
Bugün ve Yarın Reiki

Walter Lübeck, Frank Arjava Petter, William Lee Rand



*Bu dünyadaki
En büyük güç
Birbirine yardım eden
Yakın arkadaşlardır.
Meiji İmparatoru*

Reiki Yolunda İlerlerken Teori ve Uygulamada Hayat Prensipleriyle Çalışmak

Walter Lübeck

Reiki Usui Sistemi, hem, kişiden kişiye evrensel yaşam enerjisinin aktarımı yoluyla şifa sağlamanın etkin bir yöntemi, hem de ruhsal kişiliği geliştirme ve 'aydınlanma' sağlayan mistik bir yoldur.

Beden ve akıl için bir şifa yöntemi olan Reiki'de, ruhsal yaşam enerjisinin kullanımı için öncelikle inisiyasyon ve eğitim gerekir. Bu eğitim, aşağıdaki konuları içerir: Bütün bedene şifa enerjisi uygulaması, aura çalışması, ruhsal Reiki, şakraların dengelenmesi, belirli sağlık problemlerine özel şifa uygulamaları için özel pozisyonlar, sağlıklı beslenme ve yapıcı bir hayat tarzı.

Eğer Reiki'nin ruhunuza huzur getirip, 'aydınlanma' yolunda size rehber olmasını istiyorsanız bazı özellikler daha gerekiyor: Doğal şifanın Usui Sistemi'nin mistik kavramı hakkında da bilgi sahibi olmak. Birkaç yıl öncesine kadar, bu konuda batıda pek bilgi kaynağı ve aktarımı yoktu.

Ne var ki, önemli bir bölümünü Frank Arjava Petter'in çabalarının oluşturduğu yoğun araştırmalar sonucunda, Mika o Usui'nin orijinal bilgilerine ulaşılabilirdi. Hayat prensiplerinden başka, Reiki'nin mistik yolunda, meditasyonun, Reiki sembollerinin ezoterik anlamlarının ve Mikao Usui'nin, öğrencilerine öğrettiği mekanın öğrenilmesi gerekir. Bunlar, Usui'nin çok saygı duyduğu Meiji İmparatoru'nun yazmış olduğu ruhsal didaktik şiirlerdir. Kitabımızın bu bölümü, hayat prensiplerinin anlamları ve bunların kişisel çalışmalarda kullanılmaları konusuna ayrılmıştır.

Benim Reiki'nin ruhsal volu ile ilgili çalışmalarım 1987'de, nefis bir bahar günü katıldığım bir

'Reiki Y seminerinden sonra başladı. Birkaç gün sonra, anlam ve önemini tamamen kavradığım bu hayat prensiplerini uygulamaya koyabileceğimi düşündüm ve felsefi yönden bilgi edinme arayışına girdim. Bu; öğrenmek, büyümek, meditasyon, denemek, keşfetmek ve düşünmek için uzun bir yoldu. Hala sonuna ulaşabildiğimi düşünmüyorum. Bu yolun bir amaç olduğunu hissediyorum ve bu amaca ulaşmak, yeni bir yolun başını oluşturuyor. Benim, arkadaş ve öğrencilerimle edindiğim her bilgi, sizin Reiki ile aydınlanma yolunda ilerlemenize yardımcı olacaktır.



Doğal Şifanın Usui Sisteminin Mistik Kavramı ve Hayat Prensipleri

Bana göre, Mikao Usui'nin hayat prensiplerini anlatmak, Reiki yolu-Reiki Do'nun mistik kavramını anlatmak anlamına geliyor. Aktif kavramdan daha az aşına olduğumuz semboller, mantraları, el pozisyonları, şakra çalışmaları, mantal şifası, aura düzenlemesi, uzaktan şifası ve bir çoğu ile bu sessiz dünya, sadece kutsal benliğin berrak aynasından bakmayı içtenlikle isteyenlere açılır. Bu meditasyonun kutsal gücü, niyet, bağlılık, sezgi ve anlayıştır. Sonuç olarak Reiki, eski Asya yin-yang felsefesine göre, şifa metotlarının yang tarafını tamamlarken, evrensel yaşam enerjisinin yin açısından uygulanmasını sağlar.

Reiki ve Mikao Usui'nin mirası ile ilgilendiğim ilk yıllarda, hayat prensiplerinin sürekli farklı şekilleri ile karşılaşınca çok şaşıırıyordum. Birçok Reiki ustası farklı görüşleri hayli katı bir şekilde savunuyor, temin edilen kitaplar da pek net bir bilgi veremiyorlardı. Her kaynak aslına uygun ve gelenekseldi. Hepsi Mikao Usui'nin ruhunu yansıttığı halde, o zamanlar bu konunun bilgilerine özgürce ulaşma olanağı yoktu. Reiki hayat prensiplerinin hep modernize edilmiş şekilleri görünüyordu. Hepsinin iyi niyet üzerine kurulmuş ve yardımcı olmaya çalışan çalışmalar olduğuna eminiz, ama modernize edilmiş versiyonlar Mikao Usui'nin yolunu keşfetme konusunda hiçbir şey öğretmiyordu.

Bu, sadece orijinal prensipler yoluyla mümkün olabilirdi. Diğer Reiki dostları ile bağlantı kurarken, ezoterik kitaplar okudum, çeşitli ustalarla görüştüm. Bu arada, herkesin bu hayat prensiplerinden çok etkilendiklerini gittikçe daha iyi gözlemler olmuştum. Benim gibi

birçok kişi, bu kısa beş cümleyi kullanıyordu, ama orijinal materyale sahip değillerdi. 1990'ların başında karşılaştığım bir Reiki ustası, bu problem için çok basit bir çözüm sundu: "Daima kendini bu hayat prensiplerine yönlendir ve çok fazla düşünme!". Bu çok kolay görünse de, kendim de dahil olmak üzere sanmıyorum ki, kimse bu hayat prensiplerini kolaylıkla gerçekleştirebilsin. İşte bu noktada işler iyice çatallaşıyordu.

Sonunda Mikao Usui'nin orijinal hayat prensipleri ve Reiki metodunun kurucusu olarak yazmış olduğu öğretilere, Frank Arjava Petter sayesinde ulaştıktan sonra durum değışti.

Arjava ve Chetna, zaten uzun süredir büyük bir şevkle Reiki'nin tarihini araştırıyorlardı. Mikao Usui'nin mezarını ve onun tarafından ve hakkında başkaları tarafından yazılmış olan birçok belge bulmuşlardı. Tokyo'daki bir budist mezarlığında Mikao Usui'nin mezarı başında dikili olan anıt taşın üzerinde beş prensip yazılıydı.

Şimdi orijinal Japonca hali ve tercümeleri ile beş prensip, Arjava'nın kitaplarında yer alıyor. İşte beş Reiki prensibi:

Bugün için öfkelenme.

Bugün için endişelenme.

Bugün için şükret.

Bugün için çok çalış.

Bugün için başkalarına iyi davran.

Mikao Usui, bu basit kuralları kendi kendine geliştirmede. 19. yüzyılda Japonya'yı yönetmiş olan Meiji İmparatoru'ndan aldı. O, Japonya'yı batıya açmış ve halkını ruhsal yola yönlendiren bir imparatordu. Mikao Usui, Reiki seminerlerinde öğrencilerine önemli ruhsal bilgiler vermek için, onun özel bir şiir biçimi olan Waka'larından bazılarını kullandı.

Hayat prensipleri, onun mirasında merkezi bir pozisyon teşkil eder. Bu beş cümlemin, Mikao Usui'nin öğrettiği, doğrudan ya da dolaylı olarak dünyada milyonlarca kişi tarafından izlenen bu ruhsal yolda ne türlü bir yardımı olabilirdi?

Bunu iyice anlayabilmek için ruhsal içerikte ezoterik mesajına bakıp anlamak gerekir. İkinci adım ise, bu beş cümlemin uygulamasını anlamaktır. Ayrıca, çalışmalarında çok yararlı olan bazı yaklaşımları da ilave etmek istiyorum.





Mikao Usui'nin Hayat Prensiplerinin Gizli Mesajı

Bu hayat prensiplerini edebi açıdan açıklamaya çalışacak olursak, olağan bir ifadeyle tercüme edilmesi zor olur. Hatta yardımcı olmak veya şifa vermek yerine, bazısı enerjinin bloke olmasına bile neden olabilir. Eğer kişi hiçbir zaman huzursuz olmayıp, endişe duymaz, hep çok çalışıp, şükrederse ve herkese iyi davranıp severse, sonunda yine belirli bir noktaya dayanıp çöküntüye uğrar.

Peki Mikao Usui bu kolaylıkla algılanabilen etkiler hakkında hiçbir şey bilmiyor muydu? O bir 'Süperman' mi idi? Yoksa bu kesin öğütlerle, ilk başta algılandığından çok daha derin bir şeyler mi açıklamaya çalışıyordu? Bugün bildiğimiz gibi, Reiki metodunun kurucusu, dünyada oldukça çok şeyler yaşadı. Dilin ezoterik kullanımından haberdardı. Eğer bir öğrenci prensipler ve yazılarla kişisel gelişime yönlendirilecekse, konunun anlamı anlaşılır olmalı, kişisel mesajlar sadece çalışarak ve hergün düşünülen temel sorgulama yoluyla keşfedilmeliydi. Hayat prensipleri kısa ve anlamları oldukça net, ama açıklanacak olursa kitaplar kütüphanelere sığmaz. Doğal olarak, bunları tam ayrıntılı bir şekilde burada açıklamak mümkün değil. Ancak derinlikteki bazı anlamlara daha yakından bakabiliriz.

Reiki'nin mistik alemine küçük bir gezi yapmaya hazır mısınız?



"Burada ve Şimdi"'nin Anlamı

Meiji İmparatoru ile Mikao Usui'nin bize bırakmış olduğu gizi keşfetmek için, hayat prensiplerinin birbirleriyle ne kadar uyum içinde olduklarını inceleyebiliriz. Belki de karşılıklı bir tema içindedirler.

Önemli bir nitelik, "bugün" sözcüğünün tekrarlanması ile vurgulanıyor. Bu, tam şimdiki anı gösteriyor. Bütün ruhsal öğretiler, ancak insanların gerçekten mutlu olurlarsa, kendilerini keşfedeceklerini, hayatın değerini bileceklerini, yeteneklerini geliştirebileceklerini ve şimdi ve burada, herkesin ve her şeyin iyiliği için faaliyet gösterebileceklerini kabul eder.

Ancak şimdiki anda, hayattaki durumumuzu yönlendirme ve daha iyiye doğru değiştirme fırsatımız olabilir. Eğer dikkatimizin büyük çoğunluğu geçmiş veya geleceğe odaklanmışsa, başarılı olamayız veya hayatın hergünkü yorucu rekabetlerini yaşayamayız, çünkü onlar şimdiki andadırlar. Doğal olarak eğlenenleyiz de...

Ruhsal uyanışın sırrı, 'burada ve şimdi'de bulunur. Sevgi alemi ile maddesel dünyanın ışığı arasındaki sıkı sıkı kapalı olan kapının anahtarı budur. 'Kendi'nin, şimdide, tamamen açılmasını sağlamak, otomatikman kişisel egonun Büyük Kutsal Işığa geçişi ile sonuçlanır. Mikao Usui bu gerçeği biliyordu. Japonya'da yüzyıllardır bilinen kutsal Kurama Dağı'nda geçirdiği 21 günlük meditasyon ve oruç süresinden sonra bir aydınlanma deneyimi yaşadı. Bu deneyim, ona Doğal Şifanın Usui Sistemimi bahşetti. Bunu hayatı boyunca edindiği bilgiden, deneyimden ve becerilerinden yarattı, sonra da başkalarına aktardı.

Reiki'nin mistik yolunun ana mesajı; "Bilinçli olarak burada ve şimdide ol. Büyük Kutsal Işığa gelebilmen, hayatını daha iyiye doğru değiştirebilmen ve daha ruhsal bir anlam kazandırabilmen için tek yol budur."

Hayat prensipleri içinde gizlenmiş olan bilgelik kavramlarını keşfederken, lütfen yukarıda sözü edilmiş olan yönelimleri asla unutmayın. 'Burada' ve 'şimdi'ye uyanış, ruhsal bilinç için en önemli temeldir. İnsanların içinde akan kutsal enerji için soyut kanal açılmıştır. Enerji onların vasıtasıyla dünyaya akar, şifayı, barışı, mutluluğu ve gelişimi destekler.



1. Öfke İnanılmaz Bir Pozitif Enerji Kaynağı Olabilir

Öfke, ilk prensip ile ilgilidir. İnsanların kök şakrasında yerleşiktir. Mikao Usui; "Öfkelenme!" der. Bu, tam olarak anlaşıldığı zaman bu mesaj çok geniş bir enerji kaynağına açılabilir. Öfke, agresif enerjinin kısa devre yapmasıdır. Yani yapıcı olmaktan uzaktır. İçimizde öfke duyduğumuz zaman, derhal bu duygunun derinine inmeli ve Yüksek Benlik'in bu güçlü enerjiyi bedene ve akla göndermesinin nedenini anlamaya çalışmalıyız. Sonra bu enerjinin nasıl çalıştırılabileceğini düşünmeliyiz. Benim yaşamış olduğum deneyimlerde, o anda harekete geçen enerjinin altında saklı olan niyet anlamlı bir harekete dönüştürülürse, öfke ya da kızgınlık durur. Sonuç olarak altta yatan ihtiyaç, tatmin olmaktır.

Bu biraz karmaşık prosedürde atılacak adımlar, sadece, yeni bir alışkanlık ve gelişmiş bir bilinç yaratılana ve hareket etmemizi engelleyen eski engeller iyileşene kadar gereklidir. Bu aşamada

Reiki Gassho - meditasyonu çok yardımcı olacaktır. Bu,

Frank Arjava Petter tarafından Mikao Usui'nin yazılarından bulunmuştur ve hayat prensiplerinin pratik uygulaması ile özel bir bağlantısı vardır. Bu meditasyonu uygulamak için, bir sandalyeye veya bir yastık üzerine oturun, avuçlarınızı kalbinizin üzerinde birleştirin ve dikkatinizi orta parmaklarınızın ucunda odaklayın.

Meditatif bir duruma verilen zaman, iyi harcanmış bir zamandır. Ancak, deneyimlerime göre, derin ve ruhsal deneyimler, ancak düzenli olarak hergün en az yarım saat meditasyon yapılırsa sağlanabiliyor.



Hatta, Reiki mantal şifasında da, Reiki meditasyonunda da, ametist taşı ile çalışmak yararlı olabilir. Bunlar, "Reiki'nin El Kitabı" adlı kitabımda ayrıntılı olarak anlatılmıştır. Bu derin ruhsal şifa işleminde, öfkenin asıl nedenini çözmek çok önemlidir.

Örneğin, birine kızdığımız zaman, o kişide ne tür bir uyumsuzluk olduğunu ve korkularımızı neyin tetiklediğini anlayıncaya kadar rahat edemeyiz. Eğer 'Haberler'de, bir filmde izlediğimiz veya gazetede okuduğumuz olaylardan rahatsız oluyorsak, objektif olarak, bu kadar uzağımızdaki bir şeyin kişisel olarak bizi neden bu kadar etkilediğini anlamaya çalışmak gerekir. Korku genellikle öfke ile bağlantılıdır, gerçekten neden korkuyorsak orta tepki gösteririz. Veya yaşadığımız olaylarla, kimliğimizin hangi bölümü (belki baskı ve sevgisizlik) bilincimize daha yoğun bir şekilde yükselmişse onu aksettiririz. Eğer bu şifa işlemi etki etmezse, özel ruhsal danışmanınız ile görüşün veya düzenli meditasyon yapın.

Bu ilk hayat prensibidir. Onunla çalışırsanız, şifa bulur ve kök şakranızı geliştirebilirsiniz. Bu enerji merkezinin gücü çok muhteşemdir. Tek bir cümle ile şöyle özetlenebilir: "Başkalarına kızıp şikayet etmeye devam etmek mi istiyorsunuz, yoksa gerçeği, güzeli ve iyiliği bu dünyaya getirmek için enerji çalışmalarınızı sürdürüp, Tanrısal bilgelik ve bilince ulaşmayı mı tercih ediyorsunuz?"

Bu hayat prensibi, bizim için çalışmak üzere, hayat prensiplerinin dayandığı enerjiyi serbest bırakacaktır.





2. Endişeler de, Tıpkı Öfke Gibi, Uyumlu Hale Getirilebilir

Belirli bir açıdan bakılırsa, endişeler öfkeye benzer. Meditasyon, inisiyasyon, konuşma ve çeşitli taşlar; asıl, gerçek ve kişisel nedenleri bulmamıza yardımcı olacaklardır. Bu sayede, korku ve endişelere yakalanmış olan temel enerji, yapıcı, anlamlı hareketlere yönelecek ve bizi özgür bırakacaktır. Endişeler, (genellikle bilinçsiz olarak) bir insanın yaşaması ve önemli kaynaklarının korunması için gerekli olan önemli kontrolün kaybedilmesi gibidir. Başka bir deyişle; Bilinçaltı, olayların kısa zamanda tehlikeli, acı ve rahatsızlık verici hale geleceğine inanır ve buna nasıl bir çare bulacağını bilemez.

O zaman endişe duyarız. Ama eğer tam olarak neden, korktuğumuzu bilirsek, problemi çözeriz. Birçok vakada, bilinç ışığı altında korkunun nedeni, etkisini kaybeder ve az bir gayretle çözülür. Bu durumda, karanlık köşeye bakıp orada canavar olmadığını görebiliriz, zamanında kaçabiliriz, kendimizi etkin bir şekilde savunabiliriz, ya da durumu pozitif olarak etkileyebiliriz... Dikkatimizi endişelere yönlendirip, altı ana şakramıza 3-6 dakika enerji verirsek, Reiki bize yardımcı olabilir. Bunu yaparken, eller bedene temas etmemeli, 10 cm kadar uzağında tutulmalıdır. Sonuç olarak Reiki, ilgili enerji merkezine daha kolay ulaşacaktır.

Bu hayat prensibi, korkunun gücü ile ilgilidir. Korkuya yakından bakacak olursak, onun sadece bir gardiyan olduğunu görürüz, ama birçok kimse onu hayatlarının hakimi yapar. Korkuya uygun bir açıdan bakılacak olursa, kök şakranın enerjisi artık baskı altında kalmaz. Kişisel yolumuzda, onun enerjisini kullanabiliriz.

Korkular bize şöyle der: *"Olduğun yerde kal! Sakın kıpırdama! Olduğundan daha küçük ol!"*

Reiki ise : *"Gücünü tanı! Kendi yolunda git! Senden zayıf olanlara örnek ol! Onların kendi yollarını bulmalarına yardımcı ol!"* der...

Bu prensiple çalışmak, 2. ve 3. Şakraların önemli noktalarına şifa sağlar.



3. Şükretmek Güven Verir ve Yaradanla Bağlantı Sağlar

Şükretmek, küçük ya da büyük, bahşedilenin değerini anlamaktır. Hayatın bize verdiği hiçbir şey, kaçınılmaz son değildir. Tanrısal enerji bize akar veya bazen de akmaz. Bizim yaptıklarımız, yaşam enerjilerinin bize sağladıkları ile kıyaslandığında pek önemsiz kalır. Şükretmek kendimizi yaşam ağına bağlamak ve onun desteğiyle güven duygusuna erişmek anlamına gelir. Şükür hali içinde olduğumuzda yaratıcı gücün yüceliğini, onun her varlığın içinde bulunan tanrısal kıvılcımını ve bizi canlı kılan kudretini takdir etmiş oluruz. Şükretmek bizde tevekkül hali oluşturur.

Şükür halini sürekli kılmak, tanrısallığın koruyuculuğunu giderek daha fazla hissetmemizi sağlayarak yalnızlık ve hayatın bize düşman olduğu hissini ortadan kaldırır. Hayat kaynağı bizi, hem maddi, hem manevi anlamda bir ziyafete davet eder. Şükretmek bizi başarılı kılar. İnsanlar çoğunlukla çok özel türde bir mutluluk ve başarı sahibi olmakta ısrarlı oldukları için yaratıcı gücün uzanan elini hep görmezden gelirler. Hep, kendileri için en iyi olanı kendilerinin bildiği düşüncesi hakimdir, ya da kendileri için orada başka neler olduğunu anlayamazlar. Şükretmek, tanrısal etkileri anlama duygusunu güçlendirir. Şakra teorisinde, bu etki, alnın ortasındaki 6. Şakra ile bağlantılıdır.

Bu hayat prensibi, insanı soyutlanmaktan da kurtarır. Sadece, bütün hayat bağlantılarının bilincinde olanlar tanrısallığı algılayabilir. Kim olursak olalım, nereden gelmiş olursak olalım ve bizim için olaylar nasıl gelişirse gelişsin, yaratıcı güçten yardım ister, gerekli olan neyse onu kullanır ve durumu düzeltiriz. Hayat kaynağı, herkesin imdadına yetişir. Bizim için işlerin iyi gitmesi için başkaları ile savaşılmaya gerek yoktur. Kendimiz için de, gücümüz varsa bizden zayıf durumda olanlar için de savaşabiliriz. Yardım için dua etmeli, duyarlı olup bize bahşedilenler için şükretmeliyiz. Bunu yüreктen benimsersek, doğru olan şeylerin doğru zamanlarda daima bize geleceğini anlarız.



4. Çok Çalışmak, İnatçı Direnişleri Yenmemizi Sağlar ve Kendi Güçlerimizi Tanımış Oluruz

Demokratik bir 'boş zamanı olanlar toplumu'nda yaşadığımız için, bu sözler anlamsız bir teşvik olarak algılanabilir, çünkü malum olduğu üzere her türlü dalgınlık veya ilgisizlik, çalışmak denen diktatörden kaçmak uğruna, mubah sayılır. Bu tür çalışma belki rahatsızlık sayılabilir, ama gerçekler söz konusu olunca, ruhsallığa ulaşmak için oldukça zor, uzun süreli bir çalışma gerekir, ama bu çalışmanın zevkli ve özellikle kişisel açıdan çok anlamlı olduğu bilinmelidir.

Cok ilginçtir ki. Hz. İsa da. Buda da sekiz saat süren ruhsal bir çalışmadan sonra aksam

paydos yaptıklarını ve ertesi güne kadar stres altında kalmak istemediklerini söylemişlerdir. Veya haftalarca Kurama Dağı'nda meditasyon yaptıktan sırada Mikao Usui de, meditasyon yastığından hergün akşam 5'te kalkar, bacaklarını sallandırır/dinlendirir ve boş zamanında yapacağı işler için hazırlanırdı. Ruhsal anlamda çalışma, kendimiz için yaptığımız en öncelikli ve önemli çalışmadır.

Eğer bunu doğru bir şekilde yaparsak, manevi benliğimiz o kadar çok açılır. Bu zor çalışma, başkası tarafından zorla bize yaptırılan ağır bir çalışma değildir. Bunun gerekli olmasının nedeni şudur; korku, hırs, kıskançlık, nefret, kendine güvensizlik, bilinçsizlik, aşağılık duygusu, sorumsuzluk gibi yakamıza yapışmış olan duygular hayatımızı yönlendirirse bunlar; sevgi, dikkat, bilinç, sadakat, sabır gibi erdemlerle ulaştığımız şifa özelliklerimizi yok eder. Kurama Dağındaki meditasyonu sırasında Mikao Usui sadece dua etti ve duaları gerçeğe dönüştü, çünkü bu işi, günde 8 saat veya haftada 35 saat boyunca kendine eziyet ederek yapmadı. Günümüzde bazı kişiler mesleklerini, adeta temelde ruhsal olmadığı için yargılar, kendilerini vererek çalışmazlar.

Bu da kişiye, mutluluk, huzur veya ruhsal anlamda benliğini sevmeye olgusu kazandırmaz. Bu yaklaşım iş kolikleri aziz de yapmaz. Kendi üzerimizde yaptığımız bu çalışmada kendimizi dinlendirmemiz ve gevşememiz de önemlidir. Zamanımızda, gerçekten 'dinlenememe' gibi bir sağlık sorunu da yaşanır halde... Duygu ve düşüncelerimizde, sürekli olarak 'bir şeyleri kaçırma' korkusu ile yıpranıp duruyoruz veya tembellik nedeniyle cezalandırılmaktan korkuyoruz. Eğer dinlenirsek kendimizi dinler, belki de kaçıttığımız nahoş olay ve duyguları yeterince baskı altında tutamayız diye korkarız. Kendimizi bu kötü alışkanlıklardan kurtarmak üzere şifa bulmak için biraz gayret gerekir. Bu durumda 'çok çalışmak' maneviyat yolunda ciddi bir adım atmaktır.

Örneğin, 'şimdi'de ve 'burada' olunmalı, haftada sadece iki kere meditasyon kursuna gitmekle kalınmamalı. Bu tür bir döngü kurulursa, Tanrı ile olan bağlantımızı engelleyen tıkanmalar açılıp uyumlu hale getirilebilir.

Bu şifa yolunda doğal olarak gevşeme de vardır. Yin ve Yang her yerde vardır, burada bile. Ancak, bu açıdan bakılırsa, mesleğimizle ilgili yaptığımız çalışmaları atlamamalıyız. Herkes seminer konuşmacısı, kişisel danışman veya 'guru' değildir. Öyle olmuş olsaydı, bunların hiçbirisi dezavantaj sayılmazdı. Bence ruhsallık, sadece günlük hayatımıza uygulanabiliyor, herkesin hayatına zenginlik katıyor, yani hayatımız, hayatımızı kazandığımız mesleklerimizle birlikte uyum içinde sürüyorsa anlamlıdır. Ciddi bir şekilde işimize sahip olmazsak, dünyada belli bir yer tutmazsak, çalışma günümüzde de kendimizi kaybedip, kendi yolumuzu bulamayız. Başka bir deyişle zaman boşa gitmemelidir...

Hayattaki ilişkiler ve her şey gibi, çalışma da ciddiye alınmalı, keyifle sürdürülmelidir. O zaman yeteneklerimizi hayata taşıyıp, gücümüzü geliştirebilir, başkalarının da yararlanmasını sağlayabiliriz. Mesleğimizi bir ibadet olarak benimsersek, işimizi iyi yaparız, ortaklarımıza veya müşterilerimize hak ettikleri şekilde davranırız: onlar, bizim ışık yolunda ilerlememizi sağlayacaklardır.

Bu hayat prensibi, hayata bağlanmamızı, zamanı boşa harcamamamızı ve fırsatları değerlendirmemizi sağlar. Bir insanın hobilerinin olmasında, dostlarıyla zaman geçirmesinde, çalışma ile, daha fazla sorumluluk ve başarı isteyen diğer olaylar arasında denge sağlarken keyif duymasında yanlış olan hiçbir taraf yoktur. Ne var ki aşırıya kaçmamak çok önemlidir. Bazı şeyleri gerçeğe dönüştürmek ve öğrenmek ancak bu dünyada mümkün olduğuna göre,

İşte birkaç kolaylık:

- 20-30 dakika Reiki Gassho meditasyonu yapın, bu egzersiz için seçmiş olduğunuz hayat prensibini tekrarlayın. Her tekrarlardan sonra, içinizde bir şeyin uyanıp uyanmadığına dikkat edin.
- Reiki hayat prensiplerini, mantal Reiki uygulamasında kullanın. Bu eski bir Reiki tekniği olup günümüzde Japonya'da hala, özellikle zor sağlık problemlerinde kullanılır.
- Hayat prensiplerinin anlamını tekrar düşünün, onlarla yaşadığınız deneyimler hakkında, düzenli notlar alın.
- Reiki hayat prensiplerinin birçok seviyede anlamları vardır. Kendilerine veya sizin deneyimlerinize ters düşüyor gibi görünebilirler, ama derinliklerine inerseniz, altta yatan beraberliği anlarsınız. Gayret edin, içsel derinliklerinizde daha az ayrılık, daha çok birlik bulacaksınız.



Bir Reiki Uygulaması Arasında İçsel Tavr

Eğer yukarıda sözü edilen kurallar, Reiki uygulamalarında kullanılırsa, Reiki veren ile alan için önemli sonuçlar alınabilir.

Reiki'yi Veren....

Burada ve şimdi

- Şifa enerjisi uygulamasına açılmak için gayret etmelidir. Sonra ne olursa olsun kendimizi tamamen Reiki'ye vermeli ve hasta için doğru olan uyumlamayı ve inisiyasyonu yapmalıyız.

Bugün için öfkelenme ve endişelenme

- Reiki seansı sırasında, hastanın Reiki'ye göstereceği reaksiyon veya Reiki enerji alanı yoluyla enerjiyi yapıcı yola yöneltme sırasında, kişisel öfke ve endişe açısından çok büyük sorumluluk gerekir.

Bugün için çok çalış

- Reiki'yi tamamen konsantre olarak yapmak gerekir. Evrensel enerjiyi "tatlı, küçük bir boş zamanları değerlendirme faaliyeti" olarak görmemek gerekir. Bu alanda sürekli çalışma eğitimi

zamanın değeri hakkında idareci olarak düşünmek gerekir. Bu anlamda sürekli gelişme eğilimi, kişisel gelişim için çaba, algılama, her hastanın kişisel problemleri kadar, Reiki'nin neleri başarabileceğini hissetmek de önemlidir.

Şifa için, Reiki veren ile alan arasında uyumlu bir çalışma yapılması gerekir.

Bugün için, başkalarına iyi davran

- Hastalara sevgiyle yaklaşmak, kendilerini güvende hissetmelerini sağlamak ve ciddiyet gerekir. Reiki veren, hastanın belki hoşlanmayacağı, ama ilerleme kaydetmek için konuşulması gereken bir konuyu da bu çerçevede açabilir.

Hasta....

Burada ve şimdi

- Şifa enerjisi uygulamasına tamamen açılmak için gayret etmelidir. Eğer bu mümkün olmuyorsa hasta, Reiki veren ile birlikte bu problemi çözmelidir.

Bugün için öfkelenme ve endişelenme

- Kendi duygulan için tüm sorumluluğu almalıdır. Reiki seansı sırasında korku veya öfke oluşursa, bundan bahsetmek ve Reiki'yi bu duygularla yapıcı yönde kullanmayı öğrenmek gerekir. Ana şakralardan her birine 3-5'er dakika Reiki enerjisinin verildiği yukarıdaki tekniği kullanmanın da yararı olacaktır. Bunu yaparken hastanın problem yaratan duyguları üzerinde odaklanın.

Bugün için çok çalış

- Hasta Reiki'ye ciddi bir şekilde yaklaşırsa, Reiki verenin tavsiyelerine uyarsa, seansta deneyimler yaşayacak, şifa enerjisi uygulamasının başarısına da katkısı olacaktır. Hayattaki kronik problemler ve daha önemli hastalıklar için, sabır ve devamlılık gereklidir. Reiki çok şey yapar, ama yıllar boyunca yoğunlaşmış olan problemleri bir iki seansta kovamaz.

Bugün için, başaklarına iyi davran

- Bu prensip, yapıcı ve sevgi dolu bir yaklaşımla şifa enerjisine açılmak üzere uygulayıcıya çok yardımcı olur, Reiki uygulaması sırasında oluşan ortama katkı sağlar. Reiki ile şifa bulması arzu edilen uyumsuz duygular belirtildiği zaman, çevrenizdekilerin sizin duygularınızdan sorumlu olmadığını düşünmeniz gerekir.

Umarım, hayat prensiplerinin bu açıklamaları ve Reiki'nin mistik yolunda yer alan konular, sizin kendi yolunuz için yararlı fikirler vermiştir. Bu konuda daha fazla bilgiyi Reiki sembolleri, 2. ve 3. Derece'deki sembol ve mantralar bölümlerinde bulabilirsiniz.

Her İkisi İçin de Şükret

Unutmayın, Reiki'yi aşıkarak kılmak mümkün değildir, çünkü iki kişi karşılıklı gelip birbirlerine öğrenme ve büyüme fırsatı sunarlar. Şükran duygularımız otomatik olarak, Reiki'nin muhteşem etkilerini gördükçe artar.





Bütün Reiki Grupları Arasında Uyum

William Lee Rand

Son 10 yıldır Reiki açısından muhteşem gelişmeler oldu. Reiki'nin açık ve özgürce uygulanabileceğine dair Japonya'dan bilgiler geldi. Dr. Usui'nin mezarının ve anıt taşın yeri bulundu, birçok kişi burayı ziyaret bile etti. Dr. Usui ve Dr. Hay'ashi'nin uyguladıkları orijinal egzersizler ve Dr. Usui'nin sezgilerle son derece doğru olduğu kanıtlanan muhteşem Reiki felsefesini yazdıkları el kitapları, Reiki dostlarına ulaştırıldı. Reiki'nin popülaritesi arttı. Herkes Reiki hakkında daha çok şey bilir hale geldi. Hastaneler ve klinikler, artık hastaları için Reiki uygulaması yapılmasını kabul ediyorlar. Bu arada önemli yasal konular da çözüme ulaştı. Önümüzdeki yıllarda, Reiki uygulaması günlük hayatın bir parçası olacak. Şimdi, Reiki açısından en muhteşem dönem yaşanıyor!

Bu gelişimde atılacak en önemli adım, Reiki topluluğunun daha yakın bir şekilde çalışmasıdır. Reiki özgür kalacaksa bu bir gerekliliktir. Reiki'nin dışındaki güçler, özellikle de alternatif şifa grupları ve resmi kuruluşlar onu kontrol altına almak isteyecektir. Reiki'nin uygulanışını kontrol etmek isteyen çok güçlü bir istek mevcut, hatta uygulanmasına engel olmak isteyenler bile var.

Florida'da masaj dernekleri, Reiki almak isteyenlerin masaj lisansının olması gerektiği doğrultusunda bir takım çalışmalar bile yaptılar. Masaj derneğinin yönetim kurulunu, Reiki'nin masaj olduğuna ikna ettiler! Reiki grupları, kısıtlamalara itiraz ediyorlar. Eğer Reiki dostları yakın çalışma içinde olmazlarsa, bu tür problemler çoğalacaktır. Reiki'yi özgür bırakmak için birleşmezsek, onu bizden alabilirler.

Ayrıca, bütün Reiki okullarının temsil edildiği güçlü bir 'Reiki Birliği' ile karşılıklı destek alışverişinde olmak suretiyle, Yerel Birlikler üzerinde de, dünya üzerinde de pozitif bir etki oluşacaktır. Günümüzde dünyada Reiki'ye büyük bir ihtiyaç var. Ne kadar birleşirsek, sunacağımız yarar da o kadar çok olacaktır.

Geçmişte, bazı Reiki grupları arasındaki olumsuz rekabet su üstüne çıktı. Bence bu konunun üzerinde ciddiyetle durmak gerekir. Bazıları, sadece kendi Reiki şekillerinin geçerli olduğunu iddia ediyor, bir başkası ise en iyi Reiki grubunun kendilerinininkinin olduğunu...

Öğrencilerinin, diğer Reiki grupları ile birlikteliğini engellemek için yanlış bilgiler verip, korkutanlar da var. Bu tür davranışlar Reiki topluluğuna zarar veriyor, Reiki'nin adını yıpratıyor ve şifa gücünü etkiliyor. Reiki topluluğunun gücünü de azaltıyor, olası bir yardıma engel de oluyor.

Bu konu üzerinde durmamın nedeni, bunun gerekliliğinden kaynaklanmaktadır. Aslında bu problemlerin çözüme ulaştırılmış olduğu topluluklar da var, ama ben, onları da, canlı, sevecen ve birlik içinde bir Reiki topluluğu yaratmak için yeterince güvenli ve bilinçli olmaları için uyarıyorum.

Birçok farklı Reiki grubundan ve okulundan oluşmuş ve iyi organize olmuş bir Reiki topluluğu uyum içinde çalışırsa, yalnızken olduklarından çok daha verimli çalışırlar. Böyle bir grubun üyesi olmak çok muhteşem bir duygudur.

Bütün Reiki dostlarına karşı sevgi ve benimseme duygulan içinde olmamak korkudan kaynaklanır ve geçerli hiçbir nedeni yoktur. Bu Reiki ruhuna da ters düşer. Unutmayın, Reiki sevgiyi, benimsemeyi, güveni ve bereketi arttırır. Eğer kişi Reiki'ye yürekten odaklanabiliyorsa, bir başka grup veya okuldan olan Reiki dostunu da benimseyip takdir edebilir.

Korkuyu kullanmaya kalkan veya Reiki gücünü arttırmaya çalışanlar, tam tersi sonuçlar alırlar. Bu tür olumsuz nitelikler, etkilemeye çalıştıkları öğrencileri kendilerinden uzaklaştırır. Bunun

bilincine varmalarını da, yine kendi korkuları engeller. Kişi Reiki'nin niteliklerine ne kadar çok uyumlanırsa, o kadar çok kişi ona şifa enerjisi uygulaması yapması veya seminer vermesini istemek için gider. Bütün Reiki dostlarına takdir ve sevgi duyguları sunulursa, Reiki enerjisi güçlenir, herkes daha sağlıklı olur ve Reiki daha iyi temsil edilir.

Hiçbirimiz mükemmel değiliz, ama dünyayı iyileştirmek için varız. Kendinizi dürüst bir şekilde değerlendirirseniz, neyin iyileştirilmesi gerektiğini bilirsiniz, o zaman amacınız belli demektir. Aslında, kendi enerji durumunuzu geliştirirken, başkalarının da aynı şeyi yapmasına yardım ediyorsunuz. Kendinizi geliştirirken, içinde rekabet duygularını fark ederseniz, onları oldukları gibi kabul edin ve Reiki enerjisi vererek iyileştirin.

Bölgenizdeki diğer Reiki dostlarını tanımak ve onlarla yakın çalışma içinde olmak da önemlidir. Güzel arkadaşlıklar, hayatın bir lütfü, Reiki dostlukları ise daha da müthiş bir şeydir. Çabanıza değer. Korku insanları birbirinden uzak tutar, Reiki dostları birbirlerini tanırlarsa korku da yok olur. Reiki şifa uygulamalarının yapıldığı ortam bunun için iyi bir başlangıç yeridir. Ayrıca telefon görüşmeleri yapabilir, karşılıklı olarak da görüşebilirsiniz.

Reiki uygulamanız varsa, açık olmak suretiyle enerjiniz gelişmişse, bütün Reiki dostlarını benimsemişseniz ve birlikte faaliyet gösteriyorsanız Reiki işiniz çok gelişecektir. Bunu yapabilmek için, korkularınızı yenmeniz gerekir. Reiki'nin yardımı ile harekete geçin! İyi bir başlangıç yapmak için kişi, öncelikle diğer Reiki dostları hakkında olumsuz konuşmalar veya dedikodu yapılmamalıdır.



Anlamlı Bir Şifa Enerjisi Egzersizi

Eğer böyle olumsuz bir hissiniz varsa, kesin bir şifaya kavuşturacak bir egzersiz sunuyorum. Çoğu kişi bu egzersizi yapamayacağını sanır ama Reiki'nin yardımıyla çok da zor olmayacak.

Çoğu kişi bu egzersizi yapamayacağını sanır, ama Reiki'nin yaradıcılığı çok da zor olmaya-
caktır. Bu nedenle denemenizi öneririm. Bölgenizdeki diğer Reiki dostlarınızı düşünün. Mutlaka
birilerini biliyorsunuzdur. Onları düşünmeye çalışın ve en küçük bir şekilde korku, öfke,
kıskançlık veya diğer olumsuz düşünceler hissederseniz belirleyin. Sonra kasıtlı olarak onlar
hakkında iyi şeyler düşünün. Belki sizin için biraz zor olabilir ama yine de gayret edin. Bunu
yaparken direniyor musunuz, dikkat edin. Bedeninizin veya auranızın bir yerinde bir direniş
oluşup oluşmadığına bakın.

Bu direnişe neden olan nedir anlamaya çalışın. Özel bir takım duygular var mı, varsa neler?
Hiçbir görüntü geliyor mu, o kişilerle geçmişten gelen anılarınız var mı? Bölgeyi tespit ettikten
sonra ellerinizi üzerine yerleştirin ve Reiki vermeye başlayın. İçinize şifa enerjisi uygularken,
hoşlanmadığınız o kişiler hakkında olumlu şeyler düşünmeye başlayacaksınız. Unutmayın, eğer
bir kişi gerçekten negatif ise, onu korku veya öfke duygularınız değil, pozitif düşünceleriniz
pozitif yapacaktır. İşte bu nedenle böyle bir egzersiz yapmak çok sağlıklı bir şeydir.
Başkalarına daha olumlu yaklaşacak, onları benimseyecek ve daha fazla değer vereceksiniz.

*Çoğu kimse, "Hayır, benim diğer Reiki dostlarına karşı hiç bir negatif duygum yok" der.
Böyle duygulara sahip olmamaları gerektiğini bildikleri için yokmuş gibi davranırlar.
Otomatik olarak çalışan güçlü bir inkar mekanizması geliştirmiş olabilirler, bu nedenle çok
fazla düşünmeden, gerçek duygularını inkar eder, ne hissetmeleri gerekiyorsa onun üzerine
odaklanırlar. Bu egzersizi yapmak cesaret ister. Kişi istendiği kadar iyileşmediğini itiraf
edebilmeli, şifa çalışmasını yapmaya yürekten istekli olmalıdır. Böylelikle, yaşamınız daha
derinleşecek, başkaları size daha fazla saygı duyacaktır. Siz de başkalarını takdir etmeyi
öğrenecek, hayatınızı daha dolu yaşayacaksınız.*

Dış dünyanızdan birine karşı negatif duygular hissederseniz, içinde hoşlanmadığınız bir
şeyden kaynaklanıyordur. Bu içeride iyileştirilmesi gereken bir şeyler olduğunu gösterir. Bunu
kabullenmekte zorlanabilirsiniz, ama gerçektir!

Bunu kabullenmek cesaret ister, bu nedenle eğer zorluk çekiyorsanız, bu işlemi sürdürmenizi
öneririm. İşlem ne kadar zor olursa, sağlayacağı yarar da o kadar çok olur.

Geçmişimizde, negatif duygularımızı pozitifleştirmeye, şifa vermeye çalışırken, bunları
başkalarına yöneltiriz. Bunu genellikle bilinçsiz olarak yaparız, ama başkaları için hissettiğimiz
negatif duygular, aslında bizim varlığından haberdar olmadığımız duygulardır. Hatta benzer
hisleri kendimiz için de duyar, kimsenin bundan haberi olmadığını sanırız. Ama bu,
düşüncelerimizi de, davranışlarımızı da etkiler.

İçinizden, iyileşmemiş bir durumun var olabileceğini kabullenip, ona Reiki verirsiniz kendinizi
iyileştirmiş olursunuz ve başkaları için kullanacağınız yeteneğinizi geliştirebilirsiniz. Bunu,
Reiki topluluğundaki diğer üyelere yaparsanız, onlarla konuşmanın daha kolay olduğunu anlar,
onları da tanımış olursunuz. Bunu yaparak, hayatınızın rahatsız, gergin ve korkulu bu hali
yerini, eğlenceli, rahat ve pozitif bir hale bırakır.

Reiki topluluğunuzdaki üyelere karşı hissettiğiniz olumsuz duygular veya korkular üzerinde
çalışıp, onları iyileştirdikten sonra etkileşim içinde olmak işleri çok daha fazla kolaylaştıracaktır.
Onları tanıyacak, onlarla daha yakın çalışacaksınız. Bu işlemi bir kez içinde başlattıktan sonra
daha farklı düzeylerde korku veya olumsuzluk hissedecek olursanız, bu işlem yine devreye
girerek sizi sağlıklı hale getirecektir.



Kahramanca Bir Davranış

Laurelle Gaia, Kentucky'de, Reiki uygulayanların birbiriyle konuşmadığı bir toplulukta idi. Durumu görünce birkaç öğretmenle görüşti. Öğretmenler, o bölgede başka öğretmen olduğu takdirde, öğrencilerini onlara kaptırmaktan korkuyorlar, bu nedenle de onlar hakkında öğrencilere hep olumsuz şeyler söyleyip, o tarafa kaymalarını engellemeye çalışıyorlardı. Laurelle, doğal ürünlerin satıldığı bir markette kendi Reiki seminerlerinin reklamını yapan broşürler asmıştı. Ertesi gün hepsinin yok olduğunu gördü.

Yerlerine, başka bir Reiki öğretmenin reklamı konmuştu. (Ona da Margareth diyelim). Laurelle, neler olup bittiğini gayet iyi biliyordu, ama bir şeyler de yapması gerekiyordu. Yazılardan birisini yanına alıp eve götürdü ve üzerinde medite oldu. Bu duruma çok Reiki gönderdi ve sonunda aradığı cevabı buldu. "Sen bir öğretmen misin, değil misin?" Sonra Margareth'in evrensel bereket/rızk yasasını bilmediğini anladı.

Laurelle rehberlerinden yardım istedi ve Margareth'e bir mektup yazdı. Margareth'i itham etmeden/suçlamadan, sadece doğal ürünlerin satıldığı markette, koymuş olduğu reklam broşürlerine ne olduğunu sorup ayrıca da, Reiki dostlarının birlikte çalışmalarının öneminden söz etti, halkın Reiki'yi öğrenmesi için bu birlikteliğin muhteşem bir şey olacağını anlattı. Mektubu postaya vermeden önce biraz Reiki enerjisi verdi ve durumu düzeltmesi için dua etti.

Daha sonra Laurelle, başka bir Reiki öğretmenine rastladı, ikisi Reiki duygularını paylaştılar ve Reiki topluluğu içinde uyum sağlanması için Reiki gönderdiler.

Mektubu gönderdikten sonra üç ay geçmişti. Bir gün Margareth, Laurelle'i aradı. Mektubunu aldığını, ama ne yapacağını bilemediğini söylüyordu. Daha önce arayamadığı için özür diledi ve mektupta bahsedilen bir konuyu anlayamadığını, ama evrensel bereket yasasının ne olduğunu öğrenmek istediğini belirtti.

İşte şimdi, Reiki tarafından Laurelle'e bir fırsat tanınmıştı! Laurelle ona, evrende her varlığın bu bereketten yararlanmak için ilahi bir hakkının olduğunu açıkladı. Kişinin

yapması gereken tek şey, enerji ile nasıl çalışacağını öğrenip, hakkı olan şeyi doğru olarak almasıydı. Bunları duyduktan sonra Margareth, Laurelle'i bir Reiki çemberi yapmaya davet etti. Laurelle'in bir başka Reiki dostu da onunla birlikte gitti.

Toplantıda, Reiki topluluğundaki Reiki uygulayıcılarının arasında uyum olması gerektiğini konuştular. Birlikte çalışmaya karar verdiler. Şehirdeki, farklı okul ve tarzlardaki bütün Reiki öğretmenlerini aradılar, bir masaj okulunda toplantı düzenlediler, böylece kendilerine ait olmayan, tarafsız bir yerde bir araya geleceklerdi. Toplantının adını, "Reiki Topluluğu Şifa Halkasında Uyum" koydular. Herkes belirli bir alanda lider olacak, örneğin meditasyonu ayrı, konuların sunuşunu ayrı, Reiki alış veriş düzenlemesini de ayrı kişiler yapacaktı. Bu toplantının sonunda, "Şifacılıkta birlik" organizasyonu kurulmuş oldu.

Birlikte bir misyon oluşturdular ve bunu zihinlerinde tutup ona Reiki gönderdiler. Grup büyümeye başladı! Herkese, seminerlerinin reklamını yapabilecekleri bir haber mektubu gönderdiler. Reiki'yi geliştirmek için omuz omuza çalışmaya başladılar. Bir sağlık fuarında bir köşe açtılar ve sırayla çalışarak, ziyaretçilere broşürler dağıttılar. Reiki'yi, hastanelerde uyguladılar, farklı kiliselerde sunuş yaptılar. Bir evi açık tutup Reiki'yi anlattılar, nasıl uygulandığını gösterdiler. Kritik hastalara uzun Reiki seansları uyguladılar ve ücretsiz bir Reiki kliniği geliştirdiler.

Birbirlerini, son derece aktif bir şekilde destekleyince herkesin Reiki uygulama olanağı artmış oldu. Birbirleri için kalpleri uyumla dolunca, tabii ki işin en önemli kısmı da böylece halledilmiş oldu... Tek bir hafta sonunda üyeleri, 102 Reiki öğrencisine seminer verdi. Bu şimdiye kadar gerçekleşmiş olan katılımların sayıca en yüksek olanı idi.

Laurelle'in cesareti ve Reiki'ye olan inancı, Reiki topluluğunu korku ve güvensizlikten, sevgi ve işbirliğine taşımıştı. Evrensel bereket yasasını harekete geçirmek için Reiki'yi kullanarak sadece kendi Reiki uygulama yeteneğini geliştirmekle kalmamış, aynı zamanda bu iyiliği herkese yapmış olmuştur. Bundan bütün topluluk yararlandı ve Reiki birçok kişiye her zamankinden daha fazla yarar sağlamış oldu.

Daha canlı ve işbirliği içersinde bir Reiki topluluğunda faaliyet göstermek isteyen bir Reiki dostunu birçok sürpriz güzellikler bekler. Evren daima bir denge sunar. Eğer çözümü yoksa bir problem de oluşmaz. Reiki, probleme hemen bir çözüm bulmanızı sağlar ve o problemi muhteşem bir deneyime bağlar. Bu nedenle Reiki topluluğunuz içindeki zor bir durumu kabul etme konusunda tereddüt göstermeyin, o Reiki'nin şifa gücünü gösterecek birçok fırsat sunacaktır.

Güç ve yönetme merkezli bir dünyadan, kalp merkezli bir dünyaya doğru yöneldik. Reiki kalpten geldiği için çok popüler oldu. O, insan deneyiminin sonraki aşamasında bize yardım etmek üzere hazır. O aşama, kalbin gerçekliğinin anlaşıldığı aşama olacaktır. İnsanlar farkında olsalar da olmasalar da, hangi gruba mensup olursa olsun, birbirimize saygı duyacağımız bir dünyaya doğru yöneldik. Bu bizim kaderimiz. Kalplerimizde ona ne kadar çok yer açarsak, o kadar çabuk ve kolay bir şekilde yerini alacaktır.

Reiki uygulayıcıları olarak, başka gruplara yardımcı olacaksak, bu işlemi ilk önce kendi topluluğumuzda gerçekleştirmek, doğal olarak daha mantıklı olacak, işler daha kolaylaşacaktır.

Reiki en çok, kişi; sevgi ve benimseme duyguları içinde çalışırsa güçlenecektir.

Dünya bu yöne doğru gitmekte, Reiki ise öncülük etmektedir. Şimdi, bu kadar şanslı olduğumuz için şükredelim ve Reiki'yi bu büyük değişimde kullanalım.

Walter, Arjava ve ben, birbirimizi birkaç yıldır tanıyoruz. Arjava'yı, Tokyo ve Kyoto'daki kutsal Reiki mekanlarını gezmek üzere davet ettiği zaman tanıdım. Walter ile ise, ilk kez Almanya'da karşılaştım. İngiltere'de bir Reiki semineri verdikten sonra beni evine davet etmişti. Reiki hakkında sohbet edererek çok keyifli saatler geçirdik. Daha sonra üçümüz Japonya'da bir araya geldik, Dr. Usui'nin mezarını ziyaret ettik ve Kurama Dağı'na gittik. Anlam dolu ruhsal anlar yaşadık ve birbirimizin ahbablığından çok hoşlandığımızı fark ettik. Hepimiz farklı Reiki okullarında eğitildik, yönlenirken de, esinlenirken de farklılıklarımız var. Birbirimizle karşılaşmaya yöneltilmiş olduğumuz için çok mutluyuz. Arjava'nın Amerika'daki seminerlerine sponsorluk yaptım, ayrıca Walter de özel Reiki derslerini, bizim Reiki merkezimizde verdi.

Sevgimizi ve Reiki bilgilerimizi birbirimizle ve Reiki dostlarıyla paylaşmak üzere bu kitabı birlikte yazdık. Birbirimize ve Reiki'ye duyduğumuz sevginin bütün dünyayı sarmasını diliyoruz. Bu sevginin ruhsal yoldaki ikinci adımı atmak üzere, daha fazla açıklık ve kararlılık içinde herkesi esinlendireceğini umuyoruz. Ruhsal bir dostluktan daha iyisi yoktur.

Üçümüz birlikte bir 'Workshop' gerçekleştirmeyi de planlıyoruz. Organize edebilirsek, Reiki'yi bütün dünyaya öğreteceğiz.



Reiki'nin Geleceği

William Lee Rand

Dünyada bilinçlenme açısından büyük bir değişim yaşanmakta olduğu için, Reiki'nin geleceği de oldukça parlak görünüyor. Bu değişim nedeniyle Reiki gittikçe daha popüler oluyor, ama aslında bu değişim nedenlerinden biri de Reiki... Başka bir deyişle Reiki'nin ruhu, dünyanın geleceğinin ruhu.

Bilinçlenmedeki bu değişime, örneklerin değişimi de denilebilir. Eskiden insanlar esenliklerini korumak için, diğer kişilere, etnik gruplara, dinlere veya ülkelere karşı kendilerini soyutlardı. Ayrılıkçı hareket etme çok önemliydi ve gruplar kaynaklarının çoğunu kendilerine ayırırlar, barışın, ilk önce kendilerini koruyarak tesis edilebileceğini düşünürlerdi. Bunun sonucu ise daha çok tahribat yapan silahlar ve kesinlikle güvenli olmayan bir dünya oldu.

Güvenliğimiz için kendimizi soyutlamamız, korkudan kaynaklanıyordu. Bu korkunun nedeni,

en çok, diğer grupların, dınların, ülkelerin vs. uyelerini tanımamak veya anlayamamaktır. Korku, kişilerin düşüncelerinde çarpıklıklar yaratır, insanların bu yanlış izlenime kapılmalarının nedeni de buydu.

Aslında gerçek, birbirimizden farklı olmayışımızdır. Hepimiz içten içe bağlantılıyız. Bu prensip, eski zamanlardan beri bir çok ruhsal grubun öğretilerinin bir parçasıdır. Bu aynı zamanda Reiki bilincinin de en temel gerçeklerinden biridir. Neyse ki, dünya gittikçe küçülüyor, faaliyetler hızlanıyor da, gerçeği görmek kolaylaşıyor. Dünya liderlerinin çoğu bunu fark etti ve daha yakın bir işbirliği içinde hareket ediyorlar. Soğuk savaşın sona ermesi, Berlin duvarının yıkılması, dünyanın en büyük güçlerinin problemleri çözmek için birlikte çalışmaları, savaştan ziyade barış yoluyla çözümler aranması gibi faaliyetler, bunun birer kanıtıdır.

Dünyadaki ülkelerin çoğu bu mesajı aldılar ve eğer "hep birlikte çalışırsak herkes için daha iyi olacaktır" düşüncesi ile hareket ediyorlar. Dünyada hala büyük problemler olmasına rağmen, çözüm için bütün kaynaklar seferber ediliyor. Dünya, hendeği aşacak gibi görünüyor. Ana yöntemlerin, ayrılıkçılık, güç ve iktidarın olduğu dünyadan, sevgi, yardımlaşma ve benimsemenin yer aldığı bir dünyaya doğru ilerliyoruz. Bunlar, Reiki'nin herhangi bir kişide veya durumda yarattığı temel niteliklerdir. Reiki'nin dünyada giderek daha fazla kullanılması ile bu gidişe büyük bir katkı sağlanacaktır.



Reiki'nin, Dünya Barışına Büyük Katkısı Olacaktır

Dünyanın yaşadığı zorluklardan biri de, farklı din ve etnik grupların çatışmasıdır. Aslında dünya tarihine bir bakacak olursak, savaşların çoğunun nedeni, bir din grubunun diğeri üzerinde üstünlük kurmak istemesidir. Bu çatışmalar dünyada büyük üzüntülere yol açmış ve gruplar arasında büyük bir nefret yaratmıştır. Dünyadaki en büyük üzüntüler/sıkıntılar dinsel toleransın olmamasından kaynaklanmaktadır.

Reiki spirtüel olmakla birlikte bir din değildir. Her dinden ve ruhsal geçmişi olan öğrenci Reiki öğrenebilir. Katolik rahipler de, rahibeler de, Yahudi, Protestan, Müslüman, Hindu ve Budistler de, Jainler, Zerdüştüler, Taoistler ve Şintoistler de, Wiccanlar, şamanlar, yerliler, belirli ruhsal yolda olanlar da hep Reiki uygulaması yapmaktadırlar. Bunun en önemli nedeni, Reiki'nin her kişiye hızlı bir maneviyat sağlamasıdır. Reiki, kişilerin yüksek güce (hangi adla

anılırsa anılsın) daha yakın olmalarını, O'nun şefkat ve lütfunu doğrudan hissetmelerini sağlar.

Böylece Reiki, hangi din veya etnik geçmişi olursa olsun, dünyânın bütün insanlarını birleştirmek için büyük bir katkı sağlamaktadır.

Dünyayı gezerken, insanların her yerde aynı olduğunu gözlemledim. Bütün Reiki dostlarının gözünde aynı kıvılcım ve o özel pozitif enerji var. Bu, Reiki alanları arasındaki bütün engelleri yıkıyor. Reiki'yi ne kadar çok kişi uygularsa, dinler arasında da herkes birbirini o kadar daha dost olarak görecektir.

Reiki'nin birçok kişi tarafından uzağa gönderilebilme özelliği de, sağladığı şifadan öte, dünyadaki krizlere de iyilik getirecektir. Dünyada ne kadar çok kişi Reiki uygularsa, dünya barışına o kadar çok katkı sağlanacaktır.

Birçok kişi, ne kadar çok Reiki grubu oluşturulursa kişilerin Reiki enerji düzeyinin o kadar arttığını tecrübeyle öğrendi. Bunun nedeni, kanal olunan toplam Reiki enerji miktarının artmasıdır. Bir gruptaki Reiki uygulayıcıların sayısı artarsa, dört katı fazla enerji sağlanır. Reiki kullanıcılarının sayısı artarsa, dünyada akan enerji miktarı da o kadar artar. Gelecekte bir zaman, dünyada Reiki enerjisi çok akacak ve barış daha çabuk gelecektir.

Bu gerçekleştiği zaman farklı dinlere mensup bireyler birbirlerine saygı duyacak, dünyanın dini liderleri biraraya gelecek, yüksek spirtüel bilince ulaşılması için birlikte çalışacaklar, bilinç daha yüksek bir boyuta ulaşınca, herkes için yeni olanaklar belirecek, günlük hayat büyük bir gelişim gösterecek, belki de bazı dinler değişime uğrayacak, yeni dinler oluşacak, Reiki'nin, bu ruhsal gelişmeler üzerinde önemli bir rolü olacaktır.

Değişimler şimdiden gerçekleşiyor. Reiki'nin bu kadar gelişmekte olması bile bunun göstergelerinden biridir.

Geçmişte, kişilere Reiki'yi anlatmak oldukça zordu. Reiki uygulayıcıları, saçma bulunması endişesi ile bunu genellikle kendilerine saklardı. Reiki veya diğer şifa enerjisi uygulamaları, haber programlarında veya gazetelerde, çoğunlukla aşağılayıcı bir tavırla anlatılır, uygulayıcılar ya deli, ya saf, ya da şarlatan olarak değerlendirilirlerdi.

Durum 1990'lı yıllar itibarıyla değişmeye başladı. Reiki daha popüler oldu, halk tarafından benimsendi. Haber programları Reiki'yi daha pozitif bir şekilde sunmaya, "şimdi insanlar bunu yapıyor" şeklinde bilgilendirici yayınlar yapmaya başladılar. Reiki üzerinde bilimsel araştırmalar uygulandı, alternatif ilaçlar daha popüler oldu. David Eisenburg'un yapmış olduğu bir araştırmaya göre, ABD'nde 100 milyondan fazla kişi, alternatif tıp tedavisi görüyor, seanslar için 14 milyar dolar harcanıyordu.

1990'lı yıllarda, Reiki seminerlerime daha fazla sayıda hemşire ve doktor katılmaya başladı. Bu doktor ve hemşireler, hastane ve kliniklerinde gerçekleştirdikleri Reiki uygulamaları ile yaşadıkları deneyimleri anlatmaya başladılar. Önceleri, anlattıkları olaylarda hep diğer hastane personelinin ve yönetimin karşı koyması ve çıkardıkları zorluklar yer alıyordu, ama zaman geçtikçe hastane ve kliniklerde Reiki uygulamaları artmış, başarılar kazanılmış, Reiki daha çok benimsenir olmuştu.

Milenyumun başında Reiki gerçekten sağlam bir yere ulaştı. ABD'nde, yüzden fazla sayıda hastanede Reiki hizmeti sunuluyor. Bu hastanelerde Reiki ve diğer alternatif uygulamalar uygulanıyor. Bazılarında, protokol, rehberlik ve etik geliştirildi, yönetimler büyük bir uyum içersinde hasta ve Reiki uygulayıcılarına büyük destek veriyor. Reiki'ye izin vermeyen bazı hastanelerden de talep gelmeye başladı, çünkü hastalar Reiki programı uygulanan hastanelere daha çok rağbet ediyorlar.

Bu durum, Reiki ve diğer şifa uygulamaları için o kadar olumlu oldu ki, talep daha da artacaktır. Kısa bir zaman sonra Reiki'nin, daha çok sayıda hastanede sunulur halde geleceğini düşünüyorum. Ayrıca sağlık sigortası programları, Reiki'yi sigorta için yararlı bir unsur olarak değerlendiriyorlar. Birkaç tane sigorta şirketi bu uygulamayı yaparsa, sağlık sigortası sektörünün rekabet ortamında hepsi Reiki'ye yer verecek ve sağlık sigortası Reiki uygulamasına da para ödeyecektir. Zamanla Reiki uygulayıcılarına olan ihtiyaç artacak ve Reiki, Amerika Birleşik Devletleri'nde sağlık sektörünün normal bir bölümü haline gelecektir.

Gelecek 10 yıl içerisinde bunun kesinlikle gerçekleşeceğine eminim.

Daha ileri bir gelecekte ise, Reiki uygulamalarının etkisi artacaktır. Bilim geliştikçe, Reiki'nin etkisini arttıracak çalışmalar da yapılacaktır. Kişiler Reiki'yi ne kadar çok uygularlarsa, zamanla daha derinliklere inecek, daha iyi uygulayıcılar haline geleceklerdir. Spirtüel ve bilimsel toplulukların dikkatli ve özenli çalışmaları ile daha fazla yararlar sağlanacak, gelişmelerin sonu gelmeyecektir. Gelecekte bir insan hastalanırsa birçok hastanede onu iyileştirmek için önce Reiki kullanılacak, çoğu vakada da çok gelişmiş bir etkisi olacağı için hastanın sadece Reiki'ye ihtiyacı olacaktır. Sadece eğer Reiki hastayı iyileştiremezse, doktor alopantik yöntemler kullanmaya yönelecektir.

Reiki'nin ruhsal doğası da gelişmesini sürdüreceği için, ondan gelecek yararların sınırı yoktur. Reiki'nin gücüne tamamen teslim olursak, Reiki'nin kaynaklandığı bilinç bize daha derinden bir şifa sağlayacak, bu gerçekleşirken de, fiziksel bedenimizde daha yüksek bir benlik oluşacaktır. Bilincimiz sürekli olarak gelişecek, belki de Reiki enerjisinin daha yüksek nitelikli olanına kanal olacağız. Bu enerji o kadar güçlü olacak ki, kendi gerçek doğamızı bilmemizi engelleyen örtüler ortadan kalkıp yok olacak, insanlar, önce biraz, sonra daha hızlı bir şekilde satoriye girecek ve kendi gerçeğini görecek. Şimdi dünyada az sayıda insanın deneyimlediği zihnin en yüksek hali, herkes için normal bir hal olacak. İnsan ırkı olarak misyonumuz tamamlanacak, dünyada, yüksek gücün özgürlüğü, sevgisi ve huzuru hüküm sürecek, böylece Reiki de, dünyadaki tanrısal amacına ulaşmış olacak.

(Tüm Yönleriyle Reiki - Walter Lübeck, Frank Arjava Petter, William Lee Rand)

spiritualizm.com

Konular;

- Reiki'nin Tarihi

- Reiki Enerjisinin Temelleri

- Reiki Uygulaması Bölüm 1

- Reiki Uygulaması Bölüm 2

- Reiki Uygulaması Bölüm 3

- *Bugün ve Yarın Reiki*

- *Ek Bölümler*
