

# **MATRIX'E HÜKMEDİN**

**GERÇEĞE ADIM ATMAK**

Richard Bartlett, D.C., N.D.

Önsöz: William A. Tiller, Ph.D.

Türkçesi: Meltem UZUN

## İÇİNDEKİLER

Önsöz .....	7
Giriş.....	13
Teşekkür .....	17

### Birinci Bölüm

1. Matriks Enerjilerinin Doğuşu .....	21
2. Tıbbi Sorunlara Bakış Açısı.....	33
3. Çözümler, Sorunlar Değil.....	41
4. Realitede Bilimsel Bir Değişim .....	69
5. Çözüm Setiyle Yaklaşmayı Öğrenmek .....	81

### İkinci Bölüm

6. "İki" Noktayı Tutmak .....	103
7. Arketipler.....	143
8. Zaman Yolculuğu ve Paralel Realiteler .....	155
9. Matriks Semineri Deneyimi .....	165
10. Matriksten Hikayeler .....	171
11. Sık Sorulan Sorular.....	187
Kaynakça.....	195

## ÖNSÖZ

Elinizde tuttuğunuz kitap harika, eşsiz, dönüştürücü güce sahip bir kitaptır. Ben okumaktan ve uygulamaktan büyük keyif aldım. Kitaba *Günümüzde ki Şamanın Yolu* ya da *İnsanları Dönüştürmenin Yapısal Simyası* adını verebilirdim, kitap özünden hiçbir şey kaybetmezdi.

Dr. Richard Bartlett mucizelerin adamıdır. Matriks Enerjisi'nde doğanın işleyen özel prensibini bulmuş ve kavramıştır; hepimiz farkında olsak da olmasak da kendi kişisel realitemizin yardımcı yaratıcılarıyız. Yaşam daha yüksek boyutlarda ve tüm realitemizin en ince noktalarında bile Dr. Bartlett'i hem canlı hem de şaşırtıcı halde yetenekli tutmak için çalışmıştır ve yüksek düzenin gerçekleşen hediyeleriyle onu kutsamıştır.

Sanki bu dünyaya bu yeteneklerini insanların dönüşümünde yardımcı olmak adına kullanmaya ve başkalarına aynı şeyleri yapabileceklerini göstermeye gelmiştir.

Önceleri Dr. Bartlett insanların semptomlarına dayanarak kendine teşhis koyma ile belirsiz sağlık sorunlarını iyileştirmeye çalışarak doktor doktor gezinen insanlar için ortaya çıkan zorluğun açık bir resmini yapmıştır. Psiko-fiziksel prensip genellikle hastada işleyen tüm semptomların sınırlarını bulanıklaştırır. Bu

yüzden çoğunlukla kişinin durumu karışık "semptom çorbasıyla" son bulur.

Dr. Bartlett belirli sorunlara belirli çözümlerle yaklaşacak genel yaklaşım tarzını kullanmaz. Bunun yerine, olası çözümlerin gerçek kaynağı olan kuantum mekaniğini benimser. İmgelediğiniz kavramın bulunduğu realiteden tamamen farklı bir faaliyeti yönlendirecek belirli bir gücü olabilir, fiziksel bedeninize yapısal bir değişiklik getirebilir.

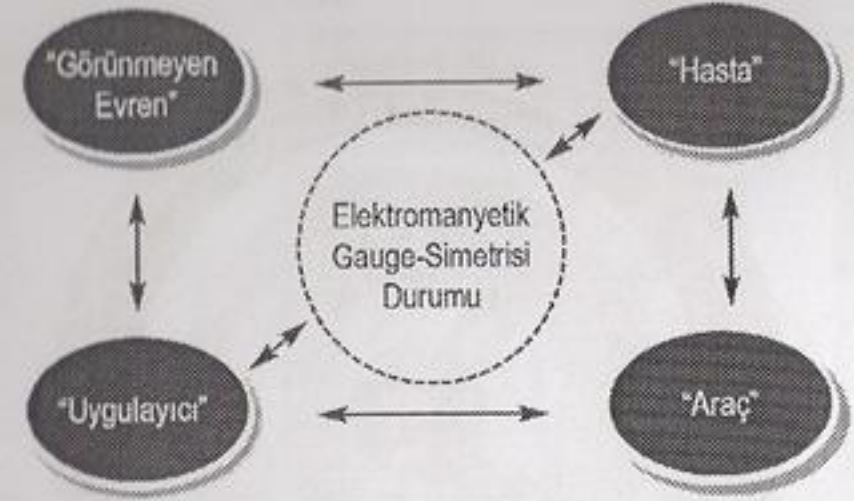
"Matriks Enerjisi" terimi *Matrix and Matrix Regulation: Basis for a Holistic Theory in Medicine*'ın yazarı Alfred Pischinger'in çalışmasından esinlenen James Oschman'ın enerji tıbbı kitaplarından gelmektedir. Pischinger ve Oschman'ın çalışmasında, bu terimin sadece fiziksel realitenin bizim normal, elektrik atom/molekülüyle ilgisi vardır. Diğer taraftan, Dr. Bartlett bizim temelde ışıktan ve bilgiden yapılandırıldığımızı ve bu nedenle içeriğe çabuk uyum sağladığımızı düşünür. Bu genel başlığın altında, Matriks Enerjisi bir arketiptir; pratisyenler belli bir farkındalık durumunu korurlar ve hastalarıyla bir tür enerjik yakınlık kurarlar, şaman kültürlerinin "kutsal mekan" adını verdikleri yerde onları tutarlar. Böylece fiziksel durumlarını istedikleri şekilde ifade etmek özgürlüğüne sahip olabilirler.

Matriks Enerjisiyle ilgili birçok bilimsel detay vardır. İstedığınız değişimi açıkça imgelediğiniz takdirde, temel bilimsel olguları bilmeniz gerekmez. Güçlü olan inanmaktır. Niyetinizin arkasındaki duygusal güce odaklanın.

Okuyucunun daha iyi anlaması için Matriks Enerjisinin nasıl işlediğini bir resimle göstermek istedim.

Şekil 1'de görüldüğü gibi, insan etkileşiminin görülebilir beş eşsiz bölümle gerçekleştiğini düşünebiliriz. Buradaki anahtar parçalar, etkileşim olayının olduğu "Elektromanyetik Alan" ve "Görünmeyen Evren" dir. Dr. Bartlett ile doğrudan deneyimi olan herkes bu görünmez dünyanın onun aracılığıyla bu dünyaya aktığını hisseder.

Psikoenerjik bilim üzerindeki benim ve diğer meslektaşları-



Şekil 1

Gauge simetrisi mekan fazında dönmeye birçok etkileşim arasında uyumlu simetri ve ikilik için bir temeldir. Her birimiz istesek de istemesek de bioalan sınımlarımız ve onların taşıdığı bilgiyle etrafımızdaki tüm biyolojik yaşam formlarını etkileyebiliriz.

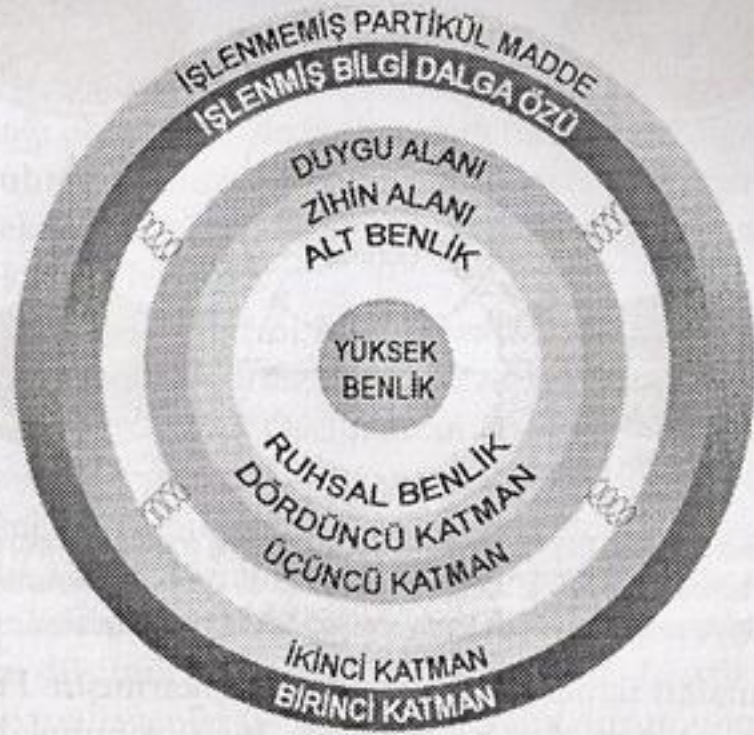
min çalışmaları ikinci bir realiteyi açığa çıkarmıştır. Fiziksel realitenin eşsiz seviyesi olan bu gerçeklik, bizim zihnimize pek eşleşmeyebilir. Şu anda sadece bilinçaltımız, atom ve moleküllerimizi kapsayan bu yapının farkındadır.

Bir sonraki resimde Matriks Enerjisi'nin nasıl işlediğini anlamak için ihtiyacımız olan şey kişinin bütününe neyin oluşturduğunuyla ilgili hipotezimdir. Şekil 2'de görebilirsiniz. En dıştaki alan, bu zaman-uzay realitesine doğduğumuz anda giyindiğimiz ve öldüğümüzde üzerimizden çıkan iki katmanlı biyo-giysiden oluşur. Ben bunu, partikülden yapılan dış katmanla, elektrik atom/molekülü ve manyetik, bilgi-dalgasında yapılan iç katmanla bizim "Benliğimiz" olarak adlandırıyorum.

Orta alan ise bizim "Ruhsal Özümüz"dür. Duygu alanının, zihin alanının özünde yapılanır ve ruhun alanının özünde yaşar ki burada yüksek benlik gelişir.

Bu yapıda merkez alana "Yüksek Benlik", "Tanrı Benliği" ya da "Kaynağın Özü" denir.

Nitekim Benliğin en dış katmanı en az dört kabul edilen te-



Şekil 2

İnsanı bir bütün olarak tasvir ettiğim bana özgü şekil.

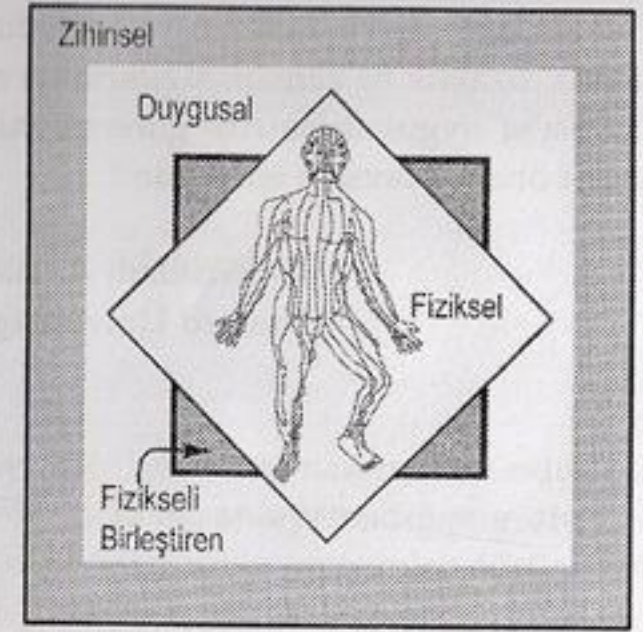
mel kuvvetleri içerir (yerçekimi, elektromanyetizma, uzun menzilli, "güçlü", nükleer güç ve kısa menzilli, "zayıf", nükleer güç), diğer eşsiz katmanların her birinin muhtemelen farklı enerjileri vardır, ancak biz henüz keşfedemedik. Yine de çok, çok farklı enerji türlerinin karşılıklı etkileşimi canlı sistemlerinin meşru fonksiyonuyla karışmıştır. Enerjinin farklı her türü canlı sisteminin büyük matematiksel matriks tasvirinde tek bir sınıf düşünülebilir. İsim olarak Matriks Enerjisi böyle bir sistem için yararlı bir benzetmedir. Hayal edebileceğiniz herhangi bir şey Şekil 3'te şematik olarak gösterilen 10-boyutlu simülâtörde tamamen yaratılabilir.

İnsan niyetinin ruh alanında (11.boyut ve yukarısı) yaratıldığı düşünülmektedir. Ve simülâtörün zihin seviyesinde belirli bir bilgi modeli olarak görünür.

Şekil 3

Merkezdeki çift yönlü alanla referans sisteminin bir sunumu.

Ruhsal



Şekil 1'e dönersek, tüm beş manyetik bilgi dalgası katkıları vektörlerdir. Böylelikle, denklemlerle kendini ispat eden son sonuç etkisinde, her vektörün bilgisi birbiriyle dolanık hale gelir, çift olarak. Yine de mesela, uygulayıcının hastaya ayarlı olma derecesi bu uygulayıcı/hasta koşulunun önemini sadece diğer kişiyle tamamen bir olmayı dönüştürerek sıfır değerden maksimum artı değere, minimum eksi değere doğru değiştirebilir. Tabii ki, bir şeyleri karıştırmak için, kişi Şekil 2'de gösterilen tüm benliklerin üç bölümü arasındaki ayarlamaları hesaba katmalıdır.

Bundaki ana nokta, yani Dr. Bartlett'in iyileştirme tedavilerinde sadece sihirmiş gibi görünen şey aslında realitenin yapıyla ilgili teorisine bağlı, meşru tarzına dayanarak enerjilerin ve bilginin akılcı manipülasyonundan ibarettir. Bu tarz, fark edilir derecede şu andaki paradigmamızda "kutunun dışını" görmekle alakalıdır. Bunun gibi teorik bir model olmasa bile, Dr. Bartlett görünmeyen dünya için nitelikli bir kanal gibidir. Kendisi ve hastası tüm realitemizin farklı boyutlarında gerekli enerji alanlarını oluştururlar. Hasta uyumlu ve dengeli hale getirilir. Onun ve hastası-

nın birlikte yapabildiği şeyi herkes yapabilir.

Kavramsal olarak zaman-uzay farkındalığından harekete çıkarak dalga alan farkındalığına (eşleşik fiziksel mekan) geliriz. Son alanda, uzaklık ve zaman, algılarımızı sınırlamaz. Bunu *Mat-riks Enerjisi'ni* uyguladığınızda göreceksiniz. Bu kitabı herkesin okumasını önemle tavsiye ediyorum!

- Dr. William A. Tiler  
Stanford Üniversitesi Emekli Profesörü

## GİRİŞ

İnsan topluluğunun her yeni nesli o zamanın biliminden esinlenmiştir. Anlayabildiğimiz ya da hiç anlayamadığımız, ancak sezgisel olarak doğru olduğunu bildiğimiz prensipler düşünce biçimimizi, dünyayla ilgili deneyimlerimizi ve yapmaya istekli olduğumuz şeyleri yeniden şekillendirir. Galileo'nun zamanında, güneşin evrenin merkezi olduğu fikri neredeyse başına mal olacaktı. Susturuldu ve hayatının sonuna kadar bir gizlilik içinde tutuldu. Yine de, keşifleri dünyayla ilgili tüm düşüncelerimizi ve onunla olan ilişkimizi değiştirdi. Bu gibi keşifler bilimden anlasak da anlamasak da bizi değiştirir. Birçok olayda, bunun gibi değişimler oldukça dramatiktir.

Bugün bizi etkileyen bilimsel ikonlar Galileo'nun zamanında olandan daha az devrimci değildir. Aslında, daha fazla devrimcidir. Çünkü fiziksel dünyaya bakış açımızı değiştirir. Bugün fiziğin kalbinde hayal gücümüzü esinlendiren ve güdüleyen fikirler vardır. Birçoğumuz fizikçilerin yapabileceği gibi bu yeni fikirleri açıklamak için yeterli matematik bilgisine sahip değilizdir. Ancak bu, yaratıcı bilincimizde bilimin etkisini azaltmaz.

Kuantum fiziğinin anahtar kavramları bize evrenle bir bütün olduğumuzu ve Sıfır Nokta Enerji Alanı olarak adlandırılan gizemli bir enerji tarafından birbirimize ayrılmaz biçimde bağlandığımızı öğretir. Sıfır Nokta Enerjisi evrendeki her noktanın altında yatan görsel partikül denizidir. Elimizden geldiğince sıfır nokta-

sında bu partikülleri yatıştırabilseydik, Newton'cu bilimin koşullarına göre orada hiç enerji olmazdı. Bunun yerine, şaşırtıcı bilim adamlarının çoğuna göre bu Sıfır Noktasında yine de oldukça engin bir enerji kalır. Bazı bilim insanları buna Tanrının Zihni adını verdiler bile. Bu bana daha çok George Lucas'ın *Star Wars* filmindeki mistik "Güç"ü anımsatıyor. Ünlü fizikçi John Wheeler bu enerjiye "nerede-olduğu-bilinmeyen-anlamlı-bir yazılım" demiştir. Bunun gibi düşünceler ve keşifler insan olarak kim olduğumuz ve büyük tasarıdaki önemimizin ne olduğu konusundaki kavramlarımızı tamamen değiştirmiştir.

Kuantum fiziği, üzerinde yoğun bir biçimde çalışmayı seçtiğim bir şey değildir. Ancak hayat eylemlerinizi değiştirme ve sevgili varsayımlarınızı temelinden sarsma gücüne sahiptir. Şirop-raktik okulundaki ilk dönemimde eşim daha sonra bir sürü hastalığa yakalanacak çocuğumuzu doğurmuştu. Bu çocuk benim kişisel öğretmenim ve onu iyileştirecek bir şey, *herhangi bir şey* bulmamdaki araştırmalarımın İlham Perim oldu. Çocuğumuz, tamamen zarar görmüş bir bağışıklık sistemiyle doğdu. Yaşamının ilk üç yılında, kronik bronşiti olan ve her altı haftada zatürre geçiren bir bedenle yaşadı.

Geleneksel tıp bilgisi ve alternatif şifa yöntemleri ona yardım edemediğinde, işi kendim üstlendim. Kendi tıbbi eğitimimde de yanıt bulamayacağımı anladığımda, tıbbi enstitülerin öğretmediği şeylerin peşine düştüm. Okul kütüphanesini evim yaptım. Bulabildiğim tüm şifa bilgilerini, "tuhaf" olarak adlandırılanlar da dahil, tüm eklektik bilgileri yalayıp yuttum. Yanıt arama arayışım bana olağandışı soru sorma alışkanlığını kazandırdı. Böylece bilgi beni nereye sürüklerse oraya gitmeye başladım. Oğlumun üçüncü yılında, öğrendiğim bir şey oğlumu anında iyileştirdi. Bu olay, benim mistik ve büyü alanlara olan garip ve harika yolculuğumu tetikledi: Sanki Harry Potter'ın Hogwarts büyücülük ve şifa okulu gibi. Ben az seçilen yolu seçtim ve bir daha da arkama bakmadım.

1996'da, Naturopathic tıp okuluna devam ederken, başka bir

olay varlığının tüm akışını radikal bir biçimde değiştirdi. İlk bölümde, bununla ilgili olan olayı okuyacaksınız. Bu yüzden önsözümde başka bir ayrıntı bulamayacaksınız. Bu olaydan sonra hayatım bir daha asla eskisi gibi olmadı. Bu kitabı okuduktan sonra sizinkinin de öyle olmayacağına bahse girerim!

O kadar radikal değişimler geçirdim ki yıllar sonra bile etkilerinden dolayı hala sersemliyorum. Şu anda yapabildiğim şeyi öğretmeye başladığımda, Matriks Enerjisi'ni herkese kolayca öğretebilmek için ortak bir dile ihtiyacım vardı. Kuantum fiziğinin sihirli ve karmaşık dünyası bu dilin anahtarlarını içeren bir şeye dönüştü.

Kuantum biliminin prensiplerini uygulamaya başladığımda, her şey yerine oturdu. Fiziksel realitemizin, maddenin en küçük partikülleri olarak bilinen yüksek enerji fotonlarından yapıldığını benimsedim. Özünde bizler ışık ve bilgiden oluşuruz. Bu kavramı gerçekten kavradığınızda, Sıfır Nokta Enerji Alanıyla etkileşim gücünü açar ve "Gücün" kuvvetini çekersiniz. Her şeyi bu şekilde görmeye başladığınızda, yaşamınız her açıdan değişir. Hayatın her parçasıyla bütün oluşturursunuz ve görünmez "Bir" ruha bağlanırsınız.

Ben ne bir fizikçi ne de bir matematikçiyim. Ancak kuantum fiziğinin katkılarından tamamen etkilendim. Bu prensiplerle ilgili bilgim bilimsel olmaktan daha çok "şiiysel" ve "yaratıcı" olarak tasvir edilebilir. İçtenlikle bu gibi özelleştirmelerden yanayım. Galileo öncesinde yaşayanlar gibi ben ve etrafımdakiler, öğrencilerim de dahil olmak üzere kuantum prensiplerinden bayağı etkilenen değişimler geçirdik.

Hayatın her aşamasında binlerce insana şu anda Matriks Enerjisi'ni öğretiyorum ve işe yarıyor. Matriks Enerjisi'nin temel düşüncesi var oluşumuzu hayal edilebilir her yolda dönüştürmemiz için içimizde yatan gücü serbest bırakır. Aynı şey şu anda bu kitabı okuyanlar için de geçerlidir. Sunduğum fikirler ve araçlar sadece şifacılar için geçerli değildir. Deneyimlerini daha eşsiz ve güçlü kılmak isteyen herkese açıktır. Matriks Enerjisi tamamen

yenî bir paradigmadır. Prensipleri dünyanızı deneyimleme ve görme tarzınızı tamamen değiştirecektir. Ancak söylediklerime inanmayın. Sadece bir hafta sonu seminerine katılan öğrencimin kendi yapabildiklerini okuyun ve sonra kendiniz karar verin:

Science News'un Einstein Bose Yoğunlaşmasıyla ilgili bir yazısını okuyordum. Donan gaz lazerlerle sıkıştırılarak aynı anda eşit oranda hem sıcak hem de soğuk partiküller oluşturur. Bu bana bir fikir verdi. Zaman zaman uterine fibroidim olurdu. Bu yüzden Matriks Enerjisi tekniklerinden birini ve "İki-Nokta" tekniğini rahmime uyguladım. Bunu yaparken "tümör yoğunlaşsa ve aynı anda hem soğuk hem sıcak olan partiküllerin yapısını lazerler buharlaştırırsa nasıl olurdu?" diye düşündüm.

O gece fibroidin daha öncekinin yarısı kadar olduğunu hissettim. İki gece sonra tamamen yok olmuştu. Matriks Enerjisi'nin harika olduğunu düşünen biriyim. Ve şimdi benim için işe yaradığına da inanıyorum. Başkalarının da işine yaradığını görmek işe yaradığını bilmenin bir parçasıdır. Realitemde büyük bir değişim oldu. En iyi dileklerim ve en derin teşekkürlerimle.

— Kathleen Martin, Santa Barbara

## TEŞEKKÜR

Bana perdenin ötesini görebileceğimi ve enerjiyle iyileştirmenin gerçek ve güçlü bir yöntem olduğunu öğreten ilk akıl hocam Dr. Jacques L. Rowe'a teşekkür ediyorum.

Ayrıca TBM İyileştirme Sisteminin geliştiricisi ve değerli bilgileriyle oğlumun bronşitini, astımını ve zatürresini iyileştirmemi sağlayan Dr. Victor Frank'a en derin teşekkürlerimle.

Teknoloji ve sihri birbirine nasıl harmanlayacağımı öğreten Dr. R. M. L. Rees'e teşekkürler. Aranan "Gerçek Bir Büyücüdür" kendisi.

NLP'yi geliştiren öğretmenim Dr. Richard Bandler'e teşekkürler. NLP'den etkilenen çeşitli yazarların birçok kitabını okudum. Ancak çok azının Dr. Bandler'e teşekkür ettiğini gördüm. Burada hakkını vermek istiyorum.

İnsan zihninin manipülasyon yeteneğiyle iyileştirmenin harikalarını öğreten arkadaşım ve akıl hocam Dr. David Denton'a teşekkürler.

"Bilmemenin" sorun olmadığını, ruhsallığın pratikliğini öğreten ve tüm kusurlarıma rağmen beni gerçekten seven ruhsal öğretmenim Elizabeth Claire Prophet'e en derin teşekkürlerimle.

Bilincin şamanik halleriyle beni tanıştıran ve o alanın gücü ve doğruluğunu bana gösteren arkadaşım Betsy Bergstrom'a teşekkürler.

Bilimsel açıdan ise holografik fenomen olarak sinir sistemi kavramının geliştiricisi arkadaşım Dr. Karl Pribram'a ve bilimsel kavramlarla ve bunların sihirli olanaklar boyutuna nasıl uygula-



nabileceği konusunda düşünce biçimimi destekleyen ve gerektiği yerde tümüyle değiştiren sevgili arkadaşım Dr. William Tiller'a teşekkürler.

Editörlerim Regi Shelley, Hal Zina Bennett ve Julie Knowles'a ettiğim işkenceler için özür diliyor, teşekkürlerimi sunuyorum.

Beyond Words Publishing'in sahibi, vizyonu gören, sihri hisseden ve kitabın basılmasında ısrar eden Cynthia Black'e teşekkürler.

Dünya çapındaki tüm öğrencilerime teşekkür etmek istiyorum. Özellikle ilk öğrencim Usta Büyücü ve sevgili arkadaşım Mark Filippi'ye ve onlarsız seminerlerimi veremeyeceğim usta öğretmenlerim ve uygulayıcılarımın hepsine teşekkürler.

Bana öğrettikleri ve beni iyileştirdikleri için çocuklarım Justice, Nathaniel, Victor ve Dara'ya teşekkürler. Ve garip olaylar yaratan köpeğim Xena'ya da teşekkürler.

Son olarak, ne yapabildiğimi gören, benim yaptığımı yapmak isteyen ve bunu kendi realitesi yapana kadar beni bırakmayan sevgili arkadaşım Dr. Mark Dunn'a en içten teşekkürlerimi sunuyorum. Herkesi peşinden sürükledi. Seminerlerin ve bu kitabın var olmasını, Matriks Enerjisi'nin doğuşunu mümkün kıldı. O şaşırtıcı, yorulmak bilmez, harika bir arkadaş ve benim daima en saygıdeğer arkadaşım olacak.

# BÖLÜM 1



## Matrix Enerjisi'nin Doğuşu

Küçük kız üç yaşındaydı. Annesiyle birlikte şiropraktik ofisime saat 6'da gelmişlerdi. Yorucu bir günün son hastasıydı. O sabah Livingston, Montana'daki ofisime gelmek için dört saat araba kullanmak zorunda kalmıştım. Bir gece önce, Missoula, Montana'daki bir motelde uyumak için durmak zorunda kaldım çünkü Seattle'a gelemeyecek kadar yorgundum. Doğal Yöntemlerle Tedavi'de akademik ünvan almak için otuz bir kredilik yoğun bir kurs alarak Bastyr Naturopathic Üniversitesi'ne kaydolmuştum. Ağır akademik programıma rağmen, ailem için ekmek parası kazanmak zorundaydım. Washington State şiropraktik sınavını henüz geçmemiştim. O yüzden oradaki yarı-zamanlı programımın yoğunluğuna rağmen şiropraktik çalışmamın geliştiği Montana'ya iki ayda bir gitmek zorundaydım.

"Şiropatisyen" ünvanıma rağmen, çevrede tuhaf tedavi yöntemi uygulayan garip bir adam olarak ünlenmişim. Kapımdan içeri alışılmadık durumların girmesini artık normal karşılıyordum. Bu durumda da kızın annesi küçük kızını nöroloğa götürdüğünü ve kızına göz tembelliği teşhisi konduğunu anlattı. Doktor ona herhangi bir ameliyat ya da tedavi yöntemi tavsiye edemeyeceğini söylemişti. Belki bir göz bandajı takarsa, ergenliğe geçinceye kadar iyileşebilirdi. Annesi bana baktı ve "Ama bu öneri beni tatmin etmedi. Siz ne düşünüyorsunuz?" dedi

Derin bir transa girdim, şüphesiz uykusuzluktan muzdarip-

tim. 1950'lerde izlediğim Süpermen televizyon dizisini anlatmaya başladım. Özellikle bir bölümünde, Daily Planet'in sponsor olduğu bir kompozisyon yarışmasını küçük kör bir kız kazanır. Ödülde, Süpermen'le birlikte dünyanın çevresini turlamaktır. Clark, Lois ve Jimmy tanışmak için kızın New York'taki apartman dairelerine giderler. Clark onun kör olduğunu görünce afallar. Olayın garip bir hal almasından şaşırmuş halde ona sorar; "Tatlım neden Süpermen'le dünyanın çevresini turlamak istiyorsun?" Küçük kız alelade yanıt verir; "Süpermen'in gerçekte var olduğuna inanmıyorum. Ama Daily Planet'ten annemi dünyanın çevresinde gezdirmesini istiyorum. Böylelikle babamı bulabilir."

Bu bölümde, kızın babası Dan güzel bir hafta sonu geçirmek için arabasına atlayarak ailesiyle birlikte şehir dışına çıkar ve bir yayaya çarpmayayım derken keskin bir viraj yapar ve korkunç bir kaza geçirirler. Ailenin içinde olduğu araba köşedeki sokak lambasına çarpar, ön cam parçalanır ve içerdekileri cam kırığı yağmuruna tutar.

Küçük kızlarının gözünün görmediğini o zaman anlayamazlar. Daha bebektir, bu yüzden anlaşılmamıştır. Daha sonra götürdükleri bir uzman korkunç gerçeği söyler. Küçük kız kesinlikle kördür. Ne yapmaları gerektiğini sorduklarında doktor üzülerek yapabileceği hiçbir şeyin olmadığını söyler. Yıkılan aileyi teselli etmek için doktor körlüğün nadir de olsa bir dönem sonra geçebileceğini ama yine de çok umutlanmamaları gerektiğini söyler.

Bu korkunç stres ve babanın suçluluk duygusuna rağmen aile bir arada kalmak için mücadele verir. Suçluluk duygusunun altında aylarca ezildikten sonra adam daha fazla katlanamaz. Karısının gözüne her baktığında suçlandığını hisseder. Kızına bile bakamaz artık. Bu yüzden, bir gece onları terk eder ve bir daha da dönmez. Nerede olduğunu araştıran bir arkadaşı Dan'ın Yabancılar Lejyon'u gibi bir şeye katıldığını duyduğunu söyler.

Bu trajik hikayenin sonunda gözyaşlarını tutamayan Clark mutlaka yapabileceği bir şeyin olduğuna karar verir. Yardım etmeyecekseniz süper güçlere sahip olmanın nesi güzeldir ki? Eğer

bu durumda bir şey yapacaksa önce kendisinin Süpermen olduğuna kızı inandırmalıdır. Şöminenin yanında demir bir ateş karıştıracağı arar, demir çubuğu alıp kızın sessizce oturduğu yere getirir. Nazikçe kızın hissetmesini sağlamak için çubuğu arkasına yerleştirir ve çubuğu kızın nazik boynunu saracak şekilde yavaşça eger. Kız şaşkınlık içinde fısıldar; "Sen gerçekten Süpermen'sin. Bunu senden başkası yapamaz!"

Buruk bir gülümsemeyle Süpermen yanıt verir; "Evet tatlım ben Süpermen'im." Dizlerinin üzerine çöker ve demir çubuğu eski haline döndürür.

Kızın önünde diz çökünce x-ışını görüşüyle kızın gözünde, göz sinirinin yakınında küçük bir parça cam olduğunu fark eder. Belki de bu yüzden kızın göremediğini düşünür. Ertesi gün Süpermen araştırma ameliyatına ikna olan bir cerrahla konuşur (tabii ki avukatların gözünün önünde). Kızın görmesini sağlamak için doktor ve Süpermen birlikte ameliyata gireceklerdir. Süpermen x-ışını görüşüyle yardımcı olacaktır.

Küçük kız ameliyatın sonunda tekrar görmeye başlar ve Süpermen'le dünyanın çevresinde bir tur atar. Tekrar New York'taki apartman dairelerine geri döndüklerinde, kızın anne ve babasının genç aşıklar gibi el ele tutuştuklarını görürler (Süpermen kızın babasını daha önceden bulmuştur ve yeteri kadar baş başa zaman geçirirlerse tekrar bir araya geleceklerini düşünmüştür). Ahh. İşte, yarım saatlik fantastik dizinin bir mutlu sonu daha.

Hikayeyi bitirdikten sonra, uykuyla karışık transımdan çıktım ve anneye dönerek "Bunu neden size anlattığımı bilmiyorum" dedim. Ona bakarken, yanında Süpermen olarak George Reeves'i gördüm! "Hayal görüyor olmalıyım" diye düşündüm. Ama üç boyutlu hologramı ile orada duruyordu işte. Kırmızı pelerini, aslında var olmayan bir meltemle uçuşuyordu. Neredeyse ona uzanıp dokunabilirdim. Muayene masamda oturan kıza gözleriyle ışın gönderiyordu. Süpermen'in yardımıyla, iç görümle beyindeki göz sinirlerinin bulunduğu alanda yoğun bir enerji blokağı gördüm.

Uygulamalarım esnasında garip şeylerin olmasına alıştım. Sezgisel tesadüflere, "sihre" ya da görünüşte mucizevi olan şeylere güvenirdim. Ama bu biraz fazlaydı, benim için bile! Vizyomda Süpermen'in gözlerinden sarı bir ışık çıktığını gördüm. Çıplak gözle x-ışınlarının görülemeyeceğini biliyorum tabii ki. Ama bir şeylerin olduğunu anlamak için bir şeyler görmem gerekiyordu. Bu güçlü bir halüsinasyon olsun olmasın, ister bir mesaj ister Gizli Dosyalar dizisinden bir bölüm olsun, kesinlikle yaşadığım şey önemli bir şeydi. Daha özen göstermeye ve akışa göre hareket etmeye karar verdim.

Yavaş yavaş blokaja ulaşmanın bir yolunun olmadığını fark ettim. Beni engelleyenin kızın annesi olup olmadığından şüphelendim. Intra-oral kafatası tekniğini kullanmayı düşündüm. Bu teknikte elinizi ağza koyup kafatasını yukarı kaldırır ve döndürerek hareket ettirirsiniz. Kız üç yaşında olmasaydı bu yöntem işe yarayabilirdi. Ama bunu kendi oğlumun üzerinde denedim ve çocuklar için hoş bir deneyim olmayacağını gördüm. Neticede elinizle çocuğun ağzını kapatarak onu korkutabilir ve elinizi ısırmasına sebep olabilirsiniz.

Zihnimde tedavi becerilerimi tararken böyle bir alternatifin olmadığını fark ettim. Belki delirmiştim ama kırmızı pelerinli büyük adamın planına ayak uyduracaktım. Ben biraz pragmatist bir insanım. Tuhaf olsun ya da olmasın, bir şey böyle oluyorsa vardır bir sebebi diye düşünür ve bundan yararlanmaya çalışırım. Genellikle içgüdülerimi takip ederim ki bu durum dikkat edip olan şeyi denemem için resmen çılgın atıyordu.

Sağ işaret parmağımla kızın kaşını kaldırdım, tam Süpermen'in lazer ışınlarını gönderdiği doğrultuda. Aniden elimden bir enerji ışığı kızın kafatasına girdi ve daha önce enerji blokajını gördüğüm alanı aydınlattı. Blokaj anında yol olmuştu! Bu aniden yükselip düşen enerjinin kızın şakak loplarının bulunduğu alandaki tüm yolu aydınlattığını görebiliyordum. Kızın beyninin oksipital bölgesine girmişti. Sonra da görsel bilgilerin dönüşüm geçirdiği yerle bağlantılı nörolojik yollara aktı.

Işın yolculuğunu tamamlayınca, bu gizemli enerji geldiği yoldan geri dönmeye başladı. Gözlerin kesiştiği görsel yollardaki optik kıyazmada son buldu. Çocuğun gözleri parladı ve "İkinizi de görebiliyorum" diye bağırdı. Klinik önsezimle hareket ederek "akomodasyon"<sup>1</sup> adlı görsel bir muayene gerçekleştirmiş oldum. Üstüne duyduğum şey gerçekleşmişti. Küçük kız ilk kez normal olarak görüyordu. "Göz tembelliği" sorunu yok olmuştu. Bu hikaye kulağa tuhaf gelebilir. Daha sonra Matriks Enerjisi adını vereceğim yöntem işte bu olayla doğdu.

### Duanın Kabulü

Matriks Enerjisi mi beni buldu, ben mi onu buldum yoksa uydurdum mu bilmiyorum. Bildiğim tek şey bu enerjinin 1997'deki deneyimimden daha önce var olmadığıydı. Yaşadığımız her an sayısız enerji güçleri bedenlerimize ve enerji alanlarımıza nüfuz ediyor. Fiziksel algılarımızla bunları yakalayacak yeteneklerimiz gelişmemiş olabilir ama bu onların var olmadığı anlamına gelmez.

Tam şu anda kaç tane frekans ya da dalga boyu bedenimizden geçiyor? Bir düşünün. Radyo dalga yayınları, TV programları, cep telefonu konuşmaları ve mikrodalga yayınları. Bunlar etrafımızda olan ve de adlarını bildiklerimiz sadece. Frekans ve dalga formlarındaki bilgi sürekli akmaktadır. Bu bilgiyi almak için tüm ihtiyacımız olan bir alıcı aparatı ve bir anten. Bu olay bilinçaltı zihnini bir alıcı olarak ve elektromanyetik alanımızın da bir anten olarak çalıştığını gösteriyor. İhtiyacımız ya da arzumuz çekim gücü olarak hareket ediyor. Böylece deneyim ya da bilgi bulmamız için farkındalığımız programlanıyor. Başıma gelen şeye Matriks Enerjisi adını vermemin sebeplerinden biri de budur. Umutsuzca ihtiyacım olan ve içimde yanıp tutuşan bir arzum vardı. Yukarıdan yardım istedim. Bir şey beni duydu ve hayal bile edemeyeceğim bir şekilde bana yardım etti. O zaman şiropraktik çalışmamda kullandığım yöntem işime yaramadı. Ellerim ne-

<sup>1</sup> Değişik uzaklıklara gözün uyum göstermesi.

densiz yere kasıldı sanki tırnaklarım avucumu delecekti. İnsanların omurgalarını düzeltmekte ellerim her geçen gün daha da kötüleşiyordu. Meleklerle, koruyucu meleklerle dua ettim. İhtiyacım olan her an yanımdaydılar sanki.

Bilinçli olarak asla hayal edemeyeceğim bir formda yakarışlarıma yanıt geldi. Ellerimin kıvrılıp yumruk düğümü haline gelmemesini istedim sadece. Böylece şiropratisyen olarak işimi yapabilecektim. Ancak bunun yerine ellerimin neden böyle tepki verdiğini anladım. Görünüşe göre bu yeni enerji benim vasıtamla ortaya çıkmaya çalışıyordu. Ve belki biraz da farkında olmadan onun akışını ve hedefini ortaya koyuşunu engelliyordum. Ellerimin acımamasını istedim. Cevap ise ellerimi açmak ve özel güçleri olan enerjinin benim vasıtamla akmasına izin vermektir.

#### Matriks Enerjisinin Koruyucuları

Matriks Enerjisi'ne olan seyahatim ve şu andaki yaşam misyonum muhtemelen on yaşındayken bir Ekim günü öğleden sonra başladı. Karikatür kitabı almak için kırtasiyeye gitmek zorundaydım. Heyecan verici camlı dükkan kapısı açılır açılmaz trafik ışıklarının değişmesini sabırla kaldırımda bekliyordum, trafik yoğunluğundaydı.

Işık değişir değişmez kaldırımdan indim. Bir araba kırmızı ışıkta geçti ve bana doğru döndü. Motor sesine doğru başımı çevirdim. Ayaklarım yere yapışmıştı sanki, yoldan çekilmek için hangi yöne gideceğime karar vermeye çalışıyordum. Araba son sürat göğsümün hizasından bana çarptı. Çarpma etkisi ayaklarımı yerden kesti. Havada süzülerek geriye doğru düştüm. Yüzüm göğe dönüktü, omurgam çıkmıştı.

Zaman neredeyse durmuştu. Ben sakindim. İçimde herhangi bir korku yoktu. Rüzgarın yüzümü yaladığını ve sahnenin bir fotoğraf karesiymiş gibi geçtiğini hatırlıyorum. Şu anda bunun bilinç durumumun değişmesinden kaynaklandığını biliyorum. Ama o durumda tamamen huzur içindeydim. Sert asfalt caddeye düşmeden önceki an gelecek olayların işareti olacak bir ses kafamın içinde yüksek sesle konuştu; "Kendini kaydır."

Farkında olmadan çenemi kapayıp göğsüme dayadım, kollarımı dirseklerimden esnettim. Son anda kollarım avucum yere düştük olarak kaldırıma çarptım. Daha sonraki yıllarda bunun bir judo hareketi olduğunu öğrenecektim. Ama o zaman "kendini kaydır"ın ne demek olduğunu nasıl bilebilmişim? O anda güçlü ve bir şekilde bana tanıdık gelen sesin hayatımı kurtarmak için dikkatimi çekmesi ve benim onun emrine itaat etmem nasıl mümkün olmuştu? Belki de kutsal koruyucu bir meleğe aitti ses. Ya da bu gibi şeylerin de içinde bulunduğu evrensel bilgi haznesine ulaşmıştım o anda.

Yıllar sonra dövüş sanatlarına benzer ve yine zamanı büken tuhaf bir olay daha başıma geldi. Oturduğumuz yerde Katolik okuluna gidiyordum. Olay da okulun asfalt oyun bahçesinde başıma geldi. O sırada yedinci sınıftaydım. Hangi yaşta olursa olsun bazı çocuklar gerçekten kötü olabiliyor. Kabadayılar, palavracılar okul arkadaşlarındaki zayıflık kokusunu alıp şevkle onların üzerine gidip nam salma peşindedirler. Akranlarım da ast-üst düzeyinde özel bir yere ayrılmam konusunda karar vermişlerdi. Çünkü ağır derecede utangaç ve zekiydin. Tamam, kabul ediyordum... Kitap kurdu bir gerzektim.

Bana özel bu tutum uzun bir süre devam etti. Şu anda ki güvencili pencereden baktığımda alnımda kocaman şunun yazılı olduğunu anlıyorum: "Bana kötü davranın, itiraz etmem." Hakiminde yanlış kanıda bulunmalarının sebebi dini bir okula gitmemdi. Bu da uysal ve mütevazı biri olmam ve düşmanlarıma diğer yanığımı dönmem gerektiği anlamına geliyordu. Kötülükte ustalaşan bir grup çocuk için harika bir alay konusuydum. Ama bu durum sonsuza dek değişmek üzereydi. Teneffüste, oyun bahçesinde bana işkence edenler futbol oynamakla meşgullerdi. Bugün de beni neyin oynamaya ittiğini anlayabilmiş değilim. Atletik değildim, okuldaki hiçbir spor aktivitesine katılmamıştım. Utangaçlığıma aşım maça katılmak istiyordum diyecek biri kesinlikle değildim. Sınıf arkadaşlarım da beni maça alacak insanlar değildi. Bir şeyler kontrol dışında geliyordu.

Oynamaya başladım. Oyundaki tek hünerim, şaşkınlık geçiriyordum, futbol takımının kaptanı topu bir türlü benden alamıyordu. Kaptan yere düştü, çenesini yere vuracak şekilde yüzü sert, sıcak asfalta yapışmıştı. Yüzünü yakan utanç ve öfkeyle ayağa kalktı ve yumruklarını sıkarak üzerime doğru hızla gelmeye başladı. Önce yutkundum ve canımın acıyacağına kendimi hazırladım. Yüzümü korumak için ellerimi kaldırdım, yere çömeldim. Yiyeceğim dayaktan kendimi korumaya çalışırken aniden beklenmedik mucizevi bir şey oldu.

Zaman (yine) yavaşladı. Çocuk deliye dönmüş boğa gibi üzerime sanki ağır çekimde geliyordu. Uzattığı kolu yavaş yavaş yaklaşırken içimi bir rahatlık kapladı. Daha önce böyle bir şey hiç hissetmemiştim.

İstediğim kadar zamanım vardı. Elim doğal bir biçimde kalktı, avucum yüzümün ortasına patlatılacak yumruğu kesti. Keskin bir şekilde ve zarafetle yumruğun hızını kesmiştim. O sırada yana doğru çekildim ve aynı anda öndeki omzumu düşürdüm, böylelikle çocuğun bana doğru gelişi yön değiştirmiş oldu.

Sonrasında, topuğumun üzerinde ustalıkla döndüm. Kolu düşen omzumun üzerinden geçerken, ona doğru dönüp, onu kaldırıp yere fırlattım. Saldırgan afallamıştı. Uzattığı kolu hala elimdeydi. Hızla öne doğru bir adım atarak sağ ayak topuğumu onun boğazına dayadım. Kata hamlesini tamamlamıştım. Zaman yine eski hızına dönmüştü. Bana saldırarak olanın şaşkın yüzüne bakarken buldum kendimi.

Tekrar yardımseverliğim tuttu. Şaşkın bir yüzle çocuğun ayağa kalkması için elimi uzattım. Olayların beklenmedik bir şekilde aleyhine dönmesine o kadar sinirlenmişti ki bu andan yararlanıp bana yumruk attı. Bu sinsiliği etrafta izleyenlerin onu yuhlamasına sebep oldu. Bu olay çocuğun popüleritesini bitirdi. Benimse hayatımda yeni bir dönem başladı.

Sonraki gün, sınıfımdaki bazı kızlar dolabımı karıştırırken popüler yazar Bruce Tegner'in Ju Jitsu isimli bir kitabını buldular. O andan itibaren bir daha bana kimse dokunmadı. Uzun zaman-

dir gizlice karate çalıştığım dedikodusu hızla yayılmıştı. Herkesin zansız bir günü mutlaka olur değil mi? Merak ediyorum da acaba bu kitabı olaydan sadece iki gün önce aldığımı ve kapağını bile açmadığımı söyleseydim ne yaparlardı?

### Bir Ders Daha

Önceki olaylar yeterince dikkatimi çekememiş olacak ki bir başka tuhaf olay daha geldi başıma. Montana Bozeman'da soğuk bir Ocak sabahıydı. Saat dörttü. Yataktan çıkmak istemiyordum. Çabucak muayenelerimi bitirmek istiyordum. Ne yapmam gerektiğini biliyordum. Beni şimdi görün. Neredeyse beş parasızım. Çocuklarım aç, elektrik faturasının günü geçti. Pek de lüks olmayan hayatımı yürütecek kadar Bozeman'da hastam olmadı. Sosyal açıdan pek de iyi bir ünüm yoktu.

Rüzgar sert esiyordu. Keskin kar durmaksızın yağıyordu. Ützel kırsal Missoula'ya altı saatlik bir yolculuk yapılacak gün değildi. Ama oradaki bağlantılarım bir grup için rezervasyon yaptırmıştı. Bir önceki haftanın tam tersine bu hafta oldukça para kazanacak gibiydim. Profesyonel bir müzisyen olarak daha önce tek bir konseri kaçırmamıştım. Şimdi de kaçırmayacaktım. Gösteri her ne olsun devam etmeliydi. Karar verilmişti. Yorgun argın kutumu, kazağımı giydim. Dolabımdan ağır paltomu ve kar botlarımı aldım.

Eviden çıkarken eşim arkamdan "Donmuş kırağına dikkat et!" diye bağırdı. Daha önce kırağının hiç donmuş halini görmediğim için kulak asmadım. Omuz silkip yoluma devam etmek için arabaya bindim. Geç kalmamak için hızla gaz pedalına bastım. Eski model 327-kübik-inç motorum ve ben ıssız anayolda öne çıktık. *Allah'a şükürler olsun ki yol boşmuş. Daha önümde çok yol var, yoldan kaybedeceğim zamanı telafi edebilmem lazım.*

Butte'ün dışında, eşimin her zaman efsaneler, tehlikelerle ilgili duyduğu kaygıları düşündüm. Hepsi aklıma gelirdi de görünmeyen donmuş kırağı gelmezdi. İş işten geçtikten sonra var

olduğunu keşfetmişim. Bununla da kalmamış, Butte'ün az dışındaki buzlanmış köprü üzerinden giderken hız limitini aştığıma dair yazı almışım. Saatte en fazla 80 mille giderek düşünceşizce kaderimi belirleyecektim. Harika zamanlamayla çok geçmeden Missioula'da olacaktım. Ama tekerleklerim köprünün ortasında ölüm kayışını yaptı. Korkmuş bir halde tekerleklerin kontrolden çıktığını hissettim. Panikle ayağımı gaz pedalından çektim ve yavaşça frene bastım. Ama daha hızlı gitmeye devam ediyordum.

Çıldırılmış bir halde frene asıldım. Arabamın arkası balık kuyruğu gibi kıvrılıyordu. Bu nedenle köprünün direklerine doğru hızla gidiyordum. Çarpmadan önce hız göstergeme baktım ve saatte 65 mil yaptığını fark ettim. Yüzümdeki ölüm ifadesine baktım, ölüm resmen bana sırtıyordu. Kaderimi kabullenerek kontrolü bıraktım. Ellerimi yüzüme koydum ve tüm kalbimle bağırdım; "Baş melek Mikail, yardım et!" Sonra da köprünün direklerine çarptım.

Kör edici mavi elektrik ışması oldu, ondan başka bir şey de olmadı. Kendimi süzülüyormuş gibi hissediyordum, koruyucu enerjinin büyük mavi balonu beni içine almıştı sanki ve o kadar kalın bir balonu ki hiçbir şey içinden düşüremezdi beni. Baş melek Mikail inançlı olanın savunucusu ve masum olanın koruyucusudur. Şükran kavramına inanırım. Belki de bu yüzden bu değerli niteliğimin dünyevi karşılığını henüz almamıştım. Sebep her ne olursa olsun kendimi hala arabanın koltuğunda otururken buldum, hala çalışan arabanın koltuğunda köprünün ortasında duruyordum. Bana hiçbir şey olmamıştı!

Birkaç dakika sonra, durumu toparlayacak kadar kendime gelmişim. Kapımı açmaya çalıştım, ama kapı sıkışmıştı. O yüzden pencereyi açıp oradan dışarı çıktım. Arabanın ön tarafının tamamıyla ezildiğini gördüğümde şok oldum. Ön taraf ön cama doğru gelmişti neredeyse. Bu kış gününde kimse yoktu ortalıkta. Tabi bu kış koşullarında kimse arabayla çıkacak kadar aptal olmazdı. Benim arabam da çalışmıyor olsaydı muhtemelen ben de çıkmazdım. Hissedilen sıcaklık göstergesi sıfırın altında on beşi

gösteriyordu. Kesin bir ölümden dönüp dönmediğimi merak ettim. Yoksa donarak mı ölüme terk edilecektim? "Ha ha çok komik. Benim ben de seni seviyorum!"

Bundan sonra ne olacağını düşünmeksizin tekrar arabaya sardandan girdim. Tekerleri geri kaydırıp geri vitese aldım. Korkudan nefesimi tutmuşum. Tekerler biraz döndü. Sonra geri geri çıktım ve yoluma devam ettim. Başka bir olay daha yaşamadan işime gittim.

Eve dönme zamanım geldiğinde bir benzin istasyonuna girdim ve depoyu doldurttum. Bundan başka aracımın kontrolünü de yaptırabilirdim. Neticede arabanın kaputu iyice kıvrılmıştı. Onu bir daha açabileceğimden şüpheliydim. Yine de içimdeki sese güvenerek doğrudan Bozeman'a, eve doğru yola koyuldum. Bana yardımcı olan meleklerden arabanın eve kadar çalışmasını sağlamaları için dua ettim. Arabayı evin önüne park ettikten sonra anahtarları bir daha çalıştırmayı denedim. Ama araba son kez ses çıkarıp sonsuza dek sustu. Araba hırdavatçıya ait olan koca bir enkaz olmuştu artık. Koruyucu melekler bir kez daha yanımda olmuşlardı. Şükretmek nasıl hissettiğimi ifade etmeye yetmiyor. Hala aynı şeyi hissediyorum!

### Var Oluş Biçimi

Kültürümüzde ölüme yakın deneyimler ve mistik tesadüfler anlatılır. Ancak günlük hayatın gerçekliğinde bir kenara itilirler. Örnek biçimde, vizyon gören insanlara karşı Batının tıbbi tutumu, bilinç değişikliğini azaltacak ilaçlar reçete etmektir. Böylelikle sosyal çevrenin beklentilerine kişiler uyum sağlayacaktır. Şaman kültür ve geleneklerinde ise yaşam amacınızı bulmak için bilinç durumunuzu değiştirmeniz gerekir, bunun için de bir takım kutsal bir şeyleri midenize indirirkeniz gerekebilir. Bu realitede bir meleklerle karşılaşmak hayatın normal bir getirisi değildir.

N.D. derecem için Bastyr'deyken, "Normal Dışı Ruh Bilim" adlı bir kurs görmüştüm. Şizofreni ve halüsinasyon durumlarıyla

ilgili bir şeyler üzerinde çalışıyorduk. Kafanın içinde bir takım sesler duymanın ne kadar kötü olabileceği ve bunların göz ardı edilmesi gerektiği hakkında konuşuyorduk. Soru sormak için el kaldırdım. Profesör elindeki kağıttan başını kaldırdı ve incelik göstererek sorumu kabul etti. Alas beni iyi tanırdı. Onun beklentilerini suya düşürmek istemeden masumca sordum. "Kafamda bir takım sesler duyuyorum. Benden okula geri dönmemi ve Naturopathy (Doğal Tedavi) derecemi almamı istiyorlar. Sizce bu benim şizo bilmem ne olduğum anlamına mı geliyor? Bir kursa yazılmak yerine psikotrop ilaç mı almalıyım?"

Yüzünde alaycı bir sırıtışla yanıt verdi; "Hayır. Bence bu senin için normal bir şey. Durumuna yardımcı olacak herhangi bir şey gibi." İç bilgeliğinizi dinlemek kadar ki hayatınız buna bağlıysa eğer daha normal ya da akıllıca ne olabilir? Bunu deneyimlerime dayanarak söylüyorum, bazen gerçekten hayatınız buna bağlı olabiliyor. Musa yanan çalıklardan Tanrının sesini duyduğunda, kabilesinde bir psikiyatrist olsaydı Musa'ya ne olurdu sizce? Hayal edin bir. Manzarayı görebiliyor musunuz? Psikiyatrist Musa'nın bazı sesler duyduğunu öğreniyor ve ona sağlığa zararlı bitki kökü ya da yer fesleğeni veya o zaman o sesleri kesecek elinin altında ne varsa onu reçete ediyor. Bu durumda Musa liderlik ettiklerini nereye götürürdü: Kesinlikle süt ve balın yetiştiği topraklara değil.

Matriks Enerjisini kullanmak için bunun gibi görülere ihtiyacınız yok. Süpermen'in görünmesi gerekmiyor, bir medyum olmanız gerekmiyor ve ölüme yakın deneyimlere de gerek yok. Tüm ihtiyacınız olan şey etrafınızda gördüğünüz ve yaşadığınız şeylere karşı olan bakışınızı değiştirmek. Matriks Enerjisi uygulaması bir var oluş biçimidir, bir yöntem değildir. Teknikleri; yaptığınızı ölçmek ve izlemek için kullanabilirsiniz. Ancak anahtar, matrikse girmek ve olasılık durumunu elden bırakmamaktır. Kulağa kolay geliyor değil mi? İnanın ki çok kolay. Ama öncelikle yaşadığınız tüm deneyimlerden gelen şartlanmaları bir yana bırakmalı ve yeni olasılıkları deneyimleyebilmelisiniz.

## Tıbbi Sorunlara Bakış Açısı

Doktora gittiğinizde size ilk söyleyeceklerinden biri "Sorununuz nedir?" olur. Zihniniz de hemen dipte köşede sizinle ilgili ne sorun varsa arayıp tarar. Sonra soruna en uygun olan bir ya da birkaç şikayeti seçer. Mesela bir şiropratisyene görüldünüz, gelişinizin amacıyla uyumlu olacak bir bilgi sunarınız. Mesela doktora sabah kalktığınızda sırtınızın ne kadar ağrıdığından bahsedebilirsiniz. Ama bu arada diğer aldığımız tıbbi tedavileri söylemeyi unutabilirsiniz. Mesela günde yüzlerce kez havale geçiriyorsunuzdur ya da ayağınızın kenarında büyüyen bir tümör vardır. Belirtmek istediğim şey şikayetlerimizi kısaltabiliriz. Üzülerek ekliyorum ki, en son kendimizi iyi hissettiğimiz anı da unuturuz!

Kendimizi iyi hissetme konusunda fazla pratiğimiz yoktur. Çünkü zaten tüm sağlık sistemimiz hastalıkların tedavisi üzerine kuruludur, kendimizi nasıl iyi hissedeceğimiz, sağlığımızı nasıl koruyacağımız üzerine değil. Tıbbi uygulamaların tümü semptomları, koşulları ve tedaviyi belirlemekle ilgilidir. Sizi sorunlarıyla birlikte bir kişi olarak görmez. Bu uygulama doktorların sizi küçük bir kutu içine sokmalarını sağlar. Her seferinde bu semptomları taşıdığınıza dair farklı bir teşhis söylediğinizde ya da açıklama yaptığınızda, bu sizin neyin mümkün olduğuna dair olan farkındalığınızı sınırlar. Daha da küçük kutuların içine tıklırsınız ki burada yapmanız gerekenden çok daha azı gelir eliniz-



den. Çok geçmeden kendinizi sınırlanmış, karamsar ve güçsüz hissedersiniz.

Evrenden ya da hayattan alacaklarımız konusunda inanılmaz derecede düşük beklentilerimiz vardır. Yaşamla ilgili inançlarımız çok geçmeden deneyimlerimiz olur. Genellikle göstereceğimiz gayret, daireler çizmekten başka bir şey olmaz. Tedavi ya da terapi uygulamalarının hemen hemen hepsi sorunlu bakış açısını pekiştirir, iyi duyguları pekiştirmez ne yazık ki.

### Sorun Grupları

Yeni gelen bir hastam bana başka bir pratisyenin koyduğu teşhis hakkında ne düşündüğümü sordu. "Ne düşünmem gerektiğini bilmiyorum. Doktorun senin durumunla ilgili söylediği şey onun aldığı klinik eğitiminden ibarettir" dedim. O da yanıt verdi; "Ama söylediği şeyle ilgili fikriniz nedir? Neticede siz de doktorsunuz değil mi?"

Bu soru karşısında ciddileşerek bir an ne söylemem gerektiğini düşündüm. Bazen zihinlerimizin ne kadar güçlü olduğunu fark ederim. Günümüz bilimi bir şeyi gözleme davranışının, gözlemlenen şeyin özelliklerini ve davranışını değiştirdiğini kabul eder, en azından atom bazında. Bu durum, maddenin oluşumunda ya da yapısında zihnin doğrudan ve gözle görülür bir etkisi olduğunu gösterir. Şu anda temel prensip olarak kabul edilen kuantum fiziğiyle ilgili birçok deneyler yapıyor.

Foton seviyesinde, bilinçli olarak yönlendirilmiş bir niyet maddenin temel bileşenlerinin hareketlerini değiştirebilir. Bu kavram foton için geçerliyse o zaman mantıken bizim için de geçerlidir. Neticede, bu örneğin olası etkilerini kabul edersek, kendimize insanların neden oluştuğunu sormalıyız. Fotonlar şimdiye kadar bilebildiğimiz maddenin en küçük parçalarıdır. Temelde, fotonlar hakkında konuşurken ışık ve bilgi hakkında konuşuyoruz.

Bu nedenle, bunun ışığında, profesyonel olarak çalışan biri yerine bir "doktor" olarak görülmekle ilgili kaygımı biraz anla-

mışsınızdır. Doktor sizi semptomlar ya da sorunlar toplamı olarak gören, onları sıkı profesyonel bir çatı altında toplayan, tanımlayıp teşhis koyan, uygun test ya da prosedürlerden sizi geçirerek en ciddi ya da korkutucu sorunları tarayan ve bunun için para ödenen kişidir. Teşhis yaklaşımının doğası gereği sizin "bir şey yapmanız" gerekir. Doktorunuzun tüm hünerlerini kullanarak koyduğu teşhis ya da tedavi yöntemine göre hemen bir plan geliştirmeniz gerekir, bir reçete almalı ya da terapiye gitmeniz (ve belki de ameliyat olmanız) gerekir. Teşhis kısmen sağlık sektörünün belirlediği standartlara uygun olur. Sağlık sektörü her tıp mesleğinin belirlediği tüzük ve parametreler çerçevesinde doktorun hizmetini standart ve geleneksel şekilde sunduğunun kanıtıdır. Teşhislerin tanımları uygun gelir. Bu nedenle, kısmen ilaç sektörünün devlerine büyük paralar kazandırır.

### Tıp Çarkı: Döner Dururuz

Yeni bir hastanın hastalıkla ilgili geçmişine baktığınızda mutlaka size neden başvurduğunu anlattığı bir bölüm olur. Bu bölümü hastanın bakış açısıyla "sorun grubu" olarak adlandırırım. Burada bununla ilgili tüm bilgiler mevcuttur. Ne yazık ki, bu süreci daha karmaşıklaştıran ve kuantum prensipleri açısından incinebilir olan bu bölümde mutlaka daha önceki profesyonel sağlık çalışanlarının koyduğu teşhisler ve tanımlar da vardır. Bu sebeple buna klinik açıdan "karmaşık durum" adını veririm.

Fakir bir tıp öğrencisinin durumunu ele alalım (ve ona Donna diyelim). Donna, Dr. Dave'e yorgunluk, kilo alma ve sindirimle ilgili sorunlarına çözüm bulmak için gelir. Tesadüfen, Dr. Dave'in tıp okulunda daha önce aşırı çalışmaktan ötürü buna benzer bir deneyimi olmuştur. Aşırı çalışmanın vermiş olduğu stresle semptomları şu olmuştur: Yorgunluk, karında şişkinlik ve yediklerini sindirememek.

Dr. Dave'in doktoru ona kan testi yaptırmıştır ve test sonuçlarına göre yanlış bir şey görememiştir. Doktoru sindirim enzim-

leri içeren bir reçete vermiş ve Dave'in muhtemelen teşhis konulmamış bir yiyecek alerjisinin olduğundan şüphelenmiştir. Doktorun tıp okulundan aldığı sıkı eğitime göre Dave'e; tahıldan, çikolatadan, kafeinden ve yiyecek alerjisine sebep olabilecek diğer tüm lezzetleri şeylerden uzak durmasını söylemiştir. Bu deneyiminden ötürü Dr. Dave de tıp öğrencisi olan Donna'ya benzer tedavi yöntemini uygular.

Donna üç ay boyunca bu sıkı rejime itaat eder. Enerji seviyesinde bir takım değişimler olmuştur ama karın şişliği ve gerilmesi hala canını sıkmaktadır. Sonuçlardan memnun kalmayınca başka bir doktora gitmeye karar verir. Bu sefer bir laboratuvar testinde tiroid profiline bakılır. Test sonuçları yine normaldir, başka bir deyişle patolojiye dair herhangi klinik bir kanıt yoktur; doktor tam da o günlerde fonksiyonel endokrin bozuklukları üzerine bir seminer görmüştür. Bu nedenle, Donna'nın semptomlarının fonksiyonel endokrin bozukluğuyla ilgili olduğuna karar verir. Tiroidini düzene sokacak bitkisel bir ilaç tedavisi yazar. Bu da Donna'nın enerji sistemine tümüyle yardımcı olur ve gününü o kadar yorulmadan geçirmeyi başarır.

Yine de kilo veremediğini fark eder. Tekrar kliniğe gider. Bu sefer başka bir doktor bulur. Doktor ondan daha önceki kan testlerini yaptırmasını ister. Ve IgA fazlasının bulunduğu yiyeceklerin alerji yaptığına karar verir. Bu teste göre Donna'nın belirgin bir sürü alerjisi vardır. Buna sebep olan yiyecekleri hemen listesinden çıkarması gerekir. Aslında bir yığın taze sebze sulu çiğ yiyecek diyeti tam ona göredir. (Pratisyen doktor bir önceki akşam iyi uyuyamamıştır ve yüksek enerji veren taze sıkılmış meyve sularıyla ilgili bir haber izlemiştir. Bunu kendi de yapmak için aşırı heveslidir.)

Birkaç günlük rejimden sonra Donna kendini daha enerjik hisseder. Ancak yemeklerden sonra daha fazla gazı ve şişkinliği olduğunu fark eder. Başka bir pratisyenin methini duyunca ona gider. Dr. Tom alerjileri için kas testi yaptırmasını ister. Bu testin sonuçlarına göre Donna'nın bir sürü alerjisi vardır. Ancak kaygı-

lanacak bir şey yoktur. Çünkü Dr. Tom onu "tedavi edebilir." Haftada pahalı iki vizite, toplamda sadece yirmi sekiz kere giderek bu şikayetlerinden kolayca kurtulacaktır. "Şunu anlamalısın;" diye devam eder Dr. Tom "Bu alerjilerden kurtulmak için sıkı bir protokole ihtiyacın var. Bunun için ne dersem yapman gerekir. Böylece alerjilerden kurtulman garanti olur."

Doktor peşinde koşturmaktan yorulan Donna, Dr. Tom'a bunu düşüneneğini ama şu anda bu tedaviyi karşılayacak parasının olmadığını söyler. Dr. Tom cevap verir; "Tabi bu senin kararın. Ama unutma düzgün bir tedaviyi geciktirirsen daha kötüye gidersin." Donna, Dr. Tom'a teşekkür eder. Kafası daha da karışmıştır. Ancak sağlık sorununun temelini inmeye kararlıdır. Umutu fazlasıyla kırılmıştır ama daha geleneksel çalışan "gerçek" alanında uzman bir doktora gitmeye karar verir.

Uzman doktor da aynı kan testlerini ister ve Donna'ya kaygılanacak bir şeyin olmadığını söyler. Tüm kan değerleri normal seviyeye düşmüştür. Donna kendisini böyle hissetmenin belki de normal olabileceğini düşünür. Ancak doktor Donna'nın bedeninde birkaç yeri dürter. Kendi kendine başını sallar, klinik şüphesini dile getirircesine. Nihayet doktor üstünkörü muayenenin sonucunu Donna'ya da söyler. On yedi farklı yerini dürterek yaptığı test teşhis koymasını sağlamıştır. Donna'nın Fibromiyaljisi vardır! Doktor, Donna'nın tüm semptomlarının Fibromiyalji'ye nasıl uyduğunu açıklar.

Bu "teşhis" yaygın kas-iskelet semptomlarını içerir. Kaslar bazen seğirir, bazen yanar. Bazı insanlar grip olduklarında tüm vücutlarının acıdığını söyler. Bu semptomlara sahip biri genellikle çok acı çeker. (Doktorun söylediklerinin hipnotik özelliğine dikkat edin) Bu acı derin, gerçeekteen derin şiiiiimdi, olarak tanımlanmıştır. Uzman hipnozcu, pardon doktor söylediklerini bu tonla ifade etmiştir, neden bu kötü benzetmeleri kullanmıştır ki? Donna'nın tüm şikayetlerine bir de yoğun ağrı, acı eklenmiştir. Üzerine bir medyuma gidip önceki hayatında bir cadı olduğu için yakıldığı söylene Donna'nın gerçekten bir sorunu olabilirdi!

Yorgunluk, bu sendromun genel ve en belirgin olan semptomlarından. Hafif yorgunluktan tam uyuşmaya varabilirdi. Hatta bazı insanlar bir tür şuur bulanmasının tüm enerjilerini tükettiğini belirtmiştir. Kendinizi Donna'nın yerine koyun. Doktorun verdiği bilgileri dinlerken kendinizi nasıl hissedeceğinize dikkat edin.

Bu sendromla ilişkili olan diğer koşullar; baş ağrıları, migren ağrıları, irritabl bağırsak sendromu (sendrom içinde sendrom?), çene eklem rahatsızlığı, uyku bozukluğu, adet öncesi göğüs ağrısı, sabah sertliği, hafıza sorunları, üriner sistem semptomları, ağız ve göz kuruluğu, baş dönmesi, koordinasyon bozukluğu, bunlara ek olarak indirimde olan başka sendromları da size uysun uymasın kabul edersiniz!

Ayrıca, durumu kötüleştiren faktörler de vardır (her şey mi doktorlardan taraf?); hava değişiklikleri ve alerjiler. *Ohoo, işte yine tıbbi Mobius Strip'in başına döndük!* Soğuk ve cereyanlı ortamlar, hormonal değişimler, kahretsin hala tiroidimle ilgili bir sorunun olduğunu düşünüyorum. Stres, depresyon, aşırı çalışma ve kaygı. *Hatta belki şu anda bu tanımları dinlediğiniz için sizi ateş basmış olabilir. Beni ateş sardı bile: "Tehlike Will Robinson!" "Şu anda, her şey açık sanırım. Bana soracağınız herhangi bir şey var mı?" der doktor kibarca. Evet, acaba beni hasta yatağına taşıyacak biri var mı? Kendimi birden çok hasta hissettim!*

Şimdi iyi tarafına geliyoruz. Daha önce de söyledim, hatırlıyorsunuzdur sanırım. Bir teşhisin hemen ardından bir reçete ya da tedavi gelir. İşte, gerçekten serseme döndürecek bir tedavi: Fibromiyalji Sendromunun yani FMS'nin tipik tedavisi Prozac gibi antidepresanlar kullanmaktır. Bense buna TÖB diyorum, yani "Tıbbi Önerileri Boşverin." Sıradan bir insan anlattığım tanımları yapan bir doktora muayene olsaydı, hastalıkla ilgili imgeleri kişi içselleştirip gelecekte bunlarla karşılaşacağı kesin olurdu.

Talihsiz hastaya anlatılan bu sıkıntılı şeylere ek olarak, Fibromiyalji genellikle fonksiyonel uyku apnesi ile eşleştirilir. Uyku apnesi uyuduğunuzda beyninizin gece boyunca ara ara beynin

belli bölgelerine yeterli oksijeni dağıtamadığı anlamına gelir. Bunun teşhisi ise uyku bozuklukları dalında uzmanlaşmış bir uzmanın yapacağı "uyku muayenesi" ile konulur.

Bu sefer gerçekten iyi haber şu ki; bu testin maliyetini sigortanız karşılayacaktır. Bu testin sonucunda (sürpriz) neredeyse bir sorunuz vardır. Ayrıca, bir kere teşhis konuldu mu, tüm gece boyunca takmanız gereken pahalı bir aygıtla tedaviniz yapılacaktır. Cihaz beyninizin yeterli derecede oksijen almasını sağlayacaktır. Bir iyi haber daha, bunun ücretini de sigortanız karşılayacaktır. Gerçekten rasgele test edilseydi kaç kişide bu sorunlar ortaya çıkardı acaba?

Donna'nın semptomlarıyla durumu daha da karmaşıklaştıran şu insanları bir düşünün. Bu pratisyenlerin ruhları Donna'yla sürükleniyorlar. Bu size de tanıdık geliyor mu? Her önceki gözlemci bu koşulları sorun olarak ele aldı, onlara daha fazla güç verdi. Matriks Enerjisi'ne çalışırken, problemlere bakış açınızı değiştireceksiniz. Sorun odaklı olmak yerine "çözüm odaklı" olarak birçok olası şeyin yaşamınızda ve sağlığınızda ihtiyacınız olan etkili çözümlerine ulaşacaksınız.

### "Bir Şey Yap" Hastalığı

Tıbbın uyaran/tepki modeliyle sorunu nedir? Sürekli aynı etki/tepki çemberine maruz kalmamızın dışında hiçbir sorunu yoktur. Bu çembere bir kere girdiniz mi sonu yoktur ve kendini Mobis Strip'in delirten bir türü gibi ebedileşir. Dr. Robert S. Mendelsohn'un (*Bir Tıp Kafirinin İtirafı*) şakayla karışık buna "bir şey yap hastalığı" dediği şeye sıkı sıkı bağlıyız. Kaçınıza eşiniz ya da tanıdığınız biri hastalık durumunda size emredencesine şunu demiştir? "Orada öyle durma' Bir şey yap!" En azından buna benzer bir olayda benim reflekslerim iyileşmiştir.

## Sorunlar Değil, Çözümler

Algularımız realitenizi kontrol eder. Dördüncü bölüm bu cümlelerin ardındaki bilimi biraz özetleyecektir. Ama şu anda umarım tıbbi sorun bakış açısıyla ilgili biraz fikir edinmişsinizdir. Tıbbın sorun odaklı yaklaşım tarzı en iyi yaklaşım tarzı değildir. Ne demek istediğimi örnekle anlatayım.

Dizlerimi bükmeden oldukça ağır bir nesneyi eğilip almaya kalksam, ki hiçbirimiz böyle tasarlanmadık, kendimi incitebilirim ve muhtemelen bana sırtta kas tutulması teşhisi konur. Daha sonra da arka bahçenin çitinden konuştuğum komşum bana şöyle bir şey söyler; "Ah, evet, kas tutulması çok kötüdür. Ben çok iyi bilirim. Bir defa sırtımı öyle kötü incitmiştim ki iki hafta boyunca yataktan çıkamadım! Bu gibi şeylerin iyileşmesi aylarca sürebilir. Bazen, terapistlerimden biri söylemişti, tamamen iyileşmediği bile oluyormuş. Sırtımı incittikten sonra asla eskisi gibi olamadım ben de." Eğer komşumun söylediklerini tamamen kabul edersem, o zaman kesinlikle onun iyileşme sürecini takip ederim. Onun deneyimi "yatarak iyileşme" olduysa, o zaman ben de yatağıma yatarım. Orada öylece yatarım. İçinde bulunduğum koşulla ilgili oldukça sınırlı inançlarım olur.

### Kendi Çözümlerinize Bakın

Kendinizi bir şifacı olarak kabul ederseniz, bir şey açıklamak isterim. Tüm teknikler yapılandırıldığı realitenin alt kümelerinde işe yarar. Tekniği bulan kişinin kurallarına göre hareket ettiğiniz sürece söylenen türdeki sonuçları almanız garantidir. Sistemin ön yüklü parametrelerine dışarıdan bakmaya başladığınızda, bu önceden hazırlanmış realite yaşayabileceğiniz bazı sorunları süzmüş olur.

Ben kendi sağlığım açısından eklektik yaklaşımı benimsiyorum. Baş ağrım olduğunda hala aspirin kullanıyorum. Gerçekten üşüttüğümde, eğer "doğal" yöntemler kesmezse antibiyotik kullanıyorum. Hiçbirine fanatik derecede bağımlı değilim. İki medical derece almama rağmen, benim için önemli olan şey şudur: *Özgürlüğün derecelerinin kaçı ne düşündüğüm ve ne yaptığım konusunda bana olanak sağlar?* Şu anda, seçebilmeyi seçiyorum. Kendi oluşturduğum bir kavram hapisanesine kendimi kilitlemek istemiyorum.

Yaşamın her anında her birimiz, o anda en iyi olan neyse onu yaparız. Şu anda kendimi yeterince becerikli hissetmiyorsam, diğer tüm alternatiflerime göz atmakta ve seçeneklerimi açık tutmakta bir sorun görmüyorum. Tüm ameliyatlar kötü değildir. İlaçlar bazı insanlar için yararlı ve yardımcı olabilir. Matriks Enerjisi günde yirmi dört saat benim aracılığımla akıyor diye diğer alternatifleri kullanmamam ya da onlara saygı duymamam söz konusu değil.

### Sizin Çözümlerinizin Neyi Vurguladığına Dikkat Edin

Semptomları ya da koşulları iyileştireceğiniz zaman "biz onlara karşı" zihniyetine ortak olmayı seçiyorsunuz, bazen her ne kadar akıllıca da olsa. Bu durum tıbbi düşünce ve uygulamanın kimliğini vurgular. Bunun yanlış bir tarafı yok. Sadece modeldeki temel sınırları bilin, onlara saygı duyun ve en iyi olacak şeyi onur-

landırın. Bacağınızı kırdığımızda, koltuk değneğine ihtiyacınız olur. Bununla beraber, kökleşmiş düşünce alışkanlıklarınızı kırmak için ideolojik değneklerden vazgeçmek isteyeceksiniz.

Tıptaki her tedavide olduğu gibi, buna çoğu sözde doğal tedavi alternatifleri de dahil, hepsinin bir semptomu ya da duruma tepkisi vardır. Bu semptom/tedavi ayrımı şu demektir; bu duruma (semptomu) sahiptin ve ben bu durum için gerekli tedaviyi uygulayacağım. Bu, temelde uyarım-tepki ya da davranışçı modeldir, çoğunlukla laboratuardaki fareler üzerindeki deneylerle keşfedilmişlerdir. Ama kaçınız bunu okurken fare psikolojisinin ve biyokimyasının insana yeterince yakın olduğunu düşünür? Ki beden sağlığımızla ilgili bilgiler onlara dayanmaktadır.

Bu uyarım-tepki modelinin semptomlar üzerindeki tedavisinde fark ettiğim en büyük sorunlardan biri istenilmeyen durumu sürdürmek için yaptığımız herhangi bir şey olmasıdır. Durumu iyileştirmek için üzerinde konuşmaya devam ettiğiniz sürece onun varlığına daha çok dikkat çekersiniz. Yani gerçekliğini doğrularsınız. Bunu yaparken durumun kendisini daha lineer, daha öngörülebilir ve tamamen kendi farkındalığı olan bir durum haline getirirsiniz. Ki bu kesinlikle istemeyeceğimiz bir şey olur: Koşullarımızın kendi bilincine sahip olması!

### "Onlara Karşı Biz" Yaklaşımına Bir Alternatif

Yukarıdaki yaklaşımın tersine, insanlar çalışırken yaptığım şey ya da yaşadıkları şeyi anlatmakta genellikle zorlanırlar. Başlangıçta, bir şeyin olup olmadığından emin bile olmazlar. Elimi bedenlerine yakın olacak şekilde sallarken aniden bilinçaltıları ortaya çıkar. Daha da iyisi, süklüm büklüm duruşları değişir, daha dik, kendine güvenli bir duruşa geçerler. Bu duruşları yogada ya da gigongdaki duruşa çok benzer. İşin aslı, bu otomatikman olur. Genellikle böyle bir deneyimleri yoktur. Onlar üzerinde çalışmaya başladığımda sıra dışı bir şey onların zihinlerini kökten değiştirir. Anlayamadığımız ya da alışlagelmiş şekillerde ifade edemediğiniz

bir şey istersiniz. Deneyiminizi ifade edemezsiniz. Belki de eski ifade tarzınızla anlatacak kadar hepsini bir araya getiremezsiniz.

Matriks Enerjisi'ni bir takım hastalıklarla savaşmak için tedavi aracı olarak kullanmam. Enerjinin doğası gereği *onlara karşı biz* bakış açısıyla kullanılmasa çok iyi olur. Çünkü dualitenin (ikiliğin) genel çerçevesi içinde neye karşı savaşırsanız ona daha fazla güç verebilirsiniz. İnsanların bu konuya dikkatlerini çekiyorum: Hastalık ve sağlık yaklaşımı partikül temelli ya da genel realitede bunları deneyimlemenizi sağlar. Ben farklı bir yaklaşım üzerinde çalışıyorum. Kişiyi bir akışkan ya da dalga bilişsel derecesi olarak algılıyorum. Benim düşünce biçimime göre, insan bedeni fotonlardan oluşmuştur. Bu kuantum felsefesiyle yaşamınızı dönüştürmenize yardımcı olmak için daha çok etkim var.

Bu tutum sayesinde bilincinizle kendinize özgü bir sürü avantajı kullanabileceğiniz bir realite yaratırsınız. Bunu bir kez yaptınız mı, teorik olarak başlangıçta bir durumun ya da travmanın önünü kesebilirsiniz ve farklı olmanın sonucunu gözlemleyebilirsiniz. Bu şekilde, bir sürü ihtimal sonucu elde edebilirsiniz. Yani, koşullarınızın ya da sorunlarınızın oluşumunu değiştirebilirsiniz.

### Sorun Setleri Nasıl Sorun Haline Geliyor?

Bilincin herhangi bir durum ya da kavram karşısında biyolog Rupert Sheldrake'in deyimiyile kendi "Morfik Alanını" yarattığına inanıyorum. Sheldrake'in öne sürdüğü şey her türün kendi aralarında bir grup farkındalığı ya da morfogenetik alan oluşturmasıdır. Bir bilinç modeli ya da perspektiften, belirli bir morfik alanın veri bankasından yeni bilgiler almaya ya da öğrenmeye başladığınızda, evrimsel açıdan bir takım kritik karmaşa ortaya çıkabilir. Kritik karmaşa noktasında, tüm türler aynı anda yeni bilgi ya da davranış modelinin farkında oluyor. Bu geribildirim sistemi morfik rezonans olarak ya da daha popüler ifadesiyle yüzüncü maymun etkisi yapıyor.

"Yüzüncü maymun" ifadesini araştırmacılar izole edilmiş bir adadaki maymun türlerinin yeni bir davranış kalıbını öğrendiğini gördüklerinde bu ifadeyi kullandılar. Kazanılan davranış; bir patatesi mideye indirmeden önce onu yıkama. Kritik karmaşa noktasında ise, adadaki yeteri derecedeki maymun bunu yapmayı öğrendiğinde, aniden aynı anda dışarıya açık adalardaki aynı tür maymunlar da aynı şekilde patateslerini yıkamaya başladı. Bu raporun bir spekülasyon olduğu söylendi ve bunun araştırmacıların gözlemi olmamasına rağmen, gerçek bir olay olarak ortaya atıldığı iddia edildi. Yanlış bilgiyi açıklığa kavuşturma çabalarına rağmen, yüzüncü maymun etkisi morfik rezonansa ters düşmeyecek şekilde bir özdeyiş olarak yayıldı.

Benzer bir çalışma birkaç nesli labirentte koşması için beslenmiş beyaz fareler üzerinde yapıldı. Fareler suyun içine bırakıldı. İlk fare grubu araştırmacıların onlara öğrettiği şekilde yüzmeyi çok geç öğrendi. Ortalama ne kadar zaman aldığını bilmiyorum. Bir farenin laboratuardaki ömrü muhtemelen kısadır. Fareler görevi öğrenmeyi başardığında, bilim adamları sitoarşitektürlerinde<sup>2</sup> fark edilebilir değişikliklerin olup olmadığını anlamak için onları kurban edecekti. Ne motive edici bir davranış ama!

Nesiller boyunca, fareler doğup ataları gibi labirentte koşmaya başladıklarında, aslında labirenti hiç görmemiş olmalarına rağmen tüm laboratuvar fareleri gibi, hatta daha önceki nesillerden daha iyi labirentte koştukları fark edilmiştir. Neticede araştırmacıları şaşırtan şey; aynı cins farelerin labirentte koşma yetisine doğuştan sahip olmasıdır, ataları laboratuvarında bunun için eğitilmemiş olsalar bile.

Ben de sezgisel bir sıçrama yaptım. Tabii itiraf etmeliyim ki; benim bu sıçrayışım farelere yapılan işkencelerden doğmadı. Öğretmenlerimden biri bana düşüncelerimin belirli klinik bir konuya mı, yoksa araştırma destekli bir konuya mı dayandığını sordu. Fikirlerimin tamamen bana ait olduğunu söyledim. Ayrıca araş-

<sup>2</sup> Hücrenin düzensel ya da yapısal şekli ile, özellikle serebral korteksteki sinir hücresi elementlerinin düzeni ile ilgili.

tirmaların gösterebileceği aynı eski düşünme modellerinin yerine daha önce hiç kimsenin düşünmediği fikirlere sahip olmayı yeğleyeceğimi belirttim. Başka bir deyişle, araştırılmış olana bakmak yerine "araştırmayı" tercih ederim. Bu yüzden sizi uyarıyorum; paylaşacağım tüm fikirler sadece bana aittir, içeriğiyle ilgili tüm sorumluluk da benimdir.

### Morfik Alanlarla İlgili İyi Bir Şey

Morfik rezonans fikri her türün DNA'sını bir kanal arayıcı olarak varsayar. Ki bu arayıcı morfik alanın enerjisinde bulunan biyolojik varlığın doğru türde talimat almasını sağlar. Bilim adamları, zayıf elektromanyetik alanların biyolojik organizmaları sardığını ve aslında her bileşenin en küçük atomik yapının altında yayıldığını kabul eder. Morfo-genetik modelde, alan, DNA donanımının hangi talimatları içerdiğini belirtir. Alan aslında projenin taslağıdır. Tıpkı Harold Saxton Burr'un "The Fields of Life: Our Links with the Universe" kitabında önerdiği gibi.

Rupert Sheldrake'in 1987 baharında *Psikolojik Perspektifler* adlı dergide büyüleyici bir seri makalesi yayımlanmıştır. Bu makalelerden birinin başlığı "Zihin, Hafıza, Arketip: Morfik rezonans ve kollektif bilinçaltı"dır.

Sheldrake bir makalesinde şuna işaret etmiştir: Televizyon izlerken ekranda gördüğünüz küçük resimlerin televizyon cihazının bileşenleri tarafından sağlandığını düşünmezsiniz. Televizyonunuzun bir anteni vardır ve doğru frekansı ya da kanalı yakalayarak istediğiniz şeyi izlemenizi sağlar. Cihazın bileşenlerine zarar verirseniz, program sinyalinin elektromanyetik alanından bilgi almasını engellemiş olursunuz sadece.

Sheldrake ayrıca bir mıknatısı parçaladığımızda kendi alanlarına sahip bir sürü küçük mıknatısa sahip olacağımızı belirtir. Alanlar, yaşamın özellikleriyle bağlantılıdır. Her organın, her kumaşın, hücrenin ve yapının kendine özgü alanı vardır. Sheldrake'in inancına göre, organların şeklini, niteliklerini ve özellikleri-

ni belirleyen de alandır. Onun bakış açısına göre, ebeveynlerinizin görünüş ve özelliklerine sahipsizsiniz. Ama bu onların DNA'sından değil daha çok insan ırkının kollektif alanından gelen genel biyolojik özellikleri *download* etmenizden (yüklemenizden) kaynaklanır. Kişisel özellikleriniz ve beden/zihin özellikleriniz, en azından bir parça, kendi ebeveynlerinizin belirgin morfik alanından gelmektedir. Bu, yapılandırılması gereken "çamur evi(insan bedeni)" için kalıbı sağlayan planın bir taslağı ya da Büyük Yaratıcının kavramsallaştırmasıdır.

Sheldrake morfik alan fikriyle Carl Jung'un arketip kavramı arasında bağlantı kurmuştur. "Bir meşe ağacı varsa, o zaman meşe ağacını temsil eden bir form ya da arketipsel bir model de vardır" demiştir Sheldrake. İnsanlığın kollektif bilinçaltının, kollektif insanlık hafızası açısından temel bir arka plan sunduğunu öne sürmüştür. "Benim önerdiğim şey sadece insanoğlu için değil, tüm evrende işleyen çok temel bir prensiptir."

Sheldrake, morfik alanların bitkinin yetişmesinden, kuşların göç etme olayına, Carl Jung'un "kollektif bilinçaltı" dediği şeye kadar etkili olduğunu öne sürmüştür. Sheldrake şöyle yazmıştır; "Morfik alanlarla ilgili temel nokta doğanın bizim bildiğimiz kadarıyla değişken olduğu ve şartlara uyabildiğidir. Şans eseri etkilenen ya da değişen herhangi bir şey fizik yasalarını çiğnemededen doğada sonuç yaratan bir etkiye neden olabilir."

Ben de Sheldrake'in söz ettiği üniversitenin çalışmasını beğenirim. Bu çalışmada, bir günlük civcivler üzerinde anne tavuğun resmi bulunan bir robotla beraber aynı odaya konur. Robot rasgele hareket etmeye programlanmıştır. Buna rağmen, civcivler ona baktıklarında rastgelelik bozular. Civcivler tarafından gözlemlenirken, robotun hareket modelleri istatistiksel açıdan belirgin derecede sapmıştır. Görünüşte, kendi küçük çocuklarım için de aynı şeyi düşünüyorum, civcivler evreni idare edebilir.

Sheldrake, kollektif morfik bir alanın başlangıcı, yapılanması ve elde tutulmasının bir yolu olarak sosyal gücü ve ruhsal ritüeli cesurca tasvir etmiştir. "Genel olarak ritüeller doğası gereği ol-

dukça tutucudur. Doğru bir şekilde gerçekleştirilmelidir. Geçmişte yapıldığı şekilde yapılmalıdır. Ritüel hareketleri doğru hareketler, doğru jestler, kelimeler ve müzikle gerçekleştirilmelidir. Eğer düşündüğüm şekilde morfik rezonans oluyorsa, bu ritüel tutuculuğu, morfik rezonans açısından aynı koşulları yaratacaktır."

Sheldrake düşünce sistemlerinin nasıl kendi morfik alanlarına sahip olduklarından bahseder. Her şeyden önce biz de tıp "alanı", mühendislik "alanı" vs. gibi alanlardan bahsederiz. Bir tekniğin ya da sistemin nasıl olduğunu bilmezsem hastamın bu yaklaşımdan daha çok yarar gördüğünü keşfettim. İlgilendiğim şeyle ilgili bir kitap okumaktan ya da konuyla ilgili bir seminer görmektense morfik bilgi alanına ya da yeteneklerine doğrudan ulaşabiliyorum. Mesela, birinin meridyenlerini dengelemek için Çin'deki bir akupunkturcunun yeteneklerini *ödünc almıştım*.

Gerçekten yaptığım bu muydu? Kesin olarak bilmiyorum. Yani, objektif olarak siz nasıl böyle bir şeyi doğrulayabilirsiniz? Bilmem gereken şeyle ilgili bilgiyi genellikle bu yollarla "elde ettiğim" zaman bunu biliyorum. Seminerlerimde, katılımcılara güçlü bir deneyim yaşamak istiyorlarsa Matriks Enerjisi yeteneklerimi ödünç alabileceklerini söylüyorum. Genellikle gözlerimi kapatıyorum ve arkadaşım Mark Dunn'un sezgisel becerilerine ulaşıyorum. Bunu yaparken normalde farkında olmadığım şeyleri "görebiliyorum."

Bahsettiğim şey olası bir şey ya da en azından olabileceğini hayal etmesi kolay. Kuantum bilimi, kuantum alanındaki bu etkilerin karakterine uygun olarak sınırlı olmadığını göstermiştir. Yani, foton seviyesindeki bilgi karmaşıktır. Bu anlayış telepati gibi fenomenlere kapı açar. "Büyük insanlar benzer düşünür (akıl yolu birdir)" deyişini duymuşsunuzdur değil mi? Morfik rezonans hakkında fikir sahibi olduysanız, evrensel zekanın sınırsız havuzundan bilgi ve kavramların nasıl bilinçli farkındalığa ulaştırıldığını kolayca anlayabilirsiniz.

Düşünme biçiminizi normal lineer kalıplardan özgür kıldığınızda, Sıfır Nokta Enerji Alanından (uzay/zaman dokusundan)

doğrudan yeni bilgilere ulaşabilir ve onları kullanabilirsiniz. Bazı fizikçiler buna Tanrının Zihni diyor. Bunun altını ısrarla çizmemin bir sebebi Matriks Enerjisi'ni kullanmak için herhangi bir şey bilmeniz gerekmiyor. Hiçbir şey yapmazken ve Her şeye ulaşırken ki hepsi Birin içindedir, hiçbir şey bilmeyebilirsiniz.

Şifa teknikleri gibi düşünce sistemlerinin de kendine özgü morfik alanının olduğuna inanıyorum. Bu düşünceyi yararınıza kullanabilirsiniz. Bir teknik ne kadar ortaldaysa, o kadar çok uygulayıcısı olur ve teknik de bir o kadar etkileyici ve canlı olur. Teknikler yapay yöntemlere ve inançlara işaret eder. Bu yöntem ve inançlar ise o sistemin kurucusunun ya da gurusunun ellerinden yandaşlarına sunulur.

Bana sistemleri birbiriyle eşleştirmemem ve karıştırmamam söylenmiştir hep. Ama bu düşünce bana hiç mantıklı gelmemiştir. Sorgulayıcı ve inatçı bir yapım var. Bazı şeylere itimat etmeye istekliyimdir. Boş olmayan gerçek ya da teorileri, sonuçları hesaba katarım. Statükoyu izlemek isterseniz, dosdoğru devam edin. Ben istatistik olmak istemem. Olasılıklar aleyhimeyse o zaman onlara ayak uydururum.

Buna basit bir örnek vereyim. Reiki olarak bilinen şifa sistemini ele alalım. Reiki sembollerinin bir takım gücü olduğuna ve Reiki uygulayıcılarının morfik bir alana girerek bu sembollerin yeteneklerini kullandıklarına inanıyorum. Ya morfik alanlar sadece biyolojik varlıklar için değil de düşünce ve inanç sistemlerinde de aktif olarak var olsaydı? Her şifa sistemi ya da düşünce okulu enerji çekirdeğinde kendine özgü morfik bir alan içerir. Grup zihni ya da enerjisiyle uyumlu olan herkes bilgi alanına ve sistemin gücüne tamamen ulaşır.

Reiki ya da başka bir şifa tekniği veya sistemi birazcık Kaptan Kirk olmak ve Enterprise'in<sup>3</sup> fazer<sup>4</sup> yığınlarının güçlerine erişebilmek gibidir. Eğer düşünce sistemleri veya teknikleri ve hisler kendi morfik alanlarını yaratabiliyorsa, o zaman siz onları olası

<sup>3</sup> Uzay Yolu dizisindeki yıldız gemisinin adı.

<sup>4</sup> Uzay Yolu'nda kullanılan bir silah (phaser).



bir realite gibi kavramışsınız demektir. Mesela, bir Reiki şifacısı olarak aynı güce erişebilme hakkınız vardır. Belki bu yüzden teknik üstatlarının çoğu kurallara uyulması gerektiğini ve ne yaparlarsa aynı şekilde yapılmasını ısrarla belirtiyor. Bir tekniği ya da ritüeli içten bir şekilde yapmaya başladığınızda, onların gözlemlediği ve yarattığı realitenin benzersiz bir altkütmesi olursunuz.

Bir disiplin ya da herhangi bir bilim üzerinde çalışmış herkesin bilgi ve deneyimleri o realiteyle arasında bağ yaratan herhangi birine açıktır. Bir şeylerin özünde o kadar bütünleşmenin anahtarı o olmaktır. Bunu isteksizce yaparsanız işe yaramaz. *Onunla bütünleşmelisiniz.* Bir kere bütünleşirseniz, o morfik alanın gücüne bağlanırsınız ve onunla birlikte yankılanırsınız. Sihir, mucizevi iyileşmeler de bu şekilde olur. Çünkü evrensel enerjinin muazzam veritabanına bağlanmışsınızdır. Böyle durumda her şey olabilir.

Geçenlerde bununla ilgi çok güçlü bir olay yaşadım. Bir hastam ağırlı TMJ sendromundan yıllarca muzdaripti. Sayısız diş doktoru ve ortodonti uzmanları bu sorunu düzeltmeye boşuna uğraştılar. Bir doktor çözümün ameliyat olduğunu, çenenin ikiye ayrılıp sonra tekrar kaynatılması gerektiği konusunda ısrar etmişti. Hastama bu yöntemin geleneksel ve kabul gören bir tedavi yöntemi olduğu konusunda garanti verilmişti. Ama o biraz ara vermeye ve bir daha da oraya gitmemeye karar verdi.

Bir gün muayenehanemde bana bundan bahsetti ve rehberlerim bana aniden ilham verdiler. Bu sorunla ilgili başvurduğu yeni ağız cerrahisinden bahsediyordu. İçimde adamla ilgili bir his vardı. "O adamla birlikte çalışabilirim. Bu konuda sıkı bilgilere sahip" diye düşündüm. Rehberlerim bana adamın bilgisinin bir kalıbını yaratmamı ve hastamda o modeli kullanmamı söyledi. Bunun nasıl olabileceğini sorgulamadan sağ elimi kaldırdım ve bir ışık ya da hologram diski hayal ettim. Bu vizyonun tamamlandığını görüp hissettiğimde modeli kadının enerji alanına gönderdim. Sonuçlar hemen kendini gösterdi, hayret vericiydi. Nazikçe masaj yatağına düştü, derin transa girdi.

Bilinci geri geldiğinde, öğlen güneşi gibi yüzü parlıyordu gü-

lümsemesiyle. Çenesini sağa sola oynatırken "Hiç acı yok!" diye bağırıyor heyecanla. Bir sonraki hafta bilgisini ve becerilerini "ödünç" aldığı ortodontiste gittiğinde doktor gözlerine inanamamış. Doktorun röntgenini çektiğini ve çabucak notlarını incelediğini anlattı hastam. "İnanamıyorum. Bu nasıl mümkün olabilir?" O kadar dikkatle kaydını tuttuğu ve özetlediği tüm klinik parametreler yok olmuştu. Doktoru güvenirliliği açısından ne yaptığını öğrenmek istiyordu. Yeni bilgiyle karşılaşan birçoğumuzun aksine gözleriyle gördüğü olayı kabul etti ve merak etmeye başladı. Hastam doktorun bana birkaç test vakasını göndereceğini söyledi.

Bölgedeki bir nörolog da beni duymuştu. Bana Compendium sendromlu kadın hastasını gönderdi. Geceleri iyi uyuyamıyordu, hatta bazı akşamlar hiç uyuyamıyordu. Bir sürü kas ağrısı ve berbat bir TMJ'si vardı. Ama en zor sorunu ensüline yanıt vermeyen şeker hastalığıydı. Matriks Enerjisi'nde öğrettiğim prensiplerden dolayı tüm bu semptomlar birkaç muayeneden sonra hızla iyileşti. Nörolog şaşırıyor ve bana vizite ödeyip gelmeye karar verdi.

Bir cumartesi sabahı yakışıklı genç bir adam muayenehaneme ağır ağır girdi ve içtenlikle tokalaştı. Biraz şaşkınlık biraz karışıklıktan ötürü ona yeni hastam olup olmadığını sordum. Randevunun aynı zaman diliminde iki kişiye birden verilmiş olmasından kaygı duymuştum. Gülümseyerek bana beklediğim doktor olduğunu söyledi. Rahatladım. Adamın rahat ve cana yakın doğası beni şaşırtmıştı. Adamın elini iki elimin arasına alıp samimi bir şekilde onu selamladım.

Tedavi odamdaki boş sandalyeye sakince oturarak ortak hastamızla çalışmamı izledi. Başını salladı, kaşlarını çattı. "Ahha, şimdi hapi yuttum!" diye düşündüm. Aniden sandalyesinden fırladı ve benim durduğum yere geldi. Yüzündeki meraklı ifadeyle elini omzuma attı ve heyecanla "Kuantum realite alanlarını kullanıyorsun" dedi. Koca bir sırtıyla yanıt verdim. "Evet, öyle yapıyorum. Fark ettiğin için teşekkürler!" "Çok iyi ya!" diye karşılık verdi neşeyle.

Konuyla ilgili bir hikaye daha. Korkularınızı ve sınırlarınızı bir yana bırakır ve algılarınızı açarsanız, ne kadar güç ve bilgiye anında erişebileceğinizi görürsünüz. Geçenlerde San Diego'da büyük bir seminer veriyordum. İri yapılı, görüntüsünden daha büyük yüreğiyle ve koca gülümsemesiyle bir adam uygulama seansında bana yaklaştı. Beni samimiyetle kucakladı ve gözlerinde yaşlarla hikayesini anlattı:

"Suudi Arabistan'a yakın bir ülkede, Dubai'de ortopedik cerrahım. Bir ay önce bir arkadaşım web sitenize bakmamı istedi. Videonuzu izledim ve çok etkilendim.

"Skolyozu yani anormal omurilik eğriliğini düzeltiyordunuz. Parmaklarınızla hastanın sırtındaki iki yere dokunduğunuzu gördüm. Kadın aniden bayıldı ve yavaşça yere düştü. Omurilik eğriliğinin normale döndüğünü görünce şaşırıp kaldım! Siz yapabiliyorsanız ben de yapabilirim dedim.

"28 yaşında kifozkolyoz (bel omurlarının yana doğru çıkıntı ya da kavis durumu) olan bir bayan hastam vardı. Videonuzda yaptığınız gibi hastanın iki yerine dokundum ve hasta tamamen bilinçsizleşti.

"Dakikalar sonra kendine geldiğinde omuriliğindeki durumun tamamen düzeldiğini gördüm! Şok oldum. Ameliyatla bile düzelmesi zor bir durumdu. Üç hafta boyunca hastamın muayene gelmesini sağladım. Çünkü durumun tekrarlayabileceğini düşünmüştüm. Ama tekrarlamadı. Dördüncü hafta ne yapacağımızı sordu hastam. Tüm olanlar bunlar. Web sitenize bakarken bu hafta sonu California'da seminer verdiğinizi duydum. Bu yüzden atlayıp uçağa geldim."

Her ikimizin de gözleri doldu, birbirimizi sımsıkı kucakladık, uzun süredir birbirlerini görmeyen erkek kardeşler gibi. Günün sonunda hikayesini herkese samimice anlattı. Bu kavramları öğretmemi sağlayan güce minnettarım. İçim keyifle doldu.

Birinin inanç sistemini anlamak gözlerine baktığınızda, kişinin algılarının izin verdiği şeyleri görürsünüz sadece. "What the Bleep Do We Know?" adlı filmde, Columbus'un Yeni Dünya'ya

geldiği ve yerli kabile üyelerinin koyda demirlenen koca gemilerini göremediği, doğrudan onlara dönük olduklarında bile göremediği hikayesi anlatılır. Deneyimlerinde böyle olay ya da nesne örnekleri yoktur. Bu yüzden zihinleri kabul ettikleri realite görüntüsüne uymaz ve görsel bilgiyi siler. Bu, geçerli olan genel deneyim örneklerinin bir parçası değildir. Kabilenin şamanı yine de sudaki hareketliliği görür. Nasıl göreceğini bilmeden, farklı bir şekilde görmenin yollarını arayarak sonunda gemileri görür ve o zaman kabiledaki diğerlerine onları nasıl görebileceklerini gösterir.

İlginç bir biçimde, yazar Alexandra Bruce büyüleyici *Beyond The Bleep* kitabında, tüm hikayenin filmde anlatılmasına şaşırıldığını söyler. Bunu "basmakalıp asılsız şehir efsanesi" olarak adlandırarak kimsenin bu hikayenin kaynağının izini süremediğini belirtir. Muhtemelen haklıdır da. Ancak ben hikayeyi yine de beğeniyorum. "Yararlı uydurma hikaye" olarak adlandırmayı sevdiğim bir başka örnektir bu. Hikayenin hiçbir şekilde doğru olmasının olasılığı pek de önemli değildir. Sonuçta bu hikaye zihninizi görünmeyen şeylerin de olabileceğine şartlar. Sizin de "geminizi" yüzdürmenizi sağlayacaksa, bir fantezi denizine açılıp açılmamanız benim için zerre kadar önemli değildir.

Her sabah uyandıgımda, sadece realitenin genel olmayan görüş açısına geçtiğinizde görülebilen o "özel" gemileri ararım. Her gün kendime sorarım: "Her şeyin yararına bakış açımı tamamen değiştirecek neyi düşünmüyorum ya da algılamıyorum?" Tony Robbins soruların gücünden bahseder. Her gün kendinize beş geniş çaplı paradigma soruları sormanızı önerir. Farklı ya da güçlü sorular sormayı alışkanlık edinirseniz, zihniniz önünde sonunda programı kapar ve size daha güçlü yanıtlar bulmaya başlar.

### Delirmeye Hazır Olun

Biz Batılılar şamanik dünya görüşü gibi şeyleri ne anlarız ne de bu konularda deneyimliyizdir. Bu bakış açısı deneyimli şaman tarafından kolayca idare edilen ve kolaylıkla ulaşılabilen çoklu re-

aliterlerin bilincine varmanızı sağlar. Bizim içinse daha aşağı dünyaya bir yolculuk kabul ettiğimiz ya da en azından buna zorlandığımız bir şeyle kıyaslanabilir; Jung'un aktif imgeleme ya da hayal etme kavramları gibi. Ancak şaman ve onun kültürü açısından, aşağı ya da yukarı dünyalar anahtar şamanik kavramlardır ve onların deyimiyle orta dünya, Batıda bilinen tek dünya, kadar gerçektir.

Bir başka kültür için eşsiz bir ruhsal yetenek olarak kabul görebilen realitenin "doğru görülüşü"nü desteklemek yerine kişiyi şizofren diye damgalayıp toplumdan uzaklaştırmak ya da onu psikoaktif yatıştırıcı ilaçlarla tutmak mümkün mü? Şamanların şizofren olduğunu ya da şizofrenlerin ilaç tedavisini bırakıp bir davul veya çingirak çalmalarını söylemiyorum. Sadece çılgınca görünen bir düşünme biçiminin aslında oldukça işlevsel bir dünyaya görüşü olabileceğini ifade ediyorum. Uygun koşullarda farklı kurallarla oynamanın özel bir beceri olduğunu düşünüyorum.

Düşünüp algılayabildiğiniz şey başarabileceğiniz şeyin sınırlarını belirler. Özel bir tekniğin kurallarını ve inançlarını öğrendiğinizde ya da onun düşünce biçimini benimsediğinizde, o tekniğin ya da sistemin at gözlüklerini takmışsınız demektir. Edinilen kurallar beklentilerinizle uyumlu olur. Soru sormaya ya da bir şeye farklı bir perspektiften bakmaya başlarsanız, realiteyle ilgili değerli varsayımlarınızı bozma riskini harekete geçirirsiniz. Bu, fizikçilerin hala çözmeye çalıştıkları aynı fenomendir. Neden bir elektron ona baktığınızda bir partikül gibi hareket etmektedir. Bir dalga modeline farklı beklentilerle bakar bakmaz ya da ilgini zi tamamen keser kesmez ne olurdu acaba? *Yapan-Gözleyen Etkisine Hoş Geldiniz.*

Şu anda yaşamınızdaki sonuçlardan memnunsanız ve odaklandığımız şeyleri gerçekleştirme yeteneğine sahipseniz, o zaman Jimi Hendrix'in söylediği gibi "çıkarlarınızı koruyun." Yine de bir şeylerin gidişatından memnun değilseniz, realiteyi tamamen farklı algılama ve gözleme yeteneğine sahip olduğunuzu bilin. Ama lütfen söylediğim şeylerle dalga geçmeyin. Yaşamdaki

herhangi bir şey gibi, sağduyu burada çok işinize yarayacaktır. Araba kullanırken ve trafik bana çok yoğun gelirse, aniden aracımı önümdeki arabanın arkasına bindirmeye karar vermem. Kazayla olan büyük bilimsel keşifleri bilirsiniz; burada bahsettiğimiz şey bu değil. Metafizikçilerin tesadüf diye bir şey yoktur demeyi sevdiğini biliyorum. Ama buna bizzat ben sebep olmak istemiyorum!

### Uydurulan Realitenin Gücü

Realiteye farklı bir açıdan bakarsanız, insanlara yardımcı olan, insanlığı refaha çıkararak, yiyecek bolluğu olan bir realite yaratmak isteyeceksiniz. Ben de kesinlikle bunu öneririm. Mesela, öğrenme onurunu yaşadığım büyük teknik üstatlarından biri Dr. Victor Frank, D.C., Total Body Modification (Tüm Beden Değişimi) adlı muayene ve tedavi refleksi sistemi geliştirmiştir. Bu sistem kendini son otuz yılda kanıtlamıştır; uygulayıcıları halen birçok hastalığa ya da insanları üzen durumlara hitap edebilmektedir. Canlıların reflekslerini kontrol ettiğinde ve hastanın kası zayıfladığında canlıların bir sorunu olduğu sonucuna varacak bir realite yarattı Dr. Victor Frank. Şimdi ne düşünüyorsunuz?

Uygulama partnerim Dr. Mark Dunn, TBM ve tuhaf ama etkili diğer tekniklerin birkaçını izledi ve kendi kendine "Bu ne tür bir şarlatanlık? İşe yarama imkanı sıfır" diye düşündü. Ben odadan çıktığımda hastalarımı bir kenara çeker ve onlara "Hadi, bana gerçeği söyleyebilirsiniz. Gerçekten neler oluyor?" diye sorardı. Aldığı yanıt ise "Ah, onunla çalıştığınız için o kadar şanslısınız ki. Bana çok yardımcı dokundu. O olmasaydı, ne yapardım bilmiyorum" olurdu. Bunlar Dr. Dunn'un çığırından çıkıp dış gıcırdatmasına sebep oluyordu. Sabahları ofisime gelir ve bana "Günaydın. Bugün senden ne kadar nefret ettiğimi söyledim mi?" derdi. Kısmen dalga geçtiğini düşünüyorum çünkü benden öğrendiği şeyler tamamen aklını, dengeli dünyasını karıştırmıştı ve tıp okulunda öğrendikleriyle çelişiyordu.

Dokuz ay boyunca beni izledi, ilk zamanlar odada benimle ve hastalarımınla otururdu. O zaman her dakikasından nefret ediyor gibiydi. Sonunda kendi hastalarını muayene etmeye başladı. Kronik kabızlığı olan bir hastasında TBM'yi denedi. Kendi kendine "Ne kaybederim?" dedi. Böylece kolon reflekslerini tedavi etti. Çünkü zayıflığın orada olduğunu tespit etmişti.

İlaç verme şansı yoktu. Dr. Dunn'un tam inancı yoktu. Şüpheleri vardı. Bilinçaltı beden dilinin, hastanın farkındalığıyla iletişim kurduğuna eminim. Bu yüzden iyileştirme anlamında bir şey olmadı. Yine de hasta uzun süre hareketsiz kalın bağırsaklarında ani bir güreleme hissetti ve tuvalete koştu. Arkadaşımın tuhaf ya da "voodoo tıbbını" kullanarak birine yardım etme konusundaki ilk deneyimi böyle sona erdi. Bu deneyim Dr. Dunn'un TBM'ye Tüm Bağırsak Hareketi (korkutucu) ismini vermesine sebep oldu.

Aynı şekilde uğraştığı diğer birkaç hastada da fark edilir iyileştirici sonuçlar almadı. Bana neler olduğunu sordu. Bu işe uyum sürecinin tadını çıkarırsın umarım, dedim. Çünkü zorlanacağı kesindi; çok uğraşacak ve genellikle sınırları bozulacaktı. Bazen hayat kaygan bir yokuşa benzer. Ve biz bazen gerçekten kayarız. Mark o zaman farkına varmadan bir şey yaptı. O kadar çok çalışıyordu ve muayene süresince hastayla o kadar çok uğraşıyordu ki sonuçta hasta çekip gidiyordu. Son sonuçlardan sonra yaptığı şeyin işe yarayıp yaramadığını sorgulamaz oldu. Bu şekilde işe yaramadığını biliyordu.

Onu görmeye gelen herkesi pes ettirdi. Farkında değildi ama sonucu sağlama almayı seçmişti. İyileştirme olayının gözlemlenebilir olduğunu doğrulamak istiyordu. Bunun için mantığını kullanmayı seçti. Birkaç ay sonra bu hevesinin kötü yan etkisini fark etti ve kontrolü ele alabildi. O zamandan sonra da yeteneklerini geliştirdi.

Birkaç dakika önce Matriks Enerjisi'yle ilgili çok önemli bir şeye değindim. Ronald Reagan yönetimindeki Dışişleri Bakanlı-

ğının Sovyetlerle silahlanma konusundaki anlaşmaya benzeyen bir durum: "Güven ama güveninin doğruluğunu kanıtla." Bir şey üzerinde çalışırken her zaman doğrulanacak bir ilke istersiniz. "Yapacağını düşündüğüm şeyi yaptı mı, yoksa yapmadı mı? İnanıp güvenebileceğim bir şey mi bu? Buna inanabilir miyim?" Burada Catch-22<sup>5</sup> durumu söz konusu. Çünkü deneyimime göre bir şeye güvendiğiniz ve inandığınız sürece ona sırtınızı yaslayabilirsiniz. Bu, ruhsal öğretmenlerimin söylediği şeye benzer. Simyasal oluşumlar ve ruhsal gelişim için her zaman bir formül vardır. Asıl nokta ise aslında o formüle hiç ihtiyacınızın olmadığını anlamaktır. Çünkü formülü araştırdığınız süreçte formül siz olursunuz.

Fizik kurallarıyla belirlenen sınırların bir kısmını kabul edersek, realite, ondan ne anlıyorsak odur. Başka bir ifadeyle, iletişim biçiminiz realiteyi belirler. Realiteye nasıl bakıyorsanız ona göre hareket etmek istersiniz. Kendinizin ya da başkasının hayat şartlarını değiştirmeye kalktığınızda sağlam sonuçlar elde etmeniz önemlidir. Ancak buna göre hayatın anlamını yeniden oluşturursunuz. İyi haber şu ki; tutarlı ve devamlı çalışma sonucunda bunu başarabilirsiniz. Özellikle isteğinize ne kadar odaklanırsanız, enerjik taslağa ya da matrikse sahip evrensel morfik alana o kadar ulaşırsınız. Yapmanız gereken tek şey lambanın cini çıkana kadar lambayı ovalamak ve parlatmaktır.

### Kendi Çekici Mitolojilerinizi Yaratın

Daha önce de söylediğim gibi Matriks Enerjisi'nde biz "koşullar" üzerinde çalışmıyoruz. Çünkü böyle bir tutum ancak koşulu güçlendirir. Ama bazı durumlarda, realite biraz ezici olabilir. Kanser vakaları gibi. Kanserin de kendine ait morfik bir alanının olduğunu düşünürseniz, belki bu sorunun olası önemini anlayabilirsiniz.

<sup>5</sup> Joseph Heller'in bürokrasinin kısır döngüsüyle ilgili romanı. Mantık açısından imkansız bir durumu tanımlamak için kullanılan bir deyim haline gelmiştir.

niz. Kansere yakalanmış herkesi, şimdiye kadar yayınlanmış tüm tıbbi makale ve yazıları, kanseri tedavi etmek isteyen tüm yöntemleri, doktorları ve enstitüleri hesaba katmak zorunda kalabiliriz. Artı, hastalık ve ölümle ilgili anılar ve inançlar da var.

Bu, büyük bir enerji alanıdır. Bunun karşısında teke tek kalmak istemezsiniz. Realitenin belirlenen kurallarının dışına çıkmamız gerekir çünkü bu oyunda kazanma olasılığınız pek muhtemel değildir. Savaş sınırlarını yeniden belirlemeniz gerekir. Hiçbir şekilde bu büyüklükte bir durumla karşı karşıya kalmamalısınız. Ünlü bitkibilim uzmanı Dr. John Christopher tedavi edilemez hiçbir hastalığın olmadığını, sadece tedavi edilemez insanların olduğunu söylerdi.

*Başta çıkılmaz bir sorun üzerinde çalışıyorsanız, neden kuralları biraz değiştirmiyor ve belki daha önce kimsenin düşünmediği farklı bir şeyi denemiyorsunuz? Önsezi rehberinizin küçük sesini duyarsanız ve o size yüceltici ve yardımcı olacak bir şey önerirse, neden yeni fikri denemeyesiniz? Denemeden asla bilemezsiniz; belki de yeni bir realitenin eşliğindedir. Belki yeni bir sistem geliştirebilir ve hakkıyla bir teknik gurusu olabilirsiniz. Kuralları değiştirin. Böylece her zaman elde ettiğiniz sonucu elde etmeme ihtimaliniz doğar.*

Araba kullanmayı öğrendiğinizde, herkesin belli kurallarla oynamayı kabul ettiğini görürsünüz. Herkes sağa ya da sola dönüşün ne olduğunu bilir, o yöne sinyal vermese de. Aynı şekilde, hepimizin sahip olduğu, en azından çoğumuzun hemfikir olduğu, realiteyi gözlemlemek için de kurallar vardır. Mesela, yere baktığınızda, zeminin ayaklarınızın altında erimeyeceği oldukça muhtemeldir, tabi ki psikedelik<sup>6</sup> dönemde değil ve zamanın kültürüyle çok fazla haşır neşir değilseniz. Veya otelin halı desenine aşırı derecede bakakalmadıysanız.

<sup>6</sup> Duyarlılığın artışı ve değişiklikleri, halüsinasyonlar ve mizaç değişikliklerini içeren zihinsel durumlara özellikle bazı halüsinojen ilaçlar tarafından oluşturulan psikik fenomenlere verilen ad.

## Realiteyi Kuantuma Göre Değiştirmek

Bugün, kuantum fiziğinin realiteyi algılama biçimimiz üzerinde dalga etkisi yarattığını anlıyoruz. Realiteyi yaratma biçimimizdeki bu paradigma değişimi *What the Bleep Do We Know!?* belgeselinde anlatılmaktadır. Atom yapısının geleneksel modeli çok basitti ve kolayca anlaşıldı. Bu modelde, atom bir proton ve nötron dan meydana gelen bir çekirdekle tasvir edilmişti. Çekirdeğin etrafında elektron aşağı yukarı eliptik ve önceden kestirilebilir yörünge olarak düşünülmüştür. Ancak kuantum fizikçileri bu modeli yakından incelediklerinde, elektronun bu kadar kesinlikte hareket etmediğini öğrendim.

Biraz önce bahsettiğim makul matematiksel modele göre hareket etmek yerine, elektronun aslında kavramsallaştırılması biraz zor olan fazlasıyla ilginç bir şey yaptığı anlaşılıyor. Bir kuantum modeline göre, elektron biz onu izlediğimizde kestirilebilir bir yörüngeye ayrılarak olası yörüngelere hareket ediyor. Elektronun yörüngesini izleme noktasında, elektron sağlam bir şekilde maddeleşir. Bizim onunla etkileşimimiz sonucunda elektron gözlemimizle sınırladığımız sonsuz olası yörünge bölgesinden "seçer." Başka bir deyişle, onun yolunu gördüğümüzde dalga benzeri kestirilemez bir davranışa bürünür. Bu yüzden, bakmadığımız zaman elektron ne yapıyor bilmiyoruz.

Gözlemlemenizin ne kadar önemli olduğunu anladınız mı? Bilinciniz bu denkleme adapte olduğunda, dalganın kesileceği (daha doğru bir ifadeyle, dalga fonksiyonunun kesilmesi) söylenir. Atomdan küçük seviyede, bir partikülün momentumunu, hızını ya da pozisyonunu aynı anda izleyemeyeceğiniz ispatlanmıştır. Onu ölçerek bir niteliğini onarırsanız, sonucunun izini hep kaybedersiniz. Birkaç yıl önce yapılmış bir deneyde, bilim adamları ışığın hızını saatte otuz yedi mile yavaşlattı. Bunu yaptıklarında, gözlemledikleri moleküllerin konumu tamamen kayboldu!

### Kuantum Kavramını Günlük Yaşama Geçirme

Bu yüzden gözlemci etkisinin önemini zihninize yazarak, Matriks Enerjisinin prensiplerini tanıtırken söyleyeceğim ilk şey budur.

Fiziksel maddeden oluştuğunuzu ve hatta sorunlarınızın da böyle oluştuğunu düşünüyorsanız yanılıyorsunuz. Sizi en temel yapılarınıza ayırırsak, bileşenlerin düzenli hiyerarşisinden oluştuğunuzu anlarsınız. Bir bakıma, bedeniniz size öğretildiği gibi görünmüyor gerçekte. Bu cümleyle ne demek istediğimi açıklayayım.

Bedeniniz organik yapılardan meydana gelmiştir. Bu yapılar, solunum sistemi, sindirim sistemi, genitoüriner sistem vs. gibi sistemlerden oluşmuştur. Bu sistemler çeşitli özel dokulardan oluşmuştur. Dokular ise fonksiyonları kadar morfoloji tarafından sınıflandırılan farklı hücre tiplerinden oluşmuştur ve moleküller de atomlardan oluşmuştur.

Şimdi, bu noktada fiziksel lineer modelimiz biraz karışmaya başlar. Atom çekirdeğinin proton ve nötron olarak bilinen iki yapısal bileşeni vardır. Daha önce açıkladığım gibi elektron olası yörüngelerde devir daim eder. Bilim adamları "gerçek" yörüngeyi izlemeye ya da gözlemlemeye kalkıştıklarında ölçme hareketi tüm olası dalgaları bir olası yörüngeye indirger. Bu yeni yörünge, şimdi ağırlıklı olası olaya sahip olacaktır. Çünkü gözlemlemeye kalkışımız tüm diğer olası sonuçları sınırlamış ya da engellemiştir.

Aslında atomdan küçük seviyedeki her şey, gözleyen etkisine karşı hassas olur. Bizim keşfedebildiğimiz en küçük parçaya kadar inerseniz, ışığın temel ünitesi olan fotonu yakalarsınız. Fotonlar partiküller ya da dalgalar olarak var olabilir, biraz önce bahsettiğim gibi bu gözleyen etkisine dayanarak. Gözlemeleme eylemi gözlemlenen davranışı ya da formu değiştirir. Sonra bu tanımda aktif ve hayati öneme sahip element olarak bilinç hesaba katılmaktadır. Gerçek anlamda somut dünyayı yaratan fiziksel elementler onları gözlemlediğimizde ortaya çıkarlar. Fiziksel var-

lıklar olarak özümüzü özetlersek: Bizler bilgi ve ışık ya da bilinçten oluşuruz.

Bu bilginin sizinle nasıl bir bağlantısı olduğunu anlatmak için gerçek bir örnek vereyim. Kanadalı bir adam kaskatı kesilmiş omzuna yardım edip edemeyeceğimi görmek için bana geldi. Omzun ve kolun hareketini büyük ölçüde kısıtlayan çok acı verici bir durumu vardı. Uzun süredir böyleydi, durumu kronikleşmişti. Ameliyat ya da fizik tedaviler çok yararlı görünmüyordu. Aslında bu acıyla nasıl yaşanacağını öğrenmek için ağrı tanı ve tedavi merkezine başvurmalıydı. Bu gibi durumlarda aldığım sonuçlara göre pek başarılı değildim. Ancak bu adamın randevusu esnasında yeni bir fikir belirdi zihnimde.

Beni gördüğü ana kadar, yaklaşık altı aylık bir süreçte durumunda herhangi bir gelişme olmamıştı. Kimsenin ona yardımcı olamadığını söyledi. O zaman "Peki ben ne yapabilirim ki?" diye düşündüm. Ağrısını biraz hafifletmek ya da biraz hareket kazanmasını sağlamak için bir saatten fazla uğraştım. Sonunda ter içinde kalmıştım. O zaman ne olduğunu bilmiyordum ama şimdi "sorun seti" olarak tanımladığım durumun içinde hapsolmuştum. Sorun seti oyununu oynamak yerine, sorunu görmelisiniz. Sorunda bir fark yaratmaya çalışan herkesin sonunda başarısız olduğunu anlamalısınız. Hayatınızda başarısız olduğunuz anları düşünün, bu hissi abartın ve sonra kendinize saygı duymaz hale gelin ve bunu "sahiplenin." İşte şimdi dışarı açılıp bir fark yaratmak için gerekli araçlara sahipsiniz. Öyle değil mi?

Dayak yemiş bir köpek gibi hissediyordum kendimi. Sezgisel bir kahkaha duyduğumda neredeyse pes etmek üzereydim. Bu ses tabii ki zihnimden geliyordu, ancak odanın duvarlarında yankılanıyor gibiydi. Alaycı bir ses "Şuna bak ne de çok uğraşıyor! Neden buna mecbur hissediyor ki kendini?" diyordu. Odanın diğer köşesinden gelen başka bir ses yanıtladı onu; "Özgüven eksikliğinden."

İlk ses hemfikir olarak "Evet, küçükken ona böyle davranıldığını düşünüyor çünkü." İkinci ses kahkaha atar gibi sesini yük-

selitti; "Orada olmadığını bir hayal etsene!" "Hı?" Düşündüm ve hastamın tutuk omzuna baktım. Etrafımda olan tuhaf olaylar karşısında şok olmuşum. Sorun merkezli realitenin dışına çıktım. Bakmak yerine görüyordum, Don Juan'ın Castaneda kitaplarında söylediği gibi. *Ve omzundaki tutukluk geçti hastanın!*

Dört yıl sonrasına gidelim. Omzunun tutulmasından şikayetçi başka bir adamlayım. O sabah yirmi dakika boyunca koşturdum. Hasta içeride mutsuz mutsuz ağrıdan kıvrılırken ben kendimi kaygısız ve neşeli hissediyordum. Hastalarım ve elemanlarımın gülüşmem de üzerine tuz biber ekti.

Sonunda, muayene odasından hışımla çıktı, ben içeri dalarken onun suratu kaskatı olmuştu. Formunu alıp yazan bilgilere baktım ve "Burada sol omzunda tutulma olduğu yazıyor." Kabul eder şekilde başını salladı. Daha sonra olanlar, bana söylediğine göre, bakış açısını sonsuza dek değiştirmişti.

Gülümsedim, sağ elini sıktım ve doğrudan gözlerine bakarak ona donakalan omzunun benim sıcak kişiliğim karşısında erimeye başladığını söyledim. Ona düşünmesi ya da cevap vermesi için zaman vermedim. "Omuz" kelimesini genel bir terim olarak kullandım, sanki artık orada yokmuş gibi söyledim. Böyle söyleyince, hastanın daha önce hareketsiz ve acı veren uzvunu ortadan kaldırmış oldum. Ona durumunun karışık olduğunu ama çok da ciddi olmadığını gösterdim. Bunu ikiye katlayarak karşılık verdi, şaşkınlıktan en ufak bir şüphesi yoktu. Uzun uzun yüksek sesle kahkaha attı. Sonunda hislerinin kontrolünü tekrar eline alarak bana "Şimdi anlıyorum neden bu kadar mutlusunuz! Kim böyle bir işi olsun istemez ki?" dedi.

Gördüğünüz gibi ilk örnekte hayatın bir mücadele olduğunu vurgulayan bir inanca sahiptim. Hastama yardımcı olmak için gerçekten çok fazla çaba sarf etmek zorundaydım. Çünkü ikimiz de başarısız olacağımızı bekliyorduk. Ben kusursuz bir şekilde inançlarımızın ve görev kurallarının olduğu genel "resmin dışına çıktım." (Zihin gözümde bir resim yaptım, resmi duygusal enerjiyle doldurdum. Sonra da fiziksel bir olay olarak bunu deneyim-

ledim.) Mücadele bir savaşa döndü, beni de hastalığına karşı duran bir halka olarak belirledi.

İkinci örnekte ise, hastanın durumunun gerçekten var olmadığına ikna olmuşum. Böylece "kuantum-laşmış" gerçeğe adım atabildim. Tutuk olan omuz; atomların, hücrelerin, elektronların, fotonların ve omuz olarak adlandırmamıza sebep olan şeyi her ne oluşturmuşsa onların gruplaşmasından ibaretti benim için artık. Şimdi, omuz yüksek enerjili bir foton model ise, o zaman biz onları nasıl gözlemlemeyi seçersek öyle tekrar gruplanabilir. Böylece sorun sorun olmaktan çıkabilir.

Nitekim realitemizin ve teşhislerimizin doğru olduğuna kolayca ikna edilebiliriz (Mayo Clinic'in yaptığı istatistiklere göre, hemen hemen teşhislerin %50'sinin yapılan otopsiler sonucunda yanlış olduğu kanıtlanmıştır, öldürecek kadar yanlış!) ancak sorunun hayali olduğuna inanmayı da seçebiliriz. İnsanların çektiği acıyı hafife almak için söylemiyorum bunları. Ama eşit oranda başka bir realitenin olduğuna dikkat çekmek istiyorum. Sorun, sorun olduğu kadar çözümdür de. "Rehberlerimin" tuhaf ama bilgece olan tavsiyelerine uyarak, onun "orada olmadığını" hayal ettim. Ve hastalık yok oldu. Algılarımızın ve inançlarımızın yaratabileceği farka bir bakın.

Geçenlerde, Matriks Enerjisi'nin web sitesindeki mesaj panosunda insanlar bana bu gibi şeylerin nasıl yapılacağını sadece okuyup uygulayarak öğrendiklerini söylüyor. Bir şiropratisyen "İki Nokta" ve "Zaman Yolculuğu" kavramlarını uygulamayı web sitemdeki videoyu izleyerek öğrenmiş. Bu doktor mesaj panosuna deneyimini yazmış, kırık ayak parmağı için doktorun muayenehanesine gelen hastayla karşılaşmasını anlatmış. Videoda gösterildiği gibi, kavramsal Zaman Yolculuğu yaparak ayak parmağının kırılmamış olduğu zamana gitmiş ve doktor hastanın ayağını elinde tutarken aniden elinin altındaki kemik hareket etmiş, incinmeye "İki Nokta"yı uygulamış. İki dakika sonra, hasta yürüyerek muayenehaneden çıkıp gitmiş, ne acısı ne de aksaması kalmış.

Zaman Yolculuğuyla ilgili söylediğim şeyi düşünen bir kadın bunu çok iyi yorumlamış ve kulağa yapılabilir gelen bir mesaj bırakmış. Bunu deneyerek, Matrik Enerjisinin morfik alanına kesinlikle girmiş:

Merhaba. Geriye gitme (Zaman Yolculuğu) ile ilgili bilgileri web sitenizde okuduktan sonra bunu denedim ve dört yaşında olduğum zamana gidebildim. Ailemiz eyaletten taşınıyordu, bana bakıp büyüten ve seven akrabalarımızdan uzağa gidiyorduk. O zamandan beri bakılıp büyütülme ve sevilmeyle ilgili bir şey daha hissetmemiştim. Sonunda, geçen gece bakılıp sevilmenin nasıl bir şey olduğunu yeniden hissedebildim. Şu anda geri dönüşüm geçirmiş bir ergenim. Kalp çakramın açıldığını hissediyorum. Tüm bunlar web sitenizi ziyaret etmem ve bu Çarşamba *Richard on contact Talk Radio*'yu dinlememden sonra oldu.

Bunun gibi mesajlar bana cennetten gelen mesajlar gibi geliyor. Bunun gibi deneyimler sayesinde Budistlerin deyimiyle "doğru işi" seçtiğimi anlıyorum.

İki tıp derecem olmasına rağmen ve ikisinden de gurur duymama rağmen, muayenehanemde tıp modumdan çıktım neredeyse. Bunun hakkında biraz düşünürseniz, bir doktorun size problemleri biri olarak bakması için para ödediğiniz kişi olduğunu anlarsınız. Aslında, doktorun işi, haklı olarak, klinik bulgularınıza ve semptomlarınıza dayanan en tehdit edici durum ya da hastalıkları hesaba katmaktır. Bu korkunç ama bazen de gerekli bir işidir. Doktor, sürekli nöbet tuttuğu yerde olmalı ve hastalarına olabilecek en kötü şeyi düşünmelidir. Ne de olsa herhangi bir şeyi gözden kaçırmamasını istemezsiniz. Geleneksel tıpta, teşhis açısından aşırıya kaçmak daha iyidir. Tıp okulunda, kırk yaşlarında bir adamın burnuyla penisi arasında bir yerde ağrısı varsa önce kalp krizine bakmamız gerektiği söylenmişti.

Teşhis ve tedavinin gereksiz olduğunu söylemiyorum. Ancak bu ülkede sağlık için var olan paradigma açısından neyi hesaba katacağımızı belirliyor bunlar. Tıp biliminin bu gibi bir duyarlılık ve bilgi seviyesine yükselmesine minnettarım. Ancak o kadar çok iyi doktor var ki; belki de tüm zamanımı ve enerjimi zaten birçoğunun oldukça iyi yaptığı şeyi yapmak için ziyan ediyordum.

Bu konuya ilk aşkım müzik perspektifinden bakıyorum. James Taylor'ın, Jimi Hendrix gibi çalmasını ya da söylemesini bekleyemezsiniz. Her ikisi de müziği kendi kalpleri ve farklılıklarıyla yorumlamış iki eşsiz bireydir. Peki ya doktorlar için olduğu gibi müzisyenler için de bir standart olsaydı? Sırf kabul gören müzik standardı yüzünden Jimi (ya da James) gibi çalmak zorunda kalsalardı?

İşte Şiropraktik ve Naturopathic tıp derecelerini seçmemin bir sebebi daha. Çünkü bu meslekler halen eklektik ruhu kabul etmektedir. Tıp biliminin büyük bir olgunluğa doğru gitmesi harika ama asla Tıp Sanatını unutmayalım ve bırakmayalım. Gerekli mekanik bilgi ve prosedürlerin içinde şifacının mutlaka kalbi ve ruhu da olmalıdır. Bu, tıp okulunda seçmeli ders olarak okutulması gereken ama ne yazık ki okutulmayan bir konudur.

Matrik Enerjisi'nde, sağlık açısından teşhis ve tedavi modelini kucaklayan güven verici fikirlerden geçen farklı bir yolu seçiyoruz. Farkındalık durumunu elden bırakmadan hastalarımızla bir tür enerjik yakınlık kuruyoruz. Şaman kültürlerinin "kutsal yer" olarak adlandırdıkları yerden hastalarımızı koruyoruz. Böylelikle farklı bir sonucu seçme özgürlüğüne sahip olabiliyorlar. Genellikle, sorun kimsenin size seçim hakkınızın olduğunu inandırıcı bir şekilde söylememesidir.

Yine de, eninde sonunda realiteyle ilgili deneyimlerini yaratan, kendinize en çok yardımcı dokunacak kişi sizsiniz. Realiteyle ilgili kurallarınızın bu kadar iyi işlememesi iyi olurdu değil mi? Olumsuz ya da sınırlayıcı inanç ve düşüncelerinizi serbest bırakma özgürlüğünüzü deneyebilseydiniz mesela? Bir şey işinize yarayırsa ve onu değiştirme gücüne sahip olduğunuzu anlasay-



dınız, o zaman sonuçların gerçek arzularınıza uymasını istemez miydiniz? İç rehberlerimden birinin bana söylediği şeyi anımsadım şimdi: Serenity Prayer'in<sup>7</sup> farklı bir versiyonu. Benim rehberimin ifadesiyle; "Tanrım, bana değiştiremeyeceğim şeyleri kabul etme gücü ver. Ve kabul edemeyeceğim şeyleri değiştirmek içinse güç ver!"

Bir önceki bölümde omzu tutulan adama yaptığım şeyi hatırlıyorsunuz değil mi? Olayı farklı açıdan gözlemlemeyi seçtim. Hastayı ezen sorunla ilgili her elementin yapısını şakayla bozdum. Önce ona "Benim sıcak kişiliğim karşısında donakalan omzun erimeye başladı" dedim. İkinci olarak, onun bir omuz olmadığını söyledim. Realitede, omzunun bilincin dalga sınırının küçük bir parçası olduğunu ileri sürdüm. Sonunda, kuantum olasılık durumuyla uyumlu hale gelerek farkındalığımı omzunun bir sorun olarak var olmadığına alana kaydurdum. Sonucun mükemmel olacağı bir olasılık durumunu seçtiğim için hastanın omzunun fiziksel hologramı gerçek bir dönüşüm geçirmiş oldu.

Fizikçilerin yalancı zerreler hakkında birçok şeyi uydurdıkları yönünde bir iddiam, dahası çok güçlü bir kuşku var. Onları tanımlayacak güzel matematiksel denklemlerimiz var. Ancak hiç kimse onları henüz görmedi. Çünkü fazla küçükler. Onları doğrudan ölçemedik. Çünkü ne zaman buna kalkışılrsa varlıkları değişiyor ya da deforme oluyor.

Belki bu durum soğuk kapmamıza benziyordur. Gerçekte virüsü görmeyiz. Ve aslında soğuk semptomlarımız üzerinde doğrudan etkili değildir. İstila eden virüs ya da bakteriye karşı bağışıklık sistemimiz tepki verirken bedenimizin içsel ortamındaki tepkilerden kaynaklanır bu durum. Asla doğrudan soğuğu yaşamayız. Bedenimizin virüsü öldürme girişimlerini hissederiz. Ve çoğunlukla da semptomlarımızın kaynağı budur. Belki bir açıdan kuantum fizikçilerinin yalancı zerreleri, bizim realitemizdeki bakterilerdir. Ama bilincimizin verdiği tepkiye dayanarak bu şekilde algılıyoruz.

<sup>7</sup> Bir Kızılderili duası.

Fizikçiler yalancı zerrelerin çok küçük olduğunu ve sadece zamanın küçük periyotlarında sonsuz küçük olarak var olduklarını söyler. Bu yüzden, var oldukları uzayda sınırsız enerjiyi kaplayabileceklerini öne sürerler. Gerçek koşullarda bunun ne anlama geldiğini anlamak için, atomu parçaladığımızda açığa çıkan enerjiyi düşünün. Göz açıp kapayınca kadar tüm evren var olabilir ve ölebilir veya dağılır. Çünkü onu ölçemiyoruz. Fiziksel olarak mümkün olan şeyler için kuralları çiğneyemiyoruz. Ancak onu görür görmez, olması gerektiğini düşündüğümüz kurallara uyararak onu gözlemlemeliyiz.

Gerçekten tek bir şeyin olmasına çalışmadığımız sürece paha biçilemez gücün ve sınırsız olasılığın anahtarlarına sahipsiniz. Bilinç sınırlarınızla gözleme ya da ölçme eğiliminizi bıraktığınızda, her şey teorik olarak mümkündür, çünkü siz kuantum yapısından oluşunuz. Vardığım sonuçların yanlış olduğunu söyleyebilirsiniz. Ama yaban arısını düşünün; bilim adamları onun aerodinamik olarak uçamayacağını söylüyor. Ama yaban arısı bu "gerçeği" bilmiyor ve uçmaya devam ediyor. Bu yüzden, sonsuz mucizevi olasılıkların bilincine sahip olmaktan mutluyum. Çünkü büyük ölçüde yapamayacağımı bilmiyorum!

## Realitede Bilimsel Bir Değişim

Bunu yapmak için Einstein olmanıza gerek yok. Ayrıca, bu kitabı okuyan kimsenin "doğru" olarak öğrettiğim şeyi kopyalamasını da istemiyorum. İnsanların "Richard dedi ki... bu yüzden bu doğru olmalı" şeklinde düşüncelere kapılmasını istemiyorum. Sadece bir şeyi yapabilmemiz ve bunu tekrarlanabilir ve güvenilebilir kılmanız yaptığınız şeyi anladığınız anlamına gelmez. Her gün arabama atlar ve işe giderim. Ama iç piston mekanizmasının ya da diğer teknik şeylerin nasıl çalıştığıyla ilgili en ufak bir fikrim yok. Yine de üzerinde çok fazla düşünmeden makul bir yetenekle araba kullanabiliyorum.

Kuantum fizikçileri yalancı zerrecikler ve dalga mekaniğiyle ilgili matematiksel denklemleri detaylandırmış olabilirler. Ama bu gizemli ve büyümlü evrenimizin işleyişini gerçekten anladıklarını garanti etmez. Bu yüzden bu kitapta paylaştığım prensiplerin hepsini anlamak zorunda değilsiniz. Fazla ayrıntıya girdiğim oluyor, fizikçilerin yaptığı gibi. Güçlü ve uyumlu bir realiteyi paylaştığımız sürece, tüm bunlar sizin de işinize yarayacaktır, hatta kim bilir belki benden daha çok. Ayrıca Einstein'ın şu ifadesini aklınızdan çıkarmayın; hayal gücü bilgidен daha önemlidir. Birçok insan onu gelmiş geçmiş en zeki adam olarak kabul ediyor.

Şunu gerçekten anlayın; kafanız her şeyin nasıl olması gerektiğiyle ilgili düşüncelerle doluyorsa, olaylar istediğiniz şekilde gitmeyebilir. Aslında, kafanız o karmaşadan, düşüncelerinizin ve boz maddenin kıvrım ve katlarından, kurtulduğunda, size açıkladığım şeyleri daha kolay anlayabilirsiniz. Yeni düşünce biçimine alışabilmek çok daha yararlı olacaktır.

### Ruh ve Bilim

Descartes, Batı zihin yapısının felsefesini destekleyen anahtar kavramlar ortaya atmıştır. Aslında, Descartes'in fikirleri tıp alanındaki yapılanma üzerinde etkili olmuştur. İnsanoğlunun yapısının en azından fiziksel olarak iyi yapılmış bir saat olduğu fikrini öne sürmüştür. Bu bakış açısından sağlıklı bir insan çalışan bir saatse, hasta bir insan bozuk bir saate benzer. Bu cümlenin üzerinde düşünürseniz, modern tıbbın felsefi yaklaşımının mantığını anlayabilirsiniz.

Rönesans dönemindeki dini doktrin de ruhun özünü kontrol etmek istiyordu. Ve bilim adamlarının inancın belirlediklerini değiştirmelerini istemiyordu. Bu, maddenin temel niteliklerini tanımlayan büyük bir gökbilimci olan Galileo için sorun oldu. Sonuçta bilim ve ruh arasındaki ayrımı güçlendirdi. Galileo dünyanın kainatın merkezi olmadığını anlatmaya çalışıyordu.

Gözden düşmemek ve tesadüfen kendini korumak için Galileo maddenin temel niteliklerini gözlemlenebilir ve ölçülebilir olarak belirledi. Akıllıca davranarak, maddenin ikincil niteliklerinden bahsetmedi. Bunları kilisenin ve kraliyetin entellektüel ve ahlaki bölgesi olarak kabul etti. Bu şekilde davranarak, karşıt duruşlardan kendini korumayı umdu. Çünkü sırf bu yüzden başı derde girebilir ve hatta sarf ettiği çabalar yüzünden öldürülebilirdi bile. Bu yüzden ruhsal ya da fizik ötesi olarak düşünülen şeyle "gerçek" madde dünyasının başladığı yer arasındaki ayrım budur.

Realitenin tasvir edilmiş yaklaşımı bir bakıma farkındalığımızı parçalara ayırır. Duyguyla inancı, sözde doğal bilimlerden ayırır.

Böylelikle sağlam deliller ve fiziksel bulgularla ispatlanamayan hiçbir şeye inanmaz olduk ve ispatlanamayan her şeyi sorgulamaya başladık. İspatlanamayan ya da bilimsel olarak sunulamayan şeyleri hiçe saydıktan sonra ruh dünyası, şaman alemi ve bilge kadın dünyası içimizde yavaş yavaş ölmeye başladı.

### Klasik Newton Fiziğindeki Realite Modelleri

Newtoncu düşünme biçimine göre, kapalı bir sistemde sınırlı sayıda güçler vardır. Eğer partikül temelli etkileşimleri yöneten temel yasaları anlayarak bu güçleri birbirine katarsanız, bilinen evrendeki her şeyi analiz edebilmemiz ve önceden görebilmemiz gerekir. Klasik fizikte, biz maddi bir dünyada yaşıyoruz. Doğadaki her şey, parçalarının toplamından oluşmuştur, fiziksel partiküllerden meydana gelmişlerdir. Bu partiküllerde var olan önemli bir yaşam gücü ya da canlı bir zeka yoktur.

Her şey anlaşılabilir çünkü parçalarına bölünebilir. Her şey hem yeryüzündeki hem de kozmostaki yasalara uyar. Bu indirgemeci<sup>8</sup> bilimsel bakış açısı *Cosmos* televizyon dizisinde mükemmel bir biçimde anlatılmıştır. Dizinin bir bölümünde Carl Sagan<sup>9</sup> de-vasa bir kazanda molekülleri karıştırır ve moleküllerin neden hala yaşam yaratmadığını merak eder.

### Bilim Hala "Açıklığa Kavuşturmaya" Uğraşüyor

Bilimsel yaklaşım bu kadar parçalandığı için bilim ilkinde kaçırılan değişkenleri açıklamak için teorilerini sürekli olarak gözden geçirmektedir. Fiziksel var oluş yasalarını tanımlayan her başarılı çaba için yeni bir matematiksel formül gerekmektedir. Sonra birkaç girişimci bilim adamı bir deney gerçekleştirir ve o ana kadar bilim adamlarının doğru ve ispatlanmış olduğuna inandıkları sonuçlar geçersiz olur. Yeni bir terim yükselir.

<sup>8</sup> Tüm olguların daha basit olgularla açıklanabileceğini savunan felsefi akım.

<sup>9</sup> "Mesaj", "Kozmos" gibi eserlerin yazarı, Amerikalı astronom.

Bu yeni deneysel sonuçlar, o noktaya kadar doğru kabul edilen koşullar altında bile çoğaldığında, matematiksel olarak açıklayacak yeni bir teori ya da denklem geliştirilmelidir. Ya da en azından yeni "ters" bulgunun nasıl doğru olduğunu açıklayacak teorik bir çerçeve sunulmalıdır. Geliştirilen matematik, şaşkınlık veren laboratuvar verilerini açıklayacak teorik bir temel sağlıyorsa, birçok deneyden sonra yeni hipotez doğrulanmışsa, o zaman teori doğru olarak kabul edilir, en azından tasvir edilen fenomenle ilgili özellikler açısından doğru farz edilir. Ama matematiksel denklemlerin işe yaraması dünyanın nasıl işlediğini tam olarak anladığımızı göstermez.

### Einstein Hayal Gücünü Hesaba Katar

Einstein'ın teorilerinin bayağı çılgınca olduğunu söyleyebilirim. Ama hayal gücüne olan inancının bilim disiplinine büyük yararı olmuştur. Ünlü izafiyet teorisinin kavram ve fikirlerini geliştirmek için, "düşünce deneyleri" adını verdiği şeyi yaptı. Böyle bir deneyde, bir ışık demetinin üzerine bindiğini, o hızda hareket eden somut bir objeyi hızla geçmenin neye benzeyeceğini imgeledi. Kulağa çılgınca geliyor ama bu deneyi zihninde gerçekleştirdi, daha sonra izafiyet teorisi olarak bilinecek bir seri matematiksel denklem ortaya çıkardı. Burada dikkat edilmesi gereken şey yaptığı deney, ya da yolculuktur. Bunun için Şamanlara ait bir teknik kullanmıştır. Sonra da içsel deneyiminde bulduğu şeyi açıklayacak bir denklem yaratmıştır.

Tek örnek bu değildir. Birçok büyük bilimsel keşifler görsel bir deneyimin ya da sezgisel bir iç görünümün sonucudur. Mucit ve bilim adamı Nikola Tesla'yı düşünün. Tesla'nın babası onun bir gün aile işini sürdüreceğinden emindi. Ama evrensel düzenin genç Nikola için başka bir planı vardı. Bir yüksek ateşten yatağa düştü, neredeyse hastalık sonunu getirecekti. Nikola babasına eğer hayatta kalmayı başarabilirse aile işini sürdürmeyeceğini, mühendis olmak için okula gideceğini söyledi. Tesla elektrik

enerjisine döndürmek için Niagara Şelaleleri'nin devasa gücünü kullanmanın hayalini kurdu. Aslında icat ettiği birçok şeyden biri şu anda sıkça kullanılan tesla bobinidir. Bu bobin, akan sudan elde edilen enerjinin dönüşümünü sağlar. Su gücü türbini ile elektrik enerjisine dönüşür. Sonra da elde edilen güç, ihtiyaç halinde kullanılmak üzere depolanır.

Tesla hastalığıyla yaşamına devam etti ve mühendislik okuluna gitti. Sonunda Thomas Edison'ın çalışmanı oldu. Bir gün, alacakaranlıkta parkta güvercinleri beslerken, dalgalı evrenin engin enerji frekanslarından oluştuğu vizyonunu gördü. Bu mistik deneyiminde gördüğü frekanslardan birini geliştirdi. Saniyede altmış devirle titreşen birini kontrol altına aldı. Muhtemelen tahmin etmişsinizdir. Edison'un ismi ve şirketi yani General Electric aslında doğrudan elektriği çağırıştırır. Buna rağmen, dünyamıza alternatif akımı sağlayan kesinlikle Tesla idi.

Bir başka büyük buluş da benzen halkasının yapısının keşfidir. Alman kimyager F. A. Kekule tarafından bulunmuştur. Kekule'nin kendi ifadeleri:

Sandalyemi şömineye doğru çevirdim ve uyukladım. Üzerinde kafa yorduğum atomlar gözümün önünde uçuyordu. Daha küçük gruplar arka planda hareket ediyorlardı. Zihin gözümle daha büyük yapıları da görebiliyordum, birbirine benzer olanların tekrarladıklarını da görebiliyordum. Uzun sıralar birlikte yükseliyordu. Yılanlar gibi kıvrılıp dönüyorlardı ve işte gördüm! O da neydi? Yılanlardan biri kendi kuyruğunu kavramıştı ve şekil gözümün önünde dalga geçer gibi hızla dönüyordu. Şimşek çakmış gibi aniden uyandım. Bu sefer, gecenin geri kalanını hipotezin sonuçları üzerinde çalışarak geçirdim.

Başka bir deyişle, Kekule'nin bilinç durumu değişmişti. Kafasını karıştıran şeyin yanıtını görmüştü. Bilinci geri geldiğinde

gecenin geri kalanını kimyasal yapıyı oluşturmakla ya da sezgisel görüşünü doğrulayacak denklemleri oluşturmakla geçirdi. Başardı! Bilimsel düşüncenin temel seviyesini kapsadığını düşündüğümüz bilimsel keşiflerin ve teorilerin çoğunun; rüyalar, vizyonlar ya da beynin sağ tarafına yani bilinçaltı zihnine ulaşabilen dahilerin bilinç hallerini değiştirmeleriyle ulaştıklarını görüyoruz.

Ama dahiler bile genel realiteye, yani genelin kabul ettiği yaşam standartlarına uymaya yatkındır. Einstein'ın hayal gücü sıçramaları ne kadar harika da olsa realiteyle ilgili bazı kavramlara kıymakta çekingendi. Einstein'ın kendisi bile izafiyet teorilerinin ve zaman-uzay sürekliliğinin işaret ettiği noktadan hoşlanmadı. Büyük kavram buluşlarına rağmen, kuantum mekaniği olarak bilinecek fizik dalının taleplerini incelemek için klasik fizik paradigmasını elden bırakmadı. Einstein'ın izafiyet teorisinin baş göstermesiyle, klasik fizik paradigması sadece temel ilkeleri hesaba katarak gözlemlerinin bir değeri olması için hafiften değiştirilmiştir.

Einstein'ın denklemleriyle elektronları gözlemlenmek üzere seçilen yöntemle dayanarak elektronun fiziksel parametrelerinin farklı olabileceği fikri ortaya çıktı. Maddenin, yani partikül temelli evrenin hala şüpheli olduğu kesin.

### Kuantum Fiziği ve Esrarengiz Realite

Kuantum fiziğinin teorik formülüyle realite bir ölçüde tekrar tanımlandı. Elektron ya da elektrondan küçük ebattaki şeylerle uğraşırken kurallar değişti. Kuantum seviyesinde realite dediğimiz şeyi yaratan algı deneycinin deneyimine bağlı olarak belirlendi. Enerjinin bu seviyesinde realitenin bir açıdan algılayanın bakış açısıyla ilgili olduğu söylenebilir. Kuantum teorisi partiküllerin hareketini ve yalancı zerreler seviyesindeki enerji durumunu deneysel açıdan gösterebilecek tutarlı matematiksel modeller sundu.

Bunu da eklemek istememin sebebi bu modellerin atomdan küçük partiküllerin davranışını önceden belirliyor gibi görünme-

leridir. Ancak kuantum fiziği teorisi, ta Newton zamanından beri fizikçileri şaşırtan temel paradoksları hala açıklayamamaktadır. Mesela, yerçekimi modeli hala hiçbir modele uymamaktadır. Süper Sicim Teorisi doğanın güçlerini birleşik alanlar kuramıyla açıklamaya ve birleştirmeye kalkmıştır. Ancak bugün o da yeterli bulunmamıştır. Neyi söylemeye çalıştığımı aklınızdan çıkarmayın; matematiksel açıdan kulağa doğru geliyor diye tüm teoriler doğru değildir. Bunlar sadece şu anda gelebildiğimiz en iyi sezgiye dayalı tahminlerdir.

Farkına varmanızı istediğim şey şu; bilim adamlarının "olguları" hipotez deneyleri kadar açık ve net değildir. Bir sürü oyun ve hayal gücü, iç görü ve ilham söz konusudur. Bilim adamları sadece "yaratıyorlar." Aslında, "olgu"<sup>10</sup> kelimesi Latince "yaratmak" anlamına gelen *factum* kelimesinden gelmektedir. Bu yüzden bilimin size yararlı olabilecek bir bakış açısı sunduğuna inanmak harika olur. Ancak yararının olmaması halinde, sizden istediğim hayal gücünüz ve iç görünüzle realitenizi yeniden yaratma özgürlüğüne sahip olduğunuzu bilmenizdir. Bu sizin için daha iyi olarsa, bilimin ne söylediği önemli değil. Neticede bilim adamları da kendileri yaratıyorlar.

### Gizemli Matematik

Yüksek formdaki matematik bilimsel olgunun soğuk, katı alanını temsil etmekten daha çok hayal edenin ya da sanatçının alanını ifade eden oldukça soyut bir dildir. Hayal kurma yeteneği ya da bilinç durumlarını değiştirebilme ve oradan fikirler elde edebilme yeteneği birçok dahi bilim adamı ve mucidin oldukça gelişmiş formda sergilediği çok önemli bir beceridir. Unutmayın; başkalarının gösterdiklerine, dogmatik bir bakış açısıyla ve kabul edilen olgulara dayanarak yaklaşır ve realitemizi bu şekilde temellendirirsek, o zaman sadece atalarımızın mümkün olduğunu düşündüğü şeyi kanıtlamış oluruz.

<sup>10</sup> İngilizce'deki "Fact" kelimesi.

*Alice Harikalar Diyarı*'ndaki kraliçenin söylediklerini yapmamız lazım: "Kahvaltıdan önce mümkün olduğunca çok, altı imkansız şeye" inanmaya ihtiyacımız var. Bunu alışkanlık haline getirirsek, genel, normal, onaylanmış hayat biçiminin dışında kalacak fikir ve deneyimlere sahip oluruz. Harika ve büyümlü olasılık krallığında yaşamaya başlarız. Bu, Matriks Enerjisi'nin doğduğu ve var olduğu krallıktır.

Bu yüzden, bilim adamları dönüşebilir vizyonlara sahip olduğunda, bu vizyonları alıp matematik diline çevirmek zorundadırlar. Diğer bilim adamları teorilerinin üzerinde çalışabilirler ve bilimsel önermeler olarak gelecek vaat etme konusunda anlaşmaya varabilirler. Ama bunu yaparken, bir şeylerin daima saklanma ya da dönüşüm esnasında kayba uğrama olasılığı vardır.

Parlak rüyalara ve iç görümlere bile, daima uymayan bir parça vardır. Peki biz bunlarla ne yapacağız? Teorinin yorumuna ve matematiğine tam olarak uymayan özel fenomen ya da koşullara hitap edecek başka türlü bir matematiksel dil geliştirmelisiniz. Mesela, can sıkıcı yerçekimi gücü için. Pek çoğu gibi Einstein da bilimin Kutsal Kase'sini arıyordu: Birleşik Alan Kuramı. Yerçekimi sorununa hitap edecek Genel Görelilik Kuramını icat etmek zorundaydı. Ve sonunda yine tüm parçaları bir araya getirerek bir bütün oluşturma peşindeydi, her şeyi kapsayan kuram. Yayımlanan kendi yorumlarına göre, amacını gerçekleştirmedi başarısız olmuştu.

Bu yüzden belki de yerçekimi, anlayamadığımız şeyleri açıklamak için yarattığımız bir şeydir. Ya bilimsel teorilerimizin hepsi ölümcül hatalarsa ve biz bu hataların nerede olduğunu göremiyorsak? Ya fizik kurallarını yorumladığımız bir yerde saçmalamışsak? Çok basit bir gerçeğe sınıksız tutunmak yerine, bir sürü matematiksel açıklamayı tercih edebiliriz ve herkes sayıların toplamı bir şey ifade ediyor diye bunu kabul edebilir. Evrenimizin fiziksel özelliklerinin kesin tanımıyla ilgili teorilerde ve matematiksel doğrulukta hata yaptık mı hiç?

Varsayımlarımız fiziksel güçlerin ve fenomenlerin sonucunu

bu kadar kesinlikle belirtirken nasıl yanlış olabilir? Bir an bilimimizin Descartes ve Galileo zamanına gittiğini düşünün. Bir şeyi açıklayamadığımız zaman, onun hakkında konuşmayız. Bize sorun yaratan şeyi hesaba katmadan matematiksel denklemler yaratmaya kadar gideriz de. Mesela ESP (Duyu Dışı Algılama) akla gelen örneklerden biridir. Bir yüzyıl ya da daha fazla süredir incelenmektedir ve tarihimizde bir noktada Remote Viewers (Medyumik Vizyon Görenler) programında askeri istihbaratı bir araya getirmekte kullanılabilecek üretilebilir bir yetenek olarak öğretildi ve geliştirildi. ESP'nin kesin ve doğru kullanımıyla ilgili güvenilir veriler üretmeselerdi, ordunun bunun üzerinde çalışmak için çaba göstermeyeceğini bilirsiniz.

Yine de ESP ya da zihnin ilginç özelliklerinden bahsettiğinizde birileri daima Amazing Randi<sup>11</sup>'yi tekrarlar. Bu kişi gözle görülmeyen yeteneğe acımasız bir şüpheyle yaklaşır. Ona göre bu yetenekler eğer daha önceden var olamayan bir paradigma değilse o zaman zeki bir hileden ya da basit bir yanılsamadan başka bir şey değildir. Randi doğüstü güçleri olan kişinin bu yeteneğini kendi beş duyusunun ötesinde başarıyla ispat ettiği takdirde bir milyon dolar ödül sunmuştur. Randi'nin kriterleri nedir peki? Onun açıklayamayacağı bir şeyi sergilediğinizde bunu kabul etmezse, o zaman siz o yeteneğe sahip değilsiniz. Bugüne kadar kimse ödülü alamadı. Randi'nin inanç parametrelerinin dışında kalan bir şeyi keşfetme isteğinin olduğuna inanıyor musunuz? Buna karşılık bir milyon küsurunu sayabilirim!

Bence bilim adamlarımız da felsefi at gözlüklerinden bakıyorlar. Kabul edilen Newton ve Einstein'ın geleneksel teorilerine karşı gelecek bir her şey teorisini hayal edebilir misiniz? Bir bilim adamının mantığı ve denklemleri izafiyet teorisinin hatalı olduğunu ya da daha kötüsü yanlış olduğunu kusursuz biçimde gösterebiliyorsa, aslında kaç kişinin bunu dinlemeye, az çok buna

<sup>11</sup> Amerikalı bir illüzyonist. Şu anda en ünlü paranormal olayların soruşturmacısı. Doğüstü yeteneğini ispat edene 1 milyon dolar vereceğini söylemiştir.

İnanmaya meyilli olduğunuzu düşünürsünüz? Mümkün olabileceğine inanmak istediğimiz şey bilimsel geleneğe ve Batı mantığına aykırıysa kaçımız bize dayatılan baskıya karşı durabiliriz?

Bir şeyin bir kere yapılması bir daha tekrarlanabilir olduğuna işaret eder. O zaman bu oluşumun çerçevesinde bir yasa işliyor demektir. Çünkü bir mucizeyi deneyimlemek günlük hayat-taki beklentilerimizin dışındadır. Bence bilinçaltı zihniniz bu gibi deneyimlerimizi hatırlamamızı sağlayacak bilgi ve enerjiyi yeniden düzenliyor.

Tabii ki, yaşamınızda istediğiniz şeyleri gerçekleştirmek için pratik ve sanata giden başka bir yol da var. En iyi açıklamalar çoğunlukla yüzeyde gördüğümüz en basit olanlarıdır. Şüpheli ya da bilimsel düşünme yapısına sahip okuyucuyu kızdırma riskine rağmen zihnin bahsettiğim haliyle ilgili bir denklem paylaşacağım sizinle. Hazır mısınız? Peki o halde, işte: "Bırakın gitsin ve bırakın Tanrı halletsin."

Saatte altmış beş mille köprüye çarptığımda, uzun ve karmaşık bir dua için yeterli vaktim yoktu. Bunun yerine ağzımdan çıkan "Mikail" oldu, koruyucu baş meleğin yardımı. Son söylediğim şey "Kahretsin" olsaydı, muhtemelen kahrolacaktım! Duama gelen yanıt çabuk ve mucizevi bir şekilde oldu. Tanışma şerefine ulaştığım bilge bir ruhsal öğretmen "Her şey Meleklerle ya da Tanrıya bağlıymış gibi dua et. Ama her şey sana bağlıymış gibi hareket et!" O anda, hareket edecek bir alan yoktu, o yüzden kendimi son güçlü duama bıraktım. İşte, şimdi bunları sizinle paylaşmak için hayattayım.

İnançlarınızın özünde olduğu kadar hayal gücünüzden de faydalanmalısınız, bu durumları yaratma ve sürdürme yeteneği sınırlı bilinçli farkındalığınızdaki sizden çok daha güçlüdür. Bunları uydurduğunuza bile inansanız, iyi yapmaya çalışın. Böylelikle normal bilinç durumunuzdan daha fazla seçeneğiniz olur. Bir kriz yaşamadan önce ilgilenilmesi gereken şeyleri yaratma parametrelerini belirlemek çok daha iyi olur.

### Kuantum Lensleriyle Işık Özlerini Gözleme

Bilim adamları ışığın bir partikül ya da dalga niteliklerini sergileyebileceğini keşfetti. 1800'lerin başında İngiliz fizikçi Thomas Young tarafından yapılan klasik bir deneyde, tek elektron genişliğindeki bir elektron demeti iki çatlaklı odanın bir duvarına nişan alındı. Elektronlar tek yarıktan geçtikten sonra duvara çarptı ve fotoğraf levhasına bir iz bıraktı. Modelin dağılımı elektronun bir partikül gibi hareket ettiğini ortaya attı.

O zaman her iki yarığın üzeri kapatılmasaydı ve elektron demeti yine duvarı delip geçseydi, tek elektron bir şekilde ayrılmış ve iki yarıktan aynı anda geçmiş olacaktı. Filmde beyaz ve sonra koyu yatay hatlar gibi görünen girişim örüntüsü yaratacaktı. Bu model, bir seri dalganın birbirine eklenmesiyle oluşacak şeye benzerdi.

Bazen ortaya çıkan model duvarda daha büyük bir şekil yaratabilirdi ve bazen elektron "dalgaları" birbirlerini götürüyor gibi görünürdü, dalga örüntülerinin toplamından beklenenden daha az yoğun ya da daha küçük görünen bir girişim örüntüsü yaratarak. Burada tuhaf olan; elektronların fırladığı yol ölçüldüğünde ya da gözlemlendiğinde, fotoğraf levhasında bir partikül gibi görünmesidir. Ama kimse bakmadığında ya da ölçmediğinde, ortaya çıkan örüntüler dalga benzeridir. Bu yüzden, elektron ya da foton dünyası seviyesinde kaçınılmaz nokta budur; elektronun izlediği yolu takip etmek kimsenin "izlemediği" ana göre farklı davranmasına sebep olur. Bu nedenle, ışığın fiziksel özelliğinin gözlemciye bağlı olduğu sonucu çıkarılabilir.

Gözlemcinin perspektifine ya da beklentilerine göre farklı davranabilen elektronlardan oluşunuz. Bunu bilerek, bir soruna ya da duruma kuantum perspektifinden bakmayı seçtiğinizde fiziksel model ya da durumu nasıl değiştirebileceğinizi anlayabilirsiniz. Ben buna "dalga sınırı bilinci" adını veriyorum.

Kuantum fiziğinin prensiplerini açıkladım. Böylelikle günlük beklentilerinizin dışında kalan bazı anahtar kavramları seçebilirsiniz. Öğrendiğiniz şeyin biraz tuhaf olduğunu düşünüyorsanız, gelmiş geçmiş en zeki bilim adamlarının bazılarının teorem ve düşünceleriyle uyumlusunuz demektir. Öğrencilerimden biri bana seminerimde öğrendiği fizik konusunu oğluna anlatmakta biraz kaygı duyduğunu, çünkü oğlunun bu gibi konuları "saçma sapan" bularak küçümsediğini söyledi. Seminerin içeriğiyle ilgili materyallere göz gezdirdiğinde annesine "Bugüne kadar yaptığın en az saçma şey bu. Bahsettiği her şey en azından teoride fizik derslerinde okutulan şeyleri kapsıyor. Bunlar bilimsel temele dayanıyor Anne" demiş.

## 5

## Çözüm Setiyle Yaklaşmayı Öğrenmek

Ne düşünüyorsanız, O'sunuz. İnanmışınız, kabul ettiğiniz, deneyimlediğiniz ve içselleştirdiğiniz her şey enerjik imzanız olarak tanımladığım engin matriksi ya da ızgarayı oluşturur. Algılarınızla öğrendiğiniz formlarla ilgili bilgileri dünya görüşünüze göre farkında olmadan filtre edersiniz. Beş duyunuza dayanan deneyimleriniz realiteye bakış açınızı belirler. Algıladığınız realitede bir tür değişiklik yapmak için düşüncelerinizi ve hislerinizi değiştirmeniz gerekir. Zaten bildiğinizi sandığınız şeye yeni bir bilgiyi oturtmaya çalışmak paradigmatik bir değişim yaratmanın en iyi yolu değildir. Her zaman hiçbir şeyi gerçekten "bilmediğimi" farz ederim. Bu da daha sonra öğrenebileceğim şeye dikkat etme olanağı sağlar.

### Sorularla Realite Matriksini Değiştirmek

Günümü belirleyecek ritüelin bir parçası olarak her sabah kendime birkaç anahtar soru sorarım. "Şimdiye kadar neyi düşünmedim? Bugün beni biraz daha aydınlatacak ve o kadar da kafamı karıştıracak neyi keşfedebilirim?" Günlük yaşamınızın gidişatıyla ilgili deneyimi değiştirmek istiyorsanız, gününüzü yeni bir şey öğrenmiş olarak bitirin. Sorular bunu uyumlu ve zarif bir biçimde yapmanın yollarından biridir. *Evrenle ilgili açık uçlu sorular sor-*



mayı alışkanlık edindiğinizde, zihniniz size cevap vermeye başlayacak, size yeni şeyler öğretecektir.

Realitenize bakış açınızı ve anlayışınızı değiştirdiğinizde, gözlemlemeyi seçtiğiniz şeyin bilinçli yapısını da değiştirirsiniz. Deneyimlemeye başladığınız bu yeni realite kalıbında ortak yaratıcı olursunuz. Eski bakış açınızı yumuşatarak, bu yeni bilgi alanına girecek ve orada yaşamaya başlayacaksınız. Bunu içsel inanç ve niyetinizle uyumlu bir şekilde yaparsanız, sözde fiziksel dünyaya deneyiminiz ve onun sebep olduğu tüm peşin hükümler dönüşmeye ve değişmeye başlayacaktır. Bazı kültürlerde, bu süreç Şaman'ın Yolu ya da Savaşçı Ruhun yolu olarak tasvir edilir.

### Matriks Enerjisi Realite Deneyiminizi Değiştirecek Bir Yol Sunar

Einstein'ın dediği gibi bir şeyi hep aynı şekilde yaparak farklı bir sonuç elde edemezsiniz. Alışlagelmiş düşüncenin dışına çıkmanız ve yeni bir düşünce tarzı edinmeniz lazım. Ancak o zaman realiteyi farklı algılar ve farklı sonuç elde edersiniz. Dış hatları çizmek ya da kutunun dışına çıkmak zorundasınız. Matriks Enerjisi Süpermen'in muayenehanemde görüldüğü günü anlamlandırma teşebbüsüdür. Zamanla, Süpermen'in görünüşü realiteyle ilgili tüm düşüncemi değiştirdi.

Bir kez bu kadar dönüşüm geçirdikten sonra, kendime yeni türde sorular sormaya başladım. Algılama ve düşünme biçimimi farklı şekilde düzenledim. Şu anda deneyimlediğim şeyleri anlamlandırmak ve yeni bilinç durumumla uyumlu olacak bir tür dünya görüşüne ya da felsefeye oturtmak zorundaydım.

### Sorularınızı Nasıl İfade Ettiğinize Dikkat Edin

İyi sorular yeni olasılıklara yol açıyor ve dünyanızı dönüştürüyorsa, aynı şey olumsuz odaklı sorularınız için de geçerlidir. Za-

manla, bilinçaltı farkındalığınızdaki enerji ızgaralarını da açacaksınız. Bu alışlagelmiş modeller fiziksel dünyanızdaki olayları ve değişimleri gerçekleştireceğiniz kalıplar olur. Kaygılandığınız şeylere yeterince zihinsel ve duygusal enerji yüklediğinizde, kesinlikle olumsuz beklenti ve inançlarınızın meyvesini fiziksel olarak alırsınız. Belki de bu yüzden İncil'de Eyüp şöyle der; (Ben böyle açıklıyorum) "Korktuğum şey başıma geldi." İlk görevlerimizden biri tıbbi sorunlara, koşullara ve hatta realitenin kendisine bile bu tipik yaklaşımla yaklaşımdır. Realite kalıbınızı değiştirdiğinizde, bilinç haliniz değişir ve yeni deneyimlere yer açarsınız.

### Her Şey Görüldüğü Gibi Olmak Zorunda Değildir

Sınırlı bir inanç olağandışı bir olayda kritik bir rol oynar. Bir akşam, bir hafta sonu seminerinden sonra Mark Dunn ve ben muayenehaneme geri dönmek zorunda kaldık. Orada ayaküstü konuşurken, kas testi istediğim fikrine kapıldım. Tipik "porselen mağazasındaki sakar" heyecanına kapılarak hemen hazır olma geçtim, hemen o anda test protokolüne hazır bir şekilde Mark'ın kollarını uzatmasını sağladım. Böylelikle birbirimizin klinik becerilerini birleştireceğimiz şekilde kas testine başlayabilirdim. Onu test ederken zayıf kas tepkisi yakaladım. Bu, bedeninin niyetimizin odağıyla işbirliği yaptığını gösterdi.

### İstekleri Çapalamak

Bu araştırma işini sık sık tekrarladık, NLP'de kullanılan "çapalama" yönteminden yararlandık. Yeni bir davranışı öğrendiğinizde, onu içselleştirebilir ve onu daha etkin bir hale getirebilirsiniz. Böylelikle arzu edilen tepki algısal uyarı (çapa) ne zaman aktive edilirse o zaman tetiklenir. Böyle bir stratejiyle birkaç kez ulaştığınız herhangi bir bilinç haline hemen ulaşabilirsiniz. Bilinç eşliğinden bir kez geçtiniz mi, algısal filtreleriniz istenildiği an de-ği-

şebilir. Tam gaz deneycinin bakış açısına girdiğimizde ikimize de bu oldu işte. Herhangi bir şeye hazırдық, algılarımız ve duyularımız yüksek bir farkındalık içindeydi.

Bahsettiğim transa girmek için bir CD'yi tekrar tekrar dinleyebilir ya da Şamanik davul sesini canlı dinleyebilirsiniz. Davulun tekrar tekrar çalması bilincin dikkatini dağıtır. Beynin sol tarafını uyuşturduğundan geçerli olan realite görüntüsünün üzerindeki boğucu hâkimiyet bir an için kalkar. Birkaç çalışmadan sonra, beynin baskın sağ lobu geçici olarak ortaya çıkar ve Jung'un "aktif hayal etme" olarak adlandırdığı süreç serbest kalır. Şaman inançlarında buna yolculuk adı verilir. Bu yolculuklarda, binlerce yıldır birçok kültürün bilinç kaşifleri tarafından ayrıntılı çizilen zihin coğrafyasıyla karşı karşıya kalabilirsiniz.

Bu içsel realiteler farklı soyut seviye ve bölümleriyle kozmik video oyunu gibidirler. Gerekli olan trans durumunu geliştirmek için zamanınızı ve enerjinizi verecekseniz, bu diğer alanlara sanal bir kapı açabilirsiniz. Yeterli pratik ve motivasyonla herkesin bildiğimiz gerçekliğin dışındaki bir realiteye ya da zihnin coğrafyasına ulaşabileceğine inanıyorum. Aynı şey Matriks Enerjisi için de söylenebilir. Matriks Enerjisinin tekniklerini herkes öğrenebilir ve farkındalığın özel, farklı hallerine ulaşabilir. Burası, sihrin ve fiziğin yüzeysel boyutta ortaklık kurduğu alandır.

Sizinle ilgili olan şey bu kitaptaki tek sayfada bulunmaktadır; o da "Mark'ın Aksi Tesadüfleri" başlığının altındadır. Mark'a kas testi yaptım. Daha önceden binlerce kez yaptığımız şeyi yaptıktan sonra, özel bir akupunktur noktası olan başının üstüne hafiften vurdum. Bunu yapmaktaki niyetim beyne bu bilgiyi göstermesini "söylemekti." Bunu göz önünde üç boyutlu hologramını yansıtmak gibi hayal ediyorum. Bu yöntem için belirlediğim özel kurallarım var. Burada, hafiften vurma eylemi kişinin bilincinde arzu edilen bilgiyi tutmasını sağlıyor.

Bizim çalışmamızda olanlar oldukça etkileyiciydi. Bizim için çok da beklenmedik bir şey değildi. Aşına olmadığımız bir durum olsaydı bazı şeyler gerçekten kötüye gidebilirdi. Aniden

Mark'ın gözleri kapandı ve sırtını duvara verdi. Duvardan aşağı kaymaya başladı, sonra aniden yere yığıldı. Kızgın tanrılara kurban edilen bir kuzu gibi yerde yatıyordu. Onun bu davranışlarına alışkındım. Bu yüzden boş yere telaşa kapılmadım. Bu sadece "bilinçaltı olaylarının" tekrarıydı, ben de artık biraz daha az korumacı olmayı öğrenmişim.

Farklı bilinç durumlarına aşına olduğumdan, bir iç çekmeyle bir kez daha tazıların gezinmeyeceği yerdeki yabani tavşanı izlemek zorunda kaldığımı anladım. Biraz kendimi sorumlu hissederek amatörce yaptığım meditasyon ve şaman alıştırımlarla öğrendiğim farklı bir beyin akımına girdim. Gözlerimi kapar kapamaz, bir plajın üstündeki yüksek bir uçurumda buldum kendimi. Oldukça yüksekte aşağıya bakarken birinin bedeninin kayalığa çarpmış olduğunu görür gibi oldum. Kimin olduğuyla ilgili üç tahmin sunuyordu görüntü. "Ah-ha" diye düşündüm; "İyi bir şey olmayacağı kesin."

Başımı kaldırıp yukarıya baktım. Rüzgarda dalgalanan devasa bir uçurtmanın minik kuyruğuna benzer bir şey gördüm. Arkadaşımın inatçı ruhunun özünü geri getirmek için her şeyi yapmaya kararlıyım. Birden bire gökyüzüne doğru sıvrıldım. İyice yukarıyı hedefleyerek, hızlı hareket eden nesneye odaklandım. Rüzgarda taklalar atıp kıvrılıyordu. Uzandım ve aniden ileri fırlayıp Mark'ın ruhunun özünü kontrol altına aldım. "Yakaladım seni." Çabucak bedenlerimize geri dönmeyi diledim, her iki beden de o anda muayenehanenin zemininde yarı bilinçsiz yatıyordu.

Gözlerimi açtığımda, Şamanizm uygulayıcısı arkadaşımın yaptıklarını taklit ettim. Geçici/eterik elimde sıkıca tuttuğum özü, Mark'ın göğsüne gönderdim. Dakikalar sonra, yavaşça gözlerini açtı, paylaştığımız ortak realiteye döndük. Çözülmesi gereken küçük bir sorun kaldı. Hala tutuktu. Daha önceki bilinç deneylerimizde de böyle olmuştu. Ancak Mark o zaman bundan kazasız belasız kurtulmuştu. Aslında, Mark'ın o andaki durumuyla ilgili çok kaygı duymadım. Her ikimiz de "oradaydık, aynı şeyi yaptık."

Yerde uzanırken, beden fonksiyonlarının kontrolünü zihinsel olarak yaptı. Sonra tüylerimi ürperten bir şey söyledi. "Şu anda gerçekten iyiyim. Ama daha önce bunun gibi bir şey bana olmamış olsaydı ve bir sabah yatağымda böyle uyanmış olsaydım, muhtemelen felç geçirdiğime inanırdım ve buna inandığım için de hayatımın sonuna kadar böyle kalabilirdim." Şimdi bile çok ürkütücü bir düşünce.

Felç geçirmek farklı bilinç durumlarına geçme halinden kaynaklı değildir her zaman. Yani kastettiğim bu değil. Demek istediğim; tüm yapmanız gereken diğer paralel dünyaya geçmek için uyanmanızdır. Bazen, yeni bir deneyim için referans noktanız olmayabilir. Bu durumda cümlelerimi sadece ilk anlamıyla alır, anlatılandan ötesini göremeyebilirsiniz. Tabii ki amacım bu değil. Dikkat etmeye değer bir nokta olduğuna inandığım için bunu belirtiyorum. Farklı bir sonuç ya da açıklama olasılığını hiç düşünmemişseniz, düşünce yapınızda ve doğal olarak dünya deneyiminzde de olası bir değişiklik olamaz. Kuantum fiziğinin Copenha-gen yorumunda, içine bakana kadar kutunun içinde hiçbir şey yoktur. Gözleme hareketiniz bir şekilde gözlemlediğiniz realitenin versiyonunu yaratır. Eğer bu kutunun dışını düşünmeyle ilgili bir örnek değilse, o zaman hiçbir şeydir.

Son on dakika Mark ve ben çok iyi yaptığımız şeyi yaptık. Holografik felciyle uğraştık ta ki kişiye özel sonucun kodlanmadığı olası bir durum bulana kadar. Biraz çimdiklemeden sonra Mark ayağa kalkıp yürüyebildi. Ama beden dili hala biraz rahatsız ediciydi. Daha sonra tamamen iyileşti. O anda küçükken spa site geçirmiş bir yetişkine benziyordu. Ara sıra felci andırır istemsiz hareketler ortaya çıkabiliyordu. Felçli halini yenmek için bayağı güç sarf ettik. Bu yüzden yemek yemeye karar verdik. Yan bloktaki restorana yürürken arabalarındaki insanların yüz ifadelerini görmemiz lazımdı. Mark, Hollywood efsanesi *Frankenstein*'deki Igor'un çıldırmış halini andırıyordu. Sağ kolu tamamen donmuş, ön tarafı dışa dönük halde sağ göğsüne tamamen yapışmıştı. *The Mummy's Tomb* filmindeki Boris Karloff'un tuhaf paro-

disinde olduğu gibi ayağını çakıllı yolda sürümesini izledim. Tanrıya şükürler olsun ki daha önce uzun süreli etkileri hiç olmamıştı. Bu yüzden aşırı derecede kaygılanmadım.

Masaya oturduktan sonra, restoran sahibi sanki tuhaf bir şey yokmuş gibi bizi selamladı ve gülümsedi (Bunu anlatmamın sebebi duruma aşına olmanın olayı desteklemesidir.) Yemeğimizi bitirdik ve muayenehaneye geri döndük. Mark biraz düşünceliydi. İnatla durumun eğlenceli olduğunu söyledi. Artık davetli olduğu partiye gitme zamanı gelmişti. Ona bu şekilde araba kullanacağını sanıyorsa, delirdiğini söyledim. "Ayrıca, oraya kadar arabayı sürebilsen bile, sana baktıkları anda 911'i arayacaklardır!" Söylediklerimi istemeden de olsa mantıklı buldu. Bu yüzden onu arabama attım ve doğru eve götürdüm. Etkilerden kurtulması ve tam sağlığına kavuşması için birazcık uyumaya ihtiyacı vardı.

Evime vardığımızda eşim Mark'a baktı ve çok doğal bir şekilde "Siz çocuklar yine enerjiyle oynamışsınız anlaşılın" dedi. Sonra topuğunun üzerinde döndü ve talihsiz misafirimizin nevrerimlerini yatağa sermeye gitti. Yorgunluğun verdiği iyi huylulukla itaat ederek kendini yatağa attı ve çok geçmeden uykuya daldı. Ertesi sabah kahvaltıya inerken onu mutfak masasında oturmuş ve tamamen iyileşmiş bir halde buldum. Masaya oturduğumda kahkaha atarak "Oraya bir daha gitmeyelim" dedi. Muayenehanemdeki sıradan bir gün daha!

Batı tıbbi sistemimizin çalışmalarının ve kavramlarının bizim bilinçaltına bakış açımızda önemli olduğuna inanıyorum. Bilincimize böylesine işlemiş her şey realitemizin temel parçası olur. Hastalık ya da rahatsızlıkta beklenen sonucu değiştirmek için beklentilerin ruh verdiği durumun dışına çıkmak zorundasınız. Farklı ya da yeni bir sonuç elde etmek için oyunun kurallarının çok katı bir şekilde belirlenmediği bir realiteye, bilinenin ötesindeki bir gerçekliğe adım atmak zorundasınız. *Farklı kurallarla oynamaya çalışın ya da tamamen farklı bir oyun oynayın. Yeni bir oyun hayata bakışınızı uyumlu ve objektif bir biçimde değiştirmenizi sağlaya-*

*caktır.* Yarattığınız şeylerin sorumluluğunu almak, kuralları da sizin yaratmanızı sağlayacaktır.

### Mucizevî Bakış Açısı

Aziz John<sup>12</sup> adıyla çalışan kişi beni hep etkilemiştir. Bu kişinin resmi bir tıp eğitimi yoktur, transa girer ve tamamen John'un bilinciyle iş birliği yapar. Aziz John'un kişiliği bilinçaltı arka planında saklıdır. Kesinlikle fazlasıyla etkin cerrahi yetenekleri olan varlığı idareyi teslim alır ve kör neşterle ameliyatları gerçekleştirir. Hastalar da transa girer. Ne anestezi ne de yatıştırıcı ilaç kullanır. Bu durum Brezilya'nın küçük bir köyünde meydana gelir. İnsanlar tedavi olmak için her gün akın ederler. Günde iki kez gözle görülür ameliyat yapılır. Böylelikle insanlar sürekli dua ve meditasyonla yıllardır insanlığın ve Tanrı'nın hizmetine adanan bilinç halinde neyin mümkün olabileceğini görebiliyor. Aslında, her gün operasyon ve faaliyetler yöntemiyle derin meditasyon yapan elli kadar medyum var.

Aziz John on altı yaşından beri buna devam etmektedir. İnsanların acılarını hafifletmek için tüm hayatını Tanrıya adayan bu kutsal adamın sabrını bir hayal edin. Bir an için hayatının realitesini düşünün. Uyanır, banyo yapar, kahvaltısını eder ve sonra sayıları bazen bine varan insanların beklediği yere gider. Şapele varır, inananların dualarına eşlik eder. Sonra derin bir transa girer, varlığının yerini başka bir varlık alınca derin bir nefes alır. Ve rahatça cerrah ruhun bilinci devreye girer. Hiç tereddütsüz, bu küçük kelime oyununu mazur görürseniz eğer, bu ameliyat dehası ellerini yıkar, asistanı tarafından sunulan tıbbi aleti alır ve hiç zahmetsiz derin transta onu bekleyen hastasına döner ve operasyona başlar.

İzlediğim Aziz John videosunda, bir kadının karnını yardı ve sonra hiç tereddüt etmeden ya da ürpermeden, çıplak parmaklarını cerrahi yaraya daldırdı, hoşuna gitmeyen yerdeki dokuya

<sup>12</sup> 1495-1550 yılları arasında yaşamış bir aziz.

ulaştı. Sonra bu ruhsal doktor, binlerce kez elleriyle gösterdiği ustalığı yine gösterdi, yarayı iğne iplikle dikti ve prosedürü tamamladı. Tüm bu süre içinde, hasta derin bir transtaydı, hiç hareket etmedi ve herhangi bir rahatsızlık belirtisi göstermedi. Bilinç halinin değiştiği takdirde neler olabileceğini gözlerinizle görmek istiyorsanız, uzağa bakmanıza gerek yok.

Ben bu adama göre biraz bencilim. Hiçbir şekilde onun erdiği azizlik derecesine yükselemeyebilirim. Bir sabah uyandıgımızda, derin bir transa girdiğinizi ve çevrenizde olan bitenin bilincini kaybettiğinizi ve günün sonunda tüm gün boyunca yaptıklarınızı hatırlamadığınızı bir düşünün. Kendinizi, bilincinizi, bireysel hayatınızı feda ettiğinizi bir düşünün! Şükürler olsun ki Matriks Enerjisi'ni başarıyla uygulamak için kendinizi adamanız gerekmiyor. Öyle olsaydı şu anda sizinle konuşan ben olmazdım. Aziz Richard? Daha neler.

Ancak bu örnekten alınması gereken yeni bir fikir var. Gün boyunca bilinçsiz bir halde insanları iyileştiriyorsanız, neyin mümkün neyin imkansız olduğuna karar veren parçanız, bilinciniz benim şükran duyma hali ya da mucizevi bakış açısı olarak adlandırdığım seviyeye ulaşmanızı engeller. Biraz önce anlattığım şeyler gibi becerileri göstermeyi düşündüğümde ben bile bilinçli olarak bunun benim realitem olabileceğini kavrayamıyorum. Bu gibi şeyleri inkâr etmiyorum tabii ki. Çünkü yaşamımda mucizevî ya da beklenmeyen şeylere karşı asla kapımı kapatmam. Unutmayın; İncil bize Meleklerin hazırlıksız geleceğini göz önünde bulundurmamızı ister. Bu gibi şeylerin mümkün olabileceğine dair olasılıklara zihnimizi açarak, mucizevî görünen olaylara kapı açan bilinçaltı seviyesine inebiliriz.

Bilincimizin ötesindeki herhangi bir hedefi gerçekleştirmeye ya da görevi yapmaya can atabileceğimiz en iyi yollardan biri deneyimlemek ve ustalaşmak istediğimiz şeyleri yapabilen birinin yeteneklerini ve durumunu model almaktır. Neyin mümkün olabileceğiyle ilgili şu andaki algılarımız utanç verici derecede içimize işlemiştir. Sağlık ve hastalıklarla ilgili tıbbi modelin Batı mede-

niyetinde olduğu kadarına boyun eğmekteyiz. Bu ülkede Aziz John gibi insanlar görmememizin nedeninin kabul ettiğimiz kültürel modelin bilinç enerjimizi, morfik alanı şekillendirmesinden kaynaklandığına inanıyorum. Sonuç olarak bilinçaltı inanç ve beklentilerimizin yönlendirmesine göre sonuç alıyor, buna göre bir şeyler gerçekleştiriyoruz.

Filipinliler gibi Brezilyalılar da Katolik'tir. Bu ülkelerin insanları çoğunlukla inançlarının doğal bir ifadesi olarak gerçekleşen ilahi müdahaleler ve mucizelere inanır ve onları kabul ederler. Biz de yaşamlarımızda mucizeleri yaşamak istiyorsak o zaman realite modelimizi özgürleştirmeliyiz. Böylece bu tarz şeyler inancımızın her günkü ifadesi olarak vuku bulur. Bazı fizikçilerin Tanrının Zihni olarak adlandırdığı Sıfır Noktası enerjisinin<sup>13</sup> morfik alanında, ruh krallığının gücünde mucizeler her gün gerçekleşir. Bunu yeterince istikrarlı ve uyumlu bir şekilde yaparsak, güç merkezini inşa eder ve sınırsız enerjinin somutlaşmasını sağlayacak enerjinin kablolarını bağlarız, nefes almak kadar doğal bir şekilde hem de.

Sizi etkilemek için değil, daha çok bu düşüncelerin *gücünün ve uygulanabilirliğinin sizin üzerinizde etki bırakmasını istediğimden* şifa çalışmalarımı ilgili başka bir hikaye daha anlatacağım. Dave orta yaşlı Kafkasyalı bir adamdı. Günde üç paket sigara içiyordu ve aşırı yorgunluktan şikayetçiydi. Sırt sorununa sayemde inanılmaz çözüm bulan bir arkadaşı beni tavsiye etmiş. Dave diğer birkaç sorunundan daha bahsetmeyi unuttu. Çünkü onların değiştirilebilecek olasılık alanında olmadığını düşünmüştü.

Bu konuyla ilgili söylediğimi hatırlayın; insanlar eldeki duruma uymayan bir sürü veriyi siler. Genellikle hayattan neyi bekliyorsanız onu alırsınız. İnsanların beklentilerinin oldukça az olabileceğini gördüm. Anlamsız tartışmalar içine girmek istemiyorum. Ama sürekli ve uyumlu bir şekilde her neyi istiyorsanız onu elde edersiniz. Eğer sürekli neyi istemediğiniz üzerinde odaklanı-

<sup>13</sup> Sıfır Noktası enerjisi; kuantum fiziğinde bir sistemin olabileceği en düşük enerji durumu.

yorsanız, bunu da yaşamınıza çekersiniz. Burada sadece olumlu düşünme gücünden bahsetmiyorum. Kendi kendinize bir sürü olumlu onaylamalar yapabilirsiniz ve tüm iyi şeylerin önünüze geldiğini imgeleyebilirsiniz. Benim deneyimime göre bu bazı şeyleri değiştirmeye yetmez. İçinizde, daha derinlerdeki parçanız hala neyi istemediğinize ya da neye sahip olamayacağınıza odaklanıyor olabilir. Kendi *enerjinizle* ilgili bir sorunuz varsa, o zaman farklı bir nakil modu seçin!

Doğadaki her şeyin, kendi düşünce ve duygularınızın bile morfik bir rezonansı varsa, o zaman istediğiniz şeyin sıra dışı örneklerini seçmelisiniz. Küskün kendinizle anlaşmaya kadar bir rol modeli seçin. Gerçekten istediğiniz kişi olmak için ihtiyaç duyacağınız nitelikler ve değerleri kendinizinmiş gibi yapın. *Bunu gerçekten hak ettiğinizi bildiğiniz ve inandığımız sürece, istediğinize sahip olabilirsiniz.*

Yaptığım şeyleri yapabilirim çünkü olacağını biliyorum. İkna edilmedim. Bu geçici, etkisiz bir ifade olabilir. Yoda'nın söyledikleri cuk oturuyor: "Ya yaparsın ya da yapmazsın, çabaladım diye bir şey yoktur." Bir şeyi sadece yapmaya çalışırsanız, başarısız olabilirsiniz. Yapabileceğinizi bilen tarafınızla yapın, gerçekleşsin. Şu anda gerçekleşecekmiş gibi görünmese de üsteleyin. Bir şey daha: Bırakın.

Rehberlerim yaptıklarını ya da kendilerini beğendiğim insanların resimlerini her gün görebileceğim şekilde kliniğimin duvarlarına asmayı öğretti. Genellikle resim galerim için kimlerin ilham kaynağı ve öğretmen olacağı bana söylenir. Bu, eski hazine haritası tekniğinin çok güçlü bir formudur. Biriyle tanışmak istediğimde ya da onların bildiği veya yaptığı şeye ulaşmak istediğimde, onların resmini duvarıma asarım. Şu anda, duvarımı şereflendirenlerden biri Aziz John.

Dave'le ilgili hikayeme geri dönelim. Kuyruk sokumundaki omurgada anlam veremediği bir rahatsızlığı vardı. Bu durumda en iyi çözüm şiropraktik uygulamaydı. Yine de küçük bir sorun vardı: Masaya uzanamıyordu. "Neden?" diye sordum. On yıl ya

da daha öncesinde kulak enfeksiyonu geçirdiğinden denge kurmakla ilgili bir sorununun olduğunu söyledi. O zaman durumu o kadar kötüymüş ki sırt üstü uyuyamıyor ya da sağına dönemiyormuş. Son zamanlarda ise yastıkları iyice yükselterek neredeyse oturur pozisyonda uyuyormuş. Sayısız uzmana başvurmuş ve çaresi bulunamamış. Baş dönmesi sorunu o kadar vurgulanmış ki bir daha dolambaçlı yollarda araba kullanamaz olmuş. Geçenlerde, doktor randevusuna gitmek için arabaya binmesi gerekmiş. Bu yüzden arka koltukta, sırtı destekli, gözleri kapalı, yarı uzanmış vaziyette gidebilmiş. Nerdeyse pes etmek üzereymiş.

Şimdi "Whatcha gonna do? Who you gonna call? Paradigm busters!"<sup>14</sup> Müziği duydunuz mu? Şimdi, farkındalığınızı yararlı olacak şekilde değiştirmenin harika bir yolu bu. Müzik eski model ve düşünceleri engelleyecek harika bir çapa olabilir. Kendimi özellikle becerikli hissettim mi ya da o anda o durumu değiştirebileceğimi biliyor muydum? Kesinlikle hayır. E peki ne yapıcan çocuk?

Duvara baktım ve bakışlarımı Aziz John'un üzerinde yoğunlaştırdım. "O ne yapılacağını bilir" diye düşündüm. Onun morfik alanıyla rezonans içinde olduğumu farz ederek, Dave'in burnuna uzandım ve "gördüm", kendimi Aziz John olarak hissettim. Hiç tereddütsüz, zihin gözümde cerrahi aletini alarak adamın burnuna oradan beynine doğru tuttum. Tıpkı videosunda izlediğim gibi. Dikkat edin; hayal ettiğimi söylemiyorum; çünkü hayal etmek burada yetersiz kalır. Dave transa girdi ve ben onu *sırt üstü* muayene masama uzattım.

Belki on dakika sonra kendine geldiğinde önceki halinden eser kalmamış halde sırt üstü tavana bakarken buldu kendini. Baş dönmesi yok olmuştu! Bana bol bol teşekkür etti, neredeyse ağlayacaktı. Ona Aziz John'a teşekkür etmesini söyledim. Mucize adam oydu, ben değildim. Eski bir söz, anlamını içselleştirerek kavransanız çok yararlı olabilir: "Olana kadar öyleymiş gibi davranın." Ve hayır, rahatsızlığı tekrarlamadı. Bu kesinlikle bir mucize

<sup>14</sup> "Ne yapacaksın? Kimi arayacan? Paradigma adamları!"

zeydi. Bu, mucizevi becerileri istediğim an kullanabileceğim anlamına gelmiyor mu? Kesinlikle hayır! Bu durumda, benim için mucizevi bakış açısı bakımından en güçlü arketip olan İsa'nın bir cümlesi aklıma geliyor; "BEN KENDİM HİÇBİR ŞEY YAPMIYORUM." Aynen. Ben harika bir vasıtayım. Şifacı olan Tanrının kendisidir.

### Yeni Realiteleri Deneyimlemek

Yeni bir düşüncenin gücünü elde etmenin yolu realitenin bir dönüşümünü deneyimlediğiniz normal rahat bölgenizin dışına çıkacağınız realiteyi deneyimlemektir. Bu gerçekleştiğinde, bir daha asla varlığınızı şimdiki beklentilerinizle görmeyeceksiniz. Böyle bir şey başınıza geldiğinde, o zaman beklenmedik, olağandışı yaşadığınız şeylerin detayını başkalarına söyleme ya da kendinize saklama seçeneğine sahipsiniz. Paylaştığınız takdirde bir şekilde dengesiz bir zihne sahip olduğunuz, başka bir deyişle "sapıtığınızı" düşünebilen insanlar olacaktır. Bununla ilgili bir hikayem var; Dr. Dunn'ın sonunda bu işi nasıl yapabildiğiyle ilgili bir hikaye.

Dr. Dunn'un benden aldığı eğitimin üçüncü yılıydı ve onun için hiç de kolay olmamıştı. Tabi ki benimle geçirdiği zaman boyunca çok şey öğrendi ama gerçekten istediği, onun benimle çalışmaya can attığı şey "benim ellerimle yaptığım şey" idi. Buna daha sonra Matriks Enerjisi adını verecektim. O zaman süresince her ikimizi de birbirimize bağlayan şey benim sonuçlarımı ve deneyimlerimi kopyalayabilmesiydi. Bunun için bilmesi gerekenlerin özünü ona vermek için her türlü yolu denedim. İtiraf etmeliyim ki bazen hiç de hoş bir öğretmen olmuyordum.

Her iyi şeyin mutlaka bir sonu vardır. Mark'ın konuyu daha fazla takip etmediği, edemeyeceği yere vardığı noktada küçük ipuçları saklıydı. Az sayıdaki hastasıyla benim sonuçlarımı ne kadar kopyalamaya çalışırsa o kadar sinirleniyordu. Ne kadar çabalarsa arzu ettiği sonuçla kendi arasında o kadar sağlam bir öfke

duvarı oluşturuyordu. Ona defalarca öfkesini cazibeye çevirmesini söyledim. Bu, işin içinden çıkmasını kolaylaştıracaktı. Ama beni duymuyordu. Dahası söylediklerim onu daha da kızdırıyordu.

Bir cumartesi sabahı kırılma noktası geldi çattı. Mark içinkileri dökmek için hiç vakit kaybetmedi: "Senin ellerinle yapabildiğini yapmak için üç yıl boyunca didindim ve artık daha fazla devam edemeyeceğim. Pes ediyorum! Bu sabah kendime üç saat daha verdim. Bu saate kadar yine bir ilerleme kaydedemedim. Bitti artık. Seninle işim bitti. Bırakıyorum. Daha fazla dayanamayacağım. Kapıdan çıkıp gidiyorum. Beni bir daha asla göremeyeceksin!" Olayların böyle trajik bir hal almasına içten içe üzülme rağmen, sakın görüntümü korudum. Saatime bakmak için bileğimi çevirdim. "Peki, o zaman. İki buçuk saat sonra seni denetleyeceğim."

Verdiğim saatte, Dr. Dunn'ın tedavi odasına gittim. Kapıya yaklaşırken kapalı kapının ardında neredeyse insani bir sese benzemeyen öfke sesleri yükseliyordu. Sesler benim çırağımdan çıkıyordu. Bu sesler ilişkimizin devamı açısından hiç de hayra alamet değildi. Aslında, zalim ve aşağılayıcı bir yenilginin sesiydi. Nefesimi kontrol altına alarak kapıyı açtım. Muayenehanemde son birkaç yıldır oynanan oyundaki final rolümü oynamam gerekiyordu. Mark bana döndü. Yüzü öfkeden ve azarlamadan dolayı kıpkırmızı olmuştu.

Hastaya karşı ellerini kollarını deli gibi hareket ettiriyordu. Hasta omuz incinmesinden rahatsız olan bir kadındı. Yıllardır içine attığı kızgınlığı kusarken şöyle dedi; "İşte! Senin bununla ne yapacağını bilmek istiyorum!" Sonra da kadının incinmiş omzunu gösterdi. Lütüfta bulunurcasına elimi kadının omzuna doğru salladım ve "Kımıldı!" diye emrettim. Ve kımıldı, krak sesiyle yerine oturdu.

Bu sesle Mark kırılma noktasına vardı. Öfkesini daha fazla içinde tutamadı. Kollarını kaldırdı ve neredeyse bana bağırarak "İşte bu! Bu son damlaydı! Sen de vur bana!" Koşullara bakınca,

o anda bir şey yapmam gerekiyordu yoksa her şey bitecekti. Tedbirli bir şekilde göğsünün kenarına sıkı bir darbe indirdim. Zarif bir şekilde öğrencimin ayakları yerden kesildi ve bedeni küçük odanın uzaktaki duvarına doğru süzüldü. Hasta tüm olan biteni dört gözle izliyordu. Sonraki beş dakikada, Mark bana gerçekten neden yapıldığını göstermişti. Çünkü dışarı vurduğu etkiden sersemlemiş olmasına rağmen ayağa kalktı ve heyecanlı bir duruşla yüzüme baktı. Bağıra bağıra "Ya! İşte ben de bundan bahsediyordum. Hadi bir daha yapsana!"

Kesinlikle burada önemli bir şey oluyordu. Ortamın havası bekleyiş ve gerilimden dolayı donup çatlarken aklıma bir plan gelmişti. Arkadaşımın yüzüne dönerek, sahnedeymişim gibi hırlayarak "Kes artık! Yeter demek yeter demektir. Senden de aptallığından da bıktım. Senin Kurgulanma Noktası<sup>15</sup> kaydıracağım, asalak!"

Carlos Castaneda'nın Don Juan hikayelerini okuduysanız, bahsettiğim şeyi anlarsınız. Don Juan, öğrencisindeki farkındalık durumunu daha derinlere çekmek ve Kurgulanma Noktası olarak adlandırılan enerji modelini harekete geçirmek için kürek kemikleri arasındaki bir noktaya avucuyla vurur. Bu hareketle alıcının odak noktasını teorik olarak değiştirmiş olur. Böylelikle kişi diğer realitelerle karşılaşabileceği ve onları anlayabileceği şamanik bir transa girer. Mark da bu kitapları okumuştur. Her ikimizin de böyle bir anı beklediğimizi sezinledim. Eğitiminden önce gelen her şey bizi bu ana, bu duruma sürüklemişti. Ya şimdi olacaktı ya da asla. Hiç tereddütsüz toplayabildiğim tüm çi enerjisi ve sevgiyle göğsüne avucumla bir darbe daha indirdim. Güçlü bir sihrin işe yarayacağını hissederek her şeyimi bu ana odakladım.

Bruce Lee filmlerinde olacağı gibi Mark'ın ayaklarının ağır çekimde yerden kesilişini ve uçuşunu izledim. Yer çekiminden ya

<sup>15</sup> Carlos Castaneda'nın kitaplarından ortaya atılan bir insanın farkındalığının ve dünyasının etrafında kurgulandığı nokta. Bu noktanın kayması farkındalığın başka bir noktada kurgulanmasını, başka dün-yaların algılanmasını sağlar.

da dünyevi kaygılardan kurtulmuş gibiydi. Kısa uçuşunun ardından bedeni duvara çarptı. İleri doğru eğildim. Böylelikle yüzüm ona dönük oldu ve ellerini tuttum. Onları görebileceği şekilde dürttüm. Sonra da homurdanarak ona "Görüyor musun ellerin kor gibi oldu, şimdi bunu yapabileceksin!" yarı kendinden geçmiş bir ifadeyle kendi avuçlarına baktı ve merakla yanıtladı; "Ellerim kor gibi!" "Kesinlikle" diye hırladım, topuklarımın üzerinde dönüp odayı terk ettim. Bu dönüş noktasıydı ve benim yapabildiğim her şeyi yapmaya başladı!

Bu yüzden, hani benim gözlerimi realitenin olası yeni bir versiyonuna açtığım 1. bölümdeki Dr. Dunn'un deneyimini ya da hikâyesini, dünyaya yeni bir bakış açısıyla baktığım bölümü okurken, bizim kafayı sıyırdığımızı düşündüyseniz sorun değil. Yapmamanızı istediğim şey beni özel ya da "doğuştan yetenekli" kılması için başıma gelen şeyin ne olduğu sonucuna varmanız. Benim özel bir insan olduğumu düşünürseniz, benimle kendiniz arasına yapay bariyerler yerleştirirsiniz. Aramızda yapay uzaklıklar olur. Bu da Matriks Enerjisi'ni kolayca öğrenmenizi sağlayan mucizevi bakış açısına sahip olmanızı hiç yoktan zor ya da karmaşık bir hale getirir. Benim Süpermen deneyimim gözlerimi açtı. Böylelikle farklı görebildim, farklı hissedebildim, yeni bir şekilde düşünebildim ve yeni farkındalıkla yaşamımdaki etkileşimleri deneyimleyebildim.

Benim hikayemi okurken şöyle düşünmenizi isterim; "Aa, bu hikaye arketipsel güçlerinin, bilinçaltı zihninin sunduğu sembolik bir hikaye. Adamın çocukluğundan gelen bir mitolojinin örneklerini anlatıyor. Bu, onun bilinçaltının ona tanıdık gelmeyen deneyim ve bilgileri aktarma biçimi. İlginç. Kim olduğu hakkında çok şey ifade ediyor. Buna benzer bir şey benim başıma gelseydi ben ne deneyimlerdim merak ediyorum?" Anlatmam gereken şeyleri okurken bunu yaparsanız o zaman benim hikayemin sizin için bir anlamı olur. Ve umarım yararı da olur. Hikayenin bir amacı var. Sizin için eşsiz derecede önemli olabilen sıra dışı bir realiteyle karşı karşıya kalabilirsiniz. Bu şekilde kendinizi ve düşünce

biçiminizi sınırlamazsınız. Yapamadığınız şeyi yapabilen birine dönüşürsünüz.

### Gördüğünüz Şey Her Zaman Alacağınız Şey Olmaz

Her halükarda ne zaman gösteri yapsam, olan şey istenilen etkileri alabileceğime ve kolayca fark edebilir olabileceğine güvendiğim şeyle öylesine tutarlıdır ki. Güvenebileceğiniz şeylerin olması güzel, değil mi? Kaygan bir yoldaysanız ve kar yağıyorsa, kar lastiklerinizin sıkı yol tutacağını bilmek istersiniz. Aynı şekilde, klasik matematikte iki ile ikiyi toplarsanız dört elde edeceğinize eminsinizdir.

Matriks Enerjisi'ni insanların gözü önünde kullanırken beni gördüğünüzde, lütfen gördüğünüzün sadece buz dağının üstü olduğunu bilin. Nelerin olduğunu beş duyunuzla göremeyebilirsiniz. İnsanların şahit olduğu şeyleri web sitemde şu şekilde yazmalarına alıştım artık "Bir sürü kahkaha attı ve bir grup insanı yere serdi. Ama hala ne yaptığı ya da ondan ne öğrenebileceğim konusunda fikrim yok." Birini yere serebilmek ya da anlamsız bir şekilde onları bilinçsiz bir hale getirmek: (a) Bu ilginç bir fenomen, tutarlı ve tekrarlanabilir olmasına rağmen hiçbir anlamı yok; (b) Çok anlamı var. Bir deneyimin anlamını belirlemek oldukça kişisel bir şey.

Özel bir deneyimin ne anlama geldiği konusunda kendi kararımızı kendimiz belirlemeliyiz. Öznel realitemizin sınırlarında meydana gelen şeyleri nasıl anlamlandıracağımız konusunda kendi kurallarımız ve algısal filtrelerimizin açısından bakmalıyız.

Çalıştığım kişinin bilinç durumunu değiştirmem ve hatta derin bir transta yere düşmesi o kişi için çok şey ifade edebilir. Bilinçaltı seviyesinde çok önemli seçeneğe sahiptir; bu deneyime yeni bir anlam yüklemek. Çünkü bu deneyim muhtemelen sıradan beklentilerinin dışında olacaktır. O anda, şifa bulduğuna karar verebilir ya da eşiyile olan ilişkisinin önemli ölçüde geliştiğine karar verebilir.



Buna benzer bir şey oldu. Eğitim için toplanan insanların yanına gitmeden önce katılımcılardan biriyle karşı karşıya kaldım. Bana özellikle bir şey sormadı, ki genellikle bunun çok daha yararlı olduğu oluyor. Özel bir istekte bulunmadığınızda ya da bir deneyime ihtiyacınız olmadığında, her şey olabilir. Çünkü sonucu sınırlamamış oluyorsunuz. Bayılarak yere düştü ve sonra neşeyle kahkahalar attı.

O genç bayanın hikayesini daha sonra öğrendim; klostrofobisi ya da küçük ve kapalı mekan korkusu olduğu kadar her zaman kalabalık korkusu da vardı. Seminerin ilk gününde kendini bir asansörde buldu ki normalde merdivenleri kullanırmış. Daha yaşlı Japon bir çift asansöre binmiş ve buldukları katı şaşırmışlar. Bu yüzden asansör kat kat çıkmaya devam etti. Kaygılanmadan onlarla asansörde çıkmaya devam etti. Kendi katlarında inince, o asansörle aşağı indi ta ki asansöre binmekten hoşlandığını ve hiç korkmadığını fark edene kadar.

Ayın sonunda, fobisinin gerçekten yok olduğundan şüphesi kalmamıştı. Daha önceden düşünemediği şeyi yapmıştı: Maui'ye ailesini ziyarete gittiğinde okyanusun 190 fit derinliğinde bir saatlik denizaltı turuna katıldı. Geminin güvertesindeki yerin sıkışık olmasına rağmen, daha önceki fobisinden eser olmadan harika zaman geçirdi. Hikayeyi radyocu Paul Harvey'in söylediğiyle bitiriyorum: Söz konusu olan kişi benim kızım Justice'ti. Onunla bir denizaltı yolculuğuna çıktım. İtiraf etmeliyim ki ondan daha az rahattım.

### Beklentiler Sizi Sınırlayabilir

İnsanların beklentilerini karşılamak ya da onlarla uğraşmak için, onlara Matrik Enerjisi'nin her şeyi ifade edebileceğini ya da edebileceği bir şeyin olmayabileceğini söylüyorum. Özel bir şeyin olduğuna dair bir kanıt için yaptığım şeyi gözlemlerseniz, bu bilincinizin etkisindedesiniz demektir. Özel bir sonucu gözlemlemeniz aynı deneyimden arzu edilen tüm diğer olası sonuçları sınırlama-

nıza yol açabilir. Kuantum fiziğinde söyledikleri gibi seçiş, bir olayda ya da bilinçli olarak seçilen sonuçta tüm diğer olası olayları engeller. Aramızdaki etkileşimin bir "şey" olacağını söylersem o zaman "onun" olabileceğiyle ilgili sınırlamada bulunmuş olurum. Tüm olasılıkları dahil etmek için normalde imkansız bulabileceğiniz şeyleri ve çözüm setinizin parçası olabilecek şeyleri hesaba katmalısınız. Kuantum fiziğinin fikirlerini cömert hayal gücüyle yorumlarsak, her olası sonucun diğer olası realitelerde olabileceğini anlayabiliriz. Hatta belirlediğimiz realitenin sınırlarında imkansız olduğunu düşündüğümüz şeyler bile olabilir.

Bu yüzden insanlarla olan etkileşimimde birçok şey olabilir. Hatta bazılarında bilinçli olarak dahil olmayabilirim. Birçok iyileştirme seminerimde izleyicinin sadece sunumumu izlerken morfik alandan faydalanarak nasıl iyileştigiğine dair e-posta ve telefonlar alıyorum. Bu kesinlikle olması arzu edilen bir şey. Ama yine de her türlü koşulda bir şeylerin olacağını sözünü veremem. Olmayacağını da garantisini veremem. İyi ki, bunlar tamamen benim bilinçli farkındalığıma ya da katılımuma bağlı değil.

### Umulmayı Umun

İnsanlar bir şeylere anlam yükleyecektir. Bu yüzden beni her ne yapıyorken görüyorsanız, bunu kendi gözlerinizle göreceksiniz ve deneyimleriniz doğrultusunda yorumlayacaksınız. Herkesin farklı bir deneyimi olabilir, bir şeylerin size ne ifade ettiğine dair kurallarınıza dayanarak. Yükleyeceğiniz yorumlar sadece ve tamamen sizinle ilgilidir. Bunun telkinle tedavi olduğu ya da insanların yere sermekle ilgili olduğu anlamını çıkarmayın. Ayrıca, olmadığı takdirde sizin yanlış bir şey yaptığınızı düşünmeyin. Tüm bunlar dünya görüşünüzle olayları nasıl yorumladığınıza bağlıdır. Neyi görmeyi umuyorsanız onu görürsünüz. Bildiğinizi düşündüğünüz şeye uygun olan çerçeve içinde öğrenirsiniz.

### Matriks'den Uyanmaya Hazır Mısınız?

Ellerinizi aşağıya uzatın ve yakınınızdaki masanın yüzeyine dokunun. Muhtemelen bir masanın üzerine dokunduğunuzda o yüzeyin sert ve keskin olduğunu düşünürsünüz, fiziksel bir nesne olarak. Ama gerçekte o masa sürekli olarak bir var olup bir yok olan elektrostatik akımlardan oluşmuştur. Masaya kuantum bakış açısıyla bakmayı öğrenseydiniz, bu bakış açısını arzu edilen seviyede tutabilseydiniz, o zaman parmaklarınızı masadan geçirebilirdiniz. Ancak masayı sert, sabit, fiziksel bir nesne olarak görüyorsanız elinizi geçirmeyi denemeyin bile. Elinizi kırabilirsiniz!

Benim ve başkalarının alışılmışın dışındaki realite olarak adlandırdığımız deneyimin olduğu yere el atmanın alışkanlık olması için sürekli pratik yapmanız gerekir. İnançlarınızın sınırlarını genişletmelisiniz. Daha sonra yeni halinizin esnekliği, dünyevi deneyimlerinizin değişim ve dönüşüm geçirmesini sağlar. Matriks Enerjisi seminerinin katılanlara kattığı şeylerden biri de budur. Size denemeniz için güvenli bir liman, alışılmadık, yararlı bir harita ve farkındalığınızın parametrelerini bir dalga boyuna ya da kuantum bilinç haline göre ayarlamanıza yardımcı olacak tekrarlanabilir bilinç hali sunuyoruz.

Seminer süresince bu hal değişimleri ve yeni algılar deneyimlerle oluştuğunda, bunun deneyimlenen bir şey olduğunun, tuhaf olmadığının rahatlığına kavuşacaksınız. Bu, birlikte çalıştığımız insanlarda ve durumlarda fiziksel değişimlere yol açan gözlemlemenin başka bir yoludur. Zihniniz yeni deneyimin realitesini bir kez kucakladığında, asla eski haliyle dünyayı görmeyecek. Kitabın ilk sayfalarında verdiğim örnekteki gibi, daha önce bomboş gördüğünüz limanda bir sürü "gemi" göreceksiniz. Orada daha önce de olan, ama algılanamayan şey aniden gözlerinizin önünde belirecek ve şimdi içinde bulunduğunuz çevredeki herhangi bir şey kadar gerçek olacak. Yeni bir yaşama hoş geldiniz! Matriks Enerjisi'ni sadece bir teknik ya da şifa sistemi olmanın ötesine taşıyan şey budur işte.

## BÖLÜM 2



## "İki" Noktaı Tutmak

Neyi deneyimleyeceğinize kendiniz karar verin. Bir kişinin yaptığı Şeyi başkasının da yapabileceğine güvenin. İşte o zaman başarı için gerekli "desteğe" sahipsiniz demektir. Şu ana kadar okuduklarınızı aklınızda tutun: Kuantum seviyesinde neyi nasıl gzlemleyeceğiniz o nesnenin sabit ya da önceden tespit edilmiş tavırla hareket etmesine neden olur. Bu sadece "zihin, maddeden üstündür" konusu değil. *Zihnin bir madde olduğu* konusu da değildir; her ikisi bir ve aynıdır. Ayrılmaz bir Şekilde birleşmiştir. Elinizdeki nesneye sabitlediğiniz dikkatiniz lazer etkisine sahiptir gibi düşünebilirsiniz.

Bu bölümde, İki-Nokta tekniğinde başarılı olmanızı sağlayacak ilk egzersizi ğreneceksiniz. Bu hazırlayıcı egzersiz Matriks Enerjisi'ndeki yapacağınız her Şey için temel bir araç olacaktır.

Radyonikler uzaktan iyileştirmeye yarar. Kişisel sağlığınızdaki enerjik dengesizlikleri düzeltmek, enerjik dengesizlikleri analiz etmek için kullanılır. Enerjinin en kik Őekillerini temsil eden sayısal dizilerdir. Radyonikler ekinlerdeki bceklenmeleri önlemek ve ekinin bol olmasını sağlamak için de kullanılmaktadır. Radyonik paradigmasında, enerjik dengesizliği düzeltmek için önce ne yapacağınızı analiz edebilmelisiniz. Bunu yaparken,

uygulayıcılar lastik keçe olarak adlandırılan bir şey kullanırlar. Bunun çalışma şekli parmaklarınızı lastik tabakanın üzerinde nazikçe sürterek zihninde sorunların ve bölgelerin listesini taramaktır. İlgilendiğiniz koşulu düzeltecek enerji modelinin yerini belirlediğinizde parmaklarınızın yapıştığını ya da hareket etmeyi kesdiğini hissedecek ya da göreceksiniz. Biraz pratikle bunu yapması oldukça kolaydır.

Bir pencere yanına ya da bir masanın üstüne gidin ve sağ elinizin parmak uçlarını yüzeyde gezdirin. Oynadığınız oyun parmaklarınızın yapışacağı ve hareket etmeyeceği noktayı bulmaktır. O ilk noktayı bulduğunuzda, parmağınızı orada tutun. Parmaklarınız iletişim içinde kaldığı sürede yüzeydeki çekimi koruyun.

Şimdi diğer elinizin parmaklarını aynı yüzey alanı boyunca sürtün. Parmaklarınızı sabitleyecek nokta ya da alanı bulun. Bulduğunuzda, ilk noktanız doğrultusunda sabit kalacak şekilde elinizi oraya götürün. Zihinsel olarak iki elinizi ya da noktaları birleştirin. Bunu yaparken size çalışma süresi sağlayacak bir bağlantı yaratmış olursunuz; fotonlarınıza "dolaşma" ya da birbirine bağlanması söylenir. Bir sürü farklı yüzeyde bu egzersizi tekrarlayın. Böylelikle sizin için kolay ve doğal bir çalışma haline gelir. Matriks Enerjisi, kendiniz ya da başkası üzerinde, farklı durumlar ya da bir şeyler üzerinde başarılı çalışmalar yapmanızı sağlar.

Odaklanan gözleminiz ya da iki sabit noktanın ölçüsüyle, ışık ve bilgi seviyesinde kuantumdaki bilgiyi birbirine dolmuş, aralarında bir bağ yaratmış olursunuz. Seçtiğiniz iki nokta kadar işe yarar birçok alan vardır. Bulabileceğiniz ve hissedebileceğiniz "doğru" bir nokta yoktur. İki noktanız olarak kullanmaya karar verdiğiniz şey de işe yarayacaktır, yeter ki aralarındaki bağı ya da "çekimi" hissedebilin.

### Noktaya Varmak

Seçtiğiniz nesnelere üzerinde pratik yaparken durumu hissettiniz. Şimdi kendiniz ya da başkası üzerindeki İki-Nokta sürecini taklit

etmeye hazırsınız. Önce, yapışık, sert ya da sabit hissettiğiniz kendinizin ya da başkasının bedenindeki bir alanı bulun. Bir elinizi başlangıç noktasında tutarken diğer elinizle ilk noktadan daha sert ya da yapışık bir noktayı hissedeceğinizi ikinci bir nokta tespit edin. Bu hissi, iki mıknatısı birbirine yakın tuttuğunuzda zıt kutuplar arasında oluşan çekime ya da itime benzetiyorum. Bu his ya da duyum süreçteki başarınız açısından çok önemlidir. Bu, ağırlı alan ya da sadece farkındalığınızın çekildiği bölge olabilir. İlk noktayı korurken bedenin o noktasını hareket ettirseniz, dokunmadığınızda olan şeye kıyasla hareketinin kısıtlandığını hissedebilirsiniz. Yardıma ihtiyacınız olursa internetteki ([www.matrixenergetics.com](http://www.matrixenergetics.com)) adresindeki kitabın bölümleri kısmındaki video klipleri izleyebilirsiniz.

İlk noktanızı sıkıca tutarak bedenin üzerinde ikinci bir nokta arayın. Eğer bağlantı kurarsanız, bu, ilk noktayı biraz daha sert, sabit ya da hareketsiz kılacaktır. İlk noktaya açı oluşturacak şekilde nazikçe elinizi sürükleyin, elinizin altındaki dokunun gerildiğini hissedin. Bu hareket iki noktanın bağlanmasını, birbirine yapışmasını ya da hareketlerinin kısıtlanmasını sağlayacaktır. Yeni başlayanlar için sağ omuzdaki bir nokta ve sol omuzdaki aynı nokta gibi eşli yapıları kıyaslama açısından seçmek daha kolaydır. Bu, yandan yana olan hareketteki farklılıklara dikkat etmenizi sağlar. Sonra, sorunlu ya da hedef alandaki ilk noktayı tutarken, normal alanın nasıl hissedildiğine dair bir referansınız olur.

İki noktayı tutarken, aralarındaki bağlantıyı hissedin. Sadece fotonlarla ya da ışıkla çalıştığınızı hissedin ve imgeleyin. Odaklandığınız iki nokta dışında bir beden, somut bir şey yok orada. Masa egzersiziyle öğrendiğiniz prosedürü şimdi kendiniz, başkası ya da başka bir şey üzerinde uygulayabilirsiniz. Odaklanmayı seçtiğiniz alana, bu kendinizin ya da bir başkasının parçası olabilir, "dolandığınızı" ya da bağlandığınızı imgeleyebilirsiniz.

Bazıları ölçme eylemi ile İki-Nokta sürecini daha kolay öğrenebilir. Seminerlerimde, genellikle kişinin başının üzerindeki bir noktayı seçerim. İlk noktayı tuttuktan sonra kişinin omurgasını

onu arkaya santim santim yatacak şekilde aşağıya doğru hareket ettiririm. Hareket esnekliği dışarıdan oldukça iyi gözlemlenir. İlk alanı daha yapışık, sert ya da sabit hissettiren ikinci noktayı bulduğumda, omurga anında hareket etmeyi keser. Bunu izleyiciye göstermek çok kolaydır ve rahatlıkla gözlemlenebilir. Bu prensibi pratikte görmek istiyorsanız, [www.matrixenergetics.com](http://www.matrixenergetics.com) adresini ziyaret edebilirsiniz.

Hatırlatayım; iki ya da daha fazla kuantum sistemleri aynı kuantum dalgasını paylaşabilirler. Bunu yaptıklarında, bağlandıkları ya da dolanık hale geldikleri söylenebilir. Atomdan küçük seviyede siz yüksek enerji fotonlarından, bedeniniz ise karışımın dalgalarında ya da modellerinde tutulan bilgiden ve ışıktan oluşmuştur. İki noktayla bağ kurduğunuzda, onların birbirine bağlandığını bilinçli olarak gözlemlersiniz. Hayal gücünüzle bir bağlantı kurarsınız. Foton seviyesi, imgelediğiniz şeyin ışık ve bilgi modellerini değiştirecek büyük güce sahiptir.

Her şeyin ışık enerjisinden oluştuğu bu seviyede odaklanma eylemi, gözlemlediğiniz şeyin farklı davranmasına neden olur. Karmaşık modelli ya da ışığın dalga sınırlarından oluşan dünyanın partikül temelli düzenini içe bükersiniz. Bu olurken hissedin ve duyumsayın.

Sizin ve karşınızdaki insanın bedeni olmasaydı ne olurdu bir hayal edin. Aranızdaki boşluğu, etrafınızdaki havayı hissedin. *Sadece kaynaşan bilginin ışık dalgaları var. Sadece bir an için "uzaklaşın" ve herhangi bir şeyden bağımsız sadece "siz" olun. Kulağa biraz tuhaf, gizemli geliyor ama gerçekten çok iyi işe yarıyor. Üzerinde düşünmeyi bırakırsanız, hemen olabilecek bir şey. Herhangi bir şey yapmamanı başarabilirseniz, sadece siz olursunuz.*

Bağı gerçekten hissedersiniz; bu yönteme dikkatinizi vererek onu yaratırsınız. Karşınızdaki kişinin ve sizin bedeninizin kaynaşarak bir olduğunu, artık ayrı olmadığını hayal edin. Bir havuza hiç çakıl taşı attıysanız, dalgacıkların kesildiğinde ya da birleştiğinde ne olduğunu bilirsiniz. Kesişen ışık modelleri olarak birbirinize kaynaşsaydınız ne olurdu hissedin. Bu eylem o kadar do-

ğaldır ki ürettiği his ve duyumlara alıştığınızda, otomatik olarak gerçekleşir. Bilinçli bir düşünceye ya da bilinçli bir eyleme ihtiyacınız olmaz. Nasıl nefes alacağınızı düşünmezsiniz, sadece nefes alırsınız. Bu da onun kadar doğal ve kolaydır. Yeter ki alışın.

### Farklı Olanı Fark Edin, Aynı Olanı Değil

Neyin değiştiğine dikkat etmek için kendinizi eğitmenin yolu mümkünse süreç boyunca iki noktaya sıkıca tutunmaktır. Madenin katı halinin tekrar farkına vardığımızda, aynı iki noktayı yine hissedin. Bu süreçten sonra noktalara karşı hissettiklerinizin daha yumuşak olup olmadığını ya da bir şekilde değişip değişmediklerine dikkat edin. Odaklandığımız alanın daha hareketli olup olmadığına ya da daha az acıyıp acımadığını kontrol edin, tabii bu yaptığınız başlangıç değerlendirmenizde kullanmanız gereken kriterlerden biriye.

Bu oyunda daha iyi olmak için seçtiğiniz ilk noktayı hissetmelisiniz. İlk noktayı tutarken diğer elinizi bedenin başka tarafında gezdirin. Aynı şekilde sert, sabit, yapışma hissini arayın, bu sizin ikinci noktanız olacaktır. Aynı adımları tekrarlayın ve sonrasında sonuçlarını kontrol edin. Bu adıma farklı olanı gözleme, kalibrasyon ya da "takip etme" diyoruz.

Arzu edilen hale ulaştığınızda, amacınıza uygun olarak yaptığımız herhangi bir şey işe yarayacaktır. Tabii ki, bir tanesi sizin daha çok işinize yarayacaktır. İki nokta arasındaki bağlantıyı hissettiğinizde aslında yapacak bir şey yoktur! Bu yüzden bu ikinci adıma "Hiçbir Şey Yapmama Sanatı" diyoruz. Hiçbir Şey Yapmama Sanatı, Carlos Castaneda'nın yazılarından ödünç aldığım bir terim.

Benim öğrettiğim şey şu; gerçekten Matriks Enerjisi'ne her girdiğinizde sadece "siz" olursunuz ve "yapacak" bir şeyiniz yoktur. En iyi klinik sonuçlarımdan bazıları "Madde Yok" ile "Zihin Yok" prensiplerini kullandığımda gerçekleşmiştir. Bu yüzden her şeyin açık olası bir sonucu vardır. Sadece "siz" olmalıyız. Bu

durumu sol beynin alaycılığından korumak ne kadar zor olsa da "Hiçbir şey" olmaktan daha çok işinize yarayacak bir şey yoktur.

### Dalgayı Kesme Yöntemleri

Bilincin dalgayı kesmesi konusunda size dürüst olmak zorundayım; gerçekten engellenecek hiçbir şey yoktur. Aslında biz herhangi bir şey "yapmıyoruz." Zihinlerimizde odaklanmış bir niyeti tutarız ve daha büyük bir güç ya da etki o niyet sayesinde gerçekleşir. İmgeleme yöntemiyle bilinci meşgul etmek, yoldan çıkmak için harika bir yoldur. Böylelikle "hiçbir şey yapmamak" işi devreye girebilir.

Ünlü matematikçi Jonh von Neumann "Bilinç dalgayı keser" demiştir. Bu ifadeyi görüntüde katı olan nesnenin dalga boyu modellerine nasıl dönüştürülebileceği ve dakikalar sonra yeni bir fiziksel sonuca yeniden yapılandırılabileceği konusunda kullanırız. Bilinç dalgayı keser demek bir benzetmedir; yapacağımız işte neyin olacağına dair bir benzetme. Gerçekten neyin olduğunu bilmemizin bir yolu yok; açıklanamaz olanı ben bu şekilde açıklamaya çalışıyorum.

İki-Nokta sanatı üzerinde çalışmak, duyumsal dokunma biçiminizde yapabileceğiniz ya da erişebileceğiniz şeyler için yeni bir paradigma sunar. Her gün pratik yapın. O zaman, günlük olayların ardındaki karmaşaları ve saklı realiteyi anlamaya başlarsınız. Artık bir şeyler başınıza gelmez. Aksine, evrensel enerjiyi kullanmak tamamen sizin yaratıcılığınıza kalır.

Pratik yaptığımızda, Dr. William Tiller'ın söylediklerini anlamaya başlarsınız; "Niyetimizi hayata geçirmek bir yaratıcılık eylemidir. Niyeti hayata geçirmek, düzenli, etkili ve verimli bir şekilde nasıl yaratacağımızı öğretir. Sonuç olarak da algısal dünyamızdaki olayların türünü ya da türlerini gerçekleştirir." Dr. Tiller'ın sadece gözü kara "Yeni Çağ" metafizikçisi olarak değil, önde gelen fizikçi devlet adamlarımızdan biri olduğunu aklınızdan çıkarmayın. Sözlerine işlediği olasılıkların derinliğini ve kapsa-

mini böylece daha iyi kavrarsınız.

Evet, "Kendi realitenizi yaratırsınız" dediğini biliyorum. Bu, bu kadar asil ve net söylenmiş midir daha önce? Fiziksel bir değişiklik yaratmak için hayal gücüne odaklanıyorum. Böylece, irade eylemi ile yeni bir sonuç yaratıyorum. Realitemin "kurallarını" ben böyle belirledim. Tekrar tekrar pratik yapın. Yöntem otomatik bir hale gelince, bilinçli düşünce ya da çabaya pek gerek kalmaz. Doğal bir şekilde gerçekleşir.

Yarattığım kalıbın parametrelerinin uyumlu olması için bilinçli yaratış eylemini kontrol altında tutuyor ya da ondan yararlanıyorum. Fiziksel bir durumu "iyileştirmeye" odaklanırsam sonucu sınırlandırmış olurum. Sonuçta değişen tek şey durumun kısıtlanmış olmasıdır. İşini mükemmel yapması için bu kalıbı serbest bırakırım. Hatta hayal gücü kapasitemi aşan şükran prensibine kapımı daima aralık bırakırım.

İki-Nokta yöntemini biriyle yaptığımızda bir tarafınızın gerçekten dolandığını düşünmek yararlı olacaktır. Diğer kişiyle olan deneyiminiz o kişiyle aynı olmayacaktır, onun deneyimi de sizininkiyle aynı olmayacaktır. Eşsiz derecede karışık bir hal çıkar karşınıza. Bunun gibi bir sonuca ulaştığınızda, bilincinizi dönüştürmek için karşınıza eşsiz bir fırsat çıkacaktır. Bu yöntem sayesinde, sadece odaklandığımız şey değişmez, siz de değişir ve dönüşürsünüz. Hiçbir şey yapmayarak, hiçbir şeyi düzeltmeye çalışmayarak bu yöntemle dönüşüm geçirmeye başlarsınız.

Bazılarımız için "görmek inanmaktır" durumu geçerli olabilir. Ancak sonuçlar kendini gösterecektir ve doğrulanmaları açısından dışarıdan bir tanığa gerek yoktur. Asıl ihtiyacınız olan şey; bir olayı dışarıdan izlemenize yardımcı olacak ve değişimi fark edecek bir yoldur ki daha derin seviyelerde bir olay bilinçli olarak gözlemleyebileceğinizden ya da fark edebileceğinizden çok daha fazla dallı budaklıdır. İki-Nokta yöntemi bu konuda işinize yarar. İki nokta bulduysanız ve o bilgiyle kaynaştıktan sonra nasıl hissettirdiğine dikkat edip fiziksel dünyaya döndüyseniz, tebrikler; daha sihirli ve ilham verici harika bir dünyaya girdiniz!

Seminerlerimde ya da diğer gösterilerimde, insanların fiziksel yapılarının ya da semptomlarının hızla değiştiği inanılmaz görünen olaylara tanık olabilirsiniz. Birden fazla kişiyi günün ilerleyen saatlerinde yerde uzanmış, bilinç hali değişmiş halde bulmak oldukça doğal bir olaydır. Büyük gösteriler eğlencelidir. Ayrıca uygulamanın gücünü görüp ona inanmanızı sağlar. Tüm bunlara rağmen gerekli değildir. Bazen, yaptığım en iyi iş dışarıdan baktığınızda hiçbir değişiklik görünmeyen işlerdir. Fiziksel alanda değişimler çok az fark edilebilir. Ancak buna rağmen kişinin realiteyi deneyimleme biçimi tamamen değişebilir. Bunları uygularken ki halimi görmek istiyorsanız, [www.matrixenergetics.com](http://www.matrixenergetics.com) sitesindeki Matriks Enerjisj yöntemlerini gösterdiğim videolara göz atın.

Birinci Seviye seminerimize katılmadan benim yaptıklarımı kopyalamaya çalışmayın lütfen. Yere yatırıldığını gördüğünüz videolar çoğunlukla gösteri amaçlıdır. Ancak özel çalışmalarında bazen kurala uygun olarak gerçekleşebilir.

### Bir Şeyleri Hissetme Sanatı

İki-Nokta sanatı üzerinde pratik yaptığınızda, duyumsal dokunma hareketinizle erişebildiğiniz ya da yapabildiğiniz şeyler açısından yeni bir paradigma ortaya çıkar. Bunu her gün yapmaya uğraşırsanız, sıradan olayların ardındaki karmaşayı ve saklı realiteyi anlayabilirsiniz. Artık bir şeyler başınıza gelmez. Bunun yerine evrensel enerjinin yaratıcı kullanımının, yaşamınızın ve geçmişte yaptıklarınızın geribildirimi olan deneyimlerinizin sorumluluğunu almaya başlarsınız.

Gerçekten fiziksel bir sürecin olmadığını vurgulamak isterim. Ayrıca birçok enerjinin ya da ışık işçilerinin<sup>16</sup> kullandığı "enerji akışıyla" hiçbir alakası yoktur. Bu yöntem, hemen hemen her zaman anlaktır, İki-Noktanın etkileri ve öğrettiğim diğer yöntemler kesinlikle zamanla sonuna kadar sürebilecektir. Bu yöntemle

<sup>16</sup> Enerjiyle şifa veren kişiler.

mi zaman alan bir yöntem olarak gözlemlerseniz ya da enerji akıttığınızı düşünüyorsanız, o zaman Matriks Enerjisiyle olan deneyiminiz ne görmeyi ya da ne deneyimlemeyi umuyorsanız onunla sınırlanacaktır.

İki nokta bulmak, iki pratik amaca hizmet etmektedir. İlki, değişen bir şeyi fark etmeniz için ölçecek bir şey sağlar. Neyin değiştiğini gözlemleyerek ya da ölçerek, başarılı bir sonucun neye benzediğini ve nasıl hissedildiğini ayarlamayı ve kopyalamayı öğrenirsiniz.

İkinci olarak, hayal gücü çalışmasıyla kendinizle karşınızdaki insanın kaynaşmasını sağlar, tabii ki fiziksel bedeninizle değil. Bilincin yönettiği ve organize ettiği enerjinin holografik sunumları ya da karmaşık bağlayıcı modeller içinde etkileşimde bulunursunuz. Birbirine bağlanan iki noktanın niteliklerine odaklanarak, imgeniz bu yönteme dahil olur ve niyetinize uygun odağı sağlar. İmgelerimizin birbirine neşeyle bağlanmasıyla, hiçbir şey duruma geçmeyi öğrenebiliriz. Sınırların boş ve serbest oluşu daha büyük ve daha güçlü sonuçlar almamızı sağlar. *Hiçbir şeyi kucaklayabildiğimizde, Her şeye erişiriz.*

### İki-Nokta'nın Özeti

1. Kendi bedeninizde ya da partnerinizin bedeninde dokunduğunuzda yapışık, sert ya da sabit hissedeceğiniz bir nokta belirleyin.
2. Birinci noktayı bırakmadan birinci noktayla alakalı ikinci bir nokta bulun. Bu nokta, iki nokta arasında daha gergin ya da iki alan arasında manyetik bir çekim varmış gibi hissettirecektir.
3. İki nokta arasında isteğe bağlı bir bağ oluşturmak ölçme olanağı sağlar. Unutmayın; kuantum teorisine göre dolanık hale gelmeden ya da onunla etkileşime geçmeden bir şeyi gözlemleyemezsiniz. Hayal gücünüzle/hislerinizle

Bu noktalar arasındaki gözlemlene eylemi onların öyle olmasını sağlar. Bu verileri dolanıklaştırır. Sonuç olarak, gözlemlenmeyi ve etkileşimde bulunmayı seçtiğiniz madde/bilinç dalgasını keser.

4. Şimdi, neyin farklı olduğuna dikkat edin. İki noktanız arasındaki alan daha yumuşak ve daha az sabit hissedilir. Bir bölgedeki değişimleri fark edebilirsiniz; size veya partnerinize sıcak basabilir ya da kızarabilirsiniz. Bedenin sarsılmaya başlaması ya da bilinçsiz bir ritimle hareket etmesi olağandışı bir durum değildir. Partnerinizin arkasında durun, çünkü size anlattığım bilinç haline gerçekten girmişseniz partneriniz bilincini o an kaybedebilir. Her şeye hazırlıklı olmakta yarar var, ani kahkahalara, ağlamalara ya da duygusal/fiziksel rahatlamayla ilgili diğer hallere de hazırlıklı olun.

#### HATIRLANMASI GEREKEN ANAHTAR NOKTALAR

1. Herhangi bir şeyi ölçmek için en az iki nokta gerekmektedir.
2. Yeni bir şey öğrenmek için, farklı olanı fark etmeye başlayın.
3. Neyin farklı olduğuna dikkat etmek kritik yargılamalardan uzak durmanıza yardımcı olur ve yeni bir hareket alanı sağlar. (Başka bir deyişle, pratikle yeni bir beceri edinin; yeni bir faaliyet yaratırsınız.)



#### 1A: İki-Nokta Örneği

Bu resim, standart İki-Nokta'yı göstermektedir. Benim ilk noktam sol omuzun üstüdür ve ikinci noktam ise hastamın göğüs kafesinin ortasıdır. Bu fotoğraflardaki enerjiyi hissedin. (Bütün fotoğraflarda gerçekten uygulama yapıyorum.)



#### 1B: İki-Nokta Örneği

Sağ elim başın üzerindeki geniş bir bölgeyi kaplıyor. Bu örnekteki ikinci noktam ise HOKU ya da LI4 olarak adlandırılan sağ elde ki bir akupunktur noktasıdır. Bu kombinasyon baş ağrısının semptomatik tedavisi için kullanılabilir.





**1C: İki-Nokta Örneği**

Burada, bir diz sorunu için yapabileceğim şeyi gösteriyorum. İlk nokta, dizdir. İkinci noktam ise dirsek. Bu, İki-Nokta sürecinin kavramsal esnekliğini göstermektedir. İki noktanız arasındaki bağlantıyı hissetmeyi unutmayın. Hastanın göğüs bölgesinden çıkan enerjiyi hissedin. Bu enerji oldukça coşkulu ve mutlu bir enerjidir.



**1D: İki-Nokta Örneği**

Karaciğer bedenin sağ tarafındadır ve göğüs kafesinin altından oraya ulaşılabilir. Benim ikinci noktam havadır, buraya hastanın aurası da diyebilirsiniz. İkimizin de yüzündeki mutlu gülümseme İki-Nokta yöntemiyle aramızda kurduğumuz yoğun, harika ve birleştirici enerjiden kaynaklanmaktadır.



**1E: İki-Nokta Örneği**

İkinci noktam hastanın başına doğru kayarken birinci noktayı sabit tutuyorum. Çin akupunkturunda, karaciğer chi sorunları depresyon ve migrenin bazı formlarıyla bağdaştırılabilir. Aslında bir sonraki noktam olarak başına dokunmam gerektiğini hissediyorum ve bu hissime güveniyorum!



**1F: İki-Nokta Örneği**

Bu, TMJ üzerinde çalışmanın bir örneği olabilir. İlk noktam çene ekleminin üstünde ve bu durumda ikinci noktam bir dişin üzerinde. Sakın size bunu böyle yapın dediğimi düşünmeyin. Bütün bu fotoğrafların hepsi sadece bir örnek. Yani her ne görüyorsanız ya da siz her ne yaratırsanız işe yarayacaktır.



**1G: İki-Nokta Örneği**

Kuantum enerji alanına girerken diz ile oynuyorum. Bunun gibi bir şey yaptığınızda içinizdeki ve etrafınızdaki bağı hissedin. Unutmayın; burada enerjiyi akıtmıyorum. Bağlantı hemen ve aniden oluşur. Kendiniz üzerinde çalışmanın harika bir yoludur.



**1H: İki-Nokta Örneği**

Aynı ilk bağlantı. Çakraları biliyorsanız, ikinci noktamin ikinci çakra alanı olduğunu görebilirsiniz. Bu ikinci çakra genellikle duygularla bağlantılıdır. Birlikte mutlu anlar geçiriyoruz, aramızda yarattığımız enerji harika hissettiriyor!



**1I: İki-Nokta Örneği**

O huzur içinde! Başa ya da çeneye dokunuşumun bir başka örneği. Şunu aklınızdan çıkarmayın; başında iki noktaya dokunmama rağmen maddi durumunu değiştirmeye veya duygusal ilişkilerini geliştirmeye odaklanıyor olabiliriz.

**2A: İki-Nokta Sıralaması**

Tepkisini kontrol etmek için başını tutuyorum. İki-Nokta ile çok büyük fiziksel tepkileri görebilirsiniz. Kişi omuzlarının arasında gerginlik ya da mide bozukluğu hissedebilir. İleçtiğiniz noktalar ne olursa olsun işe yarayacaktır. Düzeltmek için "sorunlu" bölgeye dokunmak zorunda değilsiniz. Zihniniz orayla bağlantı kurabilir.





### 2B: İki-Nokta Sıralaması

Bu resimdeki kuantum hareketini hissedin. Resme bakarken döndürmeye kalkmayın. Değiştirmeyi arzuladığınız modelin dalgasını engellediğinizde diğer şeyleri de engelleyebilirsiniz.

### 3A: İki-Nokta Sıralaması

Bu, baş-kalp birleşiminin bir örneğidir. Çok huzur verici. Fiziksel bağlantı gerekli değil ama uygulayıcının gerçek zamandaki değişimi fiziksel olarak hissetmesine ya da izlemesine olanak verir. Zaman Yolculuğu Tekniğiyle çocukluğundaki bir olay üzerinde çalışıyor ya da yiyecek alerjisini düzeltiyor olabilirim. Seçilen bağlantılar önemli değil, önemli olan niyettir!



### 3B: İki-Nokta Sıralaması

Burada hastanın enerji alanındaki değişimleri izliyoruz. Kuantum dolanıklığı kavramıyla bağlantıya geçtik. Etkileşimimizin sonucu olarak her ikimiz de değişiyoruz. Aramızdaki enerjiyi hissedebilirsiniz. Bu resme bakın ve neyi fark ettiğinize dikkat edin.



### 4A: İki-Nokta Sıralaması

Burada ki ilk iki nokta hastanın dizidir. Bununla birlikte, adet krampları gibi bir sorunun üzerine odaklanıyor olabiliriz ve bu diz kullanmayı seçtiğimiz fiziksel bir giriş noktasından ibarettir.



#### 4B: İki-Nokta Sıralaması

İkinci elim hastanın enerji alanlarında çalışırken dizi elimin altında fiziksel olarak hareket ediyor. Seçtiğiniz iki alanın arasındaki bağı ya da bağlantıyı daima hissedin. Bu hissi, mıknatısın iki zıt kutbunun birbirini çekmesine benzetebiliriz.



#### 4C: İki-Nokta Sıralaması

İki-Nokta yöntemlerimizle neyin değiştiğini tekrar kontrol ediyorum. Değişimi ölçme hareketi sonuçlarınızı kavramsal açıdan güçlendirir. Yaptıklarınızdan sonraki farkı ölçmek tüm süreçte nasıl etkili, güçlü ve verimli olacağınızı öğretir.



#### 5A: İki-Nokta Sıralaması

Bu resim, ayak bileğindeki şişlikle ilgili bir örnek olabilir. Hastanın yaşının biraz fazla olmasına rağmen bu sıralamadaki ilk "satranç hamlemiz" hastanın dört yaşında ayağını burktuğu zamana "Zaman Yolculuğu" yapmak olabilir. Dizdeki ikinci noktayla bağlantıya geçtiğimde ayak bileği noktasını daha katı, sert ya da gergin hissedebirim. Bu da iki noktamızla başarılı bir şekilde bağlantı kurduğumuzu gösterir.



#### 5B: İki-Nokta Sıralaması

Bilekteki ilk noktayı hala tutuyorken, enerji göğüs ya da kalp bölgesi etrafında değişmiştir. İki-Nokta sürecinin sonucunda her ikimiz de enerjik genişlemeyi hissediyoruz.



#### 6A: İki-Nokta Sıralaması

Bu resim, İki-Nokta etkisinin ne kadar dinamik olabileceğini gösteriyor. İlk noktam hastanın göğsünderken ve izlediğim ikinci noktaya vereceği tepkiyi takip ederken bir elimi kaldırıyorum ki ikinci noktam kalbin üzerindeki hastanın enerji alanıdır. Matematikçi von Neumann "Bilinç dalgayı keser" derken şaka yapmıyordu!



#### 7A: İki-Nokta Sıralaması

Aramızda büyük bir enerji durumu var. Tam ortamımızda dursaydınız, eminim bu enerjiyi hissedebilirdiniz. Neden zihinsel olarak ortamımızda durmuyor ve ne hissedeceğinize bakmıyorsunuz? Etrafımızdaki havanın molekülleri güçlü ve amaçla dolu olarak görünüyor!



#### 7B: İki-Nokta Sıralaması

Bu fotoğraf dakikalar sonra çekildi. Bu etkileşim her ikimizin de hayatını potansiyel değiştirme gücüne sahip olabilir!

#### 8A: İki-Nokta Sıralaması

Hayvanlar düşünce ve şüpheciğin ağırlığını taşımaz. Neyseler odurlar. Matriks Enerjisi onların ve hatta cansız olduğunu düşündüğünüz nesnelere mesela arabanızın bile üzerinde çok işe yarar.





### 8B: İki-Nokta Sıralaması

İşte, İki-Nokta'nın açıkça vurgulandığı resim.



### 8C: İki-Nokta Sıralaması

Batman filmindeki Joker gibi "Yine sırtıyorum!" Bu köpek onu mutlu bir yere taşıyacak dalgaya geçiyor!



### 8D: İki-Nokta Sıralaması

Vay be!

### 9A: İki-Nokta Sıralaması

Hastanın sırtı, ilk noktadır. Sonraki iki resim omurgadaki skolyoz ya da eğriliği düzeltmenin ne kadar kolay olduğunu gösteriyor. Herkes bu ve öğrettiğim her şeyi yapabilir. Anatomi ya da şifa teknikleriyle ilgili bilgiye sahip olmanıza gerek yok.





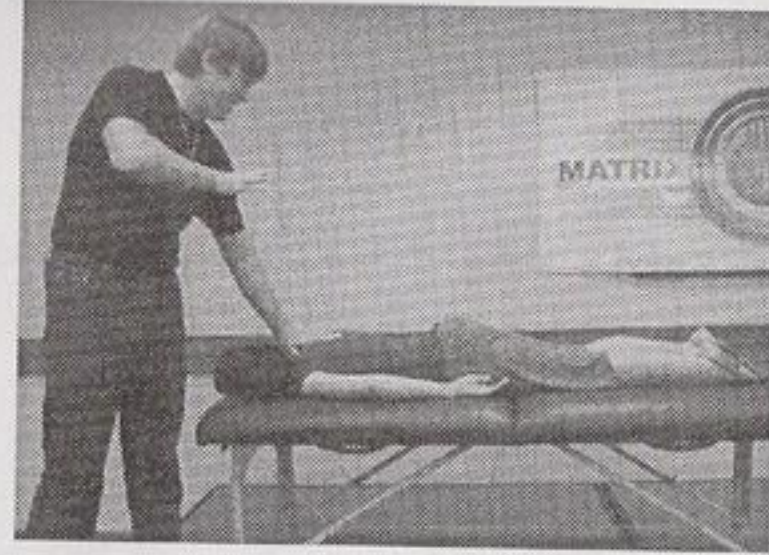
**9B: İki-Nokta Sıralaması**

Seçilen ikinci nokta ilk noktanın daha sert, sabit ya da eğilmez hissedilmesine yol açar. Kişi, yer ya da bir şey ile kendiniz arasında olduğu kadar iki nokta arasındaki bağlantıyı da hissetmeyi unutmayın. İki noktaya dokunmamla birlikte omurga eğriliğini düzeltmiş oldum.



**10A: İki-Nokta Sıralaması**

Ağrılı bir omuzda İki-Noktayı buluyorum. İkinci noktam tuttuğum elin bileğidir.



**10B: İki-Nokta Sıralaması**

İki-Nokta başlangıcından sonra, ikinci noktam bedenim üzerindeki enerji alanına yükselir. İlk noktamı hala bedenimin üzerinde tutuyorum. Çünkü olacak değişimleri böylelikle hissedebirim.



**11A: İki-Nokta Sıralaması**

İşte doğrudan ayak ya da ayak bileği ağrısı için İki-Nokta uygulaması. Topuk ağrısı ile uğraşmak için "iğne" ister misiniz?



**11B: İki-Nokta Sıralaması**

İşte, takip sıralaması. Ayak bileğindeki noktayı hala tutuyorum. İkinci bağlantım baldır bağındaki bir bölgeye kayıyor. Unutmayın; ikinci bölge vücudunun herhangi bir yerinde olabilir, hatta masaj masasında bile. Önemli olan bağlantıyı hissetmektir.



**13A: İki-Nokta Sıralaması**  
Bilinç şebekesinde çalışma.

**12A: İki-Nokta Sıralaması**

Çocuklar Matriks Enerjisini seviyor. Bu kız son seminere katılmıştı. Yetişkinlere aktif imgelemenin gücüyle ilgili bir iki şey öğretti.



**13B: İki-Nokta Sıralaması**

Bu dalga her ikimizi de alıp götürdü! Neşeli dalgalar, Koca Kahuna!





#### 14A: Tigger-Noktası Terapisi

Kızım Justice'ı, Tigger'ı vekil olarak kullanarak kendi üzerinde İki-Nokta tekniğini uygularken görüyorsunuz. Kuyruksokumu kemiği üzerinde çalışıyor ve ikinci noktası başında. Bunu uzaktaki birini iyileştirmek için de kullanabilirsiniz. Bunun için hastayı temsil eden bir vekil bulmanız gerekiyor. Odaklandığınız niyet bağlantısı kurar.



#### 14B: İki-Nokta Kendiniz

Justice burada duygusal bir sorun üzerinde çalışıyor. Göğsündeki ilk noktayı belirliyor ve tutuyor. İlk noktası ile bağlantıyı hissettiren ikinci noktası ise kendi enerji alanındadır.



#### 14C: İki-Nokta Kendiniz

Kendinizle çalışmak için bir başka yöntemde, Justice kendisinin üç boyutlu, gerçek boyutlarında holografik görüntüsünü hayal ediyor ve bu hayali kalıp üzerinde iki noktasını tutuyor.

#### 14D: İki-Nokta Kendiniz

Baş ağrısı ya da baş yaralanması üzerinde çalışmanın kolay bir yolu.



## Bırakın Gerçekleşsin

Çin felsefesinde, Matriks Enerjisi'nin ardındaki kavram Wei Wu Wei olarak adlandırılabilir, kabaca tercüme edersek hareket/hareketsiz anlamına gelir. Zihin ve zihnin sayısız düşünceleri hareketsiz durur ve o zaman sular durulabilir. Bu durum, türlü meditasyonun amacıyla bir hayli benzerdir. Düşüncelerinizi susturabildiğinizde, evrensel enerjinin büyük deniziyle ya da Sıfır Noktası Alanı ile birlikte çınlarsınız. Tabii ki, bunu okurken lütfen Matriks Enerjisi'ni "kullanabilmek" için meditasyon yapmam lazım düşüncesine kapılmayın. Öyle yapmanız gerekmiyor çünkü. Öyle bir şey gerekseydi, eminim bu enerji/ruh beni seçmezdi. Zihnim nadiren sakinleşir. Aslında, "Ritalin'in poster çocuğu" olacak nitelikteyim ben!

Doğru şey yapıyor muyum yapmıyor muyum saplantısına kapılmayın. Nasıl yapılacağını anlamak için fazla kasmayın, bırakın olsun. Kendinize "Şu iki nokta arasında bir çizgi çizeyim; ah ah, çizgim kaydı. Baştan başlasam iyi olur. O çizgiyi ölçeyim, kaç santimetre ya da kaç inç olduğu fark eder mi acaba?" demeyin. Öyle düşüncelere boğulursunuz ki daha fazla düşünemez hale gelirsiniz.

Aktif olarak düşünmeyi bıraktığınızda, düşüncenizin hedefiyle bir olursunuz. Kuantum bakış açısından dolaşık hale gelirsiniz ve ortaya çıkan değişim bu olur. Bu olay meydana geldiğinde, bilinçli olmadan farkına varın. Şaşırmanıza, keyif almanıza ve aynı anda güçlenmenize fırsat tanıyın. Tebrikler! Zihin pencerenizi genişlettiniz bile ve olasılığın daha büyük bir dünyasına dev bir adım attınız.

Şunu aklınızdan çıkarmayın; noktaların sizin onlara yüklediğiniz görevin dışında gerçekten bir anlamı yoktur. Neden şimdi bunun yeni bir realite olduğunu düşünüp yeni ve harika bir şey yaratmak için başka realite ile kesiştiğini ve kaynaştığını hayal et-

miyoruz? Neden realitelere şimdi böyle bir anlam yüklemiyoruz? Kendi yönteminize her zaman saygı duyun.

Klinik çalışmam esnasında edindiğim deneyim bu konuyu açıklığa kavuşturacaktır. Bir gün dirsek tendonu ve topuk ağrısı şikayeti için bir beyefendi geldi. Dirseği ve ayaklarının altı ağrıyordu. Kendi kendime "Ne garip bir adamsın. Semptomlarını tedavi etmemi istiyorsun. İyi, bir deneyelim de görelim" dedim. Böylelikle, dirseği için iki dakika, ayaklarıyla beraber toplamda beş dakikamı verdim. Sonunda, artık ağrısının olmadığını söyledi. Saate baktım ve otuz dakikalık bir zamanın arttığını gördüm.

Adamın enerji alanına doğru sağ elimi kaldırdım, göğüs seviyesinden yaklaşık otuz santim uzaklıkta tuttum. Farkındalığımı özel bir şey üzerine odaklamadım. Birkaç dakika sonra, yere yığıldı. Bilinçsiz bir şekilde masaj masasına uzandı. Nöbet gibi bir şey geçiriyormuşçasına tüm bedeni sarsılmaya başladı. Ama gerçekten bir nöbet olsaydı, o güne kadar gördüğüm hiçbir nöbete benzemiyor olurdu. Yüzünde neşeli bir ifade vardı. Benimle ilk karşılaşmasının son anlarında kendi enerji alanında elimi tutmaya devam etti. O sırada nazikçe gülümsüyor ve tokalaşıyordu. Bunu izlerken umursamadan büyük bir sevgi hissine kapıldım ve yüreğimden deneyimlerimin arttığını hissettim.

Birkaç hafta sonra beni yeniden görmeye geldi. Mutlu bir şekilde semptomlarının neredeyse tamamen yok olduğunu söyledi. Sağ dirseğinde hafif bir ağrısını olduğunu ve istersem onun üzerinde çalışabileceğimi, ama aslında konuşmak istediği başka bir şeyin olduğunu söyledi. Yüzündeki ve nazik sesindeki karışık öfke ile ilk ziyaretinden bu yana nelerin olduğundan bahsetmeye başladı.

Muayenehanemden ayrıldıktan sonra kendini gerçekten harika hissetmişti ve o zamandan beri çok çok az ağrısı olmuştu. Ancak ertesi sabah, uyandığında kendini gerçekten çok üzgün hissetmişti. Nadiren bu kadar üzgün hissedirdi. Bu hissi tüm gün onu esir almıştı. İkinci günün sabahında, kendini enerjik ve neşe dolu hissetmişti, sanki tükenmez bir kaynakla kalbindeki kozmik

bataryası dolmuştu. Bunu anlattıktan sonra durdu ve devam ederken yüzünde koca bir sırtış belirdi; "Ve üçüncü gün kendimi 'aydınlanmış' hissettim. Bunun nasıl bir şey olduğunu bilmiyorum bile!"

Ona neye odaklanmamı istediğini sordum. Daha önceden ağrıyan dirseğine baktı, hala "sadece birazcık" ağrıdığını itiraf etti. Ama sonra ekledi; "O inanılmaz enerjiden biraz daha alabilir miyim?" Tatlı bir gülümsemeyle sağ elimi avucum onun kalbine dönük şekilde kaldırdım. Tekrar masaj masama düştü. Yine kundalini/nöbet tarzı bir şey geçirdi. Yüzünde derin bir gülümseme ifadesi vardı. Bu kesinlikle dönüşümle alakalıydı. Bundan büyük bir sevinç duydum. Yaşamım yine kutsanmıştı. Bunun gibi olayların bir parçası olduğum için sevinçliydim.

### Kendinizi Yeniden Keşfetmek

Aşağıdaki hikâyeler Matriks Enerjisini ve İki-Nokta tekniğini kullanan dünya çapındaki öğrencilerin gönderdiği hikayelerdir. Hikayeler e-posta ile gönderilmiştir. Bunları sizinle paylaşıyorum çünkü; Matriks Enerjisi'nin çoklu kullanım şekillerine ve nasıl yararlı bir şekilde kullanılacağına dair örnek teşkil etmektedir.

Dokuz yaşımdan bu yana güneş sinir ağımda enerji blokajı vardı. Oldukça konsantre olumsuz enerji olarak hissediliyordu ya da öyleydi. Her meditasyon yaptığımda, daha da kötüye gidiyor gibiydi. Sizin gösteri gecenize ilk katıldığımda beni sahneye çağırdınız. Koltuğuma geri döndüğümde, kendimi fark edilir ölçüde güçlü hissettim. Yerimde duramadım. Konuşmanızı bitirdikten sonra sizden yardım etmenizi istedim. Gecenin sonunda, yıllardır hissetmediğim kadar iyi hissettim kendimi. Yine de tamamen kurtulmuş değildim. Farklı olana odaklanmak konusunda elimden geleni yaptım. Üç gün sonra, yıllardır yanlış açıdan yaklaştığım kafama dank etti.

Onu tıkanmış bir boru olarak düşünmüştüm ve bu yüzden enerjiyi dışarı çıkarmaya çalışmışım. Herhangi bilinçli bir gayret sarf etmeden "Sadece bu realitenin dışına çıksaydım ne olurdu?" diye düşündüm. Anında, kayboldu. Bir daha da eski halime dönmedim.

Böylesi bir seminerde şimdiye kadar bulunmamıştım. Ancak bundan sonra daha fazla ikna edilmeye ihtiyacım yok. Yapacak birkaç şeyim daha var. Umarım öğrettiklerinizin yararı olur!

— Samantha

İki hafta önce, iş yerime hızlı ve öfkeli telefonlar yağdı. Meslektaşlarım ve ben perişan olduk. Duruma İki-Nokta tekniğini uyguladım ve telefonlar anında durdu. Elimizdeki hastaları göndermeye yetecek kadar zamanımız vardı. Hatta yıllık Rose Show'umuz için el ilanları hazırlayacak kadar bile vaktimiz oldu. Sonrasında, yeni takım üyemiz için kapak sayfalarını özelleştirerek faksla gönderdim. Ve böyle rahat rahat çalışmaya devam ettim. Sanırım ofis fazla sessizleşmişti. İdarecimiz çene çaldığımız yere geldi. Telefonların neden çalmadığını merak etmişti. Birkaç dakika sonra darülaceze müdürü geldi. O da "Neden bu kadar sessiz?" diye sordu.

Sonra dönüp bana baktı ve "Sara, bu telefonların yine çalmasını istiyorum" dedi. İçimi çekip İki-Nokta tekniğini uyguladım. Ve telefonlara iki dakika içinde tekrar çalmalarını söyledim. Meslektaşlarım da içlerini çektiler. Çünkü ne zaman İki-Nokta tekniğini uygulasam işe yaradığını biliyorlar. Mola iyi gelmişti. Günün geri kalan kısmında da telefonlar deli gibi çalmaya devam etti.

Ve Bugün'ün İki-Noktası:

Bugün Matriks Enerjisi çalışma grubumuza üç arkadaş gidiyorduk. Bay Köprüsü'nden geçmemiz gereki-

yordu. Trafik giderek kötüleşiyordu. Köprüye yaklaştığımızda, gıdım gıdım ilerlemeye başladık. Trafiğin durumunu öğrenmek için Bill, 511'i aradı. Treasure Island'a giden sol şeridi devrilen bir tır tıkamıştı. Bu yüzden trafiği 7.Cadde'ye yönlendiriyorlardı. Yukarı baktım ve 7.Cadde'nin tabelasını gördüm! Çalışma grubundan önce zamanında Berkeley'e gider ve bir kahve içeriz diye planlamıştık.

Duruma İki-Nokta tekniğini uygulamalıyız dedim. Hepimiz kendimize özgü tarzla İki-Nokta'yı uyguladık. Aniden tüm arabalar hızlandı, tıkanıklık falan kalmamıştı. Devrilmiş tırı bile görmedik. Herkese tek tek ne yaptığını sordum. Ben köprü'nün her iki yanına sadece İki-Nokta tekniğini uygulamıştım. Samantha İki-Nokta'yı uygulamış ve bizim içinde doğrudan geçtiğimiz bir solucan deliği hayal etmişti. Bill çalışma grubundan önce varıp cappuccino içecek vakte sahip olmak niyetiyle İki-Nokta'yı uygulamıştı.

— Sara

Ormanımda çiçeklenen rhody çiçeklerimle konuşurken İki-Nokta tekniğini uyguladım. Sivrisinekler doymak bilmiyorlardı! Onlara "Buraya bakın, sizi öldürmek istemiyorum" dedim. Sivrisinek Kralı'na bir mesaj gönderdim; "Halkını benden uzak tut." Bu da işe yaramadı. Sonunda etrafımdaki altı inçlik alana İki-nokta uyguladım ve işe yaradı. Ormanda olduğum sonraki on dakikada bir daha ısırılmadım.

Willie, Matriks'i çimlere nasıl uygulayacağını bulmaya çalışıyordu. Hiçbir şey işe yaramadı. Yine de kesilmesi gerekiyordu. Sonra kendisiyle yardımcımız arasında İki-Nokta'yı uyguladı. Aniden fazlasıyla tohumlarımızın tümü (yardımcımız tarafından) halledildi. Şimdi bu salakça bir hikaye gibi gelebilir. Bir tür şaka gibi ya

da. Ama benim için Matriks Enerji'sinin insanın fırsatlarını nasıl geliştireceğini gösterdi. Willie, Matriks öncesi sendromunda "Sor" adlı tekniği düşünmezdi bile.

Daha anlatacaklarım var ama bununla son vereceğim: İlk seminerimden sonra, birkaç seminere daha katılmam gerektiğini biliyordum. Oraya kadar yürümem gerekse bile kafama koymuştum. Kendimle seminer arasında İki-Nokta tekniğini uyguladım, altın bir kablunun bana bağlanarak bilgileri aktardığını hayal ettim. O kadar alakasız bir şekilde isteğim kabul oldu ki şaka gibi geldi. Aniden bir yerden para geçti elime ve bana dört seminere daha katılma fırsatı verdi. Kısacası, Matriks Enerjisi'nin neler yapabileceğini sadece yüzeyde deneyebildik. En derin sevgilerim ve teşekkürlerimle.

— Nancy

Kocam David ve ben sizinle San Diego'da tanıştık. Sizi görmek için bir müşteriyle San Rafael'e uçmuştuk... Sonuçta harika şifa uygulamaları gerçekleşti. Sizinle paylaşabileceğim bir tanesi mutlu köpeğim JakJak ile ilgili. SD seminerinden hemen sonra idrarında koyu kırmızı sarımsı kan gördük. Telaşla onu veterinerine götürdük. Karaciğer, böbrek ya da prostat sorunu olabileceğinden şüpheleniyorduk. Veterinerin yaptığı testlerden çok ciddi karaciğer sorunu olduğunu öğrendik. Şok olduk. Daha üç yaşındaydı. Yıllar önceki köpeğimizi de doğuştan böbrek hastalığından kaybetmiştik. JakJak hastanedeyken David ve ben evden ona Matriks Enerjisi'ni uygulamaya karar verdik, dua gibi (enerjinin başka bir türü gibi). Bazen gruplarda daha iyi sonuç veriyor. Çocukluğumdan beri uzaktan şifa uygulaması yaparak büyüdüm. Matriks Enerjisi'ni önceden sağlıklı ve mutlulukla titreşen Jak'ı geri çağırmak için kullandım. Ayrıca, frekansları ve modülleri kullandım.

Veterineri aramak için sabahı zor ettim onu aradığımda sesinde bir tereddüt vardı. Sonraki günlerde de Jak'ı aramakta ısrar ettim. Tuhaf bir şeyin olduğunu söyledi. Ne olduğunu sordum. Test sonuçlarının pozitif çıkmasına ve idrarındaki bilirubinün fazla olmasına rağmen Jak'i dışarı çıkardığında idrarının kesinlikle normal ve net olduğunu kesinlikle kan izine rastlanmadığını söyledi. Ne olduğunu anlayamamıştı. Gerçekten iyi olduğuna emin olmak için testleri tekrarlamak istedi. Kısacası iyileşmişti. Bir daha da böyle bir sorunu olmadı. Onu almaya gittiğimde Jak için ne yaptığımı sordu veteriner. Kocam ve benim yaptığımız işi biliyordu. Benden yaptığımız şeye devam etmemi istedi ve iyi şans diledi! İyi şans! Işığını ve sevgini paylaşmaya devam eden hepimize teşekkürler.

— Robin

Bazen sabahları uyandığымda sırtımda bir ağrı hissediyorum. Çabucak bir İki-Nokta uygulaması ile genellikle bu sorunlardan kurtuluyorum. Ayrıca sabahları yerçekimi ile kendime çeki düzen vermek için başımla omzuma İki-Nokta tekniğini uygulamam yararlı oluyor. Strese girdiğimde de bunu uyguluyorum ve yararını görüyorum. Fazla çalışmaktan kaynaklanan ağrı İki-Nokta sayesinde geçebiliyor. Esnekliğimde de büyük ilerleme kaydettim. Tai chi ve yoga çalışmalarım da ilerlemiş oldum. Sorunlu alanı hedefleyerek İki-Nokta'yı Zaman Yolculuğu ile kullanmak çok işime yarıyor. Saygılar.

— Tom

Masaya çarptığımda, parmağımı çekmeceye sıkıştırdığımda ya da ayağımın üzerine bir şeyler düşürdüğümde hemen İki-Nokta'yı uyguluyorum, olaydan önceki ana gidiyorum ve yara/acı yok oluyor.

— Jill

Bu ay, Los Angeles'teki seminerden bir hafta önce, köpeğimi mutfakta bir tür kriz geçirirken buldum. Önce doğal olarak panikledim. Kıvraniyor, nefes almıyor ve korkunç görünüyor olması mideme ağrı girmesine sebep oldu. O anda gerçekten öleceğini düşündüm. Ama bu kaos süresince bir yerde elimi onun ağzına (dilini yutacağından emin olarak) yapıştırdım ve o anda "İki-Nokta" kafamda belirdi. Tanrıya dua eder gibi, ellerimi başımın üzerine ve arkasına koydum. Onu normalde yaptığı gibi etrafta koşuştururken hayal ettim. İki üç dakika sonra hafiften nefes almaya başladı. Hala titriyordu ve yine devrildi. On dakikadan daha az bir süre sonra normal haline döndü. Bununla ilgili en önemli şey şu; o durumda onu veterinerine götürme şansım yoktu. Bu yüzden bu noktada aracımın "İki-Nokta" olduğunu biliyordum. Bu, farkındalığımdaki değişimi gösterdi, kaostan yeni bir realiteye.

— Tigeress

İlk San Diego'daki seminerinize katıldım. Seminerden dönüşte de İki-Nokta'yı kullanacak bir şey geldi başıma. Yağmur yağmaya başlamıştı ve ben araba kullanıyordum. Terslik işte, özellikle sürücü tarafındaki sileceklerin doğru çalışmadığını fark ettim. Bu şekilde yoluma devam edemeyeceğimi biliyordum ve İki-Nokta tekniğini kullanmaya karar verdim. Önce havayla başladım. Yağmuru kesmek için İki-Nokta'yı uyguladım. Sonra çevre yolunun sağ tarafında rahatça girip çıkabileceğim ve silecek satan bir oto parçacısı bulmak için İki-Nokta uyguladım. Ayrıca eğer oto parçacısı bulamazsam karşıma bir benzin istasyonu çıkmasını ekledim. Ve beş dakika içinde yağmur dindi. Çevre yolunda ilerlerken evrende neler olabileceğini hayal ettim. Mesela; yolun bir ye-

rinde hayalet bir bina olabilir miydi? Ve o binada bir oto parçası satan bir dükkan olabilir miydi? Bir dakika öncesinde olmayan ve aniden ortaya çıkan bir bina? Daha önceden orada ne olabilirdi, boş bir arsa mı? Başka bir iş yeri mi? Burada çalışan insanlara ne olabilirdi? Ne garip bir gün geçirirlerdi kim bilir. Umarım araba parçaları konusunda bilgiye sahip olabilirler.

Yaklaşık kırk beş dakika sürdü. Yolun sağ tarafında araba parçacısının kocaman bir tabelası vardı. Rahatlıkla girip çıkabileceğim bir yerdeydi ve ellerinde silecek parçaları vardı. Sadece bununla kalmadı. Gökyüzü de biraz açıldı ve tam güneş ışığında parçaları değiştirdim. Ne olabilir diye bilerek saate baktım ve parktan çıktuktan birkaç dakika içinde yağmur yağmaya başladı. En iyisi daha sonra çıktı karşıma. Benzin için çevre yolundan çıktığımda benzin istasyonunun bitişiğinde oto parçacısı vardı. Sonuçlardan o kadar memnunum ki. Teşekkürler.

— Sandy

Mart ayındaki ilk seminerimden sonra kızımın karnına İki-Nokta'yı uyguladım. Gelecekte kollarında küçücük bir bebek tuttuğunu hayal ettim. Kısa sürede hamile kaldı. Ah, karnının üzerinde yumurtasının üzerine yatan bir Anne Kaz arketipi de kullandım. Sizin tipik Çin Tıbbınızı değil!

— Gina

Ben bir masaj terapistiyim. Neredeyse üç yıldır felç geçiren bir hastama masaj yapıyorum. Felç geçirdikten sonra topallamaya başladı. Arkadaşımı Matriks Enerjisi'ni uygulaması için topallayan hastama gönderdim. Yirmi dakika sonra, hastam odadan çıktı ve tahmin edin bakalım? Artık topallamıyordu. Ona ne olduğunu sordum.

Bana "Sayı sayarken, yere sırt üstü düştüm, kalktım ve dizimdeki ağrı gitti. Topallamıyorum artık" dedi.

Matriks'i öğrenmek için San Francisco'ya gitmeye karar verdiğimde, ilk gün öğretmenlerin uzaylı olduğunu düşündüm. İkinci gün, gerçekten deli olduklarını düşündüm. Üçüncü gün ben de delirmeye başladım! Dördüncü gün deli olmanın ne kadar harika ve yararlı olduğunu gördüm! Şimdi İki-Nokta'yı uygulamadan ve arabamın yapıldığı ilk zamana gitmeden arabamın kontağını bile çevirmiyorum?!

— Karina

## 7

### Arketipler

Matriks Enerjisi'yle çalışmanın bir başka yolu da semboller ve arketiplerle çalışmaktır. Sağ beynin dili sembollere ve resimlere dayanır. Arketip tekniği adını verdiğim bu yöntemi iyileştirici "dalga"yla birleştirmenin birçok yolu vardır. Bunlardan bir tanesi, daire, çember, üçgen, dikdörtgen ve kareler gibi temel geometrik şekilleri kullanmaktır. Gerçek bir maceraperestseniz, dörtyüzlüler, sekizyüzlüler gibi daha karmaşık olanları da tercih edebilirsiniz.

Yine de okulda geometride pek iyi değildiyseniz, aynı şeyi yapmanın daha doğal başka bir yolu da vardır. Bu yaklaşımda, aklınıza gelen ilk imgeyle çalışın yeter. Dalganızı yapılandırırken ve niyetinize odaklanırken mitolojik tanrılar, Bugs Bunny, Süpermen gibi çizgi film karakterleri veya herhangi şekil/imge zihinde kendiliğinden oluşabilir. Bunu "işin kaymağı" olarak nitelendirmek hoşuma gidiyor. Burada oyunun amacı dikkatinizi çekecek ve onunla çalışmanızı sağlayacak herhangi bir şeyi sadece fark etmektir.

Joe McMoeagle, *Remote Viewing Secrets* adlı kitabında şunu savunur; bilinçli zihninizle algıladığınız şeylerin sunulma biçimine bakarak büyük ölçüde uzaktan izleme becerisine erişmeyi öğrenebilir ve bu yöntemi kolaylaştırabilirsiniz. Daha karmaşık gör-

sel sunumlar kadar arketipsel şekiller de kullanılabilir. Her ne görüyor ya da imgeliyorsanız, sonuç harika olur. Zihin gözünüzün önüne ne gelirse onu kullanın. Sembolik formda karşınıza çıkan düşünce modellerini onurlandırarak ve buna dikkat ederek, sağ ve sol beyninizin arasında bir köprü kurmaya başlarsınız. Bu spontane imge ve kalıplar beynin iki yarım küresini uyumlu hale getirmek için kullanılabilir. Bu yöntem üzerinde pratikle iki yarı-küreyi birleştirmeye başlayabilirsiniz, daha büyük uyum ve bütünlük yaratıp bunu devam ettirerek meditasyon tekniklerinin çoğunun amacını gerçekleştirmiş olursunuz.

Farkındalığınızı bu spontane ve genellikle şakacı imgelere açtığınızda bilincinizin normalde size sunduğundan daha büyük bir veritabanına ulaşırsınız. Bilinçli zihin daha çok bir kapıcı gibidir; "temelde bilinmesi gerekenler" olarak adlandırılan paradigmaya uymayan herhangi bir bilgiyi filtreden geçirir ve siler. Bilgi alakasız görünüyorsa ya da ortak realite beklentilerini karşılamıyorsa, bilinçaltınızın "arka odasına" atılır genelde. Bilinçaltı saniyede on bir milyon verilik çok önemli bir şeyi işleyebilir. Beynin sol tarafı ise saniyede yedi bitlik (artı veya eksi iki) önemsiz verileri işler. *Önsezilerinize önem verin ve dikkat edin. Çünkü bilinçli halinize göre çok daha fazla bilgiye dayanırlar.*

Bazılarının "Ama bu, onun için harika olabilir ama bunu ben asla yapamam. İmgeleyemem. Hiçbir zaman psişik de olmadım!" dediğini duyar gibiyim. Ünlü bir şiropratisyenin karısı da bana böyle söylemişti. Çok acele etmeden onu durdurdum ve basit bir soru sordum. "Gözlerini kapa ve evinin içinin neye benzediğini hayal edip edemediğini söyle bana." "Tabii ki edebilirim" diye yanıtladı. O zaman gözlerini kapalı tutmasını, kocasıyla seminere gelirken izledikleri yolun rotasını hayal edip edemediğini sordum. Yine olumlu yanıt verdi.

Bu noktada ona doğru eğilip kulağına "Harika bir imgeleme gücün olduğunu bana kanıtladın; şimdiyse hayal edemediğini düşündüğün şeylerin üzerinde dur. Denediğinde ne kadar kolay olduğunu gör. Ben bir fark göremiyorum çünkü" diye kulağına fı-

sıldadım. Gözlerini açtı ve başı dönmüş bir gülümseyişle yüzüme odaklandı. "Haklısın. Yeni fikirleri değerlendirmeye pek alışkın değilim. Ama biraz dinlendikten sonra bu yeni fikirle bir oynayacağım ve neler olduğunu göreceğim." Bunu söyledikten sonra öğlen yemeği için ayrıldı.

Öğlen yemeğinden sonra katılımcılar yeniden toplandığında onun kıpır kıpır etrafta dolandığını ve bana el salladığını fark ettim. Heyecanlıydı. Kesinlikle keyif verici bir şey gelmişti başına. Onu sahneye çağırdım ve bu kadar neyin heyecan verdiğini herkese anlatmasını söyledim. Aramızda öğle yemeğinden önceki konuşmayı aktardı. Sonra da öğlen yemeğinde yaşamını dönüştürecek bir olay yaşadığını söyledi. Kocasının buna "tavşan maması" diye takıldığı koca yeşil bir salata yiyordu, çatalı ağzına götürdüğünde yüzünün yanlarında aniden tuhaf ürpertici bir his duydu. Bunun nasıl olabileceğini merak etti. Aniden bir tavşan gibi yemenin nasıl bir şey olabileceğini düşünürken farkındalığı dönüşüm geçirmişti. Yüzünün kenarında onu ürperten şey tavşan bıyıklarıydı!

Şu anda kulağa ne kadar aptalca gelirse gelsin, o kesinlikle çok etkilenmişti. Bu deneyimin bilinçaltı zihninden gelen eğlenceli, ilham verici ve küçük bir deneyim olduğunu biliyordu. Çok güçlü bir imgeleme gücüne sahipti kesinlikle. Normal genel realiteden bakıldığında anlamlı olmayan bir şeyi deneyimlemek hoştu. Aslında çok da eğlenceliydi. Bunu duyduğumda koca bir kahkaha attım. Kadının hikayesi derinliği kadar eğlenceliydi de. Birkaç deneyim seminerin enerjisini artırdı. Karısının aniden hip hop müziğine meyil etmesi halinde kocasına o zaman endişelenebileceğini söyledim!

Birine bakarken ve hayalinizde bir yaban domuzu, pembe bir tüy, bir cam levha gibi bir imge belirlediğinde kendinize sorun: "Tamam da bu imge benim için ne ifade ediyor ve bununla ne yapmalıyım? Şu anda bana nasıl bir yararı var?" Bunlar, Tony Robbins'in güç soruları olarak adlandırdığı sorulardır. Bunları sorarak beyniniz eşsiz bir yanıt arar. Böylece zengin kaynaklı bir duruma ulaşırsınız. Bir kısır döngüye kapılmazsınız.



Mesela biri "kaskatı omuz" şikayetiyle geldiğinde, o omzun bir kalıp buz olduğunu ve öğlen güneşinde eridiğini imgelemek yararlı olabilir. Sözde "kaskatı omuz" sorununa bir defadan fazla bu şekilde yaklaştım.

İnsan figürü çizmeyi öğreniyorsanız, önce temel hatları çizin: Baş için bir daire veya oval, yüzün ya da çenenin alanlarını belirlemek için üçgen, insan vücudu için bir dikdörtgen veya oval, vs. Temel şekilleri çizdiğinizde, detayları eklemeye başlarsınız, ta ki kişinin karmaşık ve net hatlarını çizinceye kadar. Çiziminizi düzgün bir perspektife oturtur ve hayalinizdeki şeyle eşleşinceye kadar üzerinde çalışırsınız.

Doğadaki her şey geometri terimleriyle tasvir edilebilir. Atomların dansından gezegenlerin dolanmalarına kadar, her tür gelişme ve hareket aynı yasalar bütünüyle yönetilir. Bu yasalar ise şekil ve formların geometrik simetrisiyle tasvir edilir. Matriks Enerjisi'ndeki basit geometrik şekilleri kullandığınızda, skapula ya da kürekkemiği için bir dikdörtgen kullanabilirsiniz. Kuyruk sokumu içinse özellikle üçgen kullanabilirsiniz.

Şimdi elinizde iki skapula var: Bir tanesi sağda, diğeri solda. Üzerinde çalıştığınız kişinin sağ omzunda ağrı ya da rahatsızlık olduğunu düşünün. Yapılacak en basit şey bir dalga modeli yaratmaktır. Yani tüm yapmanız gereken ilgili skapula/üçgenin yönünü ayarlamaktır. Hayalinizde fazla yüksek ya da eğik "görünüyorsa", onu düzeltilmiş pozisyonda tekrar hayal edin ve asıl kemiğin hayal ettiğiniz pozisyona en yakın şekilde hareket ettiğini görün. Bu teknikle ne kadar etkili ve derin bir sonuç aldığınızı görünce şaşıracaksınız.

### Değişim İçin Hayal Gücünüzü Kullanın

Dr. Dunn'ın hayal gücünün rolü hakkındaki yorumları:

Yetiştirilmemde ailemin baskın düşüncesi rasyonellik kavramına bağlıydı. Büyükbabamdan babama, babamdan bana geçen bir nitelik oldu rasyonellik. Bu yüz-

den bana rasyonel düşüncenin değeri öğretildi. Yetiştirilmemde hayal gücünün büyük bir etkisi olmadı. Her şeyi "gerçekte oldukları kadar gerçek" olarak görmem öğretildi. Başka türlü bir yorumu mümkün değildi. Hayal gücünün sadece çizgi filmler için olduğu öğretildi bana. Ve bir şeyi istiyorsam onun için çok çalışmak zorunda olduğum öğretildi!

Richard'ın hayal gücü gerçekten çok canlı ve sihirli, niyetleriyle canlı. Ama benimki başlangıçta öyle değildi. Tekrar uyandırılması gerekiyordu. Bu yüzden, Richard "Bir Orca balinasının önünde yüzdüğünü hayal et" dediğinde yapamadım. Önümde hiçbir şey yoktu. Bu kavramlara takılı kalırsanız, hayal gücü oynamak isteyeceğiniz bir realite değildir. Eğer hayal gücünüzü bir konserve kutusunun içine tıktıysanız ve bir yere bıraktıysanız, gidip onu bulmanızı ve hemen açmanızı istiyorum sizden. Gidin ve hayal gücü kutunuzu bulun. Her neredeyse sıkıca tutup gözünüzün önünde açın ve dikkatle bakın.

Bilinçli zihninizin şüphelerine fırsat vermeden hareket etmesine izin verin. Böylelikle alnınızın merkezinde bir gül açacak, çiçeklenecek ve yaşamınıza yeni ve büyümlü olasılıklar sunacaktır!

Hayal gücünüzü geliştirmek için yeterli zamanınız yoksa çizgi roman ya da bilim-kurgu ve fantastik kitaplar okuyabilirsiniz. Yeni fikirlerin ve kavramların tadını çıkarın. Normalde yapmadığımız şeyleri yapın. Çünkü düşündüğünüz, hissettiğiniz ve yaptığınız her şey potansiyel bir yeni bilgi kaynağıdır. Gerçekten kuantum modelini kullanmaya başladığınızda, o zaman etrafınızda ki her şey ışık ve bilgiden oluşur.

Dr. Dunn'a önceleri verdiğim egzersizlerden biri bilinçli zihninin sonuçları kestiremeyeceği şekilde hissetme çalışmasıydı. Bunu siz de denemek istiyorsanız, yazdıklarımı değerlendirin.

Sonra gözlerinizi kapatın ve benimle favorim olan Mexican restoranında oturduğunuzu hayal edin. Çünkü biliyorum ki siz de benim gibi *şu anda* yeni bilgilere açsınız. Bunun gibi bir egzersiz harika sonuç verecektir. En azından sonucunu kestiremediğiniz için gardınız düşecek ve yeni bir tarzla bir şeyleri öğrenebileceksiniz.

O gün Dr. Dunn kafatasının kemiklerini hissetmek ve farklılıkları not etmek için çalışırken küplere binmişti. Bana bunu söylediğinde ondan gözlerini kapamasını istedim. Sonra Star Wars filminde Obi-Wan Kenobi'nin genç çırağına Gücü nasıl hissedeceğini öğrettiği sahneyi hatırlattım.

Şüphesiz, siz de hatırlamışsınızdır. Filmde robot droid Luke'un etrafında süzülmemektedir. Sanki lazer kılıçlarla eskrim yapıyorlarmış gibi rasgele ona ateş eder, Luke'un ilkel becerilerini geliştirmeye çalışır. Luke droid tarafından acımasızca bozguna uğratılır ta ki öfkesi doruk noktasına ulaşsın da Obi-Wan, Luke'un gözlerini bağlayıncaya kadar. Ona Gücün vasıtasıyla duygularını geliştirmesini öğretir. Böylelikle droid daha saldırmadan hamlelerini hissedebilir. İlk başta, berbat derecede mağlup olur. Sonra zihni sakinleşir ve droidin hareketleriyle arasında bir bağ kurar. Çok geçmeden droidin saldırılarını kestirmeye ve engellemeye başlar. Başarılı bir şekilde gücün bilinçaltı sezgisel tepkilerine rehberlik etmesini sağlar. Luke Ölü Yıldız'ı götürmek zorunda kaldığında sahne en kritik anlara sahne olacaktır. Sezgilerini dinleyerek, zihninden ayrılır, bunun yerine hareketlerine rehberlik eden mistik Güçle olan bağlantısına güvenir.

Yıllar önce Jiu-Jitsu eğitimi alırken, bir şiltenin üzerine gözlerim kapalı dizüstü çökmem gerektiği ve Senseimin arkamda odundan bir kılıçla durduğu bir sınavı geçmek zorunda kalmıştım. Testin amacı, kılıcın başınıza ineceği anı sezebilmektir, potansiyel öldürücü vuruşla ilgiliydi. Tam saldırı anında öğrenci zarardan korunmak için ileri atılmalıydı. Başınız keskin Samurai kılıcının ucundayken bu testte başarısız olduğunuzu hayal edin bir!

Dr. Dunn benden öğrendiklerini bir mücadeleye çevirdi. Bilge öğretmenlerimden biri bana "Mücadele, mücadele yaratır" de-

mişti. Bildiğinizi düşündüğünüz şeyi bırakın gitsin. Böylece düşünceleriniz daha çok arzu edilebilen yeni sonuçlar yaratabilir. Obi-Wan'ın Luke'a verdiği dersi hatırlayarak Mark'tan gözlerini kapatmasını ve kollarının dirseklerinden ayrıldığını hayal etmesini istemiştım. Sonrasında, dirsek eklemlerini kafatasına, kulaklarının arka kısmında olacak şekilde monte etmesini söyledim.

Dahası, göz kürelerinin göz çukurunda serbestçe dönüp hareket ettiğini, hatta yerlerinden çıkıp tüm kafatasını dolaştığını böylelikle 360 derecelik bir kavis çizdiklerini hayal etmesini istedim. Emirlerime itaat etti. Bundan memnuniyet duyarak devam ettim. Önünde yüz tane kafatasının hızla yüzdüğünü, bedeninden ayrılan kollarıyla saniyede birini yakalayıp almak istediği bilgiyi hissettiğini ve aldığını hayal etmesini istedim. Harfi harfine istediklerimi yaptı. Söylememe gerek yok; bu egzersizden sonra dokunma becerileri hemen gelişti.

NLP'nin kurucularından biri olan Richard Bandler bir müşterisinin tenis oynama becerisini geliştirmesi için buna benzer bir şey yaptı. Müşterisinin servis becerisini geliştirmek için, Richard onun gözlerini bağladı ve sonra birkaç kişiye sürekli ve merhamsızca tenis toplarını ona fırlatmasını söyledi. Hayal edebiliyorsunuzdur; başlangıçta bu adam için çok acı verici ve utandırıcı bir durumdu. Sonra servislerden birini karşıladı, daha sonra bir diğerini, bir diğerini daha karşıladı. Gözleri açıldığında ise oyunda büyük bir sıçrama yaptı. Servis daha atılmadan nasıl karşılayacağını bilebiliyordu.

*Etrafımızdaki bilgiye karşı kendi gözlerimizi kaparız. Psişik ya da sezgisel olmanın en kolay yollarından biri bilinçsizce aldığımız bilgiyi silme alışkanlığını bırakacak bir hedef belirlemektir.*

### Dönüşüme Karşı Şifa

Bu çalışmayla gerçekten birilerine şifa veriyor muyuz? Kim bilir! Bir şifacı olduğumu iddia etmiyorum, hatta şifa verme kavramının ne olduğunu bile bilmiyorum. İnsan bedeni o kadar kompleks

ve karmaşık ki gizeminin yüzeyini bile eşeleyemedik daha. Oluğça sınırlı bilgi ve farkındalığımla nasıl iyileştireceğimi bildiğimi mi düşünüyorsunuz? Ben böyle düşünmüyorum.

Bu çalışmayla şifa bulunmuyor değil tabii. Her zaman şifa bulunabilir. Sadece beni Bu İş Yapan biri olarak görmeyi istemiyorum. Şifa vermek Tanrı'ya ya da evrensel zekaya ait bir iş. Çoğunlukla bizim yaptığımız şey yoldan çekilmektir. Bu iş yaptığımızda, bildiğiniz bir şeyi yorumlama ya da yapmanın cazibesine direnebilirseniz, o zaman bilmediğiniz bir şeyin olmasını sağlayabilirsiniz. Ya da en azından biraz emin olmazsınız, bu da yaşamınızdaki unsurları dönüştürecek evrensel lütuf unsuru için küçük bir alan açar.

Bir sürü sağlık sorunundan yakınan bir kadın gelmişti. Her iki elinin parmaklarında kuğu boynu deformasyonlarıyla birlikte romatoid artriti vardı. Ayrıca geçmişte Lyme rahatsızlığından dolayı pozitif antikör titresi vardı. Kronik kabızlıktan hat safhada acı çekiyordu. Bedeninin her yeri ağrıyordu. Hepsinden beteri uykusuzluk ve depresyondur. Baştan aşağı sıkıntılıydı. İlk üç ziyaretinde semptomlarını hafifletmeye, alerjilerini düzeltmeye ve bedenindeki zehirlerin etkisini gidermeye uğraşarak her türlü klinik bilgime başvurdum. Homeopati,<sup>17</sup> drenaj ilaçları, beslenme ve düşünebildiğim her şeyi kullandım. Yine de üçüncü ziyaretinde üzülerek hiçbir şekilde daha iyiye gitmediği söyledi.

Ne yaparsam yapayım klinik açıdan fark edilebilir bir sonuç elde edememiştim. Tamamen farklı bir şey seçtim. Daha önce de belirttiğim gibi, ordunun Stargate projesinde bizzat çalışan Remote Viewers'lardan biri olan Lyn Buchanan ile çalışma onuruna erişmiştim. Bu durumda Uzaktan İzleme yöntemini kullanmadım. Çünkü bu katı bilimsel bir protokol gerektirmektedir. Bunun yerine hastamı sembolik olarak temsil edecek rasgele sayısal koordinatlar atadım.

<sup>17</sup> "Benzer benzeri iyileştirir" ilkesiyle hareket edilen bir tedavi yöntemi.

Sonra İdeomotor tepkilerini göz önüne aldım, yardım etmeye çalıştığım kadının kalıbını temsil edecek sağ elimde duran bir çubukla bir kağıdın üzerine bir şekil çizdim. Uzaktan izlemeye bu, *aşama bir* olur ki burada hedefle ilgili bilgi sunan bir geştalt imajı oluşturursunuz. Benim yaptığım şey ise daha sezgisel bir yorumuydu ya da enerji modellerinin bir resmiydi. Elimden çizdiği şeyle bilinçaltım kendini ortaya koymuştu.

İlk resim o kadar karmaşıktı ki onu değiştirecek en ufak bir açıklık ya da olasılık görmedim. İlk çizimdeki daha küçük alanlara odaklanmaya devam ettim ve sonra aynı başlangıç koordinatlarını kullanarak yeni bir kağıtta bilgiyi genişlettim. Bir yerin uydudan resmini çekmeye benziyordu. Daha sonra bilgisayar yazılımının vasıtasıyla görüntüyü büyütüp hedeflenenin en küçük detayına kadar önemli olan her şeyi ortaya çıkarırsınız. Böylece, bir blok öteye gidip sonunda aracın sahibinin kimliğini belirlemek amacıyla plaka numarasını okuyabileceğiniz kadar görüntüyü büyütürsünüz.

Aynı şekilde, her yeni kağıt üzerinde iyice belirlenmiş ve basit olan modelleri çizmeye devam ettim ta ki sezgilerimi dinleyip çizdiğim her şeklin sorunun detaylı bir resmi değil de çözümünü olduğunu anlayana kadar devam ettim.

Büyük bir heyecanla, zihinsel olarak kağıttan bilginin bağımsız olan modelini elde ettim, enerjik bir şekilde transferi etkilemek için hayal gücümü kullanarak kalıbı ya da bunun özünü doğrudan hastamın göğsüne ya da kalp çakrasına yerleştirdim. Anında arkaya doğru düştü, isterik bir şekilde kahkaha atıyordu. "Bu yeni bir şey, belki heyecanlandı" diye düşündüm. "Daha önce bunu yapmamıştı." Sonraki on dakika boyunca da içtenlikle kahkaha atmaya devam etti. Sonra derin bir transa girmiş gibiydi. Yaklaşık yarım saat o şekilde kaldı. Değişen bilinç durumuyla muayenehane odamı rehin almıştı. Sorun değildi, bu sebepten ötürü birden fazla muayenehane odam vardı: Sırf bu tür tepkiler yüzünden.

Günün çalışmalarını bitirdiğimde ne olduysa onu yansıttım. Ayurveda tıbbı başlangıç seviyesinde ders veren Bastyr'daki eğitimcimenden birini hatırladım. Onunla sömestrinin sonuna gelirken bana muayene esnasında hasta karşımızda ağladığında kalplerimizde şefkat duygusunu hissedebilir ve bunu geliştirebilirsek, belki o zaman bir şifacıdan bile daha yüce bir duruma erişebiliriz dediğini anımsadım. Gerçekte bu hastanın kahkahaları gözyaşlarıydı. Bu ne demektir peki? Sonra okuduğum bir kitabı hatırladım. Kitabın başlığı; *kahkaha en iyi ilaçtır*. "Göreceğiz" diye kendi kendime mırıldandım.

Yaklaşık üç hafta sonra onu yeniden gördüm. Muayenehaneme gelmek üzereyken sekreterim onun formunu bulmak için her yere bakmıştı ama hiçbir yerde bulamıyorduk. Randevusu için geldiğinde, ondan özür dileyerek bilgi formunu yeniden doldurmasını rica ettim. Neden geldiğini hatırlayamadığını çünkü önceki tüm sıkıntıları üzerinde bir daha hiç düşünmediğini söyledi. Çok iyiydi. Formu tekrar doldurduğunda şikayet bölümüne "Hiçbir şey, sadece aynı şeyden biraz daha istiyorum" olmuştu!

Şimdiyse ne zaman bana gelse elimi onun enerji alanındaki göğüs seviyesine kaldırıyorum ve o arkaya yatıp gülüp içten kahkahalarını atıyor. O sırada bizi biri izlese o da istem dışı kahkaha atmaya başlardı. Bu kadından şunu öğrendim; gülme bulaşıcıdır ve biz kendimizi etkilerine karşı kendimizi aşlamak yerine buna karşı korunmasız olmalıyız!

Dr. Dunn'un bu hikayeye yorumları şöyle oldu; semptomları tedavi etmenin başka bir yolu varsa neden İki-Nokta gibi teknikleri kullanmayı tercih ettiğimizi hesaba katarak; "Yapabilirsen, problem setine el atmak istemezsin. Bu yüzden İki-Nokta tekniğini kullanıyoruz. İsteddiğiniz, istemediğiniz her şeyi ifade edebilir, her şeyde kullanılabilir bir tekniktir. Ama en önemlisi, biz kimse-nin hastalık ve sağlıkla ilgili inancıyla ya da sağlık koşullarıyla savaşacak bir enerji yönlendirmiyoruz. İki-Nokta uygular ya da Arketip tekniğini kullanırsanız, herhangi bir şeyle savaşa girmemiş olursunuz."

İki-Nokta tekniğinde öğrendiğiniz şey içine girip aktif hayal gücünüzün gücüyle deneyimleyebileceğiniz yeni bir oyun yaratmaktır. Sizin de işinize yarayacak ve çaba gerektirmeyecek bu yöntemi yeni realitenizin alt kümesine dahil etmek isteyeceksiniz.



## Zaman Yolculuğu ve Paralel Realiteler

Geçen bölümde İki-Nokta ve Arketipleri ele aldık. Matriks Enerjisi'nde yapacağınız her şeyde İki-Nokta'yı başlangıç olarak kullanabilirsiniz. Bu, size basit bir başlangıç dayanağı ve sonuçlarınızı ölçebilme fırsatı sunar. Tutarlı dikkat odağınız, parçalarına ayırmayı ve yeni bir modele dönüştürmeyi seçtiğiniz dalganın karışmasına sebep olabilir. Bu şu anlama gelir; değişen farkındalığın kuantum modelinden, ona tutarlı bakarak fiziksel sonucunu değiştirebilirsiniz.

İki-Nokta yöntemi değiştirmek istediğiniz şeyi ölçmenizi sağlar. Başlangıç noktanızı belirledikten sonra yaratıcılığınızı modele odaklayın. Sonrasında, rahatlayın ve alfa rahatlama, gevşeme haline geçin. Bilinciniz, maddenin kuantum haliyle etkileşime geçtiğinde eyleminiz gözlemci ile gözlemleneni birleştirmek için dalgalanmalara sebep olur. Hedef aldığınız şeyle bir olursunuz, anbean birbirinize kaynaşarak.

Kulağa zor, hatta imkansız gibi gelebilir ama aslında öyle değildir. Herkes yapabilir. Birinin donuk omzu üzerinde nasıl çalıştığımıla ilgili hikayeyi hatırlıyorsunuz değil mi? Rehberlerimin bana kahkahalarla "orada olmadığını hayal et" dediğini duydu-

ğumda birden başardım. Bazen bu kadar kolay olabiliyor işte. Hepimizin bunu yapabilecek yeteneğe sahip olduğumuzu biliyorum. Sadece düşündüğünüzden daha kolay değil, *düşünebileceğinizden* daha kolay. Aşırı düşünme, arzu edilen sonucun yolunu tıkayabilir. Bu yüzden arzu edilen sonucu başarmaya oynamak daha iyi olur.

Bu düşünceler üzerinde bir süre düzenli olarak çalışırken, bilinçaltı zihniniz oynak olasılıkları dikkatle gözden geçirmeye başlar. Siz kolaylıkla ve incelikle bunları yapmanın bir sürü yeni yolunu bulacaksınız. Yaklaşımlarınız eşsiz biçimde zihninize uyacaktır. Kendinize özgü eşsiz yaratıcılığınızı bu yönteme uyduracaksınız. Söylediğim şeyin doğrulandığını görmek için web site me girin ve mesaj panosuna gönderilen hikayeleri okuyun. Başkasının nasıl da "uydurup eğlendiğini" okumak çok güzel! Yaratıcı niyetinizin gücünü algılama ve onu kullanma biçiminiz realitenizi oluşturur. Yeterli pratik ve inançla fiziksel alanın unsurlarında ustalaşmayı öğrenebilirsiniz. O zaman dünyanız tamamen yarattığınız ve öyle yaşamaya karar verdiğiniz şey haline gelir.

### İki-Nokta Yönteminizle Soruları Kullanmak

Sorular sayesinde var oluşunuzun odağını belirlersiniz. "Şu anda neyin farkındayım?" gibi bir soru beynin dikkat etmesini ve görevle bağlı duyuşsal verileri ya da farkındalığınızın o andaki odağı olan hedefi almasını sağlar. Kendinize sorduğunuz soruları yararlı ya da güçlü durumlara yol açacak gibi bulmuyorsanız, o zaman daha iyi bir soru bulun. Pratik değerleri olan soruları deneyin; "Şu anda dalgayı kesersem bu nasıl bir his yaratır?" ya da "Daha yararlı olsaydı ışık ve bilgi modeli neye benzerdi?" Hatta "Daha iyi olması için neyin olması gerekirdi?" Bunun gibi sorular hem kendiniz hem de başkaları için çok daha yararlı sonuçlar yaratabilir. En azından, soru sorma alışkanlığı kazanırsınız ve evrenden yardımcı yanıtlar elde edersiniz. Daha sormadan yanıtın önünüzde olacağına güvenebilirsiniz. Daha sormadan size yanıt verilir.

### Zaman değil

Realitelerimizi kısıtlayan bir başka düşünce de iyileşmenin zaman alacağı düşüncesidir. Bunun nedeni, bize bu şekilde öğretilmesinden kaynaklanır.

Her şey zamanla olur fikri beyinlerimizin geçici yazılımı tarafından empoze edilen yanlış bir kanı ya da halüsinasyondur. Hatta kanalize edilen enerji ya da şifa için chi fikri bile iyileşmenin zaman alacağı konusundaki yanlış fikrimize dayalıdır. *Kuantum realitesindeki bir olasılığı düşünün, her şey anında gerçekleşebilir.* Gözlemlendiğimiz olaylar kişisel beklentilerimizi ve bir şeylerin "gerçekte" nasıl olduğuna dair inançlarımızı ayarlar. Yine de zaman-kodlaması önyargıları ile bilinçli zihnimiz hala olayları "rol yaparak" ya da gitgide göz önüne çıkararak deneyimler.

İzafiyet teorisine göre, zaman değişken bir şeydir ve gözlemcinin bakış açısına dayanmaktadır. Arkadaşlığınızdan zevk duymadığınız biriyle hiç zaman geçirmek zorunda kaldınız mı? Sık sık saatimize bakıp bu işkencenin ne zaman sona ereceğini düşünmüşsünüzdür herhalde. Böyle bir durumda saatin ne kadar yavaş ilerlediğini fark ettiniz mi? Bunu yeni bir sevgiliyle birlikte olduğunuz zamanla kıyaslayalım. Dokuz-on saatlik bir zaman size beş dakikada geçmiş gibi gelir muhtemelen. Bu gibi durumlarda, algılarınız ve zamanın geçişi için içsel referans göstergeniz değişmiştir.

*The Yoga of Time Travel* adlı kitabında Fred Alan Wolf "Kuantum dalga eylemi vasıtasıyla, zamanda geriye giderek şimdiki ya da geçmişteki bir olayla gelecekteki bir olayı birbirine bağlamak mümkündür demiştir. Bir gün, fazlasıyla hak ettiğim öğlen yemeğimin tadını bir restoranda çıkarırken, bu kavramın ne olduğunu idrak ettim. Canlı bir şekilde gelecekte geriye giden fotonların bizim geçmiş dediğimiz yönden ileri giden fotonlarla nasıl karşılaşabileceğini hayal ettim. Bu iki foton dalgalarının buluştuğu yer, etkileşim noktaları şu anda ki anı yaratır. Kişisel zaman/uzay deneyimlerimizin koordinatları iki foton akışının karşılaştığı yerde oluşur.

Fred Alan Wolf, *The Eagle's Quest* adlı kitabında hiçbir şey

gerçekte geçmiş olarak belirlenemez demiştir. Geçmiş de gelecek de olasılıklar gibi şu ana bağlıdır. Matriks Enerjisi'ndeki "Zaman Yolculuğu Tekniği" olarak adlandırdığım şeyi yaptığımızda, Dr. Wolf'un sadece makul değil, benimsenmesi gereken oldukça yararlı bir inancı sunduğunu kendiniz keşfedeceksiniz. Bu cümleyi kavradığınızda, geçmişinize "gidip" onu yeniden organize edebilmenizi sağlayacak ve somut bir temel oluşturacaktır. Geçmişteki duygusal, fiziksel bir yaralanma ya da başka bir olayı "şarj etmek" için belirli bir zamanı hedefleyerek İki-Nokta yöntemiyle becerilerinizi kullanabilirsiniz.

Geçmiş ve gelecek gerçekte sadece olası sonuçlardır. Bir yere kadar, değiştirilebilirler. Kavramsal açıdan geçmişinizin unsurlarıyla şimdiki zamandaki odağınızı birbirine bağlayabilirsiniz. Farklı, daha yararlı bir sonuç sağlayarak, bir travmayı çözebilirsiniz. Bu yeni yapılandırılan sonuç fiziksel olarak gözlemlenebilen değişiklikler açısından oldukça gerçek bir temel sağlayabilir.

Hatta paralel dünyalar fikrinden bile yararlanabilirsiniz. Daha sonra buna daha ayrıntılı değineceğim. O olayın ya da travmanın önceden hatırladığınız şekilde olmadığını, yeni bir sonucu hayal etmek için kullanabilirsiniz. Bunu yapmanın tuhaf yanı başarılı bir şekilde eylemi tamamladıktan sonra bu olaydaki diğer kişinin de olayın detaylarını hatırlamamasıdır. Aslında, bir şeyin olmadığı zamana da geri gidebilirsiniz! Matematikçi Roger Penrose zamanın kesinlikle keşfedilmediği ile ilgili mantık görüşünü sunar. Şöyle yazmıştır; "Bilinci düşündüğümüzde ve olağan fizik kurallarını uyguladığımızda büyük ölçüde zaman konusunda yanılıyor olabileceğimizi düşünüyorum!"

### İki-Nokta İle Zaman Yolculuğunu Kullanmak

Aşağıdaki örnek, Zaman Yolculuğu'nun İki-Nokta ile nasıl birleştiğini ve içgüdüsel olarak arketiplerden nasıl yararlandığını göstermektedir. Bir seminerimde bir katılımcı üzerinde İki-Nokta'yı tuttum ve durumla ilgili yaşamındaki özel bir zamana geri git-

mek, Zaman Yolculuğu tekniğini uygulamak için aktif hayal gücümü kullandım. Geriye saymaya başladım ve zihinsel olarak üç yaşında olduğu zamana ulaştığımda omurgası parmaklarımın altında değişti, birbiri ardına iki arketipsel imge "gördüm."

İlk imge eski siyah bir çaydanlığın fokur fokur kaynamasıydı. Bunun önemli bir bilgi olduğunu düşünerek içsel rehberime bununla ne yapmam gerektiği sordum. Anında çaydanlığı söğütmem için ocağın altını söndürmem gerektiğini söyledi. Bu düşünceyi izleyerek alt lumbar bölge seviyesinde kadının omurgasına takılmış ucunda bir kurtçuk ile oltaya benzer bir imge "gördüm." Yine zihinsel olarak ne yapmam gerektiğini sordum. Oltayı esnetmem ve kancadaki kurtçuğu serbest bırakmam gerektiğini duydum. İşte benim hayal gücümle yaptıklarım bunlardı. Bu kadın yıllardır sırt-bel ağrısı çekiyordu. Ben bu imgeleri bulup onları enerji alanından çıkararak kendini aniden iyi hissetmesini sağladım.

Ona gördüklerimi ve yaptıklarımı anlattıktan sonra seminer grubuna bu bilgiyi aktardı, birlikte yaratıp deneyimlediğimiz şeyi doğrulayarak şunları söyledi: "Üç yaşındayken ciddi spinal menenjit geçirdim ve çok yüksek derece ateşle acile kaldırıldım." Böylelikle ocakta aşırı kaynayan çaydanlığın sırrı ortaya çıktı. Devam etti; "Hastanedeyken ateşe sebep olan organizmayı izole etmek için omurgamdan sıvı aldılar. " Omurgasına takılan oltanın da anlamı ortaya çıktı! Onunla çalışmaya başladığımda bana hastalığıyla ilgili hiçbir detay vermemişti. Yine de İki-Nokta, Arketip ve Zaman Yolculuğu teknikleriyle ihtiyaçları karşılanmıştı.

### Zaman Yolculuğu Teknikleriyle Matriks Enerjisi'ni Uygulama Adımları

1. İki-Nokta tekniğinde öğretilen bir ölçüyü alın.
2. Partnerinizin ya da hastanızın yaşını sorun. Bu sizin başlangıç noktanız olacak.
3. İlk adımda bulduğunuz İki-Noktanızı tutun ve beşer beşer geriye doğru saymaya başlayın.

4. Amacınızı belirleyin. Böylelikle kuantum dalgaları etkileşimiyle bulunmayı dilediğiniz olay ve zaman aralığına "vardığınızda aktive olacaktır." Olayın hangi yaşta olduğunu bilmek zorunda değilsiniz. Çünkü o zaman dilimine yaklaşırken tuttuğunuz noktaların yumuşadığını ve ellerinizin altında değiştiğini hissetmeye başlayacaksınız.
5. Bu gerçekleştiğinde fiziksel ya da duygusal enerjinin açığa çıkmasına hazırlıklı olun. Bu deneyimi nazikçe destekleyin ve rahatlayın. Ama bilgi ya da deneyimlerinizin akışını düzeltmeye ya da buna müdahale etmeye çalışmayın.
6. Her şey yerli yerine oturduktan sonra ve görünen sonuca ulaştığında, İki-Noktanızı belirleyin. Gerektiği takdirde süreci tekrarlayın. Çünkü söz konusu olan durumun ya da modelin tamamen çözümlenmesi için birden fazla zaman dilimine girmeniz gerekebilir.

İki-Nokta çalışmanız gibi, çalışıyor olduğunuz modelde katmanlaşan çoklu zamanlar veya olaylar olabilir. Zaman Yolculuğu tekniğiyle zamanda geriye giderek bunu özel bir olay yada sorun için yaptığınızda hiçbir değişiklik olmayıncaya kadar geriye gitmeye devam edin. Matriks Energetics web sitesinde bunu nasıl yaptığımı görebilirsiniz. Hiç de zor bir yöntem değil. Ashna bakarsanız, bir ortopedi cerrahı sadece videomu izleyerek ciddi bir skolyozunu (omurga eğriliğini) düzeltti.

Sadece uygulanması kolay bir teknik değil aynı zamanda Matriks Enerjisi'nin hünerlerindeki en yararlı ve yaratıcı fikirlerinden biridir. Çalışmalarında sık sık bu tekniği kullanırım. Tekniği uygulamak anlatmaktan daha kolay inanın bana. Mesela birinin dizi üzerinde çalışıyorsunuz, dizin incindiği zamana geri gittiğinizi ve geçmişte diz incinmesinin modelini değiştirebildiğinizi hayal edebilirsiniz. Bu, incinmiş olan dizi iyileştirebilir ve ayrıca yaşamındaki o periyodun tüm deneyimini de dönüştürebilir. Çünkü iki şey birbiriyle bağlantılıdır. Birçok kez kişinin doğum tarihinden geriye yolculuk ederiz. Genellikle hastalığa sebep olan

modeller doğum anında olan olayların ya da enerjilerin izleri bulunabilir. Doğum sürecinin bilinçli hologramını tekrar şekillendirerek, birinin yeni bir yaşama başlamasını sağlayabilirsiniz. Ve kesinlikle, doğum anına geri yolculuk edebiliyorsanız, daha da geriye gidebilirsiniz. Yolculuğunuzdaki herhangi bir alanda konuşlanan modelleri izleyebilir ya da kalibre edebilirsiniz. Bazen o noktanın bile ötesinde olabilir.

Mesela, anneniz size beş aylık hamileyken, babanızla çok fazla tartıştıklarını varsayalım. Şimdi, yaşamınızda daha sonraki bir ana gidin, belki de annenizin size dört aylık hamile olduğu yaşıyla aynı ana geldiniz, aniden dışarıda hiçbir sebep yokken şiddetli bir kaygı hissetmeye başladınız. Bunun gibi sorunları Zaman Yolculuğu yönteminin anında çözdüğü bir sürü olay gördüm.

### Paralel Evrenler

Zaman Yolculuğu prensibinin sonucu şudur; aynı yöntemi alternatif ya da paralel realitelere girmek için de kullanabilirsiniz. Zaman bir hologram olarak hayal edilebilir ve geçmiş olaylar hatırladığınız şekilde şekillendirilir. Ancak kuantum teorisine göre, her anda çoklu olası sonuçlar mevcuttur. Geçmişteki olayların nasıl birleştirildiği konusundaki kesinliği değiştirmeye başladığınızda, zihin hatırlanan olay yapısını *farklı bir şekilde sıralayabilir ve tekrar kodlayabilir*. Zaman Yolculuğu makinelerinin en harikası zihninizdir.

Birleşik alan teorisinin en son adayı Süper Sicim Teorisi evrenin en temel bileşeninin titreşen sicim düğümlerinden oluştuğunu ileri sürer. Süper Sicim Teorisini anlamlı kılan ve dengeleyen matematik denklemleri için, evrenimizin en az sekiz ila on iki boyutlu olması gerektiğini şart koşar. Doğru olup olmadığını bilmiyorum, ancak bu işi yaptığınızda çok yararlı olabilen kavramsal bir realitedir. Sözde "geçmiş yaşamlar" konusunu öne sürmek için paralel boyutlar ve yaşamlar bilimsel açıdan daha kabul edilebilir. Reenkarnasyon konusunda da gerçeği bilmiyorum. Ama



geçmiş yaşamlar fikri en azından başka türlü çözülmesi mümkün olmayan kronik enerji sorunlarını halletmenize yarayacak yararlı bir kurgu olabilir. Kişiler reenkarnasyon fikrine sıcak bakmıyorlarsa, ben buna Paralel Boyutsal İfade ya da P.B.İ diyorum.

Paralel Dünyalar teorisi, herhangi bir aktivite için ortaya çıkan sayısız seçeneklerin olduğunu öne sürer. Tuhaf olan yanı şu; bu görüşün kuantum tuhaflığının bilimsel savunucuları, matematiksel kanıtlarının dengeli ve anlamlı olması için sonsuz düzeyin her olasılığının o özel nitelik ve özelliklerle paralel bir dünyada var olabileceğini söylerler.

Her olasılık ve düşünceden tek bir dünyanın oluşması yerine, diğer dünyadan tek bir anahtar farkı yaratma ve o farkı buradaki resme ekleme yeteneğiyle diğer paralel boyutlara geçebilseniz ne olurdu? Hoş düşünce ve sorun çözümü açısından oldukça yaratıcı bir yol. *The Dimensional Structure of Consciousness* kitabında yazar Samuel çılgın bir kuramda bulunmuştur; belki de İsa kalabalık halkını şu şekilde doyurmuştur: Ekmek ve balık sayısını çarparak.

Hayal edin bir; İsa diğer olasılık boyutlarına girebildiyse ve O'NA gerekli sayıda ekmek ve balık sağlanan uygun dünyayla birleştiyse? Bu yöntemi Matriks Enerjisi ile kullanmak çok yararlı ve neşeli bir strateji oluşturabilir. Bunun gerçekten olabileceğini düşünüyor muyum? Kim bilir? Peki, bu yaratıcı ve yararlı bir kurgu mu? Kesinlikle!

Bu fikrin nasıl tedavi edici bir yanı olur? Çok basit. Mesela, birinin kronik diz ağrısı olduğunu düşünün. İki noktamızı buluruz. Belki Zaman Yolculuğu tekniğini de kullanırız. Doğru zaman dilimine vardığımızda, zihinsel olarak soruları kullanabilir ve tasarladığımız hareket tarzlarından herhangi birinin İki-Nokta bağlantılarımızda bir değişim gösterip göstermediğini fark edebiliriz.

Paralel boyutlarda yatay hareket etme fikrini hesaba katarsak ve ellerimizin altındaki dokuların yumuşadığını fark edersek, o zaman o düşünceyle "mutabık" kalırız. Biraz daha netleştirirsek; yaptığım şey kaç tane boyutun içinden geçeceğimizi yüksek

sesle saymaktır. O zaman bilinçli düşüncelerimi devre dışı bırakırım, amacıma odaklanırım ve dönüşümsel değişimin kuantum dalgasına geçerek rahatlarım.

Sizin için sıraladığım adımları takip ederseniz, heyecan verici değişikliklerle karşılaşabilirsiniz. Umarım; oldukça pratik uygulamaları olan bu örnek sizin için önceki kavramları organize edip bir araya toplamanıza yardımcı olur.

### Son Öneriler

Sizin için şimdiye kadar okuduklarınızla ilgili birkaç pratik önerim olacak.

1. Bir Matriks Enerjisi seminerime katılın. Böylelikle grup ortamında öğreteceğim her şeyin dalgasına gerçekten girebilirsiniz.
2. Bu kitabı tekrar okuyun ve kafanızda soru işareti yaratan bölümlerin altını çizin.
3. Konu hakkında uzman olmayanlar için yazılmış kuantum fiziğiyle ilgili birkaç temel kitap okuyun. Nereden başlayacağınız konusunda fikir almak için kitabın sonundaki kaynakça kısmına göz atın.
4. Canlı, cansız her şeyin üzerinde ve her yerde her zaman bu fikirlerin üzerinde çalışın.
5. [www.matrixenergetics.com](http://www.matrixenergetics.com) a girin ve mesaj panosuna gönderilen her şeyi okuyun.
6. Son çıkanlar, DVD'ler ya da öğrenme sürecinizde yardımcı olacak evde çalışma kaynakları için web sitemi sık sık kontrol edin.
7. Kendinize inanın ve hayal gücünüzün sınırlarını genişletmeyi öğrenin.
8. Yoda'nın ifadesiyle "Bir şeyi yapmayı deneme! Ya yap ya da yapma." Ne kadar zaman alırsa ve ne kadar enerjini-

zi alırsa alsın hepsini öğrenmeye kendinizi adayın. Yaşamınızın zenginleştiğini göreceksiniz, kârlı çıkan siz olacaksınız.

Matriks enerjisi'nde öğrettiğim hiçbir şey zor değil. Yeni fikirlere açık olan ve onları uygulamaya istekli olan herkesin kolayca yapabileceği şeylerdir. Öğrettiğimiz tüm yöntemler ve prosedürler o kadar basit ve doğaldır ki bir çocuk bile yapabilir. Aslında, annesiyle birlikte seminerime katılan sekiz yaşındaki bir erkek çocuğu bu kitapta bahsettiğim şeyleri yapabiliyor. Kitaptaki bilimsel bölümler akademik altyapısı olmayan bazıları için biraz karmaşık olabilir. Ama kavramlar kolaylıkla anlaşılır. Tabi ki, aynı kelimeleri okuyan herhangi bilim insanları için söylemem gereken şey şu:

*Bunu gece geç saatte okuyorsanız, açıklamalarım pek doğru görünmeyebilir. Aslında değiller, sadece ben bu şekilde ifade ettim. "Hangi akortlarla çaldığının, hangi kelimeleri söylediğimin ya da saçımın kahverengi olup olmadığının bir önemi yok. Çünkü bu sadece bir Northern Şarkısı." Beatles'a ve son olarak harika George Harrison'a sevgilerimle.*

Matriks Enerjisi bilim ve sanatın alanlarını kapsar. Sanat hayal gücü dilini temsil eder. Bilim ise benim için sanatın pratik gerçekleştirme yasalarının billurlaşmasıdır. Bu prensiplerle ilgili çalışmanızı böylesi tekrarlanabilir ve güvenilebilir deneyimlere dönüştürebilirsiniz. Sonuçta gözlemlenebilir gerçeklere dönüşürler. Bu araçlar şimdi sizin ellerinizde. Kullanıp kullanmamak size kalmış. Umarım; benimkileri zenginleştirdiği kadar sizin de yaşam deneyiminizi zenginleştirir.

Yaşamınızda büyük bir değişiklik yaratacak iki noktaya dokunacağım. İşte ilki ve işte ikincisi; bunu yazarken bilinçimde kodladım. Şimdi sizin bilinçaltı izninizle bunları dünyanıza saldım. Bunun olma olasılığını kabul edin ve şimdi arzu edilen değişim doğrultusunda hareket edin!



## Matriks Semineri Deneyimi

Seminer deneyimi, her şeyin, sınırsız her şeyin mümkün olduğu sihirli bir ortam yaratarak eşsiz bir deneyim sunar. Katılımcılar önyargılarından ve sınırlayıcı inançlarından kurtulur. Zihin için oldukça destekleyici bir oyun alanına girerler. Önce, rasyonel sol beyin öğretilenlerin çoğunun kuantum fiziği temellerine dayandığını kavrar, bu sayede şüphelerine tutunan insanlar güvensizliklerini bırakabilirler ve neşelenip eğlenceye katılabilirler.

Katılımcılar genellikle hallerinden memnundurlar. Neşeyle, eski ve demode düşünme ve var oluş şekillerine yeni çözümler bularak bir hafta sonu geçirirler. Sorunlarının nasıl daha az yorucu ve ezici olacağını bulmaya çalışırlar. Seminere katıldığınızda, sadece kutunun dışından bakmayı öğrenmeyecek, kutunun gerçekten var olmadığını da hesaba katmaya başlayacaksınız. Dünyanıza yeni gözlerle baktığınızda, yaşamınız yeni renkler ve çeşitlerle donanacaktır. Belki, kişisel gökkuşağınızın ucunda gerçekten bir testi altın bile bulabileceksiniz.



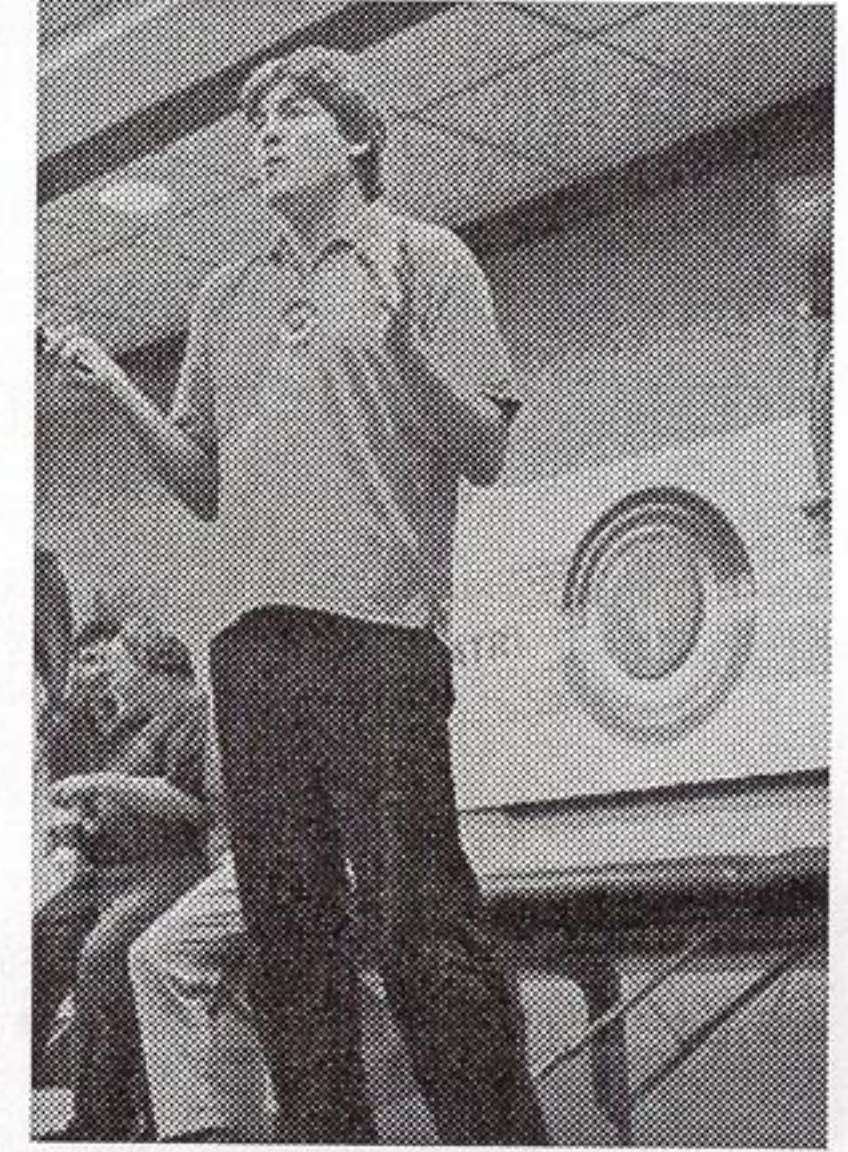
**Neşeli olmak**

Saatler sonra değil, saniyesinde derin tepkiler alıyorum. Gerçekten şahane oluyor! Fiziksel dünyanın kısıtlamadığı sınırsız bir dünyaya giriyorum. Komik ve neşeli bir şekilde fiziksel ve duygusal koşulları nasıl anında değiştireceğimi öğrendim. Enerjik değişimlerin bazılarında daha yoğun olduğunu hissediyorum. Neşeli olmanın anahtar olduğu söylenir.



**Ani Değişim**

Henüz Harry Potter kitaplarını okumadım. Ama J.K. Rowling'den bir şeyler almışım gibi görünüyor. Rowling bizim yeni öğrendiğimiz şeylere sonraki nesli hazırlamış. İşlem görmeden ve "terapi edilmeden" dünyayı değiştirebileceğimin onayı. Etkili.



**Realiteyi Esnetmek**

Matriks, realitenin esnetildiği bir çerçevedir. Bizi şifanın ötesine taşıyıp kişisel dönüşümümüzü gerçekleştirmemizi sağlar. Aslında realitemizi yeniden oluşturmanın bir yoludur. Büyük bir özgürlük, bir çok yaratıcı fikirler sunar! Yetişkinler için Hogwarts Büyücülük Okulu!



**Birleşik Alanlar Kuramı**

Herhangi bir şey bilmeme gerek yok. Geçmişteki deneyimim ve paradigmalarımın tümünün deneyimlerimde kullanabilmem için yeniden yapılandırılması gerekiyor. Bunu anlayarak, seçim ve niyetlerimin vasıtasıyla realitemin her yönünü yaratırım. Matriks Enerjisi; yaptığım ve birlikte çalıştığım diğer tüm şeyler için birleşik bir alan kuramıdır.



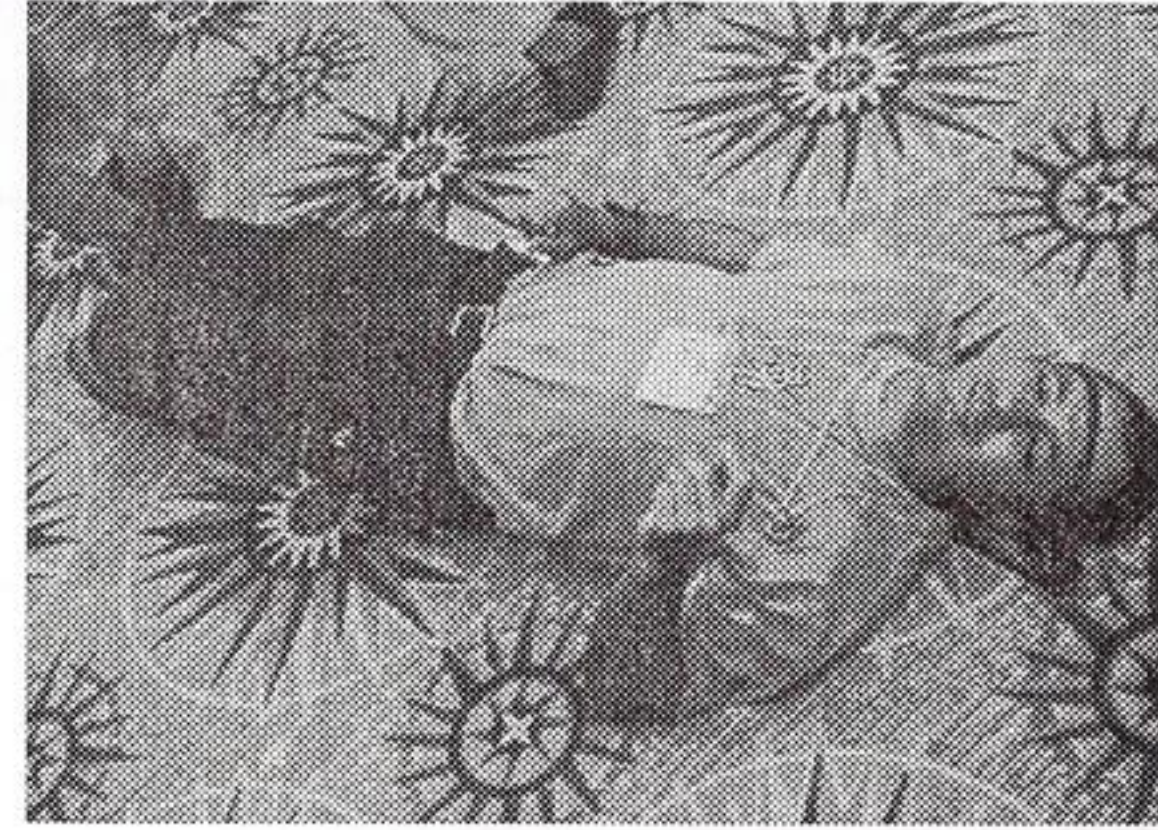
**Ne Yolculuk Ama**

İyi bir hayal gücüm var ve rahatlık çerçevemin ötesine esnemiştir. Ona yetişmek için didiniyorum. Ama yetişebileceğimi biliyorum çünkü istekli ve yetenekliyim. Ne yolculuk ama!



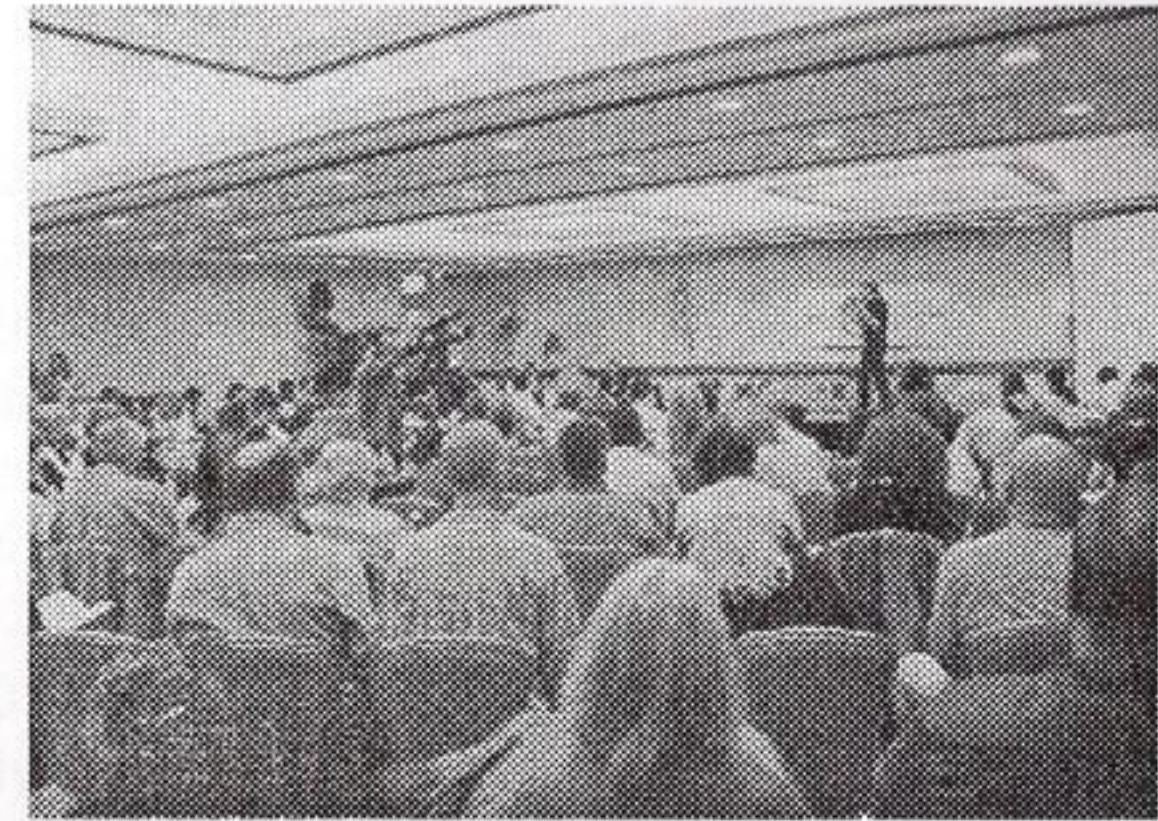
**Sınırlar Yok**

Hayal edebileceğiniz her şey mümkündür. Sınır, hayal gücünüzdür.



**Hayret Verici Bir Deneyim**

"Yüz kişinin önünde yere uzanıyorum. Yarım saatliğine zihnim ve bedenim ne yapıyordu Allah bilir. Kollarımı ve bacaklarımı hareket ettiremiyordum. Bu, bugüne kadar yaşadığım en harika, en sıra dışı, en heyecan verici ve derin deneyimdi. Teşekkürler."



**Kapıyı Açmak**

Seminer mucizeviydi. Neyin mümkün olacağını görmek hayatta her şeyin kapılarını açar.

## Matriks'ten Hikayeler

Aşağıdaki hikayeler Matriks ile ilgili iyileştirme hikayeleridir. Yararlı ve geniş ölçüde uygulanabilir oldukları için sizinle paylaşıyorum.

### Masaj mı Mesaj mı?

Ben bir masaj terapistiyim. Haziran'da Matriks Seviye 1'i aldım. Seviye 1 ve 2'yi Eylül'de aldım. Geçenlerde bir hastam boyun ve üst sırt ağrısı ile geldi. C boyun omurgasındaki ağrı o kadar yoğundu ki fiziksel olarak dokunulmasını imkansız kıldığını söyledi. Onunla "oyarken", bedeni tüm ağırlığını sol tarafına verdi. Sonra bana çocukken sol bacağı kırıldığını söyledi. Bu kazadan sonra bir daha asla tüm ağırlığını sol bacağına vermemişti. Şu anda tüm ağırlığının sol tarafında olmasına çok şaşırılmıştı ve acı hissetmiyordu. Sol bacağının farkında bile değildim, bir şey yapmaya çalışmadan kendiliğinden olmuştu.

Sonra devam ederken, başı arkaya hafiften vurdu ve dedi ki; "Şimdi C'deki bölgeye girildi." O zaman (zihin gözümle) onu büyük bir korkuyla baş başa kalan bir çocuk olarak gördüm. Onunla konuştum (zihnimde) ve korkusundan kurtulmak isteyip iste-

mediğini sordum. Çok korkmuştu. Bu yüzden şöyle dedim; "Belki önce bir tutamından kurtulur ve nasıl hissettirdiğine bir bakarsın." Öyle yaptı ve iyi hissetti. Bir tutam daha atmak isteyip istemediğini sordum. Yine yaptı. Ve sonra kendini o kadar iyi hissetti ki bir avuç korkusunu daha attı. *Tam o noktada* hastam bana boyun ağrısının geçtiğini söyledi! Sonra ona zihnimde olanları anlattım ve kendisi için çok anlamlı olduğunu söyledi. Muayenehanemden hiç ağrısız çıktı!

— Darla

### Eğrilik Düzeldi

Yıllardır sırt ağrısından çeken, neredeyse özürlü olma noktasındaki bir kadını tedavi ettim. Sadece bir seanstan sonra acısı geçti ve o zamandan beri de tekrarlamadı! Üzerinde Matriks Enerjisi'nin çeşitli tekniklerini kullandım. Ayrıca, omurga eğriliğini de düzelttim. Yan yana iki realite gördüm, bir tanesi skolyozlu olanıydı ve bir tanesi de onsuzdu. Onsuz olan üzerine odaklandım ve işe yaradı!

Dokuz aydır çektiği boyun ağrısı Zaman Yolculuğu sayesinde bir dakikada yok oldu, hastam şaşkınlık içindeydi. Her iki dizine de İki-Nokta uyguladım ve İki-Noktamı uygulamak için eğildiğimde dizinin düzelmeye başladığını söyledi bana. Daha ona dokunmadan! Ve dizine dokunur dokunmaz inanılmaz bir sıcaklık hissettiğini söyledi. Tümü otuz saniye almıştı. İki hafta sonra bile dizinde ağrı yoktu.

Geçenlerde yaptığı bir kazadan ötürü kolundaki incinmeyle gelen bir adama, koluna iki adım uzaktan dokunmadan İki-Nokta uyguladım. Bir noktayı bileğimde belirledim, diğerini ise tavana doğru olan bir noktadan belirledim. Soğuk rüzgarların koluna doğru estiğini hissettiğini söyledi. Ve bir buçuk dakikada ağrısı kaybolmuştu. Saygılar.

— Tom

### Harikalar Harikası

Matriks Enerjisi'nin kurucusu Richard Bartlett ile bir arkadaşım vasıtasıyla birkaç gün önce tanıştım. Yaptığı şeyi gördüğümde şaşırmadım. Yine de uzun zamandır beklediğimiz şeyle kaynaşan bilimden çok etkilendim. Olan şey kuantum fiziğinin ötesinde. Olduğum kişi olmaktan o kadar mutluyum ki.

Sadece konuşmasına katılarak Matriks Enerjisi'nin gücünü aldım. Konuşması ve gösterisinden bir saat sonra, omurgam kendiliğinden dümdüz oldu, sağ kulağım da ki uzun süredir var olan enfeksiyon iyileşti, sağ omzumdaki tutulma kayboldu. Ve kolaylıkla iki kolumu da yukarı kaldırabildim. Ertesi gün bedenim toksinleri atmaya başladı. Önceye göre daha derin meditasyon yaptığımı fark ettim. Sevgiler.

— Mayumi

### Hiçbir Şey Yapmama Sanatı

Matriks Enerjisi seminerinde Seviye 1 ve 2'yi aldıktan sonraki Salı sabahı uyandım, kendimi neyin içine soktuğumu merak ediyordum. Beynimin aşırı yüklendiğini hissediyordum. O kadar ki üç gün geçmişti hiçbir şey hatırlamıyordum. Bu yüzden eğer bir şey hatırlamıyorsam kesinlikle kullanamayacaktım da! Bu düşünce bana hiçbir şey yapmama sanatı hakkında harika bir ders verdi.

İşçilerimden bir tanesi kendini ipin ucundaymış gibi hissettiğini söyleyerek içeri geldi. Gömleklerinin ütülenmesini isteyen bir kocaya, nasıl sızlanması gerektiğini geçenlerde öğrenen üç yaşındaki kızına (tabi ki akşam yemeğini yerken) ve de düğmelerine basan bir çift müşteriye sinirlenmişti. Hepsi onun canını sıkıyordu.

Bana hikayesini anlatırken şöyle bir şey oldu: "Şu anda yaşadıkları şeyler konusunda biraz huzur hissetseydi, nasıl hissedirdi?" Bedenimde hissetmeye başladım. Ama o hala konuşmaya devam ediyordu. Bitirdiğinde, ona seminerde öğrendiklerimden

bazı şeyleri denemek isteyip istemeyeceğini sordum. Kabul etti. Başına doğru uzandığımda, öne doğru eğilmeye başladı. Daha "bir şey yapmamıştım" ki onu sakinleştirdim ve onun yanına doğru gittim. Bir elimi başına, diğer elimi İki-Nokta yapmak için sırtına koydum. Anında poposunun üstüne yere çöktü. O kadar çabuk olmuştu ki ve ikimiz de şaşkınlıktan sadece kahkaha atabildik. Bu sırada ağlamaya başladı. Birkaç dakika sonra, kendini tamamen farklı hissediyordu: Daha sakin, daha mutlu ve güne devam etmeye hazır.

Bu deneyim sayesinde "Ben bunu yapabilir miyim?" sorusunun yanıtını öğrendim. Ayrıca hiçbir şey yapmadan harika, inanılmaz bir sonuç alacağımı da öğrenmiş oldum. Gün boyunca başkalarıyla da oynadım ve kesinlikle sonuç hakkında en ufak bir endişe duymadım. Yaptığım şeye güvenebilirdim. Matriks Enerjisi gerçekten harika. Kendimi evime gelmiş gibi hissediyorum

### İki Gizem Daha

Matriks Enerjisi'ni iki yaşında bir kız üzerinde kullandım. Altı aydır rahatsızdı ve doktorlar nesi olduğunu bulamamışlardı ta ki iki hafta öncesine kadar dalağında nadir görülen bir tümör bulana kadar. Bir çift frekans, bir modül ve rehberlerimin bana söylediklerinin dışında İki-Nokta uyguladım. Dalgayı ve olan değişiklikleri gördüm. Masaj masamdan kalktığında kendini daha iyi hissettiğini söyledi. Bir Pazartesi günü ikinci kez üzerinde çalıştım. MRI için gitmek zorundaydı ve Cuma günü biyopsi yapılacaktı. Annesine MRI çekildikten sonra beni aramasını ve doktorların ne dediğini söylemesini istedim. Anne Cuma günü aradı, telefonda ağlıyordu çünkü doktorlar tümörü bulamamışlardı. Gitmişti.

Ayak bileğini iki yerinden kıran bir adamla da çalıştım. Şişlikten dolayı doğrudan cerrahiye başvurmak istemiyorlardı. İki-Nokta tekniğini uyguladım, bir çift frekans, bir modül ve Zaman Yolculuğu tekniğine de başvurdum. Ayrıldığında şişi yok olmuştu. İki gün sonra doktoruyla randevusu vardı. Ayak bileğinin

MRI'nı çektiler. Çoktan iyileşmeye başlamıştı. Doktor ameliyata ihtiyacının olmadığını söylemişti.

— Michelle

### Görecelik Teorisi

Seminerden beri öğrendiklerimi bir sürü insan üzerinde uyguluyorum. Çoğunlukla fiziksel durumlar üzerinde uygulama yapmıştım ve sonuçlar şimdiye kadar şaşırtıcıydı. Bir hafta önce kız kardeşim merdivenlerden düştü. Canı çok yanıyordu. Onun üzerinde birkaç dakika çalıştım ve kendini yüzde 95 daha iyi hissetti. Ertesi günü uyandığında kendini çok daha sağlıklı hissetti. Kendini daha iyi hissettiğini anladığında bana komik bir bakış fırlattı ki sormayın. Ha!

Seminere gideli daha iki hafta olmuştu ve kendi yaşamımda da çok belirgin değişiklikler oldu. Küçük değişiklikler değil, *büyük değişiklikler*. Fark ettiğim ilk şey dış görünüşüm oldukça olumluydu. Rahat ve huzurlu olmak oldukça kolaylaşmıştı benim için. Richard ve Mark'ın söyleyeceği gibi, sorun odaklı olmaktan çok çözüm odaklı kalmanın yollarını buluyordum. Çok doğaldı ve kesinlikle keyif vericiydi. Benim için büyük bir değişimdi.

Ayrıca telefonda eski eşimin artriti üzerinde çalıştım ve benzer sonuçlar aldım. Bir Noel sabahı yeni bir oyuncakla uyanan bir çocuk gibi hissediyorum kendimi. Gülümsüyorum.

Tüm en iyi olası sonuçlar için yer açıyorum ve hepsi gözlerimin önünde oluveriyor. Her yerde eşzamanlılığı görüyorum. Sorunları gözlemlemek için o kadar işe yarıyorlar ki. Bunlara şahit olduğum ve bunlarda rolüm olduğu için müthiş mutluluk duyuyorum.

Teşekkürler Richard. Teşekkürler Mark. Sunduğunuz fikirler ve özellikle onları sunuş şekliniz hayatımda büyük fark yarattı. En içten saygılarımla.

— Grant

### Küçük mucizeler

Küçük bir çocuk arabada giderken bir maket bıçağıyla gözünü delmişti. İki hafta sonra, acil servisteki ameliyat ve tedaviden sonra, çocuğu gördüm. Bizim dönüşüm işinde olduğumuzu bilerek Zaman Yolculuğu, İki-Nokta vs. ile devam ettim. Araba kazasından dolayı büyükannenin sol kulağında da işitme kaybı vardı. Onun üzerinde de çalıştım. Bunlar Cumartesi günü oluyordu.

O Pazar, büyükanne beni aradı ve bana çocuğun kıyafetlerini değiştirirken çocuğun ışığın parlaklığından şikayet ettiğini söyledi. Şaşırmıştı, parmaklarını kaldırmış ve çocuk onları görebilmişti. Küçük adamın görüşünde devasa bir gelişme! Kendisi de telefonun çevir sesini duyabiliyordu ve doğrudan onunla konuşursanız kelimeleri de duyabiliyordu. Araba kullanırken yanından bir motosiklet geçtiğini duymuş ve çok heyecanlanmıştı. Matriks beni her zaman şaşırtıyor! Tüm pratisyenlere, Dr. Bartlett ve Dr. Dunn'a teşekkürler.

— Larry

### Florence'ın Donuk Omzu

Hareketsizliğine donuk omuz teşhisi konan bir kadın hasta geldi. Fizyoterapisti aylardır boşa kürek sallıyordu. On sekiz ay önce, kapağıya bakmak için acele ederken tökezlemişti ve sol omzu yerinden oynamıştı. Ameliyata maruz kalmıştı (ama kemiği hâlâ ağrıyordu) ve ondan sonra da kolunu pek kaldıramaz olmuştu. Daha sonra daha da kötüleştiği için ailesi onu huzur evine yerleştirmişti.

Üç kez İki-Nokta tekniğinden ve bazı frekanslardan geçtik. Her seferinde bir önceki seansa göre daha iyi hareket etti. Dördüncü ziyaretinde, Richard'ın Zaman Yolculuğunu denedim ve omzuyla ilgili sorununun yetmiş üç yıl öncesine dayandığını buldum! Bu sıkıntısı başladığında iki buçuk yaşındaymış. Bu yüzden o yaşta ne olduğunu sordum ona. Bana oldukça tuhaf bir şekilde

baktı ve yüzük parmağının bir kapağıya sıkıştığını ve ucunun kesildiğini anlattı. Haftalarca parmağını sıkıca sarmışlardı ve küçük Fannie daha fazla canı yanmasın diye elini hep göğsüne yakın olarak tutmuştu. Parmak donuk omzuyla aynı taraftaydı.

Bu yüzden biraz daha geriye giderek Fannie'nin iki yaşında olduğu zamana vardım. Bu incinmeyle ilgili hem fiziksel hem de duygusal farklı bir tepki aradım. Dalgayı kestikten ve birkaç rahatlatıcı frekans ekledikten sonra, hareketliliğini test ettik. Tam hareket yeteneğini kazanmıştı. Seansların en iyisiydi. Koyu kahverengi gözlerindeki bakış inanılmazdı! Beni bir daha görmesi gerekemeyecekti. Huzur evinde de bir daha onu görmedim. Yine de koca pembe Cadillac'ı ile onu kasabanın etrafında dolandırırken görüyorum.

### Acil Ameliyatı Göz Ardı Etmek

2002 Temmuz'unda, ilk Matriks seminerimden iki ay sonra, bir sorun kendini gösterdi. Günler sonra, bağırsak ağrım ve spazmlarım büyük ölçüde arttı. Ateşim aniden çok yüksek dereceye çıktığından hastaneye kaldırıldım. CAT taraması yaptılar ve ağır enfeksiyonla birlikte divertikülit teşhisi koydular. Antibiyotiklerle altı günden sonra ateşim yine çıktı ve kan basıncım yükseldi. Başka bir CAT taraması daha yaptılar ve aynı manzara ile karşılaştılar. Doktor, Mike'ın ve benim yanıma geldi ve ilaçların işe yaramadığını, sorun yaratan kolon bölümlerini çıkarmak için ameliyata almaları gerektiğini söyledi. Ertesi sabah hangi parçanın alınacağını belirlemek için bir test yapılacağını bildirdi.

Bu benim Realitemin bir parçası *değildi*! Önce ağladım. Matriks Enerjisini denemem gerektiğini biliyordum, kendi başıma nasıl yapacağıma dair bir ipucum olmamasına rağmen. Karijo'yu yardım için aradım. Doğal ne geliyorsa onunla hareket etmemi söyledi. O da beni evden destekleyecekti.

"Ama" kelimesi birçok duyguyu içinde barındırıyordu. Bu yüzden soru sordum: "Doğduğum zamandan bu yana fiziksel ve



duygusal strese daha farklı bir tepki verseydim, şu anda bağırsaklarımın durumu neye benzerdi?" Sağ omzumun yukarisından sol kalçama doğru İki-Nokta tekniğini uyguladım ve işte!

Bedenimi sarsıp beni yatakta zıplatan güm güm ses çıkaran büyük orkestra davuluna benzer bir şey vardı. Sonra aniden bir imge gördüm; yanık marshmallow kırıntıları bağırsaklarımdan ince ince dökülüyordu ve nazik rüzgarlar onları alıp götürüyordu. (Bunun gibi bir arketip daha önce hiç görmemiştim.)

Vay anasını. Neler olacağını görmek için sabahı zor ettim! Mike'ı ve Karijo'yu olanları bildirmek için aradım.

Ertesi sabah kolonoskopiden sonra kimse bir bilgiyle gelmedi. Bir hemşirenin diğerine "Bunların 314'ün sonuçları olduğundan emin misin?" diye sorduğunu duydum. Diğerinin yanıtı şuydu; "Hepsi ona ait."

Ameliyata almak için hiçbir sebepleri yoktu. Aslında, resimlerdeki dokular oldukça pembe, pürüzsüz ve sağlıklıydı. Aksi bir doktor ertesi gün beni eve gönderdi.

### Doğru Zaman, Doğru Yer, Doğru Hareket

İki hafta önce, yatağımdan doğruldum. İşe gitmek için yere adımımı attım. Bir an öyle durdum ve o gün işe gitmemeye karar verdim. Telefon edip haber verdikten sonra tekrar uyudum. Bir saat sonra telefon çaldı. Alman bir bayan beni arıyordu. İki yıl önceki konuşmamızdan, benim onu iyileştirebileceğimden bahsettiğimi söyledi. Ben mi söylemişim? Benim açımdan fazla kendinden emin bir konuşma. Biraz tırstım aslında. Ne kadını ne de aramızdaki konuşmayı hatırlıyordum. Açıklamaya devam etti. Telefonumu yazdığı kağıdı kaybetmiş. Ve iki yıldır onu bulmaya çalışıyormuş. Tam pes etmiş ki bu sabah bir kitabın arasından telefon numaramın yazılı olduğu kağıt yere düşmüş. Hemen beni aramış. Onu iyileştirip iyileştiremeyeceğimi sordu yine. Açık ve net deneyeceğimi söyledim. Bir kahve yapmasını ve hemen orada olacağımı söyledim.

Doktorlar sağ ayağının üstünü ve tüm sinir uçlarını kesmişlerdi. Ayak parmakları bir yana gitmiş ve ayağının altında kıvrılmışlardı ve baş parmağı ise diğer yöne gitmişti. Matriks Enerjisi'ni uyguladım ve sinir uçlarını yeniden bağladım ve ayak parmaklarını düzelterek eski haline getirdim.

Zamanda geriye gittim. Birkaç yaşamı boyunca küçük bir kızken, her türlü yaralanmayı ve travmayı geçirdiğini tespit ettim. Ayak sorunu bu yaralanmaların fiziksel dışavurumuydu. Kafamda bir video izliyor gibiydim. Ona gördüğüm sahneleri anlattım, o da benim yanımdaydı ve aynı şeyleri görüyordu. Onun üç tekerlekliğini gördük. Ona "korkusunu" önündeki sepete koymasını söyledim. Bana korkusunun olmadığını söyledi. Şu anda gidonların ucunda kırmızı püsküllerle olduğunu söyledim. "Korkusunun" yanına oyuncak ayısını da koyup koyamayacağını sordu, sepete ayısını da yerleştirdi. Köprüye doğru pedallarına asıldı, parmaklarının ucunda yükseldi ve "korkusunu" köprüden aşağı bıraktı ve havada süzülürken onu izledi. Sonra ayağındaki sinir uçları tekrar bacağına bağlanmış oldu.

Seanstan sonra beni öğlen yemeğine davet etti. Odada yürürken ayağını sürümüyordu artık. Acısı da geçmişti. Aşağıya doğru kıvrılan parmakları artık düzdü ve tüm fonksiyonları yerindeydi. Gözyaşlarını tutamadı. Her gün daha iyiye gittiğini söyledi. Artık ayakta durabiliyor ve acı çekmiyordu.

Tüm bunlar doğru zamanda, doğru yerde ve doğru sırayla oldu. Benim tüm yaptığımı dinlemek oldu.

— Jill

### Uzaktan

Son birkaç yılda birden fazla trafik kazası geçiren birini tanıdım. Korkunç acı çekiyordu. Bir gün, ona uzaktan tedavi uyguladım ve yaptıklarımı e-posta ile ona gönderdim. Bana o kadar acı çektiğini ve ağzına bir şey süremediğini söyledi. Bir yolculuktan eve dönerken aniden acısı yok olmuştu. Sonra bir arkadaşını aramış

ve onunla akşam yemeği yemişti. Günlerdir ilk kez bir yemekten tat alabilmişti. Yaptığım şey sayesinde kendisini daha iyi hissettiğini belirten bir e-posta gönderdi.

— Maureen

### Dengeleyici Hareket

İnternette bir arkadaşım ile konuşuyordum. Bir bacağının diğerinden kısa olduğunu ve bu yüzden kalçasını incittiğini söyledi. Ona ayağa kalkıp aynaya gitmesini ve bana bir kalçasının yukarıda olup olmadığını söylemesini istedim. Sağ tarafı yukarıdaydı. Bu yüzden ona "Düz olsalardı neye benzerdi?" dedim. Kalçalarının komik hissettirdiğinden bahsetti. Tekrar aynaya bakmasını söyledim. Kalçaları düzleşmişti bile. Acısı geçmişti.

— Marie

### Bir Anne'nin Sevgisinin İyileştirici Gücü

Bana uzaktan şifa veriliyor. Başparmağımı incitmiştim. Doktorlar röntgenler çekmişti ve başparmağımın kırıldığını ve bir tendonun yırtıldığını, bunun için acilen ameliyata alınmam gerektiği söylendi. Annemi aradım (benim doktorum) ve ondan yardım istedim. O, Washington'daydı, bense Colorado'da yaşıyordum. Ben otururken annem telefonun diğer ucundan beni zamanda geriye götürdü. Bu kez, başparmağım yerde olmak yerine sanki bir kase pamuğun içindeydi. Bir saat içinde canımı yakan durumdan sıyrılmıştım. Hareket edebiliyordum ve acı çekmiyordum.

Tekrar doktora gittiğimde bir daha röntgen çektiler. Başparmağında herhangi bir sorunun olmadığını gördüler. Bir daha da canımı hiç sıkmadı. Bu ayrıca kontrol sorunlarımı anlamamı, kontrol konusundaki perspektifimi değiştirmemi ve içimdeki öfkeyi serbest bırakmamı sağladı. Beni olumlu bir seviyeye yükseltti. Matriks Enerjisi'ne teşekkürler!

### Beynin Tesisatını Yenilemek

Avustralya'daki bir arkadaşım Yeni Zelanda'daki aile bireylerine Matriks Enerjisi göndermemi rica etti. Özellikle, üç yıldır kronik baş ağrısı çeken erkek kardeşine. Erkek kardeşinin beyнинin içine "baktım" ve iki devrenin birbirine geçtiğini gördüm. Birbirine geçen telleri hareket ettirdim ve başının arkasına geri bağladım. Ertesi gün, arkadaşım erkek kardeşinin baş ağrısının geçtiğini söyledi. Üzerinden bir ay geçti ve hala başı ağrıyıyor.

Babası bir operasyon geçirdi ve doktorlar kanamayı durduramadılar. Arkadaşım babasının izniyle benim müdahale etmemi rica etti. Başının üzerinden kuyruk sokumuna Matriks Enerjisi'ni uyguladım. Kanama ertesi gün durdu. Bunu benim yapıp yapmadığımı bilmiyorum ama arkadaşım bana çok güveniyor.

### Matriks Enerjisi Ve Havyanlar

2005 Şubat'ındaki seminerinize katılmıştım. Bir kent çiftçisiyim ve evimde günlük yapabileceğim şeyler için donanımlı olmak istediğim için seminere katıldım. İkinci kez katıldığımda Matriks Enerjisi'ni uygulamada etkili olmak ve güvenimi arttırmak istiyordum. (Bunun birinin hedeflerini dikkatli seçmesi açısından bir not olarak saklayabilirsiniz!)

Seminerden sonraki gün, tüm günümü çiftçilikle geçiriyordum. Her zamanki gibi güneş yükselmeden "yaratıkları" beslemek üzereydim. Ahıra girdiğimde, oldukça yüksek bir meleme sesi duydum. Böylesi bir ses tüylerinizi diken diken ederdi. Yeni, toy bir hayatın sesiydi. Ve aynı anda şok ve acı da vardı. Ömrünüzde bir kez duymanız gereken bir sestir.

Keçilerin bulunduğu ağıla koşturdum. Sağ köşede iki keçi ayakta duruyordu, başları yere doğru eğilmişti. Yer çamurlu ve soğuktu. Yeni doğum yapan bir keçiye baktım ve başka bir şey göremedim. İki keçinin yanına gittiğimde çamurda kirli, zayıf bir beden gördüm. Hiç hareket etmiyordu. Yeni doğan cılız bedeni

aldım ve eve koşturdum. Korkmuştum. Daha başlamadan marjinal yaşam düşüncesini terk etmek kendimi çaresiz hissettirdi. Matriks Enerjisi'ni kullanmam gerektiğini biliyordum ama korkudan donmuştum. Keçiye, seminerde benimle birlikte olan misafirimin (o sırada uyuyordu) yanına götürdüm. Hemen İki-Nokta tekniğini ve birkaç frekans uyguladı. Keçiye battaniyelere sardı. İşimin başına döndüm. İşlerimi bitirdiğimde içeri geri geldim. Keçi canlanmıştı. Sağlıklı yaşamaya devam ediyor. Zatürre bile olmadı.

Bu yeterince heyecanlıydı ama dahası var. İkinci bir keçi, annesi genç olan bir keçi üç saat sonra zor bir işe girişti. Yeni doğan bebek karşısında donakaldığım için kendimi azarlarken genç annenin doğum yapabilmesi için İki-Noktayı uyguladım ve kaygan bir delikten yavrunun çıktığını hayal ettim. Yavru dışarı çıktı ve iki tane daha geldi! Hepsi çok sağlıklıydı.

Ertesi gün dışarı çıktım ve yavruleyen dişi keçinin (ilk kez anne olan) bir yavrusu neredeyse ölmüştü ve bağırarak ağlıyordu. Yavruyu kaldırdım ve zar zor kalp atışını duydum. Bu kez götürebileceğim kimse yoktu. Bu yüzden Matriks Enerjisi'ni kendim uyguladım. Yine, yavru hayata geri döndü ve ben işime devam ettim. Bu keçiye Fare adını verdik. Çünkü o kadar küçük ki. Çok canlı ve hiçbir rahatsızlığı yok. Dört gün sonra, her gün bir doğum oldu. Fare'den sonra başka zorluk çıkmadı.

Arka ayak bileğini burkan ve arka bacağında bir şişlik olan komşumun Sheltie köpeğinin üzerinde haftada iki gün çalıştım. Bir hafta sonra sahibini gördüğümde bana köpeğini veterinerlere tekrar götürmesi gerekmediğini söyledi. Bacağı iyiydi ve küçük şişlik de gitmişti. Çok fazla enerjikti ve koşturup duruyordu. Üzerinde çalışırken Sheltie'nin ne yaptığımı anladığını hissetmiştim. Her seferinde sabit duruyordu. İlk tedavide arada bir arka bacağı seğirmişti. Dışarıdan iyileştirmeler de yaptım.

Uzaktan bir köpeği de iyileştirdim. Kolik vardı ve veterinerler ne yapacaklarını bilmiyorlardı. İki-Nokta ve Zaman Yolculuğu

tekniklerini ve birkaç frekans uyguladım. Değişen dalgayı ve değişimi gördüm. Sahibi kolikten kurtulduğunu söyledi.

— Michele

### Matriks Enerjisi'nin Somunları ve Civataları

Seminerden sonra etrafta takılıyordum ve eğitmenlerden biri patlak lastiğini değiştirmek için yardım edip edemeyeceğimi sordu. Hayatımda çok fazla lastik değiştiren biri olduğumdan kabul ettim. Bagajdan aletleri çıkardık. Çocukluğumda bijon anahtarları ağır çelikten yapılırdı ve uzun olurlardı. Bu yüzden civataların sertliğine karşı etkili bir şekilde onları çıkarabilirdiniz. Ne yazık ki artık eskisi gibi yapmıyorlar. Bijon anahtarı kısa ve dayanıksızdı. Tüm gücümle bijon anahtarını döndürmeye çalıştım ama nafiyleydi. Tüm ağırlığımı verdim. Yine bir şey olmadı. Sonunda, zıpladım ve birkaç kez yapabildiğim kadar asıldım anahtara. Sonuç sadece hayal kırıklığıydı. Sıkışmışlardı.

"İki-Nokta'yı kullanayım" dedi eğitmen. Her ikimiz de kıkırdadık. İki-Nokta'yı uygularken, ayağımla anahtara bastırdım ve *civata neredeyse hiç çaba sarf etmeden gevşedi!* İnanılmazdı. Aynı şey geri kalan civatalar için de böyle oldu!

Dünyanın büyük şüphecilerinden biri olarak bu gücün sadece sağlık açısından değil, her türlü ihtiyaca hitap eden hepimizin kullanabileceği bir güç olduğunun somut "kanıtını" keşfetmiştim. Seminer boyunca, Dr. Bartlett'in çalışmalarının fiziksel sonuçlarını gerçekten göremeyecek kadar uzaktaydım. Bu deneyim bana çalışmanın pratik anlamda "somunlarının ve civatalarının" olduğunu gösterdi.

### Sakin Gemi Yolculuğu

Bir teknede yaşıyorum. Bu yıl ne yazık ki kış şartları nedeniyle onu sudan çıkartmak ve karadaki otel odalarından birine taşınmak zorunda kaldım. Bu, her şeyin tekneden çıkarılması anlamı-

na geliyordu: Gövdenin, teknenin kaburgalarını birbirine bağlayan demir kuşakların, tekne direğinin, vida ve palamar ağızlarının bile. Beş yıldır yerinden kımıldamamış her şeyin açılması, sökülmesi, çıkarılması ve istiflenmesi gerekiyordu. Teknem de ben de bu süreçte oldukça üzgündük. Hiçbir şey doğru da gitmiyordu.

Ve burada devreye Matriks Enerjisi giriyor. Bir sürü mücadeleden sonra, İki-Noktayı denedim. Anladığım kadarıyla uyguladım. Her seferinde iyi ve gerçekten sıkışmış bir vida ya da kelepçe buldum. Sadece İki-Noktayı uygulayarak hepsini parlak ve kaygan yaptım ve her seferinde *sıradaki vidayı ya da kelepçeyi dene-dim* ve hiçbir zorluk olmadan hareket ettirdim.

Tekneyi parçalamamda bana yardımcı olan bir arkadaşım şaşırıldığını söyledi. Özellikle kocaman bir anahtar, tornavidayla yerinden kımıldamayan bir vidayı gevşetince şaşakaldı.

— JKS

### Dalgayı Vurmak

Sears'tan yeni bir lokma anahtar seti almıştım. Tenzilat vardı, o yüzden ucuzlamışlardı (daha az vergi tabii). Onları paketlerinden çıkarıp alet çantama yerleştiriyordum ki bir tanesinin 10mm olması gerekirken onun 3/8" olduğunu fark ettim. 10mm yabancı arabalarda oldukça popüler bir ölçüydü. Bu yüzden çok hayal kırıklığına uğramıştım, ucuz veya değil! Çantayı Patty'ye göstermek için aldım ama bu yanlış yönlendirilmiş bir niyetti. Bu yüzden sinirlenip onu fırlatmaya yeltendim ki çöp kutusunun üstündeki büyük bir resim çerçevesine çarptı (onun orada ne işi vardı diye sormayın). Her ikimiz de camın "çat" sesini duyduk. Uzandım ve parmaklarımın altında köşeye kadar olan çatlağı hissettim. O anda pek ilgili görünmese de özürlerimi sundum ve ona göstermeye çalıştığım şeyi açıkladım.

Odadan ayrılırken, onun yüzükoyun resim çerçevesinde "dalgayı vurduğunu" fark ettim. O andaki düşüncem (sol-beyni-

me ait olan) şuydu; "Ya, tabii... ne kadar şanslı varsa artık!" beş dakika bile sürmeden pişmiş kelle gibi sırtarak bana bir resim çerçevesini getirdi. Cam kusursuzdu, bir çatlak bile yoktu!

Bir mucize dileseydim, muhtemelen ulusal bütçe açığının kapanması gibi bir şeyi tercih ederdim. Ama belki şu anda daha büyük mucizelere giden küçük adımları kabul etmeye hazırım. Belki bunun gibi şeyleri doğal karşıladığımda (ya da karşılasam), bana huşu verecek daha büyük mucizeler olacaktır. Her halükarda, bunun gibi şeyler hayatı ilginç kılıyor!

Sadece gözlemleyin ve içinizden sırtın.

— Mikey

### İki-Noktalar

Başkalarına da yararı dokunabilecek iki şeyden bahsetmek istiyorum. İlk olarak, idrak ederek düşünmeyi, hissetmeyi, hayal etmeyi vs. içerebilen İki-Noktayı bulmakla onu "serbest" bırakmak ya da siz buna her ne diyorsanız (hiçbir yere gitmek mesela) arasında bir ayrım yapmaya ihtiyacım vardı. Bu yüzden İki-Nokta'ya giden iki yol vardı ve bunlardan biri "hiçbir yere gitmek" idi. İkinci olarak, doğal akışına bırakma tavrıyla kombine olarak güven hissine sahip olmak bu işe başlamak açısından bir anahtardı. Bununla birine bir şey yaptığım hissini akışına bırakmayı kastettim ve sadece her neyin olması gerektiğine içten/derin bir şekilde inandım. Benim için *amaç/niyet* bir güven ya da inancın parçasıydı.

Peki, öyleyse nasıl mı gidiyor? Çalışmam sürekli olarak Matriks Enerjisi tarafından dönüşüm geçiriyor. Daha az çabayla, daha azını yaparak çok iyi sonuçlar alıyorum ve hastalarım daha hızlı iyileşiyor. Teslim oldukça, tedavilerim daha güçlü oluyor gibi görünüyor.

## Sık Sorulan Sorular

### **Matriks Enerjisi: Neden bu isim?**

Matriks Enerjisi, bedenlerimizi oluşturan canlı kristal enerjisine atıfta bulunur. Araştırmacı Biyolog Dr. James Oschman canlı sistemleri bu şekilde tasvir eder. Kemikler, bağdokusu ve beyindeki diğer destekleyici dokuların bazıları likit bir kristal özünden oluşur. Eski bir radyodaki kristale benzer. Kristaller ve kristal yapılar hakkındaki ilginç bir şey bizim kuantum fenomeni dediğimiz şeyi sağlar.

Ben buna Matriks Enerjisi dedim çünkü ben fiziksel bedenlerimizin tek gerçeklik olduğuna inanmıyorum. Bizler temelde ışık ve bilgi yani enerji modelleriyiz. Ve bu, seçkin fizikçilerin geçen elli yıldır söyledikleri şeydir. İnansanız da inanmasanız da, günlük yaşamınızda pek bir anlamı yoktur. *Ama* birilerinin koşullarını iyileştirmeye başladığınızda, duygusal hallerini dönüştürdüğünüzde ya da Matriks Enerjisini kullanarak zihinsel işleyişlerini değiştirdiğinizde yeni olasılıklar ortaya çıkar. Hafif bir dokunuş ve özel bir teknikle yıllar öncesine dayanan yaralanma modellerini değiştirmek mümkündür. Matriks Enerjisi odaklanmış niyetin gücünü kullanır. Matriks Enerjisi öğrenilebilir ve aslında üzerinde herkes rahatlıkla uzmanlaşabilir.

**İşinizdeki hedefiniz nedir?**

Benim amacım bu algıları ve bu işi yapmayı mümkün olduğunca çok insana öğretebilmektir. Çünkü yapması çok kolaydır. Anneler çocuklarına yardım edebilir, aileler kendi sağlık bakımlarını kendileri yapabilir. Matriks Enerjisi güçlü yeni bir araçtır. Herkes oldukça kısa bir süre içinde istedikleri şeyi iyileştirebilir ve dönüştürebilir.

**Herhangi biri bunu yapabilir mi?**

Matriks Enerjisi'ni herkes kullanabilir. Aslında, bunu öğrenmekte en fazla güçlüğü çekenler üniversite derecelerine sahip olanlardır: Çünkü onlara akılcı olmaları, mucizelere inanmamaları öğretilmiştir. Bu Peter Pan'daki Tinker Bell ölürken, siz perilerin Tinker Bell'i hayatta tuttuğuna inanmak zorunda olmanıza benzer. Deneyimlediğiniz ya da inandığınız bir başka olasılığa inanabiliyorsanız, yeni bir düşüncenin mümkün olabileceğini kucaklayabiliyorsanız, her şeyin mümkün olduğu kuantum alanına girmişsiniz demektir.

**"Kuantum alanına" girmek birçok insanı zorlar mı?**

Matriks Enerjisi birçok insan için çok eğlencelidir. Seminerin ilk gününde insanlar neyin gerçek olduğunu merak etmeye başlar. İkinci gün, "Aslında neyin gerçek olduğundan emin değiliz ama umurumuzda da değil. Çünkü daha önce hayal bile edemediğimiz şeyleri yapabiliyoruz. Fazlasıyla eğlenceli. Hadi biraz daha yapalım" derler. Küçük bir çocuk gibi olmak ve nasıl oynanıp nasıl hayal kuracağını bilmek gerekiyor.

Robin Williams'ın yetişkin Peter Pan'ı oynadığı Hook filminde harika bir sahne vardır. Çocuklarla oturup onlarla masada ziyafet çekmektedir. Fakat Peter Pan artık bir yetişkin olduğu ve hayal gücü köreltiği için açtır çünkü hiç yemek hayal edememektedir. Gittikçe daha da öfkelenir. Sonunda oynamaya başlar ve bunu yaptığında tüm masa harika leziz yemeklerle donanır.

Matriks Enerjisi kavramlarıyla uğraşmaya başladığınızda ilk olarak başınıza buna benzer bir şeyler gelecektir. Mucizevi gibi görünen şeyleri de içinde barındıracak bir dünya görüşünüzün olabileceğini kabul etmeye başlarsınız. Tanıştığım birkaç kuantum fizikçisi daha çok çocuk ruhluydular. Herkesin tersine daha farklı bir realite imgelemeye istekliler. Hayal güçlerini destekleyecek matematikleri var. Ve inanç sistemlerini genişletiyorlar. Yine de realitenin aslında bu şekilde olması gerektiğini söyleyebiliyorlar. Çünkü bilim ve matematik bunun böyle olması gerektiğini doğruluyor!

**Çalışmanızın yönlendirilmesinde niyet büyük bir rol oynuyor. Lütfen niyeti ve sisteminizde nasıl kullanılacağını tanımlayın.**

Niyet, inançlarınızın yapısını ve özünü gözlemlenebilir bir realiteye dönüştürmeye yarayan enerjik bir temeldir. Plansız bir evin inşa edildiğini asla göremezsiniz. Temelde, niyet de o evin inşası için sizin taslağınızdır. Eğer bir şeyi tamamlamak istiyorsanız, önce onu hayal etmelisiniz. Hayal ettikten sonra, onu kavramsallaştırırsınız. Onun gerçekten olduğunu görürsünüz ve yapmak için gerekli adımları atarsınız. Matriks Enerjisi'nde bizim "Bilim Yapısı" olarak adlandırdığımız bir taslağımız var. Herkesin anlayabileceği basit bir şekilde anlatıyoruz bunu. Çok eğlenceli. Gerçekten bazı temel prensipleri anladığınızda, kuantum fiziğindeki fikirleri anlamaya başlarsınız. Böylece, anında iyileştirmeye, fiziksel değişikliklere ve yaşamınızın her açısının görsel dönüşümüne olanak sağlayan bir olasılık kapısı açılmış olur.

Matriks Enerjisi'nin temelini anladığınızda, bunları insan bedeni dediğimiz kuantum laboratuvarında uygulayabilirsiniz, niyetlenen değişimlerin olduğunu görebilirsiniz ve gerçek olup olmadığına kendiniz karar verebilirsiniz. Bir kez bunu yaptınız mı, daha önceden inandığınız ve şimdi inandığınız şeyler arasındaki sınırı geçmiş olursunuz. Bunu bir kez başardınız mı, hayal gücü ve yapabilecekleriniz konusunda sınır kalmaz. Sırf yapabileceğinizi düşündüğünüz için kalkıp kendinizi camdan atın demiyo-

rum. Bu hiç de iyi bir fikir olmaz; çok güçlü genel bir realiteyi çiğ-nemeye çalışırsınız. Kapasitenizin ötesinde olduğunu düşündüğünüz basit ve güvenli şeylerle başlayın. Hayalini kurduğunuz birçok şeyi yapabileceğinizi söylüyorum.

### **Maddi, fiziksel realiteyi nasıl algılıyorsunuz?**

Madde vardır çünkü biz onun var olduğunu düşünmüştüzdür. Çünkü birçoğumuz onun böyle bir şey olmasında ısrar ediyoruz. O kadar iyi yaratmışız ki onu fiziksel kılmışız. Arka planına kozmik enerji yerleştirmişiz ve onu farkındalığımıza dönüştürmüştüz. Yani realitemiz dediğimiz deneyime. Ancak bizim realitemiz gerçekte zihinlerimizde yarattığımız bir şeydir. Wayne Dyer, *The Power of Intention* adlı kitabında bundan bahseder. Kuantum fiziğinin unsurlarıyla ünlü yazar, düşünür ve kitaplarında Yaqui Hint şaman Don Juan'ın öğretilerini sunan öğretmen Carlos Castaneda'yı kombine eder.

Don Juan, görmeye ihtiyacımızın olduğunu öğretir, sadece bakmaya değil. Görmekle bakmak arasındaki ayrımı şöyle yapmıştır; bir şeye baktığınızda onu algısal filtrelerinizden geçirirseniz, size görmeniz öğretilen şeyleri görürsünüz. Ama gerçekten bir şeyi gördüğünüzde, örtünün ardındakine bakarsınız ve idrak etmeye ya da var oluşunu meydana getiren enerji modellerinin bilincine varırsınız. Bunu yapabilmek için bir kahin olmanıza gerek yok. Hepimizin enerji olduğu ve nesnel realite deneyimimizi hep birlikte yarattığımız kuantum elementinden oluştuğumuz kavramını kabullenmek önemlidir.

**Kişi Matriks Enerjisi'nin işe yaradığına "inanmak" zorunda mı?** Bununla ilgili olarak araba örneğini vermiştim. Sanırım kedilerin de iki türlü inançları var: Beslenmeleri ve ev halkının efendileri olmaları gerekiyor. Bir gün muayenehaneme ön bacağı kırılmış ve yerine düzgün oturtulmamış, bu yüzden doğru yürüyemeyen bir kedi yavrusu geldi. Kedi beni tanımıyordu, Matriks Enerjisi ile ilgili hiçbir şey duymamıştı. Ve beklentisi de yoktu. Onu kaldır-

dım, iki noktasını bulup tuttum, bir tanesi kırığın üstü bir tanesi kırığın altındaydı. Yaklaşık otuz saniye hafifçe tuttum. Sonra bir çat sesi duydum; kemik yerine oturmuştu. Yavru kedi mırıyordu, çok mutluydu. Yarım saat sonra, başka bir hastam üzerinde çalıştığım diğer odadan çıkıp onun yanına geldiğimde mobilyaların üzerinde hoplayıp zıplıyordu. Hiçbir sorunu kalmamıştı. Bu hayvanın hiçbir inancı yok, yaptığım şeyle ilgili bilinçaltı düşüncesi bile yok. Bu iş için inanca ihtiyacınız yok. Sadece deneyimlerinizde olan şeyleri onaylayabilmeniz ve gözlemlemeniz gerek o kadar. Bariz, çarpıcı ve kolayca bir başkası tarafından gözlemlenebilir değişikliklerin olduğunu söylediğimde bana inanabilirsiniz.

### **Zaman Yolculuğuyla ilgili kastettiğiniz şeyi açıklayın lütfen.**

Aslında hepsinin uydurma olduğunu söyleyebilirsiniz. Çünkü komik. Akıl hocalarımın biri Dr. Richard Bandler bunun sadece yararlı bir hayal ürünü olduğu takdirde sorun olmadığını söylemişti. Doğru olmayabilir ama tutarlı bir şekilde çalışan yeterince iyi bir inanç sistemiye, ben kullanırım. Bunu çok açık ve net söylüyorum. Birinin bedenine dokunabilir, oradaki gerilimi, acıyı ya da her neyi arıyorsanız onu hissedebilir, kavramsal olarak zamanda geriye gidebilir ve incinmenin ya da durumun başladığı ana vardığımda ellerimin altındaki dokunun değiştiğini hissedebilirim. Kanseri ya da herhangi başka bir rahatsızlığı iyileştirebileceğime inanıyorum demiyorum. Ben iyileştirmeye inanmıyorum, hastalığa da inanmıyorum. Ben dönüşüme inanıyorum. Çünkü iyileştirme ve hastalık bir madalyonun iki yüzüdür.

### **"İyileştirme" yerine neden "dönüşüm" kelimesini kullanmayı tercih ediyorsunuz?**

İyileştirme belirsiz bir kavramdır. Bana ifade ettiği şeyle size ifade ettiği şey tamamen farklı olabilir. İyileştirme ayrıca çok soyut bir terimdir, hastalık da soyut bir kavramdır. Bir bilim insanına ya da bir doktora göre, hastalıklar bir seri semptomlardan, işaretlerden, klinik bulgulardan ve laboratuvar testlerinden oluşur. Bu

semptomların toplamında hastalığın adı oluşur. Ve bu semptomların toplamına sahip olmak hiçbir şekilde kişiyi tanımlamaz. Kişiyi sahip olan bir hastalıktan bahsetmiyoruz. İşte bu yüzden hastalıklara inanmıyorum. Mesela, fibromiyaljiyi ele alın. Bu ne anlama gelir? Bu şu demektir; doku ve kaslarla bağlantılı bir acı vardır. E yani! Bu bir hastalık değildir. Bir tanımdır. Aynı şey teknikler ya da tedavi edici yöntemlerde de geçerlidir; çoğu tedavi bilimi belli fonksiyonel bir tamamlayıcıya ya da patolojik rahatsızlıklara hitap etmesi için tasarlanmış araçlardır. Bunlar, sadece gözlemledikleri ve "iyileştirmeye" teşebbüs ettikleri durumun tamamlayıcılarına hitap etmek için tasarlanmış birinin düşüncesi/inancıdır.

Hastalık kavramına karşı iyileştirme kavramını ele alırsınız: Buna tedavi adını verebilirsiniz, buna terapi diyebilirsiniz. Bence buna bitti gitti demeyi tercih ediyorum. İnanç konusunda en iyisi benimkidir gibi bir küstahlık yapmıyorum. Ama buna inanmak hoş olmaz mı? İyileşme zaman alır ya da ödenecek bedel yoksa kazanç da yok gibi düşünmektense anında dönüşebileceğinize inanmak daha iyi değil mi?

Kuantum seviyesinde, çok, çok küçük bir zaman diliminde sonsuz enerji miktarı söz konusudur. Enerji gözlemlenemez. Bu yüzden onun ne olduğunu bilmiyoruz. Fizikçi Richard Feynman, altkuantum dünyasında ahlaki değerler, eser sahipleri ya da zürafalar vardır ya da hiçbiri yoktur; gerçekten bilmiyorum demıştır. Bence mucizelerin olduğu yer burasıdır, tüm olasılıkların bir araya geldiği yer burasıdır. Oldukça fiziksel bir durumun olması için tasarlanmış bir şeye genel realitenin dışında ya da mucizevi bir anlayışla yaklaştığınızda, bir karmaşa ortaya çıkar. Siz balıkla genel realiteye atlarsınız, hastalığın ya da iyileşmenin ne olduğuyla ilgili inançlarınızı bir sisteme bağlarsınız.

#### **Dönüşüm nerede gerçekleşir?**

Zihin ve maddenin karşılaştığı enerjik bir seviyede olmalı diye düşünüyorum. Ve aslında aynıdırlar. Fotonlardan, ışık ve bilgi-

den, bahsediyoruz. Olan biten her şey bu. Dönüşümün atom altı seviyesinde, kuantum seviyesinde olduğuna inanmak zorundayım. Sonsuz enerjinin sonsuz küçük zaman aralıklarında etkilerini aldığınız yer. Richard Feynman oldukça küçük bir zaman aralığında herhangi bir şeyin muhtemelen olmasını sağlayabileceğinizi söyler.

#### **Kuantum fiziği Matriks Enerjisi'ne nasıl uyar?**

Heisenberg Uncertainty Principle (Heisenberg'in Belirsizlik İlkesi) diye bir şey vardır. Özünde şunu belirtir; gözleme eylemi olmadan ve buna bağlı olarak onun değişimini sağlamadan bir sistemi değiştiremeyeceğinizi söyler. Bilimsel olarak, bu şu anlama gelir; bir şeye baktığınızda ve onun hızını ölçmeye kalktığınızda, hızını ölçme yeteneğinizi kaybedersiniz. Asla gerçekten ikisini aynı anda ölçemezsiniz; bir tanesini gözlemleyebilir ve diğerini değiştirebilirsiniz. Bilincimizin kuantum seviyesinde realitemizi yaratmak için çalıştığını anlamaya başladım. Elde ettiğimiz realite kabul ettiğimiz realitedir, inanmamız öğretilen realitedir.

Spontane remisyon gibi şeyler de vardır. Mucizeler lineer fizik alanının dışında olan şeylerdir. Ama kuantum fiziği gerçekten mucizeleri öngörür. Şu anda Birleşik Alan Teorisini, Tanrının Zihni olarak adlandıran kuantum fizikçileri var. Gregg Braden bundan ayrıntılı bir şekilde bahsetmiştir. Eğer Tanrının Zihniyle uğraşıyorsanız ve gerçekten o zihnin fonksiyonel bir parçasıysanız, aynı farkındalığa erişmişsiniz demektir.

#### **Filtrelerden kastınız nedir?**

Neyin mümkün ya da neyin imkansız olduğuyla ilgili bilinçli beklentimiz, inançlarımızın ölçüsü ve doğasıyla formüle edilir. İnançlarımız, neyi fark edebileceğimizi ve somut, gözlemlenebilir realitemizde neyle etkileşim içinde bulunabileceğimizi söyleyen algısal filtreler olarak işler. Biz buna genel realite deriz. Mesela, biri kırmızı bir gömlek giyiyorsa gömleğin kırmızı olduğu konu-



sunda herkes hemfikir olur. Ancak fizik perspektifinden o kırmızı değildir. Kırmızı dışındaki her renktir. Kırmızı orada olmayan bir renktir. Bu yüzden bize geri yansıtılan bir şeydir. Temelden çarpıtıldığı halde herkes bunu doğru olarak kabul eder.

**Üzerinde çalışılan bazı kişilerin yere düştüğünü görüyorum. Matriks Enerjisi'nin işe yaradığı böyle mi anlaşılıyor?**

İnsanlar, bedenlerinde çok ince görünen ve hissedilen değişimleri deneyimler. Genellikle bu gibi değişimlerin derinlere ulaşan boyutları vardır. Ve genellikle ince değişimlerdir. Her iki şekilde de dönüşüm gerçekleşir. Her seferinde bir şeyler olur. Bu sistemin güzelliği ve kolaylığıdır. Bazen daha hafif değişimler olur. Genellikle kişiler aniden derin bir şekilde rahatlar ve yenilenmiş olarak doğrulurlar, kendilerini oldukça farklı hissederler. Bu değişimin olması ya da değişimin gerçekleşmesi için dramatik bir çökmenin olması gerekmez.

## KAYNAKÇA

- Atwater, F. Holmes. *Captain of My Ship, Master of My Soul: living with Guidance*.  
Charlottesville, VA: Hampton Roads Publishing, 2001.
- Avery, Samuel. *The Dimensional Structure of Consciousness: A Physical Basis for Immaterialism*. Lexington, KY: Compari, 1995.
- Bandler, Richard. *Using Your Brain for a Change*. Moab, UT: Real People, 1985.
- Barbour, Julian. *The End of Time: The Next Revolution in Physics*. New York: Oxford University Press, 1999.
- Braden, Gregg. *Teh Isaiah Effect: Decoding the Lost Science of Prayer and Prophecy*. New York: Harmony Books, 2000.
- DeMarco, Frank. *Muddy Tracks: Exploring an Unexpected Reality*. Charlottesville, VA: Hampton Roads Publishing, 2001.
- Dyer, Wayne W. *The Power of Intention: Learning to Co-create Your World Your Way*. Carlsbad, CA: Hay House, 2004.
- Ellyard, Lawrence. *The Reiki Guide*. Winchester, U.K.: O-Books, 2006.
- Fox, Matthew, and Rupert Sheldrake. *The Physics of Angels: Exploring the Realm Where Science and Spirit Meet*. San Francisco: HarperSanFrancisco, 1996.
- Friedman, Norman. *The Hidden Domain: Home of the Quantum Wave Function, Nature's Creative Source*. Eugene, OR: The Woodbridge Group, 1997.
- Gleick, James. *Isaac Newton*. New York: Random House, 2003.

- Gott III, J. Richard. *Time Travel in Einstein's Universe: The Physical Possibilities of Travel Through Time*. Boston: Houghton Mifflin, 2001.
- Kaufman, Steven. *Unified Reality Theory: The Evolution of Existence into Experience*. Milwaukee, WI: Destiny Toad Press, 2002.
- Kraft, Dean. *A Touch of Hope: A Hands-On Healer Sharek the Miraculous Power of Touch*. New York: Berkley Publishing Group, 1999.
- Laszlo, Ervin. *Science and the Akashic Field: An Integral Theory of Everything*. Rochester, VT: Inner Traditions, 2004.
- . *Science and the Reenchantment of the Cosmos: The Rise of the Integral Vision of Reality*. Rochester, VT: Inner Traditions, 2006.
- McMoneagle, Joseph W. *Mind Trek: Exploring Consciousness, Time and, Space Through Remote Viewing*. Charlottesville, VA: Hampton Roads Publishing, 1993.
- . *Remote Viewing Secrets: A Handbook*. Charlottesville, VA: Hampton Roads Publishing, 2000.
- McTaggart, Lynne. *The Field: The Quest for the Secret Force of the Universe*. London: HarperCollins, 2001.
- Mindell, Arnold, Ph.D. *Quantum Mind: The Edge Between Physics and Psychology*. Portland, OR: Lao Tse Press, 2000.
- Oschman, James. *Energy Medicine in Therapeutics and Human Performance*. Burlington, MA: Butterworth-Heinemann, 2003.
- . *Energy Medicine: The Scientific Basis*. Edinburgh: Churchill Livingstone, 2000.
- Talbot, Michael. *The Holographic Universe*. New York: Harper Collins, 1991.
- Tiller, William A., Ph.D. *Science and Human Transformation: Subtle Energies, Intentionality, and Consciousness*. Walnut Creek, CA: Pavior Publishing, 1997.
- Tiller, William A., Ph.D., Walter E. Dibble Jr., Ph.D., and Michael

- J. Kohane, Ph.D. *Conscious Acts of Creation: The Emergence of a New Physics*. Walnut Creek, CA: Pavior Publishing, 1997.
- Walker, Evan Harris. *The Physics of Consciousness: The Quantum Mind and The Meaning of Life*. Cambridge, MA: Perseus Books, 2000.
- Whitmont, Edward, M.D. *The Alchemy of Healing: Psyche and Soma*. Berkeley, CA: North Atlantic Books, 1993.
- Wolf, Fred Alan. *The Eagle's Quest: A Physicist's Search for Truth in the Heart of the Shamanic World*. New York: Simon & Schuster, 1991.
- . *Parallel Universes: The Search for Other Worlds*. New York: Simon & Schuster, 1988.
- . *Yoga of Time Travel: How Mind Can Defeat Time*. Wheaton, IL: Theosophical Publishing House, 2004.