

UYUM MUCİZESİ

Oluşum sürecinde ki asıl mesele kuantum düzeyde bekleyen sonsuz olasılıkların farkına varıp onlarla aynı frekans **UYUMUNA** geçebilmektir...

BU KİTAP ÇOK FARKLI! ÇÜNKÜ BU DEFA OLDU...

TUNCAY YEŞİLPINAR

İÇİNDEKİLER

İthaf -----	5
Giriş -----	7
Teşekkür -----	22
1 – Düşünce ve Arınma -----	26
2 – Göreceli Zaman-----	53
3 – Kader -----	64
4 – Deneyimlenmemiş Olasılıklar -----	84
5 – Bir Çok Dünya -----	98
6 – Bir Çok Ben -----	102
7 – Mistik 11 Sayısı -----	109
8 – 2012 -----	116
9 – Şükretmek -----	123
10 – İçsel Benliğin Giriş Kapısı -----	130
11 – An'ın Büyüsü -----	136
12 – Şifa Farkındalığı -----	145
13 – Bedenimizin farklı frekanstaki Hali -----	157
14 – Evrendeki Sonsuz Hız -----	162
15 – Dalga Fonksiyonu -----	167
16 – Dolanıklık Teorisi -----	172
17 – Tanrı Parçacığı -----	180
18 – Dualite -----	185
19 – Tesadüf- Eşzamanlılık -----	189
20 – Yerel Realite -----	194
21 – Enerji Madde Dönüşümü -----	202
22 – Oluşum Sürecinde Uyumlanma -----	208
23 – Ana Zihin -----	216
24 – Mutluluk -----	222
25 – Geçmiş Zaman İllüzyonu -----	228
26 – Şans Faktörü -----	232
27 – Yaşam İllüzyonu -----	239
28 – Melekler -----	249
29 – Yepyeni, Olağanüstü Bir Yaşam -----	253

İTHAF

Çok uzun zamandır kişisel farkındalık konularında yeni çıkan ve çok farklı bilgiler içeren bir kitap var mıdır, diye bir çok kitabevi'ni ziyaret ettim

Ne yazık ki, bu güne kadar beklentilerimi karşılayacak herhangi bir kitap bulamadım.

Sonunda fark ettim ki, beklediğim kitap, benim yazacağım kitap olacaktı.

Aradığım KİTAP BUYDU...

İşte, arkadaşlar aslında dışarıda aradığımız her şey, iç benliğimizde gizli.

Yeter ki onun farkına varalım...

Bu kitabı CANIM EŞİM EMİNE'ye, CANIM OĞLUM BERKE'ye, CANIM KIZIM ASLI'ya, CANIM AİLEME, TÜM İNSANLARA ve TÜM EVRENE ithaf ediyorum.

OLAN HER ŞEY
TÜM İNSANLARIN
VE
TÜM EVRENİN
HAYRINA OLSUN...

GİRİŞ

Çocukluk yıllarımda hep uzayla ilgili kitaplar okuyup hayatın anlamını sorgulamışımdır. Bu sorunun cevabı göreceli olduğundan kimse kendi düşündüğünün doğru olduğunu iddia edemez.

Fakat her zaman her şeyin bir MUCİZE olduğunu düşünmüştümdür.

Yaşam denen bu maceranın farkında olmak, bu macerayı bilinçli olarak yaşamak çok önemli. Çünkü böyle yaparsak yaşam bir anlam kazanır. Onun dışında hiçbir şeyin anlamı kalmaz.

Doğmak, büyümek, çalışmak ve yaşlanıp ölmek.

Hayır!

Yaşamın bir anlamı olmalı...

Artık insanoğlunun bu derin uykusundan uyanma zamanı ŞİMDİ.

Ne kadar geniş bir bilince sahipseniz, bu kitabı okuduğunuzda o kadar anlayışa sahip olursunuz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Yaşama bakış açınız ve onu algılayışınız sahip olduğunuz BİLİNCE bağlıdır.

Ama eğer ki, bilincinizi genişletebilerseniz, bu kitabı daha iyi anlarsınız. Dış dünyayı daha iyi algılar, sabah uyandığınızda daha uyanık olursunuz.

Var oluş amacınızı öğrenmenizin zamanı geldi.

ŞİMDİ varlığını BÜYÜK RESMİN içine yerleştirme zamanı. Biz yani insan denen varlık Tanrı'nın suretinde yaratıldık. Ne kadar önemli, ne kadar kıymetli, ne kadar güçlü ve ne kadar gizemli varlıkları.

ŞİMDİ dış dünyayı bırakıp kendi içimizi keşfetme zamanı. Biz dışarı ile başa çıkamayız ama kendimizi kontrol edebiliriz.

Bu kitabı diğer yeniçağ kitaplarından ayıran sadece toplanmış karma bilgiler değil, ayrıca siz okurların farklı yaşam beklentilerine KOÇLUK görevi yapmasını da istedim.

Genellikle, sabah kalkar kalkmaz yoğunlaşma çalışmalarını yapıp Yüce Tanrı'dan tüm gün boyunca algılarının esinlenmelere açık olmasını ve ego'mun beni yoldan çıkarmamasını dilerim.

Ondan sonra, zihnime gün boyunca ilham yağar. Eğer onları o an kağıda dökmezsem, bir kısım bilgileri egom hemen unutturur.

İşte bu kitabı böyle esinlenmelerle yazdım.

Tüm zamanların bilgi birikiminin bilinçaltımda patlamasının ve SİZLERLE OLAN PAYLAŞMA DÜRTÜSÜNÜN SONUCU BU KİTAP DOĞDU.

Asıl en büyük sırlardan biri olan ve bugüne kadar kısmi bilgiler olarak kitaplarda sunulmuş olup, aslında eksik kalmış olan bir bilgi var ki o da BİRLİKTE YARATIM SÜRECİ, yani benim ifademle OLASILIKLARA UYUM SÜRECİ.

Kitabın ilerleyen sayfalarında bütün metodları bizzat denedikten sonra benim kendi deneyimlerimden çıkarmış olduğum ve eksik kalmış OLASILIKLARA UYUM SÜRECİ metodunu tamamlayan ve bugüne kadar kimse tarafından farkına varılmamış bu tezahür ettirme metoduna ‘OYUNCAK HAMUR METODU’ adını verdim.

Bu zamana kadar çekim yasası ile ilgili çıkmış olan tüm kitaplarda eksik bir BİLGİ, kayıp bir HALKA var.

Bu kayıp, henüz keşfedilememiş olan bu parça tüm tezahürü, tüm oluşumu tamamlıyor.

Bu sırrı sizlerle yavaş yavaş tüm EVRENSEL ve VAR OLUŞ bilgilerini verip buna bağlı olarak bu farklı duygu, düşünce ve inanış biçimlerinizi sorgulamaya başladığınızda paylaşacağım.

Eğer bu yöntemi saf duygu ve düşünce modu’nda yaparsanız **% 100 SONUÇ** alırsınız.

Saf duygu ve düşünce modu, tüm kalıplaşmış duygu ve düşüncelerden arınmış olarak AN’da odaklanmış zihin durumudur. Burada ‘zihin durumu’ kavramını kullanmamın

TUNCAY YEŞİLPINAR

sebebi, sizin bu ifadeyi daha kolay imgelemeniz ve anlamanız açısından.

Aslında, zihninizin aradan çekilmesi lazım ki okuduklarınızı idrak edebilesiniz. Yaşadığınız boyutta ZİHNİNİZ, fiziki beden ile eterik beden arasında filtre görevi görür. Gelen bilgi akışında bilgileri seçer ve onun kendi inanç ve düşünce kalıplarına göre anlamını çıkarır.

Eğer ki, bilgi alış-verişlerinde ego- zihin devreye girerse, gelen bilgi SAF olarak algılanamaz. Bu sebeple elinizden geldiğince okuduğunuz bilgileri zihninizle okuyun, fakat kalbinizle anlamaya çalışın.

Çünkü bazen kalıplaşmış bilgilerinizin dışında size verilecek olan bilgileri bu boyut yaşamında kullandığımız kelimeler ile açıklamak yetersiz, kifayetsiz kalabilir.

BİR DAKİKA, hemen merak edip kitabın ileriki sayfalarına BAKMAYIN. Verilmiş olan tüm anahtar bilgileri okumadan GİZLİ BİLGİ'yi algılayamazsınız.

Çünkü zihniniz henüz buna HAZIR değil.

Biraz SABREDİN!

OLASILIKLARA UYUM SÜRECİ'nin son parçası ile tüm DAİRE tamamlanacak.

İlk olarak, işe kendimizden başlayıp dış dünyayı düzeltelim.

Binayı inşa etmeden önce temelin temiz ve sağlam olması gerekir

Ondan sonra üzerine gökdelenleri inşa ederiz.

Bizler de önce iç dünyamızı sağlamlaştıralım ki dışa yansımaları da sağlam olsun.

Yüzyıllardır atalarımızdan gelen düşünce, davranış, inanç ve bilinçaltı kalıplarımız bu gün yaşadıklarımızı belirliyor. Bunların olumsuz olanlarını olumluya çevirirsek hayatımız nasıl olurdu, bir düşünün.

Her istediğimizi hayatımızda tezahür ettirebilsek, kendi cennetimizi yaşasak muhteşem olmaz mıydı?

EVET bunların hepsi mümkün...

Artık bunun zamanı geldi...

İşe ilk olarak, ARINMA ile başlayacağız. Artık bütün bize zarar veren duyguları atma zamanı.

BENZER ENERJİLER BENZERİ ÇEKER.

Peki insan kendi kaderini kendimi yaratır yoksa gerçekten ne yaparsak yapalım bizi bekleyen geleceği değiştirmemiz imkansız mı?

Kısacası Kader var mı?

Dalga fonksiyonu nedir?

Düşünce deneyi ile hangi gerçeklik ortaya atıldı?

TUNCAY YEŞİLPINAR

Einstein nerede yanlışdı?

Dolanıklık kavramı nedir?

Dolanıklık (ENTANGLEMENT) kavramı Dalga fonksiyonunu nasıl etkiler?

Evrendeki her şey farklı titreşen bir enerji olduğuna göre enerjimizi yükseltmemiz gerekir. Böylelikle etrafımızdaki her olayı her insanı etkileyebiliriz.

Benzer titreşimler benzerlerini çeker.

Kitabın içindeki bölümler, tüm EVRENİN ve VAR OLUŞUN gizemini açığa çıkaran ve tüm zamanların TEK BİR KİTAP içine SİĞİRİLMİŞ tüm gizli kalmış bilgilerini içermektedir.

Zaman denen kavrama bu 3. boyutta neden ihtiyacımız var?

Neden zaman ve mekan algımızı değiştirirsek MUCİZE denen olayları yaşamaya başlarız?

Bu güne kadar bildiğimiz NEDEN - SONUÇ ilişkisi yanlış mı?

Artık bu kavram SONUÇ = NEDEN olarak değişiyor mu?

Bilim ilerledikçe bildiğimiz her şey değişiyor mu?

Bir şeyi kalpten istersek, gerçekleşir mi?

Zaman neden hızlanmış gibi oldu. Yoksa gerçekten öyle mi?

Yaşam denen bu yolculuk neden zor olmalı?

Bu sadece bizim YANILSAMAMIZ olabilir mi?

Öyleyse hayatımızda MUCİZELERE yer açmalıyız.

Evren daralıp genişleyen CANLI bir varlık mı?

Tüm bu kavramları kitap boyunca anlamaya çalışacağız.

Evet bildiğimiz tüm evrenler CANLI.

Dolayısıyla onunla dost mu yoksa düşman mı olmak istiyorsunuz?

Evren tamamıyla bir enerji olduğuna ve düşünce de bir enerji olduğuna göre ne düşündüğümüze dikkat edelim.

Evren yargılamaz...

Ne düşünürsek onu tasdikler.

Siz okur'lar bu kavramları yavaş yavaş okuyup anlamaya çalışın. Çünkü yaşamınızdaki tüm öğrendikleriniz artık gücünü kaybedecek.

Yeni boyut bilgileriniz aslında sizin bilinçaltı düzeyinde bildiklerinizi size adım adım hatırlatacak...

Evren ancak dualite de anlam kazanır.

Her şeyin bir zıttı vardır.

Evet yaşamımızda istediğimiz her şeyi elde etmek bizim elimizde.

Evrenin işleyiş biçimini anlarsak onu kullanmak heyecanlı ve zevkli hale gelir.

Yaşam deneyimimiz inanılmaz MUCİZEVİ hale gelir.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Biz insanlar için REALİTE ne ifade ediyor?

Biz mi yoksa realite mi bizi yaratıyor?

Peki bu kadar evrensel sırları hatırlamak bize ne kazandıracak?

Gerçek mutluluğu o zaman mı kazanacağız?

Mutluluk AN içinde yakalanır. Mutlu OL' unur.

Enerji kütleye ve kütlede enerjiye dönüşür. Bu durumun tam tersi de olabilir.

Sınırsız sayıda iç içe geçmiş boyutlar vardır.

Üst boyutlar alt boyutları algılayabilir.

Fakat alt boyutlar üst boyutların farkına varamazlar.

Yaşamımızda ŞANSI kullanabilme yeteneğimiz olsa ne güzel olurdu, değil mi?

Kendi şansını kendin yarat ve hayatı doya doya yaşa.

Bahsettiğim tüm bu yaşamsal sırları hep birlikte paylaşacağız. Bu bilgiler sizlere yeni düşünme şekli kazandıracak.

Sizlere her yeni bilgiler ışığında alıştırma olsun bedeniniz ve zihniniz bu bilgileri özümseyin diye bazı meditasyon'lar da vereceğim.

Bunları yemek içmek gibi alışkanlık haline getirirseniz stresli geçen günlerde ruhunuzun sığınacak ve dinlenecek bir limanı olur.

İnsan gördüğümüz gibi hiç de küçümsenecek bir varlık değil.

Düşündüğümüz ve yaptığımız her şey tüm Evreni etkiliyor.

Ne kadar büyük bir sorumluluk sahibiyiz, değil mi?

Öyleyse sağlıklı bir beyinle neler yapabiliriz, nasıl bir cennet yaratabiliriz BİR DÜŞÜNÜN...

AMAN TANRI'M YOKSA BİZ!

Bir dakika, hemen öyle kendinizden bu kadar KORKMAYIN.

Kitap boyunca satırların içeriğini okudukça, kendinizi yavaş yavaş tanıyacak ve biraz kendinizden ÜRPERECEKSİNİZ...

BU KİTABI ACELE ETMEDEN SİNDİRE SİNDİRE OKUYUN.

Kimse sizi bu konularda sınava sokmayacak.

Hepiniz kendi yaşamınızın kaptanısınız.

Kişiyi özel bir yaşam kılavuzu yok.

Kitabı okudukça, bugüne kadar unuttuğunuz tüm temel yaşam prensiplerini hatırlayacak ve kendinize göre uyarlayacaksınız.

Bu adeta sizin YAŞAM EL KİTABINIZ veya YAŞAM KOÇUNUZ olacak.

Tüm kitabı okuduktan sonra ara ara tekrar okumak isteyeceksiniz.

Çünkü yaşam denen yolculuğunuzda sizin deneyimlerinize birer anlam kazandıracak.

Bugüne kadar kaçımız kendimize karşı dürüst olup zihnimizde var olan fakat onlarla yüzleşmekten korktuğumuz sorularla yüzleştik.

Ben size hemen söyleyim.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Ben dahil, insanların %95'i kendini dünyevi işlere kaptırmış, ruhunun varlığını unutmuş hırs ve vurdum duymazlıkla yaşıyor.

Kimse kimseyi saymıyor, sevmiyor, bırakın birbirimizi sevmeyi hayvanlara zulüm ediyoruz, ormanları yok ediyoruz, denizleri kirletiyoruz.

YETER ARTIK!

DURUP BİR DÜŞÜNELİM.

VAROLUŞ NEDENİMİZİ HATIRLAYALIM.

VAROLUŞ NEDENİMİZ NEDİR?

NEDEN BURADAYIZ?

BİZ KİMİZ, NEYİZ?

Küçük düşünmeyi bırak.

Artık BÜYÜK RESME bak ve VAROLUŞ nedeninin farkına var.

Bu kitap bugüne kadar çeşitli filozoflar tarafından ortaya atılmış teori ve bilgiler içermektedir. Eğer bu bilgilerin farkındalığında yaşamınıza yön vererseniz tüm yaşamınız mutluluk ve muhteşem bir tatmin duygusu ile dolacaktır. Geriye baktığınızda ki aslında, ŞİMDİ olan, görevinizi tamamlamanın huşu verici duygusunu hissedeceksiniz.

GARANTİ VERİYORUM...

Düştüğünüzde betona çarparak mı uyanmak istiyorsunuz yoksa altınıza kuş tüyünden yastıklar serilsin, böyle mi uyanmayı tercih edersiniz?

Bence kimse beton etkisiyle sarsılarak uyanmayı tercih etmez.

Öyleyse bu kitabı anlayarak yavaş yavaş okuyun.

Anlamadığınız yeri defalarca okuyun.

Bilinçaltınız o bilgiyi hatırlayacaktır. Sizde kendinizi iyi hissetmeye başlayacaksınız.

Hatırlamaya başladığınız tüm evrensel bilgileri bu dünyaya gelme nedeniniz doğrultusunda kullanmaya başlayın.

Kitabı okumaya başladığınız andan itibaren bazen ara verin ve söylediklerimi bir düşünün. Bu bilgilerin bilinçaltınızda ve hatta kalbinizin derinliklerinde gizlenmiş olduğunu fark edeceksiniz.

Verilen Evrensel Bilgiler yolunuzu aydınlatıp asıl benliğinizi bulmanıza yardımcı olacak.

Yaşamınızda BAŞARIYI nasıl yakalayacağınızı ve BOLLUĞA nasıl kavuşacağınızı hatırlayacaksınız.

Bu kitabı alan herkesin kendine göre yaşamından belli beklentileri vardır. Tüm insanların yaşamında öncelik verdiği beklenti sırası birbirinden farklıdır.

Kimi en çok zenginliğe değer verirken, kimi sağlığa, kimisi de insan ilişkilerine öncelik verir.

Kimilerinin değer yargıları ise farklıdır. Fakat sonuç olarak herkes mutlu ve sağlıklı bir yaşam ister. Dolayısıyla kitabın içerdiği evrensel bilgileri kendi yaşamınızda öncelik verdiğiniz beklentilerinize göre uyarlayın.

Ben bu bilgilerin farkındalığının her insanın kendi yaşamında bazı yanlış algılamalarının idrakine varmalarına vesile olacağına inanıyorum.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bu bilgilerin ışığında birbirimize duyduğumuz ön yargıların yıkılacağını, birbirimize olan sevgimizin artacağını tahmin ediyorum. İnsanlığın yaşamının dolu dolu tatmin edici bir düzeye gelmesi için artık eski inanç kalıplarının yıkılması gerekiyor.

Artık karşımıza çıkan insanlara ve olaylara karşı daha derin bir bakış açısına sahip olacağız.

Yaşamımızda bizi ilgilendiren her ne olursa bunun evrenin bir planı olduğunu fark edeceğiz.

Tesadüf diye bir şey olmadığını ve yaşamımızda ki en küçük bir ayrıntının dahi ne kadar önemli olduğunu anlayacağız.

Sizin hatırlamanıza yardımcı olacağım ASIL ÖNEMLİ NOKTA, aslında hücrelerinizde gizli olan bu bilgilerin yavaş yavaş ortaya çıkması, bilincinizin derinleşip değişim ve dönüşüme uğraması olacak.

Farklı bilinç düzeyinde tüm eski kalıp düşünce sisteminiz temelden sarsılacak. Egonuz bilincinizin yükselmesine karşı çıkacak. Ego gücünü kaybetmeyi göze alamaz.

Sizin bu bilgileri hatırlamanıza engel olmak için elinden geleni yapacak. Bilinçaltınızın hep orada sessiz kalması için uğraşacak.

Fakat insanlık yüksek bilinç için yol almaya başladı bile.

Artık UYANIŞ geldi.

Karamsarlık yerini sınırsız ve özgürce yaşama niyetine bırakmaya başladı.

Yaşamınızda deneyimlediğiniz fiziksel çevreniz, eğlence ve dinlenme hakkındaki algılarınız, kariyer, sağlık, para, aile ve sosyal ilişkileriniz, bununla beraber kişisel gelişiminiz bir anda değişim ve dönüşüme uğrayacak.

İş hayatınızdaki verimliliğiniz, buna bağlı olarak para kazancınız artışa geçecek.

Verdiğim meditasyonlar denenmiş metodlardır.

Hangisi sizi daha iyi hissettiriyorsa onu yaşam tarzınıza ekleyin.

Her meditasyonu yılmadan, her afirmasyonu aksatmadan yapın.

SÜREKLİLİK BAŞARI GETİRİR.

Unutmayın hayatta tesadüf diye bir şey yoktur

Bu KİTAP sizler için var.

Sizin varoluş planınızın içinde var oluyor.

Ben sizin bilincinizin içinde sizde benim bilincimin içindesiniz.

Birbirimize ne kadar bağlıyız değil mi?

Her insanın içsel benliğinin sahip olduğu sınırsız potansiyelinin farkına varma noktası vardır. Bu farkındalık genelde insan yaşamında karşılaştığı bir çöküş sonucu oluşur.

Bu sınır herkes için farklıdır.

Benim yaşamımda çöküşe doğru gidişimin sınırı çok derin olmamasına rağmen, kendimi tanıma ve benliğimin barındırdığı potansiyelin farkına varmam uzun bir süre aldı ve sonucunda okumakta olduğunuz bu KİTAP ortaya çıktı.

Bu güne kadar aşağı yukarı 40 senelik okuyup araştırma döneminden edindiğim bilgilerin ve okuduğum kitapların içerdği bilgi ışığında bir kitap yazmaya karar verdim.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bu kitap çok özel olmalıydı. Çünkü tüm evrensel sırları tek bir kitapta toplayıp, her bir unutulmuş bilgiyi hatırlayıp, onu okura da iletmek istedim.

Kitabın içerdığı bilgilerin tamamına yakın olanı gece uykuya dalmadan ve sabah uyandığımda esinlenme şeklinde belirdi.

Ayrıca tüm bu bilgilere kendi yorumumu da ekledim. Sizden her konuyu iyice anladıktan sonra bu bilgileri kendi yaşamınızda gerçekleştirmek istedikleriniz için kullanın.

Bunları kendi yaşamınızdan beklentilerinize göre uyarlayın.

O zaman yaşamda sahip olmak istediğiniz SAĞLIK, PARA, SAĞLIKLI İLİŞKİ, KARİYER ve daha bir çok İÇ DÜNYANIZIN YANSIMALARI istediğiniz doğrultuda şekillenecek.

Bu kitap tüm bu değerli kitaplardaki bilgilerden oluşan KARMA bir kitap'tır.

Aradığınız ve merak ettiğiniz tüm evrensel bilgileri burada bulacaksınız.

Bu güne kadar okuyup yaşamınıza uyarlamaya çalıştığınız tüm bilgilerin eksik kalmış olan en önemli kısmını burada bulacaksınız...

Tüm bu bilgiler eşliğinde yaşama olan bakış açınız değişecek.

Şu an bulunduğunuz halinizi, kim olduğunuzu sorgulamaya başlayacaksınız.

Sağlık için ne düşündüğünüzü, ona ne kadar değer verdiğinizi tartmaya başlayacaksınız.

Yaşamda mutlu olmanın farklı bir anlamını keşfedeceksiniz.

İş hayatınızı tekrar gözden geçireceksiniz.

Yaşam amacının ne kadar dışında çabaladığınızı görünce
ŞAŞKINA döneceksiniz.

İnsanları ne kadar yanlış algılıyor olduğunuzu görünce,
kendinize olan güveniniz sarsılacak.

Tüm bildiklerinizin ne kadar gerçek dışı olduğunu yeni
bilgileri gördükçe, ‘aslında bunları benim bir yanımda
hissediyordum,’ diyeceksiniz.

YAŞAMINIZ TEKRAR ŞEKİLLENECEK.

MUTLU OLMAYI BİLECEKSİNİZ.

GARANTİ EDİYORUM...

TEŞEKKÜR

Daha ortaokul çağlarımda Uzay Yolu dizisinin müdavimlerinden biriydim.

Nerede uzay ile ilgili bir haber duysam bir film izlesem içimde hep gizemli tatlı bir heyecan hissederdim.

Daha o yaşlarda zaman yolculuğu ile ilgili fikirler yürütüp bunun mümkün olup olamayacağı hakkında tartışmalar açardım.

Seneler geçti bu meraklı sorgulamalarım daha da derinleşti.

Araştırmalar yaptım, kitaplar okudum ve sonunda EVRENİN yani YAŞAMIN SIRRI ile ilgili bir kitap yazmaya karar verdim.

Aslında Evrensel kurallar o kadar basit ki biz insanlar onların zor olmasını istiyoruz.

Neden mi?

Çünkü Kendi gücümüzün farkına varmaktan korkuyoruz.

Üniversite yıllarımı Amerika'nın California eyaletinde önce Santa Cruz Üniversitesinde dil, sonra Monterey College'da 2 senelik üniversite öncesi eğitimi ve son olarak da Long Beach Üniversitesinde Güzel sanatlar genel tasarım bölümünü bitirdim.

Amerika'da kaldığım yıllarda insan gelişimi ve felsefi konularda bir çok kitap okudum.

Arkadaş toplantılarında felsefi konularda konuşmaya başladığımızda sohbetlerimiz bitmek bilmedi.

Sonunda düşündüm ki bu bilgileri bu araştırmaları kendime saklamak bencillik olurdu ve bende bunları tüm insanlarla paylaşmaya karar verdim.

Teşekkür

Bu kitabı yazmamda bana ilham veren eşime, çocuklarıma, anneme, babama, kardeşlerime ve tüm bu konularda bana katılarak bana güzel sohbetler yaşatan tüm aile yakınlarıma ve dostlarıma teşekkür ederim.

Canım Eşim, canım çocuklarım ve canım ailem bu kitabımı yazarken bana daima ilham verdiler. Onlara olan sevgim, içimde Tanrı'ya olan sevgi ve inanç duygusunu her geçen gün besledi ve büyüttü.

Özellikle şu an bizim deneyimimizden ayrılıp, hangi olasılığı deneyimlediğini bilemediğim ve kardeşim kadar çok sevdiğim eniştem Patrick 0' RYAN'ı sevgiyle anıyorum.

Deneyimlediğin her olasılıkta, ışığın bol olsun 'my brother.'

Ve yine buradan kız kardeşim olarak gördüğüm, güçlü bir sezi ve farkındalığa sahip olan Müjde Gökçe'ye en içten teşekkürlerimi iletmek istiyorum.

Ayrıca, sahip olduğu magazin dergisinde hiç tereddüt etmeden bu konularda yazı yazmama vesile olan yine kardeşim gibi sevdiğim, muhteşem bir farkındalık ve frekansa sahip olan Ahmet Aslaner'e buradan tüm sevgi ve teşekkürlerimi yolluyorum.

2004 - 2005 yıllarında geçirdiğim depresyonda bana parlak ışıklarıyla yol gösteren bu dönemi atlatmamda bana yardımcı olan kişisel gelişim uzmanları Sümra Sapanlı ve Sevgili eşi Turgay Sapanlı Bey'e ki kendisini 'Turgay abi' olarak çağırıyorum, çok çok teşekkür ederim.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Etrafa saçtıkları pırıl pırıl ışıklarıyla benim kendi ışığımı farketmemi sağladılar. Benim Ben olduğumu bana fark ettirdiler.

Özellikle ailem her zaman felsefi sohbetlerimizde bana mutluluk verdi.

Evde olsun büroda olsun her zaman bu sohbetleri yapacak bir aile ferdi yanımda vardı.

Hepinize tekrar tekrar teşekkür ederim, iyi ki hayatımda varsınız.

Bilincimin yükselmesiyle bu kadar değerli insanın hayatımdaki rollerinin önemini anladım.

Her biri birbirinden değerli insanlar.

TÜM EVREN SİZLERLE GÜZEL...

HEPİNİZİ ÇOK SEVİYORUM...

DÜŞÜNCENİN ARINMASI

BUGÜN NE DÜŞÜNÜRSEN YARIN O OLACAKSIN...
BUDDHA

Hayatımızda var olan her şey bir zamanlar sadece düşünceden ibaretti.

Tüm Evren enerjiden oluştuğuna göre düşünce de bir enerjidir.

Öyleyse düşünce olmadan hiçbir şey var olamaz.

Yüzyıllardır ünlü filozoflar olsun ve hatta Peygamberler olsun hepsi düşüncenin önemine dikkatimizi çekmeye çalıştı.

Filozof Rene Descartes “ Düşünüyorum o halde varım.” demekle bize çok şey anlatıyor.

Yine Hz.İsa’nın “Her şey düşündüğün gibi olacaktır.”sözü de bize epey bir bilgi veriyor.

Zamanımızda insanoğlu öyle bir maddi yanılsama içine düştü ki gözü hep daha fazla servet sahibi olmaktan başka bir şey görmüyor.

Halbuki tüm zenginlik tüm mutluluk zaten bizim içimizde.

Yeter ki o cevherin farkına varalım.

Tüm EVREN insanoğlunun içinde MİKRO EVREN olarak bulunuyor.

Düşüncenin Arınması

Dışarısı o kadar karmaşık o kadar büyük ki nasıl olurda tek başımıza bununla başa çıkabiliriz.

Bu tamamıyla bir yanılsamadır.

Bu tamamıyla insanoğlunun uykuda oluşudur.

Ne zaman ki her olayın sorumlusu kendimiz olduğumuzu anladığımız an bu dünya tamamıyla bir cennete dönüşecektir.

Gazetelerde okuduğumuz, televizyonlarda seyrettiğimiz hatta bir dostumuzdan duyduğumuz her hangi bir haber o anda bizim sorumluluğumuz altına giriyor. Bu bizim sorunumuz haline geliyor.

Aslında sorun nedir?

Bizim herhangi bir olaya kendi bakış açımızdan ve bulunduğumuz an'ın şartları dolayısıyla bir anlam vermekten kaynaklanıyor.

Bizim için sorun olabilen bir olay, başka biri için bir fırsat olabilir.

Aslında sorun diye bir şey yoktur. Biz onu bizim şartlarımıza uymadığı için öyle etiketliyoruz.

Sorun biz insanların bilinçaltında birikmiş olan hatıralarının tekrar tekrar gündeme gelmesidir.

Peki bu problemleri nasıl çözeceğiz?

Nasıl bütün bu karmaşaya müdahale edeceğiz?

Aslında uyanmış bir insan bunun cevabını çok iyi biliyor.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Albert Einstein bize bunun cevabını o kadar güzel vermiş ki, bu sözü biraz anlamaya çalışsak tüm sorunların üstesinden geliriz.

“Karşı karşıya kaldığınız problemleri mevcut düşünce yapınızla çözemezsiniz, zira onlar mevcut düşünce yapınızın ürünleridir.”

ALBERT EINSTEIN

Demek ki ne yaparsak yapalım yarattığımız sorunları düşünce sistemimizi değiştirmezsek çözemeyiz.

Peki yüzyıllardır atalarımızdan bizim DNA ‘larımıza kadar işlemiş olan bu olumsuz düşünce, davranış, inanç ve bilinçaltı kalıplarını nasıl temizleriz?

Temizliğe önce kendimizi affetmekle başlamalıyız. Sonra geçmişimizi ve en son tüm insanları affetmeliyiz.

Bu temizliğe başladığımız an hayatımızda görülür bir şekilde düzelmeler başlar.

Kendimize yaptığımız affetmekle ilgili olumlamalar zamanla bilinçaltımıza işleyerek düşünce yapımızı olumlu yönde etkilemeye başlar.

Tüm dış dünya problemlerini Mikro evren olan içimizde çözmek ne kadar kolay değil mi?

Ego dediğimiz gizli düşman siz uyanmaya çalıştığınız her an sizi uyuşturacaktır.

Derhal sizin motivasyonunuzu bozmaya çalışacaktır.

Size şöyle diyecektir ‘Bu palavralara mı inanacaksın? Sen aciz bir varlıksın. Sen bunu başaramazsın.’

Düşüncenin Arınması

Sizde hemen ona inanıp yine aynı tas aynı hamam yolunuza devam edeceksiniz.

Yanılıyor muyum?

Bir düşünün bakalım, haklı mıyım yoksa haksız mıyım?

Ego konuşmaya başladığı an onu susturun.

Devamlılık egonun en büyük düşmanıdır.

Mesela siz işe kendinizi affetmekle başlıyorsunuz, ego hemen ‘sen deli misin sen geçmişinde yaptığın bu hatalardan dolayı şimdi bu haldesin hangi birini affedeceksin.’ der.

Sizde moraliniz bozulduğu an eskiye dönersiniz.

YILMAYIN... YILMAYIN... YILMAYIN...

Bunca asırlar hep yıldınız.

ARTIK YILMAYIN, ONA İNANMAYIN...

EGO ile ZAMAN en iyi dosttur.

Ego geçmişten ve gelecekte beslenir.

Tıkayın geçmiş ve geleceği, AN’da kalın, bakın ego ‘ya ne oluyor.

Göreceksiniz ki sesi soluğu kesilecek.

Zamansızlık ego’yu öldürür.

Sürekli olumlamalar ego’yu deli eder.

Kararlılık ego’yu uzaklaştırır.

İçinize dönün. Cevapları orada bulacaksınız.

Ama biz insanlar yüzyıllardır bu problemleri dışarıda çözmeye çalıştık.

Ne kadar çabaladıksa o kadar işler daha da karıştı.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bu sinema perdesinde oynayan filme müdahale etmeye benzer.

“Belli bir vakit vardır ki, uyanışı gerektirir. İşte bu vakit şimdi gelmiştir.”

BUDDHA.

Hiçbir şey için geç değildir.

YAŞAM = AN = ÇÖZÜMLER

GEÇMİŞ = EGO = GELECEK

ŞİMDİ = İÇSEL BENLİK = MUTLULUK

Artık insanoğlu yol ayrımına gelmiştir.

Ya uyanacak ve düşünce sistemini değiştirecek yada yüzyıllardır yaptığı hatalara devam edecek ve acı çekecek.

Ben bu kısır döngüye kendimden bir örnek vermek istiyorum.

Üniversite’ye yurt dışında okumaya karar vermeden önce hayatımdaki her şey finansal açıdan pürüzsüz gidiyordu.

Ne zaman iş hayatına atıldım ve para kazanmaya başladığımda ekonomik krizler arka arkaya gelmeye başladı.

O zamanlar bunun tamamen benden ayrı ve benim iradem dışında gelişen bir olay olduğunu kabullenmiştim.

Şu anda bile insanların hemen hemen çoğu olayları bu şekilde algılıyor.

Daha sonra farklı bir sektörde faaliyet gösterdim ama orada da global bir kriz bana denk geldi.

Ben ise bu kadar algıları açık her zaman meditasyon yapan, devamlı kitap okuyan biri olarak hala olayları kendi kontrolüm dışında gelişen enerjiler olarak algılamaya devam ettim.

Tam olarak uyanma zamanım gelmemiş olduğu her haliyle belliydi.

Bir takım maddi sıkıntıları bunca zaman deneyimlememe rağmen hala 3.boyut düşünce yapımdan kurtulamıyordum.

Bu düşünce, inanç ve bilinçaltı sistemimin değişmesi gerektiğine Evren çoktan karar vermişti ama ben hala aynı kısır döngü içinde gidip geliyordum.

Daha sonra tekrar başka bir sektörde şansımı denemeye karar verdiğimde evren hiç yılmadan tekrar bana uyarı verdi.

Evet ister inanın ister inanmayın ama bana karşı kozmik bir şaka uygulanıyordu.

Sadece benim işimi ilgilendiren bir kriz daha çıktı.

Artık Buddha ‘nın söylediği gibi uyanma zamanım çoktan gelmişti.

Yüzyıllardır atalarımın gelip DNA’ma işlemiş olan bu duygu, düşünce, davranış, inanç ve bilinçaltı kalıplarımın değişmesi gerekiyordu. İstediğim kadar meditasyon yapayım, çalışayım, çabalayım yine de bu aktivasyonlar olayları benim açımdan olumluya çevirmiyordu.

Bir yerlerde eksik bir bilgi, eksik bir halka vardı.

Kalbimin derinliklerinde bu dünyada yapmam gerekeni yapmadığımı biliyordum.

Fakat asıl varoluş nedenimi bir türlü bulamıyordum.

İnsanlar varoluş amaçlarını hemen bulamayabilirler.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bu uyanış ancak bizim arzularımız ile İLAHİ TAKDİR'in arzularının birlikte rezonansa geçmesi ile gerçekleşir.

Biz Tanrısal ve Evrensel Bütünlüğü idrak etmedikçe uyanış tam anlamıyla vuku bulmaz.

Bir gün arkadaşımın elinde ilgimi çeken bir kitap gördüm.

Bu kitap Otantik Hawaii arınma metoduyla ilgiliydi.

İşte aradığım cevabı bulmuştum.

Hataların arka arkaya tekrarlanması bilinçaltımızda tekrarlanan hatıralardır.

Evren bana ipuçları göndermeye başlamıştı.

Fakat kitabı bulmakta o kadar kolay olmadı.

Demek ki içimdeki arınmamış enerjilerin dirençleri hala devam ediyordu.

Neyse sonunda istek gücüm ağır bastı ve kitabı zar zor buldum.

Fakat kitabı bulmamda çok ilginçti.

Her zaman gittiğim kitapçıya tekrar uğradım.

Kitabın gelip gelmediğini kontrol ederken sorumlu arkadaş ellerinde biri için ayrılmış olan kitabı bana verebileceğini söyledi.

Benim de bu fırsatı kaçırmaya hiç niyetim yoktu.

Evren sanki kitabı bana hediye etmişti.

Bilincimi tamamen bu kitabı bulmaya yönelttiğimden, o bir şekilde bana gelmişti.

Düşüncenin Arınması

Kitap tamamıyla eski otantik Hawaii yerlilerinin iç dünyalarını temizleme yani içsel arınma yöntemini içeriyor.

Arınma kendine özür dileyip kendini affetmenle başlıyor ve sonra Yüce Yaradan'ı sevdiğini söyleyip bu Yüce Enerjiyle bağlantıya geçiyorsun.

Bütün hayatımızdaki sorunlar ve engeller kendimize olan kızgınlık ve nefret ile ilgili.

Kendimizi bilinçli veya bilinçsizce yaptığımız hatalardan dolayı suçlu hissediyorsak ki çoğumuz böyle düşünüyoruz o zaman bu sorunlar devamlı karşımıza çıkıyor.

Biz istediğimiz kadar uğraşalım kendimizi sevmeye başlamadıkça bunlar hayatımıza bir girip bir çıkacaktır.

Şimdi İçsel Benliğin temizlenip tüm olumsuz düşünce ve duygulardan arınması ile ilgili kanıtlanmış bir Hawaii yöntemini hep birlikte deneyimleyeceğiz.

Bu metodu Hawaii'de bir hapisane dolusu akıl hastası tehlikeli suçluyu iyileştirmek için kullanan Psikiyatrist Dr. İheleakala Hew Len ülkede büyük ün yaptı.

Aslında bu eski Hawaii yerlilerinin uyguladığı bir yöntemdi. Burada her sorun herkesin kendi sorumluluğunun farkında olması ile ortadan kalkıyordu.

Dr Hew Len'in adapte ettiği bu yöntem eski Hawaii yerlilerinkinin biraz değiştirilmiş versiyonudur.

Bu yeni yöntem hasta ile terapist arasında gerçekleşiyor.

Aralarında başka biri olmuyor.

Aslında hasta diye biri yoktur.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Hastalık olarak ortaya çıkan olumsuzluk iyileştiricinin kendi iç dünyasında tekrar eden geçmiş pişmanlıklarıdır.

Hasta terapisteye ayna tutmaktadır.

Buradaki en önemli nokta iyileştiricinin yaşamında ki her şeyden % 100 kendi sorumluluğunun idrakine varmasıdır.

Bu arınma metodunun özü her şeyden kendimizi % 100 sorumlu olduğumuzu bilmemizdir.

Biz kendimizi iyileştirirken aslında dış dünyamızı iyileştiriyoruz.

Şimdi gelelim bu yöntemin uygulanışına.

Öncelikle kendinize ‘ÖZÜR DİLERİM.’ diyorsunuz.

Kendi benliğinizden özür dileyerek tüm sorumluluğunuzu üstleniyorsunuz.

Sonra ‘LÜTFEN BENİ AFFET.’ diyorsunuz. Bunu yine kendinize söylüyorsunuz.

Bunu söylemekle tüm olumsuzlukları serbest bırakıyorsunuz.

Onlara direnme süreci sona erdiğinde inanç ve düşünce sistemi ortaya çıkar.

Bu eski kalıplara direnmek veya onları yok saymak sorunlarınızı çözmez, sadece bir süre erteler.

Bu problemleri kabul edip onları serbest bırakma sürecinden sonra yine kendinize ‘TEŞEKKÜR EDERİM.’ diyerek, tüm bu olumsuz duygu, düşünce ve inançları bağışladığınızdan emin bir şekilde minnet ve şükran duygunuzu belirtiyorsunuz.

Yani diğer bir deyişle, bilinçaltınıza affetme işleminin tamamlandığı mesajını veriyorsunuz.

Şu ana kadar bütün sorunların sorumluluğunu kabul ettiniz.

Düşüncenin Arınması

Onlara direnç göstermemekle güçlerini zayıflatmış.

Birikmiş inanç ve duygu kalıpları tümüyle sizden kaynaklanmıyor.

Bunların çoğu atalarınızdan ve akrabalarınızdan gelen paylaşımlardır.

Siz tüm bu yükleri temizliyorsunuz.

Her şey sizin içinizde gerçekleşiyor.

Tüm temizlenme işlemi sizin iç dünyanızda vuku buluyor.

Son olarak, 'SENİ SEVİYORUM.' diyerek arınmayı tamamlıyorsunuz.

Bunu da Tanrı'ya Söyleyerek onun kutsal enerjisi ile bir bütünlük haline giriyorsunuz.

Bir'in enerji alanı ile BİR'leşiyorsunuz.

Bu düzeyde tüm sorunlar sıfıra indirgeniyor. Burası 'SIFIR NOKTASI yada NÖTR NOKTA'dır.

Şimdi şöyle bir tekrar edelim.

- Özür dilerim.
- Lütfen beni affet.
- Teşekkür ederim.
- Seni seviyorum.

Bu cümleleri gün içinde mümkün olduğunca bir çok defa tekrarlayın.

Arınmaya başladıkça karşınıza çıkan tüm olaylar sizi desteklemeye başlayacak.

Her şey isteklerinizin doğrultusunda oluşacak.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Arzular insanları sınırlar.

Siz niyetlerinizi belirtin, arzularınız Tanrı'nın arzusuyla bir olsun. Sizin için niyet ne ise Tanrı'nın arzusu doğrultusunda o gerçekleşir.

Yolda yürürken, biriyle konuşurken sadece kulağınıza bile gelen haber ve olaylar sizin sorumluluğunuz altındadır.

Çünkü onlar sizin dünyanızın bir parçasıdır.

Bu güne kadar hiç farkettiler mi, sorun nerede varsa siz orada bulunuyorsunuzdur.

Eğer herhangi bir olay, engel veya problem size intikal ediyorsa o sizin gerçeğiniz olur.

Ondan kurtulmak için affedin.

Tüm geçmişinizi ve tüm insanları bağışlayın.

Sevgi tek gerçekliktir.

Sevginin olduğu yerde sorunlar bir bir ortadan yok olur.

Hiç unutmayın ki kin, öfke, korku, intikam ve endişe gibi duygular düşük titreşim frekanslı duygulardır.

Bu duygulardan uzak durun ve SEVGİ'nin aydınlatmış olduğu yoldan gidin.

Aksi taktirde çıkmaz sokaklarda kaybolursunuz.

Sevilmek istiyorsanız SEVİN,

Sayılmak istiyorsanız SAYIN,

BOLLUK istiyorsanız yoksula yardım edin, İstedığınız herşeye siz öncülük edin.

Düşüncenin Arınması

Evren bolluk bilinci ile doludur.

Yoksunluk bir hastalıktır.

Hasta inanç ve düşünce kalıplarının yaratmış olduğu dünya yoksunluk ve ıstıraptır.

Bu tuzağa düşmeyin ve yaşamınızın kaptanı siz olun.

Arınma yöntemine öncede söylediğim gibi işe kendimizi sevmekle başlayacağız.

Bu affetme olumlamasını gece gündüz bilinçaltımıza yükleyeceğiz.

Bilhassa uykuya dalmadan ve uyandıktan sonra bilinçaltımız ve algılarımız daha alıcı ve hassas olduğundan olumlamalarımızı bu zamana denk getirmemiz daha iyi olur.

Bu duygusal detoks'u hiç yılmadan yapmamız gerekir.

‘Peki bu arınmayı yaptık fakat olumlu sonuçları veya temizlenmeye başladığımızı nereden bileceğiz,’ diyebilirsiniz.

Cevap çok basit...

Ne zamanki daha önce yaptığımız hataları düşündüğümüzde vermiş olduğumuz duygusal tepkiler olumlu yönde değişmeye başlıyorsa o zaman arınıyoruz demektir.

Bazen bizi rahatsız eden olaylar aklımıza geldi mi midemizde bir rahatsızlık hissederiz.

Karnımız bizim ruhsal hassasiyetimizin en zayıf noktasıdır.

Göbek deliğimizin hemen üzerinde ki nokta güneş sinir ağı dediğimiz karın çakra'mızın bulunduğu yerdir.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Eğer olumsuz insanlardan ve olumsuz olaylardan etkilenmek istemiyorsak ellerimizden herhangi birini bu gibi durumlarda o noktanın üzerine koymamız gerekir.

Sanki REİKİ veriyormuşuz gibi ellerimizi oraya koyalım.

Bu durumda enerjinin bedenimize girmesini bloke ederiz.

Biz içimizdeki duyguları temizledikçe dışımızdaki olaylarda bir nevi temizlenecek ve daha az problem yaşamaya başlayacağız.

Önümüze daha çok fırsat çıkmaya başlayacak, adeta şansımız açılacak.

Düşüncelerimiz arındıkça sorumluluk alanımıza giren tüm olaylar düzelecek.

Tüm evren bizim içimizde varoluyor.

Öyleyse, Evrenin bize dost mu yoksa düşman mı olmasını isteriz?

Olumsuz gördüğümüz ve duyduğumuz her olay bizim bilgi bankamıza kaydedilir.

Burada biriken bu zararlı enerjiler, bizleri zamanla yıpratır.

O zaman her an ARINALIM, hiç bıkmadan usanmadan ARINALIM, dünyamız ve hatta tüm evren için ARINALIM ve yine ARINALIM...

Yalnız bir noktaya değinmek istiyorum ki ilk arınma dönemi başladığında olaylar daha kötüye gidiyormuş gibi olur.

İşte bu temizlenmenin işaretidir.

Sanki bütün olumsuzluklar üzerimize üzerimize geliyormuş gibi olur.

Düşüncenin Arınması

Mesela kirli bir bardağı deterjanla ovmaya başladığınızda ilk olarak bardak bulanır, daha kirli gözüktür ama yıkandıkça pırlı pırlı ışıldamaya başlar.

Ruhsal bedenimizde aynı bu şekilde temizlenmeye başlar.

Bu yüzden biraz sabredip sonucu beklememiz gerekir.

Endişelenmeye hiç gerek yok.

Arınma içimizde başladığı zaman fiziksel olarak da arınma ihtiyacı duymaya başlarız

Yediklerimize dikkat etmeye ve daha çok su içmeye başlarız.

Bütün bunları kendim bizzat deneyimlemeye başladığım için söylüyorum.

Evet, insan vücudu %70 sudan oluşuyor ve biliyoruz ki su düşüncelerimize ve duygularımıza tepki veriyor.

Öyleyse fiziksel ve duygusal arınmanın su ile çok önemli bağlantısı var.

Japon bilim insanlarının insan duygu ve düşüncelerinin suyun kristallerini nasıl etkilediğine dair fotoğraflarla kanıtladıkları bilgi, insanlık için çok büyük bir keşif.

Aslında biz insanlar önümüzde var olan gerçekleri hatırlamaya başlıyoruz ve bunu hatırlayınca keşfettik diyoruz.

Hayır, aslında tüm olay önümüzde duran şeyi algılamaya başlıyor olmamız.

Her oluşum önümüzde duruyor.

Mesela beraber karanlık bir odaya giriyoruz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

İçeride karanlıktan dolayı hiçbir şey göremezsiniz.

Birden biri ışığı açıyor ve odanın içinin eşyalarla dolu olduğunu görüyorsunuz.

Şimdi yaşamla ilgili vurgulamak istediğim noktayı daha net anlarsınız.

Eğer suyun kristalleri bu kadar değişim gösteriyorsa, çoğunluğu sudan oluşan vücudumuzu, duygularımızla nasıl etkilediğimizi bir düşünün...

Bu an'dan sonra artık ne düşündüğümüze dikkat edelim!!!

İçtiğimiz suya olumlu enerjiler göndermek suyun moleküllerini düzenler.

Sonra o suyu içeriz ve bizim hücrelerimiz de şifa bulur.

Beni dikkatlice takip ediyorsanız, tüm evrenin nasıl birbirine bağlı iç içe girmiş olduğunu algılamaya başlarsınız.

Mesela ben ev de içtiğim su şişesinin üzerine ‘seni seviyorum, sen mucizesin’ yazdım.

Su bizim yaşam anahtarımız...

Ona iyi davranalım...

Onsuz yaşam düşünülemez...

Size önemli bir dip not vermek istiyorum.

Mesela her nerede yaşıyorsanız ve yaşadığınız yerde deniz, göl veya okyanus her ne varsa gidin ve suya sevginizi verin.

Onu hissedin ve varlığı için şükredin.

Su bu enerjiyi hissedecektir ve tüm dünya üzerinde ki deniz ve okyanuslar bunu hissedecektir.

İşte düşünce bu kadar güçlü.

Bir insanın düşüncesi bu kadar önemli.

İşte siz bu kadar DEĞERLİSİNİZ.

Tek bir insan tüm evreni etkiler.

Bu günden itibaren düşünce ve duygularımıza dikkat edelim.

Biz öyle kıymetli, öyle değerli varlıklarız ki değişime kendimizden başlayalım...

Hemen şimdi...

Unutmayın ve hatırlayın ZAMAN diye bir şey YOK.

ŞİMDİ...

İnsan vücudu saniyede 60 ile 65 kez titreşen frekanstan oluşan bir enerjidir. Yaptığımız ve düşündüğümüz her şey bizim titreşimimizi ya yükseltir yada düşürür. Yükselen enerjimiz o frekanstaki enerji ile rezonansa geçer ki bu enerjiler genelde olumlu yani iyi enerjilerdir.

Ama düşen titreşimimizde aynı titreşimlerdeki enerjileri hayatımıza çeker. Bunlarda genelde olumsuzluklar ve engeller olarak karşımıza çıkar. Genelde hastalıklar düşük frekanslı titreşimlerdir ve o titreşime denk gelen hastalıklar olarak oluşurlar. Eğer bu frekansın titreşimini saniyede 70 ila 75 kez titreşen frekansa yükseltirsek, zamanda buna bağlı olarak yavaşlar. Buna karşılık beden frekansını 50 ila 55 kez titreşen frekans hızına düşürürsek soğuk algınlığı ve grip gibi hastalıklar boy gösterir. Bu seviye 40'lara düşerse kötü hastalıklar oluşmaya başlar. Dolayısıyla beden titreşim frekansı bedenin sağlığı ile düz orantılıdır.

Ne kadar yüksek titreşim o kadar sağlık.

Ne kadar düşük titreşim o kadar hastalık

DÜŞÜK BEDEN TİTREŞİMİ = HASTALIK

YÜKSEK BEDEN TİTREŞİMİ = SAĞLIK

TUNCAY YEŞİLPINAR

Böyle durumlarda derhal düşüncelerimizi olumluya çevirip moralimizi yükseltmeliyiz ki düşük frekanslı enerjilerden kaçınalım.

Hayatımızda yaptığımız iyilikler bizim titreşimimizi yükselten faktörlerdir. Sevgi enerjimizin en önemli besinidir. Önce işe kendimizi sevmekle başlamalıyız ki insanları da sevebilelim.

Kimse kendini ayrı saymasın. Yaptığımız ve düşündüğümüz her şey birbirimizi etkiliyor.

Mesela bir arkadaşınız size dert yanar veya sizi rahatsız eden olumsuz haberler duysanız hemen kendinizi bitkin hissedersiniz. İşte o anda titreşiminiz düşmüş, o titreşimdeki enerjilerle rezonansa geçmişsinizdir.

Bu durumda derhal o ortamdan uzaklaşın ve hemen düşüncelerinizi değiştirin, aksi taktirde hastalanabilirsiniz.

Düşünce gücüyle hastalıkları tedavi eden insanlar duymuşuzdur.

Doktorlar tarafından yapacak bir şey yok denilen hastalıkları yenen insanlar da duyduk.

Peki nasıl oluyor da onlar başarıyor ve biz hala bu konuya skeptik yani şüpheli yaklaşım gösteriyoruz.

Plasebo etkisi denen yöntem çağımızda doktorlar tarafından bile tamamen kabul edilmekte.

Bir insana telkinle bu ilaç seni tamamen iyileştirecek dendiği an hasta o anda iyileşme sürecine giriyor.

Bilinçaltı iyileşme mesajını aldığı an bedenin iyileşmesi için elinden geleni yapar.

Bu yöntem hastanın kendini iyileştirmesi için sadece bir destek bir yol gösterici oluyor.

Geri kalan iyileştirmeyi hastanın kendisi yapıyor.

HO'OPONOPONO yönteminde yukarıda söylediğim gibi hasta bize kendi içimizde olan eksikliği, yanlışlığı işaret ediyor.

Biz kendimizi arındırmaya başladığımız an karşımızdaki hasta da iyileşme sürecine giriyor.

İşte bundan dolayı herkes aslında BİR'dir, kimse kendini ayrı tutamaz. Ne yaparsak, ne düşünersek bunu herkesin en yüce hayrı için yapmalıyız.

Çünkü sonuç olarak kendimiz için yapmış oluruz.

"NE EKERSEN ONU BİÇERSİN.", 'İYİLİK YAP DENİZE AT.'"gibi atasözlerimiz bize bu gerçeği anlatıyor.

Artık bunun farkında olmalıyız

.

Biz ne isek TÛM EVREN'de O'dur.

Bunu unutma ve bu farkındalık içinde yaşa.

O zaman cennet avuçlarımızın içinde olacak.

Hayatımızda sağlık, mutluluk ve bolluk istiyorsak bu isteği tüm insanlar için de istemeliyiz.

Göreceksiniz ki bu istek kendimize katlanarak gelecek.

Evrende düzen böyle, ister inanalım ister inanmayalım, ama Evren böyle işliyor.

Diyelim ki bir odada 50 kişi var. Her birine 1'er lira verelim. Şimdi oda da 50 lira var. Herkes 1'er liralارını birbirine verirse odada 50.000 lira olur.

İşte paylaşmak böyle bir şey.

Bolluğun sırrı paylaşmakta yatar. Bir vadi hayal edin orada nasıl bağırırsanız sesinizin eko'suda aynı olur.

TUNCAY YEŞİLPINAR

İşte! Bu kadar basit.

Evren’de her şey bu düzende işler.

Şimdi, size arınma ile ilgili bir meditasyon metodu sunacağım.

Bu meditasyonu istediğiniz zaman, bilhassa kendinizi bitkin hissettiğiniz zaman yapabilirsiniz.

Özellikle tok karnına veya çok açken meditasyon yapılmaz.

Eğer bilinçaltı kodlaması yapacaksak bunu uykuya dalmadan 15 dakika önce ve uyandıktan 15 dakika sonra yapmalıyız

Bilinçaltı bilgileri bu zaman aralığında çok daha kolay ve çabuk kayıt eder.

Vücudumuzda 7 enerji noktası yani ÇAKRA bulunur. Hint dilinde ÇAKRA ATEŞ ÇARKI anlamına gelir.

Vücudumuzu arındırmaya başlamadan önce bu çakraların evrensel enerjiye açık olması gerekir.

Başımızın tam üzerinde Taç Çakrası , iki kaşımızın ortasında Üçüncü Göz Çakrası, boğazımızda Boğaz Çakrası, göğüs kemiğimizin ortasında Göğüs Çakrası, aşağı doğru göbek deliğimizin biraz üzerinde Karın veya Güneş Sinir Ağı Çakrası, göbek deliğimizin altında Hara Çakrası ve onun altında bizi toprak anaya bağlayan, bizi dengeleyen Kök Çakrası bulunur.

Önce kendinize sakın bir ortam bulun, ister oturun ister yatın.

Sonra gözlerinizi kapatın.

Tepe çakranızdan beyaz, elmas gibi parlayan bir ışığın girdiğini düşünün.

Işık saç köklerinizden dolaşıp alnınıza geliyor.

Alnınızın tam iki kaşınızın ortasında bulunan üçüncü göz çakranızı aktive edip aşağı doğru iniyor.

Düşüncenin Arınması

Boğazınıza doğru ilerleyen ışık boğaz çakranızı oradan göğüs çakranızı aktive edip bütün iç organlarınızı yeniliyor. Hepsi pırıl pırıl parlıyor.

Sonra karın ve hara çakranızı aktive edip en son kök çakranızdan geçen ışık, ayak tırnak ucunuzdan toprak anaya geçiyor ve böylelikle bütün hücrelerinizin hatta DNA'nızın tekrar programlandığını hissedin, bunu bilin yeter.

Şimdi, tamamen yenilendiniz ve arınmaya hazırsınız.

Bu meditasyonu sık sık yapın ve ne kadar rahatladığınızı tüm günün yorgunluğunu geride bıraktığınızı göreceksiniz.

Vücudumuzdaki çakraların kendi renkleri ile meditasyon yapmak etkiyi biraz daha artırır.

1-Taç veya Tepe Çakrası - Mor

2- Üçüncü Göz Çakrası - Çivit mavisi

3- Boğaz Çakrası - Mavi

4- Göğüs veya Kalp Çakrası - Yeşil

5- Güneş Sinir Ağı veya Karın Çakrası - Sarı

6- Hara Çakrası - Turuncu

7- Kök Çakrası - Kırmızı

Kendimizi arındırma metotları arasında olumlama yapmak yani kendi kendimize telkinlerde bulunmakta çok etkilidir.

Bu olumlamaları en az 21 gün yapmamız lazım.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Aslında bunun sınırı yok ama en azından 21 gün.

Çünkü bilinçaltımız bir sistemi ancak o kadar zamanda kabul ediyor ve yeniden programlanıyor.

Şimdi, size benim çok etkili bulduğum olumlamaları vereceğim.

Bu afirmasyonları yapmaya başladığınız andan itibaren hayatınızda direnç gösterdiğiniz tüm olaylar yavaş yavaş çözülmeye başlayacak.

Önceleri bu tekrarlamaları sakın bir yerde gözünüz kapalı yapın ki dikkatiniz hemen dağılmasın.

Özür dilerim.

Lütfen beni affet.

Kendimi, geçmişimi, atalarımı ve tüm insanları ve atalarını affediyorum.

Teşekkür ederim.

Seni seviyorum.

Bu sahip olduğum duygu, düşünce, davranış, inanç ve bilinçaltı kalıplarım menekşe moru ışığın içinde çözünüp saf ışığa dönüşüyor.

Hayatın sonsuzluğunda bulunduğum noktada ve an da her şey mükemmel bütün ve tam.

Bu tekrarlamaları yaptıkça bilinçaltımız yeni sistemi kabul ettikçe her yerde her türlü şartlarda dikkatimiz dağılmaz.

Diğer çok etkili bir olumlama ise, benim genellikle çok uzun bulup kısalttığım fakat sizin bu uzun haliyle yapmanızı tavsiye ettiğim tekrarlama şudur:

Yaşamımda karşılaştığım sorunlara sebep olan içimde sürüp giden şey her ne ise bunun için

ÖZÜR DİLERİM.

LÜTFEN BENİ AFFET.

Kendimi, geçmişimi, atalarımı, tüm insanları ve atalarını affediyorum.

TEŞEKKÜR EDERİM.

SENİ SEVİYORUM.

Bu tekrarlama tüm geçmişimizi temizler.

Fakat size bir hatırlatma yapayım bu olumlamaların çok daha etkili hale gelmesi için yaptığım araştırma ve çeşitli deneyimlerimden sonra bilinçaltını etkilemede zayıf kalan bir halkayı fark ettim ve bunu tamamladım.

Bu bilgiyi kitabın ilerleyen sayfalarında vermemin sebebi içsel benliğinizin alışmış olduğu eski bilgiler doğrultusunda çalışmaya devam etmesidir.

Aynı anda birçok yeni metot yüklemesi zihninizin araya girip içsel benliğinizle olan bağlantınızı bloke etmeye kalkmasına sebep olabilir. Bu kognitiv tıkanıklığa yol açar. Yani hemen endişe etmeyin, bu öyle bir hastalık falan değil. Sadece öğrenme isteksizliğine ve dikkat dağılmasına yol açabilir.

Acele etmeyin, sizi anlıyorum önünüze bir çok yeni bilgiler geliyor ve siz tüm bunları görmek için ve içsel benliğiniz gizli kalmış bilgileri tekrar hatırlamak için sabırsızlanıyor. İçinizde nedenini bilemediğiniz tatlı bir heyecan var.

Tüm bu duygularınızı anlıyorum.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Fakat yinede acele etmeyin, bekleyin tüm taşlar yerine otursun.

Her insan EVRENİN MERKEZİDİR.

Antik Hawaii Ho'oponopono öğretisi ile Self I – Dentity karşımıza çıkan problemleri bizim için birer fırsat olarak görür

Bu metodu kullanarak koca bir hastane dolusu akıl hastası suçluyu iyileştiren psikiyatrist Dr. Ihaleakala Hew Len'in hikayesi bana çok ilginç geldi.

Her gün hastaneye gelip hastaları bile görmeden onları nasıl iyileştirmişti?

Yaptığı tek şey onlardaki sorunu aslında kendi iç dünyasının sorunu olduğunu farketti.

Her gün odasına çekilip kendi iç dünyasını temizledi.

Bunu yaptıkça hastalarda iyileşmeye başladı.

Tüm evren her birimizin içinde.

Dışarıda diye bir şey yok.

Sadece içimize yönelip tüm dış dünyayı avucumuzun içine alırız.

Aslında böyle olunca kendi içinde çalışmak çok daha basit ve sonuçları da daha çabuk alırız.

FARKINA VAR = YAŞAMINA UYARLA

Peki bu kadar yaşamımızı ilgilendiren bilgileri fark ettikten sonra bunları kendi yaşamımıza nasıl uyarlarız ?

Mesela iş hayatında genellikle stres her insanın deneyimlediği ve beden frekansını aniden düşüren bir etkidir.

Gün gelir onunla başa çıkamazsınız.

Düşüncenin Arınması

Bu durumun kontrolünüzün dışına çıktığını fark ettiğinizde yaşanan sorunların sizin iç dünyanızın yansımaları olduğunu HATIRLAYIN.

Hemen bu duruma sebep olan düşünce sisteminizi değiştirin.

Derin derin üç kez diyafram nefesi alın.

Önce arınma metodunu uygulayın.

İçinizde ki her ne ise siz arınmaya başlayınca yavaş yavaş etkisini kaybedecektir.

Karşılaştığınız sorunun sizin hangi güçlü yönlerinizi fark etmenize sebep olduğunu gözlemleyin.

Daha sonra zayıf yönlerinizin farkına varıp onları güçlendirmek için yapılması gereken ÖZGÜVEN çalışmasıyla ilgili olumlamalar yapın.

Mesela karar verememek gibi bir zaafınız varsa şöyle olumlama yapın:

‘KARARLI BİR İNSANIM VE KARARLARIMI İSTİKRARLI BİR ŞEKİLDE UYGULUYORUM.’

Eğer hoşgörü eksikliğiniz varsa :

‘BEN HOŞGÖRÜ SAHİBİ BİR İNSAN OLARAK HERKESE HOŞGÖRÜ GÖSTERİYORUM.’afirmasyon’unu tekrarlayın.

Olumlamalarınızı daima olumlu cümlelerle yapın.

**ZİHİN OLUMSUZ – NEGATİF CÜMLELERİ
ALGILAYAMAZ.**

Düşünce yapınız yaşamda ki ve işte ki değerlerinizi olumsuz etkiliyorsa derhal değiştirin.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bilinçaltınızda birikmiş olan duygu kalıntılarını temizleyin.

Aksi takdirde insanları ezmek isteyebilir veya onları her fırsatta küçük düşürmeye çalışmak gibi bir dürtü hissedebilirsiniz.

Hepiniz biliyorsunuz ki etrafımız bu tip insanlarla dolu.

Bu duygu ve düşünce sistemi tüm yaşamınızda insanlara karşı davranışlarınızı belirler.

Çocukluğunuzdan beri iç dünyanızda üst üste birikmiş tüm zararlı bilgileri temizleyin ve size hatırlatılan bu iyileştirici bilgileri onların yerine koyun.

Karşılaştığınız insanların size bir şey öğretmek için orada rollerini oynamakta olduğunu unutmayın.

Her biri sizin iç dünyanızın dışı vurumu için size ayna tutmaktadır.

İçinizden onlara teşekkür edin.

Bu dünyaya gelmeden önce hepiniz birbirlerinizi tanıyordunuz.

Bu senaryoları hep birlikte planladınız.

UNUTTUKLARINIZI HATIRLAYIN...

Farklı inanç ve bilgi kalıpları ego'nuzu biraz sarsacak.

Alışık olmadığınız bu bilgi sistemleri beyninizin her iki lobunu da harekete geçirecek.

Her kişi ve olaya farklı açılardan bakmayı fark edeceksiniz.

.

Şimdi bu bölüm sonunda durup bir düşünün, bu bilgiler yaşamınızın nerelerinde size fayda sağlayacak?

Bunu bir gözlemleyin...

Mesela şöyle bir yaşamınıza göz atın.

Bu güne kadar yapamadığınız işler, çözemediğiniz sorunlar için kimleri sorumlu tuttunuz?

Öyle insanlar tanıyorum ki çözülmesi gereken problemleri sonuna kadar başkasından bekleyip sonrada haberleri yokmuş gibi başkalarını suçlarlar. Toplumumuzda bu davranış çok yaygındır.

Sorun yokmuş gibi davranıp sürekli birilerini suçlarlar.

Sayın okur, her şeyden SİZ sorumlusunuz.

Tekrar ediyorum, SİZ sorumlusunuz.

Bunu defalarca söyleyeceğim.

Bunu yaşam felsefesi haline getirirseniz yaşamınız mutluluk içinde geçer.

Çünkü etrafınızda suçlayacak hiçbir şey, yargılayacak hiç kimse olduğunu idrak edersiniz.

Her işe büyük bir sorumlulukla sarılır, her işi çözmeye çalışırsınız.

Kendinizi yorgun, bitik hissetmenizin tek sebebi suçu dışarıda aramanızdır.

Çünkü bilinçaltınız olmayan dışarısı için bir şey yapamayacağınızı çok iyi bilir.

Şimdi bu bölümü okudunuz, yaşamdaki sorunlara karşı algı şeklinizi değiştirin.

Özgüveninizi toplayın ve sorunlarınızı kabullenip siz çözün.

DENEYİMLEMEK
İSTEDİĞİN YAŞAMI
ÖNCE
İÇ DÜNYANDA
GERÇEKLEŞTİR...

GÖRECELİ ZAMAN

ZAMAN TAMAMEN GÖRECELİ, YANİ DEĞİŞKEN BİR KAVRAMDIR...

Albert EINSTEIN, zamanın değişken olduğunu söylemiştir.

Bir cismin kütesinin hızı arttıkça o cismin içinde bulunduğu zaman ağırlaşır yani ışık hızına ulaşan bir cisim için zaman durur.

Aslında bu kavram bizim 3.boyutta işimize yarayan bir kavramdır.

Düşünün ki öyle bir beyin gücüne sahibiz ki her düşündüğümüz anında gerçekleşiyor.

Elbette bu çok güzel ama ya kötü düşüncelerimize ne olacak ?

Doğal olarak evren onları da iyi - kötü ayırmadan gerçekleştirmeye çalışır.

İşte zaman burada devreye girip bize isteğimizden emin olup olmadığını sorar.

Bir yerde sigorta görevi görür.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Yine Einstein zamanın doğrusal değil dairesel olduğunu söylemiştir.

Biz insanlar her şeyin başlangıcı ve sonu olması gerektiğini düşünürüz.

Beyinlerimiz buna göre programlanmış.

Ama artık bu programın değişmesi gerekiyor. 5.boyuta geçmeye başladığımız bu zamanlarda artık tüm bildiklerimizi UNUTALIM...

Evet olmuş olan, olan ve olacak olan her şey ŞİMDİ oluyor.

Yanlış duymadınız geçmişimizi değiştirme şansımız var.

Yani pişmanlıklarımızı bir kenara bırakıp ve doğru olanı yapmaya başladığımız an geçmişimiz yeniden şekillenir dolayısıyla geleceğimiz oluşmaya başlar.

Zamana şöyle bir örnek vermek istiyorum.

Bir koşu bandı düşünelim ve üzerinde yürüyoruz.

Zannederiz ki yol alıyoruz, ama aslında aynı yerde sadece hareket ediyoruz.

Şimdi bandın üzerine su dökelim ıslak olan yer bir zaman sonra tekrar ayağımızın altına gelecek.

Yani dönüp dolaşıp aynı yerden tekrar geçeceğiz.

İşte geçmişimiz aynı bu örnekteki gibi karşımıza çıkıp duracak, aynı kısır döngüleri yaşayıp duracağız.

Ama ıslak olan yeri bu defa kurularsak, bu sefer ayağımızın altına kuru olarak gelecek.

İşte geçmişimizi de aynı böyle temizleriz.

İşin özü hiçbir şey için geç değildir. Her zaman bir şeyleri düzeltmek için şansımız var.

Yaşlanmamız bile tamamen bir rüya. Aslında hücrelerimiz sonsuza dek genç kalacak biçimde yaratılmışlardır. Kendi kendini yenileme kapasitesine sahiptirler.

Eğer kendi beyin programımızı değiştirebilsek vücudumuzun yaşlanmasına gerek kalmayacak.

Aslında düşüncelerimizde zaman ve mekan yoktur.

Aynı ışık hızında olduğu gibi düşüncelerimizde de sınır yoktur. Bir şey imgelediğinizde o zihninizde anında belirir. Orada bir boyut farkı vardır.

Daha sonra size gençleşmeniz için bir meditasyon vereceğim.

Hücrelerimizin içinde bulunan DNA larımız tüm yaş geçmişimizi içinde tutuyor. Eğer beynimizi DNA'mızdaki yaş belleğine ulaştırabilsek, o yaş dönemine geri dönebiliriz.

Evet, yanlış duymadınız.

İSTEDİĞİMİZ YAŞA geri dönme şansımız var.

Bizler Yüce Yaradan'ın birer parçası olduğumuza göre tüm bu duyduklarımız bizi şaşırtmamalı.

Peki zamanı nasıl bükebiliriz?

Her insan yaşamlarının bir anında zamanın farklı algılandığını hissetmiştir veya deneyimlemiştir.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Mesela sıkıldığımız anlarda zaman yavaşlar veya çok iyi vakit geçirdiğimizde zamanın nasıl geçtiğini anlamayız.

Her türlü negatif duygulardan arınıp yaşamlarımızı mutlu, sağlıklı ve bolluk içinde geçirdiğimizde zamanın ortadan kalkacağını tahmin edebiliriz.

Her zorluk, her engel bizim içimizde.

Einstein'ın Görelilik teorisine göre nesnelerin boyutunun ve gözlenme zamanının izleyiciye göre değiştiğini öğrendik.

Yani kuantum düzeyde, bildiğimiz tüm bilgiler değişiyor.

Bütün sır ve tüm mucizeler gözler önüne çıkıyor.

Zaman ve mekan aslında bizim içimizde, öyleyse biz her yerdeyiz.

Etrafımıza baktığımız zaman gördüklerimiz gerçekten gördüğümüzü düşündüğümüz nesneler değil.

Bu görüntüler aslında bize doğru hareket eden fotonlar.

Mesela bize sandalye olarak verilen bilgiyi yani sandalyeyi görürüz.

Bir masaya baktığımızda durağan gibi görünen o masanın içinde öyle bir hareket vardır ki bu durum inanılmazdır.

Hareket halindeki, titreşen milyonlarca atomun oradaki gidip gelmelerini çıplak gözle görsek gördüğümüze inanamayız.

Şimdi hep beraber bir zaman bükme meditasyonu yapalım.

Araba ile yola çıkalım ve gideceğimiz yere zaten çoktan oradaymışız gibi kendimizi inandıralım.

Ama buna gerçekten inanalım.

Sonra oraya vardığımızda göreceğiz ki her zamankinden daha erken varmışız.

Burada önemli olan, zaman kavramını zihnimizden tamamen silmek. Bunun bir illüzyon olduğunu, fakat bu boyut düzeyinde bizim işlerimizi yürütmemiz açısından gerekli olduğunu idrak etmeliyiz.

Bu deneyim bize, zamanın lastik gibi uzatılıp kısaltılabildiğini gösteriyor.

Etrafımızda ki tüm nesneleri biz belli bir zaman sonra algılarız.

Mesela gökyüzüne baktığımızda milyonlarca yıldızın geçmiş görüntülerini görüyor olabiliriz. Belki çoğu çoktan yok oldu ama ışık yolculuk yaptığı sürece çoktan yok olmuş bu yıldızlar bize görünecek.

Sonuç olarak gördüğümüz görüntü, bir nevi geçmiş zamanda yolculuk olacak.

Sırlarla dolu bir yaşam yolculuğu ve her biri uyanışımızla yavaş yavaş aralanıyor...

Madem ki olmuş olan, olan ve olacak olan her şey ŞİMDİ oluyor, o zaman her an, her saniye, her şeyi değiştirme şansımız var.

Hiç bir şey için geç değil...

Geçmişimize bakarak hayıflanmak bizim şimdi de bulunan karşımıza çıkabilecek fırsatları gizler.

Eğer şimdi'ye odaklanırsak farkındalığımız artar.

Renkler daha parlak, sesler daha keskin olur ve sorunlar orada çözüm bulur.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Çözüm geçmişte değil, gelecekte de değil, sadece ve sadece ŞİMDİ’de mevcuttur. Hiçbir olayı ertelemeyin. İnsana verilen her an kutsaldır.

Değerini bilin...

Zamanla ilgili bir başka varsayımında UFO’larla ilgili olacak. Şu anda UFO olduğunu iddia ettiğimiz uçan nesneler bizim gelecekteki halimiz olamaz mı?

Yok artık!

Bu kadarı da fazla diyebilirsiniz.

Fakat iddia ettiğim olasılık 5.boyut düşünce sistemi içinde çok normal.

Nasıl mı?

Hemen açıklayayım.

Şimdi biraz hayal gücümüzü kullanalım.

Medeniyetimiz gezegenler arasında yolculukta ışık hızını kullanmaya başlamış.

Bu hızda yapılan yolculukta zaman tamamen durur.

Uzay gemisinde ışık hızında hareket eden kozmonotlar içinde zaman sıfırlanmış olur. Onların sahip oldukları saat hiç yerinde hareket etmezken dünyada binlerce yıl geçmiş olur.

Şaka gibi değil mi!

Fakat fizik kanunları bunu gösteriyor.

Öyleyse bu bizlere gözüken uçan nesneler bizim geçmiş zamanda ki medeniyetimiz olamaz mı?

Çok büyük olasılıkla evet, olabilir.

Bu demek değildir ki evrende bizden başka medeniyetler yok.

Göreceli Zaman

Elbette var...

Hem de Einstein'ın bir varsayımına göre milyonlarca komşumuz var. Hepsi farklı medeniyetlere sahip. Kimisi bizden ileri, kimisi bizden geri.

Sırlarla, gizemlerle dolu evrenler, hepsi iç içe geçmiş birbirinden ayrı gibi gözüken fakat birbirine görünmeyen bağlarla bağlı.

Geçmişe göre zaman algımız büyük bir değişime uğruyor.

Sanki zaman daha hızlı akıyor.

Evet zaman hızlandı.

Bu algıladığımız zaman, geçmişte algıladığımız zamana göre çok daha kısa.

Sanki günlük işlerinizi yetiştiremiyormuşsunuz gibi bir hisse kapılabilirsiniz.

Bu his değil, realite.

SEN NE BÜYÜKSÜN YÜCE YARADAN, SEN NE MUHTEŞEMSİN...

Şimdi zamanın genişlemesi ile ilgili bir meditasyonu hep birlikte yapalım.

Önce bedeninin gevşemesi için üç kez derin diyafram nefesi alın.

Gözlerinizi kapatın.

Şimdi zamanın koridorlarında yürüdüğünüzü imgeleyin.

Sağınızda solunuzda bir çok kapı fark ediyorsunuz.

Bu kapılardan içeri girmeye çekiniyorsunuz, fakat birinden cesaret edip giriyorsunuz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

İçeri girdiğinizde bir de bakıyorsunuz ki önünüzde bir çok kapı beliriyor. Her bir kapı başka kapılara açılıyor.

Zihniniz farklı boyutları deneyimlemeye başlıyor. Zaman kavramınız değişiyor.

Artık yavaş yavaş o kapılardan tekrar geçip geri geliyorsunuz.

Gözlerinizi açtığınızda saatinize bakın ve kaç dakika geçtiğini görün.

Enteresan değil mi?

Zamanı esnettiniz.

Zihninizin sınırlarını aştınız.

Orada zamansızlığı deneyimlediniz.

Çok farklı bir duyguydu değil mi...

Deneyin ve görün...

Yaşamınızda kariyerinizle ilgili durumlarda zamanla oynayabilirsiniz.

Mesela bir toplantıya geç kalacağınızı mı hissediyorsunuz, hemen zamanı kullanın.

Zamana mı ihtiyacınız var, algınızı değiştirin.

Tüm yaşamınız deneyimlerin olduğu bir alandır.

Korkmadan ve yılmadan üzerine gidin.

Zamanın esiri olmayın, aksine zamanı kendinize esir edin.

İşyerinizde zaman yönetimini, bu hatırladığınız bilgiler ışığında geliştirin.

Şimdi bu bölümde, zaman hakkında yaşamınıza uyarlayacağınız çok önemli bilgileri hatırladınız.

Göreceli Zaman

Bunları hiçbir zaman unutmayın. Her gün bir şekilde yaşamınıza uyarlayın.

Görün bakın yaşamınız da neler değişecek...

Sayın Okur, bu bölümün sonunda durup biraz bekleyin. Şimdi zamanla ilgili okuduklarınızı ve yeni zaman algınızı önümüzde ki günlerde nasıl kullanacaksınız?

Geçmiş olarak algıladığınız zaman diliminde yapamadıklarınız için hayıflanacak mısınız?

Yoksa geçmiş diye bir şey olmadığını anladığınız zaman yaşamınızda ki keşkeler ortadan kalkacak mı?

Tüm bunları bir düşünün.

Artık her yeni atılıma ŞİMDİ başlayabilirsiniz.

Yaşamı illüzyonların içinde deneyimlemek ne kadar zormuş değil mi?

Tüm elde etmiş olduğunuz iyi veya kötü deneyimler ŞİMDİ bambaşka bir anlam kazanıyor.

Her biri sizi buraya taşıdı. Onlar olmadan siz ŞİMDİ ve BURADA olamayacaktınız.

Bu bilgileri okumadan önce ZAMAN sizin için ne ifade ediyordu?

ŞİMDİ ne anlama gelecek?

Yaşamda ki değer sıranız değişecek mi?

TUNCAY YEŞİLPINAR

Zamanın olmadığı bir algılama ile iş ve kariyer anlayışınız da değişecek mi?

Ailenizle olan iletişiminiz bile değişebilir. Onlara karşı daha hoşgörülü olmaya başlarsınız.

Zamanın yapmış olduğu baskı ve stres üzerinizden kalkınca içsel benliğinize bir huzur gelir ve bedeniniz bu huzuru dışa yansıtır

Tüm bu soruları zihniniz de yanıtlamaya çalışın.

Yanıt veremediğiniz konulara tekrar dönün. Demek ki orada bir EGO sorunu var.

TÜM
SORUN OLARAK ALGILANAN
İLLÜZYONLAR
AN'DA
YOK OLUR...

KADER

KADER VARSA VE NE YAPARSAK YAPALIM ONDAN
KAÇAMAZSAK, ÇABALAMANIN NE ANLAMI KALIR...

Siz kader hakkında ne düşünüyorsunuz?

Sizce kaderimiz dünyaya gelmeden önce mi yazılıyor?

Peki böyle bir durum varsa, sizce neden akıl gibi bir güce sahibiz. O zaman aklımızı ve özgür seçim hakkımızı kullanmanın ne anlamı kalır?

Madem yaşamımızı etkileme söz konusu değil, ne diye uğraşıyoruz?

Sizin de benim gibi düşündüğünüzü biliyorum.

Evet, KADER diye bir oluşum var...

Fakat bize öğretildiği gibi değişemez tek bir gelecek yok.
Çünkü kendi kaderimizi kendimiz tayin ediyoruz.

Nasıl mı?

Geleceğimizin olasılıkları, bizim attığımız her adıma göre deneyimlenmek üzere orada öylece bizi bekliyor.

Bizim yaşam deneyimlerimizde isteğimiz doğrultusunda yaptığımız her seçim bizim deneyimleyecek olduğumuz olasılıklarımızı şekillendiriyor.

Yüksek boyutları algılamaya başladığımız bu zamanlarda tüm bildiklerimiz ne kadar değişiyor değil mi?

Artık yeni bilgilere, yeni algılara hazır olun!

Işık hızı aşılabılır mi?

Einstein bile ışık hızının en yüksek hız olduğunu bu hızın aşılamayacağını söylediğinde kimse itiraz etmedi.
Peki, şimdi ne oldu?

Işık hızı, yapılan bir deneyle 300 kez aşıldı. Fakat 300 değil 3000 kez de olabilir.

Makro Evren de 1 ile 1.000.000 arasında hiç fark yoktur.

Evet, yanlış duymadınız...

Amerika’da Princeton Üniversitesi NEC Araştırma Laboratuvarında çalışan bilim insanları Atomik ve elektromanyetik etkilerin bir birleşimini kullanarak bir ışık huzmesini ışıktan 300 kez hızla sezyum gazıyla dolu saydam bir odaya gönderdiler.

Işığın daha odaya girmeden öbür taraftan çıkışı gözlemlendi.

SONUÇLAR NEDENLERİ DOĞURUR...

Bu deneyle, sonucun nedenleri oluşturduğu kuramı ortaya çıkıyor.

Başka bir deyişle NEDENSELLİK KURAMI çöküyor.

Yani bu karşılaştığımız yeni kuramı, çabaladığımız ve yaptığımız her şeyin geleceğimizi oluşturması yerine istediğimiz sonuca tüm kalbimizle inanıp odaklanırsak bu sonuca ulaşmak için oluşabilecek nedenler olarak düşünebiliriz.

Öyleyse kader denen gelecek var, ama o bir çok olasılık olarak önümüzde duruyor.

Çünkü unutmayın veya hatırlayın ZAMAN diye bir şey yok.

Bu sınırsız sayıdaki olasılıkların içinden seçimimizi yaptığımız zaman diğer olasılıklar durağan kalır.

Yani acaba şöyle yapsaydım ne olurdu diye pişman olmak yerine her an her saniye yeni seçim yapma şansına sahibiz.

Demek oluyor ki, herkes her an yeni bir olasılığa sahip.

HERKES AYNI ŞANSA SAHİP...

Şimdi şöyle dediğinizi duyar gibiyim,'Neden o zaman kimi insan mutlu olurken kimisi mutsuz, kimi bolluk içinde yaşarken kimi yoksul?'

Yaşamımıza şöyle bir göz atalım.

Hiç dikkat ettiniz mi yaptığımız birçok şeyi öyle olması gerektiği öğretildiği için yapıyoruz.

Mesela kimi insan ekmeği farklı keser.

Kimisi kalın kimisi ince dilimler. Onlara neden böyle yaptıklarını sorduğumuzda, çünkü büyüklerinden öyle öğrenmişlerdir.

Bizim diğerleri tarafından öğretilmiş alışkanlıklarımız bizim kişiliğimiz haline gelmeye başlar.

Artık sınırların dışına taşmak gerekir.

Alışkanlık haline gelmiş olan yapmış olduğumuz her şeyi sorgulamamız gerekir.

Farklı yollar denemeliyiz.

Bugüne kadar sorgulanmamış olanı sorgulamamız bize yeni yollar, yeni kapılar açacaktır.

Belki daha iyi, daha kolay yöntemler bulacağız.

Sorgulayın, yeni yollar arayın...

Her an değişime açık olun.

Uyanış gelecektir...

Garanti ediyorum...

Hepimiz her an kendi seçimizi yapıyoruz.

Kendi ruhsal gelişimimiz için ne gerekiyorsa onu seçiyoruz.

Bütün bu yaşamımıza çektiğimiz olay ve insanlar bilinçaltı düzeyinde kendi deneyimlerimizi oluşturup bir üst basamağa geçmek için gerçekleşiyor.

Kısır döngü denen olayı bir tek kendi seçimimizle kırabiliriz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Tek yapılması gereken artık bu deneyimlere gerek kalmadığının farkına varmak ve yeni deneyimleri seçmek.

Kalbimizden inanarak istemek beynimizden istemekten kat ve kat daha güçlü bir çekim yaratır.

Geleceğimizi an ve an biz şekillendiriyoruz.

Tüm evrenin hayrına, Yüce Yaradan'ın izniyle bu güç bizim elimizde, o zaman yaşamlarımızdan yakınmayı bırakalım ve ne olmak istiyorsak onu seçmeye başlayalım.

Hemen şimdi ve burada...

Öncelikle gelecekte nasıl olmak, nelere sahip olmak istiyorsak gözümüzde bunu canlandıralım.

Bunlarla ilgili tüm detayları ekleyelim.

Renk, koku tüm incelikler ki bunlar bilinçaltımızı daha derinden etkiler.

İnancımız daha da kuvvetlenir.

Geleceğimizi gerçekleştirme olasılığımız daha da hızlanır.

Şükretmek de çok önemli bir oluşum metodudur.

Şükrettiğimiz zaman tüm evren sahip olmak istediğimiz şey için onay verir.

Bizim zihnen sahip olduğumuzu gerçekmiş gibi doğrular.

Yukarıda bahsetmiş olduğum neden-sonuç ilişkisini sonuç-neden olarak sindirmeye başlarsak yaşamımızda mucizeleri deneyimlemeye başlarız.

Tüm evrensel kanunların tek bir özü vardır ki o da SEVGİ'dir.

Her şey sevgiyle oluşur.

Tüm evrenleri, tüm boyutları yaratan da bu saf SEVGİ'dir.

Bütün mucizeler kendimizi sevmemizle başlar.

Tüm olumsuz illüzyonlar sevgi ile sona erer.

Öyleyse arının ve kendinizi sevin, kendinizi affedin, sonra herkesi affedin...

Acaba aynı anda ayrı yerlerde olabilme şansımız var mı?

Bence EVET, aynı anda değişik yerlerde olma olasılığımız var. Asıl olan deneyimimiz.

Hangi Ben'i deneyimliyor isek o olasılığı yaşamaya başlıyoruz.

Diğer Ben olasılıklar dizisinde kalır .

Yani herkes eşit olasılığa sahip fakat düşünce enerjimize bağlı olayları yaşıyoruz. Bu demek oluyor ki bizler sonsuz varlıklarız.

Ölüm denen olay bizim şartlanmış programlanmış beynimizin bize oynadığı bir illüzyondan başka bir şey değil. Ölüm denen illüzyon bir başka Ben'in deneyime geçmesini sağlıyor ve deneyim devam ediyor.

Ne harika değil mi?

Sonsuz bir deneyim ve her an yapabileceğimiz düzeltebileceğimiz hayatlarımız.

Demek ki, kimse bu dünyada torpilli değil, her deneyim bizlere bağlı.

Tüm sorumluluklar bizlere ait.

Yeter ki ne seçeceğimizi bilelim ve her deneyime sevgi katalım.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Sevgi çok yüksek titreşimli bir enerjidir ve çözemeyeceği sorun yoktur. Zaten yüksek titreşimde sorunlar kaybolur.

Her yaşadığımız olay beynimizin programına göre yaşanır, biz neye şartlandıysak onu yaşarız.

YAŞLANMA olayı da tamamen bir illüzyondur.

Binlerce yıldır atalarımızdan gelen bilgilerle oluşan karmamız, hücrelerimize ve hatta DNA'larımıza kadar işlemiş olan bu bilgiler bizlerin hayatını yönlendiriyor.

GENÇLEŞME MEDİTASYONU...

Eğer yaşlanmak istemiyorsak, beynimizden yaşlanmakla ilgili programı silmeliyiz.

Bunu nasıl yapabileceğinizi şimdi söylüyorum.

Fakat daha kitabın başlarında bu kadar farklı bilgilerin size ağır gelmesini istemiyorum.

Bu yüzden meditasyona geçmeden önce zihninizin oyununa gelmeyin.

Ne zaman ki zihniniz sessizleşmeye başladı, o zaman meditasyona geçebilirsiniz.

Önce yoğunlaşmaya geçmeden önce iyice gevşemeniz gerekir.

Burnunuzdan derince 3 defa nefes alıp verin.

Burnunuzdan giren nefes önce karnınızı şişirmeli.

Bu diyaframdan alınan nefestir.

Zaten her insanın normal olarak böyle nefes alması gerekir.

Sonra karından gelen hava yukarı göğse doğru çıkıp ağızdan dışarı verilir. Bu nefes egzersizi sizi yavaş yavaş rahatlatmaya başlar.

Sonra gözlerinizi kapatıp kendi kendinize ‘Bedenim (kaç yaşında olmak istiyorsanız onu söyleyin)yaşımdaki DNA damgasına gidiyor ve onu kopyalıyor.’ve hemen ardından ‘Gençleşiyorum çok şükür.’deyin.

Bu tekrarı her gün belli aralıklarla yapın.

Beyniniz bu düşünceye alışmaya başlayacak ve bilinçaltınız bu yeni düşünce sistemini kabul edecek.

Bedeniniz bu yeni programı uygulamaya başlayacak.

Hiç bir yargıda bulunmadan efendisinin emirlerini yerine getirecek.

Biz kendimizi sadece bedenden ibaret bir varlık zannediyoruz.

Halbuki birde eterik bedenimiz var. Eterik bedende oluşan her dengesizlik fiziksel bedenimizde hastalık olarak ortaya çıkar. Olumsuz düşünceler bizim üst benlik dediğimiz eterik bedenimizi etkiler.

Her şey bu benlikle başlar ve burada biter.

Eğer fiziksel bedenimizi rahatsız eden bir durum varsa sorunumuzu düşünce sistemimizi değiştirmeden çözemeyiz.

Biz BEDEN, RUH ve ZİHİN’den oluşuyoruz.

Fakat burada RUH demekle BÜTÜN’ün içinde kendini AYRI RUHA sahip zanneden BİZLERDEN Bahsediyorum.

Her ne kadar beden den başka somut olarak ruhumuzu göremesek de onu hissedebiliriz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Zihin de soyut bir kavram fakat onu her an kullanıyoruz. Bu ruh veya zihin den herhangi birinde bir rahatsızlık olduğunda sonucu bedenimizde hastalık olarak ortaya çıkar.

Şimdi hastalıkları bedenimizden atma meditasyonu yapacağız.

Öncelikle ben her zaman meditasyona başlamadan önce abdest alırım. Bedenimi tüm olumsuz enerjilerden temizler yoğunlaşmaya hazır hale getiririm.

Şimdi gözlerimizi kapatalım.

Daha ustalaşmış durumlarda gözlerimiz açık olarak da yoğunlaşabileceğiz.

Şimdi hayalimizde ışıklı bir tünelden geçip farklı bir ortama ya da boyuta geçiyoruz.

İleride bizi bekleyen ışık içinde bir varlık var.

Bu varlık bizim üst benliğimiz ve onunla telepatik olarak konuşuyoruz.

Bedenimizin eski sağlıklı halini seçtiğimizi ve hastalık deneyimine gerek kalmadığını söylüyoruz.

Ondan aldığımız pırıl pırıl elmas gibi parlak ışığın bedenimize dolduğunu ve hastalık denen illüzyonun yok olduğunu hayal ediyoruz.

Üst benliğimize teşekkür edip oradan ayrılıyoruz.

Tekrar tünelden geçip bedenimizi hissediyoruz ve kendimizden emin bir şekilde meditasyonumuzu bitiriyoruz.

İdeal bir meditasyon 15 ile 20 dakika arası olmalı.

Şimdi tekrar gelecekteki olasılıklarımıza bir göz atalım.

Onlar orada öylece duruyor.

Sanki katalogdan bir şey seçiyormuşuz gibi geleceğimizi seçiyoruz. Nasıl olmak, ne olmak istiyorsak o halimize odaklanıp onu zihnimizde yaşamalıyız.

İşte biz ne olmak istediğimizi bilinçli ya da bilinçsizce böyle seçiyoruz.

Öyleyse kendi kaderimizi kendimiz seçiyoruz.

O zaman ne seçmek istediğimize dikkat edelim ki tüm sorumlulukları yüklenelim.

‘Ah be kader böyleymiş.’ deyip bütün sorumluluklardan kaçmak, tembellikten başka bir şey değildir.

Artık insanlık kaderini elleri arasına almalı ve bu dünyayı değiştirmeli.

Artık UYANMA zamanı çoktan geldi.

İşte 2012 yılı, bu yüzden MAYA VE AZTEK uygarlıkları tarafından çok önemli bir tarih olarak algılanmış. Çünkü bu tarih yaşamımızın dönüm noktası, bilincimizin değişim zamanı.

Yüksek boyutlardaki olasılıklarımızı seçme zamanı. Çünkü biz her boyutta varız.

Mesele sadece deneyimleme meselesi.

Biz insanlar Yüce Tanrı’nın, O Yüce Yaratıcı’nın bir parçası olduğumuza göre yaşamımızda cenneti deneyimlemeyi hak ediyoruz.

Mutlulukların en büyüğünü her şeyin en güzelini hak ediyoruz.

Peki neden kimimiz böyle yaşarken kimimiz tam tersini yaşıyoruz?

TUNCAY YEŞİLPINAR

Ben de uzun bir süre kısır bir döngü içinde didinip durdum.

Çok çalıştım olmadı. Çok okudum olmadı.

Yıllardır farklı felsefî metotlar denedim olmadı.

‘Tanrı’m ben nerede yanlış yapıyorum nerede bir terslik var.’ deyip durdum.

Sonra bir gün iç benliğimde bir ışık belirdi.

‘Bu güne kadar edinmiş olduğum bilgileri neden kendime saklıyorum, neden insanlarla paylaşmıyorum.’ dedim ve bir kitap yazmaya karar verdim.

Bu kitabı insanlarla paylaşmalıydım.

Ne kadar çok insanın sorunlarına bir parçada olsa ışık tutabiliyorsam ne mutlu bana.

2012 yılına girdiğimiz şu zamanda bedenlerimizi sevgi ile arındırmalıyız.

Başkaları hakkında düşündüğümüz tüm olumsuz düşünceler dönüp dolaşıp bizi etkiler.

Bunun sonucunda ruhsal olarak gelişemeyiz.

Artık bedenlerimizin titreşimini yükseltme zamanı geldi.

Maya takviminin 2012 sırrı tamamıyla bilinç değişimiyle ilgili.

Fiziksel olarak dünya sona ermiyor.

Ama biz insanların eski bilinçlerinin değişim ve dönüşüm zamanı geliyor.

Bu bilinç dönüşümünü kimi insan sancılı kimi insan bir tüy kadar hafif atlatacak.

Seçim tamamen bize kalmış.

Öyleyse hemen şimdi, her şeyin sevgi olduğunun farkına varalım.

Bırakalım eski enerjiler yerinde kalsın.

Bizler büyük bir sıçramayla 5. boyut ortamına geçelim.

Evrendeki her şeyin bir ruhu var.

Kullandığımız otomobilden tutun günlük hayatımızdaki eşyaların bile ruhu var.

Bütün bunları 5.boyuta geçtiğimizde daha iyi anlayacağız.

Günümüzde her bilgi değişiyor.

Gün geçmiyor ki eski bilgiler bir bir değişiyor.

Günlük yaşamımızda beynimizin sınırlarını bizler koyuyoruz.

Tabi ki bu limitler bilincimize daha bebeklikte ekilmeye başlıyor. Bize devamlı şekilde empoze edilen sözler ki onlar genelde ‘ Bu tehlikeli, bu güzel, bu zor, aman zıplama düşersin, aman atlama bir yerin acır’ diye diye bilinçaltımız doluyor.

Sonra erişkin olduğumuzda, bu bilgiler bir bir karakterimizi oluşturmaya başlıyor.

Bir insanın karakteri ve şahsiyeti 7 yaşına kadar şekilleniyor. Bu yaşa kadar büyüklerinden ve çevresinden maruz kaldığı tüm bilgiler çocuğun karakterini oluşturuyor.

Bundan dolayı, çocuklarımıza hangi bilgileri aktardığımıza çok iyi dikkat edelim.

Çocukken popüler olan uzay yolu dizisinde bir bölümde başka bir gezegene inen Star Trek mürettebat’ına saldırı düzenleniyor.

Aklımda kalan bir bölüm çok ilginçti.

Şöyle ki bu insanlardan birine kurşun sıkılıyor. Arkadaşları onun sadece kendi bilincindeki bir illüzyon kurşun olduğunu ve

TUNCAY YEŞİLPINAR

kendisine zarar vereceğini düşünmemesini söylüyorlar. Adam konsantre olup onların söylediklerini yapıyor ve hiç yara almadan kurtuluyor.

O zamanki bilincimle bu sahneye anlam verememiştim.

Şimdi anlıyorum ki her şeye beynimiz anlam veriyor.

Masaya dokunuyoruz ve geçmişteki bilgilerimize dayanarak beynimiz onun sert olduğuna karar veriyor.

Günlük yaşamımızdaki her şey bizim şartlanmış beynimizin birer ürünü.

Deneyimlerimizde bu anlamlara göre şekilleniyor.

Kısacası limitleri biz koyuyoruz.

İşte 2012 bütün bu eski bilgilerin değişim ve dönüşüm zamanı.

İnsanın, ‘Kader’ dediği geleceğini avuçlarının içine aldığı ve her insanın eşit şanslara sahip olduğunun idrakine vardığı zaman bu zaman.

Aman Tanrı’m ne muhteşem bir zamanı yaşıyoruz...

Bizler Tanrı’nın birer parçası olduğumuza göre tam anlamıyla mucizevi varlıklarız.

Şimdi sinema filminin yapılışını düşünelim.

Her bir kare ayrı çekilip, hızlı bir şekilde oynatılınca hareketleri görmeye başlarız.

Yani durağan olan enstantaneler akıcı bir şekilde hareket etmeye başlar.

Gözlerimiz hareketleri algılamaya başlar.

Şimdi bu olayı yaşamlarımıza uygulayalım.

Her bir hareket, her bir olasılık yerinde algılanmayı bekliyor. Bizler beynimizi neye odaklarsak onu deneyimlemeye başlarız. Diğer tüm hareketler orada durağan olarak kalır.

Biraz karışık değil mi?

BOYUT içinde boyut.

Her EVREN iç içe geçmiş.

Uzaklık olarak algıladığımız her şey birbirinin içinde.

Hayatımızda boyutların birbirine karıştığı zamanlar olmuştur.

Birçok insan yaşamlarında böyle olaylara tanık olmuştur.

Hatta size, bu konuda bir hikaye anlatayım.

Dağlarda trekking yapan bir grup insan, İsviçre 'de Alp dağlarının eteklerinde bir ortaçağ görünüşlü şato görürler. İçeride insanlar garip görünüşlü ve eski zaman elbiseleri giymektedir. İçeriye girince bu insanların kıyafet balosu verdiklerini zannederler. İçeride yiyip içtikten sonra para ödemeye çalışan bu insanlar sahte para vermekle suçlanır. Ertesi gün şatoyu terk ederler ve evlerine dönerler.

Şimdi sıkı durun...

Daha sonra öğrenirler ki, ortaçağlardan beri orada böyle bir şato yok.

Olay tamamen boyut karışmasından başka bir şey değil.

Demek oluyor ki her şey her an mevcut ve gözümüzün önünde.

Hayal edebildiğimiz her şey Evren'de mevcut ve deneyimlenmek için bekliyor.

Zaten var olmayan bir şeyi hayal edemeyiz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Zaman denen kavram yoksa, geçmiş olan zaman diye bir şeyde yok. Sadece deneyimlenmek için seçilmeyi bekleyen olasılıklar var.

Tek gerçek ŞİMDİ ve BURADA...
BAŞKA ZAMAN YOK...

Şimdi'nin içinde yaşamak, yaşamanın özüdür.

Bir bitkiyi veya çiçeği yakından incelediğimizde, onun üzerinde bulunan birçok mükemmel ayrıntıları fark ettiğimizde hayrete düşeriz.

An'da kalmak bizim sorunlarımızın çözüm yeridir.

Geçmişte ve gelecekte kalarak hiçbir sorunun üstesinden gelemeyiz.

Dikkatimizi an'a vermek enerji titreşimimizi artırır.

Unutmayın endişe, korku, kin, öfke, ve yargılama gibi düşük titreşimli enerjiler an'da var olamazlar. Bu enerjiler geçmiş ve gelecekle beslenirler.

Önce durun ve kendinizde, yaşamınızda mutlu olmak için hangi konulara önem verdiğinizi, gözlemleyin.

Bunlar kariyer, para, sağlık, aile ve arkadaşlar, kişisel gelişim ve aşk olabilir.

Önce buna bir karar verdikten sonra, geçmişte yaşadığınız size olumsuz duygu vermiş olan olayları hatırlayın.

Bunları sevgiyle karşılayıp, her şeyin anda gerçekleştiğini hatırlayın ve öncelik verdiğiniz konu üzerinde keşke'lere takılmayın.

İşyerinizde, bu yeni bilgiler ışığında zaman kontrolünü daha iyi yaparsınız. İşlerinizi zamanından önce bitirmek çalışma motivasyonunuzu ve verimliliğinizi artırır.

Hayatta TESADÜF diye bir şey yoktur...

Yaşadığımız tüm olaylar, hayatımıza giren tüm insanlar bizi bir adım daha fazla ruhsal olarak geliştirmek içindir.

Bundan dolayı deneyim alanımıza giren her şey için Cenab'ı Hak'kımıza şükretmeliyiz.

Evrenden bir şey istediğimizde, evren onu yoksunluk olarak algılar. Sadece o ihtiyaç durumunu destekler. Oysa istemek yerine sahip olduğumuz için şükretmek oluşum sürecini hızlandırır.

Yoktan bir şey var olmayacağına göre zaten var olan bir şeye sahipmişiz gibi kendimizi inandırırsak, evren de bizi aynen destekler ve bu yaratımı gerçekleştirmek için elinden geleni yapar. Ta ki onu gerçekleştirene kadar...

Öyleyse bir şeye sahip olmak istiyorsak önce ona sahip olduğumuz için ŞÜKREDELİM. Geri kalan evren tarafından halledilir.

ŞÜKRETMEK çok güçlü bir bildirimdir. Bu bilinçaltımıza çok güçlü bir SAHİP OLMA mesajı verir.

TESADÜF diye bir şey yoktur...

Çoğu insan geleceğin önceden belirlendiğini, yani kaderin önceden belirlendiğine inanır.

Fakat bu ifadede bir çelişki sezmiyor musunuz?

Eğer her olacak önceden belirlenseydi, özgür seçim dediğimiz istek doğrultusunda yapacaklarımız boşuna olurdu. Bu durum evrenin oluşumunun önemini azaltır. Evrensel kurallara göre ters olan bir durum.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Evet, her oluşum zaten hep orada. Fakat hayrımıza en yüksek olanı seçmek bizlerin elinde.

Üzgünüm fakat şimdi bu bölüm sonunda ne yazık ki artık üzerinizden sorumlulukları atıp KADER'e sığınma hakkı elinizden gitti.

Peki bu yeni algılama ile yaşamınızda neler değişecek?

Artık daha çok sorumluluk alıp istediğiniz yaşamı yaratmak için çabalayacak mısınız?

Yoksa eski bilgilere sıkıca bağlanıp ego'nuzun fısıltılarınızı kanacaksınız.

Seçim tamamen sizin...

Kitap'taki bilgiler size sadece yol gösteriyor, onları yaşamınıza sizler uyduracaksınız.

Önümüzde duran, gelecek gibi görünen olasılıklar, bizim hedefler koymamızı sağlar.

Kendinize bir aksiyon planı hazırlayın. Bu plan kendinizi rahat hissedeceğiniz ve ulaşabileceğiniz hedeflere yönelik bir plan olmalı.

Bu konuda ki güçlü yönlerinizi belirleyin.

Kendinize karşı dürüst olun ve aşağıda ki soruları kendinize sorun.

BAKIN, BU KİTAP BİR HİKAYE VEYA İYİ VAKİT GEÇİRME KİTABI DEĞİLDİR...

Bilgiler sizin farkındalığınızın artıp, yaşamınıza artı bir değer daha katması için planlandı. Bu kitabı sizlere bir yaşam feneri, bir yaşam koçluğu görevi görsün diye niyet ettim.

SORULARI TÜM SAMİMİYET VE İÇTENLİKLE CEVAPLAYIN...

Göreceksiniz ki kendinizden bile sakladığınız bazı duygu ve düşünceler ortaya çıkacak.

Bunları sorgulayıp gözlemledikçe eski kalıplaşmış duygu ve düşünce programlarınız bir bir su yüzüne çıkacak.

Bu dünyaya neden geldiniz?

Kimsiniz?

Hedeflerinize ulaşmanız için hangi güçlü yönlerinizi fark etmelisiniz?

Yaşamınızda neler yolunda gidiyor?

Gelecekte kendinizi nerede görüyorsunuz

Bundan sonra Kadere sığınıp sorumluluklardan kaçamazsınız.

Yaşam hedeflerinizi ya siz gerçekleştireceksiniz ya da susun ve hiç mazeret yaratmayın.

Hedeflerinizi bir kağıda yazın.

Onları tek tek gerçekleştirdikçe üzerini çiziniz.

Egonuzdan uzak durun.

Çalışın ve rüyalarınızı gerçekleştirmek için adımlarınızı cesaretle atın.

Kaderinizin her an sizin elinizde olduğunu ve özgür irade ile bunları her an değiştirdiğinizi UNUTMAYIN veya HATIRLAYIN...

TUNCAY YEŞİLPINAR

Engellerin karşınıza neden çıktığının farkında olun.

Sinirlenmeyin, kin, nefret, intikam ve önyargılardan uzak durun.

Hedeflerinize ulaştıkça yaşamınızda kimler etkilenecek.

Bu insanların orada bulunmasının bir nedeni var, bunu her an HATIRLAYIN...

Bu bilgiler ışığında yaşamınızda neleri başaracağınızı bir düşünün.

Hemen şimdi yaşadıklarınızın bir muhakemesini yapın.

Yaşamınızda neleri değiştirmek istersiniz?

Unutmayın hiçbir şey için geç kalmadınız, HATIRLAYIN...

Değişim için atılan her adım doğru yer ve zamandadır.

Pişmanlıklar, eski zamanlardan kalma EGO'nun oynadığı bir yanıltmacadır.

Artık bu oyunların modası geçti.

Yeni yaşam oyuncağınız, BİLİNÇ OKYANUSUNDA
BOZ – YAP OYUNUDUR.

Bu oyunu doya doya oynayın...

KADER
GELECEK OLARAK ALGILADIĞIMIZ
ŞİMDİ'DE BULUNAN
DENEYİMLENMEYİ BEKLEYEN
BİR ÇOK OLASILIKTIR

DENEYİMLENMEMİŞ OLASILIKLAR

DÜNYA DEDİĞİMİZ YER ÖBÜR DÜNYA OLABİLİR Mİ?

İnsanoğlu sadece yaşadığı boyut ve yerin farkında olduğundan, bilmediği diğer yerler ona gizemli gelir.

Peki buranın bizim düşündüğümüz öbür dünya olma olasılığı olamaz mı?

Elbette ki, bu bir olasılık...

Aksini kim ispat edebilir?

Kutsal kitaplarda insanoğlunun öbür boyutta dirileceği söylenir.

Hem de herkes 33 yaşında yani genç olacak.

Tabi ki bu fikirler tam anlamıyla felsefi bir yaklaşım.

Benim demek istediğim insanoğlunun kalıplaşmış kabullenme zayıflığı.

Çoğunluk böyle diyorsa doğrudur psikolojisi ya da toplum bilinci.

Deneyimlenmemiş Olasılıklar

Belki de bizler kendimizi bedenli görme illüzyonuna kapılan ruhlarız.

Siz zannediyor musunuz ki ruhlar alemi dediğimiz boyutta ruhani varlıklar birbirlerini sadece algılayabiliyor.

Unutmayın aynı titreşim frekansına sahip enerjiler birbirlerini fiziksel olarak algırlarlar.

Diğer bir deyişle onlarda bulundukları boyutu fiziksel dünya zannederler.

Yani o varlıklar bizim zihnimizde canlandırdığımız şekilde sağa sola uçuşmuyorlar

Öyleyse belki de bugüne kadar bize öğretildiği gibi, bizim anladığımız anlamda öbür taraf diye bir yer yok.

Beklide tüm dünyalar iç içe geçmiş birbirine dolanmış halde...

Neden olmasın?

Şöyle bir hayal gücümüzü kullanalım!

Diyelim ki tüm dünya bizim içimizde, O zaman her şey elimizin altında.

Sorun olarak bizi rahatsız eden her ne ise iç dünyamıza yönelip ‘özür dileriz’ deyip kendimizden af dileriz, sonra bu sorunun kalktığından emin olmak için ‘Teşekkür ederiz’ ve Yaradan’la temasa geçmek için ‘Seni seviyorum’ der ve sorunu ortadan kaldırırız.

Hiç dikkat ettiniz mi?

SORUN NEREDEYSE BİZLER ORADAYIZ...

TUNCAY YEŞİLPINAR

Mesela kimsenin olmadığı bir yerde, herhangi bir gürültü olsa, orada da bu gürültüyü duyan kimse olmasa, biz ona gürültü diyebilir miyiz?

Demek ki her şey, biz varsak var.

Bizim herhangi bir fark etme veya algılama alanımıza girmeyen olay veya nesne aslında orada değil mi?

O aslında biz onu gördüğümüzde mi var oluyor?

Nasıl bir gizem bu?

Sır kapısı yavaş yavaş aralanıyor ...

Biz kendi BİLİNÇ dünyamızda yaşıyoruz.

Dünya dediğimiz fiziksel gerçeklik her varlık için görecelidir.

Mesela bukalemunlar veya köpekler fiziksel dünyayı farklı görürler.

Öyleyse hangi fiziksel dünya gerçek, ya da dünyanın fiziksel gerçeği hangisi?

TÜM EVREN BİZİM BİLİNCİMİZ..

Buna ister BÜTÜN BİLİNÇ deyin, ister EVRENSEL BİLİNÇ deyin.

Biz bir BİLİNCİN parçasıyız.

Hepimiz birbirimizin bilinci ile bağlantılıyız.

‘Bir kum tanesinin sırrını çözmeyi başarsaydık, bütün dünyanın sırrını öğrenmiş olurduk.’

EINSTEIN

Atomun en küçük parçacığının titreşimini sağlayan ve tüm güneş sistemlerini bir arada tutan güç BİLİNÇ’tir.

BİLİNÇ = BİLGİ

Tüm evrenlerin oluşumu tamamen bilinçli bir zihnin varlığını ortaya koyuyor.

Gerçekte MADDE yoktur. Madde % 99.999 oranında boşluktan oluşur.

Garip değil mi?

Halbuki biz onu görüyoruz. Fakat mikro açıdan incelediğinizde atom çekirdeğinin etrafında ki sarmal kuşaklar arasında çok ama çok büyük uzaklıklar bulunur.

Yaşadığımız fiziksel daha doğrusu fiziksel olarak algıladığımız bu alem tamamen bir enerji yani frekanstır. Eğer frekansı artırırsak maddenin fiziksel yapısı da o oranda değişir.

Varoluş sistemi bir holograma benzetilebilir. Bu sistemin içinde ki özün dışı vurumu bizim fiziksel dünyamızı oluşturur.

Bu dışı olan yansımanın her bir parçası, BÜTÜN OLAN'ın birer küçük versiyonudur.

Kainatta her şey birbirine bağlıdır.

Einstein' ın demek istediği gibi bir küçük parçayı yeterli farkındalıkla inceleyebilseydiniz, Bütün'ün kendisini de algılersınız. Gerçek Bütün Olan'ı ayıramazsınız. Eğer bu dışı vurumu ayırmaya kalkarsanız ayrı bir parça bulamazsınız.

Bu hologram da her şey eksiksiz bir Bütün'dür. Eğer küçük bir parçayı alır incellerseniz, bu küçük parçada BÜTÜN'ün kendini tekrarladığını görürsünüz. Bu hologramın parçalarından

TUNCAY YEŞİLPINAR

herhangi birini değiştirmeye çalışırsanız, Bütün'ün tamamını da etkilersiniz.

Evrenin özü BİLİNÇ'tir.

Tüm evrenin fiziksel olduğu yönünde ki inanç sistemi, insanların korku, endişe, hırs ve aç gözlülük gibi frekansı düşük duygularını beslemektedir.

Eğer evren bilinçten oluşuyorsa, esas olan duygu, düşünce ve davranışlardır.

Korku duygusu düşük ve yoğun titreşimsel bir durumdur. Bu hal içinde olunduğunda bireylerden başlayarak tüm toplum etkilenmeye başlar. Bu gibi durumlar bizi an'ı yaşamaktan koparır ve düşük frekans düzeyine çeker.

İnanç sistemimiz geleceğimizi oluşturur.

Realitenin fiziki görünüşünün altında ki holografik oluşumundan dolayı, bu oluşuma her an katkıda bulunuyoruz.

Her bir düşüncemiz, realitemizi inşa eder. Bu bilgi akışı kendine özgü bir etki alanı yaratır.

Bir düşünün ki bu etki alanının negatif yönde yöneltildiğini, tüm dünya bir kaos ortamına sürüklenebilir. Eğer bu sistemi bilinçli bir şekilde kullanmak isteyenler çıkarsa, bu durum dünya düzenini çok karmaşık hale getirebilir.

Atomaltı düzeyde realite onu gözlemleyeninin niyeti doğrultusunda oluşur.

Evreni yöneten güç atomaltı gücün dengesidir.

Atom altı parçacıkları enerjinin ve bilginin boşlukta, ı ışık hızı ile gidip gelmesidir. Eğer ki etki alanını değiştirmeye kalkarsanız içinde bulunan atomlar da değişime uğrar.

İnsan da atomdan meydana geldiği için duyguları ile bu alanı etki altında tutar. Bu bağlantılı oluşum fiziksel realiteyi de değiştirir.

Bilincimiz ne olduğumuzu, kim olduğumuzu ve fiziksel realitemizin varlığını etkiler.

Şu an her ne veya nasıl yaşıyorsanız, bu durum bilincinizin bire bir yansımasıdır.

Yaşadığınız realite bilincin frekans aralığının küçük bir frekans aralığıdır.

Unutmayın ya da hatırlayın;

EVREN = BİLİNÇ = FİZİKSEL REALİTE

İnsanın olmadığı yerde evren olamaz. Çünkü insanın rolü onu gözlemlemektir.

Yaşadığımız her an evreni oluşturuyoruz.

Hiçbir zaman evrenin sınırlarını bulamayız, çünkü onu her an her saniye gözlemeleme durumundayız. Bizler bilinçlerimizin komutanıyız ve maddenin kuantum, moleküler ve kuark düzeyinden kontrolünü yapıyoruz.

Her birimiz her an kendi fiziksel gerçekliğimizi ya da diğer bir deyişle realitemizi yaratıyoruz.

Bu dünyada, öbür dünyada bizim içimizde...

Her birimiz de birbirimizin içinde...

İşler biraz karışıyor galiba...

TUNCAY YEŞİLPINAR

Öyleyse SON diye bir şey YOK. Biz her zaman her yerde farklı konumlarda varız. Sadece kendimizi idrak etme durumuna bağlıyız.

Ölüm denen yanılsamada sadece illüzyon'dan ibaret. Biz gözüümüzü kapattığımızda bizim dünyamız diye bir şey kalmıyor. Fakat diğer insanlar için dünya hala orada.

Peki gözlemleyen biz olduğumuza göre biz öldüğümüzü nasıl bilebiliriz?

Bilemeyiz!

Dolayısıyla Dünya dediğimiz yaşam alanımızda bizim içimizde...

Sonuç olarak Ölüm denen illüzyon sadece bizim zihnimizin içinde varoluyor.

Tüm varoluş bizim içimizde...

Evrenin Çekim Yasası aslında içimizde oluşan, bilinçli veya bilinçsiz bir farkında olma hali.

Elimizin altında ki cevabın farkına varıyoruz ve isteklerimiz gerçekleşiyor.

Fakat bu Yasada EKSİK BİR KISIM olduğunu fark ettim.

Çekim Yasasında TAMAMLANMAYAN bir kısım, tezahürün çıkmasını ya geciktiriyor ya da tamamen engelliyor.

EVET bu kayıp ve keşfedilmemiş veya gözden kaçmış parçayı ileriki sayfalarda sizlerin bilgisine açacağım.

Şu ana kadar tüm evrenin sırlarını arka arkaya öğreniyorsunuz. İç benliğiniz yeterince doymaya başladığında, kitaba biraz ara verin.

Çünkü okuyacağınız daha çok gizemli bilgi var.

Deneyimlenmemiş Olasılıklar

Her okuduğunuz satır sizi diğer bir satırı okuma arzusuna itecek. Çünkü istekler ve gerçekleşme durumu da bizim içimizde, dışarıda uzakta aranılacak bir şey değil ki...

Biz içimizi keşfetmeden dışarıyı dediğimiz illüzyonun ya da gölgenin peşinden gidiyoruz.

Bundan dolayı birçok insan mutluluğu, başarıyı ve zenginliği deneyimleyemiyor.

Tanrı mutluluğu insanların iç dünyasına saklamış.

İnsanlar mutluluğu hep dışarıda aradılar. Halbuki içlerine dönüpte baksalar mutluluk orada, tam gözlerinin önünde.

Eğer insan artık kötülüğün de kendi dahil herkesi aynı anda etkilediği farkındalığına varsa her insan kendi cennetini yaratır.

Eğer ben içimde ki dünyamda yaşıyorsam ve içimde ki dünyada bulunan insanlara zarar veriyorsam bu demek oluyor ki kendime de zarar veriyorum...

Şimdi şöyle bir düşünmenizi istiyorum.

Hemen hemen herkes Matrix filmini seyretmiştir.

Eğer seyrettiyseniz hatırlarsınız ki filmin konusu uyumakta olan bir insanın beyninde yaşadığı olayları sanki o anda sahiden yaşıyormuş gibi vücudunun reaksiyon göstermesini işliyor.

Hiç kimse bunun farkında değilken o bu deneyimin farkında olup beyninin hayal gücünün sınırlarını zorluyor.

Hayal edin ki bizim durumumuz da aynı.

Beynimizin içinde ki dünyada yaşıyoruz Her şey mümkün, sınırsız, yapamayacağımız şey yok.

Fakat o anda bu durumun farkında değiliz ve çevrenin sınırlamaları ile yaşıyoruz. Kim ne dediyse, kim ne sınırlama koyduysa o kurallar içinde yaşıyoruz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bazıları uyanıyor ve bütün zorlukların sadece illüzyon yani kendi inançlarımız olduğunun farkına varıyor ve yaşamını olağanüstü bir duruma getiriyor. Sağlıklı ve bolluk içinde yaşıyor. Diğerleri daha uyudukları için hala inanç ve bilinçaltı kalıplarının çektiği yaşamı yaşıyor.

Her ikisi de insan her ikisi de aynı şartlarda bulunuyor.

Takip edebiliyor musunuz?

İşte insanlar arasındaki fark bundan kaynaklanıyor.

Bende bir zamanlar kendimi yaşamın zorluklarına kaptırmış, evini geçindirmek için gece gündüz çalışan bir insandım.

Ne kadar çalışsam, ne kadar çabalasam hep aynı yerde sayıyor gibiydim.

Tanrım ben ne yapıyordum da sürekli maddi sıkıntı içindeydim.

Bir ara para bana geliyor ama fazla kalmayıp elimden uçup gidiyordu. Elimin bereketini bir türlü artırıp istediğim yaşam tarzını yakalayamıyordum.

Bir gece Tanrı'ya tüm kalbimle sordum. Tanrım kimseye bir zararım olmadı, kimsenin hakkını yemedim niye ben bir yol alamıyorum?

Benim karmam bu kadar ağır mı?

Ben nerede yanlış yapıyorum?

Sonra sabah uyandım. İşe gitmek için otobüse bindim.

Otobüste giderken yolun nasıl bittiğini anlamadım. Çünkü sanki beynime düşünceler yağmur gibi yağıyordu. O gün ne yapmam gerektiğine, yaşamıma nasıl şekil vermem gerektiğine karar verdim. Sanki Yüce bir kaynaktan enerji yağmuruna tutulmuştum.

Deneyimlenmemiş Olasılıklar

Artık hayatımın yani varolma amacımın ne olduğunu anlamıştım. Ben insanlara şifa olmak için, onları iyileştirmek için buradayım. Kitabımı çıkardıktan sonra insanlara koçluk yapmak istiyordum.

Life Coaching tam da benim işim. İnsan hobi olarak yaptığı işten para kazanır. Amaç para olmamalı.

Amaç insanlara ve evrene bir şeyler kazandırmak olmalıdır. Bunun yansıması para, diğer bir deyişle kazanç olur.

Olan her şey, sizinle beraber tüm insanların ve tüm evrenin hayrına olmalı, bunu hiç ama hiç UNUTMAYIN...

Bana ne olmuştu biliyor musunuz?

Beynimin sınırlayıcı duvarlarını yıkmıştım.

Artık uyanmıştım!

GÜNAYDIN ! GÜNAYDIN! GÜNAYDIN!

Böyle uyanışlar bazen az, bazen orta, bazen de şiddetli sarsıntılardan sonra gelir.

Çok şükür ki, uyanış bana yıllardır uyanış çabalarımından dolayı beni fazla sarsmadan geldi.

Her zaman Yüce RABB'İME şükrettim. Şükretmek en büyük zenginliktir. Çünkü şükrettiğimiz zaman evrene varlık, bolluk mesajı yolluyoruz. Şükrettiğimiz şeylere zaten sahip olduğumuzu beyan ediyoruz. Buda bize daha da bolluk getiriyor.

Çok şükür, sizlerde bu satırları okurken uyanıyorsunuz.

Hepinize GÜNAYDIN!

Artık eski düşünce kalıplarını sevgilerinizle yollayın. Onlar hepimize çok şey öğretti.

Onlara çok teşekkür ederiz. Onlar bizim zirveye çıkmamız için kullandığımız basamaklardı.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Her bir sorununuzu kutsayın.

Onlar size çok şey öğretti...

Artık kendi dünyanızın efendisi olun.

Limit yok...

sorun yok...

Bizler mutluluğu yaşamak, bolluğu ve zenginliği yaşamak için varız. Bu dünya da bizler limitlerimizi aşmak için varız.

Keskin bir inanç...(İnanç dağları deler.)

Saf sevgi...(Gerçek olan tek şey.)

Sonucu net olarak gör...(Sonuç = Neden)

Tüm Evrenin hayrına iste.(Çünkü herkes ve her şey birdir.)

Tezahür etsin.(O zaten orada.)

İşte biraz önce size istediğinizi elde etmenin formülünü verdim. Fakat biraz eksik verdim. Tam formül için SABREDİN...

Deneyimlerimize giren her şeye biz anlam veriyoruz. Biz o nesnelere anlam verene kadar onlar saf birer enerjiden ibaret.

Mesela yiyecekleri faydalı veya zararlı diye kendi düşünce ve inanç sistemimizle etiketleriz. Onlara sıfat ve anlamları biz yüklüyoruz.

Onlar da bir enerji.

Fakat tam aksine onun bize zararlı olduğunu düşünürsek bizim bakış açımızdan dolayı o da zararlı olur. Faydalı olduğunu düşünürsek faydalı olur.

Tüm kısıtlamalar bizim karmamızdan geliyor. Bu kalıplaşmış düşünce şekli bizim hayatımızın sınırlarını belirliyor.

KIRIN TÜM ZİNCİRLERİNİZİ...

SKY IS THE LİMİT...(LİMİT GÖKYÜZÜ KADAR SINIRSIZ...)

Deneyimlenmemiş Olasılıklar

Her şey bu kadar net. Biz her şeyin nasıl olması gerektiğine karar veriyoruz.

Peki bu kadar bilinç esnemesi ve farkındalık genişlemesi sizden ölüm korkusunu uzaklaştırıyor mu?

Bunu bir düşünün?

Burada okuduklarınız yaşamın önemini vurguluyor. Burada durup düşünmeniz gereken bir nokta var.

Yaşam bir göz kırpması kadar kısa değil. Yaşam yaşamaya, rüyalarınıza erişmeye değer.

ÇÜNKÜ YAŞAM SONSUZDUR.

Bu yolculukta her birimiz kendi güçlü ve zayıf yönlerimizi buluyoruz. Onları bir sonraki aşamada ne olacağımıza karar vermek için uyarlıyoruz.

Güçlü yönlerinizi geliştirmekten ve onları çevre ve diğer insanlar için kullanmaktan iç dünyanız çok mutlu olacaktır.

İç benliğinizin sonsuz ve sınırsız olduğunuzu sezgisel olarak bilmesi, sizin dış benliğinizin de bunu HATIRLAMASINI sağlar. Öbür dünya dediğimiz yerin de farklı bir boyut düzeyi olduğunu hatırlamak, bu boyutta üstlendiğimiz rollere ve görevlerimizin anlamına zenginlik ekler.

Kendinizi yaşamın akışına bırakın.

Kendinizi daha kolay ifade edebilmek için güçlü yanlarınızın farkında olun. Ne istediğinizi tam olarak netleştirirseniz, hayalleriniz daha çabuk gerçekleşecektir.

Bu bölümdeki farkındalık, size nasıl bir ışıık oldu?

Bunu bir düşünün...

Artık yaşamın sonsuz olduğunu bilip içinize bir huzur geldi mi?

TUNCAY YEŞİLPINAR

Aç gözlülüğün ne kadar boş ve illüzyon olduğunu açıkça görebiliyor musunuz?

Yaptıklarınızın, hedeflerinizi gerçekleştirmenin boşa olmadığını anladınız mı?

Tüm gücün sizin elinizde olduğunu bilmek, size nasıl bir özgüven verecek?

Artık sonsuzluk kavramının size ne ifade ettiğini kendi kendinize bir sorun...

Yaşamınızı bu bilgilere göre tekrar düzenleyin.

Zaten değişim ve gelişim bu değil mi?

Yaşam tekamülünüze yeni bir yön verin...

Tüm farkındalığınızın genişlemesi, sizi yaşamın bir parçası yapacak.

Bundan böyle, yaşamın yanında yer alacaksınız karşısında değil.

Bu olanları gözlemleyin...

DENEYİMLENMEYİ BEKLEYEN
OLASILIKLARIN FARKINDA
OLMAK, BİZİM ÖZGÜR SEÇİM
HAKKIMIZIN GELECEĞİMİZİ İNŞA
ETMEDEKİ ÖNEMİNİ VURGULAR.

BİR ÇOK DÜNYA

İÇ İÇE GEÇMİŞ TÜM DÜNYALAR, HEPSİ
BİRBİRİNDEN FARKLI...

Hepimiz BİR'iz...

Evet yanlış duymadınız, hepimiz kendi evrenimizin efendisi
ve birbirimiz ile iç içeyiz.

Şimdi size bu konuyu daha da açayım.

Herkes algıladığı ve deneyimlediği kendi dünyaları içinde
yaşıyor.

Olay çok karışık gibi görünüyor değil mi?

Öncelikle bir düşünün, herkes aynı olaya farklı reaksiyon
gösterir.

Kimi için güzel olan sonuç kimi için tam tersi olabilir.

Peki her an kendi gerçekliğimizi yaratırken bir diğer fiziki
gerçeklik diye bir şey var mı?

Yani her an her yerde farklı bir gerçeklik oluşma olasılığı var
mı?

Diğer olasılıklar ya donup kalıyor ya da her olasılık kendi
geleceğini yaratıyor.

Aslında biz kendi gerçeğimizi yani yerel gerçeği deneyimlediğimiz sürece diğer gerçeği bilemeyiz. Sadece kuantum düzeyde, niyet ve isteklerimiz ile bu paralel evrenlerden bir diğerine geçiyoruz.

Her an, her yerde varız.

Tekrar söylüyorum!

Programlandığımız bilgiler ışığında hareket ediyoruz.

Her istediğimiz durumu deneyimlemek artık bizim elimizde.

Çünkü her olasılık ORADA ve GERÇEK.

Mesela, okur sen kendi dünyanı yaşarken ve şu anda benim kitabımı okurken, beni de kendi dünyanda algılıyorsun.

Ben SENİN, sen BENİM dünyamda varsın.

Benim sana ya da senin bana yapacağın her hangi bir negatif davranış, ikimizi de ama bilhassa yapmanı etkiler.

Sayın okur, beni takip edebiliyorsundur umarım.

Herkes kendi evreninin efendisidir, demekle limitlerin sadece bizim programlarımızdan kaynaklandığını ifade etmek istiyorum. İçimizde sürüp giden olumsuz programlar dışımıza yansıyan olayları etkiliyor.

İşte bu herkesin birbirinden sorumlu olduğunu gösterir.

Sokağa attığınız çöp, kavga ettiğiniz insan bile sizin iç dünyanızı etkiler.

Öyleyse iç dünyamızı pozitif tatalım ki yansıyan dış dünya düzelsin.

Düşünecek olursak bu çok mantıklı ve insanların bu konularda ki paradoks'larını çözümler. Bu evrenin bizim düşündüğümüz gibi insanlara haksızlık yapmadığı anlamına geliyor. Herkes kendi dünyasından sorumlu...

Kimseyi suçlamayın...

TUNCAY YEŞİLPINAR

Herkes kendi ışığının taşıyıcısı...

Şimdi bu bilgiler ışığında çevrenizdeki insanlarla, iş yerinizdeki yöneticinizle veya çalışanınızla, iş arkadaşlarınızla ilişkilerinizi tekrar gözden geçirin.

Hatırlayın hepiniz birbirinizi etkiliyorsunuz.

Zayıf ve gelişmesi gereken yönlerinizi tayin edin ve onları geliştirin ki diğerleri de sizin gelişmenize destek versin.

Kendinizi en üst seviyeye taşımanız diğerlerini de bir kademe yükseltecektir

İşte siz bu derece önemlisiniz...

Sokakta gördüğünüz dilenci ve evsiz olan insanları gördüğünüzde artık onlar hakkındaki düşünceleriniz farklı olacak.

Onların kendi ruhsal gelişimleri için o yaşamı seçtiklerini bileceksiniz. Onlara yardım eli uzatacaksınız ki sizin gelişiminiz de hızlansın.

İşte BİLİNÇ genişlemesi budur.

Her şeye MAKRO AÇIDAN bakmaya başlarsınız.

Bilerek veya bilmeyerek zarar verdiğiniz her şeyin sizin bu dünyada ki varlığınızı etkilediğini anladığınız an UYANIŞ sizin için gerçekleşmiştir demektir.

Artık bundan sonra yaşamınız ÇOK FARKLI olacak...

EKET
HER OLASILIK
BURADA VE GERÇEK...

BİR ÇOK BEN

SİZE İYİ BİR HABER ! HEP VARDIK – VARIZ
HEP VAROLACAĞIZ...

Biz her an her boyut ve mekanda varız.

Unutmayın zaman ve mekan sadece birer illüzyon.

Bizler her birimiz Bütün Olan'ın Enerji Frekansını, Ortak Bilinci zihnimizin yardımıyla filtreden geçirip yönlendiriyoruz.

Realitemizi her an her saniye şekillendiriyoruz.

Tüm zamanlardan gelen ve birikmiş olan bilgilerin bize olan etkileri doğrultusunda yaşamımızı oluşturuyoruz.

Bu realitedeki fiziksel bedenimizin her işlevini kullanarak esas olan içsel benliğimizi geliştiriyoruz.

Her yaptığımız davranış, her sahip olduğumuz duygu ve düşünce ile her an farklı bir boyut düzeyinde titreşiyoruz.

Bu durum yaşamımızın iyi ya da kötüye gitmesi gibi bir algı oluşturuyor.

Hep iyiye doğru yönelin.

Çünkü hepimiz Bütün Olan'ı etkiliyoruz.

Herhalde bir çoğunuz LOST dizisini izlemiştinizdir.

Eminim ki, her biriniz sonucunu farklı yorumlamışsınızdır.

Doğru veya yanlış yok.

Sadece birbirinden farklı bakış açısı, yorum var.

Herkes kendi iç dünyasına göre yorumlamıştır.

Ben size kendi yorumumu anlatayım.

Adaya gelen kazazedeler, aslında hayatlarını kaybetmişlerdi. Fakat onlar bunun farkında olmadıkları için iki dünya arasında kaldılar. Aynı zamanda öbür dünyada da yaşıyorlardı. Fakat ara dünya da deneyim yaşadıkları için öbür hayatlarının farkında değillerdi. O adada yaşadıkları her esrarengiz olay onların her birinin iç dünyalarını yansıtıyordu.

Olaylar ilerledikçe her biri iç dünyalarındaki sorunları çözmeye çalıştılar. Kimisi çözdü, kimisi çözemedi.

Sonunda ölüm illüzyonunu yaşadıklarında diğer dünyadaki varoluşlarının farkına varmaya başladılar.

Ara dünyadan (ARAF) ayrıldıkça birbirlerini tanımaya başladılar.

Anlatabildim mi?

Biraz kafa karıştırıcı!

Sonuç olarak, BİZ HER YERDE VARIZ.

HER YERDE VARDIK ve HER YERDE VAR OLACAĞIZ...

Uyanış zamanı geldiği için, CENNET avuçlarımızın içinde oluşmaya başladı.

ZAMAN bu ZAMAN...

Artık acıların son bulduğu...

Yoksulluğun yok olduğu...

Kötülüklerin sevgiye dönüştüğü...

Tüm insanların sağlık ve bolluk içinde olduğu...

Yaşamı doyasıya kutlamanın ZAMANI...

Artık hiçbir şey eskisi gibi olamaz...

Her yaşadığınız günü kutlayın, çünkü o buna değer.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Her karşınıza çıkan insana değer verin, çünkü onlar sizin gelişmeniz için varlar.

Her deneyimlediğiniz olayı kabullenin, çünkü onlar sizin iç dünyanın yansıması.

Size daha öncede bahsettiğim gibi biz her yerde var oluyoruz.

Aslında her yer dediğimiz de bizim iç dünyamız.

Ne kadar muhteşem ne kadar sonsuz bir var oluş değil mi?

Dönüp dolaşıp aynı yere geliyoruz.

İçimizdeki EVREN... İçimizde ki DÜNYA ...

Öyleyse yapılacak tek şey kendimizi geliştirmek...

Aynı enerji çizgisinde var olan biz insanlar birbirimizi bedenler olarak görür ve algılarız. Halbuki diğer frekansta bulunan varlıklar bizi göremez bizde onları göremeyiz.

Aslında hepimiz enerjyiz.

Eğer kendi öz benimizin saf enerji olduğunun farkına varsak tüm hayallerimiz gerçekleşecek.

Evet her birimiz bedenli gözüken enerjyiz.

Aynı frekansta olduğumuz için seslerimizi duyuyoruz ve birbirimizi görüyoruz.

Enerji hiçbir zaman yok olmaz

Enerji her zaman var. Sadece şekil değiştirir.

Bu değişim ise sadece bizim seçimimize bağlı olarak değişir.

Eğer istersek sonsuza dek aynı surat ve bedende kalabiliriz.

Bu bizim seçimimize kalmış bir şey.

Eğer sahip olduğumuz beden bizim gelişimimize hizmet etmeye devam edecekse, onu bırakmanın bir anlamı yok.

Şimdi sizi tam olarak şaşırtayım...

Ölüm denen illüzyonu deneyimlememize gerek yok.

Unutmayın, aynı frekansta titreşen enerjiler birbirlerini titreştirken görmezler. Mesela, 1000 km hızla giden bir uçak yanınızdan geçse, onu çok zor fark edersiniz.

Fakat sizde aynı hızda uçakla beraber gitseniz uçak yanınızda çok net bir şekilde görünür.

Bu ifadeyi tüm kitap boyunca tekrar edeceğim.

Bizlerde aynı titreşim hızında bulunan varlıkları algılar onların kütlelerini görürüz.

Eğer belli bir farkındalık seviyesinde değilsek, birbirimizi sadece bedenden ibaret zannederiz.

Bizim olmadığımız bir zaman yok.

Biz her an her yerdeyiz.

Bu kabul edilebilmesi çok zor bir iddia.

Fakat zamanın aslında olmadığını söyleyip duruyoruz da neden bunu anlamakta zorlanıyoruz. Herhalde bu boyutta algılarımızı kısıtlayan perde o kadar kalındı ki, bunu değil anlamak, düşünmek bile hayal ötesi bir olguydu.

Bu zaman perdesi artık gün ve gün inceliyor.

Artık diğer boyutlar yavaş yavaş algı alanımıza giriyor.

Yeni ve değişik deneyimlere şahit oluyoruz.

Düşündüklerimizi gerçeğe dönüştürmek çok daha kolay ve çabuk oluyor.

Düşünce kontrolümüz daha da artıyor.

Yeniçağ bu satırları yazdığım şu sıralar deneyim alanımıza girmeye başladı bile.

21/12/11 tarihi itibarıyla 12:12 enerjisi tüm algı alanımıza girmeye başladı.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Artık sevginin tüm evrenin temel enerjisi olduğu anlaşıyor.

Sevgi iyileştiricidir.

Bu farklı bilgiler, sizlere egonun tamamen bir yanılsama olduğunu belirtecektir.

Madem evrenin her boyutunda varız, o zaman hangi SİZ'i deneyimlemek istersiniz, bunu bir düşünün...

Öncelikle mevcut kendinizi belirleyin.

Sonra bu durumdan hoşnut olup olmadığınıza karar verin. Eğer kendi mevcut varlığınızdaki mutlu iseniz, demek ki en iyi halinizi deneyimliyorsunuz, demektir.

O zaman sorun yok.

Fakat ideal benliğinize sahip olmak istiyorsanız, bir an önce adınızı atın.

Unutmayın zaman yok...

Pişmanlıklar yok...

Her an ve mekan sizin için doğru olmalıdır...

MEVCUT siz ile İDEAL siz arasındaki hal olasılıklarınızı göz önüne alarak yaşam tatmin seviyenizi 10 üzerinden değerlendirin. Sizin kişisel ve yaşam kalitenizi etkileyen faktörleri tekrar inceleyin.

Bunlar:

- a. Sağlık
- b. Aile ve yakın arkadaş ilişkileriniz
- c. Kişisel olgunlaşma
- d. Finansal özgürlük
- e. Yaşadığınız ortam
- f. Kariyer ve iş
- g. Yaşam partneriniz
- h. Kendine zaman ayırma

Bir Çok Ben

Tüm bu yaşamınıza anlam katan değerler üzerinde çalışın.
Zayıf olanları nasıl güçlendireceğiniz üzerinde değişikliklere
gidin.
Neler yapmanız gerektiğine karar verin ve uygulayın.

HER AN HER YERDE BULUNMAK
GİBİ BİR İFADE
SİZE ÇILGINCA GELEBİLİR
FAKAT
3 B REALİTESİNDEN ÇIKTIĞIMIZ AN
SİZE DAHA NELER
ÇILGINCA GELECEK...

MİSTİK SAYI - 11

11: 11: 11 NEDİR? BU 11 SAYISININ GİZEMİ NEDİR?

İnsanlık 1989 yılında yeni bir enerji alanı etkisi altına girdi.

Bu etki 2011 yılında sona erdi ve yeni enerji olan 12:12 enerjisi yaşamımızın algı alanına girdi.

11 SAYISI numerolojik olarak AYDINLANMA anlamına gelir.

Artık insanoğlu kendi kaderinin seçimini yapmak üzere.

Bu seçim ya yıkılmış bitmiş bir medeniyet olacak ya da bilinçlerdeki büyük değişim ve sevginin tek gerçek enerji olduğunun idraki ile cennet avuçlarımızın içinde olacak.

11:11 Sayıları bizim bilincimizin aktive edildiğine dair evrensel bir kod'dur. Bu sayıları gördüğünüz her an BÜTÜN OLANIN enerjisi ile uyumlanıyorsunuz.

Tüm DNA'larınız yeniden kodlanıyor. Makro realiteye hazırlanıyorsunuz. Bu sayı insanlığın titreşim frekansının yeniden ayarlanmasıdır.

İnsanlık bir yükseliş frekansı dönümündedir.

11:11 bir uyarı niteliğinde insana kim, ne ve neden burada olduğunu hatırlatan bir alarmdır.

Bu gizemli sayıları gördüğünüz an, fiziksel realite içinde kendinizi kaptırmış olduğunuz illüzyondan uyanın.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Daha büyük bir gerçekliğin farkına varın ve onu HATIRLAYIN.

Bana göre insanlık sevgiden yana seçimini yaptı, bile.

Ülkemiz de herhangi bir doğal afette tüm vatandaşlar kendi imkanlarınca afetzedelere el uzatıyor.

Bu gibi insani yardımlaşmaları dünyanın her yerinde görüyoruz. Artık kimsenin birbirinden ayrı olamayacağını herkes anladı.

Kuantum düzeyde hepimiz bir'iz.

Peki bizler bu enerjileri nasıl hissediyoruz?

Bu enerjiler o kadar kuvvetli geliyor ki, sevgiden uzak ve bencil olan insanlar bedenlerinde farklı duygular hissetmeye başlar.

Sıkıntılar baş gösterir. Olumsuz olaylar peşini bırakmaz.

Bunların tam tersi sevgiyle hareket eden, diğerlerine yardım eden ve paylaşım içinde olanlar, bedenlerinin titreşim seviyelerini artırır ve bu da onların her olayda çözümleri kolayca karşlarına çıkarır. Çünkü benzer enerjiler benzerlerini çeker kanununu kitabın başında paylaştık.

Dolayısı ile sevgi ile hareket edenlerin yaşamlarında bir hafiflik, bir rahatlık olur. Çünkü sevgi enerjisi titreşimi yüksek olan bir enerjidir.

Yapılan ibadetler, iyilikler, öfke ve kin gibi düşük titreşimli enerjilerden uzak kalmak, beden enerjimizi yükseltir ve yaşamlarımızı kolaylaştırır.

Artık titreşimi yüksek olan boyutlar algı alanımıza girmeye başladı.

Bu süreç 2012 yılında çok daha hızlanacak.

KRİSTAL ÇAĞ başlıyor.

Onu nasıl tanımlarsanız, o öyledir.

İster diğer boyut deyin, ister cennet deyin, orada her şey çok daha güzel olacak.

OLASILIK FREKANSLARINA UYUM SÜRECİMİZ daha hızlı hale gelecek.

Tüm evrenler bu zamanı kutlayacak.

İnsanlık kendi zaferini kutlayacak.

Artık savaşlar geride kaldı ve iyilik kazanacak. Oluşan yerel huzursuzluklar yeraltında ki fay hatlarının yerine oturması gibi bir süreç geçirip sonunda bu oynak taşlar yerine oturacak.

11: 11 enerjisinin ayarlanması için dünya epey bir yıkım sürecinden geçti.

Enerjilerin ayarlanması için yerküre kendi değişimini çeşitli doğal afetlerle gösterdi. Birçok insan bu afetlerde yıkım yaşadı. Terörizm çok tehlikeli boyutlarda boy gösterdi. 11 Eylül olayları tüm insanlığı sarstı. Çünkü insanlığın biraz sarsılması gerekiyordu.

Aksi taktirde yol ayırımını kaçıracaktı.

Bu da geri dönüşü zor bir durum yaratacaktı.

Çok şükür, korkulan olmadı.

36000 yıllık döngüsel zaman dilimini insanlık başarı ile atlattı.

Mayaların öngördüğü bilinç değişimi sınavını geçtik.

Cennet kapıları insanlığa açıldı.

Evet yanlış duymadınız...

Cennet avuçlarımızın içinde...

2000 yılına girdiğimizde insanlık bir tedirginlik yaşadı. Çünkü kalbinin derinliklerinde, eski enerji ile yeni enerjinin yol ayırımına geldiğini biliyordu. Ya doğru yolu yani sevginin

TUNCAY YEŞİLPINAR

yolunu seçecek ve yoluna devam edecek, ya da kin, nefret, intikam, açgözlülük, vs. gibi eski enerji sistemini seçip, kendini yok edecekti. Çok şükür ki, korkulan olmadı ve insanoğlu doğru seçimi yaptı.

Acaba Atlantis'liler bunu bizim gibi başaramayıp bu yüzden mi yok oldular?

Kimbilir?

Büyük olasılıkla, EVET...

07 Aralık 2011 tarihinde dünyanın bir tehlike içinde olacağına inanan bir dünya teşkilatı yaydığı haberle tüm dünyayı tedirgin etti.

Aslında burada olan neydi biliyor musunuz?

Eski enerjide kalanlar bu tehlikeyi yaşadılar. Fakat yeni enerji ağına hazırlıklı olan dünya bu olayı hissetmedi bile.

Titreşim frekansımız arttığından düşük frekansta kalan enerjiler kendi rezonans alanlarında kaldılar. Diğer olasılığı yaşayan dünya, bizim algı ve deneyim alanımızın dışında kaldığı için bu olasılığın donup kalmış veya başka bir gelecek olarak devam edip etmediğini bilemeyiz.

Her iki varsayımda olabilir.

Fakat önemli olan, benim bu kitabı yazıyor ve sizin bu kitabı okuyor, olmanızdır. Yani, sizde bu olası geleceğe benimle beraber geçtiniz.

Artık, korkulacak bir şey kalmadı.

Okur sizi tebrik ediyorum...

Eşiği geçmiş bulunuyorsunuz...

21 Aralık 2011 günü 12:12 enerjisi, yani yeni enerji dünyamıza gelmeye başlayacak.(Burada gelecek zamanı kullanıyorum. Çünkü bu tarihte kitabın bu satırlarını henüz yazıyordum.)

Bu tarihte insanoğlu yeni bir başlangıç yapacak.

Güneşin doğuşu da batışı da bir başka güzel olacak.

Mevsimler bir başka güzel olacak.

Tüm bu düşüncelerim sizin ve benim gelecek deneyimimizi şekillendiriyor.

Siz bu satırları da ŞİMDİ okuyorsunuz.

Şimdi dışında başka ZAMAN yok...

Yaşadığınız AN'ı onurlandırın.

Bir an için durun ve şu anda bulunduğunuz ortam her neresi ise dikkatinizi oraya odaklayın.

Size garanti ederim ki yıllardır aynı ortamda bulunduğunuz halde, bazı şeyleri yeni fark edeceksiniz.

‘Ben bu objenin burada olduğunu bilmiyordum veya bu bitkinin bu kadar olağanüstü güzel görüldüğünü hiç fark etmemişim.’ diyeceksinizdir. Biz dikkatimizi neye odaklarsak, o önem kazanır ve yaşamımızda daha parlak, daha göz alıcı hale gelir. Diğerleri ise bir sis perdesi arkasında kaybolur gider.

11:11 sayısını gördüğünüz her yerde, kendinizi bir süre gözlemleyin. Bir yerlerde dikkatiniz illüzyonlara yönelmiştir.

Derhal buraya kadar okuduğunuz yeni farkındalık tekniklerini hatırlayın.

Yaşamın yeni farkındalığına kendinizi verin.

Uyanış için acı deneyimleri beklemeyin. Buna hiç gerek yok.

Yaşamınızda ki değerlerin farkına varın. Eşinizle ve çocuklarınızla daha sık vakit geçirin.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Yaşamınızın her anı kaliteli olsun.

İş hayatında ki insanlara nasıl davrandığınızı ve onlara karşı EMPATİ duygunuzun olup olmadığını sorgulayın.

Şimdi her nerede olursanız olun bu 11:11 sayısı size göz kırpacak ve size kim olduğunuzu ve derhal tüm zamanların unutulmuş bilgilerini hatırlamanızı ima edecek.

Dikkat edin, bakın!

Buraya kadar okuduğunuz tüm bu bilgileri yaşamınızın uygun yerlerinde kullanırsanız, yaşam yolculuğunuz pürüzsüz ve engelsiz geçer. Çünkü 11:11 enerjilerinin olduğu zamanlarda bulunuyorsunuz. Bunun ne şerefli ve ne muhteşem bir zaman olduğunu bir bilseniz, her yerde ve her an yüzünüzden tebessüm eksik olmazdı.

Bu gezegendeki varoluş çok renkli olduğundan, evrenin her köşesinden mercek altında tutuluyor. Bu dünya, insanın tüm hayallerinin realiteye dönüştüğü bir yerdir. Burası her insanın kendisini sınavı olmak istediği rol ve yapmak istediği görevi tamamlayıp olabileceği en üst limitteki konumuna gelip, makro evreni etkilediği bir yerdir.

Bu andan itibaren ne zaman bu sayıları görürseniz ego'nuzu hemen sessizleştirin.

İnsanları suçlamayı ve yargılamayı bırakın.

Derhal kendi içinize dönüp içsel benliğinizdeki hangi zayıf noktanızın bunları size yansıttığını düşünün.

BUNDAN BÖYLE
11:11 SAYISINI
HER GÖRDÜĞÜNÜZ YERDE
TÜM BİLDİKLERİNİZİ UNUTUN,
UNUTTUKLARINIZI HATIRLAYIN...

2012

2012 YILINDA İNSANLIĞI NELER BEKLİYOR?

Makro açıdan baktığımızda her şey enerjiden ibarettir. Farklı titreşen bu enerjiler birbirlerini takip ederler. Birbirlerini buldukları zaman da anında rezonans'a geçerler.

Mikro açıdan baktığımızda ise BÜYÜK RESMÎ göremeyiz.

Aynı titreşim içinde olan varlıklar birbirlerini görür ve algırlar. Fakat birbirlerinin enerji boyutunu algılayamazlar. Bu durum biz insanoğlunun bulunduğu 3.boyutu açıklar.

Her birimiz birbirimizi görür, duyumsar ve yeri geldiğinde özümüz olan enerji boyutunu az da olsa algılamaya başlarız.

Fakat BÜYÜK RESMÎ mikro açıdan görmek ve anlamak imkansızdır. Bunu yapan yükselmiş insanlar vardır.

2012 yılının en büyük özelliği, bu yeteneklerimizin uyanış zamanı olmasıdır.

Artık algılarımız çok açık ve hassastır.

Birbirimizin enerji boyutunu algılamaya başladık bile.

Zihnimizin derinliklerine yaptığımız yolculuk, kendi iç dünyamızın keşfi, bugüne kadar yapılmış olan keşiflerin en muhteşemi olacak.

Zaten dış dünya dediğimiz yer bizim iç dünyamızın yansıması olduğu için, keşfin merkezine iniyoruz.

Bu odak noktası tüm yaşamın ve tüm evrenin sırlarını aralayacak.

Önümüzde ki tüm engeller yavaş yavaş kalkacak.

Unuttuklarımızı bir bir hatırlamaya başlayacağız.

Heyecan verici bir keşif olacak.

İnsanoğlu sonunda varlığının sebebini anlayacak.

Herkes varoluş nedeni doğrultusunda adımlar atacak.

Tüm dünya cennete dönüşecek.

Bilinç değişimi çok uzun bir süredir oluşmakta.

2012 BU DEĞİŞİMİN YILI OLACAK.

KRİSTAL ÇAĞIN başlamasıyla beraber insanlık rahat bir nefes alacak. Ben bu çağı KRİSTAL ÇAĞ OLARAK adlandırıyorum

Sezgilerimiz artacak.

Birbirimize olan sevgimiz çoğalacak. Bunun sonucu olarak savaşlar ortadan kalkmaya başlayacak. Sevgi enerjisi tüm dünyayı saracak

3.boyut düşünce sistemleri bu çağda işlemeyecek.

Zaman algısı tamamen değişecek. Çünkü zaten zaman diye bir şey yok.

İnsanlık sorunların yaratıcısının kendi olduğu idrakine varacak. Çözümün de kendisi olduğunu, savaşların eski boyut enerjileri olduğunun farkına varacak.

Her deneyimin bir düşünce enerjisinin yaratımı olduğu, her şeyin düşüncenin farklı bir formu olduğu anlaşılacak.

Artık hiçbir şey eskisi gibi olmayacak

İnsanlığın üzerine inmiş olan 3.boyut perdesi gitgide inelecek.

Tüm dünyalar birbirine daha da yakınlaşacak.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Yeni dünyalar keşfedilecek ki onlar zaten hep oradaydı. Sadece boyut yükselişinden dolayı görüş alanımıza girecek.

İSTEME halinden OLMA haline geçilecek. Diğer bir deyişle sonuca odaklanıp ona sahipmiş gibi EMİN OLMA duygusunun farkına varılacak.

Başkasına yapılan kötülüğün aslında iç dünyamızda kendimize yapıldığının farkına varılacak.

Her şeyin bir düşünceden ibaret olduğu anlaşılacak.

Tüm bu değişimler insanlığın enerji titreşimini sürekli yükseltecek ve bunun sonucu olarak diğer yüksek titreşimli enerjilerin varlıkları keşfedilecek.

Hastalıkların tamamen iç dünyamızın dışı olan yansıması olduğu anlaşılacak ve hastalık denen kavramın sadece iç dünyamızın gelişimi için bedenimizde beliren, gerçek olmayan belirtiler olduğu anlaşılacak. İç dünyamız iyileştikçe bedenimiz de iyileşecek.

Paranın da iç dünyamızın dışı olan yansıması olduğu ortaya çıkacak. Herkes belli bir refah düzeyine ulaşacak.

Herkesin kendi gelişim düzeyine göre deneyim yaşadıkları fark edilip Tanrı'nın hiçte bizleri şanslı veya şanssız diye ayırmadığı anlaşılacak.

Her insan kendi gelişimine hizmet edecek deneyim seçer. Bu durumun anlaşılması 3.boyut düşünce sistemine göre zordur.

Kullandığımız her şeyin bir enerji olduğu ve etkilerimiz tepki verdikleri ortaya çıkacak. Bu farkındalık, onların da ruha sahip oldukları fikrini destekleyecek. Araştırmalar bunun gerçek olduğunu kanıtlayacak.

Her insan kendi evreninde yaşıyor. Dolayısıyla yaşadığı her deneyim kendi eseridir.

Kimse kimseye kötülük yapamaz. Ne yaparsak aslında biz kendimize yaparız.

Biz kendi dünyamız içinde kendimizi kaybolmuş hissediyoruz Bütün deneyimlerin kendimize hizmet eden enerjiler olduğunu unutuyoruz.

Şimdi biraz zihnimizi tekrar aktive edelim.

O kadar çok yeni bilgi yağmuru var ki, başlarda paylaştığımız bilgileri biraz pekiştirelim.

Aynı frekansta olan enerjiler birbirini madde olarak algılar. Diğer frekansta bulunan enerjiler bizi algılayamaz. Mesela düşünün ki ışık hızında yol alıyoruz. O hızda olmayan kimse bizi göremez. Fakat biz bu hıza ulaşan uzay gemisini görebilir ve onun içindeyken bu hızda yol aldığımızın farkına varamayız.

Yani anlatmak istediğim bizlerde bu dünyada birbirimizi somut olarak görebiliriz. Fakat dışarıdan bakıldığında biz soyut varlıklarız.

Farklı titreşimden gelen varlıklar da bizi eterik olarak görür. Peki, madem biz eterik bedenlere sahibiz, neden birbirimizi ve yaşadığımız ortamı fiziksel olarak görüyoruz ve hissediyoruz?

Çünkü aynı titreşimde ki her şey birbiri ile rezonans halindedir.

Tamam, biz kendi iç dünyamızda yaşıyoruz, peki dışarıyı diye bir şey yok mu?

Bunun cevabı çok net ve kesin.

DIŞARISI DİYE BİR ŞEY YOK...

Ben bu cümleyi devamlı tekrarlayacağım.

Belki gezegenimize her an değişik canlılar geliyor olabilir.

Fakat onlar bizi göremezler. Daha doğrusu dünyayı bile göremezler. Bu durum biz insanlar için de aynı.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bütün bu söylenenler, bilincimizde bir aktivasyona sebep olmaya başlayacak.

İşte insanlık için büyük UYANIŞ.

Artık kimse hiçbir sorumluluktan kaçamaz.

OKUR, sende artık tüm sorumluluğu yüklen ve tüm zamanların en büyük uyanışına destek ver.

Karşılaştığınız tüm sorunlar sizin tekrar eden hatıralarınızdır.

Kısır döngü burada başlar.

Hatıralarınızı temizleyin, tüm dünyanız değişsin.

İşte bütün çözüm bu.

Sadece tüm farkındalığınızı olana verin.

Göreceksiniz ki, olan her şey sizin bir eksik yanınızı size yansıtır. Onun farkına varın ve ‘seni seviyorum’deyin.

Kime?

Pek Tabii ki Tanrı’ya...

İçinizde ki sıfır noktası olan nötr yere dönün.

Orada hiçbir hatıra yok.

Orada yargılama yok.

Orada ego yok.

Orada ilham var ve dolayısıyla yaratıcılık var.

Hard diskinizi temizleme zamanı.

Hayatı doyasıya yaşamanıza engel olan tüm parazitleri silin.

Nasıl mı?

Özür dileyerek.

Peki kimden?

Kendinizden.

Egonuz hep karşı çıkacaktır. Önünüze hep bir neden sürecektir.

Sen ne yapıyorsun?

Ne yaparsan yap, sen busun gibi seni küçümseyecektir.

Sakın bu oyuna gelme.

Her an senin için yeni bir şans.

Özüne dön. İç sesini duy.

Yüce Yaradan'a inan ve güven.

Tüm Evren sana elini uzatacaktır.

Çünkü sen yaradılışın en muhteşem varlığısın.

Şimdi, KUR'AN I KERİM' in Kaf Suresinin 16. Ayetine bir göz atalım.

‘İnsanı biz yarattık. Onun için nefsinin kendisine neler fısıldadığını, neler telkin ettiğini biz pek iyi biliriz. ÇÜNKÜ BİZ ONA ŞAHDAMARINDAN DAHA YAKINIZ.’

‘Tanrı size şahdamarından da daha yakındır.’, sözü size ne ifade ediyor?

Ne kadar kutsal, ne kadar önemli varlıklar olduğunuzu size hatırlatıyor. Her an her yerde O Yüce Güç tarafından gözetildiğimizi biliyoruz.

Siz Tanrı'ya ‘seni seviyorum’ dediğiniz de, O'nunla bağlantıya geçersiniz.

İlham yani esinlenmeler size akmaya başlar.

Bunlar geldiğinde fırsatlar önünüze çıkar. Hemen harekete geçin ve fırsatları mucizelere dönüştürün.

BEN BEN'İM...

ŞÜKRETMEK

ŞÜKRETMEK ZENGİNLİKTİR, HAMDETMEK YÜCE FARKINDALIKTIR, İSTEMEK İSE YOKSUNLUKTUR.

İnsan hayatı boyunca çalışır, çabalar fakat karşılığında hep bir tatminsizlik yaşar.

Mutluluk kovaladıkça kaçan ve hep bir adım önümüzde duran bir kavramdır.

Kimse mutluluğu tam olarak yakalayamaz.

Peki neden?

Neden hep şuna sahip olursak, buna sahip olursak mutlu olacağımızı düşünüyoruz?

Çünkü ego ön plana çıkar.

Ego der ki ‘bak o senden daha varlıklı veya o senden daha güzel, sende çok daha fazla çalış ve bu arabayı al’.

Hemen farkında olun.

Evren de her oluşumun bir mucize olduğunun farkında olun.

H (HER) A (ANIN) M (MUCİZE) D (DOLU) OLSUN, hali içinde olun.

O an ki durum sizin içinizdeki hatıradan kaynaklanır. Bu hatırayı hemen içinizden temizleyin.

Şükredin ve sahip olmayı istediğiniz durumu net olarak zihninizde görün.

ŞÜKRETMEK = SAHİP OLMAK

HAMDETMEK = MUCİZELERİN FARKINDA OLMAK

TUNCAY YEŞİLPINAR

Dua ederken sonucun olumlu durumuna odaklanın.

Mesela sağlık ile ilgili bir durumda birinin iyileşmiş halini imgeleyin. Onun iyileşme sürecine değil, olmuş olan sonucunu düşünün. Böylece gelecekteki birçok olasılıktan birini yani sağlıklı olmuş halini seçersiniz.

Kitabın başlarında size, gelecekte bulunan birçok olasılığın şimdi halinden bahsetmiştim.

Şimdi bunu tekrar ediyorum.

Aslında söylediğim şeyi gelecekteki olasılıklardan çekip size şimdi halini sunuyorum.

Beni takip edebiliyor musunuz?

Her şey şimdi oluyor. Sadece biz onları 3B olarak algılıyoruz.

Zihin karıştırıcı değil mi?

Lineer zaman içinde bulunan bizler dairesel zamanı anlamakta zorlanırsınız.

Bu gayet doğal.

Bu kavramı 3B olarak tanımlamak oldukça zor.

Ben bunu yapabildiğimce basit hale sokarak size açıklıyorum. Aslında olan şey çok karmaşık gözükse de basit bir kavram.

5B de yaşayan bizler bunu kolay anlıyoruz, fakat 3B de olan parçamız buna zorlanıyor.

Haydi bakalım, şimdi de bir çok Ben'den mi bahsediyorsun, dediğinizi duyar gibiyim.

Evet bir çok BEN'DEN, bir çok ZAMANDAN ve birçok BOYUTTAN bahsediyorum.

Her şey sonsuz ve sınırsız.

Şimdi BÜYÜK RESMÎ görebiliyor musunuz?

Cennet avuçlarımızın içinde derken, ne demek istediğimi anlıyor musunuz?

Her birimiz birer AYRI BİR EVRENİZ...

Sonsuzluğun içinde sonsuza dek var olan bizlere ne mutlu.

Birçok yaşamları aynı anda yaşayan, fakat bunun farkında olmayan bizler ne muhteşem varlıklarız.

Her bir yaşamımız aynı anda şimdi yaşanıyor. ŞİMDİ deneyimlemekte olduğumuz yaşamımız ve diğerleri birbiri ile bağlantı halinde. Bundan dolayı şimdi yaptığımız her olumlu hareket diğer yaşamlarımızda etkiliyor

Öyleyse kendinizi saf olana dek temizleyin. Arının ki diğer yaşamlarda arınsın ve saflaşsın.

Tüm evren saflaşsın.

Şu anda yaşamakta olduğunuz olumlu ya da olumsuz tüm olaylar bizim diğer yaşamlarımızla ilgili.

Oradan gelen olumsuz enerjiler bu anı etkiliyor. Çünkü onlarda bizim bilincimizin dışında, şu anda gerçekleşiyor.

Kısacası daire içinde dönüp, hepsi şimdi dediğimiz anda birleşiyor. Keşke dediğimiz hiç an yok, çünkü hepsi elimizin altında, her an değiştirilmeye hazır.

Ne kadar moral verici değil mi?

Hemen şimdi değişin ve artık iyi şeylere odaklanın, güzel şeyler yapın. Bunu tüm insanlık için, tüm evren için yapın. Artık kimsenin olumsuzluğa tahammülü kalmadı.

Uyanın, gözlerinizi ovuşturun ve cenneti görmeye istekli olun.

Acılar, ıstıraplar ve yoksulluklar, siz yeter dediğinizde duracak.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Şimdi YETER demenin tam zamanı.

Buna NİYET edin...

Göreceksiniz ki hayatınız mucizelerle dolacak. Her şey ıslıl ıslıl parlayacak.

Tüm alemler bizimle beraber hayatı kutlamaya hazırlanıyor.

Bu muhteşem zaman ŞİMDİ. Çünkü biz insanlık buna karar verdik

Tüm zamanlar dünyaya geldik, gittik. Görevlerimizi yaptık veya yapmaya çalıştık.

Şimdi şöyle ayaklarımızı uzatıp tüm yaptıklarımızın tadını çıkarma zamanı. Artık eğlence zamanı...

Saçlarınız mı dökülüyor?

Şimdi buna gerek yok. Saç folikülleriniz dökülmeme bilgilerini istiyor. Ona bu bilgiyi verin, görün bakın neler olacak!

Hayal dünyamız aslında var olan bir gerçek.

Tamamıyla gerçek!

Gözlerimizi kapatıp, zihnimizde canlandırdığımız her ne ise bedenimiz bu düşünceyi gerçek olarak algılar ve ona göre tepki verir.

Mesela zihnimizde kol kaslarımızı geliştirme hareketini canlandırsak, kol kaslarımız buna gerçekmiş gibi tepki verir ve kaslarımız gelişme gösterir.

Demek ki, hayal dediğimiz kavram aslında gerçek, sadece gerçeğe dönüşecek düşüncenin bir önceki hali.

Yani, gerçeğin bir parçası.

Artık düşlerimizin ülkesinde yaşama zamanı ...

Tüm 3.boyut bilgilerini silip, hücrelerimizi yeniden programlamalıyız.

Bedenlerimiz yaşlanmaya programlanmış olduğu için yaşılanıyoruz. Gençleşmek ise hiç de hayal değil.

Gözlerinizi kapatıp dua edip, ibadet bile yapabilirsiniz. Dinimizde bile eğer namaz kılamayacak kadar fiziksel engeli olanların zihninde namaz kılmaları kabul görür.

Bu da demek oluyor ki İÇ DÜNYA = DIŞ DÜNYA.

Her ikisi de GERÇEK.

Bilinçaltımız bizim hazinemizdir. Eğer orada ki arşivleri kullanmayı biliyorsa, tüm problemlerimizin çözümlerini bulabiliriz.

Tüm bilgileri oradan çekip çıkarırız.

Bilinçaltımız bizim hard diskimiz.

Geçmişteki milyonlarca bilginin depolandığı muhteşem bir yer.

Yeter ki, onu kullanmayı bilelim.

O saklı arşivinize girin ve ihtiyacınız olan bilgiyi çekip alın.

Tüm bilgiler orada sizi bekliyor ve hiçbir zaman kaybolmazlar.

Tabi ki, bilinçaltı programlamasını ileriki sayfalarda daha net anlatacağım.

İşin asıl en önemli noktasını bugüne kadar hiç kimse farketmedi.

Bu kitap tüm bu eksik parçaları sizlere verecek ve daire tamamlanacak.

Unutmayın zaman sadece bir illüzyon.

Bütün geçmiş yaşamlarımız ile ilgili bilgiler orada canlı canlı duruyor.

Şimdi bu bilgiler ışığında tekrar kendinize dönün.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Şu an olan sen kimsin?

Önce bu soruyu tüm cesaretinle cevapla. Gerçekten tüm dürüstlüğüyle yaşamdan isteyip de bir türlü gerçekleşmeyen hedeflerini belirle.

Neler yolunda gidiyor veya neler yolunda gitmiyor?

Bunları belirle.

Yolunda giden her şey için Tanrı'ya ŞÜKRET.

Deneyimlediğin her şey için Tanrı'ya HAMDET.

Yaşamında ki engeller nedir?

Kaynaklarının ve güçlü yönlerinin farkına var.

Bunlar için ŞÜKRET.

Bundan sonra hedeflerin için hangi adımları atıp, olumsuz yanlarına güç vermeyi bırakacaksın.

Unutma ki gördüğün ve yaşadığın her şey bir mucize, bunlar için HAMD hali içinde ol.

ŞÜKRETMEK VE HAMDETMEK
OLMUŞ OLAN EN İYİ OLASILIK
FREKANSINA UYUMLANMAMIZ
VE ONU YEREL REALİTEMİZDE
DENEYİMLEYEBİLMEMİZ İÇİN
SÜREKLİ İÇİNDE BULUNMAMIZ
GEREKEN BİR OLMA HALİDİR.

İÇSEL BENLİĞİN GİRİŞ KAPISI

SAĞLIKLI BEDEN, SAĞLIKLI BİLİNÇALTINDA
BULUNUR...

Eğer bilinçaltımız tüm zamanların olumsuz bilgi yükünden dolayı dolmuşsa o bilgiler zamanla bedenimizin dengesini bozmaya başlar.

İç dünyamızın kirlenmiş yüzü yavaş yavaş bedenimize nüfuz eder.

Bu etkiler bedenimizde hastalık veya depresyon olarak ortaya çıkar.

Bu etkileri temizleme işlemi, yine zihnimizdeki anıları, derinlerde kalmış olumsuz bilgileri silmekle başlar.

‘Bizim kuşağımızdaki en büyük devrim, insanların zihinlerinde davranışlarını değiştirerek, yaşamlarının dış unsurlarını da değiştirebileceklerinin keşfidir.’

WILLIAM JAMES

Şimdi size yeni bir meditasyon vereceğim. Bu yoğunlaşma zihnimizin şartlanmış alışkanlıklarını kırıp size yeni bir alışkanlık kazandıracak.

Kendinize rahatsız edilmeyecek sakın bir yer seçin.

İster oturun ister uzanın.

Meditasyona başlarken rahatlamak için üç kere derin nefes alın. Karnınızı şişirerek diyafram nefesi alın.

Gözleriniz kapalı halde bedeninizin rahatsızlığı ne ise onu kabullenin ve bunun sizi geliştirmek için olduğunu bilin.

Sonra bedeninizin o halini orada bırakıp, hayalinizde oradan kalkıp başka bir yere geçin.

Şimdi bedeninizin yeni halini imgeleyin ve diğer problem yaşadığınız bedeniniz yavaş yavaş gözden kaybolsun.

Şimdi yeni halinize teşekkür edin ve gözünüzü açın.

GEÇMİŞ OLSUN...

Bu alıştırma her zaman işe yarar.

DENEYİN ve GÖRÜN...

Aslında bu meditasyon bilinçaltımızın yeniden programlanmasıdır. Nasıl bilgisayarınıza virüs girdiğinde format attırmak zorunda kalırsınız, bilinçaltımızın da aynı şekilde yeniden programlanması gerekir.

Unutmayın zihnimizde imgelediğimiz her şey, aslında bir sonraki aşamanın gerçek halidir.

Dolayısıyla İMGE = BİR SONRAKİ GERÇEK.

Daha önce söylediğimiz ‘zaman diye bir şey yoktur’ teorisinden yola çıkarsak, aslında şu sonuca varırız.

İMGE = GERÇEK ise GERÇEK = İMGE olur.

Unutmayın HER ŞEY AYNI ANDA OLUYOR.

Hatırlarsınız ki, CERN’de yapılan deneyle nötrino’ların ışıktan hızlı hareketi her şeyin aynı anda olduğunu kanıtladı.

Yani bu bilgiler benim varsayımlarım değil, tamamıyla bilimsel veriler.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Sadece 3.boyut düşünce sistemimiz bu yeni bilgileri sindirmekte zorlanır. Fakat artık bu bilgiler bizi yeni boyuta taşıyor.

İnsanlık Sırat Köprüsünden geçiyor. Kimileri tüy gibi uçarcasına geçecek, kimileri üzerinde durmakta zorlanacak.

Tanrı'nın O yüce Sevgi Işığına sığının.

Emin olun ki SEVGİ enerjisi size bu köprüden geçmenize yardımcı olacak.

ALT BENLİK = BENLİK = ÜSTBENLİK

BİLİNÇALTI = BİLİNÇ = YÜKSEKBİLİNÇ

Onu her nasıl istiyorsanız öyle söyleyin. Sonuç olarak hepsi birbirini etkiler.

Size bazı sağlık problemlerinize ilgili imgelemeler vereceğim. Bunları düzenli olarak yaparsanız sağlığınıza faydasını görürsünüz.

Yakını görme problemi olanlar için

Gözlerinizi kapatın.

Uzaktaki ufuk çizgisinden bir geminin geldiğini imgeleyin.

Gemi yaklaştıkça büyüdüğünü görün.

Yaklaştıkça büyüyor ve sonunda hemen yanınızdan geçiyor.

Bu imgeleme çalışmasını sürekli yaparsanız yakını görme sorunuz daha iyiye doğru gidecektir.

Uzağı görme problemi olanlar için

Gözlerinizi kapatın.

Şimdi yanınızdan geçen büyük bir gemi imgeleyin.

Gemi uzaklaştıkça küçülüyor.

Sonra ufuk çizgisinden kayboluyor.

Bu çalışmada uzağı daha iyi görmemiz için size yardımcı olur.

Gün içinde yorulan gözleriniz için

Sürekli bilgisayar başında olanlar veya evrak okumak zorunda olanlar için en iyi metod, bir süre için işinize ara vermenizdir.

İki avucunuzu birbirine sürtün.

Avuç içlerinizin ısındığını hissedeceksiniz.

Sonra gözlerinizi kapatıp, iki avucunuzu gözlerinize koyun ve 1 veya 2 dakika orada tutun.

Gözlerinizi açtığınız zaman hemen uzak bir yere bakın.

Göreceksiniz ki, gözleriniz yeni uykudan kalkmış kadar dinlenmiş olacak.

Şimdi, yine bir bilinçaltı temizleme meditasyon'u yapalım.

Her zaman ki gibi yine rahat bir yere uzanalım ya da oturalım. Üç derin nefesten sonra bir sinema perdesi imgeleyin ve perde de şu an istemediğiniz mevcut durumunuzu görün Bir süre sonra yağmur başlasın ve o istemediğiniz görüntü suyun etkisiyle yavaş yavaş silinmeye başlasın.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Görüntü tamamen silinince, yerine olmasını istediğiniz görüntüyü koyun ve tadını çıkarın.

Sonra üç kere derin diyafram nefesini alıp gözlerinizi açın.

Yenilenmiş zihninize sevgi gönderin. Sevgi iyileştirici bir enerjidir.

Nefes sağlığın anahtarıdır. Nefes alıp verirken daima diyaframınızı ve burnunuzu kullanın.

Aslında size küçük bir sır daha vereyim.

Biz nefes alıp verirken sadece ağız ve burnumuzu kullanmıyoruz.

TÜM VÜCUDUMUZLA NEFES ALIP VERİYORUZ.

Evet, yanlış duymadınız!

Bütün bedenimiz nefes alıp veriyor.

Bu nefes alış verişin tam farkında olmanız için sizden bir deneme yapmanızı istiyorum

Burnunuzdan karnınızı şişirerek 3 kez derin nefes alıp verin.

Her nefes alışınızda tüm vücudunuzun da nefes aldığını imgeleyin. Göreceksiniz ki bedeniniz daha çok rahatlayacak.

Bundan sonra nefes alıp verirken tüm bedeninizi düşünün.

Yeni bir karar alırken nefesinizi kullanın.

Nefes yaşamın senfonisidir.

Onsuz sağlık olamaz.

ORTAK BİLİNÇ OLARAK
OLUŞMUŞ VE BİZLERİN
BİLİNÇALTINDA BELLİ BİR
DÜŞÜNCE VE İNANÇ SİSTEMİ
OLARAK YERLEŞMİŞ TÜM
BİLGİLER DEĞİŞMEYE
BAŞLADIĞI AN VE YER İÇSEL
BENLİĞE GİRİŞ KAPISIDIR.

AN'IN BÜYÜSÜ

OLMUŞ OLAN, OLAN VE OLACAK OLAN HER ŞEY
ŞİMDİ'DE OLUYOR...

‘Hayatınızı yaşamamanın sadece iki yolu vardır: Bir tanesi hiçbir şey mucize değilmiş gibi, diğeri ise her şey mucizeymiş gibi.’

ALBERT EINSTEIN

ŞİMDİ’de kalın ve MUCİZELERİ bekleyin.

Zaman’ın bizim 3.boyutta işimize yarayan bir kavram olduğunu idrak edersek, onu bilinçli olarak kullanırsak ve de onun sadece bir illüzyon olduğunu anlarsak ŞİMDİ’ yi kullanmamız daha da kolaylaşır. Şimdi’de yaşamak bize enerji verir.

Bedenimizi tamamıyla hissetmek bizim şimdi’de yaşamamızı sağlar. Eğer AN’ da yaşamayı öğrenirsek bilincimizdeki birikmiş olan olumsuz bilgileri de silmeye başlarız.

Biz öyle bir yanılgı içine düşmüştük ki, zihnimiz hep gelecek ile meşgul olur. Endişe, korku, yargılama gibi düşük frekanslı duygular bizim ŞİMDİ’yi deneyimlememizi engeller. Bu duyguları bırakmak ancak AN’ı yaşayarak mümkün olur.

Tüm iyileşmeler AN’ da gerçekleşir.

An’ın Büyüsü

Sorunlarımızın hepsi zihnimizin illüzyonudur. Zihin hep kendini haklı görür. Benliğimizi devamlı bir etkileme ve kandırma çabası içindedir. Çünkü bedenimiz şimdi'yi deneyimlemeye başladığında onun gücü azalır. Artık benliğimize sözü geçmez.

Bir an durup düşünmenizi istiyorum.

Kendinize şu soruyu sorun.

Şu AN' da benim bir sorunum var mı?

Bir düşünün, şu an'da...

Yarın değil veya daha sonra değil.

Şu an bir sorununuz var mı?

YOK, değil mi ?

Evet, hiç birimizin an'da sorunu yoktur.

Onlar şimdi'nin dışında var olurlar.

Onlar geçmiş veya gelecek ile beslenirler.

Sadece bedeninize odaklanın.

Bedeniniz de mevcut olun ve bekleyin mucizeler hayatınıza girsin.

‘Acı ve ıstırap arzular yüzünden ortaya çıkar. Acıdan kurtulmak için arzu bağlarını koparmanız, yani arzulardan kurtulmanız gerekir.’

BUDDHA

Zihin arzular ile içsel benliğin sevinci yerine dışsal dünyada mutluluk arar.

ANDA KALIN...

Uyuşturucu kullanan insanlar, o sırada duydukları hazzın, sonunda mutsuzluğa ve acıya dönüşeceğini bilir.

Şimdi'ye karşı çıkmayın.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Geçmiş ve gelecek sadece bir illüzyondur.

Hatırlayın, geçmişte gelecekte şimdi’de oluyorsunuz.

Önce kabullenmeyi bilin.

Şimdi ki an da her ne oluyorsa onun kendi seçiminiz olduğunu bilin. Daima onunla paralel çalışın, ona direnmeyin.

Birçok insan çocukluğunda olsun, yakın geçmişinde olsun bir şekilde acı deneyimler yaşamıştır. Yapılması gereken acı ile özdeşleşip onu zihninizin bir parçası yapmak yerine, onu kabul edin. Bunun sizin gelişiminize katkıda bulunduğunu bilin ve serbest bırakın gitsin. Tekrar tekrar ona geri dönüp yaşamınızın sorumluluğunu ona yüklemeyin.

Onu güçlendirmeyin. Aksi takdirde gün gelir tüm bedeninize sahip olur. Her defasında siz bilinçsizce bu acıyı daha fazla kendinize çekersiniz. Yaşamınızda her şey buna bağlı olarak ters gitmeye başlar. Bu durumu bilinçli bir şekilde yapmak çılgınlıktan başka bir şey değildir.

Acı onun farkına varmanızı hiçbir şekilde istemez. Onun farkına vardığınız an gücü azalır.

Aslında o zihnin bir illüzyonundan başka bir şey değildir.

Eğer ona bilincinizin ışığını doğrultarsanız, acı azalır yok olmaya mahkumdur. Çünkü acı an’da yaşayamaz. O geçmiş ile beslenir.

Bazen her birimiz yaşamımızda birilerine kızar, onlara öfke duyarız. Bu bilincin azalır bilinçsizliğin ortaya çıkmasıdır.

Acı biz haline, bizim benliğimiz haline gelmiştir. ÖFKE ile ACI çok sıkı birer arkadaşlardır. Onlar birbirini besler. Önce içinizde olumsuz enerji alanında bulunan acıyı hissedin, onu bilinçli olarak gözlemleyin. Onun hakkında düşünmeyin.

An’ın Büyüsü

Ona bir anlam yüklemeyin ve sadece onun orada olduğunu bilin. Acı yeri tespit edildiğinde huzursuz olacaktır.

Tabii ki, burada onu gözlemleyen içsel benliğin farkında olun. İçsel benlik tarafından hissedilen acı artık eskisi kadar güçlü olmayacaktır. Çünkü benliğin andaki farkındalığı onun enerji alanını azaltır.

Anda farkındalık acıyı etkisiz hale getirir.

Korkular bizim gizli kalmış duygusal acımızın birer parçasıdır. Bizlerin tehlikelerden korunmak için korkulara ihtiyacımız yoktur. Aslında tüm korkular egonun yok olma korkusudur. Ego başkaları üzerinde kontrol sahibi olmak ister.

Dünya üzerinde çıkan tüm savaşlar egonun birbiri üzerindeki hakimiyet savaşlarıdır.

Eğer bizler zihnimizle özdeşleşmeyi bir kez bırakırsak üstünlük sağlayıp, sağlayamamak veya haksız olup olmamak içsel benlik için pek fark etmeyecektir. Bu durumda haklı çıkmak için gereksinim duyduğumuz bilinçsiz istek yok olacaktır. Böylelikle ne hissettiğimizi belirtmek isteyebilir fakat bunun sonucu olarak şiddete başvurmayız.

İçimizdeki sahte kimlikle özdeşleşmeyi bırakarak egonun varlığını azaltırız. Sadece zihinle kendini tanımlamaktan kaçınmak için zaman yanılsamasının farkında olun.

Zaman devreye girmedikçe zihin ortaya çıkamaz. Zihin an'ı yaşamayı hiç sevmez. O geçmiş sorunları ve gelecekle ilgili endişeleri sever. Zamanı onun elinden alırsak, savunmasız kalır ve sessizleşir.

An'ı yaşayın.

Şimdi dışında hiçbir şey var olamaz.

An'dan başka zaman yoktur.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Zamanı zihninizden uzaklaştırın, bakın bakalım yaşamınızda neler olacak.

Bakın bu kavramı size devamlı hatırlatacağım.

HER ŞEY SİZİN İÇİNİZDE...

İçinizde An'dan başka zaman yok.

Şimdi'nin dışında ki her şey birer illüzyon.

Dünya'nın içinizde var olan tezahür etmiş olan olduğunu fark ettiğinizde artık ona olan bağımlılığınızı bırakırsınız.

İsteme halinden olma haline geçtiğinizde tüm varlıklar bunu hisseder ve egonun, korkuların arındırılmış olduğu yerde huzurdan başka hiç bir şey var olamaz.

Tüm canlılar bu dinginliği hisseder, çünkü sizde onların iç dünyalarında varsınız. Bu böyle sürüp gider ve tüm yaratılış mükemmelliği deneyimler.

Dolayısıyla, Yüce Yaradan mükemmelliği tekrar tekrar deneyimler.

Evren genişler ve daralır.

BU TANRI'NIN NEFES ALIŞ VERİŞİDİR.

Nedenler üzerinde odaklanmayın. Onları sadece güçlendirirsiniz. Sonuçlar düzeyinde çalışın ki nedenler onu takip etsin.

Bilinçsizlikle savaşmayın, onu beslersiniz.

Kendi bilinç ışığınızı yayın, o zaman bilinçsizlik bu ışığın içinde saf ışığa dönüşecektir.

Şimdi yazmakta olduğum kitabı aynı anda sizde okuyorsunuz

. Ben ve siz bu paylaşımı ŞİMDİ yapıyoruz.

Ben ve siz aynı anda ŞİFA buluyoruz.

Bu kitabın yazılışı ile okunuşu aynı AN'da oluyor.

An'ın Büyüsü

Unuttunuz değil mi?

Hani zaman bir illüzyon'du...

Kafanızı gökyüzüne bir kaldırın.

Neler görüyorsunuz?

Milyonlarca parlayan yıldız.

Peki ben size daha önce söylediğim gibi oralarda bir yerlerde her birinizin farklı gezegenlerde yaşamış olabileceğinizi söylesem...

Ve daha da ileri giderek, bizim deneyimlediğimiz YEREL GERÇEKLİĞE göre, aslında bakmış olduğunuz parlayan yıldızların çoğunun uzun zaman önce yok olmuş ve orada olmadıklarını söylesem...

Asıl bomba şimdi...

SİZ ŞU AN DA GEÇMİŞ OLARAK ADLANDIRDIĞINIZ YAŞAMLARINIZA BAKIYORSUNUZ...

Bu kadarı da fazla, demeyin!

İşte tek bir ZAMAN ve Tek bir MEKAN'ın ispatı...

Şimdi ve burada, bütün yaşamlarımızı yaşadığımız an ve yer...

Işık hızı ile o yaşadığımız gezegenlere gidebilsek, kendi önceki yaşamlarımızla tanışacağız.

Yaşam nasıl bir mucize değil mi?

TANRIM SENİ ÇOK SEVİYORUM...

Biz insanlar unutmaya ne kadar meyilliyiz. Bu madde dünyası anında aklımızı başımızdan alıyor.

AN'da kalmak ve çocuklar gibi her an'ın tadını bir çıkarabilsek, ne muhteşem olurdu değil mi?

Şimdi'de kalmanın en güçlü yolu nefesinize odaklanmaktır.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Sadece nefes alış-verişinize dikkatinizi verin. O an etrafınızda hiç bugüne kadar fark etmediğiniz sesleri duyacak, yeni yeni nesneler fark edeceksiniz.

İnsanlar genelde hayati tehlikede olduklarında an'da yaşarlar. Çünkü bir anlık dalgınlığın kötü sonuçlar doğuracağına idrakine varırlar.

Bir diğer an'ı yaşamanın yolu da bir insanın sevdiği bir hobi ile uğraşmasıdır.

Bu spor yapmak, kitap okumak, benim gibi kitap yazmak veya bir tamir işi yapmak gibi uğraşlar olabilir.

Ego an'da yaşayamaz. Endişe, korku, kin, öfke, kıskançlık, intikam ve nefret gibi enerji düşürücü duygular Şimdi'de varlıklarını sürdüremezler. Onlar geçmiş ve gelecekte yaşarlar. Bu yüzden EGO denen yalancıyı kullanırlar.

EGO dışarı ŞİMDİ içeri...

Artık güçlü yönlerinin farkına varman için yer ve zaman, şimdi ve burada.

Şimdi, biraz durup aşağıdaki sorulara bir bakın.

Tüm soruları acele etmeden inceleyin. Bu cevapları eşinizle karşı karşıya ya da isterseniz tek başınıza tartışabilirsiniz.

Burada önemli olan nokta, bu güne kadar sizin başarınızı engelleyen problemlerin varlığından haberdar olup da onları görmemezlikten gelmeyi sonlandırmaktır. Başarı yolunda emin adımlar atmaya başlamanız için hedeflerinizi çok net bir şekilde görmeye karar vermeniz gerekir.

Şimdi kendimizi sorgulamaya başlayalım.

Nerede olmayı seçiyorsun?

Şimdi neredesin?

Senin hedeflerini başarman için gerekli motivasyonunu hangi geçmişin engelliyordu?

Bundan sonra aynı kaygı ve endişelere gerek var mı?

Hiçbir hedef ve atılım için geç kalmadığını anladın mı?

Bu sorulara verdiğin cevaplara göre kendine yeni bir yol seç.

Yaşam yolculuğunu hemen ŞİMDİ, daha keyifli hale getirmek artık senin elinde.

ŞİMDİ ve BURADA adımını at.

Geçmişte deneyimlediğiniz tüm pişmanlıklar, sizin bugün olduğunuz yerde olmanızı sağladı.

İyi veya kötü yoktur. Sadece bakış açısı vardır.

Şimdi bu bilgiler size ŞİMDİ'nin inanılmaz gücünü veriyor.

Onu tüm yaşamınızın kesitlerinde kullanın.

Kin, öfke, nefret, intikam, endişe ve daha bir çok titreşimi düşük duygu zayıflıkları ŞİMDİ'de gücünü kaybeder.

Bu bilginin farkındalığını iş ve daha birçok alanda uygulayın.

Göreceksiniz ki omuzunuzda ki yükler birer birer kalkacak.

HAYATIN SONSUZ OLDUĞUNUN
VE
YAŞADIĞIM DENEYİMİN
ŞİMDİ - BURADA
OLDUĞUNUN
FARKINDAYIM.

ŞİFA FARKINDALIĞI

SEVDİĞİNİZ BİR İNSANI VEYA KENDİNİZİ NASIL İYİLEŞTİRİRSİNİZ?

Genellikle herkes sevdiği birinin iyileşmesi için Tanrı'ya dua eder. Bu çok doğal bir durumdur.

Tanrı'nın varlığını hissetmek bize güç verir.

Dua bedenimizin titreşimini artırır. Fakat sadece dua etmek bazen yetersiz kalır. Dua'nın gücü şüphesiz tartışılmaz. Çünkü dua çok yüksek titreşimli enerjileri aktive eder. Tanrı'nın bulunduğu boyuta çok az da olsa yaklaşan bir enerjidir.

Dua ederken içimizde ki güven ve emin olma duygusu duayı çok daha etkili kılar.

Dua ederken ağzınızdan mırıldanmak yerine sadece beyninizde fotografik bir görüntü oluşturarak yaparsanız etkisi çok daha güçlü olur. Çünkü imgeleme ile yapılan her niyet aynı titreşimdeki sonuçları aktive eder.

İsteme durumundan olma durumuna geçilir.

Unutmayın, enerji boyutunda zaman ve neden-sonuç ilişkisi yoktur.

SONUÇLARA odaklanın NEDENLERE sebep olsun.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Size iyileştirme konusu ile ilgili ilginç bir anımı anlatacağım.

1996 yılında kayınbiraderim çok ciddi bir trafik kazası geçirdi. Hastaneye kaldırıldığında bilinci tamamen kapalıydı. Koma halinde yoğun bakım ünitesinde yatıyordu. Ben kendisini kardeşim gibi severim. Elimden hiçbir şey gelmiyor ve beklemekten başka çaremizin olmadığını biliyordum.

Sonra, ikinci gün kendi kendime ‘hayır o daha çok genç yaşamda yapacak çok şeyi var.’ deyip yoğun meditasyon yapmaya karar verdim. Kendisine devamlı ışık gönderiyordum. Fakat herhangi bir iyileşme durumu olmuyordu. Gece eve gelip yatağa yattığımda derin bir meditasyon haline geçtim. Kuantum düzeye geçtiğimde kayınbiraderimin üst benliği ile temasa geçtim. Kendisi uzun bir çizgi üzerinde yürürken, onu çok ani ve hızlı bir hareketle çizginin benim tarafımdaki alanıma çektim.

Deneyimlediğim olay RÜYA ile UYANIKLIK arası bir histi.

Sabah uyandığımda içimdeki bir ses onun uyandığını söylüyordu. Onun kurtulacağına o kadar emindim ki hastaneye gittiğimde mucizevi haberi aldım. % 20 yaşama şansı veren doktorlar hayretler içinde ‘bu bir mucize, hastanın bilinci geri geldi ve uyandı.’ diyorlardı.

Evet Sayın Okur, yaşam böyle bir şey, isterseniz her şey MUCİZE. Şimdi kayınbiraderim evli ve bir çocuk babası ve onunla aramızda çok özel bir bağ var.

Bu titreşimle ilgili size yine bir meditasyon vereceğim.

Bu meditasyon’u kendinizi iyileştirmek içinde yapabilirsiniz. Yine rutin başlangıç hareketi olan sakın bir yer bulun ve nefes alışveriş egzersizini yapın. Sonra ışıklar içinde enerjinizin yükseldiğini imgeleyin.

Şifa Farkındalığı

Sonra durduğunuz yerde sevdiğiniz insanın ışıklar içindeki üst benliğini görün. Ona telepatik olarak bedeninin iyileşmek istediğini, artık hastalık enerjisini deneyimlemesi gerekmediğini söyleyin ve yeni iyileşmiş halini imgeleyin.

Sonra onun üst benliğine teşekkür edip gönderin. Tekrar bedeninize dönüp, sevdiğinizin iyileşmiş olduğundan emin bir şekilde gözlerinizi açın.

Bu alıştırmayı kendiniz için yaparken üst benliğin kendiniz olduğunu imgelemeniz gerekir.

Unutmayın, imgelemek aslında GERÇEĞİ görmektir. Olmayan bir şeyi hayal edemezsiniz.

Bu bildirimleri size bıkmadan, usanmadan tekrar edeceğim, ta ki bilinçaltınız bunu kabul edinceye kadar.

İyileştirme deneyimlerimden birini daha size anlatmak istiyorum. Aslında şifa ve iyileştirme alanında epey tecrübelerim oldu.

Yanımda çalışmakta olan bir personelimin elinde geçmek bilmeyen koca bir siğıl vardı. Bir gün çalışırken gözüme ilişti ve ona siğılin gitmesini isteyip istemediğini sordum.

Genelde iyileştirme tekniklerinden önce karşıdaki insanın size izin vermesi gerekir. Eğer bir nedenden dolayı bilinçaltı o hastalığı deneyimlemeyi istiyorsa size pek inanmayıp iyileştirme üzerinde pek durmayacaktır. Neyse benim personel bana izin verdi ve siğılin geçmesi için şifaya başladım. Kendisine üst benlik uyum meditasyonu yaptım. Birkaç gün sonra benim olayı unutmama rağmen, bir anda eli dikkatimi çekti. Ardından hemen siğılin yok olup olmadığını sordum. O da bana doktorun bir ilaç sürdüğünü ve siğılin bir anda düştüğünü söyledi.

Sonuç olarak siğıl kaybolmuştu.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Burada olan neydi biliyor musunuz, bu kadar zaman çocuk siğıli doktora göstermemiştii. Çünkü onun iyileşmesini bir şekilde istemiyordu. Fakat onun üst benliği ile iletişime geçince bu karar değışti ve bir şekilde iyileşmesi için adım attı.

İşte Sayın Okur, EVREN böyle işliyor.

Ama öyle ama böyle niyet ve uyumlu titreşim iyileştirmeyi başlatıyor.

Şimdi size bir noktayı daha hatırlatmam gerekiyor.

İyileştirme kendi içimizde gerçekleşmedikçe dışarıyı iyileştiremeyiz.

Bu durum bana uçaklardaki oksijen maskelerini hatırlattı.

Çoğumuz biliriz ki, uçak kalkmadan önce hostesler hava basıncı düştüğünde, oksijen maskesini ilk kendimizin takması gerektiğini, sonra çocuklara yardım etmemizi anlatırlar.Yani önce kendimiz iyi olacak ki sonra başkasına yardım edebilelim.

Buna paralel olarak düşünürsek, kendi dünyamızı kontrol altına alarak dış dünyayı daha rahat kontrol ederiz.

Bakın hepimiz kendi dünyamızın içinde yaşayan iç dünyamızın dışa vurumunu deneyimleyen varlıklarız.

TANRI muhteşem bir güçtür.

Biz insanlarda O'nun bir mükemmel yaratımı olduğumuza göre, bizlerde muhteşem varlıklarız. Fakat egomuzun yarattığı dünyada yaşamaya boyun eğiyoruz.

Artık UYANMA zamanı.

Şimdi size bir şifa meditasyon'u daha vereceğim.

Bunun adı ŞİMDİ ŞİFA meditasyonu olsun. Çünkü bu yoğunlaşma ile aynı zamanda ŞİMDİ'yi de deneyimleyeceksiniz.

Bu bilinç düzeyine geçişi gece uykuya dalmadan önce ve sabah uyandığınız an geçerseniz bağışıklık sisteminiz güçlenir.

Hatta hastalıkları bile iyileştirirsiniz.

Gözlerinizi kapatıp sırt üstü yattıktan sonra tüm dikkatinizi bedeninize çevirin.

İlk olarak ellerinizi, kollarınızı ve sırasıyla tüm vücut bölümlerinizi bilinç ve yaşam enerjisi ile doldurun. Enerji dolan tüm hücrelerinizin vibrasyonu artmaya başlar.

Tüm dikkatinizi yoğun biçimde ayaklardan, başucunuza oradan tekrar ayak parmak ucunuza doğru yönlendirin.

Vücudunuzda dalga halinde gidip gelen bu enerjiler bedeninizi tüm hastalıklardan temizler.

Bu alıştırma tüm bedeninizin enerji seviyesini yükseltir.

Düşük frekansta titreşen korku, öfke ve endişe gibi duygular sizin bedeninizin frekansına yaklaşamaz. Hastalıklarda düşük frekansa sahip olduğu için sizin bedeninize zarar veremez.

Bilinçli farkındalıkla YAŞLANMA illüzyonunu da yenebilirsiniz. Dışsal beden yani fiziksel bedeniniz sahip olduğunuz bilinç düzeyinde yavaş yavaş yaşlanmaya programlanmıştır. İçsel bedeniniz ise fiziksel bedeninize bağlı olarak yaşlanmaz. Bedeniniz 90 yaşında olsa bile içsel bedeniniz kendini 20 yaşında hissedebilir.

Orada ZAMAN kavramı yoktur.

Orada sadece BİLMEK vardır.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Eğer şimdi’de kalır, içsel bedeninizde olursanız bu bilinç hali dışsal bedeninizin moleküler yapısının yoğunluğunu azaltacaktır.

Bilinçli farkındalık fiziksel illüzyonun etkisini kaybetmesine neden olur. Siz içsel bedeninizde ne kadar fazla bilinçli farkındalık yaşarsanız, şimdi’yi de o kadar kuvvetli deneyimlersiniz. Geçmiş ve gelecek sizin dikkatinizin dışına çıktığında beden hücrelerinizde zamansızlığı yaşamaya başlar. Bu suretle zamanın yarattığı yaşlanma illüzyonunun hücreleriniz üzerindeki etkisi azalır. Fiziksel bedeninizin de yaşlanma süreci bu duruma bağlı olarak değişir. Yaşıtlarınıza göre fiziksel olarak daha genç gözükmeye başlarsınız.

ŞİMDİ FARKINDALIK HALİ = ZAMANSIZLIK

ZAMANSIZLIK = GENÇLİK

Şimdi bir düşünün, kendi iç dünyamızda bir anda kendimizi mağdur olarak buluyoruz. Her şey elimizin altında ve kontrolümüzde ta ki biz onun farkına varıncaya kadar. Biz bu durumu idrak edinceye kadar dünyadaki her türlü etkiye açığız. Belki yüzlerce yıl böyle yaşadık ve ancak şimdi bunu anlamaya başlıyoruz.

Artık kayıt depomuzda ki zararlı bilgileri silmemiz gerekiyor. Aynı bilgisayarlarımızda ki gibi ‘özür dilerim’ ve ‘seni seviyorum’ diyerek sil düğmesine basıyoruz ve bir bir bize zarar veren bilgileri atıyoruz.

Aslında hastalık denen deneyim sadece bir illüzyon’dur. Bizim iç dünyamızda eski yaşamlarımızdan birikmiş tüm negatif duygu ve düşünce kalıpları kendi bedenlerimizde rahatsızlık olarak ortaya çıkar.

Şıfa Farkındalığı

Bu hastalık denen zarar verici illüzyona yüzeysel olarak müdahale edildiğinde sadece geçici olarak kaybolur.

Fakat derinlerde bu olumsuz duygu ve düşünce kalıplarına erişilip yok edilirse hastalık tamamen yok olur.

Modern tıp bu yüzden hala bazı hastalıklarda çaresiz kalıyor.

Bugünün teknolojisini düşündüğümüzde uzaydan bakıp bir toplu iğne başını bile gören teknoloji, nasıl oluyor da bir kısım hastalıkları yok edemiyor?

Mesela başımız ağrıdığın da hemen bir ağrı kesici alırsınız ve başınız rahatlar. Burada ağrıyı yüzeysel olarak geciktiririz.

Halbuki uyuşturmak yerine bu ağrıyı yaratan duygu veya düşünceyi bulmalıyız. Bunları bulduğumuzda hemen farkına varıp onları sevgi ile serbest bırakmalıyız. Sonra fiziksel bedenimizdeki sorunun bir anda kaybolmaya başladığına tanık oluruz.

İnsan bedeni eğer çakraları açıksa tüm evrenin enerjisini şifa yolunda kullanma şansına sahiptir.

Mesela uzak doğu şifa tekniklerinden olan ve tüm dünya tarafındanda REİKİ olarak bilinen popüler bir teknik vardır.

REİ = YAŞAM

Kİ = ENERJİ

REIKI, yaşam enerjisi demektir. Bu enerji evren de mevcuttur.

Eğer vücudumuzda ki enerji noktaları yani çakralarımız tıkanık değilse bu enerjiyi kullanarak hem kendimize hem de diğer insanlara şifa verebiliriz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bu evrensel enerjinin farkına nasıl varırız?

Önce meditasyon yaparak dikkatimizi odaklamalıyız.

Sonra vücudumuzu rahatlatmak için enerji dengelemesi yapmak için abdest almamız ya da suyla vücudumuzdaki elektriği nötrleştirmemiz gerekir.

Daha sonra iki elimizi birbirine sürterek ellerimizin ısınarak enerji akışını sağlamamız sağlanır.

İki elimizi parmaklarımız kapalı tutularak vücudumuzun şifa verilecek yerine tutarız. Bu hareket iki el birbirine paralel ya da birbiri üzerinde tutularak yapılabilir.

Eğer elimizi tuttuğumuz vücudun uzvu elimize soğuk geliyorsa o kısmın şifaya gereksinimi vardır. Burada ki enerji elimizin enerjisi ile ısınıp dengelenir. Bu süreç aşağı yukarı 5 veya 10 dakika sürer. Bizim burada yaptığımız, evrende ki enerjiye aracılık yapmaktır.

Aslında reiki verirken kendimizi de iyileştiririz.

Tüm vücut enerjisi dengelenirken şifa alan insan da bazı reaksiyonlar görülebilir. Bazı insanlar da gülme, bazılarında ağlama reaksiyonları ve bazılarında da ani vücut hareketleri görülebilir. Bunlar çok doğal reaksiyonlardır.

REIKI tam bir ŞİFA enerjisidir.

Herkes reiki tekniğini kullanabilir. Herkes bu yaşam enerjisine sahiptir.

Unutmayın ki HEPİMİZ BİR'İZ.

Hastalık olarak adlandırdığımız illüzyonlar bilinçaltımızda ki eski olumsuz enerji birikimlerinin dışı vurumudur.

Şifa Farkındalığı

Bu birikimleri nötrleştirmeden vücudumuzda ki oluşan belirtileri ancak bir süreliğine erteleriz. Bunları tamamen yok etmek için doğal şifa tekniklerini kullanmamız gerekir. Aksi takdirde bu dışa vurumlar kısa bir süre sonra tekrar karşımıza çıkabilir.

Mesela gözlerimizde oluşan bir rahatsızlık varsa bu bizim iç dünyamızdan kaynaklanır. Bazı olaylardan kaçmak ve bazı görmek istemediğimiz şeylerden dolayı yakın ya da uzak görme problemleri yaşarız.

Gözlük kullanarak, bu iç dünyamızın sorununu ancak yüzeysel olarak çözeriz. Diğer bir deyişle, sorunu geçici bir süre için erteleriz.

Evren her çeşit enerjiyi içinde barındırır. Bu enerjileri tanımak ve hissetmek belli bir süre alabilir.

Şimdi size farklı bir enerji ile çalışarak kendi kendinize şifa vermeyi ve uzakta ki bir insana da bu enerjileri kullanarak şifa vermeyi anlatacağım.

Öncelikle kendinizi rahat hissedebileceğiniz bir yer bulun.

Ayakta iseniz elleriniz doğal anatomik pozisyonda olsun. Anatomik pozisyon da eller iki yanımızda rahat bir şekilde yani parmaklar hafif bükülmüş şekilde durur.

Sonra kendinizi zorlamadan gözlerinizi kapatıp ellerinize odaklanın. Bu durumda elleriniz yavaş yavaş enerjiyi hissetmeye başlayacaktır. Kesinlikle enerjiyi hissetmek için kendinizi zorlamayın. Çünkü onu itersiniz. Eller ısınmaya başladımı, enerjiyi vücudunuzda hissetmeye başlayın.

Şimdi bu enerji tüm vücudunuzu ele geçirmeye başlıyor. Artık vücudunuz bu enerji tarafından ele geçirildi. Bu an'dan itibaren boşluğa doğru kaymaya başlıyorsunuz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bu demektir ki zihniniz boşalmaya başlıyor. Hiçbir şey düşünemez olursunuz. Bu deneyimi yatarak yaparsanız daha iyi sonuç alırsınız.

Şimdi vücudunuzda ki moleküler yapı tekrar düzenleniyor ve yavaş yavaş geri gelmeye başlıyorsunuz. Bu durum bütün gece devam edebilir ve siz sabah uyandığınızda otomatik olarak iyileştğinizi düşünün ve hiçbir endişe duymadan bedeninizin iyileştğini BİLİN yeter.

Çünkü ŞİFA gerçekleşti.

Bunun bilinciyle kalkın ve işinize gidin.

İŞLEM TAMAM...

Ayrıca, uzakta da şifa verebilir ve başkalarını iyileştirebilirsiniz.

Unutmayın, kuantum düzeyde TAKYONLAR ışıktan da hızlı hareket ederler. Oluşum AN'da başlar. Uzaklık arttıkça iyileşme daha çabuk gerçekleşir.

Yine uzakta ki birine şifa verecekseniz, kendinize rahat bir yer seçin.

Gözlerinizi kapatın ve enerjilerin gelmesini yani onları hissetmeyi bekleyin. Enerjiler geldiğinde size kendini hissettirecektir. Bir sıcaklık veya karıncalanma hissi duyduğunuzda enerji geldi demektir.

Şifa vereceğiniz insanı sadece bir şekilde hissedin. Onun fiziksel bedenini kuantum düzeyde çalışarak moleküler, hücresel olarak tekrar düzenliyorsunuz.

Şifa farkındalığı

İyileşme gerçekleştiğinde bunu otomatikman bilirsiniz. Bu düşünceye tekrar dönmeyin, çünkü onu yapıp yapmadığınızı düşündüğünüzde şifanın gerçekleşmesinden şüphe duyuyorsunuz demektir ki şifayı uzaklaştırırsınız.

Gördüğünüz gibi her vücut probleminin doğal şifa tekniği vardır. Yeter ki hangi probleme hangi tekniği uygulamamız gerektiğini bilelim.

ENERJİ = HİSSET = ŞİFA = BİL = VE DE ÖYLEDİR

BEDENİMİN DENEYİMLEĞİĞİ
TÜM YAŞLARIMIN
DNA DAMGASINDA OLDUĞUNU
VE
BU DAMGALARIN HER BİRİNE
DÖNÜP
DENEYİMLEME GÜCÜM
OLDUĞUNU BİLİYORUM.

BEDENİMİZİN FARKLI FREKANSTAKİ HALİ

ETERİK BEDENİMİZİN RENGİ ARINDIKÇA DEĞİŞİR...

Parçası olduğumuz BİLİNÇ okyanusunun frekans aralığının küçük bir frekans aralığı olan içsel benliğimiz olgunlaştıkça, diğer bir deyişle yaşadığımız deneyimlerle Ortak Bilinci etkileriz.

Olumsuz düşünceler bedenimizi kirletir ve titreşim frekansını düşürür. Eğer moralimizi bozan haber, olay ve kişi bizim frekans düzeyimizde kalırsa tüm enerjimiz adeta emilir. Bu gibi durumlarda hemen o ortamdan uzaklaşın. Yoksa bedeninizin AURA'sı kirlenir.

Etrafımızda bu tip insanlar çoktur. Bazen dostane biçimde derdini dinlediğimiz insanlar bilinçli veya bilinçsiz olarak enerji düzeyimizi düşürürler.

Olumlu düşünmek veya olumlama yapmak ise titreşim frekansını yükseltir. Bedenimizi temizledikçe ruhumuz saydamlaşır. Fazla yaşam deneyimi olmayan ruhların rengi sarıdır. Fakat renkleri daha üst boyutlarda fark ederiz. Renklerinde kendi aralarında frekans bakımından farkları vardır. Menekşe mor rengi en yüksek titreşime sahip bir renktir.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Sevgi enerjisi eterik bedenimizin gıdasıdır. O sevgi ile beslenir.

Acemi ruhlar kendi frekansındaki ruhları bedenli olarak görürler.

İşte deneyimler burada fark göstermeye başlar.

Karşımıza çıkan tüm olay ve kişiler bizim ruhumuzu geliştirmek içindir. Her bir deneyim bizim ruh rengimizi yüksek frekanslı renge doğru dönüştürür. Mükemmelliğe giden yolda karşınıza çıkan tüm olay ve kişileri kutsayın. Onlar sizin için varlar. Onlarda yaptıkları ile tekamüle doğru yol alırlar. Bu böyle bir halkadır. Herkes ve her şey birbirine bağlıdır. Her biri olduğu gibi mükemmeldir

Bazı insanlar diğerlerinin aura'sını görebilirler.

AURA her insanın başının 15cm üzerinde bulunan yaşam enerjisidir. Aura, biraz önce bahsettiğim eterik bedenin rengini temsil eder. Geliştikçe rengi değişir ve büyür.

Aura'sı çok geniş olan insanlar vardır. Bunlar oldukça gelişmiş ruhlardır. Bu ruhların daha önce geçirmiş olduğu deneyimlere ihtiyacı yoktur ve dolayısıyla dünya yaşamında daha huzurlu ve daha refah içinde yaşarlar.

Şimdi eterik bedenimizin frekansını artırmak için meditasyon yapacağız.

Ruhumuzun frekansı bedenimizi de etkiler.

Haydi bakalım yine başta söylediğimiz yoğunlaşmaya hazırlık kısmını yapalım.

Bedenimizi rahatlattıktan sonra Menekşe moru rengine bir ışığın başımızın üst kısmından, aura'mızdan girip alnımıza doğru ilerlediğini imgeleyelim. Saç köklerimize ve yüzümüze yayılan bu ışık geldiği her bölgeye şifa dağıtıyor.

Bedenimizin Farklı Frekanstaki Hali

Oradan boynumuza ve aşığıya doğru, omuzlarımızdan sağ ve sol kolumuza ve oradan tırnak uçlarımıza kadar bu ışığın verdiği huzuru hissediyoruz.

Sonra tekrar yukarı ve omuzlarımızdan göğsümüze tüm iç organlarımıza şifa veriyor, tüm hücrelerimiz adeta yenileniyor, hepsi elmas gibi pırıl pırıl parlıyor. Buradan aşığıya doğru iniyor, her iki bacağımızdan ayak parmak uçlarımıza kadar yüksek enerjisini hissettiriyor. Şimdi tüm bedenimiz mor menekşe rengine titreşiyor.

Zaten gözlerimizi açtığımızda enerji ile dolmuş olacağız.

Bu verdiğim tüm meditasyon çeşitleri bedenimizin enerji titreşimini artırır.

Bundan dolayı bunları sık sık her gün yapmakta fayda vardır.

Meditasyon yani dikkat yoğunlaşması zihnimizi olumsuz düşüncelerden temizleyip, bedenimizin arınmasına yardımcı olur. Günlük hayatın stresine çok daha rahat göğüs gereriz. Sinirlerimize hakim olur, her olaya daha çabuk çözüm getiririz.

Yalnız şunu unutmayın bu çalışmalarını yaparken vücudumuz bazı tepkiler verebilir.

Bir anda öksürmeye başlayabiliriz veya gülme ağlama gibi tepkiler oluşabilir. Bunlar gayet doğaldır. Arınmalar başladıkça vücudumuzda duygusal değişimler olabilir.

Daha sonra MANTRA meditasyonları yapacağız.

Kitabı okudukça sizlerde arınmaya başlayacaksınız. Çünkü bu kitapta aslında sizin dünyanın bir yaratımı, hepsi sizin içinizde.

Siz önünüzde duran olasılıklardan bu kitabı deneyimlemeyi seçtiniz.

Siz arındıkça ben, ben arındıkça siz arınacaksınız.

TUNCAY YEŞİLPINAR

VİCE VERSA yani Türkçesi kısır döngü.

Hangisi önce hangisi sonra belli değil.

Nasıl bir gizem bu Tanrı'm...

Her şey birbirine bağlı, kimse kimseden ayrı değil...

ÇEVREMİZDE
ALGILAYABİLDİĞİMİZ
RENKLERDEN BİRİ OLAN
LEYLAK RENGİ
TİTREŞİM FREKANSI
EN YÜKSEK OLAN RENKTİR.

EVRENDEKİ SONSUZ HIZ

IŞIK HIZI GERÇEKTEN AŞILDI MI?

Bunun cevabını hiç tereddütsüz vereyim, EVET...

Kitabın başlarında da bahsettim.

Laboratuar deneyinde ışık huzmesi bize öğretilen ışık hızını 300 kez aştı. Bunu böyle düşündüğümüz için böyle oldu. Işık hızı kavramı bizim düşüncemizin sınırlarında.

Size şu anda bir yer düşünün dediğim an, siz aynı anda hem ORADA hem BURADASINIZ.

Düşünce daha yüksek hız yoktur.

Evet, bu konuda son derece iddialıyım.

Madem ışık hızını tartışıyoruz, bunu ancak düşünce ile yapıyoruz.

TÜM EVREN DÜŞÜNCE İLE SINIRLIDIR...

Tüm zamanların en büyük BİLGİ DEVRİMİ.

Mesela bir şey düşündüğünüz an o oradadır ve buradadır.

Onun hız diye bir kavrama ihtiyacı yok.

Bu sadece bir oluşumdan ibaret.

OLUŞUMDAN HIZLI HİÇ BİR ŞEY YOK...

Işık hızı, bize Einstein tarafından verilen bir sınır.

O zaman yüksek ruhlara verilen bilgi, ancak ışık hızını bize baz olarak verdi.

Bizim bu zamanlarda artan farkındalığımız, zaten orada olan bilgileri görmemize imkan veriyor.

Evet, IŞIK HIZI olarak verilen sınır aslında sadece bizim içimizde ona verdiğimiz anlam.

Şimdi sıkı durun...

Işık hızı ancak bizim ölçebildiğimiz bir birim. Eğer onu aşacak hızı düşünebiliyorsak, ondan hızlı hatta ‘OLMAK’ dediğimiz hız oradadır. ‘OLMAK’ Tanrı yaratımı bir kavramdır. O oluşumda hız mevcut değildir. Her şey başlamadan sona erer, sona ermeden başlar.

Beni takip edebiliyor musunuz?

Artık tüm bildiklerinizi UNUTUN...

Unuttuklarınızı tekrar HATIRLAMA zamanı...

Ben Size bir şey söylediğimde sizin düşüncenizde beliren görüntü hem boyutlar arası hem de sınırsız bir hız kavramına sahip. Aynı anda birçok görüntü BURADA ve ORADA olabiliyor. Bu açıklamalar zihninizi epey bir zorlayacak.

Zaten bilim adım adım bu bilgilerin gizlendiği odaların ışıklarını açıp, bunları bizim görüş alanımıza sunuyor.

Ayrıca Atom altı parçacıkları dediğimiz atomu oluşturan temel parçacıklarından NÖTRİNOLARIN ışık hızının üzerinde hareket ettikleri İsviçre’deki Cern laboratuvarın da ‘OPERA’ adlı bir deney ile kanıtlandı.

Nötrinolar ışık hızına yakın hıza ve elektriksel sıfır yüke sahip olan aynı zamanda maddelerin içinden hiç etkileşmeden geçen temel parçacıklardır.

Biz insanlar hep somut kanıt görmek istiyoruz, değil mi?

TUNCAY YEŞİLPINAR

Düşüncelerimize bile güvenmiyoruz. Bu pek doğaldır ki, bizler 3. boyut dünyasında yaşıyoruz.

Aslında etrafımızda ki tüm nesneler bize katı hal içinde gözüксе de biraz incelendiğinde tamamen boşluktur.

TÜM EVREN BOŞLUKTAN İBARETTİR.

Madde dediğimiz şeyin bile içindeki atom moleküllerinin arasındaki boşluk, onun hiçte görüldüğü gibi olmadığını gösterir. Atom altı parçacıkların kuantum durumunu hesaplamaya yarayan denklemde DALGA FONKSİYONU DENKLEMİ olarak karşımıza çıkar ki, bu da bize her olasılığın kendi geleceğini deneyimlediğini savunur.

Tüm bu kavramlar, teoriler aslında nasıl mucizeler evreninde yaşadığımızı bize hatırlatır. Düşüncelerimiz somut bir kavram olmadığı halde, gerçeklerdir. Kuantum düzeyde zaman ve mekan dışında hareket edip maddeyi etkileyebilirler. Günümüzde bu gibi sıra dışı olayları yapan çok sayıda insan olduğunu hepimiz biliyoruz.

Einstein'ın GÖRELİLİK teorisine göre, bir olayın bilgisi farklı bir yerde olan diğer bir olayı etkilemez. Bu NEDENSELLİK ilkesinin bir kuralıdır. Fakat ünlü fizikçi burada yanlışmış olamaz mı? Kuantum düzeyde her şeyin birbirine dolanmış halde olduğu ve burada bir bilginin ışıktan hızlı hareket eden atom altı parçacıklarla diğer olay gerçekleşmeden bu bilgiden haberdar olunması olayı, deneylerle kanıtlandı. Işık hızında hareket eden cismin içindeki personele göre zaman ağırlaşır. Eğer ışık hızından daha hızlı gidiyorsa, zaman geriye doğru akmaya başlar.

Evrendeki Sonsuz Hız

Bu farkındalık bizim DOLANIKLIK teorisini hatırlamamıza yol açtı.

Evet, bilgiler gitgide değişiyor.

Sanki bugüne kadar bize verilen bilgilerin çoğu çürütülüyor.

Halbuki insanlık yüzyıllardır bu eski kalıplaşmış bilgiler ışığında olgunlaşmaya çalışıyordu.

Ama ne yazık ki savaşlar ve didişmeler ve de hastalıklar bir türlü bitmek bilmiyor.

Artık bu çılgınlığa bir son vermenin zamanı çoktan geldi...

ARTIK
BİLİYORUZ Kİ
SONUÇLAR NEDENLERİ
DOĞURABİLİR...

DALGA FONKSİYONU NEDİR?

DALGA FONKSİYONU Einstein zamanında yaşamış olan fizikçi Erwin Schrödinger tarafından ortaya atılmış atom altı parçacıkların kuantum düzeydeki hareketlerini hesaplamaya yarayan bir denklem.

Bu denklemin kendisinden çok sonuçlarının nasıl yorumlandığı önemli.

Yapılan ‘Düşünce deneyi’ ile gözlemlendiğinde denklem çöküyor. Aslında teoride doğru olan sonucu, gerçek yaşama uyarlama problemi yaşıyor.

Bu deneyde kapalı bir kutunun içine bir kedi ve bir elektronla birlikte çarptığı anda kırılabilir bir koruma kabının içinde zehir konuluyor. Kutu kapalı olduğunda kedi ya yaşıyor ya da zehirleniyor.

Şimdi’de yani An’da her iki durumda bir olasılık. Kutuyu açtığımız an deneyimleyeceğimiz gerçeklik yerel gerçeklik olup ‘dalga fonksiyonu’ çöküyor. Yani gerçek olarak algıladığımız tek bir olasılık kalacak.

Diğer olasılık görmediğimiz için orada olmayacak mı?

Bizim görme alanımıza girmeyen fiziki gerçeklik var mı?

Yok mu?

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bir düşünün, benim açıkladığım Ho'oponopono yönteminde sizin algı alanınıza giren görsel, duyuşal ve dokunsal her neyse sizin gerçekliğiniz oluyor ve siz ondan % 100 sorumlu oluyorsunuz.

Bu durum da sizin algı alanınıza girmeyen olaydan sorumlu olmuyorsunuz.

Peki böyle bir durumda algı dışında ki olaylar gerçek değil mi?

İşte burada 'ÇOĞUL EVRENLER' teorisi ortaya çıkıyor.

Her türlü olasılıklarda ister bizim algı alanımızda olsun, ister olmasın gerçeklik ikiye bölünüyor.

Tekrar 'Dalga Fonksiyonu' deneyine geri dönersek kutuyu açtığımızda kedinin geleceği de ikiye bölünüyor. Birin de kedi yaşıyor diğesinde kedi zehirleniyor. Biz birini deneyimlesek de her iki gelecekte gerçek oluyor.

Kafalar iyice karıştı değil mi?

Çevremizde gözlemlediğimiz olası şimdi ki durumlardan sadece birini görüyoruz, diğere durumlar kendi geleceklerini yaratıp yaşıyorlar. Yani açıkçası biz onları görmesek de onlar bir yerlerde yaşıyor.

Bu durumda acaba hiçbir şey yok olmuyor mu?

Her şey aynı anda var oluyor...

Her olasılık kendi geleceğini yaratıp kendi gerçekliğini yaşıyor...

Bizim evreni kavrayışımızı zorlayan durum da bu olsa gerek...

Einstein'a göre ortada gözlemleyebileceğimiz tek bir gerçeklik 'YEREL GERÇEKLİK' vardır.

Dalga Fonksiyonu Nedir?

Zaten görelilik teorisine göre ışıktan hızlı hiçbir şey olmadığına göre burada ki bir olayın bilgisi diğer bir olayı anında etkilemez ,sonucu çıkması gerekir.

Bu teori de NEDENSELLİK vardır. Diğer bir deyişle sonuçlar nedenler olmadan var olamaz.

Bu teori üzerine Schöredinger Einstein’a bir ‘mektup yazar ve ona ‘DOLANIKLIK’ kuramından bahseder...

Şimdi sizlerin diğer konuya geçmeden önce bir düşünmenizi istiyorum.

Gelin, bu bilgiyi yaşamınıza uyarlamaya çalışalım.

Çocukluğunuza dönün ve yaşamınızı şöyle bir gözden geçirin.

Eminim ki bu güne kadar karşılaşmış olduğunuz olaylarda ‘Keşke şöyle yapsaydım, şimdi yaşamım daha iyi olurdu.’ dediğiniz anlar olmuştur.

Hiç düşündünüz mü ki, belki böyle olması gerektiği için şimdi bu durumdasınız. Şunu demek istiyorum, özgür seçim sizin ve hala deneyimlerinizi değiştirmek sizin elinizde.

Siz diğer paralel evrenlerde keşke dediğiniz durumu yaşıyor olabilirsiniz. Fakat sizin hayrınıza olan bu gün bulunduğunuz konum olduğu için şimdi’yi deneyimliyorsunuz.

Sonuç olarak kaçmış olan herhangi bir geçmiş yok. Zaten geçmiş ve gelecek sadece şimdi de deneyimlenen bir zaman olduğu için yaşamınızdan KEŞKE’leri çıkarın.

TUNCAY YEŞİLPINAR

PİŞMANLIKLAR VE KEŞKELER YAŞAMINIZIN
TİTREŞİMİNİ DÜŞÜRÜR.

BUNDAN SONRA KARŞILAŞTIĞINIZ TÜM OLAY VE
İNSANLARA DAHA FARKLI BİR BAKIŞ AÇISI İLE
YAKLAŞIN.

DENEYİMLENEN
AN'IN DIŞINDA
DAHA BİR ÇOK GERÇEKLİK
OLASILIK OLARAK
KARŞIMIZDA DURUYOR...

DOLANIKLIK TEORİSİ...

‘Dış dünyada görmek istediğiniz değişim siz olun.’

GANDHI

Bu teori atom altı parçacıkların çiftler halinde birbirine dolanıp tam onu beklediğimizi biliyormuş gibi doğru yerde gözükmesi ile ilgilidir. Yani bu teori hem Einstein’ın ‘ışıkta hızı hiçbir hız yoktur.’ teorisini hem de dalga fonksiyonunu çökertiyor.

Elektronlar aynı anda evren ve diğer evren de birbirine bağlı olarak var olur. Bunlar sanki birbirine enerji iplikleri ile bağlanmış gibi birinde oluşan bir tepkime diğerinde de sanki onu biliyormuşcasına aynı anda oluşur.

Kuantum Dolanıklık, paralel evrenlerin birbiri ile bağlantılı olduğunu anlatır. Yani birinde olan her ne ise diğerinde de olmuş oluyor. Bu olayı kelimelerle ifade etmek biraz yetersiz kalıyor. Biz 3B realitesinde soyut kavramları somut olarak açıklamakta zorluk çekeriz. Çünkü bu kuantum evren sadece hissedilir ve yargısız kabul edilir. Bu kavramları eleştirmeye ve 3.boyut düşünce sistemi ile açıklamaya kalkmak biraz zor oluyor.

Bunlar bizim UNUTTUKLARIMIZDIR.

Şimdi sadece HATIRLAMAYA çalışıyoruz.

Dolanıklık Teorisi

Biz insanlar yeni düşünce sistemini doğurmak üzereyiz. İşte bu yüzden insanlık sancı çekiyor.

Her düşünce ve kim olduğumuz ile ilgili duygu ve inanışlar diğer insanları da etkiliyor.

Mesela, belki birçoğunuz TELEPATİ ile bir kimseyi veya herhangi bir olayı önceden algılama yeteneğini deneyimlemişsinizdir. Bir kimseden bahsedersiniz veya aklınıza uzun zamandır görmediğiniz biri gelir ve o birden karşınıza çıkar.

Bazen canınızın bir anda çok çektiği bir yiyeceği hiç ummadığınız anda karşınızda bulursunuz.

Sanki kuantum dediğimiz bu kütlenin enerji boyutunda bir oluşum gerçekleşir.

İnsanların iki tip olayı içeren DATA'sı bulunur.

Birincisi PLANLANMIŞ, diğeri GELİŞİGÜZEL yani RASTGELE gerçekleşen oluşum.

Rastgele gerçekleşen oluşum, aslında birçok insanın zihninde bulunan düşünce ve inanış biçiminin etkisinin tepkimesidir. Fakat siz onların tesadüfi olarak oluşuyor olduğunu zannedersiniz.

Kuantum alanında oluşan Dolanıklık ilkesi, bizlerin fiziki yaşamlarımızın tüm alanlarını etkiler.

PSİKOLOJİ ALANINDA

Modern psikolojinin babası olan Carl Jung kolektif bilinçsizlik ile ilgili yaptığı araştırmalarla bu tip kesin ve radikal duygu ve düşüncelerin, mesela ‘ev’, ‘çocuk’, ‘kahraman’, ‘cesur’, ve ‘mert’ gibi, insanın bilinçli davranışlarını, psikolojisini ve hatta gördükleri rüyaları bile etkilediğini kanıtlamıştır.

Terapistler bu durumu göz önünde tutarak, insanları iyileştirme yolunda epey başarı göstermişlerdir.

Sizler diğerlerinin ne düşündüklerinden sürekli etkileniyorsunuz.

Buna en güzel örnek 2. Dünya Savaşında Hitler’in askerlerini etkileyip birer duygusuz robot haline getirmesidir. Daha bu gibi olayların örnekleri insanlık tarihinde çoktur.

SOSYOLOJİ ALANINDA

Sosyal bilinçlilik, küçük bir grubun düşünce, davranış ve inanç sisteminin büyük grupları etkilediği anlamına gelir.

Aydınlanmış, farkındalığı artmış olan bir insan çeşitli sosyal gruplarda bulunan diğerlerini de etkiliyor. Eğer karşınızdakinin değişmesini istiyorsanız, o istediğiniz değişimi önce kendinizde gerçekleştirin.

Her şey SİZDE başlar...

SİZ her oluşumu etkiliyorsunuz...

Dolanıklık Teorisi

‘Tek bir insan bile tüm evrenin gidişatını etkileyebilir.’
Bu deyim de BENİM olsun.

BİYOLOJİ ALANINDA

Morfik alanlar doğanın bir tür alışkanlığıdır. Bunlar atomları, molekülleri, kristalleri, hücreleri, organları, organizmaları, toplumları, eko sistemleri, güneş sistemlerini ve de galaksileri organize ederler.

Diğer bir deyişle bu alanlar her seviyedeki kompleksite de bulunan sistemleri düzenler.

Canlı bir organizmanın oluşumu bir tür enerji alanı tarafından kontrol edilir. Bunlar doğa da gözlemediğimiz Bütün’lüğün esasıdır.

Mesela çok ilginçtir ki köpekler sahiplerinin eve doğru gelmeye başladıklarını hissederler.

Yine eminim ki, bazılarınız birinin size arkanızdan baktığını hissetmiştir. Tüm bu sezgisel güçler morfik alanda, soyut bir alanda her şeyin birbirine olan bağlılığını gösterir.

Sanki görünmez bir yerden gizli bir el tüm olasılıklardan çıkmaya hazır olanı fiziksel realitemize iter.

POLİTİKA ALANININDA

Artık günümüz dünyasında insanlar eskiden olduğu gibi silaha para yatıracak hükümetler istemiyor.

Bunun tam tersi, kolektif bilinç, insana ve doğaya saygı duyan, doğal enerji kaynaklarını kullanan, suçluları yakalayıp cezalandıran yerine suçları başından önleyen hükümetler istiyor.

Bu durum aydınlanma ve farkındalık kolektif bilincinin ön plana çıktığını çok rahat bir şekilde gösteriyor.

EKOLOJİ ALANINDA

Dünyanın tüm fiziki oluşumları birbiriyle bağlantılıdır.

Oluşan atmosfer ve buna bağlı olarak sahip olduğumuz doğa kanunları birbiriyle iç içe geçmiş, sarmalanmış durumda bulunur. Tüm bu çevre organik ve inorganik faktörler olarak kurallanmış. Atmosfer de oluşmuş gaz oranları ilginç bir biçimde organizmaların yaşaması için uygun hale getirilmiş.

Nasıl bir KOLEKTİF BİLİNÇ ‘dir ki bu her şeyi en ince detayına kadar düzenliyor?

Atom altı parçacıkların ışıktan hızlı hareket edip, daha hareket etmeden vardığı sonuç, evrende her şeyin aynı anda var olduğunu da destekliyor.

Başlangıç ve son, DAİRESEL olarak var oluyor.

Doğrusal olarak algıladığımız her şey dairesel olarak

Dolanıklık Teorisi

ŞİMDİ 'de bulunuyor. Geçmiş ve gelecek birbirine dolanmış olarak karşımıza çıkıyor.

Tekrar ediyorum sonuçlar nedenleri getiriyor.

Bence, evrende ışıktan çok daha hızlı, sınırsız bir hıza sahip enerjiler var. Çünkü biz zihnimizde bir sınır koymuyorsak, sınır yoktur. Sadece var olduğuna inandığımız bilgiler var.

Mesela eminim ki, hepinize bazen olmuş olan bir şey söyleyeceğim.

Gittiğiniz yerde bir park yeri ararsınız ve tam siz sokağa girdiğinizde bir araba park yerinden çıkar ve siz park edersiniz.

Burada siz niyet ederek, o insanın özgür idaresine müdahale etmiyorsunuz. Diğer bir deyişle onun kaderini değiştirmeye zorlamıyorsunuz. Sizin yaptığınız bilinçli veya bilinçsiz olarak evrene bir istek gönderiyorsunuz. Evren de sizin isteğinizi diğer bir insanın o an da park yerinden çıkma isteğinde olan bir insan ile eşleştiriyor.

Sonuç olarak bu atom altı parçacıklar sizi hissediyor ve uygun zamanda uygun yerde olayları birleştiriyor.

Tesadüf diye bir şey yoktur. Olan olması gerektiği yerde ve zamanda oluyor.

Çünkü unutmayın, hepimiz BİR'iz.

Tanrı katında her şey BİR ve aynı AN' da mevcut...

AYRILIK sadece bir İLLÜZYON'dan ibaret...

ŞİMDİ ve BURADA karşılaştığınız bilgileri kendi hayatınıza uyarlamaya çalışalım.

Son zamanlarda yaşamış olduğun güçlü bir duyguyu düşün.

Bu duygu hayal kırıklığı, öfke, veya çaresizlik olabilir.

Peki, bunları yaratan şartlar neydi?

Siz hangi sonuca odaklandınız da bu nedenler oluştu?

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bir düşünün?

Bu nedenler tesadüfi karşınıza çıkmadı, bunu şimdi öğrendiniz.

Şimdi yaşamınızda adımınızı atarken daha bilinçli olursunuz umarım.

Artık bu AN'dan itibaren karşınızda görmek istediğiniz insan tipi önce SİZ olun.

Özünüze dönün ve dürüst olun.

Sizin başkalarından beklediğiniz şeyler her neyse siz o sıfatlara sahip misiniz?

Bu kitabı okuduktan sonra artık kimseyi suçlu bulamazsınız.

Yaşamınıza kim ne şekilde çıkıyorsa durun ve düşünün.

SİZ ne yapmış olabilirsiniz ki başınıza böyle bir durum geliyor?

Her şey şeffaf, her şey gözünüzün önünde, çünkü artık iç görünüzle görmeye başlıyorsunuz...

EGO'nuzu duyar gibiyim.

Saçmalık bu! diyecektir.

Fakat ne yazık ki artık kendini size inandıramayacak.

Artık yaşamınız eskisi gibi olmayacak.

Tüm zamanlardan gelip iç dünyanızda kalıplaşmış olan duygu, düşünce, davranış ve inançlarınız kökünden sarsılacak.

İç benliğinizde müthiş bir değişim ve dönüşüm yaşayacaksınız.

EGO'nuz büyük bir çöküş yaşayacak...

TÜM BUNLARA HAZIRLIKLIL OLUN...

ŞİMDİ BİRAZ ARINALIM...

YAŞAMIMDA KARŞIMA ÇIKAN TÜM SORUNLARA
SEBEP OLAN, İÇ DÜNYAMDA OLUŞAN DUYGU,
DÜŞÜNCE, DAVRANIŞ VE İNANÇ KALIPLARIM İÇİN
ÖZÜR DİLERİM.

LÜTFEN BENİ AFFET.

KENDİMİ, GEÇMİŞİMİ, ATALARIMI, TÜM İNSANLARI
VE ONLARIN ATALARINI AFFEDİYORUM.

TEŞEKKÜR EDERİM.

SENİ SEVİYORUM.

OLAN HER ŞEY TÜM İNSANLARIN VE TÜM EVRENİN
HAYRINA OLSUN.

UNUTMAYIN
NE DÜŞÜNDÜĞÜNÜZLE
TÜM EVRENİ
ETKİLİYORSUNUZ...

TANRI PARÇACIĞI - HIGGS FIELD NEDİR?

İsviçre'nin Cenevre şehrinde Avrupa Nükleer Araştırmalar Merkezi CERN'de BÜYÜK HADRON ÇARPIŞTIRICISINDA yapılan deneyin amacı atoma kütle kazandıran maddenin bulunmasıdır.

Büyük patlama'dan hemen sonra Higgs field denen enerji alanının oluşması ve bunun atom altı parçacıklara kütle kazandırması gerekiyordu. Atom altı parçacıklara kütle kazandıran parçacık, TANRI PARÇACIĞI ya da

HIGGS BOZONU olarak isimlendirilmiştir.

Ancak bu parçacık kanıtlanırsa, o zaman evrenin daralıp bir sonunun olması gerektiği düşünülüyor.

1964 yılında Peter HİGGS isimli fizikçi, varlığını gerekli kıldığı bu parçacığı bu teori ile duyurdu.

BÜYÜK PATLAMA yani 'BIG BANG teorisi HIGGS BOZONU'NUN var olması gerektiğini iddia ediyor.

Eğer bu kayıp olan atom altı parçacığın varlığı kanıtlanırsa evrenin oluşumu hakkında epey bir bilgi sahibi olacağız.

Buna göre bu parçacık olmasaydı, 'Büyük Patlama' sonrası açığa çıkan enerji alanı yani 'Higgs field' temel parçacıklara kütle kazandırmamış olacak ve dolayısıyla evren oluşmayacaktı.

Yani atom bir araya gelmeyecekti.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Patlamadan sonra oluşan ‘Higgs bozonu’ çok istikrarsız olduğundan hemen kayboluyor.

Bu durumda kayıp parçacığın bulunması zorlaşıyor. Bu parçacığın varlığının kanıtlanması ile yeni bir tartışma başlayacak.

Evren bu güne kadar hep genişliyor.

Peki ya daralmaya başlarsa ne olacak?

Eğer anti-evren küçülmeye başlıyorsa bu küçülme, bizim evrenimizi nasıl etkileyecek?

Bunun cevabını yine siz vereceksiniz. Çünkü bu sorumluluğu sizin algı alanınıza getirdim.

Tamam mı?

Devam mı?

Buna kendi dünyanız adına karar verin.

Bu deneyin yapılmasına karşı çıkanlarda var. Çünkü bu deneyin KARA DELİK oluşturup dünyamızı yutacağını savunuyorlar.

Peki KARA DELİKLER nasıl oluşuyor?

Bir yerde madde toplanmaya başladığında, Einstein’a göre kütle çekimi çok güçlü bir kuvvete dönüşüyor. Madde’yi tek bir noktaya indirgiyor. Buradaki yoğun enerji katmanı ışığın bile girmesini engelliyor. ‘Kara Delik’ adını da buradan alıyor.

Bu delikler gezegenleri yutuyor, her şeyi sıfır hacme ve sonsuz yoğunluğa dönüştürüyor.

Peki, çok yoğun bir enerji girdapları olarak görünen bu ‘Kara Delik’ler nereye açılıyor?

Acaba bu Delikler başka bir boyuta açılan kapılar olabilir mi?

Tanrı Parçacığı - Higgs Field Nedir?

Boyutlar arası geçiş kapısı olarak içine giren güneş ve gezegenler, farklı bir boyutta yaşamlarını idame ettirmeye devam ediyor olabilir mi?

Sıfır hacme indirgenmiş evren sonsuzluk içinde yok olup gidecek mi?

Bu sorular domino taşları gibi birbiri ardına dizilebilir.

Unutmayın, bu kadar karışık ve sonsuz görünen evren'in tümü sonuç olarak zihnimizin içine sığıyor.

EVREN = ANTİ-EVREN = SONSUZLUK = ZİHİN = HER şEY

Belki, bizler bu soruların cevaplarını hiçbir zaman bulamayacağız. Çünkü bizler devamlı GÖZLEMLEYEN durumundayız Beynimizin, algılarımızın SINIRI yoktur.

HATIRLAYIN
TÜM EVREN
SİZİN İÇİNİZDE...

DUALİTE

TÜM EVREN ZİTLİKLER - DUALİTE İÇİNDE VAR OLUR...

Yaşamda ki her şeyin bir zıttı vardır. Zıtlığın olmadığı yerde deneyimin bir anlamı olmaz.

Soğuk sıcaklığın yokluğudur. İyi, kötü olduğu için oradadır.

Yani, hiç biri birbirinden ayrılamaz. Tüm var oluş anlamını kendi farklı versiyonundan alır. Evren öyle mükemmel bir düzende işler ki hiç bir şey boşuna yaratılmamıştır.

Zıtlığın olmadığı yer Yüce Tanrı'nın bulunduğu yerdir. Çünkü orada deneyimlenen her şey zaman ve mekan dışındadır. Unutmayın Tanrı bizlerin deneyimleri ile kendini deneyimliyor.

Biz insanlar her an kendi gerçekliğimizi yaratıyoruz.

Her deneyim bir üst deneyime açılan kapı oluyor.

Bir şeyi tanımlarken onun tam zıttını kullanırız. Evren'de ki hiçbir şey kendi başına bir anlam ifade etmez. Her oluşum anlamını farklı yapılardan alır.

Mesela şeytan denen kavram Tanrı'nın yokluğudur.

Kötülük diye bir kavram olmasa iyiliğin ne olduğunu nasıl anlayacağız?

Bu kavramı ne ile karşılaştıracacağız.

DUALİTE = ANLAM = İDRAK

TUNCAY YEŞİLPINAR

Yaşamda hiçbir şey yoktur ki karşıt anlamı bulunmasın. Öyle olsa onun ne olduğunu zaten açıklayamayız. Her kavram kendisine zıt olan kavram ile anlam buluyor. Havalar sürekli sıcak olsa havanın sıcak mı veya soğuk mu olduğunu algılayabilir miyiz? Bir şeyin anlam teşkil etmesi için karşıt bir deneyimin olması gerekir. Huzur ve dinlenmenin değerini ancak sıkıntılı ve yorgun zamanlarda anlarız. Aksi takdirde hiçbir şey anlam ifade etmez.

Bu durumda her şeyin bir anti varoluşu vardır. O zaman Evrenimizin bir Anti-evreni var mı?

Elektronun karşıtı pozitronun varlığı ispatlandığına göre, evrenimizin de karşıtı ANTİ-EVRENİN olma ihtimali çok yüksek.

Eğer elektronun negatif yüküne karşı anti-elektronun yükü artı ise anti-evrenin de bizim evrenimizin karşıt niteliklerini taşıması gerekir. Genel bir fizik kuralı olarak madde ile anti-madde karşılaşırsa birbirini yok eder.

Bu durumda iki zıt evrenin karşılaşma olasılığı acaba var mıdır?

Karşılaşırsa acaba ne olur?

Bu varsayımları göz önüne alırsak insanında karşıtı anti-evrende yaşayan bir anti ben olmalı.

Bu varoluşlar ancak deneyimlendiği AN'da gerçeklidir.

Bütün bunların cevabını kesin olarak vermek çok zor fakat düşünme alanımızdan çok çok uzak değil.

Eğer insanında bir anti - insanı varsa bu ne anlama geliyor?

Daha önce söylediğim gibi deneyimlenen gerçek ise anti olan gerçekleşmek üzere bekleyendir.

Bu söyledigimi biraz daha açalım.

Yani anti evren de yaşayan Ben ile evrenimizde ki Ben ‘in karşılaşma olasılığı yok, olmalı diye düşünüyorum.

Eğer karşılaşılırsa birbirlerini yok mu ederler yoksa sonsuz birliğin bir parçası mı olurlar?

KİM BİLİR?

Eğer ANTİ-EVREN kavramında ki BEN yani ANTİ-BEN varsam, o zaman o da tamamıyla bir deneyim meselesidir.

ÖYLE DEĞİL Mİ?

ŞİMDİ BİRAZ ARINALIM...

ZAMANIN BAŞLANGICINDAN BU YANA BENİM VE
TÜM ATALARIMIN BİLİNÇLİ YA DA BİLİNÇSİZ
OLARAK SAHİP OLDUKLARI TÜM OLUMSUZ DUYGU,
DÜŞÜNCE VE İNANÇ SİSTEMLERİ VE DE YAPMIŞ
OLDUKLARI TÜM İSTENMEYEN DAVRANIŞLARI İÇİN
ÖZÜR DİLERİM.

OLMUŞ OLAN ,OLAN VE OLACAK OLAN HER ŞEY İÇİN
ÖZÜR DİLERİM.

LÜTFEN BENİ AFFET.

TEŞEKKÜR EDERİM.

SENİ SEVİYORUM. OLAN HERŞEY TÜM İNSANLARIN
VE EVRENİN HAYRINA OLSUN.

BELLİ BİR
FARKINDALIK SEVİYESİNDE
VE
YÜKSEK FREKANS TİTREŞİMİNDE
DUALİTENİN
ÖNEMİ YOKTUR...

EŞZAMANLILIK

EVREN DE TESADÜF DİYE BİR ŞEY YOKTUR...

Hayatımızda deneyimlediğimiz bütün olaylar, karşılaştığımız tüm insanlar bizim ruhsal gelişmemize katkıda bulunur.

Hiç bir olay ve hiçbir kimse hayatımızda tesadüfi olarak belirmez. Öyle gözükse dahi hepsi karşımıza EŞZAMANLI olarak çıkar. Her birimiz dünya katında bedenlenmeden önce ruhsal gelişimimiz için gerekli olay ve insanları seçeriz.

Ruhsal boyutta bedenimizi, yaşayacağımız olay ve karşılaşacağımız insanları özenle seçeriz. Adeta ruhsal rehberlerimizle kontrat yaparız. Bedenlendiğimizde eğer yapmış olduğumuz kontratlarda ki olay ve kişileri gelişmemiz açısından yeterince gerekli bulmadığımızda özgür irademiz devreye girer ve kontratımızı değiştirebiliriz.

Bir başka deyişle kaderimiz ruhsal boyuttaki planımızla sınırlı değildir. Onu her AN değiştirebiliriz.

İnsan işte bu kadar MUHTEŞEM bir varlık...

Kuantum düzeyde yapılanmakta olan tüm olaylar olması gerektiği gibi oluyor. Hiç bir olay ve kişi gereksiz ve düzensiz olarak karşımıza çıkmıyor.

Bize kötülük yapan kişi veya kişiler eterik boyutta olayları planlarken, 'Ben senin gelişimin için bunu sana yapmaya hazırım.' der.

TUNCAY YEŞİLPINAR

‘Seni o kadar çok seviyorum ki dünya da sana yapacağım her şeyi senin gelişimin için yapacağımı hatırla.’ der.

Şimdi, bu söylediklerim 3.boyut düzeyinde egomuz tarafından kolay kabul edilebilir bir şey değil.

Dünya katında bize yapılan bir yanlış bile affedemiyoruz. Bu güçlü duygu bizim bedenimizin en zarar verici etkenidir.

İşte burada kalbimizin derinliklerinde kontratlarımızı hissederek ruhsal gelişimimizi erteleyen kin, nefret ve intikam duygularını yenebiliriz. Bize daima arkadaş gibi gözüken EGO’ muz, affetme duygusu karşısında adeta yıkılır. Tutunacak bir dalı kalmaz. Egonun yok olduğu yerde RUH gelişimini başlatır.

Peki, bu olay ve kişiler karşımıza çıkmak için zamanlamayı nasıl biliyorlar?

Hatırlarsanız kuantum düzeyde zaman ve mekan yok. Hepimiz bu düzeyde birbirimize enerjisel olarak bağlıyız. Olacak olaylar ve karşılaşacağımız kişiler kuantum düzeyde hazırlığını yapar ve bunu DNA ‘larımızda hissederiz. Işıktan hızlı hareket eden atomaltı parçacıklar olaylar olmadan önce gideceği yere ve zamana bizim onu tamda bekleğimizde belirir. Yani hücresel düzeyde gerçekleşen bu mükemmel oluşumu biz tesadüf olarak adlandırırız. Eğer tüm bu olanların yeterince farkındalığına varırsak olaylara ve kişilere çok daha sakin ve bilinçli yaklaşırız.

Bu farkındalıkla sokakta gördüğümüz evsiz ve zor şartlarda yaşayan tüm insanlara saygı duymaya başlarız. Onların ışıldayan ruhlarını algılamaya başlarız.

Unutmayın, herkes kendi ruhsal gelişimi için gerekli deneyimleri yaşıyor.

Onlar yardım istemedikçe yaşadığı olaylara ve karşılaştıkları zorluklara müdahale etmek onların ruhsal gelişimlerini engeller.

Ancak onlar yardım talebinde bulunmadıkça.

Hatırlarsanız ruh gerekli deneyimi aldıktan sonra artık aynı olayları gereksiz buluyorsa bir üst düzeye atlamak ister, işte burada özgür irade ortaya çıkar ve o olayları tekrar yaşamamak için yardım ister. Burada neden bazı insanların birbirine yardım ettikleri, yardım eli uzattıkları anlam kazanmaya başlar.

Yani kişinin ruhu gelişsin diye ona yardım edebileceğimiz yerde yalnız bırakmak yanlış olur. Elimizden gelen her iyilik ve yardım elini uzatmalıyız. Zaten tesadüf diye bir şey olmadığını hatırladığınızda sizin yardım için orada bulunmanız da planlanmıştı.

Her şey HATASIZ ve MÜKEMMEL çalışır.

Evren'deki tüm olaylar Tanrı'nın mükemmelliğini yansıtır.

Şimdi size bizzat yaşamış olduğum, eşzamanlılığa mükemmel bir örnek oluşturan bir olayı anlatacağım.

Bir gün işlerimin istediğim gibi gitmemesinden dolayı bir huzursuzluk hissediyordum. Kalbimin derinliklerinde ruhumun gelişimi için bir yenilik yapma ihtiyacı duydum. Yine aynı duygularla savaştığım bir gece kalbimden Tanrı'ya seslendim. Dedim ki 'Tanrı'm bu gece uyuduğumda sabah yeni bir hayata başlamak istiyorum. Bana bir fikir, bir esinlenme ver ki hayatımı düzene sokayım.' Sabah uyandım, fakat ne rüyama ne de başka şekilde bir esinlenme gelmedi. O gün otobüse bindim. Otobüs kalabalık olduğu için ayakta gidiyordum. Sonra birden zihnime yağmur gibi fikirler yağmaya başladı. Ne olup bitiyordu anlayamadım. Gelen esinlenmelerin ardı arkası kesilmiyordu.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Sanki başka bir boyutla bağlantıya geçmiştim. Bana gelen bu ilham kaynağı, benim bir gece önce Tanrı'dan dilediğim cevaplardı. Bazı deneyimler yaşanmak üzere şekillenmeye başlamıştı. Tüm evren eşzamanlı olarak olayları karşıma çıkarıyordu. İşte kuantum boyutunda tüm enerjiler harekete geçmiş ve benim niyet ve dileğimi gerçekleştirmeye başlamıştı.

Tanrı sonsuz sevgisini bize vermek için her an bizimle.

Hiç bir An yoktur ki Tanrı bizden uzaklaşsın.

‘İste verilecektir. Kapıyı çal, açılacaktır.’

Hız. İSA

Evet, sevgili okur, her AN her saniye TANRI bizi görüyor. Yeter ki tüm evren'in ve tüm insanların hayrına isteyin.

NİYET = TANRI = ESİNLENME

EŞZAMANLILIK = DENEYİM

Niyet etmek ile istemek birbirinden çok farklıdır.

İstemek yoksunluğun destekleyicisi olurken niyet çok daha bilinç dışı, egonun pek karışmadığı hızlı oluşan bir enerjidir.

Tanrı katında niyet çok daha hızlı bir şekilde kabul edilir bir enerjidir. Niyet tüm bedeni etkiler ve harekete geçirir. Daha kalpten ve derinlerden gelen bir duygudur. Bedenin saf, zihin tarafından daha az müdahale edilen kısmıdır.

NİYET ENERJİNİZ
İLE
BÜTÜNÜN ENERJİSİ
UYUMLANIRSA
ORTAYA
EŞZAMANLILIK
ÇIKAR...

YEREL REALİTE

BİZ Mİ REALİTEYİ, YOKSA REALİTE Mİ BİZİ YARATIYOR?

Tavuk mu yumurtadan yoksa yumurta mı tavuktan çıkar?

Bu tip kısır döngü sorular uzayıp gider.

Evet biz düşüncelerimizle her an kendi realitemizi yaratıyoruz. Sevgili okur, şimdi size bu konuyla ilgili bir gerçek hikaye anlatacağım.

Amerigo Vespucci'nin Amerika kıtasına yaptığı seyahatlerde, kıta yerlilerinin gelen gemilere baktıkları halde fark edemedikleri söylenir. Bu durum, onların gemileri kendi realite dünyalarında yok saydıklarını göstermektedir.

Halbuki geminin ne olduğunu bilen kişiler onları görebilirlerdi.

Şimdi gemiler gerçek miydi?

Yoksa sadece kişinin gerçekliğine göre değişen illüzyon'muydu?

Neden Amerikan yerlileri gemileri göremediler?

Çünkü onların realitesinde böyle bir şeyin varlığı yoktu.

Bilinçaltılarında böyle bir bilgi mevcut değildi.

Peki, oradaki gerçeklikten dolayı biz oradaysak o zaman neden o anda ki oluşumu algılayamıyoruz. Zihnimizin varlığından haberi olmadığı obje ve olayları kabul etmesi bu farkındalığı hızlandırır.

Bu bilginin ışığında biz de diyebiliriz ki, bizim bilincimizin derinliklerinde tanımadığımız obje ve oluşumları sanki onlar orada değilmiş gibi algılayamayız. Ancak yavaş yavaş onları tanıdıkça varlıklarını algılarız. Demek ki, Realite bizi kontrol ediyor. Görmemizi algılamamızı istemediği şeyleri bizim realitemizin dışında tutuyor.

Bu sorunun da kesin bir cevabı yok. Her gerçek biz onu düşündüğümüz an sınırsızlaşıyor. Kesin bir sonuca varmak zorlaşıyor. Sanki bir kapı aralandığı an diğeri karşımıza çıkıyor. Her biri kendi içinde ayrı bir gizem saklıyor.

Bu ikilem bizim dolanıklık teorimizi sanki bir şekilde destekliyor. Tüm evren sarmal ipliklerle birbirine bağlıymış gibi hareket ediyor. Her biri birbirinden aynı anda haberdar oluyor.

Gece uykumuzda gördüğümüz rüyalar farklı bir boyuttaki gerçeklik ise, onlar neden zamandan ve mekandan uzak gözüküyor.

İşte biraz önce söylediğim gibi her bir boyutta ki gerçeklik karşımıza başka bir sır çıkarıyor.

Tüm bu gerçeklerin varlığı, biz yüce ruhsal varlıkların birer gelişim platformudur. Bu platformları sevgi ve güven duygusu ile karşılayıp sabır ile aşmalıyız.

Bu satırları yazdığım da ben kendi gerçekliğimi yaşıyordum. Bu gerçeklik varlık içinde büyüüp yoksulluğun ne olduğunu deneyimlemektir. Bu sınırı aşmam epey bir süre almaya başlamıştı. Artık bu realiteyi daha fazla sürdürmemin benim ruhsal gelişime zarar vermeye başladığını anladım. Sonunda erteleyip durduğum bu kitabı yazmaya karar verdim.

Amacım kitabım sayesinde okurlarıma olaylara farklı pencerelerden bakmalarını fısıldamak ve her yaşadıkları

TUNCAY YEŞİLPINAR

gerçekliğin kendi gerçeklikleri olduğunu ima etmekte. Sanırım buraya kadar bu realiteyi sizin realiteniz yapmayı başardım.

Çünkü bu kitap ve ben de siz okurların realitesinde yer alıyor.

Unutmayın hepimiz birbirimize bağlıyız. Kimse kendini ayrı tutmasın...

HEPİMİZ BİR'İZ...

BİR BÜTÜNLÜK HALİNDE OLAN ENERJİNİN İÇİNDE
AYRI AYRI BEDENLENMİŞ OLAN RUHSAL
VARLIKLARIZ.

Bu cümleyi sizin için daha açık hale getireyim.

Her bir insanın ayrı olarak kendi ruhu olduğu sanılanın aksine, bedenlerimiz tek bir ruhun içinde bulunmaktadır.

İşte bu yüzden HEPİMİZ BİR'İZ deyip duruyorum.

Biz insanlar hala daha uyku halindeyiz.

Fakat uyanmamız için çalışan alarm saatimiz çalmaya başladı bile...

Şimdi bu alarmı duyunca kaçımız uyanacağız?

Bilinçaltı bilgi birikimlerimiz yaşam perdemize yansıyor. Biz zihnimizin içinde ki dünyayı yaşıyoruz.

ARTIK, UYANMAMIZ İÇİN BEDENİMİZİ TERK
ETMEMİZ GEREKMİYOR.

Maya Uygarlığının işaret etmek istediği nokta buydu.

Rüya'dan uyanmamız için sadece farkındalığımızı artırmamız, titreşim frekansımızı yükseltmemiz gerekir. Biz zaten belli bir FREKANS TİTREŞİMİNDE olan ruhsal varlıklarız.

Hepimiz enerji olduğumuza göre, bu frekansta bulunmayan varlıklar bizi, biz de onları göremeyiz.

Bu sahneden ayrılmamız için ÖLMEMİZ GEREKMİYOR.

Karşımızda ki algılayamadığımız olasılıkları deneyimlemek için bu bedeni terk etmek gerekmiyor.

İntihar olayı dinimiz açısından da GÜNAH'tır. Bu durumda iç benlik gelişmesi açısından tekrar aynı olayı çözmek için aynı olasılıkları deneyimlemeyi seçiyor.

KISACASI, KENDİ YAŞAMINA BİLEREK SON VERMEK ACILARI TEKRAR TEKRAR YAŞAMAKTIR.

İÇ BENLİK İÇİN KAÇIŞ YOK.

Yükseliş iç dünyamızda vuku bulacak.

Cennet dediğimiz mekanı kalbimizin derinliklerinde yaşamaya başlayacağız.

Mutluluğu içimizde keşfedeceğiz.

Tüm evrensel sırlar iç dünyamız da gizli.

Limit yok, sınır yok, imkansız yok...

O halde, Uyanamayanlara ne olacak?

Biz uyananlar uyuyanları yavaş yavaş uyandırmaya çalışacağız.

Şimdi size zihninizin kabul etmek istemeyeceği bir şey söyleyeceğim.

Bizim şu anda sahip olduğumuz medeniyet seviyesi daha doğrusu titreşim seviyesi, ışık hızına ulaşmış ve evrenler arası yolculuk yapan uçan cisimleri algılayamaz.

Çünkü onları zihnimizde ne kadar kabul etmeye çalışsak da onlar bizim realitemizde yok. Ancak belli bir zaman sonra, bilinçaltımız bu cisimleri kabul ederse onlar da bizim realitemizde yer almaya başlayacak. Bilinç yükselmesi ya da

TUNCAY YEŞİLPINAR

boyut yükselmesi bizi farklı realitelere götürür. Çünkü sınırsız iç dünyamızın farklı yerlerine yolculuk yapmaya başlarız.

Farkında mısınız, kitabın başından beri o kadar derin konulara girdik ki sanki sonsuz sayıda farklı keşiflere çıktık. Döndük dolaştık ama hala iç dünyamızı tam anlamıyla keşfedemedik.

Tanrı'm Yaratmış olduğun biz insanlar ne muhteşem varlıklarız...

Makro bakış açısından durağan gözüken biz insanoğlu, mikro bakış açısına gelince birer mucizeyiz.

Şimdi, size bu konuda bir mesel anlatacağım.

Uzaklarda bir yerde büyük bir kaya parçası varmış. Bu kaya uzaktan bakıldığında sessiz ve sakince yerinde hiç kımıldamadan duruyor gibi gözüküyormuş. Fakat yakından incelendiğinde kayayı oluşturan yerinde hiç durmayan o moleküller kayanın bu kadar dingin ve sessiz olduğunun farkında değillermiş. Kayanın iç dünyasında müthiş bir hareket varmış. Fakat ne kaya bu kaos'un, ne de hareket halinde ki bu moleküllerin oluşturduğu O Bütünün ve dinginliğin farkında değillermiş.

Biz insanlarda kendi aramızda bir telaş, bir hareket halindeyiz. Fakat uzaktan bakıldığında tüm evren o kadar dingin ve sakin gözüküyor ki işte muhteşem yaratılış.

İşte! MUHTEŞEM YARADAN...

Evet Sayın Okur, yaşadığınız çevreye şöyle bir göz atın.

Gördüğünüz hareketsiz gibi duran her şeyin oluşumunda ki molekülleri her an görebilseniz bakmaktan gözleriniz yorulurdu.

Bizlerin görüş alanına sabit, durağan gibi giren her şeyin yapısında adeta fırtınalar kopuyor.

Hiçbir şey gözüktüğü gibi değil...

MAKRO DÜZEY = DURAĞANLIK, DİNGİNLİK, DÜZEN

MİKRO DÜZEY = HAREKET, TELAŞ, KAOS

Bu bölüm sonunda, yine birçok yeni bilgiler bombardımanına uğradınız.

Tamam, bazı bilgiler size çok mantıklı, bazıları ise kabul edilemez gelmiş olabilir. Acele etmeyin, çünkü bu kitap diğer kitaplara göre çok daha karmaşık gözükebilir. İçinde barındırdığı o kadar çok yeni bilgi var ki bu durum sizde kognitiv tıkanıklığa sebep olabilir. Kognitiv Tıkanıklık, bir insanın kapasitesinin üzerinde bilgi almaya çalışmasından dolayı öğrenme yetisinin yavaşlamasıdır. Daha doğrusu yeni gelecek bilgilere kendini kapatmasıdır. Siz böyle bir durum hissediyorsanız, bu bölümden sonra biraz ara verin ve şimdiye kadar aldığınız bu yeni bilgilere adaptasyonunuz için kendinize zaman verin. Okumak için acele etmek isteyebileceğinizi tahmin edebiliyorum, çünkü bu kitabı alıp okumaya karar vermiş olduğunuz için sizin algılarınız açılmış ve yükselmiş üstatlar olduğunuzu biliyorum. Benim ile siz okurumun arasındaki tek fark, sizin kendi üstatlığınızı şu ana kadar bilmiyor olmanızdır.

Fakat artık BİLİYORSUNUZ...

Her biriniz bu bilgileri hatırlamaya başladınız. Kim olduğunuzu net bir şekilde görmeye başladınız. Sanırım bundan sonra yaşamlarınız eskisi gibi olmayacak.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Etrafınızda sizi çok iyi tanıyan arkadaşlarınız sizdeki değişimleri fark edince sizlere şaşkınlıkla bakacaklar. Size aynen şöyle diyecekler. 'Benim bildiğim sen bu durumda öfkeye kapılır herkesi kırdın. Sana ne oldu da böyle sakınsın?' Sizde içinizden bir gülümseme ile 'Ben sadece olanı karşılıyorum, artık hiçbir şeye yorum getirip yargılamıyorum. Her şey benim gelişimime hizmet ediyor.' diye mırıldanacaksınız.

İşte! Sevgili Okur uyanmak böyle bir şey.

Bir anda tüm bildikleriniz tepetaklak olur.

ARTIK
TÜM OLUŞUMUN AMACININ
BİLİNCİNE VARİYORSUN,
YAŞAMIN
ÇOK DEĞİŞECEK...

ENERJİ – MADDE DÖNÜŞÜMÜ

ENERJİ’NİN MADDEYE, MADDENİN ENERJİ’YE
DÖNÜŞÜMÜ...

20.yüzyılın başlarında Einstein’ın ışık hızında hareket eden cisimlerin kütlesinin azaldığı tezi, atomun bölünemez olduğu görüşüne son verdi.

‘Eğer kum tanesinin sırrını çözersek tüm evrenin sırrını çözeriz.’

ALBERT EINSTEIN

Maddeyi oluşturan atomlar vardır. Bu atomların bir araya gelmesinden moleküller oluşur.

Nasıl bir gizemdir ki atomlar birbirini etkiler?

Atomu oluşturan saf enerji bir şekilde kütleye dönüşür. Bakın bu oluşumları, yani kısaca evrenin oluşumuna ışık tutacak enerjinin kütle kazanması olayı hala araştırılan bir konu. Burada, insanoğlunun henüz keşfedemediği bir Tanrı’sal sır var. Eğer bu sırrı ortaya çıkarabilme şansı olursa tüm evrenin oluşumu gözler önüne serilecek. Zaten bu boyutta insanoğlunun evrenin gizemini çözme şansı yok. Ancak 5.boyut evrenine geçmekte olduğumuz bu zaman diliminde evren sırrını gözlerimizin önüne serecek. Zihnin, düşüncenin ve maddenin özünde BİLİNÇ vardır.

Fiziksel dünyada her obje onu gözlemleyene göre değişir.

Mutlak bir tanımlama yoktur.

Mesela bir sandalyeyi alıp gözlemleyin ve analiz edin. Size göre sandalye katı, sert bir maddedir. Fakat bir nötrino onun içinden hiç duraklamadan geçebilir. Çünkü bir atomaltı parçacığa göre sandalyenin atomları birbirinden kilometrelerce uzaktır.

Dünyada var olan her şey insanın bakış açısına göre değişir.

Her var oluş ham olarak, gözlemcisine göre dışarıda bekliyor.

Kuantum düzeyde bekleyen oyuncak hamurunuz, ona siz şekil verinceye kadar orada öylece bekler. Ancak siz ona bilinçli veya bilinçsiz olarak şekil verip realiteye çıkarıncaya kadar, o orada bir olasılık olarak kalır. Hiçbir şey görülüp, algılandığı gibi değildir. Dünyaya ve kendinize bakış açınız sizin yaşam deneyiminizi etkiliyor.

Atomu oluşturan temel parçacıkları bir arada tutan gücü anlamak o kadar da zor değil. Aslında MADDE diye bir gerçeklik yoktur. Maddenin temeli % 99.999 BOŞLUKTAN oluşur. Atomaltı parçacıklar ışık hızı ile oradan oraya hareket ederler. Bunlar aslında titreşen enerjinin bir parçasıdır. Bu atomaltı parçacıklar BİLGİ taşırlar. Bu titreşim demetleri Hidrojen atomu ve Oksijen olarak kodlanmışlardır. Her elementin kendine özgü kodu vardır.

Kuantum alanı bütün evrenin açığa çıkmamış formunu ihtiva eder. Diğer bir deyişle, hafızanızda sessiz şekilde duran binlerce kelimenin, siz onları ağızınızdan kelimelere dökmedikçe, orada öylece durması gibi Evren ve Kuantum Alanda aynı bu şekilde işler.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Tüm madde oluşumunu bir atom parçacığının titreşimine neden olan ve güneş sistemlerini de bir arada tutan bu saf enerji, bu gizemli güçten alır. Bu güç bilinçli bir zihnin varlığıdır.

Yaşadığımız fiziksel olarak algıladığımız dünya tamamen bir enerji, bir frekansın ürünüdür. Eğer frekansı yükseltirsek maddenin fiziksel yapısı değişir.

Yüce Yaratıcı, O tartışılmaz enerji, bizlerin şu an ki anlayış kapasitemizin çok çok üzerinde. Saf enerji atomun en basit hali olan hidrojeni oluşturuyor. İki hidrojen atomu bir araya gelip helyumu yaratıyor. Bunları bir arada tutan onların birbirleri arasında ki oluşumu sağlayan bu güç Tanrı'nın O sınırsız tartışılmaz gücü olamaz mı?

Biz zaten Tanrı'nın kendini ifade ettiği parçalarıyız. Zaten bu yaratılışın özünün içeriğiyiz. Biz bu oluşumun bir parçası olduğumuz için olaya içeriden bakıp çözme şansımız imkansız.

Dış pencereden olan bakış açısı çok önemli. Biz insanlar oluşumun dışında değiliz ki. Biz tüm evrenin oluşumunun birer parçasıyız. Hepimiz özünde saf enerjyiz. Tüm evreni oluşturan saf enerjinin özünün parçası.

İşte KOZMİK ŞAKA bu...

İşte büyük uyanış zamanı geliyor. Tüm zamanların en büyük uyanışı. Maya uygarlığının işaret ettiği en büyük uyanış...

Artık tüm sırrın ortaya çıkacağı an. Rüya'dan uyanış. Her şey mümkün...

SİHİR zamanı...

Var olma sistemi aslında bir HOLOGRAM' dır. Varoluşun içindeki özün dışı yansımasıdır. Bunu bir sinema perdesi olarak düşünün. Perdedeki resme müdahale edemezsiniz.

Orada görünen sadece bir yansımadır. Asıl olan projektörden çıkan perdeye yansıyan özdür.

Dünya yaşamını da böyle düşünürsek, asıl olan bizim iç dünyamız. Dışarısı sadece bir yansıma. Bu yansımanın her bir parçası bütünü temsil eder. Eğer farkındalığınız ve bilinç seviyeniz yeterince genişse, her bir parçacığı incelediğinizde Bütün’üde algılamaya başlarsınız. Varoluşta her şey birbirine bağlıdır.

Diyeim ki, bu parçaları ayırmaya kalktınız. Ayrı bir parça bulamazsınız. Küçük bir parçayı alır incerseniz Tam Olan’ın kendini bu parçalarda tekrarladığını görürsünüz. Küçük parçayı değiştirmeye kalkarsanız bu değişim Bütünü de etkiler.

Evrenin temeli BİLİNÇTİR.

Evrenin temelinin madde olduğu inancı insanoğlunun korku, kin, nefret, endişe ve buna benzer olumsuz düşük frekanslı duygularını besler. Bu duygular çok düşük yoğun bir frekanstan oluşurlar.

Bunları bireysel olarak deneyimlemek Bütün’üde etkiler.

Eğer realite bir hologramsa, düşünce ve duygularımızla bu oluşumu etkiliyoruz ve ona yön veriyoruz. Tüm düşüncelerimiz realitemizi oluşturuyor.

MATRİKS bilgidir. Bu bilgi evrende bir etki alanı yaratır. Eğer bu bilgi olumsuzsa, tüm dünyayı etkileyerek ya KAOS ya da DÜZEN oluşturur. Atom altı düzeyde realite onu gözlemleyeninin niyeti yönünde hareket eder. Evrendeki her oluşum atom altı gücün dengesidir. Atomun parçacıkları enerjinin boşlukta ışık hızı ile gidip gelmesidir. Eğer bu alana müdahale ederseniz içinde bulunan atomlara da müdahale etmiş olursunuz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Biz insanlar da atomdan oluştuğumuza göre tüm düşünce ve duygularımız bu alanı etkiler. Fiziksel realitemiz bu alanın değişimine bağlı olarak değişir. Şu anda yaşamakta olduğumuz realite tamamen biz insanların bilinç yansımasıdır.

Yaşadığımız fiziksel dünya tüm evreni oluşturan frekans aralıklarının küçük bir frekans aralığıdır.

Evrenin temel taşı BİLİNÇTİR.

BİLİNÇ EVRENİ OLUŞTURUR.

Biz insanların olmadığı yerde evren de var olamaz. Çünkü bizim görevimiz onu gözlemlemektir. Hiçbir zaman Tanrı Parçacığını bulamayabiliriz. Keşfettiğimiz her şey bizim rolümüzü yansıtır. Her an evreni gözleyen durumunda olduğumuz için evrenin sınırını da bulamayabiliriz.

Biz evrenin içinde evren bizim içimizde. Biz bilincin kaptanınız.

Maddeyi kuantum, moleküler hatta kuark düzeyinde kontrol ediyoruz. Biz her an kendi realitemizi şekillendiriyoruz. Her an, her saniye gerçekliğimizi meydana getiriyoruz.

EVRENDE Kİ HER OLUŞUM ENERJİDİR...

OLMUŞ OLAN, OLAN VE OLACAK OLAN HER ŞEY
TÜM İNSANLARIN VE TÜM EVRENİN HAYRINA
OLSUN...

EVRENDE Kİ HER OLUŞUMUN
ÖZÜNÜN
ENERJİ OLDUĞUNUN
FARKINDAOLMAK
YAŞAMIMIZI
KONTROL ALTINA ALMAMIZDA Kİ
İLK ÖNEMLİ ADIMDIR.

OLUŞUM SÜRECİNDE UYUMLANMA

İSTEDİĞİMİZ YAŞAMI DENEYİMLEMEK MÜMKÜN MÜ?

EVET, mümkün...

Tüm evreni bir arada tutan bir enerji, bir güç vardır. Bu enerji bir bütündür. Evrende ki tüm gezegenler, tüm galaksiler bu enerji sayesinde bir arada duruyor. Bu BÜTÜNLÜĞÜN farkına varırsak bu enerji bağlarını kontrol etmek de mümkün hale gelir.

Tüm evrenin işleyiş şeklini anlamaya çalıştığımızda bu sistemin bir parçası olduğumuzu idrak ettiğimiz de yaşamak istediğimiz deneyimleri de kontrol etmeye başlarız.

Tüm atomların arasında ki haberleşmeyi ve birbirlerini nasıl etkilediğini, kuantum fiziğin mucizesini, bilinçli bir şekilde anlamaya başladığımızda da cennet avuçlarımızın içinde olacak.

Evrensel bir yasa olan UYUMLANMA YASASINI, kuantum düzeyde uygulamaya koyarsak, istediğimiz her şeyi elde ederiz.

Kuantum dediğimiz evrenin görünmez katmanında ki bu enerji, bildiğimiz bu evreni etkiliyor. Tüm OLMUŞ OLAN oluşumlar önce bu düzeyde şekilleniyor. Bu ön baskı burada son halini aldığı anda, bir sonra ki basamak olarak bizim birer deneyimimiz haline geliyor.

Şimdi size bu zamana kadar tüm kitapların açıkladığı şekilde bir YARATIM SÜRECİ sıralaması vereceğim.

Oluşum Sürecinde Uyumlanma

Bu vereceğim sıralama bu güne kadar birçok kitabın verdiği ve bize bunun işe yaradığı iddia edilen bir formüldür.

Bu eksik olan süreçteki parçayı, şu an size vermemenin sebebi, önce standart prosedürü anlayıp benim ilerleyen sayfalarda açıklayacağım tamamlamayı daha iyi anlamanız içindir. Genelde bu sıralama şöyle işliyor, fakat arada gözden kaçan küçük bir detay var ki tüm süreci engelliyor. Tekar söylüyorum, bu eksik parça tüm süreci ya yavaşlatıyor ya da hiç gerçekleştirmiyor.

Bakın, bu detay çok önemli. Tüm süreçteki UYUMLANMA buna bağlı.

Biraz daha SABREDİN...

Bu SIR'ı size kitabın ilerleyen sayfalarında açıklayacağım.

ÇOK SIKI DURUN, TÜM ZAMANLARIN EN ÖNEMLİ
VE EN BÜYÜK SIR'RI VE TÜM ÜSTATLARIN
DİKKATİNDEN KAÇMIŞ EN KÜÇÜK DETAYIN
FARKINA VARDIM...

EVET, YARATIM SÜRECİNDEKİ DAİRE
TAMAMLANDI.

BUNU EN KISA ZAMANDA SİZLERLE
PAYLAŞACAĞIM.

BUNDAN BÖYLE BU SÜRECE YARATIM SÜRECİ
DEMEK YANLIŞTIR.

**BU SÜRECE BEN 'DENEYİMLENMEYİ BEKLEYEN
OLASILIKLARA UYUMLANMA SÜRECİ' DİYECEĞİM.**

BEKLEYİN...

TUNCAY YEŞİLPINAR

Şimdi gelelim klasik metoda, uygulama aynen şöyle:

Öncelikle yaşamak istediğimiz deneyimi zihnimizde canlandırmalıyız. Burada hayal gücümüzün güçlü olması çok önemli. İsteddiğimiz her ne ise onu en ince detayına kadar imgelemeliyiz. Aslında ilk başta olanın olmasına izin vermeliyiz.

İZİN = BİLMEK

İzin vermekle aslında OLMAK ve BİLMEK bilincine geçiyoruz.

Bilmek veya olmak duygusu bir şeyin gerçekleşmesinden tam ve kesin olarak emin olma duygusudur.

Azıcık şüphe ve endişe duygusu oluşumu engeller.

OL – BİL – NETLİK - HAREKETE GEÇ –
GERÇEKLEŞSİN

Mesela bir araba sahibi olmak istiyorsak, önce istediğimiz son halini zihnimizde görmeliyiz. Arabanın rengi, iç aksamı, koltuklarının rengi, tüm detaylar çok net ve kesin olmalı.

Sonra plakasının, her ne olmasını istiyorsanız, detayı da çok net olmalı.

Bakın evren kararsızlığı sevmez. Her detayda kesin olmalısınız.

Daha sonra arabanın içinde oturup iç kokusunu duymalısınız.

Bu imgelemelerde duyu organlarımızı kullanmak çok etkili olur. Hatta bir test sürüşüne bile başlayın. Çukurlara giriş çıkışı, kornasını her küçük detayı zihninizde görün

Bundan sonra ki adım, çekilin köşenize ve yapılması gerekenler zaten size esinlenmeler olarak gelecektir.

Oluşum Sürecinde Uyumlanma

Bu esinlenmeler ışığında fiziksel olarak attığınız her adım sizi istediğiniz arabaya en kısa zamanda kavuşturacaktır. Bunun gerçekleşeceğinden EMİN olacaksınız. En ufak bir şüphe dahi olmayacak.

Bakın burada en önemli konu doğru yer ve doğru zamanda gelen esinlenmelere göre adım atmaktır. Elinizi kolunuzu bağlayıp bekleyerek arabaya sahip olamazsınız. Yapılması gereken fiziksel çabayı göstermek zorundasınız. Kuantum boyutunda hazırlanmış olan bu yaratım fiziksel dünyamız da karşımıza çıkacaktır. Gerekli insan ve olaylar eşzamanlı olarak önümüzde olacaktır.

Hatırlayın, hepimiz BİR'iz...

Yukarıda anlattığım süreç birçok kitapta geçen ve üstatlar tarafından açıklanan bir uygulamadır.

Daha önce dediğim gibi bu süreç bende işlemedi.

Çok uzun bir zaman üzerinde çalıştım ve arada KAYIP BİR PARÇA olduğunu keşfettim. Evet, aradaki eksik parçayı eklediğimde, süreç daha da hızlanıyordu.

UYUMLANMAYI yaptıkça süreç daha da olgunlaştı.

Fiziksel boyuttaki yaratımların sigortası zamandır. Düşüncelerimizi yolladığımız OLASILIKLAR BOYUTUNDA oluşmaya başlayan durumu, fiziksel evren, zaman aracılığı ile bize bunu isteyip istemediğimize emin olmamızı görmek ister.

Bu konuda emin olup olmadığımızı defalarca sorduktan sonra DENEYİM oluşmaya başlar.

Bu arada deneyimlemeyi niyet ettiğimiz en önemli nokta, istediğimiz şeyin TÜM İNSANLARIN ve TÜM EVRENİN HAYRINA olmasıdır. Olumsuz olarak istediğimiz şey gerçekleşmez. Evren de her şey iyiye doğru gelişir.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Her oluşum gelişmeye yöneliktir. Evrenin en önemli sırlarından biride, anlatmaya çalıştığım, deneyimlemek istediklerimizi hayatımıza çekme gücüdür. Bu süreci kontrol altına aldığımızda yaşamımızın efendisi olma yolunda çok büyük bir adım atmış oluruz.

İçinde yaşadığımız dünya tamamen bizim düşüncelerimizden oluşmuştur. Düşünce, maddenin oluşmadan önceki ilk halidir.

Bizim düşünce enerjimiz iç dünyamızın dış dünyamızdaki fiziksel görüntüsüdür. Bir projeksiyon makinası düşünün. Bilgisayarımızda ki bilgiyi nasıl bu makine sayesinde duvara yansıtıyorsak, aynı şekilde zihnimizde ki düşünceler de dış dünyada bizim deneyimlerimiz olarak ortaya çıkıyor.

Arada hiç bir fark yok...

Şimdi size çok özel bir tezahür ettirme metodu anlatacağım.

Öncelikle dikkatinizi tamamen odaklamanız gerekir.

Gözlerinizi kapatın ve üç defa derin diyafram nefesi alın.

Diyafram nefesinde karın şişirilerek burundan alınır.

Sonra evren de bulunan çeşitli enerjilerden titreşimi en yüksek olan mor menekşe rengi enerji sarmalını hissedin. Bunları hissederken enerjinin sıcaklığını ve vücudunuzda dolaştığını bilin. Bütün vücudunuz bu birleşmeyi deneyimlerken, olmak istediğiniz kişi, sahip olmak istediğiniz şey her neyse onu sadece bilin ve sahip olduğunuz enerji ile birleştirin. Deneyimlemek istediğiniz şeyin enerji formu ile bir olun. Bu vecit halinde bir müddet kalın. Zamanı geldiğini anladığınızda, bu enerjinin yeni form halini düşünün. Şimdi, enerjinin forma dönüş halinin farkına varıyorsunuz.

Oluşum Sürecinde Uyumlanma

Bu şekillenmenin oluşundan emin olarak tüm detayları zihninizde görün. Kokusunu duyumsayın. En küçük ayrıntıları bile kaçırmayın.

Artık, gözlerinizi açın ve şükredin.

Şimdi bu konu sonunda sizlerin şunu idrak etmenizi hedefliyorum.

Yaşamdan ne istiyorsun?

Sizde bunun farkındalığını yaratmak istiyorum.

Yaşamdan beklentilerin doğrultusunda kendine anlamlı hedefler koy.

Kendini LİDER olarak görebiliyor musun?

Nereye kadar kendi rahatını feda edebilirsin?

Liderlik sorumluluk ister. Bunu göze alıp yaşamdan istediklerini, verdiğim uygulamalarla denemek ister misin, cesaretin nereye kadar?

Eğer hem lider olmak istiyor, hem de bazı durumlarda rahatından taviz vermek istemiyorsan, rahatını bozmak için esnetme sınırın ne?

Önce buna karar ver ve kendini kandırma.

YENİYİ DENEYİMLEME süreci FEDAKARLIK ister.

Eğer, sahip olmak istediğin her neyse bunu tüm insanlığın hayrına kullanabilecek misin?

Yoksa sadece kendi rahatın için ve diğerlerine kim olduğunu göstermek için mi uğraşıyorsun?

Bir şeyi isterken TÜM EVREN VE TÜM İNSANLARIN HAYRINA İSTE...

Tüm bu SAKLI BİLİMİN sırları neden öğrenmek istiyorsun?

Bu hedefine ulaşınca kendini nasıl hissedeceksin?

TUNCAY YEŞİLPINAR

Şu ana kadar kendini gözlemle ve neler öğrendiğini bir düşün.

Daha neler bilmek istiyorsun?

Lütfen bu sorulara dürüstçe cevap verin ve gelişiminizde ki zayıf ve güçlü yanlarınızı keşfedin.

Tüm bu bölüm sonu sorularını cevaplamadan diğer bölüme geçmeyin...

Çünkü siz farkında olsanız da olmasanız da bu kadar yeni ve FARKLI bilgileri bilinçaltınız kaldıramayabilir.

Bu soruları cevapladıkça iç benliğinizi daha iyi tanıyacak ve beden titreşiminiz yavaş yavaş yükselecek.

LÜTFEN BU SÖYLEDİĞİMİ DİKKATE ALIN...

OLMASINI İSTEDİĞİN VEYA NİYET
ETTİĞİN ŞEY HER NEYSE TÜM BU
OLUŞUMU TÜM İNSANLARIN VE TÜM
EVRENİN HAYRINA İSTE...
ÇÜNKÜ OLASILIKLARI
DENEYİMLEME SÜRECİNDEKİ DAİRE
TAMAMLANIYOR...

ANA ZİHİN

DÜNYAMIZ ANA ZİHİN TARAFINDAN MI YÖNETİLİYOR?

Ana zihin, belli sayıya ulaşmış insanların aynı düşünceye sahip olup, bazı olaylara vermiş oldukları anlamdır.

Örneğin, Amerika'yı süper güç yapan dünyanın onu süper güç olarak görmesinden kaynaklanıyor. Bu etki hemen oluşan bir durum değil. Yıllar içinde oluşmuş ve kalıplaşmış olan inanışların sonucu olarak ortaya çıkar. Zamanla meydana gelen bu kalıplar bir bütün yani ana zihin dediğimiz güçlü bir enerji oluşturur. Bu enerjinin çekim gücü çok fazladır. Bu güç ile anlam kazanan her şey, kendi gücüne güç katar. İnanç kalıplarımız yaşadığımız dünya'da ki her şeye kendi anlamını verir. Eğer çok et yemenin sağlığınıza zararlı olduğunu düşünürsek, o zaman zararlıdır.

Bunun tam tersi de doğrudur.

Ana zihnin yaratmış olduğu bu gerçeklik, nasıl tersine çevrilir?

Biraz zaman alsa da, belli sayıda ki insanların sahip oldukları anti düşünce gücü ile bazı anlamlar değişebilir. Bu tamamen düşünce gücünün yoğunluğuna bağlıdır. Ana zihnin net olarak algılandığı yerlerden biri kumarhanelerdir.

Kumarhanelere gelen insanlara nasıl olduklarını sorduğunuzda, alacağınız cevap genelde şöyle olur, ‘Biraz kurtlarımızı döküyoruz.’ veya ‘stres atıyorum.’ gibi hep parayı kaybetmeye yönelik sözler olur.

Kumarhane sahipleri bu şartlanmaları kullanarak tüm paraları kazanırlar. Dünya da ana zihnin güçlü olduğu alanlar genelde insan çoğunluğunun ortak inancının ve ortak bilincinin yoğunlaştığı alanlardır. Bu inançlar aynı ve genelde aksinin olması imkansız olarak düşünülen inançlardır. Bunlar, öyle inatçı ve güçlüdürler ki realiteyi kendi yapıları doğrultusunda şekillendirirler. Suyun üzerinde yürüyemezsiniz, çünkü suya batacağınızı koşulsuz bilirsiniz. Fakat bunun yanında tonlarca ağırlıkta ki gemiler suyun üzerinde yüzebiliyor.

Peki, bu suyun kaldırma gücü nedir?

Nasıl bir inanç şartlanmasıdır ki küçük maddeler suya batarken diğerleri yüzebiliyor. Tüm bu inanç sistemleri insanların realitesini kontrol altında tutuyor.

Bu ana zihnin gücünü ispatlayan en güçlü örneklerden biride kuşlarla ilgilidir.

Yanılmıyorsam, Atlas okyanusunda bir bölge de kuşların garip davranışları olduğu dikkat çekmiş. Bu kuşlar göç ederken bu bölgeye geldiklerinde, hepsi birden suya dalış yapıyorlarmış. Bilim insanları bu garip davranışı incelemeye başlamışlar. Yapılan araştırmalar çok ilginç bir gerçeği ortaya çıkarmış. Bu bölgede uzun bir zaman önce küçük bir ada varmış. Göç eden kuşlar yorulduklarında burada dinlenir, sonra tekrar yola devam ederlermiş. Daha sonra bu adacık batmış. Fakat diğer kuşların bundan haberi olmadığı halde, sanki orada hala adacık varmış gibi oraya doğru dalış yapıyorlarmış.

TUNCAY YEŞİLPINAR

İnanabiliyor musunuz ki bu ortak bilinç ana zihin olarak kuşların birbirlerinden haberi olmadığı halde birbirlerinin hareketini etkiliyor. Her biri bilinçsiz bir şekilde suya dalış yapıyorlar. Gördüğünüz gibi ANA ZİHNİN sadece insanları değil tüm canlıları etkiliyor. Fakat içinde bulunduğumuz bu altın çağ zamanlarında ki ben bu çağa 'KRİSTAL ÇAĞ' diyorum, artık ANA ZİHNİN insan üzerinde ki etkileri zayıflıyor.

Düşüncemizi kontrol edip, yeni realitemizi deneyimleyebilmenin farkındalığına vardığımız bu bilinç değişiminin olduğu bu güçlü zamanlar artık gelmiştir.

Artık, hiç bir inanç ve davranış kalıpları eskisi gibi olmayacak. Eski inanç kalıpları bir bir yıkılıyor. Tüm evren bu günler için yaratıldı. Artık yaşamı dolu dolu deneyimleme zamanı.

Kitabıma devam etmek için oturduğum şu sıralar 2012 yılının ilk günüydü. Bu muhteşem zamanların başlangıcının ilk günü.

Size şu kadarını söyleyim, o kadar fark edilir bir şekilde boyut değişimleri yaşıyoruz ki belki de farkındalığı henüz gelişmemiş insanlar bile farkı hissedebilir. Hissedilir bir derecede titreşimi yüksek çok farklı enerjiler etrafımızda oluşmaya başladı. Eski kalıp enerjiler daha düşük titreşimde kaldılar. Şu an deneyimlemek de olduğumuz yüksek titreşimli enerjiler olduğu için henüz bu nüans farkını hissedemeyebilirsiniz. Kendinizi çok fazla zorlamadan bu enerjileri kabul edin.

Eski kalıp enerjileri de sadece sevgi ile gönderin. Onlar olmasaydı siz oturup bu titreşim düzeyinde benim kitabımı okuyor olmayacaktınız. Bunu şu an bilemezsiniz. İçgüdünüz, kalbinizin sesi bunu size fısıldar.

Artık sırat köprüsünü geçmiş sayılırız. Tüm yaradılış, tüm evren bu gün için çabaladı. Sınav geçildi. Cennet kapıları ardına kadar açıldı.

Bu sözleri yazarken bile tüm kalbimi tatlı bir heyecan sarıyor.

Çok yaşamlar deneyimledik. Çok zor zamanlar yaşadık. Sadece bu saf sevgiyi ve bu muhteşem zamanı bekledik. Sonunda, beklenen zaman geldi.

Hepinizi çok seviyorum...

Hepiniz olağanüstü çabaladınız.

Rollerinizi o kadar iyi yaptınız ki kimi zaman birbirlerimizden nefret ettik. Kimi zaman birbirlerimizi korumak için adeta yarış haline girdik. Tüm insanlık bu günleri hak etti. Artık zor zamanlar çok geride kaldı.

Şimdi tüm bu çabaların KUTLANMA zamanı...

İstedığınız yaşamı DENEYİMLEME zamanı...

2012 enerjileri ile yeni tanıştığımız bu günlerde suyun da önemi çok arttı. Su boyutlar arası bir köprü görevi görür. İnsan vücudu da çoğunlukla sudan oluştuğu için, su bizler için çok ama çok önemli.

Beden enerji titreşimlerimizi yükseltir ve zarar verici enerjileri nötralize eder. Namaz öncesi alınan abdest bu yüzden beden için son derece faydalı bir iştir. Vücudumuzda ki rahatsız edici enerji birikimini temizler. Daha rahat yoğunlaşmamızı sağlar.

Bitkilerde diğer boyutlarla bir iletişim halindedir. Onlarda canlıdır ve hisleri vardır.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Artık etrafımızdaki her Şey bizim için çok önemli. Bu güne kadar canlı olarak algılamadığımız her Şeyin bir ruhu olduğunu fark etme zamanı geldi. Çünkü hepimiz bir BÜTÜN ENERJİ KAPSAMI içindeyiz.

Onlara iyi davranın...

Kullandığınız araçlara kendi enerjinizi verin. Onlarla iletişim halinde olun. Hepsi bizim varoluŐumuzun bir destekçisi olarak buradalar. Onlara tüm sevginizi verin bakın neler olacak...

UNUTMAYIN
HER DÜŞÜNCE
BİRBİRİNİ ETKİLİYOR.
ORTAK BİLİNCİN
FARKINDA OLUN...

MUTLULUK

MUTLULUK VARILACAK BİR YER DEĞİL, YAPILAN YOLCULUKTUR...

Her insan yaşamı boyunca mutlu olmak için çabalar, durur.

Fakat her ne hikmetse yeryüzünde ki hiç bir insan bu mutluluk denen oluşumu bir türlü tam anlamıyla yakalayamaz.

Peki, nedir bu MUTLU OLMA halinin formülü?

Evet, bunun cevabı sorunun içinde gizli. Mutluluğu deneyimlemenin formülü, olmaya çalışma halinden OLMA haline geçmektir.

Yaşam denen bu yolculukta her AN'ın tadını çıkarın, yaptığınız her işi bir ritüel olarak görün.

Yemek yerken bile o an'a bir anlam kazandırın. Yediğiniz yemeğe konsantre olun, her şeyi sadece olduğu gibi görün. Daha önce BİLDİKLERİNİZİ UNUTUN ve onun da bir enerji formu olduğunu HATIRLAYIN. Yaptığınız her işte bir akış yakalayın. Başka hiçbir şey düşünmeyin.

VİPASSANA metodu, yani OLANI OLDUĞU GİBİ GÖRME tüm yaşamınızın prensibi haline gelsin. Buddha'nın bile bu yöntemle NİRVANA'yı yakalamış olduğu söylenir. Bu hali hepimiz zaman zaman deneyimlemiştir. Sanki o an zaman durmuş gibi gelir.

Buradaki deneyim beyni tamamen çevredeki her şeyi olduğu gibi algılamaya eğitmektir. Evet, işte o an AN'ı yaşamayı yakalamışızdır.

Yaşamı çok fazla ciddiye almayın. Onunla biraz dalga geçin. Unutmayın burası sizin oyun alanınız.

‘Geleceği merak etme, nasıl olsa gelecek. Ama geçecek olanı iyi düşün, çünkü aklından silinmeyecek...’

BALZAC

Sahip olduğunuz şeylere ve onların değerine odaklanın.

Mesela durup şöyle bir düşünün, nelere sahipsiniz?

Sağlığınız ne durumda?

Her zaman bardağın dolu tarafını görün. Olumsuzluğu görün, fakat olumluya odaklanın. Olumsuzluklar yaşayabilirsiniz. Bu durumlar gayet doğal. Sadece oturup hayıflanmak yerine bu durumdan hangi dersi öğrendiğinize odaklanın. Yaşadığınız olumsuzluğu lehinize çevirmeye bakın.

Yaşamınızda deneyimlediğiniz inişler ve çöküşler sizin YAŞAM AMACINIZI ve İÇİNİZDE Kİ POTANSİYEL GÜCÜ keşfetmenizi sağlar. Her insanda bu çöküş sınırı değişir. Kimi insan hafif bir çöküşte uyanır, kimisi ise daha derin bir çöküş yaşayabilir. Burada asıl önemli olan bu sınırı deneyimlemeden farkına varıp uyanışa geçmektir.

‘Beni öldürmeyen güçlendirir.’

NIETSCHE

TUNCAY YEŞİLPINAR

Zor durumlar karşınıza çıktığında, hiç panik yapmayın. Hatırlayın ki, bu durumu siz planladınız. Aksi takdirde orada olmazdınız. Yapmanız gereken, zorluktan pozitif bir şey çıkarmaktır. Bunu söylemekle anlatmak istediğim, sizin zayıf noktanızın bu durumdan dolayı güçlenmesidir.

Mesela haksızlığa karşı kendinizi tam olarak savunamıyor gibi hissettiğinizde, böyle bir durumla karşılaştığınızda bu defa farklı davranın, sesinizi yükseltin, hakkınızı arayın bakalım neler olacak. Her olay ruhun bir gelişim fırsatıdır, bunu görün. Yaşadığınız ortamı düzenleyin. Her şeyi kolay bulabileceğiniz yere koyun. Düzensiz bir yaşam ortamı insanda stres yaratır.

Zihninizi temizlemek için nasıl ki gereksiz ve zararlı düşünceleri atarsınız, etrafınızda da aynı yöntemi kullanın. Gereksiz her şeyi atın gitsin. Uzun bir zaman kullanmadığınız her şeyi atın. Onları zaten kullanmayacaksınız, buna emin olun.

Attığınız her eski düşünce ve eşya yaşamınızda bir yenisine yer açacaktır.

EVREN BOŞLUĞU SEVMEZ.

Hemen yenisi ile boşalan yeri doldurur.

Seçim size kalmış, olumsuz ve gereksiz enerji mi yoksa tam aksi size bir gelişim katacak yeni enerji mi, kararını siz verin...

HEDONİST ADAPTASYONDAN dan kaçının. Yani alıştığınız gündelik küçük mutluluklara alışmayın. Onların her birinin değerini ayrı ayrı bilin. Her birine ayrı bir değer verin. Her gün aynı şeyleri yapmayın. Yapacağınız şeyler aynı olsa da farklı bir yöntem kullanın. Mesela işinize gittiğiniz yolu değiştirin. Farklı yerler görün. Yaşamla çocuklar gibi oynayın...

‘Herkes böyle yapıyor, öyleyse bende böyle yapayım.’ demek, yaratıcılığımızı köreltir. Araştırın, deneyin, farklı olmaktan korkmayın.

Üzerinize giydiklerinizle, taktığınız kıymetli mücevherlerle kendinizi kandırmayın.

Ruhunuzu geliştirin...

Sokakta birbirine benzeyen insanlardan farklı olun...

Bakın bakalım, yaşam denen yolculuğunuz nasıl değişecek...

YAŞAM DENEYİMİ = MUTLULUK

Monotonluk zihni tembelleştirir. Artık birşey üretemez hale gelirsiniz. Beden enerji titreşiminiz azaldıkça bedeniniz ağırlaşır, zihniniz bulanıklaşır ve karşınıza sorunlar çıkmaya, bedeninizde sorunlar oluşmaya başlar. Derhal düşüncelerinizi değiştirin. Bu güne kadar doğru bildiklerinizi yargılayın. Kendinizi küçük görmeyin, yeteneklerinizi küçümsemeyin.

Limitleri göz ardı edin. Sınırlamaları kaldırın gitsin. Artık farklı düşünce yapınıza alışın. Bu yeni düşünce sistemine adapte olun.

Göreceksiniz ki düşüncenin realiteye dönüşümü çok hızlanacak. Karşınızda duran olasılıkların farkına varmaya başlayacaksınız.

YÜKSEK ENERJİ TİTREŞİMİ = SAĞLIK = ZİNDELİK = ŞANS = BAŞARI

DÜŞÜK ENERJİ TİTREŞİMİ = HASTALIK = UYUŞUKLUK = KAZA = BEZGİNLİK

TUNCAY YEŞİLPINAR

OLUMLU DÜŞÜNCE = MORAL = HER ŞEY YOLUNDA

OLUMSUZ DÜŞÜNCE = KAYGI = HER ŞEY ALT ÜST

Eğer yanılmıyorsam, bilinçaltınız kitaptaki bilgileri yavaş yavaş kabul etmeye başlıyor. Siz fark etmeseniz de o tüm bu bilgileri depoladı bile. Bundan sonra ego ne zaman ağır bassa bilinçaltınız hemen müdahale edecek. Bilgi deponuz hazır bir hale gelmişken bu konuda biraz düşünün.

Şimdi yaşamınızdaki insanları ve size karşı tavırları ile ilgili anılarınızı aklınıza getirin.

Hangi durumlarda onları değiştirmeye çalıştınız?

Onların size karşı davranış sebepleri, şimdi bir anlam kazanmaya başladı mı?

Şu an ki bilgi olgunluğu ile yarın nasıl bir değişim içinde olacaksınız?

Yaşamınızda ters giden birçok şeyin anlamı, şimdi farklı bir boyut aldı mı?

Sayın Okur, yaşam sahnesindeki rolün yavaş yavaş değişmeye başlayacak.

Artık, konuk oyunculuktan BAŞROL oyunculuğuna geçiyorsun. Bu durum hem cesaret, hem de büyük sorumluluk ister. Hazırsan AT ADIMINI, ŞİMDİ...

MUTLULUK
UZAKLARDA VARILACAK
BİR LİMAN DEĞİLDİR.
O SİZİN İÇİNİZDE
GİZLİCE
SİZİNLE YOLCULUK EDEN
YARAMAZ BİR ÇOCUKTUR...

GEÇMİŞ ZAMAN İLLÜZYONU

GEÇMİŞ YAŞAMLAR OLARAK ALGILANAN ZAMAN ASLINDA ŞU AN...

Unutmayın zaman diye bir kavram yoktur. Zaman, yaşadığımız boyutun, kontrolsüz düşüncenin emniyet sigortasıdır.

Tüm yaşam deneyimleri AN içinde olduğundan, henüz bu olguyu anlayamıyoruz. Onları lineer bir sıraya sokmak zorunda kalıyoruz. Ruhun gelişimini bu sıra ile anlayabiliyoruz. Benlik gelişimini üst benlik takip eder. Ona fısıltılar halinde esinlenmeler yollar. Tüm (geçmiş) yaşamlar ruhun tekamülüne çalışır. Eğer her yaşamda ki rolümüzü iyi bilirsek, bir daha o rolü yapmamıza, o deneyimi tekrar yaşamamıza gerek kalmaz.

Eğer yaşamakta olduğumuz sorunları çözmek yerine onlardan kaçarsak, her bir yeni yaşamda onları karşımızda buluruz.

Şimdi sizlere (bakın yine şimdi diyorum, çünkü siz okurlarım bu deneyimi benimle beraber şu an yaşıyorsunuz.) sorun çözme de kullandığım bir tekniği anlatacağım.

Mesela hayatınızda, sizi sürekli rahatsız eden bir insan varsayalım. Bu kişinin sizi rahatsız etmesine siz izin veriyorsunuz.

Çünkü onun hakkında ki düşünce sisteminiz, o kişinin size karşı tavrını hazırlıyor. Eğer bu kişinin sınırlı sert ve ukala biri olduğu söyleniyorsa sizde ondan böyle tavır bekliyorsunuz.

Düşündüğünüz kişi ve olaylara SİZ enerji yüklersiniz. Durumu bilinçle doldurarak güçlendiririz. O KİŞİ DE BU ŞEKİLDE DAVRANIR. Yani düşünce kuantum düzeyde realitesini yaratır.

Kuantum, fiziki dünyamızın perde arkasındaki soyut dünyasıdır. Orada her şey Bir'dir. 3 B dediğimiz 3. boyut dünyamızda herkese, her olaya ve her objeye anlam yükleriz. Bu anlamlar doğrultusunda bize karşı olan geri bildirimi alırız. Verdiğimiz anlamları ve bakış açıları karşılaştığımız olay ve insanlarla doğru orantılıdır. Bu döngüyü kırmanın anahtarı o kişinin nasıl biri olmasını istediğiniz düşünce sistemini harekete geçirmektedir.

Zihninizde o insanı görün. Bu insan yavaş yavaş boyut olarak küçülsün. Öyle küçülsün ki bir parmak boyunda olsun.

Şimdi bu insan size zarar verebilir mi?

Onu daha da küçültün, artık sesini size duyuramaz hale gelsin.

Bakın bakalım bu kişinin size karşı tavır ve davranışları değişecek mi?

Gözlemleriniz sonucunda göreceksiniz ki, ya iyi bir arkadaş olacaksınız ya da bu kişi hayatınızdan çıkıp gidecektir. Bir daha sonra ki yaşamınızda da bu tip insanlar karşınıza çıkmayacak.

Bu metodu her sorun da kullanın.

Borcunuz mu çok, zihninizde borcu küçültün ta ki yok olana kadar. Ödemekle yükümlü olduğunuz borçları, faturaları sevgiyle kabul edin.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Onları ödeme gücünüz olmasa zaten karşınıza çıkmazlardı. Her birini şu an da çözün. Ertelemeyin, ya da atlamayın. Bu metod'ları kullanarak Şimdi'de çözün.

Her problemin kaynağı zihniniz olduğuna göre çözümü de zihninizde. Hemen onu etkisiz ve zayıf hale getirin.

Bu sorun çözme tekniklerini kendiniz de yaratabilirsiniz. Eğer zihninizde rahatlayabileceğiniz bir çözüm görüyorsanız, bunu uygulayın. Doğru veya yanlış yok, sadece değişik teknikler var.

Hangisi sizin için daha iyi ise onu yapın.

An'da sınırsız sayıda çözüm ve sınırsız sayıda sorun vardır.

TÜM ÇÖZÜMLER SİZİN SEÇENEĞİNİZDİR.

**SORUN = ANA ZİHİN YARATIMI = RUHUN GELİŞİM
BASAMAĞI**

**ÇÖZÜM= BİREYSEL ZİHİN DÜŞÜNCE SİSTEMİ =
RUHUN GELİŞİMİ**

YAŞAMIMIZDA
KARŞIMIZA
ÇIKMIŞ, ÇIKAN VE ÇIKACAK OLAN
TÜM OLAYLAR
TÜM İNSANLARIN
VE
TÜM EVRENİN
HAYRINA OLSUN...
ÇÜNKÜ HEPSİ ŞİMDİ'DE OLUYOR.

ŞANS FAKTÖRÜ

KENDİ ŞANSIMIZI KENDİMİZ (Mİ) YARATIRIZ...

Yaşam yolculuğumuz da işlerimiz bazen yolunda, bazen de hiç planlamadığımız şekilde gider. Peki neden, bazı insanlar her adımda başarı yaşarken bazıları ne yapsa hayatta başarıyı yakalayamaz?

İş yaşamınızda genelde karar verirken hangi etkenleri kullanma alışkanlığınız var?

Bir düşünün bakalım, bunlar MANTIK, EGO-ZİHİN, İLAHİ GÜÇ, KADER, ŞANS, DANIŞMAN, DENEYİM, SEZGİ, DUYGU veya HAYAL GÜCÜ olabilir mi?

Belki de bunların bir kaçını ya da hepsini kullanıyorsunuzdur.

Yaşamsal bilgilerin farkına vardıkça zihniniz yavaş yavaş gücünü daha çok sizin olumsuz bombardımana henüz uğramamış olan sezgi, duygu, İlahi Kuvvet inancı, deneyim ve hayal gücünüze kaptıracak.

Şans denen kavram hepimizin yaşamını bir şekilde etkiler.

Şans, düşüncenin aynı titreşim frekansında ki niyet edilen enerji ile rezonansa geçip oluşuma hizmet etmesidir.

Diğer bir deyişle, şans faktörü niyet edilmiş belli bir olasılığın tezahür edilmesine yani deneyim alanına girmesine yardımcı olan kontrollü veya kontrol dışı hareket eden enerjidir.

Şimdi bu açıklama, bulunduğumuz boyutta ki kullandığımız kelimelerle yeterince ifade edilemiyor. O zaman bu kavramı örneklerle açıklamaya çalışalım. Bazen bir sorunla karşılaştığımızda öyle olaylarla karşılaşırız ki sorunlar tereyağından kıl çeker gibi çözülür. Hiç uğraşmamıza gerek kalmaz.

Daha önce ki sayfalar da bahsettiğim gibi şans faktörünün belirgin olarak fark edilen yerlerden en dikkat çeken kumarhanelerdir. Burada kimileri arka arkaya para kazanırken kimileri tam aksine devamlı para kaybederler.

Peki, neden böyle oluyor?

Sonucuna odaklandığınız şey her ne ise onun OL’duğundan emin olursanız, oluşan sonuç nedenleri ortaya çıkarır.

Kitabın başlarında ışık hızından hızlı takyon’ların hareketinin önce sonucu, bunu takiben de nedenleri oluşturmaya başladığını söylemişim. İşte şans dediğimiz oluşum budur. Emin olunan sonucun kendini yaratan nedenleri tezahür ettirmesidir. Bu durumda her oluşum doğru an’da ve doğru mekan’da birbirini bulur. Aynı titreşime sahip enerjiler birbiri ile rezonansa geçer ve sonuçlar ortaya çıkar.

Öyleyse ŞANS bizim kontrolümüzde olan bir kavram. Şans yönlendirilebilen bir enerjidir. Bilinçli bir şekilde kullanılmazsa kendi kendine hareket eder ve kendi titreşiminde ki enerjileri arar, bulur ve rezonansa geçer. Evren’de hiçbir enerji başıboş değildir. Hepsisi bilinçli olarak kontrol edilebilir. Evren hareket eden canlı bir OL’uşum olduğundan her etkiye tepki verir.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Şans denen enerji yansıması da bir OL'uşumdur. Doğru yerde ve doğru zamanda (3.boyut realitemizde) enerji buluşması şansı yaratır. Bizler bildiklerimizle bu buluşmaları bloke ediyoruz. Fakat hatırladıklarımızla blokajları kaldırıyoruz.

Mesela, loto çekilişlerinde her gelebilecek topun matematiksel olarak bir yüzdesi vardır.

Peki, bu oranı kim belirliyor?

Tahmin etmişsinizdir...

Bizim BİLİNÇALTI HATIRALARIMIZ.

Karşımıza çıkan tüm olaylara bakış açımız bizim kaderimizi belirler.

Yaşamlarımıza baktığımızda kendimizi şanssız hissetmemiz çok normal. Çünkü çocukluğumuzdan beri çevremizden ve ailemizden edindiğimiz tüm inançlar bilinçaltımızı olumsuz yönde etkilemiştir. Mesela hayatın zor olduğu ve paranın kirli olduğu çocukluğumuzdan gelen olumsuz inançlardır. Bu gibi bilinçaltı şartlanmaları bizi gittiğimiz yolda yavaşlatacaktır.

Korkarak adım atmak, endişe ve tehlikelerden uzak durmak için hiçbir risk almamak bizim tekamül etme çabalarımızı durdurur.

BÜYÜK RESMİ görmemizi engeller.

Eğer bu tekamül yolunda her adım attığımızda, hatalarımızdan bir şey öğrenmeyip hep aynı yanlışları tekrar tekrar yapıyorsak, bu deneyimlerden hiçbir şey kazanmıyoruz, demektir. Bu gidişattan ders çıkarmayıp hala aynı yolda devam etmeye ısrar ediyorsak kendimizi şanssız olarak nitelendiririz.

Eğer inanırsak tüm dengeler alt üst olur.

Tüm niyet ettiklerimizi tezahür ettirmek bizim elimizde...

Bazen hayatımıza giren insanlar ve olaylar bizi rahatsız edebilirler. Önemli olan bu insanları ve olayları manipüle edip lehimize çevirmektir. Ancak o zaman bir sonraki seviyeye atlarız. Aksi taktirde aynı tip insan ve olaylar farklı bir şekilde karşımıza çıkıp dururlar. Bizim ruhsal ilerlememizi engelleyip dururlar. Hatta durumlar daha da kötüye gidebilir, eğer bu tip deneyimleri genel bir etiketleme içine koyarsak. Mesela, ‘Zenginler kötüdür.’ veya ‘Para insanı kötüleştirir.’ gibi inanç sistemi içinde büyürsek hiçbir zaman finansal yönden rahatlayamayız.

Peki, bu durumu nasıl değiştiririz?

Hayatımızda ki kısır döngüleri nasıl kırarız?

İlk olarak karşılaştığınız rahatsız edici benzer durumlarda olaylarda ki tepkinizi değiştirin.

Biri sizi sinir mi ediyor, anında sinirlenip karşılık vermek yerine derhal dikkatinizi farklı bir şeye odaklayın. Bu durum otomatik olarak devreye giren tepkimelerinizi durduracak.

Karşılıklı bilgi alışverişlerinizdeki sistemi değiştirin. Bizim içsel duygularımız ile karşılaştığımız olumsuz olaylar birbirine bağlıdır.

Kendi içinize dönün ve bakın bakalım bu durum sizin içsel duygunuzun nasıl bir yansıması. Bu duygunun farkına varın.

Hatıraları silip, yerine yeni farkındalığınızı koyun.

Geçmişteki hatalarla yaşamak veya gelecekteki endişelerle ilgilenmek sizin An’ı yaşamanızı engeller. Sizin dikkatinizi dağıtır. Böyle olunca karşınıza çıkan fırsatları kaçırmak ve kendinizi şanssız ilan edersiniz. Halbuki farkına varamazsınız ki dikkatinizin eksikliğinden dolayı, şans denen faktörü deneyimlemeyi kaçırmışsınızdır.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Her önünüze çıkan insan ve olaylara farklı açıdan bakın. Onları büyük resmi hissederek değerlendirin.

İçinde bulunduğunuz durumu içeriden görmeniz zordur.

Karşılaştığınız olaylardan klişe sonuçlar çıkarmayın. Mesela, yanımdan geçerken ayakkabıma baktı, herhalde alay ediyor, gibi. Hemen her şeyden kendinize göre anlam çıkarmayın.

Bu sizi mutsuz ve kızgın yapar.

Son olarak, kendinize yapılmasını istediğiniz her şeyi önce siz başkalarına yapın.

Saygı görmek istiyorsanız önce siz saygı gösterin.

Sevgi görmek istiyorsanız önce siz sevgi gösterin.

Zengin olmak istiyorsanız fakire yardım edin, bu sizin zenginliğinizin yansıması olur.

Psikolog Profesör Richard Wiseman, şans üzerine bir deney yapar. Kendilerini şanslı ve şanssız diye ayıran iki gruba gazete verir. Onlara gazeteyi incelemelerini ve içinde kaç adet fotoğraf olduğunu sorar. Gazetenin orta sayfasına yarım sayfa büyüklüğünde bir not koyar. Notta ‘Eğer bu ilanı gördüyseniz bu deneyi yapan adamdan 250 dolar kazandığınızı beyan edin.’ der. Kendilerini şanssız gören grup bu ilanı göremedi. Çünkü, onlar başka haberlere bakmakla meşguldular.

Dikkatin odaklanması, ancak An’da kalmakla mümkündür.

Şimdi, dikkat odaklaması ile ilgili size bir dikkat meditasyonu vereceğim.

İki elinizi avuçları birbirine bakacak şekilde birbirinden omuz hizası kadar açık tutun. Şimdi tüm dikkatinizi ellerinize verin. Mümkün olduğunca zihninizi sakın tutun. Ellerinizi arasında mavi bir top büyüklüğünde enerji imgeleyin.

Şans Faktörü

Bu enerji topu git gide büyüyor. Bu enerjinin varlığını tüm hücrelerinizde hissedin.

Sonra bu topla iki elinizin arasında oynayın. Şimdi, başka bir şey düşünemez oluyorsunuz.

Bu meditasyonda eğer dikkatinizin odağını 15 dakika kadar tutabiliyorsanız iyi bir iş başardınız demektir.

Bu dikkat egzersizini ara sıra tekrarlayın. Göreceksiniz ki her defasında çok daha uzun süre odaklanacaksınız.

Şans an'da mevcuttur...

Çözümler an'da mevcuttur...

Bilinçaltımız tüm sınırlamaları alıp bizim yapabilme kabiliyetimizin önüne set çeker.

Şimdi, bu bilgileri okudunuz.

Artık, karar verirken zihninizin oyununa gelmeyin. O sizin ona büyük bir değer verdiğiniz kadar önemli değil. Siz içinde saklı kalmış olan bilgileri hatırlayın. Onları su üstüne çıkarın.

Şu AN'dan itibaren ŞANSLI bir insan olarak mı yoksa ŞANSSIZ bir insan olarak mı yaşamak istiyorsunuz?

Bu soruya her biriniz kendinizi gözlemledikten sonra cevap verin.

ENERJİLERİN
BİRBİRİ İLE UYUMU
SONUCU
OLUŞAN HARMONİ
ŞANS
DEDİĞİMİZ FAKTÖRÜ
OLUŞTURUR...

YAŞAM İLLÜZYONU

YAŞAM İLLÜZYONUNDAN FARKINDALIĞA GEÇİŞ...

İnsanın uyanışı bir ateşin kıvılcımı gibidir. Bir an da yanar ve kaybolur. Önemli olan o kıvılcımı fark edip ateşin yanmasını takip etmektir. Eğer zihin – ego tuzağına düşer o kıvılcımın farkına varmazsanız, kısa bir sürede ateş söner ve siz yine fiziki dünyanın illüzyonunda kaybolur gidersiniz.

Ben uzun yıllar boyunca bu kıvılcımı bekledim. Pek doğaldır ki, hiçbir şey niyet ettiğiniz an size gelmiyor. Her şeyin boyut katmanlarına göre bir hazırlık süresi var. Hazırlık süresi demekle zaman kavramından bahsetmek istemiyorum. Bilakis içsel benliğinizin hazırlanma süresi demek istiyorum. Herkesin kendi yetenek ve potansiyelini keşfedebilmesi için sabır sınırı vardır. Bu sınıra gelmedikçe insan kendini bulamaz. Yaşamınızda ki tüm deneyimleriniz bu zemini hazırlar. Zaten siz farkındalık için hazır olduğunuzda içsel benliğiniz bunu size bir şekilde fısıldar. Kendinizi sevmeye ve kendinize saygı duymaya başlarsınız.

Karşılaştığınız insanlara hoşgörü ve empati duymaya başlarsınız.

Daha çok sorumluluk alır, daha az suçlama ve yargılamaya yönelirsiniz. Yaşamın en küçük detayı bile sizi mutlu etmeye başlar. Deneyimleriniz farklı bir anlam kazanmaya ve bunlardan daha önce hiç almadığınız hazzı almaya başlarsınız.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Dünyada yaşayan her canlı sizin için önem taşımaya başlar. En küçük bir böceğe bile zarar vermekten kaçınırsınız.

Dışarıda suçlu aramayı bırakır, zamanınızı kendi içinize dönerek değerlendirmeye başlar ve zamanı iyi kullanmaya başlarsınız.

Daha az hastalanır, daha çok mutluluk duygusunu deneyimlersiniz. Bu güne kadar yaşamda aldığınız deneyimlerin, değer sırası değişmeye başlar. Okuduğunuz kitaplardan tutunda seyrettiğiniz film tarzları bile değişir ve farklı bir algı yapısına sahip olursunuz. Kendinizi ve evreni sürekli gözlem altında tutmaya başlar, her deneyimin anlamını MİKRO bakış açısından MAKRO bakış açısına çevirirsiniz.

İşte burada YAŞAMIN GERÇEK ANLAMI, GERÇEK KEŞFİ başlar. Rüyalarınızın ve en sınırsız hayallerinizin bile realiteye dönüşümü işte ŞİMDİ ve BURADA başlar.

Bu KIRILMA NOKTASI'dır.

Bu UYANIŞ'ı kimi insan çok ağır ve acı, kimisi ise hemen unuttuklarını hatırlayıp farkındalığını artırıp daha hafif olarak deneyimler.

Siz hangisi olmayı tercih ediyorsunuz?

Ben vermiş olduğunuz cevabı duyar gibiyim.

O halde ne bekliyorsunuz?

Ben sizi hafifçe dokunarak uyandırmaya çalışıyorum. Bunu hissedin ve ŞİMDİ adınızı atın.

Bende yıllar boyunca birçok insan gibi gölgelerin peşinden koştum. Yaşama karşı anlamlı veya anlamsız suçlamalarda bulundum.

Hayatımın sorumluluğunu başkalarına yükleyip hep kendimi haklı çıkarmaya çalıştım. Çalıştım, çabaladım fakat bir türlü yaşamın tam ve bütün yanını algılayamadım. İşimin hiçbir zaman ailemden daha önemli olmamasını yaşam prensibi haline getirdiysem bile hala eksik bir şeyler olduğunu fark ettim. İş hayatımda attığım her adımda duvara tosluyordum. Finansal açıdan bolluk içinde yetismeme rağmen yaşamdan istediklerimi tam anlamıyla alamıyordum. Yaşam denen yolculuğun karanlık koridorlarında sınırsız sayıdaki kapıları fark etmeden oraya buraya çarpa çarpa yol alıyordum.

Bir yerlerde kapı olması olasılığını dahi sorgulamıyordum. Bu zamanlara kadar bilinçaltımda kalıplaşmış bilgilerin dışına çıkamıyordum. Çünkü bu bilgiler tüm zamanlardan gelmiş ve DNA'larıma işlemiş bir eski kalıp proramdı.. Bu programı tüm hücrelerimden silmem gerekiyordu.Tüm bu olasılıkları hücrelerimde hissetmeme rağmen, içsel benliğim buna henüz hazır olmadığı için bana yol gösteremiyordu. Çabaladım durdum, kendimi koşu bandında koşuyor gibi hissedip, sürekli enerjimi tüketiyor, fakat istediğim yerlere varamıyordum. Sabrettim, çok ağır maddi sıkıntılar yaşadım, denedim yılmadım. Paranın bir enerji olmadığını, sadece bizim içsel benliğimizin durumunun dışı yansıması olduğunu hatırladım.

Gün geldi, isyan ettim fakat hiçbir zaman Yüce Rabb'ime olan inanç ve güvenimi kaybetmedim. Kalbimin derinliklerinde DNA 'larımda gizli olan bilgileri sanki hissediyordum ama bir türlü netleşemiyordum.

2005 yılında 2 sene kadar süren depresif bir deneyim yaşadım. Sanki burada zamanın durduğunu zannettim. Yaşamın özü olan nefesi dahi alamıyordum.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Sanki yaşama olan inancımı kaybetmeye başlıyordum. Güne başlıyor, ama nasıl koca bir günü bu halde atlatacağımı bilemiyordum. Bu deneyim tüm yaşamımı etkilemeye başlamıştı. Her an ve her saniye vücudumun tamamı kasık ve gerilmiş vaziyette günümü geçirmeye çalışıyordum. Yılmadım, REİKİ, YOGA ve NLP kurslarına katıldım. Müthiş bir ÖZ BENLİĞİMİ HATIRLAMA savaşı veriyordum. Aslında, kendimi yaşama direnmeden yaşam akışına bırakmak yerine, hala bir şeylerin düzelmesi için direniyordum. Aynı zamanda içinde bulunduğum çıkmazı eşime ve çocuklarıma hissettirmemeye çabalıyordum. Deneyimlerime giren bu durumu size ne kadar ifade etmeye çalışsam o an neler hissettiğimi anlayamazsınız. BU BENİM UYANMAM İÇİN BİR ALARMDI. Gece uykularım tamamen bitmişti.

Sabah saat 5:30' da yorgun, argın kalkıyor, nefes bile alacak gücüm olmadan, eskiden kalma alışkanlığımdan dolayı spor yapıp zihnimin dikkatini dağıtmaya çalışıyordum.

Zihnimin dikkatini dağıtmakla daha derin bir depresyona girmemeye uğraşıyordum. Tam tamına 2 sene ve her saniye manevi bir ıstırap çekiyordum. Bu bir kabus filmi gibiydi. Bir an önce bitse de kalkıp gitsem diye düşünüyordum. Fakat bu çok acayip bir ruh hali. Vücudumda bulunan bütün kaslarım ok gibi gerilmişti. Ruhumun derinliklerinde bazı yaşam algılarımın değişmesi gerektiğini anlamıştım. Bu düşünce yapımla bu sorunu çözemeyecektim. Çünkü biliyordum ki bu sorunu yaratan zaten bu düşünce yapısıydı. Hiçbir depresyon ilacı kullanmadan tamamen HOMEOPATİK ilaçlarla içinde bulunduğum karanlıktan çıkmaya çalışıyordum.

Homeopatik tedaviyi de yeri gelmişken açıklamak istiyorum. Bu doğal tıp yöntemi insanı bir bütün olarak ele alır. Vücudun verdiği belirtileri bastırmak yerine bu belirtilerin kaynağını araştırır ve hastalığın temelini yok etmeyi amaçlar. Bu yöntemde doğanın çeşitli bitkilerinden seyreltilerek alınan ilaçlar, kişinin kendi kendini iyileştirmesi için bağıışıklık sistemini güçlendirir. Belli bir seyreltme seviyesinden sonra bu doğadan elde edilen madde yok olur ve sadece enerjisi kalır. Özetleyecek olursak, bu tedavi yöntemi benzeri benzer ile tedavi etmeyi hedefler.

Bu tedavi yöntemi de bende epey bir işe yaradı. Tüm bu yaşadıklarım 2007 yılına kadar sürdü. Sonra yavaş yavaş bu kabus üzerimden kalkmaya başladı. Fakat 2011 yılına kadar süren maddi manevi sıkıntılarım, artık benim yaşam amacımın farkına varmam için bana çeşitli belirtiler veriyordu. Yaşam amacımın farkına varıp bu bilgileri tüm insanlarla paylaşmam gerektiğini hissediyordum.

Bir kitap çıkarmam gerektiğine karar verdim. Bilgilerimi ancak bu şekilde tüm bu gizli bilgileri insanlara ulaştırabileceğimi düşündüm. Bu içsel benliğimin uzun zamandır bana vermeye çalıştığı bir esinlenmeydi.

Sonunda, ilk adım olarak tüm VAR OLUŞ bilgilerini bir kitapta toplayıp bu güne kadar deneyimlediğim tüm metotları paylaşmaya karar verdim.

Evrenin en önemli yasalarından biri olan ÇEKİM YASASI' nı araştırdım.

Bu yasanın bizlere çok yüzeysel verildiğini fark ettim. Evet, bu yasanın farkında olup verilmiş olan bilgiler doğru dürüst yapıldığında işe yarıyordu.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Fakat arada BİR ŞEY EKSİK kalmıştı. Çünkü yapılan işlem herkes için olumlu sonuç vermiyordu. Bazen de sonuç çok geç veya yarım geliyordu.

Arada ki kayıp parçayı çeşitli deneyimlerden sonra KEŞFETMEYİ başardım. Evet bu küçük detay aslında tüm yasayı bir BÜTÜN haline getiriyordu. Aslında onsuz tezahür ettirmek çok zor oluyordu. Anladım ki Evren de böyle bir YASA vardı, fakat bizlere tam ve net açıklanamamıştı. Belki de bu yasanın farkına varanlar da bu oluşumun anlamını tam mükemmel bir olgunlaşmaya getirememişlerdi.

Bakın bu ÇEKİM YASASINI kullanarak YARATIM YAPMAK ifadesi çok yanlış. Burada siz YARATIM yapmıyorsunuz. YÜCE TANRININ yaratmış olduğu OLMUŞ OLAN OLASILIKLARIN FREKANSINA UYUMLANIP ONLARI YAŞAMINIZDA DENEYİMLEMEYİ ÖZGÜR İRADENİZLE SEÇİYORSUNUZ.

UNUTMAYIN ZAMAN BİR İLLÜZYONDUR.

ÖZ BENLİĞİNİZİN VE YAŞAMINIZIN EN MÜKEMMEL HALİ KARŞINIZDA SİZİN TARAFINIZDAN FARKEDİLMİYİ BEKLİYOR. DİĞER BİR DEYİŞLE OLMUŞ OLANA UYUMLANMANIZ GEREKİR

İşte bu zamana kadar KADER denen OLUŞUM bu...

ANCAK SEÇME ŞANSIMIZ BİZLERE AİT...

İŞTE ASIL KOZMİK ŞAKA BU!

Tüm yaşamın farklı algılanışı tüm bildiklerinizi değiştiriyor.

Bu arada ilk adım olarak çok popüler olan haftalık MEGA LIFE magazinde köşe yazılarım çıkmaya başladı. Aynı zamanda kitabımı bitirmek içinde çok hızlanmıştım. Gece gündüz zihnime esinlenmeler geliyor, bilgileri devamlı şekilde not ediyordum. Zihnimde artık benimle çalışmayı kabul etmiş ve benimle inatlaşmayı kesmişti. Eğer zihninize kanmayıp onu sadık bir yardımcı haline getirirseniz size harikalar yaratır. Onu da olumlamalarla eğitmiştim. Çok nadir olarak arada bir araya girerek fikrimi değiştirmeye çalışsa da, onu yaramaz bir çocuk olarak kabul edip pek aldırış etmiyordum. Günler geldi, günler geçti ve sonunda yaşam koridorlarındaki kapıları fark etmeye başladım. Kapı kolunu tedirgin bir şekilde açtım. İçeriye adım atarken endişe ve korku duygularım, zihnimin her an araya girip beni kandırmasına yol açabilirdi.

Unutmayın bilinçaltımız tüm zamanların eski kalıp bilgileriyle dolu.

Yıllar süren araştırma ve okuduğum kitaplardan edindiğim bilgilerin eşliğinde oluşturduğum sağlam alt yapı ile zihnimin oyununa gelmedim. İçeriye adım attığımda ışığı açtığım an gördüğüm ve önümde öylece duran fırsatlardan dolayı gözlerim kamaştı.

Önümdeki raflarda, SAĞLIK, MUTULUK, BOLLUK, KARIYER, BAŞARI, SAĞLIKLI AİLE İLİŞKİLERİ, SAĞLIKLI SOSYAL İLİŞKİLER, ve de YAŞAMIN DOYURUCU, TATMİN EDİCİ DUYGUSU duruyordu.

EVREN BANA ADETA SÜRPRİZ DOĞUM GÜNÜ PARTİSİ VERİYORDU.

‘İYİ Kİ DOĞDUN TUNCAY’ DEYİP KUTLAMA YAPILIYORDU. Onlar hep oradaydı.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Fakat onların varlığından habersizdim. Ben içsel olarak hazır olmadığımdan o dolaştığım karanlık koridorları yaşamın özü zannediyordum. Tedirgin, endişe içinde, kimi zaman öfkeli, kimi zaman diğerlerini yargılayıp suçlar durumda tüm zamanımı gerçek olmayan bu illüzyonlarla geçiriyordum.

Artık, bu deneyimlerimi tekrar yaşamam gerekmiyordu. Sadece, basamak olarak kullandığının farkına varıp onların hepsini serbest bırakmam gerekiyordu..

İşte Sevgili Okur, okuduğunuz kitap ile sizlerin yaşam koridorlarınıza da ışık tutmak istedim

Kapıları bulup, açıp içeriye adım atmak size kalıyor. Hepinizin doğum günü partisi hazır sizi bekliyor. Kimseden elinizden tutup sizi içeriye almasını beklemeyin. Ben sadece size yolu işaret ediyorum. O yola girip, cesaretle gitmek size kalıyor. Her açtığınız kapı diğer bir kapıya önderlik edecek. Yılmayın ve cesaretle adınızı atın.

Bakın bakalım içeride neler göreceksiniz ?

Şimdi size depresif durumlarla karşı karşıya kaldığınız da pratik, fakat etkili bazı rahatlama uygulamaları vereceğim.

Mesela diyelim ki bir an da panik oluma durumu yaşıyorsunuz. Hemen oturacak bir yer bulun. Eğer ayakta durmanız gereken bir yerse, ayakta kalın. Hazır olunca ayak parmak uçlarınızı yere kuvvetli bir şekilde bastırın. Bu hareketi yapmakla vücudunuzdaki sınırlar harekete geçer ve vücudunuzda ki uyuşma hissi azalır. Sonra müsait bir yer bulun ve başınızı oynatmadan sadece gözlerinizi sola – sağa – yukarı ve aşağı bakıyormuş gibi çevirin.

Yaşam İllüzyonu

Bu göz hareketini yapmakla, beynin dikkatini panik olmaktan alıp başka bir şeye çekiyorsunuz. Böylece beyin hemen başka bir şeye odaklanıp sizi rahat bırakır.

Her zaman zihniniz mi sizi kandıracak bazen de siz onu oyuna getirin...

FARKINDALIK
VE
UYUM
İŞTE BÜTÜN MESELE
BU...

MELEKLER

YAŞAM SAHNESİN DE MELEKLERİN FARKINDA OLMAK...

Melekler titreşimi çok yüksek ve Tanrı tarafından görevlendirilmiş varlıklardır. Onların farkında olup onlardan yardım almak mümkündür. İster olumsuzluklardan, ister bedensel rahatsızlıklarla ilgili olsun her türlü iyi niyet isteklerinizi onlardan isteyebilirsiniz.

Meleklerle ilgili yaşadığım bazı ilginç deneyimlerimi sizlerle paylaşmak istiyorum.

Üniversiteyi Amerika’da okuduğum yıllarda, yanlış anımsamıyorsa 1983 yılında oturduğum Monterey şehrinden çocukluk arkadaşımın oturduğu Walnut Creek şehrine gidiyordum. Yola kendi arabam ile çıkmıştım. Hafta sonuydu ve hava çok yağmurlu idi. Oto yolda önümü çok zor görüyordum. Tam olarak 1 saatlik bir yol almıştım ki arabam bozuldu. Yağmur son hızıyla yağıyor ve ben ne yapacağımı bilemiyordum. Neyse ki benzin istasyonu benim görebileceğim bir mesafedeydi. Arabadan indim, fakat hava çok karanlık ve yağmurlu olduğu için yürüyemiyordum. Araç yol kenarında kalmış, diğer araçlar için tehlike arz ediyordu. Aracın yanında öylece şaşkın bir şekilde dururken, birden bir aracın yavaşlayıp bana doğru geldiğini gördüm.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Araç durdu ve benim yaşlarımda bir sürücü aracın camını indirip ne olduğunu sordu. Bende durumu izah ettim ve bana yani hiç tanımadığı bir kimseye kendi bedava araç çekme kartını verdi ve ‘Üzerinde ki numarayı benzin istasyonundan ara, aracını istediğin yere ücretsiz çeksinler.’ dedi. Sonra ‘İşin bitince, verdiğim şu adrese kartımı postalarsın.’ deyip, yanımdan ayrıldı.

Düşünebiliyor musunuz, yağmurlu ve karanlık otoyolda, bir araç hiç tanımadığı ve arabanın yanında belki zar zor gördüğü bir insan için durup bu iyiliği yapıyor.

İlginç değil mi?

Tabii ki ben, söylediği gibi aracımı eve kadar çekttirdim ve yazdığı adrese en içten teşekkürlerimi ifade ederek yolladım. O zamanlar bu olayı çok derinlemesine düşünmemiştim, fakat bu günkü farkındalığımla bunun benim meleklerimin yardımı olduğunu anlayabiliyorum.

Hepinize sonsuz teşekkürler Meleklerim...

Bunun gibi yine ilginç bir olayda San Fransisco’dan Lake Tahoe denilen kayak merkezine giderken yaşadım.

Yine, araba ile yolda giderken kar yüzünden yollar kapanmıştı. Arabada iki kişiydik ve yolun kenarına çekmek zorunda kaldık. Yolun kenarında beklerken arabanın arka kısmına doğru yürüdüğümde karşıdan bir arabanın karlı yolda kaya kaya kontrolden çıkmış bir halde üzerime doğru geldiğini gördüm. Elimi bagajın üzerine koyup zıpladım, fakat bana doğru gelen araba ile bizim arabanın arasında bir ayağım kaldı. Çarpmanın etkisi ile gelen araba yol kenarına düştü.

Ben yaşadığım şokun ardından, ne olduğunu anlamaya çalışırken motorlu bir polis geldi ve bana ne olduğunu sordu.

Bende durumu anlatır anlatmaz hemen ayağım şiştikten sonra çıkarması zor olur diye çizmemi çıkarmamı söyledi.

Arkadaşımın arabayı kullanmasını ve beni arabaya alıp kendisini takip etmemizi söyledi. Polis önde yolu açarak bizi hastaneye kadar götürdü. Anında hastaneye telsizle haber vermiş ve beni sedye ile acilin önünde karşıladılar. Hemen içeri alıp röntgen çekildi ve bir saat kadar sonra kırık olmadığı söylenip küçük bir tedaviden sonra hastaneden çıktım. Bir de ne göreyim, polis hala dışarıda bekliyor ve önemli bir şey olup olmadığını merak ettiği için benim çıkmamı bekliyormuş.

Sayın okur, bu konuda siz ne düşünüyorsunuz?

İlginç değil mi?

Hepinize sonsuz teşekkürler güzel insanlar, hepinize sonsuz teşekkürler insan görünümlü Meleklerim...

Bu sevgi ışığını her yere yayan Melekler her zaman ve her yerde bizlerin yardımına koşuyor.

Yeter ki onların o muhteşem ışıklarının farkında olalım...

İNSAN GÖRÜNÜMLÜ
MELEKLER
HEPİNİZE TEŞEKKÜRLER...

YEPYENİ OLAĞANÜSTÜ BİR YAŞAM

NİYET VE İSTEKLERİMİZİN REALİTEYE DÖNÜŞÜM UYGULAMASINDA GÖZDEN KAÇAN NÜANS...

Evrenin en önemli yasalarından biri elbette ki Çekim Yasasıdır. Bu yasa ile ilgili birçok kitap yazıldı. Bu kitaplarda verilen uygulamalarda düşüncenin bir şeyi gerçekleştirmek için yoğun odaklanma tekniklerine söyleyecek bir sözüm yok.

Fakat verilen bilgilerde eksik yani tamamlanmamış bir parça var. Bu kayıp parça tüm oluşumu ya yavaşlatıyor ya da tamamen durduruyor. Bu güne kadar bu konuları araştıran kitapların amacı sizlerin kendi yaşam koşullarını daha iyiye doğru değiştirmeniz yolunda adımlar atmanızı cesaretlendirmek içindi. Sizlere yaşamınızın kontrolünü ele almanız için birçok bilgiler verildi.

Şimdi çok DİKKATLİ bir şekilde vereceğim bilgilere odaklanın.

Biliyorum ki çoğunuz bu kitaplardaki bilgiler doğrultusunda çalışmalar yaptınız. Fakat yaşamınızda UMDUĞUNUZ büyük DEĞİŞİMLERİ yaşayamadınız. Umutlarınız kırıldı ve hayal kırıklığına uğradınız. Belki bu yeni bilgilere olan inançlarınız sarsıldı. Belkide zihniniz ön plana çıkıp ‘gördünüz mü, ben size söylemiştim, bu yazıların hepsi balondan ibaretti.’ diyecek.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Şimdi tüm bu düşündüklerinizi değiştirecek, görünüşte küçük bir detay olarak görünen fakat DÖNÜŞÜMÜN en önemli ANAHTARI olan bilgiyi açıklayacağım.

Bu arada isteklerimizi oluşturma ile ilgili çıkan tüm kitap ve yazarlarına en içten sevgi ve saygılarımı iletmek istiyorum. Hepsi olağanüstü bilgiler verdiler. Hatta bana bu bilgileri olgunlaştırma ve son haline getirme fırsatı verdiler. Onların verdikleri bilgiler ışığında düşüncenin realiteye dönüşüm formülünü tamamlamama vesile oldular.

Hepsine sonsuz teşekkürler...

Öncelikle, yaşadığımız realitede zamanı lineer olarak algıladığımız için yapılması gereken işlemleri sırasıyla açıklayacağım.

Bu küçük sırrı sizlerle paylaşmadan önce sizlerin şu an itibariyle yaşamınızda olduğunuz konumu gözlemlemenizi istiyorum.

Kimsiniz?

Nesiniz?

Size göre bu ana kadar yaşamınızı ne kadar doyum verici buluyorsunuz?

Şu an kitabı okuduğunuza göre daha önce hayal kırıklığı yaşamış olmanıza rağmen içinizde hala bir UMUT var demektir.

Öyleyse yaşamınızı daha kaliteli hale getirmek için daha neler yapmanız gerekir?

Bu soruları kariyeriniz, sosyal-aile ilişkileriniz, maddi durumunuz, ve daha birçok yaşam değerlerinizi ve yaşam kalitenizi geliştirmek için atacağınız adımlarla ilgili olarak kullanabilirsiniz.

Yepyeni olağanüstü Bir Yaşam

Mesela hemen şimdi durup şu an kim olmak istediğinizi bir düşünün.

Bakın Sayın Okur, size açıklayacağım yöntemi çok iyi kavramaya çalışın.

Kitabın başından beri size verdiğim meditasyon metotlarını kullanarak öncelikle zihninizi aradan çıkartın.

Daha önce aldığınız bilgilerin eksikliğinden dolayı, sakın ŞÜPHECİ yaklaşmayın.

Bu küçük detay TÜM DAİREYİ TAMAMLİYOR.

Bu bilgi tüm OLUŞUMU mükemmelleştiriyor.

BEN DENEDİM VE OLUYOR..

ŞİMDİ SIRA SİZDE!

Şimdi yaşam yolculuğunuzda yolunda gitmeyen neler olduğunu ve değiştirmeniz gereken değerlerin önceliğine karar verin.

Bakın insan bazen yaşamından ne kadar şikayet etse de, ne kadar yakınsa da değiştirmek istediği şeylerin değişiminden duyduğu korkuyu dile getiremez. Cesaretini toplayıp yaşamındaki tüm olayların sorumluluğunu almak yerine, şikayet edip durur.

Şimdi tekrar ediyorum yaşamınızın Lideri olmak istiyor musunuz?

Her olup bitenin senin sorumluluğun olduğunu kabul ediyorsan, haydi başlayalım.

Aksi halde, bu yazacaklarımı okumadan bırak ve eski şikayet dolu yaşamına GERİ DÖN...

Şu andan itibaren bu gezegen USTALAR gezegenine dönüşüyor.

ÇİRAKLARIN işi çok ama çok zor.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Madem okumaya karar verdiniz, sizi yaşamınızın USTA HEYKELTRAŞI olarak adlandırıyorum.

ÜSTATLAR GEZEĞENİ...

Artık yaşam kontrolü ve sorumluluğunu yüklediniz.

Sizi şimdiden bir konuda uyarmak istiyorum.

Bu yöntemi TÜM İNSANLARIN VE TÜM EVRENİN HAYRINA YAPMAZSANIZ, yine hayal kırıklığına uğrarsınız.

Olumsuz yönde, yani başkalarına zarar verecek istek ve niyetler evren tarafından reddedilir ve dönüşümü size olur.

Öyleyse hemen başlayalım...

Her zaman olduğu gibi yine gözlerinizi kapalı tutmanızda fayda var. Bu dikkat yoğunlaşması konusunda ustalık kazandığınız zaman gözleriniz açıkken bile dikkat odaklanması yapabilirsiniz.

Zihniniz konuştuğça aklınıza gelen her düşüncüyü serbest bırakın.

Kesinlikle gelen düşüncelere takılmayın.

Bulunduğunuz AN ve MEKANIN farkındalığına geçin.

Şu an itibariyle, kim olduğunuzu iyice gözlemleyin.

Öncelikle farkına varmanız gereken **EN ÖNEMLİ NOKTA SİZİN NİYET VE İSTEKLERİNİZİ YARATMADIĞINIZDIR.**

SİZ OLMUŞ OLAN VE KARŞINIZDA SONSUZ

SAYIDA OLASILIK OLARAK BULUNAN

SEÇENEKLERE UYUMLANIP ONLARI

DENEYİMLEME ŞANSINA SAHİP OLUYORSUNUZ.

Yepyeni Olağanüstü Bir Yaşam

Şimdi klasik imgeleme yönteminde, yaşamınızda oluşmasını istediğiniz her ne ise ona odaklanıp onun istediğiniz şeklini görüyorsunuz. Bunu beyninizde en küçük detayına kadar görüyorsunuz.

Buraya kadar hem fikiriz değil mi?

İşte en büyük YANILGI burada.

Gözden kaçan en küçük DETAY.

Bu güne kadar kimsenin dikkatini çekmeyen NÜANS farkı.

SIKI DURUN...

Verilen bilgilere göre sizden fiziki bedeninizin farkındalığında **KUANTUM** düzeye gidip **FİZİKİ OLUŞUMU** gerçekleştirmeniz isteniyor.

Şimdi dikkatinizi bir detaya çekmek istiyorum. Bu işlemde bir **İKİLEM** oluşuyor.

Fiziki beden düşünce yoluyla kuantum boyuta etki etmesi isteniyor.

Biz orada bizi bekleyen olasılıkları idrak etmek yerine bilinçaltımızda tüm zamanlardan gelen her hangi bir **YARATMA** kavramı olmadığından o düzeyde ki oluşum ile aynı titreşime geçemiyoruz.

İŞTE BU YÜZDEN İSTEKLER REALİTEYE DÖNÜŞEMİYOR.

FREKANSLAR AYNI TİTREŞİMDE OLMADIĞI İÇİN BİRBİRLERİ İLE REZONANSA GEÇEMİYORLAR.

Dolayısıyla istekler ya gerçekleşmiyor ya da çok uzun zaman içinde oluşabiliyor.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Burada ki küçük detay, öncelikle **FİZİK BEDEN FARKINDALIĞINDAN İÇSEL BEDEN FARKINDALIĞINA GEÇMENİZ** gerekiyor.

Diğer bir deyişle, **BEDEN TİTREŞİMİNİZİN ARTMASI** gerekir.

Bu işlemi daha önce size söyledim.

Bu ilk basamak **ÇOK ÖNEMLİ**.

Tüm bilincinizi ayak parmak ucundan saçınızın en üst teline kadar gezdirin. Bu bilinç farkındalığını tüm vücudunuz da birkaç kez dolaştırın. Bedeninizin yavaş yavaş karıncalanmaya başladığı an, bedeninizin titreşiminin arttığı an'dır.

Bilinç farkındalık işleminde, genelde titreşimi en yüksek olan menekşe morunun kırmızıya kaçan moru ile çalışmak sonucu hızlandırır.

Şimdi, bedeniniz kuantum düzeyde titreşir hale geliyor.

Artık eterik bedenden çıkan düşünceler, **BİLİNÇ OKYANUSUNDA** istenilen **OLASILIKLA** **AYNI TİTREŞİMDE OLUP** realiteye hızla çıkabilir. Çünkü her bir istek düşünce yoluyla bilinç okyanusunda rezonansa geçer.

Bunu çocukken oynadığınız yumuşak oyuncak hamur olarak düşünün. Ona istediğiniz şekli verebilirsiniz. Düşüncede kuantum düzeyde aynı şekilde çalışır. Ona istekleriniz doğrultusunda her şekli verebilirsiniz. Bu fiziki dünya öncesi oluşum okyanusunda yaşamınıza istediğiniz şekli verin. Bu oluşum sizin istek ve niyetiniz doğrultusunda oradaki olasılıklarınızdan biri ile titreşime geçip bir harmoni halinde sizin yaşamınızda oluşumun gerçekleşmesi için nedenleri hazırlar.

**OLUŞTURDUĞUNUZ ŞEKLİ BEĞENMEDİNİZSE
BOZUN, TEKRAR YAPIN.**

Burası sizin özgür seçim OLASILIKLAR okyanusunuz SEÇİMLERİNİZİ bozun, yapın sonra tekrar şekillendirin.

Şimdi diyelim ki bilinç düzeyinde çalışmaya başladınız ve kendi kişiliğinizin değişimi üzerinde çalışıyorsunuz. Düşüncenizle olmak istediğiniz FİZİKSEL BENLİĞİNİZİ DE bu bilinç düzeyine çekin. Burada en önemli nokta AYNI FREKANS TİTREŞİMİNDE çalışmaktır.

Şimdi hem gerçek siz, hem de olmak istediğiniz siz aynı TİTREŞİM FREKANSINDA REZONANSA geçtiler.

Bir süre bu şekilde BOŞLUKTA KALIN.

Eterik düzeyde, olmak istediğiniz kişi olarak yavaş yavaş tüm detayları oluşturun. Her şey tamamlandığında artık fiziki dünyaya gelme hazırlığına başlayın.

O niyet ettiğiniz yeni sizi, en ince detayına kadar imgeleyin.

Hayal ettiğiniz tüm olasılıklar KUANTUM DÜZEYDE EŞLEŞİYOR.

Daha sonra tüm bedeninizin farkındalığına geçerek, her bir uzvunuzun en küçük detayına kadar farkında olun.

Kendinizden emin olmuş bir halde gözlerinizi açın ve üç kez derin diyafram nefesi alın. Bu nefes alış verişi sizi fiziki dünyaya demirler.

Bu yeni oluşan sizi bilinçaltınıza kaydettiniz.

Şimdi uyanık olun ve algılarınızı açık tutun. Çünkü **OLASILIKLAR DÜNYASINDAN YENİ OLUŞUMU DENEYİMLENMEK ÜZERE TETİKLEDİNİZ.**

Karşınıza çıkabilecek olan her durum ve insanın farkında olun.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Bundan sonra gelen her fırsat ve esinlenmeleri takip edin ve yakaladığınızda atılacak her adımı atın.

Mesela ben bu metodu kendim denediğimde sonuçlarını hayret ve mutlulukla karşıladım.

Yıllardır hayalimde bir kitap yazmak ve yazar olmak vardı.

En sonunda kitap yazmaya karar verdim ve bu kitap ortaya çıktı.

Kuantum düzeyde deneyimlenmek üzere bekleyen olasılıklarımdan yazar olmayı çekip çıkardım.

Bu arada size açıklamış olduğum bu istek oluşturma yönteminin üzerinde uzun bir zaman çalışarak ve türlü aşamalardan geçirerek bu son haline getirdim. Çünkü her denediğimde eksik bir detayın varlığını hissediyordum. Bu detayın farkına varıp yöntemi denediğimde, şimdi başarmış olduğumu görüyorum.

Kitaba başladığımda farkına vardığım detayı tam olarak olgunlaştıramamıştım. Fakat her denemem sonunda bilmece tamamlanmış oldu ve eksik parçayı olması gereken yere koydum ve bilmeceyi tamamladım. Bu sırada Mega life magazinde köşe yazılarım çıkmaya başlamıştı. Sonra yazılarım çok beğenildiği için yine aynı magazin gurubuna bağlı Guest Dergisinde yazılarım çıkmaya başladı.

Bir gün yoldan geçerken çekilmekte olan bir filmin sahnesinde konuk oyuncu olarak rol almam istendi, bende kabul ettim ve oynadım.

GÖRÜYORMUSUN! Sayın Okur, YAŞAM böyle bir şey...

Yepyeni Olağanüstü Bir Yaşam

MUCİZE, MUCİZE, MUCİZE, ASLINDA TÜM YAŞAM BİR MUCİZE...

SADECE, HER BİR MUCİZE ŞİMDİ VE BURADA DENEYİMLENMEYİ BEKLEYEN BİR OLASILIK OLARAK BİZİ BEKLİYOR.

Bakın tekrar söylüyorum, burada önemli olan enerji boyutundan madde boyutuna geçtikten sonra gelecek olan tüm esinlenme ve fırsatların idrakinde olun ve gereken ADIMI ATIN.

Şimdi tekrar şematik bir sıralama ile BİRLİKTE – OLUŞUM yöntemini gözden geçirelim.

NİYET - Fiziki realite - OLAN, İSTENMEYEN REALİTE veya NİYET EDİLEN YENİ REALİTE - olan veya olması niyet edilen realiteden bilinç düzeyine geçiş - BİLİNÇ DÜZEYİNDE OLAN OLASILIKLARLA REZONANSA GEÇİŞ - fiziki boyuta geri dönüş - OLMASI NİYET EDİLMİŞ DURUMUN FİZİKİ BOYUTTA DETAYLARI İLE İMGELENMESİ - UYANIŞ ve EMİN OLMA DUYGUSU.

Sakın unutmayın, isteklerin kuantum boyutundan fiziki boyuta geçişi için benzeri benzer ile titreştirin.

Fiziksel beden ile olmasını istediğiniz yeni realitenin **OLASILIKLAR OKYANUSUNDA** aynı frekansta titreşmesi gerekir.

Kısacası, her iki enerjinin birbirleriyle **REZONANSA** geçmesi gerekir.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Fiziki bedende kalarak, imgeleme yoluyla kuantum düzeyde etkileşime geçemezsiniz.

Tekrar ediyorum siz **YARATMIYORSUNUZ. BU GÜNE KADAR SİZE EMPOZE EDİLEN BU İDDİA SİZİN HÜCRELERİNİZDE BULUNAN BİLGİYLE TERS DÜŞTÜĞÜ İÇİN EMİN OLMA DUYGUSUNU HİSSEDEMİYORSUNUZ.**

Bu durumda OLUŞUM ya çok yavaşlıyor ya da hiç gerçekleşmiyor.

Şimdi bu son bilginin ışığında yaşamınızı SİL BAŞTAN ele alalım.

SAĞLIK SORUNLARI:

Hiç kuşkusuz yaşamın en temel değerlerinden ilki olan SAĞLIK ile işe başlayalım.

Önce şu an ki sağlığınızın farkında olun. Herhangi bir şikayetiniz var mı?

Sağlık sorunuz olsun, olmasın UYUM METODUNU her zaman kullanabilirsiniz.

Kendinizde veya bir başkasında hiç farketmez.

KENDİNİZE ŞİFA VERMEK İÇİN:

Önce kendinizi iyileştirmek veya sadece şifa vermek için, bedeninizde hissettiğiniz rahatsız edici tüm belirtileri Bilinç Havuzuna atın.

Yepyeni Olağanüstü Bir Yaşam

Burada NİYETİNİZ VEYA İSTEĞİNİZ
DOĞRULTUSUNDA aynı frekansla REZONANSA
geçiyorsunuz.

Şimdi olmasını istediğiniz yeni hali olasılıklar dünyasında eşleştirin ve REALİTEYE doğru çekin. Bu son hali, tüm detayına kadar şekillendirin. Unutmayın OYUNCAK HAMURUNUZ sizin emrinizde. Şekil tamamlandığında sonuçtan sadece emin olun ve işlemi bitirin.

BİR YAKININIZA ŞİFA VERMEK İÇİN:

Şifa vermek istediğiniz kişinin rahatsızlığı her ne ise onun mevcut halini enerji havuzunda eritin. Burada önemli nokta kendi bedeninizi de bu seviyede titretirmeniz gerekir.

Şimdi aynı frekanstaki tüm OLMUŞ OLAN OLASILIKLARIN enerjileri sizin niyetinizle rezonansa geçiyor.

Sonra ki adım, onun iyileşmiş, sağlıklı halini oradaki oluşmuş olasılıkla eşleştirip realiteye çekmeye başlayın.

Son olarak, kendi enerjinizi realiteye doğru çekip bedeninizin farkındalığına geçin. OLMA duygusunu deneyimleyip, her şeyin BÜTÜN, TAM ve MÜKEMMEL halinden emin olarak gözlerinizi açın. Oyuncak Hamurunuzu istediğiniz şekle sokun, bozun yeniden yapın.

Niyetiniz deneyimlenmeyi bekleyen olasılığı bulup eşleşecektir.

**BU KISMA ÖNEMLE PARMAK BASMAK
İSTİYORUM Kİ ESKİ HAL İLE YENİ HAL'İN
BİRBİRİ İLE REZONANSA GEÇMESİ ŞARTTIR.**

TUNCAY YEŞİLPINAR

Aksi halde, bu güne kadar söylenenlerin doğrultusunda fiziksel realite farkındalığında sadece imgeleme yaparak yeni fiziksel realiteyi şekillendirmek **İMKANSIZDIR...**

Bu sıralamalardan sonra yapılması gereken tamamlayıcı işlem de **FIRSATLARI GÖRDÜKTEN SONRA ADIM ATMAKTIR.**

Sadece bu yöntemleri yapıp, oturup beklemekle kendinizi KANDIRMIŞ olursunuz.

---ÇOK ÖNEMLİ BİR HATIRLATMA-

Sadece bu yöntemleri deneyip, TIP yöntemlerini göz ardı etmeyin veya devam etmekte olduğunuz tedavi sürecini yarım bırakmayın. Bu yöntem sadece TIP yöntemlerinin bir destekçisi olabilir.

TIP DOKTORLARIMIZA GÜVENİN VE TEDAVİLERİNİZE DEVAM EDİN...

AİLE İLİŞKİLERİNİZ

Aile fertlerinizle olan ilişkileriniz ne durumda?

Eşiniz olsun, çocuklarınız olsun, birbirinizle oturup sakince iletişim kurup sorunları çözebiliyor musunuz?

Eğer çözemediğiniz ailevi sorunlarınız varsa derhal ‘Bilinç Havuzu’ nuza dalın.

Yepyeni Olağanüstü Bir Yaşam

Rezonansa geçtikten sonra enerji hamurunuzu bozup tekrar şekillendirin. Aile fertleri ile ilişkilerinizin nasıl olmasını istiyorsanız öyle şekil verin.

Unutmayın senaristte, oyuncuda sizsiniz.

Bu alıştırmayı bir ritüel haline getirin. Bu alıştırma ilişkilerinizi daima iyiye ve güzele doğru götürür. Bedeninizin huzurla dolmasını sağlar. Çünkü her yaptığınızda zihinden uzaklaşıp bilincinizle birleşiyorsunuz ve bu da eterik bedeninizi besler.

KARİYER HAYATINIZ

Yaşamak, boğaz tokluğuna didinip durmak ve yaşlanıp ölmek değildir. Yaşamın Amacı sevdiğiniz işi yapıp içsel mutluluğunuzun dışa yansımaları diğer insanlarla paylaşarak onlara yol göstermek, rehberlik etmektir. Öncelikle kendinizi bir analiz edin.

Sizi ne yapmak mutlu ediyor?

İşinize giderken ayaklarınız geri geri mi, yoksa koşa koşa mı gidiyor?

En önce, yeteklerinizin farkına varın. Her defasında başarısızlığa uğradığınız sektörlerde kalmaya devam etmeyin.

Zamanınızı boşa harcayıp hayal kırıklığına uğramayın. Bu durum sizi hem mutsuz, hem de özgüveni eksik bir insan haline sokar.

Sevdiğiniz işi yaparsanız, hem başarılı olur, hem de bunun sonucu olarak mali durumunuz mükemmelleşir.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Haydi, işleme başlayalım.

Diyelim ki, şu an sahip olduğunuz mevcut işinizden memnun değilsiniz.

Hemen BİLİNÇ HAVUZUNUZA girin ve oyuncak hamurunuzu elinize alın. Şimdi GÜÇ sizde ne yapmak istiyorsanız başlayın.

İşin püf noktası, sahip olduğunuz şey her ne ise onu mevcut hali ile enerji havuzuna gönderin.

Eğer sahip olmasını istediğiniz şey yeni ise onu da istediğiniz yeni hali ile enerji düzeyinden çekip realite düzeyine getirin.

İSTEK – OLUŞTURMA YÖNTEMİ yaşamın en mutluluk verici, en heyecanlı oyunudur.

Doğru ve dürüstlük içinde kurallarıyla oynarsanız %100 sonuç alırsınız...

FİNANSAL SORUNLARINIZ

Günümüz dünyasının en önemli illüzyonlarından biri parasal sıkıntılardır. Çünkü insanlar arasındaki en büyük yanılsama paranın bir enerji olarak algılanmasıdır. Halbuki para sizlerin sahip olduğu mevcut enerjinizin bir dışa vurumudur.

Eğer sürekli çalışıyor fakat devamlı bir şekilde para sıkıntısı çekiyorsanız artık tüm anılarınızın tekrar tekrar karşınıza çıkmasını engellemeniz gerekir. Bu sorunlara sebep olan duygu, düşünce ve inanç kalıplarınızı derhal değiştirin.

Yepyeni Olağanüstü Bir Yaşam

İşe ilk olarak bilinçaltınızı yeniden programlama ile başlayın.

Size vereceğim bu olumlamayı, her gün en azından 21 kez tekrarlayın:

‘Paranın hayatıma sürekli kolayca ve bolca gelmesine İZİN VERİYORUM.’

Bu tekrarı yaparken ileriki sayfalarda size açıklayacağım işin PÜF NOKTASINI DA ekleyin. Bu olumlama tekrarı bilinçaltı programlarınızı mükemmel bir şekilde yeniden programlar.

Şimdi tekrar, PARA konusunda ki oluşum sürecine dönelim

Enerji Hamurunuza uzanın ve bozup tekrar şekillendirin. Tüm olasılıklar tüm fırsatlar elinizin altında, SADECE FREKANSA UYUMLANIN. Para hakkındaki tüm olumsuz inançlarınızı BİLİNÇ HAVUZUNA atın. Unutmayın şu anki mevcut varlığınızı da kesinlikle aynı havuza sokmanız gerekir.

Şimdi niyetlerinizi şekillendirip yeni realiteyi imgeleyin. Olasılıklarla eşleşen niyetiniz rezonansa geçtiğinde siz onu his olarak bileceksiniz. Olan ve Olacak olandan emin olun ve yaşamı kutsayın...

SOSYAL TOPLUM İLİŞKİLERİNİZ

Geçmişinizi şöyle bir masaya yatırın.

İnsanlarla olan ilişkileriniz nasıl gidiyor?

Karşınızdakini anlayıp anlaşılıyor musunuz?

Bu insan ilişkilerinin düzelmesi için önce kendi içinize bakmanız gerekir.

Öncelikle ZİHİN- EGO ikilisinden tamamen kurtulun. Ondan sonra bu yöntemi uygulayın, aksi taktirde egonun yalanı üzerine bir gerçeklik oluşur ki bu da sorunlarınızı çözmez.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Yöntemin kilit noktası, fiziksel şartlanmalardan kurtulup olması gerekenin net olmasıdır. Bundan sonraki süreç yeni ilişkilere geçmek için niyet ve adım atmaktır. Karşındakinin nasıl olmasını istiyorsan, önce sen adım at. Bu yöntemde eksik tek bir adım bile tüm oluşumu engeller. Bunu bir kilidin şifresi olarak düşünün.

Eksik tek bir rakam veya bir harf kilidin açılmasını engeller.

OLUMLAMA TEKNİĞİNİN EN MÜKEMMEL HALİ

Olumlamalar bilinçaltımızdaki birikmiş duygu, düşünce ve inanç sistemlerimizi etkilemekte ve hatta değiştirmekte en etkili tekniklerden biridir. Fakat bugüne kadar bize verilen olumlama tekniklerinde de ZAYIF BİR HALKA var ve daha iyi etki etmesi açısından küçük bir revizyonu gerek gördüm.

Yıllardan beri kullandığım bu afirmasyon tekniklerinin bilinçaltımıza etkisinin uzun zaman almasının nedenlerini gözlemledim. Bu süre kişiye özel olarak değişir. Bu süreyi daha hızlı ve etkisini daha güçlü yapmanın yollarını araştırdım.

Evrende var olan her şey bir enerjiden ibaret olduğuna göre ortada bir UYUM meselesi olması gerektiğini düşündüm.

Bunu tekrar söylüyorum, aynı radyo frekanslarının ayarlanması gibi tüm duygu ve düşüncelerinizi, buna kesinlikle bedeniniz dahil, yaratmakta olduğunuz oluşuma ayarlanması gerekir.

Aksi taktirde, aynı radyo frekanslarındaki CIZIRTIYAR gibi sağlıklı sonuç elde edemezsiniz.

Yepyeni Olağanüstü Bir Yaşam

Eğer, tekrar edilen kelimelerin bilinçaltımıza etkisi isteniyorsa ki böyle olmalı, o zaman kelimeler fiziki olarak bu boyuta hitap etmemeli.

Dediğim gibi, ortada bir etkileşime geçememe daha doğrusu hedefe varamama sorunu olduğunun farkına vardım.

İÇSEL benliğimiz farklı bir frekansta olduğundan fiziksel olarak yapılan mırıldanmaların pek etkisi olmuyordu.

Beni bu farkındalığa iten diğer bir faktörde, gece uykuya dalmadan önce yapılan olumlamaların daha doğrusu cd'den uykunun alpha ve beta safhalarında yapılan çalışmanın çok daha çabuk sonuç verdiğiydi.

DEMEK Kİ, bilinçaltımıza farklı frekansta etki etmeliydik.

Bundan dolayı, olumlamaları beynimin içinde farklı bir boyutta tekrar etmeliydim.

3.Boyut realitesinde ağzımızı kelimeleri ifade etmekte kullanırız. Bu kelimeler fiziksel ortamda kulağın duyması daha doğrusu bu frekansta kulakla rezonansa girmesi için ses şeklinde çıkar.

Aynı aracı kullanarak farklı frekansta bulunan kaynağı nasıl etkileriz ki?

İşte bu soru cevabın anahtarıdır.

‘GÖRÜNTÜLÜ DÜŞÜNCE, KELİMELİ DÜŞÜNCE DEN
ÖNCE GELİR.’

KANT

TUNCAY YEŞİLPINAR

Öyleyse tekrar edilen olumlamalar ağzımızı hiç kullanmadan hatta tamamıyla iç görümüzle yapılmalıdır. Sanki iç dünyamızda bu kelimeleri görmüş ve okuyoruz, şeklinde olmalıdır.

Bunu ağzınızı hiç kullanmadan gözünüzle kitap okumaya benzetin.

Zihin sessizleşip tekrar edilen kelimeleri zihninizde fotografik olarak görürsek bilinçaltımıza etkisi çok daha hızlı oluyor.

SONUÇLAR çok çabuk geliyor.

Şimdi bu işlemi daha basit ve daha anlaşılır hale getirelim...

OLUMLAMALARI KISA VE NET TUTUN.

MIRILDANMA YERİNE İÇ GÖRÜNÜZDE FOTOGRAFİK BİR GÖRÜNTÜ OLUŞTURUN.

DİĞER BİR DEYİŞLE, GÖRÜNTÜLÜ DÜŞÜNÜN.

Sadece içsel benliğinizle görün ve bu kelimeleri tekrarlayıp durun.

İlk başladığınız zaman eski alışkanlıklarınızdan dolayı zihninizi araya grip dilinizi kullanmanızı söyleyecektir. Çünkü ona göre siz sadece bedenden ibaretsiniz.

YILMAYIN, DEVAM EDİN...

Bunun pratiğini en güzel kitap okurken yapabilirsiniz.

Sadece gözlerinizi kullanarak kitabı okumaya çalışın.

Belli bir zaman sonra artık ağız ve dilinizi oynatmaz hale geleceksiniz.

Yepyeni Olağanüstü Bir Yaşam

Daha sonraki aşamalarda bu tekniği bilinçaltı programlaması için kullanmaya başlayın.

Göreceksiniz ki, sonuçlar sizi ŞAŞIRTACAK.

DENEYİN ve GÖRÜN...

Evet Sayın Okur, sen ve ben çok uzun bir yol katettik.

Bu taşlı ve dikenli yolun sonu gözüksü.

Buraya kadar yaşam amacını ve var oluş nedeninin farkına varmaya başladın.

Şimdi artık BÜYÜK RESME bakıp kimsin, neredesin ve neden orada bulunduğunu sorgulamaya başladın.

YAŞAMINI SİL BAŞTAN DEĞİŞTİRMEK için sınırsız kaynak ve zamana sahip olduğunu idrak ettin.

Bundan sonra seni SEN yapmaktan mutlu eden sana enerji veren işlerin peşinden gitmeyi seçeceksin.

Kendinden çok diğeri insanlarla nasıl paylaşma girebileceğini araştıracaksın.

Yaşamında sürekli karşına çıkan sorunların kaynağını çok iyi anladsın.

Şimdi kendine gülüyorsundur.

Var oluş nedenini gerçekleştirip, yaşamını doyum verici hale getirmek için harekete geçecek misin?

Var oluş nedenini gerçekleştirmek için içsel benliğinin potansiyelini bulabilecek misin?

Tüm bu soruları kendine sorup cevaplamaya çalış. Cevaplar o kadar çabuk gelecektir ki, yaşamını tekrar inşa etmek için sabırsızlanacaksın.

Yaşamını tekrar inşa etmeye karar vermeden önce yaşam amacını netleştirmek için METAFOR çalışması yapın.

Zihninde beliren resimleri iyice anlamaya çalış.

TUNCAY YEŞİLPINAR

Unutma GÖRÜNTÜLÜ DÜŞÜNCE TEKNIĞINI
UYGULA.

Zihninde canlanan metaforun neye benzediğine iyice odaklan.

Yaşam sahnende kimler var?

Sana karşı tavırları nasıl?

Bu olanlar karşısında senin tavrın ne?

Bu kitabı okuduktan sonra, bu resimlerde değiştirmen gereken neler var?

Artık yaşamının KAPTANI sensin.

Endişe, korku, hırs ve daha birçok duygunun gerçekten farkında olmak, sana nasıl bir güç veriyor?

Bunu iyice gözlemlle.

Yaşam sahneni yeniden düzenliyorsun.

Yenisi ile eskisi arasındaki farkın ne olduğunu anladıktan sonra değiştirdiğin yeni resim sana ne gibi olasılıklar doğuruyor olduğunu farkında ol ki yeni fırsatları göresin.

Artık bundan sonrasında sen karar ve yön vereceksin.

Ben sadece ışığı açtım...

İÇERİDE Kİ SÜRPRİZ PARTİNİN TADINI SEN
ÇIKARACAKSIN...

Sonuç olarak, tüm yeni bilgilerimizi şöyle bir toparlayalım.

Sayın Okur, buraya kadar karşımıza çıkan ve bu güne kadar her birimize öğretilen tüm eski bilgilerin artık bizlere hiç faydası yok.

Atalarımızdan gelen tüm eskimiş duygu, düşünce ve inanç sistemlerinin temelden değişim zamanına girdik.

Yepyeni Olağanüstü Bir Yaşam

Bilinçaltımız sanki bir çöplüğe dönüşmüş durumda.

Bu yüzden kitabın başında yer alan GÖRÜNMEYEN BİLİM bilgilerini hatırlamanız ÇOK ÖNEMLİ.

Biz insanlık yeni bir ESER inşa ediyoruz.

Her birimiz kendi eserimizin mimarıyız.

Aynı zaman da, eserlerimizi sağlam temellere oturtmakla yükümlüyük.

Çünkü hepimiz birbirimize bağılıyız.

Her birimizin sahip olduğu duygu, düşünce, hareket ve inanç sistemimiz diğerlerini de etkiliyor.

Kimse kendini bu etkinin dışında saymasın.

Ben bu kitabın başında verdiğim bilgilerle eserinizin temelini sağlam olmasının gerektiğini vurgulamak istedim.

BİRİNCİ KATINIZIN yani **SAĞLIĞINIZIN** sağlam temeller üzerinde olması gerekir.

Mimar sizsiniz ve size verilen tüm fırsatları kullanın.

Başkalarını dolayısıyla öncelikle kendinizi kandırmayın.

İKİNCİ KATINIZIN yani **AİLE İLİŞKİLERİNİZİN** de bu temeller üzerinde sağlam olmasına özen gösterin.

Çünkü aile içi iletişimi iyi olmayan insan dışarıda nasıl başarılı olabilir ki?

Gelelim **ÜÇÜNCÜ KATINIZA**, aşağı katların sağlamlığından şüphemiz kalmadığında **KARİYER** seçiminiz çok daha sağlıklı olur. Bu katı yaparken içinde oturmaktan keyif alacak hale gelmelisiniz. Unutmayın, hala **MİMAR** sizsiniz.

TUNCAY YEŞİLPINAR

DÖRDÜNCÜ KATINIZ Kİ PARA, üçüncü katınızın keyifli olmasından dolayı çok daha keyif verici hale gelecektir. Üçüncü kattan bunaldığınız an hava almak için dördüncü katınızı ziyaret edin. Bu kaçamak iyi gelecektir.

Gelelim **BEŞİNCİ KATINIZA**, buraya kadar inşa ettiğiniz tüm katların tecrübesiyle artık **SOSYAL TOPLUM İLİŞKİLERİNİZDE** çok daha sağlıklı hale gelir. Kendinizi diğerlerine karşı çok daha net ifade edebilirsiniz. Empati duygunuzun gelişmesi, diğer insanlarla olan ilişkinizi en üst seviyeye taşır.

İnşa ettiğiniz eserin doyumunun yansımaları bu katta daha iyi görürsünüz.

ALINCI KAT, sizin **KİŞİLİĞİNİZİN** oluşmuş halidir. Tüm bu katlar **KİŞİLİĞİNİZİN YANSIMASI** haline gelir.

Son olarak, buradan **YEDİNCİ KATINIZI** inşa edip terasınıza çıkın ve tüm eserinizi tadını çıkarın.

AYAKLARINIZI UZATIN VE GURURLA, ‘EVET BEN BAŞARDIM.’ DEYİN.

EVET, BU ESER SİZİN.

BU ESERİ SİZ İNŞA ETTİNİZ.

YAŞAM ESERİNİZİN MİMARİ SİZSİNİZ.

Yepyeni Olağanüstü Bir Yaşam

**YAŞAM YOLCULUĞUNUN TADINI SONUNA
KADAR KEYİFLE ÇIKARMAYI HAK ETTİNİZ.**

HEPİNİZİ ALKIŞLARLA TEBRİK EDİYORUM...

YOLUNUZ AÇIK OLSUN...

ŞİMDİ VE BURADA
TÜM DAİRE TAMAMLANDI.
KEYFİNİ ÇIKARIN...

YAZAR HAKKINDA

Tuncay Yeşilpınar 1962 yılında İzmir’de doğdu. İlk, orta ve lise’yi İzmir’de okudu. Üniversite için gittiği A.B.D.’nin California eyaletinde Santa Cruz şehrinde dil öğrenimi aldıktan sonra Monterey şehrinde üniversite öncesi hazırlık ve daha sonra Long Beach şehrinde California State University of Long Beach ‘te Endüstriyel Tasarım bölümünden mezun oldu.

Çocukluk yıllarından beri **Meta Fizik** ve **Varoluş** Amacına yönelik merakı yüzünden 40 seneyi aşkın bir sürede bu konularla ilgili yüzlerce kitap okudu ve araştırma yaptı. Artık okuyabileceği bir kitap bulamayınca kendi bir kitap yazıp tüm bildiklerini sizlerle paylaşmaya karar verdi.

İşte bu kitap bu araştırma ve deneyimlerin en son halini içerdiği için ÇOK FARKLI...

ARKA KAPAK

Bu kitabı okumaya başladığınız andan itibaren her satırı sizi çok şaşırtacak. Bu kitabı diğer kitaplardan farklı kılan özelliğinden biri içeriğinde ki bilgilerin tamamına yakın kısmı içsel benliğimin sesiyle yazılmış olmasıdır. Bu güne kadar bu tip kitaplar okuyup sıkıldığınızı ve yaşamınızı dönüşüme uğratacak birçok vaatlerle karşılaştığınızı biliyorum. Belki verilen bilgilerin eksikliğinden dolayı umduğunuz değişimleri yakalayamadınız.

İŞTE BU KİTAP bu kısır döngünüze **SON NOKTAYI** koyuyor.

Okuyacağınız her satır da bu güne kadar sahip olduğunuz **DUYGU, DÜŞÜNCE** ve **İNANÇ KALİPLERİNİZ SARSILACAK**. İçinde ki bilgiler ışığında deneyimlenmeyi bekleyen **OLASILIKLARINIZLA** nasıl **UYUM** haline geçebileceğinizi ve bunun sonucunda yaşamınızın **MUCİZEVİ** bir şekilde nasıl temelden **DEĞİŞECEĞİNE** tanık olacaksınız.

DENEYİN ve GÖRÜN...

BU KİTAP ÇOK FARKLI, ÇÜNKÜ ONUN FARKLI OLMASINI SİZ NİYET ETTİNİZ...

•
•