Dr.
FRANCESCA
ROSSETTI

Psiko-Regresyon

Kişisel Gelişim İçin Yeni Bir Yöntem

PSİKO-REGRESYON

Kişisel Gelişim İçin Yeni Bir Yöntem

Dr. Francesca ROSSETTI

PSİKO-REGRESYON

Kişisel Gelişim İçin Yeni Bir Yöntem

Çeviren
Kemal MENEMENCİOĞLU

RM
Ruh ve Madde Yayınları

Psycho-Regression
Copyright © 1992 Dr. Francesca Rossetti
Piatkus Books / Nurcihan Kesim Telif Ajansı

Bu Kitabın Yayın Hakkı
İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma (BİLYAY) Vakfı'nın
bir kuruluşu olan
Ruh ve Madde Yayıncılık ve Sağlık Hizmetleri A.Ş.'ne aittir.
Ruh ve Madde Yayıncılık ve Sağlık Hizmetleri A.Ş.'nden
yazılı izin alınmadan hiçbir alıntı yapılamaz ©

İstanbul, Eylül 2000

ISBN 975-8007-79-3

• **Baskı**
Kurtiş Matbaacılık San. ve Tic. Ltd. Şti.
Küçük Ayasofya Cad. Akbıyık Değirmeni Sok.
Kapıağası İşhanı 33/6 Sultanahmet / İstanbul
Tel: (0.212) 518 11 28 • Faks: (0.212) 517 40 10

• **Yayın**
Ruh ve Madde Yayıncılık ve Sağlık Hizmetleri A.Ş.
Hasnun Galip Sok. Pembe Çıkmazı No: 4, D: 6
80060 Beyoğlu/İSTANBUL
Tel: (0.212) 243 18 14 - 249 34 45 • Faks: (0.212) 252 07 18
http: www.bilyay.org.tr
e-mail: bilyay@bilyay.org.tr

SUNUŞ

İnsanlık tarihinin her zaman diliminde hastalıklar olagelmiştir. Hastalıklarla birlikte tedavi metotları da değişerek günümüze kadar gelmiştir.

Şamanik geleneklerden modern psikolojik çalışmalara kadar hepsi aynı problemi ele almışlardır. Problem, kişinin şuuraltı birikimlerinin veya negatif birikimlerinin farkına varmasını sağlamak ve bunu pozitife çevirebilmektir. Hastalık fizikî veya psikolojik olabilir; amaç hastalık yapan etkeni bulabilmek ve ortadan kaldırabilmektir.

Dr. Rossetti, hastalık yapan etkeni bulabilmek ve rahatsızlıkların kökenine inebilmek için "Psiko-Regresyon" metodu ile hastanın geçmişine inerek teşhis ve tedavi edilebildiğini açık şekilde ortaya koyuyor.

Günümüz psikoterapistinin insan psişesine uzanan bütüncül tedavi metotlarını Dr. Francesca Rossetti çok güzel bir şekilde araştırmış ve elinizde tutmuş olduğunuz değerli yapıt ortaya çıkmıştır.

Bu kitabı akıcı ve sade bir dille Türkçemize kazandıran sayın Kemal Menemencioğlu'na teşekkür ederiz.

BİLYAY Vakfı **Ruh ve Madde Yayınları**

BU KİTAP KUTSAL KORUYUCU MELEĞİME
Ayrıca, bildiklerini sanan, bilmediklerini bilen ve kendilerini bilmek isteyen ve buna razı olan herkese de ithaf olunmuştur.

ŞÜKRANLA ANDIKLARIM...

Yıllar boyunca tanımak fırsatını bulduğum ve bu kutsal terapinin gelişmesinde bana gerek doğrudan, gerekse dolaylı olarak değişik şekillerde yardım eden bütün o olağanüstü insanlara teşekkür ederim.

Gerek şu anda aramızda olamayanları, gerekse yaşayanları, sadece kendileri oldukları için şükranla takdir ediyorum. Daha derin bir görüşe varmama yardımcı olan hastalarımı da bu arada unutmuyorum.

Sahaj Marg Meditasyon Sisteminin Başkanı, Shri Ram Chandra, Hindistan

Dalai-Lama, Dharmasala, Hindistan

Ven Stavira Sangharakshita, Budist, İngiltere

Geoffrey Watkins, Watkins Kitabevi, İngiltere

Piskopos Francis Forsyth, Pre-Nicene Katolik Kilisesi

Piskopos Richard Palatine, Pre-Nicene Katolik Kilisesi

Kanon Andrew Glazewski, Roma Katoliği, Devon

Dr. Mark L. Gallert, radyestezist, ABD

Joseph Rael, Güzel Boyanmış Ok, Şaman/şifacı ABD

Twylah Nitsch, Seneka Kızılderilisi, Kurt Kabilesi, ruhsal eğitici, ABD

Bernice (Düşen Yapraklar) Hucole, yerli Amerikan eğitici, ABD

Dr. Bob Ramirez, MD parazitolog, ABD

Üstat Otaki Sensei, Samuray Shinto Üstadı, Japonya

Sam Lono, Kahuna, Hawaii

David Menongye, Hopi kum ressamı ve kabile büyüğü, ABD

Kuzungu, şifacı ve büyücü, Kenya

Odilon da Silva, psişik cerrah, Brezilya

Profesör Santiago Americano Freire, tıp doktoru, psikiyatr ve bilim adamı, Brezilya

Josephine Sisson, psişik cerrah, Filipinler

Virgilo Gutierrez, psişik cerrah, Filipinler

David Oligane, egzorsist/psişik cerrah, Filipinler

Piskopos Victor Dane, Doğu Kutsal Ortodoks Katolik Havariler Kilisesi, ABD

George Alexander, ruhsal eğitici ve şifacı, İngiltere

"Ve sonuncusu birincisi olması gerekirse"...

Frances Tweed-Clarke, RGN, müdür, nitelikli masöz, İngiltere. Uzun saatler harcayarak kitabın orijinal el yazmasını daktiloya çekmesi, düzeltmesi ve sözlüğü hazırlamasından dolayı şükranla takdir ederim.

Şifa verme, seyahat etme ve araştırma ile geçirdiğim on beş yıllık bir aradan sonra beni yeniden yazmaya teşvik ettiği için Piatkus Kitapları'ndan (yayınevi) Judy Piatkus'a...

Ayrıca, (o yıllar boyunca) bu görevle ilgili benden kanalize edilmeye devam eden içsel bilgilerin ruhsal donelerini özümsememe yardımcı olan ve hâlen de yardımda bulunan bütün görünmeyen yardımcı ve dostlarıma teşekkür ederim.

İÇİNDEKİLER

YAZARIN PSİKO-REGRESYON'UN DOĞUŞUNA YOLCULUĞU **13**
ÖNSÖZ **19**
PSİŞİK-GENETİK **28**
Yaratılış 28
Psişik-Genetik Kayıt 30
Komplekslerimizi Çözmek 31
Değişim Yolları 33
Korkularınızı Konuşarak Gidermek 39
Farklı Boyutlar 41
KİŞİSEL CEHENNEMLERİMİZ **45**
Çözümlenmemiş Karma 46
Açıklanmayan Korkular 46
Değişik Karma Türleri 49
Zayıf Noktalar ve Aşırı Duygusal Yükleme 55
NEGATİF KARMAYI ANLAMAK **59**
Bazı Negatif Karma Çeşitleri 61
Dış Etkenler 63
Süreci Tersine Çevirmek 66
Gölge 68
Yeminleri ve Hoş Olmayan Geçmiş Anlaşmaları Açığa Çıkartma 76
PSİKO-REGRESYON TERAPİSİNE HAZIRLIK **81**
Psiko-Regresyon Uygulayıcısı 83
Hasta 83
Başlangıç Sorunlarının Üstesinden Gelmek 84
Terapiste Güvenme 85
Hasta ve Terapist İçin Terapiye Hazırlık 87
Terapistler İçin Notlar 89
Sizi (Hastayı) Şuuraltına Doğru Yola Koymak 91
Denemeler Yapmanın Tehlikeleri 94
Psiko-Regresyon Terapisinde Alternatif Yaklaşımlar 95
Kendini Tedavi Etme Süreci 99

PSİŞİK İNCİNMELERİN TEDAVİSİ **100**
Psişik İncinmeler ve Nasıl Oluşabilecekleri Konusunda Örnekler 102
Yaşam Arası Devrelerde Şifa 110
Meleklerin Şifa İşindeki Görevleri 111
Kerubilerin Şifa İşindeki Görevleri 115
Özgür İrade ve İkicilik 116
Geçmiş Yaraları ve İncinmeleri Tedavi Etmek 117
BENLİĞİN HAPSEDİLMİŞ TARAFLARINI AÇIĞA ÇIKARMAK **124**
Uzay... Zaman... Reenkarnasyon 125
Tutsak Enerjilerin Belirtileri ve Sebepleri 126
Aklanma 133
Coşku ve Saadet ile Tutsak Kalma 135
Ceninlerin Tutsak Ruhlarını Açığa Çıkarmak 136
CİNSEL REGRESYON **140**
Cinsel Travmanın Semptomları (Belirtileri) 141
PSİŞİK BULUŞLAR **157**
Tali Regresyon 157
Karanlık Geçmişlere Bağlı Tutsak Ruhları Salmak 159
Kanı Temizleme 161
Engelleri Eritmek ve Boşluğu Doldurmak 164
Psişik Farkındalığın Uyarılması 168
Uzaydan Müdahale 171
Kaçırmalar ve Aşılamalar 173
ALT KİŞİLİKLERİ BÜTÜNLEŞTİRMEK **177**
Alt Kişilikler ve Obsesyon 189
ÖZ GÜÇLERİMİZLE BAĞLANTI KURMAK **197**
Kişisel Arınma 198
Öz Güçler 202
Işık Bedeni Yaratmak 210
SONUÇ **212**
SÖZLÜK **215**
OKUNACAK DİĞER KİTAPLAR **217**
TERAPİSTLER ve YARARLI ADRESLER **219**

YAZARIN PSİKO-REGRESYON'UN DOĞUŞUNA YOLCULUĞU

Çocukluk yıllarımda birkaç olağanüstü deneyimim olmuştu; erken bir yaşta kendi kişisel koruyucu meleğimin varlığını fark ettim. Bu bilgi çok güven vericiydi. Çocukluğumda, koruyucu meleğim kontrolden çıkmış bir at tarafından ezilmemi engelledi. Ayrıca, koruyucu meleğim, akşam dualarımızı yaparken babamın huzurunda benimle konuşurdu. Bir manastırın dinî okulunda geçirdiğim yıllarda "günah", "cehennem" ve "araf" gibi sözcüklerin neden din eğitiminde sık sık geçtiğini merak ederdim. Tanrı'nın sevgi Tanrısı olduğunu biliyordum, onun için bundan pek anlam çıkaramamıştım. "Seks"ten söz edildiğinde yüzleri kızaran rahibelere de acıyordum. Onların pek de anlamadıkları bir konuda konuşmak istediklerinin farkındaydım. Bakire'nin (Meryem Ana) Doğurması ve beşerî cinsel aşk arasındaki farkı açıklayamadıklarında akıllar çok karışırdı. Dinî eğitim sırasmda bize İsa'nın normal usulde doğmadığı söylenirdi, ancak rahibeler bu normal usullerin neler olduğunu söylemeye pek hazırlıklı değildiler.

Genç kızlık çağlarımda, Tanrı'nın gökyüzünde oturan ihtiyar bir adam olmadığının farkına varmaya başladım. Hatta O'nun aslında içimde olduğunu sarsıcı bir şekilde fark ettim. Bu bende büyük bir şok etkisi yaratmıştı. Bu yeni varlık anlayışına alışmam epey zaman sürdü ve bu ilhamın gerçek anlamına varmaya başlamam da çok yılımı

aldı, çünki tutucu Katolik öğretilerine ters düşüyordu.

Babam, birçok kez ikindi çaylarında evrenin sırları üzerine benimle sohbet ederdi ve reenkarnasyon doktrininden o denli doğal söz ederdi ki, bana kesinlikle makul gelmeye başlamıştı. Annem de reenkarnasyonun ruhsal tekâmül deneyiminin önemli bir unsuru olduğunu kabul ederdi. O da bu konuyu benimle sık sık konuşurdu.

Gençlik yıllarımda birçok ilginç işim olmuştu. Örneğin, Londra'da bir Budist manastırında çalıştım. Orada bir Budist dergisini hem derlemeye yardım ettim, hem de Budist teriminolojisi ile dinî makaleler yazdım. O zaman, insanlar benim Budist olduğumu düşünmeye başladılar, oysa ben sadece hayat okulunun bir öğrencisiydim.

Birkaç yıl sonra, Londra'nın başlıca mistik, ruhsal, dinî kitapçılarından biri olan J. Watkins Kitabevi'nin eski kitaplar bölümünün müdiresi olarak görev aldım. Bu dönemde çok ilginç insanlarla karşılaştım ve ruhsal yolu izlemenin çok değişik usullerini öğrendim.

Bu arada, hem bir Gnostik hem de bir Hristiyan mistiği olan ruhsal eğitici Piskopos Richard Palatine tarafından sekiz yıl boyunca eğitildim. Bana içsel Tanrı'ya mutlak olarak güvenmeyi ve ruhsal arınmanın önemini öğreti. Onun disiplinli eğitimi sayesinde kendimi biraz daha iyi anlamaya ve beynimin ne denli yıkandığını öğrenmeye başladım. İçsel olarak çok daha güçlü ve huzurlu olmayı öğrendim ve kendime olan güvenim arttı. Değişik dinî inançlar ve ideolojilere, değişik ruhsal arınma ve şifa yöntemlerine karşı ilgim de artı.

O sırada, arkadaşlarımın birçoğu ipoteklerini ödemek üzere para biriktiriyorlardı, oysa ben, ruhsal bilgimi artırmak için aldığım her kuruşu seyahate yatırıyordum. Genelde, ailem ve arkadaşlarım tarafından aşırı idealist ve hayalperest olarak görülürdüm. Ticaret ve maddî güvenlik

konusunda hiçbir fikrim yoktu. Bunlar benim için anlam taşımıyordu. Bilgimi ve farkındalığımı artırabilmem için tek ihtiyacım seyahat edebilmekti. Yatırımım içsel Tanrı'ya yapılmaktaydı.

Dünyanın değişik köşelerine seyahat etmek için güçlü dürtüler alıyordum ve bu dürtüler aşırı olduğunda, bir şekilde oralara giderdim. Amerikan Kızılderililerine karşı güçlü bir bağım vardı ve Amerika'yı birçok kez ziyaret ettim. Kızılderili halk hekimleri ve Şamanlar bana karşı çok dostça davranırlardı ve açılırlardı, çünki sezgileriyle biliyorlardı ki, şifa işimi desteklemek üzere, mümkün olduğu kadar ciddî bir şekilde öğrenmek istiyordum.

Bana bir ritüel çıngırağı, tatlı ot, boncuklar ile şifa ve arındırma için bir değnek verilmişti. New Mexico'da, Joseph Rael (Şaman ve durugörürür) tarafından yapılan, yaşam ve ölümü yaşadığım, yardım eden Kızılderili ataların varlığını hissettiğim yedi saatlik bir arınma maratonunu törensel bir kıyafetle geçirdim. Joseph, bana, şifanın önce içten gelmesi gerektiğini söyledi. Bunu yapabilmem için çeşitli ipuçları verildi, ancak düzenli bir şifa sistemi bulunmuyordu.

Amerika'ya yaptığım diğer bir seyahat sırasında, Senneca Kızılderilisi Twylah Nitsch tarafından Kurt Kabilesine inisiye edildim. Sezgisel olarak, daha önce bir Kızılderili olduğumu ve şifa işime yardımcı olmak üzere eski bağları kurmaya geldiğimi anladı.

Bilgi uğruna arayış seferim daha birçok yıl sürdü. Bu zaman zarfında ruhsal eğiticiler, şifacılar, Şamanlar ve paranormal araştırmacılardan aldığım bilgiyi başkaları ile paylaşmak istedim. Ayrıca şifa konusunda bilgi sezgisel olarak bana gelirdi, genelde bu, önemli bir seyahat sonrası, tam bütün öğrendiklerimin üzerinde düşünüp gözden geçirirken olurdu ve yavaş yavaş şifa işine girdiğimde, şe-

kil almaya başlardı. Sonra da, ruhsal konulara ilgi duyan küçük gruplara konuşmalar ve seminerler vermeye başladım ve işe karşı talep artıkça, yurt dışına seyahat edip konferanslar ve seminerler vermeye başladım.

Hawaii'deyken Kahuna din adamı Sam Lono bana kutsal bir şifa taşı verdi ve yaptığım işi tanıyarak beni bir şifacı olarak kutsadı. Ve Japonya'da konferans verirken, Tokyo'daki Shinto Dövüş Sanatları Okulu Başkanı Üstat Otake Sensei ile tanıştım. Gösterdiğim azim ve sebattan ve içimdeki içsel savaşçıyı tanımasından dolayı, beni, dövüş sanatlarının şifa kısmına inisiye etti.

Ayrıca Hindistan, Yunanistan, Tayland, Filipinler, Doğu Afrika, Mısır, Brezilya, Peru, Finlandiya, Türkiye, İtalya, İspanya, Jamaika ve Barbados'a seyahat ettim. Ruhsal bilgiyi ve şifa bilgisini arayış yolculuğu içimde hiçbir zaman azalmamıştır.

Yıllar geçtikçe, ender olarak görülen değişik enerjilere uyum sağlama yeteneğine sahip olduğumu ve bunu, işe özgü özelliklerde kullandığımı anladım. Amerikan Kızılderili bilgisi ve enerjisi şifada bana yardımcı oldu; toprak, su, ateş ve havanın ruhu ile irtibat kurarak, şuurlu olarak enerjiyi özümsememi sağladı. İçsel Kızılderili enerjisi ayrıca iki bacaklı, dört bacaklı ve kanatlı varlıklarla bağlantı kurmamı sağladı. Bunlar, içimde uzun süredir unutulduğunu sandığım başka yaşamlarla ilgili anıları uyandırmaya, şifa işini geliştirmek üzere içsel bilgimi bütünlememe yaradı. Hawaii enerjileri de beni güçlendirdi, bütünlük uğruna arayışımda yalnız olmadığımı idrak etmeme yardımcı oldu. Hawaiililer dağ ve volkanları çevreleyen yüce devasa ruhsal varlıkların bulunduğunu ve her canlının içinde saygıdeğer bir enerjinin yattığını biliyorlardı.

Japon enerjisi de geçmiş yaşamların anılarını uyardı, daha berrak bir sezgiye erişmeye yeltenmemi ve daha di-

rekt olmayı öğretti. Bu yaşamda yeniden Japon enerjisiyle bağlantı kurduğumda, Shinto atalarının enerjisiyle ruhsal irtibat kurarak ruh, hayalet ve geri varlıkların obsesyonlarını gidermede (egzorsizm) büyük yardım gördüm.

Seyahat ettiğim bütün bu ülkelerde, şifanın daha derin yönleri ile ilgilenen insanlar, beni insan psişesinin paranormal yanlarının geçerli bir araştırmacısı olarak tanıdılar, bugün de böyle olmakla beraber, ayrıca bir ruhsal eğitici ve şifa medyomu olarak görülmekteyim. Birkaç yıl önce, egzorsizm üzerine bir kitap yazdım ve bu olumlu bir tepki uyandırdı. Bundan dolayı ve egzorsizm ile şifanın az bilinen yönleri üzerindeki araştırmamdan dolayı, Kuzey Amerika'daki Evrensel Hayat Kilisesi'nden fahrî bir İlâhiyat Doktorası aldım. Ayrıca, İngiltere'deki Pre-Nicene Katolik Kilisesi'nden de bir İlâhiyat Doktorası aldım. Sekiz yıl boyunca ruhbanlık eğitimi gördükten sonra ruhbanlığa atandım.

Hindistan'dayken Tibet'in Büyük Laması Dalai-Lama ile tanıştım. Bana geleneksel (huzur ve barışı temsil eden) bir beyaz eşarp sundu. Onun çekici ve sevecen enerjilerinin farkındaydım ve oradan, şartsız sevginin gücüyle ilişki kurabilen yüce bir ruhla yüz yüze gelmenin sevinç gözyaşları ve bilgisi ile ayrıldım.

Ayrıca, Sahaj Marg meditasyon sisteminin tanınmış bir Hint yogisi Shri Ram Chandra ile tanışma fırsatına sahip oldum. "Buluşlar"ımı kaydetmemi önermişti, dolayısıyla onun iyi öğütlerini kabul ederek, elimden geldiği kadar kasetlerle kayıt yaptım. Tercüme edildiğinde "Doğal Yol" anlamına gelen onun meditasyon sisteminin öğrencisi oldum. Bu sistem, gerilemeye (regresyona) girmeye gerek olmadan negatif karmayı açığa çıkarmanın güçlü bir yöntemidir. Daha tefekküre meyilli insanlar, bu benlik şuuruna erişme yöntemini tercih edebilirler. Sahaj Marg medi-

tasyon yöntemini hâlen izlemekle birlikte, kendi çok boyutlu şifa yöntemimi de izlemekteyim.

Yıllar boyunca, kendi şifa işimle ve yeni bir şifa sisteminin bütünleşmesi ve geliştirilmesi ile çok meşgul oldum. Buna *Psiko-Regresyon* adını verdim, çünki bu terapi ile akılda, duyguda, bedende ve ruhta şifa gerçekleşebilmektedir.

Şu andaki işim, eğitim ve konferans verme, insan psişesinin paranormal yönleri konusunda araştırmalarımı sürdürme ile birlikte, bir aktarmanın gerçekleşmesi için ruhsal bir aracı (medyom) olmayı içeriyor. Bu aktarmalar grup karmayı ortaya çıkartan Sahaj Marg meditasyon sistemi ile ilgilidir. Ayrıca şifa ayinleri ile de ilgiliyim.

Şimdi anlıyorum ki zaman hızlanmıştır ve denenmiş fikir ve buluşlarımı (değişik realite boyutlarından bana gelen içsel bilgilerle birlikte), yaşamın her kademesinden başka insanların ve özellikle psişenin derin ve ilgi çekici gizemlerine ilgi duymayanların da yararlanması için bir kitaba aktarmanın zamanı gelmiştir.

ÖNSÖZ

Psişenin çok derin seviyelerinde yer alan tamamen yeni bir şifa sistemini anlattığı için *Psiko-Regresyon* oldukça değişik bir kitaptır. Bu kitap, kökleri binlerce yıl önce gömülmüş bir sorunun esas nedeni veya nedenlerinin nasıl bulunabileceğini sistemli olarak açıklamaktadır. Batı dünyasında ilk kez, böyle derli ve öz bir şifa sistemi yazılmakta ve bu denli kapsamlı olarak aktarılmaktadır. Son on yıl içerisinde bile, bu bilgilerin çoğu ezoterik sayılırdı. Yunanistan ve Mısır'ın eski mister okullarında bu bilgi inisiyelere veya seçkin bir azınlığa verilirdi.

Psiko-Regresyon sadece yeni bir şifa sistemi ile ilgili değildir, aynı zamanda hayatın içsel yönünü de içerir. Bu kitabı incelediğiniz zaman, onun kendi görüntünüzün değişik yanlarını ortaya çıkarmak üzere bir ayna gibi kullanılabileceğini göreceksiniz; daha da açık bir şekilde davranışlarınızın nedenlerini, sizi gerçekten neyin dürttüğünü, derinden etkilediğini ve bunun nedenini öğreneceksiniz.

Araştırmalarımın son yirmi yılında, çok boyutlu bir şifa sistemi yaratmama yardımcı bazı önemli bilgi ve doneler gelişmiştir. Şu anda biliyoruz ki, karmamızı (veya neden ve sonuç kanunu uyarınca gerek önceki yaşamlarımızdaki davranış ve tepkilerimizle, gerekse de bu yaşamdaki davranışlarımızla belirlenen yazgımızı) hem bütünleştirmek, hem de tedavi etmek mümkündür.

Psiko-Regresyon, negatif özelliklerimizle birlikte pozitif özelliklerimizi de entelektüel olmayan bir açıdan daha

iyi anlamamıza yarar. Hepimizin olumsuzluk tarafından bloke edilen güzel, pozitif enerjileri vardır ve bunlar bir kez ortaya çıkarıldıktan sonra ve bu terapi tarafından bütünleştirildiğinde, daha canlı ve yaratıcı birer varlık olacağımız aşikârdır.

İçsel değişimi gerçekleştirmek için bir manastıra, tutucu bir dine veya mezhebe dahil olmamız şart değildir. Çoğumuz, yaşamımızı sürdürmek ve biraz mutluluk dağıtmak uğruna günlük yaşamımızda yoğun bir şekilde çalışmaktayız, ancak çoğumuz da, aynı zamanda hayatın gerçek anlamını öğrenmeye isteklidir ve bu kitap, aklınızdan geçen birçok soruya yanıt verebilir.

Psiko-Regresyon terapisi yanıt bulmanıza yardımcı oluşundan dolayı önemlidir, aynı zamanda dua, meditasyon, temiz hava, dengeli bir rejim, bedensel alıştırmalar, müzik, yaratıcılık, Güneş, Ay ve yıldızlar da öyledir. Geçmiş acıları, hüzün ve öfke gibi negatif duyguları açığa çıkarmak, etrafımızdaki güzellikleri daha da çok takdir etmemize yol açar. Negatif yönlerimizin yüklerini çekmediğimiz zamanlar, kendimizi daha "hafif" ve uyanık hissediyoruz. Ayrıca çevremize karşı daha hassas ve duyarlı olup, başkalarının gözlerinin içine baktığımızda ihtiyaçlarını anlayabiliriz, belki de umut ve düşleriyle sempatize olabiliriz ve bunların gerçekleşmesine yardımcı olabiliriz.

Ayrıca, içimizdeki olumsuzluğu veya cehennemi gerçekten neyin yarattığını öğrenebiliriz. Bunu anlamak ve olumsuzluğumuzu tanımakla birlikte değişmeyi arzuladığımızda, bu negatif karmayı temizleyebiliriz ve böylece gerçek potansiyel ve gücümüzü bulmamız için daha çok yer açarız. Gerçekten kim olduğumuzu yavaş yavaş ortaya çıkartmaya başlarız ve böylece en büyük gizemi, kendimizi çözeriz.

Bu terapiye *Psiko-Regresyon* denir, çünki zihin, duy-

gular, ruh ve beden de dahil olmak üzere, insanı bir bütün olarak tedavi eder. Bütün negatif duyguları boşaltmakla fiziksel beden de yavaş yavaş daha güçlü olur, böylece sıkıntıların hastalıklara dönüşmesi önlenir. Psiko-Regresyon terapisine gelen biri, önceden hoş bir ortam içerisinde güvenli hissettirilir ve bir kanapede dinlenip hafif müzik dinledikten sonra, sorunun esas kaynağını anlayabilmek için, iç benliğin geçmiş zamanlara inebilmesini sağlayacak daha derin bir dinlenme hâline nazikçe yönlendirilir.

Bu terapide herhangi bir ipnozun kullanılmadığını belirtmem gerekir. Onun yerine, görsel gündüz düşlerini andıran yönlendirilmiş imgeleme kullanılır. İlk başta, bunlar istem dışı imgeleri andırabilir, ancak yavaş yavaş hayal ürünü sandığınız görüntülere karşı güçlü bir tepkinizin olduğunun farkına varırsınız. Yönlendirilmiş imgeleme kullanıldığından dolayı kontrol sizdedir ve deneyiminizi istediğiniz anda birkaç saniye içerisinde durdurabilirsiniz, oysa ipnoz kişiyi deneyimlerinin çerçevesinde kısıtlamaktadır.

"Geçmiş yaşamların anılarını yaşamak acı veya kaygı verici değildir. Bir celseden sonra oldukça yorgun veya duygulanmış hissedebilirsiniz, çok mutlu ve dinlenmiş de hissedebilirsiniz, ama çoğu zaman kendinizi oldukça objektif hissedersiniz. Binlerce yıldır mevcut olan bu sorunları halletmekten dolayı büyük bir rahatlama duyarsınız."

Woman dergisi, Nisan 1992

Çocukluklarının ilk zamanlarını veya geçmiş yaşam travmalarını yeniden yaşayan insanların birçok deneyimlerini salt regresyon açısından anlatan birkaç kitap yazılmıştır. Bu tür deneyimlerde ortaya çıkan bazı şeyler, bir kişinin mevcut yaşamına hükmeden içsel korkularını anlama-

sına yarayabilir. Bunlar ilgi çekici ve aydınlatıcı olabilirler. Ancak bunlar, çözülmemiş birçok zaaf ve duygularla ilgili geniş çapta geçmiş deneyimler ve şartları kapsadığından dolayı, zihinsel olarak tahayyül edileceğinden çok daha derin olan insan psişesindeki buz dağının, sadece ucuna değmektedirler. Negatif enerjiyi açığa çıkartıp değiştirdiğinden, gerçek benliğinizle irtibat kurmanızı sağladığından dolayı, Psiko-Regresyon terapisi salt ekminezi terapisinden çok farklıdır.

Her birimizin kendimize özgü Kutsal Kâseyi aramamız veya içimizdeki Tanrı'yı bulmamız gerekiyor ve Psiko-Regresyon terapisi bunu yapmanıza yardımcı olur. Michelangelo, Hz. Davut'un heykelini yarattığında, onun şeklini mermer kütlesinin içerisinde içsel olarak görebiliyordu. Ona keski ile şekil verirken, sadece gerekli olmayan parçaları çıkartıp atması gerekiyordu. Aynı prensip bu kutsal şifa için de geçerlidir (kutsal, çünki ilâhî olarak güdülenmektedir). Gücü bloke eden negatif enerjiler yavaş yavaş değişime uğramaktadırlar. Şifa işlemi, Tanrı'nın kalbiyle irtibat kurmanızı sağlayarak ve içinizdeki özü bütünleştirerek gerçek bir sanat eseri olabilir.

Sadece meraklıysanız ve herhangi bir olumsuzluğu taşımadığınızı sanıyorsanız, gizli benliğinize dönmeniz en azından tatmin edici olur. Ancak, yaşamınızda sizi özellikle rahatsız eden bir şeyler varsa, o zaman, muhtemelen ilk soracağınız soru "Neden?" olacaktır. Bir fare, örümcek, yılan, öfkeli bir adam veya kadını gördüğünüzde titreyebilirsiniz veya güneşin batışı, çiçeklerin açışı, sevgililerin mutluluğu veya ağlayan bir bebek gördüğünüzde duygulanabilirsiniz ve duygusal tepkiniz, yaşadıklarınızın içinizde çok daha derinlerde bir şeylerden hareketlendiğini güçlü bir şekilde ima eder. Tabi ki, bütün tepkilerinizi sorgulayamazsınız, yoksa anı yaşayamazsınız, ancak sizi etkileyen

bu duygular üzerinde biraz da düşünmek gerekir. Ve onlar sizi derinden etkiliyorsa, o zaman Psiko-Regresyon, dış olayların arkasındaki şartları aflamanın ve ayrıca olumsuzluğu açığa çıkartıp, açılan boşluğu ilâhî enerji ile doldurmanın bir yolu olabilir.

Hücresel yapımız içerisinde derine gömülmüş ve kenetlenmiş anılar bulunmaktadır. Beden, hücre ve aurada (fiziksel bedenin etrafındaki süptil alan) anılar depolayan bir bilgisayara benzetilebilir. Bu bilgiler istenildiği zaman çağrılabilir, yeter ki, doğru bilginin ortaya çıkması için kontrol düğmelerine doğru sırada basılsın. Psiko-Regresyon terapisi beceri ile kullanıldığında, programlanmış bilgileri çağırarak, gereksiz birikimleri ve negatif duyguları açığa çıkartır, yeni bir programın yerleştirilmesi için boşluğu pozitif ilâhî enerji ve renkle doldurmaya muktedirdir. İşlemin tamamı, ekminezi uygulanan kişinin özgür iradesi uyarınca ilâhî yönlendirmeye tâbidir. O zihinsel bir deneyim değil, son derece sistemli bir terapi şeklidir. Bu sistem içerisinde, psişenin tamamını değiştirmek için melekler serbestçe çalışabilmektedirler.

Kendiniz bizzat terapiden geçmeseniz dahi, bu kitap size karmanın gerçekten ne olduğu ve günlük yaşamımızı nasıl etkilediği konusunda bir fikir verecektir. O zaman, kendi kişisel içsel idrakinizle bu bilgiyle bütünleşip daha uyanık olabilirsiniz; kendinizle ve yaşamla ilgili negatif tutumlarınızı değiştirebilirsiniz.

Bu terapi, koruyucu meleğimin ve öte plânların direkt yardımıyla, dünyanın her tarafında bulunan Şamanlar, ruhsal eğiticiler ve şifacıların öğreti ve yardımlarıyla içimden gelişmiştir.

Psiko-Regresyon sayesinde insanları sorunlarının kaynaklarına doğru bir içsel yolculuğa götürebilmekteyim. Böylece dertlerinin kaynağı olarak sandıkları şey yerine,

gerçekten ne olduğunu anlarlar. Bu sorunun kökeni mevcut yaşamlarında, çocukluk çağında veya geçmiş enkarnasyonlarda cereyan eden bir negatif deneyim olabilir. Geçmiş olaylara bağlı negatif duygular o zaman açığa çıkar. Bu, melekler ve diğer ilâhî varlıkların yardımıyla gerçekleşir. Bir melek, psişik/ruhsal bir seviyede negatif enerjiyi çekip değiştirebilen ve böylece insanın kendisini tedavi etmesine yardım eden ruhsal bir varlıktır. Meleklerden gerek Kitabı Mukaddes'te, gerekse bütün dinlerde, Tanrı ve insan arasında ilâhî aracılar olarak söz edilir. Günün 24 saati ve hayatımız boyunca bizimle beraber olan koruyucu meleğimiz de dahil olmak üzere, günlük hayatımızda bize yardım eden birçok melek çeşidi vardır.

Ben insanları tedavi etmiyorum, onların enerjilerinin harekete geçmesi için ilâhî gücün terapiden geçmesini sağlamak üzere bir aracı olarak görev yapıyorum. Melekler, ruhsal rehberler ve içimden geçen bilgiyle çalışıyorum. Sezgisel bir şuura sahibim ve yapmam gereken şey şuuraltımda uyarılmaktadır, bundan dolayı bütün ayrıntıları zihinsel olarak aktarmam mümkün değil. Bütün okuyucuların aynı idraki ve anlayışı paylaşmasını beklemiyorum, ancak birçoğunuz kelimelerin arkasındaki anlamı ve anlayışı hissederek başka realite boyutlarıyla irtibat kurabileceksiniz.

Psiko-Regresyon "sadece başka bir terapi yöntemi daha" diye tanımlanmamalıdır çünki başlangıcımızı anlamayı sağlayarak ve birçok olağandışı yönümüzü açığa çıkararak, bir terapi yönteminden çok daha fazlasını içermektedir. Geçmiş davranışlarımızla şu andaki varlığımızın yapısını nasıl oluşturduğumuzu anlamaya yardımcı olmaktadır. İçimizde sadece fiziksel-genetik bir yapı değil, aynı zamanda psişik bir yapı taşıyoruz. Bu psiko-genetik yapı, her tarafımızda yer alan karmanın özüdür ve negatif yönü bu derin şifa yöntemiyle değiştirilebilir.

Ayrıca, kendi kişisel cehennemlerimizi neden yarattığımızı tamamen öğrenmemiz gerekir. Bir çeşit cehennemden geçiyorsanız, o zaman bunun nedenini anlamanız için içinize derinden bakmanız gerekir. Başka insanlara veya dış şartlara kabahat yükleyemezsiniz. Kendi davranışlarımız için sorumluluk kabul etmeliyiz. Dr. Carl Jung, dışsal dünyanın çoğu kez içsel benliğimizin yansıması olduğunu söylemişti. O hâlde, suçlayacak kimse yoktur ve kaçıp saklanacak yer yoktur. Sorunla yüz yüze karşılaşmalıyız ve sonra da onu ele alma cesaretini göstermeliyiz.

Psiko-Regresyonla onu temizlemeden önce karmanın tam olarak neyi kapsadığını iyice bilmemiz gerekir, dolayısıyla bu konu ayrıntılı olarak "Negatif Karmayı Anlamak" adlı bölümde ele alınmaktadır.

Bazı şifacılar, binlerce yıl önce oluşmuş bazı incinmelerin hâlen psişe içinde yer tutarak mevcut fiziksel bedende zaaf alanları yarattıklarının farkındadırlar. Psiko-Regresyon terapisi ile bu psişik incinmeler meleklerin ve insanın kendi ilâhî benliğinin yardımıyla tedavi olabilmektedirler. Bu kitapta ilk kez psişik incinmeler bu denli ayrıntılı olarak yazılmıştır.

Bu kitap, sizi, özellikle bu çeşit şifada en iyi bilim kurgudan daha şaşırtıcı olan (ki gerçek çoğu kez öykülerden daha gariptir) gerçeğin birçok gizli yönlerinin içerisine getirecektir. Ruhlarımızın bazı kısımları başka zaman dilimleri içerisinde takılmış olabilir; "Benliğin Hapsedilmiş Taraflarını Açığa Çıkarmak" adlı bölümde bu olaya değinilecektir ve benliğin takılmış kısımlarının nasıl kurtulabileceği anlatılacaktır.

"Cinsel Regresyon" adlı bölümde cinsel travmanın bazı kaynaklarını ve bunların, Psiko-Regresyon terapisinin bir dalı olan cinsel regresyon ile nasıl işlenebileceğini öğreneceksiniz.

"Psişik Buluşlar" adlı bölüm de bazı olağandışı psişik buluşları içerir, örneğin başka kişilerden gelen regresyon ve kan nakillerinin psişik yönleri.

Bu kitabın sonlarında ("Alt Kişilikleri Bütünleştirmek" adlı bölümde) alt kişilikleri ve şimdiki zamanda onların bizi nasıl etkileyebileceklerini ele alıyorum. Gerçek benliğin gerçek bir bütünleşmesini oluşturmak için geçmiş yaşamdaki kişiliğin negatif yönlerinin nasıl açığa çıkarılacağını ve pozitif olan yönlerinin nasıl güçlendirileceğini anlatacağım.

Bütün geçmiş negatif enerjiler değişime uğradıktan sonra, gerçekten kim olduğumuzu keşfetmemiz mümkün olacaktır. O zaman öz güçlerimizle bağlantı kurmamız mümkün olacaktır ("Öz Güçlerimizle Bağlantı Kurmak" adlı bölüme bakınız), böylece artık negatif duygularla bloke olmayan bir ışık bedeni yaratmış oluruz.

Bu kitap, daha önceden belki de fark edilmeyen varlığınızın bazı süptil yönlerinin daha da farkında olmanız için doğru istikameti gösteren esas bilgileri verecektir. Bir terapist veya Şaman olmayı öğretmeyecektir, çünki bunu gerçekleştirmek için çok özel bir eğitim geçirmeniz gerekir. Bu terapiyi öğrenmek isteyen kişilerin çok sezgisel olmaları ve bilgi ile hareket edebilip onu hızlı bir şekilde sindirmeleri gerekir. Ayrıca kendini işine adamalı ve sabırlı olmalıdır, fiziksel açıdan çok dayanıklı olmalıdır. Bu terapiyi uygulamak isteyen kişilerin herhangi bir kişisel yargı olmaksızın çalışmaları gerekir, bu zor bir şarttır ama insan psişesiyle derinlemesine çalışmak isteyenlere fırsat oradadır. Yaşamımın amaçlarından biri de dünyanın her tarafında bulunan insanlara yardımcı olmak üzerine, başkalarına Psiko-Regresyon terapistleri olmalarını öğretmektir. Bu işi yapabilmek için günlük yaşama hükmeden doğal kanunları öğrenmeniz gerekiyor. Bu doğal kanunlar basittir ve ge-

rek ruhsal açıdan, gerekse de mantıksal açıdan anlaşılabilirdir. Bunlar gerek bilgisizlikten dolayı, gerekse düşüncesizlikten dolayı ihlal edildiğinde, olaya dahil olan herkeste kaosa neden olurlar.

Örneğin, birisi sarhoş veya şehvetli bir hâlde çocuk döllerse, yanlış enerji yaratılmış olur ve çocuk negatif dış etkenlere fazla maruz kalır, bu da bir bedensiz varlık obsesyonu da dahil olmak üzere, birçok soruna neden olabilir. Büyüyen bir çocuk sürekli veli ve ebeveynlerinden kaynaklanan nefret ve öfkeye maruz kalırsa, bundan etkilenmesi doğaldır ve velisinin negatif duygularını psişesinde taşır. Eğer bir genç kıza âdet görme veya doğum konusunda yanlış bilgi verilirse, bu ürkütücü veya ıstırap verici bir deneyime neden olabilir. Cinsellikten kirli ve günah veya ilkel ve nefsî olarak söz edilirse, o zaman, bu ortamda büyüyen çocuk bu doğrultuda şartlanmış olur ve dengeli bir cinsel ilişkiye giremeyebilir.

Bu kitabın içerdiği bilgileri anlamakla ve sindirmekle, insan psişesi içerisindeki sonsuz boyutların farkına varmak mümkün olur.

PSİŞİK-GENETİK

Fiziksel-genetik karşıtı olarak psişik-genetik

Yaratılış

Başlangıçta sonsuz ve tezahür etmemiş enerjinin kaynağı Tanrı vardı. Bu yüce şekilsizliğin yayılmasından şartsız sevginin tohumları yavaş yavaş yeşerdi. Doğal olarak sevginin doğumu tezahür etmeye başladı ve Tanrı göğü ve dünyayı yarattı. Yeryüzünde her şey karanlık ve sessizdi, sonra Tanrı ışığı yarattı. Sonra denge ve uyumu yaratarak ışığı karanlıktan ayırdı. Aydınlığa gündüz denildi ve o görülebileni temsil etti. Karanlığa gece denildi ve o görülmeyeni temsil etti.

Sonra da, Tanrı göğü ve dünyayı yaratarak suyu gökten ayırdı ve böylece toprağı sulardan ve denizden ayırdı. Yeryüzünde ağaç, çiçek ve meyvelerle bolluk yarattı. Yılın mevsimlerini yarattı, ayrıca Güneş'i, Ay'ı ve yıldızları yarattı. Her türlü kuş, hayvan, sürüngen ve böceklerle güzellik ve zevkle bezenmiş bir harikalar diyarı yarattı.

Göğü, yeri ve üzerindeki her şeyi yarattıktan sonra, Tanrı, kendi suretinde erkek ve kadını yarattı. Onlara Aden (cennet) bahçesini verdi ve özgür iradeyi bağışladı. Masumiyet hâlini terk edip Bilgi Ağacının, iyi ve kötünün meyvesini yeme özgürlüğüne sahiptiler. Böylece dünyasal bilgeliğe sahip olup iyi ve kötünün farkını algılamayı, sev-

giyi bilebilmek için nefreti anlamayı, Tanrı'nın sevgisini takdir edebilmek için yalnızlığı hissetmeleri olanağı sağlandı.

Hem Âdem, hem de Havva vecd hâlinde bir masumiyet içindeydiler ve Havva, Bilgi Ağacının meyvesini yemeye karar verdiğinde Âdem'i (mantıksal zihni) kolaylıkla ikna edebilmişti. Bu bir kaza değil, onları iyilik ve kötülük bilgisinin kapısına getiren ilâhî plânın bir parçasıydı. Her şey gibi yılan, yüce tekâmül sürecinin hayatî önem taşıyan bir parçasıydı. Sonsuza dek bir "tatlı masumiyet" hâlinde bulunsaydılar, bu öyle sağlıksız bir durgunluk hâli oluştururdu ki, büyük olasılıkla yaratılış süreci tamamen dururdu.

Yaşamları sırasında Âdem ve Havva keder ve sevinci öğrendiler. Onlar şüphesiz masumiyetlerini yitirdiler, ama aynı zamanda yaşadıkları kederler ve karşılaştıkları zorluklar sayesinde bilgelik kazandılar. Mücadele edip bir şuurlu farkındalık hâlini, bir masumiyet bilgeliğini elde etmeleri için çocuksu hâllerini yitirmeleri gerekiyordu.

Yılan dedi ki: "Meyveden yerlerse kesinlikle ölmezler." Yılan, "Gözleriniz açılacaktır ve iyiliği ve kötülüğü bilerek Tanrı gibi olacaksınız." dediği zaman gerçekten doğruyu söylüyordu. Ölümün değişik seviyelerini bilelim, çünki yaşam sürekli bir ölüm ve yeniden doğuş sürecidir. Âdem ve Havva'nın mükemmel masumiyeti elmayı yedikten sonra geri alındığında, öldüler ve yaşamın farklı bir anlayışına doğdular, aynı bir çocuğun büyüdükçe değişik evrelerden geçmesi gibi. Tıpkı bizim olgunluğa eriştikçe, yeniden bilgi, bilgelik ve saflık kazanmak için birçok ölüm ve yeniden doğuş evrelerinden geçmemiz gibi.

Her birimizin içindeki Tanrı tek bir yaşam içerisinde şuur aydınlığına erişmenin mümkün olmayacağını ve tek bir yaşamda bir erkek veya kadının, bir hırsız veya evliya-

nın, bir günahkâr veya kralın hislerinin anlaşılmayacağını bilir. Her birimizin içindeki Tanrı bilir ki, kalbin içindeki sonsuz şefkat ve sevgi kıpırdamalarını anlamaya başlamamız için, birçok bedenlerde birçok deneyimlere sahip olmamız gerekiyor. İlâhî olabilmek için ayrıca beşerî olmak da gerekir.

Psişik-Genetik Kayıt

Büyük reenkarnasyon tekerleği yaşamdan yaşama döner, birçok harika şey yaşanır ve daha önce bilinmeyen birçok yaratıcı, sanatsal ve bilimsel yetenek keşfedilir.

Bu yeteneklerle, yaşamın değişik yönleriyle daha derin rezonans kurmaktayız, ki bu bizim daha ilâhî olmamızı sağlar. Ancak, bütünlük arayışı içerisinde birçok hata doğal olarak yapılmaktadır. Bazen başarılarımızdan dolayı fazlasıyla gururlanırız, başka zamanlar kıskanç, kindar ve öfkeli oluruz. Bazen bu duygular bizi sadece incitmekle kalmaz, başkalarını da incitir.

Bu negatif duygular ifade edilmediğinde fiziksel ve duygusal bedenlerimizde kanser alanları yaratırlar. Öfke, fiziksel bedenimizi koruyan auramızın (yumurta şeklinde psişik zarfımız) ince yapısını yakmaktadır. Nefret, açgözlülük, tembellik, kıskançlık, hoşnutsuzluk, depresyon ve çaresizlik; zihinsel ve duygusal enerjilerin çevre ile uyumlu bir şekilde rezonans kurmasını önler. Negatif duygu ne olursa olsun, sevginin harika sonsuz özünü sınırlar. Bizler, sonsuz ve büyük potansiyellere sahip yaratıcı varlıklarız ve çözümlenmemiş negatif parçalarımız, içimizde büyük yükler yaratır. Bu negatif duyguları ihmal etmekle onlar zihinde, duygularda ve bedende daha derinlere gömülürler. Her çözümlenmemiş duygu, âdeta kendi psişik-gene-

tik kaydını yaratan birer fosil gibi olur.

Bedenin hücrelerinde yatan fiziksel-genetik yapı, hem annenin, hem de babanın fiziksel özelliklerini içermekle birlikte, atalardan gelen özellikleri taşır. Ayrıca anne-babamızın ve atalarımızın zihinsel ve duygusal benzerliklerini de taşırız.

Kitabı Mukkaddes'te belirtildiği gibi: "Babaların günahları nesillerden sorulur." Burada, sadece bu yaşamla ilgisi olan fiziksel, zihinsel ve duygusal genetik motiflerden söz ediyoruz. O zaman, bütünleştirmek ve ahenkleştirmek üzere gerek pozitif, gerekse de negatif genetik motiflerimiz vardır.

Bu, ilâhî ve yüce simya işleminin bir parçasıdır. Burada kurşunu altına çevirmekten söz etmiyoruz, söz konusu olan durgun cansız enerjileri şartsız sevginin saf altın özüne çevirmektir. Âdem ve Havva ile tam aynı yazgıyı paylaşmaktayız, çünki içimizde hem psişik-genetik hem de fiziksel-genetik yapıyı taşımaktayız. Aynı istikamete giden yol üzerinde yürümekteyiz, Tanrı veya sevginin doğrudan bilgisine doğru. Sevgiden beslenmeden nasıl sağ kalırız? Atom çekirdeğini, atom yapısını ve atomlar arasındaki boşlukların dengesini kuran, Güneş'i ve Ay'ı gökte tutan, fiziksel bedene can veren ve soluduğumuz nefese enerji veren yine o özdür. Bu enerji milyar kez genişletildiğinde, meditasyonda veya sevginin kenar uçlarına dokunduğumuzda sonsuzluk gözümüze ancak ilişmektedir.

Komplekslerimizi Çözmek

Bu sınırsız enerji kürelerinin içine şuurumuzu genişletmeden önce, içimizdeki çözümlenmemiş kompleksleri çözmek üzere kendi üstümüzde çalışmamız gerekir.

İnsan, Tanrı şuuruna kişisel yolculuğuna başladığında, sanki çok kişisel ve özel bir maceraya atılmış gibidir. Çok heyecanlı bir yolculuk olmakla beraber çok engebeli de olabilir. Zorluk veya tehlikelerle karşılaşıldığında, belirli bir zihinsel veya duygusal tavır veya sabit fikir konusunda pek çok şey öğrenmesi gerekirken, çoğu kez kişi, her şeyin aslında iyi olduğu hususunda kendisini ikna etmeye çalışır.

Örneğin, mantıksız birtakım korkularımız varsa, onların neden orada olduklarını bilmemiz gerekir. Belirli bir kişi, kültür veya ırka karşı güçlü bir nefret duygusu taşıyorsak, bu anlaşılması gereken çözümlenmemiş bazı deneyimlerin mevcudiyetine işaret eder. Annemizin veya babamızın negatif tavırlarını ifade ediyorsak, bu, hem velilerimizin hem de kendimizin çözümlenmemiş duygularını psişik-genetik yapımızda taşıdığımızı gösterir. Bu çok yaygın bir olaydır, sadece içimizde tanımlanması gerekir. Ayrıca hücrelerimizde bu yaşamın pozitif ve negatif çocukluk anılarını da taşıyoruz. Şuurumuzda çoktan unutulan anıları taşıyan son derece alıcı ve hassas varlıklarız.

Ayrıca, içimizde doğrudan bizimle ilgisi olmayan dinî ve kültürel koşullanmalar da vardır. Belirli bir ırk veya dine enkarne olmamız, onun üstesinden gelecek kadar güçlü olmayı öğrenip kendi gerçek varlığımızla bağlantı kurmamız ve hatta başkalarını kör bir şekilde izlememeyi öğrenmemiz bile, belirli bir deneyim veya inançtan bir şeyler öğrenmemiz gerektiğini gösterir. Birilerine hangi dinden oldukları sorulduğu zaman, genelde Protestan, Katolik vs. derler, çünki o, anne ve babalarının dinidir ve kendileri dini deneyimlemektense veya ruhsal gerçeği aramaktansa bunu yeterli bulurlar.

Çoğu kez kişiler kendi sorunlarının yanında anne ve babalarının sorunlarını da yaşıyorlar. Hatta, bir kişi babası-

nın veya annesinin yaşanmamış gölgesini icra edebilir. Bir fobi, anne veya babaya ait olabilir. Örneğin ölüm, insan ve seks korkusu, alkol arzusu, uçma veya yükseklik korkusu. Çocukta benzeri bir zaaf varsa, velinin sorunu onu artırır; bellek çözümlenmemiş sorunlarla çevriliyse, başka bir zaman dilimine kilitlenebilir ve benliğin şuuraltı tarafı sorunu özümser. Bu olduğu zaman, kişi negatif anılarını şuuraltına iyicene çekmeye çalıştığından dolayı oldukça fazla hayat enerjisi israf edilmektedir.

Her ne kadar, herkes tekâmül sürecinin değişik bir kademesinde bulunsa da, her birimiz acı çekmekteyiz, çünki hepimizin beşerî bedenleri vardır ve dolayısıyla son derece beşerî duygularımız da vardır. Ancak, örneğin birisi Tibetli bir rahip olsa ve bol miktarda meditasyon ve arınmada bulunsa, o zaman, önceki yaşamını bir alkolik olarak ve kıymetli zamanını haylazlıkla geçirip ziyan eden birine kıyasla o denli fazla gerileme ve arınmadan geçmesi gerekmeyebilir. Herkes o denli özgün bir şekilde farklıdır ki, başkasının ruhsal gelişmesi konusunda değerlendirme yapmak mümkün değildir.

Bazılarımızda içten gelen büyük bir değişim isteği vardır, oysa bazıları da sadece meraklıdır. Her iki amaç da geçerlidir, ancak salt meraklı olanlar çoğu kez çabuk sıkılırlar ve sürekli yeni heyecanlar arayıp gelişmelerinde zor bir dönemden geçtikleri zaman değişimden kolayca kaçınırlar. Diğer yandan, bir kişinin değişime karşı gerçek bir isteği varsa, o zaman genelde kendi verdiği sözü tutar ve kendi içsel gelişme süreci içinde kalır.

Değişim Yolları

Aşağıda ele alacağımız bütün terapiler, içsel değişim

işlemini isteyen kişinin özgün ihtiyaçlarına göre kendi açılarından tam olarak geçerlidirler. Burada, salt regresyon, Yaratılış Öncesi ve Psiko-Regresyon terapisi arasındaki farklarıyla birlikte esas bağlantılarını da göreceksiniz.

Direkt Regresyon Terapisi

Regresyon terapisi birçok yıldır uygulanmaktadır ve imgeleme veya ipnozla geçmiş anıları canlandırıp erken çocukluğunuzun ilk dönemlerini yaşamanızı veya geçmiş yaşamlardaki kimliğinizi yaşamanızı sağlayan salt gerilemeyi içerir. Bu aynı zamanda şimdiki yaşamla ilgili çocukluk deneyimlerini de içerir. Regresyon, ayrıca kişinin belirli bir korku/fobi/takıntısının üzerinde çalışmasına veya belirli bir sorunun nedenini anlamasına yardımcı olabilir ve bu da kişi için yeterli olabilir. Birçok regresyon olayında kişi kendini "saldırgan" yerine "kurban" olarak görmektedir. Ancak, ruhun bütünlüğe doğru yolculuğunda "saldırgan" olma hâli de dahil olmak üzere her şeyi yaşamalıdır.

İpnoz altında regresyon bir kişinin zihnini yeniden programlayabilir, sigara içmeye veya fazla yemek yemeye son vermek gibi; ancak bu şeyleri daha en başta neden yaptıklarını anlamıyorlarsa, o zaman sorun aslında çözülmemiştir, sadece geçici olarak halledilmiştir. Bu tür salt regresyon terapisi, ister ipnozla olsun veya imgelemeyle olsun, genelde deneyimi çevreleyen ilgili negatif duyguyu ve psişik şartları açığa çıkartmamakta ve bunlar psişe içerisinde kalmaktadır. *İşte bu, psişik-genetik kayıt diye adlandırılır.*

Süjelerime yıllarca regresyon uyguladıktan sonra, psişik-genetik kaydın, beden ve auramızın içindeki organ ve sistemlerin bütün karmik şartlarının aracısı olduğunun farkına vardım. Her organın anlatacağı kişisel karmik bir

hikâyesi vardır. Onun ne olduğunu keşfetmek üzere, şu anda anlatmak üzere olduğum aşağıdaki iki terapiyi geliştirdim, bunlar: Ruh terapisi ve Psiko-Regresyon terapisidir.

Yaratılış Öncesi (Ruh Terapisi)

Bu terapiye aynı zamanda *Can terapisi* denilmesinin sebebi, kişinin şuurunun (terapist tarafından) zaman içerisinde geriye, ilâhî ruh varlığının *saf özü* tarafından enerji alması için ilâhî birliğin bir parçası olduğu, yaratılıştan öncelere geri götürülmesinden dolayıdır. Yönlendirilmiş imgeleme ile bu enerjiyi özümsedikten sonra, süje (ruhsal gözleriyle ve daha uyanık bir şuur hâliyle), bedeninin kanepe üzerinde uzandığını görebilmektedir. O zaman, bedenin ve auranın çeşitli organlarında kilitlenen, sorunlarının esas kaynaklarını görebilmektedir. Bu, kendi özgür iradesiyle bütün negatif enerjilerini çözünceye dek, kişinin yaşamdan yaşama taşıdığı karmik psişik-genetik kaydıdır.

Yaratılış Öncesi terapiyle kişi bütün ilgili negatif enerjiyi ve psişik şartları açığa çıkartır. Bu, salt regresyon terapisinde olduğu gibi, geçmiş travma ile ilgili nedenleri yaşamasına gerek kalmadan gerçekleşir. O hâlde, Yaratılış Öncesi terapisi (Ruh terapisi), kişinin, bütün bedeni ve aurayı saran psişik-genetik yapının içinde yüzyıllardır gömülü kalan yüzeye en yakın negatif enerji tabakalarını açığa çıkarmasını sağlıyor.

Negatif duyguları açığa çıkarmak, soğanın zarlarını soymaya veya jeolojik bir sit alanındaki taşları tabaka tabaka kaldırmaya benzetilebilir. Bir tabaka kaldırılır veya açığa çıkarılır ve başka biri ortaya çıkar, sorunların esas kaynağının çekirdeği temizleninceye dek, her bir tabaka başka bir tabakayı ortaya çıkartır.

Yaratılış Öncesi terapisinde negatif duyguların açığa çıkması ile onu çevreleyen travmalar yaşanmaz. Süjenin belki de zamanla travma ve korkularla ilgili şartları ve negatif enerjilerin neden oluştuğunu öğrenmesi gerekebilir, ancak regresyona girişmekten fazla korkuyorsa, Psiko-Regresyon terapisi ile korkuların kaynaklarıyla yüzleşmekten ziyade başlangıç olarak korkuları ve ilgili negatif enerjileri Yaratılış Öncesi terapisi ile açığa çıkartmayı tercih edebilir.

Psiko-Regresyon Terapisi

Psiko-Regresyon terapisi, bir insanın, Dr. Carl Gustav Jung'un "gölge" olarak tanımladığı, psişenin bütünleşmemiş kısmını değişime uğratarak bütünleştirmesini sağlayabilir. Birçok insan, değişime uğratmaları gerektiği bir gölge taraflarının bulunduğunun farkında değildir. Genelde, tekâmüllerinin şu evresinde, daha çok fiziksel ve duygusal deneyimleri sürdürerek belki de, içsel gelişmelerini ve dolayısıyla değişimi ihmal ediyorlar (yine de yaşamın kendisi değişimdir, dolayısıyla insan ondan gerçekte kaçınamaz). Ancak, şuurlu faaliyete geçmeden önce, benliği gerçekten anlamaya istekli bir iç hâlin yaşanması gerekir.

Psiko-Regresyonda geçmiş anılarla ilgili bütün negatif şartları açığa çıkartmaktasınız ve aynı zamanda durumun esas nedeniyle ilgili geçmiş travma şartlarını saptamaktasınız.

Psiko-Regresyon sırasında, kişi kanepede rahatladıktan sonra ve kendisini doğanın güzel bir ortamında etrafındaki ahenkli enerjileri özümsediğini (terapistin yönlendirici imgeleriyle) tahayyül ederek enerjisini artırdıktan sonra, ya ruhu zaman içerisinde geriye seyahat etmeye hazırdır ya da travmalarının kaynağına doğru bedeninin

içinde seyahat ettiğini düşleyebilir.

Psiko-Regresyon ile kişi travmanın içine girmekle birlikte, ilgili negatif duyguları açığa çıkarmaktadır. Örneğin, kişide başka bir yaşamla ilgili şiddetli bir ölümün bulanık bir anısı olabilir ve gazla veya suyla boğulmadan, gaz veya su korkusu, geçmiş bir kazadan dolayı yükseklik korkusu gibi, bu hatıra anlamsız bir korku olarak tezahür edebilir.

Bu da, Psiko-Regresyon ve Yaratılış Öncesi terapisi için bir sonraki evredir. Her bir terapiyle, süje önceden belirtilen uygun evrede olduğunda, terapistin sesiyle söylenen ve terapinin daha kolay ve serbest işlemesini sağlayan kutsal seslerle negatif duyguları inşa edebilmektedir. Bu özel şuurluluk durumunda, süje negatif duygunun beden veya aurasında tam olarak nerede konumlandığını bilmektedir. Bu, bileceğini umut etme hâli değil, ama bildiğini bilme hâlidir.

Terapist tarafından talimat verildiği gibi, insan negatif enerjinin yüzeyde olduğunu bildiğinde, otomatik olarak sol elinin ilk parmağını kaldırır. Sol taraf bedenin alıcı, sezgisel tarafıdır, kalbe en yakın olan taraftır. Bunu gören terapist, süjenin negatif enerjinin açığa çıkarılması için hazır olduğunu görür. Negatif enerjiyi inşa etmek için ayin çıngırakları da kendiliğinden kullanılır. Enerji fazla yavaş inşa edilirse, negatif durgun enerjiyi kırmak için çıngıraklar genelde daha da sesli olarak kullanılırlar. Başka zamanlar, bölgenin şifasına ve güçlenmesine yardımcı olmak üzere çok yavaşça çalınırlar.

Süje bundan sonra şakra veya koruyucu psişik deri yapısının (arkadaki sözlüğe bakınız) travma yerinde açıldığını imgeler. Bedenin esas merkezlerini kapsayan şakraları, açılmakta olan çok güzel çiçeklere benzetmek mümkündür. Eğer blokaj, şakra tarafından kapsanan yerde değilse, süje, negatif enerjinin bölgeden dışarıya akmasını sağlayan

psişik deri yapısının açıldığını imgeler. Koruyucu meleklerin, dört başmeleğin ve diğer ruhsal yardımcıların yardımıyla, süje ayrıca negatif enerjinin organlardan dışarıya aktığını ve sonra auradan dışarıya aktığını imgeler.

Melekler ve diğer kutsal varlıklar, ayrıca bu enerjiyi hemen açığa çıkarmak ve değişime uğratmak için de çağrılır. Bunu yapmamda meleklerin bana yardımcı olduklarını ve süjenin de bunu içsel olarak bakıp gördüğünü hiç şüphe kaldırmadan bilmekteyim.

Bu terapiyi yapmama, birkaç psişik bakımdan hassas kişi ve durugörür de seyirci olmuştur ve negatif enerjilerin hastadan ayrıldığını "görmüşlerdir". Bu bazen siyah veya gri bir duman olarak görülür, başkaları da onu şeytanî görüntülerde veya kirli renklerde görmüşlerdir. Başkaları da, meleklerin kutsal şifa sürecinde negatif enerjileri alıp götürdüklerini görmüşlerdir.

Bazen enerjiler çıkarıldığında pis kokarlar. Enerjilerin melekler tarafından değiştirilmesiyle koku çabuk kaybolur. Pis kokuların oluşu bir kural değil, bir istisnadır ve çok şükür bu kokulara sadece birkaç kez şahit oldum. Böyle olduğunda bu gerçekten bir olaydır, çünki şüpheci insanları gerçekten bir şeylerin olduğuna ikna eder.

Negatif enerjiler açığa çıkarıldığı anda, üzerinde çalışılan yer her renkte olabilen ilâhî enerji ile dolar (bütün bunlar terapist ve melekler tarafından yönlendirilir). Sonradan yer, güçlendirilmek üzere özel bir meleksel güce bağlanır. Şakralar yeniden dengelenir ve aura ilâhî enerjiyle taşar. Sonradan kişinin koruyucu meleği ve içsel imgelemesiyle bağ güçlendirilir.

Celsenin sonunda, öz ve ruh kanepe üzerinde yatan bedenle yeniden kenetlenip güçlü bir şekilde fiziksel bedeniyle bağlı olduğu hissine kavuşur. Birkaç dakikalık ayarlamadan sonra, süjeyi fiziksel bedenine daha da bağlamak

için kafasının üstünü ovarım ve terapiyi tamamladıkları için ilâhî yardımcılara teşekkür derim.

Değişim için bir mucize tedavisi yoktur. Aslında, gerçekten kim ve ne olduğunuzu yaşamaya hazır olmanız gerekmektedir. Sihirli bir değneyi havada sallayıp "iyileş" diyen özel bir şaman veya majisyen de yoktur; bunu kendimiz, insanların "gölge" yanları konusunda özel bilgiye sahip ve derin anlayışları olan deneyimli analist/terapistlerin yardımıyla yapmalıyız.

Korkularınızı Konuşarak Gidermek

Bir danışman veya psikolog ile korkularınız konusunda konuşmanın yararı vardır. Ancak, aslında onların nedenlerini tam olarak bilmemiz ve olayla ilgili travmayı açığa çıkarabilmemiz gerekir. Bir psikoloğun terapi uyguladığı birinin çözümlenmemiş duyguları ve frenlenmiş (engellemeli) isteklerini ifade etmesi ve olumlu bir şekilde tartışması için bol fırsatı vardır, böylece bazı birikmiş öfkeleri açığa çıkarıp boşaltabilir. Bu duyguları ifade etmekle gerek kendilerine karşı, gerekse de etraflarındaki dünyaya karşı duygularının daha da farkında olabilirler. Bu, derin bir şekilde bloke olmuş duyguları gevşetmenin çok iyi bir yöntemidir, ancak bu negatif duyguların yine de açığa çıkarılmaları gerekir.

Psikoterapi görmüş kişiler genelde özel regresyon terapilerime karşı daha iyi tepki gösterebilmektedir, çünki onların duyguları genelde yüzeye daha yakındır. Ancak, bu kişiler genelde aşırı duyarlıdır, sonuç olarak her duyguyu daha yoğun olarak hissederler. Onlarda ayrıca, "dünyanın günahları" ile özdeşleşme ve başkalarının sorunlarına karşı aşırı duyarlı olma eğilimleri vardır. Bu hâlleriyle so-

runlarının gerçek kaynaklarını içsel olarak idrak edebilmeleri ve negatif enerjilerinin değişimi için hazırdırlar.

Psişe içerisinde olumsuzluğu içeren bir blokajı fiziksel seviyede bir blokajla kıyaslamak çok iyi bir örnek oluşturur. Örneğin, kabızlık fiziksel seviyede bir blokaj yaratır, buna benzer bir şey psişik seviyede oluşup hareket, enerji, fikirleri ve uyumu engeleyebilir. Seviye ne olursa olsun, hareket önemlidir. Kabızlık için bir tedavi, bağırsaktaki atıkları yumuşatabilir, ama bağırsakları temizlemeyebilir. Ancak, duruma uygun bir tedavi uygulanırsa, yumuşatan ve açığa çıkartan bir tedavi, o zaman, blokaj rahatsızlık vermeden kolayca giderilebilir. Maruz kalan kişi, bağırsak atıklarına tutunmak yerine onları salıverdiğinde, kendisini çok daha iyi ve hafif hissedecektir. İşte Psiko-Regresyon negatif duyguların açığa çıkarılması ve değiştirilmesiyle bunu yapar.

Birileri yıllarca bir psikiyatriste gidip kendisinde gözle görülür herhangi bir değişiklik görmezse, morali oldukça bozulabilir. Tabi ki, erkek ve kadınların karanlık yönleri hakkında derin bir anlayışa sahip olan ve onların ilâhî potansiyelleri konusunda gerçek bilgileri olan kural dışı bazı ruhsal eğilimli psikiyatristler de vardır.

Ancak, orta hâlli psikiyatrist ve psikoterapistler, insanların kendilerini daha iyi tanımalarına ve böylece günlük yaşamlarında karşılaştıkları sorunlarla yüzleşmelerine, davranışlarının nedenlerini anlamalarına ve genelde asosyal, geçimsiz ve akıl hastası olarak kabul edilenin farkında olmalarına yardımcı olurlar. Bir terapistin, hastanın belirli ve kurulu bir davranış şekline uymasını teşvik etmemesi hayatî önem taşır. Örneğin, birisi hayat tarzında, giyim veya fikirlerinde farklı ve olağan dışıysa, çoğu kez "eksantrik" sayılır, çünki normal davranış şekillerine uymamaktadır. Bundan dolayı, terapistin tedavi edilen kişiye karşı

yaklaşımında çok açık fikirli olması önemlidir. Bir psikiyatrist, bir kişinin farklı realite boyutlarına bakabildiği ve terapist veya psikiyatristin göremediği varlıklarla konuşabildiği için akıl hastası olduğuna kani olabilir. Terapist aynı durugörü yeteneğine sahip değilse, hastanın hayalî bir kişiyle konuştuğu kanısına varabilir.

Biz birer klon (*) değil, muazzam potansiyellere ve sonsuz yaratıcılığa sahip bireysel varlıklarız. Biz ne istersek olabilme gücüne sahibiz. Herhangi bir düşümüze gereken zaman ve enerjiyi verebilirsek, o gerçekleşebilir.

Farklı Boyutlar

Zihnin ötesinde zaman tamamen değişik boyutlar almaktadır. Şartsız sevgi, alçakgönüllülük, önemseme, sabır ve güven konusunda bir şeyler öğrenebilmek için binlerce yıllık bir süre içerisinde birçok kez enkarne olmaktayız. Ölüm ve yeniden doğuşu içeren bütün deneyimlerimiz boyunca, bize "özgür irade" verilmektedir. Bu esas olarak demek oluyor ki, hem Tanrı'nın iradesine uygun hem de kendimiz ve kişisel zevklerimiz için çalışma seçeneğine sahibiz. Arzularımız yoğun olarak kendimize yönelirse, onlar kişinin kolayca özdeşleşebileceği bağımsız bir hayat şekli oluşturabilirler ve kişi bunun tek geçerli realite olduğunu düşünebilir.

İstek, ihtiras, arzu ve bencilik duygularıyla özdeşleşerek, gerçek ruhsal kimliğimizi idrak etmemizi önleyen yapay bir realite yaratmaktayız. Hatta, kendimizi, maskemizin gerçek realitemiz olduğuna dair kandırabiliriz. Kendimizi değiştirebileceğimizi idrak etmemiz birçok enkarnasyon sürebilir ve kendi karmamızın değişiminin sorumlulu-

(*) Klon: Eşeysiz üreme yoluyla bir tek bireyden gelen bireylerin tümü.

ğunu üstlenmemiz gerekiyor. Mevcut yaşamımızda, bedenimizin her hücresinde ve auramızda yerleşik psişik-genetik yapıda bulunan bütün pozitif ve negatif karmamızı, geçmiş faaliyetlerimizle yaratmaktayız. Hem negatif, hem de pozitif karmanın bu kaydı, kendi ruhsal olgunluk ve bütünlüğümüzün kişişel seviyesini göstermektedir.

Eğer geçmiş yaşamlarımızdan birinde bir müzik dehası, büyük bir bilim adamı veya sanatçı olsaydık, bu yetenekler psişik-genetik yapımızda kalırdı. Pişenin daha da bütünleşmesi için tamamen farklı bir ders gerekebildiğinden, bu geçmiş dehalık unsurları mevcut yaşamımızda faal olmayabilir. Bundan dolayı, birçok psişik bakımdan hassas kişiler, kişinin aurasında bu yaşamında geliştirilmemiş olan müziksel, bilimsel ve sanatsal potansiyellerin yattığını görebilirler.

Bir Psiko-Regresyon terapi celsesinde, kişinin iç benliği, belirli bir zamanda ortaya çıkması gereken deneyimir kaynağını kesinlikle bilmektedir. Kişi mutlaka negatif anılarına geri dönmez, çünki ortaya çıkan anılar oldukça pozitif ve hoş da olabilir.

Mutsuz bir çocukluğu olduğuna inanan bir kadın vardı Regresyon sırasında bir çocuk olarak ilk yıllarına dönerek bütün hoş anıları yeniden yaşadı, uzun sıcak yazları, piknikleri, bahçedeki arı kovanını, yeni kesilmiş otların tatlı kokusunu ve doğayla hissettiği yakınlığı hatırladı, ama regresyondan sonra sinirlenmişti, çünki ilk yıllarında mutlu anlar geçirdiğinin farkında değildi. Aslında mutlu anılarını takdir etmemişti. Bunları hiçbir şekilde beklemiyordu, çünki çok daha çarpıcı bir şeylerin ortaya çıkmasını bekliyordu. Ancak, iç benliği farklı düşünüyordu ve ilk çocukluğunu tam bir felâket olarak görmemesi gerektiğini işaret ediyordu. Bu deneyimden yaşamı takdir etmeyi öğrenmiştir.

Genç bir Almanın, geçmiş yaşamları ile ilgili büyük bek-

lentileri vardı. Kendisinin, Sezar gibi çok önemli birisi olduğunu hayal ederdi. Ancak, onun iç benliği olayın farklı olduğunu bilmekteydi ve onu, travmasının kaynağı olan ana, cinsel organı ile oynarken babasının onu yakaladığı ve çok sert vurup bayılttığı ana götürdü. Sorunu, çözümlemesi gereken derin bir cinsel suçluluk kompleksiyle ilgiliydi, büyüklük taslayan düşleri, derin cinsel yetersizlik duygularını örtmekteydi.

İç benlik, sorunun kaynağının tam olarak nerede yattığını bilir ve insanı gereğince travmaya yönlendirir. Bazen kişinin, acının asıl kaynağını yaşamaya girişmeden önce, çok miktarda yüzeysel duyguyu açığa çıkartması gerekebilir. Örneğin, birilerinde "bilinmeyenden korkma", "serbest davranma korkusu", "başarısızlık korkusu" veya "güvensizlik" varsa, bu yüzeysel duygular, Yaratılış Öncesi terapisiyle açığa çıkartılabilir. Baş gösteren ilk korkular halledildikten sonra, kişi sorunun nedenine inebilir ve Psiko-Regresyon terapisi ile anıyı yeniden yaşayabilir. Bir insanı bu şekilde tedavi etmekle korkuları dağılabilir ve travmayı gerçekten ele alması kolaylaşır, duygusal yüklemeleri ile kuşatılmadan onu anlayabilir.

Yüzlerce yıl geriye inen bir adam, işkence gördüğü bir yaşamına döndüğünde büyük acılar yaşadı. Onu tanıdığım zaman, işimin Yaratılış Öncesi terapi yanını geliştirmemiştim, dolayısıyla duygusal yüklemeleri açığa çıkartarak travmayı dağıtamadım. Bu talihsiz genç, bir cadı olarak işkence edilmenin duygusal ve fiziksel acıları da dahil olmak üzere, çok ağır deneyimlerden geçti. Bu kişiyi şu anda tedavi etsem, deneyimle bağlantılı travmaya karşı o denli yoğun tepki vermemesi için, önceden duygusal yüklemesini boşaltıp duygularının üst tabakalarındaki acıyı dağıtırdım.

Birisi geçmiş olayla ilgili duyguları açığa çıkardıkça ve travmayı anlayıp, neden başladığını anladıkça, kendisinde daha geniş bir farkındalık gelişmeye başlıyor ve geç-

miş travmalar yeni bir başlangıca hazırlanan sonbahar yaprakları gibi dökülüyorlar.

Eski bir özdeyiş olan **"Kendini tanı!"** bugün de her zaman olduğu gibi geçerli ve önemlidir. Zihinsel ve duygusal yapımızdaki çelişkiler konusunda objektif olarak farkında olmamız gerekiyor ve olmak istediğimizin aldatıcı düşleri olmadan, gerçekten kim olduğumuzla yüz yüze gelme cesaretine ve algılayışına sahip olmalıyız. Cenneti bulmak için, belki de yüzlerce yıldır içimizde bulunan cehennemle yüz yüze gelmemiz de gerekiyor.

KİŞİSEL CEHENNEMLERİMİZ

Çözümlenmemiş karmamız veya
korkudan yarattığımız sorunlar

Erkek ve kadınlar makrokozmosun içerdiği mikrokozmoslardır. İçimizde olan her şey dış dünyaya yansır; tutumlarımız, kendimiz hakkında gerçekten ne hissettiğimizi açıklar. Kalabalıktan hoşlanmıyorsak ve sadece belirli türde insanlardan hoşlanıyorsak, bu gösterir ki, içimizde çözümlenmemiş veya kabul etmediğimiz bir şeyler var. Çoğu kez, sabit tutumlar veya zaman aşımına uğramış inanç sistemleri geçmiş bir yaşamdan kaynaklanır.

Bazen belirli bir tutum çözümlenmemiş olarak kaldığında, çözümlenmemiş bir kavram birkaç yaşam boyunca var olabilir. Psişik-genetik motifi bir bilgisayara benzetmek mümkündür; yaşadığımız deneyimleri sindirerek ve anlayarak kendimizi doğru bir şekilde programlamazsak, o zaman alıştırma eksik olacaktır, aynen bir bilgisayarda olduğu gibi sonuç, içine koyduğumuz girdilere bağlıdır. Bazen, şimdiki yaşam çerçevesinde ilişkimiz ve deneyimimiz olmayan belirli bir durumla ilgili, neden o denli güçlü sempati veya antipati duyduğumuzu merak ederiz. Geçmiş deneyimimizin veya programımızın birçok parçaları yanlış bir frekansa kenetlenmiştir ve bu, neden "karakter dışı" veya mantıksız davrandığımızı açıklar.

Çözümlenmemiş Karma

Şimdiki zamanda, olduğumuz her şeyi etrafımızda taşıdığımızın farkında değiliz. Hem pozitif, hem de negatif geçmişimizin toplamıyız. İçimizde kendi kişisel cehennemimizle birlikte cenneti de taşırız. Geçmiş deneyimlerimizin gerek pozitif, gerekse de negatif yönlerini anlayıp bütünleştirmemiz gerekiyor, buna sebep ve sonuç kanunu, karma denilir. Karma, doğal olarak şimdiki yaşamımızı etkileyen, geçmiş yaşamlarımızdaki davranışlarımızla belirlenen yazgı ve kaderimiz anlamına gelen Sanskritçe bir kelimedir.

Ancak, anlaşılması ve bütünleştirilmesi gereken değişik karma çeşitleri bulunmaktadır. Her birimizin, kendi kişisel karmamız yanında, dinî, cinsel, parasal, grup ve ırk karmalarımız da vardır. Terapinin sürecinde bütün bu yönler doğal olarak ve doğru dizide ortaya çıkmaktadırlar. Her birey nasıl özgün biriyse, yüzeye çıkan karma da özgündür.

Açıklanmayan Korkular

Uzun cüppe ve kukuletalar giyen keşişlere karşı dehşet duyan genç bir kadın vardı. Bir keşişi ne zaman görse, çok rahatsız olurdu. Bir kez de, yürürken iki keşiş yanından geçmişti ve hemen rahatsızlanarak bayılmıştı. Psiko-Regresyon geçirdiği zaman, engizisyon tarafından bir cadı diye işkence edildiğini öğrendi. Bunu önceden bilmeyerek, şuuraltı "kurban" alışkanlık motifini çözmediğinden, bu yaşamında da bir cadı oldu ve keşişlere karşı korkusu sürdü. Bu açıklanıp sorununun özelliğini anlayabildiğinde ve olayla ilgili negatif duygu açığa çıkarılıp, olay

yeniden yaşanıp anlaşıldığında, içsel dehşet duygusu sonunda çözümlendi.

Genç ve evli bir kadın gerçek bir korkuyu bana anlatarak yazdı: "Ben evli ve çocuklu bir kadınım. Ergenlik çağımda, çok fanatik bir Hristiyan mezhebe girdim. Aklımı yitirmeden bu mezhebi terk etmem gerekti. Ayrıldıktan sonra dahi, cehennem korkusu bana azap veriyordu." Sorusu da şuydu: "Bu acaba fazla cehennem ateşi vaazları dinlemekten mi ileriye geliyordu, yoksa bir geçmiş yaşamdan mı?" Şöyle yanıt verdim: "Muhtemelen, deneyim geçmiş bir yaşamla ilgili çok daha derinde gömülü anıları uyardı. Örneğin, belki de engizisyon sırasında yaşadın ve işkence görerek bir cadı olarak yakıldın. Bu yaşamda geçirdiğin deneyimin, derinde gömülü anılarını harekete geçirdiği, şuuraltından zihnin yüzeyine çıkardığı da açıktır ve böylece bu yaşamındaki azabına neden olmuştur."

Geçmiş, bu yaşamı çok değişik şekillerde etkileyebilir. Bazı etkiler ince olabilir ve bazıları da çözümlenmediğinde, bu yaşamın içsel gelişimini güçlü bir şekilde etkileyebilir ve kişinin bu negatif karmayı çözmek üzere yeniden doğması gerekebilir.

Yanlış Bedende Bulunmak

Bir kadın olmaya karşı güçlü hisler besleyen bir genç adamla tanıştım, bu hisler hatırladığı kadarıyla her zaman onda mevcuttu. Tamamen yanlış bedende olduğunu ve bir homoseksüel olmadığı hâlde, erkek olduğu sürece hiçbir zaman hiç kimsenin onu sevmeyeceğini hissediyordu. Çoğu kez kadın olmak için derin arzu besliyordu ve kırk yaşında bir cinsiyet değiştirme ameliyatına girmeye karar vermişti.

Böyle bir ameliyat, genç bir erkek için bile oldukça pahalı ve travmalı olabilir; yaşından dolayı bu ameliyata girmemesi ve psikolojik yardım görmesi önerilmişti. Ancak her türlü yardımı

reddetti ve ameliyata girmekte ısrar etti. Psişik duyarlılığı oldukça gelişmişti ve daha önceki bir yaşamında bir kadın olduğuna dair bulanık anılar geliyordu. O yaşamda bir kadın olarak seviliyordu, mutluydu ve ailesi vardı, derken her şeyi bir zelzelede kaybetti. Bu mutlu fakat travmalı olaylar dizisi, şimdiki yaşamından önce birçok yaşamda tekrarlanmıştı. Kadın olduğu o zamandan beri duygusal açıdan mutlu olamamıştı, dolayısıyla bir erkek olarak mutlu olamayacağı kanısına varmıştı. Ancak, regresyon terapisi veya psikolojik yardımla bu çileli hâlini değiştirmeye razı değildi, dolayısıyla zihinsel hâline ve geçmiş karmasına uyması için bedenini değiştirdi. Bunun tam tersini yapsaydı, onun için çok daha kolay olurdu.

Suçluluk Duygusu İle Yaşamak

Duygusal olarak son derece içe kapanık, ama çok çalışkan bir genç adam vardı. Çok az arkadaşı vardı ve kişisel veya cinsel olarak derin bir seviyede ilişki kuramıyordu. Cinsel ilişkileri çok yüzeyseldi ve aşk konusundan gerçekten fazla bir şey anlamazdı. Sorununun kaynağının dört beş yüzyıl önce cereyan ettiğini öğrendi. O zamanlarda kız arkadaşı da dahil olmak üzere, birkaç arkadaşı yetkililerin yasaklamaya çalıştıkları bir dinî mezhebe mensupmuşlar. Yetkililer, bu mezhebe dahil olanları tanıdığını öğrenmişler ve adlarını açıklamaya zorladıklarında, kendi yaşamını kurtarmak için bunu kabul etmiş. Kız arkadaşı da dahil olmak üzere, bütün arkadaşları asılmış. Bu olaydan sonra bir münzevi olarak, suçluluk duygusuyla birlikte tek başına yaşamını sürdürmüş, kimseyle konuşmayarak suçluluk duygusunu ölümüne dek taşımıştı.

Şimdiki yaşamında son derece içe dönük, çöküntülü (depresif) ve duygusal yönden çekingendi, ancak tam olarak sebebini bilmemekteydi. Terapide, bu deneyime döndükten sonra suçluluk duygusu ve depresyonun arkasındaki sebebi anlamıştı ve de-

rin bir güvensizlik ve ölüm korkusunu örttüğünü anlamıştı. Durum anlaşıldıktan sonra, çok daha hafif ve birlikte olunması kolay biri olmaya başladı, kişisel ilişkileri daha derin ve anlamlı olmaya başladı.

Değişik Karma Türleri

Dinî Karma

Dinî karmamız, iç benliğimizin, deneyimlerimizi ve inançlarımızı nasıl özümsediğine ve bunu, gerçekten kim olduğumuzun içsel bilgisine nasıl çevirdiğine göre değişir. Bu, entelektüel kurgulamaya gerek kalmadan, ruhsal varlığımızın kökenini idrak etmemize yardımcı olur.

Belçika'da genç bir adam ruhsal kökenleriyle ilgili regresyonda çok ilginç bir deneyim geçirdi. Zamanın en başına, kendisinin Tanrı ile birlikteliğini yaşadığı ana döndü. Gerilemesinin bu ilk evresinde Tanrı bilgisinin vecd hâlini yaşadı ve bir melek olarak, aynı Âdem'in cennet bahçesindeki hâli gibi zamansız, saf ve ilâhî bir coşku dolu ve hiçbir yere gitmek istemeyen hâlini yaşadı. Yaşamın birliği içerisinden Tanrı onunla iletişim kurmuş ve daha az tekâmül etmiş yaşam türlerine yardım etmek üzere, başka varlık boyutlarına yolculuk etmesine ihtiyacı olduğunu bildirmiş. Bunu yapmak istememiş çünki durumundan çok memnun olup hiçbir yere gitmek istemiyordmuş.

Ancak Tanrı'nın veya İlâhî İrade'nin sözünü yerine getirmekten başka seçeneği yoktu, dolayısıyla masumiyet hâlini veya cennet bahçesini terk etti ve tekâmül yolculuğuna yeni başlayan ruhlara yardım etmek üzere başka dünyalara gitti. Ayrıca, değişik bedenlerde ve değişik dünyalarda yaşamasının gerektiğini de biliyordu. Çift cinsiyetli olduğundan dolayı, onların güçlerini, zaaflarını, potansiyellerini ve düşlerini öğrenmek için gerek er-

kek olarak, gerekse de dişi olarak beşerî deneyimini geçirmesi gerektiğini de biliyordu. Genç bir adam olarak bu enkarnasyonunda tıp ve şifayı öğrenmesi gerektiğini ve fiziksel bir ortamda Tanrı'nın verdiği görevi yürütmesi gerektiğini biliyordu. Bu deneyimden sonra, meleklerin dahi bu yolda öğrenmesi gerektiği çok şey olduğunu ve onları cezbeden şeyler bize göre farklı olsa da, onların da çok bencil olabileceğini öğrendi. Gülümseyerek, kendi iyiliği için herkese bir zamanlar kendisinin bir melek olduğunu söylememesini önerdim. İnsanlar onu ya deli sanırlar ya da onu kıskanırlar.

Gerçeğin kurgudan tuhaf olduğu birçok kez söylenir ve bir regresyon terapisti olarak gördüğüm şeylerden sonra, bu görüşe gönülden katılırım. Bugünlerde kiminle konuştuğunu bilemezsiniz, bir melekle veya şeytanın ta kendisi ile olabilir!

Ancak dinler, psişik-genetik kayıtta yatan birçok karmaşık sorunların sebebi olabilir ve içsel denge ve ahengi gerçekleştirmek için bunların bütünleşmesi gerekir. Geçmiş yaşamlarımızda, birçoğumuz rahibeler, keşişler, zahitler (*) veya fanatikler olmuşuzdur. İnsan ruhunun değişik kişiliklere enkarne olma ihtiyacı vardır ve bütün çok yönlü duyguları şuurumuza sindirerek anlamamız gerekir. Bu hâle eriştikten sonra bütün yaşamla bir olmaktayız ve herhangi bir yaşam şekli ile sınırımız kalmamaktadır.

Bazı insanların bütün bunların tek bir yaşamda gerçekleşebileceğine inanmaları beni hayrete düşürüyor. Birisinin tek bir yaşamda, hatta on yaşamda duyguların bütün yönlerini yaşayarak, negatif deneyimlerinin üstesinden gelebileceğine inanması saflık olur. Şu andaki fiziksel bedenlerimizde yaşamlarımızın keyfini tamamen çıkarıp, aynı zamanda içimizdeki Tanrı'yla şuursal olarak yakın olmayı

(*) Zahit: Dinin yasak ettiği şeylerden sakınıp buyurduklarını yerine getiren kimse.

bu denli istediğimize ve gereği olmayan şeyleri terk etmeye bu denli razı olduğumuza göre, bazılarımızın derslerini diğerlerine kıyasla daha çabuk öğrenmesinden dolayı yaşamlarımızın sayısını önceden koşullandıramayız.

Keşişler, rahibeler ve münzeviler dikkatlerini başka dünya ve boyutlara yoğunlaştırma eğilimindedirler, esas amaçları öte yaşamlarındaki varlık kalitelerine erişmektir. Evlenmeme yeminine tâbi birçok dindar kişi de, toplulukların ve insanın iyiliği için kendilerini hiç düşünmeden çalışıyorlar ve bu sürede kendi duygusal ve cinsel ihtiyaçlarını ihmal ediyorlar. Birisi dindar olarak birkaç yaşam geçirdikten sonra, genelde, kendi psişik-genetik kayıtlarında, şuursuzca fizikseli ruhsaldan ayırma yönünde daha derin dengesizlikler yaratarak, günah, şehvet ve cinsellikle ilgili derinde gömülü fikirlerin uzun bir reenkarnasyon geçmişine sahip bulunmaktadır.

Buda sürekli olarak Orta Yol'dan söz ederdi, ama bütünlüğe, o ilâhî saflık hâline giden bu yol üzerinde hâlen katetmemiz gereken çok mesafe olduğu görülmektedir. Ruhsal ve cinsel güdülerini bağdaştıramayan, onları ayrı olarak ve tamamen farklı gözlerle gören insanlarm içinde sanki büyük bir uçurum vardır. Geçmiş reenkarnasyon anılarıyla içsel olarak programlanmış olduklarından, bu bağdaşmaz duyguları, önemsenmemesi veya baskı altında tutulması gereken tehditler şeklinde görürler.

İster önceden keşiş, rahibe veya gezgin bir zahit olalılım, ister belirli bir dine veya mezhebe üye olalım, Tanrı ve ruhaniyetle ilgili çok katı fikirlerimiz varsa, hâlen içsel dengemizi bulmamız gerekiyor, demektir. Kendimizi Meryem Ana, İsa, şeytan veya şeytanın oğlu sanıyorsak, bütün bu fikirlerin karmaşık içsel programımızdan işlenerek çıkarılması gerekiyor. Kendilerini İsa, Meryem Ana, hatta

bir soytarı sanan insanlar için birçok homeopatik (*) tedavi bulunmaktadır, aynı şekilde kendilerinin çift kişilikli olduklarını sanan, hayalet ve ifritlerden (**) korkan insanlar için de vardır. Boericke'nin *Homeopathic Materia Medica* kitabında bu sorunlara göre birçok çare sıralanmıştır. Yüzlerce yıldır, bu sorunlara tâbi olup da, bu sabit fikirleri açığa çıkarmaları gereken insanların sayısı hiç de küçümsenemez.

Parasal Karma

Parasal karmamız da kimliğimiz konusunda çok şey açıklar. Birçok yaşamı çok zengin olarak geçirdiğimiz gibi fakirliği de bütün kısıtlamalarıyla yaşamaktayız. Bazı yaşamlarımızda fakir ama mutlu olabiliriz, oysa başka yaşamlarda etrafımızda herkesin paramızın peşinde olduğunu düşünerek zengin ama paranoyak olabiliriz. Zenginlik ve fakirliğin derslerini öğrenmek için oldukça fazla yaşam harcadığımız görülmektedir. Refah ve varlık içinde olduğumuzda onu kaybetmekten korkarız ve fakir olduğumuzda durumumuzu değiştirmeyi düşenmeyiz ve bunu hak ettiğimizi düşünürüz. Ancak, gördüğümüz gibi karmanın gidişatını değiştirmek mümkündür.

İnsanlar, paraya sahip olma veya olmama konusunda oldukça duygusal olmaya eğilimlidirler ve kendilerini her çeşit suçluluk ve güvensizlik duygusuna maruz tutmaktadırlar. Çoğu zaman, parayı bir yaratıcılık ve mutluluk kaynağı yerine, sert bir patrona çevirmektedirler. Para enerjidir ve yapıcı veya yıkıcı bir şekilde kullanılabilen büyük hareket ve yaratıcılık serbestliği verebilir. Cimri biri duygusal olarak hastadır, oysa müsrif biri, hemen hemen kesin olarak

(*) Homeopati: Bir hastada görülen hastalık belirtilerinin, aynı belirtileri sağlam bir insanda oluşturabilecek ilâçları (benzerlik kanunu) çok düşük dozda vererek tedavi edilebileceğini öne süren öğreti.
(**) Ayrıntılı bilgi için sayfa 71'e bakınız.

yaşamında eksik olan başka bir şeyi telâfi ediyordur. Para konusunda doğru perspektife sahip olmak, kendini gerçekten anlamak ve bolluğun akışına güvenmek anlamına gelir.

Kime para verdiğimiz konusunda ayrım yapabilmeyi öğrenirsek, bu aynı zamanda başkalarının da yararına olur. Paraya asılmaya çalışırsak, o zaman hem kendimiz hem de gerçekten ihtiyacı olan başkaları için paranın doğal olarak akıp yardım etme potansiyelini durdurmuş oluruz. Eğer bu yaşamda paraya karşı tavrımızı düzeltmezsek ve cimriliğin veya aşırı savurganlığın bizi kontrol etmesine izin verirsek, o zaman, bu çözümlenmemiş enerji ile doğarak yeniden başka yaşamlarda üstesinden gelinmesi gereken ıstırap kaynakları yaratırız.

Cinsel Karma

Cinsel karma neredeyse herkesi etkiler, çünki hepimizin gerek önceki yaşamlarla ilgili, gerekse de mevcut yaşamımızda çocukluk çağı, dinî, sosyal ve aile şartlanmalarıyla ilgili çözümlenmemiş cinsel deneyimlerimiz vardır. Bir insanın, cinsel travmanın psişik yönleriyle ilgili deneyimler konusunda anlaması gereken çok şey vardır. Dolayısıyla, insanların çoğunu ilgilendirdiğine göre, bu konuyu "Cinsel Regresyon" adlı bölümde ele alacağım.

Grup Karması

Grup karması da bizi etkiler. İnsanlar sadece kişisel karmalarını işlemeye değil, aynı zamanda hangi ülkeye veya ırk grubuna enkarne olacaklarını seçerler. Amerikan Kızılderilileri diyorlar ki, her birimiz büyük bir yaşam ve ölüm siklusu içerisinde bütün ırk ve kültürlerden geçmek-

teyiz. Sadece birkaç olasılık arasında Museviliği, İslâmı, Hristiyanlığı, Budizmi anlamak için ayrıca siyah, beyaz, sarı, kırmızı ve kahverengi tenlerinde de doğmamız gerekiyor.

Başlıca değişik dünya dinlerinin bulunduğu yaşamlara birkaç kez enkarne olduktan sonra, katı dinî dogmalara ve inançlara bağımlılığımız gevşer ve dolayısıyla içsel olarak ruhsal farklılıkları içererek daha güçlü oluruz. Ancak, insan, gruba duygusal olarak bağımlı olmadığı, kendi başına ayakta durup kendi yolunu izlemekten korkmadığında, bu başarılı bir şekilde gerçekleşebilir.

Grup karması tamamen değişik bir şekil de alabilir. Birbirlerini hiç tanımayan kişiler bazen de birlikte bir uçak kazası, tren kazası veya benzeri felâkette ölürler. Birisi bir uçağı kaçırmamak için çabalayabilir ve elinde olmayan nedenlerden dolayı onu kaçırır ve hayatı kurtulur. Eğer insanların öleceği saat ve gün önceden tasarlanmışsa, bu dünyadan öteâleme geçiş için de olsa, aynı olay için biraraya gelen insanlar arasında bir bağ olması gerek. Grup karmasının çok ince şekilleri vardır. Geçmiş yaşamlarımızda bazı grupların içinde olup, çözümlenmemiş karmadan dolayı bu yaşamda birlikte enkarne olup, tekrar biraraya gelebiliriz. Ancak, insanlar ruhsal açıdan daha şuurlu oldukça, birlikte geçirilen bu tür grup felâketlerinden kaçınmaya yarayan bir çeşit ruhsal anten geliştirirler.

Irk Karması

Irk karması grup içerisinde her bireyin gerek pozitif, gerekse de negatif yönünü güçlü bir şekilde vurgular. Dünya çapında yerleşik çok sayıda ırkların da güçlü olmak, dayanıklılık, bağımlı olmamak ve cömertlik gibi öğrenecekleri farklı karmik dersleri vardır. Bir kişinin belirli

bir dersi öğrenmesi için güçlü bir ihtiyacı olabilir ve onun iç benliği, aynı dersi öğrenme sürecinde olan belirli bir ırkın kültüründe doğmayı seçebilir. O zaman, kişi, kendi duygusal sorununun ırksal durumunda yansımasını görme fırsatına kavuşur, yani makrokozmosun mikrokozmosu yansıttığını görür. Bütünlüğe doğru tekâmül yolculuğumuzda, bütün olmak için bütün ırklara ve kültürlere bağlı dersleri de öğrenmemiz gerekir.

Bütün geçmiş ırksal ve kültürel anılar beden, akıl ve duygularımızın bütün hücrelerinde yatmaktadır. Şuuraltında tutmaya çalıştığımız şeylerden, zaman zaman ortaya çıkan çok derinde gömülü çözümlenmemiş rüyaları da anlamamız gerekiyor. Ayrıca, şimdiki zamanda yaşamımızın birçok alanlarında neden sorunumuz olduğunu, başkalarının önemsemediği bazı kişilerden neden nefret ettiğimizi veya sevdiğimizi, neden bazı şeylerin bizi rahatsız ederken başka şeylerin bizi sevinçle, özgürlük hissiyle doldurduğunu, neden belirli fiziksel özelliklere sahip insanlara bağlandığımızı ve bütün bunların neden önemli olduğunun sebeplerini de bilmemiz gerekiyor.

Yapmanız gereken ilk şey kendinizi değiştirmektir. Krishnamurti demişti ki: "Dünyayı değiştiremezsiniz, sadece kendinizi değiştirebilirsiniz ve böylelikle zamanla dünyayı da değiştirirsiniz..."

Zayıf Noktalar ve Aşırı Duygusal Yükleme

Geçmiş yaşam deneyimlerine ve bedenin belirli bir tarafı gerek pozitif olarak, gerekse de negatif olarak güçlü bir şekilde etkilendiğine göre, bedenin her tarafının anlatacağı bir karmik hikâyesi vardır. Bedenin belirli bir tarafında fazla negatif deneyim bulunduğunda, buna genelde

"zayıf nokta" denilir, çünki genelde kişinin orada fiziksel sorunları vardır. Birisi geçmiş yaşamında işkence görmüşse, ezilmişse veya bir patlamada paramparça olmuşsa birkaç zayıf noktası olabilir. Kişi bedeninin belirli bir yerinde acı geçirebilir ve bilinen tıp yöntemleri buna bir fiziksel neden bulamıyorsa, ona hipokondriya (hastalık hastası) veya en azından nevrotik teşhisi konabilir.

Bir kadın bedeninin en zayıf tarafına, idrar kesesine gerilendi. Regresyon ilerledikçe, deneyiminin Amerika'da 19. yüzyılda geçtiğini içsel olarak anladı. Bu konuda kendi sözleri şöyle: "Aydınlık görüyorum, ben dışarıdayım, gök mavi atlar, çit parmaklıklar ve bir ağıl görüyorum. İnsanlar atlara biniyorlar. Kovboy botları ve mahmuzlar giyiyorum. 20 yaşında bir erkeğim, bir at üzerindeyim, vidala (*) pantalonlar ve koruyucular giyiyorum. Atın arka bacağını kamçılıyorum ve başkalarına gösteriş yapıyorum. Çit kapısının üzerine dayanan adamlar bana bakıyorlar, birden atım yana düştü ve ben de üstünden yuvarlandım... her şey çok anî oldu. At ayağa kalkıp üstümde tepiniyor, idrar kesemi eziyor. Büyük sancılar duyuyorum, ama ölmedim, kollarımın altından kaldırıyorlar ve bir hangarda yatağa yatırıyorlar. Çok sıcak bir gün, güneş yakıyor... bana fazla yapacakları bir şey yok, çok sıcak ve tam olarak oralarda değilim. Bedenim sanki şişiyor... korkuyorum... etrafımı göremiyorum, çünki her tarafı örtmüşler... artık uyumak istiyorum... bedeni terk etmek çok yazık, yapacak o denli işim vardı ki... hava aşırı sıcak... gelip bana bakıyorlar. Aslında daha çok yaşamak isterim. Yakışıklı bir gençtim ve çok şeyler yapabilirdim."

Psiko-Regresyon ile bu deneyimi yaşadıktan sonra ve kibirlik, inat ve gurur gibi negatif duygularını boşalttıktan sonra, idrar kesesi fiziksel olarak daha da güçlendi ve kendisi daha enerjik ve canlı olmaya başladı.

Diğer bir hasta bedeninin en zayıf tarafı olan rahmine geri-

(*) Vidala: Çanta ve ayakkabı yapılan serpilenmiş dana derisi.

liyordu. Gördüğü ilk şey, kendisi bir direğe bağlanmıştı ve altında yakılmaya hazır bir yığın çıta vardı. Genç bir kadın olduğunu hissetti ve cadılıktan dolayı canlı olarak yakılacağını öğrenince dehşete kapıldı. Etrafında ateşin yakılmasını bekleyen birçok cüppeli adamın toplandığını gördü. Ateş yakılıp yükselmeye başlayınca korkusu tırmanmaya başladı ve karnındaki doğmamış bebeğinin de öleceğini anladığı anda dehşet hissi iyicene yükseldi.

Bu regresyondan sonra, rahminden açığa çıkartılan negatif duygular "üzüntü", "öfke", "içerleme", "korku", "dehşet" ve "kaybetme duygusu"ydu.

Aşırı Duygusal Yükü Açığa Çıkarma

Bedenin birkaç yerinde travmanın aşırı duygusal yükü varsa, duyarlı bir kişi sebebini bilmeden kendisini rahatsız hissedebilir. Kişi belki de hapların veya bir tatilin sorunu çözebileceğini umabilir. Ancak, bu travmalar çözümlenmeden içte azmalarına bırakılırsa, duygular organların ve hatta bütün bedenin ve auranın psişik-genetik yapısının daha da derinlerine gömülürler. Organdaki fiziksel hastalık rahatsızlığın en son tezahüratıdır. Aşırı duygusal yük terapiyle açığa çıkarıldığında, organlar daha da gevşemiş ve enerji ile dolu olur. Kişi beden ve aurada daha çok canlılık hisseder ve artık travmayı şuuraltına bastırmak için fazla enerji sarf etmeye gerek duymaz. Her şeyi saran ilâhî enerji o zaman bütün organlara ve bedensel sistemlere çok daha kolay girebilecektir ve böylece, duygulara ve akla azap çektiren içsel cehennemleri açığa çıkartıp böylece fiziksel bedenin ahenkli çalışması sağlanacaktır.

Organlara gerileyen birinin, cadılık, kara büyü, ruh obsesyonu, psişik incinmeler ve çözümlenmemiş karma gibi karşılaşabileceği çok daha fazla negatif psişik unsurlar

vardır. Hastalığın daha ezoterik yönleri önümüzdeki bölümlerde açıklanacaktır.

Cennet gerçekten içimizde yatabilir, ama kimse bize cenneti vadedemez veya cehennem ateşiyle tehdit edemez, çünki ikisi de içimizde yatıyor. İçimizdeki cehennemde korku, fobi veya değişik görüntülerde suçluluk duygusuyla kendi kendimize yarattığımız sorunlar da bulunabilir. Diğer yandan, temizlenmesi gereken çözümlenmemiş karma da bulunabilir.

NEGATİF KARMAYI ANLAMAK

İnsanlar karmadan söz ettiklerinde, hakkında hiçbir şey yapamadıkları, değiştirilmez, yenilmez ve karanlık bir düşman olarak düşünürler. Karma genelde tedavisi olmayan bir hastalık gibi görülür ve birçok kişi, çeşitli şekillerde görülen karma veya benliğin gölge yanının temizlenebileceği konusunun farkında değillerdir. Karma sözcüğü, birçok yaşamda birikmiş bütün çözümlenmemiş negatif davranışları içermek için genelde biraz gelişigüzel kullanılır.

Tabi ki, herkes ruhsal gelişim ve tekâmülün değişik evrelerinde bulunmaktadır, dolayısıyla üzerinde çalışmamız gereken bireysel karmanın bir standart ölçü birimi yoktur. Örneğin, eğer yakın bir yaşamımızda Himalayalar'da meditasyon yapan bir Budist rahip olsaydık, kıymetli zamanımızı kendimiz veya başkaları için hiçbir şey yapmadan geçirdiğimize kıyasla, belki de açığa çıkaracak o denli negatif karmamız olmazdı. Ancak içsel olarak yapılandığımız şey üzerinde çalışabiliriz; bencil, açgözlü ve etrafımızdaki dünyaya karşı ilgisizsek, o zaman aynen bunu yansıtırız.

Ancak, ayırt (tefrik) etme sanatını öğrenmek üzere birçck değişik enkarnasyonu yaşamakla pozitif ve negatif davranışların etkilerini gerçekten ayırt edebiliriz.

Tek bir yaşamın, uğruna enkarne olduğumuz dersleri öğrenmek için çok kısa bir süre olmasından dolayı, şartsız sevgi, alçakgönüllülük ve içsel Tanrı'ya güvene yönelik iç-

sel kıpırdanmaları hissetmeye başlamamız, çoğu zaman yüzlerce yılımızı almıştır. Daha doğmadan önce bile, neden enkarne olduğumuzu ve neden belirli bir anne ve babayı seçtiğimizi biliyoruz. Eğer, belki de ebeveynlerimizin boşanacağı ya da rahme düşüşümüzün bir "kaza" olacağı zorlu bir aile ortamını seçmişsek, o zaman bu şartları muhtemelen güçlenmek, anlayış veya bağlanmama becerisini kazanmak ya da sayelerinde bedenlendiğimiz ebeveynlerimize yardım etmek üzere seçmişizdir.

Kaza veya tesadüf diye bir şey yoktur, kişinin sadece başka yaşamlarındaki kendi davranışlarının bir sonucu olarak şuurlu içsel seçimleri vardır. Anlamamız gerekiyor ki, bu yaşamda icra ettiğimiz her pozitif ve negatif davranışın bir yansıması vardır, başkalarına zarar verdiğimizde otomatik olarak kendimize zarar veririz ve hepimiz aslında bir olduğumuza göre, bu da kaçınılmazdır. Durgun bir havuza taş attığımız zaman, dalgacıklar etrafa yayılır, ama ahenk tekrar kurulduğunda havuzla yeniden bir olurlar.

Pozitif psişik-genetik karmik belleğimizde, büyük bir ressam, müzisyen, filozof, bilim adamı veya yazar olduğumuza dair geçmiş deneyimlerimiz olabilir. O belirli yaşam içerisinde belki de kendimizin o belirli yönüyle fazla meşgul olduk ve başka tür deneyimleri ihmal ettik. Dolayısıyla bu belirli yeteneğimizin yanında başka yanlarımız da eşit derecede gelişip ortaya çıkmayabilir. Ayrıca bir durugörür, şifacı, rahip, keşiş, majisyen, başrahip veya büyücü de olma olasılığımız vardır ve güçlerimizi de bir şekilde kötüye kullanmış olabiliriz.

Psişik güçlerin kötüye kullanılması dahil, geçmiş davranışlara ait suçluluk hisleri zihinde, duygularda ve aurik yapımızda kalmaktadır ve psişik bir kanser gibi bizi etkilemektedir. Bu enerjiler önemsenmezse ve dolayısıyla çözümlenmezse, varlığımızın çeşitli seviyelerinde birikmeye

devam edebilirler. Aurik alanların farklı ince enerji tabakalarında olduğu gibi, hücresel yapımızda da yerleşebilirler ve organların fiziksel faaliyetlerini ve kanın akışını etkileyebilirler. Bütün bu çözümlenmemiş ve tıkanmış duygular fiziksel canlılığı tüketir ve bazen sonuç olarak "sebepsiz çöküntü" (depresyon), mantıksız düşünceler ve çaresizlik hisleri olarak tezahür edebilirler.

Bazı Negatif Karma Çeşitleri

Eğer birisi bir ejderhayı öldürmeye hazırlanıyorsa, canavarın özellikleri konusunda en azından bir fikri bulunmasında yarar vardır. Eğer Saint George ejderhaların var olmadığına inansaydı, o zaman ejderha onu öldürürdü. Karmanın içeriği ve bizi nasıl etkilediği konusunda saf olamayız. Eğer göstergelerini önemsemezsek, başını kuma gömen ve bu konumda hiçbir şeyin ona zarar veremeyeceğine inanan deve kuşuna benzeriz.

Yunan mitolojisindeki Pandora gibi, kişisel geçmiş davranışlarımızın gölgesel özelliklerini önceden ortaya çıkarmak sonradan da değişime uğratmak için şuuraltı zihnin kutusunu açmamız gerekiyor. Aynı Pandora gibi, bütünlük uğruna yolculuğumuza çıkmadan önce, içimizde umut, güçlü bir irade, bütünlük ve doğruluğa ihtiyacımız vardır. Eski Mısır mister okullarında, negatif karmadan kendilerini arındırmak isteyen inisiyelerin en az 360 saatlik arınmadan geçmeleri gerekiyordu, sonra bütün beden faaliyetleri üç gün ve üç gece askıya alınarak bir tabuta (sarkofagus) konulurlardı. Bu süre zarfında fiziksel bedenlerinin dışına çıkarılırlardı ve ruhlar, ifritler, şeytanlar, kara büyü etkileri, lânetler, kötü anlaşmalar ve hatta İblis'in kendisi de dahil olmak üzere geçmiş yaşamlarından birik-

miş bütün karmalarıyla yüz yüze gelmeleri gerekirdi. Bu süre içerisinde, inisiye Tanrı'ya güvendiği müddetçe, enerjiler Tanrı'nın yönlendirmesi ve meleksel güçlerin ve başka ilâhî varlıkların yardımıyla açığa çıkarılır ve değişime uğrar. Ancak, eğer korkuya kapılıp bu enerjilerle aşırı derecede özdeşleşirse, o zaman inisiyasyon süreci tamamlanmamaktadır ve onu yeniden geçirmesi gerekir, belki de aynı yaşamda. Ancak, genelde başka bir enkarnasyonda inisiyasyon sürecini tamamlaması için adayın daha da çok içsel güç kazanması gerekir.

İnsanların çoğunun makul bir yaşam, bir aile yetiştirmek veya sadece mutlu olmak için çaba gösterdiği, sürekli maddeyle meşgul modern dünyada, bir inisiyasyon mabedi gibi fikirler geçmiş bir çağın silinmiş düşleri gibi gözükebilir. Böyle bir imkânı 20. veya 21. yüzyıla yerleştirmek genelde pek düşünülmez. Ancak, bir insanın kendisini arındırmasını sağlayabilecek birçok değişik dinî ve ruhsal disiplin de mevcuttur. Örneğin Takdis Ayini ve Aşai Rabbanî, kişinin, yaşayan İsa'nın gücüyle enerjiyle yüklenmesini ve dirilmesini sağlar; değişik şifa hizmetleri, birçok değişik fiziksel, duygusal ve psişik durumlar için insanların şifa almalarını sağlar, Amerikan Kızılderili ter kulübeleri, insanlara bütün seviyelerde arınmada yardımcı olurlar. Zihni temizleyip aydınlığa kavuşturan meditasyon, insanın ilâhî bir bağlantı kurmasını sağlar. Negatif karmayı açığa çıkarmaya yardımcı olan ve Tanrı ile birleşmeyi sağlayan Sahaj Marg meditasyon sistemi de buna dahildir.

Şimdiye dek, belirli bir dini veya dogmayı izlemesi şart olmayan sokaktaki insana hitap eden kapsamlı bir arınma sistemi yoktu. Ayrıca bu tür arınma sistemini, insan, yaşam içerisinde geçimini sağlarken, sevecen bir ilişki yürütürken ve genelde tam olarak yaşamın tadını çıkartırken de barındırabilir. İtaat edilmesi gereken dışsal kuralla-

rı yoktur, insanın sadece sezginin sesini dinlemesi ve ruhun yönlendirmelerini izlemesi gerekiyor.

Dış Etkenler

Bir insanın değiştirilmesi gereken bir negatif karmanın ve geliştirilmesi gereken bir pozitif karmanın bulunduğunun farkına varması için, birçok yaşamdan geçmesi gerekir. Daha önce söylendiği gibi, negatif psişik-genetik yapı bedenin bütün hücre ve organlarında bulunmakta, her türlü psişik atığı toplayan bu derinde gömülü negatif duygular yüzyıllardır bir soğanın zarları gibi birikmektedir.

İçimizde ona karşılık gelen bir zaaf olmadan, hiçbir zaman herhangi bir dışsal etki tarafından hükmedilmemiz mümkün değildir. İnsanlardaki değişik zaaflarla güçlü bir şekilde rezonans kuran birçok değişik türde ruh, şer varlık ve ifrit bulunmaktadır ve bu varlıkların bazıları insana yerleşirler ve fiziksel yaşam enerjisinden beslenirler. Kendi tekâmüllerindeki bazı sorunlardan dolayı dünya plânında tutsak kalan dışsal ifritler vardır. Buradaki yaşamları sırasında insanlardaki karşılıklı zaaflara çekilirler, çünki bu onların varlıklarını sürdürmeleri için enerji sağlamaktadır. Ayrıca, insan tarafından yaratılan ifrit ve ruhlar da vardır, bir çözümsel psikolog olduğundan Dr. Carl Jung bunlara nazikçe "bağımsız kompleksler" adı verdi. Bunlar belki de birçok enkarnasyonda biriken ve kişinin çözümlenmemiş karması yüzünden başka psişik yaşam formlarını da çeken negatif enerjilerdir. Bu yaşam formları bazen kendi yaşamlarını binlerce yıl uzatabilecek kadar negatif enerji toplarlar, ta ki sonunda tanınana ve değişime uğratılarak yaşanın sonsuz birliği ile bütünleşene dek.

Ruhsal eğiticilerimden biri, Piskopos Richard Palatine,

bu varlıkları canlı bir biçimde betimleyerek, her şekilde ve büyüklükte olan ve beslendikleri negatif enerjiye oldukça benzeyen "tehdit imajları" olarak adlandırırdı. Birçok eserlerinde onları hayret edici ayrıntılarla resmeden Hieronymus Bosch ve Salvador Dali gibi ressamların, onların neye benzeyebilecekleri konusunda çok iyi fikirleri olduğu görülmektedir. Ayrıca Romalı Katoliklerin birçok eserlerinde boynuzlu ve kuyruklu geleneksel kırmızı veya siyah iblis olarak ve dünya dinî sanat eserlerinde de değişik şekillerde görüyoruz.

Bu varlıklar, kendilerini hayatın kaynağı olan enerjiden ayrı tutan, tekâmüle ters düşen ve kendini yok etmeye yönelik bireysel yollarını çizmiş enerjilerin tezahüratlarıdır. Bizim anladığımız anlamda "mutlu" değillerdir, ama kendilerini yok etmeye yönelik yola karşı duydukları çekim onlara anlamlı geliyor, çünki onlara göre bu yaratıcılık ifade ediyor. Onlara acımanın anlamı yoktur, çünki bu acımadan beslenirler. Mesafeli bir şefkat duygusu bir insanın onlara güvenli olarak yanaşabileceği tek yoldur.

Bu varlıklar, beslendikleri kişi tarafından tanındıktan ve isimleri verildikten sonra, insan psişesi içerisinde varlıklarını sürdüremezler. Bu olduğu anda ve kişi onların gitmelerine dair içsel olarak irade beyanında bulunduktan sonra kişinin beden ve aurasını terk etmek zorunda olurlar ve bu konuda ruh veya şer varlığın (*) başka seçeneği yoktur.

Psiko-Regresyon sırasında kişi yüksek benliğiyle doğrudan temas kurduğunda bol miktarda ruhsal destek ve yardım görür. Terapi sırasında negatif enerjinin değişimine yardımcı olmak üzere, dört başmelek her zaman mevcut bulunurlar. Sevgi meleği Cebrail ilgili bütün negatif enerjileri değişime uğratır. Şifa meleği İsrafil negatif enerji-

(*) Ayrıntılı bilgi için sayfa 71'e bakınız.

ler açığa çıkarıldıktan sonra bedeni ve aurayı tedavi eder. Gerçek ve doğruluk meleği Uriel ilgili bütün çarpıtmaları çıkartır ve savaşçı melek Mikail ruhları, şer varlıkları ve diğer menfi enerjileri değişime uğratır. Hastanın kendi koruyucu meleği ve yardımcıları negatif enerjilerin temizlenmesi ve değişimine yardımcı olmak üzere bulunurlar.

İnsanlar genelde bu ruh, ifrit, şer varlık veya hayaletlerin geleceği konusunda fazla endişelenmezler, oysa onlar da negatif duygu tarafından çekilerek insan psişesinde hapsolmuş olabilirler. Bu evrede onlar tekâmüle ters düşen kendi kendine cehennem yoluna koyulmanın manyetik çekişinden kurtulamazlar. Hasta terk etmesi için irade beyanında bulunduğu anda, varlık tekâmül yolunu değiştirmenin tek şansına sahip bulunmaktadır.

Terapi süresince negatif enerji parçalanıp organ, beden veya auranın yüzeyine getirilir. Şakra veya koruyucu deri yapısı, kişinin ilâhî birlikle içsel bağlantısının gücüyle açılır. Enerji o zaman açığa çıkarılarak Tanrı'nın gücüyle ve meleklerin yardımıyla değişir. Bu, ancak kişinin özgür iradesiyle birlikte yapıldığı zaman başarısı tamdır. Bu tür ilâhî terapinin ipnozla başarılmamasının sebebi de budur. Çünki ruhsal katılım, başarılı sonucun hayatî bir unsurudur.

Şer varlıklar, ruhlar ve diğer psişik enerji formlarının birçok farklı özellikleri vardır ve onların kötü etkilerin tesiri altında olanlara, son derece gerçek görünmektedirler. Birisinin alkole karşı zaafı varsa, onun çektiği varlıklar hem onun irade zayıflığından, hem de alkolün yaydığı eterik enerjiden beslenirler. Bu daha fazla istek yaratır ve böylece suistimal, açgözlülük, kendine güvensizlik ve kendine zarar verme gibi eğilimlerden beslenen ruhlar, elemental ve şer varlıklar da cezbedilir ve böylece bir negatif etki, başka negatif etkileri doğuracak zemini hazırlar.

Süreci Tersine Çevirmek

Süreci tersine çevirmeye başlamadan önce, bize aslında neler olduğunu iyice anlamamız önemlidir. Bu idrak genelde anîden gelmez ve sadece tersine çevirme ile karmanın temizlenmesi birkaç enkarnasyon sürer. Eğer bu kendini keşfetme işlemi bir külfet yerine bir macera olarak görülürse, kişi şüphesiz çok daha kolay bir şekilde iyi sonuçlara varır.

İnsanlar bana tek bir enkarnasyonları kaldığını ve bütün negatif karmalarını değişime uğrattıkları için dünya plânına yeniden dönmeleri gerekmediğini söylediklerinde gülümserim. Onlar tamamen haklı olsalardı, tekâmüllerinin bu evrelerinde o denli şefkatle dolu olurlardı ki, doğal olarak insanların birliği bulmalarına yardım etmek üzere yeniden dönmek isterlerdi. Budizmde Bodhisattva veya Aydınlanmış Kişi'nin insanlık sevgisi bütün yaşam birliğinin bir parçası olduğundan, son bitki aydınlığa erişinceye dek enkarne olmayı sürdürmektedir.

Şekil ve doğaları ne denli aykırı olsa da, aydınlanmış kişinin, bütün yaşam türlerine karşı derin ve şartsız bir sevgi ve hürmeti vardır. Dünya gezegeni, ilâhî enerjilerin yaratılış içerisindeki zıtlıkların ötesinde yatan bir dengeyi kurmak üzere mücadele ettiği her tür ikiliğin erime potasıdır. Meditasyon, şartsız sevgi veya bir çeşit yoğun yaratıcılık süresinin coşkulu anlarında, bütün yaşamın mistik birliğini yaşamadığımız sürece dünyada ikilik yaşarız.

Erken bir yaştan itibaren erkek ve kadın, gece ve gündüz, siyah ve beyaz, iyi ve kötü gibi ikilikler anlayışları içerisinde yaşamaya koşullandırılmışız. Ruhsal eğitmenim Shri Ram Chandra ile birlikte Hindistan'dayken ona oldukça olağandışı bir soru sormuştum ve verebileceği ce-

vap konusunda en ufak bir fikrim yoktu. "Üstadım, ışığın ötesinde ne vardır?" diye sordum. O direkt gözlerime bakarak, "Bir tür grilik." dedi. Bana ışığın ötesinde entelektüel olarak kavrayamayacağımız bir hâl olduğunu açıklıyordu.

Ram Chandra bütün yaşam türleri ile birleşmesi sayesinde; ilâhî özden kopup kendi izole varlıklarını yaratan yozlaşmış enerjiyi yüceltip değiştirebiliyordu. Bunu, meditasyondaki kişilere direkt olarak ilâhî enerji yaymakla başarıyordu ve böylece kendi karmalarını açığa çıkarmalarını sağlıyordu. Bazen anî bir regresyon yaşanıyordu veya kişi, negatif enerjilerinin, beden veya auradan değişerek çıktığını hissediyordu. Bu meditasyon sistemi ile, kişi, Ram Chandra'nın "kaba tortular" ve "sanskaralar" (geçmiş yaşam kayıtları) olarak tanımladığı psişe içerisinde geçmiş yaşamlara bağlı ve psişik-genetik kayıtla aynı olan birçok negatif enerji çeşidini açığa çıkartmaktadır. 1977 yılında Sahaj Marg meditasyon sisteminin aktarıcısı olarak görev üstlendim. Bu da, meditasyonda yer alan aktarma süresinde İlâhî Üstadın fiziksel bedenim aracılığıyla çalışıp, İlâhî Gücüyle başkalarına sanskaralarını (veya negatif karmalarını) temizleme olanağını sağlamaktaydı. Dünyanın her tarafında, Üstadın gücüyle insanların negatif karmalarını açığa çıkarmalarına yardım edebilen birkaç aktarıcı vardı.

Ruhsal aktarmalara bir kanal olmamın dışında, her zaman kendi şifa işimi ve araştırmamı sürdürmeye devam ettim. Ram Chandra her iki yolu da sürdürmemin iyi bir fikir olduğunu düşünüyordu, böylece birbirini tamamlayacaklardı.

Hindistan'ı ziyaretimden birçok yıl sonra, Sahaj Marg (Doğal Yol) meditasyon sisteminin, Psiko-Regresyon terapisinde kendiliğimden ve tamamen farklı bir şekilde geliştirdiğim bütün işleri ve araştırmaları kapsadığını içsel olarak idrak ettim. Bazı insanların doğal olarak meditasyona

cezbedildiğini ve dolayısıyla bu arındırma sisteminin onlara işlediğini, onlara en uygunu olduğunu idrak ederek, abhyasi'ler veya Sahaj Marg sisteminin uygulayıcılarıyla çalışmaya devam ettim. Ancak, özellikle meditasyona cezbedilmeyen kişiler Psiko-Regresyona daha iyi tepki gösteriyorlardı, oysa benim gibi bazıları her iki yönteme tepki gösterebilip anlayabiliyorlar. Ram Chandra benim işimin nasıl gittiğini ve neye varacağını biliyordu, hatta buluşlarımı not etmemi dahi öğütlemişti.

Gölge

Aslında hayat tek olduğu hâlde, bu yüce hayat gücü içerisinde her çeşit tezahürat da kendine özgü tekâmülünü sürdürür. Genelde "Gölge" olarak tanımlanan ve yüzyıllardır içimizdeki ilâhî varlığın şuursuzluğuyla filizlenmeye bıraktığımız çözümlenmemiş karmik geçmişimizi içeren bütün tezahüratlar da buna dahildir. Yanlış yönlendirilmiş düşünce ve bencil davranışlarla, kendimizin bir parçası olarak gördüğümüz sürece yaşam gücümüzden beslenen, âdeta değişik türde bir parazit yaratıklar ordusunu manyetik olarak çekmekteyiz.

Esasta kim ve ne olduğumuz gerçeğini ve bukalemuna benzer özelliği yansıtıp, varlıklarını sürdürebilmek için kendilerini sinsice kişiliğimizin bir parçaları gibi gösterebilen enerjilerin sahteliğini, ancak reenkarnasyon sürecinde yavaş yavaş idrak etmekteyiz. Bu yaratıkların varlıkları konusundaki bilgi yeni değildir, genelde akademik zihniyetlere hitaben demonolojinin (*) tozlu arşivlerinde karmaşık bir dilde aktarılmaktadırlar, ancak bu bilgide de, modern insanın günlük yaşamı içerisinde bu yaratıklar tara-

(*) Demonoloji: Cin ve şeytanların varlığına olan inancı araştıran bilim.

ından zihinsel ve duygusal olarak nasıl etkilenebileceği konusuna değin herhangi bir ipucu yoktur.

Akıl hastası veya cani olarak sınıflandırılan insanlar konusundaki fikirlerimiz çok basite indirgenmiştir, ancak dengesizliklerin bazı kaynaklarının, etrafımızdaki gölge dünyasının sakinleri olan varlıklar topluluğunda bulunması bence olabildiğince barizdir.

Gölgenin Bazı Tezahüratları

Jung'un öğrencileri, açık bir şekilde tanımlamazlar ama hemen hemen bilinen ve bilinmeyen tüm kompleksleri kapsayan "Gölge" terimini çok sık kullanırlar. Yıllar boyunca tanıştığım Jung'un birçok öğrencisi, bir yandan kendilerini bu konuda birer uzman olarak sayarken (aslında sürekli olarak her konuda keşfedilecek yeni bir şeyler bulunduğu için, insan aslında herhangi bir konuda gerçek bir uzman olamaz) "Gölge"nin daha da okült bazı taraflarını tatmin edici bir şekilde açıklayamamışlardır. "Gölge" terimi Jungcular tarafından kullanılmaktadır, ancak bu terim artık başka ekoller ve hatta aynı "karma" sözcüğü gibi çeşitli ruhsal hareketler tarafından da geniş çapta kabullenilmektedir. İçsel yolculukta ilerleyenler, hiç değilse geçmiş ve mevcut yaşamlarının negatif karmalarının üstesinden gelmeleri için gölge üzerinde çalışmaları gerektiğini bilmektedirler. Yolcu en sonunda yaptığı herhangi bir şeye karşın bedel ödemeden kaçıp kurtulamayacağını idrak etmiştir ve başkalarını incittiğinde, kendisini de derinden incitip, yeniden başka bir enkarnasyonda çözülmesi gereken ağlar yarattığı gerçeğinin daha da farkında olmuştur.

Belki de geçmiş bir yaşamda kara büyüyle ilgilenmiş veya belki de birçok geçmiş hayatta ahenksiz yaşamlarıyla negatif enerjileri çekmiş kişilere kenetlenebilecek, çok sayı-

da farklı ruh, elemental, karanlık melekler ve diğer negatif psişik tesirler vardır. Bunun bir sonucu olarak görünmeyen ama yine de mevcut yaşamlarında ilâhî enerjilerin akışını bloke eden bu ağır etkileri nötralize etmek için, herhangi bir ruhsal arınmadan geçme gereğini duymamışlardır. "Şanssızlık" diye adlandırılan bu tesirler insan yaşamında birçok faaliyeti engellemektedir.

Zencilerin astral veya duygusal seviyede olup bitenler konusunda daha duyarlı olmaları ve yaşamlarının belirli bir yönünde bir şeylerin sürekli yanlış gittiği durumlarda, olasılıkla negatif bir tesirin söz konusu olduğunu sezgisel olarak bilmeleri ilginçtir. Birçok kez bir zenci hiç tereddüt etmeden anîden lânetlendiğini söylemiştir ve özellikle aşk, para ve sağlık konusunda birçok sorun olup, ortalamalar kuralının dışında olan bir ters gücün onlara karşı çalıştığı gözüktüğünde, çok şüpheli olurlar. Tabi ki, her şeyi negatif enerjilere yoran hem beyaz, hem de siyah tenli insanlar vardır. Ancak, bu genelde Batı uygarlığımızda kural değil, istisnadır. Oysa Doğu'da insanlar bu tür olasılıkları da göz önünde tutup ilgilenmeleri gereken önemli bir sorun olduğunda bu olasılığı ele alırlar.

İnsanın günlük yaşamını köstekleyen çok çeşitli psişik tesirler vardır ve tezahür ettikleri şekiller kişinin karakterinde karşılık geldikleri zaafa dayanırlar. Aşağıda her tür insanı etkileyen bazı yaygın çeşitleri verilmiştir.

Ruh ve antiteler (varlıklar): Bunlar bir negatif duyguya çekilmiş fiziküstü varlıklardır. Kötü amaç taşımaları şart olmayıp, belki de dünyaya hâlen bağımlı olmalarından ve başka boyutlara geçiş yapmak istemediklerinden kişinin psişesinde ikamet edebilirler. Birkaç olasılık sayacak olursak, ölümle bedenlerini terk edip ortamlarını değiştirmek istemeyen ve belki de obsede ettikleri kişinin ke-

ler, suçluluk, öfke ve gücenme duygularına çekilen başka ruh ve antite çeşitleri vardır.

Sürekli şakalar yapan ruh ve antiteler, çeşitli karşılıklı negatif duygulardan beslenenler de vardır. Aralarındaki esas fark, antitelerin önceden beşerî enkarnasyonlarının olmaması, ama şu veya bu forma bürünebilmeleridir, oysa bir ruh, bedene bağlı olmayan insanın madde ötesi unsurudur. Negatif ruh ve antiteler olduğu gibi pozitif ruh ve antiteler de vardır; örneğin elfler, periler, gnomlar, satirler vs. Negatif ruhlar, her çeşit mantıksız davranışın esas kaynağı olmakla birlikte, kaos ve şaşkınlık yaratırlar.

Şer varlıklar (ifritler): Birçok kişi şer varlıkları boynuzlu ve küçük sivri kuyruklu siyah veya kırmızı ufak şeytanlar olarak düşünür... Tabi ki, böyle de olabilirler. Ancak şer varlığın enerjisi bundan çok daha süptil olabilir. Şer varlıklar insan bedeninin çeşitli organlarından enerji çekebilirler ve aynı zamanda bu organları mekân edinebilirler veya insanı saran aura veya enerji alanlarında yerleşebilirler. Şer varlıklar genelde ruh ve antitelere karşın kendi realitelerinde nispeten daha somut ve "katı" olabilirler. Bazı şer varlıkların kesinlikle çirkin yüzleri vardır (başka bir deyişle yüz hatları ve fiziksel karakteristikler sergileyecek kadar güçlü olabilirler), bazıları ise pis negatif enerji kümeleri gibi gözükür ve bu tür şer varlıklar çok daha az kişileşmiştir. Şer varlıklara, antite veya ruhlara kıyasla çok daha ender rastlanır ve genelde enerji çekmek için bedende birden fazla organa yerleşirler.

Hayvan obsesyonu: Bu fenomen Batı'da bilinmez ve pek tanınmaz. Kurt adamlarla ilgili korku filmlerinin afişlerini görmek mümkündür, ancak insanlar nadir olarak böyle şeylerin gerçekten olabileceğine inanırlar. Tıp Araş-

tırma Kurulu üyesi Dr. Fraser Watts, likantropi (insanların kurt adama dönüşmeleri) araştırmaları ve insanlara etkileri konusunda oldukça bilgiliydi.

Doğuluların hayvan obsesyonu konusunda çok daha fazla bilgileri olduğu görülmektedir, özellikle Çinlilerin: Simon Lau, Kung Fu ve Qigong eğiticisi ve birkaç kitabın yazarı olarak bu konuda oldukça deneyimlidir ve insanlara enerjilerini bloke eden hayvanların negatif yönlerini açığa çıkarmalarında yardımcı olmaktadır. Kişiler aslan gibi kükredikleri, yılan gibi karınlarında süründükleri veya maymun gibi hopladıkları deneyimler geçirebilirler.

Psiko-Regresyon terapisinde öğrendik ki, kişi sadece hayvanlar değil, aynı zamanda insan psişesindeki negatif enerjilerden beslenen kuşlar, böcekler, sürüngenler ve hatta haşaratlar tarafından obsede edilebilir. Bu durum oldukça negatif bir geçmiş yaşam deneyimi tarafından çekilmiş olabilir. Sebebi neyse, onlar başka negatif yaşam formlarıyla birlikte açığa çıkarılabilirler.

Kara büyü ve negatif cadılık bağları: İlâhî ahenk ve Tanrı ile birliğe ulaşmamız için birçok enkarnasyondan geçmemiz gerektiğini düşünürsek, bunlar da psişeyi ters bir şekilde etkileyebilirler. Bu demek oluyor ki, her türde insan olmayı yaşamamız gerekiyor. Kendi kişisel arzu ve isteklerimiz yerine, Tanrı'nın iradesi ile ahenkli olmamız için birçok deneyimden geçerek erkek, kadın, ressam, müzisyen, bilim adamı, evliya, günahkâr, fahişe, cani veya kurban olmanın ne anlama geldiğini öğrenmemiz gerekir. Bir elmasın bütün yanlarını yansıtmadan önce birçok kez kesilmesi gerekir. Aynı şekilde, gerçek parlaklığımızı yansıtıncaya dek sürekli enkarne olmaktayız. O hâlde, birçok yaşamdan geçip kara büyü veya cadılığın negatif şekillerini hiç uygulamadığımızı düşünürsek, kendi erdemimizi

bir evliyadan daha da yüksek tutmuş oluruz. En azından böyle olasılıklar konusunda açık fikirli olmamız gerekiyor.

Negatif anlamda, cadılık, başka bir insanı kısıtlama veya ona ait bir şeyi gasp etmeye yönelik şuurlu ve hesaplı bir ritüel işlemin tezahüratıdır. Örneğin, kişi başka bir enkarnasyonda negatif cadılık uygulamışsa ve başkasını büyülemişse, bu aynı zamanda cadıya zarar verir. İster bu yaşamda olsun, ister yirmi enkarnasyon önce olsun, başkalarına uygulanan büyülerin hepsinin açığa çıkarılması gerekiyor. Daha önce belirttiğim gibi, herhangi bir geçmiş kabahatin bedelinden kaçış yoktur ve gerek faile, gerekse de kurbana uzun vadeli sorunlar yaratan etkin tesirleri vardır. Bunlar zihinsel ve duygusal hastalıklar şeklinde ve genelde "psikosomatik hastalık" olarak sayılan, kaynağı belirsiz sinirsel durumlar olarak tezahür edebilirler. Bütün bu geçmiş lânetler ayrıca Psiko-Regresyon ile açığa çıkarılarak, insanın kendisini daha hafif ve mutlu, ilâhî plânla daha ahenkli hissetmesini sağlayabilir.

Kara büyü etkileri, daha önceki bir yaşamda kara büyü uygulamanın veya psişik yapıda mevcut bir zaaftan dolayı kara büyüye maruz kalmanın bir sonucudur. Güçlü olma arzusu klâsik bir örnektir. Kişinin geçmiş yaşamda tanıdığı ve daha önce öğrenmediği dersleri öğrenmek üzere bir kez daha karşılaştığı belirli ülkelerle kara büyü bağları olabileceği gibi, belirli kişilerle de kara büyü bağları olabilir.

Başka ülkelerle bağlantılı kara büyü etkileriyle ilgili olarak, bunların bazen de tahrip edici sonuçları olabilir. Mısır'a tatile giden bir adamla tanışmıştım ve Mısırlıların genelde "Firavunun intikamı" dedikleri ağır bir mide rahatsızlığını kaptı. Birkaç gün rahatsızlığı sürdükten sonra, psişik olarak çok uyanık bir turist rehberi ona firavunu nasıl gücendirdiğini sordu. Bunun cevabını bilmiyordu, ama İngiltere'ye döndüğünde Psiko-Reg-

resyon terapisi geçirdi ve binlerce yıldır psişik-genetik yapısında taşıdığı ve bu yaşamındaki Mısır'a ziyaretinde yeniden devreye giren güçlü bir kara büyü etkisini açığa çıkarabilmişti.

Hindistan'a, Kalküta'ya Hemşire Teresa ile çalışmaya gitmeden önce, bu ülkeyle ilgili herhangi geçmiş bir negatif bağı olup olmadığını öğrenmek için bir kadın bana geldi, çünki sezgisel olarak böyle bir bağın varlığını hissetmişti. Sezgisi doğru çıktı ve terapi birkaç negatif kara büyü etkisini açığa çıkardı. Sonunda bu ülkeyi ziyaret ettiğinde kendisini hem huzurlu, hem de güvende hissetti. Hemşire Teresa ile uzun bir süre çalıştıktan sonra geçmiş yaşamlardan herhangi bir aksi tepkiye maruz kalmadı.

Geçmiş lânetler: Genelde aşk, para, sağlık veya herhangi bir kişisel kısıtlama ile ilgili oldukça yaygın bir olgu vardır. Terapi sırasında birisinin lânetlenmiş olduğu, başkasını lânetlediği veya kendisini lânetlediği öğrenilebilir, çünki bunların herhangi birisinden veya her üçünden etkilenmek mümkündür. Karma konusundan söz ettiğimizde, tek bir yaşam faaliyetinden söz etmediğimizi unutmak kolaydır, binlerce yaşamın etkileri konusundan söz ediyoruz. Öyleyse, birçok yaşamların çözümlenmemiş deneyimlerinin sonucunda çok miktarda negatif enerjiyi boşaltma konusunda paranoyak olmamıza gerek yoktur.

Negatif elemental varlıklar: Bunlar ender değildir. Negatif elementaller; toprak, su, ateş, hava ve tahtanın çözümlenmemiş yönleridir. Bu elementler ahenkli olmadığında içimizdeki çözümlenmemiş duyguları ve rahatsızlıkları yansıtırlar. Yaşamın özü elementlerin ahenkli dengeleri üzerine kurulmuştur. Çin akupunkturu ve Tibet tıbbı da beden içerisindeki elementlerin dengelenmesi ve ahenkleşmesi üzerine dayanır.

Hastaya kişisel olarak hazırlanmış ot iksirleri verilip, (Tibet tıbbında da önemli yeri olan) beden işlevlerinde ahenkli denge yaratılır. Tibet tıbbında ayrıca elemental obsesyonu için ilâçlar vardır. Kıymetli taş şifası da Batı'da gittikçe yayılmaktadır.

Kıymetli taş şifası, özellikle ruhsal, psikolojik ve duygusal seviyelerde bedenin titreşimsel durumunu ve süptil enerjilerini dengelemek için kullanılan kristal, kıymetli taş ve minerallerin sıvılaştırılmış damlalarıdır. Bu, fiziksel bedenin titreşimsel durumunu dengeler ve şifa işlemini uyararak hastalığın üstesinden gelir. Tibet tıbbında olduğu gibi, kıymetli taş şifası ruh obsesyonu ve psişik müdahaleler için kullanılabilir.

Aşağıda, değişik türde elemental varlıkların kenetlenebileceği değişik duygular verilmiştir. Ancak, her bir kişinin olasılıkları tamamen özgündür ve sınıflandırmak için sayıları fazladır.

Ateş elementi öfke enerjisine;

Su elementi üzüntü veya çözümlenmemiş diğer duygulara;

Toprak elementi aşırı bağlılık, açgözlülük, şehvet ve belki tembellik;

Hava elementi yaşama karşı veya bedende bulunmaya karşı tepki, değişiklik korkusu veya genel akıl karışıklığı;

Tahta elementi duyarsızlık, sabit fikir ve görüşlere ve güvensizliğe cezbedilmiş olabilir.

Psişik incinmeler: Bunlar psişik-genetik yapımızda taşıdığımız geçmiş yaşam travmalarından kalan yara izleridir. Bu incinmeler, yaşadığımız hayatlara göre, çok sayıda ve çeşitte olabilir. Tabi, kişi başka yaşamlarda bu incinmeler için tedavi görmüş olabilir. Bedende zayıf noktalar yoksa bu geçerli olabilir, ama bir kişinin zamansız ölüm,

kazalar, savaşlar, kavgalar veya bir çeşit işkenceden dolayı birsürü incinmesinin olması olağandışı değildir.

Psiko-Regresyon sırasında terapist bu geçmiş yaşam yaralarını tamamen tedavi etmek için meleklerle birlikte çalışmaktadır. Psişik incinmelerin tedavisi aslında şifa işleminin son derece özel ve kutsal bir tarafıdır ve "Psişik İncinmelerin Tedavisi" adlı bölümde ayrıntılı olarak açıklanacaktır.

Karanlık melekler ve ölüm melekleri: Karanlık melekleri Kutsal Kitap'tan duymuşuzdur, bunların en ünlüsü ilk başta ışık meleği olup Tanrı'nın sağ kolunda oturan ve kibrinden dolayı düşen Lusifer'dir.

Ölüm meleğinin işlevi mevcut tekâmülümüzün önemli bir tarafını oluşturur. Çoğumuza fazla yaşlı olabilmek için yaşamak pek çekici gelmez, ancak bu meleğin dikkatini gereğinden önce çekmek de istemeyiz, çünki kişi, kendini yıpratmak, kendini sevmemek, yaşama arzusunu yitirmek, kendinden nefret etmek veya suçluluk duygusu gibi duyguları yaydığında o kolayca uyarılır.

Yıpratıcı bir hastalığa maruz bir kız yaşama arzusunu yitirerek bir ölüm meleğini çekmişti. Psiko-Regresyon sırasında kendisini böyle bir etkiye maruz tutan birçok negatif duyguyu açığa çıkardı, bu arada ölüm meleğine karşı olan negatif bağı da açığa çıkarttı. Bu deneyimden sonra, yaşam için taze bir heves yaşamaya başladı ve biraz kilo alarak kendisine daha iyi bir görünüm kazandırdı.

Yeminleri ve Hoş Olmayan Geçmiş Anlaşmaları Açığa Çıkartma

Şüphesiz ki, birçok yaşam süresince birçok yemin, ant

söz, ahit, yeminli anlaşma ve beyanlarda bulunmuşuzdur. Olasıkla, şimdiki yaşamımızda da şu veya bu sebepten dolayı tutamadığımız yeminler ve sözler vermişizdir. Yine de, bu yeminler ve sözler yapılmıştır ve anlaşma konusunda fikrimizi değiştirsek de onlar anîden yok olmazlar.

Eğer kendi özgür irademizle herkesin nezdinde yaşam boyunca eşimizle birlikte olmaya yemin etmişsek, o zaman, bir kimseyle derin psişik bir bağ kurmuşuzdur. Eğer evlilik yürümezse ve ilgili kişiler boşanarak başkalarıyla evlenirlerse, o zaman hâlen ilk eşe ruhsal ve dolayısıyla psişik olarak bağlıdırlar, çünki taraflar birbirlerine önceden vermiş oldukları yeminden birbirlerini serbest kılmamışlardır.

Roma Katolik Kilisesi'nin boşanmayı kabul etmemesinin sebeplerinden biri de bu olabilir, ancak bu kararın arkasındaki içsel nedenleri açıklamıyorlar. Eğer evli çiftin arasındaki sorunun çözümü yoksa, bu bariz sorunu çözmenin bir yolu da çiftin herkesin önünde bir boşanma ayininden geçmesidir, böylece şefkat ve sevgi dolu olarak Tanrı'nın huzurunda birbirlerini, verdikleri yeminden serbest kılarlar. Bu bağ kesildikten sonra, her biri bilgelikle hareket ettiklerinin şuuruyla ayrı yollarına koyulup, derin içsel bir acıya meydan verecek ve başarılı yeni bir başlangıca ters etki verecek fesh edilmemiş bir anlaşma taşımadan, yeniden evlenebilmeleri için geçerli bir şekilde yeminlerini iptal etmiş olurlar. Çözümlenmemiş evlilik yeminleri, içsel bir değişikliği gerçek anlamda tanımamak suretiyle doğal olarak suçluluk duygusu veya üzüntü yaratabilir.

ABD'de birkaç kilise bunun önemini anlamaya başlamıştır ve boşanma ayinlerine yer vermektedirler. İnsan, çözümlenmemiş yeminlerin neden olduğu içsel sorunları anlamaya başladığı zaman, onu, dosyalanmak üzere birkaç yüzyıl daha tozlanmaya bırakılabilir bir teori olarak dü-

şünmemesinde hayatî önem vardır.

Yasal anlaşmalar değişkendir, önceki anlaşmanın tarafları mutabık olduktan sonra her zaman değiştirmek mümkündür. Yeminler ve antlar doğaları itibarıyla şuurumuzun çok derin seviyelerine inmektedirler. Şimdiki yaşamımızda ettiğimiz yeminler, ilgili tarafların huzurunda iptal edilmelidir, ancak önceki yaşamlardan kalan anlaşmalar, yeminler ve antların doğal olarak başka bir şekilde iptal edilmeleri gerekir.

İnsanların çoğu başka bir yaşamda yoksulluk, bekaret ve itaat yeminlerinde bulunmuşlardır. Örneğin, bir türlü para tasarrufunda bulunamayan ve elinden su gibi akan bir genç vardı. Önceki bir yaşamda bir yoksulluk yemininde bulunduğunu ve bu yeminin ellerinde ve kalbinde kayıtlı olduğunu öğrendi. Bu yemin açığa çıkarıldıktan sonra parayı daha şuurlu bir şekilde kullanabildiğini gördü.

Bir kadın, aşık olup gerçekten dengeli duygusal ve cinsel bir ilişki kurmak istiyordu. Ne denli uğraştıysa da, ilişkisi sanki hep yanlış gidiyordu. Regresyonda, birkaç geçmiş yaşamda bekaret yemininde bulunduğunu öğrendi. Bir adamla tanışıp aşık olması ve sonunda evlenmesine dek, bütün bunların açığa çıkarılmaları gerekiyordu.

Kendisini sürekli döven bir erkekle mutsuz bir şekilde evli olan bir kadın da, kocasının davranışı nasıl olursa olsun "itaatkâr ve hamarat eş" rolünü sürdürüyordu. Sonunda biraz regresyon geçirdiğinde, şimdiki yaşamdaki kocası da dahil olmak üzere başka bir yaşamda bir itaatkârlık yemininde bulunduğunu öğrendi. Ayrıca, çocukluğunda, bu yaşamında her şeye katlanmasına dair oldukça fazla koşullandırmaya da tâbiydi. Bütün bu koşullandırmaları açığa çıkardıktan sonra, ilişkilerinde tavrını tamamen değiştirerek kocasını iyice şaşırtı. Kocası, o denli sarsılmıştı ki, dövmeyi bırakıp davranışlarında çok daha dikkatli olmaya başladı.

Geçmiş yemin ne olursa olsun, süptil olarak veya çoğu kez pek süptil olmayan bir şekilde kişiyi günlük yaşamında etkileyebilir. Bu yeminler genelde *yoksulluk, bekaret* ve *itaat* veya belki de başka bir yaşamdan belirli gizli bilgileri açıklamamakla ilgilidir.

Birisinin terapide mahrem bir bilgiyi açıklamaması gerekiyorsa, hiçbir zaman açıklaması için zorlanmamalıdır, çünki bu bilgi her zaman koruyucu meleğine iletilebilir, o da verilmesi gereken kişiye telepatik olarak iletebilir. Bu, terapistin yönlendirmesi ve meleklerin yardımıyla, kişinin içsel iradesi tarafından başarılı bir şekilde tamamlandıktan sonra, tarif edilmez bir ağırlığı açığa çıkarmanın rahatlığı hissedilmektedir.

Regresyonla gerileyen kişinin, bütün kötülüklerin bedenleşmiş şekli olan şeytanla nahoş bir anlaşma yapmış olması ender bir olay değildir. Bazen insanlar kişisel ifşaları karşısında şok geçiriyorlar, aynı zamanda, bunun da şuurlarının tamamen farklı olduğu geçmiş bir yaşamlarında cereyan ettiğini idrak ediyorlar. Bu tür şeytanî anlaşmalar genelde geçmiş kişisel arzularla ilgili olup, güç sahibi olma arzusu, başkalarına hükmetme, kişisel zenginlik veya kara büyüyle ilgili bir cinsel çarpıklıkla kasıtlı olarak yaşamsal enerjileri emmek olabilir.

Şeytanla anlaşma yapmış kişilerin genelde şimdiki yaşamlarında oldukça güçlü kişilikleri vardır ve başkalarını cezbedecek olağandışı manyetik enerjilere sahiptirler. İçsel Tanrı'yı bulmak ve gerçekten irtibat kurmak üzere kendilerini geçmiş karmalarından temizlemeye başlamadan, bu bağlantı konusunda bilgileri dahi olmayabilir.

Kendi dışımızda büyük bir güç tarafından idare edilen kuklalar olmadığımız gerçeği iyi bir haberdir. İçimizde, karmayı temizlemeye ve olmamız gereken, yani fizik bedende enkarne Tanrı olmaya yarayan anahtarlar mevcut-

tur. Bunu başarmak için başka bir enkarnasyonu veya boyutu beklememiz gerekmiyor, çünkü bu şimdiki zamanda fiziksel bedenlerimizdeyken başarılabilir. Sadece, devam edebilmenin irade gücüyle ve yolumuzda bize kılavuzluk edecek sevgiyle donanmış olarak, ruhsal bir yolculuğa çıkabilmek için kendimize izin vermemiz gerekiyor.

Karmayı temizlemeden önce doğal olarak hakkında bir şeyler bilinmesi gerekiyor. Bedeni ve aurik alanları tıkayan enerjiler konusunda biraz fikir verdim. Karmanın ne olduğu konusunda kapsamlı ve ayrıntılı bir anlayışa sahip olmanız için psişik incinmelerle ilgili karma, özel ilgi gerektiren konunun başka bir yönüdür.

PSİKO-REGRESYON TERAPİSİNE HAZIRLIK

Psiko-Regresyonun kutsal şifa işlemiyle derinlemesine çalışırken, hastanın psişesinin en derin seviyeleriyle güvenli, etkin ve dinamik bir şekilde bağlantı kurmasını sağlayacak üç esas enerji her zaman bulunmaktadır. Bu enerjiler Tanrı, hasta ve terapist olmak üzere bunlara "kutsal üçlü" diyorum. Eğer insan bu üç olguyu gözden uzaklaştırmıyorsa büyük şeyler başarılabilir.

Bir enerji alışverişi hastanın tedavi edilmek üzere kapıya gelmesinden çok önce oluşmaktadır (burada hasta sözcüğü gelişigüzel kullanılarak siz veya terapi geçiren kişi anlamına gelir). Kutsal enerjiler, kişinin samimî olarak yaşamını değiştirmek istediğine karar verdiği an harekete geçerler. Birkaç çözümlenmemiş sorun, duygusal şaşkınlığa, acı veya sıkıntıya sebep olabilir ve kişi birkaç alternatif arasında değişikliğe yol açacak bir faaliyet plânına karar verir.

Hastanın seçeceği sayısız terapi türleri vardır ve kişi yardım için nereye döneceği konusunda aklı biraz karışık ve pek emin olmayabilir. Ancak, hasta gerçekten samimî ise, görünüşte Tanrı her zaman yardımcı oluyor. Hasta bir toplantıya, bir konuşmaya gidebilir veya bir şeyler duyabilir ve daha fazla bilgi almak için ilham alabilir. Ondan sonra sanki bir şeyler doğru şekilde, doğru zamanda açılmaya başlar ama bu her zaman hastanın tam beklediği olmayabi-

lir. Ancak, içsel istekler kendilerini ruhsal âlemde belirledikçe yine de olurlar. Sonra da, ihtiyaç fiziksel plânda karşılanır ve hastanın arayışında yardımcı olacak doğru bağlantı "tesadüfen" sağlanır.

İnsanların hayal ettiklerinden çok daha sezgisel ve psişik olduklarını biliyorum. Bir terapiste karşı güven duymuyorlarsa, hislerini mantıksal olarak ifade edemeyebilirler ve terapistin onların özgün ihtiyaçlarına rezonans kurmadığını hissedebilirler. Bazen hasta, fiziksel bir görüşme başlamadan bile bunu hissedebilir. Hasta, terapistin içinde çözümlenmemiş bir sorunun, kendisindeki bir sorunla bir şekilde rezonans kurduğunu hissedebilir ve dolayısıyla hemen başka bir terapisti aramaya başlayabilir ve tabi bu arada kendi sorunundan da kaçınmış olur.

Terapist, tabi ki, her zaman mükemmel olamaz, ama kendi değişim süreci itibarıyla içsel olarak temiz olması gerekir, böylece hastanın sorunlarını yansıtacak bir ayna olabilir. Terapist, gelişmesi ve içsel öğrenimi açısından hastayla paralel bir şuur seviyesinde ilişki kurabilmeli, gönülden sıcak bir sempati ifade edebilmeli ve aynı zamanda hasta-psişesinin içerisinde nelerin olduğunun farkında olmalıdır.

Ayrıca, gerek kendisi hakkında, gerekse de terapist hakkında hastanın yaşaması gerektiği içsel değerlendirme seviyeleri de vardır. Hasta kendi iç duyguları ve özel ihtiyaçlarıyla güçlü bir şekilde bağlantı kurabilmeli ve seçtiği dönüşüm ve değişim yöntemi içerisinde kendisini çok güvenli hissetmelidir. Benliğinin bilinmeyen suları içerisinde keşif yolcuğuna yardımcı olacak, güvenebileceği doğru terapisti aramak kolay iş değildir. Tanrı sizi hafifçe doğru istikamete yönlendirdiğinde, o zaman bu içsel rehberlik, ayırt etme gücü ve özgüvenle kendi içsel büyümenizi ve değişmenizi başlatmak üzere doğru kapıya gelirsiniz.

Psiko-Regresyon Uygulayıcısı

15. yüzyılda yaşamış olan filozof ve hekim Paracelsus, belirli bir hastanın tedavi için kendisine çekilmiş olmasının iyi bir sebebi olduğunu biliyordu. Yanıt için kendi içine bakıyordu, hastada gördüğü dengesizlikleri kendi içinde düzeltiyordu ve önceden aynı noktada kendisiyle uğraştığında, kendisi ve hasta arasında daha derin bir içsel bağ kurulacağını ve dolayısıyla karşılıklı daha iyi tepki olacağını biliyordu. O zaman şifanın gidişinin iyi bir sonuca varacağını anlardı, çünki kendisinin dışında bir hastayı tedavi etmeden önce, kendi sezgisel farkındalığıyla dengesizlikleri içsel olarak düzeltmiş olurdu. O biliyordu ki, kutsal plân içerisinde hepimiz aslında biriz ve benzerin benzeri çektiği ilkesi gerçekten doğruysa, o zaman önceden içindeki dengesizliği düzeltmesi gerekiyordu.

Bu yaklaşım aynı zamanda modern uygulayıcının da, hastayla daha iyi bir ruhsal bağlantı kurmasına yardım edebilir ve bu ruhsal bağlantı içe döndürülmedikçe terapi nispeten yüzeysel olabilir.

Hasta

Oxford sözlüğüne göre "hasta", esasta tedavi gören kişidir. Şahsen, sorunlarının kaynağını çözmeye çalışan bir insana karşı verilen bu tür tanımdan pek hoşnut değilim. Çoğu zaman da yanlış olarak, hasta, bu terim kullanıldığında terapistin bir şekilde söz konusu beşerî olaydan ayrı tutulduğunu düşünebilir. Eğer terapist bu tavrı yansıtıyorsa, o zaman büyük bir hata işlemektedir, çünki bu durumda hasta onunla uygun bir şekilde, ayakları yere basan

beşerî bir ilişki kuramaz.

Terapi sürecinde, hastanın terapistten nefret ettiği ve çok sevdiği anlar da olabilir. Bu tür durumlarda "devir" (transferans) en yaygın olarak kullanılan sözcükler arasındadır ve hastanın şuuraltı yansımaları olan bu duygusal değişimlere karşı terapist şefkatli fakat mesafeli davranmaktadır. Hasta içerisinde açığa çıkarılması gereken herhangi bir tür ruh veya antite olduğunda, o zaman terapi öncesi duygusal tavırlar çok daha güçlü olabilirler, özellikle antite veya ruh kendi bölgesi olarak gördüğü yeri terk etmek istemiyorsa.

Bu işi uyguladığım yıllar boyunca, birçok hasta "terapi olmak üzere çıktığı yolda kaybolmuştu", "tam terapiye başlamadan önce kendisini iyi hissetmemişti" veya "aslında değişmek istemediğine karar vermişti", belki yaşamlarının şekli değişecektir diye korkmaktadırlar. Bu duygusal tavır değişiklikleri içerisinde genelde tam terapiden önce hastada şaşkınlık yaratarak yardım görmesini engellemeye çalışan ve böylece kendi varlığını uzatmaya çalışan bir obsedör varlık vardır. Bu durum, hastanın, kendi içindeki oyunlarının mantıklı olmadığını idrak edinceye ve Psiko-Regresyon terapisi ile bu varlığı değişime uğratıncaya kadar devam eder.

Başlangıç Sorunlarının Üstesinden Gelmek

Eğer hastada "bilinmeyene karşı korku", "görünmeyen güçlere karşı korku", "korunmasız olma korkusu" varsa veya imgelemede büyük zorluk çekiyorsa, belki başlangıçta doğal yöntemler ve homeopati (Boericke'nin *Homeopathic Materia Medica*'sına bakınız), Bach çiçek tedavileri, Gurudas kıymetli taş tedavileri veya bedenin duygusal, psikolo-

jik ve ruhsal seviyelerinin titreşimleri ve süptil enerjilerini dengeleyen ve sonuçta fiziksel bedenin dengelenmesine yol açan kıymetli taş ve çiçek tedavilerinin bir karışımıyla tedavi görmesinde yarar vardır.

Bu tedaviler şuur ve şuuraltı zihnin arasındaki sınırları gevşetmeye yardımcı olur. Bunların süptil, fakat güçlü olduğunu, Psiko-Regresyon öncesi bir hastayı tedaviye hazırlamak üzere bu sınırları yıkmakta çok etkin olduğunu gözledim.

Örneğin, imgelemede zorluk çekiyorsanız, bu, doğal mirasımızın bir parçası olan rüyalar ve görsel imajlar âlemiyle bağlantı kurmanızı engeleyen, psişesinizi derin bir seviyede etkileyen bir şokla ilgili çözümlenmemiş bir travmanın varlığını güçlü bir şekilde işaret etmektedir.

Bir kadın, şuuraltının kapısı olan bir kuyu, göl veya denizin dibine indiğini imgeleyemiyordu. Bunu anlar anlamaz hemen Gurudas kıymetli taş tedavilerinin özel bir karşımını aldı ve bir ay sonra kolay bir şekilde imgeleyebiliyordu ve terapiye başladı. Esas korkuları "kontrolü kaybetme korkusu", "hükmedilme korkusu" ve "korunmasız olma korkusu"ydu.

Yıllar önce, bu tedavilerin gücünü keşfettikten sonra, bir türlü imgelemeyi gerçekleştiremeyen bir erkek hastaya rastladım. Aşağı yukarı altı celse boyunca derin solunum alıştırmaları uyguladık. Bundan sonra, bir bombayla parçalanarak öldüğü 19. yy başlarına doğru derin bir regresyona girdi. Patlamanın şoku onun şimdiki yaşamını da etkileyerek rüyalarını hatırlayamamaya ve imgeleyememeye yöneltmiş. Bu aşamadan sonra regresyon konusunda herhangi bir sorunu olmadı.

Terapiste Güvenme

Hasta, eğer herhangi bir sebepten dolayı sosyal veya

ahlâkî olarak yargılandığını hissediyorsa, terapiste bir da
ha dönmeyeceği ve hatta terapiyi tamamen bırakacağ
muhtemeldir. Terapi sırasında normalin dışında bir şeyle
yüzeye çıktığında terapistin bazen açıkça sarsıldığı iyi bi
linmektedir. Hasta en korunmasız olduğu bu anda, terap
sitin gayri ihtiyarî duygusal tepkisi konusunda son derec
duyarlı olabilir. Bunu kendisine karşı bir kişisel yargılam
olarak yorumlayabilir.

Anlaşılır bir şekilde konuşmayı dahi beceremeyen, sinirler bir hayli gergin bir kadın beni görmeye gelmişti. Geliş nedenin anlatabilmesi epey zaman sürmüştü. Büyük bir ürpertiyle de ğersiz bazı şeyleri çaldığını anlatmıştı. Bunları anlatırken, kor kudan görünür bir şekilde terliyordu ve tepkimi ölçmek için ba na dik dik bakıyordu. Doğal tepkim ise kendisini yalnız ve sevgi siz hissettiği görüşündeydi. Bu tepkime karşı ağlayarak söyle diklerimin tamamen doğru olduğunu söyledi. Kocası tarafında istenilmediği ve ihmal edildiğini hissediyordu. Benden herhang bir yargılama gelmediğini görünce, sorunlarını ortaya çıkarm sürecine girebilmiştik. Herhangi bir terapi yapılmadan güveni kurulması gerekiyordu.

Öğüt almak için gelen bir adam vardı. Koltuğun ucund ürkmüş bir şekilde oturup, hissettiklerini açıklamak için doğr sözleri arıyordu. Uzun bir süre sorununun etrafında dolanara konuştuktan sonra, gelmesinin gerçek sebebini anlatmamakla n kendi vaktini, ne de benim vaktimi boşa harcamamasını söyle dim. Sonra soğuk ter dökerek, karısının hasta ve dolayısıyla sek se karşı ilgisiz olduğunu, bu nedenle bir fahişeyle birlikte oldu ğunu söyledi. Bunları söylerken, davranışından dolayı kendisin karşı bir suçlama bekleyerek bana çok sert bakıyordu. Anî tep kim fiziksel olarak doyuma ulaşmasına rağmen, olasılıkla duy gusal olarak pek tatmin olmadığı üzerineydi. Tepkimi gördükte sonra, görünür bir şekilde rahatladı ve gerçek hisleri konusund konuşmaya hazırdı.

Hasta ve Terapist İçin Terapiye Hazırlık

Terapistle bir hasta olarak ilk kez temas kurarken, onun bir başka ve tamamen kendine özgü insanla (yani sizinle) çalışmaya başlayacağını hesaba katarak, mümkün olduğu kadar yapıcı bilgi vermeniz gerekiyor. Psişenizin fiziksel, duygusal, cinsel ve diğer durumlarını içeren olay tarihçeniz üzerinde terapistle işbirliği kurmanız gerekiyor. Anne ve babanızla ilişkiniz ve gebelik boyunca hakkınızda ne düşündükleri çok önemlidir. Ayrıca, sekşi ilk başta nasıl keşfettiğiniz, seksle ilgili ebeveyn ve dininizin düşünceleri ve kronik korku ve fobilerinizi de bilmekte yarar vardır. Ayrıca, yaşamınız boyunca duygusal ilişkilerinizin kalitesi ve onların belirli şekillerde tekrar etmeleri konusunda bilgiler de önemlidir.

Bir terapistin, insan psişesindeki mayınları etkisiz hâle getirmeden önce, öğrenmesi gereken çok şey vardır. Çoğu zaman bu işlem kendi iç rehberliğinizle gayet doğal bir şekilde çalışır. Ancak yine de terapistin, gerekli olduğunda kullanmak üzere bu bilgileri parmak uçlarında tutmaya ihtiyacı vardır. Örneğin, annesi, babası veya büyükbabasıyla büyük bir duygusal güçlük yaşanıp yaşanmadığı gibi. Bu bilgi, terapi sürecinde karşılanması gereken engelleri çok iyi bilen bir terapist tarafından yapıcı bir şekilde kullanılabilir.

Yaşadığı olayın tarihçesinin tartışması sürdükçe yaşam motifi açılırken, hasta daha da gevşemektedir. Hastanın en derin duygularını açıklayabilmeye ihtiyacı olduğundan, terapist ile arasında yavaş yavaş bir güvenlik duygusu oluşmaktadır. Daha ilk celsede tam güvenlik kurulması şart değildir. Ancak, eğer hasta ve terapist, terapi sürecinde uyumlu bir şekilde birlikte çalışacaklarsa, hastanın duygularıyla ilgili karşılıklı derin etkileşim genelde güveni kurmakta

uzun bir mesafe katedecektir. Genelde ilk celse sadece konuşmayı içerse de, son derece yoğundur, çünki ele alınması gereken sorun bölgelerini ortaya çıkarmak üzere hastanın tüm yaşamı gözden geçirilir. İlk celse şifa sürecini harekete geçirir.

Bazı hastalar belirli korku ve fobilerin kaynaklarını öğrenmek isteyebilirler, dolayısıyla yaklaşık yarım düzine celse için gelebilirler. Diğer yandan, bir hasta bu yaşamında karmasını mümkün olduğu kadar temizlemek istiyorsa, yaklaşık 24 celse boyunca (yaklaşık bir ay) terapi görebilir ve sonra bir yıllık bir ara verip, kişi içsel olarak doğru olacağını hissettiğinde ve fırsat verdiğinde veya başka bir sorun ortaya çıktığında terapi devam edebilir. İnsanlar uzak mesafelere seyahat edeceklerse, çoğu kez dört gün içinde üç dört celseye girerler ve seyahatten dönünceye dek ara verirler. İngiltere'ye yılda bir kez gelip dört beş celseye giren ve terapi alamadıkları uzun sürede negatif duygularının üzerinde çalışmak üzere Gurudas kıymetli taş ilâçlarını kullanan bir grup Finlandiyalı kadın vardır.

Sorunları tartışmak, terapiyi geçirmek ve olup bitenleri kısaca anlatmak da dahil olmak üzere, bir terapi celsesi genelde iki, iki buçuk saat arasında sürmektedir. Celseden sonra, hasta kendisini harika ve çok daha hafif hissedebilir ve bazen yüzü sanki on yıl gençleşmiş gibi gözükür. Belki de kendisini biraz şaşkın veya duygusal açıdan mesafeli hissedebilir. Bu durumda herhangi bir duygusal şokun etkisini kaldırmak için, terapist kendisine doğal bir ilâç verebilir, örneğin, bir Bach kurtarma ilâcı veya Gurudas ilk yardım ilâcı gibi. Bunu izleyen birkaç gün içerisinde, duygusal sarkacın gittiği yöne göre, hasta, kendisini genelde aşırı bir duygusal hâlde veya tamamen tersinde bulur; ya çok neşeli ya da çökmüş hisseder. Oldukça sık olarak da, bu sarkaç, duygular kendi dengelerini buluncaya kadar,

her iki tarafa da sarkar. Bazen de bir celse, uykuda olan bir negatif duyguyu ortaya çıkartabilir ve bu yüzden hasta öfke, nefret veya keşderli bir şekilde terapiste gelebilir. Önceki terapi hangi duyguları ortaya çıkarırsa çıkarsın, bunlarla bir sonraki celsede ilgilenmek mümkündür.

Eğer hasta, sorunlarıyla başarılı bir şekilde ilgilenmek istiyorsa, bağlılık önemlidir, yoksa hasta gerek kendi vaktini, gerekse de terapistin vaktini ziyan ediyordur.

Terapistler İçin Notlar

Tedaviden önce düşünülmesi gereken diğer çok önemli bir şey de hastanın dinî özgeçmişi ve inançlarıdır. Eğer o bir ateist ise, ama reenkarnasyonun mümkün olacağını düşünecek kadar açık fikirli ise, o zaman birçok kişi tarafından Tanrı olarak bilinen ve tanınan, bütün yaşama hükmeden (sonsuz yaşamın kaynağı) ilâhî yasaya karşı neden hastada herhangi bir bağlantı veya duygunun bulunmadığını öğrenmek için hastayı regresyonla geriye döndürmek mümkündür. Bir insanın Tanrı konusunda her çeşit negatif duyguyu taşıması hiç de ender bir olay değildir, ama terapist de dahil olmak üzere, başkalarının ne düşündüklerinden korkarak bu fikirleri genelde saklı tutarlar. Ateist olduğunu itiraf etmek veya Tanrı konusundaki negatif duygularını ifade etmek hastaya çok zor gelebilir.

Örneğin, başka bir yaşamında ruhsal inançları yüzünden işkence gören bir kadın vardı ve ölmek üzereyken, işkenceden kurtulmadığı için Tanrı'nın onu terk ettiğini hissetmişti. Bu hislerini şimdiki yaşamına taşıdı ve Tanrı'ya karşı büyük öfke ve hiddet hissetmekle birlikte, terk edilme duygusunu da taşıyordu. Psiko-Regresyon'da bunlar işlenildiği zaman tavırları değişti, bir süre sonra yaşamı çok daha geniş bir görüş açısıyla

görmeye başlayarak, daha derin bir tarafı yüzeye çıktı ve kendisini terk ettiğini düşündüğü Tanrı'ya karşı sevecen bir duygu beslemeye başladı. Bir "kurban" olarak geçirdiği o yaşamının, daha önceki yaşamlarında, başkalarına yönelik ahenksiz davranışlarından dolayı kendi kendine yarattığı suçluluk duygusundan kaynaklandığını anladı. Onu geçmiş yaşam suçlarından dolayı yaramaz bir çocuk gibi yargılayan ve ceza veren bir öfkeli Tanrı'nın aslında bulunmadığını anlaması güçtü; o gerçekte kendi kendinin yargıcı, jürisi ve infazcısıydı.

Belirli dinî doktrinleri izleyen kişilerin de, terapi sürecinde kendilerini rahat ve güvenli hissetmelerini sağlamak üzere, kendi inançları çerçevesinde ele alınmaları gerekiyor. Bütün dinler içerisinde melekler vardır, dolayısıyla insanların çoğu, terapi sürecinde meleksel varlıklarla birlikte çalışmayı doğal kabul ediyorlar. Kendi koruyucu melekleri, ruhsal yardımcıları ve rehberleriyle çalışmaktan kendilerini rahat hissediyorlar.

Eğer hasta bir Budist ise, Buda çağrılır; Hristiyan ise, İsa çağrılır; Müslüman ise, Allah çağrılır; Musevî ise, Elohim veya Yehova çağrılır. Bir Afrikalı veya Batı Hintli, Hristiyan olup da kendi kültüründe kökleri varsa, o zaman aynı zamanda bütünlüğe yönelik çabaya yardımcı olmak üzere atalarının enerjilerini de çağırıyorum.

Tedavi için bana bir Müslüman kadın gelmişti ve terapinin yapıldığı odada bulunan Dante Alighieri'nin heykeli onu rahatsız etmişti. Onu bir put olarak gördü ve kaldırılmasını istedi. Dinî özgeçmişine saygı gösterilerek, hiç tereddüt etmeden bu yapıldı. Psiko-Regresyon sırasında, terapist tarafından Allah'a çağrı yapıldı ve bunu takiben birkaç ruh açığa çıkarıldı. İslâm inançlarına göre bunlar cindi, dolayısıyla kendisi bunları "ruh" olarak değil de cin olarak tanımladı. Bu çerçevede kendini güvende hissetti ve daha fazla sorun çıkmadan onların boşaltılmaları mümkün oldu.

Hastaya yardım etmek üzere ve terapistin kendi dinî inançlarını empoze etmediğinden emin olup, doğru ruhsal enerjinin çağırılması hayatî önem taşır. Eğer terapist hastanın ruhsal enerjileriyle çalışıyorsa, her ikisi için dinamik sonuç elde etmek mümkün olur.

Hastayı rahimde yaşanan erken bir çocukluk travmasına veya başka bir enkarnasyonla ilgili bir soruna regresyonla geriletmek yeterli değildir. Gerçekten etkili bir sonuca varmak için, bütün negatif duygularla birlikte, travmayla ilgili bütün negatif tesirlerin açığa çıkarılmaları gerekiyor. Bu bir çıbanı patlatmaya benzer. Onu patlatmak mümkündür, ama şifaya zemin açmak için, bölgeyi tamamen temizlemek üzere bütün iltihabı çıkarmak gerekiyor. Bu bakımdan, birçok salt regresyon terapisinde zehrin her zaman tamamen yok edilmediği görülmüştür.

Psiko-Regresyon'dan önceki hazırlık büyük önem taşır. Bu sadece hastayı mümkün olduğu kadar hızlı şuuraltına sokma anlamına gelmez. Terapist kanepede yatan hastaya, bedeninin her tarafını yönlendirilmiş imgelemeyle gevşetmesinde yardımcı olur. Böylece meleksel yardımcılarıyla irtibat kuracak kadar alıcı bir duruma girer ve kendisinin enerjiyle dolup taştığını hissedip, ortaya çıkacak herhangi bir iç deneyimini içsel olarak anlayacak hâle gelir. Terapinin ruhsal yönü işte bu nedenden dolayı çok önemlidir, çünki yüz yüze gelinen bazı deneyimler çok ağır olabilir, oysa bazıları da hastanın kendisi ve şuuraltı olarak yaşamını frenleyen enerjiler konusunda daha geniş bir anlayış vererek hayret edici bir şekilde aydınlatıcı da olabilir.

Sizi (Hastayı) Şuuraltına Doğru Yola Koymak

Bütün bedeniniz gevşedikten sonra, kendinizi doğal

bir ortamda imgeliyorsunuz. Bu bir bahçe, plâj, dağlık arazi, çöl veya orman olabilir. Kendinizi rahat ve güvenli hissederken, terapistinizin yardımıyla istenilen ortamda, huzur ve dinginliğin mutluluğunu yaşarken, doğal enerjilerle kendinizi tazelerken imgeliyorsunuz. Sonra da bahçe, kumluk veya ormanda yürüyorsunuz ve her zaman aşağıya doğru yürüyorsunuz, çünki istenilen kuyu, göl veya denizi buluncaya dek şuurun derin seviyelerine doğru iniyorsunuz.

Bu noktada, özellikle bilinmeyen konusunda biraz kaygılıysanız, kendinizi daha güvenli hissetmeniz için, yolculuğunuzda refakat etmek üzere koruyucu meleğinizin yanınızda bulunduğunun şuurlu farkındalığına getiriliyorsunuz. Meleklerin varlığına inanmakta biraz zorluk çekiyorsanız, o zaman ruhsal bir rehberin size içsel kılavuzluk ettiğinin sezgisel olarak farkında oluyorsunuz (bu denli derin bir işlemi yaşayan insanların çoğu koruyucu melekleriyle irtibat kurmayı gönülden istemektedirler ve bunun gerçekleşmesinden dolayı fazlasıyla mutludurlar). Sonra da, kendinizi rahat ve güvenli hissederek koruyucu meleğinizle birlikte denize doğru yürürsünüz. Bütün bu süre boyunca yönlendirilmiş imgelemeyle yolculuğa götürülerek, şifalı sular göğsünüze gelinceye dek denizin içerisinde yürümeye başlarsınız. Hâlen koruyucu meleğinizle birlikte olup denizin dibine doğru yürümeye, batmaya ve yüzmeye geçersiniz. Eğer sudan korkuyorsanız boş bir kuyudan veya vadiden aşağıya doğru inebilirsiniz.

Bir kadın denizin içine yürüdü ama aşağıya doğru yüzmekten çok korkuyordu, ancak koruyucu meleğinin onun elini tutarak ona yardımcı olacağı söylenir söylenmez, son derece güvenli hissetmeye başladı. Suyun dibine baktıkça, paniğe kapılmaya başladı. Meleğin kanatlarıyla onu sarması önerilmişti; ondan sonra korku duymadan güvenli bir şekilde inebileceğini anlaya-

rak kendini iyi hissetmeye başladı.

Terapinin erken safhalarında, meleksel yardım paha biçilmez değerdedir ve ideal olarak göz ardı edilmemelidir.

Kuyu, göl veya denizin dibine indiğinizde "içsel dünyanın bekçisi" ile irtibat kurulur, sadece birkaç olasılığı sayarsak, bu enerji bir melek, peri veya ışık küresi veya deniz kızı şeklinde tezahür edebilir. Bu bağlantı diğer bir doğal enerji kaynağı olmasından dolayı koruyucu melekle kurulan irtibat kadar önemlidir ve yolculuk için içsel olarak hazır olmanızı sağlar. Bu hazırlık evresi terapi sürecinin son derece önemli bir parçasıdır. Doğa güçleri ve terapistin varlığının derinliklerinden gelen kutsal seslerden dolayı kendinizi gevşek ve enerji ile şarj edilmiş hissetmeniz önemlidir. Bunlar rüzgâr ve doğa güçleri içerisindeki enerjilerin, evrenin veya ilâhî özün sesi gibidir.

Bu terapi sırasında ipnoz veya trans durumunda değilsiniz, dolayısıyla anında şuurlu farkındalık hâline geçebilirsiniz. Çok derin bir seviyede yönlendirilmiş imgeleme, içsel varlığınızı açıklamanın en iyi yolu olup, şuurlu bir hâlde kanepede yattığınızı bilmekle beraber, aynı zamanda mantıksız yönünüzün varlığınızın daha derin taraflarına mekân ve zamanın sınırları ötesine uçmak için hür olduğunu hissedersiniz.

Ancak, kutsal seslerle ve "içsel dünyaların bekçisi" tarafından daha da çok enerji ile şarj edildikten sonra, sorunun esas kaynağına doğru yolculuğa çıkmaya hazır olursunuz.

Gevşeme, imgeleme ve doğanın ruhu tarafından enerjiyle şarj edilmek her çeşit Psiko-Regresyon terapisi için aynıdır.

Sorunun özüne inmenin sekiz ilginç yolu vardır, kullanılan yöntem önemli ölçüde hastanın ihtiyaçlarına daya-

nır. İnsan derin kaynaksal nedenleri entelektüel olarak değerlendiremez veya geniş bir hayal gücüne sahip olsa dahi, karmaşık geçmiş karmasının bulanık sularından nelerin birden ortaya çıkacağını önceden kestiremez. Bütün olasılık ve dallanmaları dikkatli bir şekilde gözden geçirebilir, ama günün sonunda son kararı veren yine de iç benliğiniz olacaktır.

Denemeler Yapmanın Tehlikeleri

Bir terapistin yardımı olmadan şuuraltının derinliklerine inmeye girişmek hiç de akıllı bir iş değildir. Aynı şey zaman içerisinde gerilemek için de geçerlidir, çünki kişi nelerin olacağını hiçbir zaman önceden kestiremez ve kendisi deneyimli bir meditatör olsa bile, işin içinden tek başına çıkmak zor olabilir.

Bir zamanlar, meditatif hâldeyken başka bir yaşama geriledim ve uçağının düşüşünü yaşayan bir pilot olarak çok canlı ve gerçek bir deneyim yaşadım. Ancak, bu regresyonun, yardım görmeden tamamlayamayacağım yönleri vardı, örneğin deneyimden neyi öğrenmem gerektiğini ve neden bir "kurban" durumunda olduğumu saptamak. Ayrıca olayla ilgili psişik incinmeleri tedavi etmek için meleklerle çalışmaya ihtiyacım vardı (bu sadece bir terapistle yapılabilir). Bunu uygun bir şekilde tamamlamam için yeniden regresyon geçirmem gerekti. Ayrıca deneyime ilişkin negatif duyguları açığa çıkarmam gerekiyordu. Bu salt regresyon ve Psiko-Regresyon terapisi arasındaki önemli farklardan birini işaret etmektedir.

Psiko-Regresyon terapisinin sonucu üzerinde varsayım yürütmek zaman ve enerji israfıdır, sorunun asıl nedeniyle ilgili gerçek, muhtemelen insanın görüş açısının ötesindedir ve sadece Psiko-Regresyon terapisiyle bulunur.

Aşağıdaki örnek, Psiko-Regresyon sürecinde neler olabileceği konusunda varsayım yürütmenin mümkün olmadığını gösteriyor.

Karşı cinsle ilişki kuramayan bir adam, Psiko-Regresyon aracılığıyla önceki bir yaşamda bir kıza aşık olduğunu ve o zamanlarda evlilik için hazırlıklar yapıldığını öğrendi. Ancak, düğünden birkaç hafta önce kız bir kazada ölmüş ve kendisi büyük şok ve keder geçirmişti. Kızın ölümünden sonra onun ruhunun farkına varmıştı ve medyonomik olarak irtibat kurabilmişti. Bu şekilde fiziksel bağlantı olmadan hâlen çok yakın olmayı sürdürebiliyorlardı. O yaşamında onun anısına sadık kalarak hiçbir zaman evlenmemişti.

Bu hayal edebileceğinden fazla sorunlar yaratmıştı, çünki aynı kızın ruhu onun psişik-genetik kaydının içindeki enerjiye bağlı kalmayı sürdürmüştü. Hâlen bu sonu gelmeyen aşka içsel olarak derin bağları olduğu için bu yaşamında bir türlü duygusal ilişkiler geliştiremiyordu. Bu durumu anlar anlamaz, hem bu kadının ruhuna ilişkin kederi, hem de duygusal bağlarını açığa çıkarabilmişti. Bu başarılır başarılmaz, 20. yüzyılda yaşayan bir kadınla sevecen ve anlamlı bir ilişki kurabildi.

Psiko-Regresyon Terapisinde Alternatif Yaklaşımlar

Aşağıdaki sekiz yaklaşım geniş çapta bir ihtiyaç yelpazesini kapsar ve birbirleri ile birlikte ve iç içe çalışırlar. Terapistin, her bir seansla hangi yöntemin gerekli olduğunu algılayabilecek beceriye gereksinmesi vardır. Bunu eğitimle, şifa sürecinin deneyimi ve bilgeliği ile elde eder.

1. Sorunun kaynağına doğru yılları geriye sayarak inmek: Bu, hastanın mevcut yaşamındaki çocukluk anları-

na dönerek durumu yaşamasına ve ayrıca negatif duyguları ve psişik şartları açığa çıkartmasına olanak verip, yılları geriye sayabileceği çok açık olasılıklı ve çok etkin bir yaklaşımdır.

2. Rahime doğru yolculuk: Ebeveynlerin ceninin cinsiyetinden farklı cinsiyetli çocuk istemeleri, travma yaratabilecek bir düşük veya kürtaj teşebbüsü gibi insanın zihinsel, duygusal ve psişik gelişmesine tesir edebilecek birçok travmatik deneyime rahimde rastlamak mümkündür. Hastanın, rahimde geçen veya doğum sırasında oluşan travmatik deneyimi yeniden yaşaması gerekebilir.

Kişi yıllar katedip geriye indiğinde veya rahime geriledğinde, kendiliğinden sol elinin ilk parmağını kaldırarak travmanın kaynağı ile ilgili yıl veya ayı rahatlıkla belirtebiliyor. Bazen, kişi doğum sürecinde olağandışı yoğun bir deneyimden geçtikten sonra, aynı anda zaman içinde geriye yolculuk yaparken sol elinin ilk parmağını kaldıramaz ve böylece terapiste ilk tepkisini bloke eden başka bir ilk neden olduğunu ima eder.

3. Cenin oluşumunun (döllenme) öncesi: Esas neden konusunda herhangi bir şüphe varsa, o zaman kişi, anne ve babası tarafından oluşturulmadan önceki saf zihin ve saf ruh hâline döner. Hasta, bu şuur berraklığı hâlindeyken, şimdiki yaşamını ve ebeveynini neden seçtiğini gerçek anlamda tam olarak bilir. Bu oldukça yararlı bir şuur hâlidir, çünki bu evrede terapist hastaya sorununun esas nedeninin daha önceki bir yaşamdan mı, yoksa enkarne olmak üzere olduğu yaşamdan mı kaynaklandığını sorar. Cevabı hiç şüphe götürmeden gerçekten bileceklerdir. Cenin öncesi evre bir kesişme noktası gibidir ve hasta güvenle hangi yolda yürüyeceğini seçer ve sorunun kaynağının

başka bir yaşamda yattığını idrak edebilir.

4. Başka yaşamlara inmek: Hasta başka yaşamlarda bulunan travmanın kaynağına geriler ve aynı sorunla ilgili birkaç yaşamı olabilir. Eğer keder veya öfke gibi belirli bir duygusunun ele alınması gerekiyorsa, üzerinde çalışma gereken birkaç yaşam olabilir. Eğer terapist bizim sadece fizik plânda hayatlar yaşayabileceğimize inanıyorsa, özellikle hasta dünyanın sınırları ötesine gerilediğinde, gayri ihtiyarî olarak hastanın elinde bir sorun olabilir. Hastanın gelişmesi, terapistin "iç mekân" ve diğer boyutlar konusundaki bilgisizliği yüzünden büyük çapta engellenebilir.

5. Başka boyutlara Psiko-Regresyon: Başka gezegenlerdeki ve enkarnasyonlar arası yaşamlara gerileyen kişilerle ilgili çok olay vardır. Beden ve ortamlar beşerî seviyede bilinenlerden çok farklıdır. Bu olduğunda, terapist, terapi sırasında hastayı kolları ve bacakları olduğu konusunda koşullandırmamalıdır. Hastanın bedeni havada yüzen şeffaf bir kütle olabilir veya onun yeşil, sarı veya kırmızı bir bedeni, hatta perdeli ayakları ve kuyruğu da olabilir. Kişi değişik bir şuur hâline girdiğinde bu tür deneyimler sıra dışı değildir ve itici gelmemektedir.

Gerek başka boyutlarda olsun, gerekse de bu dünyasal yaşamda olsun öğreneceğimiz dersler vardır. Örneğin, insanın bir fiziksel bedeni kabul etmede ve yaşamada sorunu olduğunda, bu başka boyutlarda bedenin farklı bir yapıda olduğu deneyimlerinin bir sonucu olabilir. Psiko-Regresyon terapisi ile bu geçmiş varlık hâline dönmek, kişinin şimdiki zamandaki duygularını daha iyi kabul etmesine veya anlamasına yardımcı olabilir.

Psiko-Regresyon'un birazdan okuyacağınız yaklaşımları bu doğal olasılıklar dizisini izlemektedir.

6. Cinsel travmaya Psiko-Regresyon: Çocukluk döneminde cinsel travma ve rahim içerisindeki deneyimler de dahil olmak üzere, insanın, şimdiki yaşamının cinsel sorunlarını anlamasına ihtiyacı vardır. Ayrıca, şimdiki sorunun nedeni olabilecek herhangi bir cinsel travmanın başka yaşamlarında oluşmuş kaynağını da öğrenmesi gerekir.

Cinsel regresyonda, kişi cinsel travmayla ilgili birkaç yaşama gerilemektedir ve ayrıca çözümlenmemiş deneyimlerle ilgili duygusal ve psişik şartları açığa çıkartmaktadır.

"Cinsel Regresyon" adlı bölümde Psiko-Regresyon'un bu yönünü ayrıntılı olarak incelemekteyiz.

7. Bedenin içine Psiko-Regresyon: Önceki örneklerdeki gibi, hastayı zamanda geriletmek yerine, sorunun ilk nedenine doğru bedeninin en zayıf tarafına inerek yolculuk yapma olanağı da vardır.

Bir insan fiziksel olarak hastaysa, bunun her zaman birden fazla nedeni vardır. Bu durumda, bütün "zayıf noktalar" yavaş yavaş güçlendirilinceye dek bu işleme devam edilmelidir. Bedene gerilemek, baştaki gevşeme evresinden sonra ve asıl regresyona başlamadan önce insanın düşsel olarak bir kuyu, göl veya denizin dibinde durduğunda oluşmaktadır. "İç dünyaların bekçisi"; kuyu, göl veya denizin dibini açarak hastanın kafasının üstünden başlayıp en zayıf noktalara inerek bedeninin içinde yolculuk etmesini sağlar.

Bir insan, soluk almada zorluk, kalp sorunları veya idrar kesesi sorunu gibi bir fiziksel rahatsızlığa neden olan organların içindeki geçmiş travmayı açığa çıkartmak istediğinde, bu regresyon yöntemi çok etkilidir. "Kişisel Cehennemlerimiz" bunu daha iyi bir şekilde açıklayan bir karaciğer regresyonunu ve bir rahim regresyonunu içermektedir.

8. Alt kişiliklere Psiko-Regresyon: Birçok insan, özellikle önceki yaşamlarının şimdiki günlük durumlarını nasıl etkilediği konusuna ilgi duyarlar ve çoğu kez, psişesi ile uygun bir şekilde bütünleşmemiş kişiliğin gerek negatif yönlerini, gerekse de pozitif yönlerini anlamak isterler. Kişi, negatif özelliklerini açığa çıkartarak ve pozitif özelliklerini bütünleştirerek, bir alt kişiliğin varlığının nedenini gerçekten anladığı zaman bunu başarabilir. Bu kişiliklerin bu dünyadaki yaşamlarla ilgili olmaları da şart değildir.

Kişiler binlerce yıl önceki deneyimlerini hatırlamakla kalmayıp, beraberlerinde geriye bilgi de getirebildiklerinden, Psiko-Regresyon'un bu yaklaşımında muazzam bir potansiyel vardır.

Kendini Tedavi Etme Süreci

Psiko-Regresyon terapisindeki bu sistemin harika yanı hastanın sistematik ve dikkatle yönlendirilmiş imgeleme ile ve melekler, rehberler ve diğer ilâhî güçlerle kendisini tedavi etmesidir.

Bu ilk evrede, size son derece güçlü ve etkin olmakla birlikte aynı zamanda uygulamaya konulduğunda son derece doğal akışı bulunabilecek bir prosedürün arkasındaki mekanizma konusunda bir giriş sunmuş oluyoruz. Tabi ki, birisine nasıl yüzüldüğünü anlatmak, fiilen onu gerçekleştirmekten farklı olduğu gibi aynı şey Psiko-Regresyon için de geçerlidir. Dolayısıyla, insan bu özgün olayda ortaya çıkacak olasılıkların sadece bazı örneklerini verebilir (aynı benim yaptığım gibi). Bir arabanın düzgün bir şekilde hareket etmesi için birçok vitese gerek olduğundan insan bir arabayı tek bir viteste süremez. Psiko-Regresyon'da istenilen sonuca varmak için seçilmeye hazır sekiz vites vardır.

PSİŞİK İNCİNMELERİN TEDAVİSİ

Kırık kalpli, kalpsiz, yüreksiz veya beyinsiz insanlardan, bazı durumları değerlendirirken de kör olan insanlardan söz edildiğini sık sık duyuyoruz. Tabi ki, onların fiziksel olarak kırık bir kalpleri olduğu anlamına gelmez ve onlar gerçekten kalpsiz olsalardı ölü olurlardı. Olayın gerçeği şudur ki, bu tarifler genelde şuurlu olarak algılanmayan bir içsel gerçeği şumüllü olarak yansıtmaktadır.

İnsanlar, etkilerini, bedendeki fiziksel zaaf noktaları şeklinde veya beş duyu (işitme, görme, koklama, tat ve koku alma) işlevlerini hafiften kısıtlamalar şeklinde hissetmelerine rağmen, psişik incinmelerin var olduğunun genelde farkında değildirler. Dr. Arthur Guirdham kitaplarında, özellikle *The Psychic Dimensions of Mental Health* (Akıl Sağlığının Psişik Boyutları) adlı eserinde psişik incinmelere bazı atıflarda bulunmuştur, ancak onların nasıl tedavi edilebileceği konusunda bilgi vermemiştir. Bu bölümde, bildiğim kadarıyla bugüne dek yazılan psişik incinmelerle ilgili ilk kapsamlı bilgi bulunmaktadır.

İnsanlar, bu tür incinmelerin var olduğunun şuurlu olarak farkında değildirler. Genelde, "Bu sadece hayal gücüm." diye konuyu önemsememektedirler. Batı'da hiçbir zaman "Bunlar sadece düşüncelerim." denmez, genelde hayal gücü düşük seviyeli bir işleve indirgenir.

Bir insanın bedeninin belirli bir parçası ile ilgili içsel bir korku veya fobisi varsa, bu, kişinin geçmiş bir yaşamında, bedeninin o tarafında bir incinme geçirmiş olabileceği-

ni işaret eder. Örneğin, kişinin kör olma konusunda aşırı bir korkusu varsa, geçmiş yaşamında bu tür bir travma yaşamış olabilir ve şuuraltı ile birlikte gözlerinde bu deneyimle ilgili derinde gömülü anılar saklamış olabilir. İmgelemede rastlanan zorluk ve kendi içinde nelerin olduğunu görmeme isteği de, geçmiş bir yaşamın belirtileri olabilir.

Çeşitli anlamsız korkuların varlığı da anlaşılması gereken bir şeylerin olduğunu vurgulamaktadır. Delirme korkusu, şimdiki enkarnasyonda yaşanan yoğun stresin sonucu olabilir veya başka bir yaşamdaki deliliğin deneyimlerini örtmeye yönelik olabilir. Duygularını açıklayamayan veya sevgiyi gösteremeyen birinde, kalbinin keder, imrenme ve açgözlülük gibi çözümlenmemiş duygusal sorunlara takılması ile duraklama, çatlama veya kalp sertliği şeklinde tezahür eden psişik kalp sorunları olabilir. Eğer birisi yürümekte zorluk çekiyorsa, ayaklarında yanık gibi bir psişik incinme olabilir veya belki de ayakları bir Çin enkarnasyonunda sargılarla sıkıştırılmıştır ve bu da şimdiki yaşamında hareket yeteneğini süptil bir şekilde etkilemiştir.

Psiko-Regresyon ile bir insanın bulabileceği sayısız olasılıklar vardır. Travmanın ne zaman ve neden oluştuğunu öğrenebilir ve belirli bir yerde değişik incinme tiplerini bulabilmekle beraber bu incinmeleri ilk başta cezbeden şartları da açığa çıkarabilir.

Her durum bir öykü anlatır ve travmanın kaynağını saptamak gerekir, onu tekrar yaşayıp incinmeyi cezbeden duygusal ve psişik nedenlerini anlamak gerekir. Çoğumuzun psişik incinmelerle dolu bir karmik geçmişi vardır ve bu tedavi edilip dengelenmesi gereken karmik işlemin önemli bir parçasıdır. Bazı geçmiş yaşamlarımızda birçok değişik tipte psişik incinmeler geçirmişizdir. Eğer incinmeler son derece travmalı duygusal acılarla ilgili ise, onların

psişede yara bıraktıkları görülür.

Birçok ruhsal şifacı bu incinmelerin farkındadırlar ve onların üzerinde şuurlu bir şekilde çalışabilmektedirler. Örneğin, çok sayıda Filipinli psişik cerrah, operasyonları sırasında incinmenin asıl kaynağıyla ilgili iğne, bıçak, kurşun gibi objeleri çoğu kez sebeplerini idrak edemeden materyalize edebilmektedirler.

Psişik İncinmeler ve Nasıl Oluşabilecekleri Konusunda Örnekler

Aklınıza gelebilecek her türlü incinme psişik-genetik kayıt içinde oluşmaktadır. Geçmiş yaşamlarda, travmatik şartlara güçlü bir şekilde kenetlenmiş çok değişik tipte deneyim bulunmaktadır. Eğer bu bölümde bulunan bütün incinme çeşitlerine maruz kaldığımızı hayal edersek, hipokondriyaya (hastalık hastalığı) tutuluruz. Ama yine de bir terapist olarak yirmi sene boyunca karşılaştığım psişik incinmeler, çeşitlilik konusunda bir fikir verir. Değişik incinmeler ile onların semptomatik tezahüratları konusunda bol miktarda doğrulanmış bilgi bulunmaktadır.

Aşağıda, Psiko-Regresyon sırasında üzerinde çalışılan incinmelerin bazıları yer alıyor. Bu liste geçmiş yaşamda oluşabilecek negatif incinme formlarının bazılarını kapsamaktadır. Ancak, herkes bu psişik incinmeleri taşımamaktadır; onlar geçmiş bir yaşamda başka bir ruhsal arınma yöntemiyle de tedavi edilmiş olabilirler. Bu açılardan bazı enkarnasyonlar mutlu ve olaysız da olabilir.

Ok yaraları: Bu yaralar bedenin herhangi bir tarafında olabilir ve kişi bedeninde garip psikosomatik ağrılar hissedebilir.

Hayvan yaralamaları: Tırnak izleri, ısırıklar ve bede-

nin vahşî hayvanlar tarafından yenilmesi, belirli bir hayvan, böcek, kuş veya sürüngen konusunda güçlü fobiler.

Balta yaraları: Bunlar bedenin herhangi bir tarafında olabilir ve psikosomatik belirtilere yol açabilir.

Kürtaj/çoçuk düşürme: Bu, üreme organlarında genel bir zayıflık şeklinde tezahür edebilir.

Bedenin yok olması: Bir bomba veya herhangi bir patlamayla bedenin parçalandığı durum. Genelde bu insanın gerçek hislerinin kaynağıyla derinlemesine bağlantı kuramaması veya onu imgeleyememesi ile sonuçlanır.

Yanıklar: Bunlar bedenin herhangi bir tarafında bulunabilir ve orasını aşırı duyarlı veya enfeksiyonlara karşı dayanıksız kılabilir.

Dövülmek: Bunun izleri bedenin herhangi bir tarafında bulunabilir ve orasının aşırı duyarlı olmasına neden olabilir. Genelde herhangi bir neden olmadan kişi hep savunmada bulunmaktadır.

Kurşun yaraları: Bunlar bedenin herhangi bir tarafını etkileyebilirler ve zaman zaman herhangi bir nedeni olmayan acılar şeklinde tezahür ederler. Çoğu kez bedenin kurşun yarasına maruz kalan fiziksel kısmında önemli bir zayıflığa neden olur.

Dağlama izleri: Şeytanî sözleşmelerle ilgilidir. Bu dağlamalar, kişiyi kölelikten kurtarmak üzere tedavi sürecinde açığa çıkarılmalıdır. Bir kişide dağlama izi varsa, genelde kontrol altındadır, ancak bunun farkında olmayabilir.

Kan: Bu, kara büyü ayinlerinde içilen kan olabilir. Yine aynı şekilde, bu insanın serbest olabilmesi için nötralize edilmesi gereken bir "sözleşme"nin bir parçasıdır. Ayrıca kan nakli sırasında alınan kan olabilir. Genelde verici ve alıcı arasında bir içsel bağ vardır ve karmik bir borcun pozitif dengelenmesi olarak verilebilir. Psiko-Regresyon sıra-

sında kan, olası kirden melekler tarafından temizlenebilir.

Kesik ve yaralar: Yaralar bedenin herhangi bir tarafında olup, zaman zaman acı veya genel bir zayıflık hissine neden olabilirler.

Ezilen organlar: Şimdiki yaşamda ilgili organda fiziksel güçsüzlük ve dengezsizliğe neden olabilir. Semptomları fiziksel olarak kronik olmayabilir, ancak genel sorunlar yaratacak kadar rahatsız edici olabilirler. Bu genelde birçok duygusal travma ve psişik sorunlar için bir "zaaf noktasıdır".

Çatlaklar: Bu, bedenin herhangi bir tarafında olup bölgede genel bir zayıflık ve korunmasızlık hissine neden olabilir. Birisinin kalbinde psişik bir çatlak varsa, genelde bulunduğu ortamla ilgili ilişkisinde aşırı duygusal olmaktadır ve yersiz olarak her şeyi kendi kişiliğine yönelik olarak değerlendirmektedir.

Bağırsakların sökülmesi: Bu, bağırsaklarda olmaktadır. Geçmiş yaşamlarında işkence edilen, bağırsakları sökülen insanlar vardır. Doğal olarak bu, sindirim ve hazım sisteminde zaaf yaratır. Duyguları açısından bu kişiler genelde aşırı duyarlı ve yerinde duramayan insanlardır.

Solunum güçlüğü: Boğmak, boğulmak, gazlanmak, diri diri gömülmek veya belki de bu yaşamda geçirilen zor bir doğurma deneyiminden kaynaklanabilir. Bu kişiler genelde sığ soluk alırlar ve sanki hiçbir zaman yeterli hava soluyamazlar. Genelde aşırı telâşlı ve gerilimlidirler.

Mumyalama: Eğer kişi başka bir enkarnasyonda mumyalanmışsa, örnek olarak iç organlarının fizik bedeninden çıkarılıp ayrı bir yere konulduğu Eski Mısır'daki gibi, bu, şimdiki yaşamdaki organda ve hatta bütün bedende kopukluk hissi verebilir. Bu konu "Benliğin Hapsedilmiş Taraflarını Açığa Çıkarmak" adlı bölümde işlenecektir.

Zelzeleler: Bu travmanın bir sonucu olarak birçok de-

ğişik incinmeler yaşanabilir. Duygusal "şok" önemli bir unsurdur.

Dünya dışı incinmeler/aşılanmalar: İnsanlar genelde bu tür incinmelerin varlığından haberdar değildir. Ancak, düzenli bir şekilde ortaya çıkmaktadırlar ve ABD, Güney Amerika ve İngiltere'deki olaylar üzerinde araştırmalar yürütülmüştür. Bu incinmeler kaynağı belirsiz sinirsel durumlara, hiperaktifliğe veya enerji eksikliğine neden olabilir.

Kırılma: Bunlar kemiklerde olup genel bir zayıflığa yol açabilir. Bir kırıklık, çözümlenmemiş duyguların normalden fazla bir yoğunluğu olduğu bedenin belirli bir bölgesinde bulunabilir.

Tırnaklar: İşkence ile söküldüğünde, parmaklarda aşırı duyarlılık veya genel zayıflık olarak tezahür edebilir.

Gözlerin oyulması: Geçmiş yaşamda işkence sonucunda gözler oyularak sökülmüş olabilir. Gözler şimdiki yaşamda normal gözükse de, bu, farkındalık yoksunluğu olarak tezahür edebilir. Duygusal olarak körlük, bir gerçekten kaçınmanın bir yolu olabilir. Semptomlar gözlerde aşırı duyarlılık, imgelemede sorunlar, birisiyle göz göze gelememe ve gözlerden sevgiyi yansıtamama şeklinde tezahür edebilir.

Giyotin: Semptomlar bedenle bağlantısız olma veya "uçmuş" hissetme gibi tezahür edebilirler. Diğer semptomlar boyun, gırtlak ve kafa bölgesinde korunmasız hissetme şeklinde tezahür edebilir ve kişi sürekli eşarp, fular veya şapka giyiyorsa, çoğu zaman şuurlu olarak sebebini bilmeden aşırı derecede korunmasız hissettiğini işaret edebilir.

Bıçak: Genelde maruz kalan bölgede genel bir zayıflık veya kaynağı belirsiz acılar ve korkular olarak gözükür.

Uzuv kaybı: Bunun oluşabileceği farklı olaylar vardır. Uzuv kaybı, kafa, kulak, kollar, bacaklar veya cinsel organ-

lar olabilir. Semptomlar arasında şimdiki bedenin ilgili bölgesinde genel zayıflık hissi bulunabilir. Ayrıca bölgenin uyumlu çalışmasıyla ilgili sorunlar olabilir.

Büyü incinmeleri: Bu her çeşit kara büyü ve negatif cadılığı içerebilir. İncinmeler aurada delikleri, yırtıkları veya kesikleri kapsayabilir ve başka bir insanın uyumlu davranışını ve mutluluğunu engellemek üzere birtakım cisimlerin yerleştirilmesini de içerebilir. Ancak, melekler, maruz kalan kişinin özgür iradesiyle çalıştıklarında, bu tür şartları düzeltmeye razı ve muktedirdirler.

Şehit yaraları: Stigmata yaraları gibisinde bir ilâhî varlık, evliya veya dinî kişinin acıları ve kederleri ile aşırı yakınlık duymak. Bu "dünyanın günahlarıyla" aşırı derece kendini özdeşleştirmekte görülen, isterik aşırı duyarlılık şeklinde tezahür edebilir. Örneğin, insanların İsa'nın acılarıyla aşırı aşina olup kalp şakralarında dikenler tezahür ettirmeleri veya geçmiş bir yaşamda dinî bir kıyafetle (saçtan giysi gibi) çile çekmeleri üzerine bedenlerinde çizikler oluştuğu görülmüştür.

Parçalanma: Belirtileri, ezilen organ semptomlarına yakındır ve genelde kronik belirtiler olarak tezahür edip başka duygusal ve psişik belirtiler için bir "zaaf noktası" oluşturmaktadır.

İğneler: Bunlar, işkence etmek için bedene yerleştirilmiş veya bir vudu (balmumundan yapılan bebek) maketinde enerji toplamak üzere kullanılmış olabilirler. Ancak, bu sadece, kişinin yapısında onu özellikle korunmasız kılan bir zaafa karşılık geldiğinde oluşabilir. Arınma işleminin önemi bundan kaynaklanıyor.

Organların çıkarılması: Buna bütün iç organlar dahildir, özellikle kalp, beyin, gözler, karaciğer ve böbrekler. Eğer bir organ başka bir yaşamda çıkarılmışsa genelde organın eterik yapısında bir zayıflık vardır. Örneğin, kalp gi-

bi esas bir organsa, hisleri açıklamak konusunda sorunlar olabilir ve kalpsizlik olarak görülen garip şekilde mesafeli tavırlarla kendini gösterebilir. Bu semptomlar yıllar süren çalışmalarda o denli çok görülmüştür ki, göz ardı edilmesi mümkün değildir.

Kazıklar: Bu da bedenin herhangi bir tarafını etkileyip, zararlı yanık izlerine, saldırıya uğramış veya suistimal edilmiş hissini içeren genel bir rahatsızlığa neden olabilir.

Zehirler/büyülü içkiler: Her ikisi de melekler tarafından tedavi edilmesi ve enerji yüklenmesi gereken kanın psişik şartlarını etkiler. Eğer birinin fiziksel bedeninde "psişik bir zehir" varsa bu atalet, tembellik, durgunluk veya ilgisizlik olarak tezahür edebilir ve böylece fiziksel bedene zehirli maddeler çekebilir.

İçilmiş iksirler, örneğin kara büyü ayinlerinde içilen kan, kişinin negatif etkilerden kurtulması için meleksel güçler tarafından nötralize edilmelidir.

Boğma: Bu incinme, çok hassas ve duyarlı boyun veya gırtlak şeklinde tezahür eder. Psişik olarak bu incinme boyun etrafında kirli kahverengi veya siyah bir iz olarak gözükebilir. Bazen duygusal olarak kendini ifade etme veya belirli bir konu üzerinde gerçek fikirlerini açıklama korkusu olarak tezahür edebilir.

Cinsel incinmeler: Bunlar cinsel organlara ve üreme sistemine etki eden ve cinsel alanda çeşitli fiziksel ve duygusal uyumsuzlukları yaratan incinmelerdir. Fiziksel belirtileri değişik tipte cinsel dengesizlikler şeklinde görülür. Bunlar, aşırı cinsel dürtü veya isteksizlik, hatta cinsellikten tiksinme gibi değişik cinsel dengesizlikler şeklinde ortaya çıkmaktadırlar. İncinmeler şok, işkence veya kara büyüyle yaratılmış olabilir ve bazı olasılıklar sonraki bölümlerde daha kapsamlı olarak açıklanacaktır.

Deri: Çiçek hastalığı, veba, cüzam, yanıklar, dağlama, iğneler, geçmiş yaşantılardan hastalık kalıntıları ve şimdiki yaşamla ilgili atalardan geçen özellikler gibi birçok psişik deri özelliği vardır. Ayrıca Eski Ahit'te babaların günahlarının torunlara yansıdığı konusu işlenmiştir. Dolayısıyla bu, yeni bir bilgi değildir, sadece yorumlanması gerekir. Semptomları arasında kaşınma, deri alerjisi, kendini rahatsız ve kirli hissetme yer alır.

Dikenler: Hoş olmayan acı ve genel psikosomatik semptomlara neden olup vücudun herhangi bir tarafına etki edebilir. Eğer bir psikosomatik diken hâlen kişinin derisinde veya bedeninde duruyorsa, bu genel rahatsızlık hislerine yol açar. Çoğu kez, fiziksel objenin psişik sureti bedende kalmaktadır. Psiko-Regresyon veya geçmiş yaşamlarla ilgili incinmeler konusunda bilgi sahibi bir psişik cerrah bunu açığa çıkartabilir. Ancak, travmaya karşılık gelen duyguyu açığa çıkarmadan diken veya objeyi çıkarmanın pek anlamı yoktur.

İşkence: Vücudun her tarafını etkileyen, sayısı açıklamak için fazla olan birçok işkence çeşidi vardır. Olayla ilgili şok, travma, fiziksel ve psişik acıyı tedavi etmekle birlikte işkenceye maruz yerlerin de tedavi edilmesi gerekiyor. Ayrıca, kişinin olayın daha ilk baştan neden olduğunu gerçekten anlaması gerekir. Bu incinmelerin nedenlerini tedavi etmek önemlidir ve onu tamamen bırakabilmek için durumu bir bütün olarak anlamak gerekir.

Transplantasyonlar: Bir kişi organ bağışlayan birinden bir organ aldığında ("kan" başlığına da bakınız), genelde organ bağışlayıcı ve alıcı arasında geçmişten kalan güçlü bir bağ vardır. Bu da, belki de organ bağışlayıcı tarafından, tasalanmadan karmik borçları ödemenin son derece anlamlı bir yöntemidir.

Bir adam ölümünden sonra "bütün bedenini" bilime

bağışlamıştı ve bunu yapmakla temizlemek istediği karmanın özelliği üzerinde biraz düşünmek gerekir.

Trepanasyon: Birçok kez Psiko-Regresyon'da ortaya çıkmayan ender bir psişik incinmedir. Trepanasyon, insan kafatasından bir kemik parçasının çıkarıldığı bir operasyondur. Birçok yüzyıl önce, beyinden ruh ve şer varlıkları çıkarmak için bir çeşit egzorsizm (şeytan veya cin kovma) olarak yapılırdı. Ayrıca Inkalar'da gerek ayinsel nedenlerle, gerekse de bazı fiziksel rahatsızlıkları gidermek için uygulanırdı. Daha yakın zamanlarda ise bu yöntem beynin sebep olduğu fiziksel basınçları, örneğin subdural hemoraji veya hemotomu (*) gidermek için kullanılırdı. Modern zamanlarda, beyin üzerindeki fiziksel basıncı, örneğin subdural beyin kanamasını veya hemotomu gidermek için kullanılırdı. Hayret edilir ki, 1948 yılında bu ameliyattan geçen Rosa Clarke, hâlen aramızda ve bugün 74 yaşında olmasına rağmen, son derece faal bir yaşam sürdürmektedir.

Psiko-Regresyon terapisi sırasında melekler, bu operasyonun ilk başta neden uygulandığını ve açığa çıkarılan negatif duyguları öğrendikten sonra, beyindeki psişik deliklere şifa verip tedavi etmektedirler.

Dil (Genelde koparılmış): Bu genelde geçmiş bir yaşamda birisi önemli bilgileri açıklamaya razı olmadığında cereyan eder. Melekler, terapi sırasında negatif duyguları açığa çıkardıktan sonra ve kişinin neden olayın başından kendisini "kurban" rolüne soktuğunu öğrendikten sonra dili yeniden yerine bitiştirmektedirler. Bu ender bir psişik incinme değildir ve bunun bugünkü bariz tezahüratı *iletişim kurma ve doğruyu söyleme korkusunda* görülmektedir.

(*) Subdural: Beyin zarı altıyla ilgili.
Hemoraji: Bir kan damarının zedelenmesi nedeniyle ortaya çıkan bol kanama (iç ya da dış kanama).
Hemotom: Bir kan damarının yaralanmasına bağlı olarak deri altında ya da bir organda kan toplanması nedeniyle oluşan şişik.

Yıpranma incinmeleri: Bunlar günlük yaşamın genel güçlük ve tehlikelerinin bir parçası olarak cereyan ederler. Bu incinmeler genelde yaşlanmanın bazı son derece beşerî sorunlarına bağlıdırlar. Ayrıca, ülkenin grup karmasıyla ilgili bazı ender durumlar da vardır, örneğin savaş zamanında veya büyük grup felâketlerden sonra, yaşam arası devrelerde melekler, kişilerin psişik incinmelerini tedavi etmektedirler. Böylece güçlerini yeniden toplamaları, bütün geçmiş deneyimleri ile özdeşlerek bir sonraki enkarnasyonda öğrenecekleri esas derslere karar vermeleri için vakitleri bulunmaktadır.

Yaşam Arası Devrelerde Şifa

Yaşam arası (kitabın arkasındaki sözlüğe bakınız) devrelerde psişik incinmelerin özel tipleri tedavi görmektedir. Bu konuda başımdan bazı ilginç birkaç deneyim geçmiştir.

Oldukça güç bir yaşam geçirmiş 70 yaşlarında bir kadın tanıyordum, yüzü çok kırışıktı ve omurgası çarpıktı. Ölümünden yaklaşık olarak dört ay sonra, iç gözümle onu çok daha iyi bir durumda gördüm, yüzü daha yumuşak ve daha az kırışıktı, omurgası biraz düzelmişti. Aynı şekilde onu yaklaşık olarak altı ay sonra yeniden gördüm ve omurgası neredeyse tamamen düzdü. Genç ve çok daha mutlu görünüyordu, gözlerinde sevinç ifadesi vardı. Yaşam arası psişik şifacılar onun üzerinde iyi bir iş başarmışlardı ve onun iyi tepki gösterdiği belliydi.

Aynı şekilde duygusal açıdan zor bir yaşamı olan başka bir kadın da, kıskançlık ve gücenme ile doluydu. Bu dünya plânını terk ettikten sonra, onu bir düşte gördüm ve bütün bedeni küflü bir yeşil renge bürünmüştü. Ancak onu birkaç ay sonra yeniden gördüm ve negatif yönünü anlamak ve tedavi etmekle yeniden

normal rengine dönmüştü.

Bu tür şifa işine ilgi duyan bir genç kadınla tanıştım. Gerçekten bir terapist olmak istiyordu, ancak bu arada çok büyük bir beyin tümörü olduğunu öğrendi. Bundan çok rahatsız olmuştu ve bedenini terk etmek istemeyip, yaşamını başkalarına yardım etmekle geçirmek istiyordu. Bunu yapması mümkün değildi, dolayısıyla bu göreve gücünü ve desteğini vermeye karar verdi, ancak başka bir boyutta.

Bedenini terk ettiğinden ve ara yaşamda şifa aldığından beri, kendini çok daha hafif ve bu dünya plânında başkalarına yardım etmekte daha çok olanağa sahip hissediyor, ancak daha önce düşlediği gibi değil de farklı bir boyutta. Dünyadaki kişisel derslerine dönmeden önce, bir süre ruhsal rehber olmaya karar vermişti.

Meleklerin Şifa İşindeki Görevleri

Bazı insanlar meleklerin var olduğunu gerçekten bilmektedirler, oysa başkaları bunu tahmin ederler. Aslında, her an bizimle birlikte olan bu harika ve yardımsever varlıklarla çevriliyiz.

Çok özel işlevleri olan değişik melek çeşitlerini içeren karmaşık bir melek hiyerarşisi vardır. Hiyerarşinin dört başmeleği veya "patronu" değişik enerjilerle çalışmaktadırlar: İsrafil (Raphael) şifa meleğidir; Mikail savaşçı melektir; Uriel hakikat meleğidir; Cebrail sevgi meleğidir.

Bir Psiko-Regresyon seansını izleyen bir Alman durugörür, dört başmeleği terapi kanepesinin etrafında görmüştü. Hastanın asıl koruyucu meleği yakınlarda terapistin koruyucu meleği ile birlikte duruyordu ve yanlarında terapi sürecinde yardım eden özel güç bağlantıları da vardı. Durugörür negatif enerjilerin maruz kalan yerin yüze-

yinde biriktiğini gördü. Terapist, negatif enerjilerin dağılmalarını ve yüzeye gelmelerini sağlamak için kutsal sesler ve çıngıraklar kullandı. Negatif enerji yüzeye çıktıktan sonra, durugörür o bölgeye karşılık gelen şakra ve auranın açıldığını ve negatif enerjinin kara bir bulut gibi bedenden dışarıya fışkırdığını gördü.

Enerji birçok değişik kirli renkten oluşmuş şekilsiz bir negatif kütle olabilir. Ne hasta, ne terapist, ne de terapinin yer aldığı oda bu enerjiyi istemektedir, dolayısıyla melekler bu enerjiyi alıp değişimden geçirmek için burada toplanmaktadırlar; bunu bir kutsal "arıtma işlemi" olarak görmek mümkündür. Bazı hastalar negatif enerjilerin bedeni terk edişini gerçekten hissetmektedirler, oysa başkaları bunun olduğunu sadece bilmektedirler. Ne şekilde olduğunun önemi yoktur, yeter ki olsun.

Dört başmelek terapiyi yönetmektedirler ve diğer melekler görev ve işlevlerine göre değişik şekillerde yardım etmektedirler. Başmelek Cebrail, sevgiyle ilgili negatif enerjileri dönüştürmektedir. Savaşçı başmelek Mikail; ruhlar, elemental varlıklar, kara büyüyle geçmiş bağlar, cadılık ile ilgili negatif tesirler veya şer varlıklarla ilgili herhangi başka enerjileri dönüştürmektedir. Başmelek İsrafil, özellikle psişik incinmelerde, şifa sürecinde yardım etmektedir. Ve hakikat başmeleği olduğu için belki de başmelekler arasında en az popüler olan Başmelek Uriel de, yalanlar, gücü suistimal etmek ve kendini kandırmakla ilgili enerjiler de dahil olmak üzere, hakikatle ilgili bütün çarpıtmaları değişimden geçirmektedir. Aynı zamanda, hastanın negatif enerjileri başmelek tarafından götürülürken koruyucu meleği bedeni ve aurayı korumaktadır.

Eğer kişi bir Hristiyansa, o zaman açığa çıkarılan ve dönüştürülen enerjilerin mükemmel karıştırıcısı olarak İsa enerjisi çağrılır, eğer kişi Budist ise Buda enerjilerin yöneti-

cisi rolünü üstlenir. Bu, hastanın dinî inançlarının içerdiği bütün enerjilerde geçerlidir; Allah, Vişnu veya Yehova olsun, hepsi hastanın kişisel ihtiyaçlarına göre eşit derece saygı ve hürmet görür.

Ayrıca, belirli amaçlarda en iyi sonuçlara varmak için, kişisel terapistle çalışan başka güçlü varlıklar da vardır. Örneğin, eğer hastanın üzerinde açığa çıkarılması gereken bazı çok ağır şeytanî tesirler cereyan etmişse Shinto, Amerikan Kızılderili, İslâmî enerjiler ve diğer bazı güç kaynaklarıyla doğrudan bağlantı etkin bir şekilde çağrılarak kurulabilir, özellikle şeytanî tesirlerin bu enerjilerin kaynağıyla ilişkileri varsa sonuçlar homeopatik olarak çalışır.

Hastanın terapi görmesini durdurmaya çalışan şeytanî tesirler vardır. Bir Belçikalı durugörür, hastanın şuuraltına inmesini önlemeye çalışan iki kara şer varlığı görmüştü, ancak dört başmelek çağrılır çağrılmaz, onlar terapi tamamlanıncaya dek dondurulmuşlardı. En sonunda onlar "Büyük Dörtlü" tarafından götürülerek değişimden geçtiler.

Çok hassas bir kadın, meleklerin negatif tesirlerini büyük beyaz torbalarda alıp götürdüklerini gördü. Örümceklerden hoşlanmıyordu ve kendisinde terapide açığa çıkarılması gereken bir tane olduğunu öğrendi. Dolayısıyla, onun korkusunu bilen melekler, görüp korkmasın diye onu değiştirmeden önce beyaz bir torbaya koyup götürdüler.

Terapiye gelen insanların çoğunun meleklerin var olduğuna ilişkin içsel bilgileri vardır, dolayısıyla terapide meleklerle çalışmak onlar için bir sorun oluşturmaz ve insanlar şüpheli olsalar dahi, yine de alıcı ve değişik şuur hâllerine girdiklerinde içsel bir güven göstermektedirler.

Açıkça bellidir ki, sorunları yaratan onların içsel şuurları değil, onların mantıksal zihinleridir. Bazı insanlar, günlük yaşamlarında melekleri düşünmüyorlar, oysa çevreleri onlarla ilgili edebiyatla doludur ve onların dünyanın

her tarafındaki sanat eserlerinde, vitray ve ruhsal kitaplarda resmedildiklerini ve kutsal kitaplarda tasvir edildiklerini görmektedirler. Dolayısıyla onlar hakkında daha çok şey öğrenmek istediklerinde bilgi oradadır.

Melekler birçok değişik şekilde görülebilirler. Kanatlı veya kanatsız insan şeklinde, ışık topu veya enerji spiraline benzeyebilirler. Genelde belirleyici esas renkleri vardır, ama bu da kişinin ihtiyaçlarına göre değişik gözükmektedir. Psiko-Regresyon'un gelişme sürecinde elde edilen harika bir buluş da, bedenin değişik kısımlarına bakan birkaç melek olabileceğini gösteriyordu. Onlar sanki önem arz eden yerlerde bulunmaktadırlar ve bazı insanların beden ve auralarında daha çok meleklerin barındığı görülmektedir. Bunun bir karmik ödüllendirme sisteminin bir parçası olup olmadığını belirlemek zordur. Kesin olan şudur ki, kişinin birçok organlarında melekler olduğunda, onlar sanki çok daha fazla psişik enerjiye sahiptirler.

Herkesin, bedenlerini enerjiyle şarj etmek üzere, birçok küçük melekleri bulundurmanın kutsal hakkına sahip olduğuna inanıyorum, ancak negatif tavırlarla ilgili geçmiş hatalar yüzünden, kişinin bu hakkı geçici olarak kaldırılmış olabilir. Biliyorum ki, kişi şuursuz ve akılsız da davransa, melekler, bir organı korumak ve enerjilendirmek görevlerini terk etmezler, ancak kişi, kendisinin daha iyi bildiğini düşünmesini sürdürdüğünde, dışarıya itilebilirler. Bu genelde bir organda çok negatif enerji biriktiğinde olur, yani bol miktarda şifa ve ilgi gerektiren bir "karmik felâket bölgesi" durumuna geldiğinde.

Kendisinde, negatif enerji birikmesi olsa dahi, eğer kişi çok pozitif bazı faaliyetlerde bulunmuşsa, bazen bir melek, organı en azından çalışır tutabilmek amacıyla o bölgede bulunur. Çoğu kez, melek, kişi içsel olarak değişikliğe hazır oluncaya dek, organı enerjilendirmeye devam etmek-

tedir. Eğer kişi değişikliğe razı değilse, bu yüzyıllar sürebilir. Bir insanın kendisine ve yaşama karşı tutumunu anîden, bir çırpıda değiştirecek bir içsel idrak gerçekleşebilir. Değişiklikler olduğunda melekler son derece rahatlayıp mutlu olmaktadırlar, çünki artık eskisi gibi fazla çalışmak zorunda değildirler, organın düzgün işleyişi onları teskin etmektedir ve onun çok daha yüksek bir titreşimde çalışmasına yardımcı olabilmektedirler.

Kerubilerin Şifa İşindeki Görevleri

Kerubiler bebek meleklerdir ve genelde güçlü bir şekilde coşku ve sevgiyi tezahür ettirirler. Ayrıca meleklere bu çok ince ve özen gerektiren işlerinde yardımcı olmaktadırlar. Genelde daha karmaşık bölgelere geçmeden önce, onlara, ilgilenmek üzere, daha küçük organlar verilmektedir. Her kişi o denli özgündür ki, genelleme yapmaktan kaçınmak gerekir. Birisi kendinde bunalım ve sıkıntı hissettiğinde, kerubilerin hafiflik ve sevinci özendirmek amacıyla kulaklarla ilgilendikleri görülmüştür. Bazen ayaklara bakarlar ve böylece insanın yaşamda doğru yönde yürümesini sağlarlar. Bazen de, doğru işleri desteklemek üzere ellere bakarlar ve zaman zaman önemli bir organa da bakabilirler, ama bu tür görev genelde başka kerubiler ve meleklerle birlikte olur. Koruyucu melek bütün beden ve auraya bakmaktadır ve insan psişesinde mevcut olan diğer meleklerin yöneticisi olarak faaliyet gösterir. Meleklerin çocukları olduğunu öğrenmekten her zaman memnunluk duyardım. Bütünlüğe doğru olan yolumuzda bize yardımcı olmak üzere gerek androjen (cinsiyetsiz), gerekse erkek veya dişi meleklerin hepsinin farklı işlevleri ve görevleri vardır.

Bir kadın vaiz Billy Graham'ı dinlemeye girmiş ve konuştuğu kürsünün etrafında birçok küçük kerubilerin oynadığını görmüştü. Onlar, muhtemelen sevinç ve sevgi aşılamak için bulunduklarından dolayı, böyle hoş bir olayı görmekten memnunluk duymuştu.

Özgür İrade ve İkicilik

Pozitif meleksel varlıkların bütün değişik çeşitleri, kişinin değişmeye yönelik isteği haricinde onların negatif genetik kayıtlarını değiştirmemek de dahil olmak üzere, kişinin özgür iradesine müdahale etmemenin altın kuralını izlemek zorundalar. Melekler bir organa bakabilmektedir, ancak onun psişik şartını değiştirememektedirler. Bazen de, birisinin çözümlenmemiş karması yüzünden acı çekip şimdiki yaşamında daha da çok sorun yarattığını bildiklerinden müdahale etmeden seyirici kalmaları zor olsa gerek. Eğer ışık melekleri müdahale etseler, karşı güçler için çalıştıkları düşünülür, çünki sadece karanlık melekleri insanın özgür iradesini değiştirmeye çalışmaktadır.

Eril ve dişil, gece ve gündüz, iyi ve kötü zıtlıkları açısından düalite, ayrıca bizim tekâmülümüzün bu safhasında fiziksel olmayan varlık plânları dahilinde yansımaktadır, çünki her yaşam formu kendi özgün gelişme sürecini yaşamaktadır. Evrime zıt enerji formları dahi er geç büyük değişim sürecinde değişecektir. Bu demek oluyor ki, en şeytanî varlık dahi, er geç şeklini değiştirecektir. Değişmeyen hayat yoktur, atıl şartların değişmekten başka seçenekleri yoktur. İnsanlar değişmeyi reddettiklerinde zombi veya yaşayan ölüler gibi olurlar ve kendilerini ve etraflarındaki insanları yok etmeye başlarlar.

Şeytanî enerjiler değişik yaşam biçimlerinde hareket

yoksunluğundan dolayı hapsedilirler, dolayısıyla çıkışlarının esas kaynaklarını unuturlar. En kaba enerjilerde ilâhî enerji sadece değişiklikle yeniden uyanabilir. Hayatın gölge yanlarını mekân edinen şer varlık, ruh veya karanlık melekler şekillerini değiştirmek istemezler, çünki tamamen negatiflikle özdeş durumdalar ve insanları, en anlamsız davranışlarının bile bir şekilde uygun olduğuna ikna etmede oldukça ustadırlar. Bu enerji türleri, sonunda birisi negatif karmasını değiştirmesi gerektiği idrakine varıncaya dek, kendi varlıklarının yapay realiteleri içerisinde milyarlarca yıl hapsolmaktadırlar. Ancak o zaman bu negatif tesirler yeni ilâhî bir kimlik keşfetme fırsatına erişmektedirler. Bu sadece, değişiklik kapılarının açılmasına izin verildiğinde olmaktadır.

Çekişmeler ve mücadeleler sadece ülkeler arasında değil, her birimizin içinde de cereyan etmektedir. Günlük yaşantımızda sahte bir güven ve rehavet anlayışına kapılmak kolaydır ve kendimizi değiştirmemiz gerektiğini kabul etmeyebiliriz. Değişim yaşamımız boyunca sürekli olan bir olgudur, hatta dogmatik bir düşünce, âdeta ruhsal gelişmemizi engelleyen bir fosil gibi olsa bile. Değişiklik, kendimizi belirli bir şekilde güvende hissetmemize yardımcı olan şeyleri bırakmak demektir, örneğin "tanıdığınız şeytan, tanımadığınız şeytandan daha iyidir". Eğer bir insanda "tedaviye karşı direnme", "değişikliğe karşı direnme" veya "değişiklik korkusu" varsa, bu Psiko-Regresyon terapisi veya duanın gücüyle ve hakikati gerçekten bilme isteğinden kaynaklanan şuurlu farkındalıkla düzeltilebilir.

Geçmiş Yaraları ve İncinmeleri Tedavi Etmek

Artık gerek psikolojik, gerekse duygusal açıdan geç-

miş yaşamlardaki incinmelerin bizi şimdiki zamanda nasıl etkileyebileceğini ve bize bu dinamik tedavi sürecinde yardım edebileceklerini anladığımıza göre, bu psişik incinmelerin etkin bir şekilde nasıl tedavi edilebileceklerini anlamak için çok daha iyi bir anlayışa sahibiz.

Bir hastam, bedenindeki esas travmaların bazı kaynaklarını açığa çıkarmak istiyordu, dolayısıyla koruyucu meleğiyle gevşeme sürecine girdi ve şuuraltı hâlindeyken denizin dibine indi. Son derece güvenli ve emniyetli hissettikten sonra, denizin dibi açıldı ve sonra başının üstünden başlayarak bedeninin içine doğru inmeye başladı. Terapist beşten sıfıra saymaya başladı ve güneş sinirağında (solar pleksüs) travmanın kaynağına inmişti.

İlkin, birkaç yüzyıl önceye bir denizcinin karısı olduğu döneme inmişti. Her gün pencere kenarında oturup kocasının dönüşünü beklerdi. Kocası öldüğünde yas tutmadı ama bütün "yitirme, keder ve gücenme" hislerini ve buna izin verdiğini hissettiği "Tanrı'ya karşı öfke"yi içine gömdü. Sonuç olarak kimse onun gerçekten ne hissettiğini bilemiyordu, özellikle kendisi.

İkincil olarak, genç bir askerken bir kılıcın karnına saplanarak onu öldürmesiyle güneş sinirağında başka bir travma hissetti. Dolayısıyla o yaşamının son anlarında bu denli genç bir yaşta, keder ve yitirme hisleriyle ölmenin gücenmesini ve öfkesini yaşadı.

Son olarak da, şimdiki yaşamının çocukluk çağında dört yaşındayken annesi bir araba kazasında öldüğünde büyük bir "duygusal şok" yaşamıştı. Kendisi ayrıca kazada mevcuttu ve güneş sinirağı bölgesini ağır bir şekilde incitmiş ve dolayısıyla ek bir "duygusal şok" yaşamıştı.

Tabi ki, bunlar bedeninin bu belirli yerini etkileyen yegâne deneyimler değildi, ancak bu örnek, negatif karmik bir birikimin belirli bir yerde nasıl cereyan edebileceği konusunda fikir verebilir.

Bu üç deneyimden kaynaklanan negatif enerjilerinin biriki-

mi kutsal sesler, çıngıraklar ve "Büyük Dörtlü"nün yardımıyla Psiko-Regresyon'da güneş sinirağının yüzeyine çıkarılmıştı. "Keder, yitirme hissi, gücenme ve öfke"nin birikmiş negatif duyguları ile bu yaşamdan kaynaklanan "duygusal şok" ve "gömülmüş keder" parçalanıp güneş sinirağının yüzeyine çıkarılmıştı. Negatif duygular hasta tarafından kirli siyah ve gri enerji olarak tarif edilmişti. Bunlar yüzeye çıktığı anda, hasta, güneş sinirağı şakrası ve aurasının, birikmiş duyguları boşaltmak için açıldığını imgeleyebilmektedir ve içsel olarak bilmektedir.

Melekler bu kirli enerjiyi beden ve aura dışına çekmeye yardım ettiler ve enerjinin anında dönüşmesini sağladılar. Negatif enerjiler açığa çıkarıldıktan sonra, bir şeyin yerine başka bir şey koymadan onu kaldırmak mümkün olmadığı için (çünki doğa boşluğu sevmez), melekler boşalan yeri (hastanın sezgisel olarak rengini bildiği) ilâhî şifa enerjisi ile doldurdular. Bu evrede, negatif enerji boşluğuna cezbedilen herhangi bir elemental varlık veya negatif hayvan, kuş veya böcek, negatif geçmiş bağlantılardan kaynaklanan herhangi başka tesirle birlikte aynı şekilde açığa çıkarılmaktadır. Yeniden bölge ilâhî enerji ile doldurulmaktadır. Güneş sinirağı bölgesi daha da çok enerji ile dolmaktadır ve artık psişik incinmenin tedavisi için hazırdır, ki bu durumda, geçmiş yaşamda bir asker olarak cefa çekilen kılıç yarasıydı ve şimdiki yaşamda araba kazasında incinmeydi.

Hastanın koruyucu meleği ve ayrıca o bölgede bulunan özel bir melek güneş sinirağını tedavi etmede yardımcı olmak üzere çağrılmışlardı. Civardaki deri, doku ve kaslar dahil güneş sinirağındaki bütün hasarlı dokuları tedavi ettiler. Bütün psişik yaralar tedavi edilerek derinin rahat, canlı ve zinde hissedilmesi sağlanmıştı.

Psişik incinmeler melekler tarafından tedavi edildikten sonra, hasta, esas özellikleri güç ve cesaret olan güneş sinirağındaki özel meleğe bağlanmıştı. Sonra güneş sinirağı sabahın erken saatlerindeki güneş ışığının altında güzel bir çiçek gibi ken-

dini yeniden dengeledi. Bölge ayrıca ilâhî enerjiyle doldu ve başka negatif tesirleri açığa çıkardıktan sonra kişi, aurası içinde koruyucu meleği ile bağlantı kurmakla birlikte sevgi ve şefkatin özel niteliklerini içine çekti.

Psiko-Regresyon'un rasyonel olmayanla ilgilenmesine rağmen, oldukça kapsamlı, sistemli bir tedavi usulü olduğu göz ardı edilemez. Prosedür aynı zamanda oldukça ayinsel olduğu için, hasta belirli bir çerçevede rasyonel olmayan bir biçimde çalışabilmektedir, böylece kendisini daha güvenli ve emniyetli hissetmesi sağlanmaktadır.

Bir rahip, Hristiyan Asai Rabbanî ayinini yürüttüğünde, ekmek ve şarabın takdisinden önce oldukça fazla ayinsel işlem vardır, bu sırada ekmek ve şarap İsa'nın etine ve kanına dönüşmektedir. Bu ayinin alışagelmiş çerçevesinde insanlar gevşeyebilmekte ve bu önemli dönüşüm olgusunu doğal olarak sindirip kabullenmektedirler. Ayinin tamamına aşina olduklarından dolayı aşırı etkilenmemektedirler. Aynı şey bu tür iş için de geçerlidir. İnsanlar, benliğin en derin ve kutsal taraflarıyla temas kurmayı sağlayan dikkatle hazırlanmış bir sistem içerisinde sorunlarını halledebilmektedirler.

Organ ve uzuvlar, bu veya başka yaşamlarda kesildiğinde -örneğin kafa, kol, bacak, dil veya cinsel uzuvlar kesildiğinde veya çıkarıldığında- melekler eterik suretleri geri getirebilmektedir ve eterik organları bedenin gerisiyle yeniden kaynaştırmaktadırlar. Bedenin belirli bir tarafının güçlenmesiyle, duyarlı bir hasta, bu olayın farkında olabilir. Delikler, yaralar ve kesikler de uygun melek tarafından tedavi olmaktadır.

Organlar işkence ile, hatta bir ameliyatla çıkarıldığında, eterik suret, hastanın bedeni üzerinde tezahür edinceye dek yüksek benliği tarafından geri çağrılmaktadır ve sonra da melekler tarafından temizlenip ve uygun bir şekilde

yerleşip onunla birleşinceye dek yatakta yatan fiziksel bedene yavaş yavaş kenetlenmektedir.

Kesikler, yanıklar ve deri hastalıkları melekler tarafından temizlenmekte ve sonra da eterik deri yeniden oluşmaktadır ve bu da fiziksel deriyi etkilemektedir.

Terapist, meleklerin işlerini yapmaları için bir topraklama kanalı görevi görür, aynen bir elektrik prizinin toprak teli gibi.

Balta yaraları, ok, kurşun ve bıçak gibi genel yaralar melekler tarafından temizlenmektedir ve hastanın bedeninde silâhın bir eterik parçası kalıp kalmadığı kontrol edilmektedir; sonra da bölge melekler tarafından kapatılmaktadır. Eğer bedenin içinde silâhın veya aletin psişik bir tarafı kalırsa, bölgeyi kapatmadan önce melekler tarafından alınıp götürülmektedir.

Eğer birisi önceki bir yaşamda dumanla veya tozla boğulmuş, suda boğulmuş veya gazlanmışsa (savaş yıllarında veya yüzyıllar önce, hiç de sanıldığı gibi ender bir deneyim değildi), toprak, su veya gazın psişik sureti gibi ölüm deneyiminin sonucu olarak kalan herhangi bir negatif enerjinin de, duygusal travmanın da çıkarılması gerekir.

Eğer geçmişte beden tamamen yok edilmişse, patlamayla parçalanmışsa veya doğranmışsa, melekler yeni bir eterik bedeni inşa ederler veya bedeni, deneyimde yok oluşundan önceki hâline geri getirirler. Mekân ve zamanın dışında çalıştığımız için, bu kolaylıkla başarılabilir. Hasta her zaman, deneyimle ilgili eterik bedeninin şimdiki aurik yapısıyla hangi şekilde bütünleşmesi gerektiğini bilir. Bu tür operasyon, hem şimdiki aurayı, hem de fiziksel bedeni güçlendirir.

Geçmişteki şeytanî anlaşmalarla ilgili dağlama işaretleri parçalanıp negatif duygularla birlikte derinin yüzeyine getirilirler ve sonradan biriken diğer negatif tesirlerle bir-

likte açığa çıkarılırlar.

Kan sözleşmeleri veya psişik zehirler genelde kandadır ve bu tür enerjilerin bütün bedenin yüzeyine getirilmesi gerekir. Hasta genelikle bu tür negatif enerjilerin kirli kırmızı, kahverengi veya siyah bir renk olarak tezahür ettiğini görür. Sonra bütün psişik deri yapısı ve aura açılır ve negatif enerji pozitif enerji ile yer değiştirir.

Bir kalp veya başka organ nakli yapıldığında, hasta, organ içerisindeki, organı bağışlayandan kaynaklanan negatif enerjinin frekansına rezonans kurar ve kendi negatif şartları ile birlikte onu aynı şekilde açığa çıkarır. Melekler o zaman organı tedavi edebilmektedirler ve bu belirli bölge için özel olarak seçilen ruhsal enerjilerle onu gençleştirmektedirler.

Boğulmalarda boğazın sıkılma yaraları melekler tarafından kaldırılıp deri güçlendirilir ve gençleştirilir.

Geçmiş incinmeler tarafından psişik olarak yaratılan çarpık omurgalar, kollar veya bacaklar melekler tarafından düzeltilmekte ve bunlara karşılık gelen negatif duygular ve tesirler açığa çıkarılmaktadır. Birisi bu tür deneyim geçirdikten sonra, bütün diğer tedaviler gibi bu da fiziksel omurgaları yavaş yavaş güçlendirmek için yardımcı olabilir.

Şehit yaraları, iğneler, dikenler, çiviler veya kurşunlar parçalanıp, karşılık gelen duyguyla birlikte daha önce dağlama işaretleri için belirtilen aynı şekilde açığa çıkarılmaktadır. Eğer herhangi bir psişik nesne beden veya aura içerisinde bırakılırsa, o zaman melekler tarafından çıkarılır.

Ağır fiziksel acı içerisinde kıvranan bir kadın vardı ve herhangi bir süre için terapi kanapesinde yatmayı çok zor bulmuştu. Dolayısıyla rahatsızlığından kurtarmaları için meleklere, ona bir psişik anestezi vermelerini istedim. Ona anestezinin ne renk olduğu sorulmuştu ve bütün bedeni kapsayan açık mavi bir

madde olduğu anlaşıldı. Bundan sonra terapi kolaylıkla başlayabildi, çünki anestezi sadece bedenini etkilemiş, aklı ve duygularını etkilememişti.

Birisi önemli psişik incinmelerden tedavi gördükten sonra, her zaman auranın da ayrıca tedavi görmesi gerekir, çünki fiziksel bedende olan her şeyi dışsal olarak yansıtmaktadır. Aura da, çoğu kez şok, travma, aşırı alkol, ağır uyuşturucular veya elektrik şok terapisi ile ayrıca incinmiş olabilir. Bunlar aurada yırtıklar, delikler ve çok zayıf bölgeler yaratabilirler. Melekler, incinmenin negatif kaynağı ile ilgilendikten sonra, bütün bu şeyleri ilâhî enerjiyle tedavi edebilmektedirler.

Psiko-Regresyon sürecinde, psişik yarayı tedavi edebilmek için incinmenin nasıl cereyan ettiğini ve ondan neler öğrenilebileceğini bilmek gereklidir. Genel regresyonda bu unsurlar hesaba alınmamakta, hatta düşünülmemekte bile. Bu, iki yaklaşım arasındaki önemli farklardan biridir. Bu durumda, Psiko-Regresyon şifa süreci dahilinde çok daha geniş bir olanaklar yelpazesini taşımaktadır. Bildiğim kadarıyla bu yöntemler ne Batı'da, ne de Doğu'da daha önce yazılmamıştı.

BENLİĞİN HAPSEDİLMİŞ TARAFLARINI AÇIĞA ÇIKARMAK

Bütünleşmiş veya kutsal varlıklar olmadan önce, benliğimizin içinde bütünleştirilmesi veya ahenkleştirilmesi gereken bu kadar çok parça bulunması hayret vericidir. Eğer çözümlenmemiş karmanın etkilerini daha da çok sayıda Ortodoks hekimler, psikologlar ve insan psişesinin diğer doktor ve pratisyenleri gerçekten idrak edebilselerdi, daha iyi tanınan tedavi sistemlerinde, çok daha fazla pozitif önlem alınabilirdi. Hayatın aslında kurgu veya romanlardan daha tuhaf olduğu gerçeğinin idrak edilmesi hiç de kolay değildir.

Yeryüzünde herkes, atom ve moleküllerdeki atomik yapıya göre değişik frekanslarda titreşim yayan enerjiden oluşmuştur. Bu enerjilerin düzeni bozulduğunda onlar bir yerde takılmaktadır veya akışları tıkanmaktadır, enerjiler sonunda gevşeyip kendilerini uyumlu bir şekilde düzeltinceye dek atıl kalmaktadırlar. Aynı olay birisinin çözümlenmemiş karmik enerjileriyle olmaktadır. Tıpkı bir orkestra gibi biz de birçok parçadan oluşuruz; mümkün olan en iyi müziği çalmak için her enstrüman birarada uyum içinde çalışmaktadır.

Bilim kurgu yazarları, insanların başka boyutlarda veya zaman kuşaklarında hapsedildiklerini anlattıklarında sanki sezgizel bir anlayışları veya belki de şuuraltı bir idrakleri vardır. Bu yazarlar, Dr. Carl Jung'un "kollektif şuur-

dışı" dediği bütün geçmiş, şimdiki ve sonraki deneyimlerimizin bir evrensel hayat birliğinde bulunduğu uzay ve zamanın dışındaki buluşma noktasına rezonans kurup girebilmektedirler.

Benliğimizin farklı taraflarının kişisel bütünleşmesi aslında aydınlanmanın temelini oluşturur. Bizim tamamıyla bütünleşmiş, mutlu ve sevecen beşerî varlıklar olmamız için kendimizi gerçekten bilmemiz gerekir. Kendimizi bilmek, bütünlük yolumuzda belki de yanlış konumlanmış, kendimize ait veya belki de kayıp bütün değişik parçalarımızı yeniden biraraya dizip bitiştirmek demektir.

Uzay... Zaman... Reenkarnasyon

Dünyadaki zaman insan ürünüdür ve ruh âleminde ve hatta beşerî varlıklar dünyasında da, oldukça fazla akıl karışıklığına yol açmaktadır. Psişik hassas kişiler bir olaylar dizisini belirli bir zaman sürecinde sınıflandırmaya çalıştıklarında, çoğu kez son derece güvenilmez olurlar, çünki ruhsal âlemde zaman yoktur ve olaylar aynı anda oluşurlar. Tanınmış rehber varlık Seth, medyomu Jane Roberts aracılığıyla reenkarnasyonun aynı anda uzay ve zamanın dışında oluştuğunu anlatır. Bu kavrama göre, biz yaşamları birer birer, peş peşe yaşamıyoruz, birçoğunu birlikte aynı anda yaşıyoruz. Bu entelektüel olarak idrak edilmesi kolay olan bir kavram değildir, ama regresyon sırasında birisinin şuurunun bir parçasının aynı anda başka bir boyutta yaşayabileceğini öğrendim.

Reenkarnasyonun bir gerçek olduğuna inanmayan veya onu sezgisel olarak bilmeyen insanlar için bile, yaşamlarımızı birer birer yaşamamız fikri çok rahatlatıcı gelmektedir. Çünki buna inanmak daha kolaydır ve daha az karma-

şıktır ve bizi, idrak edilmesi daha ilk başta çok fazla derin sulara girmek gibi görünen yerlere götürmez. Ancak insan psişesinin büyümesi veya gelişmesinde katı kurallar da yoktur. İnsan ister bir enkarnasyonla ister aynı anda iç içe var olan birkaç enkarnasyonla yaşasın, yine de, kendini gerçekten dengeli hissedebilecek kadar enerjilerinin bütünleşmesi için, benliğinin bütün taraflarını bütünleştirmesi gerekir.

Zaman her ne kadar insan ürünü olsa da, bize son derece gerçek gelen bir uzay-zaman sürekliliği vardır. İnsanlar enerjilerini, dünya yaşamlarına başlamadan önce geçirdikleri yaşamlar arasında, başka boyutlarda veya zaman kuşaklarında hapsedebilirler. Bu enerjiler yeniden bütünleştiği zaman, kişi doğal olarak sözlerle ifade edilemeyecek bir ferahlık yaşar.

Tutsak Enerjilerin Belirtileri ve Sebepleri

Birisinin kayıp bir parçası olduğunda, belirtileri çok ve farklı olabilir. En yaygın olanı, kişinin yaşamında "bir şeylerin eksik" olduğunu veya sürekli olarak kendisini "uçmuş", "yolunu şaşırmış", "aklı başka yerlerde" gibi hissetmesi veya sürekli olarak pek açıklayamadığı bir şeyin peşinde olmasıdır.

Genç bir Hintli çocuk, regresyonda, kafasının ve bacaklarından birinin kesildiği bir savaşı yeniden yaşadı. Ölümünden sonra ruhu tekrar bedenine bakabilmekteydi ve başının ve bacağının ayrıldığını görmüştü. Şimdiki yaşamında fiziksel bedeninin eksikliği olmamasına karşın, bacaklarının birisinde bir zayıflık vardı ve ayrıca boynu ve gırtlağı konusunda bazı sorunları vardı. Dolayısıyla o belirli yaşamındaki deneyimi ona sezgisel olarak mantıklı gelmişti. Celse sırasında melekler eterik kafayı

şimdiki zamandaki fiziksel kafaya, ayrıca kayıp bacağı da şimdiki zamandaki bacağa yeniden bitiştirdiler. O yaşam deneyimi sırasında oldukça dindar bir insandı ve kutsanmamış toprakta gümüldüğünü öğrenince çok rahatsız olmuştu. Bu iki çözümlenmemiş durum, ruhunun bu travmanın titreşimleri içerisinde hapsolmasına yol açmıştı. Psişik incinmeler tedavi edilir edilmez ve kayıp parçalar Psiko-Regresyon ile yeniden bütünleştirildiğinde, kendini çok daha fazla "bedeninde" hissetmeye başlamıştı ve şimdiki yaşam deneyiminin enerjileri ile bağlantı kurabilmişti.

Ölümden sonra, ruh, fiziksel bedenden genelde kurtulmuş olmasına rağmen, duygusal ve psişik hâliyle bağlantılı olarak bir insanın ölme şeklinin onun bir sonraki enkarnasyonu üzerinde büyük etkisi vardır. Budistler derler ki, bir insanın bir yaşamı terk etme şekli bir sonraki yaşamını nasıl süreceğini belirler. Bu demek oluyor ki, bir sonraki yaşama yardımcı olabilecek veya engel olabilecek birçok karmik belirti vardır.

Budistler, düzenli dua ve ilâhîlerle ruhun ölümden sonraki çıkışının tamamlanmasına destek olurlar. Çoğu kez belki de içsel nedenini anlamadan birçok Katolik de, ölen birinin ruhunu rahatlatmak üzere özel bir takdis ayini düzenlerler. Din ve dinî sistemlerin çoğunda, fizik bedenin ölümünü takiben ortaya çıkabilecek herhangi bir travmayı kaldırmak üzere ölülerin ruhları için birkaç seremoni ve dua bulunmaktadır.

Bir Ruhu Eski Mısır'dan Kurtarmak

"Bir şeylerin eksik olduğunu" hisseden bir adam vardı ve Eski Mısır'daki mabetlerin birinde başrahip olduğu bir yaşamına regresyonla gerilemekteydi. Mabedin hiyerarşisinde önemli bir yer işgal ediyordu, dolayısıyla çok güçlü bir mevkiye sahipti.

Son derece kendini adamış bir kimseydi ve her söylediğini kabul edip firavunu memnun etmeye çalışmazdı. Bulunduğu mevkide gözleri olup da onu kıskanan ve her fırsatta devirmeye hazır insanlar etrafını sarmıştı. Tanrılardan birçoğuna karşı ibadet edilmesinden hoşnut değildi ve düşmanları tarafından yavaş yavaş zehirlenerek güçsüz düşmeye başlamıştı, ayrıca etrafında güçlü olamayan hırslı insanlar onu üzüyordu; o sadece Mısır için en iyi olanı istiyordu.

Bu çağlarda, ölülerin bedenlerinden organları çıkarmak âdetti ve öldüğünde çeşitli organları çıkarılarak özel kavanozlara konulmuştu. Sonradan bedeni korumak üzere otlardan hazırlanmış bir eriyik, içine dökülmüştü ve sargılarla sarılarak bir mumya hâline getirilmişti. Sargılama işlemi sırasında sargıların arasına ruhu hapsetmek ve yeniden enkarne olmasını önlemek için büyüler konulmuştu. Bu kişi tam anlamıyla ayinsel şekilde lânetlenmişti ve sarkofagus'un (tabut) içine resmen konulmadan önce bedeni üzerinde bir kara büyü seremonisi uygulanmıştı.

Regresyon sırasında, meleklerin yardımıyla, mumyalanmış şekil içerisindeki tutsak ruhuyla yeniden bağlantı kurabildi... İlginçtir ki, mumyalanmış beden daha henüz kazılıp ortaya çıkarılmamış bile. Sonra melekler binlerce yıldır kara büyüyle hapsedilen Mısırlı rahibin ruhunu azat etmek için sargıları açtılar. Ruh sonra getirilerek, şimdiki zamanda yatan adamın fiziksel bedeni üzerine gelecek şekilde serildi. Psişik taraf melekler tarafından iyice temizlendikten sonra, Mısırlı ruh, İngiliz hasta ile yeniden bütünleştirildi. Bu ruhun pozitif yanı güç ve bütünlüğü temsil ediyordu.

Bu şifa işlemini tamamlamak için, melekler ayrıca kavanozlardaki psişik organları açığa çıkardılar ve şimdiki yaşamın fiziksel organlarıyla bütünleştirdiler. Bunun etkisiyle hastanın her bir organı güçlendi ve genel fiziksel sağlığı düzeldi, mutluluğu arttı.

Bu kayıp parçaların yerleştirilmesi ve kendisinin kayıp parçalarıyla yeniden bağlanması uzun vadede içsel potansiyelini geliştirmesini ve ayrıca fiziksel bedeni içinde kendisini çok daha dengeli hissetmesini sağladı. Kendisini neden şuuraltında "kurban" rolüne soktuğunu anlaması gerektiğinin farkına vardı. Bu, "suçluluk hissi" ile bağlantılı geçmiş çözümlenmemiş karmanın başka yönleriyle ilgiliydi ve şuuraltı olarak, gerek Mısırlı yaşamında, gerekse de bu yaşamında kendisini cezalandırıyordu.

Tutsak Göbek Kordonu Enerjisi

Bu olay, tamamen tersini hissetmesine karşın, erkek olmaktan memnun olduğunu dünyaya beyan etmekle kendisini son derece ikiyüzlü hisseden bir genç adamın öyküsüdür. Terapi sırasında bedeninin en zayıf noktası olan ve bu enkarnasyondaki sorunlarını yansıtan göbek kordonu bölgesine doğru içsel olarak seyahat etti. Tutsak enerjiler kısmen onun "dünyada yaşama korkusu"ndan kaynaklanıyordu. Bunun sebebi dişi bir bedene karşı kuvvetli bir tercihi olmasına rağmen bir erkek bedenine enkarne olmasıydı.

Ayrıca, belirgin cinsiyet farkıyla sınırlı olmadığı başka gezegenlerde cereyan eden bazı enkarnasyonları da tekrar yaşadı. O yaşamlarını her iki cinsiyetin unsurlarını taşıyan bir androjen olarak, çok daha hafif bir çeşit ışık bedeni içerisinde geçirmişti. Ayrıca, dünyada dişi beden içinde geçirdiği birçok mutlu yaşamı hatırlamıştı. Bir erkek yaşamıyla ilgili olarak yakın zamanlarda cereyan eden, hiçbir mutlu anısı yoktu. Meleklerin yardımıyla göbek kordonu bölgesindeki bu enerjileri açığa çıkarılmıştı, sonra da bir erkek olarak son derece mutlu olduğu ve erkek bedeninde bulunmaktan memnun olduğu geçmiş bir yaşama gerileyebilmişti.

Bu iki olgunun karışımı, kendisini daha çok kabullenmesini ve hayatını tam olarak yaşamasını engeleyen güçlü şuuraltı

alanları bulunmadan erkekliğini tanımasına yol açtı. Çok daha girişken olmaya ve daha anlamlı ilişkiler kurmaya başladı.

Tutsak Enerjiler Bitmemiş İş Demektir

Benliğin parçaları başka boyutlarda hapsolunca, bu her zaman kişinin henüz anlamadığı ve bütünleşmediği bir şeylerin oluşunu göstermektedir. Negatif bir davranış güçlü bir suçluluk tepkisine yol açabilir, bunun da kişinin psişik-genetik kaydındaki mevcut zayıflıkları tarafından çoğaltılması mümkündür.

Bir kadının da kendine karşı saygısı azdı ve kendisini gerçekten çirkin sanıyordu. M.Ö. 5. yy Almanya'sına geriledi, o zamanki yaşamında kendisini çok büyük kafalı, küçük elleri ve ayakları olan biçimsiz bir adam olarak görüyordu. Biçimsizliğinden dolayı köy merkezinde herkesin görüp de gülmesi için bir kafeste asılmıştı ve birçok fiziksel ve duygusal acılara maruz kaldıktan sonra kafes içerisinde ölmüştü.

Bu ölümü yaşadıktan sonra, kadın bu geçmiş kişiliğe bağlı yalnızlık ve çirkinlik hislerini ve nefretini açığa çıkardı. Şimdiki yaşamında da, bu deneyimden öğrendiği ders, insanlardaki herhangi bir farklılığın sorun yaratabileceği ve kişiliği parçalayabileceği yönündeydi. Bu ölümden sonra dahi, insanların "nefretleri"nin, enerjilerini o belirli zaman kuşağında içsel olarak hapsederek, psişik-genetik kaydını çarpıttığını ve dolayısıyla kendisinin şimdiki yaşamındaki aurik yapısında bir bozukluk yarattığını anlamıştı. Örneğin, kendi nefreti omurga ve iskelet yapısında psişik şekil bozukluğu yaratmıştı, ancak melekler psişik incinmeleri tedavi ederetmez, omurgası doğruldu, iskelet sistemi uyumlu hâle geldi, kolları ve bacakları düzeldi. Bu yaşamında bu denli güçlü bir tepki yaratan, önceki bir yaşamda kayıp bir aşk yüzünden duyduğu kırgınlık ve gücenmeydi.

Bu kadın sevmeyi ve kendini kabullenmeyi öğrendiğinde,

bu yaşamdaki hayatından gerçekten haz almaya başladı ve bu belirli yaşamla ilgili bütün nefreti, negatif enerjileri, şer varlık ve ruhları açığa çıkardığı zaman kendisini âdeta yeniden doğmuş hissetti. Nefretin şekil bozukluğuna yol açtığını, insanı kurutup sonunda bir şekilde ödürdüğünü öğrenmesi gerekiyordu.

Zamanın Dışında

Başka bir kadın da, "inat", "duygusal sabitlik" ve "bırakma korkusu"ndan dolayı başka bir zaman kuşağında hapsolmuştu. 24 yaşında, aşık olduğunu sanan bir adamın yaşamına geriledi, ancak fakir olduğu için kızın ailesi birbirlerini görmelerini istememişti. Bir nehir kenarında buluşmaya karar vermişler, ancak kız gelmeyince kendisini terk edilmiş, reddedilmiş hissedip gururu kırılmıştı. Onu bir daha görmemeye yemin etti ve görmedi. Yaşamını evlenmeden sürdürdü ve 50 yaşına geldiğinde, hâlen onu düşünüp çok öfkeli ve aşk konusunda aldatıldığını hissediyordu. 60 yaşına geldiğinde yaşama arzusunu yitirmişti ve hâlen onu tek anlayan kişinin o kız olduğunu hissediyordu. Mutsuz bir şekilde öldü. Öldükten sonra yaşamının nasıl olması gerektiği konusundaki inadı ve sabit fikirlerinden dolayı yaşamını ziyan ettiğini anladı.

Bu deneyimle ilgili açığa çıkarılan negatif duygular arasında "gevşeme korkusu", "terk edilme hissi", "reddedilme hissi", "hayattan sıkılma", "bekleme hissi", "inat", "yeni başlangıçlardan korkma", "pozitif değişim konusunda inanç eksikliği", ve "duygusal sabitlik" vardı.

Regresyondan sonra, bu yaşamında da "Bay Mükemmel"i aramaktan vazgeçti ve duygusal ilişkileri konusunda çok daha gerçekçi ve ayakları yere basan biri oldu. Hayatın gerçekleri konusunda "zamanın dışında" davranıyordu, çünki kendisiyle olan rezonansı yitirmişti ve bu deneyim kendisini gerçek hisleriyle daha yakından bağlantılı bir duruma getirdi.

Suçluluk Duygusundan Dolayı Hapsolma

İsveçli bir kadın zaman içerisinde geriledi ve bir parçasının korkunç suçluluk, karamsarlık ve umutsuzluk içerisinde bir mezarlıkta dolaştığını gördü. O enkarnasyonda bir hâkim (erkek) olarak, haksız olarak genç bir kızı hırsızlıkla suçlamıştı ve kız hüküm giyerek ölüme mahkûm edilmişti. Hâkim derin üzüntü, suçluluk ve pişmanlık içerisinde kalbine bir ok iterek kendisini öldürmüştü. Kızla aynı mezarlığa gömülmüştü ve suçluluk duygusundan dolayı orasını terk edemedi. Regresyon'dan sonra şu duygular açığa çıkarılmıştı: "üzüntü", "yalnızlık", "suçluluk", "anlayışsızlık" ve "intihar hisleri". Melekler ok ucunu çıkardılar ve kalbi tedavi ettiler, sonra ruh geri çağrılarak yeniden bütünleştirildi.

Geçmiş Pişmanlığın Hortlaması

Güney Afrikalı bir kadın, başka bir yüzyılda işlediği bir cinayetten dolayı başka bir zaman kuşağında hapsolmuştu. Hayatta kalmak için yiyeceğini aramak zorunda olan, And Dağları'nda yaşayan fakir bir adama regresyonla geriliyordu. Bir akşam küçük bir köye girerek evlerden birine zorla girmişti. Tam biraz yiyecek çalacakken on yaşında bir kız onu görmüş ve yardım için bağırmaya başlamıştı. Fazla düşünmeden aç bir hayvanın içgüdüsü ile kızı hemen bir bıçakla öldürdü, yemeği aldı ve kaçtı.

Bu Güney Afrikalı kadın, regresyondan sonra şimdiki zamana döndüğünde, böyle bir şey yaptığından dolayı büyük bir şok yaşadı. Deneyimle ilgili "mahrumiyet", "kendinden nefret etme" ve "canilik" hislerini açığa çıkarmasına rağmen, hâlen gerek kendisi ve gerekse de Tanrı ile olan ilişkisinde bir türlü telâfi olamayan pişmanlık ve yerinme duyguları çalkalanıyordu. Bu

durumda onun Tanrı huzurunda kefaretle aklanması için yeniden gerilemesi gerekiyordu.

Aklanma

Aslında, insanın günahlarından arınması için muhafazakâr bir dindar olması şart değildir. "Günah" kelimesi ilâhî kanunların ihlâli, hata ve suç işlemek anlamına gelir. Genel anlamda aklanma, günahların affedilişi veya kefareti anlamına gelir ve birçok dinî kişi tarafından kutsal bir olgu olarak görülür. Batı'daki karşılığı olan "absolüsyon" kelimesi, Lâtince'de "azat etme" ve "beraat etme" anlamına gelen "absolvere" kelimesinden kaynaklanıyor.

Bir kişi gerileyip faaliyetlerinin nedenlerini anladıktan sonra ve birkaç yaşamda biriktirmiş olabileceği negatif duyguları ve psişik şartları açığa çıkardıktan sonra aklanabilir ve geçmişte faili olduğu yanlışlara karşı esnekleşebilir.

Terapist elini hastanın başına koyar ve kişi için en uygun olan kutsal enerjiyi çağırır. Eğer kişi Hristiyan ise, terapist İsa, Meryem Ana, Aziz Francis veya diğer bir Hristiyan evliyasını çağırabilir; eğer kişi Müslüman ise, o zaman Allah'ın gücüne niyaz edilir veya terapist, kişinin gerçekten rahat edebileceği ilâhî enerjiyi çağırabilir. Ondan sonra, terapist hastanın başının üstünü kutsal yağ ile kutsar ve böylece tepe şakrasını açar ve yoğun ilâhî bir irade beyanı ile, gereken ilgili ilâhî enerji kaynağı ile güçlü bir bağlantı kurar.

Bu işlem süresince, terapist, arındırıcı sözlerini hastanın duyacağı bir şekilde sesli olarak tekrarlar. Sonra da o kutsal ana uygun kutsal sesleri zikreder ve ilâhî enerjinin kafasından kollarına, kollarından ellerine ve ellerinden hastanın bedenine ahenkli bir şekilde akması için bir araç

olur. Hasta, genelde bedeninin tamamını kaplayan sıcak bir enerjinin nazikçe geçtiğini hisseder ve bu affedilmeyi (aklanmayı) sadece bütün suçluluk duygusu ve diğer negatif duygularının açığa çıkarıldığında tam anlamıyla kabul eder.

Hasta aklanırken genellikle bir melek, ruhsal yardımcı veya rehber gibi kutsal enerjilerden birinin bedenlenmiş şeklini görür. Zaman zaman hastalar, İsa ve Buda formunun ilâhî enerjileri terapist medyom aracılığı ile yaydığını görmüşlerdir.

İnsan negatif enerjilerini açığa çıkartıp aklandıktan sonra dahi, hâlen geçmiş fiiller konusunda kendi kendini tamamen affetmek üzere duyguları konusunda konuşmaya gereksinim duyabilir. Bunun iyi bir örneği de, geçmiş yaşamında Borneo ormanlarında bir yamyam olup insan eti yiyen bir kadınla ilgiliydi. Bin yıl önce bu, normal karşılanıp sosyal açıdan kabul edilmekteydi. Ancak, o zamanların yasaklarını (tabu) çiğneyerek kendi kabilesinden bazı kişileri yemişti. Bu davranış hiçbir şekilde onaylanamazdı, dolayısıyla işlediği suça karşı kabile tarafından törensel bir şekilde idam edilmişti. Regresyondan sonra bu deneyimle ilgili negatif enerjiyi açığa çıkardı ve aklandı. Ayrıca geçmiş davranışlarının idrakinden doğan "duygusal şok"a karşı terapi görmesi gerekiyordu. Bu deneyimden sonra, hepimizin tekâmülden geçtiğini ve bin yıl önceki şuurunun ve ahlâk anlayışının şimdiki şuurundan ve anlayışından farklı olduğunu öğrendi. Tanrı ile birliği yaşamamız için, her birimiz geçmişte birçok negatif ve pozitif deneyimlerden geçiyoruz ve bu değişim sürecinde negatif yargılama herhangi bir yapıcı rol oynamamaktadır. Kendisini, ne Tanrı, ne de terapistin yargılamadığını anladığında, içsel olarak kendini affedebilmişti. Bu kendini kabulleniş deneyimle ilgili kalan kısıtlamaları yıkmıştı, böylece geçmişte gömülü derin suçluluk hislerinden dolayı yüzeye çıkamayan tutsak bir tarafı ortaya çıkmıştı.

Coşku ve Saadet ile Tutsak Kalma

Vecd, neşe ve mutluluk dolu geçmiş yaşam deneyimlerimizden tutsak kalmamız da aynı derecede kolaydır ve bunları ele almak bazen de negatif deneyimlerden bile daha zordur. Ahenk ve mutluluk getiren şeye tutunma eğilimimiz şimdiki yaşamımızda dahi vardır. Genellikle mutluluk ya da vecd kaynaklarına öylesine bağlanırız ki, o zevklere yönelik bağlılığımızı bırakmamız ve aynı zamanda -sürekli olarak kaçmaya çalıştığımız zıtlıkların ötesinde bir yerlerde bulunan içsel bir özgürlüğü ve barışı daha kolay deneyimlememizi sağlamak amacıyla- ıstıraplardan kaçınmamamız konusunda olaylar bizlere bir şeyler öğretene kadar yaşadığımız tecrübelerden bilgi elde etmekten uzaklaşırız. Birçok eski Japon samuray filmi, coşkulu bir aşk hâlinin içerisinde bulunan zevk/acı öğesini ve onursuz bir ölümün acısını grafik bir şekilde aktarmıştır. Ancak aynı zamanda bu zıtlıkların ötesinde bir hâlin olduğunu ince bir şekilde ima etmiştir. Unutulmuş anı sularının derinliklerinde veya şuuraltında, karmik geçmişimizin gerek acılı, gerekse de zevkli deneyimlerini içimizde taşımaktayız ve onlar, sadece onlara karşılık gelen bir olay uyardığı zaman yüzeye çıkmaktadırlar.

Bazı insanlar geçmiş saadet ve vecd deneyimlerini günlük yaşamlarıyla bütünleştirmekte zorluk çekiyorlar. Örneğin, geçmiş yaşamında Çin'de bir kadın olarak çok mutlu bir yaşam geçiren genç bir adam vardı. O yaşamda zengin bir tacirle evli bir kadındı, ancak kocasının bir iş arkadaşına aşık olmuştu ve onunla ihtiraslı bir ilişkiye girmişti. Ancak, kocasının iş arkadaşı ilişkinin pek onurlu ve diplomatik olmadığına karar verip sadece birkaç ay süren ilişkiye son vermişti. Bu, genç kadını yıktı ve yaşamının kalan kısmını, kaybına karşı yas tutarak geçirdi.

Bir heteroseksüel erkek olarak, bu yaşamında da geçmiş aşkıyla yeniden karşılaştı (bu yaşamında o da bir erkekti) ve onunla ilgili gittikçe yoğunlaşan bir duygusal takıntıya girdi. Çünki onu yeniden görmek geçmiş kısa coşkuyu alevlendirmişti. Çin'de ilişkiye son veren iş arkadaşı, bu yaşamda da ilişkiye son vermişti. Harap olan genç adam coşkulu geçmişi olarak tanıdığı deneyimleri yeniden yaşadı ve kendisini derin bir şekilde terk edilmiş ve sevgisiz hissetti. Ancak, bu hislerinin kendisini vazgeçirmesine izin vermeyerek, arkadaşının gerçekten ne hissettiğini takdir etmeden, onun kendi ruhsal eşi olduğuna inanmaya başladı. Geçen bir yıl boyunca, durum gittikçe zorlaştı ve genç adamın takıntısı tükenmedi, hatta Psiko- Regresyon dahil birkaç terapi usulünün yararı olmadı. Bu adam ve geçmiş coşkulu deneyimlerine karşın takıntısını bırakmak niyetinde olmadığı barizdir. Bu gösteriyor ki, kişi hazır değilse veya değişmek istemiyorsa, ne yeryüzünde ne gökyüzünde hiçbir şey onu değiştiremez ve hastanın samimî katılımı olmadan herhangi bir terapi usulü etkin değildir. Daha önce dediğimiz gibi, geçmiş coşkulu deneyimlerle yüzleşmek bazı insanlar için oldukça zordur.

Daha önceden melek olan genç bir adam, regresyonda o geçmiş semavî vecdleri yeniden yaşamaya başladı ve bu dünya plânında yeniden insan olarak enkarne olmayı kabullenmek ona çok zor geldi. Kendisi gibi yirmi yaşında olan genç kızları duygusal açıdan çok talep edici ve yaşam ve ilişkilerinde materyalist tavırlı buldu. Kendi ruhsal kökleri konusunda bu genç yaşında bir şeyler öğrenmeye başladı ve bu dünya ortamına başarılı bir şekilde uyum sağlamaya başladı, materyalist olmayan bir kız arkadaş buldu ve şifa verme işine koyuldu.

Ceninlerin Tutsak Ruhlarını Açığa Çıkarmak

Ruhların geçmiş veya şimdiki yaşam deneyimlerden

dolayı rahimde tutsak kalmaları hiç de ender bir olay değildir. Eğer bir kadın çocuk düşürmüşse veya kürtaj yaptırmışsa veya bebek doğumdan önce ölmüşse, ruh ceninin psiko-genetik yapısında hapsolabilir. Bir cenin yok edildiğinde ruh yok olmaz, genelde rahmin dokusunda kalır. Özellikle, geçirdiği deneyimden dolayı anne travmaya girdiğinde, bu gerçekleşir. Çünki meditasyon veya dua ile o ruhu salmadığı ve böylece duygusal bağımlılığını açığa çıkarmadığı sürece, duygusal çalkantısı ruhu manyetik alanına sağlam bir şekilde bağlı tutabilir. Birçok hamileliklere son verilmişse, bu şekilde bir enkarnasyonda bile birkaç adet psişik cenin toplayabilir. Ancak, duygusal bağımlılık çözümlenmemiş olarak kalırsa, onlar açığa çıkarılana dek, bu ruhları sonraki birkaç yaşama da taşıyabilir. Diğer yandan, kürtaj veya düşürme olayı ile ilgili duygularını işlerse, ruh azat edilip tekâmülünün bir sonraki evresini sürdürebilecektir.

Eğer doğsaydı neler olabileceği konusunda genelde hayalet hamilelikler olarak bilinen, doğmayan bebeklerine karşı büyük bağlılık gösteren kadınlar vardır. Bu olgu için bu deyim mükemmel olarak oturmaktadır, çünki bunlar gerçekten öyledir. Bu doğmayan ruhların bazılarının hâlen doğmaya karşı büyük istekleri vardır ve annenin çözümlenmemiş enerjilerinin etkileri ile cenin dönemini yaşamaya çalışırlar. Bundan dolayıdır ki, bir kadının karnı şişip hamile gibi gözükebilir. Bir kadına hayalet (sahte) hamilelik teşhisi konulduğunda, genelde bu duruma karşı gereken saygı ve şefkat gösterilmemektedir.

Yirmi yaşlarında bakire genç bir kızın karnı düzenli aralıklarda kabarıyordu, dolayısıyla doktoruna başvurdu ve doktor başından kovarcasına, her şeyi düşlediğini ve "sadece hayalet bir hamileliği" olduğunu söyledi. Psikiyatrik yardım verilmemişti ve verilmiş olsaydı da, başka bir enkarnasyonla ilgili ceninlere

bağımlılığını bırakma evresine getirmek uzun bir süre isterdi. Yakın zamanda geçen bir yaşamında bir toplama kampında işkenceye tâbi tutulmuştu ve ikizlerini kaybetmişti, bundan bir önceki yaşamında şeytanî bir cinsel maji uygulamıştı ve çok eski bir yaşamında gerçekten istediği bir bebeği kaybetmişti ve deneyimle ilgili hâlen çok keder taşımaktaydı. Bütün bu çözümlenmemiş deneyimler açığa çıkarılması gereken birçok psişik cenin yaratmakla beraber, derinde gömülü duygusal travma ve geçmiş kara büyü ve şeytanla bağlantılara yol açmıştı.

Bu geçmiş yaşam şartlarını yeniden yaşadıktan sonra, keder, suçluluk hissi ve diğer karşılıklı duygular ile birlikte kara büyü ve şeytanî bağları açığa çıkarabilmişti. Bütün bunlar tamamlandıktan sonra ve rahim ilâhî ışık ve enerji ile parladığında, rahim bölgesini koruyan meleği ile irtibatlandırıldı ve sonra da psişik ceninler içerisindeki tutsak ruhları azat etmeye hazırdı.

Rahim şakrası açılmıştı ve dört başmelek ve kendi koruyucu meleği beden ve aurasını korurken, terapist yeniden enkarne olmalarını sağlamak üzere psişik ceninleri rahimden çekmeleri için melekleri çağırdı. Bu sırada kadının, psişik ceninlerin içerisindeki ruhları bırakıp salmakta tereddütlerini yenmesi gerekiyordu. İçsel teslimiyet anında dört başmelek nazikçe hapsolan ruhları rahimden kaldırdılar ve onları ışığın içine saldılar. Ruhlar melekler tarafından alınıp götürülürken genelde hasta büyük bir içsel huzur hissetmektedir. Rahim bu sırada kutsal ışık enerjisi ile dolmaktadır ve hasta onu koruyan meleğe bağlanmaktadır. Bundan sonra rahim şakrası kendisini doğal olarak yeniden dengelemektedir ve rahimdeki psişik deri yapısı kapanır. Bu süreci melekler ve terapist de desteklemektedir, dolayısıyla içsel imgeleme süreci yoğunlaşmaktadır.

Tabi ki, erkekler bazı geçmiş yaşamlarında kadındılar, ancak bu tür regresyon ve ceninleri açığa çıkarma genellikle kişinin bir erkek bedeni taşıdığında olmaz. Eğer böyle bir sorun erkekte mevcutsa, genelde psişik-genetik kayıt,

potansiyel olarak bir kadın bedeninde enkarne oluncaya dek içerisinde kalmaktadır. Eğer bu tür sorunlar bir erkekte tezahür ederse, genelde "hamile kadınları kıskanma" veya "baskı altında hamilelik arzuları" şeklinde görünebilir, ki bunlar çok saklıdır. Bu arzular bazen de kadın gibi giyinen bir erkek trasvestide görülür... bunun da, şuuraltı bir hamilelik arzusu yanında çok değişik ve farklı sebepleri olabilir.

Başka yaşamlarda yarım kalan işler yüzünden benliğin parçaları çok değişik şekillerde tutsak olabilir. Başkalarına karşı kötü düşünce, söz ve fiillerden kaynaklanan hatalı davranışlar aynı anda bizi de etkilemektedir.

Başkalarına acı verdiğimizde aynı zamanda kendimize acı veririz, çünki zaman ve mekânın ötesinde, Tanrı'nın kalbi içerisinde hepimiz biriz. Bunu çok değişik şekillerde anlayabilmek için yaşamdan yaşama düşe kalka gidiyoruz ve algıladığımız realite ve ilâhî öz arasında çok büyük mesafeler yaratarak, çoğu kez bu basit hakikati idrak edebilmek için binlerce enkarnasyonu katediyoruz. İlâhî özgürlük peşinde koşarken kendimize hapishaneler yaratmamız gerçekten inanılmaz bir şey.

CİNSEL REGRESYON

Günlük yaşantımızı çok değişik türde duygusal, ruhsal ve parasal sorunlar etkileyebilir. Ancak, bizi etkileyen en hassas olgularımızdan biri de cinsel yaşantımızdır. Çoğu kez buna katlanıyoruz, çünki genelde zihnin ve bedenin şuuraltı derinliklerinde uzun süredir kaynayan sorunun gerçek kaynağını nasıl bulacağımızı bilemiyoruz. Çoğu kez, insanlar daha önceki enkarnasyonlarının karmalarını açığa çıkarabileceklerini bilmemeleri bir yana, cinsel karmalarına bağlı çözümlenmemiş sorunlarını anlayabileceklerini kavrayamamaktadırlar.

Cinsel güç bir hayat gücüdür ve cinselliğimizin ifadesiyle ilgili bir sorunumuz varsa, bu, yaşamımızın her yönünü etkileyen bir dengesizliğe sahip olduğumuzu gösterir. İlk başta sadece kendimize karşı olsa dahi, önce bir sorunumuzun olduğunu kabul etmemiz gerekir. Daha dışsal yaşantımızda herhangi kalıcı bir değişim oluşmaya başlamadan, değişmeye yönelik içsel arzumuzun son derece güçlü bir şekilde güdümlenmesi gerekir. Cinsel yaşamlarımız daha derinde gömülü cinsel sorunların belirtilerini sergiler, örneğin cinsel bir fobimiz vardır, cinsel dürtülerimiz aşırı ya da azdır veya derin içsel sevgimizi engelsiz ve doğal bir şekilde ifade edemiyoruzdur.

Cinsel Travmanın Semptomları (Belirtileri)

Cinsel, duygusal, zihinsel ve ruhsal açıdan her yönü ile mükemmel ahenkli cinsel hayatı ve aşk hayatı olan birine rastlamak zordur. İnsan derin bir ilişki kurduğunda bu seviyelerden en az biri veya birkaçı birden aktif olarak çalışır. Bir çiftin ahenkli sayılabilecek bir cinsel ilişkisi olabilir ve aynı ilgileri paylaşabilirler. İlişkileri onların temel ihtiyaçlarını tatmin edebilir, ama yoğun bir şekilde ihtiraslı veya ruhsal açıdan uyarıcı olmayabilir, çünki ruhsal konular ile ilgili anlayışlarında aralarında dünyalar kadar mesafe olabilir ve hatta sadece şuuraltında potansiyel olarak yatabilir. Cinsel deneyim, sevme sürecinden ayrıldığında, kişi, kendisinin "iyi vakit geçirdiğini" düşünebilir ve ilişkide önemli bir unsurun eksik olduğu konusunu şuurlu olarak idrak edemeyebilir.

Aynı zamanda beş erkekle ilişkisini sürdüren genç bir kadın vardı: Bir boksör ile fiziksel/cinsel bir ilişkisi; bir sanat tarihçisi ile uyarıcı zihinsel bir ilişkisi; bir ressam ile yaratıcı bir ilişkisi; bir filozof ile entelektüel bir ilişkisi ve iyi vakit geçirmekten zevk alıp yaşamı ciddiye almayan birisi ile hafif bir ilişkisi vardı. Her bir kişinin sadece katabileceğini alıp, onları erişemeyeceği imkânsız ideallere zorlamadan, bütün bu ilişkilerden haz alabilmekteydi. Beş erkek arkadaşındaki pozitif kaliteleri takdir etmeyi öğrenmişti ve aynı zamanda boksör arkadaşı ile canlı, dünyasal bir cinsel ilişki yürütebiliyordu. Yıllar sonra aşık oldu ve çok daha tatmin edici ve bütünsel bir ilişki kurabilmişti, çünki fiziksel, duygusal ve zihinsel seviyelerde kendisini daha açık ifade edebiliyordu. Ancak, gelişme sürecinde ona yardımcı olan arkadaşlarının değerini hâlen takdir edebiliyordu.

Sadece tek bir ilişki ile ender olarak şuurun yüzeyine çıkma fırsatı olan, birçok değişik ve ilginç yönümüzü yü-

zeye çıkarmakta yardımcı olabilecek arkadaşlara ihtiyacımız vardır, ama tabi ki bu ender olsa da mümkündür. Eğer bu olursa, her seviyede dinamik bir bağ kurulup ilişki cennet âlemlerinden gelen ilâhî bir hediye olarak veya belki de pozitif karma kanunlarının tezahüratının canlı bir gösterisi olarak görülebilir.

Kişisel cinsel ilişkilerde bulunan birçok kişi, başka bir kişinin başkalarıyla ilişki kurmasını engelleyebilmekte ve kendi güvensizliklerinden dolayı, sevgilerini, ortamlarında bulunan herkese yayacaklarına birbirlerinin ceplerinde yaşamaktadırlar. Hepimiz, partilerde yeni arkadaşlar edinip hayat konusundaki fikir ve görüşlerini paylaşacağı yerde birbirine sıkıca yapışan çiftler görmüşüzdür. Bir ilişki zindan hayatına dönüşünce, kendisini "cinsel ve duygusal güvensizlik" olarak gösteren güçlü ve derin bir travmanın bulunduğunu belirtir. Bu duygular değişmeden kalırsa, daha da derine gömülürler ve ilgili kişileri duygusal açıdan boğar ve her ne denli iyi niyet olursa olsun yavaş yavaş ilişkiyi söndürürler.

Cinsel travmanın çok çeşitli tezahüratları veya belirtileri vardır, ancak en çok görülenler genelde yedi sınıfta toplanır.

1. Aşırı cinsel istek: Birisinde aşırı cinsel istek varsa, ne kadar çok cinsel ilişkide bulunsa da bir türlü tatmin olmaz. Çoğu kez, bu cinsel ilişkiden çok daha derin, aşırı bir temas kurma arzusundan doğar ve genelde çok derinde gömülü duygusal acı ve aşağılık kompleksine bağlıdır.

Bir insanın cinsel açıdan tatmin olmaması için birçok doğal nedeni vardır. Ancak çoğu kez geçmiş yaşamlardaki ilişkilerle ilgili olmakla beraber, hemen hemen her zaman doyumsuzluk hislerinden kaynaklanır. Cinsel travmanın bütün kaynakları çözümlenmemiş geçmiş olaylara dayanır.

Fiziksel seviyede, aşırı faal bir iç salgı sistemi dahil, bir hormonal dengesizlik bulunabilir. Aslında, derinde gömülü duygusal sıkıntı ve istek, fiziksel bedenin tepkilerini etkiler ve şaşırtır, genelde düşünüldüğü gibi bu olgu ters şekilde çalışmaz.

Aşırı cinsel istek kısmen de birisinin cinsel haz anında ölmesinden kaynaklanabilir. Örneğin, mutlu bir şekilde evli olup karısı ve çocukları ile birlikte İtalya'da oturan bir adamın, tam karısı ile sevişirken Vezüv dağında volkanik bir patlama bütün ailesinin üzerine lavlar indirdi ve hepsi anîden öldü. Bir kadın olarak geçirdiği başka bir yaşamında sevgilisiyle sevişirken, sevgilisi tutuklandı ve onu bir daha görmedi. Bir kadın olarak geçen daha yakın bir zamanda cereyan eden bir yaşamında, engizisyon sırasında cadılıktan şüphe edilen kişilerin isimlerini bildirmediği için cinsel işkence geçirmişti. Dolayısıyla bu adam iki yaşamını cinsel haz anında sona erdirmişti ve bir yaşamında da cinsel işkence görmüştü. O hâlde, bu yaşamında da cinsel yönünden aşırı tepki göstermesi hiç de şaşılacak bir şey değil.

Terapi sırasında "duygusal şok" ve "aşırı istek" dahil, bütün travmalı duyguların, özellikle kalp ve cinsel uzuvlardan olmak üzere, beden ve aurasından açığa çıkarılmaları gerekiyordu. Terapiden sonra aşırı cinsel istek tamamen yok oldu ve duygusal açıdan kendisini çok daha güvenli ve huzurlu hissetmeye başlamıştı.

2. Cinsel ilgisizlik: Şimdiye dek, şefkatli bir aşk ilişkisi çerçevesinde cinsel açıdan gerçekten ilgisiz kişilere hiç rastlamadım. Seksi hiç düşünmeyen ya da hiç cinsel ihtiyacı veya arzusu olmayan pek az münzevi vardır. Spiritüalist gruplarda kesin bir tavırla cinsel perhiz uyguladıklarını beyan eden çok sayıda genç bekâra rastladım. Bu tercihlerini gereğinden biraz fazla tekrarlayarak belki de kendilerini ikna etmeye çalışıyorlar ve bekârlığın; ahenkli, sevecen

bir ilişkiden daha ruhsal olduğu konusundaki eski koşullandırmayı işliyorlar. Daha önceden, bekârlık yemini ettiğini söyleyen bir rahiple çalışmıştım. Ancak zaman zaman mastürbasyon yapıyordu. Bunu her ne kadar bir belâ olarak kabul etse de, kendisini nefsin şehvetlerinden bir kat üstün sayardı. Ama yine de, davranışlarından dolayı kendisini suçlu hissedip acı duyardı.

Ayrıca sevişirken pek tatmin olmayan erkek ve kadınlar vardır ve bu yüzden kendilerini cinsel arzuları ve fiziksel ihtiyaçlarından gittikçe soyutlamaktadırlar.

Tanıdığım bir kadın, sadece yılda bir iki kez yaz tatilinde bir iki kadeh içtikten sonra gevşeyebilmekteydi. Yılın kalan kısmında eşine karşı cinsel açıdan ilgisiz davranırdı. Cinsel enerjisi keskin dilinde ve özellikle kocası olmak üzere hiç kimsenin erişemeyeceği hayat konusunda yüksek idealist tutumu ile tezahür ederdi.

İnsanlar cinsel açıdan ilgisiz göründüğünde, genelde içlerinde bol miktarda tatminsizlik ve derinde gömülü öfke barındırmaktadırlar ve bu da bedenin birkaç yerini, hatta tamamını etkileyebilir. İnsanın yüzeysel seviyesinin altında her zaman çok daha derin duygular bulunmaktadır. "Acı", "başarısızlık korkusu", "cinsel suçluluk hissi", "tiksinti" ve daha başka çekirdek duygular açığa çıkarılmadan önce, "ilgisizliğin" tedavi edilmesi gerekir.

Her zaman negatif ebeveyn etkileri olup olmadığını anlamak gerekir. Bundan sonra terapist, bu derinde gömülü cinsel koşullandırmanın gerçekten ne olduğunu anlamak üzere kişiyi regresyonla geriletebilir ve onu ele alabilir. Bu sadece kendi negatif duygularını değil, aynı zamanda ebeveynlerinin duygularını da açığa çıkarır. ("Tali Regresyon" bölümüne bakınız.)

Bazı insanların doğal cinsel ritmleri sadece ayın belirli evrelerinde devreye girdiği için, cinsel açıdan ilgisiz görü-

nebilirler. Gerçek şudur ki, herkesin çok farklı cinsel ve duygusal ihtiyaçları vardır. Örneğin, bir adam cinsel olarak çok faal olduğunu belirtmişti ve onun için bu ayda bir kez anlamına geliyordu. Başka bir adam ise cinsel olarak pek faal olmadığını söylemişti çünki sadece haftada beş kez cinsel ilişki istiyordu ve bir başkası da cinsel gerilimden kurtulmak için günde birkaç kez boşalması gerektiğini düşünüyordu.

Fazla veya az cinsel istek, psişe içerisinde düzeltilmesi gereken bir dengesizliğin bulunduğunu gösterir. Herkesin cinsel ritmi özgündür ve aynı zamanda kişisel stres, ortam ve duygusal verim gibi başka etkenlere de dayanır. Belki de, ayda bir kez ihtiyaç duyan adamın cinsel enerjilerini azamî potansiyeline dek biriktirmesi için 28 günlük bir devreye ihtiyacı vardır. İşinde çok faal olup çok enerji verebilir ve dolayısıyla bu belirli zamanda cinsel enerjisi birçok düzeysel boşalmaya nazaran orgazm açısından çok daha yoğun olabilir. Cinsel faaliyette bulunan erkek veya kadında sayı fazla olabilir, ancak kalite olduğu kesin olarak söylenemez.

Bir kişi geçmiş yaşamlarındaki cinsel özgeçmişi ile ilgili bazı psişik etkilerin üzerinde çalışırsa veya en azından anlarsa, bedensel ritmler daha net ve dengeli olur.

3. Cinsel hoşnutsuzluklar veya tiksintiler: Eğer bir kimsenin cinsel faaliyete karşı çok güçlü hisleri varsa, bu, karmik cinsel yapısında belki de şimdiki yaşamındaki çocukluğundan kaynaklanan, anne ve babasının tutumundan veya başka bir enkarnasyondan kalan çözümlenmemiş bir şeylerin olduğunu gösterir.

Kocasının dokunmasından hoşlanmayan, hatta çocuklarını kucaklamaya bile zor dayanan genç bir kadınla iligili bir olayda, 18. yüzyılda cereyan eden geçmiş bir yaşama gerilendi. O za-

manlarda büyük kırsal bir malikânede 14 yaşında genç bir hizmetçiydi. İşverenlerinin bulunmadığı, sıcak ve durgun bir yaz gününün öğle vaktinde bu çok büyük arazide tek başına dolaşıyordu. Genç seyis yamaklarından biri onu çağırarak ahırdaki güzel atlara bakmasını istedi. Ahıra girer girmez seyis yamağı büyük ahır kapılarını kapatarak ona saldırdı. Regresyon sırasında bütün bu olayları yeniden yaşadı, hatta saldırgandan kaçmaya çalıştı ve ahırdan çıkarken elbiselerini sildi.

Bu onun için duygusal açıdan çok travmatik bir deneyimdi ve çok ağladı. Sonra da "cinsel tiksinti", "iğrenme", "korku", "öfke", "utanma" ve "duygusal şok" gibi deneyimle ilgili bütün negatif duygularını açığa çıkardı. Ayrıca kendisini neden o belirli yaşamda bir "kurban" rolüne soktuğunu da anlaması gerekiyordu. Geçmiş yaşamlarında cinsel güçlerini ve kişisel yetkisini kötüye kullanmasından doğan cinsel suçluluk hissine karşın, şuuraltı olarak bu olayı tasarladığını öğrenip idrak etmişti.

Tedaviden sonra, birkaç hafta içerisinde kocası ve çocuklarına karşı çok daha fiziksel ve sevecen olmaya başladı. Hatta kocası bu değişimi inanılmaz bulup şüphelenmeye başlamıştı. Bir evlilik danışmanı ile görüşüyorlardı ve bu danışman neden ofisine gelmediklerini sorduğunda artık sorunlarının kalmadığını belirtmişlerdi. Kadın evlilik danışmanına tecavüze uğradığı bir enkarnasyona regresyonla gerilediğini ve travma ile ilgili duygularını açığa çıkardığını belirtti. Danışman çok şaşırmıştı ne söyleyeceğini bilemiyordu. Sadece "Güzel, çok iyi." diye mırıldanarak telefonu kapatmıştı (herhalde inançsızlık içerisinde). Kadının durumu tekrarlanmadı ve evliliğinde çok daha mutlu, ahenkli bir cinsel ve duygusal yaşam geçirmeye başladı; çocukları çok daha sevecen bir anneye sahip oldular.

Cinsel tiksinme, sadece birkaç olasılığı sayarsak işkence, aşağılanma, mahrumiyet ve doyum ile ilgili birçok geçmiş yaşam deneyimlerinden kaynaklanabilir.

4. Alıp verme: Ereksiyon, boşalma ve orgazm ile ilgili sorunların hepsi vermek ve almakla ilgilidir. Bu yaşamda dahi bir insanın korunmasız ve duyarlı bir çocuk olarak bir model oluşturduğu annesi veya babası ile ilgili çok derinde gömülü çözümlenmemiş sorunu olabilir.

Her birimiz enkarne olmadan önce, psişemizde geliştirilmesi ve karmamızla bütünleşmesi gereken yönümüzle ilgili yazgımızı seçiyoruz. Yüksek benliğimiz "şartsız sevme", "nazik olma sanatı", "alaçakgönüllülük", "bağlanmama"nın gerçek anlamını biraz daha öğrenmemiz veya belki de içsel gücümüzü geliştirerek içsel potansiyelimize güvenmeyi öğrenmemiz için yeniden doğmamız gerektiğine karar verebilir.

Genelde anne ve babamızı ve diğer aile üyelerimizi şimdiki yaşamımızdan önceki birkaç enkarnasyondan tanımaktayız, ama genelde tamamen farklı bir şekilde. Bazen aynı kişi bir akraba, koca, karı, düşman veya dost olabilir. Böylece, bu esas ilişkilerin neden önemli olduğunu daha açık bir şekilde anlamamıza yardımcı olur. Çünki bizim kendimize karşı olan tavırlarımıza, cinselliğimize ve ortamımıza yansımaktadırlar. Ayrıca bir yandan ebeveynlerimizin şimdiki yaşam tavırlarından bir şeyler öğrenmemiz ve diğer yandan şuuraltımızla geçmiş yaşam deneyimlerimizi sindirmemiz gerekiyor.

Annesi ile duygusal açıdan mesafeli bir ilişkisi olan genç bir kadın vardı. Hiçbir zaman gerçekten yakın olmadılar ve kadın birbirlerine karşı neden daha sevecen olamadıklarını merak ediyordu. Bu olgu dişiliğini etkiliyordu ve yirmilerinde olgun ve evli kadın yerine ergenlik çağına yeni girmiş bir kız gibi davranmasına sebep oluyordu. Regresyonda bu yaşamında annesinin karnında üç aylık bir cenin olduğu zamana döndü. Hamileliğin başlarında annesi evliliğinde bazı duygusal sorunlar yaşıyordu. Bir bebek sahibi olup olmama konusunda kafası biraz karışıktı ve

uzun uzun düşünüp bir hayli duygusal acı yaşadıktan sonra kürtaj olmaya karar vermişti. Büyüyen cenin onun kararından dolayı duygusal açıdan kendisini donmuş hissetti ve yok olma korkusuna büründü. Kürtaj işlemi tam başlamıştı ki, annesi anîden fikrini değiştirdi. Çok anî bir karardı ve annesi ne pahasına olursa olsun bebeği doğuracaktı. Doğal olarak küçük cenin ferahladı, ama gerek "duygusal travma", gerekse de "kendini yalıtılmış hissetme" kalmıştı.

Regresyon ile rahimdeki dokuz ayı yeniden yaşayıp negatif duyguları açığa çıkardıktan sonra, genç kadının annesi ile ilişkisi tamamen değişti ve çok daha yakın olabildi. Ayrıca duygusal olarak bir bahar çiçeği gibi açıldı ve gelişen dişi enerjileri içerisinde dengesini buldu.

Başkâ bir kadının, şimdiki yaşamında annesinin rahminde gelişen bir cenin olduğu zamana regresyonla gerilediği başka bir olay da vardı. Bu regresyonda annesinin duyduğu korku ve cinsel sıkıntı duygularıyla yüklendiğini idrak etti. Bu sorun onun kas ve eklemlerinde geç yirmili yaşların sonlarında tezahür etmeye başladı. Kendisini cinsel açıdan gergin hissedip ahenkli bir cinsel yaşamın hazzından mahrum olmuştu. Bu deneyimi yeniden yaşayıp annesinin ve kendisinin negatif duygularını idrak edince kendisini daha açık ifade edebildi ve çok daha ahenkli bir cinsel yaşamın tadını almaya başladı.

Anne ve babamızla olan ilişkimiz, bütün hayatın anne ve babası, yani Tanrı'nın dişi ve erkek yönü ile ilişkilidir. Dolayısıyla aslî bir önem taşır ve bütün bedensel işlev ve enerji meridyenlerimiz, nasıl düşündüğümüz, ilişki kurduğumuz, güldüğümüz, dua etttiğimiz ve sevdiğimiz de dahil olmak üzere doğal olarak yaşamımızın her yönünü etkiler. Her ikisi de önemli olmak üzere, en iyi şekilde nasıl verip alacağımızı yeniden keşfetmemiz gerekiyor. İnsan bu yaşamında ebeveynlerini anlamayı ve belki de affetmeyi öğrenince, doğal bir şekilde anlaşmazlıkların bütün engel-

lerini eriterek, kendini çok daha insanî ve sevecen bir şekilde ifade etmeye başlıyor.

5. Cinsel organların aşırı duyarlı veya "duyarsız" oluşu: Eğer bedenin herhangi bir tarafı aşırı duyarlı ise, garip bir şekilde "cansız" hissediyorsa veya hoş olmayan bir şekilde temasta aşırı uyarılıyorsa, bu aynı zamanda bütün bedeni de etkileyebilecek, bölgenin psişik-genetik kaydında çok miktarda çözümlenmemiş karmik şartlar taşıdığını gösterir. Geçmişten veya şimdiki yaşamdan kalan duygusal travma doku veya kas sistemi içerisinde tutulmaktadır ve derinde gömülü duygusal travmaların yüzeye çıkmasına yardımcı olan Reich usulü veya biyodinamik masaj (kitabın arkasındaki sözlüğe bakınız) ona yararlı olabilir.

Dr. Wilhelm Reich yıllarca cinsel baskının etkileri ve orgazm işlevi olmayan kişilerdeki yıkıcı etkilerini inceledi. Dr. Reich, cinsel travmalı insanların, orgazm açısından doğal alıcı bir hâlde olmalarını sağlayan serbest dolaşan psişik enerjinin akışını önleyen bir kas zırhı geliştirdiklerini keşfetti. Bedenin belirli bir tarafında çözümlenmemiş enerjinin aşırı bir yükü olduğu zaman, bunun genelde alt karın kısmında olduğunu ve bu durumda, ya aşırı duyarlılık ya da duyarsızlık bulunduğunu öğrendi. Araştırmaları onu cinsel dengesizliğin biyofiziksel ve duygusal bölgelerine getirdi. Terapisinde, çeşitli solunum tekniklerini, gözdeki retinayı ışıkla uyarma tekniğini ve "orgon enerjisi akümülâtörü" gibi aygıtları kullanmıştı.

Orgon enerjisi, bir Geiger-Müller sayacı tarafından gözle de kanıtlanabilen temel kozmik enerjidir. Orgon enerji akümülâtörü ile bu enerji kullanılır duruma girdi. Bir orgon enerji akümülâtöründe yoğunlaşan fiziksel orgon enerjisi, organizmanın hastalığa karşı doğal biyoenerjik direncini artırır. Reich, hastaların geçmiş ve şimdiki ya-

şam karmaları ile ilgili süptil psişik boyutları, oluşturduğu sisteminde bulundurmamasına rağmen, zamanına göre devrimsel olan bu yöntemlerle insanlara yardımcı olabilmekteydi. Yazıları ve araştırmaları ile 20. yüzyıla yeni bir şuur seviyesini sunabilmişti, böylece insanların daha çok cinsel doyum alarak yaşamalarını sağlayarak dedelerinin Viktoryan Çağı cinsel kalıntılarıyla yüzleşme fırsatını vermişti.

Direkt olarak cinsel organlarda aşırı duyarlılık veya duyarsızlığın, Dr. Reich'ın kas ve bitkisel sistemi tarafından dolaylı yoldan tedavi edildiği şüphesizdir. Başka bir şekilde işini yürütseydi olasıkla cinsel ahlâksızlıkla suçlanırdı. Onu esas ilgilendiren, orgazm işlevini bloke eden bedendeki tutsak enerjileri açığa çıkarmaktı ve şimdiki yaşamda tutsak enerji ile ilgili duyguları ortaya çıkarmaktı. Basılı araştırmaları beden içerisinde tutsak geçmiş yaşam anılarını içermemektedir.

İşlemin tamamının içsel oluşundan dolayı, hastanın ketumluk veya çekingenlik hissetmeden, Psiko-Regresyon ile içsel olarak üreme organların içine cinsel travmanın kaynağına seyahat etmesi mümkündür.

Klitoriste aşırı duyarlılık hisseden bir kadın bu bölgeye seyahat etti ve kendisini Afrika'da yakın zamanlarda cereyan eden bir yaşamda, klitoris sünneti, klitoridektomi olmak üzereyken buldu. Deneyimle ilgili "öfke", "gücenme" ve "fiziksel ve duygusal acı"yı açığa çıkardı. Sonra da o bölge ilâhî ışıkla doldurulduve melekler bölgeyi tedavi ettiler. Daha sonra da aşırı duyarlılık epey azaldı ve erotik cinsel algılamalarını daha fazla zevk alarak hissedebildi.

Cinsel organında aşırı duyarlılık hisseden ve erken boşalan bir erkek, işkence edildiği ve cinsel organının koparıldığı bir yaşama döndü. "Hiddet", "öfke", "ıstırap", "fiziksel ve duygusal acı" ile birlikte, "bir aşk lâneti" dahil çok sayıda kara büyü bağ-

lantılarını açığa çıkardı. Bölgeyi ilâhî ışıkla yeniden dengeledikten sonra, söz konusu yaşamındaki psişik organlar melekler tarafından geri getirilerek temizlendi. Ayrıca, "başarısızlık korkusu", "sevme korkusu" gibi şimdiki yaşamından kaynaklanan diğer bazı duyguları da açığa çıkarması gerekiyordu. Bütün bunlardan sonra, aşırı duyarlılık azaldı ve daha tatmin edici bir cinsel yaşamı oldu.

Duygusal açıdan "ölü" bir karın altı bölgesi olan bir kadın, hem orgazm hissetmede zorluk çekiyordu, hem de çocuk doğurma ile ilgili sorunları vardı ve iki çocuk düşürme olayı yaşamıştı. Regresyon sırasında eski Amerika'da 13 yaşında bir kız çocuk olduğu yaşama dönmüştü. Kabilesinin onayı olmamasına rağmen, beyaz bir adama aşık olup sevişmişti, dolayısıyla kabile tarafından törensel olarak idam edildi. Bir cendereye bağlanarak karın altı bölgesinden başlamak üzere bedeni iki parçaya bölünmüştü.

Celse sırasında deneyimle ilgili çok sayıda negatif duyguyu açığa çıkarmıştı. Bundan sonra meleklerin beden üzerinde geniş çaplı psişik cerrahîlik uygulamaları gerekmişti. O yaşamla ilgili psişik rahmi ve vajinayı yeniden inşa ettiler ve bütün iç organları, doku ve kemikleri tedavi ettiler. Celsenin neticesinde, hem cinsel yaşamı düzeldi, hem de doğumla sonuçlanan bir hamileliği oldu.

6. Don Juan Kompleksi: Bazı insanlar düzenli bir şekilde çok sayıda ve değişik cinsel ilişkileri olduğunda nihaî cinsel özgürlüğü yaşadıklarını sanırlar ve fetihleri konusunda övünçle söz ederler. Bu genelde kadınlara kıyasla erkeklerde daha sık görülür. Çünki erkekler, fetihleri olarak saydıkları şeyler konusunda daha açık sözlü olurlar; bir kadının birkaç erkekle kısa bir sürede cinsel ilişki kurduğunu açıklaması çok daha ender bir olaydır. Bir insanda bu tür tavır olduğunda, doğal olarak ilk sorum şudur: "So-

run nedir ve neyi kanıtlamaya çalışıyorlar?" Bir insanın birçok kısa ilişkisi olması için bir şeylerin gerçekten ters gitmesi gerekir. Çünki en önemli unsurlardan biri kalitedir, nicelik değil.

Kişi genelde, "incinme korkusu", "kontrol ve hükmetme arzusu", "kendisine veya başkalarına karşı nefret duyma" gibi çiğ çözümlenmemiş duygular barındırmaktadır. Ayrıca birkaç geçmiş ve şimdiki yaşamda duygusal ve cinsel travmalar sonucu olarak oluşmuş birkaç derin yaralanmalar da olabilir.

Dünyanın bazı taraflarında insanların birden fazla karısı olmasına izin verilir ve bu kültürel durumdan istifade ederek bütçelerinin kaldırabileceği kadar çok kadınla evlenirler. Ayrıca, Afrika'nın uzak yerlerinde bazı kabilelerde kadınların birden fazla kocayla evlenme hakkı vardır, ancak bu daha ender bir olaydır ve genelde kadınların kıt oluşları ile ilgili bir olgudur. Çok eşli bir kültürde evlenen kadınlar genelde durumu kabul etmeleri için erken bir yaşta koşullandırılırlar. Genelde tek eşli ile çok eşli evliliğin ruhsal ve duygusal enerjilerinin yoğunluğu arasındaki farkı deneme fırsatları olmamıştır.

İki kez evlenen bir Afrikalı Don Juan'ın olayı vardı. Her iki karısı diğerinden nefret ediyordu ve ayrı evde yaşıyorlardı. Don Juan her iki mekânda oturarak vaktini geçiriyordu. Birinci karısı ikinci kez evlenebileceğine bir türlü inanmamıştı ve kendisini çok sevgisiz hissedip sonuçta çok kilo kaybetmişti. Don Juan ikinci kez evlenince, ikinci karısı birincisini kıskanmaya başladı; ikinci eş olma durumu onu öfkelendiriyordu. Sonunda, negatif kara büyü uygulayan mahalle büyücüsünü ziyaret etti. İkinci eş, birinci eşin yaşamını alt üst etmek ve ev yaşamını bozmak için bazı büyüler işledi. Koca ise, bu konuya ilgisizdi ve hareketlerinin sonuçlarından habersiz olup, bir sorun olduğunu bilmiyordu.

Birinci eş, büyücünün yaptığı "kara büyü" ve "lânetler" dahil regresyonda sıkıntısıyla ilgili birçok negatif duyguyla birlikte "sevgi hasreti", "terk edilme hissi" ve "güç sahibi olma isteğini" açığa çıkardı. Şartsız sevgi ve bilgeliği bütünleştirmek için bu olayı yaşamına getirdiğini idrak edecek bilgeliğe sahipti. Tavrını değiştirerek yaşamına ve ilişkisine farklı gözlerle bakarak daha güçlü bir kişi olabilmişti. İlişkinin "...ve sonsuza dek mutlu yaşadılar" gibi bir peri masalı sonu yoktu, ancak şüphesiz ki gelişmesi sürdükçe kendisi için neyin doğru olacağı konusunda bir fikre varacaktır. Son derece akıl karıştırıcı kültürel durumundan, çok pozitif bir iç temel yaratabilmişti.

Kocasının (Don Juan) kendisinin veya başkasının yaşamını değiştirmek için bir şeyler yapması gerektiğini düşündüğünü sanmıyorum. Çünki derin bir aşk yaşayan iki kişinin zihinsel, duygusal ve bedensel bütünlüğünü hiç yaşamamıştı. Bunun daha ileriki bir enkarnasyonda belki de değişik bir kültürel ortamda yüz yüze geleceği bir şey olacağını insan sadece tahmin edebilir. Kültürel veya sosyal âdetlerin ötesinde yatan bazen de karmaşık olan duyguları, derinde gömülü hisleri ve içgüdüleri anlamak ender bir ruhun harcıdır.

Kendisine derin bir şekilde aşık olan Yugoslavyalı bir erkeğin olayı vardı. Her fırsatta aynada kendisini sevgi dolu bakışlarla gözetlerdi. Ayrıca kadınları da severdi ve mümkün olduğu kadar kendisini bir şekilde fazla bulaştırmadan hafif cinsel ilişkilere girerdi. Regresyon tereapisinde geçmiş zamanlara indiğinde kendisini başka bir yaşamda bir (hadım) harem ağası olarak buldu. Daha önceki bir yaşamda da genç bir İnkalı kızdı ve tanrıları teskin etmek üzere bir ayinde kurban olarak kalbi kesilip çıkarılmıştı. Bu iki enkarnasyonu yeniden yaşamakla çok miktarda negatif duygu açığa çıkardı ve aynı zamanda aurik bedeninde psişik kalbi ve cinsel uzvunun eksik olduğunu fark etti.

Her iki bölgede duygusal ve psişik negatif duygular ve psişik şartlar açığa çıkarıldıktan sonra, melekler organlara psişik

ameliyat uyguladılar, onları temizleyerek şimdiki zamanın fiziksel organları ile bütünleştirdiler. Terapiden birkaç hafta sonra çok daha sakin, kendisinden emin ve daha az obsesif olabilmişti ve özellikle kendisine karşı olmak üzere hiç kimseye bir şeyleri kanıtlama zorunda olmadığını anlamıştı.

7. Cinsel Üstünlük Kompleksi: Kendilerini "ruhsal" sanıp (ve bu kelime konusunda çok kesin fikirleri olan) her türlü cinsel ilişkiden kaçınan çok sayıda insan vardır. Bu kişiler cinsel yönden ilgisiz değildir, ancak kendilerinin üstün insan olduklarını ve dolayısıyla sekse ihtiyaçları olmadıklarını hissetmektedirler. Seksi düşünmeyen ender ve gerçek münzevileri değil de, kendilerini, düşük seviyede fiziksel bir faaliyet olarak gördükleri bu olgunun ötesinde görenleri kastediyorum. Tutumları bundan çok daha ince ve süptil olabilir, ancak yine de aynı kapıya gelir... seks yok!

Dinî koşullandırma ve önyargılardan dolayı zannediyorlar ki tohumları akarsa anîden zayıf ve enerjisiz kalırlar. Oysa cinsellik sevecen bir içerik ile cereyan ettiğinde fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal bedenleri tazelenir.

Birçok genç erkek bir yogi veya kutsal kişi olma fantezisini kurma evresinden geçip kendilerini münzevi bir hayata zorlarlar ve cinsellikleri onları tahrik ettiğinde bu yaşamdan koparlar ve ruhsal açıdan biraz daha az esnek olurlar. Kadınlar bu tür cinsel perhiz yoluna gittiğinde biraz daha dramatik davranırlar ve cinsel enerjilerini yüceltilmiş bir hırsa kanalize ederek kendilerini "olağandışı ruhsal" olarak nitelendirirler. Şair Ogden Nash'in "Bayan Marmaduke Moore'un Yedi Ruhsal Çağı" eserinde belirttiği gibi:

"Bir hanımda cinsel birikim çoğaldığında
Tanrı bilir, hangi ilâhî kişilik çıkacaktır ortaya."

Kendilerini İsa sanan birkaç erkeğe ve Meryem Ana veya Maria Magdalena sanan birkaç kadına rastladım, ama ilginçtir ki hiç Buda veya Muhammed'lere rastlamadım ve şimdeye dek hiç kimse (İsa'ya ihanet eden) İşkaryot veya Hitler olduklarını söylemedi. İnsanlar cinsel üstünlük kompleksine maruz oldukları vakit kendilerini önemli sanırlar ve kendilerini diğer insanlardan ayrı sayarlar. İnsanlarda bu tür illüzyonlar olduğunda, regresyonda genelde cinsel açıdan baskıya tâbi birkaç enkarnasyon ortaya çıkar. Örneğin, bir keşiş, rahibe veya genel beşerî sevecen faaliyetlerden kopuk bir kimse olabilirler. Eğer yakın zamanlarda buna benzer birkaç enkarnasyon cereyan etmişse, kişinin kendisini neden başından bu denli katı bir düzene soktuğunu öğrenmesi için bu deneyimleri yeniden yaşaması gerekir.

Genç bir erkekken evinde rahat etmemesi, az yemesi, tek tük bile olsa hiçbir zaman içki içmemesi ve cinsel ilişkide bulunmaması gerektiğini düşünen bir Fransız vardı. Yeni elbise aldığında kendisini suçlu hissederdi ve fazla değerli bir şeye sahip olmaması gerektiğini düşünürdü. Bu yoksulluk anlayışını daha önceden keşiş, yogi ve gezgin münzevi olduğu yaşamlarının derinde gömülü anılarından getirmişti. Şimdiki yaşamında çok zor bir çocukluk geçirmişti, bu da ona pek yardımcı olmamakla beraber koşullandırmasını değiştirmeye hiç de yaramamıştı. Sonradan, bir münzevi olarak yaşamaya başlamıştı ve duygusal ve cinsel açıdan açık bir ilişki kuramadığı için ritüel maji ve okültizmle ilgilenmeye başlamıştı. Yaşamının duygusal olarak ona neden açılmadığını öğrenmeye çalışmamıştı, hatta neden çok az sevecen ilişkiyi cezbettiğini de merak etmemişti. Yıllar boyunca bütün cinsel ve duygusal enerjisini maji ve okültizme yönelti.

Bu sırada insanın pozitif yönünü artırdığında negatif tarafının da ortaya çıktığını bilmiyordu. Saflığından dolayı bütün tatminsizlikleri, istekleri ve duygusal arzuları yüzeye çıktı ve

bunları ele almayı çok zor buldu. Çünki arındırma yönünü pek ciddîye almamıştı ve şimdi de kendisini belâlı bir durumda buldu. Çağırdığı güç sonunda ortaya çıkmıştı ve pozitifle birlikte negatifi de getirmişti. Aynı Aziz George gibi ejerhası karşısında iyi bir dövüş için hazır bekliyordu, ancak çağırdığı enerjiyi dindirecek kılıcı (içsel irade) kullanacak deneyimden yoksundu.

Birisi kalp, duygu ve hislerin zararı pahasına çağrıda bulunursa ve güç kullanırsa, her zaman belâ vardır. Ejderha kuyruğunu sallayarak kaçmaz, karşındakini yutar.

Jung'un gölge olarak tanımladığı şeyle saklambaç oynamak mümkün değildir. Kendimizin ne olduğunu öğrenmek için, yeteri kadar hayatta kalabilmemiz için olup biten konusunda tam bir samimiyete sahip olmamız gerekir. Cinsellik iç gelişmemizin çok önemli bir parçasıdır, çünki çok kişisel bir ifademizdir. İnsanların çoğunda cinsel karma alanında çok inanılmaz deneyimler bulunmaktadır. Eğer başka enkarnasyonlardaki bütün değişik cinsel ilişkilerimizi görebilsek, herhalde onları hemen reddederdik. Bundan dolayı kişisel olarak kozmik bulmacanın her parçasını birer birer sindirebilmesi için, kişinin karmik geçmişini yavaş yavaş açması gerekiyor.

PSİŞİK BULUŞLAR

Yılar boyunca, şifa sürecinde ve çeşitli regresyon terapilerinde çok sayıda ilginç psişik buluşlar yaptım. Eğer terapist alıcı durumundaysa ve yeni bilgiye açıksa, her türlü şey doğal olarak aydınlığa çıkar.

Yaklaşık on yıl önce, birçok olağandışı şeyler ortaya çıktı ve artık daha ne gelebilir diye merak etmiştim. Yıllar sonra kendime aynı soruyu sordum ve belki de bana öğrenecek daha çok şey olduğunu belirtmek için olağandışı bilgiler hâlen ortaya çıkmaktadır.

Tali Regresyon

Harika bir buluş da, maruz kişinin ihtiyaçları konusunda derin bir anlayışı olan yakın bir dost veya akrabanın aracılığı ile negatif enerjilerin başka bir insan için açığa çıkartılabileceği konusuydu. Örneğin, bir anne bebeğine yardım etmek isteyebilir veya regresyona kendi başına giremeyecek kadar ağır hasta olan biri, bir akraba veya dost tarafından yardım görebilir.

Tali regresyon, ayrıca geçmiş yaşamlarında başkalarına negatif davranışlarda bulunup şimdiki yaşamlarında hatalarını düzeltmek isteyen kişiler tarafından başarılı bir şekilde yapılabilir. Örneğin, birisinin başkasını lânetleme veya büyüleme gücü varsa, o kişiyi bu negatif enerji kay-

nağından kurtarma gücü de vardır. Kişinin nefret, kin, kıskançlık veya başka negatif duygularla dolu olduğu binlerce yıl önce cereyan eden bu geçmiş davranışların etkileri iptal edilebilir. İnsan yapısının zamanın sınırlarını aşıp, negatif amaçlarla işlenen geçmiş fiiller tarafından yaratılan zararlı karmik etkileri nötralize edebileceğini bilmek rahatlatıcı bir duygudur.

Danimarkalı bir kadının kocasıyla ilgili sorunları vardı; kocası sanki onun amaçları konusunda hep şüpheli görüyordu. Bu da her ikisini ilişkileri konusunda tatminsiz ve birbirleri ile mesafeli kılıyordu. Regresyon sırasında, kadın 13. yüzyıl Fransa'sına döndü. Orada zengin ve hükmedici bir kişiliğe sahip bir toprak ağasının karısıydı ve bu huyundan da pek hoşnut değildi. Şatoda çalışan genç bir uşağa aşık olmuştu, birbirleri ile çok çabuk yakınlık kurdular ve gizlice buluştular. Kısa sürede aralarında bir ilişki gelişmişti, ancak hemen başka bir hizmetçi durumu fark etti ve efendisine bildirdi. Genç aşık, gururu bu olaydan yara alan öfkeli ve kıskanç koca tarafından derhal öldürüldü. Bu olay, kadını kederli, aynı zamanda kocası bu denli kalpsizce ve intikamcı davrandığı için öfkeli bıraktı.

Yıllar geçtikçe öfkesi yoğunlaşarak şiddetli bir kin ve hiddetli bir nefrete dönüştü. Bundan bir yıl sonra, kocası sanki onun nefretini solumuş gibi hastalanarak bir kalp krizinden öldü. Öldüğü gün, kadın mezarın başında durarak onun ölümünden dolayı kadere şükranlarını iletti ve tabutu bütün nefretiyle lânetledi. Ruhunu lânetleyerek nerede bulunursa sonsuza dek hiçbir zaman huzur ve sevgi bulmamasını diledi.

Canice davranışı hissettiği derinde gömülü suçluluktan dolayı, adamın ruhu bu lânet tarafından derin bir şekilde etkilendi ve bedenliler ile bedensizler âlemleri arasında tutsak kaldı. O zaman kuşağında takıldığı için, ne ileriye doğru, ne de geriye doğru hareket edebiliyordu. Onun hayaletimsi benliği mezarı et-

rafında 700 yıldır dolanıp dolaşmaktaydı ve en sonunda (bir Psiko-Regresyon celsesinde) onu lânetleyen kadın tarafından serbest bırakıldı. Regresyon sırasında, bu kişinin aynı zamanda şimdiki yaşamındaki kocası olduğunu anladı ve 13. yüzyıldaki çözümlenmemiş yaşamlarından dolayı şimdiki yaşamda yeniden evlendiklerini anladı. Bu durumda, onu bu denli içtenlikle lânetlediği için kendisinden bu ilişkide bu kadar şüpheli olmasına hiç de şaşmamak gerekir. Regresyonda mezarlık kenarına döndüğünde, nefret ve kininden dolayı onun ruhunun bir parçasını rehin aldığını anladı ve meleklere lânetleri çözüp kocasının ruhunun parçasının tekrar şimdiki bedenine dönmesi için yardım diledi.

Regresyonda kendi pozitif istekleri sayesinde lânetin çözüleceğine içsel olarak inanıyordu ve meleklerin negatif enerjiyi değişime uğratacağından ve böylece lâneti kaldıracaklarından en ufak şüphesi yoktu. Bu başarılı bir şekilde yapıldığında, melekler tutsak ruhu serbest bırakarak şimdiki yaşamdaki kocasıyla bütünleşmesini sağlamışlardı. Regresyondan sonra kocasına olanları anlatmak için evine koşmadı; bekleyip, olup bitenleri gözetlemeye karar verdi. Birkaç hafta sonra kocası hem kendisine karşı, hem de ona karşı çok daha rahat olmaya başladı. Çok daha fazla "bedeninde" ve duygusal açıdan daha az mesafeli olmaya başladı.

Karanlık Geçmişlere Bağlı Tutsak Ruhları Salmak

Bir İspanyol kadınla ilgili ender bir olay vardı. Atlantis'te bir tapınağın kara büyü rahibesi olduğu zamana regresyonla geriledi. Şeytanî uygulamalarından dolayı büyü gücü ile binlerce ruhu rehin alıp onları kristallere mühürlemişti. İstediği zaman

onların enerjilerini çekip kullanabiliyordu. Terapi geçirdiğinde, kendisini atıl bir enerjinin kara bir bulut gibi sardığını, yaratıcılığını ve hayatta uygun bir eş bulmasını engellediğini hissediyordu. Çözümlenmesi gereken birçok duygusal sorun vardı, ama Atlantis yaşamı ilk ilgilenilmesi gereken esas sorunlardan biri olarak yüzeye çıktı. Esas zaafları arasında "güç, kontrol ve açgözlülük" bulunuyordu. Bu yaşamla ilgili duygu ve davranışlarının arkasındaki güdülerini anlayıp açığa çıkardıktan sonra, kendisini çok daha hafif hissetti, ama içsel olarak celsenin tamamlanmadığını anladı. Bedeni ilâhî enerji ile yeniden dengelenip meleklere bağlandıktan sonra, binlerce yıl önce kristallere rehin alınan ruhları serbest bırakmaya hazırdı.

Bu korkunç durumu kendi geçmiş fiileri ile yaratmıştı ve biliyordu ki bunu ilâhî yönlendirme ile çözebilecek kişi yine kendisiydi. Tanrı ve meleklerin gücü ile, zamanında donmuş kristaller parçalanmıştı ve ruhlar bedenli veya bedensiz kişilere dönüşmeleri için serbest bırakılmışlardı.

Şimdiki zamanda cereyan eden bir olayda da, tali regresyon ile ilgili tamamen değişik olasılıklar gözükmektedir. Sekiz haftalık hamile bir İngiliz kadın, tekrar doğurmak konusunda çok sinirliydi, çünki birinci doğumu uzun ve acı veren bir deneyimdi. Psiko-Regresyon sırasında hamileyken büyük bir taşla ezildiği başka bir yaşama döndü. Ayrıca karın altında mızrak ve bıçak yaraları ile ilgili birkaç psişik incinme açığa çıkardı. Terapiden sonra ikinci doğum çok farklı ve rahat geçti. Tedavi sırasında anne, büyüyen ceninin şuuruna girdi ve onun bir kız çocuğu olduğunu ve daha önceki bir yaşamda kalbi kırıldığı için intihar ettiğini öğrendi. Bu buluştan sonra anne, bir tali şifa ile doğmamış çocuğa yardımcı olmaya karar verdi. Yönlendirilmiş imgeleme, meleksel yardım ve annenin sevgisiyle, kırık kalp tedavi edildi ve güçlendirildi. Böylece çocuğun yaşamına çok daha mutlu başlaması sağlandı.

Kanı Temizleme

Yıllarca önce Kenya'da bulunduğumda, birisinde teşhis ne olursa olsun önceden kanın temizlenmesi gerektiğini söyleyen Kuzungu isminde bir kabile şifacısı ile tanıştım. Birçok yıl sonra Hindistan'daydım, ruhsal eğitici Shri Ram Chandra ile tanıştım. Birisinde teşhis ne olursa olsun önceden karaciğerin temizlenmesi gerektiğini söylemişti. Her ikisinin de haklı olduğunu biliyorum, çünki kan ve karaciğer aslında aynı şeydir ve karaciğer dolaşım sisteminde pozitif olan maddelerin bir deposudur. Kandaki toksinler karaciğerden geçebilirler, orada ve bütün sistemde hasar yaratabilirler.

Kanın hayatî bir önemi vardır, çünki insan bedeninin her tarafında bulunan yaşamın kaynağıdır ve karmik kaydı psişik hücresel yapıda tutar. Fiziksel kan, iyi bir rejim, homeopatik otlar ve bitkiler veya biyokimyasal tuzlar dahil birçok yöntemlerle temizlenebilir.

Eğer kişinin yakınlarda geçen yaşamları ile ilgili birkaç önemli hastalığı olmuşsa, bu hastalıkların psişik-genetik kayıtlarının kan hücrelerinde potansiyel olarak kalabileceği olasılığı vardır. Bu geçmiş hastalıkların duygusal nedenleri şimdiki zaman şartlarına karşılık gelen negatif duygularla tahrik edildiğinde, benzeri olgular kişinin yaşamında yeniden ortaya çıkabilir.

Somerset'li bir kadın beni görmeye geldi. Aşırı kaşınma sorunu vardı. Bu rahatsızlığını gidermek için çok sayıda allopatik (*) ilâç kullanmıştı. Ayrıca homeopatik ilâçlar da denemişti ve bunlar uzun süre yardımcı olabilmişti, ancak rahatsızlık zaman zaman ortaya çıkıyordu. Regresyon sırasında Afrika'da genç bir cüzamlı kadın olduğu zamana döndü. Bu korkunç hastalığa ya-

(*) Allopati: Zıt tedavi usulü.

kalandığını öğrenen kabilesi onu dışlamıştı. O yaşamında cüzamlı oluşu başkalarına kötü davranmaktan ve ayrıca kendinden hoşnut olmama ve suçluluktan kaynaklanan eski ve çözümlenmemiş karmik duyguların belirtileriydi. Fiziksel hastalık negatif karmanın bazı yönlerini gidermek için radikal bir yöntemdir. Ancak onları başka şuur seviyelerinde gidermenin daha süptil yolları olmakla beraber, günlük yaşamda düşünce, söz ve davranışla işlemek de mümkündür.

Regresyon sırasında "suçluluk", "kendinden hoşnut olmamak", "kendini ve başkalarını suistimal etmek" ve "nefret" gibi karşılık gelen negatif duyguları bütün bedenden açığa çıkararak, cüzamın nedenlerini anlayabilmişti. Bu duyguları kalp ve bütün bedeni saran deriden açığa çıkardıktan sonra, bunların cüzamın auradaki eterik karşılığı olarak aynı zamanda kanda da bulunduğunu öğrenmişti. İlâhî enerjiler, kendi yüksek benliği ve meleklerin yardımıyla ve kutsal sesler ve çıngırağın kullanımı ile kirli kahverengi / siyah renkte gördüğü kandaki bütün negatif enerjiler kanı terk etti ve fiziksel bedeninin yüzeyine çıktı. Sonra da, melekler nazikçe negatif enerjiyi kandan çıkarmaları için çağrılmadan önce psişik deri yapısının bütün beden ve aura boyunca açıldığını imgeledi. Auranın temizlenmesi, yeniden dengelenmesi ve kapanmasından önce kan ve sonra beden ilâhî enerji ile doldu ve hasta kutsal koruyucu meleği ile irtibatlandı.

Daha sonra, negatif duygular bedenden boşaltıldı ve kan fiziksel olarak temizlendi, ayrıca kaşıntılı deri tedavi edildi. Birkaç ay sonra, gözle görülür şekilde hafifledi ve "nefret" ve "kendine karşı hoşnutsuzluk" açığa çıktığından dolayı daha az yüklüydü. Fiziksel sağlığı da radikal bir şekilde düzeldi.

Her şeyi erteleyen ve sürüncemede bırakan bir Hollandalı vardı. Tembel ve uyuşuktu, sürekli olarak yarın veya ertesi gün yapabileceğini düşleyip bugünü ertelerdi. Ayrıca, zayıf bir dolaşım sistemi de dahil olmak üzere çok ağır işleyen bir bedeni vardı. Psiko-Regresyon ile durumunun nedenini öğrenmek istedi-

ğinde, 5. yüzyılda Romalı bir senatör olduğu ve Sezar'ın kişisel dostu olduğu döneme döndü. Son derece hırslıydı ve daha çok ün ve şöhret kazanmak için kurnazca çabalıyordu. Kısa süren bu şöhretli dönemde Sezar'ın karısıyla ilişki kurma cüretini gösterdi, ki bu hem tehlikeli, hem de düşünülmez bir şeydi. Maalesef bu düşüncesiz ve kibirli hareketi onu derin sulara sürekledi ve sonunda keşfedildi. Bu onun perişan olmasına, halk önünde aşağılanarak idam edilmesine yol açtı. Aşağılanmaktansa kendi yaşamına son vermenin daha iyi olacağına karar vererek kendisini zehirleyerek intihar etmişti. Baldıran otu alarak acı çeke çeke yavaş yavaş öldü.

Regresyon sırasında "kibir", "gurur", "güç sahibi olma arzusu", "aşağılanma korkusu"nu açığa çıkarttı ve sonra da kanında psişik bir zehir ve ayrıca "intihar etme eğilimi" ve "kendini mahvetme şeytanı" olduğunu öğrendi. Bütün bu negatif tesirler kan ve bedenden çıkarıldıktan sonra, kan dolaşımı düzelerek kendini çok daha enerjik ve canlı hissetmesini sağladı. Sanki birdenbire canlanıverdi ve günlük yaşamında pozitif plânlar kurmaya başladı. Ayrıca işleri erteleme huyuna son vermesi, arkadaşlarını bir hayli şaşırtmıştı. İnsanların kanlarında bir miktar karmik tortu olması ender bir olay değildir. Ancak, bu bir kan naklinden sonra daha da yoğunlaşabilir ve doğal yollarla fiziksel olarak temizlenmelidir. Hasta bir insan başkasının kanını aldığında, vericinin alıcıya karşı başka bir yaşamla ilgili bir borcunu kapatması olağan dışı değildir. Birinin kaza diye bir şeylerin olmadığına inanması olağan dışı değildir, hatta son derece mantıklıdır. Eğer birisinin kanı şiddetle akıtılmışsa, failine bunu iade etme fırsatı verilebilir. Bu tür ilâhî adalet, organ veya kan nakilleri ile son derece fiziksel seviyelerde cereyan edebilir veya karmik tortular, o anın gereklerine göre daha süptil, zihinsel, duygusal ve ruhsal seviyelerde dengelenebilir.

Eğer kaza geçirip kan nakli uygulanan birisinin yapısında güçlü bir duygusal veya psişik zaafı varsa, o zaman kanın özündeki psişik enerjiler sadece birkaç saat için dahi olsa kişiliği zapt edebilir. Kan hayat gücüdür ve tarihin başından beri majide kullanılmıştır. Dolayısıyla özellikle başkasının bedenine aktarıldığında güçlü bir unsur oluşuna şaşmamak gerekir. Bazı dinlerin kan naklini onaylamamaları bu yüzdendir, ancak bu itirazların nedenleri konusunda şimdiye dek inandırıcı bir iddia işitmedim. İnsanların, kriz anında sunulanı şükranla kabul etmeleri gerektiğini hissediyorum. Eğer birisi başkasından kan alırsa, o her zaman daha önce belirttiğim yöntemlerin biriyle temizlenebilir. Verilen yardıma karşın, koruyucu meleğinden ekstra yardım ve güç dileyerek her zaman kısa bir şükran duası edilebilir.

Engelleri Eritmek ve Boşluğu Doldurmak

Filipinler'de bulunduğum vakit, kist, ur ve tümörlerin çıkarıldığı yüzlerce psişik ameliyatı gözledim. Ayrıca, Brezilya ve Tayland'da psişik ameliyatlar gözledim. Bir ameliyata bakıp ne denli kan aktığı konusunda etkilenmemeyi öğrendim. Gerçek psişik cerrahlara rastladığım gibi yaşamın her kademesinde görülen sahtelerine de rastladım. Sahtekârlar engelleri kaldıramadıklarında bile geçerli bir rolleri vardı, çünki bazen insanlar fiziksel etkisi olmayan psikolojik "plasebo" (*) etkisiyle "tedavi" olurlar ve "ameliyat" sırasında gördükleri kanla etkilenirler. Gerçek cerrahlar, bedenden fiziksel dokular çıkarabilip, böylece hastalarını ferahlatmakta ve memnun etmekteydiler.

Bu yerlere ziyaretim sırasında ve onların çalışmalarını

(*) Plasebo: Hastayı psikolojik olarak memnun etmek için verilen ilâç.

saatlerce seyrettikten sonra, bütün şifacı ve cerrahlara sadece bir sorum vardı. Engeli ilk başta yaratan zihinsel, duygusal ve psişik şartları nasıl ele alıyorlardı. Bazı cerrahlar bir yanıt vermeye bile çalışmadılar, çünkü bilmiyorlardı. Tanınmış psişik cerrah, merhum Josephine Sisson'a bu soruyu yönelttim ve o da bilmiyordu. Ancak, kist, ur ve tümörlerle ilgili negatif enerjileri açığa çıkarma fikri onu oldukça ilgilendirdi ve bu konuyu daha da irdelemek istedi, fakat ne yazık ki ömrü buna müsaade vermedi.

Psişik cerrah Virgilio Gutierrez, bedenin açılmasının inanmayanlar için olduğunu ve engellerin deriyi açmadan eritilebileceğine inanıyordu. Ayrıca, durumla ilgili negatif duyguyla rezonans kurup hastaya bir süre duygusal destekte bulunabiliyordu. Virgilio tarafından bağırsaklarından psişik ameliyat edilen bir kadın çok yardım görmüştü, ancak yaklaşık üç ay sonra durumu tekrarlandı. Birkaç ay sonra kadın Psiko-Regresyon geçirdi ve açığa çıkarılması gereken çok sayıda negatif duyguların hâlen bulunduğunu öğrendi. Ayrıca aynı yerde, bir bıçak yarası ve bir ok ucu dahil çok sayıda psişik incinmeler bulundu. Daha önceden, durumunun yinelenmesinin nedeni de buydu. Bir insanın şifa sürecinde oldukça aktif bir rol oynaması gerektiği ve sadece pasif olarak bütün işlerinin başkası tarafından yapılmasını beklememesi gerektiği görülmektedir.

Psişik cerrah, egzorsist ve şifacı David Oligane, negatif enerjilerin cadı, düşük seviyeli ruhlar ve şeytanlar şeklini alabileceğini ve tedavi edilmeleri için hastanın bedeninden çıkarılmaları gerektiğini biliyordu. Bir şifacı, egzorsist ve cerrah olarak yılların deneyimi ile insanlara yardım edebiliyordu. Ancak, aynı sorun yeniden ortaya çıkıyor. Cadı, şeytan veya şer varlık hastanın bedeninden çıkarıldıktan sonra, daha ilk başta bu şartları cezbeden negatif duygulara ne olacak? Bu konuda David sessiz kaldı, ancak

bir mıknatıs gibi obsedör tesirleri çeken negatif duyguların da değişmeleri gerekiyor. Bu Uzak Doğu'da rastladığım bütün psişik cerrahların bir zayıf noktasını oluşturuyordu.

Bu tür işle, yavaş yavaş fiziksel maddenin atomik sırasını değiştirmek ve hastalanan bedeni yeniden doğal titreşimine getirmek mümkündür. Ancak yine de, duygusal, zihinsel ve fiziksel açıdan kişinin kendisi üzerinde yapması gereken çok iş vardır. Hastaların engelleri tedavi görmüştür ve negatif enerjilerin açığa çıkarılışı ile onların giderek küçüldüklerini içsel olarak bilmişlerdir. Ancak, bunları gerek tedaviden önce, gerekse de sonra kanıtlamak için röntgenlerimiz yoktur. Umut ederim ki, ben hayatta iken bu hayatî önem taşıyan noktayı kanıtlamak üzere bu alanda daha fazla araştırma yapılır.

Brezilya'nın tanınmış psişik bir cerrahı Odilon da Silva, tedaviden önce ve sonra röntgen fotoğrafları çekmektedir. ABD'den Ortodoks bir cerrah, urların psişik ameliyatla çıkarılışından önce ve sonra çekilmiş röntgen fotoğraflarına baktığında da ben oradaydım. Cerrah büyük bir şok geçirmişti ve zihinsel olarak olayı bir türlü kavrayamıyordu. Birçok operasyonu gözledikçe, urların psişik cerrahın dokunuşunda eridiğini bizzat dokunarak hissetmesine izin verildiğinde ve röntgen fotoğraflarını yakından incelediğinde şaşkınlığı iyice arttı. Psişik cerrahın çalışması inanılmaz fiziksel sonuçlar gösteriyordu, ancak diğerleri gibi hastalığın aslî nedenlerinin neler olduğu veya karmik şartların etkin bir şekilde ele alınıp alınmadığını bilmiyordu.

Engellerin eritilmesi mümkün olduğu gibi, boşlukları doldurmak da mümkündür, çünki doğa boşluktan nefret eder. İnsanlar, delik veya boşluklarla ilgi birçok psişik şartlara maruz kalabilirler.

Bir kadın histerektomi (rahimi çıkarma ameliyatı) geçirdi ve aşırı bir boşluk hissi ve rahim bölgesinde duygusal şok yaşa-

dı. Regresyon sırasında, bu yaşamında rahminin çıkarılmasının nedeninin geçmiş yaşamlarda gücü kötüye kullanma ile ilgili olduğunu öğrendi ve sonradan bu fiziksel olaya neden olan "duygusal şok", "üzüntü" ve birkaç güçlü duyguyu açığa çıkarttı. Oluşan boşluk negatif karmadan temizlendikten sonra, dört başmelek ve koruyucu melek psişik rahmi yeniden inşa ettiler ve içini ışık ve enerjiyle doldurdular, rahim bölgesine bakan melekle yeniden irtibatlandırdılar. Tedaviden sonra kendisini çok daha sakin hissetti ve birkaç hafta sonra yeniden dengelenen psişik rahimden çok mutlu olduğunu belirten bir mektup yazdı. Rahim dişi enerjilerin kesesidir, dolayısıyla fiziksel rahim bulunmazsa bile, onun huzurlu ve dengeli olması çok önemlidir. Rahim ahenkli bir durumda olduğunda, kadın genelde çok yaratıcı ve enerjiktir.

Finlandiyalı bir kadın çocuk sahibi olmak istiyordu ve bu o denli yoğun bir istek hâline geldi ki, takıntılı olmaya başladı ve rahim bölgesinde kendine dönüp biriken tatminsiz bir enerji boşluğu oluştu. Kocasının kısır oluşu bu duruma ağırlık koydu ve yapay döllenme yöntemleri onu ilgilendirmiyordu. Rahimdeki derin boşluk hissini Psiko-Regresyon terapisi ile açığa çıkarmaya karar verdi.

Celse sırasında kocasını, her ikisinin çocuklarına kötü davrandıkları başka bir yaşamda tanıdığını ve başkalarının acılarına karşı duyarsız bencil bir yaşamları olduğunu öğrendi. Celse sırasında geçmiş bencillikle ilgili çok sayıda negatif enerjiyi açığa çıkardı ve rahmindeki derinde gömülü kederi salıverdi. Yavaş yavaş bölge yeniden enerji ile doldu, boşluk terse dönerek dinamik bir enerji merkezine dönüştü. Çiftin ilişkileri değişmeye başladı ve gerek birbirlerine karşı, gerekse başkalarına karşı daha sevecen olmaya başladılar. Hemen dünyaya bir bebek getirmediler, ancak bu tavır değişikliği ile geçmiş karmalarının rotasını değiştirebilmişlerdi ve sonuçta çok daha mutlu olabildiler.

Çok enerjik ve canlı görünen genç bir adam vardı. Ancak

sanki "hiçbir şey görmüyordu" ve insanlara baktığında aslında onları görmüyordu. Terapi için geldiğinde gözlerinin bulunduğu yerde iki psişik delik vardı. Regresyon sırasında başka bir yaşamda gözlerinin çıkarıldığını öğrendi. Fiziksel gözleri yerinde olmasına rağmen, etraftaki dünyaya karşı garip bir şekilde duyarsızdılar ve kör biri gibi davranıyordu. Bunun iki beyaz delik şeklinde tezahür eden psişik bir incinme olduğu barizdi. Melekler gözlerde psişik ameliyat uyguladılar ve o yaşamda gözler çıkarılmadan önceki durumundan alınarak yeniden inşa edildiler, temizlendiler ve fiziksel gözlerle bütünleşmeleri nazikçe sağlandı. Bunlar tamamlandıktan sonra, melekler gözlere özel bir madde koydular ve onların çok daha geniş ve derin bir görüşe sahip olmalarını sağladılar.

Psişik Farkındalığın Uyarılması

Çok kişi, içerdiği unsurları hiç de düşünmeden psişik açıdan hassas kişi olmak ister. Bir adam sadece melekleri, perileri, parlak auraları ve ruhanî haleleri göreceğini düşünerek bir durugörür olmayı ne denli istediğini bana söyledi. Bir an için bile, gerçekten bir durugörür olsaydı, aynı zamanda tam aksi şeyleri de göreceğini hiç düşünmemişti. Bu konuyu kendisine açtığımda fikrini hemen değiştiriverdi, bir durugörür olabilmek ona itici gelmeye başlamıştı.

Brezilya'da, insanların gerek pozitif yönlerini, gerekse de negatif yönlerini ortaya çıkarıp materyalize edebilen olağan dışı bir kadına rastladım. Eğer kişinin orta derecede güçlü bir egosu olduğunu düşünürsek, her ikisi de tehlikelidir. Geçmiş yaşam deneyimlerinin sadece pozitif yönlerini görmek zihinsel ve duygusal olarak sarsıcı olabilir, her türlü büyüklük ve mesih kompleksine neden olabilir! Sadece negatif yönlerini görebilmek ise, insan kendi geçmiş

hatalarını şimdiki yaşamının çerçevesi dahilinde yargılamaktan kaçınamayacağı için, onu dehşet veya suçluluk içerisinde bedeninden uzaklaştırabilir.

Gerekli olan arınmadan geçmeden ve farkındalığa erişmeden psişik hassasiyete sahip olmak büyük bir yük oluşturabilir. Fransa'da, günlük yaşamın bir parçası olarak ruhları görebilen, psişik açıdan çok hassas bir psikiyatriste rastladım. Ancak ne gördüğünü ve neden gördüğünü hiç anlamıyordu, çünki durugörür olmasına rağmen kalp şakrası kapalıydı. Bu demek oluyordu ki, içsel olarak gördüklerini idrak etme kapasitesine sahip değildi ve etrafındaki ruhlara veya kendisine yardım edebilmek için neler yapabileceğini bilmiyordu. Bazı durugörürler, kalp şakraları uygun bir şekilde açık olmadığında tehlikeli olabilirler, çünki farkında olmadan insanlara yararlarına olmayan eksik bilgiler verebilmektedirler.

Çoğu kez durugörü ruhsal gelişme ile bağdaştırılır, oysa bu gerçekten çok uzak bir yaklaşımdır. Ağır uyuşturucular veya fazla miktarda alkol almış biri, ağır bir bedel ödeyerek ters yönde durugörür olabilir. Birkaç kişinin ağır kazalardan ve hastalıklardan sonra durugörür oldukları da görülmüştür, ancak bu onların anîden daha ruhsal bir mertebeye eriştikleri anlamına gelmez.

Üçüncü gözün açılması, her zaman görsel durugörürlük anlamına gelmeyebilir. Çünki belirli kişilere daha uygun olan farklı durugörü çeşitleri de gelişebilir. Tabi ki, insanın auraları, pozitif ve negatif varlıkları "görmesi" türünde algılama da vardır. Bir durugörürün bir şeyin içini, üstünü, yanını, altını gördüğü, ayrıca bitki, ağaç ve insanların içindeki enerjileri gördüğü, ruhları görüp onların neden orada bulunduklarını tam olarak bildiği çok boyutlu algılamaya sahip olması çok enderdir. Bu tür durugörü sayılıdır. Algılama genelde durugörürün kişisel takıntılarıyla

renklendirilmektedir, çünki genelde bu tür işe girmeden önce ruhsal arındırmadan geçmiyorlar. Dolayısıyla yardım etmeye giriştikleri kişilerin içsel realitelerini görmelerinde her zaman bir tehlike unsuru mevcuttur.

Durugörünün "hissedilen" ve "duyumsanan" türleri de vardır ama en güvenli biçimi "bilinen" türüdür. Eğer birisi "görüyorsa" algıladıklarından kişisel olarak çok etkilenebilir. Eğer birisi çok dindarsa, kanatlı bir melek gördüğünde otomatik olarak onun pozitif bir varlık olduğunu düşünebilir, oysa bunun tamamen tersi geçerli olabilir. 16. yüzyılın ünlü majisyeni Dr. John Dee bile, bir melek kılığına girmiş negatif bir varlık tarafından aldatıldı. Gerçekten de, insan yoğun arındırmadan geçmediği, sübjektif ve objektif algılama arasındaki farkı bilmediği sürece, "görmek" yerine "bilmek" daha güvenlidir.

Durugörüre karşı blokajların alın şakrası veya üçüncü göz bölgesinde olması şart değildir, onlar bedenin herhangi bir tarafında olabilirler. Eğer birisi durugörüye karşı çok fazla istekli ise, tavrıyla kendisini bloke edebilir. Durugörüyü engelleyebilecek duygular arasında "doğaüstü korkusu", "gerçekle yüz yüze gelme korkusu", "güç sahibi olma arzusu", hatta "öfke" ve "nefret" gibi ham duygular vardır. Genelde insanın içsel algılama ve şuurluluğuna bağlı güçlü bir karması vardır. Hepimizin telepat ve hatta durugörür olma potansiyelimiz vardır, bu enerjinin serbest dolaşmasını engelleyen çözümlenmemiş karmadır. Kişi kendi geçmiş karmasının birkaç yönünü gerçekten yüzleşip ele almaya başlayınca, bu enkarnasyonunda kendisi için doğru olduğu sürece, genelde durugörünün birçok çeşitlerinden biri gelişmeye başlar.

Negatif karmanın önemli bir kısmı üzerinde çalışmadan ve "alçakgönüllük" ve "yumuşakbaşlılık" esaslarıyla gördüklerimizi daha yavaş yavaş anlamamızı sağlamak

üzere, kalp şakramızı arındırmadan önce, hipofiz veya epifiz bezlerini (içsel algılamaya bağlı şakralar veya beyinde durugörüye ilişkin psişik merkezler) fiziksel olarak uyarmanın pek anlamı yoktur.

Psişik duyarlılığı artırmak için özel karışımlı bir kıymetli taş tedavisi ve üçüncü göz dahil bedendeki psişik merkezleri uyarmak üzere deneyimli bir terapistin denetiminde bir renk terapisi dahil, durugörünün gelişmesini destekleyebilecek bir sürü sıra dışı yöntem vardır.

Bir ametist taşı ile güçlendirimiş su, suda taşın titreşimine uygun bir enerji yaratır, bu da güneşin ışınlarıyla daha çok enerjilendirilebilir. Kullanıldığında bu şifayı destekler ve psişik yetenekleri uyarır. Ancak şuurluluğu engelleyen bazı negatif duyguların önceden ele alınması gerektiğini göz ardı edemeyiz.

Ancak, sevgi konusunda gerçek bir anlayışın yoksunluğunda bütün bunlar anlamsızdır. Geçmiş negatif karmanın açığa çıkarılışının sonucunda psişik farkındalık büyük çapta artmaktadır ve bu süreç söz ettiğim yöntemler tarafından desteklenebilir.

Uzaydan Müdahale

Bir terapist olarak geçirdiğim yirmi yıllık süre içerisinde, başka gezegen ve güneş sistemi varlıklarının negatif psişik aşılamalarından etkilenmiş her çeşit insana rastladım. Medya üyelerinden, hâlen dünya dışı temaslar veya UFO'larla ilgili aldıkları bütün ciddî bilgileri gizli tutmaları beklenmektedir ve haberin yayınlanmasına sonunda izin verildiğinde genelde yıllar geçmiştir. Ama yine de UFO gözlemleri, kaçırmalar, dünya dışı varlıklar vs. konusunda çok araştırma yapılmaktadır ve birkaç kitap yazılmıştır.

Çok sayıda kişiyle dünya dışı varlıklar tarafından telepatik irtibat kurulmuştur ve dünyanın çeşitli yerlerinde çok sayıda UFO'lar ve tarla izleri gözlenmiştir. Bu konuda basında herhangi bir haber yayınlansa da, genelde alay konusu olur. Birçok hükümet organları, özellikle ABD, İngiltere ve Rusya gözlemleri, inişleri, karşılaşmaları ve kaçırmaları yakın bir şekilde izlemektedirler. Örneğin, ipnoterapist ve yazar Dolores Cannon, MUFON'da (Ortak UFO Ağı) görevlidir ve düya dışı görüşme ve kaçırmalara maruz kişilerin uyum sağlamalarına yardımcı olmaktadır.

Peru'daki Nazca düzlükleri üzerinde küçük uçaklarla uçan pilotların çoğu bana uzay gemilerini görmenin ender bir olay olmadığını söylediler. Bu tür olayları günlük yaşamlarının bir parçası olarak görmektedirler. Bu bölgede çok inişler olmuştur ve ayrıntıları Birleşmiş Milletler'e rapor edilmiştir. Güney Amerikalı Sixto Paz, birçok kez "o özel tür karşılaşmaya" taraf olduğunu iddia etmektedir ve dünya dışı varlıkların tarla izlerine ve onların ileri bilgi ve teknolojilerinin çeşitli yönlerini anlayıp sindirebilecek hassas kişilere kodlu mesajlar göndererek, insanların bu gezegende oluşmakta olan büyük değişikliklere uyum sağlamalarına neden yardım etmeye çabaladıkları konusunda derin bir anlayışa sahiptir.

Brezilya'da bulunduğum zaman, doğuştan insan bedenlerine enkarne iki uzaylı ile tanıştım. Onlar garip davranışlarla veya farklı bedenle kimseyi korkutmadan serbestçe iletişim kurup bilgilerini paylaşabilmekteydiler. Hatta, onlardan biri ruhsal bir eğiticiydi ve dünya dışı varlıklarla birlikte uzun süreler geçirerek, özel gerilme ve nefes alma teknikleri ile beyin gücünü ve belleği genişletmeyi öğreniyordu.

Pozitif uzaylılar bize küresel bazı sorunlarımız konusunda yardım etmek istiyorlar ve insanoğlunun kendisini

yok etmeye yönelik akılsız arzusundan kaynaklanan dünyamızda artan kaos ve şaşkınlığa karşı derin bir ilgi göstermektedirler. Sokaktaki insan uzaylılar konusunda çok az şey bilmektedir. Sadece televizyon ve sinema ekranında gördüklerini ve gazetede yayınlanmasına izin verileni bilmektedir. Bu gerçekten yazıktır, çünki uzaylılar gereksiz panik yaratmadan daha geniş kitlelerle samimî iletişim kurmak istemektedirler.

Kaçırmalar ve Aşılamalar

Maalesef, pozitif ve negatif insanlar olduğu gibi negatif uzaylılar da vardır ve bu negatif varlıklar deneysel amaçlar için insanları istekleri dışında kaçırmakmaktadırlar. Bu da pozitif kardeşlerini kötü göstermektedir ve sonuçta uzaydan gelen varlıklar konusunda doğal bir akıl karışıklığı sürmektedir. Anlaşılıyor ki, daha serbest ve genel bir iletişim kurulmadan önce, hem pozitif uzaylıların, hem de negatif uzaylıların aralarında halletmeleri gereken daha çok şey var.

Yıllar boyunca, Psiko-Regresyon ile çok farklı aşılama çeşitleri açığa çıkarılmıştır. Ne denli çok farklı çeşitler bulunduğu gerçekten hayret vericidir. Negatif uzaylılar tarafından hangi bilginin gerekli olduğuna göre bedenin veya auranın herhangi bir tarafına konulabilir. Bu aşılamalar fiziksel açıdan katı olmamalarına karşın, eterde ve astralde kendi yoğunluklarına sahiptirler ve kaçırılan kişi alıcı bir zihin hâline girdiğinde kolaylıkla saptanabilirler. Terapi yoluyla dünya dışı müdahale ile ilgili her türlü psişik madde açığa çıkarılmıştır. Meleksel güçlerin yardımıyla saptanan ve dönüştürülen birkaçını sayarsak, bunların arasında metal diskler (bedende veya aurada), beyinde teller, yeryü-

zünde tanınması zor özel taşlar, metal toz ve minyatür "radyo alıcıları" vardır. İlginç olan yanı, aynı objelerın tamamen farklı ortamlarda bulunan kişilerden çıkarılmış olmasıdır. Bu objeler, dünya dışı enerjinin bir kilit gücüne bilgiyi göndermek için kullanılır.

Yunanistan'da bulunduğum zaman, bir kadın beni görmeye geldi ve ısrarla kendisinde herhangi yanlış bir şeylerin olmadığını iddia etti. Bundan sonra ne söyleyebileceğini merak etmeye başlamıştım. UFO'lar veya uzaylılar hakkında hiçbir şey okumadıkça, görmedikçe ve duymadıkça her şeyin iyi olduğunu söylemeye başladı. Bunu izleyen celsede, çok yakın zamanlarda onun psişik duyarlılığı ve yaratıcılığına çok ilgi duyan bir grup uzaylı tarafından kaçırıldığını ve aurasına yerleştirdileri küçük metal disklerle faaliyetlerini denetlemek istediklerini öğrendik. Bu varlıklar geleneksel "şeytanî" anlamda şer değildiler ve öldürme, talıribat veya incitme arzusunu barındırmıyorlardı. Sadece kendi çıkarlarına yönelik bir araştırmayı başkasının hesabına yürütüyorlardı.

Kendi ahlâkî değerleri çerçevesinde, amaçlarının doğru olduğunu düşünüyorlardı, ancak tabi ki bizim değerlerimize göre hiç de öyle değildi. Deneyim kadını dehşete sokmuştu, terapi sırasında "duygusal şoku" ve "derinde gömülü korkuyu" açığa çıkarttı. Ayrıca, kişisel alanına bu tür davetsiz bir müdahaleyi neden içsel olarak cezbettiğini de öğrenmesi gerekiyordu ve böylece onu uzaylıların tesirine korumasız kılan geçmişteki derin yaraları keşfetti.

Olumlu Bir Sonuca Varan Kaçırmalar

Ayrıca olumlu bir sonuca yol açan kaçırmalar da olmuştur.

Brezilyalı papaz Herminio Rees karısı ile birlikte Brezilya'da bir karayolunda araba sürdüğü bir sırada kaçırılmıştı.

Birdenbire gökyüzünde çok büyük bir obje belirdi ve objeden yayılan ışık onları hayretler içinde bıraktı. O sırada ne olduğunu anlayamadılar. Anîden arabaları manyetik olarak uzay gemisine çekildi. Herminio onlardan ders alarak birçok saat geçirmiş olmalı, ancak bu deneyim sırasında zaman kavramı yoktu. Ona, genelde insanlarda bir potansiyel olarak kalan beynin belirli yerlerini uyarmak üzere özel nefes teknikleri verilmişti ve ayrıca psişik ve ruhsal şuurluluğunu genişletmesi öğretilmişti. Bu deneyimden kısa bir süre sonra, Herminio insanların sıra dışı bilgisinden yararlanmalarına yardımcı olmak üzere San Paulo'da, bir Transandantal Araştırmalar Merkezi kurdu. Bu uzaylılar, anlayışlı ve yardım severdi ve sadece insanlara daha şuurlu ve dengeli olmayı öğretmek istiyorlardı.

Negatif uzaylı araştırma ekipleri, kullanılabilir bir potansiyelleri olduğunu belli eden, farklı olan ve paranormal hassasiyet sergileyen kişilere karşı ilgi duyarlar. Daha da negatif uzaylı türlerini ise sadece "doğrudan ele geçirme" ilgilendirir; kişiyi kukla gibi kumanda altında yönetmek ve kendi faaliyetlerini yürütmek üzere çıkarlarına yönelik kullanmak isterler. Genelde uzaylılar "büyük balığın" peşinde olduklarından, daha çok sayıda insanın süptil biçimde tesir altına alınması amacıyla, böyle "doğrudan ele geçirme" plânlarıyla toplumun her kesiminden insanları etkilemeye çalışırlar. Bu sadece kişinin duygusal olarak kendisinin dalgalı denizlerde bir sandal gibi sağa sola devinmesine izin verdiği sürece olur. Çünki kişi kendisini içsel Tanrı sezgisine bağlasa, bütün bunlar asılsız fantezi gibi gelirdi ve bu negatif enerjiler birer bulut gibi dağılırlardı.

İnsanın sağlıklı bir denge kurması için "fantezi" olarak kabul edilen şeye karşı sağlıklı bir saygı beslemesi gerekir. Negatif dünya dışı müdahalenin, realite küremizin sınırlarına girmesi şart değildir. Ancak, kendi öz varlıklarıyla irtibatlı olmayan kişilerde bu olabilmektedir ve olmaktadır.

Kalp şakrası bir bahar çiçeği gibi açıldığında içsel bir canlanma gerçekleşmektedir. Kişi kendini bilme yoluna koyulduğunda, sezgileri ve esas dürtüleri doğal olarak yontulmaya başlar ve kendisini içsel olarak koruycu meleği ve ruhsal yardımcılarına daha irtibatlı hisseder. İçsel bir bağlantı oluştuğunda, negatif tesirlere karşı doğal bir korunma bunun sonucu olmaktadır. Ancak, gerçek ve sahteyi görebilmek için insanın ruhsal algılamaya ihtiyacı vardır.

Her birimizin sürekli bir öğrenme ve keşfetme hâlinde olması gerekir. Eğer bu süreç durursa, biz hızlı bir şekilde yaşlanmaya, fikir ve inançlarımızda sabitleşmeye başlarız. İçsel realitenin arayıcısı için gerçekten bir dinlenme yeri bulunmamaktadır. Aynı şey Psiko-Regresyon'un özü için de geçerlidir, çünki bu da sürekli bir değişiklik hâlidir ve yeni buluşlarla karşılaştığımda bu bilgi, terapinin bir parçasını oluşturmaktadır. Bunun, meleklerin ve benimle çalışan ilâhî varlıkların yardımıyla, şifanın sıra dışı boyutlarında yıllarca süren araştırmalardan kazanılmış uzmanlaşmış bilgim ile birarada içsel olarak doğrulanması gerekmektedir.

ALT KİŞİLİKLERİ BÜTÜNLEŞTİRMEK

Çoğumuz, şimdiki anın şuurluluğunu bulandıran istenmeyen mevcut maskemizin yanında geçmiş yaşam maske kabuklarımızı soymaya başlamadan önce, yaşamlarımızı bir veya birçok maske arkasında geçirmekteyiz.

Bir seminerde konuştuğum bir Fransız kadın, anîden, ruhsal arındırma sırasında insanın yavaş yavaş maskesini veya kişiliğini yitirdiği gerçeğinin farkına vardı. Kişiliğini yitirmek hususu onu hayret ve kaygı içinde bırakmıştı, maskesi olmadan yaşamını nasıl sürdüreceğini bir türlü idrak edemiyordu. Oysa, olayın gerçeği şöyleydi, onu yitirmek istemiyordu ve hâlen de günümüzde onu giymektedir. Maske koleksiyonundan bıkıncaya dek, böylesine birkaç yaşam daha sürdürmek isteyebilir ve sonunda, yapraklarını her yıl döken ağaçlar gibi maskelerini dökmenin zamanı geldiğine karar verebilir.

Şimdiki kişilik, yüzyıllardır birikmiş birçok belirli şeyleri sevme ve sevmemelerden, nefret ve korkulardan, fikir ve saplantılardan oluşmuştur. Anne ve babaların duygu ve ideolojileri de gelişen çocuğun dış maskesini şekillendirmeye yardım eder. Ancak sorun, kişi olgun yaşta ebeveynlerinin gözleri ile dünyaya bakmaya başladığı zaman veya çocukluğunda geçirdiği çözümlenmemiş bir deneyimden dolayı duygusal olarak donduğunda yüzeye çıkar.

Azamî potansiyelimizi kullanmamız için, mevcut ve geçmiş kişiliğimizin bütün birikmiş deneyimlerinin pozitif yönlerinin bütünleşmesi gerekir. Eğer başka bir yaşamı bü-

yük bir sanatçı, çiftçi, bilim adamı veya sirk palyaçosu olarak geçirmişsek, enerjileri yeni kişiliğimizde farklı bir şekilde tezahür etse bile, bu yetenekleri bu yaşamda kullanmamamızın herhangi bir nedeni yoktur. "Öz Güçlerimizle Bağlantı Kurmak" adlı bölümünde, bazılarımızın zaten daha önceki yaşamlarda iyice geliştirdiği öz güçlerimizle nasıl irtibat kurabileceğimizi anlattım. Ancak, bu sadece insan çok kapsamlı bir arındırma programından geçtikten sonra mümkün olur. Bu bölümde geçmiş kişiliğimizle ilgili daha derin seviyeleri ve baş edemeyeceğimiz bir iç çalkantı yaratmamaları için, onları nasıl başarılı bir şekilde bütünleştirebileceğimizi öğreneceğiz.

Eğer bütün geçmiş kişiliklerimizi bir partiye davet etsek, bu yağ ve suyu karıştırmaya benzeyecektir. Birçok kişilik birbirleri ile geçinemeyektir, çünki ortak noktaları yoktur. Bazıları mesafeli ve ilgisiz dururlar, bazıları hava atmaya çalışır ve birkaçı itici veya saldırgan olabilir. Bir sosyal toplantı veya partide, iyi bir ev sahibi, birbirlerine karşı düşmanca davranacakları değil, birbirleri ile geçinecek insanları davet eder. Birbirleri ile düşmanlık, saldırganlık, hırsızlık veya olay yaratan kişileri çağırmaz. Bir prenses ile arkadaşlık kurup onun mücevherlerini çalmayan bir hırsızın çok özel bir kişi olması gerekir, aynı şekilde bir rahibe ile bir fahişenin arkadaşlık kurması veya bir katilin ruhsal bir eğiticinin paylaşacağı şeylere katılması veya bir Sumo güreşçisinin aç ve fakir bir kadınla hafif bir sohbete girişmesi veya şehvetli, sarhoş bir adamın duyarlı, utangaç bir genç kızla aklı selim bir şekilde konuşması çok sıra dışı olurdu. Tabi ki, bu kişilikler biraraya gelselerdi, parti tam bir felâket olurdu. Bunun komik yanını sadece bir yabancı görürdü ve olayı mizah anlayışı ve şefkatle gözlemleyebilmek için, yabancının duygusal açıdan tarafsız olması gerekirdi.

Şuuraltımızın yüzeyi altında yatan bütün alt kişiliklerimiz ile dostluk kurmamız gerekir. Onların kim olduklarını, onların geçmiş deneyimleri ile neler öğrendiğimizi ve ne şekilde bizim bir parçamızı oluşturduklarını anlamamız gerekiyor. Her kişiliğin özdeşleşeceğimiz pozitif yönleri vardır. Ayrıca, belki de yaşamlarını bencil veya tehlikeli bir şekilde geçirerek, geçmişte en az mukavemet yolunu izlemeye nasıl koyulduklarını anlayarak, bu kişiliklerin negatif yönleri ile açık bir şekilde yüzleşmemiz gerekir. Alt kişiliklerimizin negatif özelliklerine yanaştığımızda, yavaş yavaş kendimizi kabul etmeye başlarız, çünki yargılamaktan vazgeçmişizdir. Gerçekten kim olduğumuz konusunda eksik bilgilerle kendimizi çarmıha germekten veya kendimizi geçmiş ile ilgili suçluluk hisleri ile fazla yüklemekten vazgeçmeyi öğreniyoruz ve sadece o zaman rahat ve çok daha insanî bir varlık olmaya başlıyoruz. Geçmişteki davranışları ile ilgili çok az yerinme ve suçluluk hissi barındırıp, kendilerini katı bir şekilde yargılayan çok insan vardır. Ancak, kendisini hiç tefrik etmeksizin kabul eden kişi ile yerinmeden mevcut zaafını kabul eden, fakat değişmenin gerektiğini de bilen kişi arasında büyük fark vardır.

Herhangi bir şeyini değiştirmesinin gerekmediğini sanan kişiler de vardır; eğer kendileri böyle hissediyorlarsa içgüdülerini izleyip, bu konuda haklı olduklarını umut etmeleri gerekir. Böyle bir kişi özgün ruhsal gelişme sürecinde belki de yüzlerce veya binlerce yıl sonra kendisini bir ruhsal yol ayrımında bulabilir. Herkesin yolculuğu farklıdır ve bazı kişiler birkaç yaşam boyunca deneyimlerini sindirme hususunda yavaş görünmektedirler ve birdenbire öğrenme süreçlerini hızlandırırlar ve ruhsal açıdan büyük sıçramalarla ilerlerler. Aslında, hiç kimseyi "ruhsal mütekâmillik" açısından değerlendirmek mümkün değildir. Çünki çoğumuzun şuurumuzun altında hâlen sürmekte

olan bir partisi vardır ve gerek saadetimiz, gerekse de bütünlük hissimiz büyük çapta iç misafirlerimizin ne denli iyi geçindiklerine bağlıdır. İçimizdeki huzur veya karmaşanın yaratıcıları olmamıza rağmen, dış tepkilerimizin kaynaklarının ve değişik kişiliklerimizin dünya ile ilişki kurup da uyarıldıklarında tutumlarının ne olduğunun farkında değiliz.

Bir alt kişilik yıllarca potansiyel olarak kalabilir ve sadece ona karşılık gelen bir durumun, deyim yerindeyse "düğmesine basıldığında" şuur yüzeyine çıkabilir. İnsanın belirli bir dersi öğrenmesi için, birçok yaşamını birlikte geçirdiği birçok alt kişilik, nispeten yüzeysel olabilirler. Bu yüzeysel seviye, Seviye 1 olarak bilinmektedir.

Seviye 2, büyük veya kötü ün salmış geçmiş kişilikleri içermektedir. Bazen de insan bir kişiliği ile güçlü yaratıcı bir tarafını tezahür ettirebilir, bu da kendi kendini aldatan bir azizden Leonarda da Vinci dâhiliğine dek her şey olabilir. Bu büyük veya kötü ün salmış kişilikler birçok kez kendi alanlarında yaratıcı olmakla beraber duygusal birer kurban olarak da kalabilirler.

Seviye 3'te derinde gömülü ve reddedilmiş kişilikler vardır ve genelde şuurlu olarak hatırlamak istemediğimiz kişiliklerdir. Bu seviyedeki kişilikler genelde geçmiş "saldırgan kişiliklerdir". Bu alt kişilikler, bu kişilikler yüzeye çıktığında oluşabilecek durumları göstermek için üç seviyeye veya tabakaya bölünmüşlerdir. Şüphesiz daha birçok muhtemel alt seviye vardır, ancak bu kitabın çerçevesi dahilinde üç başlık yeterlidir.

Seviye 1: Seviye 1, mevcut kişiliğin maske yüzeyinin tam altında bulunmaktadır. Birden fazla yaşamımızın olduğunu kabul etseler de, bazılarımızın yaşadığımız hayatların sayısı konusunda çok saf fikirleri vardır ve ancak en

fazla yarım düzine hayal edebiliyorlar! Aslında biz sayısız enkarnasyon geçirmekteyiz, dolayısıyla içimizde ilgi bekleyen geçmiş kişiliklerin birçok bütünleşmemiş yönü vardır. Muhtemelen o yaşamın amacına uygun olarak, belirli bir enkarnasyonda belirli kişiliklerin daha da belirginleştiği görülmektedir. Daha düzeysel kişilikler, anlayışla ve kabullenme ile bütünleştikçe, daha derinde olanlar güvenli bir şekilde ortaya çıkmaktadır ve reddedilen kişiliklerin en azından tanınması için yer açılmaktadır.

Seviye 1'in kişilikleri, genelde ruhun belirli bir dersi öğrenme çabasında oldukça zorluk yaşamış olmasından dolayı regresyon geçiren bir kişi tarafından az çok kabullenilebilirdir.

Çoğu kez, enkarne olma kararı, Seviye 3'te bulunan kişilikler ile ilgili derinde gömülü ve kendini cezalandırma isteğini içeren suçluluğa dayanır. Her birimiz kendi yargıç, jüri ve infazcımız olduğumuza göre, aslında doğruyu öğrenip tavrımızı değiştirinceye dek yaşamdan yaşama kendimizi cezalandırıyoruz. Hiçbir kişilik veya maskenin değişmek istemediğini bilmek önemlidir. O yüzyıllardır aynı yerde hortlayan bir hayalet gibi alışkanlıklarla oluşmuş varlığını sürdürüp, aynı şekilde kalmak ve varlığını sürdürmekten son derece mutludur.

Örneğin, köylü kişiliği köylü gibi düşünür ve davranır, ona nasip olan şeyden fazlasına sahip olabilmek aklına bile gelmez. Bu kişiliğin negatif yönü kendini hor görme, sınırlı düşünce gücü ve sınırlı beklentilere bağlı olabilir. Pozitif yönleri de hayatın basit şeylerini takdir etme, doğa sevgisi, ayakların yere basması ve daha birçok şey olabilir.

Bir münzevi rahibe veya rahibin negatif yönü yaşam ve cinsellik korkusu, duygulardan kaçınma, fiziksel ve ruhsal olan arasında ayrım yapma, sabitlik veya özgürlük korkusu olabilir. Pozitif yönü ise Tanrı sevgisi, tefekkür,

dua, yalnız olabilme yeteneği, güç, dayanışma ve alçakgönüllük olabilir.

Bir göçebenin negatif kişiliği kısıtlanma ve sorumluluk korkusu ve belki de kapalı yerlerden korkma olarak tezahür edebilir. Pozitif yönleri ise doğa ve açık araziler sevgisi, macera ve özgürlük duygusu olabilir.

Bir soytarı kişiliğin negatif yönleri kendini hor görme, kendini aşağılama, yalnızlık, başkalarının hislerine karşı aşırı duyarlılık ve pozitif yönleri ise eğlenme, gülme ve başkalarını mutlu etme isteği, mizah ve yaşam sevinci olarak tezahür edebilir.

Güç ve doğruluk uğruna savaş veren bir şövalye kişiliğin negatif yönü kibir, gurur ve kendini aldatma olup, pozitif yönleri özveri, müşfiklik, nezaket, cesaret ve güç olabilir.

Yukarıda verilenler, Seviye 1'de ortaya çıkabilecek örneklerden sadece birkaçıdır. Bütün bu kişilikler, söz konusu yaşamlarında biraz da yanlış yola sevk edilmiş olsalar dahi kabullenilebilir türdendirler. Genelde kişilikler geçmiş anlaşmazlıklar ve farkındalık yoksunluğundan dolayı biraz da dengelerini kaybetmişlerdir, köylü belki de biraz fazla basit kafalıdır ve "kurban" rolünü gönüllü olarak üstlenir. Papaz kişiliği ise, kişinin şimdiki yaşamını, örneğin cinselliğini etkileyebilir, özellikle daha önceki bekârlık, iffet ve itaat yeminlerini açığa çıkarmamışsa. Şövalye ise "ruhsal yol" konusunda aşırı hevesli olabilir ve kolaylıkla yolunu şaşırabilir, çünki kendisine böyle bir şeyin olamayacağı ve sadece başkalarına olabileceği konusunda o denli emindir.

Ayrıca Seviye 1'de başka kişilikler de bulunabilir, örneğin yakın bir yaşamda anîden bir savaş veya felâkette ölüp de hızlı bir şekilde enkarne olan kişiler. Bu tip kişiliklerin aurik bedenleri yaşamlar arası yeni psişik-genetik ka-

yıtlarına uyum sağlama vaktini bulamamışlardır, dolayısıyla incinmeler yeni kişiliğin yüzeyine yakın bulunur. Bu da, onları barındıran kişiliğin, tıbbî olarak psikosomatik sayılan, oysa başka yaşamlarda cereyan eden yakın zaman felâketlerinden kaynaklanması muhtemel, sıra dışı ağrılar çekebileceği anlamına gelir.

Düşürülen veya kürtaj edilen bebeklerin ruhları da âdeta psişik açıdan fosilleşmiş biçimde Seviye 1'de bulunabilir ve çoğu kez geçmiş yaşam deneyimlerinden kalan karmayı işleyip belki de yaşamın kutsal özelliğini öğrenir veya başkalarına bunu idrak etmelerinde yardım ederler.

Seviye 1'in "saldırgan kişilikleri" barındırması çok enderdir. Kurban kişilikleri, en çok yüzeye çıkanlar arasındadır. Bunlar fakir, zulüm ve eziyet edilen veya çok zor deneyimler geçirmiş olanlardır veya çok genç yaşta ya da travmatik şartlar altında ölmüşlerdir. Tamamen "masum bir kurban" diye bir şey yoktur, çünki aksi şartları cezbetmek için her zaman bir neden vardır.

Eğer birisi işlemediği bir suçtan dolayı kendisini idam sehpasında buluyorsa, "Neden?" diye sormamız gerekir. Reenkarnasyon mantıklı bir yanıt sunar, çünki belki de, içsel olarak birçok enkarnasyon önce harekete geçirdiği bir dizi olayın muhasebesini yapıyordur. Dünyadaki milyarlarca insanları düşündüğünüzde, bazı insanların olağandışı acılar çektiği hâlde diğerlerinin neden nispeten mutlu yaşamlar sürdürdüklerini düşünmemek mümkün değil.

Jung muhtemelen bu tür olaylara "anlamlı tesadüfler" derdi ve böylece çözümlenmemiş şartları manyetik olarak biraraya getiren içsel bir unsurun çalıştığını ima ederdi. Eğer şans ve kör talihin ötesine baksak, bir caninin milyonlarca kişi arasında neden belirli bir kişiye cezbedildiğini merak etmemek elde değil. Etki ve tepkinin karmik yasalarının idraki ile, kurban ve caninin geçmiş yaşamlarda ne

denli birbirlerini tanıdıklarını ve günümüzde bu kadar feci bir sonuca yol açması için o zamanlarda aralarında neler geçtiğini merak etmemek mümkün değil.

Zihnimiz sadece bu yaşamın deneylerinin farkındadır. Ancak, içsel varlığımız karmik geçmişimizin bir parçasıdır ve etki ve tepki yasasının çalıştığı realite budur. İçsel bütünlük ve uyuma kavuşmak için, kim ve ne olduğumuz gerçeğini ve her bir yönümüzü bütünleştirmek gereğini göz ardı edemeyiz.

Seviye 2: Psişenin orta seviyesinde bunlara benzer kişilikler de bulunabilir, ancak daha güçlü bir şekilde gelişmiş kişilikler olarak onların daha yoğun, ihtiraslı ve yaratıcı olarak yaşadıkları görülmektedir.

Seviye 2'deki kişilikler daha da fazla potansiyelleri olmalarına rağmen, daha da çok acı, gücenme, öfke, kıskançlık ve kin barındırabilirler. Genelde esas kişilik, bu daha dinamik kişilikleri, belki de o yaşamda ifade edilmeyen daha güçlü duygularının tepkilerine karşı bir korunma önlemi olarak psişenin ortalarına daha derin olarak itmektedir. Bu demek oluyor ki, psişenin orta seviyesinde bulunan kişilikler, esas kişiliğin yaşamındaki benzeri durumlarla uyarıldıklarında çok daha kısa süreli olabilirler.

Genç bir kadın Ateşkes Günü'nün (*) "Son Posta" parçasının çalındığını duyunca son derece duygulanırdı, anî ve kısmî bir regresyona girerek Birinci Dünya Savaşında asker olarak öldüğünü hatırlardı. Bu durumda borazan genelde uykuda olan bu kişilik için bir uyarıcı görevi görüyordu.

Seviye 2'deki kişiliklerin diğer bir sıra dışı vakası da, başka bir yaşamda İtalya'da büyük saygı gören bir kardinal olan bir kadınla ilgiliydi. Şimdiki yaşamında din veya Tanrı konusuna

(*) Ateşkes Günü: 11 Kasım; eskiden 1914-18 savaşındaki düşmanlıklara son veren ateşkesin yıldönümünün kutlandığı gün (1939-45 savaşından bu yana 11 Kasıma en yakın olan pazar günü kutlanır).

değinmekte zorluk çekiyordu. Regresyon sırasında genç ve masum bir kızdan faydalanarak hamile bırakmıştı. Kardinalin yaptığı hiçbir zaman ortaya çıkmamıştı, ancak günden güne kendisi ile yaşamak zorundaydı, suçluluk hissi zamanla onun başarılı dış görünüşünü eritmeye başladı. Kendine olan saygısını yitirdi ve dış görünüşünü önemsememeye, kirli ve üstü başı dağınık olmaya başlamıştı ve büyük bir kötülük olarak saydığı bu hareketine karşılık Tanrı'nın onu cezalandıracağına inanmıştı. Birçok yıl sonra pişmanlık ve açıkça itiraf edip günah çıkaramayacağı bir suçluluk hissinden dolayı ölmüştü. Bedenini terk ettikten sonra, ruhu kendisine karşı samimî olmadığını anladı, pişmanlık, kendinden nefret etme ve suçlulukla doluydu. Bu geçmiş duyguları açığa çıkardıktan sonra esas kişilik ilâhî affa tâbi oldu ve böylece Tanrı ile derin ve doyurucu bir irtibat kurabildi. Kadın şimdiki yaşamında çok daha mutlu oldu ve ilk kez kendisini içsel olarak lânetli hissetmeden dua edebiliyordu.

Seviye 2'deki kişiliklerin negatif yönleri, şimdiki zamanın şartları tarafından uyarılınca harete geçebilirler. Kişisel çözümlenmemiş arzu ve hevesler tarafından fazla kolay bir şekilde etkilenmek ve her şeyi doğru perspektifte görmemek esas kişiliğin şuurunda büyük kargaşa yaratabilir.

Seviye 3: Bu seviye, kişinin ya hatırlamak istemediği ya da mevcut tekâmül evresinde baş edemediği reddedilmiş ve derinde gömülü kişilikleri içerir. İç mekânın bu seviyesinde bulunan bu kişilikler, ya evliya ya da günahkâr olabilirler, hatta başka gezegenlerde geçirilmiş yaşamlarla da ilgili olabilirler, bu da insanın ilk bakışta sandığı kadar sıra dışı değil.

"Saldırgan" kişilikler şuurlu olarak reddedilen türden olmalarından dolayı genelde Seviye 3'te bulunurlar. Negatif bir açıdan, bu kişilikler çoğu kez kara büyü dahil, gücün

suistimali, şiddet ve gaddarlıkla ilgili derinde gömülü suçluluk hisleri taşıyabilirler. Terapi açısından, bu saldırgan kişilikler yüzeye çıktığında psişenin tabanına değinmekte olduğunuzu anlamaktasınız, çünki kurban ve Seviye 1 ve 2'nin nötr kişilikleri tarafından yoğun bir şekilde kamufle edilmektedirler. Kurbanlar, saldırganlar ve zamanı gelinceye dek yüzleşemeyeceği diğer kişilikler için birer yem olarak rol alırlar. Önceden nispeten zararsız kişilikler ele alınmadan saldırgan bir kişiliği yüzeye çıkmaya zorlamak tehlikeli olur.

Eğer saldırgan yeteri kadar güçlü ise, birkaç nötr tip kişiliği zaptedebilir. Genelde güçlü bir iradeye sahiptir ve geçmiş kara büyü bağlantıları dahil, arkasında karanlık güçlerin desteği de varsa, esas kişiliğin yerini işgal edebilir. Kaba, bozuk ağızlı bir kişilikle bu tür işgal meydana geldiğinde kişilik genelde "deli" sayılır. Ancak, derinde gömülü bir kişilik kurnaz, sinsi ve negatif yönde çekici olursa (örneğin, Kont Drakula gibi) ve kişiliği zaptederse ve iki kişilik de birbirini tamamlarsa, o zaman bu durum kolay kolay anlaşılmaz. Psikiyatrik kliniklerin ve hapishanelerin, geçmişin daha kaba ve uzlaşmaz ruhları tarafından kontrol edilen insanlarla dolu oluşunu düşünürsek, bu kişiliklerin zayıf esas kişilikleri zaptedemeyeceğini düşünmemiz çok safça olur.

Eğer kişi özellikle zor bir yaşam geçirmişse, art arda gelen kurban kişilikler motifinin nedenini düşünmeden kendine acıma hisleri ile debelenebilir.

Babasının kendisini aslında sevmediğini düşünen genç bir erkeğin ilginç bir vakası vardır. Baba da pek sevecen veya düşünceli bir kimse değildi, özellikle oğluna karşı. Regresyon sırasında genç adam bir şövalye olduğu geçmiş bir yaşama döndü. Halktan birini söylediği bir şeye katılmadığı için kılıçtan geçirmişti ve bu adamın şimdiki yaşamında babası olduğunu öğren-

di. Başka bir enkarnasyonda, bir erkek şeyh olarak büyük bir evde birkaç hizmetkâr ve eş ile birlikte oturuyordu. Bir gün onun özel misafiri olarak önemli bir ipek tüccarı evinde kaldı ve bu adama karşı büyük saygısından dolayı karılarından kendisini en çok seveni verdi. Bu eş de aynı zamanda bugünkü babasıydı. Bu yaşamında duygusal olarak soğuk olan babası ile, onu kılıçtan geçirmek ve başkasına vermekten ibaret çözümlenmemiş geçmiş yaşam durumlardan dolayı iletişim kurma zorluğunu çekiyordu. Regresyondan sonra sorunun esas nedenini gayet iyi bir şekilde idrak edebildi ve kabahati başkasının omzuna yüklemekten vazgeçti. Psişenin daha derin seviyelerinde ortaya çıkan kendisinin daha acımasız yönlerini bütünleştirmeye devam etti.

Ayrıca, Seviye 3'te son derece güçlü kişilikler de bulunmaktadır ve çok iyi sebeplerden dolayı saklı kalmaktadırlar. Eğer esas kişilik onların varlığının farkına erken varıp yüzeye çıkmaya zorlarsa, içsel olarak dengeli olmadığında veya herhangi bir terapi geçirmediğinde bunlar birer ego sorunu olurlar.

Ruhsal çevrelerde, geçmiş yaşamlarında önemli birileri olduklarını sanan çok kişi olup, kendilerinin en azından bir Jeanne d'Arc, Assisi'li Aziz Francis veya büyük bir filozof veya mistik olduklarını düşlerler ve halk olarak saydıkları kişilikleri anında reddederler. İnsanın, yargının bulunmadığı herhangi bir huzur ve denge hâline erişmesi için dilenciden Buda'ya dek, tayfın bütün renklerini yaşaması gerekir.

Başka gezegen sistemleri ile ilgili kişilikleri barındıran birkaç kişi vardır. Bir İsveçli kadın bütün tasarruflarını dünyayı baştan başa gezmek için kullanmıştı, ayrıca ek bir parayı da borç aldı. O anda farkına varmadı, ama şuuraltı olarak başka bir gezegende tanıştığı ruhsal eşini arıyordu. Regresyon sırasında, kendisinin aynı sevdiği kişi gibi dört bacaklı ve uzun boyunlu tamamen farklı bir bedende bulunduğunu fark etti. Regresyon

ile olsa dahi, böyle harika bir bağlantıyı yeniden kurmak, onu sevince boğdu.

Birkaç ay sonra, bu yaşamlarında dünyada kullandıkları bedenleriyle "fiziksel" olarak tanıştılar ve her ikisi de, karşı cinsten beşerî bedende bulunmalarından dolayı mutluluk duyup, içsel olarak birbirlerini yüzyıllardır tanıdıklarını hissediyorlardı (ki tabi durum aslında aynen öyleydi). Eskisi gibi birbirlerine bağlandılar ve beşerî şekilde de birbirlerine yakın oldular. Sonradan, daha da çok regresyona girdiler ve ruhsal olarak birbirleri ile güçlü bağları olduğunu gördüler. Ayrı olarak geçirdikleri birçok yaşamı telâfi etmek üzere bu yaşamda birlikte yaşamaları ve çalışmaları öngörülmekteydi.

Bir Amerikalı kadın, alt kişiliklerinin 1. ve 2. seviyesi üzerine çok miktarda terapi geçirmişti ve regresyon sırasında İsa ile aynı zamanda yaşadığını, ayrıca onu kişisel olarak tanıdığını öğrenince, kendisinden fazla şaşıran olamazdı. Ayrıca saçları ile onun ayaklarını yağla sıvadığını gördüğünde, daha da şaşırdı ve kendisinin daha önceki bir yaşamında Mary Magdalene olduğunun farkına vardı.

Regresyon sırasında çok güçlü bir pozitif veya negatif alt kişilik ortaya çıktığında, birçok kez entelektüel zihin olayın doğruluğu konusunda şüpheye düşer, özellikle yüzlerce yıldır mantıksal zihnin sezgisel zihinden üstün olduğu konusundaki koşullandırmalardan sonra. Bundan sonra deneyim konusunda o kişiliğe bağlı derin duygu ile birlikte, daha çok bilgi ortaya çıkmaya başlar. Psiko-Regresyon sırasında olup bitenleri uydurabilmek için insanın hem birinci sınıf bir Hollywood senaryo yazarı, hem de elinde fazla parası ve boşa harcayacak vakti olan birinci sınıf bir yıldız olması gerekir.

Reddedilen bir kişilik ortaya çıktığı zaman, insanın negatif yönleri açığa çıkarmasına rağmen, pozitif yönlerini psişesi içerisinde bütünleştirmesi vakit alabilir.

Regresyon sırasında, bir adam tamamen beklenmedik bir şekilde Atlantis'te kara büyücü olduğunun ve aynen insanların kamışla meyve suyu içmeleri gibi, kendisinin de başkalarının yaşam güçlerini çekip çaldığının farkına vardı. Bunların gerçekten olduğunu hiç şüphe götürmeden idrak etti ve celse onu gözyaşlarının da ötesinde bir üzüntüye soktu. Terapi sırasında, neden bu denli alçalıp battığını anladı, çünki güçlü olma arzusu o zamanlar hayattan bile daha değerli geliyordu. Kara büyücünün alt kişiliğindeki bütün negatif duyguları açığa çıkardı ve pozitif özelliklerinin kudret, güç, enerji ve öngörü olduğunu öğrendi, ki bunlar kişisel gücünü Tanrı'nın hizmetine doğru yeniden yönlendirebilsin diye terapi ile güçlendirilmişti.

Ancak, yeni enerjisine uyum sağlayıp günlük yaşamında kullanması ve geçmişi kabul etmesi etkin bir bütünleşme için çok gerekli olup, Atlantis'teki şuuru ne olursa olsun, şimdikinden çok farklı olduğunu kabul etmesi de yine epey zamanını almıştı.

Alt Kişilikler ve Obsesyon

C. H. Thighten'ın ünlü klâsik hikâyesi *"Havva'nın Üç Yüzü"*nde anlatıldığı gibi, birisinin esas kişiliği kontrol eden birkaç alt kişilik tarafından zapt edilmesi hiç de ender bir olay değildir. Ayrıca Joanne Woodward'un oynadığı bu kitabın filmini de görmüş olabilirsiniz. Her birimizin alt kişilikleri vardır, onları şuura çıkarmak için güçlü bir dış uyarı olması haricinde, genelde destek görmeden yüzeye çıkmazlar.

Alt kişilikleri ile güçlü bir şekilde özdeşleşen kişiler, her zaman onlar tarafından obsede edilmezler. Birisi geçmişle fazla ilgili olduğunda ve geçmiş duygu ve fikirleri ile fazla haşır neşir olduğunda, zamanla, ilgili kişiliğin etkisi

altına kalır. Özellikle, kişinin mevcut yaşamı fazla olaylı geçmediğinde, kişi geçmiş zamanın ihtişamı konusunda fantezi kurabilir.

Yıllar önce, Sorrento'da tatildeyken, denize bakan çok güzel bir otelin sahibi ile konuşuyordum. Sessiz, zeki ve hoş bir insana benziyordu. Sorrento'nun güzelliği ve sihri üzerinde hafif bir sohbette, anîden 16. yüzyıl İtalyan şairi Tasso konusundaki ilgisini dile getirdi. Şiir konusundaki ilgimi belirttiğimde, en sevdiği şair konusunda sohbet etmek üzere beni akşam yemeğine davet etti. Sekiz ayaklı bir ahşap masada oturduk, her bir ucuna kırmızı mumlar konulmuştu. Yemekte iki saat ara vermeden geçen bir konuşmadan sonra Tasso'dan hatıra kalanları göstermeyi teklif etti ve yanıt beklemeden şair tarafından kullanılan birkaç gözlük ve akrabalarından elde ettiği birkaç dişini ve ayrıca, Tasso'nun giydiği birkaç elbise ve sahip olduğu kitapları da gösterdi. O sırada ben genç ve naziktim ve fazla bir şey söylemeye fırsatım olmamıştı, ancak içsel olarak bu adamı bu anıları korumak için bu denli çaba göstermeye neyin dürttüğünü merak ediyordum.

O sırada, bundan sonra ne geleceği konusunda bir fikrim vardı ve isabetli olarak otelci bana Tasso'nun kullandığı odasının tıpa tıp aynısını göstermeyi teklif etti. Hayret içinde teklifini kabul ettim ve hemen gizli bir kapıyı açarak mervidenlerden aşağı katta bulunan bir odaya indik. Büyük bir odanın içerisindeydik ve bir masa başında Tasso'nun mumdan heykeli, etrafı kitap, kâğıtlar ve zarif 16. yüzyıl mobilyalarıyla çevrili bir şekilde oturuyordu. Çok şaşırmıştım ve bunun anlamsız bir çaba olduğunu düşünürken, başka bir odaya inen bir kapıyı daha açtı. Bu safhada artık görülecek bir şey daha olabileceğine inanamıyordum, ancak gizli oda farklı bir şey söylüyordu. Bu oda bir hapis hücresini canlandırıyordu ve Tasso'nun son derece gerçeğe uygun sureti kanlar içinde ölmek üzere kaba bir yatak üzerinde serilmişti, ayak bileğine zincir ve top bağlanmıştı. Odanın içinde çok

tatsız bir hava hissettim, sanki bu otelci gayri ihtiyarî olarak ölü şairin ruhunu, kendi zihninin zindanında hapsetmiş gibi. Merdivenlerden çıktıktan sonra içimden oradan bir an önce ayrılmak geldi ve tam oteli terk etmek üzereyken, adamı görmek üzere iki Amerikalı hanım geldi ve onları görmekten çok sevinçli görünen adam, şair Tasso'nun hatıralarını görmek isteyip istemeyeceklerini sordu!...

Bu, kişinin kendi yaşamını neredeyse bir yana bırakarak başkasının hayatını yaşadığı, bir alt kişilik tarafından hükmedilmenin ileri bir vakasıdır ve neredeyse başka bir kişiliğin egemenliği altına girdiği sonucuna varmak mümkündür.

Ancak, alt kişilik obsesyonu olduğu belli olan vakaların sayısı daha azdır. Örneğin, bir terapist ve şifacı olarak geçirdiğim yıllar süresince, kendilerini özellikle Orta Çağ'da geçen cadılıkla özdeşleştiren çok insan tanıdım. Bazıları sadece içsel olarak cadılıkla ilgilendikleri için yakıldıklarını veya işkenceye maruz kaldıklarını hissederler ve regresyonda bunun doğru olduğu ortaya çıkardı. Bazı kişiler bu kişiliklerle daha güçlü bir şekilde bağ kurmaktadırlar ve ona göre giyim tarzlarını değiştirip siyah veya Orta Çağ'daki modaların modern karşılığına uygun giyinerek, bazen de bütün parmaklarına yüzük takarlar. Birçok eski cadıya rastladım, ancak Seviye 3'te nispeten az sayıda engizisyon mahkeme elemanlarına rastladım.

Psişik olarak çok hassas, fakat duygusal olarak dengesiz bir Avustralyalı adamla tanışmıştım. Kendisini güçlü bir şekilde 17. yüzyıl Fransız devlet adamı ve XIII. Louis'nin başbakanı Kardinal Richelieu ile özdeşleştiriyordu ve ona benzer kıyafet ve takılar giyiyordu, yaşantısına bağdaşmayan ihtişamlı bir şekilde davranıyordu. İçsel hâlini değiştirmeye hiç niyeti yoktu, çünki düzeltilmesi gereken herhangi bir şeyin olmadığına inanıyordu.

William Shakespeare'in reenkarnasyonu olduğu söylenen

bir İskoçyalı ile tanışmıştım. Bütün oyuncuları aynı anda büyük bir ustalıkla canlandırarak birçok piyesini ezbere tekrarlayabiliyordu. Kimliğini gizli tutmak istediği anlaşılıyordu, ancak temas kurduğu herkes er geç onun iddia edilen geçmiş yaşamını öğreniyordu. Ancak hisleri konusundaki gerçeği hiçbir zaman açıklamadı, çünki Shakespeare olarak geçen yaşamı konusunda daha fazla şeyler öğrenmeyi istemiyordu. İnsan, onun bu denli önemli bir konu üzerinde daha sağlıklı bir merak sürdürebileceğini düşünür. Son derece ilginç ve zeki bir insandı, ancak regresyon terapisi konusu ile ilgilenmiyordu, Shakespeare konusundaki bilgisi günlük yaşamında doğal olarak ortaya çıkıyordu. Kendisinin bu yönünü iyi idare ettiği belliydi.

İnsanlar, kötü üne sahip (örneğin Machiavelli, Lucrezia Borgia, Salome veya Adolf Hitler gibi) birine kıyasla Florence Nightingale, Beethoven veya Assisi'li Aziz Francis gibi ünlü tarihî veya dinî bir kişi olduğunu iddia ettiğinde, çok daha fazla şüphe ile karşılaşırlar. Olumsuz kişilik iddialarında bulunanların, muhtemelen komik veya daha ilginç oldukları düşünülür. Oysa, kişi ünlü ve pozitif bir geçmiş kişiliği olduğunu iddia ederse, onlar ya alay konusu olurlar, ya megaloman ya da deli sayılırlar.

Bu tür insanların neden bu şekilde muamele gördüklerini idrak etmek zor değildir, çünki durumun nedeni genelde pek anlaşılmadığı için ona göre yargılanırlar. Meryem Ana, İsa, Shakespeare, Paracelsus, Kardinal Richelieu, Madame Blavatsky'nin enkarnasyonu olduklarını iddia eden birkaç kadına ve ünlü majisyen Aleister Crowley olduklarını iddia eden birçok erkeğe rastladım! Aynı zamanda yaşayan bu kişilerden sadece biri haklı olabilir. Diğerleri popüler bir modelle özdeşleşiyorlar, belki de iddiacı, başka bir yaşamdan gelen ve çözümlenmemiş deneyimlerden dolayı özdeşleştiği bir kişiliğe büyük bir benzerlik arz etmektedir.

Birçok yıl önce, kontrolü ele geçirmek için aralarında mücadele eden birkaç güçlü (Seviye 3) alt kişiliği barındıran bir adamla tanıştım. Görevimle ilgili olarak birkaç görüşmemde kapıma hangi kişiliğin geleceğini önceden kestiremiyordum. Bir kez kapıma gayet ciddî olarak bir Mısırlı firavun kıyafetinde geldi, bir kez de gülümseyen bir Musevî haham kıyafetinde geldi ve bir kez de üzerinde mükemmel bir smokin ve papyonla geldi. Karısı esas olarak tek bir geçmiş yaşam kişiliği tarafından idare ediliyordu. Her davranışı bir Mısırlı rahibeye uygundu ve kocasının gerçek kişiliği olarak saydığı firavun kişiliğini zaman zaman terk edip haham ve malikânenin lordu kişiliğine bürünmesini nazik bir hoşgörü ile karşılıyordu. Onlar kendi görüşlerine göre, inisiyeler için aydınlanma yoluna koyulmuş bir ruhsal okul yönetiyorlardı ve kendilerini çok mütekâmil ruhsal eğiticiler olarak görüyorlardı. Onların idrak etmedikleri husus ise, insanın pozitif yönü ruhsal uygulamalarla geliştirildiğinde, negatif yönü de yüzeye çıkar ve onunla yüzleşmek ve dikkatli bir şekilde ele almak gerekmektedir. Bu erkek ve kadın bu tür bariz tehlikeleri göz ardı ettiler, yıllar boyunca bölünmüş kişilikleri daha da parçalanarak şeytanî bir varlığın bütün kişilikleri boyunduruğu altına almasını sağladı ve bu antite kurnazca onları gittikçe daha güçlü ve ihtişamlı olduklarına inandırdı. Bundan sonra bile, olağan dışı herhangi bir şeyin olmadığına inandılar, çünki kibirleri onları yanlış yöne sevk etmişti. Bu da, şimdiki yaşamda insanlar kendi negatif yönleri ile yüzleşmeye razı değillerse, her şeyin nasıl değişebileceği konusunda bir örnektir.

Caniler, hırsızlar, tecavüzcüler ve sadistler gibi suçlular; esas kişiliklerindeki birkaç zaaftan dolayı sık sık negatif alt kişilikleri tarafından obsede olurlar. Eğer iyi niyet eksikliğinden dolayı sürekli artan bir ruhsal borç hesabımız varsa, o zaman ruhsal iflâsa uğramamak için bu borcu ödememiz gerekir. Suçlu kişilik borçlarını ödemeye razı değildir, dolayısıyla, örneğin, hapse mahkûm edilmek gibi

çok fiziksel bir şekilde onu ödemeye zorlanır. Bu aslında sorunu çözmüyor, ama kişi iyi davranıştan dolayı serbest bırakılana dek durumu çok düzeysel olarak kontrol altında tutmaya yarar. Bundan sonra da alt kişilik kendine has antisosyal davranışı sürdürmek üzere yeniden yüzeye çıkar. Bütün suçluların bu şekilde davrandıklarını belirtmiyorum, bu, olayı fazla basite indirgeme anlamına gelir. Ancak, suçluların büyük bir çoğunluğunun bir veya daha fazla alt kişilik ve gerek bu yaşam, gerekse de geçmiş yaşamla ilgili çözümlenmemiş karma tarafından obsede edildiğini söylüyorum.

"İnsanın Teşhisi" adlı eserinde Dr. Kenneth Walker, epifiz ve hipofiz bezlerinin hatalı işlemeleri de dahil olmak üzere, bir suçlunun genelde ağır bir şekilde bozuk bir iç salgı sistemi bulunduğunu belirtiyor. Bunun aslında, birçok durumda güçlü alt kişilik obsesyonu, hatta ruh ve şer varlık obsesyonu da dahil olmak üzere, çok daha derin olan bir şeyin göstergesi olduğunu belirtmek isterim. Bir cani yakalandıktan sonra, onun "Neler olduğunu bilmiyorum, kendimde değildim." dediğini kaç kez duydunuz ve şüphesiz ki durum aynen böyleydi, çünki büyük olasılıkla başka bir kişilik kontrolü devralmıştı. Diğer bir gerçekçi yaklaşım da "O anda içime ne girdiğini anlamadım." demesidir. İnsan gerçekten merak ediyor! Suçlu suç işlediğinde, öfke, nefret veya kıskançlığın geçici bir şuur bozukluğu yaratarak ne yaptığının her zaman yüzde yüz farkında olmadığını kabul ediyorum, böylece bir veya daha fazla alt kişiliğin yüzeye çıkıp kontrolü ele geçirmesi mümkün oluyor. Karın Deşen Jack, Myra Hindley ve Charles Manson'un muhtemelen uygun şartlarda yüzeye çıkan çok ağır birkaç Seviye 3 alt kişilikleri vardı. Robert L. Stevenson'un 1886 yılında yazdığı klâsik romanı "Dr. Jekyll ve Mr. Hyde"da bir insanın içindeki pozitif ve negatif kişiliklerin

mücadelesi kaleme alınmıştır. İlâçların etkisiyle kendisini değiştirmek için uyguladığı tıbbî denemelerde, kendi kötülüklerinin kişileşmesi, Mr. Hyde'ı yaratmıştı. Dr. Jekyll'ın bu ıslah edilmemiş yanı, sadece şuurlu olarak tahrik ettiğinde ortaya çıkıyordu. Ancak, Mr. Hyde sinsice kontrolü eline geçirmektedir ve Jekyll'ı tamamen yok etmeye çalışır. Dr. Jekyll, içinde bulunan Hyde'ın şer varlığının farkındaydı ve kendi kötülüğünün tezahüratından kaynaklanan olgular onu dehşete sokuyordu. Durumun ancak kendi ölümü ile düzelebileceği kanaatine varır.

Bu hikâye, her birimizin içinde oluşabilecek mücadelenin çok dramatik bir tasviridir. Bu daha hafif çapta olsa bile yine de son derece gerçektir. Dünyamızın suçlularının, çok daha fazla ilgi ve sorunlarının esas kaynaklarının ele alınmasına gereksinimleri vardır.

Çoğu kez, saf bir şekilde hapis cezalarının, suçluların yeniden hapishaneye dönmelerini önleyeceğine inanılır. Suçluları yeni bir anlayışla ele almalı, sadece geçmiş suçları için cezalandırmakla yetinmemelidir. Çünki bu şekilde aslında sorunun özüne inilmemektedir. Genelde danışma veya psikoterapi altında, hükümete bağlı olarak dünyanın muhtelif yerlerinde şuurlu insanlar tarafından bazı iyi işler yapılmaktadır. Ancak reenkarnasyon, bedensiz varlık obsesyonu veya alt kişilik bozuklukları genelde ilâçlarla kontrol edilirler, çünki bu alan henüz daha hassas terapik yöntemlerle ele alınmadığı gibi, psişik veya paranormal bakış açısı ile idrak edilmemektedir.

Suç işleyen bir kimsenin rahatlıkla bir obsedör bedensiz varlığı veya yıllardır uykuda kalan bir alt kişiliği olabilir ve kişinin negatif yönü sadece kişisel uyarıcı şartlarda yüzeye çıkabilir. Eğer bu negatif kişillikler hapis ile kısıtlanırlarsa ve alışkanlık motiflerini sürdürmek isterlerse, dünyaya karşı bir normallik timsali olarak görünebilmek

ve hatta dinî açıdan hidayete erdiklerini uydurmak için büyük çaba harcarlar.

Yıllarca içeride yatıp, örnek tutuklu gibi davranan sabıkalı tecavüzcüler de, salıverildikten birkaç saat sonra yine bir cinsel suç işleyebilirler. Kadının olmadığı hapsediliş süresinde uyarma yoktur. Eğer medya genel suçluya cinsel suçluya verdiği kadar önem verirse, o zaman durum belki de değişir. Eğer bir yabanî ot topraktan iyice sökülmezse, yeniden köklerinden büyür ve eğer esas neden ele alınmazsa, o zaman sorun o veya bu şekilde yeniden hortlar.

Hapislerde yatanlar Psiko-Regresyon terapisinden yararlanabilirler, yeter ki değişmek için derin bir istek barındırsınlar. Genelde birisi suç işlediğinde tedavi edilmesi gereken çözümlenmemiş enerjinin psişik bakımdan kronik bir aşırı yükü vardır. Enerjinin belirli bir zaman süresinde değişmesi gerekir, çünki son derece hâkim bir negatif alt kişilik türünün birkaç sayıda organa ve bedenin çeşitli taraflarına tesir edeceği süphesizdir, örneğin beynin muhtelif tarafları, kaşlar, iç salgı bezleri ve kalp.

Alt kişiliklerimiz tarafından pozitif veya negatif olarak etkilenebiliriz ve her birimizin, içimizdeki Tanrı'yı bulmamız için içinden çıkmamız gereken kendimizin yarattığı hapishaneleri vardır. Bu, sadece içimizde değişiklik uğruna bir arzu tutuştuğunda ve bu şifa ve içsel gelişme sistemini izleme isteği bulunduğunda mümkün olur.

ÖZ GÜÇLERİMİZLE BAĞLANTI KURMAK

Tarihin başından itibaren, insanın içindeki tanrısallıkla ilgili sayısız imalar olmuştur. İncil'de (Yuhanna 10), İsa, "Sizler birer Tanrısınız." ve "Tanrı içimde ve ben de Tanrı'nın içindeyim." der ve bunu kabul edip etmemenin bize kaldığını ima eder. Bu konuyu birkaç Ortodoks din adamı ile görüştüm ve onlar genelde konunun etrafında dolanıp İsa'nın aslında bunu kastetmediğini söylerler ve İsa'nın, insanın "Kısmen Tanrı", "Tanrı'nın bir parçası" veya "Tanrı'nın bir kıvılcımı" olduğunu söylediğini savunurlar. Aslında "Sizler birer Tanrısınız." sözünün tartışması yoktur, sadece onu içsel olarak tefekkür etmek ve sindirmek gerekir.

Bütün dinlerin ezoterik öğretileri insanın içsel Tanrı ile irtibat kurmasını veya bir içsel aydınlanma hâlini aramasını teşvik ederler. Dolayısıyla herhangi bir kişiye, kurum veya doktrine dışsal olarak uymak teşvik edilmemektedir. Dinin ezoterik yönü pozitif veya negatif olarak uygulanabilir, dualar, meditasyonlar ve ayinsel yönler toplumun gelişmesini desteklemek ve bireyin içindeki ruhsal farkındalığı teşvik etmek üzere sağlam bir temel oluştururlar. Ancak, eğer kişi dinin dogmasının özünden daha önemli olduğuna ve gösterilen yolun Tanrı'ya giden tek yol olduğuna inandığında negatif olur.

Uygarlık beraberinde, kişinin fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal gelişimine olumsuz etkisi olan birtakım

çevresel ve kişisel sakıncalar getirmektedir. Gezegenimizi yavaş yavaş yok eden yapay olarak yaratılmış bir ortamın birçok tesiri ile çevriliyiz. Topraktan gelen hayat gücünü kısıtlayan yerdeki beton, gürültü ve çevre kirliliği, radyo dalgaları ve yapay koruyucular, günlük yaşamımızda karşılaştığımız sakıncalardan sadece birkaçını oluşturmaktadır. Kutsallığın başlangıç noktasını bulmak üzere, beden, duygu ve zihinlerimizin bu etki ve şartların içerisinde çalışmaları gerekiyor.

Kişisel Arınma

Geçmiş negatif karma ve bu yaşamdaki çocukluk travmalarımızla yüzleşmenin yanında, ayrıca günlük yaşamımızdaki geçmiş kişiliklerimizin pozitif yönlerini içsel olarak birleştirip bütünleştirmekteyiz. Örneğin, eğer başka bir enkarnasyonu bir şövalye olarak geçirdiyseniz, o kişiliğin pozitif özellikleri güç, dayanıklılık ve zorluk karşısında yılmama olabilir. Negatif enerjiler açığa çıkarılır çıkarmaz, insan karakterindeki bu özellikler güçlenir. Doğal olarak bu, geçmiş yaşamlardan kalan her tip kişilik için de geçerlidir. Eğer siz, yaşam ve cinsellik konusunda çok sabit fikirleri olan dogmatik ve duygusal açıdan atıl bir insan olsanız, bu negatif özellikler açığa çıktıkça, kendinizde çok sevecen, sıcak kalpli ve cinsel açıdan tepki veren bir kimsenin ortaya çıkmak için mücadele verdiğini görebilirsiniz. Bu kişilik, hayatı öylesine, yüzeysel yaşamak yerine ondan gerçekten zevk alabilir. Geçmiş yaşamlarımızın parçaları başka zaman kuşaklarında takıldığında, şimdiki anla tam bağlantı kuramıyoruz ve anı yaşamanın basit zevkini kaçırıp şimdiki zaman kuşağında bulunmaktan ve her anı zevkle yaşamanın tadından tam faydalanamıyoruz.

Ayrıca, fiziksel dünyada en azından makul bir düzeyde uyumlu bir şekilde yaşayabilmek için ruhsal faaliyetlerimiz için sağlam bir temel yaratmamız gerekiyor. Birçok kişi, meditasyon, dua ve çeşitli dayanışmalar ve regresyon gibi çeşitli terapiler ve çeşitli şifa ve Şamanistik uygulamalar da dahil olmak üzere yaşamları boyunca birçok arındırmadan geçmiştir. Ancak, ruhsal güçlerine fazla güvenerek ve bu arada fiziksel araçlarını önemsemeyip fiziksel bedenlerine iyi bakmadıkları için sık sık rahatsızlanan birkaç trans medyom, psişik hassas kişi ve şifacı ile tanıştım. Bedenin bir elektrik fişine benzetilebileceğini ve kusurlu olup da ondan güç geçtiğinde bir sigortayı patlatabileceğini idrak etmiyorlar.

Fiziksel bedenin kişisel olarak temizlenmesi ve arındırılması çok değişik şekilde yapılabilir. Ancak fiziksel mabedimizin temelini yaratmamıza yardımcı olacak birkaç aslî yapı taşı vardır.

Doğal olarak, fiziksel bedenin zehirlerden arındırılması büyük önem taşır. Şifalı otlar dahil, homeopati veya Hint ayurveda ilâçları da dahil olmak üzere, dikkatli seçilmiş doğal çarelerle bunu başarmak mümkündür.

Zehirlenme, sistemli bir oruç veya makrobiyotik, meyve veya Hay sistemi gibi uygun bir detoksikasyon rejimi ile giderilebilir. Hay sisteminin başlıca kuralı karbonhidratları, protein ve meyve asitleriyle karıştırmamaktır.

Bir vejetaryen rejimde yiyecek karışımları uygun şekilde yerine getirilmediğinde, insanda demir eksikliği, hipoglisemi (düşük kan şekeri), hazımsızlık ve özellikle çok miktarda kızartma ve süt ürünleri yenildiğinde yüksek kolesterol olabilir. İnsanların bu konuda eğitim görmüş uzmanlardan sağlam öğütler almaları önemlidir.

Bazı Guruda kıymetli taş ilâçları ve Bach çiçek ilâçları bedene detoksikasyon sürecinde yardımcı olabilir. Kıymet-

li taş ve çiçek ilâçları insana zihinsel ve duygusal sorunları ile yüzleşmesinde yardımcı olabilir, bu da bedene şifa verebilir. Avustralya çiçek esansları da her seviyede detoksikasyon sürecine yardımcı olabilir ve Psiko-Regresyon terapisiyle birlikte kullanıldığında, süreç oldukça hızlandırılabilir.

Arındırma sürecinin, ihmal edilmemesi gereken diğer bir önemli unsuru parazit, kurt ve mantarların kontrolü ve tedavisidir. Bu konuda genel fikir, sadece çocuklarda kurt bulunabileceği şeklindedir, oysa bu gerçeklerden uzaktır ve bu tür bulaşmalar her yaşta olabilir.

ABD'de bulunduğum sırada Dr. Bob Ramirez'in olağanüstü çalışmalarını izledim ve Los Angeles'taki kalabalık ofisinde insanları tedavi ettiği sırada onunla birlikte uzun saatler geçirdim. Genelde Dr. Bob olarak tanınan özgün hekim, aynı zamanda bir parazitoloji uzmanıydı. Şizofreni, ağır depresyon, yorgunluk, kronik öfke, uykusuzluk ve hiperaktivite dahil olmak üzere insanlar ona çok değişik türde sorunlar için gelirler. Ayrıca, radyestezi uygulardı ve birçok kez sarkaçla kişide parazit, kurt veya mantar olup olmadığını kontrol ederdi. Çok yüksek oranda vakalarda insanlarda kurt veya parazitlerin olduğunu teşhis ederek yumurtaları ve parazitleri sistemden gidermek üzere özel şifalı ot tedavileri uygulardı.

Avrupa'da, kurt, parazit (tropikal olanlar dahil) ve mantarı gidermek için çok yetersiz bir tedavi kullanılmaktadır. Çok değişik türde parazit bulunduğunda, genel bir tedavi sorunun etkin bir çözümünü garanti etmemektedir. Parazitlerin tedavisi en azından Ortodoks tıp alanında ve ayrıca alternatif tıp alanında temizleme sürecinin bir parçası olmalıdır, çünki fiziksel arınmanın önemli bir parçasıdır.

Dr. Bob'un bu alanda yıllar süren araştırması sırasın-

da, şizofreni veya depresyon geçiren birisi, esas belirtileri ne olursa olsun, kurtlara karşı tedavi gördüğünde birkaç hafta içinde kendini çok daha iyi hissettiğini gördü. Çok fiziksel bir seviyede çalışmasına karşın, esas durumları tıbbî olarak tedavi etmekle beraber parazitleri de tedavi ederdi.

Tedavi süresinde tepkileri konusunda birçok hastası ile konuştum ve alınan iyi sonuçlar ile ilgili kanıtları topladım. Ayrıca her yaşta ve her yaşam seviyesinde insanların dışkıları ile giderilen her şekilde ve boyda birçok parazit de gördüm. Dr. Bob o denli etkin sonuçlar alıyordu ki, onu görmek için ABD'nin her tarafından insanlar geliyordu. Maalesef muhtemelen aşırı çalışmaktan dolayı vefat etti ve onun sıra dışı yöntemlerini uygulayacak yeteri kadar uygun kişi yoktur.

Kitabımın bu tür bilgileri içermesi önemlidir, çünki birçok kişi geceleri dişleri çatırdadığında bir kötü ruh, çok depresif hissettiklerinde bir alt kişilik, tırnaklarını yediklerinde bir huzursuzluk şeytanı tarafından obsede olduklarını hayal edebilir. Oysa, sorunun kaynağı belki de bir parazittir.

Eski Şamanist şifacılık yöntemlerinde, sorunun kaynağı genelde içten dışa doğru işlenir, bunun tersi uygulanmaz. Zihinsel ve duygusal sorunlarımız üzerinde çalıştığımızda, aynı zamanda fiziksel bedenlerimizi de belirli bir ölçüde arındırıyoruz. Zihin ve duygularımızı arındırdığımızda fiziksel bedenin de otomatik olarak arındığını düşünmemiz pek doğru olmaz, çok kirli bir çevrede yaşamaktayız, dolayısıyla bunu beklemek biraz fazla olur. İnsanlar arabalarına karşı bedenlerine kıyasla genelde çok daha fazla saygı göstermektedirler. Yine de, on yıl öncesine kıyasla, günümüzdeki insanlar sağlıklarını korumak konusuyla çok daha fazla ilgilenmektedirler. İnsanlar rejim ve spor ile sağlık bilincini geliştirmelerine karşın, birçok

insan zaman zaman bedenlerinin temizlenmesine ve detoksikayonuna gereken önemi vermiyorlar. Bu ciddiye alındığında ve arındırma süreci fiziksel de dahil olmak üzere her seviyede başarılı bir şekilde uygulandığında, Psiko-Regresyon'un yardımıyla iç güçlerimizin öz kaynaklarıyla irtibat kurup çalışmalarımızın karşılıklarını güvenli bir şekilde alabilmekteyiz.

Öz Güçler

Dünyada yaşayan insanların çoğu, bir şekilde güç elde etmeyi arzu etmektedir, ancak nasıl tezahür edeceği, ilgili kişinin ruhsal olgunluğu ve idrakine bağlıdır. İçsel olarak bilgeliğin gelişmiş anlayışına sahip olmayan bir genç ruh, bir tür hayranlık veya güzellik kazanmak, zenginlik veya mal mülke sahip olmak için güç elde etmeyi arzu edebilir. Daha uzun süredir enkarne olan daha deneyimli bir ruh ise, geçmiş deneyimlerden öğrenerek yine de güç isteyebilir, ancak bu güç, neredeyse yok gibi gözükebilen çok daha süptil bir şekilde olabilir. Güç elde etme arzusu, belki de aynı bizim bazı politikacı, devlet adamı veya din adamları gibi sıra dışı iyilikseverlik sergileyen evliya tipi bir dış görünüm altında veya belki de kendi kişisel amaçları için güçlü hissetmeyi arzu eden ve bunu gizleyen aydınlanma yoluna koyulmuş birinin dış görünümü altında değişik şekillerde kamufle olabilir.

Kendi öz güçlerinin kaynağı ile irtibat kurmayı arzularken, amacı "kar gibi beyaz" olan biri gerçekten son derece ender rastlanabilen biridir. Ancak, fiziksel bedenle birlikte zihinsel, duygusal ve psişik şartların temizlenmesini içeren kişisel arınma programı, yavaş yavaş insan varlığının ruhsal kökleri ile güvenli ve etkin bir bağlantı kurmak

için yer hazırlamaktadır. Aynen bir zelzele kuşağına altın bir saray inşa etmek gibi, bu işlemi ilk arındırmadan geçmeden uygulamak tehlikeli olur. Arınmanın önemini ne kadar vurgulasak azdır. Çünki insan psişesi içerisinde geçmiş ve şimdiki karmanın etkilediği bütün karmaşıklıklarla ilgilenmemiz gerekecektir.

Değişik türde negatif enerjiler değişip beden temizlendikten sonra, insan, psişenin derinliklerinde yatan ve keşfedilip yaratıcı bir şekilde kullanılmayı bekleyen çeşit çeşit mücevherlerle dolu kutuyu keşfetmeye hazır bir hâldedir. Her birimiz âdeta bir güç trafosuyuz ve varlığımızın en derin seviyelerinde uykuda yatan değişik tip güçleri ortaya çıkarmak kendimize kalmıştır. Birçok geçmiş yaşamımızdan kalan ve pozitif olarak ve karşılık düşünmeden enerjilerimizi başkalarının hizmetine yöneltmekten kaynaklanan bu güçleri, kademeli olarak elde edebiliriz.

Her birimizin birer koruyucu meleği olmakla beraber, mevcut yaşamımızda üstlendiğimiz göreve göre bir veya daha fazla ruhsal rehberimiz vardır. Eğer birisi sadece kişisel amaç için para kazanmaya koyulmuşsa ve dolayısıyla güçlerini yaratıcı bir şekilde kullanmıyorsa, kişinin algılama seviyesini genişletmesine yardımcı sadece bir veya iki rehber bulunabilir. Eğer birisi sanat veya bilim yolu ile başkalarına aktif olarak yardımcı oluyorsa veya zaman zaman insanlara hizmet etmekle ilgileniyorsa, o zaman görevini daha etkin bir şekilde yerine getirmesine yardımcı olmak üzere, farklı yeteneklere sahip daha fazla sayıda rehber cezbedilmektedir. Bazı şifacıların görevlerine yardımcı olmak üzere, koruyucu melekleri yanında, yarım düzine ve daha fazla esas melekleri ve ayrıca bedendeki değişik organlarına güç vermek üzere tali melekleri de vardır.

Birçok durugörür ruhsal rehberleri benzeri bir açıdan görmektedirler, bu da onların kişisel yansımaları olabilir.

Genelde Amerikan Kızılderilileri, rahibeler, keşişler ve Çinli filozoflar şaşmaz bir düzenlilikle yüzeye çıkmaktadır. Psişik hassas kimseler rehberleri genelde denizciler, seyyar satıcılar, barmenler, güzel kadınlar veya halterciler olarak görmezler ve seçimleri oldukça muhafazakâr görünmektedir. Bu, durugörürlerin gördükleri rehberlerin gerçek olmadığı anlamına gelmez, ancak algılamaları, ruh âleminde söz konusu bu sınıflandırmalara girmeyen başka yardımcıların heveslerini kırıp engel koyabilir. "Gördüklerini" iddia eden insanlarda bu tutumun sürmesi biraz da komik görünmektedir. Eğer rehber olarak bir keşiş veya filozof yerine bir araba tamircisi veya seyyar satıcınız varsa, eleştirici olmayınız, çünki onlar eşit derecede ilgili ve sevecendirler ve şüphesiz ki onlar çoğu kez canlı ve yere basan mizah anlayışları olan mükemmel yardımcılardır.

Birçok kişi, ruhsal rehberlerin kişinin öz gücünün esas bir unsuru olup olmadığını, yoksa kendi başlarına tamamen ayrı birer varlık olup, yardımlarını gerektiğinde mi verdiklerini merak ederler. Bunun cevabı, her iki soruya da "evet"tir. Birçok ruhsal rehber geçmiş kişiliklerin ruhsal suretleri olabilirler ve bunlar o denli tekâmül etmişlerdir ki, enkarne kişinin tekâmülüne yardımcı olabilmektedirler, oysa diğer rehberler kişinin dünyasal şartlarına göre gelip geçici olmaktadırlar.

Örneğin, birisi çiftçi ise, doğa ile daha kolay iletişim sağlaması için rehberleri olabilir, ancak çiftçiliği bırakıp bir politikacı olmaya karar verdiğinde bitki ve ağaçlarla irtibat kurmasına yardım eden rehberler gidebilirler ve iletişim ve hitabetle ilgili farklı rehberler gelip onun çalışmalarına yardımcı olabilirler. Genç yaşta şifacılığa başlayan bir adam şifa işine yardımcı olmak üzere 15 rehbere sahip oldu ve işi bıraktığında bu rehberlerin çoğu ayrılarak sadece kişisel rehberleri kaldı. Birkaç yıl sonra, şifacılık üzerine bir kitap

yazmaya karar verdi ve ilham ve iletişimle ilgili birkaç rehber ona bu proje konusunda yardım etmeye geldiler.

İki tip ruhsal rehberden söz ediyoruz, kişinin ruhsal uzantısı olanlar ve gerektiğinde geçici olarak yardım edenler.

Öz Güçlerin Değişik Tipleri

Ruhsal rehber ve melekler dışında, psişenin derinliklerinde bulunan çok değişik tipte pozitif güç vardır. Bu güçler çok değişik şekillerde tezahür etmektedirler ve ilgili kişinin kültürel ve dinî özgeçmişine uygun şekillere bürünmektedirler. Ruhu veya başka bir ilâhî gücü simgeleyen hayvan başlı tanrılar, altın yılanlar ve bok böceklerinin resmedildiği Mısır, Amerikan Kızılderili ve Şaman tanrı formlarında görüldüğü gibi, bu güçler hayvan, kuş, böcek veya sürüngen şeklinde tezahür edebilirler.

Her birimizin psişemizin içine işlenmiş kayıtlı tarihin öncelerine, yaratılışın başına giden bir yaşam haritası vardır. İçimizde zamanla reddedilmiş veya unutulmuş esas güçler vardır ve olmamız gereken varlığa, yani oluşma sürecindeki bir Tanrı'ya dönüşmemiz için bunlarla yeniden özdeşleşmemiz gerekir. Günlük varlığımızın içerisinde, her birimiz aynı yazgıyı paylaşmamıza rağmen, özgür irade sahibi bireyleriz. Dolayısıyla Kutsal Kâse'yi eninde sonunda samimî olarak aramaya başlamamız veya Don Kişot gibi "imkânsız rüyanın peşinden gitmemiz" veya kendimize karşı güven ve şuurluluk yoksunluğundan dolayı kendi yarattığımız ejderhalarla mücadele etmemiz için ne kadar süre kaldığı belli değildir.

Şuur uyanıklığına ulaşmamız için neye gereksinimimiz var? Arayışımızı birkaç yüzyıl daha durdurmak için daha çok negatif cadılar mı, yoksa geçmiş yaşam kara bü-

yüsü ile kendi kendimize yarattığımız şeytanlar mı gerekiyor? Yoksa prens veya prensesin hayat öpücüğü tarafından uyandırılmaya hazır mıyız (ki bu sembolik olarak ilâhî ruhumuzdur)? Değişme veya birkaç yaşam boyunca aynı kalma seçeneğimiz olduğu kesindir. İçimizdeki güçler şimdiye dek potansiyel olarak kalmış bazı parçalarımızı ortaya çıkarmaya yardımcı olabilir.

Örneğin, içimizdeki mistik; yıldızlarla sempati kurabilir ve onların ışıldamalarının arkasındaki duyguları anlayabilir ve ayrıca kararmış gökyüzünün çarpan şimşeği nasıl hissettiğini bilebilir. Mistik, sessiz olarak bütün yaşamın birliği ile irtibat kurabilir ve varlığı ilâhî şuurluluk içerisinde hareket edip mekân etmektedir.

İçimizdeki majisyen (saf sevinç ve ilâhî coşku ile) denizi dalgalandırmakta, meleklere şarkı söylettirmekte ve elemental ve peri krallığının gönüllü olarak hareket etme ihtiyaçları ile işbirliği içinde bulunabilmektedir. İçimizdeki din adamı görünmeyen ve görünen âlemle bağlantı kurabilmekte ve ilâhî şenlik sürecinde enerjinin zamansız faaliyetini hissetmektedir ve derin ve kutsal bir bağlantı ile arındırır, kutsar ve değişime uğratır.

İçimizdeki savaşçının gücü, görmeden bakabilmektedir ve sormadan bilebilmektedir; kılıcı irade gücünü ve kalkanı şartsız sevgiyi simgeler, gözleri de başkalarının tefekkür etmeleri için birer aynadır.

İçimizdeki soytarının gücü, mizah, kutsallığın nabız atışı ile birleştiğinde belki de anlattığımız güçler arasında en zor anlaşılan ve en zengin olanıdır. İtici gücünü ilâhîlikten aldığında, sorunun kalbine altın bir ok gibi doğrudan doğruya uçup, kişi onun ciddî olduğunu hissetse bile olayı komik olarak gösterebilir, dolayısıyla sorunun kaynağını tamamen değişik bir açıdan ortaya çıkarabilir. Soytarının, bir kişinin kendine olan saygısını yitirmeden maskesinin

ben-merkeziyetçi kabuğunu kırması için, dış görünümü arkasında neler olduğunu görme, bilme ve hissetme ihtiyacı vardır.

Özel güçlerinizle bağlantı kurduğunuzda, bu öz ve arşetip güçler doğal olarak uyarılmaktadır. Bu evrede, negatif enerjileri açığa çıkarma sürecinde olmadığınızdan dolayı, bu öz güçlerin kaynağı ile bağlantı kurma yönteminiz farklı olacaktır. Psiko-Regresyon'dakiyle aynı başlangıç sürecinden geçmektesiniz, ancak göl, kuyu veya deniz dibinde benliğin derinliklerine daha da inmektesiniz, bu kutsal deneyimin sürecinde koruyucu meleğinizin devamlı koruması veya yardımı da bulunmaktadır. Asıl güç kaynağınızın tabanına indikten sonra, melek, enerjilerinizin kaynağını oluşturan içsel formları görebilmeniz için bir ilâhî aydınlık yaratmaktadır. Bu özel süreç sırasında irtibat kurmak isteyen güçler, bunun gerçekleşmesi için doğru zamanı beklerler.

Kişi ile bağlantı kurmak isteyen güç tipleri çok sayıda olabileceği gibi, farklı da olabilirler ve bedenin belirli bir kısmı ile irtibat kurabilirler veya bütün psişe içerisinde tezahür edebilirler. Her güç bağlantı kurmak istediği kişiye yardım etmek için özel bir meleke veya özellik içermektedir. Bir güç herhangi bir şekle bürünebilir. Barış, yumuşakbaşlılığı ve şartsız sevgiyi simgeleyen bir güvercin şeklinde olabilir. Bedenin veya auranın değişik taraflarına bağlantılı birkaç güç hayvanı bulunabilir, örneğin belki de gücü, dayanıklığı veya sempatiyi simgeleyen bir leopar, aslan, geyik veya ayı gibi. Bir kartal, kişinin olayları uzaktan görebilmesini sağlamak üzere omuzlarına ilişik olabilir veya beraberinde bilgelik melekesini getiren bir baykuş alnına ilişik olabilir.

Eğer kişi son derece görsel ise, bu güçleri şekiller içerisinde gömülü olarak görebilir, oysa doğası daha soyut ise

bu güçleri enerji, kıymetli taş veya renkler olarak görebilir. Herkes özgün olduğu için, toprak, su, ateş, hava veya tahta elementleri içerisinden geçtikçe bu güçler tamamen farklı bir şekilde tezahür ederler. Bir insan bir anda altı değişik güçle irtibatlanabilir, daha fazlası da münkündür, ancak özdeşleşebilmek için bu kadarı yeterlidir. Bu denli olağanüstü melekler aldıktan sonra, kişinin içsel olarak psişesine daha fazla enerji çekmeye kendini hazır hissetmedikçe daha fazlasına girişmemesi ve aynı zamanda objektif olarak amacının farkında olması gerekir. Eğer kişi sabırsızsa veya salt güç sahibi olmakla ilgileniyorsa veya sadece deneme mahiyetinde bu güçlerle irtibat kurmak istiyorsa, o zaman son derece tehlikeli bir yolda yürümektedir. Sürekli olarak her seviyede kişisel arınma konusunu işlememin sebebi de budur ve Psiko-Regresyon bundan dolayı doğmuştur.

İnsan yüz yüze gelinebilecek güç tipleri konusunda herhangi bir önyargı ile koşullandırılmamış olmalıdır, çünki onlar genelde çok farklıdırlar.

Genç bir kız, içsel gücünün tezahüratını, dayanma gücü ve kudret meleklerini kendisine sunan yaşlı bir kadın şeklinde görmüştü. Başka birisinde güç, masumiyet ve yumuşakbaşlılık melekelerini sunan genç bir çocuk şeklinde tezahür etti. Başkasında da güç, bilgelik ve bilgi melekelerini sunan erdemli bir yaşlı adam şeklini aldı. Bir sonraki güç devreye girmeden önce, kişi her gücü tek tek sindirip içsel olarak bedenin veya auranın belirli bir bölgesi ile bağlantı kurar. Biri de kristalin gücü ile, arınma ve iradeyi yönlendirme gücüyle beynin yarı küresinin ön lobu ile bağlantı kurar. Bedene değil de, bütün auraya gökkuşağı renginde bir güç bağlı olup farkındalık ve esneklik meleklerini getirebilir.

Önceden negatif duygularımızla çalıştıktan sonra, bu güçler her birimizin içinde bağlantı kurmak üzere bulun-

maktadır. Psiko-Regresyon'un bu kısmı bir doğum günü pastasını örten şekerli kremaya benzetilebilir, ancak önceden yapılacak güzel ve lezzetli bir pasta olmadan şekerli krema için pek neden bulunmamaktadır!

Araştırmalarım sırasında, kendilerini ritüel majisyenler sanan insanlarla tanıştım, ancak bunların birçoğunun güç amaçlı majik çalışmalarında, çeşitli enerjiler ile oynadıklarını ve her türlü şüpheli varlıkları kendi zararlarına çağırdıklarını gördüm. Yüceltilmiş ideallerini çalıştırmak için genelde herhangi bir ön arınmanın gerektiğini düşünmedikleri için, bu onlara her türlü akıl almaz sorunlar yaratmaktadır. Majinin bu aşırı hevesli çırakları kendi doğalarının pozitif yönlerini yoğunlaştırdıklarında, aynı zamanda negatif yönlerin de yüzeye çıktığının farkında değiller. Bir insan çok miktarda arınmadan geçtikten sonra, pozitif yönü başı çektikten sonra daha da derin negatif tabakalar ortaya çıkabilmektedir.

Yeteri kadar arınmadan geçmeyen bir adam vardı, ancak kendisi aksini sanıyordu. Hayatta onun başlıca korkusu "kadın korkusu"ydu. Öz güçleri ile bağlantı sürecinde büyük kara gözleri, yüksek yanak kemikleri ve uzun siyah saçları olan çok güzel bir uzaylı kadın gördü. Ona şartsız sevgi melekesini sunarak ruhu ile bütünleşmek istedi. Hâlen içinde "kadın korkusu" kaldığı için bu dişi gücün kendisiyle sadece belden yukarı bütünleşmesine izin verdi ve onun çözümlenmemiş tutumu hâlen belden aşağı varlığını sürdürmekteydi. Dolayısıyla bu gücün tamamı yerine sadece yarısından faydalanabildi.

Genç bir kızın derin bir "sevgi korkusu" vardı ve bir sevgi meleği karşısına çıkıp ruhsal kalbi ile bağlanmak istediğinde, onu anında reddetti. Bu da, önceden temeli hazırlamadan öz gücün kaynağı ile bağlantı kurmaya girişmenin ne denli nafile olduğunu göstermektedir.

Bu enerjilerle bağlanmanın amacı, insana gerçekten

kim olduğu hakikatinin çok daha farkında olup, başlangıcının kaynağını hiç şüphe götürmeden hissetmesine ve bilmesine yardımcı olmaktır.

Başkalarına hizmet uğruna ve yaşamın şanı ve kutsallığı için bu güçleri yapıcı bir şekilde kullanmak üzere insanda bilgelik, yetenek ve alçakgönüllülük olması gerekir.

Işık Bedeni Yaratmak

Şuurumuza karmamızı değiştirme hususunda derin içsel bir değişme arzusu çıkmadıkça, değişme sürecini etkin bir şekilde başlatmamız mümkün değildir. Bu içsel karar fiziksel bedenimizin her atom ve molekülünde rezonans kuracak ve seçtiğimiz faaliyet yolumuzun üzerinde bizi sabit tutacak enerji dalgaları yaratacak kadar güçlüdür ve ayrıca bunu sonuna dek götürebilmemizin, ancak irade, enerji ve sabra sahip olduğumuz zaman mümkün olacağı şuurunu da taşır.

İstenmeyen karmamızı üzerimizden attıkça ve geçmiş ve şimdiki hayaletlerle yüzleştikçe, kendi yazgımızın yaratıcıları oluyoruz. İçimizde ilâhî potansiyeli gerçekleştirmemize engel olan bütün negatif enerjilerimizi boşalttıkça, daha bütünsel veya kutsal oluyoruz.

Kendi şuurlu faaliyetlerimiz ilâhî açıdan güdülendiğinde, o zaman varlığımızın temelindeki alt atomik yapıyı doğal olarak değiştirebilmekteyiz.

Bu içsel enerji kaymasından dolayı, derimizin gözeneklerinden, sanki ilâhî bir âlemden yayılan nur gibi bir ışık sızmaya başlar. Bu kutsal enerji aynı zamanda gözlerin arkasından da yayılır ve bizim insanın kalbinin arkasına, ötesine ve içine bakmamızı sağlar. Bu tür gözler insanın ihtiyaçlarını, sevinçlerini, kederlerini ve en derin amaçlarını

görüp idrak edebilmektedir. Kişiliğin ağır yükünü atan bir ışık varlığı, çok daha hafif ve esnek hissedebilmektedir ve dolayısıyla her yerde kendini daha uyumlu hissedebilmektedir, çünki o kişisel yansımalar veya kısa vadeli isteklerle kısıtlı değildir.

Bir ışık varlığı veya aydın kişi yaşamın her yönü ile iletişim kurabilip dakikalardan günlere, aylardan yıllara ve yüzyıllara rahatlıkla hareket edebilmektedir. Bu varlıklar dünya ve geçmiş yaşamların evliya ve günahkâr ruhları ile rahatlıkla yargılamadan iletişim kurabilmekte ve bu dünyayı çoktan terk etmiş ve kutsal bilgilerini anlamaya razı olanlarla paylaşmaya hazır filozof ve bilim adamaları ile telepatik irtibatlar kurabilmektedir. Kendi kaderini tayin eden ve içteki Tanrı'yı aramaya ve bulmaya gerçekten niyetli insan için bütün bunlar ve daha da fazlası mümkündür.

SONUÇ

Hayatım boyunca, içlerindeki Tanrı ile az veya çok irtibat kurabilen insanlarla tanıştım. Kendi gözlerimle gördüm, kalbimle hissettim ve birçok kez ilâhî olanının faal olarak çok değişik şekillerde tezahür ettiğini de gördüm. Hiç şüphe götürmeden insanın içsel olarak güdülendiğinde büyük içsel değişiklikler getirebileceğini biliyorum. Bu kitaptaki bilgi entelektüel teori veya spekülâsyon üzerine kurulmamıştır, yirmi yıllık bir süreyi aşan bir zamanda birçok insanların kişisel realiteleri üzerinde deneyimler ve araştırmalara ve ayrıca başka zihinsel boyutlardan bana telepatik olarak kanalize edilen bilgilere dayanmaktadır. Bu eser sadece kısa ve öz olarak çok özgün bir regresyon tipini kapsamıyor, aynı zamanda bünyesinde çok daha fazlasını da bulundurup okuyucuya çok boyutlu şifanın birçok sıra dışı yönünü açıklıyor.

Psiko-Regresyon, insan psişesinin birçok ayrıntılı ve bazen de karmaşık yönlerini detaylı ve sistemli bir şekilde ele almak üzere Batı'da bulunan en kapsamlı sistemlerden biri olup, aynı zamanda bütün süreci boyunca ilâhî enerjilerin engelsiz akışını sağlamak üzere bol miktarda yer bırakmaktadır. Ayrıca, her şeyin ilâhî plâna göre cereyan etmesi için birçok görünmeyen yardımcılar da mevcuttur.

Bu sıra dışı iş için pratisyenlere gerekli özellikler arasında, fiziksel açıdan sağlıklı ve ruhsal açıdan adanmış olabilme bulunur, ayrıca esnek ve sevecen olmalıdırlar.

Bu kitap tarafından teşvik edilen, bu özgün terapi konusunda daha fazla öğrenmek isteyen ve bu tür iş konusunda sezgisel bir idrakleri bulunup belki de seçtikleri yolda onlara yardımcı olmak üzere terapi veya şifa uygulamasında deneyimleri olan uygun insanları eğitmek mümkündür.

İdeal olarak belki de dünyanın muhtelif taraflarından değişik kültürlerden pratisyenlerin bulunmasında yarar vardır. Bu zor fakat tatmin edici yola koyulmaya gönüllü, fiziksel ve ruhsal dayanma gücüne sahip yeterli sayıda olgun kişi bulmak isterim. O zaman, gerek öğrenci açısından, gerekse de tedavi edecekleri kişiler açısından bunu son derece pozitif yönde bir adım olarak kabul ederim, çünki her ikisi de bu işi yapmaktan yararlanır.

Öğretme yeteneğine sahip iyi eğitilmiş on iki kişi birçok başka kişiyi de eğitebilir. Bazı insanlar, herkesin bu terapiyi birkaç seminerle öğrenebileceği hatasını yapmışlardır. Oysa kursu öğrenmek için terapi mekanizmasını gözetlemek ve anlamak ile geçen üç yıllık yarım günlük çalışma ve uygulama, kişisel ruhsal gelişme ve arınma ile vasıflı bir pratisyenin anlayışı ile terapi alma ve uygulama gereklidir.

Bu kitabın sonunda pratisyenlerin ayrıntılarını ve çeşitli ruhsal arınma yöntemlerini sıraladım. Bu kitabı yazdığım sırada, İngiltere'de sadece birkaç eğitilmiş psikoterapist bulunmaktadır ve ABD'de sadece bir tane vardır.

Yirmi yıl boyunca hastaları tedavi ettim ve şimdi de bu terapiyi öğretmek ve bir pratisyen olarak geçirdiğim zamanda yaptığım araştırmaları ve buluşlarımı yazmak gayesi ile şifa işimi azalttım.

Bu terapinin, bir şeylerin var olduğuna inanan, ancak o şeyin ne olduğu konusunda fikirleri olmayan insanlar da dahil olmak üzere, çok değişik türde insanlara yardımcı

olabileceğini bilmekteyim. Eğer terapi uygulamasında deneyimi veya şifa konusunda bilgileri olan yeterli sayıda ruhsal eğilimli insanlar varsa o zaman çok şey başarılabilir.

Psiko-Regresyon içsel Tanrı'yı bulmak için geçerli bir yoldur. Dağın yamaçları dik ve engebeli olabilir ama manzarası nefes kesici güzelliktedir.

Gerçekten kendimizi tanımaya ihtiyacımız vardır ve bu da, bu keşfi yapmanın mükemmel bir yoludur.

SÖZLÜK

Abhyasi	Tanrı ile birleşme uğruna yoga uygulayan kişi.
Alt Kişilikler	Şuuraltında derinde gömülü bütünleşmemiş geçmiş kişilikler.
Aura	Fiziksel bedeni çevreleyen süptil alan (genişliği ve rengi kişisel gelişime ve fiziksel enerjiye göre değişir).
Aydınlanma	Ruhsal ve entelektüel ışık (Tanrı ile birlik).
Biyodinamik Masaj	Doku ve kaslardaki bloke duyguları açığa çıkarıp bütün varlığı ahenge getiren bir masaj şekli.
Dejenerasyon	Tekâmülün tersi. Düşmek. Yokoluş süreci.
Değişme	Şekil veya özelliğin değişmesi.
Enkarnasyon	Bedenlenme.
Fiziksel-genetik	Fiziksel yapımızın kaynağı.
Hücreler	Canlı maddede çekirdek içeren yapı birimi.
Gnostik	Ruhsal misterler konusunda üstün bilgiye sahip olma.
Kabile Hekimi	(Doğal bir yöntemle) sağlığı koruyan ve yenileyen biri.
Genetik	Kaynak ile ilgili.
Karma	(Daha önceki bir varoluşta insan davranışları tarafından belirlenen) Yazgı, alınyazısı.

Koruyucu Melek	Koruyucu bir ruh, kişisel bir koruyucu.
Melekler	Tanrı ve insan arasında faaliyet/iletişim kuran ilâhî haberciler.
Öz Güçler	Gücün kaynağı.
Psiko-genetik	Psişik yapımızın kaynağı.
Psişe	Ruh, zihin. Bedene bağlı ruh.
Psiko	Psişik ile ilgili.
Psişik	Fiziksel alanın ötesindeki duyular. Bedene bağlı ruhun (psişenin) görünümleriyle ilgili olan.
Psişik Deri Yapısı	Deri üzerinde görünmeyen örtü.
Psişik İncinme	Geçmiş veya şimdiki psişik yapımızda incinmeler (psişenin hücrelerinde kalan).
Reenkarnasyon	Başka bir bedene yeniden enkarne olma.
Şakralar	Sanskritçe şakra, tekerlek demektir. Astral bedende enerji noktalarıdır. Şakra gelişme seviyeleri, psişik gelişmenin göstergeleridir. Meditatif bir hâlde şakralar güzel çiçekler gibi açılmaktadır.
Şaman	Şuurunu istediğinde değiştirip başka boyutlara seyahat edebilen kimse. (Ayrıca bir rahip/şifacı veya kabile hekimi olabilir.)
Tanrısal	Şekil veya öz olarak tanrısal özellikte.
Tekâmül	Gelişme. Büyüme. Ruhsal ilerleme.
Yaşam Arası	Enkarnasyonların arasındaki yaşam.

OKUNACAK DİĞER KİTAPLAR

Alder, V.S. *The Finding of the Third Eye*, Rider & Co, 1962

Ashley, N. *Create Your Own Reality. A Seth Workbook*, Prentice Hall, ABD, 1987

Aivanhov, O.M. *Man's Subtle Bodies and Centres*, Provesta, 1986

Bach, E. *Heal Thyself*, C.W. Daniel & Co. Ltd, 1988

Brennan, B.A. *Hands of Light*, Bantam, 1988

Chandra, Ram *The Complete Works of Ram Chandra* (Cilt I ve II), Ram Chandra Mission, Fransa, 1989

Conger, C.G. *Jung and Reich: The Body as Shadow*, North Atlantic, ABD, 1988

Danielou, Jean S.J. *The Angels and Their Mission*, Four Courts Press, 1988

Edwards, Gill *Living Magically*, Piatkus Books, 1991

Fisher, J. *The Case for Reincarnation*, Collins, Toronto, 1984

Grant, D. ve Joice, J. *Food Comoining for Health*, Thorsons, ABD

Grant, J. ve Kelsey, D. *Many Lifetimes*, Gollancz, 1968

Guirdham, A. *The Psyche in Medicine*, Neville Spearman, 1978

Guirdham, A. *The Psychic Dimensions of Mental Health*, Turnstone, 1982

Guirdham, A. *Cosmic Factors In Disease*, Duckworth, 1963

Guirdham, A. *A Theory of Disease*, Neville Spearman, 1957

Gullan-Whur, M. *The Four Elements*, Century, 1987

Gris, H. and Dick W. *The New Soviet Psychic Discoveries*, Souvenir Press, 1978

Gurudas, *Gem Elixirs and Vibrational Healing* (Cilt I ve II), Cassandra Press, ABD, 1989

Hall, Manley P. *Man The Grand Symbol of the Mysteries*, Manley P. Hall Publications, 1932 (1. baskı)

Hay, L. *Heal Your Body*, Eden Grove, 1988
Jung, Dr C.G. *Modern Man in Search of a Soul*, Routledge, 1962
Jung, Dr C.G. (Bütün Çalışmaları, farklı ciltlerden, *Symbols of Transformation* dahil), Routledge & Kegan Paul, 1967
King, S. *Magic of Angels*, Seekers Trust, 1979
Krippners, S. ve Rubin, D. *The Kirlian Aura*, Anchor, 1974
Krystal, P. *Cutting the Ties That Bind*, Turnstone Press Ltd, 1982
Leadbeater, C.W. *The Chakras*, Quest Books, 1972
Mallasz, G. *Talking with Angels*, Watkins, 1979
Mees, L.F.C. *Secrets of the Skeleton*, Anthroposophic Press Spring Valley, ABD, 1984
Mickaharic, D. *Spiritual Cleansing*, Samuel Weiser, ABD 1982
Motoyama, Dr Hiroshi, *Karma and Reincarnation*, Piatkus Books, 1992
Naegeli-Osjord, H.M.D. *Possession and Exorcism*, New Frontiers Centre, ABD, 1988
Nicholson, S. *Shamanism*, Quest Books, 1988
Oesterreich, T.K. *Possession - Demoniacal and Other*, Kegan Paul, 1930
Pierrakos, Dr J. *Core Energetics*, Life Rhythm Publications, 1987
Proto, L. *Who's Pulling Your Strings?* Thorsons, 1989
Rowan, J. *Subpersonalities*, Routledge, 1990
Sargant, Wm. *The Mind Possessed*, Heinemann, 1973
Sandner, D. Navaho *Symbols of Healing*, Healing Arts Press, 1979
Thighten, C.H. *The Three Faces of Eve*, Chivers, 1985
Valliereres, I. *Reincarnation Therapy*, Ashgrove Press, 1991
Walker, K. *Diagnosis of Man*, Pelican Books, 1962
Wheeler, F.J. *The Bach Remedies Repertory*, C.W. Daniel & Co, 1973
Whitten, Dr J.L. ve Fisher, J. *Life Between Life*, Grafton Bks, 1986
Williston, G. and Johnstone, J. *Soul Search*, Turnstone, 1983
Wilson, P.L. *Angels*, Thames & Hudson, 1990

TERAPİSTLER ve YARARLI ADRESLER

Jenai Cotteril
B/M Devi
London WC1N 3XX
081 -948 6661
Psiko-Regresyon, Yaratılış Öncesi (Ruh Terapisi), Biyodinamik Masaj

Katharine Player
Robinson Barber and Co.
Cannop House
517 Hertford Road
Enfield
Middlesex EN3 5UA
071-236 6268
071 -582 4061
Direkt Regresyon

Marilyn Cousins
6 Woodside Lane
Bexley
Kent DA5 15L
081-303 9671
Psiko-Regresyon, Yaratılış Öncesi (Ruh Terapisi)

Paulinne Delcour-Min
261 Burton Road
West Didsbury
Manchester M20 8WA
061-434 9875
Psiko-Regresyon, Yaratılış Öncesi (Ruh Terapisi)

George Alexander
The Rossetti Foundation
B/M Spiritos
London WC 1 N 3XX
Duygusal Arınma ve Sezgisel Regresyonun özel bir şekli

Frances Tweed-Clarke
The Rossetti Foundation
B/M Spiritos
London WC1N 3XX
Danışma ve Guradas Değerli İlâçları

Jane Swaan
RRI Box 640
Bradford
VT 05033 9711
USA
Psiko-Regresyon, Yaratılış Öncesi (Ruh Terapisi)

Gill Paranijit
60 Iveagh Avenue
Park Royal
London NW10 TQH
Sahaj Marg Sistemi (ruhsal iletimler ve meditasyon aracılığıyla karmayı temizleme)

Dr S. Srivastava
Kanupriya
Sri Ram Chandrapuram
Kheri Road
Lakhimpur-Kheri 262701
India
Sahaj Marg Sistemi ve Meditasyon

Ram Chandra Mission
Chateau D'Augerans
39380 Mont Sous
Vaudray
France
Sahaj Marg Sistemi ve Meditasyon

The Rossetti Foundation
B/M Spiritos
London WC1N 3XX
Sahaj Marg Sistemi (ruhsal iletimler ve meditasyon aracılığıyla karmayı temizleme) ve aynı zamanda İngiltere'deki Sahaj Marg öğretmenlerinin listesi için

The Seekers Trust
The Close
Addington Park
West Malling
Kent ME19 5BL
Dua ve ruhsal şifa merkezi.

Dr Francesca Rossetti
The Rossetti Foundation
B/M Spiritos
London WC1N 3XX
Psiko-Regresyon ve diğer terapiler üzerine öğretmen ve konuşmacı.

ENERJİ BEDEN HEKİMLİĞİ

Dr. Janine Fontaine, 292 sayfa

Narkozitör, reanimatör ve kalp hastalıkları uzmanı yazar, annesinin ölümüyle, maddî dünyanın hiç dikkate almadığı insanın gizli dünyasına açılmıştı. Süptil bir dünyanın gerçeklikleri ve büyük şifacı Agpaoa ile karşılaşması, ona, tâbi olduğu yasaları farklı fizik, enerjetik ve ruhsal bedeni tanıttı. Şifacı olduktan sonra yazar enerjetik beden rahatsızlıklarını ve bunların fizyolojideki yansımalarını tedavi etmeye başladı. Bu olay, tıp tarihinde çok önemli bir sayfaydı.

RUHSAL ŞİFA EL KİTABI

Georgina Regan – Debbie Shapiro, 168 sayfa

Tedaviyi meydana getiren kişi şifacı değil, hastadır. İyileştirici güç, bize dışarıdan empoze edilen bir olgu değil, içimizde var olan kudrettir. Şifacı, iyileşmenin meydana gelebilmesi için yalnızca bir araç rolü oynar.

Şifacılık, çağlar boyunca herhangi bir okulda öğrenilmeden, doğal bir şekilde uygulanmaktadır. Yazarlar, eserde, temiz zihniyetli, benmerkezcilikten uzak kalmayı ilke edinerek, ruhsal dünyanın güvenini kazanmış herkes için çok önemli bilgiler vermektedir.

RUHSAL ŞİFACI OLMAK

Amy Wallace-Bill Henkin, 212 sayfa

Bütün insanlar hayatlarını zenginleştirmek, sağlık ve mutluluğu teşvik etmek üzere geliştirilebilecek psişik potansiyele sahiptir. Bu yüzden psişik şifa olgusu bir gizem değildir. Kitap kendi kendine ve başkalarına şifa vermede kullanılabilecek pratik teknikler sunmaktadır. Ayrıca auraları görmeyi ve okumayı, psişik enerji merkezlerini ve şakraları görmeyi ve okumayı, yeryüzü ve kozmosun enerjilerini kullanmayı ve kişiliğinizden ayrı olarak Benliğinizi tanımayı öğrenebilirsiniz.

TANRI'NIN ECZANESİNDEN SAĞLIK

Maria Treben, 168 sayfa

Maria Treben'in saygın kitabı *Tanrı'nın Eczanesinden Sağlık* yıllardan beri Alman edebiyatının best-seller listesinin zirvesinde kalmış, milyonlarca adet satılmış, 19 dile çevrilmiştir. Tamamen doğal şifalı bitki reçeteleriyle habis hastalıkları bile tedavi eden Treben'in kişisel deneyimlerini anlattığı bu kitap, okuyuculara çok faydalı olacaktır. Reçeteler açık, net ve anlaşılır olduğundan artık tıbbî bitkilerle tedavi herkesin kendi kendine öğrenebileceği ve uygulayabileceği hâle gelmiştir.

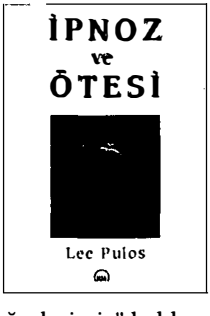
AKUPRESÜR – ANINDA ETKİ

Wolf C. Ebner, 248 sayfa

Akupresür, parmak basıncı ile tedavi yöntemidir. Bu yöntem, vücudun üst tabakasındaki bir veya birkaç noktaya parmak ile bastırarak, vurarak veya masaj yaparak şikâyetleri döndürmeyi, sancıları yok etmeyi ve kronik hastalıkların tedavisini olumlu etkilemeyi içerir.

Kitabın amacı, hastalara bu yöntem ile sancılarını dindirmeyi, hatta hastalıklarını iyileştirmeyi göstermek ve öğretmektir. Eserde her hastalık için akupresür noktaları da çizilmiştir.

İPNOZ ve ÖTESİ



Lee Pulos, 160 sayfa

İpnoz hepimizin günlük yaşantımız sırasında her an yaşamakta olduğumuz ama genel anlamıyla farkına varmadığımız bir olgu, doğal bir şuur hâlidir. Çevremizin telkinleri ile yoğun bir ipnoz sağanağı altındayız. Ama diğer yandan da, telkin,şu anki kendimizin ötesinde gerçek kendimizle tanışma imkânları yaratabilir. Yeter ki, kendimizi "kendimiz hakkında bize hiç söylenmeyen ve söylenmek de istenmeyen potansiyel değerlerimiz" hakkında inandıralım.

BİLYAY VAKFI & MTİA DERNEĞİ

İNSANLIĞI BİRLEŞTİREN BİLGİYİ YAYMA VAKFI
METAPSİŞİK TETKİKLER ve İLMÎ ARAŞTIRMALAR DERNEĞİ

Elinizdeki kitap; (BİLYAY) **İnsanlığı Birleştiren Bilgiyi Yayma Vakfı**'nın hizmet birimlerinden olan **RUH ve MADDE Yayıncılık ve Sağlık Hizmetleri A. Ş.**'nin ürünlerinden biridir. Aşağıdaki konuları; objektif, tarafsız, tutarlı ve bilimsel yaklaşımla, insanı bilinmeyen yanlarıyla tanıtan RUH ve MADDE kitaplarında bulabilirsiniz. Temel konularımızdan bazıları şunlardır: Ruh, Tekâmül, Tekrardoğuş, Ölüm ve Ötesi, Karşılaştırmalı Dinler, Medyomluk ve Tebliğler, İpnoz, Duyular Dışı Algılama, Kendini Bilmek, Yeni Çağ ve ilgili konular, Evrende Zeki Hayat ve UFO'lar... Öteki kitaplarımızı ve yayın organımız RUH ve MADDE Dergisi'ni de incelemenizi tavsiye ederiz.

RUH ve MADDE Dergisi aboneleri tüm yayınlarımızı %20 indirimli alabilir. Öğrenciler için abone ücreti %20 indirimlidir. Kitap veya Dergi için ödemeler; elden yapılabileceği gibi, **Posta Çeki No: 655294** ile veya **RUH ve MADDE P.K.9 80072** Beyoğlu/İstanbul adresine posta havalesiyle iletilebilir.

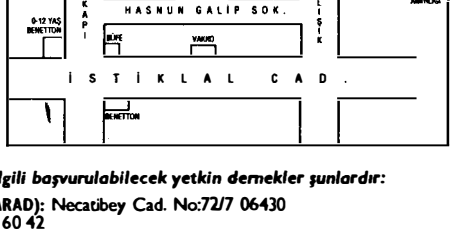
Kitap ve Dergi yayınından başka BİLYAY'ın öteki etkinlikleri ve hizmetleri:

● **Konferans ve Seminer:** Her Salı akşamı, Vakıf merkezinde (Aşağıda, çizelgeyle gösterilen adreste) 19.30-20.30 arası halka açık, **ücretsiz konferanslarımızla** araştırma alanımıza giren konular güncelleştirilerek görsel malzeme eşliğinde işlenmektedir. Ayrıca her yıl birkaç kez Cumartesi günleri (14.00-16.00 arası), konularımız **seminer** şeklinde de dinleyicilere sunulmaktadır. Yine yılda birkaç kez Cumartesi günleri (14.00-16.00 arası) **video arşivimizden** konularımızla ilgili belgeseller, konuklarımıza gösterilmekte ve tüm bu eğitsel etkinlikler, bilgi yüklü söyleşilerle soru-cevap şeklinde sürdürülmektedir.

● **BİLYAY Kitaplığı:** Yaklaşık 2500'ü aşkın, Türkçe ve çeşitli dillerdeki etkinliklerden oluşan kitaplığımız ülkemizin yegâne spiritüel ve metapsişik bilgi hazinesi durumundadır. Mevcut kitaplar, RUH ve MADDE Dergileri'nin ciltleriyle beraber Dewey Kartoteks Sistemine göre numaralandırılmış olup, üyelerin ve ilgilenenlerin hizmetine sunulmuştur.

İnsanlar arasında yardımlaşma ve dayanışmanın, sevgi ve hoşgörü ortamında birlik ve beraberliğin güçlenmesi için, mevcut bilgiler arasında müspet maneviyat incelemeleri yapmak ve üstün ruh değerlerinin ortaya çıkmasına hizmet etmek amacıyla kurulmuş olan BİLYAY Vakfı; görünen/görünmeyen tüm olanak ve yardımlarla insanları bilgilendirmeye devam etmektedir.

BİLYAY VAKFI:
Hasnun Galip Sk.
Pembe Çıkmazı, Zarifi Apt.
No:4 D:6 Beyoğlu/İst.
Tel: (0212) 243 18 14
Fax: (0212) 252 07 18
http: www.bilyay.org.tr
e-mail: bilyay@bilyay.org.tr



İstanbul dışında ruhçuluk konusuyla ilgili başvurulabilecek yetkin dernekler şunlardır:

Ankara Ruhsal Araştırmalar Derneği (ARAD): Necatibey Cad. No:72/7 06430
Tel: (0312) 229 54 46 • Fax: (0312) 325 60 42

İzmir Ruhsal Araştırmalar Derneği (İRAD): Kıbrıs Şehitleri Cad. 1452 Sk. No:7 K:2 D:2 Alsancak
Tel: (0232) 464 00 17 • Fax: (0232) 422 72 12

Adana Ruhsal Araştırmalar Derneği (ADRAD): Ramazanoğlu Cad. Kutlu Apt. K:1 D:2 01130
Tel: (0322) 454 60 29

KKTC Ruhsal Araştırmalar Derneği: Hürriyet Cad. No:27 Girne • Tel: (0392) 815 22 05

Psiko-Regresyon

Psiko-Regresyon tüm psişeyi dönüştürme ve iyileştirme gücüne sahiptir. Sizi, yaşantınızda sorunlar oluşturmaya devam eden olumsuzluğun kaynağına geri götürür ve onu açığa çıkartır; böylece pozitif ve şifa verici enerjiler bu olumsuzluğun yerini alır, size canlılık, yaratıcılık ve ruhsal gelişme olasılıkları sunar.

Psiko-Regresyon, Dr. Rossetti'nin bir şifacı medyom olarak yaptığı şaşırtıcı çalışmaların bir kısmını oluşturmaktadır. Kitap, edindiği bilgileri incelediği vakalardan örneklerle birlikte ele almakta ve tedavinin nasıl işlediğini açıklamaktadır. Psiko-Regresyon ruhsal köklerinize geri gitmenize yardımcı olacak, farkındalığınızı ve anlayışınızı artıracak, içsel değişime yol açacaktır. Ayrıca belirli korkulardan ve fobilerden, mutsuz ilişkilerden ve sürekli tekrarlayan her türden sorundan mustarip herkes için çok yararlı olacaktır.

Lee Collie Fotoğrafçılık

Dr. Francesca Rossetti, 20 yıldan beri geçmiş yaşam terapisti olarak çalışmakta ve insan psişesinin paranormal özellikleri üstüne araştırmalar yaparken, ruhsal danışmanlık hizmeti vermektedir.

ISBN 975-8007-79-3