GOA

Beki İkala Erikli

CD HEDİYELİDİR

126. BASKI

MELEKLERLE YAŞAMAK

Kalbinizi meleklerin mucizelerine açın!

- Meleklerinizi duymak...
- Meleklerinizden yardım istemek...
- Meleklerinizin irili ufaklı mucizelerini hayatınıza çekmek...

İşte bu kitap size bunların anahtarını sunuyor!

Beki İkala Erikli

Küçük yaşta psişik yeteneklerini keşfeden ve uzun yıllar çevresinin de etkisiyle bu yönünü bir kenara atan Beki Erikli, İngiltere'de Sir John Whitmore'dan Executive Coaching ve Colin Reeve'den NLP Practitioner / Business NLP (Neurolingual Programming) eğitimi aldı.

Heidelberg'de Coaches Training Institute'un beş aylık yaşam koçluğu eğitim programını tamamladı. Hawaii'li şaman Dr. Ihaleakala Hew Len'den aldığı Ho'oponopono eğitimi sayesinde öğrenciliği ve kariyeri boyunca bir kenara attığı içsel rehberliğine yeniden kavuştu.

İçsel rehberliği, onu Münih'te Charles Virtue'dan Medyumluk Sertifikasyonu ve Hawaii'de Dr. Doreen Virtue'den Meleklerle Çalışma (ATP) ve Meleklerle Medyumluk (ATM) Eğitimi almaya yöneltti. Erikli, Executive Coaching/Yaşam Koçluğu'nun yanı sıra, gruplarla ve bireylerle yaşam ötesiyle iletişim, geçmiş yaşam şifası ve 'meleklerinizle iletişim kurma' çalışmaları yapmaktadır.

www.meleklerleyasamak.com

978-6054-353-32-3
9 786054 353323

GOA

İÇİNDEKİLER

Başlarken... 9
Önsöz 10

1- Melekler 13
2- Meleklerden Yardım İstemek 19
3- Meleklerin İşaretleri 23
4- Meleklerinizi Duymak ve Görmek 38
5- Melekler ve Yaşamınızın Amacı 56
6- Melekler ve Sağlık 65
7- Başmelek Mikail ve Diğer Başmelekler 80
8- Başmelek Mikail İle Kendinizi, Sevdiklerinizi Koruma 84
9- Başmelekler ve Bizlere Mesajları 91
10- Son Söz - Başmelek Mikail'den 142

Başlarken...

Siz sevgili okurlardan iki ufak ricam var:

Birincisi ricam şu; siz evren, Allah, yaratıcı zekâ, her neye inanıyorsanız, Allah kavramı yerine o sözü koyun bu kitabı okurken. Forma değil, öze odaklanın. Ben kitapta genelde Allah sözünü kullandım.

İkinci ricam da şöyle; bu kitaptaki bilgileri dilerseniz çöpe atın ama bunu yapmadan önce en azından bu fikirlerin bir kısmını bir deneyin.

İsterseniz bilim adamı gibi davranın. Bu sizin için bir bilimsel teori olsaydı, önce o teorinin gerçekliğini sınar, neler olduğuna bakardınız. Aldığınız sonuca göre, ya teorinizin doğru olduğuna karar verirdiniz, ya da başka bir teori üretirdiniz. 'Meleklerle Yaşamak' ile ilgili de aynı şeyi yapın.

Beki İkala Erikli

Beki İkala Erikli

Önsöz

İtiraf ediyorum, *melekler* lafını ilk duyduğumda "Yok artık!" demiştim. "Neler uyduruyorlar... Bir de melekler çıktı..."

Aslında Allah'a ya da evrensel güce inanıyordum, son altı senede bayağı da spritüel kitap okumuştum ama nedense daha önce meleklere, melekler hakkında bir kaynağa rastlamamıştım. Şimdi biliyorum, benim için meleklerle tanışmanın zamanı gelmemişti henüz. Elinizde bu kitabı tuttuğunuza göre, sizin meleklerinizle konuşmanın, onların tavsiyelerini, koşulsuz sevgisini ve kayıtsız şartsız yardımlarını alma zamanınız gelmiş. Ne güzel!

Ben hep sol beynimle hareket etmek üzere eğitilmiştim. Robert Kolej de, Boğaziçi Üniversitesi de son derece bilimsel verilerle, kanıtlarla hareket etmeyi öğretmişti bana. Annem doktordu. Babamı küçük yaşta kaybetmiştim. Bana kendince baba rolü oynayan sevgili ağabeyim ise her zaman mantığın sesi olmuştu benim için. Terazi burcunun özelliğiymiş meğer bu, sonradan öğrendim... Mezun olduktan sonra dünya devi Procter & Gamble'da direktörlük konumuna gelmem de her zaman verilere hâkim olmam ve sağlam kanıtlarla ilerlememem sayesinde olmuştu.

İş dünyasında içgüdüden söz ettiklerinde ciddi anlamda bocalardım. İçimden 'ne demek istiyorlar' diye düşünür, sessiz kalırdım. Bana göre, işte sağlam kararlar almak istiyorsak içgüdünün yeri yoktu. Veriler konuşurdu. Belki de o zamanlar içgüdülerimden yararlanıyordum ama tamamen bilinçsiz olarak. "Bence şunu yapmamız gerek..." derdim, "Kanıtlayacağım ki işe yarayacak..." Mutlaka da kanıtlardım kafama

koyduğumu, sonra da birbiri ardına, verilerin desteklediği planları uygulardık. Ama sonuçta arkamda tartışmasız kanıtlar olmadan adım atmazdım. Attırmazlardı zaten...

Evren ya da Allah, beni meleklerle tanıştırıncaya kadar bu böyle gitti. Meleklerle çalışmaya başlayıp eğitimlerimi tamamladığımda ise tüm dünyam değişmişti. İçsel rehberliğimin değerini anlamış, meleklerimi bol bol deneme fırsatı bulmuştum. Onların tavsiyelerine omuz silkip bildiğimi okuduğumda, her seferinde neden öyle söylediklerini anlıyordum. Bazen bu, bir saatlik yolu arabayla tekrar kat etmek anlamına geliyordu, bazen de basit bir tartışmanın tamamen raydan çıkması anlamına.

Meleklerden yardım isteyip onların tavsiyelerini izlediğimde ise mucizeler oluyordu. Birbiri ardına gelen 'tesadüfler', tam ihtiyacım olduğunda gelen telefonlar...

Şimdi artık neredeyse tüm kararlarımda içgüdümü, içsel rehberliğimi yokluyor, meleklerimin tavsiyelerini alıyorum. Hatta bazen onlara sormuyorum bile. Şöyle bir duruyorum ağzımı açmadan önce düşünür gibi ve onlar konuşmaya başlıyorlar, ben de gülümseyerek onları dinliyorum. Sevgili doktor ağabeyim bile önemli zamanlarında; "Seninkilere bir sor bakalım, ne diyorlar?" dediğinde ise, içimden usulca kahkahalar atmadan edemiyorum.

Dileğim, meleklerinizin sizin yaşamınıza da mucizeler getirmeleri. Kalbinizin yolunda yürümeniz için size tüm kapıları açmaları ve her an, her dakika mutlu, huzurlu olabilmeniz için size yardım etmeleri...

Zaten onlar, bunun için buradalar.

Sevgiyle ve ışıkla kalın...

Beki İkala Erikli

1

MELEKLER

Melekleriniz, ilk nefesinizden son anınıza kadar sizlerle. Onlar her zaman yanınızda. Sizi korumak, kollamak, size tavsiyelerini, sevgi dolu sözlerini iletmek, gerektiğinde size cesaret vermek, gerektiğinde sizi avutmak ve her şeyin düzeleceğini, hatta çok iyi olacağını söylemek için varlar.

Aslında kulağınıza fısıldıyorlar çoğu kez doğru yolu. Ama biz genellikle onları duyamıyoruz, ya da 'bana öyle geldi' deyip geçiyoruz. Hani içinizden bir sesin, 'bugün şemsiyeni al' deyip de sizin omuz silktiğiniz ve akşam sırılsıklam eve döndüğünüz gün var ya, sizi dürten onlardı. Ya da gerçekten yapmak isteyip de bir türlü başlamadığınız o iş, hani hep erteleyip durduğunuz... Sizi kalbinizin istediği yola doğru kollarınızı sıvamaya usul usul itenler de onlar.

Melekleri Allah'ın sevgi düşünceleri olarak düşünebilirsiniz. Onlar her zaman sevgi dolu, her zaman sıcak, sevecen ve saflırlar. Aslında saf sevgidir melekler, çünkü Allah'ın bizlere uzanan elidirler. Doğal olarak da Allah gibi saf sevgiden oluşurlar, 'ego' dediğimiz karanlık yönleri yoktur meleklerin. Özgür iradeleri de yoktur, yolları her zaman ışığın, sevginin, Allah'ın yoludur.

"Benim de meleklerim var mı?" demeyin. Dininiz, inancınız ne olursa olsun, sizin de melekleriniz var. Herkesin ama herkesin en az iki koruyucu meleği var. Bunu sadece kutsal kitaplar yazmıyor, duru görüsü güçlü olanlar melekleri görebiliyorlar.

Melek kelime anlamı olarak mesaj getiren demektir. Meleklerimiz de tamamen bunu yapıyorlar aslında. Allah ile, Tanrısal olanla, evrensel güç ile bağlantımızdır meleklerimiz.

Peki melekler neden buradalar?

Dünyaya huzur, barış getirmek için. Bu da sizinle, benimle, tek tek hepimizle başlar. Meleklerin tek istedikleri, bize biraz olsun huzur, mutluluk getirmek, bize yardım etmek. Yalnız bunu, ancak biz onlardan herhangi bir konuda yardım istersek yapabilirler, çünkü aksi halde özgür irademize müdahale etmiş olurlar. Biz istemeden bize yardım ettikleri tek bir istisna var; vaktinden önce ölümcül bir tehlike söz konusu olduğunda. İşte o zaman, özgür irademize müdahale edip hayatımızı kurtarmak için işimize karışabiliyorlar.

Aslında melek olmak oldukça zor bir iş olsa gerek. Düşünsenize, gözünüzün önünde o kadar sevdiğiniz insan, boşu boşuna başını derde sokuyor ve siz ona yardım edebilecekken kılınızı bile kıpırdatamıyorsunuz... Eliniz kolunuz bağlı... Ama bir yardım istese, ah bir izin verse... Elinizde her türlü güç var, hiçbir şey imkânsız değil sizin için, o insan için mucizeler yaratacaksınız.

Evet, melekler için imkânsız diye bir şey yok. Çünkü imkânsız diye bir şey Allah için yok. Sadece bizim için imkânsız olabilir dilekleriniz -o da sadece biz öyle düşündüğümüz için.

Melekler için küçük veya büyük rica da yoktur. Yeter ki sizi mutlu etsin istediğiniz şey, size biraz olsun huzur versin. Park yeri mi arıyorsunuz? Ya da hayatınızın aşkını? "Meleklerim, yardım edin!" deyin yeter. Meleklerinizden yardım almak için yapmanız gereken tek şey, onlardan belirli bir konuda yardım istemek. Onlar size yardım etmeye hazırlar, hem de her gün, her an, yirmi dört saat. Üstelik bir karşılık da beklemez melekleriniz sizden, basit bir teşekkürün dışın-

da. Teşekkür etmeyi unutsanız da önemli değil, onlar alınmazlar, çünkü egoları yoktur. Zaten bütün teşekkürlerin, övgülerin Allah'a gittiğini bilirler.

Melek eğitimlerime katılanlardan biri 'otopark meleği'nden söz etti. Park sorunu hiç yaşamıyormuş, hem de İstanbul'daki yoğun trafikte! Her seferinde 'otopark meleğini' çağırıyormuş yardıma ve istisnasız her zaman hemen park yeri buluveriyormuş. O akşam da arkadaşları uzun süre park yeri ararken, o 'otopark meleği' sayesinde Nişantaşı'nın ortasında bomboş bir park yeri bulmuştu kolayca.

Sevgili arkadaşımızın 'otopark meleği' gibi, meleklerin, hele de başmeleklerin özellikle çalıştığı alanlar var. Örneğin Kur'an'da da adı geçen İsrafil (İngilizce'de Rafael), sağlık konusunda her zaman yardıma çağırabileceğimiz bir başmelektir. Başmeleklerden ve özelliklerinden ileride detaylı şekilde söz edeceğiz.

Peki kötü melek var mı?

Yok. Bizim birlikte çalıştığımız, 'meleklerim, lütfen bana yardım et' diye seslendiğimiz melekler, tamamen Allah'ın iradesine bağlı, kendi özgür iradesi olmayan, saf sevgi ve ışıkla çalışan varlıklar. Allah'ın bize uzanan elleri.

Bazı kaynaklarda 'düşmüş melekler' denilen farklı varlıklar var. Bu varlıklar, kendi özgür iradelerini Allah'a teslim etmeyi reddeden varlıklar. Meleklerim, bu varlıklara paralel olarak, başka karanlığa hizmet eden varlıkların da olduğunu söylüyorlar. Ama bunların hiçbiri melek değil. 'Düşmüş meleklerin' artık melek olmadıkları gibi... Çünkü melek kelimesi, Allah'ın elçisi, Allah'ın mesaj vereni anlamına geliyor ve bu farklı varlıkların mesajları Allah'tan, o Tanrısal sesten gelmiyor.

Bu yüzden, "Meleklerim lütfen tavsiyelerinizi bilmemi sağlayın..." dediğiniz zaman emin olabilirsiniz ki Allah'ın sevgi dolu ellerine sesleniyorsunuz. O güven veren, içinizi ışıkla dolduran ellere...

Allah'a mı, meleklere mi dua edelim?

Öncelikle bilin ki, tüm dualar Allah'a gider. Meleklerimiz de Allah'ın elçisidir zaten. Öyleyse neden meleklerden yardım isteyelim ki, direkt Allah'tan yardım istemek varken? Bu soruyu meleklerime sordum, bana "İster Allah'tan yardım isteyin, ister meleklerden, her ikisi de aynı şey." dediler. "Yeter ki yardım isteyin. Yeter ki bırakın, size biraz olsun yardım edebilelim."

"İyi de," dedim, "ben meleklerimden yardım istediğimden beri her şey çok daha çabuk halloluyor, işler hemen oluveriyor, çok hızlı ve mucizevî bir şekilde. Eskiden cebelleşiyordum her şeyle."

"Çünkü sen meleklerinden yardım istemeye başladıktan sonra Allah'a ve onun yoluna çok daha yakınsın, artık bizlerle bağlantıdasın." dediler.

Bazı insanlara -ki buna ben de dâhilim, ufacık bir şey için Allah'tan yardım istemektense, meleklerden yardım istemek daha kolay geliyor. Hani öyle çok önemli konular değil de, fındık fıstık işlerde de yardım istemek, işleri yanımdaki meleklerimle oldurmak çok daha basit benim için. Hiç acelem olmasa bile "Şuracıkta bir park yeri bulmama yardım edin!" veya eşimle yıldönümümüzde, hem de bir cuma akşamı, "Tam deniz kenarında romantik bir masa lütfen!" diyebiliyorum meleklerime. Bu kadar ufacık bir şeyi Allah'tan istemektense meleklerimden isteyiveriyorum, onlar da zevkle yardım ediyorlar bana.

Bir de meleklerimin sesi öyle sevecen, öyle sıcak ki... Onların sesini her an duymak, onlarla her an irtibatta olmak son derece rahatlatıcı ve mutluluk verici bir duygu.

Allah'ın sesini ise iki kez duydum hayatımda. İlki, çok içten bir şey sorduğumda, "Allah'ım, ne olur söyle bana, bu konuda çok çaresizim, ne yapayım?" dediğimde oldu. Öylesine istekle dilemiştim ki ondan bir cevap almayı... Kesin bir cevap... Gök gürültüsü gibi bir ses duydum ve huşu içinde Allah'ın sesi altında eğildim. Duyduğum sevecen bir tavsiyeydi aslında ama bana emir gibi gelmişti. Aslında tamamıyla sevgi doluydu ve sevginin yolunu gösteriyordu ama sanki evren var gücüyle kulağımın içinde bağırıyordu cevabı. Açıkçası biraz ürktüm... Yok yok, bayağı ürktüm.

Allah'ın sesini ikinci kez, bu soruya cevap olarak gelen ve tamamen imkânsız olarak baktığım dileğim gerçekleştiğinde duydum. Öyle içten teşekkür ettim ki Allah'a, şükran duygusu bir nehir gibi aktı yüreğimden. Akşam vaktiydi, Frankfurt'ta yürüyordum. O anda gözüme iki koca melek heykeli takıldı, daha önce aynı yerden defalarca geçmeme rağmen nedense hiç gözüme çarpmamış olan melek heykelleri. Gözüm meleklerde yürürken kulaklarımda yine o gür, gök gürültüsü kadar gür ses patladı: "Bir şey değil!" Ben yine huşu içinde başımı öne eğdim, kulaklarımı tutarak adımlarımı hızlandırdım sadece...

O günden sonra da, günlük soru ve ricalarımı meleklere yöneltmeye başladım. Nasılsa cevaplar, çözümler aynı yerden geliyor. Her akşam da, şimdi sekiz yaşındaki oğlum Deni Can ile beraber Allah'a dua etmeye devam ettik.

İster meleklerinizden yardım isteyin, ister yüce Allah'tan, fark etmez. Yeter ki yardım isteyin.

Arkadaşım Reyhan bunu yaptığında yaşadıkları, tam bir mucizeydi ve ondan yaşadıklarını kaleme almasını rica ettim:

Beki İkala Erikli

'Sevgili Beki, bana ihtiyacım olduğunda sevgili melekleri nasıl çağıracağımı öğretti. İnanılmaz deneyimler yaşadım ama unutamadığım ve aklıma geldikçe hâlâ nasıl yaptığıma şaşırdığım bir olay başıma geldi. Sevgili Tonton'um (annem) 2008 yazı sonu rahatsızlandı. Adından da anlaşılacağı gibi 120 kiloluk bir şekerlik. Çok bitkin olduğu için sabah işe gitmeden banyosunu yaptırmak istedim. Küvetteki oturma yerinde yıkamaya başladım ama olduğu yer çıtır çıtır kırıldı ve annem küvetin içini tamamen doldurarak oraya tıkılıp kaldı. Zaten yaşından ve kilosundan dolayı zor hareket ediyordu, bir de son günlerdeki bitkinliğiyle kendi çabasıyla kalkması mümkün değildi ve tutunacak yer de yoktu.

Kaldırmaya çalıştım ama hiçbir çaba gösteremeyen tombul ve ıslak bir vücudu derin bir küvetten çıkartmak mümkün değildi. Benim de iyice sinirlerim bozuldu, son çare olarak itfaiye çağırıp küvetin kenarını kırdırmayı düşündüm. Sonra üzerime garip bir terleme ve titreme geldi, takiben de garip bir rahatlık. Annemin arkasına geçtim, küvetin yuvarlak tarafında ayağımı bile koyacak yer yoktu. Tüm gücümle ve kalbimle meleklerden yardım istedim. Sonra arkasından tuttum ve sadece seyredebildim. Sanki oyuncak bir bebeği kaldırıyormuş gibi kaldırıyordum ama ben sadece tutuyordum, onu kaldıran başka bir güç vardı. Yaşadıklarımıza inanamadık. Tonton'umu sarıp sarmaladıktan sonra bir titreme nöbeti geçirdim. Hâlâ inanamıyordum. Sonradan düşününce kabullendim. Sevgili meleklerimi yardıma çağırdım ve onlar da geldiler. Hep benimle olduklarını biliyorum, ara ara ışıklarını görüyorum. Onlar her zaman bizim için varlar.'

2

MELEKLERDEN YARDIM İSTEMEK

Melekleriniz size, ancak siz onlardan yardım isterseniz yardım edebilirler demiştik. Peki, nasıl yardım isteyeceğiz meleklerden?

Bu, eğitimlerimde en çok sorulan sorudur. Cevabı ise çok basit. Nasıl olduğu hiç ama hiç önemli değil. İsterseniz düşünün, isterseniz yazın, isterseniz yüksek sesle yardım isteyin, isterseniz onlara şarkı besteleyin... Melekleriniz her halükarda sizi duyarlar. Yeter ki onlardan yardım isteyin. Hangi konuda yardıma ihtiyacınız varsa, o konuda yardım isteyin. "Meleklerim, lütfen bana her konuda yardım edin!" demeyin, çünkü unutmayın ki meleklerinız özgür iradenize karışamazlar. Bu nedenle mutlaka belirli bir konuda yardım isteyin. "Meleklerim, lütfen bana bu konuda yardım edin." ya da "Lütfen bu konuda bana yol gösterin." deyin.

O anda acilen mi yardıma ihtiyacınız var? "Meleklerim yardım edin, hemen şimdi" deyin yeter. Melekleriniz, başınızın neden dertte olduğunu, o anda ne için yardım istediğinizi bilirler.

Yaz tatilinde oğlumla beraber çok hoş bir otelde kalıyorduk. Odanın kapısı kartla açılıyordu. Akşam yemeğinden önce bol bol yüzmüş, sırılsıklam bir halde havlulara sarınıp üzerimizden sular damlaya damlaya odanın önüne gelmiştik. Bayağı da geç olmuştu, oğlum da ben de hafiften titremeye başlamıştık. Ben elimdeki kartı anahtarlığa soktum, yeşil ışık

yanacak, kapı açılacak, biz de sıcak bir duş alacaktık. Kart çalışmadı. Işık kırmızıydı hâlâ. Kartı tekrar tekrar soktum kapıya, hiç bir şekilde işlemiyordu. Anladım ki bizim otelde bir haftamız dolmuş, kalışımızı iki gün uzatmamıza rağmen resepsiyon atlamış ve kartımızı iptal etmişler.

Anahtarı tekrar denesin diye oğluma verdim ve "Başmelek Mikail, lütfen yardım et, hemen şimdi!" dedim içimden. Oğlum Deni Can, elindeki kartı bir kez daha kapıya soktu ve o anda kapı açık müjdesini veren yeşil ışık yandı.

Deni ile koşa koşa içeri girip sıcacık duş aldık, giyindik, üstümüzü değiştirip yemeğe çıktık. Eşim, "Siz yemeğe giderken beni beklemeyin," demişti, "nasılsa anahtarım var..."

Birkaç dakika sonra telefon çaldı, eşim Erdal dışarıda kalmış, sırılsıklam bir şekilde odanın dışından bizi arıyordu. "Kapı açılmıyor, neredesiniz siz?" Evet, gerçekten de resepsiyondakiler anahtarları o gün iptal etmişlerdi. Anahtarların hiçbiri bir daha çalışmadı. İki anahtarı da değiştirmemiz gerekti.

Unutmayın, melekler ve başmelekler, her an, herkesle aynı anda olabilirler, onların yer ve zaman kısıtlamaları yoktur. Küçük veya büyük rica da yoktur onlar için. Eğer istediğiniz şey, sizi biraz olsun mutlu edecekse, bu melekleriniz için yeterli sebeptir size yardıma koşmaları için. Onları başka işlerden alıkoyuyorum diye düşünmeyin. Aynı anda tek bir yerde olmak gibi kısıtlamalar, sadece biz insanlar için var...

Ben meleklerle ilk çalışmaya başladığımda sık sık onlardan yardım istemiştim. İrili ufaklı, aklıma gelen her konuda hem de. "Bunu seve seve yaptık!" diyorlardı. Bu sayede onlarla çalışmayı, onlara güvenmeyi, onlardan yardım istemenin ne kadar önemli olduğunu öğrendim.

Tavsiyem, sizin de büyük küçük, her konuda meleklerinizden yardım istemeniz. Unutmayın, onları hiçbir şeyden

alıkoymuyorsunuz, aksine onlar bunu sevinç duyarak yapıyorlar.

Peki ama kimden yardım istemeliyim? Başmelekler, melekler, evren, Allah...

Melekler, "Hiç fark etmez." diyorlar, "Yeter ki yardım isteyin!" Benim kısa yolum, kimden yardım isteyeceğimi bilmiyorsam, Başmelek Mikail'den yardım istemek, çünkü Mikail, aynı zamanda tüm meleklerin de yönlendiricisidir. Mikail, olayı en hızlı ve güvenli şekilde halleder.

Başkasının meleklerinden yardım istemek

Kendiniz ve başkaları için meleklerden yardım istemenin dışında, melekler size çok farklı bir şekilde daha yardımcı olabilirler. Diyelim ki birinden farklı bir yaklaşım görmek istiyorsunuz. O kişinin meleklerinden yardım istemeyi deneyin.

"Ahmet'in melekleri, lütfen onun bu konuda olumlu davranması için bana yardım edin, niyetim iyi ve bu yol her ikimiz için de çok iyi olacak." diyebilirsiniz. Bunu içinizden de söyleyebilirsiniz.

Bir gün Almanya'da bir arkadaşımın evinde kalıyordum. Evi rezidans gibi, bir otel kompleksinin içindeydi. Sıcak bir yaz günüydü ve pencereler açıktı, arkadaşım gece saat on bir gibi uyumak için gitti, ben ise salonda kitap okumak için kaldım. Bir saat kadar sonra, arkadaşım oflayarak yanıma geldi. "Alt kattaki komşu, balkonda gitar çalıp duruyor gecenin bu saatinde! Bir türlü uyuyamıyorum, bir saattir dönüp duruyorum yatakta. Şimdi resepsiyona telefon açıp şikâyet edeceğim onu, gününü görecek!" dedi. "Neden aşağıya inip de kendin söylemiyorsun komşuna?" diye sordum ben de.

"Eminim anlar..." Belli ki çok kızmıştı arkadaşım. "Hayır," dedi, "resepsiyondakiler gelsinler de biraz da azar işitsin."

Ben omuz silkip onu telefonun başında bıraktım ve uyumaya gittim. Baktım gitarın sesi hoş gelmesine rağmen, gerçekten de uyuyamıyorum. Komşunun meleklerini düşünerek, 'Sevgili melekler, ona söyler misiniz, gitarın sesinden uyuyamıyorum. Artık çok da geç oldu, lütfen içeri girip balkonun kapısını kapatsın.' dedim içimden. Bir dakika kadar ya geçmiş ya geçmemişti ki gitar sesi durdu ve alt odadaki komşu, kapıyı kapatıp içeri girdi. O sırada da arkadaşım telefonu kapatıp yatak odasına geldi. Baktı ki gitar sesi filan yok; "İyi mi, adam bir saattir kafamı ütülüyordu, şimdi de içeri girecek tuttu." dedi sinirden köpürerek. Resepsiyondan; "Etrafta hiç ses yok ki..." diye arkadaşımı aradıklarında, bana yatağa iyice gömülüp çaktırmadan kıkır kıkır gülmek kalmıştı.

3

MELEKLERİN İŞARETLERİ

Tüyler

Melekleriniz, eğer isterseniz, seve seve size yanınızda olduklarına dair işaretler yollarlar. Bazen de onlardan yardım istediğinizde 'kartvizitlerini' bırakırlar size. Meleklerin yolladığı sevgi mesajlarından biri tüylerdir. Aslında biz melekleri kanatları olan ışıktan varlıklar olarak düşündüğümüz için bize kanatlı olarak görünüyor melekler. Belki de bu nedenle bize melek tüyleri yollamak, onların en yaygın işaretlerinden.

Meleklerle İletişim Kurma Eğitimi'ne katılan Sevinç Sümer, eğitimden bir kaç gün sonra bana şöyle yazdı:

'Geçtiğimiz hafta yoğun yağışlar sırasında arabamın camını açık unutmuşum. Bizim kapıcı bana haber verdi; "Abla arabanın camı açık, arabanın içi sırılsıklam olmuştur." dedi. İşlerimden dolayı o an dışarı çıkamadım ve hemen meleklerden yardım diledim. Daha sonra arabamı kontrol için gittiğimde arabada bir akşam öncesinden unuttuğum yastık tam pencerenin önündeydi ve sadece yastık ıslanmıştı, yağmur arabamı neredeyse hiç ıslatmamıştı.

Meleklere teşekkür ettim ve o anda, arabamın kapısında bembeyaz bir tüy gördüm. Seninle bunu paylaştığımda, tüylerin meleklerin kartviziti olduğunu söylemiştin. Ne yazık ki, ilk tüyümü saklayamadım ama inanıyorum ki, bundan sonra et-

rafımda meleklerimizin kartvizitlerini çok göreceğim. Bunları bundan sonra mutlaka toplayacağım ve bir melek kartvizit koleksiyonum olacak.'

Gerçekten de melek tüyleri, meleklerin kartviziti gibidir bir bakıma. İstanbul'da çok martı var gerçi, ama yine de bazen hiç beklenmedik yerlerde karşımıza çıkıyor melek tüyleri.

Meleklerle ilk çalışmaya başladığımda Almanya'daydım ve birkaç senedir de aynı evde oturuyorduk. Karşıma hiç beyaz tüy çıkmamıştı daha önce. Yavaş yavaş, en olmayacak yerlerde karşıma tüyler çıkmaya başladı. İnanmaya ihtiyacım vardı, meleklerim de bunu bildiklerinden bana melek tüyleri ile yardımcı oluyorlardı aslında. Yaşam koçluğu eğitimi aldığım odada oturduğum iskemlenin kumaşına iğnelenmiş gibi duran bembeyaz bir tüy ve koyu kahverengi kamel paltomun içine örülmüş gibi giren beyaz tüylerle bana "Biz buradayız, merak etme, doğru yoldasın!" diyorlardı.

Meleklerin doğru yolda olduğumu söylemelerine en çok da, içimdeki sesi dinleyip tüm korkularıma rağmen,'Vefat Etmiş Sevdiklerimizle İletişim Kurma' kursuna gittiğim zaman ihtiyacım vardı. Etrafıma baktım ve sınıftaki herkesin benden çok daha farklı yollarda ilerlemiş insanlar olduğunu gördüm. Benim gibi iş dünyasından gelen tek bir insan yoktu. Herkes ya şifacıydı, ya da zaten bu işi yapıyordu."'Ben deli miyim, burada ne işim var?" dedim kendi kendime. Tam o anda gözüm, önümdeki kadının lacivert yün ceketine yapışmış bembeyaz tüye takıldı. Meleklerim usul usul "Merak etme, inan doğru yerdesin!" diyorlardı bana. Birkaç saat sonra rahmetli babam ile buluşunca, doğru yerde olduğumu anlayacaktım zaten.

Sevgili Müge Oruçkaptan, televizyonda beni konuk ettiği

programında melek tüylerinden söz etti:

'Bir gün evimde, hiç olmayacak yerde, gri, koçaman bir tüy buldum. 'Ne garip, bu tüyün burada ne işi var?' deyip attım tüyü. Sonra senden Sevinç Hanım'ın yaşadığı olayı anlatan o mail gelince attığım tüyün, meleklerin işareti olduğunu anladım ve hemen seni aradım. Sen de bana, 'Tüyü attığın için üzülme, meleklerinden sana tekrar tüyler göndermelerini iste, onlar yine yollarlar.' dedin. Ben de hemen meleklerimden bana işaret olarak tüy yollamalarını istedim. Bir süre sonra da gerçekten, aynı şekilde bir tüy daha buldum evimde. Şimdi o tüyü saklıyorum.'

İki gün sonra bir e-mail aldım bu programı izleyen bir bayandan. "Müge Hanım'a olanın aynısını ben de yaşadım evimde." diyordu. "Aynı şekilde iki tüy buldum."

Meleklerle çalışmaya yeni başladığım dönemlerde, meleklerimden sadece yardım istemekle kalmadım, onlardan gerçekten yanımda olduklarına, beni duyduklarına dair de bol bol işaret yollamalarını istedim. Meleklerin yolladığı her işaret, beni onlara daha da yakınlaştırdı. Meleklerin gerçekten de yanımda olduklarına, benimle çalıştıklarına yürekten inanmamı sağladı.

İşaretlerin gelme şekli, zamanlamaları mükemmeldi. Bazen sorduğum soruya bir cevap, bazen korkumu yenmem için gereken kıvılcımdı işaretler. Bazen de "Senin yanındayız, sana güç veriyoruz!" diyorlardı melekler. İlk kez 'Geçmiş Yaşam Şifası' çalışması yaptığımda, verdikleri mesaj tam buydu.

Geçmiş yaşam çalışmasına hiç mi hiç inanmıyordum. Normal bir meditasyon CD'si aldığımı zannetmiştim, içinde geçmiş yaşam şifası deneyimi olacağını bilsem, kesinlikle

almazdım o CD'yi. Meditasyona başlamadan, CD'deki ses 'Su içmeniz veya bir şeyler yemeniz gerekiyorsa bunu şimdi yapın, çünkü yarım saat kadar rahatsız edilmeden kalmanız gerekecek.' dediğinde, CD'yi durdurdum ve salondan mutfağa gittim. Evde tüm pencereler kapalıydı, mutfağa giden koridor tamamen koyu gri halı kaplıydı. Mutfaktan salona dönerken yerde, o koyu gri halının üzerinde, kocaman, bembeyaz bir tüy duruyordu. Oradan geçerken tüyü görmemiş olmam imkânsızdı. Kafamı kaldırıp pencerelere baktım tekrar, tüyün içeriye nasıl girdiğini anlamaya çalışıyordum. Kış günüydü, tüm pencereler de kapalıydı. Onuz silktim, tüyü aldım ve koltuğa uzanıp CD'yi çalıştırdım.

Bu olayı izleyen yarım saat içinde hayatımda ilk kez, geçmişte Avrupa'da bir yerde fakirlik içinde yaşadığımı, üç çocuğum ve bir köpeğim olduğunu ve bu yaşamımda tanıdığım biri tarafından çocuklarımın gözleri önünde bıçaklanarak öldürüldüğümü gördüm. Bir yanım bu olayı izlemiş, bir yanım da gerçekten tekrar yaşamıştı sanki. O anda meleklerimin yanımda olduğunu ve bana güç verdiğini bilmek çok önemliydi. Bu olayı şifalandırmak, beni bilinçaltımdan yöneten korkunun üstesinden gelmem için gerekliydi. Meleklerim bunu biliyor, bana cesaret veriyorlardı.

Bulutlar

Sevgili melekler, melek şeklinde bulutlarla da bizleri selamlamaya bayılırlar. Eğer içinizden gökyüzüne bakmak gelirse ve gözünüz birden kocaman kanatları ile size çiçek yollayan melek bulutuyla karşılaşırsa "Bana öyle geliyor herhalde!" demeyin. Bulutlarla sizi selamlamak, meleklerin sık yaptığı hoşluklardan biridir. O anda hislerinize dikkat edin

veya gözünüz o buluta ilişmeden önceki düşüncelerinize odaklanın. Ne için meleklerinizden veya Allah'tan yardım istediniz? Ya da belki de tam moraliniz bozuk olduğu bir anda, "Hadi silkin de kendine gel, bak biz seninleyiz, senin yanındayız, her şey düzelecek!" diyor melekleriniz.

Bozuk paralar

Eskiden yerde bozuk para bulduğumda, hani beş, on kuruş gibi, eğilip almazdım bile. Artık biliyorum ki, meleklerimin "Biz buradayız ve evrenin bereketi sana akıyor!" demelerinin bir yolu önümüze yağdırdıkları bozuk paralardır. Bulduğunuz paranın üzerindeki resimlere de bakın. Bazen de bozuk paralarla size çok hoş mesajlar verebiliyor melekleriniz.

Münih'te bir iş görüşmesine giderken çok heyecanlıydım. Görüşmeyi Almanca yapmak durumundaydım ve İngilizcem kadar iyi değildi Almancam. O işi de mutlaka istiyordum. Meleklerimi yardıma çağırdım. Münih Havaalanı'ndan beni alacak olan şirket aracına bindiğimde meleklerin işareti gelmişti bile. Aracın koltuğunda bozuk paralar vardı. Üzerlerinde ise -benim için- Başmelek Mikail'in sembolü olan kalkan ve kılıç... ☺

Sonra tüm yol boyunca güneşin ışığı otobandaki levhalara yansırken, otoban işaretleri gökkuşağı renklerine bürünüyordu. Meleklerimin bana yardım ettiklerini bilerek girdim görüşmeye ve konuşma harika geçti. Gerçi benim yerime aynı sektörde çalışmış başka birini aldılar işe ama bu sayede ben de başka bir iş için İstanbul'a, doğduğum ve yaşamak istediğim yere dönme fırsatı buldum. En hayırlısı olmuştu.

Gökkuşakları

Gökkuşağı, meleklerin en sevdiği işaretlerden birisidir. "Biliyoruz ki gökkuşağını görmek size sevinç veriyor ve bu da bizi çok mutlu ediyor!" diyor melekler.

İş aradığım dönemlerde Türkiye'de görüştüğüm bir firmanın ofisi İstanbul dışındaydı. Görüşmeler neredeyse son aşamaya gelmiş, ben de eğer her şey olumlu sonuçlanırsa, Nişantaşı'ndaki evimden karşı taraftaki o uzak ofise nasıl gideceğimi kara kara düşünmeye başlamıştım. Bir pazar sabahı arkadaşlarımla Kanlıca'da kahvaltıdaydık. Bu endişemi onlarla paylaştığım anda oğlum Deni, "Anne, şuraya bak!" diye bağırdı heyecanla. Şakır şakır yağmur yağıyordu o sabah ve aynı anda arkamda ikili bir gökkuşağı belirmişti. Boğazın o gri dalgalarının üzerinde bir kıtadan öbür kıtaya uzanan gökkuşağına huşu içinde baktım. Tam o anda arkadaşım Bora, "Hiç sorun değil, sizin evden şu yoldan gidersen tam kırk dakikada karşıda, ofiste olursun." dedi.

Yalnızca yağmurdan sonra gördüğünüz o güzel gökkuşağı ile sınırlı değil meleklerin bize yolladığı gökkuşakları. Belki de en sık olanı, bir anda belirip kaybolan gökkuşakları. Bir yol levhasının güneşten yansıması anında gördüğünüz anlık gökkuşağı flaşı, ya da bir iş görüşmesine giderken önünüze çıkan 'Gökkuşağı Çocuk Yuvası' tabelası da meleklerin sizlere göz kırpması olabilir. Çok doğru bir şey düşündüğünüzde de melekleriniz size onay verdiklerini anlatabilirler gökkuşağı ile.

Yazmakta olduğum ikinci kitabım, ruhsal rehberimin sorduğum sorulara verdiği son derece bilge yanıtlardan oluşuyor. Arabayla giderken bir anda rehberime yeterince zorlayıcı sorular sormadığımı düşündüm. Belki vereceği cevaplar-

dan korkuyordum, ya da rehberimin bu kadar zor sorulara cevap bulup bulamayacağından emin değildim.

"Hayır, olabildiğince zorlayıcı olmalısın." dedi meleğim. "En derin, en çok merak ettiğin, hatta yanıtı olmadığını düşündüğün soruları sormalısın." Kendi kendime gerçekten de bunu yapsam mı diye düşündüğümde, araba kocaman bir karayolu levhasına yaklaşıyordu. Batmak üzere olan güneş, öyle bir açıdan vurdu ki levhaya, kocaman, pırıl pırıl bir gökkuşağı oluştu. O gökkuşağının hemen üzerinde, tabelanın dışında, havada asılı göz alıcı parlaklıkta beyaz bir ışık vardı – tamamen kanatlı bir melek şeklinde. Yazdığım kitap, özellikle de çocuklar ve anneler için çok önemliydi ve bu kadar önemli bir konuda meleklerim bana cesur olmam için son derece net bir işaret vermişlerdi.

Sayılar

Melekler bazen bize, tekrar tekrar belirli sayıları önümüze çıkarak mesaj verirler. Arka arkaya aynı rakamları görüp duruyor musunuz? 111 veya 999 gibi? Ya da ne zaman saate gözünüz takılsa, saat 22:22'yi gösteriyor mu?

Melekler, önünüze belirli plakalı arabaları çıkararak veya bazı sayılara gözünüzün takılmasını sağlayarak da sizi selamlarlar. Örneğin 4 sayısı, 'bu konuyu melekleriniz hallediyor, endişe etmeyin, bu işi bize bırakın.' demek.

Sevgili Tuba, bana meleklerine danışmak için geldiğinde ilk sorduğu sorusu şu olmuştu: "Ben devamlı **1** sayısını görüyorum. Saatlerde, arabaların plakalarında, her yerde devamlı önüme 1111 çıkıyor, ne demek bu?" Tuba'ya baktım, cıvıl cıvıl, enerji dolu ve konuşkandı ama konuştuğu her konuda sorunlarını anlatıyordu. Meleklerin 1 sayısını neredeyse

gözüne tutmalarına hiç şaşırmamıştım, ne de olsa 1, 'düşüncelerine dikkat et, çünkü şu anda düşüncelerinle yaratıyorsun' demek. Tuba'ya biraz da gülümseyerek, anlamlı bir bakışla bunu söyledim. Gülmeye başladı. Düşündükleri ve konuştuklarına dikkat etmesi gerektiği o kadar ortadaydı ki...

2'li sayılar -22.22 ya da 222 gibi- 'meleklerin senin yanında' demek. Onların sizi selamlaması ya da size destek olduklarını söylemelerinin bir başka yolu 2 sayısıdır. Aynı tüyler gibi, içinize su serpen işaretlerden biri bu. Hangi anda karşınıza çıktığına dikkat edin iki sayısının, mutlaka gülümseten bir mesajdır iki.

3'lü sayılar ise aydınlanmış üstatların sizinle olduğu, sizinle çalıştığı anlamına gelir. İsa, Buda, Mevlana, Meryem Ana gibi... Bazen sizin yakınlık duyduğunuz kişilerdir bunlar, belki de bir medyum, size o insanın yanınızda olduğunu söyleyecektir günün birinde. 3 sayısını gördüğünüzde ilk aklınıza gelen kişiyi düşünün. Muhtemelen o insan size yardım ediyor veya bir şekilde size destek oluyordur.

4'lü sayılar, 'bu işi meleklerine bırak, biz hallediyoruz' demek. İçinizi rahat tutun ve o işin en usta ellerde olduğundan emin olun. İşinizin doğru zamanda ve en doğru şekilde hallolacağına şüpheniz olmasın. Bir konuşmama katılanlardan biri ile geçmişte çok önemli bir konumda birlikte çalıştığımızı keşfettik. Gözlerimiz birbirimizi tanıdı. İkimiz için de şoktu bunu öğrenmek ama o anda bir araya gelip bunu konuşamadık bile. Amerika'da bir arkadaşıma olayı anlatıp "Sence ben bu konuda neler yapmalıyım? Bunun mutlaka bu yaşamda da bir anlamı olmalı..." diye sorduğumda cevabı çok kısa oldu.

"Sen bu soruyu sorduğunda saat tam 4.44'ü gösteriyordu." Başka bir şey söylemesine gerek kalmamıştı. Biliyor-

dum ki evren ve meleklerim doğru zamanda doğru iş için tekrar bizi bir araya getirecekti.

555; 'doğru yoldasın, bu yaptığını yapmaya devam et' demek. Yani melekleriniz yürüdüğünüz yolu destekliyorlar. Ya da sonunda meleklerinizin tavsiye ettiği yönde ilerliyorsunuz artık ve 'aferin' diyorlar size.

Bana meleklerim bir süredir 'yaz' demelerine rağmen, ancak yayınevinden kitabımı bitirmek için bir 'son tarih' aldığımda hızlanıp önceliklerimi kitaba vermeye başladım. Birkaç gün boyunca devamlı önüme 555 sayısı çıktı. Gülümsedim ve kitaba yoğunlaşmaya devam ettim.

666; 'bırak bizlere, bırak Allah halletsin' demek veya İngilizcede 'Let go and let God'dır. Emin olun ki, her şey tamamıyla olması gerektiği gibi ilerliyor.

666'nın 444'ten farkı şu: 6 sayısı ile melekleriniz bilmenizi istiyorlar ki, sizin o konudaki endişe veya 'acaba olacak mı, ne zaman olacak' gibi tasalarınız olayı ters yönde etkiliyor. 6 sayısı ile dileğinizi yukarıya havale edip aradan çekilmeniz gerektiğini hatırlatmak istiyor melekleriniz.

7, benim görmeyi en sevdiğim sayılardan biri. 'Bir mucize bekle' demek çünkü. Genelde o mucizenin ne olacağını bilemezsiniz. Tahmin etmeye çalışabilirsiniz tabi ama sürpriz olarak geliverir meleklerin mucizeleri. Bazen kendinizi bir konuda çaresiz hissediyorsanız karşınıza çıkar 777. Bir kez, sonra bir kez daha! Siz o konuda hiçbir çıkar yol göremiyorsunuzdur, ufukta bir umut ışığı da yoktur ama melekleriniz sizin için mucizeyi yaratmakla meşguldürler. Sadece düşüncelerinizi pozitif yönde tutun ve gerçekten de bir mucize bekleyin. Gelecek çünkü.

8, 'bereket sana geliyor' demek. Her anlamda bereket olabilir bu, özellikle de finansal anlamda. Para konusunda

endişeleriniz varsa ve meleklerinizin tavsiyelerini dinliyor, gerekli adımları atıyorsanız, "Merak etme, sen üzerine düşeni yapıyorsun, inan para da gelecek." diyor melekleriniz.

9, 'hayatının amacı üzerinde çalış' demek. Sizin ve yakın çevrenizin dışında bir alanda, başkalarının iyiliğine yönelik bir konuda... Yaşam amacınızla ilgili meleklerin söyleyeceği çok şey var ilerleyen bölümlerde. Melekleriniz, 9 sayısı ile size 'oyalanmayı, başka şeylerle uğraşmayı bırakın, yaşam amacınız yönünde yapmanız gereken her ne ise, onu yapın' diyorlar. 'Şimdi!'

0, 'Allah seni seviyor' demek. Kendinize, yaptıklarınıza güvenmeniz gerektiğinde karşınıza çıkabilir bu sayı. Genellikle de diğer sayılarla birlikte çıkıverir, o zaman onların anlamını ekleyin 0 sayısına. Örneğin 909 görüyorsanız, 'Allah seni seviyor, bu hayatta yapman gereken işe koyulma zamanı şimdi' gibi...

Eğer bu sayılardan birkaçını birlikte görüyorsanız, mesajları birleştirin ve en önemlisi, içgüdülerinize güvenin. O mesaj hakkında ilk aklınıza gelen şey doğrudur.

Melek işaretlerini anlamak için en önemli şey, işaretleri hatırlayıp gün içinde neler yaşadığınıza dikkat etmektir. Her geçen gün işaretleri daha kolay fark edecek, size gelen mesajları daha net alacak, gülümseyerek gününüze devam edeceksiniz.

Meleklerinizden bir işaret istemek

Eğer isterseniz melekleriniz size özel bir işaret de yollarlar.

Sevgili Nilgül Tavsel, sıcak bir ağustos akşamı Meleklerle İletişim Kurma Eğitimi'ne gelmişti. Meleklerin işaretlerin-

den söz ediyorduk. "Meleklerinizden size bir işaret vermelerini de isteyebilirsiniz." dedim.

Nilgül heyecanla söze girdi. "Bunu mutlaka anlatmalıyım!" dedi. "Benim meleklerden işaret istemekle ilgili harika bir anım var." Tüm gözler merakla Nilgül'e döndü. "Bir gece rüyamda meleklerimi gördüm. Çok güzel şeyler konuştuk. Buluşmamızın rüya değil, gerçek olduğunu söylediler. Onlardan gördüklerimin gerçek olduğunu bilmem için bana bir işaret vermelerini istedim. 'Nasıl bir işaret vermemizi istersin?' dediler. Ben de 'Bir buket sarı çiçek verin bana.' dedim. Karşımdaki melek, 'Peki, al o zaman.' diyerek koca bir buket sarı gül uzattı bana. 'Ama bu sayılmaz, bu bir rüya!' dedim. Sabah uyandığımda rüyayı tamamen unutmuştum. O akşam annemlere gittik eşimle beraber. Eve dönerken annem, vazosundaki bir buket sarı papatyayı bana uzattı; 'Al bunlar senin olsun!' dedi. O anda bütün rüyayı hatırladım ve meleğimin bana gerçekten de annem aracılığıyla sarı çiçekleri yolladığını anladım. Eşim altından şapır şıpır sular damlayan demete bakarak, 'Ne yapacaksın bunları canım, bırak kalsın...' dediğinde ben hemen atıldım, 'Hayır hayır, alacağım onları, benim onlar!"

Bu hikâyeyi sevgili Nilgül'den duyduğumda mutlaka kitabıma yazmayı düşünmüş ama meleklerin işaretleri ile ilgili bölümü bitirdiğimde konuyu tamamen unutmuştum. Ertesi gece, oğlumla geç saatte eve dönerken, apartmanımızın önündeki ağacın dibinde bir demet ayçiçeği buldum. Çok şaşırmıştım. Paketinde, lastikle birbirine sarılı ayçiçekleri oracıkta duruyordu. Almak geldi içimden, bıraksam sabaha kururlardı zaten.

Çiçekleri eve getirip vazoya koyduğumda bir anda Nilgül'ün hikâyesini kitabıma yazmayı unuttuğumu hatırla-

dım. "Bu çiçekleri benim için apartmanın dibine kim bıraktı?" diye sorduğumda meleklerim, "Bizdik!" diyorlar. Belki Nilgül'ün annesine yaptıkları gibi, bir insanı bu iş için görevlendirmişlerdir, kim bilir...

Meleklerle İletişim Eğitimi'ne katılan Alegra, işareti meleklerine bırakmış, çok da iyi etmişti:

'Bu sabah kalktığımda bir kart çektim ve meleklerimden bugün için beni çok mutlu edecek bir şey yaşatmalarını istedim kanıt olarak. Çok şükür ki bana yaşattılar. Kasım ayında katılmayı istediğim bir eğitim vardı ve ücreti ödemek, şu an için zor görünüyordu. Sabah eşimi aradım bir kez daha. Kaparo zamanının geldiğini, bunu kaçırırsak eğitimin daha pahalı olacağını söyledim. Kendisi hemen, 'Ne kadardı eğitim ücreti? ... Tamam ben akşam getiriyorum' dedi ve ben ŞOK oldum. O kadar sevindim ki sizinle de paylaşmak istedim. Tekrar vesile olduğunuz için çok çok teşekkür ederim.'

Eğitimlerime katılanların en çok sordukları, "Meleklerin işaretleri mi bu gördüklerim gerçekten, yoksa bana mı öyle geliyor?" sorusu. En iyisi bu konuda kafanızı yormayın. Topu onlara atın. Meleklerden size varlıklarını, sizi gerçekten de selamladıklarını, işaretleri yollayanın melekler olduğunu kanıtlamalarını isteyin. Bir kanıt, sonra bir kanıt daha ve sonra bir daha isteyin. Bırakın işi onlar yapsın. Bunu seve seve yapacaklardır.

Meleklerin yolladığı insanlar

Bazen melekler, tam ihtiyacınız olduğu anda birini size yardım etmesi için yollarlar. Adını gizli tutmamı isteyen bir

arkadaşım, kendisine meleklerle bir hikâyesi olup olmadığını sorduğumda bana on dört yaşında başına gelen olayı anlattı:

'Ailemden ayrılıp Antalya'da çalıştığım dönemlerdi. Patronum iş seyahatine çıkmış, dükkânı ve arabasını bana ve benimle aynı yaştaki oğluna emanet etmişti. Yaşımdan büyük gösteriyordum, çok da iyi araba kullanıyordum. Patronumun oğlu gecenin üçünde 'Haydi arabayla gezelim.' diye tutturdu. Biraz içmiştik ama ne de olsa patronun oğlu, dediğini yapmam gerek diye düşündüm çocuk aklımla. Kapkaranlık Side virajlarından son hız dönerken araba tamamen kontrolden çıktı. Şarapnelden yuvarlanıp metrelerce derin uçuruma düştük. Ben direksiyonu bıraktım ve bütün gücümle Allah'a dua etmeye başladım. Araba havada uçup kuru ağaçların üstünden kayıp bir toprak yığınının içinde durdu. İkimize de pek bir şey olmamıştı ama araba harap haldeydi. Yukarıya yürüdük. Gecenin o saatinde in cin top oynuyordu ıssız yolda, tek ışık yoktu. Biri gelse diye umuyorduk. Bir süre sonra yaşlı bir köylü geldi traktörüyle. Durdu ve perişan halimize baktı. 'Gelin çocuklar, sizi götüreyim.' dedi. Patronun oğlunun iyi olduğunu anladıktan sonra arabanın derdine düşmüştüm. 'Gidemem.' dedim, 'Ya arabaya bir şey olursa burada?' Bir yandan da patronumun beni işten atacağı kaygısını taşıyordum. O işe benim de, ailemin de çok ihtiyacı vardı.

Yaşlı köylü sakin bir şekilde, bir baba gibi 'Çocuklar, siz şimdi arabayı burada bırakın, gidip yatın. Yarın çekici gelir alır, arabaya da bir şey olmaz.' dedi. O akşam sabaha kadar uyumadım ve patronum beni işten atmasın diye dua ederek sabahı zor ettim. Patron geldiğinde ikimize de okkalı bir tokat attı. 'Bir daha yapmayacağınıza tövbe etmişsinizdir herhalde.' dedi ve aylarca aylık vermedi bana. Ama işten de atmadı.'

Hawaii'de tanıştığım Alexandra'nın çok daha etkileyici bir hikâyesi var yeryüzünde melek görevi yapanlarla. Alexandra hamileydi kursa geldiğinde. Meksika'da meleklerle çalışma eğitimleri veriyordu ve tüm yoğunluğuna, iki çocuğuna rağmen birçok kişiye de bu işi yapmaları için 'ablalık' ediyordu. O gün Hawaii'deki volkanı görmeye gitmişti. Gece heyecanla yanımıza gelip "Biliyor musunuz bugün ne oldu?" dedi. "Sabahleyin otobüste hiç tanımadığım biri omzuma dokundu ve; "Bu işi yaptığın için teşekkür ederim." dedi. Sonra da yürüdü gitti. Akşamüstü sokakta başka biri yanıma geldi. Aynı şeyi söyledi: "Yaptığın iş için teşekkür ederim... Sonra bir an başka yere baktım. Arkamı döndüğümde adam kaybolmuştu.''

Biz Alexandra'ya, gördüğü kişinin melek olduğunu söyledik. "Gerçekten mi?" dedi kocaman gözlerle. O ana kadar sadece hikâyelerini okumuştuk bir anda görünüp, bir şeyler yapıp kaybolan meleklerin. İlk kez gerçekten tanıdığımız biri, bize bu olayı anlatmıştı.

Bu kitabın basılmasında da bir-iki dünya meleğinin yardımı oldu. Bu ilk kitabım olduğundan Goa Yayınları ile kitap basımı için nasıl bir yol izlemem gerektiğini konuşmaya gitmiştim. Yayınevi sahiplerinden olan Jak Bey, bana bu iş için önce tanınmam gerektiğini söyledi. O sırada melek eğitimleri verdiğim yerden aradılar beni. Ben de Jak Bey'e; 'Tanınmak için eğitimlere başladım bile, bakın oradan arıyorlar!' dedim.

Aslında biliyordum pazarlama geçmişimden sadece eğitimlerin buna yeterli olmadığını. Jak Bey de tam bunu söyledi. "Sizin gazetelerde, televizyonlarda, radyolarda olmanız gerek, çok daha fazla insana ulaşmalısınız!" dedi. İki dakika geçmemişti ki, telefon yine çaldı. Bu kez Jak Bey'e ayıp olmasın diye açmadım telefonu. Numarayı da tanımıyordum.

Oradan çıkınca hemen geri aradım. Müge Onuçkaptan'dı telefondaki, radyo programına konuk etmek için aramıştı beni. Tam o anda, Jak Bey bana bunları söylerken sevgili Müge, meleklerinin dürtmesiyle beni aramıştı. Daha sonra da pek çok kez, televizyon ve radyo programlarına konuk edecekti beni.

4

MELEKLERİNİZİ DUYMAK VE GÖRMEK

Melekleriniz size seslerini zaten bir şekilde duyuruyorlar aslında. Bunu mutlaka şu ana kadar 'içinizdeki ses', 'içgüdü' ya da 'his' olarak deneyimlemişsinizdir. Yalnızca sizi dürtenin, uyaranın sevgili melekleriniz olduğunun farkına varmamışsınızdır belki. Ya da ona başka bir şey demişsinizdir; içsel rehberliğiniz, yüksek benliğiniz gibi...

Meleklerime "İçsel sesimiz mi, meleklerimiz mi duyduğumuz, yoksa başka bir şey mi?" diye sorduğumda bana gerçek rehberliğin tek olduğunu söylüyorlar, ona ne derseniz deyin. Melekler de aynı şeyi söylüyorlar size, içsel rehberliğiniz ya da yüksek benliğiniz dediğiniz o ses de! Bunların hepsi, Allah'ın, ilahi olanın yönlendirmesi. Yani bir şekilde aldığınız hisler ya da size gelen içgüdü, aslında aynı Tanrısal ses.

Bireysel çalışmalarımda danışanlarıma meleklerinin tavsiyelerini aktardığımda, sıklıkla "Ben bunu zaten hissediyordum." ya da "Biliyordum aslında, bence de kararım bu yönde olmalı ama etrafımdaki herkes tam tersini söylüyor bana." diyorlar.

Bir akşam, radyoya konuk olduğum programda bir bey radyoyu arayarak, "Şu anda işimle ilgili bir karar verme aşamasındayım, hangisini seçmeliyim?" diye sordu. Onun için bir kart çektiğimde Başmelek Raguel, elinde terazisini tutmuş, uzaktaki kefeyi gösteriyordu parmağıyla. Çok net bir

şekilde bu seçim ağır basıyordu. Ben de ona, "Meleklerinizi uzaktakini seçin diyorlar." dedim. "Uzaktaki... Anladım." dedi telefonda. Ben pek bir şey anlamamıştım dediklerinden ama o bey, mesajı çok net anlamıştı. Zaten onun içindi bu tavsiye, melekler tam onun anlayacağı şekilde konuşmuşlardı.

Programdan sonra aynı kişi beni telefonla aradı ve aslen İzmir'li olduğunu, şu anda İstanbul'da büyük bir şirkette çalıştığını fakat doğduğu yerde, yani 'uzakta', daha ufak ama yine iyi bir şirketten iş teklifi aldığını söyledi. Herkes ona İstanbul'da, çalıştığı o büyük şirkette kalmasını söylüyormuş ama onun içinden gelen doğduğu şehre gitmek ve yeni işi kabul etmekmiş. Sanırım benimle konuştuktan sonra etrafını değil, içindeki sesi dinlemeye karar verdi.

Bazen meleklerimizin sesini ya da tavsiyelerini bir şekilde duymamıza, hissetmemize rağmen sadece teyit edilmeye ihtiyaç duyuyoruz. Ama bu teyit, onların bize ilk seslenişi olmuyor çoğu kez.

Peki nasıl duyabiliriz meleklerimizin tavsiyelerini? Öncelikle bilin ki, meleklerinize bir şey sorduğunuzda mutlaka ama mutlaka cevap alırsınız. Bu cevap, kulağınıza fısıldayan bir ses gibi olmayabilir her zaman. Ama olabilir de...

Meleklerimiz bize dört farklı şekilde duyururlar seslerini:

Duyma
Görme
Hissetme
Bilme

Bilin ki, herkes bu dört yeteneğe de sahip, yalnız bazen durularınızdan biri, örneğin duru görünüz veya duru hissetme

yeteneğiniz, diğer 'duru'larınıza göre daha gelişmiş olabilir.

Duyma ya da 'duru işitme'

Duru işitme, genellikle içsel kulağınıza gelen bir sestir. Düşünce gibi gelir, sanki kendi düşünceniz gibi hissedebilirsiniz ilk başlarda bu sesi. Ama dikkat ederseniz, zamanla meleklerinizin o güzel, içinizi ısıtan sesini tanımaya başlarsınız. Bir süre sonra o tavsiyelere kulak verdikçe, meleklerinizin tavsiyelerini izledikçe ve izlemediğinizde neler olduğunu fark ettikçe çok daha net olacaksınız ayırt etme konusunda.

Ben -küçüklüğümde kendimi kapatmadan önceki dönemi saymazsak- ilk kez Ho'oponopono eğitiminde meleklerin sesini açık ve net duymaya başladım. Hollanda'da hiç tanımadığım bir kasabadaydım. Eğitim akşamı yemek yiyecek bir yer arıyordum arabamla. Bir ses bana, "Şu sokağa sap, şimdi düz git, şuradan sağa dön, devam et....dur!" dedi. Arabam kristaller, metafizik kitapları vs. satan bir dükkânın önünde durmuştu.

O sırada Frankfurt'ta yaşıyordum ve bir süredir salona koyacağım, yüzünde hoş bir gülümsemesi olan, yumuşak ifadeli bir buda heykeli arıyordum. Bulduğum heykellerin çoğu metaldendi ve sanki hepsi aynı kalıptan çıkma ifadeyle bakıyorlardı bana. Önünde durduğum dükkânın kapısının dibinde, kapıyı açık tutmak için koydukları çok güzel, iri bir buda heykeli vardı. Hafif griye çalan beyaz bir taş veya alçıdandı. Dokunduğumda, ellerim heykelin yanaklarını okşuyordu sanki. Gülümsemesi de inanılmaz derecede huzur vericiydi. Fiyatını biraz da çekinerek sorduğumda şaşırdım. Kesin dünyanın parasıdır bu diye düşünmüştüm. Ama meleklerim işini biliyordu. Almanya'da gördüğüm metal heykelle-

rin yarı fiyatıydı bu güzel heykel. Sonra, o dükkânda sanki almam gereken bir şey daha var gibi geldi. Kitaplara baktım, İngilizce tek kitap yoktu. Taşlar da ilgimi çekmemişti. Birden "Sizde hiç melek kartı var mı?" diye sordum satıcı kadına. Kadın ilk melek kartı setimi çıkardı önüme. Tam iki ayrı çeşit melek kartı seti, hem de İngilizce. Hangi setin benim için iyi olduğunu da fısıldamışlardı tabi meleklerim kulağıma, onu da alıp çıktım dükkândan.

Bazen melekler, çok ufak konularda da dürtebiliyorlar bizi. Meleklerle İletişim Kurma Eğitimini teknede, ağabeyimin birlikte mavi yolculuğa çıktığımız bazı doktor arkadaşlarına vermiştim. O akşam teknedeki son akşamımızdı. Yemekten sonra hepimiz yan yana dizilmiş oturuyorduk teknenin arkasında. Eğitim alanlardan biri birden yanımdan kalkıverdi yüzünde ışıl ışıl bir gülümsemeyle. "Biri bana resim çek diyor!" diye fısıldadı bana. "Ne? Kim?" diye sordum, anlamamıştım neden bahsettiğini. İşaret parmağıyla yukarıyı gösterdi ve "Biri bana resim çek diyor!" diye tekrarlarken göz kırptı. Harika bir haftanın sonunda, teknedeki tek toplu resmimizi çektirdik kaptana.

Melekleriniz, size seslerini başkaları aracılığı ile de duyurabilirler. Diyelim ki bir konuda onlara soru sordunuz. Aradığınız cevap, radyodaki bir şarkı ya da yemek yediğiniz restorandaki garsonun söylediği bir cümle olarak da gelebilir. Her şekilde, birden fazla gelen mesajlar, meleklerinizin yol göstermeleridir. Hele onları dinlememekte inat ediyor ama yine de onların rehberliğini rica ediyorsanız, melekleriniz size tekrar tekrar aynı mesajı ileteceklerdir.

Bir dönem evli ama başka birileriyle birlikte olan insanlarla çalışmaya başlamıştım. Ya mutlu olmadıkları bir evlilikteydiler, ya da sevdikleri kişiler artık bitmiş bir evlilikten

sıyrılmaya çalışıyorlardı. Meleklerime neden şu dönem bu tür insanları çektiğimi sordum. Bana, "Sana bu insanları gösteriyoruz ki eşinle, yani kendi ruh eşinle olan ilişkinin farkına var. Bil ki siz, çok özel bir çiftsiniz. Onun, senin sevgini hissetmeye, görmeye ve senin onu her şeyden çok sevdiğini bilmeye ihtiyacı var." dediler.

Erdal işinde zor bir dönemden geçiyordu ve ben de o sıralarda oldukça yoğundum. Mesajı duydum ama bu konuda pek bir şey yapmadım doğrusu. Birkaç gün sonra bir akşam, sevgili Müge Oruçkaptan'ın programını dinliyordum radyoda. Sanırım sadece on dakika kadar dinleyebildim konuşmaları. Eşinden yeni ayrılmış, hayatının aşkını bulmaya çalışan biri aramıştı radyoyu. Radyodaki konuğa danışıyordu. Eski eşine dönme şansı olup olmadığını soruyordu. Müge o sırada çok güçlü, neredeyse acı bir tonda "İşte buradan sesleniyorum; gerçek sevgiyi ellerinde tutup da değerini bilmeyenler, her şeyi hak ediyorlar!" dedi. Meleklerim bir kez de radyodan seslendiler bana o anda.

Duru görü

Melekler, bazen de görsel mesajlar yollarlar bizlere.

Çoğu kişi meleklerini görmek deyince, gözleri açıkken, üç boyutlu kanatlı varlıklar görmeyi bekler. İçinizi rahat tutun, bunu yapabilenler azınlıkta. Meleklerinizin size yolladığı görüntüler, çoğu kez içsel gözünüze yollanan resimler, fotoğraf karesi veya bir film gibi geçen sahneler, siyah beyaz, renkli şekiller ya da semboller şeklinde olur. Bilin ki, içsel gözünüzle gördükleriniz, en az çıplak gözünüzle algıladıklarınız kadar geçerli.

Size; "Şimdi lütfen çocuğunuzun ilk adım attığı anı düşünün." desem, muhtemelen yüzünde kocaman bir gülümseme ile sendeleyerek size doğru yürüyen, ışıl ışıl gözleriyle o minik bebek gelir gözünüzün önüne. Ya da yeğeninizin doğum gününde mumları üflemesini düşünseniz... Meleklerinizin içsel gözünüze yolladığı mesajlar bu sahnelere benzer.

Duru görünün bir başka şekli de gözünüze takılan görüntülerdir. Araba ile giderken plaka numaralarında belirli bir sayının devamlı karşınıza çıkması veya gazete manşetlerinin aradığınız cevabı haykırması gibi.

Bu görüntüleri diğer 'duru'larınızla birleştirdiğinizde çok net cevaplar alabilirsiniz. Bir keresinde meditasyon sırasında meleklerim bana eski Mısır'da zenginlik içinde bir kadın olduğumu gösterdiler bana. Ailemle Türkiye'ye yeni dönmüştük ve ben işimi bırakmaya karar vermiştim. Para konusunda endişelerim vardı. Meleklerim bana, Mısır'dayken benim için öldüğümde mezarımın duvarlarına dualar yazıldığını ve bu duaların beni bu hayatımda da izleyerek bana bereket getireceğini, para konusunda hiç endişelenmemem gerektiğini söylediler. Bana mezar duvarlarına çizilmiş çok net iki hiyeroglif de göstermişlerdi.

Açıkçası tüm bunlara inanmak bana zor gelmişti. Daha önce geçmiş yaşam çalışması yapmıştım ama yine de bir yanım 'ben bunları uyduruyorum' diyordu. O gece internetten Mısır'lıları araştırdım. Gerçekten de ölülerin mezar odalarının duvarlarına, onları öldükten sonraki dönemde de izleyeceğine inanılan dualar yazıldığını öğrendim. Bana gösterilen iki sembol de o zamanlar kullanılan hiyerogliflerdendi.

Ertesi sabah oğlumu bırakmak için evden arabaya yürüdüğümde evimizin sokağı baştan aşağı dev ilanlarla kaplıydı. Altınlarla kaplı Mısır'lı bir kraliçeyi gösteriyordu ilan. Sanı-

rım bir kredi kartı ilanıydı ve 'bununla plajda neye ihtiyacınız varsa alırsınız' gibi bir mesaj vardı ilanda. Eve geldiğimde oğlumun okulundan gelen bir e-maili açtım. Üzerinde o e-mail için çok alakasız olmasına rağmen, meditasyon sırasında bana gösterilen hiyerogliflerden biri olan *Horus'un gözü* sembolü vardı.

Meditasyonda anlatılan hikâye doğru olsun olmasın, meleklerimin mesajı netti. 'Para konusunda endişelenme, kalbinin işini yap. Para gelecek.' İlerleyen haftalarda meleklerim, bu konuda birçok işaret yollayarak beni ikna etmeyi başardılar. Ben de onların sözlerine kulak verip, sevdiğim işi yaparak kendimi evrenin bereketine tamamen bırakmaya karar verdim.

Fiziksel gözünüzle gördüğünüz mesajlar da aslında duru görünün algılamalarıdır. Bana verilen mesajda, ilandaki Mısır'lı kraliçe resmi ve e-maildeki Horus'un gözü gibi.

Meleklerle İletişim Kurma Eğitimi'nde Kadriye Yılmaz, duru görüden söz ettiğimde heyecanla hikâyesini anlattı bize. Bir süredir meleklerle çalışıyormuş ve onların tavsiyelerini almaya başlamış.

'Bir akşam Beyoğlu'nda bir lokantada arkadaşlarımla yemek yiyordum. O sırada erkek arkadaşımı çok özlediğimi düşündüm, onu aramak geldi içimden ama emin olamadım. Meleklerime, 'Onu arasam mı?' diye sordum. O sırada gözüm duvardaki melek resmine takıldı. İki melek el ele tutuşmuşlardı ve resmin altında 'elini tutmak istiyorum' yazıyordu. Ben de telefonumla ona mesaj attım ve 'elini tutmak istiyorum' yazdım. Hemen beni geri aradı. 'Neredesin şu anda?' diye. Meğer o da Beyoğlu'na çok yakındaymış. Yarım saat sonra onun elini tutuyordum.'

Meleklerinize herhangi bir konuda danıştığınızda birden gözünüzün takıldığı şeylere dikkat edin. Ama özellikle bir şey aramasın gözleriniz. Meleklerin mesajları bir şekilde kendiliğinden gelecek, sizin dikkatinizi çekecektir. Sanki bir gazete manşeti siz yolda yürürken dikkatinizi çekecek şekilde büyüyüverir. Bir tek onu görür gözleriniz, etrafta o kadar olan biten varken. Ya da bir kameranın odaklanması gibi, gözleriniz bir yere odaklanır, sanki bir noktayı zumlayan kamera gibi.

Bir soru sorduysanız ve gözleriniz özellikle bir mesaj arıyorsa, bir yerleri tarıyorsanız bir anlam çıkarmak için, durun. Bunu yapan egonuzdur. Zorladığınızda değil, kendiliğinden gelen mesajlara dikkat edin. Tanrısal olan onlardır. Tek yapmanız gereken, aramayı bırakıp başka şeylere yoğunlaşmak. Mesaj gelecektir, kendiliğinden gelecektir, kolayca. İşi meleklerinize bırakın ve onlara güvenin. Hiçbir şey gelmediğini düşünüyorsanız, tekrar tekrar onlardan isteyin sizlere tavsiyelerini bildirmelerini. Bırakın onlar uğraşsın, siz değil. Bunu seve seve yapacaklardır.

Gelen görsel işaretler, tekrar eden sayılar da olabilir, melek tüyleri de. Ya da Kadriye Yılmaz'ın yaşadığı gibi son derece bariz, direkt mesajlar... Bu mesajların ne demek olduğunu içinizde bileceksiniz. Emin olamazsanız işi yine meleklere havale edin, onlara daha net mesajlar yollamalarını söyleyin.

Tabi sonra da size düşen, meleklerinizin tavsiyelerini izlemek. Kadriye'nin yaptığı gibi...

Duru hissetme

Duru hissetme, fiziksel veya duygusal bir his olarak gelir. Bazen bir konuyu düşünürsünüz ve karnınıza bir ağrı girer. Ya da yüreğiniz hoplar heyecanla o yeni işi düşündükçe. İşte bunların hepsi, hissetme yoluyla bedeninize gelen mesajlardır.

Hani düğün için her şey hazırdır, davetliler gelmiş, çiçekler konmuş ve tüm sevdikleriniz heyecanla bekleşiyordur... Ve siz, o güzel gelinliğinizle nikâh masasına doğru yürüyorsunuzdur gülümseyerek. Tam o sırada içinizde çok kötü bir his belirir. Oysa her şey çok mantıklıdır, iyi aile çocuğudur eşiniz, işi harikadır. Sizi de seviyordur kuşkusuz. Omuz silker, "Bu sadece bir his..." der, geçersiniz. Yıllar sonra anlarsınız hayatınızın hatasını yaptığınızı.

Artık dinleyin o hissi. Ona odaklanın, anlayın tam olarak neye işaret ediyor. Diğer 'duru'larınızı da çalıştırın, birleştirin size gelenleri. Bileceksiniz. Vücudunuz, sizin en güçlü anteninizdir. Vücudunuzla aldığınız mesajlara kesinlikle güvenin ve bilin ki her tavsiye ile biraz daha net sezecek, biraz daha rahat almaya başlayacaksınız meleklerinizin tavsiyelerini.

İş dünyasında da yeri önemlidir hissetmenin. Procter & Gamble'a ilk girdiğim yıllarda, başarılı reklam yaratma konusunda bir haftalık bir eğitim almak için Casablanca'ya yollanmıştım. Robert Kolej ve Boğaziçi Üniversitesi, beni analitik olma, verilere dayalı karar verme konusunda iyice eğitmişti. Dünyanın en iyi reklam guruları, bana bir reklam taslağına baktığımda sormam gereken ilk sorunun içimdeki his olduğunu söylediklerinde, ne yapacağımı şaşırdım.

Ne demek istedikleri konusunda en ufak bir fikrim yoktu. Onları; "Neye göre karar vereceğim, veriler neler?" diye zorladığımda, tecrübeli eğitmenlerim şöyle cevap verdiler; "Verilere dalmadan, analitik beynini kullanmadan önce bir dur. Bu reklam konusunda ilk hissin ne? Bunu sor kendine." Sonra beyaz sakallı eğitmenim, başparmağını uçağın pilotu gibi okey anlamında havaya kaldırarak, "Böyle mi diyor için, yoksa (başparmağını aşağıya doğrultarak) böyle mi? O ilk hissin, sana en doğru cevabı verecektir." dedi.

İçinizdeki hissin İngilizcesi 'gut feeling' ya da tam tercümesi ile 'bağırsaklarınızdaki his'. Bilim adamları bağırsağın omur iliğiniz kadar nöron (sinir hücresi) barındırdığını buldular. Bulgulara göre bağırsaktaki sinirlerin %95'i bağırsaktan beyne gidiyor. Bağırsaktaki sinirleri farklı frekanslarda stimüle ettiğinizde ya bir 'endişe' hissi ya da 'kendini iyi hissetme' duygusu uyanıyor.

Peki bağırsaktaki sinirleri görünürde bir şey yokken stimüle eden ne? Hatta bilinçaltınızın bile algılayabileceği bir şey yokken? Bana ve meleklerime sorarsanız, bunu yapan içinizdeki ses dediğiniz olay ya da diğer adıyla meleklerin Tanrısal mesajları.

Duru biliş

Hani bazen bir şeyleri bilirsiniz de, nasıl bildiğinizi bilmezsiniz ya... Ya da size 'malum olur'. İşte duru biliş tam budur. "Biliyordum zaten, içime doğmuştu!" dediğinizde olan da bu.

Meleklerimiz size bazı mesajları düşünce olarak da yollayabilirler. Aradığınız soruya cevap, hiç beklemediğiniz bir anda pat diye geliverir. İlham gibi. Aniden. Özellikle de kon-

septlerle düşünen biriyseniz, duru biliş sizin en güçlü yanınız olabilir.

Ağabeyim Dr. Davit Çukran, entelektüel yönü oldukça güçlü, mantığını her zaman kullanan, tıpta kendi alanına son derece hâkim bir doktordur. Bir gün şunu anlattı annemle bana; ''Bugün bize bir hasta geldi, bir sürü doktora gitmiş, her türlü tahlili yaptırmışlar ama bir türlü teşhis koyamamışlar. Ben tüm raporlara baktım, birden; 'Bir de şuna bakalım.' dedim. Tak diye çıktı neyi olduğu.'' Sevgili ağabeyime duru bilişin, onun için en güçlü sezme yolu olduğunu söylüyorum uzun zamandır.

Davit, Meleklerle İletişim Kurma Eğitimi'nde tam bir duru biliş mucizesi anlattı katılımcılara:

"Sabahtan akşama kadar bir dolu hastaya bakıyorum. Telefonum hiç susmaz. Bir gün hastanedeyken bir arkadaşımın babası aradı beni. 'Başım ağrıyor, ne yapayım?' diye sordu. Başka da hiçbir şey söylemedi bana. Her gün birçok insan bana başı ağrıyor diye gelir, ben de 'İki Parol alın, geçer.' der, yollarım onları. Neden bilmem, o anda 'Siz buraya gelin de bir bakalım.' dedim ona. Üstelik o anda bir sürü de bekleyen hastam vardı. Hastaneye geldiğinde anlattırdım ona tam neyi olduğunu. 'İki saattir başım ağrıyor.' dedi. 'Bir de serçe parmağımın ucunda hafif uyuşma var.' Bunu duyunca hemen MR çektirmeye yolladım onu. Nörolog doktor ne gerek var buna dese de, ben ısrar ettim. MR çekilince anladık ki, beyin kanaması başlamış. Hemen müdahale ettik ve iyileşti. Ona o anda atla gel demeseydim, on iki saat sonra çok daha kötü bir halde acile gelecekti muhtemelen."

Davit o anda, o kişiye neden 'hemen gel' dediğini hâlâ bilmiyor. Sadece bir şekilde o insanı hemen hastaneye çağırması gerektiğini biliyordu. Ve iyi ki de bunu yaptı.

Vefat Etmiş Sevdiklerimizle Buluşma Eğitimi'nde tanıştığım güler yüzlü Debby, bana duru bilişi şöyle anlatmıştı: "Bazen dükkânımda spritüel kitaplar satmam gerektiğinde kitabı okumamış olsam bile, biri bana bu kitapta neler var dediğinde elimi kitabın üstüne koyuyorum ve kitabın içindekileri biliyorum. Şakır şakır anlatıyorum karşımdakine. Ama nasıl bildiğimi bilmemek acayip bir duygu doğrusu..."

NLP ve 'Duru'larınız

Neurolingual Programming ya da NLP diye bilinen alanda da ağırlıklı komünikasyon yönünüzü anlamanızı sağlayan benzer bir tanımlama var. Üç şekilde kendimizi ifade ettiğimizi söyler NLP: görsel, işitsel ve kinestetik (hissel) yolla.

NLP'nin tanımlamasına göre, siz görsel biriyseniz, konuşurken sıklıkla görsel ifadeleri kullanıyorsunuzdur. Gözleriniz de sık sık yukarıya bakar konuşurken. Bunu bilinçdışı yaparsınız. "Şuna bir bakalım." veya "Bu işin sonu kötü görünüyor." gibi ifadeler kullanırsınız.

İşitselseniz eğer, duyma ile ilgili sözcükleriniz ağırlıktadır kullandığınız cümlelerde. "Kulağa boş geliyor." gibi. Gözleriniz, kendinizi ifade ederken, sıklıkla sola veya sağa kayar, kulaklarınıza doğru. Sanki kulaklarınızla bir şeyler dinlermişsiniz gibi. Bu da tamamen bilinçdışı bir harekettir.

Kinestetik, yani hisleri yansıtan kelimelerle konuşuyorsanız, "Bu hiç içime sinmedi." veya "İçimde çok iyi bir his var." gibi sözler sık çıkar ağzınızdan. Gözleriniz ise aşağıya kayar, kendi içinizi dinliyormuşsunuz gibi.

Sizin NLP' deki 'diliniz', meleklerle iletişimde, mesajları almada en güçlü yönünüzle örtüşür. Bir süre konuşmanıza kulak verirseniz bu üç yönden hangisinin sizin için ağır bas-

tığını anlarsınız. Ya da bir arkadaşınızdan siz konuşurken göz hareketlerinizi takip etmesini isteyebilirsiniz. İşte geçen bir olayı veya son hafta sonunuzu anlatın arkadaşınıza ve siz konuşurken, göz hareketlerinizi izlemesini söyleyin. Kullandığınız sözcüklere de dikkat etsin.

Önemli olan, hangi yönünüzün güçlü olduğu değil. Sadece güçlü yönünüzün hangisi olduğunu bilmek. Bunu bilirseniz, özellikle o yöndeki mesajlara karşı daha duyarlı, daha uyanık olabilirsiniz. Yalnız unutmayın; hepinizde dört yetenek de var, sadece bazı yönleriniz diğer yönlerinize göre daha gelişmiş olabiliyor, o kadar.

Hangi 'duru'nuz en güçlü?

Hangi yolla melekleriniz size tavsiyelerini en rahat iletebilirler, ya da sizin hangi reseptörleriniz daha açık şu anda? Bu soruya cevap vermek için ufak bir çalışma yapmanız yeterli. Kendinize aşağıdaki üç soruyu sorup aklınıza ilk geleni hızlıca not edin. Sakın düşünmeyin, sadece ilk aklınıza geleni yazın.

1. En son izlediğiniz filmi ya da diziyi düşünün. İlk aklınıza gelen ne o filmle ilgili? Karakterlerin kostümleri veya nasıl göründükleri mi, diyaloglar veya müzikler mi, size hissettirdikleri mi, yoksa düşündürdükleri mi?

2. Son çıktığınız tatili düşünün. Tatille ilgili ilk aklınıza gelen ne? Dalgaların sesi veya yemekte çalan müzikler mi, orada sizi saran huzur duygusu mu, manzaralar mı, yoksa orada öğrendikleriniz mi?

3. Dün veya bugün sokakta karşılaştığınız insanlardan birini düşünün şimdi. O kişi ile ilgili ilk aklınıza gelen ne? Nasıl göründüğü mü, onunla ilgili düşündükleriniz mi, onun si-

ze söyledikleri ya da sesi mi, yoksa o kişi hakkında hissettikleriniz mi?

Şimdi yazdıklarınıza bir bakın. Üç cevapta da tekrarlayan bir kalıp var mı? Örneğin üç cevap da görsel ise, duru görünüz en güçlü yanınızdır. Düşünceler ise ilk aklınıza gelen, duru biliştir güçlü yanınız, gibi. Eğer iki farklı 'duru'nuz öne çıkıyorsa, bu iki yolla size gelen mesajlara dikkat edin.

Bu üç sorunun dışında başka örneklerle de çoğaltabilirsiniz soruları. Dün akşamki yemek, geçen yılbaşı katıldığınız parti, yeğeninizin düğün töreni gibi...

Meleklerim mi söylüyor bunu, yoksa uyduruyor muyum?

Hazır olun! Meleklerle ilk çalışmaya başladığınızda kendinize en çok soracağınız soru kuşkusuz bu. Bir yanınız "Tamamen uyduruyorsun!" diyecektir.

İçimizde iki ayrı güç, iki farklı ses var aslında. Biri sevgili meleklerimizin sevecen, cesaret, güven aşılayan o yumuşak sesi, diğeri de egomuzun güçlü, gür, neredeyse hükmeden sesi. İçimizi burkan, enerjimizi, cesaretimizi kıran, kendimizi bir dakika öncesine göre daha zayıf ya da daha kötü hissettiren.

Yaşam koçluğunda 'sabotör' deriz egonun sesine. Yapmak istediğiniz o harika hayale imkânsız diyen, kalbinizin izinde atacağınız adımları engelleyen, sabote etmeye çalışan ses. Yüksek benliğimizin, meleklerimizin sesi, içimizdeki Tanrısal ses ise bizi cesaretlendirir, bize güç verir.

'Egonun sesi mi bu, yoksa meleklerimizin seslenişi mi?' sorusunun belki de en kısa cevabı, o sesin sizi nasıl hissettirdiğine bakmak. İçinizdeki his iyi mi, kötü mü? Daha güçlü

mü hissettirdi kendinizi o ses, yoksa kendinizi sorgulamanıza, kendinizden şüphe duymanıza mı neden oldu? Melekleriniz sesi yumuşak, güven veren, kendinizi iyi hissettiren tondadır. Sizi uyarsa bile melekleriniz, bir şekilde içinizdeki his size güven verir. Egonun sesi ise sizi kötü, panik içinde veya güvensiz hissettirir.

Egonun sesi meleklerin sesinden daha yüksektir. Bağırmaya bayılır ego. 'Melekler fısıldarlar' derler, doğrudur. Usul usul konuşurlar sizinle melekleriniz. Ses tonları bile içinizi yumuşatır.

Egonuz karşılaştırmalara, rekabete bayılır. Böylece diğer insanlardan, kaynağınızdan ayrı olduğunuz yalanını güçlendirir ego. Aslında Allah ile, diğer insanlarla bir şekilde bağlantıda olduğumuzu, bir olduğumuzu bilmemizi istemez. Hem de hiç istemez. Bu ayrılık illüzyonunu da, bizi birbirimizle karşılaştırarak ayakta tutar. "Ben ondan daha iyiyim. Ben yetersizim. O yapabilir de, bende o yetenek yok ki, ben, ben, ben..." Melekleriniz size 'sen' diye seslenir, ego ise 'ben' diye. Melekleriniz size odaklanır. Sizi başkaları ile karşılaştırmaz, en fazla "Bunu sen de yapabilirsin!" derler. "İnan, sen de yapabilirsin!" Melekler, sizdeki sınırsız yeteneği, potansiyeli, içinizdeki saf sevgiyi görürler. "Başarabilirsin!" derler.

Beni radyodan dinleyen İzmir'li Perin, bana mail atıp eskiden Reiki yaptığını ama uzun zamandır Reiki'yi bıraktığını ve kendini son zamanlarda hiç iyi hissetmediğini yazmıştı. Ben de ona meleklerinden yardım istemesini, web sitemde bu konudaki yazıyı okumasını söyledim ve bir-iki kitap önerdim. İki gün sonra ondan bir e-mail geldi:

'Sn. Beki Hanım,

Bana söylemiş olduğunuz kitapları aldım. İlahi Rehberlik kitabına başladım ve dün akşam ilginç bir olay yaşadım. Kitabın 98. sayfasında bende bir ağlama başladı ve annemin fotoğrafına bakarak uzun süre, ağlayarak onunla konuştum. Ne zamandan beri Reiki yapmıyordum. Kendimi toplayarak 1. sembolü elime çizdim, kendime Reiki vermeye başladım ve bana yardım etmesi için rehber meleği çağırdım. Üzerimde bir sıcaklık hissettim, içimdeki bir sesle konuşmaya başladım. Sorduğum tüm sorulara cevap buldum, hatta bugün yapmam gereken bir şeyi ona teyit ettirdim ve doğrulandı.

Bunları yaşamam normal mi? Gerçekten bunları yaşadım mı?

Bugün işte kim gördüyse beni, çok pozitif gördü. İçim huzur dolu. Yaşadığım tüm negatif şeylere karşı dik duracak gücü kendimde görüyorum.'

Perin Hanım'a 'uyduruyor muyum' diyen egosunu kesinlikle dinlememesini söyledim. *'Hatta daha çok güzel şeyler olacak, göreceksiniz!'* diye yazdım. Aynı gün bana cevap yazdı:

'Bana dönüş yaptığınız için teşekkür ederim. Kendimden şüphe duyacaktım. O seansta unuttuğum bir şey oldu. Bana bir ses, 'Kapıdan geçmeye hazır mısın?' diye sordu. Ben de 'Evet!' dedim ve kapı açıldı. Meleği resmen gördüm. Tombiş, rönesans döneminden gelmiş gibi kıyafetleri olan, sevimli yüzlü bir melekti. Çok iriydi. Bu yaşadıklarımı başkaları ile de paylaşabilirsiniz, belki benim gibi onlara da faydası olur. Ben bu duyguları iki buçuk sene sonra yaşayabildim, umudumu yitirmişken...'

Melekleri görebilir miyiz?

Artık birçok kişi melekleri görebiliyor. Ancak melekleri çıplak gözle, bir insanı gördüğümüz gibi görenler azınlıkta şimdilik. Şimdilik diyorum çünkü farkındalığımız ve spritüel gelişimimiz arttıkça melekleri görme şansımız da artıyor.

Ara sıra minik flaş çakması gibi ışıklar gördüğünüz oluyor mu? Birçok insan artık bu 'melek ışıklarını' görebiliyor. Bu ışıklar, artık hassaslaşan dijital kameralar tarafından da çok rahat saptanabiliyor. www.meleklerleyasamak.com sitesine sizlerden aldığım melek ışıkları fotoğraflarını görebilirsiniz. Hatta başkalarına ışık olsun diye kendi fotoğraflarınızı da yollayabilirsiniz.

Ben ilk defa çok doğru bir şeyler söylediğimde veya düşündüğümde birden görünüp kaybolan beyaz ışıkları fark etmiş, ama onların ne olduğunu yıllar sonra öğrenebilmiştim.

Koruyucu meleklerin rengi beyaz, baş meleklerin ışık kıvılcımları ise farklı renklerde olabiliyor. Örneğin Başmelek Mikail'in aurası gece mavisi tonlarında. Koyu mavi flaşlar gördüğünüzde Mikail'in yanınızda olduğundan emin olabilirsiniz.

Vefat Etmiş Sevdiklerinizle İletişim Kurma Çalışmaları'na ilk başladığımda, sıklıkla Başmelek Mikail'i yanıma çağırıyordum. Bir akşam, eğitimden sonra çok geç saatte arabayla tek başıma ofise dönerken, kendimi güvende hissetmek için Başmelek Mikail'in benimle olmasını rica ettim. Oldukça içten ve güçlü bir şekilde istedim bunu, onun güvencesine ihtiyaç duyuyordum o anda. Arabayla kıvrılan virajları dönerken üst tamponun hemen üzerinde, farların ışığında yuvarlak, son derece belirgin, kocaman, koyu mavi bir flaş patladı. Bu ışık, içimi çok rahatlatmıştı. Biliyordum ki Başmelek Mikail benimleydi, beni ve etrafımdaki her şeyi koruyordu.

Koruyucu melekleri görmek ya da sezinlemek için şunu deneyin:

Bir arkadaşınızla el ele tutuşup derin nefes alın birlikte. Nefesinizi aynı ritme getirin, yavaşça, doğal bir şekilde. Bir süre birbirinizin gözlerinin içine bakın ve "Sen ve ben biriz!" deyin birkaç kere. Sonra gözlerinizi kapayıp arkadaşınızın olduğu yere bakın. Arkadaşınızın siluetini gözleriniz kapalı iken, bir ışık ya da gölge gibi algılayabilirsiniz. Eğer duru görünüz gelişmişse, siluetin yanında, belki hem sağında hem solunda, aşağı yukarı onun omuzları ile aynı hizada iki siluet daha görebilirsiniz. Belki sadece hissedecek ya da bileceksiniz. Size gelen hisse veya görüntüye güvenin.

Gözlerinizin ucuyla da kendi meleklerinizi veya bir başkasının meleklerini fark edebilirsiniz. Görme alanınızın kenarı çok hassastır. Bu alandan direkt olarak baktığınızda göremediğiniz birçok şeyi görebilirsiniz.

Bir gün kuzenimle melekler hakkında konuşurken gözümün ucuyla kuzenimin omzunun üzerinde kocaman, bembeyaz bir ışık silueti gördüm. Bakmak için heyecanla kafamı çevirdiğimde görüntü kaybolda. Göz ucuyla gördüklerimizi direkt olarak baktığımızda görememek, oldukça sık rastlanılan bir olay.

Melekleri tabi ki içsel gözünüzle de görebilirsiniz. Ben genellikle yazarken komünikasyonun ve yazarların başmeleği Başmelek Cebrail'i yanıma çağırırım. Genelde de onu hisseder, duyarım ya da sadece yanımda olduğunu bilirim. Bir keresinde içsel gözümde, sol tarafımda, kocaman bakır sarısı kanatları ve sevgi dolu enerjisi ile Cebrail'in durduğunu gördüm. Kanatlarındaki tüyleri çok net görebiliyordum. Eşinizin ya da annenizin vesikalık fotoğrafını düşünün dediğimde gözünüzün önüne gelen görüntü gibiydi.

Beki İkala Erikli

5

MELEKLER VE YAŞAMINIZIN AMACI

Hepimiz bu hayatta bazı şeyler öğreniyoruz. Kişisel derslerimiz var. Dikkat edin, istisnasız herkes sabır, koşulsuz sevgi, şefkat, affetme, kendine güven gibi temalar üzerinde çalışıyordur. Yaşadıklarınızı, sizi en çok zorlayan ilişkilerinizi düşünün. Ya da hayatınızda tekrarlanan kalıpları. Bu kalıplar ya da zorluklar, kişisel dersleriniz hakkında size ipuçları verirler. Bir arkadaşım şöyle der; "Hayatta neyi kafaya koyduysam elde ettim. Ama nedense hep bir şekilde uzun sürdü, hep bir şekilde beklemem gerekti." Tanıdığım en sabırsız insanlardan biridir de aynı zamanda bu insan. Sanırım hayat ona beklemeyi, sabretmeyi öğrenmesi için fırsat veriyor. O bunu öğrenene kadar da, bu şekilde 'fırsat vermeye' devam edecek.

Kişisel derslerimizin dışında, birçoğumuzun bizden daha büyük, kendi kişisel amacımızın dışında bir amacı daha var. Bu amaç, bizim dışımızda şeyleri kapsar. Başka insanları, başka şeyleri. Yardım etmek, ışık vermek, yol göstermek, iyileştirmek, öğretmek gibi. İşte bu insanlara 'ışık işçisi' diyoruz.

Işık işçileri hakkında melekler şöyle diyor:

'Işık işçileri, gerçekten de çok özel bir amaçla geldiler dünyaya. Onlar herhangi bir şekilde, çok özel yeteneklerini kullanarak dünyayı, etraflarını daha iyi bir hale getirmek için buradalar. Bu, kendi kişisel yaşam dersleri yok anlamına gelmiyor. Kesinlikle kişisel olarak yapmaları, öğrenmele-

ri gereken şeyler var, affetmek, sabretmek gibi... Ama bu kişisel amaçlarının dışında, çok önemli bir hayat amaçları daha var: herhangi bir şekilde ışık vermek.'

Bu, bazen gerçekten bulmaları ve geliştirmeleri gereken bir iş oluyor: enerji vererek insanları iyileştirmek gibi. Ama bazen de son derece sessiz fakat bilinçli bir şekilde gerçekleşiyor 'ışık verme' rolü.

Bursa'da verdiğim eğitim sonrası benimle bireysel çalışma yapanlardan biri bana yaşamının amacını sordu. Meleklerin cevabı son derece iç rahatlatıcıydı. Sevgili danışanımın amacı, doğru zamanda doğru yerde bulunup dokunduğu herkese ışık vermekti. Sadece bu. Bizim için belki çok kolay, belki de çok zor bir iş ama danışanım için gerçekten doğal bir işti bu. Çünkü o, her an akıştaydı, bir şekilde hep olması gerektiği yerdeydi ve zaten tüm çevresine, tanıdığı tanımadığı herkese ışık veriyordu. Bunu, yanındakilere verdiği cevaplarla eğitim sırasında bile yapmıştı. Etrafındaki herkes de bunu ona söylüyordu zaten.

Yine de bunu bir kez de meleklerinden duymak onu çok mutlu etti.

Gerek NLP'de, gerek yaşam koçluğunda yaşam amacının bilincinde olmanın ne kadar önemli olduğunu gözlemledim. Sanki hayatınızdaki tüm taşlar yerine oturuyor yaşamınızın amacını keşfettiğinizde. Neden bazı şeyleri yapmanın sizi mutlu ettiğini, hiç mantıklı gelmese de neden bazı yerlere ya da kişilere çekildiğinizi, neden bazı işlerin ya da ortamların sizi mutsuz ettiğini anlıyorsunuz.

Şimdi, "Ya benim yaşam amacım çok büyük ve altından kalkamayacağım bir işse..." diyebilirsiniz bilinçli veya bilinçsiz olarak. Bunu dedirten de sevgili egonuzdur. Yaşamı-

nızın amacı, istisnasız her zaman yeteneklerinizi doğrultusunda, kalbinizin attığı yönde ve yalnızca sizin yapabileceğiniz bir şeydir. Belki benim için çok zor olabilir bu iş ama sizin için değil. Doğal, kolay, çok zevkli ve o yolda yürüdüğünüz her an sizi coşkuyla, sevinçle dolduran bir iştir.

Yaşamımın amacı ne diye kafa yorun. Bu konuda meleklerinizden yardım isteyin. Şu ana kadar neyin size coşku verip, sizi kuşlar gibi hafif hissettirdiğine, hangi olayların ya da haberlerin sizi en çok üzdüğüne, neyin gözlerinizin yaşarmasına neden olduğuna bakın. Tepenizi attıran ne? Dayanamadığınız, seyirci kalamadığınız olaylar ve hisleriniz, bu konudaki en büyük rehberiniz olacaktır. Bir de kime kıskançlık derecesinde hayransınız? Muhtemelen o insanla yaşam amacınız benzeşiyordur.

Melekler şöyle diyor bu konuda:

'Herkesin bir yaşam amacı var. Bazılarınızınki sadece harika bir yaşam sürmek. Bu da, ışık işçilerinin ulvi amacı kadar değerli.' Neden mi?

Bunu en iyi Alan Cohen'in cümleleri özetliyor:

'Evrimizi şu şekilde de görebiliriz: evrenimizi büyük bir yapboz olarak düşünün. Bu yapbozda her canlının doldurabileceği eşsiz bir yer var, sadece o insanın doldurabileceği bir parça. Bu koca evrende, sadece o özel kişinin doldurabileceği küçücük bir parça! Mucize şu ki, siz o yapbozdaki yerinizi bulduğunuz zaman, benim de kendi yerimi bulmam için gereken parçayı yerine koyuyorsunuz. Kendi yerimizi bulduğumuzda, birbirimize güçlü bir şekilde hizmet ediyoruz.'

Meleklerle Yaşamak

Yaşamınızın amacını bulmanın belki de en kolay yolu, meleklerinize danışmak. Çünkü melekleriniz sizin en derin arzularınızı, tüm geçmişinizi ve yaşam amacınızı çok iyi biliyorlar. Meleklerinizden size yardım etmelerini isteyin ve sonrasını da onlara bırakın. Bu konuda Başmelek Mikail'in tavsiyelerini iletiyorum:

'Sevgili arkadaşlarım,

Öncelikle yaşamınızın amacını gözünüzde büyütmeyin. Yaşamınızın amacı, size en doğal gelen, en kolay yaptığınız şey aslında. Bu yolda yürümek için her türlü yeteneğe, donanıma ve bilgiye sahipsiniz. Evet, buna şu anda sahipsiniz. Hiçbir ek eğitime, hiçbir şeye ihtiyacınız yok. Bilin ki diğer her şey egonuzun 'erteleme taktiği'nden ibaret. Kendinize güvenin sevgili arkadaşlarım. Şimdi, şimdi bu yolda yürümeye başlayın!

'Yaşamımın amacı ne?' diye soruyorsunuz. Bu soruyu kendinize sorun. İçinize dönün ve sakin bir ortamda, belki doğada, sırtınızı bir ağaca dayayıp sorun. 'Benim yaşamımın amacı ne?' Ve sonra da bekleyin. Bir cevap alacaksınız. Bu bir his, bir resim, bir ses olarak da gelse dikkat edin. Atmanız gereken ilk adımın anahtarı orada olacak.

Benden bu konuda yardım isteyin. Benim güçlü sesimi bir şekilde duyacak, mesajımı bir şekilde alacaksınız. Aldığınız bilgiye güvenin. Egonuzun 'uyduruyorsun' demesine aldırmayın. Çünkü ben yanınızda olacağım ve size yol göstereceğim.

İlk adımınız ufak bir adım gibi gelebilir. Önemli değil. O adımı atın, kalanı iplik söküğü gibi gelecektir. Biz, size adım adım yol gösteririz. İnancınız, bir sonraki adımın ne olduğunu görmenizi sağlayacak. Bilin ki her adım çok değerli ve biz

her adımınızda yanınızdayız, size destek oluyoruz.
Işıkla kalın sevgili arkadaşlarım.
Başmelek Mikail.'

Başmelek Mikail'in görevi, dünyadan egoyu uzaklaştırmak ve ışığı, sevgiyi dünyaya yaymak; hepimizin yaşam amacımız doğrultusunda ışık dolu hayatlar yaşamasını sağlamaktır. Düşünün, hepimiz hayatımızın amacını yerine getirerek yaşadığımızda, yolumuzda yürüdüğümüzde dünya nasıl bir yer olacak? İşte bu yüzden, hayatımızın amacı doğrultusunda yürümemiz için teker teker hepimizin belki de en büyük yardımcısı Başmelek Mikail'dir.

Başmelek Mikail, *akaşik kayıtlar* diye bilinen, tüm geçmiş yaşamlarımızın ve bu hayatımızın da amacının kayıtlı olduğu deftere de hâkimdir. Onu meditasyonlarınız sırasında yanınıza çağırıp, sizi akaşik kayıtların olduğu etenik kütüphaneye götürmesini isteyebilirsiniz. Eğer rica ederseniz, size sizin defterinizde, yaşam amacınızın yazılı olduğu sayfayı gösterebilir.

Ben bu meditasyonu yaptığımda, Mikail beni o kütüphaneye götürdü. Bir sürü kitap ve yazının olduğu kat kat, içinde sanki göğe uzanan raflar bulunan o güzel şatomsu yapıya... Benim defterimi aldı ve bana o sayfayı açtı ama sevgili egom bir şey görmemi engelledi. Sanki sayfa bomboştu. Önümdeki açık defterin sol sayfasında, sayfanın ortalarında bir satırı gösteriyordu Mikail ama ben gözümü kör eden ışıktan başka bir şey göremiyordum sayfaya bakınca. "Göremiyorum, lütfen bana söyler misin yaşam amacım ne?" dedim Mikail'e.

Daha önce NLP çalışmalarımda, yaşam koçluğu eğitimlerinde, yaşam amacımı en yakın şöyle yazabilmiştim: 'Dokunduğum herkesin, hayallerinin bile ötesinde şeyler yapa-

bilmelerine yardım etmek. Öyle ki, onlar hayal edebildiklerinin de ötesindeki kişi olsunlar.' Mikail'in cümlesi kısa ve netti: 'İnsanlara, burada her ne yapmak üzere bulunuyorlarsa onu yapmalarına yardım etmek!' İngilizcesi daha da kısaydı: 'To help people to do what they are here for.'

Geçmiş yaşamlar ve yaşam amacı

Geçmiş yaşamlara inanıyorsanız, geçmiş yaşam çalışması da yaşam amacınız hakkında bilgi verecektir size. Geçmişte yaşadığınıza ya da reenkarnasyona inanmıyorsanız, süreç yine de işliyor, bilgiyi yine de alabiliyorsunuz.

Bir anlık varsayın ki reenkarnasyon var, daha önce de yaşamış olmanız mümkün. Eğer siz bu hayatınızda ışık işçisi iseniz, muhtemelen geçmiş yaşamlarınızda da ışık işçisiydiniz. Maalesef birçok ışık işçisi geçmiş dönemlerde yaptıklarından dolayı cezalandırıldılar. Cadı olarak yakıldılar, engizisyon zamanında işkence gördüler ya da diğer ışık işçilerinin, şifacıların yaşadıklarına seyirci kalıp korku içinde sindiler.

En sevdiğim geçmiş yaşam çalışmaları, yaşam amacına ışık tutan çalışmalar. Ben bu çalışmayı yaptığımda kendimi 12 veya 13. yüzyılda Avrupa'da bir yerde, dağ başında yaşarken gördüm. Bitkilerle şifa verebiliyor ama bunu yaparak hayat kurtarmanın cadılıkla suçlanıp yakılmak demek olduğunu bildiğimden herkesten uzakta bir dağ evinde, tek başıma yaşıyordum. Bir ömrü bu şekilde boşa geçirdim. Ölüm döşeğimde, yanımda sadece tek bir arkadaşım vardı. Hıçkıra hıçkıra pişmanlıkla ağlıyor, "Ben hayatımı boşa harcadım, korkaklık ettim. Ne olur, sen bunu yapma..." diyordum arkadaşıma. Benim pişmanlığımı gören arkadaşım, cesaretini

toplayıp köye indi ve insanlara şifa vermeye başladı. Yaptıkları için asılarak öldürüldü.

Irene ile koçluk eğitiminde 'tesadüfen' karşılaştık. Bana asılarak öldüğünden dolayı hep boynunu korumak için eşarp veya atkı ile dolaştığını anlatmıştı. Onu ancak aylar sonra, bu çalışmayı yaptığımda tanıyabildim. Son nefesimi verirken yanımdaki tek arkadaşım Irene'di. Şimdi İsviçre'de yaşıyor. Enerji çalışması ve yaşam koçluğu yapıyor ve onun için çalışmalarını duyurmak, kendisini tanıtmak çok zor.

Bir başka ışık işçisi de tıp doktoru, hatta psikiyatr olarak çalışan bir arkadaşım. Çalıştığı hastanede çok önemli bir görevde ve bazen projeler yazması gerekiyor. Arkadaşım, neden bu konularda bir şekilde ayaklarının geri geri gittiğini ve kendisini işe başlamak için çok zorlaması gerektiğini öğrenmek istedi. Bu olayın köküne inmek istediğimizde, birden kendimizi ortaçağda bir köyde bulduk. Arkadaşım, üzerinde gecelik ve beyaz gece şapkası ile ormana kaçarken, ağaçların arasında koşarken elbisesi çalılara takılıp parçalanıyor, köylüler ellerinde meşaleler ve yanlarında havlayan köpeklerle onu kovalıyorlardı. Ateşi olan küçük bir çocuğa bir şey içirmiş ve çocuk iyileşmiş. Sonunda köylüler onu yakalayıp diri diri yaktılar. Zor bir çalışma oldu onun için ama en azından neden yeni önemli projeleri başlatmada zorlandığını anladı. Bitkiler ve bitkisel tedavilere olan ilgisinin de geçmişle bağlantısını kurmuş oldu.

Bana gelince; meleklerim, hayatımı boşa geçirdiğim yaşamlarımdan dolayı şu anda bir an önce bir şeyler yapmak için çırpındığımı gösterdiler bana. Bu bende stres yaratıyor, akışta olmamı engelliyordu. Oysa sağlıklı olan, rahatlayıp anda yaşamak, kendimi meleklerimin mucizelerine bırakmak ve yaşam amacım doğrultusunda yürürken 'tesadüflerin' bir-

biri ardına gerçekleşmesini gülümseyerek izlemek. Artık bunu yapabiliyorum.

Geçmiş yaşamlar ve reenkarnasyon

Ben bizzat kendi geçmiş yaşam tecrübemi yaşayana kadar, geçmiş yaşam çalışmalarına inanmıyordum. İlk çalışmamı da tamamen 'tesadüf' eseri, geçmiş yaşama döneceğimi bilmeden yaptım. Dinlediğim meditasyon CD'sinin içinde, iyice rahatladığım anda gelen bir geçmiş yaşam çalışması vardı ve kendimi 16. yüzyılda, taş sokaklarda, ayağımda deri, koyu kahverengi ayakkabılarla yürüyen uzun boylu, çok fakir bir kadın olarak buldum. Deneyim, inkâr edemeyeceğim kadar gerçekti ve o dönemde çok zorlandığım bir sorunu tamamen çözmüştü.

Reenkarnasyon ya da eskiden yaşamış olabileceğimize dair Kur'an'da kesin bir bilgi yok. Doğu inanışlarında ve Kabala'da reenkarnasyondan söz ediliyor. Hristiyanlık'ta ise MS 530 yıllarından sonra reenkarnasyonla ilgili pasajlar İncil'den çıkartılmış. Yalnız üç yerde reenkarnasyona ait bölümler gözden kaçmış. Bu pasajların en ünlüsü İsa'ya kör doğan bir bebek hakkında yöneltilen sorunun bulunduğudur. *'Kim günah işledi de bu bebek kör olarak doğdu? Bebeğin babası mı yoksa kendisi mi?'* İsa'nın gayet normal karşıladığı bu soru, İncil'deki reenkarnasyona ait alıntılardan biridir.

Sonuçta reenkarnasyona inanıp inanmamanın önemi yok aslında. Önemli olan yapılan çalışmanın, hayatınızın amacını hatırlamanız ve o amaçla ilgili sizi bloke eden etkenleri kaldırmanız için size yardımcı olması. İşin güzel tarafı, çalışma her halükarda işe yarıyor. "Ben bunu uyduruyorum!" deseniz de, tamamen olaya inansanız da…

Beki İkala Erikli

Bazı kaynaklar, geçmiş yaşam çalışması sırasında gelen görüntü ve yaşamların, bir şekilde bir başkasının anıları olabileceğini, ya da kolektif bilinçten kaynaklanabileceğini söylüyorlar. Bunun da önemi yok. Önemli olan, çalışma sırasında kişiyi bloke eden her ne ise, ister kendi veya bir başkasının anısı, isterse soydan gelen bir kalıp, ya da kolektif bilincin bilgisi, onu o kişinin hücresel hafızasından silmek. O insanı, onu yöneten korku ve kalıplardan arındırıp özgürleştirmek. Hele de bu kalıplar, o insanın herhangi bir şekilde yaşam amacını gerçekleştirmesine engel oluyorsa...

6

MELEKLER VE SAĞLIK

Melekleriniz size her konuda, ama her konuda yardım edebilirler. Bu alanlardan biri de sağlıktır. Melekler, bazen gerçekten de yaşamamız gereken sağlık sorunları olduğunu söylüyor. Bunların amacı, bizi bir şeylere uyandırmak ya da bir şeyleri affetmemizi sağlamak.

Loise Hay'in *Düşünce Gücü ile Tedavi* adlı eseri, bütün hastalıkların ardındaki düşünceleri ve bunları nasıl değiştirebileceğimizi açıklayan bir başucu kitabı.

Yine de meleklerimizden yardım istersek, onlar bizlere seve seve yardım ederler sağlık alanında. Sağlık konusunda en büyük yardımcımız Başmelek Rafael veya Kur'andaki adıyla İsrafil. Rafael'in adı, "Allah'ın iyileştirici eli" anlamına geliyor ve "rofe" doktor demek. Rafael, fiziksel ve duygusal bedenimizi şifalandırmak konusunda mucizeler yaratabiliyor. Tabi bunu ondan ister ve iyileşmemiz için izin verirsek...

Şu anda Dubai'de olan arkadaşım Reyhan, Meleklerle İletişim Kurma Eğitimi'ni ilk alanlardandı. Başmelek Rafael ile ilgili mucizeler yaşadığını bildiğim için ondan bu kitap için yaşadıklarını paylaşmasını istedim. Şöyle yazdı:

'Sevgili Beki,
Hangi birini yazayım? En iyisi ben sana anlatayım, sen seç:
İstanbul'daki arkadaşım Dilek ile MSN'den yazışı-

yorduk. Çok fena başının ağrıdığını ve artık ilaç almak istemediğini söyledi. Ben daha önce meleklerle olan bilgilerimi paylaşmıştım, biraz da bir şeyler okumuştu ama fazla gönül vermiyor böyle şeylere. Ben de ona, haydi Rafael'i çağıralım, şifa isteyelim, ben de buradan yardımcı olayım dedim. İki-üç dakika sonra ağrısının tamamen geçtiğini söyledi.

Ben Dubai'ye gelmeden önce eşimin gözünde iltihap vardı. Daha önce de aralıklarla iki operasyon geçirmişti. Yine aynısı olmuş. Geldiğimde ilaç kullanıyordu ve ameliyat olması gerekiyordu. Rahatsızlığı, sevgili Rafael ve Reiki'nin yardımı ile birkaç günde tamamen geçti. Değil ameliyat, ilaç almasına bile gerek kalmadı.

Bir de kocam bileğini sakatladı. Belli bir hareket yapmamıştı aslında. Doktora gitti, film çektirdi, bir şey çıkmadı ama o kadar ağrısı vardı ki... Üstelik bir bardağı bile taşıyamıyordu. Yine sevgili şifa meleğimin sayesinde birkaç günde o da tamamen geçti.'

Ben en çok uyumadan önce Başmelek Rafael'i yardıma çağırıyorum. Çünkü mantığımın sesi sol beynim uykuya daldığında devre dışı kalıyor ve Rafael, rahat rahat vücudumu iyileştirebiliyor.

Bir keresinde 250 derecelik fırında çıtır tavuk ve patates pişirmiştim. Yemeği fırın tepsisinden alıp, çok sevdiğim seramik bir servis tabağına koydum ve mutfak tezgâhının üzerine bıraktım. Yemeğe oturmamız bir şekilde gecikti ve o arada sevgili eşim, yiyecekler soğumasın diye seramik kabı 250 derecelik fırına yerleştirmiş, on dakika kadar sonra da tekrar çıkarıp tezgâhın üzerine bırakmış.

Ben olandan bihaber, tabağı yemek masasına götürmek üzere elime aldığımda neye uğradığıma şaşırdım... O tabak

en sevdiğim servis tabağı olduğundan kabı elimden bırakmaya da kıyamadım. Bir gayret mutfak tezgâhına tabağı geri bıraktığımda, sağ elimin üç parmağı hayatımda hissettiğim en korkunç yanık ağrısı ile yanıyor ve zonkluyordu. Buz, ilaç, hiçbir şey fayda etmedi. Öyle acım vardı ki, Başmelek Rafael'i çağırıyor ama bir yandan da aklımı acıdan uzaklaştıramıyordum. Aklım elimin ne kadar yandığında olduğu sürece Rafael'in işini zorlaştırdığımın farkındaydım. Etrafımdakiler; "Yarın sabaha elin deli gibi kabarır artık..." dediler. Ben ise kesin bir sesle onlara dönüp, "Hayır, görürsünüz yarın sabaha hiçbir şeyim kalmayacak!" dedim. Cilt doktoru olan annemin inanmaz gözlerle gülümsemesini de göz ardı ettim.

Akşam elimi merhem ve buza sarıp yataktan parmaklarımı sarkıtarak uykuya daldım. Uyurken de gece boyunca Başmelek Rafael'i yardıma çağırdım. Ertesi sabah kalktığımda parmaklarımda hiçbir şey yoktu. Acı ve izler tamamen geçmişti. Sadece sanki 'yanma olayı gerçekten oldu' der gibi kırmızı, minik bir sertlik kalmıştı orta parmağımın ucunda.

Yalnız kendiniz için değil, başkaları için de Başmelek Rafael'i yardıma çağırabilirsiniz. Hatta sevdiğiniz, ya da hiç tanımadığınız hayvanlar için bile. Onların yanında olmanız da gerekmiyor üstelik.

Meleklerle İletişim Eğitimi'ni alan İris, minik bir köpek yavrusu için Başmelek Rafael'i çağırmış.

'Bahçeköy'deki evimde, gece üç buçukta küçücük bir köpek yavrusunun çığlıkları yankılanıyordu. Terasa çıktım. Öyle acı acı bağırıyordu ki yavru, her nefes alışında 'iik iik' diye çınlıyordu bütün mahalle. Zavallıyı bir yere bağlamışlar, kendini yalnız hissediyordu besbelli. Ben de Başmelek Rafael'i çağırdım. Ona, 'Başmelek Rafael, bu yavruyu rahat-

lat, lütfen şimdi onun yanına git, ona sevgini ver. Kendisini iyi hissetsin.' dedim. Bir iki dakika geçmedi, köpeğin ızdırap çığlıkları önce şımarık bağırmalara dönüştü. Sanki yanında biri vardı da sırnaşıyor gibiydi. Sonra şımarıklığı da dindi. Sakinleşti ve bir süre sonra da tamamen sustu.'

Başmelek Rafael'i, Meleklere Danışma çalışmalarında sıklıkla başkalarını iyileştirmesi için yardıma çağırırım. Bana sağlık ile ilgili bir soru sorulduğunda, karşımdakinin aurasını, yani vücudunun birkaç santim üzerinde hissedebildiğiniz enerji alanını tararım. Dr. Yeşim bana sağlığı ile ilgili soru sorduğunda, daha elimi yeni aurasında gezdirmeye başlamıştım ki, sol köprücük kemiğinin arkasında annesi ile ilgili bir kordon bağı fark ettim. Kordon bağları, bir araya geldiğimiz insanlarla aramızda oluşan, sağlıksız enerjilerin gidip geldiği eterik bağlardır. Biraz Avatar filmindeki bağlara benzerler bunlar, sadece fiziksel değil, eteriktirler.

Meleklerin yardımıyla bu bağın annesi ile ilgili olduğunu bulduk ve temizledik. Biraz sonra bıçak gibi bir ağrı attı hissettim sol omzumun altında. Bu ağrıdan söz ettiğimde; "Evet, orada aynen öyle, keskin bir ağrım var." dedi Yeşim.

Elimdeki kristali kullanarak Başmelek Rafael'den benim aracılığımla bu bölgeye şifa vermesini rica ettim. Üç dakika bile geçmemişti ki Yeşim'in ağrısı tamamen geçti. Çalışmamız bittiğinde, Yeşim diğer doktor arkadaşlarının yanına gitti ve "Bakın, sırtımdaki 'fibrozit' geçti, kolumu nasıl da rahat oynatabiliyorum!" dedi sevinçle kollarını çevirerek.

Başmelek Rafael'in sağlık konusunda bize söylemek istediklerini Aralık 2009'da başmeleklerden aylık mesajları almak isteyenlerle şu satırlarda paylaşmıştım:

'Merhaba,

Bu akşam hepiniz için meleklerden güzel bir mesaj iletmek geçti içimden. Bu düşünceyi aklımdan geçirdiğim anda Başmelek Rafael'in güzel yeşil ışığını gördüm. Sabahtan beri boynumda umursamadığım hafif bir tutulma vardı. Rafael'in aşağıdaki sözleri kalemimden dökülürken, elimi boynuma götürüp Rafael'den, o iyileştirici yeşil ışığını boynuma yöneltmesini diledim. Sonra da bilinçli bir şekilde nefes alıp vermeye başladım. Melekler oksijen molekülleri ile size ulaşırlar, bu yüzden nefes alıp vermek çok önemlidir onlarla çalışırken.

Sizlere ve başmeleklere teşekkür ediyorum. Boynumu rahat rahat sağa sola çevirebiliyorum şu anda. Demek ki bugün boynumun tutulmasının bir nedeni varmış; bu mesaja vesile olmak!'

İşte Başmelek Rafael'in sözleri:

'Sevgili arkadaşlarım,

Size bugün sesleniyor olmak çok güzel. Ben Rafael'im. Benim görevim, insanlara, hayvanlara, tüm canlılara sağlık getirmek. Bunu da sevgi ve ışığın güzel gücü ile yapıyorum sevgili arkadaşlarım ve bunu sizler -hepiniz- yapabilirsiniz. Allah'ın, Yaradan'ın iyileştirici gücü sizlerde, her birinizde var. İnanın yeter.

Bunu bilin. Çünkü bu, gerçek.

Hepinizin, istisnasız hepinizin kalbinde Yaradan'ın sevgi ışığı var ve bu ışık, aynı zamanda Yaradan'ın iyileştirici gücü. Tek yapmanız gereken, tüm benliğinizle, tüm gücünüzle, inanarak, sevgi ile istemek. Ve bu ışığı sevdiğiniz insana ya da kendinize ellinizle yöneltmek.

Ben de sizlere yardım etmekten zevk duyarım -eğer isterseniz. Bunun için sadece istemeniz yeterli. Ben her durumda sizi duyarım.

Sağlık ve sevgiyle kalın,

Başmelek Rafael.'

Başmelek Rafael, bu kitabı okuyanlar için sağlıkla ilgili şunları söylüyor:

'Sevgili arkadaşlarım,

Birçok üstat, aynı gerçeği dile getirmiştir. Siz aslında birini iyileştirmiyorsunuz, o insanın içindeki iyileşmeyi açığa çıkarıyorsunuz. Yani gerçek şifayı sağlayan, aslında sizin 'hasta' olduğunu düşündüğünüz kişi. Doktor veya şifacı değil. Onlar yalnızca aracı oluyorlar şifaya. Aslında sorunun kaynağını düzelten yine hastalığı yaratan kişi.'

"Nasıl oluyor bu sevgili Rafael?" dedim. "Nasıl ve neden yaratıyoruz hastalığı, hangimiz hasta olmak istiyoruz ki?"

'*Hastalıklarınızı gerçekten sizler yaratıyorsunuz. Kaynak, düşünce, duygu, o sağlıksız enerji. Tohum bu. Eğer siz o tohumu şifalandırabilirseniz, o hastalıktaki 'hediyeyi' görebilir ve alabilirseniz, hastalığınız zaten kendi kendine yok olacak. Doktorlarınız genellikle belirtileri, etkileri tedavi ediyor. Sonuca yöneliyor, nedene değil. Sizin inancınızla desteklenince de iyileşiyorsunuz vakti geldiğinde. Ya da hiçbir işe yaramıyor ilaçlar ve iyileşemiyorsunuz.'*

"Nasıl sağlıklı kalırız Rafael?"

'Düşüncelerinizi temiz tutun. Beyninizde sağlıklı düşüncelere yer verin. Sizi telaşlı, stresli, acele ettiren, moralinizi bozan, kısacası kötü, negatif düşünceleri atın kafanızdan. Düşüncelerinizi kontrol edebilirsiniz. Evet, basit değildir bu ama herkes için mümkündür. Kırmızı bir gül düşünün dediğimde bunu yapabiliyorsunuz, o halde kontrol sizde, başkasında değil. Şu anda ne düşünüyorsunuz? Biraz bekleyin, bir düşünce gelir. Dikkat edin, o düşünceyi yakalarsınız. Bir süre sonra düşünceler, bir duygu yaratır sizde. Düşünceleri yakalayamadığınız zaman duyguyu yakalayın. İyi hissetmediğiniz her an, düşüncelerinizi iyi hissettirecek yerlere yöneltin. Sağlığın anahtarı bu.

Vücudunuzu dinleyin. Vücudunuzun tepkileri, sizlere vermeye çalıştığı mesajlardır. Düşüncelerinizi değiştirin diyordur vücudunuz, ya da davranışlarınızı. Kendinize bakın diyordur örneğin, dinlenin. Vücudunuzu dinlemediğinizde hasta olur, mecburen üç gün yatarsınız. Dinlenince de kalkarsınız ayağa.'

"Bu kadar basit yani?"

'Evet, bu kadar basit. İnanması zor ama gerçek bu. Sorumluluğunuzu alın elinize. O beni hasta etti demeyin. Edemez. Sizin düşünceleriniz ya da bilinçaltınız buna izin vermedikçe başka biri veya başka bir şey sizi hasta edemez.

Bizim mucizelerimize gelince, her şey sizin inancınızla mümkün. İyileşeceğinize dair bir dirhem bile inanç olmasa sizde, biz bir şey yapamayız. Sonuçta sizin özgür iradenize karşı çıkamayız. Olmaz derseniz, olmaz.

Bu gerçeği bilin sevgili arkadaşlarım. Farkında olun. Bu konularda birçok üstat ya da 'dünya meleği' size yardımcı

oluyor. O kaynakları kullanın. Işığı seçin. Karanlığı bırakın.
Sevgi ve ışıkla kalın sevgili arkadaşlarım.
Başmelek Rafael.'

Gece yarısına kadar bu satırları yazmış, ertesi sabah kalktığımda grip başlangıcı alarmı veren o tanıdık boğaz ağrısı ve kırıklıkla uyanmıştım. Vücudumun verdiği sinyal çok netti. Günlerdir saatlerce kitabım üzerinde çalışıyordum, aşırı yorulmuştum. Tam Rafael'in anlattığı gibi olmuştu…

"Pekala!" dedim. "Dinleniyorum ben." Her şeyi bırakıp, pijamaları giyip yatağa yattım ve Başmelek Rafael'i çağırdım. "Lütfen sevgili Rafael, şimdi benimle ol ve bana şifa ver." dedim. "Öyle ki uyandığımda sapasağlam kalkayım." Perdeleri kapayıp nevresimi üzerime çektiğimde ekledim; "İyileştiğim için teşekkür ederim." Sonra da saatlerce uyudum. Sanırım dört saat kadar uyumuşum. Kalktığımda hiçbir şeyim kalmamıştı.

Rafael, mesajında sağlıkla ilgili kaynaklardan söz ederken, aklıma iki kitap geldi. Aklınıza aniden gelen düşünceler meleklerin tavsiyeleri olabilir, duru biliş örneği demiştik. Gerçekten de bu kitapları melekleriniz de destekliyor, bundan emin olabilirsiniz. İlk kitaptan daha önce söz etmiştik, Loise Hay'in 'Düşünce Gücü ile Tedavi' adlı kitabı. Hastalıkların düşüncesel nedenleri ve hangi sözlerle bu hastalığı iyileştirebileceğiniz yazıyor kitapta ve tam bir başucu kitabı. Diğeri de Eckhart Tolle'nin 'Şimdinin Gücü' adlı kitabı. Bu kitap, düşüncelerinizi ve hatta duygularınızı kontrol etmenin, ya da en azından farkında olmanın basit ve zevkli anahtarını sunuyor bize.

Bir dip not: eğer karşınızdakinin duanın gücüne ya da mucizelere hiç inanası yoksa işiniz daha zor. Belki imkânsız

değildir, belki bir yerlerde bir dirhem inanç vardır da, ben Didem ile ilk kez çalışırken sanıyorum o da yoktu. Arkadaşım Didem, bir akşam dizlerinin ağrıdığını söyledi. Ben de ona enerji yollayacağımı söyledim ve gece geç olmasına rağmen gücümü toplayıp Rafael ile birlikte ona enerji yolladım kristallerimle. Ertesi gün bir şey hissedip hissetmediğini sordum. "Hissetmez miyim, tabii hissettim de, Rafael diz ağrımı da geçirecek değil ya!" dedi. "Sağol Didem, sen önümüze duvar çekersen biz ne yapalım?" dedim ona. Pek yararı olmamıştı Rafael'in, tabi benim de.

Başmelek Rafael ile çalışmanın en güzel yönlerinden biri de şu: karşınızdaki kişi meleklerle çalıştığınıza inansın inanmasın, eğer sizin kendisi için dua etmenize açıksa, yani bir dirhem iyileşebilirim inancı varsa bile, o insan şifa bulabiliyor.

Benim Robert Kolej'li bir ağabeyim var, Sayın Emre Kocaoğlu. Ağabeyim diyorum çünkü ben daha doğmadan o Robert Kolej'den mezun olmuş. Kendisi ile bir parça benim yaptığım işlerden konuştuğumda bana bunlara inanmadığını söyledi ama yine de sırt ağrısı için dua etmemi rica etti. Ona göre, benim yaptığım bir nevi dua. Aslında haksız da değil düşünürseniz. Melekler, Allah'ın bize uzanan elleri olduklarına göre.. Benim yaptığım, Başmelek Rafael'den Emre Ağabey'ime kristallerimi de kullanarak şifa vermesini rica etmekti. Birkaç dakika boyunca ellerimi açıp Başmelek Rafael'in benim aracılığımla ağabeyimin sırt ağrısını iyileştirmesini istedim. Sonra da dizlerini.

Emre Ağabey şöyle diyor:

'Bütün bildiklerimi altüst ettin sevgili Beki. İki senedir dizlerimi bu şekilde hareket ettiremiyordum. Bazen sırt ağ-

rımdan öyle rahatsız olurdum ki bastonla yürürdüm. Şimdi koşmak istiyorum.'

Bu olanlar için de Ziya Paşa'nın sözünü iletti bana: 'İdrak-i meali bu küçük akla gerekmez. Zira bu terazi bu kadar sıkleti çekmez.' (Bazı şeyleri bu küçük aklımızla anlamaya çalışmayalım, çünkü bu terazi bu kadar ağırlığı çekmez.)

Didem'le konuşmamızdan birkaç hafta sonra Didem'in eşi beni aradı. Didem hastalanmış yatıyordu, elinde fazla bir konser bileti vardı, gelmek ister miyim diye sordu. Ben de hemen Didem'i aradım. Ona Rafael ile enerji yollayacağımı söyledim ama bu kez Emre Ağabey'in hikâyesini de anlattım. Başmelek Rafael'den iyileşmesi için yardım istemesini ve bir de ağrıya odaklanmamasını söyledim. Akşam konser dönüşü ona tekrar enerji yolladım. Ertesi gün onu aradığımda, Didem; "İyileştim, dışarıdayım!" dedi neşeli sesiyle.

Melekler ve duygusal şifa

Melekler, fiziksel hastalıkların yanı sıra, duygusal şifa konusunda da mucizevîler, hem de her zaman. Rafael'in yukarıdaki sözlerine göre, duygusal konuları iyileştirmek, sağlık açısından da çok önemli.

Çiğdem beni bir arkadaşım aracılığıyla buldu. "Lütfen bir an önce görüşelim!" dediğinde benim için çok zor bir zamanda aramıştı. Üç gün sonraya tarih verdim. Ertesi gün arkadaşım beni arayıp onunla biran önce görüşmemi rica etti. "Midesinde korkunç ağrılar var." dedi telefonda. Durumun bu kadar acil olduğunu bilmiyordum. O gece Çiğdem'i aradım. "Erkek arkadaşımdan ayrıldım. Günlerdir uyuyamıyorum, bağırsaklarım ve midemde korkunç ağrılar var, doktor

bir sürü ilaç verdi ama..." diye başladı. "Eminim meleklerine de danışmak istiyorsundur ama bence önce vücudunu rahatlatalım." dedim ona.

Önce Başmelek Mikail ile tüm vücudunu toksinlerden arındırıp, her türlü kızgınlığı, kırgınlığı, korkuyu ve hayal kırıklığını temizledik. Diğer başmeleklerin yardımı ile de Çiğdem'in çakralarını açtık. Sonra Başmelek Rafael'den ağrıyan bölgelere şifa vermesini rica ettik. En son da Başmelek Mikail'den erkek arkadaşı ile arasındaki sağlıksız enerjilerin gidip geldiği bağları kesmesini rica ettik. Çiğdem ile çalışırken vücudum bana sinyaller veriyordu. Hâlâ bağırsak bölgemde ağrı hissediyordum, bir şeyler kaldığı belliydi. Başmelek Rafael'den bir süre daha buraya şifa yollamasını rica ettim. Sonunda ağrım geçti, ben de çalışmanın bittiğini söyledim ona. "Nasılsın?" dedim.

Çiğdem o anda kendisini çok daha sakin hissettiğini ve uykuya hasret olduğunu söyledi. "Bu gece uyuyacağını söylüyorlar." dedim. "Meleklerinden sana son derece dinlendirici ve güç verici bir uyku vermelerini iste. Öyle ki sabah uyandığında günlerce uyumuş gibi dinç, dinamik kalkasın." Ertesi sabah Çiğdem'e mesaj attım nasıl olduğunu sormak için. "İlk kez dün gece, günlerdir uyuyamadığım kadar iyi uyudum, çok teşekkür ederim." dedi.

Sonra meleklerine danışmaya geldi ve ona ilişkisi ile ilgili birçok şey söylediler. Çiğdem'in hâlâ bu konuda yapacak çok işi var ama melekleriyle çalışmaya başladı ve on gün kadar sonra da her şeyin daha iyiye gittiğini söyleyen bir mesaj attı bana.

Melekler ve geçmiş yaşam şifası

Öncelikle tekrarlamak istiyorum ki ben geçmiş yaşam çalışmasına hiç inanmayanlardandım. Bırakın kendimi geçmiş hayatımda bulmayı, bir geçmiş yaşam çalışmasını denemeye bile niyetim yoktu. Meleklerim ben bir melek meditasyonu yapacağımı zannederken, beni tam anlamıyla tongaya düşürdüler ve onlara bunun için müteşekkirim. Onlardan hayatımda önemli birine karşı olan mantıksız korkumdan arınmak için yardım istemiştim. Bu korkunun kaynağının bir başka hayatta olduğunu bilmiyordum ama meleklerim biliyorlardı. Korkularımdan arınmam şarttı yaşam yolumda ilerleyebilmem için. Bunun da tek yolu korkunun kaynağına inmekti.

Kısacası çalışma, geçmiş yaşamlara, reenkarnasyona inansanız da işe yarıyor, inanmasanız da. Ben inanıyorum. Fikirlerine son derece saygı duyduğum Rengin Sezer ise emin değil. Ona göre, yaşadıkları geçmişinden geliyor ama belki de geçmiş yaşamından değil, başka bir kaynaktan ya da olaydan...

Sevgili Rengin, bir bahar sabahı beni meleklerine danışmak için aramıştı. Melekler açık ve net olarak, Rengin'in sevdiği insanla sağlıklı bir ilişkisi olabilmesi için, geçmişten gelen korkularından arınması gerektiğini söylediler. Rengin de bu çalışmayı yapmak istedi benimle, çünkü biliyordu ki korkularının kaynağı her ne olursa olsun, korkularından arınmazsa, er veya geç korktuğu şeyi yaratacaktı.

Son derece güçlü, hatta bilge biriydi Rengin. Geçmiş yaşam çalışmasında ne kadar cesur olduğunu da öğrendim. Çünkü geçmiş yaşam çalışmasında bilinçaltınız size sadece kaldırabileceğiniz kadarını gösteriyor. Rengin'in kaldırabildikleri oldukça etkileyiciydi. Rengin ile korkusunun kaynağına indiğimizde çok net tarif etti gördüklerini:

'Bir pazar yerindeyim. Bir Arap ülkesi... Kadınım, üzerimde beyaz, uzun bir elbise var. Çok kalabalık burası, satıcılar bağırıyor, sağır edercesine gürültü var, bağrış çağrış dolu... Çocuğum var yanımda, bir şeylere bakıyorum... Hayır! Çocuğum, çocuğumu çaldılar benden... Kaçırdılar... Arıyorum, arıyorum ama bulamıyorum... Çok kalabalık... Onu bulamıyorum...'

Rengin şifa gözyaşları dökerken ben de onun hissettiklerini aynen hissediyordum. Bir süre sonra meleklerim, Rengin ile başka bir zamana gitmemi söylediklerinde derin bir iç çektim.

Kendisini bir meydanda, ayağında komik pembe ayakkabılarla bir erkek olarak buluverdi. Herkes ona gülüyordu. Bu hayatta ne ya da kim olduğunu anlamaya çalışıyordu. "Kralın soytarısı?" dedim. "Evet." dedi. Sonra bu yaşamda, korkunun kaynağına gitmemizi söyledi melekler. "Köy yeri yanıyor..." dedi. "Beni annemden ayırdılar... İşkence yaptılar... Kulağımı sağır ettiler. Aklımı kaçırdım..." Bol bol iyileştiren gözyaşları döküldü, sonra da meleklerle tüm olayları şifalandırdık.

Rengin, kaybetme korkularının yanı sıra aklını kaçırma korkusunun da kaynağını anlamış oldu. Çalışmada işkence ile sağır edildiğini gördüğü kulağından, seneler önce uzun süre tedavi olduğunu anlattı.

Sonuçta sorunların kaynağının geçmiş yaşam olup olmaması o kadar da önemli değil. Aslında hiç önemli değil. Önemli olan, olayın kaynağına inip, korkudan arınmak. Belki Rengin'in gördüğü çocuk kaçırma sahnesi, seneler önce kalabalık bir yerde saatlerce erkek kardeşini aradıkları zamandan kaynaklanıyordu. Bunun hiç ama hiç önemi yok. Bilin-

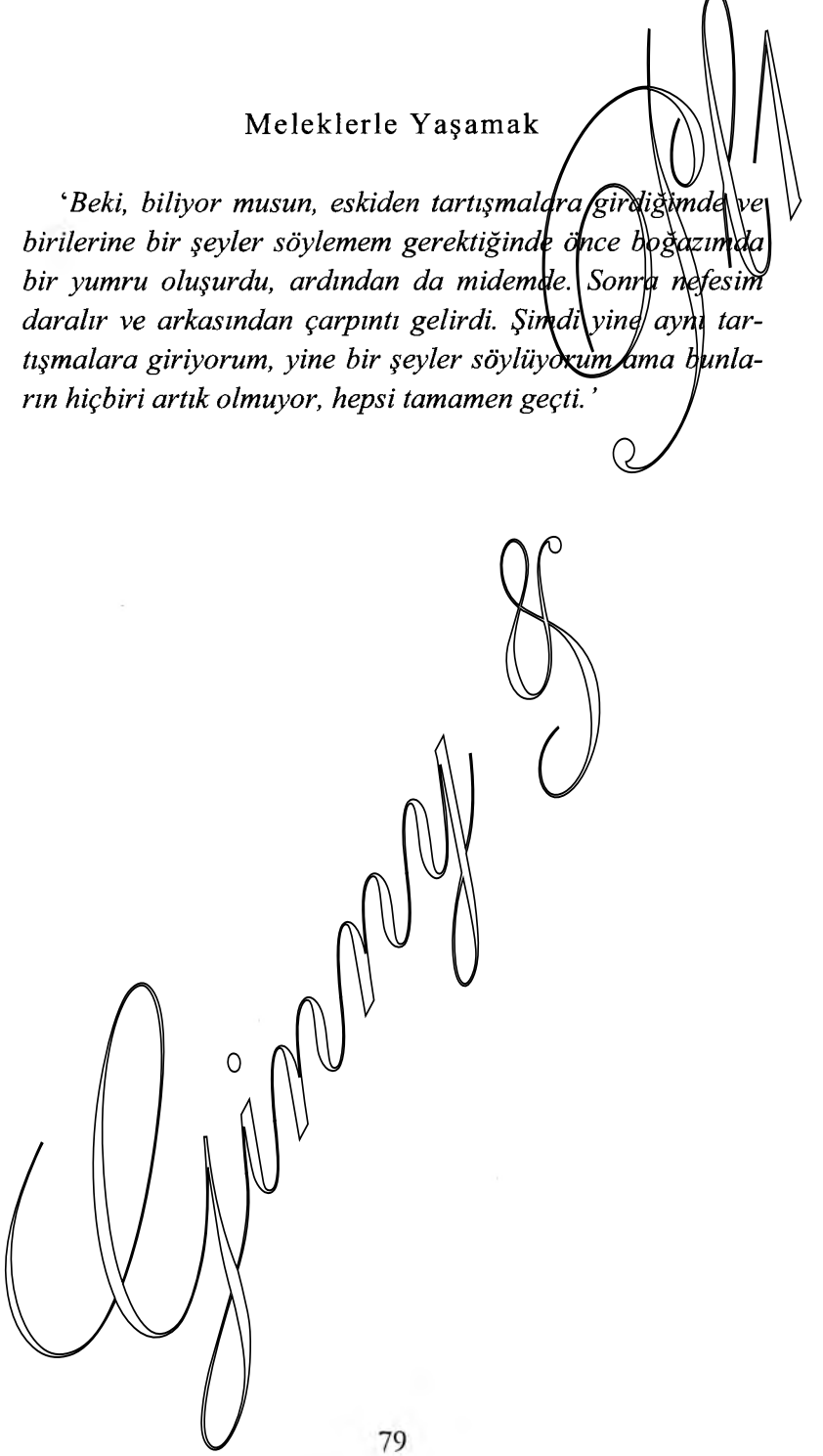
çaltı bir şekilde çalışmayı yönlendiriyor ve sorunu çözecek yere götürüyor bizleri.

Farklı ilişkilerde yaşanan benzer sorunları, belirli biriyle yaşanan zorlukları veya başka bir tekrarlanan kalıbı çözmeye çalışırken, fiziksel semptomların da yok olması mümkün. Bazen geçmiş yaşamınızda yaşadıklarınız, bu hayatınızda da fiziksel rahatsızlıklara neden olabiliyor. Beti ile bambaşka bir konu için oturmuştuk geçmiş yaşam çalışmasına. Beti birçok kursa gitmiş, NLP, yaşam koçluğu, Gestalt sertifikasyonları almıştı. Ama bir türlü öğrendiklerini profesyonel hayata geçiremiyordu. Senelerdir bu böyle gidiyordu ve artık bir şeylere başlamak istiyordu. Meleklerim, bu olayın kaynağının da geçmiş yaşam olduğunu söylediler. Sonrasını Beti anlatıyor:

'Kendimi ayağımda sandaletler, Roma döneminde bir erkek olarak gördüm. Üzerimde bembeyaz bir giysi vardı, önemli bir konumdaydım. Konuşmalar yapıyordum. Sonra Beki, 'Bu dönemle ilgili bir korku veya tehlikeyi yaşadığın ana gidelim.' dedi ve karşımda birden altın rengi kalkanıyla Romalı bir asker gördüm. O sırada Beki, midemde bir ağrı hissedip hissetmediğimi sordu. Başka bir şey göremiyordum, ağrı da hissetmemiştim. Beki, söylediğim şeylerden dolayı benim o Romalı asker tarafından karın bölgemden yaralanarak öldürüldüğümü söyledi. O dönemle ilgili tüm izleri meleklerle şifalandırdı. Gözlerimi açtığımda sanki üstümden kamyon kalkmış gibi hissettim.'

Bu çalışmadan üç gün sonra Beti, beni aradı. Bana senelerdir midesinin en hassas yeri olduğunu, sinirlenince olayın midesine vurduğunu yaptığımız çalışmanın sonunda söylemişti. Ama telefonda anlattıkları bunun da ötesindeydi:

'Beki, biliyor musun, eskiden tartışmalara girdiğimde ve birilerine bir şeyler söylemem gerektiğinde önce boğazımda bir yumru oluşurdu, ardından da midemde. Sonra nefesim daralır ve arkasından çarpıntı gelirdi. Şimdi yine aynı tartışmalara giriyorum, yine bir şeyler söylüyorum ama bunların hiçbiri artık olmuyor, hepsi tamamen geçti.'



7

BAŞMELEK MİKAİL VE DİĞER BAŞMELEKLER

Peki koruyucu meleklerimizin dışında başka melekler de var mı? Evet, 'yukarıda' bir sürü melek var. Aslında sıkıştığımızda, kendimiz ve sevdiklerimiz için dilediğimiz kadar melek çağırabiliriz yardıma.

Koruyucu melekler dışında, bir de son derece güçlü ve özel görevleri olan başmelekler önemlidir bizim için. Dört başmelekten Kur'an'da da bahsedilir; Başmelek Mikail, Cebrail, Azrail ve İsrafil (Rafael). Birçok başmelek var aslında ve gittikçe daha fazla başmelek de bu dönemde bizlerin, dünyamızın enerjisini yükseltmek için bizimle çalışmaya başladı.

Meleklerin cinsiyeti yok aslında ama başmelekler, özelliklerinden dolayı erkek veya dişi karakterlerle düşünülüyor: Başmelek Mikail'in koruyucu, güçlü kılıcı ile kötülükleri uzaklaştırıcı özelliğinden dolayı erkek olarak görünmesi gibi.

Başmeleklerin isimleri, ilk din kitabı olan Tevrat'ta kullanılan İbranice'den geliyor. Benim ağırlıklı olarak birlikte çalıştığım on beş başmelek var. En sık birlikte çalıştığım başmelek ise, Başmelek Mikail.

Mikail'in adı, 'Allah gibi olan' demek ve Başmelek Mikail'in görevi; egoyu ve korkuyu dünyamızdan, hayatımızdan uzaklaştırmak. Mikail, eğer ondan istersek bizi her türlü negatif enerjiye, ülkemizde nazar dediğimiz olaya ve tehlikele-

re karşı o kusursuz kalkanı ile korur. Nazar boncuğunun renginin Başmelek Mikail'in koyu mavi rengi ile aynı olması hiç de tesadüf değil bence...

Başmelek Mikail'i diğer başmeleklerin yöneticisi gibi de düşünebilirsiniz. Eğer kimden yardım isteyeceğinizi bilmiyorsanız, Başmelek Mikail'den yardım isteyin. O, size gereken yardımı hızlı bir şekilde yönlendirecektir.

Meleklerle ilk çalışmaya başladığım dönemlerde hep Başmelek Mikail'den yardım isterdim. En ufak şeylerde bile. Ne de olsa melekler için küçük büyük rica yok ve ne de olsa herkesle aynı anda olabiliyorlar başmelekler. Yani Mikail'i daha önemli bir görevden almıyordum yardıma çağırarak... Son derece hızlı bir şekilde çözümlenirdi yardım istediğim konular. Meleklerin gerçekten bana yardım edebileceklerine, Başmelek Mikail'in irili ufaklı yardımlarını ve mucizelerini yaşadıktan sonra inandım.

Bir de Başmelek Mikail'in enerjisini hissetmek ve varlığını bilmek, koruyucu meleklerimi hissetmekten daha kolay gelmişti bana. Son derece sıcak bir enerjisi vardır Mikail'in, ışıktan kılıcını hissedebilirsiniz ısı olarak. Sesi çok güçlüdür Mikail'in, onu duymak da, meleklerimin fısıldayan sesini duymaktan daha kolay gelmişti.

Başmelek Mikail'i ilk kez çağırdığımda onun renklerini henüz göremiyordum. Ama çok belirgin bir şekilde güven verici, sımsıcak bir enerji hissederdim yanımda. Sonraları, onunla çalıştıkça onun koyu mavi (kobalt mavisi) aurasını görme fırsatım oldu. Koyu mavi kıvılcımlar görürseniz, bilin ki Başmelek Mikail sizinle.

Başmelek Mikail'in değişim üzerine yazdırdığı mesajı paylaşıyorum sizlerle:

'Arkadaşlar, sizlerden değişikliğe kucak açmanızı istiyoruz. Emin olun ki söz konusu olan değişiklikler hayırlıdır, size dünyanız başınıza yıkılıyor gibi gelse de... Öyle olmuyor. Biz eskiyi atıyoruz ki, yeniye yer açalım. Sizleri esasında ihtiyacınız olmayan şeylerden kurtarıyoruz ki, asıl yüreğinizde olana doğru yürüyebilesiniz.

Sizlere diyoruz ki, ilk adımı atacak cesareti bulun kendinizde. Ayak sürümeyi, başka şeylerle kendinizi meşgul etmeyi bırakın ve cesur olun.

O ilk adımı atın.

Sevgili arkadaşlar, siz o adımın ne olduğunu gayet iyi biliyorsunuz. (Benim rehberlerim, şu an ilk aklınıza gelenin doğru şey olduğunu söylüyor.) *Melekleriniz, dur durak bilmeden o ilk adımın ne olduğunu kulaklarınıza fısıldıyorlar. Eğer hâlâ atmanız gereken ilk adımın ne olduğunu bilmiyorsanız, şu anda biraz durun. Gözlerinizi kapatın, derin bir nefes alın ve kendinize ŞİMDİ o ilk adımın ne olduğunu sorun. Bu satırları okumayı bir an olsun bırakın ve bunu hemen şimdi yapın.*

Aklınıza bir şey gelecektir.

Size gelen her ne ise, delice de gelse, onu yapın. Bize güvenin. Ne kadar önemsiz, ne kadar mantıksız görünürse görünsün, bu doğru yolda bir adım olacak ve bizler sizin yanınızda, sizi o yolda taşımak üzere bulunacağız. Bilin ki çok seviliyorsunuz ve bizler size destek olmak için yanınızdayız.

Özlem duyduğunuz hiçbir şey erişilmez değil sizin için. Her kim olmak isterseniz, her ne yapmak isterseniz, onu yapabilmek için gerekli donanımla geldiniz. Bunun için gerekli her şey şu anda elinizde.

Bu zamanlar güzel zamanlar sevgili arkadaşlarım, bu zamanlar yerinde sayma zamanı değil. 'Gerçek siz'i kucakla-

yın, gerçekten istediğiniz şeye kucak açın ve artık istemediğiniz şeyleri bırakın. Bizlerden yardım isteyin, biz yolculuğunuzu güzel, sevgi dolu ve eğlenceli kılalım.

Hayat kolay olmalı aslında. 'Yukarıya tırmanmak için çok çalışmak, çok ter dökmek gerek' gibi eski inançlarınızı bırakın. O günler geride kaldı. Işığa, sevgiye kucak açın ve kalbinizin istediği yöne gidin.

Güvenin. Allah'a, evrene, kendi gücünüze ve bizim size yardım etmek için burada olduğumuza güvenin.

Sizleri sevgi ve ışıkla kucaklıyoruz sevgili arkadaşlarımız,
Başmelek Mikail."

8

BAŞMELEK MİKAİL İLE KENDİNİZİ, SEVDİKLERİNİZİ KORUMA

Nazar dediğimiz olayın gerçekten de var olduğunu söylüyor sevgili meleklerim. Ama artık "Bana hep nazar değer!" demeyin, "Bana hiçbir şey olmaz, çünkü Başmelek Mikail'in o kusursuz kalkanı beni hep korur!" deyin. Sadece nazara karşı değil, her şeye karşı kendinizi ve sevdiklerinizi, hatta evinizi, arabanızı, kedinizi korumasını rica edebilirsiniz sevgili Mikail'den.

Tek yapmanız gereken, koruma altına almak istediğiniz kişiyi aurası, yani vücudunun birkaç santim üzerindeki enerji alanı dahil, tamamen bir koyu mavi kalkanla çevirmesini rica etmeniz Mikail'den. Sonra da kalkanı on iki saatte bir yenilemeniz gerek. Mutlaka kalkanı hayal etmeniz de şart değil, kalkan diye düşünmeniz bile yeterli. Unutmayın, işi Başmelek Mikail yapıyor.

Enerji alanımızı korumak: eterik kordon bağları

Hani bir arkadaşınızla dertleşirsiniz, o size içini döker de rahatlar ya... Sonra da size sarılır, "Çok teşekkür ederim, ne kadar iyi geldi bilemezsin seninle konuşmak..." der. Siz de mutlu mesut kalkarsınız oradan ama bir bakarsınız bir süre sonra kendinizi çok yorgun, enerjiniz tükenmiş hissediyorsunuz.

Arkadaşınızı suçlamayın. Sadece bilin ki, iki kişi arasında sağlıksız enerjilerin gidip geldiği hortum gibi bağlar oluşabiliyor. Duru görüsü güçlü olanlar bu bağları görebiliyor, duru hissedişi gelişmiş olanlar ise hissedebiliyorlar. Tek yapmanız gereken, Başmelek Mikail'den o ışıktan kılıcı ile bu bağları kesmesini istemek ve derin bir nefes almak. "Sevgili Başmelek Mikail, lütfen şimdi benim enerjimi alan tüm bağları kes!" deyin ve gerisini ona bırakın. Merak etmeyin, annenizle, sevdiklerinizle olan gümüşi sevgi bağları asla kesilmez, sadece sağlıksız enerjilerin gidip geldiği kordonları kesip atıyorsunuz, o kadar. Bu her iki taraf için de sağlıklı. Çünkü en doğrusu, ikinizin de enerjinizi Allah'tan, o sınırsız kaynaktan almanız.

Eğer doktor, psikolog, yaşam koçu gibi mesleklerdeyseniz, ikili çalışmanızdan sonra karşınızdaki ile bağlarınızı kesmeniz çok önemli. Bu bağları kendiniz de kesebilirsiniz. Benim sevdiğim yöntem, "Seni seviyorum ve seni kaynağına bırakıyorum. Seninle olan bağlarımı kesiyorum." diyerek sağ elimi vücudumun önünde, yukarıdan aşağıya indirmek.

Yaşam koçluğu, iş ortamı ve eterik bağlar...

Frankfurt'ta yaşam koçu olarak çalıştığım dönemde çok sevdiğim bir arkadaşıma koçluk yapıyordum. Oğlu ve okulu ile ilgili bir karar vermesine yardımcı olmuştum çalışmamızda. Sonra oğlum Deni'yi okuldan alıp bir alışveriş merkezine götürdüm. Vitrinlere bakarken birden kaburgalarıma korkunç bir ağrı girdi. Neye uğradığımı şaşırdım. İki büklüm olmuştum, zorlukla nefes alıyordum. Deni bana bakıp; "Anne, neyin var?" diyordu panik halde ama yapabileceğim bir şey yoktu. Allah'tan yanımda melek kartları vardı ve ben neler olduğunu anlamak için bir kart çektim.

'Rehberine sor' diyordu kartta. Benim sevecen, bilge rehberime; "Neler oluyor?" dediğimde cevabı çok netti. "Kordon bağlarını kes!" Birden aklıma bir saat kadar önce, arkadaşımla yaptığımız o güzel çalışmadan sonra bağlarımı kesmeyi unuttuğum geldi. Hemen sağ elimi yukarıdan aşağıya götürerek; "Seninle olan bağlarımı kesiyorum." dedim. O bıçak gibi ağrı, anında yok oldu. O günden sonra ikili çalışmalarda kordon bağlarımı kesmeyi asla unutmadım.

İstanbul'a dönüp de uzun bir aradan sonra tam gün işe başladığımda, bu kez iş hayatında bağları kesmenin önemini öğrenmem gerekecekti. Aslında iş açısından şanslıydım, çalışma saatlerim harikaydı, akşam altıda çıkıyor, altı buçukta evde oluyordum. Ama ilk haftanın sonunda saat altı buçukta yatağa girecek kadar bitkin hissediyordum kendimi. "Yorgunluktandır..." dediğim için bu konuda meleklerime danışmak aklıma bile gelmemişti. Ta ki Hawaii'deki seminerde birlikte çalıştığımız arkadaşım Linda ile bir gün konuşana kadar. Linda; "Yeni işin nasıl gidiyor?" dedi birden. "Harika, sadece aşırı yorgun hissediyorum kendimi." dediğimde meleklerim onun aracılığı ile mesajı verdiler bana; "Kordon bağlarını kes!"

Enerji alanımı korumaya aldığımda, uyku saatlerimi de saat 22.00'ye çekebildim. Aslında bağları keserken yaptığınız tam tamına bu; enerji alanınızı korumak. Giderek daha da hassaslaştığımız, içgüdülerimizin güçlendiği, daha fazla bağlantıda, daha 'açık' hale geldiğimiz bu zamanlarda enerji alanımızı korumak çok önemli.

Bu işi her gün yapın, kendinizi çok daha zinde hissedeceksiniz. Radyo programına beni konuk eden Müge, programda birden; "Hadi dinleyenlerle şu kordon bağlarını keselim." dedi. Melekler de, ben de bu fikre bayıldık. Önce kor-

don bağları hakkında kısa bilgi verip sonra herkesin yanına Başmelek Mikail'i çağırdım ve sonra hep birlikte Mikail'den nefesimizle o bağları kesmesini istedim. E-mailler ve telefonlar yağmaya başladı. "Kendimi yorgun hissediyordum, bütün yorgunluğum anında geçti." diyenler oldu. Saat gece on ikiye geliyordu. Yorgunluğumuzun büyük kısmı bizden kaynaklanmıyor aslında...

Enerjimizi temiz tutmak: Başmelek Mikail'in eterik vakum aleti

Negatif düşüncelerin, endişenin, trafik stresinin ya da işteki yoğunluğun vücudumuzda bıraktığı etki bizi hem duygusal hem fiziksel olarak etkiliyor.

Enerji alanımızı temizlemek için eşsiz bir hediyesi var Başmelek Mikail'in bizlere. Eterik bir elektrik süpürgesine benzeyen vakum aleti.

Başmelek Mikail, ricanız ve nefesinizle, tüm vücudunuzu ve auranızı tamamıyla temizleyip ışıkla doldurabilir.

Şunu deneyin: Başmelek Mikail'i çağırın ve başınızın üzerinde eterik bir vakum aleti hayal edin. Bunu içsel gözünüzde görmeniz gerekmez, isteyin yeter. Sonra, derin nefes alarak o aleti, salonunuzu temizler gibi yönlendirin. Önce auranızı tamamen yukarıdan aşağıya arındırın. Arkasından, tepeden başlayıp el ve ayak tırnaklarınızın ucuna kadar tüm vücudunuzu temizlemesini rica edin Başmelek Mikail'den. Sonra ondan, aletini farklı bir frekansa ayarlamasını ve ışıkla doldurmasını rica edin. Elmas parlaklığındaki ışıkla tüm vücudunuzu, el ve ayak tırnaklarınızın ucuna kadar, auranız dâhil olmak üzere ışıkla doldurun. Sonra da kalkanla kaplamayı unutmayın.

Bir gün eğitimde bu egzersizi yaptırırken gruptaki herkesin başının üzerinde beyaz ışıktan, yuvarlak, floresan lambalara benzeyen aletler gördüm. Çoğu kişi, Başmelek Mikail ile çalışırken ısı, karıncalanma, elektriklenme hisseder vücudunda, ender olarak da nedensiz gözyaşı dökülür gözlerinden. Bunların son derece iyileştirici etkiler olduğunu bilin. Bu işlemi en azından ilk seferinde yavaş yapın. Çok hızlı temizlerseniz vücudunuzu, baş dönmesi hissedebilirsiniz. Gerçi bu da hemen geçer. Daha önce ya da uzun zamandır böyle bir temizlik yapmadıysanız, bahar temizliği gibi geliyordur bu size.

Sonraları, vakumlamayı her gün yaptığınızda, tek nefesle temizleyip tek nefesle ışıkla doldurabilirsiniz vücudunuzu.

Yaşadığınız yeri arındırma ve koruma

Daha büyük alanları da çan şeklinde bir vakum ile temizleyebilirsiniz. Evinizi, ofisinizi, hastaneleri, hatta çocuğunuzun okulunu.

Sekiz yaşındaki oğlum Deni bazen uyuyamadığında ya da ağlayarak uyanıp; "Odamda bir şey var, kokuyorum." dediğinde artık onun odasını köşelere kadar vakumluyorum, sonra da mor renk bir kalkanla kaplıyorum ve çok işe yarıyor.

Bir keresinde çok daha büyük bir alanı vakumladığım da oldu.

Hawaii'deki eğitimimi tamamladıktan sonra Los Angeles Havaalanı'ndan aktarma yapmayı beklerken pek de dikkatimi çekmeyen bir anons yaptılar. "Lütfen çantalarınızı yanınızda bulundurun, güvenlik seviyesi 3'teyiz!" Melek eğitimi sonrası, aldığım o güzel enerji ile dalmış, yemeğimi yerken emniyet anonsunun sık sık yapıldığını ve yavaş yavaş ciddi bir seviyeye geldiğini fark etmemişim.

Mikrofondaki kadının endişeli sesi; "Dikkat dikkat! Şu an 1. güvenlik alarmı seviyesindeyiz, herhangi bir şüpheli olayı lütfen güvenliğe bildirin!" dediğinde etraftaki tehlike kokusunu sezinlememek imkânsızdı. Tüm vücudumda hissediyordum tehlikeyi. Bu duyguyu tarif etmek zor, ortada hiçbir şey olmamasına rağmen sanki her an atağa hazır bir kaplan gibiydi bedenim. Gözlerim bir şekilde ateş görüntülerine ve itfaiye arabalarına takılıyordu, bunların duru görü işaretleri olduğunu biliyordum. Bir şeyler olacaktı.

Başmelek Mikail'den kocaman bir çan ile tüm havaalanını kaplamasını rica ettim. Bir yandan da hızlı adımlarla uçuş kapısına yürümeye başladım. Oldukça gecikmiştim. Uçuş kapısı, ilk kez geldiğim Los Angeles Havaalanı'nın öbür yanındaydı ve oraya nasıl gideceğimi bilmiyordum. Bir yandan çan şeklindeki vakum aleti için nefes alıp verirken, bir yandan da havaalanı levhalarını bulmaya çalışıyordum. Meleklerim, "Levhaları boş ver!" dediler. "Vücudun nereye gideceğini biliyor, o seni götürür." Tüm konsantrasyonumu Mikail ile çalışmaya vermem gerektiğini hissediyordum, sanki yolu arayacak vakit yoktu.

Adımlarımı serbest bırakıp hızlı hızlı yürürken, bir yandan da Mikail'in çanına odaklanıp deli gibi nefes alıp vermeye başladım. Gözümün önünde Başmelek Mikail'in koruma sembolleri flaş gibi çakmaya başladı. Koyu mavi posterler, kalkanlar, kılıçlar, aniden önüme yürüyen dev gibi bir kadının Mikail rengi perde gibi giysisi... Dakikalar sürdü derin derin nefes alıp vermem. Sonunda bir anda ortalık sakinleşti. Bitmişti, biliyordum. İçim tamamen rahattı.

Kafamı kaldırdığımda kendimi uçuş kapısına inen merdivenin önünde buldum. Vücudum gerçekten de beni gitmem gereken yere kendiliğinden götürmüştü.

Derin bir iç çekip gülümseyerek yere oturdum. İki dakika sonra, mikrofondaki kadının sesi cızırdadı tekrar tepemde. "Bayanlar baylar, şu anda 1. alarm seviyesindeyiz. Lütfen..." Neler oluyor demeye kalmadan kadın birden sustu. Gözümün önüne bir güvenlik görevlisinin kadının yanına gelip bir şeyler söylediği görüntüsü geldi bir flaş gibi. Birkaç dakika sonra, aynı kadın tekrar konuşmaya başladı; "Bayanlar baylar, şu anda 4. güvenlik seviyesindeyiz, lütfen çantalarınızı yanınızda tutun."

Uçağa binmek için koridorun sonuna geldiğimde, uçak kapısının sağında, elleri silahlarında iki güvenlik görevlisi duruyordu. Bu kadar sene işimden dolayı sayısını bilmediğim kadar çok uçmuştum. Hiçbir zaman, uçağın dibinde, uçağa girerken herkesi süzen silahlı emniyet görevlileri görmedim.

Ama en güzeli, tam kapının yanında, soldaki görüntüydü. Uçak kapısının hemen solunda, iki-iki buçuk metre boyunda, koyu mavi, oval bir şekil vardı. Başmelek Mikail'in görüntüsü öyle güçlüydü ki, arkasındaki uçağı net göremiyordum. Gülümseyerek Mikail'in yanından adım attım uçağa.

Tehlike geçmişti, hissediyordum ama yine de neler olmuş olabileceğini sordum meleklerime. Sol şakağıma dayanılmaz bir ağrı girdi. Sanki bilmemem, düşünmemem gerekiyordu. Yine de kendimi tutamayıp bir iki kez daha sordum soruyu. Her seferinde aynı ağrıyı hissettim.

Bunu kanıtlayamam ama o gün Başmelek Mikail'in bir şeyleri engellediğini adım gibi biliyorum.

9

BAŞMELEKLER VE BİZLERE MESAJLARI

Başmelekleri sizlere ben tanıtacağıma, onlardan bize özel bir mesajla kendilerini tanıtmalarını istedim. İlk önce Başmelek Uriel seslendi bana.

Başmelek Uriel ve Problemlere Işık Tutma

'Sevgili arkadaşlarım,

Evet, ben de melekleriniz ve diğer başmelekler kadar gerçeğim ve amacım onlar gibi sizlere yardım etmek. Bunu, yolunuzu aydınlatarak yapıyorum. Çoğu zaman bir yerlerde tıkanıyor, takılıp kaldığınızı zannediyorsunuz. Zannediyorsunuz diyorum, çünkü gerçekte bu bir yanılsama. Aslında siz her zaman ışıkta, her zaman sevgi yolunda ilerleyen, hep sevgi ve ışık saçan varlıklarsınız. Bizim gibi. Bu aslında sizin gerçek doğanız. Benim görevim, yolunuza ışık tutup, bazı durumlarda olayı aydınlatmak sadece.

Sizin harika fikirleriniz, muhteşem bir yaratma gücünüz ve sonsuz ışığınız var aslında. Yüreğinizde bu yeri bulun arkadaşlarım. Bu ışık çok ama çok güçlü. Yüreğinizdeki ışığı sevgi ile büyütün, bırakın önce kendi dünyanızı aydınlatsın, sonra etrafınızdaki her şeyi ve herkesi. Bırakın gerçek siz, her yere ışık versin. Bizim ışığımız bile sizin gerçek doğanız ile, gerçek ışığınız ile karşılaştırıldığında sönük kalır.

Ah o Tanrısal ışığınızı bir kucaklasanız, öyle mutlu, öyle enerjik, öyle sağlıklı, iyilik ve güzellik dolu olacaksınız ki…

Kendinizi sevin sevgili arkadaşlarım. Çok ama çok sevin. 'Seviyorum' diyenleriniz, en çok siz sevin kendinizi. Çünkü bir yeriniz kör demektir. Kendinizi tamamen sevdiğinizde, otomatikman bu sevgi, yüreğinizden dışarıya, etrafınızdaki her şeye ve herkese taşar ve bu ışığın karşısında karanlık var olamaz. Anahtar burada sevgili arkadaşlarım.

Ben size nasıl yardım edebilirim? O güne kadar, takıldığınızda benden yardım isteyin. En ufak problemde, soruda, ışığı göremediğiniz her an benden o konuya ışık tutmamı isteyin. Ve ben, o altın rengi ışığımı sizin ve sevdiklerinizin üzerine yağdıracağım. Sevgiyle, mutlulukla.

Hak ettiğiniz ve zaten sizin olan Yaradan'ın o güzel ışığını sevgi ile sizin üzerinize akıtacağım. Ve o anda siz birden uyanacaksınız. Aklınıza bir şey gelecek, ya da biri bir şey yapacak ve sorun aydınlanacak.

Deneyin sevgili arkadaşlarım. Beni hayatınıza taşımanın en güzel yolu denemek. Bir çocuk saflığı, merakı ile deneyin. Mantığınızı bir an için bir kenara atın ve deneyin. Benden yardım isteyin ve neler olduğunu kendi gözlerinizle görün. Biz size yardıma hazırız sevgili arkadaşlarım. Size yardım etmek, en çok istediğimiz şey. Kollarınızı açın ve yardımlarımızı alın.

Sevgiyle ve ışıkla kalın sevgili arkadaşlarım.

Başmelek Uriel.'

Başmelek Uriel, bize ve hayatımıza ışık tutmak için geldi yanımıza. Adı, 'Allah'ın ışık veren eli' anlamına geliyor. Her ortama, her konuya, çözemediğiniz her türlü probleme ışık tutmaya yardım eder sevgili Uriel.

Meleklerle İletişim Kurma Eğitimi'ni alan Kadriye Yılmaz, iki gün sonra ağlayarak beni aradı. Telefonda Kadriye'nin sesini duyduğum andan itibaren tüylerim diken diken olmuştu.

Tüylerim diken diken olduğunda, söylenen veya düşündüğüm şeyin son derece doğru olduğunu öğrenmiştim. 'Meleklerin konfirmasyonu ya da teyidi' derdik arkadaşlarımla kendi aramızda bu olaya. Melek eğitimlerinde arkadaşlarım bana 'doğruluk makinesi' diye takılırlardı. Çok önemli bir gerçek söylendiğinde tüylerim anında dikilirdi çünkü.

Meleklerle İletişim Eğitimi'nden iki gün sonra üniversite sınavı vardı. Eğitim alanlara; 'Sınava girecekler söyleyin, Başmelek Uriel'den yardım istesinler bilmedikleri bir soru gelirse." dedim. "Çünkü Uriel, her türlü soruna, probleme ışık tutar." Kadriye Yılmaz, dediğimi yapmış. Bana telefonda söylediklerini yazmasını istedim ondan:

'Sevgili Beki,

Seninle geçen hafta yaptığımız melek seminerinden sonra yaşanan birkaç olayı anlatmak istiyorum.

Geçen pazar günü seni de heyecanla telefondan arayıp anlatmıştım ama bir kez de yazmak istedim. Seminerden sonra özellikle pazar günü ÖSS'ye girecek olan yakınlarıma ve arkadaşlarımın çocuklarına, 'Sınav sırasında mutlaka meleklerinizi yanınıza çağırın, onlar size yardımcı olur.' dedim. Bir arkadaşımın kızı sınavdan çıktıktan sonra ağlayarak beni arıyor... Kadriye Teyze biliyor musun ne oldu?'

'Ne oldu Yelda'cığım?'

'Sınavda bir sorunun cevabı aklıma gelmeyince ben de hemen senin dediklerimi yaptım ve Melek Uriel'i çağırdım. Ben sınavda duvar kenarında oturuyordum, başımı bir çevirdim, duvarda beş sorunun cevabı yazıyordu!'

Yelda aradığı sırada annemlere kahvaltı etmek için yolda yürüyordum. Kimselere aldırmadan ağladım, bütün meleklere ve sana teşekkür ettim.

Bu olayı evde gelip kardeşlerime ve anneme heyecanla anlatım. Erkek kardeşim pek inanmazdı böyle şeylere ama içinden o da kendi meleklerinden yardım istemiş. Bu aralar düzenli işi olmadığı için taksicilik yapıyor. Biraz önce o da heyecanla beni aradı ve 'Abla sen bu olayı anlatınca ben de meleklerden yardım istedim. Dün gece taksi ile çok büyük bir kaza yaptım. Araba çok şiddetli bariyerlere çarptı ve o an meleklerden yardım istedim. Abla sanki bir mucize oldu, arabada sıyrık bile yok!'

Biliyorum, Yelda'nın sınavda cevapları görmesi oldukça tartışmaya açık bir örnek. Bazı arkadaşlarıma e-mail ile yolladım bu olayı. Çok sevdiğim bir arkadaşım, matematik kafası ile bana dönüp, "İyi ettin, şimdi bileğinin hakkı ile çalışıp üniversiteye girecek birinin hakkını yedin!" diye çıkıştı. Ben de durumu meleklerime sordum. Şöyle dediler:

'Sevgili Beki,

Bil ki, hiçbir şey tesadüf değildir. Bil ki melek, Allah'ın eli demek. O çocuk, o cevabı aldıysa, bu Allah'ın eliyle oldu. Bil ki ne o hak etmediği bir yere girecek, ne de bir başkasının hakkı yenecek. Her şey olması gerektiği gibi oluyor. O insanın o akşam senin eğitimini alması, o çocuğun takıldığında bizden yardım istemesi, bunların hiçbiri tesadüf değil. O çocuk çok çalıştı ve kazandığı yeri hak etti. İçini rahat tut.'

Sevgili arkadaşıma ise, bu konu ile ilgili çok daha esprili bir cevap verdiler; arkadaşımın dindar olduğunu biliyorlar tabi melekleri. Tam onun espri anlayışına uyan bir cevap:

'Biliyor musun, yukarıda bir Allah var!'

Başmelek Uriel, bir şeyleri hatırlayamadığımızda da bize yardımcı olur -hem de anında. Hani birinin ismini hatırlamaya çalışırsınız, yüzü gözünüzün önündedir... O anda Uriel'i çağırın.

Başkalarının hatırlaması için de yardım isteyebilirsiniz Uriel'den. Ben kendi açımdan bu nedenle Başmelek Uriel'e minnettarım. Annem seksen üç yaşında ve bazı şeyleri doğal olarak unutuyor. Türkiye'ye ilk geldiğimizde evimiz hazır değildi ve birkaç ay annemin evinde kaldık. Annem de, eski yatak odasındaki dolapları benim için boşaltıp oradaki eşyalarını başka yere aldı.

Biz taşındıktan iki, üç ay kadar sonra annem benim eşyalarımla dolu dolabı açıp bana yüzünde bomboş ve çaresiz bir ifadeyle; "Beki, benim gömleklerim buradaydı, neredeler şimdi?" diye sorduğunda kanım donu. Aylardır gömleklerini, kendi yattığı odadaki dolaplardan alıp kullanıyordu. Haftalar hafızasından silinmişti sanki ve bu ilk kez başımıza geliyordu. Annemin de gözleri dolmuştu. Anlamıştı bir şeylerin yolunda olmadığını. "Allah'ım, ne olur yardım et!" dedim. O sırada aklıma Başmelek Uriel geldi. "Başmelek Uriel, lütfen anneme ışık tut, hatırlamasına yardım et, şimdi!" dedim içimden. Annem o anda gülümsedi. "Ah, hatırladım!" dedi ve arkasına bakmadan kendi odasındaki dolaba doğru fırladı.

Nasıl rahatladığımı kelimelerle anlatamam. Annemin hafızası ufak tefek unutmaların dışında hâlâ çok iyi, ona değil seksen üç, altmış üç bile demeseniz görseniz. Başmelek Uriel'e ise yardımları için hep minnettar kalacağım.

Başmelek Sandalfon ve Müziğin Büyüsü

Sevgili Başmelek Sandalfon, benim belki de en az danıştığım başmelek. Aslında çok önemli bir rolü var: müziğin ve 'yerine gelen duaların' başmeleğidir Sandalfon. Şöyle diyor sevgili Başmelek Sandalfon:

'Sevgili arkadaşlarım,

Keşke bana daha sık seslenseniz, çünkü ben, siz her beni düşündüğünüzde sizi duyarım. Hep yardımınıza hazırım. Gününüzü, ruhunuzu, müziğin sihirli gücü ile aydınlatırım. Notaların iyileştirici gücünü fark edin. Çok azınız bunu yapıyor. Moraliniz bozuksa, kendinizi yalnız hissediyorsanız beni çağırın ve bırakın size iyi gelen müziği bulmanızı sağlayayım. Kendinizi o notalara bırakın. Bırakın ruhunuz dans etsin, dalıp gidin benim kanatlarımda... Bırakın sizi alıp götüreyim müzikle. Kalkın yerinizden, vücudunuzu müziğe bırakın. Bırakın dans etsin kaslarınız, bacaklarınız, kollarınız, sırtınız gevşesin. İyileşsin düşünceleriniz, güzelleşsin. Kendinizi meleklerin kollarına bırakın.

Ve o an sevgili arkadaşlarım, kendinizi tamamıyla bizlere bırakabildiğiniz o an, dua edin. İngilizcedeki söz gibi, 'bırakın, Allah halletsin' (Let go, and let God). İşte o an, bizden hayallerinizi gerçekleştirmemizi isteyin. Bilin ki her dua duyulur. Bilin ki her istediğiniz yerine gelir. Bizden, Allah'tan istediğiniz her şey ama her şey. Siz bıraktığınız zaman. Sınır da sizsiniz, engel de. Yaratan da.

Ne olur sevgili arkadaşlarım, bu sözlerimizi duyun. Bir daha okuyun bu satırları.

Siz bıraktığınız zaman... Sınır da sizsiniz, engel de. Yaratan da.

'Bırakın, Allah halletsin' sevgili arkadaşlarım -bize bırakın, dualarınızı bize emanet edin ve yolumuzdan çekilin ki onları sizin için gerçekleştirelim.

Ne olur, bu konuda durun ve biraz düşünün. Ne demek istiyoruz, tam olarak hangi konuda siz bize engel oluyorsunuz ve bunu nasıl bırakabilirsiniz? Bu konuda harcayacağınız on dakika, hayatınızdaki en önemli kapıları açabilir.

Takıldığınız yerde bize danışın sevgili arkadaşlarım. Öyle çok imkânınız var ki bu alanda. Yıldızlar kadar çok kaynak var elinizde.

Ve en büyük anahtar da sizde. Çevirin anahtarınızı sevgili arkadaşlarım, ve açılsın kapılar... Sonsuza kadar.

Ve öyle de oldu.

Başmelek Sandalfon.'

Sözlerini bitirdikten sonra, "Unutma sevgili arkadaşım," dedi Başmelek Sandalfon, "bu söylediklerim senin için de geçerli." Ben de Sandalfon'u dinleyip hangi yolu kapalı tuttuğumu sordum. Ve aslında meleklerimin dualarıma karşılık benden atmamı istedikleri iki adımı henüz atmamış olduğumu hatırladım.

Unutmayın, melekler dualarınıza karşılık bazen sizin bir şeyler yapmanızı isterler. Cesaret isteyen bir adım da olabilir bu. Birini aramak, birinden yardım istemek veya bir yerlerde konuşma yapmak gibi. Hele de ışık işçilerindenseniz yardım etmek çok kolay gelir size ama yardım istemeye gelince zorlanırsınız.

Bir şeyler için dua ediyorsanız ve takılıp kaldıysanız o konu ile ilgili, kendinize şunu sorun: Hangi tavsiye veya içgüdüye, hangi içsel mesaja kulaklarımı tıkadım? Sonra da bir gayretle atın o adımı. Ondan sonrası, Başmelek Mikail'in sözleriyle, 'iplik söküğü gibi' gelecektir.

Bir gün eğitimime katılanlardan biri sordu: "Tüm dualar gerçekleşir diyorlar da, ya sizin için hayırlı olmayan istekler, dualar? Onlar da gerçekleşir mi?"

Bilin ki, dualarınız doğru zamanda ve doğru şekilde gerçekleşir. Bazen öyle bir anda gelir ki o iş teklifi... Aylar, yıllar bekledikten sonra, hatta tamamen ümidi kestiğinizde... Hayalinizin işidir size önerilen. Ama o beklediğiniz süre içinde, ne sular akmıştır o köprünün altından...

Bana öyle oldu. Procter & Gamble'daki on üç yılımdan sonra, dokuz ay kadar izin almıştım oğlumla kalmak için. Şirketle onuncu ayın sonunda ilişkimi kesmek durumunda kaldım. Aslında dokuz aydır Procter & Gamble Frankfurt'ta bana uygun bir iş için dua etmiş, en sonunda ümidi kesmiştim. Procter & Gamble, tam da benim izne ayrıldığım dönemde Gilette şirketini satın almış, pazarlama bölümündeki insanların sayısı birden iki katına çıkmıştı. Almanya'da çok fazla direktör vardı ve şirket Alman direktörlerine bile yer bulmakta zorlanıyordu. Ben ise hâlâ Türkiye'nin elemanı gibi göründüğümden, neredeyse hiç şansım yoktu Frankfurt'ta. Şirketten ayrılma anlaşmamı imzaladıktan on gün sonra beni P&G'den aradılar. Mükemmel bir pozisyon ile geldiler, tam ben kafamda her şeyi bitirmişken.

Doğru zaman o zamandı çünkü o iş teklifi için. Geri dönebilirdim. Tüm dünyadan sorumlu bir pozisyon önermişlerdi, hem de Frankfurt bazlı. Harika bir görevdi. Almanca bilmeme bile gerek yoktu, İngilizcem yeterliydi. Rüya gibi bir iş...

O sırada kendime sordum: oğlum üç yaşına yeni girmişti ve onunla aramda, P&G'de çalıştığım sürede hiç olmadığı kadar özel bir bağ oluşmuştu. "Dönersen oğlunu kaybedersin." dedi annem. Haklıydı. İzin aldığım süre boyunca oğlumun karakteri değişmişti sanki. Demek ki verememiştim hak

ettiği sevgiyi çalışırken. "Hayır, çok teşekkür ederim." dedim hayatımın iş teklifine.

Verdiğim en doğru karardı bu. Şükür ki, şirketten ayrılma cesareti bulup imzayı attıktan sonra gerçekleşmişti duam. O teklif eğer ben şirketten ayrılmadan önce gelseydi, muhtemelen bu kadar cesur olamayacaktım.

Başmelek Raziel ve Ezoterik Sırlar

Başmelek Raziel, ezoterik sırların başmeleğidir. Allah'ın tahtına öylesine yakın oturduğu söylenir ki, onun tüm sırlarına vakıftır. Adı da 'Allah'ın sırları' anlamına gelir. Yaratmanın, dönüşümün ve simyanın başmeleğidir. Bence gerçek simyanın, yani kendi içimizdeki karanlığı, sevgiyle ışığa dönüştürmenin de başmeleğidir Raziel.

'Her şeyin anahtarı sizde sevgili arkadaşlarım.' diye başladı sözlerine Raziel o bilge sesiyle. *'Bizler sadece aracı olmak için buradayız. Kendi gücünüzün farkına varmanız, kendi büyüklüğünüzü görmeniz ve o gücü sevgi ile elinize almanız için... Bizler, Allah'ın eliyiz. Aynı zamanda kendi içinizdeki, 'Allah'ın bir parçası olan siz'deki el olmaya çalışıyoruz. Bizden yardım istediğinizde, aslında kendi gücünüzü açığa çıkartıyorsunuz, kendi engellerinizi ortadan kaldırıyorsunuz. Güç sizde sevgili arkadaşlarım. Bunun farkına tam olarak varıp, gücünüzü elinize almaya tam olarak hazır olduğunuzda, tüm ezoterik bilgilere de sahip olacaksınız. Her şey elinizin altında olacak.*

O güç, sizin içinizde -kalbinizde. Biz sadece bu gerçeğe ışık tutmak için varız. Sadece o ana, oraya erişmeniz için size yardım ediyoruz. Benden bunun için yardım isteyin sevgili arkadaşlarım. Kendi gücünüze, %100 Tanrı, %100 iyileştirici, %100 bilen o Tanrısal parçanıza tamamen sahip çıkmanız, tamamen 'o' olmanız için yardım isteyin bizden.

Benim görevim bu işte. Tüm sırların anahtarı da bu. Başka sır, başka anahtar yok.

Onu başka yerde aramayın sevgili dostlarım. O, sizsiniz. O, sizin içinizde. Tanrı, Allah, Yaradan, sizin içinizde. Her

birinizin. Bu yüzden hepiniz aynısınız, birsiniz. Hiç biriniz, diğerinizden üstün veya alçak değilsiniz. İnanmayın görünene. Yanılsama o.

Aynaya bakın -gözlerinizin içine. Kaçırmayın gözlerinizi kendinizden -ruhunuza bakın. Gücünüzü görün. Korkmayın. Anlayacaksınız demek istediğimi. Bileceksiniz. Hissedeceksiniz.

Ben size yardım edebilirim, tabii ki yardım edebilirim. Benden bu konuda yardım isteyin. %100 gören, %100 bilen, %100 kadir olma yolunda yardım isteyin benden. Bu, burnu büyüklük değil, bu sadece varmanız gereken yer. Siz %100 ışık, %100 sevgisiniz. Benden 'siz' olmayan her şeyi şifalandırmamı, sizi arındırmamı isteyin. Tüm karanlığı, tüm hastalığı, tüm eksiklik duygusunu, tüm sınırlandırmalarınızı... Bunu uyumadan önce yapın, bunu meditasyonlarınızda yapın, üçüncü gözünüzü şifalandırmak için yardım isteyin benden. Tüm korkularınızı arındırmak için yardım isteyin.

Bunu sevgi ile yaparım -ben size yardım etmek için buradayım sevgili arkadaşlarım.

Sevgiyle ve ışıkla kalın.

Ve öyle de oldu.

Başmelek Raziel.'

Başmelek Raziel, geçmiş yaşamlarımıza da şifa verir. Tüm geçmiş yaşamlarımız, üçüncü gözümüzde bir film bandı gibi kayıtlıdır. Bu bilgilere üçüncü gözümüz aracılığı ile ulaşıp, geçmiş yaşamlarımızın izlerini şifalandırmasını rica edebiliriz Raziel'den. Ben, geçmiş yaşam şifası çalışmalarımda her zaman Başmelek Raziel'i yardıma çağırırım.

Uyumadan önce, Başmelek Raziel'in sizinle uykuda çalışmasını isteyebilirsiniz. Ben bunu yaptığımda, sabah uyan-

dığımda sanki bütün gece çalışmış gibi yorgun hissettim kendimi. Sonra düşündüm ve bir akşam Raziel ile çalışmanın dışında, meleklerimden bana ertesi sabah son derece dinlenmiş ve enerjik kalkmam için yardımcı olmalarını ekledim ricama. İşe yaradı.

Başmelek Raziel, kendi gücümüz konusunda şunları söylüyor:

'Arkadaşlar,

Gücünüzü elinize alın. Güç, size Allah tarafından verildi. Her birinize ayrı ayrı verildi. Güç sizin, güç sizin kendi elinizde. Kulaklarınızın etrafında vızıldayan karasinekleri dinlemeyin. İster egonuzun, korkunun, şüphenin ya da endişenin sesi olsun, ister dışarıdan birinin söyledikleri -fark etmez. Sizi güçsüz hissettiren, gücün dışınızda olduğunu söyleyen her ses, yanlış yoldur. Çünkü güç sizde.

Güç, Yaradan'ın size verdiği sevgiyle, inançla, güvenle içinize yerleştirdiği hazinenizdir. Ve sadece siz gücünüzü açığa çıkarabilir, onu serbest bırakabilir, onu sınırsız kılabilirsiniz. Bu yolda size yol gösteren öğretmenleriniz olabilir ama hiç kimseye ya da hiçbir şeye gücünüzü teslim etmeyin. Gücünüzün onlara bağlı olduğunu düşünmeyin. Bunu söyleyenlere inanmayın. Çünkü tek bir gerçek vardır. O da budur: güç sizsiniz!

Aradığınız tüm bilgelik, aradığınız tüm cevaplar, aradığınız tüm hazineler içinizde, sizde var. Siz saf ışıksınız, özünüz budur ve saf ışık yaratır. Tüm cevapları, tüm ihtiyaç ve isteklerinizi yaratır. Sınırsızdır. Kendinizi sınırlamayın. Sınırlarınızı, zincirlerinizi kırın. Özgür, sınırsız olun.'

"Sevgili Raziel, seninle nasıl çalışabiliriz?" diye sordum ona. Şöyle dedi:

'Beni yanınıza çağırın. Benim enerjimi hissedin. Benden yardım isteyin etrafınızdaki illüzyonu dönüştürebilmek için. Bunu siz yapacaksınız, ben sadece sizin gücünüze memnuniyetle aracı olacağım. İstek, yaratma gücü içinizde. Dönüştürme -simya- yeteneği hepinizin içinde.

Bunu başarabilenlerinize inanın, onlar sadece bir adım ilerideler sizden. Olmaz demeyin. Olur deyin. Ve olacak.

Ve öyle de oldu.'

Başmelek Raziel'in enerjisini yumuşak, doğal bir parçammış gibi hissettim. Neredeyse konuşan benmişim gibi. Sanırım onun bize vermek istediği mesaja da uygundu bu enerji... O güç, bizim de içimizde. Sevgili Raziel'i her zaman bilge, dimdik ve güçlü olarak görmüşümdür içsel gözümde. Ve hep gökkuşağı renkleriyle yan yana...

Kendi gücümü bulma konusunda, meleklerim benim hikâyemi anlatmamı istiyorlar kısaca. Meleklerle ilk kez çalışmaya başladığımda Hawaii'de son derece duru görüsü açık bir melek danışmanı ile on beş dakikalık bir seans yapmıştım. Bana o anda imkânsız gelen şeyler söyledi. Kristallerle çalışacağımı ve onları kullanarak şifa vereceğimi... "Ama ben kristalleri hiç bilmem ki..." dedim şaşkınca. "Biliyorsun." dedi. "Sen bu işi daha önce de yaptın. Sen kristallerle şifa verirdin. Sadece onları eline al -ne yapacağını bileceksin."

O akşam arkadaşlarımla buluştuğumuzda arkadaşım Linda'nın elinde bir kristal vardı. Şeffaf, cama benzeyen bir kristal. O kristali elime aldığımda bir İndigo Çocuk annesi

olan başka bir arkadaşımın oğluna sevgi yollamam gerektiğini hissettim, sanki o çocuğun olduğu gibi sevilmeye çok ihtiyacı vardı. Birden ayağa kalktım, ayaklarım ve ellerim açık, vücudum neredeyse X şeklinde, kristal sol elimde, çocuğa sevgi yollamaya başladım.

Böyle bir şeyi daha önce hiç yapmamıştım ama vücudum ne yapılması gerektiğini biliyordu sanki. Ben sadece ona izin veriyordum. Kristal, sol avucumun içinde son derece güçlü bir şekilde zonklamaya başladı. O çocuğun acısını, sevilmeye ve olduğu gibi kabul edilmeye susamışlığını tüm benliğimde, kalbimde hissettim. Sol elim sanki onun acısını emiyor, kalbimse acıyı sevgiye dönüştürerek gökyüzüne dönmüş sağ elimden çocuğa akıtıyordu. Bana kristalini ödünç veren Linda birden "Aman Tanrım!" dedi. Ona bakmak için kafamı çevirdiğimde, avuçlarını açmış, havadaki enerjiyi avuç içlerinde hissederken şaşkına dönmüş yüzünü gördüm. Bir iki dakika sonra içgüdüsel olarak kristali sağ elime aldım ve saf sevgi enerjisi yolladım çocuğa. Sanki acı gitmişti, şimdi deposunun sevgi ile dolması gerekiyordu. Gözlerimden yaşlar akarak seansı bitirdiğimde birkaç dakika önce olanların nereden çıktığı, nasıl olduğu hakkında en ufak bir fikrim yoktu.

Sonraki haftalarda, mucizevî şekilde iki kristal geldi bana. Doktor bir aileden geldiğim için şifayı doktorlara bırakıp, kristalleri bir kenara koydum. Enerji yollamam için bana geldiklerini biliyordum ama kendimi bir şifacı olarak göremiyordum. Birkaç ay sonra, iki kristal de bir iki gün arayla tam ortadan çapraz şekilde kırıldılar.

İlk kristal kırıldığında meleklerim bana; "O kristal seni o kadar çok seviyor ki, senin onu kullanman için kendini feda etti." dediler. "Ama eğer onu kullanırsan iyileşecek." Ben inatla, meleklerimin yapmamamı söylemelerine rağmen bu-

labildiğim en güçlü yapıştırıcıyı alıp kristali yapıştırmaya çalıştım. Nafile. Hiçbir şekilde yapıştırıcı işlemiyordu taşa. Sonunda kristalime dönüp, "Tamam!" dedim. "Özür dilerim seni bir kenara attığım için." Yara bandına benzer bir bantla bantladım kristali. Bunun kabul edilebilir olduğunu hissetmiştim. İkinci kristale de aynı işlemi yaptım.

Sonra da ortalığa, evrene dedim ki; "Madem benim şifa yollamamı istiyorsunuz, o zaman bana sevdiklerimi yollayın. Onlarla çalışırken aynı zamanda da kristallerimle şifa yollayayım."

Ardından ağabeyim, kuzenim, çok sevdiğim bir arkadaşım, ağabeyimin doktor arkadaşları, yazlık evde komşum olarak tanıştığım Robert Kolejli Emre Ağabey, hepsi teker teker belirdiler hayatımda. Hepsi de mucizevî şekilde yaşadılar geçmiş yaşam çalışmaları ve kristaller aracılığı ile akan Allah'ın şifasını. Ve sevgili kristallerim, içgüdüsel olarak gerektiğinde hep yanımdaydılar. Doğru zamanda avucumun içinde zonklayarak çalışmak için...

Hâlâ ne olduğunu, nasıl olduğunu anlamıyorum ama geçmiş yaşam şifasında, meleklerle çalışırken, gerektiğini hissettiğim her an enerji yolluyorum artık. Bırakıyorum sevgi aksın. Takdir de Allah'a kalıyor.

Başmelek Azrail ve Vefat Etmiş Sevdiklerimiz

Başmelek Azrail deyince aklınıza siyah kukuletalı, elinde orak, canınızı almaya gelmiş bir ölüm habercisi geliyorsa lütfen bu resmi son derece sıcak, sevgi dolu ve güzel bir melek resmi ile değiştirin, çünkü gerçek Azrail böyle. Başmelek Azrail'in adı 'Allah'ın yardım eden eli' demek. Evet, Başmelek Azrail ölüm anında yanımızda ama sadece bize yardım etmek, ışığa yumuşak bir şekilde geçmemizi sağlamak için. Kaybetme acısını hafifletmek için de birebirdir Başmelek Azrail. Bir ölüm durumunda onu, sevdikleriniz için, kendiniz için yardıma çağırabilirsiniz.

Vefat etmiş sevdiklerinizle buluşma çalışmaları yaparken hep Azrail'in yanımda olmasını rica ederim, Başmelek Mikail ile birlikte. Başmelek Mikail, sadece sevginin yanımıza geleceğinden emin olmak için en büyük yardımcımdır. İstenmeyen davetsiz misafirleri uzak tutmak için yanımızdadır. Çalışmayı son derece güvenli bir ortamda yürütmemizi sağlar. Başmelek Azrail ise, kaybetme acısını hafifletmek için, kalbimizi şifalandırmak için yanımızdadır.

İlk kez Vefat Etmiş Sevdiklerinizle İletişim Kurma Eğitimi'ni aldığımda korkuyordum. Küçükken beklemediğim bir anda medyumlukla ilgili bir tecrübem olmuştu ve o günden sonra da elimi sürmemiştim bu alana. Ama vakti gelmişti kanallığımı kullanmanın, biliyordum. Bu yüzden de içsel sesimi dinleyip korkudan tir tir titrememe rağmen, kursta en ön sırada oturuyordum işte.

Eğitime katılanlardan biri, o gün Başmelek Azrail'den hepimiz için bir mesaj aldı. Aşağı yukarı şunları söylüyordu mesajda sevgili Azrail: "Arkadaşlar, korkacak hiçbir şey yok.

Unutmayın, vefat etmiş sevdiklerinizle iletişim kurmaya başladığınızda aslında bir nevi evinize telefon ediyorsunuz."

İşte Başmelek Azrail'in bizlere söylemek istedikleri:

'Sevgili arkadaşlarım,

Gökyüzünden sizleri sevgiyle selamlıyoruz. Bizi, bir ayağımız yerde, bir ayağımız gökte gibi düşünebilirsiniz -size çok yakınız. Tıpkı vefat etmiş sevdikleriniz gibi. Onlar aslında bir yere gitmediler, sizin yanınızdalar. İhtiyacınız olan her an, onları her düşündüğünüzde, ellerini omzunuza dayayıp size her şeyin yolunda olduğunu söylüyorlar. Tüm kızgınlıkların affedildiğini, tüm hataların unutulduğunu ve çok ama çok sevildiğinizi...

Onlardan korkmayın sevgili arkadaşlarım, onlar siz ve oradaki diğer sevdikleriniz kadar gerçekler, sadece farklı bir boyuttalar o kadar. Ve artık iki boyut arasında geçişler çok ama çok kolay. Bu her zaman mümkündü, sadece şimdi her zaman olduğundan daha kolay. Çünkü artık birçoğunuz kişisel yeteneklerini geliştiriyor ve giderek daha fazla insan bizlerle iletişim kurabiliyor. Bu gelişimi sevinç ve heyecanla karşılıyoruz sevgili arkadaşlarım. Sizi yanımızda görmek, size yakın olmak çok güzel bir duygu.

Bilin sevgili dostlarım, bilin ki, hepiniz çok seviliyorsunuz. Buradaki sevdikleriniz de çok iyiler, onlara yardım eden, destek olan çok ama çok kişi ve varlık var. İçinizi rahat tutun. Onları özlediğinizde, beni ve onları yanınıza çağırabilir, onlardan size ufak bir işaret göndermesini isteyebilirsiniz. Bunu seve seve yaparlar.

Birini yakın zamanda 'kaybettinizse' ve onu özlüyorsanız, yanınıza gelmesini isteyin, emin olun orada olacak. Benden de yardım isteyin, acınızı biraz olsun hafifletmem, sizi rahatlatmam için.

Tekrar altını çizmek istiyoruz; 'kaybettiğiniz' sevdiklerinizle konuşmaktan korkmayın, onların sizden tek farkı, şu anda farklı bir boyutta olmaları -o kadar. Yine aynı insan onlar, yine aynı karaktere, aynı ilgiye ve aynı hislere sahipler. Tabi bu boyutun getirdiği bilgelik, sevgi, anlayış dolu bakış açısına da ek olarak sahipler. Yani onların şimdi, sizinle yaşadıkları zamana göre çok daha bilge, anlayışlı ve açık görüşlü olmalarına şaşırmayın. Bunu sevinçle karşılayın, size cesaret versin bu onlarla konuşmak, onlarla buluşmak için. Ya da onların artık farklı bir yerde olduğunu bilmenin huzurunu hissedin.

Sizleri sevgiyle selamlıyorum sevgili arkadaşlarım.

Işıkla kalın,

Başmelek Azrail.'

Başmelek Azrail'e bize başka neler söylemek istediğini sordum. "Bizi sık sık yardıma çağırın." dedi. "Bunu öyle az yapıyorsunuz ki… Hepimiz size yardıma hazırız. Işık hep sizinle olsun."

Başmelek Raguel Ve İlişkiler

Başmelek Raguel'in adı, 'Allah'ın arkadaşı' anlamına geliyor. İlişkileri şifalandırır Raguel, ortama huzur getirir. İyi gitmesini istediğiniz ilişkilerde, bir tartışma ortamında, ya da bir iş toplantısında Raguel'i çağırın. Konuşmaya sevgi katarak herkesin lehine, konunun yumuşak bir şekilde çözülmesine yardım edecektir. O anda size gelen tavsiyelere de uyun. Susmak geliyorsa içinizden, ya da bir şey söylemek kalbinizden, bunu yapın. Zor da olsa yapın.

Raguel, şöyle başladı sözlerine:

'Sevgili arkadaşım,

Öncelikle bu işi yaptığın için çok ama çok teşekkür ediyorum sana. Bu mesajları etrafındakilere, mümkün olduğunca çok insana ulaştırman bizim için çok önemli. Çünkü artık kavga, dövüş, savaş, kızgınlık devri geride kaldı.' ('Demode yani' diye düşündüm.) *'Evet, demode diyebilirsin.'* diye cevap verdi Raguel. *'Kesinlikle bu devre ait değil. Yine de eski kalıplar, eski alışkanlıklar; insanlarla, sevdiklerinizle ya da arkadaşlarınızla aranızda yaşananlara bir şekilde etki ediyor. Biz buna anlayışla ama biraz da üzülerek bakıyoruz. Çünkü aslında tüm ilişkilerinizi şifalandırmanın öyle kolay bir yolu var ki... Kolay, doğal, su gibi akan, içinizden gelen, kalbinizden akan...'*

"Nedir o sevgili Raguel?" dedim, elinde tuttuğu pembe çiçeklere ve ışık dolu meşaleye bakarak. "Koşulsuz sevgi mi?"

'Sevgi, sadece sevgi. Sevginin gücü öyle mucizevî, öyle dönüştürücüdür ki, bunu size kelimelerle anlatamayız. Sadece yaşayıp görebilirsiniz. Bilebilirsiniz. Bize güvenin, tüm tartışmalarınız, tüm kavga ve anlaşmazlıklarınız tek bir işaretle değişebilir: sevginin altın anahtarı ile.

Buna inanın sevgili arkadaşlarım, bize güvenin. Karşınızdaki insan sevgi ile yeterince dolduğunda, taşacak ve elinde olmadan size de sevgi verecek. Bu, olmak zorunda. Bu böyle. Sevginin pembe çiçekleri kalbinde tohumlanır, filizlenir ve gün geldiğinde açar. Yürek öyle bereketli, öyle zengin bir topraktır ki, sevginin yeşermemesine imkân yoktur orada. Ama siz ilişkilerinize korku, kendini koruma içgüdüsü ve türlü düşüncelerle yaklaştığınızda, karşınızdakinde korkuyu tetiklersiniz. Başka türlüsü olamaz. Bu böyledir.

Bize inanın sevgili arkadaşlar, tüm ilişkilerinizin sırrı koşulsuz sevgi. Anahtar tek, cevap tektir. Sevgi.'

"Peki Raguel," dedim. "diyelim ki gerçekten çıkmaza girmiş bir ilişki var. Uzun zamandır sevgiden uzak, hem de çok uzak bir hava hâkim ilişkiye. Ne yapmalı?"

'Cevabımız tek sevgili arkadaşım. İlişkiye sevgi akıtın. Bunu sözlerinizle, hareketlerinizle, düşünce ve duygularınızla yapın. Bilin ki düşünce ve duygularınız da çok net enerjilerdir ve bunu karşınızdaki bir şekilde mutlaka hisseder, alır. Tüm benliğiniz o insana karşı tamamen sevgi ile dolduğunda, işte o zaman konuşun, o zaman iletişime girin. Bırakın sözleriniz, kalbinizden dökülsün. Göreceksiniz, ilişkinin dinamiği değişecek. Çünkü bu böyledir. Başka türlü olamaz.

Sevgiyle ve ışıkla kalın sevgili arkadaşlarım.

Başmelek Raguel.'

Başmelek Ceremayel (Jeremiel) ve Değişim

Sevgili Ceremayel'in patlıcan moru aurası bana hep değişimi çağrıştırır. Değişimler, aslında küçük ölümler ve doğumlardır diye okumuştum bir yerlerde. Çünkü her değişiklikte bir şeyler ölür ve yeni bir şeyler doğar. Her bitiş, aslında bir başlangıçtır, yeni bir dönemin başlanıcı.

Başmelek Ceremayel şöyle diyor:

'Ben değişimin güzel ışığını getiriyorum sizlere. Aslında her dileğinizin ardında bir değişim saklı. Bir şeyler ölür ve bir şeyler doğar gerçekten de -ister küçük, ister büyük değişimler olsun, yine de bu olur. Aslında sizlere güzellik ve ışık getirir her değişim, her yenilik. Ama bazen size zor gelen, bu olayların ardındaki ışığı ve güzelliği fark edebilmek. Halbuki bu, aslında sadece bakış açınıza bağlı. Çok ufak bir düşünce, minik bir kıvılcım, en zor değişimlerin bile ardındaki cevheri, hediyeyi, güzelliği görmenizi sağlayabilir. Ve o zaman her şey değişir. Her şey!

Ben size her durumda, her anda, en karanlık anınızda bile, o durumla ilgili ufak, küçücük de olsa var olan hayrı bulmanızı tavsiye ediyorum. O durumdaki hayır, o durumdaki 'iyilik' ne? Mutlaka ve mutlaka birinin öğrendiği bir şey, yaşadığı bir deneyim veya aldığı bir hediye vardır. Bunu gördüğünüzde sevgili arkadaşlarım, en zor anınız bile kolaylaşır.

Bilin ki, her şeyin ardında bir düzen, bir neden var. Ve sizin de bu düzende çok önemli bir rolünüz var. Kendinize sorun; Benim tüm bu senaryodaki görevim ne?

Cevabı bulacaksınız. Ve o zaman her şey netleşecek. Ve bu da geçecek. O hayal ettiğiniz, istediğiniz an gelecek. Ve o

an bileceksiniz ki, o anın tadına varmanız için bu zor dönemler gerekliymiş.

Sizden hayatınızın bir çetelesini çıkarmanızı isteyeceğim sevgili arkadaşlarım. Ne iyi, ne kötü gidiyor şu an yaşamınızda? Neyi bırakmalısınız? Neyi yaşamınıza dâhil etmelisiniz? Ne eksik, ne artık gereksiz? Buna zaman ayırın ve benden artık ihtiyacınız olmayan her şeyi; korkularınızı, alışkanlıklarınızı, gereksiz ilişkilerinizi bırakmak için yardım isteyin. Ben yanınızda olacağım. Beni çağırın ve tüm istemediklerinizi teker teker bir nefesle bırakın. Ben onları alıp, ışığa dönüştürmekten sevinç duyacağım.

Sevgi ve ışıkla kalın sevgili arkadaşlarım.

Başmelek Ceremayel.'

Başmelek Ceremayel, aslında affetmenin de başmeleği. Affetmek, en çok sizin için önemli, çünkü birini affedemediğinizde, ona karşı hissettikleriniz sizi, duygusal sağlığınızı ve en sonunda fiziksel bedeninizi etkiliyor. Lütfen Başmelek Rafael'in sağlık üzerine olan sözlerini hatırlayın. Affetmeme duygusu, vücudunuz için bir zehirdir.

Affetmekle ilgili eğitimlerde yaptığım bir çalışma var başmeleklerle. Siz de bunu şu anda deneyimleyebilirsiniz. Kendinize şunu sorun; 'En çok kimi affetmeye ihtiyacım var?' Aklınıza ilk gelen kişiyi alın. Onu affetmeye ne kadar hazırsınız?

Bilin ki affetmek, onun yaptıkları doğru anlamına gelmiyor. Sadece kendinizi ona karşı duyduğunuz zehirlerden arındırmak olarak düşünün bunu. Bir çeşit duygusal detoks gibi.

Şimdi, bir ile on arasında bir not verin kendinize. 10; bu duyguları bırakmak olsun, 1; kesinlikle bırakmamak... Yanıt 1,5 veya 1,1 bile olsa, devam edebilirsiniz.

Şimdi, Başmelek Ceremayel'i çağırın. ('Başmelek Ceremayel, lütfen şimdi benimle ol!' demeniz yeterli). 1 ile seçtiğiniz o sayı arasındaki parçanıza, benliğinizin o bölümüne odaklanın. Derin bir nefes alın ve o insanla ilgili tüm duygularınızı, her şeyi ama her şeyi bu nefese toplayın ve nefesinizi tutun. Başmelek Ceremayel'den o kişi ve olaylarla ilgili her şeyi bırakmak için yardım isteyin ve nefesinizi verin. Nefes verdiğinizde nasıl hissettiğinize dikkat edin.

Bu işlemi dilediğiniz kadar çok kişiyle, hatta kendiniz için bile tekrarlayabilirsiniz. En iyisi, affetmeniz gereken herkesin bir listesini çıkarın... Zamanınıza ve enerjinize değecektir, emin olun.

Başmelek Ceremayel, affetmek hakkında şunları söylüyor:

'Sevgili arkadaşlarım,

Affedebilmek çok büyük bir mezziyettir. Affedebildiğinizde en çok kendinize ve sevdiklerinize iyilik yapıyorsunuz aslında. Çünkü o içinizde beslediğiniz duygular, sizi ve ilişkilerinizi zehirliyor. Şu ana kadar hepimiz sevgiden, kusursuz sevgiden söz ettik sizlere. İçinizde zehir tutarken koşulsuz sevgi nasıl var olsun? O verimli bahçenizi zehirli otlarla, sarmaşıklarla kaplamayın ki, sevgi yeşersin yüreğinizde. Işık saçın, karanlığı barındırmayın.'

Ayın Evreleri, Duygular ve Başmelek Haniel

Eskiden ay beni etkilemezdi. Ya henüz açık değildim enerjilere bu kadar, ya da aslında etkilenirdim ama bunun farkında olmazdım. Dolunay ve yeni ay zamanlarına (ayın hiç görünmediği günlere) dikkat edin, sizi nasıl etkiliyor.

Sevgili Başmelek Haniel, ayın ve ayın enerjilerinin, bilinçaltı ve duyguların başmeleğidir. Başmelek Haniel'in adı 'Allah'ın zarafeti' anlamına gelir. Zarafet deyince, nezaket, anı onurlandırma gibi vasıflar söz konusu Haniel için.

Haniel'i hayatınızın her anına zarafet katmak için çağırabilirsiniz –iş toplantıları, önemli konuşmalar ya da verdiğiniz prezantasyonlar için örneğin. İşte sevgili Haniel'in bize mesajı:

'Ben Başmelek Haniel'im, bilinçaltının, duyguların, hislerin ve ayın başmeleği. Ayın duygularınızla çok yakın bir bağlantısı olduğu doğrudur, çünkü sizler fiziksel varlıklarsınız ve gökyüzündeki cisimler sizin vücudunuzu etkiler -size en yakın gökcismi de ay. Ayın evrelerini ve etkilerini kucaklayın sevgili arkadaşlarım ve ayın duygularınızı nasıl etkilediğinin farkında olun. Bu enerjiden yararlanın, çünkü bu enerji çok özeldir ve bunu yaparsanız, o enerji sizin için çalışacaktır.'

Bunu nasıl yaparız diye düşündüğümde şöyle dedi Haniel:

'Beki, senin uyguladığın basit prensip işe yarar. Artık ihtiyacınız olmayan şeyleri dolunay zamanı bırakıp, yeni ayda da yeniliklere kucak açmak.'

'Tabağımızı boşaltmak' diye düşündüm. *'Evet, bu basit dolunay ritüeli, tabağınızda biraz yer açmaya benzer. Hayatınızda istediğiniz yeniliklere yer açmak için istemediklerinizi bırakmak...'*

Benim dolunay ritüelim gerçekten çok basit. İstemediğim her ne varsa hayatımda olan; şüphe, stres, endişeler, korkular vs... Her ne varsa, hepsini ama hepsini bir kâğıda yazıp dolunay zamanı onları yakmak ve külleri doğaya bırakmak. Bu işi İstanbul'un ortasında bir evde, altıncı katta yapıyorum ve tamamen sönmüş küller aşağıya inerkenki hafiflemeyi hissetmemek imkânsız oluyor! Bazen de sadece lavaboya atıp sulara karışmasını izliyorum küllerin.

'Sevgili arkadaşlarım, insanlar binlerce yıldır ayın güçlerinden yararlanmışlardır. Siz de şimdi, yüreğinizin istediklerini elde etmek için, yüksek amacınız için bunu kullanın. Dolunayda psişik gücünüzün zirvesine ulaşırsınız, büyüme arayanlarınız için bu zaman, derine inmek ve ruhunuza bakmak için harika bir zamandır.

Duygularınızı onurlandırın, onlara saygı duyun sevgili arkadaşlarım. İniş çıkışlarınızın farkında olun, bunlar çok doğal şeylerdir. Onlara ayak uydurun, vücudunuzu onurlandırın ve dorukta olduğunuz zamanları iyi değerlendirin. Ayın sizi nasıl etkilediğini gözlemledikçe, ayın muhteşem gücünün de farkında olabilecek, ondan nasıl yararlanacağınızı da bileceksiniz.'

Haniel -zarafet, anın güzelliğini yaşamak, yumuşaklık/nezaket (İngilizce'de gentleness) anlamına geliyor diye düşündüğümde Haniel şöyle dedi:

'Evet, bu benim özümdür. Yumuşaklık / nezaket ve olanı onurlandırmak, olana saygı duymak. O anı ve o anın içindeki her şeyi onurlandırmak. O anın size getirdiği her şeyi. O andaki insanları, olayları, sevdiğiniz ve sevmediğiniz her şeyi onurlandırmak... Siz 'yumuşaklık / nezaket' durumunda kalabildiğinizde, etrafınızda olup biten her şeyi onurlandırabileceksiniz. Bu, sizi güçlü yapar sevgili arkadaşlarım -o zaman etrafınızda olana karşı bağışıklık kazanırsınız. O zaman 'yumuşak' bir ışık olursunuz, etrafınızdakilerin ne olursa olsun baktığı, yöneldiği bir ışık...

Bilin ki sevgili arkadaşlarım, bu sizin özünüzdür. Gerçekte olduğunuz insana saygı gösterdiğinizde, duygularınızı onurlandırdığınızda ve kendi 'zarafetinizde' durabildiğinizde, hayatınızın her anında asıl olduğunuz kişi olarak yaşarsınız.'

Başmelek Haniel'e, son olarak ayın gücünü nasıl kullanabileceğimizi sordum. Bana, *'Yeni ayı yeni işlere başlamak, dolunayı da bırakmak için kullan.'* dedi. *'Ay büyüdükçe, büyümesini istediğin şeylere yönelmen son derece mantıklı.'*

'Meleklerin ışığıyla kalın sevgili arkadaşlarım,
Başmelek Haniel.'

Şefkatin Başmeleği Zadkiel

'Allah'ın hakkaniyeti' ve şefkat. Zadkiel deyince aklıma gelenler bunlar diye düşündüm Zadkiel'in resmine bakarken.

'Doğru!' dedi Başmelek Zadkiel duru ve net bir sesle. *'Ben, doğruluğun, hakkaniyetin başmeleğiyim. Ben, içinizdeki şefkati tetikler, uyandırırım. Karşınızdaki, belki köpürdüğünüz o kişinin aslında neler yaşadığını varlığınızın bir yerinde anlamanızı sağlarım. Anladığınızda değişirsiniz. Beni çağırdığınızda, zaten siz buna niyet etmişsinizdir içinizde bir yerlerde. Zaten o insanla bu 'hayali' tartışmayı, çekişmeyi yaşamak istemiyorsunuzdur. İçinizde barışı, huzuru bilirsiniz ve bu sizin saf, doğal halinizdir. Özünüzdür. Özünüz sizi çağırır, uyanmanız ve olanlara 'dur' demeniz için. Ve siz bir şekilde bana seslenirsiniz. Ya da yüce Allah'a. Olayları yumuşatması, bir şekilde sevgi akıtması için her şeye ve herkese. Belki tam bu değildir söyledikleriniz ama kalbinizdeki budur. Çünkü bilirsiniz, saf sevgi her şeyi çözer. Her şeyi şifalandırır. Tüm ilişkileri, tüm anlaşmazlıkları, tüm kavgaları...'*

'Yeni fikirlere, yeni bakış açısına hazır olun' diyor elimdeki kart sevgili Başmelek Zadkiel'in ışık saçan resmiyle. Nedense kafamı kaldırıyorum o anda ve bulutların arasından dolunay çıkıyor. 'Bugün perşembe, dolunay bu gece' diyorum kendi kendime. "Evet, dolunayın enerjisindesin." diyor Başmelek Haniel. Zadkiel sözlerine devam ediyor:

'Dolunayı kullanın. Kalbinizdeki kırıklıkları, kırgınlıkları, sevdiğiniz, kızdığınız, nefret ettiğinizi düşünseniz de aslında,

gerçekte sevdiğiniz o güzel insanları affedin. Bu hisleri dönüştürmemizi isteyin bizlerden. Tek yapmanız gereken bu. Biz kalanını halledeceğiz.'

Başmelek Zadkiel'i düşündüğümde aklıma gelen şefkat, farklı bir şefkat duygusu. Kendinizi karşınızdakinin yerine tamamen koyduğunuzda, onun hissettiklerini hissedecek kadar onun yerine koyduğunuzda, ona karşı duyacağınız anlayışı düşünün. Bunu yapmak o kadar da kolay olmayabilir.

Özellikle kızdığınızda işe yarayan, meleklerin çok sevdiği bir yöntemim var. Mucizeler Kursu'ndan bir alıntı bu. Tepeniz attığında, hatta en ufak sabırsızlık duygusu hissettiğinizde içinizden söyleyebileceğiniz bir tek cümle. İtiraf ediyorum, İstanbul trafiğinde bazen haykırdığım da oluyor bu cümleyi...

"Bende, seninle ilgili beni rahatsız eden her ne varsa bırakmaya niyet ediyorum, şimdi!" İçinizde bir şeyler değişiyor bunu söyleyince; deneyin, göreceksiniz.

Kolombiya'lı iki arkadaşımla konuşurken çok işime yaradı bu yöntem. Eliana, benim merak ettiğim birçok spritüel konuda bir şeyler anlatıyor, arkadaşı Anita ise devamlı onun sözünü keserek İngilizce'sini düzeltiyordu. Bu arada ben de iyice sabırsızlanmaya başlamıştım. Birden aklıma o sihirli cümle geldi ve içimi çekerek içimden 'Anita, bende seninle ilgili beni irite eden her ne varsa bırakmaya niyet ediyorum, şimdi!' dedim. Bir dakika sonra Eliana'nın İngilizcesini düzeltirken buldum kendimi.

Başmelek Zadkiel'i Raguel gibi ilişkileri şifalandırması için çağırabilirsiniz, o özel şefkat duygusunu aşılasın bizlere diye. Bir de ben affetmekle ilgili çalışırken, Ceremayel ile birlikte Zadkiel'i de çağırırım, kalbimizi yumuşatması ve sevginin pembe ışığı ile doldurması için.

Hayatın Kaybolmuş Parçaları ve Başmelek Şamuel

Başmelek Şamuel'in adı, 'her şeyi gören' anlamına geliyor. Başmelek Şamuel, hayatınızın kaybolmuş parçalarını bulmanıza yardım eder. Hayatınızın işini, evini, eşini bulmak gibi. Bir de evde bir şeyler kaybolduğunda en büyük 'eşya bulucunuz' olabilir Şamuel. Hemen "Başmelek Şamuel, lütfen anahtarımı bulmama yardım et!" deyin. Sonra da eliniz bir yere uzanırsa ya da içinizden daha önce bakmadığınız, alakasız bir yerlere bakmak gelirse yapın bunu... Çıkacaktır kaybolduğunu düşündüğünüz eşyanız. Şöyle diyor bizlere Başmelek Şamuel:

'Sevgili arkadaşlarım,

Sizlere bu satırlarla seslenmek çok güzel. Lütfen bilin ki biz hep yanınızdayız ve her an sizlere yardıma hazırız. Size tekrar gibi gelse de bu sözler, bunu yinelemek istiyoruz çünkü bu sözleri ne kadar söylesek az. Evet, ben size aradığınız sevgiyi bulmanızda yardım ederim. Memnuniyetle, isteyin, niyet edin ve ne istediğinizi bilin yeter. Nasıl biri, nasıl bir ilişki? Siz isteklerinız üzerinde kafa yordukça, onları detaylandırdıkça aslında ona bir 'form' veriyorsunuz. Enerik bir prototip diye düşünebilirsiniz bu safhayı. Bu safha, dünyada istediğiniz eşi yaratmak için kritiktir. Gerçekten çok kritik. Enerji, istek ve duygu ile yükleyeceğiniz bu arzu, en sonunda elini tutacağınız, birlikte yürüyeceğiniz o insanı size getirecek yolu açar.

Sonuçta, sevgili arkadaşlarım, yaratan sizsiniz. Biz sadece size, yolunuzu biraz daha açan ek bir destek veriyoruz, o kadar. Siz bizsiz de yaratabilirsiniz, çünkü o yaratıcı güç, o kuvvet, o kudret, hepinizde mevcut. Lütfen bunu bilin.'

Şamuel sustu. Kendi yaratma gücümüzün bilincinde olmamızın onun için gerçekten önemli olduğunu hissettim.

'*Evet öyle. Her şeyden önemli. Bunu bilmek ve bilinçli yaratmak, sizin bu yaşamda yapmanız gereken en önemli şey belki de. Bunun için geldiniz. Burada yaratmak için. Bunu anlamanız çok önemli. Hayatta kaybolmuş ya da eksik olduğunu düşündüğünüz diğer şeyler için de geçerli aynı yaratım.*

Bunu söylememiz de size tekrar gibi gelecektir. Olsun, bir kez daha okuyun. '%100 bilinçli yaratıyorum, tüm hayatım tam istediğim gibi' diyenleriniz bu bölümü atlayabilir. Trafiği, önünüze çıkan düşüncesiz şoförü, eşinizle o tartışmayı istediğiniz için yaşamadığınızı biliyoruz. Yaratımlarınızın bilincinde olun ve bizden yardım isteyin. Ne yaratmak istediğinizi bilmiyorsanız da bizden yardım isteyin. Size ne istediğinizi tanımlamakta yardım ederiz seve seve.

Bu o kadar da zor değil aslında. Çoğunuz sadece vakit ayırmıyorsunuz bu önemli işe. Onun yerine yaşadığınız sorunların içinde vakit ve enerji harcayıp günlerinizi geçiriyorsunuz.'

"Şamuel, bize biraz da güzel şeyler söyle lütfen." dedim.

'Hiçbir şeyi kaybetmediğinizi bilin. O, her zaman oradaydı ve her zaman orada olacak siz hazır olduğunuz zaman belirmek için. Siz görebildiğinizde ve alabildiğinizde. Doğru zamanda ve doğru şekilde. Evet, ilahi zamanlama son derece doğru, gerçek. Bunu bilin, içinizi rahat tutun.

Sizi sevgi ve ışıkla kucaklıyoruz sevgili arkadaşlarım.

Başmelek Şamuel.'

Zamanın ve Yeni Çocukların Başmeleği Başmelek Metatron

Zamanı yöneten bir başmelek yanınızda olsun istemez misiniz? Hani bir yere yetişeceğinizde, ya da bir iş toplantısı uzayıp da ikinciyi ne yapsam dediğinizde... Başmelek Metatron'u yanınıza çağırın ve ondan sizi zamanında yetiştirmesini, işlerin bir şekilde yolunda gitmesini ve ikinci toplantı ile ilgili durumun hallolmasını isteyin ondan. Olacak. Nasılını ona bırakın ve devamlı saate bakmayı kesin. Böylece Metatron'un işine engel olmazsınız...

Sabah eşimin onaylamayan bakışları altında Nişantaşı'ndaki evimden 8.14'te çıkıp iş saati trafiğine rağmen 8.30'da oğlumu Hisarüstü'ndeki okuluna yetiştirmemin sırrı bu. 'Başmelek Metatron, lütfen zamanında yetişmemizi sağla.' diyorum içimden ve kırmızı ışıklara, saate hiç aldırmadan sohbet ediyorum oğlumla. Zil çalmadan orada oluyoruz.

Meleklerle İletişim Eğitimi'ni alan Aylin, aynı şeyi yaşamış, bana kısa bir mail attı:

'...Karşı taraftan Avrupa yakasına geçerken Metatron bana çok yardımcı oluyor. Yirmi dakikada Nişantaşı'nda olabiliyorum hem de Fatih Sultan Mehmet Köprüsü'nü kullanarak!'

Başmelek Metatron, dünyaya kutsal geometriyi de getiren başmelek. Eğitimlerde, Başmelek Metatron'un kutsal geometriden oluşan ışıktan küpü ile tüm çakraları teker teker açtığımız bir meditasyon yapıyoruz hep beraber. Mucizevî oluyor sonuç.

Çakralarımız açık olduğu zaman meleklerimizin sesini, onların mesajlarını çok daha rahat alabiliyoruz. Çakraları açmayı, saksafon aletinin borusunu temizlemek gibi düşünün, kanallar açık olunca ses daha net geliyor. Başmelek Metatron ile Çakra Temizleme Meditasyonu'na www.meleklerlevasamak.com sitesinde ulaşabilirsiniz. **Meleklerle Yaşamak El Kitabı**'nın içindeki CD'de başmelekleri hissedip onların enerjisine uyumlanabileceğiniz bir çalışma bulabilirsiniz. Bu çalışma aynı zamanda çakra dediğimiz enerji alanlarınızı da meleklerin eşsiz enerjisiyle arındırıyor olacak.

Başmelek Metatron ve Yeni Çocuklar

Sevgili Metatron, gençlerin ve *İndigo Çocuklar, Kristal Çocuklar ve Gökkuşağı Çocukları* diye bilinen psişik güçleri son derece güçlü çocukların da başmeleği.

Meleklerim, bu özel çocuklardan kısaca söz etmemi istiyorlar sizlere. İndigo çocuklar, aslında 'yeni' sayılmazlar, 1970'lerden beri bizimle olmaya başladılar. Bunlar, içgüdüleri oldukça güçlü, son derece zeki, içlerinde neredeyse bir yalan makinesi varmışçasına yalanı hemen sezen, buraya çok özel görevlerle gelmiş çocuklar. Sistemi, artık işlemeyen ya da değişmesi gereken yapıları yıkmaya geldiler buraya. Aktifler, çünkü sistemdeki işlevsizliği seziyorlar ve bir şeyleri değiştirmeleri gerektiğini, bir şeyler yapmaları gerektiğini biliyorlar. Yerlerinde duramıyorlar, çünkü biliyorlar, sağlıklı işleyen bir yer olmalı bir yerlerde ama nerede? Bunun arayışındalar.

Otoriteyi olduğu gibi kabul etmiyorlar, çünkü sorgulamaları gerek. Görevleri gereği sorgulamaları gerek, belki de-

ğişmesi gerek bir şeylerin. Öğretmenlere sadece öğretmen oldukları için saygı duymuyorlar, karşılarındaki insanın onların saygısını hak etmeleri gerek önce. 'Sen alkoliğin birisin, neden senin söylediğini yapayım ki?' diyebilir bir İndigo genç, üniversitedeki hocasına. Haklıdır da muhtemelen. Neyi neden yapması gerektiğini anlaması gerek önce onun ki aklı yatsın ve yapsın ona söyleneni. Derse konsantre olamıyordur belki, çünkü çok daha ileridedir onun düşünceleri, çünkü onun **D**ikkati **E**vrensel **S**estedir.

Biz ise ne yapıyoruz? **D**ikkat **E**ksikliği **S**endromu damgası vurup Ritalin'e bağlıyoruz çocuğu. Ve o, o özel amacını unutuyor... Neden buraya geldiğini unutuyor. Onun özel psişik yeteneklerini uyuşturuyor Ritalin. Allah'la, ilahi olanla, sezgileri ile bağlantısını kesiyor.

Dikkat **E**ksikliği **S**endromu teşhisi konan çocukların belirtileri, İndigo çocuklarınkilerle neredeyse aynı. Tek bir farkla: İndigo'lar başladıkları işi bitiriyorlar, her zaman. Dikkat Eksikliği Sendromu olan çocuklar ise hiçbir zaman başladıkları işi bitirmiyorlar.

Kristal çocuklar da İndigo'lar gibi psişik güçleri çok güçlü çocuklardır ama onlar saf sevgi doludurlar. Kristallerin görevi, o koşulsuz, sonsuz sevgileri, sıcacık yaklaşımlarıyla kalplerimizi açmak. Telepati, telekinezi (objeleri uzaktan hareket ettirme), duru görü yetenekleri çok güçlüdür kristal çocukların. Birçok kristal çocuk annesiyle daha doğmadan irtibata geçiyor. Hayvanları çok seviyor Kristaller, hayvanlar da onları. Bazen geç konuşuyorlar, telepati çok daha hızlı bir komünikasyon yolu onlar için çünkü. Kristaller'e bu dünyada konuşarak ilerlemeleri gerektiğini aşılayın. Onları doğaya götürün, bir ağaç altı da olsa bu. Doğayla, çiçeklerle bağlantıda olmak onlar için bir ihtiyaç, hava ya da su gibi bir ihti-

yaç.

İndigolar'a da, Kristaller'e de doğa ilaç gibi gelecektir. Ve daha yeni yeni gelmeye başlayan Gökkuşağı çocuklarına da tabii ki. Onlar da sevgi dolu, cıvıl cıvıl bir enerjiye sahipler. Genellikle psişik yönleri güçlü, ruhsal açıdan gelişmiş anne babalara geliyorlar. Etraflarındaki herkese ve her şeye ışık vermeye...

Tüm bu çocukların son derece hassas ve açık olduklarını bilin. Başmelek Mikail ile yaptığımız koruma ve enerjisel temizliği onlar için her gün siz yapın. Anneleri veya babaları olarak buna izniniz var. Onlar büyüdükçe, onların yüksek benliklerinden izin alarak da yapabilirsiniz bunu. Akraba değilseniz de yine yüksek benliklerinden izin alarak yapabilirsiniz bu çalışmayı. Onları koruyun, nasıl tehlikeli insanlara karşı onları koruyorsanız, enerjisel olarak da koruyun onları. Psişik güçlerini korumalarını sağlayın, bu yanlarını yok saymayın, aksine bu özelliklerine değer verin.

Dr. Doreen Virtue'nun *İndigo Çocuklar* ve *Kristal Çocuklar* adlı kitaplarında bu konuyla ilgili daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Sevgili Metatron'dan özellikle bu konularda bizimle konuşmasını rica ettim:

o

'Merhaba sevgili arkadaşlarım,

Ben Başmelek Metatron'um. Evet, zamanı ve önceliklerinizi yönetirim, tabi eğer isterseniz.

Önceliklerinizi belirlemek, hayatınızı belirlemek demektir. Hayatınızı, geleceğinizi, sevdiklerinize ve hayatınızın gerçek amacına ne kadar vakit ve ne kadar enerji harcadığınızı belirlemek demek. Bu konuda her zaman benden yardım isteyebilirsiniz. İşleri ayarlar, bir şekilde sizin doğru yerlere vakit

ayırmanıza yardım ederim. İsteyin, yeter.

Evet, bugün size sevgili çocuklarınızdan söz etmek istiyorum. Gençlerden. 'Onlar bizim her şeyimiz' diyorsunuz ama onların en çok istediği şey ne en iyi okullar, ne para, ne de başka 'şey'ler. Onların gerçekte ne istediğini biliyorsunuz. Neden o kadar zor geliyor onu vermek? Zamanınızı, sevginizi vermek neden bu kadar zor? Onları dinlemek, gerçekten dinlemek, çözüm üretmeden, anlamak için dinlemek neden bu kadar zor? Onlarla gülmek, onların sevdikleri şeyleri yapmak, size zevk vermese de, hatta sizi 'boşsa' da... Evet, o özel, belki de tek tatil gününüzü onunla geçirmek... Onların bakış açısıyla bakın biraz da olaya. Belki de sadece onunla paylaştığınız o an için bile olsa, az da olsa zevk alacaksınız o şeyi yapmaktan.

Onların size ihtiyacı var. Onlar bunun için bağırıyorlar ama sizlere seslerini duyuramıyorlar. Başka şeyler yapıyorlar sonra dikkatinizi çekmek için, o açlığı doyurmak için, sevgiye susamışlıklarını gidermek için. 'Onlar bizim canımız, her şey onlar için.' diyorsunuz. O zaman bir parça zaman verin onlara. Onlar bunu hak ediyorlar. Bunu siz de biliyorsunuz.

Zamanınızı yönetin. Zaman sizi yönetmesin.

Gücü elinize alın.

Başmelek Metatron.'

Komünikasyonun ve Çocukların Başmeleği Cebrail (Gabriel)

Cebrail; yazarların, konuşmacıların, gazetecilerin, komünikasyonla ilgilenenlerin ve çocukların başmeleğidir. İncil'de Meryem'e hamile olduğu haberini veren melek olduğu düşünülür, bu yüzden de 'haberci' başmelektir Cebrail. Adı, 'Allah benim gücümdür' anlamına gelir. Başmelek Cebrail'den bir şeyler yazarken, çocuklarla ilgili konularda (okullar, arkadaşlar, hatta hamilelik) ve konuşma yaparken yardım isteyebilirsiniz.

İşte sevgili Cebrail'in sözleri:

'Merhaba,

Ben Başmelek Cebrail'im. Evet, biliyorum Beki, sen benim çocuklar hakkında konuşmamı istiyorsun ve konuşacağım. Zevkle. Ama önce, annelerden, herkesten ama özellikle annelerden kendi 'seslerini', kendi yüreklerinin sesini bulmalarını ve dile getirmelerini istiyorum.

Neden önce annelerden bunu istiyorum? Çocukları için. Hepiniz biliyorsunuz ki, çocuklar anne babalarının yaptığını yaparlar, söylediğini değil. Susmak, iyi örnek olmak değildir. Sessizlik devri bitti. Baskı devri bitti. Artık sesinizi duyurun. Ama kalbinizin sesini, ışığınızın, sevginin sesini duyurun. Egonuzun bağırmasını ise susturun.

Kalbinizde biz varız, kalbinizde Allah var. Kalbinizden konuşun. Güzellik aksın dudaklarınızdan, sevgi ve ışık aksın. Söylemeniz gerekeni de söyleyin, kendinize güvenerek, kendinizi güçlü hissederek, ayaklarınız yere basarak söyleyin. Gücünüz sevgiden gelsin.

Sevgi ile söylediğinizde anlaşılacaksınız. İncinmeyecek karşınızdaki hayır da deseniz. Anlayacak sizi. Sevgi ile hayır demesini öğrenin. Gülümseyerek, gözlerinizin içi gülerken hayır deyin. Karşınızdakine hayır derken sevgi verin. Asıl ihtiyacı olanı verin. Hayır veya evet önemli değil aslında o anda, sizin yüreğinizi sevgi ile konuşmanız önemli.

Güvenle konuşun, dökün kalbinizin gerçeğini karşınızdakine. Sevgi ile alacak bu gerçeği o, göreceksiniz.

Şimdi çocuklara gelelim. Evet, bütün çocuklar, istisnasız tüm bebekler çok net bir şekilde bizlerle bağlantıdalar. Ve biz onları koruyoruz. Onların çok özel yetenekleri var ve bu yetenekleri kaybetmeleri de gerekmiyor. Dil, mantık ve dünyanın kurallarını öğrenirken perdenin ötesini yok saymanız gerekmiyor. Siz şimdi, bu yaşta meleklerinizle, ilahi olanla iletişime geçiyorsunuz. Onlar zaten iletişimde. Bırakın bunu korusunlar. Kapatmayın.'

'Anlat sevgili Beki!' dedi Cebrail... Ve benden kendi çocukluğumda sevdiklerimin sözlerine safça kulak vererek yeteneklerimi birer birer nasıl kapattığımı anlatmamı istedi. İşte acı gerçek:

Ağabeyim Davit, benim üç yaşlarındayken, uzaktan, parmağımla düğmeleri oynattığımı söylüyor. Hatta neredeyse uçurduğumu. Ben değil bunu nasıl yaptığımı, bunu yapabildiğimi bile hatırlamıyorum. Ben bunu yaptığımda, ağabeyim de ufacık çocuktu. Nasıl korktuğunu tahmin etmek zor değil. "Peki sen ne yaptın o anda?" dediğimde, "Kahkahalarla güldüm, ödüm kopmuştu!" dedi. Ben ise alay edileceğime emindim. Bana gülsünler istemiyordum ve düğme uçurmayı filan bıraktım.

Dört beş yaşlarındayım. Gece saat onu geçmişti, benim çoktan uyumuş olmam gerekiyordu. Oysa yatağımda ağlı-

yordum. "Anne, korkuyorum ben!" diyordum. "Orada birileri var." Annem odama geldi, ışığı açtı, bir şey göremedi. "Yok bir şey kızım, hadi uyu artık geç oldu!" dedi. "Anne, ne olur koridorun ışığını açık bırak!" diye yalvarıyorum ona. Yatağımda Allah'a yakarıyordum; "Lütfen, görmek istemiyorum, korkuyorum, görmek istemiyorum..." Korktuğum şeyleri görme yeteneğimi kapatırken, meleklerimi açık gözlerle görme yeteneğimi de kapatmıştım, seneler sonra yavaş yavaş tekrar kavuşuyorum bu yeteneğime.

İlkokul birinci sınıftayım. Çocuklar okul bahçesinde oynuyorlardı, uzakta iki kız konuşuyordu. Ben onlara gözlerimi dikmiş pür dikkat bakıyordum. Bir arkadaşım yanıma geldi; "Beki, sen ne yapıyorsun böyle?" dedi. "Dudak okuyorum!" dedim ama aslında telepati yoluyla söylediklerini anlamaya çalışıyordum. Bir kahkaha koptu. Yine alay ettiler benimle. Ben ise normal olmak istiyordum. Bir daha denemeyecektim bile dudak okumayı.

On iki veya on üç yaşındayım. Teyzemler ruh çağırmaya merak sarmışlar, bizde oturuyorlardı. Teyzelerimden biri medyum, ruh çağırabiliyor. Medyum olmayan teyzem, "Hadi gelin bir bakalım, bu çocuklarda medyumluk yeteneği var mı?" dedi. Medyum olan teyzem, kalemi aldı eline, kalem yazmaya başladı. Sonra kalemi ağabeyime uzattı. Kalemde tık yok! Ağabeyim dalga geçerek kalemi attı elinden. Bana verdiler kalemi. Kolum, dirseğimin üstünden parmak uçlarıma kadar uyuştu. Gözlerim daldı. Konuşamadım. Kalem yavaş yavaş hareket etmeye başladı. Ne yazacağını bilmiyordum kalemin, kendi kendine elimi biri kullanıyordu sanki. Harfler benim harflerim değildi. Bir süre sonra çok şükür ki bitti. Ben de bir oh çektim. Ağabeyim Davit, panik içinde olanları anlatmak için en yakın arkadaşı Emre'yi aradı. Davit mantığın sesi idiyse, Emre onun iki katıy-

dı. Şu anda Davit tanınmış bir doktor oldu, Emre de ünlü, ciddi ve çok başarılı bir avukat. Davit'in bulamadığı mantıklı açıklamayı Emre verdi ona. Benim bilinçaltım buna inandığı için, kalem kendiliğinden hareket etmiş. Yine deli damgası yedim, korktuğum da yanına kâr kaldı.

Seneler sonra sevgili ağabeyim, benim kendi gücümü bulmamda belki de en büyük yardımcım oldu. Benim etrafımdakilere uymak için tek tek psişik yeteneklerimi kapatmamın da bir nedeni vardı mutlaka. Yoksa görünenin dışında bir şeyler olduğuna inanmayanları, sadece mantıkla gidenleri anlayamazdım. Şu anda onları öyle iyi anlıyorum ki... Ben de imkânsız dedim, olmaz böyle şeyler diye direttim ve yıllarca sadece mantığımla hareket etmeyi öğrendim.

Sevgili Gabriel devam ediyor sözlerine:

'Çocukların sahip oldukları psişik yetenekleri, en azından sizlerin matematik, yabancı dil bilgileriniz kadar değerli. Bizce daha değerli. Belki de her şeyin anahtarı. Bunun değerini bilin.

Onlara koşulsuz sevgi verin. Ne yaparlarsa yapsınlar, sevin onları. Gerektiğinde, yaptıklarının doğru olmadığını anlatın sevgiyle. Onlar çok kırılganlar sevgili arkadaşlarım. Siz unuttunuz ama öyleler. Onlara kızdığınızda, tepeniz attığında, onları ne kadar sevdiğinizi hatırlayın.

Onları 'vakumlayın', kendinizi de. Değişecekler, hem de hemen.

Unutmayın, her şeyin anahtarı sevgi. Sevgi akıtın onların kalbine, büyüklerden on kat hızlı ve net sonuç alacaksınız çocuklarınızdan.

Sevgiyle ve ışıkla kalın,

Başmelek Cebrail.'

Sevgili Cebrail, bir kez de aylık mesajlarımı yazarken seslenmişti bana ve yine çocuklar için çok önemli mesajlar vermişti.

'Merhaba sevgili dostlarım. Ben Gabriel'im ve bu kez çocuklar hakkında konuşmak istiyorum sizlerle. Onlar birer mücevher sevgili dostlarım. Biliyorsunuz ki onlar büyürken, siz onlara neredeyse 'şekil veriyorsunuz'. Onlar büyürken size bağlılar, hem duygusal hem de fiziksel olarak. Onları korumanız çok önemli. Onların içindeki ışığı koruyun, onların saflığını koruyun. Bilin ki onlar çok nazikler, kırılganlar ve onların korunmaya ihtiyaçları var. Çocuklarınızın sert enerjilere ve sizin medya dediğiniz ortama maruz kalmaktan korunmaya ihtiyaçları var. Medyadaki agresifliğin, sert enerjilerin herkesi etkilediği bir gerçek ama çocuklar için bu etki katlanarak büyüyor. Bu enerjiler çocuklarınızı derinden etkiliyor sevgili arkadaşlarım, onların içindeki ışığı etkiliyor.

Onlara saf sevgi verin, bırakın onlar içlerindeki ışıkla birlikte büyüsün. Bırakın onlar, içlerindeki ışığı besleyebilsinler. Zihin ve vücutları bu sert enerjilere maruz kaldığında, o minik kalpleri acı duyuyor ve biz bu acıyı onların enerji alanında çok net görebiliyoruz.

Onlar eğlenmeli, oyun oynamalı, bol bol gülüp, coşku duymalılar hayatta. Onları stresten koruyun. Onlara saf sevgi verin ve kendi stresinizi, kızgınlığınızı onlara yansıtmayın. Kendinizi tutamayacağınızı hissettiğinizde bir an durun ve çocuklarınızın gözlerine bakın -gözlerinin derinliklerine bakın ve onların özünü (ruhunu) görün. Onların gözlerinde 'gerçeği' göreceksiniz. O zaman 'uyanacaksınız' ve hisleriniz değişecek. Eğer onlarla, onların özüyle gerçekten iletişime geçebilirseniz, hareketleriniz sevgiden kaynaklanacak.

Bu zamanlar çok önemli zamanlar sevgili arkadaşlar ve çocuklarınız birçok şey yaşıyor. Bilin ki şu anda onlar için en önemli şey, sevgi ile büyümeleri. Stresten uzak olmaları. Sert enerjilerden, ortamlardan uzak olmaları. Onları besleyin sevgili arkadaşlarım, bunun ödülünü alacaksınız. Onları sevgi ile doldurun ve bilin ki o sevgi size mutlaka geri dönecek. Çocuklarınıza verdiğiniz sevgi, bir ömür boyu onlarla kalacak. Ve siz bunun karşılığını alacaksınız, onlarca, binlerce kez fazlasıyla.

Sevgiyle kalın arkadaşlarım,
Başmelek Cebrail.'

Doğanın, Bereketin, Cesaretin Başmeleği Ariel

Sevgili Ariel, 'Allah'ın dişi aslanı' olarak da bilinir ve benden cesaret hakkında yazmamı istiyor. Ben Ariel'den sizin için konuşmasını istesem de, önce onunla yaşadığım tecrübeyi anlatmamı rica ediyor benden.

Meleklerle çalışmaya ilk başladığım dönemlerdi. Beni yirmi yıldır bilimsel, verilere dayalı hareket eden biri olarak tanıyan eşim, bendeki tuhaf değişikliği anlayamıyordu. Açıkçası 'kafayı yediğimi' düşünmeye başlamış, ne yapsam da aklını başına toplamasını sağlasam diye kafa yoruyordu. Tam bu dönemde, yaşam koçluğu eğitimi için Frankfurt'taki evimden iki yüz kilometre kadar uzaktaki Heidelberg'e gitmiştim. Eğitimin sabahı, Başmelek Ariel'in çelik bakışlarıyla gözlerimin içine bakan 'cesaret' kartını çektiğimde kanım dondu. 'Bugün beni zorlu bir şeyler bekliyor.' dedim kendi kendime. Bütün gün eğitimde olacaktım ve görünüşte böyle düşünmek için hiçbir neden yoktu.

Eğitmenimiz Elisabeth, o gün kalbimizin istediğini yapmak, her ne pahasına olursa olsun, o yolda yürümekle ilgili konuştu. Öyle şeyler söylemişti ki, yüreğime işlemişti. Ne yapıp edip bir şekilde Hawaii'deki melek eğitimine gitmem gerektiğini hissediyordum. Bu, o anda dünyada en çok istediğim şeydi. Nedenini kesinlikle bilmiyordum. Sadece bunu yapmak istediğimi, hayattaki amacımı gerçekleştirmek için bunun şart olduğunu iliklerime kadar hissediyordum.

Elisabeth, sözlerini bitirdikten sonra gruba döndü. Hepimiz daire şeklinde dizilmiş, nefesimizi tutmuş ona bakıyorduk. "Peki şimdi..." dedi içimizi delen bakışlarıyla, "hanginiz hayatının rüyasını eline almaya hazır?"

Bir yanım görünmez olmayı dilerken, neredeyse farkında olmadan hafifçe elimi kaldırdım. Sadece bir iki santim kalkmıştı elim, sandalyemde iyice ufalmış, korkudan yere kaymak üzereydim. Yüreğimin istediğini herkesin önünde itiraf etmek, deli damgası yemekti. Ruhlarla, meleklerle konuşmak istediğimi, hatta bunu her şeyden çok istediğimi söylemek...

Elisabeth bana döndü. "İçimden bir ses, Beki ile konuşmam gerektiğini söylüyor..." Sonuç felaketti. Her iyi koçun yaptığı gibi, benden o akşam eşimle konuşmak ve ondan Hawaii'deki eğitime gitmem konusunda destek istemem için söz aldı.

"İyi..." dedim arkadaşlarıma dönerek. "Hepiniz bana yeni bir koca bulmam için yardım edeceksiniz o zaman, çünkü bu akşam, dananın kuyruğu kopuyor." Eşimi aradığımda tir tir titriyordum. Sol elimde, Ariel'in üzerinde 'cesaret' yazan resmi, sağ elimde telefon, sonunda baklayı ağzımdan çıkarmıştım. Elimdeki resim, bir aleve dönüşmüş, ateş gibi yanıyor, gözlerimi kapattığımda Ariel'in siluetini 'morcivert' renkte tam karşımda görüyordum. Besbelli sevgili Ariel, bana güç ve cesaret veriyordu ama sanki hiçbir şey işe yaramıyordu. Erdal'ın söylediği her şey çok mantıklıydı. Ben o anda çalışmıyordum, eşimin ise oldukça büyük bir restoranı vardı. Ben Hawaii'ye gidersem, oğlumuzun bütün sorumluluğu günlerce kendisine kalacaktı. Ayrıca Hawaii'ye gitmek dünyanın parasıydı. Bu konulara girmenin zaten hiç mantığı yoktu.

Dakikalar geçti, hiç şansım yoktu sanki. Ağzımı açamamıştım, mantığını ben de açıklayamıyordum ki istediğim şeyin... Kendimi çok kötü hissediyordum. Ariel'e rağmen tüm enerjim erimiş gitmişti. Erdal belki on, belki yirmi dakika boyunca konuştuktan sonra, "Hiçbir şey söylemeyecek mi-

sin?" dediğinde kendimi ne kadar bitkin hissettiğimi ona söylesem mi diye düşündüm. Sağımda güçlü bir ses, o anda 'Sakın bir şey söyleme!' diye bağırdı. Solumda ise 'Söyle ona!' diye yumuşak bir ses duydum. Hangisi egonun sesi diye düşündüm. Bilmiyordum. İçimden ona söylemek geldi ve "Erdal, çok kötüyüm!" diyebildim güçlükle.

O anda ne olduysa, aramızdaki tüm enerji değişti. Nasıl oldu, ne oldu bilemiyorum. O akşam benim Hawaii'ye gitmemin çok ötesinde, aramızdaki bağ sanki yeniden doğmuştu, çok daha güçlü bir şekilde birbirimize bağlanmıştık.

'Şimdi benim anlatacaklarım var.' dedi sevgili Ariel gözlerime dik dik bakarak.

'Cesaret... Yüreğinizin sesini dinleyerek atmanız gereken adımı atın. Cesaret, mucizevîdir. Dönüştürür. Evreni harekete geçirir. Siz o ilk adımı attığınızda, kendinizde o cesareti bulup kararlılıkla yürüdüğünüzde, tüm evren hizmetinize girer. Tüm kapılar açılır. Açılmak zorunda. O cesaret, o istek ve o kararlılığın ardında hiçbir güç duramaz. Yeter ki siz, kendinizi ve şansınızı, zaten sizin olan bereketi, kısmeti ertelemeyin. 'Olacak' deyin. Ve olsun.

Bizler işte o zaman uçar gibi sizin yanınızda, sevinç ve gururla izleyeceğiz olanı biteni. İstediğinizde yardım da edeceğiz ama ihtiyacınız bile kalmayacak bize. O sınırsız gücünüzün tüm kapıları açık olacak çünkü.

Yürüyün sevgili arkadaşlarım, cesaretle, güvenle, sevgiyle yürüyün. Göreceksiniz, dünya ayaklarınızın altına serilecek. Siz ise sanki uçarak yol alacaksınız bundan sonra. Her şey sanki mucizevî bir elle yönetilecek ve önünüzde kapılar belirecek. Adım adım ama kesin bir iyilik, güzellik, ışık ve bereketle. Bu sizin gücünüz sevgili dostlarım. Onu elinize alın.

Cesaret, en büyük yardımcınız, her kapıyı açan anahtarınız olsun.

Başmelek Ariel.'

Söylemeye gerek kaldı mı bilmem; Başmelek Ariel bize kalbimizin istediği yolda ilerlemek için gerekli cesareti bulabilmemiz için yardım eder. Eğer etrafınızda aslan resimleri görüyorsanız veya pembe renk sizi çekiyorsa (Ariel'in rengi), Ariel sizinle çalışıyordur muhtemelen. Cesaretinizi toplamanız gerektiğinde veya kalbinizin söylediği yönde cesur bir adım attığınızda ondan yardım isteyin. Sizin için mucizeler yaratacaktır.

Ariel, doğanın da başmeleğidir. Bana aylık mesajında sizlere iletmemi istediği sözleri şöyle Ariel'in:

'Merhaba sevgili arkadaşım,

Bu mesaj hem senin bu aylık mesajın hem de kitabın için bir mesaj. Ben Başmelek Ariel'im. Doğanın ve doğaya adım attığınızda gördüğünüz her şeyin başmeleği Ariel'im. Bitkilerin (ağaçların, çimen tanelerinin, sarmaşıkların...), sabahleyin dipdiri, ayaklarınızın altında çıtırdayan orman patikasında yürüdüğünüzde, ayaklarınızı ıslatan çiğ damlalarının, suların ve doğadaki o güzel hayvanların başmeleğiyim. Uğur böceklerinin, sincapların... Ama aynı zamanda da o gördüğünüz güzelliğin bir parçası olan daha az 'şirin' yaratıkların da başmeleğiyim: solucanların, salyangozların...

Onlar olmadan doğa bir bütün olmazdı sevgili arkadaşlarım, bir şeyler eksik kalırdı ve tüm yelpaze var olmadan siz de doğada rahat edemezdiniz. Sizi rahatsız eden yaratıklar da o güzelliğin bir parçası.

Sizden doğaya sevgi ile bakmanızı rica ediyoruz sevgili arkadaşlarım. Doğanın tamamına sevgi ile bakın. Karıncalara, örümceklere, hatta bazen evinize giren böceklere bile. Onların parklardaki kelebekler kadar çekici olmadıklarını biliyoruz, ama onlar da kesinlikle doğanın ve yaratılanın parçası. Onlar da o sonsuz yaşam enerjisine sahipler ve onlar da Allah'ın sevgisi ile yaratıldılar. Tıpkı sizler ve tüm sevdikleriniz gibi.

Yaşayan her şeye saygı duyun sevgili arkadaşlarım ve doğa da sizi sayacak.'

Ariel bunları söylediğinde içimden sizinle bir olayı paylaşmak geldi. Haziran ayında bir grup doktor arkadaşla mavi yolculuğa çıkmıştık. Doktor arkadaşlardan biri balık tutmaya başladı ve minicik bir balık yakaladı, belki 3–4 cm. kadar bir balıktı. Ondan balığı bırakmasını rica ettim. Nasılsa küçücüktü ve kimsenin karnını doyurmayacaktı... Ama o omuz silkti ve "Ne yani, sen hayatında hiç hamsi yemedin mi?" dedi. Şansına o sabah etrafta bayağı balık olmalıydı ki, oltaya tıklayıp duruyordu balıklar. Nasılsa teknede bol bol yiyecek var deyip gözlerimi kapadım ve içimden balıklara; "Lütfen buradan uzak durun!" dedim. Kafamın içinde bir ses; "Ama burada yemek vaaar..!" dedi. Ben de yine içimden, "Hayır, bu bir tuzak. Şuradaki arkadaşınıza bakın, o yakalandı, şimdi sepette ve kaçamıyor!" dedim. Bir-iki saniye sonra doktor arkadaşım bana döndü ve "Sen kesin bir şeyler yaptın, okudun mu ne? Gördüm, demin gözlerin kapalıydı... Balıklar birden tıklamayı bıraktı!" dedi. "Demin deli gibi balık vardı burada."

Ben ise sadece gülümsedim...

"Şimdi bir karşı dua okuyayım da gör!" dedi. Birkaç da-

kika sonra üzerimi değiştirmek üzere yanından ayrıldım. Döndüğümde oltayla çok daha büyük bir balığı yukarı çekiyordu. Balığa bakıp içimden; "Niye yakalandın sen?" diye sordum. Sonra da bir düşünce gibi gelen cevabı duydum; "Ben ona gelmek istedim."

Neler olduğunu çok merak etmiştim, balıkçı doktor arkadaşıma döndüm ve 'karşı dua' olarak ne yaptığını sordum ona.

"Dedim ki; 'Allah'ım, sen beni bilirsin. Ben şimdiye kadar kimsenin kısmetine göz dikmedim. Kısmeti boşa harcamadım. Lütfen bana kısmetimi ver.'"

Bunu tamamıyla yürekten söylemişti. Doğaya saygı duyduğunu bildirdiğinde, doğa da ona saygı duymuştu.

Ve Ariel, sözlerine devam etti:

'Doğa ile konuşun sevgili arkadaşlarım ve mutlulukla göreceksiniz ki doğa da sizinle konuşacak. Bu böyledir, çünkü aslında hepiniz birsiniz, hepiniz aynı enerjidensiniz. Hepiniz Yaradan'ın yüzleri, yarattıklarısınız. Eğer zihninizi sessizleştirip kalbinizle konuşur, kalbinizle dinlerseniz, doğa ile konuşabilirsiniz. Bu, bu kadar basittir. Bu son derece de doğaldır, çünkü olabilecek en kolay iletişim yoludur bu. Kalpten kalbe, ruhtan ruha.

Sevgili arkadaşlarım, bitkilerin sevgiyle konuşmaya nasıl tepki verdiğini duymuşsunuzdur. Sevgi ile, çiçeklerin açtığını, yeşil bitkilerin coştuğunu... Yeşile yatkın olanlarınız bu sırrı bilirler ama artık <u>sizin</u> bu gerçeği anlama zamanınız geldi.

Beki benden, sizlerle doğa ile bağlantı kurmak hakkında konuşmamı istiyor. Bu onun için çok önemli, o yüzden bunu yapacağım.

Evet, doğa ile bağlantı kurabilir ve doğanın bir parçasını olduğunuz yerde yaratabilirsiniz. Apartman dairelerinde oturanlar: salondaki açelyanız, doğanın bir parçasını içeriye taşır. Yine de doğa ile açık havada bağlantıya geçmenin önemini yabana atmayın. Doğada huzur ve sükûnet bulursunuz. Ve doğal bir şekilde zihninizi susturma şansını... O zaman o meşgul beyniniz susar ve ruhunuz konuşmaya başlar. Biz melekleri duyabilirsiniz, hatta doğa melekleri olan perileri bile. Evet, onlar gerçekten de varlar.

Doğa ile bağlantı kurabilmek için özel olmanız gerekmez, hepiniz bu yeteneğe doğuştan sahipsiniz. Aslında şu anda bile bağlantıdasınız, çünkü hepiniz birsiniz. Doğada, bu birlik olgusunu şahsen deneyimleme şansına erişirsiniz.

Doğaya sık sık gelin sevgili arkadaşlarım. Orman olmasa da, sadece sırtınızı yasladığınız bir ağaç gövdesi de olsa, yakınınızdaki park da... Bize gelin. Bırakın sizi kucaklayalım. Sizi kucaklayalım ve bir olduğunuzu, zaten bağlantıda olduğunuzu, buradaki 'arkadaşlarınızı' hissedin.

Sevgi ve ışıkla kalın sevgili arkadaşlarım.

Başmelek Ariel.'

Güzelliğin Başmeleği Başmelek Cofiel (Jophiel)

Cofiel, sevginin ve güzelliğin başmeleği... "Güzellik, sevgi ile aynı eksendedir." demişti James Redfield, Dokuz Kehanet adlı kitabında. Cofiel'in adı 'Allah'ın güzelliği' anlamına gelir. Hayatınızın her alanına güzellik katmak için Cofiel'den yardım isteyin. Evinize, işinize, gününüze, hatta düşüncelerinize...

Şöyle diyor sevgili Cofiel:

'İşte sizlere iletmek istediğim sevgi dolu sözlerim sevgili arkadaşım:

Bilin ki hepiniz çok seviliyorsunuz ve tüm dualarınız duyuluyor. Biz size ışık yağdırıyoruz.

Bazen, dualarınızın cevaplandığını anlamanız zaman alıyor. O zaman size düşen, inançlı olmak. Benden düşüncelerinizi güzelleştirmemi isteyin. Ve ben size hem düşüncelerinizin, hem de sözlerinizin açık, net ve güzel olmasına sevgi ile yardım edeyim ki, siz dileklerinizin size doğru zamanda, tam zamanında gelmesine izin verebilin.

Bilin ki sevgili arkadaşlarım, tüm dualarınıza cevap verilir. Hem de hemen. Bilin ki dualar her zaman duyulur, nasıl sorarsanız sorun, istedikleriniz size verilir. Dileklerinizin ne zaman ve nasıl gerçekleşeceği, çoğu zaman Yaradan'a, Evren'e kalmıştır, çünkü o bunları size verecek en doğru yolu ve en doğru zamanı bilir.

Sevgili arkadaşlar, düşüncelerinizi ve sözlerinizi temiz, net tutmanız çok önemli, çünkü sizler düşündükçe, konuştukça yaratıyorsunuz. Ağzınızdan çıkan HER söz bir dua gibi. O güzel yaratımınızı bozmayın sevgili arkadaşlarım. Bunun yerine çi-

çeklerinizi sulayın, bırakın onlar tomurcuk versinler ve yüreğinizin içindeki dileklerin güzel meyvelerine dönüşsünler.

Bilin ki sevgili arkadaşlar, tüm evren size dualarınızda destek oluyor çünkü biz size yardım etmeyi çok seviyoruz. Işıkla kalın sevgili arkadaşlarım.

Kucak dolusu sevgilerimizle,

Başmelek Cofiel.'

Bu sözlerden sonra Cofiel'e kendisi hakkında bir şeyler söylemesini rica ettim. Şunları söyledi:

'Sevgili arkadaşım, ben güzelliğin başmeleğiyim. Senin de dediğin gibi, güzellik sevginin bir parçası, tüm iyi şeylerin sevginin bir parçası olduğu gibi. Tıpkı size iyi gelen her şeyin de sevginin bir parçası olduğu gibi.

Sevgili arkadaşlarım, güzelliği hayatınıza davet edin, ona yer açın.

Yaşadığınız evlerde, çalıştığınız ofislerde, kullandığınız arabada yapın bunu... Çünkü hayatınıza kattığınız güzellik sayesinde iyi şeyler hayatınıza akar. Fazlalıklardan, dağınıklıktan kurtulmak size yardım eder, çünkü bu zihninizi temizler. Fazlalıklar, dağınıklık, sizin ortamınızdan uzaklaştıkça, hayatınızdan da uzaklaşır.'

O anda aklıma Feng Shui geldi, Başmelek Cofiel'e Feng Shui Başmeleği de derler.

'Bana bu yüzden Feng Shui Başmeleği demeleri de hoşuma gidiyor... Çünkü arınmak, güzelliğin gelebilmesi için yer açar. Evinize ve hayatınıza gelebilmesi için yer açar. Her şey birbiri ile bağlantılıdır.

Sizin düşüncelerinizi güzelleştirmeyi çok seviyorum, lütfen beni sık sık bunun için çağırın ki güzel, sevgi dolu şeyler yaratın, sevgi dolu işler yapın. Sözlerimi hatırlayın.

Siz, nefes alırken yaratıyorsunuz ama çoğu zaman bunu farkında olmadan yapıyorsunuz. Bilerek yaratan olun sevgili arkadaşlarım. Gülümseyerek yaratın, sevinçle, tutkuyla yaratın. Yarattıklarınıza hayranlıkla bakacaksınız. Siz sevinirken biz sizi alkışlayacak ve sevinç duyacağız. Sizi çok seviyoruz sevgili arkadaşlarım.

Işıkla kalın,

Başmelek Cofiel.'

Büyücülerin ünlü sözü ve çok eski bir dil olan Aramaic dili geliyor aklıma. *Abra kadabra: konuşurken yaratırım.*

10

SON SÖZ - BAŞMELEK MİKAİL'DEN

'Evet, son olarak benim söylemek istediklerim var sizlere. Benim kim olduğumdan başlayalım. Doğru, adım 'Allah gibi olan' demektir. Ama aslında, siz de öylesiniz. Belki bizim kadar geniş bir perspektife sahip değilsiniz bulunduğunuz yerden dolayı ama İsa'nın da söylediği gibi; 'Hepiniz benim yapabildiklerimi yapabilirsiniz.' Aslında siz de 'Allah gibi'siniz. Yaratama gücünüz, sevgi ile dönüştürme yeteneği her birinizde tek tek var. Bunun istisnası yok.

Bunu bir an durup düşünmenizi istiyorum sizden. Ciddi ciddi, kafanızda başka şeyler dolaştırmadan sadece bir dakikanızı verip düşünün.

Siz de 'Allah gibi'siniz. Yaratama gücünüz, sevgi ile dönüştürme yeteneği her birinizde tek tek var.

Şimdi, nasıl bir hayat yaratmak istiyorsunuz? Bir dakikanızı da bu konuya ayırın. Evet şimdi. Bu konuyu yeteri kadar ertelediniz. 'İstediğim hayatı yaşıyorum' diyen sizler neyi atladınız? Öncelikleriniz doğru mu? Zamanınızı doğru yerde mi kullanıyorsunuz? Bir dakika. Şimdi!

Bu hayatınızın bir amacı var. Hepinizin hayatının bir amacı var. Ve en mutlu olduğunuz, en çok coşku ile dolduğunuz, en çok yaşadığınızı hissettiğiniz anlar; amacınızla ilgili ipuçları barındıran değerli armağanlar size.

Bunu yabana atmayın. Yaşamınızın sonunda geriye baktığınızda çok geç olacak yoksa. Zaman en değerli hazineniz.

Zamanı satın alamazsınız. Vaktiniz dolduğunda bir dakika bile alamayacaksınız, milyonları akıtsanız da...

Zamanınızı bilinçli, her anın değerinin farkında olarak geçirin. Sevdiklerinizle bir aradayken sevginin, o anın mutluluğunu yaşayın. Hayatınızı otomatiğe bağlamayın.

Burada, bu kitapta size yardımcı olabilecek birçok bilgi var. Sorularınıza cevap alabileceğiniz birçok ipucu var. Yüksek benliğinizle, rehberlerinizle irtibata geçebileceğiniz farklı yollar. Bunları deneyin.

Yol gösterilecek.

Başmelek Mikail.'

Daha fazla bilgi için:

Başmeleklerden gelen aylık mesajları almak, Meleklerle İletişim Kurma Eğitimleri, Meleklerle Geçmiş Yaşam Şifası, Yaşam Ötesi ile İletişim konularında ayrıntılı bilgi ve Başmeleklerle Çakra Temizliği Meditasyonu için www.meleklerleyasamak.com adresine bakabilirisiniz.

* Meleklerle yaşadıklarınızın bizlere de ilham vermesi için

* Başmelek Mikail ile arınma ve korunma çalışmasını mp3 olarak almak için:

info@meleklerleyasamak.com adresine yazabilirsiniz.

Facebook (Groups): Meleklerleyasamak
Twitter: bekierikli