

GİZLİ ENERJİ TERAPİLERİ

DR. RICHARD GERBER

TİTREŞİMSSEL
TIBBIN
DÜNYADAKİ
1 NUMARALI
KİTABI

TİTREŞİMSSEL TIP
EINSTEIN'CI TIP
ÇOKBOYUTLU
ANATOMİ
GİZLİ ENERJİ
SİSTEMLERİ
HOMEOPATİ
ALLOPATİ
ÇAKRALAR


DHARMA®

GİZLİ ENERJİ TERAPİLERİ



DR. RICHARD GERBER



DHARMA®



Kaç tıp var? Ve kaç beden? Nedenselden eterik bedene, bütün bedenlerimiz titreşimsel bir alanın da önemli varlıkları. Tek bir beden görüntüsü içinde titreşen bu bedenler, Newton'cu fizik anlayışından kaynaklanan modern tıbbın kuruluş temellerini sarsıyor.

Alanının dünyadaki en ünlü uzmanı Dr. Richard Gerber, titreşimsel tıbbın öncüsü olan bu efsane kitabıyla, insanın gelecekteki kusursuz sağlık yaşamını bugüne taşımakla kalmıyor, beden enerjilerimizin en gizli yönlerini de ortaya çıkarıyor.

"21. Yüzyıl'ın sağlık dünyası; zihinsel, bedensel, çevresel ve spritüel boyutları da kapsayan, Gizli Enerji Terapileri kitabında yetkin biçimde ortaya konulmuş ilkelere ve girişimlere dayalı olacaktır."

DR. ABRAM MER

"Dr. Richard Gerber, yeni bir 'Einstein'cı Tıbbın' gelişimi için zamanımızda ortaya çıkan önemli biyoenerjisel ilkelere açıklık getirmeye katkısı olan, insanın enerji sistemleriyle ilgili bilgileri geniş bir biçimde bu kitapta bir araya getirdi."

DOLORES KRIEGER, New York Üniversitesi

"Dr. Richard Gerber bu kitapta insanların erişebileceği ufukları düşünmede, bilincin ve bedenin birleştiği, zihinle maddenin bir arada eridiği o üst katmanlarda çok değerli bir adım atmıştır."

DR. LARRY DOSSEY

www.dharma.com.tr
"rahat alışveriş"



60.00 YTL

Gizli Enerji Terapileri

Titreşimsel Tıbbın
1 Numaralı El Kitabı

Dr. Richard Gerber



Gizli Enerji Terapileri-Titreşimsel Tıbbın 1 Numaralı El Kitabı
Dr. Richard Gerber

© Dharma Yayınları, 2008

1. Basım: Kasım 2008

Yayıncı ve Genel Yayın Yönetmeni: Namık Kemal Atalay
Yayına Hazırlayan: Güliz Gümüş
Çeviren: Sibel Akyel
Kapak Tasarımı: Dharma Creatif
Sayfa Düzeni: Çiğdem Dilbaz

Şefik Matbaası'nda basılmıştır.
Turgut Özal Cad. No: 137
İkitelli - İstanbul
Tel: (0 212) 549 62 62

Yayın hakları Akcalı Telif Hakları aracılığı ile
Dharma Yayınları'na aittir.
Yayıncının yazılı izni olmaksızın çoğaltılamaz.
Kaynak göstermek koşuluyla alıntı yapılabilir.

Kütüphane Bilgi Kartı (CIP):
Dr. Richard Gerber
Gizli Enerji Terapileri
Sağlık, Alternatif Tıp
İstanbul, Dharma Yayınları, 2008, 544 sayfa

ISBN: 978-9944-986-78-6

Dharma

Satış ve Dağıtım: Mollafenari Sok.
No: 17 Cağaloğlu/İstanbul
Tel: (0 212) 512 81 21 • Faks: (0 212) 512 50 21
e-posta: dharma@dharma.com.tr
internet satış adresi: www.dharma.com.tr

Dr. Richard Gerber, Tıp öğrenimini Detroit Wayne State University'de tamamladı. Yirmi beş yılı aşan meslek yaşamı boyunca alternatif tedavi ve sağlık metotlarına büyük önem verdi. Michigan Livonia'da yaşayan Dr. Gerber, oradaki merkezinde internal tıp uygulamaları gerçekleştiriyor.

Geleceğin tıbbı... Zihin ve ruhun çalışma alanlarının ötesi...

Dr. Richard Gerber, yeni bir “Einstein’cı Tıbbın” gelişimi için zamanımızda ortaya çıkan önemli biyoenerjisel ilkelere açıklık getirmeye katkısı olan, insanın enerji sistemleriyle ilgili bilgileri geniş bir biçimde toparlamıştır. Bu kitabı hem bir araştırma referansı olarak hem de eşit oranda bu konunun alaylısı, anlamlı olanın arayışı içindeki meraklılarına salık verebilirim.

Dolores Krieger R. N. , Ph. D.
Hemşirelik Profesörü, New York Üniversitesi, *Terapisel Dokunuş*’un Yazarı

Tıptaki en son değişimlerin, gelişimlerin farkında olan herkes, modern hekimlerin, aynen kendilerinden önceki hekimler gibi, insan hastalığının hem tanısında, hem de tedavisinde enerjinin iyi ve dahi iyi formlarıyla ilgilenmeye başladıklarını kavrayacaktır... Dr. Richard Gerber insanların erişebileceği ufukları düşünmede –hani bilincin ve bedeninin birleştiği, zihnin ve maddenin birarada eridiği o üst katmanları– çok değerli bir adım atmıştır. Dr. Richard Gerber bizi, zihnin ve ruhun çalışma alanının ötelere götürmekte ve bu iki konunun geleceğin tıbbında nasıl önde gelen konular olabileceğini göz önüne sermektedir.

Dr. Larry Dossey
Uzay’ın yazarı, Zaman ve Tıp

Yirmi birinci yüzyılı sağlık bakımı, zihinsel, bedensel, çevresel ve ruhsal boyutları da kapsayan, Titreşimsel Tıpta yetkin biçimde ortaya konulmuş ilkeler ve girişimlere dayalı olacaktır. Açık ve net bir biçimde ortaya koymak gerekirse, bu kitap esaslı bir tarihsel ve klinik önemde çarpıcı, tartışmalı ve parlak bir güç gösterisi niteliği taşıyan dönüm noktasıdır.

Kenneth R. Pelletier, Ph. D.
UCSF Tıp Okulu
Bir Şifacı olarak Zihin, Bir Katil olarak Zihin’in Yazarı

Dr. Gerber’in bu çok iyi bir araştırmaya dayanan bu metni, binlerce zehirsiz tedaviyi yeğleyen tıbbi tedaviye yardımcı alternatif yöntemlere artan ilgiye olumlu bir katkıdır.... Dr. Gerber’in kitabı çarpıcı kanıtlarıyla, bütünselci harekete olağanüstü güvenilirlikte bilgiler katmaktadır.

Dr. Abram Mer
Arizona Homeopatik Tıp Yönetim Kurulu

Dr. Gerber geniş bir yelpazedeki şifa sanatları ve ilimleri hakkında yazdıklarında çok cesur davranmış; aynı şekilde tartışmaya açmış olduğu ezoterik derinlikte de son derece cüretkar... Bravo! Dr. Gerber şifa mesleklerinde bir şekilde yer alan herkes tarafından mutlaka okunmalı.

Dr. Robert Leichtman
Geri Dönüş Serisi Yazarı

Ne kadar harikulade bir başyapıt! İlk kez enerji şifası hakkında, tüm konuyu güçlü biçimde ele almış, bilimsel bir incelemeye kavuştuk... Tüm araştırmacıların ve öğretmenlerin standart bir başvuru kaynağı olacağını öngörüyorum. Richard, önünde şapkamı çıkarıyorum...

Dael Walker
Direktör, Kristal Farkındalık Enstitüsü

Otuz yıl öncesinden günümüze dek yerleşik şifa verme düşüncesinde, bilimsel tıbbın tek adamlığından tamamlayıcı tıp kavramına ve hatta günümüzde zaman zaman enerji tıbbı da denilen kavrama doğru yavaş bir evrilme oldu.

Dr. C. Norman Sheally
Kurucu başkan, Amerikan Bütünselci Tıp Kurumu

İnsan bedeni, her atomu ve parçasıyla, her organı ve organizmasıyla o belirli organizmanın dışarıdan beslenmesi ve içeriden de dengelenmesi için gerekli titreşimsel birimi taşıyan elektronik titreşimlerden oluşur. Bundan başka her birim, ister bir hücre ister kendi içinde bir yaşam birimi olsun, yeniden üretme bölümü diye bilinen ilk yasa yardımıyla kendini yeniden üretme yeterliliğine sahiptir. Bedenin kendini yenilemesi ve fiziksel varoluşunu sürdürebilmesine yönelik gereken o dengeyi yeniden üretme yeterliliğine sahip herhangi bir organındaki veya parçasındaki güçte zayıflama olduğunda, o bölümün elektronik enerjisinde de zayıflama olur. Bu, dış güçlerce edinilmiş yara veya hastalıktan; bedenin gereksinimlerini karşılamak için sistem tarafından veya başka etkinliklerce üretilen savunma mekanizmalarından yoksun olan içsel güçlerden ileri gelir.

Edgar Cayce (1928)
Thomas Sugrue'nun *Orada bir Nehir Var*'ından...

Okuyucuya Özel

Bu kitabın, bir hekim tarafından yazılmış ve şifa yöntemleriyle ilgili birçok yöntemi inceleyen bir kitap olmasına karşın, belirli hastalıkların tedavisine tavsiye veya nasihat verir nitelikte değildir. Bu kitap geleneksel tıbbi yaklaşımlara, çok çeşitli ve umut içeren, ilave alternatif tedavilerin işleyişleriyle ilgili bir inceleme niteliğindedir. Kitabın amacı iyi tıbbi tanı ve tedavi'nin yerini almak da değildir. Bu nedenle okuyucunun bu kitapta sözü edilen herhangi bir terapiyi uygulamaya kalkmadan önce, belirli terapi yöntemlerinin seçimindeki tanı, tedavi ve yönlendirmeler için iyi bir doktorun veya eğitimli bir sağlıkçının uzmanlığına başvurması önerilir.

Bunun yanı sıra sıradan okuyucu ve özellikle de sağlık uzmanlığı eğitimi olmayan okuyucular için, öncelikle her bölümün sonunda yer alan “Unutulmaması Gereken Püf Noktaları”nın okunması, ardından da tüm bölümün baştan sona okunması önerilir. Çünkü bu yöntemin hem bazı belirli karmaşık bilgilerin hem de ileriki bölümlerin anlaşılmasında gerekli anahtar düşüncelerin temelinin kavranmasında çokça işe yaradığı anlaşılmıştır.

Dr. Richard Gerber
(Tıp Doktoru)

İçindekiler

Teşekkürler.....	15
William A. Tiller' ın Önsözü.....	17
Giriş: Dr. Gabriel Cousens	23
Önsöz.....	27
Yeni Baskıya Önsöz	33

Titreşimsel Tıp: Gizli-Enerji Tedavileri El Kitabı

I. Hologramlar, Enerji ve Titreşimsel Tıp:

Canlı Sistemlere Einstein'cı Bir Bakış	45
Lazer Işığının Mucizeleri:	
Gerçeğin Yeni Bir Modeli Olarak Holografı	50
“Yukarıdaki Aşağıdaki”: Doğadaki Holografik İlke.....	53
Bilimsel Kanıtlama: Eterik Bedeni Arayış.....	56
Hayalet Yaprğa Dair İpuçları:	
Bir Hologram Olarak Eterik Beden	59
Parça Fiziği Dünyasından Haberler:	
Donmuş Işık Olarak Madde Ve Tıptaki Uygulamaları.....	61
“Yukarıdaki Aşağıdaki”	
Bir Kozmik Hologram Olarak Evren.....	64
Bölüm Özeti: Yeni bir Çağın Yeni Enerji İlkeleri	69

II. Einsteinci Tıp: Şifacılık Bilimi ve Sanatının Tarihçesi

Bitkisel Tıp: İlaç Tedavisinin İlk Başlangıcı	75
Homeopatik Tıp: Bitkilerin Ötesinde Radikal Bir Adım	76
Suyun Harikaları: Her Şeyin Kaynağı	79
Homeopatiyle İyileştirmede Gizli Bir Enerji Modeli	82

3. Medikal Enerji Yaklaşımlarının Başlangıcı:	
Titreşimsel Tıbbın Doğuşu.....	92
Rontgen' in Keşfi ve Gelişimi:	
Tanı ve Tedavi' de Enerjiyi Kullanan En Eski Tıbbi Modeller.....	92
Elektroterapi: Ağrıyı Baskılamadan Kırıkların Tedavisine.....	93
Tekrarlanan Rontgenler: CAT Görüntülemenin Gelişimi.....	101
CAT Tarayıcısından Öte: MRI' a Göre Vücut	104
Daha Öte Bir Adım -EMR Tarayıcısı ve Elektrografi:	
Eterğin Eşiğinde	106
4. Frekans Alanları ve Gizli Madde Düzlemleri:	
İnsanın Çok Boyutlu Anatomisine Giriş	117
Fiziksel-Eterik Yüzeyler	118
Çakralar ve Nadi' ler	124
Astral Beden: Duygularımızın Merkezi ve	
Bedensiz Bilincin İşleyişi	131
Frekans Alanlarıyla İlgili Bir Bilimsel Model:	
Tiller-Einstein Pozitif-Negatif Uzam/Zaman Modeli	138
Zihinsel Beden, Nedensel Beden ve Yüksek Tinsel Bedenlerimiz	147
Genişletilmiş Gizli Enerjisel Anatomimizle İlgili frekans modeli:	
Çok Boyutlu İnsanı Anlamada Bir Çerçeve.....	149
Reenkarnasyon ve İnsan Transformasyonu:	
Bilincin Evrimi Üzerine Çok Boyutlu Bir Model	154
5. Gizli Enerji Sistemleri ve Şifaya Dair Çok Eski	
Yaklaşımlarla Bağlantıları	164
Akupunktur ve Çin Şifa Felsefesi:	
Çok Eski Bir Tanı ve Tedaviye Modern Yaklaşımlar	164
Yin/Yang ve Beş Element: Doğaya Çin Bakışı.....	166
Kronobiyoloji ve Akupunktur Meridyen Sistemleri	172
Tanrısal Bir Ara Yüzey Olarak Akupunktur Meridyen Sistemi	175
Meridyen-Nöroglial Ağ:	
İnsanın Sinir Sistemiyle Bir Ara Yüzey	179
Terapisel Bir Ara Yüzey Olarak Akupunktur:	
Meridyen Sistemi Enerjiyle Şifa kavramına Geri Dönüş	187
6. Görünmez Bir Dünyada Yeni Pencereleler:	
Gizli Enerjisel Teknolojilerin Gelişimi	191
Meridyen Tabanlı Tanı Sistemleri:	
Yeni Çağ Teknolojileriyle Güncellenen Hahnemann	191

EAV Çevre Hastalıkları: Klinik Çevrebilime Yeni Bir Bakış.....	202
FAY'den Radyoniklere:	
'Tanı ve Tedavi'de Saf Bir Frekans Modeli.....	208
Radyoniklerde ve Radyestezi'de Çalışma Mekanizması:	
Çakra-Sinir Sistemi Bağlantısına Detaylı Bir Bakış.....	212
7. Titreşimsel Tıbbın Evrimi:	
Doğanın Bilgeliğiyle Şifayı Öğrenmek	224
Çiçek Devalarıyla Şifayı Öğrenmek:	
Dr. Bach Doğanın Gizli Armağanlarını Keşfediyor	225
Çiçek Özleriyle Şifada Bir Devrim:	
Titreşimsel Tıbbın Sentezine Yönelik Gurudas Katkısı	230
Karma, Bilinçlilik ve Kristalize Şebeke:	
Epifiz Bezinin Sağ Serebral Hemisferle Bağlantısı	236
Miyasma Sorunu:	
Hastalığa Yönelik Enerjisel Eğilimlerimiz	241
Yeni Çiçek Özlerinden Bazılarına Yakın Bir Bakış:	
Fiziksel ve Ruhani Düzeylerde Şifada Devrimci Metodlar	245
Cevher İksirleri ve Kromoterapi:	
Titreşimsel Tıp'ta İleri Araştırmalar	251
Güneş Işığı & Suyun Şifa Gücü:	
Doğa'nın Titreşimsel Yeteneklerini Anlamada Yeni Bulgular.....	258
8. Psişik Şifa Fenomeni:	
Keşfedilmemiş İnsan Potansiyeli İçin Bir Kanıt Arayışı	264
İnsan Potansiyelinin Bir Yönü Olarak Psişik Şifa:	
Çağlar Boyu Psişik Şifa'nın Evrimine Tarihsel Bir Bakış.....	265
Psişik Şifa'da Modern Araştırmalar:	
Bilim Adamları Şifacıların Biyolojik Etkilerini İnceliyor	268
Şifacılar ve Manyetik Alanları Arasındaki Enerjisel Benzerlikler:	
Bilimin Hayvan Manyetizmasına Daha Yakından Bakışı	273
Şifa Enerjileri ve Negatif Entropi:	
Düzeni Arttırmaya ve Hücresel Organizasyona Doğru Gidiş.....	279
Dr. Krieger Şifacılar ve Hemoglobini İnceliyor:	
Terapisel Dokunuşun Evrimi	284
Tinsel Şifaya Manyetik Geçişler:	
Şifa Enerjilerinde Çok Boyutlu Bir Model	290

9. Kristaller ve İnsanın Gizli Enerji Sistemleri:	
Eski Bir Şifa Sanatının Yeniden keşfi	301
Kristalize Teknolojilerin Ezoterik Tarihi:	
Silikon Vadisi'nin Kayıp Atlantis Kıtası'ndaki Kökleri	303'
Kuartz Kristalleriyle Şifa: Hastalığın Dönüştürülmesinde	
Eski Araçların Yeniden Keşfi	312
Mineral Dünyasında Yeni Perspektifler:	
Doğanın Enerjileri ve Yedi Kristal Sistemi	323
Yeryüzünün İçinde Saklı Gizli Hünerler:	
Cevher ve Taşların İçindeki Tinsel ve İyileştirici Nitelikler	330
10. Ortak Yaşam Ağı: Çakralarla Olan İlişkimiz.....	341
Hastalık ve Sağlıkta Yeni Bir Model: Çakra Bozukluğunun	
Bir Dışavurumu Olarak Hastalık.....	342
Çakra Dinamikleri ve Kişisel Evrim İçin Tinsel Dersler	360
Kundalini Enerjileri ve Aydınlanma Arayışı:	
Çakraların Yüksek Benliğin Gelişmesinde Nasıl Bir İşlevi Var?	362
Meditasyon, Reenkarnasyon İnsan Hastalıkları:	
Karınık Enerji Depoları Olarak Çakralar	367
Meditasyon ve Aydınlanmanın Fizyolojik Kavramları:	
Bentov'un Kalp-Beyin Rezonansı Modeli ve	
Fizyo-Kundalini Sendromu.....	369
11. Bütünselci Tıp ve Paradigma Değişimleri	
Yeni Çağ Tıbbının Ortaya Çıkışı	382
Titreşimsel Şifa ve Bütünselci Tıp:	
İndirgemecilikten Bütünselciliğe Aşamalı Değişim	388
Stres, Hastalık, İyilik:	
Sağlık ve Bütünlüğün Yeni Tanımlarını Yaratmak	401
12. Kişisel ve Gezegen Evrimi: Titreşimsel Şifa ve Bunun	
Evrimleşen Bir İnsanlık İçin Anlamları	467
Kişisel Sorumluluk ve Tinsel Gelişim:	
Doğuştan Var Olana Öz Şifa Potansiyalimiz.....	430
Yenilenmenin Kozmik Döngüsü ve Yeniden Doğuş:	
Yeni Bir Çağ İçin Eski Felsefeler.....	443
Geleceğin Tinsel Bilimi Olarak Titreşimsel Tıp:	
Kişisel ve Gezegensel Dönüşümde Bir Sonraki Gelişim Evresi	454

13. Titreşimsel Tıp'ta Yeni Gelişmeler	461
Homeopati'nin geri dönüşü	461
Çiçek Esansları ve Titreşimsel İksirler	467
Elektromanyetik Şifa Araçları ve Kanser Tedavisi:	
Bir Güncelleştirme ve Geçmiş Yeniden Ziyaret.....	469
Sesle Titreşimsel Şifa.....	475
Şifacılar, İnsan Kalbi ve Yeryüzünün Etki Alanı Hipotezi:	
Bir Şifa Bağlantısı	481
Ek: Pozitif-Negatif Uzam/Zaman'ın	
Tiller-Einstein Modeli.....	487
 Notlar	 491
Sözlük	504
Okuma Önerileri	514
Kaynak Rehberi.....	525
Şekiller Listesi	531
Dizin	533

Teşekkürler

Bu kitap yirmi yılı aşkın bir okuma, çalışma, araştırma ve iç arayışın sonucudur. Bu kitapta sözü edilmiş çok sayıda bilim adamı, fizikçi ve bilginin varlığına rağmen, benim düşüncemi gerçekten derinden etkileyen sayısı son derece azdır. Bu çok değerli kişilerin, kendi yaratıcı düşünceme ve örnek anlayışına cesaret vermiş olan yazılarından çokça ilham aldım ve yararlandım. Bunlar düşüncemi öylesine esnetmişlerdir ki, kendimi algılayışımı, bir bütün olarak insanlığı ve evreni görüşümü, geri dönüşsüz bir biçimde değiştirmiştir. Bu çok geniş fiziksel âlem aslında, bizim insan olarak üzerinde görünenden daha fazla bitimsiz bir denetim sahibi olduğumuz çok daha büyük ve çok boyutlu olağanüstü bir gerçeğin küçük bir parçasıdır. Kendimi ve başka insanları, insan potansiyelinin limitsiz üst sınırlarını takdir edebilmesine yardımcı olarak (şifa alemiyle ilgili olarak) bu değerli, çok özel insanlar, önümü, ufkumu açtılar.

Bu öncü çalışmaları ve bana esin veren sözleri nedeniyle aşağıdaki kişilere teşekkür borçluyum: Marilyn Ferguson, Robert Monroe, Carl Simonton, Anne ve Herbert Puryear, Judith, Skutch*Whitson ve William Whitson, Abram Ber, Robert Leichtman, Dolores Krieger, Brugh Joy, Bernard Grad, Alice Bailey, Jane Roberts ve Seth, Hilarion, İtzhak Bentov, Russell Targ ve Harold Puthoff, Stanley Krippner, Shafica Karagulla, Viola Petit Neal, Ken Pelletier, Meredith Lady Young, Albert Einstein, William Tiller, Nikola Tesla, Edgar Cayce, Edward Bach, Kevin Ryerson, Gurudas, Gabriel Cousens, Geoffrey Hodson, Charles Leadbeater, Rudolph Steiner, Thelma Oldfield, Emler ve Alyce Gren, Marcel Vogel, James Hurtak, Semyon ve Valentine Kirlian, Ion Dumitrescu, Victo Inyushin, Lou Golden ve John Fetzer. Yazıları, eylemleri ve yaratıcı yardımlarıyla bu kişilerin de bu kitabın yazılmasında kısmen payı vardır.

Bu kitabın yazılması ve üretimi, mecazi anlamda, tıpkı bir doğum gibiydi. Yayıncılarım Bear and Company, Barbara ve Gerry Clow ve genel yayın yönetmenim Gail Vivino ve tasarımcı Angela Werneke- bu doğum sürecin-

de çocuğu uzun hamilelik döneminde doğuma hazırlayan tinsel ebeler gibiydiler. Onlara bu yardımlarından, yaratıcı içğüdülerinden ve benim bu kitabın nasıl olması gerektiği yolundaki iç bakışımıla birlikte çalışma arzuları nedeniyle çok teşekkür etmek isterim. Bu kitabın birçok bölümünün okuyup ve düzelten, eşim Lyn'in yardımları ve sabrı olmasa bu denli rahat okunabilir ve akıcı bir anlatıma sahip olması mümkün olmazdı;özellikle ona çok teşekkür etmek isterim.

Dr. William Tiller ve Dr. Gabriel Cousens'a, son derece yoğun iş programlarından zaman ayırarak, kitabımın önsöz ve giriş bölümlerini yazdıkları için ayrıca teşekkür etmek isterim. Onların katkılarının özellikle kitabın son bölümlerinin yazılmasında çok yardımcı olduğunu belirtmek isterim:

Ayrıca, Steven P. Jobs ve Apple Computer, Inc.'deki Mac gelişim ekibine, Macintosh bilgisayardaki yaratıcı çalışmalarına çok teşekkür ederim. Macintosh'um (tüm kitabımın içinde oluşturulduğu) ve onun düşünce, resim ve grafikleri, sezgisel olarak ve kolaylıkla sentezleyebilme yeteneği olmasaydı, sanırım tüm çalışmaları bu çap ve genişlikte bir yazıya asla dökemezdim.

William A. Tiller'in Önsözü

Bugüne değin, bilim ve geleneksel Batı tıbbı, canlı organizmaları aşağıdaki tepkime dizisi içerisinde işlediğini varsayar:



Denklem 1

Bir organizma düzenli bir biçimde işlevini yerine getirmiyorsa, bunun nedeninin, sistem içindeki kimyasal dengesizliklerden kaynaklanan yapısal bozukluklar olduğu düşünülür. Kimyasal düzey dengesinin organizma içinde daha derin bir düzeydeki enerjinin yapısıyla bağlantılı olduğu düşünülür. Ancak bu bağlantının net bir ayrımı yapılamamıştır.

Son zamanlarda, kimyasal durumlar ve elektromanyetik alanlar arasındaki karşılıklı etkileşimlerle ilgili ciddi bir ilgi artışı söz konusudur. Nöro-psi-kiyatrideki çalışmalar beyin belirli noktaları arasındaki küçük elektrik akımlarının, belirli, spesifik beyin uyarıcı kimyasallar kaynaklı davranışsal değişikliklere yol açmaktadır. Lökositlere deneysel olarak uygulanan küçük doğru akım (D.A.) elektrik akımının (10^{-12} amp. / mm^2 den 10^{-9} amp. / mm^2 ye), bir yandan daha geniş akım hacimlerinde hücre dejenerasyonuna, bir yandan da Hücre yenilenmesine yol açtığı gözlenmiştir. Bu tür çalışmalar, hayvanlarda ve insanlarda oluşan kırıklarda iyileşme sürecini hızlandırmak amacıyla daha da geliştirilmiştir. Böylece, elektrik ve manyetik alanlardan oluşan çift alan aracılığıyla hücre metabolizmasına giden yolları henüz detaylı olarak çözümleyememiş olmamıza rağmen Denklem 1'in şu denklemle değiştirilmesi gerekmektedir.

Denklem 2

İŞLEM $\rightleftharpoons$ YAPI $\rightleftharpoons$ KİMYA $\rightleftharpoons$ ELEKTROMANYETİK
ETKİ ALANLARI

Geniş bir zaman diliminde eğer bir kemik düzensiz bir baskıya maruz kalırsa o kemikte tam o noktada, bu yeni bası dağılımına karşı desteğe gereksinim oluşur. Her ikisi de piezoelektrik özellikte olan, lifler ve kolajenler de gerilim ortaya çıkar ve böylece spesifik bir yöneliş ve kutuplaşmayla birlikte elektrostatik bir alan üretilir. Bu elektrostatik alan, mikrodalgalarıyla birlikte, bazı bölgelerdeki vücut sıvılarından, toplanma ve katılaşmanın başladığı spesifik bazı başka bölgelere doğru yeniden bir iyon ve koloit dağılımına yol açar. Bu yeni yarı katı yapılar yaşlanır ve kireçlenir; yavaş yavaş bağ dokusu üreten mikro yapıları oluşturur. Duygusal ve zihinsel doğanın kurguladığı hareket dizisindeki bir önceki halkayı ve daha karmaşık gerilimleri daha kolaylıkla tasavvur edilebilmesi mümkün olabilecektir.

Denklem 2 'nin zihinsel etkileri göz ardı etmek gibi bariz bir olumsuzluğu vardır. Hipnoz altında, insan vücudu, bilinçsiz bir akıl/yapısal bağ'ı kanıtlayıcı güç ve dayanıklılık gibi gerçekten çarpıcı maharetler sergiler. Aikido, Zen ve Yoga disiplinlerinde, akılla hem yapı hem de fonksiyon arasında bilinçli bir bağ görürüz. Biyolojik geri besleme teknikleri ile ilgili alanlardaki son çalışmalar, yönlendirilmiş aklın, deri ısısı ve acı gibi özerk vücut fonksiyonlarını kontrol edebilmekle kalmaz, vücudu da onarır. Sonuç olarak, bir başka cephede, modern fizyoterapi, belirli kimyasal tedavilerin zihinsel durumları etkilediği ve belirli zihinsel tedaviler kimyasal durumları etkilediğini ortaya koymuştur. Önemli olan nokta, Zihinsel Alanların Denklem 2'de verilen reaksiyon halkasının sağ tarafına yerleştirilmesi gereken ilave katkılar olduğudur. Yeterince iyi ayrıştırılmamış diğer alanların da, bu reaksiyon halkasında rolü olduğu görülecektir. Tüm bunları "gizli enerji alanları" başlığı altında toplayalım ve Denklem 2'yi yeniden yazalım:

Denklem 3

FONKSİYON	$\rightleftharpoons$	YAPI	$\rightleftharpoons$	KİMYA
				$\updownarrow$
GİZLİ ENERJİ ALANLARI	$\rightleftharpoons$	ELEKTROMANYETİK ENERJİ ALANLARI		

Denklem 3 bir canlı organizma, hücre veya zarın (membran) mantıklı ifadesidir. Tepkime zincirindeki her birim sağ tarafından aldıkları doğrudan bir desteğin yardımıyla dengede durumlarını korurlar. Zincirdeki belirli bir birimde ciddi bir dengesizliğin gelişimi, zamanla bu birimin solundaki dengede açık bir bozulmaya yol açar. Böylece, bir biyolojik sistemin kimyasal dengesiyle ilgili erken bir uyarı sistemi geliştirebilmek için, bu biyolojik sistemin elektriksel doğasını izleyebilecek bir aygıt geliştirilmesi zorunludur. Biyoelektrik sistemin gelecekteki olası bozulmaları hakkında bilgi edinebilmek için, biyolojik varoluşun tümündeki gizli enerji alanlarının gözlenmesi gereklidir. Şu anda, bu gizli enerji alanlarının doğası ve karakteri hakkında çok az bilgi mevcuttur; öyleyse elektrik sisteminin gözlemlenmesi, erken uyarı için temel teşkil etmelidir. Bu oldukça olumlu bir ortamdır, çünkü son 20-30 yılda, bu alandaki teknik yetkinliğimiz, gözle görülür bir şekilde artmıştır.

Vücudun sağlıklı hali ve bu durumda iken karşılaşılan dengesizliklerin hızlı tanısı ve tedavisinde, hali hazırda sayısız elektrikli aygıt mevcuttur. Birçok bütünselci sağlık uzmanı, bu aygıtlardan yararlanmaya başlamışlardır ve bunların elektriksel düzeyde nasıl işlediği ve insan vücudunda gerçekte neyi ölçtüklerini anlayabilmek önem kazanmaktadır. Derideki makro ve mikroskobik (akupunktur noktaları) alanların elektriksel özellikleri ve yanıt-sal davranışı hakkındaki temel bilgiyi kullanarak, pazardaki üç en önemli tanısal enstrümanın anahtar özelliklerini sıralayabiliriz. Bu enstrümanlardan birisi bir hastanın homeopatik çarelerini belirlemede yararlanılabilecek bir aygıt olan, Voll Dermatron'dur. Bu aygıt, elektromanyetik enerji ve gizli enerji alanları arasındaki kanyonu birleştiren, denklem 3'te gösterildiği gibi dar bir köprü oluşturur. Bu köprüyü güçlendirmek ve sonuçta ona nicel bir destek sağlamak için, homeopati'nin temel doğasını ve geleneksel Batı Tıbbıyla nasıl etkileştiğini daha net bir biçimde anlayabilmek gereklidir.

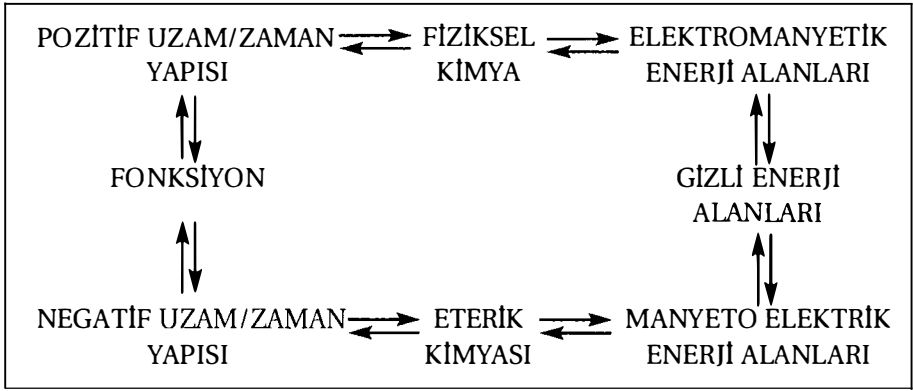
Allopatik (zıt tedavi usulü) ve homeopatik (hastalığı benzeri ile tedavi eden usul) uygulamaları birbirinden ayıran temel vurgunun sağlıktan daha öncelikli olarak hastalığa olduğu söylenebilir. Fiziksel vücut, hastalığın açık bir cisimleşmesini dışa vurur ama sağlığa dair daha gizli bazı bölümleri kolaylıkla saptanamaz. Geleneksel allopatik (zıt tedavi usulü) tıp, doğrudan vücudun kimyasal ve yapısal bileşenlerinden söz eder ve gerçekten de, sadece dört boyutlu, uzam/zaman düzeyinde doğayla nesnel bir tıp olarak nitelenebilir; bu nedenledir ki fizyokimyasal hipotezlerini destekleyici çok sayıda direkt laboratuvar tanıtı geliştirebilmiştir. Hem insanların hem de bu konudaki cihazların güvenilir duyum yetisinin tam bu düzeyde gerçekleştiği görülür.

Diğer yandan, homeopatinin direkt olarak, fizik beden kimyası ve yapısıyla, bir sonraki daha karmaşık bir düzeyde ise öz madde ve enerjilerle

ise direkt ilgilenir. Bu aşamada şu nedenlerle bu tıp öznel bir tıp olarak nitelenebilir: Bireylerin zihinsel ve duygusal aktiviteleriyle güçlü bir biçimde altüst edilebilen bir enerjiyle ilgilidir, homeopati hekimin hipotezini destekleyici herhangi bir tanısal teçhizat mevcut değildir.

Gizli enerjileri incelerken hem teorik yapı hem de deneysel laboratuvar, homeopati için doğru bir bilimsel temelin oluşturulmasında önemli unsurlardır. Bir öncekiyle ilgili bir önerme daha sonraki aracılığıyla test edilebilmesine olanak sağlar; böylece bizi arzulanan bir hedefe doğru yavaş yavaş yönlendirecek olan bir öz yükleme sürecine başvurulabilir.

Denklem 4



Allopatik tıp, gizli enerji alanlarıyla insanın fonksiyonel durumu arasındaki bağlantıyı kurar ve yukarıdaki yolu izlerken, homeopatik tıp ise bu iki alan arasında aşağıdaki yolu izler. Esasen Denklem 3'teki gizli enerjileri birbirinden ayırt edebilmemiz bizi, Denklem 4'teki, iki farklı uzam/zaman çerçevelerinde işleyen iki farklı kimya ve enerji düzeyinin var olduğu paralel devre serilerine taşır.

Dr. Richard Gerber'ın bu kitabı, günümüz allopatik tıbbıyla geleceğin gizli enerji tıbbı arasında kavramsal bir köprü oluşturmaya yönelik bir çabadır. Bu kitap, geniş bir sahada açıklayıcı ve biraz da spekülatif bir perspektif oluşturmaya çalışan bir kitaptır. Kitabın tümü, genelindeki sentezini algılayabilmek için verilen tüm detayları onaylıyor olması gerekmemektedir. İşte Dr. Gerber'ın okuyucusundan, bu kitaptan kendileri için almalarını, beraberlerinde götürmelerini istediği, bu genel bilgi sentezi ve bu muazzam büyük perspektiftir.

Ben bu kitabı çok sevdim; okurken keyif aldım ve bunun çok zamanında yapılmış, yerinde bir katkı olduğunu düşündüm; tümüyle hemfikir olduğumu söyleyemem, ama özünde, birazdan belirteceğim kişisel görüşlerimle örtüşmektedir:

Bizler tümümüz, yok edilemez ve ölümsüz ve çok katmanlı bir ilahiyat içinde var olan bir ruhun öğeleriyiz. Çok eşsiz, özel bir algı mekanizması olan akla sahibiz. Benim teorik modelimde akıl, içgüdüsel, entelektüel ve tinsel olmak üzere 3 düzeyden oluşur ve aklın altı boyutlu bir uzay kafesinde çalıştığı varsayılır.

Bu akıl, deneyim (bir evren, bir dünya ve bir vücut) için bir araç oluşturur ve tinsel birer varlık ve artı olarak da algılama mekanizmaları olarak her insan, sürekli programlanmış bir yöne doğru akışını, sürdüren bu araca yatırım yapar. Söz konusu varlık, bu araca duygusal bir devre aracılığıyla bağlıdır. Bu aracın inşasında kullanılan madde ya da simülâtör ikiz ya da tam bir çift gibi doğayla birleştiktir. Bunun bir kısmı, doğada elektriksel olarak bulunur ve elektromanyetik bir ışığın hızından daha düşük hızlarda seyahat eden bir pozitif bir enerji ve pozitif bir kütleden oluşur. Diğer kısmı ise, doğada manyetik olarak bulunur ve elektromanyetik ışığın hızından daha büyük hızlarda seyahat eden bir negatif bir kütle ve negatif bir enerjiden oluşur. Bu kısım simülâtörün eterik kısmını oluşturur. Bu her iki enerjinin genel toplamı, onların entropilerinin toplamı (termodinamik sistemde elde edilemeyen enerji miktarı) olarak sıfırdır. Böylece, “boş uzay” dediğimiz şeyden, aklın uzayından, düzensiz değişim gösteren bir çeşit sürecin aracılığıyla, genel bir simülâtör veya araç oluşturulmuş olur. Bu araç dünya (simülâtör) tam bir ‘görünüm ve şekiller dünyası’, akıllarımızda şekillendirdiğimiz göreceli gerçeğin dünyasıdır. Bunun dışında kalan ise ‘mutlak’ olandır. ‘Göreceli olanın kusurlarına nüfus edebilmeyi öğrenebilmek, ‘mutlak’ olanı takdir edebilmekten daha önemlidir. Ne var ki, bu kitabı okuyan herkes hali hazırda bu simülâtörün içindedir ve bütünselci sağlık ve yeni bir tıptan söz ederken, bu simülâtörün malzemesidirler.

Bu simülâtör malzemesinin (fiziksel) bir yönü hakkında çok şey bilmekteyiz, ama onun birleşik diğer kısmı (diğer çifti) (eterik, esir) hakkında çok az şey bilebilmekteyiz. İşte şimdi esir madde (eterik) hakkında ciddi araştırmalara başlayıp, mevcut fiziksel, maddi bilimimizi dengeleyebilecek bir eterik madde bilimini geliştirme zamanı gelmiştir artık. Bu kitap böylesi bir amacı destekleyebilmek için gerekli olan bilinci oluşturmada çok önemli bir katkıdır.

Professor William A. Tiller, Ph. D.
Malzeme Bilimleri ve Mühendislik Bölümü
Stanford Üniversitesi
Haziran 1987

Giriş

Dr. Gabriel Cousens

Bir zamanlar, Sir Arthur Edington, “gerçekten de, bir bilim adamının bir kapıdan geçirilebilmesi, bir devenin iğne deliğinden geçirilebilmesinden daha zordur” demişti. Bu kapı ister bir ahır ister bir kilise kapısı olsun, sıradan bir insan olmayı yeğlemesi ve öyle içeri girmesi gerektiğini, gerçek bir bilimsel girişe karar vermeyle ilgili tüm zorlukları aşınca kadar beklemek-tense, yürümeyi yeğlemesini söylemek daha bilgece bir yaklaşım olacaktır.

“*Gizli Enerji Terapileri-Titreşimsel Tıp*”ta, Dr. Richard Gerber salt titreşimsel tıbbın kabul edilmesi ve anlaşılmasını sağlayacak bir kapıdan içeri girmemize yardımcı olmakla kalmamış, bu kapıdan içeri girişteki yolu da incelemiştir. Bu kitap titreşimsel tıbbın ansiklopedik ve kapsamlı bir irdelemesidir. Yazar, fizikselden eteriğe doğru insan organizmasının net bir modelini ortaya koymuş, daha sonra da, tinsel düzlemlerin gizli enerjisel ahenklerini de aktarmaya devam etmiştir. Bu kitapla bizler, insan organizmasını birbirleriyle karşılıklı etkileşen bir dizi çok boyutlu enerji alanı olarak anlamaya başladık. Bu modeli bilimsel terimler bazında geliştirmeye başlanıp ve güncel bazı klinik ve laboratuvar araştırmalarla da desteklendiğinde, bu kitap, okuyucuyu, günümüz bütünselci sağlığının geliştirdiği beden/akıl/ruh dilini daha iyi anlamasını sağlayacaktır. Ancak, okur, bu modellerin gerçekte var olmadıklarını, ama fonksiyonel bir anlayışa katkı sağlayıcı kavramsal araçlar olduğunu aklında tutmak zorundadır. Enerji düşüncesi dahi bir kavramdır. Tıp biliminin ortak bilincine hâkim olanlar Newtoncu mekanikçi yaklaşımın iki yüzyıllık kavramlar üzerine kurulu olduğunu anımsayabilselerdi, Einsteinci kuantum modeline geçiş, çok daha az dirençle gerçekleşebilirdi. Tıpta egemen olan görüş, maalesef son elli yıldır kusurlu bir model olduğu kanıtlanmış Newtoncu kavramların gerçekliğine inanıyormuş gibi görünür.

Dr. Gerber çalışan bir fiziksel-eterik ara yüz modelini oluşturarak harika

bir iş başarmıştır. Dr. Gerber, Dr. Motoyama'nın AMI cihazıyla keşfedilen Akupunktur meridyenleri arasındaki ilişkiyi çok güzel aydınlatmış ve elektiriksel bazlı madde ve fiziksel beden hücreleriyle iletişim halinde olan, eterik bedeninin nasıl bir holografik manyetik ızgara (bataryada kullanılan delikli kurşun levha) şekli oluşturduğunu göstermek amacıyla sofistike Kirlian Fotoğraf Tanısı'nı kullanmıştır. Bu meridyen sistemi, eterik ve fiziksel ara yüzey sisteminin anahtarıdır. Ara yüzeyin hastalık durumlarının fiziksel düzlemde dışa vurumunun dan daha önce eterik düzeyde ortaya çıkartılması tanısasal önemi çok iyi bir şekilde vurgulanmıştır. Bunu, hastalıkların bu eterik düzeyde saptanabilmesi halinde, önlenebileceği tezi izlemiştir. Çünkü Dr. Gerber, fiziksel-eterik ara yüzeyde tanı için geliştirilen ve kullanılan bilimsel enstrümantasyonu detaylı bir şekilde anlatır ve bu da en şüphelerin dahi göz ardı edemeyeceği fiziksel-eterik ara yüzeye güvenilirlik kazandırır.

Kitapta özetlenen, negatifuzam/zaman, ışıktan hızlı manyeto elektiriksel enerjiler gibi eterik enerjileri tanımlayan Tiller-Einstein modeli, fiziksel-eterik ara yüzeye artı bir derinlik ve yeni bir kavrayış katmıştır. Bu model bize, standart elektro manyetik pozitif uzam/zaman enstrümantasyonu ile saptanamayan bu eterik-manyeto elektrik enerjilerin ölçülebilmesindeki zorlukları anlamamızda da yardımcı olur. Enzim fonksiyonları, suyun üzerindeki billurlaşma etkileri ve suyun hidrojen-oksijen bağ açılarındaki değişimler gibi mevcut biyolojik sistemlerle ölçülen eterik-manyeto elektrik enerjilerin yer aldığı bu alanlardaki son araştırmaları okuyabilmek çok keyifli.

Kitap mükemmel, çok net bir biçimde ve yormaksızın okuyucunun zihnini, insan organizmaları olarak bizlerin, bir dizi çok boyutlu, kendi içlerinde karşılıklı etkileşen, gizli enerji sistemleri olduğumuza ve eğer bu enerji sistemlerinin dengeleri bozulursa, fiziksel/duygusal/zihinsel/tinsel düzlemlerde patolojik semptomların ortaya çıkabileceği sonucuna taşır. Bu kitap ayrıca, titreşimsel tıbbın doğru frekansı ile gizli enerji kalıplarını yeniden dengeleyerek, bu dengesizliklerin nasıl tedavi edilebileceğini anlatır ve titreşimsel tıbbın temel özü budur. Dr. Gerber çok doğru bir biçimde insan organizması zayıfladığında ya da dengede olmadığında, değişik ya da daha az ahenkli bir frekansta titrediğini vurgulamaktadır. Bu anormal frekans, hücresel enerji dengesinin genel durumunu yansıtır. Eğer bir insan enerji durumunu normal bir frekansa yükseltip tekrar dengeleyemiyorsa, o zaman genel ya da spesifik bir düzende frekans girdisine gereksinimi vardır. İşte titreşimsel tıbbın oynadığı rol budur.

Bu kitap, değişik titreşimsel tıp yaklaşımları hakkında harika bir özet sunmaktadır. Dr. Gerber'in bunu genel modeline uyarlayış biçimi de kitabı oldukça keyifli kılmıştır. Kitap, hem meslekten olmayan insanlar hem de

titreşimsel tıpla ilgili profesyoneller tarafından çok iyi anlaşılabilircek titreşimsel tıp hakkında oldukça yararlı bir özettir.

Maddeci, mekanikçi, Newtoncu dünya görüşünden Einsteincu dünya görüşüne doğru değişirken, kuantum mekaniği bütünselciliği, tıp ve bunu uygulayan tüm insanlarda değişime uğramıştır. Aslında binlerce yıldır bizimle olan bu bütünselci bakışı yeni yeni kucaklıyoruz. Bu, salt şifacının sağlığı, tüm evrenle ilişkili bir bütünselci perspektifin parçası olarak görmekle kalmayıp, ayrıca şifacının böyle bir bütünle uyumlu bir örnek gibi yaşadığı bir anlayıştır. Ben bunun Hindistan'da bazı Ayurvedik hekimlerce aktif bir şekilde uygulandığını gördüm; ayrıca Taocu şifacılar, Amerikalı Hintli bazı tıp adamları ve kadınlarından ve Hunza şifacılarından duydum. Bizim Batı kültürümüzde, iki yüz yıldan fazla bir zamandır, bu tıbbi anlayış Vaftizci Yahya ve şüphesiz İsa gibi bazı Essenyalı tarafından da uygulanmıştır. Bu gelenek, 1400'lerde, Monte Cassino Manastırı'ndaki Essenya metinlerini okuyup, İtalya'da Salerno Tıbbiye'sinde öğreten Afrikalı Konstantin tarafından tekrar ortaya atılmıştır. Bugün de, her zaman olduğu gibi, Dr. Gerber'ın hayal ve umut ettiği, bu uyumlu bütünselci gelenekleri yaşama geçirmeyi sürdüren çok yetkin bazı şifacılar mevcuttur. Bunların, sevgi ve sağlığa dair söylemlerinin, politik gücü olan tıp sistemince önü kesilemeyecektir. Kitap, bu şifacılar daha büyük desteklerin de yolunu açacaktır.

Bu şifacıların paylaştıkları şeylerin onların iç uyum ve sevgilerinden kaynaklanan bir çeşit terapi olduğunu anlamak çok önemlidir. Bu, en son ileri tanısal araçlar üzerine kurulu bir bütünsellik ya da bir, iki geliştirici iyileştirici yaklaşımdan ibaret bir şey değil, şifanın her yönünü kapsayan bir perspektif üzerine kurulu bir öğretilerdir. Bu hastaya danışarak gerçekleştirilen bölük pörçük alternatif bir tedavi dizisi olmaktan daha çok basit ve çok katmanlı bütün bir insan enerjisi yaklaşımıdır.

Bu kitap, Dr. Gerber'ın da dediği gibi, "ruhun varlığını inkâr eden ya da yadsıyan bir tıp sistemi insan varlığının en temel özelliklerinden birisini dışladığı için eksik kalacaktır" diyen yeni ve gelişen bir tıbbi konsensüsün bir parçasıdır. Dr. Gerber, "Tinsel Beslenme ve Gökkuşağı Diyeti" adlı kitabımda da çok iyi açıklanan bir şeyi vurguluyor: fiziksel formumuzu oluşturan dokular salt oksijen, glikoz ve kimyasal gıdalardan değil, ayrıca fiziksel formu bir hayat ve yaratıcı bir ifadeyle donatan, daha yüksek düzeydeki titreşimsel enerjilerden de beslenir. Sağlık bizim fiziksel aracımızın güçlerinden ve Tabiat Ana'nın güçlerinden oluşan gizli enerjisel sistemlerinin toplam bir dengesidir. Çok şifacı, bizlerin, kitapta da sözü edildiği gibi mega vitaminlerin kullanımının dahi, sistemi düzensiz bir duruma getirerek uyarıcılara dönüşebileceğini, bizlerin enerjinin birçok düzeyini salt uyum durumunda kabul ettiğini hissedebilirler.

Titreşimsel tıbbın dünyanın gelecekteki tıbbına bir lütuf olmasına karşın, sağlık nihai olarak titreşimsel tıba ya da hekimlere bağlı bir süreç değil, insanların hayatlarını her yönüyle, bir bütün olarak uyum içinde ve sevgi dolu yaşamalarına bağlıdır. Bizler, sevgi ve ahengin benliğimizin tüm katmanlarıyla birlikte yaratıcı çalışma, aile, toplum ve gezegenin ekolojisiyle dengede olduğu tam ve bütünsel hayatlar yaşayabildiğimiz zaman, ancak sabit bir yeniden dengeleme, iyileşme ve kendimizi yenileyebilmemiz söz konusu olabilecektir. Dr. Gerber'ın bunu mizahi bir biçimde "Sahibinin Bilincini Kullanma Kılavuzu"nda belirttiği gibi öğrenmiş olacağız. Bu kitabın en önemli yönlerinden birisi, şifacıların ve eğitilmiş insanların sağlık hakkında binlerce yıldır konu hakkında bildiklerini çok güçlü bir biçimde destekleyen yeni bir bilimsel paradigma sunuyor oluşudur. Kitap, bilimsel bir tarzda, atomistik parçalara ayırıcı Newtoncu sağlık anlayışından, katı ve bütünselci Einsteinci kuantum mekanikçi dünya görüşüne yumuşak bir geçiş yapabilmemize olanak sağlayan bir yaklaşımı dile getirir. Titreşimsel tıpla ilgilenen ve bu alana girebilmek için bir kapı arayışı içinde olan herkes için bu kitap mutlak bir zorunluluk arz eder. Hepimiz, varlığımızın her aşamasında sağlık, aşk ve uyumu iyi bilmeliyiz.

Dr. Gabriel Cousens

Ekim 1987

Dr. Cousens bütünselci bir hekim ve "Tinsel Beslenme ve Gökkuşağı" diyeti kitabı yazarı'dır.

Önsöz

Bu kitap şifanın değişik mekanizmaları hakkında yapılmış bir araştırmadır. Bu çalışma, sağlık ve hastalık hakkında genel anlamda yeni bir düşünce sistemine bir giriştir. Bu düşünce sistemi, çok kısımlı ve birbirleriyle etkileşim halindeki enerji sistemleri perspektifinde işler haldeki insanı inceler. Kitap, ayrıca düşünce ve duygularımızın neden fizyolojimizi etkilediğini daha derin bir düzeyde anlamayı ve bitkiler, çiçekler ve su gibi basit tedavilerin nasıl güçlü iyileştiriciler olarak kullanılabildiğini anlamak için, hastalıkla ilgili mevcut tıbbi paradigmaların ötesine gidebilmeyi hedefleyen bir girişimdir.

Titreşimsel Tıp olarak bilinen bu alanı kavramaya yönelik olan bu yaklaşımım ise kökünü, tıp eğitimi aldığım yıllar ve bir dahiliyeci olduğum döneme ait uygulamalarını ve benim alternatif şifa metotları hakkında yapmış olduğum on bir yıllık kişisel araştırmalarımdan alır. Bilimle metafizik arasındaki boşluğu doldurmak için, tezimi, kabul edilen tıbbi bilgi temelleri üzerine kurmayı hedefledim.

Tıp fakültesindeki ilk yıllarımda, hastalığın tedavisinde, toksik yan etkileri olan etkili ilaçları salık vermekten ve ameliyat uygulaması, beraberinde getirdiği risklerden daha çok daha basit, daha az riskli yöntemler olduğunu sezinledim. Kabul edildiği üzere, ilaçlar ve cerrahi gereksinim içindeki binlerce insana yardım ve şifa sunmuş, ayrıca sayısız bulaşıcı hastalığın yok edilmesinde başarılı olmuştur. Dahiliye’de benim uygulamam hala bu tedavi usullerine dayalıdır. Cerrahi ve tıbbi araçlar olmaksızın çalışabilmeyi çok arzu ederdim ama bunlar hâlâ çok önemli olmaya devam etmektedir. Uzun yıllar boyunca, daha az riskli, daha az maliyetli, daha az toksik ve hastalara daha çok şifa olanağı sunabilecek tanısal yöntemler ve tedavisel aletler keşfetmenin yollarını araştırdım durdum. Araştırmamın arkasındaki, altı çizilmesi gereken nedenlerden birisi şifanın gerçek doğasını anlayabilmektir. Elde ettiğim sonuç, titreşimsel şifa sistemlerinin, mevcut tıbbi bilgimizi, insan hastalıklarının daha gelişmiş bir anlayış, tanı ve tedaviye doğru ilerlemesinin anahtarını elinde tuttuğu olgusudur.

Tıp bilimleri, hastalığın arkasındaki mekanizmaları araştırmada çok şey

yapmıştır, fakat insanların sağlıklı kalabilme nedenlerini henüz çok yeni araştırmaya başlamıştır. Bilim adamları hastalığın ortaya çıkışının arkasındaki mikroskobik/mikro moleküler mekanizmalar üzerinde odaklanmaya çalışmışlar, fakat, daha büyük resmin içerdiği asıl görüntüyü görememişlerdir. Yine, tıptaki ana görüş, insanların, sofistike biyolojik makineleri gibi, Newtoncu dünya görüşü üzerinde sabit odaklanmalarından kaynaklanan aşırı bir bağınazlıktan mustarıptır. Titreşimsel Tıp felsefeleri, insanoğlunun et, kan, protein, yağlar ve nükleik asitlerden daha öte varlıklar olduğuna dair bilgileri içeren eşsiz bir perspektife haizdir. Beden, moleküler muadillerimizi, yaşayan, soluk alan ve düşünen bireylere dönüştüren ve organize eden canlandırıcı yaşam gücü olmasaydı sadece düzensiz bir kimyasal demetten ibaret olurdu.

Bu yaşam gücü tüm canlı yaratıkları canlandıran ruhun bir bölümüdür. Buna “makinenin içindeki cin” de denir. Bu, 20. yüzyılın bilim adamlarınca henüz kavranmayı bekleyen gizli enerjinin eşsiz bir formudur. Bu tinsel boyut, tıp fakültelerinde öğretilmeyen ya da birçok hekimce iyi anlaşılmayan insan doğasının bir yönüdür. Ancak, eğer sağlık, hastalık ve kişisel büyümenin temel doğasını gerçekten anlayacaksak, tinsel unsuru insan varoluşunun bir parçası olarak göz önüne alınmalıdır.

Hekimlerin alternatif şifa yöntemlerinin geçerliliğini kabul etmeden çok zorlanmalarındaki temel nedenlerden birisi, fiziksel bedeni insan varoluşunun tek boyutu olarak görüyor olmalarıdır. Birilerinin bir şekilde fiziksel/hücrel sistemleri, ilaç veya ameliyat gibi büyük moleküler metotlarla etkilemeye çalışması girişimi, homeopatide kullanılanlara benzer. Maddelerin zayıf bir biçimde sulandırılmasının tedavisel etkinliği olarak ortaya çıkan bu merak konusu, ortodoks medikal yapı tarafından yanlış anlaşılmakta ve itimat edilmemektedir. Homeopati, henüz birçok tıp düşünürü tarafından tam anlaşılamamışsa da, enerjisel düzeyde işleve sahiptir.

Bilim adamlarının aklın, vücudu düzenleyen biyomoleküler mekanizmaları etkileyebileceği olgusunu kabul edişleri henüz çok yenidir. Yıllardır doktorlar, bilincin, safra kesesi tarafından üretilen safra gibi, beynin ürettiği bir şey olduğunu düşündüler. Bilincin sadece merkezi sinir sistemi düzeneğinin bir yan ürünü olduğu kabul edilirdi. Nörofizyologlar, bir serbest irade ve karar verme merkezi olarak beyin sahasını uzun süredir araştırmaktadırlar. Yönetmelik komutlarla ilgili süreçlerde yer alan gri maddeli bölgeleri teşhis edebilmelerine karşın, araştırmacıların beyindeki bilincin gerçek yerini keşfetmeleri uzun ve zorlu bir çaba olarak görünmektedir.

Beyin, her ne kadar, kompleks bir biyobilgisayar da, sinir sistemine görevini nasıl ifa edeceğini, hangi işleri yapacağını öğreten bir programcıya gereksinimi vardır. Beynin ve vücudun biyomekanizmasını kullanan bu bi-

linç varlığı, insan ruhu veya canıdır. Tinsel alan diye sözünü ettiğimiz şey, beyin ve beden diye adlandırdığımız bilgisayar aksamını doğrudan besleyen, bir dizi daha yüksek boyutlu enerji sistemlerinin parçasıdır. İşte, gizli enerjisel anatomi diye adlandırdığımız bu yüksek boyutlu sistemleri bilim henüz kabul etmemiştir. İyileştirmenin alternatif sistemleri genelde etkilidirler. Bu sistemler, hücresel fizyoloji ve ifade edilen davranış modellerini kontrol eden daha yüksek boyuttaki sistemlerin işleyişindeki anormal modellerin düzelmesine yol açabilir.

Akupunktur meridyenleri, çakralar ve nadiler, eterik beden ve daha yüksek sistemler, dünya üzerindeki çok eski bazı şifa okullarınca tanımlanmış çok boyutlu insan anatomisinin parçasıdır. Batı bilimi uzunca bir süredir, varlıklarının anatomik detaylı tetkikinin asla belgelere dökülememesi nedeniyle, fizyolojinin eterik bileşenlerinin tanımlarını göz ardı etmektedir. Buna rağmen, meridyen olarak adlandırılan şeyi kim mikroskop altında görmüştür? Batı teknolojisi, gizli enerji sistemlerinin var olduğunu ve bunların hücresel sistemlerin fizyolojik davranışını etkilediklerine dair en eski çağlara ait onaylara erişebilmeye ancak şimdi başlamıştır.

Araştırma yıllarım boyunca, kapsamlı gizli enerjileri olan insan anatomisinin varlığını bilimsel gerçekliğe eklemlemeye çalıştım. Ancak bu çok boyutlu çalışma çerçevesi kabul edildiğinde, bilim adamları insan fizyolojisinin gerçek doğasını ve hem hastalığın hem de sıhhatli olabilmenin gerçek nedenlerini kavramaya başlayabileceklerdir. Topladığım kanıtlar birçok disiplin ve araştırmanın karışımından ortaya çıkmıştır. Bir araya getirdiğim birçok çalışma, parapsikoloji ve bütünselci tıbbi çevrelerce bilinen çalışmalardır, ama ben mevcut bu çalışmalara yeni bazı anlayışları da kattım.

Birçok alternatif tıp çalışmaları, son derece ateşli bir biçimde ruhsal iyileştirme uygulamalarının etkinliğini kanıtlayabilecek iyi bir delil olmadığını iddia eden, ana görüşe haiz tıp uygulayıcılarına yabancı gelmektedir. Birçok doktorun alternatif iyileştirme çalışmaları hakkında tıp dergilerinde yer alan şeyleri hiçbir şekilde okumalarının nedenlerinden birisi de titreşimsel iyileştirme araştırmasıyla ilintili *Catch-22* adlı derginin varlığıdır. Bu *Catch-22* dergisi, bir başka tanınmış derginin referansı olmaksızın tartışmalı bir doğası olan herhangi bir konuyu asla yayımlamayan tanınmış bir dergidir. Bu münakaşalı alanda ortodoks medikal dergilere hiç kimse adımını dahi atmayacağı içindir ki, bu alanda elbette tanınan güvenilir kaynaklardan herhangi bir alıntı söz konusu olamadığı açıktır. Bu nedenledir ki, tıp dergileri bilimsel dogmatizmin fildişinden kulelerinde güvendedirler.

Bu kitabın amacı, insanın gizli enerji anatomisi elemanlarını etkileyen iyileştirici kanal sistemlerinin mevcut tıp biliminin sınırlarını genişlettiğini kanıtlamaktır. Newtoncu fizik paradigması, Einsteinci bakış açısıyla geliştiri-

rilmiştir. Aynı şekilde, bu kitap, insanoğlunu birbirinin içine nüfuz eden, birbiriyle etkileşim içindeki enerji alanları perspektifinden kavramaya çalışan, benim Einsteinci tıp diye adlandırdığım tıbbın ilkelerinin nasıl sınırlı Newtoncu saat makinesi evreninin ötesine gidebildiğini gösterecektir. Genişletilmiş gizli anatomimize kanıt olarak bir araya getirdiğim çalışmalar, farklı inter disiplinler araştırmaların bir toplamıdır. Başka laboratuvarlarda başka araştırmacılarca kopyalanırken, bazıları henüz kopyalanamamıştır. Kendi içlerinden bakıldığında, bu çalışmalar, benim varlığını kanıtlamaya çalıştığım fenomen ve enerji sistemleri için zayıf kanıtlar olarak görülebilir. Fakat topluca değerlendirildiğinde, birçok küçük renkli tuğlalar birleştirildiğinde daha geniş bir mozaik oluşturacak ve böylece daha büyük bir resim görülebilecektir. Bu daha büyük resim, insanların aslında çok boyutlu enerjiler olduğu şeklindeki genişletilmiş bakış açısidir. Kuantum fiziği ve yüksek-enerji parçacık fiziği alanındaki deneyler bize göstermiştir ki, parçacık düzeyinde, tüm maddeler gerçekten de enerjidirler. Einsteinci tıp, biyomakinelerin Newtoncu resmini, dinamik ve birbirleriyle etkileşim içindeki enerji sistemleri perspektifine sokmaya çalışan bir bakış açısidir.

Eğer bizler enerjiden oluşan varlıklarsak, o zaman bu enerjiden etkilenebileceğimiz anlamına da gelir. Ortodoks tıp bile tedavide enerji metotlarının geliştirilmesine yönelik bir evrimsel gelişimi başlatmıştır. Kanser tedavisindeki tedavisel radyasyon, ağrıyı durdurmak için elektrik ve kırıklarda iyileşmeyi sağlamak, tıp dünyasındaki yeni yeni başgösteren ilk gelişmelerin sadece bir kısmıdır. Titreşimsel iyileştirme metotlarına başvuranlarca kullanılan enerjiler, aynı zamanda hastalara ölçülebilir miktarda enerji sunabilir. Ancak, bu tedavilerle verilebilen enerjiler, basmakalıp ölçüm aksamının saptayamayacağı daha ötelerdeki bazı frekanslarda bulunurlar.

İnanılmaz gibi görünüyorsa da, bu daha yüksek boyuttaki enerji, Einstein'ın meşhur denklemi $E=mc^2$ 'de öngörülmüştür.

Bu kitap, yine, benim son on bir yıl süre zarfında yaptığım araştırmamdan çıkarttığım bazı algılamalarımı da başkalarıyla paylaşmak amacıyla yazılmıştır. Yeni bir bilim olarak iyileştirmeyi ve insan hastalıkları anlayışını üzerine inşa edebileceğimiz bir çeşit teorik bir temele fazlasıyla gereksinimi olan bir alanda yeni bir sentez oluşturmayı başardığımı hissediyorum. Kitap belki de insan sağlığı ve hastalıkları hakkında yeni düşünceleri ve daha ileri bir düşünceyi tetikleyecektir. Ben bunun daha çok bilimsel çabanın yeni ortaya çıkmış bir bölgesini anlatan bir çeşit kâşifin el kitabı gibi bir kitap olduğunu düşünüyorum.

Kamuoyunun yanı sıra, değişik tıp çevrelerinden tüm insanların açık görüşlülükle bu kitabı okumalarını büyük bir içtenlikle diliyorum. Bu kitap her okuyucunun zihnince kabul görmeyebilecek çok sayıda radikal görüş içer-

mektedir. Her kitapta olduğu gibi, okuyucunun kitabımı açık görüşlü, ama eleştirel bir tutumla ve kendisine doğru gelen bilgi ve öğretileri kabul ederek okumasını umuyorum. Tüm yanıtları içeren bir kitap zaten söz konusu olamaz. Bu model şüphesiz, sadece genişletilmeyi, değiştirilmeyi ve yeni elde edilecek deneysel kanıtlarla yeniden şekillendirilmeyi bekleyen bir ara geçiş modelidir.

Buradaki anahtar sorun deneysel geçerliliktir. Gerçekten gereksinim duyulan yegâne şeyse, bu kitap kapsamında ayrıntılı bir biçimde incelediğim modelin unsurları üzerinde çalışmalar yapabilecek birçok bilimsel faaliyet alanından oluşan bir iyileştirme araştırma merkezidir.

Akademik bir araştırma ortamında yer alacak iyileştirme fenomeni üzerinde çalışacak bir çeşit Mayo İyileştirme Kliniği'ni uzunca bir süredir hayal ediyorum. Böylesi bir merkezde tüm çalışma alanlarından çalışanlar istihdam edilmelidir; örneğin doktorlar, hemşireler ve tıbbi araştırmacılar, ama aynı zamanda akupunkturcular, şifacılar, şifalı bitki uzmanları, tanı koyucular, mühendisler, kimyacılar, fizikçiler ve diğerlerine hizmet veren bir de mihmandar gibi görevliler olmalıdır. Bu merkezde insan fonksiyonlarının gizli enerjilerini ölçümleyebilecek deneyler planlayabilecek ve şifanın farklı yöntemlerinden nasıl etkilendiklerini gözlemleyebilecek birkaç disiplinden oluşan bir ekip olmalıdır. Merkez bünyesinde, beyin dalgaları haritalamasından manyetik rezonans görüntülemeye değin tüm mevcut tanı teknolojileri çeşitlerinden, elektro akupunktur izlemeye değin geleneksel olmayan tekniklere değin tüm teknikler mevcut olmalıdır. Şifanın temel doğasını ve hem bu kitapta ve gelişmekte olan bu alanla ilgili herhangi başka bir yerde sunulan yöntemlerin potansiyel etkililiğini anlamaya çalışma yolunda geniş bir çeşitlilikte kaynak seferber edilmelidir.

Farklı altyapı ve disiplinlerden gelen hekim ve şifacıların, salt deneyler planlamada değil, fakat aynı zamanda çeşitli iyileştirme yetilerini birbirlerine öğretebilecekleri bir yer olmalıdır. Burası şifacıların kendilerinin de hem öğrenebilecekleri hem de şifa bulacakları bir yer olmalıdır. Sınırlı sayıdaki bazı çalışmaların çeşitli şifa yöntemlerinin etkililiğini ortaya koymuş olması, bu konudaki klinik denemeler, çeşitli kliniksel tedavi şube merkezleri aracılığıyla daha geniş bir hizmet erişim ağı bağlamında başlatılmalıdır. Tüm araştırmalar, organizasyon içi iletişim ağını kolaylaştıracak bir bilgisayar ağı aracılığıyla karşılaştırılmalı ve organize edilmelidir. Şube merkezleri içirse, bilgisayar bağlantısı aracılığıyla, şifa çalışmalarına sürekli bir araştırma dosya girişi temin edilmelidir. Böylesine bir merkez, büyük bir olasılıkla alıntı yapılabilir bir kaynak olmayı başarabilen nitelikte, kendi dergisini de basabilecek ve böylece *Catch-22* şifa araştırmasını dışlayabilecektir.

İlginçtir ki, bu kitapta tartışılan birçok şifa usulü, geleneksel tıbbi ve cerrahi yöntemlerden daha ucuz ve belirgin bir biçimde daha az risklidir. Eğer doktorlar günlük bazda uyguladıkları tedavilere alternatif tedavileri dahil etmeye başlarsa, tıbbın maliyetlerindeki kaçakları azaltmada büyük bir potansiyel söz konusu olabilecektir. Ben tüm ilaç tedavileri ve cerrahiden uzaklaşmak gerekliliğini savunmuyorum. Ancak, mevcut tıp teknolojilerinin etkinliği, ilave alternatif tedavilerle daha da arttırılabilecektir. Titreşimsel iyileştirme metotları, ilaçların ve cerrahinin sağlayamadığı, defalarca ve tutarlı tedavi seçenekleri sunabildiği ve sonrasında standart uygulama metotlarının önemli değişimler kaydettiği bir noktaya doğru gelişim kaydetmiştir. Gelecekte homeopatik çareler ve çiçek özleri çeşitli kronik rahatsızlıkları tedavide yararlı olacaktır fakat ben hâlâ aortik anevrizmaların tedavilerinde iyi bir kalp-damar cerrahına güveniyorum.

Burada önemli olan şey, bize bizim evrimleşen ruhsal varlıklar olduğumuz gerçeğini ve bunun yanı sıra, ortodoks tıbbın çok az şey yapabildiği bazı rahatsızlıkların tedavilerini de öğreten alternatif şifa metotlarını keşfetmeye başlamalıyız. Bu kitabın içeriğinin eleştirel olduğu kadar açık bir görüşlülükle incelenmesini insanların sınırsız bir iyileştirme ve gelişme potansiyeline haiz çok boyutlu varlıklar olarak kendilerini daha iyi anlamalarına yol açmasını umut ediyorum.

Dr. Richard GERBER
7 Temmuz 1987

Yeni Baskıya Önsöz

Kıtabımızın ilk basımının yayınlanışının üzerinden yıllar geçti. O zamandan bu yana, orijinal basımda tanıtılan görüşlerin önemli bir kısmı, tıbbi düşüncedeki ana görüşe dahil olmaya başladılar. İlk kitabımda tüm başlıkları değil, ama bir kısmına hitap ettiğim hakim görüş kitlesini daha çok düşünerek ikinci bir kitabı, bu nedenle basma kararı almıştım. Ancak elinizde tuttuğunuz bu kitap, orijinalinin güncellenmiş bir yeni basımıdır.

Orijinal kitabımın güncellenmiş bu baskısı, size eterik enerjilerin ardındaki gerçek ezoterik bilimini, bir başka deyişle, Tiller-Einstein Pozitif-Negatif Uzam/Zaman Enerjileri modelini keşfedebilme olanağını sunacaktır. Bu model, homeopati, tedavisel dokunma, kristal şifası ve hatta akupunktur bağlantılı tedavileri de içeren titreşimsel şifa usullerinin arkasında yatan mekanizmaya benzer, ışıktan hızlı bir enerji kategorisine dahil olan, yaşam gücü enerjisiyle ilgilidir. Bazılarının ışıktan-hızlı-enerji modeliyle ilintili bazı zorlukları olabileceğini düşünürken, çok boyutlu evrenin doğasını, insanların şifa potansiyellerini ve genel olarak titreşimsel tıbbı gerçek anlamda anlayabilmede, manyetik- elektriksel enerjinin tartışılmasının çözüme yakın olacağına inandım. Daha çok ana görüşümü yansıtan kitabımdan farklı bir biçimde, bu kitap yaradılışın ezoterik tarihinin tam bir keşfini içermektedir. Ancak, burada sunduğum iyileştirme modelinin, sabit bir model değil, gerçekte evrimleşen, sürekli gelişen bir model olduğunu vurgulamam gerekir. Daha öte bir deneyim yeni datayı oluştururken, enerji tıbbına ait herhangi mevcut bir modeli iyi bir şekilde düzenlememiz gerekecektir. Benim pozisyonum enerji tıbbında daha ileri araştırmalara destek vermeye devam etmenin yanı sıra, salt kişisel şifa usullerini onların etkinliğiyle bağlantılı bir biçimde onaylamakla kalmayıp, fakat aynı zamanda, 21. yüzyılda iç içe geçen, geleneksel ve alternatif tıbbın birlikte işleyen niteliklerini de keşfetmek olacaktır.

Bu kitap her bölümün sonunda hatırlanması gereken anahtar noktalarla tamamlanmış bir ders kitabını andırır bir biçimde düzenlenmiştir. İlave “anahtar noktalar” bölümlerinden (benim sıklıkla metin için “Cliff Notes” gibi atıfta bulunduğum) ötürü Dr. Delores Krieger’e teşekkür etmek zorun-

dayım. Özet bölümlerini, okuyucunun her kavramı takip edebilmesi ve daha sonraki bölümleri anlayabilmeleri için gerekli yapı taşlarıyla buluşabilmesini sağlayabilmiş olmaktan emin olabilmek için ilave ettim. Bu özelliğinin *Gizli Enerji Terapileri-Titreşimsel Tıp*'ı, büyüleyici, ama bazen şaşırtıcı enerjiyle şifa alanına giriş kitabına dönüştürdüğüne inanıyorum. İçeriğin tam anlamıyla ve en iyi şekilde kavranabilmesi, bölümlerin sırası dahilinde okunmasıyla mümkün olacaktır.

Benim tam olarak orijinal kitabımı yazma noktasına erişmem oldukça büyüleyici bir öyküdür.

Ben 1970'lerin ortalarında, bir tıp öğrencisi olduğum yıllardan bu yana alternatif ve enerjisel yaklaşımların değişik yönlerini araştırmaktaydım. Akupunktur, bitkisel tıp ve o yıllarda paranormal şifa yöntemi olarak anılan manuel tedavilere oldum olası hayrandım ve bu konulara olan ilgim 1976'da Wayne Devlet Tıp Okulu'na girişimle birlikte daha da yoğunlaştı.

O tarihte, "Mucizeler Üzerine Bir Ders" adlı bir makalenin nüshalarının ABD çapında sessizce dolaştırıldığını duymuştum. (Önemli bir not olarak belirtmek isterim ki "Mucizeler Üzerine Bir Ders" adlı kitap sonunda kitap formunda bir 14 Şubat'ta, Sevgililer Günü'nde basılmıştır. Geçmiş bu döneme bakışta, bu dersin Sevgililer Günü'nde basılmasının sembolik bir anlamı vardır; bu olay mecazi bağlamda, tinsel aydınlanma ve aşk'ı arayan binlerce insana "yürekten bir armağan" olarak görünmektedir. Daha sonra da göreceğiniz üzere, Sevgililer Günü'nün bu önemi tekrarlanan bir biçimde ve benim için kişisel ve derin bir anlam taşıdığı görülecektir).

İçeriksel olarak, "Mucizeler Üzerine Bir Ders" bir ders kitabı, günlük egzersiz alıştırmaları kitabı ve öğretmenler için bir kılavuzdan oluşmaktadır. Ders iki temel önermeye tinsel somutlaştırmayla bakabilmeyi sağlayabilecek yeni bir yol sunar. Birinci önerme mucizelerin doğal olduğu ve ortaya çıktığı zamanlarda yanlış giden bir şeyler olmadığıyla ilgilidir. İkinci önerme ise korku kavramıyla ve bu korkunun bertaraf edilebilmesinin ancak sevgiyle mümkün olabileceğini kapsar. Egzersiz kitabında sunulan bu önermeye eşlik eden deneysel egzersizler, bir insanın dünyayı gerçekten farklı görebilmesi için onun bilincini yeniden eğitmesine yardımcı olur. Kendimi bu dersle bütünleştirmiş, tıp okulu çalışmalarımınla birlikte ve daha sonra da Detroit bölgesinde bu derse benzer ilgiyi benimle paylaşanlar profesyonellerden oluşan bir çalışma grubuyla bir araya gelmeye başladım. Bunlar, çeşitli dini ve ruhsal altyapılardan gelen, aralarında avukatlar, hemşireler ve işadamlarının da bulunduğu bir gruptu. Mucizeler Dersi çalışma grubumuz aylarca, her hafta bir gece olmak üzere buluşmaya devam etti. Toplantılarımızda, bu dersle ilgili kişisel deneyimlerimizi paylaşıyor ve bunun yaşamlarımızı nasıl etkilediğini tartışıyorduk. Ders benim için ma-

neviyat konusunda çok önemli bir yeniden öğretim gibiydi ve bana dünyayı tümüyle değişik bir ışıkla görebilmeyi öğretiyordu. Buna ilave olarak, derse girişlerim ilerledikçe, içimde belli psişik yeteneklerin içimde uyanmaya başladığını hissettim.

Hadi, “Mucizeler Üzerine Bir Ders”in bana, çok “yüksek bir tinsel kaynak” olduğu söylenen bir güç tarafından, psişik ve telepatik araçlar kullanılarak dikte ettirilmiş olduğunu da söyleyeyim. Bana ayrıca bu dersin içeriğinde yer alan tinsel yaklaşımlı materyali de, “yazar”ın çok farklı bir bakış açısıyla geliştirdiği de söylenmişti. Bununla beraber, “bir kanal aracılığıyla dışa vurulmuş” bu metindeki bilgi, benim için öylesine büyüleyici ve sezgisel olarak doğrudu ki, metnin içerdiği materyalin değeri ve anlayışla kıyasla, bu bilgeliğin “kaynak”ı daha az önemli bir konuya dönüşmüştü. Ben artık, bu ders eşliğinde çalışmamın bir sonucu olarak bilincimde meydana gelen değişimin, nihai olarak beni, orijinal “Titreşimsel Tıp”ı yazma aşamasına taşıdığına inanıyorum.

Son yedi yıldır, (önce bir tıp öğrencisi olarak, sonra da bir dahiliye ihtisasım döneminde), bir yandan resmi tıp eğitimimi kendi “alternatif tıp eğitim programım” doğrultusunda tamamlarken, bir yandan da bu ders ışığında çalışmaya devam ettim. “Mucizeler Üzerine Bir Ders”le ilgili olarak yaptığım ilk araştırmamda, Judith Skutch-Whitson (bu dersin yayıncısı ve İçsel Barış Vakfı’nın Başkanı) Detroit bölgesinde “PSI Association” (Uluslararası Parapsikoloji Derneği) de yaptığı bir konuşmada sunduğunu öğrendim. Daha sonra, bu çok az bilinen bu gruba katıldım ve bundan kısa bir süre sonra da, başkan tarafından PSI’nın yönetim kuruluna katılmam önerildi. PSI’nın (Uluslararası Parapsikoloji Derneği) belli başlı amaçlarından birisi de, ESP, telepati, psikokinesis, parapsikoloji ve şifa üzerinde uzmanlığı olan önemli konuşmacıların yer aldığı aylık toplantılar düzenlemektir. Benim PSI yönetim kurulundaki pozisyonum nedeniyle, çok sayıda önemli araştırmacı ve şifacıyı PSI Derneği’nin aylık toplantılarında konuşmak üzere çağırabiliyordum. Konuklarım, Olga Worrall ve Mathew Manning gibi ünlü bazı şifacıların yanı sıra Stanley Krippner, Charles Tart, Douglas Dean ve Lawrence Le Shan gibi parapsikoloji araştırmacılarıydı. Her toplantı öncesinde, yönetim kurulu bu çok önemli konuk konuşmacılarla özel bir yemekte bir araya gelirdi.

Bu önemli şifacılarla yaptığım birçok konuşmada, onların şifa yeteneklerinin çeşitli bilimsel çalışmalar aracılığıyla iyi belgelenmiş olmasına karşın bu şifacıların çok az bir kısmının şifa ile ilgili sürecin tam olarak nasıl işlediğini anlayabilmiş olduklarını gördüm. Bunların bir çoğu kendilerini daha yüksek bir gücün kanalları olarak görüyorlar ve yaptıkları işin, ağrı ve acıyla savaşılan insanlara yararlı olduklarını görerek kendilerini mutlu hisse-

diyordu. Dr. Robert Becker gibi bazı şifa araştırmacıları, şifanın belirli yönlerini açıklamaya yönelik bazı teoriler geliştirmişlerdi; fakat, benim görüşüme göre bu teorilerin hiçbirisi, bizzat yaşadığım ve okuduğum şifa fenomeninin tümünü izah edebilmeden oldukça uzaktırlar. Şifa sürecini daha iyi anlayabilme arzum beni, hem böylesi bir fenomenin varlığını ortaya koyan hem de şifanın nasıl işlediğini açıklayan daha ileri düzeyde bir açıklamayı içeren bilimsel bir model araştırmaya yöneltti.

Benim titreşimsel ve paranormal şeylere olan ilgim henüz oluşmadan önce, ben son derece sol-beyinli, analitik düşünüşlü, bilimdeki hâkim görüş modellerine uymayan birçok şeyi yadsıyan birisiydim. Ancak, anormal şifa olaylarının varlığını açıklamak için cesurca savaş veren güvenilir bilimsel araştırmacıları bulduktan sonra, daha açık görüşlü bir tutum içine girdim. Aynı zamanda, bilimde ve şifa uzmanlığında herhangi bir değişim olacaksa, fizik ve metafizikle arasında bir köprü niteliğinde bilimsel bir geçiş modeline gereksinim olduğunu fark ettim.

Benim bu konudaki düşüncemi oluşturmama yol açan ilk olaylardan birisi de Toronto Üniversitesi'nde 1977 yılında katıldığım "Parapsikoloji ve Paranormal Tıp" adlı büyüleyici bir konferanstı. Bu konferans, o zamanlar "kenar bilimi" olarak adlandırılan bu alanda çalışan bilim adamlarını şekillendirmiştir.

Bu toplantıda konuşan birçok konuşmacı arasında Dr. Robert Leichtman adlı bir hekim vardı. Dr. Leichtman'ın konuşması, onun basit bir biçimde "gece okulu" adını verdiği bir fenomenin etkileyici bir tartışmayı da içeriyordu. Dr. Leichtman, geleneksel gece okulu sınıflarına benzemeyen bir tarzdaki bu gece okulu sınıflarının katılımcılarının astral düzlemde, zihinleri uyanık ama fizik bedenleri derin uykuda katılımcıları olduğundan söz etmişti. Leichtman kendisinin de bu astral sınıflarda, onun mükemmel bir "sezgisel tanı uzmanı" olmasına yol açan ve daha önce edindiği geleneksel eğitimini geliştirir nitelikte bir tıp eğitimi gördüğünü anlatmıştı. Leichtman, birdenbire, daha hastalarının geniş ve detaylı tıbbi öykülerini almadan ya da henüz hastayı incelemeyen, kendisini, son derece karmaşık tıbbi sorunları olan hastaları üzerinde kesin ve doğru sezgisel tanıları koyabildiğini görmüştü.

Bu gece okulu iddialarını desteklemek amacıyla, yine aynı şekilde astral düzlemde eğitim gören sınıfları inceleyen, bir neropsikiyatrist olan Dr. Shafica Karagulla'nın kitabına atıfta bulunmuştu Karagulla, ara sıra "uyuyan kâhin" adıyla da anılan ünlü medyüm Edgar Cayce'in öyküsünü anlatan Gina Cerminara'nın "Birçok malikane" adlı kitabı'nı okuyarak esinlenmişti. Dr. Karagulla'nın kafasında bu konuya ciddi bir merak uyanmış, bunun üzerine genel nüfusun ve iş çevrelerindeki insanların psişik yetenekleri

araştırmaya başlamış (bir çok özel tartışma ışığında) birçok başarılı iş adamının güçlü psişik ve önceden idrak yeteneklerine haiz olduklarını keşfetmiştir. Bu bireylerin çok az bir kısmının (büyük firmaların CEO' ları dahil) Dr. Leichtman'ın tarif ettiği sınıflara benzer "gece okulları"na katıldıklarına dair anıları vardı. Gerçekten de, bir vaka da bunlardan birisi az bir zaman önce katıldığı bu gece okullarından birisinde bir arkadaşını gördüğünü bildirmişti. Bu olayı doğrulama amacıyla çağrılan bu arkadaş ta, söz konusu gece böyle bir sınıfta bulunduğu dair benzer bir rüya gördüğü şeklinde bir yanıt vermişti. Dr. Karagulla'nın araştırmasında, "gece okulu" sınıflarını tamı tamına anımsayan Dr. Viola Pettit Neal adında bir matematik profesörüne rastlamıştı. Neal, bu astral hocalar tarafından kullanılan karmaşık düşünce formundaki öğretim araçlarını tarif edebiliyor ve bunların yanı sıra astral sınıflarda işlenen konular hakkında dahi detaylı bilgi verebiliyordu. Karagulla'nın ikinci kitabı "Perdenin İçinden", Petit Neal'in katıldığı birçok astral sınıfta yer almış, bilim, daha yüksek psişik algılama, şifa ve eterik enerjilerin doğası hakkında yapılmış gerçek konuşmalardan alınmış notları içerir ("Perdenin İçinden"den oldukça geniş alıntı bir pasajı benim bu kitabımda kristaller üzerine yazdığım bölümde bulunabilir).

Benim "Mucizeler Hakkında bir Ders" adlı kitap ve "Perdenin İçinden" gibi kitaplarla ilgili deneyimlerim sayesinde, iki önemli kavramı giderek daha çok farkında olmaya başladım. Bu kavramların birincisi, insanların fiziksel bedenlerinden daha öte varlıklar olduğu idi; bizler, fiziksel beden öldükten sonra dahi daha yüksek düzlemlerde yaşamaya devam eden çok boyutlu, tinsel varlıklardık. İkincisi ise, fiziksel vücut bulmuş ve insanlarla iletişim kurma çabası içinde olan bazı "ruhların" var olduğuydu. Bu iletişimin doğası iki yönlüydü. Bu ruhlar bir yandan bize fiziksel formun ölümünden öte bir bilincin sürekliliğini bildirmek, diğer bir yandan ise, özellikle şifa, ruhsal evrim ve kişisel tinsel evrim ile ilintili bir biçimde çok boyutlu evreni anlayabilmemize yardımcı olma çabası içindedirler.

Öğrendiğim şeyler merakımı daha da arttırmıştı ve giderek artan bir oranda, "teknik kanallandırılmış bilgi", hastalıklar ve tinsel anlama haiz şifa hakkında çok boyutlu bakış açılarıyla ilgilenmeye başladım. Bir araştırma aracı olarak, deneysel olarak ta test edilebilir bilimsel bilgi ("kanal aracılığıyla bilgi aktaran kaynaklardan gelen) daha özel ilgi alanlarımdan birisiydi. Kanal aracılığıyla aktarılan bilimsel ve teknik bilgi, daha önceki düşünülenlerden daha yaygındır. Örneğin önemli meslek grupları, sağlık araştırmacıları ve dünya hükümetleri geleceğin ekonomik eğilimlerini, deprem oluşum ve tespit mekanizmalarını ve hatta hakkında az şey bilinen belirli bazı insan hastalıklarının patojenlerini anlaşılmasında kanallı okumayı kullanmışlardır. San Francisco, California'daki Uygulamalı Sezgi Merkezi (daha önce de

Stanford Araştırma Enstitüsü'nü yöneten Dr. William Kautz tarafından yönetiliyordu) değişik konularda kanallı bilgiyi toplamak amacıyla uzman sezgileri kullanan birçok meslek grubu ve özel şahıslara danışmanlık işi yapmıştır. Kanal kullanılarak gerçekleştirilen şifa araştırmasıyla ilgili tüm zamanların en büyük teknik psişik kanallarından birisi, fiziksel olarak hiç karşılaşmadığı binlerce insan hakkında tam ve doğru sağlık bilgilerine kanallık etme yeteneğiyle çok iyi tanınan, Edgar Cayce'dır. Virginia'daki Virginia Sahili'ndeki A. R. E. (Association for Research and Enlightenment- Araştırma ve Aydınlanma Derneği) Cayce'ın kanallı okumalarından miras kalan geniş kayıtlar üzerinde çalışmaktadır. Arizona Phoenix' teki A. R. E. Kliniği, son birkaç on yıllık Cayce kanallı okumalardan toplanan şifa ilmi üzerinde çalışmakta ve uygulamaktadır. Cayce'ın materyalini ben de büyük ilgiyle okudum. Cayce'ın enerji tıbbı şifa usullerine ve hatta kundalini fenomenine ve vücudun çakra sistemine yaptığı birçok atfı keşfetmiş olmaktan ve çok etkilenmişim.

Cayce'ın materyalini incelediğim dönem, benim aynı zamanda tıp okulu'ndaki üçüncü yılımdı ve aktüel tıp uygulamasından öğrendiklerime bu bilgileri nasıl dahil edebilirim diye düşünmeye başlamıştım. Bu nedenledir ki, 1978'te, Arizona'daki A.R.E.'de Bütünselci Tıp'ta tıp öğrencileri öğretmenlik programını anlatan bir mektubu büyük ilgiyle okumuştum. Hayatımdaki birçok tarihsel önem taşıyan olay gibi, bu mektubun gelişiyile ilintili bir eşzamanlılık söz konusudur.

A.R.E.'deki klinikten gelen bu mektubu posta kutumda bulduğum zaman, ihtisas yapan dördüncü yıl tıp öğrencileriyle birlikte "uzaktan seçmeli dersler" konusunu tartışıyorduk. Ben, uzak coğrafyalardaki yerleşim yerlerine seyahat ederek radyoloji, cerrahi, ortopedi ve diğer bazı tıp uzmanlıklarında rotasyon yapmak üzere seyahat eden dördüncü yıl tıp öğrencilerinden oluşan bu seçmeli sınıfa yabancıydım. Sınıf arkadaşlarım beni, tıp okulunda daha önceki katılımcıların tarafından teslim edilen, uzak seçmeli sınıf öğrencilerinin değerlendirmelerini içeren sayfaları çıkarılıp tekrar takılabilir bir cildin varlığı hakkında bilgilendirdiler. O öğleden sonra tıp okuluna gittim ve bir önceki dördüncü sınıf öğrencilerinin değerlendirmelerinin yer aldığı koleksiyon üzerinde çalışmaya başladım.

Sırf seçenek sayısından dahi bunalmıştım; bunların hiçbirisi bende yankı bulmamıştı. Bir yandan okuduğum dersleri zihnimde tartarak eve döndüm. Apartmanıma gelip, posta kutumu açtığımda ise, A.R.E. Kliniği'nden gelen ve bana, uzak öğrenciler için, alternatif tıbbı günlük medikal uygulamaya dahil eden, üzerinde çalışılması gereken mükemmel bir seçmeli ders olanağı sunan bir mektup vardı. Bu mektubun bu denli uygun bir zamanda gelişine hayret etmiş ve A.R.E.'nin benim isim ve adresimi nasıl elde etmiş

olabileceğini de bir türlü anlayamamıştım. Hiç bir zaman A.R.E.'nin herhangi bir adres listesinde yer almamış ve böylesi bir seçme ders içinde asla herhangi bir ricada bulunmamıştım.

Benim tıp okulundaki dördüncü senemde, A.R.E. Kliniğiyle, " Birinci Basamak Sağlık Hizmeti'nde kıyaslamalar" başlıklı seçmeli ders esnasında birlikte çalışma imkanım olmuştu (bunun yanı sıra, o dönem Amerikan Bütünselci Tıp Derneği'nin başkanı olan Dr. Norman Shealy'le birlikte çalıştığım bir ay geçirdim). Dersin bir gereği olarak, A.R.E. Kliniği ve Dr. Shealy'nin kliniğinde uygulanan tıbbi bütünselci bir yaklaşımı, geleneksel bir dahiliyecinin ofisindeki yaklaşımı kıyaslamıştım.

A.R.E. Kliniği'nin yegane özelliklerinden birisi, bir araştırma programının parçacı olarak eğitilmiş bir medyum ve kanal tarafından yapılan psişik okumalar olanağı sunuyor oluşudur. Büyük bir ilgiyle, yerli medyumları Anne Puryear'la çalışma için zaman ayırdım. Bu psişik okumadan elde ettiğim bilgilerin çoğu, bu bilgilerin geçerliliği üzerinden birkaç yıl geçtikten sonra tam olarak anlaşılmış olmasına karşın, oldukça doğrudu. Psişik bilgileri açık bırakmaya çalışırken, ilk okuyuşumda, Anne'ın bana sunduğu bilgilerin hala, herhangi bir bilimsel geçerlilik formunu bulmayı araştıran, şüpheci bir bilim adamıydım.

Çünkü Anne gaip habercisiydi ve salt auraları görmek konusunda değil, aynı zamanda aurik alandaki resim ve sembolleri de görebilmeye mahirdi ve işe aura okumakla başlamıştı. Anne'ın psişik algılamasının kısmi bir doğrulaması olarak, karım (ki o da aynı zamanda bir gaip habercisidir) birkaç yıl sonra Anne'la birlikte bir başka aura okumasına için birlikte bir toplantıya misafir olarak katıldılar. Karımda, aurik sahada Anne'ın tanımladığı aynı renk ve resimleri görebildiğini keşfetmiştir.

Aura okumaya ilk girişimde, Anne bana benim aurik sahamda çok fazla oranda altın rengini gördüğünü söylemişti. Puryear'a göre, altın rengi ezoterik olarak "rahmet"in rengidir. Ona göre, auramdaki altın renginin bu üstünlüğü, (tahminen karmik –Budizm ve hinduizmde insanın iyi veya kötü kaderinin dünyaya daha önce gelişinde yaptığı iyi veya kötü kaderinin dünyaya daha önce gelişinde yaptığı iyi veya kötü hareketlerinin sonucu olduğunu savunan öğretiye göre– kahverengi noktalar da benim güzel davranışlarım için kazanılan) benim hayatımda geçmişteki işlerimin olduğu gibi hayatım boyunca da her şeyin bir şekilde daha kolay yürüyeceğine delalet etmektedir. Onun sözcükleriyle ben "rahmet altında doğmuş ve altınla çevrelenmişim".

Anne'ın okumalarıyla ilgili bir teyp kaydını dinlerken, yıllar sonra yaşanan bir eşzamanlılıkla, onun aurik saha yorumlamalarını kısmen doğrulanmıştı (belki de sembolik olarak). Teybi dinlerken, ansızın Detroit'teki Grace

Hastanesi'nde doğmuş olduğumu hatırlamıştım. Yine aynı şekilde, büyüdüğüm evin sol cenahında Goldstein'ların, sağ cenahında ise Goldberg'lerin evi vardı. Ben harfi harfine Grace Hastanesi çatısının altında doğmuş ve altınla (gold) kuşatılmıştım (Goldstein ve Goldberg)!

Anne Puryear'la psikişik okumalarım esnasında ortaya çıkan kayda değer bir başka şey de, onun benim aurik sahamda "parlak altın rengi bir kitap" olduğu cümlesiydi. Anne, bu kitabı benim kaderim olarak görmekten daha çok, eğer içimdeki rehberi takip edersem, hayatım boyunca icra edebileceğim büyük bir potansiyel olarak görmem gerektiğini söyledi. Şimdi, yıl 1979 olmuştu ve benim temel amacım tıp okulunu bitirmek ve Dahiliye Tıp Bilimleri İhtisas Programı'na kabul edilmek ve zihnimdeki her şeyi harfi harfine dahil edebileceğim bir kitap yazmaktı. Bu nedenle Anne'in okumalarındaki bu psikişik datayı ilginç, fakat şimdiye değin benim için kişisel anlamı olmayan bir konu olarak dosyaladım.

Yıllar geçiyordu ve ben Detroit Wayne Eyaleti'ndeki Dahiliye Tıp Bilimleri'ndeki ihtisasımın üçüncü yılının sonuna doğru yaklaşmıştım. Boş zamanlarımda, elektrografik parmak izini kullanarak, Kirlian fotoğrafik kanser taramasında bazı araştırma çalışmaları yapmaktaydım. Bir gece, özel alternatif tıp eğitim programımda, son altı-yedi haftadır öğrendiğim şeyler üzerinde düşünürken, bir çeşit "ah hah!" tarzı bir deneyim yaşadım. Birden bire her şey anlam kazanmıştı. Tek bir geştalt'la, çalışmakta olduğum enerjisel şifanın tüm değişik yönlerini son derece büyük bir titizlikle bir araya getirmeye çalıştığım kitabın planını gördüm. Üzerine yazabileceğim bir şeye erişinceye değin, aklımdan silinir korkusuyla, o dönem rotasyonda olduğum hastanenin antetli birkaç boş kâğıdını kaptım.

Bu plan, ilk bölümü bilfiil yazmaya başlayışımın bir yıl öncesine kadar masamda durdu. Yıl 1984'tü ve ilk Apple Macintosh çıkmıştı, bu nedenle dışarı çıktım ve bir tane satın aldım. Word processor'da yazmak ve düzeltmeleri yapmak tüm dünyayı değiştirmiştir. İlk bölümü düzeltmeye başladığımda, ikinci bölüm zihnimde neredeyse hiç zorlanmadan kendisini geliştirmeye başlamıştı; bunu hemen plan izlemişti. İlk bakışta saçma görünmesine karşın, yazarken, kuartz kristali alnımdaki üçüncü göz bölgesine bir şerit yardımıyla tutturmam gerektiği yolunda güçlü sezgisel bir izlenim oluşmuştu içimde. Şaşırtıcı bir biçimde bu prosedür yazma sürecinde hız alıyordu. Her gece işten eve gelmem ve bir ya da iki saat Macintosh'umda yazmam gerekiyordu. Dokuz ay içinde kitabımın dokuz bölümünü yazmıştım. Bu noktada, içinden çıkılmaz bir noktaya erişmiş ve neredeyse bir yıla yakın makale üzerinde daha ileri bir çalışma yapamaz hale gelmiştim. Bir iç ses bana kitabı tamamlayabilmem için Mısır'a gitmem gerektiğini söylüyordu. O zaman, bu tavsiye beni çok etkilememişti. Ancak, bu değişti, arkadaşım

ve psikik kanalım Anne Puryear ve kocası Herb, altı ay içinde Mısır'a bir "tinsel araştırma turu" düzenlediklerini ve bana yarım seyahat ücretiyle gezideki hekimleri olup olamayacağımı sordular.

Büyüleyici bu Mısır turuna hemen yazıldım. Gezideki birçok tuhaf ve sıradışı olay arasında, Lomotil, antibiyotikler ve benzer bazı ilaçlarımız tü-kendiğinde, küçük sağlık sorunları ortaya çıkan bazı gezi katılımcısı arkadaşlarımızda kullandığım elle tedavi iyileştirmesiydi.

Mısır'dan döndüğümde en sonunda bitmiş bir makalenin basılması için neler yapılması gerektiği hakkında hiçbir şey düşünmediğimi fark ettim. Şans eseri, Barbara Han Clow'un, hipnotik gerileme aracılığıyla geçmişin keşfinde Gregory Pakson'ın rehberliğinde yürütülen doktora tezi üzerine kurulu "Kentauros'un Gözü" (Yunan mitolojisinde insan başlı at biçimin-deki yaratık) ne rastladım. Kentauros'un Gözü'nü aldığım da, Clow'un ru-hunun şifacı bir rahibin bedenine girdiği Mısır'da geçmiş döneme ait bir ya-şamı anlattığı bir bölümü açtım. Bölümü okumaya başladığımda hemen değişik bir bilinç haline geçtim. Clow'un anılarında anlattığı Mısır'lı rahi-binkine benzer eylemlerde bulunduğuma dair çok güçlü bir hisse kapıldım. Yine aynı şekilde içimde, kişisel olarak en kısa zamanda, Barbara Clow'la irtibat kurmak isteyen güçlü bir sezgi hissettim. Nihayet, yazarın New Mexi-co, Sante Fe'de ki konutuna ait bir telefonu iz sürerek elde ettim. Günlerce sonra, Barbara ve ben Clow'la, onun aynı zamanda part-time profesyonel bir astrolog olduğunu da öğrendiğim uzun bir telefon konuşması yaptık. Barbara'ya, benim için kendisinin de onayladığı bir astrolojik (yıldız falı) okuma yapmasını rica ettim. Birkaç hafta sonra, bu okuma esnasında, bana "biliyor musun, salt senin haritada gördüğüm şey üzerine kurulu, alterna-tif iyileştirme yöntemleri hakkında bir kitap yazmalısın" dedi. Bu noktada, Barbara'ya ben de tam bu konu üzerine, bu başlıkta bir makaleyi yeni ta-mamlamış olduğumu söyledim. Clow'un New Mexico'da Bear and Com-pany adlı küçük bir yayınevinin editörü olduğunu öğrendiğimde daha da şaşırdım; birkaç hafta içinde benim kitabımı basmaya karar vermişti.

O tarihten bu yana, *Gizli Enerji Terapileri-Titreşimsel Tıp* kitabını kendi adım altında basma fikri bana oldukça zor geldi; çünkü, gelenekçi tıp çevre-lerinden nasıl bir tepki alacağımı bilemiyordum. Takma bir isim kullanma-yı arzu ettim ama, Barbara beni, kitabı kendi adıyla yayınlamaya ikna etti; tıp doktoru kimliğimin ve altyapımın kitabın inandırıcılığı konusunda daha pekiştirici olacağını düşündüğünü söyledi.

Gizli Enerji Terapileri-Titreşimsel Tıp'ın ilk basımının ortaya çıkışından sekiz ay sonra, kitabın son orijinal haline dönüşmesinden önceki, daha es-ki bazı düzenlenmemiş bölümlerini ve nüshalarını atmak üzere ayıklıyord-um. Orijinal nüshayı incelediğimde, iki ilginç tesadüf gözüme çarptı: Her

şeyden önce, çalışmanın planı Grace Hastanesi kırtasiyesine yazılmıştı; bu hastane benim doğduğum hastaneydi. Burada bu aşamada Anne Puryear'ın benim hayatımla ilgili sezgisel olarak hissettiği hayat hikâyemi anlatışını şükranla anmak isterim. İkinci olarak, bu planın başında alelacele karalanmış tarih 14 Şubat, 1983 tarihi'nin Sevgililer Günü oluşu! Daha önce de okumuş olduğunuz üzere, 14 Şubat tarihi bu yazar için, "Mucizelere Giden Yol" adlı kitabın basıma gidiş tarihi olması nedeniyle de, çok büyük bir sembolik anlam taşımaktadır. Benim tinsel yolculuğum tam bir döngü içinde gerçekleşiyor gibi.

Bundan çok kısa bir süre sonra da, bu 14 Şubat tarihiyle ilgili bir başka tesadüf daha keşfetmiştim: Barbara Clow'un doğum günü de Sevgililer Günü'ndeydi. Bir son "çakışma" daha var; bundan çok daha fazla büyüleyiciydi. Karım bir gün yatak odamda benimle otururken kitabımın müsveddesinin bana nerede olduğunu sordu. Bende ona bunu neden sorduğunu sorduğumda, bana yatağın ve çöp kutusunun yanından parlak ve altın renginde bir ışığın var olduğunu söyledi. Dönüp baktığımda *Gizli Enerji Terapileri-Titreşimsel Tıp* kitabı müsveddelerinin yatağın yanında yerde olduğunu ve çöp kutusunun da daha önce yazılmış, ama düzeltilmemiş nüshalarına ait sayfalarla dolu olduğunu gördüm. O anda tekrar Anne Puryear'ın bana yaptığı ilk tinsel okuma seansında ruhsal alanımda bir "parlak altın kitap"tan söz etmişti. Devamı, elbette, tarihçe...

İlk basımından bu yana, *Gizli Enerji Terapileri-Titreşimsel Tıp* Portekizce, Flemenkçe, Rusça, İtalyanca, Korece, Japonca, Çekçe ve İspanyolca'ya çevrildi. Sadece İngiliz dilinde dahi, 110 binin üzerinde satılmış olduğunu görmekten çok mutluyum. *Gizli Enerji Terapileri-Titreşimsel Tıp*, şifa, vücut çalışması, alternatif tıp ve hatta geçmiş hayat hipnotik regresyon eğitimleri gibi birçok konuda ders kitabı olarak okutulan bir kitap olmaya başlanmıştır. Bu kitabın, yaşamlarını ve hayatlarını ne denli önemli boyutlarda etkilediğini belirtmek için teşekkür yazıları yolladıklarında ya da beni aradıklarında çok mutlu oluyorum. Bunlardan beni en şaşırtanları ise, *Gizli Enerji Terapileri-Titreşimsel Tıp*'ın kendilerini şifa ilimlerinde meslek sahibi olmalarına yol açtığını söyleyenler. Eğer bir tek insanı dahi şifa ya da sağlıkla ilgili herhangi bir işe yönelmede etkileyebilmişsem ve bu insan başka insanların yaşamlarına olumlu bir katkıda bulunmaya devam edebiliyorsa, benim tüm çabalarım yerini bulmuş olacaktır.

Gizli Enerji Terapileri-Titreşimsel Tıp'ın okuyucularına söylemek istediğim bir diğer şey de, bu kitabın şifacılar ve fizik alanındaki araştırmacıların ve daha yüksek tinsel alanlarda araştırma yapan kişilerin işbirliği sonucu ortaya çıkmış bir çalışma olduğuna olan inanıyor olmamdır. Bu işbirliği, bu gezegende bu dönem en çok gereksinimi duyulan büyük bir bilgi zenginli-

ğinin paylaşımı ve aktarımını olası kılmıştır. Bu kitapta ki birçok bölüm, gerçekte benim yıllar boyu biriktirdiğim, çeşitli kaynakları kanal edinerek dışa vurulmuş “ruhun iletileri”dir. Bu bilgi külçeleri, tinsel bir düzeyde benim kanalımla dışavurulması gereken ama sözkonusu malzemenin, kendi içinde daha geniş bir geçerliliğe ve daha geniş bir onaya kavuşabilmesi, daha anlaşılabilir bir içerik kazanabilmesi için gerekli olan başka parçalara da gereksinim duyan, teknik bilgi parçacıklarıdır.

Gerçekten de yeni bir milenyuma giriyoruz. *Time* dergisinin Albert Einstein’ı ve onun “Yüzyılın En önemli Adamı” ödülüyle konu etmesi, bir sonraki milenyumun benim Einsteinci Tıp olarak adlandırdığım tıbbın çağı olacağı görüşünü güçlendirmektedir. Fizikçilerin, Einstein’ın madde ve enerji arasındaki ilişkileri açıklayan çalışmalarını anlayabilmeleri neredeyse yüzyıla yakın bir süre aldı. Bir sonraki yüzyıllarda da belki biyologların, Einsteinci anlayışları yakalayabilmeleri ve geleceğin tıbbıyla bütünleştirebilmeleri mümkün olabilecektir.

Size bireysel tinsel araştırma ve keşif yolculuğunuzda iyi şanslar dilerim. Kendi öykümü paylaşmamın başka insanlarda da, kendi iç gelişimlerine ve kendi içlerindeki şifa gücü ve tinsel açılımlarının arkasındaki eşzamanlı çakışmalara daha çok dikkat etmelerine yol açmasını diliyorum.

Dr. Richard Gerber
29 Ağustos 2000

1. BÖLÜM

“Hologramlar, Enerji ve Titreşimsel Tıp” Canlı Sistemlere Einstein’cı Bir Bakış

Son dönemlerde, tıptaki mevcut uygulamalar, Newton’cu gerçeklik modeli üzerine kuruludur. Bu model, öncelikle, dünyayı karmaşık bir mekanizma olarak algılar. Hekimler, vücudu, beyin ve çevresel sinir sistemi tarafından kontrol edilen büyük bir makine; çok büyük bir biyolojik bilgisayar olarak kabul eder. Peki, insanlar acaba gerçekten de bu denli mükemmellikte makineler midir? Ya da “makinenin içindeki hortlak” denen, bir dizi hayati enerji alanlarıyla dinamik bir karşılıklı iletişim halindeki karmaşık biyolojik mekanizmalar mıdır? Bu kitap, enerjinin bir dışavurumu olarak, evrimleşen maddenin resmini de kapsayan bir iyileştirme öğretisiyle ilgili yeni bir bakış açısına bir giriştir. Bu yeni iyileştirme alanı, “Titreşimsel Tıp” adı verilen Einstein’cı bir paradigma üzerine kuruludur.

Einstein’cı paradigma Titreşimsel Tıp’a uygulandığında, insanları, karmaşık enerji alanlarıyla bir arada bulunan fiziksel/hücresel sistemleri kontrol eden şebekeler olarak algılar. Titreşimsel Tıp, hastalık durumlarında dengelerini yitirebilecek enerji sistemlerini olumlu yönde etkileyecek, enerjinin bazı özel formlarını kullanır. Hücresel fizyolojiyi düzenlemek amacıyla enerji alanlarının tekrar dengelenmesiyle birlikte, titreşimsel iyileştiriciler, insan vücudunun daha yüksek bir düzeyde işlev görmesi için komutlar oluşturur.

Tüm maddelerin enerji formlarından ibaret olduğu gerçeğini akılda tutmak, insanların nasıl birer dinamik enerji sistemi olduğu gerçeğini daha iyi anlamamıza yol açacaktır. Albert Einstein, ünlü formülü $E=mc^2$ ’yle bilim adamlarına, enerji ve maddenin aynı evrensel özün ikili ifadesi, dışavurumu olduğunu kanıtlamıştır. Bu evrensel öz, hepimizi oluşturan, asıl enerji ve titreşimdir. O zaman, maddenin özünü oluşturan temel titreşimsel veya ener-

ji düzeyinin yönlendirilmesi aracılığıyla vücudu iyileştirme girişimini, Titreşimsel Tıp olarak tanımlayabiliriz. Einstein'cı bakış açısı, fizikçilerin kafasında yavaş yavaş kabul görmeye ve uygulanabilir bulunmaya başlamasına rağmen, Einstein'ın derin anlayışı doktorların insana ve hastalıklara bakış açısına henüz yeterince yansıyamamıştır.

Günümüzde Newton'cu medikal düşünce modeli, insanın fizyolojik ve psikolojik davranışının beyin ve vücudun yapısal içeriğine bağlı olduğunu kabul eder. Kalp, vücut ve beyindeki organ sistemlerine zengin-besleyici kan ve oksijen temin eden mekanik bir pompadır. Doktorlar, kalbin doğal yetmezliği halinde kalbin kontrolünü, ikamesini sağlayan, mekanik değiştirmelerle ilgili buluşları nedeniyle ki, kalbi çok iyi anladıklarını düşünürler. Birçok hekim böbreğin temel işlevini, otomatik bir filtreleme ve mekanizma değişimi olarak değerlendirir. Doktorlar hemodiyaliz cihazlarını keşfederek, böbreğin pislik ve toksinleri dışarı atabilme yeteneğini mekanik olarak kopyalamışlardır. Biyomedikal teknolojinin doktorlara, hasta organları ve kan damarlarını yedek parçalarıyla değiştirebilmelerinde geniş olanaklar sunuyor olmasına karşın, hâlâ ve ne kadar üzücüdür ki, birçok hastalığın önlenmesi ya da yok edilebilmesini sağlayan daha önemli bilgilere henüz erişilememiştir.

Isaac Newton'ın zamanından bu yana, mekanik analogiler fizik dünyasının tavrını açıklamada büyük yararlar sunmaktadır. Newton'cu düşünürler, evreni, düzenli, öngörülebilir, anlaşılabilir ama yine de ilahi bir mekanizma olarak görürler. İnsan oğlu, onun Yaratıcısı'na benzer bir şekilde yapılandırılmıştır. Newton'ın çağında, insan anatomisini anlaşılması güç bir biyolojik makine olarak düşünmek daha kolaydı. Newton'ın zamanında bu mekanikçi bakış açısına sahip düşünürlerin tüm evreni büyük, muhteşem bir saat aksamı olarak gören bir anlayış yaygındı. Doktorların insanların iç işleyişleri hakkındaki perspektifleri, bilimsel düşüncenin çağlara yayılmış evrimine paralel olarak çok yavaş değişmiştir. Günümüz hekimleri, insan vücudunu hâlâ karmaşık bir makine olarak görmektedir; ancak, bu biyolojik saat aksamı mekanizmalarını moleküler düzeyde incelerken daha da deneyim kazanmışlardır.

İlk Newton'cu tıbbi yaklaşımlar daha cerrahi odaklıydı. İlk cerrahlar, gördükleri insan vücudunun kompleks bir tesisatçı sistem olduğunu ileri süren temel bir görüş üzerinde çalışmışlardır. Günümüz cerrahı ise, hastalıklı bileşeni izole eden ve sistemi tekrar düzgün işlev görebilmesi için tekrar işler kılan, uzman bir biyotesatçı olarak görülebilir. İlaç tedavisindeki yeni gelişmeler, hastalıklı, kusurlu vücudu sabitlemede, yeni olanaklar sunmuştur. Felsefede farklı da olsa, vücut perspektifinin karmaşık bir biyomekanizma olarak işlediğini düşünen farmakoloji hâlâ Newton'cudur. Doktorlar ilaçları, cerrahide olduğu gibi bıçakların yerine, vücut dokusunu tam he-

def alan sihirli birer mermi gibi kullanırlar. Değişik ilaçlar, tıbbi gereksinime göre, hatalı çalışan hücreleri güçlendirmek ya da tümüyle yok etmek amacıyla kullanılır. Moleküler biyolojideki gelişmeler, bu sihirli mermilerin, daha etkin ve daha az toksin içeren ilaçların bulunması umuduyla, daha gelişmiş bir kesinliği hedeflemesini sağlar. Hem farmakolojik, hem de cerrahi yaklaşımlarda, hastalıkların tanı ve tedavilerinde önemli adımlar atılmıştır; bu her iki alan da, insan vücudunu, fiziksel organlar, kimyasallar, enzimler, zar reseptörlerinden oluşan, karmaşık bir saat aksamı mekanizma olarak gören Newton'cu görüşü kabul eder.

Newton'cu mekanikçilerin hayata bakış açıları, gerçeğe ancak yaklaşılabileceği doğrultusundadır. Farmakolojik ve cerrahi yaklaşımlar, biyomedikal canlı sistemler arasında hayatı var eden ve nefes aldırان canlı güçlerin varlığını yadsıdıkları için eksiktirler. Bir makinede, bir bütünün işlevini tanımlamak, ancak tüm parçalarının toplamıyla olasıdır. Ancak insanlar, makinelerden farklı olarak, bileşik kimyasallar kümesinin toplamından daha da öte varlıklardır. Tüm organizmalar gizli bir yaşamsal gücün moleküler bileşenlerden oluşan özel bir yapısal organizma aracılığıyla sinerji üreten, özel, gizli, canlı bir güce bağlıdır. Bu sinerji nedeniyedir ki, yaşayan bütün, onun parçalarının toplamından daha büyüktür. Bu canlı güç, yaşayan sistemler arasında bir düzen yaratır ve sabit olarak hücresel dışavurum vasıtalarını oluşturur ve yeniler. Bu yaşam gücü ölüm anında vücudu terk ederken, fiziksel mekanizma yavaş yavaş daha düzensiz bir kimyasallar bütününe doğru geriler. İşte bu, canlı sistemleri cansızlardan, makineleri de insanlardan ayırt eden temel olgulardan birisidir. Görüşlerini büyük ölçüde Ortodoks tıba dayandıran günümüz Newton'cu mekanikçi düşünürlerince pek sözü edilmeyen bu canlandırıcı yaşam gücü aslında bir enerjidir. Bu gizli güçler, hekimlerce fazla incelenmez, çünkü bunların varlıklarını ve işleyişlerini açıklayan, henüz, mevcut kabul edilebilir herhangi bir bilimsel model yoktur. Bilim'in şu anda bu insan çerçevesine can verdiği düşünülen bu canlı güçlerle ilgilenmekteki yetersizliği, kısmen, Doğu ve Batı inanç sistemleri arasında uzun yıllar öncesinden bu yana oluşmuş çelişkilerden de kaynaklanmaktadır. Dünya görüşleri arasındaki bu fark aslında, din ve bilim arasındaki yüzyıllarca önce oluşmuş çatışmanın derin bir işaretidir.

Newton'cu modelin uygulaması, bilim adamlarının insanın işleyişlerini, teoloji dünyasından kendi anlayabilecekleri ve yönlendirebilecekleri daha mekanik bir dünyaya taşıma girişimlerinin bir yansıması olarak insan vücudunun çalışmasını anlatmaktır. İnsan vücudunun makineleşmesi, insanları yaşamdan, gizemli bir biçimde hastalık ve ölüme taşıyan mistik güçlerin dinsel açıklamalarından daha öte bir hareketi temsil eder.

Günümüzdeki bazı tıbbi görüşler yüzlerce yıllık Newton'cu görüşten kökünü almıştır. Newton'cu model Endüstri Devrimi çağındaki mekanik ve te-

orik gelişmelere önemli ölçüde katkı sağlamıştır. Ancak, fizikçilerin elektrik ve manyetikte daha çok deneyim kazanmalarıyla birlikte, bu modelin birçok kusuru başlarına dert olmuştur. Newton'cu dünya görüşü benzer bir şekilde canlı sistemlerde hayatsal güçlerin rolünü açıklamada da yetersiz kalmıştır. Eski zamanların tıbbında, dirimselciliğin oldukça popüler olmasına rağmen; teknoloji ve bilime olan aşırı güvenle, organik yaşamı mekanik olarak açıklayan bazı modelleri savunan bazı felsefeler iç içe girmiştir. Hız ve yerçekimi, Newton'ın ağaçtan yere düşen bir elmayla ilgili gözlemleri sonucu analiz edilmiştir. Newton, matematiği gözlemlerine uyarlamış gördüğü şeylerden çıkardığı sonuçlarla hareketin bu eski Newton kanunları, bilim adamlarına, mekanik sistemlerin nasıl hareket ettiği hakkında öngörü olanağı sunmuştur. Kendi zamanında, Newton'cu model oldukça gelişmiş, ileri bir modeldi. Hesaplama bilimine olan katkılarıyla da Newton bilim adamlarına gözlemlenebilir evreni inceleme, araştırma olanağı sundu. Bu da bilimsel keşiflerde yeni açılımlara ve insanlığın yararına olan birçok bilimsel buluşu mümkün kıldı. Fakat Newton'ın kanunları öncelikle, yeryüzünün yerçekimi alanı içinde hareket eden bedenler üzerinde etkin yerçekimi gücüyle ilgilidir. Onun modelleri, daha sonraki yıllarda elektrik ve manyetiği açıklamada yetersiz kalacaktır. Daha sonra, bu tuhaf enerjisel fenomenlere de yer veren, evren üzerine yeni modeller bulunmak durumunda kalınacaktır.

Bilim adamları geleneksel Newton'cu gerçek modeline uymayan güçleri keşfetmeye başlamışlardır. Ortodoks bilim adamlarınca kabul edilmemesine rağmen yaşam gücü enerjileri, bunların canlı sistemler için taşıdıkları hayati önemi gören birçok araştırmacı tarafından incelenmektedir. Ne yazık ki, biyoloji araştırmacılarının ve fizikçilerin önemli bir kısmı, insan vücudunu hâlâ bir hücresel mekanizma olarak gören, Newton'cu canlı sistemler modeli odaklı çalışmalarını sürdürmektedir. Araştırmacılar vücudu canlandıran hayati yaşam enerjilerinin temel rolünü henüz kabul etmemişlerdir. Her ne kadar tıp, moleküler düzeydeki hücresel etkileşimleri inceleyerek karmaşıklığını arttırmış olsa da, fizyolojik modeller son derece yoğun fiziksel maddenin davranışı üzerine kuruludur. Bu modeller, büyüme ve fiziki ifade üzerinde etkin hücresel kalıpların biyoenerjik alanların katkılarını yadsırlar. Bugün artık, insanoğlunun işleyişini devrimci bir bakış açısıyla, maddeyi enerji olarak düşünen yeni bir tip hekim/şifacı türü ortaya çıkmıştır. Bu spiritiüel bilim adamları, insan vücuduna, artık salt kendimizi değil, doğanın işleyişlerini ve evrenin sırlarını da anlamaya başladığımız eğitici bir model olarak bakarlar. Bunu, yani insanların enerjiden oluştuğunu kavrayarak, sağlık ve hastalığa da farklı açılardan bakılabilir. Bu yeni Einstein'cı bakış açısı geleceğin doktorlarına, hastalıkların nedenleriyle ilgili özel bir perspektifin yanı sıra insanların acılarını dindirmede de etkin yollar sunmaktadır.

Titreşimsel Tıp, geleneksel ilaç ve cerrahi yaklaşımların aksine, insanları saf enerjiyle tedavi etmeyi öngörür. Bu teorik perspektif, gerçekte dokuma gibi birbiri içine kaynamış, karmaşık bir şebeke olan fiziki vücudun moleküler düzenlenişini anlama, çözümleme üzerine kuruludur. Elektro-fizyolojik ve hormonal fonksiyonların yanı sıra fiziki vücudun içindeki hücresel yapıyı koordine eden gizli enerji sistemleri arasında bir hiyerarşi vardır. İşte sağlık ve hastalıklar bu gizli düzeylerden kaynaklanmaktadır. Bu özel enerji sistemleri, duygularımız ve tinsel dengemizle beraber beslenme ve çevresel faktörlerden güçlü bir biçimde etkilenirler. Bu gizli enerjiler hücresel büyüme modellerini hem pozitif hem de negatif yönde etkiler.

Geleneksel Tıp ilmi, tüm hastalıkları fiziksel onarma ve anormal hücresel sistemlerin ayıklanmasıyla tedavi edilebileceği gibi bir sanıyla yanlış yönlendirilmiştir. İlaçlar ve cerrahi aracılığıyla doktorlar sertleşmiş arterler gibi görevini yapamayan bileşenleri ileri teknolojiyi kullanarak tıkanmış bir kanalı düzelden bir tesisatçı gibi, işler hale getirmeye çalışırlar. Geçmiş kolesterol bloklajlarda kan akışını arttırmak için kimyasallar, işlev dışı enkaz bölümleri ortadan kaldırmak için de balon tampon ya da lazer ışını kullanırlar. Daha sık olarak ta eski söküp çıkarılan arterin yerine yeni bir boru iştirilir. Hastalığın tekrar eden durumlarının tedavisindeki kilit çözüm “hızlı-sabitlenme” gibi fiziki sonuçlar gibi basit şeylerde değil, işlevdışı kalma halinde hücresel ifadeleri yöneten enerji alanlarının düzenleyerek yapılan bir yeni modellendirmenin dünyasında saklıdır.

Hekimlerin, insan fizyolojisiyle ilgili, henüz anlamadığı, salt kabul etmek istemediği tek bir yönü vardır: İnsan fizyolojisinin bu boyutu, fiziksel bedenle de bağlantılı ruhsal alandır. Bu tinsel boyut, tüm yaşamın enerji temeli üzerine kuruludur, çünkü, fiziksel çerçeveye can veren ruhun enerjisidir. Fiziksel bedenle gizli tinsel gücün arasındaki ilişki madde ve enerji arasındaki içsel ilişkiyi anlamadaki kilit bilgiyi teşkil eder. Bilim adamları madde ve enerji arasındaki gerçek ilişkiyi anlamaya başladıkları anda, insanlık ve Tanrı arasındaki ilişkiye de daha da yaklaşabileceklerdir.

Bilimin bu yeni gelişen alanı, insanlığa bu boyutta yeni bir anlayışı getirecek olan Titreşimsel Tıp anlayışıdır. Titreşimsel Tıp hastalıkları iyileştirmeyi ve yaşamın fiziki ifadesine öncülük eden enerji kalıpları üzerinde çalışarak insan bilincini dönüştürür. Bizler yavaş yavaş bilincin kendisinin de fiziksel bedenin hücresel ifadesiyle bütünüyle ilintili bir çeşit enerji olduğunu da keşfedeceğiz. Böylece, bilinç sürekli sağlık ve hastalığın da oluşumunda yer almaktadır. Geleceğin bilimi olarak, Titreşimsel Tıp, doktorların bazı insanların neden sağlıklı kalabilirken diğerlerinin sürekli hastalık halinde olmalarındaki gizemi çözebilmelerinde birçok veriyi içerir.

Hekimlerin beden, akıl ve ruh arasındaki derin ilişkiyi ve bunları gezege-

nimiz üzerinde yönlendiren doğal kanunların açığa çıkışını daha iyi anlayabildikleri anda, gerçekten kutsal bir tıp söz konusu olacaktır. Doğulu filozofların çok önceden anladıkları üzere, bizler gerçekte, bir makro kozmos içinde yer alan birer mikro kozmosuz. Bu mikro kozmos içinde görülen kanunlar sıklıkla makro kozmosun davranışını yöneten daha geniş kanunları yansıtır. Doğanın içindeki düzen kalıpları birçok hiyerarşi düzeyinde tekrarlanır. Eğer bir kişi maddede ifade olunan evrensel kanunların anlamını mikro düzeyde çözebilirse, kozmik bütünü çözebilmesi de daha kolay olacaktır. İnsanlar, zihin ve bedenlerinin fiziki enerjisel yapılarını gerçekten anlayabildiklerinde, evrenin doğasını ve onları Tanrı'ya bağlayan yaratıcı güçleri kavramaya daha da yaklaşacaklardır.

Lazer Işığının Mucizeleri: Gerçeğin Yeni Bir Modeli Olarak Holografı

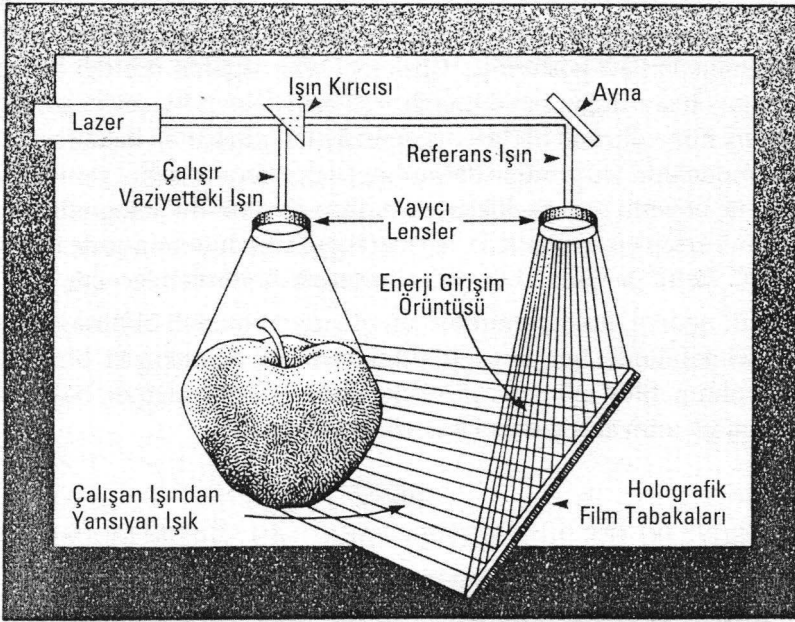
Einstein'cı tıbbi anlayabilmek için, ışık ya da daha spesifik olarak lazer ışığı hakkındaki geçerli bilgileri kullanabiliriz. Lazer ışını ve holografı olarak uygulanan lazer ışığı, ışığın, bağdaşık ışık olarak bilinen özel bir türüdür. Bağdaşık (uyumlu, ahenkli) ışık tüm dalgalarının, aşırı düzenli, sanki bir geçit resminde yürüyen askerler gibi hareket ettiği bir ışık demetidir. Lazer ışığının bilimde, tıpta ve endüstride sayısız uygulaması vardır. Video diskler, fiber optik telekomünikasyon ve lazer göz cerrahisi bağdaşık lazer ışığının yaygın uygulamalarından bir kısmıdır. Lazer ışığını kullanarak maddenin içeriğini aydınlatmak amacıyla çekilen resimlerin incelenmesine holografı denir. Hologram, enerji girişim kalıplarından oluşan özel üç boyutlu bir resimdir. Hologramlar aynı zamanda, doğadaki her parçanın bir bütünün özünü içerdiğini gösteren temel bir kanunu da ortaya koyarlar. Hologram bize, bilimin evrenin enerji yapısını ve insanoğlunun çok boyutlu doğasını kavrayabilmesine de yol açan yeni ve özel bir model sunar.

Hologram bir lazer ışını, aynı kaynaktan çıkan iki lazer ışını oluşturmak amacıyla ışın kırıcı olarak bilinen optik bir aygıt aracılığıyla tek bir lazer ışını göndererek oluşturulur. Referans ışını olarak düzenlenmiş ışınlardan birisi, dağıtıcı bir lensin yardımıyla düzenli bir biçimde, kurşun kalem kalınlığında ışınlar halinde fener şeklinde bir flaş ışığına doğru bir görüntüde yayılır.

Bu ışın aynalar aracılığıyla görünmeyen, fotoğrafçılıkta kullanılan maddenin bir baskı kalıbına yönlendirilir. Bu arada, faal ışın olarak kabul edilen ikinci bir ışın da, ikinci bir dağıtıcı lensten geçen referans ışınına benzer bir akıbeti izler. Bu iki ışının faal ışından farkı, faal ışığın fotoğrafı çekilen nesneyi aydınlatıyor oluşlarıdır. Faal ışından gelen ışık nesneden seker ve fotoğraf kalıbının içine düşer.

Fotoğraf kalıbının içinde oluşan şey, hem holografi hem de yeni bir evren anlayışına temel teşkil eder. Saf referans ışınının yansıyan faal ışıkla karşılaşmasından bir girişim modeli yaratılır. Bu girişim kalıbı ışın demeti dalgalarının başka ışın demeti dalgalarıyla karışması ve karşılıklı etkileşmesi sonucu üretilmiş olur. Bizim hologram diye adlandırdığımız fenomeni üreten fotoğraf filminin yakaladığı ve lazer ışığınca yaratılan şey, bu girişim modelidir. Bu, sıradan ya da ahenksiz bir başka ışık kullanılarak çekilen fotoğraftan oldukça farklıdır.

Şekil I
BİR HOLOGRAMIN YARATILIŞI



Bir girişim kalıbı doğada çok fazla sayıda örneği olan bir fenomendir. İki taşı sakın bir havuz suyuna aynı anda atarak yaratılan girişim benzeri bir örnektir. Her taş, ayrı ayrı merkezlerinden dışa doğru sürekli büyüyerek hareket eden bir dizi dairesel dalga oluşturur. Her iki dairesel dalga cepheleri buluşur, karşılıklı etkileşir ve bir girişim modeli oluşturur.

Bu kalıp, ilkesel olarak, fotoğraf kalıbının ön kısmındaki lazer ışın demetinin karışımıyla oluşan girişim modeline benzer. Fotoğrafsal emülsiyon, bu girişimsel modeli anlık olarak yakalar ve hologram doğar. Bu film parçasının olağanüstü yanı, referans ışığa benzer biçimde saf lazer ışık demetini hologram aracılığıyla parlatılarak, faal ışın demetince kaydedilmiş olan nesnenin üç boyutlu olarak görülebilmesi mümkündür. Aslında, bir refe-

rans ışın demetine başvuruarak hologram, film üzerinde girişim kalıbı içerisinde kaydedilmiş faal ışını bir kez daha yeniden yaratır. Bu fotoğrafı çekilen nesneyle karşılıklı etkileşen bir ışık olan faal ışın, rota değiştirmiş dalgaları içerisinde nesneyle olan karşılıklı etkileşimin bir kaydını içerir.

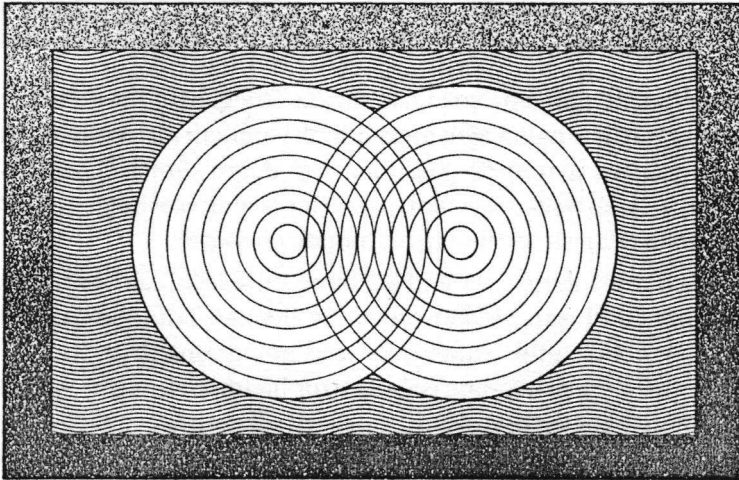
Hologramlar gerçekten üç boyutludurlar. Belirli hologramlar, yansıtılan görüntü etrafında tümüyle yürüyerek dolaşabilmeyi ve yukarıdan ve aşağıdan görüntünün gerçek olup olmadığını görebilmesine olanak da sağlar. Hologramların bir diğer olağanüstü özelliği de, holografik bir filmin küçük bir parçasının kesilerek lazer ışığına tutulduğunda, fotoğrafı çekilmiş nesnenin üç boyutlu olarak tümünü, eksiksiz görebilmek mümkün olabilmektedir.

Şekil 1, bir elmanın holografik resminin oluşumunu göstermektedir. Bu hologram, elektrik ışığı veren bir ampul gibi, düzensiz bir ışığın aydınlığında bakıldığında, elmayı göstermez. Gözlemci lazer ışığının ürettiği bir girişim modelinin oluşturduğu, salt dumanlı, sisli belli belirsiz bir şeyler görür. Eğer holografik filme düzenli bir lazer ışığının aydınlatmasında bakılırsa, orijinal girişim modelinin oluşumuna da yardım eden referans ışığını yeniden üretir ve elma üç boyutlu tüm özellikleriyle birlikte görülür. Bu holografik elma filmini şimdi kesip çıkarttığınızda ve lazer ışığının aydınlatmasında incelendiğinde, küçük bir parçadan bile tüm elma eksiksiz görülebilecektir.

Bunun nedeni, hologramın bir enerji girişim modeli olması gerçeğidir. Bu model dahilinde, her parça, bütünü içerir. Bu demektir ki, bir elma hologramı alınıp, filmi elli parçaya kesildiğinde ve lazer ışığında bakıldığında her bir parça minyatür elma olarak görülebilir.

Şekil 2

SUYA İKİ TAŞ DÜŞÜRÜLEREK YARATILAN GİRİŞİM MODELİ



Holografik model, Einstein'cı tıp anlayışındaki yeni yaklaşımlara örnek teşkil eder ve tümüyle evrene bakışa yeni bir yol sunar. Holografik modelden yararlanarak, basit tımdengelim usamlama ve mantık yoluyla elde edemeyeceğiniz sonuçlara erişebilirsiniz.

Bir tek elma fotoğrafından elde edilen elli küçük elma, Newton'cu evren görüşlerinden elde edilebilecek tahminden oldukça uzaktır. O zaman doğadaki fenomeni anlamak için holografik teoriye nasıl başvurulabilir? Başlanabilecek en basit yer, insan vücudunun kendisidir.

Şekil 3
HOLOGRAFİK İLKE: HER PARÇA BÜTÜNÜ İÇERİR



“Yukarıdaki, Aşağıdaki” Doğadaki Holografik İlke

Oldukça yüksek bir sembolik düzeyde, “her parça bütünü içerir” şeklindeki holografik ilke, tüm canlıların hücresel yapılarında görülebilir. Bilim adamlarının hücresel biyoloji dünyasındaki buluşları, her hücrenin ana DNA'ya ait mavi kopyanın bir kopyasını içerdiği ve küçük bir kopyadan dahi tam bir insan vücudu yapılabileceğine dair bilgileri ortaya koymuştur. Bu gerçekleşme, canlı hücrelerin klonlamasıyla ilgili deneylerin temelidir. Kurbağa gibi daha düşük bir yaşam formunun bir benzerini ya-

ratabilmek için, döl lenmiş bir kurbağa yumurtasından alınan DNA materyalini  kartıp yetişkin bir kurbağanın bağırsak hücresi DNA materyaliyle değiştirilerek klonlama teknikleri uygulanır. Aynı bilgi bankasının diğer tüm vücut hücrelerde de bulunması nedeniyle her vücut hücresinin içinde bulunan komutları sayesinde seksüel üremeden yararlanmaksızın tümüyle özdeş bir kurbağa üretilebilmesi mümkündür. Bu bir çeşit teknolojik bakir doğumdur. Genetik mavi kopya potansiyeli, döllenmiş bir yumurta gibi uygun bir şekilde desteklenmiş bir ortamda sunulur. İnsan vücudundaki her hücrenin tam bir kopyasını yaratmaya dair bilgiyi içerdiği gerçeği, her parçanın bütüne dair bilgiyi içerdiğini ortaya koyan holografik ilkeye yansır.

Holografik ilke, insan vücudunun fiziko-kimyasal yapısıyla bağlantılı biyoenerjik alanları anlayabilmede çok büyük önem taşır. Bilim, canlı sistemlerin doğal büyüme, gelişme ve onarımını kavrayışında çok ilerilere gitmiştir. Bu kavrayış, canlı hücrenin içindeki çekirdeğin genetik kodunu karmaşık deşifresini   zebilmemizin doğal sonucudur. Çekirdek, hücreler içinde ve arasındaki karmaşık işlemler ve etkileşimler için bir kontrol merkezi durumundadır. Çekirdeğin içindeki kromozomları da kapsayan DNA kavrayışımız, bilgimizi, hücresel yankı, büyüme ve ilkel embriyonik hücrelerin, vücut içindeki bazı özel fonksiyonları yürüten uzmanlaşmış hücrelere dönüşen bir farklılaşmanın olduğu bir fenomene taşır. Ne var ki, DNA bilgimiz buraya kadar, insan fet s n n gelişiminde hücrelerin, uzmanlaşmış fonksiyonlarını yürütebilecekleri uygun uzamsal konumlarına doğru yollarını nasıl bulduklarını açıklamada yetersizdir.

Bir insanın doğumu ve gelişimindeki tüm aşamaları, henüz döllenmiş yumurta aşamasından itibaren tüm aşamaları izlediğimizi farz edin. Ana rahmine düşüş anında, sperm yumurtaıyla birleşir, o suretle tam büyüme sürecinin başlaması için uyarım temin eder. Bir sperm ve yumurtanın birleşmesinde, yarı yarıya anne ve babadan taşıdığı kromozomlarla bir hücre üretilir. Bu genetik materyal, bu yeni insanın nihai ifadesi hakkında bilgi sağlayacaktır. Bu tek hücre, bir öz-türeme sürecini yaşama geçirmeye başlar ve kısa bir süre sonra şekilsiz, hücrelerden oluşan sıkı k  k k bir topa dönüşür. Bu şekilsiz hücreler her nasılsa, sinir, kemik, kas ve bağ doku hücreleri şeklini almak zorunda ve insan vücudu için birlikte çalışmak üzere uygun pozisyonlarına doğru göç etmek zorundadırlar.

Eksik biyolojik bilgiyi gidermek için, bir K  k k Lig beyzbol takımı ve insan hücreleri arasında bir kıyaslama yaptığımızı farz edin. Bir grup farklı olmayan ele almak istiyoruz ve onlardan bağlı işlev gören bir birim oluşturalım: Bir beyzbol takımı. Hadi bu çocukların okul yaşında, okuma becerisi olan ve sınırlı dikkat süreleri olduğunu da farz edelim. Bu  ocuklara nasıl beyzbol oynanacağını öğretmek için, önce her oyuncunun rollerini

belirleyecek olan bir takım kaptanı seçelim. Kaptan tüm takım oyuncularına “Nasıl Beyzbol Öğrenilir” adında bir kitapçık dağıtır. Çocukların her birine, sınırlı dikkat süreleri görevleri hakkındaki bilgilerle doğrudan ilgisi olmayan kara bir proje kâğıtlarından oluşan birer kitap verilir. İlk beyzbol oyuncusu kara sayfalı kapaklı ve sayfalarında “İlk Beyzbol Oyuncusu Nasıl Olunur?” yazan bir kitap alır; aynı şekilde her oyuncuyu da bu kitaplardan verilir.

Bu analogi gelişiminin erken dönemindeki gelişmesiyle ilgilidir. Küçük lig takımının olduğu gibi, insan gelişimi de, bir grup seçilemeyecek kadar küçük bileşmeler, hücrelerle başlar. Tüm aday beyzbol oyuncularına verilen “Nasıl Beyzbol Oynanır” kitapçığı gibi, her hücrede bir ana “Bir İnsanoğlu Nasıl İnşa ve İdame Ettirilir” şeklinde bir kütüphaneyle donatılır. Bu kütüphane, her hücrenin içindeki çekirdekteki DNA kodunda saklıdır. Hücre genetik kodu transkripsiyon olarak bilinen bir işlemi kullanarak genetik kodu okur. Transkripsiyon esnasında DNA’dan alınan bilgiler, hücredeki çeşitli fonksiyonel ve yapısal proteinleri çok dikkatli bir şekilde bir araya getiren, aracı bir RNA molekülüne kopyalanır. DNA, beyzbol kitapçıklarında kullanılan koyu renkli proje kâğıtlarınıninkine benzer bir işlev gören, histon ve non-histonlar olarak bilinen, bu uzman proteinlerle kaplanır. Bu eşsiz proteinler, genetik kodun transkripsiyonundan, DNA metninde bulunan özel hücrenin çalışmasıyla uyumlu olmayan kısımları seçerek bloke eder. Örneğin, gelişen bir kas hücresinde, “Nasıl Bir Kas Hücresi Olunur” dışında, onun DNA el kitapçığının tüm sayfalarını içeren proje sayfası benzerlerinden vardır. Bu işlem, hücrelerin ayrışması olarak bilinir. Bu aynen, oyun için herhangi bir görev ya da pozisyona atanmamış, henüz ayrışmamış bir oyuncuya benzer. O hücrenin artık çok özel belirli fonksiyonları vardır.

Bugünün bir bilim haline gelmiş moleküler biyoloji ve DNA bilgisinin eriştiği nokta, büyüyen insan embriyosunun gelişen hücrelerinde bu farklılaşma sürecinin nasıl oluştuğunu tam olarak açıklayabilmektedir. DNA, her hücrenin kendi görevini nasıl yürüttüğü, proteinlerini imal ettiği vs. gibi tüm bilgileri içerir. Ancak DNA’nın açıklamadığı tek şey, gelişmekte olan bebeğin vücudundaki yeni ayrılmış hücrelerin uygun uzamsal konumlarına doğru nasıl bir yolculuk gerçekleştirdikleridir. Bu sürecin benzer bir biçimde nasıl işlediğini anlayabilmek için beyzbol analogisine geri dönmemiz gerekir.

Küçük lig oyuncularımızı en sona bıraktığımızda, daha ahenkli ve organize bir beyzbol oyunu oynayabilmek için salt kendi özel fonksiyonlarını okumak üzere eve gitmişlerdi. Şimdi artık karşılıklı fonksiyonlarında ve oyunun kurallarında daha iyi bilgilenmişlerdi; ama, hâlâ oynayabilmeleri için tek bir eksik bölüm vardı. Eksik olan şey oynayabilecekleri bir alan ve bir beyzbol iç

sahasıydı. Beyzbol oynayabilmek için, takım oyun alanındaki yere uyarlayabilmelidir. Bu analogi deki 'alan' sözcüğü, gelişmekte olan insanoğlu örneği için mecazi bağlamda, son derece dikkatli bir biçimde seçilmiştir. Çok benzer bir şekilde, tamamlanmış bir vücudun nasıl görünmesi gerektiğini belirleyen, hücrenin uzamsal organizasyonunun karmaşık bir üç boyutlu harita tarafından düzenlenmektedir. Bu harita veya kalıp, fiziksel bedene eşlik eden biyoenerjik sahanın fonksiyonunu gösterir. Bu saha veya "eterik beden" fetüsün uzamsal organizasyonu için gerekli olan şifreli bilgiyi taşıyan holografik enerji şablonunu taşıyor olmanın yanı sıra gelişen organizmada hasar oluşması durumunda hücresel onarım için bir yol haritasıdır. Her ne kadar bilim adamlarının büyük bir kısmınca pek bilinmiyorsa da, holografik enerji beden hipotezini destekleyecek artan sayıda bilimsel kanıt vardır.

Bilimsel Kanıtlama: Eterik Bedeni Arayış

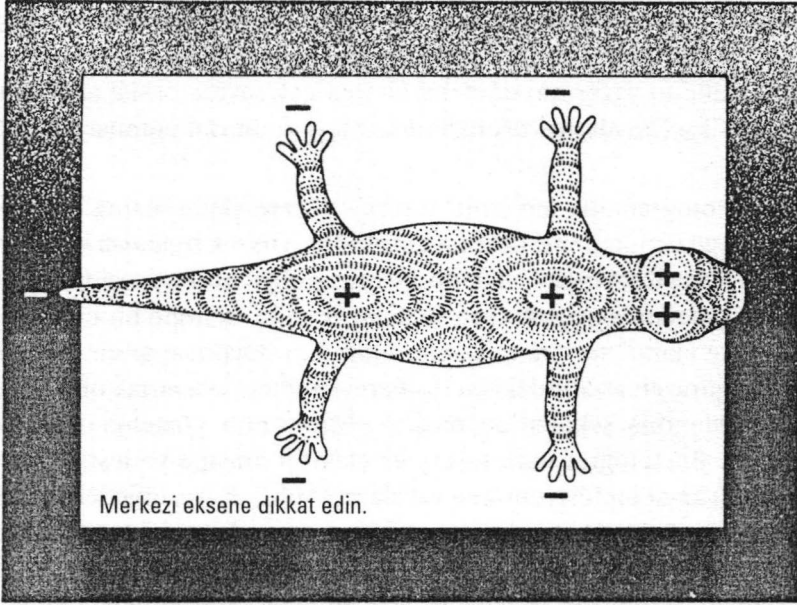
Holografik enerji bedeninin varlığını destekleyen en eski kanıtlama, 1940'larda Yale Üniversitesi'nden Harold S. Burr adlı bir anatomi uzmanının çalışmasıdır.¹ Burr canlı bitki ve hayvanların etrafındaki enerji sahalarının şekli üzerinde çalışmıştır. Burr'un bazı çalışmaları, semenderleri çevreleyen elektriksel sahaların şekli ile ilgilidir. Burr, semenderlerin yaklaşık ergin bir hayvana benzeyen bir şekilde enerji sahalarına sahip olduklarını, aynı zamanda da, bu sahanın beyin ve omurilik hizasında bir elektrik eksenine sahip olduğunu keşfetmiştir.

Burr, bu elektrik ekseninin hayvanın gelişiminde ilk ne zaman oluştuğunu tam olarak bulmak istemiştir. Semender embriyo oluşumu sürecindeki erken dönemleri haritalamaya başladı. Burr, bu elektrik ekseninin ilk olarak döllenmemiş yumurtadan meydana geldiğini keşfetmiştir. Onun bu keşfi, döneminin geleneksel biyolojik ve genetik teorisiyle tezat oluşturmuştur.

Burr'a göre, yetişkin semenderin sinir sistemiyle aynı hizada bulunan bu elektrik eksenini, döllenmemiş yumurtada mevcut olan eksenle özdeşirler. Bu teoriyi destekleyen araştırması, bir "etiketleme" prosedürüdür. Semender gibi hem karada hem denizde yaşayan hayvanlar çok iri yumurtalar ürettikleri için, döllenmemiş semender yumurtasının elektrik eksenini belirlemek için, bir biyomikroskop aracılığıyla doğrudan görsel bir gözlem gerçekleştirmek mümkündür. Burr, bir mikropipet tekniğinden yararlanarak yumurtaların eksen bölgesine koyu renk küçük silinmez bir mürekkep damlacıklarını enjekte etmiş ve koyu renk mürekkebin gelişmekteki semenderin beyin ve omuriliğiyle birleştiğini keşfetmiştir.

Burr, aynı şekilde küçük fidelerin etrafındaki elektrik sahalarıyla ilgili deneyler yaptı. Onun araştırmasına göre, filizin etrafındaki elektrik sahası ori-

Şekil 4
SEMENDERİN YÜZEY ELEKTRİK POTANSİYELİ



jinal tohum şeklinde değildir. Bunun yerine, filizi çevreleyen elektrik sahası ergin bir bitki görünümündedir.

Çağdaş araştırmalar, Burr'un biyoenerjilerin büyüme sahalarıyla ilgili teorilerine daha fazla itibar etmektedir. Elektrografik fotoğraflama sahasında deneysel çalışmalardan çıkan biyoenerjik sahaların holografik doğasını destekleyen artan sayıda kanıt vardır. Elektrografi, ya da Kirlian fotoğrafı, canlı objelerin yüksek bir frekans, yüksek voltaj, düşük amperli elektrik sahası eşliğinde fotoğraflandığı bir tekniktir. Bu teknik, büyük ölçüde, ismini aldığı Rus araştırmacı Semyon Kirlian² öncülüğünde geliştirilmiştir. Kirlian'ın ilk araştırması yaklaşık 1940'ların başında Burr'un, canlı objelerin etrafındaki elektromanyetik sahaları ölçtüğü zamanla eş zamanlıdır.

Her iki bilim adamı da canlı sistemlerin enerji sahalarındaki değişimleri ölçebilecek deneysel teknikler geliştirmişlerdir. Burr'un yaklaşımı, geleneksel voltmetreleri ve mikrovoltaj düzeyleri şeklinde ortaya çıkan bilgiden yararlanır. Kirlian da vücudun aynı elektrik sahalarını incelemiş, fakat onun elektro grafik teknikleri Burr'un elektrik ölçümlerini elektriksel harenin görsel özelliklerini ifade eder. Burr ve Kirlian, kanser gibi hastalıkların, canlı organizmaların elektromanyetik sahalarında belirgin değişikliklere sebep olduğunu bulmuşlardır.

Burr, bu açıklamayı voltmetresiyle elde ettiği yüzeysel deri ölçümlmelerini inceleyerek yapabilmıştır. Kirlian, hastalıkla ilintili enerji sahası değişiklikleri doğrulamak amacıyla vücudun hare yüklenmiş görüntülerini kaydetmiştir. Kirlian'ın ilk olarak elektro-fotoğraflamayı kullanma suretiyle bitki ve hayvanların vücutlarını incelediği yeni yaklaşımını geliştirmesinden sonra, bu kitabın yazarının da dahil olduğu çok sayıda başka araştırmacı, elektro-grafiksel kaydetme tekniklerdeki mevcut tanısasal potansiyeli doğrulamıştır.

Elektro-fotoğraflama (en temel formuyla) hare akımı olarak bilinen bir fenomenin gözlemlenmesi üzerine kuruludur. Yüksek frekanslı elektrik sahalarındaki, elektriksel temeli olan nesnelerin varlığı, nesne ve sahayı oluşturan elektrot arasında ortaya çıkan kıvılcım akımını, belirgin bir biçimde kanıtlar. "Hare akımı" terimi, nesnenin hudutları boyunca, güneş tutulması esnasında güneşin etrafındaki en dış hareyi andıran, yuvarlak objelerin etrafında yüklenmiş şekillerden oluşan görüntünün gözlemlenmesinden doğmuştur. Bir fotoğraf filmi nesne ile elektrot arasına yerleştirildiğinde, şerare akımı kayıt emülsiyonunda yakalanmış olur. Hare, objeden, içine bir objenin yerleştirildiği, objeden fotoğraf kalıbına akan elektronları temsil eden milyonlarca elektron akımının bir sonucudur. Elektro grafik görüntüde, kullanılan filmin tipi ve elektriksel saha jeneratörüne bağlı olarak hoş renkler ve 'Kirlian aurası' diye adlandırılan kıvılcım şeklinde bir görüntü gözlenir.

Nihai boşalım etkileyen, ısı, nem, lokal mikro çevre, basınç vs gibi sayısız biyofiziksel faktör söz konusudur.³ Resmi etkileyebilecek çok sayıda değişkene karşın, çeşitli bilim adamları, insanın parmak uçlarının etrafındaki elektrik harelerinin fotoğraflanan görüntüden, konuya ilişkin bazı biyolojik bilgiler elde ettiler. İnsan parmak uçlarındaki hare akımı şekilleri, parmağı fotoğraflanan kişinin kanser,⁴ kistik fibrosis⁵ (hücre aralarındaki lifli bağdokunun artması) varlığı ve vücuttaki diğer hastalıkları hakkında önemli tanısasal bilgileri ortaya çıkarır.

Çeşitli tipteki yaprakların etrafındaki hoş boşalım, parmak uçları etrafındakilerden daha ilginçtir. Elektro-fotografi tarafından kaydedilen ve özellikle biyoenerjik büyüme kalıplarımızla ilintili çok özel bir fenomen de, Hayalet Yaprak Etkisi'dir. Bu etki, bir yaprağın üst kısmındaki üçte birlik kısmı kesilip yok edildiğinde gözlenebilir. Kalan yaprak bölümü elektro-grafik işlemle fotoğrafı çekilir. Kesilmiş yaprak elektro-fotoğrafının incelenmesi, bozulmamış haldeki tüm yaprağın resmini ortaya koyar. Eksik olan yaprak parçasının yok edilmiş olmasına rağmen, kesilen kısım hâlâ fotoğrafta belirmektedir.

Şüpheci bilim adamları hayalet hakkında çeşitli fiziksel açıklamalara

müracaat etmektedir. Bazı eleştirmenler, hayalet etkisinin fotoğraf kalıbı üzerindeki yaprak neminden ötürü ortaya çıktığını ileri sürdüler. Kaliforniya Eyalet Üniversitesi'nde araştırmacı olarak çalışan Keith Wagner, bu şüpheciliği çürütmüş görünmektedir.⁶ Wagner'in elektro-grafik çalışmaları, yaprağın hayalet kısmının hala, hayali görüntünün olduğu yere yerleştirilen şeffaf bir Lucite (saydam termo plastik bir çeşit akrilik) blok aracılığıyla fotoğraflanabilmektedir. Hortlak benzeri bu hayalet, nemin plastik engelden⁷ sızamamasına rağmen, devamlı bir biçimde görünmektedir.

Hayalet Yaprğa Dair İpuçları: Bir Hologram Olarak Eterik Beden

Hayalet Yaprak Etkisi iması, hayalet sahasında kalan, yaprağın kalan bölümünün hare elektronlarının boşaltımı ile etkileşir. Bu karşılıklı etkileşim düzenli bir boşaltım modeli olarak kaydolur. Karşılıklı etkileşim modeli, eksilen yaprak kısmının organizasyonunu ve uzamsal bütünselliğini akılda tutar. Allen Detrick, ⁸ bir parçası kesilmiş yaprağı her iki tarafını da fotoğraflayarak hayaletin her iki tarafını da görüntüleyen hayalet yaprak deneyleri gerçekleştirmiştir. Bu durum, bir elin üst parmaklarının keserek elin ön ve arkasının elektro fotoğraflarının alınmasıyla eş değerdir. Bir elektrograf hayalet parmak izlerini gösterirken, diğer elektrograf ise hayalet parmak tırnaklarını gösterir. Böylesi bir biyolojik enerji alanının üç boyutlu uzamsal ve örgütsel özellikleri doğada holografik olarak görünür. Bu görüşü destekler nitelikte, daha da ikna edici bir kanıtsa elektrografik kayıt tekniklerindeki son gelişmelerden ortaya çıkmıştır.

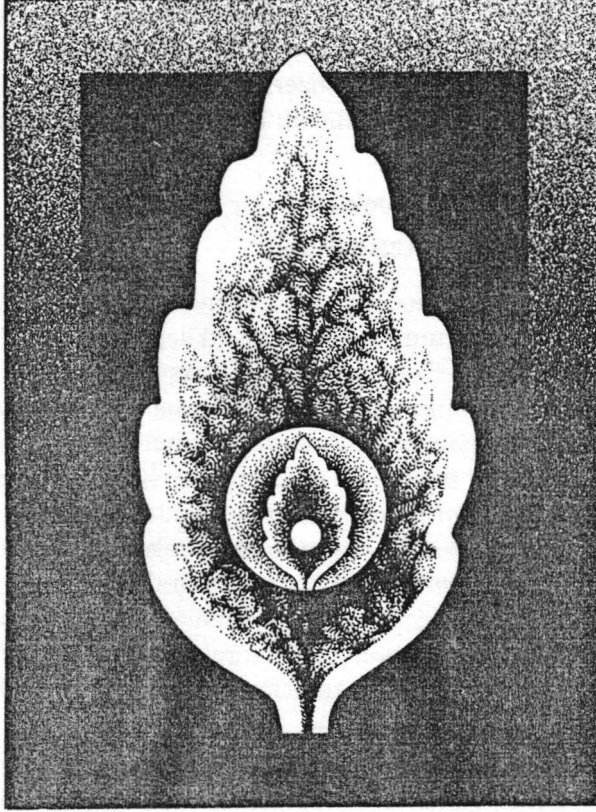
Romanya'da I. Dumitrescu tarafından yapılan, elektrografik işlem üzerine kurulu tarama tekniğinden yararlandığı bazı çalışmaları, Hayalet Yaprak Etkisi'nde yeni bir dönemeç teşkil etmiştir. Dumitrescu bir yaprakta dairesel bir delik kesmiş ve daha sonra elektrografik cihazıyla fotoğraflamıştır. Ortaya çıkan görüntü, daha küçük bir deliği olan ufak, bozulmamış eksiksiz bir yaprak görüntüsüdür. (bkz. Şekil 5)⁹

Daha küçük olan yaprak, yaprağın dairesel kısmının kesilip atıldığı sahada görünmektedir. Dumitrescu'nun fenomeni, daha önceki bölümlerden birisinde tartışılan elmanın holografik fotoğrafını andırmaktadır. Elma hologramının bir parçası izole edildiğinde ve lazer ışığına tutulduğunda, küçük ama eksiksiz, bozulmamış bir elma görülmektedir. Bu aynen Dumitrescu'nun deneyinde olan şeydir! Bir yaprağın içinde bir yaprak görünmektedir! Dumitrescu'nun Hayalet Yaprak Etkisi sonuçlarının, tüm canlı sistemleri örgütleyen enerji sahalarının holografik doğasını onaylar görünmektedir.

Metafiziksel literatürde, canlı sistemleri çevreleyen ve onlara nüfuz eden

Şekil 5
HAYALET YAPRAK FENOMENİ

Dumitrescu tarafından çekilmiş bir fotoğraftan uyarlanmıştır.



bu enerji sahası, “eterik beden” olarak ifade edilir. Eterik beden insan şeklinin nihai ifadesine katkı sağlayan birçok bedenden birisidir. Eterik beden, tüm ifadelerde, holograma benzer bir girişim modelidir.

Holografik model uygulamasının daha da ilerilere geliştirileceği yolunda bir spekülasyon söz konusudur. Belki de, evrenin kendisi başlı başına devasa bir ‘kozmetik hologram’dır. *Diğer bir deyişle, evren muazzam bir enerji girişim modelidir.* Muhtemelen holografik özelliklerinin bir sonucu olarak, evrenin her parçası bütünüle ilgili bilgiyi içermekle kalmayıp, buna katkıda bulunmaktadır. Kozmik hologram, an ben an dinamik bir biçimde değişim arz eden holografik videoya olanla kıyasla, zaman içinde donmuş holografik durgun bir fotoğrafa daha az benzerdir. Şimdi gelin böylesi bir holografik evrenin teorik kanıtlarını inceleyelim.

Parça Fiziği Dünyasından Haberler: Donmuş Işık Olarak Madde ve Tıptaki Uygulamaları

Yukarıdaki, Aşağıdaki şeklinde ezoterik bir tanım vardır. Bu deyimim bir anlamı, mikroskobik düzeydeki şeyler makroskobik düzeyde paralel ya da aksetmiş olaylardır. Daha öte bir yorum ise, kendimizi daha tam anlamaya başladıkça (aşağıda) etrafımızdaki evreni daha iyi anlayabiliriz (yukarıda).

Şimdi, tek bir hücre perspektifinden dünyayı inceleyelim. Çekirdeğin içindeki DNA, hücrenin aktivitesinin yapısal-fiziksel ifadesini şifreler. Gelgelelim DNA, aslında nesnelerin hücresel planındaki bazı ara aktörleri etkileyen bazı komutları içeren bir bilgi kılavuzundan ibarettir.

Hücresel senaryodaki bu aktörler enzimler ve çok sayıdaki günlük biyokimyasal görevleri yürüten protein bedenli işçilerdir. Bu enzimler, hücresel motorları çalıştıracak elektrokimyasal ateşi temin edecek moleküler topluluklar aracılığıyla yapı oluşturmak ve sonuçta tüm sistemi verimli bir biçimde çalışmasını idame ettiren kimyasalların spesifik bazı reaksiyonlarını katalize eder. Kendileri de lineer bir düzende renkli, bir ip üzerine dizilmiş tespihe benzer biçimde dizilmiş amino asit yığınları olan enzimler, gerçekte proteinlerden oluşur. Amino asitler üzerindeki çeşitli pozitif ve negatif yükler, elektrostatik çekim ve itici gücün üstünlüğüyle, tespih dizisinin fonksiyonel bir üç boyutlu yapıya doğru 'öz-toplanma'ya yol açar. Bu yapının merkezinde, içinde kimyasal reaksiyonların katalize edildiği makro molekülün 'aktif mevki' (ya da tehlikeli uç) bulunmaktadır. DNA molekülü genetik yapısal hafızasında, her çeşit proteinin çeşitli "renkli" amino asitlerin ardışık düzenlenmesini şifreler ve belirler.

Şimdi artık biz moleküllerin, henüz atom denen küçük parçaların toplanması anlamına geldiğini bilmekteyiz. Salt son yüzyılın içinde, Batı teknolojisi "Atomlar nedir?" sorusunu yanıtlayabilme noktasına doğru gelişmiştir. Atomlar daha öte, elektronlar, nötronlar ve protonlar olarak adlandırılan küçük parçalara indirgenebildiği olgusu artık ortak bir görüş haline gelmiştir. Tüm maddeler, elektronlar gibi atomik ve alt atomik parçaların sıırınsız değişiklikteki düzenlemelerden meydana gelmektedir. Fakat bir elektron tam olarak nedir?

Bu soru, neredeyse bir yüzyıldır bilimsel topluluklar arasında ateşli bir tartışmaya yol açmıştır. Bu temel soruyu yanıtlama, atomu gerçekte ise, evrenin yapısını anlamada önemli bir noktadır. Bu aynı zamanda bizim fizik anlayışımız ve eşsiz 'tümleme' kavramımızın evriminde bir dönüm noktasıdır. Tümleme, dünyayı artık salt siyah beyaz değil, grinin değişik tonlarından oluştuğunu ileri süren bir kavramdır. Bu kavram, aynı nesne içinde eş zamanlı bir biçimde görünüşte, iki farklı, ya da zıt özelliklerin uyum içinde bir-

likte var olduğunu kabul eden bir kavramdır. Tümleme, elektronların özelliklerini tanımlanmasından daha geniş bir uygulama ve karmaşa yeri bulamaz.

Yirminci yüzyılın ilk yarısında, bilim adamları, belli bazı deneylerde elektronların küçük bilye topları gibi hareket eder gördüklerini fark etmişlerdir. Bunlar çarpışma esnasında, bilye masası üzerinde çarpışan toplara benzer bir biçimde, birbirlerini sarsarlar. Newton'cu fizikçilerin mekanikçi düşüncelerine göre, bu, parça davranışının önceden kestirilebilir bir örneğidir. Başka bazı deneyler, elektronların daha çok ışık dalgaları gibi hareket ettiğini ileri süren özelliklerini ispat edince, bu konuda bir karışıklık oluşmaya başlamıştır. Elektronun sıra dışı dalga benzeri davranışına ünlü bir örnekte "çift delik deneyi"dir. Bu deneyin sonuçları, tek bir elektronun eş zamanlı bir biçimde, aynı anda iki delikten geçtiğini kanıtlamıştır. Parçalar değil, ama dalgalar iki pencereden eş zamanlı olarak geçebilir. O zaman, görünüme göre, her ikisini de yapabilen elektronlar nedir? Elektronların, hem dalgalar hem de parçaların aynı anda birbirlerini tamamlayıcı davranışlarını sergilemedikleri görülmektedir. Tek bir elektron içerisinde, enerji ve maddenin birbirini dışlayan özellikleri bir arada bulunur. Bütünleme ilkesinin gerçek kaynağı budur. Elektron ne saf bir parça ne de saf bir enerjidir. O, her ikisinin de elementlerini sergiler. Bazı fizikçiler, bu ikilemi, elektronların 'dalga paketleri' olarak kavramlaştırarak çözümler.

Elektronlar gibi alt atomik parçaların dalga/parça ikiliğinin enerji-madde ilişkisinin bir yansıması olduğu, ilk kez 1900'lerin başında Albert Einstein tarafından ve onun ünlü $E=mc^2$ 'sinde ayrıntılı bir biçimde ortaya konmuştur. Madde ve enerjinin artık birbirleriyle değiştirilebilir ve birbirleriyle yenilebilir olduğu bilinmektedir. *Bu, maddenin enerjiyle değiştirilemeyeceği, fakat enerjinin maddeyle yenilenebileceği anlamına gelir.* Fizikçilerin bu başarıyı hâlâ suni olarak laboratuvarlarda yakalayamamış olmalarına rağmen, bu olay deneysel nükleer tesislerdeki, karanlık odalardaki fotoğraf kayıtlarında gerçekten de gözlemlenmiş ve yakalanabilmiştir.

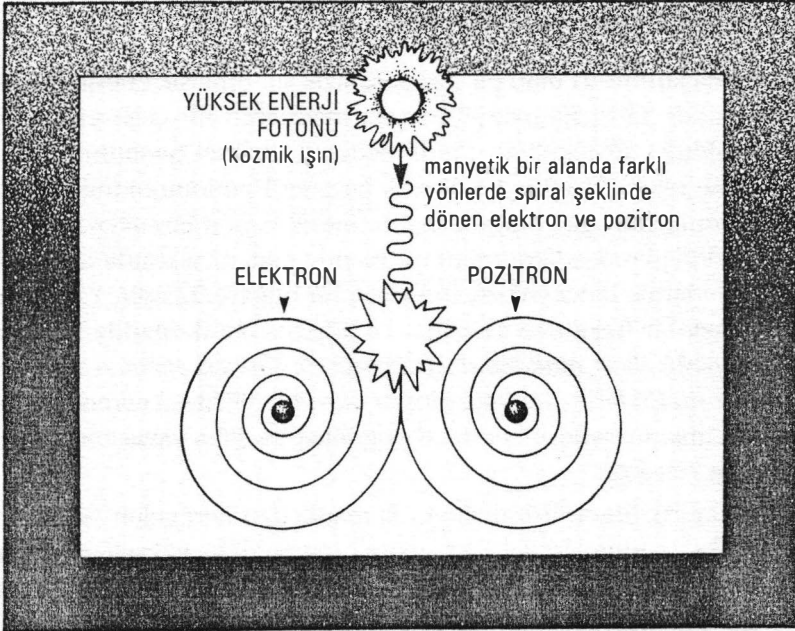
Kozmik bir ışın, oldukça yüksek bir enerjideki ışık fotonu, ağır atomik çekirdeğin yakınından geçtiğinde, filmlerin üzerinde baskısını bırakır ve spontane bir biçimde bir parça/anti parça çiftine dönüşür. Foton iki ayna suretli parçalara dönüşerek şekil değiştirir. Kelimenin tam anlamıyla enerji maddeye dönüşür. Bu maddenin karşı maddeyle karşılaştığında ve birbirlerini yok ettiklerinde, korkunç miktarda enerji saldıgı zaman olan şeylerin tam tersidir.

Bu ışığın madde içindeki dönüşüm veya aksi, daha çok elmaların portakala ve daha sonra tekrar elmalara dönüşmesi gibi tuhaf bir davranış gibi

görünebilir. Fakat acaba biz gerçekten iki bütün değişik maddenin iç dönüşümlerini mi görürüz? Acaba bir olayı bazı birincil evrensel maddelerin durumunun (katı buzun buhara, ya da sıvı kondanse buharın tekrar buza geri dönüşümü gibi) değişimine benzer bir olayı izleyebilmemiz mümkün müdür? Bu yorum, elektronlar gibi parçaların dalga/parça doğalarına yeni bir "ışık" katmaktadır.

Yüksek enerji fotonunun iki parçaya dönüştüğü örneği düşünün. Enerjiden maddeye dönüşüm noktasında, foton (elektromanyetik enerji ve ışık kuantumu) tek parça olabilmek için hız keser. Bunu yaparken, katı maddelere özgü bazı özelliklere (örneğin kütle) erişir ama hâlâ dalga-benzeri bazı özelliklerini alıyolar. Bu dalga-benzeri özellikler salt elektron ışınlarının bir elektron mikroskobunda olduğu gibi foton ışınları işlemi gördüğü belli deneyler dışında gizlidir. Daha basit bir anlayışla, bir ışık demeti yavaşlatılır ve dondurulur. Bu donmuş ışık parçası minyatür bir enerji girişim modeli olarak ya da son derece az bir yer kaplayan bir mikroskobik bir enerji alanı olarak değerlendirilebilir. Ve böylece parça fiziğini derinlemesine araştırıldığında katılığın nasıl makroskobik illüzyonunun nasıl eriyip kaybolduğunu görürüz. Bu gerçekleşmeye atomun genellikle boş uzayda yapıldığı gerçeği eklenir. Bu boşluğu dolduran küçük parçalar, gerçekte ışığın donmuş pa-

Şekil 6
ENERJİDEN MADDENİN DOĞUŞU



ketlerdir. Mikrokozmos düzeyde değerlendirildiğinde, tüm maddeler *donmuş ışıklardır!*

Madde oldukça karmaşık, enerji alanlarının orkestral olarak sonsuz bir düzenlenişidir. Tüm kombinasyonlar, fiziğin keşfetmeye çabaladığı çeşitli “doğa kanunları” tarafından yönetilirler. “Sahanın içindeki sahalar” terimi bu kuramsal modele uygun bir biçimde uygulanmıştır. Eğer bunu canlı sistemlere uygulayabilirsek, fiziksel bedenin hücresel matrisi, eterik bedenin biyoenerjik alanının organize edilmesiyle, tam olarak nüfus edilebilen karmaşık bir enerji girişimi olarak görülebilir. Bu *maddeyi uzmanlaşmış bir enerji ‘alanı’ olarak gören* anlayış düşüncede büyük bir devrimdir ve kitabın kalan kısmındaki tartışma için ana konu ve temel teşkil etmektedir. Bu aynı zamanda, benim “Einstein’cı” dediğim iyileştirme paradigması, maddenin insan hastalıklarının tedavisine daha net bir anlayışının pratik uygulaması şeklinde adlandırdığım görüşün geleneksel “Newton’cu tıp yaklaşımları”ndan ayrılma noktasıdır. *Titreşimsel Tıp*, Einstein’cı iyileştirme paradigması üzerine kurulu sistemler yaklaşımıdır. *Titreşimsel Tıp fiziksel bedenin fonksiyonel ifadesine katkı sağlayan ya da altında yatan birincil gizli enerji sahalarıyla kesişmeyi hedefler.* Newton’cu farmakokinetik yaklaşım birincil olarak enzimler ve reseptörler gibi moleküler etkileşimlerle ilgilenirken, bu yeni enerji model doktorlara daha birincil, gizli enerji düzeylerinde çalışan iyileştirme sistemlerini kavramlaştırabilmelerini sağlar.

“Yukarıdaki, Aşağıdaki”

Bir Kozmik Hologram olarak Evren

Tartışma konumuz olan bir dizi karmaşık ve tümleşik enerji sahasından oluşan madde tartışmamıza dönersek, maddenin bir çeşit enerji girişim şablonu olduğu söylenebilir. Eterik bedenin, fiziksel bedenin büyüme ve gelişmesine rehberlik eden holografik bir enerji şablonu olduğu şeklindeki spekülasyonumuzu göz önünde tutun. Eterik beden birçokları tarafından, eterik madde olarak adlandırılan bir madde bedeni şeklinde hissedilir. Bu durumda, madde daha yüksek frekansta bir doğaya haizdir. Yani, parçalar daha yüksek bir frekansta titreşirler ve böylece eterik madde farklı bir biçimde algılanır. *Eğer maddenin ışık benzeri özellikleri varsa, o zaman madde frekans özelliklerine de haiz olması olasıdır.* “Fiziksel evren” olarak adlandırılan madde, sadece belirli bir yoğunluk ve daha yavaş bir frekanstaki maddeden ibarettir.

Batı ezoterik literatüründeki eterik maddeden ileri gelen “gizli madde” ya da fiziksel maddeden daha az yoğun örneğin daha yüksek bir frekanstaki doğaya haiz bir maddedir. Eterik beden, muhtemelen hayalet yaprak gibi fiziksel bedenin gizli bir eşi gibi görünür. Eterik bedenimiz, hologram

özelliği olan enerji girişim şablonlarıdır. Benzer şekilde, daha yüksek frekanslardaki maddeden oluşan fiziksel evrenin de gizli eşleri vardır. Eğer tek bir eterik beden enerji girişim şablonu hologram gibi davranırsa, bütün evrensel enerji girişim şablonu geniş bir kozmik hologramı temsil ediyor olamaz mı? Eğer bu doğruysa, o zaman, her parçanın bütünü içerdiği holografik ilkenin etkisiyle, görünüşte etrafımızdaki boş alanda depolanmış bilginin içerdiği engin manalar vardır. Sınırsız miktarda bilginin evrenin yapısını sarıp sarmaladığı düşüncesi, Nobel ödülünü kazanmış fizikçi David Bohm¹⁰ gibi kuramcıların giderek daha çok dikkatini çekmeye başladığı da bir gerçektir. Bohm, holografik evrenin “gizli düzeni” adını verdiği son derece ikna edici bilimsel görüşler ileri sürdü. Böylesi bir evrende, uzay ve madde/enerji sistemini holografik olarak sarıp sarmalamış daha yüksek düzeyde bir düzen ve bilgi mevcuttur.

Eğer gerçekte böylesi bir kozmik hologram mevcutsa, o zaman evrenin her parçası bütün kozmosun nasıl oluştuğu ile ilgili bilgiyi de içermektedir. Statik bir hologramdan farklı olarak, kozmik hologram, mikro saniyeden (saniyenin milyonda biri) mikro saniyeye değişen dinamik bir biçimde hareket eden bir sistemdir. *Çünkü holografik enerji girişim şablonunun bu kadar küçük bir kısmında olanlar eş zamanlı olarak bütün yapıyı etkilediği için, holografik evrenin tüm parçaları arasında çok büyük bir bağlantırlık ilişkisi vardır.* Eğer Tanrı’nın “tümüyle orada” olduğu görülebiliyorsa, o zaman, uzayın holografik iç bağlantırlığı aracılığıyla, Tanrı tüm eş zamanlı olarak tüm evrenlerle eş zamanlı şekilde temas halinde olabilecektir. Şüphesiz nihai soru, içimizdeki ve etrafımızdaki uzayın yapısını sarıp sarmalayan kozmos hakkındaki bilgiye nasıl giriş yapılabilir? Eğer hepimiz evrende küçük bir alanlık gayrimenkul işgal ediyorsak, hepimiz bir anlamda “bir parça kaya” sahibiyiz demektir. Bu bilgiyi yayınlayabilecek şekilde uyarlayabilmemiz mümkün müdür? Bu yayını dinleyebilecek doğru çeşit radyo alıcımız var mıdır?

Bu çeşit bir holografik düşünüş, Palo Alto, California’daki Stanford Araştırma Enstitüsü’nün¹¹ “uzak görü” üzerine araştırmaların bir kısmına açıklama getirebilir. “Uzak görü” terimi, fizikte bu ilginç araştırma çabasının başını çeken Russel Targ ve Harold Puthoff adlı iki lazer ve kuantum fizikçisi tarafından ortaya atılmıştır. Uzak görü denekleri, gözlemciler tarafından odalara mühürlenmiş ve deney esnasında gelişigüzel seçilen uzak coğrafi yerleri tanımlamaları istenmiştir. Test yerleri ikinci bir deneyci tarafından ziyaret edilmiş aynı zamanda birinci test deneği uzak yer(ler)i tanımlamaları istenmiştir. Birçok bireyin seçilen bu uzak yerleri son derece detaylı bir biçimde tanımlayabildiği görülmüştür. Belirli bazı vakalarda, “Ingo Swann” gibi star oyuncuların salt geleneksel coğrafi haritalardaki uzak menzil yerleri tanımlamakla kalmamış, uzak görü çabaları esnasında tam tamına bu

yerlerdeki hava şartlarını da kesin olarak tanımlayabilmişlerdir. New York'lu bir sanatçı olan Mr. Swann, Jüpiter, Mars ve Merkür'le ilgili inandırıcı bilgiler üreten bir araştırmada da yer almıştır. Mr. Swann ve yine bir başka doğuştan yetenekli denek, Harold Sherman, daha sonra NASA uydusu görevlendirince de doğrulanacak, Jüpiter ve Merkür gezegenlerinin koşulları hakkındaki kesin gözlemler aktarabilmişlerdir. "Psişik uzay araştırmalarından elde edilen bazı gezegensel bilgiler, çağdaş astrofiziksel kehanetlerle çelişmiştir. Ancak birkaç yıl sonra, Swann ve Sherman tarafından fiziksel olarak gözlemlendiği şeyleri uydusu telemetre bilgileri doğrulamıştır.

Bu türden uzak görüş algılama yeteneği olan bireylerin kendi kozmik hologram parçalarının giriş yapabilmeleri ya da şifrelerini çözebilmeleri mümkün müdür? Hologramın her parçasının bütünü bilgilerini içerdiğini akılda tutun. Evrensel hologram, dinamik bir enerji girişim şablonu olması nedeniyle, an be an sürekli değişir. İşte bu olgu, Swann'ın salt Hint Okyanusu'nda bir adayı tanımlamakla kalmayıp (aynı zamanda gizli bir Fransız-Sovyet meteoroloji istasyonunun var olduğu) aynı zamanda orada o zaman diliminde hava şartlarını da öngörebilmesini izah eder.

Kozmik hologram muhtemelen birçok değişik frekanstaki enerji girişim şablonlarının üst üste gelmelerinden oluşmuştur. Her frekans-spesifik holografik şablon, frekans alanının özelliklerine bağlı, tek bir biricik doğanın bilgilerini taşır. Örneğin, eterik maddenin karşısı olarak "fiziksel" madde âlemindeki frekansların girişim şablonlarından yaratılan evrensel hologramın bir alt şablonu olmalıdır. Bu frekans hologramına girilebilmesi, Swann'ın, Jüpiter ve Merkür gezegenleri üzerine yaptığı uzak görüş deneyinde olduğu gibi, gezegenlerin fiziksel yapısı ve yüzeyi hakkında bilgi toplanabilmesini de olası kılacaktır. Kozmik hologramın "eterik" frekans bandına girebilmek, fiziksel düzlemden öte "eterik" ya da daha yüksek boyutlu doğa hakkındaki bilgiye de erişebilmeyi sağlayacaktır.

Kozmik hologram, birçok çakışan, her birinin evren hakkında çok az farklı doğadaki bilgiyi kapsayan, frekans hologramının çoklaması olarak görülebilir. Kozmos düşüncemiz ışığında, bir optik teleskop aracılığıyla yapacağımız gözlemlerle x-ray radyo teleskop aracılığıyla yapacağımız gözlemi kıyaslayarak ilginç bir kıyaslama yapabiliriz. Bir yıldızın optik bir teleskopla çekilen fotoğrafı soluktur ve ilginç görünmeyebilir; aynı yıldızla bir x-ray enerji yelpazesinden bakılmasıyla kıyaslandığında çok daha parlak bir görüntüsü görülebilecektir. *Değişik türdeki izleme cihazları uzayda aynı alana odaklanabilir ve izleyici astronotun gözlerine tamamen değişik resimler naklen aktarılır. Değişken bilgiler, gözlem cihazlarının frekans bandındaki değişikliklerden kaynaklanır.* Bu durum, birisinin kozmik hologram parçasını okumak ve deşifre etmede girilebilecek birçok düzeyde frekans-spesifik bilginin varlığını belirtir. Deşifre edilen bilginin doğası, alınan enerjinin fre-

kans bandının yanı sıra izleyicinin yeteneğini ve algılama mekanizmalarının duyarlılığına bağlıdır.

Stanford'ta test edilen herkesin (Pentagon generallerinden ev kadınlarına değin) uzak görü yapabilmesi, tüm insanların, kozmik hologramın doğasında var olan bu bilgi deposu düzeyine giriş yapabilme potansiyeli olduğu anlamına gelir. Uzak görü, iç uzayın keşfinin nasıl dış uzayda yeni keşiflere yol açabildiğine en önemli, biricik bir örnektir. Bu ve diğer psişik yetenekler, bilim adamlarının henüz keşfetmeye başladığı insan potansiyelinin geniş repertuarının bir kısmıdır. Uzak görü sahipleri tarafından sergilenenler gibi bilincin daha yüksek durumları, holografik evreni anlamada ve deşifre etmede bütünüleyici bir rol oynayabilir.

Holografik modeli bize tek hücre düzeyinden kozmik düzenin tüm düzeylerine varıncaya değin tüm bilgi yapılarını daha iyi kavrayabilmemiz olanağını sunar. O bize aynı zamanda maddenin hem mikroskobik hem de makroskobik düzeyde gizli özelliklerini görebilmemizde tek yoldur. Mikro düzeyde, canlı organizmalar, her parçanın bütünü içerdiğini kanıtlayan düzenleyici ilkeleri sergiler. Geleneksel hologramlarda da benzer bilgi depolama şablonları görülür. Daha yüksek örgütsel bir düzeyde, tüm organizmanın büyüme süreci, üç boyutlu halindeki holograma benzer, gözle görülmez bir eterik bir kaplanıya ya da kalıp tarafından idare edilir. "Hayalet yaprak" elektrografları, bu enerjik saha şablonu içinde, her parçanın bütünün bilgisini içerdiğini teyit eder.

Hologramlar enerji girişim şablonlarının eşsiz özellikleri üzerine kuruludur. Fizikçiler, elektronlar gibi alt atomik parçaların gerçekte küçük enerji-girişim şablonları olduğunu yakın bir geçmişte belirlediler. Eğer fiziksel evrenin bu yapı taşları enerji girişim şablonlarıyla, o zaman bunlar holografik özelliklerde sergileyebilirler. Eğer hologramlar alt atomik ve organizma düzeylerinde girişim şablonlarınca üretiliyorsa (eterik bedende olduğu gibi), o zaman holografik ilkeler bütün evrendeki makrokozmetik düzeydeki karşılıklı ilişkileri yönetebilirler. Böylece, insan vücudunun içerdiği tüm yapıları ve bilgileri organize eden holografik ilkeler, kozmik bütün genelindeki tüm düzen şablonlarına yansır.

Evren, mikro ve makro düzeylerindeki tekrar eden organizasyon şablonları üzerine kurulu, yükseğe doğru gelişen yapı hiyerarşilerini sergiler. Örneğin, atomik çekirdek etrafında dönen elektronlar minyatür bir güneş sistemini temsil ederler. Düzen, holografik yapılanma gibi şablonlar da kozmik düzeyde benzer şekilde temsil edilebilirler. İşte bu, "Yukarıdaki, Aşağıdaki" deyiminin bir yorumudur.

Eğer, evrensel organizasyonda mikro ve makro düzeylerde holografik bilgi kodlama mevcutsa, anlamlı bir bilgi çıkarsayabilmemiz mümkün mü-

dür? Uzak görü çalışmaları, insan bilincinin holografik yapılar içerisinde birçok düzeyde doğasında var olan bilgiyi göre ve deşifre etme potansiyeline haiz olduğunu ortaya koymuştur. Başarılı bir uzak görüde başarılabilen düzenli ve odaklanmış bilinçliliğin, daha geleneksel hologramlarda sergilenen ve deşifre edilebilen düzenli, referans lazer ışınlarının özelliklerine benzer özellikleri vardır.

Bir elektrik ampulünden çıkan sıradan ışık düzensiz ışık olarak bilinir. Düzensiz ışık, tüm yönlerde kaotik olarak seyahat eden ışık dalgalarıyla rasgele hareket eder. İnsan düşüncesini de rasgele ve düzensiz olduğu düşünülebilir. Bunun tersine, tüm ışık dalgalarının bir geçit resmindeymişçesine düzenli adımlarla hareket eden lazer veya düzenli ışıkta oldukça yüksek ölçüde odaklıdır. Eğer bir elektrik ampulünün ürettiği enerji düzenli olarak yapılabilmiş olsaydı, üretim odaklı lazer ışını çelik bir levhada bir deliği yakarak oluşturabilirdi. Bu kıyaslama düzenli düşünce aktivitesi üretimine de uyarlanabilir. Artan beyin dalgası uyumluluğuyla yansıtılan yüksek düzeyde odaklılık ve düzenliliğe ilaveten, hologramları deşifre edebilir. Artan beyin dalgası aktivite düzenliliğinin, psikokinesis (zihnin doğrudan doğruya maddeyi etkileme gücü) ve uzak görü gibi diğer bazı psişik olaylarla ilintili olduğuna dair kanıtların var olduğu ileri sürülebilir. Transandantal meditatörler bu “uyumluluk” hipotezini doğrularlar. Belirli psişik maharetleri (“siddhis” olarak da bilinir) deneyen uzun süreli meditatörlerin, psişik olaylar esnasında artan enerjik uyumluluğu olan beyin dalgası şablonlarına haiz oldukları görülmüştür.¹² Başka araştırmacılarda, beyin dalgası frekanslarında delta/theta dizisi ne doğru (1-8 dönüş/saniye) belirli bir değişim beraberinde, insanın psişik çalışması esnasında artan hemisferik bir senkronizasyon saptamışlardır.¹³⁻¹⁴

Buradaki anahtar ilke, uyumlu bilinçlilik sıradan uyanık bilinçliliğin ötesinde bazı özellikleri serimler. Uyumsuz rasgele düşünceden, uyumlu bilinçliliğe gidiş, ampul ışığından lazer ışının parlak enerjisine doğru gidiş gibi güçlü bir geçiş olabilir. Bu oldukça yüksek odaklılık düzeyindeki farkındalığa erişerek, normal olarak, bilinçaltına ya da gizli insan yeteneklerine giriş yapabiliriz. Meditasyon ve diğer zihinsel disiplinler, daha yüksek düzeylerde bilgilere giriş yapabilmemiz için, fiziksel ve “gizli enerjilere haiz, sofistike sinir sistemimizin donanımını (bilgisayar aksamı için kullanılan “hardware” sözcüğü kullanılmış) şartlayabilir ya da “programlayabilir”. Bu teknikler bizi beyin/akıl alıcımızı, bir radyoda istasyon ayarlar gibi, enerji girişi sağlayan spesifik frekans bantlarına doğru ayarlayabilmemizi sağlar.

Bilincin böylesi uzmanlaşmış durumları, insanın, madde/enerji sahaları ve uzayın kendi yapısının içini sarıp sarmalamış bilginin hiyerarşik düzeylerine giriş yapabilmesini olası kılar.

Geliştirilmiş insan farkındalığı, holografik evren ve çok boyutlu insanlığını keşifte en önemli araç olabilir. Stanford'ta yürütülen uzak görüş çalışmaları gibi çalışmalar, tüm insanların gizli ve keşfedilmemiş potansiyellerine işaret eder. İnsan bilinci bu eşsiz potansiyellerin geliştirilmesi yolunda evrimleştikçe, Titreşimsel Tıp'ın ilkelerinin ve holografik evrenin gizli mucizelerinin, daha yaygın kabulü ve anlaşılmasına tanık olmaya başlayacağız.

Bölüm Özeti:

Yeni Bir Çağın Yeni Enerji İlkeleri

Enerji ve titreşimle ilgili bir anlayışa ve bunların moleküler yapıları ve organizma dengelerinin nasıl etkileştiklerine yönelen tıp, yavaş gelişen ve Titreşimsel Tıp olarak bilinen bir sahadır. Gerçek anlamda, bize madde ve enerjinin tek ve aynı şeyler olduğunu anlayabilmemize anahtar anlayışı sunan Einstein denkleminden bu yana, Titreşimsel Tıp Einstein'cu Tıp'tır. Farmakokinetik tedavinin biyomoleküler/mechanikçi anlayış üzerine kurulu olması nedeniyledir ki, mevcut tıp modeli hâlâ Newton'cu bir karakterdedir. Cerrahi de Newton'cu mekanikçi kökleri olan kaba bir yaklaşımdır. İyileştirme ilimlerinin fizik ve diğer yan bilimleri dünyasındaki yeni anlayışlarla güncellenmesi zorunluluğu vardır.

Tıp, hastalığın tanı ve iyileştirilmesinde yardımcı olacak, görülmeyen enerjiler dünyasını keşfetme eşiğinde ve bunun yanı sıra araştırmacıların gizli bilinç potansiyelleri hakkında yeni anlayışlara ulaşma eşiğindedir. Enerjinin eterik düzeyi, aydın bilim adamları tarafından bu görünmeyenler dünyasında keşfedilecekler arasında ilk sıradadır. Araştırmacılar, eterik beden, büyüme ve gelişmenin yanı sıra tüm insanlarda işlev bozukluğu ve ölümü yol açan enerjik bir büyüme şablonu olduğunu keşfedeceklerdir. Bu aydın araştırmacıların gelişmiş anlayışları üzerinde temellenen tıp, birçok hastalığın kaynağının da eterik düzeyde mevcut olduğunu kavramaya başlayacaktır.

Çok boyutlu doğa ve gizli enerjisel tıbbi yaklaşımları kavrayışımız, tıbbın, ilaç ve cerrahiye olan bugünün gereksinimlerinin ötesine, daha az travmatik ve daha doğal iyileştirme sistemlerine doğru bir evrim kat etmesine yol açacaktır. Buna ek olarak, bu daha yüksek enerji sistemleriyle ilişkimizin kabulü, bilim adamlarının, insanların tinsel boyutunu ve yaşam gücünü ifade eden kanunları onaylamasıyla birlikte, sonuçta bilim ve dinin birleşmesine yol açacaktır. Tıpta "bütünselcilik", sonuçta hekimleri, insanların sağlıklı olabilmelerinin beden, akıl ve ruh arasındaki bütünlüşmeyi sağlamaları halinde olası olabileceği anlayışına taşıyacaktır.

Enerjinin maddenin içinde kristalize olduğu şablonlar, zaten eterik ve

çok boyutlu evrenin daha yüksek düzeylerinde var olan gizli ifade formlarına dayalıdır. Titreşimin eterik düzeylerinin enerji ve maddesi, doğanın değişen formları aracılığıyla yaşam gücünün ifadesini yönlendirmede çok önemli bir rol oynar. Bu gerçekleşme, Tıp'ta bir sonraki en büyük buluş aşamasının (eterik bedenimizin sağlık ve hastalığa nasıl katkı sağlar) ardındaki yaratıcı ateş olacaktır. Ve bu önemli eterik enerji/madde anlayışı, bilim adamlarının insan ve Yaratıcısı arasındaki ilişkiyi de tanımlarına yol açabilecektir.

Holografik model ve maddenin enerjisel temeli Newton'cu yaşam tarzına uygun olarak yaşayanların düşüncesine de katkı sağlar. Birçokları açısından bunu kabul etmek zor olacaktır, fakat bu evrimleşen bilimin doğasıdır.¹⁵ Kozmik hologramdan deşifre edilecek bilgide yer alan yolları keşfetmek, sonuçta bilimde, bilim adamının bilinç haline bağlı yeni metotların doğmasına neden olacaktır. "Durum-özellikli bilimler"¹⁶ olarak adlandırılan özel bazı metodolojiler ve araştırma sahaları doğacağını göreceğiz. Bu da gelecekte bilim adamlarının, kendi bilimlerinin akademik temellerini öğrenmenin yanı sıra, özellikle bilincin açık durumlarına girebilmede eğitileceklerdir. Eğer astrofizikçiler kozmik hologramı deşifre etmeyi ve Ingo Swann'ın gezegenleri ezotorik olarak keşfetmeyi öğrenebilirlerse, evreni kavrayışımızın ne denli genişletilebileceğini bir düşünün.

Gelecekte, bilincin durumları bilimsel keşiflerde oldukça önemli araçlar olarak kabul edilecektir. Titreşimsel Tıp'ta yeni alanlar, insan vücudunun enerji yapısını araştırmaya yönelik bir eğitimden geçmiş uzman zihinler talep edecektir. Bu doğrultudaki tıbbi gelişmeler, fiziksel tanıdaki güçleri ciddi oranda geliştirir ve nihayet şu anda kullanımdaki geleneksel metotlarla hastalığın erken tanısıyla sonuçlanır. İnsanlardaki gizli enerji alanlarını hissetme yeteneği, elektro-grafik görüntüleme alanlarındaki teknolojik gelişmelerle büyük ölçüde geliştirilecektir. Ancak, bizim yaradılıştan gelen algısal yeteneklerimiz gelecek birçok yıl boyunca böylesi teknolojilerden daha üstün bir düzeye erişecektir. Bu gerçekleşmeyi uygulanabilir bir gerçeğe dönüştürmede anahtar nokta, bize ekstra duyarlı algı yeteneklerimizi öğretecek metotların keşfidir. İnsan zihninin gizli doğal potansiyellerini daha kamilen öğrendiğimizde, çok boyutlu evrenin gizli enerjisel unsurlarına giriş yapabilmeye biraz daha yaklaşabiliriz.

Bu kitap, insan vücudunun gizli enerjisel yapılarını anlamada tutarlı bir model sunabilme çabasıdır. Kitap, çok eski iyileştirme sistemlerini anlamamanın yanı sıra, gelecekteki enerjiye dayalı tanı ve tedavi metotları üzerine akılcı bir temel sunar. Bu yeni düşünce tarzının arkasındaki belli başlı kavramlardan birisi de, bizim çok boyutlu varlıklar olduğumuzu fark edişimizdir. Bizler, et, kemik, hücre ve proteinlerden daha öte varlıklarız.

Bizler aynı zamanda, bir enerji evreni ve birçok farklı frekanslar ve formların ışıklarıyla dinamik bir denge içinde varlıklarız. Bizler, önce keşfettiğimiz üzere, evreni de oluşturan maddeden, donmuş ışıktan oluşuruz. Çağlar boyunca mistikler den de bize ışık varlıkları olarak söz edilir. Bilim daha henüz şimdi, bu tanımın arkasındaki temel önermeyi kabul etmeye başlamıştır.

Bu bölüm, okuyucunun kitabın kalan bölümünü anlayabilmesine olanak sağlayacak enerjisel temelleri sunmaya çabalamıştır. Her izleyen bölüm bir öncekinin temelleri üzerine kurulmuştur. Bu kitap, bir anlamda enerjisel tıbbın bir ders kitabı, bunun yanı sıra da tarih boyunca evrimini anlatan resimli bir tarih kitabı gibidir. Titreşimsel Tıp'taki bu dersler nihai olarak şifanın çiçek özleri, kıymetli taş iksirleri ve homeopati gibi usuller nasıl mümkün olabilir ve bunların gizli enerjisel bir anatomi üzerine kurulu olduğunu ortaya koyar. Birçok kişi bu esansları, iksirleri ve homeopatiji kullanır, fakat çok az bir kısmı bunların kullanımının ardındaki önermeyi kavramıştır.

Kitabın ilk dört bölümü, çok boyutlu insanoğlunu kavrayabilmede bir temel oluşturmaya çabalar. Bu bölümler, aynı zamanda bir araya getirilmemiş ve bizim hem fiziksel hem de enerjisel bileşkelere oluşan varlıklar olduğumuz argümanına destek oluşturacak bir biçimde bakılmamış deney ve buluşların bir sentezini oluşturur. İnsanoğlunu bir bütün olarak tedavi etmeye niyetlenen hekimlere ve sağlık bakımı profesyonelleri için gerçekten de yabancı gizli enerji anatomisinin bütün bir düzeyi vardır. Bu ancak, yaşam gücünü takip eden, gizli enerjisel yolları etkilemeyle, insan hastalıklarını etkilemedeki birçok alternatif tıp uygulamasıyla başarılı olur.

5. Bölüm'den 11'e kadar, akupunktur, radyo-elektronik ve kristallerle tedaviyi de kapsayan, eski ve modern gizli enerjisel tanı ve tedavi sistemleri incelenecektir. Eterik beden gibi gizli enerjisel anatomimizin çeşitli bileşkelerini etkileyebilme yetenekleri ile, bu alternatif tıbbi yaklaşımların her biri etkilidir. Fiziksel formumuz, yaşam gücümüzün akışını belirleyen eterik ve diğer gizli girişim şablonlarıyla yakından ilintilidir. Daha yüksek titreşimsel enerjiler ve fiziksel madde arasındaki ilişki anlaşıldığında, fiziksel bedende akan yaşam gücünün akışını yöneten şablonları daha iyi kavrayabileceğiz. Titreşimsel Tıp yaklaşımları, insan vücudundaki gizli enerjisel patikaları pozitif bir biçimde etkileyebildikleri için nihai olarak etkin oldukları kanıtlanacaktır. Bu patikalar akupunktur, meridyen sistemleri, çakralar ve eterik bedeni kapsar. Bu az bilinen enerji sistemleri, hem sağlıkta hem hastalıkta insan formunun nihai fiziksel ifadesine katkı sağlarlar. Ancak, fizyolojik dengenin korunmasında bu sistemlerin rolünü kavradığımız zaman, "bütünlük" ve "hastalık" arasındaki ("dis" olumsuzluk eki "ease" ise 'huzur; rahatlık' anlamına gelmektedir; 'dis-ease' burada yani 'hastalık' sözcüğü "hu-

zursuz, rahat olmama" halini çağrıştırmak için bu şekilde bölünerek kullanılmıştır).

Kitabın son iki bölümü, Tıbbın Yeni Çağ'da değiştirdiği yönü toparlar ve düşünce üretir. Bu bölümler, tıbbın gelecekte nasıl uygulanacağı konusuna bir giriştir. Yeni Çağ'da, Einstein'cı fiziği iç kavrayışımız, günümüzün Newton'cu kısıtlamalarını aşacak tanı ve tedavilerin gelişimine ve uygulamasına olanak sağlayacaktır.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. İlaç ve cerrahi dahil, şifadaki ortodoks yaklaşımların çoğu, insan vücudunu karmaşık bir makine olarak gören Newton'cu bakış açısı üzerine kuruludur.
2. Titreşimsel Tıp'ın Einstein'cı bakış açısı, insanoğlunu, kompleks düzenleyici enerjisel sahalarla dinamik bir biçimde karşılıklı etkileşen fiziksel/hücrel sistemlerden oluşan çok boyutlu organizmalar olarak görür. Titreşimsel Tıp, hastalığı, hücreleri ve organları ilaç ve cerrahiye kullanmak yerine vücudun kendisiyle tedavi etmeye çabalar.
3. Holografik ilke, her parçanın bütünü bilmesini taşıdığını söyler. Bu ilke, insan vücudundaki her hücrenin bütünü bir insanoğlunu yaratma hakkında ana DNA kütüphanesini içerdiğine ayna tutar.
4. Eterik beden, fiziksel bedenin büyümesi, gelişmesi ve onarımı için gerekli bilgiyi taşıyan, holografik bir enerji sahası ya da şablonudur. DNA içindeki genler tek tek tüm hücrelerin gelişimin yöneten moleküler mekanizmaları yönlendirirken, eterik beden, genetik sürecin uzamsal açılımına rehberlik eder.
5. Alt atomik parçaların kuantum düzeyinde, tüm maddeler tam anlamıyla, donmuş, özelleştirilmiş enerji sahalarıdır (örneğin Donmuş ışık). Karmaşık madde kümeleri (örneğin moleküller) gerçekte uzmanlaşmış enerji sahalarıdır.
6. Işığın özel bir frekans veya frekansları olduğu gibi, maddenin de frekans özellikleri vardır. Madde ne kadar yüksek frekansta ise, o kadar az yoğun, ya da daha gizli madde olur. Eterik beden, yüksek frekanslardaki bir maddeden oluşmaktadır; bu nedenledir ki, ondan gizli madde diye söz edilir.
7. Evrenin kendisi, hologramik özelliklerde, çok büyük bir enerji girişi şablonudur. Evrensel hologramın küçük bir parçasını deşifre ederek, matris içinde depolanmış, tüm evren hakkındaki bilgi izah edilebilir.

8. Yaşam gücünün fizyolojik/hücrel sistemlerin içine doğru hareketi, eterik bedendeki gizli şablonların yanı sıra, insanın enerjisel sisteminin yüksek frekanstaki girdilerince yönetilir. Homeopati, aromaterapi ve kristaller gibi çeşitli titreşimsel şifa yöntemleri, insanın işlemlerini ve hastalıkların tedavisini geliştirmede bu gizli şablonları etkileyebilir.

2. BÖLÜM

Einstein'cı Tıp Şıfacılık Bilimi ve Sanatının Tarihçesi

Hastane tıbbının temeli, sentetik ilaç tedavisine dayanır. Hastalık tedavisine olan bu özel yaklaşım, Newton'ın Bilardo Topu mekaniğini, moleküler biyolojiyi, ilaç yapısal etkileşimlerini ve farmakokinetikleri temel almaktadır. Günümüzde insan yapımı maddeler test tüplerinde üretilmekte ve hastalara hassas ayarlanmış dozlarda verilmektedir. Bir ilacın etkinliğini değerlendirmek için doktorlar, ilacın dozağı ile tedavi altındaki hastanın verdiği cevap arasındaki hassas ilişkiyi takip ederler. Farmakolojik tıptaki bilimsel ilerlemeler bir zamanlar yaygın olan doğal veya bitkisel ilaçların kullanımı dışında her şeyi içermektedir.

Sentetik ilaç tedavisinin Newton modeli, doktorların ilaç davranışları hakkında güvenilir öngörülerde bulunmalarına ve doğal ilaçların belirli yan etkilerinden kaçınmalarına olanak sağlar, ama bunun bedeli nedir? Belki de bitkisel tıptan ilaç tedavisine bilimsel dönüşüm sırasında gözardı edilmiş önemli enerjisel şifa faktörleri vardı. Belki de maddenin enerji olduğu Einstein kavramını hastalık tedavi sistemimize entegre etmenin artık zamanı gelmiştir. Maddenin enerji olduğu Einstein görüşü, günümüz sentetik ilaçlarının elde edildiğı doğal bitkilerin iyileştirme özelliklerinin yeniden gözden geçirilmesi için yeni nedenler sunabilir. Tıbbın neden günümüz Newton seviyesi modellemesinde odaklanıp kaldığını anlamak için, ilaç terapisinin tarihçesinin ve gelişiminin en eski köklerinden başlayarak gözden geçirilmesi yararlı olur.

Bitkisel Tıp: İlaç Tedavisinin İlk Başlangıcı

Günümüz doktorları, bitkisel şifa yöntemlerini, tedavide bir şekilde ilkel bir yaklaşım olarak görme eğilimindedirler. Çoğu bilimsel doktor tarafından bitkisel şifacı, geleneksel şifacı veya 'cadı doktor' olarak gözönüne getirilir. Kabile toplumlarında kullanılan gerçek 'orman tıbbı', coğrafi bölgeye özgün olan çeşitli bitki ve köklerin geleneksel bir şifacı tarafından hastalığa özel miktarlarda verilmesini içerir. Bu, bugün hâlâ çeşitli ilkel Afrika kabilelerindeki iyileştirme sanatının doğası olmakla birlikte, aynı zamanda Avrupa ve Asya'daki doktorlar tarafından yüzyıllar boyunca uygulanan tıbbın yöntemini de açıklamaktadır.

Bitkisel tıp uygulamasını tanımlayan en eski kayıtlardan biri de *Pen Ts'ao* dur. Eski bir Çinli bitkisel şifacı tarafından bırakılan bu belge, M.Ö. 2800 yıllarına dayanır ve çeşitli hastalıkları tedavi etmede kullanılan 366 bitkisel ilacı listeler. İlk bitkisel tıp metinleri içinde belki en ünlüsü orijinal *Materia Medica*'dır. Bu belge, Küçük Asya'da askeri bir cerrah olan Pedanius Dioscorides tarafından M.S. ilk yüzyıl içinde yaratılmıştır.¹ *De Materia Medica* ('Tıbbi Agaçlar') olarak bilinen kitabında Dioscorides bitkisel ilaçlar hakkındaki tüm mevcut tıbbi bilgileri tek bir bilgi metni halinde organize etmeye çalışmıştır. Burada belli bir bitki hakkındaki her girdi, bitkinin tıbbi özellikleri hakkında detaylı bir bilgi, bitkinin küçük bir resmi, uygulama için bitkinin hazırlanma yöntemleri, dozaj tavsiyeleri ve olası zehirlenmeleri vermektedir.

Tarihsel bir perspektiften bakıldığında, modern ilaç tedavisinin köklerinde bitkisel tıp yatmaktadır. Bitkiler verilen miktara bağlı olarak belli psikolojik etki yaratan çeşitli aktif kimyasallar içerirler. Bugün kullanılmakta olan birçok ilacın eski şifacı hekimler tarafından hastalıkların tedavisinde kullanılan çok bilinen bitkilerden başlangıcı vardır. Farmakolojideki bilimsel araştırmalar, sıklıkla kullanılan bitki özelliği içeren tedavilerin getirdiği birçok artı getirisini doğrulamaktadır. Çok az kişi Aspirin'in bitkisel tıba dayanan orijini olduğuna inanır, modern doktorların Aspirin'in verdiği değişken moleküler mekanizmasının artı etkileri olduğuna önem vermesi yenedir.

Geçmişin bitkisel ilaçlarından ödünç alınan günümüz ilaçlarına prototip bir örnek, yüksükotu yaprağı ile bunun temel aktif maddesi digitalis'tir. 1700'lü yılların sonlarında bitkisel şifacılar, yüksükotu yaprağının kalp rahatsızlığı nedeniyle vücutta sıvı tutulmasının tedavisinde etkili olduğunu bilmekteydiler. Daha sonraları, 20. yüzyıl bilim adamları, yüksükotunun etkin maddesi olan digitalis'i keşfettiler ve bitki iyi kardiyak etkileriyle değerlendirildi. Modern araştırma tekniklerini kullanarak doktorlar, digitalis'in

hasta kalbe yardımcı olmasını sağlayan hücresel ve moleküler etkilerini anladılar. Teknoloji ve organik kimyadaki büyük atılımlarla digitalis (veya sentetik karşılığı, digoxin), şimdi test tüpleri ve kaplarında üretilmektedir. Modern doktorlar, digitalis'in bitki kaynağını saf sentetik ilaç amacıyla kullandılar. Sentetik digoxin kullanılarak, hastanın ağırlık ve yaşı temel alınarak tam dozajlar verilebilmekte. Maksimum tedavi-zehir etkisini belirlemek amacıyla ilacın kan seviyeleri kolayca takip edilebilmektedir.

Bir görüşe göre, ilaç tedavisi, bitkisel tıbbın daha temiz bir formudur. Bilinen şifalı bitkilerdeki aktif etkenlerin izole edilmesiyle haplar ve aktif bitki maddesini içeren 'zehirler' bitkinin kendisinin yerini alırlar.

Bitkisel tıba nazaran daha yeni ilaç yaklaşımının bir eleştirisi, doğal bitki içinde bazen tüm psikolojik tedavi kimyasallarının ayırimsanması ve izole edilmesi zor olan çok sayıda farklı bileşkeler bulunması yönündedir. Bir hasta tek bir aktif ilaç içeren bir hap aldığında, orijinal şifalı bitkiyi hazmettiğinde elde edebileceği başka iyileştirici getirileri elde edememe durumundadır. Bitki içinde bulunan bu ekstra maddelerin hastanın hastalığının tedavisinde başka ek yardımları olabilir. Yazık ki, hastalıkların tedavisinde bitkisel tedavi ile aynı bitkilerden elde edilen sentetik ilaçlarla tedaviyi karşılaştıran geçerli araştırma sayısı çok azdır.

İlaç savunucuları, bitkiden belli ölçülerde alınan farklı örneklerin içindeki aktif ilaç konsantrasyonunun sözü edilir ölçüde değişkenlik gösterdiğini ifade ederler. Saf ilacın ölçülü bir miktarının verilmesiyle hastalar için yaş, ağırlık, beden büyüklüğü vs gibi çeşitli parametreler temel alınarak uygun dozların bilimsel olarak hesaplanıp verilmesi çok daha kolaydır. Aynı zamanda hesaplanan miktarlar verildiğinde zehirlenmelerin minimize edilmesinin yanı sıra ilaç etkileri için bir öngöründe bulunmak çok daha kolaydır.

Gerçekte, sadece dozajla ilgili ilaç etkilerini inceliyor olsalardı her iki görüş de geçerli argümanlara sahip olurdu. Bitkisel tıbbın bir yan kolu olan Homeopati, temel bitkinin neden kimyasal olarak sentezlenmiş ilaçtan daha değerli olduğu hakkında ilave gerekçeler verebilir.

Homeopatik Tıp: Bitkilerin Ötesinde Radikal Bir Adım

Homeopatik tıbbın keşfi ve gelişmesi, başarılı bir Alman doktoru olan Samuel Hahnemann'a (1755-1843)² ithaf edilir. Çağının tıbbi yaklaşımlarının verdiği tatminsizlik nedeniyle tek "benzeri iyileştiren benzer" prensibini temel alan bir tedavi sistemi geliştirdi. Eski Yunan tıbbi yazıtlarında bulunan bu prensip, Hahnemann zamanındaki Alman halk tıbbında da hâlâ vardı. Hahnemann'ın yeni tedavi sistemi, sıtmada etkili olan kinin kabuğunun etkilerini ele alan bir keşfi temel almaktaydı.

Hahnemann'ın hekimlik yaptığı bir sırada kinin, sıtma için bir tedavi seçeneğiydi. Sıtmanın temel semptomlarından birisi, aralıklarla gelen ateştir. Hahnemann, birkaç gün boyunca çoklu kinin dozları alarak kendi üzerinde deneyler yaptı. Öylesine şaşırtıcı bir şey oldu ki, kinin kendi üzerindeki sıtmanın aralıklı ateşine yol açtı; başka bir deyişle, sıtma tedavisi sağlıklı bir bedende sıtmanın semptomlarını yaratmıştı. İşte bu keşif, Hahnemann'ı tıp literatürünün çeşitli belgelerinde “benzeri iyileştiren benzer” prensibi üzerindeki gününün bilgilerini araştırmaya iten neden olmuştu. Daha sonraları bunu *Benzerler Kanunu* olarak bilinen bir başlık altında formüle etti.

Hahnemann, kininin sıtmayı tedavi etmesinin nedenini, vücutta kendi savunma mekanizmalarını devreye sokmasına neden olan sıtmaya benzer yapay bir hastalık yaratmasına bağladı. Hipokrat tıp ekolünde ‘doğanın tedavi güçleri’ olarak çevrilen *Vis Medicatrix Naturae* olarak bilinen bir prensip ile devreye girmekte idi: Eğer kinin ‘benzeri iyileştiren benzer’ (hastalıkların hastalık semptomlarını yarattığı bilinen ilaçlarla tedavi edilmesi) prensibi ile tedavi ediyorsa, o zaman sağlıklı bir insan üzerinde etkileri belirlendikten sonra başka ilaçlar da aynı yönde kullanılabilirdi.

Mevcut homeopatik söylemde, Hahnemann, bitkinin özünün, kininin bir ilaç ‘onaylamasını’ gerçekleştirmişti. Kininin alınmasını takiben en sık ortaya çıkan semptomlar, aralıklı ateşlerdi. Bu nedenle, ilaçtan kaynaklanan aralıklı ateşler ve diğer fiziksel şikâyetler, kininin onaylanmasını oluşturmuş oldu. Ortak semptomların bu gruplamasını tanımlamak için kullanılan bir başka terim de homeopatik ‘ilaç resmi’dir. İlaç resmi sözü edilen ilacı alan ideal kişinin bir portresidir. Bu, bireyin fiziksel, duygusal ve zihinsel rahatsızlıklarını da içeren topyekûn bir semptom bütünüdür. Genellikle ilaç resmi, ilacı kullanan birçok kişi arasında gözlenen sık aralıklı semptomların derlenmesinin bir sonucudur. Leipzig Üniversitesi’nde profesörken Hahnemann, bir grup sağlıklı öğrenciye (bilimin olagelen deney tahtaları) belli bir bitki veya ilacın küçük dozlarının verildiği ve ortak tepkilerin kaydedildiği bir seri onaylama çalışması yürüttü. Her öğrenci, tepkilerinin çok detaylı kayıtlarını tuttu: Fiziksel, duygusal ve zihinsel. İlacı alan bireyler içinde en sıklıkla görülen semptomlar, incelenen ilacın bir onaylaması olarak kaydedildi. İlaç onaylamalarını (her ilaca olan ortak tepkiler) temel alan yeni bir *Materia Medica* ortaya çıkmaktaydı. *Şifa amacıyla kullanılan belli bir bitki ilacının belirtileri, bitkinin sağlıklı bir insanda verdiği semptomlarla belirlenmekteydi.*

Bu yeni ‘benzeri iyileştiren benzer’ prensibine göre kinin, sağlıklı biri üzerinde sıtma semptomlarını yaratması nedeniyle sıtmanın tedavisi için idealdi. Hastanın ‘semptom bütünü’ sağlıklı başka bir insan üzerinde gösterebilmiş olması nedeniyle homeopatik bir ilaç, bir hastalığı tedavi et-

mek için seçilmişti. Bu, bir bütün olarak, hastanın tüm semptomlarını yaratan ilaçların bir araya getirilmesiyle aynı şey değildi. Daha ileride de göreceğimiz gibi bu, homeopatik tıp ile allopatik tıp arasındaki farktır.

Homeopati uzmanı tarafından ilaç hazırlanırken bir araya getirilen semptom kompleksi hakkında ilgi çekici olan, zihinsel ve duygusal semptomlara fiziksel semptomlardan daha fazla veya eş ağırlık verilmesidir. Modern hekimlerse fiziksel semptomlara zihinsel ve duygusal semptomlardan daha fazla önem vererek tersi eğilim gösterirler. Bu perspektiften bakıldığında homeopati, uygun bir tedavi arayışında akıl ve bedendeki değişimlere odaklanan ilk uhrevi medikal disiplinlerden birisidir.

Benzerler Kanunu'na dayanarak, Hahnemann gözlemsel olarak hastalarını tedavi etmeye başladı. Her vakada hastalara semptomları sağlıklı bireylerde tekrarlayacak olan bir ilacı verme prensibini temel alarak bir ilaç seçti. Genellikle bireyler başta semptomlarda daha kötüleşme ve bunu takiben hastalığın tamamen iyileşmesini yaşamaktaydılar. Bu gözlem, Hahnemann'ın ilaçlarının hastada vücudun doğal savunmasını hızlandıran mevcut hastalığa benzer bir hastalık yarattıklarına inanmasını sağladı.

Hahnemann, 'benzeri iyileştiren benzer' prensibini kullanarak büyük bir başarı ile birçok hastalığı tedavi etti. Tıbbi araştırmaları sırasında başka bir keşifte daha bulundu. Hastalara verilen ilaçların seyreltilmesinde yaptığı deneylerle *seyrelme ne kadar artarsa ilacın o kadar etkin* olduğunu göerek şaşkınlığa uğradı. Tekrarlı seyreltme işlemi, ilaçların daha güçlü olmasını sağlamaktaydı. Hahnemann bu tekniği, 'güçlendirme' (potentization) olarak adlandırdı. Homeopatik ilacın birçok seyreltisi, hastalar tarafından içilebilecek olan süt şekerini kaplamak için kullanılmaktaydı. Verilen çoğu ilacın içindeki homeopatik ilaçları o kadar seyreltikti ki, orijinal bitkinin tek bir molekülü bile yoktu içinde! Hahnemann'ın zayıflığı arttırılmış konsantasyonlardan daha fazla etki alınması gözlemi, farmakokinetikteki doza bağlantılı etkiler prensipleri ile tamamen karşıt olacaktı!

Homeopatik ilaçların ölçülebilir psikolojik etkiler için gerekli olan yeterli miktarda içeriğe sahip olmadan etkinliklerin olabilmesi ilk bakışta olanaksız gibi görülebilir. Çoğu allopatik doktor, bu tür ilaç dozu ile hasta tedavi etmenin teorideki etkisinden yoksunluğa ironiksel bir yaklaşımla, 'gerekli' etkiler için yetersiz oranda verilen düşük dozlu geleneksel ilaçlara referans verirken bir jest olarak 'homeopatik dozaj' terimini kullanır. Doktorların sözü edilemeyecek oranda düşük konsantrasyonda ilaçlara olan inanç eksikliklerinin temelinde ilaç terapisi farmokinetiğin geleneksel prensiplerine daha bile kuvvetli olan inançları yatar. Hahnemann'ın gözlemleri mevcut tıp düşüncesinin altında yatan Newton etki-tepki prensiplerine uymamaktadır. Farmokinetiğe göre ölçülebilir, yeniden yaratılabilir, psikolojik

etkiler için mutlaka belli bir ilaç dozajı vardır. Geleneksel hekimler verilen ilaçların vücudun hücrelerince alınabilmesi için ölçülebilir kan seviyeleri üretmek amacıyla uygun dozlarda verilmesi gerektiğinde öğrenmişlerdir.

Çok az konsantrasyondaki bir ilacın fiziksel bedende etkilerinin olması muhtemeldir. Homeopatlar mikrodozların fiziksel hücre yapısı ile bir bütünlük içinde fark edilmeyen insan enerji sistemi ile etkileştiklerine inanırlar. Halihazırda bunun nasıl mümkün olduğu homeopatik hekimlerin kendileri tarafından bile anlaşılamamıştır. Homeopatik ilaçların nasıl çalıştığına olası bir nedeni burada sunulacak olmakla birlikte, öncelikle konuyla ilgisiz gibi görünen kimi konular üzerinde birkaç araştırmayı tartışmak uygun olacaktır. Bu konu, takip eden bölümlerdeki homeopatik enerji prensiplerinin açıklanması için bir temel verecektik. Homeopati gerisindeki enerji mekanizmalarının anlaşılması diğer 'fark edilemeyen enerji' 'titreşimsel' ilaçların nasıl çalıştığını özümsemek daha kolay olacaktır. Şaşırtıcıdır ki, öncelikle gezegenimizin en bol bulunan ilacı olan suyun gizli enerji özelliklerini derinlemesine araştırmamız gerekmektedir.

Suyun Harikaları: Her şeyin Kaynağı

Su çok özel bir maddedir. Yeryüzünün üçte ikisini kaplar, insan vücudunun yüzde 99'u su içerir. Suyun temel özellikleri hakkında bilinen daha başka çok şey vardır, ama yakın zamana kadar çok az bilinen, suyun gizli enerji nitelikleri hakkındaki bilgilerdir. Bu özel niteliklerin ilk kanıtlarının çoğu 1960'larda gerçekleştirilen, 'ellerle şifa'nın etkileri üzerinde çalışmalardan ortaya çıkmıştır. Bu dönem boyunca yürütülen tüm şifa araştırmaları içinde en önemli sarsıcı çalışma, Montreal'daki McGill Üniversitesi'nden Dr. Bernard Grad³ tarafından yapılmıştır.

Grad, manevi şifacıların hastalar üzerinde inanç ve karizma yaratabilmesi dışında gerçek enerji etkilerinin olup olmadığını bulmak ile ilgilenmişti. Bu çalışmasında, duyguların psikolojik etkilerini (hastanın psikolojik beklentisinin tedaviye destek etkisi (plasebo etkisi) canlı sistemlerde bulunan gerçek gizli enerji etkilerinden ayırmayı istemişti. Bu ikilemi araştırmak amacıyla, inancın bilinen etkilerini bertaraf etmek için insan hastalar yerine bitki ve hayvan kullanarak bir seri deney yaptı. Bu çalışmada en kanıtsal olan, arpa tohumları ile yapılan Grad'ın çalışmasıdır. 'Hasta bitki' yaratmak amacıyla Grad, arpa tohumlarını yok edici etkisiyle bilinen tuzlu su ile suladı. Tohumlarla doğrudan çalışmak yerine Grad, elleriyle şifa veren bir şifacının önceden tohumların yetiştirilmesi için kullanılan ancak bu kez tuzlu su dolu kapalı kabın üzerine ellerini koymasını sağladı. Laboratuvar asistanları, rasgele 'bir' ve 'iki' olarak etiketlenmiş olan ve hiç işlem yapılmamış ve el şifacısı tarafından şifa verilmiş iki ayrı su kabı içindeki arpa tohumlarını çı-

karıp, tuzlu suyun içine koydular. Tuzlu su şişelerinin gerçek içeriğini sadece Grad bilmekteydi. Tohumlar önceki gördükleri işleme göre farklı olmak üzere iki ayrı gruba ayrıldılar. Tuzlama uygulamasını takiben tohumlar, bir kuluçka makinasına konup gelişme ve büyümelerinin işaretleri incelenmeye başlandı. Tohumların yüzde gelişmeleri hesaplanıp, iki grubun istatistiksel olarak karşılaştırması yapıldı. Grad, şifacı tarafından şifa verilmiş suda işlem-lendirilen tohumların işlem görmemiş olan tuzlu sudan alınanlardan daha çok açtıklarını gözlemledi. Tohumların açmasını takiben tomurcuklar ekildi ve aynı büyüme koşullarına tabi tutuldular: Birkaç hafta sonra bitkilerin boy, yaprak boyutu, ağırlık ve klorofil içeriği açısından istatistiksel karşılaştırmaları yapıldı. Grad şifa verilmiş suyla sulanan bitkilerin daha uzun olduklarını ve daha fazla klorofil içerdiklerini keşfetti. Bu deneyi aynı laboratuvar da birkaç kez daha benzer sonuçlarla tekrarladılar. Grad'ın çalışmalarının yayınlan-masını takiben Birleşik Devletler'deki diğer laboratuvarlar da farklı şifacılar kullanarak onun sonuçlarını başarıyla tekrarladılar.

Başarısı nedeniyle Grad, aynı deneysel protokolu tohum gelişme oranı üzerindeki diğer gizli enerji etkilerini test etmek için kullandı. Burada ilginç olan bilinen mıknatıs etkisinden geçirilmiş su kullanılan bitkilerin büyüme oranındaki Grad'ın elde ettiği başarıydı! Şüpheli bilim adamları Grad'ın kullandığı şifacının avuç içi mıknatıs kullandığı konusunda hipotez ileri sürseler de, hassas manyetometreler şifacının elleri çevresindeki bu alanla-rı kaydedemişlerdi. Dr. John Zimmermann tarafından manyetik ölçüm ara-cı olarak aşırı hassas siper iletken kuantum girişim cihazları (SQUID- Su-perconducting Quantum Interference Devices) kullanılarak gerçekleştirilen daha güncel çalışmalar, şifa işlemi sırasında şifacının ellerinde zayıf ama önemli oranda manyetik alan artışları kaydetmişlerdir.⁴ Şifa sırasında şifa-cının ellerinden yayımlanan sinyaller arka plan gürültüsünden birkaç yüz kat fazla olmakla birlikte, bu seviyedeki manyetizma Grad'ın deneyleri sıra-sında kullandığı mıknatısların yayımladığına göre hâlâ önemli ölçüde zayıf-tı. (Bu buluş ileride şifa enerjisinin doğasını incelerken büyük önem kaza-nacaktır.)

Grad tarafından düşünülen bir başka varyasyon da suyun psikiyatrik hastalara tutmaları için verilmesiydi. Bu su daha sonra arpa tohumlarında kullanıldı. Bekleneceği gibi ilginç olan, ciddi oranda depresyon yaşayan hastalar tarafından enerjilendirilmiş suyun, şifacı tarafından enerjilenmiş suyun tersine, *tomurcukların büyüme oranını azaltmasıdır!*

Şifacı tarafından enerjilenen suyun pozitif büyüme etkileri nedeniyle Grad, enerjilendirmenin bu su üzerinde ölçülebilir herhangi bir fiziksel de-ğişikliğe neden olup olmadığını görmek için kimyasal analizler gerçekleştirdi. Şifacı tarafından enerjilenen suyun kızılötesi spektrum analizinde önemli değişiklikler gözlemlendi. Bu test, suyun atomik bağ açısının normal-

den hafifçe saptığını gösterdi. Şifacı tarafından enerjilenen suyun moleküller yapısındaki küçük sapmalar, aynı zamanda su molekülleri arasındaki hidrojen bağında azalma meydana getirdi. Testler de aynı zamanda enerjilenen su molekülleri arasındaki değişime uğrayan hidrojen bağındaki azalmanın bir sonucu olan yüzey basıncında önemli bir azalma olduğunu doğruladı. Şaşırtan o ki, miknatıs etkisine bırakılan su da bitki gelişmesindeki pozitif etkilerinin yanı sıra yüzey basıncındaki benzer azalmayı gösterdiler.⁵ Douglas Dean ve Edward Brame⁶ ile daha güncel olarak Edward Brame ve diğerleri ile birlikte Stephan Schwartz⁷ tarafından çalışmalar, şifacı tarafından enerjilenen sudaki kızılötesi spektrumda ve bağ açısındaki değişikliklerde aynı sonuçları verdiler.

Bu malzeme şifacı tedavisine olan bağlantısı amacıyla değil, suyun gizli enerji özelliklerini göstermedeki buluşların önemi nedeniyle sunulmaktadır. Bu, şifalandırma üzerindeki bu deneylerle tanışık olan birçok araştırmacı tarafından göz önüne alınmamış kritik bir noktadır. Suyun farkedilmeyen enerjilerin çeşitli tipleriyle 'doldurulduğu' ve daha sonra bunları 'sakladığı' görülmektedir. Grad'ın şifacıları ve depresyonlu hastaları kullanarak kanıtlandığı gibi, iyileştiren ve kötüleştiren doğanın her ikisinin de gizli enerjisi, depolanmaktadır. Suyu fiziksel madde, eklenmediği veya daha sonra içinde bulunmadığı halde, etkilendirilmiş su, bitki fizyolojisinde ve gelişmesinde ölçülebilir değişikliklere neden olabiliyordu. Enerjileştirme süreci sırasında şifacıların kapalı kaplar içindeki su ile fiziksel teması olmamakta, elleri kapların cam yüzeyi ile sudan ayrılmıştır.

Suyun gizli enerji özellikleri üzerindeki bu deneylerin ilaç tedavisinin bilinen prensiplerine karşın homeopatinin bilinmeyen mekanizmalarının incelenmesi ile bir ilişkisi vardır. Modern farmakokinetik teoriye göre tedavi edilebilir kan seviyeleri elde etmek için hastalara yeterince fazla ilaç dozu verilmesi önemlidir. Çoğu ilaç, doz bağlantılı olarak bilinen etkilere neden olurlar. Ne kadar fazla miktarda ilaç verilirse, o kadar fazla psikolojik etki güçlü olur. Homeopatide ise, tersine ilaç dozu ne kadar seyreltik olursa etkileri o kadar daha güçlü olur. Homeopatik ilaçları yapmak için kullanılan ilaç dozları, çok güçlü şifa etkileri verseler de, orijinal içeriğin bir tek molekülünü içerecek kadar seyreltilmişlerdir. Bu, istenen tedavi etkisinin sağlanması amacıyla belli miktarda ilaç molekülünün fiziksel gerekliliği bakımında çelişki gibi görünebilir.

Homeopatik ilaçlar kullanılarak başarılı hastalık tedavi vakaları burada sunulmamakla birlikte, birçok hekim tarafından fiziksel hastalıkların homeopatik tedavileri belgelenmiştir.⁸ Homeopatinin iş gördüğü varsayılarak mevcut Newton dinamiğinin neden-sonuç analizi, farmakolojiye uygulandığında açıklanamayan kanıtlarla yüzleşiriz. Newton teorilerinin bu tür gözlemlenebilir, tekrarlanabilir etkileri gözönüne almasındaki başarısızlığı, bu

teorilerin yetersiz ve eksik olduğunu belirtir. Şifacı tarafından enerjilenen suya geri dönersek, hiçbir fiziksel ilaç molekülü içermeyen bir ilacın tedavi gücünün olduğu homeopatiye benzer bir vaka ile karşılaşırız. Homeopatik ve şifalandırma çözümlerinde ilaç molekülleri yanında iyileştirme sağlayan başka bir şey daha olması mümkün müdür? Einstein'cı veya gizli enerji modeli, bu tür seyreltik moleküler çözümlerin olası iyileştirici özellikleri için gerekçeler sağlayabilmektedir.

Homeopati ile İyileştirmede Gizli Bir Enerji Modeli

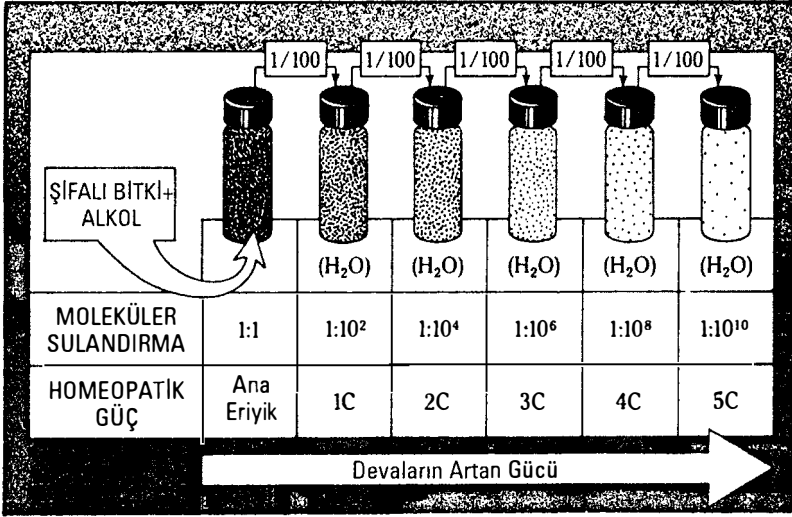
Homeopatinin nasıl işlediğini anlamak için öncelikle homeopatik teori ve pratiğin belli niteliklerini analiz etmemiz gerekmektedir. Bu, aynı zamanda hasta ve sağlıklı olmanın mevcut model(ler)ini yeniden değerlendirmemiz için de gerekli olacaktır. Bu konuda en iyi başlangıç noktası, homeopatik درمانların (bu sanatın hekimlerince adlandırıldığı gibi) hazırlanması olacaktır.

Dermanlar, genellikle temel bitkinin (veya başka maddenin) alınması ve alkole yatırılması ile hazırlanır. Bu özden bir damla alınır ve 10 veya 100 ölçü suya eklenirç (1: 100 oranlar ise 'C' gücünde olarak anılır. Bu konu birazdan açıklanacaktır). Öz ve su kabı, emdirme olarak adlandırılan bir süreçte, kuvvetlice karıştırılır.

Bu seyreltinin bir damlası alınır ve 10 veya 100 ölçü suya eklenir (yine kullanılan konsantrasyon sistemine bağlı olarak). Hep aynı seyrelti oranı kullanılır. Karışım tekrar çalkalanır ve seyreltme işlemi arka arkaya tekrarlanır. Bu teknik 'kuvvetlendirme' (potentization) olarak adlandırılır. Terminolojinin arkasındaki neden, homeopatik ilaçların seyreltilerinin arttıkça tedavi gücünde daha kuvvetli olduklarının göz önüne alınmasıdır. Bu yöntemle hazırlanmış olan homeopatik درمانların 'güçlendirdikleri' (potentized) söylenir.

1: 10 oranı kullanılarak 10 kez seyreltilmiş olan bir çözelti, 10X olarak adlandırılır. 1: 100 oranı kullanılarak 10 kez seyreltilmiş olan benzer bir çözelti de 10C olarak adlandırılır (Bir 10 kuvvetinin gerçek moleküler konsantrasyonu, 10-10 veya on milyonda birdir. Bir 10C kuvveti, gerçekte 10-20'dir). Elde edilen sıvı, hastalara verilmek üzere bir şişe sac lac (veya süt şekeri) tabletine eklenir. Eğer 1: 100 seyreltme metodu kullanılırsa, ¹² seri seyreltme sonunda homeopatik eczacı, 10-24'e yaklaşan bir konsantrasyon karışımı elde etmiş olur. Bir moldeki kimyasal bir maddenin gram olarak moleküler ağırlığı atom sayısı yaklaşık 6×10^{23} olduğundan, bu 12. seyreltide (veya 12 C kuvvette) orijinal maddenin tek bir atomunun bile bulunması olası değildir anlamına gelir. Çoğu homeopatik درمان, yukarıda açıklanan kuv-

Şekil 7
HOMEOPATİK DERMANLARIN HAZIRLANMASI



vetlendirme metodu kullanılarak 10 uncudan 1 inciye kadar (homeopatik söylemde 10X veya 10C'den 1M'ye kadar) yayılan seyreltidedir. Homeopatik hekimler, seyrelti ne kadar yüksek olursa, dermanın o kadar güçlü olduğunu keşfetmişlerdir. Başka bir deyişle, 100X kuvvetinde bir derman 10X kuvvetindeki bir dermandan daha güçlüdür. Çelişki gibi görünse de, homeopatik kuvvet ne kadar yüksek olursa, orijinal maddenin tek bir molekülünü bile içinde bulmak o kadar az mümkün olur (Bu nokta, ilaç temelli düşünenleri sonu olmayan bir noktaya götürür, tek bir ilaç atomunun insan bedeninde nasıl herhangi bir psikolojik etkisi olabilir ki?).

Şimdi suyun gizli enerji özellikleri hakkında öğrendiklerimizi daha da homeopatik derman hazırlama sürecini inceleyelim. Suyun canlı sistemler üzerinde ölçülebilir etkileri olan belli tipte gizli enerjileri alıp depolayabildiğini biliyoruz. Grad'ın şifalandırılmış suyu bunu güzel bir şekilde göstermişti. Homeopatik kuvvetlendirme işlemi sırasında arka arkaya seyreltme, fiziksel bitkinin moleküler elementlerini çıkarır ve suyun içinde sadece bitkinin gizli enerji özelliklerini bırakır. Gerçekte, devanın aktif kısmı, matematiksel argümanımızın da gösterdiği gibi, fiziksel bile değildir. Homeopatik dermanlar, hazırlanmış oldukları bitkinin enerjik frekansını veya 'titreşim imzasını' içeren gizli enerji ilaçlarıdır.

O halde bu "titreşimsel dermanlar" nasıl oluyor da hasta bireyler üzerinde etkili olabiliyorlar? Bunu anlayabilmek için, hastalığı oluşturanın ne olduğunu enerji bakış açısından yeniden incelememiz gerekir. Hahnemann ho-

meopatik dermanların doğal savunmayı kuvvetlendirmek amacıyla vücutta yapay bir hastalık (tedavi etmek istediğine benzer) yaratarak iş gördüklerini belirlemişti. Bu tekniğin saf bir fiziksel genişletmesi, belli bir hastalığa karşı bağışıklığı kuvvetlendirmek için bir bireye eser miktarda bir virüs veya viral bir elemanın verildiği aşı işlemini temel alır. Homeopatik dermanlar aşı durumunda olduğu gibi fiziksel bir hücresel reaksiyona neden olmak yerine hastalığın titreşimsel bir modunu başlatarak etkin olabilirler. Bu titreşimsel mod nasıl hasta bir kişiyi bir hastalık durumundan iyi bir duruma geçmesini sağlayabilir? Bu tipteki enerji terapisinin gerisindeki gerçeği kavramak için, bu kitabın ilk kısmında ele alınan insan vücudunun enerjik yapısı hakkında çıkarılan prensiplerden hastalık ve iyi olmak kavramlarını incelememiz gerekir.

Hatırlanacağı gibi, fiziksel beden, 'eterik beden'⁹ olarak bilinen holografik bir enerji şablonu ile ilişkilendirilir. Bu enerji matrisi, organizmanın morfolojisi ve işlevi hakkındaki bilgilerin kodlandığı yapısal bir veriyi içerir. Eterik şablonumuz, hücresel süreçleri daha üst bir seviyeden yönlendiren bir gelişme dizinidir. İleride daha detaylı olarak tartışılacak olan araştırmanın belli bölümler, eterik bedendeki değişikliklerin fiziksel bedendeki hastalıkların habercisi olduklarını öne sürer.¹⁰

Eterik şablondaki anormal yapılaşma, zamanla fiziksel bedenin hücre seviyesinde yıkıcı değişikliklere yol açarlar. Bu nedenle, fiziksel hastalık, öncelikle eterik seviyede başlayabilir; hatta fiziksel hücre değişikliklerinin başlamasından önce. Enfeksiyonlara ve kansere karşı yetersiz beden direnci, kısmen eterik veya daha üst seviyelerdeki sistemin gizli enerji zayıflığından kaynaklanıyor olabilir.

Bu varsayım temel alınarak, eterik bedendeki işlev görmeyen değişikliklerin, bunların fiziksel bir hastalık olarak ortaya çıkmasından analizini temel alan gerçek bir koruyucu ilaç olabilir. İlaç bu yönlenmeyi ancak hekimlerin eterik bedendeki değişiklikleri hassas olarak gözlemleyip karakterize etmelerine olanak sağlayan kabul edilebilir diagnostik araçların bilim tarafından geliştirilmesinden sonra sağlayabilir. Kirlian fotoğrafı ve onun türevleri, tıptaki bu geleceğe yönelik tanısallı potansiyeli verebilir. Fiziksel bedenin hastalıkları eterik seviyede başlıyorsa, tedavi de, bu seviyede başlamaz mı? Fiziksel hastalıkların anormal eterik dizinlerin düzeltilmesi ile tedavisi mümkün olabilir.

Madde yapısı nedeniyle fiziksel ve eterik bedenlerimize kendine özgü frekans karakteristikleri verir. Sadeleştirme olması için, bir bireyin fiziksel bedeninin sağlıklı iken ana bir enerji frekans veya titreşiminde salınımda olduğunu varsayalım. Bir örnek olarak, Mr. John Q. Public için 300 Hz (saniyede titreşim) frekansını atayalım. Mr. Public hastalandığında, onun

enerjik homeostatik mekanizmalarının sistemini olabildiğince normale döndürmek için çalışacağını varsaymak akla yatkındır.

Mr. Public'in bir doz patojenik bakteriye maruz kaldığı varsayılarak, ateş ve titremeler gösteriyor olabilir. Yıllar boyunca doktorların ateş gibi semptomların pozitif ve negatif önemleri hakkında farklı görüşleri olmuştur. Bir zaman ateşin hastanın bir tür iyileşme krizi içinde hastalığın zehirlerini atmasına olanak sağlaması nedeniyle yararlı olduğuna inanılmıştır (Hatta kimi yanlış yönlendirilmiş doktorlar başka hastalığı olan bireylere ateşli iyileşme krizi vermesi için sıtma bile vermişlerdi!) Daha sonraları da ateşin sistem için kötü olduğuna inanılmış ve ateşi durdurmak için aspirin gibi ilaçlar verilmişti.

Salt hücresel/fizyolojik bakış açısından şimdi ateşin bakteriyel hastalığı olan bir birey için iyi olabileceği görülür. Bağışıklık savunucularımız olan akyuvar hücrelerimizin yüksek vücut ateşinde bakteriyi daha etkin bulup yok ettiklerini göstermiştir (Bugünlerde akyuvarların yüksek ateş yaratan 'leukocyte pyrogen' adında bir madde salgıladıkları saptanmıştır). Ateş hakkındaki bu tartışmada varılmak istenen nokta, bu tür semptomların vücut tarafından sistemi homeostatik bir dengeye ve sağlığa kavuşturmak için uygun bir strateji ile yaratılıyor olabilmesidir.

Enerjik bakış açısından, John Q. Public gibi 'soğuk algınlığı' olan bir bireyin normal frekansından (300 Hz) farklı bir frekansta salınımda olabileceği göz önüne alınabilir. Mr. Public'in soğuk algınlığından kurtulmak için 475 Hz'de 'titreştiğini' varsayalım. Eğer 475 Hz seviyesinde daha fazla enerji yaratabilirse, hastalıktan daha hızlı kurtulur ve sağlığına kavuşur. Hahnemann, homeopatik gerekçelendirmesiyle, dermanların vücudun atmaya çalıştığı hastalığa benzer bir hastalık yarattıklarını varsaymıştı. Gözlemsel olarak bir dermanın yarattığı semptomları tedavi etmeye çalıştığı hastalığın semptomları ile eşlemeye çalışmıştı.

Sağlıklı bir bireye belli bir homeopatik derman verildiğinde belirtilerin (veya gözlenen semptomların) bireyin enerji alanının devanın hazırlanmasında kullanılan bitkinin ana frekansında titreşime geçmesinden kaynaklanıyor olması mümkün müdür? Bu gerçeğe göre her tür bitkinin kendine özel bir enerjisi olmalıdır. Bu enerji yapısı, çeşitli frekansların katmerlileşmesinden oluşmuş bir kompleks halinde olabilir. Bitki farklı kısımları, örneğin bir ağacın kabuğu, köklerinden, yapraklarından veya çiçeklerinden farklı enerji yapılarına sahip olabilir. *Bitkinin homeopatik hazırlığı ele alındığında, bitkinin fiziksel ilaç özelliklerinin çıkarıldığını ve etkin olması için suda soğurulacak olan gizli enerji özelliklerinin bırakıldığını görürüz.*

Aslında Hahnemann'ın deneysel olarak yaptığı bitki özünün frekansı ile hastalığın frekansını eşleştirmek olabilir. Bunu, hastanın hastalığının fizik-

sel ve duygusal semptomlarıyla deva tarafından yaratıldığı bilinen semptomları eşleştirerek yapmıştı. Her şeyden önce, gelişmiş modern kan sayımlarının ve çok fazlı tarama profillerinin mümkün olmadığı Hahnemann'ın zamanında hastanın fiziksel gözlemi doktorlar için geçerli olan yegâne tanısal araçtı. Hahnemann tarafından enerji frekansı eşleşmesinin henüz bilinmemesine rağmen hastanın genel belirti dizininin belli bir derman tarafından yaratılan belirtiler kompleksi ile eşlenmesi, zekice bir metottu. Benzerlikler Kanunu'nu kullanarak Hahnemann, hastaya gerekli olan tam frekans bandındaki gizli enerjiden bir doz verebilmekteydi. Klasik homeopatide birden farklı dermanların bir dermanda karıştırılmamasının nedeni budur. Hastanın özel belirti kompleksini en iyi veren derman, tedavi edici olandır. Hastanın belirti kompleksi ile dermanın semptom kompleksinin karşılaştırması, homeopatik hekime hastalığı nötralize eden deneysel bir frekans eşleştirmesi yapma olanağı sağlar.

Homeopatik enerji teorisi, insanların bir atomun elektronları gibi olduğunu kabul eder. Bir atomdaki elektronlar, yörünge olarak da bilinen enerji kabukları veya doğal alanlar kapsarlar. Her yörünge, atomun tipine ve moleküler ağırlığına bağlı olarak belli frekans ve enerji karakteristiği içerir. Bir elektronu bir üst yörüngeye taşımak veya harekete geçirmek için, elektrona özel bir frekansta enerji verilmesi gerekir. Sadece tam enerji gereksinimlerinin bir kuantumu, elektronun bir üst yörüngeye sıçramasını sağlar. Bu, aynı zamanda ayarlanmış osilatörlerin dar bir bantta enerji kabul ettikleri rezonans prensibi olarak da bilinirler. Rezonans süeci boyunca uygun frekanstaki enerji, elektronun nükleus çevresindeki yörüngesinde bir üst seviyeye veya enerji durumuna geçmesini sağlar. İnsanlar da enerjik alt elementlerinin sağlık ve hastalık yörüngeleri olarak adlandırabileceğimiz farklı titreşim modlarında oldukları şekilde elektronlara benzerlik gösterebilirler. Enerjik sistemleri bir hastalık yörüngesinde olan bir insan için, sadece uygun frekanstaki gizli enerji, bedeni sağlıklı yeni bir yörüngeye veya kararlı bir duruma geçirmek için uygun olacaktır. Homeopatik dermanlar da bir tür rezonans endükleme sayesinde insan sisteminde gerekli olan gizli enerji kuantumunu verebilmektedirler. Bu rafineleştirilmiş enerji enjeksiyonu, sistemi hastalık titreşim modundan sağlık yörüngesine taşır.

Uygun derman verildiğinde doktorlar tarafından gözlenen ilk semptomlarda artışın arkasında olası neden, homeopatinin enerji frekansı yüklemesidir ("iyileşme krizi" adı verilen bu durum, genellikle hastalığın tam geçmesinden önce olur). Hastalara sistemlerini sağlıklı duruma geçmelerini sağlamak amacıyla bedenlerinin gerekli modda titreşmelerine yardımcı olacak özel bir frekansta fark edilmeyen bir enerji dozu verilir. Derman ile geliştirilen iyileşme titreşim modu, doktorların iyileşme krizi sırasında gözlemledikleri belirti artışlarına neden olur. Homeopati, hastalıkların zehrini

atmak için doğanın değişik frekans spektrumlarını kullanır. Bu metot, insan enerji sisteminde uyum ve kararlılığın geri getirilmesine olanak sağlar. Homeopatinin frekansa özel bakış açısıyla, 'doğada tüm hastalıklarımızın tedavisinin mevcut olduğu' söylenir

Bu, aynı zamanda önceden bu kısımda homeopatik ve allopatik tıp arasındaki çelişkileri ele alırken değindiğimiz ilginç bir noktayı da öne çıkarır: Allopati ve homeopati terimlerini ilk kez dile getiren Hahnemann'dır.¹¹ Daha önce de görmüş olduğumuz gibi, 'bir hastalığın benzeri ile tedavisi' anlamındaki Yunanca isminden homeopati, hastaya hastalığa 'benzer' belirtileri yaratan bir tedavinin uygulandığı Benzerler Kanunu'nu temel alır. 'Diğer' anlamındaki Yunanca 'allos' kelimesinden türetilen hastalığın diğer tedavisi anlamındaki allopati, homeopatik gerçek temel alınmadan ilaç verilmesine referans verir. Gerçekte 'homeopati dışındaki tedavi sistemleri' anlamındaki allopati, ilaç temelli 'yerleşmiş tıbbın' adı olarak kullanılagelmıştır.

Sadeleştirme amacıyla, bilinen soğuk algınlığının allopatik ve homeopatik tedavileri arasındaki farkı inceleyelim. Soğuk algınlıklarının çoğunlukla ateş, öksürük ve burun akıntısı yapması nedeniyle, allopatik allopatik bir hekim, bir ateş düşürücü (Aspirin gibi), bir göğüs açıcı (Actifed gibi) ve bir öksürük kesici (Kodein içeren şurup gibi) reçetesi verirdi. Tabii ki gerçekte bu modern ilaçların her biri ayrı ayrı birçok ilacın tek bir karışımıdır. Diğer yandan homeopatik bir hekim, bu durumda tek bir şey verirdi: Allium cepa (Latince 'kırmızı soğan'). Allium cepa'nın sağlıklı bireylerdeki uygulamaları, kuru öksürük akan gözler, hapşırık, burun akıntısı ve diğer bilinen soğuk algınlığı ile ilgili belirtileri yarattığını göstermiştir. Bununla birlikte bu soğuk algınlığı semptomları gösteren birine Allium cepa verildiğinde de hastanın neredeyse anında rahatlama ve soğuk algınlığında düzelme görülmektedir.

Buradan geleneksel allopatik tıbbın çoklu ilaç yaklaşımı (polifarmasi) ile homeopatinin tek bir madde ile tedavisi arasındaki fark açıkça görülmektedir. *Homeopati, doğru olan tek bir derman ile hastanın bütünlüğünü eşleyme'yi amaçlar.* Buna sadece fiziksel değil, aynı zamanda *duygusal* ve *zihinsel* semptomlar da dahildir. Bu, hastalık ile tedavi arasındaki en yakın 'titreşimsel eşleme'ye olanak sağlar. Hem beden hem de zihindeki düzensizliklere odaklanması nedeniyle homeopati, tıptaki ilk tümsel yaklaşımlardan biri olarak göz önüne alınabilir. Bu bilinen soğuk algınlıklı tedavisi, hücresel seviyede iş gören çoklu ilaç ile gizli enerji seviyesinde iş gören tek bir titreşimsel maddenin verilmesi arasındaki felsefi farklılıkları açığa çıkarmaktadır.

Fiziksel ve eterik beden perspektifinden bakıldığında, homeopatik dermanın ilk veye temel etkisinin hangi seviye olduğu tam olarak açık değildir.

Kimi kaynaklar homeopatik dermanların fiziksel bedenin moleküler yapısındaki enerjik etkileri nedeniyle bir şekilde 'fiziksel' olduğunu öne sürerler. Kirlian veya diğer elektrografik tekniklerinin homeopatik dermanların eterik ve fiziksel bedenlerdeki etkilerini incelemede kullanışlı olduklarını zamanla kanıtlayabileceklerini söylemek mümkündür.

Homeopatik dermanlar, medikal bitkisel tedavi uygulamasında devrimsel alternatif bir yol ayrımını temsil ederler. Farmakolojistler bitkiden tek aktif moleküler maddeyi izole etmeyi seçerken, homeopatlar tüm bitkinin titreşimsel özü ile çalışırlar. Homeopatik hazırlık süreci, ayrı ayrı dozlar için daha sonradan süt şekeri tabletlerine transfer suya yüklemek için bitkiden gizli enerji özelliklerini alır. Homeopatik devalar farmakolojik maddelerden 'eterleştirilmiş' ilaç olmaları nedeniyle ayrılırlar. Fiziksel bitkinin temel moleküler doğası, ara depolama ortamı olan su kullanılarak gizli enerji ve eterik özelliklerinden ayrıştırılır. Seyreltinin yükselmesiyle homeopatik devanın gücünün artmasının nedeni de budur. Homeopatik güç ne kadar yüksek olursa moleküler içerik o kadar azdır ve böylelikle de devanın eterik karakteristiği daha fazladır.

Bitkisel tıpta, radikal bir ayrımı temsil eden diğer bir titreşimsel yaklaşım da, çiçek özlerinin kullanımını temel alır. Homeopatik devalar olarak bu özlerin hazırlanması, suyun gizli enerji depolama özelliklerine bağlıdır. Çiçek özleri aynı zamanda su ortamına çiçeğin titreşimsel özelliklerini taşımak için güneş ışığının fark edilmeyen özelliklerini de kullanır. Özler, homeopatik devalardan daha farklı bir şekilde kullanılırlar ve şimdiye kadar incelediğimizden çok daha yüksek seviyelerde enerji etkisine sahiptirler (Çiçek özleri ile bunların etkileri kitabın msonunda ayrı bir bölümde ele alınacaktır). Çiçek özü kullanan hekimler, homeopatik hekimlerin takip ettikleri Benzerler Kanunu'ndan daha farklı Titreşimsel Tıp prensiplerine göre reçete yazarlar). Daha yüksek enerji seviyelerinde iş görmeleri nedeniyle, belli bir bitkinin çiçek özlerinin aynı bitkinin yapraklarından hazırlanan homeopatik devalardan sıklıkla çok daha farklı tedavi etkileri vardır. Bu da aynı bitkinin farklı kısımlarının farklı enerji özellikleri olabileceği hipotezini kuvvetlendirmektedir.

Homeopatik dermanlarla çiçek özleri ele alınırken hatırlanması gereken temel nokta, doğanın henüz keşfedilmemiş ve tam araştırılmamış birçok şifa verici madde içerdiğiidir. İlaç tedavisi, moleküler etkileşimlerin Newton gerçeğini temel aması nedeniyle bitkisel tıba nazaran bilimsel olarak daha fazla kabul görür. Homeopatik maddelerin enerjik mekanizmalarının doğrulanmasındaki problem, tedavi etkisi olan gizli enerjilerin günümüz tıp teknolojileri ile ölçülmesinin zor olmasıdır. Aynı zamanda, homeopatik dermanların etkilerini anlayabilmek için, öncelikle hastalık ve sağlıktaki gizli enerji felsefesinin kabul edilmesi gereklidir. Tutucu tıbbın sadece sağlam

tıp verileri ile patofizyolojinin geleneksel modellerini kabul edebileceği gerçeği, modern hekimlerin mikrodozlardaki bir şeyin nasıl tedavi etkisi olabileceğini anlamalarını da güçleştirmektedir.

Seyreltme veya emdirme yoluyla kuvvetlendirme prensibini kullanarak organik veya inorganik neredeyse her maddeden homeopatik dermanlar yapılabilir. Suyun gizli enerji soğurma özelliği, daha sonradan hastalara verilmek üzere süt şekeri tabletlerini kaplamak için kullanılabileceği özel titreşimsel özelliklerin çekilmesine olanak sağlar. Homeopatik hekimler tarafından kullanılmakta olan çoğu derman, gerçekte inorganik maddelerden elde edilir. Her derman, temel maddenin özel titreşimsel niteliklerini homeopatik tedavi için kuvvetlendirilmiş bir formda içerir. Hasta şikâyeti ile aynı belirtileri yaratan bir devayı eşlemek için hekimler tarafından Benzerler Kanunu kullanılır. Bu anlamda homeopatik hekim, hasta ile tedavi arasında en iyi titreşimsel frekans eşlemesini deneysel olarak eşleyebilmektedirler. Homeopatide sadece doğru frekans eşlemesi etkin olacaktır. gizli enerjinin uygun frekansını vererek homeopatik derman bedenin enerji sistemlerini doğru titreşim modunda titreşmesine neden olur. Bedenin böyle enerjisel olarak canlandırılması, hastalığın zehirini atmada yardımcı olur.

Çiçek özlerinin çok daha yüksek yaşam güçleri varken, homeopatik dermanlar genellikle daha yoğun inorganik maddelerden gelirler. Homeopatik dermanlar sıklıkla insandaki fiziksel rahatsızlığı bedendeki bu dengesizliği atmak amacıyla titreşimsel olarak ikiye katlarlar. Homeopati fark edilmeyen seviyede bütünleşir; fakat hâlâ moleküler yapının titreşimsel seviyesinde işlev görür. Homeopati, geleneksel tıp ile Titreşimsel Tıp arasında bir köprüdür.¹²

Önemli olan, 'alternatif' tıp tedavisinin anlaşılması için bir modelin gelişmeye başlamış olmasıdır. Tinsel bilim adamlarının bu şifa sistemlerinin işlevini kavraması, insanın gizli enerji anatomisi üzerinde işlevsel bilgi sahibi olmalarına bağlıdır. Eterik beden, gizli enerji sistemlerimizin birçok giriş seviyesinden sadece birisidir. Bu fark edilmeyen elementlerin fiziksel bedenle bir şekilde bağlantılı olmasından dolayı, daha üst enerji seviyelerinde etkin olan tedaviler, sonunda fiziksel hücre yapısına etkili olacaklardır.

Newton modeli tıp, bu diğer enerji sistemlerine önem vermez veya inanmaz. Alternatif şifa sistemlerinin etkinliğini rasyonel bilimsel değer taşımadıkları için reddetmek, çağdışı kalmış bir anlayış modelini daha yüksek bir enerji fenomeni ile ilişkilendirmekten daha kolaydır. Bir enerji alanı olarak konunun Einstein modeli, bu gizli enerji sistemlerini gerçekçi bir biçimde

görmek kavrayışımıza bir çerçeve oluşturabilmemizi sağlar. Ellerle dokunarak yapılan şifa ve homeopatik tıp gibi fenomenler, bilime tam olarak açıklanamayan tekrarlanmış gözlem sunarlar. Bunların tümü de bilim eleştiricilerinin inandığı gibi hile veya göz bağlama olamaz.

İyileşme inancı etkisi, her bilimsel olmayan şifa işlemini açıklamak için ortaya getirilemez. Plasebo etkisi, doktorlar tarafından pek göz önüne alınmayan zihnin gizli şifa gücünü demektir. Dr. Grad'ın çalışmaları göstermiştir ki, inanç etkisi şifacı ile hasta arasında olan gerçek gizli enerji olaylarından araştırılabilmektedir. Çok bilinmemekle birlikte, Grad'ın el ile şifalandırma çalışması tanınmış ve Grad paradoksal olarak olarak büyük bir ilaç firması tarafından finanse edilen bir bilim organizasyonu olan CIBA Foundation tarafından ödüllendirilmiştir.

Teknolojinin Dr. Grad gibi bilim adamlarının gizli enerji sistemlerinin enerjilerini doğrulama ve ölçme sürecinin başlamalarını sağlayan bir noktaya gelmesi, son birkaç on yıl içinde olmuştur. Zaman zaman ve çabayla doktorların bu titreşimsel tedavilerden uzak durmalarına neden olan inançlarında çözülme olacaktır. Bu kitabın kalan bölümlerinde homeopati, hatta daha da garip şifa sistemlerinin çok boyutlu insanın anlaşılabilmesine olan katkılarının kabul edilip onaylanmasının anlaşılmasında bir çerçeve ve çalışması sağlanacaktır.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. Farmokinetik yaklaşım, bedenin fiziksel hücresel sistemlerine etki yapmak için ölçümlenmiş bir ilaç dozu kullanır. Newton mekaniğini temel alan farmokinetik model, hücre zarındaki doz bağlantılı ilaç alma bağlantısı ile tipik olarak örneklendiği gibi, moleküler seviyede işlev görür.
2. Homeopatik yaklaşım, gizli enerji alanı etkileşimleri yoluyla fizyolojik tedavi değişikliğini yaratmak için ilaç maddelerinin çok düşük miktarlarını kullanır.
3. Homeopatik dermanlarda ilaç maddesinin enerji yapısı önce su gibi bir çözeltiye sonra da nötr bir süt şekeri hapına aktarılır. Şifayı sağlayan, maddenin moleküler özellikleri değil, titreşimsel yapısıdır.
4. Homeopatide dermanın moleküler konsantrasyonu ne kadar seyreltilmiş olursa şifa kuvveti o kadar yüksek olur. Bu yüksek moleküler konsantrasyonlarda daha çok şifa gücü olan farmokinetik/ilaç modelinin tam karşısıdır.
5. Homeopati, hasta kişinin belirtilerini sağlıklı bir bireyde yeniden

yaratma gücü olan dermanın seçildiği Benzerler Kanunu'nu temel alır. Hastanın semptomlarının devanın bilinen 'ilaç resmi' ile eşlenmesiyle, hasta ile deva arasında doğru bir titreşimsel eşleme sağlanmış olur.

6. Homeopatide fiziksel bedeni gerekli olan gizli enerji frekansını vererek iyileştirecek ve yeniden denge sağlayacak olan deva seçilir. Eğer dermanın frekansı hastanın hastalığının durumuna eşlenirse, rezonans bir enerji transferi hastanın biyoenerjik sisteminin gerekli olan enerjiyi almasını, zehri atmasını ve yeni sağlıklı bir konuma erişmesini sağlar.

3. BÖLÜM

Medikal Enerji Yaklaşımlarının Başlangıcı: Titreşimsel Tıbbın Doğuşu

Geleneksel tıbbın belirli alt bölümlerinde Newton farmakokinetik yaklaşımdan, Einstein'cı bir görüş olan, saf enerji tedavisine doğru bir geçişin alt çalışmaları şimdilerde formüle edilmektedir. Geleneksel ilaç ve cerrahi tedavi ile elektromanyetik tedavinin bu permütasyonu, tıp mesleğinde bilinçte bir devrimin başlangıcını temsil etmekte. Yaklaşan Yeni Çağ'da şifacı/hekimler insan organizmasının bir dizi birbiriyle etkileşen enerji alanı olduğunu kavramaya başlayacaktır.

Canlı sistemlerdeki enerji perspektifleri, insan sağlık ve hastalığı üzerinde daha üst boyutlarda medikal anlayış için gerekli olan atılımları sağlayacaktır. Daha hızlı tanılandırmada yeni metotlar geçerlilik kazanacaktır. İnsan bedeni için halihazırda kabul edilmiş olan ilaç ve cerrahi yaklaşımlardan daha etkin ve daha az toksin etkisi olan özel enerji şifa sistemleri tasarlanabilecek. Doktorlar yavaş ve dikkatli adımlarla eski 'vida/cıvata' modellerinden elektromanyetik yaklaşıma doğru bir tıbbi anlayışa geçmeye başladılar. Tıbbi düşüncede Newton modelinden Einstein'cı görüş açısına geçişi desteklemek için, tıptaki elektromanyetik uygulamaların tarihsel gelişmesini incelememiz gerekmektedir.

Röntgen'in Keşfi ve Gelişimi: Tanı ve Tedavide Enerjiyi Kullanan Eski Tıbbi Modeller

Modern tıbbı yardımcı olan ve insan anatomisinin etkili bir gözlemine yeni pencereler açan keşiflerden birisi de, x-ışınlarının tanısallı uygulaması

olmuştur. Tanısal x-ışını cihazının gelişimi beraberinde elektromanyetik radyasyon biyofizik anlayışımızda da gelişmeleri getirdi.

Elektromanyetik sahadaki eski deneyim araştırmacıların ilgi odaklarını fiziko-kimyasal hücresel reaksiyonlar dünyasından, radyasyonlu çevreyle sürekli karşılıklı etkileşim içinde olan biyolojik sistemlerinden birisine kaydırdılar. X ışınlarının tında uygulanması, tıpta elektromanyetik sahalardan yararlanmayı sıradan bir prosedüre dönüştürdü. X ışınları, görüşümüzü yeni bir frekans diyarına doğru taşır ve böylece algılama yeteneklerimizin duyarlılıklarını normal sınırlarının ötesine doğru genişletir.

Ne var ki, insan yapısının içini gözetleyebilmeyi sağlayan bu şahane armağan, radyasyonun yıkıcı yan etkilerini de beraberinde getirdi. İronik olarak, Madam Curie, radyum dünyasını ilk tanıtan kişi, radyasyon zehirlenmesinden ölmüştür. Sonunda, X-ışınlarının tedavisel kullanıma sokuldu ve kanser gibi hastalıklara karşı güçlü bir araca dönüştü. Tüm bir yeni tedavisel radyoloji dünyası (alt uzmanlığı, radyasyon onkolojiyle birlikte), işte bu ilk başlangıç çalışmaları üzerinde gelişti. Tedavisel radyoloji, elektromanyetik radyasyonun canlı hücreleri nasıl etkilediğiyle ilgili bilgi üzerine kurulu bir disiplindir: Kanser tedavisi gibi uygulamalarda, hücre tahribi sorusu oldukça kritiktir. Hekimler için, kötü huylu bir tümöre tedavisel bir doz verildiğinde, bunun salt kanser üzerindeki enerjisinin etkileri değil, onu çevreleyen normal doku hücrelerin radyasyon toleransının bilinmesi zorunludur.

Özellikle anormal hücrelere bu enerjinin hedeflenmesindeki yol arayışı, radyasyon onkologlarını enerji verilışı ile ilgili süreçlerde daha egzotik sistemleri aramaya zorlamıştır. Basit kobalt makinesinden lineer hızlandırıcıya kadar (linear accelerator), vücuda tedavisel dozda enerji verilışindeki yeni yollar, giderek daha da karmaşılaşmaktadır. Fakat, X ışınları, tıpta şifa da enerjiden yararlanmaya doğru bir geçişin salt bir kısmıdır. Elektriğin tedavisel kullanımlarının keşfi, enerjisel bir perpektifle insanları anlama ve tedavi modelimizi geliştirir.

Elektroterapi:

Ağrıyı Baskılamadan Kırıkların Tedavisine

Tedavide elektriğin kullanımı tıpta yeni değildir. İnsanlar eski çağlardan bu yana şifada elektriği kullanmışlardır. Sayısız eski tıbbi metinlerde, örneğin, elektrik balıklar ve yılan balıklarının kullanımı gibi kabul edilmiş bazı tıbbi tedavi şekilleri listelenmiştir. Elektrik balığı dahil, önerilen tedaviler hastanın vücuduna doğrudan uygulanır. İnsan vücuduna elektrik boşaltımını ham ve etkin bir biçimde verilmesi, farklı birçok durumda, tedavisel anlamda değerli bulunmaktadır. Salt 20. yüzyılın içinde, elektrik, tedavisel

uygulamaları geniş bir biçimde keşfedilerek, elektrik, kolaylıkla kullanılabilir bir hale gelmiştir.

Elektro terapinin rüşünü ispat eden uygulamalarından birisi de ağrının rahatlatılmasında elektrik uyarımının kullanımıdır. Wisconsin'de bir nöro cerrahi uzmanı olan Dr. Norman Shealy¹, Dorsal Column Stimulators (Sırt Sütun Uyarıcıları) gibi eski bazı cihazlar, dirençli ağrı sendromlu hastaların omuriliklerine yerleştirilmiştir. Bunun, Newton'cu (cerrahi) ve Einstein'cı (enerjisel) kombine bir yaklaşım olduğu düşünülebilir.

Sırt sütunları, omurilik içindeki ağrıyı ve duyuumsal bilgileri bedenden beyne taşıyan uzun sinir bölgeleridir. Bu belkemiği elektro uyarıcılarının etkililiğinin nedeni olarak düşünülen, genel olarak kabul edilmiş görüş, akupunktur analjezi (acı duymama) anlayışı için önerilen bir kuramla ilintilidir. Melzack ve Wall tarafından² önerilen "Kapı Kontrol Teorisi (Gate Control Theory), çevresel sinirlerin, omuriliğin içindeki ağrı hissinin girişinin *üstünde* bir düzeyde, akupunktur uyarımının, bir ağrı nakil kapısının kapanmasına neden olacağını ileri sürer. Elektriksel sinir uyarımları, bu "kapı"nın, artan ağrı ve duyuumsal bilgileri beyne taşınmasına karşı çıkar. Bu kapıyı kapatarak, ağrı uyarımları, yorumlandıkları yer olan merkezi sinir sistemine normal çıkışları bloke olur. Sırt Sütun Uyarıcısı (Dorsal Column Stimulator), omurilikte ağrı uyarımlarının girişinin üstünde bir düzeye yerleştirildiğinde, kapıyı elektriksel olarak kapattığı ve ağrı mesajlarının beyne doğru daha ileriye doğru gitmesini bloke eder.

Omurilik elektro uyarımı (spinal cord electrostimulation) TNS cihazları veya cilt geçirgen sinir uyarıcıları (Transcutaneous Nerve Stimulators) olarak bilinen tedavi sistemleriyle biraz daha ileriye taşınmıştır. Kapı Kontrol Kuramı diye bilinen aynı ilke üzerine kurulu olan bu elektrik aygıtları, deri altındaki sinirleri uyararak, duyuumsal bilgiyi omurilik aracılığıyla beyne taşıyan, cilt elektrotlarından geçerek giden zayıf elektrik vuruşları üretir. Omuriliğe yerleştirilen bir sistem aracılığıyla kapı mekanizmasıyla karşılıklı etkileşmek yerine, TNS cihazları omuriliğe, zarar veren ağrı uyarımlarının girişinin üstünde düzeylerden giren cilt altı sinirleri uyarma yoluyla ağrı kapısının kapatılması işini başarır. Dışarıdan elektriksel akımların cilde uygulanması, ağrı kontrolünde nöro cerrahi bir işleme kıyasla daha güvenli ve basit bir prosedür arz eder. TNS elektro uyarıcıları, fiziksel ağrı semptomlarını, bir anlamda geleneksel ilaçlar ve cerrahinin ötesine geçerek, saf enerjiyle tedavi etme olanağı sunar.

TNS ağrı kontrolünde yapılan temel bir araştırmadan tuhaf bir buluş doğdu. Araştırmacılar, elektrotların cildin uzmanlaşmış bazı sahalarına uygulanması halinde, zayıf elektrik akımlarının deriye uygulanmasının daha etkin bir ağrı kontrolü sağlayabileceğini bildirdiler. Bu özel sahalar, gele-

neksel akupunktur iğne uyarıcılarına benzer bir analjezi ve ağrı rahatlama-sı üreten klasik akupunktur noktalarına dönüşür. Bu durum, akupunktur analjezinin en azından kısmen, sinir sistemi içinde, endorfinler³ adı verilen natürel ağrı yok edici maddelerin salgılanmasıyla dengeleniyor oluşunun ispat edilmesinden bu yana böyledir.

Endorfinler veya endojen olarak üretilen morfinler, beynin kendisinin ürettiği afyon benzeri yok edicilerdir. Ancak 1970'lerin ortasında keşfedile-bilmiş bu kimyasalların, ağrıyı baskılamada güçlü etkileri olduğu saptan-mıştır. Morfin ve eroin gibi ilaçların sinir sistemi üzerinde ağrı öldürücü et-kileri olmasının nedeni, bunların beyin içindeki uzmanlaşmış “uyuşturucu” ya da endorfin reseptörlerle birleşiyor olmasıdır. Beyin içi yollarda ağrı mesajlarını taşıyan çok sayıda uyuşturucu reseptörler bulunur. Dahili ola-rak üretilen endorfinler veya dışarıdan temin edilen narkotiklerle bu resep-törlerin aktivasyonu, merkezi sinir sistemine ağrı sinyallerinin aktarımını engellemede (inhibit) aynı etkiye haiz olacaktır. Naloxone gibi narkotik kar-şıtları sırasıyla, bu uyutucu reseptörlerle birleşme yeteneklerini bloke ede-rek endorfinlerin etkilerini engelleyebilir. Deneyler, naloxone gibi endorfin bloke edici ajanların, akupunktur iğneleriyle yapılan analjezinin yanı sıra, akupunktur noktalarını *düşük frekans* elektro uyarımının ağrı giderici etki-lerini azalttığını göstermiştir. Klasik iğne akupunkturu ve akupunktur nok-talarının elektro uyarımıyla (electrostimulation) sağlanan ağrı rahatlama-sı, sinir sisteminde endorfin salgılanmasını içerdiğini içerir. İlginç bir biçimde, akupunktur noktalarının, ağrı rahatlama-sı amaçlı *yüksek frekans* elektrik uyarımında göreceli olarak naloxone'dan etkilenmemiş, fakat serotonin karşıtlarınca engellendiği görülmektedir.

Omurilik mekanizmaları ve endorfinler ve serotoninler gibi nörokimya-salların yönetilmesi, ağrıyı baskılamada elektro tedavinin başarısını sağla-yan karmaşık yap bozu çözmeye yönelik daha fazla parça sunar. Böylesi elektriksel yaklaşımlar, öz iyileştirme ve ağrı kontrolünde vücudun eşsiz mekanizmalarını harekete geçirme girişimleridir. İzahı her ne olursa olsun, TNS sistemleri aracılığıyla uzmanlaşmış bir modülasyon ve elektriğin he-deflendirilmesi, hekimlerin şifa ve acı rahatlama-sında geniş bir spektrum-daki elektromanyetik enerjilerin yönlendirilebilmesinde giderek artan yete-neklerini kanıtlar.

Elektro tedavinin beklide en devrimci uygulaması doku yenilenmesinde vücudun içsel kapasitesini uyarmadadır. New York'ta bir ortopedist cerrah olan Dr. Robert O. Becker'ın öncülüğünü yaptığı bir araştırma, elektrik dal-galarının sinir sistemi içinde nasıl doku onarımı ve yenilemesini dengeledi-ği hakkında son derece etkileyici bilgiler ortaya koymuştur.

Bu araştırmanın en yaygın uygulamasıysa kırık kemiklerin hızlandırıl-

muş bir biçimde iyileştirilmesi alanında, dışarıdan uygulanan elektromanyetik sahalardır.

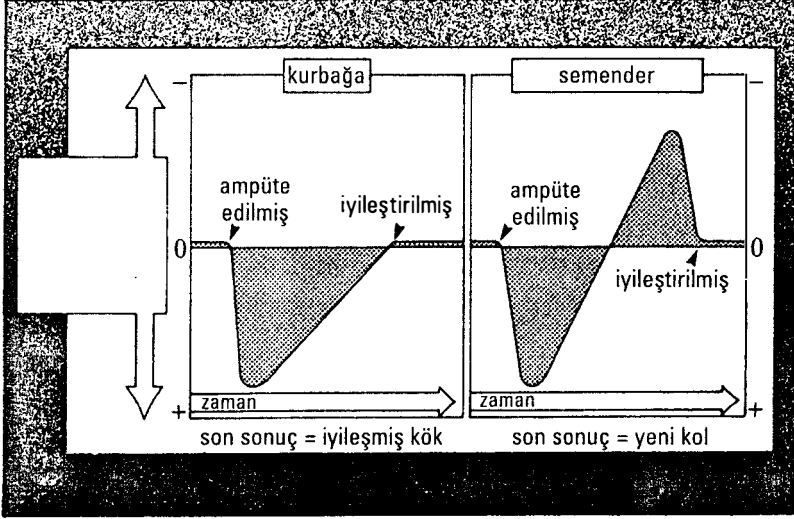
Becker'ın "orijinal çalışması yara akımı olarak bilinen fenomenle ilgilidir. Bu yara akımının bir örneği de, bir deney hayvanının kesilen uzvunun gövdesi boyunca ölçümlenen elektrik potansiyelidir. Becker, bir uzvun, bir test hayvanından cerrahi olarak ayrılabilirdiğini ve yara iyileşmesi ve onarımındaki müteakip günlerde elektrik potansiyelindeki değişimlerin ölçülebileceğini gördü. Doku yenilenmesindeki karmaşık süreç üzerinde çalışırken, Becker semenderler ve kurbağaların onarım mekanizmaları arasındaki farklılıkları inceledi. Çünkü kurbağalar ve semenderler, ayrı ayrı evrimsel birer safhadırlar, semenderler ampüte edilen kesilen uzvun yerinden yeni uzuvlar çıkartabilirken, kurbağalar bunu yapamaz. Kurbağalar, iki yaşayışlı hayvan soy ağaçlarındaki hakimiyetlerinin bir aşamasında bir yerlerde, (hem karada hem suda) genetik bu evrimsel potansiyellerini yitirmiş görmekteler. Becker, yeni kollar çıkartabilen semenderlerin vücutları boyunca ölçülebilen yara akımlarıyla bunları yapamayan kurbağa örneklerinin yara akımları arasındaki kısmî elektriksel farklılıklar üzerine çok yoğun çalıştı.

Becker semender ve kurbağaları cerrahi olarak uzuvlarını kesti ve doku iyileşmesi noktasında elektrik potansiyelini ölçmede elektrotlar kullandı. Gövde kabuk bağladıkça, zamanla nötrden ya da sıfır potansiyelinden ayrı olarak sapma gösteren kurbağalar, pozitif bir elektrik potansiyeli gösterdiler. Ancak, kurbağalarınkine benzer bir başlangıç pozitif potansiyeli üreten semenderler, *tam ters kutupta negatif bir potansiyel* gösterdiler. Bu negatif yara potansiyeli, semender, belli bir süre zarfında bir tümüyle yeni bir uzuv geliştirirken sıfır noktasına tedricen geri sapma gösterir.

Her iki yara akımındaki tek görünür fark, yeni bir uzuv geliştirebilen, potansiyelinde pozitiften negatife bir sallınım gösteren semenderdir. Becker, kurbağanın iyileşen bedeni boyunca suni bir negatif potansiyeli verilmesinin sonucu etkileyip etkilemeyeceğini merak ediyordu. Bunu yapmasıyla, onu şaşırtan bir şey oldu ve *kurbağa tümüyle yeni bir uzuv geliştirmişti*.⁴

Elektro uyarımının (electrostimulation) yeni uzuv ya da organın geliştirdiği düşüncesi devrimci bir düşüncedir. Elektrik uyarımının hücre zeminli onarım mekanizmalarını etkileyip etkilemediği ya da eterik bedenin holografik potansiyelinin serbest bırakılıp bırakılmaması, bu aşamada kesin olarak söylenemez. Becker, uzuv kesimi ertesinde hayvan organlarında (kol, bacak gibi bir eklemle vücuda bağlı) Hayalet Yaprak Etkisi'nin hayvan eşini fotoğraflamada Kirlian kayıt tekniklerinden yararlanmayı denedi. Ne yazık ki, onun alandaki denemeleri bugüne değin başarısız oldu. İlerideki bölümlerde bu kitapta Kirlian fotoğrafik sistemleriyle ilgili uygulamalara daha yakından bakarken, bunun olası nedenleri araştırılacaktır.

Şekil 8
DENEYSEL AMPÜTASYONDA YARA AKIMININ GÖZLENMESİ



Becker'ın çalışması aynı zamanda, iyileşmede geri besleme döngüsünün bir parçası olabilecek sinir sistemi içindeki yeni bilgi iletim mekanizmalarını ortaya çıkardı. Bu sistem, tüm vücut boyunca sinirlerin büyük bir kısmını çevreleyen nöroglial ve Schwann hücre ağını kapsar. Schwann hücreleri çevresel sinirlerin birçoğunun etrafında yalıtkan bir zırh oluşturur. Schwann hücrelerin kütleleri, hareket potansiyellerinin yayılımları beraberrinde, düzenli aralıklarla küçük boşluklarla (Ranvier boğumları olarak bilinirler) birbirlerinden ayrılmaktadır (Hareket potansiyelleri, mesajları naklen yaymak için, sinir lifleri veya aksonlar boyunca seyahat eden elektrik sinir uyarılarıdır). Glial (nöroglial) ve Schwann hücrelerinin yakınındaki sinirler için, aslında son derece besleyici oldukları düşünülür. Fakat, Becker'ın çalışması, her iki tür hücrelerinde bilgi ileticileri olduğunu gösterir. Becker'ın çalışmaları aynı zamanda, glial ve Schwann hücreleri, doğrudan akımdaki yavaş benzer değişiklikler aracılığıyla, sinir iletişiminde⁴⁻⁵ geleneksel olarak gözlenen hareket potansiyellerindeki dijital vuruş kodundaki hızlı değişiklikler aracılığıyla, bilgi iletir.

Dr. Becker'ın ve daha yakın bir geçmişte Andrew Bassett'in⁶ araştırmalarının önemli bulguları, kırık kemiklerin iyileşmesini hızlandıran elektromanyetik cihazların yaygın uygulamasıyla sonuçlanmıştır. Eski bazı hayvan çalışmaları, ayağı kırık atların eklem yerlerine elektrotların cerrahi implantasyonundan (aşılınması) yararlanmıştır. Özel güç kaynaklarına bağlı kemik elektrotları, kemik bölgesi boyunca zayıf elektrik akımı vuruşu yapar. Hayvanlarda olağanüstü iyileşmeyle sonuçlanan zor kırıklar, özellikle bir-

leşmez kırıklarda (onarıcı kemiğin yokluğunda) bir uzvun kesilmesinin tek alternatif olduğu durumlarda, bize başarılı insan uygulamalarında yol göstermiştir. Dorsal Column Stimulatörü (Sırt Sütunu Uyarıcısı) vakasında olduğu gibi, elektrotların cerrahi implantasyonu gereksiz olduğu görülmüştür. Kemik bölgesi boyunca zayıf elektromanyetik sahaların dışarıdan uygulanmasına (aslında plaster alçı üzerine yerleştirilen) arzu edilen sonucu elde etmede gereksinim duyulduğu görünmektedir. Uzman elektrotlar, genellikle uykuda, uzman elektrotlar, X ışınları tam iyileşmeyi gösterinceye kadar haftalarca, aylarca süren sürelerle alçı üzerine yerleştirilir.

Doku yenilenmesinde ortaya çıkan çarpıcı bulgulardan bir kısmı, “enerjisel” hücresel iyileşme ve onarma mekanizmalarına yeni bir ışık tutmuştur. Becker yeni gelişen bir alan olan “biyoelektronik”te bir öncü olmuştur. O, hücresel mekanizmalara elektronik ve sibernetik sistemleri perspektifinden bakmış ve tek hücre düzeyinde, mikrokristalin ve diğer alt hücresel alt unsurların bir bakıma yariletken bir devreye benzer hücre içi elektrik akımı modülasyonunu kapsayabileceğini saptamıştır. Zarlar gibi belli hücresel unsurların kondansatörler gibi davrandıkları görülebilir. Elektron nakil zincirleriyle mitokondrialler de dahil olmak üzere diğer iç yapılar, küçük bataryalar ya da elektrik güç kaynakları gibi değerlendirilebilirler. Bunun anlamı, hücrelerin içinde ve aralarında elektronik anahtarlama ve iletme sistemleri olabileceğidir.

Mevcut biyolojik koşullar altında, en eski başlangıçtaki canlı varlıklardaki gelişmeler, canlı bir piezoelektrik matris gibi tek hücreli yariletkenliği izler. İlkel temel dokular (glia, uydu ve Schwann hücresel) ana gücün elektriksel olduğu insan sistemindeki nöronlara destektirler. Bu durum, mekanik strese ve elektriği kullanan kontrol sistemlerinin özelliklerinde olduğu kanıtlanan kırıklara yanıt olarak kemik gelişiminde gösterilmiştir.

Mevcut manyetik enjeksiyonla kırıldak yenilenmesi uyarımı, küçük doğrudan akımlarla kısmi uzun yenilenmesi restorasyonu, elektrik sahalarıyla kemik gelişiminin uyarımı, elektrik akımlarıyla memelilerde aşlanmış tümörlerin büyümesinin ketlenmesi (inhibisyonu); bunların tümü elektro tıbbın bir kısmıdır. Elektro tıp, doğru elektromanyetik sahayı kullanarak hücresel elektro- fizyolojik enerjilerden yararlanan bir bilimdir.⁷

Hücresel yenilenmenin kontrolü bu biyoelektronik anahtarlama mekanizmalarını kapsar. Kanseri, anormal tümör hücrelerinin masif aşırı üretimiyle birlikte hücresel yenilenmenin ters gittiği bir düzensizliğe birinci örnektir. Mount Tıp Fakültesi’nde, farelerde aşlanmış tümörler üzerinde elektriksel etkiler üzerine yapılan çalışmalar (melanoma B-16), elektrik akımlarının geleneksel kemoterapinin kanseri öldürücü etkilerini arttırdığını göstermiştir. Kanseri yüklü farelere sadece kemoterapi verilirken özel

elektrik akımıyla birlikte kemoterapiye maruz kalan melanomalı fareler ne-redeyse iki kez kurtulmuşlardır.⁸ Vitamin C'nin kâşifi Albert Szent-Gyorgi, kanseri anlamada biyoelektronik modelin uygulamalarını keşfetmeye ko-yulmuştur. Szent-Gyorgi, kanserle ilgili sorunun, yenilemenin doğal olma-sından ötürü hücrelerin kendilerini yenilemeyle ilgili olmadığını düşündü. Kanserin anormalliği, yenileme sürecini kapatamayan hatalı elektronik anahtarlama mekanizmalarında saklı olabilir. Fare melanoma deneyleri, elektrik akımlarının ve elektromanyetik sahaların bu anormal elektronik anahtarlama mekanizmalarını, kanseri tedavi edici enerjisel bir yaklaşımla etkileyebileceğini ortaya koymuştur.

Kansere elektrotedavisel yaklaşımlar üzerine çalışan bir diğer araştırmacı da Stockholm Karolinska Enstitüsü Tanısal Radyoloji Bölümü Başkanı Dr. Bjorn Nordenstrom'dur. Son birkaç on yıl dır, Dr. Nordenstrom, özellikle kanser tedavisinde başvuru alan elektrik akımlarının kullanımını araştırmaktadır. Dr. Nordenstrom sınırlı sayıda hastada, akciğerlerde metastatik çeşitli kanser türlerinde⁹⁻¹⁰ tam remisyon sağlamada başarılı olmuştur. Buna ilaveten, Nordenstrom akciğerde X ışını yönlendiriciliğinde iğne biyopsi-sinde dünyadaki birkaç öncüden birisidir. Benzer X-ışını tekniklerinden, izole edilmiş akciğer tümörlerinde, platin iğne elektrotlarının yerleştirilme-sini desteklemede yararlanmıştı. Daha sonra, o değişik zaman periyotla-rında platin elektrotlara 10 volta kadarki elektrik akımları verilmiştir. Nor-denstrom, başka kanser tedavileriyle tedavi edilememiş önemli sayıda va-kada, elektro terapinin bu sisteminden yararlanarak, tümör gerilemesinde ve tam remisyon sağlayabildi. Nordenstrom, elektroterapinin tümörlerin yok edilmesinde neden başarılı olabileceğini açıklayan çok sayıda mekaniz-ma önerdi. O ayrıca akyuvar hücrelerinin negatif bir elektrik şarjı taşıdığını buldu. Nordenstrom, bu tümör savaşçısı lemfositlerin, metastatik lezyonun merkezindeki platin elektronun pozitif elektrik şarjı boşalımı yoluyla, kan-ser sahasına sürüklendiğini belirtir. Tümöre bitişik normal doku içine ikin-ci bir negatif elektrot yerleştirilir. Sonuçsal elektrik sahası iyonik doku deği-şikliklerini teşvik eder ve tümörün lokal çevresinde, kanser hücrelerine za-rarlı asit birikimine yol açar. Bu etkiler bir araba bataryasındaki elektrotlar üzerindeki asit birikimine benzer. Artan bu asidite aynı zamanda, lokal ola-rak akyuvar hücrelerini yok eder veya bunların hemoglobinine zarar verir; böylece, kanser hücrelerine yaşam veren oksijenden mahrum bırakır. Buna ilaveten Nordenstrom, pozitif elektrik sahasının tümördeki suyu dışarı tah-liye eder, küçültür, çevredeki dokuyu büyültür. Bu büyüyen doku yerel kan damarlar üzerinde basınç oluşturur ve tümöre kan akışını bloke eder.

Dr. Nordenstrom, biyoelektrik devrelerinin vücutta keşfedilmemiş bir dolaşım sisteminin bir kısmı olduğu kanısındadır. Bu doğal elektrik devre-leri, yara, enfeksiyonlar, tümörler ve hatta vücudun organlarının normal

aktivitesiyle bile açılabilirler. Elektrik devreleri, bir yandan akyuvar hücrelerini ve metabolik bileşkeleri çevredeki dokuların içine ve dışına doğru sürüklerken, bir yandan da arter ve damarlardan ve kılcal damar duvarları kat ederek hızla akar. Nordenstrom teorilerini, Dr. Becker ve diğer birçoklarının da ilgisini çeken bir fenomen olan, yara devresine sofistike bir bakış etrafına inşa etmiştir. Diğer bazı biyoenerji araştırmacıları gibi, Nordenstrom'da, vücudun biyoelektrik ağındaki rahatsızlıkların kanser ve diğer hastalıkların gelişimiyle ilintilendirilmelidir.

Biyoelektrik model gibi hastalığı anlamada yeni modeller bize, hastalıkla ilgili süreçlere daha ilk aşamada, oluşumsal, hücresel düzeyde, tersiyüz etmede eşsiz yeni yollar sunabilir. Allopatik ilaç/reseptör etkileşimine benzer olmasına karşın, biyoelektronik model, hastalığı bir bakıma hücresel düzeyde tedavi etmede saf enerjisel yöntemler sunar. Kemik kırıklarının tedavisinde, tümör hücrelerinin öldürülmesinde ve doku yenilemesinde başvurulduğunda elektromanyetik sahalar, doğal olarak var olan biyoelektronik savunma mekanizmalarını ve hücrelerde onarımı harekete geçirebilir mi? En azından fiziksel doku düzeyinde, durum böyledir.

İlginç bir biçimde, tedavide yararlanan enerjinin frekansı, başarılı bir tedavide önemli bir unsur gibi görünmektedir. Kırık kemiklerin iyileşmesiyle ilgili olarak, araştırmacılar, kemiğin maruz bırakıldığı elektromanyetik saha vuruşunun frekansının anahtar bir faktör olduğunu buldular. Frekansdaki küçük bir değişimin dahi bir kemikteki osteositlerin, yeni kalsiyum matrisleri yüklediği veya yeniden emilmesi ve kemiği izole etmesi arasındaki farkı ifade eder. Böylece, enerjisel frekanstaki küçük bir değişiklik kemik dokusunu güçlendirerek ya da kırarak iletililebilir.

Ağrıyı azaltmada, tümörleri küçültmede ve kırık kemiklerin onarımına ivme kazandırmada elektromanyetik sahaları kullanmaya ek olarak, tedavide saf manyetik sahalardan yararlanan ilave bazı tedavi yaklaşımları vardır. Son zamanlarda Polonya'daki bazı tıbbi araştırmacılar romatoid ve dejeneratif artrit¹¹ tedavisinde yüksek frekans manyetik sahaların etkililiğini kanıtlamışlardır. Polonya Wloszczowa'daki Sniadeck Hastanesi'nde yürütülen bazı çalışmalar manyetik saha tedavisinin, artrit tedavisindeki mevcut fizyoterapisel yöntemlere önemli, yeni bir katkı olduğunu doğrulamıştır. Birçok vakada, manyetik saha tedavisinin ağrı yoğunluğunu azalttığı, büyümeyi azalttığı ve eklem hareketliliğini geliştirdiği gözlenmiştir.

İki yıldan fazla bir süre, römötologlar ve rehabilitasyon uzmanları, romatoid artrit ve (RA) dejeneratif eklem hastalıkları olan (DJD) 189 hastayı, Polonya yapımı Terapuls GS-200 aparatıyla yayımlanan yüksek manyetik saha vuruşlarını kullanarak tedavi ettiler. Eklem boyutuna, eklem üstünde yer alan yağın kalınlığı ve özel hastalık sürecine bağlı olarak doz,

hastadan hastaya göre değişmektedir. Hastalara günde 20-25'er dakikalık bir ya da iki ve 10-15 seanstan oluşan bir tedavi yöntemi uygulanır. Araştırmacılar, RA'lı hastaların yüzde 67, DJD'li hastaların ise yüzde 75'inde manyetik tedaviyi müteakiben belirgin bir gelişme gözlemlemiş ve salt yüzde 44. 6'sının gelişme kaydettiği kısa-dalga diyatermi ile tedavi edilen kontrol grubuyla kıyaslamışlardır. Başka Avrupalı, Hint ve Amerikan araştırmacıları, çeşitli düzensizlikleri tedavi etmede manyetik saha tedavisinin değişik varyasyonlarını kullanmada başarılı sonuçlar bildirmişlerdir. Daha sonraki bölümlerde de göreceğimiz üzere, şifada manyetik sahaların etkililiğinin, enerji tedavisinin daha az geleneksel türlerinde eşsiz sonuçları vardır.

Elektro tıbbın ve manyetik alan tedavisinin ortaya çıkışı ağrı ve hastalık tedavisinde yeni yollar sunmuş fakat, aynı zamanda şifanın hücresel mekanizmalarına yeni anlayışlarda getirmiştir. Ancak bu, insan hastalığının tedavisinde geleneksel ilaç ve cerrahiye dayalı allopatik modelden daha enerjiye dayalı bir yaklaşıma doğru tedricen bir değişimdir. İnsan hastalığının tedavisinde, daha önce sözü edilen elektromanyetik enerji uygulamaları tıbbi yapının bilimsel dimağları enerjiyle şifa olasılıklarına açık hale getirmeye başlamıştır. Daha geniş bir spektrumdaki bilinen enerjileri kavrayışımızı genişletmeye başladıkça, gerçekte, "tıp çevreleri" adı verilen çevrelerin önemli bir kısmının, "enerji tıp"ının biraz farklı sayılabilecek prensiplerini uygulamakta olduğu görülecektir. *Ancak burada uygulanmakta olan enerjiler, yaşam gücü'nün kendi gizli enerjileri, bunun birçok oktavı ve uyum bilgisidir.*

Bilim adamları açısından bu gizli enerjilerin varlığı ve uygulamasına ikna eden anahtar özellik, bunların inceleme ve tanı da görünür kılınmasıyla ilintili önemli bir sorunda saklı olabilir. Kirlian fotoğrafçılığı bu yönde bir tanısallık potansiyel içermesine karşın, bugünkü gelişim noktasında, tıbbi egemen görüşçe yaygın bir kabul görmemektedir. Geleneksel tıp alanında tanıda bu nihai gerçekleşmeye rehberlik eden gelişmiş araçlar vardır. Bunun nasıl olduğunu anlayabilmek için, bu bölümün başlangıç noktasına ve röntgenin keşfi ve uygulamasına geri dönmemiz gerekmektedir.

Tekrarlanan Röntgenler: CAT Görüntülemenin Gelişimi

Dokuların içindeki kemiklerin görüntülenmesini sağlayan X ışınını kullanan en eski metotlar, vücudun üzerine, floresan bir ekran ya da arkasında yer alan bir fotoğraf levhasıyla birlikte yerleştirilen basit X ışını tüplerini kullanırdı. Buna ilave cihaz gelişimi ve röntgen kaynağının doğru kontrolüyle birlikte, hekimler radyasyon dozajı üzerinde, daha öncekine nazaran,

daha büyük bir esneklik ve kontrol olanağına kavuştular. Bunun yanı sıra, başlangıçtaki zayıf floresan ekran görüntüler, hareketin gerçek zaman gözlemi için floroskopun pratik kullanımını sağlayan elektronik görüntü güçlendiricileriyle parlatılabilir. Bununla beraber, görünen kemik görüntüleriyle şeffafa yakın doku, kan damarları ve gastrointestinal saha gibi yumuşak dokulara dikkat çekmek için özel kontrast araçlarıyla birlikte kullanımı dışında aynı kalır.

Tanısal görüntülemedeki en devrimci gelişim belki de, bilgisayar teknolojisinin röntgen kaynaklarıyla olan evliliği gibi görünmektedir. Bilgisayarlı Aksiyal Tomografi'nin kısaltılmışı olan (Computerized Axial Tomography) CAT Tarayıcısı, şüpheli nesnenin içine ince bir röntgen ışını yollanarak çalışır. Işın nesne etrafında 360 derece döner ve her açıdan özlü birer "fotoğraf" çeker. Tarayıcının içerisindeki bir bilgisayar, ayrı ayrı "fotoğrafları" matematiksel olarak analiz eder ve özetler; daha sonra insan vücudundan çapraz bir kesit gibi görünen görüntüyü yeniden yapılandırır. Daha gelişmiş CT tarayıcıları, vücudun taranmış bölümlerinden ince bir dilim görünen görüntüler üretir. Yumuşak dokular da dahil olmak üzere üretilen görüntüler, bir zamanlar röntgen gözüyle görülemez durumdaydılar. CT Tarayıcısı nöroloji de tanıyı devrim sayılabilecek bir ölçüde geliştirmiştir. Daha önceleri, sadece, beyini görsel olarak canlandıran doğrudan olmayan metotlar mevcuttu; ve bir zamanlar, araştırma nöroşirürjisi oldukça önemliydi. CT Tarayıcısı'nın beyin ve vücuttaki dokuların içini görebilme yeteneği nedeniyle, çeşitli tümörlerin ve yapısal doku anormalliklerinin erken ve kolay tanısı mümkün olabilmıştır.

Röntgen CT Tarayıcısı'ndan daha önemli bir şey varsa, o da onun yapısında gelişmiş matematiksel ve bilgisayar metodolojisidir. Artık değişik tarama aygıtlarından elde edilecek analitik bilgiyi, baş gibi vücudun üç boyutlu yeniden yapılanmalara dönüştürebilmek olanak dahilindedir.

Röntgen CT Tarayıcısı mucizevi bir biçimde sadece detaylı kemik ve yumuşak doku yapısını gösterebilirken, daha yeni tarayıcılar fizyolojik ve hücresel fonksiyonunu gösterebilmektedirler. Bu teknolojiyen geliştirilmiş tarayıcılarda, beyin dokusunun temel hücresel fonksiyonunu kavramada ilk tarayıcı PET Tarayıcısıdır. PET Pozitron Emisyon Tomografi anlamına gelir. PET Tarayıcısı önceleri ayrı ve seçkin iki tanısal teknolojinin birleşmesinin bir ürünüdür: Nükleer tıp ve bilgisayarlı tomografi. Nükleer Tıp'ta, vücudun belli bir organına aktif bir biçimde konsantre edilebilme özelliğine haiz (tiroid bezi veya karaciğer gibi) kısa ömürlü radyoaktif maddeler, taramaya tabi tutulan hastalara intravenöz (damar içinden) olarak enjekte edilir. Daha sonra hasta, şüpheli organa, hastalığın yerini saptamak için yerleştirilen radyoaktif izotopların emisyonunu ölçen bir sintilasyon detektörünün yanına yerleştirilir. Dedektör, büyüklük, yer ve odaksal dolgu defektleri gibi

bilgileri de içerir nitelikte, organın ana hatlarını ve şeklini gösteren iki boyutlu bir resmini üretir.

PET Tarayıcısı öncelikle beynin fonksiyonunu incelemede kullanılır. Radyoaktif bir şekilde bulunan glikoz (beynin temel yakıtı) intravenöz olarak enjekte edilir ve beyin tarafından bu madde kabul edilir. Radyoaktif glikoz bir pozitron emitördür; bu nedenle, PET Tarayıcısı'ndaki pozitronların da kaynağıdır. Bir dizi sintilasyon detektörü hastanın başının etrafına stratejik bir biçimde yerleştirilir. CT Teknolojisi'nin matematiksel bilgisayar programlarını uyarlandığında, PET Tarayıcısı, beynin hücrelerince aktif bir biçimde kabul edilen radyo aktif glikoz tarafından yayılan pozitronlara dayalı olarak beynin çapraz-kesitli görüntüsünü yeniden oluşturabilir. Beyin, özel alanlarının ne kadar aktif oluşuyla bağlantılı olarak daha çok ya da daha az glikoz yakıtı kullanır. *PET Tarayıcısı'nın ürettiği şey, beynin değişik kısımlarının hücresel aktivitesine dayalı başın CT taraması gibi görünen bir görüntüdür.* Şu anda, bilim adamları, bu tarayıcıyı kullanarak, normal bireylerle şizofreni ve manik-depresif hastalığı olanlar arasında, bölgesel beyin aktiviteleri arasındaki farklılıklar üzerinde çalışmaktalar. Bazı vakalarda, PET taramasına dayalı olarak ilaç tedavisindeki bir değişim daha önceleri hiç yokken klinik bir gelişmeyle sonuçlanmıştı. Bilim adamları aynı zamanda, beynin okumak, bir konuşma ya da müziği dinlemek ve solaklık gibi bazı özel yetenekleri içeren bölümlerini de incelemektedirler. CT tarayıcıları beyin dokusunun yapısal bozukluklarıyla ilgili yararlı bilgiler sunarken, PET Tarayıcısı bilim adamlarını, insan bilincinin dinamik, fonksiyonel özelliklerini araştırabilmelerine de olanak sağlar.

İlk sonuçların PET Tarayıcısı'nın büyük önemine işaret ediyor olmasına karşın, örneğin radyoaktif glikoz üreten bir lineer akseleratöre duyulan gereksinimde olduğu gibi mali kısıtlamalar, psikiyatri camiasında bu aygıtın yaygın kullanımını sınırlandırmaktadır. Ne var ki, bu tarayıcıyı kullanarak yapılan serbest bir araştırma, zihinsel hastalıkların şifasında kullanılan belirli ilaç ve diğer tedavileri doğrulayabilir.

PET Tarayıcısı'yla yapılan ilk çalışmadan bu yana, yeni radyoaktif maddeler oldukça gelişti. Örneğin artık dopamine reseptörlerini birbirine bağlayan bir tracer (hastalığın yerini tespit edebilmek için vücuda yerleştirilen radyoaktif izotop) mevcut. Ve yine bu sayede, tıp tarihinde ilk kez, şizofrenideki dopamine reseptörleri ve Parkinson hastalığındaki motor düzensizlikleri gibi hücresel bileşmeler, canlı beyinde görüntülenebildi. Daha önceki, hücresel bileşmeler, spesifik bir hastalık sergileyen hastaların kadvralarından özel bir biçimde alınan beyin dokusu mikroskopik analizi yoluyla incelenebiliyordu. PET taraması beyinle ilgili kavrayışımıza harikulâde yeni bilgiler vaat etmektedir. Ancak, insan vücuduyla ilgili daha eşsiz kavrayışlar sunan bir başka yeni tarayıcılarda ufukta görünmektedir.

CAT Tarayıcısından Öte: MRI'a göre Vücut

Röntgen CT Tarayıcısı'nın bize insan vücudunun yapısının çapraz kesitli bir görüntüsü sunduğunu anımsayacaksınız. Son birkaç yılda, hastane radyoloji departmanlarına yeni bir cihazın yavaş yavaş dahil olmaya başladığına tanık olduk: Manyetik Rezonans Görüntüleme MRI Tarayıcısı. Değiştirilmesi CT tarayıcılarının üç katına mal olan bu aygıt daha çok yakın bir geçmişte FDA onayını aldı. MRI'ın tanısal potansiyeliyle ilgili ön çalışmalar tıp literatüründe yavaş yavaş yerini alırken, tıp çevrelerinde muazzam bir heyecan ve ilgi dalgası oluşmaya başlamıştır. Yükselen bu heyecanın nedeni, MRI Tarayıcısı'nın ürettiği vücut görüntülerinin doğasında saklıdır. Salt fiziksel tanı açısından, MRI daha önce geleneksel CT taramasıyla, vücutta daha önce saptanamamış tümörleri görüntüleyebilmeyi başarmıştır.

MRI daha önce incelediğimiz aygıtlardan farklı olarak, hiç röntgen ya da radyoaktif madde enjeksiyonu içermemektedir. Manyetik rezonans görüntüleme, şimdiki bilinen, insan vücudunun yüksek yoğunluktaki manyetik sahalarla reaksiyonlarını kaydeden resimler üreten CT bilgisayar programlarından yararlanır. Bugün MRI görüntüleri, insan vücudu dokuları içerisindeki suyun dağılımı ve yapısal özelliklerine dayandığı gerçeği merak uyandırmaktadır. MRI'nın bu hüneri nasıl başarabildiği olgusunun harika bir açıklaması vardır. Manyetik rezonans görüntüleyicileri, 1960'lardan beri organik kimyacılarca bilinen analitik teknik olan, Nükleer Manyetik Rezonans (NMR) fenomenini kullanarak resimlerini üretir. 1970'lere kadar bu aygıt tıbbi görüntüleme sistemlerine kadar adapte edilmemişti.

Canlı dokuyu görüntüleyebilmek için, MRI, protonların manyetik özelliklerini kendi çıkarları doğrultusunda kullanır. Protonlar küçük, fırlıdak gibi dönen, manyetik birer zemin gibi hareket eder görünmektedir. Protonların kuzey ve güney manyetik kutuplar oluşturan aksları vardır. MRI'nın güçlü manyetik sahalarında, 'K' ve 'G' kutuplarının rast gele dağılımları değişmiş görünür. Tüm protonlar, manyetik sahanın oryantasyonu yönünde akslarını sıraya dizerler. Daha sonra, ikinci bir uyarıcıya, radyo frekans sinyaline başvurulur. Bu sinyal protonun doğasında var olan frekansa uygun hale getirilir. Sinyal açıldığında, manyetik olarak sıralanmış protonlar kendi aksları etrafında yavaşça dönmeye başlarlar. Daha sonra aniden radyo sinyali kapatılır. Enerji, radyo frekans dizisindeki uyarılmış protonlardan kurtulur ve MRI tarayıcısı içindeki hastanın etrafında bir daire olarak toplanır. CT bilgisayar programlarından yararlanarak elde edilen bilginin matematiksel analizi, çoklu detektör ölçümüne dayanan bir görüntünün yeniden yapılanmasına olanak sağlar. MRI Tarayıcısı, insan vücudunun bir dilimini ya da çapraz kesitini daha ön-

ceki mevcut herhangi bir tarayıcı tarafından çekilemeyecek kadar eşsiz bir detaylılıkta görüntüleyebilir. Canlı bireylere ait bu ince “MRI dilimleri”nce ortaya konan bilgilerin kalitesi insan kadavralarından alınan kesitlerde görülen anatomik detayların mükemmelliğine yaklaşıp. Manyetik rezonans görüntülemeyi kullanarak, daha önceleri salt cerrah ve patolog için mümkün olabilecek bir bakış açısından canlı insan vücudundaki organ yapısıyla ilgili anlık kısa bir görüntü elde edebiliriz.

Mevcut MRI tarayıcıları uyarılmış protonları, kendi yayımlayıcı kaynakları olarak kullanırlar. Onlar vücuttaki suya dayanırlar (protonların en büyük kaynakları). Su, anımsayacağınız gibi, insan vücudunu oluşturan moleküllerin yüzde 99’unu teşkil eder. Su aynı zamanda, hücrelerin metabolik aksamı içinde devam eden kimyasal süreçler tarafından oluşturulur.

Manyetik rezonans görüntülemenin arkasındaki anahtar ilke, inceleme altındaki atomların (hidrojen) belirli bir frekanstaki bir enerjinin transferiyle uyarıldığı gerçeğidir.

Bu vakada, enerji radyo dalgaları alanında saklıdır. Enerji, eğer özel bir rezonant, frekans da ise, atom tarafından emilir. Yine, atomun elektronik yörüngeleri veya enerji kabukları modeliyle kıyaslanabilir bir durumumuz vardır. Bir elektronu daha alt bir yörüngeden daha üst bir yörüngeye geçirebilmek için, salt belirli bir frekans özelliklerindeki enerji kabul edilecektir. Eğer elektron daha yüksek olandan alttaki yörüngeye veya enerji kabuğuna düşerse, onu bir düzeyden bir sonrakine hareket ettirmek için alınan benzer bir frekansta bir fotonu serbest bırakır. Elektronu değiştirmek için gerekli enerjinin karakteri onun rezonant frekansıdır. MRI, salt protonlara bir frekans rezonant enerji sağlamada hidrojen atomlarına benzer bir iş yapar.

“Rezonans özgüllüğü” nedeniyle araştırmacılar, sodyum ve fosforun da dahil olduğu atomları inceleyebilmek için MRI’nın elektronik penceresine başvurmaya çalışmaktadırlar. Fosfor ATP’nin, (adenosine triphosphate) hücrenin enerji devresinin bir bileşenidir. Fosfor aynı zamanda, bir kas spesifik enzim olan CPK’nın (creatinine phosphokinase) bileşenidir. MRI araştırmacıları, fosfor moleküllü bir enerji kaynağı rezonantından yararlanarak, hücresel düzeydeki kimyasal enerji değişikliklerini aktif olarak görüntüleyebilmeyi ümit etmektedirler. Buna ilaveten, doktorlar, bunun yardımıyla, kas dokusu biyopsisi olmaksızın kastaki düzensizlikleri (muscular dystrophy: kassal beslenme bozukluğu gibi) teşhis etmeyi de öğrenebilirler. Manyetik rezonans sistemleri cerrahi gibi agresif olmayan tıbbi yöntemlerle bir biçimde hücresel metabolizmayı ölçebileceğimiz bir araç olduklarını kanıtlamışlardır.

MRI suyun hücresel dağılımı ve yapısal özelliklerini görüntülemek için

manyetik sahaları kullanabilir. Öyleyse, şimdi artık suyun “özel enerjisel” özellikleri hakkında neler yapabileceğimizi bilerek, insan vücudunu iyileştirmede gizli enerji değişikliklerini gözlemede, MRI’nın tanısallıkları hakkında değerlendirmeler yapmak ilginç olacaktır. Bernard Grad’ın psişik şifa üzerine çalışmaları (2. Bölüm), şifacıların suyun moleküler ve enerjisel özelliklerinden yararlanabileceklerini ve suyun, olumsuz koşullarda bitki büyümesini arttırma yetisini etkilediğine işaret eder. Eğer suyun moleküler özellikleri şifacının eterik sahasınca değiştirilebilmişse, MRI, şifacıların insan vücudu üzerinde ve canlı doku içinde doğasında var olan suyun üzerindeki gizli manyetik etkilerini araştırabilmede kullanılabilir. 8. Bölüm’de psişik şifacılar tarafından mümkün kılınan enerjisel değişiklikler hakkında daha fazla şey söylenecektir.

Manyetik rezonans görüntüleme, insan vücudu hakkında çok fazla sayıda yeni tanısall bilgi doğuşunu vaat etmektedir. Şimdi vücuttaki yapı ve fonksiyonların daha detaylı hücresel resimlerine erişmemize yol açan yeni bir pencere açılmıştır. Ancak, biz hâlâ sofistike bir Newton’cu analiz olan fiziksel moleküler görüntüleme düzeyine saplanıp kalmış durumdayız. Bu yaklaşım aracılığıyla edinilmiş bilginin hayli önemli ve yararlı olmuş olmasına karşın, insani çerçevede onun gerçek enerjisel perspektifinden bakmada hâlâ daha öte bir köprü mevcuttur. MRI’nı öğrettiği prensipler, Kirlian fotoğrafçılığından edilen kavrayışlarla birleşerek, insanın gizli enerjisel anatomisinin tanısall görüntülemedeki en büyük hamlelerinden birisine yol açmıştır.

Daha Öte Bir Adım—EMR Tarayıcısı ve Elektrografi: Eterğin Eşiğinde

Tanısall görüntülemenin gelişimindeki bir sonraki büyük adım, daha önce sözü edilen sistemlerin her birinde bulunan anahtar prensiplerin bilinene dayalı tahmin ve uygulanması süreçlerinde saklıdır. Daha önce sözü edildiği biçimde, çapraz kesitsel görüntülemedeki en önemli hamlelerden birisi de CT matematiksel bilgisayar programı olmuştur. Bilgisayar bize saniyeler içinde inanılmaz miktarda bir bilgiyi toplama olanağı sunar. Geniş hacimlerde bilgiyi, insan gözü ve beyni tarafından yorumlanabilir piktografik geştalt şeklinde yeniden yapılandırabilir. İnsan zihni, hâlâ anlamlı model tanımada en önemli kısımdır. Tanıyı koyan, bilgisayar değil, hekimdir. Bilgisayarlar sadece sofistike görüntüler yaratabilir. Saatlerce süren matematiksel hesaplamaları sıkıştırarak tanısall tarayıcı gelişimi açısından son derece yararlı resimlere dönüştürebilmek henüz salt bilgisayarların yeteneği dahilinde olan bir iştir.

Yakın bir gelecekte, bilim adamları, CT ve MRI tarayıcılarını geliştirenle-

rin oluşturduğu temel çalışmadan yararlanacaktır. Belki de, yakında bilgi-sayarlı elektronik görüntüleme sistemleri hekimlerin eterik bedeni daha fazla detaylı bir biçimde inceleyebilmelerine yol açacaktır. Biyolojik rezonans, büyük ölçüde görülmeyen yaşam süreçlerine kapı açacak temel anahatar olacaktır. Rezonans, manyetik rezonans görüntüleme sistemlerinin en önemli prensibidir. MRI sistemleri rezonant bir frekansta enerji yayımlar. Bu enerji seçici bir biçimde, hücresel yapıların görüntülerini yaratmada kullanılabilecek enerjiyi içinde tutan ve yayabilen hücresel bileşenleri uyarır. Bu enerjisel süreç tarafından aydınlatılan farklı moleküler, hücresel ve bedensel bileşenler incelendiğinde, insanlar kelime anlamıyla, tam tamına “şeffaf varlıklara” dönüştürebilir. Tek bir moleküler sistemin dahi uyarılabilmesi yeteneği, bilim adamlarına neyi incelemek istedikleri konusunda seçici olma şansını sunacaktır. Daha önce belirtildiği üzere, fosfor atomlarının rezonant uyarımı, kas düzensizliklerini inceleyen nörologların daha yoğun ilgisine maruz kalacaktır. Benzer bir biçimde, hidrojenin rezonant görüntülemesi (ve dolayısıyla dokular içindeki suyun yapılanması ve dağılımı) kanserli tümörlere karşı normal organ yapısına bakan onkologlar (kanser uzmanları) için daha değerli olabilir.

MRI’ın rezonans prensibinde devrimci bir uygulama olmasına karşın, doktorlar hâlâ insanın hücresel çerçevesinin fiziksel ve biyokimyasal bileşenlerini incelemekle sınırlandırılmışlardır. MRI temel olarak insan vücudundaki moleküler yapı ve biyokimyasal fonksiyonun dağılımını inceleyen bir araçtır. şu anda hekimlerin, salt saptanmış hastalığa eşlik eden biyokimyasal anormalliklere değil, hastalığa enerjisel nedenler düzeyinde de bakabilmelerine olanak sağlayacak bir görüntüleme sistemidir. Halen mevcut grntleyicilerin kaçınılmaz ardılları, nihai olarak doktorların, sadece harap eden hastalık sürecindeki yan etkilerini bulmakla kalmayıp, sağlık ve hastalığın öncül bilgilerine de erişmelerine olanak sağlayacaktır. Gerçekten de koruyucu tıp, doktorlara insanlarda salt et, kan, zar ve reseptörlerden daha öte şeyler olduğunu kanıtlayacak bir görüntüleme sisteminin bulunmasını beklemektedir.

Kirlian fotoğraflığı, yeni çağda bilim adamlarının, sonunda hastalığın n belirtilerini saptamada, insanların zihin ve bedenlerine düzen ya da düzensizlik getiren yaşam enerjisinin görünmeyen örneklerini inceleyerek sonunda hastalığın n belirtilerini saptayabilecekleri yollara götürecek umut verici ipuçlarını içermektedir. Kirlian araştırmasının şu anki düzeyinde, elektrografik parmak ucu izleri kanser ve kistik fibrosis gibi belirli hastalıkların varlığında ipuçları sunar. Ancak, Kirlian parmak ucu izleri doktorların hastalığın enerjisel n belirtileri olduğuna dair ikna edebilecek ağırlığa ve hastalığı tespit doğruluğuna henüz erişememiştir. Gereksinimi duyulan şey, Kirlian tanısıl teknolojileri üzerine kurulu, salt parmakları değil, vcu-

dun bütününü görüntüleyebilecek bir sistemdir. Göstergeler, bazı Sovyet ve Rumen araştırmacıların bu yönde gelişmeler kaydettiği doğrultusundadır. Çözüm, araştırmacıların, insanların gizli biyoenerjisel sahalarının rezonans fenomeninde yattığının görülebilmesinde saklıdır. MRI tarayıcılarıyla hekimler, hastalık durumlarında, vücuttaki fiziksel organları görüntüleyebilmede enerjisel rezonansı kullanmaktadırlar. MRI, CT ve Kirlian Sistemleri arasındaki bir birleşme, insanların gizli enerjisel oluşumlarına daha derinden bakabilecek mevcut rezonans teknolojilerinden daha da öteye gidebilmeyi olası kılacaktır.

Kirlian sistemlerinin eterik ve diğer gizli enerjisel sistemleri görüntüleme kilit rolünü anlayabilmek için, elektrografik sürece çok daha detaylı incelenmesi gereklidir. Gizli enerjisel sahasıyla ilgili tartışmamızla ilgili amaçlarımız doğrultusunda, Kirlian sistemlerinin kanıtladığı en önemli fenomene, onların Hayali Yaprak Etkisi'ni yakalayabilme yetileri üzerinde odaklanacağız. Kirlian fotoğraflaması aracılığıyla görülen Hayalet Yaprak Etkisi, canlı sistemlerin bir holografik enerji sahası bileşenini defalarca gösterir. Kirlian elektrografilerinde görünen eksik yaprak, fiziksel yaprağın yapısıyla özdeş görünür. Bu hayalet görüntü, bitkinin genetik potansiyeli aracılığıyla ifade olunan yaşam gücüne yardımcı olan, yaprağın eterik bedeninin bir kısmıdır. Bir an için kendimize, Kirlian fotoğrafçılığının eterik, hayalet görüntüyü nasıl ortaya koyabildiği sorusunu soralım. Bu kelimenin tam anlamıyla, görünmeyi görünür kılan bir ustalıktır. Bunu, Kirlian fotoğrafçılığının bu fenomeni nasıl yakaladığıyla ilgili mekanizmasının yorumlanması bunu izleyecektir.

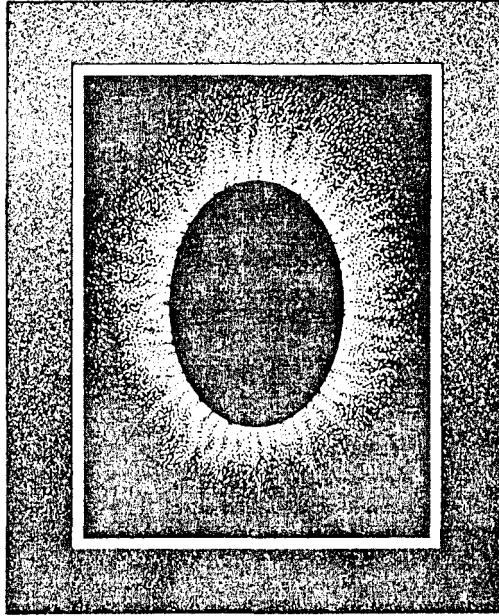
Kirlian fotoğrafçılığının film üzerinde görüntü üretebilmesi yeteneğinin arkasındaki temel prensip, onun korona boşaltımı fenomeni'dir Kirlian sistemlerini incelemiş birçok bilim adamı bu gerçek üzerinde hemfikirdirler. Basit bir elektrografik aparatta, bir film şeridinin altındaki bir elektrota bağlı yüksek frekans bir güç kaynağı vardır. Gizlenmiş elektrota yollanan yüksek frekanslı bir akım, fotoğraf filmini banyo eden bir elektrik sahası yaratır. Film yüzeyi yüksek bir elektrik potansiyeliyle yüklenir. Bir parmak ya da başka bir düz satırlı nesnenin filmin üzerine yerleştirilmesi halinde, elektronlara, yüksek potansiyelden daha düşük potansiyele (yer, ya da toprağa en yüksek elektron tesirli) bir yol temin edilmiş olur.

Enerji her zaman yüksekten düşük potansiyele doğru akar. Filminden düz satırlı objeye atlayan elektron seli tarafından yaratılan elektron izleri, fotoğraf filmi üzerinde (tam karanlıkta) yakalanmış hoş bir elektriksel korona boşaltımı yaratır. Bu teknikle üretilen görüntüye Kirlian fotoğrafı denir. Nesnenin etrafındaki elektron şeritlerinin resmi ve film üzerinde yakalanmış renklerin, fotoğraftaki özne hakkında değişik birçok tanısıl bilgileri içerdiği görülmektedir.

Değişik araştırmacılar, kendi Kirlian fotoğraflarında değişken başarı dereceleriyle, fizyolojik olarak anlamlı bilgileri kanıtlamaya çalışmışlardır. Araştırmacılar arasındaki değişik başarı oranlarının nedeni, Kirlian tekniğinin biyolojik olarak önemli bilgiyi neden temin edebildiği olgusunu anlayabilmek kilit bir etkidir. Birçok amatör Kirlian araştırmacısı, herhangi bir elektrikli aygıtın bir kıvılcım boşalımı yaratabilme yetisine sahip olduğunu ve böylece bir “Kirlian” fotoğrafının diğer Kirlian araştırmacıları tarafından bildirilen etkileri üretebildiğini var sayar. Bu, çok fazla karışıklığa ve bu alanda çalışanlarca birçok hatalı sonuca yol açan büyük bir aşırı-basitleştirme-
medir.

Örneğin bazı Kirlian aygıtlarının vücuttaki kanserin varlığıyla bağlantılı parmak izlerinin görüntülerini kaydettiği bilinir. Birçok araştırmacı bu etkiyi değişik başarı dereceleriyle üretmeye yönelmişlerdir. Tesadüfi sonuçlar

Şekil 9
KİRLİAN PARMAC İZİNİN TİPİK HARE DEŞARJI



elde edenler, Kirlian sistemlerinin salt nem içeriğini inceleme dışında değersiz olduğu sonucuna varmışlardır. Bazı üniteler, ilginç ama anlamsız parmak izleri üretirken, ısrarlı bir bilim adamı değişik bir Kirlian sistemini açabilir ve hastalığın varlığı hakkında anlamlı görüntüler ortaya koyan görüntülere şaşırabilirler. Neden bir Kirlian birimi kanser tanısı koyabilirken diğeri koyamamaktadır?

Kirlian fotoğrafçılığının değişken başarı oranının ardındaki temel neden, güç kaynağının frekans özelliklerinde saklıdır. Bir kişinin bir Kirlian ünitesi üzerine parmak izi alındığında, cihazla fotoğraflanan denek arasında belli bir derecede rezonans söz konusudur. Hemen hemen her yüksek-frekans voltaj kaynağı film üzerine bir kıvılcım boşalımı üretmesine karşın, *salt doğal biyolojik frekanslarla rezonans üreten sistemler önemli tanısal bilgiler içeren resimler sergileyeceklerdir*. Bu durum, MRI görüntülemeye yapıları görüntülemek için gerekli enerji rezonansı ile benzerdir. Bu doğal hücrel frekansların niceliğinin hiçbir zaman keşfedilememesi ve belki de bunların varlığıyla ilgili bilgisizlik nedeniyle, Kirlian ünitelerindeki frekans eşleşmesinin başarısı, deneme ve yanılmanın bir sonucudur.

Kirlian araştırmacıların büyük bir kısmı, incelenen denekle, bunların güç kaynakları arasında biyolojik rezonansın öneminden habersizdirler. Birçoğu, karmaşık bir konuyu, eşdeğer tanısal yetenekleri olan Kirlian üniteleri gibi, kıvılcım boşalmaları üreten frekans sistemlerini bir araya getirerek karmaşık bir deneyi aşırı derecede basitleştirmiştir. Kirlian araştırmacılarının farklı frekanslar üreten aygıtlardan elde edilen tanısal sonuçları kıyaslama eğiliminde olmaları nedeniyle, belirli bulguları üretmekte zorlukları vardır. Bu sahada inanılmaz bir standartlaştırma eksikliği vardır. Güç kaynaklarının frekans özellikleri arasındaki farklılıklar, araştırmacılar arasında, neden hastalık araştırması ve hayalet yaprağı yakalamadaki gibi önemli elektro grafik etkileri üretmede değişiklikler sergilediklerini açıklar.

İncelenen biyolojik fenomenle rezonans üreten Kirlian sistemleri, hastalığın başarılı görüntüleme göstergeleri için büyük şansa sahiptir. Bu aynı prensip MRI görüntüleme teknikleri anlamada en önemlisidir. Sadece insan vücudundaki hidrojen atomlarıyla rezonans radyo frekansları aktaran MRI aygıtları, biyolojik anlamı olan görüntüleri yakalayabilir. Benzer bir biçimde, hidrojen atomlarına karşı sodyumla rezonans radyo frekansları yayımlayan diğer manyetik rezonans sistemler, MRI görüntülemeye değişik ama anlamlı biyohücrel bilgi düzeyleri ortaya koyar. Tarayıcılar tarafından yayılan frekanslar kilit rezonans frekansları olduğu sürece, değişik frekans enerji denemeleri, bilim adamlarına spesifik biyokimyasal fenomenleri gözleyebilecek yaratıcı pencereler oluşturabilmelerine olanak sunar.

Eğer MRI radyo frekansları vücudun entegral hücrel bileşenleriyle rezonans olmayan bir alandaysa, biyolojik olarak önemli görüntüler elde edilemeyebilir. Aynı şekilde, aynı rezonans prensipleri Kirlian tanısal sistemlerine başvurur. MRI'da olduğu gibi, Kirlian sistemlerine belirli bir biyoenerjisel fenomeni en iyi şekilde gözlemleyebilme olanağı sunan değişik rezonans frekansları vardır.

Hayalet Yaprak Etkisi'ni görüntüleme girişiminde, biyolojik rezonansın bu prensiplerinin çok az farklı varyasyonlarıyla birlikte çalışırız. Yaprığın fiziksel atomlarıyla rezonans frekansları üretmeye çalışmak yerine, Kirlian fotoğrafçıları yaprağın şablonunun eterik atomlarını yankılayarak (rezonant olarak) uyarmaya çalışırlar. Eterik yapı, fiziksel maddeden daha yüksek bir frekans spektrumunda olmasına karşın, eterik sahaların elektronlar gibi fiziksel maddenin alt atomik parçaların davranışını etkileyebilir. Kirlian fotoğrafçılığında birincil görüntüleme fenomeni korona boşalımı yüzündendir ve elektron örnekleri düz satırlı bir nesnenin etrafından akar. Elektrografik deneyin etrafındaki elektron şeridi şablonlarında değişikliklere yol açarak, uyarılmış elektronlar kullanır. *Kirlian fotoğrafçılığı, yaprağın eterik bedeniyle birleşen hassas özet şekiller ortaya çıkaracak eterik olarak uyarılmış elektronları kullanır.*

Başarılı bir hayalet yaprağında, elektronlar, görünmez adamın yüzeyine yapışan bir spreyci boyaya benzer bir tarzda, rezonant uyarımlı eterik sahalardan gelen güç dizileriyle farklı bir yöne yönlendirilir. Hayalet yaprak eterik şablonun uzamsal seyirden çıkartılmış uyarılmış elektronların bir resmidir. Bu fenomeni düzenli olarak üretebilmek için, eterik bedeni rezonant bir biçimde uyaran enerji frekansları yayımlayabilen bir Kirlian güç kaynağına sahip olmak gereklidir. *Kirlian'da kullanılan enerjiler eterik bedenin frekansına benzer değildir; ancak, bunlar daha yüksek titreşimsel enerjilerin düşük armonileri ve oktavlarından oluşurlar.* Bu MRI'la, Kirlian fotoğrafçılığı gibi, bizim EMR diye adlandırdığımız (Elektromanyetik rezonans) görüntüleme sistemleri arasındaki temel farklılıklardan birisidir.

Eterik düzeydeki gizli enerjiler sadece fiziksel olarak daha yüksek bir oktavdadırlar. Bir örnek olarak, bir piyano klavyesi üzerindeki oktavları kıyaslayalım. Piyanonun daha alt sonundaki tuş setleri daha düşük notalardan oluşan bir müzik gamını üretir. Bunlarla bitişik olan tuşlarsa, biraz daha yüksek oktav müzik gamı üretir. Yan yana, bu tuşlar fiziksel ve eterik sahaları oluşturan iki oktavlık frekansları temsil edebilir. Piyanoda, klavyede sağa doğru ilerleyen daha yüksek oktavlar vardır. Bu durum, bizim astral ve zihinsel araçlarımız da dahil olmak üzere bizim daha yüksek frekanstaki bedenlerimiz için de aynıdır. Bizim gizli enerji anatomilerimiz, ahenk içinde işleyen böylesi birçok bedenden oluşmaktadır. Bunlar, her bir insanın çok boyutlu ifade senfonilerinden oluşan düşük ve yüksek frekans enerjilerin eşsiz bir orkestrasyonudur. Bu daha yüksek frekans bedenleri bir sonraki bölümde daha detaylı bir biçimde tartışılacaktır.

Tüm yaradılışa nüfuz eden armoniler ve ritimler vardır. Bu görüş, sıradan matematiğin olduğu kadar elektriğin de temelidir. Ölçülebilir enerji oktavları, belirli dalgalar ve ritimler, frekanslar ve genişlikler var-

dır. Bu basit elementlerden neredeyse sınırsız sayıda varyasyon üretilebilir. En gizlisinden en yoğununa en saf enerjiden yoğun bir fiziksel forma kadar. Yaradılıştta çeşitli enerji oktavı var olduğu için, fiziksel oktavda var olan her şeyin gizli bir kopyası, benzeri vardır.

Göreceli olarak kapalı bir sisteme dış bir enerji şarjı uygulayarak, seçici bir biçimde verilen bir enerji oktavına enerji verebilirsiniz... Bu rezonansın temel prensibidir. Seçici bir biçimde spesifik bir vibrasyona başvurarak, bu gizli enerji bantlarından birisinde bir rezonansı tetiklersiniz ve daha önce düşük bir oktavı uyarmış bir rezonans, daha sonra daha düşük bir oktavı daha yüksek bir oktavdaki, normal olarak gözle görülemeyen gizli bir enerjinin stimülasyonuna, gözle görülebilir bir hale geldiği ana değin uyarılır. Enerjinin sadece bir kademe düşürülmesine karşın *Kirlian fotoğraflamasındaki şey de budur.* Belirli bir tip enerji, eterik enerjilerin bir cephesine uygulanır... Eterik enerjileri uyardığı için, bunların fotoğraflanabilmesi mümkün olabilir.¹²

Piyano benzetmesini tekrar inceleyerek, değişik enerji oktavlarının rezonant uyarımı süreci daha iyi anlaşılabilir. Piyano üzerinde herhangi bir tuşa basıldığında metalik tel, notaların tek bir oktavındaki frekansta titreşir. Telin titreştiği aynı esnada, aynı klavye de fakat farklı oktavlarda ses enerjisi, benzer titreşimler oluşmasına yol açar. Bir başka deyişle, piyanoda alçak bir “C” notası basmak, daha yüksek bir oktavda “C” notalarının rezonant stimülasyonu ile sonuçlanır.

Bu tip rezonant armonilerdeki süreç, Kirlian fotoğraflamasındaki Hayalet Yaprak Etkisi’ndeki aynı temel süreçtir. Elektrik enerjisi fiziksel maddenin oktavında titreşir fakat aynı zamanda daha yüksek bir eterik oktavda rezonant bir notayı da basar. Kirlian MRI’dan, bu yönüyle, manyetik rezonans görüntülemenin salt rezonans süreci aracılığıyla fiziksel bedenin atomlarını uyarma çabasıyla ayrışır. Kirlian eterik bedenin atomlarının rezonant bir biçimde uyurabilme özelliğiyle ve Kirlian kamerasınca üretilen elektrik sahalarıyla karşılıklı etkileşimleriyle görüntülenebilmelerine sağladığı olanak nedeniyle bir adım öteye geçer. Rezonansın bu temel prensibinden yararlanarak, madde ve enerjinin eterik bedenden öteye geçen oktavlarını görüntüleyebilmemize olanak sağlayan frekanslara erişebilmemiz mümkün olabilir.

Kirlian tekniğinin bugün eriştiği gelişim evresinden faydalananarak, bu eterik enerjilerin görüntüleri bazen film üzerinde yakalanabilir. Bugünkü mevcut anlayışa göre, Kirlian’la olan temel sorun, fiziksel ve eterik etkileri birbirinden ayırt etmenin zor olduğu son görüntüyle birbirlerini etkileyebilecek çok sayıda fiziksel faktörün varlığıdır. Her Kirlian görüntüsü, parmak izi dahi olsa, birçok fiziksel ve fiziksel olmayan faktörün bir özetini serimler. Mevcut sistemler, bu etkilerin fiziksel veya fiziksel olmayan etkiler olduğu-

nu saptamada basit bir yol sunmamaktadır. Şu anda bunu yapabilmenin tek yalın yolu, fiziksel bedeni izole ederek fiziksel etkilerin tümüyle elimine edilmesidir (hayalet görüntüyü elde edebilmek için yaprağın üst porsiyonunun kesilmesi vakasında olduğu gibi). Bu, bazen anlamlı (kanser tetkikinde olduğu gibi) fakat istenmeden yapılan, fiziksel girişime yaklaşımda başka bir metot daha vardır. Bunun nasıl olduğunu anlayabilmek için, önce az bilinen Kirlian teknolojisinin uygulamasını keşfetmek gerekir.

İngiltere’de bir Kirlian araştırmacısı olan Harry Oldfield, kanser tetkikinde başarılı parmak izi çalışmaları yapmıştır. Kirlian teçhizatını incelediği çalışmaları esnasında, filmin altındaki gizli elektrotta taşınan elektromanyetik vuruş aynı zamanda fotoğraf levhasına parmağı dayalı duran insanın vücuduna da iletilir. Kirlian güç kaynağından deriye iletilen enerjisel frekans şablonları, radyo frekansı ve ultrasonik dizide yer alan elektromanyetik detektörlerden yararlanan hastanın vücudundan birkaç santimetre uzaklıktan dahi seçilebilir. Kirlian tabancası adı verilen bir detektör sondası geliştirilmiş ve topladığı, hastanın etrafındaki enerjileri gösterebilmesi amacıyla bir osiloskopa tutturulur. Oldfield, bir bilek elektrotuyla hastanın vücuduna doğrudan bağlı, düşük voltajlı, değiştirilmiş bir güç kaynağı kullandı. Daha sonra, hastanın Kirlian güç kaynağına bağlanması esnasındaki enerji yayılımını tarayabilmek amacıyla Kirlian tabancasını hastanın vücuduna geçirdi. Sonda normal dokudan geçtiğinde, Kirlian jeneratöründen gelen sinyalle, osiloskop üzerinde görünen sinyalin frekans ve polaritesiyle mükemmel bir biçimde eşleşir.

Sayın Oldfield’ın keşfettiği bir diğer şey de, eğer sonda vücudun altında tümör olan bir alanından içeri girerse, sinyalin frekans ve polarite özelliklerinin fark edilebilir bir biçimde tahrif edilmiş olduğudur. Londra’da Charing Cross Hastanesi’nde kanser hastaları üzerinde yürütülen bir pilot çalışmada, bu sistemin tanısai değerini ortaya koyabilmek amacıyla tekrar tekrar gerçekleştirilmiştir. İlk sonuçlar, Kirlian tabancasının, insan vücudundaki kanserli tümörlerin varlığı ve spesifik yerlerini tam olarak belirlemede son derece yüksek bir doğruluğa haiz olduğunu göstermiştir. Oldfield vücudun etrafına değişik açılardan birkaç sonda yerleştirildiğinde de, tümör dokusunun derinliğini ve kanserin tam olarak üç boyutlu yerini hesaplamak için üçe bölünebileceğini de saptadı.

Oldfield’ın keşfi çok önemli bir keşiftir. Vücuttan belli bir mesafede uzak tanısai ölçümler elde edebilmek için Kirlian-frekans güç kaynağını kullanmak için bir yol buldu. Sonuçlar, nem ve basınç gibi faktörlerden etkilenmemişti. Oldfield’ın kanser araştırmasındaki çalışmaların başarılı olması muhtemeldir ki, onun güç kaynağı frekansının natürel hücrel frekanslı bir rezonans üretiyor olmasıdır. (Bu frekans faktörü belki de başarılı ve başarısız Kirlian araştırma protokolleri arasındaki temel farktır. Maalesef, böylesi

bir güç kaynağının keşfi beklenmedik bir başarıdır ve başarının nedenleri araştırmacıların kendilerince dahi yeterince anlaşılamamaktadır).

Oldfield'ın çalışması, Kirlian teknolojisine, basit parmak izi düzeyinden hastalık araştırmasında daha değerli olabilecek bir yere doğru gelişmesini sağlayacak bir saik kazandırmıştır. Oldfield'ın çalışmasıyla, sayısız uygulama ortaya koyulmuştur. Bu uygulamaların en belirginini kanser araştırması sahasında olanıdır. Şimdi bu buluştan yararlanalım ve onu bir adım öteye taşıyalım: Eğer Oldfield vücut etrafından çoklu ölçümler alabilseydi ve tümörün derinliği ve yerini matematiksel olarak hesaplayabilseydi, böylesi bir tipteki detektörün CT matematiksel bilgisayar programlarıyla birleştirildiğinde neler yapılabileceğini düşünün sadece!

Oldfield'ın çalışmasının ardındaki prensiplerle MRI görüntülemenin ardındaki prensipler arasında ilginç benzerlikler vardır. Oldfield bedensel dokuları, radyo frekansı ve ultrasonik dizide ikincil sinyaller yayımlayabilmeleri için uyarıcı, spesifik frekans özelliklerinde elektrik enerjisi kullanmıştır. Vücuttaki böylesi bir uyarım sonucu ortaya çıkan enerjisel sinyaller, normal ve kanserli dokular için dikkat çekecek surette farklı yayılım özellikleri ortaya koyar. Oldfield elle tutulabilen bir sonda (Kirlian tabancası) ve bir osiloskop kullanarak hastalardan yayılan enerjiyi analiz etmiştir. Vücut etrafında değişik açılardan çoklu ölçümler alarak, vücut içindeki tümörün tahmini yerini hesaplayabilmiştir. Kirlian teknolojisinin bir bilgisayar sistemine adapte edildiğinde, birçok özgün ölçüm gerçekleştirebilmek ve vücuttan değişik açılardan gerçekleşen sinyal yayımındaki anlık distorsiyonları tahmin edebilmek mümkün olacaktır. CT tip tarayıcılar için geliştirilmiş bir yazılımı da kullanarak, vücudun çapraz kesitsel görüntüsünü yaratabilmek ve bilgiyi tek bir resim olarak görsel olarak sergileyebilir. MRI aygıtları ve CT tarayıcıları, görüntü üretiminde bilgisayarlardan yararlanmada benzer prensipleri kullanır.

MRI tarayıcılarının sodyum ve hidrojeni onların kendi rezonant uyarımlarına dayanarak görüntüleyebilmeleri gibi, EMR (elektromanyetik rezonans) prensibinden faydalanan bir tarayıcıda seçici olarak değişik moleküler bileşenleri görüntüleyebilir. NMR'da olduğu gibi fiziksel moleküler yapıları görüntülemek yerine, EMR'ı kullanarak eterik moleküler yapıları görüntüleyebilmek mümkün müdür? Hayalet yaprak deneylerindeki bilgi yorumlandığında, belli Kirlian güç kaynaklarının, eterik maddeyi etkileyen elektromanyetik rezonansı (EMR) yaratabilmeleri nedeniyle, eterik görüntüleri yakalayabildikleri görülmektedir. *Bu Kirlian sistemlerinin elektriksel frekansları eterik frekanslardan daha düşük armonilerde oldukları görünmektedir.* Oldfield deneylerinden türetilen türde bir EMR tarayıcısındaki benzer frekanslar kullanıldığında, eterik bedenin çapraz-kesitsel bir görüntüyü üretebilmek mümkün olabilir.

Eterik beden fiziksel bedenin büyüme ve gelişmesine rehberlik eden bir holografik enerji şablonudur. Eterik şablondaki gizli-enerji organizasyonun sağlıklı şablonundaki distorsiyonlar anormal hücrel büyüme yol açabilir. Eterik beden hakkında bilinenlerden, hastalıkların, eterik sahada, fiziksel bedende açığa çıkmalarından haftalarca ve aylarca önce görülebildiği ortaya çıkmaktadır. Gerçekten koruyucu bir tıbbın potansiyeli, hastalığı fiziksel bedende açığa çıkmasından önce eterik düzeyde saptayabilen bir tarayıcıda bulunur. Hastalık öncesi aşamaları temsil eden eterik bedene dair görüntüleri inceleyerek, sistemde işlev bozukluğuna doğru eğilimleri düzeltmek için çeşitli gizli enerji tedavilerinden faydalanmak mümkündür. Bir hastalığın fiziksel-öncesi bir düzeyde düzeltilebilmesi, pahalı, fiziksel ve allopatik tedavi yöntemlerine duyulan gereksinimi önleyebilir. Alternatif ve homeopatik tedavilerin gizli enerjisel aksiyonlarının, ideal beden enerji tarayıcısı aracılığıyla eterik bedenın doğrudan gözlenmesi yoluyla da doğruluğı kanıtlanabilir. Hekimler, vitaminlerin ve beslenmenin, ışığın, rengin ve yararlılığın bilimsel anlamda sağlamasını yapabilmeye olanak sağlayacak böylesi teknolojilere gereksinimi olan birçok diğer titreşimsel tedavi usullerinin enerjisel etkilerini öğrenebilmek için hastaların eterik bedenlerini inceleyebilirler. Bir başka uygulama ise, geleneksel ilaç tedavilerinin eterik ve fiziksel bedenler üzerindeki uzun vadeli etkilerini incelemek olabilir.

Bir EMR tarayıcısını geliştirebilmek için gerekli potansiyel bugün mevcuttur. Fakat, bir eterik beden enerji tarayıcısını yaratabilme bilgisine haiz bireylerin çabalarını koordine etmeleri ve birleştirmeleri gereksinimi vardır. EMR Tarayıcısı, bizim, genişletilmiş gizli enerji çerçevemizin bir kısmı olan eterik enerjiler diyarına (dünyasına) açılan ilk gerçek pencere olacaktır. Gizli enerjileri inceleyebilmek için daha kolay ve tekrarlanabilir bir biçimde gözle canlandırılabilir hale gelmesine olanak sağlayarak, “gizli enerjiler” biliminin daha geniş bir bilim kitlesince daha geniş kabul bulduğunu görmeye başlayacağız. Tıbbı, onun basit Newton’cu köklerinden, titreşimsel tıbbın bizim için sağladığı tanı ve tedavi geleceğine doğru, daha ileriye geliştirmek durumundayız.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. Ortodoks tıp, yavaş yavaş hastalığın tedavisinde enerjinin faydalarını keşfetmeye başlamıştır. Bunlar, kanser tedavisinde radyasyonun, ağrı dindirme ve tümör küçültmede elektriğin, kırık iyileşmesini uyarmada elektro-manyetik sahaların ve yine ağrı dindirmede ve artrit iltihaplanmasında manyetik sahaların kullanımını içerir.
2. Fiziksel bedenın, vücudun zarar görmesi ertesinde hücrel onarı-

mı ve yeniden organizasyonunun gelişimine yardımcı olmaya hazır, “yara akımı” gibi belirli, kendi kendini iyileştirici elektriksel geri besleme spiralleri vardır.

3. Bilim hızla, CT Tarayıcısı, PET Tarayıcısı ve Manyetik Rezonans Görüntüleme gibi hekimlere beyin ve bedenin yapısı ve fonksiyonuna yeni bir pencere sunan, yeni görüntüleme teknolojilerini geliştirmektedir.
4. Belirli Kirlian fotoğraflama sistemleri Hayalet Yaprak Etkisi gibi bilinen fenomenleri tekrarlanabilir bir biçimde gösterebilmektedir. Hayalet Yaprak Etkisi, belki de canlı bir organizmanın eterik bedeninin fotoğrafına en iyi adaydır.
5. Hem Kirlian, hem de MRI sistemleri, incelemeye alışkın oldukları bedenlerin doğal hücresel ve enerjisel bileşenleriyle rezonans frekanslar üretebildikleri için, önemli hücresel ve biyoenerjisel fenomenleri görsel olarak canlandırabilirler.
6. Belki bir gün, eterik beden CT-Tarayıcısı benzeri resimlerini yaratabilecek bütün bir vücut görüntüleyicisi yaratmak mümkün olabilecektir. Bu çapraz-kesitsel dilimleri o zaman bilgisayar aracılığıyla, eterik beden üç boyutlu bir resmini yaratabilmek için birbirlerine eklenebilecektir. Böylesi bir sistemin temeli, elektromanyetik rezonant etkiler üretebilmesi için eterik bedeni teşvik edecek bir alt-armonik rezonant enerji frekansı aracılığıyla eterik bedeni uyarabilecek bir frekans kaynağı olacaktır. Böylesi bir eterik beden görüntüleyicisi, eterik bedendeki rahatsızlıkları fiziksel bedende önemli hücresel hastalık değişiklikleri olarak açığa çıkmadan daha önce ortaya çıkarabilir.

4. BÖLÜM

Frekans Alanları ve Gizli Madde Düzlemleri: **İnsanın Çok Boyutlu Anatomisine Giriş**

Newton'cu ve Einstein'cu tıp yaklaşımları arasındaki temel farklılıklardan birisi de insan vücuduna bakış açılarıdır. Newton'cu mekanikçi düşüncüler her ne kadar moleküler biyolojik yaklaşımda deneyimli olmalarına karşın, insan vücudunu bir dizi karmaşık kimyasal sistem olarak gördüler. Bu görüş tarafından, en küçük hücresel yapısına değin anlaşılması güç bir fiziksel saat aksamı gibi çalışan mükemmel bir mekanizma olarak görülür. 1. Bölüm'de maddenin fiziksel doğasının başkılığı maddenin fiziksel doğasının alt-atomik düzeyde kaybolduğu ileri sürülen önemli kanıtları tartıştık. Fiziksel maddenin katı doğası duyuların yanılsamasından ibarettir. Yeni perspektif maddeyi, kendileri donmuş ışık noktaları olan parçalardan oluşan bir madde olarak tanımlar. Maddenin dalga/parça ikilemi, yeni ve yapılandırılması gereken yeni bir fiziksel beden modeline yol açan insanın fiziksel yapısının daha önce tanımlanmamış özelliklerine işaret eder.

Bu bölümde keşfedeceğimiz şey, fiziksel sistemlerimizin yüksek enerji sistemleriyle birlikte sürekliliğidir. Bu gizli enerji sistemleri insanların toplam çalışmasında bütünleyici bir rol oynar. Kapalı bir sistem olmaktan uzak bir sistem olan fiziksel sistem, dinamik bir denge içinde olan tek sistemdir. Geleneksel düşünceden radikal bir sapma olarak tamamen aynı uzay içinde bulunan tüm bu sistemler fiziksel olarak birbirlerinin üzerinde aşırı derecede etkilidirler. Gizli bedenler olarak adlandırdığımız bu yüksek enerji sistemleri gerçekten de fiziksel bedeninkinden farklı frekans özelliklerinden oluşmaktadır.

2. Bölüm'de tartışıldığı gibi, madde, muhtemelen bir çeşit donmuş ışık olması nedeniyle ki özel frekans özelliklerine sahip olmalıdır. Fiziksel

maddeyle eterik madde arasındaki tek fark frekanslarıdır. Farklı frekanslardaki enerjiler yıkıcı bir etkileşim olmaksızın aynı uzay içinde birlikte var olabildikleri fizikte kabul edilen bir prensiptir. Bu prensip, günlük olarak insan yapımı olan, içinde çalıştığımız ve yaşadığımız elektro manyetik çorbayla kanıtlanır. Bizler sürekli bir biçimde evlerimiz ve bedenlerimizden geçen radyo ve TV yayınlarıyla bombalanmaktayız. Bu elektromanyetik enerji, fiziksel algı organlarımızın enerji frekans duyarlılığının ötesinde bir enerji eşiğinde var olması nedeniyle gözlerimiz ve kulaklarımızca görünmemektedir. Eğer TV setlerimizi açarsak bu normal olarak görünmeyen enerjiler, algımızın duyarlılık sınırları içinde görülebilir ışık ve işitilebilir sese tercüme olmaktadır. TV setlerimizi kapattığımızda Kanal 2'nin görüntülerini Kanal 7'ninkiyle karışık bir biçimde görmeye devam etmeyiz. Çünkü bu enerjiler biraz farklı frekanstadırlar ve birbirleriyle çakışmadan aynı uzayda var olabilirler. Bu enerjilerin var olduğunu, duyularımızın uzantıları olarak TV setlerimizin hayatımıza bu şekilde katılışı kanıtlar.

Aynı uzayı işgal eden farklı frekanslardaki enerjiler prensibinin farklı frekanslarda yıkıcı olmadan var olabildiklerine dair kuramsal iddiaları vardır. Doğal olarak farklılaşan frekansları nedeniyle, fiziksel ve eterik madde radyo ve TV dalgaları gibi aynı uzay alanından birbirlerine karışmaksızın birlikte var olabilir. Eterik beden ve holografik enerji alan şablonunun enerjisel matrisi fiziksel çerçevenin yapısı üzerinde aşırı derecede etkili olur. Bu Hayalet Yaprak Etkisi'nin her zaman yaprağın fiziksel bölümünün uzayda daha önce kapsadığı alan olarak görülmesinin de nedenidir. Farklı frekanslardaki bu aynı prensip eterik bedenden daha yüksek frekanstaki maddeye de uygulanır. Bu daha yüksek gizli bedenlerin ve bunların fiziksel bedenle olan bağlantılarının doğası ve ilkelerini betimlemek bu bölümün amacı olacaktır. Bunlar bizim ileri enerjisel çerçevelerimizin büyük bir kısmı oluşturmak için sinerjik bir biçimde birleşirler.

Fiziksel-Eterik Yüzeyler

1. Bölüm'de tartışıldığı üzere, fiziksel bedenle ilintili bir holografik enerji şablonunun varlığını destekleyecek ciddi kanıtlar vardır. Bu eterik beden üzerinde aşırı derecede etkili olduğu fiziksel bedene oldukça benzeyen bir bedendir. Eterik enerji haritası içinde vücudun fiziksel yapısının hücresel gelişimine rehberlik edecek bilgi taşınır. Gelişen fetüsün rahim içinde nasıl ortaya çıktığı hakkındaki uzamsal bilgiyi ve yine gelişim ve yetişkin organizmasının onarımının yapısal bilgisi zarar görebilir veya hastalık oluşabilir.

Eğer mevcut olan bacağı ağırlaşırsa yeni bir bacağın çıkmasına, açan şablon semender bacağı şablonudur. Bu enerjisel yapı, moleküler biyoloji-

nin tıbbi araştırmanın son yirmi-otuz yılda üzerinde çalıştığı hücrenel genetik mekanizmalarla uyum içinde çalışır. Fiziksel beden, fiziksel bedenin eterik bedensiz var olamadığı hücrenel rehberlik için eterik bedene enerjisel olarak bağlı ve ona tabidir. Eğer eterik beden bozulursa, fiziksel hastalık gündeme gelir. Birçok hastalık önce eterik bedende başlar ve daha sonra bir organ patolojisi olarak açığa çıkar.

Yukarıda söz edildiği gibi, eterik beden gerçekte bir madde bedendir. Oluştugu madde “eterik madde” veya “gizli madde” olarak adlandırılır. Bu madde yüksek enerjisel bedenlerimizi oluşturan bir maddedir. Gizli madde bizim görülmeyen, yüksek enerjisel karşılıklarımızla ilintili madde türlerinin genel bir adı olarak kullanılır. Eterik bedenle yüksek bedenler arasındaki tek fark frekans özelliklerindedir. Yüksek enerjisel bedenler, sadece bu enerjilerin çıplak gözle görülebilir kılan teknolojilerin hâlâ çoğunun gelişme aşamalarında olmaları nedeniyle görülmezdirler. Radyo ve röntgen astronomisi dünyası, duyularımızı bu enerjisel yönle taşıyacak uygun teknolojiler geliştirilinceye değin görünmeyen bir evrendir. Bu yüzden gizli enerjiler vakasında, bu noktada görünmeyi görünmez kılmada benzer bir araştırma çabasına büyük ölçüde gereksinim vardır.

Eterik beden etkileştiği fiziksel sistemden tam olarak ayrılmaz. Bir sistemden diğerine hareket edecek enerjisel bilginin akışına olanak sağlayan enerji alışverişinin belli bazı kanalları vardır. Bu kanalların Batı biliminde yakın bir geçmişe kadar bilinmemesine veya tartışılmamasına rağmen, Ezoterik Doğu literatüründe hakkında çok şey yazılmıştır.

Batı bilim adamları tarafından çok yakın bir geçmişte keşfedilmiş bir sistemde akupunktur meridyen sistemidir. Eski Çin kuramı insan vücudundaki akupunktur noktaları vücudun dokuları genelinde çok derinde yer alan görünmeyen bir meridyen sistemi boyunca yer alır.

Bu meridyenlerden Çinlilerin “ch’i” enerjisi adını verdiği görünmeyen besleyici bir enerji akar. Ch’i enerjisi akupunktur noktalarından vücuda girer ve gizli bir enerjisel doğada hayat verici bir gıda sunarak, organ yapılarının derinlerinde akar. Çinliler insanın yapısı içinde derinlerde yer alan belli organ sistemleriyle bağlantılı on iki meridyen sistemi olduğuna inanır. Çinliler organlara enerji akışında blokaj veya dengesizlik oluştuğunda organ sistemi bozukluğu oluştuğunu düşünürler.

Batı’da, ağrı düzensizliklerini tedavide akupunkturun kullanımı hakkında çok şey yazılmıştır. Batılı hekimler, çeşitli ağrı türlerini tedavi edebilme yeteneği veya bir cerrahi analjezik olarak kullanımı nedeniyle akupunkturu yeni yeni kabul etmeye başlamıştır. Akupunkturun bu sınırlı kullanımı nedeniyle, akupunkturun analjezik etkilerini açıklamada kullanılan Wall ve Melzack’ın Giriş Kapısı Kontrol Kuramı gibi kuramlar daha çok, sinir uyarı-

mı ve daha yeni bir model olan merkezi sinir sistemi içindeki endorfin salgısı gibi tezleri kapsayan modellere dayanır. Birçok batılı hekim, anatomik ve fizyolojik modelleri yeğleyerek ch'i enerjisinin içinden aktığı bu meridyenlerle ilgili görüşü dışlamışlardır. Bu yadsımanın bir kısmı Batı tıp literatüründe insan vücudu içindeki bu meridyenlerin varlığıyla ilgili anatomik kanıtın yokluğundan kaynaklanmaktadır. 1960'larda Kore'de Profesör Kim Bong Han başkanlığında bir araştırma ekibi tarafından hayvanlardaki meridyen sisteminin anatomik doğası üzerine bir dizi çalışma yapılmıştır.¹⁻² Kim tavşanlar ve diğer hayvanların akupunktur meridyenleriyle ilgili deneysel çalışmalar yaptı. Bir tavşan akupunktur noktasına P32 (fosfor izotopu) radyoaktif enjekte etti ve bunu çevreleyen doku tarafından maddenin yayılmasını izledi. Mikrootomatik radyografi tekniğinden yararlanarak, P32'nin, klasik akupunktur meridyenlerinin yolunu takip eden ince bir kanal benzeri tüp sistemi boyunca aktif bir biçimde kabul edildiğini keşfetti. Meridyenlerin hemen bitişiğinde yere alan veya enjeksiyonun yapıldığı akupunktur noktalarına yakın dokudaki P32 konsantrasyonları son derece önemsizdir. P32 yakın bir damara enjekte edilmesi halinde, meridyen ağında yok denecek kadar az şey saptanabilir. Bu bulguda meridyen sisteminin vasküler sistemden bağımsız olduğunu ortaya koyar.

Fransız Araştırmacı Pierre de Vernejoul ve diğer bazı araştırmacılar da Kim'in insanlar üzerindeki bulgularını doğruladı.³ Radyoaktif bir technetium-99 m hastaların akupunktur noktalarına enjekte edildi ve izotopun kavranışı gamına-kamera görüntülemeye izlendi. De Vernejoul radyoaktif technetium-99 m'in 4-6 dakika içinde, klasik Çin akupunktur meridyenleri boyunca 30 cm'lik bir mesafe kat eder. İzotopun deri üzerindeki rasgele noktalara enjekte edilmesi ve yine kasten venöz ve lenfatik kanal enjeksiyonu yapılması, meridyenlerin eşsiz ve ayrı morfolojik yollar olduğunu ortaya koyarak benzer sonuçları doğrulamada yetersiz kalırlar.

Kim'in tavşanlardaki bu kanal sistemiyle ilgili histolojik çalışmaları bu borusal meridyen sisteminin bir yüzeysel, bir de derin sistem olarak ikiye ayrıldığını ortaya koymuştur. Derin sistemde çeşitli alt sistemlere bölünür. Bu derin meridyen sistemlerin ilkinde İnternal Kanal Sistemi denir. Bu borular, giriş ve çıkış noktalarında damar duvarlarından nüfuz ederek, tüm vasküler ve lenfatik damarların içinde serbest hareket ettikleri görülmüştür. Bu dahili kanalların içindeki sıvıların da, içinde bulundukları damarın kan ve lenf akışıyla aynı yönde yolculuk ettikleri, fakat bazı durumlarda, kanal sıvılarının ters yönde aktıkları görülmüştür.

Bu dahili kanalların damar duvarlarından nüfuz edip terk ettikleri ve sıvı akışlarının bazen "taşıyıcı damarların" ters yönde akıyor oluşları bu kanalların oluşumunun (ve belki de daha erken bir zamanda) vasküler ve lenfatik sistemin kökeninden farklı olduğunu ortaya koyar. Bir başka deyişle,

meridyenler toplardamar, atardamar ve lenfatik damarlardan önce, embriyo başlangıcında erken dönemde oluşmuş olmalıdırlar. Meridyenler yeni oluşan kan ve lenfatik dolaşım ağının büyümesi ve gelişmesinde uzamsal kılavuzlar olarak hareket eder. Kan damarları geliştikçe, bunlar meridyenlerin etrafında büyür ve meridyenler damarlara girince ve çıkınca ortadan yok olur.

İkinci bir tip seride İntra-Eksternal Kanal Sistemi olarak karakterize edilir ve adlandırılır. Bu kanalların dahili organların yüzeyi boyunca vasküler, lenfatik ve sinir sistemlerinden tümüyle farklı bir ağ oluşturduğu görülür. Eksternal Kanal sistemi olarak bilinen üçüncü sistemse, kan ve lenfatik damarların dış yüzeyin boyunca yer aldığı saptanmıştır. Bu kanallar aynı zamanda derinin katmanları içinde bulunur ve burada Yüzeysel Kanal Sistemi olarak bilinir. Bu yüzeysel sistem klasik akupunkturcularca çok yakından bilinir. Dördüncü tip, sinirsel Kanal sistemi merkezi ve periferel (çevresel) sinir sistemleri arasında dağıtılır.

Tüm bu kanallar, sistemin sürekliliğinin sağlanabilmesi için sonuç olarak birbirleriyle bağlantılı (yüzeyselden derin sistemlere değin) olduğu saptanmıştır. Çeşitli kanal sistemleri farklı sistemlerin terminal kanallarının bağlantıları aracılığıyla birbirlerine bağlıdırlar. Bu bağ, kapiler (kılcal damar) doku-yatağı düzeyindeki atardamar-toplardamar bağına benzer bir bağdır. Kim'in *terminal kanalların doku hücre çekirdeğine ulaştıklarını keşfetmesi* çok ilginçtir. Kim yine bu meridyenler boyunca aralıklarla yerleşmiş özel bazı küçük zereler saptadı. *Yüzeysel Kanal Sistemi içindeki bu zereler insan vücudunun klasik akupunktur noktaları ve meridyenlerin hem altında yatar hem de uyur.*

Bu kanallardan çıkartılan sıvılar DNA, RNA, amino-asitler, hyaluronik asit, on-altı türde serbest nükleotidler, adrenalin, kortikosteroidler, östrojen ve kan akışında normal olarak bulunanlardan oldukça farklı düzeylerdeki diğer hormonsal maddeleri ortaya çıkarır. Meridyen sıvısındaki adrenalin konsantrasyonu kan akışının iki katıdır. Bir akupunktur noktasında kan düzeyinin on katı adrenalin bulunur. Kanal sıvılarının içindeki hormonlar ve adrenalinin varlığı şüphesiz meridyen sistemi ve vücudun endokrin salgısı arasında bir bağa işaret eder. Kim, derindeki meridyen sistemin terminal kanallarının da, hücrelerin genetik kontrol merkezleri olan, doku hücresi çekirdeğine eriştiğini saptadı. Meridyen sıvıları içindeki nükleik asitlerin ve kortikosteroidler ve östrojen gibi hormonların varlığını göz önüne alarak, akupunktur meridyen sistemi ve insanların endokrin düzenlemesi arasında önemli bir ilişki olduğunu söylemek mümkündür.

Kim belirli vücut organlarına derin meridyen sistemleri aracılığıyla gerçekleşen sürekli bir meridyen akışının öneminin doğrulamak için birkaç de-

ney yaptı. Bir kurbağanın karaciğerine giden meridyeni kesti ve müteakip karaciğer dokusundaki mikroskobik değişiklikleri inceledi. Üç gün içinde, tüm karaciğer genelinde ciddi bir vasküler dejenerasyon ortaya çıktı. Bu durumla ilgili olarak yinelenen deneyler sonuçları doğruladı. Kim ayrıca perinöral (çevresel sinirler) meridyen kanalları kesildiğinde de sinir reflekslerindeki değişiklikleri inceledi. Çevre sinir kanallarının kesildiği 30 dakika içinde, refleks süresi yüzde 500'den fazla uzatıldı ve bu durum minör bir dalgalanmayla birlikte 48 saatten fazla bir süreye ulaştı. Bu çalışmalar, meridyenlerin vücudun organlarına uzmanlaşmış bir besleyici akışı sağladığını iddia eden, Klasik Çin akupunktur kuramını doğrulama eğilimindedir.

Birçok deneye dayanarak, Kim, meridyen sisteminin salt kendi içinde bağlantılı değil, ayrıca dokuların tüm hücre çekirdekleriyle de bağlantılı olduğu sonucuna vardı. Kim, embriyo başlangıcında oluşan bu nükleer/hücresel bağın hangi noktada oluştuğunu bulmak için, değişik türlerde bu meridyenlerin ne zaman oluştuklarını incelemeye başladı. Dr. Burr'un çalışmalarını anımsatan embriyolojik çalışmalarda Kim bir civciv embriyonunda meridyen kanallarının on beş saatlik bir gebelik içinde oluştuğunu saptadı. Bu durum, henüz en temel organların dahi bu aşamada oluşmamış olması nedeniyle çok ilginçti. Meridyen sisteminin tamamlanmış uzamsal oryantasyonunun organ formasyonundan önce oluşması gerçeğini göz önüne alarak, akupunktur meridyen sisteminin çalışmasının dahili organların uzak ve uzamsal oryantasyonu üzerinde bir etki icra ettiğini ortaya koyar. Meridyenlerin her hücrenin genetik kontrol merkeziyle bağı nedeniyle, akupunktur meridyen sistemi vücuttaki tüm hücrelerin hem kopyalanması hem de farklılaştırılmasında önemli bir rol oynayabilir.

Kim'in araştırmasını Dr. Harold Burr'un paralel çalışmalarıyla birleştirebiliriz.⁴ Dr. Burr'un semender embriyoları etrafındaki elektriksel alanları haritalayan deneyler yaptığı anımsanmalıdır. Yaptığı araştırmasıyla, döllenmemiş semender yumurtasında gelişen, yetişkin organizmasında beyin ve merkezi sinir sisteminin gelecekteki oryantasyonuna tekabül eden, elektriksel eksen keşfetti. Döllenmemiş yumurtadaki böylesi bir elektriksel eksen veya dalga kılavuzunun yaratılması, bazı yönlendirilmiş enerji alanı türlerinin yeni oluşan embriyonun hızla bölünen ve göç eden hücreleriyle hem işbirliği yapar; hem de buna uzamsal oryantasyon temin eder. Burr ayrıca bitki tohumlarında, yeni filizleri çevreleyen elektrik alan sınırlarının yetişkin bitkinin şeklini izlediğini keşfetti. Kirlian fotoğrafçılığının Hayalet Yaprak fenomenini yakalayabilme yeteneği hakkındaki bilgimizi daha önce belirtilen bilgiyle birleştirdiğimizde *erişkinlik aracılığıyla embriyo başlangıcından kaynaklanan büyümenin uzamsal organizasyonunun eterik beden olarak bilinen holografik enerji-alanı şablonu tarafından yönlendirildiği sonucuna varırız.*

Kim, akupunktur meridyen sisteminin formasyonunun embriyo içinde temel organların gelişimi ve yerleştirilmesinden daha önce gerçekleştiğini keşfetti. Burr, ayrıca meridyenler ve hücre çekirdekleri arasında yakın bir bağ buldu. Çalışması meridyenlerden, hücrelerin DNA kontrol merkezlerine akan bazı bilgi türlerinin, embriyolojik gelişim sürecinin ek modülasyon temin ettiğini ortaya koydu. Meridyenlerin hücrelerin ve organların embriyo içinde final pozisyonlarını bulmalarından önce uzamsal olarak organize olmaları nedeniyle, meridyen sistemi vücut hücrelerinin gelişimine bir çeşit orta yol haritası veya bilgi rehberlik sistemi temin eder. Burr ve Kim'in embriyolojik araştırmalarının sentezi yapıldığında, *meridyen sisteminin eterik ve fiziksel beden arasında bir ara yüzey oluşturduğu görülür. Meridyen sistemi eterik bedenle gelişen fizik beden arasında oluşan ilk fiziksel bağdır.* Bu nedenle eterik bedenin organize edilmiş enerjisel yapısı fiziksel bedenin gelişimini başlatır ve rehberlik eder. Eterik değişikliklerin fiziksel hücresel değişikliklere tercüme edilmesi hem sağlık hem de hastalıkta oluşur. Bu kuram, insanların eterik bedenlerinde, fiziksel bedende açığa çıkan hastalığın görülmesinden önce insanların eterik bedenlerinde işlev bozukluğu değişikliklerini tanımlayan, Dr. Shafica Karagulla'nın durugörüşel tanısı⁵ gibi başka kaynaklardaki bilgilerle tutarlıdır.

Akupunktur meridyen sistemi" fiziksel-eteriği ara-yüzey" olarak adlandırılan ara yüzeyi oluşturur. Biyoenerjisel bilgi ve canlı ch'i enerjisi, bu uzmanlaşmış meridyen ağ aracılığıyla eterik bedenden fiziksel bedenin hücresel düzeyine hareket eder. Bir psişik kaynaktan alıntı yaparsak:

Asırlar önce, meridyenlerin orijinal olarak fiziksel bedenin bu iki kısmını oluşturmada kullanılmış, sinir, dolaşım ve meridyen sistemleri arasında doğrudan bir bağ vardır. Sonuç olarak, bu sistemleri etkileyen herhangi bir şeyin diğer iki alan üzerinde doğrudan bir etkisi vardır. Meridyenler sinir ve dolaşım sistemleri arasındaki geçiş yolunu, neredeyse moleküler düzeye eriştirinceye değin uzatarak vücutta ki yaşam gücünü besler. *Meridyenler vücudun fiziksel ve ruhani özellikleri arasında bir ara yüzey veya kapı girişi gibidir.*⁶

Meridyen sistemi sadece hormon ve nükleotidlerin hücre çekirdeklerine taşıyan tüplü bir fiziksel bir sistem olmakla kalmayıp, aynı zamanda da dış ortamdan derindeki organ yapılarına belli gizli enerjileri (ch'i) yönlendiren özel bir tür elektrolit sıvı sistemidir. Belli enerji türlerinin yüzeysel meridyen sistemi aracılığıyla iletildiği varsayımı akupunktur noktalarının içinde çevresindeki elektriksel deri rezistansı ölçümlerini destekler. Çeşitli araştırmacıların yaptığı çeşitli ölçümler akupunktur noktalarındaki elektrik rezistansında yaklaşık yirmi katı bir düşüş oluştuğunu kanıtlamıştır.⁷ Enerjinin en az rezistans yolunu izleme eğiliminde olduğu iyi bilinir. İnsan vücudu-

nun büyük bir kısmını oluşturan suyun salt elektriksel değil, fakat aynı zamanda gizli enerjilerin de (Grad'ın çalışmaları da keşfedildiği üzere) iyi bir yönlendiricisi olduğu bilinir. Dumitrescu gibi elektro-grafik araştırmacıların, abdominal (karın bölgesi) elektronografik vücut taramalarından yararlanarak, vücuttaki fiziksel hastalıktaki değişikliklerden saatler, günler ve hatta haftalar öncesinde, akupunktur noktalarının parlaklığında değişiklikler saptamış olması gerçeği büyük bir önem taşır.⁸

Eterik bedendeki değişikliklerin fiziksel bedendeki hastalığın patolojik değişikliklerden önce oluştuğu var sayımında ortak bir görüş birliği vardır. Bu aynı zamanda hastalığın, vücut organlarına besleyici ch'i enerjisini temin eden meridyenlerin içindeki enerjisel dengesizlik tarafından oluştuğu Çin kuramını da destekler. Meridyen değişiklikleri daha önce eterik düzeyde oluşmuş bozuklukları yansıtır. Bu değişiklikler, akupunktur meridyen sistemi aracılığıyla fiziksel düzeye, aşamalı olarak alta doğru filtrelendirilir. Fiziksel organ bozukluğundan önce oluşmuş akupunktur meridyen değişikliğini içeren bu prensibin bir örneği Kim'in karaciğerin meridyen sistemi üzerine yaptığı çalışmada görülebilir. Kim deneysel olarak karaciğere giden besleyici meridyen akışına müdahale ettiğinde, karaciğer hücrelerinde üç gün sonrasına kadar anormal değişiklikler görülmemiştir.

Bu nedenle, akupunktur meridyen sisteminin bütünlüğü ve enerji dengesi organizmanın idamesi ve sağlığı için hayatiyet arz eder. Meridyen sistemi, akupunktur noktalarına iğne manipülasyonu gibi sadece hastalığa müdahaledeki terapisel yolların değil, fakat aynı zamanda erken tanının da anahtarını elinde tutar. Meridyen sisteminin gizli enerjileri içindeki değişiklikleri kaydetme yetenekleri nedeniyle, Kirlian elektrografisi ve çeşitli diğer akupunktur-bağılantılı elektronik sistemlerin geleceğin hekimleri için büyük bir tanısal potansiyelleri olabilir. Böylesi cihazlar sonuçta hastalıkla ilgili olarak bize mevcut metotlardan çok daha önce, vücuttaki gizli fizyolojik dengesizlikleri ölçen araçlar sunacaktır.

Akupunktur meridyen sistemi ayrı bir bölümde daha detaylı bir biçimde tartışılacaktır. Ancak bu meridyen sistemi fiziksel bedenimiz ve faal durumdaki yüksek enerjisel sistemlerimiz arasındaki tek bağıdır.

Çakralar ve Nadiler

Hint Yoga literatürüne ait çeşitli eski metinlerden elde edilen bilgiler gizli bedenlerimiz içinde var olan özel bazı enerji merkezlerinden söz eder. Bu enerji sistemlerini şimdi tanımlayalım ve daha sonra bunların varlıklarını destekleyen herhangi bir modern bilimsel kanıt var mı soralım. Sanskrit anlamı "tekerlekler" olan ve "çakralar" olarak bilinen bu enerji merkezlerinin gizli enerjilerin girdaplarını temsil ettiği söylenir.⁹ Çakralar bir şekilde yük-

sek enerjileri içlerine alıp ve onları insan yapısı içinde daha kullanılabilir bir forma dönüştürmeyi gerçekleştirirler. Yakın bir geçmişte Batılı bilim adamları dikkatlerini bu daha önceleri kabul edilmemiş yapıları anlama ve onaylamaya yönlenmişlerdir. Geçmişte, çakralar ve meridyenleri, incelsiz ve ilkel Doğulu düşünürlerin büyülu yapıları olarak gören Batılı bilim adamları tarafından geniş ölçüde yadsınmıştır. Fakat akupunktur meridyenleri boyunca yer alan meridyenler şimdilerde bunların varlıkları ve fonksiyonlarını ölçebilen gizli enerji teknolojilerin evrimiyle beklenen kabulü görmeye başlamışlardır.

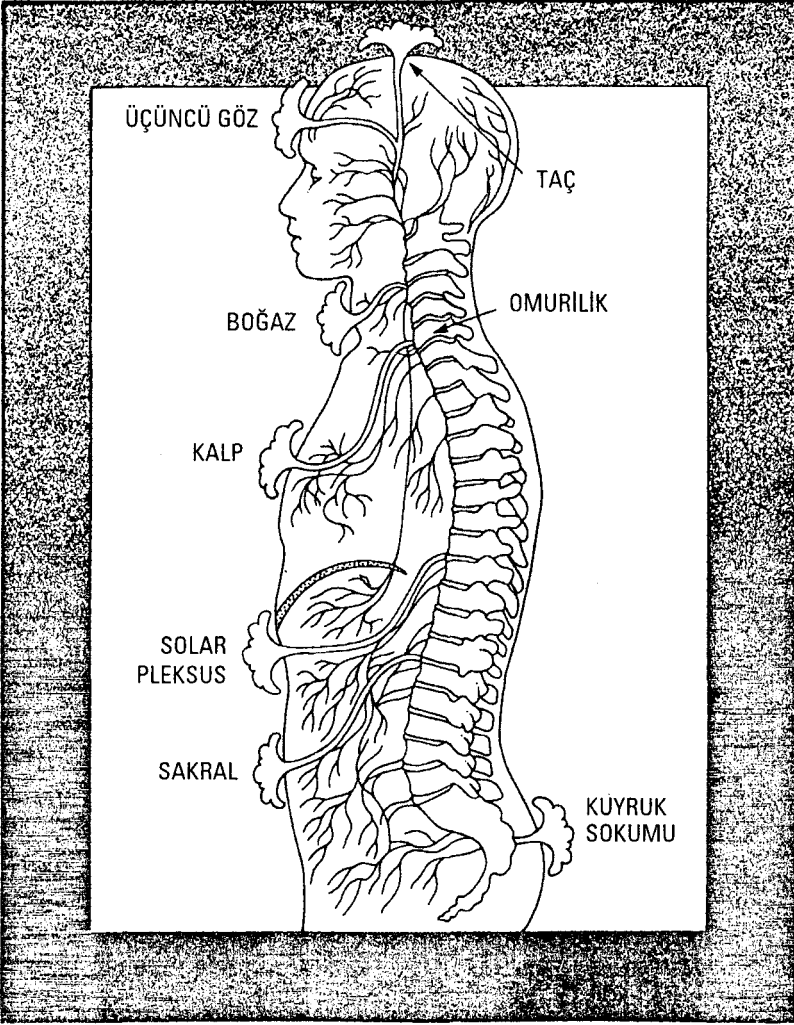
Fizyolojik bir bakış açısından, çakralar belli gizli enerjisel kanallar aracılığıyla gizli enerjilerin fiziksel bedenin hücresel yapılarına akışlarıyla bağlantılıdır. Bir düzeyde enerjiyi bir form ve frekanstan daha düşük bir enerji düzeyine doğru geri adım atan enerji dönüştürücüler gibi çalışırlar. Bu enerji, sırasıyla hormonsal, fizyolojik ve nihai olarak vücut genelinde hücresel değişiklikler olarak tercüme edilir. Fiziksel bedenle ilgili en az yedi majör çakranın var olduğu görülür.

Anatomik olarak, her majör çakra bir majör sinir pleksus ve bir majör endokrin beziyle ilintilidir. En alttaki çakra, kuyruk sokumunun yakınında, kök çakra olarak adlandırılır. İkinci çakra, göbeğin tam altında, dalağın yakınında yerleşik sakral veya dalaksal çakra olarak bilinir. Her ne kadar her ikisi de ezoterik düşüncenin farklı okullarında ikinci çakra olarak adlandırılıyorlarsa da, gerçekte bunlar iki farklı çakradırlar. Üçüncü veya solar pleksus çakra karının altında, göğüs kemiğinin ucunun altında bulunur. Dördüncü ve aynı zamanda kalp çakrası olarak bilinen çakra kalp ve timüs bezinin hemen üstünde, orta-sternal (göğüs kemiği) bölgesinde yer alabilir. Beşinci veya boğaz çakrası Adem'in elmasının yakınında, boyunda bulunur. Boğaz çakrası tiroit bezi ve gırtlakın hemen üstündedir. Yoga metinlerinde ajna çakrası olarak bilinen altıncı veya kaş çakrası orta-alındaki bölgede, burun köprüsünün biraz üstündedir. Yedinci veya taç çakrası başın tepesinde yer alır.

Bazı ezoterik metinlerde tartışılan on iki majör çakra vardır. Yukarıda sözü edilen yedi taneye ilave olarak, ellerin avuçlarında iki tane, iki tane ayak tabanlarında ve bir de orta beyinle koordineli medulla oblongatayla ilintili (bazen altı majör çakra olarak da söz edilen) çakralardır bunlar. Yine vücudun dizler, bilekler, dirsekler gibi vs. majör eklemleriyle ilintili birçok minör çakra vardır. Eğer majör ve minör çakraların tümüne bakmak istenirse, insan vücudunda 360 çakradan biraz daha fazla çakranın varlığından söz edilebilir.¹⁰

Yedi majör çakranın her birisinin belirli bir psişik algısal işlevle ilintili olduğu bildirilmiştir. Bu da çakraların psişik algının bir tür gizli organı olarak

Şekil 10
YEDİ ÇAKRA



diğer bir fonksiyonunu ortaya çıkarmıştır. Örneğin, ajna veya kaş çakrasından bazen üçüncü göz merkezi olarak söz edilir ve bu çakra durugörüşel algıyı kapsar. Fransızca lügata göre, *clairvoyance*: durugörü'nün kelime anlamı "açık seçik görme"dir.

Yukarıda not edildiği gibi, her majör çakra belirli bir sinir pleksus ve endokrin beziyle ilintilidir. Burada listelenmiş, özel bağıntısal şema hem Batı hem de Doğulu ırklara dayalıdır. Doğu ve Batı'da doğmuş olanların alt çakralarının farklı endokrin ilişkileri olduğunu öne süre bazı bilgiler de

vardır. Bunun nedeni ise gerçekte iki farklı çakra sisteminin var olduğudur. Bu iki sistem birleştiklerinde yeni bir çakra sistemi oluşturulduğu öne sürülür. Doğulular kuyruk sokumu ve yumurtalıkların ilk ve ikinci çakralarla ilintilendirirler ve yine timüs bezini dördüncü çakrayla ilintilendirirler. Batılılar birinci ve ikinci çakraları yumurtalıklar ve dalakla sırasıyla ilintilendirirler ve dördüncü çakrayı kalple ilgilidir. Yine bazı kaynaklar ilk çakrayı yumurtalıklar ve ikinci çakra ise yumurtalıkların içinde hormon üreten leydig hücreleri ve adrenal bezleriyle¹¹ ilintilendirirler. Şekil 11, birinci ve ikinci çakraların endokrin bağlantılarıyla ilgili göreceli bilgiyi içerir. Spesifik olanlar için bölümün sonunda listelenen referans metinlerine başvurulabilir.

Şekil 11

ÇAKRALARIN NÖROFİZYOLOJİK VE ENDOKRİN BAĞLANTILARI

ÇAKRA	SİNİR PLEKSUS	FİZYOLOJİK SİSTEM	ENDOKRİN SİSTEM
Kuyruksokumu	Sakral-Kuyruk Sokumu	Üreme	Yumurtalıklar
Sakral	Sakral	Tenasül-üreme	Leydig
Solar Pleksus	Solar	Sindirim	Adrenaller
Kalp	Kalp-pleksus	Dolaşım	Timüs
Boğaz	Servikal Ganglia Medula	Solunum	Tiroit
Üçüncü Göz	Hipotalamus Hipofiz Bezi	Otonom Sinir Sistemi	Hipofiz bezi
Baş	Beyinsel Korteks	CNS Merkezi Kontrol	Beyin Epifizi

Çakralar yüksek boyutlu bir doğadaki enerjiyi daha sonra tüm fiziksel bedeni etkileyecek bazı guddesel-hormonal çıktı türlerine tercüme eder. Ezoterik literatürde tartışıldığı gibi çakralar eterik bedenler içindeki merkezler olarak görülürler. Bunlara tekabül eden yüksek frekans vasıtalarında (astral beden gibi) enerji merkezleri vardır. Majörler çakralar eterik beden düzeyinden kaynaklanır. Çakralar sırasıyla, birbirlerine ve “nadiler” olarak bilinen ince gizli-enerjisel kanallar aracılığıyla fiziksel-hücreyel yapının kısımlarına bağlanırlar.

Nadiler gizli enerjisel maddenin ince silsilelerince oluşturulur. Gerçekte meridyen kanal sisteminde fiziksel taydaşları olan Nadiler meridyenlerden farklıdır. Nadiler bolca bulunan vücut sinirlerine paralel sıvı benzeri ner-

jilerin geniş bir ağını temsil eder. Doğu Yoga literatüründe, çakralar metaforik olarak çiçekler olarak canlandırılır. Nadiler her çakranın yaşam gücü ve enerjisini fiziksel bedene dağıtan çiçek benzeri çakraların sembolik taç yaprakları ve ince köklerini sembolize eder.

Çeşitli kaynaklar insanların gizli anatomileri içinde 72, 000 civarında nadi veya eterik enerji kanalının varlığını tanımlamıştır. Bu eşsiz kanallar fiziksel sinir sistemiyle bir dokuma gibi birbiri içine kaynaşmıştır.¹² Sinir sistemiyle bu karmaşık bağlantısı nedeniyle, nadiler beyin, omurilik ve çevresel sinirler içindeki sinir iletişiminin doğası ve niteliğini etkiler. Çakralar ve nadiler düzeyindeki bozukluklar bu nedenle sinir sistemi içindeki patolojik değişikliklerle ilintilidir. Bu bozukluk fiziksel sinir maddesine gizli enerjisel miktarın mutlak miktarı salt nicel değil fakat aynı zamanda da çakra-nadi ve sinir sistemi arasındaki koordinasyon bağlantı bağlamında niteldir de. Bir başka deyişle, majör çakralar, guddeler ve optimum insan işlevi için gerekli sinir pleksusları arasında özel bir hizalama vardır.

Ayrıca, çakralar ve endokrin bezleri arasındaki hormonsal bağ gizli enerjisel bir dengesizliğin nasıl tüm vücudun hücrelerinde anormal değişikliklere yol açtığı hakkındaki daha ileri karışıklıklara işaret eder. Çakraların biri aracılığıyla azalan bir gizli enerji akışı, anahtar endokrin guddelerinden herhangi birisinde aktivite azalmasının yükselmesine neden olabilir. Örneğin, boğaz çakrasından gerçekleşen azalmış bir enerji akışı hipotiroitizme (tiroitlerin düşük çalışmasına) yol açabilir.

Çakra-nadi sisteminin en temel yönlerini burada anlattıktan sonra, şimdide kendimize böylesi gizli bir enerjisel ağı varlığını kanıtlayacak herhangi bir ikna edici kanıtın olup olmadığını sormalıyız. Japon Dr. Hiroshi Motoyama tarafından yapılmış bir araştırma¹³ insanlarda çakra sisteminin varlığını onaylama eğiliminde bazı deneysel bulgular sunmuştur. Daha önce de söz edildiği üzere, çakraların enerji dönüştürücüler oldukları düşünülmektedir. Çakralar aracılığıyla gerçekleşen enerji akışı iki farklı yönde olabilir: Vücuda gizli enerjisel ortamdan veya tam tersi vücuttan dışarıya olabilir. Bu iki yetenek çakraların aktivasyon düzeyinin bir özelliği olarak belirmektedir. Çakralar aracılığıyla enerjiyi aktive edebilme ve iletebilme yeteneği, bireyin daha gelişmiş bir bilinç gelişim düzeyi ve konsantrasyonun bir yansımasıdır.

Motoyama eğer bilgilendirilmiş bir denneğin çakralardaki enerjiyi gerçekten aktive edebilmesi ve yönlendirebilmesi halinde bu merkezlerden bazı biyoenerjisel/biyoelektriksel çıktı türlerinin ölçülebilmesi mümkün olabilir. Çakralardan yönlendirilen birincil enerji gizli bir enerjisel doğaya haiz olmasına karşın, elektrostatik alanlar gibi düşük oktav ahenklilikte enerjilerin ikincil yankılanmaları ölçülebilir. Aynı mantık Kirlian fotoğrafçılığında

düşük oktav elektronların Hayalet Yaprak Etkisi gibi yüksek boyutlu eterik fenomenlerin görsel olarak yakalanabilmesinde kullanılmasını açıklamada da kullanılabilir. *Elektrostatik alanlar yüksek oktav eterik enerjiler tarafından üretilen ikincil etkilerdir, fakat bunlar geleneksel elektronik kayıt cihazlarıyla daha kolay ölçülebirlirler.*

Motoyama dışarıdan gelebilecek elektro manyetik rahatsızlığa karşı elektrik zırhı olan özel bir kurşun astarlı kayıt bölmesi oluşturdu. Bölme içinde test edilen denneğin çeşitli çakralarının ters yönünde yerleştirilebilir hareket edebilir bir elektrot vardı. Bu elektrot vücudun yüzeyinden belli bir uzaklıktan insanın biyoelektriksel alanını ölçtü. Motoyama birkaç kişinin çakralarından çoklu elektriksel kayıtlar aldı. Test deneklerinin birçoğu daha önce psişik deneyime haiz, gelişmiş meditatörler ve bireylerdi. Uyandırıldığı iddia edilen denneğin çakrasının önüne elektrot yerleştirildiğinde, çakrının üzerinde yoğunlaşmış elektriksel alanın genişliği ve frekansı, kontrol deneklerinin çakralarından kaydedilen enerjiden belirgin bir şekilde daha büyüktür. Motoyama bazı bireylerin bilinçli olarak çakralarından enerjiyi yansıtabilme yetileri olduğunu saptadı. Bunu yaptıklarında, Motoyama aktive edilmiş çakralarından yayılan, kayda değer elektriksel alan rahatsızlıkları saptamıştı. Bu fenomen Motoyama'nın laboratuvarında, birkaç yıllık test etme süresi içerisinde defalarca tekrarlanabilir olduğu saptandı. Meditasyonla ilgili fizyolojik değişiklikleri araştıran Itzhak Bentov, benzer bir teçhizattan yararlanarak, Motoyoma'nın çakralardan elektro-statik enerji yayılımıyla ilgili bulgularını kopyaladı.¹⁴

Ucla'dan Dr. Valerie Hunt tarafından yürütülmüş bir başka ilginç çalışmada¹⁵ çakralar ve insanın enerji alanlarını incelerken biraz daha geleneksel bir ölçüm cihazı kullandı. Hunt çakraların pozisyonlarına tekabül eden deri alanlarında biyoelektriksel enerji değişimlerini incelemede EMG elektrotlarından (kasların elektriksel potansiyelini ölçmede kullandı) yararlandı. Elektrotlar telemetre cihazına, vücudun bu noktalarındaki enerji dalgalanmalarını kaydeden çeşitli türdeki fizyografi sistemlerinin bulunduğu bir kayıt bölmesine bilgi ileten telemetre cihazına bağlandı. En ilginç, Hunt düzenli, yüksek frekansta, bilimsel literatürde daha önce kaydedilmemiş ve bildirilmemiş bu noktalardan kaynaklanan sinüzoidal elektriksel osilasyonlar saptadı. Beyin dalgalarının frekans dizisi en fazla bilginin 0 ve 30 cps arasında oluşmasıyla birlikte, saniyede (cps) 0 ile 100 devirdir. Kas frekansı yaklaşık 225 cps ve kalp 250 cps'e kadar çıkar. Çakralardan gelen okumalar insan vücudunun yaydığı saptanan geleneksel bulgulardan oldukça yüksek bir oranla, genellikle 100 ile 1600 cps'lik bir frekans bandında dizilir.

Orijinal çalışması Rolfing olarak bilinen vücut üzerindeki fiziksel bir manipülasyon tekniğinin terapisel ve enerjisel etkilerini öğrenmek için gerçek-

leştirilmiş bir çalışmadır. Bu elektriksel kayda ek olarak, eğitimli bir psikiş gözlemci olan ve bir insanın aurik alanı içinde oluşan değışiklikleri durugörüşel olarak görebilen Dr. Hunt Rosalyn Bruyere'in hikâyelerini temin etti. Bruyere bir yandan çakralar elektroniksel olarak izlenirken deneğin enerjisel alanıyla ilgili gözlemler yapardı. Aurik gözlem esnasında, çakra noktalarına tutturulmuş EMG elektrotlarından gelen elektriksel aktiviteyle ilgili anlık geri dönüt hakkında bilgilendirilmedi.

Çalışmasının sonuçları Dr. Hunt'ın beklemediği ve onu şaşırtan sonuçlardı. Deneğin enerjisel alanındaki renk değışiklikleriyle ilgili Bruyere'in aurik gözlemlerinin EMG elektrot kayıtlarıyla doğrudan ilintili olduğunu saptadı. Zaman içinde Hunt auranın her renginin deneklerinin derisi üzerindeki çakra noktalarında farklı bir dalga örüntüsüyle ilişkili olduğunu fark etti. Bruyere bir deneğin aurasında kırmızıyı tanımladığında, onun habersiz olduğu kayıt cihazı her zaman daha sonra kırmızıyla ve diğer başka renklerle ilişkilenecek bir dalga örüntüsü sergiliyordu. En ilginç turuncu gibi renkler aurik alanda görüldüğü anda, kayıt cihazı aynı anda farklı çakralardan, karışmış formu turuncu olan iki renk, sarı ve kırmızının dalga formlarını toplamıştı. "Beyaz ışıık" gibi renkler aurik alanda görüldüğünde, ölçülen frekans sinyali 1000 cps'in üzerindeydi. *Hunt bu yüksek frekans düzeyinin gerçekte saniyede binlerce devirlik bir dizideki orijinal bir frekans sinyalinin alt armoniğidir: orijinal çakranın gizli enerjisinin bir alt armoniği*¹⁶ olduğu hipotezini ortaya gördü.

Motoyama ve Hunt tarafından yürütölenler gibi deneylerin çakra sistemini doğrular. Yukarıda sözü edildiği gibi her deneydeki çakralardan gelen enerjiler ölçöldü. Bu enerjilerin tümü elektromanyetik spektrumun yalnızca oktavlarıdır. Gizli enerjiler daha önce Batılı bilim adamlarının söz ettiğii gibi geniş bir frekans dizisi kaplamazlar. Önemli olan şey, eterik bedeni fiziksel bedene entegre eden meridyen ve çakra-nadi ağları gibi çeşitli karmaşık sistemlerin varlığıdır. Bu sistemlerin özelliklerinin Uzakdoğu ve Hindistan'da şifa yöntemleri ve meditasyon uygulamaları literatüründe yıllardan bu yana tanımlanıyor olmasına karşın, Batılı hekim ve araştırmacılarca kesin, destekleyici kanıtlardan yoksun olduğu gerekçesiyle yadsınmıştır. Bir psikiş kaynaktan alıntı yaparsak:

Bir merkezden (çakra) çıkan güçler, sinir sistemini oluşturan karmaşık sinir ağının tümü eterik taydaşı üzerinde hareket eder. Bu özdeş önel benzerliğin taydaşları Hint felsefesinde "nadiler" olarak adlandırılır; bunlar görölmez, dahili ve gerçekte enerjilerin içsel örüntülerinin dışsallaştırılmasında ikincil sistem olan vöcut sinirlerinininkine benzer bir sistem olan sıvı enerjilerin karmaşık ve en geniş ağını teşkil eder. Henüz İngilizcede veya herhangi bir Avrupa dilinde bu eski "nadi" sözcüğünü karşıla-

yan herhangi bir sözcük bulunamamıştır, çünkü bu öznel sistemin varlığı henüz kabul edilmemiştir. Ve Batı'da hâlâ görünmez bir kavram olarak algılanan bu nadi'lere bir tepki olarak sadece materyalist bir kavram olarak sinir sisteminin varlığı kabul görmüştür. Bu sinirlerin içsel bir duyarlı tepki sisteminin yoğun fiziksel sonucu olduğu görüşü, Batı bilimince hâlâ tanımlanmamış ve kabul edilmemiştir. Daha görünür sinirleri vurgulayan bu gizli maddeye (enerji silsilelerinden oluşan) uygun bir onay söz konusu olduğunda, sağlık ve hastalık konusundaki yaklaşımlarımız daha ileri gidebilecek ve nedenler dünyasına daha yaklaşabileceğiz.¹⁷

Astral Beden:

Duygularımızın Merkezi ve Bedensiz Bilincin İşleyişi

Şu ana değin fiziksel bedene enerji vermek, dengeli bir hale getirmek ve birincil bir düzeyde hücresel büyüme ve onarım mekanizmaları sunabilmek için sadece onunla bağlantısı olan sistemleri tanımladık. Keşif ve kavrayışın yeni sınırlarını Einstein'cı veya enerjisel bir tıp yaklaşımıyla tartıştık. Fiziksel eterik ara yüzey olarak tanımlananın kabulü ve kavranması aracılığıyla, insanın fizyolojik sistemlerinin yeni bir genişletilmiş bakış açısını keşfedebiliriz. İnsan anatomisinin bu kısımlarını kabul ederek, tıp hastalığı iyileştirmede eşsiz ve etkin gizili enerjisel metotlara başvurmaya ve bunları anlamaya çalışabilir. Fiziksel-eterik ara yüzeyi oluşturan meridyen sistemlerine ek olarak, birincil olarak eterik beden düzeyinde oluşturulan diğer sistemleri de gördük. Sağlık ve hastalıkta çakra-nadi sistemi, fiziksel bedenin uygun fizyolojik ve endokrin dengesini korumada meridyenlere eşit bir öneme haizdir.

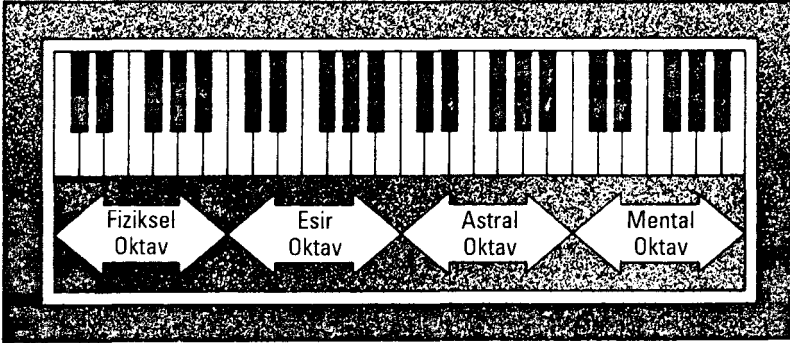
Toplam ifadesinde eterik beden fiziksel bedenin tüm yönlerinin altında yatan ve enerji veren bir enerjisel formdur. *Eterik bedenin fiziksel bedende hastalık ifadesiyle nasıl ilişkili olduğu ve onu nasıl etkilediğini daha iyi anlamak, insan hastalığını iyileştirmeye yönelik yeni daha etkin yaklaşımları yaratmadaki çabalarında geleneksel tıbbi dogmanın ötesinde gelişmeye çalışan yeni bir hekim nesli için değerli bilgiler sunar.* Tıp kurumu sağlığın altında yatan gerçek nedenleri öğrenmeye başlayarak büyük yararlar sağlayacaktır. Bu yeni bilginin aşamalı kabulü sonuçta “koruyucu tıp” adı verilen bir enerji tıbbi yaklaşımının oluşumunu teşvik edecektir.

Şimdi Batılı bilim adamlarının akıllarında geniş bir “gri alan” olarak yer alan bir tartışmaya geçeceğiz. Gizli anatomimizin bu belirli boyutunun kabulünden yoksun olmanın nedeni daha çok Doğu ve Batı inanç sistemleri arasındaki çelişki ve din ile bilim arasındaki binlerce yıldan bu yana süregelen ayrılıktan kaynaklanmaktadır.

İnsanın gizli enerjisel anatomisini incelememiz bizi, ezoterik literatürde Astral Beden diye adlandırılan tartışmaya taşıyacaktır. Bu astral beden, eterik maddeden daha yüksek enerjisel frekanslardaki gizli bir madde olan astral maddeden oluşur.

Şekil 12

İNSANIN FREKANS SPEKTRUMUNUN PIYANO KLAVYESİ ANALOJİSİ



Bizim piyano klavye analogimize dönersek, müzik notalarının oktavlarının elektromanyetik oktavlara benzer olduğu görülebilir. Klavyenin sol tarafındanki en düşük tuşlar frekansların fiziksel spektrumuyla kıyaslanmıştır. Sağa doğru yer alan bir sonraki tuşlar eterik âlemdeki enerjisel müzik gamını oluşturur. Daha sağa doğru gelince, eterik frekansların ötesinde, astral madde ve enerjiler âlemiyle kıyaslanabilir, bir sonraki yüksek oktav yer alır. Bu analoginin, tam bir yedi oktavlık yüksek frekanstaki vasıtaları kapsayacak şekilde daha ileri doğru geliştirilebilmesine karşın, biz burada astral beden fenomeni ve astral madde âleminin kısaca incelemek için duraklayacağız.

Astral veya duygusal beden hakkında ezoterik literatürde çok fazla bilgi vardır. Gizli insan anatomisinin bu bölümüyle ilgili bilgiler çok eski Mısır Hanedanlığı'ndan bu yana bilinmekte ve öğretilmektedir. Astral beden bütünsel çok boyutlu insanoğlunun bir bileşeni ve eterik beden gibi, genellikle fiziksel çerçeve üzerinde aşırı etkilidir. Bu oktavlar farklı ama içimizde müstakil, ayrı ayrı bulunmazlar. Astral beden, normal insanın algı dizisinden oldukça ötede, enerjisel frekanslardaki maddeden oluşur ve salt eğitilmiş bir falcının gözü dışında herkes için görünmezdir. Daha sonra keşfedeceğimiz üzere, eğitilmiş bir falcı gözü gerçekten, bu belirli frekans alanının enerjilerini dönüştürme ve iletmeye akort edilmiş ajna veya astral bedenün üçüncü-göz çakrasını kullanır. Daha önce çakraların fonksiyonundan genişletilmiş algı organları olarak söz etmiştik. Astral maddenin eterik ve fizik

bedenlerden çok daha ötede bir frekans bandında var olması nedeniyle, fiziksel ve eterik bedenle aynı anda uzayı işgal edebilir. Bu bir arada var oluşa Yıkıcı Olmayan Eş Zamanlı Birlikte Varoluş Prensibi denir. Bu prensip farklı frekanslardaki maddelerin aynı uzayda aynı anda birbirleri için yıkıcı ve zararlı olmaksızın var olabileceğini öne sürer.

Astral bedeninin “genellikle” fiziksel yapı üzerinde aşırı etkili olduğu söylenir. Peki astral bedeninin insan bedeni çerçevesi üzerinde aşırı etkili olması halinde ne olur? Bu sorunun yanıtını vermek zor fakat açıklanması olanaksız değil. Bu ilgi uyandırıcı soruya derinlemesine dalmadan önce astral bedeninin bazı fizyolojik fonksiyonlarından bazılarını ele almamız gerekmektedir.

Ezoterik kaynaklara göre, eterik beden gibi astral bedeninin de yedi majör çakrası vardır. Bunlardan çakraların astral benzerleri olarak söz edilir. Eterik çakralar gibi, bunlarda enerji dönüştürücülerdir ve geniş gizli enerji sistemimizin tümleşik kısımlarıdır. Astral merkezler, sırasıyla bir alta geçip nadiler aracılığıyla enerjilerin sinir ve guddesel fonksiyona tercüme edildiği astral enerji ileticileri ve alıcılarıdır. Astral bedeninin duygusal ifadeye dahil olması nedeniyle, astral çakralar bir kişinin duygusal durumunun sağlığı rahatsız edeceği veya sağlığı çoğaltıcı gizli bir enerji bağlantısı temin eder.

Ezoterik literatür, hücresel aktivite düzeyinde guddesel ve hormonsal fonksiyonun etkilerini ve hormonların, kişiliğin duygusal ifadesinde tümleşik bir faktör olduğunu kabul eder. Sağlık üzerindeki astral oktav etkilerinin kabulü aynı zamanda geleneksel tıp içinde de mevcuttur. Örneğin, hekimler uzunca bir süredir hiper-tiroit, hiper-kinetik kişilik ve bunun zıddı astenik hipo-adrenal kişiliği kabul etmekte. Endokrinologlar işlev bozukluğu olan guddesel aktivitenin spesifik bazı türleriyle ilgili belirli duygusal ifade örüntülerini kabul etmişlerdir. Ancak endokrinologların göz ardı ettiği şey, *majör endokrin salgılarının bunların ilişkili oldukları çakraların enerji verici etkilerine bağlı olduğu gerçeğidir.*

Bazen duygusal beden olarak da söz edilen astral beden insan duygularının merkezi, bulundukları yer olduğu var sayılır. Duygularımızın modern bilim tarafından şu anda kabul edilmekte olduğundan daha gizli ve daha derin bir kökeni vardır. Son yirmi-otuz yıl içinde, tıp bilimi duygusal stres ve fiziksel hastalık arasındaki ilişkileri kabul etmeye ve aydınlatmaya başlamıştır. Astral bedeninin duygusal doğamızla güçlü bir bağlantısı olması nedeniyle, zihin, fiziksel beden, astral beden arasında, fiziksel ve duygusal hastalıklarla ifade olunan, güçlü ve tanımlanmamış bir bağ vardır. Duygusal dengesizlikler beyin aktivitesinde nörokimyasal rahatsızlıklara ve yine astral beden ve çakralar içindeki enerji akışının anormal örüntülere bağlı olabilir.

*Merkezler (çakralar) ve guddeler. temel olarak iyi, vasat veya kötü- insanın sağlık durumunu ve psikolojik donanımın belirler. Guddelerin aktivitesinin birincil etkisi psikolojiktir. İnsanı fiziksel düzlemde, duygusal olarak ve zihinsel olarak guddesel sistemi belirler ve sıklıkla durumunu zihin ve duyguları bazen de tesadüfen fiziksel fiziksel durumu belirler.*¹⁸

Astral bedeninin bir başka adı da arzu bedeni veya duygusal bedendir. Ezoterik literatür astrali tensel hazlar ve arzular, özlemler, ruhsal durum, duygular, hazlar ve korkularımızın bulunduğu yer olarak tanımlar. Korku şaşırtıcı bir biçimde, bu aşamada en baskın astral enerjilerden birisidir. *İnsanın bu arzulardan ve korkulardan etkilenme dereceleri, kişinin fiziksel düzlemde kişiliğini ifadesinin sınırı ve doğasını yönetir.*¹⁹ Hekimlerin ve Batılı bilim adamlarının büyük bir kısmı insanın duygusal ifadesini beyin içindeki limbik sistemin²⁰ sinir aktivitesinin bir özelliği olarak kabul etmesine rağmen, bu sadece sisteme girdisi olan yüksek boyutları olan enerjilere yardımcı bir sistemdir. Newton'cu mekanikçiler tarafından fiziksel beyin karmaşık bir nörokimyasal biyokompüter olarak görülür. Mekanikçiler beyini bir sofistike servo-mekanizmaya benzer bir şey olarak görürler. Canlı beyin gerçekten ruhun ifadesiyle aktif, fiziksel hayat arasında bir ara yüzeydir. Eğer sinir sistemi hastalık nedeniyle zayıflarsa, kişilik ifade edilemeyen bir vasitanın tuzağına düşebilir (Kilitli-Adam Sendromu) Örneğin, idrak kaybı olmaksızın şiddetli izole edilmiş motor güçsüzlükleri yaşayan inme mağdurları henüz iletişim kuramadığı halde, etraflarındakilerin tümüyle farkında olabilir.

Bu biyokompüter sistemi programlama girdinin birçok düzeyinden kaynaklanabilir. Batılı bilim adamları, şimdilerde sinir sistemine fiziksel girdiler olduğunu kabul etmekte. Astral enerjiler fiziksel beyin ve sinir sistemi üzerinde eterik bedenle gizli bağlantıları ve fiziksel bedenle olan karşılıklı bağlantıları aracılığıyla etkide bulunurlar. Fiziksel bedene enerji veren eterik bedenden farklı olarak, astral beden fiziksel bedene bağlı olsa da ayrı bir biçimde var olabilen bilincin bir vasıtası olarak işlev görür. Bireyin hareketli bilinci, fiziksel beden hareketsiz veya uykudayken astral beden aracılığıyla hareket eder ve çevresiyle etkileşimde bulunur. Garip görünmesine karşın, astral beden bu fonksiyonu önemli ve henüz yakın bir geçmişte kabul edilmiş insan fenomenini açıklamada önemli manaları içerir: NDE: Near Death Experience: Ölüme Yaklaşma Deneyimi.²¹

Geçici bir biçimde, klinik olarak ölen bireylerle ilgili deneyimlerin tasvirleri Dr. Raymond Moody'nin²² ve daha yakın bir geçmişte Dr. Kenneth Ring'in²³ kitaplarına konu olmuştur. Geçici bir şekilde klinik açıdan ölmüş olarak sınıflandırılan yüzlerce kişiyle yapılan mülakatlar bu ürkütücü durumdaki deneyimlerin benzer tasvirlerini üretti. Ölüme yaklaşmayla ilgili

böyleleri deneyimlerden birisi fiziksel bedenin üstünde gezerek aşağıya bakmaktır. Bireyler sıklıkla canlandırma girişimleri esnasındaki paramedikal personele doğru aşağıya bakarken ekip üyelerinin giysileri, konuşulan sözler verilen ilaçlar vs hakkında inanılmaz kesinlikte detaylar verebilmektedirler. Mantıklı açıklamalardan yoksun çağdaş hekimler, bu geçici halüsinasyonları açıklamak için beyinsel anoksinin (beyine oksijen gitmemesi hali) biyokimyasal mekanizmalarına başvurmaya denerdiler. Masanın üzerinde gezerken ve aşağıdaki kendi bedenlerine bakarken, birçokları bir tünelin bitimindeki bir ışığa doğru yukarı yükseltildiklerini betimler. Ölüme yaklaşma deneyimleri OOBЕ olarak bilinen durumun veya “Out-of Body Experience: Bedenden Dışarı Çıkma Deneyimi” türü bir durumdur. OOBЕ belki de bireye ne olduğunu anlatmada daha kesin bir tasvir sunar çünkü, NDE (Ölüme Yaklaşma Deneyimi) esnasında birey gerçekten de kendi fiziksel bedeninden dışarı çıkmaktadır. Eğer fiziksel bedeninin dışındaysa, o zaman hangi perspektiften kişi bu sahneyi seyretmektedir? Bu sorunun yanıtı kadın ya da erkek sözkonusu birey bu esnada dünyayı astral bedenin gözleri aracılığıyla izliyordur!

OOBЕ için belki de daha kesin bir betimleyici bir başka terimse astral yansıtma olarak bilinen bir fenomendir. Astral yansıtma bireyin bilincini onun (kadın veya erkek) ifade vasıtası aracılığıyla fiziksel kabuğunun dışına yansıtmasını kapsar. Yaşam esnasında, astral bedenin fiziksel bedene bazen gümüş kordon adı da verilen bir göbek kordonu türünde bir kordonla bağlandığı söylenir. Farz olunduğu üzere, fiziksel ölüm esnasında bu kordon, çürüyen fiziksel-eterik kabuğu geride bırakarak kesilir. Ezoterik literatür, uyku esnasında tüm insanların fiziksel bedenlerini terk eder ve astral âlemin unsurları ve sakinleriyle etkileşir. Şüphesiz, çok insan uyku sırasında kendilerine ne olduğunu anımsayamazlar; oluşmuş herhangi bir astral deneyimi kanıtlamaksa zordur. Birçok vakada, insanlar bu deneyimleri birçok insanın çok az şey anladığı bir çeşit bilinç hali olarak, rüya görmek olarak yorumlarlar. Bireylerin çok sık yaşadıkları astral projeksiyonla ilgili olarak hatırladığı şeylerden biri de, ağır kazalarda ve Ölüme Yaklaşma Deneyimleri’nde olduğu gibi fiziksel bedenden travmatik, ani bir şekilde dışarıya fırlatılır. Bu durumlarda, astral formun fiziksel formdan ayrılması, bilincimizi travmatik deneyimden koruyan bir çeşit ilkel enerjisel refleksin açığa çıkması gibi görünmektedir. Ancak, bazı özel Tanrı vergisi yetenekleri olan kişiler kendi kendilerini uyararak defalarca bu bedendışı deneyimleri yaşayabilme ve astral özünü uzak yerlere fırlatabilirler. Uyanık bilince geri döndükten sonra, bu OOBЕ kâşiflerinin birçoku astral yolculukları hakkında eşsiz sezgiler ve değerli bilgiler aktarabilmektedirler.²⁴⁻²⁵

Geçmişte ve bugün astral bedenin ve bu bedenin, astral maddenin oluştuğu maddenin düzlemi olan astral düzlem âlemindeki deneyimlerinin var-

lığını doğrulamaya çalışan çok sayıda bilimsel çaba olmuştur. Kuzey Carolina'da Durham Psişik Araştırma Vakfı'nda Dr. Robert Morris uzak yerlerdeki astral beden varlığını destekleyecek fiziksel kanıtları bir araya toplama-ya çalıştı.²⁶ Morris, bilincini fiziksel bedenden fırlatıp astral bedeninin içine sokmada usta olduğu iddiasında olan bir lisans öğrencisi Keith Harary'le birlikte çalışmıştı.

Morris Harary, çalışmasında, "ikinci beden" olarak adlandırılan, astral formun varlığını ölçmede sıra dışı bir yaklaşım geliştirdi. İlk girişiminde canlı bir detektörden, Harary'nin küçük yavru kedisinden yararlandı. Normal olarak ele avuca sığmayan hareketli, sürekli dolaşan bu yavru kedi, Harary'nin astral formu odanın içindeyken, kıpırdamıyor ve sessiz duruyordu. Kedinin aktivitesini ölçmek için, numaralı 24 kareye bölünmüş, açık özel bir alanı olan konteynıra yerleştirildi. Zaman içerisinde kedinin üzerinden geçtiği karelerin sayısı hareket ölçüsü olarak kullanıldı. Kedi kontrol süreleri ve Harary'nin bilincini özel bir deneyleme bölmesine yansıttığı OOBEmayan kontrol sürelerinde, kedi çok aktifti ve belli sıklıklarla miyavlıyordu. Ve bu durumlarda bir yığın kareyi geçiyor ve konteynırın dışına atlamaya çalışıyordu. Bunun tersine, Harary'nin "ikinci bedeni" ortaya çıktığında ise, kedi aşırı derecede sessiz ve sakin oluyordu. Bu etki dört deneysel oturum boyunca tekrarlandı.

Bu bilgiler görünüşte önemsiz gibi görünse de, sonuçlar kedinin Harary'nin görünmeyen astral beden varlığını seçebildiğini ortaya koymuştur. Canlı bir yılanla tekrarlanan deney aynı sonuçları ortaya koymuştur. Hayvanlar ilginç bir şekilde, hızla koşullarına adapte olmuşlar ve daha sonra astral projeksiyonun göstergeleri olarak güvenilir bir hale gelmişlerdir. Osis kuramsal olarak ırak görüş veya medyumluk aracılığıyla uzak bir yer hakkında bilgi edinmenin mümkün olmasına karşın, astral projeksiyonun farklı psişik süreçlerinden yararlanarak, hangi pozisyonda izlenirse o pozisyona dayalı olarak gözlemciye farklı görüntüler sergileyen özel bir görüş hedefi oluşturdu. Bir kutunun içine sadece kutunun yanında açılmış bir göz deliğinden bakıldığında görülebilecek çok çeşitli şekilleri kutunun içine yerleştirdi. Kutunun içindeki parçalara içinden ve dışından bakıldığında da daha farklı bir geometrik resim görülebilecektir. Ek bir ölçüm olarak, Osis kutunun içine, astral beden mevcutken ve izlerken kutunun içinde herhangi bir enerjisel etki olup olmadığını ölçebilmek elektrik gerilim sayaç detektörleri yerleştirdi. Tanous optik bir yanıl-sama görüntüsüne bağlı olarak başarılı bir biçimde kendisini yansıttığı zamanlarda bazı görüntülerin varlığını bildirdi. Ayrıca, bu başarılı projeksiyonlar esnasında gerilim sayaç detektörlerinden, astral beden varlığıyla bağlantılı bir çeşit enerjisel rahatsızlıklar anlamına gelen, belirgin enerji çıktıları saptandı.

Bir diğerk sofistike yaklaşımda ise, Stanford Araştırma Enstitüsü'ndeki Targ ve Puthoff²⁷ gibi bazı fizikçiler tarafından bir süper-kondüktör-kalkanlı manyetometre kullanarak benzer pozitif sonuçlar elde etmişlerdir. Kuark detektörü olarak da bilinen (quark: maddenin esası olduğu farz edilen ve kısmen elektrik yüklü olan üç çeşit zerrecikten her biri) bu kalın muhafazalı aygıtı Stanford Üniversitesi fizik bölümü tarafından yürütölen fizik deneyinin bilfiil bir parçasıydı. Targ ve Puthoff'un tanrı vergisi yeteneğesahip OOBEdeneklerinden birisi olan Ingo Swann'dan kendisini muhafazalı manyetometreye ayarlaması ve bilincini bunun içine yansıtması istendi. Aygıtın kendisi, fizik binasının altındaki bir mahzene gömölmüş olması nedeniyle ulaşılamaz bir yerdeydi ve alüminyum, bakır, mu-metal ve hatta süper iletken bir kalkan katmanlarıyla örtölmüştü. Deneyden önce, manyetometrenin içine zayıflayan bir manyetik alan tesis edildi. Bununla dengede, salınan, şerit kaydedicide sinüs dalgası benzeri bir iz bırakarak kayıt yapan bir altyapı kalibrasyon sinyali elde edilir. Swann'ın vücudundan dışarı çıktığı ve manyetometreye baktığı sürelerde, kayıt cihazı çıktısı otuz saniye kadar sinüs dalgası frekansının iki katına ulaşır. Swann'ın cihaza ilgisini yönelttiği zamanlarda manyetik alanda birçok başka rahatsızlıklarda kaydedildi. Swann ayrıca beden dışına çıkma deneyimi esnasındaki gözlemlerine dayanarak manyetometrenin dış katmanlarının tam çizimlerini de sunabiliyordu. Fizik bölümünden birkaç SRI bilim adamı, bunu dikkatli bir biçimde kontrol edilmemiş bir deney olmasına karşın bu durumun oldukça önemli bir gözlem olduğunu kabul ettiler.

Topluca değerkendirildiğinde, bu deneyler astral projeksiyon fenomeninin gerçek olduğunu ortaya koyar. Buna ek olarak, bulgular astral bedeninhassas elektronik cihazlara ölçölebilecek düşük oktavlı uyumlu enerjilerinin, elektromanyetik rahatsızlıklar yaratabileceğini ortaya koyar. Bugüne değin, astral bedeni henüz başarıyla fotoğraflayabilmiş herhangi bir çalışmayoktur ancak bunun başarılabilmesi, bir önceki bölümde söz edilen, EMR Tarayıcısı gibi görüntöleme cihazlarının gelecekteki gelişiminde saklı olabilir.

Eğer eterik bedeninfotoğraflanması ardında yatan prensip eteriğiennergilerle uyumlu rezonans içindeki enerjisel frekansların yönlendirilebilmesini kapsıyorsa, o zaman astral bedeninförüntülerini yakalayabilmede de bu aynı fenomene başvurulabilir. Eterik ve astral tarama arasındaki tek fark, astral bedeninfrezonanssal olarak uyandırılabilmesi için gereksinimi duyulan enerji frekansı arasındadır. Eğer gerçekte eterik beden gibi astral beden de gerçekse, acaba böylesi yüksek boyutlu fenomenlerin varlığı ve davranışlarını açıklayabilecek bilimsel modeller var mıdır?

Frekans Alanlarıyla İlgili Bir Bilimsel Model: Tiller-Einstein Pozitif-Negatif Uzam-Zaman Modeli

Batılı bilim adamlarının eterik ve astral formların varlığını şu anda açıklayabilecek elektromanyetik kuram içinde herhangi bir matematiksel model olmadığı şeklindeki varsayımlarına karşın, bu konuyu daha yakın bir incelemeye alan bazı öncü araştırmacılar vardır. Stanford Üniversitesi'nde bir profesör olan ve maddelerin kullanım ve nitelikleri ile uğraşan bilim dalı olan Maddeler Bilimi Bölümü'nün ilk başkanı olan Dr. William Tiller bu araştırmacılardan birisidir. Son on yıldan daha fazla bir süredir, Dr. Tiller bilimin mevcut çerçevesini dışlamaksızın, belli gizli enerjisel fenomenleri açıklamada şu anda varolan bilimsel modellere başvurmaktadır.

Benim bunu Tiller-Einstein Modeli olarak adlandırmamın nedeni temel anlayışlarının enerjiyi maddeyle ilintilendiren Einstein'cı denklemden esinlenmiş olmasıdır. Bu denklemin en bilinen formu $E = mc^2$ 'dir; ancak bu tanımlamanın tümü değildir. Denklemin kısaltılmışı Einstein-Lorentz Transformasyonu olarak bilinen orantısal bir sabitle biraz değiştirilir. Bu dönüşümsel sabit, tanımlanan sistemin hızına göre değişen uzunluk, genişlik ve kütle değişimindeki zaman tahrifatından alınan ölçümlerin farklı parametrelerini tarif eden görecelilik faktörüdür. Gerçek Einstein faktörü Şekil 13'te resmedilmiştir.

Einstein'ın ünlü formülünün klasik yorumu bir parçanın ihtiva ettiği enerjinin ışığın hızının karesiyle çarpılan kütesinin sonucuna eşittir. Bu maddenin çok küçük bir parçasının dahi içinde depolanmış inanılmaz bir miktarda potansiyel enerjinin var olduğu anlamına gelmektedir. Amerikalı nükleer fizikçiler bu olağanüstü denklemin içerdiği devrimci bilginin nasıl kullanıldığını anlamaya başlayanlar arasında ilktir. Bu potansiyelin harekete geçirilmesindeki ilk başarılı girişimleri II. Dünya Savaşı bitiminde atom bombasının patlatılmasıyla sonuçlandı. Birkaç çay kaşığı uranyumun içindeki saklı potansiyel enerji Hiroshima ve Nagasaki şehirleri düzeyinde gereken enerjinin tümüydü.

Einstein'ın denkleminin daha karmaşık bir anlayışı zamanla bilim adamlarının evrenin çok boyutlu doğasını anlamalarına yardımcı olmaya başlamıştır.

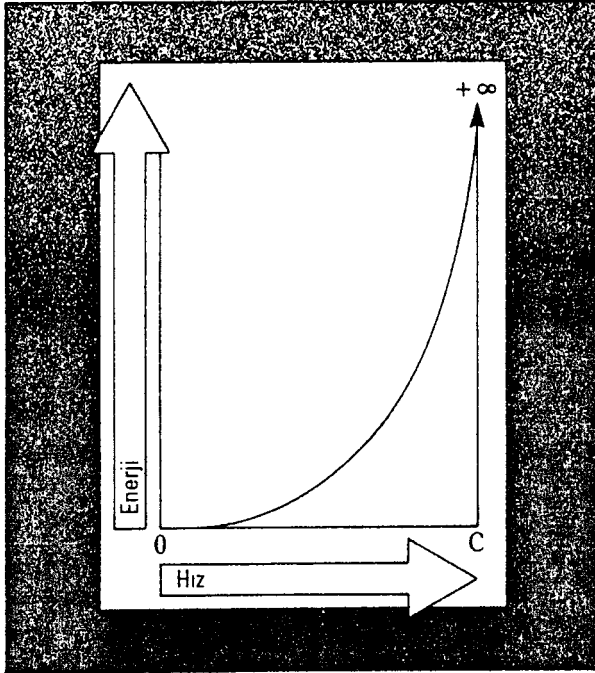
Şekil 13
EINSTEIN-LORENTZ TRANSFORMASYONU

$$E = \frac{mc^2}{\sqrt{1-v^2/c^2}}$$

$V \rightarrow C$ olunca o zaman $E \rightarrow \infty$

$E = \text{Enerji}$ $c = \text{Işığın hızı}$
 $m = \text{Kütle}$ $v = \text{Hız}$

Şekil 14
ENERJİNİN HIZLA OLAN İLİŞKİSİ



Einstein'ın denklemi madde ve enerjinin birbirleriyle değiştirilebilir ve birbirleriyle bağlantılıdır. Alt atomik madde gerçekte yoğunlaşmış, bir donmuş mini enerji sahası gibi ayrı ayrı değerlendirilen, detaylandırılmış bir enerji formudur. Atom bombası maddenin nasıl enerjiye dönüştürülebildiğini kanıtlayan yalnızca bir örnektir. Yukarıdaki genişletilmiş, Einstein-Lorentz Transformasyonu tarafından biraz değiştirilen $E=mc^2$ 'ye bakıldığında, maddenin boyutsal yönlerine yönelik büyük ve gizli yeni anlayışlar ayırt edilebilir. Bir parçanın hızı ışık hızına yaklaşıncaya değin hızlı, daha hızlı bir hale getirildiğinde, v 'nin hıza eşit olduğu yerde, bunun kinetik enerjisi $=1/2 mv^2$ denkleminde tanımlandığı gibi üs rakamlarına dayanarak artar. Bu ilişkinin görsel ifadesi Şekil 14'te gösterilmiştir. Bu ilişkiyi yorumlayanlara parçaların ışık hızının ötesinde bir hıza eriştirilebilmesi imkansız gibi görünmüştü. Yükselen eğri ışık hızına (c) yaklaşır fakat, bununla asla kesişmez; ve sonsuza değin devam eder. Örneğin, yüksek enerji parça fizikçileri, bir alt atomik parçanın hızlı, daha hızlı bir ivmeye eriştirilmeye çalışılıp, ışık hızına yaklaştıkça, aşırı büyük miktarlarda enerjiye gereksinim olur. Bu garip fenomenin nedeni bir parçanın göreceli kütesinin üssel olarak ışık hızına erişerek, c 'ye doğru daha öte bir ivme için gerekli olan enerji gereksiniminin aşırı derecede büyüdüğü ana değin ışık hızına yaklaşan hızlarda artmasıdır. Bu şüphesiz maddenin bir fiziksel maddesini hızlandırabilmek için gerekli olan enerjidir.

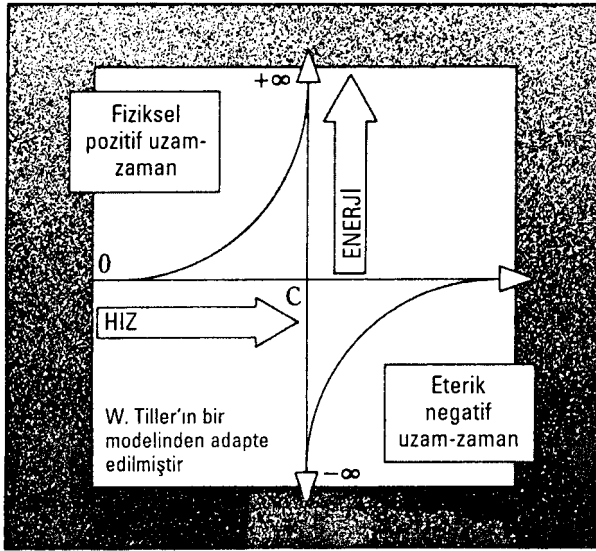
Şu ana değin, birçok fizikçi maddenin ışık hızından daha öte bir hıza eriştirilmesinde görünüşteki sınırlamayı kabul etmiştir. Bu varsayım kısmen Einstein-Lorentz Transformasyonu'na ışık hızından daha büyük sayılar girildiğinde, hayali bir sayı olduğu kabul edilen -1 'in kare kökünü içeren sonuçlara erişilmesiyle ilintilidir. Birçok fizikçi hayali sayılara inanmadıkları için, ışık hızının maddenin seyahat edebileceği maksimum hız olduğunu var sayarlar.

Charles Muses²⁸ gibi bazı öncü matematikçiler, -1 'in kare kökünü “hiper sayılar” olarak adlandırılan sayı kategorilerinden birisi olarak kabul ederler. Muses, bu hiper sayıların yüksek boyutlu fenomenlerin davranışlarını matematiksel olarak tanımlayan denklemlerin gelişimi için gerekli olduğuna inanır. (kitap genelinde tanımladığımızı canlı sistemlerin gizli enerjisel etkileşimleri gibi)

İlk bakışta -1 'in kare kökü gibi hayali sayıların etraflıca anlaşılabilmesinin olanaksız gibi görünmesine karşın, Muses bunların elektromanyetik denklemlerinde ve kuantum teorisinde solüsyonların bulunabilmesinde önemli olduklarını vurguladı. Bu hayali sayılar olarak adlandırılan sayıların, muhafazakâr bilim adamlarının uzun süredir kendi içlerinde, hayali alanlar olarak kabul ettikleri yüksek boyutlu fenomenleri tanımlamada anahtar bir rol oynaması belki daha uygun olur.

Eğer bir saniye için -1'in karekökünü içeren solüsyonların yüksek boyutlu fenomenleri tanımlamada geçerli olduğunu varsayarsak, o zaman dönüştürülmüş Einstein'cı denklemin içinde doğal olarak var olan kehanet gücünü tam olarak anlamaya başlarız. Şekil 15 bir parçanın enerjisinin hareketsiz bir noktadan yukarı doğru ışık hızından (c) öteye doğru tırmanışının teorik bir durumundan hızına göreceliliğini gösteren bir planı içermektedir (Bu grafiğin nasıl çıkartıldığını anlatan daha uzun ve daha karmaşık bir matematiksel tanımlama kitabın sonundaki Ek'te bulunabilir).

Şekil 15
POZİTİF-NEGATİF Uzam-zaman MODELİ



İlk bakışta, burada, birçok önemli farklılık dışında, Şekil 14'e benzeyen bir grafik görüldüğü düşünülebilir. Işık hızına erişen eğriye ek olarak, burada ışık hızını (c) gösteren çizginin ters yönü üzerinde, ikinci bir ters yönde, ayna-görüntüsü eğri vardır. Dr. Tiller ışık hızı sınırının tam solundaki bu alandan, fiziksel uzam-zaman evreni olarak ta bilinen pozitif uzam-zaman olarak söz eder. Bu modelde ifade edildiği gibi, *pozitif uzam-zaman maddesi* sadece ışık hızından daha aza hızlarda varolabilir. Işık hızını aşan hızlarda yolculuk eden c'nin sağındaki ters eğri ise *negatif uzam-zamanı* (-S/T) tanımlar. Bu negatif uzam-zaman dünyası ve ışıktan hızlı hareket eden parçalar, modern fiziğe çok ta yabancı olmayan bir alandır. Bazı fizikçiler bir "takiyon" olarak bilinen, kuramsal olarak salt ışık hızını aşan hızlarda var olan, ²⁹ bir parçacığın varlığından söz etmiştir.

Bilinç ötesi (ışıktan daha hızlı) hızlarda seyahat eden bu sıradışı parçaların özellikleri oldukça ilginçtir. *Pozitif uzam-zaman maddesi elektrik ve elektromanyetik radyasyonla ilintiliyken, negatif uzam-zaman maddesi temel olarak manyetizma ve Tiller'in manyetoelektriksel radyasyon olarak adlandırdığı bir güçle ilintilidir.* Örneğin, biz fiziksel atomu meydana getiren parçaların elektriksel olarak pozitif, negatif veya nötr olarak yüklü olduğunu biliriz. Elektro-manyetik teori, manyetik mono-kutupların (Kuzey veya Güney olarak manyetik olarak yüklenmiş parçalar) doğada var olması gerekliliğini iddia eder. Şu ana kadar hiç kimse manyetik mono-kutupları başarıyla görüntüleyememiş veya tekrarlanabilir bir şekilde saptayamamıştır. Eğer bu parçanın alanı Tiller'in negatif uzam-zaman modelindeki gibi takyonik âlemlerdeyse, o zaman söz konusu iş için mevcut ölçüm teçhizatımız yetersiz kalabilir (ya da yeterince duyarlı olmayabilir).

Negatif uzam-zaman parçalarının, gizli enerjiler tartışmamızla ilgisi olan, başka ilginç özellikleri de vardır. Bilinç ötesi hızlardaki Einstein/Lorentz Transformasyonundaki tüm çözümlerin negatif özellikte olması nedeniyle, negatif uzam-zaman parçalarının negatif kütlesi olmak durumundadır. Ayrıca, *negatif uzam-zaman maddesi negatif entropi özelliği gösterir.* Entropi bir sistemin düzensizliğine yönelik eğilimi tanımlayan bir terimdir. Entropi ne kadar büyükse, düzensizlik de o kadar büyüktür. Genel olarak, fiziksel evren içindeki birçok sistem artan pozitif entropiye ve zaman içinde daha fazla düzensizliğe, yani nesneler birbirlerinden ayrı düşmeye eğilimlidir.

Fiziksel evrenin bu entropi kuralıyla ilgili en kayda değer istisna ise, canlı sistemlerin davranışında mevcuttur. Biyolojik sistemler hammaddeyi (yiyecek) içlerine alırlar ve bu basit bileşenleri karmaşık makro-moleküler yapılar olarak (protein, DNA, kolajen vs....) olarak organize ederler. *Canlı sistemler negatif entropi özelliği veya sistemin düzensizliğini düşürmeye yönelik bir eğilim gösterirler.* Bunlar daha az organize olan elementlere bölünmüş maddeleri içeri alırlar ve daha sonra bunları daha organize sistemler olarak yapılandırırlar. Canlı organizmalar hammadde ve enerjiyi içine alır ve bunları daha karmaşık yapısal ve fizyolojik alt bileşenlere doğru kendi kendilerine organize ederler. *Yaşam gücünün negatif entropik özelliklerle ilintili görüldüğü söylenebilir.* (Beden öldüğünde ve yaşam gücü fiziksel formu terk ettiğinde, kalan boş kabuk, dünyevi mikro-organizmalar vasıtasıyla, pozitif entropik bir tarz özelliğinde, ham unsurlarına geri döner.) *Kendi kendini organize eden bir holografik enerji şablonu olan eterik beden de, negatif özellikler sergilediği görülmektedir.* Eterik beden fiziksel bedenin hücresel sistemine uzamsal düzenleyici özellikler sağlar. Bu gizli yaşam-enerjileri ve eterik şablonun negatif entropik özelliği Tiller'in negatif uzam-zaman maddesinin en azından bir gereksinimini karşılamakta olduğu görülmektedir.

Ayrıca, negatif uzam-zaman maddesi doğası itibarıyla manyetiktir. Bernard Grad'ın şifayla dokunarak yapılan tedavinin etkileri üzerine yapılan deneylerinde, miknatis tatbik edilmiş suyla ve yine şifacı tarafından işleme tabi tutulmuş suyla bitkilerin büyüme oranı arttırılabildiği saptanmıştır. Miknatis ve şifacı tarafından işleme tabi tutulmuş sular arasında bazı başka benzerlikler de vardır. Araştırmacı kimyager Robert Miller düzenli saf suyun içinde çözünmüş bakır sülfatın solüsyonun tortusu dışarıya çıkarılıp ayrıldığında yeşim yeşili mono klinik kristaller oluşturduğunu gördü. Eğer bakır sülfat solüsyonu bir şifacının elleri veya güçlü bir manyetik alanın enerjilerine maruz kalırsa, tipik yeşim-yeşili yapılar yerine, her zaman işlenmemiş bir halde, damarlı turkuaz-mavisi kristaller oluşturur.³⁰ Bu değiştirilmiş hidrojen bağının ve kimyasal koordinasyon komplekslerindeki müteakip değişikliklerin bir özelliği olabilir.

Dr. Justa Smith³¹ tarafından yapılan çalışmalar şifacıların enzimlerin kinetik aktivitesini yüksek yoğunluktaki manyetik alanların etkilerine benzer bir biçimde yükseltebileceğini göstermiştir. Dr. Smith şifacıların ellerinden içlerinde enzim trypsin bulunan test tüplerine geçen enerjilerin etkilerini ölçtü.

Smith bir şifacıdan ellerinde bir enzim test tüpünü tutarak hayali bir hastaya enerji yollamaya konsantre olmasını istedi. Normal bireylerin de, ellerin sıcaklığının olası aktive edici etkilerini uyarmak için enzim test tüplerini tuttukları deneysel kontroller yapıldı. Standart spektro-fotometre metotlardan yararlanarak, şifacının dokunduğu ve kontrol tüplerinden alınan küçük miktarlardaki enzimlerin aktivitesindeki değişiklikleri ölçtü. Önceki çalışma yüksek yoğunluklu manyetik alanların enzim reaksiyon oranlarını arttırabileceğini göstermiştir. Kontrol grubundakilerle kıyaslandığında sadece şifacının enerjilerinin zaman içerisinde lineer bir biçimde enzim reaksiyonlarını yükselttiği saptanmıştır. Deney farklı enzimler kullanılarak çeşitlendirildi. Şifacı bir enzimle, enzimsel aktivitede azalmaya neden olabilirken, bir üçüncüsünde hiç değişiklik yoktu. Aktivitesi düşürülen enzime hücresel bir metabolik perspektiften bakıldığında, bu enzimdeki azaltılmış aktivitenin hücrede daha geniş bir enerji rezervinin oluşmasına yol açtığını gördü. Şifacılar tarafından etkilenen enzimlerin aktivitesinin her zaman genel bir sağlıklılığa ve organizmanın dengeli bir metabolizmasal aktivitesine yönelik olduğu görülür.

Dr. Smith deney üzerinde bir başka varyasyonu denedi. Enzim trypsin, protein denatürasyonu aracılığıyla enzim aktivitesine zarar verdiği bilinen, ultra-viyole ışığına tabi tuttu. Yüksek yoğunluklu manyetik alanların daha önce enzimin aktivitesini restore ettiği gösterilmişti. Şifacı zarar görmüş enzimleri tuttuğunda, bunların yeniden yapısal bütünselliklerini kazandıkları ve aktif hale geldikleri görüldü. Aktive edildikten sonra, bunların enzimsel

aktiviteleri, şifacının zarar görmüş enzimlerin bulunduğu test tüplerini ne kadar uzun süre tuttuklarıyla bağlantılı olarak, zaman içerisinde lineer bir biçimde artmaya devam etti. Böylece, şifacının ellerinin enerjisel alanları manyetik alanlarınkine benzer bir tarzda ultra-viyolede zarar görmüş enzimleri onarabilmişti. *Şifacıların enerjisel alanları Dr. Tiller'in negatif uzam-zaman maddesi veya manyeto-elektrik enerjisiyle ilgili, manyetik alanların belli nitel benzerlikler arz etmesi ve aynı zamanda, enzimler gibi düzensiz molekülleri yeniden bir araya getirme yeteneği gibi negatif entropik özellikleri olduğunu söyleyen kriterlerine de uymaktadır.*

Yukarıda söz edilen çalışmalarda deneysel bulgular şifacıların enerjilerin doğaları itibarıyla manyetik olduğunu ortaya koymaktadır. Ancak şifacıların bu alanları geleneksel manyetik alanlar olarak bilinenlerden tümüyle farklı özellikler sergilerler. Hem şifacılar elleri hem de mıknatıslar bitkilerin büyüme oranlarını hızlandırır ve mavi bakır sülfat kristalleşmesine neden olur. Buna ek olarak manyetik alanlar ve şifacıların elleri enzim reaksiyon oranlarını da arttırmaktadır. İlginç bir biçimde manyetik detektörlerle yapılan ilk çalışmalar şifacıların elleri etrafında belirgin herhangi bir manyetik alan saptayamamıştır; ancak, Colorado Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden Dr. John Zimmerman tarafından yapılmış son çalışmalar şifa enerjisinin manyetik doğasını ortaya koymada ek bazı kanıtlar öne sürdü. Dr. Zimmermann SQUID (Super-conducting Quantum Interference Device: Süper-İletken Kuantum Girişim Cihazı) adı verilen aşırı derecede duyarlı bir manyetik alan detektöründen yararlanarak, şifacının ellerindeki manyetik alanların yoğunluğunda ciddi artışlar olduğunu kanıtladı.³² Şifacının ellerindeki manyetik sinyallerdeki artışlar altyapıdaki seston birkaç yüz kere daha yükseğe çıktı. Ancak bu manyetik alanlar laboratuvaradaki enzim etkilerini üretmede gerekli olandan çok daha az yoğunluk düzeylerindeydi. Dr. Justa Smith'in enzimlerle ilgili deneysel çalışmasında, yeryüzünün manyetik alanından 26.000 kere daha güçlü 13.000 gauge'luk bir manyetik alan kullandı. Şifacı eğer arzu edilen deneysel sonuçları elde etmek için avuçlarının içinde mıknatıs saklamıyorsa! Ellerin etrafında oldukça yoğun manyetik alanların bulunması umulabilir.

Buna ilaveten, manyetik alanlar aktivitede sadece spesifik olmayan bir değişikliğe neden olabilirken, şifacıların enerjileri farklı enzimlerin reaksiyon oranlarında değişken değişikliklere neden olabilir. *Enzim aktivitesindeki değişimin yönü her zaman natürel hücresel zekayı yansıtır görünmektedir.* Yine, şifacılar yüksek yoğunluktaki manyetik alanlara benzer bir biçimde zarar görmüş enzimleri onarabilmektedir. *Burada ima edilen şey, şifacıların gizli yaşam-enerjilerinin temel manyetik özelliklere haiz olduğunun görülmesidir.* 18. yy. Fransa'sında Franz Anton Mesmer'in şifa deneyleri döneminde, bunun "manyetik şifa" olarak adlandırıldığı olgusu göz önüne

alındığında bu oldukça etkileyici bir saptamadır. Şüphesiz, şu an olduğu gibi o zamanlar manyetik alanlar tespit edilememekteydi (Dr. Zimmerman'ın SQUID detektörleriyle ilgili son çalışması dışında). Şifacıların enerjileri etkileri, güçlü biyolojik ve kimyasal etkilerine karşın, salt sergiledikleri nitelikleriyle değil, fakat aynı zamanda manyetik alanlarının aşırı derecede zayıf olmasıyla ilintili olarak nicel bakımdan da farklıdır. Bu gizli enerjilerin sıra dışı manyetik doğası Tiller'in negatif uzam-zaman maddesinin majör kriterlerinden birisine daha uymakta ve yerine getirmektedir.

Dr. Tiller negatif uzam-zamanı eterik alan olarak kuramlaştırmaktadır. Eterik ve fiziksel dünyalar arasında bir enerjisel bağ olarak hareket eden, "deltron" adı verilen üçüncü bir maddenin varlığı kabul edildi. Tiller, pozitif ve negatif uzam-zaman arasında herhangi bir frekans çakışması olmadığı gerçeği ışığında eterik ve fiziksel enerjiler arasında herhangi olası bir rezonans titreşimsel durumun olmaması nedeniyle bu deltron vasıtası önermesinin önemli olduğuna inandı. (Hayalet Yaprak Etkisi'ni fotoğraflama vakasında olduğu gibi, yüksek ve düşük oktav enerjileri arasında, muhtemelen rezonant ahenkli, uyumlu etkiler aracılığıyla etkileşimler olabileceğini bilmemiz nedeniyle, gerçekten bu durum böyle olmayabilir). Asıl önemli keşif, fiziksel evren, fiziksel-eterik ara yüzey ve eterik madde dünyasıyla ilgili bize matematiksel bir zemin sunmaya başlayan madde/enerji ilişkisi üzerine bir teorik modelimizin olmasıdır. *Tüm pozitif-negatif uzam-zaman şekliyle ilgili en ilginç şey bu modelin Einstein'ın görecelilik denklemi tarafından daha önce ön görülmüş ve ifade edilmiş olmasıdır!* Ben ayrıca negatif uzam-zaman alanında yer alan astral maddenin gizli dünyasının ışıktan daha hızlı hızlarda titreştiği ve eterik maddeye benzer bazı manyetik özellikleri olduğunu öne sürüyorum. Dr. Tiller'in daha yeni bazı çalışmaları astral enerjilerin ışık hızından 1010 ve 1020 kere daha hızlı hareket ettiğini varsayar!

Tiller-Einstein modeli, eterik ve astral maddelerin davranışını yorumlamada ilginç bir öneme sahiptir. Astral alan, aralarında astral veya duygusal yüklü düşüncelerin kendilerine ait bir hayatları olduğu prensibinin de yer aldığı bazı eşsiz özellikleri vardır. Astral enerjisel düzeyde, bilinçli veya bilinç dışı bazı düşünceler eşsiz şekiller, renkler ve özelliklerde farklı enerji alanları veya düşünce formları olarak var olabilirler.³³ Bazı düşünceler, özellikle de *duygusal yoğunluk* yüklü olanlar, yaratıcılarından farklı ayrı birer kimlikleri olabilir. Bazı düşünceler gerçekte gizli enerjisel maddeyle yüklü ve yaratıcılarının enerjisel alanlarında düşünce formları olarak var olabilirler. (bilinç dışı olarak) Bu düşünce formları sıklıkla yüksek enerjisel fenomenlere çok hassas bazı medyum kişiler tarafından da görülebilirler. Bilincimizin gizli enerjisel anatomimizin enerji alanlarını etkileyebilmesi gerçeğinin hem tıp hem de psikolojik açısından önemli anlamları vardır.

Gizli madde, özellikle de astral madde çok manyetiktir. Bu düzeyde hareket, yoğun fiziksel düzlemle kıyaslandığında göreceli olarak daha sıvıdır. Formlar vardır, ama bu formlar cıvasaldır. Nabız gibi atma eğilimindedirler ve hareket aynı anda birden fazla yönde olabilmektedir. Bununla beraber, o var oluşun bir başka boyutudur ve kendi şartları içerisinde anlaşılmalıdır.

Psikoloji ve tıpta araştırmacıların eninde sonunda yapacağı keşiflerden birisi, *demir ihtiva etmeyen bir maddenin de demirli olan maddenin olduğu gibi manyetik özelliklere haiz olduğudur. Bu insan düşüncesinin ve duygusunun maddesine kadar varan maddeleri kapsar.* Bu şüphesiz demir dolguları çeken bir manyetizma türünde bir manyetizma değil; fakat daha çok sınırlı bir manyetizma türüdür. O daha çok kendisiyle uyumlu başka maddeleri ve bunun yanı sıra kendisiyle uyum içinde olmayan, uyuşmayan maddeyi kendisine çeker. Deneyciler sonuçta duyguların hem yüksek manyetik fiziksel olmayan ve hem de bilincin bir yönü olarak ele alınması gerektiğini saptayacaklardır. Birçok duygusal hastalığın tedavisindeki zorluk, kısmen, duyguların manyetik olarak bir çeşit astral maddeye tepkili, kendini hem duygularımıza hem de kendi türlerine kendisini kolaylıkla yapıştırmaya meyilli olması gerçeğinden kaynaklanmaktadır.

Tıp gerçekten de ortodoks olmayan metotlardan gelen başarılı sonuçların bazılarını daha yakından bakmanın gerekli olduğu bir aşamaya gelmiş durumda... (bitkisel ecza ve homeopati gibi) Doktorların görünmez âlemler olarak adlandırılan ve gizli düzlemler ve maddenin dereceleri gibi yaşamın saklı yönleri hakkında daha çok şey öğrenmeleri gereksinimi vardır. Küçük miktarlarda sebze veya mineral madde, çiçek esansları veya homeopatik devaların insan hastalıklarını tedavide güçlü bir etkisi olabileceği gerçeği gibi bilimsel olarak araştırılabilecek bir malzeme çeşitliliği söz konusudur.

Gizli fiziksel veya eterik maddenin belli türlerinin fiziksel bedene spesifik bazı hastalıkları çektiği görülmektedir. *Bitkisel veya homeopatik tedavi olarak uygulanan doğru manyetizma türü "kötü" maddede dağıtılabilir ya da bertaraf ederek bir tedaviye yol açabilir...* Gerçekte, keşfedilmeyi ve fiziksel ve psikolojik sağlığa uygulanabilmeyi bekleyen tüm bir manyetizma bilimi vardır.³⁴

Bu tanım içinden çıkartılması gereken anlam, hem eterik hem de astral maddenin yüksek boyutlu veya fiziksel-olmayan manyetik özellikleri olduğudur. Eğer astral ve eterik madde manyetik parçacıklardan oluşuyorsa, o zaman lineer bir yol boyunca yer alan gizli parçaların düzenli hareketi manyetik bir akım oluşturabilir (Tiller böylesi enerji akımının manyeto-elektriksel akımlar olarak söz eder). Elektrik

olarak bilinen her şeyde manyetik bir alanın eşlik ettiği bir elektrik akımı bulabiliriz. Tersine, manyetik akımda bir elektrik alanı üretebilir. *Örneğin çakralar aracılığıyla akan temel manyetik astral ve eterik enerjiler benzer elektriksel alan etkileri yaratabilmesi mümkündür.* Bu durum, Dr. Motoyama'nın çakra cihazınca ölçülen çakralar üzerindeki elektro-statik alanlarla ilgili deneysel bulguları ve muhtemelen UCLA'da Dr. Hunt tarafından saptanmış çakralar düzeyinde salınan, deriden kaydedilmiş, elektriksel akımları açıklayabilir. Bu farklı enerji-hissetme sistemleri tarafından ölçülmüş elektriksel alanlar, Dr. Hunt ve Dr. Motoyama tarafından doğru bir biçimde sezilmiş *birincil gizli enerjisel fenomenleri* değil, *ikincil bir etkiyi* oluşturur.

Yukarıda sözü edilen alıntının bir başka anlamı da, homeopatik devalar gibi çeşitli gizli enerjisel terapilerin çok ufak dozlarda, hastanın gizli enerjisel anatomisi içinde anormal eterik veya astral manyetik örüntüleri nötr hale getirebilecek bir şekilde, manyeto-elektrik veya gizli manyetik enerjileri hastalara vererek yararlı olabileceğidir. Örneğin, Bach çiçek devaları yıllardır Birleşik Devletler ve İngiltere'de çeşitli duygusal zorlukları olan hastaların tedavisinde kullanılmaktadır. Homeopatik devalar ve çiçek esansları gibi böylesi gizli eczaların titreşimsel hareketleri duygusal sıkıntıları yatıştırma ve birçok hastanın rahatsızlığını gidermede çok yüksek bir oranda etkili olmuştur. Ancak eterik ve astral anatomi düzeyinde olduğu gibi negatif uzam-zaman çerçevesinde oluşabilecek böylesi devaların enerjisel etkileri nedeniyle, acil fizyolojik yararların geleneksel tıbbi testlerle doğrudan ölçümü zordur.

Pozitif-negatif uzam-zaman modelinin, modern fiziğin bu gizli enerjisel fenomenleri anlamaya başlamasını mümkün kılacak matematiksel araçları kavrayabildiğini ortaya koymada oldukça yararlı görünmektedir. Einstein'cı tıbbın bu çok boyutlu enerjisel anlayışı gelecekte nihai olarak kendimizi ve şifa sanatlarını değerlendirme şeklimizi değiştirecektir.

Zihinsel Beden, Nedensel Beden ve Yüksek Tinsel Bedenlerimiz

Buraya kadar, bunların varlıklarını destekleyen bazı bilimsel deneysel bulgularla birlikte eterik ve astral bedenlerin gizli enerjisel maddesini tanımladık. Ayrıca, bu gizli enerjisel fenomenleri mevcut fiziğin çerçevesiyle birleştirmeye başlayabilecek Einstein'cı görecelilik denklemi üzerine kurulu bir modeli inceledik. Astralden daha yüksek bir frekanstaki maddeye doğru ilerledikçe, bu fenomenleri inceleyebilecek araçların hâlâ yaratıcılarının zihinlerinde bekler bir durumda olmaları nedeniyle bilimsel ölçme

dünyasını maalesef geride bırakmak zorundayız. Bilinmeyenin uzak erişim noktaları hakkında daha ileri bir bilgi için, daha öncede yaptığımız gibi gözlemci medyum gözü ve bu fenomenlerin katı bilim dünyasından daha yaygın bir biçimde tartışıldığı teozofik ve ezoterik literatüre başvuracağız.

Astral bedenden daha öte bir frekans dizisine yayılan bu gizli bedenlerden ilki, zihinsel bedendir. Bu beden, astral beden gibi fizikselden daha yüksek bir frekanstaki bir maddeden oluşmuştur. Enerjisel piyano gamı üzerindeki frekansların, astralın sağında, bir sonraki oktavını kaplar. Astral bedenin bazen insanın duygusal yönlerinin ifadesinde vasıta olması gibi, zihinsel bedende somut zekanın ifade edilmesi ve özün açığa çıkmasına aracılık eden bir vasıtaadır. Astral beden gibi zihinsel bedende nihai olarak fiziksel forma bağlı, tekabül ettikleri çakralar vardır. Daha düşük titreşimsel taydaşları gibi zihinsel vasıtanın çakraları da majör endokrin ve sinir merkezlerine odaklıdır ve astral ve eterik çakraları sarar, kuşatırlar. Zihinsel âlemin enerjisinin fiziksel âlem üzerinde etkisinin olabilmesi için, önce bir çeşit şelale etkisinin oluşması gereklidir. Zihinsel enerjiler, zihinsel enerjilerin belirli tipteki enerjisel uyarımına karşı tepki veren astral beden maddesi üzerinde etkili olurlar. Daha sonra, astral vasıtaadaki değişiklikler aracılığıyla enerjisel değişiklikler eterik bedene ve en sonunda da, bölümün başında tartışılmış eteriği bağlantılar aracılığıyla, fiziksel vasıtaya aktarılır.

Daha önce tartışıldığı üzere, gizli enerjinin düşünce formları olarak bilinen enerjisel formları vardır. Astral düzeyde bunlar duygusal tipteki düşünce formunu alır. Zihinsel düzeyde, bu düşünce formları bir bireyin etkilemeye çalıştığı saf zihinsel düşünceleri temsil eder. Örneğin, zihinsel düzeye kadar bir bireyin aurik alanını gözlemlenmede usta bir medyum o kişinin, aurik alanında resim baloncukları gibi değişen, zihinsel olarak üzerinde yoğunlaştığı düşüncelerin, kavramların ve icatların görüntülerini görebilir. Eğer zihinsel beden uygun bir biçimde çalışıyorsa, kişiye net bir biçimde düşünme olanağını sağlar. Zihinsel bedenin önce astral/duygusal bedene, daha sonra eteriği ve fiziksel bedenlere huni gibi bir kanalla aktarılan, enerji beslemesi nedeniyle, bir insanı zihinsel düzeyde iyileştirilmesi daha güçlü olur ve astral veya eterik bedenlerin iyileştirilmesinde olandan daha uzun vadeli sonuçlar üretir.

Gizli enerjisel maddenin en yüksek düzeyinde, nedensel beden olarak bilinen vasıtayı buluruz. Birçok yönüyle, Yüksek Benliğimiz olarak adlandırdığımız varlığa en yakın şey nedensel bedendir. Nedensel beden zihinsel bedenden daha yüksek bir titreşimsel frekanstaki bir maddeden oluşur. Onun frekansı belki de, gizli enerjisel armoni gamı üzerinde bir oktav daha yüksektir. Zihinsel beden somut düşünce ve görüşlerin yaratılması ve beyine aktarılmasıyla daha çok ilgiliyken, bunların fiziksel düzlemde ifade edilmesi ve açığa çıkmasında, nedensel beden soyut fikir ve kavramları kapsar.

Nedensel bilinç bir öznenin özüne değinirken, zihinsel beden öznenin detaylarını inceler. Alt zihinsel beden duyular ve saf somut nesneler hakkındaki analitik nedenlerden elde edilen zihinsel imajlar üzerinde kuruludur. Nedensel beden maddenin özü ve görünümünün illüzyonunun ardındaki gerçek nedenleriyle uğraşır. Nedensel düzlem bir gerçekler dünyasıdır. Bu düzlemde biz artık duygular, düşünceler veya kavramlarla değil, fakat araştırılan şeyin özü ve altında yatan doğasıyla ilgileniriz. Eterik, astral veya zihinsel vasıtalarından farklı olarak, nedensel beden bireyselleşmiş bir bedenden daha fazlasıdır. Ayrıca, nedensel vasıtaya değindiğimizde, artık kendisini bilhassa fiziksel beden aracılığıyla ifade eden bireyin yalnız kişiliğini ele almayız. Aynen zihinsel bedenin önce astral üzerinde etkide bulunması ve daha sonra eterik ve fiziksel üzerinde şelale gibi aşağıya doğru akması gibi, nedensel beden de zihinsel düzeyde ilk girdisini gerçekleştirir ve daha sonra enerjisel gam üzerinde aşağıya doğru hareket eder. Bu nedenle, nedensel düzeyde tedavinin, zihinsel veya vücudun düşük enerjisel düzeylerinde ve kişilik entegrasyonunda bütünleşmekten daha güçlü etkileri olacaktır.

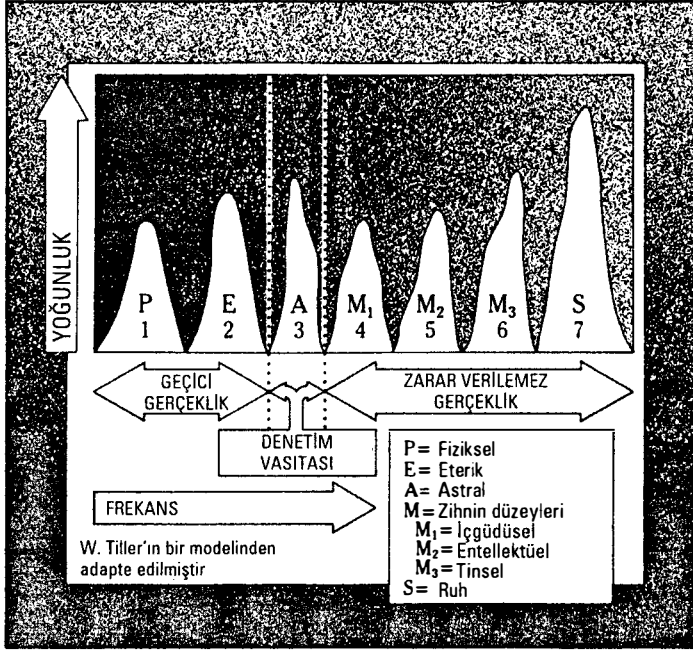
Nedensel formun ötesinde, insanın enerjisel sistemine girdileri olan daha yüksek frekansta gizli enerjisel boyutların varlığı kabul edilmektedir. Bunlar daha önce tanımladığımız sistemlerden daha yüksek düzeylerdeki tinsel enerji ve özünü içerirler. Onların spesifik fonksiyonlarını inceleyebilmek bu metnin sınırlarını aşar. Sonuçta insan formunun fiziksel düzleme gerçekleştirdiği ziyaretlerinde, fiziksel ve kişilik ifadesini etkileyen nedensel bedenden daha yüksek frekanstaki bir doğadaki gizli enerjisel etkilerin başka düzeylerin de olduğunu söylemek yeterli olacaktır.

Genişletilmiş Gizli Enerjisel Anatomimizle İlgili Bir Frekans Modeli: Çok Boyutlu İnsanı Anlamada Bir Çerçeve

Gizli enerjisel bedenlerin fonksiyonunun sadece kısaca tartışılmış olmasına karşın, şu anda en üretken tutum, bu gizli sistemlerin nasıl bütün insana nasıl entegre olduğu hakkında bir işleyen modeli incelemek olacaktır. Yine, belki de gizli enerjisel alanın öncü kuramcılarından birisi olan, Dr. William Tiller'ın kuramsal modellerinden birisini ödünç alıyoruz. Şekil 16 insanın tüm enerjisel spektrumunun grafik resmini göstermektedir.

Bu şekilde gizli bedenlerimizin her birisinin bir temsilini enerjilerin bir çan eğrisi dağılımı halinde görebiliriz. Tiller'ın modelinde zihnin farklı düzeyleri arasındaki fark iç güdüsel (alçak) ve entelektüel (yüksek) bölümlerini ifade ederken, tinsel zihin nedensel bedeni temsil eder. Bunun ötesindeki enerjisel düzeylerden ruh (basitleştirebilmek uğruna) olarak söz edilir. Her çan eğrisi, insanın farklı gizli enerjisel bedenlerini oluşturan maddenin frekanslarının enerjisel bir dağılımını tanımlar.

Şekil 16
İNSANIN GİZLİ BEDENLERİNİN FREKANS MODELİ



Fiziksel beden vakasında, fiziksel formun hakim frekansı, eğrinin zirvesinin doğrudan altındaki frekandır (Eğrilerin tam şekilleri özellikle spesifik enerjisel yoğunluklarla ilgili olarak tahmini ve varsayımsaldır ve bu şüphesiz anlayabilmede bir geçiş modelidir.) Bir başka deyişle, fiziksel bedeni oluşturan maddenin frekanslarda hakim olan tek bir tür titreşimdir; fakat biraz daha yüksek ve alçak olan frekanslardaki diğerleri de onun kompozisyonuna katkı sağlarlar. Fiziksele benzer bir biçimde, yüksek ve alçak astral frekans dizileri vardır. Bu kavramın da, bir grup olarak insanları içeren evrim trendleri perspektifinden astral düzlem alanıyla ilgisi vardır.

Fiziksel eğrinin sağında, eterik bedeni oluşturan madde spektrum frekans dağılım eğrisini buluruz. Sağa doğru her müteakip eğrinin, eğrinin zirvesinin altında yatan her bir müstakil gizli bedenın hakim enerjisel frekans bağlamında fiziksel formun frekans dağılımı açısından benzer bir anlamı vardır.

Fiziksel ve eterik formlar bir örgü gibi birbiri içine geçmiş ve birbirleriyle bağlantılı olduğu için, Tiller'in insanın geçici gerçeklik dediği formu oluştururlar. Fiziksel form enerji verici besin ve eterik beden tarafından sağlanan uzamsal rehberlik olmaksızın var olamaz. Fiziksel beden öldüğünde, eterik formda ölür ve ölümü esnasında evrene serbest enerji olarak geri dö-

ner. Bu iki form fiziksel düzlem üzerinde (pozitif uzam-zaman) nihai fiziksel ifadeyi yaratmak için birleşirler. Biz, nihai olarak fiziksel-eterik ara yüzey aracılığıyla yüksek enerjisel bağlantılarımızdan etkileniriz.

Fiziksel beyinin sınırlayıcı faktörleri nedeniyle ki, bilinçli zihin doğal olarak sabit bir uzam-zaman referansı içine kilitlenmiştir (buradaki terim geçici gerçeklik). Geçici gerçeklik bizim Yeryüzü zaman-referans çerçevemiz ve gerçekliğimizin fiziksel perspektifinde kilitli bakış açısı noktamız anlamına gelir. Eteriğin ötesindeki bu gizli enerjisel bedenler varoluşun fiziksel olmayan, zamanı olmayan ve uzamsal olmayan bir düzeyi olarak adlandırılabilir. Gizli enerjisel taydaşlarımıza eşsiz bağlantılarımızdan, çakra sistemiyle eşleşen fiziksel-eterik ara yüzey vasıtasıyla, nihai fiziksel ifade ve bilincimize sürekli bir yüksek enerjisel girdi akımı oluşur. Bu gizli-enerji bedenler yine hareketli bilincimizin çok yönlü gelişim kontrol araçları olarak ta işlev görürler.

Astral projeksiyon fiziksel beynin uyanan gerçekliğinin katı-nöronal ağ ve sabit zaman-çerçevesine bilincin bir transferi şeklinde görülebilir. Birçokları uykunun rüya görmek için tek ve kesin zaman olduğunu düşünse de, gerçekte her gece bilincimiz astral bedene çeşitli seyahatler için geçer ve astral düzeyde deneyimler öğreniriz. Fiziksel beden, bir çeşit sofistike otomatik pilot olan, otonom sinir sistemimizin eşsiz evrimsel gelişimine bağlı olarak bilinçli zihnin yönü olmaksızın da oldukça iyi çalışabilir.

Astral düzlem düzeyinde bilinçli olunursa, gerçeklik kişinin fiziksel düzlemde alışık olduğundan çok daha farklı bir biçimde yaşanır. Örneğin, zaman tüneli astral âlemlerde fizikselde olduğundan daha farklı bir biçimde yaşanır. Dr. Tiller'ın pozitif-negatif uzam-zaman modelinde, negatif uzam-zaman olarak tanımlanan bu alanın negatif zaman akışı olduğu düşünülür (Fizikçiler takiyonik (tachyon: sonsuz enerji) parçacıkların da zamanda geriye doğru aktığını düşünürler). Negatif uzam-zamanın negatif entropi sergilediği için negatif zaman akışının olduğu da ön görülür. Gerçekte, astral âlem, fiziksel düzeyde yaşamaya alışkın olduğumuz, geleneksel uzam-zaman referansının dışında bir perspektifte var olur (yani uzamsal olmayan, zamanı olmayan. Zaman akışı ister negatif isterse sadece farklı olsun, pozitif-negatif uzay/modelin belki de minör bir kısıtlaması olarak bugünkü gelişim noktasındadır.

Maddenin bünyesinin belirli frekans özelliklerine ilave olarak zamanın titreşimsel/frekans ilişkisi mevcuttur. Frekans sözcüğünün bu iki bağlamda biraz farklı anlamları olduğu söylenir. Gerçekte, geçmiş, şimdi ve geleceğin eş zamanlı olarak ama değişik titreşimsel çerçevelerde var olabileceği "ebedi şimdi" olarak adlandırılan bir zaman kavramı vardır (veya uzamsal şimdi). Kişinin bilincinin frekans odağını değiştirerek spesifik zaman çerçeve-

lerini şimdinin dışına ayarlayabilmesi mümkündür. Gerçekte, kişinin frekans odağını değiştirerek, tümünün toplam enerjisel ifademizin bir parçası olduğu fiziksel, astral, zihinsel, nedensel ve yüksek enerjisel düzeylere değin bir perspektiften bakarak, kişinin (kadın/erkek) bilincini kaydırılabilmesi mümkün olabilir.

Eğer kozmik bir hologram varsa, bu “evrenin kandid kamerası”nın kurları gizlemeyen kamera) kozmik bir video bandına kaydedilmiş manyetik örüntüleriyle mecazi olarak kıyaslanabilir. Geçmiş, şimdi ve geleceğin video teyplerinin daha önceden kaydedilmiş olduğunu ve bir evrensel manyetik kayıt ortamı gibi gizli maddenin bazı enerjisel düzeylerinde kaydedilmiş olabilir. Holografik bir video teyple varsayımsal olarak uğraştığımız için, her bireyin kuramsal olarak, evrensel filmin kendi (kadın/erkek) kaset kopyası olacaktır (her parçanın bütünü içeriyor olması gibi). Bu temel olarak, ilk bölümde tartışılan evrensel hologram kavramının genişletilmesidir. Tek değişiklik dinamik olarak değişen fotoğrafı bir video teybe doğru gelişmiş olmamızdır. Eğer kişi sadece kendi (kadın/erkek) bilincinin doğru akort edilmiş mekanizmalarını işletebilmeyi öğrenebilirse, bilincin temel kompütör aksamı her bireye bu teybi izleyebilmesi için kendi video kaydedicisini verir. Bu benzetmenin evrenin nasıl döneceğini daha önceden kaydetmiş teyplerden söz ediyor olması gerçeği önceden belirlenmiş ve değiştirilemez kaderleri ima etmek değildir; çünkü olası başka evrenler, serbest irade ve sınırlı kavramın etrafına bizi kolayca taşıyabilecek depolanmış hologramların çok yönlü bakış açıları gibi başka açıklamaları vardır.

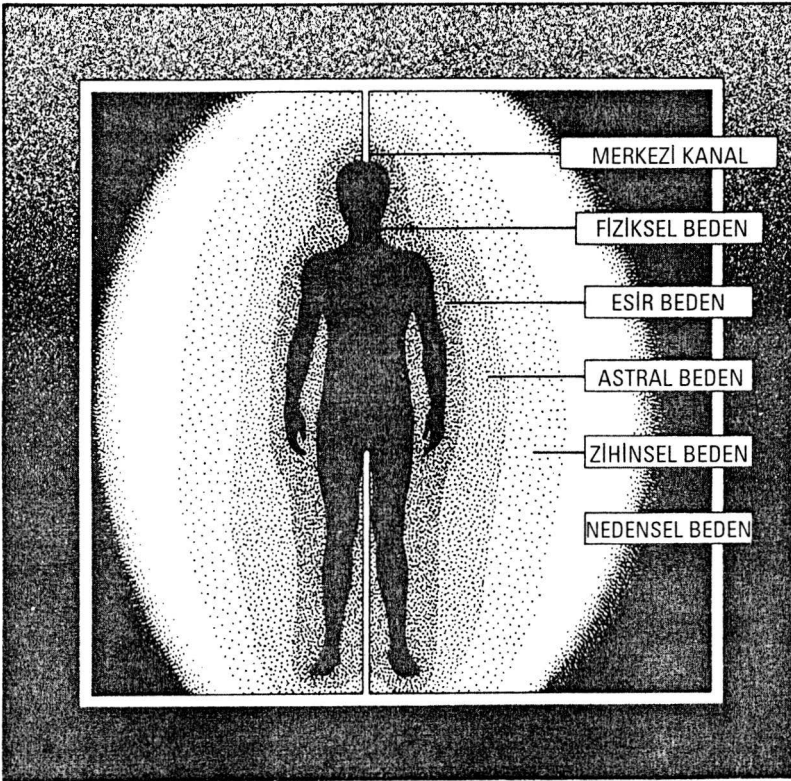
Bilinçli zihnin şimdi olarak tanımladığı şey, beynin kozmik video kaydedicisinin manyetik teyp kafasının geriye saran kısmıdır. Fiziksel beynin nörolojik sistem ağının göreceli olarak sabit olması nedeniyle, teybin kafasının perspektifinden sadece algılama yapabilir. Mecazi anlamda, geçmişe ve geleceğe akort edebilme yeteneği, kişinin video kasetinin makaralarında önceden depolanmış holografik girişim örüntülerine psikoenerjisel olarak sızabilme yeteneğinin bir fonksiyonu olabilir. Bazı ezoterik kaynaklar bu arşivlerden akaşik kayıtlar olarak söz eder. Şu anda teyp kafasının ön kısmında olmayan, video-teypte bir dizi içinde depolanmış bilgiye akort olabilme yeteneği, benzer bir biçimde kişinin bilincinin frekansını farklı bir uzam-zaman senkronizasyonuna kaydırabilmenin bir fonksiyonu olabilir (bu zamanın çok az anlaşılan spesifikleri olarak). *Evreni değişik perspektiflerden görebilme yeteneği, astral, zihinsel ve nedensel bedenler gibi gizli enerjisel vasıtalarımızın farklı algısal bakış açılarının bir yansıması olabilir.*

Farklı zaman perspektifine ilave olarak, daha önce söz edildiği gibi, insan kişiliğinin duygusal ve arzusal yönlerinin âlemdir. Bu nedenle, bireyin bilinci, varoluşun astral âlemlerinde yolculuk ederken geçici olarak, daha duygusal bir yönelim içine girer. Bu durum kişinin yüksek veya alçak astral

âlemler olarak bilinen âlemler arasındaki hareketlerine de bağlıdır. Bu bölgeler aracılığıyla yolculuk eden kişilerin varlığı hem ziyaretçilerin hem de astral âlemin yerli sakinlerinin varlığını doğrular.

Dr. Tiller'ın modelinin ilginç yönlerinden birisi de onun “dişli çark etkisi” olarak adlandırdığı bir durumdur. Daha önce tartışıldığı gibi, zihinsel düzey gibi yüksek gizli düzeylerden kaynaklanan enerjisel etkileşimlerin, önce astral vasıta üzerinde etkide bulunması şarttır. Astraldeki değişiklikler eterik vasıtaya ve oradan da fiziksel-eterik ara yüzey vasıtasıyla nihai ifadesi için fiziksel bedene benzer şekilde iletilir. Benzer şekilde, nedensel düzeyden gelen enerji çıktıları önce zihinsel düzeye ve sonra maddenin daha düşük enerjisel düzeylerine aşağıya doğru filtre edilir. Şekil 16'da en sağdan aşağıdaki farklı eğrilere doğru, fiziksel eğriye kadar ki yol boyunca gerçekleşen bu şelale etkisi Tiller'ın “dişli çark etkisi” adını verdiği şeydir.

Şekil 17
İNSANIN ENERJİ ALANI



Şüphesiz, bizim enerjisel maddenin farklı düzeylerine de değiniyor olmamıza karşın, bu bedenlerin her birisinin gerçekten de fiziksel form üzerinde uzamsal olarak aşırı etkili olduklarını anımsamamız şarttır. Bir medyumun birisinin aurik sahasını algılayabilmesindeki netlik ve tanımlama, onların kendi bilinçlerini ayarlayabildikleri en yüksek düzeyin bir fonksiyonu olabilir.

Bu bölümün amacı bizim enerjisel çerçevemiz hakkındaki çeşitli bilgi kanalları aracılığıyla bilinenlere odaklanmaktır. Daha fiziksel-duyusal yönelimli olanlar “Madde olarak görünen her şey fiziksel beden olarak görünürken, tüm bu enerjisel bedenlere sahip olmanın amacı ve anlamı nedir?” diye sorabilirler.

Eterik bedenin fiziksel beden yapısı ve fonksiyonunu tamamlamada bazı fizyolojik açıklamaları var gibi görünmektedir. Astral beden ve yüksek düzeylere girmeye başladığımızda, bilincin algılanması ve anlaşılması daha zor olan bölgelerine doğru ilerleriz. Bu birbirleriyle bağlantılı enerji bedenleri açıklayacak ve bunların neden kişiliğimiz ve fiziksel ifadelerimizin karmaşık bir kısmını içerdiğini anlatacak bir model vardır.

Reenkarnasyon ve İnsan Transformasyonu Bilimin Evrimi Üzerine Çok Boyutlu Bir Model

Reenkarnasyon birçok insana biraz garip bir kavram gibi görünebilir. Birçokları bunu salt Hindu ve Budist rahiplere mahsus bir inanç sistemi olarak kabul eder. Ancak daha da şaşırtıcı olanı bir 1982 Gallup Poll³⁵, Amerikalıların yüzde 23’ünün reenkarnasyona inandıklarını ortaya koydu. Reenkarnasyon birçok enerji bedenimizin fonksiyonunu ve kendimizi fiziksel düzlemde ifade etme şeklimizi anlatan bir sistemdir. Fiziksel düzlem üzerindeki deneyimlerimiz aracılığıyla bizler yeniden doğduğumuz yaşamdaki durumlarla ilgili çeşitli başa çıkma stratejileri geliştirerek bilgi ve ahlaki fazilet yolunda ilerleriz. Dr. Tiller’ın, bu konulara yönelik, reenkarnasyonun amacını bilimsel bir perspektiften özetleyen, daha gelişmiş bir sezgiye haizdir.

İnsan varoluşunun birincil düzeyinde, Evrenin uzamsal olmayan, zamanın olmadığı düzeylerde ve Gerçek Benliğin farkındalığında inkişaf etmek ve Gerçek Benlikle uyum ve tutarlılık oluşturabilmek amacıyla kendisini bilincin bir uzay-zaman vasıtasına yerleştirmiş bir varlık olarak belirir. Uzay-zaman vasıtası düzeyindeki algı mekanizmalarımız bizi dar ve kısıtlı hakikat ve Benliğin görüş alanı arasına kilitler. *Benliğin derin düzeylerinde ego tarafından yaratılan uyumsuzluk, bir hata veya bir gösterge olarak uzay-zaman vasıtasında, birincil bir düzeyde hatanın olduğu yerin bir göstergesi olarak, hastalık şeklinde maddeleşir.*

Öz şifa veya başkasına şifa vermek çeşitli düzeylerde enerji koordinasyonunu içerir ve bize sadece “Görüntüler Dünyası”nı algılayan ve Gerçeklik hakkında hiçbir bilgisi olmayan uzay-zaman vasıtasının duyuşsal aygıtının işleyişini öğretir. *Bize uzay-zaman vasıtasının Yaşam değil, fakat sadece, tek rolü salt bir öğretim aracı olan, Yaşamın simülatörüdür.* Düşüncelerimiz ve davranışlarımızla, bu simülatörü çok boyutlu evrenin Zihin boyutunda sürekli bir biçimde yeniden programlarız ve böylesi bir tutumla sürekli bir biçimde kendi müstakil ve birleşik geleceklerimizi meydana getiririz.³⁶

Dr. Tiller’in oldukça derin bu tanımının çeşitli düzeylerde birçok anlamı ve iması vardır. Bizim aşına olduğumuz dünya sınırlı duyuşsal bilgilerimiz etrafında inşa ettiğimiz bir resimdir. Bu kitabın ilk bölümünde, madde alt atomik veya kuantum düzeyinde gözlemlendiğinde, fiziksel evrenin olağan donmuş ışık örüntülerinden meydana geldiği anlaşıldığını gördük. Beş duyumuzla algıladığımız dünya, hakikatin gerçek doğası gerçekten de iki farklı şeydir. Fiziksel duyuşlarımızın ve bilinç mekanizmasının sınırlaması bizi salt “görüntüler dünyası”nı algılamaya kilitler. Yüzeyde gördüğümüz şey her zaman süreçler ve etkileşimlerin görünmez düzeyindeki maddenin gerçek davranışını yansıtmaz. Fiziksel düzlem dünyası, ezoterik literatürde birçoklarınınca sınırlı fiziksel algı mekanizmalarımıza dayalı bir illüzyonlar serisi olduğu düşünülür. Hakikatin gerçek doğası, kendimiz ve etrafımızdaki dünya hakkındaki bilgileri bir araya getiren olağan duyuşsal kanallarımızın faaliyet alanının ötesindedir.

Fiziksel beden ve beyine eşlik eden birçok gizli enerjisel sistemlerimiz hakkındaki önceki tartışmalarımızdan, bilimsel düşünürlerin son kuşağınca insanların gerçek doğası hakkında (gizli enerjisel) ne kadar az şey bilindiği veya yanlış anlaşıldığı görülecektir. Çeşitli gizli bedenlerimiz fiziksel bedenin fizyolojik fonksiyonlarının idamesinin dışında bazı amaçlarla da geliştiği görülür. Gizli bedenlerimize fizikselle bağlantılı enerjisel alanlara yaklaşmamıza rağmen, fiziksel bedenlerimiz bu alanların kaynağı değildir. Fiziksel maddeyi meydana getiren, etrafımızdaki bir başka yol değil, bu alanlardır! Birçokları için, bu kavranması çok güç bir kavram olacaktır; fakat reenkarnasyonun gerçek doğasını tartışarak, olabildiğince tam ve kesin bir resim için çabalamalı ve araştırmalıyız. Gizli enerjisel alanlar yüksek bilinç enerjilerinin bir ifade vasıtası olarak fiziksel formun oluşumunu önceler ve organize eder.

Gizli enerjisel alanların fiziksel beden oluşumunu desteklediği ve öncelendiğini söyleyen bu kavramı, daha önce söz edilmiş Kim Bong Han’ın akupunktur meridyenler hakkındaki çalışmalarıyla ilgili bilgiler desteklemektedir. Kim’in ufak meridyen tüpü sisteminin gelişiminin fiziksel organların organizasyonunu öncelendiğini saptamıştı.

Geoffrey Hodson adlı ünlü bir İngiliz falcı tarafından yapılan bazı psişik gözlemler, fiziksel bedene eterik öncüllerin varlığı fikrine artı bir güvenilirlik katmaktadır. Hodson kontrollü koşullar altında özel psişik yeteneklerini test etmek için yaşamı boyunca birçok bilim adamıyla birlikte çalışmış eşsiz bir araştırmacı falcıydı. Hodson tarafından yürütülmüş en sıra dışı çalışmalarından birisi, doğum düşüncesi noktasından itibaren insan embriyosunun gelişiminin durugörüsel araştırmasıydı. Hodson'dan alıntı yaparsak:

Durugörüsel olarak incelendiğinde, düşüncenin oluşumdan hemen son doğum öncesi eterik kalıp, eterik maddeden oluşmuş, biraz değiştirilmiş, kendi kendini aydınlatan, hafif titreşen, canlı bir varlık ve Karma'yla biraz değiştirilmiş Arketip'in eterik projeksiyonu bir bebek bedenini temsil eder.

Eterik kalıp içinde, her birisi kendi dalga boyunda akan enerji veya güç hatları bağlamında, tüm beden bir taslak planı görülmelidir. doku oluşumlarının her birisi, bir başka frekanstaki başlı başına bir son ürün olan enerji kaynaklı olduğu için, diğer türlerden farklılaşarak ifade edilir. *Böylece kemik yapısı, kassal ve vasküler dokular, sinirler, beyin ve diğer maddelerin tümü eterik kalıp içinde spesifik frekanslar üzerindeki enerji akımlarınca temsil olur.*

Serbest ortam maddesi üzerinde neşredilen titreşimlerin hareketi, muhtemelen atomların çeşitli türlerde dokuyu üretmek için farklı molekül kombinasyonlarına girmelerine neden olan faktördür. Bu moleküller güç hatları boyunca çekilir ve sempatik titreşim veya karşılıklı rezonanstan ötürü gelişen bedendeki uygun yerlere "yerleşirler". Yine bu şekilde, madde ve form içindeki fiziksel bedenin her kısmı yeniden dirilen Ego'ya tam olarak uyar.³⁷

Dr. Tiller'dan yapılan alıntıda, insanların, temel varoluş düzeylerinin uzamsal olmayan zamanı olmayan bir düzeyde varlıklar olduğu belirtilmiştir. Örneğin, zihnin temel düzeyinin zihinsel düzeyden kaynaklandığı ve çeşitli çevreleyen gizli enerjisel kabuklar aracılığıyla ve fiziksel forma sızarak aşağıya doğru filtrelenir. Bu yüksek enerjisel vasıtalar, geleneksel (pozitif) uzam-zaman yönelimli, frekans düzeylerinde var olur (veya varoluş düzeylerinde). Bu birçoklarının inandığıyla açık bir çelişmedir.

Her yaşamdaki deneyimler ilk olarak astral ve zihinsel düzeylerde işleme tabi tutulur, fakat nedensel ve yüksek tinsel düzeylerde daha tam olarak бүтүнlenir. Nedensel ve yüksek düzeylerin sürekliliği varken, düşük enerjisel vasıtalar daha geçici öğrenme aygıtlarıdır. Bu nedensel bedenin bazen Gerçek Benlik olarak adlandırılmasının nedenidir. Tiller pozitif uzam-zaman vasıtasından fiziksel bedeni bir simülatör, bir öğrenme aracı olarak adlandırdığımız için söz eder. Fiziksel simülatör düzeyindeki deneyimler esna-

sında Ego tarafından edinilen öğrenimler, tüm eski yaşamların deneyimsel bilgilerinin depolandığı, nedensel ve yüksek düzeylerde işleme tabi tutulur. Böylece, hakikatin nedensel görünümü, fiziksel algı mekanizmalarının düzeyinde görülebilen daha geniş bir yaşam perspektifine olanak sağlar.

Reenkarnasyonel sistemin temel amaçlarından birisi ruhu, evrimleşen bilincin tinsel olarak olgunlaşabileceği geniş bir öğrenme deneyimi spektrumuna tabi tutmasına yol açmaktır. Dr. Tiller'ın bundan Gerçek Benlik'le daha geniş bir uyum meydana getirmek olarak söz eder. Bir ruhun öğrenmesi gereken ne kadar çok deneyim varsa, her ruh, hem fiziksel hem de varoluşun yüksek düzlemlerinde hayatla ilgili olarak geliştirebileceği baş etme stratejileri o denli çeşitli ve başarılı olabilir.

Tinsel uyumluluk ve yüksek enerjisel sistemlerin içinde meydana gelen düzenli örüntüler nihai olarak hücresel oluşumun karakterine ve her ardıl yeniden dirilişte seçilen fiziksel/zihinsel/duygusal vasıtaların kişilik özelliklerine yansır. Fiziksel bedenin cenin döneminden yetişkinliğe kadar ki büyüme ve gelişimi, salt ebeveynlerden gelen moleküler genetik örüntülerden değil, fakat ayrıca yeniden dirilen ruhun yüksek titreşimsel örüntülerinden de etkilenir. Nedensel düzeyden gelen enerjisel örüntüler gizli bir biçimde, hücresel ifadenin gelişmeye devam eden örüntülerini etkilemeye devam eden daha düşük düzeydeki vasıtaları üzerine mühürlenir.

Reenkarnasyonel sistem tesadüfi bir sistem değildir. Ruhsal özgürlüğün her ardıl yeniden diriliş koşullarını seçebilmesine olanak sağlar. Ruhun ifadesi için belirli bir fiziksel vasıta seçerken fiziksel özelliklerin yanı sıra sosyal ve kültürel etkilerde hesaba katılır.

Eğer insanın hangi bedenin içinde yer almayı seçme hakkı olduğunda birçok insanın sorduğu doğal bir soru da, "Neden fiziksel hastalık veya fakirlik gibi sıkıcı zorluklarla kişi tekrar dünyaya geri gelsin?" sorusudur. Reenkarnasyon belki de bu sorunun yanıtını içeren felsefelerden sadece birisidir. Eğer ruh her müstakil ömrün ötesinde tekrar tekrar yaşama birçok rant, geri dönme olanağı varsa o zaman ruhun bazı ölümsüz niteliklerinin olması gereklidir. Ruhun fiziksel beden üzerindeki ifadeleri, kendi döngüsel yeniden doğuşlarının sınırları dahilinde, sadece geçicidir.

Hastalık veya fakirlik gibi belirli bir engelle birlikte seçilmiş bir ömür, bazılarınca gerçekten, kişinin kendi iç tinsel niteliklerinin evrimi doğrultusunda kullanmak üzere seçmiş olabileceği bir ödül olarak görülmektedir. Kendi yaşamınızda çok zor olan bir şeyi aşmada başarılı olduğunuz bir olayı düşünün. Şüphesiz, olaydan sıyrılma sürecinin o zaman oldukça stresli olmuştur. Fakat o zorluğu aşmada edinilen deneyim ve içsel güç sizi daha güçlü ve bilge bir kişi yapmıştır. Yine benzer bir koşula maruz kaldığınızda, daha önce stresli bir durumu başarıyla aşmış bir birey güçlenmiş ve sorun-

la daha iyi başa çıkabilecek bir duruma gelmiştir. Deneyimlerden daha çok öğrenip zenginleştikçe, yeni ve bilinmeyen durumlarla başa çıkabilme mekanizmalarımızda o denli güçlenir.

Körlük veya işitme engellilik gibi belirli bir handikapla doğmuş olmak insafsız bir ceza gibi görünebilir; ancak, engellerin eşsiz ve yetenekli bir bireyi yaratmada aşılabileceğini görmek için, Helen Keller gibi bakmak gereklidir. Stressiz bir hayat gibi bir şey söz konusu dahi olamaz. Stres yaşamda gerekli bir şeydir. Eğer stres yoksa, orada gelişme olamaz. Kemiklerin dahi formu ve gücünü idame ettirebilmesi için bir çeşit strese gereksinimi vardır. Eğer kişi yataktan hiç çıkmazsa, kemikler, en basit hareketle bile acıya yol açar; yeniden emilim yapmaz ve zayıflar. "Eustress" (eu: Latince'de "yararlı" anlamına gelir) ismiyle bilinen fonksiyonel, yararlı bir stres türü de vardır (distress: sıkıntı veren stresin zıttı) Reenkarnasyonel perspektiften bakıldığında, sıkıntılı stres dönemlerinin dahi uzun vadede pozitif öğrenme nitelikleri vardır.

Benzer bir perspektiften, kanser gibi bir başka hastalığı değerlendirelim. Kanser modern zamanların belki de en çok korkulan ve ürkütücü hastalıklarından birisidir. Vücuttan kanserli hücreleri aktif bir biçimde izole etmede bağışıklık sistemi üzerinde kontrol kurabilmek için meditasyon ve aktif hayalde canlandırma aracılığıyla zihin gücünü kullanan eşsiz bir kanser kanser terapi yöntemi vardır. Carl Simonton³⁸ adında bir radyasyon onkolog tarafından öncülüğü yapılan bu teknik kendi özel hekimlerince son safha ve tedavinin artık sonlandırıldığı birçok kişiye umut ve başarılı bir kanser tedavisi olanağı sundu. Bu metotla kanseri yenen birçok kişide çok olağanüstü bir şeyin oluştuğu görüldü. Bu kişilerin yaşam şekilleri ve düşünce tarzlarını değiştirdikleri ve kanser öncesi dönemlerindekienden çok daha öte yüksek, yeni bir yaşam düzeyi ve kalitesi kazandıkları gözlemlendi. Öylesine ki, bazıları kendi kendilerinin kanser danışmanları haline gelerek yeni kavuştukları güçler ve sezgilerini benzer acıları çeken diğer insanlara paylaşırlar.

Bu bireylerdeki felaket getiren böylesi bir hastalığın bilincin ve yaşam tarzının yeni ve yüksek bir fonksiyon düzeyine doğru hareket etmesine olanak sağlayan bir dönüşüm noktasına dönüştüğü olgusu tartışılabilir. Ancak böylesi başarı hikâyelerini öğrenerek şiddetli hastalıkların, derin sorulara ve yaşamın sorunlarına karşı daha güçlü bir sezgi edinmede birer armağan ve öğrenme aracı olduğu görülmeye başlanabilir. Çoğu kez, insanların kendileri ve başkaları hakkında kökleşmiş inançlarını değiştirebilmeleri son safha kanser tehdidi gibi bir yaşam-ölüm sorunuyla karşı karşıya gelmeleriyle mümkün olabilmektedir. Ölüm yaşamdan ölüme geçişi kapsayan bir gerçek olmaktan daha çok birçok nedenle bir dönüşüm süreci olarak bilinir. Dünya görüşlerinden son derece memnun olma eğiliminde olan insanlar, salt varoluşların temel doğasını değiştirmelerini zorunlu kılan ciddi bir tehdidin

müdahalesi söz konusu olduğunda önceliklerini ve yaşam gailelerini yeniden değerlendirirler.

Astral bedeni tartıştığımız bölümde, “Near Death Experience: Ölüme Yaklaşma Deneyimi’nden söz ettik. Bu fenomenin reenkarnasyon konusuyla doğrudan ilgisi vardır. Bu deneyimden geçen kişilerin büyük bir kısmı eşsiz bir beden-dışı perspektife ve ölüm korkusu kaybıyla geri dönüyorlardı. Birçok birey önceleri yaşamdan bilmedikleri, tanımadıkları ya da ölmüş yakınlarıyla buluştuklarını bildirmişti. Ölüme Yaklaşma Deneyimi astral projeksiyon adını verdiğimiz bir fenomen gibidir. Ancak ölüm oluştuğunda birey, Ölüme Yaklaşma Deneyimi’nden geçen bireylerin vakasında olduğu gibi fiziksel bedene geri dönmemektedir. Bilinç çürüten fiziksel formu, ondan sonrası dönemde artık astral ve yüksek düzeylerde yerleşmek üzere terk eder.

Astral beden fiziksel ölüme geçişin ötesinde kişiliğin denetim vasıtası gibidir. Bireyin bilinci ve kişiliği (kadın veya erkek), yaşam esnasında astral projeksiyon astral vasıtaya transfer olur. Zihinsel beden bu noktada nedensel beden olduğu gibi astralle bağlantılıdır. *Nedensel beden ardıl yeniden doğuşlar aracılığıyla yaşam boyunca edinilen deneyimlerin toplamını kapsayan bir ambardır.* Nedensel beden bağımsız kişilikle ilgili tek bir bedensel form olmaktan daha çok bir grup ruhu gibidir. Yüksek Benlik nedensel beden aracılığıyla ifade edildiği gibi, fiziksel düzlem üzerindeki birçok ömür boyunca ruhun öğrendiği ve yaşadığı geştalt bilincin tümüdür. Nedensel beden birçok dalları olan geniş bir meşe ağacının ağaç gövdesi gibi görülebilir. Ağacın her dalı farklı bir kişilik ve ruhun yaşam deneyimini temsil eder. Korkunç bir selin sularının ağacı gömdüğünü ve bunun salt üst dallarının suya rağmen üstte uzanmış olarak görüldüğünü hayal edin. Olağan bilince göre, suyun üzerindeki her dal ayrı birer bitkidir; fakat suyun altında ve yüzeysel gözlemcinin perspektifinden ötede bu her dal ortak bir gövdenin ve besleyici kök sisteminin doğal bir gelişimi ve ifadesidir.

Lineer bir zaman akışı perspektifi içine kilitli bir pozitif uzam-zaman gözlemcisine göre, her kişilik ve ruhun yaşam ifadesi tarihte geniş bir biçimde birbirinden ayrılmış noktalarda yaşadığı görülmektedir. Zamanın ebedi şimdi olarak yaşandığı, nedensel düzeydeki gerçek ruh bilincine göre ise, geçmiş, şimdi ve geleceğin eş zamanlı olarak var olduğu görülür. Burada ağacın dallarının yakın bir biçimde birbirleriyle bağlantılı olduğu düşünülür. Bizim bildiğimiz Zaman geride kalır. Buna karşın, bazıları zamanı küresel olduğunu düşünürler. Küresel zamanda, her bir ömür bir topun yüzeyindeki noktalar gibi birbirinden ayrı noktalar veya bir dünya küresi yüzeyindeki şehirlere gibi görülür. Bu noktalar arasındaki coğrafik mesafe ömürler arasındaki yıllarla benzetilebilir. Her yeniden doğuşu (vücut bulma) tecrübe ettiğimizde küresel zaman küresi üzerindeki noktalarla temsil elden şehirlerde yaşıyor gibi oluruz. Daha kozmik veya nedensel bilince

eriştiğimizde, perspektifimizi yükseltebilir ve kendi yekûnu içindeki küreyi gözlemleyebilir ve geçmiş, şimdi ve geleceği olmak üzere tüm farklı ömürleri eş zamanlı olarak yaşayabiliriz.

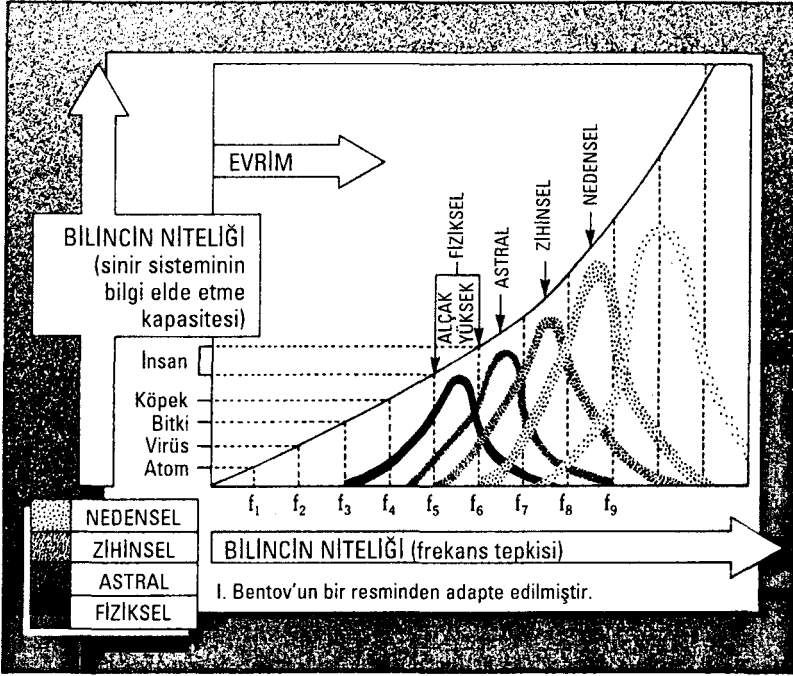
Nedensel beden deneyim (yaşam) bankası tüm reenkarnasyonel ömürlerin hafızalarını, varoluşun daha yüksek bir enerjisel düzeyinde depolayarak içinde taşır. Bir birey öldüğünde, kişiliği ve bilinci geçici fiziksel-esir vasıtanın ölümünün ötesinde saklanır ve yaşar. Gizli enerjisel bedenlerimizin amacı birçok ömrün birikmiş bilgisine ve yine bilinç uygun durumlara akort edildiğinde yeniden vücut bulan varlık tarafından oluşturulmuş bilgi bankasına giriş yapılabilmesine olanak sağlamaktır.

Dr. Tiller'ın bu bölümün açılış alıntısında söylediği gibi, fiziksel beden yaşamın bir simülatörüdür. O öğretici bir araçtır. Fiziksel form, fiziksel düzeyde yaşamda deneyim kazanmak ve etkileşmek için üzerimize giydiğimiz fizikokimyasal bir geçici elbisedir. Fiziksel düzeydeki birçok karşılaştığımız şeyle, herhangi bir ömre sığmayacak kadar sayısız iç niteliği ifade eden, madde, bilgi ve amaç bağlamında büyür, gelişiriz.

Her yeni fiziksel forma girişte, ayrılmaz bir parça olarak tesis edilen bir unutma mekanizması, geçmiş varoluşların tüm bilinç bilgisini siler. Eğer eski yaşamlarımızın bilgilerine ve kişiliğine sahip olsaydık, o zaman geçmişte bıraktığımız aynı önyargılar ve eğilimlere haiz olurduk. Her ömür geçmişin hatalarını ve temiz bir maziye geride bırakarak tekrar bir başlangıç için şanstır. Gerçekten de, geçmişimizin hataları unutulur fakat silinmez. Karma'nın mekanizmaları aracılığıyla, geçmiş amellerimiz gelecekteki yeniden doğuşlarımızın koşullarını etkiler. "Ne ekersen onu biçersin" deyiminin gerçek anlamı budur. Bir erkek olarak veya kadın, beyaz ya da siyah, Hintli, Çinli veya Meksikalı olarak vücut bulunduğunda, yaşamı tüm olası bakış açılarından tecrübe ederek, reenkarnasyonel şema bizim dünyayı tüm olası perspektiflerden görmemize olanak sağlar. Her ardıl ömürde, ruhun toplam bilinç yekunu, bizler evrim trendinde yukarıya doğru tırmandıkça, ruh pozitif öğrenme deneyimlerinden yararlanma olanağını bulur. Bilgisizlikten ileri doğru evrimleştikçe, bilincin frekansı da, yüksek ve daha yüksek düzeylere doğru hareket eder. Bilincin frekansı ortama verdiği tepkinin güçlüğüyle orantılıdır.

Şekil 18'de gördüğümüz gibi, evrimsel ok bizi sağa doğru ileriye ve daha yüksek tinsel düzeyler yönünde hareket ettirir. Resimdeki her çan eğrisi, tek bir bireyin bedeninin frekans özelliklerini tanımlayan Şekil 16'nın zıttı bir biçimde, birçok insanı simgeler. Soldaki en karanlık eğri bilincin insan spektrumunu temsil etmektedir. İnsan türünü oluşturan çok akıllı ve yine cahil bireyler olabildiği gibi, ırkın tümünün bilincinin niteliğini gösteren bir çan eğrisi vardır. Ortalama olanlar bu eğrinin zirvesinin altında kalırlar. Daha akıllı olanlar tam sağda kalmaktadır.

Şekil 18
BİLİNCİN NİTELİĞİ VE NİCELİĞİ



Ardıl dalgalar insan eğrisinin en öndeki köşesindeki bireylerce bilincin yüksek frekans âlemlerini zorlayan evrim trendini temsil etmektedir. Aşamalı olarak, insanlık yüksek titreşimsel âlemlere doğru, çok boyutlu insan hakikatine doğru daha gelişmiş bir sezgiyle evrim ıskalasında yukarı doğru tırmanmaktadır. Ruh, fiziksel yaşamın ardıl evreleri aracılığıyla, kendisini reenkarnasyon çarkının sürekli dönüşlerinin ötesine taşıyabilecek, fiziksel sezginin en yüksek düzeylerine doğru gelişebilir. Bu döngünün ötesine doğru evrimleştiğimizde ne olacağı konusu bu kitabın sınırlarını aşar, fakat bölümün sonundaki çeşitli referans listesi bu tinsel sorun hakkında daha ileri yorumlara erişme olanağı sunabilir.

Bilinç birçok ezoterik alan tarafından bir çeşit enerji olarak görülür. Bilincin enerjisi frekans, sezgi ve kozmik perspektifin yüksek düzeylerine doğru yavaş yavaş geliştikçe birçok farklı forma girer. Bilinç çevreyle etkileşimle deneyim kazandıkça, boyutlarını yaratıcı ifadeyi genişleterek ileri doğru hareket eder ve bunun yanı sıra enerjinin frekans boyutunda ileri doğru evrimleşir. Yukarıdaki model maddenin en temel muhtevası atomların (ve hatta elektronlar) deneysel çıktı ve davranış repertuarının yüksek düzeylerine doğru tedricen evrimleşen bazı bilinç düzeyleri vardır. Bilincin enerjisi

dışında, frekansın yüksek düzeylerine doğru yol aldıkça, çeşitli yaşam formlarına doğru da yukarıya doğru hareket eder. Her yeni düzeyde tepkinin nispeten yüksek derecede karmaşıklığı ve o düzeye nüfus eden bilincin gelişebileceği, yaratabileceği, evrimleşebileceği ve büyüyebileceği bir ifadenin bütünlüğü söz konusudur.

Bu bölüm, eşzamanlı var olabilen gizli enerjinin birçok düzeylerinde dinamik bir denge içinde olan bir şey gibi, form ve bilinç içindeki çok boyutlu insana bir tür büyük bir genel bakış sunar. Fiziksel eterik ara yüzey olarak adlandırılan ara yüzey ve çakra-nadi sistemi aracılığıyla, bu yüksek boyutların insanoğlunun fiziksel ifadesine girdileri olur. Fiziksel aygıtımızın sınırlı duysal yetenekleri nedeniyle, tam anlamıyla fiziksel düzeyde çalışan bilim adamları insan sistemine bu yüksek enerjisel girdileri yadsıma eğilimindedir. Bu enerjisel girdilere değinilmezse, muhafazakâr hekimler kitabın kalan kısmının keşfetmeyi önerdiği titreşimsel tıbbın çeşitli gizli enerjisel terapileri dizilerini asla anlayamayacaktır. İnsan formunun fiziksel alanı üzerindeki bu enerjisel etkileri anlayarak, homeopatik ve enerji tıbbının başka türlerinin nihai fiziksel şifa etkilerinde bulunabilmesinin meşru nedenleri vardır.

Burada sunulan bilgilerin çoğu tartışmalı ve bilimsel olarak kanıtlanmamış bir doğaya haizdir. İnanıp inanmamak ayrı tüm okuyucuların soyutlama yetilerine bırakılacaktır. Ancak insanlık burada sunulan görüşleri kanıtlama ya da kanıtlamak ya da aksini kanıtlamaya yönelik daha ileri araştırmaları yönlendirmeye yeterince açık olduğunda burada verilen bilgiler çok değer kazanacaktır. Zamanlarının ötesindeki fikirlerin doğasının her zaman bilimkurgusal olarak görüldüğü anımsanmalıdır. Ancak artan bir frekansta, dünün bilimkurgusu bugünün bilimsel gerçeğine dönüşmektedir. Albert Einstein ve Dr. William Tiller gibi uzak görüşlü düşünürler tarafından başlatılan bir devrimin eşiğindeyiz. Burada sunulan modellerin her biri, araştırma bulguları ve fikirler geçici araçlar olarak kabul edilmelidir. Böylesi modellerin oluşturulmasının insanların çok boyutlu varlıklar olduğu kavramını anlamada ve hastalık ve sağlık aracılığıyla bilincin evrimini kavramada bize yardımcı olur. Yeni bir bilim olan zihin ve bedeni şifayı geliştirmeye ve bilinen insan potansiyelinin sınırlarını geliştirmeye yönelik bu araçları kullanıp kullanmamak bize kalmış bir şeydir. İnsanlığın gerçek doğası hakkında edinilmiş bu yeni bilimsel sezgiler aracılığıyla, gelecekte gerçek tinsel ve evrimsel mirasımızı kabul etmeye daha da yaklaşmış olacağız.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. Fiziksel veya gizli tüm maddelerin bir frekansı vardır. Farklı frekanslardaki maddeler, farklı frekanslardaki enerjiler gibi (radyo, TV gibi) aynı uzay içerisinde birbirlerine zarar vermeden aynı uzayda bir arada var olabilirler.
2. Farklı frekanslarda olan eterik ve fiziksel bedenler aynı uzay içinde çakışır ve bir arada var olurlar.
3. Akupunktur meridyen sistemi, fiziksel/eterik ara yüzey olarak adlandırılan yüzeyi oluşturarak fiziksel ve eterik bedenleri birbirine bağlayarak mikroskobik kanalların oluşturduğu ağı soyut bir biçimde organize eder.
4. Meridyen sistemi sinirlerin, kan damarlarının ve vücudun derin organlarının bulunduğu ortamdan, akupunktur noktaları olarak adlandırılan enerjik portallar aracılığıyla *ch'i* olarak bilinen besleyici bir gizli enerji neşreder.
5. Eterik bedendeki enerji rahatsızlıkları ve akupunktur sistem hastalığının fiziksel/hücrel olarak açığa çıkışını önceler.
6. Her birisinin fiziksel bedendeki majör bir sinir ve guddesel merkezle ilgisi olan çakralar, gizli bedenlerdeki uzmanlaşmış enerji merkezleridir. Çakralar gizli enerjileri alta taşıyan dönüştürücüler olarak hareket eder ve bunları fiziksel bedende hormonal, sinir ve hücrel aktiviteye tercüme ederler.
7. Özellikle taç, kaş ve boğaz çakralar olmak üzere majör çakralar aynı zamanda gizli algı organlarıdır ve sırasıyla yüksek sezgi, durugörü ve gaptten haber verme gibi psişik yeteneklerle bağlantılıdır.
8. Çakralar birbirleriyle ve fiziksel bedenin çeşitli yönleriyle, nadiler olarak bilinen enerjik silsileler aracılığıyla, birlikte çakra-nadi ağını oluşturarak, bağlantılıdır.
9. Astral beden eterik beden gibi eterik maddeden daha yüksek bir frekanstaki bir maddeden oluşan bir başka gizli bedendir. O da benzer bir şekilde fiziksel-eterik çerçeve üzerinde aşırı derece etkilidir. Astral beden hem duygunun yaşanmasına, hem ifadesine hem de baskılanmasına enerjik bir biçimde dahildir.

5. BÖLÜM

Gizli Enerji Sistemleri ve Şifaya Dair Çok Eski Yaklaşımlarla Bağlantıları

Bu kitabın ilk dört bölümünde, insan vücudu ve zihnini değişik bir dizi perspektif çerçevesinde inceledik. Şu an itibariyle, insanların salt fiziksel bedenlerinden öte bir şeylerin var olduğunun açık bir biçimde anlaşılmış olması gereklidir. Modern kuantum fiziği aracılığıyla, fiziksel bedenin gerçekte, maddenin, kendi başlarına donmuş birer ışık noktası olan fiziksel parçalarının eşsiz bir birleşimidir. Buna ilaveten, bu ışık fiziksel bedenle ara yüzeye haiz, fiziksel gözün algılayabileceğinden daha yüksek frekans düzeylerinde bulunan gizli enerjisel maddeden oluşan ışıklı bedenler vardır. Fiziksel beden ve bu daha yüksek enerjisel sistemler arasındaki ortak yüzeyin mekanizması fiziksel-eterik ara yüzey olarak bilinen gizli anatomimizin eşsiz bir kısmıdır. Bu ara yüzeyin en bilinen bileşeni akupunktur meridyen sistemleri tarafından oluşturulmuş görülmektedir. Bu nedenle, enerjisel şifa yaklaşımlarıyla ilgili analizlerimize, akupunktur mekanizmalarını inceleyerek başlamanız uygun görünmektedir.

Akupunktur ve Çin Şifa Felsefesi: Çok Eski Bir Tanı ve Tedaviye Modern Yaklaşımlar

Akupunktur çok eski ve şu ana kadar en gizemli, halen de tedavisel anlamda kullanılmakta olan, şifa yöntemlerinden birisidir. *Nei Ching* veya *Sarı İmparator'un Klasik Dahili Tıbbı*¹ akupunktur üzerine bilinen en eski metindir. Milattan önce 2697-2596 yılları arasında İmparator Huang Ti'nin hükümdarlığı döneminde yazıldığına inanılmaktadır. 17. yüzyıl içinde, Hristiyanlığın temel doktrinlerinin Şark'a tanıtılması için Cizvit misyonerleri Çin'e yollan-

mıştır. Çinlileri dönüştürme girişimlerinin umduklarından daha az başarılı olabilmesine karşın, misyonerler Çinli hekimlerin, deriye iğneler sokarak gerçekleştirdikleri hastalık tedavisindeki inanılmaz hikâyeleriyle geri döndüler.

1884'te İmparator Tao-Kuang saray içinde kraliyet ailesinin herhangi bir üyesine akupunktur uygulamasını resmi olarak yasakladı. Bunu müteakiben, akupunktur uygulamasının faaliyet alanı sıradan insanlarla sınırlanmaya başlamış ve Çin'in çıplak hekimleri olarak adlandırılan kişilerce vaaz edilmekteydi. Uzun bir itibarsızlık dönemi ardından, akupunktur Mao Tse Tung'un gözünde yeni bir kabul ve değer buldu. 1934-1935 yılı Mart'ında Mao'nun kızıl ordusu çok büyük lejyonlarında askerlerin sağlığını korumada ve en çetin ve savaş koşullarında dahi önemli hastalıklar ve salgınlardan korunabilmek için akupunkturu çok yararlı buldu. Mao'nun, akupunkturu Yeni bir Çin'in yeniden doğuşu için hayati bir adım olarak gördüğü bir sonraki yargısını müteakiben, bu çok eski şifa sanatı yavaş yavaş, Çin tıbbındaki hakim ana görüşe giriş yolunu bulmuştur.

Bazı eski tıp metinlerinde siyatik için bir tedavi olarak söz edilmişse de, Amerika akupunkturla, 1972'de Başkan Richard M. Nixon'ın Çin'i ziyaretine kadar ilgilenmemekteydi. Nixon'un Çin'e bu ziyaretine, geriye sıkı akupunktur anestezisi altında gerçekleşen ameliyatlara ilgili eşsiz öykülerle dönen Reston adında bir gazeteci de eşlik edenler arasındaydı. Batı hekimleri arasında hem heves hem de şüphe dolu bir başlangıç fazından sonra, akupunktur araştırması, belirli bazı ağrı sendromlarının tedavisinde kabul edilebilir bir tedavi şekli olarak bilimsel tıp içinde yerini almaya başladı. Akupunktur, bilimsel camia arasında kabul görerek, akupunktur analjeziyle birlikte merkezi sinir sistemi içindeki endorfin salgısıyla bağlantılı doğrudan bir araştırma sonucu olarak gelişmiştir. Endorfin modeli bilimsel kuramcılara, akupunkturun beyin ve omurilikte bilinen ağrı yollarıyla bağıyla ilgili ilk nihai deneysel kanıtı sunmuştur

Akupunkturun ağrı tedavisinde neden etkili olduğunu açıklamayı hedefleyen çok sayıda kuram vardır. Birçok Batılı hekim, akupunkturun analjezik etkilerinin sinir sistemi içindeki ağrı yollarının bazı şekillerde uyarılması yoluyla vasıta kılınması gerektiğini var sayar. Melzack ve Wall tarafından önerilen orijinal kuramlar, akupunktur iğnelerinin omurilik içinde bir kapıyı kapatan çevresel sinirleri uyardığını, o suretle ağrı uyarılarının beyine ulaşmasını engellediğini ortaya koyar. Kapı-Kontrol Teorisi'nin² gerçek akupunktur analjezi mekanizmalarını tam olarak tanımlayamıyor oluşuna karşın, akupunktur mekanizmalarının anlaşılabilmesinde bir ilk adım sunar. Bu modelin daha ileri düzeyde rafineleştirilmesi, sinir sisteminde, TNS aygıtları (Transcutaneous Nevre Stimulators) gibi yöntemlerle manipüle edilebilecek diğer ağrı yollarının detaylandırılmasıyla, nörolojik araştırmalar da yeni yollar sundu.

Endorfin modelin daha önceleri, düşük-frekans elektro akupunktur çeşitlerini açıklamada başarılı olmuşsa da, diğer akupunktur yaklaşımlarını açıklamada başarısız olduğu belirtilmiştir. Örneğin, yüksek-frekans elektro-akupunkturun serotonin rakiplerce engellendiği (inhibited) ama naloxone³ gibi endorfin blokaj ajanlarından etkilenmediği saptanmıştır (Serotonin de merkezi sinir sistemi içinde bulunan birçok sinir ileticilerinden (neurotransmitter) birisidir). Akupunktur analjezinin birden fazla nörokimyasal arabulucu etken olmakta ve akupunktur noktalarına uygulanan tipte uyarıdan etkilenmektedir. Bu nedenle, endorfin salgısı üzerindeki akupunkturun tüm etkilerini endorfin salgısına yüklemek yaygın bir eğilim olmasına karşın, serotoninin rolüyle ilgili bilgi, ilk nörokimyasal modellerinin gösterdiğinden daha fazla karmaşıktır.

Akupunkturun ağrıyı rahatlatma yeteneğini açıklamak üzerine yaratılan eski teoriler, bu eşsiz şifa sistemiyle ilgili daha ileri bilimsel araştırmalara çok katkı sağlamıştır. Gelişen bir saha olan nöro-endokrinoloji sahasındaki araştırmalardaki son yoğunluk, bu Eski Çin'den doğan bu sıradışı tedavisel tekniklere büyük güvenilirlik katmıştır. Gerçekte, akupunktur analjezi modelleri, hem çok boyutlu bir tedavi usulü (ağrı tedavisi dışında da uygulamaları olan) hem de tanı da eşsiz bir sistem olarak gerçek akupunktur potansiyeli olarak adlandırılabilen yetersiz kalmaktadır. Akupunktur için daha geniş bir anlayış ve takdir geliştirebilmek için, bu çok eski şifa sanatının ardındaki bazı Çin felsefelerinin incelenmesi gereklidir.

Yin/Yang ve Beş Element: Doğaya Çin Bakışı

Çin tıbbının diğer yönlerinin yanı sıra, akupunktur tedavisinin altında yatan eski Çin felsefesi, bizi çevreleyen evrenle ilişkimiz üzerine görüş açılarının doğal gelişmesidir. Çinliler insanoğlunu evrensel bir makro kozmos içinde bir mikro kozmos olarak görür. İnsanların içsel işleyişleriyle kanıtlanan prensipler enerjisel akışın evrensel ilişkilerine yansımıştır. Enerjisel akışın birincil kavramlarından birisi, çevreden insan vücuduna akan eşsiz bir enerjisel madde olan ch'i veya qi'yd. Çinliler, ch'i'nin hem besleyici hem de hücresel- organizasyonsal özellikleri olan, yutulan yemek ve havanın enerjisel katkısını ikame eden hem besleyici hem de hücresel-organizasyonsal özellikleri olan bir enerji olduğunu düşünürler. Ch'i çevremize nüfus etmiş bir gizli enerji çeşididir. Eski Hindu yazmalarında bundan bazen "prana" olarak söz edilir. Bu olağan dışı çevresel gizli enerji türünün kısmen kökeni gözle görünen ışığın algılanan elektromanyetik penceresinin dışındaki solar radyasyondur. İnsanlar olarak, bizler sürekli bir biçimde, daha sıradan radyo, televizyon ve radyo frekanslarından, solar enerjinin gizli yönlerine

doğru bir biçimde, farklı bir titreşimsel ortamın görünmeyen radyasyonlarınca yıkanmaktayız. Lokal jeokozmik ortamımıza nüfuz eden birçok farklı enerji frekanslarıyla rezonans içinde ve onlardan gizli bir biçimde etkilenecek yaşarız. Birçok eski kültürün güneşe ve onun iyileştirici ışınlarına tapmışlardı; böylesi kültürler *ch'i* ve prana'nın gizli enerjisel etkilerini biliyorlar mıydı acaba diye merak edilebilir.

Çin modelinde, *ch'i* enerjisi insan vücuduna deri üzerindeki giriş kapılarından emilir. Bu giriş kapıları, altında yatan organ yapılarının zarından daha da aşağılara derinlere devam eden uzmanlaşmış bir meridyen sistemi boyunca yer alan, birer giriş olan akupunktur noktalarından oluşmuştur. Çinliler, *ch'i*'nin 12 meridyen çifti yoluyla bedensel organların içine akan, yaşam-veren bir enerji olduğunu düşünürler. Her meridyen çifti, farklı bir organ sistem veya fonksiyonuyla ilişkilidir.

Bir başka Çin felsefesi anahtar kavramlarından birisi de, yin ve yang olarak ifade olunan, enerji polaritesi'dir. Bir anlamda, yin ve yang, modern çağın tamamlayıcılık kavramının eski Çinli selefidir. Maddenin dalga-parça ikiliği modern fiziğin bir çeşit yin/yang bulmacasıdır. Nei Ching: "Bütün evren yin ve yang güçlerinin bir salınımıdır" der. Yang erkek prensip olduğu düşünülür; aktif, üretken, güneş, ışık ve yaşamın yaratıcı prensibiyle ortak işleyen. Yin'se dişi element olarak değerlendirilir; pasif, yıkıcı; ay, karanlık ve ölümle ilintili işleyen. Yin/yang'ın ikili prensibi yaşam devrelerinin tüm yönlerine ve kozmik süreçlere yayılır. Yin ve yang'ın görünüşteki zıt yönleri, kutupsal zıtların enerjisel bir salınımı yansıtır. Dengeli, istikrarlı bir duruma, sabit bir değişim evreninde dinamik bir dengeye erişmek için her ikisi de gereklidir. Doğumun olabilmesi için, ölümün de olması gereklidir. Ancak, reenkarnasyon ve yıldızsal gelişim vakalarında olduğu gibi ölüm, birinin yeniden doğabilmesi için gereklidir.

Yin ve Yang'ın birçok tamamlayıcı, ancak farklı boyutları bilincin pozitif ve negatif polaritelerinin bir yansımasıdır. Bu prensibin ilginç bir ispatlamasını, sağ ve sol beyin yarıküreleri aracılığıyla ifade edilen bilincin değişik ama tamamlayıcı yönlerinde görülebilir. Sol beyin mantıklı düşüncenin bulunduğu yerdir. Bizim daha analitik, matematiksel, lineer ve sözel doğamızı temsil eder. Sağ beyin ise, bizim artistik, estetik, uzamsal ve lineer olmayan güdüsel özelliklerimizi ifade eden duygusal beyinsel korteksin yarısını içerir. Her iki tarafta evrenle ilgili dengeli, bütünselci bir bakış açısını edinebilmede önemlidir.

Çin felsefesi sağlıklı yaşamı insanda yin ve yang güçlerinin tam bir dengesine haiz olması olarak görür. Çinliler, Yin ve Yang arasında tam bir dengeyi koruyabilmenin zihin, beden ve ruhun mükemmel bir sağlığa kavuşmasıyla sonuçlanacağına inanırlar. Bu kutupsal özellikler veya enerjiler arasındaki bir dengesizlik, nihai olarak fiziksel bedende uyumsuzluk ve hasta-

lık kalıplarında kristalize olacak organizmanın dengesinde değişime yol açar. *Fiziksel düzeydeki enerjisel işlev bozukluğu, vücudun eşlenmiş meridyenlerindeki dengesizlikler olarak yansır.* Her organ için, ikişer set meridyen aracılığıyla bir enerjisel akım söz konusudur. Vücudun sağ ve sol meridyenleri yoluyla *ch'i* enerjilerinin eşit akışı temel ying/yang kavramını yansıtır. Bu prensip kişisel organ sistemlerine uygulanan enerjilerin iki kutupluluğundaki dengenin gerekliliğini vurgular. Meridyen enerjilerinin akışındaki bir dengesizlik müteakip organ patolojilerine yol açar.

İnsan organizması içindeki uyumsuzluk, bizim eterik, astral ve zihinsel düzeylerimizle ilgili tartışmalarımızın da işaret ettiği gibi, fizikselden öte birçok enerji düzeyinde gerçekleşebilir.

Zihinsel düzeydeki enerjilerdeki dengesizlik, astral ve eterik enerjilerin düşük oktavları aracılığıyla alta süzülür ve sonunda fiziksel-eterik ara yüzey aracılığıyla fiziksel bedende açığa çıkar. Bu eterik enerji transferini sağlayan fiziksel mekanizma, akupunktur meridyen sistemidir. *Meridyenler, her organ sisteminin fiziksel-hücrel yapısının idame ve organizasyonunu sağlayan ch'i'nin gizli manyetik enerjilerini dağıtırlar.*

Klasik akupunktur meridyenlerine tekabül eden ve kanal sistemiyle (ductule system) ilgili Kim Bong Han'ın araştırması⁴ karaciğere giden meridyenlerin akışı kesildiğinde, kısa bir süre içinde, hepato –hücrel dejenerasyon izlenecektir. Bu örnek, gizli enerjisel akıştaki bir dengesizliğin, fiziksel-hücrel düzeyde nasıl patolojik değişikliklere yol açabileceğini kanıtlar. Çinlilerin *ch'i* diye söz ettikleri bu gizli enerjileri ölçmenin güçlüğüne rağmen, meridyen ve akupunktur noktalarını içeren bazı elektro-manyetik enerji devresi türlerine dair dolaylı kanıtlar vardır.

Derideki yüzeysel meridyenler boyunca yer alan akupunktur noktaları, kendilerini çevreleyen epiderm den ayırt eden nadir bazı elektriksel özellikler gösterirler. Akupunktur noktalarının altındaki deride ölçülen elektrik rezistansı çevre deridekinden, tahminen 10'dan 1'e bir faktörle daha düşüktür. Bu rezistansın değeri, özel bir doğrudan akım (DC: direct current) elektrikli amplifikatörle ölçüldüğünde, akupunktur noktalarının elektriksel parametreleri organizma içindeki fizyolojik ve duygusal değişimlere paralel değiştiğini gösterir. Rus araştırmacılar, bilincin uyku ve hipnoz gibi değişik hallerinin akupunktur noktalarındaki elektriksel geçirgenlikte önemli değişiklikler üretebildiğini kanıtlamışlardır. Buna ek olarak, hastalık durumları belirli meridyenler boyunca yer alan akupunktur noktalarının elektriksel potansiyellerinde karakteristik rahatsızlıklar üretir. Akupunktur noktalarındaki bu hastalık-bağılantılı elektriksel değişimlerin önemli bir tanısal değeri vardır. Bu hastalıkları ortaya çıkarmada meridyen sistemdeki enerjisel değişimleri ölçebilen bir enstrümantasyondan yararlanılabilir.

Meridyenler, yüzeysel akupunktur noktalarını derin organ yapılarına bağlayan elektriksel devreler olarak görülebilir. Organizmanın sağlığı ve iyi olması için bu devrelerde yeterince enerjinin var olması ve tümünün birbirlerine nazaran denge içinde olması gereklidir. 12 meridyenden geçerek iç organlara enerji temin eden *ch'i*'nin enerjisiyle kanıtlanan bir karakteristik ritmik akış vardır. Bu periyodik enerji akışı, yaradılıştan var olan biyolojik ritimleri ve gizli enerjisel doğanın devrelerini yansıtır. Vücudun içindeki enerji akışını tanımlayan bu iyi tanımlanmış devreler, dünyevi beş element (Çin felsefesine göre) arasındaki periyodik enerji etkileşiminin bir yansımasıdır. Beş element kuramı Çin sisteminde temel bir ilişkidir. Bu kuram tüm enerji ve maddeyi bu beş elementin birisiyle bağdaştırır: ateş, toprak, metal, su ve tahta.

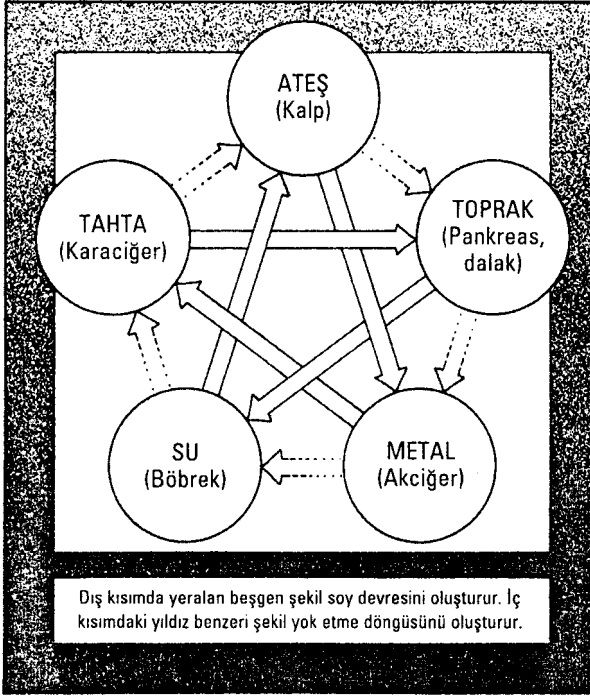
Bu elementler arasındaki iletişimi açıklayan iki temel devre vardır. Soy Devresi olarak bilinen birinci devrede, her element bir sonraki elementi doğurur veya üretir. Bu bazen Ana-Oğul Yasası olarak da bilinir. Bir element bir ve sonrakini doğurur ve bir enerji akışıyla besler. Oryantal bakış açısından, *ateş tahtayı yakarak toprak üretir* ve külleri tekrar toprağa döner. *Toprak metali üretir*. Metalik cevherler toprağın içinde bulunur. *Metal suyu üretir*. Akan suyun kaynağı mineral depolarının yakınında bulunabilir. *Su tahtayı üretir*. Daha sonra devre tekrar başlar. Devrenin yaradılışında, ateşin tahtanın oğlu ve aynı zamanda toprağın anası olarak görülmüştür. (Burada bağlantılar kelime anlamından daha çok mecazidir, fakat yakında görüleceği üzere belirli Çin enerjisel prensiplerini kanıtlar).

Yok etme Devresi olarak bilinen ikinci devrede, her element bir sonraki elementi yok eder veya yutar. Bu, elementlerin birbirlerini kontrol ettikleri ya da dengeledikleri) tam anlamıyla bir kontrol devresidir. Eğer bir element çok güçlenir ya da çok zayıflarsa, bir başka elemente saldırabilir ya da zarar görebilir. Böylece, *tahta toprağa zarar verebilir* (kökler toprağa nüfuz eder) *Toprak suyu kontrol eder* (barajlar aracılığıyla). *Su ateşe zarar verir* (onu söndürür). *Ateş metali yok eder* (metal güçlü ateşle eritilebilir). *Metal tahtayı yok eder* (bir baltanın bir ateşi keserek) ve devre yeniden başlar.

Soy ve yok etme devreleri olan bu iki devrenin önemi, akupunktur tedavinin uygulamasının rasyonel temelini oluşturmasından ileri gelir.

Çinliler bireyi, kendisini çevreleyen dünyevi makro kozmosun bir mikro kozmos olduğuna inanırlar. Dahili organlarımızın fonksiyonlarının etkileşimi (ve bu şekilde iç organlarımızın) beş dünyevi elementler arasındaki enerjisel ilişkilerini tanımlayan soy ve yok etme devrelerine ayna tuttuğu düşünülür. Çin tıbbı, her bir bedensel organı bu beş elementten birisiyle özdeşleştirir. Çinliler aynı zamanda bağırsak veya öd kesesi gibi, içi boş vissera (geniş çaplı iç organları) tekabül ettiği dolu (katı) gibi dolu organlarla eşlerler.

Şekil 19
BEŞ ELEMENT VE BUNLARIN İÇ ORGANLARDAKİ
ENERJİ AKIŞIYLA İLİŞKİLERİ



Şekil 19'da ve 20'de belirtildiği gibi, Soy Devresi'nde, kalp (ateş) dalağı destekler (toprak). Dalak (toprak) enerjileri, sırasıyla akciğerlere ve kalın bağırsaklara (metal) devre yapar. Enerji böbreklerden (su), meridyenler aracılığıyla karaciğer ve öd kesesine (tahta) doğru akar. Gizli enerjiler, karaciğerden, meridyenler aracılığıyla kalbe ve bu devre aracılığıyla yeniden bir devre yapar.

Eğer bir organın içinde *ch'i* enerjileri dengedeysen, o organ, doğal meridyen devrelerini tamamlayamazken, meridyen serileri içindeki bitişiklerindeki organları zıt bir biçimde etkileyebilirler. Bu işlev bozukluğu şablonu, Yok etme Devresi Şekil 19'da tasvir edilen iç (yıldız benzeri) devreye yansır. Bu gerçekten de, kliniksel olarak, konjestif kalp yetmezliği vakasında, zayıflayan bir kalp nedeniyle kalp randımanında düşüş olduğunda, akciğere kan hücumuyla akciğerlerde ters değişimlere yol açtığında görülür. Akciğerler (metal), ters yönde etkilendiğinde, karaciğer de (tahta) enerjisel ve müteakip hücrel rahatsızlıklara yol açar. Yine, kalpte kan toplanması yetersizliğinde, su toplamış akciğerlerden kan pompalamak zorunda kalan, iflas et-

Şekil 20
ORGANLARIN VISSERA'YLA ELEMENT
BAĞLARI

ELEMENT	TAHTA	ATEŞ	TOPRAK	METAL	SU
Organ	Karaciğer	Kalp	Dalak/Pankreas	Akciğer	Böbrek
Karın boşluğundaki iç organlar	Safra kesesi	İnce bağırsak	Karın	Kalın bağırsak	Mesane

miş sağ karıncık, toplardamar sisteminde bir geri basınç yaratır ve karaciğerde pasif bir toplardamar tıkanıklığına yol açar. İflas etmiş karaciğerden (tahta) ötürü meridyen rahatsızlığı dalakta (toprak) daha fazla dengesizliğe yol açar.

Hepatik kan birikimiyle devam eden kronik sağ taraf konjestif kalp yetmezliği sonuçta kalp sirozu olarak bilinen bir duruma yol açar. Bu karaciğer sirozu portakaval sistemde daha ileri bir toplardamar blokajı yaratır ve portal hipertansiyonu, toplardamar tıkanıklığı ve dalak büyümesine yol açar. Modern çağ pato-fizyolojisinin Yok etme Devresi'nde kanıtlandığı gibi bir enerji akışı üzerine bir eski Çin felsefesini izlemekte olduğunu görmek çok etkileyicidir. Aynı zamanda bu binlerce yıllık prensiplerin hastalık nedenleriyle ilgili modern bakış açılarına tamamlayıcı anlayışlara katkı sağladığını görmek ilginçtir.

Çinlilerin görüşüne göre, organlar ve bağırsaklar arasındaki etkileşimler, elementler arasındaki ilişkilere ayna tutar. Bu çok eski bir prensibin, “yukarıdaki gibi, aşağıdaki gibi” prensibinin ispatıdır. İnsan mikro kozmosu gezegensel Yerküre makro kozmosunu yansıtır. Bu enerjisel prensipler eski Çinlileri, hastalığın akupunkturla tedavisinde akılcı bir temel oluşturabilmelerine olanak sağlamıştır. Örneğin, Soy Devresi'nde de olduğu gibi enerjinin saat yönünde bir devrede aktığı görülebilir. *Ch'i* enerjisi, kalpten dalağa ve pankreasa, dalaktan akciğere, akciğerden böbreğe, böbrekten karaciğere, karaciğerden kalbe ve bunun gibi, devreyi sürdürür.

Eğer akciğerler bir hastalık sürecinden mustaripse, bunlar müteakiben fonksiyonlarını devam ettirebilmek için tüm enerjilerinden faydalanır. Ciğerlerin devre boyunca engellenmemiş enerjisel akımı sağlayamadığında, böbrekler (Soy Devresi'nde), akciğerlerin beş elementi içeren bu enerjisel plan içerisinde böbrekleri desteklemek durumunda olması nedeniyle, ilave bir bozulmaya katlanmak zorunluluğunda kalır. Batılı bir tıbbi perspektiften bakıldığında, gerçektende böbrek fizyolojisini akciğer fonksiyonuna

bağlayan homeostatik mekanizmalar olduğu artık açıktır. Örneğin, anfiemi olan bir bireyde, akciğerler aracılığıyla oksijeni içine çekme yeteneği zayıflar. Düşürülen kan oksijen düzeylerine yanıt olarak, böbreklerin eritropoietin olarak bilinen bir hormon salgıladığı daha henüz yeni keşfedilmiş bir olgudur. Eritropoietin salgısı nihai olarak, dolaşımda kırmızı kan hücrelerinin sayısındaki bir artış yoluyla, kan akışında yüksek bir hemoglobin düzeyine sebep olur. Böylece daha fazla hemoglobinle, akciğerler ve böbrek arasındaki dahili geri besleme spiralince yönlendirilen bu kıt oksijen için daha geniş bir taşıma kapasitesi gelişir. (Modern fizyolojinin nasıl hoş bir biçimde Eski Çin'e ait bu enerjisel teoriyi tamamladığını görmek ilginçtir).

Örneğimize dönersek, böbrek bozulmasının bedensel devre içindeki zayıflayan enerji nedeniyle akciğerler içinde enerjisel bir dengesizliği takip edeceği ifade edilmektedir. Böbrekleri tekrar canlandırabilmek için, akciğerlere enerji temin eden meridyenler boyunca yer alan akupunktur noktalarının tedavi etmek, böylece böbrekleri daha iyi destekleyebilmelerine olanak vermesi gerekli olacaktır.

Klasik akupunktur tedavisi prensipleri sıklıkla bu tip bir periyodik, enerjisel devre bakış açısını içerir. Bu prensipler, arzu edilen tedavisel yanıtı elde edebilmek için, gizli enerjisel hastalık müdahalelerin en stratejik noktaları canlandırabilme olanağı sunar. Akupunktur kuramınca incelenen enerji dengesizlikleri, bedendeki meridyen devrelerindeki periyodik spiraller yoluyla gerçekleşen hem en çok hem de en az enerji akışından kaynaklanıyor olabilir. Akupunktur noktaları uyarımıyla gerçekleşen akupunktur tedavisi, yeni enerjinin, enerji açığının var olduğu meridyen devrelerine girebilmesine yol açabilir. Karşıt bir şekilde, akupunktur noktaları uyarımı, aşırı yüklü meridyen devrelerinden sapması gereken aşırı akışa yol açan bir çeşit güvenlik salgısı temin eden aşırı bir enerji salgısını sağlayabilir.

Kronobiyoloji ve Akupunktur Meridyen Sistemleri

Çin akupunktur kuramında, organların içine hareket eden *ch'i* enerjisi günlük bir saat benzeri şablonu takip eder. Değişik meridyenlerden ve böylece bunların altında yer alan organlardan enerji akışı, günün zamanına nazaran salınan enerji devrelerini izlediği söylenir. Ana meridyenlerden her birisinin, enerji akışının maksimum ve daha sonra ise minimum sirkülasyon yoğunluğunda birinci olduğu, iki, ikişer saatlik periyotları vardır.

Belirli bir meridyenden enerji akışının en yoğun olduğu zaman, ilgili organ sistemindeki bir hastalığı tedavi etmek için en iyi zaman olan, günün en uygun saatini tanımlar. Örneğin, akciğer meridyeninde enerji akışında enerji akışının doruk zamanı 3:00-5:00 arasındır. Astım ataklarının akupunkturla en iyi tedavisinin bu saatlerde mümkün olması, akciğer bağlantılı me-

ridyenin o saatteki aktivitesinin doruğa ulaşması nedeniyledir. Bu işe kendini en adamış akupunkturcular için dahi, bu biyoritim kuramıyla ilgili belirli pratik kısıtlamalar söz konusudur.

Günün saatleriyle bağlantılı optimum tedavi düşüncesi sadece Batı Tıbbı'nın yeni keşfettiği bir alandır. Yeni gelişen bir saha olan kronobiyoloji, çeşitli perspektiflerden insanın içsel biyolojik ritimlerinin doğasını araştırır. Şu anda, dahili biyolojik saat kavramını destekleyecek önemli deneysel kanıtlar vardır.

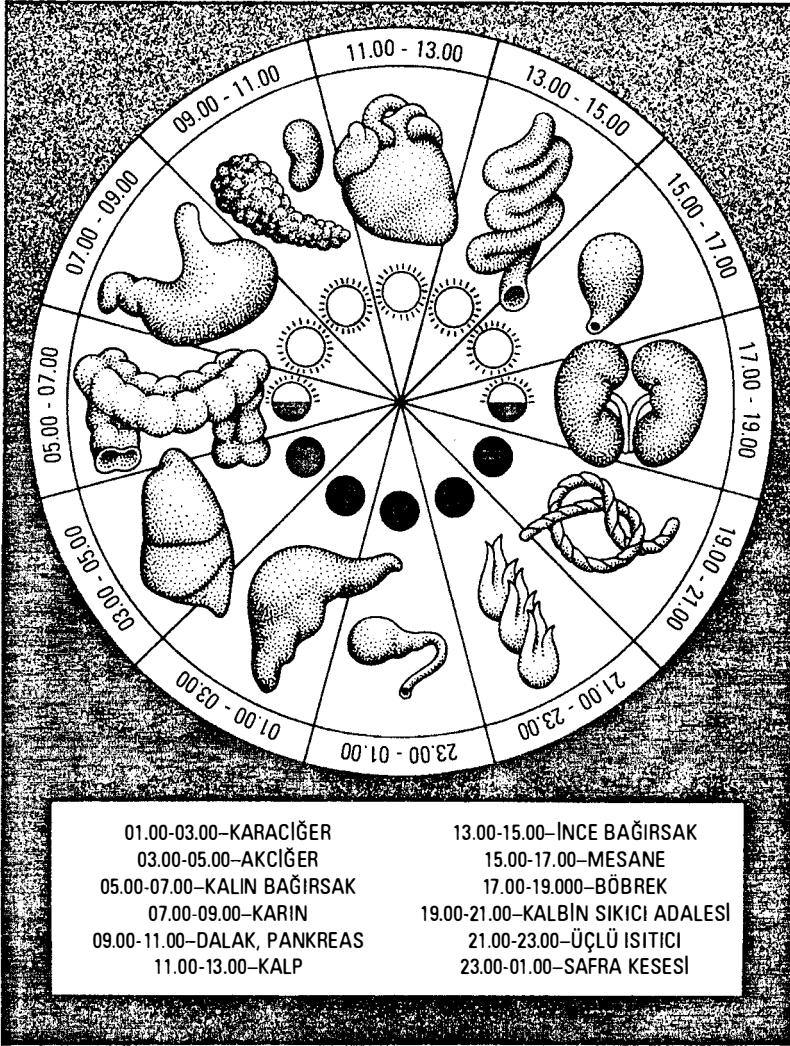
Beyin içindeki periyodik enzimatik aktivitenin de dahil olduğu, birçok bedensel fonksiyonu yöneten bu dahili zaman parçasının, ilaç zehirliliği ifadesi üzerinde de bir etkisi var gibi görünmektedir.

Kanser araştırmacıları, hastalara toksik yan etkileri minimize edebilmek için, ilaç vermede optimum bir saat olup olmadığını saptayabilmek için, cis-platinum gibi kemoterapisel ajanlar üzerinde deneyler yapmaktadırlar. Deney hayvanları üzerinde, ilaç tedavisinin sabahın erken saatlerinde uygulanması halinde, en az toksik etkinin olduğu keşfedilmiştir. Bu yüzden, akupunktur tedavileri gibi ilaç tedavisinin de, günün belli saatlerinde optimum olarak uygulanabilir görünmektedir. Meridyenlerden enerjisel akışın ilaç zehirliliğinin zaman-bağıntılı düzeylerinin sorumlu olup olmadığı şu anda bilinmemektedir. Bu görüş, kronobiyoloji dalının gizli enerjisel düzey anlayışında iz sürmesiyle birlikte daha ileri bir düzeyde araştırılabilir olacaktır.

Yaradılıştan gelen biyolojik ritimlerimizin, daha yüksek frekanstaki gizli bazı enerjisel ritimlerin yansımaları olması olasılığı vardır. Bu gizli enerji ritimleri sırayla, evrenin kozmik devreleriyle belli bir rezonant senkron içindedirler. Akupunktur meridyen bağlantısı, ilahi bedenlerin enerjilerine uyumlulaştırıldığımız bir yol olabilir. Birçok biyolojik olayın solar aktivitenin⁵ maksimum ve minimum değerlerini takip eder görünmektedir. Meridyen sistemi, solar aktivitedeki değişikliklerin hücresel ve fizyolojik etkilere çevrildiği enerjisel bir mekanizma olabilir. Eğer Batı bilim adamları, akupunktur meridyen sistemleri aracılığıyla gerçekleşen zaman bağlantılı enerjisel akımı hesaba katarsa, kronobiyologlarca incelenen biyolojik fenomenlerdeki belirli periyodik değişikliklerin anlaşılabilmesi mümkün olacaktır.

Meridyenlerdeki periyodik enerji değişikliklerinin, hastalanan organ sistemlerindeki dengeyi onarmaya çalışan akupunkturcular açısından önemi vardır. Akupunkturcular, meridyendeki işlev bozukluğunu bir organ patolojisi belirtisi olarak görürler. Meridyen devre anormallliği, yin ve yang güçlerinin polar enerjileri içindeki bir dengesizliği yansıtır. Her iki güçte yalnız bulunmazlar; fakat organizmanın toplam enerjisel ihtiyaçla-

Şekil 21
MERİDYENLERİN BİYORİTİM DEVRELERİ



rıyla ilişki halindedir. Akupunkturun vücuttaki meridyen devresindeki enerji dengesini restorasyonu, hücresel işlev bozukluğu ve düzensizliğini başlatan enerjisel şablonları düzelterek, hastalık durumlarında bir ilerlemeyle sonuçlanacaktır.

Bu tip bir enerjisel felsefeden faydalanan Çinli akupunkturcular, basit ağrı sendromlarının yanı sıra, birçok farklı organ hastalıkları üzerinde başarılı etkiler kaydetmişlerdir. Maalesef, Batı düşüncesi, tedavinin bu belirli

boyutu üzerinde odaklanmayı yeğlemişlerdir, çünkü şu ana değin, bu konuda salt akupunktur analjezisi akılcı bilimsel bir görüş geliştirmiş görünmektedir. Bu görüş, meridyen kanallarını ve sinir sistemini ayrı ayrı birer enerjisel sistem olarak görmek yerine, onların özdeşleştirilmesinin bir sonucudur. Yerküresel elementler gibi davranan organ enerji devreleri, yin ve yang'ın mecazi felsefesi Batılı hekimlerin tahammül edebileceklerinden çok fazlaydı. Batılı bilim adamlarının büyük bir çoğunluğuna göre, ortodoks tıp dergilerinde, akupunktur meridyenleri, varlıklarını kanıtlayabilecek, basılı anatomik herhangi bir çalışmanın olmayışı gibi bir nedenle, hayali yapılar olarak görünür. Onlar, sinir yollarının akupunktur tedavisinin gerçek mekanizmasını teşkil ettiğine inanmayı yeğlerler. Batılı bilim adamlarının akupunktur meridyenlerini kavramlaştırabilmesine giden yol, tıp yerine yeni fizikten kaynaklanacaktır, çünkü, yeni fizik enerjiyi benzer şekilde kavramlaştırır.

Akupunktur meridyeni ve sinir sistemleri tamamlayıcı bir tarzda çalışır. Her sistem daha yüksek enerjisel olayları fizyolojinin hücreşel şablonlarına çevirebilmek için ahenk içinde çalışır. Kim Bong Han'ın çalışması, fiziksel beden çerçevesinde seyreden gerçek boru şeklinde meridyen yapıların var olduğunu ileri sürer. Kim'in bu konudaki kapsamlı çalışmaları, özellikle vücudun nöronal ağına enerji temin etmekle yükümlü bu küçük kanal-benzeri meridyen sisteminin ayrı bir kısmın varlığını kanıtlamıştır. Kim, besleyici meridyenleri sinirleri teçhiz etmek için ayrıştırdığında, sinir iletim sürelerinin önemli ölçüde uzatıldığını görmüştür.

Bu noktada, Kim'in çalışmasının yanı sıra akupunktur meridyen ağının varlığına artı bir lehte tanıtılma sunacak, başka deneysel bir kanıtın var olup olmadığı sorulabilecektir. Acaba vücudun organlarına giden meridyen yollarıyla ilgili bu Çin sisteminin daha ileri bir araştırma var mıdır? Bu sorunun yanıtı 'evet'tir. Meridyen-organ bağlantısını doğrulayan bu araştırma, meridyen sisteminin elektriksel özelliklerinin sistematik ölçümünden faydalanarak yürütülmüştür. Bu elektriksel parametrelerinin ölçülmesi yoluyla, salt meridyenlerin varlığını değil, aynı zamanda hasta organ sistemlerinin yerini belirleyen akupunktur sisteminin tanışal potansiyelini de kanıtlanması mümkündür.

Tanışal Bir Ara Yüzey Olarak Akupunktur Meridyen Sistemi

Akupunktur noktalarının, onları çevreleyen deriden ayırt edilmesini sağlayan özel bazı elektriksel özellikleri vardır. Akupunktur noktalarındaki elektriksel deri rezistansındaki düşüş (artan bir iletkenliğin bir yansıması), bu yüzeyşel meridyen noktaları boyunca yer alan bu noktaların yerinin,

elektroniksel olarak saptanmasında kullanılabilir. Çeşitli Doğulu araştırmacılar tarafından yapılan çok sayıda deneysel çalışma, akupunktur noktalarının salt tedavide değil fakat aynı zamanda hastalık durumlarının tanısında da yararlı olabileceğini ortaya koymuştur.

Japonya’da bir araştırmacı Dr. Hiroshi Motoyama (daha önce çakra makinesinin geliştiricisi olarak söz edilmişti) fizyolojik bilgi elde edebilmek amacıyla çeşitli akupunktur meridyenlerinin elektriksel özelliklerini ölçen bir de sistem tasarladı. Motoyama tarafından, “Apparatus for Measuring the Functions of the Meridians and Corresponding Internal Organ”ın kısaltılmışı olan AMI Makinesi⁶ adlandırılan bu aygıt, bir insanda dakikalar içinde fizyolojik dengesizlikleri teşhis edebilen bilgisayarlı bir sistemdir. AMI Makinesi’nin özellikle el ve ayak parmaklarının uçlarına yerleştirilen meridyenlerin her birinin terminal akupunktur noktalarına yerleştirilen 28 elektrotu vardır. Akupunktur noktalarına, elektriksel bilgi elde edebilmek amacıyla, akupunktur iğneleri veya uzmanlaşmış klipsler tutturulur. Akupunktur noktalarından elde edilen elektriksel datayı, daha sonra bu bilgiyi analiz edip yorumlayabilecek özel bir bilgisayara aktarır.

AMI Makinesi’nce ölçülen noktalar, eşlenen meridyenlerin bitim noktalarıdır. *Ch’i* enerjisini akciğere taşıyan akciğer meridyeni, gerçekte birer eşleşmiş set olarak mevcuttur. Meridyenlerden birisi vücudun sağ tarafı ve diğeri de sol tarafı boyunca seyahat eder. Eşlenmiş meridyenlerin elektriksel datasını ölçmenin arkasındaki mantık Çinlilerin yin ve yang teorisinden kaynaklanmaktadır. Bu teorinin modern bir adaptasyonu, enerjisel denge durumundaki dahili organlar elektriksel değerleri açısından benzer eşlenmiş akupunktur meridyenleri olacağını belirtir. Önceden var olan ya da ortaya çıkmak üzere olan bir rahatsızlığı bulunan organlar, iki birbiriyle ilintili meridyen çifti arasında belirgin bir elektriksel farklılık serimler. AMI Makinesi, meridyenlerin⁷ sonlarındaki akupunktur noktalarından gelen bölgesel deri akımlarını kaydedebilir.

Motoyama, fizyolojik ve elektriksel normallik ve anormalliğin istatistiksel referans değerlerini çıkarabilmek için AMI Makinesi’nden yararlanarak beş binden fazla konu üzerinde çalışma yaptı. Normdan iki standart sapmayla daha büyük bir komutun sağ ve sol meridyenleri arasındaki elektriksel farklılıklar, dengesini yitiren organ sistemlerini vurgulayabilmek için AMI ünitesinde kırmızı renkte basılır. Elektriksel olarak benzer meridyen çifti değerleri (bilgisayar referans standartlarınca) siyah basılır.

AMI Makinesi’yle çalışan Motoyoma ve diğerleri, elektriksel olarak düzensiz meridyenlerle bunlarla bağlantılı organ sistemlerinde daha önceden mevcut bir hastalığın varlığı arasında güçlü bağlar olduğunu saptadılar. Florida’daki Bop Hope Parkinson Araştırma Enstitüsü, enerjisel anormal-

likler ve Parkinson Hastalığı (motor koordinasyonunu etkileyen dejeneratif nörolojik düzensizlik) olan kişilerdeki fizyolojik dengesizlikleri incelemek için AMI Makinesi'yle birlikte çalıştılar. AMI Makinesi'nden elde edilen eski bilgiler, birçok Parkinsonlu hastanın kalbin yanı sıra kalın ve ince bağırsaklarında anormallikler (meridyen dengesizliklerin öngördüğü gibi) olduğunu ortaya koyar. Bu gastrointestinal dengesizlik, sinir ileticisi sentezini de kapsayan anahtar besinlerin bağırsakta emilimiyle ilgili bir fonksiyonel sorunu yansıtır olabilir. Parkinson hastalarının bazal ganglia olarak bilinen beyindeki belli sinir hücresi yığınlarındaki dopamin eksikliği olduğu bilinir. Enstitüdeki araştırmacılar, AMI cihazını, Parkinsonizmin değişik evre ve türlerini ayırt edebilmede kullanabilmeyi ve belki, hasta ve hekimlere yardımcı olacak, hastalığın temel süreci üzerinde daha büyük bir kontrolü sağlayacak bir bilgiyi elde edebilmeyi umut ettiler.

Japonya'da bir yerel yönetim, tüm çalışanları yıllık olarak istenen tıbbi tetkiklerin görüntülenmesi için AMI Makinesi'ni kullanmaktadır. Sadece anormal meridyen okuntusu olan bireyler daha ileri tıbbi tanılmalara inceleme-ye tabi tutulması istenmiştir. Birleşik Devletler'de başka birçok pratisyen hekim AMI'ı pozitif sonuçlarla kullanmaktadır.

AMI teknolojisinin erken başarısı akupunktur temelli teknolojilerinin yararlılığını doğrular. AMI bilgisinin derin dahili organların durumuyla bağlantılı olduğu gerçeği, belli meridyenleri spesifik organ sistemleriyle ilintilendiren bu eski Çin teorisini teyit etmektedir. Keza, şu anda akupunktur teorisini tanısal bir perspektiften incelemekteyiz. Akupunktur meridyenleri salt tedavide değil, tanıda da kullanılmaktadır.

Akupunktur mekanizmaları üzerine batılı kuramları, omurilik kapı mekanizmaları gibi nörolojik yollara ve beyindeki endorfin salgısına odaklanmaya yönelmiştir. Sinir uyarımının akupunktur analjezisini açıklamak isteyen bilim adamlarınca kabul edilir olmasına karşın, bir el ya da ayak parmağındaki bir çevresel sinirin hastanın karaciğeri veya akciğerinin durumu hakkında nasıl değerli bilgiler verebildiği yeterince açık değildir.

AMI Makinesi'nden elde edilen bilgiler, meridyen sistem ve onun öngörülmüş organ bağlantılarının varlıklarını destekleyen daha ileri kanıtlar ekler. AMI Makinesi gibi enstrümantasyon aracılığıyla, akupunktur meridyen sistemi teknolojik bir onaylama ve bir fizyolojik faaliyet modeli olarak değer bulmaya başlamıştır. Buna ek olarak, akupunktur noktalarının harici elektiriksel izleme yoluyla, hastalık durumlarının ve hastalığa doğru yönelimleri invazif olmayan bir şekilde erken teşhis yeteneği, halk sağlığı taramasında belirgin bir önemi vardır.

Çin akupunkturuna güven sağlayan bir başka enstrümantasyon da, Kirlian fotoğrafçılığı ve onun teknolojik dallarıdır. Sovyetler Birliği'nden gelen,

Kirlian alışması hakkındaki ilk raporlar, yüksek frekans deşarj aygıtlarından yararlanarak akupunktur noktalarının fotoğraflanabileceğini ortaya koymuştu. Bu iddianın yankıları, aralarında Pizzo⁸ ve diğerklerinin de bulunduğu birçok Amerikan Kirlian araştırmacıları tarafından da sürdürüldü.

Akupunktur noktalarını elektrografik görüntülemeye belki de en sofistike yaklaşım, elektronografi olarak bilinen bir vücut görüntüleme yöntemi geliştiren Rumen bir fizikçi Dr. İon Dumitrescu tarafından yapılmış bir araştırmadır.

Dumitrescu'nun elektronografiyle ilgili çalışması, Kirlian işlemini, günümüzde birçok araştırmacı tarafından da kullanılan, ilkel parmak izi cihazlarının ötesine geliştirmeye çalışan araştırmasının bir yansımasıdır. Bilgisayarlardan ve özel bazı görüntüleme elektrotlarından yararlanan elektronografi, göğüs ve karın gibi geniş vücut bölgelerinin elektrografik görüntülemesine olanak sağlamıştır. İlk çalışmasında Dumitrescu, elektriksel parlak noktaların görüldüğü vücuttaki özel bazı alanları açıklamıştı. Elektro-derma noktalar olarak söz ettiğı bu noktaların bir çoğunun, vücut boyunca yer alan klasik akupunktur noktalarıyla ilişkili olduğı belirlendi. Elektronografik işlem ışığında kelimenin tam anlamıyla, binlerce insan üzerinde çalışan, Dumitrescu, bu elektro-dermal noktalar hakkında bir dizi sonuca vardı.

Bu noktalar salt belli bir organ sisteminde bir patolojinin var olduğı (ya da yakında vaki olmasından korkulan) kişilerin elektrografik taramalarda görülür. Parıldadığı görülen noktaların hasta organının meridyenleri boyunca yer alan akupunktur noktalarla çakışmıştır. Akupunktur noktalarının büyüklüğü ve parlaklığı daha sonra hasta noktaların elektrik aktiviteleri ve keskinliğiyle ilintili olabileceğı görülmüştür. Elektro-dermal noktalar ne kadar büyükse patolojide o kadar keskindir. Eğer vücutta daha önceden mevcut ya da aktif bir hastalık varsa elektrografik taramalarda elektro-dermal noktalar görünmez. Bir başka deyişle, akupunktur noktaları sadece, daha önceden mevcut bir organsal işlev bozukluğunu yansıtan bir meridyen dengesizliği varsa elektriksel olarak görünür hale gelir. Meridyenler bu süreçte eğer kendi başlarına fotoğraflanamamışsa, elektro-dermal noktaların klasik akupunktur meridyenlerini ikileyen lineer yollar boyunca ortaya çıktığı saptanmıştır.

Dumitrescu, elektro-dermal noktaların, vücutla onu çevreleyen elektriksel ortam arasındaki enerji alışverişiyle ilgili "elektriksel gözenekler" olduğı sonucuna varmıştır.⁹ Ona göre, bunlar organizmayla onu saran enerjisel sahalar arasındaki birer iletişim noktalarıdır. Dumitrescu'nun elektro-dermal noktaların davranışlarla ilgili buluşları, Motoyama'nın AMI Makinesi'nden elde edilen elektriksel meridyen datasını tamamlayıcı niteliktedir. Her iki

araştırmacıda birbirinden bağımsız olarak, enerjisel meridyen dengesizliğiyle, daha önceden mevcut organ patolojisi arasında bir bağ kurmuşlardır. Dumitrescu'nun araştırması, daha grafiksel bir tarzda, elektromanyetik çevreyle meridyenler aracılığıyla akupunktur noktaları arasındaki enerji alışverişinin doğasını kanıtlamaktadır. Motoyama hastalıklar nedeniyle spesifik akupunktur noktalarını gözlerken, Dumitrescu'nun elektronografik vücut taramalarındaki akupunktur noktaları kendiliğinden enerji karışıklığı yerleri olarak görünen enerjisel dengesizlikleri yansıtır.

Akupunktur meridyen sistemi fiziksel beden ve bizi çevreleyen enerji sahaları arasındaki enerji alışverişinin bir ara yüzeydir. Bu elektromanyetik enerjiler, salt lokal ve kozmik faktörleri değil aynı zamanda eterik, astral ve yüksek vasıtalar gibi yüksek bazı frekanslı bedenlerimizden kaynaklanan enerjisel girdi türlerini de içerir.

AMI Makinesi ve elektrografik tarayıcısı gibi yeni teknolojilerce ölçülen bu fenomenler, daha yüksek frekans enerji süreçlerinin elektriksel yansımalarıdır. Pozitif ve negatif uzam-zaman enerjilerini inceleyen önceki bir bölümümüzde gördüğümüz gibi, bu daha yüksek frekans enerjiler aslında manyetik bir doğadan kaynaklanmaktadır. *Bu araştırma, elektriksel bazı madde ve akupunktur meridyen sistemleri aracılığıyla fiziksel bedenin hücreleriyle iletişim halinde olan, eterik bedenin bir holografik manyetik bir şebeke oluşturduğunu öne sürer.*

Akupunktur noktalarında ölçülen elektrik potansiyelleri, meridyen sistemleri boyunca hareket eden gizli enerjisel akımları yansıtır. Vücudun organlarına bu hayati, düzenleyici, gizli manyetik enerjileri dağıtan bu dahili akımlar, uzmanlaşmış bir meridyen devresi boyunca akarlar. Akupunktur meridyen sistemleri, hücresel elektro-fizyolojiyi etkileme amacıyla bir dizi enerji dönüştürücü aşamadan sonra, sonuçsal olarak bu yüksek enerjisel fenomenlere olanak sağlayacak, sinir sistemiyle karşılıklı etkileşir.

Meridyen-Nöroglial Ağ:* **İnsanın Sinir Sistemiyle Bir Ara Yüzey**

Batılı kuramcılar, akupunktur sistemin nöral ve nöro-hormonsal bağlarının, meridyenler ve sinirlerden ötürü olmadığını keşfetmişlerdir. Bu, merkezi ve periferik sinir sistemine yakın çalışan ve bunları etkileyen meridyen sisteminin bir bölümü nedeniyle. Sinir sistemi, özel bir dijital frekans dili aracılığıyla iletilen elektriksel aksiyon potansiyelleri yoluyla ile-

* Neuro ganglia: sinir maddesi ve beynin kan damarlarını destekleyen hassas, ince bağ doku çerçevesi, merkezi sinir sisteminde nöronları çevreleyen destekleyici doku; nöral ve glial hücreler birlikte merkezi sinir sisteminin dokusunu teşkil ederler.

tişim kurar. Bilgi, aksiyon potansiyel patlamalarındaki frekans değışiklikleriyle taşınır. Beyin bu frekans bilgiyi, giren aksiyon potansiyellerinin ateşleme oranlarını hızla deşifre ederek yorumlar (elektriksel sinir sinyalleri). Bir başka deyişle, sinir sistemi, saniye başına elektriksel ateşleme sayısınca dijital olarak kodlanan iletiler aracılığıyla bilgiyi iletir ve kabul eder. Sinir ateşleme oranlarının aynı sayısal kodlaması, belirli bir sinirin, beyinde, dokunma, koklama, tat alma veya başka herhangi bir duyu merkezini yürüten bir sahayla iletişim halinde olup olmadığına bağılı olarak değışik anlamlar taşır.

Schwann ve glial hücre sistemlerinin, bir zamanlar çevreledikleri sinirler üzerinde salt besleyici fonksiyonları olduğı ve bunun yanı sıra elektriksel bir doğada ek bir fonksiyon yürüttüğü henüz keşfedilmiştir. Yapılan bir araştırma, nöroglial hücre ağının, DC akım potansiyellerindeki yavaş değışimler aracılığıyla bilgi iletebildiğini göstermiştir. Bu tür bir bilgi iletiminden, nöral aksiyon potansiyellerinin dijital vuruş koduna karşıt, analog tabanlı olarak söz edilir. Data iletiminde analog sistemi, hücre voltajındaki iniş çıkışları, belirli bir karakter ve türdeki bilgiyi, glial devresi boyunca nakledildiğı, hücre membranı voltajında (DC akımı membran potansiyeli) değışikliklere yol açarak çalışır. Analog iletiminin dijital iletimden epeyce daha yavaş olduğı bilinir, ancak data iletişiminde etkili bir alternatif yol olduğı kabul edilir.

Glial hücrelerin DC akım sisteminin, kendi kendine elektriksel geri besleme döngülerini içerir ve yara akımı diye bilinen bir fenomenle ilintili görünmektedir. Bu olgu 3. Bölüm’de Dr. Becker’in çalışmasında tartışılmıştır. Akupunktur sisteminin, akupunktur analjezinin beyinde yol açtığı endorfin salgılama yetisiyle de kanıtlandığı üzere, sinir sistemine bazı elektrik enerji girdisi olduğı muhtemeldir. Bu bir düzeyde, sinir yollarını takip eden glial hücre ağının DC potansiyellerini etkileyerek başarılabilir. Akupunktur meridyen sistemleri boyunca naklolan elektrik akımları, meridyenlerin, diğersaptanmış fizyolojik yollarla ilintili olarak varolan özel bir çeşit enerji dolaşım sistemi oluşturmadaki rolünü yansıtabilirler. Belirli parafizik bilgiler de bu hipotezi doğrular niteliktedir.

Tüm canlıların bozulmamış yüzeylerinde ölçülen doğru akım potansiyelleri, sinir sisteminin anatomik düzenlemesiyle uzamsal olarak bağlantılı karmaşık bir saha görüntüsü serimler. Bu yüzey potansiyelleri, çeşitli dolaşım sistemlerinin bazı elementleriyle ilgilidir. Akupunktur çizgileri boyunca işeyen dahili bir enerjisel akımla bağlantılı “5. Dolaşım Sistemi” bunlardan birisidir. Bu sistem sürekli işler ve sinir ağı tarafından kullanılan aksiyon potansiyel sistemini sürekli şekillendirmeye hazırdır. Öyleyse bu aksiyon potansiyel sistemi, gerçekte data iletiminin aksiyon-

potansiyel mekanizmasını önceleyen doğru akım potansiyellerinin alt katmanında mevcuttur. Önceden var olan doğrudan akım potansiyellerinin biyolojik süreçleri yöneten, böylece canlı organizmaların temel özelliklerini kontrol eden orijinal fonksiyonları vardır.

İnsan formu, insan ötesinin (eterik ve daha yüksek ışık bedenlerin) birincil planıyla insan organları taslak açıları (aksiyel ilişki) arasında hareket eden manyetik alanların ızgarası gibidir. Bu manyetik alanları birbirine bağlayan çizgilere “aksiyel çizgiler” olarak bilinir. Aksiyel ızgaralar (birbirini kesen aksiyel çizgilerce oluşturulan) organizmanın biyolojik faaliyetleriyle ara yüzey oluşturulur. Izzaralar, fiziksel hücresel yapının daha yüksek veya düşük titreşimsel frekansların birbirlerini etkilemesine olanak tanır.

İnsanın daha yüksek frekanstaki enerjilerle olan karşılıklı bağları, Aksiyel Çizgi ve Izzara Sistemi'yle ara yüzey olan Akupunktur Meridyen Sistemi boyunca meydana gelir. Fiziksel-hücresel formu yenilemek için, insan üstü bedenden, gereken temel enerjiyi içine çeken akupunktur ve aksiyotone çizgiler, beşinci bir boyutsal dolaşım sisteminin parçasıdır-lar.¹⁰

Bu parafizik data, akupunktur meridyen sistemiyle akupunktur noktaları ve daha yüksek enerjisel alanlara (burada ortak bir ifadeyle insanüstü olarak söz edilmiştir) ara yüzey olan meridyende ölçülen elektriksel akımlar arasındaki nöral bağı görüneye sokar. Meridyen enerjisel girdilerini, nöronların fonksiyonlarındaki elektriksel ortamın parçası olan DC akımlarını değiştirerek, sinir sisteminin aksiyon-potansiyel çıktısını etkiler. Sinir sistemiyle olan bu dolaylı enerjisel bağ, neden akupunktur uyarımına yanıt veren nörolojik fenomenlerin ölçülemeyeceğini açıklar.

Bruce Pomeranz, akupunktur analjeziden etkilendikleri için, omurilikteki nöronal ağrı yolları boyunca yer alan aksiyon potansiyellerinin iletimi üzerine çalışmalar yapmıştır.¹¹ Pomeranz, bir farenin kuyruğuna verilen bir ağırlı tepkeye omurilikteki ağrı yolları boyunca yer alan nöronların ateşleme oranında önemli bir artış eşlik eder. Kuyruğun ağrıya karşı duyarlılığını azaltmaya yöneltilen akupunktur analjezi, ağırlı uyarana tepke olarak, ancak 30 dakikalık bir aradan sonra nöronal ateşleme oranı arttırma yetisiyle sonuçlanır. Hipofiz guddeleri cerrahi olarak alınan fareler, ağrıya aynı akupunktur vasıtalı sinir basısını gerçekleştirmeyi başaramamışlardı. Bir endorfin blokaj aracı olan Naloxone aynı zamanda bu akupunktur vasıtalı fenomeni de önlemişti. 30 dakikalık gecikme, bir çeşit yavaş sinyal iletimine işaret eder. İletim mekanizması muhtemelen, Dr. Robert Becker'ın yara akımı araştırmasında keşfettiği gibi glial hücre ağındaki yavaş analog DC değişiklikleri içermektedir. Glial hücre ağındaki bu DC akım değişiklikleri, aku-

punktur noktalarının uyarılması ertesinde belki de meridyenlerdeki enerjisel değişiklerden etkilenmektedir. Glial DC akım değişiklikleri daha sonra merkezi sinir sistemini yöneten nöronların aktivitesini etkiler. *Bu nedenle, glial hücre ağı meridyenlerle sinir sistemi arasında bir ara yüzey olarak görev yapar.* DC potansiyellerindeki değişikliklerin sinir ateşleme oranlarını tam olarak nasıl etkilediğı oldukça karmaşık bir sorundur. Bunun nasıl gerçekleştiğini anlayabilmek için, ilk olarak nörofizyolojinin temel özelliklerini anlamamız gereklidir.

En son nörokimyasal araştırmalar bilim adamlarını daha mükemmel bir sinir hücre çalışması modeline taşıdı. Artık nöronların, sinyal ilettiklerinde açılıp kapatılamayacağı biliniyor. Sinir hücreleri, sabit bir hazır olma durumu ve milisaniyedeki tepkelere yanıt verebilmelerine olanak sağlayacak bir aktivite içinde var olurlar. Sinir hücreleri sabit bir biçimde çok ufak miktarda sinir ileticisini, kendi aralarında ve temas ettikleri nöronlarla aralarındaki sinaptik boşluklara salar. Tüm bu sinaptik alanlardaki sürekli mikro miktarlardaki iletici salımı sistem, bir araba motorunun yavaş çalışmasına benzer bir biçimde, sessiz sedasız aktif aynı zamanda harekete hazır tutar. Yapılması gereken salt yanıt vermeye zaten hazır bir durumdaki motoru hızlandırmak için gaz pedalına basmaktır.

Çevresel sinir derideki basınç reseptörlerinden duyuşsal bilgi nakletmesinde olduğı gibi bir sinir hücresinde bir aksiyon potansiyeli başlatıldığında, elektriksel güç nihai olarak beyine bir ileti yollayan bir dizi olayı başlatır. Derideki reseptöre gelen bir uyarım, bu olaylar zincirini, sinaptik uçlara erişinceye duyuşsal sinir lifi ekseninde hareket eden aksiyon-potansiyel patlaklarından adeta bir yayılım ateşini başlatır. Bu sinaps nakil istasyonlarında, sinir uçları, aralarında mikroskobik boşluklarla yan yana bulunurlar. Elektriksel uyarım sinaptik boşlukta, sinir ileticileri tahliyesi için gerçekleştirdikleri dönüşüm yüzünden enerjisel bir ötelemeye maruz kalır. Her aksiyon potansiyeli, ön-sinaptik siniri, komşu sinirin hücre zarındaki elektriksel değişiklikleri indirgeyecek küçük sinir taşıyıcısı paketlerini sinaptik yarığa tahliye etmek için uyarır. Bu elektriksel değişiklikler, sırasıyla, hızla o sinirin ucuna ve diğeri bir sinaptik boşluğa naklolan aksiyon-potansiyel patlamalarının dijital vuruş koduna tekrar dönüştürölür. Omurilik nöronları, beyne sayısallaştırılmış duyu iletilerini nakletmesi ertesinde nihai sinapslar oluşur.

Sinir taşıyıcılarının tahliyesi süreci, lokal zar etmenlerinin yanı sıra, ön-sinaptik zara erişen aksiyon-potansiyellerinin sayısı ve hızından etkilenir. Bu lokal etmenler sinir zarının elektriksel potansiyeli üzerinde etkilidirler. *Hücre zarının elektriksel potansiyeli, her nöronun sinir taşıyıcısı paketlerini doğru bir zamanlamayla tahliye edebilmede uyumluluğunu belirler.* Nöron zarının elektriksel durumu birçok etmen tarafından etkilenir. Henüz çok

yakın bir geçmişte anlaşılmış olan bu etmenlerin en önemlisi, tek olarak bulunan sinir hücresiyle temas halinde olan diğer nörokimyasalların etkisidir. Her sinir hücresi, tecrit bir durumda değil, ağdaki diğer sinirlerle temas içinde var olur. Birçok değişik sinirin sinaptik temel süreçleri her yalın nöron üzerinde olumsuz etkide bulunur. Bu temel süreçler, sinaptik olarak temas ettikleri sinir zarları üzerinde değişik etkileri olan birçok değişik nörokimyasalları içerir.

Çok çeşitli nörokimyasal bulunmasına rağmen, sinir taşıyıcılarının bir çoğunun iki genel şekilde çalıştığı artık açıktır. Bir grup, uyarıcı sinir taşıyıcıları olarak bilinir. Bu kimyasallar yalın nöronu elektriksel uyarıma karşı uyumluluğu arttırır. Diğer grup ise engelleyici sinir taşıyıcılarıdır. Bunlar, nöronal elektriksel zar potansiyellerinde karşıt değişikliklere yol açarak temas ettikleri nöronların uyumluluklarını azaltır. Yalın nöronal hücre zarında olan ise birçok nörokimyasal etkinin belirli bir elektriksel yönde toplanmasıdır. Böylece nöronal zardaki elektriksel durum an ben an değişir. *Her nöronun elektriksel uyumluluğu engelleyici ve uyarıcı taşıyıcıların herhangi bir zamandaki sinaps yakınındaki hücre zarını olumsuz bir şekilde etkileme dengesiyle orantılıdır.*

Keşfedilen yeni taşıyıcılar arasında, endorfinler geleneksel tıpta yeni bir araştırma alanı olarak kabul edilmektedir. Bunlar giderek artan sayıdaki yeni keşfedilmiş, gelişmekte olan bir alan olan nöroendokrinolojinin şu anda üzerinde çalıştığı beyin kimyasallarından birisidir. Araştırılan bu nörokimyasallar arasında endorfinler, akupunktur analjezinin geleneksel teorileri arasında en göze çarpan kimyasal olarak yerini alır. Endorfinler, “nöromodülatörler” veya “nöroregülatörler olarak bilinen bir nörokimyasal sınıfına aittirler.¹² Bu kimyasallar diğer taşıyıcı sistemleri, bunların nöronal zarları etkileyebilme yetenekleri aracılığıyla modüle eder. Endorfinler peptiderjik hormonlar¹³ olarak bilinen bir alt sınıf taşıyıcılara aittir. Sinir sisteminin diğer nörokimyasal bölümleri adrenerjik, kolinerjik ve dopaminerjik sistemleri içerir. Buna ek olarak, bu zamanda fonksiyonları az bilinen çok sayıda başka nörokimyasallarda vardır. Sinir hücrelerine zarar veren birçok değişik nörokimyasal madde olmasına karşın, nöral uyarımları modüle eden nörokimyasalların yanı sıra ilave zar faktörlerinin olduğu görülür. *Özellikle, sinaptaki mikro ortamın elektriksel sahasındaki değişiklikler, sinir transmisyonunu etkileyebilir.* Bu enerjisel zar etmenlerinin akupunkturun nörolojik etkileriyle nasıl bağdaştığını anlayabilmek için, Dr. Pomeranz’ın çığır açmış çalışmasına dönelim.

Dr. Pomeranz akupunktur analjezinin hipofiz bezinden endorfin salgısına yol açtığını keşfetti. Endorfin salgısının, ağrı uyarımının beyne naklinin inhibisyonuyla çakıştığı düşünülür. Pomeranz akupunktur analjezinin, ağrılı uyarı bazal destek düzeylerinin üstünde omurilik nöronlarının ateşle-

me oranındaki artıştan, ancak 30 dakikalık bir süreden sonra koruduğunu saptamıştır. Gecikme, endorfin salgısının oluşabilmesinden önce, akupunkturdan hipofiz bezine ilk sinyalin yavaş taşınması nedeniyle olur. *Endorfinlerin salgılanmasının son bitiş noktası olmadığı, fakat sadece karmaşık bir transmisyon yolu boyunca gerçekleşen bir ara olay olduğu* bu yazar tarafından ileri sürülmüştür.

Akupunkturda hareketin akupunktur noktalarının uyarımından final fizyolojik sonuca doğru giden nihai yol, enerji transdüksiyonunun ardıl aşamalı perspektifinde değerlendirilmelidir. Bu enerjilerin bir düzeyden bir başka düzeye kademe düşüşü, biyolojik işleyişin birçok organizasyonel düzeyinde bir çeşit basamaklı şelale etkisi gibi görünür. Ancak, Batılı bilim adamlarının nedenlerinin gizli enerjisel düzeyde kaynaklandığı ifade yollarını izleme yeteneklerinde teknolojik sınırlamalar vardır. Gerçek neden ve sonucu tanımlayabilme yeteneği (akupunkturun nörohormonal etkileri vakasında olduğu gibi) incelenen biyolojik sistemleri gözlemleyebilmek için seçilecek ölçüm aygıtlarının duyarlılığıyla kısıtlanabilir.

Fiziksel düzeyde, akupunktur uyarımının bir sonucu olarak belkemiği-sıvısı endorfin düzeyleri gibi nörohormonal değişiklikleri kolaylıkla ölçebiliriz. *Bu nörokimyasal değişiklikler, meridyen-sinir sistemi linki aracılığıyla gerçekleşen enerji sinyal transdüksiyonunun ikincil yan ürünleridir. Enerjisel sinyal hormonal bir sinyale dönüşür.* Uyarı ile yanıt arasındaki yol, sadece sinir sisteminden daha dolambaçlı bir yol izler. Sinirler bir olaylar zincirinde bir bağ oluşturur. Akupunkturun nörolojik modeli, şimdiki durumda, sinyal naklindeki 30 dakikalık bir gecikmeyi tam olarak açıklayabilmekte kısmen yeterli kalmaktadır. Eğer sinirler akupunkturun temel mekanizması ise, iğne girişinin analjezik etkiye daha hızlı bir yanıt süresi beklenebilir. Sinir yanıt süresi genellikle dakikalar değil saniyeler hızındadır. Bazı kuramcılar, iğne girişi ve ağrı rahatlaması arasındaki zamansal gecikme hipofiz bezinden yavaş endorfin salgılanması ve omurilikteki ağrıyı naklen yayan sinir lifleri üzerinde aşamalı etkileri nedeniyle olduğunu ileri sürdüler. Ancak, bu yazar tarafından bir diğer teori, hem ağrı rahatlamasında 30 dakikalık gecikmeyi hem de akupunktur sinir sistemi bağının karmaşık doğasıyla ilgili daha fazla fikir verebilir.

Sinyal naklindeki gecikme (iletiminde), meridyen enerji transdüksiyonunda glial-hücre ağının katılımı nedeniyledir. Glial hücreler, ¹⁴ DC potansiyellerindeki tedrici değişim aracılığıyla daha yavaş bir analog data iletimi gösterirler. Bu perinöral iletim sistemi Schwann, glia ve sinir sistemiyle elektro-interaktif ara yüzey oluşturan uydu hücrelerden meydana gelir. Perinöral ağ, bir dizi tedrici sinyal transdüksiyonu aracılığıyla, birincil meridyen enerjilerinin sonuçta sinir sistemini etkilediği bir ara basamağa katılır.

Başlangıç akupunktur uyarımından ötürü, meridyenlerden sinirlere doğru akan doğal enerjisel akımlarının oldukça yavaş bir dönüşüm oluşur. *Meridyenler boyunca akan birincil enerjisel akımlar, negatif-entropik manyetik bir doğadadırlar (negatif uzak/zaman enerjisi).*¹⁵ *Akupunktur meridyenleri boyunca akan bu manyetik akımlar, fiziksel doku düzeyindeki sekonder elektriksel sahalarını harekete geçirir.*

İşte bu sahalar, akupunktur noktaları ve meridyen sistemiyle işbirliği içinde olan, Motoyama'nın AMI Makinesi ve Dumitrescu'nun elektrografik tarayıcısıyla ölçülen, bu sekonder elektriksel saha etkileridir.

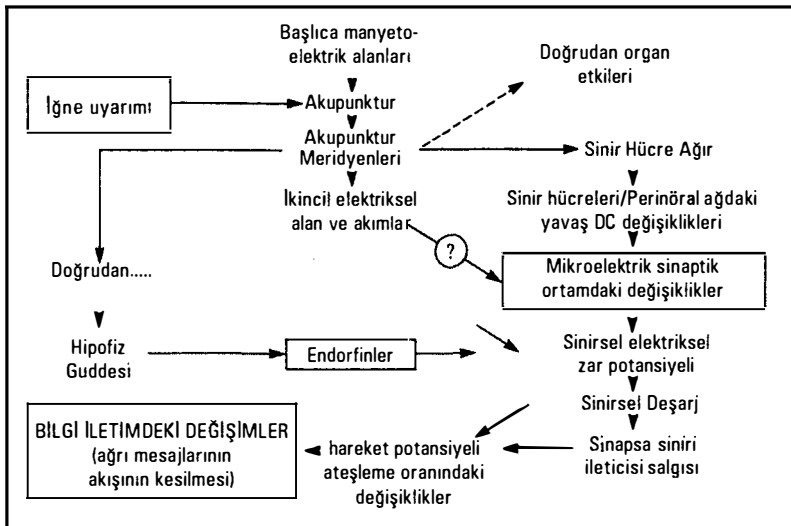
Bu harekete geçirilmiş elektrik sahaları, meridyen ve glial-hücre ağı arasındaki DC akım etkileşimine tercüme edilir (dönüştürülür). Meridyen ağı, aksiyonel ızgara sistemiyle, fiziksel bedenin içindeki daha yüksek frekans enerjilerine odaklanan bir eterik-enerji yapısıyla ara yüzey oluşturur. Bu daha yüksek enerjilere tek giriş noktası böylece, kendi eterik-aksiyonel ızgarası bağlantısı aracılığıyla aksiyonel akupunktur noktaları-meridyen ağında oluşur. Bu ızgara fiziksel-hücreyel yapı içinde tutarlılığı temin ve idamesini sağlayan yaşam enerjilerinin organizasyonuna bir erişim rotası sağlar. Bu gizli manyetik akımlar, kısmen de sekonder elektriksel sahaların indüklemesi aracılığıyla fiziksel-hücreyel matriste ölçülebilir değişiklikler meydana getirir. Bu elektriksel sahalar hücreyel düzeyde oluşan temel biyoelektriksel süreçleri etkilemeye devam eder.

Glial-hücre ağı, yara-akımı fenomeniyle simgelenen hücreyel onarımın biyoelektriksel süreçlerde yer alan, bir DC-akım/analog tabanlı bilgi trans-misyonunun bir bölümüdür.

Glial hücrelerin enerji-saha ortamlarını değiştirerek, meridyen sistemi, biyoelektronik sistemlerin büyüme ve onarımını doğrudan etkileyebilir. Buna ek olarak, meridyen-glial ağı aynı zamanda DC akımını etkilerinden, vücuttaki sinirlerin etrafındaki elektromanyetik mikro-ortamların yaratılmasında faydalanır. *Glial ve Schwann hücreleri boyunca enerjik bir biçimde taşınan DC potansiyelleri, ön-sinaptik bölgelerdeki uzmanlaşmış mikro-enerjisel etkileri yaratarak çevreledikleri sinirleri etkilerler. Bu elektriksel-saha fenomeni, uyarıma sinirsel yanıtı ve sinirsel zar potansiyellerindeki çeşitli değişiklikleri aracılığıyla iletimi modüle eder.* DC saha etkileri, kimyasal nöro-modülatörlerle bir araya toplanır ve ön-sinaptik sinir zarında bir konserdeymiş gibi harekete eder. *DC akım etkileriyle birleşen kimyasal nöro-modülatörlerin toplam etkileri, hareket potansiyel kodunun dijital trans-misyonunu ince ayarlamasında rol alır.* Böylece, hem kimyasal hem de enerjisel faktörlerin, sinirlerin, ağrı etkilerini beyne iletebilme yeteneği üzerine etki edebilir.

Akupunktur meridyen ağı aracılığıyla, daha sonra yavaş bir biçimde glial

Şekil 22
AKUPUNKTÜR ENERJİLERİ VE NÖRO-ENDOKRİN MODÜLASYONU



ağ genelinde perinöral yol boyunca yavaşça naklolan *ch'i* enerjileri DC-akım değişikliklerine dönüştürülür. Beyin düzeyinde, DC potansiyellerindeki bu değişiklikler, ayrı ayrı nöronlardaki aksiyon-potansiyel değişikliklerini önceleyen ve onlarla çakışan nörokimyasal mekanizmalarla da ilintilidir (yani endorfin salgısı gibi). Vücut genelinde yaygın bir biçimde aktif olduğu bilinen endorfinlerin bu nörokimyasal salgıları, sinirsel ateşleme oranlarındaki basit değişimlerden öte, tüm vücut üzerinde akupunkturun bir yığın olası hormonal etkisine işaret eder. Endorfinler ve benzer peptitler gibi hipofiz hormonları, vücut genelinde normal olarak kan dolaşımı güzergâhı yoluyla dağılır. Buradan, bu güçlü hormonlar çoklu hücrel sistemler üzerinde etkide bulunurlar.

Bu nedenle endorfinler bir son nokta değildirler, fakat bunun yerine, vücudun bu karmaşık enerjisel sistemi içerisinde ara aktörlerdir. Bunlar, omurilik nöronları ateşleme oranlarının deneysel olarak, akupunktur uyarımının dolaylı etkilerini ölçmek için mikroelektrotlarla çalışılabilmesi gibi, geleneksel ilaç denemeleriyle gözlemlenebilecek bir basamak oluştururlar. *Sinir sisteminde oluşan nörokimyasal ve elektriksel değişiklikler sekonder etkilerdir ve temel sonuçlar değildirler.* Bunlar, vuku bulan görünmez enerjisel süreçlerin nesnel bir doğrulaması gibiydi, fakat akupunktur'un etkilerini açıklamada nihai yanıt değillerdi. Akupunktura fiziksel sinirler ağı etkileyen temel bir gizli enerjisel sistem aracılık eder. Akupunkturun sinirler üzerindeki etkisine ek olarak, fizyolojinin diğer hücresel bileşenleri üzerinde,

mevcut tıp teknolojilerince daha az kolaylıkla ölçülebilen çoklu terapisel etkileri vardır.

Terapisel Bir Ara Yüzey Olarak Akupunktur: Meridyen Sistemi Enerjiyle Şifa Kavramına Geri Dönüş

Akupunktur analjezi üzerindeki eski çalışmaların tümü rağbet edilen terapisel etkileri elde etmek için akupunktur noktalarının klasik iğneyle uyarımını kapsar. Bu en eski akupunktur metodudur ve günümüzde tüm Çin genelinde hâlâ uygulanmaktadır. Akupunktur iğnelerinin kullanımıyla bağlantılı olarak, terapisel etkililiği arttıran moksibustiyon (akupunktur noktasının yakınına konan yanan bir koni ya da silindir moksa'nın yakılması) ilave bir yöntemdir. Eski Çinliler "moksa" adı verilen yerel bir bitkinin küçük bir kısmının, doğrudan akupunktur noktası veya sokulan akupunktur iğnesinin dış ucu üzerinde yakılmasının tedavinin terapisel etkisini geliştirir gö-ründüğü keşfedilmiştir.

Bu çok eski sistemle ilgili en son teknolojik gelişmeler, etkinliğini arttırmak için, akupunktur iğnelerine zayıf elektriksel akımların uygulamasını da kapsamaktadır. Titreşen elektriksel akımın çeşitli değişiklikleri, frekans, genişlik ve başvuru ritmik akımların pulsatil doğasına bağlı olarak terapisel etkilerini değişken bir biçimde arttırdığını göstermiştir.

Akupunktur iğnelerinin akupunktur noktalarına klasik uygulamasına ek olarak, geniş bir çeşitlilikteki enerjisel uyarının meridyen yolları aracılığıyla benzer terapisel değişiklikleri oluşturmada etkili olduğu kanıtlanmıştır. Tartışılmakta olan bir metot da, akupunktur noktaları üzerinde bulunan deriye temas eden yüzeysel elektrotlar aracılığıyla meridyenlere yüksek veya düşük frekans elektriksel akım verilmelidir (aynı zamanda "elektroakupunktur" diye söz edilen) Elektriksel uyarıma ilave olarak, aku-bası olarak da bilinen basit parmak basıncı, bu tekniğin iğne uyarımından daha az etkili olmasına rağmen, bir dereceye kadar etkilidir.

Çok sayıda başka enerji şekli, değişken terapisel başarılarla denenmiştir. Kaliforniya'da Dr. Irving Oyle, klasik akupunktur noktalarının ultrasonik uyarımının kullanımını da kapsayan, sonopunktur¹⁶ adını verdiği bir teknikten yararlanarak, çeşitli düzensizliklerin tedavisinde başarılı olmuştur. Dr. Oyle, akupunktur noktaları üzerinde bulunan küçük bir deri bölgesine yüksek frekans ses dalgaları odaklamayı başarabilen özel bir kristalin kullanan bir aygıt olan, sonikatör kullanımından yararlanır. Dr. Oyle sonopunktur kullanarak, anksiyete reaksiyonları, alerjik dermatit ve dismenoreden alt sırt ağrısına kadar yer alan bir dizideki çeşitli hastalıkları tedavi etmede sonopunkture kullanmada başarı kaydettiğini iddia etmiştir.

Akupunktur uyarımında belki de en çağ ötesi olan “lazerpunktur” olarak bilinen teknikle bir yapılan Sovyet çalışmasıdır. Lazerpunktur, akupunktur noktaları üzerindeki düşük enerji lazer ışınlarına odaklanmayı içerir. Bu ışınlar, tekniğin isminin ima ettiği gibi gerçekte deriye fiziksel olarak nüfuz etmez. Rus bilim adamları bu tekniğe hipertansiyon, iltihaplı bağırsak hastalıklarında, eklem ve metabolik düzensizliklerin¹⁷ deneysel tedavisinde bu tekniği kullanmaktalar. Başka bildiriler Rusların, epileptik konvülsiyonlarının durdurulmasında, lazer ışınının, bir nöbetin ilk atağında üst-dudak akupunktur noktasına odaklandığında başarılı olduğunu gösterir.

Çocuklarda fasyal felçte lazerpunkturun ilginç sonuçları bildirilmiştir. Araştırmacılar yüzün sağ ve sol yanlarındaki akupunktur noktalarından alınan elektriksel voltaj ölçümlerini kıyaslamışlardır. Yüz felçlerinde, Motoyama'nın AMI Makinesi'ni kullanarak ölçtüğüne benzer bir biçimde, iki taraf arasında elektriksel bir dengesizlik vardır. Dengesiz akupunktur noktalarına uygulanan lazer tedavisini müteakiben, meridyen voltajlarının normalizasyonu felç tedavisiyle ilişkilendirilir.¹⁸

Daha karmaşık bir yaklaşımla, Dr. Victor Inyushin gibi Rus bilim adamları, akupunktur noktalarının tedavi öncesi ve sonrası durumlarını belirlemede, helyum neonu lazerleriyle uyarım öncesi ve sonrasında Kirlian vücut tarayıcılarını kullanırlar. Bu araştırma Dumitrescu'nun elektronografik taramayla yaptığı çalışmasını andırır; fakat Ruslar hem tanı hem de tedaviyi belirlemede kendi Kirlian tabanlı teknolojilerini kullanmada bir adım daha ileriye gitmişlerdir.

Terapisel sonuçlarla ilgili olarak, lazerpunktur klasik iğnelemede veya akupunktur noktalarının elektriksel uyarımından daha etkili olduğu düşünülmektedir. Çok sayıda Amerikalı ve İtalyan araştırmacı, bu eşsiz yöntemin terapisel yararlarını keşfetmeye başlamıştır.

Lazerpunktur ve sonopunktur, ışık ve sesin saf enerjisel frekanslarını kullanmaları nedeniyle gerçekten eşsiz terapisel yaklaşımlardır. Bu yöntemlerle akupunktur noktalarına verilen bu enerjiler meridyenlerin içindeki gizli enerjilerin doğal akışını değiştirerek nihai fizyolojik etkilerini gerçekleştirirler.

Final bir fizyolojik sonuca yol açan akupunktur noktası uyarımı sürecinde, enerji yolları boyunca belirgin bir sinyal transdüksiyonu söz konusudur. Sinyal transdüksiyonunun akupunktur noktalarındaki sinyal transdüksiyonunun, DC akım değişikliklerinden hormonal salınımına değin ara ürünleri, hekimlere organ fizyolojisi ve patolojisinin birçok durumunu gözlemlemede geniş bir yol sunar.

Sinirlerin ateşleme oranlarının akupunkturun yanı sıra, endorfinler gibi hipofiz hormonlarının salgılanmasından da etkilendiğini görürüz. Elektrik-

sel alanların ve akımların gözlemlenmesinde yer alan çok daha duyarlı ve kullanışlı bir yaklaşım ikincil olarak meridyen sistemle ilintilidir. AMI Makinesi ve Kirlian temelli akupunktur noktalarındaki elektriksel parametrelerdeki değişikliklerin ölçülmesi, nihai olarak geleceğin tanı bulvarlarından birisi olduğunu kanıtlayacaktır.

Sonraki bölümlerde göreceğimiz gibi, bu teknolojiler insan organizmasının fizyolojik durumu hakkında hassas bilgiler ve aynı zamanda terapinin değişik çeşitlerini gözlemlemede takip edilecek bir rehber sunacaktır.

Meridyenlerden akan gizli enerjisel doğaya haiz temel enerjiler nedeniyle, akupunktur noktalarının elektriksel parametreleri, bizim geleneksel enstrumantasyonumuzla mümkün olabilen en yakın dolaylı bilgiyi sağlar. Yeni tanı yöntemlerinden yararlanarak, insan hastalıklarının tedavisinde kullanılabilecek birçok değişik gizli enerjisel terapilerinin mekanizmaları ve faydaları daha iyi anlayabileceğiz. Akupunktur meridyen sisteminin ölçümleriyle sağlanan fiziksel-eterik arayüzeyin keşfedilmesiyle, tıp yavaş yavaş tanı ve tedavide daha gizli bir enerjisel yönelime doğru evrimleşecektir.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. Çin tıbbi insanoğlunu evrensel bir makro kozmos içinde bir mikro kozmos olarak düşünür. Bu yüzden, evren genelinde akan enerjiyi belirleyen ilkeler insan enerji sistemine uygulanabilir görülmektedir.
2. Çinliler evrenin durumunu, yin ve yang olarak varoluşları niteleyen, doğadaki kutupsal zıtlıklar arasında değişen, dinamik bir denge olarak var sayarlar. İnsan vücudu mikro kozmosu içindeki yin ve yang arasındaki doğru bir dengenin oluşturulması sağlığı kazanmada ve korumada büyük bir önem taşır.
3. Akupunktur noktaları, çevresel enerji sahalarından eterik ve fiziksel bedenlere doğru enerji akışına müsaade eden giriş noktalarıdır. Düşük elektrik rezistansı, yani, vücuda enerji girişindeki ana kapı rolleriyle de tutarlı olan, yüksek iletkenlik gibi özellikleri nedeniyle akupunktur noktaları deri üzerine yerleştirilebilir.
4. Besleyici bir gizli yaşam enerjisi olan *Ch'i*, çevreden akupunktur noktalarının içine doğru ve meridyen sistemi aracılığıyla emilir. Meridyen sistemi çoğunlukla, vücudun organlarının büyük bir kısmına enerji temin eden 12 ana meridyen setine bölünür.
5. Çin felsefesine göre, 12 çift meridyenin içinden akan *ch'i* enerji

akışı, doğadaki prensiplere ayna tutan belirli, iyi tanımlanmış devreleri izler.

6. Meridyenlerin içinden *ch'i* enerjisi akışı biyoritmik bir modeli takip eder. *Ch'i*'nin belirli bir meridyenin içinden akışı genellikle günün veya gecenin belirli bir saatinde olur. Bu zamanlama modeli bilgisi klinikçi için, akupunktur tedavisini belirli bir meridyeni hangi zamanlarda tedavi etmede kullanacağını bilebilmede yardımcı olur. Aynı zamanda, bu zaman ilişkili yaşam enerjilerinin akışı, günün saatiyle güçlü bir biçimde etkilen fizyolojik fenomenlere katkı sağlayan bir etmendir.
7. Akupunktur sistemi, vücudun sol ve sağ yanlarındaki ikili meridyenler aracılığıyla *ch'i*'yi organlara iletir. Bir organ hastalandığında veya vaki olmasından korkulan bir hastalık söz konusu olduğunda, o organa enerji ileten ikili meridyen, vücudun iki yanı arasında elektriksel bir dengesizlik göstermiştir.
8. Önemli vücut organlarındaki hastalık ilintili dengesizlikler, her majör ikili meridyen için terminal akupunktur noktalarını, elektriksel olarak ölçüp kıyaslayabilecek bir bilgisayarlı cihaz olan AMI Makinesi gibi tanısal sistemleri kullanarak belirlenebilir.
9. Vücudun elektrografik taramaları, ilgili meridyenleri dengesini yitirdiğinde akupunktur noktalarının parlak bir biçimde ışıldadığını, bu yüzden de hastalık tetkikinde alternatif bir metodun hesabına katıldığını göstermiştir.
10. Akupunktur noktalarının uyarımı sinir sisteminde değişiklikler üretir (yani, endorfin salgısı ve ağrı rahatlaması gibi), çünkü meridyenler vücuttaki sinir yollarını dolaylı bir biçimde etkiler. Böylece akupunktur bağlantılı sinir değişiklikleri belki de, sinirlerin komşuluğu içindeki enerji sahası düzensizliklerince ve onları çevreleyen glial hücrelerce ortalınır.
11. Akupunktur sistemi hem tanısal bir ara yüzey hem de terapisel bir ara yüzeydir. Meridyen sistemindeki enerji değişiklikleri, hastalığın mevcudiyetini araştıran akupunktur noktaları aracılığıyla ölçülebilir. Bunun tersine, parmak basıncıyla akupunktur noktalarının uyarımı, iğneler, elektriksel akımlar, ses dalgaları ve lazer ışığı dahil olmak üzere çeşitli terapisel yöntemler aracılığıyla hastalıkların iyileşmesinde ilerlemek için meridyen sisteminin içine enerji sokulabilir.

6. BÖLÜM

Görünmez Bir Dünyada Yeni Pencereleler: Gizli Enerjisel Teknolojilerin Gelişimi

Önceki bölümlerde de anlamaya başladığımız üzere, insanlar çok boyutlu organizmalardır. İnsanın içinde var olan, başka bir şekilde görünen, birçok değişik bilinçlilik frekansları mevcuttur. İnsanların gözlenebilir fiziksel bedenleri ve onların görünmez yüksek bedenleri arasında karmaşık enerjisel iç bağlantıları vardır. Tanrı vergisi bir yetenekle gaipten haber veren kişiler tarafından yapılan gözlemler, birçok tinsel yönelimli araştırmacıların görünmez gizli enerjisel anatomiye anlamalarında yardımcı olmuş, fakat böylesi bir data şüpheli bilim toplumunca sıklıkla göz ardı edilmiştir. Şu anda ve gelecekte mekanikçi bakış açısını değiştirebilme yeteneği, bizim bu görünmez âlemin gizli enerjilerini kavrayabilmemiz için fiziksel hislerimizi genişletecek gelişimine bağlıdır. İnsanın gizli enerjisel anatomisini anlamada gerekli olan böylesi aletler bugün artık dünyada mevcuttur. Hem varoluşun bilgisi, hem de bu ekipmanın kullanımı göz ardı edilmekte veya Batılı bilim adamlarının büyük bir çoğunluğunca bilinmemektedir. Gizli enerjisel tanı sistemleri alanına daha fazla ışık tutabilmek için, insan vücudunun meridyen sistemini daha yakından incelemekle işe başlayacağız.

Meridyen Tabanlı Tanı Sistemleri:

Yeni Çağ Teknolojileriyle Güncellenen Hahnemann

Önceki bölümde de söz edildiği üzere, fiziksel-eterik ara yüzey bizim daha yüksek boyutsal enerjilerle bağlantılarımızın en önemlisidir. Bu ara yüzey bizim fiziksel ve gizli bedenlerimiz arasında hassas bir dengeyi sağlayan bir enerji sistemidir. Akupunktur meridyenleri, bu gizli enerjisel ağı oluşturu-

ran enerji akışının kanallarıdır. Akupunktur noktaları fiziksel-eterik ara yüzeyin fiziksel olarak en erişilebilir halleridir. Meridyenlerin, akupunktur noktaları aracılığıyla ölçülen elektriksel özelliklerinin, insanın iç organlarının durumu hakkında önemli bilgiler içerdiği kanıtlanmıştır.

Meridyenlerden akan gizli enerjiler doğası itibariyle elektriksel değildir; fakat manyetik özellikleri nedeniyle elektriksel sahaları eyleme geçirebilmektedirler. Çinlilerce *ch'i* diye bilinen bu enerji gerçekte, canlı sistemleri canlandıran ve enerji yükleyen yaşam gücünün bir tezahürüdür. *Ch'i* enerjisi doğası itibariyle negatif olarak entropiktir (herhangi bir sistemin evrenle birlikte düzensizlik ve tesirsizliğe olan eğilimi). Bu enerji organizmayı artan bir düzene ve daha fazla hücresel enerji dengesine doğru taşır. Yaşam enerjisi belirli bir zayıf veya dengesiz organa aktığında, hücresel bozulma oluşur. *Meridyen sistemdeki elektromanyetik rahatsızlıkları ölçme becerisi ve Ch'i'nin akışındaki dengesizlikleri belirleyebilme, vücudun o belirli alanında devam eden hücresel patolojinin ortaya çıkarılmasına ve gelecekte oluşabilecek organsal işlev bozukluğunu önceden tahmin edilebilmesine olanak sağlar.*

Son yıllarda, bu enerjisel meridyen bilgisinden yararlanan çok sayıda tıbbi sistem geliştirildi. Akupunktur noktalarıyla ilgili elektriksel bilgiyi kullanan harikulade bir sistem de, 5. Bölüm'de tartışılmış Motoyama AMI Makinesi'dir.¹ 12 ana meridyenin terminal (seiketsu) akupunktur noktalarına tutturulan elektrotlardan faydalanan AMI Makinesi, vücudun sağ ve sol yanları arasındaki elektriksel dengeler arasında kıyaslama yapabilir. AMI bilgisayarı, aynı karmaşık organ sistemine enerji temin eden sağ ve sol meridyenler arasındaki elektriksel farklılıkları analiz eder. AMI Makinesi iki meridyen arasındaki elektriksel dengesizliğin derecesini kıyaslayarak fiziksel bedendeki enerjisel dengesizlik hakkında detaylı bilgi temin edebilir. *AMI Makinesi'nce tanısı konulan elektriksel olarak dengesiz akupunktur noktalarının, meridyen ilintili organ sistemlerindeki mevcut veya yakın bir gelecekte olası bir hastalığın mevcudiyetini yansıttığı görülür.*

Motoyama'nın AMI Makinesi bize, hücresel büyüme ve onarımın fiziksel biyosistemlerini organize eden ve besleyen gizli enerjisel akışları gözleyebilmek ve ölçebilmek için sıradışı bir pencere sunar. Bu gizli enerjiler eterik bedenden bilgi temin eder. Buna ek olarak, bu eterik temelli enerjiler daha yüksek gizli bedenlerden fiziksel hücresel düzeye bilgi akışında ara bir linktirler.

Hayalet Yaprak Etkisi'nin Kirlian Fotoğraf çalışmaları ve bitkiler ve hayvanları çevreleyen elektrik sahaları üzerine Dr. Harold Burr'un çalışması,² eterik beden varlığını doğrulamaktadır beden, fiziksel bedenin hücresel sistemiyle ilgili yapısal bilgi sunan holografik bir enerji şablonudur). Vücut

hücreleri, kendini idame ve yenileme için tek enzim kontrol sistemleri olmasına karşın, daha yüksek bir frekanstaki enerjisel bir doğa tarafından yönetilirler.

Fiziksel hücresel ağı etkileyen eterik (ve diğer) enerjilerin gizli doğası, teknolojinin mevcut düzeyleriyle bu enerjilerin doğrudan ölçebilmeyi zorlaştırır. Özel manyetik özellikleri olan (Bkz. Negatif uzam-zaman enerjileri³ ile ilgili 4. Bölüm) bu enerjiler nedeniyle, sekonder elektriksel saha ve akımları harekete geçirebilme becerisine haizdirler. Birincil gizli enerjilerin ölçümünün zorluğunun kanıtlanmasına karşın, bunların ilintili olduğu ikincil elektriksel fenomenlerini gözleyebilmek daha kolaydır. Vücudun akupunktur noktalarındaki DC akımlarının ölçümü, organizmanın enerjisel durumu hakkında biyolojik olarak önemli oranda bilgiyi toplayabilmelerine olanak sağlar. *Akupunktur noktalarının ve akupunktur meridyenlerinin elektriksel olarak gözlenmesiyle, eterik ve fiziksel enerji sahalarıyla bağlantılı uzman, dahili biyoenerji devresine gizli bir bağlantıyla erişilebilir.*

Gaipten haber vermeye dair araştırmalar hastalığın önce eterik olarak daha yüksek frekans kanallarında başladığını ileri sürer. Eğer bu böyleyse, hastalığın belirtileri fiziksel bedende saptanmasından önce eteriği bedende görülebilecektir. İdeal olarak, hekimin girişiminin hastalığı yeterince erken aşamada, gerçekten de, hücresel düzeyde fiziksel olarak ortay çıkışını engelleyerek, saptaması istenir. Meridyenlerin eteriği temelli biyolojik bilginin taşıyıcıları olduğunu çok yakın bir geçmişte kanıtladık. Eterik bedendeki değişikliklerin fiziksel hastalıkların ilk ataklarını incelemesi nedeniyle, *elektro akupunktur teknolojiler, hastalığın ön habercisi olan gizli enerji dengesizliklerini gerçekten ölçebilmemize olanak sağlar. Buna ek olarak, bu aynı teknolojiler, geleneksel laboratuvar testlerince ölçülebilmesi hâlâ çok zor olan, fiziksel bedende önceden var olabilecek hastalıkları ortaya çıkara bilmektedir.*

Basit bir görüş açısından, daha derin organlara yaşamsal enerjilerin akışının, kalp, akciğer ve böbrekler gibi özel organ yapılarının öncelikli sağlığını incelemek için geliştirilen AMI Makinesi gibi sistemler aracılığıyla, dolaylı olarak gözlenmesi mümkündür. AMI Makinesi, vücudun organ sistemlerindeki dengesizlikler hakkında, sağ ve sol meridyenlerin simetrilerini, vücudun organ sistemlerindeki dengesizlikler hakkında spesifik olmayan bilgiler elde eder. Motoyama'nın bilgisayarı, hastalıklardan hangi organların etkilendiğini tam olarak bulabilmektedir, fakat özel bir hastalık sürecini tanımlayamamaktadır. Ancak, güçler, zayıflıklar ve fiziksel bedeni etkileyen spesifik hastalıklar hakkında daha detaylı bilgi elde etmede diğer meridyen tabanlı teknolojilerde kullanılabilir.

Doktorlar ve hekimler arasında artan bir popüleriteye sahip olmaya baş-

layan bir sistem de, Dermatron veya Voll Makinesi olarak bilinen bir aygıttır. Bu sistemin prototipi, bir Alman hekimi Dr. Reinhard Voll⁴ tarafından geliştirilmiştir. Bu teknik aynı zamanda EAV veya “Elektroakupunktur According to Voll: Voll’a göre Elektroakupunktur” olarak bilinir. Meridyenleri salt uzak bilgisayar ölçümüyle izlemek yerine, AMI sisteminde olduğu gibi, Voll aygıtı vücuttaki herhangi bir akupunktur noktasındaki elektriksel parametreleri ölçülebilmesini sağlar. Dermatron, hekimlerin, kişinin akupunktur noktaları üzerine bastırdıkları bir elde tutulan elektriksel probu günde me getirmiştir. Hasta bir elinde, Voll Makinesi’ne bir kabloyla bağlı piriñ bir tüpü elinde tutar. Bu tüpü tutarak, hasta metal uçlu probun akupunktur noktasına temas ettiği anda, tamamlanmış bir elektriksel devrenin oluşmasına izin verir. Bu prob, bir çeşit voltmetre okumasını sergilendiğinde, akupunktur noktalarından Voll Makinesi’ne erişen mikrovoltaj elektriksel bilgiyi naklen aktarır.

Akupunktur noktalarındaki belirli düzeydeki elektriksel formlar Voll’un önceki araştırmasında doğrulanmıştır. AMI Sistemi’nden farklı bir biçimde, Voll Makinesi eşli meridyen akupunktur noktalarını elektriksel simetri açısından kıyaslamak yerine, tek tek akupunktur noktalarının parametrelerini incelemede kullanılır. Belirli bir akupunktur noktasının elektriksel voltaj düzeyi, onun meridyen ilintili organın enerji düzeyini yansıtır. Normdan olan elektriksel sapmanın yönü, belirli bir meridyende önceden mevcut sorunun doğası hakkında önemli anlamlar içerir. Örneğin, normalden daha düşük bir akupunktur noktası voltajına düşük bir genel canlılık üreten bir organ sistemi veya şartlarındaki dejeneratif bir hastalık neden olabilir. Karşıt şekilde, normalden daha yüksek akupunktur voltaj okumaları daha önceden mevcut iltihaplı bir sürecin göstergesi olabilir. Voll Makinesi’yle akupunktur noktalarının elektriksel uyarımla uyumluluğunu saptayarak, hastalık sürecinin akut veya kronik doğasından daha fazla bilgi çıkartılabilir. Dermatron “tedavi modu”na ayarlandığında zayıflamış, belirli bir akupunktur noktası ve bunun ilintili olduğu meridyene bir voltaj şarjı aktarabilecek duruma gelir. Bir meridyenin bir şarjı kabul edip içine alabilmesi yeteneği, bir hastalığın durumunun ne kadar kronik olduğuyla ilintili bir fonksiyondur. Hafif bir hastalıkta veya çok az düşük bir canlılık genellikle, akupunktur noktalarının düşük okuma noktaları Dermatron’un elektriksel probunu kullanarak yeniden şarj edilebilir. Daha ciddi ve kronik hastalıkları olan bu insanların kısa bir sürede yeniden şarj edilebilmesi daha zordur.

Hangi organların hastalıktan etkilendiğini keşfedebilmeye ilave olarak, EAV sistemleri, sorunlu organın içinde mevcut işlev bozukluğunun tipi ve derecesini detaylandırabilir. Voll sistemiyle çalışan araştırmacılar, bir organın meridyeni boyunca yer alan akupunktur noktaları arasındaki ilişkileri ve o organın fonksiyonun değişik yönlerini saptadıklarını iddia etmektedir-

ler. Örneğin, *ch'i* enerjisini pankreasa taşıyan bir meridyen vardır. Pankreatik meridyen boyunca akupunktur noktaları arasındaki, tek tek pankreatik enzim sistemlerinin işlevsel durumlarını yansıtan spesifik noktalar vardır. Pankreatik meridyen üzerindeki bir akupunktur noktası, pankreas tarafından salgılanan proteaz enzimlerinin durumunu yansıtır. Aynı meridyen üzerindeki diğer akupunktur noktalarının, lipaz sekresyonlar gibi değişik enzimlerin fonksiyonel bütünlüğü yansıttığı söylenir. Meridyen boyunca yer alan tek tek akupunktur noktalarıyla ilintili elektriksel voltajları analize edilmesiyle, organ fonksiyonunun çoklu parametreleri hakkında detaylı bilgi edilebilir.

Bir örnek olarak, hadi gelin iki meridyen temelli teknolojinin nasıl bağırsak emilim bozukluğuna bağlı kilo kaybı sorununun arkasındaki nedenleri deri üzerinden herhangi bir aletle girişimde bulunmadan tanıda bulunmada yararlı ve tamamlayıcı olabildiğine bakalım. Bağırsakla ilgili geleneksel röntgen ışını ve biyopsi çalışmaları, normal bir bağırsak mukozasını gösterir. Motoyama'nın AMI Makinesi, hastanın vücudunun sağ ve sol pankreatik meridyenlerinden elde edilen asimetric elektriksel okumaları saptayarak pankreasın çalışmasındaki bir dengesizliği kaydedecektir. Ancak, AMI Sistemi size pankreastaki sorunun ne olduğunu söylemeyecektir. Voll Makinesi'ni uygun tanıya yönelik olarak kullanarak, önemli bir yağ sindirim ve emilim bileşeni olan pankreatik lipaz üretiminde spesifik bir sorun olduğu kesin bir biçimde saptanabilir.

Voll Makinesi değişik organların fonksiyonlarının, çok detaylı bir biçimde enerjisel bir envanterinin yürütülmesi olanağını sunar. Enerjisel bilgi, çok az veya çok fazla meridyen elektriksel enerjisi şeklinde olabilir. Bu ilk aşama, sorgulanan organdaki dejenerasyon veya iltihaplanmanın varlığı şeklinde bir bilgi sunabilir. Aynı meridyen boyunca değişik noktalardan okumaları ölçerek işlev bozukluğunun doğası ve ölçüsü araştırılabilir. Voll Makinesi AMI Sistemi'nden daha fazla zaman alıcı bir makine olmasına karşın, organ fonksiyonunun daha detaylı bir envanterini ortaya çıkartabilme özelliğine haizdir.

AMI Makinesi, daha basit ve hızlı olması nedeniyle, belki de daha geniş bir nüfusu görüntülemeye kullanılabilir. Vücut organlarındaki yakın bir geçmişte oluşmuş, ya da eskiden oluşmuş, yerleşmiş hastalıkların saptanmasında kullanılabilecek, non-invazif ideal bir sistemdir. Alternatif olarak AMI Makinesi'nce bir enerjisel dengesizlik hali içinde olduğu saptanan belirli organlar, EAV Sistemi'nce daha detaylı olarak analiz edilebilir. Voll Makinesi'nde çeşitli organ sistemlerinin dizisel akupunktur noktası testi, çok deneyimli uygulayıcılar dışında zaman alıcı bir prosedürdür. Ancak, elde edilen bilgi insanın enerjisel fizyolojisiyle ilgili derin ve değerli bilgiler sunar.

Voll Makinesi'nin belirli sistemlerin enerjisel dengesizlik düzeylerinin tanısından daha öteye gidebilme özelliği vardır. Çoğu kez, enerjisel işlev bozukluğuna yol açan gerçek *nedenleri* ve bunun yanı sıra düzensizlikler için potansiyel tedavileri bulabilme becerisi vardır. Voll Makinesi'nin bu tür bir analizi gerçekleştirebilmesi, biyolojik rezonansın bir fonksiyonudur.

Rezonans doğa genelinde oluşan bir fenomendir. Atom düzeyinde, elektronların enerjisel olarak tanımlanmış yörüngelerin etrafında döndüklerini biliyoruz. Bir elektronu alçaktan daha yüksek bir yörüngeye hareket ettirebilmek için, çok özel bir frekans özelliğinde bir kuantum enerjisi gereklidir. Bir elektron uygun frekanstaki bir enerjiyi sadece bir enerji düzeyinden diğerine geçerken kabul eder. Eğer elektronlar yüksekten daha alçak bir yörüngeye düşerse, onunla aynı frekansta bir enerji yayacaktır. Bu gereksinim atomik frekanstan "rezonans frekansı" olarak söz edilir. Rezonans fenomeni, 3. Bölüm'de tartışılan MRI ve EMR tarayıcılarının görüntüleme sistemleri arkasındaki prensiptir.

Atomlar ve moleküllerinin, sadece bazı kesin titreşimsel özellikleri olan enerjiler tarafından uyarılabilen özel bazı rezonant frekansları vardır. Örneğin, yüksek büyüklükte bir nota okuyarak bir şarap kadehini parçalayabildiğinde, bu notayı tam ve kesin olarak kadehin rezonant frekansında okuyabilmiş demektir.

Rezonansın bir başka tanımı da, ayarlanmış osilatörler arasındaki enerji alışverişi fenomeniyle ilintilidir. Bu kez de, bir odanın iki zıt ucuna yerleştirilmiş, mükemmel bir biçimde akort edilmiş iki Stradivarius keman örneğini verelim. Eğer bir kemanın E telini koparırsak, dikkatli bir gözlemci kardeş diğer kemanın E telinin titreşmeye başlayacağını ve ahenkle "çalacağını" görecektir. Bunun oluşma nedeni, kemanlardaki E tellerinin dikkatli bir biçimde akort edilmiş olmaları ve belirli bir frekansa duyarlı olmalarıdır. E telleri E frekansında enerji kabul edebilirler, çünkü bu onların rezonant frekanslarıdır. Kemanların E telleri, atomlardaki elektronlar gibidir. Bunlar salt kendi rezonant frekanslarında olan bir enerjiye maruz kaldıklarında, yeni bir enerji düzeyinde titreşirler.

2. Bölüm'de, homeopati uygulamasını rezonansın enerjisel perspektifiyle inceledik. Homeopatik eczaların bitkinin enerji özünü veya hazırlandıkları şeyin öz maddesini ihtiva ettikleri kabul edilir. Homeopatik eczanın enerji özü, belirli bir frekanstaki özel bir tür gizli enerji imzası taşır. Homeopatik eczanın frekansını, hastanın enerjisel frekans gereksinimleriyle eşleştirmek, yetenekli homeopatik uygulamacının görevidir. Homeopatik ve enerjisel bakış açısından, hastalık bir bütün olarak insan organizmasındaki enerjisel dengesizliktir. Fiziksel bedenin titreşimsel modu, rezonans gerçekleştirdiği hakim frekansın bir yansımasıdır. İnsanların enerjisel düzeyle-

ri an be an, gün be gün değişmesine karşın, fiziksel bedenin belirli bir frekansta titreşme eğilimi vardır. Fiziksel ve eterik bedenin toplam frekansına katkı sağlayan çok fazla sayıda faktör vardır.

İnsan aklı/bedeni tinsel kompleks bütünsel bir ifadedir ve geniş bir spektrumdaki birbirleriyle etkileşen enerji sistemlerinin toplam şekli. Bu enerjisel faktörler hücresel yarı iletkenliğin biyoenerjisel akımlarını ve aynı zamanda ana meridyen akışının gizli manyetik akımlarını kapsar. Meridyen akımları, sırasıyla, birçok yüksek frekans enerjisel etkinin bir sonuç ifadesidir.

Fiziksel düzeydeki hastalığın son enerjisel ifadesi, iki ana faktörün bir fonksiyonu olarak ortaya çıkar. Bu anahtar faktörler *ortam direnci* ve *zararlı çevresel etkiler*dir. Negatif çevresel faktörler virüslere, bakterilere, mantar ve protozonlardan, görünmeyen radyasyona ve toksik kimyasallara değin değişiklik arz eder. Radyasyonun kötü etkileri geniş bir çeşitlilikteki frekanslardaki elektromanyetik enerjilerin toksik dozlarına bağlı olabilir (yani röntgen, mikrodalgalar, UV ışığı ve radar ışınları gibi). Toksik dozlar, kanserojenler, korosif ajanlar ve zehirli kimyasalların yanı sıra belirli bireylerin vücutlarının içindeki idiyosenkrazik (aşırı) duyarlılık reaksiyonları üreten çevresel faktörleri kapsar. Bu son kategori kliniksel ekoloji uygulayıcılarının yoğun çalıştıkları konulardan birisidir.

Ortam direnci (o bölgede mevcut) hastalığın ortaya çıkmasında oldukça önemli bir rol oynar. Kişinin sözü geçen zararlı ajanların saldırılarından kendisini koruyabilmesini etkileyen anahtar faktörlerden birisi de, enerjinin ve canlılığın genel düzeyidir. Çeşitli nedenlerle zayıflamış ve halsiz bir durumdayken, negatif çevresel ajanlara maruz kalındığında daha kolay hastalanılabilir. Bir bireyin genel canlılığı immünolojik sistemin çalışma düzeyinin bir yansımasıdır. Bağışıklık sistemi hastalığa karşı insanın kendini savunmasının en önemli faktörlerden birisidir. O aynı zamanda vücudun kendi zararlarından gelen moleküler elementlerin öz veya öz olmayan proteinleri seçebilecek kabiliyettedir. Öz olmayan tüm maddelerin tanımlanıp dışarı atılmasıyla, bağışıklık sistemi zayıflatılır, daha sonra vücut bir bütün olarak, herhangi bir kötü, zararlı uyarana maruz kaldığında hastalıktan kolay etkilenir. Vücut stres, depresyon, açlık ve kronik hastalıklarla zayıflatıldıklarında, bağışıklık sistemi düzenli çalışmasını da zayıflatır. Vücut enerjik bir titreşimsel haldeyken, küçük bir virüsün dahi vücuda aşılması halinde vücuttan çok kolaylıkla deşarj olabilir. Ancak enerjisel olarak dengesiz ve bu nedenle immünolojik olarak zayıflatılmış bir bireyde, aynı viral etki ciddi, sistemsel bir viral hastalığını oluşmasına yol açar. Duygusal depresyon, fiziksel stres, kimyasal zehirlilik ve beslenme yetersizlikleri vücudun bağışıklık savunmalarını olumsuz yönde etkileyebildiği iyi bilinir.

Enerjisel bir bakış açısıyla, insan vücudu zayıfladığında ya da dengesi bozulduğunda, sağlıklı olduğu halinden daha farklı ve daha az ahenkli salınır. Bu anormal frekans, fiziksel beden içindeki genel bir hücresel enerjisel dengesizlik olarak yansır. Zayıflamış bir kişi (kadın/erkek), gereksindiği frekansa göre kendi (kadın/erkek) enerjisel durumunu değiştiremediğinde (bağışıklık sisteminin vücudu savunabilmesine olanak sağlayan), belli bir miktardaki gizli enerjisel yardıma gereksinim duyulabilir. Bu aynı bireye eğer gereksindiği enerjisel frekans tedarik edilirse, hücresel biyoenerjisel sistemler uygun titreşimsel durumda rezonans olur ve bu suretle hastalığın zehirlerini dışarı atar. Bu frekans özellikli gizli enerji artışı fiziksel bedeni ve ilgili biyoenerji sistemlerinin yeni bir denge haline (homeostatis) dönmesine yol açar. Doğru homeopatik devayı seçerek gereksinen bu gizli-enerji artışını temin etmek, homeopatik uygulamanın anahtar kavramlarından birisidir.

Homeopati, Samuel Hahnemann tarafından keşfedilmiş teknikler üzerine kurulu ampirik bir frekans eşleştirme sistemi etrafında gelişmiştir. Hahnemann'ın homeopatik düzenlemesi çeşitli homeopatik hekim tarafından, zaman içerisinde, yavaş yavaş geliştirilmiş ve rafine bir hale getirilmiştir. Homeopatik yaklaşım içindeki uygulamacı, hastanın öyküsünü dikkatli bir biçimde dinleyerek, normal bireylerdeki aynı semptomları etkileyen bir devayı hasta kişinin toplam semptom kompleksiyle eşleştirmeye çabalar. Eğer frekans eşlemesi doğruysa ve deva tarafından hastanın gereksindiği enerji tedarik edildiğinde, sağlık oluşur. Hastalığın nihai çözümünden önce sıklıkla bir "şifa krizi" olarak bilinen semptomların şiddetlenmesi yaşanır. Bu kriz fiziksel bedenin gereksinen enerji frekansındaki rezonansının bir göstergesi ve geçici olarak indirgenen zehirlilik salgısının temel semptomlarıdır. Sadece hasta ve deva arasındaki kesin frekans eşleştğinde bir sağlık oluşur çünkü, rezonans prensibi doğrultusunda, biyolojik sistemler, sistemin daha yeni bir enerjisel organizasyon ve fonksiyona doğru hareket etmesine yol açan, belli rezonant frekansları kabul edecektir.

Homeopati tarihi boyunca, frekans eşleştirme düşüncesi bilinmezdi. Bunun gibi, hastalıklar ve devalarla ilgili enerjisel frekansları gerçekten ölçmek çabaları homeopati uzmanlarınca kabul görmemişti. Şimdi artık gerçekten böylesi enerjisel parametrelerin ölçülebilmesine olanak sağlayan araçlar geliştirilmiştir. Voll Makinesi de dahil olmak üzere, meridyen tabanlı teknolojiler, enerjisel frekans eşleştirme aracılığıyla devayla hastalık arasındaki uyumu sağlamak olanağını sağlar. Voll Makinesi'ndeki bu eşleştirme rezonans prensibinden yararlanarak yapılır.

Voll Makinesi'ne, silindir delikleri olan küçük, dairesel, bir metalik bir platform (bal peteği) tutturulmuştur. Her deliğe test edilmek üzere küçük bir ampul ilaç konur. Bu metalik tablo bir elektrik tel bağlantısı aracılığıyla

Voll sistemine tutturuldu. EAV araştırmacıları, metalik tabla üzerine yerleştirilen herhangi bir maddenin Voll Makinesi'nin enerjisel devresinin parçası olur. EAV uygulayıcısı enerjisel okuma analizi için ilk olarak, akupunktur noktalara probu değdirdiğinde, taban çizgisi meridyen koşullarını incelemek için de, metalik aksesuar tabla üzerinde hiçbir şey olmadan yapar. İlk elektriksel okumalar alındığında, uygulayıcıya, metre üzerindeki mutlak mikro voltaj düzeyi, eğer akupunktur ve ilgili meridyenlerin elektriksel olarak normal veya enerjisel bir dengesizlik durumunda olup olmadığı hakkında bilgi verir.

Eğer akupunktur noktalarının dengesiz olduğu saptanırsa, uygulayıcı daha sonra, akupunktur elektriksel okumalardaki değişiklikleri gözlemleyebilmek için çeşitli homeopatik devaları elektriksel aksesuar tablasının üzerine yerleştirebilir. Metalik tabla üzerine konan her madde enerji devresinin parçası haline gelir. Devanın gizli enerjisel örüntülerinin belirli yanlarının, elektriğe benzer bir şekilde elektrik telleri üzerinden yönlendirildiğine inanılır. Enerjisel devrenin içine yerleştirilen devaların çoğunun, ek akupunktur nokta elektriksel okumaları başlangıç ölçümlerinde önemli bir değişiklik göstermez. Ancak, metalik tabla üzerine hastanın enerji dengesizliği frekansıyla eşleşen bir deva yerleştirildiğinde, bir rezonans etkisi oluşur ve akupunktur okumasında önemli bir değişiklik gözlemlenir.

Voll Makinesi'nden yararlanarak, hasta (kadın/erkek) gereksinen gizli enerjisel frekansla akupunktur noktası, meridyen ara yüzeyi aracılığıyla bağlanır. Hasta ve devre arasında, Kirlian cihazı ve fotoğraf nesnesi arasında gözlemlenene benzer bir tarzda bir rezonans etkisi oluşur. Voll Makinesi vakasında, birey frekansları, belirli bir gizli enerjisel frekanstaki maddeden küçük bir porsiyonu birer birer yerleştirilerek test edilir. Kirlian fotoğrafçılığında, enerjisel frekanslar bir elektriksel frekans jeneratörü tarafından suni olarak üretilir. Her iki vakada da, hasta belirli bir enerjisel frekansa maruz bırakılır. Tanısal önemi olan tek enerjisel frekans, test edilen organizmanın ilgili biyolojik frekansla rezonans olandır. Her iki sistem elektriksel çıktılarıdaki değişiklikleri ölçer. Bunlar öncelikle data toplama metotlarında farklılaşırlar. Kirlian fotoğrafçılığında ölçümler bir film parçası üzerindeki elektron şeridi deşarjının enerjisel şablonları yakalamayı da kapsar. Voll Makinesi vakasında, ölçüm bir akupunktur noktasından alınan bir voltmetre okuması formundadır. Her iki sistemde incelenmekte olan organizma hakkında anlamlı biyolojik bilgi elde etmek için rezonans fenomenini kullanılır.

Daha önce Voll Makinesi'nin hastalıkların nedenlerini deney ve uygulama yoluyla kanıtlayabildiğinden söz edilmişti. Bu durum Voll Makinesi platformundaki değişik türdeki homeopatik biyoneozodlar aracılığıyla başarılabilir. Homeopatik devalar herhangi bir maddeden, bir bitkiden, hayvan

veya mineralden hazırlanabilir. Biyonzodlarda ise, hastalıklı bir organdan küçük bir doku parçası zemine yayılır ve homeopatik deva olarak kullanılır. Son homeopatik devadan geriye hiç fiziksel molekül kalmaması nedeniyle, salt doku ve lokal patojenlerinin enerjisel esansı kalır. Homeopatik preparattaki bakteri ve virüslerin fiziksel patojenlerin yokluğu, biyonzodun, bu devayı alan hastaya hastalığı doğrudan iletemeyeceği anlamına gelir (Homeopatik devaların hazırlanmasıyla ilgili 2. Bölüm'e bakınız). Eğer hastalığa belirli bir bakteri veya virüs neden olmuşsa, o zaman onun tek enerjisel eczası biyonzodun içinde kalır.

Belirli bir biyonzod Voll Makinesi tarafından ölçümlenen rezonans reaksiyonunu etkilediğinde, hastanın hastalığının ortaya çıkarılamama nedenini gösterir. Bakteriyel enfeksiyonlardan kaynaklanan çeşitli türdeki hastalıklara, Voll metodundan yararlanarak tanı konulabilir. Biyonzodlar bazı özel bakteri türleri kültürlerinden hazırlanabilir. Örneğin, Salmonella bakterisinden bir biyonzod yapılabilir. Bir homeopatik Voll uygulayıcısının bir Salmonella gıda zehirlenmesini, kan testleri veya kültürlerini almadan tanı koyabilmesi aşağıdaki gibidir:

Hekim, ince ve kalın bağırsakla ilgili meridyenler boyunca yer alan akupunktur noktalarını test edebilir. Eğer bir elektriksel dengesizlik saptandıysa, o zaman uygulayıcı hastalığın kronikliğini belirlemeye yönelebilir. Bu ancak enerjisel işlev bozukluğunu geçici olarak düzeltmeye çalışarak başarılabilir. EAV uygulayıcısı probu dengesi bozulmuş akupunktur noktası ve ilgili meridyenleri elektriksel olarak yükleyerek ya da yatıştırmada kullanır. Elektriksel uyarımdan, meridyen fonksiyonundaki akut enerjisel rahatsızlıklar kronik bir doğadaki dengesizliklerden daha çok etkilenir (Bu bir bakıma bir aşırı basitleştirmeyle ilgilidir). Bu teknikle toplanan bilgi uygulamacıya, hasta tarafından bildirilen bağırsak hastalığının akut veya kronik doğası hakkında bir fikir verir.

Daha sonra, şüphelenilen patojenlerin biyonzodları belirli bir sıra dahilinde metalik aksesuar tablası üzerine konarak test edilir. EAV araştırmacıları, belirli meridyenlerdeki enerjisel dengesizliğin en sık rastlanan nedenlerini sıralayan patojen tablolarını toplarlar. Eğer patojen gerçekten *Salmonella*'ysa, Salmonella bakterisinden hazırlanmış bir biyonzodun metal aksesuar tabla üzerine yerleştirilerek, probun tekrar dengesi bozulmuş bağırsak akupunktur noktasına değdiğinde meridyen elektriksel okumasında, önemli bir rezonans reaksiyonu oluşturur. Bu tip bir reaksiyon, kalın ve ince bağırsağın içindeki patolojik bir işlev bozukluğunun varlığını ve doğrulanan patojenin Salmonella bakterisi olduğunu kanıtlar.

Eğer belirgin bir reaksiyon oluşursa, bu, hastayla deva arasında eşleşen mükemmel frekans amplitüdünü saptamak için, akupunktur noktalarının

biyonzodun belirli homeopatik güçlerine karşı reaksiyonunu inceleyerek doğrulanır. Tam ve kesin deva gücünü saptadıktan sonra, biyonzod hastaya hap, dil altı sıvısı (sublingual) veya kasın içine zerk edilen (intra muscular) enjeksiyon olarak verilebilir. Doğru frekans eşleşmesi, homeopatik deva alımı ertesinde hastanın semptomlarının hızlı çözülüşüyle onaylanmalıdır.

Bu homeopatik devaların hastaların Voll Makinesi aracılığıyla eşleştirilmesi tekniği, klasik homeopatik uygulayıcıları ve Yeni Çağ teknolojisi hekimleri arasında ciddi bir tartışma konusudur. Klasik homeopatlar bu tip bir teknolojinin hastalar tarafından bildirilen eksi metot eşleştirme anahtar semptomlarının *Materia Medica*’ların da (o gruba ait dergi) sıralanan devaların yerini alabileceğine inanmamaktadırlar (standart metodolojilerinin bir parçası olarak). Felsefelerindeki farklılıklardan birisi akut ve kronik homeopatik reçete düzenlenişi üzerinde odaklanır. Geleneksel homeopatide, akut homeopatik reçete düzenlemesi akut hastalıklar ve yaralar için deva verilmesini kapsar. Kronik veya yapısal reçete düzenlemesi, bireyin doğuşundan itibaren spesifik eğilimleri, sevdiği şeyleri, sevmediği şeyler ve zayıflıkları da dahil olmak üzere tüm yaşam modellerinin incelenmesiyle ilintilidir. Bu nedenle, spesifik temel semptomları vurgulayan hastanın tüm yaşamöyküsü uygun bir homeopatik devayla eşleştirilir. Homeopati uzmanları, bu zihinsel, duygusal ve fiziksel geştalt modelin bir yansıması olarak algıladılar.

Gerçekte, Voll metodu organizma içindeki enerjisel tabakalaşmanın yüzeysel düzeyleriyle ilgilidir. Yani, homeopatik devaların, bireyin sıkıntısını yaratan akut semptomlara dayanan gereksinimleriyle eşleştirebilmesi şarttır. Birkaç Voll uygulayıcısı bazen belli devaların akupunktur noktası rezonans reaksiyonu ile ilişkilendirilebileceğini ve başka zamanlarda aynı devanın bu etkiyi yaratmayabileceğini keşfettiler. Bu fenomenin nedenlerinin bir çeşit “soğan” veya “enginar” etkisiyle de bağı vardır.

Bir hastayı bir EAV tanımlı devayla tedavi ederken, hastanın akut semptomlarından bazıları anında rahatlayacaktır. Bu çözülme ertesinde, hastalar, daha önce çözülmüş görünen eski semptomların tekrar oluştuğunu bildirebilirler. Hasta Voll Makinesi’nde yeniden test edildiğinde, daha önce hiç etki etmeyen devalarla rezonans reaksiyonu ortaya çıkabilir. Olan şey, EAV uygulayıcısının test işleminin soğanın katmanlarını başarıyla soyabilmesidir. İnsanlar yaşam süresi boyunca yaşadıkları küçük travmaları ve fizyolojik yaraları vücutlarında biriktirirler. Eğer bu sürekli yaralar başlangıç travması esnasında tam olarak çözülemezse, bireyin enerjisel yapıyla birleşir. Organizma tarafından yaranın tabakalaşma düzeyleri aşamalı olarak oluşturulur. Reaktif bir zırh katmanının keşfedildiği bir enerjisel derinlik, bireyin yaşam tarihinde bu aşağılanmanın, bu yaranın oluştuğu

zamanlamayı yansıtır. Voll Makinesi akut semptomları nötralize etmek için bir devayı ortaya çıkardığında, soğan ya da enginarın en yüzeyindeki katmanları soyar. Akut semptomlar çözüldükçe, daha eski düzeydeki enerji düzensizliği yeniden yüzeye çıkar ve eski işlev bozukluğu semptomlarıyla birleşir. Voll uygulayıcısı, tekrarlanan homeopatik tedavilerle bireydeki rahatsızlığın ardışık katmanlarını bertaraf ettikçe, bireyin içindeki enerjisel bozukluğun kalbine, en derin köklerine yaklaşabilir (enginar göbeği kalbi gibi).

Ardışık homeopatik devalar aracılığıyla dengesizlik katmanlarının izole edildiği bu terapisel yaklaşım, hem klasik homeopatik reçete düzenlemesi, hem de EAV testi aracılığıyla başarılabilir. Sezgisel klasik homeopati uygulayıcılarının yüzeysel semptomları görebildikçe, bireyin yapısal doğasına daha derinden keşfedilmektedirler. Böyle yaparak, Voll Makinesi'nden daha öteye giderek, bireyin içindeki enerjisel dengesizliğin daha derin köklerine inebilmektedirler.

EAV Çevre Hastalıkları:

Klinik Çevrebilime Yeni Bir Bakış

Voll cihazı homeopatik devaları hastalarla eşleştirmede büyük bir değer taşımaktadır, ancak, onun değeri uygulamanın bu özel cephesinden çok ötesindedir. Meridyen tabanlı teknolojiler bireyin enerjisel ve fizyolojik durumunu birçok perspektifi hakkında çok fazla şey ortaya koyar. Bu sistemler akupunktur rezonans etkisinden bireydeki çok çeşitli enerjisel rahatsızlığı incelemek için yararlanır. Gelişen ilgi alanlarından birisi de, belirli çevresel ajanların zararlı etkilerini incelemek için Voll teknikleri uygulamasından yararlanmaktır. Bu doğrultudaki çalışmalar gelişen bir alan olan, kliniksel ekolojinin bir parçasıdır.⁵

Gelişmekte olan bu alanda çalışan öncüler, yaygın bulunan bu çevresel ajanların insanlar üzerinde olumsuz, kötü etkilere neden olabileceğini göstermek için çok sayıda araştırma yaptılar. Eğer insan sağlığını olumsuz yönde etkileyen çevresel faktörler söz konusu olduğunda, çok sayıda insanın aklına zehirli atıklar ve endüstriyel kimyasallar gelir. Yakın bir geçmişte, bizi etkileyen bu maddeler arasına endüstriyel üretimin yan ürünlerinden de çok sayıda madde katılmıştır. Uygarlık daha yaygın bir biçimde endüstrileştikçe ve teknoloji daha geliştikçe, insanlar kimyasallarla dolu bir çevrede yaşamayı kabul etmek durumunda kalmışlardır. Çevremizdeki tehlikeli maddelerin olumsuz etkileri üzerine birçok araştırma, kimyasallara uzun süreli maruz kalmanın kanserojen etkileri üzerinde odaklanmıştır. Standardize metotlar, bu maddelere uzun süreli mikro düzeyde maruz kalmanın biyolojik etkilerini uyarmak umuduyla, kısa sürelerle laboratuvar hayvanlarına

söz konusu kimyasallardan yüksek dozda verilmesini de kapsar. Bakterilerdeki, kromozom değişikliklerine yol açabilme yetenekleri nedeniyle benzer şekilde kuşku edilen kimyasalların mutasyondaki etkinliğini ölçmeyi kapsayan başka testlerde vardır. Bu tip bir datayı insanlarla ilintilendirme çabası değişik gruplarca sorgulandı.

Kimyasalların olumsuz fizyolojik etkilerini incelemedeki sorunlardan birisi de, geleneksel bilim adamı'nın insanlardaki gizli değişiklikleri ölçememesidir. Belli kimyasallar davranış ve zihinsel uyanıklığı etkileyebilirler. Bazı ajanlar baş ağrılarını, vücut ağrılarını ve kanserli hücre üretimine yatkınlık gibi ölçülemeyen nicelikteki diğer spesifik olmayan semptomları etkileyebilir.

Kliniksel ekoloji alanındaki araştırmacıların yaptığı çalışmalar, ev ve iş ortamında, sentetik plastikler ve doğalgaz gibi görülmeyen faktörlere maruz kalmaktan ötürü olumsuz etkilenen çok sayıda insanın var olduğunu ortaya koymuştur. Gıdaların ihtiva ettiği belli maddelerin ürettiği zararlı etkilere de giderek artan bir ilgi söz konusudur. Gıda boyaları, katkı maddeleri ve diğer tartışmalı ajanlar medya haberlerinde de çok ilgi toplamaya başlamıştır. Artık giderek artan bir şekilde ortaya çıkmıştır ki, yediğimiz gıdalarda sayısız anormal fizyolojik etkiye yol açan çok sayıda sentetik ve doğal olarak oluşan ajan vardır. Bu olumsuz etkilerin çoğu gizli ve hekimlerin bu alandaki deneyimsizlikleri nedeniyle sıklıkla gözden kaçmaktadır.

Gıda alerjileriyle ilgili olarak, birçok hekim salt bağışıklık sisteminin klasik IgE-vasıtalı yolları da kapsayan fizyolojik mekanizmaları kabul etmektedir. IgE (immunoglobulin E) spesifik çağrışımli anti-jenlerce uyarıldığında, doku ana hücrelerinden gelen histamine ve diğer alerjik vasıtaların salgısına yol açan özel bir tür antikordur. IgE kaynaklı gıda alerjilerinin ürettiği en yaygın semptomlar hırıltı, kaşınma, cilt tahrişleri vs. olarak sıralanabilir. Bu semptomlar, histamin ve alerjinin diğer immünolojik araçlarının neden olduğu yaygın tepkiler arasındadır.

Gıdadaki ajanlara karşı geliştirilen anormal fizyolojik reaksiyonlar sorunu, şu an tıp çevreleri tarafından tanımlanışından çok daha büyük önem arz etmektedir. Doktorların bu konuya ilgisizliklerinin nedenlerinden birisi onların bu konudaki anlayışlarındaki yetersizliklerdir. Bunu birçok hekim kavrayamaz ve bu nedenledir ki, maddelerin immünolojik sistemin bilinen IgE yollarını dahil etmeksizin olumsuz fiziksel reaksiyonlara neden olabileceğine inanmazlar. Geniş bir spektrumdaki semptomlar, klasik alerjik fenomenlerin ve IgE olmayan immünolojik ve diğer gizli fizyolojik yolların aracılık ettiği duyarlılık reaksiyonlarına bağlı yiyecek alerjilerinden kaynaklanır. Bu duyarlılık reaksiyonları hakkında tanısal bilgi temininde hassas araçlardan birisi de Voll Makinesi olmuştur.

EAV teknolojisini klinik ekolojiye birleştiren öncülerden birisi de Phoenix, Arizona'dan Dr. Abram Ber'dir.⁶ Ber Voll Makinesi'yle çalışarak, klinik ekolojideki başka araştırmacıların buluşlarını, gıda zehirlenmelerindeki hızlı tanı ve tedavilere uygulayabildi. Dr. Ber'in tanınan uygulamalarındaki temel kaynaklarından birisi de, Utah'taki Brigham Üniversitesi'ndeki Dr. Robert Gardner'ın⁷ araştırmasıydı. Dr. Gardner birçok alerjiye, tüm bitkisel gıdalarda ve polenlerde doğal olarak bulunan belli aromalı kimyasal bileşimlere karşı duyarlılıkların yol açtığını keşfetti. Aromalı veya benzen halkasından çıkartılmış fenolü bileşen grupları ihtiva eden bu bitki bağlantılı bileşenlerin tüm gıdalarda bulunduğu olgusu başka araştırmacılar tarafından da saptandı.

Bu bileşenlerin alerjik anti-jenler değil sadece "hapten" gibi davranışları ileri sürülmüştür. Bir hapten vücutta doğal olarak oluşan diğer maddelere bağlanır; bu suretle görünümünü bağışıklık sistemine göre değiştirir. Eski bilinen protein veya zar yapısı, artık yeni fenollü hapten'le birleşir ve daha çok onun kendi parçasıymış gibi görülür ve böylece olumsuz immünolojik reaksiyonları etkiler. Bu tip bir reaksiyona yaygın bir örnek, penisilin-etkili hemolitik anemidir. Bazı duyarlı kişilerde, penisilin bir hapten gibi davranır ve alyuvar hücrelerine bağlanır ve görünümünü immünolojik sisteme göre değiştirir ve artık onunla iç içe bir parçasıymış gibi kabul edilir. Penisilin/alyuvar kompleksi, nihai olarak immünolojik bir saldırıyla harici zarlarının yırtılması yoluyla alyuvar hücrelerinin tahribatıyla sonuçlanan antikör tepkisini etkiler.

Fenollü bileşenlere maruz kalmanın bir sonucu olarak oluşan immünolojik değişiklikler T hücreleri ve T baskılayıcı hücrelerinin⁸ (T hücrelerinin bir alt grubu) sayısındaki azalmaları da kapsar. T hücre sayısındaki bu azalma değişmiş bir T-B hücre oranına yansır. T hücreleri, kanser hücreleri, virüsler ve mantara saldıran ve onlarla savaşan özel lenfositlerdir. Özel bir T hücresi türü olan ve T baskılayıcı hücre olarak bilinen hücre, bağışıklık sistemini, vücudun kendisine karşı saldırmaktan alıkoyar. B hücreleri de antikör üreten bir başka lenfosit türüdür. Burada genellikle, immünolojik bileşenlerin normal orantısını yansıtan, belirli bir T-B hücre oranı vardı. İmmünolojik yeterlilik lenfosit türleri arasındaki bu özel dengenin kısmen bir yansımasıdır. Bazı fenollü bileşenlerin bu T-B hücre oranındaki değişikliklerle orantılıdır. T ve B hücre oranlarındaki benzer immünolojik değişiklikler AIDS sendromunda ve diğer bağışıklık yetersizliği sendromlarında görülmektedir. T baskılayıcı hücrelerdeki azalmanın belli öz bağışıklık hastalıklarında görüldüğü belirtilmektedir. Bu durum fenollü bileşenlerin bu hastalıkların nedeni olduğunu ima etmez; ancak, bunlara maruz kalındığında tepki olarak ortaya çıkan bağışıklık fonksiyonundaki değişikliklerin türünü işaret eder.

Başka fizyolojik değişiklikler de, kardiyak stimülasyonu ve hızlı kalp atışını da kapsayan fenollü bileşenlerce üretilir. Bu durum, fenollü bileşenlerin katekolaminlere (adrenalin ve dopamini de kapsayan adrenerjik bir sinir ileticileri sınıfı) vücudun artan uyumluluğuna etkisi nedeniyledir. Baskılanmış serotonin düzeyleri, yüksek histamin ve prostaglandinler ve anormal immünolojik kompleks oluşumundan kaynaklanan ek bazı değişiklikler oluşur. Kliniksel bir perspektifle yapılan bir fenollü gıdalar üzerine yapılan bir araştırmada, bunların hiper kinetik sendrom da⁹ dahil olmak üzere çocuklarda davranış bozukluklarına yol açabildikleri görülmüştür.

Fenollü bileşenlere duyarlılığı test eden klasik, kliniksel ekoloji metodu dil altı nötralizasyonu olarak bilinen bir tekniği içerir. Bu teknikte, söz konusu fenollü bileşenin yüzde birlik bir solüsyonundan birkaç damla hastanın dilinin altına yerleştirilir. Fenollü uygulamadan sonra, fizyolojik ve zihinsel fonksiyonun çeşitli parametreleri test edildi. Kan basıncında nabızda bir değişim, akut semptom atağı veya hastanın zihinsel durumundaki değişiklikleri de içeren olumlu yanıtlar saptandı.

Reaktif bir fenollü madde keşfedildiğinde, bileşen hastaya, etkilenmiş semptomları nötrale edecek konsantrasyonu bulmak için çeşitli seyreltilmiş solüsyonlar halinde sunulur. “Nötrale edici seyreltim” olarak adlandırılan, semptomların tersine döndürülüşüne değin, aşamalı olarak çok sayıda solüsyon test edilir. Hastaya, nötrale edici seyreltmeyle hazırlanan bir şişe fenollü bileşenden verilir ve dilin altına günde üç kez ikişer damla konulacak şekilde yönlendirilir. Daha sonra, zaman içinde başlangıç etkisi etkinliğini kaybettikçe, yeniden test etme işlemi aynı şekilde yinelenir. Daha ileri bir tarihte yapılan benzer testler, aynı yararlı etkiyi yaratabilmesi için hastanın, fenollü bileşen konsantrasyonunda bir değişime gereksinimi olduğunu gösterir. Hasta bu kez fenollü bileşenin, yeni nötrale edici seyrelmeye yönlendirilir ve bu süreç birçok ayı kapsayan bir süre zarfında tekrar ve tekrar yinelenir. Bununla klasik alerjik hissizleştirme arasında, sadece test yöntemlerinin farklı oluşu ve hastaya iğne yerine dil altı damlalarını vermek dışında, belirgin benzerlikler vardır.

İlk test prosedürü daha zaman alıcı olabilir ve söz konusu fenollü bileşenlerin daha geniş bir panelinin incelenmesi süreci saatler ve günler alabilir. Bu nedenle, Dr. Ber, fenollü bileşenin duyarlılığını test etmede Voll Makinesi’ni kullanarak tanının etkinliğini geliştirmeye çalıştı. 20-30 dakikalık bir sürede hazırlanan çeşitli seyreltimler içinde birçok bileşenin test edilmesine olanak sağlayan bu prosedür oldukça eşsizdi.

Fenollü bileşenler, bir çeşit homeopatik mantık izleyerek hazırlanmış bir dizi seyreltilmiş sıvılardır. İlk seyreltme, bir kısmı orijinal fenollü ve dört kısmı arıtılmış sudan oluşan, 1’e 5 oranından oluşur. İkinci eriyik (iki numara-

lı seyreltim olarak adlandırılır) birinci eriyikten yapılan 1'e 5'lik bir seyreltmedir. Üçüncü seyreltim ise ikinci eriyikten hazırlanan 1'e 5'lik bir seyreltmedir ve bu şekilde devam eder. Bu süreç, seyreltimler 1'e 10'luk bir noktaya geldiği ana kadar (genellikle altıncıya kadar) kırkinci eriyiğe kadar devam eder. Seyreltmeler numara sırasıyla yukarıya doğru ilerledikçe, aşamalı olarak, giderek az ve daha az fenollü fiziksel maddeye rastlanır. Kırkinci seyreltim, orijinal fenollü solüsyonda mevcut fenol moleküllerinin sayısının 5-40 (veya 1. 1×10^{-28}) katıdır. Bu sayı ciddi bir oranda Avogadro'nun sayısından (6.02×10^{-23} , bir kimyasalın bir mol veya gramındaki molekül sayısı) azdır; bu nedenler kırkinci seyreltmede bir tek molekülden daha azdır. Dr. Ber tarafından hazırlanmış fenollü seyreltimler esasen, çoğunun çok fazla fiziksel maddeden ziyade fenollü bileşenin enerjisel eczasını içeren homeopatik devalardır.

Dr. Ber, çok sayıda metal sıralı, rafları olan, açık bir ahşap bir tezgâhtan oluşan, özel bir EAV test düzeneği oluşturmuştur. Her rafın metal tabanının Voll Makinesi'ne bir kabloyla takılmasına olanak sağlayan elektriksel bir prizi vardır. Metal raf EAV aksesuar tablasına benzer bir şekilde işler. Böylece, metalik raf üzerine çok sayıda deva aynı anda test edilmek üzere yerleştirilir. Aynı düzeydeki seyreltilmişlikteki deva grupları kendi özel metalik raf üniteleri üzerine düzenli bir biçimde yerleştirilir. Voll Makinesi'nden gelen kablo, belli bir sıra dahilinde değişik raflardaki metal tabanlara takıldığında, tüm deva grupları, akupunktur noktaları rezonans aktivitesi bağlamında, eş zamanlı olarak test edilebilir. Eğer hastadaki akupunktur noktası rezonans reaksiyonu aracılığıyla, bir raftaki bileşenler teste olumlu sonuç verirse, aşamalı bir eliminasyon işleminden yararlanır. Bu, suçlu madde tanımlanıncaya değil reaktif raftaki her maddenin tek tek test edilmesini kapsar. Reaktif madde keşfedildiği anda, tam ve kesin nötralle edici seyreltim belirleninceye değin, akupunktur nokta rezonansı aracılığıyla, maddenin çeşitli seyreltmeleri aşamalı olarak yeniden test edilir.

Dr. Ber'in ilk fenollü bileşen grubunu oluşturan maddelerin çeşitleri galik asit, apiol, sinamik asit, kumarin, indol, fenilalanin, askorbik asit ve diğer birçok maddeyi kapsar. İkinci grup ise, sinir iletilicileri veya kolin, dopamin, histamin, serotonin, tiramin, noradrenalin ve diğer birkaç bileşeni kapsar. Fenollü ikinci gruba reaktifliğe gelince, hastaların zerk edilen bu yiyeceklerdeki bu ajanlara mı yoksa, Voll Makinesi'nin mi bu özel iletilici sistemlerdeki dahili sıkıntıları topladığı belirsizdir. İkinci hipotez ise muhtemelen daha olasıdır, fakat, bu fenollü maddelere reaktiflikle ilgili semptomlar hâlâ nötralle edici seyreltilmiş solüsyonların dil altı kullanımıyla çözülmektedir.

Dr. Ber, Voll Makinesi'ni kullanarak, geleneksel ilaç terapileriyle tedavi edilemeyen çeşitli sendromlara yaygın fenollü bileşenlere duyarlılık reaksi-

yonlarının yol açtığını keşfetti. Şüphelenilen, sıkıntıya sebep olan, fenollü bileşenin nötralize edici seyreltmelerinin dil altı doz kullanımları ertesinde ortaya çıkan rahatlama bu hipotezin doğrulanması anlamına gelir. Örneğin, belki de en çok sıkıntı yaratabilecek birisi olan galik aside reaktiflik, alt sırt ağrıları, siyatik, kronik şiddetli göğüs duvarı ağrıları, muskuloskeletal (kas, iskelet) ağrıları ve kronik yorgunla ilintilidir. Daha önce de söz edildiği gibi, galik asit, tüm yiyeceklerin yüzde yetmişinde bulunur. Bu asit ayrıca hiperaktivite ve çocuklarda öğrenme bozukluğuyla da ilintilidir. Böylesi rahatsızlıkları olan çocukların, Feingold Diyeti gibi diyetlerde olduğu gibi, yiyecek boyaları ve katkı maddelerinden kaçınması gereklidir. Dr. Ber dil altı nötralizasyonunun hiperaktiviteyi önlemede, diyetten kaçınmak kadar etkili olduğu ve bunun çocuklar tarafından daha kolay uygulanabilir olduğunu kanıtladı.

Suçlu, sıkıntıya yol açan bileşen izole edildiğinde ve uygun nötralize edici seyreltim keşfedildiğinde, dil altı uygulaması ertesinde semptomlarda rahatlama semptomların dramatik bir rahatlmasına yol açar. Dr. Ber, hastaların EAV testi esnasında ağrı bağlantılı semptomlar yaşıyorlarsa, nötralize edici seyreltimle birlikte dil altı uygulaması, yaklaşık on dakika içinde belirgin bir semptom iyileşmesi ve rahatlmasına yol açar.

Bir diğer yaygın fenollü bileşen bağlantılı sorunsal en az 30 gıdada, özellikle buğday, peynir, sığır eti ve yumurtada bulunan bir bileşendir. Dr. Ber astımlı hastaların büyük bir çoğunluğunda kumarin duyarlılığı saptamıştır. Bu özel fenollü bileşenlerin nötralizasyonu sıklıkla, bronkodilatör tıbbi tedavilere duyulan gereksinimi azaltmasıyla kanıtlandığı üzere, hastanın astım reaksiyonlarında önemli bir iyileşmeye yol açmıştır. Kumarinin ayrıca arterit semptomlarına, servikal ve alt sırt ağrıları ve sindirim rahatsızlıklarına, özellikle gaz birikimine yol açtığı görülmüştür. Kumarin duyarlılığına bağlı abdominal şişkinlik o denli şiddetli olabilir ki, hastalar kumarin ihtiva- lı yemekten yedikten birkaç dakika sonra dahi giysilerinin içine rahat bir biçimde sığamaz olurlar. (Yemek sonrası şişkinlik hastalar tarafından doktorlara sık yapılan bir şikâyettir. Hekimler şu anda, hastanın semptomlarını rahatlatmada genellikle etkisiz kalan, simethiocone gibi, gaz emen ajanlardan dışında pek fazla bir şey önerememektedirler. Gaz birikmesi semptomlarının frekansı genel nüfus içerisinde kumarine duyarlılığın ne kadar yaygın olduğunu gösterebilir).

Dr. Ber'in bir sorunsal olarak bulduğu bir başka fenollü madde de amino asit, fenilalanindir. Ber, birçok hastanın, yeni doğanlardaki PKU (fenilketonurya: fenilalaninle başa çıkmayı olanaksız kılan genetik bir yetersizlik) düzensizliğinde görülen bu aminoaside klasik toleranssızlığı olmamasına karşın, birçok insanda bu toleranssızlığın fark edilmeyen alt kliniksel formuna rastlanabileceğini hissetmiştir. Dr. Ber fenilalanin duyarlılığının

hipertansiyon, baş ağrıları, solunum rahatsızlıkları ve kolajen düzensizlikleriyle ilgili olabileceğini saptamıştır. En ilginç, amino asitlerin, nötralize edici seyreltmeleriyle birlikte sunulduğunda hipertansiyonla birlikte fenilalanin duyarlılığında kan basıncını belirgin bir biçimde düşürebildiğini belirtti.

Bu reaktif maddelerin listesi uzar, gider. Baş ağrısı gibi, sırt ve boyun ağrıları, kronik yorgunluk gibi çeşitli yaygın ve genellikle spesifik olmayan şikâyetler, geleneksel hekimlerin kendilerini bu sorunları rahatlamada geleneksel ilaç terapileriyle ne denli yetersiz hissettikleri anlaşılabilir. Dr. Ber'in çoğu hastası onun nötralize edici damlalarından kayda değer bir rahatlamaya kavuşurken, diğer doktorlar palyatif (teskin edici) ilaç etkilerini dahi hastalarına sunabilmekte yetersiz kalmaktadırlar. Yediğimiz gıdalardaki bu maddelerin yaygın doğası ve etkilendiğimiz potansiyel görünmeyen yollar, eşsiz tanısal beceriler sunan, Voll Makinesi gibi enerji duyarlı aygıtların kullanımına büyük bir hız kazandırmıştır. Şu anda medikal yapıdaki ana görüş tarafından kabul edilmemesine karşın, meridyen tabanlı teknolojiler, birçok hekimin ve dişçinin ofisine girmenin bir yolunu bulmuştur. Son yıllarda, Gıda ve İlaç İdaresi, Voll Makinesi ve EAV teknolojilerini tanı ve tedavinin kullanımını keşfetmek isteyen ortodoks tıp pratisyenlerine (geleneksel tıp anlayışını benimseyen) en az 150 deneysel araştırma ruhsatı verdi. Bu, tıp alanında yavaş bir evrimsel değişimin olduğunun ve önümüzdeki on, on beş yıl içinde, Voll Makinesi gibi cihazların nihai olarak sağlık bakımı profesyonellerince daha geniş bir biçimde kullanılmaya başlayacağını bir işarettir.

EAV'den Radyoniklere Tanı ve Tedavide Saf Bir Frekans Modeli

Karmaşıklıkta Voll Makinesi'nden öteye giden birkaç meridyen/akupunktur tabanlı elektronik sistem vardır. Mora cihazı olarak bilinen, bir özel sistem, EAV'la aynı prensiple çalışır fakat akupunktur noktası rezonans etkileri için test edilen maddelerle değişik bir enerjisel bağlantısı kullanır. Mora Sistemi devaları için, Dr. Ber'in çok sayıdaki devayı eş zamanlı olarak test edebilmek için kullandığı metalik raflara benzer özel tutaçlardan yararlanır. Devayla cihaz arasındaki bir tel bağlantının yerine, devanın titreşimsel özellikleri, test devresinden enerjinin girdiği odadan geçerek, elektronik olarak Mora cihazına yayımlanır (radyo dalgaları aracılığıyla). Hasta yarı uzak enerjisel bağlantıdaki devayla elde tutulan akupunktur prob aracılığıyla meridyen rezonans fenomeni açısından test edilir. Birkaç sofistike akupunktur nokta tedavisi durumu da bu cihazla olanaklıdır; fakat bunlar bu metnin çapının çok ötesindedir. Ayrıca Mora cihazı içinde bulunan özel

bir devre aracılığıyla vücut meridyenlerine doğrudan özel bazı gizli enerji frekanslarını gerçekten de enjekte etmenin mümkün olduğunu söylemek yeterlidir.

Mora cihazından daha öteye giden bir başka meridyen bazlı araçta Interro sistemidir. Interro devaların fiziksel varlığı gereksinimini tümüyle ortadan kaldırmıştır. Interro'nun programlanmış bilgisayarlı hafızası içinde, manyetik olarak kodlanmış, yüzlerce homeopatik devanın titreşimsel eczasını içeren bir enerji referans bankası vardır. Bu bilgisayar otomatik olarak, bu devaları hastanın dengesiz enerjisel sistemiyle eşleştiren, birçok devanın içinde bulunan akupunktur noktaları rezonans reaksiyonlarını yürütür. Daha önce sözü edilen EAV sistemlerini olduğu gibi, uygun akupunktur noktalarına temas edebilmek için, uygulayıcının yine elde tutulan elde tutulan bir tanısal probu kullanması gereklidir.

Mora ve Interro sistemleri hastayla deva arasında yüksek bir derecede enerji frekans eşleştirmesinin prensiplerini uygular. Interro gibi sistemlerde, devaların enerji frekansları gerçekten de devaların kendilerinden ayrı bir biçimde ele alınmalıdır. Enerjisel bir frekans perspektifinden bakıldığında, bu cihazlar insan hastalığının tanı ve tedavilerini ele almada ilk sırada değildirler. Bunlar gerçekten de, topluca radyonik cihazlar olarak bilinen tanı sistemleri grubunun uzak kuzenleridir.

Radyonik sistemler Amerika Birleşik Devletler ve Avrupa'da yıllardan bu yana gelişmekte ve uygulanmaktadırlar. 1960'lardan bu yana hekimler ve alternatif tıp uygulayıcıları çoğu kez "radyonik siyah kutular" olarak bilinen çeşitli cihazları kullanmaktalar. Albert Abrams¹⁰ Ruth Drown, George de la Warr¹¹⁻¹² ve Malcolm Rae'nin¹³ dahil olduğu birkaç eski öncü radyonik pratik ve teorisinin temellerini, başlangıcından bu yana geliştirdiler ve rafineleştirdiler.

Radyonik sistemleri belki de "psikotronik teknolojiler" olarak sınıflandırmak daha uygun olacaktır. Voll Makinesi gibi elektronik tabanlı sistemlerden farklı olarak, radyonik sistemler, bir çoğunun elektriksel devreler ve manyetik unsurları içeriyor olmasına karşın, nadiren elektrikten yararlanır. Daha önemlisi, radyonik cihazların başarılı kullanımı radyonik uygulayıcının psişik yetenekleriyle de bağlantılıdır. Bu sistemlerin sağladığı geri dönüt geri besleme genellikle dahili bir fizyolojik değişimin harici bir mekano-elektriksel büyültücü aracılığıyla sağlanır. Radyonik cihazların ölçtüğü fizyolojik değişiklikler sistem operatörünün sinir sistemi içinde oluşacak gizli psiko enerjisel değişimlerle ilişkilidir. Radyonik sistemler, "radyestezi" adı verilen eşsiz bir enerjisel duyarlılığa gereksinim duyar. Radyestezi, değişen titreşimsel frekansları da gizli radyasyona karşı psişik bir duyarlılık olarak tarif edilebilir.

Birçok kişi bu psişik yeteneğe az ya da çok bir oranda haizdir. Örneğin, uzak mesafe gryle ilgili SRI alışmaları, herkesinin farklı performans derecelerinde¹⁴ bunu test edebilme yeteneğine haiz olduğunu kanıtlandı. Bazı psişik çalışmalar herkesin şu ya da bu derecede herkeste psişik yeteneklere haiz olduğunu; fakat bazı insanların gerçekten de, uyumsuz inanç sistemleri nedeniyle bu bilgiyi baskıladığını saptadılar. Örneğin, ESP için test edilen (extra-sensory perception: ekstra-duyumsal algı) bazı deneklerin gerçektende istatistiksel olarak, psişik başarıda bazen, negatif yöndeki ıskalamalara karşın, önemli dereceleri vardı. Tek başına tesadüfen, şansla oluşabilecekten daha az başarı kaydettiler. ESP hepimizin içinde bilinç dışı düzeyde oluşur. Radyonik sistemler, ekstra duyarlı bilgi toplamaya dayalı bilinçli bir datayı sağlamada, sinir sistemi içindeki bilinç dışı psişik ifadenin yollarından yararlanır. Bunların ESP byltcleri oldukları da söylenebilir. Öyleyse, radyonik sistemlerin başarılı performansı cihazın operatörünün bilincine bağlıdır.

Basit prototip radyonik cihazlar genellikle, önünde, her biri numaralı olarak kalibre edilmiş ayarlanabilir birkaç kadranın yer aldığı siyah bir kutudan oluşur. Kutunun içindeki, dairesel bir metalik bir göze kablolarla bağlı bu kadranlar genellikle, değişken rezistrlere veya potansiyometrelere tutturulur. Bu ukur gözün içerisine hastadan alınan biyolojik veya diğer numuneler, kk bir miktar kan veya bir tutam sa, üzerine adı yazılı bir kağıda tutturularak yerleştirilir. Bu kan veya sa örneğinden “delil” olarak söz edilir.

Operatrle cihaz arasındaki ara yüzeyi oluşturan düz kauçuk bir yzeeye uzanan bir izole tel, radyonik siyah kutuya tutturulur. Operatör, incelenen hastaya zihinsel olarak odaklanırken, kauçuk yastığa hafifçe parmağıyla vurur. Pratisyen bunu yaparken bir yandan da, öndeki kadranlardan birisini çevirir. Operatör (kadın/erkek) yastığa vurduğu anda, parmağında bir yapışma duygusu hisseder ve pozitif bir yanıt kaydeder. Bu bir eşitempatik rezonans reaksiyonu olarak görülebilir. Rezonans hastanın enerji frekansıyla, operatörün sinir sistemindeki değişikliklerle yansıyan radyonik operatörün gizli-enerji sistemi arasında bir rezonans oluşur. Kadran rezonans yanıtı etkileyen ortama ayarlanmış bir şekilde bırakılır. Operatör daha sonra ikinci bir kadrana geçer ve tüm kadranları uygun, olması gereken test ayarlarına getirinceye kadar parmağını vurarak aynı işlemi tekrarlar. Her kadran sırasıyla bir basamağı temsil eder ve birleştirildiğinde, “oran” adı verilen tek birçok basamaklı sayı reter. Oran, radyonik cihaz tarafından uzaktan test edilen hastanın enerjisel frekans özelliklerini yansıtır.

Bir çeşit “oran referans tablosu” eşliğinde hastanın oranının kıyaslamasına dayanarak, radyonik pratisyen hastanın patolojik durumunun muhtemel tanısını koyabilir.

Hasta oranlarının standart oran referans tablolarıyla kıyaslanması, hastanın frekansının belirli hastalıklarla ilintili, bilinen titreşimsel frekanslarla eşleştirilebilmesini sağlar. Bu bir anlamda, homeopatideki frekans eşleştirmesindeki duruma benzer. Homeopatide hastalık frekansları aynı enerji özelliklerini tanımlayan sayısal oranlardan daha çok, her biri ayrı birer homeopatik deva tarafından sembolik olarak temsil edilir. Radyonikler, devanın ampirik frekansını semptom kompleksiyle eşleştirilmesinden daha çok, hastanın temel enerjisel frekans sıkıntısını doğrudan ölçmeye yöneliktir.

Ortodoks bir hekime göre, bu tanım çok anlamsız gelebilir. Ancak radyonik sistemler, bilimsel eleştirmenlerin bu konu hakkındaki kavrayış eksikliklerine karşın, tanı ve tedavide oldukça etkili araçlar olduklarını ortaya koymuştur. Radyonik cihazlar hastanın tanınan bilgilerini toplamada iki ana prensipten yararlanır: Bunlar Biyolojik Rezonans Prensibi ve Holografik Prensip'tir. Temel radyonik aygıtının işleyişini kapsayan fenomenleri detaylı bir biçimde inceleyerek, radyonik sistemlerde bu prensiplerden nasıl yararlanıldığını anlayabiliriz.

Basit bir radyonik cihazın kullanımında anahtar malzeme "delil"dir (bu şekilde adlandırılır). Delil genellikle hastanın kanından alınan küçük bir filtre kâğıdının üzerine alınan leke şeklindeki örnek veya saçından alınan bir lüledir. Kan örneği, test edilecek kişinin vücudundan alınan hücresel ve biyokimyasal elementleri içerir. *Titreşimsel ve enerjisel bir bakış açısıyla, bütünden alınan kan damlası, tüm organizmanın toplam enerjisel yapısını yansıtır. Kan hücrelerinin bu etkiyi yaratabilmesi için canlı olması gerekmektedir.* Kan (veya saç) numunesindeki organik malzeme, hastanın dinamik frekans spektrumundaki enerjisel örneklemeği temsil eder.

Kan lekesi örneği zamanında donmuş bir anlık görüntüden daha çok, dinamik olarak değişen bir hologramı temsil eder. Kan lekesi delili, sadece venipunktur (damar üzerinde delik açma; kan alma amaçlı veya herhangi bir tıbbi girişim nedeniyle) anında hastanın enerjisel durumunu yakalamaktan daha çok, kaynağıyla dinamik bir rezonans dengesi içinde kalır. Kan lekesi, ait olduğu hastayla enerjisel rezonansı devam ettiği için, hastanın enerji durumunu zamanın ötesinde yansıtmaya devam eder. Bu, hastanın değişen fizyolojik durumunun tanınan izlenimlerinin güncellenmesi için farkı kan lekelerinin farklı günlerde gereksinmeyeceği anlamına gelir. Bu ardışık biyokimyasal eğilimlerin işaretlenmesi için günlük dizisel kan örneklerini gerektirecek, kanın kimyasal olarak test edilmesiyle zıtlık teşkil eder.

Kan lekesi örneği hastanın kaynağa olan uzaklığını dikkate almadan dinamik bir enerjisel denge içinde kalmaya devam eder. Delile yansımış enerjisel özellikler, hastanın enerjisel davranışına göre an be an değişir. Bu kuralın radyonik pratisyenler tarafından ampirik olarak keşfedilmiş tek bir is-

tisnası vardır. Hasta ve kan lekesi arasındaki bağ, eğer hasta bu kan örneğini verdikten sonra birden fazla transfüzyon aldıysa kullanışsız bir hale gelir. Hastaya transfüzyonlarla enjekte edilen çoklu frekansların eski kan örneğindeki rezonant bağlantılarla karıştığı görülür. Bu nedenle, bazen delil olarak hastanın saçından bir lüleği tercih etmek çalışma için daha yararlı olacaktır; çünkü, böylelikle, hastanın yaşam boyu geçerli bir enerjisel bağ sürmeye devam edecektir (transfüzyonlardan etkilenmeksizin).¹⁵

Radyonik cihazda, delil olarak kullanılacak olan biyolojik delil (kan lekesi örneği gibi) özel bir metalik silindirik şeklindeki çukur göze yerleştirilir. Kan örneklerinin gizli enerjileri delilin yuvasının altından geçen bir tel aracılığıyla radyonik cihazın elektrik devresinden geçer. Bu gizli enerjilerin bir elektrik tertibatından geçerek akma yeteneği, bu fenomeni enerjisel tanıda kullanan, EAV sistemleri ve başka meridyen tabanlı teknolojilerce de kanıtlanmıştır. Gizli enerji delilin bulunduğu çukur gözden tellere doğru, radyonik cihazın ön kısmında kadran ayarlamaları bulunan, özel değişken potansiyometrelerin içine akar. Bu kadransları çevirerek, potansiyometreden akan gizli enerji akışına rezistans değişken bir biçimde engellenir. Gizli akımlar, potansiyometrelerden radyonik operatörünün parmak temasında olduğu kauçuk yastığa doğru akar. Operatörün parmağı kauçuk yastığa vururken, eş zamanlı olarak ta belirli bir kadranı da çevirir. Radyonik pratisyen yastığa vururken bir yapışma hissi fark ederse, pozitif bir reaksiyon sinyali verilir ve kadranın en uygun konumunda olduğu var sayılır. Kadran konumu sırasıyla, hastanın gizli enerjisel frekans özelliklerinin birer yansıması olan, potansiyometrelerin rezistansını gösterir. Her potansiyometre aşamalı olarak enerji rezistansının yüksek dizilerinde değişiklikler kaydeder. Ardışık bir sırada, her kadranı ayarlama işlemini tekrarlayarak, operatör, kendi ayarladığı, hastanın radyonik oranı veya frekans özünü temsil eden bir, çok basamaklı bir sayıya varır. Elde ettiği oranı, çeşitli hastalıkların bilinen radyonik oranlarla kıyasladığında, radyonik analizci hastasının rahatsızlığına tanı koyabilecektir.

Radyoniklerde ve Radyestezi’de Hareket Mekanizması: Çakra-Sinir Sistemi Bağlantısına Detaylı Bir Bakış

Operatörün bilinci, radyonik cihazdan bilgi elde etmede, tamamlayıcı bir kısımdır. Operatörün zihninin bilinç dışı kanalları aracılığıyla hastanın gizli enerjileriyle uyumu sağlanır. Radyonik pratisyenle hasta arasındaki psiko enerjisel bağ, delilin titreşimsel aracılığıyla gerçekleşir. Radyonik delil, radyonik operatörün yüksek bilincini uzaktaki bir hastaya akort edilebilmesine olanak sağlayan bir gizli enerjisel referans temin eder.

Bu hastalarla gerçekleşen psişik akort işlemi, yüksek frekans ifade vası-

talarımız düzeyinde oluşur. Birçok bireyde, bu enerjisel bağlantı bilinç dışı düzeyde gerçekleşir. Bilinç dışı zihin, bilincin yüksek frekans düzeylerinin fiziksel bedenle karşılıklı etkileştiği bir geçit gibi davranır. Yüksek psişik izlenimler, vücudun nörolojik devresinin çeşitli yolları aracılığıyla çeşitli bilgi formlarına tercüme edilir. Eğer psişik bilgi bilinçli farkındalığa erişirse, bunu serebral korteksin ifade mekanizması aracılığıyla yapabilir. Bilinçsiz sezgisel bilgi sağ serebral yarı küre aracılığıyla süzülür ve daha sonra analiz edileceği ve sözel olarak ifade edilebileceği sol beyinsel yarı küreye aktarılır. Psişik bilgi her zaman bilinçli farkındalığa erişemezken, hâlâ sinir sistemi tarafından işleme tabi tutulur ve nörolojik ve motor aktivitenin bilinç dışı yollarıyla ifade edilir. Radyonik sistemler yüksek akıl ve otonom sinir sistemi arasındaki psişik-enerjisel bağdan yararlanır. Otonom sinir sisteminin sempatik bölümü içinde artan aktivite, aklın yüksek frekans düzeylerindeki bilinç dışı psişik girdileri yansıtabilir.

Parapsikologlar tarafından yapılan çeşitli çalışmalar bilinç dışı psişik algının yaygın oluşumu için deliller sunarlar. Bilinçli ESP'yi puanlayan testler, telepatik alıcılardaki otonom aktivitenin önemsiz, eşzamanlı ölçümlerinin bilinç dışı psişik algıyla ciddi bir bağlantısı olacağını kanıtlamıştır. Newark Mühendislik Koleji'nden Douglas Dean otonom psişik bağ hakkında bilgiler ortaya koymuştur.¹⁶ Dean psişik işleyişin otonom parametrelerini elde edebilmek için, pletismografiyle telepatik alıcıların parmak kan akışlarındaki varyasyonları ölçtü (Sempatik sinir aktivitesi derideki küçük arterler aracılığıyla kan akışını etkilediği bilinmektedir. Sempatik sinir sistemi otonom sinir sisteminin bir kısmıdır). Dean, telepati üzerine çalışmalar yaparken, telepatik vericilerin aynı binada ama biraz uzakta bulunan alıcılara çeşitli isimlerin psişik aktarımına konsantre olmalarını öğretti. Telepatik vericilere alıcılara duygusal olarak yakın kişilerden oluşan hedef bir isim listesi ve aynı zamanda telefon rehberinden rasgele seçilmiş düzmece, hayali isimlerden oluşmuş bir liste verildi. Vericilere aynı zamanda, önceden belirlenen aralıklarla alıcılara bir isim aktarmaya konsantre olmaları söylendi. Bu aralıklar esnasında, telepatik alıcıların, pletismografi okumaları sempatik aktivite ve atardamarlardaki kan akışı bağlamında incelendi.

Telepatik olarak iletilen isimlerle ilgili bilinçli bir farkındalık olmamasına karşın, duygusal olarak yakın olan isimler iletildiği zamanlardaki parmaklarda kesin ve kan akışında istatistiksel olarak belirgin değişiklikler gözlemlendi. ESP kavrayışlı kişilerin parmaklarındaki arteriyel kan akışındaki belirgin değişiklikler duygusal telepatik içeriğin yükseldiği zamanlardaki artan sinir sistemi aktivitesine yansır. Sempatik aktivitedeki artık kan damarlarında daralmaya ve bu nedenle parmak kan akışında bir düşüşe neden olur.

Bir dönüm noktası olan Dean'ın bu deneyi telepatinin bilinç dışı bir düzeyde gerçekleştiğini kanıtlar. Ayrıca, sempatik sinir sistemi aktivitesinde artışın beyin tarafından gerçekleştirilen bilinç dışı telepatik kabulü yansıttığını deney ve uygulamayla kanıtlar.

Psişik algıya bir karşılık olarak otonom hiperaktivitenin bir diğer önemli yansıması da, deri deki ter bezlerinin sempatik sinir uyarımı düzeyidir. Bir sempatik hiperaktivite durumuna soğuk bir avuç içi nemi ve terli parmaklar eşlik eder. Derinin soğukluğuna büzülmüş, daralmış yüzeysel kan damarları neden olur. Sempatik sinirlerin artan aktivitesinin deriyi sinirle donatması, ter bezlerinin otonom uyarımı nedeniyle, derinin nemlenmesine yol açar. Radyonik cihazlar, otonom sinir aktivitesinin bir yansıması olarak artan parmak neminden faydalanırlar.

Birçok radyonik cihazlar, radyonik kadran ayarının düzeltilmesiyle ilgili geri dönüş için özel bir kauçuk membrandan yararlanırlar. Doğru ayar, psişik bir rezonans reaksiyon oluştuğunda, artan bir sempatik sinir aktivitesi patlamasıyla uyarılır. Operatöre geri dönüt, kauçuk membran geri dönüt sistemi boyunca parmağını vurduğunda oluşan bir yapışma hissi olarak oluşur. Kauçuk membran, merkezi sinir sistemine giren yüksek psikoenerjik girdilerin bir otonom göstergesi olarak parmak ucu ter bezlerinin aktivitesini ölçen bir tercüme edici, uyarlayıcı bir aygıt gibi hareket eder. Kauçuk yastığın, radyonik cihaz içindeki teller ve potansiyometreler aracılığıyla titreşimsel delile (yani kan lekesi örneği) bir enerji bağı vardır.

Radyonik operatör potansiyometre kadranını ayarlarken, delildeki enerjisel bağ aracılığıyla kendi bilincinin hastaya akordunu yapar. Delil, operatörün hastanın titreşimsel frekansına kendisini akort edebilmesine yol açan bir enerjisel yönlendirici dalga temin eder. Potansiyometrenin kadranını çevirdiği anda, radyonik operatörün yüksek akli hastanın enerjisel frekansı ile radyonik cihazın frekans ayarı arasında bir eşleştirmeyi hedefler. Titreşimsel delilin gizli enerjileri, potansiyometrenin rezistans ayarınca değişken bir biçimde engellenir. Operatör bir rezonans reaksiyonunu hissediş, potansiyometrenin kadran ayarının, maksimum bir orandaki frekans-özellikli gizli enerjinin devreden geçişine olanak vermesi nedeniyle. Radyonik operatör bu çok fazla miktardaki enerjiyi, parmağını kauçuk yastık boyunca hareket ettirmesinde pozitif bir yapışma hissinin sezgisel olarak hisseder. Temel psişik his, yüksek bir psikoenerjisel düzeyde gerçekleşir. Radyonik operatörün artan otonom sinir sistemi aktivitesi, kadran ayarının çok fazla miktardaki gizli enerjiye izin verir bir konuma eriştiğine işaret eder.

Radyonik pratisyenin yüksek akli, psişik bilginin bir araya getirilişinde eşsiz bir tamamlayıcı rol oynar. Bu durum, titreşimsel deliller olarak kulla-

nılan numunelerin değişkenliğine yansır. Birçok pratisyenin hastadan alınan, saç lülesi ya da kan lekesi örneği gibi, böylesi biyolojik numune türlerinden yararlanırken, bazı radyonik pratisyenlerde, test edilen hastanın salt bir fotoğraf ya da imzasının yer aldığı bir kâğıt parçasından oluşan deliller kullanır. “Her parçanın bütünü içerdiği” şeklindeki holografik teori, hastanın saçı veya kan örneğinin bilgi taşıyabileceği olgusunu sadece kısmen açıklayabilir. Söz konusu delil, çıkartıldığı ya da ait olduğu hastayla aynı enerjisel frekanstadır. Radyonik pratisyenlerin bunları delil olarak kullanabilme yetenekleriyle de kanıtlandığı üzere, hastayla delil arasında, bir çeşit enerjisel rezonans vardır. Hastaların fotoğrafları esasen onların titreşimsel özlerini yakalar ve resimlerini çeker. Kan veya saç numunesine kodlanmış olan hastanın küçük temsili hologramındansa, radyonik pratisyen, uzakta-ki bir hasta hakkında psişik bilgi elde etmek için kozmik bir holograma kendisini akort edebilmesi mümkündür.

Radyonik akort işlemi 1. Bölüm’de tarif edilen uzakgörünün altında yatan mekanizmaya benzerlik gösterebilir. Uzakgörü çalışmalarında, bir insan deneyci, rasgele seçilmiş, deneyeğin detaylı bir biçimde anlatmaya çabaladığı, bir coğrafi hedef mahallini ziyarete gönderilir. Uzak fakat tanıdık deneyci uzak görü deneyeğinin bilincini seçilen hedef mahale akort edebilmek için bir odak noktası sağlar. Deneyci, deneyeğin kozmik hologramın geniş haritasındaki ilgili kısma akort edilebilmesine olanak sağlayan bir çeşit yönlendirilmiş psişik bir kumpas oluşturur. Benzer bir şekilde, radyoniklerde de, radyonik operatörünün yüksek aklı için bir odak noktası teşkil edilen delil, değişik bir türde yönlendirilmiş psişik bir kumpas oluşumunu sağlar. Bu kumpas operatörü, hastanın eşsiz frekans özelliklerinin keskinleşmesine olanak vererek kozmik hologramın ilgili kısmını akort etmede operatöre yol gösterir.

Bir başka yararlı analogi de, psişik kan tazısı kavramıdır. İz sürücüler kayıp ya da kaçak birisini bulmaya çalışırken, genellikle kan tazılarını kullanırlar. Kan tazısına, koku alma duyularını, o kişinin kokusuna göre akort edebilmesi için, kayıp kişiye ait bir kumaş parçası veya bir ayakkabı koklatılır. Kokuyu izleyerek, köpek koklaya koklaya, kayıp kişinin yerini bulur ve nihai olarak bulunduğu civarı keşfeder. Radyoniklerde, delil yönlendirici dalga, hastanın titreşimsel kokusunu benzer bir şekilde radyonik operatörün yüksek duyularına sunar. Kişiyi fiziksel olarak izlemek zorunda olan kan tazısından farklı olarak, radyonik operatörün psişik yetenekleri herhangi bir uzaklıktan kendisini hastaya akort edebilmesine ve doğrudan titreşimsel akort içerisinde olmasına olanak sağlar.

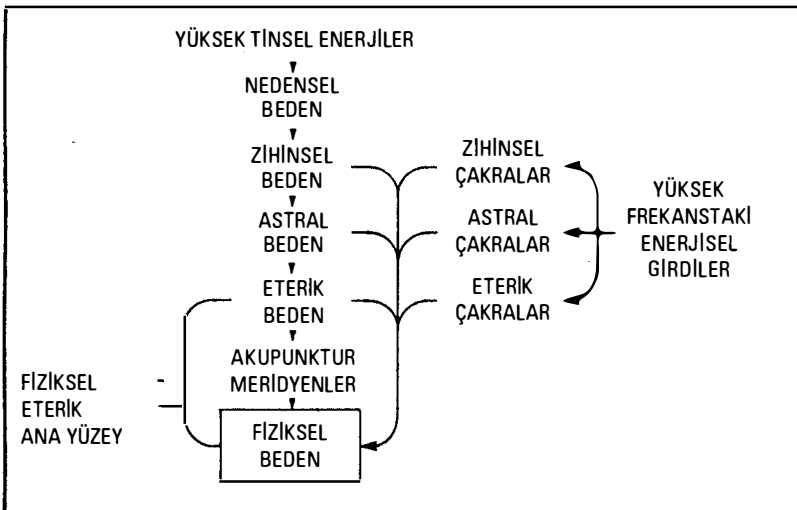
Radyonik operatör kendisini akort etmeye çabaladığı hastanın enerjisel datasını bilinçli olarak algılayamayabilirken, onun çok boyutlu yüksek aklı bunu başarabilir. İnsanlar çakra-nadi sistemleri aracılığıyla sürekli olarak

yüksek frekanstaki enerji girdileri alırlar. Birçok bireyde, bu algı farkındalığının bilinçli düzeylerinin üzerindeki düzeylerde gerçekleşir. Çakraların yüksek frekanstaki algılama nitelikleri ve bunların fiziksel sinir sistemiyle yakı iç bağlantıları nedeniyle, gizli enerjisel girdilerince ayarlanabilen otonom sinir sisteminin aktivitesi için geçiş yolları temin edilir. Daha önce sözü edilen temel ünite gibi radyonik sistemler, yüksek psişik bilginin normal, bilinç dışı datasını bilinçli kullanılabilir tanısıl bir dataya tercüme etmeye çabalar. Pratisyenin geniş bir dizideki enerjisel ve fizyolojik düzensizliğe *tanı* koymayı mümkün kılan çeşitli radyonik araçlar tasarlanmıştır.

Radyonik sistem pasif bir cihazdır. O tümüyle, başarılı operasyonu için, radyonik operatöre gerekli muhtevayı temin etmede kendi gizli enerjisel algı sistemine dayalıdır. *Çeşitli frekans düzeylerindeki enerjisel bozukluğa tam ve kesin olarak tanı koyabilme yeteneği, her radyonik pratisyenin çakra algılama sistemlerinin enerjisel duyarlılığının bir yansımasıdır.* Öyleyse, radyonik sistemler, sadece operatörün uyanmanın bazı fonksiyonel düzeylerini ve majör çakraların uygun çalışmasını başarabilmesi halinde, tutarlı tam ve kesin tanıları sunabileceğini söyleyebilir. Bu gerçekten de, tümüyle deneycinin etkisine dayalı bir çeşit tanısıl araçtır. Öyleyse, radyonik cihazlar pratisyenlere değişen deneyim düzeylerinde oldukça farklı bilgi düzeyleri sunabilir.

Radyonik sistemler gizli enerjisel anatomimiz ve fiziksel sinir sistemimiz arasındaki enerjisel bağlardan yararlanır. Nadi sisteminin gizli iplerinin vü-

Şekil 23
İNSANIN ÇOK BOYUTLU ENERJİ SİSTEMİ



cludun fiziksel sinirleriyle birbiriyle iç içe girdikleri, farklı enerjisel düzeylerde çakralardan manyetik akımlar yayımladığı bilinir. Birçok radyonik cihazda, merkezi sinir sistemini etkileyen gizli enerjisel akımlar, artan sempatik aktivitenin dış göstergeleri aracılığıyla, bilinçli bir farkındalığa tercüme edilir. Artan sempatik tona bağlı olarak, parmağın yüzeysel nemindeki gizli artış, radyonik operatörün bilinçli bir biçimde olumlu bir yanıt olarak tercüme ettiği kauçuk yastık üzerindeki yapışma hissine neden olur. Yapışma hissi, iç sempatik aktivitenin dış bir göstergesidir.

Dr. Dean'ın deneylerinde gördüğümüz gibi, merkezi sinir sisteminden gelen sempatik dışa akışın bilinç dışı dalgalanmaları, beyine giren gizli enerjisel girdilerdeki değişiklikleri yansıtır. Gizli akım akışının çoklu frekansları vücuda, çakra-nadi sistemleri de (bkz. Şekil 23) dahil olmak üzere, çeşitli psiko enerjisel kanallar aracılığıyla vücuda taşınır. Radyonik kauçuk yastık boyunca parmağın vurulması, bilinçli aklın sempatik sinir aktivitesini, radyonik kadranları uygun ayarlara akort edebilmede, bir psişik geri dönüt aracı olarak kullanmasına olanak sağlar. Bu parmak "yapışma" fenomeninin arkasındaki mekanizmayla ilgili, alternatif ve bir o kadar da ilginç, Tiller'in akustik rezonans modeli¹⁷ gibi açıklamalar vardır. Gerçek mekanizma belki de parmak "yapışma" yanıtının radyonik uygulamacıya yayımladığı tanısala data gerçeğinden daha az önemlidir.

Dahili potensiyometreye bağlantılı radyonik kadran ayarları bir çeşit muhasebe aracı gibidir; psişik datanın nicel kayıtlarını saklar. Üç veya dört basamaklı frekans sayıları veya oranları, psişik olarak bir basamak olarak birer birer analiz edilir. Oranlar, hastanın sağlık veya hastalıktaki rezonanslarındaki enerjisel frekanslarını temsil eder. Oranlar salt hastanın enerjisel durumunu değil, fakat aynı zamanda vücudu tekrar eski enerji dengesini ve dengeli haline (homeostatis) geri döndürecek enerji frekansını da tanımlar. *Oranlar göreceli frekans rahatsızlıklarını ve mutlak olmayan sayısal tanımlayıcıları temsil eder.* Radyonik oranlar aynı hastada değişik radyonik cihazlarda farklılık arz edebilir. Pnömoninin radyonik oranı bir cihazdan diğer bir cihaza değişebilir. Fakat tekli bir radyonik cihaz tipinde, pnömoni oranı her zaman aynı olacaktır. Her bir eşsiz radyonik tanı aracı için sağlık ve hastalık hali referans oranları tabloları üretilebilir ve standardize edilebilir.

Sayısal oranlar, radyonik cihaz üzerindeki belirli tanısala değerlere ayarlanmış potensiyometrelerdeki kadran ayarlamalarından alınarak oluşturulur. Bir başka deyişle, bir kadran onun katlarına göre ayarlanırken, bir başkası yüzün katlarına göre ayarlanır vs. Daha önce de sözünü ettiğimiz gibi, bazı araştırmacılar potensiyometrelerin akort edilebilir rezistansı, devreden kauçuk yastığa geçen gizli enerjisel akımların akışını etkiler. Bazı rezistans ayarlamaları, belirli gizli enerji akım frekanslarının optimum akışına olanak sağlar.

Radyonik pratisyen hastaya zihinsel olarak akort olurken, bir tekli potensiyometreyi çevirir ve parmağını kauçuk membranın üzerine vurur. Bu süreç bir kasa hırsızının, kasanın kadranını yavaşça çevirdiğinde, kasanın saklandığı bölmedeki mekanizmanın, emniyet kilidindeki kısmın yerine oturmasını dinleyişi gibidir. Gizli akım akışı için optimum rezistans ayarı sağlandığında, bir çeşit zihinsel rezonans reaksiyonu oluşur. Radyonik pratisyen, parmak “yapışma” hissinin algılaması aracılığıyla, kadran ayarına, bilinçli bir olumlu yanıt alır. Bu aynı işleminden yararlanarak üç veya dört basamaklı frekans oranının her bir hanesi ortaya çıkarılınca ya da değin, operatör geri döner ve ikinciyi, üçüncü veya dördüncü potensiyometreyi ayarlar. Bizim kasa hırsız vakasında da durum aynıdır; o da işlemine kasa kapısı açılınca ya da değin devam eder.

Radyonik sistemler, ilk en basit sistemin tanımlanmasından bu yana, yapıları gereği oldukça sofistike olageldiler ancak hep benzer çalışma prensiplerini içerdiler: Bu sistemlerin başarılı çalışması, gelişmiş bir radyestetik yetenek ve bu yeteneği radyonik tanıya uygulamak için beceri ve deneyime dayalıdır. Tıbbi tanının diğer başka sistemleri gibi, teknik beceri ve tam ve doğru tercüme için eğitim gereklidir. Radyonik sistemler pratisyenin radyestetik ve şifa yeteneklerinin geri dönüş ve yönü için bir odak noktası sağlayan dışsal (harici) cihazlardır. Bunlar psişik datayı bilinçli tanısal bilgiye tercüme ederler. Radyonik araçların gelişiminden önce, tanısal radyestetik izlenimleri deşifre edecek başka tercüme cihazları vardı.

Radyestetik yetenekle ilgili ilk uygulama Mermert¹⁸ gibi öncülerin tıbbi tanıda sarkacı kullanmasıyla gerçekleşmişti. Hasta pratisyenin bilinciyle ele alınırken sarkaç elden aşağıya sarkıtılarak bir araç olarak kullanıldı. Hastaya zihinsel olarak tıbbi durumuyla ilgili zihinden evet/hayır’lı sorular sorulurken, pratisyen sarkacın saat yönünde ya da ters yönündeki rotasyonlarını gözlerdi. Radyonik sistemlerle bilgi edinmede de aynı tip, benzer sorular kullanılır.

Radyonik cihaza benzer bir şekilde, sarkacın mekanik çıktısı, psişik algısal işleyişin etkilediği bilinç dışı sinir çıktısına dayalıdır. Radyonik cihaz örneğinde, bilinç dışı çıktı otonom sinir sistemi aracılığıyla aktarılır. Sarkaçta ise, ifade ortamı, ufak bilinç dışı iskelet-kas hareketleridir. Her iki sistemde, bilinç dışı psişik datayı bilinçli tanısal enerjisel bilgiye tercüme etmede bir araç olarak, fiziksel sistemdeki elektriksel değişikliklerden yararlanır.

Şekil 24 çeşitli radyonik ve radyestetik araçların, insanın psikoenerjisel sisteminin, bilinçli veya bilinç dışı (veya otonom) yolları aracılığıyla gerçekleşen bilgi akışıyla olan ilişkisini özetlemektedir. Bilgi kabulünün altında yatan temel sürecin, çakra ve nadi sistemi aracılığıyla giren girdiler aracılığıyla psişik bir düzeyde gerçekleştiğini de belirtmek gerekir. Bilgi buradan

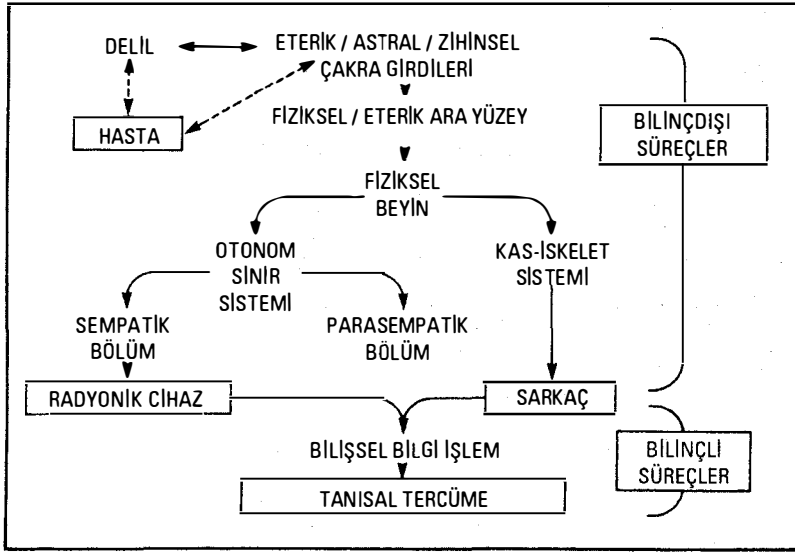
önce, sinir sisteminde bilinç dışı bir işlem düzeyine akar. Bilginin işleme tabi tutulacağı yoldaki çıktılar, genellikle otonom sinir sistemi ve bilinç dışı bir biçimde aracılık eden motor aktivitesi aracılığıyla oluşur. Daha sonra bilinçli akıl, radyonik veya sarkaç cihazlarının çeşitli çıktı modları aracılığıyla bilgiyi algılar ve analiz eder. Bilinç düzeyinde cereyan eden tek işlem hastaya akort işlemi ve radyonik cihazın çıktı okumalarıdır. Tanısal tercümeyle yönelik tüm süreçler enerjisel çalışmanın bilinç dışı düzeylerinde gerçekleşir. Bu gizli enerji sistemlerinin sinir sistemiyle kesişmesi nedeniyle, bilinç dışı aktivitenin göstergelerinden yüksek psikik aktivitenin dolaylı yansıtıcıları olarak yararlanılabilir.

Pratisyenin bilgi toplama ağının çakra sistemini de kapsaması nedeniyle, gizli bedenlerdeki dengesizliklerden kaynaklanan rahatsızlıkların da radyonik olarak tanısı mümkündür. Bu yöndeki çalışmalara, daha çok İngiltere'den Dr. David Tansley¹⁹ neden olmuştur. İncelenen hastanın patolojik süreçleri belirli bir psikik merkezinin az aktivitesi ya da aşırı aktivitesini de içerirse, spesifik bazı çakra dengesizlikleri saptanabilir. (Bir fiziksel hastalığın altında yatan çakra dengesizliği sorunu ilerideki bölümlerden birisinde daha derinlemesine incelenecektir).

Radyonik pratisyen, delil numune vasıtasıyla hastayla zihinsel bir bağ kurmayı başarak bu tanısal bilgiyi elde edebilir. Tansley bu bağdan zihinsel rezonans bağı olarak söz etmiştir. *Titreşimsel delil esasen, hastadan pratisyen bir enerjisel bilgi akışına ve bunun yanı sıra hastaya uzaktan tedavi için gizli bir enerjisel bağa yol açan, akort işleminde iki yönlü bir enerjisel odak noktasıdır.*

Radyonik tanıyla hastadaki enerjisel frekans dengesizliklerini öğrendikten sonra, *bu cihazlar pratisyene gereksinen frekans özelliklerindeki titreşimsel enerjinin tekrar hastaya geri iletilmesine olanak sağlar.* Bu tip bir enerjisel frekans eşleştirmesi, teorik olarak, EAV metodu pratisyenlerinin başardığı tanı ve tedaviye benzerdir. Değişik türdeki radyonik frekans terapilerinde birkaç enerji yöntemine başvurulabilir. Delilin dünyanın neresinde olursa olsun, hastanın titreşimsel frekansa akort olabilme olanağını sunması nedeniyle, hasta ve radyonik pratisyen arasında iki yönlü bir bağ oluşturulabilir. Bu, çok uzak mesafelerden dahi, hastaya gizli terapisel gizli enerji frekansları yayımlamada çeşitli radyonik sistemlerden yararlanılabileceği anlamına gelir. Hastaya bir miktar gereksindiği titreşim frekansını içeren homeopatik bir deva vermek yerine, radyonik cihaz ve titreşimsel delil kullanılarak homeopatik eczanın frekansını doğrudan yayımlanabilir. Bölümün başında incelenen Mora cihazıyla, hastaya, uzak mesafeden rezonans gerçekleştirebilen titreşimle aktarımın gizli enerjisel prensiplerinden yararlanarak terapisel homeopatik enerji frekansları iletebilir. Benzer bir şekilde, cevher ve kristaller, renk kaynakları, çiçek esansları ve hatta bazı

Şekil 24
RADYESTEZİNİN TANISAL UYGULAMALARI:
RADYONİK SİSTEMLERDE BİLGİ AKIŞ YOLLARI



radyonik cihazların saf, gizli manyetik frekanslarının kendisini de kapsayan, çeşitli titreşimsel vericilerden yararlanarak, hastalara gizli enerji frekansları iletilir.

Genel olarak, insanın gizli enerjisel anatomisinin kabul edenlerce onaylandığı için, tanı ve tedavide radyonik sistemleri kabul etmek birçok gelenekselci bilim adamı için zordur. Buna ilaveten, uzak mesafelerden radyonik olarak şifa iletebilme yeteneği, birçok hekim için revaçta olmayan bir görüştür. Daha ilerideki bir bölümde göreceğimiz gibi, şifacıdan yüzlerce mil ötedeki hastaya şifa enerjilerinin iletebildiği iddiasını kanıtlayan birkaç ilginç bilimsel çalışma vardır. Uzak radyonik şifa durumunda, delil, hasta bireye şifa enerjilerini yönlendirmek için gerekli kılavuz dalgayı (yönlendirici dalgayı) temin eder. Tanısal radyonik metotları anlayabilmek için, çeşitli türdeki uzak görü gerçeğinin mümkün olduğunu ve bu gizli yeteneklerin bazen algının bilinç dışı düzeylerinde çalışabileceği gerçeğini kabul etmek gereklidir. Buna ek olarak, çeşitli türdeki psikotro-nik araçlarla da, bu durugörüşel yeteneklere yardımcı olunabilir veya odaklanılabilir.

Gerçeğin holografik teorileri, kişilerin uzak yerlere ve kişilere detaylı bilgi elde etmek için nasıl psişik olarak akort edilebildiklerini anlamada anahtar bilgileri içerir. Kozmik hologramı okumayı öğrenmek, radyonik tanısal

metotları uygulayabilmede önemli bir ön şarttır. Muhtemeldir ki, bu yeteneklere, bizler hepimiz farklı derecelerde sahibiz.

Pratisyenle cihaz arasında gerekli akort işlemi, sadece radyonik sistemlerde değil, fakat aynı zamanda EAV türü tanı metotlarında da, uygulama için önemli bir ön şart olabilir. *Tıp tanı ve tedavide gizli enerjisel yaklaşımları keşfetmeye devam ettikçe, sağlık bakımı pratisyeninin sezgisel yeteneklerini de sürekli artan bir önemde rol oynamaya devam edecektir.*

Kimileri EAV sistemlerinin esasen bir radyonik tanı ve tedavi sistemi türü olduğunu ileri sürmektedir; ancak bunlar saf radyonik eşlerinden elektromanyetik anlamda daha da büyütmüş sistemlerdir. Her iki sistemde kablolar üzerinden gizli enerji aktarımını içerir. EAV metodu en iyi, elektriksel akupunktur noktasına temas aracılığıyla hastanın meridyen sistemiyle doğrudan bir ara yüzeyi kullanarak çalışır. Saf radyonik metot hastanın fiziksel olarak mevcudiyetini gerektirmeksizin işler. Radyonik sistemler, aynı gizli enerjisel ağa akort olabilmek için, hastanın titreşimsel bir temsiline gereksinim duyar.

Voll Makinesi'nin gerçekte, bir çeşit radyonik veya kaynak arayıcı bir araç olduğunu ileri süren bir klinik araştırma vardır. Çalışmalar EAV pratisyenince, akupunktur noktalarına eski EAV akupunktur nokta problemlerini kullanarak uygulanan basınçtaki varyasyonlar olabileceğini göstermiştir. Bu değişkeni kontrol edebilmek için, uygulanan basınca göre elektronik geri dönüş sunan daha yeni akupunktur problemleri tasarlanmıştır. Basınç kontrol edildiğinde dahi, Voll cihazının, pratisyenin, radyonik operatörüne benzer bir şekilde, söz konusu enerjilere duyarlılığı halinde en iyi şekilde çalışabileceğine dair bazı şüpheler vardır. Voll cihazı pratisyene, uzak bir mesafeden titreşimsel bir delil üzerinde çalışmak yerine, hastanın meridyen ağıyla doğrudan gizli bağlantılar kurabilme olanağını sağlar. Radyonik bağlantı olmaksızın, AMI Makinesi gibi, pratisyenin doğrudan şahsen katılımını gerektirmeyen, bilgisayarlı elektro tanısal sistemler, meridyen sistemini tanısal bir ara yüzey olarak kullanmanın değerini güçlendirir.

Radyonik ve EAV sistemleri, tanısal fonksiyonlarını yerine getirebilmek ve etkin frekans özellikli enerjisel terapiler sunabilmek için yaygın bir biçimde rezonans prensibinden yararlanır. Radyonik sistemler, gerekli olan frekansları, delil kılavuz dalga aracılığıyla hastaya yayımlarken, devaların vücuda zerk edilmesi gereksinimini de ortadan kaldırır. Her iki metotta, gerçek fiziksel patolojinin açığa çıkmasından önce, hastaların gizli enerjisel anatomileri düzeyindeki düzensizliklerin tanısını koymada bir vasıta sunar. Radyonik ve elektroakupunktur tanısal sistemler hastalıkların tespitini, henüz organ hasarı oluşmadan mümkün kılar. Hem radyonik, hem de meridyen-tabanlı teknolojilerin yaygın kabulü, tıp mesleğindeki bilincin, insanla-

rın gizli-enerji sistemlerinin varlığını kabul eden bir bakış açısına doğru önemli bir değişimi talep edecektir.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. Fiziksel ve eterik bedenler arasındaki enerjisel bağı nedeniyle, akupunktur meridyen sistemlerinden fiziksel-eterik ara yüzey olarak söz edilir.
2. Voll ve Motoyama Cihazları gibi elektro akupunktur tanı sistemleri, meridyen sistemdeki elektriksel değişiklikleri ölçerek vücuttaki fizyolojik ve enerjisel dengesizlikleri saptar. Meridyen sisteminin fiziksel-eterik ara yüzeyin bir parçası olması nedeniyle, eteriği ve hücresel düzeydeki rahatsızlıklar akupunktur noktalarındaki enerji dengesizliklerini yansıtır.
3. AMI Makinesi, tüm majör meridyenleri eş zamanlı olarak örnek olarak denerken, Voll Makinesi tekli akupunktur noktalarının elektriksel özelliklerini birer birer incelemede kullanılır.
4. Bir meridyen boyunca spesifik bazı akupunktur noktalarındaki Voll cihazı tarafından tespit edilmiş dengesizlikler, meridyen tarafından beslenen organ sisteminin farklı düzeylerinde fizyolojik rahatsızlıkları yansıtır.
5. Voll Makinesi hastalıkların spesifik nedenlerini teşhis etmede ya da hastaya spesifik bazı devaları eşleştirmede kullanılabilir. Voll Sistemi'nin bu kullanımının arkasındaki mekanizma, akupunktur rezonans reaksiyonu olarak bilinen titreşimsel fenomenle ilintilidir. Neden olan hastalık ajanı veya uygun titreşimsel deva Voll Makinesi'nin elektrik devresi yoluna yerleştirildiğinde, bu reaksiyon aygıtın çıktı metresinde elektriksel bir değişiklik yaratır (sistem hastanın meridyen sistemiyle elektriksel bir temas halindeyken).
6. Voll Makinesi gibi tanısal sistemlerin vücutta titreşimsel dengesizlikleri keşfetmede ve tedavide kullanılması, enerjisel zırhın en eski katmanlarına kadar bir derinlikte araştırılabilmesine olanak sağlar. Çeşitli fizyolojik ve enerjisel yaralanmalara maruz kalındığı zamanlarda edinilen, bu zırhın ardışık katmanlarının soyulması, içine nüfuz edilmesine "soğan etkisi" denir.
7. Bazen gıda duyarlılık reaksiyonları olarak ta adlandırılan yiyecek alerjileri, genelde birçok yiyecekte yaygın bir biçimde bulunan fenollü kimyasal maddelerin yan reaksiyonu olarak, sıklıkla ortaya çıkar. Oluşan bu duyarlılık reaksiyonların mekanizmaları, çeşitli immünolojik tepkileri ve muhtemelen bazı gizli enerjisel reaksi-

yonları kapsar. Böylesi gıda duyarlılıkları şu anda tanısı konan hastalıklardan çok daha fazla şeyden sorumludurlar.

8. Voll Makinesi çeşitli gıda alerjilerinin tanısını hızlandırmada kullanılabilir ve aynı zamanda da, alerjik semptomları nötralize edecek spesifik homeopatik dozajlardaki allerjen maddelerin hızla belirlenmesini sağlayabilir.
9. Radyonik cihazlar, enerjisel bilgi edinmek için hastanın meridyen sistemiyle doğrudan temas yerine, enerjisel oluşumların örnek olarak denenebilmesi için bir biyolojik numune veya fotoğraftan yararlanırlar. Böylesi bir numuneye titreşimsel delil (kanıt) denir. Delil, radyonik pratisyenin yüksek bilincini akort edeceği bir enerjisel odak noktasıdır.
10. Radyonik cihazlar hastanın durumu hakkında geri dönüt alabilmek için rezonans prensibinden yararlanırlar. Radyonik pratisyenin otonom sinir sistemi içinde rezonans reaksiyonu oluşur ve bu sempatik sinir sisteminin artan aktivasyonuna yansır. Bu reaksiyon, pratisyenin, radyonik cihazın kauçuk yastığına parmağını vurduğunda artan bir yapışkanlıkla imlenir.
11. Radyonik sistemler pratisyenin yüksek enerjisel algı sistemlerinin, özellikle de çakra-nadi sisteminin duyarlılığını genişleten cihazlardır. Öyleyse, radyonik cihazların duyarlılığı, kullanıcılarının psikotinsel gelişimlerinin bir yansımasıdır.
12. Radyonik cihazlar, pratisyenin kendisini hastanın hastalık frekansına akort edebilmesine yardımcı olan numaralanmış kadrantlarla işleyen, zihinsel puan saklayıcılarıdır. Bu frekansı keşfederek, titreşimsel delilin enerjisel ara yüzeyi aracılığıyla hastaya uygun ve gereksinimi olan şifa enerjisi geri yayımlanabilir.
13. Radyonik sistemler ve sarkaçlar, duyarlı sağlık bakımı pratisyenine, genellikle bilinç dışı bir düzeyde işleyen psikik algılarını büyültür ve bilinçli bir farkındalığın oluşmasına olanak sağlar.
14. Voll Makinesi kullanıcılarının akupunktur noktalarına sondaladığı basınç bilinç dışı bir şekilde değişebileceği için, Voll cihazı, bir çeşit radyonik ve çubukla kaynak arama sistemi gibi de çalışabilir.

7. BÖLÜM

Titreşimsel Tıbbın Evrimi: Doğa Bilgeliğiyle Şifayı Öğrenmek

Bu metin boyunca, fiziksel beden ve insanların çok boyutlu doğasına katkı sağlayan gizli ışık bedenleri arasındaki ilişkileri çok detaylı bir biçimde inceledik. Giderek artan bir açıklıkla, fiziksel bedenle dinamik bir denge içinde olan daha yüksek frekanstaki yapılarla fiziksel ve duygusal rahatsızlıkları terapisel olarak etkileyebilmenin mümkün olduğu ortaya çıkmıştır. Gizli enerji bedenlerimizin sağlıklarımızı korumada çok büyük önemi vardır. Eterik bedendeki enerji bozulmaları, anormal hücresel organizasyon ve büyüme şablonlarının ortaya çıkışına yol açar. Hastalık, düşük frekans bedenlerin gizli yapısal şablonlarında kristalize olan enerji akışındaki bozulmalardan sonra fiziksel bedende ortaya çıkar. Gizli bedenlerdeki işlevsiz şablonları değiştirebilmenin en iyi yolu, titreşimsel ilaçlar formunda, terapisel dozlarda frekans spesifik gizli enerji zerk etmektir.

Titreşimden söz ettiğimizde, biz sadece frekansın bir diğer eş anlamını kullanıyoruz. Enerjinin değişik frekansları titreşimin değişen oranlarını yansıtır. Madde ve enerjinin, fiziksel ve gizli bedenlerimizde dahil olmak üzere, evrendeki her şeyi meydana getiren, aynı birincil enerjisel maddenin iki değişik dışa vurumudur. Bu evrensel enerjinin titreşimsel oranı, onun bilimsel bir madde olarak ifadesinin yoğunluğudur. Çok düşük bir frekansta titreşen maddeden fiziksel bir madde olarak söz edilir. Işık hızını aşan bir hızda titreşenler ise gizli madde olarak bilinirler. Gizli madde yoğun madde kadar gerçektir; titreşim oranı oldukça hızlıdır. Gizli bedenlerimizi terapisel olarak değiştirebilmek için, fiziksel düzlemin ötesinde frekanslarda titreşen enerjiyi zerk etmek zorundayız. Titreşimsel ilaç bileşikler, böylesi yüksek frekans gizli enerjileri içerir.

Titreşimsel ilaçlar belirli bir frekanstaki gizli enerjiyle şarj edilmiş genellikle özler ve eriyiklerdir. Daha önce titreşimsel hekimliğin homeopati formundaki bir türünü incelemiştik. Prototipsel homeopatik devalarca da kanıtlandığı gibi titreşimsel özellikleri, genellikle doğanın evrensel depolama ortamı, su üzerinde damgalanmıştır. Titreşimsel özlerde depolanmış gizli enerjisel şablonlar, değişik birbirleriyle etkileşen düzeylerde insanları etkilemek için kullanılabilir.

Ana Doğa'dan türetilen bir yığın titreşimsel deva vardır. Canlı çiçeklerin özleri bu eski doğal şifa şekilleri arasındadır. Tartışmamıza, insanlığa gezegenimizin sunduğu çiçeklerle beraber titreşimsel tıbbın evrimiyle devam edeceğiz.

Çiçek Devalarıyla Şifayı Öğrenmek:

Dr. Bach Doğanın Gizli Armağanlarını Keşfediyor

Çiçek özlerini şifada kullanan en saygın isimlerden birisi İngiltere'den, Dr. Edward Bach'tır. Dr. Bach, 20. yüzyılın başında, Londra'da yaşamış, saygın homeopati uygulayıcılarından birisidir. Dr. Bach şu anda da çok ünlü ve tüm dünyada sağlık pratisyenlerinin de yararlandığı, Çiçek Devaları'nı keşfiyle büyük itibar kazandı. Bu çiçek özleri değişik duygusal düzensizlikleri ve mizaç iyileştirmelerinde kullanılır. Homeopatik ilaçlar gibi, çiçek özleri çok küçük miktarlarda fiziksel madde içerir, ancak bunlar saf titreşimsel devalar olarak kabul edilirler. Bunların yaygın kullanımları, eşsiz ve gizli enerjisel terapinin uzmanlaşmış bir şekli olarak çiçek özü şifasının gelişim yolunu açtı. Edward Bach, stres, duygular ve hastalık arasında bir bağ olduğunu, birçok çağdaş hekimin bu konuya değinmeye başlamalarından onlarca yıl önce, keşfeden öncü bir bilim adamıydı. Hastalığın duygusal faktörleriyle ilgili başlangıçtaki kavrayışı nedeniyle Bach, insanları uyumlu bir dengeye kavuşturabilmek için basit ve doğal bir yol araştırdı. İşte onun bu doğadan tedavi arayışıdır ki, Bach'ı sonunda, homeopatik devaların şifa özellikleri ve nihai olarak da çiçek özlerini keşfetmeye yöneltmiştir.

Bir homeopatik hekim olmadan önce, Bach Londra'da büyük bir hastanede bakteriyoloji'de uzmanlaşan ortodoks bir hekimdi. Onun erken çalışmalarından birisi, kronik rahatsızlığı olan kişilerin gastrointestinal sahasında bulunan özel bazı bakteri türlerinin varlığıyla ilintili olduğudur. Gastrointestinal sahada, artrit ve romatizmasal düzensizlikleri gibi kronik hastalıkların sürekli kötüleşmesiyle ilintili birkaç bakteri saptadı. Eğer, gerçekte, varlığından şüphelenilen bakteri bu romatizmasal hastalıkları ağırlaştırıyorsa, o zaman vücudun bu mikroorganizmalara immünolojik olarak direnebilme yeteneğini arttırması, bu hastalıktan mustarip hastalardaki (artrit) romatizma semptomları azaltarak rahatlamalarına yol açar. Bach, bu bağır-

sak bakterilerinden elde edilen aşılarla yapılan önleyici aşıların, kronik hastalıklara yol açan bakteriyel zehirler sistemini temizleyerek arzulana sonucu verebileceğini farz etti. Bu varsayıma dayanarak Bach, kronik hastalığın şiddetlenmesiyle ilintilendirdiği, varlığından şüphe edilen bağırsak patojenlerinden sulandırılmış aşılar yaptı. Çeşitli kronik düzensizlikleri olan hastalara enjeksiyonla verildiğinde aşılar artrit ve diğer kronik semptomlarda gözle görülür bir iyileşmeye neden olur.

Bu buluştan kısa bir süre sonra, Bach'a "The Organon of Medicine" (Tıbbın Temel Prensipleri) adını verdiği bir kitap verildi. Bu Hahnemann'ın homeopati üzerine ünlü ilmi eseri idi. Hastalıkları tedavide ufak dozlarda toksik maddeleri verme fikri, Hahnemann'ın homeopatik kuramına benziyordu. Bach deneme ve yanılmayla ampirik olarak bu sonuca vardı. Enjeksiyon sahasında lokal doku reaksiyonları üreten aşılarını enjekte etmede alternatif bir metot bulmaya çalıştı. Bach hastalık ilişkili bağırsak bakterisini sublingual dozlarda vermek için homeopatik konsantrasyonlarını hazırlamaya karar verdi. Bunları hastalara, enjekte edilebilir aşılarıyla daha önce başardıklarından çok daha çarpıcı sonuçlara oral yoldan verdi. Hepsinde, Bach kronik hastalıklarla ilintili yedi çeşit bakteri sınıfladı ve Bach'ın yedi nozodlar (bir hastalık veya patolojik bir üründen yapılan homeopatik bir terkip) olarak bilinen homeopatik eczaları yaptı. (Biyonozodlar hakkında daha fazla bilgi için 6. Bölüm'e bakınız).

Bu tarihte Bach tuhaf bir buluş daha yaptı. Bu yedi çeşit bağırsak bakteriyel patojenlerin her birini taşıyan hastaların değişik kişilik tipleri ve mizaçlar sergilediklerini saptadı. Bu yedi bakterinin yedi ayrı ve farklı kişilikle ilintili olduğunu fark etti. Bu anlayış temelinde, Bach nozodlarıyla hastaları tedavi etmeye başladı. O, nozodlarını kesin bir biçimde hastalarının duygusal muvazeneleri temeli üzerinde uyguladı. Onların hastalıklarının fiziksel yanlarını göz ardı etti ve belirli nozodlarla ilintilendirdiği zihinsel semptomlarla ilgilenmiştir. Bu metottan yararlanarak Bach umut ettiğinden çok daha fazla pozitif ve kliniksel başarılar elde etti.

Tekniklerinin biraz daha rafineleşmesinden ve kişilik tiplerinin analizlerinden sonra Bach çok etkileyici bir görüş daha geliştirdi. Aynı kişilik grubundaki insanların her zaman aynı hastalıklara yakalanmadığı sonucuna vardı. Herhangi bir hastalık üreten ajanla karşılaştırmaktan daha ziyade, aynı kişilik grubundan insanların hastalıklarına, hastalık ne olursa olsun, aynı davranış, ruh hali ve zihin durumlarına benzer bir şekilde tepki vereceklerdi. Öyleyse, onların kronik hastalıklarını tedavi etmede en uygulanabilir devayı bulabilmek için hastaların zihinsel ve duygusal özelliklerini karakterize etmek önemliydi. Bach'ın başarısı hastalığa genel bir yatkınlığa katkı sağlayan, değişik duygusal ve kişilik faktörleri en doğru bir biçimde sezmekti. Bu faktörlerin en önemlileri korku ve negatif tutumlar gibi duy-

gusal eğilimlerdi. Tıp bilimi, hastalık ve duygular arasındaki ilişkiye dair olağanüstü bu anlayıştan şimdilerde söz etmeye başladı. Bach bu sonuca, güncel psiko nöro immunolojik araştırmasından 50 yıldan daha fazla bir süre önce erişmişti.

Bach bu hastalık üreten ajanlardan hazırlanmış nozodları vermeyi pek te sevmiyordu. O, doğada, nozodlarının etkilerini kopyalayacak ve bunun yanı sıra terapisel etkinlikte onlardan öteye gidebilecek bir titreşimsel benzerliğin değişik devalarının var olduğunu düşünüyordu. Bu nedenle, hastalığın yerleşik patolojisinden daha çok hastalığın duygusal belirtileriyle birlikte doğal ajanlarla ilgili bir araştırmaya başladı. O daha sonra bunları belirli çiçeklerin özlerinde buldu. Bach hepsinde var olan 38 esansı tanımladı. 38. esans Kurtuluş Devası olarak bilinen floral bir karışım kombinasyonudur.

Bach, hastalık kişilik bağının, gizli bedenlerde var olan işlevsiz enerjisel şablonların bir doğal sonucu olduğunu doğru bir biçimde algıladı. Hastalığın fiziksel kişilikle Yüksek Ben veya ruh arasındaki uyumsuzluğun bir yansıması olduğunu hissetti. Bu içsel uyumsuzluğun yansımaları, bireyin sergilediği özel bazı zihinsel özellikler ve tutum türlerinde bulunabilir. Fiziksel kişilik ve Yüksek Ben arasındaki bu zihinsel ve enerjisel uyumsuzluk belirli bir hastalık sürecinin ağır basması halinde görüldü.

Bach çiçek özlerinin gizli titreşimsel enerjilerinin, işlev bozukluğunun duygusal şablonlarının yeniden düzenlenmesine yardımcı olabileceğini hissetti. Yüksek Ben'in enerjileriyle birlikte fiziksel kişiliğin hizalanmasını arttırdıkça, bireyin içinde daha çok ussal barış ve sevinç ifadesiyle yansıyan daha çok uyuma yol açar. Bu *duygusal faktörleri düzelterek, hastalara fiziksel ve zihinsel canlılıklarını arttırılmasına destek olunabilir ve böylece fiziksel hastalığın çözünmesine yardımcı olunabilir.* Bach fiziksel kişilik ve Yüksek Ben arasındaki ilişkiyi bir yeniden dünyaya geliş felsefesi aracılığıyla birleştirdi. Bach'ın kendisinden alıntı yapmak gerekirse:

Her ruhun bir yeniden dünyaya geliş içinde, katı bir yaklaşımla, deneyim kazanmak gibi belli bir deneyim ve anlayış içinde ve Ruh tarafından belirlenen o ideallere doğru kişiliği mükemmelleştirmek amacıyla buraya gelmiş olduğu düşünülemez. Herkes kendi Ruh'unca özel bir işle görevlendirildiğini ve bu işi iyi yapmıyor olması halinde, belki de bilinçsiz bir şekilde de olsa, bu zorunluluğun fiziksel düzensizlik şeklinde tepkimeye bulunarak, , Ruh'u ve kişiliği arasında bir çelişkinin doğması kaçınılmazdır.

Çok eski zamanlardan bu yana Tanrı'nın lütfunu bağlı olan vasıtaların, ilahi olarak zenginleştirilmiş şifalı ot, bitki ve ağaçlar aracılığıyla, doğaya hastalığı önleme ve tedavi etmek için yerleştirildiği bilinmekteydi. Bunlar her çeşit hastalık ve acıyı iyileştirme gücüyle donatıldılar. Bu de-

valarla tedavi edilen vakalarda, hastalığın doğasıyla ilgili hiçbir uyarı alınmaz. Kişi tedavi edilir ve iyileşince, sağlığın artışıyla birlikte hastalık devre dışı kalır ve gider. Vücudun en hassas ve duyarlı kısmı olarak zihin, hastalığın başlangıcı ve gidişatı hakkında vücuttan çok daha fazla kesin bir bilgi vermesi nedeniyle hangi deva veya devaların gerekli olduğu konusunu belirlemede zihnin bakış açısı rehber olarak seçilir.

Yeni ve daha iyi bir şifa sanatının doğuşunun arifesindeyiz. Yüzyıl önce Hahnemann'ın homeopatisi, uzun bir gecenin karanlığının ardından gelen sabah ışığının ilk tayfları gibidir ve geleceğin tıbbında çok büyük bir rol üstlenebilecektir.

Şifa sorununa geldiğimizde, bunun tüm zamanlara ayak uydurabilmesi ve metotlarını hantal bir materyalizmden Hakikat'in gerçekleri ve bizim gerçek doğamızı yöneten aynı İlahi kanunlar üzerine kurulu bir ilim doğru değiştirmemiz gerektiğini anlayabiliriz...

Materyalizm yaşamın olağan gidişatında bireyi hangi tipte olursa olsun, hastalıkla ilgili olarak koruyan veya elverişli hale getiren bir fiziksel düzlemde öte bir faktör olduğunu unutmuştur. *Zihnimiz üzerindeki zayıflatıcı etkisiyle, korku, böylece fiziksel ve manyetik bedenlerimizde uyumsuzluğa yol açar ve bakteriyel istila için hazırlık yapar. Hastalığın gerçek nedeni kendi kişiliklerimizde yatar...*

Gelecekte şifa fiziksel bedeni fiziksel metotlarla tedavi alanından, Ruh ve zihin arasındaki uyumu sağlayarak hastalığın en temel nedeninin dahi kökünü kazıyarak ve daha sonra da vücudun tedavisini¹ tamamlamak için gerekli olabilecek fiziksel araçları hesaba katan tinsel ve zihinsel şifaya doğru bir geçiş sağlayacaktır.

Bach, yüksek aklın, yüksek gizli bedenlerin manyetik özellikleriyle olan enerjisel ilişkisini anladı. Daha önceki bölümlerde tartışıldığı üzere, beyin ve fiziksel sinir sistemi yoluyla ifade olunan zihinsel ve duygusal özellikler, eterik, astral ve zihinsel bedenlerin enerjisel girdilerinin birer ürünüdürler. Çiçek özlerinin bu enerjisel bedenler üzerindeki bu etkileyebilme yetenekleri nedeniyle, onların bu etkileri nihai olarak fiziksel bedene süzülür. Bach, değişik çiçeklerin, onların kendisini nasıl etkilediğini gözlemleyerek etkilerini keşfetti.

Bach'ın kendisi de psişik bir "duyarlı" idi. O öylesine duyarlı idi ki, zaman zaman kendisini telaşlı kalabalıklardan ve Londra'nın kaosundan kurtulmak ve izole etmesi gerekmiştir, çünkü şehir hayatı çok yıkıcı ve tüketicidir. Neredeyse ölümüne yol açacak olan ağır bir hastalığı müteakiben, İngiltere'de sayfiyede yaşarken Bach, doğadaki bu şifacıları araştırdığı uzun yürüyüşler yaptı. Bach'ın gizli enerjilere duyarlılığı öylesine bir noktadaydı ki, çiçeklerin üzerindeki sabah çiğine dokunarak veya dudaklarına değdir-

diği taçyapraklarından o bitkinin potansiyel terapisel etkilerini tecrübe etti. Bach kendisine belirli bir çiçek gösterildiğinde, o çiçeğin özünün antidotu (panzehiri) olabilecek tüm fiziksel semptomları ve duygusal durumlarını görebilmektedir. 38 çiçek devasını belirleme süreci Bach'ın fiziksel ve duygusal doğasında öylesine bir zorlanmaydı ki, 1936'da, göreceli olarak çok erken sayılabilecek bir yaşta, 56 yaşında öldü.

Bach aynı zamanda bitkiyi, zahmetli bir metot olan homeopatik metotla ezip toz haline getirip kuvvetlendirmeye gerek kalmaksızın, bu titreşimsel özleri hazırlamada bir metot araştırdı (homeopatik devaların hazırlanmasıyla ilgili 2. Bölüm'e bakınız). Çiçeklerden güneş ışığında sabah çiğlerini ve gölgede kıpırdamadan duran çiçeklerden çiğ tanelerini topladı. Bunları onun gizli enerji bedenlerini etkileyebilme yeteneklerindeki değişikliklere göre inceledi. İki sonucu kıyaslayarak, güneş ışığına maruz kalan çiçeklerdeki suyun en belirgin etkiye sahip olduğunu saptadı. Birkaç saat güneş ışığı altında, bir kâse bahar suyunun üzerine belli türdeki çiçekleri yerleştirebileceğini ve güçlü titreşimsel eczalar elde edilebileceğini keşfetti. Güneş ışığının gizli etkileri, suyu çiçeğin titreşimsel imzasının enerjisel tabıyla şarj etmede önemlidir. Bu, Hindu'ların "prana" diye adlandırdıkları güneş ışığındaki gizli enerjisel özelliklerle ilgili olabilir.

Bach çiçek devaları hastalığa duygusal reaksiyonlarını tedavi etmenin yanı sıra vücuttaki nihai hücresel patolojiye yol açan mizaçların (huyların) tedavisinde kullanıldı. Örneğin, eğer bir hasta bilinen bir korkudan, yani bir fobi gibi bir korkudan ötürü acı çekiyorsa, o kişiye Mimulus (maymun çiçeği) esansı verilmeliydi. Herhangi bir tür şoktan ötürü acı çeken kişilere tükürük otu (Star of Bethlehem) çiçeğinin eczası verilmeliydi. Sürekli kararsızlık sergileyen kişilere Sclerantus çiçeğinden yapılan esanstıan derman bulmuşlardı. Hastalar, beyaz Kestane'den yapılan çiçek esanslarıyla tedavi edildiğinde saplantılı düşüncelerin hafiflediği görülmüştü.

Bach'ın çiçek devalarından yararlanarak, birçok pratisyenin uzun süreli duygusal sıkıntı ve kişilik bozukluğu örneklerinin rahatlatılmasında kliniksel bir başarı elde ettiler. Yalnızca fiziksel hücresel patoloji düzeyinde etkide bulunan geleneksel ilaç tedavilerinden farklı olarak, çiçek esanslarının enerjisel şablonları duygusal, zihinsel ve tinsel vesaitler düzeyinde çalışır. Gizli bedenler fiziksel bedeni, öldürücü dış ve iç ajanlara karşı, hastalıktan kolay etkilenmesini değiştirerek etkiler. Bach'ın titreşimsel esanslarla yaptığı şey, içsel uyum ve insanları daha yüksek bedenlerine bağlayan daha yüksek enerjisel sistemleri büyüterek hastalarındaki eskiden var olan direnci arttırmaya çalışmaktı. Bach'ın çiçek devalarının fiziksel bedenin hücresel sistemleri üzerinde küçük bir doğrudan etkisi vardır. Ancak fiziksel bedende, insanın gizli enerjisel anatomisinin değişik düzeyleriyle etkileşimle, hücresel dengesizliği doğrudan etkileyen başka çiçek esansları türleri de vardır.

Bach'ın 1936'daki ölümünü müteakiben, İngiltere'deki Dr. Edward Bach Şifa Merkezi, öncülerinin keşfettiği bu eşsiz stilde çiçek esansı hazırlamaya devam etti. Avrupa ve Birleşik Devletler'in her yerindeki çeşitli doğal tedavilerle ilgili okullarda, Bach Çiçek Devaları, Edward Bach tarafından kanıtlanmış duygusal ve zihinsel kriterlere göre kullanılır. Değişik doğal çiçeklerden yararlanarak birçok türde deneyler yapılmıştır, fakat, 1970'lere değin tümüyle yeni şifa esansları serileri geliştirilememiştir.

1979'da Richard Katz Çiçek Esansı Kurumu'nu kurdu (FES). Kurum çiçek esans çalışanları ve terapistlerine, esansların kullanımında bir şebeke oluşturmalarını ve bilgi alışverişinde bulunabilmelerini sağlamıştır. Buna ek olarak, Birleşik Devletlerde (özellikle FES'in üslendiği Kaliforniya'da yetişen) muhtelif yeni esansları tanıttılar. FES Grubu Bach çiçeklerinin devalarından yararlanan ve FES Esansları olarak bilinen, değişik metotlarla ilgili bilgileri yayımladı.

FES Esanslarının kaşifi, Çiçek Esans Kurumu'nun da kurucusu Richard Katz'dı. Katz, küçük bir grup yerel pratisyenle paylaşılan bir deneysel paylaşım ile modifiye, sezgisel bir bir yönlendirme aracılığıyla, her bir çiçeğin seçim ve formüle ulaştı. Katz'e gelen kliniksel geri besleme, özellikle içsel büyüme ve tinsel uyanış gibi süreçlerle birlikte işe yaradığını gösterdi. Bu esansların cinsellikten korku, seksüel sorunlar, duyarlılık ve psişik ve tinsel gelişme gibi spesifik psikoenerjik blokaajların dönüştürülmesi için katalizör işlevi gördükleri ortaya çıktı. Özgün bu esanslarla ilgili bilgilerde sezgisel veya çeşitli psişik kaynaklardan kanallanmış bir rehber ve bunun yanı sıra pratisyenin sarkaç² aracılığıyla radyestetik melekenin bireysel kullanımı yoluyla, oldukça ciddi bir artış oluştu. Böylesi bir tür sezgisel bilgi toplama aracılığıyla, esansların uygulamasıyla ilgili çok fazla bilgi toplandı. Bitki esansı bilgileri parça parça belli aralıklarla yayımlanan *Çiçek Esansı Dergisi* aracılığıyla sızdırıldı, fakat bu durum 1983'te Colorado, Boulder'da bir araştırmacı olan Gurudas'ın çiçek esanslarının terapisel, gizli enerjisel yönleri üzerine güvenilir bir metin yayınlaması ve derlenmesiyle değişti.

Çiçek Özleriyle Şifa'da Bir Devrim:

Titreşimsel Tıbbın Sentezine Yönelik Gurudas Katkısı

1983'ün başlarında, kendisini Pegasus Ürünleri A.Ş. olarak adlandıran bir şirketin ezoterik şifa merkezleri aracılığıyla dağıtılan çeşitli yeni çiçek esansları dağıtıldı. Bu yeni esanslar özel bir sergilemeyle, cevher iksiri olarak adlandırılan ikinci bir grup titreşimsel devalarla yan yana düzenlenmişti. Bu eşsiz sergileme vakasına, cevher iksirlerinin enerjisel ve terapisel kullanımlarını listeleyen tek sayfalık bir prospektüs eşlik etmekteydi. Prospektüsün üst kısmında, detaylı titreşimsel bilgi sunan birçok kitaba yapılan re-

feranslar listelenmişti. Bu referanslar arasında en göze çarpanı Gurudas'ın *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Tıp* adlı ders kitabıydı.

Aylarca sonra bir başka kitap çok geniş bir çeşitlilikte yayınlanmış bütünselci tıp rehberlerinin yanında yerini aldı. Kitabın, daha ziyade olağandışı başlıkları arasında bilimsel olarak detaylandırılmış 108 yeni çiçek esanslarının gizli enerjisel ve fiziksel özelliklerin teknik tanımlar yer almaktaydı. Bu çiçeklerin bazıları zaten FES Esanslarının zaten bir parçasıydılar, fakat daha öncesinde böylesine detaylı bir biçimde tanımlanmamıştı. Buna ek olarak, kitapta çiçek esansları ve homeopatik devalar arasındaki enerji ilişkilerinin teknik tanımlamaları yer aldı. Bu titreşimsel tıbbın emsalsiz yetkin kitabında, Gurudas, teknik psişik bilgide ender bir kanal olan Edgar Cayce'e benzer bir kanal olan Kevin Ryerson'ın psişik okumalardan elde edilen bilgileri derledi ve yorumladı. *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Tıp*'ta yer alan materyalin önemli bir kısmı San Francisco'da 1980'de Gurudas'ın Ryerson'la birlikte katıldığı bir dizi psişik araştırma okumaları aracılığıyla edildi. Bu grup, çeşitli çiçek esanslarının kliniksel kullanımıyla ilgili kanallı teknik materyal elde edebilmek için Ryerson'la temasa giriyordu. Bu eşsiz topluluktaki bireyler arasında Gurudas ve Çiçek Esansı Kurumu'nun yaratıcısı Richard Katz'da vardı. Bu 1980 oturumlarına ek olarak, Gurudas Ryerson'dan çiçek esanslarıyla ilgili daha fazla psişik data toplamaya devam etti ve daha önceki okumalarda keşfedilmemiş kanallı datayı detaylandırdılar.

Burada kanallı materyal, böylesi metotların köklerinin gerçekte biraz eski olmasına karşın, bugün yeni bir şifa teknolojisi olarak kabul edilebilecek anlayışlar sunduğunun belirtilmesi gereklidir. 20. yüzyılda çiçek esanslarını bir sistematik metot olarak gelişimindeki ilk girişimler, klinisyen olmanın yanı sıra bir sensitif olan araştırmacı Dr. Edward Bach tarafından sağlanmıştı. Kevin Ryerson'ın temin ettiği gibi bir kanallı bilgi,

Çiçek özlerinin hareketlerinin biyokimyasal ve gizli enerjisel mekanizmaları, onların şifa için olası uygulamalarının yanı sıra verilen bilgiyi daha ileri bilimsel araştırmalar için doğrulayabilecek yönlendirmeler hakkında ipuçları verir. Bu yeni çiçek esansların etkilerinin yanı sıra hareketlerinin bu görüş ışığında deneysel bir terapi formu olarak kabul edilmesi gereklidir.

Çiçek Esansları ve Titreşimsel Tıp çiçek özlerinin terapisel kullanımı ve ilgili titreşimsel terapilerle ilgili çok miktarda teknik bilgiyi bir araya getirmesiyle olağanüstü bir başarıdır. Çiçek esanslarının, tarihsel kullanımı Dr. Bach'ın keşif ve esinleriyle ilintilendirilerek tanımlayıcı bir bölümde özetlenmiştir. Gurudas burada, Bach çiçeklerin şifa özelliklerini keşfetmede Rudolph Steiner'dan esinlenmiştir. Steiner, İngiltere'de, çalışmalarının ilk yılları esnasında Dr. Bach'ın da katıldığı birkaç tıbbi konferans vermiş ünlü bir metafizikçidir.

Şifa da çiçek özlerinin kökenleriyle ilgili ek tartışmalar, Atlantis ve Lemuria gibi eski ve ezoterik uygarlıklardaki kullanımlarıyla ilgili olarak daha detaya girer. Kitabın ilk kısmında, Gurudas çiçek özlerinin hazırlandığı ve büyütüldüğü çeşitli tekniklerin yanı sıra bunların insanın enerji sistemini nasıl etkilediklerine dair karmaşık mekanizmaları tanımlar. Kitabın ikinci kısmında tüm esansların özelliklerine büyük bir detaylılıkla değinilir. Kitapta ayrıca, her esans çalışmasında gizli enerjisel düzeyleri belirleyen tartışmalar yer almaktadır ve her esansın hangi hastalığın tedavisinde yanıt verebileceğiyle ilintili listeler yer alır. Bu bölümün sonunda, Gurudas bilgiyi çeşitli esansların terapisel yararları ve bireysel enerji sistemlerini etkileştikleri her bir özel esansla ilintilendirerek, uygun kliniksel uyumluluk tabloları içinde düzenlemiştir.

Titreşimsel tıp üzerine eski metinlerden farklı olarak, bu çalışmada insan organizması üzerine titreşimsel devamların gizli enerjisel ve fizyolojik mekanizmalarına büyük bir dikkat sarf edildi. Bu kitapta sözü edilen bilgiler daha önce çok nadiren yayınlanmış ve tanımlanmış bilgilerdi. Kanallı materyal iddialarını doğrulamada her gerektiğinde ezoterik metinlere her gerektiğinde başvuruldu. Çiçeklerin enerjilerinin sudan insan sistemine aktaran mekanizmalar mükemmel ve yalın bir biçimde betimlenmiştir. Metinden alıntı yapmak gerekirse:

Bu evrimsel plan içinde, çiçekler bitki içerisindeki yaşam gücünün en öz ve en yüksek konsantrasyonlarıdır. Onlar bitkilerin büyümesinin başarıyla sonuçlanan deneyimleridir. Bunlar bitkinin eterik özelliklerinin bir kombinasyonu ve yaşam gücünün en yüksek noktasındadırlar; bu nedenle genellikle bitkinin büyümesinin verimli kısımlarında kullanılır.

Gerçek esans, şüphesiz, bitki formunun elektromanyetik örüntüsüdür. Hatta fiziksel bedene eşlik eden çeşitli bitki formlarında bulunan beslenmeyle ilgili elementler olsa da, çiçekler ve çeşitli bitki formlarıyla yüklenen biyomanyetik enerjilerinin çeşitli parametreleri sırasıyla yer alır. Ve yaşam gücünün canlılığı çiçek sahası civarında artar.

Çiçeklerden hazırlanan esanslar sadece eterik bir mühürdü; fiziksel olarak hiçbir şey transfer edilmemişti. Bu çalışmada, kesin biçimde bitkinin ruhani titreşimiyle, onun temas etmektesiniz. Suyu çarpan güneş çiçeğin yaşam gücünü suya karıştırır ve bu da bu titreşimsel esansları özümstediklerinde insanlara transfer olur.³

Suyun çiçeklerin titreşimsel mührüyle yüklenmesine ek olarak, Gurudas, suyu enerji yüklemeye kullanılan cevher ve minerallerin eşsiz kristalize özelliklerinin kullanımına benzer bir şekilde hazırlanan cevher iksirlerinin kullanımından söz eder. Bu çiçek esansı hazırlama güneş metodunun

ardındaki enerjisel açıklamadan daha büyüleyici olan, Gurudas'ın esansların, insanların fiziksel ve gizli bedenleri üzerinde nasıl etkili olduklarını tanımlamasıydı. Gizli enerji anatomisini tanımlayan bu materyal, kitabın daha önceki bölümlerinde tartışılmış olan daha önceki bölümlerle henüz keşfedilmiş yeni bilgileri harmanlar. Fiziksel bedenle, eterik beden ve çiçek esanslarının enerji şablonlarının oluşturduğu daha yüksek frekanstaki vasıtalar arasında karşılıklı terapisel etkileşimler vardır. Burada asıl dikkat edilmesi gereken, fiziksel bedenin özel kristalimsi veya kuartz benzeri özelliklerinin tanımlanması ve fiziksel-hücreyel yapılar düzeyinde bu esansların özel bir gizli enerji sisteminin oluşumunda oynadıkları roldür. Sonraki bölümlerde kuartz ve diğer kristallerin şifa ve enerjisel özelliklerini daha detaylı bir şekilde inceleyeceğiz. İşte bu insan bedeninin kristalize özelliklerin tanımlanması, ileride kristallerle şifadan söz ettiğimizde özel bir anlam taşıyacaktır.

Bir çiçek esansı, homeopatik deva veya cevher iksiri fiziksel ve gizli bedenler boyunca özel bir yol izleyen bir merhem gibi zerk edilir veya kullanılır. Bunlar öncelikle dolaşım sistemi (kan dolaşımı) içinde özümserirler. Daha sonra bu deva, dolaşım ve sinir sistemi arasında, ortada bir yola yerleşir. Bu iki sistemin kutupluluğu bir elektromanyetik bir akım oluşur. Gerçekte, yaşam gücü ve modern sistemin henüz anlayamadığı bir bilinçle ilişki halinde olan bu iki sistemin arasında yakın bir bağ vardır. Yaşam gücü daha çok kan aracılığıyla ve bilinçse beyin ve sinir sistemleri yoluyla etkili olur (işler). Bu iki sistem kuartz-benzeri özellikler ve elektromanyetik bir akım içerir. Kan hücreleri, özellikle al ve akıyvar hücreleri daha çok kuartz-benzeri özellikler içerir; sinir sistemiyse daha çok elektromanyetik akım içerir. Yaşam gücü ve bilinç bu özelliklerle fiziksel bedene girme ve uyarmak için kullanır.

Deva, sinir ve dolaşım sistemleri arasındaki orta yoldan meridyenlere doğru hareket eder. Meridyenlerden geçen deva'nın yaşam gücü çeşitli gizli bedenlere, çakralara girer; veya sinir ve dolaşım sistemleri arasındaki orta yoldaki sayısız portal aracılığıyla doğrudan fiziksel bedene hücreyel düzeye geri döner. Bunun yolu devanın türü ve kişinin bünyesine belirlenir.

Eterik beden ve ruhani mayi, çakralar silis veya kristalimsi özellikleriyle deri, deva'nın yaşam gücünün tekrar girişi için üç ana portallı durumundadır. Aynı ayrı tüm hücrelere yaşam gücünü getiren ruhani sıvı fiziksel bedeni sarmalayan eterik bedenin bir parçasıdır. Kristalize özellikleriyle saç, yaşam gücünün bir taşıyıcıdır; ama bir giriş kapısı değildir. Fiziksel bedenin spesifik kısımları, bunların sadece değişik şakra ve meridyenlerle ilintili olmaları nedeniyle, titreşimsel devanın yaşam gücünün

giriş kapılarıdır. Bir titreşimsel devanın yaşam gücü bir portalden içeri doğru hareket eder; fakat, fiziksel bedene sayısız kapıdan tekrar girebilir.

Tanımlanan portallardan birisinden içeri girdikten sonra, yaşam gücü her zaman sinir ve dolaşım sistemleri arasındaki orta yoldan geçer. Daha sonra hücresel düzeye ve fiziksel bedenin dengesiz alanlarına girer. Tüm bu süreç anlık bir sürede gerçekleşir, fakat sonuçların görülmesi genellikle biraz zaman alır.⁴

Bu yoruma göre, çiçeğin gizli enerjileri, meridyenlere erişmek için kan dolaşımı ve sinirler yoluyla seyreder. Yukarıda sözü edilen birleştirici yollar-
dan birisi, bir tür kan dolaşımı ve sinir sistemi arasında var olan bir enerji akışı elektromanyetik ağ gibi görünür. Bu özel enerji ağı, daha önceleri birçok ezoterik fizyolog tarafından bilinmemekteydi. Itzhak Bentov⁵ gibi belirli araştırmacılar, meditasyonda dolaşım sistemini sinir sistemine bağlayan, özel enerji rezonansı yollarını bildirdiler. Bentov'un meditasyonla ilgili modeli üzerine daha ilerideki bir bölümde daha çok şey söylenecektir. Çiçek esanslarının yaşam enerjileri bu elektromanyetik yoldan, meridyenlere doğru akar. Önceki bölümlerde tartışıldığı üzere meridyenler, daha yüksek vasıtalarla fiziksel beden arasındaki enerjisel ara yüzeyin anahtar mekanizmalarıdır.

Enerjiler bu meridyenlerden çakralara ve çeşitli gizli bedenlere erişirler. Başlangıçta çiçek esansı yaşam enerjilerinin yavaş yavaş artarak daha yüksek enerji düzeylerine doğru yukarı akışı, daha yüksek enerjilerin fiziksele doğru aşağı akışın zıddıdır. Bu sanki enerjinin, tedricen daha yüksek enerji düzeylerine, uygun daha yüksek frekans sahalarıyla yeniden bütünleşmek için ayak izlerini takip ederek kaynağa erişmesi gibidir. Esansların yaşam gücü ve devaların sanki, fiziksel bedenin hücresel sistemlerince kullanılmasını mümkün kılan çakralar gibi özel röle noktalarında büyültme ve arıtma gereksinimi var gibidir.

Hücresel düzeyde, bir önceki alıntıda zikredilen kristalize ağa dahil olan ek gizli enerji röle istasyonları vardır. İnsan vücudu içindeki kristalize yapılar başlığı, yaygın bir biçimde ilgi görmemiş ve günümüz hekimlerinin bir çoğunca anlaşılamamış bir konudur. Becker ve Szent-Gyorgi gibi biyo elektronik kuramcılar, yarı-iletken ve elektronik sistemler teorilerine başvuru-
rarak vücuttaki hücresel ağların enerji büyültme sistemlerini kavramaya ve bunlarla terapisel olarak etkileştiler.

Bilim adamları aynı zamanda, sıvı kristaller olarak ta adlandırılan özel bazı mayi benzeri kristal türlerinin var olduğunu yakın bir geçmişte kabul etmeye başladılar. Bu sıvı kristaller katı kuartzın bazı enerjisel özelliklerine haiz olabilirler, fakat bunların çoğu, natürel olarak bulunan minerallerden farklı olarak, organik orijinlidir. Bu biyokristalize yapıları kullanan vücut

boyunca bütün bir gizli enerjisel ağın mevcut olduğu görülür. Bu kristalize ağ, titreşimsel devaların gizli enerjilerinin özümsemesi ve arıtılmasını da ihtiva eder. Guruda'dan yapılan aşağıdaki alıntıda (Kevin Ryerson aracılığıyla elde edilmiş kanallı materyalden alınmış), biyo enerjisel rezonanstan, insan vücudunun entegral bir kısmını oluşturan gizli enerjisel sistemlerin kristalize bileşenleriyle bağlantılı olarak bir kez daha söz edilmiştir.

Fiziksel ve gizli bedenlerde titreşimsel devaların etkisini arttıran çeşitli kuartz benzeri kristalize yapılar vardır. Fiziksel bedende, bu sahalar hücre tuzları, yap dokusu, lenfler, al ve akyuvarlar ve epifiz bezini kapsar. Bu kristalize yapılar vücutta dört başı mamur, eksiksiz bir sistemdir fakat henüz yeterince izole edilmemiş ve modern tıp tarafından anlaşılamamıştır.

Kristalize yapılar sempatik rezonansı üzerinde işlev görür. Fiziksel ve gizli bedenler, eterler ve birçok titreşimsel devaların, özellikle çiçek esansları ve cevherlerin, arasındaki kristalize özellikleri arasında bir ahenk vardır. Vücuttaki bu özellikler, titreşimsel devaların yaşam gücünün özümsebilmesi için kabul edilebilir bir düzeye doğru büyültür. Gerçekte, bu kristalize özellikler birçok ruhani enerjinin fiziksel bedene nüfus etmede röle noktalarıdır. Bu durum, sağlığı yaratmada ağırlığın (zehirliliği) boşaltımını uyaran, doğru frekanslardaki çeşitli enerjilerin dengeli bir dağılımına olanak sağlar. Benzer bir şekilde, radyo dalga frekansı titreşimleri bir radyodaki kristali çakar. Kristal, onu emebilecek bir biçimde, vücutta gözle görülebilen işitsel frekanslar boyunca ilerleyerek, yüksek bir frekansla yankılanır.

Titreşimsel devalar büyültüldüğünde, onların yaşam güçleri vücudun dengesiz kısımlarına daha hızlı ve daha dengeli bir durumda erişir. Bu devalar, bu dengesizliklerin bir daha kötü bir sağlığa yol açmaması için aurayı ve gizli bedenleri temizler. Eğer bu size garip görünüyorsa, bilim adamlarının ultrasonikler ve mikrodalgalar gibi gizli enerjilerin birçok kez hastalığa neden olabildiğini kanıtladıklarını hatırlayın. Öyleyse diğer bazı gizli enerjilerde neden sağlık üretmesin?⁶

Vücudun hastalık zehrini atabilmesine neden olan frekans özellikli gizli enerjilerle ilgili olarak, bu kitabın, insan üzerinde terapisel etkileri olan homeopatik devaların mekanizmalarının anlatıldığı önceki bölümlerindeki açıklamaların hatırlatılması gereklidir. *İnsan vücudundaki kristalize ağ homeopatik devalar ve çiçek esanslarının gizli enerjilerinin en uygun hareket yollarına uyum sağlaması ve dağılımına yardımcı olur.*

Bir devanın veya çiçek esansının nihai terapisel hareketi onun en büyük etkiyi oluşturabileceği enerjisel düzeye bağlıdır. Homeopatik devaların fiziksel/moleküler düzeyde daha büyük bir enerjileri olduğu görülebilir, an-

cak bazı kliksel çalışmalar homeopatik devaların aynı zamanda çakraların yanı sıra duygusal/astrol beden gibi daha yüksek düzeyleri etkileyebildiklerini ne sürmüştür. Bu etkiler hastalıklarla ilintili nörokimyasal dengesizliklerin düzeltilmesinin yanı sıra daha gizli enerjisel hastalık bağlantılı rahatsızlıklardan ötürü olabilir.

iek esansları özellikle çakra ve gizli bedenlerdeki değişiklikleri indirmede etkili olabilir, fakat belirli esanslarda doğrudan fiziksel beden düzeyinde çalışarak iyileştirebilir.

Homeopatik devalar frekans-özellikli titreşimsel enerji miktarlarını sunabilmek için daha çok hücrenel bedenin fiziksel/moleküler yapısıyla rezonans gerçekleştirebilir gibi görünürler, fakat homeopatikler çakralar ve gizli bedenleri de etkileyebilirler. iek esansları daha yüksek bir konsantrasyonda yaşam gücünü iktiva ederler ve saf bilincin bir çeşit enerji eriyiğinden farklı olmayan özelliklere haizdir. Bu gizli titreşimsel vasıf nedeniyle, belirli iek esansları gizli bedenler ve çakralarla, işlev bozukluğu olan örüntüler var olduğunda fiziksel bedenle koordinasyonu arttırabilmek için etkin bir biçimde etkileşirler.

iek esanslarının daha fazla yüksek konsantrasyonda yaşam gücüne haizken, homeopatik devalar genellikle daha yoğun inorganik materyalden meydana gelir. Homeopatik devalar sıkça, bir insandaki dengesizliği vücuttan dışarı atabilmek için fiziksel hastalığı titreşimsel olarak kopyalar. Homeopati gizli bedenlerin içinde btnlenir ama hâlâ moleküler yapının titreşimsel düzeyinde işlev görür. Homeopati geleneksel tıpla Titreşimsel Tıp arasında bir köprüdür.

Buna karşın, iek zleri hastalık durumunu yaratan bilinç ve karma akışını ayarlar. Bunlar anatomisinin gizli bedenlerini ruhani özelliklerini etkilerler ve daha sonra aşamalı olarak fiziksel bedeni de etkilerler. iek esanslarının, bitkilerdeki yaşam gücünün en konsantre bölümü olan çiçeklerden elde ediliyor olması gerçeği, iek özlerinde titreşimsel tıbbın değişik formlarından daha ziyade neden daha çok yaşam gücü iktiva etmesinin kilit nedenlerinden birisidir.⁷

Karma, Bilinç ve Kristalize şebeke: Epifiz Bezinin Sağ Serebral Hemisferle Bağlantısı

Kanallı materyalde ifade edilen bir görüşte karmanın hastalığın meydana gelişinde rol oynadığı ve bazı iek esanslarının insanın bu karmik enerjisel örüntülerle daha çok temas etmesine yardımcı olduğu belirtilir. Bu, hastalık oluşumunu da etkileyen, kısmen, taşıyıcılar ve geçmiş yaşamlardan bilinmeyen travma ve çatışmalardan kaynaklanan, birçok ezoterik dş-

nürce de paylaşılmış bir duygudur. Belirli hipnotik reenkarnasyonel regresyon teknikleri bu bakış açısını desteklemiştir. Çeşitli uzun süreli fobiler sürekli bir biçimde hipnotik olarak yönlendirilen geçmiş yaşam anılarıyla tedavi edilmektedir. Hastalar fobilerinin kaynağı olan, şu anki hayatlarına veya geçmiş bir döneme ait olsun, travmatik olayları hatırlayabildiklerinde fobiler aşamalı olarak izole edilir.

Edward Bach da, hastalığın, Yüksek Ben'in istekleri, arzuları ve altruistik ve hizmet yönelimli motivasyonlarıyla uyum içinde olması gereken fiziksel kişiliğin başarısızlığı halinde oluştuğunu hissetmiştir.

Yüksek (veya rastlantısal) Ben, tüm geçmiş yaşamlar ve fiziksel düzlem düzeyinde yeniden dirilen kişiliğin daha ileri gelişimi için gerekli olan şablonlara haizdir. Bir insanın Yüksek Ben'ile bağlantı ve koordinasyon eksikliği diğerlerinden kopma arzuları ve ego-santrizm ve yabancılaşma gibi duyguları yansıtan davranışlarla sonuçlanabilir.

Bilinçli kişilik sıklıkla gizli enerjisel düzeylerdeki tüm yaşamın içten bağınımlılığını algılamada yetersiz kalır. Douglas Dean'in telepatinin otonomik göstergeler üzerine olan çalışması, yüksek enerjisel frekanslardaki iletişimin sürekli bir biçimde bilinçsiz bir düzeyde yer alabileceğini gösterdi.⁸ Bu bulgu insanların, günlük sözel alışverişlerine ek olarak, diğer yüksek bilinçteki bireylerle sürekli psişik bir iletişim içinde olduğunu ve göstermektedir. Bu iletişimin sıradan ayık bir bilincin dışındaki düzeylerde gerçekleşiyor olması nedeniyle, bilinçli kişilik çok nadiren Yüksek Ben'le olan bağlantılarının farkına varır. Yüksek benlerimizden bağlantımızın koptuğunu hissettiğimizde, yalnızlık ve hüznün şiddetlenir. Bazen bu genel bir izolasyona da yol açabilir.

Depresyonun duygusal durumları stres ve immuno-supresyona (bağışıklık sisteminin baskılanması) yol açtığı iyi bilinir. Aynı şekilde, karmik etkiler hastalık yönünde enerjik bir biçimde kristalize etmek ve belirli spesifik eğilimleri çökmek için organizmanın gizli anatomisiyle bilinçsizce etkileşebilir.

Bu ve diğer enerjisel etkiler bir bireyin mevcut rezistansını artıran bir biçimde zayıflatabilecek örüntüleri yaratabilir, onların genel canlılıklarını zayıflatabilir ve herhangi bir öldürücü etkiyi defetme yeteneklerini azaltabilir. Belirli çiçek esansları (ve cevher iksirleri), gizli bedenler düzeyinde var olan işlevsiz enerjisel örüntüleri tadil ederek hastalığın negatif karmik ifadeleri düşürerek yararlı olur. Eğer tadil edilmeden bırakılırsa, bu anormal gizli enerji örüntüleri ergeç fiziksel bedenin biyomanyetik alanına doğru hareket eder ve anormal hücreyel değişiklikler oluşturur.

Bir bireyin onun (kadın/erkek) Yüksek Ben'ile bağlantı kurabilme yeteneği kısmen fiziksel bedenin kristalize ağı içerisindeki uzmanlaşmış enerji

bağlarının bir fonksiyonudur. Bu kristalize ağ yüksek gizli bedenleriyle fiziksel kişiliğin bilincini koordine eder. Gurudas sağ hemisferik işleyişi ve psişik yeteneklerin belirli yönlerini aydınatabilecek yeni ve önemli bilgiler açıkladı. Psişik yetenekler Yüksek Ben'in fiziksel bedenin bilinciyle etkileşebileceği özel biyokristal ve enerjisel yollarla ortalınır. Psişik kabul eğilimimiz için önemli olan belirli kristalize yapılardan birisi beyin epifizi bezi ve daha spesifik olarak epifiz kireçlenmesi beynin merkezinde uzanan bir kristaldir.

İnsan beynindeki röntgen parametreleri simetrisini değerlendirmede uzunca bir süredir yapısal bir dönüm noktası olarak yararlanılan epifiz kristalinin gerçek fonksiyonu hiçbir zaman bilinemedi. Bazı bilim adamları ne kadar çok kireçlenme olursa, sanki körelmiş ve yaşlanmış epifiz bezi içinde o kadar az fizyolojik fonksiyon olduğunu ileri sürdüler. Kronobiyoloji alanında tıbbi araştırmalar epifizin vücudun içsel saatlerinden birisi olarak kabul ederler. Onun ayrıca seksüel gelişim süreci üzerinde hormonsal bir kontrolü vardır ve gündüz ve gecenin ışık devrelerinden etkilenir. Epifiz bezi çocukluktan yetişkinliğe uygun zamana değin seksüel gelişimi engelleyerek biyolojik yükselişimizi kontrol eder. İlginç bir biçimde, epifiz, salt seksüel gelişimi engellemekle kalmayıp aynı zamanda uyku devrelerini de düzenleyen melatonin adında bir hormon üretir.

Epifiz bezi ezoterik literatürde çok eskiden beri üçüncü gözle ilintilendirilir. Eski biyolojik atalarımız gelişmemiş fakat, bugün de tuatara'da olan bir lensle tamamlanmış fonksiyonel bir üçüncü göz yapısı vardı. Epifiz bezi çeşitli biyolojik ve enerjisel perspektiflerden gelen ışık fenomeniyle de ilintilidir. İnsanlardaki epifizin bu üçüncü gözle olan ezoterik ilgisi, epifizin üçüncü göz çakrayla olan ilgisinden gelir. Epifiz bezi çakra sistemiyle, insanlarda zaman içinde oluşmuş özel bir enerjisel akım yoluyla bağlantılıdır. Bu uzmanlaşmış enerji sisteminin fonksiyonu kişiliğin enerjilerini daha yüksek daha tinsel bilinç düzeylerine doğru büyüterek eşsiz bir biçimde yükseltmektir. Buna ek olarak, aynı enerji sistemi vücutta, kişinin tüm yaratıcı ve evrimsel potansiyelini özgür bırakarak majör çakraları uyandırma ve dengelemeden sorumludur.

Hindu ve yoga literatüründe, çakraların enerjisini aktive eden ve yüksek bilincin uyandırılmasına yardımcı olan bu eşsiz enerji sistemi kundalini olarak söz edilir. İlk majör çakranın koksigeal bölgesinde hareketsiz bir biçimde uzanan kundalini bir "sarılmış yılan" (kundalini sözcüğünün Sanskritçe deki gerçek tercümesi) olarak tasavvur edilir. Sarılmış bir yılan olarak, kundalini hep baharda harekete hazır hale gelir; ancak birçok kişide bu yılan enerji sessizce uyur. Gücü koordineli bir biçimde salıverildiğinde, örneğin yapılandırılmış meditasyon aracılığıyla, kundalini enerjisi omurgadan yukarıya, yol boyunca ardışık çakraları aktive ederek yavaşça yükselir. Kun-

dalini enerjisi sonunda yüksek çakralara girer ve bunları aktive edince (özellikle üçüncü göz ve taç çakralar), birey, çok büyük bir bilinç genişlemesini takip eden bir ışık hissi seli yaşar.

Kanallı materyale göre *Çiçek Özleri ve Titreşimsel Tıp*, kundalini aktivasyon süreci kristalize devresinden, özellikle kristalize epifiz bezinden ve bunun yanı sıra koksigeal bölgeden beyin köküne kadar uzayan özel bir rezonansa yol açan bir enerji refleksi arkından faydalanır. Bu yol boyunca gerçekleşen enerji akımı birincil olarak kundalini'nin yükselişiyle birbiriyle karşılaşmasına rağmen, bu devre aynı zamanda bizi Yüksek Ben'imizle iletişimde bulunmamıza olanak sağlayan bir temel üzerinde işler.

Pineal bezi ruh ve gizli bedenlerden özellikle astral bedenden bilgi kabul eden bir kristalize yapıdır. Gizli bedenler çoğu kez ruhtan ve Yüksek Ben'den gelen telkinlerin filtresi olarak davranırlar. Epifiz bezinden çıkan bilgiler beynin sağ tarafına doğru hareket eder. Bu yüksek bilgiyle ilgili olarak bilinçli aklın uyarılması gereksinimi olursa, o zaman bu bilgi sağ beyinden rüya formunda olarak geçer. Daha sonra sol beyin bu bilgiyi eğer bilgi idrak edilebilirse analiz eder. Bu çoğu kez mesajları olan net mesajlar olarak ortaya çıkar Bilgi sol beyinden nörolojik sistem aracılığıyla, özellikle iki kritik refleksi noktası olan, medulla oblongata ve koksiks boyunca yolculuk eder. *Omurga boyunca medulla oblongata ve koksiks arasında sabit bir rezonans durumu vardır; epifiz bezinin özellikleri bu iki nokta arasında rezonansa yol açar.* Daha sonra bu bilgi vücudun diğer kısımlarına meridyenlerden ve daha önce tanımlanmış kristalize yapılar boyunca seyahat eder. *Titreşimsel devaların yaşam gücü tüm bu prosedürü aktive eder.* Ruh fiziksel bedende karma'yı dışı vurmada anahtar bir süreçtir.⁹

Burada tanımlanan bu kristalize devre gerçekte kundalini sürecinin fizyolojik temeline katkı sağlar. Buna ek olarak, bu devre Yüksek Ben'den fiziksel kişilik tarafından tecrübe edilen çeşitli düzeylerde bir farkındalığa doğru bir alt basamağa uyum sağlamaya olanak verir. En ilginç ise epifizle ittifak içinde sağ beyinsel yarıküre Yüksek Ben'den uyanan kişiliğe doğru hareket eden bilginin birincil röle noktası olarak davranır. Beynin sağ yarıküresinin sembolik imgesinin rüyaların oluştuğu alandır. Birçoğumuz beyin ağının bizim daha sezgisel yanımızı yansıtan belirli fonksiyonları ifade ettiğini hissetmiştir.

Bizim bir mantık, bilim ve dil sol kültürel beyinle yaşadığımız söylenir. Rüyaların sembolik dili yaklaşık hayatımızın üçte birini işgal eden sağ beyin dominant bir uyku halinin iletişim tarzını temsil eder. Bir başka deyişle, biz sadece uyanırken sol beyin dominant oluruz; uyurken, sağ beyin tarzı bilgi

işlemeye doğru makas değiştiririz. Rüyaların mecazi alanında iş görebilmek için sağ-beyin becerilerine gereksinim duyarız.

Uyanıklık bilincine karşı rüya bilincinde sağ/sol beyin karşılıklı etkileşimi, ruh tarafından Yüksek Ben ve fiziksel kişilik arasındaki karşılıklı etkileşimin dengeli ve tümleşik bir ifadesini koruma amacıyla yapılan bir teşebbüstür. Psikik iletişimin sürekli bir biçimde bilinç dışı bilgi işleme düzeylerinde ortaya çıktığını kanıtlamıştık. Çakralar gibi gizli algısal sistemler sağ beyine kristalize devrenin yolları aracılığıyla direkt girdi sağlarlar. Bu eşsiz biyokristalize ağ, bilginin Yüksek Ben'den kişiliğin sol beyin bilincine erişmesine olanak sağlar. Rüya durumu sağ beyinin Yüksek Ben'e daha doğrudan bağlandığında, uyanık kişiliğe şifreli mesajları röle edebildiği özel bir süreyi ifade eder. Bir bireyin bu içsel mesajları deşifre edebilme yeteneği onun (kadın/erkek) rüyalarının sembolizmini çözebilmesi yeteneğine bağlıdır.

Sağ beyin aynı zamanda her kişinin vücut imajının bir deposudur. Bu öz imaj, bireyin zaman içerisinde biriktirdiği çeşitli pozitif ve negatif yaşam deneyimlerinden oluşur. İnsanların öz imajları, sağ beyin biyolojik bilgisayarlarında akan, onlara, her birine bir insan olarak taşıdıkları değer, onların fiziksel görünüşleri ve öz değerleriyle ilgili hislerini anlatan bilinç dışı mesaj bantlarından yaratılır. Çünkü rüyalar sağ beyinin dilidirler; salt bilinç dışı zihni anlamadaki araçlar olmakla kalmayıp, aynı zamanda iç tinsel farkındalık ve öz-bilginin tasavvurunu deşifre etmede büyük bir potansiyel taşımaktadır.

Rüyalar, önemli bilinç dışı bilgileri bilince, uyanıklık durumuna, sol yarı küresel kişiliğe aktarmadaki çabayı temsil eden, piktografik /sembolik bir dil oluşturur. *Bazen, rüyalar yok sayıldığında ya da önemsenmediğinde, sağ yarı küre önemli mesajları sol beyin kişiliğe sembolik düzensizlikleri ve fiziksel beden içerisindeki hastalıkları iletmeyi dener.* Hastalıklar ilgili özel bir istiaarenin var olduğundan söz edilir. Fiziksel hastalık bazen ifade edilmemiş içsel duygularımızın ve sağ yarı küresel beden dilinin sembolik şablonlarında kristalize yetersizliklerimizi simgeler. Hastalık ifadesinin sembolik dili aynı zamanda kişilik içindeki duygusal bozukluğun bir yansıması olan enerji bloajları olan özel bazı çakralarla ilgili olabilir. Çakralar bloke edildiğinde, Yüksek Ben'i fiziksel bedene bağlayabilmelerine olanak sağlayan bilgi akış yolları da sekteye uğrar.

Belirli çiçek esansları enerji akışın bu doğal yollarının güçlenmesine ve böylece kişiliği Yüksek Ben'le dengeler ve bütünler. Bu Dr. Bach'ın hastalara çiçek devalarını zerk etmesindeki nedenlerden birisiydi. Çiçek esansları, kişideki duygusal şablon bozukluklarını düzeltmede Bach'ın fiziksel hastalık için haklı olarak müjdeciler olarak tanımladığı titreşimsel bir metodu temsil der.

Miyasma Sorunu: Hastalığa Yönelik Enerjisel Eğilimlerimiz

Çiçek özlerinin Yüksek Ben'le olan gizli enerji bağlantılarını değiştirme yetisine ilave olarak Gurudas, hücresel düzeyde iş gören birçok yeni esans-tan söz eder. Bu çiçek esanslarının bir kısmı miyasmalar olarak bilinen has-talığın belirli enerjisel ön habercileri de değiştirmek için çalışır. Miyasmalar bir bireyin belirli hastalıklara yatkınlık kazandıran enerjisel eğilimlerdir. Çoğu miyasma kalıtsal veya bireyin yaşam süresi esnasında kazanılır. Ho-meopati'nin babası Hahnemann miyasmaların tüm kronik hastalıkların tem-el nedeni ve birçok ciddi hastalığa katkıda bulunan bir faktör olduğunu hissetti.

Miyasmalar hastalığın oluşun mekanizmasına tümüyle değişik bir kav-ramı temsil eder. Örneğin, miyasmalar bulaşıcı bir ajanın sonucu olarak ediniliyor olmasına rağmen, enfeksiyonun kendisi bir miyasma değildir. Hastalığa yol açan organizmanın antibiyotik tedavisiyle kökünden yok edil-mesine rağmen, bulaşıcı ajanın gizli enerjisel izleri görünmeyen bir düzey-de kalabilir. Bu hastalık bağlantılı enerji izleri bireyin biyomanyetik sahası ve yüksek gizli bedenlerle birleşebilir. Miyasmalar gizli toksik potansiyelle-rini yıkıcı değişiklikler veya hastalık ortaya çıktığında vücudun molekü-ler/hücresel düzeyinde serbest bırakıncaya değin orada ikamet ederler. An-cak, ortaya çıkan geciktirilmiş hastalık orijinal hastalık oluşturunca ajanla ilintili olandan farklıdır. Miyasmalar belirli bölgelerdeki natürel beden sa-vunularını, daha ileriki bir zamanda değişik türdeki hastalıkların ortaya çık-masına yönelik bir eğilim yaratarak, zayıflatır. Edinsel miyasmaları bakteri, virüsler, toksik kimyasallar ve hatta radyasyonun da dahil olduğu çeşitli öl-dürücü ajanlara maruz kaldığında oluşabilir.

Hahnemann miyasmaların varlığı ve etkisini kabul eden ilk homeopa-tisttir. Tanımladığı miyasmalar arasında sifilis ve bel soğukluğu gibi zühre-vi hastalık bağlantılı organizmalara maruz kalınmasıyla ortaya çıkan miyas-malarda vardı. Frengili ve bel soğukluğu miyasmaları, hastalığın birinci en-feksiyonun tedavi edilmesi ertesinde dahi ikinci kez ortaya çıkmasına yol açtığı anlaşıldı.

Geleneksel araştırmalar miyasma hastalıkları için olası tıbbi modeller hakkında ipuçları sunmuştur. Örneğin, belirli virüsler salt hastalık ilintili semptomlar üretmekle kalmayıp, öz DNA'ları bulundukları insanın kromo-zomlarıyla birleşir. Orada virüs sessiz DNA kalmaya devam edebilir ve hat-ta yanlışlıkla hücre bölünmesi esnasında vücudun kendi kromozomları bo-yunca kopyalanabilir. Eğer virüslü DNA vücudun seksüel hücreleriyle birleşirse (yani sperm ve yumurta hücreleri), o zaman virüslü DNA teorik olarak gelecek nesillere aktarılır. Spesifik çevresel ve dahili fizyolojik stresler altın-

da, virüslü DNA aktive edilebilir ve gizli virüs bulunduğu hareketsiz durumdan çıkabilir. Bu teorinin kanserin belli çeşitlerinin oluşum nedenlerine başvurulabileceğine inana hekimler vardır. Göğüs kanseri gibi belirli tümörler, elektron mikroskobu altında incelendiğinde virüslü parçacıkların varlığını bazen açığa vurur. Bu kanıt mutlaka göğüs kanseri ve bir virüslü nedensellik arasındaki bağı doğrulamazken, virüslü parçacıkların her nasılsa belirli tümörlerin oluşumunda yer alabileceklerini gösterebilir. Tümörlü göğüs dokusu bir enfeksiyon ya da vücudun hücrelerinde zaten var olabilecek, serbest bırakılmış gizli virüslü bir DNA'nın sonucu oluşmuş olmayabilir. Bir başka deyişle, bu virüslerin dışı vurumu olan DNA kodlaması, bireyde göğüs kanseri rahatsızlığı ortaya çıkmadan önce, farkında olmadan nesilden nesile aktarılabilir. Biyolojik, çevresel ve bunun yanı sıra duygusal, çeşitli streslerin kombinasyonu virüslü DNA'yla birlikte vücutta, sonunda tümör olarak açığa çıkan, anormal hücresel değişiklikleri yaratmak için çalışırlar. Virüslü model, toksik ajanların bireyi ve onların gelecekteki zürriyetlerini olumsuz yönde etkileyebilecek olmasına karşın, edinsel ve kalıtsal miyasmaların içerdiği mekanizmalar, doğada moleküler olmaktan daha çok genellikle gizli enerjiseldir.

Miyasmalar genellikle hastalığın etiyolojik ajanların yıkıcı fiziksel etkileri kadar bunların organizma üzerindeki titreşimsel etkilerini de içerir. Bunlar bireyde çeşitli hastalıklara yatkınlık kazandıran enerjisel ve fizyolojik etkiler yaratır. Nesilden nesile aktarılabilirdikleri için miyasmalar, bir ailenin hayatındaki olaylar gibi zürriyetlerine aktarabilecekleri bir enerjisel yolu temsil ederler. Miyasmalar şu tanımın ilginç bir yorum getirir gibidir: "Ataların günahını çocuklar çeker".

Miyasmalar özellikle eterik, duygusal, zihinsel ve daha düşük bir oranda, astral bedenler olmak üzere gizli bedenlerde saklanır. Bazı miyasmalar bir sonraki nesile genetik olarak fiziksel bedenin moleküler düzeyinde, genetik kodda ikamet ederler. Bir miyasmanın mutlaka bir hastalık olması gerekmez; o bir hastalığın potansiyelidir. Gerçekte, miyasmalar karmanın kristalize şablonlarıdır. Ruhun güçleri ve ruhani özelliklerin birleşmesi bir miyasmanın fiziksel bedende aktif bir hastalık olarak meydan çıkışını belirler. Bu sadece bir miyasmanın ruhani modelinin gizli bedenlerden fiziksel bedenin içine yansıtılır. Miyasmalar uzunca süreler gizli bedenler ve auralarda hareketsiz yatabilir. Bunlar gizli bedenlerde düzenlenir ve aşamalı olarak, fiziksel bedenin etrafındaki biyomanyetik sahalara aracılığıyla, miyasmalar moleküler düzeye, sonra hücresel düzeye ve son olarak da fiziksel bedene sızarlar...

Miyasmaların, gezegensel, kalıtsal ve edinsel olmak üzere üç çeşidi vardır. Gezegensel miyasmalar gezegenin kolektif bilincinde ve eterlerde

depolanırlar. Fiziksel bedene sızabilirler, fakat burada depolanmazlar. Kalıtsal miyasmalar bireylerin hücrel hafızalarında depolanırlar. Edinsel miyasmalar şiddetli ve bulaşıcı hastalıklar veya petro-kimyasal zehirlilik belirli bir yaşam süresi içinde edinilir. Hastalığın şiddetli evresi ertesinde, bu edinsel miyasmalar özellikler, nihai olarak diğer sorunlara da sebebiyet verebilecekleri gizli bedenler, moleküler ve hücrel düzeylerin içine yerleşir.¹⁰

Hahnemann'ın zamanında üç kalıtsal miyasmanın olduğuna inanılırdı: psora miyasma, sifilitik miyasma ve sikotik miyasma. Sikotik miyasma pelvik/seksüel bölge düzensizlikleri, deri ve sindirim sistemleri ve mafsallardaki romatizmasal ağrılar. Solunum, sindirim ve idrar sorunlarına eğilimli tüberkülozla ilgili dördüncü bir miyasma ise daha sonra kabul edildi. Miyasmasal eğilimlerden etkilenen sistemlerin çoğu aktif hastalık dönemleri içinde, enfeksiyonun yayıldığı potansiyel konumlar olan aynı organlardır. Çeşitli organ sistemlerinin titreşimsel ağrılar, birincil enfeksiyonun azaltılması ve uygun anti-mikrobik ajanlarca hastalığın tedavi edilmesine karşın devam ettiği söylenir. Bu gözlem özellikle sikotik ve tüberkülozlu miyasmalara başvurur.

Toksik çevresel etkiler nedeniyle oluşan edinsel miyasmalar da vardır. Bu miyasmaların çevresel hastalık ve kliniksel ekolojinin incelenmesiyle de ilgisi vardır. Bunlar, sağlık pratisyenlerinin önemli bir kısmınca bugüne değin saptanamayan gizli bir enerjisel etkiyi temsil ederler. Bu kategorideki üç majör miyasma radyasyon miyaması, petro kimyasal miyaması ve ağır-metal miyamasıdır. Ryerson'un kanallı materyalinden alıntı yaparsak:

Radyasyon miyaması özellikle II. Dünya Savaşı'ndan beri zemin radyasyondaki muazzam artışla ilintilidir. Erken yaşlanma, yavaş hücre bölünmesi, endokrin sisteminin bozulması, kemik dokularının zayıflaması, anemi, artrit, saç kaybı, alerjiler, özellikle beyindeki bakterisel iltihaplar, kas sistemlerinin bozulması ve özellikle lösemi ve deri kanseri olmak üzere kanserin oluşumuna katkı sağlar. Lupus, döküntüler ve deri elastikiyeti kaybı gibi deri düzensizlikleri oluşur. Bireyler buna ilaveten arter sertleşmeleri ve tüm spektrumda kalp hastalıklarına maruz kalırlar. Kadınlar düşük yapmaya ve aşırı regl kanamalarına eğilimliyken, erkekler sterilite ve sperm sayısında bir düşüş yaşayabilirler.

Petro kimyasal miyasmalar toplumsal yaşamdaki petrol ve kimyasal ürünlerin büyük ölçüde artışı nedeniyle oluşur. Bu miyasmaların sebebiyet verdiği bazı sorunlar şunlardır: sıvı retansiyonu, diyabet, saç kaybı, kısırlık, impotans, düşüklükler, saçların erken beyazlaması, kas bozucu hastalıklar, deride lekeler ve deri dokularının kalınlaşması. Metabolik den-

gesizlikler aşırı yağ dokusu depolanmasına yol açar. Stres ve psikozlara, özellikle şizofreni ve otizme karşı koymak zorlaşır. Lösemi, deri ve lenf kanserleri oluşur. Sonuçta, K vitamini, dolaşım düzensizlikleri ortaya çıkar ve endokrin dengesizlikleri oluşur.

Şu anda, ağır metal miyasması diğer miyasmalarla çapraz-endeksli-
dir. Örneğin, radyoaktif izotoplar çoğunlukla ağır metalleri kavrarlar. Mi-
yasmaların içeriğinde kurşun, cıva, radyum, arsenik, sülfürik asit, kar-
bon, alüminyum ve florür bulunur. Bu gelişen miyasmanın semptom
resmi özellikle petro kimyasallar, aşırı saç kaybı, aşırı sıvı retansiyonu
(tutulumu), kalsiyum emilimi yetersizliği ve virüslü iltihaplara duyarlılığı
kapsar. Bu sorunun gezegen için kalıtsal bir miyasmaya dönüşmesi za-
man almaktadır, çünkü bu mineraller insanlarda, suda ve de atmosferde
binlerce yıldan bu yana ufak derecelerde var olmuştur. Sonuç olarak bir
tolerans gelişmiştir. Ancak bu tolerans, suda geleneksel olarak var olan
elementler içindir. Bu kirleticilerin atmosferde artan hakimiyetleri bu so-
runun bir kalıtsal miyasmaya dönüşmesinde anahtar bir faktördür.¹¹

Petro-kimyasallar, radyasyon ve ağır-metal kaynaklarından gelen çeşitli
türdeki çevre kirlilikleri giderek daha çok ve daha çok yaygın hale gelmekte-
dir. Genel olarak, Ortodoks tıp toplumu, bunların bazı sağlık rizikoları oluş-
turduğunu kabul etmelerine karşın, bu öldürücü çevresel ajanlarla ilintili bir-
çok hastalıktan habersizdir. Örneğin, düşük düzeyde radyasyona sabit bir
biçimde maruz kalınmasının lösemiyle bağlantılı olabildiği kabul edilir, fa-
kat radyasyon miyasmalarının başka bağlarından sağlık bakımı uygulayıcı-
larının büyük bir çoğunluğu tarafından söz edilmez. Bu miyasmalar çevre-
mizde çok az güvenli düzeyde bir radyoaktif, ağır metal ve petro kimyasal
materyallerin olduğunu, çünkü daha öncede gördüğümüz üzere, bu mad-
delerin homeopatik dozlarda insan sistemi içindeki gizli enerjisel bozukluk-
ları indirgeyebileceğini gösterir. Çiçek esansları, yüksek enerjisel etkileri ne-
deniyle, miyasmaların potansiyel zehirliliğini biraz değişik bir yaklaşım su-
nar. Miyasmalar örneğindeki hareket mekanizmaları doğrudan gizli beden-
leri arındırmaya yönelik değil, fakat daha çok vücudun yüksek çakralarını
tümlemeye ve böylece kişinin bilincinin bu enerjileri biyo enerjisel sistem-
den boşaltabileceği bir düzeye hareket edebilmesine olanak sağlar.

Çiçek özleri miyasmaları çok fazla doğrudan azaltmaz; onlar sadece
bilincin açık bir durumunu yaratırlar ve daha sonra kişiliği, fiziksel bed-
ni ve fiziksel ve gizli bedenlerden miyasmaları tümüyle bertaraf edecek
genetik kodu etkilerler. Çiçek özleri özellikle, tüm miyasmaları zayıflatan
ve bunların sistemden boşaltılmasını sağlayan taç çakra ve gizli bedenle-
ri etkiler.¹²

Yeni Çiçek Özlerinden Bazılarına Yakın Bir Bakış: Fiziksel ve Ruhani Düzeylerde Şifada Devrimci Metodlar

Çiçek Esansları ve Titreşimsel Tıp'ta, Gurudas, iki farklı kategoriye bölünen, 108 yeni çiçek esans tanımlar. Birinci grup, birincil olarak fiziksel bedeni etkileyen esanslarla tanımlanır. Bu esanslar, birçok çiçek esansının, Bach Çiçek Devaları'nda kanıtlandığı üzere, duygusal bedeni etkilemede kullanılması nedeniyle sıra dışıdır. Gurudas'ın ikinci grup çiçek esanslarının, birincil olarak gizli bedenler, çakralar ve çeşitli psikolojik durumlarda işlev gördüğü söylenir. Bach devaları bu ikinci gruba daha yakın bir uyumluluktur.

Gurudas'ın kitabıyla ilgili sıra dışı olan şey, bu esansların vücut üzerindeki etkileriyle ilgili tanımlamalarının, bunların mekanizmaları ve hareketleriyle ilgili son derece fazla oranda teknik biyokimyasal ve enerjisel bilgiyi içerir. Kevin Ryerson'un kanallı bilgiden elde edilen, Gurudas'ın biriktirdiği ve düzenlediği data, bu esansların salt hareketlerini tanımlamakla kalmayıp fiziksel bedenin gizli çalışmasını kavrayışla ilgili bilgideki boşlukları da doldurur.

Fiziksel düzeyde çalıştığı söylenen bu esansların bağışıklık sisteminin potansiyelizasyonu, hafızanın geliştirilmesi ve felç kurbanlarının nöronal yeniden bağlantılarının uyarımı gibi muhtelif sahalarda üzerindeki terapötik etkilere için titreşimsel araçlar sunar. Bu esansların nasıl çalıştığına dair açıklamalar fizyolojik sistemlerin kendi gizli işlevleri hakkındaki tanımlamalar kadar etkileyicidir.

Bilişsel ve motor yetenekleri bozulmuş hastaların beyin fonksiyonlarının artırılmasıyla ilgili olarak, sayısız esansın yararlı olduğu görülmüştür. Nörolojik düzensizliklerin titreşimsel tedavileri, mevcut farmakolojik terapinin sınırları göz önüne alındığında büyük önemi vardır. Allopatik hekimlerin nörolojik hastalıkları olan hastalara önerebilecekleri son derece sınırlı sayıda ilaç vardır. Sara düzensizlikleri ve Parkinson hastalığının tedavisinde büyük adımlar atılmıştır; fakat doktorların hastalıklarıyla ilgili az sayıda tedavi stratejisine sahip olduğu, beyin düzensizliklerine haiz çok daha fazla sayıda hasta vardır. Öte yandan, nörolojik yenilenmeyi teşvik eden ve hem hücre hem de gizli enerjisel düzeyleri dengelemeye yardımcı oldukları söylenen çok sayıda çiçek esansı (vardır. Deneysel doğrulamaya yönelik olarak, sinirlerin yeniden gelişimini uyarmak ve nörolojik bozukluğun mevcut hayvan modellerini onarmak için Ryerson'un kanallı bilgisine başvurulması yararlı olacaktır. Nörolojik fonksiyonu arttırabilecek, yararlı bir çiçek esansı, Paraguay'dan Güney Brezilya'ya kadar olan bölgede yetişen küçük ve daima yeşil Yerba Mate ağacının beyaz çiçeğinden çıkartılan esanstır. Kanallı materyalden alıntı yaparsak:

Yerba Mate beyin hücrelerindeki doku yenilenmesini artırır, ama bu tek gizli yönüdür. Bu bitki beynin kullanılmayan bölümlerindeki hücre örüntülerinin yeniden haritalandırılmasını kolaylaştırır, örneğin, beynin sol-el bölümünde bir hasar varsa, sağ beyin bunu telafi eder. Bu esans, ayrıca, hafıza, hayalinde canlandırma, dikkat kapsamının gelişmesini de artırır.

Bu esans akıl hastalıklarının tüm spektrumunda, özellikle psikokimyasal dengesizlikler oluştuğunda uygulanabilir. Ayrıca hipofiz bezini kişiliği Batı biliminin şu anda kavrayabildiğinden çok daha ileri bir boyutta etkiler. Buna ek olarak, psora miyasmaını da baskılar. Bu esans ruhani akışkanlığı etkiler. Hücreleri yaşamgücüyle çevreleyip, desteklemekteki rolünü artırır.¹³

Mugwort'un (pelin otu), Avrupa ve Amerika Birleşik Devletleri'nin güneyinde yetişen bir bitkinin çiçeklerinden yapılan bir diğer esans da bilişsel yetenekleri bozulmuş hastalara yararlı olabilir. Bu bitkinin çok eski çağlardan beri, gut hastalığı, sindirim sorunları, deri hastalıkları ve sinir düzensizliklerinde ilaç gibi de kullanılabilir bir ottur. Birçok bitkinin çiçeklerinden hazırlanan esanslar özel terapisel özelliklere haizken, bunların etkileri kök ve saplarının otsal özelliklerine göre farklılık arz eder. Pelin otu örneğinde, ancak, bitkinin sinir dokusu üzerindeki terapisel etkilerinin birçoğu çiçek esansınca eşit paylaşılır.

Pelinin en yararlı etkisi, sinapsları (iki nöronun birleştiği yer) yeniden bütünlemek, beyindeki nöronlar arasında iletişimi arttırmadaki yeteneğidir. Örneğin, herhangi bir nedenle sol-beyin hasarlı bir kişi, özellikle bu esansla yaratıcı, hayalde canlandırmayı kullanarak, belirli nöronlardan enerjiyi yeniden yönlendirebilir; böylece beynin hasarlı bölümleri yeniden kullanılabilir. Sifilis miyasmaına bağlı beyin hasarı da bu esansla tedavi edilebilir. Bu esans kişinin IQ'sunu yükseltir ve kişinin alfa durumuna girebilmesine yardımcı olur.

Bu esans, tüm gizli bedenler, meridyenler, nadiler ve çakralar için genel bir toniktir. Pelin, B vitaminlerin asimilasyonu ve hücresel düzeyde RNA özelliklerini çoğaltır.¹⁴

Nörolojik düzensizlikleri tedavi etmede bir başka harikulade esans da, orta ve Batı Çin'de yetişen yerli bir çiçek olan Macartney Gülü'nden hazırlanır. Gurudas'ın kitabında bu çiçeğin etkililiğiyle ilgili olarak yapılan açıklama, eğer sinirsel elektro-fizyoloji perspektifi açısından değerlendirilirse oldukça ilginçtir. Macartney Gülü esansı anlaşıldığı kadarıyla, nöronlarca taşınan elektriksel şarjı tahvil etmede kullanılabilir. 5. Bölüm'de tartışıldığı

gibi, hücrelerin elektriksel şarjı ve zar potansiyelleri müstakil nöronların aktivitelerini modüle eder (ayarlar). Çiçek esansı (ve cevher iksiri) terapisinin nörolojik hastalıkların tedavisindeki potansiyel faydaları oldukça önemlidir. Ryerson'un materyalini içeren terapisel iddiaları araştırmak üzere hayvan ve insan modelleri üzerinde kliniksel çalışmaların yürütülmesi bir zorluluktur.

Sinir sistemi üzerinde rejeneratif etkileri olduğu söylenen çiçek esanslarını çarpma kurbanlarını tedavide doktorlara yardımcı olabilir. Halen, serebrovasküler kazalardan zarar görmüş bireylerle ilgili olarak yapılabilecek tek şey, yoğun fizik tedavi, konuşma terapisi ve yaşam tarzı modifikasyonunu önermektir. Tıbbi girişimsel çabalar daha ileriki felçlerde olabilecek risk faktörlerini kontrol edebilir, fakat sinir sistemine yeniden temel eğitime tabi tutmanın yanı sıra iyileşmeyi arttırmak için gerçekte hiçbir şey yapmaz. Azalmış beyin fonksiyonu olan birçok yaşlı hasta kaybolan yeteneklerini yeniden kazanamazlar ve yarı paralize ve yatalak kalabilirler. Spesifik çiçek esanslarının umutsuz gibi görünen bu hastaları, nörolojik fonksiyon ve otomilerini geri kazanmasında yardımcı olabildiği görülmüştür. Macartney Güülü esansı, örneğin, Paraguay Çayı (Yerba Mate) ve Pelin otu (Mugwort) gibi başka esanslarla karıştırılarak kullanılması halinde nörolojik düzensizliklerin çeşitli formları üzerinde çalışıldığında yararlı olduğu görülür.

Bu esans telepatik yetenekleri artırır. Sağ ve sol beyni, kısmen nöronların duyarlılığını arttırarak dengeler. Bu artmış telepatik yetenek aynı zamanda kişinin bütün varlığını kavrayarak daha büyük bir ben bilinci yaratır. Macartney Güülü epilepsiyi iyileştirir; otizm gibi çeşitli şizofreni türlerini hafifletir ve motor nörolojik dokuları dengeler.

Hücresele düzeyde, Macartney Güülü RNA dağılımını artırır ve özellikle beyindeki, nörolojik dokularda doku canlanmasını uyarır. Buna ek olarak, hücresele yapının elektriksel bir şarjı tutabilme yeteneğini artırır. Bu doku canlandırmasıyla ilgili sonuçları vardır; çünkü hücrelerin içindeki elektriksel şarjlar hücresele hafızayı aktive eder. Astral ve zihinsel bedenler, telepatiyi de arttıran daha büyük bir uyumluluk hizasına gelirler.¹⁵

Bu alıntıyla, Macartney Güülü'nün aksiyonlarıyla ilgili olarak gündeme getirilmek istenen tek nokta bu esansla arttırılan telepatik yetenektir. Bu arttırılmış telepatik kapasite bir çiçek esansınca hem hücresele hem de gizli düzeylerde üretilen değişikliklerden ötürü olduğunu belirtmek ilginç olacaktır. Nöronsal düzeyde telepatinin müstakil sinir hücrelerinin uyarılara karşı duyarlılığını arttırarak geliştirilebilir. Gizli düzeyde ise, telepatik etkileşimler astral ve zihinsel bedenler daha büyük bir uyumluluk hizasına getirildiklerinde arttırılabilir.

Telepati bireyler arasında oluşan gizli bir iletişim şeklidir. Telepatinin enerjilerin bir bireyden diğerine aktarıldığı düşünüldüğünde olduğu öne sürülür. Telepatik etki, telepatik yollayıcı ve alıcının beyinleri ve çakra sistemleri arasındaki bir çeşit enerji sahası rezonansına benzer bir şeydir. Düşünceler sözcüklerle fazla aktarılmaz; daha çok genel içeriktir burada aktarılan. Telepatik alıcının beyni, alınan düşünce şablonlarını semboller, resimler, sözcükler ve duygulara göre, hem yollayıcı hem de alıcının ortak zihinsel dağarcığına uygun bir biçimde tercüme eder. Telepatik fenomen yollayıcı ve alıcının zihinleri arasındaki enerji rezonansının bir yansımasıdır. Bir başka deyişle, düşünce dalgaları alınır ve daha sonra, bu dalgalar tümevarımla, beynin alınan düşünceyi yorumlayabilmesinde kullanacağı resimler, sözcükler ve duygulardan oluşan özel hafıza devreleriyle rezonans gibi görünür. Telepati iki birey arasında olduğunda, her iki kişide de sıklıkla aynı düşünceler eş zamanlı olarak oluşur. Bu iki zihin sahası arasında ikincil bir rezonans tümevarımıdır. Bilinçli telepatide sıklıkla, her iki bireyde bu düşüncenin önce kimde oluştuğunu seçemez.

Daha sık olarak, telepati yüksek bilinçteki iki birey arasında oluşur. Yüksek enerjilerin, sinyal uyumluluklarının sağlanması, gizli bedenleri fiziksel sinir sistemine bağlayan çakra, nadi ve meridyen ara yüzeyleri aracılığıyla oluşur. Telepatik algının bilinç düzeyinde oluşabilmesi için, salt fiziksel beynin değil, fakat aynı zamanda sinir sistemin, yüksek frekansta bilgiyle besleyen gizli enerjisel sistemlerde de dengeli bir organizasyonun olması gereklidir.

Burada vurgulanması gereken nokta, çiçek esanslarının çeşitli psişik gelişim türlerini desteklemede yardımcı olabileceğidir. Bu esansların bu bağlamda en yararlı olabilecekleri yer, insanın gizli anatomisinin ruhani düzeyleridir. Kaliforniya gelinciği gibi belirli esanslar bir bireyi daha dengeli ve psişik olarak daha uyumlu olmasına destek olabilir. Bu esans, özellikle mevcut durumlara ve sağlık sorunlarına daha katlanmaya meyilli geçmiş yaşamlardan kaynaklanan bilginin daha farkında olunmasına yardımcı olur. Geçmiş yaşamlardan bilgi akışı solar plexus çakrası ve onun astral bedene gizli bağlantılarına aracılık eder. Kaliforniya Gelinciği esansı bizim gizli anatomimizin bu denge ve hizalamayı sağlamaya yardımcı olduğu görünür.

Psişik ve tinsel denge gereksinimi bu esansın öngörülmesi için majör bir kanıttır. Psişik bir uyanma esnasında içsel bir denge hissi korunur. Geçmiş hayat bilgisi ve genel olarak psişik bilgi yayımlanır ve uygun bir biçimde entegre edilir. Bu bilginin çoğu rüyalar aracılığıyla yayılır. Altı aylık bir süreyle kullanımın ardından, insanlar auraları ve öz ruhları görmeye başlayacaklardır.

Bu esans zihinsel, nedensel ve tinsel bedenlerle birlikte astral bedenin geçmiş hayat ve psişik bilgiyi yayımlamak için koordineli bir şablon içinde hizaladığı için bu etkileri yaratır. Bu psişik bilginin entegrasyon noktası solar pleksus bölgesidir, çünkü geçmiş yaşam bilgisinin yerleşik olduğu astral beden, fiziksel bedene solar pleksus aracılığıyla girer. Diğer üç beden bu süreci destekler.

Epifiz ve hipofiz bezlerini kısmen güçlendirir, fakat bunu daha çok bu bezlerin eterik bölümlerinde yapar. Hücresel düzeyde, dolaşım sistemine oksijen katar. Üstelik, A vitamini alınımını kolaylaştırır. Gözlerdeki psişik özelliklerin güçlendirilmesinden sonra, telepatik ve gaipden haber alabilmeyi (falcılığı) sağlayan vizyon uyarılır. Gözler auraları ve doğadaki ruhları görebilme sürecine fiziksel vasıta olarak katılır.¹⁶

Gurudas'ın kitabı genelinde, anlamlı bir kavrayışa erişebilmek için gizli bedenler ve çakraların hizalanması konusu sık sözü edilen bir konu olmuştur. Kitabın bitimine doğru, eğer tinsel ve fiziksel hizalanma başarılamazsa, kişilik ve fiziksel bedenin ahengi, uyumu ve içsel dengeyi yakalayabilmesinin mümkün olamayacağı açıkça ortaya konmuştur. Gizli enerjisel hizalanmanın bu bütünleşmeyi sağlayarak tinsel sürece dahil olması gerekliliğine karşın, çiçek esansları bu doğal aydınlanma sürecini başlatıp ivme kazandıracak bir titreşimsel destek sunarlar.

Ruhani bütünleyici etkileri nedeniyle tamamlayıcı bir diğer esans olarak görülen California Gelinciği, Angelica (melek otu) adı verilen bir bitkinin çiçeklerinden hazırlanan bir esanstır.

Bu bitki Avrupa ve Asya'nın yerel bitkilerinden birisidir ve sinirsel gerginliğin belirli formlarının tedavisinde kullanılmaktadır. Angelica (melek otu) psikoterapi, biyolojik geri besleme ve meditasyonun çeşitli türleriyle bağlantılı olarak kullanılabilir güzel bir çiçek esansı türüdür. Bu esansın Yüksek Ben'den akan bilgiye anlamlı bir şekilde bağlantı kurabilmeye olanak sağladığı söylenir. Bu şekilde, Angelica gibi esansları çeşitli psikoterapisel tümleyici tekniklerle bağlantılı olarak kullanma yoluyla, artan bir hızla anlamlı kişisel bir kavrayış kazanılabilir.

Bu, meditasyon ve psikoterapinin birçok türüyle birlikte kullanılan harika bir devadır. Bu esans sorunların nedeni ve doğasıyla ilgili inanılmaz netlikte bir kavrayış gerçekleştirir, fakat bir sonuç yaratmaz. Örneğin, alkolik bir kişinin (kadın/erkek) kendi sorununu anlayabilmesine yardımcı olur, fakat diğer devaların genellikle sorunu rahatlatması beklenir.

Bir sorunu zihinde tartarken, Angelica sorunu çözebilmek için gerekli olan entelektüel ve rasyonel bilgiyi temin eder; fakat sorunu gerçekte

çözmez. Bu durum yüksek bilginin ancak bireyde ortaya çıkıyor oluşu nedeniyle böyledir. Bu yüksek bilgi, Angelica tüm çakraları, nadileri, meridyenler ve gizli bedenleri bütünlediği ve hizaladığı için ortaya çıkar, fakat bunu gerçekten bu güçleri güçlendirerek ya da değiştirerek yapmaz.

Angelica sinir sistemini, özellikle sempatik ve otonom sinir sistemlerini birbirine bağlayarak büyütür. Epilepsi gibi birçok nörolojik rahatsızlık Angelica'yla tedavi edilebilir. fiziksel bedenin tüm bölümlerini gerçekten kontrol edilebilmesi için zihnin etkinliğini artırır. Bu nedenle, biyolojik geri beslemeye, hipnozda ve hipnoterapi'de kullanılabilecek güzel bir esanstır.¹⁷

Ryerson'un kanallı bilgisi çeşitli çiçek esanslarının, mevcut tıbbi ve fizyolojik terapilerin bir çoğunun etkisini arttıracaklarını ileri sürmüştür. Örneğin, kanser hastalarında bağışıklık direncini arttırmak için hayalinde canlandırma yönteminin bütünselci tıp uygulayıcılarınca iyi bilinmektedir. Zaten birleşik tedaviler olarak başvuru alan çeşitli türdeki çiçek esansları fizyolojik büyüme tekniklerine destek olarak kullanılabilir. Çiçek esansları hatta, vücudun anti-kanser tedavilerinin tolere edebilmesine de yardımcı olur. Kanser hastalarıyla birlikte çalışıldığında, Ladin ağacından (Spruce tree: Rocky Mountains bölgesinde yetişen her daim yeşil yerel bir ağaç) hazırlanan esans, vücuda zehirden arındırma yeteneği sunar ve kemoterapi ve radyasyonun yan etkilerini önler.

Ladinin, insanların asbest gibi çeşitli kirleticilerden bir detoksifikasyon programı esnasında kullanılması son derece yararlıdır. Ayrıca kemoterapi ve radyoterapi alınan dönemde alınması gerekli harika bir devadır. Vücudu gelişebilecek yan etkileri önleyerek detoksifiye eder. Fakat hastalık fiziksel bedende ortaya çıktığında, diğer esanslarda kullanılmalıdır.

Ladin, kişide genel bir dezoryantasyon veya yön bulamama durumu oluştuğunda göz önüne alınmalıdır. Bu eterik ve fiziksel bedenlerin tam anlamıyla bağlantılı olmadığı durumda oluşmaya eğilimlidir. Bu esans, ruhani akışkanlığı arttırarak eterik bedeni fiziksel bedene yakın bir biçimde bağlar. Bu, dış gizli bedenlerin hizada olmasına karşın, eterik ve fiziksel bedenlerin arasındaki bağın gevşek olmasının, çoğu kez kanser gibi hastalıklara yol açması nedeniyle önemlidir. Bu düzensizliği gizli bedenler düzeyinde bir ön-kanser dönemi olarak adlandırabilirsiniz. Bu nedenle, bu esans yüksek düzeyde bir zehirliliğin olduğu durumlarda bu kanserin ilerlemesini önleyebilecek harikulade bir devadır.¹⁸

Multi disiplinler bir yaklaşımın sağlığı ve içsel dengeyi başarmada sürekli etkinliği sağlayabilecek tek teknik olduğu giderek artan bir biçimde netlik kazanmıştır. Çiçek esansları, sağlık ve hastalığın görünmeyen gizli enerjisel faktörlerinin, daha büyük bir denge ve homeostatis yönünde bir devingenliğine yardımcı olabilecek eşsiz birer titreşimsel araç sunarlar. Bu esanslar büyüme ve hizalamanın olumlu şablonlarının oluşabilmesi için ortamı hazırlar. Fakat, çiçek esanslar, en natürel rota boyunca, beden, zihin ve ruhun tekrar uygun oryantasyonu ve dengeyi oluşturabilmesi için, natürel hücrel gizli enerji sistemleriyle bağlantılı olarak çalışmak zorundadır.

Sadece çok az sayıda çiçek esansının burada tartışılmış olmasına rağmen, Gurudas'ın kitabında yer alan diğer esanslar, birçoğu şu anda etkin medikal ve cerrahi terapileri olmayan çeşitli hastalıkların tedavisinde önemli bir gelişme sunar. Ryerson'un kanallı bilgisi bilinç ve insan hastalığı arasında var olan gizli enerjisel karşılıklı etkileşim hakkında daha geniş bir kavrama olanağı sunar. Son 20 ila 30 yılın üzerinde bir süredir yapılan sürekli araştırmayla, Gurudas tarafından tanıtılan bu çiçek esanslarının bir çoğunda, şifa sanatını ve insanları tinsel varlıklar olarak gören anlayışımızda bir devrim gerçekleştirecek potansiyel mevcuttur.

Cevher İksirleri ve Kromoterapi: Titreşimsel Tıp'ta İleri Araştırmalar

Evrensel bir titreşimsel enerji depolama ortamı olarak suyun temel özelliği güneş metodundan yararlanarak hazırlanan diğer terapisel esanslara olanak sağlar. Daha önce atıfta bulunulan eski materyallerden birisi de cevher iksirleridir. Bunlar belirli bir kristal doğasındaki bir ya da birkaç cevheri saf kaynak ya da arıtılmış suya yerleştirilip, bu kombinasyonu sabahın erken saatlerindeki güneş esnasında birkaç saat doğrudan güneş ışığına bırakarak hazırlanır. Sabahın erken saatleri solar enerjilerin en güçlü oldukları zamandır. Çiçeklerden olduğu gibi cevherlerden gelen, onların özel titreşimsel özellikleriyle yüklenmiş belirli eterik özellikler suya transfer edilir. *Cevher İksirleri ve Titreşimsel Tıp, I. Ve II. Cilt*, başlığı altındaki bu iki kitap, benzer şekilde, Kevin Ryerson ve Jon Fox'dan gelen kanallı bilgiden derlenmiştir. Her iki kitapta birçok cevher iksirinin tarihsel kökenleri ve titreşimsel özelliklerinin detaylı tanımlarını ve ayrıca bunların değişik rahatsızlıklar ve enerjisel dengesizliklerindeki potansiyel yararlarını derleyen çeşitli grafikleri sunar. Buna ek olarak, Gurudas'ın, onun titreşimsel karışımlarından yararlanan uygulayıcılardan elde edilen geri beslemeye dayanarak, cevher iksirlerinin ve çiçek esanslarının değişik düzensizliklerde kullanılmasında vaka tarihçeleri ve terapisel başarıları tanımlayan bir bölüm vardır. Çiçek

esansları ve cevher iksirlerinin hastalığın iyileştirilmesindeki terapisel yararlar açısından eşsiz enerjisel farklılıklar vardır.

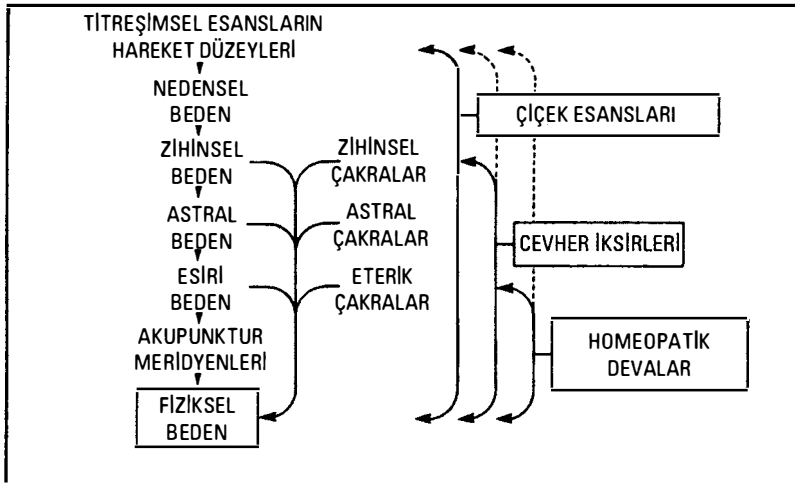
Kıymetli taşlar, çiçek esansları ve homeopatik devalar arasında işlev görür. Bir fiziksel bir kıymetli taş ezilip alındığında, fiziksel bedeni, homeopatiye daha yakın bir biçimde, tıbbi, besleyici ve antibiyotik özellikleriyle etkiler. Ancak bir cevherin iksiri, çiçek esanslarına benzer bir metotla güneşin pranik gücünü kullanarak hazırlandığında, elde edilen bu deva çiçek esanslarına daha yakındır ve özellikleri itibarıyla daha eteriktir.

Homeopatik devaların fiziksel bedenin tümü üzerinde daha geniş etkilerinin olmasına karşın, her iki cevher hazırlama metodu da, fiziksel bedenin belirli bazı organları etkiler. Cevherler, fiziksel bedenin mineral ve kristalize yapılarının biyo moleküler düzeyine odaklanmış bir kristalize yapı şablonu taşırlar; bu nedenle cevherler, yaşam gücünü vücuda entegre eden biyo moleküler yapıya daha yakın bir biçimde iş görürler. Sonuçta, ruhani (eterel) akışkanlık üzerinde daha güçlü bir etkileri olduğu için, cevherler titreşimsel tıbbın diğer iki sistemi arasında fonksiyon görürler. Cevherler bilincin gücünü artırırken, çiçek esansları bilinç şablonunu kontrol altına alan canlı bir vasıttan gelir.¹⁹

Şekil 25 insan faaliyetinin birçok biyo enerjisel düzeyini etkileme yeteneklerinde, çeşitli titreşimsel modaliteleri arasındaki enerjisel farklılıklarla ilgili genel bir rehber durumundadır.

Yukarıdaki şemada, içi dolu koyu çizgiler ve oklar her titreşimsel devanın kendi güçlü etkisinin olduğu alan spektrumunu gösterir. Gösterildiği

Şekil 25
TİTREŞİMSSEL ESANSLARIN HAREKET DÜZEYLERİ



üzere, çeşitli çiçek esansları, fiziksel/moleküler düzeylerden yüksek gizli ve ruh düzeylerine kadar çok boyutlu insan sisteminin tüm düzeylerini güçlü bir biçimde etkileyebilirler. Şemadaki noktalı çizgiler ve oklar, yüksek enerjisel düzeydeki, düşük bir derecede aksiyon gücüne sahip müstakil devalar ve iksirlerin belirgin aksiyonunu (hareketini) gösterir. Örneğin, en sık kullanılan homeopatik devalar, fiziksel ve moleküler düzeyde ve vücudun biyomanyetik alanlarında güçlü bir biçimde iş görür. Ancak, birçok homeopatik deva çakralar ve gizli bedenler gibi yüksek düzeyleri, fakat daha az sıklık ve daha az etkinlikte diğer modaliteleri etkileyebilir. Yine, belirli cevher iksirleri nedensel ve yüksek tinsel bedenleri etkilemede muktedirdir. Bu nedenle, homeopatikler, cevher iksirler ve çiçek esanslar tarafından etkilenen enerjisel aksiyon düzeyleri arasındaki fark, şemanın ifade edebileceğinden daha az barizdir.

Şema çeşitli, sık kullanılan titreşimsel esanslar ve devaların etkilerini gösterebilecekleri enerjisel düzeyler hakkında genel bir fikir vermektedir. Müstakil homeopatik devalar ve cevher iksirleri, şemanın ilk bakışta akla getirebileceklerinden daha yüksek, gizli düzeylerde güçlü etkilerde bulunabilmeye muktedir olabilirler; ve bunun akılda tutulması gereklidir. Böylesi titreşimsel devaların çeşitli düzeylerdeki etkilerini kıyaslamak, her farklı modalitenin geniş bir çeşitlilikteki psiko spiritüel ve fiziksel hastalıklar üzerinde oldukça dramatik şifa etkilerinde muktedir olması nedeniyle, belki de haksızlık olur. Enerjisel düzey etkisinin analizi daha çok titreşimsel şifaya genel bir sistemler yaklaşımıdır; ve her müstakil esans ve deva için öğretebilme ve uygulanabilirliğiyle takdim edilir.

Titreşimsel terapinin bir türü olarak cevher iksirleri, daha önce yüksek boyutlu anatomilerin gizli yapıları aracılığıyla hareket eden enerjileri güçlendirir. Cevher iksirleri fiziksel bedeni gizli bedenlerle çiçek esanslarına yakın bir biçimde dengelemeye yardımcı olur, fakat çiçek esanslarının sahip olduğu oranda bir yaşam gücü enerjisi ihtiva etmezler. Cevher iksirleri sempatik titreşimsel rezonansı ilkesiyle iş görür. Cevher iksirleri ve kristallerin eşsiz bir geometriksel simetride bir moleküler düzenlemeleri vardır. Kristalize yapının geometriksel simetrisinin, eterik damgalanması esnasında cevher iksir hazırlamada güneş metodu yoluyla suya transfer edilen eşsiz, frekans-spesifik titreşimsel özellikleri vardır. Kristalize yapıların moleküler düzenliliğinin fiziksel beden içindeki hücresel ve biyomoleküler sistemlerin stabilize edici bir enerjisel etkisi vardır. Cevher iksirlerinin kullanımı aracılığıyla şifa, iksirde depolanmış kristalize şablonlar rezonans içinde dengeli olmayan biyomoleküler yapılara transfer edilir. Titreşimsel enerjinin vücut içindeki spesifik moleküler sistemlere aktarılması gibi, biyokimyasal süreçlerin stabilizasyonuna, organ onarımına ve fiziksel sağlığa doğru bir genel değişime yol açar.

Cevher iksirleri aynı zamanda bireylerin psiko spiritüel dinamiklerini de etkiler. İksirler bu düzeyde çalıştıklarında, fiziksel bedenin moleküler kimyasından daha çok bilincin gizli yapılarını etkilerler. Cevher iksirlerinin meridyenler, çakralar ve gizli bedenler üzerinde son derece güçlü etkileri olabilir. Bilincin farkındalığına katkı sağlayan gizli elementlerde değişiklikler yaparak, sonunda davranış modifikasyonuna yol açan bir aydınlanmanın oluşumuna yardımcı olabilirler. Bunlar kendi başlarına, üzerine kurulu olduğu bilinci etkileyebildikleri kadar davranışı etkileyemezler. Aydınlanma alınan cevher iksirleriyle desteklendikçe, birey içsel sorunlara ve karar-verbilmeye daha iyi odaklanabilecektir.

Cevher iksirleri fiziksel bedene birçok çiçek esansından daha yakın bir biçimde çalışabilmesine rağmen, bilincin değişik düzeylerinde de çalışabilmektedir. Çiçek esansları gibi cevher iksirleri, yaşam gücünün kendisinin devrimci modellerini içeren sıvı bilincin eriyikleridir. Cevher iksirleri alınımında, ilhamı uyaran ve bireyin bilincinde sonunda bir değişikliğe yol açan birer devrimci güce dönüşürler.

Ryerson'un materyali cevher iksirlerinin, vücudun akupunktur meridyenleri üzerindeki etkilerinde biraz farklı olduklarını öne sürmüştür. Çiçek esansları kullanıldığında, vücuttaki belirli meridyenleri etkileme eğilimindedirler. Ancak, cevher iksirleri kullanıldığında vücuttaki tüm meridyenleri etkileme eğilimindedirler. Cevher iksirleri spesifik meridyenleri etkilediklerinde, enerjisel etkilerini, el ve ayak parmaklarında yerleşmiş terminal ve kumanda akupunktur noktaları aracılığıyla diğer meridyenlere yayma eğilimindedirler. Bu çiçek esanslarında oluşmayan bir fenomendir. Bu etki kısmen, cevherlerin daha güçlü titreşimsel etkisi olmasındandır.

Çiçek veya cevherler olmadan hazırlanabilecek bir diğer ilginç titreşimsel deva, renk eriyikleridir. Arıtılmış su, bir bardak renkli bardak veya renkli bir plastikte paketlenmiş olarak doğrudan güneş ışığına yerleştirilir. Güneş ışığının pranik güçlerine maruz kaldığı esnada, su kullanılan fitrenin özel renginin enerjisel frekansıyla yüklenir. Şifada rengin kullanımı, ışığın saf enerjilerinin çeşitli formlarda terapisel olarak kullanılmasıyla biriciktir. Renk tedavisinden hazırlanan esans, çeşitli düzensizlikleri tedavide ağızdan verilebilir. Renk terapisi veya kromoterapinin birçok formu veya uygulaması vardır. Renk eriyikleri (veya hidrokromotik terapi) renk tedavisinin daha az bilinen bir formudur, fakat şifa amacıyla, suyun çeşitli titreşimsel özelliklerle damgalanabilmesi prensibini kanıtlar.

Renk tedavisi 20. yüzyıl için yeni bir şey değildir. Bu eşsiz sanat, eski zamanlarda, Mısır Heliopolos'taki ışık ve rengin şifa tapınaklarında, ek olarak eski Yunan, Çin ve Hindistan'da uygulanmaktaydı. Modern araştırmacılar Edwin Babbitt²⁰ ve Dinshah Ghadiali'den²¹, renk terapisi literatürünün en ün-

Şekil 26
RENGİN GİZLİ ENERJİSEL ETKİLERİ

RENK ÇAKRA ENERJİLER ETKİLENEN HASTALIKLAR			
MOR	Taç Çakra	Yüksek Akıl	Sinir ve Zihinsel Düzensizlikler
ÇİVİT	Üçüncü Göz Çakrası	Vizyon	Göz Düzensizlikleri
MAVİ	Boyun Çakrası	Öz ifade	Tiroid Hastalıkları
YEŞİL	Kalp Çakrası	İçsel Ahenk	Kalp Hastalıkları ve Hipertansiyon
SARI	Solar Pleksus Çakra	Entelektüel Uyarım	Karın, Pankreas ve Karaciğer Rahatsızlıkları
TURUNCU	Dalak Çakrası	Asimilasyon Dolaşım	Akciğer ve Böbrek Düzensizlikleri
KIRMIZI	Kök Çakra	Canlılık Yaratıcılık	Kan Rahatsızlıkları ve Anemiler

lû öncülerini olarak söz edilir. Birçok ezoterik renk kuramcısı, gözle görülür bir spektrumdaki ışığın renklerinin, aura sahası ve gizli bedenlere etki eden yüksek titreşimsel enerjilerin düşük oktavları olduğuna inanırlar. Ezoterik kaynaklar bu yüksek oktavlardan kişiliğin doğası ve ruhun gelişimini etkileyen yedi majör ışın olarak söz eder. Bu yedi ışın semavi kaynaklıdır. Bunların özellikleri bu kitabın kapsamının çok ötesindedir, fakat bu bölümün sonunda bu konuyla ilgili daha fazla detayı içeren spesifik referanslar yer alacaktır.

Her majör ve görünen renk rezonans olduğu çakra ile bağlantılı özellikleri vardır. Çakraların doğasını ve bunların vücut fizyolojisiyle olan yüksek enerjisel bağları kavramak, belirli renklerin spesifik bazı hastalıkları iyileştirmede kullanılmasının nedenlerini anlamaya yardımcı olacaktır. Örneğin, en düşük enerji frekanslı kırmızı, kokiks (kuyruk sokumu) bölgesindeki ilk veya kök çakrayla rezonans olur. Kök çakranın fiziksel bedenin canlılığını düzenliyor olması nedeniyle, ağır yorgunlukla ilintili anemi gibi düzensizlikler bazen vücudu kırmızı spektrumdaki ışığa tabi tutarak iyileştirilebilir. Kırmızı ışık ışınlarıyla doğrudan tedavisi yerine kırmızı rengin frekanslarıyla yüklü suyun alınımı tercih edilebilir. Bazı renk terapistleri alt iki çakra, kök ve dalak çakrası, fiziksel eterik bedenler arasındaki enerjisel ilişkiyi yansıtır. Kök çakra düşük frekanslı fiziksel enerjilerle rezonans iken, dalak çakrası eterik frekanstaki enerjiyi özel bir işleme tabi tutar. Kırmızı kök çakra ve fiziksel canlılığı uyarırken, turuncu ışın dalak çakrasına enerji sağlar ve eterik bedeni güçlendirir. Eterik ve fiziksel bedenler birbirleriyle o kadar ilintilidirler ki, bu iki alt çakra bazen sanki tek bir birim gibi söz edilir.

Dalak çakrası aynı zamanda eterik ve astral enerjiler arasında bir çeşit aracı gibi hareket eder. Dalak çakrasını etkileyen turuncu ışını bu nedenle de, bireyin duygusal doğasını değişikliğe yol açabilir. Vücut boyunca akan pranayı yönlendiren önemli bir merkez olan dalak çakrasını uyarması nedeniyle turuncu ışını, pranik enerjinin asimilasyonu sirkülasyonu ve dağılımını etkiler. Akciğer hastalıkları da, fiziksel düzeyde turuncu ışınıyla tedavi edilir. Solunum akciğerler aracılığıyla gerçekleşen bir enerji asimilasyon sürecidir. Hem yaşam veren oksijen hem de canlandırıcı prana pulmoner sistemce emilir ve kan dolaşımı aracılığıyla vücut genelinde dağıtılır. Turuncu ışınının pranik enerji asimilasyonunu artırıyor gibi görünmesi nedeniyle, akciğer rahatsızlıkları ve bu süreçle birbirine karışan hava yolları (astım, anfizem ve bronşit gibi) turuncu ışın terapisinden yararlanabilir.

Fiziksel düzeyde majör sindirim sarı ışın, aynı bölgede sindirimsel pleksus çakrasını uyarır. Solar pleksus sinir gangliyonu (sinir düğümü) denen yer aslında bir çeşit iç organsal beyindir. Vücudun bu “alt aklı”nın, fiziksel düzeyde gastro-intestinal sistemin sindirimsel süreçlerini düzenlediği düşünülür. Solar pleksus çakra daha yüksek astral ve daha alt zihinsel güçlerle bağlantılıdır. Bu nedenle, alt akıl, nesnel, çeşitli duygusal etkilerden etkilenen maddi akıl olarak kabul edilir. Sarı ışınların rasyonel, düşünen ve entelektüel doğamız üzerinde uyarıcı bir etkisinin olduğu var sayılır. Aurik sahada, sarı genellikle zekânın ve aklın ilmi yollardan somut bir biçimde kullanımıyla ilintilidir. Ülser gibi, birçok stres kaynaklı rahatsızlığı olan insanın zihinsel olarak odaklanma bazen de duygusal olarak baskı altında tutulma eğilimi nedeniyle, sarı ışın çeşitli karın sorunları ve sindirim bozukluğunun tedavisinde yararlı olmaktadır.

Yeşil ışın en çok kalp çakrasıyla titreşerek rezonans yapar. Daha yüksek bir enerjisel düzeyde, kalp çakrası, yüksek zihinsel bedenle ilintili enerjilerin yanı sıra aşk ve şefkat gibi yüksek duygusal enerjileri özel bir işleme tabi tutar. Yeşil ışın ahenk ve dengenin bir titreşimidir ve doğanın yeşil yapraklarınca doğal olarak ışıır. Yeşil ışın aynı zamanda, kalp üzerindeki etkileri aracılığıyla kan gereksiniminin dağılımı üzerinde kontrol sergiler. Birçok kalp hastalığı, duygusal doğa veya astral bedenden kaynaklanır. Anjin ağrılarının birçok türünde güçlü heyecan ve duyguların şiddetlendirici faktörlerdir. Kalp üzerindeki dengeleyici etkileri ve sempatik sinir sistemi üzerindeki yatıştırıcı etkileri nedeniyle, yeşil ışın kalp hastalığı ve hipertansiyonun tedavisinde faydalı olabilir.

Üst üç çakra, insanın tinsel doğasıyla yakından bağlantılıdır. Yüksek tinsel güçleri fiziksel kişiliğe entegrasyonuna aracılık ederken, alt üç çakraya, daha çok, bireyin fiziksel doğasını düzenler. Kalp çakrası ise, iki dünyanın ruh ve madde dünyalarının tam ortasında, merkezinde bulunur. Tinsel enerjinin, kök çakradan kundalini yolunda yukarıya doğru taç merkezine

doğru yükselebilmesi için her çakranın yol boyunca enerji yükselişindeki bloklar çözülmelidir. Bu nedenle, açık bir kalp çakrası aracılığıyla aşk ve uyumun serbestçe ifade edebilme yeteneğinin, bir insanın psişik ve tinsel algılama yetilerini tam olarak canlanmasında önemli bir kişilik özelliği olması bir tesadüf değildir.

Boyun çakrası yüksek merkezlerin ilk tinsel üçlüsüdür ve mavi ışınla en yüksek rezonansı gerçekleştirir. Boyun çakrası iletişim ve öz ifadenin merkezidir. Psişik düzeyde, bu çakra gapten haber verebilen kişilerle veya gizli enerjisel bir düzeyle ilgili şeyleri duyabilme yeteneğiyle ilintilidir. Boyun çakrası, kısmen nedensel beden enerjileriyle ilgisi nedeniyle, aynı zamanda dini adanmışlık ve mistik içgüdünün merkezidir. Bu merkez bazen irade veya güç merkezi olarak söz edilir. Kişisel gücün genellikle serbest bir biçimde ifade olunan içsel duyguların yanı sıra ses tonunun kullanımı aracılığıyla kişinin iradesini başkaları üzerinde gösterilmesinin bir yansıması olması nedeniyle, bu bağlantı en uygunu görünmektedir. Mavi ışınla tedavi edilen rahatsızlıklar, irade, düşünce ve görüşlerin sözel ifadesiyle çakışan boyun sahasındaki hastalıkların etrafında döner. Larenjit (gırtlak iltihabı), ağrıyan boğazlar ve guatrlar mavi ışının gizli enerjisiyle tedaviden sonra belirgin bir biçimde iyileştirebilir.

Kaş veya üçüncü göz çakrası enerjileri bu merkezin psişik, geleceği görebilme, gapten haber alabilme yetisiyle ilintili olması nedeniyle bu şekilde adlandırılır. Üçüncü göz çakrasının uygun çalışması durumu, genellikle sezgisel düzeyde yüksek gelişmişlikteki insanlarda görülür. Çivit mavisi rengi en güçlü olarak bu merkezle rezonans yapar. Çivit mavisi renginin, vizyonun fiziksel ve yüksek yönlerinin yanı sıra koku alma duyusu ve fiziksel işitmeyi kontrol ettiği görünmektedir. Katarakt gibi göz hastalıklarının çeşitli türleri, çivit mavisi ışınının gizli enerjileriyle tedavi edilebilir. Çivit mavisi aynı zamanda işitme ve koku alma kaybı rahatsızlıklarının tedavisinde de yardımcı olur.

Son olarak, menekşe ışını, taç çakrayla ilintilidir. Taç çakra çok kişi tarafından ruhun sığınağı veya en yüksek tinsel etkilerin insanları etkileyebileceği bir geçit olarak kabul edilir. Menekşe ışınının etkilediği ana alanlar fiziksel beyin ve yüksek aklın tinsel doğasıdır. Leonardo da Vinci, eğer menekşe ışınları altında sessiz bir kilisenin renkli camından geçen meditasyon gücünün on kat arttırılabilmesini savundu.²² Menekşenin, bizim ilahi doğamızı daha fazla kavrayabilmemize katkı sağlayan serebral korteksteki nöronların gizli bir enerjisel doğasına besin temin ettiği de düşünülür. Menekşe ışının, çeşitli zihinsel ve sinir rahatsızlıkları üzerinde pozitif terapisel etkileri olması nedeniyle, baş ağrıları, nevrozlar ve hatta şizofreni ve demansın belirli çeşitlerinde etkili olabilmektedir.

Renkle iyileştirmede, çeşitli pratisyenlerce kullanılan karışık sistemler ve yaklaşımlar vardır. Burada sunulan renk tedavisinin etkilerinin genel çerçevesi oldukça basitleştirilmiş bir doğaya haizdir. İnsan hastalığını tedavide renk titreşimlerinin seçici kullanımı karmaşık ve girift bir iyileşme sanatıdır. Renkler yalnız olarak veya sinerjik etkiler aracılığıyla renkle iyileştirmenin potansiyelini arttırmaya eğilimli özel terapisel kombinasyonlarda uygulanabilir. Hastalara aktarılabilen sayısız renk frekansı formu vardır. Bu metotlar, çeşitli türdeki renk perde ve filtrelerinden geçen elektrik lambalarından (ya da natürel güneş ışığı) doğrudan gelen ışık ve bunun yanı sıra renk-solarize sudan yararlanılan hidrokromatik terapiyi kapsar.

Terapinin diğer formları renk solunumunu içerir. Fiziksel-eterik renk solunumu metodu, belirli bir rengin enerjileriyle pranik olarak yüklenmiş olan havayı derin derin solumayı içerir. Renk solunumunda daha yaygın bir metot, solunumun içeriye doğru nefes alma fazı esnasında belirli bir rengin solunumunu gözünde ya da hayalinde canlandırılmasını kapsar. İçeriye doğru nefes alınımını müteakiben, hayal edilen renk zihinsel olarak hastalık, blokaj ve işlev bozukluğu olan veya canlandırma gereksinimi olan vücut sistemlerinin alanlarına zihinsel olarak yönlendirilir. Bilinç düzeyinin değiştirilmesi ve çakraların temizlenmesinin yanı sıra şifanın belirli bazı türlerini gerçekleştirebilmek için kullanılmak üzere hayal edilen bazı renklere olanak sağlayacak renk solunumunun bu özel tekniğinin birçok varyasyonu vardır. Zihinsel düzeyde renk solunumu, zihinsel ve astral bedenler ve çakralarla birlikte çalışan enerjilerin yönlendirilmesini kapsar.

Genel olarak, rengin, cevherin veya titreşimsel olarak başvurulacak çiçeğin gözde canlandırılması tedavinin etkinliğini güçlü bir biçimde arttırabilir. Zihinsel doğrulamalar- istenen fiziksel veya duygusal değişimin yeniden doğrulanması için içte olunan tanımlamalar- çeşitli titreşimsel tedavilerin verimliliğini arttırmada da yardımcı olabilir. Daha eski birçok Bach çiçek terapisti hastalarına, çiçek devalarının öngörülen kombinasyonlarıyla birlikte kullanılmak üzere spesifik olumlamaları hastalarına verdiler. Gözde canlandırma ve olumlamaların kullanımında olduğu gibi, birey terapiye ne kadar aktif bir biçimde katılırsa, başarılı bir şifa sonucunun oluşumu olasılığı o denli artar.

Güneş Işığı ve Suyun Şifa Gücü: Doğanın Titreşimsel Yeteneklerini Anlamada Yeni Bulgular

Renk, cevher iksirleri ve çiçek esansları gibi eriyiklerin önemi, fiziksel bedenin doğada bulunan en basit bileşenlerce derin bir biçimde terapisel olarak etkilenebilmesidir. Tarlalardaki bitki ve çiçekler üzerinde yaşadığımız gezegende çok bol miktarda bulunmaktadır. Yeryüzünün katmanları, hayal

dahi edilemeyecek gizli enerjisel şifa potansiyelleri içinde bulunduran, sayısız cevher ve mineral ihtiva eder. Doğal şifanın enerjisel güçlerinin insan organizmasını etkilemesine olanak sağlayan güneş ve su gibi birleştirici güçler, yaşadığımız gezegenin en bereketli kaynaklarıdır. Titreşimsel tıbbın eski bazı araştırmacıları, suyun gizli enerji depolama özelliklerini güneş ışığının pranik-yükleme yetenekleriyle birleştirerek, doğadan anahtar şifa frekanslarını seçip çıkartacak basit ancak güçlü bir metot yaratmıştı. Böylesine ruhani eczaların ürettiği fizyolojik etkilerin birçok tıbbi sistemce saptanabilmesi oldukça zordur. İsimlerinin ima ettiği üzere, bunların etkileri, şüpheci bir bilimsel toplulukça talep edilen zor kanıtları kaydetmede yetersiz bit tıbbi izlemenin mevcut metotları, nitel olarak oldukça gizlidir. Ancak elektroakupunktur ve radyonik, Kirlian ve diğer eterik temelli teknolojilerin kabulüyle, belirli titreşimsel eczaların gizli enerjilerin etkililiği ölçülebilir ve kanıtlanabilir.

Daha önceki bir bölümde tartışıldığı üzere, Voll Makinesi gibi teknolojiler, fiziksel bedenin meridyenleriyle bir tanısıl ara yüzey oluşturan akupunktur noktalarının oluşturduğu ağdan faydalanır. Meridyen sistemi yaşam gücü enerjilerini, fiziksel-eterik ara yüzey olarak bilinen özel mekanizmalar aracılığıyla etersel bedenden fiziksel bedene doğru hareket ettiren enerjisel ızgaranın bir parçasıdır. Gizli bedenlerin enerjileri bu eşsiz ara yüzey aracılığıyla çok yakından bağlantılıdır. Bu doğal enerjisel bağlantı nedeniyle, akupunktur noktalarının EAV izlemesi çiçek esansları ve titreşimsel devaların spesifik gereksinimlerini için kesin ve bir gösterge temin edebilir.

Birkaç EAV pratisyeni çiçek esanslarını ve aynı zamanda homeopatik devalarının ilaç olarak tatbikinde Voll Makinesi'nin kullanımını araştırmışlardır. Bu deneysel alanın öncülerden birisi olan Dr. Abram Ber'den 6. Bölüm'de söz edilmiştir. Dr. Ber, Bach Çiçek Devaları'nın ilaç olarak tatbikinde Voll Makinesi'nin kullanımını başarıyla denemiştir. Dr. Ber Voll Makinesi'nin hastaların Gurudas'ın bazı yeni çiçek esanslarına olan enerjisel gereksinimlerini de araştırmıştır. Ber deneysel olarak astımlı hastalarda akupunktur noktaları rezonans reaksiyonlar üreten çiçek esanslarıyla *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Tıp* kitabındaki astımı tedavi etmede yararlı olarak listelenmiş özel bazı esanslar arasında güçlü bir korelasyon olduğunu saptadı.

Ber, EAV metodundan faydalanarak, kendisine hipofiz gelişim yetmezliği ve cücelik tanısıyla kendisine başvurmuş bir erkek çocuğunu inceledi. Çocuğun boyunu değiştirmek üzere daha önce yapılan tıbbi girişimler başarısız olmuştu. Dr. Ber çocuğa, Voll Makinesi'nde olumlu reaksiyonlar üretmiş, birçok çiçek esansından hazırlanmış bir kombinasyon deva verdi. İyi sonuç vermiş bu devalar, gelişim yetmezliklerinin tedavisinde salık ve-

rilen, *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Tıp*'ta listelenmiş esanslardı. Bu çiçek esansı karışımından oluşan kombinasyonu iki aylık bir süreyle kullandıktan sonra, çocuk yaklaşık 2 inç kadar bir ani uzamayla harikulade bir başarı kaydetmiştir. Bu, anekdotik bir vaka hikâyesi olmasına karşın, çiçek esanslarının tedavide potansiyel yararlılığını ve buna ek olarak Voll ve diğer EAV tabanlı teknolojileri hem tıbbi tanıda hem de uygun terapileri kesin olarak saptamada kullanmanın faydalarını kanıtlayan bir olaydır. Meridyen tabanlı teknolojiler, hastalıklarının aksi halde tedavi edilemez kabul edileceği hastalara etkin tedavi sunabilecek titreşimsel eczaları keşfedebilecek eşsiz tanısallık potansiyeller sunar. Ryerson'un kanallı bilgisinden alıntı yaparsak:

Yaklaşık olarak gelişimin mevcut düzeylerinde ve gelecekte üç-beş yıl içinde daha popüler bir düzeye ve kamusal bilinirliğe eriştiğinde, eterik anatomilerin varlığını ölçümleyebilecek aygıtlar gerekli ilgi odağını ve gelişebilecekleri ortamları buldukları zaman, bu özel alanda büyük ilerlemeler gerçekleşebilecektir. Zira bunlar en sonunda bilimsel metot ve uygulamayla, çiçek esansları, homeopatik devalar ve cevher iksirleri dahil olmak üzere, titreşimsel terapilerin çeşitli formlarının etkilerini gizli anatomiler üzerinde hareket ettiren ve yalıtılan araçlar olacaktır. Ancak, bunlar kabul edilmiş izole bir bilim olduğunda, o zaman bu ruhani özellikler en yüksek takdir düzeylerine erişecektir.

Bu araçların bir kısmı, örneğin beyin dalgalarının aktivitelerini, galvanik deri yanıtlarını ölçenler ve daha da öte hücresel bölünmenin biyomanyetik enerji vurularını ölçebilenler şu anda kullanımdadır. Bu makineler, esanslar ilaç olarak önerileceğinde fiziksel bedenin fizyolojik yanıtları ölçerler. Bunlar aynı şekilde laboratuvar testlerinde esansların ve aynı şekilde etki alanlarının gücünün dikkatle incelenebilmesine yol açar.

Çiçek esanslarını oluşturan materyali verildiğinde, özellikle tam ilaç olarak kullanıldığında, uygulamalarında sersemletici bir etkiye yol açabilir. Bugünlere bunların bir ilaç olarak kullanılmasının içerik ve doğası insanın, doğayla olan titreşimsel bağını özel bir inceleme alanı aracılığıyla şifa üzerine konsantre olması için odaklanmasını yeniden entegre eder. En sonunda, tüm vurgulamanın bu enerjilerin bütünlüğüyle yeniden entegre edilmesine dönüştürülmesi zorunludur.²³

Titreşimsel tıbbın bu çok sayıdaki aracını daha derin bir biçimde kavrayabilmenin, insanın gizli enerjisel anatomisiyle ilgili etkin bir bilgiyle duygusal ve fiziksel hastalığın doğrulanabilmesi olgusu üzerinde faydalı etkileri vardır. Çakralar, nadiler, meridyenler ve gizli bedenler bizim genişletilmiş anatomimizin ayrılmaz birer parçasıdır. Bu gizli yapılar, tümleyici birer

parçası olduğumuz çok boyutlu evrenle ara yüzey oluşturabilmemize yol açarlar. Gizli bedenler bireyin kişiliğinin fiziksel düzlemde kendisini nasıl ifade ettiğini etkileyen spesifik bazı fonksiyonları yerine getirirler. Gizli güçler insanların, yeniden vücut bulmayı seçtikleri Yeryüzü Yaşam Okulu üzerindeki yaşamlarını canlılık, amaç ve yaratıcı ifadelerini belirlemelerinde yardımcı olur.

Yüksek Benlik ve fiziksel kişilik arasındaki bağlantılar kesildiğinde veya engellendiğinde, egosentrizm, yabancılaşma ve ayrışma duyguları oluşur. Çiçek esansları, cevher iksirleri, renk eriyikleri ve homeopatik devalar fiziksel bedenin biyomoleküler düzeylerinde ve buna ek olarak, fiziksel benlikle bunun enerjisel etkileri arasındaki koordinasyon ve uyumu arttırmak için gizli bedenler, meridyenler ve çakralarda faaliyet gösterirler. Eğer uygun kullanılırsa, bu doğal titreşimsel devalar fiziksel, duygusal, zihinsel ve tinsel yaşam düzeylerinde hastalığın gidişatını değiştirebilir ve insan aklı/bedeni/tinsel kompleksin daha anlaşılabilir ve kalıcı bir biçimde iyileştirilebilmesini kolaylaştırır. Kültürümüzün hekimlerinin insan formunu etkileyen gizli enerjiler spektrumunun kabul etmeye başlamasıyla birlikte, insanoğlunu nihai olarak manevi anlamda yükseltecek yeni şifa yöntemleri üreten çok fazla sayıda bilgi birikimi oluşacaktır.

Hatırlanması gereken noktalar

1. Çiçek esansları, cevher iksirleri ve homeopatik devalar gibi titreşimsel eczalar, çeşitli biyolojik ve mineral kaynaklardan türetilmişlerdir. Bu eşsiz eczalar bir frekans spesifik, bilgi taşıyan gizli enerji miktarını, insanın işleyişindeki çeşitli düzeylerde şifayı etkilemek için hastaya transfer etmek için suyun enerji depolama özelliklerinden faydalanır.
2. Dr. Edward Bach, daha sonra Bach Çiçek Devaları olarak adlandırılan çiçek esanslarının gelişiminde bir öncüdür. Bu devalar birincil olarak, bireyin, dengesiz olduğunda, hastalığın fiziksel olarak ortaya çıkışında, yatkınlık kazandırabilmenin yanı sıra, şiddetlendirebilecek, zihinsel ve duygusal enerjilerini dengelemede kullanılır. Bach bir sensitifti ve sezgisel yeteneklerini Bach devalarının çeşitli şifa özelliklerini tarif etmede kullandı.
3. Çok yeni bazı araştırmalar, şifada birçok diğer çiçek esansının kullanımını inceleme ve araştırmada, sezgisel olarak türetilen bilgi kaynakları üzerine odaklanmıştır. Kanallı bilginin belirli kaynakları çiçek esanslarının, insan fonksiyonunun hem fiziksel düzeyinde hem de gizli düzeylerinde şifada yararlı olacağını öne sürmektedir.

4. Çiçeklerin, türetildikleri bitkinin en özünü ve yaşam gücünü içermesi nedeniyle, güneş metoduyla hazırlanan eriyik ve esanslar aslında bu yaşam gücünü devaya transfer ederler.
5. Çiçek esansları gibi titreşimsel devalar, dahili olarak alındığında, bunların enerjileri, fiziksel bedenin içindeki eşsiz biyokristalize enerji sisteminin yardımıyla büyütülür ve özümсенir. Gizli bedenlere erişebilmek için fiziksel bedenin içerisine bu devaların enerjilerinin titreşimli transferine yol açan bu kristalize sistemin kuartz benzeyen belirli bazı özellikleri vardır.
6. Bu biyokristalize ağ, epifiz beziyle olan bağı aracılığıyla, bilincin daha yüksek boyutlarından (örneğin, astral, zihinsel ve nedensel düzeylerinden, sağ beyinsel (serebral) yarı küre yoluyla, fiziksel kişiliğe bilgi aktarımını koordine etmeye yardımcı olur. Anlamanın çözümlendiği bölüm olan sol beyinde analiz edilebilecek bu yüksek bilgi, rüyalar ve meditasyon esnasında sembolik imgeler olarak ortaya çıkar. Çiçek esansları bu iç bağlantıyı güçlendirmeye yardımcı olur ve bunun sonucu olarak kişiliğin Yüksek Benlikle tekrar birleşmesine destek olur.
7. Belirli çiçek esanslarının birincil olarak hücresel düzeyde çalıştığı söylenirken, diğer esanslarınsa insan fonksiyonunun daha gizli düzeylerini, yani çakralar ve nadiler, meridyenler ve gizli bedenleri etkiler.
8. Miyasmalar, kendi içinde bir hastalık olmaktan daha çok bireyin hastalığa yatkınlığını sağlayan özel bir enerjisel bir durumu temsil ederler. En sık rastlanan miyasmalar, çeşitli bakteri, virüsler ve zehirleyici ajanlar yoluyla edinilirler. Bunlar aynı zamanda ailevi diziler boyunca da kalıtsal olarak edinilebilir. Miyasmalar spesifik homeopatik devaların yanı sıra belirli çiçek esansları ve cevher iksirleri kullanarak tedavi ve nötr hale getirilebilir.
9. Güneş metoduyla çiçek esansları yapmaya ek olarak, su kristallerin gizli enerjileriyle veya enerjisel şifanın bir başka kaynağı temin edebilmek için renkli ışığın saf titreşimleriyle yüklenebilir. Bu terapisel usullerine, cevher iksirleri ve renk eriyikleri olarak sırasıyla başvurulur.
10. Belirli renk frekansları belirli çakralarla güçlü bir biçimde titreştiği için renk enerjilerinin öncelikli etkileri söz konusudur. Titreşen enerji alışverişi aracılığıyla, renk frekansları, bir hastalık sürecinin yansıması olarak anormal veya engellenmiş olan çakralara, enerji verir ve dengeler. İşlev bozukluğu olan çakrayı dengeleyerek, gizli enerjilerin hastalanmış organ sistemine uygun akışını yeniden düzenler.

11. Voll Makinesi gibi elektro akupunktur sistemleri, çeşitli titreşimsel esansların gizli frekanslarını spesifik hastalık durumları ve enerjisel dengesizliklerle eşlemede yararlı olabilir. Böylesi aygıtları kullanarak yapılan araştırma ve deneysel doğrulama aracılığıyla, çiçek esansları ve diğer titreşimsel devalar sonuçta yararlı şifa usulleri olarak kabul görecektir.

8. BÖLÜM

Psişik Şifa Fenomeni: **Keşfedilmemiş İnsan Potansiyeli için Bir Kanıt Arayışı**

Son birkaç bölümde gizli enerjisel şifanın çeşitli sistemlerini inceledik. Bu metotların çoğu, doğanın içinde oluşan titreşimsel enerjilerin değişik frekanslarının terapisel uygulamalarını kapsar. Örneğin, çiçek esanslarının, cevher iksirlerinin, renk eriyiklerinin ve homeopatik devaların şifa özellikleri, insanın enerji sistemi için gereksinimi duyulan bir titreşim frekansını temin ederek hastalıkların tedavisinde kullanılabilir. Gereksinimi olan bireylere, titreşimsel enerjilerin dış kaynaklarına dayanma zorunluluğu olmaksızın, şifasal bir doğasındaki enerjileri aktarmak mümkündür. İnsanın çok boyutlu enerji alanı, titreşimsel enerjilerin eşsiz birer vericisi ve alıcısıdır.

Çeşitli ezoterik kaynaklar insanların birbirlerine, her hayata dışarıdan sunulan özel enerji potansiyellerinden yararlanarak iyileştirmeye muktedir olduklarını ileri sürmektedirler. Bu şifa yeteneğinin yüzyıllar boyunca, ellerin üzerine yatırarak şifa, psişik şifa, tinsel şifa ve Terapisel Dokunma'nın da dahil olduğu birçok adı olmuştur. Sadece son birkaç on yılda, modern teknoloji ve aydın bilim adamlarının bilinci, gizli enerjisel şifanın laboratuvar doğrulamasının mümkün olduğu bir noktaya doğru gelişmiştir. Daha önceki bölümlerde bu laboratuvar bulgularının belirli yönlerine değinilmiş olmasına rağmen, gelişen psişik şifa anlayışımızla ilgili tarihçeyi de inceleyerek, şimdi bu çalışmalarını daha bütünsel bir perspektiften yeniden inceleyebiliriz.

İnsan Potansiyelinin Bir Yönü Olarak Psişik Şifa: Çağlar Boyu Psişik Şifa'nın Evrimine Tarihsel Bir Bakış

İnsan hastalıklarının tedavisinde çift-elle-dokunarak yapılan tedavinin kullanımı insanlık tarihi için binlerce yıl öncesine dayanır. Eski Mısır'da kullanımına dair kanıtlar M.Ö. 1552 yılları civarında Ebers Papirus'unda rastlanmıştır. Bu belge tıbbi tedavi amacıyla yapılan ellerin üzerine yatırılarak yapılan tedaviyi tarif eder. İsa'nın doğumundan dört yüzyıl önce, Yunanlılar, hastaları iyileştirmede Asklepien tapınaklarında Terapisel Dokunma terapisini kullanmışlardır. Aristofanes'in eserleri, Atina'da kör bir adamın görmesini ve kısır bir kadının doğurganlığa dönüşünü sağlamada ellerin üzerine yatırmanın kullanılışını detaylı bir biçimde anlatır.¹

İncil'de hem tıbbi hem de tinsel uygulamada çift elle dokunarak yapılan şifaya çok sayıda atıf vardır. İsa'nın mucizevi şifalarının çoğunun eller üzerine yatırarak yapıldığı iyi bilinir. İsa: "Bu yapabildiklerimi ve daha fazlasını siz de yapabilirsiniz" demişti. Ellerin üzerine yatırarak verilen şifa, vaaz edilen ve yönetilen dinsel törenler kadar, eski Hristiyan inancının parçası olarak görülürdü. Eski Hristiyan Kilisesi'nde, ellerin üzerine yatırma, kutsal su ve yağın dinsel ayinsel kullanımıyla birleşti.

Bu dönemi takip eden yüzlerce yılın ardından, Kilise'nin şifa rahipliği aşamalı olarak gerilemeye başladı. Avrupa'da şifa rahipliği kraliyet dokunuşu olarak yürütülmüştü. Çeşitli Avrupa ülkesi kralları, eller üzerine yatırma ile tüberküloz gibi hastalıkların tedavisinde anlamlı bir başarı elde etmişti. İngiltere'de, bu şifa metodu, günah çıkartan bir papaz olan Edward'la başlamış ve yedi yüzyıl sürmüş ve agnostik IV. William'ın hükümdarlığıyla birlikte sona ermiştir. Eller üzerine yatırarak şifanın ilk girişimlerinin bir çoğunun İsa veya kral, ya da belirli bir şifacının güçlerine olan bir inanca dayandırıldığı görünmektedir. Doğadaki özel canlandırıcı güçlerin ve etkilerin bu şifa etkilerinin vasıtaları olduğunu hisseden başka çağdaş tıp kuramcıları da oldu.

Şifanın mekanizmalarını araştıran bazı eski araştırmacılar, kolayca anlaşılamayan enerjilerin uygun manyetik doğasını kuramlaştırdılar. Doğadaki manyetik canlandırıcı gücün en eski yandaşlarından birisi tartışmalı bir fizikçi olan, Paracelsus olarak da bilinen, Theophrastus Bombastus von Hohenheim'dır (1493-1541). Yeni ilaç tedavileriyle ilgili ilaç tedavilerine ilave olarak, Paracelsus, insanları gizli bir yayılım veya tüm uzayı saran bir sıvı aracılığıyla etkileyen yıldızlar ve diğer maddeler (özellikle mknatıslar) insanları gizli bir yayılım veya tüm uzayı kaplayan bir sıvı aracılığıyla etkileyişi ışığında, tıbbın sempatik sistemini kurdu. Onun teorisi insanlarla yıldızlar ve diğer göksel varlıklar arasındaki bariz bağı açıklama amaçlı bir girişimdi. Paracelsus'un sempatik sistemi insan hastalıkları ve davranışları

üzerinde gezegen ve yıldızların etkilerinin ilk astrolojik kavranışı olarak görülmelidir.

İnsanlar ve yukarıdaki göksel âlemler arasında gizli her tarafa yayılan bir sıvı aracılığıyla olduğu var sayılan bağ, tüm evrende var olan eterin ilk inşasıydı. Paracelsus bu gizli maddeye manyetik özellikler attetti ve onun eşsiz şifa özelliklerine haiz olduğunu fark etti. O aynı zamanda, bu gücün bir kişi tarafından sahip olunması ya da kullanılması halinde, o kişinin başkalarındaki hastalıkların önünü alıp iyileştirebileceği sonucuna vardı. Paracelsus canlandırıcı gücün bireyin içine konulmadığını, bu gücün hem onun içine hem de etrafına, uzak bir mesafeden dahi² hareket edebileceğini, parlak bir daire gibi etrafındaki yuvarlak bir hareyle ışın yaydığını ileri sürdü. İnsanların etrafını sarmalayan enerjileri doğru bir biçimdeki tarifini göz önüne alındığında, Paracelsus'un insanın aurikalanını bir durugörüşel olarak gözlemleyip gözlemleyemediği merak edilebilir.

Paracelsus'un ölümünü takip eden yüzyılın içinde, manyetik gelenek bir fizikçi ve mistik olan Robert Fludd tarafından sürdürüldü. Fludd 17. yüzyıl başında en göze çarpan simya kuramcılarının birisi olarak kabul edilir. O, güneşin bir ışık ve yaşam kaynağı olarak rolünü vurgulamıştı. Fludd bu çok kutsal ve görünmez gücün tüm canlılarda bir şekilde açığa çıktığını ve bedene nefes³ aracılığıyla girdiği kanısına vardı. Nefes alma işlemi aracılığıyla özümseyen güneş ışığı içindeki gizli bir enerji ve bir Hint kavramı olan Prana'nın (Sanskrit dilinde yaşam gücü anlamına gelen iyi sağlık durumunu koruyan ve bedeni canlı tutan biyoenerji) anımsanması gerekir. Birçok ezoterikçi, nefes alarak prananın zihinsel olarak canlandırılmış akışını yönlendirerek, şifacıların bu eterik enerjiyi elleri aracılığıyla hastalara odaklayabilecekleri görüşüne vardı. Fludd insanoglunun bir mıknaatısın özelliklerine de haiz olduğuna inanmıştı.

1778'de, radikal bir şifacı, hastaların İsa veya kendisinde bulunan şifa güçlerine inancı olmaksızın da olağanüstü terapisel bir başarı elde edebileceğini söyleyerek öne çıktı. Franz Anton Mesmer elde ettiği şifa sonuçlarının akışkan (fluidum)⁴ adını verdiği evrensel bir enerjinin aydınlatıcı kullanımıyla ortaya çıktığını iddia etti. (Burada Mesmer'in akışkan (fluidum) sözcüğüyle Ryerson'un kanallı materyalinde (yani eterik ya da semavi bedenin maddesi) sözü edilen havai akışkan (fluidum) sözcüklerindeki terminoloji arasında ilginç bir benzerlik vardır. Mesmer bu akışkanın evreni dolduran gizli bir fiziksel sıvı olduğunu, insanlarla diğer nesneler arasında, canlı organizmalarla, yeryüzü ve diğer göksel bedenler arasında birleştirici bir ortam olduğunu belirtti (Bu kuram Paracelsus'un sempatik tıbbın astrolojik kavramıyla oldukça benzer). Mesmer, doğadaki her şeyin, kendisini başka bedenler üzerinde özel bazı hareketlerle açığa vurulan özel bir güçle haiz olduğunu ileri sürdü. Tüm fiziksel bedenlerin, hayvanların, bitkilerin

ve hatta taşların dahi bu büyümlü sıvıyla aşılannmış olduklarına inanmıştı. Viyana'daki ilk tıbbî araştırmaları döneminde, Mesmer hastalıktan mustarip vücut bölümlerine bir mıknatıs yerleştirilmesi çoğu kez tedaviye yol açabildiğini keşfetti. Sinir bozukluğu olan hastalarla yapılan deneyler çoğu kez motor etkiler oluşturdu. Mesmer başarılı mıknatıssal tedavinin sıklıkla belirgin kaz spazmları ve seğirmelerini uyardığını söylemiştir. Terapi için kullandığı mıknatısların, hastalardagizli şifa etkilerini yaratmak için onun kendi bedeninden yayılan havai sıvının iletkenleri olduğunu inancına vardı. "Hayvan manyetizması" (mineral veya ferro-manyetizmasından ayırt etmek için) olarak söz ettiğı bu hayati gücün veya sıvının mıknatıssal bir doğaya haiz olduğunu varsaydı.

Araştırmaları aracılığıyla, Mesmer bu gizli enerjisel sıvının, özellikle yaptığı tedavilerin istemdisi kas spazmları ve sarsıntılara yol açtığında, sinir sistemiyle bir şekilde ilintili olduğu inancına vardı. Sinir ve vücut sıvılarının vücudun tüm bölgelerine, bu bölgeleri canlandıran ve güçlendiren, akışkan bir sıvıyı (fluidum) taşıdığını farz etti. Mesmer'in bu akışkan sıvı kavramı eski bir Çin teorisi olan, vücudun sinir ve dokularına yaşam gücü aktaran, meridyenlerden akan, *Ch'i* enerjisini anımsatır.

Mesmer manyetik akışkan sıvının yaşam destekleyici ve düzenleyici hareketleri denge ve sağlığın temel süreçleri için gerekli olduğunu fark etti. Birrey (kadın ya da erkek) sağlıklı bir durumdayken, hayati manyetik güçlerin uygun karşılıklı etkileşimiyle ifade olunan, doğanın bu en temel kanunlarıyla uyum içinde olduğu varsayılır. Eğer fiziksel beden ve doğanın bu gizli güçleri arasında bir uyumsuzluk oluşursa, hastalık nihai sonuçtur. Mesmer daha sonra bu evrensel güç için en iyi kaynağın insan vücudunun kendisi olduğunu fark etmiştir. Bu enerjisel akışın en aktif noktalarının el avuçlarında olduğunu hissetti. Doğrudan şifa amacıyla uygulayıcının ellerini hasta üzerine yerleştirerek, enerji şifacıdan hastaya doğrudan bir yoldan akar. Fransız tarihindeki bu devrimci dönemde Mesmer'in etkisi nedeniyle, "manyetik geçişler" olarak da bilinen ellerle dokunarak yapılan şifa tekniğı daha popüler oldu.

Maalesef, zamanın birçok bilim adamı mesmerizmi sadece bir hipnoz ya da telkin olduğunu varsaydı (Bugüne değin, bilim adamları hâlâ hipnozdan "mesmerizm" olarak söz etmektedir). 1784'te Fransız Kralı şifada Mesmer'in deneylerinin geçerliliğini araştırmak üzere bir komisyon atadı. Bu komisyonun üyeleri arasında Bilimler Akademisi, Tıp Akademisi, Kraliyet Cemiyeti üyeleri ve bunların yanı sıra Amerikalı devlet-bilim adamı Benjamin Franklin de bulunuyordu. Mesmer'in iddia ettiğı manyetik akışkan sıvının varlığı veya yokluğunu test etmek üzere tasarladıkları ve tertipleedikleri deneyler, onun terapise başarılarının ardındaki şifa gücü üzerineydi. Komisyonun tasarladığı testlerin hiçbirisi ne yazık ki, bu akışkan sıvının tıbbi

bi etkilerini ölçmekle ilgili değildi. Bu prestijli komisyonun çıkarttığı sonuç-
sa bu akışkan sıvının var olmadığıydı. Mesmer'in hastalarda elde ettiği tera-
pisel başarıları reddedememelerine rağmen onun ürettiği tıbbi etkilerin du-
yarlı bir heyecan, hayal gücü ve taklitten (başka hastaları) kaynaklandığını
düşündüler. İlginç bir biçimde, Bilimler Akademisi Tıp Bölümü'nden bir
komite tekrar 1831'de hayvan manyetizmasını inceledi ve Mesmer'in bakış
açısını kabul etti. Ancak bu onaylamaya karşın, Mesmer'in çalışması asla
yaygın bir kabul görmeyi başaramadı.

Ellerle dokunularak yapılan şifanın fizyolojik etkileri üzerine yapılan son
laboratuvar araştırmaları, bu gizli şifa enerjilerinin manyetik doğasını
onaylayınca, araştırmacılar Mesmer'in insan vücudundaki gizli enerjilerin
manyetik doğasıyla ilgili anlayışının çağdaşlarının yüzyıllarca önünde oldu-
ğunu kanıtladılar. İleride gösterileceği üzere, bu enerjilerin elektromanyetik
tetkikin geleneksel araçlarıyla doğrudan ölçümü, bugün de en az Mes-
mer'in zamanında olduğu kadar zordur.

Mesmer bu gizli manyetik güçle yüklenen ve şifacının işleminden geçmiş
suyun depolandığı şişelerdeki suda, hastalara ellerinde tutacakları metal demir
çubuklar aracılığıyla aktarılabilceğini de keşfetti. Yüklenmiş sudan iyi-
leştirci enerjiyi hastalara yayan, depolama aygıtı baget olarak bilinirdi. Bu-
gün birçok kişi tarafından Mesmer'in büyük bir hipnozcu olarak bilinmesi-
ne karşın, onun şifanın gizli manyetik enerjileriyle ilgili yaptığı araştırmala-
rın öncü doğasını anlayan çok az sayıda insan da vardır.

Psişik Şifa'da Modern Araştırmalar: Bilim Adamları Şifacıların Biyolojik Etkilerini İnceliyor

Son birkaç on yıldır ellerle dokunarak yapılan şifanın tıbbi etkileri üzeri-
ne yapılan bilimsel araştırmalar Mesmer'in bulgularına ışık tuttu. Mesmer
ve diğerlerinin şifacı ve hasta arasındaki gerçek enerji alışverişini doğrula-
maya ek olarak, araştırmacılar şifacıların ve yüksek yoğunluktaki manyetik
alanların biyolojik etkileri arasında ilginç bir benzerliği deneysel olarak ka-
nıtladılar. Karakteri itibarıyla manyetik olmasına karşın, şifacıların enerjisel
alanları, bilimsel araştırmada yeni yeni kendilerini ifşa etmeye başlamış di-
ğer eşsiz özelliklerinin varlığı da deneysel olarak kanıtlanmaktadır.

Ellerle dokunarak yapılan şifanın enerjisel özellikleri hakkında yapılan
en geniş çalışmalardan birisi de 1960'larda Montréal'deki McGill Üniversi-
tesi'nden Dr. Bernard Grad tarafından yürütülmüştür.⁵ Dr. Grad bu sözde
tinsel şifacıların ve psişik şifacıların terapisel gücünü kabul etti. O, bu şifa-
cılarının meşru terapisel etkilerini açıklamaya çalışan birçok fizikçinin çoğu
kez inancın muktedir gücüne dayandığını biliyordu. Grad hastanın inancı-
nın plasebo etkisine ek olarak, işleyen başka psiko enerjisel başka faktörler

de vardı, fakat, bunları ayırtmak ve inceleyebilmek zordu. Grad hastanın inancının psikolojik etkileriyle şifacının ellerinin hücresel fizyoloji üzerindeki gerçek enerjisel etkileri birbirlerinden ayırt edebilmek amacıyla bir deney tasarlamaya çalıştı. Belirli bir şifacıda hastanın inancı dışında gerçekte faaliyet gösteren gizli güçlerin olup olmadığını araştırıp öğrenebilmek için bir bilimsel metoda başvurdu. İnancın etkilerini deneylerden izole edebilmek için, Grad hayvanlar ve bitkileri iyileştirici nesneler olarak ikame ederek insan olmayan modellerle çalışmayı yeğledi.

Grad'ın birlikte çalışmayı seçtiği hayvanlar farelerdi. Mali bir perspektiften, farelerin bakımı ve beslenmesi kolaydı ve laboratuvarında küçük bir odayı işgal ediyordu. Dr. Grad şifacının enerjilerince etkilenebilecek bir hastalık modeli olarak tiroit guatrın oluşumunu seçti. İncelediği şifacıardan birisinin bu rahatsızlığı tedavide özel bir başarıya haiz olması gerçeğinden etkilendi (Bu konunun, belirli şifacıların özel bazı hastalıkların tedavisinde daha iyi başarı oranlarına sahip olduğunu göstermesi bakımından, şifa enerjilerini araştırmada ayrı bir önemi vardır.) Grad Oscar Estebany, adında iyileştiren dokunuşundaki tedavi edici güçleriyle ünlü bir Macar albayla çalışmayı yeğledi. Deneysel çalışmalarında, Estebany'den Mr. E olarak söz etti.

Farelerde hastalık durumunu üretebilmek için, Grad bunları özel "guatrojenik" diyetlere tabi tuttu. Bu diyetler, uygun tiroit fonksiyonu için gerekli bir besin olan iyot açısından yetersiz gıdalardan oluşuyordu. Farelere verilen suya, bilinen bir tiroit engelleyici ajan olan thiouracil katılmıştı. İyot yetersizliği ve thiouracil kombinasyonu deney farelerinde tiroit guatrın oluşması için fazlasıyla yeterli oldu. Guatrojenik diyetlerin uygulandığı fareler şifacı işlemine tabi tutulmuş ve şifacı işlemine tabi tutulmamış olarak gruplara bölündü.

Birinci fare grubu (şifacının ellerine maruz kalmamış) kontrol grubu olarak yetiştirildi. Şifacının ellerinin ısısından kaynaklanan termal etkiler ve fareleri tutan insanların davranışsal etkileri gibi faktörleri kontrol edebilmek için birkaç başka kontrol alt grubu da ilave edildi. İlk kontrol alt gruba hiç tedavi verilmedi. İkinci kontrol fare alt grubu, insan ellerinin sıcaklığına benzetim yapabilmek için elektro-termal bir bantla sarılmış kafeslere yerleştirildi. Üçüncü bir kontrol fare alt grubu ise şifacı olmayan bireylerce tutuldu. Bu kişiler fareleri tutarken, ellerle dokunarak şifa yapma girişiminde bulundular. Buna ek olarak, tüm fareler başlangıca bir laboratuvar çalışanınca tutularak, tutulmaya alıştırılmak ve çok sinirli fareleri sakin olanlardan ayırt edilmek istendi. Heyecanlı fareler şifa deneyleri için laboratuvar nesnesi olmak için yetersiz bulundu ve "uysallaştırılma" prosedürünü müteakiben test faresi havuzundan dışarı çıkartıldı.

Tedavi grubundaki fareler, şifacıya, aynı anda birçok sayıda fareyi tedavi edebilmesine olanak sağlayabilecek özel bir bölmeye yerleştirildi. Fareler, buz kalıplarına benzer galvanize demir bir ağı şeklindeki özel bir biçimde yapılmış bir bölmenin içindeki küçük ve ayrı ayrı kompartımanların içine yerleştirildi. Bölme dokuz farenin şifacı tarafından aynı anda tutulabilmesine olanak sağlayacak büyüklükteydi. Bu şekilde küçük bölmelerin içindeki fareler on beş dakika süreyle şifacı tarafından tutulabilmiş ve daha sonra kafeslerine dönmüşlerdi.

Deney kırk gün sürdü. Sonunda, tüm fareler her grupta belirgin bir biçimde büyük tiroit guatrları olanların belirlenmesi için incelendi. Tüm hayvanların deneme süresi olan kırk günlük süre içerisinde tiroit büyüklüklerinde belirgin bir artış kaydetmelerine karşın, *şifaya maruz kalan gruptaki farelerin guatr büyümelerinde belirgin bir yavaşlama oranına sahip oldukları kanıtlanmıştır*. Grad, şifacının ellerini tümüyle uzaklaştırılması olasılığını inceleyen bu deney üzerinde ilginç bir varyasyon sergilemiştir. Şifacının farelerle doğrudan çalışması yerine, şifacı yün parçaları üzerine elle dokunarak şifa uygulaması yaparak, bunları şifa enerjisiyle yüklemesi umulmuştur. Yüklenen koton ve yün parçaları guatrojenik diyetlerdeki farelerin kafes katlarına yerleştirilmiştir. Yüklenmiş materyal farelerle bir saat sabah, bir saat öğleden sonra bırakılmıştır. Benzer fakat işleminden geçirilmemiş koton ve yün parçaları aynı diyetteki kontrol farelerinin kafeslerine yerleştirilmiştir. Her iki gruptaki fareler, tedavi süresi bitimlerinde yün parçacıkları kümelerinin üstünde oturur bulunmuştur.

Grad, fareler arasında tiroit büyüklüklerini kıyaslayarak, iki grupta istatistiksel bir analiz gerçekleştirmiştir. *Grad, şifacının ellerinin farelerle doğrudan teması olmaması halinde dahi, şifacının gücüyle yüklenmiş kumaş parçacıklarına maruz bırakılan hayvanlar guatr oluşumunda daha düşük bir oran sergilemişlerdir*. Grad'ın her iki deneyi de, guatr oluşumunu geciktirmede bir şifacının ölçülebilir enerjisel etkilerinin olabileceğini ileri sürmektedir. Bu pozitif bulgu, Mr. Estebany'nin bir şifacı olarak, insanlarda tiroit guatrlarını hafifletebilmesi ünüyle de tutarlılık arz etmişti. Bu deneylerden elde edilen daha büyüleyici bir sonuçta, bir şifacının enerjilerinin yün gibi basit organik bir araç tarafından özüksenebileceği ve bunların hastalara aktarılabilmesi idi (guatrlı farelerde olduğu gibi) Bu bulgular, ileride hemşirelik mesleğince ifa edilen Terapisel Dokunma'dan söz ederken, yenden önemli olacaktır.

Grad tiroit guatrlarını önlemede şifacının yeteneğini kanıtlamada elde ettiği başarıdan şaşırmıştır. Çalışması göstermiştir ki, psişik şifa, iyot eksikliği ve thiouracil'in guatrojenik etkilerini önleyebilmektedir. Şifa enerjisi gerçekte hastalığın mevcut durumunun yok olmasına neden olmamaktadır. O olası tiroit bozukluğunun ortaya çıkmasını önlemektedir. Şifa enerji-

lerinin hastalığın iyileşmesinin doğal sürecini hızlandırmadaki etkilerini gözlemleyebilmek için, Grad bir ameliyat sonrası iyileşmekte olan bir hayvanı seçti. Grad özellikle bir ameliyat yarasının iyileşmesi ve kapanması oranının hızlanmasında etkili olup olmadığını merak ediyordu.

Deneyde, farelere anestezi uygulanmış ve sırtları tıraş edilmesinden sonra, her hayvandan cerrahi olarak demir para büyüklüğünde ve eşit miktarlarda deri parçası cerrahi olarak kesilmişti. Zaman içinde yara büyüklüğündeki aşamalı büzülmeyi izleyebilmek için, yara profilleri saydam bir plastik parçası üzerinde işaretlendi. Bu prosedürden sonra, daha sonra hassas balans terazilerle tartılacak olan bu profiller bir kâğıdın üzerine kopyalandı. İşaretlenen kâğıt parçalarının ağırlığı doğrudan her farenin sırtındaki yaranın büyüklüğüyle orantılıydı. Bu orijinal metot Grad'ın zaman içerisinde yaraların büyüklüğüyle ilgili miktarsal günlük ölçümler yapabilmesine olanak sağladı.

Kırk sekiz fare cerrahi yaralama prosedürüne maruz bırakıldı ve daha sonra her biri on altılık üç gruba bölündü. Birinci grup özel hiçbir tedavinin verilmediği bir kontrol grubtu. İkinci fare grubu özel tel bir kafeste şifacının elinde tutulmuştu (guatr deneyindeki bölüme benzer). Bu metalik bölme psişik şifa süreleri esnasında şifacıyla fareler arasında doğrudan fiziksel teması önliyordu. Üçüncü grup fare ise, kafesin insan ellerinin sıcaklığına benzer bir şekilde ısıtılması haricinde, ikinci gruba benzer bir şekilde elle tutulmuştu. Bu grup yara iyileşmesinde şifacının ellerinin termal etkilerini taklit etmek için ilave edilmişti. Her üç fare grubunda da, yaralar otuz günlük bir süre sonunda tarif edilen biçimde ölçüldü. Bu deneysel sürenin sonunda, üç grup farede, neredeyse iyileşmiş olan yaralarının nihai ölçümle- rindeki istatistiksel olarak belirgin farklılıkları nedeniyle incelenmiştir.

Son çetele, şifacı tarafından işleme tabi tutulmuş farelerdeki yaraların tümüyle iyileştiği veya neredeyse iyileşmeye yüz tutmuş ve çok küçülmüş olduğunu gösterdi. Diğer gruplardaki yaralar da muhtelif iyileşme aşamaları gösterdi. İki grubun kaba görsel değerlendirmesinin yaraların büyüklüğünde çarpıcı farklılıklar ortaya koymasına karşın, istatistiksel analiz çok bariz bir şey ortaya koymuştu. *Şifacı tarafından işleme tabi tutulan fare grubunun yara iyileşmesinde belirgin bir oranda hız oranına sahipti.*

Grad'ın farelerde yara iyileşmesinde psişik şifanın etkileri üzerine yaptığı çalışmalar daha sonra Manitoba⁶ Üniversitesi'nde Dr. Remi Cadoret ve G. I. Paul tarafından, son derece titiz bir biçimde, duble gizli bir koşullarda (çift göz kapalı) tekrarlandı. Daha geniş gruplardaki fareleri kullanmaya ek olarak (48 yerine 300), farelerin, şifa yeteneği olduğunu iddia etmeyen bir başka kişilerce işleme tabi tutulan bir kontrol grubu ilave edildi. Cadoret ve Paul'un sonuçları, şifacılar tarafından işleme tabi tutulan fareler belirgin bir hızlilik oranında yara iyileşmesi sergilemiş olmaları açısından Grad'inkilere benzerdi.

Grad'ın farelerle ilgili ilk çalışmaları, gerçekte şifacıların, hastalık durumlarının hücresel ifadesini etkileyen özel bir türde biyoenerjisel etkiye haiz olduklarını ileri sürmüştür. Bu etki, telkin ya da inancın etkilerine atfedilebilecek şeylerin üstünde ve ötesinde bir etkidir. Plasebo etkinin insanlarda zaman zaman etkili olabilmesine karşın, şifacı tarafından işleme tabi tutulmuş fare grubunun iyileşmesinin şifacıya inanıyor olmaları nedeniyle gerçekleşmiş olduğunu söylemek zordur. Farelerle çalışmalar yararlı olabilir, fakat hayvanlarda belirgin fizyolojik değişimleri gözlemlemek için daha uzun zaman sürelerine gereksinim vardır. Fareler üzerinde bir şifacının etkilerini gözlemlemek için genellikle üç ila beş hafta süre gerekli olması nedeniyle, Grad, daha hızlı sonuçlar üretebilecek bir başka biyolojik model araştırmıştır. Bu zaman kriterine dayanarak, Grad şifacıların enerjisel etkilerini inceleyebilmek için sonunda bir bitki modeline geçti. Deney nesneleri olarak arpa tohumlarını kullanmaya karar verdi. Tohumları baştan hastalandırabilmek için, yüzde birlik bir tuzlu suyla işleme tabi tuttu (tuz bitki gelişimi için bilinen bir engelleyicidir). Bu tuzlu sağıltımı, birkaç günlük bir kurutma takip etti daha sonra tohumlar uygun aralıklarla musluk suyuyla yıkandı.

Grad fideleri iki gruba böldü. İlk grup tuzla işleme tabi tutulmamış bir suyla sulandı ve daha sonra kurutuldu ve tanımlanan prosedür içinde musluk suyuyla sulandı. İkinci grup tohum, tuzun on beş dakika süreyle psişik şifacı tarafından tutulduğu farklı bir işleme tabi tutuldu (Mr. Estebany yeniden bir şifacı olarak kullanıldı. Eski bazı çalışmalarda, şifacılar havaya açık tuz şişelerini tutarlardı. Bazı eleştirmenler tuzun şifacının teri gibi veya dışarı doğru solunmuş karbondioksit gibi bazı fiziksel bazı ajanlara maruz bırakabileceğini de tartışmışlardır. Kontrolleri daha sıkılaştırmak için, Grad daha sonra bu prosedürü, şifacının tuzu toprak bir cam tıkaçıyla kapatılmış şişe içindeki tuzu işleme tabi tutması şeklinde değiştirdi.

Deney tuz sonuçlarının hangisinin işleme tabi hangisinin işleme tabi olmadığını anlamayı önleyebilmek için titiz ve duble gizli koşullarda yapıldı. Teknisyenler, sadece Grad'ın hangi tohum grubunun işleme tabi tutulduğunu bildiği, keyfi olarak, gelişigüzel bir biçimde 1 ve 2 diye numaralandıkları tuz içindeki tohumları ıslattılar. Şifacı tarafından işleme tutulmuş veya işleme tabi tutulmamış tuzları ıslatmanın ardından, fideler, toprak içeren, numaralanmış tohum kavanozlarının içine kondular. Kavanozlar daha sonra 48 saat süreyle 38-40 derece sıcaklıktaki, özellikle ısıtılmış bir kuluçka haznesine kondu. Bu kuluçka prosedürünün ardından, kavanozların yerleri değiştirildi ve uygun bir yerde rasgele sıralandı. Deney gözleme süresinin sonuna değin eşit miktarlardaki işleme tabi tutulmamış musluk suyuyla sulandı. On ikiyle on beş gün arasındaki bir sürenin sonunda, deney sonlandırıldı ve işleme tabi tutulmuş ve tutulmamış tohumlar, sürme

oranları, bitki yükseklikleri ve sonra klorofil içerik oranları bağlamında kıyaslandı.

İstatistiksel analiz ertesinde, şifacı işlemine tabi tutulmuş tuza maruz bırakılmış tohumların işleme tabi tutulmamış gruba oranla, daha bol ürün verdiği ve daha geniş bitki büyüklüğünde olduğu gösterilmiştir. Bu deneysel sonuçlar daha sonra Grad'ın laboratuvarında aynı şifacıyla ve diğer laboratuvarlarda ise farklı psişik şifacılarla tekrarlandı. Grad'a göre işleme tabi tutulmuş tuzun bitki büyümesi üzerindeki etkisiyle kanıtlandığı üzere, şifa enerjisinin bazı türlerinin şifacının ellerinden akan bir çeşit şifa enerjisi ni cam kavanozdan tuzlu su solüsyonuna aktarıldığı kesindir. *Mesmer'in, hastaları, şifacı tarafından işleme tabi tutulmuş suda depolanmış enerjilere maruz bırakarak tedavi etmede, geliştirdiği bagetin yararlı olduğu iddiası ışığında, suyun şifa enerjisiyle yüklenebileceği ve canlı organizmalara aktarılabilceği gerçeği önemlidir.*

Grad suyu psişik bir enerjiyle yüklemeye ilgili bu deneysel tema üzerinde ilginç bir varyasyon yürüttü. Yeşil başparmaklı bir kişi ve psikozlu bir hastaya şifacılar tarafından kullanılan suya benzer bir tarzdaki bir suyu tutmaları ve yüklemeleri için verdi. Yeşil parmaklı kişi tarafından işleme tabi tutulan ağız kapatılmış şişelerdeki suyun bitkilerdeki büyüme oranını arttırırken, *son derece yoğun psikozlu hastalar tarafından işleme tabi tutulan suyunsa bitki büyüme oranında bir gecikme görüldü (kontrollerle kıyaslanarak)*. Grad bazı şifa enerjisi etki türlerinin camdan suya aktarılabilceğini de açıkça kanıtladı. Suda depolanan şifa enerjisi daha sonra, şifacı tarafından yüklenmiş koton guatrlı farelere şifasal bir etkiyi aktarılabilceği eski deneylerine benzer bir şekilde tohumlara aktarıldı. Karakteri ne olursa olsun, bu enerjinin fizyolojik etkileri bağlamında olumlu ve olumsuz bir çift kutupluluğunun var olduğu görülmektedir. Şifacıların ve yeşil başparmaklı kişilerin olumlu ve besleyici karakterde bir enerjiye haiz olduğu görülürken, çok yoğun bir psikoza haiz kişilerin ise bitki büyümesi üzerinde engelleyici etkileri olan olumsuz bir enerji salgılamış görülmektedir.

Şifacılar ve Manyetik Alanları Arasındaki Enerjisel Benzerlikler: Bilimin Hayvan Manyetizmasına Daha Yakından Bakışı

Sıradan suyun şifa enerjisini içine emebilmesi olgusu Grad'ın şifacının enerji alanına maruz kaldığında herhangi bir şekilde değişip değişmediğini merak etmesine yol açtı. Grad daha sonra, şifacıların suyun fiziksel özelliklerinde ölçülebilir değişikliklere sebep olup olmadıklarını görmek için nicel ölçümlere yönelik bilimsel analizler yaptı. Grad, spektrometrinin kızılötesi emiliminden faydalanarak, su molekülünün bağlanma açısının gizli ama saptanabilir bir değişime uğradığını keşfetti. Normal bağ açısındaki şifacı

kaynaklı değişikliklerin, su moleküllerinin solüsyonda hizalanabildikleri bir yönde, hafif bir değişime yol açması nedeniyle, hidrojen bağının da doğrudan olmayan bir şekilde etkilendiği görülür.

Hidrojen bağı suyla ilişkili eşsiz bir fenomendir (H_2O). Hidrojen bağı bir su molekülünün hafif bir negatif oksijen atomunun bir başka su molekülünün hafif pozitif bir hidrojen atomunca etkilenmesiyle oluşur. Su molekülleri arasındaki bu zayıf etkileşim suyun bitkilerin kök sistemlerinden yukarı doğru yükselişinden sorumludur (kapiler hareket aracılığıyla). Suyun yüzeyindeki hidrojen bağı tarafından oluşturulan hassas zar benzeri etki, su da zıplayan hayvanlar ve su üzerinde yürüyen benzeri hayvanların oluşumuna yol açar. Suyun yüzey gerilimi, şifacının enerji alanlarına maruz kaldığındaki yüklenme gibi doğrudan hidrojen bağındaki hafif değişikliklerden etkilenir. Grad, şifacıların suyun hidrojen bağını yok etme yetenekleri nedeniyle, yüzey geriliminde hafif ama ölçülebilir bir azalmaya yol açtıklarını saptamıştır.

Georgia Atlanta'dan Dr. Robert Miller şifacıların biyolojik etkilerini incelemiş bir araştırmacı kimyacıdır. Miller Dr. Grad'ın şifacıların sudaki hidrojen bağını kırıp yarabilme yeteneğiyle ilgili buluşunu deneysel olarak da kanıtlayabilmiştir. Miller aynı zamanda, manyetik alanlarla psişik şifacılarca kaydedilen alan etkileri arasında önemli bir benzerlik olduğunu saptadı.⁷ Dr. Miller bir Du Nouy-tipi gerilim ölçme cihazını kullanarak, şifacıların enerjilerine veya manyetik alanlarına maruz kalan suyun yüzey gerilimini ölçmeyi *denedi*. *Miller manyetik alanlara maruz kalan suyun psişik şifacılarla gözlemleneninkine benzer bir şekilde yüzey geriliminde belirgin azalmalar saptadı*. Tedaviden sonra yüzey bağının ne kadar süreyle yarık bir biçimde kalabildiğini görebilmek amacıyla enerji yüklenen suyun göreceli dengesini inceledi.

Enerji yüklenmiş suyun dengesini sınamak için dizayn edilen deneyler, şifacı veya mıknaşı tabi tutulmuş suyun, yüzey geriliminin normale döndüğün anda, aşamalı olarak 24 saatlik bir süreyi aşkın bir zamanda fazla enerjisini çevreye salıverdiğini göstermiştir. Enerjinin bu aşamalı saliverilmesi, manyetik yüklü suya metalik bir çubuk kullanarak dokunulduğunda daha hızlı bir boşalma dönüşmek üzere hızlanır. Mille aynı zamanda şifacı veya mıknaşı tabi tutulmuş suyun paslanmaz çelik bir deney şişesine konulmasının, normal yüzey gerilimine hızlı bir dönüşle, birkaç dakika içerisinde depolanmış enerjinin çevreye hızlı bir dağılımına sebep olduğunu görmüştür. Burada metal manyetik şifa enerji akışı için bir yol temin bir çeşit enerji küveti gibi bir işlev görmüştür. Dr. Miller ve Dr. Grad'ın çalışmaları suyun manyetik veya şifa enerjileriyle yüklenebileceğini ve metal ve organik maddelerin bu eşsiz enerjiyi, nerede ona gereksinim duyuluyorsa, oraya akışına aracılık eden yolları temin ettiğini ortaya koymuştur.

Miller metalik karıştırıcı çubukların enerji yüklenmiş suyla temas ederek yerleştirildiğinde, şifa enerjisinin belirli bir yönde akışı için bir yol temin ettiğini keşfetmiştir. Bu buluş yaklaşık 200 yıl kadar önce Mesmer'in hastaları tedavi etmede kullandığı bagetin ardındaki mantığı da doğrular niteliktedir. Baget, hasta insanlara, şişelerden çıkan metalik çubuklar aracılığıyla bağlanmış, manyetik olarak işleme tabi tutulmuş birkaç şişeden oluşturulmuştur. Bagetin etrafındaki dairesel sıradaki insanlar, çoğu kez, göğüslerinin etrafındaki dokuma sicimler aracılığıyla ikinci bir sıra hastaya bağlanmıştı. Grad'ın, şifa enerjisini önce depolayıp sonra farelere aktarabilen, koton ve yünün doğal organik kondansatörler gibi fonksiyon görmesiyle ilgili gözlemi Mesmer'in dokuma sicimlerden yararlanarak oluşturduğu eşsiz şifa devresinde insanları birbirine bağlamasındaki mantığı açıklamada ikinci önemli bir ek katkı oluşturur.

Daha sonraki çalışmalarında Dr. Miller, manyetik işleme tabi tutulmuş suyla şifacı işlemine tabi tutulmuş su arasında çok sayıda başka ilginç benzerliklerde buldu. Sudaki gizli enerjisel değişiklikleri ortaya çıkarabilmek için doğal kristalleşme sürecini kullandığı bir başka eşsiz deney daha yaptı. Miller, eğer solüsyonun sarsıntısız durabilmesi sağlanırsa, bir süper doymuş solüsyon elde edebilmek için suya bakır sülfat eklenmesinin nihai olarak kristalize örüntülerin doğal gelişimine yol açacağını biliyordu. Bakır sülfat işleme tabi tutulmamış suyla, genellikle, yeşim yeşili monoklinik bir kristal gibi solüsyondan dışarıya kristalize olur. Ancak, eğer bakır sülfat solüsyon bir şifacının ellerine maruz bırakılarak ön işleme tabi tutulursa, oluşan kristaller her zaman turkuaz mavisi renginde ve işlenmemiş bir tahıl görünümündedir. Miller deneyi bakır tuzu solüsyonlarıyla tekrarladı ancak bu kez bir manyetik sahayı, bir şifacı sahasıyla değiştirdi. Süper doymuş bir bakır sülfat solüsyonunu on beş dakikalığına 4500 gauss'luk bir manyetik alana yerleştirdi. *Sonuçta kristaller oluştuğunda, Miller bunların alışılagelmiş yeşim yeşilinin yerine şifacı işlemine tabi tutulmuş solüsyonlarda görülen turkuaz mavisi renginde olduğunu belirtti. Burada tekrar şifacıların elleriyle manyetik alanların etkileri arasında nitel bir benzerlik görüyoruz.*

Miller manyetik işleme tabi tutulmuş suyla şifacı işlemine tabi tutulmuş su etkileri arasındaki daha ileri fizyolojik benzerlikleri ölçmek için bir başka deney daha yürüttü. Grad'ın ilk çalışmalarındaki gibi, Miller da şifacı işlemine tabi tutulan suya maruz bırakılması sonrasındaki fide filizlenme oranını incelemeyi seçti. Miller normal musluk suyunun büyüme uyaran etkilerini mıknaş işlemine tabi tutulan ve şifa işlemine tabi *tutulan* suyla kıyaslayarak inceledi. Miller, her grubu 25 çavdar otu tohumundan oluşan üç grup tohum seçti. Birinci tohum grubu sıradan musluk suyuyla sulandı. İkinci grup manyetik işleme tabi tutulmuş musluk suyuyla sulandı. Üçüncü grup çavdar tohumlarıyla şifacı işlemine tabi tutulmuş musluk suyuyla su-

landı. Dr. Miller, *şifa işlemine tabi tutulmuş tohumlarda yüzde 36'lık bir filizlenme oranı veya sürgün sayısında dört katı bir artış sergilerken, alıñılmış musluk suyuyla sulanan tohumlarda yüzde sekizlik bir fide filizlenme oranı saptandı*. Daha da şaşırtıcı olansa, Miller'ın *mıknatıs işlemine tabi tutulmuş suyla sulanan tohumların sekiz kat daha fazla (yüzde 68'lik bir oranla) tohum filizlenmesi sergilediğini keşfetmesiydi*.

Filizlenme oranını ölçmeye ek olarak, bitkiler, sekiz gün sonra bitkilerin sonuç yüksekliğiyle gösterilen büyüme oranlarındaki değışiklikleri açısından incelendi. Şifa işlemine tabi tutulmuş suyla sulanan tohumların kontrol grubundaki musluk suyuyla sulananlara oranla biraz daha yüksek olmasına karşın, mıknatıs işlemine tabi tutulmuş suyla sulanan tohumlar, aynı sürenin sonunda yüzde 28.6 daha uzundu. Dr. Grad ve Dr. Miller'ın her biri ayrı ayrı kendi laboratuvarlarında şifacıların ve mıknatısların enerjileri arasında, yaklaşık 200 yıl önce Franz Anton Mesmer 'in farkına vardığı eşsiz bir nitel benzerlik buldular. Dr. Miller'ın ve Dr. Grad'in çalışmalarının sonuçları, Mesmer'in daha önce üzerinde kuram ürettiği üzere, şifacıların enerjilerinin manyetik doğası hakkında yeni deneysel kanıtlar sunmuştur. Onlar gizli enerjileri, özel bir şifa devresini kullanma suretiyle birçok kişiye dağıtarak aynı anda birkaç hastaya şifa edebilme olanağına haiz, Mesmer'in baget'inin arkasındaki olası mekanizmalarla ilgili de kanıtlar buldular. Grad gibi, Mesmer de deneylemenin ilk günlerinde elektriğı depolamak için Leyden kavanozu kullanımına benzer bir şekilde şişelerce suyun bir batarya gibi şifacıların enerjileriyle yüklenebileceğini keşfetti. Elektriğı benzer bir şekilde, bu gizli enerjiye yüksekten düşük potansiyele doğru akma eğilimi nedeniyle, Ambrose Worrall gibi bazı şifacılar para elektrik olarak atıfta bulundular.

Grad'in çalışması basıldığında, şifacıların bitki büyümesi ve yara iyileşmesini arttırmış olabilecekleriyle ilgili olası mekanizmalar üzerinde kuramlar geliştiren birçok bilim adamı vardı. Akla yatkın görünen bir teoride şifacıların, şifa süreçlerini bu fonksiyonları normal olarak yürüten hücresel enzimlerin aktivitelerini hızlandırarak canlı organizmaların normal büyüme ve iyileşme süreçlerini hızlandırmayı başarıyor olmalarıydı.

Grad'in çalışmasının kamuya duyurulduğu esnada, enzim kinetiklerini arttıran yüksek yoğunluklu manyetik alanların yeteneklerini kanıtlayan birkaç çalışma daha basılmıştı. Bu alandaki araştırmacılardan biriside, New York'taki Rosary Hill Koleji'nde İnsan Boyutları Enstitüsü'nde çalışan bir rahibe ve biyokimyacı olan Dr. Justa Smith'ti.⁸ Dr. Smith, diğer araştırmacıların, enzimlerin manyetiksel olarak tedavi edildiğı zaman süresine bağılı olarak çeşitli enzimlerin reaksiyon oranını arttırabildiğini iddia eden, yayınlanmış bulgularını doğruladı. Dr. Smith'in manyetik alanlar ve enzimler hakkındaki çalışması onun henüz tamamlanmış doktora tezinin konusuy-

du. Bu çalışmasını tamamlamasından kısa bir süre sonra, Dr. Grad'ın şifacıların biyolojik etkileri üzerine yaptığı çalışmasıyla karşılaştı. Dr. Smith doğal enzim aktivitesini arttıran şifacı potansiyelinin arttırılmış büyüme ve iyileşmenin en akla yatkın açıklaması olacağı yolunda bir kuram geliştirdi. Enzimlerin fiziksel bedendeki tüm metabolizma fonksiyonlarını gerçekleştiren hücresel koşu atları olmaları nedeniyle, bunların aktivitelerinin arttırılmasının yaraların artan bir hızla iyileşmesi ve hızlandırılmış büyümeyle sonuçlanabilmesi doğal bir varsayımdı. Smith'in laboratuvarının enzim kinetiklerini ölçümlemeye uygun bir biçimde teçhiz edildiği için bu hipotezi kolaylıkla test edilebildi. Smith'in yüksek yoğunluklu manyetik alanların biyolojik etkileriyle ilgili önceki gözlemleri, şifacıların alanlarıyla manyetik alanları arasında çarpıcı benzerliklerin olduğunu ortaya koyan Miller'ın yeni keşfedilmiş datasıyla da oldukça bağlantılıydı. Dr. Smith, enzim reaksiyon oranlarını arttırmada şifacıların elleriyle manyetik alanların etkilerini kıyaslayabildiği bir deney kurguladı. O, Grad'ın ellerle dokunarak yapılan şifa üzerindeki çalışmalarında kullandığı şifacılarından birisi olan Mr. Estebany'in yardımını aldı. Mr. Smith Mr. Estebany'nin, ellerle dokunarak yapılan şifa gerçekleştirdiğini düşünerek sindirimsel enzim trypsin'den oluşan bir solüsyon içeren bir test tüpünü tutturdu. Bu deneyde kullanılan trypsin, bir biyokimya firmasından satın alınmış standardize aktivitedeki saf bir kristalimsi türdü. O, şifacının işini yaptığı süre boyunca tedavi edilen enzimden periyodik olarak küçük numuneler alacaktı. Her numune, daha sonra bir kimyasal reaksiyonu katalize etme yeteneği içindeki enzimin aktivite düzeyini kaydeden bir spektrometrede test edildi. *Dr. Smith, Mr. Estebany'in bu süre zarfında şifacı enzimlerin tüpünü tuttuğu sürece reaksiyon oranı hızlandığını saptadı.* Onun önceki çalışmasında kanıtladığı üzere, *yüksek yoğunluklu manyetik alanlarda enzimleri üzerinde benzer etkiler kaydedildi.*

Enzimlerin aktivitesini arttıran şifacı enerjileriyle manyetik alanlar arasındaki benzerlik, Dr. Smith'i şifacıların, şifada elde ettikleri sonuçları elde etmede bazı manyetik enerji türlerini yayabilme olasılıklarını araştırmaya yöneltti. Bu hipotezi test etmek için, şifa girişimleri esnasında şifacının ellerinin etrafında hassas manyetik kayıt aygıtları kullandı. Şifacının ellerinin etrafında herhangi bir manyetik alan tespit edemediği için oldukça üzül-müştü. Enzimler üzerinde görülen etkileri elde edebilmek için, şifacı belirgin bir yoğunlukta bir manyetik etki üretmiş olmalıydı. Daha önceki çalışmasında kullanılan manyetik alanların gücü, dünyanın manyetik sahasının yaklaşık 26.000 katı olan, 13.000 gauss civarındaydı.

Dr. Smith, şifacının enerji alanıyla manyetik alan arasında bir fark olup olmadığı görmek için enzim deneyi üzerinde daha ileri varyasyonlar gerçekleştirmeye karar verdi. O enzim değişiklikleriyle ilgili çalışmasında, ben-

zer enerjisel sonuçlar üretip üretmediklerini görmek için başka şifacılar da yararlandı. Trypsin'le birlikte kullandığı aynı türdeki deneyleme protokolünü kullanarak, her şifacının değişik enzimler üzerindeki enerjisel etkilerini test etti. Bir deneyde, kimyasal NAD'yi (mitokondrial elektron nakil zincirinin önemli bir üyesi olan nikotinamid adenin dinukleotid) sentezleyen bir enzimi ikame etti.⁹ Şifacıların bu enzimin aktivitesinde yeknesak bir düşüşe yol açtığını keşfetti. Başka enzimlerle yapılan deneyler bazı enzimlerin aktivitesinde tutarlı artışları ve başka enzimlerin aktivitesinde, şifacının ellerindeki enerjiye maruz kalmaları ertesinde düşüşler olduğunu gösterdi.

Başlangıçta kafa karıştırıcı olmasına karşın, bu görünüşte çelişik data daha sonra hücresel fizyoloji perspektifinden bakıldığında biyolojik bir anlam taşıdığı kanıtlanmıştır. Şifacıların işlemine maruz bırakılması sonrasında belirlenen enzim aktivitesindeki değişimin nevinin hücrelerde ve sonuçta organizmada her zaman daha fazla sağlık yönünde olduğu görülmüştür. Örneğin, şifacılar tarafından aktivitesinin düşürüldüğü belirtilen bir enzim olduğu belirtilen NAD sentezi vakasını inceleyelim. Bu enzim tarafından üretilen bir kimyasal olan NAD, her hücremizin içindeki ufak birer elektrik santrali olan mitokondrianın elektron nakil zinciri içinde kimyasal bir vasıta. Mitokondria içinde gerçekleşen kimyasal reaksiyonlar, yediğimiz gıdalardan en yüksek oranda enerjiyi çekip çıkartır. Gıdalardaki kimyasal enerji, mitokondrianın batarya benzeri yapısı içerisinde akan kısmen elektronlar şeklinde salıverilir. Hayat veren oksijenini, enerji üreten elektron nakil zincirindeki elektronlarını kabul etmek için, en yüksek fonksiyonda olduğu düzey mitokondrial düzeydir.

NAD, hücrenin enerji sirkülasyonu olan ATP'yi yapabilmesi için mitokondrianın kullandığı yüklenmiş bir enerji vasıtası olan NADH'nin ön habercisidir (ATP hücrenin enzim çalışanlarının kendi ayrı ayrı üretim silsilesi içindeki işlerini ifa edebilmeleri için kullandıkları enerji dolarlarının hücresel muadilleridir). Mevcut olan NADH'nin miktarı ne kadar yüksekse, şifa ve uygun metabolizmasal işlev için, hücreye o denli yüksek oranda enerji temini söz konusudur. NADH, ATP yapmak için enerjisini sonlandırdığında, enerji potansiyeli azaltılmış bir kimyasal vasıta olan NAD'yi kesintiye uğratar. Hücredeki NAD ile NADH miktarları arasında her zaman, NAD/NADH olarak bilinen bir denge vardır. NADH'a göreli olarak mevcut NAD oranı ne kadar fazlaysa, hücrenin, metabolizmasal işlevi yerine getirebilmede o kadar az enerjisi olacaktır. Dr. Smith şifacıların yüksek enerjideki NADH'i düşük enerjili NAD'la değiştirilebilen enzimin aktivitesini düşürebileceklerini keşfetti. Bu yüzden, Dr. Smith, şifacıların aktivitesini azaltabildikleri enzimin hücreyi, gereksinimi olan enerjiden normal olarak mahrum bırakan bir enzim olduğunu saptadı. Böylece, şifacının NAD sentezini

baskılamasıyla oluşan NAD dönüşümündeki bir düşüşün, hücrel metabolizma üzerinde genel pozitif bir enerjisel etkisi olabilecektir.

Bu tip bir hücrel metabolizmasal muhakeme, şifacıların ürettiği enzimsel değişimin yönünü perspektife sokmaya yardımcı olur. *Kullanılan enzim ne olursa olsun, şifacılar her zaman, hasta organizmanın daha çok sağlık ve enerjiye yönelik bir zorlamaya yol açabilecek aktivite değişikliklerine neden olurlar.* Dr. Smith'in, şifacıların enzimsel değişim aracılığıyla oluşturduğu büyüme ve yara iyileşmesi üzerinde geliştirdiği kuram deneysel olarak da doğrulanmış oldu. Bu şifa enerjisinin, değişik test tüplerindeki enzimler arasında terapisel olarak seçebilecek bir şekilde, hemen hemen Tanrı vergisi, natürel bir zekâsının olduğu ortaya çıkmaktadır. Şifacıların gözünde, test tüpleri sadece saf solüsyonları ihtiva eder gibi görünmektedir. Onlar enzim aktivitesinde bir değişikliği belirli bir yönde uyarmaya çalışmamaktadırlar. Onlar salt şifayı düşünmekteydiler. Bu durum, şifa enerjileri ve manyetik alanlar arasında belirgin bir nicel farklılığı göstermiştir. *Manyetik alanlar enzimlerin aktivitesinde sadece spesifik olmayan bir artış üretebilmişlerdir.* Diğer yandan *şifacıların enerji alanları değişik enzimlerde çelişkili değişikliklere yol açabilmektedir. Değişikliğin yönü her zaman hücre ve organizmanın daha çok sağlıklılığıyla tutarlılık arz eder.*

Şifa Enerjileri ve Negatif Entropi:

Düzeni Arttırmaya ve Hücrel Organizasyona Doğru Gidiş

Dr. Smith, sonda şifacı ve manyetik alanlar arasında daha büyük bir benzerlik olduğunu gösterecek daha ileri bir enzim deneyi gerçekleştirdi. Bu deney, kısmen Dr. Smith'in danıştığı Dr. Grad tarafından yapılmış önerilerden etkilenecek dizayn edildi. Grad şifa enerjilerini ölçme deneylerinde, bir şifacıdan hiçbir zaman sağlıklı bir insanı tedavi etmesini istemediğini söyledi. Dr. Smith tüm enzimleri test ettiğine göre, neden önce enzimlerin hasara uğratılmasına çalışılmasın diye düşündü. Grad'ın önerisi üzerinden hareket ederek, şifacıların, bir daha asla tam bir fonksiyonel aktiviteye sahip olamayacak, hasara uğramış enzimleri etkileme yeteneklerini test etti.

Trypsin'li test tüplerini, aktifreaksiyon bölgelerinin tahrip olması amacıyla, proteinlerin normal yapısını kırıp ayırdığı bilinen bir enerji frekansı olan mor ötesi ışığa yerleştirdi. Bu UV sağaltımından sonra, şifacıya (Mr. Estebany) her zamanki usulde tedavi yapabilmesi için trypsin verilir. Enzim aktivitesinin temel ölçümleri, UV ışının yapısal bozulmaya bağlı olarak aktiviteyi belirgin bir oranda düşürmüştür. Mr. Estebany tarafından yapılan tedavinin ardından, Dr. Smith hasar görmüş enzimlerin enzimsel aktivitelerini onardığını ve bu aktivitelerinin, şifa enerjilerinin maruz kalışın sürdürülmesi müddetince, doğrusal olarak yükseldiğini saptadığında ol-

dukça şaşırdı. *Şifa ertesinde, şifacının harap olan enzimleri onardığını göstererek, aktivite eriştiği yeni düzeyde kaldı.* İlginç bir biçimde, yüksek yoğunluklu manyetik alanlar enzim aktivitesini onarma ve hızlandırmada benzer etkilere sahipti. Bu ölçülen enerjisel etkide tümüyle yeni bir boyuttu. UV ışınıyla fiziksel olarak bozulmuş enzimlerde şifacının enerji alanına maruz kalışı müteakiben yapısal bir reorganizasyon yaşandığı görülmüştür. Fizik tanımları içinde, bu biyolojik enzimsel sistem entropide bir düşüşe uğramıştır.

4. Bölüm’de söz edildiği gibi entropi, bir sistemdeki düzensizlik durumunu betimler. Düzensizlik ne kadar çok olursa, entropi de o kadar yüksek olur; sistem ne kadar düzenli olursa, entropi o kadar düşük olur. Matematiksel kesinliği nedeniyle, yüksek düzenlilikteki örgü yapılar olan kristaller, olabilecek en düşük entropik durumu temsil eder konumdadırlar. Fiziksel evrenin birçok sürecinin artan pozitif entropiye yönelik hareket ettiğine, belirli bir sürede her şeyin dağılma, parçalanma eğiliminde olduğuna inanılır. Bu termodinamik kuralın eşsiz istisnası biyolojik sistemlerin hareketidir. Canlı organizmalar kendi fizyolojik sistemleri içindeki artan düzen düzeylerinin yaramak için enerjiden yararlanırlar. Ancak, bu öz örgütleyici enerji veya yaşam gücü sistemi terk ettiğinde (yani beden öldüğünde), o zaman onun bileşen kısımları toprağa ve düzensizliğe geri döner.

Daha önceki bölümlerde tartışıldığı üzere, yaşam gücü negatif entropik özelliklere sahip gibidir. Bu enerji biyolojik sistemleri artan düzeylerdeki hücresel düzen ve öz örgütlenmeye yönelik olarak hareket ettirir. Yaşamın bu ilkesinin en dramatik uygulaması onun zıt formunda, ölümden görülür. Yaşam gücünün içinde ikamet ettiği, geçici fiziksel bedenden ayrılmasını toprak, çürüme ve düzensizlik takip eder.

Gerçekte, bu, fiziksel beden gelişimini idame ettiren ve güçlendiren eterik beden düzenleyici ilkesidir. Ölümden, semavi vasıta izole olur ve evrendeki serbest enerjiye geri döner. Fiziksel kabuk semavi kalıpla o kadar birbirine dolanmıştır ki, her iki formda bir süre birbirlerinden bağımsız olarak var olamazlar (bu Kirlian fotoğrafçılarının Hayali Yaprak Etkisi’nin yalamada çok fazla sorun yaşamalarındaki nedenlerden birisidir. Kesilen kısmın semavi yapısının fiziksel benzerinin dengeleyici etkisi olmadığında çabucak yok olma eğilimindedir).

Holografik enerji girişim modeli genelinde, eterik beden, fiziksel-hücre sel yapıların uzamsal organizasyonu hakkında kodlanmış yapısal bir bilgiye haizdir. Semavi şablonun eşsiz enerjileri, daha öncede şifacıların enerji alanlarıyla manyetik alanlarla kıyaslayan deneylerde söz edildiği gibi bazı manyetik özelliklere sahiptir. Psişik şifacıların enerji alanlarıyla varlığı kanıtlanan bu farklı özellikler Dr. Tiller’in semavi veya negatif uzam-zaman

enerjilerinin davranışlarıyla ilgili öngörülerıyla harika bir biçimde örtüşmektedir.

4. Bölüm'de tartışılan, Tiller-Einstein Modeli, sıradan insan algısından öte gizli enerjiler ve gizli bedenler için bir gerçeklik zemini oluşturmak için ışık hızından öte hızlardaki enerji/maddenin davranışının matematiksel olarak betimlemeye çalışır. Bize çok aşina olan fiziksel maddenin etki alanı, pozitif uzam-zaman (+S/T) dünyasıdır. Işığın hızının ötesindeki enerjilerin etki alanlarından negatif uzam-zaman dünyası olarak söz edilir. Işığın hız derecesinden daha hızlı hareket eden enerjilerin ilk düzeyi madde ve enerjinin semavi frekanslarıdır. Bu düzeyin ötesi ise astral etki alanıdır. Astral düzeyin ötesinde, zihinsel ve nedensel gibi varoluş frekansları olmasına rağmen, bu model, mevcut gelişim düzeyinde astral ötesi alanları betimlemede yetersiz kalmaktadır.

Tiller-Einstein Modeli'ne göre, +S/T madde ve enerjisi temel olarak elektriksel bir doğadadır (yani, madde elektron ve proton gibi, elektriksel yüklü parçacıklardan oluşmuştur). Pozitif uzam-zaman ise elektromanyetik radyasyon (EM) âlemidir. Diğer yanda ise, birincil olarak manyetik doğasıyla seçilen ve manyeto-elektrik radyasyon (ME)¹⁰ olarak tanımlanan -S/T enerjisi vardır. Işıktan daha hızlı hareket etmesi nedeniyle, ME radyasyonu geleneksel EM detektörleriyle etkileşmez. Manyetik doğasının yanı sıra, -S/T enerjisinin, *negatif entropiye doğru eğilimli olmak* gibi bir başka eşsiz özelliği daha vardır (birçok başka özelliğin yanı sıra) Tiller/Einstein Modeli'nde, semavi enerjinin, negatif entropik bir gidişle ilintili manyetik özelliklere sahip olduğu görülmektedir. Yani, *eterik bedeninin enerjilerinin, hücresel sistemleri daha yüksek bir düzen ve organizasyona doğru hareket ettiren özellikleri vardır*. Ölümde, semavi vasıtanın yok oluşu ertesinde bu negatif-entropik eğilimin izole edilmesi, ölüm sonrasında bedenın çürümesinin nedenidir. Semavi bedenın organize edici etkisi yok olur olmaz, beden, hücresel çöküş ve çözülmenin pozitif entropik bir aşağı doğru sarmalı takip eder. özelliklerdir. *Madde ve enerjinin bu manyetik/negatif entropik özellikleri, psişik şifacılarla ilintili olduğu düşünülen aynı doğal özelliklerdir*. Şifacılar da bu aynı organize edici enerjiden bolca bulunduğu ve onların, bunlardan bazılarını bir şekilde hastalarına titreşimsel olarak aktarabildikleri görülmektedir.

Şifacı-ilintili alanlar muhtemelen -S/T enerjilerinin bir fonksiyonu oldukları için, su üzerindeki nitel etkileriyle manyetik alanlara benzerlikler gösterirler, ama geleneksel EM kayıt cihazıyla tespiti hemen hemen olanaksız yakındır. Ancak, şifacıların enerji alanlarının manyetik doğasını doğrulanmasına katkı sağlayan Dr. Smith'in deneylerinden bu yana yeni ölçüm sistemleri geliştirildi. Dr. Smith ilk başta hassas gauss-metreleri kullanarak şifacının ellerinin etrafında herhangi bir manyetik alan saptayamamıştı.

Ancak Dr. John Zimmerman'ın¹¹ çok küçük derecede, zayıf manyetik alanları ölçebilecek oldukça hassas bir SQUID'le (süper iletken Kuantum Girişim Aygıtı) yaptığı son deneylerde (4. Bölüm'de söz edildiği gibi) şifa esnasında psişik şifacının ellerinden kaynaklanan manyetik alan emisyonunu arttırdığı görülmüştür. Şifacının ellerinden kaynaklanan manyetik alandaki artışın normal vücut aktivitesine göre yüz kat daha yüksek olmasına karşın, bu şifacı bağlantılı manyetik alanlar Dr. Smith'in deneylerinde enzimleri hızlandırmak için kullandığı manyetik alanlardan bir hayli zayıftı. Ne var ki, bu aynı, zorlukla saptanabilir şifacı-alanlarının, yüksek yoğunluklu manyetik sahaların tedavisiyle üretilebilecek biyolojik sistemler üzerinde güçlü etkileri vardır.

Semavi alanların bu anlaşılması zor doğasını anlamada, Benjamin Franklin'in Mesmer'in zamanında yaşadığı güçlükler gibi, bugün de hâlâ bilim adamları mevcudiyetlerini ölçmede zorlanmaktadırlar. Bilim ancak bunların biyolojik (enzimler), fiziksel (kristalleşme) ve elektronik sistemler (elektrografiksel görüntüleyiciler) üzerindeki ikincil etkilerini gözlemleyerek, semavi enerjileri doğrulayan kanıtsal bilgileri bir araya getirmeye başlamıştır. Bu şifa/semavi alanın varlığının doğrudan olmayan kanıtlardan birisi de, onun bir sistem içinde artan düzen üzerindeki etkisidir; onun negatif entropik seyri gibidir.

Birkaç araştırmacı şifa enerjisinin bu negatif entropik özelliğini anlayabildiler. Dr. Justa Smith'in araştırması şifacıların daha fazla organizasyon ve enerji dengesi yönünde değişik enzim sistemlerini seçici olarak etkileme yetenekleri olduğunu ortaya koydu. Değişik enzimsel reaksiyonları hızlandırarak, şifacılar vücudun kendi kendini iyileştirmesine yardımcı olur (bu tıbbın en kabul edilmez ilkelerinden birisidir. Doktorlar ilaçları, cerrahiyi, beslenme ve hastaların kendi hasta bedenlerini onarmada Tanrı vergisi, doğuştan mevcut şifa mekanizmalarına yardımcı olacak başka araçları kullanabildikleri oranda başarılı şifacılarıdır). Şifacılar hastanın gereksinimi olan, toplam enerji sistemini tekrar dengeye (homeostatis) doğru itecek enerjisel bir desteği sağlarlar. Bu şifa enerjisi desteğinin, hücresel ifadenin seçici bir biçimde tanımlanmış yolları boyunca düzensizlikten düzen üreten, özel negatif entropik, öz örgütleyici özellikleri vardır.

Yakın bir geçmişte, bu şifacı enerjisinin negatif entropik özelliğini test edebilmek için bir deney tasarlandı. Oregon'da, farklı disiplinlerden oluşan bir ekip, Dr. Smith'in şifacılar, manyetik alanlar ve enzimlerle ilgili araştırmalarına katılan tinsel bir şifacı olan Olga Worrall'la bir araya geldiler.¹² Şifacıların bir organizmanın düzeni arttırmak için kendi öz yeteneğini arttırdıkları hipotezini test etmek istediler. Bir şifacının, Belousov-Zhabotinskii (B-Z) reaksiyonu olarak bilinen özel bir kimyasal reaksiyonun öz-örgütleyici özellikleri etkileyebileceği üzerinde bir kuram geliştirdiler. (B-Z) reaksi-

yonunda, sığ bir petri kap solüsyonunda çukur benzeri spiral dalgalarla imlenen bir kimyasal solüsyon iki durum arasında yer değiştirir. Solüsyona boya ilave edildiğinde, kırmızıdan maviye ve kırmızıya renk salınımları gözlenir. Bu reaksiyon “dağılıcı yapı” olarak bilinen özel bir vakaydı (Ilya Prigogine, B-Z reaksiyonu gibi sistemlerin, entropi ve düzensizli tarafından üretilen tuhaf bağlantıları kullanarak daha yüksek düzen düzeylerine yenilikçi bir matematiksel model olan Dağılıcı Yapılar Teorisi¹³ ile 1977 Nobel Ödülü’nü kazandı.)

B-Z reaksiyonlarının öz örgütleyici bir kimyasal sistem olduğu düşünüldüğü için, araştırma ekibi şifacının bunun entropik durumunu etkileyip etkileyemeyeceğini merak etti. Worrall’dan B-Z reaksiyonunu etkilemesi istendi. Şifalı elleriyle yaptığı tedavi ertesinde, solüsyon bir kontrol solüsyonunun iki kat hızında dalgalar üretti. Bir başka deneyde, iki deney şişesindeki kırmızı-mavi-kırmızı salınımı Worrall’in tedavilerinden sonra senkronize oldu. Araştırma ekibinin sonucu şifacının alanının negatif entropik davranış sınırları boyunca yer alan organik olmayan sistemde daha yüksek düzeylerde bir düzen yaratabildiği şeklindedir. Bu sonuçlar, Olga Worrall gibi şifacıların UV- hasarlı enzimlerin kendi normal yapı ve fonksiyonlarına yeniden entegre edebilmesine yol açtığını göstermiş, Dr. Smith’in çalışmaları gibi başka çalışmalarla tutarlıdır. Bitkilerde artan büyüme ve farelerde hızlı yara iyileşmesi hücresel sistemler içinde organizasyon ve düzeni artırılması üzerinde şifacıların etkilerinin diğer örnekleridir.

Şifanın biyolojik etkileri üzerine birçok deneysel data dizisi, şifacıların hasta organizmalar üzerine gerçek bir enerjisel etkide bulundukları hipotezini desteklemektedir. Daha önceki deneylerde incelenen biyolojik sistemlerin tümü doğada bulunan insan olmayan (non-human) canlılardı. Test nesnesinin bir kısmı üzerinde herhangi bir telkin ya da inancın etkisini izole etme umuduyla hayvan, bitki ve enzim sistemlerinden yararlanılmıştı. Şifacılar ve insan olmayan nesneler arasında gerçek bir terapisel enerji alışverişinin varlığı doğrulandıktan sonra, şifacılar ve insan hastalar arasında gerçekte ne oluşacağı merakı geriye kalmıştı.

Eğer şifacıların canlı organizmalarda ölçülebilir etkileri uyarabildikleri kabul edilirse, o zaman şifacıların genel olarak doğası hakkında önemli sorular sormak gereklidir. Şifacılar sadece doğuştan nadir bir yeteneğe sahip toplumumuzun seçkin bir grup insanlarımızıydı? Ya da şifa, başka diğer yetenekler gibi öğrenmeyle geliştirilebilecek Tanrı vergisi bir insan potansiyeli miydi? Şifa sağlık bakımı mesleklerindeki bireylere, terapisel etkileşimin doğal enerjisel metotlarıyla akademik olarak edindikleri tıbbi yetenekleri geliştirebilmeleri için öğretilebilen bir şey miydi? Bu sorular ancak son zamanlarda anlamlı yanıtlarını bulmaya başladı. Psişik şifanın nasıl tıp ve

hemşirelik mesleklerinin öğretim müfredatlarına giriş öyküsü son derece etkileyici bir öyküdür.

Dr. Krieger Şifacılar ve Hemoglobini İnceliyor: Terapisel Dokunuşun Evrimi

Dr. Bernard'ın psişik şifanın biyolojik etkileriyle ilgili deneylerinin yayınlanmasından sonra, birçok araştırmacı, araştırmanın gelecekteki yönelimleri için sağlanan öncülükler üzerinde düşünmeye başladı. Dr. Grad'ın bulgularıyla ilgilenenlerden birisi de şu anda, New York Üniversitesi'nde hemşirelik profesörü olan Dr. Dolores Krieger'di. Krieger Grad'ın özellikle, şifacı işlemine tabi tutulmuş suyla sulanan bitkilerin yapraklarında bulunan klorofil oranında artış göstermesi ile ilgili gözleminden büyülenmişti.¹⁴

Bitkilerdeki klorofil biyokimyasal olarak insanlardaki hemoglobine benzeyen bir pigment moleküldür. Her ikisi de bir metal atomu çevreleyen porfirin halkaları ihtiva eder. Klorofil vakasında, merkezdeki metal bir magnezyum atomudur. Hemoglobin de demir, merkezdeki metalik atomu oluşturur. Krieger, bitki klorofilinin yapısal olarak insanlardaki hemoglobine benzediği sonucunu çıkarttı ve daha sonra şifacıların enerjilerine maruz kalan insanların, şifacı işlemine tabi tutulan bitkilerdeki klorofil içeriğinde yükselmeler olduğu gibi kan hemoglobininde artış görülebilir. Krieger kandaki hemoglobin düzeylerinin birçok yaşam destekleyici süreçteki tamamlayıcı rolü nedeniyle ölçülebilecek iyi bir biyokimyasal parametre olabileceğini düşündü.

Hemoglobin molekülünde, merkezde yer alan metal içeren halka olan hemenin (hemoglobinde bulunan demir) üç önemli fonksiyonu vardır. Hemoglobin rolünde, heme bileşeninin önemli ve en bilinen fonksiyonunun bedensel dokulara akciğerlerden yaşam veren oksijeni aktarmasıdır. İkincil olarak, heme hücrelerin mitokondriaları içindeki sitokrom'un içinde bir yeri vardır ve elektron nakil zincirinde taşıyıcı bir molekül olarak iş görür. Mitokondriyal fonksiyonu aracılığıyla, heme grubu, nihai olarak, iyi bilinen karşıtı (hemoglobin) taşınan oksijeni içine alan bir süreçle yeni metabolik enerji araçlarını (ATP) yaratılmasına olanak sağlar. Üçüncü olarak, heme çeşitli potansiyel toksik kimyasalları ve metabolitlerin vücutta küçültülüp izole edildiği karaciğer ve diğer dokuların sitokrom oksidaz sürecine de iştirak eder. Uygun sağlık ve organizmanın işlevde bulunabilmesi için heme molekülünün çok tamamlayıcı bir rolü olması ve hemoglobin düzeylerinin doğrudan ölçümünün kolaylığı nedeniyle, Krieger, hemoglobini insanlarda şifa enerji etkilerinin bir biyokimyasal göstergesi olarak seçmiştir.

Krieger şifacıların insanlar üzerindeki etkilerini, inancın etkisini ayırarak, analitik bir metotla incelemek ve doğrulamak istedi. Grad ve Smith'in

deneysel çalışmaları hasta salt bir bitki veya yaralı bir fare veya hasarlı bir enzim olabilir. Hasta ve şifacı arasında gerçek enerji etkileşimi söz konusudur. İnsan-olmayan sistemlerle ilgili çalışmalardaki bilinen veri veya bilgilerden, insanlardaki şifa enerji etkisini doğrulayacak bir deneyi yaratmaya yönelik sonuca ulaşmak istedi. 1971'de Dr. Grad'le birlikte yaptığı çalışmadan kısa bir süre sonra, Mr. Estebany'den (Grad'in çalışmalarında kullanılan şifacı) tam da böylesi bir deneyde yer alması istendi. Araştırma bir tıp doktoru (Tıp Doktoru Otelia Bengssten) ve bir de şifa süreçleri üzerinde çalışmakta olan durugörüye haiz bir kişi (Dora Kunz) tarafından yürütüldü. Krieger gruba, bir sağlık uzmanı profesyoneli olarak yeteneklerini sunduğu bir araştırma asistanı olarak katıldı.

Çalışma, çeşitli hastalıkları olan¹⁵ tıbbi olarak başvurmuş geniş bir grup hastadan özne olarak yararlanarak New York'ta Berkshire Dağları'nın eteklerinde kurulu bir çiftlikte yürütüldü. Deney grubunda on dokuz hasta insan ve kontrol grubunda benzer şekilde dokuz hasta vardı. Hastaların yaş ve cinsiyet dağılımları her iki grup içinde karşılaştırılabilir. Deney grubuna Mr. Estabany tarafından doğrudan ellerle dokunarak yapılan şifa uygulanırken kontrol grubuna uygulanmadı. Mr. Estebany'nin yaptığı şifa dokunmasına ek olarak, deney grubundaki hastalara, Mr. Estebany tarafından manyetik olarak yüklenmiş pamuk rulolar verildi (Dr. Grad'in guatrlı farelerle yaptığı deneyde yapıldığı gibi). (Çalışmadan bir yıl sonra, bu yüklenmiş ruloların verildiği hastaların bazıları bu pamuklardan hâlâ enerji akışı hissedebildiklerini bildirdiler). Krieger, deney grubunda bir dizi şifa uygulamasından önce ve sonra, her iki hasta grubunda hemoglobin düzeylerini ölçtü. *Başlangıç hipotezinde öngörüldüğü gibi, kontrol grupla kıyaslandığında, şifacı işlemine tabi tutulmuş gruptaki hemoglobin değerlerinde belirgin bir artış olduğunu gördü.*

Krieger'in çalışması, daha önceki çalışmasına yöneltlen eleştirileri yanıtlayabilmek için daha sıkı kontrollerle, daha geniş bir hasta grubuyla 1973 yılında tekrarlandı.¹⁶ Bu kez 46 hasta insan deney grubunda, 33 hasta insanda kontrol grubunda kullanıldı. Krieger, Mr. Estebany tarafından yapılan elleri-dokunarak yapılan şifayı müteakiben hemoglobin düzeylerinde belirgin yükselmeler kaydeden hasta insanlarla yine benzer datayı elde etti. Hemoglobini arttırmak amacıyla şifa enerjisi verebilme yeteneğinin, tahminen anemileri uyaran kemik iliği baskılayıcı ajanlar yerine hemoglobin düzeylerinde bazen yükselmeler sergileyen, ellerle dokunarak yapılan şifaya tabi tutulmuş kanser hastalarında son derece güçlü olduğu görüldü.

Krieger araştırma bulgularının içeriğinden oldukça etkilendi. Hemoglobin düzeylerinde değişiklikleri ölçerek, şifacıların tedavi ettikleri hastalardaki biyoenerjik değişikliklerin uyarabildikleri hakkındaki hipotezinin biyokimyasal doğrulamasını elde etti. Her iki çalışmasında da Mr. Estebany'yi kulla-

narak, kan hemoglobinindeki yükselmeler, şifa enerjilerinin uygulanmasıyla uyarılarak gerçek biyoenerjisel ve fizyolojik değişiklikler güvenilir bulundu. Hemoglobin düzeylerindeki değişikliklere ek olarak, birinci kişi gelişim raporları veya Mr. Estebany'nin şifa enerjisine maruz kalmış hastaların büyük bir çoğunluğunda semptomların tümüyle yok olması Krieger'i hayrete düşürdü. Bu hastaların tanıları vücudun bilinen tüm sistemlerini gölgeledi. Bu hastalarda pankreatit, beyin tümörleri, anfizem, multipl endokrin düzensizlikleri, römötoid artrit, konjestif kalp yetmezliği ve rahatsızlıklar saptandı. Mr. Estebany'nin şifası ertesinde hemen hemen tümün hastalıklarında belirgin iyileşme görüldü. Hemoglobin yükselişlerinin şifa verenle-şifa alan etkileşimiyle uyarılan türdeki biyoenerjisel değişikliğin yansıması olduğu açık-tı, fakat bu değişiklikler kesinlikle oluşmuş tek değişikliklerdi.

Hemoglobin ölçümlerinin kliniksel laboratuvar ortamlarında kolay başarılabilirliği nedeniyle, *Krieger'in artık şifa enerji etkileşimlerini analiz edebileceği bir biyokimyasal kıstası vardı*. Ellerle dokunarak yapılan şifanın gerçek enerjisel doğasını doğruladığı o andan itibaren yanıtlayamadığı büyük bir soruyla baş başa kalmıştı. Bir şifacının bu şifa yetisiyle doğması gereklimiydi veya bu yetenek bazı özel eğitimsel süreçler aracılığıyla öğrenilebilen bir şey midir? Krieger özellikle bir hemşirelik uygulayıcısı olarak bu eşsiz şifa sanatını öğrenip öğrenemeyeceğiyle konusuyla ilgilendi. Mr. Estebany'ye bu şifa işinin başkalarınca da kendisinin yapabildiği gibi öğrenilip öğrenilemeyeceğini sordu Mr. Estebany'nin görüşü başkalarına şifa sunabilmenin öğrenilemeyecek bir şey olduğu, insanların bu yetenekle doğmaları gerektiği idi. Ancak, Dora Kunz, durugörüsüyle Krieger'in ilk çalışmasına katılan kişi bu konuda farklı düşünmekteydi.

Kunz, şifa sanatını öğretebileceği, böylesi bir beceriyi uygulamak isteyen herkese, açtığı bir atölye başlattı. Dr. Krieger şevkle onun ilk öğrencilerinden birisi oldu. Kunz'un olağanüstü becerilerinden birisi de insanlar arasındaki gizli enerjisiyle etkileşimleri durugörüsül olarak algılayabilme yetisi ve bunun yanı sıra bir kişinin çakraları ve aurik sahasındaki blokajları gözlemleyebilme ve tanı koyabilmektir.¹⁷ Durugörüsül gözlem gücünü kullanarak şifacı ve şifa alan arasında yer alan iyileştirme ve gizli etkileşimler üzerinde çalışmaktaydı. Olağanüstü sezgisel yetenekleri ve şifa sanatlarıyla ilgili ezoterik bilgisi aracılığıyla (Kunz aynı zamanda Teosofik Cemiyeti'nin de önceki başkanıydı) gereksinimi olan başka insanlara yardımcı olmada ve onları iyileştirmede ellerini kullanmayı öğrenen Krieger'e etkin bir eğitmen oldu.

Kunz'la şifa eğitiminden sonra, Krieger sezgisel olarak bu aracın sağlık bakım profesyonellerine öğretilebileceğini hissetti. Asistan hemşirelere ellerle-dokunarak yapılan şifa sanatını öğretmek için bir müfredat geliştirmeye başladı. Hem Doğu hem de Batı'dan, değişik disiplinlerden, başka uygulayıcılara şifa dokunuşuyla uyarılan terapisel etkileşimlerin arkasındaki

mantığı anlatmaya çalışan bilgiler derledi. Psişik şifa sözcüğünün birçok sağlık-çalışanı profesyoneline negatif bazı çağrışımları karşısında ürkmeleri nedeniyle, Krieger şifa sürecini ifade edebilecek, yeni, daha az korkutucu bir terim yaratmayı denedi. Şifa için, yeni terim olarak Terapisel Dokunuş'ta karar kıldı. Bu terim çok doğru bir biçimde tanımlayıcı, ama sınıfına devam eden, meraklı ama şüpheli zihinlerde önyargıyı önlemek için zararsızdı. Terapisel Dokunuş'un birinci sınıfı Krieger'in çalışmakta olduğu New York Üniversitesi'ndeki yüksek lisans düzeyinde eğitildiler. Krieger'in şifa sınıfı şu başlıkta sunuldu: *Hemşirelikte Sınırlar: Terapisel Alan Etkileşiminin Potansiyel Gerçekleştirilmesi*".

Şifanın ardındaki mekanizmalarla ilgili araştırması esnasında, Krieger bir Hindu ve Yogi kavramı olan "prana"yı keşfetti. Prana'nın güneş ışığının gizli enerjisel bir bileşeniyle taşınan, çevreden alınan hayati bir enerji olduğunu öğrenmişti. Vücudun içine solunum süreciyle alınan bu gizli enerjinin, şifacının vücudunda bol miktarda olduğu düşünülürdü. Sağlıklı bir insanında prana açısından çok bereketli olduğu, bundan vücudunda bol miktarda olduğuna inanılırdı. Karşıt şekilde, hasta bir birey de görece bir prana açığı sergilemekteydi. Prana bu durumda fiziksel canlılığa özdeş bir gizli enerji olarak değerlendirilmeliydi. Ellerle dokunarak yapılan şifa sürecinde, şifacı bir cereyan aktarma kablosuna (elektrikte geçici olarak kullanılan elektrik teli) benzer bir biçimde davranır. Şifacının enerji sistemi, düşük potansiyeldeki hasta bireyin gizli enerji sistemine enerji sağlamada kullanılmış yüksek potansiyelde şarj edilmiş bir pili (veya cereyan aktarma kablosu ile çalıştırılmış) temsil eder. Bu yüksekte düşük potansiyele şifa enerjisi akışı, benzer bir tarzda hareket eden bir elektrik akışına benzer görünür. Elektriğe olan bu yüzeysel benzerlik nedeniyle bazı şifacılar, yukarıda belirtildiği üzere, bu şifa enerjisinden para elektrik olarak söz ederler.

Krieger'in dersini alan hemşireler ellerle dokunarak yapılan şifa uygulamasında yavaş yavaş ustalaşmaya başladılar. Krieger'in kendisi de bu konu üzerinde çalıştıkça daha iyi bir şifacıya dönüştüğünü gördü. Şifa gizli bir enerjisel jimnastik egzersiz türü gibi görünüyordu. Birey bu konuya ne kadar çok zaman ve emek sarf ederse şifa da o denli etkinleşiyordu. Krieger'in eğittiği bu nispeten küçük hemşire grubu, hastane hastalarının bir kısmı üzerinde şifa yeteneklerini uygulamaya başladılar. Bir kısmı kendilerini biraz garip hissettilerse de, hastaların tedavi rejimlerine Terapisel Dokunuş ilave olduğunda daha hızlı iyileştiği görüldü. Hemşireler şifa amacına yönelik birliklerini ifade etmek için "Krieger'in Çılgınları" sözlerinin işlendiği bir miktar tişört de bastırdılar. Bu deneyi uygulamak isteyen herkese bu şifa hizmetlerini sundular. Bu hizmet kimi zaman, belirli bazı hemşirelerin başarılı şifa sonuçları elde ettikleri, hasta ve sahipsiz yaralı köpek ve kedileri de kapsayacaktı.

Şifacı hemşire stajyerlerinin elde ettiği sonuçların bazılarını gözlemledikten sonra, Krieger medyum olmayan (psşik yetenekleri olmayan) kişilerinde şifacı olarak eğitilebilecekleri konusunda güçlü bir biçimde ikna olmuştu. *Terapisel Dokunuş'un oldukça sağlıklı bir bedene haiz ve hasta insanlara yardım etmeyi ve iyileştirmeyi güçlü bir biçimde isteyen olan kişilerce (ve böylece prana'nın aşırı bol olduğu) uygulanabilecek bir doğal insan potansiyeli olduğu sonucuna vardı.* Bu özelliklere ek olarak şifacı, Terapisel Dokunuş'un, basit bir eylem gibi durmasına karşın, Krieger'in bunun bilinçli bir şekilde yapılmasının oldukça karmaşık bir iş olduğunu düşünmesi nedeniyle potansiyel şifacının eğitilmiş olması gerekliliği vardı.

Krieger, şifacı hemşirelerin hastalarda, Mr. Estebany'nin ilk çalışmalarında sergilediklerine benzer şifa ilintili fizyolojik değişiklikler yaratabildiklerinden emindi. Daha önceki araştırmasında hemoglobinin hemşirelerin şifacı-uyarımli yükselişi yineleyebildiklerini göstererek, ellerle dokunarak yapılan şifa'nın öğretililebileceğini ve laboratuvarsal anlamda test edilebilirliğini kanıtlayabilirdi. Krieger hemşire öğrencilerinin şifa enerjilerini ölçmek için, hastalardaki fizyolojik değişiklikleri uyaracak bu deneyimsiz şifacıların yeteneklerini İnceleyebilecek bir araştırma protokolü tasarladı.

Krieger'in araştırması, New York Metropolit sahasındaki hastane ve diğer sağlık tesislerindeki kendi yönetimi altında olan kayıtlı hemşirelerden yararlandı. Mr. Estebany'le yaptığı daha önceki iki araştırma projesindeki dizayn a benzer bir dizayndaki bu araştırma, son şeklinde 32 kayıtlı hemşire ve 64 hastayı kapsadı. Mr. Estebany'nin vakasında olduğu gibi doğuştan şifacılar yerine, Krieger, onun "Hemşirelik Öncüleri" adlı kursunda henüz eğitim almış hemşire-şifacılar kullandı. Altmış dört hasta birey, birisi deney grubu, biri kontrol grubu olmak üzere her biri 32'lik iki gruba bölündü. Kontrol grubu 16 "şifacı olmayan" hemşirenin yönetimi altında düzenli bir tıbbi ve hemşirelik bakımına tabi tutuldu. Deneysel grupta benzer, ancak bu kez Krieger tarafından eğitilmiş, Terapisel Dokunuş uygulayan on-altı eğitilmiş hemşire tarafından uygulanan bir bakıma tabi tutuldu. Hasta gruplarının hemoglobin düzeyleri şifanın uygulandığı sürecin öncesinde ve sonrasında ölçüldü.

Her iki grup, deneyin başlangıç ve bitimindeki hemoglobin düzeyleri arasındaki farklılıklar açısından kıyaslandı. Kontrol grubunda hemoglobin düzeylerinde belirgin bir değişim yoktu. Ancak şifacı hemşireler tarafından tedavi edilen grupta, istatistiksel olarak, hemoglobin düzeylerinde belirgin artışlar görülmüştü. Krieger'in istatistiksel analizi, elde edilen sonuçlara karşın şansa bağlı olarak oluşmuş farklılıkların binde birden az olduğunu ortaya koydu. Krieger eğitilmiş şifacı hemşirelerin, kontrol grubundaki karşıtlarıyla kıyaslandıklarında, Terapisel Dokunuş'la tedavi edilen hasta-

larda hemoglobin düzeylerinde belirgin artışları uyarabildiklerini kanıtlamıştır.¹⁸

1979'da Krieger *Terapisel Dokunuş: Ellerinizi Yardım ve İyileştirme Amaçlı Nasıl Kullanabilirsiniz* adlı bir kitap yazdı. Kitap onun NYU'da (New York Üniversitesi) kursuna katılan hemşirelerin deneyim ve geri dönüşleri üzerine kuruluydu. Krieger, bu kitapta, 1979 itibarıyla, yaklaşık 350 profesyonel hemşirenin M. A. (Bilim Uzmanlığı) veya Ph. D. (doktora) müfredatlarının bir parçası olarak "Hemşirelikte Öncüler" kursunu almış olduğunu belirtiyordu. Buna ek olarak, Amerika Birleşik Devletleri ve Kanada'daki çeşitli üniversitelerde gerçekleşen bazı sürekli eğitim programları aracılığıyla sağlık alanında görevli bir başka 4000 profesyoneli daha eğitmişti. Krieger'in hemşirelik öğrencilerinden birkaçı Terapisel Dokunuş'u sağlık bakım pratisyenlerine öğretmeye ve ülke çapında insanlara bu dokunuşu uygulamaya devam ettiler.

Hastane ortamında bu şifa sanatının kullanımından birçok eşsiz uygulama doğdu. New York'ta bir "yeni doğan ünitesi"nde hemşireler Terapisel Dokunuş'u tıbbi bakımın bir parçası gibi uygulamaya başladılar. Ünitede görevli diğer tıp personeli yeni doğmuş bebeklerin gelişimi ve kilo artışında öylesine muazzam bir sıçrama gözlediler ki, şaşkınlıkla hemşirelere olağan kürden farklı olarak ne yaptıklarını sordular. Sonunda neonatal ünitesindeki tüm doktorlar ve hemşireler ve çocuklarına sağlıklı bir beka için olası her şansı sunabilmek amacıyla birçok meraklı ebeveyn bu eğitime tabi tutuldular. New York'ta bir başka hastanede Acil Bölümü'ndeki doktor ve hemşireler kendilerine aşırı dozda sanrı gördüren uyuşturucu madde almış olarak gelen hastaları rahatlatmak ve sakinleştirmek için Terapisel Dokunuş'u kullanmaya başladılar. Bu teknikten yararlanma işi, hastaların sakinleştirici gereksinimindeki azalmayla da kanıtlanan ilginç bir başarıyı yakaladı. Ulusal Sağlık Enstitüleri (NIH: National Institutes of Health) gibi hükümet destekli sağlık kurumları bünyesindeki en son destek fonu çalışmalarıyla kanıtlandığı üzere tıp camiasında Terapisel Dokunuş'a giderek artan bir ilginin göstergeleri vardır.

Dr. Krieger'in öncü çalışmalarıyla birlikte, psişik şifa, sağlık-bakımı pratisyenlerinin hastalık ve rahatsızlıklara karşı verdikleri savaşlarında kullanabilecekleri tedavi usul ve araçları arasında bir yer edindi. Birkaç tıbbi ve osteopatik okul kendi tıbbi eğitim müfredatlarına Terapisel Dokunuş'u eklemeye başladılar. "Manyetik şifa" diye adlandırılan şifa yöntemi Mesmer'in zamanından bu yana oldukça önemli bir yol almıştır. Ancak, psişik şifa terimiyle kucaklaşan çeşitli spektrumda fenomenler söz konusudur. Psişik şifaya karşı çıkan ve yaptıkları işi tinsel şifa olarak tanımlayan Olga Warrall gibi şifacılar da vardı. Gerçekte bu iki yaklaşımı birbirinden ayırt edebilmek için gizli farklılıkların olması muhtemeldi. Farklı olası şifa dene-

yim türlerini anlayabilmek için bu fenomenleri insanın gizli enerjisel anatomisi düzeyinde incelemek gerekecektir.

Tinsel Şifaya Manyetik Geçişler: Şifa Enerjilerinde Çok Boyutlu Bir Model

Bu bölümde daha önce tartışıldığı üzere, ellerle dokunarak yapılan şifa, manyetik alanlarla eşsiz bir benzerlik göstermektedir. Bu şifa enerjilerinin özelliklerini ölçmek için dizayn edilen laboratuvar çalışmaları, manyetizmayla, özel negatif entropik özellikleri de içeren, ilginç benzerlikler arz eder. Mr. Estebany Terapisel Dokunuş uygulayıcıları tarafından kullanılan şifa yaklaşımı hasta kişi ve şifacı arasında doğrudan bir teması içerir. Bu tip bir şifa bazen, şifa enerjilerini hastaya transferini ve onun tarafından emilimini sağlayabilecek, su veya pamuk gibi organik bir materyal gibi bir aracı malzemenin de kullanımına gereksinim duyabilir. Ancak, bundan farklı olarak, hasta ve şifacının çok uzak mesafelerde birbirinden ayrı olduğu durumlarda şifa enerjilerinin transferinin mümkün olduğu ve uzak şifa şeklinde adlandırılan belirli bazı metotlarda vardır.

Daha önce söz edildiği gibi, Dr. Robert Miller manyetik alanlar ve şifa enerjileri arasındaki benzerlikler üzerine kapsamlı araştırmalar yapmıştır. Çalışmalarının büyük bir kısmı tinsel şifacılar, Olga ve Ambrose Worrall'ın yardımlarıyla gerçekleşmiştir. Worrall'ların ellerinden yayılan gizli enerjilerin suyun yüzey gerilimini azalttığı, bakır klorür kristalleşme özelliklerini değişime uğrattığı ve şifa yüklü suyun aracılığıyla bitkilerin büyüme oranlarını arttırdığı görülmüştür. Böylesi etkiler, güçlü manyetik sahaların kullanımıyla kaydedilmiştir. Daha önce yapılmış bu çalışmalardan daha belirgin bir öneme haiz bir başka deneyde Miller uzak şifanın etkilerini ölçmek üzere Worrall'lar yaptığı bir deneydi. Onların sıradışı doğaları nedeniyle, Miller'ın araştırmasının bu kesitinden elde edilen bulgular, bizim şifa sürecinin enerjisel boyutlarını kavrayışımızı çok ileri boyutlara taşımıştır.

Worrall'ların arasına ellerle dokunarak yapılan tedaviye başvuruyor olmalarına karşın, onların olağan çalışma yöntemi, bir yandan bilinçli bir şifa ortamına girmenin yanı sıra, hastaları ve şifa için dua eden kişileri, zihinsel olarak düşüncelerinde kontrol altına almaktı. Psişik Şifa üzerine çalışan bir psikolog olan Dr. Lawrence LeShan bu bilinç halini "durugörüşel gerçek" olarak adlandırdı. Bu sahada, insanları arasında algılanabilen tüm ayırma sınırları çözülür. Ayırma duyguları çoğu kez tüm yaşamla ve onun ilahi doğasıyla derin bir bağlanmaya yönelik bir iç sezgiyle yer değiştirir.¹⁹ Miller daha önce de Worrall'lar gibi şifacıların yüklenmiş suyun aracılığıyla oluştum büyümeyi destekleyici enerjileri doğrudan verebildiklerini doğrulamıştı. O artık, zihinsel şifanın bir başka türünün olan bu uzak mesafeden

şifanın bitkilerin büyüme oranlarını etkileyip etkileyemeyeceğini merak ediyordu.

Miller, çavdar otunun saat başı büyüme oranlarını ölçebilmek için özel bir elektromekanik güç çeviricisi tesis etti. Bitki büyüdükçe, kaldıraç yukarı doğru kalktı. Sonuç sinyal değişimi yavaş hareket eden bir grafik kâğıt şeritte kaydedildi. Aygıt daha önceden bitki büyüme oranlarını kaydetmede her saat başında bir inch'in, yani 2.54 cm'in binde biri oranında dahi ölçüm yapabilecek şekilde ayarlanmıştı. Miller, Worrall'lara onların olağan dua saati olan akşam saat 9'da düşüncelerinde çavdar tohumlarını kontrol altına alacakları özel bir deneyde yer alıp alamayacaklarını sordu. Bu deneyin sıra dışı olan kısmı, Worrall'ların, Miller'ın Georgia, Atlanta'daki laboratuvarından 600 mil uzaklıktaki evlerinden çalışıyor oluşlarıydı.

Deneyden önce, çavdar tohumları güç çeviriciye tutturuldu ve bunların büyüme oranları saatlerce süren bir süreyle bitki büyümesinin sabit bir oranda olduğundan emin olmak amacıyla ölçüldü. Şerit kaydedici, saat başına bir inç'in (2.54 cm) 6.250'de birlik sabit bir büyüme oranını gösteren sürekli bir eğimi gösterdi. Miller, şifa sürecine her tür dış fiziksel değişkenlerin dahil olabilmesini önleyebilmek amacıyla laboratuvarı kilitledi. Akşam saat tam 9'da Worrall'ların dua saatlerine mukabil gelen saatte bitkilerden gelen çizgiler yukarı doğru çıkmaya başladı.²⁰ *Sabahla birlikte, şerit kaydedici çavdar tohumlarındaki büyüme oranının, yüzde 840'lık bir artış anlamına gelen, saatte bir inch'in 52.5 binlik bir orana yükseldiğini ortaya koydu!* Büyüme oranı daha sonra istikrarlı bir biçimde düştü, fakat orijinal çıkış çizgisine asla geri dönmedi. Bu şifa marifetini nasıl başarabildikleri kendilerine sorulduğunda Worrall'lar duaları esnasında *bitkilerin ışık ve enerjiyle dolu olduğunu hayallerinde canlandırdıklarını söylediler.*

Miller ortaya çıkan deneysel sonuç ve şifacının enerjisel etkisini ölçebilecek doğrudan olmayan bir metot bulma denemesinden çok etkilenmişti. Miller çok ufak enerjisel alt atom parçacıklarının buhar izlerini ölçmede kullanılabilecek özel bir buhar hücresinden faydalandı. Buhar hücresi, gözlemcinin, içinden, şarj edilmiş bir parçacık olarak iyonize moleküllerden oluşmuş görsel bir duman izini görebilmesine olanak veren soğutulmuş bir sıvı alkol buharı ihtiva ediyordu. Miller Mr. Worrall'a ellerini bu buhar hücresinin etrafına koymasını ve içindeki buharı etkilemeye çalışmasını söyledi. Yüzeyine henüz değmeden hücrenin etrafına ellerini yerleştirirken, Worrall bir hastaya uygulayabileceği bir şifaya konsantre oluyordu. Deney gözlemcileri, onun ellerinin pozisyonuna paralel bir biçimde, buhar içinde gelişen bir dalga şekli oluştuğunu bildirdiler. Worrall ellerini 90 derece kaydırduğunda dalgalarda ellerinin bulunduğu yerle dik açılarda bir pozisyonda yer değiştirmişti. Ben buhar çemberi fenomenleri Ingo Swann ve diğer iki medyum tarafından da üretilmişti.

Miller daha sonra deneyi Mrs. Worrall'i Baltimore'daki evinden, ellerini buhar hücresinin etrafında olduğunu hayal etmeye konsantre olmasını isteyerek tekrarladı. Buhar hücresindeki tüm hareketler videoya kaydedildi. *Worrall'ın ellerini buhar hücresinin etrafına yerleştirdiğini hayalinde canlandırdığı anda, ellerinin fiziksel olarak buhar çemberinin etrafında olduğu anda gözlendiği gibi duman içinde benzer dalga hareketleri görüldü.* Worrall daha sonra ellerini değişik bir pozisyona doğru kaydırdığını hayalinde canlandırdı ve o anda da buhar hücresindeki dalga hareketi aynen Worrall'ın laboratuvarında olduğu zaman olduğu gibi yön değiştirerek devam etti. Buhar hücresindeki dalga hareketi deney süresinin bitimini müteakiben bir sekiz dakikalık süreyle daha devam etti. *Tekrar, tohumlama deneyinde olduğu gibi, Worrall neredeyse 600 mil uzaklıktan buhar hücresini etkileyebilmişti.*²¹

Miller'ın buhar hücresi ve çavdar tohumu deneyleri sonuçları, şifa sürecinin boyutları hakkında yeni bilgiler sundu. Şifanın enerjisel etkileri üzerine daha önce yapılan deneyleme şifacının laboratuvarında fiziksel varlığını gerektirmesine karşın, Miller artık millerce uzaktaki bir şifacıyla benzer fenomenin ölçülebileceğini kanıtlamıştı. Bu durum değişik deney ortamlarını etkileyen geniş bir spektrumda çok boyutlu enerji etkilerinin varlığını ortaya koymaktadır.

Mrs. Worrall'ın 600 mil uzaktan enerji değişikliklerine yol açabilme yetisi elektromanyetik olmayan bir enerji etkisinin güçlü bir kanıtıdır. Elektromanyetik enerjinin enerji kaynağından olan uzaklığın karesiyle orantılı bir yoğunluğu düşürdüğü bilinir. Fizik dilinde bu ters kare kanunu olarak bilinir. Bu kanun hem elektromanyetik, hem elektrostatik hem de yer çekimsel güçlere uygulanabilir. Ancak bu kez geleneksel elektro-manyetik kuramı kullanarak açıklanamayacak tekrarlanabilir bir deneysel etki söz konusudur. Negatif uzam-zaman enerjileri Tiller-Einstein modelinde (yani ME veya manyeto-elektriksel enerji) ışık hızının ötesinde bir hızda hareket eden bir enerjimiz vardır. Tiller'ın modeli semavi spektrumdaki enerjileri, ışık hızıyla ışık hızının 1010 katı arasında süratlerde hareket hızlarına yerleştirir. Astral enerjiler (manyeto-elektrik enerjinin bir başka varyasyonu) ışık hızının 1010 ila 1020 arasında hızlarda hareket ettiği şeklinde kuramlaştırılır. Böylesi inanılmaz bir ME enerji transmisyon hızlarına yaklaşıldığında, evren boyunca hareket neredeyse an meselesi olacaktır. Bu olgu Mrs. Worrall'ın enerji etkisinin 600 mil uzaktan eşzamanlı bir biçimde çeşitli etkiler yaratabilmesini kolayca açıklayabilecektir. Manyetoelektriksel enerjinin şifacının zihninden deneysel düzeneğe (veya hastaya) hareket zamanı sadece düşüncenin hızıyla sınırlı olduğu söylenebilir. Gerçekte, böylesi enerjiler eterik astral ve yüksek boyutlu düzeylerdeki bilincin yüksek titreşimsel özelliklerinin yansımalarıdır.

Belirli bir şifacının kullandığı titreşimsel frekansa dayanarak, şifanın oluşabileceği çeşitli enerji düzeylerinin varlığını kabul edebiliriz. Bir yanda, *manyetik şifa* olarak adlandırılacak bir fenomen söz konusudur. Bu belki de ilk kez Mesmer'in 200 yıldan daha fazla bir süre önce incelediği terapistel uygulamalara benzerdir. Bu şifa türü hasta ve şifacı arasında ellerin doğrudan temasını gerektirdiği görünmektedir veya su veya pamuk gibi bazı enerjisel depolama ortamlarının aracılığına gereksinim duyduğu görünmektedir (Krieger'in hemşireleri bazen, Estebany'nin orijinal aştırma çalışmasında yaptığı gibi hastalara tutmaları için enerji yüklenmiş pamuk tampon ruloları vereceklerdi). Alternatif olarak, *tinsel şifa* olarak adlandırılan bir başka tedavi metodu vardır. Bu sanatın uygulayıcıları genellikle "ilahi güçler" e tefekkür yoluyla uyum içindedirler ve zihinsel olarak hasta bireylere zihinsel olarak enerji yansıtmaya ve bunun yanı sıra doğrudan ellerle dokunarak yapılan şifa uygulamaya gayret ederler.

Her iki metodu da kullanan şifacılar kendilerinden yüksek bir enerji kaynağının "vasıtalrı" ya da "kanalları" olarak söz ederler. Bunların bir çoğu bu enerjinin ilahi bir düzeyden kaynaklandığına inanır. Şifacı bu yüksek enerjileri hasta bireyin zihin ve bedenine yönelten bir çeşit frekans yönlendiricisi gibi hareket eder. Her iki şifa türünde de, hastalık sürecinin çözülmesine ve dengeye geri dönüşe yardımcı olacak, hasta bireyin gizli enerjisel ve fizyolojik sistemlerine enerjisel bir destek iletilir.

Ellerle-dokunarak yapılan şifayla yayımlanan enerjilerin, enzimler ve vücudun diğer fiziksel sistemleri üzerinde sınırlı ve ölçülebilir etkileri vardır. Şifacının enerjilerinin negatif entropik özellikleri, doğal niteliklerinden uzaklaşmış ve hareketsiz protein moleküllerinin kendilerini fonksiyonel bir aktivite durumuna yeniden entegre edip yeniden hizalanmasına yol açabilir. Moleküler şifa sürecinden sonra, şifacıların yetenekleri enzim kinetiklerini seçici olarak etkileyebildiği de bir başka saptamadır. Tedavi edilen enzimin hücrenin enerji rezervini toplayıcı mı veya metabolik kaynaklarını boşaltıcı mı olduğu olgusuna dayanarak, şifa reaksiyon oranını hızlandırabilir veya yavaşlatabilir. Şifacılar tarafından yaratılan enzimatik değişimin yönü vücudun doğal hücresel zekasıyla her zaman uyum içinde gibidir.

Şifacının enerjileri nitel olarak güçlü manyetik sahalara benzer ve yine negatif entropik özelliklere haizdir. Bu özelliklerin her ikisi de semavi (esir) enerjilerin varsayılan özellikleriyle iyi uyum sağlar. Bazı şifacıların temel şifa etkilerini, hastaların semavi bedenlerine özel bazı semavi frekanstaki enerjilere başvurmaları anlam ifade edecektir. Semavi bedenin holografik bir enerjisel şablon olduğunu biliyoruz. Bu, uygun organizasyon, orkestrasyon ve enerjisel dengeyi sağlamak için, vücudun moleküler/hücresel sistemlerine yardımcı olan bir çeşit uzamsal frekans yönlendiricisidir. Eğer semavi şablon sağlıklı ve düzen içindeyse, vücut bir sağlık durumuna erişebilir. Se-

mavi beden bozulduğunda ve onun organize şablonları geniş bir çeşitlilikle etkilerce zarara uğratıldığında fiziksel beden yavaş yavaş hastalığı dışı vurarak takıma uyar. Semavi şablonun organizasyonu vücudun sistemlerinin düzenli hücrel davranışını kontrol eder. Ölümde olduğu gibi semavi bedenin etkisi tümüyle durdurulduğunda, bileşen moleküler kısımlar inorganik (cansız) maddenin kaotik düzensizliğine geri döner.

Semavi şablonlarımız yaşam enerjilerinin vücuda akışını kontrol eden frekans yönlendiricileri (dalga kılavuzları) gibidirler. Hastalık şablonları hücrel düzeyde açığa çıkmadan daha önce enerjisel düzeyde oluşurlar. Semavi bedendeki işlev bozukluğuna bağlı gizli enerjisel değişiklikler açığa çıkan hastalıkta haftalar, aylar içinde oluşacak fiziksel/hücrel değişikliklerin öncesinde gerçekleşir.

Fiziksel düzeyde şifayı etkileyebilmek için gizli anatomilerimizin yüksek bileşenlerine dahi etki edebilmek mümkündür. Bunun nasıl işlediğini görebilmek için, fiziksel bedene enerjiyle besleyen yüksek titreşimsel sistemlerin gerisine bakmak durumundayız. Muhtemeldir ki, *manyetik şifa çoğunlukla semavi ve fiziksel bedenlerde yer almaktadır*. Şifacıdan hastaya çoğu kez ellerin aracılığıyla doğrudan enerji transferi gerçekleşir. Ellerin avuçlarında, gerçekte vücudun içine ve dışına enerji akış merkezleri olarak hareket eden minör çakralar vardır. *Ancak, tinsel şifa salt fiziksel/semavi düzeylerde değil, fakat yüksek düzeylerde etkileşimde bulunabilir*.

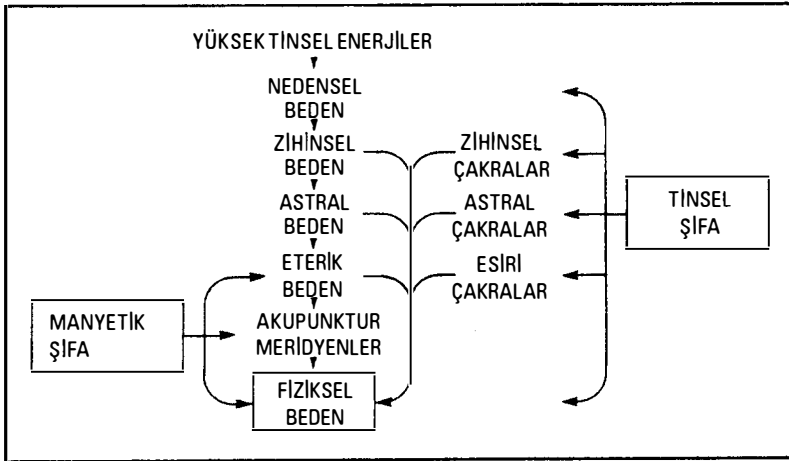
Edward Bach'ın zamanından bu yana (Bach Çiçek Devaları'nın yaratıcısı) hekimler akıl ve duyguların birçok hastalığın (eğer tümü değilse) orijinlerinde ve şiddetlenmelerinde önemli bir rolünün olduğunu kavramaya başladılar. Semavi bedeni besleyen duygular gizli bir enerjisel düzeyde, astral bedeni etkileyerek çalışır. Depresyon ve diğer duygusal düzensizliklerin vücudun hastalığa karşı doğal defanslarının baskılanmasına yol açtığı gideerek artan bir biçimde açıklık kazanmıştır. Bu bağımsızlık yetersizliği durumu daha sonra, viral ve bakteriyel ajanlara artan bir hassasiyetin yanı sıra kanser hücreleri gibi dahili hastalık kaynakları aracılığıyla fiziksel hastalığa dönüştürülebilir. Astral beden düzeyinde meydana gelen distorsiyonların semaviden fiziksel düzeylere doğru yolları boyunca ilerlemeleri zaman alır. Duygusal/astral değişikliklerin oluşumunun haftalar veya ayla önce ortaya çıkması bu yüzdendir.

Benzer şekilde, zihinsel düzeydeki zihinsel bedendeki sapmalardan kaynaklanan enerji bozulmaları fiziksel bedenin uygun fonksiyonunu da etkileyebilir. Burada gizli enerjisel etkilerin, en yukarıdan en alt potansiyel ve frekansa doğru hareket eden, aşağı doğru akan bir çağlayan söz konusudur. Bu yüksek frekans enerjilerin, aşağıdaki fiziksel düzeyde açığa çıkması şeklinde aşamalı bir sinyal uyumunun sağlanması söz konusudur. Bu süreç,

nedensel düzeyden zihinsel, astral, semavi ve son olarak fiziksel/semavi ara yüzey aracılığıyla fiziksel düzeye doğru yüksek titreşimsel frekansların bir alt basamağa doğru inmesi şeklinde gerçekleşir. Burada işaret edilen nokta, *rahatsızlığın fiziksel/semavi düzeyde iyileştirilebilmesine rağmen, eğer hastalığın nihai nedeni yüksek bir enerji düzeyinden kaynaklanıyorsa, manyetik şifa uzun vadede etkisiz olabilir.*

Şifanın manyetik türlerinden uzun vadeli bir yararın yokluğuna bir örnek olarak, Filipinler'deki "psişik cerrahlar" tarafından yapılan belirli şifalarda görülebilir. Bazı vakalarda, kanser hastalar tedavi arayışıyla bu şifacılar gitmişler ve tam bir remisyonun objektif laboratuvar ve kliniksel kanıtlarıyla geri döndüler. Ancak, bu bireylerden bazıları daha sonra, aynı psişik cerraha yıllar sonra farklı bir organ sisteminde yeni bir tümörle geri döndüler. Bir vakada, orijinal şifa esnasında mikroskobik olan sadece metastatik bir lezyon olan yinelenen tümörü oluşturabilmesine karşın, bu hastaların, başlangıçta tümör oluşumuna katkı sağlayabilecek duygusal/zihinsel şablonlarına, birincil olarak fiziksel/semavi düzeyde çalışan manyetik şifacı tarafından asla hitap edilememiştir.

Şekil 27
ÇOK BOYUTLU BİR ŞIFA MODELİ



Manyetik şifaya zıt bir biçimde *tinsel şifa*, *hastalık orijinlerinin en temel düzeyde etkileyebilmek için, yüksek gizli bedenler ve çakralar düzeyinde çalışmaya gayret eder. Tinsel şifacı, eş zamanlı bir biçimde farklı düzeylerde enerji değişimlerine olanak veren çoklu frekans çıktısı olan bir güç kaynağı gibi çalışır.* Şifacının çakralarıyla hasta arasında geçici bir enerji bağının olduğu şeklinde bir kuram geliştirilmiştir. Bu çakradan çakraya bağ, hastanın

çok boyutlu enerji yapısını akıl, beden ve ruh arasında mükemmel bir dengeye doğru değiştirebilecek birçok gizli frekansın doğrudan titreşimsel bir transferine olanak sağlar. *Birçok manyetik şifacı katı biçimde beden düzeyinde çalışırken, tinsel şifacılar genellikle akıl ve ruhun birçok düzeyinde çalışırlar.* Bu yüksek boyutlu enerjinin doğası, semavi ve negatif uzam-zaman alanındaki yüksek enerjiler düzeylerindeki gerçeğin bir sonucu olarak uzay ve zamanın tüm sınırlamalarını aşabilecek niteliktedir. Aslında, bu düzeylerde çalışan enerjiler, bilinçli aklın kendi algısı içinde sınırlı olduğu olağan (veya pozitif) uzam-zamanın olağan referansların dışında kalan bir boyutta hareket eder. Ancak, tinsel şifanın yer aldığı frekanslar, Yüksek Benliğin var olduğu ve etkilediği aynı düzeylere erişir.

Bu yüksek enerjilerin transandantal doğasının bir kanıtı da, Dr. Miller'ın Olga ve Ambrose Worall'le yaptığı deneylerde bulunabilir. Worrall'lar, 600 mil uzaktan yüksek boyutlu bir bilinç düzeyinde çalışarak çavdar tohumlarında ölçülebilir artışlar oluşturabilmişlerdi. Laboratuvar ve şifacının pozitif uzam-zaman içinde büyük mesafelerle ayrılmış olduğu gerçeği önemsizdir çünkü, işleyen bu enerjiler, tümüyle farklı bir referans sistemi olarak gördüğümüz negatif uzam-zaman düzeyinde çalışırlar. Mrs. Worrall'ın Baltimore'daki evinden Atlanta'da sabit dalga şablonları yaratabildiği buhar hücresi, bu enerjilerin yüksek boyutlu doğasının bir başka kanıtıdır.

Astral beden, düşünceleri belirli bir yere odaklayarak hemen hemen aynı anda büyük mesafeleri aşabilmesi nedeniyle Mrs. Worrall'ın astral ve yüksek düzeyleri etkileyebiliyor olması mümkündür. Astral alanın doğası şudur: madde fiziksel düzeyde olduğundan çok daha fazla plastiktir. (astral düzeylerdeki davranışın daha tam bir tanımı için 4. Bölüm'e bakınız). Eğer gerçekte, Worrall astral beden düzeyinde çalışabiliyorsa, hastasının astral şekliyle doğrudan iletişim kurabilmekte ve onun üzerinde çalışabilmektedir. Dr. Elmer Green ve Dr. Norman Shealy, Mrs. Worrall'ın uzaktan şifasını ve belli bir uzaklıktan hastalarının biyolojik ritimlerini etkileyebilmelerini deneysel olarak test ettiler. Mrs. Worrall, her ikisinin de EEG, EKG, GSR ve diğer fizyolojik izleme aygıtlarına bağlanırken, hastasının bulunduğu salonun altında bir odada oturdu. Mrs. Worrall hastanın boğaz bölgesinde astral olarak çalıştığını hayalinde canlandırırken, hasta gerçekte bir sıcaklık duygusu ve o vücut bölgesinde karıncalanma hissedebildi. Daha çarpıcı olan bir şeyde, araştırmacıların şifa sürecinde şifacı ve hasta arasındaki beyin dalgası aktivitesi ve diğer biyoelektrik ritimleri arasında bir senkronizasyon olduğunu gözlemlemeleriydi.

İngiltere'de, Maxwell Cade adlı bir araştırmacı şifacılar ve hastalar arasında benzer bir biyoritim yüklemesi bildirdi. Bilgisayarlı bir EEG güç spektrumları analizörü olan, Akıl Aynası olarak adlandırılan bir aygıttan yararlanarak, Cade şifa sürecinde²² hastaların beyin dalgalarında belirgin hale ge-

len, sadece gelişmiş şifacılar da bulunan eşsiz, kompleks bir beyin dalgası şablonunu da keşfetti. Cade hasta ve şifacı arasında, şifacı hastayla hem doğrudan temas hem de hastadan uzak bir mesafede, bu eşsiz şifa-uyarım-
lı beyin dalgası senkronu (eşzamanlılık) şablonlarını ölçmüştür. Şifacıların doğrudan ellerle dokunarak veya uzak mesafeden şifayla biyolojik ritim yüklemesini başarabildiklerine dair bu gözlem, şifanın kapsadığı enerjilerin yüksek boyutlu doğasını olduğu kadar şifanın enerji rezonans hipotezini de doğrular. Olga Worrall ve diğerleri mesafe durumlarının gelişmiş tinsel şifacılar için, hastalara şifa enerjileri yollama girişimleri esnasında büyük bir engel teşkil etmediğini defalarca yinelemişlerdir. Böylesi tinsel şifacılar fiziksel bedenin moleküler/hücrel yapılarını besleyen, organize eden ve destekleyen insanların yüksek boyutlu bileşenlerinin öncelikle negatif uzam-zaman düzeylerini etkilerler.

Hastalığın, sadece fiziksel bedende değil, bizim çok boyutlu anatomimizin birçok düzeyinden kaynaklanabileceğini anımsamak önemlidir. Hastalığın, bakteri, virüsler, çevresel toksinler ve kanserojen gibi çok sayıda dış ajanın varlığına rağmen, iyi bir fiziksel ve zihinsel sağlıktaki bir bireyin vücudunu daha az bir olasılıkla etkileyebilir. Mevcut direncin anahtar kavramı bize hastalığın hem dış hem iç faktörlerinin bir kombinasyonu olduğunu anlatır.

İç faktörler, şu anda doktorların kabul ettiklerinden çok daha önemlidir. Bu dahili faktörler salt fiziksel ve kimyasal (vitaminler ve uygun beslenme vücudun kanserojenlere karşı direnç göstermesinde belirgin bir biçimde destek olabilmesine karşı) faktörler değil, fakat aynı zamanda tinsel bilinç âlemlerini de kapsayan yüksek enerjisel faktörlerdir. Yeniden dirilişçi felsefeye göre, bedenlerimiz fiziksel düzlemde ifadenin geçici bir vasıtasıdır. Fiziksel kişiliklerimiz kimyasal giysiler içindeki ruhun bir manifestasyonu yani tezahürüdür. Bu anlayış düzeyi insanlığın, doktorlar tarafından henüz keşfedilmemiş bir başka yönüdür, fakat bu umut verici bir biçimde geleceğin tinsel hekimlerinin hitap edecekleri bir boyut olur.

Açıkcısı, bir hekim veya bir psikologun, düşünce maddesi, duygu ve çeşitli tezahürlerdeki bedenleri yaratmak için yoğun maddeyi kullanan bir ruha büründürücü bilincin varlığını takdir edemiyor oluşlarını görmek şaşırtıcıdır. Görevlerini tam olarak yerine getirmelerinin Onları uzay ve zaman ötesini ve tedavi ettikleri formları ruha büründüren içsel amaçlı idrak etmeye çalışmaya ve böylece bu uzay ve zaman ötesi Düşünce'nin manifestasyonuna daha çok destek olabilmeye çabalamaya yönelmelidir. Bunu faydacıl bir şekilde adlandırmak gerekirse, bir kişinin fiziksel veya duygusal bedeni rahatsızlanabilir, fakat içsel varlık ve uzay ve zaman ötesi içsel Düşünce oldukça sağlıklı olabilir ve bu hasta beden-

lerin madde, şablon ve fonksiyonunu iyileştirmeye çabalayabilir. Bu tıp biliminin temel bir dayanak noktası olmalıdır. Bu yaşamın ve onun manifestasyonunun temel bir kanunudur...

Fiziksel ve duygusal rahatsızlığın manyetik yönleriyle ilgili bazı görüşler tıpta bazı gerçek atılımların odağını teşkil edecektir ve belki de başka bilimsel disiplinlerdeki benzer atılımlara ilham verecektir. Birçok açıdan, bilimsel topluluğun kalan kısmını ruha büründürücü bir bilinci ve bunun maddeyle olan ilişkisini keşfetmeye yöneltmesi gereken iki dal tıp ve psikolojidir; çünkü, bunlar maddenin gizli düzeyleriyle daha doğrudan bir biçimde uğraşırlar.²³

Bu bölüm boyunca gördüğümüz gibi, şifa yeteneğinin Tanrı vergisi ya da doğuştan gelen bir insan potansiyeli olduğunu ileri süren çok fazla sayıda kanıt mevcuttur. Şifanın gerçekleştirebileceği düzeyler, fiziksel/semavi düzeydeki saf fiziksel şifadan, Yüksek Benliğin zaten fiziksel bedenle kişiliği bütünlemeye gayret ettiği tinsel düzeylere doğru bir değişim kaydedebilir. Bilim Yeni Çağ teknolojilerinin İsa'ya kadar giden İncil kâhinlerinin bize anlattığı şeylerin tümünü doğrulayabilecek bir yere doğru evrimleşmeye başlamıştır. İsa'nın dediği gibi, "Benim yaptığım bu şeyleri siz de yapabilirsiniz, hatta daha fazlasını."

Dr. Krieger şifa yeteneğinin bireyde başkasına yardım edebilmek ya da iyileştirebilmek için içsel derin bir arzunun ifadesi olduğunu keşfetti. Hastayla şifacı arasında koşulsuz bir sevgi aracılığıyla bağlantı oluşturma deneyimi erişilmesi ve "iyileştirici meslekler" olarak adlandırılan insanlar arasında, daha fazla oranda bir şifanın oluşturulabilmesi için, daha çok insana hitap etmesi gereklidir. Eğer daha çok sağlık bakımı profesyoneli kendi doğuştan gelen şifa potansiyellerine başvurmaya ve harekete geçirmeye başlarsa, kültürel şifa kurumlarımızın doğası radikal olarak değişmeye başlar. Yeni Çağ yaklaşırken ve daha çok sayıda bilim adamı ve din adamı insan varoluşunun maddi ve tinsel boyutları arasındaki acı veren bölünmeden yenden söz etmeye başlarken, uygarlığımız gerçekten çok boyutlu bir perspektiften daha büyük bir sağlık ve hastalık anlayışına doğru ileri adımlar gerçekleştirmeye başlamıştır.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. Ellerle dokunarak yapılan şifa dünya üzerinde binlerce yıldan bu yana uygulanmaktadır. 1700'lerin sonunda Franz Mesmer, ellerle dokunarak yapılan iyileştirme esnasında şifacı ve hasta arasında karşılıklı değiştirilen manyetik bir doğaya haiz, var olan gizli bir yaşam enerjisini kuramlaştırdı. Mesmer aynı zamanda suyun, şifa

gereksinimi olan hasta kişilere transfer edilebilecek bu gizli gücü etkin bir biçimde depolayabileceğini de keşfetti.

2. 1960'larda Dr. Bernard Grad Mesmer'in, ellerle dokunmadaki şifa enerjisinin suya transfer edilebileceğine dair bulguları esasen yinelenedi. Grad hatta bu gizli enerjinin gerçekte bitkilerin büyüme oranlarını, farelerde yara iyileşme oranlarını ve hassas hayvanlarda guatr gelişiminin önlenmesini uyardığını gösterecek kadar ileri gitti. Grad'ın şifacılarla ilgili sonuçları daha sonra bir başka laboratuvarında yineleni.
3. Dr. Robert Miller, Mesmer'in şifa enerjisinin manyetik bir doğaya haiz olduğu iddiasını destekleyen, şifacı tarafından işleme tabi tutulmuş ve mıknatısa tabi tutulmuş sular arasındaki çarpıcı enerjisel benzerlikleri göstermeye devam etti. Miller su gerilimindeki ve hidrojen bağındaki değişikliklerin yanı sıra bakır sülfattaki kristalleşme örüntülerindeki değişimlerin şifacı işlemine tabi tutulmuş ve mıknatısa tabi tutulmuş sulara benzer olduğunu keşfetti.
4. Dr. Justa Smith yine, manyetik alanların şifacıların enerjilerine benzer nitel etkiler ürettiklerini, her ikisinin de solüsyondaki enzimlerin hareketini hızlandırdığını buldu.
5. Dr. Smith değişik enzimlerin şifa enerjilerince farklı biçimlerde etkilenebileceğini, fakat değişimin yönünün her zaman, daha çok hücrel sağlığa paralel olduğunu belirledi.
6. Dr. Smith şifacıların aynı zamanda hasar görmüş enzimleri de onarabileceğini keşfetti. Bu, sistemlerin daha düzenli olmasına yol açtığı anlamına gelen, şifa enerjisinin doğası itibarıyla negatif entropik olduğu ilkesini kanıtladı. Farklı şifacılarla yapılan daha ileri araştırmalar, cansız kimyasal sistemler üzerinde, şifa enerjisinin başka negatif entropik etkileri de oluşturabileceğini gösterdi.
7. Dr. Smith'in şifa deneylerinde, şifacıdan kaynaklanan manyetik sahaları ölçecek hassas manyetik detektörler kullandı; ne var ki, bunlar daha önce hiç ölçülmemişlerdi. Yeni, aşırı hassas SQUID'le (Superconducting Quantum Interference Device: Süper İletken Kuantum Girişim Aygıtı) yapılan daha yeni çalışmalarda manyetik detektörler, şifa esnasında şifacının ellerinden kaynaklanan manyetik alan emisyonunda küçük ama ölçülebilir artışlar saptadı. Bu nedenle, ellerle dokunarak yapılan şifadaki iyileştirici enerjiler biyolojik sistemler üzerindeki bazı etkilerinde nitel olarak yoğun manyetik alanlara benzerler, fakat bunları geleneksel ölçüm aygıtlarıyla saptayabilmek hayli zordur.

8. Şifacıların enerjilerinin özelliklerinin negatif entropik oluşları kadar, nitel olarak manyetik alanlara benzerdirler, fakat bunların geleneksel EM detektörleriyle ölçümü oldukça başarısızdır. Bu özellikler manyetoelektrik özellikler veya pozitif-negatif uzam-zamanın Tiller-Einstein Modeli'nce öngörülen negatif uzam-zaman enerjileriyle özdeşdir.
9. Dr. Dolores Krieger'in araştırması şifacının enerjilerinin hastalarda, hemoglobin düzeylerini arttırabilmesinin, bunların şifacı-işlemine tabi tutulmuş bitkilerdeki klorofil içeriğini arttırma şekillerine benzer olduğunu kanıtlamıştı. Bu, insanlarda şifa enerjisinin etkilerini saptayabilecek nicel biyokimyasal ölçümlere olanak sağlayacak, oluşturulması gereken ilk parametrelerden birisiydi.
10. Dr. Krieger şifa verebilmek için insanların eğitilebileceklerini göstererek daha da ileriye gitti. Onun hemşire şifacıları, doğal olarak doğuştan şifacılara benzer bir şekilde hastalarda hemoglobin düzeylerini yükseltebildiler ve bu şekilde şifanın doğuştan, Tanrı vergisi bir insan potansiyeli olduğu kadar öğrenilebilecek bir beceri de olduğunu kanıtladılar.
11. Dr. Miller'ın Olga ve Ambrose Worrall'la yaptığı deneyler, şifa enerjilerinin 600 mil uzaktan dahi canlı ve cansız sistemleri etkileyebildiğini gösterdi.
12. Bir fenomenler spektrumu boyunca türlü şifa enerjileri ortaya çıkar. Ellerle-dokunarak yapılan tedavi daha kesin bir tanımla "manyetik şifa" olarak tanımlanabilir. Bunun etkileri daha çok yeniden dengelemenin fiziksel-semavi düzeylerinde ortaya çıkma eğilimindedir; ve bu şifacının ellerinin yakın bir mesafede olmasıyla uygulanır. Karşıt bir şekilde, "tinsel şifa" ise salt fiziksel ve semavi düzeylerde çalışmakla kalmaz, fakat aynı zamanda astral, zihinsel ve işlev bozukluğu olan yüksek enerjisel düzeylerini de yeniden dengelemeye yardımcı olur. Buna ek olarak, tinsel şifa hastanın bizzat mevcudiyetinde veya hasta ve şifacının birbirinden ayrı olduğu uzak mesafelerde dahi uygulanabilir.

9. BÖLÜM

Kristaller ve İnsanın Gizli Enerji Sistemleri: Eski Bir Şifa Sanatının Yeniden Keşfi

Kitabın ardışık tüm bölümleri boyunca, insanların çok boyutlu varlıklar olduğu gerçeğinin gerçekçi bir tablosunu çizmeye çabaladık. Her insan birçok farklı titreşimsel frekanslardaki bedenlerin organize bir karışımıdır. Çakralar ve yüksek frekanstaki ışık bedenlerimizle olan bağlantılarımız aracılığıyla, varlığın yüksek düzeylerinden gelen enerji ve bilgileri özümseyebiliriz. Ruh düzeyinden kaynaklanan enerji ve bilgi, fiziksel düzlem düzeyindeki moleküler/hücresele araçta varolması gereken bilinçli bir kişilik olarak açığa çıkıncaya değin, aşamalı bir dönüşüm ve tercümeğe uğrar. Fiziksel beyinin şu anki doğrusal ifade düzeyi içindeki sınırlı doğası nedeniyle, görünüşteki sabit uzam-zaman çerçevesi perspektifi içinde kilitleniriz. Bu nedenle, çok boyutlu evren bizim gelişmemiş bu anlayışımızın çok ötesindedir.

Birçok bireye göre, yüksek boyutlu enerjiler görünmezlik âlemindeyir. Çok az sayıdaki durugörüşel algıya haiz talihli bir azınlığa göre ise, bu görünmez âlemler büyük bir sükunet içerisinde algılanabilir. İnsan potansiyeleli nı sınırlayan tek şey onun kendi kendisini tanımlayışıdır. Teknoloji daha önce salt durugörüşü olan insanların (falcı ya da medyumlar) görebildiklerini görülebilir kıldıkça, *görünmez olan görülebilir olmaktadır*. Teknolojimizin evrimi içinde, görünmez âlemlerin artan frekansla, görünür kılındığı bir noktaya doğru yavaş yavaş gelmekteyiz. Elektromanyetik enerjiyi değiştiren, dönüştüren kristallerin kullanımına artan ilgi, bu teknolojilerin evriminde giderek artan önemde bir rol oynamıştır. Kristalize teknolojilerinin elektronik sistemlerin gelişiminde kullanılmaları, bilim adamlarının bizi çevreleyen evreni algılayabilmelerinde büyük mesafeler kaydetmelerıyla

sonuçlanmıştır. Entegre bir devre içindeki silikon teknolojisi ve bilgisayar sistemlerindeki gelişme nedeniyle, hafıza gücümüzü ve bilgi depomuzu genişletebileceğimiz yeni araçlara kavuştuk. Kristallerse insanlara bilgiyi birçok şekilde yönlendirebilme ve dönüştürebilme gücünü sunmaya başlamıştır.

Kristaller, bilincin yapısı ve evrenin kendisiyle ilgili düşünce tarzımızda bir devrim yaratmaya başlayarak, birçok bilimsel buluşta önemli roller oynamaktadır. Örneğin, yakut bir kristal, 1960'ların başında Bell Laboratuvarı bilim adamlarınca geliştirilen ilk lazerin anahtar bileşeni olmuştur. İlk bölümde tartışıldığı gibi, lazer modeli ve hologramlarda, bu kristal holografik modelin doğuşunda kullanılabilmektedir. Holografiyle simgeleştirilen enerji girişim şablonları Karl Pribram ve diğer nörolog bilim adamları tarafından beyin içindeki hafıza deposunu açıklayabilmek için adapte etmişlerdir. Ek olarak, holografik model bize çok boyutlu evreni yeni bir değerlendirme yolu sunmuştur.

Bilgi depolama için lazer entegrasyonu ve holografik teknolojiyle ilgili son araştırmalar kristallerden yararlanmada yeni yollar sunmaktadır. On yıldan daha fazla bir süre önce, Almanya Hamburg'da, Philips Araştırma Laboratuvarları bir lityum niobat (niobik asit tuzu) kristaliyle bir holografik film uygulamasını kaydetti. O zamandan bu yana, Tennessee'deki Oak Ridge Ulusal Laboratuvarlarında başka niobat-bağılantılı kristalleriyle yapılan yeni çalışmalar, tek kristallerde üç boyutlu binlerce görüntüyü depolama olasılığını gösterdi. Kristali kendi eksenini etrafında hafifçe döndürerek, yeni bir depolama fırsatı oluşturuldu. Bu çalışma üzerine kurulu uygulamalar çok büyük miktarda datanın özel bir biçimde uyarlanmış bir kristalde holografik olarak depolanabileceği bir zamana işaret eder. Niobat kristallerinin, tüm Birleşik Devletler'in sosyal güvenlik bilgileri ve bunun yanı sıra tüm teknik ve yazınsal kütüphanelerin bilgilerini depolamada kullanılabilmesi nedeniyle arşiv depolama potansiyelinin çok büyük olduğu belirtilmiştir.¹

Lazer ve holografinin kuramsal içermelerinden başka, lazerlerin tıpta ve cerrahide kullanımının uygulamasal gelişimini ve bunun yanı sıra lazer-punkturu frekans özellikli enerjilerle şifa gerçeğini oluşturmuştur. İletişimdeki lazer bağlantılı gelişmeler geniş miktarlardaki bilgiyi geniş mesafeler ötesine fiber-optik kablolarla iletilmesinde yeni bir araç sunmuştur. Galyum arsenit (arsenik asit tuzu) gibi kristaller bir kibrit başından daha büyük olmayan çok ufak katı-haldeki lazerleri yaratabilecek araçlar ve bunun yanı sıra ışık yayan diyot aracılığıyla bilgi sergileyen aygıtlar sundu.

Bilim'in yeni yeni keşfetmeye başladığı bir başka kristal türü de "sıvı kristal"dir. Sıvı-kristal teknolojilerle yapılan deneylemeler, pahalı olmayan ısı biyo geri besleme aygıtları, çokça görüntüleme ve minyatür renkli tele-

vizyon setleriyle sonuçlandı. Elektriksel uyarımlı kuartz kristallerinin düzenli salınımlarıyla birleşik olarak sıvı kristal görüntüleri teknolojilerinden istifade edilmesi, kesin ve pahalı olmayan saat klişelerini oluşturdu. Buna ek olarak, suni olarak oluşturulmuş sıvı kristallerle ilgili anlayışımız geliştikçe, biyologlar insan vücudu içerisindeki birçok hücresel zar ve yapının aynı zamanda sıvı kristaller olduğunu da kabul etmeye başladı.

Elektromanyetizma bilgisinin insanlığa potansiyel şifa uygulamalarını ve doğanın içinde doğal olarak yetişen kristaller ve cevherlerin faydalı marifetlerini keşfetme yeteneğini sunması ancak son yüzyılın kapsamı içerisinde gerçekleşmiş bir olgudur. Bilim adamları kristalleşme sürecini inceleyerek, özel enerjisel özelliklere haiz son derece saf kristalleri suni olarak yetiştirebilmeyi öğrendiler. Solar hücreleri yaratmada kullanılan silikon gibi belirli, suni olarak elde edilmiş kristaller hem yeryüzünde hem de dış uzayda yer alan birçok teknolojik harikamıza güç temin edecek güneş ışığı enerjilerinden istifade edebilmemize olanak sağlamıştır.

İletişim, bilgi depolaması, solar güç ve endüstri ve tıptaki lazer uygulamalarından yararlanarak, insanlığa hizmet için henüz daha hayal dahi edilmemiş potansiyelleri içinde saklayan, yeryüzündeki cevher ve mineralleri yavaş yavaş keşfediyoruz. Modern düşünürler çok darkafalıdırlar; ancak, aynı zamanda da mevcut kültürümüzde böylesi teknolojileri geliştirmede en önde yer almaktadırlar. Genel olarak, Bugünün zihinlerin benmerkezçiliğini anlamak için Mayaların karmaşık astronomik takvimine, eski Bağdat'ta icat edilen elektrikli bataryaya ve denizin dibindeki batık bir gemide bulunan navigasyonel bir bilgisayara kadar gitmeye gerek yoktur. Kristalize teknolojilerinden günümüzdeki bilimsel uygulamalarını aşacak derecede yararlanmış, eski bir uygarlık olan Atlantis'e dair efsaneler vardır. Görünüşte birer efsane olan bu öykülerin ciddi bir şekilde araştırılması gereklidir; çünkü bu mitlerin içindeki bilgiler tam olarak ta bugünün kristallerle gerçekleştirilen büyük teknolojik başarıların birçoğunun gelişiminin kehanetleridir. Yine, çoğuz kez eski bir aygıt, görüntü, dil veya arkeolojik kalıntıyı ancak günümüz teknolojisi eğer benzer bir sonuca erişmişse anlarız.

Kristalize Teknolojilerin Ezoterik Tarihi: Silikon Vadisi'nin Kayıp Atlantis Kıtası'ndaki Kökleri

Yeryüzünün eski mitolojilerini bilenler arasında eski kayıp Atlantis'i duymamış olan çok az kişi vardır. Şu anda yok olmuş bu uygarlığın büyüklüğü hakkında anlatılan çok sayıda öykü vardır ve 1970'li yıllarla birlikte Atlantis'in varlığı hakkında 6000 kitap ortaya çıkmıştı. Geçmişte, bu hikâyeler aşırı bir şüphecilikle değerlendirilirdi. Ancak, şu anda Atlantis Okyanusu'nda geniş bir kütlenin varlığını ve onun yok oluşuna yol açan med-cezir

dalgaları sonucu zamansız ölümleriyle ilgili öyküyü destekleyen artan miktarda bilgi birikimi vardı.

Salt bir mesel olarak bile değerlendirildiğinde, Atlantis efsanesi, teknolojileri ve özgüvenin, özimhanın yerine getirilmesi gereken bir kehanet noktasına kadar ileri bir noktaya vardırıan insanlar hakkında bir hikâyeyi anlatıyor olması nedeniyle önemlidir. Böylesi hikâyelerle alay etmeye, uygarlığın zirvesindeki Atlantisliler gibi bizler de atomik yok olmanın ve nükleer kışın eşiğinde olmamız nedeniyle alay edebilmemiz mümkün olmalıdır. Amerika'nın yeni Atlantis olduğunu söyleyenler vardır. Bu tanımın neden bir gerçeklik payının olduğunu anlayabilmek ve eski Atlantis'le modern çağ Amerikası arasındaki olası paralellikleri kıyaslamak için, bir zamanların bu büyük kültürünü kucaklayan efsanelerin bazılarını incelememiz gereklidir.

Atlantis'in Atlantik Okyanusu olarak bilinen su kütlelerinde varolmuş büyük bir kıta olduğu söylenir. Modern Arkeologların insan uygarlığını oldukça yeni bir gelişim olarak görme eğilimine karşın, eski efsaneler Atlantis'in, İncil'e oranlardaki bir selde battığı var sayılan, en az M.Ö. 150.000'den yaklaşık M.Ö. 10.000 arasında geliştiğini ileri sürer. Ezoterik literatür, Atlantis'in tek bir selde değil, M.S. 10.000'deki nihai ve tam yok oluşundan önce, kıtanın kütlelerini bir dizi küçük kıtalara bölen insan yapımı iki büyük tufan nedeniyle yok olduğunu söyler.

Atlantis uygarlığının 100.000 yıldan daha fazla bir süreyle varolduğunun söylenmesine karşı, insanları başlangıçta katıksız bir tarım toplumuydular. Binlerce yıl içinde, nüfus daha gelişmiş bir toplum ve kültür düzeyine doğru evrimleşti. Son 30.000 ya da daha fazla yıl içerisinde, Atlantis'in teknoloji ve bilimi daha yüksek bir kültürülük derecesine erişti. Atlantisliler altın çağı olarak adlandırılan zirve döneminde, Atlantisliler mimari, mühendislik, astronomi, tarım ve özellikle de şifa sanatlarında çok vasıflı, çok gelişmiş bireylerden oluşan bir ırka dönüşmüşlerdi.

Atlantis'in gelişmiş teknolojileri bugün başarılanlardan biraz farklıydı. Bugünün bilimi günlük yaşamı kolaylaştırmak amacıyla kömür ve petrol ürünlerinden ısı, ışık ve elektrik gücünün gizli enerjilerini kullanmayı öğrenirken, Atlantisliler bilinç ve yaşam gücünün yüksek boyutlu enerjilerine dayalı bir teknoloji geliştirmişlerdi.

Atlantisliler "yaşam gücü" denen gücü kontrol edebiliyorlardı. Bugün kömürden ısı enerjisi elde edilip hareket araçlarımızın itki gücüne dönüştürülebilirken, Atlantisliler organizmaların oluşum safhasındaki tohum enerjilerini teknolojilerinin hizmetine sunabilmeyi biliyorlardı. Aşağıdaki örnekten bir fikir oluşturabilirsiniz. Bir tahıl tohumunun çekirdeğini düşünün. Bunun içinde bir enerji hareketsiz yatar. Bu enerji sapın

çekirdekten filizlenmesine yol açar. Doğa tohum içinde uyuyan bu enerjiyi uyandırır. Modern insan bunu kendi isteğiyle yapamamaktadır. O tohumu toprağa gömmek ve doğanın uyandırıcı güçlerine terk etmek zordur. Bir Atlantisli başka bir şey yapabilmekteydi. O aynen modern insanın bir kömür kümesindeki ısı enerjisini güce nasıl dönüştürebileceğini bildiği gibi bir tahıl kümesindeki enerjiyi nasıl bir teknik güce dönüştürebileceğini biliyordu.

Atlantis döneminde bitkiler salt gıda maddeleri olarak kullanmak üzere değil fakat aynı zamanda içlerinde hareketsiz duran enerjileri ticaret ve endüstri için kullanılabilir kılmak için de ekilirdi. Kömürün içinde hareketsiz duran enerjiyi lokomotiflerimizde hareket enerjisine dönüştürmedeki mekanizmalar gibi, Atlantislilerde, yakılan bitki tohumlarının içindeki yaşam-enerjilerini teknik olarak kullanılabilir bir güce dönüştürürken adeta aynı mekanizmalara sahiptirlir.²

Çiçek esansları bölümünde söz edildiği gibi, çiçeklerin ve cevherlerin titreşimsel esanslarıyla yapılan şifa sanatı kökünü Atlantis kültüründen almıştır. Hastalıkların tedavisinde çok sayıda çiçek esansı ve diğer benzer devaların geliştirilmesi fikri ilk kez Atlantis'te doğmuştur. Teknolojik olarak gelişmiş toplumlarda görülen stres bağlantılı düzensizliklerin bir çoğunun kökleri Atlantis'tedir. İlk homeopatik ve titreşimsel devaların kökleri, bugünün bütünselci pratisyenlerinin herhangi birinin kavrayabildiğinden çok daha eskilere dayanabilir.

Atlantis'te bir tıp sistemi olan, gelecekte ortodoks hekimlerin üzerinde çalıştığı hastalıklarda kullanılmaya başlanmış çiçek esanslarının köklerini bu dönemden almaktadır. Daha sonra çiçekler, yükselen güneşin pranik güçlerine tabi tutulabilsin diye suyun üzerine konur. Atlantislilerin doğayla tam bir uyum içinde olamamaları nedeniyle hastalıkların bir çoğu gezegende ilk kez gerçekleşti.

Atlantis günlerinde insan, sosyal tutumlar, köklerin incelenmesi ve toplumun üstünlüğü bağlamında üç spesifik eğilime ayrılmıştı: Bunlar arasında *saf ruhani (tinsel) olanlar*, bilim veya maddi ve tinsel arasında entegre *bir ruhban sınıfı mensubu olanlar* ve *saf maddeci olanlar* ve kendi öz temellerini unutarak sadece maddeyi ve yaşamın köklerini, madde nin çeşitli şablonlarını araştıranlar. Bunlar bilimin önemli homeopatik sistemlerinin, allopatik tıbbın bölümleri ve daha çok tinsel yolda uygulamada bulunanların temelleridir. Tinsel yolda seyahat edenler homeopatik ve allopatik eczalar dışında tümüyle tinsel unsurlar ve çiçek esanslarıyla ittifak içindedirler. Ruhban sınıf mensubu bu kişilerin tinsel ve maddi şablonlar arasında seyahat ederken kullandıkları yöntem homeopatikti. Maddeyle uygunluk arz edenler ise allopatikti.³

Eski zamanlarda maddeci veya allopatik yaklaşımın azınlık bir görüş tarafından uygulanmakta olduğu saptaması ilginçtir. Atlantisliler ayrı bir allopatik hizip olmasına karşın, ilaç tedavisinden daha çok öncelikle titreşimsel terapileri kullanmışlardı. Atlantislilerin çöküşünden bu yana insanlık kültürü tam zıt bir yol izleyerek, temel kültürel norm maddeci allopatiyeye dönüşürken, bugün artık homeoati taraftarları rakip bir azınlık oluşturmaktadır. Homeopatik deva ve çiçek esanslarının kullanımına ek olarak, Atlantisliler kristallerin şifa güçleri hakkındaki bilgilerle de ünlüydüler.

Atlantislilerin çeşitli aygıtlar aracılığıyla yaşam gücünden yararlanma bilgilerine ek olarak, Atlantislilerin sofistike teknolojisinin uçan araçlar dahil ulaşımın çeşitli usullerine sahip olduğu söylenmektedir. Birçok başka araç gibi uçan gemiler büyük kristaller adı verilen uzak bir enerji kaynağından güç alıyordu. Bazen ateş taşları adları verilen bu kristaller özel olarak kesilmiş ve güneş enerjisini kullanılabilir bir güce dönüştürebilme yetisi olan kuartz kristallerden yapılmıştı. Bu kristalize enerji uzak bir coğrafik konuma yayın yapabiliyor ve uçan gemiler dahil olmak üzere birçok aygıt ve cihaza güç vermede kullanılıyordu.

Kristallerin güneş ışınlarını yakalama ve dönüştürmede kullanıldığına inanmak hiç de zor değildir. Bugün silikon solar hücreler dünya üzerindeki hesap makineleri, saatler ve güç üretim istasyonlarında yaygın bir biçimde kullanılmaktadır. Uzak mesafedeki yerlere kullanılabilir enerji yayılımı kavramı, Nikola Tesla adında bir elektrik ustası tarafından yirminci yüzyıl başlarında başarıyla geliştirilmiştir. Atlantisliler kristallerin enerjisel özelliklerini daha yüksek bir dereceye çıkartmak için gizli bağlantılar kurabilmeyi keşfetmişlerdi. Belli özellikte ve ölçülerdeki kristalleri belirli kullanımlar amacıyla geliştirebiliyorlardı. Atlantis çağı teknolojik harikalarından bir çoğu büyük kristaller oluşturabilmede kullanılan benzer enerjisel prensiplerden yararlanarak elde edilmiş daha küçük kristallerden gücünü alıyordu.

Atlantislilerin ana keşifleri güneş ışığında doğal olarak bulunan muazzam güçtü. Kristaller, uçak ve iletişim sistemlerin güçlendirilmesi gibi belirli enerjisel uygulamaları gizli bağlantılarla olası kılmalarında Onlara yardımcı oluyordu. Çiçek esansları ve cevher iksirleri Atlantislilerin, doğanın titreşimleriyle güneş ışınlarının enerjisel özelliklerini bir potada eritmelerine olanak sağladı. Onlar, tüm canlı hücreler üzerinde gizli enerjisel güçlere haiz güneşin ışınlarıyla taşınan pranik güçleri biliyorlardı. Onlar aynı zamanda kristalize prizmalardan geçen güneş ışınlarıncı üretilen renklerin terapisel kullanımı ve bunun yanı sıra yüksek oktav renk ışınlarının iyileştirici özellikleri hakkında bilgi sahibiydiler.

Birçok uygarlık içerisinde Atlantisliler yüksek bir teknolojik başarı durumuna yükseldiler. Güneş enerjisiyle gizli bağlantılar kurmayı başara-

rak onu toplumlarının yaratılması ve idame ettirilmesinde kullandılar. Günümüz insanı bunu, güneşin insan yaşamındaki en önemli faktör olduğunu göz ardı etmekte ve güneşin güçlerini doğal karşılamaktadır. O Güneşin gerçek güçlerini, doğal kudretleri hakkında çok az şey bilmektedir, fakat Atlantisliler onun gerçek gücünü iyi biliyor ve kullanıyorlardı. Onlar bunu salt ulaşım, inşaat ve şifada kullanmakla kalmayıp, tinsel dünyalarıyla ilgili tüm durumlarda da kullanıyorlardı. Ona tapıyorlardı. Atlantisliler güneşin verdiği enerjiyle var olan maddenin her hücresinin Tanrı'nın bir yönüne haiz olması nedeniyle tüm madde güneş tarafından yönetiliyordu. Onlar güneşin enerji verme özelliğiyle bu yeryüzündeki hayat arasında ilişkiyi keşfetmişlerdi.⁴

Oysa, kuartz kristalleri modern çağ uygulamaları elektrik enerjisi taşıyan devreler içerirken, Atlantislilerin bugün kristallerin gizli enerjisel uygulamaları olarak kabul edilen negatif uzam-zaman enerjilerinden yararlanmış ya da bunu dönüştürmüş olabileceklerinden şüphelenilmektedir. Günlük yaşam ortamlarına güç vermede kullanmanın yanı sıra (aydınlatma, iletişim sistemleri, ulaşım vs..) Atlantisliler iyileştirme aygıtlarında kristalize enerjilerin uygulanmasını kapsamlı bir biçimde keşfetmişlerdi. Bugün lazer cerrahi olarak adlandırılan, suni olarak geliştirilmiş kristallerin çeşitli türleri ve hastalıkların tanı ve tedavisinde birkaç kristalize cihazda kullanılmıştı.

Hastalık ve rahatsızlık durumlarında Atlantisliler hastalığın kaynağını salt fiziksel bedende değil daha yüksek bir bedende bulunduğuna inanıyorlardı. Bu nedenle onlar fiziksel bedeni değil yüksek bedeni tedavi ederlerdi. Kişi hasta olduğunda onu bir şifa yerine, tapınağa veya bir şifa odasına koyarlardı. Bu oda özel bir çeşit kristalden yapılmış bir taştan inşa edilmişti ve değişik renkteki kozmik ışın ve enerji demetlerinde yayılmış güneş gücüne uygun bir biçimde şekillendirilmiş ve açıldırılmıştı. Kişi hastalığının doğasına bağlı olarak ve doğru ışık ve renk ışınlarının ona yönlendirilebileceği bir şekilde odanın ortasına yerleştirilirdi.

Yine, şüphesiz, yüksek bir derecedeki bilinçteki, gelişmiş ruhlara haiz o zamanın rahipleri hasta olan kişinin akaşik kayıtlarına (evrende meydana gelen her olayın, her hareketin yok olmadığını, hepsinin izlerini bıraktığını ve kaydolduğunu söyleyen teozoflarca kullanılan bir terimdir. Hint teozofisinde "evrendeki tüm uzayı kapsayan temel eteriği (semavi) cevher olarak tanımlanan 'akaşa' sözcüğünden Batılı teozoflarca türetilmiştir) bakabiliyor ve hastalığın salt kişinin mevcut yaşamından değil, birçok geçmiş yaşamına da uzanan bir kökene sahip olduğuna inanıyorlardı. Onlar rahatsızlığı (burada yazar rahatsızlık hali ya da hastalık sözcüğü *disease'i dis-ease* olarak bölerek rahat ve huzurlu olmama halini vurgulamıştır) böyle tedavi ediyor ya da tedavi etmeye çalışıyorlardı.⁵

Atlantis binlerce yıl güçlü bir kültür olarak var oldu. Ancak onun teknolojik aşamalarının başlangıcında, büyük kristallerinin yayımladığı enerjilerin çok yüksek olarak ayarlanmış olduğu söylenir. Bu suni enerjisel dengesizlik, Atlantis'in teknolojisinin önemli bir kısmını yitirdiği ve kıtanın çok küçük adacık benzeri kütleler dönüşmesiyle sonuçlanacak çok büyük bir felakete maruz kalmıştır. Teknolojinin yanlış kullanımına bağlı olarak kaza felaketlerin yanı sıra (gezegenin enerjisel ortamla ilgili) kristalize ve atomik silahların saptırılmış kullanımı nedeniyle oluşan çok sayıda savaşla Atlantis tarihi başka yıkıcı dönemlere de tanıklık etti.

Atlantis'in nihai yok oluşunun nedeni Atlantik kültüründeki ideolojik olarak ikiye bölünmüş grubun gelişimiyle ilintilidir. Tarihsel olarak ilk gelişen Atlantisli hizip daha çok tinsel olarak yönlendirilmiş bireylerden oluşmaktaydı. Tüm yaşamın bir tek, her şeyi sarıp sarmalayan yaratıcı veya Tanrı gücüyle olan ilişkisinde bütünlüğe inanırlardı. Onlar kendilerini en basit şekliyle "Bir Kanunu" olarak ifade eden bu felsefeye göre yaşarlardı. Bir Kanunu'nu takip eden bu kişiler fedakâr ve bencil olmayan kimselerdi. Onlar etraflarındakilerin tinsel ve fiziksel durumlarını yükseltmeye ve daima tek bir tanrı ifadesi olarak kozmik ve gezegensel güçler arasında bir denge sağlamaya çalışırlardı. Bu gruba bir muhalefet olan grupsa Belial'in Oğulları olarak adlandırılırdı. Bunlar yaşamın hayvani (salt fiziksel) hazları ve güçle ilgiliydiler. Bunlar Bir Kanunu takipçileri tarafından keşfedilmiş teknolojileri yıkıcı ve maddeci amaçlarına uyarlayarak yanlış kullandılar.

Belial'in Oğulları'nın etkisiyle tinsel kanunların yürürlükte olduğu dinsel Atlantis tapınaklarının bir çoğu, fiziksel zevklerin tatmini amacıyla başvurulmaya başlandığı günah tapınaklarına dönüştü.

Atlantisli bugünün toplumundan çok daha psiikti. Fakat bu yeteneklerin Belial taraftarlarınca yanlış kullanımı birçok yerde nifak ve kavgaya yol açtı. Özel bazı imtiyazları elde edenler ve yöneten sınıf arasında dahi birçok çelişki, çatışma ortaya çıktı. Atlantis'in genetik mühendisliğinde ilgili yaşam gücünün kullanımına dair bilgisi kimi zaman "Şeyler" olarak adlandırılan, biçimsiz, çirkin ancak fiziksel olarak güçlü, cahil işçilerden oluşan bir tür yaratarak yanlış kullanıldı. Şeyler'in yönetici sınıfların altında düşük işlerin bir çoğunu yürüttüğü, istismar edilen, köle işçiler olduğu bir çeşit kast sistemi geliştirildi.

Zaman içerisinde, taraflar arasındaki çizgiler keskinleşti ve iki muhalif, çatışan hizibe dönüştü. Bir Kanunu taraftarları güç açısından görünüşte daha zayıf görünse de, Belial'in Oğulları'nın otorite ve güçleri, saldırılarla yavaş yavaş kesildi.

Sonuçta, iç savaş patladı. Güneş kristalleri kıyasıyla bir baskı, işkence ve cezalandırma aracına dönüştürüldü. Bunlar genel halk arasında "korkunç

kristaller” olarak bilinmeye başlandı. M.Ö. 10.700’le birlikte, Belial Oğulları’nca artık yeni, saygın olmayan, tüm yaşamlarında düşük bir ahlak ve insan saygınlığı noktasına erişilmişti. Maddeci hizibin kristal ve diğer teknolojileri yanlış kullanımının Atlantis kıtasının parçalanmasından daha önce bir başka önemli felakete daha böylece maruz kalmış olduğu açık görünmektedir.

Atlantis o zaman neden yok olmuştu? Atlantis diğer tüm uygarlıklarla aynı nedenden ötürü yıkılmıştı: İnsanların kendi yanlışları. Atlantis insanlarının yüksek bir evrim noktasına erişmiş olmaları, kozmik güçlerle gizli bağlantılar kurabilmeleri ve yaşadıkları çağda sizin kavrayabileceğinizden çok daha ötede bir psişik yeteneğe haiz olmalarına karşın kendilerini doğru bir biçimde motive edemediler. Kozmos bilgilerini, geldikleri evrim noktalarını Yaratıcılarının arzularını ve onun İlahi Planı’nı yerine getirmede değil, kendi varoluş düşünceleri doğrultusunda kullandılar. Bilgilerini kişisel tatmin ve güç elde etmede, servet yığmada, başkalarını kontrol etmede, kendi planlarını ne pahasına olursa olsun gerçekleştirmede kullandılar. Başlangıçta inşa etmede kullanmak için onlara verilen bu güçleri sonuçta yıkıp yok etmede, dalgaların ardındaki nihai çöküşle, Atlantis’in çöküşü ve yok oluşunda kullanmış oldular.⁶

Tek Tanrı’nın öğretilerini izleyenler, kendilerinde doğal olarak bulunan durugörüsel güçleri aracılığıyla, kalan kara kütlelerin de son bulacağı gerçeğiyle birlikte Atlantis’in yok oluşunun yavaş yavaş yaklaştığını hissettiler. Bir önceki insan yapımı afetle neredeyse tümüyle yok olan uygarlıklarında olduğu gibi güçlü kristallerin yanlış kullanımının sonuçta çevre üzerinde derin etkileri olacağını biliyorlardı. Bir Kanunu’nun öğretilerini izleyenler, üç büyük göç aracılığıyla Atlantis’ten ayrılacak insanlar için felaketten kaçmak amacıyla insan gruplarını organize ettiler. Bunların bir kısmı bir süredir irtibat halinde oldukları Mısır’a gittiler. Diğerleri Güney Amerika’da şimdi Peru olarak bilinen yere ve şimdi Yucatan Yarımadası olarak bilinen kara parçasına gittiler. Beraberlerinde, insanlığın geleceği için saklayabilecekleri kayıt kristallerini ve teknolojilerini de götürdüler. Buna ek olarak, sağ kalanlar bu uzak yerlere ve kültürlere Bir Kanunları’nı da beraberlerinde götürecekti. Bu kayıt kristallerinin şu anda Mısır, Güney Amerika ve Yucatan Yarımadasında özel piramit bölmelerinde güvenli bir biçimde saklanmaktadır.

Yaklaşık olarak, M.Ö. 9600 yıllarında Atlantis’i okyanus sularına gömen en son afet gerçekleşti. Bazı kaynaklar bu selin sebebi olarak, kutupsal buz örtüsünü güneşe yaklaşmasına yol açan yeryüzü ekseninde bir kayma gösterdi. Büyük bir depreme ve bunun sonucu olarak oluşan yeryüzü kayma aktivitesine ek olarak kutupsal buzun erimesi büyük bir sel ve dünya ülkeleri sınırlarının yeniden düzenlenmesiyle sonuçlanmıştır.

Bugün, M.Ö. 9600'de Atlantis'i dalgalar altına gömen böylesine büyük bir selin oluştuğuyla ilgili görüşü doğrular nitelikte bazı bilgiler vardır. Bilim çevrelerinin Atlantis'in yokoluşu olarak bilinen şeyle ilgili olarak edindiği bilgilerin çoğu Platon'un yazılarından çıkartılmıştır. Platon Yunanistan'da yaklaşık olarak M.Ö. 400 yıllarında yaşamıştır. O da Atlantis hakkındaki bu bilgileri, M.Ö. 600 yılları civarında yaşamış, Atina'nın büyük yazılı kanuncusu Solon'dan öğrenmişti. Solon ise bu bilgileri Mısır'a yaptığı bir ziyaret sırasında karşılaştığı bazı rahiplerle yaptığı konuşmalardan edinmişti. Mısırlı rahipler Solon'a Atlantis'i yok eden tufanın yaklaşık olarak 9. 600 yıllarında gerçekleştiğini söylediler. Eğer Atlantislilerin Mısır'a göç eden kısmıyla ilgili efsaneler doğruysa, bu o zaman Mısırlı rahiplerin öyküsünün doğruluğuna güven ve inandırıcılık katar.

Eski dönemlere ait iklimsel ve hava durumlarıyla ilgili alanda modern araştırmalar, Atlantis tufanının zamanlamasını destek vermektedir ve saptanan tarih, Mısırlı rahiplerin Solon'a söylediği bu tarihle tam olarak örtüşmekteydi.⁷ 1975 yılı Eylül'ünde, Miami Üniversitesi'ndeki bilim adamları "Science" adlı dergide o tarihlerde yaygın bir selin olduğunu bildirdiler. Bir paleoklimatolojist olan Cesare Emiliani ve bir grup meslektaşı sonuçlarını Meksika Körfezi'nden alınmış çöküntü özlerine dayandırmıştır. Bu özler buzul buzlarında bulunduğu gibi deniz suyu veya taze suda izlenebilen birleşik oksijen izotopları olan, orijinal olarak oluşmuş fosil kabuklarını içeren özlerdi. Hesaplamaları, aldıkları öz numunelerindeki fosillerde saptanmış Körfez tuzluluğunun, çökelti tabakası içine yatırıldığında yüzde 20 civarında azaldığını gösterdi. Kabukları karbon 14'le karbonladıklarında Atlantis'in yok olduğu tarih olan M.Ö. 9. 600 yılları civarındaki yıllara ait katman da tortulandığını saptadılar.

Bu bilgi taze su ihtivalı kutup buzulunun, ısıtıcı bir çeşit etkiyle eridiği yolundaki kurama inanılabilirlik ve güven kazandırdı. Olası bir eksen kayması çeşitli faktörlerden kaynaklanmış bir ısınma, buz kalıplarının aniden güneye doğru dalgalanmasına ve şimdilerde kuzey Birleşik Devletler olan bölgeye yayılmasına neden olmuştur. Buz burada hızla erimiştir. Buzulların erimesiyle oluşan taze su Mississippi'den Meksika körfezine yayılmış ve Körfezin tuzluluğunu azaltmıştır. Aynı zamanda, eriyen kutup buzunu Hudson Sahili ve Kuzey Atlantik Okyanusu'na karışmış, böylece deniz düzeylerini dramatik bir şekilde yükselmeye ve Atlantis gibi alçak düzeyde bulunan sahillerde sele yol açmıştır.

Her ne kadar birçoklarının katıksız bir mit olduğu düşünülse de, Atlantis modern uygarlık ve Titreşimsel Tıp araştırmaları açısından, Atlantis kültürünün bugünkü şifada bütünselciliğe doğru gelişimin ilk tohumlarını ihtiva ediyor olması nedeniyle önemlidir. Yeniden dünyaya geliş inananların perspektifiyle, Atlantisli homeopatik ve çiçek esansı hareketi saflarında olan

ve allopatik maddecilerle alay eden kişiler (o zamanın azınlık düşünürleri olanlar) ilaç tedavisi ve cerrahi yanlılarının bugün yeniden dirildiklerini düşünebiliriz. Bu gerçekten de, eğer bugün hâlâ şöret ve güç için rekabet eden bu gruplar için mizahi bir ironidir. Bir ruha birçok hayatta bir sorunun tüm yönlerini ve yaşama birçok yaklaşımı yaşatabilmeye olanak vererek yeniden diriliş prensibinin eşsiz bir uygulaması olabilir.

Atlantis'in öyküsü teknolojinin kişisel güç ve öz büyültme amaçlarıyla yanlış kullanımı hakkında uyarması nedeniyle önemlidir. Amerika ulusu bugünün dünyasında hem teknik, hem ideolojik bağlamlarda giderek büyüyen bir güç olarak belirmektedir. Atlantis'ten kaynaklanan fikirlerin bir çoğu, iletişim, solar enerji ve lazer gelişimi gibi alanlarda yeniden yer almaya başlamıştır (belki de Atlantislilerin kendi kendilerini yeniden diriltmele-riyle). Bizler kristallerin gerçek enerjisel potansiyelleriyle bağlantı kurabileceğimiz, erişebilecek bir noktaya yeni yeni geliyoruz ve modern bilim adamları aysberglerin doruklarını ancak gördüler. Atomik enerji sungusu gibi, teknolojik araçlar da hem şifa hem de yok etmek için kullanılabilir. Albert Einstein ve diğer bilim adamları güçlü bilgilerini, dünyaya salıverilen enerjinin faydalarının yanı sıra özünde var olan tehlikelerini bildikleri için kaygıyla sundular, paylaştılar.

Atlantis'in öyküsü bilim kurgu âlemini de göz önüne alan bir şeye uygun bir başlangıçta teşkil eder: Kristallerle şifa sanatına. Atlantisliler kristalize enerjileri şifa amacına yönlendirmede birçok prensibi keşfettiler. Gizli enerjilerin yönlendirilmesi üzerine kurulu sofistike bir teknoloji geliştirdiler. Atlantisliler bu enerjilerin yüksek boyutlu ışık bedenlerimizle aynı düzeyde işlediğini kavramışlardı. Onlar fiziksel ve gizli bedenlerimiz arasındaki gerçek bağı ve onların şifa sanatlarının bu ilişkinin tanımlanması üzerine kurulu olduğunu biliyorlardı.

Önümüzdeki yirmi yıl içinde, Atlantis uygarlığıyla ilgili mit, bir arkeolojik bulguya dönüşecektir. Atlantisli rahipler tarafından güvenli bazı yerlere yerleştirilmiş, Atlantis'in holografik olarak kodlanmış kayıt kristallerini keşfetmenin eşiğindeyiz. Teknolojimizin Atlantis Kütüphanesi kristalleri olarak adlandırılan depolanmış bilgiyi deşifre edebileceğimiz bir noktaya doğru geliyor olması ilginçtir. Amerika ve gezegenimiz Atlantis'in Altın Çağı'nın son zamanlarındaki döngüsel ayna imajına doğru hareket etmekte olduğu görülmektedir. Şu anda da maddeci/endüstricilerle bütünselci/tinselciler arasındaki düşüncüler arasında benzer bölünmelerle karşılaşmaktayız. Hem global nükleer yok oluşu veya bir Yeni Çağ barış hareketini getirebilecek bir geleceğe doğru hareket etmekteyiz. İnsanlığın geçmiş hatalardan ders aldığı ve daha önceki, yanlış düşüncelerden yararlanamamış uygarlıkların anlayışlarından yararlanmasını diliyoruz. Umut edilir ki, gelecekte, ileri bir uygarlığın araçlarının, Atlantislilerin de arzu ettiği, bunları yine uy-

gun bir biçimde kullanabilecek kadar tinsel olarak gelişmiş insanlarca paylaşılacağı bir insan evriminde nihai olarak oluşacağı bir yöne doğru ilerleriz.

Bu konuyla ilgili bir açıklamada, yakın bir geçmişte, Edgar Cayce Vakfı tarafından, Stanford Üniversitesi'nden bir ekibin Mısır'da Sfenks ve Büyük Piramit yakınında bir arkeolojik kazı gerçekleştirildi. Cayce okumalarından elde edilen psişik bilgiye dayalı olarak seçilmiş kazı yeri, keşfedilmeyi bekleyen kayıt kristalleri ve diğer aygıtları içeren bir Atlantis zaman kapsülünün bulunduğu Kayıtlar Piramidi'ne giden bir tünelin bir parçası olan bir Asuan granitinin gömülü çatısının keşfine yol açmıştır. Eğer bunlar Mısır'daki Kayıtlar Piramidi gibi yerlerde bulunduyorsa, insanlık tarihinin çoğu kısmının yeniden yazılması gerekir. Biz böylesi bir noktadan, fantezi ve gerçek arasında görünüşte bulunan bir perspektiften, hastalığı şifada kristallerin kullanımında mevcut araştırmaları keşfe çıkabiliriz.

Kuartz Kristalleriyle Şifa:

Hastalığın Dönüştürülmesinde Eski Araçların Yeniden Keşfi

Kuartz kristalleri günümüz kültüründe yaygın olarak kullanılan elektronik cihazların bir çoğuna girmenin bir yolunu bulmuştur. Daha önce söz edildiği gibi, bugünün saatlerinin bir çoğunun ana bileşenleridir. Kuartz kristallerinin zamanı söylemede kullanışlı olmalarının nedeni onların elektrikle uyarıldıklarında, ölçülebilen ve gösterilebilen zaman parçalarının oluşturdukları kullanışlı bir referans oluşturmada, osilasyonlarının çok düzenli ve kesin olmalarıdır. Kuartz kristallerinin bu özelliği "piezoelektrik etkisi" olarak bilinen bir şeyin yansımasıdır. Kuartz kristalleri mekanik bir basınca maruz kaldığında, ölçülebilir bir elektriksel voltaj üretebilir. Bunun tersine kristale bir elektrik akımı uygulandığında, mekanik bir harekete neden olabilir. Birçok elektronik cihaz bir dilim veya levha kuartzdan yararlanır. Her kuartz levhasının, kalınlık ve büyüklüğüne dayalı olarak özel bir doğal salınım frekansı vardır. Kristal levhadan almaşık bir akım geçerse, kristalin salınan frekansında yüklenen akım bir ileri bir geri salınır.

Bu fenomen, birçok elektrik sisteminde çok kesin elektrik frekanslarını üreten ve idame ettiren kristal osilatör bileşenlerine bir temel teşkil eder. Piezoelektrik etkisinin bir başka uygulaması da fonograf iğnesinin tepesindeki kristalin elektrik osilasyonun içindeki kayıt yivlerindeki örüntülerde oluşan mekanik titreşime uyum sağladığında görülür. Bu elektrik osilasyon daha sonra pikabın elektroniğinde müzik ve sözlerle tercüme edilir.

Kuartz kristalleri gerçekte silikon dioksitten oluşur (SiO_2). Kuartz kristalleri birçok elektronik sisteminin bileşenlerini oluştururken, bilgisayar ve solar teknolojilerinin birincil bileşenleri olarak halis silikon kristalleri kullanılır. Bilim adamları, oluşum aşamalarında kesin miktarlarda başka element-

lerce aşılanmış özel silikon kristalleri geliştirmeyi öğrendiler. Bu ilaveli elementler elektriksel iletkenliğin spesifik derecelerini, optik aktiviteyi, termal iletkenliği vs. sergileyen silikon kristallerinin varyantlarını üretmiştir. “Doping” olarak bilinen bu süreç, bilim adamlarına enerji dönüştürücü uzmanlaşmış özelliklerine haiz kristalleri yaratmalarına yol açmıştır.

Bilim adamları silikon kristallerinin elektronik özelliklerini keşfetmeyi yeğlerken, gizli enerjileri yönlendirmede en büyük potansiyele haiz olan kristaller kuartz kristalleriydi. Tüm kristalize yapılar matematiksel olarak kesin ve düzenli ızgara atom dizileridir. Kristaller olabilecek en düşük entropi durumunu temsil ederler çünkü doğaları itibarıyla çok düzenli yapıya haizdirler.

Kristalize yapı ısı, ışık, basınç, ses, elektrik, gama ışınları, mikrodalgalar, biyoelektrik ve hatta bilincin enerjileri (yani düşünce dalgaları veya düşünce formları gibi) dahil olmak üzere geniş bir spektrumdaki enerjilerde eşsiz ve kesin yollara yanıt verir. Bu değişen enerjisel çıktılara yanıt olarak, kristalin moleküler yapısı osilasyonun özel bazı durumlarına maruz kalır ve bu şekilde enerji emisyonunun spesifik titreşimsel frekanslarını oluşturur.

Kuartz kristalleri enerjinin çeşitli türlerini işlemeye birçok farklı şekillerde kullanılabilir. Bunlar kabul etme, yansıma, sapma, büyültme, dönüştürme, çoğaltma, odaklama, değiştirme, nakletme, şekil değiştirme, depolama, kapasite, denkleştirme, modülasyon, dengeleme ve iletme gibi sayısız fonksiyonlardır.⁸

Tartışmamızda, insan sağlığının gizli enerjisel şifasına yönelik olarak kuartz kristallerinin bu fonksiyonlarının bu uygulaması ayrı bir önem arz eder. Bir kristal araştırmacısı olan, 27 yıl kıdemli bir bilim adamı olarak IBM’de çalışmış Marcel Vogel’e göre:

Kristal iç yapısı bir mükemmellik ve denge durumu sergileyen nötr bir nesnedir. Uygun bir biçimde kesildiğinde ve insan beyni onun yapısal mükemmelliğiyle ilişkiye girdiğinde, kristal kullanıcının zihin güçlerini genişleten ve büyüten bir titreşim yayımlar. Bir lazer gibi bağdaşık, yüksek konsantre bir formda bir enerji yayar ve bu enerji arzuya tabi olarak nesne ve insanlara iletilebilir.

Kristalin “akıldan akıla” iletişimde kullanılabilmesine rağmen, onun yüksek amacı ağır ve acının giderilmesinde insanlığın hizmetindedir. Uygun bir eğitimle, bir şifacı bir hastanın vücudunda hastalık örüntüleri şeklini almış negatif düşünce formlarını bertaraf edebilir.

Fizikçilerin genellikle işaret ettikleri gibi, bir insan duygusal olarak baskılandığında, sıkıldığında, gizli enerji bedeninde bir zayıflık oluşur ve hemen ertesinde bunu bir hastalık takip eder. Ancak yoğun kesilmiş bir kristalle, bir şifacı bir tümörü kesip atabilir, fiziksel bedenin bütünsel bir

duruma geri dönmesine yol açarak enerji bedeninden negatif örüntüleri bertaraf edebilir.⁹

Dr. Vogel'in sunduğu kilit kavram kuartz kristallerinin şifacının doğal enerjilerini büyültüp yönlendirmeye muktedir olduğudur. Şifacın alanındaki gizli enerjiler bir lazere özdeş bir tarzda odaklı ve bağdaşık bir hale gelir. Genellikle, aynı anda farklı yönlerde rasgele hareket eden enerji ışınlarıyla ışık uyumsuzdur. Yakut kristalinde kristal ışığın ışınlarını muazzam bir güçlülükte enerjisel etkiye haiz uyumlu, düzenli bir demete dönüştürebilecek bir şekilde organize ederek bir büyültme yaratır. Kuartz kristalleri şifacının gizli enerjilerine benzer bir biçimde çalışır.

Dr. Vogel'den alıntı yaparsak:

Psşik şifacı, bir kristali kullanarak elde edilebilecek uyumlulukla aynı düzeylerde olmayan, ellerinden veya biyoenerji alanından yayılanlara başvurmak durumundadır. Kristal bir lazerinkine çok benzer bir şekilde çalışır: Dağılmış enerji ışınlarını alır ve muazzam bir gücün üretildiği enerji alanını, çok uyumlu ve tek yönlü ve yayılması halinde uyumlu bir hale gelme zorunluluğu olmaksızın yayılmasına müsaade edildiğinde çok güçlü bir enerjiye dönüştürür.

Daha sonra sevgiyle kullanıldığında, aklın enerjilerini uyumlu hale getirir. Bu enerjileri şifa arayışı içinde olan kişinin yaşam enerjileriyle tam olarak örtüşen bir örüntüye taşır. Ve daha sonra bunları şifa için büyültür.¹⁰

Birkaç şifacı kuartz kristallerinin kullanımını kendi doğal şifa yeteneklerini büyütme amaçlı uyarladılar. Terapisel Dokunuş'un yaratıcısı Dr. Dolores Krieger kuartz enerjilerinden yararlanarak şifa enerjilerini büyültmeye çalıştı. Bir kristal şifacısı ve Yerli bir Amerikalı Kızılderili olan eğitilmiş bir psikolog olan Oh Shinnah kendisine bu tekniği öğretti. Yerli Amerikalı şifacılarının, özellikle dünya üzerindeki şaman kabile kültürlerinin bir çoğu güç nesneleri koleksiyonları arasında kuartz kristallerini bulundurlurlar. Güney Amerika'daki gibi Jivaro ve Avustralya kabileleri gibi dünyayla bağı kesik geniş ölçüde kesilmiş insanlar arasında kuartz kristalleri tüm güç nesneleri arasında en güçlüsü olarak tanımlanır.¹¹

Kuartz kristali, sadece şifacının gizli enerjilerine odaklanmasının yanı sıra başka enerjisel yetenekleri de olabilir. Şifa enerjisi Kuartz kristali aracılığıyla odaklandığında, hastanın vücuduna ve enerji dengelemesine en çok gereksinimi olan bölgelerde dağılır. Bu odaklanmış enerjinin adeta Tanrı vergisi, doğasında mevcut olan bir zekası vardır ve bu enerji genellikle gereksinim duyulan vücut bölgelerine yönlendirilir. Kuartz kristali hastaya dokunulurken elde tutulur ve şifa enerjileri avuç içi çakrası aracılığıyla-

la yollarır. Enerjiler kristalden geçirildiğinde, hem büyültölür hem de enerjisel yeniden organizasyon ve şifa gereksinen gizli anatomi kısımlarına yönlendirilir. Kristalin enerjilerinin uygun bir biçimde dağılmaya yönelik doğal bir eğilimi olmasına karşın, kristalin yine vücudun en çok ağrıyan veya hastalıktan en çok etkilenmiş kısmına yerleştirilmesi akıllıca olacaktır.

Kuartz kristalleri anormal olarak çalışan veya bloke çakraları yeniden dengelemede ve temizlemede yararlı olabilir. Bir çakra temizlerken, kristal vücudun o özel bölgesine yerleştirilir ve enerji kristal aracılığıyla gönderilir. Temizleme hareketi hem şifacının hem de çakrasının yeniden dengelenmesine gereksinim duyulan enerjilerince uyarılabilir. Eğer şifacı aktif enerji kaynağıysa, gizli enerji şifacının avuç içi çakrasından kristal aracılığıyla kişinin dengesiz çakrasına iletebilir ve şifacı aklını mevcut göreve odaklayabilir. Tam tersine, bir birey kristali kendi çakralarını temizlemede, tek bir sınırlı kristali çakranın üzerinde noktası vücuda bakar bir şekilde yerleştirir. Bu teknikte birey enerjiyi vücudun içinden dışarıya çakra ve üzerinde yatan kristal aracılığıyla yönlendirir.

Bu metotla bağlantılı birkaç hayalde canlandırma tekniği kullanılabilir. Çakranın üzerindeki kristalle, birey özel bir renkteki enerjiyi içine soluduğunu (beyaz ışığın genelde en etkin ışık olmasına karşın) ve daha sonra bu ışığı çakra aracılığıyla dışarıya soluduğunu canlandırabilir. Bu metot ses ve şarkının kullanımıyla daha ileri bir noktaya taşınabilir. Örneğin, birey çakra aracılığıyla dışarıya soluduğunda “ohm”u dışından yineleyebilir. Ses enerjisi, çakra penceresi aracılığıyla ışık enerjisini yönlendirmenin yanı sıra, çakrayı simgeleyen bir pencere aracılığıyla yansıtılabilir veya gözde ya da hayalde canlandırılabilir.

Kristal şifacısı Dael Walker tarafınan kullanılmış, çakrayı yeniden dengeleme metotlarından birisi de hastanın şifacıyla birlikte çalışmasını öngörür. Şifacı sırasıyla, majör çakraların her birisinin üzerine yerleştirilen bir kristal aracılığıyla enerjiyi yollarken, hastaya belirli bir çakranın enerji dengesini simgeleyen basit bir yarıküre türü enerji metreği hayalinde canlandırması öğretilir. Metre 0’dan 180 dereceye doğru herhangi bir noktayı gösterebilecek tek bir iğneden oluşur. Hastaya iğnenin mükemmel dengeyi, hizalanmayı ve çakranın sağlığını simgeleyen bir 90 derecelik açıya doğru yukarıya çıktığını hayalinde canlandırması istenir. Taç çakrasından başlayarak, şifacı kristali majör çakraların her birine yerleştirmesi ve hastadan metreyle birlikte iğneyi mükemmel denge noktasını işaret ettiğini canlandırması istenir. İğne imajının dik pozisyonu dengelediği anda, hasta daha sonra, bu yöntemle her çakranın dengelendiği ana erişinceye değin, bir sonraki sıradaki çakraya hareket edecek olan şifacıyı uyarır.

Bir kural olarak, şifa enerjilerinin kristallerce iletimi bizim gizli enerjisel bedenlerimiz düzeyinde gerçekleşir görünmektedir. Bu kristaller, şifacının enerjilerine çok temel bir düzeydeki işlev bozukluğunu düzeltmede yardımcı olur. Fiziksel düzeydeki hastalık daha önce genellikle eterik beden düzeyinde oluşan değişikliklerle öncelenir. Daha önce incelediğimiz gibi, astral ve zihinsel düzeylerden gelen enerjiler eterik bedene girişleri olur. Bu nedenle, duygusal örüntü bozuklukları, eteriği ve nihai olarak fiziksel beden düzeylerinde, aşamalı olarak enerjisel örüntü değişikliklerine dönüşecek astral formda değişikliklere yol açabilirler.

Kristal aracılığıyla iletilen şifa enerjileriyle astral ve eterik bedenlerde bir düzeltme oluştuğunda, gizli enerjisel şablon normal doku büyümesinin oluşabileceği bir şekilde yeniden şekillenir, ağrı rahatlatılabilir ve çeşitli enerjisel düzeyler arasındaki koordinasyon daha kolay gerçekleşebilir. Kristallerle şifada, genel olarak gizli enerjilerle bağlantılı olarak oluşabilecek sorunlardan birisi hastalığın tekrarlama sorunu. Çoğu kez belirli bir ağrı veya rahatsızlık, bireyin gizli enerjisel sahası içinde taşınan negatif bir düşünce formundan kaynaklanır. Bu düşünce formu, bireyde uzunca bir süredir var olan, önemli veya anormal bir tür düşünce veya duygunun enerji tezahürüdür. Bazen bu düşünce formları bilinçaltı düzeylerden de kaynaklanabilir ve hasta bireyin aktif olarak hiç değinmediği veya çözmeye çalışmadığı problematik sorunlarla da ilintili olabilir. Düşünce formunu yaratan ilgili duygu ne kadar güçlü olursa, bireyin aurik formundaki düşünce formu o denli ısrarlı ve devamlı olur. Kristal tarafından büyültülmüş şifa enerjilerinin bir insanın gizli enerjisel sahasındaki negatif bir düşünce formunu parçalamada kullanılabilmesine karşın, eğer oluşmuş duygusal ve zihinsel örüntüsünde bir düzeltme yapılamazsa, hasta bir düşünce formunu ve nihai olarak aynı veya benzer bir hastalığı yeniden oluşturabilir. Bu konu Bölüm 8'de manyetik ve tinsel şifa arasındaki farkları incelerken kısaca tartışılmıştı.

Psişik veya kristal şifa ertesinde hastalığın tekrarlama olasılığı, bireyin bilinç sahalarında ve henüz hiç erişilmemiş gizli bedenlerle ilintili daha derin sorunların varlığına işaret eder. Çoğu kez, şifanın en iyi ve en kalıcı formu tek bir yöntemle değil, birçok yaklaşımın kombinasyonu ile başarılabilir. Gelecekte prototip bütünselci şifa merkezleri, fiziksel tedavilerden omurga manipülasyonu ve düzenli beslenme; çeşitli gizli enerjisel terapilerin kullanımı ve stresle başa çıkabilmede uygunsuz bir biçimde kullanılan yanlış uyarlanmış psikoterapiye başvuran bireye yardım etmekte dahil olmak üzere birçok yöntemden yararlanan, çok boyutlu bir terapisel yaklaşım doğru gelişim kat etmektedir.

Kuartz kristallerinin şifada bir diğer ilginç uygulaması da, kristallerin bir şifa düşünce formuyla programlanabilme yeteneğidir. Bu, bir şifacının bir

kuartz kristalini tutup orada bulunmayan ama şifa gereksinimi olan bir hastaya enerji yollayacağını hayal etmesidir. Şifacı belirli bir organa bir renk veya vücudun o alanına giden bir enerji akımını hayal ederek, özel bir türdeki enerjiyi hayalinde canlandırır. Şifacı aynı zamanda hastayı sağlıklı, sağlam ve iyi olarak hayal ederek onun genel canlılığını iyileştirmeye odaklanabilir. Uzaktaki hasta bu şifa enerjisini o zaman iki değişik mekanizma aracılığıyla alabilir. *Kuartz kristallerinin düşünce enerjisi büyültücüleri oldukları ve manyetoenerjiler düzeyinde işlev gördükleri düşünüldüğü için, şifacının düşünce yönelimli enerji frekansları yoğunlaştırılabilir ve eş zamanlı olarak hastaya uzak bir mesafeden yayımlanabilir.* Ya da, kuartz kristalleri çok spesifik bir frekans özelliğindeki şifa enerjisi yükünü özümsemeye muktedir bir çeşit düşünce formu kondansatörü olarak da hareket ettiği düşünülebilir. Şifacı kristali hastaya yansıtmak istediği enerji örüntüsüyle yükle ve kristali hastaya tutması için verir. Hastanın ellerinde, kristal şifacının yokluğunda dahi depolanmış enerjiyi boşaltmaya muktedirdir. Bu şekilde, belirli bir kristali yüklemede sarf edilen dakika ve saatler, bir tek şifa enerjisi salınımı anına dönüştürülür. Kristal bu şekilde kullanıldığında, belirli bir zaman süresi içindeki zayıf enerjisel şarjları depolayabilir ve daha sonra içeriği tek bir güçlü boşalımla deşarj eder.

Bir şifa düşünce formunu kabul etme ve tutma yetenekleriyle kristaller bir bilgisayar disk sürücüsündeki disket gibi bir manyetik kayıt ortamına benzerdirler. Kristal bilincin yüksek boyutlu enerjilerinden yararlanan uzman bir bilgiyle programlanmıştır.

Şifacının kafasındaki düşünce veya görüntü ne denli netse, kristalin içinde depolanacak enerji bilgili görüntü de o denli kesin ve net olacaktır. Kristaller teker teker, tek bir spesifik enerji fonksiyonunu başarmak üzere programlanmalıdır (Kütüphane kristalinde olduğu gibi tek bir kristalde daha geniş miktarlarda enerji datası depolanabilir, faka tüm datanın benzer bilgi fonksiyonuyla ilintili olmalıdır).

Bir manyetik kayıt diskine benzer şekilde kristalin enerji hafızası tek bir bilgi grubunu aynı anda kabul edebilecektir. Bir kristali yeni bir enerjisel düşünce formu veya fonksiyonuyla yükleyebilmek için, aynen bir manyetik diskteki gibi, yeni bilgiyi yüklemeden önceki eski içeriğin temizlenmesi gerekliliği gibi, önce temizlenmesi gereklidir. Genel olarak, bir kristal kişisel kullanım veya şifa için seçildiğinde, eski programlaması nedeniyle fonksiyonlarını hatasız yürütebilmesi için, kristalin eski titreşimsel enerjilerinin en baştan temizlenmesi gereklidir. Temizleme süreci ya da bir kristalin eski enerji programlamasını temizleme birçok şekilde yapılabilir. Eski metotlar kristalin doğrudan güneş ışığına günlerce bırakılmasını veya deniz suyuna birkaç gün süreyle paketleyip koymayı, ya da iki günden yedi güne kadar süreyle toprağa gömmeyi, tuzlu suya veya 1 ila 7 gün arasında bir süreyle bir

akarsuya koymayı kapsar. Kristali en hızla temizleyen metotlardan birisi de, içine birkaç damla yabanfesleğini çiçek esansı damlatılmış bir kase arı suya veya memba suyuna yerleştirmektir. Bu prosedür günler, saatler alan başka süreçlerle kıyaslandığında sadece birkaç dakikalık bir sürede tamamlanır. Eski statik enerjileri kristalden temizleyerek, sahibinin arzusu ve bilincine bağlı olarak yeni enerji fonksiyonlarını kabul edebilmesi için esaslı bir biçimde manyetik özelliklerinden arındırılabilir. Birçok kristalin, kendi gizli enerji dönüşümsel özellikleri açısından güçlü ve muktedir kalabilmesi için, ara sıra temizlenmesi gereklidir.

Kuartz kristallerinin, şifacının yokluğunda dahi şifa etkilerini sürdürebilecek kendi özel enerji özellikleri vardır. Kristallerin, negatif enerjileri emebilme özellikleri ve salt pozitif, yararlı bir doğadaki frekansları iletebilme özellikleri nedeniyle gizli enerjilerin doğal arındırıcılar olduklarına inanılır.

Şifa için kullanılan kristallerin kendi öz güçleri ve enerjileri vardır ve şifa gereksinimi olan kişiyle yakın olarak işlev görür. Ellerle tutulduğunda, bazı özel hastalıklara karşı programlanabilir. Şifacının maksatlarını büyültür ve saflıkları aracılığıyla, şifa enerjilerine kanal açabilmek için doğanın ve ruhun güçlerini birleştirir. Yine kristaller ağrıyı bertaraf edebilir, kişinin titreşimini yükseltebilir, berraklığı arttırabilir, kişinin duygusal olarak daha az reaktif olmasını sağlar, ahenksiz enerjileri kırar, negatif iyonları salar, pozitif iyonları toplar ve başkalarından (insanlar) yardım almaksızın, kişinin hayallerine eşlik eder.¹²

Kuartz kristallerinin bazı etkileri insanların, kendi öz kristalize yapılarımızda ortaya çıkan özel bir rezonans etkisiyle bağlantı kurabilmelerine yol açar. Bu bölümde daha önce söz edildiği gibi, bilim yakın bir geçmişte sıvı kristaller olarak bilinen yeni bir kristal sınıfını tanımaya başlamıştır. Bunun kısmen kristalize kısmen de sıvı olan bir yapıları vardır. Biyoloji, insan vücudu içindeki birçok madde ve zarın (membran) sıvı kristaller olarak fonksiyonda bulunduklarını yeni yeni anlamaya başlamıştır. Gizli enerjisel bir perspektiften bakıldığında, fiziksel düzeydeki birkaç katı ve sıvı kristalize yapı sinir sistemi içerisindeki gizli enerjilere ahenk kazandırılması ve vücut genelinde yaşam enerjisinin akış süreçlerine dahil olurlar. Tekrar Ryerson'un kanallı materyalinden alıntı yaparsak:

Dolaşım ve sinir sistemleri arasındaki orta yolda, bu iki sistemin iki kutupluluğunu bir elektromanyetik akım yaratır. Gerçekte, modern bilimin henüz anlayamadığı yaşam gücü ve bilinçle ilintili bu iki sistem arasında yakın bir ilişki vardır. *Yaşam gücü kan aracılığıyla çalışır ve bilinç-se beyin ve sinir sistemi aracılığıyla çalışır. Bu iki sistemde kuartz benzeri*

özellikler ve bir elektromanyetik akım içerir. Kan hücreleri ve özellikle al ve ak yuvar hücreleri kuartz benzeri özellikler içerirler ve sinir sistemi ise daha çok elektromanyetik bir akım içerir. Yaşam gücü ve bilinç bu özellikleri fiziksel bedene girmede ve uyarmada kullanır.

Fiziksel ve gizli bedenlerde titreşimsel devaların etkisini arttıran kuartz-benzeri yapılar mevcuttur. Fiziksel bedende, bu alanlar, hücre tuzları, yağ dokuları, lenfler, al ve ak yuvarlar ve hipofiz bezini kapsar. Bu kristalize yapılar vücutta tam ve eksiksiz bir sistemdir ve henüz modern tıpça uygun bir biçimde izole edilmiş ve anlaşılmış değildir.

Kristalize yapılar sempatik rezonans üzerinde çalışır. Fiziksel, gizli ve eteriği bedenlerin kristalize özellikleriyle ve birçok titreşimsel devalar ve özellikle de çiçek esansları ve cevherleri arasında bir ahenk, bir uyum vardır. Vücudun bu özellikleri, titreşimsel devaların yaşam güçlerini özümsebilmesi için fark edilebilir bir düzeyde büyültür. Gerçekte bu kristalize özellikler fiziksel bedene sızabilmesi için birçok havai (ruhani) enerjinin yayılım noktalarıdır. Bu, sağlığı yaratan toksisite deşarjını teşvik eden, doğru frekanstaki çeşitli enerjilerin dengeli dağılımına yol açar. Benzer bir şekilde radyo dalgası frekansları titreşimleri radyoda bulunan bir kristali etkiler. Kristal, vücut tarafından algılanabilir işitsel (audio) frekanslardan geçerek, onu özümseyebilmek için, yüksek bir frekansla salınır (titreşir).¹³

Bu malzeme temel alınarak bir açılım yaparsak, insanlar, bir ölçüde canlı kristaller olduğu bir gerçektir. İnsanın enerji sisteminin belli yönlerinin doğal kuartz kristalleriyle aynı dönüştürücü özellikleri vardır. *Vücudu iyileştirmede doğal kuartz taşları kullanıldığında, enerji transferi, kısmen kuartz kristaliyle kuartz benzeri özellikleri olan hücresel kristal sistemleri arasında oluşan rezonans etkisi nedeniyle oluşur.* Bu biyokristalize elementler vücut genelinde akan özel enerji devrelerindeki yaşam gücünün belli yönlerini büyültür. Biyokristalize sistemler vücutta yüksek titreşimsel enerjilerin girişine aracılık ederek, çok yakın bir biçimde dahil olur.

Vücudun kristalize yapılarıyla etkileşebilmenin bir başka yolu da cevher iksiri uygulaması yoluyla. Bir cevher iksirinin zerk edildiği özel bir kristalin, bu vakada kuartzın, suyun içinde direkt güneş ışınının yüklendiği kristalin içeriğindeki enerji damgası (baskısı), kişinin gizli enerjisel sistemine doğrudan aktarılır. Kundalini sürecine yakın bir biçimde dahil olan epifiz bezi ve omuriliğin kristalize yapıları üzerindeki titreşimsel etkileri nedeniyle, Kuartz cevher iksiri, meditasyon uygulamasına katkı sağlar ve kişinin daha büyük bir tinsel aydınlanmaya erişmesine yardımcı olur gibi görünmektedir.

Kişisel şifa âleminde kuartz kristali, meditasyon talebi olan kişiye yar-

dımcı mükemmel bir araçtır. Bir kristal meditatif uygulamalar aracılığıyla tinsel aydınlanma sağlamada kullanıldığında salt bu amaç için seçilmelidir. Bir başka deyişle kristal o zaman salt meditasyon için kullanılmalı, şifa için kullanılmamalıdır. Eğer kristallerle şifa arzu ediliyorsa, özellikle bu amaç için ikinci bir kristal seçilmelidir. Genel olarak, sahibinin özel bazı enerjisel frekansları doğrultusunda programlandığı için, birey kendi meditasyon kristalini hiç kimseyle paylaşmamalıdır. Başkalarının meditasyon kristalini tutması ve kullanması onun arzu edilmeyen uygun olmayan düşünce ve enerjilerle damgalanması ve kirlenmesine yol açabilir.

Meditasyonda tek bir kuartz kristalinden yararlanıldığında, sol elde tutulmalıdır. Bu uygulamanın ardındaki neden, sol elin nörolojik olarak sağ serebral hemisferiyle bağlantılı oluşudur. Sağ beyin epifiz beziyle olan eşsiz kristalize bağlantıları nedeniyle, sağ hemisferin Yüksek Benliğin bilincinin yüksek boyutlu alanlarına, sırasıyla uyum sağladığı görülür. Kristali sol elle tutarak, Yüksek Benlik'le daha yakın bir uyum içinde gelen kristalize enerjilerin sap beyinle bağlantılı gizli enerji devresine direkt girdisi olur. Gözde ya da hayalde canlandırmayı kullanarak yapılan meditatif teknikler kuartz kristaliyle daha doğrudan bağlantı kurabilmek için doğal sağ-hemisferik yetenekleri kullanabilmesini sağlar.

Sol elle tek bir kristali tutmak yerine, iki kuartz kristalinden de yararlanılabilir. İki tane tek uçlu taş kullanıldığında, tek fasetalı bir noktayla biten) sağ eldeki taş vücudu işaret eder bir biçimde uzaklaştırılırken sol eldeki taş vücuda işaret eder bir biçimde yaklaştırılır. Sol avuç içi çakrası aracılığıyla enerji alan ve sağdakinden enerjiyi dışarıya çıkartan, elleri de kapsayan doğal enerji devreleri vardır.

Her iki ucunda da doğal birer ucu olan çift uçlu kristaller özellikle meditatif amaçlar için kullanışlıdır. Çift uçlu taşlar salt güçlü olmakla kalmayıp, gizli enerji devrelerini bir arada tutan bağlamada daha iyidirler. Çoklu kristallerden yararlanan çeşitli geometrik düzenlemeler araştırılabilir. Her düzenlemenin özel bir değeri ve uygulaması olabilir. Örneğin, bir üçüncü küçük kristal, her iki eldeki iki taşla üçgen bir devreyi tamamlamak için kaş çakra bölgesi üstüne bantla tutturulur. Bir başka özellikle güçlü amplifikasyon etkisi de özel bir geometrik kristal meditasyonel mesafede oturarak yaratılabilir. İç içe geçmiş iki üçgenden oluşan Davut'un yıldızının altı noktası içinde altı kristali hizalayarak merkeze oturtulan meditasyona talip olan kişi, dünyevi görünmez enerji ızgara örüntülerin yanı sıra, böylesi kristalize düzenlemelerin ürettiği özel bazı gizli enerjilere de yaklaşabilir. Bu görünmez ızgara örüntüler, bilinç, iyileştirme ve hatta endüstrideki uygulamalarda potansiyel olarak bağlantı kurulabilir, yararlı bir enerjiyi temsil eder. Bu ızgara örüntüsü bir tek kristalin, ucunun vücuttan uzaklaştırılması ve kristallerin noktaları birleştirme şeklinde işaret ederek ve sağ ele alınmasıyla

aktive edilebilir. Bu işlemin gücü birey eğer taç çakrası aracılığıyla içine solunum yaparak enerji aldığını hayal ederse (beyaz ışık gibi) daha güçlü gerçekleşir. Enerji daha sonra kalp merkezi aracılığıyla aşağıya ve sağ el kristali aracılığıyla nefes dışarı verildiğinde dışarıya yönlendirilir. Bu süreç esnasında ızgara kristalleri kişinin niyet ve düşünceleriyle bağlantılıdır. Kişi arzu edilen geometrik örüntüyü oluşturuncaya değin kristalleri bağlayan bir enerji veya ışık çizgilerini hayalinde canlandırır. Bu süreç eğer geometrik örüntü enerji örüntüsüne dayanak noktası teşkil edecek ve büyütecek bir merkezi kristal varsa daha güçlü oluşur. Spesifik geometrik örüntülere yerleştirilen çoklu kristaller “grid sistemleri” olarak bilinen birleşik enerji alanların üretir.¹⁴ Bu sistemler, güçlü bir sinerjisel etkiyi açığa çıkartmak için çoklu kristal enerjilerini birbirlerine karıştırır. Böylesi kristal düzenlemelerinin kullanımı, kristal ve insan enerji dinamikleriyle bağlantılı kutsal geometri prensiplerine dayanır. Izgarasal işlev sistemini yaratmada temel ilke, her kristalin diğer tüm kristallerle güçlü bir biçimde rezonansta bulunabildiği ahenkli örüntülere programlanmış kristallerin yerleştirilmesidir. Frekanslar birbirleriyle, aynı anda bir havuza dökülen çok sayıda çakıl taşından yayılan çoklu dairesel dalgalar gibi etkileşirler. Bu dalgaların kesişimi dinamik bir enerji mandalası üretir. Böylesi kristal düzenlemelerinden yararlanıldığında, kişinin merkezde elinde, birleştiren, odaklayan ve gizli enerjileri uygun bir biçimde yönlendiren bir “odaksal kristal” tutması daha iyi olacaktır.

Spesifik bazı hastalıkları iyileştirme uygulamalarının yanı sıra bu kristal geometrik koordinasyon komplekslerinin çok sayıda varyasyonu vardır. Kristalize geometrik örüntülere, tek kristallere karşıt olarak kuartz kristal kümelerinin kullanımı aracılığıyla şifa verilmek istendiğinde, geometrik şekil boyunca noktaların oluşturulmasında gereksinim duyulabilir. Şifa verilmek istenen hastalığın türü ve şiddetine bağlı olarak, kuartz kristal kümeleri, daha fark edilebilir terapisel etkiler üretebilmek için daha geniş bir alan gücüne haiz bir enerji gridi oluşturabilir.¹⁵

Kişinin bilinci üzerinde değişik etkileri olan değişik şekillerdeki enerji gridleri oluşturulabilir. Gridler dairesel mandalalar veya hatta dikdörtgen formlarında olabilirler. Basit bir grid örüntü kristalleri bir meditasyon odasının dört köşesine ayrı ayrı yerleştirilir ve bir beşinci kristali dairenin merkezine yerleştirilerek veya tavana asarak oluşturulabilir. Yine, gridler, ek bir kristalden yararlanarak, aktif bir hayalde canlandırma ve niyet etme gücü aracılığıyla kişi tarafından aktive edilir. Meditasyonun etkinliğinin amplifikasyonu aracının bilinci üzerinde spesifik etkileri olan eşsiz kristalize geometrik grid formları oluşturulmasıyla mümkündür.

Gridin merkezinde oturarak ve elinde odaksal kristal tutarak, kişi gerçekten de gridin enerji ağının bir parçası olur. Kristalize grid örüntülerinin için-

de oturmaya ek olarak, kristalin meditatif deneme üzerindeki etkiyi büyütebilecek hayalde canlandırmanın da dahil olduğu bazı ilave metotlar vardır.

Daha önce belirtildiği gibi, kristallerle aracılık etmede kullanılan canlandırma tekniklerinin Yüksek Benlik'le olan sağ hemisferik bağ nedeniyle pozitif sonuçları olduğu görülmektedir. Güçlü ezoterik ve arketipsel sembollere dayalı çok sayıda meditatif canlandırma tekniği vardır. Bu sembol ve imajların iç yönelimli kullanımı, talip bireyin meditasyon kristalinin enerjilerini yaratıcı bir biçimde keşfedebilmesine olanak sağlar. Herhangi bir kristal meditatif tekniği veya başka uyum sağlama sürecini kullanmaya yeltenmeden önce, kişinin kendisini koruyucu beyaz bir ışığın içinde çevrelenmiş olarak canlandırması gereklidir. Bu kişinin enerji sahasını rahatsız edici dış etkilerden koruyabilmesine yardımcı olur.

Kristalin enerjilerini keşfetmede etkili olabilecek bir teknikte, kişinin kristalin fasetalarından birisinden kendisini küçülterek ve bir kapıdan oraya girdiğini hayalinde canlandırmasıdır. Zihinsel olarak kristalin içindeyken çok sayıda hayalde canlandırma ya da imgeleme egzersizinden yararlanılabilir. Kristalize iç bölümün doğal manzarası keşfedilirken, bir yandan da kristal içinde akan enerjiler hissedilebilir. Bir başka ilginç varyasyon da kişinin kristalin içindeki bir kristalize koridordaki birkaç etiketli kapı gördüğünü hayal etmesidir. Örneğin, koridordayken, kendinizi *Kütüphane Odası* yazan kapının önünde dururken hayal edin. Kendinizi bu kapıdan içeri girerken görün. Odanın içindeyken, her rafı kitap sıralarındansa çok sayıda kristal sıralarının duvarlarda dizildiğini gördünüz. Araştırma konunuz hakkında düşünün ve yine kütüphane odasında hangi kristalin bu konu hakkında size daha çok bilgi verebileceğini düşünün. Duvarlara baktığınızda, özel bir kristal parlamaya başlayacak. Bu kristale doğru, onu almak için yürüdüğünüzü hayale edin ve zihinsel olarak konu hakkında daha fazla bilgi isteyin. Kütüphane kristali arzu edilen bu konunun içeriği hakkında, duygular, resimler ve hatta sorgulayan zihne zihinsel olarak iletilen sözlü mesajlar hakkında bilgi temin edebilecektir.

Bu teknik temel olarak, sembollerin içsel yönlendirmesi, kişiliğin yönleri ve yüksek boyutsal öz hakkında değerli bilgileri kapsar. Kristal meditasyon egzersizinde kullanılanlar gibi sol hemisferin doğrusal/sözel tarzına karşıt olarak simgesel görsel imajlar sembolizmi, sembolik/metaforik doğadaki bilgiyi işleyen sağ hemisferin gizli potansiyelinin kilidini çözer. Sembollerin, rüya tabirlerinin neden psişik potansiyelimize erişim anahtarlarından birisini teşkil ettiğini açıklamada çok fazla gizli anlamı ve gücü vardır. Yüksek Benliğe olan sağ hemisferik bağlantıyı aktive etmesi nedeniyle, kristal meditasyon esnasında kullanılacak sembolik imgeleme kişinin ruhun bilgi bankalarına daha fazla erişim olanağı sunabilir.

Mineral Dünyasında Yeni Perspektifler: Doğanın Enerjileri ve Yedi Kristal Sistemi

Kuartz kristali, şifa, enerji verme ve bilincin yüksek boyutlarına erişim sağlayabilmek gibi amaçlarla kullanılabilecek birçok taş ve cevherden sadece bir tanesidir. Şu ana kadar tartıştığımız kuartz kuartz familyasından bir kaya kristaldir. Kuartz familyasındaki tüm kristaller silikon dioksitten oluşur. Kuartzın birçok farklı renk ve varyasyonu vardır, çünkü silikon dioksit karışımının içinde az miktarda başka elementlerden de bulunur. Örneğin kuartzın mor bir çeşidi olan ametist, kristalize yapısı içinde az miktarlarda manganezde bulunduğu için bu renktedir. Ametist kuartzına ek olarak, duman rengi kuartz, sitrin veya altın renkli kuartz, gül rengi kuartz, yeşil kuartz, mavi kuartz ve parlak kuartz ve turmalin kuartz vardır. Kuartzın tüm çeşitlerinin kendi özel gizli enerjisi ve şifa özellikleri vardır. Kuartz yeryüzünün mineral krallığına katılan kristalize formların sadece bir çeşididir.

Mineral Âlemi doğada hem egzoterik veya fiziksel yanı olan hem de ezoterik veya tinsel yanı olan birçok alandan birisidir. Doğadaki tüm âlemlerin, Tanrı'nın bilincinin ilahi enerjilerinin yansıdığı kendi eşsiz ifadeleri vardır. Bitkiler âleminde ezoterik yön, yeryüzünü bayındır hale getiren çok sayıda renkli ve görsel olarak eşsiz çiçeklerde görülür. Karşıt bir şekilde, çiçeklerin gizli enerjileri ve özlerinin insan bilincini değiştirebilme ve dönüştürebilme yeteneklerinde ise bitki âleminin daha çok ezoterik ve tinsel yönünü görürüz.

Mineral Âlemi'nin fiziksel ve maddi yönleri, doğada oluşabilecek kristalize gelişimde birçok farklılık, ölçü ve şekiller aracılığıyla ifade edilir. Tinsel yön ise kristalize formları oluşturan iç geometrik yapı aracılığıyla ifade edilir. Bu iç formların, kristallerin içindeki atomik yapıların ilahi simetrilerinin incelenmesi kristalografi bilimi olarak bilinir.

Kristaller, cevherler ve taşlar kristalografi üzerinde çalışanlarca bunların moleküler düzenlemelerinin eşsiz simetrilerinden çıkartılan, uzmanlaşmış düzen sistemleri sınıflandırılmıştır. Kristal sistemlerinin sınıflamasını oluşturan yedi düzen bölümü vardır. Bu yedi sistem kristalize kafes yapının geometrilerindeki temel farklılıklara dayanır. Bu sistemler, kristalize yapıların triklinik, monoklinik, orthorhombik, tetragonal, heksagonal, kübik ve trigonal sistemleridir. Trigonal sınıflama minerologlarca sıkça heksagonal sistemin bir parçası kabul edilir. Burada ayrı bir sistem olarak belirtilmiştir çünkü heksagonal ve trigonal sistemler eterik bedendeki yedi majör çakranın sergilediklerine benzer yüksek boyuttaki enerji ve madde düzeyleriyle eşsiz, farklılıkta bir yakınlığa sahiptirler.

Kristalize sistemlerden her birinin mineral âlemindeki enerjinin belirli bir alt düzlemiyle bir ilgisi veya gizli enerji rezonansı vardır. Her mineral alt düzleminin bir çeşit ilahi düşünce formunu veya kristalize formun organi-

zasyonuna yardımcı olan doğanın içinde bulunan enerji örüntüsünü temsil eder. Kristalin fiziksel atomik örüntüsü, eterik düzlemlerden kaynaklanan enerjiler tarafından gizli bir düzeyde daha önceden organize edilmiştir. *Kristallerin içindeki bu koordine edici süreç, hücresel aktivitenin ortaya çıkışını ve fiziksel bedenin organizasyonunu önceleyen insan eterik bedenindeki örüntüye benzerdir.* Gerçekte, kristaller, canlı organizmalarinkine benzer bir büyüme ve genişleme özellikleri sergilerler. Kristaller geliştikçe, kristal âlemiyle bağlantılı eteriği enerjilerce yönlendirildikçe, atomlar uygun moleküler pozisyonlara doğru göç ederler. Fiziksel bedeni çevreleyen ve nüfus eden bir eterik beden kavramı mineral insanlık âlemi için olduğu kadar mineral âlemi içinde gerçektir. Öyleyse, kristalize ve hücresel eteriği bedenler arasındaki potansiyel rezonansın içinde büyük bir güç vardır. Enerjinin, taşın içine girerek yayılması ve emilimi eterik yapısı aracılığıyla gerçekleşir. Örneğin, uranyum cevherinde yayılma prensibinin doğal ifadesinin bir sergilenişine tanık olurken, kurşunda ise emebilme yeteneğini görürüz.

4. Bölüm'ün sonunda kısaca tartışıldığı gibi, maddenin tüm durumlarında, insan düzeyinden atomik düzeyine kadar bir bilinç vardır. Bilincin niteliği ve niceliği, varoluşun ve tezahürün her aşamasında farklılık gösterir. Tüm maddeler, kendisi de saf bir bilinç olan Tanrı'nın kristalize ışık ve enerjisinin bir ifadesidir. İster büyük patlama iste tek ve büyük bir ilahi güçten kaynaklanmış olsun, tüm maddelerin oluştuğu kozmik enerjinin saf bir bilinç yani Tanrı olduğu kanıtlanmıştır.

Bazı ezoterik metinler, Tanrı'nın enerjisinden "O her yerde var olan" şeklinde söz eder, çünkü o ilahi vücut, evreni nakşettiği tezgâh ve ipliğin ta kendisidir. Alt atomik düzeyde dahi olsa, tüm madde donmuş ışığın küçük damlacıklarından, bir tür odaklanmış mini enerji alanından oluşmuştur. Bu temel enerji biriminde bilinç vardır. Evrenin inşa edildiği temel yapı taşlarını oluşturan temel bileşendir. Bunun temel enerjisel özellikleri yaradılışın tüm yönlerine yansır. Atom veya elektronlar gibi bu enerjinin ayrı ayrı tüm bölümleri, her ne kadar insan bilinci olarak tanımlanandan oldukça farklı olsa da, bilincin gelişmemiş bazı formlarına haizdir

Her atomun bir bilince sahip olduğu önermesi kabul edilirse, bilinç gibi atomlarında, kristal formunda olduğu gibi belirli bir titreşimsel örüntüyü ifade eden bir enerji bedeni oluşturabilmek için bir araya gelmesi ve birleşebileceğini kabul etmek kolay olacaktır. Benzer yapıdaki atomların veya titreşimlerin uyumlu bir birlik içinde bir araya geldikleri ve böylece bir fiziksel form veya atom kümeleri oluşturmaları, doğada "Çekim Kanunu" olarak bilinir. Her kristalize titreşimsel örüntünün başka doğa âlemleriyle özel bir alt düzeyle bir enerji ilişkisi veya benzerliği vardır. Yakında kanıtlanacağı üzere, mineral âleminin yedi alt düzleminin her birinin insanın gizli anatomisindeki yedi majör çakrayla enerjisel bir benzerliği vardır.

Hiç yeryüzü üzerinde neden bu kadar çok çeşitlilikte cevher ve mineralin olduğunu merak ettiniz mi? Acaba bu devam etmekte olan (tüm doğa âlemlerinde olduğu gibi) temel amacının bilincin nitel gelişimin ve genişlemesi olan, form oluşturunca sonsuz bir sürecin varlığı nedeniyle olabilir mi? Bu mineral maddesinin atomlarını göz önüne alınca, doğada bunların tekabül ettikleri âlem içinde “bilinç” in bir ifadesi olabilir mi? Eğer öyleyse, solar sistemimizin TÜM formlarından oluşan bir küme olduğu ve bir Varlığın bedeninin O’nun, Tanrı’nın kendisini o beden aracılığıyla ifade ettiği, bu bedenden belirli bir amaç ve temel görüşü başarmak için yararlandığı şeklindeki kavramı hafiften algılamaya başlayabiliriz.

Eğer, “bizler sadece daha büyük bir makro kozmosun mikro kozmoslarıyız” (yukarıdaki gibi, aşağıdaki gibi) şeklindeki ezoterik gerçekliği anımsar ve onun içindeki küçük atomların başka atomlardan sayısı ve merkez yükün etrafındaki elektronların düzenlenmesine göre farklılaştığı bilgisini kabul ederse, bizlerin HEPİMİZİN, TEK BİR BÜTÜNÜN PARÇASI olduğumuz gerçeğinin sayısız form ve ifadede, defalarca ve defalarca tekrarlandığı temasını idrak edebilir.¹⁶

Bu bir bakıma, bilincin, fiziksel madde ve ifadenin çeşitli formları aracılığıyla evrimleştiği temel önermesini tanımlamakla kalmayıp, aynı zamanda Atlantislilerin Bir Kanunu’nun değişik bir açıklamasıdır. Yaratılıştaki diğer her şey gibi, bizlerin, hepimizin de aynı bilinç enerjisinden oluşmuş olmamız nedeniyle, bizler görünmeyen bir birleştirici prensibin ifadeleriyiz. Bu kavram bize, hepimizin eşsiz, her şeyin temelini teşkil eden, ilahi bir bilincin farklı tezahürleri olduğumuzu ve bu bilincin, hem mikro-kozmik hem de makrokozmetik düzeylerde tekrarlayan özel geometrik formlar ve düzenlemeler aracılığıyla ifade olunduğunu anlatır. *Yaşamın ve maddenin inşasındaki tüm düzen düzeyleri görünmeyen bir formun kanunları tarafından yönetilir. Formu belirleyen gizli enerjiler, küçük atomdan en büyük galaksiye doğru dizilen ifade sistemlerini etkileyen, tekrarlanan geometrik örüntüler ve şekiller halinde var olur.*

Mineral âleminin atomları, doğada maddenin belirli alt düzlemlerinde var olan, uzmanlaşmış bazı düşünce formları veya gizli enerjisel örüntüler tarafından yönlendirilirler. Bu alt düzlemler insanda bulunan yedi majör çakranın enerji düzeylerine paraleldir Her majör çakra, farklı bir frekans ve enerji miktarıyla ilgilidir. Her çakra, fiziksel düzeyde insan aracının ifadesiyle ilintili oldukları gibi, form yapıcının farklı gizli özelliklere sahiptir. Mineral âleminin yedi alt düzlem yedi çakranın enerjilerine karşılık gelirler.

Her mineral alt düzleminin düşünce formu, benzer bir titreşimsel doğadaki atomların dengeli geometrik organizasyonuna yön ve şekil verir. Bunun gibi, herhangi bir alt düzlemde var olan örüntülerce oluşturulan tüm

kristaller, belirli, ortak titreşimsel ve gizli enerji özellikler sergilerler. Ancak, aynı kristal alt sistemdeki cevherlerin enerji özelliklerinde gizli farklılar oluşturan küçük geometrik varyasyonları vardır.

Çok genel bir şekilde, yedi kristal sisteminin her birine ait minerallerin, belirli yüksek boyutlu enerjilerle (veya ışınlar) ve gizli bedenlerin spesifik çakralarıyla ilgili, belirli, gizli enerji özellikleri vardır. Her kristal sistemiyle ilintili renk ışınları, görünebilir bir spektrumda var olan yüksek oktavdaki renklerdir ve sadece durugörüşel bir vizyonla görülebilir.

Genel olarak, belirli bir sisteme ait taşlar Şekil 28'de sıralanan özellikleri paylaşırlar. Farklı kristallerin aynı kristalimsi sınıflama planına ait olmalarına karşın, her kristal kendi aile üyelerinden biraz farklıdır. Aynı sınıftaki taşlarla (yani heksagonal karşı tetragonal gibi) paylaşılan özelliklerine ek olarak, her cevher eşsiz ve kendine özel enerji özelliklerine sahiptir. Şekil 28'deki kristal sistemleri, vücudun yedi majör çakrasıyla olan ilişkilerine göre sıralanmıştır.¹⁷ Bir cevherin belirli bir çakrayla rezonansına ek olarak, her sisteme ait kristallerin genellikle diğer çakralar üzerinde de enerjisel etkileri vardır

Her kristalimsi sistemin enerji özellikleri oldukça ilginçtir. Örneğin, kübik sistemlerin (elmas, lal taşı ve floritler gibi) kristaller birincil veya temel bir doğada özelliklere sahiptirler. Bu kristaller, daha çok dünyevi veya yer-yüzü düzlemlerle bir doğaya haiz, büyük sorunlar ve şeylerle uğraşmak için meditasyon veya bilincin başka hallerinde kullanılabilir. Bu kristaller temel bir yapıtaşları tarzında bir enerji örüntüsünde enerji yayan bir niteliğe haizdir. Kübik sistemin kristallerinin, DNA'nın moleküler düzeyinden iskelet sisteminin kemiklerine değin, hasar görmüş yapıların onarımına yardım edebilecek bir enerji örüntüsü vardır. Kübik sistem ayrıca insanın gizli enerjisel anatomisinde çoğu kez, sakral çakrayla rezonans gerçekleştirme eğilimindedir. Elmas, lal taşı ve floritin, kristallerin kübik sistem özelliklerini sergilemesine karşın, her biri ayrıca bu çok temel sınıflamayı aşan spesifik gizli enerjisel özelliklere sahiptir.

Heksagonal sınıflamaya ait kristaller (zümrüt ve beril ailesi, akuamarin ve apatit taşları ailelerinin diğer üyeleri) kübik kafes düzenlemelerinden daha kompleks bir doğaya haizdirler. Bunlar enerji yayma ve büyüme ve canlandırma süreçlerini teşvik eder. Gerçekte, kuartzın hem heksagonal hem de trigonal olduğu var sayılır ve bu kristal sınıfına ait özellikler gösterir. Heksagonal sınıflamasındaki kristaller şifa, enerji dengeleme, iletişim ve bilgi depolamada da kullanılabilir. Bu kristallerin hizmete yönelik bir eğilimleri vardır. Bu kristallerin bu alanda kullanımı oldukça önemlidir. Bunlar, şifa enerjilerini organlara ve endokrin bezlerine ve aynı zamanda akupunktur noktaları ve meridyenlerin içine odaklamada oldukça yardımcıdır.

Tüm çakralar ve gizli bedenlerin enerjilerini dengelemede yardımcı olabilirler. Ayrıca, bu sınıf kristaller, psişik yetenekleri geliştirerek, meditasyonu derinleştirerek ve Yüksek Benlik'le uyumu arttırarak, yaratıcılık ve önseziyi geliştirmeye yardımcı olarak bilinç üzerinde yararlı etkilerde bulunabilirler. Heksagonal sistemin kristallerinin tüm çakraları etkileyebilmesine rağmen en güçlü solar pleksusla rezonans gerçekleştirirler.

Zirkon, molibden, kalkopirit (bakırlı pirit) gibi taşlar tetragonal sisteme dahildirler ve doğayı dengeleyen “yarıverici”, “yarıahıcı kristallerdir. Bu sınıf kristallerin Yeryüzü'nün negatif niteliklerinin bir çoğunu emebilmesine olanak sağlayan özellikleri vardır; ancak, pozitif titreşimlerde açığa vurabilirler. Negatif enerjilerin emiliminden sonra, bu taşlar bu negatif yükü dönüştürmek üzere harekete geçerler. Bu özellikleriyle, onlardan dönüştürücü ya da hal değiştirici taşlar olarak söz edilebilir. Tetragonal sistem aynı zamanda insandaki kalp çakrasına karşılık gelir. Kalple ilgili derslerimizden hem pozitif besleyici yanı, hem de sert, negatif yanıyla kalbin ruhun doğasını besleyici bir yanı olduğunu biliyoruz. Tetragonal sistemin kristalleri, Yeryüzüne titreşimleri kanallar ve basit yapılarla yüksek boyutlar arasında bağlantılar oluşturur. Tetragonal şekil, basit üç kenarlı piramidi yaratır. Bu basit piramitsel yapı ve onun kutsal geometrik formlarla uyum sağlaması, tetragonal sınıf kristallerinin yüksek boyutlarla uyum oluşturmada yararlı olabilir.

Perido (Olivin), topaz, aleksandrit gibi Orthorhombik sisteme ait taşların, enerji örüntüleri, sorunlar ve düşünce formlarını çevrelemek, kuşatmak gibi eşsiz bir yönü vardır. Bunlar uzak şeyleri yakına getirebilir veya yakın şeyleri uzağa yansıtabilirler. Bir başka deyişle, odaktan çıkmış gibi görünen konulara daha büyük perspektifler kazandırabilmede yardımcı olabilirler. Böylesi kristaller ilgisiz olanı büyültüp, ayıklamaya, temizlemeye yardımcı olurlar Bilinci, mikrokozmos perspektifinden makrokozmosa doğru veya tersine makas değiştirmesini sağlayarak bir anlamda büyültürler.

Orthorhombik sınıf kristalleri bireyin sorunlarını izole etmesini ve bunları farklı düzeydeki deneyimlere çözülünceye değin kendi içinde ihtiva etmesini sağlar. Çok iyi anlaşılammakla birlikte, bu sorunlarla başa çıkmada bulunması gerekli bir yöndür. Engelleri aşmak bir öğrenciyi sorun çözmede her zaman, daha güçlü kılmaz. Sorunlarımızı, onların gerçek anlamları tam anlamıyla anlaşılaksızın çözemeyiz, bunlardan kurtulamayız ve dönüştüremeyiz. Tüm sorunlar, ruhun gelişimi için potansiyel dersler içerir ve çoğu kez iç kavgalarımızın dış yansımalarıdır. Çevreleme ve kuşatma niteliklerine ek olarak, orthorhombik sınıf taşları bir koruma elementini ihvan ederek yardımcı olur. Bu kristalize sistem en çok sorunları kabul etme ya da reddetme yeteneği taşıyan insandaki boğaz çakrası veya arzu merkeziyle ilgilidir.

Şekil 28
YEDİ KRİSTAL SİSTEMİN GİZLİ ENERJİLERİ

KRİSTAL SİSTEM	IŞIN	ENERJİSEL DOĞA	ETKİLENEN ÇAKRA
Triklinik	Sarı	Bütünleme	Taç
Monoklinik	Mavi Mor	Nabız Hareketi	Üçüncü Göz
Orthorhombik	Turuncu	Koruma Kuşatma	Boğaz
Tetragonal	Pembe	Dengeleme	Kalp
Heksagonal	Yeşil	Büyüme Canlılık	Solar Pleksus
Kübik	Kobalt Mavisi	Temel	Sakral
Trigonal	Kırmızı	Enerji Verici	Koksigeal

Azurit, yeşim, malakit ve ay taşı monoklinik sistem kristalleridir ve eşsiz, sabit nabız hareketine sahiptirler. Sürekli bir genişleme ve küçültme şeklindeki bir doğaya haizdirler. Kristalin genişlemesi sayesinde bir kristalimsi büyüme sistemine haizdirler; daha sonra ise kopacağı bir noktaya gelir ve daha sonra yine genişler.

Bu nabız atışı tüm yaşam için önemlidir. Hareket ve büyüme için olduğu kadar, bilincin genişlemesi ve küçülmesi için bir saik teşkil eder. Sürekli büyümesi nedeniyle ve oldukça yavaş genişlemesiyle, monoklinik sınıf kristallerinin yönse bir yanı da vardır. Bu taşlar, yüksek enerji düzeylerinin aracılığıyla, önemsiz, küçük sorunlarımızı çözerek, yollarımızı temizlemeye yardımcı olurlar. Monoklinik sistem insanın çakra ağında üçüncü göz merkezine karşılık gelir. Böylesi kristallerin üçüncü göz çakrasına yakın tutulması, kişi kendisini ve başkalarını çok boyutlu bir ruh düzeyinde algılamaya olanak sağlar.

Turkuaz ve rodonit gibi triklinik sistem kristalleri, terkiplerinde, bir üçlü takım oluşturan yapılaşlarında, bütünleyici yönle haizdirler. Bu üçlü takım doğa içinde ve evrenin hiyerarşik yapısındaki tekrarlayıcı bir formdur. Triklinik kristallerin bir tümlük ve tamamlayıcılık yanı vardır. Bunlar aynı zamanda bireyin içindeki yin ve yang enerjilerini dengelemeye yardımcı olurlar. Bu nitelikleri nedeniyle, triklinik sınıflamadaki cevherler, çok fazla kutuplu veya dengesiz kişilikleri ve tutumları dengelemeye yardımcı olabilirler. Bunlar ayrıca bireylerin yüksek tinsel boyutlardaki düzenle uyum sağlamalarına yardımcı olur. Kristallerin triklinik sistemleri, insanlardaki en

yüksek enerjisel düzey olan ta çakrasına karşılık gelir. Bu sistemin enerjileri ve ta çakra aracılığıyla, anlayışın verme ve almanın ve başarılabilir her şeyin en yüksek formu meydana gelir.

Son olarak, kantaşları, akikler, ametistlerle simgelenen trigonal sistem gelir. Trigonal sistem sürekli enerji yayan kristalleri içerir. Onlar genellikle (gizli enerjisel bir düzeyde) ne pozitif ne de negatif olan bir doğada fırlıdak gibi dönen bir hareket halindedirler. Dengeli bir doğada enerji yayarlar. Bu özellikleriyle, trigonal sınıfa ait kristaller, insan vücudunun gizli enerjilerini dengelemede, özellikle meridyenler gibi bileşen sistemlerin birisinde belirli bir enerji yoksunluğu söz konusuysa, yararlı olabilir. Bunlar beynin olduğu kadar gizli bedenlerin enerjilerini de dengelerler. Heksagonal sistem kristallerine benzer olmalarına ve onlarla belirli ortak enerjisel nitelikleri olmasına karşın, trigonal kristallerin kullanımlarında daha çeşitli olabilme eğilimindedirler. Enerjisel doğaları itibariyle, daha azimli ve amalıdırlar ve hem verme hem de alma nitelikleri olan heksagonal sınıf taşlarından daha keskin bir netlik sağlamada yardımcıdırlar. Vücudun çok düzeyli enerji sistemlerini tinsel çalışmaya hazırlamada yardımcı olurlar. Trigonal sistem, kundalini enerjileriyle ilgili zemin veya koksigeal çakraya karşılık gelir. Yakında göreceğimiz üzere, trigonal sisteme ait bu özellikler, çakralarla ve kundalini enerjileriyle birlikte çalışmakta kantaşını önemli bir kristal yapar.

Kristallerin yedi sınıfı cevherlerin ve taşların ortak gizli enerjisel özelliklerinden bazılarını anlamada bize bir ereve sunar. Ancak, aynı sistem içindeki her cevherin eşsiz, kendine özel, ama bulunduğu sınıfın matematiksel simetrisiyle ilgili ufak varyasyonları vardır. Yedi kristal sınıfı, insan âlemi de dahil olmak üzere, doğanın tüm lemleri genelinde bulunabilecek, tekrarlayan bir simetri ve organizasyon örüntüsünü temsil etmeleri nedeniyle önemlidirler. Bu yapı ver organizasyonun yanı sıra, kristalize formların eterik düzeylerinde, kristallerin gizli enerjisel özelliklerini tanımak çok önemlidir.

akraların enerji düzeyleriyle mineral âlemindeki eterik yapıları oluşturmaya yardımcı madde düzeyleri arasında gizli benzerlikler karşılıklılıklar vardır. Bir sonraki bölümde çakra sistemlerinin spesifik enerjileri hakkında daha çok şey syleneyecektir. Kristal yapının her sınıfı, insan bilincinin enerjilerini özel ve eşsiz bir biçimde dönüştürmeye yardımcı olur. Ancak, sınıftan daha önemli şey, o belirli kristalin veya taşın kendisidir. Her cevher, bize denge ve bütünlük arayışımızda yardımcı olacak, eşsiz, tinsel, enerjisel ve şifa özellikleri içerir.

Yeryüzünün İçinde Saklı Gizli Hüneler: Cevher ve Taşların İçindeki Tinsel ve İyileştirici Nitelikler

Gizli enerjisel şifada, çeşitli cevher ve taşların nasıl yararlı olduğunu anlamada, müstakil cevherlerin özelliklerini incelemek doğru olacaktır. Her taş ve cevherin belirli enerjisel özellikleri olmasına karşın, biz, insanın gizli-enerji anatomisinin idaresi aracılığıyla, yüksek bilincin gelişimi ve fiziksel bedenin dengelenmesine yardımcı olabilecek olanlar gibi, bu kitabın içeriğiyle en çok ilgisi olabilecekleri inceleyeceğiz.

Essiz bir öneme haiz ve bizim bir önceki kuartz kristallerinin özellikleriyle oldukça iyi ilintilendirilebilecek taşlardan birisi, ametisttir. Ametist, bünyesinde ufak miktarlarda mangan ve diğer elementlerden bulunduran ve geniş bir çeşitlilikte mor renk ayrıntısına sahip bir kuartz formudur. O çağlar boyunca ve çoklarının krallara yaraşır bir taş olarak kabul ettiği, hükümdarlıkla özdeş tutularak değer verilmiş bir taştır. Ezoterik kaynaklar ametisti, ister, fiziksel, ister duygusal veya tinsel doğada olsun, simya işlemini simgeleyen bir cevher olduğu için, Dönüştürmenin Mor Alevi'nin ilahi düzenine ait bir taş olarak kabul eder.

Simya tarihsel olarak insanlığın baz metalleri daha değerli bir doğaya haiz bir noktaya doğru dönüştürme işlemiyle ilgili bir araştırması olarak görülmüştür. Fiziksel düzeyde, bu kurşunun altına çevrilmesiyle sembolize edilmiştir. Tinsel düzeyde, bu süreç fiziksel kişiliğin Yüksek Benliğin ifadesine yönelik olarak değiştirilmesini simgeler. Ametist, fiziksel, duygusal ve tinsel düzlemlerde olmak üzere üçlü bir sistemde çalışıyor olması nedeniyle, kendi öz, enerji verici ve dönüştürücü güçleriyle oldukça kuvvetlidir. Alt kişiliğin içsel ilahi doğamızın açığa çıkmasına yönelik ifadelerle, huylar, konuşma, düşünce süreçleri ve duygusal hislerin dönüştürülmesine yardımcı olur.

Bir şifa taşı olarak, ametist oldukça etkilidir, fakat diğer kuartz kristalleri gibi, şifacının taş aracılığıyla yönlenmiş enerjilerine gereksinimi vardır. Kişinin üzerinde ametist bulundurarak, hem fiziksel doğayı hem de yüksek enerjisel veya zihinsel doğayı özümseyebilir. Ametist enerjiyi düşükten yüksek bir tinsel düzeye doğru dönüştürebilir ve arındırır. Negatif bir doğada olduğu kabul edilen enerjileri defeder. Ametistin niteliği, gizli enerjinin şifa ışınlarını arındırmak ve büyültmektir. Şifa enerjisinin alıcısı olacak kişi tarafından takılırsa, bu enerji kabulünün odaksal noktası olabilir. Şifacı tarafından takılırsa, şifacının zihinsel enerjileri cevher aracılığıyla şifa gereksinimi olan kişiye yöneltilir ve odaklanır. Uzak mesafelerden şifa verileceğinde, hem alıcı hem de vericinin ametist takması büyük değer taşıyacaktır.

Yüksek titreşme oranı nedeniyle, ametist her şeyin yaşam gücüyle doğrudan bağlantılıdır. Mor renk ayrıntıları nedeniyle, mor ötesi spektrumdaki enerjilerle de ilintilidir.

Araştırmacılar çok yakın bir geçmişte mor ötesi ışığın hücre sel yenilenmeyle de yakın bağı olduğunu keşfetmişlerdir. UV ışık spektrumu, bazen mitojenetik radyasyon olarak adlandırılan hücre sel düzeydeki yaşam süreçlerinden yararlanır. Mor rengin kendisi, birçok kirliliğin dışarı atılmasıyla oluşan arınmadır.

Ametistin yaşam gücü akışıyla olan ilgisi nedeniyle, bu enerjiyi kan dolaşımı ortamı aracılığıyla taşıyan kan damarları ve arterlerini etkileyebilir. Özellikle, bir arter gibi bir kan damarı üzerine yerleştirildiğinde, kan dolaşımının güçleri için bir gizli enerji filtresi gibi hareket edebilir. Kanla birlikte çalışarak, ametist belirli bir çakraya karşılık olarak, eterik beden aracılığıyla çalışır. Taşı belirli bir sorunu olan bölgeye, ancak özellikle, yeniden enerji edinmek için kan akışlarının gerçekleştiği kalbe yakın bir yere konması, en iyisidir. Ametist kan pıhtısının çözünmesinin gerekli olduğu venöz tromboz (damarda kan pıhtılaşması) veya trombo-flebit (kan pıhtılaşmasına bağlı flebit) vakalarını tedavide de yararlı olabilmektedir. Pıhtının üzerine tutulursa, pıhtının akciğerlere gitmesiyle oluşan pulmoner embolizm durumunda olması gibi, daha ileri bir tehlike oluşturmaksızın, çözünme ve dağılma sürecine yardımcı olabilir. Bu şekilde yararlanıldığında, ametist etkilenen kan damarları üzerinde, on dakika civarında bir süreyle tutulmak suretiyle ve daha sonra kalbe doğru hafif bir biçimde hareket ettirilerek kullanılabilir.

Ametist aynı zamanda eterik beden in enerjilerini yeniden şarj etmede de yararlıdır. Onun bu özelliği, özellikle uzak mesafedeki hastalarla zihnin kullanımı aracılığıyla çalışan şifacılar için büyük önem taşır. Eteriği bedeni yeniden şarj etmede kullanıldığında, güneş in enerjilerinin ametist aracılığıyla taç çakraya odaklanabilmesi için, taşın parlak güneşte başın tepesinin üzerinde tutulması gereklidir. Yeniden enerji verilmesi sonrasında, şifacı bu aynı enerjiyi üçüncü göz çakrası üzerine yerleştirilmiş bir ametist aracılığıyla, uzak mesafedeki bir hastaya bu şifa enerjisini yollamaya gayret ederken de, odaklayabilir. Taşın, birlikte çalışılan hastanın vücudun içine şifa enerjilerinin nüfus edebilmesi ve yöneltilebilmesine olanak sağlama özelliği nedeniyle bu özel teknik salt şifacılar için bir değer taşır. Bu teknik özellikle kemik veya kırık dök kırılmaları ve çatlamaları olan hastaların onarımına çablayan şifacılar için oldukça yararlıdır.

Tüm gezegende sağlık, şifa ve iyi olmasını temin etme, büyük bir asalet taşıyan bu taşın yetenekleri arasındadır. Ametistin çekirdeğinin içindeki kapsülün içinde, vücudun tüm alanlarını birbirine karıştıran ve birlikte olmasını sağlayan, sevgi titreşimleri bulunur. Acıyı sevinçe dönüştürme ve ahenk yayma yeteneği vardır. Nesnelerin moleküler yapılarını değiştirebilirler. Ametist aracılığıyla odaklanan güneş ışığı da, gezegen dışından gelen enerji ışınlarını çoğaltması nedeniyle de çok faydalıdır.

Bu taşın ayrıca Ay'a da benzer şekilde yöneltilip kullanılabilmesi mümkündür; ancak, güneş ışınları fiziksel bedeni etkilerken ay ışınlarının duygusal ve tinsel bedenleri etkilediğinin anımsatılması gereklidir.

Ametistin vücuda, hem fiziksel hem tinsel bağlamda çok yararlı bir taş olmasına karşın, yüksek ve hayırlı bir amaca yönelik olarak kullanılması ve bu taşla çalışan kişilerin lekesiz, temiz ve iyi insanlar olması, onların salt bir alıcı ve verici istasyondan ibaret olduklarını bilmeleri ve enerjinin canlandırıcı bir kaynaktan olduğunu bilmeleri gereklidir.¹⁸

Kan damarlarını ve kan dolaşımını aracılığıyla yaşam gücünü etkileyen bir başka cevher de yakuttur. Yakut kan akışına, salt bir arındırıcı olarak değil, aynı zamanda vücudun çeşitli kısımlarındaki kan dolaşımını arttırarak ta yardımcı olur. Yakut kan pıhtılarında da, ametistin yapabildiği gibi ancak farklı bir şekilde yardımcı olur. Şifacı enerjisini bir kan pıhtısını çözmek için yansıtırken, yakutun bu amaçla kullanılmasındaki en iyi yöntem onun bir prizmayla birlikte kullanılmasıdır.

Prizma, akkor ışığın veya doğal güneş ışığının kendisinden yansıtılabilmesi için hastaya yakın bir masaya yerleştirilir. Prizmadan gelen doğal bir gökkuşağı renkleri spektrumunun odanın duvarlarına yansması sağlanır; bu renklerin tam hastanın üzerine düşmesi gerekmez.

Yakut, kan pıhtılarını veya kolesterol plaklarını çözmek için büyültülen, bu renklerin gizli üst tonlarını ve yüksek ahenkliliğini toplayabilir. Yakut bu tip bir işte çok göz alıcı bir şekilde kesilmiş bir elmasa benzer bir şekilde kesildiğinde çok yararlı olur. Taşın noktası şifacı tarafından, bloke olmuş, farklı arter veya kan damarları üzerinde gezdirilir.

Kan pıhtıları söz konusu olduğunda, yakut hafifçe ama kararlı bir biçimde pıhtıyı içeren damar üzerine, kalp yönünde bastırılır (aynen ametistin de kullanıldığı tarzda)

Yakutla ilgili bir başka uygulamada görme bozukluğunu stabilize etmesidir. Her ne kadar yakutun enerjileri bozulmuş bir görüşü tekrar onaramasa da, mevcut fonksiyon düzeyinin korumada yararlı olur. Yakut enerjileri, bunu zaman zaman gözün içinde ve çevresindeki lokal kan akışı ve mikro-dolaşımını arttırabilmesi özelliği nedeniyle başarır. Kan damarları, damarın kendisinin hücrelerini stabilize etmesiyle güçlenir. Bozulmanın hangi aşamasında kullanıldığına aldırmaksızın, yakut göze kan akışının devamlılığına katkı sağlar. (Yakutun enerjileri özellikle, hastalığın ilerleyen yıllarında, zamanla gelişen bir görme kaybı ve olası bir körlükle sonuçlanabilecek, retinanın hızlı mikro-vasküler hasara maruz kalabilen diyabet hastalarına çok yardımcı olur.

Çakralar üzerindeki etkileriyle, yakutun, vücut genelindeki kan akışı açısından büyük önem taşıyan bu merkezler üzerinde temizleyici bir etkisi vardır. En fazla etkilenen merkezler, kalp çakrası, solar pleksus çakra ve vü-

cudun alt çakralarıdır. Yakutun, bu merkeze yakın bir biçimde bağlantılı olan, duygusal bedeninin enerjilerini birbirine karıştırma eğiliminde olması nedeniyle solar pleksus çakra üzerinde yatıştırıcı bir etkisi vardır.

Tinsel bir perspektiften, yakutun kalp merkezi üzerindeki etkisi bu taşın en çok yansıyan bir iç özelliğiyle ilintilidir: Sevgi niteliği. İnsana, hem kendisi hem de başkası için sevgiyle ilgili konuların üzerine odaklanabilmesine ve bunun yanı sıra kendi iç potansiyeline inanabilmesine yardımcı olan cevher taşının özel bazı nitelikleri vardır.

Sevgi, yakut tarafından yansıtılan bir niteliktir; sevgi bu özel taş tarafından yerine getirilebilecek bir gereksinimdir. Öz sevgi yoksunu kişiler bu renk ve nitelikte bir taşta bakarak meditasyon yapabilirler. Bunu yaparak, içlerindeki, öz sevgi eksikliğinin yol açtığı travmanın çoğunu aşmada gerekli olan kendi içlerindeki enerjiyi salabilirler.

Bu taş aynı zamanda cesaret niteliğini de kapsar; bu cesaret, “savaşa girme” cesareti değil, ama her zaman gerçeği arayabilme, doğru olanın arkasında durabilme; kendi en üst düzeydeki potansiyelinin gerçek bir parçası olma cesaretidir.¹⁹

Kalp merkezini etkileyebilen bir başka taş ta, zümrüttür. Kalp bir hastalıktan etkilendiğinde –ki bu tinsel, zihinsel veya fiziksel düzeyde olabilir– zümrüt kalp merkezini güçlendirmede ve enerjilerini birleştirmede etkili olabilir. Onun, bu merkezle ilgili tüm yüksek enerji bileşenlerini bir çeşit birliğe doğru, birleştirme kapasitesi vardır. Bu kısmen zümrüdün bir çeşit sevgi titreşimi olması nedeniyle. Yüksek düzlemlerde, sevgi salt bir duygu değildir; o aynı zamanda belirli bir titreşim oranıyla var olan, zümrüdün içinde de olabilecek taşın aracılığıyla odaklanıp yansıtılabilecek bir enerjidir. Zümrüt, esas kas dokusunun vücuda sevk ettiği kalpteki kan kadar olmasa da, fiziksel kalp merkezini de etkiler. Zümrütle kalp arasında ayla yeryüzü suları arasındaki gel-git olayına benzer bir enerji çekişi vardır.

Kalp merkezi üzerindeki bu etkisine ek olarak, zümrüt aynı zamanda solar pleksus çakra’daki dengesizlikten kaynaklanabilecek sorunlar üzerinde de çalışırken faydalıdır. Solar pleksus çakranın astaral/duygusal bedene bağlanmış olması nedeniyle, birçok duygusal dengesizlikler bu özel merkezde bir işlev bozukluğuna yol açabilmektedir. Zümrüdün enerjileri bir cevher iksiri olarak verildiğinde, saklı korkuları rahatlatabilir, duyguları dengeleyebilir ve kişiliği stabilize edebilir.

Solar pleksus merkezdeki dengesizliklerle ilintili bazı hastalıklar vardır. Pankreasın bu çakra tarafından etkilenmesi nedeniyle, bunlardan birisi diyabettir. Zümrüt aynı zamanda vücudun diyabetik eğilimle savaşmasına da yardımcı olur. Zümrüt bu şekilde kullanıldığında, vücudun bu hastalığa kar-

şı savaşılablmesine olanak verecek bir noktada, titreşim oranını arttırır. Diya-beti iyileştirmede zümrüdün kullanılması, büyük bir zümrüdün iki parmak arasında sıkı tutulması ve şifa gereksiniminde olan hastaya parlak güneş ışığının taş aracılığıyla aktarılmasıyla gerçekleşir. Bu prosedürden yararlanarak, adrenallerin solar pleksus çakrayla aralarında bir enerji ağı olması nedeniyle, stresle başa çıkmadaki etkililiklerinde adrenaller uyarılır ve arttırılır.

Zümrüdün omurga hizalanmalarındaki bozulmalarda ve sırt ağrılarında çok yararlı enerji nitelikleri vardır. Sırt sorunlarına yatkınlığı olan bireyler zümrüdün titreşimlerinden fiziksel güç alabilir. Zümrüt salt büyük omur anormalliklerini düzeltmekle kalmaz; ayrıca kemiksi oluşturan enerji maddesi içinde de etkili olabildiğı için var olan durumu da güçlendirir. Onun aynı zamanda, siyatikten mustarip kişilerin yararlanabileceğı potansiyeliyle, omurilikten kaynaklanan sinirler üzerinde uyarı bir etkisi vardır.

Neredeyse vücuttaki çakraların tümünü etkileyebilme yeteneğine haiz bir başka eşsiz taşta kantaşıdır. Kantaşının çağlar boyunca mistisizmde önemli bir rolü olmuştur. O, kundalini güçlerinin bulunduğu yer olan baz veya koksigeal çakrasını etkileyebilecek güçlü bir taştır. Baz çakrayı uyar-mak için kullanıldığında aynı zamanda yüksek çakraları da harekete geçirecek enerji örüntüleri neşreder. Doğası, kundalini güçlerini omurgadan yukarıya doğru, uygun bir biçimde uygulandığında doğru bir hızda yükselmesine neden olabilecek bir doğadadır. Birlikte çalışılan güçlerin potansiyel olarak tehlikeli bir doğada olmaları nedeniyle (eğer uygun olmayan bir biçimde tahrik edilirse) taşın sadece yüksek bir bilinç düzeyine erişmiş bir kişi tarafından kullanılma zorunluluğı vardır.

Kantaşıyla çalışan şıfacının, onu nasıl ve nerede kullanabileceğine dair sezgisel olarak yönlendiriliyor olmalıdır.

Bir usta tarafından kullanıldığında, kantaşı genellikle, eterik bedenin tüm çakralarının ve yüksek boyutsal bedenlerin hizalanmasında etkili olur. Bu taş, diğerlerinde de olduğu gibi, bunun uygulamasıyla ilgili içsel bir bil-giden yoksun kişilerce kullanıldığında faydasız olacaktır.

Enerji Titreşimleri çok yavaş bir orandadır. Nitelikler fiziksel bir doğa-da değil ve burada enerji olasılıklarını ilintilendirmek zor olacaktır ama, bunlar, “yüksek öz”ünüzün çeşitli bedenlerinin bir araya gelmesinde önemli olabilecek bir orandadırlar. Görmediğiniz şeyleri yargılamaya yeltenmeyin. Bu insan gözüne görünmeyen bir düzlemde gerçekleşir.

Kantaşının şıfa nitelikleri, merkezlerin hizalanması, varlığını hizalanması, kişinin birkaç bedeninin hizalanması; mükemmel bir fiziksel şıfa-nın açığa çıkabilmesi için gerekli olan birçok alanın tinsel hizalanması olarak tarif edilebilir. Bu salt spesifik bir hastalık üzerinde etkili olmaz; daha çok her şeyi bir çizgiye getirerek etkili olur. Verilen enerji örüntüle-

rinin dağınmk gibi görünmesine karşın, bu örüntülere enerji verir ve bir mknatsın çapraz dişli bir ege gibi toplanmasına da sebep olan bir tarzda hareket eder.²⁰

Şifada kullanıldığında kantaşları, hastanın karın üstü yatırılmasıyla elde tutulur. Taş, hafifçe enerjiyi omurga üzerine topladığı için, dairesel hareketlerle omurga üzerindeki her bir omur üzerinde hareket ettirilir. Adının da ima ettiği gibi kantaşı, kan düzensizlikleri ve özellikler iç kanama ve pıhtılaşmayı ele alırken oldukça yararlıdır. Taş şifacının elinde, kanamanın yakınındaki çakranın üzerinde tutulur. Vajinal kanama vakalarında, hastayı sırtüstü yatırarak, taş pelvik/sakral çakraların üzerine konur. Benzer şekilde, kanayan bir ülser solar plexus çakranın üzerine konan bir kantaşıyla kontrol edilebilir. Enerji, şifacının ellerinden kantaşı aracılığıyla, şifacı tarafından öngörülen bir süreyle çakra bölgesine yönlendirilir ve odaklanır.

Kantaşıyla çalışmadaki anahtarlardan birisi hastanın geri dönüşünden gelebilir. Kullanılabilecek bir teknikse, hastanın şifacının el sahasından herhangi bir lokal duyarlılığı ve yine tanık olunan herhangi bir görsel imgeyi bildirmesini sağlamaktır. Enerji işlev bozukluğu olan bölgeye yönlendirildiğinde, aşamalı bir değişime maruz kalan hastaların, sıklıkla spesifik renkleri ve görüntüleri gördüklerini rapor edeceklerdir. Başlangıçta, bireye ve düzensizliğin doğasına bağlı olarak, hastalar başlangıçta çamurlu bir doğada veya karanlık ve tırtıklı, çentikli şekiller görebilirler. Renkler kademeli olarak koyudan açığa ve yüksek frekans düzeylerine geçince (yani koyu kırmızıdan yeşil veya sarı aracılığıyla maviye ve daha sonra mor veya beyaza), şifacı elini bir sonraki çakra bölgesine hareket ettirir ve süreci devam ettirir. Bu şekilde şifacının sezgisel gücü hastadan gelen, çoğu kez beklenmeyen sonuçlar ve görüntüleri kapsayan sürekli bir geri dönüş tarafından yönlendirilir. Tüm hastalar bu şekilde bir görsel imge bildirmeyi başaramayabilir, ancak mümkün olabildiğinde, bunun şifacıya çok yardımı olur.

Bu teknikten ve benzeri olan başka tekniklerden yararlanarak, şifacının doğal enerjileri büyültülebilir ve şifa enerjilerine yeni nitelikler ilave edilebilir. Bu taşların ve cevherlerin uygulamalarını doğrulamak için daha çok sayıda deneyleme gereklidir. Gelecekte, bunların spesifik kullanımları hakkında çok şey yazılıp çizilmiş olmasına karşın, herkesin aynı sonuçları elde edemeyeceğini düşünerek, birçok taşın, cevherin ve kristalin şifasal yararlarını keşfedebilmek için birçok grubun bir arada çalışması gerekli olabilecektir. Ayrıca, taşların ve cevherlerin şifa niteliklerinin çoğu kez belirli bir şifacının enerjilerinin taşın gizli enerjileriyle birbirine karışması nedeniyle oluştuğu olgusu da hatırlanması gereken kilit bir kavramdır.

Kuartz kristallerinde olduğu gibi, farklı cevherler, belirli titreşimsel özellikleri olan koordinasyon kompleksleri oluşturan taş grupları halinde de

kullanılabilir. Böylece, farklı şifa ve meditasyon nitelikleri olan, özel enerji ızgara örüntüleri oluşturulabilir. Taş ve cevherler aynı zamanda bir kombinasyon olarak ta kullanılabilirler. Elmaslar gibi kristaller, onlarla birlikte kullandıklarında, başka cevherlerin doğal gizli güçlerini destekleyecek doğal enerji büyültücüleridir. Belirli bir taşın enerji niteliklerini etkileyecek bir başka faktörde onun şeklidir. Belli bazı cevherler şifada, belirli bir tarzda veya özel bir formda kesildiklerinde daha etkili olabilmektedirler. Yine, belirli bir mineralin rengindeki ufak varyasyonlar, özel bazı enerji niteliklerini ve kullanımlarını ortaya çıkaracaktır. Örneğin, ametistler derin mordan, neredeyse açık vişne rengine kadar dizilen nüanslarda bulunabilir. Böylesi farklı renklerdeki ametistlerin enerji özellikleri biraz farklıda olabilecektir.

Cevher ve kristallerin ilave uygulamaları, taşlardan cevher iksirleri yapılarak ta elde edilebilir. Böylece, su, kristalize yapıların özel enerji ve şifa niteliklerine mühürlenir. Bu teknik kısmen daha pahalı olma eğilimindeki yarı kıymetli ve kıymetli taşlarla çalışıldığından daha ekonomik olabilir. Kristalize enerjilerin bir başka yenilikçi kullanımı da bunların radyonik sistemleriyle kombinasyon halinde kullanılmalarıyla oluşmuştur. Belirli bir düzensizliği olan bir hasta tarafından gereksinebilecek, özel bazı frekanslardaki enerji, bir radyonik aygıtla saptanabilmekte ve daha sonra uygun kristal seçilerek, enerjileri radyonik terapi aracılığıyla iletilebilmektedir. Kristallerin enerjileri hastaya, bir izleyici frekans yönlendiricisi (dalga kılavuzu)²¹ kullanarak ve hastanın cevherle doğrudan temas etmesine gerek kalmaksızın yayımlanabilir.

Kristaller, eterik enerjilerin şifa için yönetilmesinin yanı sıra başka uygulamalar üzerine de dayalı, çok geniş, yeni bir teknolojinin sırlarını çözücü anahtarı elinde tutmaktadırlar. Özel geometrik örüntüleri nedeniyle, kristaller, bilimin henüz keşfedemediği evrensel enerji örüntüleri ve frekanslarıyla gizli bağlantılar oluşturabilmektedirler. Kristallerin düzenli örüntüleri ve onların eteriği alanlarla olan ilişkilerinin, sabit mıknatısların moleküler yapısı ve onların ilgili alanlarına olan benzerliği, bilim adamlarınca henüz anlaşılamamıştır. Doğalarında bulunan eterik alanları nedeniyle, kristaller Dr. Tiller'ın manyetoelektrik adını verdiği şeyin de kaynağıdır.

Bir balığın suda yaşaması gibi bizler de bir frekanslar denizinde yaşamaktayız. Balık içinde hareket ettiği ortamdaki birçok olasılıktan habersizdir. Aynı şekilde insan da içinde yaşadığı geniş frekans okyanuslarının olasılıklarından tümüyle habersizdir. Birçok enerji frekansı da geometrik örüntüler halinde hareket ederler. Geometrik örüntü değiştirildiğinde, bunların manifestasyonları da değişir. *Kristaller frekansların geometrik örüntülerini değiştiren maddelerdir.* Bu frekans örüntüleri aşağı yukarı stabilize bir durumdadırlar, ancak, geometrik örüntülerindeki güçleri nedeniyle kristaller frekans örüntülerini değiştirebilir, yenileyebilirler. Bunu yaparak, enerji insanın amacı doğrultusunda yayımlanabilir ve yönlendirilebilir bir hale gelir.

Kristaller moleküler olarak, bir düzen içinde düzenlenmiştir ve mıknatıslarında gücün manyetik hizalarını olası kılan, düzenli molekül aranjmanları vardır. *Mıknatıs, bizim Madde Kutupluluğu dediğimiz, en düzenli odağı simgeler. Kristal ise, bizim Tinsel Kutupluluk dediğimiz en düzenli odağı simgeler. Kristallerdeki moleküllerin düzenli aranjmanı eteriği bir alan üretir. Eterik alanda gücün manyetik alanına benzer. Manyetik alanın elektriğe bir anahtar teşkil etmesi gibi, kristallerin eteriği alanının anahtarı da di-elektrik (ME) enerjidir.*

Fiziksel düzlemdeki manyetizma, hem sabit bir biçimde ya da geçiçi olarak bulunan bir örüntü içinde eşit miktardaki pozitif ve negatif elektiriktir. Bir mıknatıs, alana dik açıdaki bir manyetik alan aracılığıyla bir iletkeni geçirerek kendi bileşen kısımlarına bölünebilir. Sabit bir mıknatıs, pozitif ve negatif elektriğin, sonsuz bir örüntü içinde eşit miktarlarda karışmaya devam edebileceği manyetik bir burgaçtır. Kristal ise, bu ilişki içindeki elektrik enerjisine eşit ve zıt olan eşit miktarlardaki pozitif ve negatif enerjiye sahip di-elektrik kutupluluklardır. Di-elektrik enerji Ruh ve elektrik enerjisi ise Madde Kutupluluğu'dur. *Metallerin elektriğin anahtarları olmaları gibi, kristaller de, insan tarafından kullanılan olan bu enerjideki yeni gelişmenin anahtarlarıdır.*

Kristalize formlar evrende inşa edilmiş enerjilere giden yolda anahtar örüntülerdir ve bu enerjileri yapıcı bir biçimde ortaya çıkarmanın anahtarlarıdır. Atom bombası enerjinin kilitlerini çözmede yıkıcı bir yoldur. Bunu sol el yolu metodu olarak isimlendirebilmek mümkündür. Kristalize formlar bilgisi, bu enerjiyi açığa çıkarmada, güçleri yönlendirmede ve yönetmede ışıtilebilir, süpersonik ve infra sonik olarak sesin ve kristalize formların kullanımıyla, sağ el yolu metodu olarak kabul edilebilir.

Daha önce kristallerin farklı frekanslardaki belli ses etkilerini elde edebilmek için kristallerin buna uygun olarak kesilmesini keşfetmiştik. Bu bize kullanım için farklı frekanslardaki enerjiler sunar. İnsanoğlu henüz esaslı bir biçimde yaratıcı olamamıştır. Onun yaratıcı alanlara doğru hareketi çok yaklaşmıştır. O kristalize formların yakında enerjiyi açığa çıkarmada, yönetmede ve kontrol etmede nasıl kullanacağını ve maddeyi nasıl değiştirip yoğurabileceğini, kalıplayabileceğini yakında keşfedecektir. Evrenin ses tarafından oluşturulduğunu anımsayın. Yakında bilim adamları da bunu söyleyecekler.

Mıknatıs madde kutupluluğudur ve kristallerse ruh kutupluluğudur. Yaratıcılık bu iki kutupluluk arasında yer alır. Öyleyse, mıknatısların ve kristallerin sağ kombinasyonu enerjinin yaratıcılık etkisini üretecektir. Kristal ve mıknatısın üzerindeki ışık, yani, mıknatıstan yayılan güç çizgileri, yeni bir enerji sisteminin bileşenleridir. Geleceğin aydınlatması, ısı-

dayan kristaller olacaktır. Enerji sistemleri kristalize formlar aracılığıyla kurulabilecek ve ne kadar enerji olacağı ve enerjinin türü kristallerin türlerince düzenlenebilecektir. Bu şu anki metotlarımızda olduğu gibi, tellerin kullanımını kapsamayacaktır. Böylesi bir enerji metoduyla üretilcek enerji, insanın fiziksel ve eteriği bedenlerine daha yumuşak ve hoş gelecektir. Kristallerden oluşan bir enerji birimince üretilcek ME enerjisinin en temel ve ilk ürünü ışık olacak ve bu ışık ısıya ve mekanik harekete dönüştürülebilecektir. *Lazer etkisinin keşfi böylesi keşif dizilerinin bir başlangıcıdır.*²²

Kristallerin, şifa etkileri üretmek için sonopunktur sesle nasıl birleştiklerini gördük. Şifa için farklı frekanslardaki sesin şifa için kristallerle birlikte kullanımı, şifada tümüyle yeni bir yaklaşımın başladığını göstermektedir. Sesin titreşimsel örüntülerinin fiziksel evrendeki maddenin manifestasyonu ve organizasyonunu anlamada kilit bir anlam taşır. “Başlangıçta, sadece söz vardı” denmiştir. Bir sözcük bir ifadedir ve sonik titreşimsel örüntüdür. Bilim adamları sesin titreşimsel örüntüleriyle maddenin yapısı arasındaki ilişkiyi anlamaya başladıkça, şifa ve teknoloji için yeni ve bütün bir düşünceler ve uygulamalar evreniyle bağlantılar kurabilecektir.

Bir başka önemli gerçekleşme ise, madde ve ruhun enerjinin ifadesinin temel kutupluluklarıdır. Bu iki manifestasyonda birbirlerini tamamlayıcı ama zıttırlar. Madde kutupluluğu elektromanyetik enerjiyi, fiziksel bedenin enerjisini kapsar. Ruh kutupluluğu ise manyeto-elektrik enerjiyi, eteriği bedeninin enerjisini yansıtır. Manyetoelektrik enerji kaynağı olan, aynı zamanda bu enerjinin frekanslarının yeniden bir örüntü oluşturmada bir araç olan kristallerden yararlanmada, şifasal değişiklikleri etkileyecek çok boyutlu insan çerçevesinde bulunan ruhun enerjilerini yönlendirmede yeni yollar keşfedeceğiz.

Cevher ve kristallerin şifada kullanımında ve bilincin gizli enerjileriyle birlikte çalışmasında çeşitli varyasyonlar vardır. İnsanoğlu, elektronik ve gizli enerjileri yönetmede kristallere olan ilgide ve bunlarla ilgili uygulamada bir yeniden doğuş yaşıyor gibidir. Acaba bu, sofistike kristalize teknolojilerin gelişimini ilk gündeme getiren Atlantisliğin döngüsel bir yeniden doğuşu nedeniyle oluşuyor olabilir mi? Kristalize sistemlerin şifa ve endüstriyel uygulaması, muazzam potansiyel yararlar taşımaya karşın, doğasının inanılmaz tehlikelerde taşımaktadır.

Atlantis efsanesi bize, bizimle, gezegenin doğal enerjileri arasında bir güç dengesini, yine alt benliklerimizle yüksek benliklerimiz arasında bir dengeyi muhafaza etmek zorunda olduğumuzu hatırlatmada önemli bir araçtır. Eğer, doğanın hünerleri aracılığıyla bizim potansiyel çıkarlarımız için çalışan ilahi enerjilerle olan içsel bağlarımızı unutursak, doğal denge,

günümüz kültürünün daha fazla bu gezegene hükmedebilmesine olanak vermeyecek bir yönde değişim kat eder.

Yeryüzünün içinde saklı bulunan mineral âlemin hünerleri bünyesinde, ancak bu hünerler doğru bir biçimde kullanılırsa, hayal dahi edilemeyecek şifa ve insanlığın bilincini yükseltici yararları barındırır. kristalize enerjilerin kullanımıyla ilgili araştırmalar yürütmek ve potansiyelleri sezgisel olarak ve sorumlu bir biçimde geliştirmek geleceğin, tinsel yönelimli bilim adamlarını ve şifacı/hekimleri için temel bir iddiayı teşkil edecektir. Eğer bizler tüm insanlarda bulunan Yüksek Benliğin ilim ve irfanına erişebiliş, bu benliğin hikmetini çözebilirsek, Atlantisliğin tekrar gezegenlerinin çehresini tekrar güzelleştireceğini umdukları, yeni bir barışçı, birlikte varoluş ve tinsel aydınlanmaya doğru yol alırız.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. Elektronikte, lazerin gelişiminde ve bilgi depolamada kristalize teknolojilerin keşfi ve gelişimi, 20. yüzyılın son bölümünde gerçekleşen bilimsel devrim açısından büyük bir önem taşır.
2. Kristalize teknolojileri yüksek bir dereceye doğru geliştiren, fakat kristal özelliklerin modern bilimden çok farklı yanlarından yararlanmış eski bir uygarlık, Atlantis'le ilgili bir efsane vardır. Atlantisliğin kristalize sistemleri gizli enerjileri ve yaşam gücünü yönetebilmek için kullandıkları ve bu keşifleri hem şifaya, hem de teknolojik gelişmelere uygulamakta başarılı oldukları söylenir.
3. Atlantisliğin, kristallerin, çiçek esansları ve homeopatiklerin kullanımı üzerine kurulu şifa sistemleri geliştirdikleri söylenir. Hastalık oluşumunun gizli enerjisel yönlerine odaklandıkları ve titreşimsel terapileri, bu dengesizlikleri düzeltmeye yönlendirmeye çalışmışlardır. O dönem allopatik yöntemleri kabul edenler radikal bir azınlık olarak kabul edilirdi.
4. Kuartz kristallerinin, hem elektronik hem de gizli enerjisel doğadaki enerjileri iletme, dönüştürme ve depolamalarını sağlayacak eşsiz özellikleri vardır. Şifacılar kristalleri kendi şifa alanlarını büyültmede ve vücuda daha tutarlı ve organize bir biçimde yönlendirmede kullanırlar.
5. Şifa enerjileri şifacının düşüncelerinden etkilenir ve onlar tarafından yönlendirilir. Bu nedenle, değişik gizli ve fizyolojik sistemleri yeniden dengelemek için kristalle büyültülmüş şifa enerjilerini vücudun spesifik alanlarına yönlendirmede çeşitli gözde ya da hayalde canlandırma teknikleri kullanılabilir.

6. Kuartz kristalleri negatif uzam-zaman çerçevesini etkileyen (manyeto-elektriksel enerjiyi) gizli enerjileri büyültür ve bunlarla programlanabilir.
7. Vücuda kuartz kristalleriyle iletilen gizli enerjiler (ve diğer titreşimsel şifa usülleri) vücudun, kuartz benzeri özellikleriyle hücresel elementlerin eşsiz bir ağı olan, biyokristalize sisteminde titreşimsel olarak emilir ve özümseir.
8. Geometrik formların içine çoklu kristaller yerleştirilir ve “grid faaliyet sistemleri” olarak adlandırılan düşünce enerjileri “yönlendirilmiş eğilim” tarafından aktive edilir. Bu kristal grid ışınları in tekli kristallerin enerjisel potansiyelleri daha güçlü şifa ve meditasyon araçlarına doğru büyüten eşsiz özellikleri vardır.
9. Yeryüzünün çeşitli kristalleri ve minerallerinin, yedi kristal sisteme göre kategorize edilmiş ortak geometrik sistemleri vardır. Bu yedi sistemin her birisinin, eteriği düzeyde form oluşturuu belirli bir alt düzlemle rezonans yapan, enerjisel özellikleri ve geometri-leri vardır. Bu yedi kristal sisteminin yedi majör çakrayla bir enerji bağı vardır
10. Belirli bir sisteme ait kristallerin o geometrik sınıfla ortak gizli enerjisel özellikleri olacak, aynı zamanda eşsiz enerjisel ve şifa özellikleri de sergileyeceklerdir.
11. Çakralar üzerindeki etkileri ve diğer gizli ve fizyolojik sistemlerin etkileri nedeniyle, farklı kristaller, şifa sürecine yardımcı olabilmek için, formun eterik ve yüksek düzeylerinde bir enerjisel yeniden örüntü oluşturmaya meydana getirmeye muktedirler.
12. Çeşitli kristaller vücut üzerinde doğrudan kullanılabilir veya güneş metodu aracılığıyla hazırlanan bir cevher iksiri hastaya zerk edilebilir.
13. Kuartz kristalleri gibi, diğer cevherlerin de kendi öz eşsiz şifa özellikleri vardır fakat bunlar aynı zamanda şifacının kendi enerji alanları değiştirici ve büyültücü olarak hareket ederler.
14. Mıknatısların, kendi vücut verdikleri manyetik alanlarını mümkün kılan, düzenli moleküler düzenlemeleri vardır. Karşıt bir biçimde, kristallerin benzer, düzenli geometrik atom düzenlemeleri vardır, fakat bunlar eteriği bedenleri üretirler. Mıknatıslar madde kutupluluğuna düzenli bir odaklanışı simgeler ve aynı zamanda elektriğin kılavuzudur. Kristaller tinsel kutupluluğun en düzenli odağını simgelerler ve manyetoelektriğin kılavuzudur.

10. BÖLÜM

Ortak Yaşam Ağı Çakralarla Olan İlişkimiz

Daha önceki bölümlerde, gerçek doğalarımızı çok boyutlu varlıklar olarak tartıştık. Fiziksel beden birçok birbirini etkileyen enerji alanının en yoğun bileşenidir. Bu alanların veya yüksek boyutsal ışık bedenlerin her biri, enerji ağlarından oluşan kompleks bir ağ aracılığıyla fiziksel hücresel yapıya bağlanır. Yaşam enerjilerinin bu entegral ağı, yüksek titreşimsel güçlerin, hücresel büyüme ve insan bilinci örüntüleri üzerindeki yönlendirici etkileri aracılığıyla fiziksel bedende açığa çıkmasına olanak verir.

Bu çok boyutlu ağ, çeşitli titreşimsel özelliklerin vücuda akmasına ve hem hücresel hem de organizmasal düzeydeki davranışı etkilemesine olanak sağlar. Giren gizli enerjileri hücresel matrikse uygun bir biçimde entegre olabilmek için, bunların önce uzmanlaşmış bir alt düzeye dönüştürücülerden geçmeleri gereklidir. Çakralar olarak bilinen bu eşsiz merkezler, spesifik frekanslardaki bu titreşimsel enerjileri işleme tabi tutar. Çakralar eşsiz endokrin sistemlerimiz aracılığıyla, eterik, astral ve yüksek titreşimsel girdileri biyolojik açığa çıkışlara dönüştürür.

Endokrin bezleri, hücresel gen aktivasyon düzeyinden, merkezi sinir sistemini çalışmasına değin vücudun fizyolojisini etkileyen ana kontrol sistemimizi parçasıdırlar. Çakralar böylece beyin aktivitemizle ilgili, ruhsal durumlarımızı ve davranışlarımızı hormonal etkiler aracılığıyla etkileyebilirler. Psikonöroimmünoloji alanındaki son bilimsel araştırmalar beyin, endokrin ve bağışıklık sistemleri arasındaki derin bağlantılardan daha önceki kabulünden çok daha yoğun bir biçimde söz etmeye ve ilgilenmeye başlamıştır. Stres, depresyon ve bağışıklığın baskılanması arasındaki ilişkiler ancak şimdilerde artan bir onay bulmaktadır.¹

Çakralar bilincin çeşitli durumlarının düzenlenmesinde, özellikle de insanların duygusal doğasında hayati bir rol oynarlar. İç duygusal dengenin uygun çalışan çakraların ve tümleşik gizli bedenlerin bir fonksiyonu olması nedeniyledir ki, çakralar hakkında daha geniş bir kavrayış sonuçsal olarak, farklı duygusal durumların nasıl hastalık veya sağlığı yarattığı hakkında açıklamalar sunar.

Hastalık ve Sağlıkta Yeni Bir Model: Çakra Bozukluğunun Bir Dışavurumu Olarak Hastalık

Çakralar, bizi çok boyutlu evrene bağlayan, uzmanlaşmış enerji merkezleridir. Çok değişik düzeylerde kavranabilirler. Yüksek bir titreşimsel doğadaki enerjiyi, uygun bir biçimde özümseyip fiziksel bedeni dönüştürebilmek için kullanmak amacıyla, önce içine alan ve işleme tabi tutan Çakralar, boyutlu ana giriş kapılarıdır. Vücut genelinde çok sayıda minör çakra olmasına karşın, biz sadece yedi majör çakrayla ilgileneceğiz. Bu majör çakraların her birisi majör sinir pleksusa ve vücudun endokrin sistemi içindeki salgı bezleri merkezine bağlıdır.

Şekil 11'de görülebileceği üzere, her majör çakra belirli bir fizyolojik sistemle ilgilidir. Örneğin, kalp çakrası fiziksel kalp ve dolaşım sistemiyle ilgilidir. Boğaz çakrası nefes borusu ve tiroit bezi vs ile ilgilidir. Majör çakraların her birisinin uygun çalışması, her organ sisteminin dengesi ve hücresel sağlığı için çok önemlidir. Bunun çakra sistemi içindeki anormallikleri ima etmez; sadece hastalığın nedenidirler. Ayrıca, fiziksel bedende hastalık oluşturabilecek, toksik çevresel, kimyasal, bakteriyel, viral ve diğer etkilerde söz konusudur. Çakralar hayatsal enerjinin vücudun değişik organlarına akışını düzenlemeye yardımcı olur. Uygun bir çalışmada, belirli bir fizyolojik sistemde güç ve dengeyi kurmada yardımcı olur. Tersine, anormal çakra fonksiyonu vücudun bir bölümünde zayıflık oluşturur. Fiziksel ve gizli bedenlerin içinde, bireyin sağlığını idame ettirmede işbirliği yapan çok sayıda birbirine kenetleyici homeostatik sistem vardır. Her sistem diğerleriyle, bir hiyerarşik enerji akış ekseninde uyum içinde çalışır. Fiziksel bedendeki değişiklikler sadece, çeşitli enerji düzeylerinde eşzamanlı olarak oluşan fizyolojik olayların gözlenebilir sonuçlarıdır. Bu bölümün amacı çakralar düzeyindeki dengesizliklerin, fiziksel bedende hastalık veya sağlığın tezahürüne nasıl katkı sağladığına dikkat çekmektir.

Çakraların vücudun spesifik bazı kısımlarına bir çeşit gizli besleyici bir enerji gibi katkı sağladığını anlamamız kilit bir noktadır. Bazen adından prana diye de söz edilen, kozmik enerji yaşam gücünün kendini açığa vurmasıdır. Prananın enerji kanalları ve hücresel/moleküler sistemler aracılığıyla engellenemez akışı fiziksel bedenin canlılığının devam ettirilmesine

yardımcı olur. Sindirim sisteminin biyokimyasal enerjiyi ve fiziksel gıdalar formundaki yapılandırıcı blokları içine almasına karşın çakralar, akupunktur meridyen sistemleriyle bağlantılı olarak, fiziksel yaşamın uygun gelişimi ve devamlılığı için gerekli olduğu kadar yüksek titreşimsel enerjileri içine alır. Fiziksel gıdalar hücresel gelişim ve homeostatiği ilerletmek için kullanılırken, çakralar ve meridyenlerden taşınan gizli-enerji akımları eterik bedendeki denge organizasyonu ilerletir. Eterik beden fiziksel olanın bir şablonudur. Enerjisel değişiklikler, fiziksel hücresel olaylar olarak açığa çıkmadan önce eteriği bedende oluşurlar. Böylece eterik bedende uygun organizasyonun ve sağlığın devamlılığının önemi anlaşılabilecektir.

Enerji akımları vücuda başın tepesindeki taç çakradan giren bir akım aracılığıyla alınır. Çakraların vücudun merkez eksenini boyunca yer alan omuriliğe ve sinir düğümleriyle yakın bir biçimde bağlı olması nedeniyle, gizli akımları uygun organlara ve vücut kısımlarına dağılan enerji taç çakradan alt çakralara doğru akar. Her çakra farklı bir titreşimsel frekansla ilgilidir. Beyaz bir ışığın bir prizmadan girişi ve sonra gökkuşağının yedi renge parçalanışı göz önüne getirilebilir. Beyaz ışığın içinde doğal olarak yedi renk bulunur. Benzer bir şekilde kozmik enerjiler taç çakraya girer ve daha sonra yedi titreşimsel akım, tüm renkleri içeren tekli bir yüksek akımdan kırılarak geçer. Her titreşimsel “renk” bu yolla spesifik “renk” frekansı ile ahenkli uygun çakraya dağıtılır.

Çakralar tarafından alınan gizli enerjiler, bir alt basamağa dönüştürücüye benzer bir tarzda endokrin sinyallerine dönüştürülür. Yüksek titreşimsel ve gizli doğadaki enerji çakralardan girer, bir alt basamağa geçerek ve daha fizyolojik bir doğadaki bilgiyi iletir. Gizli enerji, çakralarla bağlantılı majör endokrin salgılarının her birinden hormonsal salgılara dönüştürülür. Kan dolaşımına küçük miktarlardaki güçlü hormonların salgılanması aracılığıyla, tüm fiziksel beden etkilenir. Ayrıca, her çakra hayati enerjiyi aynı vücut bölgesindeki ve benzer bir frekansta rezonans içinde olan, birçok farklı organa dağılırlar.

Vücut içindeki her organın kendi enerji frekansı vardır. Benzer frekansdaki organların aynı vücut bölgesinde birlikte kümeleşme veya özel bir fizyolojik ilişki içinde birlikte bağlantı içinde olma eğilimleri vardır. Örneğin, solar plexus çakra, solar plexusun genel, yakın komşuluğu içinde yatan organlarla yakından bağlantılıdır. Bunlar karın, pankreas, safra kesesi ve karaciğerdir. Her organ sindirimin ilk sürecine dahildirler. Solar plexus çakra aracılığıyla bu organlara dağılan gizli enerjiler sindirimin bu yönünün sağlık ve fonksiyonunu devam ettirmede yardımcı olur: Solar plexus çakrayı etkileyen hayati enerji akışının anormallikleri, bu şekilde, peptik ülser hastalığı, safra taşları, pankreatit vs. gibi sindirim sisteminde bazı güçlükleri açığa çıkarır. Anormal bir çakra fonksiyonunun nedenleri, duygusal, zi-

hinsel ve tinsel sorunların yanı sıra solar pleksus çakranın fonksiyonuyla bağlantılı davranış modellerini içermesi bağlamında daha da önemlidir.

Önceki bölümlerde sözü edildiği üzere, çakralar gizli enerjinin pasif dönüştürücüleridir. Onlar gerçekte gizli bedenlerimizdeki psişik algı organlarıdır. Her çakra farklı bir psişik fonksiyonla ilgilidir. Örneğin üçüncü göz veya kaş çakrası sezgisel anlayış ve durugörüyle ilintilidir. Boğaz çakrası durugörüsül yeteneklerin kullanımında çalışır. Kalp çakrasının görünmeyeni algılama, görme vs. gibi yeteneklerle ilgisi vardır. Çakraların yüksek algıyla ilgili süreçleri içermesi, onların eteriği, astral, zihinsel ve yüksek tinsel düzeylerden gelen enerji akışı noktaları oluşlarıdır. Her çakra gerçekte, gizli bedenlerde birkaç çakışan merkezin çoklamasıdır. Aynı yeri işgal eden zihinsel, astral ve bir de eteriği çakra vardır. Zihinsel ve yüksek tinsel/titreşimsel düzeyler, zihinsel çakra aracılığıyla ve bir basamak geride, astral düzeyde işleme tabi tutulur. Bu süreç, bir basamak gerileyen zihinsel enerji ve direkt astral girdilerin, astral çakra tarafından işleme tabi tutulmasında da tekrarlanır. Enerji buradan eteriği çakraya ve daha sonra bir alt basamağa, nadiler aracılığıyla, tüm vücut genelindeki özel sinir ve salgı bezleri merkezlerine dağılıncaya değin ilerler.

Şekil 11

ÇAKRALARIN NÖROFİZYOLOJİK VE ENDOKRİN BAĞLANTILARI

ÇAKRA	SINIR PLEKSUS	FİZYOLOJİK SİSTEM	ENDOKRİN SİSTEM
Koksigeal	Sakral Koksigeal	Reprodüktif	Yumurtalık
Sakral	Sakral	Anat (tenasül ve idrar yolları)	Leydig (testis hücresi)
Solar Pleksus	Solar	Sindirimsel	Adrenaller
Kalp	Kalp Pleksus	Dolaşım	Timüs
Boğaz	Servikal Sinir Düğümü	Solunum	Tiroit
Üçüncü Göz	Hipotalamus	Otonom Sinir Sistemi	Hipofiz
Baş	Serebral Korteks	CNS	Beyin Epifizi

Yedinci Çakra

Psişik algıya yardım etmenin yanı sıra her çakra, insan bilincinin gelişimindeki değişik bir duygusal ve tinsel sorunla ilintilidir. *Örneğin gizli bedendeki en yüksek titreşimsel merkezlerden birisi olduğu varsayılan taç veya yedinci çakra, tinsel soruşturma olarak adlandırılan derin içsel araştırmayla ilgilidir.* Bu çakra, bireylerin hayatın anlamı ve bilinçli, gelişen varlıklar olarak kendi kökenlerini dinsel ve tinsel olarak araştırmalarını, sorgulamalarını kapsar. Taç çakranın açılması bilincin en yüksek hallerine girebilme-ye olanak sağlar. Bu merkezin bilinç aktivasyonu, tinsel bir mükemmellik haletine doğru bir yükselişin başlangıç aşamasını temsil eder.

Fiziksel düzeyde bu çakra serebral korteks ve genel sinir sistemi çalışmasının aktivitesinin kontrolü altındadır. Ayrıca, taç çakrasının uygun aktivasyonu beynin sol ve sağ hemisferlerinin senkronizasyonunu etkiler. Taç çakrası ayrıca, epifiz beziyle de yakın bir biçimde ilgilidir. Taç çakranın tam olarak uyanık olabilmesi, öncelikle dengeli bir beden, zihin ve ruhun oluşmasını gerektirir. Açık bir taç çakrası olan kişide, yedinci merkez, epifiz beziyle sağ ve sol serebral yarıküreler arasındaki bir enerji kutupluluğuyla simgelenir. Taç çakra düzeyindeki enerji akışındaki anormallikler psikoz dahil olmak üzere, çeşitli beyinsel bozuklukları açığa çıkartabilir.

Altıncı Çakra

Altıncı çakra, bazen “üçüncü göz” olarak da adlandırılan kaş çakrasıdır. Bu merkezin epifiz beziyle olan geçmiş tarihlerdeki mistik çağrışımları iyi bilinir. Evrimsel bir görüş noktasından, sürüngenler gibi alçak hayvanlarda epifiz bezi hala, lens ve retina ile tamamlandığında foto alıcısı gibi olan, bir üçüncü gözle ilgilidir. Yedinci çakra aktive edildiğinde, altıncı veya kaş çakrası, hipofizle epifiz bezi arasındaki bir enerji kutupluluğunu temsil eder. Yedinci çakra kapalı tutulduğunda, kaş çakrası epifiz bezi ve medulla oblongata (beyin kökünün bir kısmı)² ile temsil edilir.

Üçüncü göz çakrası durugörünün ihtiva ettiği sezgi ve gizli organın bulunduğu yerdir. Kaş çakrasının aktivite derecesi, bireyin üstün sezgisel yeteneğinin ve aynı zamanda farkındalığın bilinç düzeyinin göstergeleridir. Kaş çakrası, çeşitli türdeki meditatif egzersizlerle aşamalı olarak gelişen psişik merkezlerden birisidir. Çok gelişmiş bir üçüncü göz çakrası olan bir bireyin, iç gözlemle ilintili bir bilinç yönü olan “içeriden görme” yeteneği vardır. Bu tip bir üçüncü göz vizyonu, daha net anlayışlara ve hem dış hem de iç dünyadaki olayların yüksek nedenleriyle yeni perspektifler farkındalığın içeriye doğru odaklanmasıyla sonuçlanan bir içsel odaklanma ve farkındalıktır. Durugörünün, sözlü tercümesi “açık, net görüş”tür. Fiziksel olarak kaş çakrası

epifiz beziyle, hipofiz beziyle ve omurilikle olduğu kadar gözler, kulaklar, burun ve sinüslerle ilgilidir. *Kaş çakrasının bozukluğunun neden olduğu hastalıklara bir bireyin, kendi ruhunun gelişimi için önemli olan bir şeyi görmek istememesi neden olur.* Üçüncü göz çakrası düzeyindeki enerji bloklarıyla ilintili güçlükler, sinüs sorunları, kataraktlar ve majör endokrin dengesizlikleri (bu merkezin hipofiz beziyle ilgisi nedeniyle) gibi birbirinden çok farklı hastalıklar şeklinde fiziksel olarak ortaya çıkabilir.

Beşinci Çakra

Beşinci çakranın veya boğaz merkezinin majör salgı bezlerinin ve boyun bölgesindeki yapılar üzerinde etkisi vardır. Bunlar tiroit, paratiroid bezleri, ağız, ses telleri, nefes borusu ve servikal omurunu kapsar. Boğaz çakrasıyla parasempatik sinir sistemi arasında da bir ilgi vardır. Otonomik sinir sisteminin parasempatik bölünmesinin büyük bir kısmı, beyin kökünü terk ederek boyundan aşağıya seyahat eden kalp, akciğerler ve karın bölgesi organlarını sinirle donatan, akciğer siniri olarak ta bilinen, onuncu kafa sinirinden kaynaklanır. Paratiroid bezi (bu merkezce enerji yüklenen) PTH (paratiroid hormon) salgılaması aracılığıyla kemik hücrelerindeki kalsiyum metabolizmasını düzenler.

Vücut hücrelerinin genel metabolik aktivitesini düzenleyen, tiroit hormon üretimine ek olarak, tiroit bezleri, paratiroid hormonunun tam tersi bir şekilde kalsiyum ve kemik metabolizmasını etkileyen, tiroit-kalsitonin üretir. Boğaz çakrasının her birisinin farklı bir biçimde kemik hücreleri içindeki kalsiyum metabolizmasını düzenleyen, hem tiroit hem de paratiroid bezlerine enerji vermesi nedeniyle, boğaz çakrası genel iskelet aktivitesini etkiler. Ağız ve ses tellerinin komşuluğundaki sembolik yeri nedeniyle, boğaz çakrası iletişimde önemlidir. Boğaz çakrası, psişik bir düzeyde, duruşitme (gaipten, normalde duyulamayanları duyma) esnasında veya astral bir düzeyde işitme esnasında çalışır.

Fiziksel/duygusal düzeyde, boğaz çakrasındaki işlev bozukluğu iletişimde güçlükleri yansıtabilir. Bu özelliklerle kendisini başkalarının önünde ifade eden güçlükleri olan bireylerde belirgindir. Böylesi bir ifade yeteneksizliği çok çeşitli duygusal nedenlerden kaynaklanıyor olabilir. Boğaz çakrası aynı zamanda söz ve şarkıların yaratılması gibi yüksek yaratıcılığında merkezidir. Konuşma ve ses, birbirimizle titreşimsel olarak iletişim kurabileceğimiz ve yeni düşünceleri sözel olarak ifade edebileceğimiz araçlardır. *Boğaz çakrasındaki blokajlar kendilerini yaratıcı bir biçimde ifade edemeyen veya bunu yapmakta çok zorlukları olanlarda oluşur.*

İletişime ek olarak, boğaz çakrası bazen iradenin merkezidir. Öz ifade edeki güçlükler, kişinin gerçek iç duygularını iletebilmesinde iradeyi kullan-

masında burada bir sorun olarak görülebilir. Boğaz çakrasının irade aktivitesi aynı zamanda bireyin bilinçli olarak kendi ihtiyaçlarını tanımlayabilme yeteneğini de etkiler. Çakrasal enerji akışındaki anormallikler, boğaz merkezinden enerjisel olarak bağımsız yapılardaki hücre aktivite bozukluklarını içeren hastalıkları açığa çıkartabilir. Larenjit, tiroit bezi iltihabı, para-tiroit bezi tümörleri ve gırtlak kanseri gibi hastalıklar dengesiz boğaz çakrası örnekleridir.

Boğaz merkezine yakın fiziksel yapılarda ortaya çıkabilecek hastalığın türü birkaç farklı faktöre bağlıdır. Belirli bir çakra aracılığıyla enerji akışındaki blokaj yaygın bir biçimde görülmesine karşın, tersi olan durumda kolaylıkla dengesizlik yaratabilir. Yani, belirli bir çakradan enerji akışında bir fazlalığın olması da bir hastalık üretebilir. Bir çakra blokajı nedeniyle oluşan yetersiz enerji akışı, fonksiyon körelmesi gibi dejeneratif bir hastalık veya sorunla (hipertiroidizm gibi) sonuca yol açarken, çok fazla miktardaki enerji akışı da iltihaplanmaya (hipertiroidizmle ilgili tiroit iltihabı) ve kanserojen büyüme (tiroit kanseri) yol açabilir. Bölüm içerisinde, daha sonra çakra bozukluğunun bu yönüyle ilgili daha fazla detay verilecektir.

Dördüncü Çakra

Dördüncü çakra kalp çakrası olarak bilinir. Gizli enerji bedenlerimizdeki belki de en önemli merkezlerden birisidir. *Kalp çakrası, açık bir kalp çakrasının kişinin sevgiyi ifade edebilme yeteneğini tamamlayıcı olması nedeniyle çok önemlidir. Bu hem öz sevgiyi hem de başkalarına karşı sevgiyi ifade edebilmeyi kapsar.* Sevgi, kardeşçe sevgi, arkadaşlara, komşulara sevgi, aşıklar arasındaki bir sevgideki duygusal sevgi ve yine tinsel bir sevgi olarak açığa çıkabilir. Tinsel sevginin en yüksek şekli, şüphesiz, başkalarına karşı duyulan koşulsuz sevgidir. *Sevgi dersleri fiziksel düzleme tahsis ettiğimiz zaman esnasında öğrenmemiz gereken en önemli şeyler arasındadır. Bu dersleri öğrenmedeki güçlükler, sırasıyla, fiziksel kalbide etkileyecek kalp çakrası fonksiyonlarındaki anormallikler olarak açığa çıkar.*

Birçok insanın kalp çakrasının iç potansiyelini geliştirmede güçlükler yaşadığı “iç kalp” denen merkez nedeniyle, günümüz dünyasında kalp hastalığına bağlı muazzam bir ölüm oranı söz konusudur. Sigara içmek ve yüksek kolesterol düzeylerinin kesinlikle kalp hastalığının yüksek oluşum oranına katkı sağlayıcı faktörler olmasına karşın, birçok doktor ve hastanın kalp hastalığıyla kalp çakrası ve kişinin sevgiyi ifade etme yeteneği arasındaki enerjisel bağın önemi kavrayamayışı oldukça ironik bir durumdur. Hastanın bu önemli psikoenerjisel ilişkiyi fark etmesi hekimlere tutumları ve enerji dengesizliklerini oluşturmalarında onlara yardımcı olan ve onları kalp hastalığına yatkın yapan bilinci tedavi etmede yardımcı olur.

Fiziksel kalp bağlantısı boyunca, kalp çakrası bronşlara, akciğerlere ve göğse besleyici gizli enerjiler temin eder ve aynı zamanda da tüm dolaşım sisteminin fonksiyonunu etkiler. Kalp çakrasındaki dengesizlikler, koroner arter rahatsızlığı ve kalp krizlerine katkı sağlamaya ilaveten, her yıl binlerce insanı etkileyen bir hastalık olan inme gibi, başka dolaşım hastalıklarına da yol açabilmektedir. Kalp çakrasına gelen enerjideki düşüş, rahatsız fiziksel bir kalp aracılığıyla kan akışında bir tıkanıklığı açığa çıkarabilir. Kalbin böl-meleri aracılığıyla akışın durması kan pıhtılarının oluşmasına neden olabilir. Bu pıhtılar daha sonra geçici olarak konakladıkları küçük serebral (beyinsel) arterlere dolaşım vasıtasıyla sürüklenirler ve beyin dokusuna yaşam veren oksijeni (ve pranayı) bloke ederler; böylece bir inmeye neden olurlar. Bu, kalp merkezi düzeyinde bir enerjisel bozukluğun nasıl bir inmeye yol açabileceğinin sadece bir örneğidir. Kalp çakrası aracılığıyla akan gizli enerjinin miktarı, bir insanın yaşamındaki sevginin onun için taşıdığı önemin bir yansımasıdır ve bu konuda onun (kadın/erkek) gereksinimlerini karşılayabilme derecesidir.

Bu bilgiyi verdikten sonra, astım gibi çocukluk hastalıklarına yeni bir anlayışla bakabiliriz. Astımlı çocuklar anne veya babanın aşırı koruyucu olduğu ailelerden gelirler. Hem sembolik, hem de gerçek manada, ebeveyn sevgisinin dengesiz ifadesinden boğulur ve bu durum kalbini etkiler. Kalp çakrasının bronşitleri etkilemesi halinde, özellikle iç duygusal çelişkilerin yoğunlaştığı dönemlerde, dengesiz enerjinin hava yollarında spazma ve solunum zorluklarına yönelik bir eğilim yaratır.

Alt dört çakranın enerjileri gezegenin en eski dört elementine sembolik olarak karşılık gelir: Toprak, su, ateş ve su. Vücut genelinde içe çekilen ve dolaşım ile yayılan oksijenin kalp ve akciğerlerle bağı nedeniyle, kalp çakrası sembolik olarak hava elementini temsil eder. Solar plexus ateş elementiyile, göbek çakrası suyu, kök çakra ise toprak elementini sembolize eder. Alt dört çakra fiziksel düzlemi temsil ederken, üç yüksek çakra sembolik olarak eterik ve yaratılışın yüksek tinsel elementleriyle bağlantılıdır. Kalp merkezi alt dünyevi enerjilerle yüksek tinsel enerjiler arasında bir aracılık gerçekleştiren bir geçiş çakrasıdır. Hava gibi, kalp merkezi de sembolik olarak, semayla toprak arasında bir yer işgal eder.

Kalp çakrası sevgi ve şefkatin ifadesine çok yakın bir biçimde angaje olduğu için (ona bağımlı olduğu için), önemli bir duygusal ve fiziksel beslenme merkezi olarak kabul edilir Kalp çakrasıyla bağlantılı organların çoğu, vücudun kalan kısmı aracılığıyla, yaşam ve canlılığı beslemek ve geliştirmeye yardımcı olur. Akciğerler oksijen ve pranayı atmosferden alırlar. Kalp, oksijen ve prananın içeri alınıp, vücudun kalp organlarıncaya dağıtıldığı yer olan akciğerlere pompalar. Sindirim sisteminde daha çok besin, sirkülasyonla vücudun kalan bölümüne dağıtan, kan dolaşımına ilave olur.

Göğüsler de kalp çakrası düzeyinde yerleşmiştir. Bunlar tümüyle başka bir varlığın beslemesine tahsis edilmiş, vücuttaki tek organlardır.

Kişinin kendini ve aynı zamanda başkalarını besleme yeteneği, kalp merkezindeki sevgi doğasının gelişimiyle ilintilidir. Kişinin kendisini ya da başkalarını koşulsuz sevebildikçe, kalp çakrası daha açılır ve tedarik etmekle yükümlü olduğu organlara sağladığı besleyici enerji akışını arttırır. Astım, gerçekte bir başkası tarafından aşırı beslenmenin sonucu olabilecek kalp merkezindeki bir işlev bozukluğuyla ilintili olabilir. Eğer bir çocuğa, onun bağımsız olabilme yeteneğini boğma noktasında çok fazla sevgi ve ilgi sunuluyorsa, kalp merkezinde denge yoksunluğu, yaşam destekleyici oksijenin akışını kesintiye uğratarak, bronşların anormal uyarımıyla sonuçlanabilir. Yetersiz beslenmenin negatif etkileri olabileceği gibi, bir şeyin aşırısı da kötü olabilir. Bir çocuk aşırı beslenmeyle bunaltıldığında, iyi anlamda dahi olsa, az önce tartışılmış enerjisel mekanizmalar aracılığıyla, bir fiziksel boğulma hissiyle sonuçlanabilir.

Fiziksel düzeyde, kalp çakrası çeşitli sevgi ilişkileriyle insanları birbirine bağlayan duygularla ilgilenir. İnsanlar çoğu kez, göğüs bölgelerinde bir enerjiyi iletterek, başkalarına güçlü pozitif duygular hissederek. Sevgi, özellikle de romantik sevgi duygularının aktive edilmesinde, bu duyarlılık kalp çakrası aracılığıyla gerçekleşen bir farkındalık enerjisi akışıyla oluşturulur. Beslenme eyleminden farklı duygusal sevgi hisleri, merhamet ve empati tarafından yararlanır. Başka bir insanı besleme yeteneği başkalarına duyulan sevgi empatinin ve onların fiziksel ve tinsel gelişimleri için doğuştan, doğalarında varolan gereksinimleri tanımadır. *Başkaları için merhamet ve empatik duyguların gelişimi kalp çakrasının açılması ve yüksek bir bilinç geliştirmeye giden yolda ilk adımdır.* Kişilik bu duygulardan yoksun olursa, kalp çakrasında bir blokajın varlığından emin olabilir.

Kalp çakrasıyla fiziksel organ arasındaki en önemli bağlardan birisi, kalp çakrasının timüs beziyle olan ilişkisinde görülür. Doktorlar yıllarca birey yaşlandıkça timüs bezinde büyüklük ve fonksiyon olarak körelme veya dumura uğrama anlamına gelen atrofinin normal olduğunu düşündüler. Hekimler kalp çakrasıyla timüs bezi arasındaki enerji ilişkisini anlamaya başladıkça, muhtemeldir ki bu görüş kayda değer bir revizyona tabi tutulacaktır. Yaş-bağlantılı timüs involüsyonu evrensel bir fenomen olmayabilir. İlerleyen yıllarda timüs atrofi olanlarda, yalnızlık, depresyon, kalp çakrası blokajı ve salgısal fonksiyon kaybı olabilir. Gelişmekte olan bir alan olan psikonöroimmünoloji araştırmacıları doyu ve bağışıklık fonksiyonu arasındaki gizli enerjisel bağları henüz incelemeye başladı. İnsan duyguları ve hastalık arasındaki fizyolojik bağları da incelemeye başladılar, ancak immünolojinin derin bir ezoterik yanı hâlâ kavranmayı ve araştırılmayı beklemekte.

Tıp bilimi artık timüs bezinin bağışık yanıtın (bağışıklık sisteminin verdiği yanıt) düzenlenmesinde önemli bir rol oynadığını kabul etmekte. Daha önce, timüsün salt çocukluk esnasında, T lenfositlerinin özel bazı immüno-lojik beceriler için daha önceden programlandığında fonksiyonel olduğu düşünülürdü. Lenfositlerin bu özel aktivasyonu kritik bir gelişim döneminde genç timüs bezi içinde ikamet ederken, gerçekleşir Artık araştırmacılar bu salgıyı üreten güçlü düzenleyici hormonları keşfetmeye başladılar. Timosinler olarak bilinen bu timüs hormonları, farklı türdeki T lenfositlerin aktivitesini arttırarak bireyin bu hastalıkla savaşabilmesini etkilerler.

Timüs salgısının hormonal faaliyetinin düzenlenmesi immünolojik kökenli hastalıkları etkileyebilir. Örneğin, vücudun tam anlamıyla kendisine saldırdığı bir öz bağışıklık ilintili bir hastalık olan römotoid artrit deneysel olarak timüse ışın tedavisi uygulayarak aktivitesini frenleyerek tedavi edilebilmektedir. Önceleri bağışıklık fonksiyon düzensizlikleri olan çok sayıda hastalık olmasına karşın, doktorlar, bu bedensel fonksiyonla ilintili olduğu düşünülmezsizin, birçok hastalığın immünolojik bileşenleri hakkında kanıt bulmaya başladılar. Örneğin, bilim adamları yakınlarda, kolesterol, diyet, hipertansiyon ve sigara içmeyle ilintili olabileceği düşünülen koroner arter rahatsızlığına katkı sağlayan immünolojik kanıtlar buldu. Yumurtalık yetersizliği, adrenal atrofi ve çocukluk diyabetlerinin belli türleri gibi, organ hipo fonksiyonu (yetersiz fonksiyonunda) rahatsızlıkları artık, salgısal tahribatın öz bağışıklık mekanizmalarıyla ilintilendirilmektedir. Bir başka önemli nokta ise, daha önce kalp çakrasının aktivitesinden etkilenmiş, timüs bezinin bağışıklık düzenlemesinden doğrudan olmayan bir şekilde etkilenmiş çok çeşitli hastalıklar vardır.

Duygularla hastalık arasındaki bağı incelemiş çok sayıda araştırmacı depresyon, üzüntü ve immünolojik fonksiyonun baskılanması arasında güçlü ilişkiler bulunmuştur. Kanseri hastalarının yaşam öykülerini inceleyen birkaç psikolog ilginç benzerlikler bulmuşlardır. Tümörlerinin gelişmesi öncesinde birçok hastanın depresyon yaşadığı saptanmıştır. Le Shan'ın³ çalışmalarında kanser tanısı konan çok sayıda hastanın, on ikiyle on sekiz arası bir süre öncesinde eşlerini kaybetmiş oldukları görülmektedir. Muhtemeldir ki, uzun süreli üzüntü ve depresyon, bu hastaların, tekli kanser hücrelerini görüntüleyip, yok eden normal immünolojik gözetim aktivitelerinin baskılanmasına neden olmuş olabilir. Bu nedenle, bu kederli hastaların hasar görmüş bağışıklıkları daha büyük ama daha az ve zayıf bağışıklıktaki, tümör hücre kütlelerinin oluşumuna olanak vermiştir. Herhangi bir nedenle, bağışıklığı baskılanmış hastalar habisinin gelişimi riski daha yüksektir. Bazı kanser araştırmacıları, çocuklarına lösemi tanısı konan ve üzüntü reaksiyonları gösteren ebeveynlerin, daha sonra laboratuvar kan testlerinde bağışıklık baskılanması belirtilerini açığa çıkardıklarını saptamışlardır.

Bu örnekler üzüntü, stres ve depresyonun vücudun bağışıklık savunma sistemleri içinde güçlü negatif etkilere yol açabileceğini göstermektedir.

Tıbbi araştırmalar henüz kalp çakrası aracılığıyla gerçekleşen prananın gizli enerji akışının timüs bezinin uygun çalışmasında ve bu nedenle de vücudun bağışıklık yeterliliği üzerinde etkili bir faktör olduğunu anlayamamıştır. Timüs bezi, vücut genelinde lenfositlerin aktivitesini düzenleyen timopoetin ve diğer timosinler gibi hormonal faktörleri üretir. T hücrelerinin bu adı almasının nedeni, bunların yetkinleşmiş becerilerini hücresel programlamanın erken bir aşamasında timüs salgısı içinde yerleşmiş olmalarıdır.

İmmünolojideki son bilimsel gelişmeler T lenfositlerinin T yardımcı ve T baskılayıcı hücreler olarak bilinen alt kategorileri olduğunu keşfetmiştir. T yardımcı hücreler anti-vücut üretici ve yabancı "öz olmayan" protein ve saldırgan kötü hücreleri izole etmede başka tür savunucu hücrelere yardımcı olur. Ayrıca kanser hücrelerini yok ettiği bilinen ve "katil T hücreleri" olarak adlandırılan bazı başka özel lenfositler vardır. Bakteri ve virüsler gibi, hatta kanser hücreleri gibi yabancı istilacıları görüntüleyen bu hücreler bağışıklık sisteminin bağışıklık gözetimi fonksiyonu olarak adlandırılan fonksiyonunda yer alırlar. Bu T hücrelerinin belki de en önemlisi T baskılayıcı hücrelerdir. Bu hücreler bağışık yanıtın yoğunluğunu düzenler ve diğer bekçi köpeği lenfositleri, salt "öz olmayan proteinlere saldırımları için kontrol altında tutar. Bu öz düzenleyici fonksiyon, T baskılayıcı hücrelerin sayısında ve aktivitesinde düşüşler olduğunda kaybolursa, vücut kendisine saldırmaya başlar. Tıp "öz bağışıklık rahatsızlıkları" olarak adlandırdığı çok sayıda ve giderek artan bu hastalıkları henüz kabul etti.

Öz bağışıklık mekanizmalarının ortak bağları olduğu çok geniş bir çeşitlilikte hastalık vardır. Bu hastalıklarda, lenfositler, çeşitli organlardan gelen hücresel proteinlere karşı antikor üretirken, DNA'ya karşı ise bedeninin immünolojik olarak kendisine saldırmasına sebep olurlar. En sık rastlanan özbağışık hastalıklardan birisi romatoid artrit'tir. Lupus, miyasteni gravis, multiple skleroz, Hashimoto Tiroit iltihabı, adrenal yetmezlik, birincil yumurtalık yetmezliği ve belki de çocukluk diyabetlerinin belli türleri bu hastalıklara verebileceğimiz diğer örneklerdir.

Bu hastalıkların bazılarında, olası bir viral etkili faktörlerle ilgili kanıtlardan söz edebilmek mümkündür. Bazı araştırmacılar, belirli virüslerin belli proteinleri, onları bağışıklık sistemin gözüyle yabancı addedercesine dönüştürebildikleri ileri sürdüler. Bu yabancı görüntülü proteinler, hem viral olarak değiştirilmiş hem de vücutta bulunan normal proteinlere karşı genel bir immünolojik saldırıyı başlatabilir. Burada bu viral enfeksiyonlara veya en azından başlattıkları öz bağışık reaksiyonlara yönelik bir yatkınlığa işaret eden ek kanıtlar vardır. Örneğin, gençlere özgü diyabetli bazı hastalarda, pankreas dokusuna

viral bir istilanın varlığı ve pankreas dokusuna karşı antikorlar oluşturdıkları saptanmıştır. Aynı diyabetli hastaların HLA sınıflamasıyla (insanlar arasında immünolojik benzerlikleri ölçen bir sınıflama), ortak bir genetik zemine haiz oldukları görülmüştür. Bu diyabetli çocuklarda pankreasın ensülin üretici hücrelerine karşı yöneltilmiş antikorların sirkülasyonu saptanabilir.

Bağışıklık sistemi içinde başka virüslerde yerleşip, vücudun kendisini başka istilacılardan koruyabilecek yeteneğe zarar verip, zayıflatıp hücreleri yok edebilir. AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) bağışıklık sistemi baskılanmasıyla ilintili zamanımızın en tartışmalı hastalıklardan birisidir. AIDS, T lenfositleri eğilimli bir virüs olduğuna dair son derece ikna edici kanıtlar sergileyen bir hastalıktır. Günümüzde, B lenfositleri üreten antikor eğilimli bir herpes bağlantılı virüslerinde bu hastalıkta etkili olduğunu ileri süren ek bazı bilgiler de vardır.

Virüslerin fiziksel olarak hastalık sürecini başlatabileceğini göz önüne almadan, bazı bireyleri onların böylesi patojenlerle karşılaştıklarında bir immünolojik hastalık edinmelerine yatkınlık sağlayan çeşitli gizli-enerji faktörleri olduğunu söylemek yerinde olacaktır. Virüse maruz kalan her insan şiddetli bir hastalıkla karşılaşmaz. Güçlü immünolojik savunmaları olan insanlar virüsü izole edebilirler veya etkilerini grip benzeri semptomlarını sınırlayabilirler.

Kalp çakrasından timüs bezini desteklemek için sağlıklı bir biçimde akan gizli enerji, güçlü bir immünolojik yanıtı katkı sağlayan önemli bir enerji faktörüdür. Kişinin kendisine veya başkalarına sevgiyi açığa çıkartmadaki sorunlar nedeniyle, pranik akışta bir blokaj olduğunda, yaşam enerjisinin timüs bezine akışında azalma olacaktır. Bazen, bu timüs bezinin kendi içinde bir hastalıkla da açığa çıkar. Örneğin, nöromusküler eklemlere karşı üretilen antikorlarca oluşturulan öz-bağışıklığı olan bir hastalık olan miyasteni gravis'te (bu nedenle genel bir kassal zayıflığa neden olur) bir çeşit habis timüs bezi tümörü olan "thymoma" oluşumunda bir artış olur.

Timüs bezinin fonksiyonun zayıflaması (kalp çakrası blokajlarında) her türden şiddetli viral enfeksiyona yüksek hassasiyet gelişmesine yol açabilir. T lenfositlerinin belli türleri, özellikle, virüsleri vücuttan izole edilmesine çalışabilir. Muhtemelen bu hücreler, lenfositlerce üretilen hormonal faktörlerin (lenfokin diye adlandırılan faktörlerce) sirkülasyonu ve timüs bezinin salgıladığı bağışıklık düzenleyici hormonlarca uzaktan, hafif etkilenebiler. İmmünolojik hastalıkları olan insanlarda, belirli bir virüs veya kalp çakrasındaki bir blokaj, onların böylesi hastalıkları geliştirmelerinde, gizli enerjisel bir yatkınlık oluşturabilir. Viral enfeksiyonlar her ne kadar önemli olsa da, bu öz bağışık ve diğer immünolojik bağlantılı hastalıklarda ikincil ancak önemli bir rol oynar.

Hastalığa yatkınlığın, sevgi doğası ve kalp çakrasındaki belli duygusal dengesizliklerle yakın bir bağı olduğu görünmektedir. *Kalp çakrasındaki blokajlar bir sevginin ifade edilememesinden kaynaklanabilir, ancak, daha da önemlisi, işlev bozukluğu daha çok öz sevgi eksikliğinden kaynaklanmaktadır.* Birisini sevmek çok psikoloğun anladığından çok daha önemlidir. Israrlı negatif öz imgelerin ve öz değerlerin kaybı, kalp çakrası/timüs eksenini boyunca oluşan anormallikler nedeniyle bugün tanımlanandan çok daha fazla fizyolojik hasara yol açar.

Birçok vakada, hasta bireyin, anormal olarak çalışan çoklu çakraları vardır. Örneğin, bir çakradaki enerji akışındaki blokaj, bir alt çakrada çok fazla enerji akışına yol açabilir. Kalp çakrasındaki bir blokaj altındaki solar-pleksus'tan çok fazla enerji boşaltmasıyla sonuçlanabilir. Enerji akış blokajı bir girişim alanına yol açacak bölgelerde bir sele neden olan bir nehirden sıkışmış bir kütük olarak hayal edilebilir. Kök çakrada üretilen Kundalini enerjileri omurga boyunca taç merkezine doğru yükselirler ve yol boyunca çakralara artan bir düzende enerji verir. Yüksek merkezlerin blokajı bu şekilde fazla akışın bir dışarı salıverme işlemi sonucu olarak alt çakralarda bir tıkanma ve enerji fazla akışına yol açabilir. O insanın çoklu duygusal blokajları olabileceği için çoğu kez, anormal fonksiyonla beraber bir hastalık birden çok çakrada oluşabilir. Her çakra blokajı, birey tarafından yeterince temas edilip, çözülmemiş belirli bir duygusal sorunla ilintili olabilir. Farklı duygusal ve tinsel sorunlar enerji modülasyonunda farklı çakra düzeylerinde ele alınır. Kalp çakrası düzeyinde işlev bozukluğu olan bireyler tarafından yeterince hitap edilmemiş duygusal ve tinsel sorunlar, üzüntü ve sevinç gibi zıt duygular etrafında döner. Kişinin yaşamı üzüntü, keder, yalnızlık, depresyon ve etrafındakilere sevgisini ifade edememe gibi sorunlarla dolarısa, kalp çakrasında dengesizlikler oluşur. Bu özellikle ayrılık yaşayan ikizler veya eşler arasında ya da öldürücü bir hastalığa bağlı olarak bir aile üyesinin kaybı durumunda gerçekleşir. Sevilen bir kişinin kaybı, kişide, böylesi bir trajediyi önlemede uygun ya da zamanında davranmamış olmak gibi bir suçluluk duygusu oluşturabilir. Birey kendisini uygun olmayan boyutlarda, abartılı bir biçimde suçlayabilir. Bu özellikle kişinin hayatına sevinç duygusunu yaşayamama şeklinde bir tutumla yansıyabilir. Böylesi duygusal ve tinsel dengesizlikler, daha ileride timüs bezi düzeyinde hücresel bir bozukluk olarak açığa çıkan, kalp çakrası yoluyla akan enerjideki blokajlarla sonuçlanır.

Vücut genelinde, timüsün birçok türdeki hastalıkla savaşan hücrelerini etkileyebilmesi nedeniyle, anormal timüs fonksiyonu bağışıklık savunmalarında genel bir depresyonu oluşturabilir ve bu şekilde bakteriyel ve viral enfeksiyonlara duyarlılığı artırabilir. Timüs bezinin, özellikle T yardımcı ve T baskılayıcı hücreler gibi, lenfositlerin özel türleri üzerindeki etkileri

nedeniyle, vücudun belirli organlarında daha spesifik türdeki hasarlar oluşabilir. T baskılayıcı hücreleri, öz bağışıklık hastalıklarıyla olan ilgileri nedeniyle, doktorların artan ilgisine maruz kalmaktadır. Eğer T baskılayıcı hücreler vücudun kendisine saldırmasını önlerse, bağışıklık sistemi, bağışık kontrolü kısıtlayıcılığından kurtulan belirli vücut kısımlarına karşı saldırıya geçebilmektedir.

Çeşitli türlerde kalp çakrası-timüs bezi bozukluklarının neden olduğu, T-baskılayıcı hücrenin seçici bir biçimde gerçekleştirdiği bağışıklık baskılaması, vücut genelinde başka endokrin merkezlerini de etkileyebilir. Salgısal merkezler üzerindeki uzak öz bağışıklık kanıtlamaları tiroit, adrenal yetmezliği ve birincil yumurtalık yetmezliği gibi hastalıklarda görülebilir. Özbağışıklığı yok eden, belirli bir endokrin merkezinin etkilendiği hastalıklarda, hasta bireyin muhtemelen, hem kalp çakrasında hem de, immünolojik olarak (bağışık sistemiyle ilgili olarak) hasar görmüş hormonal faaliyetleri olan salgısal merkezde, gizli enerjisel dengesizlikleri vardır. Örneğin öz bağışıklık bağlantılı adrenal yetmezliği, kalp çakrası gibi solar pleksus'taki çakra bozukluğuyla ilintilidir. Birincil yumurtalık yetmezliği de benzer şekilde kalp çakrasındaki gizli enerji blokajıyla ve aynı zamanda sakral ve gonadal çakrayla ilintilidir.

Bir başka bağışıklık hastalığı da gonadal (erbezi veya yumurtalıklarla ilgili) çakranın blokajıyla ilgili AIDS hastalığıdır. AIDS ve homoseksüeller arasındaki ilk korelasyonlardan birisi de, özellikle "gay" adı verilen eşcinsel erkek arasındaki seksüel temas sıklığıdır. Gerçek sevgi olmaksızın bir gecede ondan ona koşturmak gonadal merkezi üzerine çok fazla odaklanma eğilimindedir. Bu, şüphesiz tek başına AIDS'e yol açmaz. Ancak sık cinsel ilişki AIDS virüsü için daha fazla maruz kalma olasılığını artırır. Yine, homoseksüellikle ilgili negatif kültürel görüşler, bilinçaltında zayıf bir öz simgeye ve eşcinseller arasında öz saygı yoksunluğu varlığından söz eder. Zaman içinde, bu durum kalp çakrasındaki negatif enerji değişikliklere yol açar. Kalp çakrasındaki negatif enerji değişiklikleri düşük timüs fonksiyonuna ve böylece AIDS virüsüne daha büyük bir yatkınlığa yol açar.

AIDS virüsünün hastalığın yeniden oluşumuna olan etkisi lenfosit fonksiyonu aracılığıyla olur. Spesifik olarak, virüs belirli türdeki T lenfositlerini özellikle de T yardımcı hücreleri etkiler. AIDS'i laboratuvarında saptayabilmenin önemli kriterlerinden birisi T yardımcı ve T-baskılayıcı hücre oranlarının incelenmesidir. Daha az T yardımcı hücreleri ve azalan sayıdaki katil-T hücreleriyle, vücut Kaposi sarcoma gibi habis tümörlerin yanı sıra viral ve bakteriyel enfeksiyonlara daha duyarlı hale gelir. Ezoterik bir bakış açısıyla, lenfosit sayısındaki azalma salt HIV enfeksiyonundan değil (Human Immunodeficiency Virus veya AIDS virus) fakat aynı zamanda, bireyi öncelikle bu şiddetli enfeksiyona yatkınlık kazandırmış olan kalp çakrası/timüs salgı eksenindeki

işlev bozukluğundan kaynaklanır. Bunların HIV enfeksiyonuyla bağlantıları nedeniyle, muhtemeldir ki, AIDS kurbanlarının sonuçta kalp çakraları, gonodal çakra ve gizli beden içindeki diğer çakralarda enerji blokaajlarının olduğu kanıtlanacaktır. Kalp çakrası içindeki gizli enerji bozukluğunun ve sevgi ifadesindeki dengesizlikleri yansıtan başka hastalıkların, gelecekteki şifacı ve hekimlerce artan bir önemde değerlendirmesi yapılacaktır.

Üçüncü Çakra

Üçüncü Çakra solar plexus çakradır. Enerji blokaajlarının ortak bir mekânı olarak bu merkezdeki dengesizlikler giderek artan bir ilgiye neden olmaktadır. Daha önce söz edildiği gibi, solar plexus çakra, majör sindirim ve tasfiye organlarının bir çoğuna besleyici gizli enerji tedarik eder. Bu organlar, karın, pankreas, pankreas, karaciğer, safra kesesi, dalak, adrenal bezler, bel omurları ve genel sindirim sistemi dahildir (küçük bağırsak ve kolon, ikinci çakranın kontrolü altındadır).

Duygusal ve tinsel bir bakış açısından, solar plexus çakra kişisel güç sorunuyla bağlantılıdır. Kişisel güç bir insanın hayatı üzerinde kontrol duygusu olarak tercüme edilir. Kişisel güç aynı zamanda kişilerin kendilerini başkalarının yaşamlarıyla ilintili olarak nasıl gördükleriyle ilgilidir. Kendilerini yaşamlarını kontrol edebilir ve başkalarıyla ilişkilerinde rahat olduklarını mı düşünmektedirler veya başkalarının kaprislerine, isteklerine maruzdurlar? Kendi yaşamları üzerinde kontrolleri olmayan, “bilinç kurbanı” olarak adlandırılan ve gelecekte istismar edilmelerinin kaçınılmaz olduğunu düşünen bu insanlar, genellikle solar-plexus çakrada bir dengesizlik sergilerler. Dünyanın zorlukların, huzursuzluğun ve kötü şeylerin olmasını beklediği bir yer olduğu düşüncesine karşın, kişinin evrenin besleyici bir yer olduğunu düşünerek rahat olması hissi, solar plexus çakradan olan gizli enerji akışını doğrudan etkiler.

Kişinin aklı, beden ve ruhunun artan talepleriyle dolu, hızla değişen bir dünyada, stresin solar plexustaki bir enerji blokajının neden olduğu bir hastalığı nasıl açığa vuracağını görebilmek kolaydır. Tahakküm, öfke ve başkalarının istismarı solar plexusun anormal fonksiyonuyla yakından ilintilendirilebilir. Öfke çok kez masum görgü tanıkları, çalışanlar ve hatta bireylerin çocukları, solar plexus veya “adrenal” merkezindeki bu çok fazla bulunan hıncını alma, sinirini başkalarından çıkarma enerjisinin boşaltılacak güçsüzlük gibi bir iç duygunun ifadesidir. Bu durum, solar plexus enerjilerin yanlış kullanımı olarak kabul edilir.

Sembolik düzeyde, solar plexus çakra ateş elementini temsil eder. Gerçekte, solar plexus bölge, bir tür iç ateş gibi, sindirilen yiyecek aracılığıyla kimyasal oksidasyonun enerjilerinin yandığı, minyatür bir güneş gibidir.

Eğer iç alev uygunsuz bir biçimde düzenlenirse, duodenal ülserlerde (on iki parmak bağırsağı ülserlerinde) olduğu gibi, çakra bağlantılı organların duvarlarında bir delik yakar. Bu duygular genellikle bireyin kişisel güç duygusu ve yine başkaları üzerinde ne kadar kontrollerinin olmasıyla ilintilidir. Eğer bu çakrayla ilgili sorunlar çözülmezse birey, başka insanlar üzerinde tahakküm, üstünlük ve kontrol endişesine yol açan bu iç çelişkisiyle baş başa kalır. Sorun daha sonra üstünlük ve teslimiyet arasında bir çelişkiye dönüşür. *Böylece, solar plexus merkezinin içindeki derslerle endişelenen ya da saplanıp kalan kişi dışa vuran bir saldırganlık ve iddiacılıkla zalim bir kişi olur; veya tam aksine alçak, uysal ve teslimiyetçi bir kişi olabilir.* Çoğu kez, solar plexus blokajları olan kişiler, durumlarına göre, bu iki hal arasında gider gelir. İlginç bir biçimde ülserli hastalarla ilgili bazı psikolojik çalışmalar, üstün ve kontrol eder pozisyonlar ve görevlere talip olup, kendilerini sorumluluk almaya zorladıklarını, ancak, altta, görünenin aksine, pasif, bağımlı ve teslimiyetçi kişiler olduklarını ortaya koymuştur.

Solar plexus çakradaki dengesizlikler, vücudun bu merkezden enerji alan, sindirim organlarından birisini etkileyebilir. Böylece, işyerinde çalışanların artan taleplerinin neden olduğu giderek artan stres, birisinin hayatının değiştirebilmedeki iç güçsüzlük duygusuyla eşleşerek kolaylıkla, karın veya on iki parmak bağırsağında bir ülsera yol açar. Adrenal salgıları da solar plexus çakrayla bağlantılıdır (Bazı ezoterik kaynaklar, adrenal salgılarının kök çakralarıyla da enerji bağı vardır). Adrenal salgıları stres zamanlarında vücut sistemlerinin hormonal aktivasyonunda önemli bir rol oynar. Solar plexus merkezde bir blokaj olduğunda, adrenal salgının dejenerasyonun yol açabilecek hastalıklar oluşabilir ve yorgunluk ile zayıflığa yol açar. Bu özelliğiyle, solar plexus çakra dışa doğru canlılık ve kişiliğe katkı sağlayan önemli bir enerji merkezidir.

Solar-plexus çakradaki dengesizlikle bağlantılı bir başka yaygın hastalıkta, diyabettir. Diyabetin bu gizli enerji yönü geleneksel tıp uygulayıcıları tarafından hiçbir zaman ilgilenilmemiştir de, hastalık sürecinin patofizyolojisi her şeye rağmen çok büyük bir önem taşır. Diyabet hastalarında hastalığa eşlik eden bir kişilik güç kaybı duygusu ve mecazi olarak tatlılığın yaşamdan çekip gittiği şeklinde ifade edilen bir duygu vardır. Solar plexus çakra dengesizliklerinin başka yansımaları da, özlemi duyulan bir geçmişe ya da olması gereken bir şeye duyulan bir özlemle ilintilidir. Bazen bu dengesizlik derin bir kontrol gereksiniminden kaynaklanabilir. Bu tüm diyabet hastalarının üzgün, güçsüz ve geçmişte yaşayan insanlar oldukları anlamına gelmez. Çakraların fonksiyonlarının etkileyen duygusal çelişkilerin bir çoğu, bilinçli bir biçimde kabul edilemez veya etraftakilere sözel olarak ifade edilemeyecek, derin bilinçaltı duygulardır.

Çakra dengesizliklerinin açığa çıkması hali olan hastalıkların çoğu, bi-

linçaltı zihne bireyin daha önceki yaşam dilimlerinde, önceden kaydedilmiş ve programlanmış eski hafıza bantlarındaki yanlış datanın sonuçlarıdır. Bu bantlar, o günün koşullarına artık uymayacak bilinç dışı olarak başkaları tarafından söylenmiş mesajları veya kendi yanlış düşünceleri çalar durur. Onların uygunsuz içeriğine aldırmaksızın, bu iç teyp bantları, her insanın fiziksel öz simgesini ve öz değerini formüle edebilmek için bilinçaltı zihin tarafından bir referans materyal olarak kullanılır. Çakralardaki blokaj ve dengesizlikleri aşabilmek için, kendimize gönderdiğimiz yanlış mesajları kabul etmemiz ve iç programlamamızı değiştirmemiz gereklidir. Bunu başarabilmemizi sağlayacak en güçlü ancak basit metotlar, bilinçli sözel doğrulamalar yoluyla gerçekleşecektir. Olumluluk doğrulamaların defalarca tekrarlayarak, yetersizlik, korku, suçluluk mesajları içeren eski yıkıcı bantlar silinecek ve güvenlik, öz-güven ve öz-değer mesajlarıyla yeniden programlanacaktır.

İkinci Çakra

İkinci çakradan değişkence, göbek çakrası, gonodal çakra, dalak çakrası veya sakral çakra olarak da söz edilir. Sakral veya gonadal çakra, cinselliğin gizli enerjisinin yeridir. Bazı ezoterik kaynaklarda dalağın ikinci çakrayla ilgili bazı varyasyonlar vardır (üçüncü veya solar pleksus çakraya zıt olarak).

Charles Leadbeater gibi bazı medyumlar ikinci çakrayı dalak bölgesinde uzandığı şeklinde tanımlamışlardır. Gerçekte solar pleksus ve kök çakralar arasında yatan muhtemelen, iki farklı majör çakra vardır.

Dalak çakrası fiziksel dalakla ilgilidir ve ezoterik literatürde prana ve yaşam enerjisinin alınıp gizli beden genelinde dağıtıldığı bir ana kapıdır. Tartışmamızın amaçları doğrultusunda, biz bu ikinci çakradan, sakral çakra olarak söz edeceğiz.

Sakral çakra yumurtalıklar ve üreme organları, idrar torbasına (mesane) ilaveten kalın ve ince bağırsaklar, apandist ve bel omurlarıyla ilişkilidir. psikoenerjisel bir görüş açısından, sakral çakra tensel duygu ve cinselliğin ifadesiyle bağlantılıdır. Bu merkez aracılığıyla akan enerjinin türü ve yeterliliği, bireyin hayatındaki duygusal ve cinsel enerji ihtivasının derecesine yansır. Kişin tensel ifade ve cinselliğe odaklanmasının hem pozitif hem de negatif etkileri vardır. Cinsel enerjilerin kanalına bir mistik deneyim kaynağı olarak gören belli bazı Doğu meditasyon düşüncesi okulları (tantrik yoga) vardır. Tersine, yüksek tensel arayışları ve yaratıcılığın diğer türlerini dışlayarak cinselliğe aşırı odaklanmanın da negatif enerjisel ve fizyolojik etkileri olabilir. Enerjileri öncelikle bu çakraya odaklanmış bireyler, cinsellik ve tensel yönlerle olan ilişkilerini ve insanları seksüel nesneler olarak görürler.

Sakral çakrayla bağlantılı gonodal enerjiler testisler ve yumurtalar içindeki Leydig hücrelerinin hormonal fonksiyonlarıyla ilintilidir. Bu Leydig (adını Fransız bilim adamı Dr. Leydig'den alan) hücreleri, kadın ve erkekteki libido ve cinsel dürtüyle, testosteronu üretirler. Sembolik bir düzeyde, göbek merkezi su elementiyle bağlantılıdır. Suyun gonadlar ve üreme ve idrar yolları bölgesiyle olan metaforik sembolizmi açıktır. Cinsel bir dorukta, bedensel suların salınması söz konusudur. Ayrıca, sakral çakra üreme ve idrar yolları bölgesiyle (idrarı boşaltan) ve kolonla (su emiliminin önemli alanlarından birisi olan) ilişkilidir.

Rahim boynu ve rahim kanseri kanserlerden mustarip kadınların, gonodal veya sakral merkezlerde blokajları veya başka çeşit dengesizlikleri olabilir (diğer çakralara ilaveten). Sakral çakra bozukluğuyla sonuçlanan başka hastalıklar arasında kolit, duyarlı bağırsak sendromu, ince bağırsağın kötü emilimi, çeşitli türdeki cinsel bozukluklar, prostat ve alt sırt ağrıları sayılabilir. Bu hastalıkların çoğu nihai olarak hücresel bozulma örüntüsüne katkı sağlayan çeşitli fiziksel faktörlerle bağlantılıdır. Örneğin sigara içme mesane kanseriyle ilintilidir. Ancak çakraların anormal fonksiyonu, özellikle bilinen tahriş ediciler ve kanserojenlere sabit bir biçimde maruz kalındığında, bu hastalıkların açığa çıkmasında bir gizli enerji yatkınlığı oluşturur. *İnsanın biyolojik sistemi viral ve kimyasal çevresel stres faktörlerine maruz kalırsa, bunların en fazla hasara neden olacakları bölüm kısmen, fizyolojik/gizli enerji zincirindeki en zayıf halkası tarafından belirlenecektir. En dengesiz majör çakra, zincirdeki en zayıf enerji halkasıyla simgelenen vücut bölgesini etkileyecektir.*

İlk Çakra

İlk çakra, koksigeal veya kök çakra olarak bilinir. İsmi de çağrıştırdığı gibi, kök merkezi yeryüzüne ne kadar bağlı olduğumuzun veya aktivitelerimizde ne kadar akılcı ve kontrollü olduğumuzun derecesini yansıtır. Kök çakradan akan enerjinin miktarı, kişinin yeryüzüyle bağlantı kurabilme yeteneğinin ve yeryüzü düzlemi üzerinde gün be gün daha etkin fonksiyonda bulunma yeteneğini yansıtır. Pratik bir düzeyde bu kişinin yere sağlam basabilme yeteneği anlamına gelir. Böylesi bir kökleşme ve zeminleşmenin kişinin, acil gereksinimleri doğrultusunda gün be gün ne kadar iyi karar verebildiği olgusuyla da bağlantılıdır. Sembolik düzeyde kök çakra toprak elementini simgeler ve varoluşun yoğun veya düşük titreşimsel yanlarına yansır.

Psikolojik bağlamda, kök çakra temel hayatta kalma içgüdüleriyle bağlantılıdır. Fiziksel yaralanmadan korkma temel duygusuyla ilintilidir ve "savaş ya da- kaç kurtul" yanıtının ardındaki temel itkidir. Hayatta kalma ve "savaş-yada kaç kurtul" arasındaki bu ilgi, bazı ezoterik kaynakların kök

çakrayı, stres anlarındaki vücudun majör adrenalin kaynağı olan, adrenal salgılarıyla ilintilendirmesinin nedenidir. Kök çakra adrenalin ve ilgili bileşenlerin adrenal medüller üretimiyle bağlantılıyken, solar plexus çakranın, kortiko-steroidleri üreten adrenal salgısının dış korteksiyle bağlantılı olması mümkündür.

Kök çakrada çok fazla enerji odaklayan bireyler dünya paranoyası ve çok durumda aşırı savunmacı bir tutumla reaksiyon eğilimi sergileyebilir. Kök çakra üzerinde bu çeşit bir aşırı odaklanma bir çeşit cangıl düşünüşünde hareket eden sıkıntılı bir bireye yol açar. Tersine, kök çakranın az çalışması da, bu çakranın “yaşama arzusu” olarak adlandırılan şeyden de kısmen sorumlu bir çakra olması nedeniyle zararlı olabilir.

Kök çakra aynı zamanda kundalini enerjilerinin de yeri olarak kabul edilir. Kundalini sakral/koksigeal bölge içinde helezon şeklinde kıvrılmış bir yılan olarak sembolize edilir. Kıvrılmış yılan, hazırda tutulan ve sıçrayarak harekete geçmeyi bekleyen güçlü bir gizli enerjiyi temsil eder. Sadece uygun meditatif ve ahenkli değişiklikler oluştuğunda bu güç uygun omurga yolundan yukarı doğru hareket eder taca yükselişi esnasında her bir majör çakrayı aktive eder. Kundalini çakraların hizalanması, vücut merkezlerinde depolanmış stresin saliverilmesi ve bilincin yüksek tinsel düzeylere yükseltilmesine yardımcı olan bir yaratıcı gücün tezahürüdür.

Fiziksel bir düzeyde, kök çakra, sakrum (kuyruk sokumu kemiği), genel olarak tüm omurga ve rektum, anüs ve üretra (idrar yolu) gibi dışsal boşaltım delikleriyle bağlantılıdır. Anüsü etkileyen düzensizlikler (hemoroitler ve rektum bölgesindeki çatlaklar) ve aynı zamanda idrar yolu kanalı daralmaları kök çakradaki enerji bozukluğuyla ilgili olabilir. Bu merkezle ilgili fiziksel yapılar serbest bırakma, salma süreçlerinin sembolik ifadeleridir. Sakral çakra ince bağırsak ve kolonla bağlantılı olması nedeniyle, ilk ve ikinci çakralar arasında yakın bir ilişki vardır. Sakral çakra, belli fizyolojik fonksiyonları emme, özümseme ve alıkoyma, tutma gibi süreçleri temsil eder. Kök çakra bağlantılı organlar öncesinde sindirilen materyallerin saliverilmesini, serbest bırakılmasını temsil eder. Bu iki fonksiyon yani emme ve özümseme, vücudun bir denge durumunu sürdürebilmesi için ahenkle çalışmak zorundadır. Gereksinen elementlerin özümseme ve sonrasında da gereksiz atığın saliverilmesi zorunluluğu vardır. Eğer atık, uygun bir biçimde saliverilmezse, sistem içinde bir zehirlilik artışı oluşur. *Ezoterik düzeyde, alt iki çakradaki işlev bozukluğu eski, köhne düşünce ve program kayıtlarını tutmaya çalışmanın ya da geçmiş salıvermekteki başarısızlığın bir sembolü olabilir.* Kolon, rektum ve anal sfinkter (büzgen kas) gibi hastalıklar, eski bir “çöpün” salınmasıyla ilintili sorunlarla sembolize alttaki çakradaki bozukluğun açığa çıkması olabilir. Kabızlık eski bazı sorunların saliverilmesiyle ilintili bir düzensizliği temsil ederken, diyare bağlantılı düzensizlikler ge-

nellikle korkuya bağı, daha çok özümsemeden “boşaltmak” ve reddetmenin yansıması olabilirler.

Bazı ezoterik kaynaklar kök çakrayı hem gonadlarla hem de leydig hücreleriyle ilintilendirirler. Leydig hücreleri östrojen ve testosteron üretir ve adrenal korteksinin yanı sıra, erkek testisleri ve kadın yumurtalıklarında bulunurlar. Gonadlar hem ilk hem de ikinci çakralarla, bireyin Doğu ya da Batı’da doğmuş oluşuyla da (bu bazı durumlarda önemlidir) ilintilendirilebilir. Bu durum gonadların ikili fonksiyonları nedeniyle önemlidir. Kök çakra düzeyinde, gonadların üreme fonksiyonları sperm ve ovum üretimlerinde, yani yeni bir yaşam oluşturmada birleşen cüzlerde görülür. Sakral çakra düzeyinde, gonadların içindeki leydig hücrelerinin hormonal fonksiyonu, testosteron üretiminin libido ve cinselliği etkileme yolunda görülebilmektedir.

Ezoterik perspektiften, kök çakradan yayılan kozmik yaratıcı enerjiler doğurma (yeni bir hayat dünyaya getirme) ya da yeni düşüncelerin, görüşlerin ve buluşların üretimi aracılığıyla sanatsal yaratıcılığa kanalize edilebilir. Yaratıcı ifade yazma, resim yapma, heykel ve yeni düşüncelerin fiziksel gerçekliğe tercümesi şeklinde tezahür eder. Böylece, kök çakradaki güçlü enerjiler bebek yapmada veya şiir ve müzikte kullanılabilir. Her iki ifadede yaratıcılığın farklı türlerinin yansımalarıdır. Kök çakradan yayılan yaratıcı kundalini enerjileri gerçekte bir ocağın yakıtı gibidir. Bu enerjiler, sanatın daha rafine ifadelerinin ve yaratıcılığın oluşması için, boğaz çakrası gibi yukarıdaki merkezlere kanalize edilmelidir.

Kontrollü bir biçimde salıverildiğinde, kundalini enerjileri, yüksek yaratıcı ifade ve aynı zamanda yüksek bilincin mümkün olabilmesi için, yüksek çakralara ahenk kazandırabilir ve hizalayabilir.

Çakra Dinamikleri ve Kişisel Evrim İçin Tinsel Dersler

Yedi çakradan her birisinin, öğrenilmesi gerekli, kendi özel duygusal, tinsel dersleri vardır. Çakralar, fiziksel bedeni canlandıran yaşam güçleriyle birlikte, organları, salgı bezlerini ve vücudun sinir sistemlerini birbirine bağlar. Bireyin her çakranın doğasında var olan dersleri kavramadaki başarı derecesi, uygun sağlığın sürdürülmesinde vücudun içinde hareket edebilecek gizli enerji miktarını belirler. Bir çakra uygunsuz tutumlar, eski öz küçültücü mesaj bantları, korkular ve suçluluk gibi nedenlerle anormal bir şekilde çalışıyorsa, çakradan bu akışı alan organlar etkilenecektir. Özel bir dersin alınmasından tümüyle kaçınma, çakrada bir blokajla ve ilgili organlara yetersiz hayat akışıyla sonuçlanacaktır.

Çakranın yetersiz aktivitesi nedeniyle gizli enerji akışının yoksunluğu, yozlaştırıcı, yıkıcı ve kanserli lezyonları açığa çıkartabilir. Tersine, belirli,

özel bir dersin aşırı abartılması ve aşırı odaklanması çakradan çok fazla enerji akışıyla sonuçlanabilir. Çakranın aşırı aktivitesi, ilgili salgı bezlerinde aşırı uyarıma, tümör büyümesi şeklinde hücrelerin aşırı üretimine ve iltihaplanmaya yol açabilir. Çakraların dersleri ve onların ilgili olduğu enerjisel fonksiyonlar Şekil 29'da özetlenmiştir.

Şekil 29'da görülebileceği gibi, alt iki çakra (kök ve sakral) doğası itibarıyla fizyolojik olarak sınıflanmıştır. Bunlar emme, özümseme, boşaltma ve üremeye ilgili temel süreçlerdir. Bu düzeyin başlıca ilgi alanları zeminellik, Yeryüzüne bağlılık ve cinsellik ve hayatta kalma içgüdüleridir. Bunlar, bilinci yüksek odak noktalarına yükseltmek için tinsel gelişimin, yeterince erişilmesi ve kontrol edilmesi gereken konulardır. Bu iki merkez tarafından işleme tabi tutulan gizli enerji güçleri kundalini ve genel pranik akıştır. Prananın tüm vücut genelinde akmasına karşın, ikinci veya dalak çakrası pranik girişin merkezi dağıtıcısı olarak görülür.

Kundalini enerjileri şüphesiz, yaratılış, tezahür ve yüksek bilincin inşasının başlıca enerjileridir. Kundalini enerjisi ve prana, daha çok fiziksel eterik ara yüzey ve genel olarak eteriği enerjilerle bağlantılıdır.

Üçüncü, dördüncü ve beşinci çakraların (solar-pleksus, kalp ve boğaz) daha çok kişisel ve kimlik gelişimi gibi sorunlarla daha çok ilgili oldukları var sayılır. Bu sorunlar, kişinin kendisi ve dış ilişkilerinde bir kişisel güç duygusu oluşturulmasını, yüksek bir doğa sevgisi (kendine ve başkalarına sevgi göstererek), iletişim ve irade kontrolünü kapsar. En düşüğünden yükseğine, bu üç çakra alt astral, yüksek astral ve titreşimin zihinsel düzeylerinden kaynaklanan enerjileri sırasıyla, işleme tabi tutar. Fizyolojik bir düzeyde, bu merkezler sindirim, boşaltma, dolaşım, solunum, immünolojik savunmalar ve kişinin bütünselliğinin korunması gibi süreçleri kontrol eder.

Yüksek majör çakralar kaş ve taç merkezleri esasen tinsel bir doğadadır. Kaş merkezi, yüksek tinsel güçleri (yüksek zihinselden, nedensele ve yüksek titreşimsel düzeylere) ve üçüncü gözü yönlendirmede yardımcıdır. Kaş çakrası aracılığıyla gizli enerji emilimi süreci, bireye sezgisel kararda ve fiziksel düzeyin ötesini görebilmede yardımcı olur. İsmi de çağrıştırdığı gibi taç çakra en yüksek merkezdir. Yedinci çakra, özellikle bireyin, meditasyon uygulaması esnasında ve aktif tinsel araştırma aracılığıyla yaşamın anlamına yönelik içsel arayışa uyum sağladığında aktive olur.

Gerçekte, ilk üç merkez (kök, sakral ve solar pleksus çakralar) fizyolojik ve topraklama fonksiyonlarının bir alt üçlüsünü oluşturur. En üst üç merkez (boğaz, kaş ve taç çakralar) üst tinsel üçlüyü oluşturur. (Boğaz merkezi medyumluk mekanizması aracılığıyla yüksek tinsel üçlünün alma eğilimini kap-

sar. Kalp çakrası alt ve yüksek üçlüler arasında bir köprüdür. Bu ancak kişinin yüksek ve alt enerjileri birleştirerek, yüksek sevgi doğasını açığa çıkartarak gerçekleşebilir. *Nihai ifade ve kalp çakrasının açılımı, koşulsuz sevgi ve kutsal bilincin aktif tanıtılmasıdır.* Kalp çakrasının yüksek tinsel yönleri geliştirilip, açığa çıkarılması öğrenildiğinde, fiziksel hastalığın salt kalpten değil, fakat ilgili tüm organlardan ve fiziksel bedenin tümünden bertaraf edilemeye yaklaşır.

Kundalini Enerjileri ve Aydınlanma Arayışı

Çakraların Yüksek Benliğin Gelişmesinde Nasıl Bir İşlevi Var?

Bu noktaya değin, majör çakraları vücudun normal çalışmasına bağlayan gizli enerji yollarını inceledik. Her ana çakra, vücudun tümleşik fizyolojik sistemlerinin sağlık ve homeostatik devamlılığı için besleyici enerji tedarik eder. Bir bireyin duygusal ve tinsel gelişmesi, her majör çakranın çalışması ve açıklığıyla doğrudan ilintilidir. Çakrasal enerjinin akışı, sırasıyla vücudun tüm fiziksel organlarının fizyolojisini etkiler. Eğer bir çakra bloke olursa, o zaman, o merkezden enerji alan organla ilgili sıkıntı oluşur. Vücuttaki hastalığın lokasyonu ve kişilikte oluşan duygusal blokajın ardında kilit bir sembolizm söz konusudur. Duygusal ve tinsel sıkıntıların vücutta nasıl hastalık oluşturabildiği anlayışı, çakraların fiziksel zihinsel hastalığı etkilediğiyle ilgili geniş bir bilgi üzerine kuruludur.

Eğer hekimler duygusal ve tinsel blokajların, vücut organlarındaki işlev bozukluğundan dolayı olarak sorumlu olduğunu anlamış olsalardı, hastanın bakımının salt farmasötik cerrahi yönlerinin yanı sıra, psikoterapik gereksinimleriyle ilgilenmeye daha yoğun bir ilgi gösterilir. Geleneksel tıbbi tedaviler bu kez açığa çıkan hastalık süreçlerinde önemlidir fakat titreşimsel terapiler bu etkinliği çoğu kez arttırır. Çiçek esansları, cevher iksirleri, kristaller ve renk tedavileri gibi çeşitli gizli enerji terapileri çakralar ve gizli bedenler düzeyinde enerjiyi yeniden dengelemede yardımcı olur. Hekimlerin çakralar ve gizli enerjiler ve onların hastalıkla olan ilişkileriyle ilgili bilgi yoksunlukları, kitap genelinde tartışılmış, birçok uygulayıcının titreşimsel devaların muazzam potansiyellerini anlamaktan alıkoyar. Çakralardaki blokajları açma, aktive etme ve temizlemede belki de en basit ama güçlü metotlarından birisi meditasyon teknikleri aracılığıyla gerçekleşir. Meditasyon çokları için, bir rahatlama kaynağı olarak görülmesine karşın, o bundan çok daha ötede anlamlar içerir. Meditasyonun vücuda rahatlatmasına ek olarak, zihni Yüksek Benliğin enerjilerine açar. Meditasyon zihni, dünyevi kişiliğin günlük gailelerden arındırır ve yükek bilgilerin bireyin bilinci aracılığıyla işleme tabi tutulmasına olanak verir. Meditasyonun birçok formu bunu farklı derecelerde gerçekleştirebilir. Ancak, belli meditas-

yon teknikleri, iç iletişimin işleyişini arttırmada diğerlerine göre daha güçlüdür.

Yüksek bilginin giriş kanallarından birisi de sağ beyinsel yarı küre aracılığıyla. İnsanlar uyanık yaşamlarında daha çok sol beyin dominant olma eğilimindedirler. Yani, daha çok mantıklı, analitik ve sözel olma eğilimindedir. Devlet okul sistemlerinde okuma, yazma ve aritmetik müfredatlarında sol beyin yetenekleri vurgulanır. Sol beyin bilinci aracılığıyla gerçeği değerlendirdiğimizde, gerçek dünyadaki nesneler düz anlamları bağlamında görülürler. Uyuduğumuzda, sağ beyin minvalinde ve daha sembolik bir düzeyde faaliyet gösteririz. Sağ beyin yönlendirmesinde, nesneler daha az düz anlamıyla ele alınır ve daha çok bunların sembolik anlamda görülür.

Uyku esnasında, bilinçli zihin kapatıldığında, sağ beyin egemen olur. Rüya lar doğaları itibarıyla daha çok sembolik düzeyde ve çoklu anlam düzeylerinde en iyi tercüme edilebilirler. Uyku halindeyken, Yüksek Benlik, bilinç düzeyinde açığa çıkan duygusal ve tinsel sıkıntılar hakkında yararlı bilgileri nakletmek için fiziksel kişilikle iletişim kurmaya çalışır. Eğer Yüksek Benlik o kişiliğe doğrudan erişmede başarısızsa, bilgi ise rüyaların sembolik dilinde kodlanmıştır. Eğer insanlar rüyaların sembolik dilini deşifre etmek isterlerse, işleri, ilişkileri ve genel olarak fiziksel düzlemdeki gerçek düşünceleri ve duygularını kendilerin tanımlayan önemli mesajları keşfederler. Eğer insanlar rüyalarındaki anlamı kavrayabilirlerse, bunların bilinçaltı bir düzeyde nasıl işlediklerini de anlayabileceklerdir. Bu şekilde yıllardan bu yana bilişsel bilgisayarlarında yürürlükte olan negatif mesaj bant kayıtlarının programlarını değiştirmeye çalışabilirler.

Şekil 29 ÇAKRALARIN ENERJİ DİNAMİKLERİ

ÇAKRA	POZİSYON	İÇ ÖZELLİKLER	GÜÇLER	DOĞASI
I KÖK	Omurga dibi	Topraklama	Kundalini	FİZİKSEL
II SAKRAL	Göbek altı	Duygu-Cinsellik	Prana	
III SOLAR	Üst Karın	Kişisel Güç	Alt Astral	KİŞİSEL
IV KALP	Orta Göğüs	Sevgi	Üst Astral	
V BOĞAZ	Boyun	İletişim/İrade	Alt Zihinsel	TINSEL
VI KAŞ	Alın	Sezgi/İçgörü	Yüksek Tinsel	
VII TAÇ	Baş Tepesi	Tinsel Araştırma	Güçler	

Uyanık bilinç düzeyinin altında ve bilinçli zihne normal olarak erişemeyecek bilinçaltı bant kayıtlarındaki sorun bunların bilinç dışı oluşlarıdır. Bilinçaltı akıl bilinçli zihnin altında bir düzeyde iş görür. Bilinçaltı doğası itibariyle ilkindir ve en fazla altı yaşında bir çocuğun mantığındaki bir düşünüşe haizdir. Bilinçaltı zihin tüm uyanık deneyimlerimizi depolar ve, kişisel görüntümüz ve kendi değer duygularımız ve öz değerliliğimiz hakkındaki belli mesajları seçici bir şekilde vurgular. Tersine, Yüksek Benlik veya Bilinç Üstü zihin bilincin üstü bir düzeyde iş görür. Bilinçüstü, bizim bilinçliyen dahi yapamadığımız kadar yaşamımızın zor durumlarını anlar. Yüksek Benlik, karşılaştığımız günlük sıradan engellerin ötesinde bir perspektifte görebilmesi nedeniyle, bizim sorunlarımızın bir çoğunun çözümlerini de içinde saklar. Yüksek Benlik, bilinçaltı düzeydeki negatif öz imge kayıt bantlarını yeniden oynatarak, gerçek potansiyellerimizden imtina ettiğimizden de haberdardır. Hayaller, Yüksek Benliğin bilinçli kişilikle (genellikle başarılı bir şekilde) iletişim kurması yoluyla oluşan sembolik iletişimin formlarından birisidir. Sağ beynin rüya halinin metaforik dili aracılığıyla, bilinç üstü yanlış programlama ve duygusal blokajların nasıl günlük sorunların ve hastalıkların gerçek nedeni olabileceğini irdelemeye çalışır. Yüksek Benlik'le iç iletişimin güçlü bir başka formu meditasyondur. Meditasyon yüksek titreşimli bilgi kaynaklarının işlem ve analiz için biyolojik bilgisayara girmesine olanak verebilmek için bilinçli düşünce programlarını temizler. Yüksek Benliğe girişe müsaade ederken, meditasyon süreci insan oğlunun gizli enerji anatomisinde uzun zaman içindeki aşamalı değişikliklere neden olur. Çakralar özellikle yavaşça aktive edilir ve arındırılır ve taç çakraya erişmek için, kök çakranın içindeki kundalini enerjileri, omurilik içindeki gizli enerji yollarında yukarı doğru çıkarlar.

İnsan gelişiminin doğal rotası içinde, birey vücut içinde çakraların bir çoğunu aşamalı olarak açar. Çakraların açılma derecesi, her insanın başkalarıyla iletişim kurmak, düşünceleri yaratıcı ve sanatsal bir biçimde ifade edebilmek, kendisini ve başkaları sevebilmek ve yaşamın daha yüksek anlamlarına doğru çabalamakta geliştirebildiği yeteneğe bağlıdır. Kişinin gereksinim duyulan belirli bir yönde gelişimi sürecinde travmatik bazı duygusal olaylar oluştuğunda, vücudun çakralarından birisinde bununla bağlantılı bir blokaj oluşur. Bu blokaj, yaratıcı kundalini enerjilerinin omurilikten yüksek çakralara doğru doğal akışında oluşmuş bir engeldir. Yaşamın gidişatı esnasında karşılaşılan değişen derecelerdeki belli stresler gizli bedenin alanında ve bununla ilgili bir başka alan olan fiziksel muskuloskeletal sistemde kilitlenir.

Yıllardan bu yana yapılmakta olan meditasyonun günlük uygulaması kundalini enerjilerinin, kök merkezden taç çakraya kadar tüm çakraları sırasıyla açan kundalini enerjilerinin aşamalı olarak yukarı çıkışıyla sonuçlanır. Çakra-

lar açıldıkça, bireyin hayatı boyunca maruz kaldığı gizli stresler yavaşça dağılır. Bir çakra aracılığıyla blokajın enerji akışına dönüşmesi kısmen kundalini güçlerinin arındırma ve açma etkisi nedeniyle, fakat bu durum aynı zamanda o çakranın uygun fonksiyonu için duygusal ve tinsel derslerinin aşamalı kavranışıyla da bağlantılıdır. Meditasyon süreci, bilinçli kişiliğin mevcut blokajları anlamaya başlamasıyla zaman içindeki böylesi önemli yaşam derslerini öğrenmede yardımcı olur. Bu bilgi bireye, kendi Yüksek Benliğinin hikmetini dinlemeyi öğrendikçe meditasyon aracılığıyla yavaş yavaş gelir.

Meditasyon, öğrenmenin gizli enerji köprülerini ve fiziksel kişiliği, bilincin yüksek titreşimsel yapılarını içeren kendi içlerindeki bilincin yüksek titreşimsel yapılarını içeren bilgiye bağlayan iletişimi oluşturmaya yardımcı olur. Meditasyonun farklı türleri, değişken oranlarda bilinç gelişimine yol açarak, bunu şu ya da bu derecede gerçekleştirir. Örneğin, çeşitli seslerin tekrarı ve mantralar eğer sürekli olarak çok fazla yapılsa, güçlü etkileri olabilir. Basite indirgersek, mantra tekrarı zihni bilinçli düşüncelerden arındırmaya yardımcı olur. Sol beyin adeta kenara çekilir ve zihin geçici olarak yatışır, huzur bulur. Gizli bir enerji düzeyinde, belirli mantralar gerçekte bilinci varlığın gizli tinsel düzeylerine taşımada eşsiz etkilerin olan özel yüksek titreşimsel sonik enerji sinyalleridir. Çok fazla tekrarlanan belli mantralar, sinir sistemi içinde gizli enerji değişikliklere yol açabilir. Beyin içindeki bu meditasyon bağlantılı değişiklikler, bilinç yapılarının yüksek titreşimsel girdileri işlemede bir evrime yol açar.

Transandantal meditasyonda olduğu gibi mantraların tekrarının da pasif bir meditasyon oluşturacağı var sayılır.

Diğer yanda, aktif meditasyon olarak söz edilmesi uygun olacak sistem ve teknikler vardır.⁴⁻⁵ Bu meditasyon sistemi, kişinin kendisini yüksek öğrenme amacıyla bir okula gittiğini hayal etmesi dahil olmak üzere, yaratıcı imgeleme ve hayalde canlandırmanın belirli türlerinin kullanımını içerir. Çoğu kez gelişmiş bir meditasyoncu kendisini böylesi bir yüksek öğrenme amacıyla bir okula gittiğini hayalinde canlandırırdığında, gerçekte astral bir düzeyde iç öğretmenler ve öğrenmeyle çalışıyor olabilir. Aktif meditasyonun bir başka türü de, çeşitli rahatlatma teknikleri aracılığıyla, bireyin zihnini ve vücudunu yatıştırmak ve daha sonra bilinçlerini Yüksek Benlikleriyle doğrudan iletişimini oluşturmaya içerir. Kişi, yaşamının belirli yönleri hakkında (geçmiş, mevcut veya gelecek) Yüksek Benliğe sorular sorabilir ve sözcükler, imgelemeler veya duygular şeklinde ortaya çıkacak anlamlı bilgiyi dinleyip gözleyebilir.

Bir başka aktif meditasyon türü de, yüksek öğrenmenin takibine kendisini adayarak, Yüksek Benlik'le bir çeşit diyalog kurulması şeklinde olabilir. Bu yöntem, aurik saha⁶ ve çakraların⁷ aktif bir biçimde temizlenmesini ve

ayrıca fiziksel ve gizli bedenler arasında daha büyük bir hizalanmayı içeren, görsel imgeleme egzersizleriyle birleştirilebilir.

Kuartz kristalleriyle hayalde canlandırma sanatıyla birleşen aktif meditasyonun başka formları da vardır. Kuartz kristalleri bilinç enerjilerinin büyütlücüleridirler. Meditasyon süreci esnasında kristaller her iki elin içine veya üçüncü göz merkezi üzerinde tutulur. O zaman gizli enerjileri, kristaller aracılığıyla vücuda giren renk ışıkları veya beyaz ışık şeklinde aktif olarak canlandırabilir. Enerji bu şekilde vücudun titreşimsel oranını yükseltmesine ve bilinci yüksek frekans düzeylerinin tırmanışına neden olur. Canlandırma egzersizleri (kristallerle ilgili bölümde sözü edildiği gibi), bireyin kendisini küçülterek kristalin içine girdiğini gördüğü, meditasyonla birlikte kullanılabilir. Canlandırma imgelerinin seçimine bağlı olarak, kristalin⁸ iç yapısındaki bilgi dehlizine girdiğini canlandırmaya karar verebilir. Bu bilgi dehlizi bir kütüphane gibi oluşturulmalıdır. Ancak bu eşsiz kütüphane kişinin mevcut ve geçmiş yaşamları hakkındaki bilgiye girişine ve ayrıca herhangi bir tarihi konu hakkında genel bir bilgiye olanak verecektir.

Kütüphanenin görsel imgelemesi bilişsel işlemin yüksek düzeyleriyle bağlantı kurabilmek için imgeleme yol açar. Hayalde canlandırma tekniğinin kendisi, meditasyon süreciyle birlikte kullanıldığında, insanların kendi biyolojik bilgisayarları yeniden programlamalarına yol açmakla kalmayıp, ayrıca genellikle, uyanık bilinç tarafından erişilemeyen iç potansiyelin düzeylerine giriş yapabilme olanak sağlar.

Hayalde canlandırma ve imgeleme insanın düşünce gücünün saklı rezervlerini ortaya çıkaran anahtarı içinde gizler. Kristal kütüphane senaryosu gibi görsel imgelemeler bilincin yüksek düzeylerinde bulunan saklı potansiyelleri ve kaynakların ortaya çıkarılmasında kullanılabilecek güçlü araçlardır. İmgeleme, insanlar için birçok psikolog ve eğitimcinin hayal ettiğinden çok daha fazla önemlidir. İmgelemenin ardındaki kapılar gerçeğin yüksek düzeylerine açılır. Sembolik imgelemeyi kullanma yetisi, yaratıcılık ve irfanın geniş iç kaynaklarına sızabilme olanağını sunar. Meditasyon süreci aracılığıyla sürekli bir biçimde içimize dönerek, kendimiz ve başkalarıyla ilişkilerimizi daha net bir biçimde görmeye başlarız.

Aşmak için seçtiğimiz engelleri öğrenmek ve bu amaçlara erişmek için gereksinimi duyulan aktivasyon enerjisi, fiziksel düzlemdeki yaşamı daha kolay kılar. İnsanların sadece, bu amaçları gerçekleştirmek için gereksinimi duyulan ekipman ve enerjiye sahip olduklarını bilmeleri gereklidir. İnsanların bir “Öz Hizmet Kılavuzu”yla birlikte dünyaya gelmemiş olmalarının talihsizlik olduğu söylenir. Meditasyon bir anlamda “Öz Bilinç Hizmet Kılavuzu”na özdeş bir bilgi akışına olanak veren bilinç hallerine girebilmesini mümkün kılar.

Bu bilgi yüksek hafıza bankalarımızda depolanır, fakat eğer bu özel kodlar uyanık kişiliğe insanoglunun biyolojik bilgisayarı aracılığıyla girerse kitlenir ve erişilemez. Bilinç mekanizmasının özel kodlarına girebilmesiyle, meditasyon kişinin gizli yanlarını daha fazla anlayabilmesi için hem bilinçaltı hem de bilinç üstü hafıza bankalarına girme olanağı sağlar. Meditasyonda sembolik imgeleme kullanımı, insan farkındalığının yüksek düzeyleriyle bağlantı kurabilmede sağ beyinsel yarı kürenin kapısını kullanabilme-yi olanaklı kılar. Bu metotlar yaşam yolunda belirli bir dönemde oluşabilecek çeşitli engel veya streslerin ardındaki nedenlerle ilgili daha iyi bir anlayış edinebilmede kullanılabilir.

Engeller, özellikle kendi yarattığımız blokaşlar aşıldıkça, iç yaratıcı enerji akışındaki engeller çözölür ve kundalini'nin yükselişı daha kolay gerçekleşir. Yaratılan engeller çoğu kez dış dünya kaynaklı değıl, salt kişinin kendisinin yanlış algılamalarından kaynaklanmaktadır. Gerçeğın algılanmasındaki blokların izole edilmesi, insanların Yaratan'ın ışıık, sevgi ve enerjilerinin bir tezahürü olduklarını kavrayışa daha çok yaklaştırır. Her bireyi bu yüksek gerçekleri ve fiziksel düzlemde gerçekleşen yaşam savaşını daha iyi bir kavrayışını zamanında anlayabilmesini sağlayan en güçlü araçlardan birisidir.

Meditasyon, Reenkarnasyon, İnsan Hastalıkları: Karmik Enerji Depoları Olarak Çakralar

Reenkarnasyonel döngü esnasında, biz insanlar “Yeryüzü Okulu” olarak adlandırılan okulda, yaşamı yüksek vasıfları hakkında özel bazı dersleri öğrenmek ve diğler insan kardeşlerimizin hizmetinde hareket edebilmek için yeniden diriliriz. Yolumuz boyunca sıklıkla karşılaştığımız engeller, kendi düşünce tarzlarımızın ürünleridir. Hatalı gerçek algımızı yansıttığımız yaşam yollarımız boyunca engeller ve tıkanmış blokları biz kendimiz yaratırız.

Diğler yoldaş varlıklarla uyum içinde var olmamızı engelleyen algımızdaki bazı hatalar, genellikle fiziksel bedende hastalıklar olarak ortaya çıkar.

Algıdaki spesifik bazı engellere bağılı olarak, hastalık o özel zor dersi yöneten çakrayla en yakın rezonansı gerçekleştiren organ sisteminde ortaya çıkar. Sevginin ifadesi ve kabul edilmesi belki öğrenilmesi gereken en zor derslerden birisidir. Sorun çoğu kez bireyin dünyada sevginin varlığını farkındalığı bloke eden algılamada bir hatadan kaynaklanır. Yani, birey kendisini sevenlerle çevrelenmiş olabilir, fakat bu kişilerin, dünyayı kendilerini tehdit eden bir yer olarak gören iç korkuları başkaları üzerinden dışarıya yansır ve böylece sevginin varlığı algısını bloke eder. Kişilikçe öğrenilen bu zor ders başkalarını sevmeyi ve birisi için sevgi hissedebilmeyi içerdğinde, kalp çakrası aracılığıyla enerji akışı blokaşları kalp, timüs bezi, bronşlar ve akciğerlerde fiziksel sıkıntıları açığa çıkartabilir.

İlginç bir biçimde, öğrenilmemiş bu ders mevcut yaşam döneminden kaynaklanmayabilir. Hastalıklar geçmiş zaman hasılatlarıyla ilgili olabilir. Bunlar hem fiziksel hem de zihinsel düzensizlikleri kapsar. Sıra dışı fobileri olan bireylerin hipnotik geçmiş yaşam regresyonları, fobilere neden olan gerçek travmaya yol açan duygusal olayları meydana çıkartır. Birey geçmiş hayattan travmaya yol açan olayı hatırladığında, fobi genellikle yok olur. Geçmiş-yaşam zorluklarıyla ilintili fiziksel hastalıklar durumunda, farklı enerji yolları söz konusudur. Çakralar hastalığın karmik ifadesinin arkasındaki önemli bir mekanizmadır. Örneğin, bir yaşam süresinde, henüz kalp çakrasının önemli yaşam derslerini öğrenememiş bir birey bu dengesiz enerjileri gelecek yaşamlarına da taşır.

Embriyonun ilk oluşumu esnasında, eterik ve astral şablonlarda dahil olmak üzere gizli enerji bedenler fiziksel beden gelişmeden önce oluşmuştur. Ceninin gelişen çakraları, eterik ve astral formlarında yeniden dirilen ruhun eski hayatlarından taşınan enerjilerden etkilenir. Eğer fetüs bedendeki çakralar, gelişen organlara gerekli destek enerjileri temin ettiğinde, fiziksel düzeyde belirli hücresel yapıların az gelişimi söz konusu olabilir. Böylece kalp merkezinde, geçmiş bir yaşamdaki, hem sevgiyi ifade etme yeteneği, hem de çok fazla olumsuzlukla ilgili olarak şiddetli bir blokaj, yeni doğanda⁹ konjenital kalp bozukluğunu ortaya çıkarabilir. Karmik hastalıklar bebekte gelişim anormallikleri olarak veya bireyin hayatında daha sonraki dönemlerde ortaya çıkabilir. Çakralar karmanın enerji depolarıdır. Çakraların “karmik enerji yüklerini” depolayan bataryalar olduğu da söylenebilir. Çakralar, ruhun geçmiş yaşamlarındaki gelişimiyle ilgili gizli enerjileri emer ve fiziksel bedenin öğrenilmemiş tinsel derslerinin fiziksel hastalığa dönüştürülmesine yardımcı olur. Bu hastalıklar kişiliğin mevcut yaşamda aşması gereken sorun ve engelleri koyar. Böylesi engeller, bireyin kendi hastalık¹⁰ halinin ardındaki ezoterik anlamı keşfedebilmesine bağlı olarak, hem tıkanmış bloklar hem de kişisel ve tinsel dönüşüm noktaları gibi işlev görülebilir.

Hastalıkların geçmiş bir yaşamdan kaynaklanan deneyimlerle ilgili olmasına karşın, sadece insanın gizli enerji anatomisinin ve reenkarnasyon gerçeğinin gerçek anlamda kavranabilmesi yoluyla hastalığın anlamının tümüyle anlaşılabilmesi ve tedavi edilebilmesiyle mümkündür. Meditasyon bireylerin hastalıkların arkasındaki anlamı ve gerçekten iyi olabilmeleri öncesinde öğrenmeleri gerekenleri anlamalarında güçlü bir araçtır. Meditasyon fiziksel, astral, zihinsel ve yüksek tinsel benlikleri birbirine kenetleyici doğasını anlamadaki anahtarı içinde saklar. Her tümleşik enerjisel element, ruhun birçok yönünü geliştirmeye ve onun kendi gerçek yüksek doğasını anlamasına yardımcı olur.

Dünyevi konukluğu ve deneyimleri içinde, ruh, aşk ve şefkatin özgeci ey-

lemleri aracılığıyla kendi yüksek tinsel niteliklerini anlamaya başlar. Fiziksel kişilik, ruhsal gelişimin bu en temel derslerini ifade etmede sıkıntıya düştüğünde, öğretici deneyimler olarak fiziksel hastalıklar olarak edinilebilir. Kişiliğin içindeki ifade blokajına bağlı olarak, çeşitli çakralarda işlev bozuklukları ortaya çıkabilir. Çakralar aracılığıyla gizli enerjilerin normal akışı daha sonra belirli bir organda bir fiziksel hastalığa tercüme edilebilir. Meditasyon aracılığıyla, kişilik, mustarip olduğu fiziksel hastalığın ardındaki gerçek anlamı keşfetmeye başlar. Eğer kişi daha sonra sorunsalı oluşturan duygusal ve tinsel işlev bozukluğunu düzeltebilirse, hastalık genellikle iyileşir veya tümüyle ortadan kalkar. Şüphesiz sorunu bir şekilde daha karmaşık bir hale getiren bir denkleme dönüştüren ilave karmik faktörler vardır. Fakat bu temel görüş hâlâ hâkimdir.

Meditasyonun gerçek amacı aydınlanmayı başarabilmektir. Aydınlanma burada daha çok bilinç yapılarının kozmik veya enerjisel bir perspektifi, tüm yaşam formlarının birlik duygusu ve fiziksel gerçeğin ardındaki tinsel işleyişleri anlamaktır. Bu yüksek algı düzeyi nihai olarak bireyin başkalarıyla ve genel olarak evrenle olan ilişkisini anlamasına yol açar. Bundan daha çok kozmik perspektif olarak söz edilir. Meditasyon sonuçta insanları, Yaratıcı'ya, Tanrı'ya daha çok yaklaşp onu daha iyi anlamalarını sağlar.

İnsanlarda aydınlanma süreci, vücuttaki majör çakraların uygun hizalanması ve normal fonksiyonuyla yakından ilintilidir. Tüm majör çakralar açık ve aktif olduğunda ve vücutta yeterince eteriği canlılık olduğunda, insanı sağlıklı ve yüksek bilincin optimal düzeylerinde çalışmaya başlar. Kişiliğin Hristiyanlık, Musevilik, Hinduizm, Budizm veya başka herhangi bir dünya dini aracılığıyla, yaşamın yüksek tinsel anlamlarını araştırmaya doğru bir uyum sağlaması, yedi majör çakranın uyanmasına yol açar. Meditasyon sadece uyanmanın aşamalı sürecini büyültür. Çakraların ve bunların fiziksel ve gizli bedenlerle hizalanmasını adanmışlık ve duacının tek başına hızlı ve doğrudan başaramayacağı özel şekillerde hızlandırır.

Meditasyon ve Aydınlanmanın Fizyolojik Kavramları: Bentov'un Kalp-Beyin Rezonansı Modeli ve Fizyo-Kundalini Sendromu

Meditasyon, çeşitli çakralardaki gizli enerji aktivasyonuna ek olarak çeşitli merkezlerdeki araştırmacılar tarafından belgelenmiş olan vücutta bazı fizyolojik etkilere neden olur. Maharishi Avrupa Araştırma Üniversitesi'ndeki bilim adamları uzun süreli meditatörlerin, TM meditasyon tekniğini uygularken¹¹ sağ ve sol beyinsel yarı küreler arasındaki beyin dalgası aktivitesinde daha fazla uyumluluk sergilediklerini göstermiştir. Böylesi meditatörler tarafından üretilen elektriksel dalga aktiviteleri, mertebe ve fonksi-

yonları açısından, meditatör olmayanlara oranla daha geniş bir koordinasyon içindedirler.

Daha dolaylı bir şekilde, beyin dalgaları devam eden beyinsel aktiviteyi yansıtır. Beyin dalgası aktivitesindeki daha büyük çaptaki uyumluluk, lazerlerin uyumlu ışıklarıyla mum ışığının uyumsuz ışığı arasındaki fark incelendiğinde anlaşılabilir. Işık dalgaları lazer ışımında olduğu gibi ileri hareket etmesi için uyarıldığında, enerjinin çoğalışı inanılmaz bir boyuttur. Beyin aktivitesinin artan uyumluluğu, daha uyumlu ve yönlendirilmiş zihin enerjisi arzında da benzer değişiklikleri yansıtır. Uzun süreli meditatörlerde görüldüğü gibi, sağ ve sol yarı küreler arasındaki karşılıklı etkileşim ve koordinasyon ne denli büyük olursa, düşünce de o denli daha yaratıcı ve daha esnek olur.

Meditasyonun uzun süreli yoga türleri uygulaması otonomik sinir sisteminin daha fazla kontrolüyle ilintilidir. Swami Rama gibi ve başka yogiler Batılı bilim adamlarına kalp aktivitesi, deri ısısı ve kan akışını seçerek düzenleyebilme yeteneklerini kanıtladılar. En son çalışmalar, yogasal belirli meditatif uygulamaların astım gibi çeşitli hastalıkları olan bireylere olumlu terapisel faydaları vardır. Astımlı hastalarda pranamaya uygulamaları ve diğer yogasal meditatif teknikler, daha seyrek astım atakları, daha az nefes darlığı ve nefesleri üzerinde daha çok kontrole yol açtı.

Genel olarak, çeşitli bilim adamlarınca da onaylanan meditasyonun vücutta hem keskin biçimde hem de çok miktarlarda, eşsiz değişikliklere yol açar. Meditasyonun fizyolojisine yeni anlayış düzeyleri getirmiş bir başka araştırmacı da Itzhak Bentov'dur. Kendisi de uzun süreli transendental meditatörü olan Bentov, vücudun meditasyon uygulaması esnasında nasıl bir değişime uğradığını araştırdı. Bentov, ballistokardiograf olarak bilinen özel bir elektriksel ölçüm aygıtından yararlanarak, meditasyonun derin hallerinde kalp ve beyin aktivitesinde oluşan önemli değişiklikleri saptadı.¹² Araştırma bulgularını, kalp ve beyin arasında uzmanlaşmış bir bağ aracılığıyla, meditasyonun sonuçta beyinde kalıcı değişikliklere ve vücut fonksiyonlarına yol açtığına dair bir modelde bir araya getirdi. Bentov bunu "fizyokundalini modeli olarak adlandırdı.

Bentov, meditasyon da kalpten gelen dairesel nabızlar tarafından oluşturulmuş, fiziksel bedenin mekanizmasında, meditasyon esnasındaki kalpten gelen dairesel nabızların zorlamasıyla oluşmuş, ahenkli ritmik osilatörlerden oluşan, bir özel sistem keşfetti. Bentov, vücut derin bir meditasyon durumuna girdiğinde, vücudun, ritmik ve ballistokardiyografıta ölçülen aşağı yukarı ve ritmik nabız atışı olduğunu belirtti. Meditasyon esnasında, tüm vücudun yavaş, ritmik ve yukarı aşağı mikroosilasyonu düzenli ve belirgin bir hale gelir. Meditasyon sırasında nefes alma döngüleri değiştikçe, kalp aktivitesinin ritmi de değişir.

Kalp kısılmalarında, kalbin, aort aracılığıyla bir kan basınç dalgası yolladığı bilinir. Basınç dalgası aortik bifürkasyona çarptığında (büyük atardamarların ayak damarlarına iki küçük atardamara bölündüğü yer) ters yönde, aorta geri dönen, yansıyan bir dalga oluşur. Bentov derin meditasyon esnasında, pompalama aktivitesi döngüleri ve bunun yanı sıra ritmik solunum aktivitesini düzenleyen, aortik bifürkasyon ve kalp arasındaki sıradışı bir dahili geri besleme döngüsünün varlığını keşfetti. Kalpten gelen basınç dalgası aortik bifürkasyona erişince, kalbe, tam yansıyan dalga cephesinin aortik valfa eriştiği anda, bir sonraki vuruşu başlatmak için bir sinyal yollar. Bu aynı noktaya eş zamanlı olarak gelen ve giden bir dalga cephesinin oluştuğu anlamına gelir. Aorta aşağı doğru hareket eden basınç vurgularının zamanlaması yansıyan basınç vurgulamasıyla çakıştığında ya da aynı fazda olduğu zaman, sabit bir dalganın oluşumu sağlanır. Bu dalga aktivitesi yedi Hertz'lik bir frekansla çakışır. Dolaşım dalgalarının bu özel osilasyon sistemi, Bentov'un ballistokardiyografi düzenlemesiyle gelişmiş meditatörlerde saptadığı yukarı aşağı bir hareketi saptadı.

Bu, kalp-aort osilatör sistemi içindeki sabit dalgaların neden olduğu vücudun yukarı ve aşağı mikro hareketi, meditasyon süreci esnasında aktive olan fiziksel beden içindeki bir dizi özel olarak ayarlanmış osilatörler içinde ilktir. Osilatörler, ilki aktive olduğunda, kalan osilatörlerin yankılanan bir biçimde sürüldüğü bir tarzdaki diziler içinde kurulur. Vücudun yukarı ve aşağı hareketi kafatası içindeki kafatası kemerinin de yukarı aşağı sallanmasına yol açar. Vücudun mikro hareketinin oldukça küçük olmasına karşın (yaklaşık olarak 0.003'ten 0.009'a kadar) bu aşağı yukarı hareket sinir sisteminde ölçülebilir değişiklikleri uyarmaya yeterlidir. Başın yukarı ve aşağı hareketi, beyinde her iki yöndeki kafatası kemerine karşı küçük bir etkiye yol açar. Bu hareket akustik (ve muhtemelen elektriksel) düz dalgalarının beyinin kafatası boşluğundaki kapalı alan içinde akis yapar.

Kafatası kemeri içindeki akustik düz dalgaları, beyin içindeki oyuk, içi sıvı dolu karıncık boşluklara odaklanır. Yanal ve üçüncü karıncıklar içinde, düz dalgaların yansıyan hareketlerince akustik sabit dalgalar oluşturulur. Bu sabit dalgaların temel frekansları beyindeki karıncıkların şekil ve uzunluğunun bir fonksiyonudur. İlginçtir ki, çevreleyen beyin dokusuna iletilen nihai titreşimler orta kulak sinirlerine yönlendirilir ve meditatörlerce sıklıkla duyulan "iç sesler"e yol açar. Çok fazla sayıdaki meditatör gruplarınca meditasyon esnasında duyulan iç seslerin frekanslarının özdeşleşmesi Bentov'un frekans tahminleriyle çarpıcı benzerlikler arz eder.

Bu osilatör döngülerindeki önemli olanı serinin en sonuncusudur. Bentov'un modelindeki son yankılanan döngü beyinsel korteksin beyin dokusundadır. Beynin çukur karıncık sistemin (ventriküler sistem) içinde yaratılan akustik sabit dalgalar, sağ ve sol beyinsel yarı üreleri birbirine bağlayan

geniş sinir kümesi üzerinde yukarı aşağı bir hareket yaratır. Karıncıktan gelen akustik enerji beyin dokusu içinde elektriksel aktiviteye tercüme edilir. Corpus callosum'dan kaynaklanan sinir aktivitesi duyusal korteks boyunca bir dairesel döngüyü takip eder.

Beyinde duyusal korteks beyin dokularının vücudun çeşitli kısımlarına tekabül etmesiyle şekillenir. Ayaktan gelen duyuları işleyen gri maddenin alanı ayaklara komşu bir alana ve oradan da tüm vücut yoluyla olmak üzere, vücut kısımları belli bir sıra içinde düzenlenir. Eller ve parmaklar, yüz ve dil gibi dokunmayla ilintili uyarınları karmaşık türdeki duyusal işlemlerle ilintili vücut kısımları, beynsel kortekste doku şeridi boyunca yer alan geniş gri madde alanlarıyla eşleşerek bir işbirliği gerçekleştirir. Vücudun zıt yanındaki duyuları işleme tabi tutan her yarı kürede bir duyusal korteks şeridi vardır. Sağ yarı küre vücudun sol yanı ve tersten gelen duyusal girdileri işleme tabi tutar. Duyusal kortekste kortikal dokudaki doğrudan stimülasyon (nörolog araştırmacılarınca beyin fonksiyonlarını haritalamada orijinal olarak kullanılan) vücudun denk gelen organına dokunulmasıyla bir duyarlılık yaratır.

Bentov'un modelinde, beyin çukur, kalpten iletilen vuruşlarla sıvı dolu karıncıklarında yaratılan sonik titreşimler üzerinde yattıkları sinir dokusunda bir mekanik ve elektriksel bir uyarıma neden olur. Üçüncü ve yanal karıncıkların tam üzerinde corpus callosum ve duyusal korteksin alt kısmı yer alır. Corpus callosum'un tam üzerinde yatan bir kısım da, ayak parmaklarına tekabül eden duyusal korteks şerididir. Beyin dokusunun sonik titreşimleri tarafından mekanik uyumu duyusal korteks içinde elektriksel bir depolarizasyona yol açar. Elektriksel ateşleme dalgası ayak parmaklarından bileğe, diz, kalça, gövde ve daha sonra kafaya ve nihai olarak döngüsel bir şekilde corpus callosum üzerindeki çıkış noktasına geri döner.

Bentov gelişmiş meditatörlerde, meditasyonun duyusal korteks boyunca dairesel bir yol boyunca yankılanan bir dairesel uyarım döngüsü üretir. Elektrik dalgası gri madde boyunca hareket ettikçe Bentov gri maddenin uyarım akımı yönünde polarize olduğunu ileri sürer. Beyin dokusunun polarizasyonu, vücut genelinde ayak baş parmaklarından başlayarak, başa kadar ilerleyen bir sırada çeşitli duyulara neden olur. Meditasyon sürecinin soldan daha çok sağda oluşmasının sağ yarıküreyi etkilemesi nedeniyle bu duyular genellikle vücudun solunda başlar.

Gerçekte, Bentov'un modeli, çeşitli meditatörlerde oluşan aşamalı solyan vücut semptomlarını açıklamaya yardımcı olması amacıyla geliştirildi. Tıp Doktoru Lee Sanella, genellikle sol ayaklarında başlayıp zaman geçtikçe vücudun üst bölümlerine doğru yukarı çıkan ağrı şikâyeti olan sayısız bireyler, daha çok da uzun süreli meditatörlerini inceledi. Birçoğunda tuhaf

duyular ve keskin ağrıların ayaklarından bacaklarına ve daha sonra da sırttan boyunlarına doğru çıktığını söylüyorlardı. Birkaç kişi ise kafalarının içindeki bazı gürleyen sesler ve yüksek sesli ısıkları ve bunu takip eden parlak bir ışığın tüm vücutlarından içeriye bir sel gibi yayıldığını ve daha sonrasında ise tam bir mutluluk hissini tarif ediyorlardı. Dr. Sanella bu semptom gelişimini fizyokundalini sendromu veya kompleksi olarak adlandırdı. Bazı örneklerde, mutlaka uzun süreli meditatör olmayan, ama “kendiliğinden” kundalini uyanmasının bir sonucu olarak güçlü psişik deneyimleri olan kişiler aynı sol yan ağrıları ve anormal duyumları yaşadılar. Sanella meditatörler ve bu sendromu yaşayan başka kişilerdeki olumsuz bu semptomların, onların kundalini enerjilerinin aktivasyonlarıyla ilintili olduğunu düşündü. Bentov, beynin meditasyon süreci esnasında etkilendiği semptomları inceleyerek, bu sıra dışı semtom kompleksinin nedenlerini bir araya getirdi.

Bentov’un meditasyon esnasındaki kalp-beyin rezonansı ve bunun duysal korteks üzerindeki etkisiyle ilgili modeli, ayaklardaki bu ağrıların kundalini enerjilerinin bir yan ürünü olabileceğini açıklamada kullanıldı. Semptomların ilerlemesi kısmen de kök çakradaki kundalini güçlerinin uyanmasıyla bağlantılıydı. Gerçekte, kundalini enerjisi omurilik aracılığıyla bazı iç yollardan taç çakraya erişmek için yukarıya yükselir. Bu süreç esnasında çakralardaki kirlilikler ve blokajlar serbest kalır ve yanar, kül olur. Bazıları kundalini’yi ince bir telden geçen bir elektrik akımına benzetir. Enerji direnç alanları yolundan hareket ettikçe, bir elektrik ışık ampulündeki gibi bir ışık ve yakan ısı oluşur. Çakralar düzeyindeki blokajlar, taç çakranın tüm devresi boyunca gerçekleşen mevcut yolculuk için temizlenmesi gereken, arttırılmış enerji akışı direnç alanlarıdır.

Gizli enerji düzeyindeki harekete ek olarak, Bentov, kundalini güçlerinin günlük meditasyon uygulamasıyla aktive edildiğinde merkezi sinir sisteminde de ek bazı değişiklikler olduğunu kuramlaştırdı. Beyinsel kortekste sinir dokusunun polarizasyonu ile ilintili bu değişiklikler, karıncık boşluğundaki titreşimsel dalgalar tarafından yaratılır. Meditasyon, kalbin pompalama sisteminden kaynaklanan titreşimsel enerjiyle akustik olarak güçlendirilen, titreşimsel olarak ayarlanmış bir osilatörler sistemini aktive eder. Eğer bir birey derin bir meditasyon haline erişmeyi başarabilirse, solunum yavaş ve darlaşır ve kalp aktivitesi, kalp ve beyin arasında rezonant bir titreşimsel bağ oluşturabilmek için senkronize olur. Beyin içinde sallanan elektrik devresi salt duysal korteks boyunca yer alan gri maddenin bir dairesel uyarım döngüsü içinde tümüyle polarize olması ertesinde kurulabilmiş olur.

Yaşam boyu süren duygusal streslerin eşitli çakralar vücutsal bölgelerde kilitli tutulmasına ek olarak, beynin kendi dokusu içinde buna tekabül eden

bir enerji blokajı vardır.¹³ Titreşimsel olarak uyarılan dalga, yankılan devre aracılığıyla hareket ettikçe, gir madde enerji akışının yönü boyunca aşamalı olarak polarize olur. Bu yavaş duyuşal korteksin beyin dokusu içindeki enerji akışına direnç alanlarıyla karşılaştıkça, sinyal bir sonraki alana geçene kadar ileriye doğru hücum eder. Bu süreç, dairesel beyin döngüsü, eksi stres noktaları ve enerji akışı blokajlarından kurtuluncaya değin devam eder. Bu yavaş akım bir stres ve blokaj alanıyla karşılaştığında, vücudun ilgili alanında, buna tekabül eden bir ağrı duyusu yaşanır.

Duyumun duyuşal korteks düzeyinde yaşanmasına karşın, hissedilen ağrı fiziksel bedenden geliyor gibidir. Kortikal dokunun ilk alanı ayaklar ve ayak parmaklarıyla ilgili uyarılmış akımla karşılaştığında, beyinin bu alanında blokları olan meditatörlerin ayaklarında sıra dışı duyular hissedilir. Sanel-la ve Bentov fizyokundalini sendromlu birkaç meditatörün ağrının ayaklarında, özellikle de sol ayak baş parmağında başladığını ifade ettiklerini saptadılar. İleri hücum eden akım duyuşal korteksin o alanından stresten kurtulabildikçe, duyuşal kortekste yüksek direnç düzeyleriyle karşılaşılır ve blokaj çözülür. Bu ağrı hissinin neden ayak veya ayak parmağında başladığını ve daha sonra bacağın arkasından, omurgaya vs. devam ettiğini açıklar.

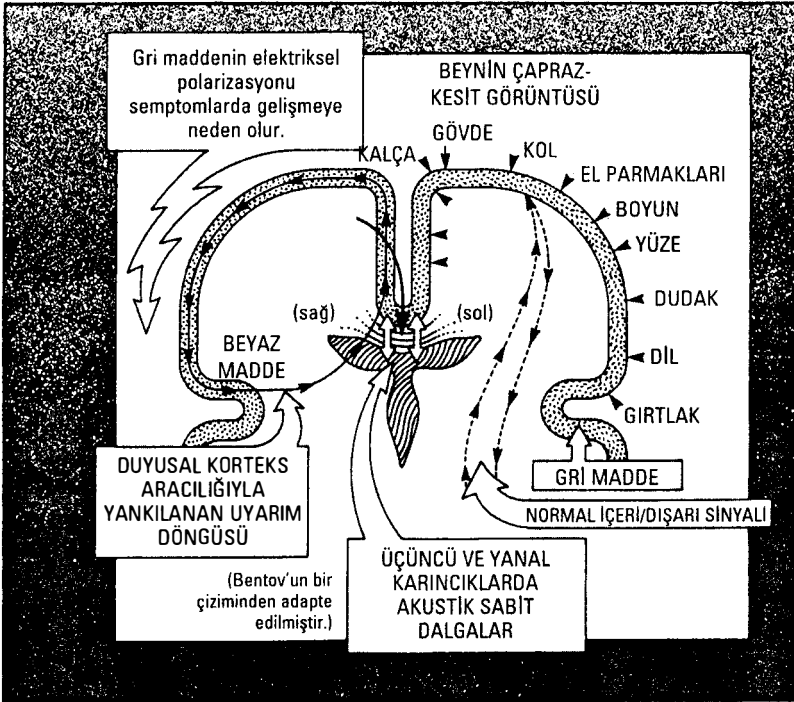
Vücudun istemli kas hareketini kontrol eden bir bölgesi olan beyin motor korteksi, duyuşal kortekse doğrudan komşu bir beyinsel doku şerididir. Beynin bu bölgeleri bazen, topluca sensörimotor korteksi olarak adlandırılır. Sürekli meditasyon bu döngüyü kısa sürede tamamlamaya yardımcı olur. Döngü dairesel oldukça ve tekrarlandıkça, akım güçlenir. Limbik sistemde uzanan akım akış yoluna komşu beyin doku alanları zevk merkezleri olarak bilinen alanları da içine alır. Bu alanlar, suni olarak uyarıldığında aşırı zevk üreten beyin dokusunun derin alanlarıdır. Bentov akım döngüsünün duyuşal korteks aracılığıyla tamamlandığında ve tüm streslerin akımdan dışarı atıldığında, dairesel yol aracılığıyla gerçekleşen enerji akışının komşu zevk merkezlerini de uyardığını kuramlaştırmıştır. Bunun, uzun yıllar boyunca yapılan günlük meditatif çalışmanın ertesinde, uzun-süre meditatörlerince tecrübe edilen duyular ve zevklerin nedeni olabileceğini ileri sürmüştür.

Beyinsel kortekste ki ve komşu limbik sistemdeki meditasyon-uyarımlı yankılanan devreler tartışmamızla ilgili bir fenomende “alevlenme”dir. Alevlenme, beyin içinde önemli bir duygu ve uzamsal hafıza merkezi olan, limbik sistemin tekrarlanan düşük yoğunluklu bir elektriksel uyarımının etkilerini kapsar. İsmi de çağrıştırdığı gibi, alevlenme bir yangını başlatacak küçük odun parçaları gibi davranır. Bu vakada, yangın limbik beyin içindeki uzmanlaşmış yollar boyunca nöronların hızlı tutuşmasıdır. Alevlenmenin köken olarak epilepsinin olası bir modeli olarak kuramlaştırılmış bir laboratuvar fenomeni olmasına karşın, daha sonraki biyokimyasal data bu varsayımın doğru olmadığını ortaya koydu. Bilim adamları, bir amino-

asit olan torin epileptik nöbet aktivitesini baskıladığını saptadı ancak daha sonra torinin alevlenme adı verilen nörolojik fenomen üzerinde hiçbir etkisi olmadığını keşfettiler. Bir epilepsi modeli olarak reddetmek yerine, bazı bilim adamları alevlenmenin kundalini fenomeniyle ilgili olabileceğini ileri sürdüler.¹⁴

Belirli limbik yapıların tekrarlanan uyarımı, nihai olarak limbik sistem içindeki özel yollar boyunca elektrik aktivitesi patlamalarına yol açar. Zaman içerisinde, bu elektrik aktivite patlamaları komşu beyin bölgelerinde benzer şablonları “alevler”. Yine, küçük bir uyarının dahi “epileptik” bir boşalma yol açabilmesi için, alevlenme bu yol boyunca sinir hücresi depolarizasyonunun eşliğinin kademeli bir biçimde azalmasına neden olur. Epilepsiye, dağınık bir elektriksel aktivite fırtınası yaratacak söndürülmesi güç bir ateş gibi yayılan, belirli elektriksel olarak dengesiz sinir hücrelerinden çıkan küçük bir yangın veya enerji patlamaları neden olur. Kundalini vakasında, elektrik fırtınası, özel olarak eğitilmiş nöronlarca aktive edildikten sonra, limbik sistem içinde, kesin bir biçimde iyi tarif edilmiş yollar boyunca hareket ettiği düşünülür.

Şekil 30
FİZYO KUNDALİNİ SENDROMUNDA NÖROSENSÖR TEMELİ



Alevlenmenin beyinsel korteks, talamus veya beyin kökünde değil, sadece limbik sistemin yapıları içinde olduğu düşünülür. Bazı araştırmacılar limbik beyinin rezonant uyarımının kundalini etkilerinin altında yatan önemli bir fenomen olabileceğini ileri sürdüler. Bentov'un meditatif beyin uyarımı modeline atfen, alevlenme, dairesel uyaran döngüsünün daha önceden, duyuşal korteks aracılığıyla oluşturulmasından sonra gerçekleşebilir. Duyuşal kortikal döngünün yankılanan bir şablon olması nedeniyle, döngünün daha büyüdüğü ve amigdaloid kompleks gibi, beynin temporal lobu içindeki limbik sistemin anahtar yapılarını da kapsayacak şekilde yayıldığı düşünülür.

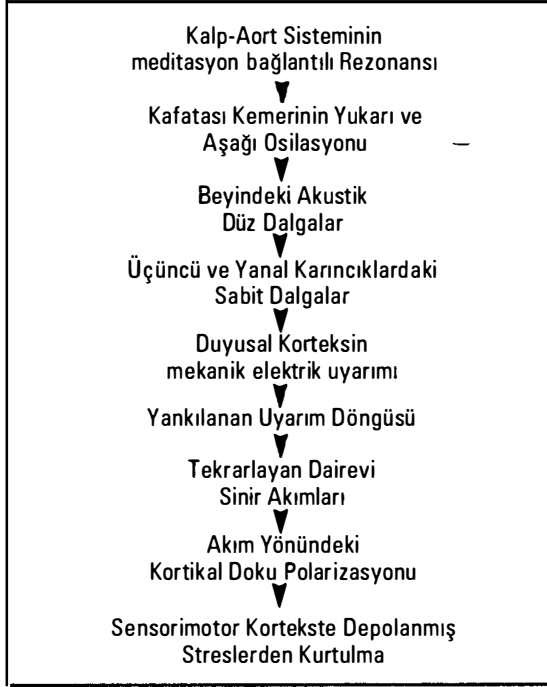
Duyuşal korteks uyarım döngüsüne komşu bir zevk ve duyuşal kontrol alanı olan amigdala gibi limbik yapıların tekrarlanan uyarımı, limbik sistemdeki özel bir yol boyunca deşarjları tetikleyebilir. Amigdalanın tekrarlanan uyarımı (ve diğer limbik yapıların) daha ileri bir aktivasyon için enerji eşliğini düşüren bir alevlenme etkisi üretir. Böylece, limbik beyin boyunca yer alan enerji yolları ve zevk merkezleri, döngü duyuşal korteks aracılığıyla tamamlandığında daha kolay uyarılır. Özünde, limbik beyinin meditasyonla alevlenmesi (kalp-beyin rezonansının etkileri aracılığıyla) beynin faal tertibatı içinde yeni bir devrenin kurulmasına yol açar.

Limbik sistemin zevk merkezlerinin uyarımına ek olarak, alevlenme beynin her iki yanını da aktive eden deşarj örüntülerini uyarır. Örneğin, bir yarı küredeki amigdala uyarımı sonra oluşan bu deşarjlarının beynin zıt yönündeki amigdalaya doğru akmasıyla sonuçlanır. Buradaki deşarj örüntüsü düzenli bir sırayı izleyerek, hippokampusa gider, daha sonra oradan oksipital kortekse ve en son olarak da ön kortekse gider. Böylece, ilk duyuşal kortikal döngü tarafından yapılan bu eşsiz limbik devrenin uyarımı, oksipital korteksin aktivasyonu ile sıradışı bir görsel fenomeni uyandırır. Fizyokundali sendromlu meditatörler genellikle tam bir mutluluk hali olarak duruma eşlik eden parlak bir ışık duyumlarını betimlerler.

Bentov'un modeline göre, duyuşal kortekste enerji devresi, meditasyon ve kundalini enerjileriyle insanın sinir sisteminden gelen depolanmış stresleri deşarj edebildiği fizyolojik bir vasıta dır. Daha önce de tartışıldığı gibi, meditasyonun analitik ve mantıklı sol beyinden daha çok sezgisel ve sembolik sağ yarı küreyi kapsadığı görülür. Buna uygun bir şekilde, sağ yarı küredeki yankılanan döngüdeki değişiklikler soldakinden daha önce gerçekleşme eğilimindedirler. Bu durum, sağ yarı kürenin vücudun sol yanını kontrol etmesi nedeniyle, neden çoğu fizyokundalini sendromlu meditatörün sol-yan ağrılarını ve duyumlarını hissettiklerini açıklar. Bu ağrılar ve duyumlar her meditasyon yapan kişilerce hissedilmez, salt vücut ve sinir sistemlerinde çok büyük miktarlarda stres depolayan bireylerce hissedilir. Beyin ve vücutlarında az miktarda stresi olanlar da fizyokundalini aktivasyo-

nuna bağılı olarak vücutlarının çeşitli kısımlarında anormal duyumlar hissedebilirler ve bu meditasyonun aktive ettiği stresten kurtulma oluşum dizisinden daha az derinden etkilenir.

Şekil 31 NÖRAL UYARIM DÖNGÜSÜNÜN OLUŞUMU



Bentov ayrıca fizyokundalini sürecin spontan aktivasyonunun kısmen, etkilenen bireyin kronik bir biçimde anahtarda akustik, mekanik veya elektiriksel ve manyetik alan stimölasyonuna maruz kaldığında, doğal meditasyon süreci tarafından beyin uyarımlı frekanslar üretilir (saniyede dörtten yedi döngüye kadar olan bir dizi içinde). Böylesine titreşimsel çevre enerjileri, bir elektrikli cihaz, iyi ayarlanmamış araba suspansiyonları ve hatta havalandırma boruları tarafından üretilebilir. Bu titreşimsel uyarımın kümülatif etkisi özellikle duyarlı bir sinir sistemleri olan hassas insanlarda spontan fizyokundalini dizisini tetikleyebilir. Çevresel enerjilerle uyarıma bağılı böylesi vakaların yanı sıra, spontan kundalini aktivasyonu, uzun süreli meditasyonda sinir sisteminin normal olarak oluşabilecek aşamalı enerji girdisini tümleme şansı henüz oluşmadan önce, kundalini enerjisinin yükselmesiyle birlikte çakraların vakitsiz açılması ve aktivasyonu nedeniyle de oluşabilir. Bentov

bu türden spontan kundalini aktivasyonu olan bireylerin, meditatörlerin aksine, muhtemel daha şiddetli ve uzun süreli semptomlar yaşayan kişiler olduklarını düşünmüştür.

Günlük meditasyon sürecinin bir gelişimi olarak, Kundalini, insanların bir yaşam süresince fiziksel ve gizli bedenlerinde depoladıkları stresleri salıverdikleri ve kanallarını yaratıcı ifade ve gizli titreşimsel girdinin yüksek düzeyleriyle uyum sağlamaya açabilecekleri doğal bir vasıtaadır. Salt stresler salıverildiğinde değil, kortikal döngü tamamlandığında, beyin ve beden stresle başa çıkmada daha etkili olurlar. Sinir sistemi üzerindeki dönüştürücü etkileri aracılığıyla, kundalini stresi, vücut ve beyinden oluşur oluşmaz bertaraf eder ve böylece yeni streslerin birikimini önler. Eskisi gibi, biriken tüm stresler boşalır, beyin içindeki sinir aktivitesinde yeni yollar oluşur. Bir başka ifadeyle, eski beyin enerji ve bilgiyi işlemede yeni yollar yaratacak bir şekilde yeniden organize olur. Sistemde eni yetenek ve potansiyelleri aralayan yeni dolaşım yolları oluşturulur.

Duyusal kortikal döngü akımından etkilenen limbik beyin, otonom sinir sisteminin fonksiyonuyla sıkı sıkıya bağlantılıdır. Bentov meditasyonun yarattığı bağlantılar ve fizyokundalini sürecinin serebrospinal (beyin ve omuriliğe ait) ve otonom sinir sisteminin arasında daha güçlü ve bilinçli bir bağın oluşmasına yol açtığı gözlemlerini kuramlaştırdı. Bilinç dışı nefes alma, kalp aktivitesi gibi otonomik süreçler, beyinsel korteks ve bilinçli düşünen aklın potansiyel kontrolü altına alınır. Bu kalp aktivitesi, kan akışını kontrol edebilen yogilerce batılı adamlarına kanıtlanmıştır.

Beyin ve bedendeki stresleri salarak, kundalini sürecince salıverilen enerjiler, bir yandan çakraları aktive ederken vücut aracılığıyla ve omurilikteki gizli yollardan yukarı doğru hareket eder. Bentov, ayak parmaklarından başlayıp, bacaklardan omuriliğe ve boyuna ve yüzün üzerine ve oradan da vücudun önüne doğru hareket eden bir kundalini enerji yolunu tanımlar. Omurilikten yukarıya doğru hareket ederken, enerji omurilik boyunca yere alan sinir pleksuslarını bağlayan çakraların iç köklerini uyarır. Enerji başa doğru ve göğüsün önüne ve karına aşağı doğru hareket ederken, çakraların ön kısımları uyarılır. Çakra bölgelerinin ön bölgeleri uyarıldığında, birey vücudunun çakra bağlantılı alanlarda karıncalanma veya başka duyumlar bildirebilir. Vücuttaki kundalini enerji akışı yolu her ikisi de meditatif süreçle aktive olan beyindeki sensorimotor korteks içinde bulunan dairesel döngü aracılığıyla hareket eden kutuplaştırıcı akım yoluyla gösterilir.

İlginçtir ki, Bentov'un enerji akımı Hint Yoga Kültürü'nde tanımlanan klasik kundalini yolundan farklıdır. Fakat bu akım ezoterik bir Taocu Yoga metinlerinde tanımlanmış akupunktur meridyen enerji akışı yolu olan Mik-rokozmetik Uydu Yörüngesi'ne¹⁵ benzer. Zamanla daha sofistike gizli enerji

ölçüm aygıtları geliştirilip ve durugörüşel gözlemlerle bağlantılı olarak kullanıldıkça, kundalini güçlerinin günlük meditasyon ve aktivasyonunda üretilen fizyolojik ve titreşimsel değişiklikler daha da iyi anlaşılacaktır. Gelecekte araştırmalar belki de Bentov'un modelini, insan beynindeki ölçülebilir değişimlerle ilgili olduğu için daha çok doğrulayacaktır.

Ancak, meditasyonun insanın çok boyutlu anatomisinin hem fiziksel hem de yüksek titreşimsel düzeylerinde oluşan bazı değişikliklere neden olduğunu kavramak önemlidir. Bentov'un modeli, beyin fonksiyonunun bir fiziksel tanımını ve sinir sistemi içinde doğal olarak bulunan stres kovucu doğal mekanizmalarca üretilen fenomenlerin bazıları ile ilgili bir anlayış ortaya koymuştur. Onun modeli aynı zamanda, derin meditasyon esnasında titreşimsel rezonans oluştuğundaki gibi, fiziksel kalple beyin arasında eşsiz bir enerji ilişkisinin varlığıyla ilgili sıra dışı bir perspektif sunar.

Meditasyonun, beyin akımını değiştirmede ve kalp ve akciğer aktivitesini senkronize etmedeki etkilerinin dışında, insan bilincinin evriminde çok daha fazla derin etkileri vardır. Meditasyon aracılığıyla, bilinçli akıldan saklı tutulan çokça sır keşfedilebilir. Bu sırlar arasında kendi özel yaşam süresi içerisinde öğrenmeyi yeğlediği gizli dersler vardır. Fiziksel bedenin uğraşmak zorunda olduğunu anlaması gereken bu dersleri ve blokajları ortaya çıkararak, her birey kendi duygusal, zihinsel ve tinsel varoluşunu kavrayabilmede daha iyi ve doğru yollara erişebilir. Algıdaki blokajlar çözüldüğünde ve bozuk davranış değiştirildiğinde, yüksek titreşimsel düzeylerde oluşturulmuş hastalıklar tedavi edilebilir veya gözle görülür bir oranda hafifletilebilir. İnsanlık çakralarının fonksiyonları ve bunların insan bilincinin gelişimi ve ifadesiyle olan ilişkilerine daha yoğun bir ilgi göstermeye başladıkça, insan hastalığının kavramlaştırıldığı yolu değiştirebilecek ve geleceğin şifacı hekimlerince tedavi edilebilecektir.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. Majör çakralar, gizli enerjiyi içine alan ve majör salgı bezlerine, sinir merkezlerine ve vücut organlarına dağıtan uzmanlaşmış enerji dönüştürücüleridir.
2. Çakraların fonksiyonu, bilincin çeşitli yönleri ve özellikle, bu merkezlerden gerçekleşen enerji akışını etkileyen duygularla ilintilidir. Bireyin duygusal bedeninde duygusal sorunlara bağlı olarak bir rahatsızlık alanı varsa, o duygusal rahatsızlık belirli bir çakra aracılığıyla değiştirilmiş bir gizli bir enerji akışına tercüme edilir.
3. Yedi majör çakranın her birisinin onun uygun çalışmasını etkileyen özel bir duygusal ve tinsel sorunu vardır. Bir bireyin bu alanlardan herhangi birisinde çözülmemiş duygusal sorunları varsa, o

çakrada işlev bozukluğu oluşur. Böylesi bir bozukluk o vücut bölgesine ve o zayıflamış çakra tarafından beslenen ilgili organ ve salgı bezlerine besleyici gizli enerji akışından mahrumiyete yol açar.

4. Kronik stresten kaynaklanan, çeşitli çakralardan, değişikliğe uğramış gizli enerji akışı fiziksel bedeni olumsuz yönde etkileyebilir.
5. Belki de en kritik çakra dengesizliği, kalbin öz sevgi ve başkalarına duyulan sevgiyi içeren merkez olması nedeniyle, kalp çakrasını etkileyen dengesizliktir. Kalp çakrası fiziksel kalbe ve genel dolaşıma, akciğerlere ve timüs bezine besleyici gizli enerjiyi tedarik eder. Böylece, kronik kalp çakrası bozukluğu kalp hastalıkları, inmeler, akciğer rahatsızlıkları ve vücudu bakterisel, viral ve kanserli istilalara açık tutan çeşitli türdeki immünolojik zayıflıklara yol açabilir.
6. Çakralarının büyükler gibi fetüsün (ceninin) gelişen organlarına enerji beslemesi nedeniyle, geçmiş yaşamdan aktarılan şiddetli ve çözülmemiş bloklar, karmik bağlantılı konjenital hastalıklara yol açabilir. Böylesi karmik hastalıklar çocukluk yıllarında veya daha sonraki yaşamda ertelenmiş bir etkiyi ortaya çıkarabilir.
7. Meditasyon, özellikle aktif hayalde canlandırmayla bağlantılı olarak uygulandığında vücut çakralarını açmada, aktive etmede ve temizlenmesinde önemli bir methodtur.
8. Kök ya da zemin çakra kundalini denen, doğal, ancak güçlü bir enerji deposudur. Bu kundalini enerjisinin, uygun çakra yayılma dizisi içindeki bir aydınlanma ve tinsel aydınlanışı getiren yüksek merkezlerle majör çakraların tümünü aktive etme ve hizalama potansiyeli vardır. Kundalini enerjisi, günlük meditasyonun bir sonucu olarak doğal olarak haddinden fazla salgılanabilir.
9. Itzhak Bentov, Dr. Lee Sanella ve birçokları çözülmemiş stresler ve onların kundalini enerjilerinin doğal yayılımı üzerindeki etkileriyle bağlantılı bir dizi fiziksel sorunu tanımladılar Bu vücutsal rahatsızlığı fizyo-kundalini sendromu olarak adlandırdılar. Bu sendrom meditatörler arasında sık gözlenmekte, ancak spontan olarak da ortaya çıkabilmektedir.
10. Bentov meditasyon esnasında vücut içinde faal hale gelen bir dizi, seri halinde ayarlanmış osilatör keşfetti. Kalp ve aorta arasındaki eşsiz bir geri dönüş sistemi vasıtasıyla, meditasyon esnasında mikroosilasyonlar üretildi ve bunlar beyin içindeki belli yolların elekt-roakustik uyarımına tercüme edildi.
11. Bentov'un modeline göre, birçok yıl içinde tekrarlanan meditatif girişimlerle, beyin dokusunun kendi içinde kilitlenmiş eski stresleri aşamalı olarak bertaraf eden, sensorimotor kortekste, en sonun-

da bir dairesel akım olarak oluşturulur. Muhtemeldir ki, fizyokundalini sendromlu meditatörlerin yaşadığı bu semptomlar beyinde depolanmış bu streslerin salıverilmesiyle ilintilidir.

12. Haddinden fazla miktarda ve tekrarlanan meditasyonla, stres etkilerinin tekrar birikimini önleyen ve gerçekten de beyin içindeki haz merkezlerinin iç uyarımını arttıracak yeni sinir yolları oluşturulur. Bu nedenle, Bentov tarafından tasavvur edilen meditatif ve kundalini süreçleri, bir doğal stres kovma mekanizmasıdır.

11. BÖLÜM

Bütünselci Tıp ve Paradigma Değişimleri Yeni Çağ Tıbbının Ortaya Çıkışı

İnsanlık tarihinin eşsiz bir noktasındayız. İnsanlık kelimenin tam anlamıyla Yeni Çağ'ın şafağındadır. Son otuz-kırk yıl arasında oluşan bilgi birikimi, tüm insanlık tarihi boyunca gezegenimiz üzerinde görülenden çok ötede, inanılmaz bir hızla artmaktadır. Yeni bilgi sistemleri ve kitapların yaygın erişilebilirliği nedeniyle, yüzyıllar boyunca yığdığımız bilgi hazinesi birikimi artık tüm insanlar için ulaşılabilir bir durumdadır. Bilim bize bilgisayar ve benzeri araçlarla bilgiyi birçok araştırmacıya salt depolama ve iletme gücünü değil, fakat aynı zamanda da eski datayı entegre etme ve daha önce bilinen ama tam olarak anlaşılamamış fenomenlerin anlaşılmasında yeni düzeylere erişme olanağı sunmuştur.

Bu bilgisayar teknolojileri, bize keşfin yeni diyarlarına doğru ilerlemede yeni araçlar sunmuş ve kelimenin tam anlamıyla görünmeyen âlemlerle ilgili vizyonumuzu geliştirmiştir. Bu yeni vizyon, insan aklı ve vücudunun içindeki iç işleyişleri anlamakta olduğundan daha fazla önem kazanmaya başladığı bir yer daha yoktur. Elektron mikroskobu, CAT tarayıcısı ve MRI tarayıcısı gibi yeni tanı görüntüleme sistemleri nedeniyle, doktorlar insan anatomisi ve fizyolojisini araştırabilecekleri yeni araçlara kavuştular. Belki de en önemlisi, bu aynı görüntüleme sistemleri insan bilincinin mekânı olan beynin fonksiyonu hakkında yeni bilgiler aktarmaya başladı. Kayıtlı tarihimizde ilk kez, bizler insan beyninin iç işleyişlerini anlama ve iç nörolojik yapıların bilincin ifadesiyle nasıl ilintilendiğini kavramanın eşliğindeyiz.

Yine tarihin bu kesitinde, değişik disiplinlerin bilim adamı düşünürler bulgularını sentezlemeye ve temel kimya, fizik ve insan fizyolojisi arasında

yeni ilişkileri açığa çıkarmaya başladılar. Nobel ödülü sahibi İlya Prigojin ve diğer öncü düşünürler, birçok sistemin davranış şekillerini yöneten matematiksel ilişkiler buldular. Prigojin'in dağıtıcı yapılar teorisini bilimin çeşitli dallarına uygulanması, kimyasal reaksiyonların davranışı kadar basit, beyinin nörolojik organizasyonundaki yüksek düzenin yaratılışı kadar karmaşık fenomenler arasındaki büyüleyici benzerlikleri kanıtladı.¹ Bir nörolog bilim adamı olan Karl Pribram'ın da dahil olduğu diğer kuramcılar lazer fiziği ve holografi alanındaki buluşların bize beyinde nasıl bilgi depolanabileceğini anlamamızda yeni yollar sunabileceğini buldular.²

Tüm maddenin enerjisel yapısıyla ilgili olarak yüksek enerji parça fiziği alanlarındaki anlayışlar, bilim adamlarına doğa ve fiziksel dünyanın temeli teşkil eden birlik hakkında daha geniş bilgiler sundu. İnsanların bir fiziksel beden aracılığıyla fonksiyonda bulunabildikleri için, Parça fizikçilerinin maddenin donmuş bir enerji formu olduğunu keşfetmelerinin bilimin, insan fizyolojisinin gizli enerjisel karışıklıklarını anlama yeteneğinde önemli anlamları vardır.

Modern düşünürler tüm bu hızla biriken bilimsel datayı elekten geçirdikçe, birçok bilim adamı, duygusal varlıklar olarak insanların temelini teşkil eden anlam ve onların evrendeki durumları hakkındaki görüşleri değiştirmeye başladılar. İnsanlara, Newton'cu fizikçilerin eski indirgemeci görüşlerinden oldukça farklı yaklaşan birçok radikal ve yeni görüş geliştirmekte. Kuantum fizikçileri ve holografik kuramcıları, insanlar ve çevreleri arasındaki bazı karmaşık enerji ilişkileri keşfetmeye başlayan yeni tip bilim adamlarında ilktirler. Son on yılda birçok popüler kitapta belirtildiği gibi, Newton'cu pragmatistlerin eski mekanikçi bakış açılarından, Einstein'cu düşünürlerin hayal ettikleri yeni bir birbirlerine bağlı bir bütünsel bir evren perspektifine doğru muazzam bir paradigma değişiminin ortasındayız.

Etrafımızdaki dünyanın doğası hakkında yeni görüşler geliştikçe ve insan fonksiyonunu karmaşık enerji modellerine dayanarak anlamaya başladıkça, birçok bilimsel araştırmacı, bizi evrene bağlayan temelini birliğin teşkil ettiği bir yapıyı kavramakta tökezledi. Daha fazla sayıda gelişmiş kuantum ve Parça fizikçileri artık, eski Çinli ve Hint filozoflarının yazılarında, kozmosla olan gizli insan ilişkileri hakkındaki yazılarında betimlediği insanlığın ve doğanın temelini oluşturan birlik kavramı hakkında aynı sonuçlara erişmeye başladılar.³ Eski ve modern bakış açıları arasındaki tek farklı yaklaşım, eski Oryantal ve Vedik (Sanskrit) öğretmenlerin sezgilerine meditasyon ya da evrenin iç psikik araştırmayla erişimleri, diğer yanda modern bilim adamları elde ettikleri sonuçlara daha mekanik, elektronik, ampirik bir yaklaşımla erişiyor olmalarıdır. İster içsel meditatif yolculuklar aracılığıyla olsun, ister dışsal araçlarla araştırarak, modern bilim adamlarının ve eski filozofların nihai gerçekleşmeleri çarpıcı benzerlikler arz etmektedir.

Evrenin holografik modeli, her şey arasında var olan, görünmeyen enerji etkileşimlerini kavramada yeni bir altyapı sunmaktadır. İnsanlarla çevreleri arasındaki bu bütünsel ilişki, Doğulu eğitimcilerin eski zamanlarda her zaman sezgisel olarak hissettikleri bir şey olmuştur. Bu derin iç algı ancak şimdilerde bir bilimsel teorik temele kavuşabilmiştir. Maddeyi ayrıntılı bir biçimde ele alındığı Einstein'cı görüş bize hepimizin aynı alt atomik bina bloklarından inşa edildiğimizi göstermektedir. Mikroskobik bir düzeyde, her birimiz karmaşık ancak aynı, özel bir biçimde detaylandırılmış evrensel enerjinin eşsiz bir biçimde düzenlenmiş birer kümeleriyiz. Bilim adamları ve din alimleri, evreni birçok farklı formda evrimleşen bir enerji olarak gören yeni bir perspektiften görmeye başladıkça, bu iki alan aşamalı olarak ortak bir zemin bulabileceklerdir.⁴ Bizler bir anlamda, din ve bilimin, her iki disiplinin de dünyayı birleşik bir bakış açısından kavramaya başladıkları, bir yeniden bütünleşmenin ilk girişimlerine tanık olmaktayız.

Tüm canlı ve inorganik şeyler, tüm fiziksel evren genelinde var olan aynı maddeden şekillenmiştir. Astrofizikçiler yeryüzü ve onun üzerinde yaşayanların evrimsel olarak yaratıldıkları ve geliştikleri maddenin, bizim yakınımızda bulunan ikinci ve üçüncü kuşak yıldızların kozmik kuluçka ortamlarında doğmuş olduğunu tahmin etmekte. Gezegenimizde bulunan fiziksel elementlerin uçsuz bucaksız düzeni kökünü, moleküler evrimden gelen maddenin oluşumundan almıştır. Hidrojenin helyumu oluşturmadaki solar füzyonu, karbonu oluşturmak için helyumun üçlü alfa sürecinin yeniden birleşmesine değin, birçok element birleşimi, gezegensel evrimin başlıca muhtevasını teşkil etmiş ve evrende yaşamın ortaya çıkışını sağlamıştır. Bizler hepimiz, evrenin temel yapı taşları olan aynı "yıldız maddesi"nden oluşturulduk. Ve bu malzeme ister kozmik toz kümelerinden, ister yeniden oluşmuş ilkel hidrojenlerden veya ister astral maddeden gelsin, temel doğası ayrıntılı bir biçimde birimselleştirilmiş, donmuş bir enerjidir. Sayısız form ve tezahürüyle tüm madde, bir enerji ve ışıktır.

Bu kozmik süreçleri anlamadaki son unsur, bilincin bir şekilde tüm bu evrim sürecine, hem gezegensel hem de organizmasal ölçekte katılımının kavranmasıdır. Yap-boz'un bu son parçasının çoğumuz açısından yutulması, özümsemişi en zor olanıdır; fakat bu evrim sürecinin arkasındaki en önemli itici güçlerden birisidir. Gerçekten de, *bilincin kendisi bir çeşit enerjidir*. O enerjinin en yüksek formudur ve bu yaşam sürecine tamamlayıcı bir şekilde dahil olur. Eğer bilinci yaşam enerjisinin bir temel niteliği ve ifadesi olarak kabul edersek, ruhun, çeşitli şekillerdeki fiziksel maddeyle nasıl etkileştiğini ve yine bu fiziksel madde aracılığıyla nasıl açığa çıktığını kavrayabilmeye daha çok yaklaşıyoruz. Gerçekten de ruhun, madde dünyaları aracılığıyla yolculuğu, evrimsel sürece en etkin yönlendirici gücü sağlar.

Sadece gizli tinsel mirasımızla ilgili bu en büyük gerçeklere bir göz atma-

ya başladığımızda, insanların yaşam süreçlerinin yüksek boyutlu yönlerini gerçekten anlayabiliriz. Pragmatist bilim adamları inanmak isteseler de, basit kimya ve fizik tek başına, insan fizyolojisinin yapbozunun parçalarını bir araya getirebilecek yanıtların tümünü sunamaz. Sadece, fizik ve kimyanın yüksek boyutlu bileşenleri yaşam denklemine katıldığında, çok boyutlu insanı oluşturan açık uçlu enerji sistemini yorumlayabiliriz. Ruhun gerçekleri bilimin kanunlarını yadsımaz. Bunlar, Einstein'cı fiziğin Newton'cu mekanikçilerin eski keşifleriyle işbirliği yapmaları, ama ondan daha öteye gitmeleri örneğinde olduğu gibi mevcut bilimsel kanunların maddenin yüksek frekanstaki boyutlarını kapsayacak bir şekilde genişletirler.

Işıklıla ilgili görüşümüzün salt inorganik fiziksel maddeyle ilgili değil, ayrıca gizli bir enerji perspektifinden gelen organik canlı maddenin davranışıyla ilgili anlayışımızı da genişletmiş olması nedeniyle, insanla ilgili yeni bir tıbbın ve yeni bir psikolojinin temellerini oluşturmaktayız. Toplum tıp alanındaki bu prensiplerin yavaş yavaş anlaşılmaya başlanmasıyla ilgili ilk ümit ışıklarına tanık olmaya başladı. Ancak henüz bir avuç öncü hekim, enerji, madde ve bilinç arasındaki gerçek ilişkinin derin önemini keşfetmeye başladı. Bilimde eski anlayışın koruyucuları ve doktorlar uzunca bir süreden bu yana vücutsal ve zihinsel fonksiyonun mekanikçi bakış açılarına sınıksız sarılmış bir durumdalar. Katı bilimsel gerçekler ve deneysel kanıtlar olmaksızın yeni anlayış modellerini kabul etmede isteksizler. Ancak, yeni gelişen hekim/şifacı hipotezlerini onaylayacak, Yeni Çağ teknolojilerinin yaratılmasıyla başladığı bir döneme en nihayetinde gelindi.

Bütünselci tıp alanıyla daha fazla sayıda hekim, hemşire ve sağlık bakım pratisyeni ilgilenmeye ve dahil olmaya başladıkça, "bütünselci" sözcüğünün gerçek anlamı da o denli daha geniş bir anlamda anlaşılmaya başlanacaktır. İnsanların sağlığı ve iyi olma haliyle ilintili bu sözcük, salt vücut ve aklın farklı yönleri arasında değil, fakat aynı zamanda, geniş bir çoğunluğun çok az anlayabildiği, ruhun çok boyutlu güçleri arasında da bir dengeyi ima eder. *Bu sözcük gerçekten de, Tanrı vergisi olan, hareket eden, esin veren, fiziksel beden olarak algıladığımız vasıtaya yaşamı üfleyen, ruh gücüdür. Bunun varlığını reddeden veya yok sayan bir tıp sistemi, insan varlığının en temel niteliğini, tinsel boyutu yadsıdığı için, eksik kalacaktır.* Doktorlar kendilerini daha az pratisyen, ama daha çok şifacı gibi gördüklerinde, ruhun varlığını, sağlıkta bir motive edici faktör olarak daha fazla takdir görmeye başlayacaklardır.

Ben bu kitabın gelişen bölümleri boyunca, insanların fiziksel sinirler, kaslar ve kemiklerden daha öte varlıklar olduğu imajını oluşturmaya başladım. Bizler fiziksel bedenlerinin, daha geniş bir dinamik sistemin sadece tek bir bileşeni olduğu, çok boyutlu enerji ve ışık varlıklarıyız. Bir başka şekilde ifade edersek, insanlar, gerçeğin yüksek enerji boyutlarıyla sürekli bir dinamik

denge içinde bulunduğu akıl/beden/tinsel komplekslerdir. Fiziksel formumuzu oluşturan dokular salt oksijen, glikoz ve kimyasal muhtevalardan değil, fakat aynı zamanda Tanrı vergisi bir fiziksel çerçeveyi yaşam ve yaratıcı ifadeyle de donatan yüksek titreşimsel enerjilerle de beslenmektedir.

Bu gizli enerjiler doğada hiyerarşik bir düzen içerisinde bulunur ve fiziksel beden düzeyinde açığa çıkıncaya değin, en üst düzeylerden aşağıya doğru bir düzen içinde çalışır. Yüksek titreşimsel enerjiler bizim fiziksel uzam-zaman evrenimiz içinde bir ifade aracı olarak fiziksel bedenden yararlanan bilincin organize yapılarını temsil ederler. Her fiziksel beden ve kişilik, yeryüzü yaşam okulunda karşılaşılan deneyimleri öğrenme yoluyla evrimleşmeye çalışan yüksek tinsel bir bilincin bir uzantısıdır. Ruhun daha yüksek bir nitelikteki bilince doğru geliştiği bu yolculuk, reenkarnasyon sisteminin de arkasındaki harekete geçirici güçtür. Bu gelişmiş nitelikteki bilince, sadece bireysel deneyimler ve fiziksel beden içindeki birçok yaşam aracılığıyla erişilebilir. Bu suretle, ruh fiziksel formu bir öğretme ve öğrenme aracı olarak kullanır. Fiziksel beden geçici olabilirken, fiziksel form içindeyken elde edilen deneyim ve bilgi ölümsüzdür. Yüksek enerjilerin fiziksel forma akışını düzenleyen entegral mekanizma, büyük ölçüde çakra-nadi sistemi ve fiziksel-eterik ara yüzeyi içerir. Fiziksel-esiri ara yüzey akupunktur meridyen sistemini de kapsayan gizli enerjilere eşsiz bir köprüdür. Organik/moleküler formu eterik bedenün örgütsel enerjisiyle bağlar. Eteriği beden, düzeni sağlayan ve fiziksel bedenün hücrenel matriks içindeki yapısal şablonları belirler. Eterik enerjiler, hücrenel yapı ve fonksiyonu organize edecek bir kılavuz dalgayı önceden tedarik eder. Bunlar birlikte çalışarak titreşimsel genetik ve diğer gizli moleküler mekanizmalar aracılığıyla yaşam aktivitelerini organize eder.

Ayrıca, çakralardan giren yüksek frekans enerjileri, nadilerin mükemmel ağlarıncı vücudun uygun organlarına dağıtılır. Bu yüksek titreşimsel girdilerin ve ifadenin moleküler düzeyindeki denge ve düzenin sürdürülmesinde, fiziksel bedenün hücrelerine gizli bir besleyici ve örgütleyici etkileri olur. İnsan organizmasının toplam denge ve sağlığı, hem fiziksel ve yüksek boyutsal denge düzenleyici sistemlerinin dengeli ve koordineli çalışmasının bir ürünüdür. Fizyoenerjisel hiyerarşinin herhangi bir düzeyinde bir sistem zayıflığı oluşursa, fiziksel bir çöküş ve hastalık oluşur. Öyleyse, sağlık uygun bir hizalanma, denge ve yüksek gizli-enerji formlarının ve güçlerinin fiziksel vasıtayla koordinasyonunun bir fonksiyonudur. Yapının eteriği ve yüksek frekans düzeylerindeki enerjisel rahatsızlıklar oluştuğunda, nihai olarak fiziksel-hücrenel düzeyde patolojik değişiklikler açığa çıkar.

Reenkarnasyonel bir perspektiften değerlendirildiğinde, hastalık veya rahatsızlık bir yeryüzü öğrenme deneyimi olarak görülebilir. Birçok hastalığın yeri ve doğası, eğer doğru deşifre edilirse, bireyin, kendisinin de farkın-

da olmayabileceği, bazı duygusal ve zihinsel bloajları anlamada yardımcı olan, sembolik bilgiyi içerir. Bu bloajlar bazen karmik olabilir ve geçmiş yaşamlardaki olumsuz veya travmalara maruz kalmış, yeniden vücut bulmuş duygusal/zihinsel matriksin niteliğindeki yetersizlikleri ifade eder. Organizasyonun duygusal, zihinsel ve tinsel düzeylerinde oluşan enerjisel bozuklukların düzeltilmesi eteriği şablonun yeniden yapılanmasına ve çakra fonksiyonlarında düzelmeye yol açar. Böylece fiziksel beden, hastalığın ortaya çıkışının en birincil düzeyinde iyileştirilebilir.

Fizikçilerin, kuantum düzeyinde tüm maddelerin detaylandırılmış donmuş bir ışık olduğu gerçekleşmesi, değişik frekanstaki maddenin aynı uzayda bir arada olabilecekleri görüşüne inanılabilirlik katar. Radyo, TV dalgaları gibi farklı enerji frekanslarının aynı uzayda, aynı anda yıkıcı olmaksızın var olabilirler. İnsanın gizli anatomisi bağlamında, maddenin değişen frekanslardaki birbirinin içine işlemiş yapıları fiziksel, eterik, astral ve yüksek titreşimsel vasıtalar. Bu görüşün kanıtları, holografik görüntülerle eteriği bedenin yapısı arasındaki benzerlikleri incelediğimiz 1. Bölüm'de tartışılmıştı.

Ayrıca evreni tek bir büyük, dinamik olarak değişen, dev bir gerçek-zaman hologramı olan, enerji girişim şablonu olarak ele alan bir uygulaması holografik modelin doğasında var olan bir uygulamadır. Holografik model bize evrensel enerjinin titreşimsel şablonlarının yapısal bilginin görünmez düzeylerini nasıl kavrayabildiğini, eğer uygun bir biçimde yaklaşırsa, nasıl gizli bağlantılar kurulabileceğini, anlaşılabilirliğini ve hatta yönlendirilebileceğini öğretir. İnsan vücudu eğer bir enerji örüntüsü olarak kabul edilirse, içinde, kişinin öz doğası, daha geniş gerçeği ve hatta evrenin yapısı hakkında birçok dersi içeren bir öğretim aracı olarak algılanabilir.

Eğer insanlar, yüksek titreşimsel bedenler, nadiler, çakralar ve meridyenlerden oluşan çok boyutlu anatomileri perspektiflerinden değerlendirebilirse, o zaman alternatif şifa modellerinin gelişen alanlarından çok daha fazla şey anlaşılabilir. Ancak bu büyük fotoğraf tam olarak değerlendirilebildiği zaman, birçok görünüşte "bilimsel olmayan" tedavi metodunun yararlılığının geçerli açıklamaları kabul görecektir.

Bu kitabın temel amacı, şu anda geleneksel tıp toplumunun büyük bir şüphecilikle yaklaştığı şifanın birçok farklı metodunu titizlikle incelemektir. Burada yer alan çeşitli titreşimsel tedavilerle ilgili birçok anlatımda muhtemeldir ki, geçmişteki bilimsel yapıyı tanımlayan şüpheli dogmatizm ve dar kafalık çerçevesinde değerlendirilecektir. Yazar bu kitabın, mevcut tıbbi uygulamayı daha yüksek başarı ve şifa düzeylerine taşıyabilecek bir temel oluşturulabilmesi için, açık görüşlü ve belki de daha tinsel bir yönelimle, yeterli sayıda bilim adamınca okunmasını ümit etmektedir.

Titreşimsel Şifa ve Bütünselci Tıp: İndirgemecilikten Bütünselciliğe Aşamalı Değişim

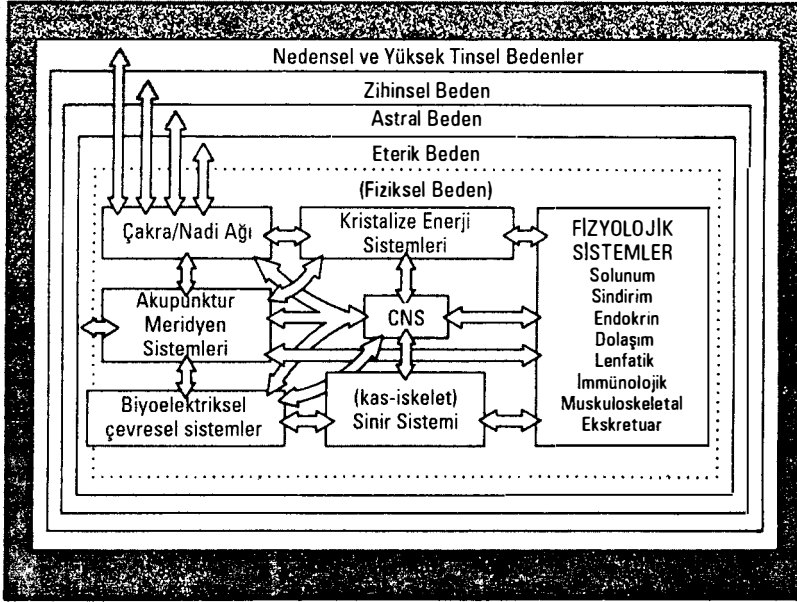
Titreşimsel şifa metotları hastalığa yaklaşımda yeni yolları ifade eder. Gizli enerji tıbbi pratisyenleri, insan yapısı ve fonksiyonunun görünmez, ancak tümleşik düzeylerini yönlendirerek insan organizmasındaki işlev bozukluklarını düzeltmeye çabalarlar. Gizli enerji anatomisi düzeyindeki şifa, tüm maddelerin gerçekte enerjinin bir tezahürü olduğunu ileri süren Yeni Fizik anlayışına dayanır. Bilim ve teknoloji önce görünmez olanı görünür kılmaya yönelik gelişirken, aynen mikroskobun gelişiminin zorladığı gibi, “görünmez mikroplar” hastalık ve ağrının nedeni olduğunu iddia eden Lister’in ve öncü düşünürlerin öğretilerini izleyen birçok septik medikal topluluğun olduğu gibi, çok daha fazla bilim adamı ve hekim, insanların geniş doğası hakkındaki bakış açılarını değiştirmeye zorlanacaktır.

Tıp biliminin insan yapısı ve fonksiyonuyla ilgili anlayışları oldukça sınırlıydı. İnsan bedeni pompalar, pistonlar, dişliler ve makaralardan oluşan karmaşık bir makine gibi olduğu düşünülürdü. O zaman var olan tek model mekanikçi modellerdi ve bu nedenle insanlar en gelişmiş bilim olan bu anlayış çerçevesinde kıyaslanırdı. Hastalığın tedavisi uzunca bir süredir kabul görmüş ilaçlar, yara lapaları, müshiller ve cerrahi ameliyatlar gibi yemek kitabını andırır reçetelere dayalıydı. Bazen, yeni şeyleri deneyen öncü bazı girişimlerde oluyordu. Çok sık, değişik veya ortodoks olmayan tedavileri deneyen doktorlar, çağdaşlarınca şarlatan hekim olarak görülüyorlardı. Ancak, eğer yeni tedavi metotlarının yararlı olduğunu gösterebilecek kadar araştırma ve bilgi biriktirebilmeyi başarırlarsa, önce şarlatan hekim oldukları ilan edilen bu hekimler (Lister, Pasteur ve diğerleri) sonuçta “öncü” ve “yenilikçi” gibi bir konuma yükseltiliyorlardı.

Deneme ve yanılmanın ampirik metodu aracılığıyla, birçok tedavinin etkili veya tehlikeli olduğu ortaya kondu ve böylece bunların bir kısmı kabul edildi veya terk edildi. Yıllar içinde kabul edilen tıbbi uygulamaların çoğu bilimsel tıbbi konsensüse dayandı. Uygulanan model ve felsefe her ne olursa olsun, mevcut tıbbi yapı tarafından kabul edildikleri anda pratisyenlerince hemen kutsal kabul edildiler. Ne var ki, artık bu eski döneme ait, sülükler, müshiller ve kanatma gibi tedaviler güncelliklerini yitirdi.

Bilimsel düşünce daha sofistike bir hale geldikçe, yeni fonksiyon modelleri doğdu. Ne yazık ki, insan vücudunu karmaşık bir makine gibi gören hakim bakış açısı bugüne değin direndi. Sadece bu büyük mekanizmanın “dişli ve makaraları” aşamalı olarak daha küçük, daha küçük bir hale geldi. *Bilimsel anlayışımızın oldukça ilerlemiş olmasına karşın, doktorlar hâlâ insanları makine olarak düşünmektedirler.* Örneğin, varlığımızın merkezi olan insan kalbinin, durmayan bir ritim ve düzenliliğiyle vücut geneline kan

Şekil 32 İNSANIN BİYOENERJİ SİSTEMİ



pompalayan bir yorulmak bilmez bir pompa olduğu var sayılır. Ancak bazı okült kaynaklar kalbi ruhun evi, yaşam gücünün fiziksel bedene sıkıca tutturulduğu, demir attığı yer olduğunu kabul ederler.⁵

Mekanikçi bir yaklaşımla, hekimler kalbi güç ve doğruluğun fiziksel motorudur. Basit bir biçimde, onlar kalbin fonksiyonunu suni kalbin yaratılmasıyla fonksiyonunu kopyalamak istediler. İnsan kalbinin suni bir benzeriyle değiştirme çabaları sorunlarla yüklü çabalardı. Yinelenen felçler ve müteakip nörolojik bozukluklar en sık rastlanan sorunlardı. Hastalar arasında, değişik şiddetlerde gerçekleşen bu komplikasyonlar, suni kalp alıcısı hastaların hemen hemen tümüne yakın bir bölümünde rastlanmaktadır. İnmelere o denli sık rastlanmıştır ki, FDA suni kalbin artık kalp transplantasyonu öncesi geçici bir önlem olarak kullanılmasına izin vermektedir. Mekanikçi model, suni kalple ilgili bu yinelenen yetmezliği beyine giden bazı kan pıhtısı oluşumlarının yol açtığı bunun da mekanik pompadaki pıhtı üretici faktörler olduğunu ileri sürmektedir. Bu komplikasyonu önleme çabalarında, kalp cerrahları hastalarına kan inceltici anti-koagülanlar yerleştirmekte ancak yine de, inmeler oluşmaya devam etmektedir.

Kabul edilebilecek bir diğer alternatif bir açıklamada, fiziksel kalbe besleyici eterik enerjiyi tedarik eden kalp çakrası, kalbin dejenerasyonuna bi-

rinci sırada, katkı sağlayan en yüksek enerjisel bozukluk kaynağıdır. Kendi-ne ve başkalarına sevgiyi ifade edebilmedeki duygusal blokajlara bağlı kalp çakrasındaki işlev bozukluğunun, kalbin salt, koroner arter rahatsızlıkları ve çeşitli kardiyomi-yopatileri de içeren fiziksel rahatsızlığıyla değil, fakat aynı zamanda dolaşım durmasıyla ilgili felçlerle de bağı vardır. Mekanik kalp transplantasyonu alıcılarındaki yineleyen kalp çakrasının anormal fonksiyonunda fiziksel nedenden daha çok gizli enerji faktörü ağır basmaktadır.

Bu olgu insan kalbi nakledilmiş alıcı hastaların da kaliteli bir yaşam sürdürebilmeleri ve kalp çakralarındaki işlev bozukluklarının düzeltilmesi için psikoenerjisel yaklaşımla yardım almaları gerekliliğini ortaya koyar. Psikoenerjisel terimiyle, salt meditasyon, imgeleme ve ve psikoterapi değil, aynı zamanda homeopatinin gizli enerji terapileri, çiçek esansları, psikoterapi kastedilmemektedir. Bu aynı zamanda homeopatinin gizli enerji terapileri, çiçek esansları, cevher iksirleri ve başka tinsel şifa usullerini de kapsamaktadır. Bu vakada gelenekçi bir cerrahi yaklaşım olan kalp transplantasyonu, allopatik ilaç tedavileri (rejeksiyonu; organ reddini önlemek için verilen bir immüno-supresif olan siklosporinin de dahil olduğu) ve gizli enerji usulleri yaşamı tehdit edici bir hastalığı aynı anda çeşitli enerji düzeylerinde ele almaları ilginçtir.

Şüphesiz, mekanikçi model tedavi yaklaşımları seçiminde sınırlıdır. Bir kalp hastalığıyla karşılaşıldığında, salt bol miktarda fizyomekaniksel yaklaşımlar söz konusudur. Kalp hastalığı, ortodoks tıp pratisyenlerinin terapisel metotlarıyla bütünselci hekimlerin yaklaşımlarının kıyaslanabileceği en mükemmel hastalık modelidir. Gelenekçi bir doktorun, ciddi bir kalp hastalığıyla karşılaştığında repertuarında birkaç farklı tanıs ve terapisel yaklaşım vardır. Bu terapi dizisi en kabul edilmişten daha deneysel olan yaklaşımlara doğrudur. Talyum kan akışı taramaları, eko-kardiyogramlar ve stres testleri gibi invazif olmayan testler yapılabilir. Ancak sonunda altın standart kalp kateterizasyonu olur. Bir floroskopun yardımıyla kalbe bir kateter aracılığıyla enjekte edilen boya, atmakta olan kalbin nihai fiziksel görüntülemesini, gizli duvar hareketini ve koroner arterlerdeki büyüme ve daralmayı gösterir.

Kolesterol blokajları koroner damarlarda blokajlara yol açmışsa, bu bozukluğu düzeltmek için çeşitli tıbbi, mekanik ve cerrahi yöntemler denenebilir. Kalbin kas duvarlarına gerekli oksijen akışını yeniden düzenleyebilmek için hastaya, daralan arterleri olabilecek maksimum çapa eriştirebilmesi umuduyla sulandırıcı bazı ilaçlar verilir. Eğer göğüs anjini veya göğüs ağrısı gibi sorunları rahatlatmakta ilaçlar etkili olamazsa, bir hastane ortamında birkaç fiziksel yöneme de başvurulabilir.

Önceleri anjin de, ilaç terapisinden hemen sonraki aşama, bypass cerrahisiydi. Şimdi ise daha yeni fiziksel tedavi metotları mevcuttur. Bir başka

popülerite kazanan yöntemse balon anjiyoplasti olarak bilinen sistemdir. Koroner anjiyoplastide rahatsızlanan koroner arterin içine, floroskopik gözleme altında, balon uçlu bir kateter yerleştirilir ve balon daha sonra basınç altında şişirilir. İnce boru şeklindeki balonun duvarları kolesterol plaklarına karşı basınç oluşturur ve girişin blokajı aşabilecek daha fazla miktarda kan akışı için genişletir. Bu teknik farklı başarı oranlarında uygulanmış ve acil koroner bypass ameliyatı gerektirecek, göğüs ağrısından kalp krizi üretimi-ne kadar bir dizi komplikasyona yol açmaktadır. Yine de bypass ameliyatının kendisinden daha az invazif bir tekniktir.

Koroner arterlerdeki kolesterol plaklarını yok etmedeki diğer bir deneysel metotta lazer anjiyoplastidir. Lazer ışını, cerrahın rahatsız arterin merkezini görebilmesine olanak sağlayan, anjiyoskop adı verilen ince bir fiber-optik kateter aracılığıyla iletilir. Lazer, seçici bir biçimde, koroner arter bölümlerini tıkayan kolesterol blokajlarının kaldırılmasında kullanılır. Bu teknikte farklı başarı oranlarıyla uygulanmaktadır, fakat hastalığı tedavide saf enerjiyi kullanıyor olması nedeniyle eşsiz bir tedavidir. Ancak bu yaklaşım halen mekanik bir fizyoloji modeli üzerine kuruludur. Yani, lazer zararlı kolesterolü izole etmede yüksek güçteki bir pervane yönlendiricisi gibi kullanılmaktadır.

Lazer anjiyoplastiden daha deneysel bir başka teknikte miyo-kardiyal revaskülarizasyondur.⁶ çalışmayan kalp kasının duvarındaki bir alana yakarak küçük delikler açılır ve bir yandan da kalp serinletilir ve bir açık kalp/bypass ameliyatındaki gibi hareketsiz bırakılır. Hakim görüş, dışarıdan iyileştirilmiş lazer deliklerinin kalp kasında da işlev bozukluğu olan kalp kasına daha fazla sirkülasyon ve oksijen gidişine yol açan içsel sinüsler ve kanallar üretir.

LMR ve lazer anjiyoplastisi, saf enerjinin (lazer ışını) hastalığı tedavisinde kullanıldığında (her ne kadar mekanikçi bir yaklaşım olsa da), sıradışı durumlar örnekler. Lazerin bir cerrahi araç olarak kullanıldığı bu türden yaklaşımlar, enerji tıbbının geleneksel tıba aşamalı girişinde bir geçiş olarak kabul edilebilir. Şifada, özellikle de gizli enerji yaklaşımları alanında, lazer teknolojilerin gelişimi gelecekte de gelişmeye devam edecektir. Bu alanda kayda değer alanlardan birisi de lazerpunktur veya şifanın desteklenmesi için akupunktur noktalarının uyarılmasında düşük enerji lazerlerinin kullanımıdır. Bu ve diğer gelişmiş titreşimsel şifa teknikleri, Ortodoks hekimlerin insanlara kapalı fizyolojik kutular olarak değil, tam tersine, çok boyutlu elektromanyetik ortamları olan, dinamik bir dengedeki açık enerji sistemleri olarak gördükleri zaman, daha geniş bir kabul göreceklerdir.

Geleneksel hekimin kalp hastalığına yaklaşımına gelince, ilaç terapisi, anjiyoplasti ve bypass cerrahisini gözden geçirdik. Lazer tedavisi hâlâ oldukça deneysel ve dünyanın sadece bazı eşsiz araştırma merkezlerinde

mevcut bir uygulama olarak kabul edilmektedir. Eğer kalp hastalığı, koroner bir tromboz (kan pıhtılaşması) veya tıkanmasının sebep olduğu bir masif kalp atağı vakasında olduğu gibi onarılmaz bir hasarla sonuçlanırsa ve eğer kalan kalp kası çok zayıfsa, o zaman tek alternatif aortik balon pompası veya tüm kalbin değiştirilmesidir. Daha önce de tartışıldığı gibi bu geçici kalp değiştirilmesi veya uygun bir organ bulunduktan sonra insan kalbi transplantasyonudur.

Bugüne değin, bu birleşik tıbbi cerrahi tedavi araçlarının tümü, en gelişmiş kalp hastalığı tedavilerini tanımlar. Daha önce sözü edilen tedavilere ek olarak, arterleri sulandırmada ve koroner kan akışını arttırmada kullanılabilecek çeşitli ilaçlar verilebilir. Zayıflayan kalp kasının güçlendirmeye veya kaotik ve yaşamı tehdit edici kalp ritimlerini önlemek için başka ilaçlarda reçete edilebilir. Gelecek ne getirecektir? Yeni kalp güçlendirici ilaçlarının keşfedilebilmesi zayıf bir olasılıktır. Fiziksel kalp belli bir noktanın ötesinde bozulduğu anda, onu güçlendirebilmek için yapılacak çok az şey vardır. “Ölen bir ata vuramazsınız” sözü, bazen umutsuz bir biçimde bozulmuş bir kalbin fonksiyonunu boş yere iyileştirmeye çalışan, kafasını duvara vuran kardiyologlarca kullanılır. Bu durumda tek alternatif, (her ikisinin de hiçbir merkezde hazır bulundurulamayan) gerek suni, gerekse bir insan vericiden alınan bir kalp transplantasyonudur.

Bütünselci hekimler, kalp hastalığını tedavide birkaç alternatif geliştirdiler. Bu tekniklerin belki de en tartışılanı kenetleme tekniğidir.⁷ Kenetleme terapisi karşıtlarının iddia ettiği gibi, kimyasal bir arter temizleyicisi değildir. Bu tip terapi, EDTA adı verilen kimyasal bir kenetleyici bir ajanın haftalar veya aylarca süren bir süreyle çok miktarda damardan verilmesini içerir. Bu kimyasal kalsiyumu dolaşımdaki iyonlarla birleştirir ve hasta koroner arterler gibi damar sertliği olan kan damarlarının rijit ve daralmış duvarlarından kalsiyumu dışarı atar.

Ne var ki, birçok eleştirmenin anlayamadığı şey, kısıpçalama terapisi aynı zamanda bir hormonsal yönlendirmedir. Bu EDTA infüzyonunun, kısıpçalama terapisinin tamamlanmasından günler, haftalar sonra, damar sertliği olan kan damarlarının sürekli açılmasına neden olan, bir kalsiyum düzenleyici madde olan paratiroid hormonun ikinci kez salgılanmasına yol açtığı görülür. Örneğin, kenetleme terapistleri arasında, paratiroid hormonun yanıtını zayıflatan propranol gibi ilaçların, kenetleme terapisinin terapisel etkinliğini körleştirir. Hastalara bu ilaçların ve kenetleme terapisi öncesinde verilen benzer beta bloker ilaçların verilmesi kesilir.

Intravenöz terapilere alternatif olarak oy toplayan kenetleyici ajanların aynı zamanda ağızdan verilen türleri vardır, fakat bütünselci hekimlerin çoğu EDTA terapistinin her iki yaklaşımdan en güçlüsüdür. İlginçtir ki, bazı

bütünselci hekimler, nükleer kalp taramalarında ölçüldüğü gibi çoklu kenetleme tedavileri ertesinde kalp fonksiyonunda düzelmeler olduğunu bildirmişlerdir. Maalesef, böylesi çalışmalar nadiren gelenekselci tıp dergilerine girebilir ve bütünselci literatürde ve alternatif tıp dergilerinde de bu konuda sınırlı yayın vardır.

Kenetleme terapisi bir titreşimsel terapi türü olarak kabul edilmez, fakat yenilikçi bir kimyasal veya ilaç terapisisidir. Kenetleme, lazer ışınlarla kolesterol ve kalsiyum depolarını körleştirmek veya balon uçlu kateterlerle bertaraf etmek yerine, kimyasal ve hormonal olarak kenetleme, koroner arterlerdeki akışı düzelterek arterlerin sertleşmesini önler. Kronolojik olarak karışmanın olduğu noktada ise, etkinliği birçok vakada sınırlıdır. Arteriyel hastalık ne kadar eski ve uzun süreli ise, düzelmede o denli az muhtemeldir. Bütünselci doktorlara göre, kenetleme, koroner arter rahatsızlığında son başvurulacak yöntemdir. Bireyin daha iyi sağlık alışkanlıkları edinebilmesi bir ya da ikinci kalp krizinden sonra gerçekleşebilmektedir.

Kalp hastalığında, gelenekselci hekimlerce artık günümüzdeki daha da önemli bir yaklaşımda diyet terapisisidir. Sadece çok az ortodoks doktor, diyet değişiminin damar sertliğini önleyebildiğine inanır. Ancak, bir diyet yandaşı, Nathan Pritikin öldüğünde, yapılan otopsi iddialarını doğrulamıştır. Pritikin yaşamının erken döneminde koroner arter hastalığı olduğu tanısı konuldu. Koroner kateterizasyonu kan damarlarındaki daralma derecesini gösterir. Ancak, yapılan otopsi yapılan sıkı bir diyetin ardından damarlarının açılmış ve blokajların giderilmiş olduğunu ortaya koydu. Ayrıca, kolesterol düzeyi yaşına göre aşırı derecede düşüktü. Bu onun düşük yağ, düşük kolesterol diyetinden kaynaklanıyordu.

Gerçekte, Pritikin yağ alımı miktarını katı bir biçimde sınırlayan diyetetik değişiklikler salık verdi. Kalpteki dolaşımı düzeltmede egzersize benzer şekilde önem vermişti. Ancak insanlar için diyetlerini ve egzersiz modellerini değiştirmek çoğu kez zordur.

Hastalığı önlemede ve tedavide yaşam tarzı değişikliklerinden yararlanma, gelenekçi tıp tarafından kabul edilmeye başlanan birkaç yaklaşımdan birisidir. Birçok hekimin, hastalara diyet ve fiziksel aktivite sahasında değişiklik yapmayı salık veriyor olmaları gerçeği, geleneksel tıbbın yavaş yavaş nasıl daha önce bütünselci terapistlerin ilgi alanına girmeye başladıklarını kanıtladığını gösterir.

Ancak, bütünselci tıbbın geleceği, titreşimsel tıbbi terapilerin günlük kullanıma entegre oluşuna bağlıdır. Bütünselci hekimler insanların iyi olma kavramını, yaşamın fiziksel, duygusal, zihinsel ve tinsel elementleriyle bütünleşme fonksiyonu olarak görürler. Şu anda birçok pratisyen, psikoterapi ve danışmanlık aracılığıyla duygusal ve tinsel boyutlarından söz etmeye

başlamıştır. Ancak daha fazla netlik gerektiren bir konu ise, tinsel boyutun yaşam gücünün kendi dengeli akışıyla olan gerçek ilişkisidir. Bu konu, özellikle de geleceğin bütünselci hekimlerinin, sağlık ve şifayı geliştirmek adına bu gizli boyutların enerji yönlerini etkileyebilmek amacıyla, ilgilenilen fakat daha ileri bir detaylandırma gerektiren bir alandır.

Daha önce söz ettiğimiz gibi, kalp hastalığını iyileştirmede titreşimsel bir yaklaşım, kalp çakrasını güçlendirecek böylesi gizli enerji usullerini de kapsayacaktır. Kalp çakrası, fiziksel kalbe besleyici gizli enerjiler tedarik eder. Öyleyse, kalp hastalığının giderilmesinde zayıflıkların güçlendirilmesi ve kalp merkezi aracılığıyla uygun enerjiyi oluşturmak yerinde olacaktır. Çakralar, nadiler ve akupunktur meridyenleri gibi enerjisel etkiler, eterik veya “fiziksel öncesi” düzeyde organların sağlığını etkiler. Hücresel düzeyden önce bu yüksek titreşimsel düzeylerde değişiklikler oluşur. Bu hastalığın nedsel düzeyin daha birincil bir düzeyinde ele alınması gerekliliğiyle kastedilen budur.

Şifada nihai yaklaşım, ilk aşamada hastalığın açığa çıkmasına yol açan, gizli enerji düzeyindeki anormalliklerin izole edilmesi olacaktır. Bu, günümüzün gelenekselci tıbbıyla, geleceğin tinsel/bütünselci tıbbı arasındaki yaklaşım olarak en büyük farkı teşkil edecektir. Hastalığın mekanikçi modeline başvurulduğunda, en gelenekselci hekimler, salt hastalık sonrası ortaya çıkan etkileri tedavi etmeye çabaladılar. Daha önce zayıflayan bir kalbi farmakolojik ve cerrahi vasıtalar yardımıyla daha iyi çalışmasını sağlamak istediler. Son yıllarda, düşük kolesterol ve kilo kaybını sağlayıcı diyetel değişiklikler, sigaranın kesilmesi ve egzersiz rehabilitasyon programları aracılığıyla kalp için daha iyi bir metabolik ortam sağlamak için çaba sarfedilmektedir. Ancak, geleneksel metotların başarabildiğinden daha öte bir iyileşmeyi tetiklemesi için değiştirilebilecek ilave enerji faktörleri de söz konusudur.

Titreşimsel yaklaşım, kalbi, daha doğal vasıtalarla iyileşmeye umut verici bir biçimde yardımcı olacak, daha dengeli, daha az yıkıcı bir gizli enerji ortamını sağlayabilmeyi amaçlar.

Kalp rahatsızlığı durumunda kullanılabilecek çeşitli titreşimsel yaklaşımlarda vardır. Daha önce söz ettiğimiz gibi, ilgili pratisyenin uzmanlığına bağlı olarak çiçek esansları, cevher iksirleri veya belki de homeopatik devaların kullanımı vurgulanmalıdır. Vücudun meridyen devresindeki enerji dengesizlikleri Voll Makinesi ve başka tanısal donatılar kullanılarak analiz edilmelidir. Uygun titreşimsel devalar, hastanın spesifik frekans gereksinimleriyle eşleştirilmelidir. Spesifik cevher iksirleri, çiçek esansları veya diğer devaların uygunluğu, hastayla terapi arasındaki doğru titreşimsel eşleştirmeyi temin edebilmek için, Voll Makinesi’nde kontrol edilmelidir.

Tedavinin daha ezoterik düzeylerinde, kalp çakrasını güçlendirebilmek için spesifik renk enerjileri göğüs bölgesine yönlendirilebilir. Ayrıca, pozitif enerji etkileri için kalp bölgesine uygulanabilecek yakut gibi, belirli kristallerin kalp merkezine yararlı olduğu bilinir. Hasta kalbin gizli enerji özelliklerini değiştirmeye çalışmak için, yalnız olarak veya spesifik kristallerle birlikte psişik veya tinsel şifadan da yararlanılabilir. Kalp hastalığı kalp çakrasının yanında bulunan başka merkezlerdeki enerji bozukluklarıyla da ilintili olabilir. Ayrı ayrı tüm çakraların fonksiyon ve enerji şablonlarını tanımlamada bir medyum da kullanılabilir. Hastanın aura alanındaki negatif düşünce formları incelemesi, hastanın rahatsızlığının psikotinsel kökenleriyle ilgili olarak bilgi sunmada payı olan bir data olarak araştırılır. Düşünce kalıplarının, salt psikoterapide değil, ama gizli enerji düzeyinde birincil olarak kullanılmasına yol açan, gizli manyetik özellikleri olduğu var sayılır. Gerçekte hastanın aurik sahasındaki negatif düşünce formlarını çözecek atıl gaz şu-alarından yararlanan bazı deneysel sistemler vardır. Ancak, böylesi sistemlerle tedavinin çoğu kez çok kez tekrarlanması gereklidir. Orijinal düşünce formlarını yaratacak aynı yaygın düşünce formlarının, eğer bireyin bilinci değişmediyse, çözüldükten sonra dahi özdeş enerji şablonlarını yeniden oluşturacağı nedeniyledir. Medyum gözlemine ek olarak, her bir çakranın değerlendirilmesiyle başlayıp, altta yatan eterik yapıların araştırılmasına kadar yükselen çeşitli gizli-enerji düzeylerini sorunlarına tanı koymada, radyonik sistemler de uygun eğitime haiz bir uzman tarafından kullanılabilir.

Belki de en güçlü şifa yöntemi hastanın kendi zihnidir. Bilinçaltı zihin aracılığıyla yürürlükteki negatif mesaj teyplerini değiştirmede kullanılabilir. Pozitif ve tinsel yüceltici sözel onaylamalar kullanılabilir. Özellikle onaylamalar, görsel canlandırmayla bir araya geldiğinde dönüştürücü şifa imgelerinden de yararlanılabilir. Bir önceki bölümde tartıştığımız gibi, çakraların anormal fonksiyonu genellikle hasta bireyin düşünce yapılarındaki psikolojik ve tinsel blokajlarıyla ilintilidir. Hastalık sırasında etkilenen çakra çoğu kez hastalığın açığa çıkmasına katkı sağlayan duygusal blokajın türüyle ilgili bir kanıt durumundadır.

Çakradaki işlev bozukluğuna katkı sağlayan negatif ve hatalı algılamaları değiştirme çalışmaları, her tür titreşimsel tedavinin en önemli yardımcı tedavilerdir. Herhangi bir tedavinin kalıcı etkinliğini sağlayabilmek için, hastalığı hazırlayan gizli-enerjisel koşulların değiştirilmesi gereklidir. Hastanın bilinci, bir tedavinin etkisini çoğaltmayı hayalde canlandırmak gibi, herhangi bir terapiye yardımcı olmaya şartlanmışsa, pozitif büyültücü etkiler mutlaka oluşacaktır. Bu hem geleneksel hem de alternatif tıbbi yaklaşımlara uygulanabilir. İlaç veya cerrahi tepkiye ek olarak rahatlama ve canlandırma tekniklerini kullanan hastalar daha süratle iyileşmekte ve daha pozitif tedavi sonuçlarına erişmektedir.

Spesifik aktif canlandırma ve onaylama programları, psikoenerjik ve bundan ötürü de fiziksel dengesizliğe yol açan düşünce kalıplarını değiştirerek bloke çakraların yeniden dengelenmesinde yararlı olmaktadır. Çakra bozukluğunu düzeltmeye çalışarak, hastalığı daha temel bir nedensellik düzeyinde iyileştirmeye çalışırız. Bu tutum ayrı ayrı tüm semptomların tedavi etmeye ve farmakolojik ve cerrahi yönlendirmelerle hastalık örüntülerini salt fiziksel düzeyde değiştirmeye çalışan, geleneksel tıbbi yaklaşımla çelişir. İşlev bozukluğunu geriye doğru eterik, astral ve yüksek düzeylerde inceleyerek, hastalık fiziksel düzeyde açığa çıkmasından dahi önce düzeltilebilir. Şüphesiz, fiziksele dönüşmeden önce bir hastalığın tedavi edilebilirliğini göstermek, nihai olarak vücudun eteriği organ yapılarındaki patolojik değişiklikleri canlandırabilecek tanısal görüntüleme donatımlarının gelişmesine bağlıdır.

Bu durum nihai olarak tıbbın gelecekte gideceği yönü teşkil edecektir. Sağlık, hastalığın gerçekte fiziksel düzeyde ortaya çıkışından çok önceki enerjisel yatkınlıklara tanı konarak sürdürülebilmesi sağlanacaktır. Salt Voll Makinesi, radyonik aygıtlar ve diğer sistemler gibi gizli enerji teknolojileri aracılığıyla, bu düzeyde bir tanısal kesinliğe yaklaşılabilmektedir *Şüphesiz, bu cihazların etkinliği esasen, radyonik cihazlar gibi sistemlerin gerçekte titreşimsel tanıyı koyacak kişinin bilinç mekanizmalarının uzantıları durumunda olduğu, sağlık pratisyeninin psikotinsel gelişiminin bir fonksiyonudur.*

Hastalığın tedavisindeki anahtar unsurlar sonuçta, hastalığın ilk aşamada nasıl oluştuğunu kavrayabilme kabiliyetimiz doğrultusunda belirlenebilecektir. Gelenekselci hekimler yavaş yavaş yatkınlık kavramının hastalığa olan etkisini ve katkısını kabul etmeye başladılar gelenekselci tıp hastalığın mutlaka belirli bir zararlı ajanla temastan kaynaklanan bir fonksiyon olmadığını anlamaya başlamıştır. Başka bir deyişle, hastalık mutlaka bizim dışımızdan kaynaklanmayabilir. Hastalığın kökü bizim içsel varlığımız düzeyindedir. Doktorlar ancak şimdilerde bünye rezistansı kavramını ve bireyin hastalığa yatkınlığına katkı sağlayan birçok faktörden söz etmeye başlamışlardır.

Yüzyıllardır hastalığın patojeni çok az anlaşılmıştır. Bulaşıcı hastalıklar, hastalığın, “görünmeyen” mikropların zararlı etkileri üzerine dayalı ilk modellerinin ortaya çıkışını sağladılar. Birçok hekim için, görünmeyen zararlı etkilerin varlığı fikrinin kavranması zordur. Doktorların, mikropların hastalığa yol açtığını anlamadaki yetersizlikleri, ameliyathanelerin temizliği ve steril olmasının teminini güçleştirmişti. Doktorlar, kadavra veya başka hasta insanları elledikten sonra, hastaları çıplak elle ameliyat ediyorlardı. Katı el yıkama prosedürleri yaygın değildi. Sterilizasyon eksikliği, esrarengiz yara enfeksiyonlarına ve başka birçok komplikasyona neden oluyordu. Ancak yeni mikroskop teknolojisi ardından “görünmeyen” bakterilerin varlığı doğrulandı. Pasteur, Lister ve diğer tıp öncülerinin yorucu deneylemelerini

takip eden yıllarda, mikropların hastalığa katkıları tereddütsüz kabul gördü. Bu durum, en sonunda, el yıkama ve sterilizasyon prosedürlerinin tıbbi ve cerrahi uygulamaya yaygın olarak girmesini sağladı.

Bugün bizler bulaşıcı hastalığı tam olarak, gerçekten de iki bileşenli bir denklem olarak görüyoruz. Bir hastalığa salt bulaşıcı bir ajanla temas edilmesi neden olmaz. O ajanın kendisini böylesi bir saldırıya karşı immünolojik olarak koruyamayan bir bireyle temasa maruz kalması da neden olur. Şüphesiz, kişinin karşılaştığı toksik uyarının büyüklüğü kale alınmalıdır. Dış stres ne kadar büyükse, hastalık olasılığı da o denli büyüktür. Toksik bir kimyasal vakasında, hastalığın endüksiyonu, bilinen güvenli standarttaki bir maruz kalışla kıyaslanarak, zerk edilen toplam miktara göre belirlenir. Mikro dozlardaki zararlı kimyasallar aracılığıyla toksik biyolojik etkileri, mevcut güvenli standartlarda hayli indüklenmesi mümkündür. Bu etkiler homeopatiye işleyen aynı enerji prensipleriyle dengelenir. Toksik kimyasallara maruz kalınması, geleneksel güvenlik standartları hakkında bazı sorulara yol açar. Ancak, biz buna bu bölümde daha ileride değineceğiz. Bulaşıcı hastalık durumunda, organizma neden kötücül ve aşılama (zerk edilen organizma sayısı) ne kadar büyükse, hastalık olasılığı da o kadar büyüktür.

Buna karşın, bireyin bağışıklık durumu, hastalık denklemine daha orantısız bir biçimde iştirak eder. Örneğin, yüksek doz steroid kullanan hastalar, kanser kemoterapisi ilaçları ve AIDS mağdurları, bağışıklık fonksiyonu şiddetli bir biçimde baskılanmış kişiler çevrede bulunan ve birçok kişiye zararlı olmayan mikroorganizmaların yol açtığı çok kuvvetli enfeksiyonlara duyarlıdır. İmmünolojik uyumlu bünyede, herhangi bir enfeksiyon potansiyel olarak yaşam tehdit edici olabilir. AIDS ve kemoterapi hastalarında bünye rezistansı derecesinin düşmesi olgusu geniş bir spektrumda yaygınlaşır. Hem fiziksel, hem de gizli enerji düzeylerinde, immünolojik yetkinliğinin genel faaliyetine iştirak eden çok sayıda faktör vardır.

Bünye rezistansı tam olarak kavrayabilmek için, bize immünolojik savunmamızı bahşeden yapısal elementlerin doğru değerlendirilebilmesi gereklidir.

Fiziksel düzeyde, bünye rezistansı lenfositler, lenfler ve vücudun retiküloendotelyal ağı tarafından dengelenir. T ve B lenfositleri ve doku histiyositleri vücudun kendi denizcileridir. Gerçekte, bunlar deniz sahil korumalarıyla benzerdirler; aktif olarak yurt kıyılarına, tehlikeli işgalcilerin saldırılarına karşı iç sınırlarımızı aktif bir biçimde korurlar, fakat aynı zamanda kendi birliklerini de denetlerler ve yerlerini saldırgan türlerin vereceği zarardan uzak tutmaya ve kontrol dışına çıkmasını önlemeye çalışır.

Bağışıklık sistemi vücudun hücresel ortamını modüle eden çok faal işçilerin, birimlerin birbirine bağlı ağı gibidir. Bağışıklık ağı, kendisinin olma-

yan yabancı proteinler ve elementleri hissederek, vücudun dahili ortamını sürekli örnekleyerek denetler.

Bu anormal proteinler virüslerin harici kaplamaları, bakteri duvarları ve ya kanser hücrelerinin dış zarları olabilir. Bu şekilde, bağışıklık sistemi sabit bir biçimde, hem bir iç kalite kontrol işlemi, hem de stratejik bir savunma sistemini idame ettirebilmek için, kendi hücresel sınırlarını görüntüler.

Titreşimsel bir düzeyde, bağışıklık fonksiyonunun niteliği ve vücudun kendisini savunabilme ve sürdürebilme yeteneği, büyük ölçüde kalp çakrası/timüs bezi eksenindeki gizli enerji akışının oranından etkilenir. Kalp çakrası, belli bir sıra dahilinde, bireyin bilinci içinde bulunan psikoenerji dengesiinden etkilenir. Kalp çakrası, kişinin hem kendisini, hem de günlük ilişkiler içerisinde başkalarını sevebilme yetisinden etkilenir. Bizler bazen, başkalarına sevgilerini ifade edemeyen insanlardan “taş kalpli olarak söz ederiz. Gerçekte bu durum, gizli bir enerji düzeyinde, fiziksel kalp içerisindeki arterlerin sertleşmesine katkı sağlayan kapalı veya bloke olmuş bir kalp çakrasına yol açar.

Sembolik bir düzeyde, kan dolaşımı metafiziksel olarak kişinin kendisine ve kendisiyle başkaları arasındaki sevgi dolaşımıyla bağlantılıdır. Kalp çakrası ve onun gizli enerji tedarik ettiği organlar, bireyin sevgi doğasından güçlü bir biçimde, etkilenir. Bireyin biyolojik bilgisayarındaki hafıza bankalarında bilinçsiz olarak olumsuz öz imgeleri ve öz-iletleri yeniden hayalinde canlandırıldığında kalp çakrasının dahili öz imgesi, dengesi açıklığı etkilenir. Kalp çakrasının timüs beziyle ve bu nedenle de bağışıklık sistemiyle bir enerji bağı olması nedeniyle, özün ve öz sevginin psikotinsel elementleri yakın bir biçimde, hücresel ifade ve vücudun öz bütünselliğini sürdürülebilmesiyle bağlantılıdır.

Depresyon ve çeşitli mahrumiyet durumları gibi, kalp çakrasını olumsuz yönde etkileyen bilinç dışı duygusal çelişkiler söz konusu olduğunda, herhangi bir türden hastalığa daha fazla bir yatkınlığa yol açan, ortak bir bağışıklık baskılanması söz konusudur. Eğer bağışıklık sistemi bir duygusal stres nedeniyle baskılanmışsa ve kişilik çaresizlik ve umutsuzluk duygularından bunalmışsa, vücut virüslerin, bakterilerin ve hatta kanser hücrelerinin saldırılarına daha açık bir hale gelir. Bazen stres, bağışıklık savunma hücrelerinin seçici devriye gruplarını vurur. Bağışıklık sistemi vücudun kendisine, öz bağışıklık hastalıkları formunda, kendi kendisine saldırır bir duruma düşebilir.

Fizyolojik ve psikolojik stresler vücudun maksimum bağışıklık öz-yeterlilik kapasitesinde önemli bir rol oynar. Son 25 yıldan bu yana, geleneksel hekimler kronik stresin güçlü fizyolojik etkilerini kabul etmeye başladılar; Hans Selye ve diğer eski bazı öncülere teşekkür borçluyuz. Stres araştırmacıları, bütünselci tıp ve geleneksel tıbbın düşünsel olarak birbirlerine yak-

laştıkları alanlardan birisi olagelmıştır. Her iki grupta, stresin zihin ve beden üzerinde önemli bir olumsuz etkileri olduğunu kabul ederler. Artık stresin bağışıklık sisteminin çalışmasını geçici olarak baskılanmasını indüklediği bilinmektedir. Belki de, stres ve zihin/beden ilişkisine yönelik ilginin en dramatik örneği, stres ilintili düzensizliklerin tanımlanmasıdır. Doktorlar, giderek artan bir oranda, hastalarının büyük bir kısmında stres bağlantılı hastalıklarının farkına varmaya başladılar.

Birçok gelenekçi hekim stresin astım peptik ülser, ülsere bağlı kolit ve diğer hastalıkları kabul etmesi gerçeğine karşın, bu hastalıkları etkileyen psikolojik faktörlere değinen çok az girişim olmuştur. Bazı hekimlerin, stres ilintili düzensizlikleri olan hastalarına psikoterapiyi salık vermelerine rağmen, hastalığın geleneksel farmakolojik metotlarla fiziksel olarak tedavisi büyük ilgi görmektedir. Stresin hastalığın şiddetlenmesine olan katkısının giderek artan kabulü, valium ve onun birçok yeni muadillerinin ortaya koyduğu gibi, ilaç firmalarının daha ve daha güçlü anti-anksiyete ajanları araştırmalarına yol açmıştır.

İtiraf edildiği üzere, bu ilaçlar şiddetli stresli durumların kısa vadeli tedavilerinde yararlı olmaktadır, ancak bunlar bir yandan stres reaksiyonunun nedenlerini yadsırken, bir yandan da temel sorunu maskeleyebilirler. Psikolojik stresle başa çıkmada en iyi terapisel metotlar, biyolojik geri besleme, meditasyon uygulamaları, imgeleme teknikleri ve aşamalı rahatlama egzersizleri kapsamaktadır.

Bütünselci doktorlarca sıkça başvurulanan alternatif yaklaşımlar, anksiyetenin rahatlamaında ilaçlara bağımlılığın kişiye kendi üzerinde daha büyük bir kontrol ve stresin fiziksel bedende açığa çıkma olanakları sunar.

Geleneksel tıbbın mekanikçi modeli, bize anksiyete, korku ve panik gibi duygularımızı bastırarak farmakolojik tedaviler sunabilir; ancak, bütünselci bakış açısından bu gerçekten tedavi edici midir? Bütünselci pratisyenlerin amacı akıl ve bedenin elementlerini entegre etmek ve yeniden dengelemektedir. Valium gibi ilaçlar zamanı sınırlı hekimlere stresli hastalarla başa çıkmaında kolaylıklar sağlayabilir, ancak böylesi ilaçlar bütünselci modelin yüksek amaçlarına erişmede yetersiz kalır.

Yirminci yüzyıl boyunca, hekimler, zihin ve bedeni, insanların ayrı ve müstakil bileşenleri olarak gördüler ve bu varsayımla, hastalığı birincil olarak bedeni ele alarak tedavi etmeye çalıştılar. Zihin ve bedenin, daha önceleri düşünüldüğünden çok daha az birbirinden ayrı ve farklı olduğuna dair ciddi kanıtlar yavaş yavaş birikmektedir. Hastalığın ilerlemesinde, psikolojik stresin, zihin ve beden üzerindeki olumsuz etkilerinin daha iyi anlaşılması, tıp düşüncesinin yaptığı bu yeniden değerlendirmeye yeni bir güç kattı. Hekimlerin stres ve hastalık hakkındaki düşüncelerinin değişmesine

karşın, geleneksel tıp içindeki tedavi düşüncelerinin değişmesine karşın, geleneksel tıp içindeki tedavi yaklaşımları sadece hastalığın bedensel bileşenlerine odaklanma eğilimindedir. Geleneksel doktorlar, insanı bir bütün olarak tedavi etmek yerine, belirli organ sistemlerine yönelik terapisel stratejileri yönetme eğilimindedir.

Tıptaki temel görüş, hekimlerin insanları fiziksel, zihinsel, duygusal ve hatta tinsel özelliklerdeki karmaşık sistemler olarak değerlendiren bir düşünceye doğru kademeli bir gelişim söz konusudur. Daha insancıl bir tıbbı doğru aşamalı değişim, sağlık bakımındaki bütünselci hareketin de temel sorumlusudur. İnsan makinesini, bileşen kısımlarının bir toplamı olarak gören indirgemeci model, ne hastalığın terapisel sezgilerin gelişiminde, ne de insan sağlığının geniş doğasını kavrayabilmede tümüyle başarılı olabilmıştır. Gerçekte, fiziksel bedenin basit bir kapalı sistem olmaması nedeniyle, insanların fiziksel organları ve sinir sistemlerinin toplamından daha fazlasıdır.

Genel toplamalarının sadece kısmen entegre fizyolojik mekanizmalarınca temsil edilen insanlar, fiziksel bedenler olarak bilinir. İçine bilinç enerjilerinin ve yaşam gücünün akışına aracılık eden ağlarla ara yüzeyleri olan fiziksel beden, fiziksel düzlemdeki varlığını bu şekilde besler ve sürdürür. Çok boyutlu insan, fiziksel ve yüksek titreşimsel bedenlerin vasıtalarıyla yeniden dirilen, evrimleşen ruhun bir tezahürüdür. Bilincin bu enerjisel akımı, kendisini yaratıcı bir biçimde ifade etmek ve fiziksel düzlemdeki hareketleri aracılığıyla kendi gerçek doğasını öğrenmek için, gizli ve fiziksel bedenlerin sinerji mekanizmaları yoluyla gerçekleşir.

Yakın bir gelecekte, tinsel hekimler insanları genişletilmiş bu perspektiften anlamaya çoğu kez karşılaştıkları hastalıkları tedavi etmeye yardımcı olacaklardır. Sıkıntılı insanlara gerçekten yardımcı olmak için, doktorların, hastalığın kısmen insanın enerji sistemi içindeki blokajla ve özellikle de bireyin duygusal ifade yapısıyla ilintili olduğunu anlamaya başlamaları şarttır. Bu blokaj ruhun akışını ve bilinci uyanık bir yaşama doğru yüksek bir bilinçliliği engelleyebilir.

İnsanların neden hasta olduğunu kavrayabilmek ve bu hastalıkların nasıl tedavi edileceğini anlayabilmek için, hem insan bedeninin karmaşık düzenleyici sistemleriyle ilgili anlaşılması çok zor, hem de fiziksel formu etkileşen gizli bilinç vasıtalarıyla ilgili geniş bir farkındalığa haiz olması gereklidir. Sağlık ve hastalıktaki bu bütünselci yaklaşım, tıp düşüncesinde büyük bir ileri adımdır. Bütünselcilik insanın fonksiyonlarında duygunun önemi ve etkilerini kavrayışımızı tamamlar ve stresle hastalık arasındaki gizli, görünmeyen bağlantıları gözümüzde canlandırabilmemize ve algılayabilmemize yardımcı olur. İnsan fizyolojisinin zihin, beden ve ruhun bileşeni birçok yapı arasındaki karşılıklı içsel ilişkileri birleştiren bir sistem gibi gören bir

yaklaşımdan yararlanan şifa meslekleri, yavaş yavaş hastalığı iyileştirmede sağlık, mutluluk ve sürekli bir tinsel gelişimi sağlamada, başarılı olacak çeşitli gizli enerji tedavilerinin kullanımına ağırlık veren bir gelişme içindedir.

Stres, Hastalık, İyilik: Sağlık ve Bütünlüğün Yeni Tanımlarını Yaratmak

Geleneksel ve bütünselci pratisyenler arasındaki bazı terapisel yaklaşım farklılıklarını daha iyi anlayabilmek için, öncelikle sağlık bakımı sunan bu iki grup uygulayıcı arasındaki tedavinin bitiş noktalarının değerlendirilmesi gereklidir. Bu farklılığın nedeni, bu iki grup hekimin sağlık, işlev bozukluğu ve hastalığı tanımlama yollarındaki belirgin farklılıklardır.

Tipik bir gelenekçi hekimin, kendisine çeşitli tıbbi yardım almak üzere giden hastalarla ilgili yoğun bir pratiği vardır. Doktora giden birçok insanı, normal günlük yaşamlarında oluşabilen işlev bozukluklar ve sıkıntılardan belirli bir semptom veya semptom gruplarından kurtulup rahatlayabilme arzusu yönlendirir. İnsan tıbbi ilgiye, ağrılar ve acılar, öksürük, üşütme, bitkinlik ve çeşitli hastalık sorunları nedeniyle gereksinim duyarlar. Ortodoks tıbbın aşırı derecede zaman sınırlılığı ve büyük ölçüde yüklenmek zorunda kaldığı mali sınırlamalar nedeniyle, geleneksel hekim, kendisine başvuran hastasının sağlık sorunlarını çabuk tedavi etmenin ve hastaları daha önceki işlevsellik durumlarına döndürmenin yollarını arar.

Son yıllarda modern tıp eğitimi, “sorun yönelimli işletme yaklaşımı” olarak adlandırılan bir konuya odaklanmaya başlamıştır. Bu bir tarz sağlık yönetimini kullanarak, hekimler kendilerine başvuran hastaların spesifik tanımlanabilir sorunlarıyla ilgilenirler. Eğer herhangi bir şey hekim açısından sorunsal olarak değerlendirilip tartışılmıyorsa, bu sorun ele alınması gereken sorunların listesine giremez ve bu nedenledir ki, bir hastanın yaşamının potansiyel olarak önem taşıyan birçok yönü göz ardı edilir. Bu modelin zaman sınırlılığı olan bir sağlık bakımı sistemi içinde yararları olsa da, ideal bir sistem olmaktan uzaktır.

Hastalığın hikâyesine ilave olarak, hastanın fiziksel incelemesi hekime hastanın pekte farkında olmadığı yüksek kan basıncı, büyümüş bir karaciğer veya muhtemel bir anemi gibi sorunları tanımlamak durumunda bırakabilir. Öyleyse, sorun yönelimli yaklaşım sıkı sıkıya hastanın şikâyetleriyle bağlantılı değildir. Bu bilgi toplama sistemi hasta bakımına yaklaşımda iyi bir başlangıç noktası olabilir. Ancak, hastanın yaşamıyla ilgili sorunsal olarak tanımlanmamış yönleri göz ardı edebilir.

Birçok geleneksel hekim, hastalarını daha fazla tanımlanabilir bir sorun bulamadıklarında sağlıklı bir hale geri döndürebilmenin yollarını ararlar.

Bu durum hastaya herhangi bir sorunu olup olmadığını sorduklarında hastanın “tamam” demesi halidir. Eğer tetkikte veya kan testinde herhangi bir anormallik tanımlanamıyorsa, hastaya bu durum “tamam” sözüyle onaylatılır ve yıllık kontrollerini yaptırmakla yetinmeleri söylenir. Yani “tamam” sözcüğü “hiçbir semptom yok” olarak tanımlanır. Hastayı semptomsuz bir hale veya tanımlanabilir hiçbir sorunun olmayışı noktasına taşımak, gelecekteki tıbbın temel amacıdır.

Gerçekte sorun olarak tanımlanan şey algılayanın gözüyle, bu yargıyı vermekle yükümlü hekimin gözüyle algılanandır. Sorun olarak ağırlık verilmesi gereken ve adlandıran şeyler sadece hekimin bilinci dahilinde bir süreçtir. Bu nedenle, hekimin sorularıyla, hastanın hikâyesi alınırken ve hekim tarafından sorulan soruların kapsamı dahilinde sorunlar tanımlanır ve buna göre odaklanılır. Hikâyenin alınmasının ötesindeki başka sorunların tanımlanması, hekimin fiziksel değerlendirme yetilerine ve istenecek laboratuvar testlerinin duyarlılığına bağlıdır.

Gerçekte, hastalık ve sağlık değişen derecelerde bir spektrumda var olurlar. Bu spektrumun orta noktası yani “tamam” noktası veya nötr durumudur. Birçok meşgul hekim için tedavinin son noktası tam da bu nötr durumudur. Semptomlar oluştuğunda, sağlığın bu nötr noktasından nihai hastalık üretimine doğru bir değişim söz konusu olur. Eğer hastalık ciddi ve tedavi edilmeksizin kendi doğal gelişimine terk edilirse, bu sürecin bitiş noktası ölüm olabilir. Geleneksel tıp içinde, hastalık ve sağlığın böylesine sınırlı tanımlarının yaygın olduğu görülmektedir. Geleneksel pratisyenlerin insanların “yaşam” ve ölüm arasındaki zıt kutuplar arasında, bu ikisi arasında bir yerde oluşan hastalık ve çeşitli organ yetmezlikleriyle var olduklarını düşünürler. Fakat hayat sadece fiziksel semptomlar olmaksızın var olmanın bir fonksiyonu olabilir mi? Şüphesiz bu nötr durumunda yaşamının ötesinde bir şeyler olmalıdır. Bütünselci tıpta, terapinin amacı salt nötr haline erişmek değil, fakat daha çok optimum sağlık veya iyi olma haline erişmektir.

“Tamam” sözcüğüyle bu iyi olma hali arasında büyük bir fark vardır. Biz iyi olma haline, insanın beden, akıl ve ruh arasındaki optimum düzeydeki bir bütünlük içinde fonksiyonda bulunduğu, mutlu, yaşamının anlamı ve amacı olan sağlıklı ve bütün bir insan olarak algılıyoruz. Sağlık ve iyi olma halinin tanımlanmasının bilinçte, yeni düşüncelerin öğrenilmesi, kendi özünü anlamada yeni manalar aramadaki yardımlar ve bireyin genel olarak sürekli psikolojik ve tinsel gelişimine destek olan bir değişim olduğu kesindir.

Tedavi perspektifinden, bu durumda temel odak, bütünselci hekimlerin hem vücut hem de aklı etkileyen sağlık sorunlarıyla doğrudan ilgilenmeleridir. Bu zihnin beden üzerindeki etkileriyle ilgili sorunların duygusal reaksiyonlar olduğunun yanı sıra hastalığın ifadesi ve şiddetlenmesine katkı

sağlayan psikolojik faktörleri de kapsar. Bütünselci hekim, salt bir şifacı ve psikoterapist değil, aynı zamanda bir öğretmendir de. Hastalara, görünüşte, bağlantısız gibi duran, duygular ve fiziksel semptomların ne kadar bütünüyle bağlantılı olduğunu öğretir.

Gelenekçi hekimlerce dahi vücut ve zihnin birbirlerini ne kadar yoğun bir şekilde etkiledikleri bilinir. Bu nedenle fiziksel hastalık, duygusal stres yaratır. Bunun tersine, temel duygusal sıkıntılarda, depresyon somatizasyonu veya stres bağlantılı düzensizlikler gibi bedensel rahatsızlıklara katkı sağlar. Bütünselci hekimler, somatik bozukluğun duygusal yanlarına daha duyarlıdırlar. Bütünselci pratisyen hastaların duygusal sağlığını ve onları evlerinde, işyerlerinde veya ilişkilerinde onları etkileyen çeşitli türdeki streslerle ilintili duygusal sağlıkları ve iyi olma durumuna yönelik sorular sorarlar. Şüphesiz böylesine önemli sorular geleneksel hekimlerce pek sorulmaz. Daha geniş ve organize sağlık çalışanı ağırları olan, çeşitli klinik ortamlar, sınırlı zamanlı görüşmeler ve yoğun programlamalı ve mali talepli hasta ilişkilerine doğru bir gelişim söz konusudur.

Böylesi hekim-hasta görüşmeleri salt spesifik fiziksel problemlere odaklıdır. Sağlık idame organizasyonları ve düzenli kontroller için, “imtiyazlar” adı altında ödeme olanakları sunan benzer organizasyonlardaki yapıların artması, daha düşük maliyet adına, daha kısa ve daha gelişigüzel ve acele tetkiklere neden olmaktadır. Bu yeni sağlık bakımı sistemlerinin amacı, bu “semptom-suz” durumdaki klinik nüfusun devamıdır; ne daha fazlası ne de eksigiyle.

Gelenek tıbbi tümüyle eleştirmemek gereklidir; hastalarının duygusal gereksinimlerine duyarlı birçok gelenekselci hekim vardır. Giderek artan bir frekansta hastalarında depresyonun tanı ve tedavisinin önemini vurgulayan eğitim seminerleri düzenlenmektedir. Stres ve hastalık arasındaki bağ birçok gelenekselci hekim tarafından kabul edilmektedir. Son yıllarda tıp bilimi, stresin vücutta hastalık olarak açığa çıktığına dair daha büyük bir bilince erişmiştir. Geleneksel hekimlerin stres-hastalık bağına kabul etmelerine karşın, hastalarına bütünselci türlerinden daha farklı bir biçimde yaklaşırlar. Bu iki grubun kullandıkları, hem tanı metotlarında, hem de terapisel usullerinde önemli farklılıklar vardır. Bütünselci ve gelenekselci hekimler arasındaki belki de en önemli yöntem farklılıkları hastalık ve sağlığa katkı sağlayan başlıca stres kaynaklarının tanımlanmasından yola çıkar.

Gerçekten de insanları etkileyen birçok çeşit stres türü vardır. Psikolojik stres son zamanların en önemlisi ve belki de en sık rastlanandır. Ancak stresin belli bir oranda, algılayanın gözünden değerlendirilmesi önemlidir. Yani stres reaksiyonu bireyin kendi iyi olma haline yönelik bir çeşit tehdit algılaması üzerine dayalıdır. Bu tehdit gerçek olabilir veya bilinçli ya da bilinçsiz bir tehdit gibi algılanıyor olabilir. Bireyde açığa çıkan stres semptomlarının

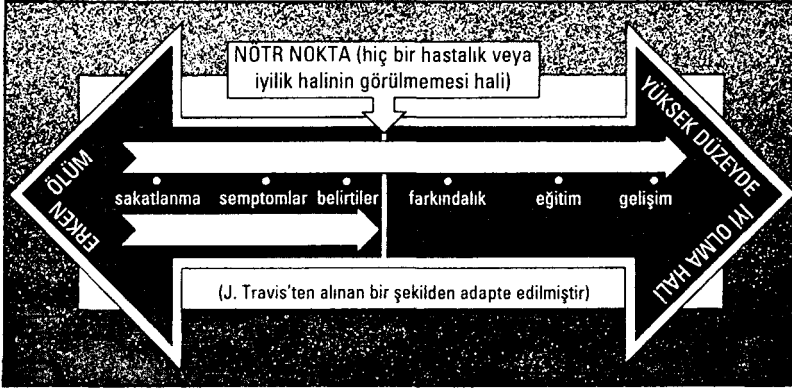
derecesi, stresle başa çıkmak için başvurulanan stratejilerin etkinliğine bağlıdır. Bununla iyi başa çıkabilen kişilerin daha az stres bağlantılı fiziksel semptomları olur ve yeni bulgulara göre de daha yüksek immünolojik fonksiyon düzeyleri vardır. Bağışıklık sistemi ne kadar iyi çalışırsa, öksürük, soğuk algınlığı ve diğer sık rastlanan bulaşıcı hastalıklara o denli az yakalanılır.

Anlaşılması gerekli önemli bir noktaysa, gelişim için belli bir miktardaki stresin gerekli olduğudur. Örneğin, yeryüzünün çekim alanının içerisindeki insanın ağırlığını destekleyen, vücudun kemikleri, tüm iskelet yapısı genelinde zorlanır. Bu zorlamanın dağılımı uygun kemik formasyonu için önemlidir. Ağırlığa dayanıklı kemiklerin mikroskopik incelemesi, bu gücün oluştuğu hat boyunca oluşmuş kireçlenmeyi gösterir. Hücresel kristalleşme örüntüsü, kemiği optimum strese dayanıklı yapısını şekillendiren elektrik potansiyellerinin içindeki yerçekimsel basıncın piyazo-elektriksel tercümesiyle ilintilidir. Astronotların uzun uzay gezilerinde ya da çok uzun süreli yatağa bağımlı kalmalarında olduğu gibi baskı izole edildiğinde, kalsiyum yenden emilir ve kemikler zayıflar.

Öyleyse, belli bir miktar stresin optimum bir sağlığı korumada yararlı olduğu söylenebilir. Stres araştırmaları öncülerinden Hans Selye, stresin bu optimum düzeyinden “iyi stres” olarak söz eder (“eustress”: ‘eu’eki latince kökenli, ‘iyi’, ‘faydalı’ anlamındadır). Eğer sistemde bir bozukluğa yol açan bu düzeyi aşırsa, birey sıkıntı yaşar. Bu nedenle, tümüyle stressiz bir ortam arzu edilmez. Stres ve karşılaşılan engellerin belirli düzeyleri, yeni ve çaba gerektiren stratejilerin gelişim ve oluşumlarına hız kattı. Başarılı stresle başa çıkma stratejilerinin oluşumu, sistem üzerindeki zayıflatıcı etkilerin minimize edilmesine yardımcı olur ve bireyin çaba gerektiren çeşitli durumlarda optimum düzeyde fonksiyonda bulunabilmesine olanak sağlar. Buradaki *anahtar* kavram başarılı başa çıkabilme stratejileridir.

Birçok insan yaşamları süresince bazı savunma mekanizmaları ve darbe-lerle veya özlemlerle başa çıkabilme stratejileri edinirler. İnsanlar, geçmişteki bazı durumların neden olduğu yeni mücadelelere eski tepkileri yenileme eğilimindedirler. Eğer yeni stratejileri öğrenemezlerse ne denli yararlı veya zararlı olacağını dikkate almaksızın, eskilerini kullanmaya devam ederler. Örneğin, stresle karşılaştıklarında bazı insanlar içe kapanabilir veya kaçmayı yeğleyebilirler. Şizofreni ve psikoz, bazı insanlarca çevresel ve psikolojik streslerden kaçış olarak uyarlanabilir stratejiler olarak görülebilir. Kimi insan da kendisini kilitleyebilir ya da rahatlayabilmek için yemek yemeyi yeğleyebilirler. Bazı insanlarsa, algılanan tehditleri gerçekte olduklarından daha öte bir ağırlıkta büyülten nevrotik fantezilerle endişelenerek kendilerini hasta ederler ve streslerin önünde savrulur dururlar. Baş etme stratejileri adapte olabilmeye vasıtaları olarak görülebilir, fakat birçok vakada, bu metotlar yararlı olmaktan daha çok hatalı uyarlamalara yol açabilir ve zararlı olabilir.

Şekil 33
HASTALIK / İYİLEŞME SÜREKLİLİĞİ



Terapisel bir bakış açısından, stres azaltma teknikleri hastalara stresle başa çıkmada yeni stratejileri öğretmede yeni bir metot sunar. Birçok insan gerçekten nasıl rahatlanacağını bilmez. Herkes bu stres indirgeme tekniklerini günlük bazda kullanma eğilimindedirler. Stres bağlantılı düzensizlikleri olan kişiler bu yaklaşımlardan yararlanma eğilimindedirler ve bunları kullanan herkes ciddi bir duygusal şifa ve iyi olma haline erişirler. Rahatlatma teknikleriyle, özellikle meditasyon uygulamalarıyla, insanlara psikolojik ve fiziksel sağlıkta koruyucu bir yaklaşım sunabiliriz.

Mantra tekrarı ile ileri kas rahatlamasına sözel yönelimli imgeleme tekniklerine değin çeşitli rahatlatma sistemleri vardır. Stres azaltmada bir başka daha az kavramsal bir metotta etkin fiziksel egzersizdir. Egzersiz, günün düşünce ve aktivitelerinden geride kalan, bastırılmış kas stresinin salınması olarak kabul edilmiş bir metottur. Ancak, egzersiz tek başına, günün kalan kısmında oluşabilecek yeni kaygı ve endişeyi önlemez. Stres ve kaygının neden olduğu kas gerilimini azaltan bir diğer etkin rahatlatma metodu da masaj terapisi. Maalesef bu yalnızken, kolaylıkla yapılabilecek bir şey değildir.

Kendi kendine öğrenilebilen rahatlatma yaklaşımlarının iyi yanlarından birisi de, uzun süreli teknik tekrarlamalar ertesindeki nörolojik yanıtın yeni modellerinin oluşturulmasıdır. Evin sessizliğinde ilgi dağıtıcı rahatsızlık verici bir şeyin olmadığı evin sükuneti içinde, böylesi iç sakinleştirici metotları uygulama, sinir sisteminin "rahatlama yanıtı" düğmesini açacak bir şekilde şartlanmasına yol açar. Sinir yollarının iyi bir biçimde yapılandırılmasından sonra, rahatlatma teknikleri çalışan insanların kassal gerilimleri çözmede ya da stres semptomlarının şiddetlenmesinden önce baş ağrılarını durdurmada insanlara yardımda etkili olabilir.

Önceki bölümde tartışıldığı gibi günlük egzersizler insanların daha rahat ve psikolojik stresin ağır etkilerini açığa çıkarmaya daha az yatkın kılmada aşırı derecede etkilidir. Yıllar boyu yapılan günlük meditasyon aracılığıyla kundalini enerjilerinin aktivasyonu, insanlar için olası en son noktada stresten kurtulma mekanizmasına dönüşmüştür. Kundalini aktive olduktan sonra, beyin devresi zaman içinde oluşabilecek küçük stresler ve travmaların birikimini de önleyecek bir şekilde yeniden organize edilmiş bir duruma gelebilir. *Eğer insanlar içsel biyolojik devrelerinin içinde bir stresten kurtulma sistemi olan kundalini devresinin farkında olsalar belki de daha fazla kişi meditasyona başvuracaktır.* Yine meditasyon bize, Yüksek Benlik olarak adlandırdığımız yaratıcılık, bilgi, rehberlik ve ilhamın geniş kaynaklarına sızabilmemize olanak sağlar.

Güçlü bir fiziksel aktiviteye ve çeşitli meditatif ve rahatlama tekniklerine ek olarak, vücudu stresli durumlara karşı optimum yanıt verebilmesi için forma sokmada uygun beslenmede oldukça önemlidir. Her ne kadar vitamin ilaveleri bütünselci ve geleneksel tıp toplumları arasında bir tartışma ve uyuşmazlık alanı ise de, beslenmenin bu yönü stresle daha iyi başa çıkmada vücut ve bedene yardımcı olabilmektedir. Yüksek doz C ve B kompleksleri ve az miktarlarda element ve mineral içeren dengeli bir multivitamin, sinir sisteminin abartılı stres yanıtlarını önlemede büyük katkısı olabilir.⁸

Kişisel deneyimimden söz etmek gerekirse, doktorluk ihtisas evremde eğer koruyucu bir tarzda aldığım vitaminlerin etkililiği olmasa muhtemel hayatta kalamayabilirdim. 36 saat uykusuzlukla süren uzun çalışma vardiyalarına karşın, ben vitamin kürlerimi almaya devam etmeseydim ayık ve oldukça dikkatli ve dingin kalabilmeyi de başaramazdım, sanırım. Göreve çağrıldığı zamanlarda eğer beraberimde vitaminlerimi almayı unutmuşsam, vardiya bitiminde kendimi yorgun ve bitkin hissettiğimi dile getiriyordum. Ben kişisel deneyimimden ve benzer kürleri uyguladığım birçok hastadan aldığım geri dönüt aracılığıyla stres reaksiyonlarını önlemede mega dozda vitamin terapilerin etkinliğine ikna olmuşumdur.

Birçok vitaminler (uygun yüksek dozlarda) salt fiziksel bedenin optimum bir düzeyde çalışmasını temin etmekle kalmazlar; fakat aynı zamanda fiziksel ve gizli enerji sistemlerini stres ve hastalığa daha dirençli kılarak eterik bedeni de güçlendirirler. Ortomoleküler bileşenler, özellikle ortodoks tıbbın çok az çözüm sunduğu bulaşıcı mononükleoz ve viral zatürree gibi belli viral hastalıkları tedavide C vitamininin bağışıklık yanıtını önemli ölçüde artırdığı saptanmıştır. Vitaminler, vücut genelinde enerji kullanımını içeren birçok fizyolojik reaksiyonda kofaktörler olarak bilinir. Kimyasal reaksiyonları desteklemeye ek olarak, birçok vitamin, hücresel düzeydeki elektron transferlerinde onları önemli kılan aktif yerlerinde metalik iyonlar ihtiva ederler. Vitaminler hücrenin elektron aktarma mekanizmaları aracılığıyla

elektron uygun enerji akışını kolaylaştırır. Bu biyoelektronik sistemler büyüme, replikasyon ve onarma temel süreçlerini kontrol eder. Hücreşel düzeydeki elektron akışında vitaminlerin etkisinin eterik ve fiziksel beden arasındaki önemli etkileşimleri güçlendirebileceğine de dair bazı öneriler olmuştur. Bu nedenler, vitamin tedavisi, vitaminlerin titreşimsel veya biyoenerjisel düzeyde hücreşel sağlık ve iyi olma durumunu geliştirmede vücudu desteklediği için titreşimsel tıbbın konusuyla ilintilidir.

Tıp camiası içinde vitaminler üzerine tartışmanın bir kısmı bunların kullanımlarıyla ilgili olarak bütünselci ve geleneksel hekimler arasındaki farklı görüşlerden kaynaklanmaktadır. Ortodoks tıp uzunca bir süredir, bir bireyin gereksinimi olan tüm vitaminlerin dengeli bir diyetle sağlanabileceğini düşündü. Vitamin ilaveleri ülke çapında çok kısa bir süre öncesine kadar, birçok tıp eğitim programlarında fazla önemsenmedi. Geleneksel hekimler, bütünselci pratisyenlerin vitaminleri aşırı kullanmalarını ve birçok hastalık için her derde deva olarak görmelerini eleştirme eğilimindedirler. Vitaminlerin etkinliğiyle ilgili tartışma aynı zamanda nötrlüğün geleneksel tıp standardı arasındaki farklı görüşlerin ve iyi olmanın terapisel amacının da bir yansımasıdır.

Geleneksel hekimler, dengeli bir Amerikan diyetinin sağlık için gerekli tüm gıdaları temin ettiğini onlara söyleyen bir bilgi kaynağı olarak daha çok çığırta RDA'yı (Tavsiye edilen Günlük İstihkak) belirler. Ortodoks hekimler ve hastane beslenme uzmanları vitaminler RDA'sının gereksinen her şeyi sağladığını ve dengeli bir diyet bu miktarı doğal olarak içeriyorsa, vitamin ilavesi gerekmez. RDA, bir vitamin yetersizliğinin oluşumunu önleyecek her vitaminin minimum miktarını belirlemiş çalışmalar üzerine kuruludur. Eğer bir kişi günde 50 mg'lık bir C vitamini alıyorsa, o zaman o kişi iskorbüt olmayacaktır. "İskorbüt" olmama hali veya nötrlük gerçekten bir optimum sağlıklılıktan çok farklı bir durumdur.

Bu birçok yıl önce ilk kez, C vitaminini bulan ve hücreşel replikasyon ve onarımın biyoelektronik mekanizmalarının savunucusu Albert Szent-Gyorgi tarafından tartışıldığında önemli bir konuydu. Ortodoks tıp bilim adamları, vitamin C'nin iskorbüt gibi rahatsızlıkların tedavilerinden daha öte şeyler olduğunu anlamada zorlanmaya devam etmektedirler. Bazı cerrahlar hastalarına ameliyat hastalarına, yara iyileşmesini destekleyen, C vitamini kolajen üretimini teşvik etmek için verirler, ancak buna düzenli bir bazda çok az başvururlar.

Geleneksel hekimlerin aşırı vitamin eksikliği durumları dışında, vitaminleri reçete etmemesinin nedeni onların hastalarını nötr bir durumda tutmakla yetinmeyi yeğlemeleridir. yüksek dozda C vitamini ve diğer vitaminleri almanın, kişinin bağışıklık yanıtının ve diğer fizyolojik fonksiyonlarını mükemmele erişirmede belli yararları vardır. Fiziksel sistem nutrisyo-

nel olarak stresle başa çıkmaya hazır hale geldiğinde, daha az bağışıklık sistemi baskılanması, enfeksiyon ve hastalık olasılığı olacaktır.

Ortomoleküler hekimler belirli sağlık sorunlarını yüksek dozlardaki bağımsız gıdalarla, vitamin kullanımıyla ciddi farklılıklar ortaya koyan bir şekilde farmakolojik tarzın tersi bir fizyolojik tarzda tedavi ederler. Geleneksel hekimler sadece temel hücresel çalışmayı geliştirmek için vitamin dozlarının fizyolojik değerini göz önüne alırlar. Alternatif olarak, bütünselci pratisyenler farmakolojik etkiler elde edebilmek için ayrı ayrı vitamin mega dozlarını reçete ederler. Bir başka deyişle, yüksek dozda verilen vitaminler, hastalığı tedavi etmek için geleneksel ilaçları vermek gibidir. Eğer bir hastaya çok düşük bir dozda belirli bir ilaç veriliyorsa, o zaman o ilacın terapötik etkileri sağlanamaz. Vitaminlerin şimdi sadece bu tarzda kullanımı göz önüne alınmaktadır.

Örneğin, intravenöz magnezyum sülfat nöbetleri önlemek için zehirlenen hamile kadınlara uzunca bir süredir verilmektedir. Farmakolojik dozlarda verilen magnezyumun nöromusküler (hem sinir hem kas dokularını etkileyen) uyarılabilirliği düşürme etkisi vardır. Bir nutriyent (besleyici) olması nedeniyle, magnezyumun hamile kadınlara verilmesinin anti-konvülsan ilaçlardansa daha güvenli olduğu düşünülür. Birçok bütünselci hekim ve şimdilerde bazı kardiyologlar magnezyumunun, diğer yararlarını da kavramaya başladılar. Örneğin, magnezyum, bir kalp krizinin akut dönemi esnasında anormal kalp ritimlerini önlemede yararlı olduğu yeni yeni kabul edilmeye başlandı. Bazı beslenme hekimleri ağızdan verilen magnezyumu kalp krizi geçirmiş olanların yanı sıra uzun süreli aritmileri tedavilerde de kullanmaktadırlar.

Çok yakın bir geçmişte, sigara içenlere ve hücresel patolojiyi tersine döndüren kötücül-öncesi lezyonları⁹⁻¹⁰ olan kadınlara yüksek dozda folik asit ve vitamin B 12 vermeyi öneren görüşler ortaya atıldı. Alabama Üniversitesi Beslenme Bilimleri Bölüm Başkanı Dr. Charles E. Butterworth, sigara içenlerde anormal (metaplastik) tükürük sitolojisi ve kadınlarda kanser öncesi meme smear'i, eğer günde 10 miligramlık folik asit ve 500 mikrogramlarda B 12 alınmışsa normale döndüğünü ileri sürmüştür. Bu oranlar folat ve B 12 RDA'sının 25 ila 166 katı miktarlardadır.

Şüphesiz bir kişinin belirli bir vitamini tüketebileceği maksimum miktarda hâlâ sınırlar vardır ve ortomoleküler beslenmecilerin dahi mega doz kullanımında kılavuzları vardır. Gelenekçi hekimler C vitamini zerkinin üriner oksalat boşaltımını arttırabileceği ve eğer megadozlar kullanılırsa oksalat böbrek taşları üretebileceği olasılıklarına karşın uyarıda bulunmaktadırlar. Bu C vitamini mega dozu kullanımının neden olduğu böbrek taşlarının ortaya çıkması durumu, özellikle birçok insanın C vitaminini, yüksek dozda piridoksin içeren vitamin B kompleksiyle birlikte alması nedeniyle (vitamin

B 6) normal bireylerde çok az rastlanır bir durumdur. Linüs Pauling ve diğerleri günlük alınan 25'den 50 miligrama kadarki vitamin B-6'nın, üriner oksalat boşaltımını düşüreceği ve böylece potansiyel bir oksalat taş formasyonu olmadığını kanıtlar.¹¹ Bu aynı zamanda yüksek dozda tek vitaminlerin kendi başına kullanamayacağı görüşünü ancak başka vitaminlerle dengeli bir oranda kombinasyonu ile kullanılabileceği tezini güçlendirir. Yüksek dozda vitamin C gerçekten de, bakır gibi başka eser elementlerin düşmesine neden olur. Öyleyse multivitamin içeren bir mineral ve eser element kullanımı önemlidir. Vitamin terapisi, vücut ve zihni günlük yaşamın stresleriyle daha iyi başa çıkmada güçlendirecek, daha önce söz edilen stres azaltma teknikleriyle bir arada alınabilir.

Duygusal stresin yanı sıra gerçekten, insanın biyoenerjisel sistemini, anormal fizyolojik reaksiyonları ve sonuçta hastalığı olumsuz yönde etkileyen birçok stres türünün var olduğu birçoklarının algılayamadığı bir şeydir. Psikolojik stres, modern, uygarlaşmış toplumumuzda hastalık durumlarının gelişmesini açığa çıkartan birçok gizli etkilere sadece bir tanesidir.

Şekil 34, birçoklarının normal olarak stres olarak kabul edemeyeceği, çeşitli dahili ve harici faktörleri sıralamaktadır. Her şeye rağmen, bunların her birisi vücudu/zihni normal fizyolojik fonksiyonuna itebilir ve zaman içindeki yoğunluğuna bağlı olarak bir rahatsızlık ve hastalık olarak sonuçlanabilir.

Stresin farklı türlerinin vücudun genel canlılığını düşürüyor olmaları nedeniyle ortak bir etkileri vardır. Buna ek olarak, bu stresler sonuçta, vücudun iyi olmasına karşı iç ve dış tehdit oluşturan saldırılara karşı daha hassas olmasını sağlayarak, bağışıklık sisteminin ve diğer düzenleyici mekanizmalarının performansını etkiler. Geleneksel ve bütünselci tıp uygulayıcıları arasındaki farklı görüşler, hekimlerin yukarıda sözü edilen her bir stresin günlük hastalıklara potansiyel katkıları bağlamında verdikleri önem açısından değerlendirilebilir. Yukarıda sıralanan stres kaynaklarının bir çoğu ortodoks tıp yapısı içinde bu şekilde değerlendirilmeyecektir. Bunların her birini, daha tanınan ve "fiziksel" olandan, daha gizli ve daha az bilinen stres faktörüne doğru bir sıralamayla ele alacağız ve bunların sağlıklı ve iyi olmanız için nasıl bir potansiyel tehdit olarak algılanacağını inceleyeceğiz.

Psikolojik Stres

Daha önce duygusal stresin etkilerini incelemiştik. Duygusal depresyonun ve diğer negatif bilişsel durumların, vücudu çeşitli hastalıklara karşı açan ilgili bağışıklık baskılamasıyla ilintili olabilir. Yine, duygusal dengesizliklerin spesifik türleri vücudun farklı çakralarıyla ilgilidir (10. Bölüm'de tartışıldığı üzere) ve bunlar daha sonra kendilerini, üretilen enerjisel blokajın düzeyiyle ilintili belirli hastalık türleri olarak ifade edebilirler.

Stresli İklim ve Çalışma Koşulları

Çok az uykuyla işte çok uzun saatler geçirme gibi stresin saf fiziksel kaynakları, duygusal ve fiziksel dengesizliğin ortak kaynaklarıdır ve bireyi daha fazla hastalığa duyarlı bir duruma getirebilir. Yine, gündüzden akşam vardiyalarına kadar çalışma planlarının sabit değişimi veya tersi durumlarda vücudun adaptasyon mekanizmaları üzerindeki sıradışı stresler benzer şekillerde artan yorgunluk, düşük canlılık ve hastalığa daha büyük yatkınlığa yol açabilir. Hastalık üretimine katkı sağlayan başka birçok stres faktörü de vardır. Isıda aşırı değişimlerde vücutta hastalığa neden olan dengesizlikler üretebilir. Eski Çinliler aşırı rutubetli veya serin koşulların önemli hastalık-bağlantılı çevresel faktörler olarak kabul ederler. Astımlılar da, çoğu kez dışarıdaki sıcak yaz koşullarından soğuk kışmalara doğru bir sürekli ve mecburi geçiş nedeniyle akut astım atakları yaşarlar.

İlaç Bağlantılı Stresler

Reçeteli veya reçetesiz olarak aldığımız birçok ilacın yan etkileri de fizyolojik stresin başka kaynaklarıdır. Ayrıca kronik kullanıcıları için daha fazla stres ve hastalık kaynağı olan kokain, eroin, LSD, amfetaminler, mariyuana ve diğer yasadışı keyif verici ilaçlar şimdilerde daha geniş bir biçimde kullanılır bir hale gelmiştir. Bu ilaçlar ayrıca fiziksel sinir sistemi ve gizli bedenler üzerinde, modern tıbbın henüz keşfedemediği uzun vadeli etkilere yol açarlar. Bu zihin dönüştürücü kimyasalların kullanımıyla ilintili duygusal ve psikiyatrik rahatsızlıklar, insanın gizli enerji sistemi üzerindeki negatif etkilerin gücünü algılamada çok kilit bir önem taşırlar.

İlaç reçete etmenin, gizli veya açık hastalıkla sonuçlanabilecek birçok potansiyel yan etkileri de vardır. Bu durum geleneksel tıp camiası tarafından da oldukça kabul edilen ancak, giderek artan bir oranda ilaç kullanmaya meyilli toplumumuzda ilaçlara dayalı tanımlanmayan streslerde oldukça önemli bir kaynak olmaya da devam etmektedir.

Yetersizlikler ve Duyarlılıklara Bağlı Beslenmeyle ilgili Stresler

Beslenme yetersizlikleri durumları da, optimum çalışma için gerekli olan cüzlerin tümü olmaksızın vücudu çalışmaya zorlamaları nedeniyle, oldukça streslidir. Günümüz fast-food toplumunda rölatif beslenme yetersizliği durumları her geçen gün daha fazla rastlanır bir hale gelmektedir. Hasta olabilecek yaşlı kişiler veya artrit veya inmelere kaynaklanan nörolojik güçsüzlükler daha az hareket kabiliyetine haizdirler ve çoğu kez kendilerine

yemek dahi yapamazlar. Bu da yaşlıları özellikle gerçek vitamin yetersizliği durumlarına karşı daha fazla eğilimli yapmaktadır. Çeşitli reçete ilaçlarının kullanımı da belirli vitaminlerin azalmasına yol açmaktadır.

Gelenekçi tıbbın spesifik testlerin duyarlılığını arttırması nedeniyle, geleneksel hekimler yavaş yavaş, sağlığın idamesi için gerekli olan, eser elementler ve minerallerin daha uzun bir vitamin benzeri maddelerden oluşan listeleri kabul etmeye başlamışlardır. Fakat hâlâ bu listeye birçok temel elementin daha ilavesi gereklidir. Titreşimsel ölçüm cihazlarının kullanımı aracılığıyla, bilim altın gibi belli maddelerin eser miktarlarının optimum sağlık için gerekli olduğunu onaylayacaktır. Vücut organlarında ve merkezi sinir sistemin genelindeki titreşimsel ve biyoelektronik sistemlerin birçok ezoterik eser metali içeriyor olması muhtemeldir. Edgar Cayce okumalarında altın eksikliği genellikle multipl sklerozun önemli etiyolojik faktörü olarak söz edilir. Altın eksikliği, guddesel bir dengesizliğe ve daha sonra sinir sistemi içindeki bir işlev bozukluğuna yol açan, asimilasyonda veya sindirim sistemindeki bir bozuklukla ilintilidir. Bu nedenle, beslenme yetersizliği salt vitaminler ve minerallerden yoksunluğu değil, ayrıca altın, gümüş, silikon, karbon ve diğer önemli metaller ve eser elementlerin optimum sağlık için önemli olduğu henüz yeterince kabul edilmemektedir.

Diyetlerimizde eksik alabildiğimiz vitaminler ve eser elementlere ek olarak yiyeceklerde, fizyolojik stres için ek bir kaynak olarak kabul edilen, doğal olarak varolan maddelerde vardır. Tanımlanamayan alerjiler veya yaygın bulunan yiyeceklerdeki fenolik derivasyonlara serebral duyarlılıklar geniş bir çeşitlilikte işlev bozukluğu semptomları üretebilir. Böylesi duyarlılık reaksiyonlarına ifadenin daha az bilinen yolları boyunca bağışıklık sistemleri rahatsızlıklar neden olabilir. Yiyeceklerdeki ve çevremizdeki elementlere bu gizli duyarlılıkların kabulü yeni gelişmekte olan bir alan olan klinik ekolojinin ortaya çıkmasına yol açmıştır. Gelenekçi pratisyenlerinin çoğunluğu hastalığının bir çoğunda yiyecek alerjilerini kale almazlar. Bunun böyle olmasının nedeni, kaşıntı, kurdeşen veya astım ataklarından başka birçok hekim yiyecek alerjilerine veya yiyeceklere serebral (beyinsel) duyarlılıklarının ruhsal durum, duygusal depresyon, aşırı yorgunluk, kas ağrıları ve acılar ve çeşitli başka semptomlara yol açabileceğine inanmaz. Bir çoğu hatta beyinsel duyarlılığın sebep olduğu rahatsızlıkların dahi olabileceği düşüncesini, öncelikle böylesi reaksiyonların nasıl geleneksel olarak kabul edilen immünolojik yolların dışında oluşabileceklerini anlayamadıkları için kabul etmez.

Yiyecek alerjilerine tanı koymadaki en büyük zorluklardan birisi hastaların genellikle bu türden alerjilerden habersiz olmaları ve geleneksel deri testinin belirgin bir biçimde az kullanılıyor olmasıdır. Yine hastaların yaşadığı semptomlar onların belli besinler alındığı zamanlarda, zihinleriyle ilin-

Şekil 34
BİYOLOJİK STRES ÇEŞİTLİLİĞİ

PSİKOLOJİK STRES
BESLENME YETERSİZLİĞİ
AŞIRI ALERJEN YÜKLENMESİ
ÇEVRESEL KİRLETİCİLER
FİZİKSEL AŞIRI YORGUNLUK
AŞIRI ISI DEĞİŞİKLİKLERİ
MİKROBİYOLOJİK KİRLENME
ILAÇ YAN ETKİLERİ
ELEKTROMANYETİK KİRLİLİK
GEOPATİK STRESLER
NEGATİF DÜŞÜNCE ENERJİLERİ

tili değildir. Klinik ekoloji alanının hâlâ geleneksel tıp camiası tarafından kabul edilmemiş bir alan olması nedeniyle, bir yiyecek alerjisi tanısı her zaman göz önüne alınmaz. Öyleyse, hastalara semptomları nedeniyle, standart tıbbi destek verilir. Tüm testler negatife geri döndüğünde, hastalar ya çeşitli tıp uzmanlarının geniş kapsamlı denemelere ya da psikiyatlara sevk edilirler. Yediğimiz bir yiyeceğin fizyolojik stres üretebileceğine inanmak güç olsa da, bu görüşün artık zamanı gelmiştir.

Çevresel duyarlılıkları teşhis etme zorluğu, birçok tespit metodunun zahmetli, yavaş ve özenli olmasıdır. Alerjen materyali tespitinde hızlı tanı olanağı sunabilen bir sistem, elektroakupunktur ölçüm metodlarını kullanan Voll Makinesi'dir (bkz. 6. Bölüm). Bu sistem, akupunktur meridyen sistemi biyoenerjisel ağla doğrudan ara yüzey oluşturması nedeniyle geleneksel kan veya deri testlerinden daha hassastır.

Voll Makinesi bir bireye hassasiyetleri veya birçok farklı materyale karşı, işlev bozukluğu tepkilerini test etme olanağı sunar. Voll elektro dermal tanı sisteminden yararlanarak, pratisyenler hastaları kısa bir sürede geniş bir çeşitlilikte alerjik hassasiyetler açısından test edebilirler. Daha da önemlisi, Voll Makinesi alerjik semptomları nötr hale getirecek homeopatik devanın tam gücünü belirleyebilir. Voll Makinesi ve diğer benzer elektrodermal tanı sistemlerinin akupunktur meridyen sistemiyle doğrudan ara yüzey oluşturmaları nedeniyle, fiziksel-eterik ara yüzeye sızabilmeye olanak tanır. Bu durum bunların fiziksel bedende kronik veya akut hastalık olarak henüz ortaya çıkmamış enerji bozukluğunu ölçebileceği anlamına gelir.

Bu alerjilerin bir çoğunu tespit etmedeki sorun, anormal reaksiyonların

tespitinde Voll sisteminin hassasiyetine haiz çok az geleneksel testlerin var olduğudur. Voll Sistemi öncelikle, bir kan veya deri testinde mutlaka ortaya çıkmayabilecek, anormal bir enerji tepkisini belirler. Gerçekten, duyarlılık reaksiyonları, vücuda fizyokimyasal bir sıkıntı kaynağı olmanın yanı sıra belli bir oranda enerjiseldir. Sorunun büyük bir kısmı gelenekçi tıbbın, saptanması hayli güç olan bu beden/zihin rahatsızlıklarının bir kısmı olan bu streslerin bir çoğunu kabul edebilmekteki yetersizliğinden kaynaklanmaktadır. Bu reaksiyonlar, tıp toplumunun bugünkü evrim noktasında dahi, gerçekten de gerçekleştirilemeyecek kadar büyük testlerce dahi tespit edilemeyecek kadar çok gizli olabilir. Maalesef, eğer bir hasta herhangi bir anormal laboratuvar testi, röntgen veya tarama tarafından dahi ortaya konamayan bir sorundan şikâyetçiye, birçok hekim görüşü bu sorunun muhtemelen hastanın başından kaynaklanıyor olabileceği görüşündedir.

Bir başka deyişle, problemler bunların ortodoks tıbbi testlerle ölçülmesiyle tanımlanır. Çağdaş streslerin listesini incelediğimizde, birçok doktor, modern çevresel stresin yaygın etkisini gösterecek sonuçların korkusuyla, Voll Makinesi gibi daha duyarlı testleri yürütmekten korkmuş olabileceklerini görebiliriz. Eğer geleneksel hekimin hastanın fizyolojisinde, fiziksel inceleme veya testlere herhangi bir anormalliği objektif olarak ölçebilmesi olanağı yoksa, o zaman zihninde bu sorunun fiziksel olarak olmadığı görüşü belirir. Böylesi bir hatalı türdeki muhakemenin şüphesiz ciddi sonuçları vardır. Çevresel kirlilik stresini ele aldığımızda bu sorunun ortak bir açıklamasıyla karşılaşırız.

Çevresel Stres, Kirlilik ve Miyasma Kökenli Hastalıklar

Kısa bir süre öncesine değin, potansiyel olarak zararlı çevresel kirleticiler listesine artan sayıda madde ilave olmuştur. Çoğu zaman, zararlı bir madde tanımı, geniş miktarlarda belirli bir şüpheli kimyasalı farelere verip, daha sonra bunları keserek otopsi yaparak kanser veya başka fiziksel anormalliklere bakılır. Potansiyel kanserojenleri saptamak için yapılan Ames testi bir kimyasalın kanserojenliğini belirlemek için bakterilerdeki genetik mutasyonlara neden olabilme yeteneğine bakar. Tütün firmaları ve bunların lobicileri hâlâ sigara içenlerle kalp hastalıkları ve akciğer kanseri gibi hastalıklar arasında belirli bir bağ olmadığını iddia ederler. Ancak, mevcut tıp çevreleri çeşitli kanser türleriyle sigara içmek arasında güçlü bir bağ olduğunu kabul eder. Doktorların sigara içmenin pasif içiciler üzerinde daha gizli etkileri ve doğmamış çocuklar üzerindeki potansiyel tehlike üzerinde çalışmaya çok kısa bir süre önce başladı. Ancak, kültürümüzdeki birçok insan sigara içimindeki kimyasalların daha açık, negatif yan etkilerine odaklanma eğilimindedirler.

Toksik yan etkilerin sınırlı tanımıyla ilgili sorunlardan birisi, çevresel kimyasalların insan sağlığı üzerinde herhangi ters bir etkisinin olup olmasını belirlemek aşırı derecede zordur. Geleneksel tıbbın çeşitli kirleticilerin etkilerini ölçebilme yeteneği mevcut tıbbi tahlillerin duyarlılığıyla sınırlıdır. Bu argüman çeşitli yiyecek alerjilerinin negatif etkilerini kanıtlamaya çalışırken kendimizi karşı karşıya bulduğumuz argümandır. Doktorların bir maddenin zararlı olduğunu kabul etmedeki istekliliği, söz konusu ajanın kötü etkiler ürettiğine dair delilleri görmesine bağlıdır. Bilim adamlarının bir maddenin negatif etkilerini kanıtlamada kullandıkları delillerin niteliği daha çok anormal fizyolojik reaksiyonları ölçmede kullandıkları aletlerin hassasiyetinin bir fonksiyonudur. Geleneksel laboratuvar testleri yiyecek alerjileri ve başka ortak çevresel ajanlara duyarlılıkların ürettiği gizli anormallikleri ölçmede çok hantaldır. Bu, Titreşimsel Tıp ve gizli enerji tanısal sistemlerinin gelişmesinin neden önemli olduğunun nedenlerinden birisidir. Yeni besin katkılarının, yeni ilaçların ve işyerlerindeki yeni kimyasalların bütün bir sisteminin sağlıksal sonuçlarını gerçekten değerlendirebilmek için daha duyarlı tahlilleri desteklemek zorundayız.

Geleneksel tıbbi pratisyenlerin göz ardı ettiği, insanın mustarip olduğu birçok kaynağın tespit edilmemiş olarak kalarak, insan sağlığı üzerinde birçok görünmeyen negatif etkiler sözkonusudur. Sülfürdioksit ve karbon monoksitin insan sağlığına zararlı, havadan gelen kirleticiler olduğu kabul edildi. Bu kimyasallar vücudun fizyolojisi üzerinde anormal streslere neden olan bu kimyasallar belli hassas bireylerde hastalığın ortaya çıkmasına yol açar. *Çevresel kirleticilere maruz kalınması sonucu hastalığa duyarlılık, vücudun immünolojik, fizyolojik ve enerjisel savunma mekanizmalarının gücüyle ilgili bir fonksiyondur.*

Çevresel hastalığın üretimi tam olarak FDA güvenlik limitlerinden daha yüksek zararlı madde düzeylerine maruz kalmayla ilgili değildir. *Böylesi maddelere maruz kalmanın geleneksel limitleri zehirli maddelerin gizli titreşimsel etkilerini hesaba katmaz.* Zehirliliğin titreşimsel düzeylerini kavramadaki yeteneksizlikleri nedeniyle, Gelenekçi bilimsel topluluğu birçok zararlı maddelere maruz kalmanın güvenli düzeylerini tanımlamada daha ılımlıdır. Geleneksel bilimsel tahlilin insan fizyolojisine gizli negatif rahatsızlıkları ölçmedeki yetersizliği FDA'nın tam olarak, zehirli etkiler için gerekli konsantrasyonlara karışmadan, hangi maddelerin gerçekten insanlara zararlı olduğunu tanımlamadaki yeteneğini de sınırlar.

2. Bölüm'de, terapisel uygulama için o maddenin enerji özünü çıkartabilmek için fiziksel maddelerin aşırı küçük seyretilmelerini üreterek, homeopatik devaların nasıl üretildiğini inceledik. Aynı belirtiyle, aşırı küçük miktarlarda çevresel materyallerin hantal laboratuvar testleriyle kolaylıkla ölçülemeyen gizli etkileri olabilir. Vurgulanması gereken ilginç bir vakada

metal alüminyum ve alüminyum zehirlilik potansiyelidir. Kolay çalışılabilirliği ve düşük maliyetleri nedeniyle alüminyum yemek pişirme aksamı evlerimize ve mutfaklarımıza girmiştir. Bu kaplar ovalandıklarında ve temizlendiklerinde veya yemek pişirirken karıştırıldıklarında, aşırı küçük miktarlardaki alüminyum metali serbest kalır, çözülür ve daha sonra zerk edilir. Son açıklamalar, eğer floritli bir su kullanılıyorsa, alüminyum kaplarda pişirme ve yemeği karıştırma esnasında alüminyumun daha geniş miktarlarda serbest kaldığını ortaya koymuştur.

Alzheimer hastalığıyla ilgili bazı yeni araştırmalar, nüfusta artan bir demans oluşumu, böylesi düzensizlikleri olan çok sayıda hastanın beyin dokularında yüksek alüminyum düzeyleri olduğunu ortaya koymuştur. Alüminyum mutfak aksamının mutlaka Alzheimer hastalığının oluşumunu doğrudan etkilediğinin söylenemeyeceğine karşın, bu metalin bir şekilde bu hastalığın ifade sürecine katkı sağlıyor olabilir. Alüminyum zehirliliğiyle Alzheimer demansı arasındaki olası bu bağ, alüminyumla yemek pişirmenin ne denli güvenli olduğu sorusunu ister istemez akla getirmektedir.

Böylesi bir gizli alüminyum zehirliliğinin insanların, gastro-intestinal (mide ve bağırsaklar) alanları aracılığıyla alınan alüminyum emme ya da ifraz etme yeteneğinin bir fonksiyonu olabilir. Örneğin, Bob Hope Parkinson Araştırma Merkezi'nde Parkinson hastalığını inceleyen araştırmacılar, Motoyama'nın AMI elektroakupunktur tanı sisteminden yararlandılar ve birçok Parkinsonlu hastanın bağırsak meridyenlerindeki enerjisel dengesizlikleri keşfettiler. Parkinson hastalarının sinir ve sindirim sistemlerindeki ortak dengesizlikler bağırsak ve beyin arasındaki anormal bağa bağlıdır. Bu bağ, hastalığın daha önceden var olan fizyolojik zayıflıklar üzerinde etkisi olan üçüncü bir faktöre bağlı bir şekilde dolaylı olabilir. *Bağırsaklar tarafından emilim ve ifrazatın normal fonksiyonundaki anormallikler sinir sistemindeki belli zehirli elementlerin oluşturulmasına yol açabilir.* Beyinde zehirli ajanların aşırı birikimi Parkinson hastalığı formunda sinirsel bozukluklara yol açabilir. Anormal sindirim alanı fonksiyonu ve nörolojik hastalık arasındaki bu bağ Edgar Cayce'in birçok okumasında söz edilmiştir. Eğer bu spekülasyon doğruysa, o zaman alüminyum ve ağır metal zehirliliğinin bazı türleri bazı hassas, bağırsak meridyeni dengesizlikleri olan bireylerce daha fazla telaffuz edilebilir (Alzheimer hastaları gibi).

Geleneksel tıp araştırma teknikleri bu teoriyi destekleyecek veya reddetcek yeterli bilgiyi vermede muhtemelen oldukça duyarsızdır. Bu yolda gerekenin şey, Alzheimer hastalığı, Parkinson hastalığı ve bugün hâlâ hakkında çok az şey bilinen birçok gibi çeşitli hastalıkların daha çok araştırılmasıdır. Voll makinesi ve AMI sistemi gibi gizli enerji ölçüm cihazları gibi gizli enerji cihazlarından bilgi veri tabanlarımızı genişletmede daha fazla yararlanılmalıdır. Yeni bir bilgi havuzu eşliğinde, benzer "tedavi edilemez"

hastalıklarda fark yaratabilecek uygulanabilir terapisel yöntemler keşfedebiliriz.

Çevremizde asbest, PCB, diyoksin ve formaldehit gibi geleneksel bilim adamlarının henüz zararlı veya strese yol açtığı kabul edilen birçok madde vardır. Muhtemeldir ki, insan yapımı çevremizde, insan sağlığına zararlı olduğu henüz kabul edilmiş, bilinen zararlı maddelerden çok daha fazla bilinmeyen böylesi maddeler vardır. Yine, insan sistemlerimiz üzerindeki kimyasal stresi tanıma yeteneği ölçüm cihazlarının hassasiyetine bağlıdır. Bilim adamları Voll Makinesi ve diğer yeni duyarlı ölçüm sistemlerinden faydalanarak, bilim adamlarının daha önce güvenli olduğu düşündükleri birçok maddenin, mevcut çevresel düzeylerde gerçekten tanımlanmamış sessiz bazı hastalık ve sıkıntılara neden olabilmektedir. Alüminyum günlük ortamımızdaki böylesi potansiyel zehirden sadece birisidir.

Bir başka potansiyel olarak zararlı metal ise, diş dolgularında cıva amalgamları olarak kullanılan cıvadır. Giderek artan bir bilgi ışığında, diş dolgularındaki cıvanın tanı konulamayan, ciddi miktarda, kronik bazı hastalıkların sorumlusu olduğu düşünülmektedir.¹² Çok daha fazla gizli enerji tanısal düzeylerde çalışan radyonik pratisyenler, alüminyum, cıva ve fiziksel düzensizlik arasında bir bağ olduğunu düşünmektedirler.

Fiziksel ve eterik dengesizliklerin sadece geleneksel enfeksiyonlardan kaynaklanmadığını, ancak bunların çevreden insan organizmasına uygun olmayan ve beklenmedik etkiler üretebileceğini belirtmek yerinde olacaktır. Bunların en önemlisi, hem yemek pişirmede hem de yiyeceklerin hazırlanması sürecinde yaygın alüminyum kapkacak kullanımınıdır. Bu vücuttaki herhangi bir reaksiyondan kaynaklanmayan ancak alüminyumdaki yiyeceklerin vücutsal ahenkle uyuşmayan belli enerjilerinin emiliminden kaynaklanan zararlı bir etkidir. Alüminyum zehirlenmesi veya ağıllığının bu formu ortodoks çevrelerce kabul edilmez, ancak etkisi çok yaygındır ve genellikle majör bir toksin olarak radyonik bir analizi tamamlayıcı olarak bulunur.

Cıva ve dişteki amalgam dolgulardaki gümüş gibi alüminyum ve diğer zararlı toksinlerin uzun süreli emiliminin fiziksel ve eterik formlarda da uzak menzilli etkileri olur. Bu çok kötücül etkiler gerçekten birçok hastalığın nedeni, bazı spesifik semptomlar ve salt genel bir zindelik düşüşüne yol açan diğerleridir.¹³

Bu yaygın ağır metallerin gizli toksik etkilerine ek olarak, gelenekçi tıbbın yadsıdığı başka zararlı çevresel etkiler de vardır. 7. Bölüm'de miyasmalar olarak bilinen belli hastalık üretici enerji durumlarının önemini tartışmıştık. Geleneksel hekimin aksine, homeopatik doktorlar uzunca bir süredir insa-

nın biyoalanındaki gizli enerjisel rahatsızlıklardan kaynaklandığından şüphelenmektedir. Grudas'ın *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Tıpkı* kitabının teknik psişik kaynağı Kevin Ryerson bu hastalık üretici durumların yeni türlerini görmeye başladığımızı iddia etmiştir. Bu yeni miyasmalar ağır metal, petrokimyasal ve radyasyon miyasmalarıdır. Tıp camiası her ne kadar tanısal röntgene bağlı radyasyon tehlikelerine dikkat çekiyorsa da, altyapı çevresel radyasyonu büyük ölçüde hafife alınmıştır. Lösemi ve yüksek derecede maruz kalınmasında belli kanserlerin üretiminin dışında radyasyonu gizli etkileri ve bunların birçok hastalığın ortak kaynağı olduğu yeterince anlaşılmamıştır. Benzer şekilde tanı konamamış zehirliliklerin artan bir kaynağı olarak petrokimyasallar ve bunların birçok türevleri çevreye sızmıştır.

Miyasmatik şartlar organizmayı potansiyel sistem iflası veya hastalığa yatkınlı gibi bir enerji durumuna getirir. Miyasmalar insanın biyoenerjisel sistemi içindeki yaşam gücü akışını sekteye uğratar ve birçok farklı türdeki hastalığın açığa çıkması için daha büyük bir potansiyel yaratır. Bu miyasmalar bir enerji dengesini yaşam gücüyle birlikte restore eden çeşitli titreşimsel yöntemlerle tedavi edilebilir. Belirli çiçek esansları, cevher iksirleri ve homeopatik devalar titreşimsel yeniden dengeleyicilere güzel örneklerdir. Ancak, miyasmalar eğer bir hastalık nedeni olduğu kabul edilmezlerse tedavi edilemezler. Geleneksel tıp camiası miyasmaların hem varlığını, hem de insanın acılarının kaynağı olabileceği olgusunu kabul etmemektedir.

Miyasmalar, aurik alan ve moleküler ve genetik düzeyler aracılığıyla gizli bedenler düzeyinde insanın biyoenerjisel sistemiyle birleşik enerji örüntülerini temsil eder. Bazı miyasmalar birincil olarak fiziksel bedenin hücresel hafızasında depolanır. Her ne kadar bilmeyerek de olsa, gelenekçi tıp araştırmacıları “yavaş virüs” enfeksiyonları fenomeniyle ilgili çalışmaları aracılığıyla belli miyasmatik hastalıkların hücresel mekanizmalarını araştırmaya başlamıştır.

Bilim adamları belirli bir virüslü enfeksiyonun dibinde çökmüş semptomları olduğunu ve fakat bu virüsün bir kısmının DNA'sının enfeksiyonlu bireyin hücrelerinin genetik yapısına dahil olmasının mümkün olabileceğini kabul etmeye başlamışlardır. Bu viral genom vücudun üreme hücrelerinde taşınırsa, bu gelecek nesillere kadar aktarılabilir. Tanımlanmamış bu fizyolojik streslerin bazı türlerinin bu uyuyan viral DNA'nın aktivasyonuna yol açabileceği öne sürülmektedir.

“Edinilen” miyasmalara bir model teşkil edebilecek (yaşamın ilk yıllarında edinilmiş bir enfeksiyona bağlı olarak) mevcut hastalıkları incelemede, belli çocukluk dönemi viral enfeksiyonlarının (kızamık gibi) onlarca yıl sonra aktive olduğu ve bazen nadir ama çok harap edici, SSPE (subacute sclerosing panencephalitis: alt akut doku sertleştirici beynin tümüne yayılı bir

çeşit iltihap) gibi bir nörolojik hastalığa yol açabilmektedir. İster uyuyan tam bir virüs formu olsun isterse sadece o zaman belirsiz olan, bünyenin hücreleriyle taşınan gizli bir virüs DNA olsun, daha ileriki bir zamanda değişik bir hastalık türü yaratmak için orijinal viral enfeksiyonun zehirliliği herhangi bir moleküler düzeyde, var olmaya devam edebilir.

Multipil Sikleroz da daha önceki gizli kalmış, açığa çıkmamış bir enfeksiyondan kaynaklanan gecikmiş bir toksik etkiyle ilintili bir başka hastalıktır. Bir model, daha önceki bir viral enfeksiyonun, daha sonra hem değişmiş hem de sinirleri çevreleyen normal miyeline karşı antikör üretimine yol açan, miyelin zırhında bir çeşit değişime yol açtığını ileri sürer. Bu sonuç, sonuçta sinir iletimine dahil olan, miyelinin sinir sistemi aracılığıyla gerçekleşen bir çeşit öz bağışıklık tahribatıdır. Bilim adamları bu çeşit gizli virüs aktiveli hastalıklara “yavaş virüs” enfeksiyonları diye adlandırırlar. Bu yavaş viral hastalıkların bir çoğu demans ve merkezi ve çevresel sinir sistemi düzensizlikleriyle ilintilidir.

Virüs kaynaklı gecikmiş zehirlilik prensibi, enfeksiyona sebebiyet veren bir ajana maruz kalmak suretiyle edinilen miyasmalarla ilgili tek bir yol sunar. Ancak vücutsal değişikliklere miyasmatik eğilimlere salt hücresel düzeyde değil, fakat aynı zamanda insan yapısının yüksek titreşimsel düzeylerinde de neden olur. Miyasmatik potansiyelleri fiziksel bedene serbest bırakan stresler psikolojik, çevresel veya bazen de karmasal olabilir. Stresin neden olduğu enerjisel ve fizyolojik bozukluk durumu miyasmaların moleküller ve gizli örüntülerinin genetik ve hücresel düzeylerde aktive olmasına yol açar. Bozulmuş genetik materyalin ifadesi aracılığıyla bu gizli enerji bombası patladığında, o zaman miyasmatik hastalık oluşur. *Normal gizli enerjisel ve fizyolojik koruyucu mekanizmalar ortaya çıkışlarını baskılayamazlarsa, miyasmatik hastalıklar sadece fiziksel bedende açığa çıkar.* Yavaş virüsler vakasında, vücudun bağışıklık savunmalarındaki bazı çöküşler viral DNA'nın ölü, gizli potansiyelini tetikleyebilir. Bu miyasmatik özellikler, stresli veya karmasal örüntüler, sadece fiziksel düzeydeki ifadelerine daha yardımcı bir biyoenerjisel çevre yarattığında açığa çıkmak üzere, gizli bedenlerde yıllarca gizli bir biçimde yatıyor olabilir. Bu miyasmasal enerji eğilimleri gizli bedenlerden fiziksel hücre düzeyine ve onun çekirdek DNA'sına doğru hareket edince, hastalık oluşur.

Enfeksiyona yol açan ajanlara bağlı olarak edinilen miyasmalara ek olarak, bugünün homeopati uzmanları çevresel kirleticilere kronik maruz kalmanın da (petrol türevleri, ağır metaller ve radyasyon) hastalığa yönelik miyasmatik/enerjisel eğilimlerin üretimine yol açabileceğini anladılar. Miyasmalara yol açan ağır metallerden, alüminyum ve cıva kurşun, arsenik, radyum ve florürle birlikte göze çarpar. Su ürünleri gıda zincirimizdeki bazı balık türevlerindeki cıva konsantrasyonu bağlı açık cıva zehirlenmesi de yaygın

bir hale gelmiştir. Bu da dış dolgularındaki cıva amalgamlarının yaygın kullanımına ek olarak gizli hastalıklara neden olan bir durumdur. Böylesi birçok mineralin çok ufak miktarlarının çevremizde binlerce yıldır var olmasına karşın, bizler bunların varlıklarına bir tolerans geliştirebilmişizdir. Salt son yüzyıl içinde atmosfer ve su kaynaklarında toksik düzeyler oluşmaya başlamıştır. Bu da açık zehirlenmelerden kaynaklanan akut hastalıklara ve ayrıca edinilmiş miyasmalardan kaynaklanan gecikmiş yan etkilere neden olur.

Ağır metal ve petrokimyasal miyasmalar alerjilere, saç kaybına, sıvı tutulumu, kalsiyum emilim sorunları ve ayrıca viral enfeksiyonlara daha fazla yatkınlığa yol açar. Radyasyona bağlı miyasmatik eğilimler erken yaşlanma, endokrin bozukluklar, kemik yapısı zayıflaması, anemi, artrit, lupus ve bunların yanı sıra çeşitli lösemi ve deri kanserlerine yol açar. Bu miyasmaların teşhisi sorunu bunların etkilerinin gizli ve geleneksel laboratuvar testleriyle ölçülemeyişiyle ilgilidir. Ancak bunları hastalık üretmedeki etkileri artan oranlarda görülmeye başlanmıştır. Miyasmalar geleneksel tıp camiasınca tanınmak istenmeyen hastalığın birçok gizli nedenlerine katkı sağlarlar. Titreşimsel devalar, çoğu kez miyasmaların negatif enerji örüntülerini serbest bırakmada etkili bir terapi formudur. Bugünün dünyasındaki artan nüfus göz önüne alındığında, Titreşimsel Tıp ve onun gizli zehirliliklerinin neden olduğu sorunları yanıtlama yeteneği gelecek yıllarda daha da büyük önem kazanacaktır.

Bir anlamda bu hastalıklar tinsel hastalıklar olarak ta kabul edilebilir. Miyasmalar ve bunların yarattıkları rahatsızlık üretici eğilimleri insan ruhunun, fiziksel düzeyde belirli hastalıkların ifadesi aracılığıyla kendi ilahi vasfını tanıtmaya yolundaki savaşıyla ilintilendirilebilir. Radyasyon, petrokimyasal ve ağır metal miyasmalar ekolojik bir evrim için gerekli tinsel gereksinime işaret edebilir. Daha önceki bölümlerde hastalıkların genellikle, Yüksek Benliğin ego veya bilinçli kişilik aracılığıyla açığa çıkartılmasında zorluklara yol açan kronik duygusal ve psikotinsel blokajlar olduğunda oluştuğunu söylemiştik. Miyasmalar bu duygusal ve tinsel blokaj şemasına tümleyici bir biçimde bağlantılıdır.

Miyasmalar insanların, hastalıkların İlahi bir varlık olduklarını kabul etmede ve onaylamadaki blokajlarından kaynaklanan, ruha geri dönmeyle ilintili ortak arzularını yansıtır. Bu şüphesiz miyasmaları aktive edebilecek ve hastalık yaratabilecek çeşitli stres düzeylerine yol açabilir. Miyasmalar insanların tinsel evrime doğru savaşını kristalize eder. Öncelikle frengi ve bel soğukluğunun çaresini bulmayı da kapsayan temel seksüelliğin üstüne çıkma gereksinimi vardır. Daha sonra, yukarıya doğru çekilebilmek için nefesin kullanımı ve tüberkülozu yenme gelir. En son olarak, çevreyi aşma ve yönetme gereksinimi gelir. Böylece, radyasyon, petrokimyasallar ve hemen sonra da ağır metal miyasmaları gelir.

Miyasmalar insanın henüz aşamadığı bilinç gelişmesindeki blokajları yansıtır.¹⁴

Her zaman farkına varılmasa da, Yüksek Benliğimizin ilahi özü, yaşamın sunmak zorunda olduğu birçok engel ve öğrenme deneyimi aracılığıyla bizi ileriye doğru iter. Fiziksel gerçekliğe tinsel enerjilerin akışını ketleyen negatif veya öz karşıtı duygular, salt egoda değil, fakat aynı zamanda fiziksel bedende de sorunlara yol açabilir. Bozuk düşünme ve hissetme örüntüleri çakralardan enerji hareketine ket vurur ve nihai olarak fiziksel bedenin fizyolojik dengesini rahatsız eder. Kendi hatalı inanç sistemlerimizin mağduru olarak, yaşamlarımıza ilahi yüksek bilinçliliğin akışını ketleyen algı blokajları yaratır. Kendimiz ve etrafımızdaki dünyayla ilgili bu hatalı algılarımız bilinç dışı düzeylerde ahenksizlik ve stres yaratır.

Tinsel köklerimizden koptuğumuzda, uygarlığın yarattığı ifade edilmemiş rahatsızlık formlarına kurban olabiliriz. Bu hastalıkların bir çoğu insan ırkının kendi ilahi doğamızı yeniden keşfetme yolundaki savaşımının yansımalarıdır. Her hastalık tinsel evrim merdiveninden yukarıya çıkmak için aşılması gereken farklı bir engel teşkil eder. Enfeksiyonlu ve zehirli çevresel faktörler başa çıkılması gereken önemli negatif etkilerdir fakat bu ajanlara hassasiyet çoğu kez bir bireyin bilinç evrim düzeyinin bir yansımasıdır. Mikroorganizmaların ve zararlı maddelerin gizli ve açık saldırılarına direnebilme ve potansiyel olarak tehdit edici çevrede yaşamaya tolerans gösterme yeteneğimiz bizim ilahi Yüksek Benliklerimize nasıl bağlı olduğumuzu hissetmemizin bir yansımasıdır.

Bizim tinsel köklerimize bağlantılılığımızın önemini anlamaya başlamamız son derece kritiktir. Tinsel element, birçok geleneksel hekim tarafından insan denkleminin dışında bırakılmış, sağlığın ve iyi olmanın önemli yönlerinden birisidir. Yukarıdaki aktarımın belirttiği gibi, insanların yatkın olduğu hastalık ve miyasma türlerinin önemli sembolik örüntüleri vardır. *Miyasmalar insanlığın tinsel evrim ve aydınlanmaya doğru savaşımını ketleyen anahtar sorunları veya öğrenme deneyimlerini temsil eder.* Tarih, kişisel tatmin ve sekssiz bir aşkın kültürümüz üzerindeki önemli duygusal ve fiziksel etkilerinin olduğu bir dönemine doğru hareket ediyoruz.. Tinsel bir perspektiften bakıldığında, insanların kalbin ilişkilerine daha yakın bir bakışına gereksinim olduğu bir zamanda herpes ve AIDS gibi seksüel-bağlantılı hastalıklar daha yaygın hale gelmiştir. Aşırı seksüel yoldan geçen hastalıklara yaygın ilgi, alt çakra enerjilerinin aşırı ifadesi hakkında yeni bir farkındalık oluşturmuş.

Seks bağlantılı hastalıklar, insanların hastalıklara hazırlayan enerji blokajlarla ilintili duygusal ve tinsel sorunlara yeni bir ilginin odaklanmasının başlamasına yol açacaktır.

Bu tinsel dengesizliklerle birlikte, çevresel olarak üretilmiş miyasmaların negatif etkileri birçok insanın bağışıklık sisteminde zorluklar yaratmıştır. Bu miyasmalar, AIDS virüsünün de dahil olduğu çeşitli enfeksiyonlu ajanlardan kaynaklanan hastalıklara daha duyarlı kılar. İnsanın enerji sistemindeki rahatsızlıkları düzeltmede titreşimsel şifa yöntemlerinin kullanımı, sadece fiziksel bedendeki dengesizlikleri düzeltmede değil, fakat aynı zamanda bireyin bilinçliğinin tinsel uyum ve farkındalığının yeni düzeylerine doğru yukarı çekilmesiyle ilgili bir süreci içerir. Bu titreşimsel ve geleneksel tıp arasındaki temel bir farktır. İlaçlardan farklı olarak, salt fiziksel beden üzerinde hareket eden, titreşimsel tedaviler özellikle, çiçek esansları ve cevher iksirleri bilincin yüksek düzeyleri, gizli bedenler, çakralar ve meridyenler aracılığıyla ve yine fiziksel biyomoleküler formda işlev görürler. Modern tıbbın kimyasal ajanları hastalığın semptomlarını tedavi ederken, titreşimsel devalar, daha uzun süreli bir şifa üretebilmek için çeşitli düzeylerde enerjisel değişiklikler yaratır. Şüphesiz, herhangi bir şifanın sürekliliği, hastalığın oluşumuna katkı sağlayan gizli içsel ve dışsal faktörlerin değişimine dayalıdır. Titreşimsel şifacılar hastalarına, onların negatif alışkanlıklarını ve eski algısal şablonlarını değiştirmelerine yardımcı olabilecek yaşam stili ve düşünüş stilleri değişikliklerini sunarak, içsel işlev bozukluklarını düzeltmede yardımcı olmaya çabalar. Buna ek olarak, zehirli çevresel etkiler izole edilmeli veya titreşimsel olarak nötr hale getirilmelidir.

Elektromanyetik Kirlilik

Daha önce sözü edilenlere ilave olarak, insanların sağlık ve iyi oluşlarını potansiyel olarak etkileyebilen stresin başka gizli formları da vardır. Bu streslerden birisi elektromanyetik radyasyonun kendisidir. Zararlı çevresel maddelerin görünmeyen gizli zehirlilikleriyle ilgili tartışmamızda gördüğümüz üzere, çeşitli kimyasal ve mineral kirleticilerin kabul edilmiş güvenlik düzeylerin, alt yapı radyoaktivitesi ve elektromanyetik radyasyon, kanser veya fetal anormalliklerin üretimi gibi büyük negatif biyolojik etkilerin ölçümüne dayalıdır. Gizli biyolojik etkiler mevcut araştırma sistemleriyle ölçülemez; çünkü bu sistemler son derece yetersizdir. Bu nedenle, çevresel faktörler yanlış bir yaklaşımla, önemsiz görülürler. Yüksek voltaj iletken gerilim hatları, mikrodalga fırınlar, katot ışıın tüpleri ve diğer güçlü elektrikli cihazların olduğu bir çevrede yaşamak muhtemelen görünmeyen negatif, ama belirlenmesi gereken, biyolojik etkiler üretmektedir. En son çalışmalar, yüksek-voltaj iletken gerilim hatlarına yakın yaşayan ailelerin çocuklarının çocukluk kanserlerine artan bir oluş sıklığını ortaya koymaktadır.¹⁵ Başka araştırmalar da, hamile farelerin ve ceninlerinin ELF elektromanyetik alanlara maruz kaldıklarında öğrenme eksiklikleri geliştirdik-

lerine işaret eder. Yaygın mikrodalga fırınlarından kaynaklanan mikrodalga radyasyona sabit olarak maruz kalınmasının katarakt gelişimini hafif bir oranda arttırdığına dair de bazı kanıtlar vardır. Canlı organizmaların mikrodalga radyasyonun gizli biyolojik etkileri üzerine birçok araştırmaların yapıldığı Sovyetlerin mikrodalgaya maruz kalmada güvenlik düzeylerini tanımlamada bizim Amerika'daki çevresel ajanlarımızdan daha zorlu katı kriterleri vardır.

Geopatik Stres

Bilimsel araştırma elektromanyetik kirlenmenin yarattığı çevresel enerji tehlikelerine ilave olarak, yeryüzünün kendisinin ürettiği anormal enerji alanlarından kaynaklanan sağlığa yönelik ek tehditler vardır. Tüm canlı sistemler bir gezegen enerjileri sahası içinde var olurlar. Muhtemeldir ki, yeryüzünün kendi natürel enerjisel salınımları içinde yaşayan tüm canlı organizmalara yüklenen uzmanlaşmış enerji ritimleri vardır. Bilindiği üzere, biyolojik saatlerimiz ışığın döngüsel, günlük ritimlerden etkilenir; o zaman bizim, gezegen alanıyla ilintili başka enerjisel ritimler ve enerjileri olan bir biyoenerji yüklememizin olduğu olanaklı mıdır?

Yeryüzünün elektromanyetik, yerçekimsel ve gizli enerjisel alanlarının enerji özellikleri homojen değildir, fakat coğrafik konuma göre değişir. Örneğin, uydu detektörleri bazı coğrafik alanlar üzerindeki yerçekimsel alanları haritalamışlardır. Kuartz ve yeraltında akan sular gibi geniş mineral depoların varlığı bunların üzerindeki elektromanyetik alanları da etkileyebilmektedir. Yeryüzünün kendi öz meridyen sisteminin nadas hatları adı verilen gizli enerjisel kanalların gezegensel bir ızgaradan oluştuğunu öne sürebilmemizi sağlayan kanıtlar vardır. Voll sisteminde olduğu gibi metallerin gizli enerjileri yönetebilmesine gibi insan yapımı metalik bina yapılarında bu enerjileri yönetebilir ve böylece enerjisel akış örüntüsünü değiştirebilir.

Eğer gerçekten, canlı organizmalar içinde yaşadıkları gezegensel alan tarafından yükleniyorsa, belirli örüntülerin vebu lokal enerji türlerinin muhtemelen yararlı, ama bunun yanı sıra zararlı etkileri de vardır. Eski Çinlilerin çevrede akan bu enerji akış örüntülerinin farkındaydı. Ve bugünün Doğusu, geçmişteki gibi evlerin ve işyerlerinin inşasındaki uygun enerjisel mahallerin seçimine "feng shui"¹⁶ diye adlandırılan bir çeşit fal bakma vasıtasıyla bu yeryüzü enerji örüntüleri bilgisi eşlik eder.

Tersine "yararlı bir alan ortamından radikal bir biçimde farklı bir alanda yaşamanın etkisi nedir?" diye sorulabilir. *Belirli bir coğrafik bölgeyle bağlantılı anormal alanların neden olduğu insan sağlığı üzerindeki stresli etkiler den "geopatik stres" olarak söz edilir.* Almanya ve İngiltere'deki çalışmalar, geopatik stresin salt hastalığın üretimine değil, fakat aynı zamanda böy-

lesi stresler hastalığın etkili tedavisine de engel olduğunu ileri süren kanıtlar üretmiştir.¹⁷

Voll Makinesi'ne benzer bir elektroakupunktur tanısıal cihaz olan Vega-test sistemi kullanan araştırmacılar, optik rotasyon, iki kutupluluk fenomenine benzer kanla ilintili gizli enerjisel örüntüler keşfetmişlerdir. Hem sağ hem de sol elli formlardaki belli moleküllerin ve molekülün her türü, saydam bir solüsyonda çözöldüğünde, polarize ışık düzlemini hem saat yönünde (sağ elli) hem de ters saat yönünde (sol elli) döndürölür. Genel olarak, hücresele süreçlerle bağlantılı olarak aminoasitlerle olduğu gibi canlı sistemler bir elli molekül formunu bir başkası üzerinde kullanmayı tercih etme eğilimindedir. Araştırmacılar rotasyon test edicisi olarak bilinen bir sistemle çiftleştirdikleri *Vegatest cihazını kullanarak, normal bireylerin kanının, saat yönündeki bir rotasyon veya iki kutuplulukla ilintili gizli bir enerjisel niteliği vardır. Geopatik stresle ilintili bölgelerde yaşayan bireylerin kanlarında ters saat yönünde rotasyonlu iki kutupluluk olma eğiliminde olduğu* saptanmıştır. Böylesi bireyler yaşadıkları yerleri bu anormal alanlardan farklı yerlere taşıdıklarında, sonuçta kanları normal saat yönündeki iki kutupluluğa geri dönmüştür.

Kanın bu saat yönü çift kutupluluğunun varlığıyla ilintili iki ilginç keşif vardır. Öncelikle, *hasta olan, bu anormal kutupluluğa haiz kişilerin genellikle gizli enerjisel veya Titreşimsel Tıp girişiminin herhangi bir türüne dirençli oldukları* bulunmuştur. Bu nedenle geoatik stres, titreşimsel yeniden dengelemedeki terapisele girişimlere karşı koyan bireydeki bir enerji durumunu uyarabilir. Buna ek olarak vegatest sistemiyle ilgili klinik deneyim, *kanser hastalarının çoğunun bu ters saat yönündeki kan kutupluluğunu* kanıtlamıştır.

Böylesi bulgular, belirli coğrafik bölgeler ve belli aile gruplamalarındaki yüksek bir kanser oluşum oranıyla bağlantılıdır. Bu durumlardaki ortak faktörün paylaşılan bir kalıtım veya lokal çevresel kanserojenlerine maruz kalmaktan daha ötedir. Böylesi kanser kümelenmelerindeki ortak element geopatik stresin varlığıyla ilintili olabilir. Bu her zaman, kanda bu ters polariteyi yaratarak, geopatik stresin nedeni olduğu anlamına gelmez. Muhtemelen geopatik stres etkisi kanser gelişiminde işleyen birçok faktörden birisidir. *Geopatik alan büyük bir olasılıkla, diyet, genetik, çevresel kanserojenler, virüsler, anormal elektromanyetik radyasyona maruz kalmak ve ayrıca genel canlılık ve bağışıklık yetkinliğini etkileyen gizli enerjisele faktörlerinde dahil olduğu çeşitli ön-hazırlayıcı faktörlerle uyum içinde hareket eder.*

Geopatik stresin etkisini doğrudan nötr hale getirmeyi başarabilecek olası çeşitli metotlar vardır. Böylesi bir stresi bertaraf edebilmenin en kolay yönü bundan mustarip insanların ve eşyalarının farklı mahallere taşınma-

sıdır. Bunun ekonomik olarak pek de elverişli olmaması nedeniyle, çubukla yer arama deneyimi olan kişiler şüphelenilen ve sağlığa zararlı ev veya iş ortamını incelemeli ve spesifik tavsiyelerde bulunmalıdır. Toprağa spesifik bazı noktalarına demir ve çelik çubukların sokulması anormal enerji örüntüleri ve nötr hale getirilmiş geopatik stresleri kesintiye uğratabilir. Ayrıca, bireylerde doğrudan kan kutupluluğunu terse çevirmede ve hasta insanları bu durumla titreşimsel terapilere daha yatkın hale getirmede kullanılabilecek Mora cihazı gibi bazı elektroakupunktur ve radyonik sistemler vardır.

İnsanın Çok Boyutlu Enerji Alanından Kaynaklanan Stresler

Yine, negatif düşünce enerjileri olan bir çevrede çalışmanın, eteriği bir düzeyde, zehirli etkileri vardır. Bu son stres belki de tanımlaması en zor olandır; fakat görünmeyen stresin potansiyel bir kaynağı olarak söz etmeye değer bir stres kaynağıdır. Düşüncelerin enerji olması ve düşüncelerimizin de naurik alanlarımızda enerji örüntüleri yaratıyor olması nedeniyle, bu enerji alanlarına temas eden bireyler gizli ama bilinç dışı olarak etkilenebilirler. Kendi çakra sistemi ve aurik alanlarındaki blokajlar veya sızıntılar nedeniyle bazı insanların gerçekten enerji sülükleri gibi oldukları görülür. Bu insanlar bilinçli veya bilinçsiz olarak, etraflarındaki insanlardan enerji ve yaşam gücünü çekerler. Birçok insanın, salt çok kısa bir süre dahi geçirdikten soran onların tümüyle kendilerini tükettiklerini hissettikleri kişiler vardır. Çoğu kez bu tüketen kişi bilinçsiz bir enerji sülügüdür. Bu nedenle, negatif düşünce örüntüleri ve duygusal rahatsızlıklar salt bizde değil fakat etrafımızdaki başka insanlarda da sağlık ve enerji sorunları yaratabilir.

Bir başka tinsel hastalıkta, “ilahi hoşnutsuzluk” olarak bilinen dışsal olmaktan daha çok içsel olan bir streştir. Bu son on veya yirmi yıldır artan bir frekansta görülebilen bir içsel sürtüşme formudur. Bu tür stres gizli olarak bize (bilinçli veya bilinçsiz düzeylerde) Yüksek Benliğin ilahi niteliklerinin daha geniş ifade etmemiz gereksinimimizi anımsatmaya çalışan yüksek tinsel düzeylerden gelen içsel bir itelemeye bağlıdır. Bu gizli hoşnutsuzluk formu çoğu kez bir kişinin yüksek bilince doğru hareketinin bir yansımasıdır ve meditasyon gibi günlük tinsel uygulamalara yıllarını vermiş insanlarda sıklıkla görülür.

İlahi hoşnutsuzluk sıklıkla, insanları kendi sezgisel iç yönlendirmeleri dinleyip daha yüksek tinsel bir rehberliğe kulak vermeye yönlendiren, düşüncede aşamalı bir değişimin ardından gelir. Bu içsel rehberlik, zihinsel görünüşte, davranış modeli, yaşam stili veya kariyer yönlendirmedeki bir kişilik değişimine gereksinim olduğu zaman iç çelişkileri ve hoşnutsuzluğu yatıştırma yolları sunabilir. Eğer kişi kendi mevcut yaşam tarzıyla, kendi

yüksek rehberince önerilen değişim şablonları arasında büyük farklılıklar görüyorsa, o zaman bunun adı ilahi hoşnutsuzluktur. Bazen insanlar bir çeşit azgınlık dönemi içinde olduklarını düşünebilirler ve bundan kendilerini nasıl sıyrabileceklerinden de çok emin değillerdir. Bildikleri tek şey, içlerinde onlara ruhlarının iç yönünü takip etmediklerini onlara söyleyen bir şey olduğudur. Bu çelişkiyi bertaraf etmenin tek yolu, kendi içsel tinsel kılavuzlarıyla daha büyük bir uyum içinde olan bir yöne doğru yavaş yavaş hareket etmektir.

Günlük yaşamlarımızda bizi çevreleyen birçok görünmeyen streslerin var olduğunu anlamak önemlidir. Psikolojik stres araştırılmış ve yüzeysel fizyolojik etkileri tanımlanmış tek stres türüdür. İnsan organizmasını etkileyen tanımlanmamış ve onaylanmamış stres formları (geleneksel tıpta) üzerine yaptığım tartışma, bunların insan sağlığı üzerindeki birçok görünmeyen etkilerini vurgulayan bir girişimdir. Gizli enerji sistemleri ve yüksek boyutlu anatomiye olan ilgisiyle Titreşimsel Tıp, salt bu stres oluşturunucuların etkilerinin ardındaki fizyolojik nedenleri değil, aynı zamanda bu etkilerin nötr hale getirmedeki terapisel metotları da sunar. Bu stresli ve hastalık-üretici faktörlerden insanları hangi düzeylerde etkilendiğini anlamak için, geleceğin doktorlarının hastaları hem fiziksel hem de gizli düzeylerde tedavi edebilmeleri gerekmektedir. Bu nedenle, hekim/şifacılar hastalığın arkasındaki enerji dengesizliğini düzeltebilecek ve doğal olarak şifa süreçlerini destekleyecek spesifik tedavileri sunabileceklerdir.

Gördüğümüz gibi, tıp uygulamasının mevcut modelleri temel olarak, tanı, terapi ve sağlığın sürdürülmesinin yüzeysel düzeyleriyle uğraşan bir hasta-hekim ilişki düzeyi geliştirmiştir. Geleneksel hekimler şu anda hastalık için büyük fiziksel nedenler bulmakla ve olabilecek en kısa zamanda doğru hastalığa doğru ilacı reçete etmekle meşguldürler. Bütünselci tıp ve onun giderek büyüyen pratisyen topluluğu tıbbi yaklaşımda kademeli bir değişimi temsil etmekte. Bütünselci hekim geleneksel fiziksel rahatsızlıkla ilgilenir fakat aynı zamanda, duygusal stres, yiyecek alerjileri ve beslenme eksiklikleri gibi daha az iyi tanımlanmış hastalık üreten faktörleri de araştırır. Bütünselci pratisyenler, sıklıkla gelenekçi dinsel düşünüşün sınırlamalarına rağmen, tinsel sağlıktan ve bunun yanı sıra sağlık ve hastalığın duygusal ve fiziksel belirleyicilerinden de söz eder.

Bütünselci tıp doğru yönde bir adımdır. Fakat birçok bütünselci hekimin bir miktar tutucu yaklaşımlarının sonunda, titreşimsel tıbbın hızla biriken veri tabanındaki bilgi ve sezgilere dayalı olarak genişletilmesi zorunludur. Birçok bütünselci pratisyenin Bach Çiçek Devaları, homeopatik ilaçlar ve elektroakupunktur tanısal sistemleri deneylemeye başlamış olmalarından ötürü, bunun zaten oluşmaya başladığına dair göstergeler vardır. Titreşimsel Tıp, hekimlerin stresin insanın biyoenerjisel sistemleri üzerindeki çeşit-

li etkilerinin anlama ve tedavi etmelerine yol açacak, gizli fizyoloji hakkında bilimsel bir perspektif sunar. Yeni gizli enerji tanısai teknolojilerinden yararlanarak, stresin tam olarak ne olduğunu ve sağlık, gelişme ve iyi olabilmek için birçok farklı düzeylerde gerekli unsurların neler olduğunu tanımlamaya başlayacağız.

Yeni Çağ teknolojileri gizli hastalık durumlarını görüntülemeye ve birçok enerji düzeyindeki hastalıkla ilintili titreşimsel dengesizlikleri ölçebilmedeki yeteneklerini geliştirmeye başlamıştır. Bu tanısai sistemler yaygınlaştıkça, hekim/şifacılar her hastanın hayatlarındaki, ister yiyecek alerjileri, ister miyasmatik eğilimler veya gizli çevresel kirleticilere reaksiyonlar olsun, potansiyel olarak stresli ve zararlı faktörleri belirleyebilme yeteneklerinde, daha da ustalaşacaklardır. Daha da önemlisi, hastanın sağlığı üzerinde akut veya kronik negatif etkileri olabilecek gizli stresleri daha iyi tanımlayabilmeleri için geleceğin hekimleri hastanın enerjisel gereksinimlerine uygun titreşimsel devayı eşleştirebilecektir. Titreşimsel tedaviler, meditatif terapiler ve kişisel gelişim teknikleriyle hastanın fiziksel, duygusal, zihinsel ve tinsel dengesizliklerini düzelterek, geleceğin hekim/şifacısı hastaları nötr bir durumdan gerçekten sağlığın, kişisel gelişim ve iyi olma halinin yeni bir düzeyine kavuşmalarına doğru hareket etmelerinde hastalarına yardımcı olabilirler.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. Fizikten tıbbı ve biyolojiye değin bilimde majör bir paradigmanın eşigindeyiz. Bu değışim Mekanikçi ve Newton'cu modelden Einstein'cı bir kompleks, ama içsel bağlantılı, enerjisel alan benzeri bir evren paradigmasının kabulüne doğru bir geçişı kapsar.
2. Bilinç bir enerji formudur. Bilinç, reenkarnasyonel felsefenin açıkladığı gibi ifadenin fiziksel vasıtaları boyunca hareket eder ve bunlarla karşılıklı etkileşir. Biyolojik evrimsel süreci yönlendiren kendi yüksek tinsel güçtür.
3. İnsanlar, gerçeğin yüksek enerji boyutlarıyla dinamik bir dengede var olan zihin/beden/ruh kompleksleridir. Bu yüksek enerjiler fiziksel vasıtayı yaşamın özellikleri ve yaratıcı ifadeyle donatırlar.
4. Bu yüksek enerjilerin fiziksel çerçeveye akışını düzenleyen ara yüzey, vücudun biyokristalize ve biyoelektronik ağlarla bağlantılı olarak çalışan, çakra-nadi sistemi ve akupunktur meridyen sisteminde oluşmuştur.
5. Kalp hastalığını tedavide çeşitli yaklaşımlar söz konusudur. Ortodoks tıp modeli kalbin fonksiyonunu geliştirmede ilaçlar, cerrahi

ve çeşitli cerrahi olmayan anjiyoplasti tekniklerinden yararlanır. Bütünselci hekimler hayalde veya gözde canlandırma ve stres azaltma yaklaşımlarına ilave olarak kısıpçalama terapisini alternatif bir tıp tedavisi olarak kullanırlar. Titreşimsel pratisyenler kap hastalığına katkı sağlayan gizli enerjisel ön-hazırlayıcı faktörlerle de (zayıflamış kalp çakra fonksiyonu gibi) daha çok uğraşırlar. Buna çiçek esansları, cevher iksirleri/kristal terapiler/homeopatik deva-lar ve meridyen-dengeleme tedavileri ve ayrıca iç tinsel-yönelimli danışmanlık gibi titreşimsel yöntemlerin kullanımı da dahildir. İdeal olarak, herhangi tek bir tekniğe dayanmaya karşı çıkan bir yaklaşımla, farklı düşünce okullarınca önerilen her terapisel seçe-nek diğerlerini tamamlayıcı ve etkinliğini çoğaltıcı olarak kullanı-labilir. Bu bütünlüyici model, nihai olarak hastalığın tüm formları-nı çok disiplinli bir tarzda tedavi etme yönünde geliştirilebilir.

6. Mevcut tıp modeli doktorlara stresle başa çıkmalarında bir “sorun-yönelimli yaklaşım” öğretir. Bu, bir sağlık sorununun sadece sağ-lık bakımı pratisyenince bu şekilde isimlendirilmesi halinde ta-nımlanabilir ve tedavi olabilir anlamına gelmektedir. Bu sıfatla bir sağlık sorununu tanımlama yeteneği, hem tanıda kullanılan tıp sistemlerinin duyarlılığı hem de bağımsız pratisyenin kafa yapısı ve kliniksel duyarlılığının bir fonksiyonudur.
7. Modern tıp, tıbbi bakımın daha zaman kısıtlılığı içinde olduğu, sağlık idame organizasyonlarına doğru yayılım göstermeye devam ettikçe, sağlık pratisyenleri daha akut hasta şikâyetleri ve yüzeysel sorunlara odaklanmaya yönelecektir. HMO doktorları kendi acillik veya önemlilikleri içerisinde önemli olarak addettikleri minör şikâ-yetlere bakmaya daha az zaman harcama eğiliminde olacaklardır. Böylesi bir odak, daha gizli ama daha derin ve uzun süreli öneme haiz sağlık sorunlarını incelemede daha az olanak sağlayıcıdır.
8. Sağlık bakımı pratisyenleri arasındaki yaklaşım farklılığının bir kıs-mı sağlığı tanımlamadaki farklılıklarla ilintilidir. Gelenekçi hekim-ler hastayı, terapinin bitiş noktası olarak nötr bir noktaya veya “Ta-mam” (O. K.) durumuna getirmeye odaklanma eğilimindeyken, titreşimsel ve bütünselci sağlık pratisyeni “tam olarak iyi olma ha-lini” terapinin amacı olarak görür. Bu ikinci tıp pratisyen daha bi-reyselleştirilmiş bir terapi ve danışmanlık zamanını, “tamam” du-rumuna getirmekten daha çok kişiye tam olarak iyi olma haline ge-tirmeye adar, fakat bir kişiyi böylesi bir iyi olma noktasına getirme-de desteklemenin uzun vadeli sonuçları daha fazla sağlık ve gele-cekteki olası hastalıkların önlenmesidir.

9. İnsanların sağlıklarının idamesinde ve sürekli gelişmelerinde gereksinimi olan şey, bazen “eustress” olarak adlandırılan (yararlı bir stres anlamında) optimum miktarda bir streştir. Sistemde işlev bozukluğu, zihin/bedenin algıladığu stres yükünün aşırı düzeyde olması halinde oluşmaya başlar; bu nedenle de “sıkıntı”ya yol açar. Çoğu kez, psikolojik stres salt ev veya iş ortamını iyi olabilmesi için bir tehdit olarak algılayan bireyin kafa yapısının bir fonksiyonudur.
10. Beslenmesel ilaveler ve uygun bir diyet, meditasyon ve stres azaltma teknikleri, yaşamın ortak duygusal ve biyolojik stresleriyle başa çıkma da kolay bir yol sunar.
11. Bireyin sağlığını tehdit eden birçok farklı türde görünmez stresler vardır. Bunlar psikolojik stres, beslenmesel stres, krono-biyolojik stres kimyasallardan kaynaklanan çevresel stresler (ilaçlar, evre kirleticiler, yiyeceklere duyarlılık reaksiyonları ve gizli toksinler) ve bakteriler, virüsler, EM radyasyonu, geopatik stres (anormal toprak enerjileri) ve hatta negatif psişik alanları kapsar.
12. Titreşimsel tanısal sistemler bu gizli, ama insan sağlığı üzerinde her yerde hazır ve nazır bulunan streslerin etkilerini olası terapilerini tanımlayan yegane metotları sunar.

12. Bölüm

Kişisel ve Gezegen Evrimi Titreşimsel Şifa ve Bunun Evrimleşen Bir İnsanlık için Anlamları

İnsan bilincinin sürekli bir biçimde evrimleşmesi ve gelişmesi nedeniyle insanlık ebedi bir evrim durumu içindedir. Şu anda, hem sağlık hem hastalık durumunda zihin ve bedenin karşılıklı ilişkilerinin daha fazla farkında olmaya başladıklarını yansıtan bir biçimde yaşam stillerini ve zihin stillerini yavaş yavaş değiştirmektedirler. Ancak, insanlar bir vakum içinde yaşamamaktadırlar. Yaşam şeklimiz ve kendimiz için yarattığımız çevrenin, kendimiz ve çevremizdeki başkaları üzerinde psikolojik, biyolojik ve gizli-enerjisel etkileri vardır. Kişisel sorumluluk sorunu kişinin kendi alanından çok daha öteye, gezegenimizin sınırlarına kadar yayılır. Kişisel kararlarımız ve tinsel ifade şablonlarımızın, yaşadığımız global topluluk üzerinde artan bir biçimde etkili olmaya başlamıştır.

Bireyler değiştikçe, tüm gezegenin bilinci de evrimleşmektedir. Yukarıdaki gibi, aşağıdaki gibi. Kişisel insan farkındalığının gelişen modelleri nihai olarak global makrokozmosta daha büyük değişiklikler üretebilir. Daha çok sayıda insanın hastalıkları ve enerji blokajlarını içsel kavrayışları aracılığıyla tinsel olarak geliştikçe ve kendi gerçek ilahi doğalarını daha iyi anladıkça, etraflarındaki tüm insanların birbirlerine ve dünyaya gizli bir biçimde bağlı olduklarını kabul etmeye başlayacaklardır. İnsanlığın bu küçük diliminin aydınlanmış bilinci geliştikçe, daha büyük gezegensel bütünün zihinleri üzerinde dalgalanmalara yol açan bir etkisi olacaktır. Artan tinsel farkındalığın yükselen gelgiti, bir tür rezonans etkisi aracılığıyla daha fazla sayıda insanı etkilemeye başlayacaktır. Global bilincin tümünü, şifa ve farkındalığın yeni bir düzeyine taşımak için gerekli olan kritik

eşiğe erişmek için yeterli sayıda zihin değişim kaydettiğinde, Yeni Çağ'a erişmiş olacağız.

Ruhsal gelişimin evrimci modellerini yansıtan, insanların dinamik enerji sistemleri olduğu kavramı, titreşimsel tıbbın altında yatan temel doktrindir. Titreşimsel tıbbın bize öğretmeyi hedeflediği düşünceler gerçektende oldukça eskidir. Bunlar, salt insanları, eski ruhban sınıfının binlerce yıldan bu yana ne anladıklarını geçerli kılma özlemine taşıyor olması nedeniyle yeni görünmektedirler. Hekim/şifacıların yeni bir çeşit ruhban sınıfı oluşturmaya yönelik bir gelişim kaydettiği de söylenebilir. Bu evrimsel sürecin bitiminde, nihai hekim/şifacılar, hem bu eski gizem dinleri hem de modern bilimin en yüksek bilgisini, şifayı tüm olası düzeylere taşımak için birleşeceklerdir.

Titreşimsel tıbbın eşsiz sezgileri ve genişletilmiş gizli-enerji anatomimizi daha iyi anlamamız, gelecekteki hekimlerin evrimini etkileyebilir. Şimdi artık yapmamız gereken şey, Yüksek Benliklerimizle ve tinsel bedenlerimizle olan bağlarımızın ifşasının insanlığın kalan bölümünü de etkileyeceğini anlamaktır. Şifacı/hekimin hastaları gelecekte nasıl değişiklik arz edecektir? Bireylerin, fiziksel, duygusal, zihinsel ve insan varlığının yüksek tinsel boyutlarında gerçek şifaya kavuşabilmek için nasıl değişimleri gerektiğinin sormak daha yerinde olacaktır.

Kişisel Sorumluluk ve Tinsel Gelişim: Doğuştan Var Olan Öz Şifa potansiyelimiz

Son bölümde tıbbın zaman açısından ne denli sınırlı bir hale geldiğini ve hastaların belirli sorunlarını, en kısa ve özlü ve etkin bir biçimde çözmeye odaklandığını anlatmıştık. Hekimlerin bilinci çoğu kez sağlık sistemini, hastanın hastalıklarını yatıştıran en doğru ilacı bulmaya yönelik bir sistem olarak kavramlaştırdı. Karşıt bir biçimde, hastalarsa doktorun ofisine tüm sorunlarına kolay ve hızlı bir çözüm umuduyla gelirler. En az miktarda rahatsızlık, maliyet ve yoğun iş yaşamlarından uzakta geçirecekleri en az zaman içinde bir düzene sokulmayı, onarılmayı arzu ederler. Hastalığı çözmek için bir hap almak birçok insan arasında kökleşmiş bir inanç ve beklentidir. Çabuk düzeltici bir çözüm için bir ilaç almak, sağlık sorununa katkı sağlayan potansiyel olarak sağlıklı yaşam stili alışkanlıklarını değiştirmekten çok daha kolaydır. Bir başka deyişle, şans verildiğinde, birçok insan daima, daha kolay olana eşlik etmeyi seçerler.

Daha kolay ve hızlı çözüme olan istek, bireyin düşünce örüntülerine çok kez sızmış öz sorumluluk yetersizliğinin bir yansımasıdır. Şüphesiz hayat streslidir ve uygun bir diyeti ve egzersizi düzenli olarak sürdürebilmek zordur. Yiyebildiğiniz her şey ve her zamanda yiyebilmek, öğle yemeğinden

sonra ofisteki arkadaşlarınızla bir şeyler içip, sigara içmek ve etrafa bakarak öylesine oturmak ya da günün yorgunluklarından rahatlayabilmek için televizyonun karşısına kurulmak her zaman daha kolay bir seçenektir.

Hastasına daha sağlıklı bir yaşam için meşru bir biçimde yardımcı olmaya çalışan ilgili geleneksel hekimin perspektifinden bakıldığında, insanların yaşam stillerini değiştirebilmek her zaman büyük bir çabayı gerekli kılmıştır. Sıklıkla, insanlar, kalp hastalıkları veya yaşam stillerini yeniden değerlendirmeye zorlayacak bazı ciddi hastalıkların tanısı gibi bir felaketle karşılaşmaya değin sağlıklı yaşam alışkanlıkları edinmemektedirler. Çok insan hekimlere gidip, “işte bedenim, düzeltin ve benim saat 6’da işime geri dönmemi sağlayın” der. Kendi yaşamlarının bir şekle girmesi için herhangi bir sorumluluk almak istemezler. Kişisel alışkanlıklarını dikkate almaksızın, onları sağlıklı kılma sorumluluğunu doktorun sorumluluğu olarak görürler. Bu tutum daha fazla hasta eğitimi ve sağlık kavramı hakkında artan kamusal farkındalık nedeniyle yavaş yavaş değişmektedir.

Yaşamdaki öz sorumluluk sorunu kişisel sağlıkla ilişkili önemli bir sorundur. Bu konu en muhafazakar hekimlerin dahi çoğu kez hayal kırıklığı yaşadığı, çeşitli derecelerde uğraştığı bir konudur. İlaçları reçete ederken, bir hekim hastaya belirli bir tıbbi tedavi için, bir enfeksiyon için bir antibiyotik zerk edilmesi şeklinde, bir reçete verebilir, Eğer hastanın doktorun tavsiyesini dinleme sorumluluğu yoksa, birçok hasta bunun tersini iddia etse de, sonuç hekimin sorumluluğunda değildir. Bu nedenle, kişisel sorumluluk en sıradan hasta ve hekim ilişkisinde dahi önemli bir rol oynar. Hekim birçok açıdan bir tavsiyeci, eğitimci ve şifacıdır. Hasta, eğer arzu edilen sağlık durumuna erişmeyi arzu ediyorsa, hekimin tavsiyesine uymak zorundadır.

Hastalıkla ilgili birçok eski Batılı tıbbi model sağlık ve iyi olma haline olan tehditlerin kişinin kendisinden değil, dışarıdan geldiğini düşünürdü. Bunlara göre, hastalık travma, zehirlenme veya bazı dış toksik kaynaktan kaynaklanan enfeksiyona bağlıydı. Son bölüm genelinde ve bu kitabın büyük bir bölümünde, hastalıktan çok faktörlü bir durum olarak söz edilir. Hastalık hali negatif dış faktörlerin yanı sıra, iç faktörlerin de etkilerinin bir toplamıdır. “Bünye rezistansı” genel kategorisi altında bireyleri hastalığa hazırlayan iç faktörleri inceledik. Denge ve immünolojik yeterlilik kapasitemiz sadece beslenme durumu ve genel fiziksel durum gibi fiziksel faktörlerden değil, fakat aynı zamanda duygusal ve zihinsel sağlığımızın durumundan da etkilenir.

Bu son kategori, yani sağlık düzeyimize duygularımızın etkileri, çok yakın bir geçmişe değin, geleneksel tıp tarafından önemsenmemiştir. Duygusal stresin hastalık üzerindeki önemli etkisi hem bütünselci hem de, gele-

nekçi hekimlerce giderek artan bir biçimde kabul edilmeye başlanmıştır. Son bölümde, duygusal çelişkilerin, güçsüzlük duygularının ve öz sevgi yoksunluğunun majör çakraların çalışması üzerinde zararlı etkileri olabilmektedir. Çakraların vücudun organlarını gizli enerji beslemesi nedeniyle, duygusal blokajlar ve çelişkiler çeşitli fizyolojik sistemlere anormal enerji akışına neden olabilir. Süreç içinde, bu anormal enerji akışı vücuttaki herhangi bir organ sisteminde minör veya belki de ciddi hastalıkların oluşmasına yol açabilmektedir.

Oluşması muhtemel olarak bilinen çakra blokajları arasında, kalp çakrasındaki işlev bozukluğu en yıkıcı olabilenidir. *Kalp çakrası çakra/nadi sistemi içindeki merkezi enerji merkez noktasıdır.* Üç üst ve üç alt çakra arsındaki entegral bağlantıdır. Bir başka ifadeyle, sevgiyi ifade edebildiğimiz majör çakra olması nedeniyle, insanın varoluşunun merkezidir. *Sevgi ifadesi belki de, insanların öğrenmek için yeniden vücut buldukları fiziksel düzlemdeki en önemli derstir. Sevgi olmaksızın varoluş, kuru ve anlamsız olabilir. Sadece çevremizdekileri değil, kendimizi de sevmeyi öğrenmemiz gereklidir.*

Başkalarına çeşitli hizmet formlarında verici olmayı, salt başımızı sokacak bir ev veya maddi güzellikleri elde etmek için para kazanmak için değil, fakat aynı zamanda hemcinsimiz diğer insanların iyileşmesi yolundaki adanmışlığımızı da yansıtmak için öğrenmeliyiz. Daha öncede vurgulandığı gibi, başkalarını gerçekten sevebilmeyi öğrenmeden önce, kendimizi sevmeyi öğrenmemiz gerektiği noktası hayatiyet taşır. Kendimizi sevmezsek ve öz imgemiz kısır ve yetersizse, timüs bezinin çalışması ve bu nedenle de, bağışıklık savunma sistemlerinin çalışmasını ikincil derecede etkileyebilecek kalp çakrasında blokajlara yol açabilir. Zayıf bir bağışıklık sistemi bizi çok sayıda, sık rastlanan virüsler, bakteriler ve öldürücü kanser hücreleri gibi, dahili ve harici saldırganlara karşı açık ve savunmasız kılar. Kalp çakrasından fiziksel kalbe gizli enerji akışı eksikliği, bizi gerçekten koroner arter rahatsızlığı, kalp krizleri ve inmelere karşı daha yatkın kılarak kalbi zayıflatır. Kalp çakrası aynı zamanda akciğerlere besleyici enerji temin eder ve bu nedenle bu kritik merkezdeki blokajlar birçok akciğer hastalığına da yol açabilir

Hekimlere taşıdığımız hastalıkların bir çoğunun mutlaka negatif harici faktörlere maruz kalmanın bir göstergesi olması gerekmez. *Hastalıklarımız çoğu kez duygusal huzursuzluk, tinsel blokaj ve hastalıkla ilgili dahili durumlarımızın sembolik bir yansımasıdır.* Hem titreşimsel hem de reenkar-nasyonel perspektiflerden bakıldığında, bu bakış açısının gerçektende doğru olduğunu biliriz. Bu olgu, salt akut durumu veya rahatsızlığı geçici olarak rahatlatan hızlı düzeltici ilaçların reçete edilmesinin hastalıkları yatıştırma-da ideal sonuçlara yol açmayacağına işaret eder. Gelecekteki tinsel hekimlerin insanları daha iyi ve sağlıklı bir duruma taşımada yapabilecekleri en

önemli şeylerden birisinin, hastalarına, onları belirli hastalık durumlarına hazır hale getirecek gizli enerjisel duygusal ve enerjisel faktörleri kabul etmelerini öğretmeleri olacaktır. Gelişen tinsel hekim, meridyenler ve çakralardaki ve duygusal, astral ve zihinsel bedenlerdeki işlev bozukluklarını saptamada daha da ustalaşacaktır. Geleceğin hekim/şifacıları aynı zamanda, psikotinsel dengesizliğin derin düzeylerini yansıtabilecek hastanın aura sahasındaki negatif düşünce formlarını saptayabilecektir.

Yaklaşan Yeni Çağ'da, insanların duygusal durumlarının ve kendi Yüksek Benlikleriyle olan tinsel ahenklerinin derecesinin onların sağlıklı ve iyi olmalarında önemli bir payı olabileceğini kabul etmeye başlamaları önem kazanacaktır. İnsanlar duygularının ve iç ahenklerinin hem sağlığı hem de hastalığı yaratabileceğinin daha çok farkına vardıkça, kendileriyle ve başkalarıyla iletişim kurma yollarından daha çok sorumlu olmayı öğreneceklerdir. İnsanlar titreşimsel yönelimli hekimlerle çalışmaya başladıkça, iyi olmaya daha yardımcı bir dahili ortam yaratabilmek için, davranış, düşünme ve hissetmenin bozuk örüntülerini değiştirme metotlarını öğreneceklerdir. Bugün stres azaltmaya yönelik kursların ve stresin negative sağlık etkileri üzerine odaklı ilgideki artış, doğru yöne atılan bir adımdır. Ancak rahatlatma, bizi öncelikle hastalığa karşı açık kılan daha derin psikotinsel elementleri değiştirmeyi gerçekten öğrenmede aysbergin sadece ucudur.

Ortodoks tıp camiası, düşünce ve duygularımızı hastalığın nedenselliğine katkı sağlayabileceği görüşünü dikkate almada oldukça zorlanmaktadır. Bir çoğu "duyguların hastalığı yaratabileceğiyle ilgili bu felsefeleri ortaya atan hekimlerin, hastalarına, hastalanmalarında kendilerini suçlu hissetmelerine yol açtıkları için onlara bir anlamda kötü hizmette bulunurlar" diyerek tepki göstermişlerdir. Birçok hekim kanser gibi hastalıklara duygusal faktörlerin etkisi sorunundan söz etmekten dahi korkmaktadır. Bilim adamlarının kanserde zihin/beden sorununa yaklaşımları öylesine olumsuzdur ki, duygularla sağlık arasındaki bağlantıları incelemeye çalışan sağlık acentelerine yatırımlar hemen hemen kökü kurutulmuştur. Yeni gelişen bir alan olan psikonöroimmünolojide araştırmanın adamakıllı yavaş kabulü, geleneksel tıbbın içindeki birçok isteksiz tutumun doğrudan bir kanıtıdır.

Bu faktörlerin ele alınmasında ve tedavideki güçlükleri nedeniyle, Ortodoks hekimler hastalığa duygusal bileşenlerin katkısı nosyonunu göz ardı etmeyi yeğlerler. Ayrıca, hastalığın psikososyal ve tinsel belirtilerine, özellikle de hekimlerin hastalarına sarf edecekleri sınırlı zaman aralığı içinde, tanı koymak ta oldukça zordur. Hastalıklarına duygusal faktörlerin etkilerini inceleyen kanser hastalarıyla ilgili birçok gelenekçi tıbbi anket, soru formları veya hastalarla yapılan yüzeysel mülakatlara dayanır. Duygusal blokajlar ve hastalıkların üretimi arasındaki bağlantıyı kurmadaki zorluklardan birisi hastaların her zaman, yüzeysel anketler aracılığıyla yeterli bir

anlayışı sunmada kendi psikolojik yetersizliklerinde yeterince içten ve haberdar olmamalarıdır.

Aynı zamanda, insanlar bazen kendi aile birimleri içerisinde oluşabilecek sorunları itiraf edememektedirler. Onlara göre böylesi sorunlar önemsiz veya hekimin tedavi etmesi beklenen hastalıkla çok az ilgilidir. Bu, salt kanserli olanlar dışındaki tüm hastaların geneli için geçerlidir. Ancak, aile ilişkilerinin ve psikolojik faktörlerin kanser ve kalp hastalığı gibi hastalıkların oluşumunu önceden saptayabilmede, önceden bilebilmenin mümkün olduğunu belirten kişilik özellikleri ve duygusal tutumlarla ilgili Dr. Caroline Thomas'ın dönüm noktası çalışmasında görüldüğü gibi ortodoks tıbbi literatürde de bir bilgi birikimi söz konusudur.¹ Thomas, 1948'le 1964 arasında mezun olan ve yıllar içerisinde tıbbi hikâyelerini güncellemeye devam eden 1300 John Hopkins Tıp Fakültesi öğrencisi deneyini izledi. Her kişinin aile öyküsü hakkında bilgileri titiz bir biçimde topladı ve tüm katılımcı öğrencilere, hâlâ John Hopkins'de devam ettikleri dönemde, bir dizi fiziksel ve psikolojik test uyguladı. Yıllarca sonra, çeşitli hastalıklara yenik düşmeye başlamış o zamanın yaşlı hekimleri olarak, belirli türdeki hastalıkları olan öğrenciler arasındaki ortak psikolojik faktörleri görmek için geriye dönüp tıp öğrencileri hakkındaki bilgilere baktı.

Gerçekten de, kansere yenik düşmüş öğrenciler arasında ortak psikolojik faktörler vardı. İlginç bir biçimde, daha sonra kanser gelişmiş grubun özellikleri, sonradan intihar edenlerinkine benzerdi. Hepsi tipik bir biçimde kendilerini ailelerinden duygusal olarak kopuk olarak tanımlamışlardır. Yine kanser grubu, çoğu kez ailelerinin birbirleriyle duygusal olarak uyumsuz ve çatışma içinde olduklarını hissediyorlardı. Gerçekten de, daha önce negatif aile ilişkileri olan çok sayıda öğrencide, çalışmasında yer alan başka bir gruptan çok daha fazla oranda, daha sonra, kanser gelişti. Yine psikolog Lawrence Le Shan² tarafından yapılan bir başka çalışma da, birçok kanser hastası duygularını, özellikle de negatif olanlarını bastırmayı adet haline getirdiklerini belirtmişlerdir. Birçoklarında, bu aileye yabancılaşma hissi daha sonraki yaşamda aşırı güçlü depresyon evrelerine yol açabilir.

Tüm bu negatif duygusal örüntüler, kendisine ve başkalarına sevgiyi ifade edebilmek için bireyin içsel kapasitesi etrafında döner. Birçok birey, sonuçta parçalanmış bir öz duygusu yaratan, daha önceki dönemlerdeki aileleriyle olan negatif ilişkiler tarafından şartlanmıştır. Bozulmuş bu öz imge daha sonra onların başkalarıyla serbest bir biçimde ilişki kurma ve ifade edilmemiş ve hiçbir zaman serbest bırakılmamış, öfke ve düşmanların örüntüleri oluşturma yeteneklerini etkiler. Böylece, özellikle kişinin kendisini ve başkalarını sevme kapasitesini zayıflatan farklı duygusal blokajların nasıl kalp çakrası içinde anormal enerji örüntüleri yaratabileceğinin güçlü bir doğrulamasını görürüz. Bu enerji örüntüleri bozukluğu bağışıklık siste-

mi ve diğer organ sistemlerinin canlılığını azaltır ve sonuçta fiziksel beden içinde ciddi bir hastalığı açığa çıkarır.

Dr. Carl Simonton gibi terapistler, negatif tutumlar ve öz imgeleri değiştirmek için kanser hastalarıyla birlikte çalışmış terapistler, yaşamı sürdürbilmek için saldırgan tutumların ve yaşamak için duyulan güçlü arzunun ilerlemiş kötücül tümörlerden kurtulma üzerinde olumlu bir etkisi olduğunu saptamışlardır.³ Bunların tedavi programları salt hastaların bağışıklık sistemlerini harekete geçirmeyi değil, aynı zamanda meditasyon, canlandırma ve çeşitli başka teknikler aracılığıyla hastalıklara katkı sağlayan bozuk duygusal örüntüler ve tutumları değiştirmeye de çabalarlar. Bazı hekimler, Simonton'un sonuçlarının ileri sürdüğü gibi tek başına tutumun ilerlemiş bir kötücül tümörden kurtulma üzerinde bir etkisi olup olmadığını araştırmaya çabalamışlardır. Maalesef, umutlu ve pozitif olan ama hayalde canlandırma aracılığıyla bağışıklık sistemlerini aktif olarak uyaran kanser hastaları arasındaki kurtulma istatistiklerini kıyaslayabilmek gerçekten pek mümkün olamamaktadır. Simonton'un çalışmasının sonuçlarının, kurtulma oranında etkili olan pozitif tutumların etkisini sıkı bir biçimde inceleyerek genellenebilmesi zordur. Simonton'un çalışmasını yalnız pozitif ya da negatif tutumları göz önüne alarak bir kenara atılması olanaksızdır.

The New England Journal of Medicine'in 13 Haziran 1985 sayısında yayınlanan bir çalışmada, duygusal tutumlar ve yüksek riskli kanser hastalarının kurtulma oranları arasında bir ilişki olmadığını iddia edildi. Bu çalışmanın yazarları, pozitif duygusal tutumların yaşam kalitesi üzerinde ve daha az ilerlemiş kanser hastalarının kurtulma oranları üzerinde etkilerinin olmadığını *iddia etmediler*. Ancak, bu makaleyi birçok yüzeysel bir zihin yapısına haiz alaylı kişiler ve hekimler, herhangi bir kanser hastasının kurtuluşunda işlev gören herhangi bir kayda değer bir psikolojik faktörün olmadığı anlamında *yorumladılar*. Bu çalışmanın birincil yazarlarından Dr. Barrie Cassileth, bu yanlış kavramlara hemen dikkat çekti. Dr. Cassileth duyguların sağlık ve hastalığı etkiledine ve yaşama arzusunun bazı hastalıklarda önemli bir faktör olduğuna inanıyordu. Çalışmasının sonuçlarının, pozitif duyguların, inancın, gülmenin ve yaşama arzusunun şifa sonucunda bir doğrudan etkisi olduğuna inanan Norman Cousins gibi insanların iddialarını çürütmede kullanılmasından rahatsız oldu. Maalesef, bu makale ve duyguların sağlık ve hastalık üzerindeki gerçek etkisi hakkında doğrudan olmayan yorumları hakkında medya'da yapılan yayınlar, duygular ve kanser gibi ciddi hastalıklar arasında olduğu varsayılan bağlarla ilgili zaten çok şüpheli olan, birçok geleneksel hekimin inançlarının daha ileri yanlış doğrulamalarına yol açtı.

Geleneksel tıp literatüründe dahi duygularımızın sağlığı etkilemesi ile ilgili kanıtlar çok destekleyicidir.⁴ Eğer bu böyleyse, o zaman insanlar, eğer

sağlıklarını olumlu etkileyecekse, düşünceleri ve duygularının sorumluluğunu almaya başlamak zorundadırlar. Bu ancak, insanların iyiliğin yüksek düzeylerine, bir entegrasyona ve vücut, zihin ile ruhu birbirine kenetleyici unsurlarının dengesine erişebilmeleri için, hastalığın bu gizli iştirakçilerine karşı duyarlı, aydın hekimlerin işbirliği içinde çalışmalarıyla mümkündür. Tüm insanların kendi iç doğal kaynaklarının başında güçlü bir müttefik olarak, onlara bazen kendileri hakkında öğrenmeleri gereken şeyleri, belirli hastalık veya bozuklukları açığa çıkararak öğretmeye çalışan, kendi Yüksek Benlikleri gelir. Hastalıkların bize empoze ettiği bu güçlükler normal yaşam stillerimizin hazırlarıyla iç içe girer. Hastalıklar, bizi yavaşlatması ve yaşamlarımızı tüketeceğimiz yeri yeniden değerlendirmemiz için Yüksek Benliğimizin bizim için yollarımıza yerleştirdiği engeller olarak görülmelidir. Hastalık bize bir şeyin yanlış gittiğini ve daha ciddi sonuçlar doğurmadan düzeltilmesi gerektiğini anlatan gizli bir uyarı işaretidir. Eğer biz sadece her birimizin içinde mevcut olan iç bilgeliği dinleyerek öğrenebiliyorsak, bu öz-etkileyici engellerin üstesinden gelebiliriz ve daha mutlu, sağlıklı ve tinsel farkındalığı daha iyi olan varlıklar olmaya başlarız.

Hastalık oluştuğunda, bu bizim çok boyutlu bedenlerimiz aracılığıyla doğal enerji akışımızı kısıtığımızın bir sinyalidir. Sağlık ve iyilik, beden/zihnin/ruh aracılığıyla engellenmeksizin gerçekleşen yüksek titreşimsel enerjilerin bir yaklaşımıdır. Her insan birçok farklı enerji türünün bir kanalı veya mecrası olarak görülebilir. Her birimiz yiyecek, su, hava, ışık, ses ve çeşitli türdeki duyuşsal uyarımın yanı sıra başka, prana, ch'i ve daha gizli bir doğadaki psiko-tinsel enerjilerin de dahil olduğu daha az iyi bilinen girdileri içimize alırız. Çok boyutlu anatomimizin birçok düzeyi içinde, bu enerji girdilerini, bedenlerimizi idame ettirmede, yeniden yapılandırmada ve iyileştirmede kullanarak dönüştürürüz. Çeşitli çıktıları sırasıyla salar veya dışa vururuz. Bu çıktılar karbondioksit, ter, idrar ve dışkı gibi enerji metabolizmasının yan ürünleri formundaki daha bariz biyolojik ve fiziksel atıkları da kapsar. Buna ek olarak, konuşma, dokunma, duygu ve yaratıcı dışavurumun çeşitli entelektüel ve artistik formları, fiziksel çalışma ve iletişimi gibi diğer birçok çıktıyı da dışa vururuz. Daha yüksek bir düzeyde, gizli bedenlerimiz ve çakralarımız aracılığıyla da psikotinsel enerjiler ve iletişimle kendimizi ifade ederiz.

İyi bir sağlığa sahip olabilmek için, dahili işlemin birçok eş zamanlı düzeylerinin her birinden sabit ve engellenmemiş bir enerji akışının olması gereklidir. Eğer bizler bir şekilde bloke edildiysek ve bu nedenle sistemin herhangi bir düzeyindeki enerji akışı zayıflar ve hastalık oluşur. Tekli veya hatta çoklu enerji çıktı düzeylerinde eşzamanlı olarak anormallikler oluşabilir. Yine, enerji çıkışının bloke olması sisteme zararlı da olabilmektedir. Basıncın son birikmiş hali, nihai olarak serbest bırakılmak zorundadır. Ço-

ğu kez, yığılmış stresler, anormal fizyolojik reaksiyonlar ve en sonunda hastalığı yaratabilecek çeşitli bedensel sistemlerin aşırı aktivitesi aracılığıyla dışarı salıverilir. Geçmişte, fiziksel düzeyin temel girdilerindeki blokajdan kaynaklanan problemlere geleneksel hekimler daha çok dikkat etme eğilimindeydiler. Kirli hava ve su ve yetersiz yiyecek alımları geleneksel doktorların temel ilgisini teşkil etti. Ortodoks tıbbın duygu/hastalık bağını kabulü, sağlık bakımı profesyonelleri arasında, psikolojik enerjilerin yeni yeni gelişen farkındalığın bir yansımasıdır. Böylece, duygusal enerji yapımız düzeyindeki uygun enerji çıkışı yüksek-düzy iyiliğe erişmek ve sürdürebilmek için de gereklidir.

Bir tesisatçı analogisi perspektifinden bakınca, yeterli su girdisi, pis su eksikliği veya borulardaki blokaj ve suyun sistemden optimum akışı için açık bırakılmış bir vana gereklidir. Bu düzeylerin herhangi bir düzeyindeki blokajlar su akışının kapanmasına yol açacaktır. Aynı şey insanlar içinde gereklidir. Çeşitli fiziksel ve gizli gıdalar vasıtasıyla uygun bir enerji alımı için gereksinimlerimize ek olarak, hastalısız atardamarlar ve toplardamarlar formunda temiz borularımızın, simetrik olarak dengeli akupunktur meridyenleri, bloke olmamış çakralar ve nadiler ve yaşam enerjisi akışı ve bundan uygun faydalanabilme için sağlıklı organ yapılarımızın olması gereklidir. Son olarak, insanlar kendi depolanmış enerjilerin uygun bir biçimde dışa vurabilmelidir ya da sistemde tehlikeli bir biçimde, yüksek düzeylerde stres birikecektir.

Bu durum sadece biyolojik atıklarımızı serbest bırakmamız zorunluluğunu değil, ayrıca insanlar olarak duygusal yükümüzü boşaltma gereksinimimiz de vardır. Başkalarının hatalarını affetmemize izin vermezsek ve eğer eski düşmanlıklarımıza sıkı sıkıya sarılırsak, çözümlenmemiş öfke, suçluluk ve geçmiş yaralanmalardan kalan psişik yaralar o zaman olumsuzluğun birikmesine ve sürekli sızan zehirli atıkları gibi bizi yiyip bitirir. Eğer sürekli duygusal olumsuzluğun bizim yüksek tinsel enerjilerimizin akışını bloke etmesine izin verirsek, kötü bir sağlık durumu oluşacaktır. Kendimizi negatif duygularla çevirirsek ve sevginin içeriye sızmasına müsaade etmezsek, sadece kendimizi incitiyor oluruz. Bastırılmış öfkeler, gerilimler ve kırgınlıklar içimizde biriktirmemek için, duygularımızı uygun bir şekilde ifadeyi öğrenmek zorundayız. Eğer bu duygular ifade edilmezse ve içten içe kaynamaya terk edilip, bilinçaltı baskıları oluşmasına müsaade edilirse, oldukça karmaşık karşılıklı etkileşen enerji düzeylerimizi oluşturan zincirin en zayıf halkasındaki bir kopma vasıtasıyla sistemlerimiz aracılığıyla dışarı boşalır. Ebeveynlerimiz, ailelerimiz, eşlerimiz ve çocuklarımız gibi bizim için önemi olan diğer insanların da dahil olduğu insanlarla ilişkilerimizde ve özellikle kendimizi sevgiyi ifade etmeyi öğrenmemiz çok önemlidir. Bu belki de insanların öğrenmesi gereken en büyük derstir. Birbirimizi sevme-

yi ve kendimizi sevip, hastalarımızı affedebilirsek yaşamımızda daha az acı ve hastalık olacaktır.

Duygusal çıktıları ifade edebilmenin yanı sıra, insanlar doğaları itibarıyla yazmak, resim yapmak ve ifadenin çeşitli formlarıyla mecrasını oluşturabilmelerine müsaade etmek zorunda olan yaratıcı ve akıllı varlıklardır. Sistemlerimizdeki yaratıcı enerjilerin akışını ketlememek zorundayız. Eğer yaratıcı kundalini fizyolojik işlev bozuklukları ve sonuçta hastalığa yol açacak, aşırı bir basınç oluşur. Enerji girdi ve çıktısı uygun bir çalışma düzeninde idamesini sağlayabilmek için insanların kişisel alışkanlıklarımızı ve yaşam tarzlarımızın periyodik olarak yeniden incelenmesi biçiminde öz sorumluluk sahibi olmaları bir zorunluluktur.

Hastalık oluştuğunda bu çok boyutlu benliğin bazı düzeylerinde bir blokajın olduğu hakkında çok önemli bir mesaj olarak algılanması gereklidir. Enerjinin fiziksel ve geleneksel formlarının oluklarını teşkil etmenin yanı sıra, bizler aynı zamanda tinsel farkındalığımızın yüksek düzeylerinden kaynaklanan bilgi ve rehberliğinde kanallarıyız. Yüksek Benliklerimizden gönderilen bazı mesajlar sembolik olarak hastalık formunda açığa çıkarlar ve bunların amacı bize hasta olduğumuz için suçlu hissettirmek değildir. Hastalık, yüksek bilinç düzeylerimizden eğer yaşamlarımızda sağlık ve mutluluğu bulmak zorundaysak değişim gereksiniminin oluşması gerektiğini ortaya koyan bir işaret gibidir. Bazen yapılması gereken tek değişiklik dinlenme ve yeniden dengelenmelidir. Değişimin gerektiği başka durumlar ise, beslenme değişiklikleri, duyguların yeniden değerlendirilmesi veya bazı zehirli çevresel etkilerden kaçınmak gibi durumlardır. Kimi zaman alınması gereken ders, daha fazla tinsel farkındalık ve uyumluluk arama zorunluluğumuz olabilir. Yeni Çağ'a yaklaştıkça çıkarlarının hissetmeye başladığı ilahi hoşnutsuzluk, daha çok insanın tinsel uyanma ve icraata gereksinim duymasının bir yansımasıdır. Öğrenilmesi gereken en önemli şeyse, bedenlerimize daha yakından bakmak zorunda oluşumuzdur. Fiziksel sıkıntıya dair her örneği, Yüksek Benliğin bizimle vücut sembolizminin sağ beyin dili aracılığıyla irtibata geçmeye çalıştığı bir çeşit mesaj olarak algılayıp, dinlememiz gereklidir.

Hastayken ve acı çekerken, hastalığın nedenlerini anlamada daha deneyimli otoritelerden yardım talep ederiz. Çoğu kez, daha önceki daha dengeli ve huzurlu halimize dönebilmek için profesyonel destek almak gerekli olabilir. Böylesi bir yardım almak bu noktada yapılması gerekli tek şeydir. Hekimden tüm hastalıklarımızı bizden aktif katılımımızı istemeden tedavi etmesini bekleriz. Tüm kontrol ve sorumluluğu otorite figürlerimize, hekimlerimize bırakamayız. İnsanlar hekimlerle bir ekip şeklinde birlikte işbirliği içinde çalışmak zorundadırlar. Çeşitli gizli enerjisel metotlarıyla titreşimsel hekimler, ne kadar aydın olursa, hastaların doktorlarına iletecekleri

sorunların yüzeysel ve derin nedenlerine o denli başarıyla tanı koyabilirler. Geleceğin hekimleri hastaları nezdinde eğer optimum sağlığa erişilmek isteniyorsa, o zaman onlara hastalığın derin nedenlerinin mutlaka ele alınması gerektiğini öğretmeleri gereklidir. Hastalar çabuk saptanan çözümle- rin güçlü bir biçimde arzu edildiğinde, ancak kronik enerjisel dengesizliğin derin sorunlarını daha da maskeleyeceğini öğrenmeye başlayacaklar.

Aydın hekimlerin hastalarıyla birlikte, danışmanlık, vitaminler, stres azaltma teknikleri ve meditasyon gibi vasıtalarla duygusal işlev bozukluğu örüntülerini değiştirmeye çalışmaları gereklidir.

Hastalar, çiçek esansları, cevher iksirleri, homeopatik devalar ve çeşitli gizli enerjisel yöntemleri kullanarak, bilinçlerinin yüksek unsurlarını bir de- ğiştirecektir. Ancak, eğer daha kalıcı bir iyileşme ve dengenin oluşması iste- niyorsa, insanların bu terapileri ilave terapiler olarak kullanırken, düşünsel, duygusal durumları, beslenme alışkanlıkları ve genel yaşam tarzlarında da değişiklikler yapmalıdırlar. *Kendimizi hasta hissetmemizin gerçek nedenle- rini öğrenir öğrenmez, birçok eş zamanlı düzeyde şifayla sonuçlanacak kalı- cı değişiklikler yapmaya başlamalıyız. Kendi yaşamlarımızla ilgili olarak so- rumluluk almayı kabul etmeyi öğrenmek zorundayız.*

Yaşam boyunca, belirli yönlerde seçimler yapar ve o doğrultuda hareket ederiz. İnsanların sorumluluk almaya başlamaları ve hareketlerinin sonuç- larının farkına farkına varmaları önemlidir. Şüphesiz, bizler düşünceleri- miz ve duygularımız gibi basit nedenlerin sağlığını ne denli olumsuz dü- zeyde etkileyebildiğinin yeni yeni farkına varmaktayız. Hekimler, duygusal ilişkileri, düşünce modelleri ve hem kendilerine hem de başkalarına sevgiyi ifade edebilme kapasitelerinin sağlıkları üzerinde ne kadar önemli etkileri olduğunu kavramaya başlamak zorundadır. İnsanın bunları nasıl değiştire- bileceği konusu ise bir başka öyküdür. Biz bu kitap boyunca birçok psikolo- jik teknik ve psikoenerjisel metot tanımladık.

İnsanların alması gereken en önemli ders, duyguları ve tinsel enerjileri arasındaki hayati önem taşıyan karşılıklı ilişkilerdir. Öncelikle, fiziksel be- denlerimizin kısıtlamaları dahilinde işlev gören tinsel varlıklar olduğumuzu anladığımız anda, bilinçlerimiz değişmeye başlar. İnsanlar hastalıklarının gerçek nedenlerini kavramaya başladıkları anda daha pozitif bir yöne doğ- ru yavaş yavaş değişim kaydetmek zorundadırlar. Acının üzerimizdeki etki- sinin farkına varıldığı halde gerçek kaynağının göz ardı edilmesi sıkıntıları- mızı sadece şiddetlendirir. Hekim bu işi sadece kendi başına yapamaz. Eğer sağlık uzun vadeli nihai hedefi teşkil edecekse, Onun (kadın/erkek) hasta- nın işbirliği ve enerjik yardımına gereksinimi vardır. Doktorlar, insanları, onlara salt bir reçete vererek veya bir operasyona tabi tutarak sorumluluk- larından azat edemezler.

Hekim/şifacı olan kişiler, onları olumsuz bir yönde etkileyebilecek hareketleri, duyguları veya çevreleri açısından daha iyi danışmanlık yapabilirler. Bu negatif etkilerin ayırtına vardıkça bireyin (kadın/erkek) kendi çok düzeyli sistemi aracılığıyla gerçekleşen sınırlı bir enerji akışının kaynağını izole edecek değişiklikler yapmaya yönelmesi zorunluluğu vardır; aksi takdirde sonuçta, daha fazla sıkıntı ve hastalık oluşacaktır.

O anda insanların aşması gereken bazı majör duygusal sorunlar Bölüm 10'da tartışılmış çakraların temel derslerini de kapsar. Bu sorunların her biri, her insanın nihai olarak çözümlemekle yükümlü olduğu tinsel aydınlamaya giden dönüşüm yolu boyunca bir engeldir. Alt üç çakrayı etkileyen en temel sorunlar topraklama, cinsellik ve kişisel güç gibi yönleri kapsar. Topraklama, üzerinde yaşadığımız yeryüzüyle ilişkimizi kapsadığı için, bir anlamda bunların en temel olanıdır. Yeryüzü ve onun güzelliklerine olan bağlılığımız, insanlar olarak bizlerin daha gelişmiş bir çevresel güvenlik, doğal kaynakların korunumu ve doğanın yüksek güçlerine uyumluluğumuz geliştirmede birlikte, işbirliği ve dayanışma içinde çalışabilme yeteneğimizi etkiler.

Cinsellik son birkaç on yıldan daha fazla bir süredir artan bir önerme hâz olmuştur. Seksüel ifade ve kişinin cinsel rahatlığı konusu yeni bir sorun değildir. Bu sorun zamanın doğuşundan bu yana bizimledir. Ancak şimdi seksüel sorunlarımızı içeren çelişkilerden doğan fiziksel sorunlar ikinci çakradan sınırlı veya vurgulu bir enerji akışına yol açabilir. Birçok kişinin cinsel yoldan geçen hastalıklardan etkilenmesi, gezegenin üzerinde beliren yenilenmiş bir tinsel uyanmanın olduğu bir zaman, cinselliğe uygunsuz bir odaklanmanın bir yansıması olarak görülebilir. Eski alt çakra temelli cinselliğe çok fazla ilgi ve zaman ayrılmakta ancak tinsel arayışla ilgili konularla ilintili altıncı ve yedinci çakraya ise yeterli ilgi gösterilmemektedir.

Kişisel güç sorun geçmişte de çok önemliydi. Fakat bugün artık Batı toplumunda insanlık tarihinin hiçbir noktasında olmadığı kadar kişisel özgürlükler ve iş hayatında yükselebilecek yeteneği kolaylıkla elde edilebilir bir hâle geldi. Cinsiyet veya ırka bakmaksızın, kişinin kendi hayatında güç elde edebilme yeteneği hiçbir zaman, bugünün modern dünyasında olduğu kadar büyük olamamıştı. Çelişkiler, insanların yaşamdan beklediklerinden daha azını elde edebildikleri ve hep hayal ettikleri halde bir türlü elde edemedikleri statü, pozisyon ve maddi zenginliğe erişenlere, kıskanarak baktıkları anda oluşur. Bu güçsüzlük duygusu özellikle sıkıcı veya takdir görülmeyen nankör işlerde ve gelişme umudu olmayan işlerde daha barizdir. Özbüyütme veya aşırı şişkin egolar gibi kişisel güçle ilgili diğer güçlükler, başkalarını görevlendirmeyi yöneten otorite kişiler ya da yönetici tipte insanlarda rastlanabilir. Topraklama, cinsellik ve kişisel gücün teşkil ettiği bu üç temel soruna temas edilmeli ve yüksek çakraların psikotinsel amaçlarıyla çalışmaya gerçekten konsantre olmadan önce çözülmemelidir.

Sevgiyi ifade edebilme ve kabul edebilme yetenekleri kalp çakrasının temel özellikleridir. Bu kitabın son iki bölümü boyunca kalp çakrasının dengesinin ne denli önemli olduğunu tartıştık. Eğer bu merkezdeki denge-sizlikler vücuttan akan yaşam enerjisini kısıtlarsa, ciddi sonuçlar doğabilir. Kalp, akciğer, bronşlar ve timüs bezi, tümüne kalp çakrası tarafından enerji verilir ve güçlendirilir. Bu önemli gizli enerji merkezi kapalı olduğunda ve duygusal olarak bloke olduğunda, o zaman kalp hastalıkları, solunum sorunları ve çevresel, enfeksiyonu ve kanserojen hastalıklara karşı genel bir duyarlılık geliştirebiliriz. Yine kalp çakrasında çocukluk yılları travmalarından veya geçmiş yaşamlardan kaynaklanan blokajlar varsa, bu çakra açılincaya kadar kalp sıkıntı yaşar. Sevgi dersi, fiziksel düzlemde vücut bulduğumuz kısa hayatlarda öğrenmek zorunda olduğumuz en önemli şeylerden birisidir. Kişisel feragat ve hemcinsimiz diğer insanlara özgeci olmayan bir hizmet tutumu sevgi dersinin olduğu kadar aile ve kişisel ilişkilerin ve öz-kabule dair bir iç sevginin önemli bir kısmını teşkil eder. Kalp çakralarımızı açtığımız anda ve sevgi ve neşe enerjilerimizin uyumlu bir şekilde akabildiğinde, yüksek çakralar ve bunların özel dersleri daha kolaylaşır. *Kişisel ve tinsel dönüşüm kalp çakrasının açılmasına bağlıdır.* Kalp merkezlerimiz daha geniş açıldığında tüm canlı şeylere karşı daha büyük bir merhamet ve empati hissetmeye başlarız ve hepimizin aşamalı olarak evrimleştiği tinsel uyanışın ulu çehresi olan Tanrı ilahi koşulsuz sevgisine doğru daha da yaklaşıyoruz.

Öz disiplin ve iradenin kontrollü ifadesi, yüksek çakraların, özellikle boğaz merkezinin bir başka önemli meselesidir. Öz-hoşgörünün olağanlaşması halinde, disiplinin gelişimi kişinin hayatındaki herhangi bir kişisel veya tinsel dönüşüm için önemli bir basamak teşkil eder. Diyet alışkanlıklarının modifikasyonu, kişinin kendisini egzersize zorlaması ve günlük meditasyon uygulaması, kişinin sağlık ve toplam zihin/beden/ruhun iyiliğe gerkekten erişebilmesi için edinmesi gereken hayati önem taşıyan yönlerdir.

İletişim boğaz çakrasının önemli meselelerinden bir diğeridir. Bu hepimizin uyguladığı ama her zaman gerektirdiği kadar netlik ve dürüstlük arz etmeyen bir yetenektir. İletişim karşılıklı sözcük alışverişinden öte bir şeydir. Bizler vokal ses tonlarımız, beden dillerimiz, yüz ifadelerimiz, dokunuşumuz ve ifade edilmeyen sayısız diğer gizli enerjiler rotalarda iletişim sağlarız. Her birimiz etrafımızdaki insanlarla, özellikle de bizim için önemli olan diğer insanlarla düşünce ve duygularımızı daha iyi nasıl ifade edebileceğimizi öğrenmemiz gereklidir. Etrafımızdaki insanlarla, önemli şeyleri ifade etmeksizin yeterince iletişim kuramazsak, hayat enerjisi akışımızı daraltırız. Bizler nihai olarak vücuttan dışarı çıkacak gerilim ve streslerimizi kendimiz oluştururuz ve bunlar fiziksel hastalık ve sıkıntının çeşitli formlarında açığa çıkarlar. Kişisel ilişkilerin netliği ve derinliği, evlilikler, aile ilişki-

leri ve iş hayatındaki roller özlü ve her yerde ifadenin birçok formu içinde, etkin ve dürüst bir iletişime bağlıdır.

Yüksek psişik merkezlerin son sorunları, kaş ve taç çakralarıyla ilintili olan, yüksek bilince erişerek tinsel ergi ve kişisel dönüşüm arayışıyla ilgilidir. İç bakış, sezgi ve tinsel farkındalığın gelişimi, daha çok sayıda insan aydınlanma yolunda arayışlara girdikçe, Batı dünyası genelinde yavaş yavaş gelişen bir önem kazanmaya başlamıştır. Bu durum, daha geleneksel Hristiyanlık ve Musevilik gibi Batı dinleri ve Budizm, Taoizm, Sufizm ve Hinduizm gibi Doğu inançları aracılığıyla insanların tinsel ergi arayışının farklı dışavurumlarında görülebilir. Son yirmi yıldır meditasyon ve ibadete olan olağanüstü ilgi dalgası, insanların daha fazla bir oranda tinsel yönelim arayışının giderek daha da büyüyen bir işaretidir.

İnsanlık tarihinde yeryüzü üzerinde yaşayan binlerce insanın tinsel dönüşümünü görmeye başlayacağız bir dönemine doğru ilerlemekteyiz. Bu, birçok sosyal, ekonomik, ekolojik ve muhtelif gezegensel sorunları aşmak ve çözmek için umutsuz bir biçimde daha aydınlanmış bir bilince gereksinimi olduğu bir zamandır. Birçokları için tinsel dönüşüm ve aydınlanma süreçlerini hızlandıran yüksek boyutlu düzlemlerde yürürlükte olan güçlü bir hareket ettirici güç vardır. Daha fazla insan meditasyon yapmaya ve kendi Yüksek Benliklerinin içsel rehberini keşfetmeye başladıkça, öz-şifa ve sıhhat için çok büyük bir enerjiyi ateşleyeceklerdir. Meditasyon aracılığıyla, birçok insanın saklı kundalini güçleri uyanmaya başlar ve sinir sisteminin stres-salgılama kapasitelerini serbest bırakır. Ayrıca, bu güçlü psişik güçler açılmaya başlar ve çakraları temizler ve insan beyni kendi kendine yüksek bilincinin saklı psişik potansiyellerini aktive eder.

Yeni Çağ titreşimleri insanları daha çok etkilemeye başladıkça, uyuyan binlerce zihindeki tinsel uyanış, yeryüzü gezegenini sonunda daha fazla barış ve dengenin olduğu bir yere dönüştürebilmesine yol açacak, sevgi ve şifa enerjilerini ateşlemeye başlayacaktır. Kendi kendimizi iyileştirmeye ve korku ve yanlış anlamanın birçok hastalık, sıkıntı ve acının temel nedeni olduğunu öğrenmeye başladığımızda, nefret, ön yargı ve güvensizliğin yerini sevgi ve işbirliğine bırakmasını sağlayabileceğiz. Bilinçli farkındalığın alt zihninde faaliyette bulunurken, tatminsizliklerimizi ve yeteneksizliklerimizi dünyaya yansıtma eğiliminde oluruz. Kendi öz sorunlarımızı ve yeteneklerimizi etrafımızdakilerin yüzünde yansıdığını gördüğümüzde, korkularımız ve ön yargılarımızı kısır bir biçimde genişleyen bir döngüde abartırız. Bizler genellikle kendi korkularımız, endişelerimiz ve yetersizliklerimize sahip çıkmaktan korkarız. Bu korkutucu iç ortamla başa çıkabilmek için, sorunun gerçekten kendi öz egolarımızdan kaynaklandığını ortaya koyacak bir şekilde, *korku ve deliliklerimizi dünyaya yansıtmaya başlarız. Bu karmaşık düşünüş ve hastalığın kısır döngüsünü kırabilmenin tek yolu, sevgi,*

affetme ve sevginin şifa potansiyelinin daha fazla farkında olunmasından geçer. Algılanan hatalarımızdan ötürü kendimizi affetmeye başladığımızda ve hâlâ çıkış yolumuzun olduğunun dürüst bir biçimde itiraf ettiğimizde, kendimizi ruhun en yüksek düzeyinden fiziksel alt düzeye kadar iyileştirebilmeye başlarız. Ancak o zaman kendimizi gerçekten sevebiliriz ve kabul edebiliriz. Kendimizi sevdiğimiz anda, etrafımızdakileri de sevmemiz daha kolaylaşacaktır.

Bu dünyanın genelinde birçok yerde kaosun ve huzursuzluğun olmadığı ve bu kriz zamanlarında fazla ahenksizlik olmadığı anlamına gelmez. Daha iyi bir hale dönüşmeden önce muhtemelen dünyanın durumu daha da kötüye gidebilir. Bazen daha da delirmiş gibi görünen bir dünyayla başa çıkabilmek için, kendi öz barış enerjimizi ve etrafımızdaki yoksun ve sorunlu dünyayı uyum ve ahenkle kuşatmaya başlayabilmemiz için içimizde barışın bir iç merkezini bulmak zorundayız. Bu barış merkezi ve tinsel anlayışı bulmaya başladıkça, bu durumu doğal olarak şifa takip edecektir. Bizler dünya düzeni ve kardeşliğinin daha iyi sakinleri ve hizmetlilerine dönüşürüz. Üzerinde yaşadığımız gezegeni terk etmeden ve onu iyileştirmeden önce kendi kendimizi iyileştirmek zorundayız. Bu uzun yolculuğun ilk adımı evde başlar.

Yenilenmenin Kozmik Döngüsü ve Yeniden Doğuş: Yeni Bir Çağ için Eski Felsefeler

Titreşimsel tıbbın, şifa alanı ve tinsel gelişimde gerçek anlamda bir devrimi gerçekleştirme potansiyeli taşıdığını gördük. Gizli enerji tıbbının salt hastalıkları iyileştirmede değil, fakat ayrıca hastalığın yaratılmasına da yardımcı olan bilinci değiştirebilme yeteneği vardır. Hastalığı üreten zehirli çevresel ajanlarla da etkileşen kişiliğin psikoenerjisel unsurlarını değiştirerek, fiziksel düzeydeki semptomların sadece hafifletilmesiyle başarılandan daha kalıcı bir tedavi yaratabiliriz. Titreşimsel Tıp, özellikle benliğin çok boyutlu doğasının anlaşılması üzerine dayalı olması nedeniyle, bizim şifa süreci hakkındaki bilgimizi geliştirmede ciddi anlamda önemlidir.

Titreşimsel şifa yöntemleri, fiziksel ve eterik bedenler, akupunktur meridyenleri, çakralar ve nadiler, astral, zihinsel, nedensel ve yüksek tinsel bedenleri de kapsayan insan fizyolojisinin gizli, görünmeyen hiyerarşik düzeyleri üzerindeki etkileme yetenekleri nedeniyle oldukça etkilidir. Enerjisel ve tinsel fizyolojinin bu birçok düzeylerinin fonksiyon ve entegrasyonunun Yeryüzü gezegeni üzerindeki ilahi amacımızla nasıl örtüştüğünü sormamız gereklidir. Gizli anatominin yüksek düzeyleri ve bunların günlük yaşamlarımız üzerindeki etkilerini anlamak bizim hepimizin nihai olarak nasıl ruhun sürekli evrimleşen ilahi enerjileriyle bağlantılı olduğumuzu kavrayabilmemize yol açacaktır.

Fiziksel ve yüksek bedenlerimiz yoğun Yeryüzü düzlemi üzerinde ruhun bilinç ifadesine yol açan uzmanlaşmış vasıtalar. Her ruhun bilinci gerçekte bizim Tanrı dediğimiz daha büyük bir bilincin ayrıntılandırılmış halidir. Çeşitli tinsel felsefeler Tanrı'nın tüm ruhları eşzamanlı olarak yarattığı dönem olan, evrenimizin yaratılışı zamanını inceler. Kozmik evrimi teolojiyle karıştırarak, Büyük Patlama'yı sadece, ilk önce yıldızlar arasında vaki olmuş hidrojen ve ışığın yaratılışından daha fazlasının olduğu değerlendirilmesi yapılabilir. Bu aynı zamanda Yaratan'ın ilahi bilinci, ilahi bilinç enerjilerinin patlayıcı bir ayrıntılandırma aracılığıyla yeni evrende ikamet edecek milyarlarca insan ruhunu yarattığı zamandır. Tanrının insanları ilahi surette yarattığı söylenir. Her ruh o ilk anda yaratıldığı için, Tanrı o özgün geniş varlığın enerjisel simgeleri olan ışığı daha küçük parçalara ayırttırdı. Tanrı, bu daha küçük tanrılar ve evrenin holografik bağlılığın bilinçli evrimiyle, yüce bilinçte doğal olarak var olan çeşitlilik ve öz bilginin olağanüstü potansiyeli zenginleştirilebilir ve geliştirebilirdi. Işık veya ruh kaynaklı bu temel varlıklar ifadenin yoğun formları aracılığıyla bilinçlerinin havai (eterik) enerjilerini açığa çıkarabileceği yollar bulur. Fiziksel bedenler adı verilen daha yoğun formlar insanlara, duyuları aracılığıyla gelişen gezegenlerin mucize ve güzelliklerini yaşamalarına olanak verir. Yine, kendileriyle, çevreleriyle ve vücut bulmayı seçtikleri gezegen üzerinde açığa çıkabilecek başka sezgili yaşam formlarıyla, karşılıklı etkileşim ve ilişkiler yoluyla deneylemelerine de olanak sağlar.

Kendisini tüm olası yollardan, yenilenme ve yeniden doğuşun bir süreklilik döngüsü olan, reenkarnasyon olarak bilinen, ifadenin bu yoğun vasıtalarının tek bir yaşam süresi rotası dahilinde geliştirebilen bir varlık henüz yaratılmamıştır. Her yaşam süresi esnasında, vücut bulan ruh, insan var oluşunun çeşitli mucizeleri, neşeleri ve kederlerini keşfetmesine yol açacak çeşitli deneyimlere iştirak edebilir. Başarı ya da başarısızlık, ödül veya ceza aracılığıyla, dünyevi bedenlere yansıtılmış ruhun bilinci, insan formunun her anlaşılabilir varyasyonu aracılığıyla gezegensel yaşam öğrenebilir ve deneyim kazanabilir. Mevcut tüm ırklar ve renklerdeki insanların her biri reenkarnasyon döngü vasıtasıyla, her ruh ihtişam ve başarılar kadar, zorluklar ve üzüntüleri de tatmak için dünyaya gelir. Tüm ruhlara yüksek sosyetenin doruğunu da, çiftlik ve tarlaların basitliği ve günlük yorgunluğunu da yaşamak üzere hayata gelirler. Tüm bilinçli varlıklar, farklı toplumlarda kadın olmakla erkek olmak arasında da hayatın ne kadar farklı olduğunu saptayabilir. Bu değişen deneyimlerin her birisi aracılığıyla, ruh kendisi hakkında daha çok bilgi sahibi olur ve duygusal, fiziksel ve tinsel doğasını ve fiziksel insan yaşamının müsaade ettiği birçok farklı ifadelerini daha da iyi anlayabilir. Dünyevi misafirliğindeki en önemli olan şey, birçok farklı formlarda sevginin doğasını değerlendirip tecrübe etmek ve Tan-

rı'nın yarattıklarına daha fazla şefkat geliştirebilmek için dünyaya gelmiş olmasıdır.

Tüm ruhlar Yaratan'a ve Yaratan'ın evrenine holografik bir bağıllık ilişkisi aracılığıyla enerjisel olarak bağlı kalan tinsel ışık varlıklarıdır. Tüm ruhlar tek ilahi varlık prensibinin eşsiz fakat çeşitli tezahürleridir. Ruhlar deneyimler aracılığıyla zenginleştikçe, Yaratıcı da sonsuz ifade içerisinde daha geniş bir bilgiye doğru gelişir ve evrimleşir. Tanrı ve evrenle bu birliğe karşın, ruhlar, yoğun fiziksel bedenlerde yeniden vücut buluşlarından sonra geçici olarak tinsel kökenlerinin hafızasını kaybeder. Gerçekte, ruhların yüksek tinsel bedenleri Tanrı gücüne kozmik bir farkındalık ve bağlantıyı iade ettirir. Sadece yoğun fiziksel formun içinde yerleşen ruhun toplam bilincinin yansıtılmış fragmanlarının kökenine dair hafızayı yitirir.

Dünyevi kişilikler, beyinlerinin ve bedenlerinin algısal mekanizmalarının birbirlerinden ve Yaratıcılarından bir fiziksel ayrışma hisse yaratmasıyla birlikte, tek yüce zekânın tezahürleri olduğunu unuturlar. Kısmen Tanrı'dan bu ayrışma hissi nedeniyle, insanlar, kendilerinin dışında gibi görünen, doğanın yaratıcı güçleri ve fiziksel evrenle kendilerini yeniden birleştirebilme çabasıyla, dini ve onun ritüellerini yaratmıştır. İnsanlar her birimizin içinde zaten var olan Tanrı'nın krallığını unutmuşlardır.

Fiziksel formda vücut bulduktan çok kısa bir süre sonra aktive olan bu içimizde tesis edilmiş bu unutma mekanizması nedeniyle, eski varoluşların tüm hafızaları egonun bilinçli farkındalığından izole edilir. Bu her varlığın, eski yaşamlarda edinilmiş bilgi veya alışkanlıkların kirlетici etkileri olmaksızın yeni kurallar ve çevrelere uygun olarak gelişmesine olanak sağlar. Bu fiziksel yeniden mevcudiyete yansıtılan müstakil kişiliklerin her birisi gerçekte tek büyük bir ruhun kısımlarıdır. Toplam ruh veya yüksek tinsel öz, bir tek arı kovanın birleşmiş kolektif farkındalığıyla kıyaslanabilecek, kendi ruh fragmanlarının tüm mevcudiyetlerinin tüm bilgisini kazanır. Birçok işçi, erkek arı ve kraliçenin oluşturduğu gestalt bilinç aracılığıyla, tek bir büyük varlık veya daha büyük beyin olarak kovan fonksiyonları birçok küçük hareketli bilgi toplayıcılarından meydana gelir. Bir başka ışıktaki görüldüğü gibi, ruh bir kozmik ağaç gibidir. Her vücut bulan kişilik veya orijinal kozmik ruhtan gönderilen ruh fragmanı, geniş bir ağacın dallarında tomurcuklanan birçok ayrı çiçeklerden birisi gibidir. Ruh ağacının her dalındaki her ego çiçeği ortak bir gövde ve kök sisteminin bitki özü hayat damarlarıncı beslenen toplam bitkiyle sabit bir iletişimde kalır.

Toplam ruh o zaman, bilgi ve deneyimlerinin, psişik iletişimin birçok gizli psişik iletişim ağı aracılığıyla renkli bir goblen gibi birlikte örüldüğü birçok müstakil mevcudiyetler veya kişiliklerdir. İnsanlığın birçok farklı deneyimlerinden, her ruh kendi duygusal kapasitesi, entelektüel yaratıcılık ve

fiziksel sınırlamaları anlamada ve sonuçta kendi tinsel doğasıyla ilgili daha büyük bir farkındalık geliştirebilir.

Reenkarnasyonel döngünün yanlış düşünüşün bekasını ve kendini-keşif ve aydınlanma yolundaki ruhun arayışında, birlikte seyahat edilen hemcinslerimize karşı negatif tutumları önleyen içimizde mevcut olan, özel bazı muhafızları vardır. Pozitif ve negatif amel ve hareketlere dayalı bu enerji kredi ve borç sisteminden Karma Kanunu olarak söz edilir. Yüksek boyutlu anatominin gizli doğası ve bunun fiziksel bedenin yaratılması ve fizyolojik idamesi üzerindeki kontrol edici etkisi, geçmiş yaşamlardaki kötü amellerin, insanın fiziksel ve duygusal yapısında gizli anormalliklere yol açarak, gelecek ömürlere taşınmasına yol açar.

Fiziksel handikaplar ve hastalıklarla başa çıkarak, bireyler kendi negatif amellerinin “karmasını yakabilirler” ve ruhlarını daha önceki yaşamlarında başkalarına yapmış oldukları kötülükler, eziyetler ve acıların kefareti öderler. İnsanların başkalarına yaptığı eziyetler, sembolik olarak orijinal negatif hareketin bir hatırlatıcısı olacak bir biçimde, geçmiş yaşamlarda onları taciz ederek geri döner. Örneğin kilisenin itikatlarına karşı gelen kurbanları kızgın demir kılıçlarla kör eden İspanyol engizisyon işkencecileri, kendileri de daha sonraki bir yaşamda tedavi edilemeyen bir körlük geliştirebilmektedirler. Çeşitli durugörü çalışmaları⁵⁻⁶ ve hipnotik geçmiş-yaşam geri çekilmesi⁷⁻⁸ bazı hastalıklar ve fobilerin ardındaki nedenleri anlamada bu karmik ifade formunun geçerliliğini ortaya koyar.

Bu tür karmik ifadenin doğası, bu zulmedenlerin, işkencecilerin sonuçta kendilerinin de bir türünden mustarip olduğu acı çekmenin gerçek doğasını anlamalarına yol açmasıdır. Buna ilaveten, öz acının handikaplarını aşmada, bireyler zorluğa karşı daha güçlenebilir ve yollarındaki engelleyici blokları aşmada çok fazla savaşmak zorunda kalmayacakları bir şekilde gelişebilirler. Bu hayatta karşılaşılan tüm handikapların geçmiş yaşam bakiyeleri demek değildir. Bir çoğu böyle olabilir ama bir kısmı, ruh tarafından, doğru yararlanıldığında pozitif gelişim etkileri olabilen bir deneyim olarak seçilmiş olabilir. Simonton’un kanser hastalarıyla birlikte yaptığı çalışma, yaşamı tehdit edici hastalıkların dönüştürücü sonuçlar üretebildiğini kanıtlamıştır.

Bu kitap boyunca geniş bir biçimde değindiğimiz konulardan birisi de olsa, karmik hastalık, en azından bazı hastalık ve handikapların ardındaki nedenlerle ilgili bir farkındalık yaratmada, titreşimsel tıbbın üzerinde belli etkileri olan bir hastalık olması nedeniyle, söz etmeye değer bir olgudur. Yine bu bizi ister bu hayattan, isterse geçmiş hayattan kaynaklıyor olsun, hareketlerimizin sonuçlarını kabul etmede öz sorumluluk kavramına geri götürür. Çok az insan, geçmiş yaşamlarındaki negatif duygular ve kötü

amellerin şimdiki hayatlarında bazı hastalık formlarında geri dönüp onları bulup, taciz edebileceğini hayal edebilir. Fakat her şeye rağmen bu mümkündür.

Vücut bulan kişiliğin doğduğu esnada geçmiş yaşamlarındaki hafızayı yitirmesi gerçeğine karşın, kişilik yüksek titreşimsel bedenlere bağlı aracılığıyla kendi Yüksek Benliğin tinsel enerjileri içinde bağlı kalır. Çeşitli metotlarla, sembolik hayaller vasıtasıyla, bazı hastalıkların veya işlev bozukluklarının açığa çıkması ve bazen de meditasyon durumu esnasında doğrudan iç iletişim aracılığıyla, vücut bulan kişiliğe daha fazla öz-farkındalık getirmeye çalışır. Yüksek Benlik her zaman bilinçli kişiliğin fark edemediğini fark edebilir. Nedenisel beden bilinci, salt fiziksel düzlem üzerinde fark edilenleri değil, nedenlerin yüksek düzeyinden gelen kişilik ve egonun yönlendirmelerini gözlemleyebilir. Her bireyin Yüksek Benliği, kendi fiziksel bedenlerinde, duygusal bozuklukların nasıl anormal enerji fizyolojisi yaratabildiğini bilir. Yüksek Benlik ciddi hastalık sonuçları oluşmadan önce egoya uyarılar neşretmeye çalışır. Yüksek Benlik her zaman yaşamlarımızda ne olup bittiğinden, bunun yanı sıra acılarımız ve sıkıntılarımızın nasıl barış, neşe ve tatmine nasıl çevrilebileceğini bilir. Eğer Yüksek Benliğin içsel kaynaklarına sızabilirsek, sınırsız bir güç, bilgi, sevgi ve bilgelik deposuna erişebiliriz.

Yüksek Benlik veya nedenisel beden, ruhun birçok geçmiş mevcudiyetlerdeki misafirlikleri aracılığıyla hafızaların ve bilginin tümünü ihtiva eder. Bu bilgi bedeni içinde, bireyin bilincini onun gerçek tinsel köklerini, yaşamın, ölümün, yeniden doğuşun geçiciliğini ve var oluşunun kozmik önemi ve Yaratıcıya olan bağlantısını anlayışını yükseğe taşıyabilecek dönüştürücü bilgelik mevcuttur. Bilincimiz daha yükse bir üstünlük noktasına yükseldikçe, acılarımızın ve kendi kendimize empoze ettiğimiz engelleri daha iyi fark edebiliriz. Yüksek Benliklerimizin içsel rehberiyle uyum içinde olduğumuzda ve tinsel olarak daha çok farkına vardıkça, duygularımızı, zihinlerimizi, bedenlerimizi ve yaşamlarımızı değiştirebileceğimiz mekanizmalar daha belirgin bir hale gelir. Örneğin, çiçek esansları alt ve üst benliklerin arasındaki bağlantıların yeniden yapılandırılmasına olanak sağlayacak saf bilincin hakiki enerjilerini ihtiva eder. Böylesi titreşimsel şifa yöntemi türleri ruhun yüksek niteliklerinin fiziksel düzeyde daha kolay bir biçimde açığa çıkmasına yardımcı olur ve böylece şifa ve artan bir farkındalığa yol açar.

İnsanlık, zamanının şifacıları, rahipleri ve hekimleri tarafından dile getirilmiş tinsel bilgi, gerçek olarak kabul edilmiş birçok uygarlık aracılığıyla evrimleşmiştir. Binlerce yıl önce, insanlar Lemuria veya Mu'nun anavatanı olarak bilinen kıtada yaşarken, kendi yüksek tinsel benlikleriyle daha doğrudan bağlantılıydılar. Lemuria, yoğun fiziksel formların reenkarnasyonel döngünün henüz yeni yeni başladığı insanlık tarihinin çok eski zamanlarında varolmuştu. Eski Lemuria'da, insanlar basit hayatlar yaşarlardı. Her şey-

de Tanrı gücünün tinselliği ve kabulü günlük yaşamın bir kısmıydı. Doğa ve kendileriyle sağladıkları uyum sayesinde, Lemuralılar sağlıklı ve neredeyse hastalık bilmez insanlardı. Onlar aşırı derecede psişikler ve tüm canlı şeylerin etrafındaki auralar ve tinsel ışığı kolaylıkla görebiliyorlardı. Telepatik iletişim olağan bir şeydi. Lemuralılar fiziksel forma bağlı bilincin çeşitli gizli yapılarının ve yüksek tinsel benin kozmik bilinci ve orta veya bilinçli uyanık kişiliğin duyarlılığıyla birlikte, bilincin temel alt farkındalığından haberdardılar. Şifa gerektiren çok az hastalık olduğu için çiçek esanslarından öncelikle psişik ve tinsel gelişim için yararlanılırdı. Hawaililer ve özellikle Kahuna rahipleri alt, orta ve yüksek benlikleri hakkındaki bilgileriyle bu kayıp ırkın insanların torunları gibidirler. Hawaii adaları birçok yüzyıl önce batarak, okyanus sularının altında kalmış Lemuria'nın batık dağları ve topraklarının zirveleri gibidir. Lemuria'nın kaybolmasından önce, birçokları buradan, tüm zamanların en büyük uygarlıklarından birisi olan Atlantis olarak bilinen kara kütlesine göç etmişti.

Atlantis gerçekte bir tarım toplumu olarak başlamadan önce efsanelerin kaydettiği gibi, teknoloji ve gelişmelerin zirvesine doğru bir gelişim kaydettiler. Basit Lemuria'lılar sonuçta Atlantis'in yüksek teknoloji kentlerinin içine karıştılar. İnsanların bu asimilasyonu muhtemelen kırsal Amerikalıların dev kent komplekslerine asimilasyonuna benzer. *Atlantis toplumun süratli yaşam hızına adapte olabilmek gereksinimi, birçok Lemuria'lı ilk kez stres bağılantılı sayılabilecek düzensizlikler yaşadılar.* Atlantis'te hastalık tedavisinde üç farklı düşünce okulu vardı. Hastalığı daha tinsel metotlarla, çiçek esansları, kristaller ve renk tedavileri kullanarak tedavi eden şifacılar vardı. Homeopatiyi tinsel ve bilimsel metotların bir entegrasyonu olarak kullananlar papazdılar. O zamanın allopatik şifacıları bugünün doktorlarının bir çoğunun kullanma eğiliminde olduğu gibi, otlar, ilaçlar ve cerrahi tedavilerden yararlandılar. Daha çok sayıda çiçek esansları, renk, kristaller ve homeopatiyi kullanan doğal şifacılar Atlantisli tıp camiasının çoğunluk düşünürleri tarafından kabul gördü.

Allopatlar daha azınlık bir hizipti. Allopatlar zamanın doğal şifacılarınca oldukça radikal olarak görülüyordu; o denli ki bazı allopatik hekimler gerçekten düşünceleri nedeniyle çok zulüm gördüler. Reenkarnasyonel veya karmik perspektiften bakıldığında, bugün allopatik tedavi metotlarına daha büyük bir vurgu yapan natürel ve tinsel şifa sistemlerine odaklı eski Atlantislielerin tersi durum göz önüne alındığında, bu oldukça ilginçtir. Muhtemelen Atlantis doğal şifa hareketinde yer alan, allopatik hekimlere zulmeden birçokları, radikal tedavi metotları nedeniyle sert eleştirilere maruz kalan bugünün bütünselci şifacılarıdır. Karmik bakış açısından, ayakkabı şu anda ters giyilmiştir. Atlantisli zulmedenlerin eziyetleri onları taciz etmek üzere geri dönmüş olabilir.

Atlantis kültürü uygarlığın zirvesine tırmanmıştı. Atlantisli bilim adamları şifa sanatında ve yaşam gücünün kendisini yönlendirmede aşırı derecede yetenekliydi. Kendilerinden önceki Lemuralılar gibi Atlantisli de psikik iletişim ve algıda oldukça mahirdiler. Psikoenerjisel teknolojileri, bilimin bugün bir dereceye kadar, yeniden keşfetmeye başladığı yaşam formlarının genetik ifadelerini deneysel olarak yönlendirebildikleri bir noktaya kadar geliştirmişlerdi. Bugünün bakterilerdeki DNA rekombinantı alanındaki deneyleri kıyaslandığında ilkel sayılabilir.

Atlantislilerin doğa üstünde geliştirdikleri güç nedeniyle, toplumlarında aşamalı bir değişim oluşmuştu. İnsanlar doğa ve yaşamın tinsel boyutlarıyla olan orijinal uyumlarını unutmaya başlamışlardı. Birçokları, canlı şeylerin natürel düzenine saygı duymaksızın, duyguların tüm saçma arzularını besleyen bu yeni bulunmuş yeteneklerinden yararlanarak kendi isteklerine düşkün insanlara dönüştüler.

Atlantis'in son günlerinde, nihai yıkımından hemen önce, nüfusun belli kesimleri aracında kötülük ve sapkınlık ileri düzeylere erişti. Atlantis toplumu yavaş yavaş iki büyük muhalif hizibe bölündü. Hâlâ Bir Kanunu olarak bilinen, tek Tanrı'nın öğretilerini ve tüm yaşamdaki tekliği izleyen, orijinal tinsel grup yüksek yönelişlerine sadık kaldılar ve insanlar arasında denge ve eşitliği sürdürebilmek için savaştılar. Belial'in oğulları olarak bilinen diğer grup o toplumun güç tacirleri ve sefihleriydi. Belial'in oğulları kristallerin teknolojilerinden işkence, eziyet için ve güç kazanmak için yararlandılar. Sonunda, Belial'in oğullarının güç çılgını liderleri insanlar ve Atlantis kıtasının üzerinde büyük çevresel hasara yol açtılar. En sonunda ise, topluca yok oldu ve batarak dalgaların altında kaldı. Yok oluştan kaçabilenler, kayıtları ve öğretileri uzak diyarlara taşıyan üç majör gruptu. Tüm canlı şeylerle onları seven Yaratıcıları arasındaki bilinç birliği görüşlerini içeren en yüksek Atlantis yaşamı ve tinsel öğretiyi sürdürebilmek umuduyla, en temel tinsel uygulamalarını ve yaşam şekillerini beraberlerinde götürdüler. Bu gruplardan ilki Mısır ülkesine gittiler; parçalanmış diğer bazı gruplar daha ileriye Avrupa'ya, Asya'ya ve Tibet gibi yerlere gittiler. Bir başka grupta Orta ve Güney Amerika olarak bildiğimiz bir yere, Peru kıyısına yolculuk ettiler. Kalan üçüncü bir grupta Kuzey Amerika'ya gittiler. Eski Atlantis kültürünün etkisiyle ilgili kanıtlar eski Güney Amerikalı Kızılderililerin taş oymalar, Eski Mısırlıların hiyerogliflerinde ve yerli Amerikan Kızılderililerinde arasında yaygın bir biçimde kullanılmış sembollerde görülebilir. Ayrıca, bir tapınma ve kabul törenlerinin yapısı olarak mimari piramit formunun oluşumu Aztek kültürü, Mısır piramitleri ve tarih öncesinde topraktan gömüt ve kaleler yapan Kızılderililer olarak bilinen bir grup Yerli Amerikalı Kızılderililerce inşa edilmiş piramit benzeri eski tören binalarında görülebilir. Güney Amerikalı Yerlilerin, Kuzey Amerikalı Yerlilerin ve eski Mısırlıların eski

efsaneleri hâlâ Atlantis'in okyanus dalgaları altında battığı dönemde oluşan korkunç tufanı anlatır. Kıtanın içinde kaybolduğu okyanus, Atlantik hâlâ onun adını taşır.

Mısır'a göç edenler vakasında, şifa bilgisinin eski titreşimsel sistemlerinin Mısır kültürüne akını, o topraklarda o zamana değin görülmemiş yükseklikte bir uygarlık noktasına yol açtı. Eski Atlantisilerle ve onların şifa sanatlarında uzmanlaşmış bilgileri ve tinsel uygulamalarıyla birbirine karışmak, Mısır toplumunun bazı yönlerini değiştirdi. Bilim ve şifa bilgisinin Mısır'a getiren Thoth'un öyküsünü de kapsayan, eski Mısır tanrılarıyla ilgili efsanelerin çoğu M.Ö. 10.000 yılında o topraklara gelen, göç etmiş Atlantisilerin orijinal hikâyelerinin tercümeleri üzerine kurulmuştur. Birkaç yüzyıldan daha fazla bir süreyle, eski Mısır'da insanlığın yüksek boyutlu doğasıyla hizalanma ve doğuştan gelen psişik ve tinsel farkındalığın aktivasyonu üzerine kurulu, kültür ve uygarlığın yeni bir düzeyi egemen olmuştur.

Bu zaman, Mısır'da bilim ve dinin gerçekten bir çatı altında birleştiği bir zaman olmuştur. Papazlar arasında sırları ve adetleri bilen özel bazı kişiler kendilerini şifa sanatlarına vakfetmişlerdi ve aralarında çiçek esansları, renk çeşitli diğer gizli enerji yöntemleriyle şifanın yer aldığı birçok Atlantisli geleneği sürdürdü. Şifacılar üç ana türe ayrılmışlardı. Otlarla şifa yapan şifacılar vardı. Bunlar şifa sürecine destek olacak çeşitli otlar ve ilaçlarla hazırlanan karışımlardı. Birde bıçaklı şifacılar olarak bilinen eski Mısır'ın cerrahları vardı. Bu zamanlardan kurtulan bazı eski papirüsler bunların cerrahi yeteneklerinin çok üstün olduğunu belirtir. Örneğin, bu şifacıların beyine bastırarak travmanın neden olduğu kan pıhtılarını bertaraf etmede kullandıkları, kranyotomi cerrahi teknikleri modern çağ yaklaşımlarına çok benzerdi. Fakat onlar dikiş yerine kestikleri bölümü kapatmak için eritilmiş mum kullanırlardı. Buna ek olarak, ameliyat bölgesi rahiplerin "Ptah'ın hayatı" adını verdikleri pamuk bir pansumanla sarılırdı. Bugünün hemşirelerinin Terapisel Dokunuş'una benzer bir psişik şifa formuydu. Şifacının enerjisinin yüklendiği pamuk, enfeksiyon olmaksızın yara kapanışını hızlandırmak için uygulanırdı.

Bu gruplardan üçüncüsü belki de en ilginç olanıydı. Bu grup şifacılar tanı ve şifada psişik ve durugörüşel yetenekleri kullanarak çalışan şifacılarıydı. Bunların bir kısmı Anubis'in yüksek rahipleri idi. Bunların ruhun gözüyle görebilme yetenekleri vardı ve vücudun içine bakabildikleri gibi fiziksel anormalliklere, yaralara, psikolojik sorulara ve geçmiş yaşam ya da karmik etkilere tanı koyabilmek için dış aurik alana bakabiliyorlardı. Daha önce de söz ettiğimiz gibi, bazı rahiplerin doğrudan elleriyle veya uzak mesafelerden zihinleri aracılığıyla şifa verebilme yetenekleri vardı. Bazılarının ise kişiyi, eğer cerrahi gerekiyorsa fiziksel olarak bedenlerinden dışarı çıkartabilip astral forma sokabilme yetenekleri vardı. Bu ilaçsız anestezinin eşsiz bir for-

muydu. Rahipler bu yeteneklerini bilgece kullanabilmeleri ve Mısır topraklarındaki insanlara, zihinlerinde, bedenlerinde ve ruhlarında daha fazla sağlık ve dengeye erişebilmelerinde yardımcı olabilmeleri için dikkatli ve titiz bir biçimde eğitilirlerdi. Böylece, bilim adamları ve rahipler bir arada çalışan tek bir gruptu. Dinsel doktrinler ve bilim, insanın çok boyutlu anatomisinin ve onun reekarnasyonel süreçle olan ilişkisinin entegral bilgisi ve psişik algısı üzerine kurulmuştu. Bu eski bilgeliğin bu rahipler tarafından büyük bir itina ile korundu ve saklandı; çünkü bu psikoenerjik teknolojilerin tekrar tinsel bilinç düzeyinin altındaki insanlar tarafından, eski Atlantis'in son günlerindeki eski Atlantis bilgisini ele geçiren Belial'in oğulları vakasında olduğu gibi yanlış amaçlarla kullanılabileceğini biliyorlardı. Böylece bu eski kayıtlar Kayıt Piramiti gibi özel bazı yerlerde muhafaza altına alındı. Bu eski bölme Edgar Cayce'in kanallı okumalarında tanımlanmıştır. Ancak burası arkeologlarca henüz bulunamamıştır. Bu kayıtlar, gelecek bir zamanda eski Atlantis teknolojisinin güçlü bilgisini doğru tinsel yönlendirilmeye hazır insanlar tarafından sorumlu bir biçimde yararlanılabileceği bir döneme kadar saklanmalıdır. Mısır Kültürü'ne yüzyıllar boyunca süzülerek geçen eski Atlantisli yaşlıların doğaüstü amelleri ve onların Tanrı vergisi bilgi ve bilimleri, Mısır tapınaklarının duvarlarını kaplayan hiyerogliflerle Mısır'ın efsaneleri ve mitolojisi vasıtasıyla bugüne erişmiştir. Bazı hiyeroglif setlerindeki çoklu sembolik anlamları nedeniyle, bazı eski Mısır yazıtlarının orijinal ezoterik tercüme modern çağ mısırologları tarafından çözümlenememiş olarak kalmıştır. Kayıtlar Piramiti henüz keşfedilememiştir. Bu muhtemelen büyük Keops piramitinin içinde saklı bir kristal bölmesindedir. Fakat sessiz geçen birçok yüzyıldan sonra Atlantis bilgisinin bu gizli hazine dairelerinin ortaya çıkarılacağı ve açıklanacağı zamana doğru yavaş yavaş yaklaşıyoruz. Gömülü kayıtlar içinde depolanmış güçlü bilgilerin anlaşılması ve sorumlu bir biçimde kullanılabilmesine olanak sağlayacak bu bölmenin açılması gezegen üzerinde yeterince insanda tinsel bilincin uyanmasına bağlıdır. Bu saklı kayıtlar kamuoyuna açıklandığı zaman, belki de eski tarihin büyük bir kısmının yeniden yazılması gerekebilir. Bu kayıtlar birçok insanın kendi kalpleri ve zihinlerinde zaten hissettiklerinin büyük bir kısmını teyit ediyor olmalıdır.

Mısır'ın ruhani hükümdarlarının yıkılışından sonra, bu eski bilgeliğin bir kısmı kurtuldu ve Yunanistan'ın eski gizem okulları olarak bilinen okullarında tercüme edildi. Yine, insanların tinsel kökleri ve onların titreşimsel gizli anatomileri, her ne kadar gizli bir biçimde de olsa, öğretilmeye devam edildi. Eski bilgeliğin bu öğretileri birçok ezoterik müride güçlü yollardan duyguların gizli bedenleri nasıl etkileyebileceği öğretildi. Bu gizem okullarında eğitilen bu kişiler kalplerinde ve tinsel yönelişlerinde en saf motivasyona talip oldular. Bu öğretilerin bir çoğu gerçekten çok basit şeylerdi; me-

sela altın kural “kendine yapılmasını istemediğin şeyleri başkalarına da yapma” gibi basit kurallardı bunlar. Bunlar, fiziksel düzlemdeki olayların etkinin yüksek titreşimsel kürelerinde gerçekleşen hareketleri yansıttığını söyleyen bazen “yukarıdaki aşağıdaki” prensibi gibi, “Tekabüliyet Kanunu” olarak bilinirdi.

Geçen ardıl yüzyıllar içinde, insan ırkında eski tinsel bilgeliği o zamanın basit insanların anlayabileceği bir formda, tekrar ateşlemek üzere gelen, dünyanın farklı alanlarının özel öğretmenleri yeniden vücut bularak dünyaya geldiler. Uzak Doğu’ya Lao-Tze, Konfüçyüs ve Buda; Zoroaster, Muhammed ve diğerleri insanlığa tinsel yolu izlemelerini uyarmak üzere geldiler. Bu kudretli ruhların yeniden vücut bulmalarını müteakiben, tinsel bilgiye aç bir dünyaya bu çok büyük öğretileri taşımak üzere yeni felsefe okulları ve tümüyle yeni dinler doğdu. Ortadoğu’ya, tarihin akışını kelimenin tam anlamıyla değiştiren, dünyanın en büyük öğretmenlerinden birisi olan birisi geldi. O öğretmen, şüphesiz Yeshua ben Joseph olarak da bilinen, bize yol göstermek ve tinsel mirasımızın güzelliğini hatırlatmak için gelen basit bir İbrani haham olan, Hz. İsa’ydı.

İncil ve tarih kitapları her ne kadar bunu kaydetmemiş olsa da ve bu kaynakların bir kısmı yüzyıllar boyunca insanlar tarafından değiştirilmişse de Hz. İsa, gerçekten de hayatının bir bölümünü Mısır, Yunanistan ve başka kültürlerin gizemli dinlerini ve tinsel felsefelerini öğrenebileceği başka yerlere seyahat ederek geçirmiştir.⁹ Jesus çeşitli tinsel güçleri uygulamada mahir ve yetkin bir hale gelmiştir. O İncil’de de belgelendiği üzere, ellerle dokunarak şifa yapardı. İlgilendiği ilkel çöl insanları nedeniyle, Hz. İsa tinsellik üzerine derslerini sembolik mesellere tercüme etmişti. Bu hikâyeler birçoklarının yorumlamak istediği gibi sözel tercümeler değil, fakat sembolik önem arz eden hikâyelerdi.

Birçok modern çağ Hristiyanlarının farkında olmadığı bir gerçekte, Hz. İsa’nın reenkarnasyon öğrettiğidir. Orijinal İncil’in reenkarnasyondan söz ettiği kısımları, geçmiş ve gelecek hayatlar hakkındaki böylesi bir bilginin kilisenin gücüne müdahale edebileceğini düşünerek, güçlü bir Katolik papası tarafından M.S. 555 yıllarında atılmıştır.¹⁰ Hz. İsa’nın yeniden dirilişi de fiziksel bedenin ölümünden sonra da devam eden bilincin reenkarnasyonel prensibinin bir kanıtıdır. O insanlara ölümden korkmamalarını fakat yaşam, ölüm ve ruhun bilincinin yeniden doğuşunu birçok farklı mevcudiyet aracılığıyla öğretmeye çalıştı. Hz. İsa kayıp ve unutulmuş ruhların dünyasına öğrenmeleri gereken en önemli dersin sevgi olduğunu kanıtlamak için gelmişti. O insanların başkalarını bağışlamayı öğrenmeleri ve tüm insanlara sevgi ve ışık yollamaları gerektiğini söylemek için geldiğini anlattı. Hz. İsa birçok mucizesi içinde, “bunları ben yapabiliyorsam, siz de yapabilirsiniz,” demişti.

Yüzyıllar içerisinde insanlar Tanrının tek gerçek oğlu olarak Hz. İsa'yı kabul etmişlerdir. Bu geçekte yanlış bir yorumlamadır. Hz. İsa'nın bize öğretmek için geldiği şey *bizim hepimizin* Tanrı'nın çocukları olduğumuzdu. Başlangıçta Tanrı, nihai olarak insanların ruhlarına dönüşecek, ilahi varoluşu bilincin birçok küçük birimlerine bölerek ayrı ayrı detaylandırmasını düşüncenin yaratıcı gücü aracılığıyla yapmıştı. Bu ruhlar, Tanrı'nın olağanüstü yaratıcı düşüncesinin ürünleri olarak adlandırılabilir. Bir düşünce veya görüşün fiziksel gerçeklikte açığa çıkmasına, İngilizce konuşma dilinde biz "brainchild: beyin çocuğu; buluş, ya da fikri eser" denir. Hakikaten, evrimleşen ruhlar ve Tanrı'nın bilincinin fragmanları (ayrılmış parçaları) olarak bizler Tanrı'nın beyninin çocuklarıyız. *Bizler Tanrı'nın oğulları ve kızlarıyız.* Hz. İsa'nın bize söylemeye çalıştığı şey buydu. Fakat onun gerçekleri, bugünkü anlamıyla alegoriler ve söylenmek istenen şeylerin sözelleştirilerek aktarıldığı tercümelerle kayboldu ve karmaşılaştırıldı.

Hz. İsa'nın öğrettiği önemli şeyler, kendimizi ve başkalarını sevmeyi öğrenmek, affetmek, Yaratan'a şükretmek ve şükran duymak gibi dersler, bugünde en az 2000 yıl kadar önce olduğu kadar önemlidir. Duygusal doğalarımızdaki çarpıklıklar ve sevmeye yeteneğimizdeki tıkanma, çakralarımız ve gizli enerji anatomimizde rahatsızlık ve dengesizliğe neden olabilmekte olduğunu gördük. Kişi vücudun duygusal, zihinsel ve gizli dengesizliklerinden kaynaklanan zayıflıklarını, bulaşıcı veya zehirli çevresel faktörlerle birleştirdiğinde sonuç genelde hastalık olur.

Tinsel bilim adamlarının gizli anatomik çerçevelerimizin varlığını belgelerle ispatlamada kullandıkları sofistike Yeni Çağ teknolojileri aracılığıyla, bizler sonunda Hz. İsa ve diğerlerinin, Lemuria ve Atlantis zamanından bu yana, yüzyıllar boyunca öğrettiklerinin gerçek tinsel önemini anlamaya başlamaktayız. *Bugün yaptığımız keşifler gerçekte bu eski ancak gelişmiş uygarlıklardan kökünü alan eski tinsel bilginin reenkarnasyonel ifadeleridir.*

Bütünselci ve doğal şifanın yanı sıra titreşimsel tıbbın temel prensipleri gerçekten de Atlantis ve Lemuria zamanlarına kadar uzanan binlerce yüzyıl yaşındadır. Bu görüşler, sürekli yenilenme ve yeniden doğuş döngüsü aracılığıyla insanların kendi üzerinde etkili olduğunu düşündüğü bu rahatsızlık (disease: rahat olmama hali) hali olan hastalığın önemli bir kısmını teskin etmeye yardımcı olan tinsel şifa metodlarını üretmek için, yeniden bir kez daha su yüzüne çıkmıştır. Homeopati, çiçek esansları, güneş ışığının, renklerin ve kristallerin şifada kullanımı gerçekte oldukça eski bir ilimdir. Bu durum entelektüel ve tinsel ortamın bu güçlü şifa yöntemlerini yeniden gün ışığına çıkabileceği bir noktaya erişmesiyle, tıp ve bilim camiasının yeni himayesi içinde, bilincin aşamalı bir biçimde değişim kaydetmesi nedeniyledir.

Geleceğin Tinsel Bilimi Olarak Titreşimsel Tıp: Kişisel ve Gezegensel Dönüşümde Bir Sonraki Evrimsel Adım

Titreşimsel veya enerji tıbbı, özellikle birbirini etkileyen enerji alanları perspektifinden biyolojik sistemlerin incelenmesine uygulanan, maddenin enerji olduğunu söyleyen Einstein'cı anlayışımız içinde, modern çağda bilimsel onay bulmuştur. Daha basit ifade etmek gerekirse, Einstein'cı bakış açısı insanları alanların içindeki alanların içindeki alanlar şeklindeki yüksek boyutlu perspektifinden görür. Bölünemeyecek kadar küçük alt atomik parçacıktan fiziksel ve yüksek titreşimsel bedenlere kadar maddenin kendisi artık düzensiz bir şekilde değişen enerji alanlarının sınırlılığı içinde dinamik bir enerji olarak bulunur. Yüksek enerji parça fiziği alanları içindeki deneymeler, Kirlian fotoğrafçılığı, holografi ve biyolojik sistemleri üzerindeki psişik şifanın etkilerinin incelenmesi, tümü tüm yaşam süreçlerinin enerjisel alan doğasını anlamada bize yeni yollar öğretir. İnsanları çok boyutlu tinsel ışık varlıkları olarak düşünmeye başladığımızda, zihin/beden/tinsel komplekslerimizin yeniden entegrasyonu ve yeniden hizalanması aracılığıyla sağlığı arttıran muayyen miktarlarda gizli enerji temin eden titreşimsel şifa yöntemlerinin güçlü etkilerini kavramaya başlarız. Titreşimsel şifa metotları, çok düzeyli birbirleriyle etkileşen enerjisel alanların bağlamı içindeki yapı ve enerji akışı rahatsızlıklarını yeniden dengeleyerek çalışır.

İnsanın gizli anatomisinin eterik ve yüksek boyutlu dünyalarını oluşturan enerjilerin bir çoğu olağan ışıktan daha hızlı süratlerde titreşir. Einstein'ın denklemlerinin öngördüğü manyetoelektrik fiziği diye adlandırılan fizik yüksek titreşimsel fenomenlerin davranışının altında yatan bilimsel prensipleri deşifre edebilmenin anahtarlarını içinde saklar. Düşüncelerimiz ve davranışlarımız gerçekte bu özel enerjinin tezahürleridir. Tıp ve psikolojinin önümüzdeki on yıllar içerisinde gerçekten gelişebilmesi için, duygusal sorunlarımızı gizli ve fiziksel anatomimizin işleyişlerini etkileyen enerjisel düzensizlikler olarak düşünmeye başlamak zorundayız. Bu duygusal rahatsızlıkların kısmen insan fizyolojimizin gizli alanları içindeki sorunlardan kaynaklandığını kabul edebilirsek, o zaman sorunsal dengesizlikleri izole edebilecek veya düzeltebilecek gizli enerjinin başka natürel formlarından yararlanmaya başlayabiliriz. Homeopatik devalar, çiçek esansları, cevher iksirleri, kristaller ve renk enerjilerinin insan vücudunun gizli enerji alanlarını etkilemesi nedeniyle, böylesi terapilerin stres ve hastalık üzerinde güçlü etkileri olabilir. Gelecek yirmi yıl içinde, insan bilinci ve gizli fizyolojisine uygulanabilecek yeni bir enerji biliminin oluşunu görürüz. Tinsel bilim adamları bilinen bilimin sınırlarını yüksek enerjisel fenomenleri de içine dahil ederek, genişletmeye başlayacaktır.

İnsanlık tarihin eşsiz bir dönüm noktasındadır. Farmakoloji, cerrahi ve

tanıda elektronik görüntüleme sistemlerinde yeni teknolojilerinin gelişimi bu yüzyılda geleneksel tıbbın tedavisinde çok büyük hamleler gerçekleştirmeye doğru bir evrim içindedir. Birçok yaygın bulaşıcı hastalıkları tedavide, çeşitli kanser türleri ve kalp hastalığında rahatlatma sağlamada ve yine hipertansiyonu ve böbrek rahatsızlıklarını kontrol etmede daha iyi yollar bulmada oldukça ileri gitmiş bir durumdayız. Gelenekçi tıp gerçekte harikula-de bir sürekli keşif alanıdır. Birçok insanın erken ölümünün bilimsel buluşların ve uygulamaların kerametiyle ilgisi olmasa da, modern tıbbın insanın durumunu önemli ölçüde yükselttiğini inkâr edemeyiz. Sorun ortodoks tıbbi yaklaşımların hâlâ hastalığın *gerçek nedenlerini* tedavi etmede yetersiz kaldığı gerçeğiyle alakalıdır. Geleneksel hekimler hastalığın *etkilerini* tedavi edebiliyor, ancak acaba hastalığın duygusal, zihinsel, biyoenerjisel ve tinsel habercilerine gerçekten yaklaşılabildiler mi?

Şu anda biz sadece geleneksel ilaçlar veya cerrahi olmaksızın yapamamaktayız. Titreşimsel şifa alanındaki uzmanlıkta hâlâ çok yeniyiz; işin başındayız. Amerika'daki sağlık bakımının mevcut yapısı, herhangi bir farklı türde bir tıbbi tedavinin sigorta miktarının temininde geleneksel tıp uygulayıcılarına sağlanandan çok daha büyük güçlüklerle karşılaştığı bir noktadadır. Ekonomik açıdan bakıldığında, hekimlere tıbbi tedavi için ödeme yapan üçüncü şahıs ödeme organizasyonları hâlâ tek terapi modeli olarak gördükleri Newton'cu tıbbi model içinde kilitlenmiş bir durumdadır. Bu durumda, sağlık sigortası sağlayıcıları ve giderek daha da büyüyen PPO ve HMO gibi organizasyonlar aracılığıyla sağlık bakımı temin edenler sağlık bakımı dolarlarını geleneksel yaklaşımlara harcamaktalar. Bütünselci tıp pratisyenleri yavaş yavaş daha yaygınlaşmaktalar ancak sistem çok yavaş değişmekte.

Şüphesiz, vitaminler, çiçek esansları ve homeopatik devaları her zaman cebinden ödeme yapabilir, fakat herkes bu ödemeleri karşılayamayabilir. Ancak genel olarak konuşmak gerekirse, birçok gizli enerji ve natürel devaların geleneksel ilaç tedavilerine oranla daha az pahalı olma eğilimindedir. Bütünselci ve Titreşimsel Tıp tam manasıyla üst orta sınıf için bir şey değildir. Bu herkesin başvurabileceği, açık ve deneyebileceği bir çeşit şifa sistemidir. Ne yazık ki, bu ülkede sağlık bakımının artan maliyeti, birçok kişinin ailelerinin tıbbi gereksinimleri için sağlık sigortası talep etmesini zorunlu kılmıştır. Üçüncü şahıs ödeme organizasyonlarının, hizmetlerin ödemelerine karşı tutumları nedeniyle, eğilim hâlâ ortodoks tıbbi yaklaşımları cesaretlendirir niteliktedir. Mavi Haç dahil birkaç üçüncü şahıs ödeme kurumlarının koruyucu sıhhat programlarının geliştirilmesini yeğlemekte olduğu gözleminden iyimser bir alamet çıkartılabilir. Bu üçüncü şahıs ödeme organizasyonları hastalığı önlemenin tedavi etmekten ciddi anlamda daha ekonomik olduğunu öğrendiler. Ümit verici bir şekilde, bu olacıklara dair pozitif bir emaredir.

Titreşimsel tıp pratisyenleri klinik yaklaşımlarının etkisiyle ilgili daha fazla miktarlarda kliniksel bilgi elde etmeye başladıkça ve daha fazla sayıda bütünselci yönelimli hekim böylesi gizli enerjisel metotları kullanmaya meylettikçe, bizler nihai olarak, salt gelenekçi tıbbi ve cerrahi tedavilerini karşılamakla kalmayıp, aynı zamanda çiçek esansları, homeopati, Voll ve diğer elektroakupunktur tanısız düzenlemeler ve birçok benzer prosedürleri de kapsayan Yeni Çağ sağlık sigorta şirketlerinin çoğalışına tanık olabiliriz. Maalesef, geleceğin sigorta şirketi hala, bilhassa Amerikan Tıp Kurumu gibi muhalif organizasyonların politik gücü ve dogmatik fikirleri nedeniyle oldukça uzak görünmektedir. Titreşimsel Tıbbın önemli bir kısmı AMA'nın (American Medical Association: Amerikan Tıp Kurumu) Newton'cu kafaları tarafından şarlatanlık olarak kabul edilmektedir. Titreşimsel Tıp ve sağlıkla hastalık arasındaki gizli anatomik bağlantıların, bu sistemin tanısız teori ve pratiğinin doğruluğunu kanıtlayabilecek, yeni eteriği tarayıcılar ve görüntüleme sistemlerinden yararlanan tıbbi araştırma aracılığıyla bilimsel olarak kabul ettirilmesinin neden bu kadar hayatiyet arz ediyor oluşunun nedenidir.

Gelenekçi tıp modern şifa sanatlarımızın evriminde önemli ve gerekli bir basamak olmuştur. Newton'cu fizikte Einstein'cı görecelilik modeli ve enerjisel alan teorisinin nihai kabulünün önemli bir basamaktır. Modern tıp, ilk üç bölümde tartıştığımız gibi, geniş ölçüde mekanikçi davranışın Newton'cu modelleri üzerinde kuruludur. Bu artık yeni keşiflerin bilime dahil olmasıyla gelişmek ve büyümek zorunda olan bir anlayış sistemidir. Aynen başlangıçta Einstein'ın ilk radikal teorilerini detaylı bir biçimde açıkladığı zaman deli olduğunun sanılması gibi, enerjisel ve titreşimsel fizyolojinin bugünkü taraftarlarının büyük bir kısmı çok sıra dışı olarak kabul edilir. Bu zamanının biraz önünde olan uzak görüşlü her düşünce için geçerli bir durumdur. Einstein'ın onlara söylediklerini doğrulamaya başlamak bilim adamlarının 60 yıldan daha fazla bir zamanının aldı. Şu anda o bir deha olarak takdim edilmektedir. Gelişimin önündeki yaygın engellere dair böylesi engeller, yine zamanlarının oldukça önündeki titreşimsel zihinli şifacılar gibi öncülerin kabul edilmeye karşılaştıkları bazı zorlukları gösterir. Ne yazık ki, gelişim salt bireyler için değil fakat insan kültürleri ve uygarlıklar için de çoğu kez sancılı olur. Bilimde yeni paradigmalara doğru geliştikçe ve maddenin bir enerji olduğunu ve fizyolojik sistemlerin birbirini etkileyen enerji alanları olduğunu söyleyen Einstein'cı anlayışını kucakladıkça, doktorlar eski ilaç ve cerrahi tekniklerini daha gizli daha az invazif tedavi metotlarıyla yavaşça değiştirmeye başlayacaklardır. Gizli enerji tıbbının yeni sistemleri geleneksel tıbbın yaptığı gibi salt hastalığın semptomlarını rahatlatmakla kalmayacak, fakat aynı zamanda hastalığın duygusal, zihinsel, biyoenerjisel, gizli çevresel ve tinsel yönlerine de temas edeceklerdir.

Geleceğin titreşimsel hekimleri haplar ve ilaç dozları dağıtan doktorlar-

dan daha fazlası olacaktır. Onlar şifacılar ve duyuları güçlü insanlar olacaktı. Bu hekimler, hastalarında nihai olarak hastalık olarak ortaya çıkacak duygusal dengesizlikler ve biyoenerjisel rahatsızlıkları teşhis edebileceklerdir. Hastalığı hazırlayan biyopsikoenerjisel faktörleri tanımlayabilecek ve hastalarına, bu dengesizlik unsurlarını değiştirebilmeyi onlara öğreterek hastalıkları önlemede yardımcı olabileceklerdir. Hekim/şifacılar hastalarına, gelişmiş bir beslenme ve egzersiz alışkanlıkları, duygusal tepkinin sağlıklı örüntülerini, rahatlamayı arttıracak stres azaltma teknikleri ve bireyin rahatsızlık ve sıkıntısının gerçek nedenlerini keşfetmesine yardımcı öz farkındalık meditasyonları aracılığıyla sıhhati artırma yollarını öğretecektir.

Tinsel sağlık-bakımı pratisyenleri aynı zamanda vücutta, çakralar ve meridyenler düzeylerinde, çeşitli sezgisel ve aletsel teknikler aracılığıyla vücuttaki dengesizliklere tanı koyabileceklerdir. Daha önce sözü edilmiş titreşimsel eriyikleri reçete etmeye ilave olarak, akupunktur noktalarına doğrudan ses ve lazer enerjisi yönlendirecek ve şifa enerjilerini vücuda ellerle dokunarak yapılan şifa aracılığıyla yönlendireceklerdir. Ancak, titreşimsel hekimlerin hastalığın iyileştirilmesinde başarılı olabilmeleri için, insanların kendi yaşamları ve kendi iyileşmeleri için sorumluluk almaya başlamak zorundadırlar. Hayatlarını daha fazla dengenin olduğu örüntülere ve zihin, beden ve ruhun birbirini etkileyen elementlerinin bir entegrasyonuna yöneltmede bir ekip olarak çalışmak zorundadırlar.

Bazılarının kabul etmesi ne kadar zor olacaksa da, ruhun deneyim kazanmak üzere evrimleştiği bir sistem olarak reenkarnasyonunun doğruluğunu kabul etmeye başlamak zorundayız.

Hatırlanması Gereken Noktalar

1. İnsanlar, ruhsal gelişimin evrimsel örüntülerini yansıtan dinamik enerji sistemleridir. İnsan bilinci sabit bir biçimde öğrenmekte, gelişmekte ve evrimleşmektedir. Bu dinamik değişim süreci daha yaygın hale geldikçe, insan ırkının enerjisel dinamiklerini bir bütün olarak değiştirecek bir dalgalandırıcı etki oluşacaktır.
2. Genel olarak, insanların çoğu, yaşam stillerini veya düşünce tarzlarını bir şekilde değiştirme gereksinimlerini düşünmeksizin, hekimlere hastalıklarını tedavi ettirmek için giderler. Hekim-hasta ilişkisi sadece, her iki taraf açısından da karşılıklı işbirliği ve artan farkındalığın olması gereken bir noktaya değin iyileşmedir. İnsanlar, kısmen hekimlerin tavsiyelerini izleyerek, kendi yaşamları için sorumluluk almak zorundadırlar.
3. Hastalıklarımızı çoğu kez dahili duygusal huzursuzluklarımızın durumları, tinsel bloajlarımız ve rahatsızlık (dis-ease) durumları-

mızın sembolik bir yansıması olabilir. Olumsuz etkileri olan dış faktörlerin de var olabilme olasılıklarına rağmen, bu sadece tabanda bir yatkınlık olduğunda hastalık yaratabilmektedirler. Çakralar ve meridyen sistemi gibi gizli enerjisel bileşenler bizim duygusal ve tinsel zorlanmalarımızı, hastalık gibi, fiziksel bedende nihai olarak lokalize (belli bir noktada) bir sistem çöküşüne yol açabilecek, fizyolojik zayıflıklara tercüme ederler.

4. Hastalık oluşması, bizim yaratıcı bilincin ve çok boyutlu vücut/zihin/ruh komplekslerimiz aracılığıyla gizli enerjilerin doğal akışını kısıtladığımızın bir işaretidir. Bu sistemde bir şeyin yanlış gittiğini uyaran bir sembolik mesajdır. Eğer kalıcı bir sağlık isteniyorsa bu kısıtlama sahasının yeniden dengelenmesi gereklidir.
5. İnsanların üzerinde yoğunlaştığı temel duygusal/tinsel sorunların bir çoğu çakraların anahtar derslerinin yansımalarıdır. Bu çakrasal sorunlar topraklama, cinsellik, kişisel güç, aşk, irade, yaratıcı ifade, içbükey bakış ve tinsel arayışla ilgilidir.
6. Bireyin bu anahtar yaşam sorunlarından birisinde bir blokajı varsa, buna tekabül eden majör çakradaki enerji akışında bir tıkanma ve buna bağlı olarak ta, ilgili vücut organ sistemi (ya da sistemlerinde) yaşam enerjisi akışında kısıtlılık oluşabilir. Eğer sorun kronikleşirse ve somutlaşan kişilik için önemli bir öğrenme deneyimi ise, böylesi blokajlar nihai olarak kendilerini hastalık olarak dışa vururlar.
7. Çakra sorunları arasında hiçbirisi, kişinin kendisine ve aynı şekilde başkalarına, ister yabancı ister onun için daha anlamlı bir kişi olsun, serbest bir biçimde sevgi ifade edebilme yetisini içermesi nedeniyle, kalp çakrasının taşıdığı dersten daha önemli değildir. Nihai kişisel ve tinsel dönüşüm, bir çiçeğin açılıp kalp çakrasının
8. Korku ve yanlış anlama, birçok hastalığın, dünyadaki birçok sıkıntı ve acının temel nedenidir. Çoğu kez farkındalığımızın alt düzeylerinde işlev gördüğümüz için korkularımıza karşı duyarsızızdır, anlamamakta diretiriz ve altında yatan sorunu dünyaya karşı yansıtırız. Bu sorunu çözmede ve bu korkuları iyileştirmek kalp çakrasındaki blokajları gidermekle ve bir sevgi ve merhamet noktasına erişmekle olasıdır. Kalp merkezlerimiz açıp, yüksek tinsel enerjilerin içimize daha kolay akabilmesine olanak tanıdığımızda bu salt kendimiz değil fakat etrafımızdakiler içinde bir katalizör görevi görür.
9. Reenkarnasyon Tanrı'nın enerjisinin ayrı ayrı birer tecellisi olan, ruhların evrimleştiği ve tinsel olarak olgunlaştığı ve bu şekilde, hem Tanrı'nın hem de bireyselleştirilmiş bilinçler olan ruhları top-

lam bilgi ve deneyim bankalarına katkı sağlarlar. Tanrı ve yaradılışın tüm yönleri arasındaki holografik bağlantı nedeniyle, sonsuz bilincin yaratıcısı olan Tanrı evrende olan biten her şeyden haberdardır.

10. Reenkarnasyon sistemi ruhların fiziksel bedenlerimizdeki birçok yaşama gelişleri aracılığıyla deneme ve deneyimler aracılığıyla öğrenmelerine yol açar. Hem pozitif hem de negatif yaşam deneyimleri nedensel bedende depolanır ve karma aracılığıyla gelecek yaşantılarımızı etkiler.
11. Bir yaşam süresince yapılmış olan kötülük ve zulümler gelecek yaşamlara uygun bir handicap olarak aktarılabilir ve bu şekilde de, bir sorunun her iki yönü öğretilir. Benzer bir biçimde yeniden dirilen kişilik refah, pozisyon ve daha önceki yaşamlarındaki olumlu davranışların ödülü olarak bir sosyal gelişmeye erişir. Reenkarnasyonun felsefesi, ruh tarafından fiziksel kişiliğin gelişimi ve tinsel olgunlaşma için yeğlediği öğrenme deneyimleri olarak çeşitli fiziksel ve sosyoekonomik handikapların görülebilmesine olanak sağlar. Ruhun gelişimi için bir fırsat olarak o ortamın kullanıp kullanamayacakları konusuna gelince, her insanın belirli bir ortamda nasıl hareket etmeyi yeğleyecekleri bireyin özgür iradesine göre değişektir.
12. Geçmişte reenkarnasyon ve insanın çok boyutlu anatomisi gerçeğini bilen birçok uygarlık var olmuştur. Bunlar Atlantis, Lemuria ve Mısır ve Yunanistan'daki çeşitli gizem okulları dahildir. İnsan sapkınlıkları, savaşlar ve çürümeye karşın, insanlığın ilahi doğası ve insan potansiyelinin tüm alanı hakkındaki gizli ileri öğretileri hep var olmuştur.
13. Yüzyıllar boyunca hep bu eski tinsel bilgeliği yeniden ateşlemek üzere var olmuş, yeniden dirilmiş büyük öğretmenler olagelmıştır. Bunlara Lao Tze, Konfüçyüs, Buda, Zerdüşt, Muhammed ve Nasıralı İsa gibi önemli isimler de dahildir. Birçok dünya dinleri arasında ortaya çıkışlarında, çok az farklı dil ve uyarlamada fakat aynı gerçeği anlatan bu öğretilerin her birisi aynı temel prensipleri öğretir. Yıllar içinde yitirilen tek şey, öğretmeye geldikleri bu derslerin sembolik doğasıdır. Bunların metaforik sözcükleri temel tinsel anlamlar değiştirilip, yitirilme noktasına kadar sadeleştirilmiştir.
14. Titreşimsel Tıp, Einstein'cı bir enerji olarak madde kavramı ve dinamik bir dengedeki bir dizi karmaşık enerji alanları üzerine kurulu bir şifa yaklaşımıdır. Fiziksel madde alanı bu negatif uzam-zamanla yüksek boyutlu alanlarda denge içindedir. Bu alanlar eteri-

ği, astral, zihinsel, nedensel ve hatta enerjisel bilgi, yapı ve kendi tinsel kaynağından, yeniden dirilen kişilik hakkında yüksek bir bilgi temin etmek üzere işleyen yüksek frekanstaki maddeyi kapsar. Tüm yapısal düzenlemenin amacı, madde dünyalarındaki deneyimler aracılığıyla, ruha bir ifade vasıtası sunmaktır.

15. Titreşimsel Tıp kişiliği Yüksek Benlik'le daha anlamlı ve daha bağlantılı bir biçimde yeniden birleştirmeyi hedefler. Titreşimsel yöntemler kişilikle ruhun arasındaki enerjisel bağlantıları, vücut/zihin/ruh kompleksini bir bütün olarak yeniden dengeleyerek güçlendirmeyi hedefler. Tüm titreşimsel araçlar yüksek enerjisel düzeylerde birlikte çalışmakla kalmazlar; ayrıca, hastaları içinde bu hizalamanın oluşmasına yardımcı olmak titreşimsel şifacı/hekimin başlıca eğilim ve amaçlarından birisidir.
16. Yeni teknolojiler geliştikçe ve bu yazarın ortaya koyduğu tabloyu kanıtlayabilecek, ileri düzeylerdeki çok boyutlu insan anatomisi tezini kanıtlayabilecek görüntüleme sistemleri geliştirildikçe Titreşimsel Tıp, gelenekçi tıp camiası içindekilerce daha yaygın bir biçimde kabul edilmeye başlanacaktır.

13. BÖLÜM

Titreşimsel Tıp'ta Yeni Gelişmeler

On iki yıl önce, *Titreşimsel Tıp* kitabının ilk basımından bu yana, Titreşimsel Tıp alanında ilginç bazı gelişmeler oldu. Bu bölümün amacı, yeni ve eski cihaz teknolojilerini yorumlayabilmek için bazı yeni basılmış araştırmalara değinmektir.

Homeopatinin Geri Dönüşü

Homeopati prototip bir titreşimsel eczadır. *Gizli Enerji Terapileri* kitabının 1998 basımından sonra (tam olarak bir ay sonra) homeopati fenomenini destekleyen oldukça tartışmalı bir çalışma, Britanya'daki prestijli bir bilimsel dergi olan *Nature* dergisinde yayınlandı.¹ Fransa'da INSERM'de çalışan bir bilim adamı olan Jacques Benvéniste (Ulusal Sağlık Enstitüsü'nün Fransız muadili) aşırı derecede zayıf antijen seyreltimlerinin (alerji indirgeyici maddeler) beyaz kan hücreleri üzerindeki etkilerini inceledi. Beyaz kan hücreleri, kan dolaşımı içindeki, saman nezlesinden mustarip kişilerin klasik alerjik reaksiyonlarından sorumlu bir madde olan ufak histamin granülleri içeren özelli hücrelerdir. İnsanlar anti-histaminikler olarak vücutlarındaki histamin salgılarıyla savaşırlar. Antijenler beyaz kan hücrelerinin yüzeyindeki özel bazı reseptörlerle birleştiklerinde, bu beyaz kan hücrelerinin granüllerini kaybetmelerine ve vücuda histamin salgılamalarına yol açar.

Bu beyaz hücrelerin granüllerinin kaybolması laboratuvarında incelenen bir fenomendir ve yeniden üretilemez. Benvéniste zayıf antijen seyreltimlerini (özellikle antikör moleküllerinden oluşmuş) başarıyla hazırlayabildi ve bunları beyaz kan hücreleriyle karıştırdı ve bu hücrelere olanları kaydetti.

Klasik Newton'cu kurama göre, büyüyen miktarlardaki antijenler, daha güçlü hücresel reaksiyonlar üretir. Aynı düşünce çizgisine göre, daha seyreltilmiş solüsyonlar, yavaş yavaş daha zayıf hücresel yanıtlar üretir. Belli bir antijen seyreltiminden daha öte bir yanıt söz konusu olamaz. Örneğin, eğer seyreltilmiş bir antijen solüsyonu tüm test tüpü içinde salt tek bir molekül içerecek kadar çok zayıfsa, Newton'cu farmakologlar, muhtemelen antijen solüsyonunun ölçülebilir fizyolojik yanıt üremeyeceğine inanıyorlardı.

Popüler bilimsel kuramın aksine, Benvéniste aşırı zayıf, tek bir antijen molekülden daha azını içeren antihuman IgE (immünoglobulin E) seyreltimlerin hala, hücrelerin granülleşmesini kaybetmesine ve histamin granüllerini salgılamasına yol açan, beyaz kan hücre reaksiyonlarını indirgeyebildiğini keşfetmiştir. Tek şansının yayınlamak ve başka bilim adamlarınca kopya edilmesi olduğunu bilen Benvéniste araştırma sonuçları oldukça tartışmalıydı. Çalışmasının dünya üzerinde çok sayıda farklı laboratuvar da deneysel olarak tekrarlanmasından sonra, Benvéniste sonunda *Nature* dergisinde araştırmasını yayınlatabildi.

Ancak, makalesi, bilim adamlarının mevcut bilimsel düşünce dokusuna karşı koyan deneysel sonuçlara inanıp inanmayacakları bağlamında sorgulayan bir editörsel çalışmaya tabi tutuldu. Gerçekten de, *Nature*, birçok okuyucusuna sözde, kalp bir bilim olarak değerlendirilen bir sağlık yaklaşımı olan homeopati prensiplerini onaylar görünüyordu. Sonuçta dünya çapında ortaya çıkan tartışma, eski dünyanın Newton'cu düşünürleriyle yeni dünyanın Einstein'cu kuramcılar ve klinikçileri arasındaki savaşa benzerdi.

Okuyucularını ortada bir dolap dönmediğine, ya da bir aldatmaca olmadığına dair yeniden ikna etmek için *Nature*, kendi araştırma ekibini Benvéniste'nin araştırma metodlarını araştırmak üzere yolladı. Bu özel ekip bir istatistik uzmanı, *Nature*'un editörü ve "fiziği ve paranormal fenomen varsayımı çürüten" çalışmasıyla ünlü bir büyücüden oluşmaktaydı. Dört başarılı tekrarlamaya girişiminin ardından, *Nature* ekibi, Benvéniste² tarafından "sirk atmosferi olarak tanımlanmış araştırma koşullarını yönlendirdi. Ekibin yönlendirmeleri ertesinde, Benvéniste, beyaz hücre degranülleşmesi deneylerinde saptadığı aynı başarı oranını elde edemedi. *Nature*, bu kez de Benvéniste'in homeopatik deneylerinin deneyi yapanlarca gerçek anlamda sulandırıldığını yazan bir makale yayınladı.

Çürütme ekibinin deneyin analizinde ve deney koşullarını yüksek bir biçimde şarj edilmiş duygusal koşullar altındaki müteakip yönlendirmelerinde göz ardı ettikleri şey, yapmaya çalıştıkları şeyin gizli enerji etkilerini ölçmeye çalıştıkları gerçeği idi. Bernard Grad şifacıların sıkıntılı hastaların su üzerinde ve her iki grubun bitkilerin büyüme hızını etkilemedeki etkileri üzerindeki biyolojik etkileri üzerine deneyler yapmıştı. O suyun gizli enerjiyi depolama yetisine haiz olduğunu göstermişti (Bkz. 2. Bölüm). *Nature* eki-

binin ziyareti esnasında, Benvéniste'nin INSERM'deki laboratuvarı gibi güçlü duygusal bir ortamda, deneyciler sonuçları, bu görüşü çürütenlerin düşünebileceğinden daha fazla etkilemiş olduklarını düşünüyorum. Gizli enerji modeli hiçbir zaman kale alınmadığı için, deneycilerin bilincinin etkisi hiç hesaba katılmamıştı. Daha ziyade bağnaz bu görüş sahiplerince yönlendirilmiş "girişim sahası"nın daha önceki sonuçların tekrarlanmasıdaki başarısızlıkta majör neden olduğu görüşündeyim. Yine *Nature* ekibi, daha önce, zayıf antijen solüsyonlarıyla gerçekleşen beyaz hücre degranülasyonunun ilk üç denemesinin başarısız olduğu gerçeğini de göz ardı ediyorlardı.

Benvéniste daha sonra bu homeopatik fenomeni doğrulayan daha önemli bir çalışmayı yayımladı. Daha sonraki deneyleri, homeopatik bir deva olan *Apis mellifica*'nın (homeopati uzmanlarınca alerji hastalarını tedavide kullanılan) gerçekten de, farmakolojik dozlara maruz kalmış olduğunda ya da anti-Ig E antikorlarının³ homeopatik seyreltimi olan beyaz kan degranülasyonunu ketler. Bir başka deyişle, alerjinin belirli türlerini tedavi etmede kullanılan bir homeopatik deva gerçekte kan hücrelerinden histamin salgısını engeller. Bu etki antihistamininkine benzer bir etkidir.

Benvéniste'in sıra dışı bulgularından birisi de, antikorların aşırı zayıf veya homeopatik seyreltimleri, eğer manyetik alanlara maruz kalmışlarsa biyolojik aktivitelerini yitirmeleriydi.

Bir başka deneyde, Benvéniste, homeopatik histamin seyreltimlerinin kan damarları üzerindeki etkilerini inceledi. Histaminin bu çok yüksek seyreltimleri (alt moleküler konsantrasyonları) canlı Gine domuzu kalbindeki koroner kan akışını etkileyebilmişti. Isı veya manyetik alanlarla birlikte histaminin homeopatik seyreltimleriyle uygulanan bir ön tedavi, kan akışını etkileyebilme özelliklerini kaybetmelerine yol açmıştı. Ancak, histaminin yüksek güçteki (farmakolojik olarak aktif) solüsyonları ısı veya manyetik alanlara maruz bırakıldığında, biyolojik aktivite kaybı olmamaktaydı.⁴

Homeopatik seyreltimlerin ısı, manyetik alanlar ve hatta ses ötesi, homeopatik devaların gerçekten de, mekanizmaları Newton'cu farmakologlar ve hekimlerin yararlandığı geleneksel ilaçlardan farklı mekanizmaları olan enerjisel eczalardır. Bu "enerjisel hafıza silme" etkisinin daha ileri bir doğrulanması, modern homeopati uygulamasında mevcuttur. Homeopatik pratisyenler çoğu kez hastalarına, homeopatik devalarını, bunların biyoaktivitesini olumsuz yönde etkiliyor olmaları nedeniyle, televizyon setleri, miknatıslar veya yüksek ısıya yakın bir yerde bırakmamalarını söylerler.

Daha da etkileyici bir gerçekse, histamin gibi maddelerin biyolojik aktivitesinin arıtılmış bir suya enerjisel olarak transfer edilebileceğidir. İngiltere'de imal edilen Rae makinesi gibi radyonik sistemlerden, homeopati uy-

gulatoryları tarafından yıllardır yararlanılmaktadır. Cihazın uzmanlaşmış bir devre ve potansiyometreyle birbirine bağlanan iki metal-hatlı çukur kuyucukları vardır. Pratisyen aktif bir maddeyi içeren bir ufak şişeyi bir kuyuya ve arıtılmış bir su bulunan bir şişeyi de bir başka kuyucuğa yerleştirir. Potansiyometre doğrudan bir enerji transferi (özdeş bir güçte) için ayarlanabilir veya 1X'ten 1M üstüne kadar (orijinal maddenin bir milyondan daha fazla seyreltimlerine eşdeğer) yer alan bir dizide homeopatik güç üretebilecek şekilde ayarlanabilir. Benvéniste benzer bir elektronik veya radyonik teknolojiye yararlanarak, saf su ampullerine histaminin biyolojik aktivitesini transfer etti. Daha sonraki deneylerde, gerçekten de biyolojik bir aktiviteye canlı sistemleri etkileme yeteneğine sahip bu ampullerdeki suyu tetkik etti.⁵

Bu şekilde radyonik olarak üretilmiş homeopatik solüsyonların belirgin bir biyolojik aktivitesi ürettiğini ben kişisel olarak da tetkik ettim. Üzerinde çalıştığım bir kanser hastasında almakta olduğu kemoterapi rejiminin çok şiddetli yan etkileri (ishal, mide bulantısı, ağız yaraları vs.) vardı. Kemoterapi ilaçlarının bir 1M'lik homeopatik gücünün onun vücudunda bazı toksik yan etkileri yatıştırabileceği öngörülmüştü. Bunun böylesine yetkin bir solüsyon üretilip üretemeyeceğini öğrenmek için bir Amerikalı eczacıya danışıldı. Son bir başvuru merci olarak, ben Rae makinesi olan bir homeopatik pratisyenle irtibat kurdum ve 5FU (5 Fluorouracil) ve Leucovorin ilaçlarının arzulan 1M gücünü oluşturmak için ikna ettim. Kanser hastası haftalık kemoterapi seansları esnasında, homeopatik terapi damlalarından aldığı anda, toksik semptomları yaklaşık yüzde 70 düşüş kaydederek.

Maddelerin biyolojik aktivitesinin suya enerjisel olarak transfer edilebileceği gerçeği homeopatik ve titreşimsel devaların benzer türlerinin moleküler olmayan bir bazı olduğu hipotezini daha fazla destekler. Ne yazık ki, Rae makinesi gibi radyonik aygıtların kullanımını düzenleyen federal ajanslar sadece aksiyonun köhne Newton'cu modelleri ve mekanizmaları açısından, tıbbi araçların işleyişlerini anlamaktadırlar. Rae makinesi gibi cihazlar o dönemin Amerika Birleşik Devletleri'nde gerçekten de, illegal sayılmaktadırlar. Bir kısmına yetkili makamlarca kanunen el konulmuştur. Her şeye rağmen bunların kullanımından çıkaran bilgiler, önemli bir titreşimsel terapi olarak homeopati destek vermeye devam etmektedir.

Fizik dünyasından bazı yeni kuramsal modeller, homeopatinin enerjisel mekanizmalarını daha iyi anlamada yollar sunar. İtalyan fizikçi Emilio Del Giudice, su moleküllerinin suyun sabit bir polarizasyonunu yaratmada, "elektiriksel çift kutupluluğu arasında bir karşılıklı etkileşim yaratan şarj edilmiş moleküllerin radyasyon alanları"na işaret eder. Su molekülleri daha sonra, bir lazerdeki⁶ ışık dalgalarına benzer bir şekilde bağdaşık bir hale gelirler. Bu nedenle, bir homeopatik devada, suyun bağdaşık reorganizasyo-

nu, sudaki maddenin enerjisel mührünü bırakır. Bu mühür, homeopatik deva zerk edildiğinde bir rezonans içerisinde fiziksel bedene (kendisi de bağdaşık bir madde alanıdır) transfer edilir. Vücudun bağdaşık durumunun sağladığı güçlü bir enerjisel eşleme aracılığıyla, bir enerjisel bilgi ve vücudun hücresel sistemlerinin elektromanyetik alan frekans örüntüsü içinde benzer bir değişim oluşur. Bu enerjisel frekans değişimi daha sonra hücresel düzeydeki biyokimyasal reaksiyonları etkiler. Del Giudice hücresel biyokimyanın gerçekte bir enerji alanı destekli bir operasyon⁷ olduğunu öne sürmektedir. Suda depolanmış bir enerji örüntüsünün elektro-manyetik doğada mı veya manyetoelektrik doğada mı olduğu konusu hâlâ deneysel bir doğrulamayı beklemektedir. Her şeye rağmen, homeopatinin ve diğer titreşimsel tedavilerin gerçekte doğrudan moleküler etkilerden değil, frekans-özellikli enerjisel bilgi örüntüleriyle alakalı olduğuna dair kanıtlar biriktirmektedir.

1988'den bu yana çeşitli ezoterik bilimsel araştırma dergisinde, homeopatiyle ilgili birçok başka önemli çalışmada yapılmıştır. Benvéniste'in çalışmasının *Nature*'da yayınlanması dönüm noktası bir olaydı. Derginin editörü, çalışmanın deneysel bulguların herhangi bir şekilde kabulünü önlemeye çabalayan büyük önlemlerin alınmasına yol açan çıkarımlarıyla son derece hayal kırıklığına uğramıştı. Bu bir anlamda tartışmanın daha fazla ateşlenmesine ve mevcut sorunların önemi hakkında halkın bilinçliliğini yükseltmeye yaradı. Bu aynı zamanda, camianın verdiği bu yanıtın ümitsizliğe düşmeyen Benvéniste ve onu gibi diğer araştırmacılarda artı bir enerji ve hevese yol açtı. Homeopatik etkinin doğruluğunu desteklemek ve bulgularının sağlamasını yapabilmek için daha fazla deney ve araştırma yapmaya yönlendiler. Homeopatinin klinik etkinliği üzerine araştırma çalışmaları hâlâ birçok sağlık bakımı pratisyenlerce okunan tıp literatüründe hâlâ sınırlılığını korumaktadır. Ancak bu trend belki de değişmektedir.

Amerikan tıp dergilerinde homeopati üzerine çift-perdeli deney çalışmalarının (hem araştırmacının hem de deneklerin kimin kontrol grubuna, kimin deney grubuna ait olduğunu bilmediği bir deneyleme türü) ortaya çıkışı çok yeni bir fenomendir. Homeopatinin tıpta kabul edilmesinde aşamalı bir gelişim kaydettiği gerçeği *Pediatrics* dergisinde çok yakın bir geçmişte basılan bir çalışmayla ifade edilmiştir. Akut ishalli, yaşları altı aylıktan beş yaşına kadar olan 81 Nikaragua'lı çocuk, plasebo verilenlerle klasik olarak reçetelenmiş homeopatik deva verilenler üzerindeki etkiler bağlamında kıyaslandı.

Homeopatik olarak tedavi edilen çocuklar verilen tedaviye diğer plasebo verilen çocuklardan çok daha hızlı yanıt verdiler ve ishal semptomları daha çabuk iyileşti.⁸ Bu çalışmada tanımlanan terapisel sonuçlar oldukça sarsıcı

olmasına karşın, büyük bir tıp dergisinde yayınlanmış olması nedeniyle kesinlikle çok daha dayanaklıydı.

Homeopatik devaların kullanımı, ecza firmaları üzerinde eksilmeyen yoğun bir tüketici ilgisi gerçeği nedeniyle, giderek artan bir biçimde Birleşik Devletler genelinde son birkaç yıldır çok daha yaygınlaşmaktadır. Birkaç ecza firması gerçekten de, homeopatik ilaç satın alan firmalardır. Bu fenomen yağ firmalarının özel güneş araştırmalarına yatırım yapan firmalara benzerdir. Bu firmalar homeopatiye maddi katkı sağlayarak titreşimsel eczaların artan popularitesinde dalgalanmalara yol açabilecektir. Geçen yıl içinde, radyo ve televizyonda homeopatik devalarla ilgili büyük reklamlar olduğunu fark ettim. Çok yakın bir tarihte bir ulusal ecza zincirinin homeopatik devalara indirim kuponu eklediğini bildirir bir iletisini aldığım da çok şaşırdım.

Birleşik Devletler’de tüketicinin sağlık bakımı seçenekleriyle ilgili çok yeni bir anket, dörtte bir Amerikalı’nın alternatif tıbbın herhangi bir türünden yararlandığını ortaya koymuştur. Bu durum, Birleşik Devletler’de, tüketicinin alternatif tedavilere 1 milyardan fazla para harcadığı anlamına gelir. Alternatif tıba artan bu ilgi trendinin güçlü bir ekonomik etkisi nedeniyle, daha fazla, çok daha fazla hekim ve sağlık bakımı pratisyeni alternatif sağlık bakımında bilgi edinme arayışı içine girmiştir. Şu anda Birleşik Devletler’de birçok tıp okulu öğrencilerine alternatif tıp tedavileriyle ilgili kurslar vermektedir. Popüler tıp dergileri, hastaların alternatif sağlık bakımı talep etmeleri ve “gelenekçi olmayan” tedavilerin doğasını araştırma nedenlerini inceleyen makaleler yayınlamaktadır.

Birçok doktor alternatif tıbbın oluşan popüleritesinin ortodoks tıp ve alternatif tıp arasında yükselen bir ekonomik rekabete yol açtığını hissetmekte. İronik olarak söylemek gerekirse, Amerikan Homeopatik Birliği’nin kuruluşundan birkaç yıl sonra, Amerikan Tıp Birliği’ni yüzyıldan fazla önceki kuruluşunu üreten “ekonomik saha savaşları”ndaki aynı rekabet noktasıdır. 1800’lerin ortalarının tıp doktorları homeopatik tıbbın ekonomik rekabetini hissettiler ve kendilerini kendi “finanssal saha”larını ellerinde tutabilecek bir biçimde organize olmaya karar verdiler. 1900’lerden önce, Birleşik Devletler genelindeki hastanelerin çoğu homeopatik hastanelerdi. Yirminci yüzyılın başında, tıp okullarında ve tıp eğitimlerinde salt “bilimsel tıp”ın okutulabilmesine olanak sağlayan kanuni bir el koymayla, Flexner Yasası kanunlaştı. O tarihte homeopatinin hareket mekanizmasının henüz çok az anlaşılmış olması nedeniyle (klinik başarılarının yüksekliğine karşın), homeopatik eğitim medikal okul müfredatlarından dışlandı ve homeopatik hastaneler seyrekleşti. Ancak son otuz yıldır homeopatide önemli bilimsel araştırmalar tekrar su yüzüne çıktı. Maddenin enerjisel doğasıyla ilgili bilimsel anlayışın gelişimine paralel olarak biyoölçümleme teknolojisi de daha hassas ve sofistike bir hale geldi.

Homeopati, salt doktorların tutumlarının değişmeye başlaması nedeniyle değil, fakat aynı zamanda sağlık bakımı pazarının artık eğitilmiş ve aydın medikal tüketiciler tarafından yönlendiriliyor olması nedeniyle, yavaş yavaş Amerikan tıp sahnesine yeniden çıkmaya başlamıştır. Alternatif tıp tedavilerinin artan kullanımıyla ilgili David Eisenberg'in dönüm noktası çalışması, alternatif terapileri araştıran kişilerin zeki ve iyi-eğitilmiş olma eğilimi gösterdiklerini keşfetti.⁹ Artan sayıda zeki sağlık bakımı tüketicisi, alternatif tıbbi yeğlemekte ve homeopati yavaş yavaş, sağlık bakımı pratisyenleri, eczacılar ve ilaç mağazaları zincirleri ve hata sağlık bakımı endüstrisi arasında tutum değişikliğine yol açmaktadır. Yakın bir geçmişte, Washington eyaleti ve Alaska'daki Blue Cross ve Blue Shield şirketleri sağlık sigorta planlarını alternatif tıp pratisyenlerini de kapsayacak şekilde oluşturmaya yönelik değişiklikler yaptılar. Bu sigorta şirketleri bu değişimlerin medikal pazarda rekabet edebilmek için gerekli olduğunu fark ettiler.

Alternatif terapilere giderek büyüyen tüketici ilgisi, Ulusal Sağlık Enstitüsü bünyesinde kurulan Alternatif Tıp Ofisi adında bir alt bölümün oluşması için kongrenin önemli bir baskısıyla sonuçlandı. Bu ofis çeşitli alternatif terapilere küçük ödenekler şeklinde fon temin etme sürecindedir. İlk ATO ödeneklerinden birisi homeopati ve sağlıkla ilgilenen UCLA'dan Michael Goldstein'e verildi.

Homeopati, Birleşik Devletler'de artan popüleritesinin tadını çıkartırken, Avrupa sağlık bakımı sahnesinde her zaman önemli bir ağırlığı olagelmıştır. Gerçekte, homeopati birçok Avrupa ülkesinde yaygın bir biçimde uygulanmaktadır. Çok sayıda homeopatik eczanenin başarılı olduğu İngiltere, Almanya, Fransa ve Belçika'da tıbbi tedavide seçme özgürlüğünde daha az kısıtlama vardır. Fransa'da, dört tıp okulu, homeopati, akupunktur ve bitkisel tıp öğretmek üzere kurulmuş üç yıllık kurslarda yılda bin kayıtlı doktor eğitmektedir. Hollanda, en önde gelen özel sigorta kuruluşları homeopati ve akupunkture kendi standart veya ek sağlık bakımı paketlerini hizmetlerine dahil ettiler. Amerika Birleşik Devletleri birçok sağlık bakımı trendlerinde Avrupa'nın gerisinde kalmıştır. Avrupa'da yaygın bir biçimde kullanılan yeni ilaçların Birleşik Devletler tıp sahnesinde ortaya çıkması beşle yedi yıl arasında bir süre almaktadır. Aynı durum, ancak şimdilerde Amerikalı hekimlerce kabul edilmiş Amerikan sağlık bakımındaki değişikliklerle kanıtlandığı üzere, alternatif tıp tedavilerinden yararlanmada da geçerlidir.

Çiçek Esansları ve Titreşimsel İksirler

1988'de kitabımızın ilk basımından bu yana, çiçek esanslarının terapisel kullanımı uluslararası bir Rönesans yaşamaktadır. Bu kitapta özgün bir bi-

çimde tanımlanmış çiçek esansları daha çok Bach Çiçek Devaları, Pegasus Ürünleri ve Kaliforniya'daki Çiçek Esansı Cemiyeti tarafından üretilmiştir. Dünya üzerindeki çiçek esansı pratisyen grupları, çeşitli yerli çiçek numunelerinden yapılmış esansların terapisel uygulamalarıyla ilgili bulgularını paylaşarak, birbirleriyle iletişim kurmaya başlamışlardır. Birleşik Devletler'de şu anda, Arizona'nın kurak çöllerinden Alaska'nın donmuş tarlalarına kadar uzanan bir bölgede sayısız bölgede çiçek esansı grupları vardır. Birçok ülkeden çiçek esansı pratisyeni yine Fransa, Hollanda, Hindistan ve Avustralya'da yetişen çok azının isimlerinin bilindiği birçok çiçekten esanslar yapmaktadır.

Birkaç çiçek esansı pratisyeni bilgilerini, akupunktur, bitkisel tıp ve homeopati teknikleriyle birlikte çiçek esansları kullanımlarını birleştirmeyi öğrenmekteler. Bazı pratisyenler hastaya daha yüksek bir enerji ve güçlü yaşam gücü örüntüsünü salgılayabilmesi için yüksek homeopatik seyreltimler olarak güçlendirilmiş çiçek esanslarını kullanmaktalar. Avustralyalı pratisyen Dr. Vasudeva Barnao, vücudun belirli akupunktur noktalarına yapılan akubasınç eşliğinde belirli Avustralya bitki özlerinden yararlandığı bir yaklaşım geliştirdi. Vita Florum olarak bilinen çiçeklerden çıkartılan bir başka titreşimsel ürün de, Elizabeth Bellhouse tarafından İngiltere'de geliştirildi. Vita Florum, çiçeklerin titreşimsel enerjilerini içeren, sulu solüsyonlar, haplar, merhemler ve pudralar şeklinde üretilir. Flora akupunkturuna paralel bir tutumla, Vita Florum pratisyenleri Vita Florum merhemi veya pudrasını, maksimum bölgesel enerji etkisini oluşturmak için, vücudun spesifik bazı çakra bölgelerine uyguladılar. Çiçek esanslarının ve ilgili titreşimsel devaların kullanım spektrumu hızla gelişmekte ve dünya çapında birçok pratisyenin bir araya gelerek düşünce ve deneyimlerini paylaştıkları birkaç uluslararası çiçek esansı konferansının odak noktasını teşkil etmeye başlamıştır.

Titreşimsel şifa araçları olarak çiçek esanslarına olan uluslararası ilgi patlamasına ek olarak, başka titreşimsel eriyiklerin ortaya çıkmaya başlamıştır. Victoria'dan Sabina Pettitt ve uluslararası bazı çiçek esansı konferanslarının kurucusu ve düzenleyicisi British Columbia şirketi gizli enerji şifası için deniz altı bazı yaratıkların titreşimsel esansları üzerine çalışmaktadır. Colorado, Boulder'ın dışındaki Pegasus Products firmasının şu anki sahibi. Fred Rubenfeld'da birkaç yıldan bu yana çiçek esansları ve cevher iksirlerini dağıtmaktalar. Rubenfeld şu anda yıldız ve gezegenlerin ışıklarından elde edilmiş yeni bir sınıf titreşimsel eriyik üretmektedir. Birçok çiçek esansı ve cevher iksiri, suyun depolama ortamında çeşitli yaşam-enerjisi örüntülerini aktararak kopyalayabilmek için, yerel yıldız, güneş ışınından yararlanarak üretilmektedir. Ancak, geleneksel titreşimsel esanslardan farklı olarak, bu sezgisel olarak oluşturulmuş yıldız iksirleri, belirli titreşimsel ve şifa olanakları içeren çeşitli yıldızların enerji ve bilgi örüntülerini taşırlar.

Bunların kullanımına rehberlik eden bilgi, kanallı kaynaklardan gelir. Bu esansların etkileri ve bunların yıldızsal kaynaklarının okunması evren genelindeki yaşamın olası doğasıyla ilgili yeni ve büyüleyici kozmik sezgiler sunabilir.¹⁰

Çiçek esansları ve yıldız iksirleri sudan bir gizli enerji depolama ortamı olarak yararlanırken, bitkilerden elde edilen bazı yağlar da güçlü enerji depoları olarak kullanılabilir. Bitki ve çiçeklerin güçlü özleri vücuda, zihin ve beden üzerinde önemli şifa etkileri olan, keskin yağ aromalarının kullanıldığı, bir çeşit aromaterapi olarak ta uygulanabilir. “Gizli aromaterapi” olarak bilinen bir başka yaklaşımda ise, bitkisel yağların çok zayıf seyreltilerinin titreşimsel yeniden dengeleme¹¹ yaratması için çoğu kez vücudun belirli çakra bölgelerine doğrudan masajla uygulanır. Şifa alanında yeni ve sıra dışı bazı titreşimsel eriyikler, yağlar, haplar ve pudralar ortaya çıkmaya devam etmektedir. Bunların çeşitliliği salt, çok eski bir şifa sanatını yeniden keşfettikleri görülen şifa pratisyenlerinin sezgisel hayal güçleriyle sınırlıdır.

Elektromanyetik Şifa Araçları ve Kanser Tedavisi: Bir Güncelleştirme ve Geçmiş Yeniden Ziyaret

Bugünün hastaneleri çok çeşitli şekillerde titreşimsel veya enerji tıbbından yararlanmaktadır. Çağdaş klinik ortamında enerji tıbbının birincil bileşeni elektromanyetik şifadır. Fizik tedavi departmanları ağrıyan kasları sakinleştirmek için ultrasound cihazlarından yararlanmakta ve aynı zamanda TENS (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation) birimlerini de, ağrıyı elektriksel olarak baskılamak için kullanır. Ortopedik cerrahlar, yetersiz kaynaşan kemik kırıklarında şifayı hızlandırabilmek için elektromanyetik saha atışları yollayan kemik uyarıcılarla çalışırlar. Radyoloji bölümleri, “şok dalga litotriptörleri” olarak bilinen makinelerdeki ses dalgalarıyla hastaların böbrek taşlarını ağrısız olarak ufalayarak yok etmektedirler. Ameliyathanelerde, lazer neşterler hasta safra kesesini çıkartmada kullanılır. Oftalmoloji bölümleri, diyabetli hastalarda anormal kan damarı büyümesinin yol açtığı körlüğü önlemede lazer göz cerrahisinden düzenli olarak yararlanırlar. Radyasyon onkolojisi bölümlerinde ise kanser hastaları rutin bir biçimde yüksek yoğunlukta şua terapisine, parça ışınlara ve başka radyasyon türlerine maruz kalırlar. Radyasyon terapisi kanserin belli bazı türlerini tedavi etmede başarılı olmasına karşın, radyasyon veya radyasyonla karışık başka ortodoks tıbbi ve cerrahi yöntemlerin kombinasyonlarınca tedavi edilemeyen birçok kanser türü vardır. Doktorlar bir zamanlar kanseri enerjiyle tedavi etmenin anahtarına haizdiler ancak bu paha biçilmez bilgiye bir şeyler oldu. Kitabımızın 1988’de basımından kısa bir süre sonra, kanser tedavisi

hakkında, gelenekçi medikal karşıtlarınca bugüne değin gömülmüş bazı araştırmaları öğrendim. Kanserin tüm türlerinin olası tedavisinin elektromanyetik enerjinin uzmanlaşmış bazı frekanslar formunda var olabildiği doğrudur. 1930'larda Royal R. Rife adında öncü bir araştırmacı kanserle elektromanyetik enerji arasındaki bağlantıyı yaşamının amacı haline getirdi.¹²

California, San Diego'da parlak bir araştırmacı ve bir medyum olan Royal Rife, kanserin tedavisi için araştırmasına 1920'lerde başladı.¹³ Onun bu yolda ilk başarısı, kuartz optikleri kullanan sıra dışı bir kombinasyonu kullanan ve dönemindeki diğer cihazlardan farklı, optik bir cihaz olan Rife Universal Mikroskobu'yla oldu. Bu mikroskop canlı hücreleri, bakterileri ve hatta çıplak gözle görülebilmeleri için virüsleri otuz bin kez daha büyütme-ye muktediri.

Rife'in buluşu, temel olarak belli hücresel özellikleri ortaya çıkartmak için, öldürülmüş, ısıtılmış ve suni olarak lekelenendirilmiş numunelere bakan modern mikroskoplardan farklıydı. Ayrıca Rife Universal Mikroskobu numuneleri polarize ışıkla aydınlatabilmesi özelliğiyle eşsizdi. Polarize ışık altında, her mikroorganizma kendi eşsiz, tanınabilir rengiyle parıldar.

Rife'in önemli buluşlarından birisi de, her organizmanın kendi rezonant frekansı (Rife tarafından "Mortal Oscillatory Rate" ya da MOR olarak adlandırılan) olduğu idi. Rife mikroskobun altına canlı bir kültür yerleştirerek, Rife, bu MOR frekansına (deneysel olarak elde edilmiş) göre ayarlanmış elektromanyetik bir etki sahası üreten ışın şuası olarak bilinen bir frekans cihazını açar. Bu etki sahasının açılması ve doğru frekansa çarpması esnasında, tüm bakteriler aniden hareket etmeyi durdurur ve ölür. O, Rife ışın şuasından, spesifik bir bakteriden etkilenmiş insanlar üzerinde yararlanabileceğini ve enfeksiyonlu hastalıkları olan insanları tedavi edebileceğini saptadı. Örneğin, aylarca tedaviye direnç göstermiş kronik osteomyelit olan kişiler, Rife ışın şuasıyla tedavisinden kısa süre hızla iyileştiler. Rife yaygın bakterileri, yok edebilmiş, kronik enfeksiyonları tedavi edebilmiş ve hatta hastalığın mikrobik gibi görünen nedenleri yok ederek kanseri tedavi edebilmişti. Rife, titreşimsel rezonansın basit prensibini kullanarak, rezonant notasını üreterek bir şarap şişesinin kırmak kadar kolay bir biçimde bakteri ve virüsleri yok edebiliyordu.

Rife'in tartışmayı başlattığı nokta, onun kanserin nedenselliği üzerine geliştirdiği kuramıydı. Rife kansere bir virüs ya da "BX" olarak bilinen bir mikroorganizmanın yol açtığını düşünüyordu. Rife Universal Mikroskobuyla doğrudan gözlemi kullanarak, cerrah meslektaşlarının kendisine getirdiği kanserli doku numunelerinden bu organizmayı defalarca izole etmişti. Rife bu BX organizmasını laboratuvar hayvanlarına enjekte edebilmiş

ve her birinde ayrı ayrı kanseri üretebilmişti. Bu onun kanserin viral etiolojisi (hastalığın sebebini tayin eden bilim) hipotezini doğruladı (Her ne kadar Rife'in çalışması zamanının medikal otoritelerince şiddetle eleştirilmiş olsa da, birçok kanser araştırma laboratuvarı belli insan kanseri türlerinde viral DNA ile ilgili kanıtlar bulmuşlardır. Bunlar aynı zamanda hayvanlarda kanser üreten birkaç virüste keşfetmişlerdir). Kansere "BX"nin neden olduğunu teyit ettikten sonra, Rife, onun MOR veya öldürücü rezonant frekansını keşfetmeye koyuldu. Rife bu ana frekans keşfetti. BX'in sebep olduğu tümörleri olan deney hayvanlarını uygun bir biçimde ayarlanmış Rife ışın şuasına maruz bıraktı. Tüm kanserli tümörler parçalandı ve hayvanları sağlıklı bırakarak yok oldu. Rife daha sonra kanserli insanları tedavi etmeye koyuldu.

1934'te Rife Güney California Üniversitesi'nde bir kanser inceleme araştırmasına katıldı. Rife Işın Şuasından yararlanarak farklı formlardaki son safha kanser on altı hastayı üçer dakikalık aralarla MX organizmasının MOR frekansına tabi tuttu. Üç ay sonra, bu hastalardan on dördünün beş kişilik bir tıp doktoru ekibi tarafından tedavi edilmiş olduğu söylendi. Rife Işın Şuasıyla yapılan böylesi deneysel çalışmalarda dahi Rife'in tüm kanser formlarını tedavi etmede başarı oranı, bugünün tedavi oranından dahi farklı bir tedavi oranı olarak, yüzde doksanın üzerindeydi.

Rife Işın Şuası'nın kanseri ve enfeksiyonlu hastalıkları tedavide bu denli yüksek bir başarı oranı varsa neden kimsenin bunu duymamış olduğu sorulabilir. Bu araştırma, Rife Işın Şuası'nı satın almak isteyen, JAMA'nın (The Journal Of The American Medical Association: Amerikan Tıp Derneği) güçlü editörü Morris Fishbein'in gizli yönetimi altındaki tıp otoriteleri tarafından baskılandı. Fishbein (daha sonra şantajcılık suçlarından mahkûm olan) şirketini satın almaya kalkıştığında, Rife tarafından geri çevrilmişti. Fishbein o zaman eğer bu terapiyi kontrol edemiyorsa, bastırmayı, önünü kesmeye karar vermişti. Rife'in buluşunu araştırmak üzere inşa edilmiş özel bir laboratuvar esrarengiz bir biçimde kundaklandı. Rife uydurma suçlamalarla Kaliforniya mahkeme sistemi içerisine sürüklendi. Fishbein'in o tarihte büyük medikal gruplarla bağlantıları o denli güçlüydü ki, Rife Işın Şuası'nı başarıyla uygulayan birçok doktor kara listeye alınma korkusuyla, bu ışını kullanımlarına son verdiler. Rife Işın Şuası'nın açgözlü, vicdansız ve ahlaksız insanlar tarafından baskılanması nedeniyle, bu kanser tedavisi gömüldü ve neredeyse unutuldu.

Rife kanseri tedavi etmede elektromanyetik sahayı kullanmayı deneyleyen tek araştırmacı değildi. 1926'da Paris'te, Rusya'da doğmuş bir mühendis olan, George Lakhovsky, bitki ve insanlarda kanseri tedavi edebilen birçoklu dalga osilatörü (MWO) olarak adlandırılan bir aygıt geliştirdi.¹⁴ Bugün, çoklu dalga osilatörü FDA tarafından medikal bir şarlatanlık olarak

yasaklanmış bir başka aygıttır. 1960'larda, Fransız bilim adamı Antoine Priore, laboratuvar hayvanlarında kanseri tedavi ediyor gibi görünen bir elektromanyetik saha cihazı geliştirdi.¹⁵ Priore'nin cihazıyla ilgili araştırmaya fon temini 1970'lerin sonuna kadar tartışmaların ortasında ve birçok tıp otoritesinin muhalefetine karşın sürdü. Enerjiyle kanseri iyileştirmeye çalışan Birleşik Devletler'deki ünlü araştırmacılardan birisi de, Wilhelm Reich'ti. 1930'lar ve 1940'larda, Reich "orgon akümülatörü" olarak bilinen, bir çeşit gizli enerji kapasitörü olan uzmanlaşmış bir kutu yaptı. Orgon cihazı Reich'ın "orgon" diye adlandırdığı, doğal olarak oluşan gizli yaşam enerjisini depoladı. Cihazını kullanan başka tıp araştırmacılarının yanı sıra, Reich tarafından da kanseri tedavide birkaç başarı bildirildi. Kendisinden önceki Royal Rife gibi Reich'da kanserin mikroorganizmaya bağlı olduğu hipotezini kurdu. Reich bu mikroorganizmayı "T basili" olarak adlandırdı.

Kanserin mikrobik veya virüs olduğu teorisi bazı modern kanser araştırmacılarının desteğini kazanmış bir teoriydi. Ancak, kanserin nedenselliğinin kapsadığı tek faktör muhtemelen bir virüsün neden olduğu enfeksiyon değildi. Rife gibi Reich da T basilini kanser dokusundan izole etti. Ne var ki, o da bu aynı organizmayı sağlıklı insanlarda buldu. Reich, bireylerdeki psikolojik ve duygusal blokların, sonunda kanserin başlaması için gerekli koşulları oluşturacak bedensel doku ve bağışıklık sistemlerindeki metabolizmasal ve enerjisel değişiklikleri oluşturduğunu gördü. Kanserin vücutta bir şekilde tümör hücrelerinin oluşumuna olanak sağlayan biyoenerjisel olarak güçsüzleştirilmiş kondisyona bağlı olduğunu hissetti.

Çok yakın bir geçmişte, Fransa'da doğmuş biyolog Gaston Naessens hastalığın nedenselliğinde tümüyle alternatif bir hipotez olduğunu kanıtlamış bu görüşe önemli detaylar ekledi. Kanserin mikrobik etiolojisini araştırmak için Naessens (kendisinden önce Rife gibi) ihtisaslaşmış, canlı hücreleri ve çok ufak mikroorganizmaları kendi canlı durumları içinde inceleyebilmesine olanak sağlayan, yüksek güçlü bir mikroskop kullandı. Kan incelemesi esnasında, Naessens "somatid" adını verdiği vücudun dışında özel besleyici ortamlarda mikrop olarak üretilebilecek, küçük, alt hücresel, canlı parçacıklar buldu. Bu somatidlerin doğası itibarıyla elektrikli ve gerçekten küçük canlı enerji kondansatörler olduğu belirtildi. Naessens'e göre, somatidler kan dolaşımı içinde normal, pleomorfik üç aşamalı bir yaşam döngüsüne maruz kalır. Daha da önemlisi, somatidlerin (kendi normal üç aşamalı döngüsü içinde) organizma sağlığında zaruri olduğu görülmüştür.

Ancak, Naessens bir hayvan veya insanın bağışıklık sisteminin dengesi bozulduğunda, somatidler dış görünüşlerinin fark edilir bir biçimde değiştiği, patolojik, on altı-aşamalı bir döngüye maruz kalır. Doğrudan mikroskopik gözlem altında, aynı organizmanın basilden spora ve mantar formla-

rına kadar bir dizi içerisinde 16 morfolojik formda değiştiği görüldü. Bu pleomorfik veya “form değiştirme” davranışı Rife tarafından 1930’larda kanser dokusundan izole edilen BX mikrobunda da belirlendi. Bugün, pleomorfik mikroorganizmalar kuramı en az Rife’in zamanındaki kadar tartışmalıdır. Modern biyologlar, bir bakterinin bir sporu veya bakteri formunu değiştirebileceği, sadece bir viral formu bırakacağı kuramını kabul etmemektedirler. Onların perspektifinden bu bir elmanın portakala değişebilmesi gibi bir şeydir. Fakat Naessens ve Rife’in hastalığa neden olan ajanların pleomorfik davranışlarıyla ilgili teorileri doğrudan mikroskopik gözlem üzerine kuruludur. Çünkü daha önceki mikroskopik tekniklerin ölmüş, lamlar üzerinde özellikle hazırlanmış organizmalara dayalı olması nedeniyle, geçmiş araştırmacılar emsalsiz mikrobik hastalık ajanlarının dönüştürücü döngülerini incelememişlerdi.

Naessens pleomorfik organizmaları teorisini öneren ilk araştırmacı değildi. Pleomorfik mikroplar üzerine tartışma, Louis Pasteur’un rakibi Fransız mikrobiyolog Antoine Bechamp’a kadar uzanır. Bechamp’ın araştırması, tüm bitki ve hayvan hücrelerinin, “mikrozimalar” olarak adlandırılan belli koşullar altında bakterilerde bulunan küçük moleküler granüller içerdiğini keşfedilmesine yol açtı. Mikrozimaların vücudun iç ortamındaki değişiklikler aracılığıyla hastalık üreten formlara doğru gelişebildiğine de inanıyordu. Bir başka pleomorfik mikrop kuramcısı Alman bakteriyolog Guenter Enderlein da, mikroskop altında canlı kan örneklerini araştırdı. Enderlein’in “protitler” adını verdiği Naessens’in somatidlerine benzer küçük mikroorganizmalar keşfetti. Naessens gibi Enderlein’de bu küçük, protein-bazlı mikropların vücutta normal kan ve dokularla uyum içinde geliştiklerini fakat, vücudun iç ortamı içinde şiddetli bir değişim oluştuğunda patolojik formlara doğru döngüsel gelişimin farklı aşamalarına maruz kaldıklarını saptadı. Enderlein radyasyon ve karsinogenlere maruz kalmanın, protitlerin hastalık üretici bakteriyel ve mantar formlarına doğru bir gelişime neden olabilecek vücuttaki patolojik döngüyü uyarabilir. Enderlein yine hayvan yağları ve proteinleri açısından zengin diyetlerin zararsız mikropların, kanserden lösemiye AIDS’e kadar sıralanabilen hastalıklara neden olabilecek, daha yüksek, toksik formlara değişimine yol açabileceğine inandı. O sonunda pleomorfik mikropların vücut hücrelerine saldırmasını durdurabilecek ve mikropların zararsız formlarına geri dönmelerine neden olabilecek ilaçlar geliştirdi.

Enderlein gibi, Gaston Naessens’de vücudun iç ortamındaki bir değişimin yanı sıra zayıflamış bir bağışıklık sistemi somatidlerin patolojik dönüştürülebilir döngüsüne yol açar. Bu bağışıklık sistem bozukluğu vücuttaki çeşitli türdeki travmaları geriye dönüp araştırarak saptanabilir. Bu travma formları, radyasyona maruz kalınması, kimyasal kirlilik, kazalar, şoklar ve

hatta bastırılmış psikolojik sıkıntıları da kapsar. Depresyon ve bloke edilmiş duyguların vücudun dokularında prekanseröz koşulları yaratabileceği görüşü, biyoenerjisel güçsüzleşme koşulları altında, T basilinin bir şekilde vücuttaki kanser üretimiyle ilintili olduğunu açıklamaya çalışan araştırmasında Wilhelm Reich tarafından dile getirilmiştir. Reich'in keşfettiği T basili belki de, Rife'in keşfettiği BX mikrobuyla ve aynı zamanda Naessens'in belirttiği somatidin basil formu olabilir.

Naessens, multipl siklerozdan römötoid artrite ve kanserden AIDS'e kadar sıralanan bir dizi hastalığı olan ve sonunda tüm bu yıkıcı, harap eden hastalıkların on altı aşamalı somatid döngüsünün patolojik formlarıyla ilintilendirilen bireylerin kanlarını inceledi. Kanser dahil birçok hastalığı tedavide başarılı olduğu görülen Onun kendi tedavisi "714-X" olarak adlandırılan bir kafur bileşiminin intralenfatik (lenf içine) enjeksiyonuydu. Naessens'e göre bir yardımcı karsinojen (C-cancerogenic K Factor veya CFK) patolojik somatidler tarafından zayıflatılan hücreler tarafından üretilir. CFK'nin görünüşe göre bağışıklık sisteminin hücreleri üzerinde güçlü bir engelleyici etkisi vardır. Modern immünolojik nezaret kuramına göre, bağışıklık sisteminin hücreleri normal olarak, anormal ve sapkın kanser hücrelerini yok eder. CFK bağışıklık sistemini paralize ederek vücudun kanser hücrelerini bertaraf etme yeteneğini baskılar; ve bu şekilde tümör büyümesi ve yayılımını ilerleten patolojik koşulları yaratır. Görünüşte 714-X'in lenf içine enjeksiyonu, vücudu normal immünolojik işleyişe geri döndüren ve kanser veya başka hastalıkları reddetmesine yol açan CKF formasyonuna mani olur.

1930'lardan beri kanserin oluşum nedenleriyle ilgili alternatif hipotezleri araştıran çok sayıda araştırmacı vardır. Royal Rife'in, Wilhelm Reich'in ve Gaston Naessens'in çalışmalarının tümü hastalığın biyoenerjisel kuramını işaret eder. Radyasyon ve kimyasal çevre kirleticiler formundaki dış stresler, beslenme dengesizlikleri ve duygusal enerji blokalrı gibi iç streslerin tümü güçsüzleşmiş bir insan organizmasının biyoenerjisel durumuna katkı sağlar. Bu düşük enerjisel canlılık immünolojik zayıflama ve nihai olarak düşük bir bünye direnci durumuna yol açar. Bu düşük bünye direnci, kişiyi salt hastalığı yol açan harici ajanlara karşı değil, aynı zamanda dahili olarak somatidlerin patolojik ajanlara dönüşmesine de katkı sağlar.

Neyse ki, kapalı kapalı ardında da olsa, orijinal Rife Işın Şuası ve Rife Universal Mikroskobunun kalıntıları bugün araştırılmaktadır. Rife'in metotlarını araştıran bugünün araştırmacılar Rife'in kaderini paylaşma korkusuyla işlerini gizli yapmaya özen göstermektedirler. Rife ölmeden önce, 1960'larda, kanseri iyileştirmede orijinal Rife Işın Şuası'ndan farklı bir başka sistemi geliştirebilmek için, araştırmacı arkadaşı Ed Crane'le birlikte çalıştı. Rife Işın Şuası özel bir biçimde ayarlanmış elektromanyetik bir saha

yaratırken, yeni Rife cihazı vücuda, ayaklara ve vücudun bir başka kısmına tutturulan elektrotlar aracılığıyla vücuda verilen elektrik akımının özel bazı frekanslarını üretir. Cihaz vücuda zamanlanmış bir dizide bir beş frekanslık bir seri aktarır.

Rife'in sistemini temel olarak kopya eden birkaç kişi daha sonra, Rife frekans jeneratörlerini üretti. Bu cihazlarla kanseri tedavide bazı ön anekdot-sal raporlar olmuştur, fakat birkaç jeneratör FDA temsilciliklerince kanunen el konulmuştur. Tıp otoriteleri arasındaki dogmatik şüpheciliğin yaygın tutumu, bu türden araştırmaların büyük bir kısmının yer altına kaymasına neden olmuştur. Ben, elektrikli Rife cihazlarının kullanımından daha çok orijinal Rife Işın Şuasının dirilmesinde "evrensel" bir kanser ve AIDS tedavisinde daha fazla umut ve potansiyel olduğunu farz ediyorum. Elektromanyetik kanser araştırmasının bir gün, tüm dünya genelindeki kanserli hastaların acı çekmesini sonlandırmada Royal Rife'in inanılmaz başarısını yeniden yaratabilmesi için yeterli bir fon temini ve destek umut etmekten başka yapacağı bir şey yoktur.

Sesle Titreşimsel Şifa

Ses tedavisi prototip titreşimsel şifa yöntemlerinden birisidir. Ses, kullanılan sesin frekans ve amplitüdüne bağlı olarak vücut genelinde ölçülebilir bir titreşimsel his üretir. Son 10-20 yıl arasında geniş bir çeşitlilikte sesle şifada gelişmeler olmuştur. Geometrik örüntüleri ve hücrelerin ve canlı sistemlerin organizasyonunu etkilemeleri nedeniyle, belli seslerin muhtemelen vücut üzerinde bir şifa etkisi olmaktadır. Sesle form ve canlı sistemler arasındaki bağ üzerine ilk araştırmaların bir kısmı Hans Jeny adında bir İsviçreli araştırmacı tarafından yapılmıştır. Jenny su damlacıklarını veya organik ve inorganik pudra yığınlarını uzmanlaşmış ses çevirgeçlerinin titreştirdiği özel bazı levhalara yerleştirdi. Bu sonik jeneratörler çeşitli kompleks ses frekans şablonları üretebildi. Jenny belli ses frekanslarının, basit su gibi, geçici olarak canlı hücreleri ve hatta kompleks organizmaları temsil eden hoş simetrik şekiller şeklinde düzenlenen, sıvı damlacıklarının titreşmesine neden olduğunu saptadı. Bir ses frekansı bir su damlacığının Akçağaç yaprağı şeklinde farz edilmesine neden oldu. Bir başka sonik frekanssa damlacığın kumdan bir dolar şekline dönüşmesine neden oldu. Her su damlacığı ses içinden vuruşa devam ettiği sürece kendine özel bir kompleks şekil alıyordu. Ses kapatıldığı anda, su damlacığı kendi basit dairesel şekline geri dönüyordu. Sessel olarak uyarılan titreşimsel formlarla canlı organizmaların doğal olarak oluşan formları arasındaki benzerlikler, Jenny'i ses ve titreşimli şablonların bir şekilde doğadaki düzen şablonlarına katkı sağlayabilmekteydi.

Eğer Jenny'nin, doğadaki ses ve morfolojik şablonlar hakkındaki spekülasyonları doğruysa, o zaman sesin belirli formları ve frekansları canlı sistemlerin titreşimli ve fiziksel yapılarını terapisel olarak da değiştirebilirdi. Sesle şifada önemli olan şey, hangi ses frekansların çeşitli düzensizliklerde vücuda uygulanabileceği ve bu seslerin nasıl uygulanması gerektiğini bilmektir. Ses enerjisiyle şifa modelleri İngiltere'de Dr. Peter Guy Manners tarafından keşfedilmiştir. Manners, vücuttaki spesifik bazı akupunktur noktalarına belirli frekanstaki ultrasonik dalgaları uygulayarak çeşitli medikal kondisyonları önemli ölçüde iyileştirebileceğini keşfetti. Kaliforniya'dan Dr. Irving Oyle gibi başka araştırmacılar da, farklı ağırlı kas-iskelet kondisyonlarını tedavide "sonopunktur"dan başarıyla yararlandı. Ultrasound gerçekten de hastanelerde yaygın bir biçimde kullanılan bir terapi formudur. Fizik tedaviciiler ağrıyan kaslar ve sırt ağrılarında ağrı yönetiminde çoğu kez terapisel ultrasonik tedavilerden faydalanırlar.

Son on yıldır gelişen bir başka sestten yararlanan bir başka terapisel yaklaşımda "ses masaları"dır. Farklı özel olarak yerleştirilmiş hoparlörleri olan Betar, Somatron ve Vibrasound gibi egzotik isimleri olan özel uzmanlaşmış masalar dizayn edilmiştir. Hastayı yıkayan sesler, klasik müzik ritimleri çalındığında oluşan sakinleştirici meditatif duruma benzer bir rahatlatıcı etki üretebilir. Ancak, yatak üzerindeki sonik tedavinin doğası esasen hoparlörlerden gelen sese bağlıdır. Ses terapisti sıklıkla rahatlatıcı veya duygusallığı uyandıran etkileri olan müzik ve diğer ses parçalarını seçmede sezgileri kullanır.

Müzik ve duygular arasındaki bağı araştıran bir müzisyen olan Manfred Clynes, çok şaşırtıcı bulduğu, yakalanması güç bu bağlantıyı ölçmek amacıyla "Sentiks" adını verdiği komple yeni bir bilim yarattı. Clynes bir parmak ucunun bilinçsiz olarak aşağıya doğru yarattığı basıncın şablonunu kaydedebilecek özel bir parmak çevirgeci geliştirdi. Parmak çevirgecine bağlandığı anda, izlenen birey belli müzik parçalarını dinleyebiliyordu. Clynes parmak ucu basıncında oluşan belirli tekrarlama şablonlarının çeşitli klasik müzik parçalarınca tetiklendiğini saptadı. Yine bu şablonların belli önemli bazı duygularla ilintili olduğunu da buldu. İlginçtir ki, farklı test öznelere tutturulmuş çevirgeçlerden alınan kaydedilmiş şablonlar, belli müzik parçalarının birçok farklı insanda güvenilir bir özdeşlikte duygusal şablonlar üretmiştir. Bir başka deyişle, belli bir duygusallığı uyandıran klasik bir parça güvenilir bir biçimde birçok farklı dinleyicide aynı duyguyu uyarmaktadır. Clynes, "sentik dalga formları" olarak adlandırdığı, parmak-çevirgeci kayıtları aracılığıyla duygusal şablonu grafiksel olarak kaydetmenin bir yolunu keşfetmiştir. Sentik dalga formu şablonlarının muhtemelen bilinçsiz kas hareketlerince üretilmesine karşın, bunların güvenilir bir biçimde bireylerin duygusal durumları hakkında kaba göstergeler sunduğu söylenebilir. Bu şekilde, ses/müziğin bilincin farklı hallerini uyarma yeteneği oluştu-

rumuş olur. Clynes'in araştırması belirli klasik müzik parçalarının tekrarlanmasıyla bilincin değiştirilmiş belirli hallerini uyarmada yararlanılabileceği gerçeğini doğrulamıştır.

Rahatlama ve meditatif deneyimleri uyarmada çeşitli ses şablonlarından yararlanma, sayısız "beyin makinesi"nin son on yılda gelişmesiyle patlamıştır. Bir beyin makinesi, genellikle bir gözlük seti veya ışık neşreden di-yotlara ve iyi bir kalitedeki kulaklık setinin gömülü olduğu koruma gözlüğünden oluşan bir ses ışık cihazıdır. Beyin makinesi kullanıcısı cihazı kullandığında, beyne verilen tüm bilgi cihazdan gelebilir diye, onun gözleri ve kulakları tümüyle kapatılır. Beyin makinesinden gelen işitsel ve görsel uyarılar kullanıcının bir çeşit sanırsal sanal bir gerçekle karşılaşır. Kullanıcı tarafından anahtar frekanslarda belli rahatlatıcı ve meditatif durumlarla çakışan çeşitli parıltılı ışık şablonları seçilebilir. Örneğin, saniyede on dönüşlü beyin dalgası frekansları gibi alfa ritimleri, kişinin birey tarafından rahatladığı anlarda beyin tarafından üretildiği bilinir. Kullanıcı, beyin makinesini beyin dalgalarını saniyede on dönüş sevk eden bir alfa ritim programına ayarlayarak çok yumuşak, sakin bir bilinç rahatlığı haline geçer. Veya kullanıcı ritmik olarak kendisini sakinleştiren ya da bir çeşit yaratıcı düşünme haline sokan ışık ve ses frekansları üreten bir teta program seçebilir.

Tüm beyin makineleri "biyosürüklenme" temel prensibiyle çalışır. Yani, bunlar titreşen ses ve ışık örüntüleriyle gözleri ve kulakları ritmik olarak uyaran ses ve ışık frekansları üretirler. Bu ritmik örüntüler insan beyninin elektriksel beyin dalgaları frekanslarını cihazınkilerin üzerine ahenkli bir çeşit endüksiyonla yüklenir. Seçilen ses ve ışık frekanslarına bağlı olarak, çeşitli terapötik ve yaratıcı etkilerin oluşması sağlanabilir. Bazı sistemler beyni doğrudan beyin makinesinin ürettiğinin aynı bir frekans üretmeye yönlendirirken, diğer bazı sistemlerde sol ve sağ kulaklara bu yüklemeyi gerçekleştirebilmesi için biraz daha farklı ses frekansları üretir. Beyin her kulakta değişik seshel bir frekansla karşılaştığında beyin, kişinin "iki kulaklı işitebilir vuruş" olarak bilinen üçüncü bir hayalet frekansını işitmesine neden olur. İki kulakla işitebilir vuruş, bu çift kulaklı veya "farklı" frekansla rezonans olabilmesi veya beyin dalgası üretebilmesi için beyni uyarır. Örneğin eğer bir 500 Hz'lik sinyal sağ kulağa verilirken sol kulağa da bir 510 Hz'lik sinyal verirse, beyin 10 Hz'lik bir alfa frekansında rezonans olur (510 ve 500 Hz arasındaki fark). Monroe Enstitüsü'nün bir yan dal keşfi olan "yarı senkron" araştırması, bu çift kulakla işitilen vuruş teknolojisi çeşitli beyin makinelerinin yanı sıra tek başına veya beyin makineleriyle birlikte kullanılan şifa-ses teyplerinin de içine girdi. Orijinal yarı senkron araştırması, astal projeksiyon veya Beden Dışı Deneyimleri yaşayan deneklerin beyin ritimleri ile ilgili bu alandaki öncülerden birisi olan Robert Monroe'nun araştırmasının bir parçasıdır. Monroe'nun Ana Kapı Programı, beyin dalgaları

nın ve OOBЕ durumuyла ilintili bilinç düzeylerini uyarmada, uzmanlaşmış yarı senkron teyplerden yararlanır. Bu teyplerin insanlara spontane OOBЕ'lere yol açacak değiştirilmiş farkındalık durumlarını başarabilmesinde yardımcı olduğu bildirilmiştir.

Yarı-senkron teyplerinden yararlanan çift kulaklıkla işitilen vuruş teknolojisinde yararlanan çift kulaklıkla işitilen sinyal jeneratörleri ve kişisel bilgisayar programları geliştirilmiştir. Bu metotları bilinçaltıyla algılanan mesaj izlenimiyle birleştirerek, bu sistemler bir kullanıcının farklı bilinç durumları, rahatlama ve yaratıcılığa erişebilmesi için özel bazı ses teyplerini oluşturabilmesine olanak sağlar. Bu yarı senkron teyplerin bazılarının ameliyat sonrası şifayı hızlandırdığı da saptanmıştır. Geniş bir çeşitlilikteki meditatif ve şifa veren ses teypleri, beyin makineleriyle birleştirildiklerinde kullanıcılara beyinin bazı gizli yeteneklerine sızabilmede bir yol sunma noktasına gelmiştir. Beyin makineleri değiştirilmiş bilinç hallerini uyarmada ilaçsız bir metot olarak çok popüler bir hale gelmiştir. Bu teknolojinin artan popüleritesi Birleşik Devletler genelindeki büyük şehirlerdeki "beyin salonları"nın artışıyla kanıtlanmıştır. Bu beyin salonları kullanıcılara bir yemek molası veya mesaiden sonra çalışan dünyanın baskılarını elektroniksel olarak hal yoluna sokmada çok geniş bir çeşitlilikte beyin makineleri olanağını sunar. Beyin makineleri, ses ve şifa içeren titreşimsel teknolojilerin nasıl günlük yaşam dünyasına girdiğinin eşsiz örnekleridir. Bu teknolojiler meditatif ve yaratıcı durumlara erişmede yeni yollar sunar.

Sesin diğer formları, salt rahatlama ve farkındalığın yaratıcı hallerini üretmekten daha derin şifa etkileri vardır. Sesle şifadaki eşsiz yaklaşımlardan birisi de biyoakustik metodun yaratıcısı Sharry Edwards tarafından keşfedilmiştir. Edwards insanlardan gelen belli ses frekanslarını duyabildiğini keşfetmişti. Edwards'ın duyduğu ses frekanslarının kaydedilmiş olduğu işitsel teyplerle deneyleme, seslerin dinleyiciler üzerinde, ancak kendi eşsiz nota ve frekanslarını duydukları zamanlarda, şifasal etkiler yarattığını ortaya koyan keşfine yol açtı. Edwards'ın duyduğu ses, kişinin enerji sahasınca atlanan bir çeşit frekanstı. Bu atlanan nota veya ses frekansı, onun kendi sesini çalarak kişinin kendi alanına uygun bir biçimde restore edildiğinde, çeşitli şifa etkileri kaydedildi. Edwards, kişni kilit frekansının kendi sonik ses örüntülerinin bilgisayar analizlerinden de anlaşılabilir.

Edwards'ın bu sesle şifa metodunu kullandığı önemli vakalardan birisi şiddetli bir çinko zehirlenmesine maruz kalmış bir kişiyi içeriyordu. Hasta yoğun bakım koşullarındaydı ve birkaç inmenin yanı sıra birçok majör organ sistemleri yetmezliğiyle karşı karşıyaydı. Prognozu (hastalığın süresi ve gelişimiyle ilgili tahmin) hekimlerce oldukça vahim ve ciddi olduğu kabul edilmişti. Hastanın endi kilit ses frekansına on beş dakikalığına tabi tutulmasıyla birlikte, yaşam işaretleri dengeli, normal bir hale gelmişti. Sesin

önemli bir etkisi olabileceğinden şüphelenildiğinde, doktorlar teybi kapatılar. Hastanın durumu birkaç dakika içinde yine eski kritik hale dönmüştü. Doktorlar sesi tekrar başlattıklarında ve yine hasta düzelmmişti. Biyoakustik teypleri uygulamaya devam edildiğinde sonunda, fazla çinko insanın vücudundan atılmıştı. İlginç bir biçimde, kimilerinin çinkonun hastanın vücudundan çıkışının sessel olarak uyarılarak sağlanmasının saç aracılığıyla gerçekleştiği spekülasyonu yapmalarına yol açan bir biçimde, hastanın saçı kırmızı ve telleşmiş bir görüntüye bürünmüştü.

Bir başka vakada, Edwards kalsiyum ve magnezyumun (kemikteki kilit elementler) atomik ağırlıklarına dayalı sonik frekanslardan, bir motosiklet kazası sonucu oluşmuş bir kemik kırığının iyileşmesini hızlandırmada yararlandı. Hastanın diz kapağı 36 parçaya ayrılmış, kaval kemiği parçalanmış ve majör bir atardamar kopmuştu. Doktorlar hastanın bir daha asla yürüyemeyeceğine kanaat getirmişlerdi. Edward'ın ses teybiyle hastanın ağırları hızla yok oldu ve on hafta içinde tekrar yürüyordu. Doktorlar, çekilen röntgeninde yeni bir diz kapağı geliştirmiş olduğunu görünce büyük bir şaşkınlık yaşadılar.

Nicole La Voie tarafından geliştirilmiş bir başka sesle şifa yaklaşımı ise, Ses Dalga Enerji Teyp Bantları¹⁶ adı verilen bir dizi ses-frekans teyp bantlarından yararlanır. Bu teyp bantları, insanın enerji sahasındaki değişik enerji düzeylerini ahenkli bir biçimde uyarır ve dengelemek üzere özel olarak dizayn edilmiştir. Bu bantların beş serisi vardır. İlk seri, yedi majör çakrayı ahenkli ve uyumlu bir biçimde dengelemek üzere üretilmiş yedi banttan oluşur. Bu tinsel bant serileri rahatlatma, aşk ve içsel uyuma geçiş ve özün mucizelerle karşılaşmasına doğru bir açılım yaşaması gibi olaylara gsonik olarak yardımcı olmaya çalışır. Duygusal bant serileri korku ve şüpheyle ilintili dengesizlik ve blokajları bertaraf etmeye yarar, Bu aynı zamanda bireye kendinde tanrısal bilincin uyandırmasında da yardımcı olur. Fiziksel SWE bantları ise hücre yenileme, sirkülasyon, kemik ve eklemlere, işitmeye titreşimsel olarak yardımcı olmak için oluşturulmuştur. SWE bantları genellikle hoparlörlerden çalınır. Ancak bunlar çeşitli ses masalarında vücudu terapisel seslerle yıkamada da kullanılabilir.

Ses-şifa bantlarının genel serisine ek olarak, Nicole La Voie'da, kişinin ruh notasının frekansını elde edebilmek için, konuşma şablonlarının bilgisayar analizlerinden yararlandı (Sharry Edwards'ın kine benzer bir tarzda). Ruh Notası'nın kişinin ilahi özünün sesi olduğunu hissetti. La Voie'da, kendi SWE bantlarında kullandığı sonik frekanslardan bazılarını keşfederek Sharry Edwards'a inandı ve destekledi. La Voie, aynen Edwards'ın kemik iyileşmesinde kalsiyum ve magnezyumun frekanslarından yararlanarak, başka minerallerinde atomik ağırlık ve titreşimsel özelliklerine dayalı frekansları kullandı. Ses-şifa bantlarında vitaminler, aminoasitler ve hormon-

ların frekanslarını kullandı. Örneğin, SWE çakra serilerinin birinci bandı, ilk çakrayla ve onun ilgili fizyolojik fonksiyonlarıyla bağlantılı değişik biyolojik elementlere dayalı 52 farklı sonik frekansın karmaşık bir karışımını çalışıyordu. Yedinci veya taç çakrayı dengeleyici çakra bantı 87 farklı frekansın çoğunu ihtiva ediyordu. SWE bantlarının etkinliği üzerine henüz geniş çaplı çalışmalara yapılmamış olmasına karşın, hekimlerin anekdotsal raporları ve vaka takdimleri bu bantların içerdiği sonik frekans örüntülerinin fiziksel, duygusal ve zihinsel hatta, tinsel düzeylerde güçlü etkileri olduğunu göstermektedir.

Yedi çakranın her biriyle bağlantılı, spesifik ses frekansı kavramı yeni değildir. Çeşitli Doğu Hindistan yoga öğretileri, belirli müzik notalarını yedi çakranın her birine atfedilir. Vücudun gizli enerji sistemlerinin müzik notalarıyla ilgili bir başka eski sistemde akupunkturun Beş Element Teorisi ve Çin Tıbbı'dır. Çin Modeli yeryüzü ve insan bedenini, yaradılışın, ateş, toprak, metal su ve tahtadan oluşan beş elementi açısından değerlendirir. Beş elementin her birisi, Beş Elementler Kanunu (5. Bölüm) ve onun enerji akış devrelerine göre vücut içinde enerjisel olarak etkileşen belirli akupunktur meridyenleri ve organ sistemleriyle ilintilidir. Her elementin belirli bir organ sistemiyle bağlantılı olmasına ek olarak, onunla ilintili bir de özel müzik notası vardır. Beş Element Sistemi'nin beş müzik notası, müzik kompozisyonu ve doğaçlama temeli üzerine kurulu Çin'de kullanılan beşli bir gamı kapsar. Çin'de, vücuttaki organ sistemlerinin iyileşmesini uyaran belirli temel notaları vurgulayan melodiler geliştirilmişti.

Shanghai Çin Geleneksel Orkestrası tarafından yapılan müzik sesi üzerine girift çalışmalar, topluca sağlık için Yi Ching Müziği olarak bilinir. Yi Ching Müziği, gerçekte Çin Tıbbının Beş Element Kuramı üzerine kurulu bir şifa müziğidir. Bu beş elementin her birisiyle bağlantılı belirli şarkı veya müzik kompozisyonları vardır. Bu şifa kompozisyonlarını belirli bir hastalık için kullanmak için, hastalığın klasik Çin tıbbı açısından analiz edilmesi gereklidir. Örneğin, Beş Element Kuramı'nda, karaciğer meridyeni ve organı tahta elementiyle ilgilidir. Hepatit gibi bir karaciğer hastalığı olan bir kişiyi şifada, vücuttaki tahta elementinin dengelemeyi sağlayabilmek için, "Tahta Müziği"nden yararlanılır. Tahta müziği, karaciğere besleyici *ch'i* enerjisi temin eden karaciğer meridyenlerindeki dengeli enerji akışını uyandır.

Eski Çin Tıbbı'nın enerji sistemlerine dayalı müzik kompozisyonlarıyla şifa, sesle şifada birçok farklı yaklaşımdan birisidir. Bu bir başka sesle şifa sistemi sunmada yeni titreşimsel kavramlarıyla kaynaşan eski şifa prensiplerinin eşsiz örneklerinden birisidir. Geleceğin araştırması, tek başına her sonik şifa teknolojisinin veya başka titreşimsel şifa yöntemleriyle bir arada yararlarını doğrulayacaktır.

Şifacılar, İnsan Kalbi ve Yeryüzünün Etki Alanı Hipotezi: Bir Şifa Bağlantısı

Şifacıyla hasta arasında gerçek bir enerji alışverişi olduğunu doğrulayan psişik şifa çalışmaları sürmektedir. Kansas, Topeka'daki Menninger Vakfı'ndan Elmer Gren ve yardımcıları şifacıların vücutları üzerindeki sıra dışı, anormal yüksek voltaj dalgalanmaları Bakır Duvar Deneyleri'nin bir parçası olarak bildirdiler.¹⁷ Kısmen sezgisel bir bilgiye dayalı olarak, bilinç üzerindeki olası gizli enerji etkilerini arttırmak için bakır duvarları, tavanı ve yerleri olan bir oda dizayn edildi. Duvarlardan olduğu kadar hastalar ve şifacılarından enerjisel ölçümler alındı. Şifacıların şifa esnasında, vücutlarında yüz voltun üzerinde elektriksel dalgalanmalar ürettikleri saptandı. Bu, vücudun galvanik deri potansiyelinin bin katının daha üzerindedir.

Ön çalışmalar şifacılarıdaki elektriksel enerjinin hara bölgesinde yoğunlaştığını belirtir. Hara solar plexus çakranın altında yer alan, savaş sanatlarındaki dengenin merkezi olarak düşünülen, merkezi bir çarkadır. Hara bölgesinde elektriksel enerjinin oluşturduğu gözlem Java ve Güney Denizi Adaları'ndaki belli şifacılar hakkındaki başka anekdotsal data nedeniyle oldukça büyüleyicidir. PBS "Ateş Çemberi" belgesel serisi, yerli insanlarla günlük yaşam deneyimleri ve inançları hakkında söyleşilerin yapıldığı Java, Borneo ve Güney Denizi Adaları'na yapılan gezilere dayanır. Bu serilerin filmeştirilmesi esnasında, oyuncu ekibinden bir kişi bir göz düzensizliğiyle ilgili olarak hastalandı ve oradaki yerel sağlık bakımı pratisyenlerinden birinden tıbbi yardım istemek durumunda kaldı. Bu olduğunda gittikleri doktor enerjisel olarak destekledikleri akupunkturun sıra dışı bir formunu uyguladı. Kamera ekibi, göz rahatsızlığını tedavide klasik akupunktur noktalarına akupunktur iğneleri sokarak bu göz sorununu tedavi eden doktoru filme çekti. Her iğneyi uygun akupunktur noktasına yerleştirdikten sonra, akupunkturcu bunu parmakları arasında tuttu ve enerjisini buna göndermeye konsantre oldu. Her iğneye enerji yolladığında, bunun altında yer alan hastanın kasları, yinelenen elektrikli şoklar alıyormuşçasına spazmodik olarak seğirir ve kasılır.

Hekime ne yaptığı sorulduğunda, yıllar boyu, özel bir meditasyonla, bir enerji akımı oluşturabilmek için vücudundaki kök çakrasıyla harası arasına enerji odaklamayı öğrendiğini anlattı. Akım yeterli yoğunluğu oluşturamaz, Çinli Chi Gong ustasının dahili ch'i düşüncelerini ellerinden, odanın karşısında oturan hastaya yollayabildiği gibi gönüllü olarak ellerinden dışarıya fışkırtır. Doktor film ekibine, hastaya enerji gönderirken kendi karnındaki hara bölgesine elleriyle dokunmalarını istedi. Bunu yaptıklarında, doktorun bedeninden şiddetli elektrik şokları hissettiklerinden şikâyet ederek ellerini hızla çektiler. Hekim filmcilere bu gizli enerji emisyonunu

nesnel olarak bir başka şekilde de gerçekleştirebileceğini söyledi. Ellerini birkaç santim inç uzaklıktaki bir mesafeden buruşturulmuş bir gazeteden topun etrafına yerleştirdi. Kamera çevrildiğinde gazete kağıdı dışından tutuşmuş, alevler çıkmaya başlamıştı. Bu şifacı, eğer Elmer Green'in bakır duvar odasında ölçülebilseydi, muhtemelen oldukça fazla voltaj dalgalanmaları ürettiyordu.

Yıllar boyunca, şifacıları ve şifayı araştırırken şifacılar arasındaki sevmeye eğiliminin yaygınlığından oldukça etkilenmiştim. Bir başka canlı varlığın enerji alanıyla ilgili bir çalışma yaptıklarında, öncelikle kalp merkezli ve koşulsuz bir sevgi pozisyonunda çalışırlar. Bu durumda sevgi, salt hareket, dönüşüm ve şifa için bir katalizör olarak değil, gerçekten gerçek bir enerjisel güç olarak ortaya çıkar. Glen Rein ve Roland Mc Carthy'nin de dahil olduğu, California, Boulder Creek'teki Heart Math Enstitüsü'ndeki araştırmacılar, sevginin DNA düzeyinde dahi ölçülebilir fizyolojik etkileri olan gerçek bir şifa enerjisi oldupu kavramını doğrulama eğilimindeki büyüleyici bir fenomeni keşfettiler. Rein bir sevgi, şefkat ve merhamet halinde oturan ve meditasyon yapan bireylerin, sadece dinlenen ve ahenksiz duyguları olanlara kıyasla, elektrokardiyogramlarında daha fazla uyum ve ahenk ürettiği saptanmıştır. Bu uyumluluk sadece, seven bir bireyin kalbinin geleneksel EKG kayıtlarının, bireyin doğal olarak değişken kalp oranının altında yatan frekans örüntülerini göstermek için yapılan Fourier dönüştürme analizi için bilgisayara girildiğinde saptanabildi..

Sevginin var olduğu anlarda, elektrokardiyogramın spektral analizi şaşırtıcı bir biçimde düzenli, kademeli bir dizideki frekans uyumluluğunu ortaya koymuştu. Sevgiyle bağlantılı kalp ritimleri düz, sinüs dalgası benzeri örüntülerle karakterize idi. Bu neredeyse müzik dalga formunun frekans zirveleri, matematik ve mimarlıktaki altın itidal oranı olarak adlandırılan pi'ye eşdeğer bir orantılılık faktörünce eşit olarak bölünmüştü. Akademisyen bir araştırmacı olan Dan Winter sevgiyle bağlantılı kalp ritmini bir rezonant uyumluluk olarak tanımladı.¹⁸ Esasen, meditatörlerin elektrokardiyografik örüntüleri, katılımcılar kalp merkezlerinde enerji koşulsuz sevginin varlığını hissettiklerinde, rasgele kaotikten bir durumdan oldukça düzenli ve uyumluya doğru bir gelişim göstermiştir. Niyet ve sevmeye duygusuna benzer bir şekilde odaklanmamış uyumsuz duyguları olanlar, kalp merkezlerinde sevgi ve şefkat duygularına yer verenlerinkiyle aynı uyumlu kalp frekans örüntülerini üretmemişlerdi. HeartMath çalışmasından birkaç yıl önce Winter, "Çin'deki insanlara sevgi yolladığını söyleyen" genç bir yoginin kalp ritimlerinde benzer ahenkli rezonans örüntülerini saptadı.

Beyin dalgalarının gibi, artan uyumun bu örüntülerinin, başka elektriksel beden ritimlerini etkileyebilmesi de mümkündür. Daha önceki bazı

çalışmalar deneyimli meditatörlerin meditasyon seansları esnasında artan bir beyin dalgası uyumu örüntüsü ürettiğini göstermiştir.¹⁹ Peki kalple beyin dalgası ritimleri arasında odaklanılmış sevgi ve şefkat anlarında benzer bir bağ olabilir mi? HeartMath Enstitüsü araştırmacıları odaklanılmış içsel sevgi ve barış zamanları esnasında, kalp merkezinin beyin de dahil olmak üzere, vücudun kalan kısmına uyumlu, Itzhak Bentov'un sonik kalp beyin rezonans örüntüsünü hatırlatan bir enerji örüntüsü gönderdiği konusunda ikna oldu. Rein "seven meditatörler"deki bu artan kalp ahengi örüntüsüne, geliştirilmiş bir bağışıklık fonksiyonuna işaret eden bir çoğalan IgA tükürüğünün eşlik ettiğini saptadılar (Bu gözlem aynı zamanda kalp çakrası, timüs ve bağışıklık sistemi arasında bir bağ olduğu kavramını güçlendirir). Rein ve HeartMath Enstitüsü'ndeki diğerleri, "kardiyonöroimmünoloji" olarak adlandırdıkları bir enerji alanı sistemi olan, vücut içindeki yeni bir iletişim sistemi hipotezini geliştirdiler. Kalp merkezinin sevgi anları esnasındaki uyumlu enerji örüntüsünün görünüşte vücuttaki enerjisel olayları etkileyebilme yeteneğinin yanı sıra uzaktaki olayları da etkileyebilme potansiyeli vardır. Rein ve arkadaşları artan kalp ritmi uyumluluğu olan "sevgiyi hissedenden, seven meditatörlerin" gönüllü olarak bir test tüpü içindeki faal ve faal olmayan DNA örüntülerini dahi gönüllü olarak etkileyebilme yetenekleri olduğunu saptadı. Bunlar bunu bir odada DNA kendi yanlarındayken ya da bir buçuk millik bir uzaklıktan da yapabiliyorlardı. Daha az uyumlu kalp örüntüsü olanlar, DNA oluşumu üzerindeki bu kasıtlı psiko-kinetik etkiyi üretmekte başarısız olma eğilimindedirler.²⁰

Bu sevgi bağlantılı uyumlu kalp örüntüsünü üretebilen bireylerde yapılan deneyler esnasında, Winter sevginin var olduğu esnada, hem seven bireyde hem de, lokal toprağın manyetik alanında yakın bir ağaçtan ölçüldüğünde, spektral bir frekansta ahenklilik ve uyum görüldüğünü saptadı. (Ölçümler ELF frekanslarında 7.8 Hz'nin de dahil olduğu bir orana kadar çıkmıştı). Winter lokal toprağın manyetik alan güç spektrumlarının sevgi dolu meditatörün²¹ kalp ritmi spektrumlarıyla eşlenebildiğini de belirtmişti. Bir bireyin sevgi duygularıyla lokal gezegensel manyetik alan arasındaki rezonant enerji bağlarının içerdiği anlamlar çok derindir. Bu etki daha çok sevgi ve şifa etkileşimleri esnasında hastalara yöneltilen veya yüklenen biyoenerji ritimleri yükledikleri bilinen şifacılar tarafından telaffuz edilebilecektir.

Şifacılarla ilgili daha önceki çalışmalar, şifa süreci esnasında hastalar ve şifacılar arasındaki rezonant bağı ispat etmiştir. Temas olmadan yapılan şifada dahi, hastanın nefesinin ritimleri, kalp aktivitesi ve beyin dalgası örüntüleri yavaş yavaş şifacının kilere benzer bir hale gelir. Şifacı ve hasta arasındaki gizli enerji bağlantısı kurulduğu esnada, çoğunlukla 7.8 Hz civarında, güçlü bir beyin dalgası aktivitesi odaklanması oluşur (saniyede devir). Yani, hem şifacı hem de, hastanın beyin dalgası örüntüsü, alfa-teta arabirimi olan

ve Yeryüzünün manyetik alanının Schumann rezonansı olarak bilinen 7.8 Hz'de dominant bir frekans aktivitesi gösterirler.

Yeryüzündeki tüm yaşam manyetik enerji altyapısına bağlıdır. Bu bir anlamda, Toprak Ana'nın enerjisidir. Aynı zamanda da tüm canlıların, bir enerji ortamında besleyici ve yönlendirici beşiğidir. Yuvaya dönen güvercinler kendilerini Yeryüzü'nün manyetik alanını kullanarak yönlendirirler. İnsanların ve diğer hayvanların bilinçsizde olsa, benzer "manyetik duyu"ya sahiptirler. NASA'daki bilim adamları uzay mekiklerine manyetik alan jeneratörler yerleştirdiler; bu cihazlar, uzak manevraları esnasında uzak mekiğindeki astronotların optimum düzeyde sağlıklı ve çalışır kalabilmeleri için 7.8 Hz'lik bir vuruşla, manyetik alt yapı sinyali üretir. İlginç bir biçimde, John Zimmerman'ın şifacıların ellerinde oluşan manyetik alan emisyonu üzerine araştırması (8. Bölüm), şifacıların manyetik alanlarının çoğu, bilinçli enerji projeksiyon ve şifa zamanları esnasında, kez bu aynı 7.8 Hz'lik frekansta titreşir.

Ben bu 7.8 Hz frekansı yaşamı iki açıdan hareket edebilecek bir enerji penceresi olduğunu düşünüyorum. İlki saniyede yeryüzünün enerji alanlarından hastanın enerji alanlarına doğru gerçekleşen 7.8 devirdeki basit bir manyetik enerji transferidir. Şifacılar sevgi ve şefkatli bir artan uyum haline girdiklerinde, hastanın enerji örüntülerini rezonant bir biçimde daha uyumlu ve düzenli bir hale de dönüştürürler. Düzenliliğin daha yüksek durumlarını oluşturmada şifa enerjisine eğilim, şifa enerjisinin negatif entropik özelliklerini belgeleyen bir araştırma tarafından öne sürülmüştür (bölüm 8). Hem şifacıların hem de hastalarının yeryüzünün manyetik alanının dominant frekansında, Schumann rezonansında, rezonans olduğunda bir rezonans frekans penceresi oluşturulur. Bu rezonans-frekans penceresi, bu enerji akışının mecraları olarak hareket eden şifacılarla birlikte enerjinin yüksek potansiyelinden hastaların gezegensel alanlarının manyetik şelalesinden aşağıya doğru çağlar.

Ancak, şifacılarla hastalar arasındaki enerji akışının saniyede 7.8'lik bir devirdeki basit bir manyetik enerjiden daha kompleks bir şey olmasından şüpheleniyorum. Belki de, burada 7.8 Hz'lik frekans penceresinin bir ikinci fonksiyonu vardır: Manyetik enerji alanından bir yönlendirici bilinç olarak yararlanılabilir ve eğer majör gezegensel şifa ve değişim oluşmak durumdaysa organize çabalara gereksinim vardır. Bizler hepimiz nasıl şifa verilir öğrenebiliriz. Şifa öğrenilebilecek, doğuştan, Tanrı vergisi bir insan kapasitesi gibi görünmektedir. Şifada eğitilmiş insanların sayısı dünyada on binleri buldu. Böylesi bir grup şifacının gezegen çapında bir değişimi başarabilmede enerji potansiyeline uygun bir biçimde odaklanabilmek için, grup şifa girişimlerinin koordinasyonu ve zamanlaması, gezegen çapındaki enerjisel değişikliklerin sürekli pekiştirilmesi kadar önemlidir.

Dünyanın politik ve sosyal değişimi çoğu kez tek ilgi alanı olan bireylerin etki alanı dışında bir şey gibi görünür. Yeryüzünün etki alanı hipotezi, bizim, nazik bir biçimde global enerjisel değişiklikler üretebilmek için şifa girişimlerini sessizce, sevgiyle ama güçlü bir biçimde adeta, perde arkasından çalışarak organize edebileceğimizi öne sürer. Bu çabaların tümü, bizim insanlar olarak henüz öğrenmeye başladığımız koşulsuz sevginin potansiyelinin dönüşebilen potansiyelinin bir parçasıdır. Bilge insanlar değişimin içeriden başladığını ve şifanın başkalarına şifa vermeden önce kendimizi sevmeyi öğrenmeyi içerdiğini söylerler. Kendimizi sevmeyi öğrenmek bazen hepimiz için en zor ders ve iç yolculuktur, fakat bu aynı zamanda ruhun en büyük ödülüdür de. Şifacılar, şifa ve sevgiye dair kişisel deneyimlerini özel bir enerji alışverişi paylaşımına başlamış bireylerdir. Bu alışverişlerin lokal olmasına karşın tüm gezegen üzerinde uzaktan şifa etkilerinin de olduğu görünmektedir. Buna rağmen, paylaştığımız bu holografik gerçek, bizi insanlığın kolektif bilinci olan bir'likte birleştirir. Eğer biz lokal olmayan veya gezegensel alan üzerinde uzaktan şifa etkilerini organize edebilip büyütebilirsek, o zaman şifa ve gezegenimiz üzerindeki aydınlanmış varlıklar Yeryüzü'ne gerçekten barışı getirmeye başlayabilirler.

21. yüzyılın başları büyük davalar, sıkıntılar ve dönüşümleriyle, insan tarihinde kritik bir zamandır. Bu global çalkantı, Hopi Kızılderililerinden eski Maya'ya değin ünya genelindeki eski yerel kültürlerin efsaneler ve mitlerde çok önceleri tahmin edilmiştir. Bizler yine tarihin, bilimin gerçekten sevginin gerçek bir şifa enerjisi olduğu ve onun hem bizim kendi içimizde hem de etrafımızdakiler üzerinde ölçülebilir, şifa etkileri üretebildiğini doğrulamaya başladığı bir noktadayız. Eğer biz insanlığın kolektif bilinçaltı denizi üzerinde bir dalgalanma etkisi yaratabilirsek, yeryüzünün manyetik alanları ve ızgara sistemlerinin akan seli bunu yürütmeye devam edecektir. Böylece, bizler ahenkli bir rezonansın yükselen gelgitini ve uyumunu inşa edebileceğiz. Koşulsuz sevgiyle ateşlenen şifa enerjisinin bir enerjisel gel git dalgası, gezegenimizi ancak geçmiş zamanlarda hayal edilebilecek bir şekilde dönüştürebilirdi.

En büyük güçlük öncelikle kendimizi dönüştürmekte yatar. Global bir ölçekte şifa enerjisi neşredebilmeden önce kendi içimizde barış ve dengeyi bulmamız gerekir. Ancak dağıtıcı yapılar kuramına göre, tüm sistemin dinamik bir değişimini etkileyebilmek için bizim salt bütünün belli bir kısmını dönüştürebilmemiz gereklidir. Daha fazla şifacı eğitildikçe, bizler aşamalı olarak gereken kritik kütleye yaklaşabileceğiz. Gezegenin enerji alanı değiştirildiği anda, enerjisel değişikliklerin şifacı ağıyla sürekli olarak pekiştirilmesine gereksinim vardır. Aksi takdirde, sistem kendi önce haline geri döner. Şüphesiz bu işte bize düşen görevler var.

Dünyadaki şiddet ve sivil itaatsizliğe karşı en iyi savunma belki de daha

çok silah üretimi değil, fakat şifa köprüleri ve ailelerin komşulukların, şehirlerin, eyaletlerin ve ülkelerin sınırlarını aşan paylaşma köprülerinin inşasıdır. En azından, bizim, hepimizin bu şifa değişiklikleri oluşturabilme potansiyelimiz olduğu düşüncesinde yeni bir umut vardır. Uluslar arası ticaret, dünya çapında ekonomiler, insan hakları ve telekomünikasyonlar insanın, Yeryüzü gezegeni adını verdiğimiz daha geniş bir global köyde birbirine bağlılık ve birbirine bağımlılığı güçlendirmeye başlamıştır. Eğer bizler bu denkleme şifanın gücü hakkında öğrendiklerimizi enjekte edebildiğimizde, gezegensel bir ölçekte kendimiz için daha iyi bir gelecek yaratabileceğimize inanıyorum. Bir sonraki on yıl insanlık tarihinin heyecanlı ama bir o kadar da çarpıcı dönemlerinden birisi olacağını kanıtlayacağını tahmin ediyorum. Bizler yeryüzünde dengeyi daha barışçıl ve neşeli bir olası geleceğe doğru değişmeye başladık bile. Bunu sadece zamanın belirleyebileceğini söyleyebiliriz.

Pozitif-Negatif Uzam-Zaman'ın Tiller-Einstein Modeli

Bu modeli Tiller-Einstein Modeli olarak adlandırma nedenim, onun sezgilerinin, bundan türetilen enerji ve maddeyle ilgili denklemine temel teşkil etmiş olmasıdır. Bu denklemin en bilindik ifade formu $E=mc^2$ 'dir; ancak bu ifadenin tümü değildir. Einstein-Lorentz Transformasyonu olarak bilinen orantılı bir sabitin değiştirilebilmesiyle elde edilen gerçek denklem, zaman tahrifatından uzunluk, genişlik ve kütle değişimine değin ölçüm parametrelerinin ne kadar değişik olabildiğinin, tanımlanan sistemin hızına göre değişeceğini anlatır. Gerçek Einstein'cı denklemi şu şekilde ifade edebiliriz:

Bir sistemin kinetik enerjisini tanımlamada, kinetik enerji $=1/2 mv^2$ denkleminde yararlanılabilir. Bir parçacık daha hızlı hareket ettikçe, onun kinetik enerjisi de bu* denkleme göre artar. Einstein-Lorentz Transformasyonunda verilen görecelilik faktörü, ışığın hızına yaklaşan hızlarda hareket ederse, matematiksel olarak, o partikül kütlesi de üs kuvvet sayısı oranında arttığını gösterir. Kütleli artışı tanımlayan bu oransal sabit, yukarıdaki şemasal denklemin paydasında gösterilmiştir. Orantılı sabitten etkilenen tek şey kütledir. Bir sabit olan "c" gibi değişkenlerin kalan kısmı etkilenmezler. Bir parçacığın enerjisiyle onun hızı arasındaki bu ilişkinin grafiksel temsili Şekil 14'te gösterilmiştir. Bu orantılı sabitin matematiksel olarak nasıl kütleyi arttırdığı ve bir sistemin toplam enerjisi Einstein'ın $E=mc^2$ denklemindeki verildiği üzere aşağıdaki gibidir.

Yukarıdaki Einstein-Lorentz Transformasyonu adlandırılan yukarıdaki denklemde, enerjinin, v^2/c^2 oranını da kapsayan orantılı bir sabite göre maddeyle bağlantılı olduğunu görürüz. Bir parçacığın hızı (v) ışığın (c) hızına yaklaşırsa, o zaman bu oran 1 sayısına yaklaşır. Eğer hızın yerine (v) ışığın hızının yüzde 99. 995'ine eşit bir hız konursa, o zaman v^2/c^2 oranı 1'e

yaklaşır (0. 99999). Kare kökün içindeki rakam, bize bir önceki sonucu 1: 0. 9999=0001'den çıkartmamız gerektiğini gösterir. Denklemin paydası olarak var olduğu için bu sonucu şimdi çevirmek zorundayız; öyleyse 1/0.01=100'dür. Bu da, mc^2 ifadesinde hesaplanan ilişkili enerji olan ışık hızının yüzde 99. 995'lik bir hızın 100 faktörüyle çarpılması gereklidir. Eğer salt partikül kütlesi ele alınırsa, o zaman Einstein-Lorentz Transformasyonu kütlenin bir 100 faktöründen daha büyük olmasına neden olacaktır. Eğer hız daha yükseğe çıkarsa ve hatta ışık hızına yaklaşırsa, amplifikasyon faktörü üssel olarak daha büyüktür. Bu ilişkinin görsel ifadesi Şekil 14'te gösterilmiştir.

Bu şekil madde ışık hızına yaklaşan hızlardaki enerji arasındaki üssel ilişkiyi gösterir. Bu ilişkiyi yorumlayanlara, parçacıkları ışık hızından daha öteye hızlandırmak fiziksel olarak olanaksız gibi görünebilir. Örneğin, yüksek-enerji parçacık fizikçileri bir alt atomik parçacığı ışık hızına yaklaşıp, daha çok, daha çok hızla erişirmeye çalışılması halinde daha fazla miktarlarda enerjinin gerekli olduğunu farkındadırlar. Bu parçacık daha çok, daha çok hızlandığında, ışık hızının muazzam bir hale gelmesi için daha fazla hız için enerji gerekinceye değin, kütlesi orantılı bir biçimde artar.

Bu enerji şüphesiz bir "fiziksel" partikül hızlandırmak için gerekli olan enerjidir. Gelin denklemi yeniden inceleyelim fakat bu kez, v 'nin c 'den daha büyük olduğu, ışıktan daha büyük bir hızı ikame ederek inceleyelim. Şimdi v^2/c^2 oranı 1'den daha büyük olduğu için, 1 eksi 1'den daha büyük bir sayı negatif bir sayıya eşittir. Bir negatif sayının kare kökünü kapsayan

Şekil 13
EINSTEIN-LORENTZ TRANSFORMASYONU (Dönüşümü)

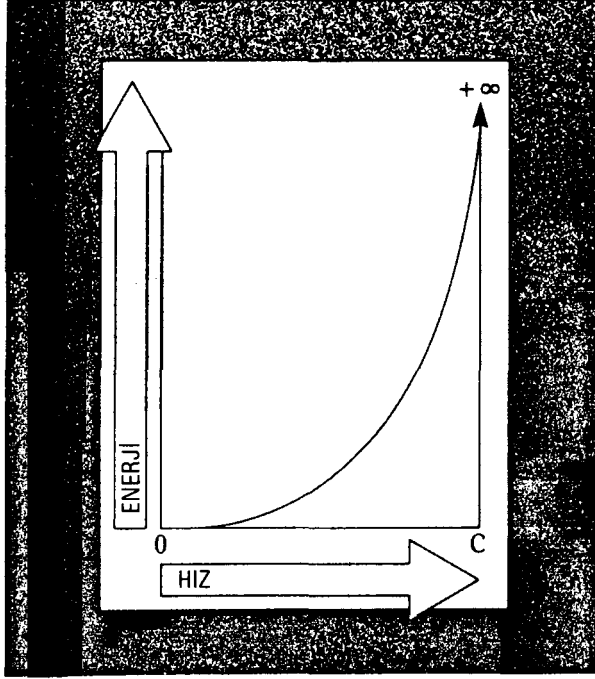
$$E = \frac{mc^2}{\sqrt{1 - v^2/c^2}}$$

$V \rightarrow C$ olursa, o zaman $E \rightarrow \infty$

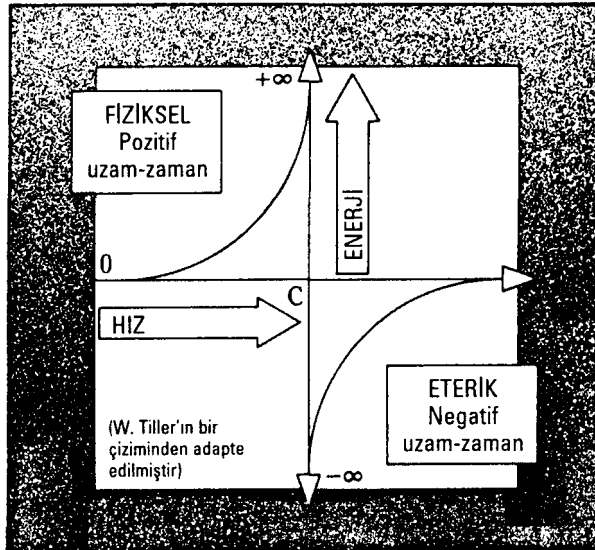
$E = \text{Enerji}$
 $m = \text{Kütle}$

$C = \text{Işık Hızı}$
 $v = \text{Hız}$

Şekil 14
ENERJİ-HIZ İLİŞKİSİ



Şekil 15
POZİTİF-NEGATİF UZAM-ZAMAN MODELİ



bir paydası olan bir denklemle sonuca ulaşılır. Bu sonuca pozitif bir sayının -1'in kareköküyle çarpımıyla ulaşılır. Bu sayı matematikçiler tarafından "i" olarak adlandırılır. Bu -1'in kare köküyle ikame olabilen bir faktördür (zor denklemleri ele almada bir kolaylık olması için) -1'in kare kökü sayılarla uğraşan birçok kişi tarafından hayali bir sayı olarak kabul edilmiştir.

4. Bölüm'de söz edildiği gibi, Charles Muses gibi belli öncü matematikçiler -1'in kare kökünü onun "hiper sayılar" adını verdiği bir sayılar kategorisinden birisi olarak kabul ederler. Muses, bu hiper sayıların yüksek boyutlu fenomenlerin davranışını matematiksel olarak tanımlayan denklemleri geliştirmede önemli olduğuna inanır (kitap genelinde tanımladığımız canlı sistemlerin gizli enerji etkileşimleri gibi). İlk bakışta -1'in karekökü gibi hayali sayıları anlamak olanaksız gibi görünebilir. Muses bunların elektromanyetik ve kuantum kuramı denklemlerine çözüm bulmada gerekli olduğuna işaret eder. Peki hızları ışık hızını geçen sistemleri ele aldığımızda Einstein-Lorentz Transformasyonu olarak tanımlanan madde ve enerjinin davranışına ne olur?

C'nin solunda (ışık hızı), az önce kanıtladığımız bilinen üssel eğriyi gözlemliyoruz. Ancak, denklemde ışıktan daha büyük hızları ikame ettiğimizde, ilkinde ayna benzeri bir simetriyle bir ikinci çevrilmiş eğri oluşur. İlk eğri sıfır ekseninde başlayıp pozitif bir sonsuzluğa doğru tırmanırken (artı sonsuz), ikinci eğri negatif sonsuzda başlar ve sıfır noktasına geri döner. Tiller bu c'nin solundaki eğriyle tanımlanan maddeden (ışık hızından daha az hızlarda) *pozitif uzam-zaman (artı S/T)* dünyası olarak söz eder. Bu bilinen fiziksel madde dünyasıdır. Tiller'in modelinde, c'nin sağındaki eğri, (ışıktan daha büyük hızlarda) enerjinin manyeto-elektrik ve negatif olarak entropik olduğu ve maddenin gizli bir manyetik karaktere haiz olduğu *negatif uzam-zaman (-S/T)* dünyasıdır.

Negatif uzam-zaman, insanın eterik bedenini de içine alan eteriği enerjiler dünyasının boyutudur. Eterik bedenlerimizi oluşturan madde, geleneksel elektromanyetik bir algılama teçhizatıyla doğrudan ölçmeyi zorlaştıran, ışıktan daha hızlı bir hızda titreşir. Ayrıca, astral dünya benim görüşüme göre, eteriği olanları aşan titreşimsel hızlarda negatif bir uzak/zaman boyutu içinde var olur. Her ikisi arasındaki kesin sınırları ayıran çizgi, Tiller-Einstein modelinin grafiksel koordinatları hâlâ kuramsal düzeyde olduğu için, henüz ölçülememektedir. Hem eterik hem de astral enerjilerin ışıktan daha hızlı hareket ettikleri gerçeği, onların ortak gizli manyetik doğalarının yanı sıra bizim olağan algı sistemlerimizle ölçüme dirençlerini izah eder. Gelişmiş bir medyum bu gizli enerjileri, gerçeğin uygun düzeylerinde algı organları olarak işlev gören, eteriği ve astral çakralar vasıtasıyla içeri alınan enerji aracılığıyla algılayabilir.

Notlar

1. BÖLÜM

1. H. S. Burr, *Yaşam Alanları* (New York: Ballantine Books, 1972)
2. S. Kirlian and V. Kirlian, "Yüksek Frekans Akımları Vasıtalarının Fotoğraflanması ve Görsel Gözlemler, "Journal of scientific and applied Photography, cilt 6 (1961), Sayfa 145-148.
3. W. Tiller, "Kirlian Deşarj Süreci Hakkındaki Mevcut Bilimsel Anlayış", Psycho-energetic Systems, cilt 3, no. 1-4 (1979).
4. S. Mallikarjun, "Kanser Tanısında Kirlian Fotoğrafçılığı," Osteopathic Physician, cilt 45, Sayı 5 (1978), Sayfa 24-27.
5. "Torhold savaşı için Birleşik Devletler Tıbbında Kirlian Fotoğrafçılığı," Medical News, Mart, 1978, Sayfa 24.
6. T. Moss, "Yapbozlar ve Vaatler", *Osteopathic Physician*, Şubat, 1976, Sayfa 30-37.
7. "Hayalet Etkisi", IKRA Communications (Brooklyn, N. Y.; International Kirlian Research Association, Haziran, 1978).
8. T. Moss, "Vücut Elektriği" (Los Angeles: J. P. Tarcher Inc., 1979) Sayfa 219.
9. "Yeni Teknik Aracılığı ile Görünür Hale Gelen Yaşam Enerjisi Görüntüleri," Brain/Mind Bulletin, cilt 7, sayı 14 (Ağustos 23, 1982).
10. J. Briggs and F. Peat, "David Bohm'un Camdan Evrene Bakış," Looking Glass Universe: The Emerging Science of Wholeness, (New York: Simon and Schuster, Inc., 1984).
11. R. Targ and H. Puthoff, *Mind Reach: Bilim Adamları Psişik Yeteneğe Bakıyor.* (New York: Dell Publishing Co. Inc., 1977).
12. P. Levine ve Arkadaşları, "Transcendental Meditasyon Tekniği Esnasında EEG uyumluluğu," Scientific Research on the Transcendental Meditation Program: Cilt I, ed. Orme-Johnson and Farrow (Livingston Manor, NY: Maharishi European Research University Press, 1979, Sayfa 187-207.
13. J. Whitton, "Gerçek veya Deneyerek Oluşturulan Paranormal Olaylar Esnasında EEG Güç Spektrumlarının Ranpa Fonksiyonları," New Horizons, cilt 1

- (1974), Sayfa 174-183.
14. M. Cade and N. Coxhead, *Uyaran zihin* (New York: DelaCorte Press, 1979), Sayfa 242-246.
 15. T. Kuhn, *Bilimsel Devinimler Yapısı* (Chicago: University of Chicago Press, 1970).
 16. C. Tart, *Bilinçlilik Hallerinde "Durumsal özellikli bilimler,"* (New York: E. P. Dutton & Co., 1975), Sayfa 206-228.

2. BÖLÜM

1. B. Griggs, *Yeşil Ecza: Bitkisel Tıbbın Tarihçesi* (New York: Viking Press, 1981).
2. S. Hahnemann, *Tıbbın Organonu* (1810; reprint, Los Angeles: J. P. Tarcher, Inc., 1982).
3. B. Grad, "Ellerle şifanın bazı Biyolojik Etkileri ve Bunların İçerdiği Anlamlar," in *Bütünleyici Şifada Boyutlar: Bütün bir Kişinin Tedavisinde Yeni Öncüler*, ed. Otto and Knight (Chicago: Nelson-Hall, 1979), Sayfa 199-212.
4. "Ellerle Şifanın Etkilerini Araştıran Yeni Teknolojiler," *Brain/Mind Bulletin*, cilt 10, sayı 16 (Eylül 30, 1985).
5. R. Miller, "Şifa Enerjilerini Araştıran ve Ölçen Metodlar," *Future Science*, ed. White and Krippner (New York: Doubleday & Co., Inc., 1977), Sayfa 431-444.
6. D. Dean and E. Brame, "Ellerle Dokunarak Yapılan Şifa'da Sudaki Fiziksel Değişimler," *Proceedings of the Second International Congress of Psychotronics*, (Monte Carlo, 1975).
7. S. Schwartz ve Arkadaşları, "Terapi Pratisyenlerinin Avuçlarına En Yakın Tutulan Sudaki Kızılötesi Spektrumlardaki Değişiklikler," (unpublished technical report, 1987).
8. D. Shepherd, *Minimum Dozun Büyüsü: Deneyimler ve Vakalar* (1938; reprint, Wellingborough, Northamptonshire: Health Science Press, 1973).
9. L. Bendit and SAYFA Bendit, *İnsanın Eterik Bedeni* (Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1977).
10. S. Karagulla, *Yaratıcılığa Doğru Bir Atılım* (Santa Monica, CA: DeVorss & Co., 1967).
11. R. Grossinger, *Gezegen Tıbbı* (Garden City, NY: Anchor Press, Doubleday, 1980), Sayfa 165-175.
12. Gurudas, *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Tıp*, Channeled by Kevin Ryerson, (Albuquerque, NM: Brotherhood of Life, 1983), Sayfa 35.

3. BÖLÜM

1. N. Shealy, "Bütünselci Şifa ve Ağrının Rahatlatılması," *Bütünselci Tıbbın Boyutları: Bütün İnsanın Tedavisinde Yeni Öncüler*, ed. Otto and Knight (Chicago: Nelson-Hall, 1979), Sayfa 391-399.
2. R. Melzack and P. Wall, "Ağrı Mekanizması: Bir Yeni Teori," *Science*, cilt 150

- (1965), Sayfa 971-979.
3. B. Sjolund and M. Eriksson, "Elektroakupunktur ve Endojen Morfinler," *Lancet*, Nov. 2 1976, Sayfa 1085.
 4. R. Becker, "Psişik Fenomene Doğrudan Akım Sinir Sistemleri Uygulaması," *Psikoenerjisel Sistemler*, cilt 2 (1977), Sayfa 189-196.
 5. R. Becker ve Arkadaşları, "Doğrudan Akım Sistemleri: Çevre ve Organizma Arasında Bir Bağ," *New York State Journal of Medicine*, cilt 62 (1962), Sayfa 1169-1176.
 6. "Şifanın Olanaksız Olduğu Kırıklar," *Medical World News*, Nisan 17, 1978, Sayfa 32.
 7. J. Hurtak, *Bilgi Kitabı: Enoc'un Anahtarları* (Los Gatos CA: The Academy for Future Science, 1977), Sayfa 382.
 8. L. Weymouth, "Elektriksel Bağlantı," *New York Magazine*, Kasım, 1980, Sayfa 24.
 9. G. Taubes, "Elektriklendirme Olasılığı" Kasım24, 1980, Sayfa 24.
 10. S. Stavish and N. Horwitz, "Öncü Kanser Elektroterapi," *Medical Tribune*, Mrch 11, 1987, Sayfa 1.
 11. R. Rose, "R.A.'daki Manyetik Vuruşlar: Daha az Acı ve Hareket Kabiliyeti Kazanmalı." *Medical Tribune*, Haziran 3 1987, Sayfa 1.
 12. R. Leichtman, *Nikola Tesla Geri Dönüyor* (Columbus, OH: Ariel Press, 1980), Sayfa 41-43.

4. BÖLÜM

1. S. Rose-Nail, "The work of Professor Kim Bong Han," *Akupunkturcu*, cilt 1 (1967), Sayfa 15.
2. W. Tiller, "İnsan ve Doğayla İlgili Bazı Enerji Alanı Gözlemleri," *The Kirlian Aura* (Garden City, NY: Anchor Press/Doubleday, 1974), Sayfa 129-135.
3. P. de Vernejoul ve Arkadaşları, "Etude des méridiens d'Acupuncture par les traceurs radioactifs," *Bull. Acad. Natle. Med.*, cilt 169 (Ekim22, 1985), Sayfa 1071-1075.
4. E. Russel, *Kaderin Oluşumu* (New York: Ballantine Books, 1971).
5. S. Karagulla, "Enerji Alanları ve Tıbbi Tanı," *The Human Aura*, ed. N. Regush (New York: Berkeley Publishing, 1974).
6. Gurudas, Kevin Ryerson kanallı bilgiden elde edilmiş *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Şifa*, (Albuquerque, NM: Brotherhood of Life, Inc., 1983), Sayfa 29.
7. W. Tiller, "Enerji Alanı Gözlemleri," Sayfa 125-128.
8. I. Dumitrescu and J. Kenyon, *Tıp ve Biyolojide Elektrografik Görüntüleme* (Suffolk, Great Britain: Neville Sperman Ltd., 1983).
9. C. W. Leadbeater, *Çakralar* (1927; Reprint, Wheatson, IL: Theosophical Publishing House, 1977).
10. Grudas, *Çiçek Esansları*, Sayfa 83.
11. R. Stanford, *Kiliselerdeki Ruh* (Austin, TX: Association for the Understanding of Man, Inc., 1977).

13. H. Motoyama and R. Brown, *Bilim ve Bilincin Evrimi: Çakralar, Ki ve Psi* (Brookline, MA: Autumn Press Inc., 1978), Sayfa 93-98.
14. I. Bentov, "Kişisel İletişim", Kasım, 1977.
15. "Auraların Elektronik Delilleri, UCLA Araştırmasında Çakralar," *Brain/Mind Bulletin*, cilt 3, sayı 9, (Mart 20, 1978).
16. R. Miller, "Boşluğu Doldurmak: Valerie Hunt ile Bir Görüşme, Ed.," *Science of Mind*, Ekim 1983.
17. A. Bailey, *Ezoterik Şifa*, (New York: Lucas Publishing Co., 1953), Sayfa 195-196.
18. A. Bailey, *Ezoterik Şifa*, Sayfa 625.
19. J. Gray, *Korku ve Stres Psikolojisi* (New York: Mc. Graw-Hill, 1971).
20. P. Maclean, "Psikosomatik Hastalık ve 'Visseral Beyin': Papez'in Duygu Kuramına Dayanan Son Gelişmeler," *Psychosomatic Medicine*, cilt II, Sayfa 338-353.
21. Çocuklarda Ölüme Yaklaşma Deneyi: İlk Bildiri, *Brain/Mind Bulletin*, cilt 9, sayı 2; Aralık, 1983)
22. R. Moody, *Yaşamdan Sonra Hayat* (New York: Bantam Books, 1975).
23. K. King, *Omegaya Doğru Hareket: Ölüme Yaklaşma Deneyimini Ararken* (New York: William Morrow&Co., 1984).
24. R. Monroe, *Uzak Seyahatler* (Garden City, NY: Doubleday&Co., Inc., 1985).
25. I. Swann, *Yeryüzüne Allahaismarladık Öpücüğü* (New York: DellPublishing Co., Inc., 1975).
26. R. Morris, "Beden Dışı Deneyimlerde PRF Araştırması, 1973," *Theta*, Summer 1974.
27. H. Puthoff and R. Targ, "Psişik Araştırma ve Modern Fizik," *Psychic Exploration: A Challenge For Science*, ed. J. White (New York: G. SAYFA Putnam's Sons, 1974), Sayfa 536-53.
28. C. Muses, "Hiper Sayı Fikriyle Çalışma", *Consciousness and Reality*, ed. C. Muses and A. Young (New York: Avon Books, 1972), Sayfa 448-469.
29. L. Feldman, "Işıktan Daha Hızlı Parçacıklar Üzerine Kısa Bir Bibliyografya (Tachyons)," *American Journal of Physics*, cilt 42 Mart 1974).
30. R. Miller, "Şifa Enerjisilerini Araştırma ve Ölçme Metodları," *Future Science*, ED. S. Krippner and J. White (New York: Doubleday&Co., Inc., 1977), Sayfa 431-444.
31. Smith J., Ellerle Dokunularak Yapılan Şifada "Enzim Büyümesinin Etkisi", *The Dimensions of Healing: A Symposium* (Los Altos, CA: Academy of Parapsychology and Medicine), 1972.
32. "Ellerle Şifanın Etkilerini Araştıran Yeni Teknolojiler," *Brain/MindBulletin*, cilt 10, sayı 16, (Eylül, 1985).
33. A. Besant and C. W. Leadbeater, *Düşünce Formları* (1925; Reprint, Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1969).
34. Leichtman, R., *Einstein Geri Dönüyor* (Colombus, OH: Ariel Press, 1982) Sayfa 48-49.
35. J. Leo, "1700'lerde Kaldım," *Time*, Eylül10, 1984, Sayfa 68.
36. W. Tiller, "İnsanın Fonksiyonu Üzerine Kuramsal Bir Model," *Healers and the Healing Process*, ed. G. Meek (Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1977), Sayfa 192.

37. Hodson, G., *Doğum Mucizesi: İnsan Embriyosu Üzerine Bir Medyum Çalışması* (1929; Reprint, Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1981), Sayfa 85-86.
38. O. C. Simonton ve arkadaşları, *Tekrar İyi Olmak* (Los Angeles: J. P. Tarcher, Inc., 1978).

5. BÖLÜM

1. I. Veith, *Sarı İmparatorun Dahili Tıp Klasığı* (Berkeley&Los Angeles: University of California Press, 1966).
2. R. Melzack and P. Wall, "Ağrı Mekanizmaları: Yeni Bir Kuram," *Science*, cilt 150 (1965), Sayfa 971-979.
3. "Elektroakupunktur'da bir faktör olarak frekans," *Brain/Mind Bulletin*, cilt 5, sayı 10, (Nisan, 1980).
4. W. Tiller, "Akupunktur Noktaları ve Meridyenlerin Bazı Fiziksel Ağ Özellikleri," *Transcript of the Acupuncture Symposium* (Los Altos, CA: Academy of Parapsychology and Medicine, 1972).
5. G. Luce, *İnsan ve Hayvan Fizyolojisinin Biyolojik Ritimleri* (New York: Dover Publications, Inc., 1971).
6. H. Motoyama and R. Brown, *Bilim ve Bilimin Evrimi* (Brookline, MA: Autumn Press, 1978), Sayfa 99-119.
7. Akupunktur noktalarının elektriksel ölçümlerinin baş harflerinden "BP" yani "Before Polarization: Kutbiyet öncesi" olarak söz edilmiştir. Bu BP değeri vücudun temel yapısal durumunu veya metabolik durumunu yansıtır. Meridyen bitiş noktalarının ilk ölçümünden sonra, AMI cihazı sırasıyla izlenen devreye bağlanmış akupunktur noktalarının her birine ayrı ayrı olarak bir üç voltluk DC elektriksel uyarım verir. Elektriksel uyarımın ardından, AMI cihazı "AP: After Polarization: Polarizasyon sonrası" olarak bilinen her meridyen akupunktur noktasının ikinci bir okuma dizisini kaydeder. AP değerleri meridyenlerin geçici veya akut durumunu yansıtır. Kaydedilen bu iki değerler arasındaki fark (BP-AP) "P" veya "Polarizasyon Kutuplaşma" olarak bilinir. Bu "P" değeri, vücudun dış çevreye karşı açığa çıkarabildiği direnç miktarını gösterir. Motoyama GSR (Galvanik Deri Rezistanı Ölçer) metre gibi cihazlar keşfetmiştir. Bunlar sadece, ısıнын etkisi altında değişime maruz kalan "AP" değerlerini ve yine bireyin akutzihinsel ve fiziksel durumunu ölçer.
"BP" ve "P" diğerleri, organizmanın kronik durumu hakkında daha güvenilir bir bilgi ortaya koyarak, göreceli olarak sabit oldukları saptanmıştır. AMI Makinası, birey hakkındaki elektriksel bilgiyi birkaç dakikada özümseyerek, bilgisayar çıktılarıyla kağıda bastığı bu üç değer in hepsini (BP, P ve AP) ölçer.
8. J. Pizzo ve arkadaşları, "Fingertips of Faces," *Osteopatik Hekim*, cilt 43, sayı 2 (Şubat 1976), Sayfa 41-47.
9. I. Dumitrescu and J. Kenyon, *Tıp ve Biyolojide Elektrografik Görüntüleme* (Suffolk, Great Britain: Neville Spearman, Ltd., 1983), Sayfa 158.
10. J. Hurtak, *İlim kitabı: Enoch'un anahtarları* (Los Gatos, CA: The Academy for Future Science, 1977), Sayfa 526, 380.
11. B. Pomeranz, "Endorfinler Akupunktur Analjezisine Aracılık Ederler mi?" in

- Advances in Biochemical Psychopharmacology*, cilt 18, ed. Costa and Trabucchi (New York: Raven Press, 1978), Sayfa 351-359.
12. L. Barchas ve arkadaşları, "Davranışsal Nörokimya: Sinir Düzenleyiciler ve Davranışsal Durumlar," *Science*, cilt 200 (Mayıs, 1978), Sayfa 964-973.
 13. T. Hokfelt ve arkadaşları, "Peptiderjik Nöronlar," *Nature*, cilt 284 (Nisan, 1980).
 14. R. Becker, "Psişik Fenomenlerle İlgili Sinir Sistemlerine Doğrudan Akım Uygulaması," *Eşlenik Sistemler Olarak* cilt 2 (1977), Sayfa 189-196.
 15. W. Tiller, "Pozitif ve Negatif Uzam-zaman Çerçeveleri," *Future Science*, ed. White and Krippner (Garden City, NY: Doubleday&Co. Inc., 1977), Sayfa 257-279.
 16. I. Oyle and J. Wexler, "Yüksek Frekans Sesle Akupunktur: Bir Ön Rapor," *Osteopathic Physician*, Eylül 1973.
 17. H. Gris and W. Dick, *Sovyetlerdeki Yeni Psişik Buluşlar* (New York: Warner Books, 1978), Sayfa 397.
 18. G. Playfair and S. Hill, *Semadaki Döngüler* (New York: Avon Books, 1978), Sayfa 281.

6. BÖLÜM

1. H. Motoyama and R. Brown, *Bilim ve Bilinç Evrimi* (Brookline, MA: Autumn Press, 1978), Sayfa 99-119
2. H. Burr, *Yaşamın Alanları* (New York: Ballantine Books, 1972).
3. W. Tiller, "Eşlenik Sistemler Olarak Pozitif ve Negatif Uzay/Zaman Çerçeveleri," *Future*, ed. White and Krippner, (Garden City, NY: Doubleday&Co., Inc., 1977), Sayfa 257-279.
4. "Akupunktur Noktalarındaki Değişiklikleri Saptamada Bir Alman Cihazı Kullanıldı," *Brain/Mind Bulletin*, cilt 7, sayı 14 (Ağustos, 1982)
5. I. Bell, *Kliniksel Çevrebilim: Çevresel Hastalıklara Yeni Bir Tıbbi Yaklaşım*. (Bollinas, CA: Common Knowledge Press, 1982).
6. A. Ber, "Bütünselci Bir Genel Uygulama İçinde Fenollü (Aromatik) Yiyecek Bileşimlerinin nötrolizasyonu," *Journal Of Orthomolecular Psychiatry*, cilt 12, sayı 4 (1984).
7. J. McGovern ve Arkadaşları, "Allerjide Doğal Olarak Oluşan Haptenlerin Rolü," *Annals of Allergy*, cilt 47, sayı 123, (1981).
8. J. McGovern, "Fenollü Bileşimlere Karşı Oluşan Açık İmmünotoksik Tepki" *Food and Chemical Toxicology*, cilt 20, sayı 4, (1982), Sayfa 491.
9. J. McGovern ve Arkadaşları, "Doğal Yiyecek Kaynaklı Aromatikler Hiperkinesisli Çocuklarda Davranış Bozukluklarının Uyarımına Neden Olur," *International Journal of Biosocial Diseases*, cilt 3, (Aralık 1982).
10. Abrahams, A., *Tanı ve Tedavide Yeni Kavramlar* (San FransisCo, CA: The Philopolis Press, 1916)
11. L. Day and G. De la Warr, *Atomun Ardındaki Yeni Dünyalar* (London: Vincent Stuart Ltd., (1956).
12. L. Day and G. De la Warr, *Yaratılıştaki Madde* (London: Vincent Stuart Ltd., (1966).

13. D. Tansley, M. Rae, and A. Westlake *Radyoniklerin Boyutları: Araçlarla Uzak-tan Şifada Yeni Teknikler* (Essex, England: C. W. Daniel Co. Ltd., 1977).
14. R. Targ and H. Puthoff, *Mind-Reach: Bilim adamları Psişik Yeteneğe Bakıyor* (New York: Dell Publishing Co., 1977).
15. E. Baerlein and A. Dower, *Radioniklerle Şifa: Şifa Enerjisi Bilimi* (Wellingborough, Northamptonshire: Thorsons Publisher Ltd., 1980), Sayfa 48-49
16. D. Dean, "ESP Tepkileri Olarak Pletismograf Kayıtları," *International Journal of Neuropsychiatry*, Eylül/Ekim 1966.
17. W. Tiller, "Radyonikler, Radyestezi ve Fizik," in *The Varieties of Healing Experience: Exploring Psychic Phenomena in Heling* (Los Altos, CA: The Academy of Parapsychology and Medicine, 1971), Sayfa 55-78.
18. A. Mermet, *Radyestezinin Prensipleri ve Uygulamaları* (London: Vincent Stuart Co., 1959).
19. D. Tansley, *Radyonikler ve İnsanın Gizli Anatomisi* (Essex, England: Health Science Press, 1972).

7. BÖLÜM

1. E. Beach, "Kendi Kendinizi İyileştirin," *The Flower Remedies* (1931; Reprint, New Canaan, CT: Keats Publishing Co. Ltd., 1977)
2. R. Armstrong, "Radyestezi: Sezgisel Perpektifin bir Aracı," *The Flower Essence Journal*, sayı 2, (Temmuz 1980), Sayfa 7-9.
3. Gurudas, *Çiçek esansları ve Tıbbi Şifa*, Kevin Ryerson kanallı bilgiden (Albuquerque, NM: Brotherhood of Life, Inc., 1983).
4. Aynı kitaptan, Sayfa 29-30.
5. I. Bentow, "Sinir Sisteminin Gelişiminde Bir Faktör Olarak Vücudun Mikro Hareketi," *Kundalini, : Psychosis Or Transcendence?* by. L. Sannella (San Francisco, CA: H. S. Dakin Co., 1976), Sayfa 71-95.
6. Gurudas, *Çiçek Esansları ve Tıbbi Şifa*, Sayfa 30-31.
7. Aynı kitaptan, Sayfa 35.
8. D. Dean, "ESP Tepkileri Olarak Pletismografi Kayıtları," *International Journal of Neuropsychiatry*, Eylül/Ekim 1966.
9. Gurudas, *Çiçek Esansları ve Tıbbi Şifa*, Sayfa 31.
10. A.g.e., Sayfa 41.
11. A.g.e., Sayfa 42-43.
12. A.g.e., Sayfa 44.
13. A.g.e., Sayfa 139.
14. A.g.e., Sayfa 125.
15. A.g.e., Sayfa 164.
16. A.g.e., Sayfa 144-145.
17. A.g.e., Sayfa 140.
18. A.g.e., Sayfa 133-134.

19. Aynı kitaptan, Sayfa 36.
20. E. Babbitt, *Işık ve Rengin Prensipleri* (1878; Reprint, Secaucus, NJ: Citadel Press, 1967)
21. D. Ghadiali, *Spektro-Kronometre Ansiklopedisi*, 2. Basım (Malaga, NJ: Spectro-Chrome Institute, 1939).
22. R. Hunt, *Renkle Şifanın Yedi Anahtarı*, (New York: Harpar&Row Publishers, 1971). Sayfa 103.
23. Gurudas, *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Şifa*, Sayfa 201.

8. BÖLÜM

1. B. Grad, "Ellerle Dokunarak Yapılan Şifa: Deneylerin Gözden Geçirilmesi," *Way of Health: Holistic Approaches to Ancient and Contemporary Medicine*, ed. D. Sobel (New York: HarCourt Brace Jovanovich, 1979), Sayfa 267.
2. A. Westlake, "Vis Medicatrix Naturea," *Proceedings of the Scientific and Technical Congress of Radionics and Radiesthesia*, (London: Mayıs 1950).
3. A. Debus, *İngiliz Paraelsiuscular* (New York: Franklin Watts, 1965), Sayfa 114.
4. M. Goldsmith, *Franz Anton Mesmer* (Garden City, NY: Doubleday, 1934).
5. B. Grad, "Hayvanlar ve Bitkiler Üzerinde Elle Dokunularak Yapılan Şifa: Biyoloji için taşıdığı anlamlar," *Parapsychology: Its Relation to Physics, Biology, Psychiatry, and Psychiatry*, ed. G. Schmeidler (Metuchen, NJ: ScarecrowPress, 1967).
6. B. Grad ve arkadaşları, "Farelerde Yara İyileşmesi Üzerine Ortodoks Olmayan Bir Tedavi Metodu," *International Journal of Parapsychology*, cilt 3 (Spring 1961), Sayfa 5-24.
7. R. Miller, "Şifa Enerjilerini Saptama ve Ölçme Metodları," *Future Science*, ed. White and Krippner, (Garden City, NY: Doubleday&Co., Inc., 1977), Sayfa 431-444.
8. J. Smith, "Elle dokunarak yapılan, Şifanın Enzim Büyümesine Etkisi" *The Dimensions of Healing: A symposium* (Los Altos, CA: The academy of Parapyschology and Medicine, 1972).
9. C. Panati, *Süperduyular: Doğaüstü Duyusal Denyim Potansiyelimiz* (Garden City, NY: Anchor Press/Doubleday, 1976), Sayfa 121.
10. W. Tiller, "Eşlenik Sistemler Olarak Pozitif ve Negatif Zaman Çerçeveleri," *Future Science*, ed. White and Krippner (Garden City, NY: Doubleday&Co., Inc., 1977) Sayfa 257-279.
11. "Ellerle Şifanın Etkilerini Saptamada Yeni Teknolojiler," *Brain/Mind Bulletin*, cilt 10, sayı 16, Eylül, 1985.
12. "Şifacı Öz Düzenleyici Özelliklere Hız Katar," *Brain/Mind Bulletin*, cilt 7, sayı 3, (Ocak 4, 1982).
13. I. Prigogine and I. Stengers, *Kaosun Dışındaki Düzen: İnsanın Doğayla Yeni Diyaloğu* (New York: Bantam Books, 1984).
14. B. Grad, "Bitki Yetiştirmede Telekinetik Bir Etki 2. Kısım; Ağzı kapatılmış Şişelerdeki Tuzla Tedavi Deneyleri," *International Journal Of Prapsychology*, cilt 6 (1964), Sayfa 473-489.

15. D. Krieger, "Doğrudan Ellerle Dokunularak Yapılan, Şifayla Gerçekleşen Bir Aktif Şifa Terapisinde In-Vivo İnsan Hemogloblin Yanıtı," *Human Dimensions* cilt 1 (Autumn 1972), Sayfa 12-15.
16. D. Krieger, "Biyoenjerjisel Değişimi Kolaylaştırıcı Bir Yöntem Olarak Ellerle Yapılan Şifayla İyileştirme," *International Journal of Psychoenergetic Systems*, cilt 1 (1976), Sayfa 121.
17. S. Karagulla *Yraticılığa Doğru Atılan Bir Adım* Los Angeles, CA: DeVorss Publishers, 1967), Sayfa 123-146.
18. D. Krieger, "Terapisel Dokunuş: Hemşirelik Ruhsatı," *American Journal Of Nursing*, cilt 75 (1975), Sayfa 784-787.
19. L. LeShan, *Almaşık Gerçekler: Tam ve Bütün Bir İnsan İçin Arayışlar* (New York: Ballantine Books, 1976).
20. R. Miller, "Duacının Bitkiler Üzerindeki Pozitif Etkisi," *Psychic*, Nisan, 1972.
21. J. Rindge, "Şifa Enerjileri Gerçeği," in *Healers and the Healing Process*, ed. G. Meek (Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1977), Sayfa 136-137.
22. C. M. Cade and N. Coxhead, *Uyandırılmış Zihin: Biyolojik Geri Besleme ve Farkındalık Yüksek Durumların Gelişimi* (New York: Dell Publishing Co., 1979).
23. R. Leichtman, *Einstein Geri Dönüyor* (Columbus, OH: Ariel Press, 1982), Sayfa 50-51.

9. BÖLÜM

1. R. Bolling, "Üstün İnsanın (Superman) Hologramı," *Omni*, cilt 7, sayı 1 (Ekim 1984), Sayfa 52.
2. R. Steiner, *Kozmik Hafıza: Atlantis ve Lemuria* (Blauvelt, NY: Rudolph Steiner Publications, 1971), Sayfa 45.
3. Gurudas, *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Şifa*, Kevin Ryerson tarafından kanallaştırılmış (Albuquerque, NM: Brotherhood of life, 1983), Sayfa 8.
4. Ramala'nın Ortaya Çıkışı (Suffolk, Great Britain: Naville Spearman, Ltd., 1978), Sayfa 245.
5. A.g.e., Sayfa 246.
6. A.g.e., Sayfa 246.
7. "İnci Tufanları," *Nature/ScienceAnnual: 1977 Edition* (New York: Time-Life Books, 1976), Sayfa 180.
8. R. Baer and V. Baer, *Işığın Pencereleeri: Kuartz Kristalleri ve Özdönüşüm* (San Fransisco, CA: Harper&Rowe Publishers, 1984), Sayfa 54.
9. R. Miller, "Büyülü Kristallerle Şifa: Marcel Vogelle Bir Söyleşi," *Science of Mind*, Ağustos, 1984.
10. A.g.e., Sayfa 74.
11. M. Harner, *Şaman Yolu* (New York: Bantam Books, 1982), Sayfa 139.
12. N. Gardner and E. Gardner, "Oh Shinnah Konuşuyor," *Five Great Healers Speak Here* (Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1982), Sayfa 123.

13. Gurudas, *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Şifa*, Sayfa 30-31.
14. R. Baer and V. Baer, *Işık Pencere*, Sayfa 82.
15. F. Alper, *Atlantisi Keşfetme: Kısım 2* (Phoenix, AZ: Arizona Metaphysical Society, 1983), Sayfa 25-33.
16. W. Richardson and L. Huett, *Cevher Taşlarının Tinsel Değeri* (Marina Del Ray, CA: DeVorss&Co., 1980), Sayfa 15.
17. A.g.e., Sayfa 19-24.
18. A.g.e., Sayfa 40.
19. A.g.e., Sayfa 107.
20. A.g.e., Sayfa 50-51.
21. A. Bhattacharya, *Teleterapi ve Bağlaşık Bilimler* (Calcutta: Firma KLM Private Limited, 1977).
22. V. Neal and S. Karagulla, *Perdenin Dışında* (Marina Del Ray, CA: DeVorss&Company, 1983), Sayfa 171-2, 177, 180, 191-2.

10. BÖLÜM

1. R. Trubo, "Terapiye Işık Tutan Hücrel Kayıtlar," *Medical World News*, Ocak, 1987.
2. Gurudas, *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Şifa*, Kevin Ryerson tarafından kanallaştırılan, (Albuquerque, NM: Brotherhood of Life, Inc., 1983), Sayfa 83.
3. L. LeShan *Kendi Yaşamınız İçin Savaşabilirsiniz: Kanserin Oluşumunda Duyusal Faktörler* (New York: Jove Publications, Inc., 1977)
4. R. Leichtman and C. Japikse, *Aktif Meditasyon: Batı geleneği* (Columbus, OH: Ariel Press, 1982).
5. J. Schwarz, *Hareketin Yolu* (New York: E. P. Dutton, 1977).
6. Gökkuşağı Köprüsü: *Ruhsal Arınmaya Birincil ve İkincil Faz Bağlantısı*. (Escondido, CA: The Triune Foundation, 1981).
7. J. Schwarz, *İstemli Kontroller: Yaratıcı Meditasyon ve Çakraların Potansiyelini Aktive Etmek İçin Egzersizler* (New York: E. P. Dutton, 1978).
8. D. Walker, *Kristal Kitabı* (Sunol, CA: The Crystal Company, 1983), Sayfa 57.
9. Hilarion, *Vücut İşaretleri* (Toronto, Ontario: MarcusBooks, 1982) Sayfa 31.
10. L. Hay, *Kendi Yaşamınızı İyileştirebilirsiniz* (Farmingdale, NY: Coleman Publishing, 1984), Sayfa 147-182.
11. P. Levine ve arkadaşları, "Transendental Meditasyon Esnasında EEG uyumluluğu," *Scientific Research on the Transcendental Meditation Program: Vol 1*, ed. Orme-Johnson and Farrow (Livingstone Manor, NY: Maharishi European Research University Press, 1977), Sayfa 187-207.
12. I. Bentov, "Sinir Sisteminin Gelişiminde Bir Faktör Olarak Vücudun Mikrohareketi," *Kundalini: Psychosis or Transcendence?*, by L. Sanella (San Fransisco, CA: H. S. Dakin Co., 1976), Sayfa 71-92.
13. "Ağrı Sinir Mekanizması Üzerinde Kalıcı Bir Değişime Neden Olabilir" *Brain/Mind Bulletin*, cilt 2, sayı 4, Ocak 3, 1977.

14. "Birzamanların Epilepsi Modeli Alevlenmenin Kundaliniyle İlgisi Olabilir," *Brain/Mind Bulletin*, cilt 2, sayı 7, Şubat 21, 1977.
15. M. Chia, *Tao Aracılığıyla Şifa Enerjisinin Uyandırılması* (New York: Aurora Press, 1983).

11. BÖLÜM

1. "Beyin Süreçleri ve Değiştirilmiş Farkındalıkla İlgili Kuram," *Brain/Mind Bulletin*, cilt 4, sayı 13, Mayıs 21, 1971.
2. K. Pribram, "Beyin Fonksiyonun Holografik Hipotezi: Zihinlerin Buluşması," in *Ancient Wisdom and Modern Science*, ed. S. Grof (Albany, NY: State University of New York Press, 1984), Sayfa 167-179.
3. F. Capra, "Geleceğin Yeni Vizyonu: Doğunun Bilgeliğiyle Batı Biliminin Sentezine Doğru" *Ancient Wisdom and Modern Science*, ed. S. Grof (Albany, NY: State University of New York Press, 1984), Sayfa 135-148.
4. M. Talbot, *Mistisizm ve Yeni Fizik* (New York: Bantam Books, Inc., 1980.)
5. D. Baker, "Okült Anatomi ve Kalbin Fizyolojisi," *Eseteric Healing* (Hihg Road, Essendon, Herts., England: Dr. Douglas Baker).
6. N. Rosenberg, "Lazer Patlamalarının Kasılmalarını (Miyokardium) Yeniden Vaskülerize Edilmesine Yardımcı Olduğu Görülüyor" *Medical Tribune*, cilt 27, sayı 8, March 19, 1986.
7. E. Cranton and A. Brecher, *Baypasla Pas Geçme: Kısaçılama Terapisinde Yeni Bir Teknik* (New York: Stein&Day Publisher, 1984).
8. M. Lesser, *Beslenme ve Vitamin Terapisi* (New York: Batham Bokks, Inc., 1980).
9. R. Johnson, "Vitaminler Sigara İçenlerin Lezyonlarını Onarır," *Medical Tribune*, cilt 28, sayı 2, Ocak 14, 1987, Sayfa 4-5.
10. R. Johnson, "Servikal Hücreler için Vitaminler," *Medical Tribune*, cilt 28, sayı 2, Ocak14, 1987, Sayfa 5.
11. A. Gaby, *Vitamin B 6 için Doktorun Rehberi* (Emmanius, PA: Rodale Press, 1984), Sayfa 125-129.
12. S. Ziff, *Gümüş Diş Dolguları: Zehirli Zaman Bombası* (New York: Aurora Press, 1984).
13. K. Mason, *Radyonikler ve Progresif Enerjiler* (Essex, England: C. W. Daniel Co. Ltd., 1984) Sayfa 42.
14. Gurudas, *Çiçek Esansları ve Titreşimsel Şifa*, Kevin Ryerson'un kanallı bilgisinden, (Albuquerque, NM: Brotherhood of Life, Inc., 1983), Sayfa 45.
15. D. Edwards, "Yeni Raporda Şüphe Altındaki ELF," *Science News*, cilt 132, Temmuz18, 1987, Sayfa 39.
16. T. Graves, *Taşın İğneleri* (Great Britain: TurnstonePressLtd., 1978), Sayfa 78-81.
17. J. Kenyon, *Akupunkturun Moern Teknikleri: Cilt 3* (Wellingborough, Northamptonshire: Thorson's Publisher Limited, 1985), Sayfa 61, 89.

12. BÖLÜM

1. C. Thomas and D. Duszynski, "Beş Hastalık Durumunun Araştırması İçinde Aileye Yakınlık ve Aile Burçları: İntihar, Akıl Hastalığı, Kötücül Tümör, Hipertansiyon ve Koroner Kalp Rahatsızlığı," *The Johns Hopkins Medical Journal*, cilt 134 (1973), Sayfa 251-270.
2. L. LeShan, "Kötücül Hastalığın Gelişiminde Faktör Olarak Psikolojik Durumlar: Eleştirel Bir İnceleme," *Journal of the National Cancer Institute*, cilt 22 (1959), Sayfa 1-18.
3. O. Simonton and S. Simonton, "İnanç Sistemleri ve Kötücü Tümörlerin Duygusal Yönlerinin Yönetimi," *Journal of Transpersonal Psychology*, cilt 7, sayı 1, (1975), Sayfa 29-47.
4. R. Truba, "Stres ve Hastalık: Terapiye Işık Tutan Hücrel Kanıtlar," *Medical World News*, Ocak 26, 1987, Sayfa 26-41.
5. G. Hodson, *Kehanet Bilimi* (London: Rider&Company), Sayfa 61-63.
6. M. Woodward, Ruhun Yaraları: *Edgar Cayce'in Okumalarında Bütünselci Şifa* (Columbus, Ohio: Brindabella Books, 1985).
7. F. McClain, *Geçmiş Yaşama Geri Dönmede Pratik Bir Rehber* (St. Paul, Minn.: Llewellyn Publications, 1986).
8. B. Clow, Santor'un (İnsan Başlı At) Gözü: *Geçmiş Yaşamlarla İlgili Görsel Bir Rehber* (Santa Fe, N. M.: Bear&Company, 1986).
9. Levi, Hz. İsa'nın *Akuvaryan İncili* 81907; Reprint, Marina Del Rey, Calif.: DeVorss&Co., 1979).
10. Guru R. H. H., *Konuşmak Pirinci Pişirmez: Agri Yoga Öğretmek Üzerine Bir Yorum* cilt 1 (York BEACH, Me: Samuel Weiser, 1982), Sayfa 133.

13. BÖLÜM

1. E. Davenas, F. Beauvais, J. Amara, M. Oberbaum, B. Robinzon, A. Miadonna, A. Tedeschi, B. Pomeranz, Sayfa Fortner, Sayfa Belon, J. Sainte-Laudy, B. Poitevin, J. Benvéniste, "İnsanın Çok Sulandırılmış IgE Karşıtı Antiserumca Tetiklenen Basofil Degranülasyonu," *Nature*, cilt 333 (1988), Sayfa 816-818.
2. J. Benviste, Kişisel Görüşme, Seattle, Wash., 1989.
3. B. Poitevin, E. Davenas and J. Benvéniste, "İnsan Basofillerinin In-Vitro İmmünolojik Degranülasyonu Akciğer Histaminini ve *Apis Mellefica* tarafından ayarlanır," *British Journal of Clinical Pharmacology*, cilt 25 (1988), Sayfa 439-444.
4. L. Hadji, B. Arnoux, J. Benvéniste, "Gine Domuzunun İzole Edilmiş Kalbinin Kroner Akışı Üzerinde Sulandırılmış Hitamin'in Etkisi, Manyetik bir Alan Tarafından Engellenir.," *Federation of American Societies for Experimental Biology Journal*, cilt 5, sayı A1583 (1991).
5. J. Benvéniste, "Elektromanyetik Alanların Biyolojik Aktivite Transferi," *Frontier Perspectives*, The Center for FrontierScience at Tmple Universty, cilt 3, sayı 2 (1993), Sayfa 13-15.

6. E. Del Giudice, G. Preparata, G. Vitiello, "Serbest Bir Elektrik Çift Kutuplu Lazeri Olarak Su," *Phys. Rev. Lett.*, cilt 61 (1988), Sayfa 1085-1088.
7. E. Del Giudice, "Yoğunlaşmış ve Canlı Maddede Uyumluluk," *Frontier Perspectives*, The Center for Frontier Sciences at Temple University, cilt 3, sayı 2 (1993), Sayfa 16-20.
8. J. Jakobs ve Arkadaşları, "Homeopatik Tıpla Akut Çocukluk İshallerinin Tedavisi: A Randomize Clinical Trial in Nicaragua," *Pediatrics*, cilt 93 (1994), Sayfa 719-725.
9. D. Eisenberg, R. Kessler, C. Foster, F. Norlock, D. Culkins, and R. DelbanCo, "Birleşik Devletlerde Geleneksel Olmayan Tıp," *New England Journal of Medicine*, cilt 328, (1993), Sayfa 246-252.
10. M. Smulkis and F. Rubenfeld, *Yıldızışı İksirler ve Kozmik Titreşimsel Şifa* (Essex, England: C. W. Daniel Co., Ltd., 1992)
11. P. Davis, *Gizli Aroma Tedavisi* (Essex, England: C. W. Daniel Co., Ltd., 1991)
12. B. Lynes, *Yürütülen Kanse Tedavisi: Elli Yıllık Baskılama* (Queensville, Ontario: Marcus Books, 1987)
13. E. Babbitt, *Mükemmel Sağlık* (Needham, Mass.: Channel One Communications Inc., 1993), Sayfa 39.
14. Lakhovsky, *Yaşamın Sırrı: Canlı Varlıkların Kozmik Işınları ve Radyasyonları* (Stockwell, England: True Health Publishing Co., 1951).
15. D. Rorvik, "Fransızların Kansere Bir Çareleri Var mı?" *Frontiers of Healing New Dimensions in Parapsychology*, ed. Regush (New York: Avon Books, 1977), Sayfa 286-305.
16. R. Kupsinel, "NiCole LaVoie, Ses Dalgası Enerjisinin Kurucusu," *Health Consciousness*, cilt 15, sayı 1 (Nisan, 1994), Sayfa 33.
17. E. Green ve arkadaşları, "Sıradışı Öznelerde Anormal Elektro-Statik Fenomenler," *Subtle Energies*, cilt 2, sayı 3, (1991), Sayfa 69-97.
18. D. Winter, "Kalp Zekası ve DNA Programlaması," *Alphabet of the Heart, Sacred Geometry: The Genesis in Principle of Language&feeling*, D. Winter ve arkadaşları, (Eden, NY.: Crystal Hill Farm, 1993), Sayfa 40.
19. P. Levine ve arkadaşları, "Transandantal Meditasyon Tekniği Esnasında EEG Uyumluluğu," *Scientific Research and the Transcendental Meditatin Program*, cilt I, ED. Orme-Johnson and Farrow 8 Livingstone Manor, N. Y.: Maharishi European Research University Press, 1977), Sayfa 187-201.
20. G. Rain and R. McCrty, "DNA'nın Uyumlu Değişiklikleri Üzerindeki Lokal ve Lokal Olmayan Etkileri," *Quantum Biology: Healing With Subtle Energy* by G. Rain (Boulder Creek, Calif.: Quantum Biology Research Labs, 1992), Sayfa 90-95.
21. V. Hunt *Sınırsız Zihin: İnsan Titreşimlerinin Bilimi* (Malibu, Calif.: Malibu Publishing Co., 1995).

Sözlük

AKU. NOKTA: Akupunktur noktasının kısaltılmış hali. Deri üzerinde, vücut genelindeki meridyenler vasıtasıyla çevreleyen ortam içindeki gizli enerji aracılığıyla derin organlara, kan damarlarına ve sinir sistemine besleyici ch'i enerjisinin taşındığı enerjisel bir gözenek.

ALLOPATİK: Hastalığın tedavisinde çoklu-septom rahatlamasına neden olabilmek için eş zamanlı olarak çoklu ilaçlardan yararlanan çağdaş tıbbi yaklaşımlar.

AMI CİHAZI: Dr. Hiroshi Motoyama tarafından geliştirilmiş, vücudun on-iki majör meridyenlerindeki biyoelektriksel ölçümleri aynı anda yapabilen ve böylece hastalık veya enerjisel rahatsızlıklardan potansiyel olarak etkilenebilecek organ sistemlerini ortaya çıkarabilecek, bilgisayarlı elektroakupunktur sistemi.

AMİGDALA: Limbik sistemin bir parçası olan derin bir beyinsel yapı. (beyin çekirdeklerinin duygusal ifadenin içinde yer alan ve endorfinler açısından zengin, geniş ağı); aynı zamanda beyin merkezlerindeki haz bölgesi adı verilen bölgelerden birisi.

ANALJEZİ: Ağrı rahatlaması.

ANJİYOPLASTİ: Daha iyi kan akışını sağlayabilmek için kan damarlarındaki blokajı giderici bir teknik. Bu tekniklerden en yaygın olanı balon kompresyonu veya kolesterol plaklarının lazerle yok edilmesidir.

ANTIJEN: Vücudun bağışıklık sisteminin hem "öz" hem de "öz-olmayan" olarak kabul ettiği bir protein madde. Eğer antijenlerin yabancı olduğu hissedilirse, antijene karşı antikorlar üretilir.

ANTİKOR: "Öz-olmayan" olarak tanımlanmış istilacıların dış tabakalarını bağlayan bağışıklık sisteminin ürettiği uzmanlaşmış bir protein. Antikor bağlama sistemi zarar veren maddeyi yok etmede veya izole etmede çeşitli bağışıklık mekanizmaları harekete geçirir.

ARİTMİ: Kalp kasının içindeki elektriksel dengesizliğin ve elektrik nakil sisteminin neden olduğu, kalp atışındaki anormal ritim.

ASTRAL: Eterğin hemen ötesindeki enerji/madde oktavı veya frekans bandı. Astral bedeni duygusallığın çok güçlü bir biçimde etkilemesi nedeniyle, astral enerji çoğu kez duygusal-bağlantılıdır.

AURA: Fiziksel bedeni çevreleyen ve onun içine nüfus eden enerji zarfı. Aura çok boyutlu insan formunun fiziksel, eterik, astral, zihinsel, nedensel ve yüksek tinsel yönlerinden meydana gelen tüm farklı enerji kabuklarından oluşmuştur.

B-Hücreleri: B-lenfositleri olarak bilinirler; bu hücreler bedenin immünolojik yanıta katkı sağlayan antikorlar üretirler.

BAZAL GANGLIA: Beyin içinde, kas koordinasyonunun bazı yönlerini kontrol etmeye yardımcı olan uzmanlaşmış sinir merkezleri. Belirli bir sinir yolu boyunca, sinir iletiminin en az dirençle karşılaştığı bir yolun rotasını oluşturmaya yardımcı olan, yinelene düşük-düzeydeki uyarımlar vasıtasıyla, limbik sistemin içinde gerçekleşen bir fenomen.

BİLİNÇ ÜSTÜ: Genellikle bilinç dışı olan fakat kişiliğin içine girebilen yüksek ruh yapısının bir kısmı. Bilinçaltı, altı yaşında bir çocuğun kişiliğine tekabül ederken, bilinç üstü, yüksek bilgelik ihtiva eder.

BİLİNÇALTI: Kişiliğin uyanık bilincin altında yerleşik olan ve otomatik insan fonksiyonlarını kontrol eden kısmı. Bilinçaltıyla algılayarak, duylardan gelen tüm bilgileri ve öz-değerliliğimizin dahili resimlerini gizli bir biçimde oluşturan, ödülleri, cezalar ve mesajlarla şartlanan ve programlanan tüm bilgileri kaydeder. Bir "ilaç tanımlaması"yla eşleştiren tedaviler belirler. (Benzerlikler Kanunu olarak bilinir)

BİYOALAN: Fiziksel bedeni saran ve onun içine nüfus eden enerji alanı. Biyolojik alan, canlı hücreler ve bunların yanı sıra gizli enerjisel alanların ürettiği manyetik ve elektro-manyetik alanlardan oluşmuştur.

BİOELEKTRİK/BİOELEKTRONİK: Vücuttaki bilgi iletim ve hücresel onarım mekanizmalarının elektriksel ağı. Aynı zamanda hücreler içinde ve arasındaki elektronik anahtarlama ve kontrol mekanizmalarına da tekabül eder.

BİYOENERJİSEL: Canlı organizmalar tarafından üretilen elektriksel, elektromanyetik veya gizli enerjisel güçler.

BİYOKRİSTALLER: Sıvı kristal veya kuartz-benzeri özellikleri olan vücuttaki hücresel elementlerin ağına verilen addır. Bu alanlar hücre tuzları, lenfatikler, yağ dokuları, ak ve alyuvarlar ve beyin epifizini kapsar.

BİYOMANYETİK: Hem geleneksel manyetik alanlar, hem de gizli manyetik alanları kapsayan canlı hücreler tarafından üretilen enerji.

BİYONÖZOD: Hasta bir organın dokusundan hazırlanmış homeopatik deva. Herhangi bir fiziksel, hastalığa neden olan bir ajanın geride kalmaması için, sadece patojenin titreşimsel özellikleri deva için çıkartılır.

BÜNYE DİRENCİ (HOST RESISTANCE) Bir organizmanın içindeki hastalığa direnebilmeyi mümkün kılan faktörlerin tümü. Bu unsurlar genel canlılık ve bağışıklık sistemi içindeki çeşitli bölümlerinin genel gücünü de içerir.

BÜTÜNSELÇİ (HOLISTIC): İnsan sağlığı ve hastalığının birleşik bir biçimde fiziksel, zihinsel, duygusal ve tinsel yönlerini ele alan sinerjisel bir yaklaşımdır.

CAUSAL (NEDENSEL) Zihinsel düzeyin ötesindeki enerji frekans bandı veya oktavı.

CH'İ: Akupunktur meridyenleri aracılığıyla sirküle eden bir çeşit besleyici gizli enerjiye verilen bir ad (Eski Çin'e ait bir terim).

CLAIRAUDIENCE: (Duru İşitme) Yüksek titreşimsel düzeylerde psişik işitme yeteneği. Enerjiyi boğaz çakrası düzeyinde bir işlemin aracılığıyla gerçekleştirir.

CLAIRVOYANCE (DuruGörü) Yüksek gizli enerji örüntülerini görebilmeyi sağlayan bir psişik yetenek (Fransızca kökenli bir sözcük, kelime anlamı "net görme") durugörü kaş çakrası veya ajna çakrasının bir yönüdür.

CLONING: Bir yaşam formunun canlı kopyasının üretilmesi. Bu genellikle, organiz-

manın tam kromozomunun aynı türden bir canlının yeni döllenmiş yumurtanın içine yerleştirilmesiyle, bir gen setinin diğeriyle yer değıştirmesi suretiyle, başa- rılır.

CT TARAMA: Vücudun ince çapraz-kesitsel dilimlerini incelemede kullanılabilecek bilgisayar destekli uzmanlaşmış bir röntgen tekniğı.

ÇELATLAMA (KELASYON) TERAPİSİ: EDTA olarak bilinen bir çelatlama ajanının çoklu intravenöz zerk edilmesini de kapsayan bir arteriyo-sikleroz tedavisi (ar- terlerin sertleşmesi). Çakralar gizli enerjiyi işleme tabi tutar ve bunu kimyasal, hormonal ve vücutta hücrenel bir değışime tabi tutar.

ÇOK BOYUTLU: Fiziksel, eterik, astral, zihinsel, nedensel ve yüksek tinsel düzeyle- rin toplam spektrumuna tekabül eder.

DERMATRON: Hastalığın tanı ve tedavisinde kullanılan bir elektroakupunktur ciha- zı. Voll Makinesi'nin belirli bir modelinin bir başka adı.

DISEASE: RAHATSIZLIK: Hastalık için sıklıkla kullanılan bir başka terim. Bireyin yüksek bilincinin bazı yönlerine bağılı olarak, rahat olmama halinde olmasının bir sonucu olarak hastalık durumuna işaret eder.

DİSTRESS: SIKINTI Organizmada işlev bozukluğu veya hastalığa neden olan bir stres düzeyi.

DNA: Moleküler düzeydeki hücrenel büyüme ve gelişimde yer alan genetik bilgiyi de- şifre eden sarmal makro-molekül, deoxyribonükleik asit.

DOWSING: Radyestezinin bir başka adı. (Bazen çubukla) kayıp, saklı nesneleri ve mineral kaynakları bulabilmeyi sağlayan sezgisel bir yetenek (Bazen de hastalı- ının tanısında.)

DURUGÖRÜSEL REALİTE: Yüzeysel duyuları aşan bir görme ve hissetme durumu. Her şeyden koparak, zaman ve uzayın sınırlarını aşan bir gerçeklik deneyim.

DURUMSAL-ÖZELLİKLİ BİLİMLER: Dr. Charles Tart tarafından, bilim adamı/göz- lemcinin bilincin özel bazı girilebilir durumlarına nüfus etmesini gerektiren bi- limlerin gelişimini öne süren bilimler için ortaya attığı bir terim.

DUYUSAL KORTEKS: Vücuttan kaynaklanan duyarlın bilgisini işleme tabi tutan se- rebral korteks şeridi.

EAV: Elektroakupunktur, Voll'e göre. Bir elektroakupunktur tanı okulu.

EGO: Fiziksel beden aracılığıyla ifade edilen, vücut bulmuş kişilik.

EKSENEL ÇİZGİLER: biyohücrenel aktiviteleri yüksek enerjisel girdilere bağlayan enerji hatları. Eksen çizgileri, akupunktur meridyen sistemi aracılığıyla yüksek enerjisel bilgi ağlarını fiziksel bedene bağlar.

ELEKTROAKUPUNKTUR: Akupunktur noktaları ve onlara tekabül eden meridyen- leri uyaran elektrik akımları kullanımı. Yine hastalığın tanısı ve meridyen denge- sizliğinde kullanmak için akupunktur noktalarının elektriksel özelliklerini ölç- mede kullanılan elektronik sistemleri de ifade eder.

ELEKTROGRAFI: Kirlian fotoğrafçılığı veya deşarj fotoğrafı için genel bir terim.

ELEKTROMANYETİK: Bu kitap bağlamında, ışık hızında hareket eden geniş bir enerji spektrumu.

EMR TARAYICI: CT Tarama bilgisayar teknolojisiyle birleşerek, enerjisel rezonansı-

nı kullanan Hayalet Yaprak Etkisi'ni Kirlian elektrografiksel olarak görüntüleme prensibi üzerine dayanan varsayımsal bir eterik beden tarayıcısı.

ENDORFİNLER: Beyin ve sinir sistemi ve vücudun organlarında bulunan çeşitli morfin-benzeri proteinleri. Bazı endorfin türleri belli ortamlarda ağrı gidermeye aracılık edebilir.

ENERJİ BLOKAJİ: Çoğu kez bir veya birkaç çakradaki anormal fonksiyonun neden olduğu insanın enerjisel sistemi aracılığıyla gizli enerjinin natürel akışının kesilmesine tekabül eden genel bir terim.

ENTROPİ: Bir sistem içindeki düzensizlik durumunu tanımlayan bilimsel bir terim. Entropi ne kadar yüksekse, sistemde o denli düzensiz olur; entropi ne kadar düşükse, sistem de o kadar organize ve düzenli olur. Matematiksel düzenlilikleri nedeniyle, kristallerin en düşük entropiye haiz oldukları kabul edilir.

ENZİM: Vücutta bir kimyasal reaksiyonu belli bir yönde katalize eden veya hızlandırmak üzere hareket eden uzmanlaşmış bir protein. Eterik enerji veya madde ışık hızının ötesinde hızlarda titreşir ve manyetik bir karaktere haizdir.

ETERİK AKIŞKAN: Fiziksel bedeni çevreleyen ve yaşam gücünü ayrı ayrı tüm hücrelere taşıyan eterik bedeninin bir kısmı.

EUSTRESS: (Latince iyi, yararlı anlamındadır) İnsan organizmasının uygun çalışması için gerekli olan stresin optimum miktarı için Hanse Selye'nin kullandığı bir sözcük.

FARMAKO-KİNETİK: Arzu edilen terapisel etkiyi elde edebilmek için, hastanın vücut kütlesi, metabolizma ve ilaç boşaltım oranlarından çıkartılan ilaç dozajlarının matematiksel hesaplamasını kullanan bir medikal model.

FERRO: Gizli veya biyomanyetik etkileşimlere karşı belirli ferromanyetik özellikleri olan demir ve demir benzeri metaller.

FİZİKSEL-ETERİK ARA YÜZEY: Geniş ölçüde akupunktur meridyen sisteminden oluşan, fiziksel ve eterik bedenler arasındaki ara yüzey. Bu ara yüzey fiziksel bedeni fiziksel olmayan yapısal bilgi alanları ve yaşam güçleriyle bağlantılandırır.

FİZYO-KUNDALİNİ SENDROMU: Muhtemelen spontan veya meditasyonla ilintili stresin serebral korteksten salgılanmasının neden olduğu sol taraftaki vücut ağrıları ve işlev bozukluğunun gözlenmesi sendromu.

GEOMANCY (CEOMANSİ): Belirli coğrafik bölgeleri belirlemede kullanılacak su kaynakları, mineral depoları ve yeryüzü enerjilerinin natürel odaklamalarını içinde barındıran belirli coğrafik bölgeleri belirlemede kullanılan bir çeşit yer altında çatal bir çubukla arama yapma yeteneği.

GİZLİ BEDEN: Fizikselin ötesinde (eterik, astral, zihinsel ve nedensel bedenlerimiz gibi) yüksek frekanstaki oktavlarda var olan herhangi bir gizli enerjisel bedene karşılık gelen bir terim.

GİZLİ ENERJİ: Genellikle olağan ortamın veya pozitif uzam-zaman çerçevesinin dışında, örneğin ışıktan daha hızlı hareket eden manyetoelektriksel enerji gibi (ME) var olan enerjiye işaret eden genel bir terim.

GLIAL HÜCRELERİ: Schwann ve mikroglial hücreleri gibi çoğunlukla sinir hücrelerini çevreleyen, sinir sistemi genelince bulunan bir çeşit hücre. Esas itibarıyla, çevreledikleri sinir hücrelerini beslediğine ve artık sinir iletimine katkı sağladığı

düşünülen bu hücrelerin bir alternatif (DC/analog) bilgi iletim sistemi oluştura-
bildiği saptanmıştır (dijital-türdeki sinir mesajlarının karşısı olarak).

HAPTEN: Natürel olarak oluşan maddelere kimyasal olarak bağlanan ve onları vü-
cudun kendi immün sistemine yabancı görünmesini sağlayan ve bu şekilde ters
immünolojik reaksiyonları başlatan bir kimyasal.

HAYALET YAPRAK ETKİSİ (PHANTOM LEAF EFFECT) Kirlian fotoğrafçılığında, ke-
silen bir yapraktan alınan bir görüntüde tekrar tekrar oluşan fiziksel olarak hasar
görmüş yaprak parçasının görüntüsüne dair bir fenomen. Hayalet görüntü yok
olan, eksik yaprak fragmanının eterik bedenini simgeler.

HEMOGLOBİN: Vücudun tüm hücrel sistemlerini oksijen taşımakla sorumlu ak
yuvar hücrelerindeki kompleks bir makro-molekül.

HEPATİK: Karaciğere dair.

HİPERSAYI: Matematikçi Charles Muse tarafından bazı sayıları belirlemek için ko-
nulmuş bir ad. Bu ad yüksek boyutlu fenomenlerin matematiğini tanımlamada
yardımcı olabilecek -1'in karekökü olarak simgelenen sayılara verilmiştir.

HİPERTİROİD: Bazen hiperaktivite, sinirlilik ve aşırı terlemeyle sonuçlanabilecek,
tiroid bezinin aşırı çalıştığı, bir hiperaktivite durumu.

HİPOADRENAL: Çoğu kez aşırı yorgunluk ve zayıflığa yol açabilen, adrenal salgısı-
nın az çalışmasının neden olduğu tıbbi bir durum.

HOLOGRAFİK İLKE: Hologramlar bütünün bilgisini içeren her hologram parçasın-
daki bir enerji girişim örüntüsünü temsil etmeleriyle eşsizdirler.

HOLOGRAM: Etkileşen iki lazer ışınının girişim örüntüsüyle yaratılan üç boyutlu bir
görüntüsü.

HOMEOPATİK: Hastalıkları tedavide mikro dozlarda natürel madde kullanan bir
metot. Homeopatik ilke hastalara, hastalık semptom kompleksinin bir home-
opatik devanın bilinen

İMMÜNOSUPRESYON: Muhtelif kimyasal, duygusal ve enerjisel faktörlerin neden
olduğu vücudun natürel bağışıklık savunmalarının baskılanması. (bünye diren-
cinin zayıflaması gibi)

İRAK GÖRÜ: Durugörü için daha yeni bir bilimsel terim. Öznenen mesafe veya uy-
gun bir muhafazayla ayrıştırılmış hedefler hakkında, psişik olarak, görsel bilgi al-
gılayabilme yeteneğine tekabül eder.

İŞİK BEDEN: Gizli bedeninin bir başka adı.

KANAL OLMA: Bir bireyin, bilincin yüksek bir düzeyin kendisi aracılığıyla, çoğu kez
sözel, bazen de otomatik yazmayla oluşan bir kanallı bilgiyi, trans halindeyken
akmasına müsaade ettiği bir fenomendir.

KARMA: Bazen "ne ekersen onu biçersin" şeklinde ifade olunan reenkarnasyonel
prensiptir. Bir alacak verecek veya yürütme, yargı kuvvetlerinin ayrılımları ve kar-
şılıklı olarak birbirlerini denetleyip sınırlandırmaları gibi bir durumla, ruhun ya-
şamda tüm perspektifleri tam anlamıyla yaşaması ve tecrübe etmesine olanak
sağlayan bir enerjisel sistem.

KINDLING: Tutuşma, ateşleme.

KIRLIAN FOTOĞRAFÇILIĞI: Rusya'da bir elektrik mühendisi Semyon Kirlian'ın

öncülüğünü yaptığı, film üzerinde canlı sistemlerin biyoenerjisel süreçlerinin fotoğraflanabildiği şerare deşarjı fenomenini kullanan bir elektrografik bir süreç.

KLİNİK EKOLOJİ: Hem doğal hem de sentetik, çeşitli ortak çevresel ajanların insan sağlığı üzerindeki yan etkilerini inceleyen bilimsel bir disiplin.

KORONA DEŞARJ (HARE DEŞARJ) Toprağa bağlı, iletken bir nesnenin etrafındaki şerare deşarjı fenomeni. Elektro-fotoğrafik cihazlar tarafından üretilen Kirlian Aurası'na verilen bir başka ad.

KORPUS KALLOSUM: İki serebral hemisferi bağlayan geniş sinir yumağı.

KRİSTAL IZGARA ÖRÜNTÜLERİ: Genellikle spesifik şifa ve meditatif uygulamalar için kullanılan eşsiz kristallerin toplamından daha büyük veya büyültülmüş sinerjik etkisi olan geometrik sıralar içinde düzenlenmiş kristaller.

KRONOBİYOLOJİ: Biyolojik süreçlerin gündüz ve gecenin döngüsel ritimlerinden nasıl etkilendiğini inceleyen bilim.

KUANTUM FİZİĞİ: Alt atomik düzeydeki maddenin enerjisel özelliklerini inceleyen fizik dalı.

KUNDALİNİ: Omurganın koksigeal bölgesindeki kök veya baz çakra içinde bir potansiyel enerji olarak depolanmış tinsel aydınlanmanın yaratıcı enerjisi. Eğer uygun bir biçimde serbest bırakılırsa, vücuttaki majör çakraların tümünün aktivasyonu ve hizalanmasına neden olabilir.

LAYING-ON-OF-HANDS: (ELLERLE-DOKUNARAK-YAPILAN-ŞİFA) Bazen psişik şifa veya manyetik şifa olarak ta adlandırılan doğrudan, ellerle dokunarak yapılan bir şifa türü.

LAZER: Hepsinin bir kademe ve fazda olduğu dalgalardaki ışık gibi tutarlı, ahenkli bir ışık üreten bir cihaz.

LAZERPUNKTUR: Ağrı veya hastalık için belirli akupunktur noktaları uyarmak amacıyla yönlendirilmiş düşük düzey lazer ışığı vasıtasıyla gerçekleştirilen bir terapi formu.

LENFOSİT: İmmünolojik yanıtı iştirak eden bir çeşit alyuvar.

LİMBİK SİSTEM: Duyusal ifade ve hafızanın bazı yönlerinin işleme tabi tutulduğu, beynin içindeki eşsiz bir merkezler kompleksi. Burası endorfinler açısından zengin bir beyin kompleksidir.

MANTRA: Meditasyon veya relaksasyon esnasında kişinin, rahatsız edilemeyeceği bir meditatif durumu sağlayabilmesi için kendi kendine tekrarlanan bir söz veya ses.

MANYETİK ŞİFA: Temel olarak eterik düzeyde işleyen bir çeşit elleri üstüne koyarak yapılan bir tür şifa. Bir başka bağlamda ise hastalığın tedavisinde terapisel olarak, nabız gibi atan manyetik alanların kullanımı anlamına gelir.

MANYETOELEKTRİK: Işık hızından daha süratli hızlarda titreşen, manyetik nitelikleri ve negatif entropik özellikleri olan bir çeşit enerji. Bu enerji Tiller-Einstein'ın Pozitif-Negatif Uzam-zaman kuramınca öngörülmüş ve bazen de negatif uzam-zaman (-S/T) enerjisi veya maddesi olarak adlandırılır.

MERİDYEN: Gizli bir besleyici enerjiyi (ch'i) vücudun çeşitli organlarına, sinirlerine ve kan damarlarına taşıyan mikro borusal bir kanaldır.

MİYASMA: Organizmaları gelecekteki hastalıklara yatkın bir hale getiren, çoğu kez belirli bir zehirli ajan veya kötücül, zararlı bir mikro organizmanın gizli etkileri nedeniyle oluşan bir enerjisel durum. Miyasmalar kazanılabilir; doğuştan var olabilir veya doğada gezegensel olarak mevcut olabilir.

MOTOR KORTEKS: Vücutta gönüllü kas aktivitesini kontrol eden, duyarlı işleme tabi tutan bölgeye komşu serebral korteks şeridi. Her iki bölgeden de bazen sensörimotor korteksi olarak söz edilir.

MRI: Magnetic Resonance Imaging: Manyetik Rezonans Görüntüleme. Fiziksel bedenin bazı moleküler bileşenlerini rezonans içinde uyarıp, görselleştirebilen manyetik alanlar ve radyo dalgalarını kullanan ve bu suretle de yüksek bir verim elde ederek, incelemek için çapraz kesitsel görüntüleri kullanan bir teknik.

MYELİN: Miyelin. Sinirleri çevreleyen Schwann hücrelerinin içinde bulunan izolatör benzeri ve sinir impuls iletiminde önemli olduğu düşünülen, bir yağlı madde.

NADİLER: Vücudun çeşitli bölgelerine çakralardan geçen enerji akışının sicim benzeri gizli yollar. Meridyenlerin fiziksel bileşenleri varken, nadiler fiziksel değildir.

NDE: Near Death Experience. Ölüme Yaklaşma Deneyimi. Hastanın ölüme yaklaştığı bir durumdan son anda kurtulması halinde ve fiziksel bedeninin dışına çıkarak yapmış olduğu gözlemleri aktardığı bir deneyim. Bir travmanın neden olduğu bir astral projeksiyon formu.

NEDENSEL BEDEN: Nedensel maddeden oluşan gizli beden. Bu, insan bilincinin fiziksel düzlemdeki farklı mevcudiyetleri esnasında depoladığı bir düzeydir.

NEGATİF ENTROPİ: Canlı ve canlı olmayan sistemlerin daha düzenli ve daha az rasgele olmasını etkileyen negatif uzam-zaman veya manyetoelektriksel enerjinin özelliği. Negatif entropi ayrıca yaşam gücünün de özelliğidir.

NEGATİF Uzam-zaman: Muhtemelen maddenin eterik ve astral dünyalarını da kaplayan alan.

NMR: Nuclear Magnetic Resonance. Nükleer Manyetik Rezonans. Bazı atomları görselleştirmek için seçici bir biçimde manyetik rezonans görüntüleyicilerden yararlanmak.

NÖROREGÜLATÖR: Sinir sisteminin içinde bulunan mevcut sinir yollarındaki sinir iletimini iyi akort eden veya düzenleyen bir çeşit kimyasal veya protein. Bunların bir çoğu hem ketleyici (kesen) hem de hız kazandırıcı niteliktedirler.

NÖROTRANSMİTTER (sinir ileticisi) Bir sinirden komşu bir başka sinire impulsların (tahrik edici etki) iletimini sürdürmek için sinaptik zarda salgılanan bir kimyasal veya protein.

NÖRON: Bir sinir hücresi.

NÖROTRANSMİSYON: Sinir iletimi. Beyin ve sinir sistemi genelindeki bilgi iletiminin genel süreci.

OKTAV: Fiziksel oktav, eterik oktav vs. gibi bir piyano klavyesindeki notalar oktavına benzer bir biçimdeki enerji frekans bandı.

ONION EFFECT: Soğan Etkisi. Titreşimsel Terapiler vasıtasıyla insan organizmasında yol açılan travma.

OUBE: Out-of-Body Experience: Vücut Dışına Çıkma Deneyimi. Astral Projeksiyonun bir başka adı.

ORTHOMOLECULAR MEDICINE: Ortomoleküler Tıp: Bazı hastalıklarda terapötik etkiler yaratabilmek için aminoasitler gibi yüksek dozda spesifik gıdaları kullanan bir terapi türü.

OTOİMMÜN: "Öz antijenler" adı verilen, vücudun antikorlar üreterek kendi kendisine saldırdığı bir çeşit bağışıklık reaksiyonu. Bir çeşit lenfosit olan, vücudun T baskılayıcı hücrelerinin normal olarak bu tür bir reaksiyonu ketler. Öyleyse, öz bağışık hastalıklar değiştirilmiş T baskılayıcı hücre aktivitesinin bir yansıması olabilir.

OTONOM SİNİR SİSTEMİ: Sempatik ve parasempatik olarak ikiye ayrılan vücudun otomatik/bilinç dışı düzenleyici sinir sistemi.

PARAFİZİKSEL: Fiziksel olmayan veya gizli enerjisel fenomenler anlamına gelir.

PARANORMAL: Telepati, durugörü, psikokinesis gibi psişik fenomenleri tanımlamada kullanılan terim.

PET TARAYICISI: Positron Emission Tomography. Pozitron Emisyon Tomografisi. Beyin süreçlerini göstermede kullanılan doğal olarak oluşan biyolojik kimyasalların radyo-aktif benzeri maddelerin yayımladığı zerrelere kullanan bir çeşit görüntüleme cihazı.

PİYEZOELEKTRİK: Fiziksel bir basıncın elektrik alanlarına ve karşılıklı olarak tersine dönüşmesi vasıtasıyla kristallerde oluşan bir fenomen. Örneğin, bir fonograf iğnesinde, bir kristal, daha sonra müzik ve konuşmaya dönüştürülecek olan, titreşimsel basınçları elektriksel sinyallere tercüme eder.

POTENTIZATION: Homeopatik devaların yapıldığı bir süreç. Bir çözeltideki (mesele su) küçük bir miktar madde.

POZİTİF Uzam-zaman: Işık hızından daha düşük hızlarda (veya eşit) titreşen enerji ve maddenin fiziksel evreni.

PRANA: İçimize doğru nefes aldığımızda, içimize çektiğimiz düşünülen eski bir Hindu veya yoganal terim.

PSİ: Psişik fenomen için genel bir terim.

PSİKONÖROİMMÜNOLOJİ: Zihin, beden ve bağışıklık sistemi arasındaki karşılıklı etkileşimi inceleyen, gelişen bir disiplin için kullanılan bir tıbbi terim.

PSİKOTİNSEL: Zihin, duygu ve ruhun birbirlerine olan bağımlılıklarını ifade eder.

PSİKOTRONİK: Çeşitli psişik veya gizli enerjilerin fonksiyonlarını yerine getirebilmelerinde yararlanan cihazları tanımlamada kullanılan genel bir terim. Bir başka tanımla, "psikotronikler" bazen gizli enerjileri inceleme bilimi olarak da kullanılan bir terimdir.

PSİŞİK ŞİFA: Ellerin söz konusu özne üzerine konularak gerçekleştirildiği çeşitli türdeki şifaya tekabül eder. Psişik şifa, manyetik şifa, tinsel şifa, psişik cerrahi gibi çeşitli enerjisel etkileşimler şeklinde alt kategorilere indirgenebilir.

Qİ: *Chi*'nin Japoncası; bazen "qi" veya "ki" olarak ta telaffuz edilir; akupunktur meridyenlerinden akan gizli besleyici enerji.

RADYEZTEZİ: Çeşitli gizli enerjisel radyasyon türlerini hissedebilmeyi mümkün kılan psişik bir algılama yeteneği.

RADYONİKLER: Bazen psiyonikler olarak da söz edilen, ezoterik bilimin, hastadan uzak bir mesafede araçlar kullanarak insanın çok boyutlu sistemindeki enerji dengesizliklerini psişik olarak araştıran dalı. Rezonans prensibiyle çalışan tipik bir radyonik cihazı, radyonik operatörün kendisini akort edebileceği bir titreşimsel odak noktası olarak bir "tanıt" kullanır.

REENKARNASYON: Ruhun, daha yüksek bir entegrasyon ve tinsel olgunlaşmaya erişebilmesi için, birden çok hayatlar yaşadığını kabul eden bir felsefe (fiziksel düzlemde farklı vücutlarda hayat bularak).

RELAKSASYON TEKNİĞİ: Zihin ve bedenın daha uyumlu bir duruma girmesine olanak veren zihinsel veya fiziksel bir uygulama. Bu, mantra tekrarı, ileri rahatlama onaylamaları ve kas kasılma/rahatlama yaklaşımları gibi çeşitli zihinsel teknikleri de kapsar.

RELAKSASYON YANITI: Dr. Herbert Benson'ın ortaya attığı, uygun rahatlama tekniklerine başvurulduğunda, zihin/bedenin uyum içinde olduğu rahatlamış, meditatif (tefekkür halindeki) hal

REZONANS: İki benzer bir biçimde akort edilmiş osilatörler arasındaki sempatik titreşim fenomeni. İki Stradivarius keman arasındaki rezonant titreşim örneğinde olduğu gibi. Rezonans hem yüksek hem de yüksek armonilerde oluşur örneğin, yüksek ve alçak oktavlarda benzer notalar arasındaki gibi; orta C hem yüksek C hem de düşük C'yle titreşir; rezonans olur.

RNA: Ribonükleik asit. DNA'dan bilgi taşıyan ve bunu hücre içindeki yapısal bir protein meclisine tercüme eden geniş bir molekül. (nükleik asit de denilir.)

SAĞ BEYİN: Sağ serebral yarı küre; uzamsal, sezgisel, artistik, sembolik ve lineer olmayan düşünceyle ilgili.

SARSMA (succussion) cihazı denen bir makinenin içinde güçlü bir biçimde sarsılır. Aynı işlemi kullanarak, devayı güçlendirmeyi daha da arttırmak için, tekrarlanan sulandırma yapılır. Sulandırma ne kadar yüksekse devada o denli güçlendirilir.

SCHWANN HÜCRESİ: Vücuttaki en dış çevrede yer alan sinirleri çevreleyen bir çeşit glial hücresi. Hem en yakın, komşu hücreyi besleme hem de normal sinir impuls iletimine yardımcı olmada işlev görebilir. Bunun yanı sıra yüzey zarı üzerindeki DC şarjını değiştirerek benzer glial hücreleri ağı aracılığıyla bilgi taşır.

SEREBRAL HEMİSFERLER: Beyin içindeki en yüksek fonksiyon merkezi olan serebral korteksin sağ ve sol yarıları. Sol hemisfer analitik ve lineer düşünceyi kontrol ederken, sağ yarı küre sezgisel, sembolik ve lineer olmayan düşünce süreçlerini kontrol eder.

SİNAPS: İki sinir hücresi arasındaki, bir hücreden bir sonraki sinir hücresine taşınan impuls/mesajların uzmanlaşmış bir buluşma noktası. Sinaptik birleşme noktası, bir elektriksel mesajın bir sinir ileticisi salgısına dönüştürüldüğü ve daha sonra tekrar bir elektriksel mesaja geri dönüştüğü iki komşu sinir hücre zarları arasında aşırı derecede birbirlerine yakın buluşma noktalarıdır.

SOL BEYİN: Analitik, mantıklı ve lineer düşünce durumlarını etkileyen sol beyinsel yarı küreye.

SONOPUNKTUR: Akupunktur noktalarını uyarmada, iğneler yerine yüksek frekans ses dalgalarını kullanan, akupunkturun bir enerjisel formu.

T HÜCREŚİ: İmmünolojik yanıtının belli aşamalarında yer alan ve bir T-lenfosit olarak bilinen öze bir çeşit alyuvar hücresi. T-hücreleri T-yardımcı hücreleri (bilgiyi işleyen) ve katil T hücreleri olarak bilinen hücreler.

TİNSEL ŞİFA: Alt fiziksel ve eterik düzeylerde işleyen, fakat aynı zamanda duygusal veya astral, zihinsel ve yüksek tinsel düzeylerdeki enerjisel rahatsızlıkları düzelten bir şifa formu.

YAVAŞ VİRÜS ENFEKSİYONU: Erken bir virüs enfeksiyonuna gecikmiş bir reaksiyonun neden olduğu bir çeşit virüs kaynaklı oluşum. Bazı yavaş virüsler, ilk enfeksiyondan 15-20 gün arasında ilk hastalığın oluşmasını neden olurlar.

YÜKSEK BOYUTSAL: Fiziksel olmayan enerjiler gibi, ışıktan daha hızlı hızlarda titreşen gizli enerjisel sistemleri tanımlayan bir terim.

ZİHİNSEL: Astral ve zihinsel düzeylerin enerji bandı veya gizli enerji oktavıdır.

Okuma Önerileri

1. BÖLÜM

Holografi, Bilinç ve Gerçeklik.

Briggs, J., and F. Peat. *Looking Glass Universe: The Emerging Science of Wholeness*. New York: Simon and Schuster Inc., 1984.

Loye, D. *The Sphinx and the RAINBOW: Brain, Mind, and Future Vision*. Boulder&London: Shambala/New Science Library, 1983.

Pelletier, K. *Toward a Science of Consciousness*. New York: Dell Publishing Co., 1978.

Elektrofotografi ve Kirlian Etkisi.

Dumitrescu Great Britain: Neville Spearman Ltd., 1983. I., and J. Kenyon. *Electrographic Imaging in Medicine and Biology*. Suffolk,

Moss, T. *The Body Electric*. Los Angeles: J. P. Tarcher, Inc., 1979.

Uzaktan görüntüleme ve Psişik Yetenekler

Targ, R., and H. Puthoff, *Mind Reach: Scientists Look at Psychic Ability*. New York: Dell Publishing Co., Inc., 1977.

Targ, R., and K. Harary, *The Mind Race: Understanding and Using Psychic Abilities*. New York: Villard Books, 1984.

Bilinç ve Yeni Tıp

Capra, F. *The Tao of Physics*. New York: Bantam Books, 1977.

Postle, D. *Fabric or Universe*. New York: Crown Publisher, Inc., 1976.

Talbot, M. *Mysticism and the New Physics*. New York: Bantam Books, 1980.

Toben, B. *Space-Time and Beyond*. New York: E. P. Dutton and Co., 1975.

Zukav, G. *The dancing Wu Li Masters: An Overview of the New Physics*. New York: William Morrow and Co., Inc., 1979.

2. BÖLÜM

Blackie, M. *The Patient, Not the Cure: The Challenge of Homeopathy*. Santa Barbara CA: Woodbridge Press Publishing Co., 1978.

- Coulter, H. *Divided Legacy: The Conflict Between Homeopathy and the American Medical Association*. Richmond, CA: North Atlantic Books, 1973.
- Coulter, H. *Homeopathic Science and Modern Medicine: The Physics of Healing with Microdoses*. Richmond, CA: North Atlantic Books, 1980
- Hahnemann, S. *Organon of Medicine*. 1810. A. New Translation by Kunzli, Naude, and Pendleton. Los Angeles, CA: J. SAYFA Tracher, Inc., 1982.
- Tiller, W. "Towards A Scientific Rationale of Homeopathy." *Journal of Holistic Medicine*, 6, Sayı 2, (Fall 1984).
- Vithoulkas, G. *Homeopathy: Medicine of the New Man*. New York: ArCo Publishing Co., Inc., 1979.
- Vithoulkas, G. *The Science of Homeopathy*. New York: Grove Press, Inc., 1980.
- Whitmont, E. *Psyche and Substance: Essays on Homeopathy in the Light of Jungian Psychology*. Richmond, CA: North Atlantic Books, 1980.

3. BÖLÜM

- Becker, R., and G. Selden. *The Body Electric: Electromagnetism and the Foundation of Life*. New York: William Morrow and Company, Inc., 1985.
- Playfair, G. And S. Hill. *The Cycles of Heaven*. New York: Avon Books, 1978.
- Weymouth, L. "The Electrical Connection (Part1)." *New York Magazin*, Kasım 24, 1980, Sayfa 26-47.
- Weymouth, L. "The Electrical Connection (Part2)." *New York Magazin*, Aralık 1, 1980, Sayfa 44-58.

4. BÖLÜM

Fiziksel-Esiri Arayüzey

- Bendit, J., and SAYFA Bendit. *The Etheric Body of Man: The Bridge of Consciousness*. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1977.
- Powell, A. E. *The Electric Double: The Health Aura of Man*. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1969.
- Tiller, W. "Some Energy Field Observations of Man and Nature." *The Kirlian Aura*. Edited by Kripper and Rubin. Garden City, NY: Anchor Press/Doubleday, 1974.

Çakra-Nadi Yöntemi

- Leadbeater, C. W. *The Chakras*. 1927. Reprint. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1977.
- Motoyama, H. *Theories of the Chakras: Bridge to Higher Consciousness*. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1981.
- Rendel, SAYFA *Introduction to the Chakras*. Wellingborough, Northamptonshire: The Aquarian Press, 1979.

Stanford, R. *The Spirit unto the Churches: An Understanding of Man's Existence in Body Through Knowledge of the Seven Glandular Centers*. Austin, TX: Association for the Understanding of Man, 1977.

Astral Beden ve Astral Projeksiyon

Greenhouse, H. *The Astral Journey*. New York: Avon Books, 1974.

Monroe, R. *Far Journeys*. Garden City, NY: Doubleday&Co., Inc., 1985.

Monroe, R. *Journeys Out of the Body*. Garden City, NY: Achor Press&Doubleday, 1977.

Powell, A. E., *The Astral Body*. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1965.

Rogo, D. *Mind Beyond the Body: The Mystery of ESP Projection*. New York: Penguin Books, 1978.

Swann, I., *To Kiss Earth Good-Bye*. New York: Dell Publishing Co., Inc., 1975.

Yüksek Gizli Bedenlerimiz ve Bilincin Gelişimi

Bentov, I. *Stalking the Wild Pendulum: On the Mechanism of Consiousness*. New York: E. P. Dutton, 1977.

Powell, A. E. *The Casual Body and the Ego*. 1928. Reprint. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1978.

Powell, A. E. *The Mental Body*. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1967.

Bir Değişim Olarak Ölüm ve Ötesi

Holmes, J. *As We See It From Here*. Franklin, NC: Metascience Corporation, 1980.

Meek, G. *After We Die, What Then? Answer to Quetions about Life After Death*. Franklin, NC: Metascience Corporation, 1980.

Taylor, R. *Witness From Beyond*. South Portland, ME: Foreword Books, 1975.

White, S. *The Unobstructed Universe*. New York: E. P. Dutton & Co., 1940.

Pozitif-Negatif Uzam-zaman Çerçevesi & the Theories of Dr. William Tiller Ph. D.

Tiller, W. "Consciousness, Radiation, and the Developing Sensory System" *The Dimensions of Healing: A Symposium*. Los Gatos, CA: Academy of Parapsychology and Medicine, 1973.

Tiller, W. "Creating a New Functional Model of Body Healing Energies." *Journal of Holistic Health* 4 (1979): 102-114.

Tiller, W. "Energy Fields and the Human Body." *Frontiers of Consiousness*, Edited by J. White. New York: Avon Books, 1974.

Tiller, W. "Homeopathy: A Laboratory for Etheric Science?" *Journal of Holistic Medicine* 5, sayı 1 (Spring/Summer 1983).

Tiller, W. "A Lattice Model of Space and Its Relationship to Multidimensional Physics." *A Holistic Approach to Etiology and Therapy in the Disease Process* (Proceeding of the 10th Annual Medical Symposium). Phoenix, AZ: A. R. E. Clinic, Inc., Ocak 1923, 1977.

- Tiller, W. "The Positive and Negative Space/ Time Frame as Conjugat Systems." *Future Science*. Edited by White and Kripper. Garden City, NY: Doubleday & Co., 1977.
- Tiller, W. "The Simulator and the Being." *Phoenix*. Stanford, CA: Phoenix Associates, Fall / Winter 1978.

Reenkarnasyon üzerine Bakış Açuları

- Cerminara, G. *Many Mansions: The Edgar Cayce Story on Reincarnation*. New York: New American Library, Inc., 1950.
- Goldberg, B. *Past Lives Future Lives: Accounts of Regresssions and Progressions Thro-ugh Hypnosis*. North Hollywood, CA: Newcatle Publishing Co., Inc., 1982.
- Head, J. and S. L. Cranston. *Reincarnation: The Phoenix Fire Mystery*. New York: Warner Books, 1979.
- Lenz, F. *Lifetimes: True Accounts of Reincarnation*. New York: Fawcett Crest Books, 1979.
- Perkins, J. *Experience Reincarnation*. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1977.

5. BÖLÜM

Çin Şifa Felsefesi

- Haas, E. *Staying Healthy ith the Seasons*. Millbrae, CA: Celestial Arts, 1981.
- Kaptschuk, T. *The Web That Has No Weaver: Understanding Chinese Medicine*. New York: Congdon & Weed, 1983.

Akupunktur Terapisi

- Chang, S. *The Complete Book of Acupuncture*. Millbrae, CA: Celestial Arts, 1976.
- Langone, J. "Acupuncture: New Respect for An Ancient Remedy:" *Discover*, Ağustos 1984, S. 70-73.
- McGarey, W. *Acupuncture and Body Energies*. Phoenix, AZ: Gabriel Press, 1974.
- Omura, Y. *Acupuncture Medicine: Its Historical and Clinical Background*. Tokyo: Japan Publications, Inc., 1987.
- Seem, L. *Acupuncture Energies: A Workbook for Diagnostics and Treatment*. Rochester, VT: Thorsons Publishers Inc., 1987.
- Wensel, H. And C. McLean. *Acupuncture for Americans*. Reston, VA: Reston Publishing Co., Inc., 1980.
- Woolerton, H., and C. McLean. *Acupuncture Energy in Health and Disease: A Practical Guide for Advanced Students*. Wellingborough, Northamptonshire, Great Britain: Thorsons Publihers Ltd., 1979.

6. BÖLÜM

Elektroakupunktur Tanısal Metotlar

- Ber, A. "Neutralization of Phenolic (Aromatic) Food Compounds in a Holistic General Practice." *Journal of Orthomolecular Psychiatry* 12, sayı 4 (1984).
- Kenyon, J. *Modern Techniques of Acupuncture/Volumel: A Practical Scientific Guide to Electro Acupuncture*, New York: Thorsons Publishers, Inc., 1983.
- Kenyon, J. *Modern Techniques of Acupuncture/Volum 3: A Scientific Guide to Bio-Electronic Regulatory Techniques and Complex Homeopathy*. New York: Thorsons Publishers, Inc., 1985.
- Tiller, W. "Homeopathy: A Laboratory for Etheric Science?" *Journal of Holistic Medicine* 5, sayı 1, (Spring/Summer 1983).
- Tiller, W. "What Do Electrodermal Diagnostic Acupuncture Instruments Really Measure?" *American Journal of Acupuncture* 5, sayı 1 (Ocak/Mart 1987).
- Voll, R. "Twenty Years of Electroacupuncture Diagnosis in Germany: A Progress Report." *American Journal of Acupuncture* (Mart 1975).
- Voll, R. "Twenty Years of Electroacupuncture Therapy Using Low-Frequency Current Pulses." *American Journal of Acupuncture* (Aralık 1975).

Radyonikler ve Radyestezi

- Reyner, J. ve arkadaşları *Psionic Medicine: The Study and Treatment of the Causative Factors in Illness*. London: Routledge & Keegan Paul, 1974.
- Russel, E. *Report on Radionics: Science of the Future*. Suffolk, Great Britain: Neville Spearman Ltd., 1973.
- Tansley, D. ve arkadaşları. *Dimensions of Radionics: New Technique of Instrumented Distant Healing*. Essex, England: C. W. Daniel Co., Ltd., 1977.
- Tansley, D. *Radionics: Interface with the Ether-Fields*. Bradford, England Health Science Press, 1975.
- Tansley, D. *Radionics: Science or Magic An Holistic Paradigm of Radionic Theory and Practice*, Essex, England: C. W. Daniel Co. Ltd., 1982.
- Tiller, W. "Radionics, Radiesthesia, and Physics. "The Varieties of Healing Experience: Exploring Physic Phenomena in Healing. Los Altos, CA: The Academy of Parapsychology and Medicine, 1971.

7. BÖLÜM

Çiçek Aroması ile Şifa ve Cevher İksirleri

- Bach, E. "Heal Thyself." *The Beach Flower Remedies*. 19731. Reprint. New Canaan, CT: Keats Publishing, Inc., 1977.
- Barnard, J. *Patterns of Life Force*. Great Britain: Bach Educational Programme, 1987.
- Chancellor, SAYFA *Handbook of the Beach Flower Remedies*. New Canaan, CT: Keats Publishing, Inc., 1971.

- Grudas. *Flower Essences and Vibrational Healing*, Channeled by Kevin Ryerson. Albuquerque, NM: Brotherhood of Life Inc., 1983.
- Grudas. *Gem Elixirs and Vibrational Healing: Volume I*, channeled by Kevin Ryerson. Boulder, Co: Cassandra Press. 1985.
- Grudas. *Gem Elixirs and Vibrational Healing: Volume II*, channeled by Kevin Ryerson AND Jon Fox. Boulder. Co: Cassandra Press. 1986.
- Hilarion. *Wildflowers: Their Occult Gifts*. Toronto, Canada: Marcus Books, 1982.
- Scheffer, M. *Bach Flower Therapy: Theory and Practice*. Wellingborough, Northamptonshire, UK: Thorsons Publishers Ltd., 1986.
- Vlamiş, G. *Flowers to the Rescue: The Healing Vision of Dr. Edward Bach*. Northamptonshire, UK: Thorsons Publishers Ltd., 1986.
- Weeks, N. *The Medical Discoveries of Edward Bach. Physician*. New Canaan, CT: Keats Publishing, Inc., 1973.

Renklerle Şifa

- Babbitt, E. *The Principles of Light and Color: The Healing Power of Color*. 1878. Reprint. Secaucus, NJ: The Citadel Press, 1976.
- Babey-Brooke, A., and R. Amber. *Color Therapy: Healing with Color*. New York: Santa Barbara Press Inc., 1979.
- Clark, L. *The Ancient Art of Color Therapy*. New York: Pocket Books, 1975.
- David, W. *The Harmonics of Sound, Color, and Vibration: A System for Self-Awareness and Soul Evolution*. Marina Del Ray, CA: DeVorss & Co., 1980.
- Gimbel, T. *Healing Through Color*. Essex, England: The C. W. Daniel Co., Ltd., 1980.
- Hunt, R. *The Eight Key to Color: Self Analysis and Clarification Through Color*. Chadwell Heath, Essex: L. N. FOWLER & Co., Ltd., 1965.
- Hunt, R. *The Seven Keys to Color Healing: Diagnosis and Treatment Using Color*. New York: Harper & Row, 1971.
- MacIvor, V. and S. LaForest. *Vibrations: Healing Through Color, Homeopathy, and Radionics*. New York: Samuel Weiser, Inc., 1979.
- Ousley, S. *The Power of The Rays: The Science of Colour-Healing*. Chadwell Heat, Essex: L. N. Fowler & Co., Ltd., 1951.

8. BÖLÜM

- Burke, G. *Magnetic Therapy: Healing in Your Hands*. Oklahoma City, OK: Saint George Press, 1980.
- The Dimensions of Healing: A Symposium*. Los Altos, CA: The Academy of Parapsychology and Medicine, 1972.
- Hammond, S. *We Are All Healers*. New York: Ballantine Books, 1973.
- Joy, W. B. *Joy's Way: A Map for the transformational Journey, An Introduction to the Potentials for Healing with Body Energies*. Los Angeles, CA: J. P. Tarcher, Inc., 1979.

- Krieger, D. *The Therapeutic Touch: How to Use Your Hands to Help or to Heal*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, Inc., 1979.
- Krippner, S. And A. Villoldo. *The Realms of Healing*. Millbrae, CA: Celestial Arts, 1976.
- Landsdowne, Z. *The Chakras and Esoteric Healing*. York Beach, ME: Samuel Wiser, Inc., 1986.
- Meek, G. *Healers and the Healing Process*. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 1977.
- Pavek, R., *The Health Professionals's Handbook of SHEN: Physioemotional Release Therapy*. Sausalito, CA: The SHEN Institute, 1987.
- Regush, N. *Frontiers of Healing: New Dimensions in Parapsychology*. New York: Avon Books, 1977.
- Wallace, A. And B. Henkin. *The Psychic Healing Book*. New York: Dell Publishing Co., 1978.

9. BÖLÜM

- Alper, F. *Exploring Atlantis: Volumes I and II*. Phoenix, AZ: Arizona Metaphysical Society, 1981, 1983.
- Baer, R. And V. Baer. *Windows of Light: Quartz Crystals and Self Transformation*. San Fransisco: Harper & Rowe, 1984.
- Baer, R. And V. Baer. *The Crystal Connection: A Guidebook for Personal and Planetary Transformation*. San Fransisco: Harper & Rowe, 1986.
- Bhattacharya, A. *Gem Therapy*. Calcutta: Firma KLM Private Ltd., 1976.
- Bonewitz, R. *The Cosmic Crystal: Cyrstal Consciousness and the New Age*. Wellingborough, Northamptonshire: Turnstone Press Limited, 1983.
- Bonewitz, R. *The Cosmic Crystal Spiral: Cyrstals and the Evolution of Human Consciousness*. Longmead, Shaftesbury, Dorset: Element Books Ltd., 1986.
- Burka, C. F. *Clearing Cyrstal Consciousness*. Albuquerque, NM: Brotherhood of life, Inc., 1985.
- Calverly, R. *The Lanquage of Cryrstals*. Toronto, Ontario: Radionics Research Association, 1986.
- Chocran, D. S. *Healing with Crystals and Gemsyones*. York Beach, ME: Samuel Wiser, Inc., 1986.
- Gems, Stones, and Metals for Healing and Attunement: A Survey of Psychic Readings*. Virginia Beach, VA: Heritage Publications, 1977.
- Gold, G. *Cyrstal Energy*. Chicao, IL: Contemporary Books, Inc., 1987.
- Gurudas. *Gem Elixirs and Vibrotional Healing: CiltII*, channeled by Kevin Ryerson and John Fox. Boulder, Cassandra Press, 1986.
- Harold, H. *Focus on Cyrstals*. New York: Ballantine Books, 1986.
- Isaacs, T. *Gemstones, Cyrstals, and Healing*. Black Mountain, NC: Lorien House, 1982.

- Lorusso, J. AND J. Glick *Healing Stoned: The Therapeutic Use of Gems and Minerals*. Albuquerque, NM: Brotherhood of Life, 1979.
- Lorusso, J. AND J. Glick. *Stratagems: A Mineral Perspective*. Albuquerque, NM: Brotherhood of Life, 1984.
- Mella, D. *Stone Power: The Legendary and Pactical Use of Gems and Stones*. Albuquerque, NM: Domel, Inc., 1976.
- Peterson, S. *Cyrstal Visioning: A Crystal Workbook*. Nashville, TN: Interdimensional Publishing, 1984.
- Richardson, W. and L. Huett. *The Spiritual Value of Gem Stones*. Marina del Ray, CA: DeVorse & Co., 1980.
- Stewart, C. *Gem-Stones of the Seven Rays*. 1939. Reprint. Mokelumne Hill, CA: Health Researcha, 1975.
- Raphaell, K. *Cyrstal Englightenment: The Transforming Properties of Cyrstals and Healing Stones*. New York: Aurora Press, 1985.
- Raphaell, K. *Cyrstal Healing: The Therapeutic Application of Cyrstals and Stones/Volumell*. New York: Aurora Press, 1987.
- Rea, J. *Patterns of the Whole CiltI: Healing and Quartz Cyrstals*. Boulder, CO: Two Trees Publishing, 1986.
- Silbey, U. *The Complete Cyrstal Guidebook*. San FransisCo, Ca: U-Read Publications, 1986.
- Smith, M. *Cyrstal Power*. St. Paul, Mn: Llewelly Publications, 1985.
- Walker, D. *The Cyrstal Book*. Sunol, California: The Cyrstal Company, 1983.

10. BÖLÜM

Sağlık ve Hastalıkta Çakralar

- Gurudas. *Gem Elixirs and Vibrotional Healing: CiltI*, channeled by Kevin Ryerson. Boulder, CO: Cassandra Press, 1985, SAYFA 56-71.
- Schwarz, J. *Human Energy Systems*. New York: E. P. Dutton, 1980.
- Schwarz, J. *Voluntary Controls: Exercises for Creative Meditation and for Activating the Potential of the Chakras*. New York: E. P. Dutton, 1978.
- Stanford, R. *The Spirit Unto the Churces: An Understanding of Man's Existence in the Physcial Body Through Knowledge of the Seven Glandular Centers*. Austin, TX: Association for the Understanding of Man, Inc., 1968.
- Young, M. *Agartha: A Journey to Stars*. Walpole, NH: Stillpoint Publishing, 1984, Sayfa 205-211.

Aktif Meditasyon

- Adair, M. *Working Inside Out-Tools for Change: Applied Meditation for Creative Problem Solving*, Berkeley, CA: Wingbow Press, 1984.
- Hay, L. *You Can Heal Your Life*. Farmingdale, NY: Coleman Publishing, 1984, SAYFA 147-182.

- Leichtman, R. And C. Japikse. *Active Meditation: The Western Tradition*. Columbus, OH: Ariel Press, 1982.
- Meshner, A. *Journey of Love: A formula for Mastery and miracles*. Austin, TX: Quarus Foundation, 1982.

Kundalini

- Krishna, G. *The Awakening of Kundalini*. New York: E. P. Dutton & Co., 1975.
- Krishna, G. *Kundalini: Evolutionary Energy in Man*. Berkeley, CA: Shambhala Publications, Inc., 1967.
- Radha, S. *Kundalini Yoga for the West*. Boulder, Co: Shambhala Publications, Inc., 1978.
- Sanella, L. *Kundalini: Psychosis or Transcendence?* San Fransisco, CA: H. S. Dakin Co., 1976.
- SCott, J. *Kundalini in the Physical World*, London: Routledge & Kegan Paul, 1983.
- White, J. *Kundalini, Evolution, and Enlightenment*. Garden City, NY: Anchor Press/Doubleday, 1979.

11. BÖLÜM

Bütünselci Tıp ve Titreşimsel Şifa

- Bauman, E. ve arkadaşları. *The Holistic Health Lifebook: A Guide to Personal and Planetary Well-Being*. Berkeley, CA: And/Or Press, Inc., 1981.
- Bauman, E. Ve arkadaşları. *The New Holistic Health Handbook: Living Well in a New Age*. Edited by S. Bliss. Lexington, MA: The Stephen Greene Press, 1985.
- Gurudas. *Flower Essences and Vibrational Healing*. channeled by Kevin Ryerson. Albuquerque, NM: Brotherhood of Life, 1983.
- Gurudas. *Gem Elixirs and Vibrational Healing. Cilt I*. channeled by Kevin Ryerson. Boulder, CO: Cassandra Press, 1985.
- Hastings, A., J. Fadiman and J. Gordon. *Health for the Whole Person: The Complete Guide to Holistic Medicine*. Boulder, CO: Westview Press, Inc., 1980.
- Hill, A. *A Visual Encyclopedia of UnConventional Medicine*. New York: Crown Publishers, Inc., 1979.
- Kaskof, L. *Wholistic Dimensions in Healing: A Resource Guide*. Garden City, NY: Dolphin/Doubleday & Inc., 1978.
- Moore, M. And L. Moore. *The Complete Handbook of Holistic Health*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall, Inc., 1983.
- Otto, H. And J. Knight. *Dimensions in Wholistic Healing: New Frontiers in the Treatment of the Whole Person*. Chicago, IL: Nelson-Hall, 1979.
- Pelletier, K. *Holistic Medicine: From Stress to Optimal Health*. New York: DelaCorte Press/Seymour Lawrence, 1979.
- Sobel, D. *Way of Health: Holistic Approaches to Ancient and Contemporary Medicine*. New York and London: HarCourt Brace Jovanovich, 1979.

Stres, Hastalık ve Sağlık

- Ardell, D. *High Level Wellness: An Alternative to Doctors, Drugs, and Disease*. Revised Edition. New York: Bantam Books, 1977, 1979.
- Arehart-Treichel, J. *Biotypes: The Critical Link Between Your Personality and Your Health*. New York: Time Books, Quadrangle/The New York Times Book Co., Inc., 1980.
- Hay, L. *You Can Heal Your Life*. Farmingdale, NY: Coleman Publishing, 1984.
- Jaffe, D. *Healing From Within*. New York: Alfred A. Knopf, 1980.
- Pelletier, K. *Mind as Healer, Mind as Slayer: A Holistic Approach to Preventing Stress Disorders*. New York: Delta/ Dell Publishing Co., Inc., 1977.
- Ryan, R. And J. Travis. *The Wellness Workbook*. Berkeley, CA: Ten Speed Press, 1981.
- Selye, H. *The Stress of Life*. Revised Edition. New York: Mc. Graw-Hill Book Co., 1976.
- Totman, R. *Social Causes of Illness*. New York: Pantheon Books, 1979.

Titreşimsel Şifa ve İlaçların Geleceği

- Achterberg, J. *Imagery and Healing: Shamanism and Modern Medicine*. Boston & London: New Science Library/Shambala Publications, Inc., 1985.
- Bailey, A. *Esoteric Healing*. New York: Lucis Publishing Co., 1953.
- Capra, F. *The Turning Point: Science, Society, and the Rising Culture*. New York: Bantam Books, 1982.
- Dossey, L. *Beyond Illness: Discovering the Experience of Health*. Boulder, CO: New Science Library/ Shambala Publications, Inc., 1984.
- Dossey, L. *Space, Time, and Medicine*. Boulder, CO: New Science Library/Shambala Publications, Inc., 1984.
- Ferguson, M. *The Aquarian Conspiracy: Personal and Social Transformation in the 1980's*. Los Angeles: J. SAYFATarcher, Inc., 1980.
- Locke, S. And D. Colligton. *The Healer Within: The New Medicine of Mind and Body*. New York: E. P. Dutton, 1986.
- Oyle, I. *Tiem, Space, and the Mind*. Millbrae, CA: Celestial Arts, 1976.
- Reyner, J., G. Laurence, and C. Upton. *Psionic Medicine: The Study and Treatment of the Causative Factors in Illness*. London: Routledge & Kegan Paul, 1974, 1982.
- Siegel, B. *Love, Medicine, and Miracles*. New York: Harper & Row, 1986.
- Tansley, D. *Radionics: Science or Magic? An Holistic Pardigm of Radionic Theory and Practce*. Essex, England: C. W. Daniel Company Ltd., 1982.

12. BÖLÜM

Eski Bilgelik, Yaşam ve Şifa Felsefeleri

- Babbitt, E. And C. Hapgood. *The God Within: A Testament of Vishnu, A Handbook for the Spiritual Renaissance*. Turner Falls, MA: Fine Line Books, 1982.
- A Course in Miracles*. Tiburon, CA: Foundation For Inner Peace, 1975.

- Elkins, D., C. Rueckert, and J. McCarty. *The Ra Material: An Ancient Astronaut Speaks*. Norfolk, VA: The Donning Co., 1984.
- Eisen, W. *The Agashan DisCourses*. Marina del Rey, CA: DeVorss & Co., 1978.
- Eisen, W. *Agasha: Master of Wisdom*. Marina del Rey, CA: DeVorss & Co., 1977.
- Grant, J. *Winged Pharaoh*. 1937. Reprint. New York: Berkeley Publishing Co. Sayfa, 1977.
- Haich, E. *Initiation*. Palo Alto, CA: Seed Center, 1974.
- Herwer, C. *Dwellers in the Temple of Mondama*. Los Angeles, CA: DeVorss & Co., 1949.
- Steiner, R. *Cosmic Memory: Atlantis and Lemuria*. Blauvelt, NY: Rudolph Steiner Publications, 1971.

Bedensel ve Gezegenel Değişim

- Moss, R. *The I That Is We: Awakening to Higher Energies Through UnConditional Love*. Millbrae, CA: Celestial Arts, 1981.
- The Revelation of Ramala*. Sudbury, Suffolk, England: Neville Spearman, Ltd., 1978.
- Russel, SAYFA *The GlobalBrain: Speculations on the Evolutionary Leap to Planetary Consciousness*. Los Angeles: J. Tarcher, Inc., 1983.
- Williams, S. *The Practice of Personal Transformation: A Jungian Approach*. Berkeley: California Journey Press, 1984, 1985.
- Young, M. *Aartha: A Journey to the Stars*. Walpole, New Hampshire: Stillpoint Publishing, 1984.

Kaynak Rehberi

Şifa ve Titreşimsel Tıp'la İlgili Yayınlar

HealingPeople. com (Dr. Gerber'in Titreşimsel Tıp üzerine bir bölümünü de içeren, homeopati, akupunktur ve çeşitli şifa yöntemleri üzerine bir web sitesi. ABD genelindeki erişilebilir akupunkturcuların coğrafik bir listesini de içeriyor. Bu site ayrıca başka şifa ve sağlıkla ilgili ürünleri de kapsıyor.

Monterey Alternatif Şifa İlimleri Araştırma Enstitüsü Gazetesi.

Monterey Alternatif Şifa İlimleri Araştırma Enstitüsü, 400 Virgin Ave. Monterey CA, 93940

Frontier Perspectives Temple Üniversitesi Yeni Keşif Bilimleri Merkezi'nde basılmıştır. (enerji tıbbi, şifa, homeopati ve ilgili konularda araştırma ve sempozyumları destekler.) Ritter Hall 003-00, 1301 Cecil B. Moore Ave., Philadelphia, PA 19122 (Web sitesi: www.temple.edu.edu v2058@vm.temple.edu)

Tools For Exploration (Titreşimsel Terapisel yöntemler, kitaplar, teyp bantları ve diğer ilgili kaynaklar). 9755 Independence Avenue, Chatsworth, CA 91311-4318, Web sitesi: www.toolsforexploration.com toolsforexploration@yahoo.com

Subtle Energies: An Interdisciplinary Journal of Energetic and Informational Interactions. Uluslar arası gizli Enerjiler ve Enerji Tıbbi araştırmaları Derneği, ISSSEEM Central Office, 356 Goldco Circle, Golden CO80403 adresinden temin edilebilir.

Townsend Letter for Doctors (Alternatif tıpla ilgilenen hekimler için harika bir kaynak) 911 Tyler Street Port Townsend WA98368 Web sitesi: www.tldp.com tldp@olympus.net

Alternative Medicine: The Definitive Guide (Şu anda mevcut alternatif tıp teknikleri ve teorisi üzerine en iyi kaynaklardan birisidir; ayrıca konuyla ilgili pratisyen ve organizasyonların da bir listesini içerir.) Burton Goldberg Group, Future Medicine Publishing, Inc., Puyallup, WA (1993).

Alternative Medicine Yellow Pages (Alternatif Tıp için el kitabı bir rehber; tam ve eksiksiz bir Rehber; Birleşik Devletler'deki alternatif tıp pratisyen ve hizmetlerinin bir listesi) Future Medicine Publishing Inc., Puyallup, WA (1995).

Wolf's Digest of Alternative Medicine. A Plain English Resource on the Science of Health. Wolf&Co., Publishing, P. O. Box 2049, Sequim, WA 98382-2049.

Complementary Therapies in Medicine. (Yeni bir alternatif tıp dergisi) Abone talepleri için: Churchill Livingstone, Inc., 650 Avenue of the Americas, New York, NY 10011.

Alternative Therapies in Health and Medicine (İki ayda bir yayınlanan mayıs, 1985'te yayınlanmaya başlamış, alternatif sağlık bakımı ve geleneksel tıbbın entegrasyonuna tahsis edilmiş bir yayındır) Aboneler için: InnoVision Communications, 101, Columbia, Aliso Viejo, CA 92656.

The Journal of Alternative and Complementary Medicine. Research on Paradigm, Practice and Policy. (hekimler ve araştırmacıların, alternatif tıbbın çeşitli yönlerini içeren, Ocak 1995'te yayınlanmaya başlamış, üç ayda bir çıkan bir dergi. Abone olmak için: Mary Ann Liebert, Inc., publishers, 1651 Third Avenue, New York, NY 10128.

Explore Magazine. Titreşimsel Tıp'la ilgili çeşitli konuları kapsar. (Web sitesi: explorepub. com.) Institute of Noetic Sciences, P.O. Box 909, Sausalito, CA 94966-0909.

World Research Foundation. /Kar amacı olmayan, önemsiz bir ücret karşılığında, alternatif ve geleneksel terapiler üzerine dünya çapında medikal data bazlarını bilgisayar ortamında araştırma olanağı sunan bilgi ağı. Alternatif terapiler üzerine bir gazete basıp, kitaplar ve video-kasetler satar. 41 Bell Rock Plaza, Sedona, AZ 86351 (www.wrf.org)

The Jewish Association of Spiritual Healers (JASH), British Alliance of Healing Associations üyesi. ABD ve Kanada'da c/o Florence J. Horn (director) 106 Cabrini Blvd., New York, NY 10033. İngiltere'de: 23 Magnolia Court, Headley Road East, Woodley Readings, Berkshire RG5 4SD, İngiltere adresleriyle irtibat kurabilirsiniz.

Therapeutic Touch Network in Canada (Terapisel Dokunuş Ağı) (416) 274-2678'dan Helen Will veya Therapeutic Touch Network, Toronto'dan (416) 454-2688'le irtibat kurabilirsiniz.

Healing Light Center (Şifa Işığı Merkezi) (Şu anda ülke çapında kendisi de dersler veren, Rosalyn Bruyere tarafından kurulan şifacılar için harika bir okul) Rosalyn Bruyere'in eğitim programıyla ilgili bilgi almak için Healing Light Center Church, 261 Alegria Avenue, Sierra Madre, CA, 91024'e yazın veya arayın. (rosalynbruyere. org)

Barbara Brennan School of Healing (Doğu Sahilindeki şifacılar için harikulade bir okul) P. O. Box 2005, East Hampton, NY 11937

The Touching Spirit® Training Program (Elizabeth K. Stratton tarafından yürütülen harika bir okul ve eğitim programı. P. O. Box 240, Litchfield, CT 06759.

Terapisel Dokunuş'ta ve diğer bazı şifa yöntemlerinde hem meslek dışında hem de profesyoneller için eğitim olanağı sunar. Ayrıca Terapisel Dokunuş'la ilgili evden eğitim kursları da vardır. 3080 Third Street, Boulder, CO 80304
(janetquin@aol. com)

National Federation of Spiritual Healers. (Lokal şifacılar için başvuru kaynağı) 1137 Silent Harbor, P. O. Box 2022, Mount Pleasant, SC 29465.

Wirkus Bioenergy Foundation (biyoenerjisel şifada şifacı Mietek Wirkus'un yöntemini öğretir. 9907 Fleming Avenue, Bethesda, MD, 20814.

Institute of Heart Math (İş hayatı ve eğitimdeki kalp-merkezli ilişkileri öğreten ve kalp-merkezli bilincin gizli enerji bağlantılarını araştıran yenilikçi bir organizasyon) P. O. Box 14700 West Park Avenue, Boulder Creek, CA 95006 (Web sitesi: www.heartmath.org)

Homeopatik Kaynaklar

Biological Homeopathic Industries, Inc. (Almanya'dan homeopatik serileri taşıyor) 11600 cochiti Albuquerque, NM87123-3376.

Dolisyos America, Inc., (Harika bir homeopatik eczane) 3014 Rigel Avenue, Las Vegas, NV 89102.

Homeopathic Educational Services (Çeşitli homeopatik kitaplar ve kaynaklar sunar. 2124 Kittredge St., Berkeley, Berkeley, CA 94704 (Web sitesi: [www. homeopathic. com](http://www.homeopathic.com))

Apex Energetics (Geniş bir çeşitlilikte homeopatik deva kombinasyonlarını satışa arz eder ve pratisyenler için seminerler hazırlar ve sunar. 1701 E. Edinger Avenue. Suite A-4 Ana, CA 92705 (Web sitesi [www. apexenergetics. com](http://www.apexenergetics.com))

National Homeopathic Products (ABD'de ultra yüksek güçte (50M, 1MM ve 10MM dizisinde) homeopatikler satan birkaç homeopatik firmalardan birisi. Aynı zamanda DPT, tatanoz ve çocuk felci aşırı gibi aşırıların bazı negatif yan etkilerini minimize veya nötrale eden homeopatik devalarla birlikte aşı sonrası kitler de satmaktadır. 518 Tasman Street, Madison WI 53714.

BioPharma, Inc., Çeşitli homeopatik kombinasyonlar ve bitkisel ürünler satışa sunar. P. O. Box 22865, Salt Lake City, UT 84116.

Bioactive Nutritional Inc. (homeopatik kombinasyonları, çiçek esansları ve besleyici ürünler satışı sunuyor.) Northgate Professional Center, Suite 6, 1803 North Wickham Rd., Melbourne, FL 32935.

Standart Enzyme Company of North America (çeşitli homepatik kombinasyonları, otlar, çiçek esansları ve gıdalar satmaktadır.) 106 N. Buchanan Street, Bremen, GA 30110.

International Foundation for Homeopathy (Profesyoneller ve genel halk için eğitim programları sunar ve homeopati profesyonellerine danışmanlık sunar.) 2366 Eastlake Avenue, Suite 301, Seattle, WA 98102.

National Center for Homeopathy (hem meslek içi ve dışı kişiler hem de profesyoneller için kurslar ve homepatiyle uğraşan kişilerin listesini sunar.) 801 North Fairfax, Suite 306, Alexandria, VA 22314.

Digibio.Com Homeopatik yüksek sulandırma fenomeni üzerinde çalışan öncü bir bilim adamı olan, Dr. Jacques Benvéniste'in devam etmekte olan araştırmalarına tahsis edilmiş bir web sitesidir. Çok yeni bazı çalışmalar homeopatik devaların gerçektende sayısallaştırılabileceğini, sayısallaştırılan bu şablonun bilgisayarın hard diskinde depolanabileceğini ve bir E-mail ek dosyası gibi internet'ten iletilebileceğini ve daha sonra da önemli biyolojik aktivitesi olan solüsyonların oluşumunu sağlayabildiğini ortaya koymuştur.

Çiçek Esansı Kaynakları

Pegasus Products, Inc., (geniş bir çiçek esansları, cevher iksirleri ve yıldız iksirleri, kitaplar, teyp bantları ve ilgili aygıtları da kapsayan titreşimsel deva ürünlerini satışı arz eder. P.O. Box 228, Boulder, CO 80306-0228 (pegasus.com)

The Flower Essence Society. (bir FES çiçek esansları kaynağı) çiçek esansı pratisyenlerine eğitim ve sertifika olanağı sunar. P. O. Box 459 Nevada City, CA 95959 (Web sitesi: www.flowersociety.org mail@flowersociety.org.

Perelandra, Ltd., Center for Nature Research (Perelandra Güllü ve Bahçe çiçek esansları, çiçek esansları literatürü, şifa ve doğanın tinsel güçleriyle bahçecilik üzerine bir kaynak) Box 136, Jeffersonton, VA 22724

Flower Esence Pharmacy at Centergees (Bu eczane, bulunması çok güç bazı uluslararası çiçek esansları da dahil olmak üzere herhangi bir coğrafya noktasında bulunabilecek çok geniş çiçek esansı seçeneklerini İnternet üzerinde tümünün temin edilebileceği bir şekilde satışı sunar. 2007 NE 39th Avenue, Portland, OR, 97212 (Web sitesi: www.FlowerEssences.com, info@floweressences.com).

Ses Şifa kaynakları

Sharry Edwards' Signature Sound Works (Bir insanın ses izinin izini, frekans veya ruh notasını "biyoakustik" analizi yapılır) Sound Health, P. O. Box 416, Albany, OH 45710. Web sitesi: www.soundhealthinc.com
sound@frognet.net

Sound Wawe Energy Tapes. Nicole La Voie aracılığıyla temin edilebilir. P. O. Box 3969, Pagosa Springs, CO 81147 (Web sitesi: www.cslwe.com, swe@cslswe.com veya Roy B. Kupsinel, M. D., P.O. Box 550, Oviedo, FL 32765-0550.

Music Acupuncture: Müzik Akupunkturu. Geleneksel Çin Tıbbının Beş Elementine (ateş, toprak, metal, su ve tahta). göre şifa veren 5 CD'lik bir seri üretimi vardır. Her elementin CD'si vücudun farklı organ ve kısımlarını yeniden dengeler. Tüm çakra sistemi için bir dengeleme ve yeniden canlandırma üreten bir de çakra CD serisi üretmişlerdir. Feng Shui serisinin iş yeri ve yaşam ortamlarından kötü anılar ve negatif enerjileri sildiği söylenmektedir.

Dağıtım: Top Health, Torsgatan 59, 113 37 Stockholm, Sweden
www.musicacupuncture.com
top.health@swipnet.se

Akupunktur Serileri

The American Academy of Medical Acupuncture (hekimlere akupunktur konusunda harika kurs imkanları ve ayrıca akupunktur uygulayan hekimlerin tam bir listesini sunar.) 5820 Wilshire Boulevard, Suite 500, Los Angeles, CA 90036

National Commission for the Certification of Acupuncturists. 1424th Street NW, Washington, DC, 20036.

American Association of Acupuncture and Oriental Medicine. 4101 Lake Boone Trail, Suite 201, Raleigh, NC 27607.

National Acupuncture Detoxification Association. 3115 Broadway, Suite 51, New York, NY 10027.

Elektroterapi Araç Kaynakları

Phazx Systems. (EAV tanısı için Bodyscan 2010 sistemini ve yine vücutta birkaç dakika içinde binlerce biyoenerjisel stres unsurunu test eden otomatik bir dizin içinde pasif bir multielektrot işletim sistemi üretir.) 710-A Kuzey Weber Street, Colorado Springs, CO 80903. www.phazx.com, phazx@usa.net

Computoronix Electro-Medical Systems (Computronix Acupro II System Kom-püterize EAV tanısı için) 145 Canyon Oaks Drive, Argyle, TX 76226.

Pitterling Electronics GmbH (EAV-tip Dermatron cihazı üreticisi) Akademiest-rasse 5, Munchen 40, D-8000, West Germany.

VEGA Greishaber GmbH&Co. (Vegatest ünitelerini, Voll/Dermatron ağıtına benzer bir elektroakupunktur cihazları temin eder.) 7622 Schiltach-Schwarzwald, AM Hohenstein 113, West Germany.

Şekiller Listesi

1. Bir Hologramın Yaratılışı	51
2. Suyu İki Taş Düşürülerek Yaratılan Girişim Modeli	52
3. Holografik İlke.....	53
4. Semenderin Yüzey Elektrik Potansiyeli	57
5. Hayalet Yaprak Fenomeni	60
6. Enerjiden Maddenin Doğuşu	64
7. Homeopatik Dermanların Hazırlanması.....	85
8. Deneysel Ampütasyonda Yara Akımının Gözlenmesi.....	101
9. Kirlian Parmak izinin Tipik Hare Deşarjı	104
10. Yedi Çakra	134
11. Çakraların Nörofizyolojik ve Endokrin Bağlantıları.....	135-344
12. İnsanın Frekans Spektrumunun Piyano Klavyesi Analojisi	141
13. Einstein-Lorentz Transformasyonu	141
14. Enerjinin Hızla Olan İlişkisi	149
15. Pozitif-Negatif Uzam-Zaman Modeli	150
16. İnsanın Gizli Bedenlerinin Frekans Modeli	151
17. İnsanın Enerji Alanı	153
18. Bilincin Niteliği ve Niceliği	161
19. Beş Element ve Bunların İç Organlardaki Enerji Akışıyla İlişkileri	170
20. Organlar ve Vissera'yla Element Bağlantıları	171
21. Meridyenlerin Biyoritim Devreleri.....	174
22. Akupunktur Enerjileri ve Nöro-Endokrin Modülasyonu	186
23. İnsanın Çok boyutlu Enerji Sistemi	216

24. Radyestezinin Tanısal Uygulamaları: Radyonik Sistemlerde Bilgi Akışı Yolları	220
25. Titreşimsel Esansların Hareket Düzeyleri	252
26. Rengin Gizli Enerjisel Etkileri	255
27. Çok Boyutlu bir Şifa Modeli.....	295
28. Yedi Kristal Sistemin Gizli Enerjileri	328
29. Çakraların Enerji Dinamikleri	363
30. Fizyokundalini Sendromu'nda Nörosensör Temeli	375
31. Nöral Uyarım Döngüsünün Oluşumu	377
32. İnsanın Biyoenerji Sistemi	389
33. Hastalık/İyileşme Sürekliliği.....	405
34. Biyolojik Stres Çeşitliliği.....	412

Dizin

A

- (RDA) salık verilen günlük tahsisat, 407, 408
- Abrams, Albert, 209
- Adrenal korteksi, 360
- Adrenal medula, kök çakra bağı ile,
- Adrenal salgıları, 356, 359, 366, 508
- Adrenal yetmezlik, 351, 354
- Adrenalin, 121, 127, 205, 334, 344, 350, 359
- AIDS, 204, 352, 354, 355, 397, 420, 421, 474, 475
- Ajna çakra, 125, 505
- Akaşık kayıtlar, 152, 307
- Aku.noktalar, 504
- Akupunktur, 71, 94, 95, 119, 121, 122, 124, 164-169, 171, 172, 174-178, 180, 183-190, 192, 194, 195, 199-202, 206, 208, 209, 221-223, 254, 259, 263, 325, 391, 437, 443, 457, 467, 468, 476, 481, 493, 495-497, 504, 509, 517
- Akupunktur meridyen sistemi, 71, 119-125, 155, 163, 164, 168, 172, 173, 175-181, 185, 189, 191, 193, 222, 254, 343, 378, 386, 389, 394, 412, 426, 437, 443, 480, 505-507, 511,
- Alerjiler, 203, 222, 223, 243, 411, 412, 414, 419, 425, 426
- Aleksandrite, gizli enerjisel özellikler, 327
- Allopatik tıp, 78, 87
- Alternatif tıp ofisi, 467
- Alternatif tıp, 71, 209, 393, 466, 467, 525, 526
- Altıncı çakra, 345
- Alüminyum, 137, 244, 415, 416, 418
- Alzheimer hastalığı, 415
- Amerikan tıp kurumu, 456
- Ametist, 323, 329, 330-332, 336
- AMI cihazı, 177, 495
- Analog iletimi, 180
- Anjiyoplasti, 391, 427
- Antijenler, 461, 462, 504, 511
- Aort, meditasyonda kalple bağlantılı, 371, 377, 380, 392
- Apatit, gizli enerjisel özellikler, 326
- Apis mellifica, 463
- Aromaterapi, 73, 469
- Astım, 172, 207, 256, 259, 348, 349, 370, 399, 410, 411
- Astral beden, 127, 131-137, 147, 148, 151, 153, 154, 159, 163, 236, 239, 242, 248, 249, 256, 258, 294, 296, 389, 504, 516
- Astral çakra, 133, 216, 295, 344, 490
- Astral enerji, çakra bağlantıları ile, 133, 134, 145, 256, 292, 490, 504
- Astral projeksiyon, 135-137, 151, 159, 477, 510, 511, 516
- Ateş, 61, 70, 77, 85, 87, 169, 170, 180-183, 186, 188, 306, 348, 355, 372, 375, 442, 452, 456, 465, 480, 481, 485, 508, 525
- Atlantis, 232, 303-312, 325, 338, 339, 448-451, 453, 459, 499, 500, 520, 524
- Atomlar, 61, 105, 107, 110-112, 156, 161, 196, 324, 325, 510
- Axial tomografi, 102
- Azurit (Bir çeşit bakır cevheri), 328

B

- B hücreleri, 204
- B-Z (Belousov-Zhabotinskii) reaksiyonu, 282, 283
- Babbitt, Edwin, 254, 498, 503, 519, 523
- Bach, çiçek devaları, 147, 229, 230, 245, 258, 259, 261, 294, 425, 468
- Bach, Edward, 225-231, 237, 240, 258, 261, 294, 518, 519
- Bakır, 137, 143, 144, 275, 290, 299, 327, 409, 481, 482
- Balon, 49, 391, 392, 393, 504
- Barnao, Vasudeva, 468
- Bassett, Andrew, 97
- Başa çıkma stratejileri, 154, 404

Baz çakra, 334, 509
 Basofil degranülasyonu, 502
 Bechamp, Antoine, 473
 Becker, Robert O., 95-98, 100, 180, 181, 234, 493, 496, 515
 Bellhouse, Elizabeth, 468
 Bengssten, Otelia, 285
 Bentov, Itzhak, 129, 161, 234, 369-381, 483, 494, 500, 516
 Benveniste, Jacques, 461-465, 502, 528
 Ber, Abram, 204, 206, 207, 259
 Beş element teorisi, 480
 Beşinci çakra, 346, 361
 Beyin dalga tutarlılığı, 68, 129, 260, 296, 297, 369, 370, 477, 482, 483
 Beyinde akustik düzlem dalgaları, 371, 373
 Bilinç, 49, 68-70, 92, 128, 129, 131, 135, 142, 145, 149, 154, 155, 159-162, 191, 210, 213, 215-219, 233, 236-239, 248, 251, 252, 258, 288, 290, 296, 297, 301, 304, 307, 316, 318-320, 324, 325, 327, 334, 345, 347, 349, 356, 357, 363-367, 369, 378, 379, 385, 396, 398, 400, 402, 403, 419-421, 424, 426, 438, 439, 442, 444, 445, 447-449, 451, 458, 465, 476-478, 481, 484, 492, 496, 514
 Bilinçaltı, 68, 316, 354, 356, 357, 363, 364, 367, 395, 437, 478, 485, 505
 Bilinç dışı, 145, 210, 212-214, 216-220, 223, 240, 357, 364, 378, 398, 420, 424, 505, 511
 Bilinçüstü, 364
 Biyozod, 199, 200, 201, 226
 Birinci çakra, 127
 Bitkisel tıp, 74, 75, 88, 467, 468
 Biyoyükleme, 296, 297, 422
 Biyoelektrik sistemler, 185, 504
 Biyokristalize, 234, 240, 262, 319, 340, 426
 Biyoakustikler, 478, 479
 Biyoenerjisel sistemler, 108, 110, 116, 123, 128, 197, 198, 272, 286, 407, 409, 412, 417, 418, 425, 455, 456, 457, 472, 474, 499, 509, 527, 529
 Biyolojik stresler, çeşitleri, 428
 Boğaz çakrası, 125, 128, 327, 342, 344, 346, 347, 360, 441, 505
 Bong Han, Kim, 120, 155, 168, 174, 175, 493
 Böbrek taşları, 408, 409

Bruyere, Rosalyn, 130, 526
 Burr, Harold S., 56-58, 122, 123, 192, 491, 496
 Bünye rezistansı, 396, 397, 431
 Bütünselci tıp, 231, 250, 382, 385, 388, 398, 402, 409, 425, 455, 522
 Büyük patlama, 324, 444

C

C-Kansorejen K Faktörü (CFK), 474
 Cade, Maxwell, 296, 297, 491, 499
 Cadoret, Remi, 271
 California gelinciği esansı, 230, 248, 468
 Canlandırma, 135, 158, 246, 247, 250, 258, 315, 320-322, 326, 339, 365, 366, 380, 395, 396, 427, 435, 529
 Cassileth, Barrie, 435
 CAT tarayıcı, 102, 382
 Cayce, Edgar, 231, 312, 411, 415, 451, 502, 517
 Cerrahi, 46, 47, 49, 50, 69, 72, 92, 94, 96-98, 101, 105, 119, 181, 251, 271, 282, 302, 307, 311, 362, 388, 390-392, 394-397, 426, 427, 448, 450, 454-456, 469, 511
 Cevher iksirleri, 230, 232, 233, 237, 247, 251-254, 258, 260-262, 264, 306, 319, 333, 336, 340, 362, 390, 394, 417, 421, 427, 439, 454, 468, 528
 Cevherler ve taşlar, 323
 Ch'i, 119, 120, 123, 124, 163, 166-172, 176, 186, 189, 190, 192, 195, 267, 291, 436, 480, 481, 504, 509, 511
 Cıva, 92, 146, 244, 416, 418, 419
 Cinsellik, 230, 357, 361, 363, 440, 458
 Clynes, Manfred, 476, 477
 Corpus callosum, 372
 Cousins, Norman, 435
 Crane, Ed, 474

Ç

Çakra, 71, 124-131, 133, 134, 147, 148, 151, 162, 163, 176, 212, 215-219, 223, 233, 234, 236, 238, 239, 240, 244-246, 248-250, 253-258, 260-262, 286, 294, 295, 301, 314, 315, 320, 321, 323-329, 331-

335, 340-362, 364, 365, 367-369, 373,
377-380, 386, 387, 389, 390, 394, 395,
396, 398, 409, 420, 424, 426, 432, 433,
436, 437, 440-443, 453, 457, 458, 468,
469, 479-481, 493, 494, 500, 505-507,
509, 510, 515, 521, 529
Çakra-nadi sistemi, 128, 131, 162, 215, 217,
223, 386, 426
Çiçek esansı cemiyeti, 468
Çiçek esansları, 146, 147, 219, 229-237,
239-241, 244, 245-254, 258-264, 305, 306,
310, 318, 319, 339, 362, 390, 394, 417,
421, 427, 439, 447, 448, 450, 453-456,
467-469, 492, 493, 497, 498, 500, 501,
528
Çin tıbbı, 165, 166, 169, 189, 480, 529
Çinko zehirlenmesi, 478
Çinli, 75, 119, 160, 165-169, 171, 174, 176,
187, 189, 192, 383, 410, 422, 481
Çocuklarda hiperaktivite, 207, 214, 508
Çok boyutlu enerji sistemi, 147, 216, 264,
292, 296, 385, 424
Çoklu dalga osilatörü (MWO), 471

D

Da Vinci, Leonardo, 257
Dağıtıcı yapılar, 383, 485
Dalak çakrası, 255, 256, 357, 361
Dalak, 170, 171, 357
Dalga kılavuzu, 122, 336
DC (Doğru akım) potansiyeller, 168, 180-
182, 184-186, 188, 193, 495, 508, 512
De la Warr, George, 209, 496
De Vernejoul, Pierre, 120, 493
Dean, Douglas, 81, 213, 214, 217, 237, 492,
497
Del Giudice, Emilio, 464, 503
Deltron, 145
Dengesizlikler, 119, 124, 133, 167, 168, 172,
176, 177, 179, 188, 190, 192, 193, 195,
196, 198-200, 202, 219, 222, 235, 236,
243, 244, 246, 251, 263, 308, 333, 339,
342, 346-348, 353-358, 380, 394, 409,
410, 415, 416, 421, 426, 441, 453, 454,
457, 474, 479, 512
Depresyon, 80, 81, 197, 237, 294, 341, 349-

351, 393, 398, 403, 409, 411, 434, 474
Dermatron, 194, 506, 530
Detrick, Allen, 59
Digitalis (Yüksük otu), 75, 76
Din ve bilim, 47, 384
Dioscorides, Pedanius, 75
Diş dolguları, 416, 419, 501
Diyabet, 243, 332-334, 350-352, 356, 469
Diyare, 359
DNA, 53-55, 61, 72, 121, 123, 142, 241, 242,
326, 351, 417, 418, 449, 471, 482, 483,
503, 506, 512
Doğa, 64, 66, 68, 69, 166, 193, 196, 224, 256,
305, 324, 325, 328, 361, 383, 448, 449
Dorsal column stimulatörü (sırt sütunu
uyarıcısı), 94, 98
Dowsing (Çubukla yeraltı suyu arama), 506
Dördüncü çakra, 127, 347
Drown, Ruth, 209,
Dumitrescu, Ion, 59, 60, 124, 178, 179, 185,
188, 493, 495
Durugörü, 123, 126, 130, 156, 163, 220, 266,
285, 286, 290, 301, 309, 326, 344, 345,
379, 446, 450, 505, 506, 508, 511
Duygular ve, 49, 79, 131, 133, 134, 146, 149,
225, 227, 237, 240, 248, 256, 257, 261,
290, 294, 322, 333, 346, 349, 350, 353,
356, 363-365, 379, 398, 399, 403, 420,
431-441, 446, 447, 449, 451, 474, 476,
482, 483
Düşünce enerjileri, 317, 340, 424
Düşünce formları, 145, 148, 313, 316, 317,
323, 325, 327, 395, 433, 494

E

EAV, 194, 195, 199-202, 204, 206-209, 212,
219, 221, 259, 260, 506, 529, 530
Edwards, Sharry, 478, 479, 501, 529
Einstein, Albert, 45, 46, 62, 69, 74, 138, 140,
145, 162, 311, 454, 456
Einstein-Lorentz Transformasyonu, 138,
140, 487, 488, 490
Einstein'cı şifa paradigması, 45, 64
Einstein'cı tıp, 50, 53, 69, 74, 117, 147
Eisenberg, David, 467, 503
Elektroakupunktur, 166, 187, 194, 221, 259,

412, 415, 423-425, 456, 492, 495, 504,
506, 518, 530
Elektrografi, 57, 59, 88, 106-108, 111, 124,
178, 179, 185, 190, 282, 493, 495, 507,
509
Elektromanyetizm, 303
Elektronlar, 58, 59, 61-63, 67, 86, 108, 111,
129, 161, 196, 278, 324, 325
Elektronografi, 124, 178, 179, 188
Elektroterapi, 93, 99, 493
Ellerle dokunulurak yapılan şifa, 90, 267-
269, 277, 285-288, 290, 297-299, 452,
492, 494, 498, 499, 509
Elmas, gizli enerjisel özellikleri, 326, 332, 336
Embriyo oluşumu, 56
Emiliani, Cesare, 310
EMR görüntüleme, 106, 111, 114, 115, 137,
196, 507
Enderlein, Guenter, 473
Endorfinler, 95, 183, 184, 186, 188, 495, 504,
509
Enerji blokajları, 240, 346, 354, 355, 374,
420, 429, 474
Enerji akışında blokajlar, 119
Enerji frekansları, 84, 86, 91, 111, 116, 118,
137, 167, 198, 209, 210, 217, 219, 220,
255, 279, 317, 336, 343, 387, 505, 510
Enerji salmada, sol el yolu, 337
Enerji tıbbı, 131, 162, 388, 391, 443, 454, 456,
469, 525
Enerji dinamikleri, 321
Enerji dönüştürme, 132, 339
Enerji oktavları, 111, 112, 513
Enerjisel hafıza silinmesi, 463
Enfeksiyonlar, 84, 99, 200, 241-243, 351-355,
396, 397, 408, 416-421, 431, 441, 450,
470-472, 513
Entropi, 142, 144, 151, 185, 192, 279-283,
290, 293, 299, 300, 313, 484, 490, 507,
509, 510
Enzimler, 47, 61, 64, 143, 144, 195, 276-280,
282, 283, 293, 299
Esir beden, 148, 150, 163, 443, 490, 507, 508
Esir enerji alanları, 147
Esir madde, 146
ESP, 210, 213, 516
Estebany, Oscar, 269, 270, 272, 277, 279,
285, 286, 288, 290, 293

Eustress (iyi stres), 158, 404, 428, 507
Evrin, 69, 150, 154, 160, 161, 309, 360, 384,
413, 419, 420, 429, 455

F

Feng shui ve yeryüzü enerjileri, 422, 529
Fenilalanin duyarlılığı, 206-209
Fenolikler ve yiyecek alerjileri, 411
FES çiçek eczaları, 230, 231, 528
Fishbein, Morris, 471
Fiziksel-esir ara yüzeyler, 386, 515
Fizyokundalini sendromu, 369, 377, 380
Flexner yasası, 466
Fludd, Robert, 266
Franklin, Benjamin, 267, 282
Frekans alanları, 66, 117, 132, 138

G

Galik asit, 206, 207
Gardner, Robert, 204, 499
Geçmiş yaşamlar, 236, 237, 248, 366, 368,
387, 441, 446, 447, 502
Geomancy (Falcılık), 507
Geopatik stres, 412, 422-424, 428
Gezegensel bilgiler, 66
Ghadiali, Dnshah, 254, 498
Giriş kapısı kontrol teorisi, 119
Gizem okulları, 451, 459
Gizli enerjiler, 49, 68, 83, 88, 101, 111, 115,
119, 123-125, 130, 142, 145, 163, 168,
170, 188, 191-193, 212, 214, 224, 228,
234, 235, 257, 259, 261, 262, 268, 276,
281, 290, 304, 311, 313, 314, 316, 318,
320, 321, 323, 325, 329, 335, 338-341,
343, 348, 362, 366, 368, 369, 386, 394,
422, 441, 490, 511, 525
Gizli bedenler, 117, 118, 124, 148-150, 155,
163, 191, 192, 219, 224, 227-229, 233-
239, 241-246, 248-250, 253-255, 259-262,
281, 295, 311, 316, 319, 324, 329, 340,
342, 344, 345, 355, 357, 362, 364, 366,
369, 376, 410, 417, 418, 421, 436, 451,
508, 510, 516
Glial hücreleri, 179-182, 184, 185, 190, 507,
512

Glial sistemde DC analog iletimi, 180
God (Tanrı), 523
Golstein, Michale, 467
Gonadal çakra, 354, 357
Gonadlar (Yumurtalık/Erbezi), 358, 360
Göç, 54, 122, 309, 310, 324, 448, 450
Görüntüler dünyası, 155
Göz çakrası, 132
Grad, Bernard, 79-81, 83, 90, 106, 124, 143,
268-272, 274-277, 279, 284, 285, 299,
462, 492, 498
Green, Elmer, 296, 482, 503
Gurudas, 230-233, 238, 241, 245, 246, 249,
251, 259, 492, 493, 497-501, 520, 521,
522

H

Hahnemann, Samuel, 76-78, 83, 85-87, 191,
198, 226, 228, 241, 243, 492, 515
Hapten, 204, 496, 508
Harary, Keith, 136, 514
Hare, 58, 59, 509
Hastalığa direnç, 94, 297, 373, 374, 406, 470,
490, 495, 505
Hastalığın sembolik doğası, 459
hastalık, enerji blokajları, 240, 346, 354,
355, 374, 420, 429, 474
hastalık, karmik ifade, 237, 368, 446
Havai sıvı, 267
Hayalet yaprak etkisi, 58, 59, 64, 67, 96,
108, 111, 112, 114, 116, 118, 122, 129,
145, 192, 507, 508
Hayaller, 291, 318, 364, 447
Hayatta kalma içgüdüleri, 358, 361
Haz merkezleri, 381
Heart-Math çalışması, 482, 483, 527
Hekim/Şifacılar, 48, 385, 425, 426, 430, 433,
440, 457
Heme, biyokimyasal fonksiyonları, 284
Hemoglobin, 99, 172, 284-286, 288, 289, 300,
499
Hiper-troidizm, 133
Hipersayılar, 140, 490, 494
Hipo-adrenalizm, 133
Histamine, 203
Histon'lar, 55

HIV (Human Immunodeficiency Virus),
354,355
Hodson, Geoffrey, 156, 494, 502
Hologramlar, 45, 50-52, 59, 60, 64-68, 70,
72, 152, 211, 215, 220, 302, 287, 499, 508
Homeopati, 71, 73, 76-79, 81-91, 115, 146,
147, 162, 196, 198-202, 205, 206, 209,
211, 219, 223, 225, 226, 228, 229, 231,
233, 235, 236, 241, 244, 252, 253, 259-
262, 264, 305, 306, 310, 339, 390, 394,
397, 412, 414, 416-418, 425, 427, 439,
448, 453-456, 461-468, 503, 505, 508, 511
Hunt, Valerie, 129, 130, 147, 494, 503

I

IgE (Immunoglobulin E), 203, 462, 502
Immune sistem, 352
Immunosupresif ilaçlar, 237, 341
Interro sistemi, 209
Inyushin, Victor, 188
Isı, 58, 269, 271, 272, 302, 304, 305, 311, 313,
338, 370, 373, 463, 470, 495
Işık bedeni, 181, 224, 301, 311, 341
Işık varlıkları olarak ruhlar, 248, 249, 307,
425, 444-446, 451-453, 458, 459

I

İki kulaklı vuruş, 477
İlaç tedavisi, 46, 75, 88
İlahi hoşnutsuzluk, 42
İmgeleme, 366
İnmeler, 389

J

Jenny, Hans, 475, 476
Jesus (Hz. İsa.), 452

K

Kalkopirit, 327
Kalp çakrası dengesizliği, 255
Kalp çakrası, 125, 255-257, 327, 332, 342,
344, 347-355, 362, 367, 368, 380, 389,

390, 394, 395, 398, 427, 432, 434, 441, 458, 483
Kalp Hastalığı, 243, 255, 256, 347, 380, 390-395, 413, 426, 431, 434, 441, 455
Kalp transplantasyonu, 389, 390, 392
Kalp-aort osilatör sistemi, 371, 377
Kalp-beyin rezonansları, 369, 373, 376
Kan taşı, 329, 334, 335
Kan, 46, 49, 76, 79, 81, 86, 99, 102, 107, 120, 121, 163, 170-172, 179, 186, 200, 205, 207, 210-215, 233, 234, 256, 284, 286, 318, 319, 331-333, 335, 343, 348, 350, 370, 371, 378, 388-393, 398, 401, 402, 412, 413, 423, 424, 450, 461-463, 469, 472, 473, 504, 509
Kanama düzensizlikleri, 335
Kanser, 57, 58, 84, 93, 98-100, 107, 109, 113-115, 158, 173, 197, 202-204, 242-244, 250, 285, 294, 295, 297, 347, 350, 351, 358, 360, 380, 397, 398, 408, 413, 417, 419, 421, 423, 432-435, 441, 446, 455, 464, 469-475, 491, 493, 500, 503, 513
Kardiyo-nöroimmunoloji, 483
Karma, 236, 446, 459
Kaş çakrası. bkz. üçüncü göz çakrası, 125, 126, 320, 344-346, 361, 565
Katz, Richard, 230, 231
Kemik stimülasyonu. bkz. kırık tedavisi 95, 97, 98, 100, 101, 156, 158, 243, 285, 331, 404, 419, 469, 479
Kemoterapi, 98, 99, 173, 250, 397, 464
Kıskaçlama terapisi, 392, 427, 501
Kindling (Ateşleme), 508
Kirlan fotoğrafçılığı, 57, 84, 96, 101, 106-112, 116, 122, 128, 177, 192, 199, 280, 454, 491, 506, 508, 509
Kirlan tabancası, 113, 114, 188
Kirlan, Semyon, 57, 509
Kirlilik, 244, 373, 143, 421, 473
Kişisel güç, 311, 355, 356, 361, 363, 440, 458
Klinik ekolojisi, 204, 411, 412
Klonlama, 53, 54
Klorofil, bitkide şifa ve çoğalma, 80, 273, 284, 300
Koksigealçakra, 238, 239, 328, 329, 334, 344, 358, 359, 509
Kozmik hologram, 60, 64-67, 70, 215, 220

Kök çakrası, 125, 255, 256, 348, 353, 356-360, 364, 373, 481
Krieger, Dr. Dolores, 284-289, 293, 298, 300, 314, 499, 520
Kristal enerjileri, 321
Kristal grid ağ sistemleri, 340
Kristal kütüphane meditasyonu, 366
Kristalize ağ, 234-238, 240, 262
Kristalize sistemler, 262, 319, 323, 327, 338, 339, 340
Kristalize teknolojiler 301, 303, 338, 339
Kristaller, 71, 73, 143, 219, 233, 234, 253, 262, 275, 280, 301-303, 306-309, 311-324, 326-330, 335-340, 362, 366, 395, 448, 449, 453, 454, 499, 507, 509, 511
Kristalografi, 323
Kronobiyoloji; meridyen sistem, 172, 173, 238
Kuantum fiziği, 65, 164, 383
Kuartz benzeri özellikleri, 233-235, 262, 303, 306, 307, 312-321, 323, 326, 340, 422, 470, 505
Kuartz cevher iksirleri, 319
Kuartz kristalleri, 303, 306, 307, 312-321, 323, 330, 335, 339, 340, 366, 499
Kumarin duyarlılığı ve gıda alerjileri, 207
Kundalini, 238, 239, 256, 319, 329, 334, 353, 359-362, 364-365, 367, 369, 370, 373, 375-381, 406, 438, 442, 497, 500, 501, 522
Kunz, Dora, 285, 286, 515

L

La Voie, Nicole, 479, 529
Ladin esansı, 250
Lakhovsky, George, 471, 503
Law of Attraction (Çekim Kanunu), 324
Law of One (Bir kanunu), 308, 309, 325, 449
Law of similars (Benzerler kanunu), 77, 78, 87, 89, 91
Lazer cerrahisi, 307
Lazer miyokardiyal revaskülarizasyonu (LMR), 391
Lazer ışığı, 49-52, 59, 68, 188, 190, 370, 391, 393, 508, 509

Lemuria, 232, 447-449, 453, 459, 499, 524
Leydig, 127, 344, 358, 360
Likit kristaller, 234, 302, 303, 318, 505
Limbik sistem, 134, 374-376, 504, 505
Lister, 388, 396

M

Macartney Güllü Esansı, 246, 247
Magnezyum, 284, 408, 479
Malakit (bakır taşı), 328
Manik-depresyon, şizofreni, 103
Manners, Peter Guy, 476
Manyetik alanlar, 143-145, 181, 253, 268, 273-277, 279-282, 290, 299, 300, 340, 421, 422, 463, 484, 485, 502, 505, 509, 510
Manyetik rezonans görüntüleme (MRI) 104, 105, 107, 110, 112, 114, 116, 510
Manyetik şifa, 274, 293-296, 509, 511
Manyetizma, 80, 142, 146, 267, 268, 273, 290, 337
Manyeto-elektrik enerjisi, 144, 146, 147, 186, 281, 292, 338, 340, 490
Meditasyon, 68, 129, 130, 158, 234, 238, 249, 257, 262, 319-322, 326, 327, 333, 336, 340, 357, 361, 362, 364-374, 376-381, 383, 390, 399, 405, 406, 424, 428, 435, 439, 441, 442, 447, 457, 481-483, 491, 500, 503, 507, 509
Mekanikçi bakış açısı, 46, 191, 383, 385
Meridyen tabanlı teknolojiler, 193, 198, 202, 208, 212, 260
Meridyen sistemi, 71, 119-124, 131, 163, 164, 167, 168, 172, 173, 175, 177, 179-181, 185, 187, 189-192, 221-223, 259, 343, 386, 389, 412, 422, 426, 458, 506, 507
Mermet, Abbe, 218, 496
Mesmer, Franz Anton, 144, 266-268, 273, 275, 276, 282, 289, 293, 298, 299, 498
Mıknatıslar, madde kutupluluğu, 80, 81, 143, 144, 265-267, 274, 276, 299, 335-337, 340, 363
Mısır kültürü, 450, 451
Mikrodalga radyasyonu, 197, 235, 313, 421, 422

Mikrokozmetik uydu, 278
Mikrozimalar, 473
Mineral krallığı, 323
Mitojenetik radyasyon, 331
Mitokondira, 98, 278, 284
Miyasma(lar), 241-244, 246, 262, 413, 416-421, 426, 510
Monroe, Robert, 477, 494, 516
Moody, Raymond, 134, 494
Mora cihazı, 208, 209, 219, 424
Mortal Osilatör oranı (MOR), 470, 471
Motor korteks, 374
Motoyama, Hiroshi, 128, 129, 147, 176, 178, 179, 185, 188, 192, 193, 195, 222, 415, 493, 495, 496, 504
Multipil skleroz, 351
Muses, Charles, 140, 490, 494
Müzik. bkz. ses enerjisi, 111, 132, 312, 360, 476, 477, 480, 482, 511, 529
Myasteni gravis, 351, 352

N

NAD sentezi, 278, 279
Nadiler, 124, 127, 128, 133, 163, 246, 248, 260, 262, 344, 386, 387, 394, 437, 443, 510
Naessens, Gaston, 472-474
NDE (Ölüme yaklaşma deneyimi), 134, 135
Nedensel beden, 147-149, 152, 153, 156, 159, 160, 257, 447, 459, 507, 510
Negatif düşünce enerjileri, 313, 393, 424, 433
Negatif entropi, 142, 144, 151, 279-283, 290, 293, 299, 300, 484, 509, 510
Negatif uzay/zaman, 496
Nei Ching (Sarı imparatorun klasik dahili tıbbi), 164, 167
Newton'cu medikal model, 46-48, 69, 117, 134, 385, 426, 456, 464
NMR (Nukleer Manyetik görüntüleme), 104, 114, 510
Nordenstrom, Dr. Bjorn, 99, 100
Nörolojik yenilenme ve çiçek esansları, 245
Nötralize edici çözelti, 205-208

O

- Oldfield, Harry, 113, 114
Onaylamalar, çakra dengesizlikleri ve, 77, 395, 512
OUBE (Beden dışına çıkma deneyimi), 135-137, 478, 511
Oranlar, 109, 143, 144, 180, 182, 186, 188, 204, 211, 212, 217, 224, 269, 273, 276, 277, 290, 291, 299, 304, 354, 365, 391, 408, 419, 435, 507
Organlar, 46, 47, 72, 96, 99, 106, 118, 119, 121-124, 132, 155, 163, 167, 169, 170-172, 175-177, 179, 181, 189, 190, 192-195, 243, 152, 326, 342-344, 346, 348, 349, 351, 354-357, 359, 360, 362, 368, 379, 380, 386, 394, 398, 400, 411, 432, 490, 504, 507, 509
Orgon akümülatörü, 472
Orthomoleküler tıp, 511
Ortodoks tıbbi yaklaşımı, 47, 48, 72, 115, 146, 175, 208, 211, 225, 244, 305, 388, 390, 391, 401, 406, 407, 409, 413, 416, 426, 433, 434, 437, 455, 466, 469
Osilatörler, 86, 196, 312, 370, 371, 373, 380, 471, 512
Osis, Karlis, 136
Otonom sinir sistemi, 127, 213, 214, 216, 218, 219, 223, 250, 378
Oyle, Irving, 187, 476, 496, 523

Ö

- Öz sorumluluk, 430, 431, 438, 446

P

- Para-elektrik, 276, 287
Paracelsus, 265, 266
Paradigma, 45, 64, 382, 383, 426, 456, 518, 526
Paratiroid hormonu, 346
Parkinson hastalığı, 103, 176, 177, 245, 415
Parmakokinetik yaklaşım, 64, 69, 74, 78, 81, 82
Partikül kitlesi, 487, 488
Pasteur, Luis, 388, 396, 473
Paul, G.I., 271

- Pauling, Linus, 409
Pegasus ürünleri, 230, 468
Pelin otu esansı, 246, 247
Perido, 327
PET tarayıcısı, 102, 103, 116
Pettitt, Sabina, 468
Priore, Antoine, 472
Piramitler, 309, 312, 327, 449, 451
Psikolojik faktörler, 399, 403, 434, 435
Platon, 310
Pleomorfik organizmalar, 472, 473
Pomeranz, Bruce, 181, 183, 495, 502
Potentization, (Güçlendirme), 78, 82, 511
Pozitif uzam-zaman, 141, 142, 145, 151, 156, 159, 179, 281, 296, 490, 507
Prana, 166, 167, 229, 256, 266, 287, 288, 342, 348, 351, 357, 361, 363, 370, 436, 511
Pribram, Karl, 302, 383, 501
Prigogine, Ilya, 283, 498
Pritikin, Nathan, 393
Psikolojik stres, 398, 399, 403, 404, 406, 409, 425, 428
Psikonöroimmunoloji, 341, 349, 433
Psikotinsel gelişim, 396
Psikotronik cihazlar, 209, 220
Psikoz, 244, 273, 345, 404
Psişik fenomen, 511
Psişik şifa, 280, 283, 287, 289, 314, 511
Psişik yetenekler, 238
Puthoff, Harold, 65, 137, 491, 494, 497, 514

R

- Radyasyon miyasmaları, 243, 419
Radyasyon terapisi, 499
Radyasyon, 197, 419, 469, 503
Radyestezi, 209, 212, 497, 506, 518
Radyonikler, 208, 211, 212, 215, 495, 501, 518
Radyonik Sistemler, 209, 210, 213, 216, 218, 221, 223
Rae, Malcolm, 209
Rahatlama teknikleri, 405
Rahiplik, 451
Rama, Swami, 370, 459
Reenkarnasyon, 154, 157, 158, 367, 386, 446, 458, 459, 517

Reich, Wilhelm, 472, 474
Renk eriyikleri. bkz. renk terapisi, 254
Renk solumu, 258
Renk terapisi, 254
Rezonans, 86, 104, 105, 107, 112, 116, 196,
210, 211, 369, 377, 510, 512
Rife Universal Mikroskopu, 470-475
Rife, Royal R., 470-475
Ring, Kenneth, 134
Rotasyon test-edicisi, 218, 423
Rubinfeld, Fred, 468, 503
Ruh kutupluluğu, 337
Ryerson, Kevin, 231, 235, 243, 245, 247, 250,
251, 154, 260, 266, 318, 417, 492, 493,
497, 499, 500, 501, 519-522

S

Sağ beyin, 167, 240, 363
Sağlığı sürdürme organizasyonları (HMO),
427, 455
Sağlık sigortası, 455, 456, 467
Sakral çakra, 357-360
Salmonella gıda zehirlenmesi, 200
Sanella, Lee, 372, 374, 380, 500, 522
Schwann hücreleri, 97, 98, 180, 184, 185,
507, 510
Selye, Hans, 398, 404, 507, 523
Sempatik sinir sistemi, ESP, 210, 213, 497,
516
Sensorimotor korteks, 377
Serebral korteks, 213, 257, 345, 506
Serebral hemisferler, 236, 320, 509
Serotonin, 344
Ses enerjisi ve şifa, 315, 476
Ses, 315, 475, 476, 479, 503
Sevgi dersleri, 347, 441
Shealy, Dr. Norman, 94, 296, 492
Sherman, Harold, 66
Shinnah, Oh, 314, 499
Siklosporin, 390
Simonton, Carl, 158, 435, 446, 495
Sinaps, 186
Sinir ileticileri, 510
Smith, Dr. Justa, 143, 144, 276-279, 281,
282, 284, 299, 494, 498, 521
Soğan etkisi, 510

Sol beyin, 167, 363, 365
Solar-pleksus çakra, 127, 255, 256, 303,
328, 333, 343, 344, 348, 356
Steiner, Rudolph, 231, 499, 524
Stres(ler), 158, 244, 341, 398, 399, 401, 403-
405, 409, 410, 413, 419, 422, 424, 494,
502, 522, 523
Stres-bağılantılı düzensizlikler, 405
Su, 79, 105, 169, 274, 418, 464
Sudaki hidrojen bağı, 81, 143, 274, 299
Swann, Ingo, 65, 66, 70, 137, 291, 494, 516
Szent-Gyorgi, Albert, 99, 234, 407

Ş

Şifa özellikleri, 225, 231, 261, 264, 266, 323,
329, 340
Şifacılar, 75, 79-81, 106, 143, 144, 228, 266,
268, 269, 271-277-285, 287-290, 293,
295-297, 299, 300, 314, 331, 421, 425,
426, 430, 433, 447, 448, 450, 456, 457,
462, 481-484, 526, 527
Şifa sistemleri, 89, 90, 92, 166, 339, 448,
455, 480
Şizofreni, 404

T

T-baskılayıcı hücreler, 354
T-Hücreleri (T-Lenfositler), 204, 354, 513
Taç çakra, 257, 315, 345
Tanous, Alex, 136
Tansley, David, 219, 497, 518, 523
Tantrik yoga, 357
Targ, Russel, 65, 137, 491, 494, 497, 514
Teknolojiler, 70, 88, 107, 108, 115, 116, 119,
125, 177, 179, 187-189, 191, 193
Telepati, 213, 214, 237, 247-249, 448, 511
Terapisel dokunuş, 124, 129, 187, 224, 227,
229-235, 245, 246, 247, 251, 252, 254,
257, 258, 262, 264, 268, 270, 279, 283,
286-290, 293, 306, 314, 321, 370, 390,
392, 399, 400, 401, 403, 407, 408, 414,
416, 424, 425, 427, 450, 465, 467, 468,
476, 477, 479, 507, 509, 511, 525, 527
Tesla, Nikola, 306, 493
Thomas, Caroline, 434, 502

Thoth, 450
Tibbin tinsel boyutları, 69, 89, 150, 256, 257,
261, 264, 265, 268, 282, 289, 290, 293-
298, 300, 305, 307, 308, 311, 312, 316,
319, 320, 323, 328-330, 332-334, 339,
340, 344, 345, 347-349, 353, 355, 357,
359-363, 365, 368, 369, 379, 380, 384-
387, 390, 393-396, 398, 400-402, 419-421,
424-427, 429, 430, 432, 433, 436-460,
479, 480, 500, 504-506, 509, 511-513, 528
Tiller, William, 138, 141, 142, 144-146, 149-
151, 153-157, 160, 162, 217, 280, 281,
292, 300, 336, 421, 429, 431, 436, 457,
487, 489-491, 493-498, 509, 515-518
Tiller-Einstein Modeli, 138, 145, 281, 292,
300, 487, 490, 509
Tinsel arayış, 357, 440, 458
Tinsel hastalıklar, miyasmalar, 419
Tinsel şifa, 264, 268, 289, 290, 293-297, 300,
316, 390, 393, 448, 453, 511
Tiroid bezi, 102, 508
Titreşimsel deva hazırlamada güneş meto-
du, 232, 251, 253, 262, 340
Titreşimsel devalar, 222, 225, 230, 232-235,
239, 252-254, 259, 261-263, 305, 319,
362, 394, 419, 421, 426, 464, 468, 528
Titreşimsel şifa, 73, 253, 340, 388, 391, 421,
443, 447, 454, 455, 460, 468, 475, 480
Titreşimsel tıp, 45, 46, 49, 64, 69-72, 88, 89,
231, 232, 236, 239, 245, 251, 259, 260,
310, 414, 417, 419, 423, 425, 443, 454-
456, 459-461, 492, 524, 526
Titreşimsel rezonans, 253, 379, 470
Topaz, 327
Transkutan elektriksel sinir yaratıcıları
(TENS), 469
Trigonal, 323, 326, 328, 329
Trombo-filebit, 331
Turkaz, gizli enerjisel özellikleri, 143, 275,
328
Turuncu ışın, 255, 256, 328

U

Ultrasonik, 113, 114, 187, 235, 476

Ü

Üçüncü çakra, 355

Üçüncü-göz çakrası, 238, 255, 257, 328,
331, 345, 346

Ülserler, 356

V

Vegatest sistem, 423, 530

Virüsler, 197, 200, 204, 241, 242, 262, 297,
351, 352, 398, 418, 423, 428, 432, 470,
513

Vita Forum, 468

Vitamin C, 99, 406-409

Vitaminler, 115, 297, 406-409, 411, 439, 455,
479, 501

Vizyon, 249, 257, 326, 345, 382

Vogel, Marcel, 313, 314, 499

Voll Makinası, 194-196, 198-206, 208, 209,
221-223, 259, 263, 394, 396, 412, 413,
415, 416, 423, 506

Voll, Reinhard, 194

W

Wagner, Keith, 59

Walker, Dael, 315, 500, 521

Winter, Dan, 482, 483, 503, 517

Worrall, Ambrose, 276, 290, 291, 296, 300

Worrall, Olga, 282, 283, 290-292, 296, 297,
300

X

X-rays (Röntgen), 66

Y

Yakut, 302, 314, 332, 333, 395

Yaşam enerjileri, 48, 107, 185, 189, 190, 192,
234, 294, 298, 314, 318, 341, 352, 357,
384, 437, 441, 458, 472, 491

Yaşam gücü, 47, 48, 69-71, 73, 101, 108,
123, 128, 142, 192, 232-236, 239, 252-
254, 259, 262, 266, 267, 280, 304, 306,
308, 318, 319, 330-332, 339, 342, 389,
394, 400, 417, 424, 449, 468, 507, 510

Yaşam stilinde değişikliğe gidilmesi, 421, 424, 430
Yavaş ilerleyen virüs enfeksiyonları, 513
Yedi ışın, 255
Yedi kristal sistemleri, 323, 326, 340
Yedinci çakra, 345, 361, 440
Yeni çağ, 72, 92, 107, 191, 201, 298, 311, 382, 385, 426, 430, 433, 438, 442, 453, 456
Yerba Mate (Uruguay çayı), 245-247
Yeryüzü enerjileri, 507
Yeşim, gizli enerjisel özellikleri, 143, 275, 328
Yıldızlar, 265, 266, 384, 444, 468
Yl Ching müziği, 480
Yin/yanğ yönleri, 168
Yiyecek alerjileri, 203, 222, 411, 412, 414, 425, 426
Yoga, 124, 125, 128, 238, 357, 370, 378, 480, 502, 511, 522

Yumurtalıklar, 127, 344, 350, 351, 354, 357, 360
Yüksek benlik, 159, 261, 262, 320, 322, 327, 338, 363-365, 406, 420, 430, 433, 436, 438, 442, 447, 448, 460

Z

Zehirlilik, 173, 197, 198, 202, 235, 243, 244, 250, 359, 414, 415, 417, 418, 420, 421, 424, 437, 438, 443, 453, 501, 510
Zihin, düzeyleri, 50, 107, 134, 149, 151, 155, 158, 162, 226, 228, 248, 251, 293, 313, 345, 357, 353-365, 370, 395, 399, 410, 413, 429, 430, 435, 436, 469, 491, 512
Zihinsel beden, 147-149, 159, 228, 247, 256, 294, 389, 433
Zimmerman, John, 80, 144, 145, 282, 484
Zirkon, 327
Zümrüt, gizli enerjisel özellikler, 326, 333, 334